

درس آموخته های مقابله چین با ویروس کرونا در قالب دو سوال اساسی

سوال اول : چین در پاسخ به اپیدمی چه کرد؟

رویکرد چین در مقابل این ویروس جدید بسیار استاندارد انجام شد. از ابزارهای قدیمی و پایه ی بهداشت عمومی استفاده کردند و همراه با یک رویکرد خلاقانه آنها را در یک محدوده بسیار بزرگی که در تاریخ ما ندیده ایم بکار بستند.

کارهایی که انجام دادند:



آنها ۵ اقدام کلیدی انجام دادند و همین باعث شد که اقدامات آنها کارکرد داشته باشد.

قدم چهارم

پاسخ سریع همراه با استفاده از تکنولوژی بوده است. آنها از دیتابیس های بزرگ و هوش مصنوعی به خوبی استفاده بردند و حتی بخش خصوصی همچون وی چت را بکار گرفتند. مدیریت تعداد بسیار بالای داده های تماس افراد را انجام دادند و از آنها استفاده کردند. ارتباط با تمامی افراد مبتلا شده را از طریق این دیتابیس ها و اطلاعات آنها را از همین طریق انجام میدهند. با توجه به اینکه تعداد زیادی مبتلا دارند باید یک سری از بیمارستانها کاملا از روال عادی خارج شوند و برای پاسخ دهنده به این ویروس آماده شوند. تعدادی از بیمارستانها را نیز مشخص کردند تا پاسخ دهی به بیماران عادی و الکتیو حتی متوقف نشود. البته بیش از ۵۰ درصد مشاوره متخصصین بصورت آنلاین و غیرحضوری انجام میشود. خدمات معمول نظام سلامت و داروخانه و همه همچنان آنلاین انجام میشود و کارهای حضوری به حداقل حداقل رسیده است.

قدم پنجم

پنجمین اقدام تامین آذوقه برای این جمعیت بزرگ بود. حتی تحویل غذا و آب و ... را به صورت سفارش آنلاین انجام میدادند. با افرادی صحبت کردیم که تا ببینیم این روند چگونه بود و همه می گفتند خوب بود ولی ممکن است کمی کمبود وجود داشته باشد.

قدم اول

قرنطینه فقط در یک شهر بزرگ مثل ووهان بود ولی در سایر بخش های کشور اساس و پایه مداخلات یکی بود ولی درجات اقدام برای اعمال آن متفاوت بود و بستگی به شرایط هر منطقه داشت. اصل مهم این بود که در هر منطقه رویکرد مداخلات متفاوت بود، سوالاتی نظیر آیا موارد تک گیر (انفرادی) دارند؟ خوشه ای از موارد دارند؟ یا انتقال در سطح جامعه اتفاق افتاده است (شبیه ووهان)؟ به همین شکل رویکردهای مداخله ای متفاوتی اتخاذ شدند.

قدم دوم

تحکیم و تقویت همزیانی و کنش جمعی اقدام دیگری بود که همه مردم چین در پاسخ به این اپیدمی داشتند. ما با صدها نفر افراد عادی و خارج از سیستم در هتل و اماکن مختلف صحبت کردیم، همه آنها قادر بودند احساس مسئولیت مشترک خود در این موضوع را به اشتراک بگذارند.

قدم سوم

سومین اقدام بزرگ این بود که کلا همه تجهیزات دولت و حکومت را در اختیار مقابله با ویروس قرار دادند. قطارها، سیستم حمل و نقل، مداخل ورودی و خروجی و عوارضی ها در اختیار مقابله با ویروس است. هر وزارتخانه مسئولیت خود را در تطبیق اهداف و تعریف مجدد امکانات به درستی ایفا میکند. اینها همه از طریق تعریف گذرنامه های ورود و خروج افراد در مناطق قرنطینه انجام شده است. شورای ملی کشور هم حمایت کامل از همه برنامه ها را داشت.



نکته مهم، چگونگی پاسخ به همه مسائل با استفاده درست از علم و تکنولوژی بود. با اینکه ۸ هفته از این شناسایی ویروس گذشته است. در طی این مدت ۶ گایدلاین با بروزرسانی متوالی داشتند و همه از آنها صحبت می کردند.

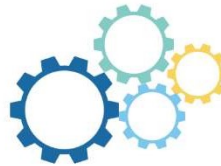
سوال دوم : رویکرد چین چگونه کارکرد داشته است؟

قدری طول کشید تا بفهمیم که این رویکرد در هر سطح چگونه کارکرد داشته است. علت کارکرد موفق این رویکرد به طور کلی در سه دسته اصلی زیر خلاصه می‌شود:



کنترل زنجیره انتقال

در همه استانها و شهرستانها بر اساس شرایط خودشان این رویکرد را پیاده کردند. بحث اصلی این بود که ردیابی تماس ها با بیماران را انجام دهیم و در هر منطقه با توجه به امکانات خود آنرا تطبیق سازی می‌کردند.



اقدامات

تغییر تعداد در کلینیکهای تب را بررسی کردیم. چینی ها کلینیک های تب راه انداخته بودند که اگر با تب مراجعه کننده داشتند ارزیابی سریع انجام داده و سی تی اسکن میگرفتند و بعد تست ویروس می گرفتند و تصمیم میگرفتند که فرد باید ایزوله شود یا نه.



وضعیت

در جاهایی که درگیری بالا بود تعداد زیادی با تب مراجعه می کردند و می خواستند که تست شوند. در یک استان بالغ بر ۳۲۰ هزار تست برای ویروس انجام شد و زمانیکه شروع کردند حدود نیم درصد (۰.۴۹%) مثبت داشتند و اخیرا به حدود ۰.۰۲ درصد رسیده است.



مرکز تحقیقات بیماری‌های غیر واگیر
پژوهشگاه علوم و خدمات دانشگاه علوم پزشکی تهران



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

مرکز تحقیقات بیماریهای غیر واگیر پژوهشگاه علوم و غدد متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران
با همکاری

دکتر محسن اعرابی