



بررسی چالش‌های درمان غیرمستقیم با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

۹



برگزاری جلسه پرسش و پاسخ رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با خانواده‌های ساکن در مجتمع مسکونی پارس جم

۴



دکتر جعفری: خودمراقبتی توانایی کسب سلامتی است

۳

# پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه اول آذرماه ۱۳۹۸

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رییس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیسیت: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمد نقی جعفرصالحی، حشمت رحیمیان،

سید محمد مهدی اثنی عشری، زیبا رضایی، رضا نوروزی، سید رضا بنی‌هاشمی،

زینب محمدی، منور میرشجاعان، فرزانه اسماعیل زاده، الهه بهرامی‌راد، فاطمه

مجتهدی، مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود

عرفانی، شایسته رادفر، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



## کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» نوزدهمین شماره در سال ۹۸ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

امروز  
مسئله‌ی اشتغال در کشور مایک

مسئله بسیار مهم و اساسی است و اگر برنامه ریزی  
خوب و کارآمد و عمل‌گرایانه در این عنوان وجود  
داشته باشد به وضوح مشکلات بتدریج کاهش پیدا  
خواهد کرد



رئیس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: خودمراقبتی، گام اول سلامت است تا یاد بگیریم از خودمان مراقبت کنیم.

## دکتر جعفری: خود مراقبتی توانایی کسب سلامتی است

خانواده با توجه به پیگیری برای درمان بیماری‌های مزمن غیر واگیردار نقش برنامه و آموزش خود مراقبتی از اهمیت بالایی برخوردار است و ی به ارائه پکیج‌های آموزشی در برنامه پزشکی خانواده اشاره کرد و گفت: افراد باید توانایی را داشته باشند تا مشکلات مرتبط با سلامتی خود را مدیریت کنند و این موضوع موجب کاهش مراجعه به پزشک، کاهش مدت زمان بستری، کاهش غیبت از کار، کاهش عوارض بیماری و کاهش هزینه را بدنبال دارد.

دکتر جعفری بیان داشت: خودمراقبتی، عملی است که در آن هر فردی از دانش، مهارت و توان خود به عنوان یک منبع استفاده می‌کند تا به طور مستقل از سلامت خود مراقبت کند.

وی خاطر نشان کرد: امیدوارم بتوانیم با افزایش توانمندی کارکنان، مهارت حل مسائل مربوط به سلامت شان را با برگزاری دوره و کلاس‌های آموزشی افزایش دهیم.

رئیس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مزایای خودمراقبتی را تجدید انرژی، کاهش استرس، احساس شادی، سلامت و تندرستی عنوان کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، بیست و هفتم آبانماه تا سوم آذرماه به عنوان هفته جهانی خود مراقبتی نامگذاری شده است. دکتر طاهره جعفری رئیس سلامت خانواده این مجموعه در گفتگویی بمناسبت همین هفته، با اشاره به اهمیت زمان مراجعه به پزشک گفت: در بهترین شرایط دسترسی افراد به تیم درمانی در هر زمانی ممکن نیست در این زمان اطلاعات سلامت محور فرد میتواند به فعالیت‌های خود مراقبتی کمک کند.

وی افزود: معنای دیگر خودمراقبتی فعالیت‌هایی است که خود یا خانواده برای حفظ یا ارتقای سلامتی مان، پیشگیری از ابتلای به بیماری، درمان بیماری یا کاهش عوارض آن انجام می‌دهیم.

دکتر جعفری تصریح کرد: خود مراقبتی موجب می‌شود افراد از ابتلاء به بیماری‌های شایع همچون دیابت، فشار خون و غیره پیشگیری کنند و یا در صورت مبتلا به بیماری مزمن غیر واگیردار با افزایش دانش و آگاهی خود اقدام به اصلاح سبک زندگی و کنترل روند پیشرفت بیماری می‌کنند.

رئیس سلامت خانواده سازمان اظهار داشت: در پزشکی



## برگزاری جلسه پرسش و پاسخ رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با خانواده‌های ساکن در مجتمع مسکونی پارس جم

اولین جلسه پرسش و پاسخ خانواده‌های ساکن در مجتمع مسکونی پارس جم با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، رئیس بیمارستان توحید جم و رئیس پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در سالن آمفی تئاتر فرهنگسرا شهرک توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این جلسه ابتدا دکتر سعید محمدی رئیس امور اجرایی مجتمع مسکونی پارس جم ضمن عرض خیر مقدم و خوش آمدگویی به دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم، دکتر نجفی رئیس پزشکی خانواده شهرک‌های نفتی جم و قبول دعوت از سوی ایشان به بیان مسایل و مشکلات درمانی خانواده‌های ساکن در مجتمع مسکونی پارس جم پرداختند و خواستار برنامه‌ریزی مناسب و هدف‌گذاری دقیق برای مسایل و مشکلات بهداشتی و درمانی کارکنان و خانواده‌ها شدند.

سپس در ادامه دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر گفت: برگزاری جلسات پرسش و پاسخ را از شاخصه‌های مهم در زمینه تقویت تعاملات و بررسی مشکلات موجود، پیگیری و تلاش در جهت رفع مشکلات دانست و به بیان برنامه‌های کلان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر پرداخت.

وی گفت: وظیفه ما تامین نعمت سلامت برای همه مردم است و در این مورد درمان محوری پاسخگویی نیازها نیست و باید به سمت رویکرد سلامت محوری حرکت کنیم ما باید به مراحل قبل از درمان یعنی پیشگیری برسیم و سطوح سلامت را به ترتیب طی کنیم.



وی در ادامه به اخذ مجوز جذب یک متخصص پوست، یک متخصص اندو (متخصص درمان ریشه دندان)، ۲ مجوز جذب دندانپزشک عمومی و ۲ نفر مجوز جذب فیزیوتراپ در بیمارستان توحید جم و تلاش برای اخذ مجوز متخصص دندانپزشکی اطفال اشاره کرد و گفت در آینده نزدیک پیگیر مجوز جذب پزشک فوق تخصص غدد نیز جهت ارتقاء خدمات درمانی به مراجعین می‌باشیم.

همچنین دکتر مالکی با تأکید به جذب متخصصین کارا و توانمند به تأثیر بسزای این امر در تغییرات مثبت ایجاد شده اشاره نمود.

دکتر مالکی افزود: منابع مالی ما در حوزه درمان و سلامت محدود است و در چنین شرایطی رسیدن به ایده‌ها دست یافتنی نیست و باید براساس منابع موجود و اولویت‌هایی درمانی که نیاز شهرستان هست تصمیم بگیریم.

وی افزود: این جلسات فرصتی است به منظور ایجاد فضای مناسب جهت بیان نقطه نظرات و راهکارهای پیشنهادی است.

پس از صحبت‌های دکتر مالکی، کارکنان و خانواده‌های ساکن در شهرک‌های مسکونی نفت، پیشنهادات، انتقادات، مشکلات و درخواست‌های خود در حوزه درمان و بیمارستان توحید جم اعم از (نحوه اعزام پزشکی، مکانیزاسیون فرایند پذیرش بیمار، تجهیزات به روز آزمایشگاهی، دستگاه سونوگرافی، NICU، نوبت دهی اینترنتی، نحوه برخورد صحیح پرستاران و کارکنان پذیرش و...) را با مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در میان گذاشتند.

در ادامه از طرف دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم مسائل و مشکلات کارکنان و خانواده‌ها مورد بحث و بررسی قرار گرفت و ضمن ارائه راهکارها و پیشنهادهای لازم نتایج بدست آمده جهت برنامه‌ریزی لازم جمع بندی گردید.

به سوالات و درخواست‌های مطرح شده توسط برخی از مسئولین امور اداری شرکت‌های نفت و گاز مستقر در عسلویه نیز پاسخ‌های لازم داده شد.

دکتر مالکی در این دیدار، تلاش برای پاسخگویی در حیطه توانایی و مسئولیت خود در بهداشت و درمان صنعت نفت را مورد تأکید قرار دادند.

● دکتر مالکی افزود: منابع مالی ما در حوزه درمان و سلامت محدود است و در چنین شرایطی رسیدن به ایده‌ها دست یافتنی نیست و باید براساس منابع موجود و اولویت‌هایی درمانی که نیاز شهرستان هست تصمیم بگیریم.

● دکتر مالکی: وظیفه ما تأمین نعمت سلامت برای همه مردم است و در این مورد درمان محوری پاسخگوی نیازها نیست و باید به سمت رویکرد سلامت محوری حرکت کنیم ما باید به مراحل قبل از درمان یعنی پیشگیری برسیم و سطوح سلامت را به ترتیب طی کنیم



## تشریح عملکرد شش ماهه مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

عملکرد شش ماهه نخست سال جاری برخی از مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تشریح شد.

### افزایش مراجعات به داروخانه‌ها

رئیس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از افزایش مراجعات به داروخانه‌های مراکز درمانی خبر داد. دکتر عبدالرسول صالح زاده آمار مراجعین به داروخانه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در شش ماهه اول سال را ۷۰ هزار و ۲۴۷ نفر اعلام کرد و گفت: این آمار در مدت مشابه سال گذشته ۶۸ هزار و ۱۱۷ نفر بوده است که افزایش ۳ درصدی را نشان می‌دهد. وی آمار مراجعه کنندگان در فروردین ماه را ۱۱ هزار و ۶۸۵ مورد، اردیبهشت ماه را ۱۳ هزار و ۴۶۹ مورد، خردادماه را ۱۰ هزار و ۵۲۶ مورد، تیرماه را ۱۱ هزار و ۴۱۵ مورد، مردادماه را ۱۱ هزار و ۱۰۲ مورد و شهریورماه را ۱۲ هزار و ۵۰ مورد عنوان کرد.

رئیس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: ۱۰۰ درصد مراجعه کنندگان به داروخانه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت که بیماران یا همراهان آنها هستند با نسخه دارو دریافت می‌کنند.

دکتر صالح زاده افزود: اکنون ۳ داروخانه در حال خدمت رسانی به جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران هستند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: در ۶ ماه منتهی به شهریورماه امسال، ۲۱۷ هزار و ۶۷۷ نفر با مراجعه به مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت، زیرپوشش خدمات درمانی قرار گرفتند.

دکتر محمدمحمدی افزود: این بیماران برای انجام مراحل درمانی خود به بیمارستان ۶۴ تختوابی بعثت صنعت نفت، درمانگاه‌های عملیاتی، درمانگاه‌های شهری، کلینیک تخصصی، کلینیک دندانپزشکی، داروخانه‌ها، مرکز طب کار و سلامت و کلینیک مشاوره روانپزشکی مراجعه کردند که بیشترین حجم مراجعات به بیمارستان ۶۴ تختوابی بعثت صنعت نفت گچساران بوده است. وی با بیان اینکه ۶۱ پزشک هم اکنون مشغول ارائه خدمات درمانی به کارکنان و خانواده‌های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران هستند، گفت: این افراد شامل ۲۶ پزشک عمومی، ۲۳ متخصص، ۱۱ دندانپزشک و ۱ متخصص و جراح فک و صورت هستند. دکتر محمدی اظهار کرد: این پزشکان در ۱۷ مرکز درمانی و یک بیمارستان ۶۴ تختوابی در نوبت‌های صبح و عصر کار ارائه خدمات بهداشتی و درمانی را به کارکنان و خانواده‌های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران برعهده دارند.

وی ادامه داد: حدود ۸۵ درصد آزمایش‌هایی که پزشکان تجویز و نسخه می‌کنند در آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران قابل انجام است. وی گفت: آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران از محدود آزمایشگاه‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که در آن آزمایشات تخصصی هورمونی از جمله تومور مارکرها، هیپاتیت، تیروئید، هورمون‌های جنسی ... انجام می‌پذیرد.

طاهری نژاد خاطر نشان کرد: بخش‌های هورمون شناسی، بیوشیمی، میکروبی شناسی، تجزیه ادرار، بانک خون و ... در آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعال است.

مسئول آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران افزود: در حال حاضر ۱۵ نفر شامل متخصص پاتولوژی و کارشناس علوم آزمایشگاهی در واحد آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعالیت دارند.

\*\*درمان ۸۲۰۰ بیمار در اورژانس بیمارستان بعثت گچساران  
مسئول واحد اورژانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: ۸ هزار و ۲۰۰ بیمار از ابتدای سال جاری تا پایان مردادماه در بخش اورژانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران درمان شدند.

تابان حکمتی اظهار داشت: در شش ماهه نخست سال جاری ۸ هزار و ۲۷۰ نفر از مراجعه کنندگان به اورژانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران به صورت سرپایی درمان شدند. وی با اشاره به اینکه هر نوبت کاری با یک پزشک عمومی و یک پزشک اورژانس خدمات ارائه می‌شود افزود: در این مدت ۹۳۰ بیمار در بخش اورژانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران بستری شدند.

حکمتی یادآوری کرد: در شش ماهه گذشته ۴۰ ماموریت توسط آمبولانس‌های واحد اورژانس انجام گرفت. حکمتی یادآور شد: هم اکنون بخش اورژانس بیمارستان بعثت صنعت نفت

خانواده‌های صنعت نفت گچساران خدمات دندانپزشکی از جمله کشیدن دندان، ترمیم، جراحی بافت سخت و نرم، درمان ریشه، رادیوگرافی PA/BW، جرم گیری، پروفیلاکسی، حذف پوسیدگی و پانسمان، پالپوتومی و پالپکتومی ارائه می‌کند.

دکتر باوی اظهار کرد: هم اکنون ۱۰ یونیت دندانپزشکی در این کلینیک فعال است که در نوبت کاری صبح ۸ دندانپزشک عمومی و در نوبت عصر نیز ۲ دندانپزشک عمومی به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت گچساران خدمات ارائه می‌کنند.

رئیس کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همچنین گفت: در راستای خدمات به کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران، یک دستگاه یونیت دندانپزشکی برای تجهیز مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تهیه و در این مرکز نصب شده است.

وی افزود: با راه اندازی این یونیت در راستای تکمیل معاینات دوره ای کارکنان شاغل در شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران، خدماتی از جمله معاینه، ترمیم، کشیدن دندان، جرم گیری و بروساژ ارائه می‌شود.

### مراجعه ۱۲۷۴۶ نفر به آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران

مسئول آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: از ابتدای فروردین ماه تا پایان شهریور ماه ۱۲۷۴۶ نفر به آزمایشگاه مراجعه نموده اند.

محمد رضا طاهری نژاد اظهار داشت: تعداد آزمایشات انجام شده در آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران در بازه زمانی یاد شده ۱۰۸ هزار و ۱۲۳ قلم بوده است.

به گفته ی طاهری نژاد ماهیانه به طور متوسط افزون بر ۱۸ هزار قلم آزمایش در این واحد برای بیماران سرپایی مراجعه کننده و بستری در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران صورت می‌گیرد.

### مراجعه حدود ۲۱ هزار نفر به کلینیک تخصصی

مسئول کلینیک‌های تخصصی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه حدود ۲۰ هزار و ۹۶۲ نفر به کلینیک تخصصی مراجعه کرده اند.

صغری صادقی گفت: بیشترین فراوانی مراجعه کنندگان مربوط به اردیبهشت ماه با ۴ هزار و ۴۳۶ مورد و کمترین مربوط به فروردین ماه با ۲ هزار و ۸۸ مورد بوده است. وی اضافه کرد: کلینیک تخصصی بیمارستان بعثت صنعت نفت دارای ۲۳ تخصص شامل داخلی، اطفال، جراحی زنان و زایمان، جراحی عمومی، ارتوپدی، داخلی، اروولوژی، نورولوژی، چشم، اعصاب و روان، پوست، گوش، حلق و بینی، بیهوشی، قلب و جراح مغز و اعصاب است.

### فعالیت متخصص و جراح فک و صورت در کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

رئیس کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از فعالیت متخصص و جراح فک و صورت برای نخستین بار در کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران خبر داد و گفت: این متخصص از ابتدای تیرماه سال جاری تاکنون شروع به فعالیت نموده است.

### ارائه خدمات دندانپزشکی به بیش از ۱۶ هزار نفر

دکتر عبدالصاحب باوی در ادامه گفت: در شش ماهه نخست سال جاری ۱۶ و ۱۶۷ نفر خدمات دندانپزشکی را دریافت کردند.

وی افزود: بطور میانگین روزانه ۸۹ بیمار در نوبت‌های صبح و عصر برای دریافت خدمات به کلینیک ویژه دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه می‌کنند.

وی تصریح کرد: این مرکز درمانی در نوبت‌های صبح و عصر به کارکنان و

وی افزود: بخش تصویربرداری (رادیولوژی) به صورت ۲۴ ساعته و واحد سونوگرافی ۳ روز در هفته از ساعت ۹ صبح الی ۱۲ و سایر روزها به صورت کشیک به بیماران خدمات ارائه می‌دهد.

مسئول واحد رادیولوژی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران یادآور شد: یک دستگاه رادیولوژی پرتابل از سال ۹۲ تاکنون به صورت ۲۴ ساعته به بیمارانی که در بخش‌های ویژه و امکان جابه‌جایی آنان مقدور نیست خدمات ارائه می‌دهد.

آقای مصحح کرد: ۸ نفر شامل متخصص رادیولوژی و کارشناس رادیولوژی در بخش رادیولوژی بیمارستان بعثت صنعت نفت مشغول فعالیت هستند.

### کاهش ۱۳ درصدی اعزام بیماران به سایر مراکز درمانی

مسئول واحد اعزام بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران با اعلام آمار اعزام بیماران این بیمارستان در شش ماهه نخست سال ۹۸ به سایر مراکز درمانی از کاهش این آمار نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد. پروانه دینانی، آماربیماران اعزامی این بیمارستان در شش ماه منتهی به شهریور ماه را اعلام کرد و گفت: این آمار نسبت به مدت مشابه سال ۹۷ روند کاهشی داشته است.

وی افزود: تعداد اعزام‌های انجام شده به سایر مراکز درمانی در طی مدت یاد شده ۱۰۷۰ مورد بوده که در مقایسه با سال ۹۷ با کاهش ۱۳ درصدی روبرو شده است.

دینانی با یادآوری این که این اعزام‌ها به مراکز درمانی شیراز، اهواز و تهران بوده است، افزود: بیشترین فراوانی اعزام مربوط به تیرماه با ۲۲۶ مورد می‌باشد.

مسئول واحد اعزام بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران یادآور شد: با افزایش فعالیت‌های بیمارستان بعثت صنعت نفت در سال‌های اخیر اعزام بیماران از این مرکز درمانی به دیگر مراکز درمانی کاهش یافته است. در حال حاضر جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزون بر ۱۳ هزار نفر می‌باشد.



● رئیس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از افزایش مراجعات به داروخانه‌های مراکز درمانی خبر داد. دکتر عبدالرسول صالح زاده آمار مراجعین به داروخانه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در شش ماهه اول سال را ۷۰ هزار و ۲۴۷ نفر اعلام کرد و گفت: این آمار در مدت مشابه سال گذشته ۶۸ هزار و ۱۱۷ نفر بوده است که افزایش ۳ درصدی را نشان می‌دهد.

● مسئول مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: طی شش ماهه نخست سال جاری ۸ هزار و ۹۵ جلسه توانبخشی به بیماران ارائه شد.

### ارائه خدمات به بیش از ۷ هزار نفر در بخش رادیولوژی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران

مسئول بخش رادیولوژی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: در شش ماهه نخست امسال به ۷ هزار و ۸۰ نفر از بیماران خدمات رادیولوژی و سونوگرافی ارائه شد. رزیتا آقایی با بیان اینکه بخش رادیولوژی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران مجهز به پیشرفته‌ترین و بروزترین دستگاه‌ها از جمله رادیولوژی دیجیتال، سونوگرافی مدرن، ماموگرافی دیجیتال، دستگاه پانورکس و سفالومتری، رادیولوژی پرتابل و رادیوگرافی دیجیتال و آنالوگ است، اظهار داشت: این دستگاه‌ها نقش مهمی در ارتقای خدمت‌رسانی به بیماران دارد.

آقایی ادامه داد: در راستای خدمات‌رسانی به بیماران در شش ماه نخست امسال حدود ۳ هزار و ۵۴۰ مورد رادیولوژی دیجیتال، ۲ هزار و ۹۶۰ مورد سونوگرافی و ۵۸۰ مورد عکسبرداری دندان و فک در این بخش صورت گرفته است.

گچساران دارای یک نفر پزشک متخصص طب اورژانس، ۵ نفر پزشک عمومی، ۱۰ پرستار و ۴ نیروی خدمات است که در ۲۴ ساعت شبانه‌روز به بیماران و مراجعان خدمات درمانی ارائه می‌دهند.

### انجام ۸ هزار و ۹۵ جلسه توانبخشی در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران

مسئول مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: طی شش ماهه نخست سال جاری ۸ هزار و ۹۵ جلسه توانبخشی به بیماران ارائه شد.

دکتر ایرج بکیار اظهار داشت: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه تعداد یک هزار و ۱۱۰ بیمار در قالب ۸ هزار و ۹۵ جلسه از خدمات مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران بهره‌مند شدند.

وی افزود: از این تعداد ۷ هزار و ۵۳۱ جلسه درمانی فیزیوتراپی و ۵۶۴ جلسه کاردرمانی بوده است.

این مسئول در ادامه با بیان اینکه مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران به جدیدترین و پیشرفته‌ترین دستگاه‌ها از جمله شوک درمانی، لیزر، دیاترمی و... مجهز بوده، اظهار داشت: در این مرکز از به روزترین تکنیک‌های درمانی از جمله سوزن خشک توسط کادر درمان استفاده می‌شود.

دکتر بکیار با اشاره به اینکه در حال حاضر ۸ تخت درمانی در مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران داریم، گفت: این مرکز حداقل به ۴ تخت درمانی دیگر نیاز دارد.

وی بیان کرد: این مرکز جهت کاهش زمان نوبت‌دهی به صورت مداوم از ساعت هفت صبح تا ۱۹ برای ارائه خدمات به بیماران فعال است.

مسئول مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران تصریح کرد: هم‌اکنون یک دکترای حرفه‌ای فیزیوتراپی و ۴ فیزیوتراپ در مرکز توانبخشی فعالیت و به بیماران خدمات فیزیوتراپی ارائه می‌کنند.





## بررسی چالش‌های درمان غیرمستقیم با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران



در نشست هم‌اندیشی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و رییس واحد درمان غیر مستقیم این مرکز با نمایندگان و رابطین شرکت‌های زیر مجموعه وزارت نفت، مباحثی در رابطه با چالش‌های همکاران و شاغلین شرکتی در استفاده از مراکز طرف قرار داد و غیر طرف قرار داد مطرح شد و ارتقا فرایندهای نظارت و کنترل نحوه ارائه خدمات درمانی و نحوه پرداخت هزینه‌های درمانی واحد درمان غیر مستقیم و امور بیمه‌گری مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در این نشست، به اهمیت ارتباط موثر رابطین و نمایندگان شرکت‌ها با واحد درمان غیر مستقیم و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران اشاره کرد و بر اهمیت رسیدگی اولیه براساس اسناد درمانی به هنگام تحویل از همکاران در شرکت مربوطه تاکید کرد.

همچنین در ادامه به نقش کلیدی اطلاع‌رسانی «دستور العمل‌های جاری پرداخت هزینه‌های درمانی» به استفاده‌کنندگان از این خدمات اشاره کرد و درخصوص لزوم پرداخت، براساس اسناد درمانی طبق دستورالعمل‌های کشوری مطالبی را عنوان کرد.

وی همچنین به نقش کلیدی انتقال چالش‌ها و انتظارات همکاران به بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از طریق نمایندگان و رابطین شرکت‌های زیر مجموعه وزارت نفت تاکید کرد.

در ادامه این نشست، محمد زهانی رییس درمان غیر مستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: به منظور اصلاح فرایندهای رسیدگی به اسناد درمانی اقداماتی از جمله ارتقا کیفیت بررسی مستندات، بهبود رویه نظارت بر نحوه بررسی و پرداخت به موقع هزینه‌های درمانی انجام شده است.

وی توضیح داد: اگرچه این اصلاحات منجر به تاخیر کوتاه مدت در پرداخت هزینه‌های مربوطه شد، اما با تلاش کلیه همکاران واحد درمان غیر مستقیم و امور بیمه‌ای و همچنین همکاری مدیران شرکت‌ها، مشکلات مربوطه رفع شد و از نظر مدت زمان رسیدگی به اسناد پزشکی به حد قابل قبولی از رویه رسیدگی و پرداخت هزینه‌ها رسیده است.



زهانی درخصوص موارد قابل توجه همکاران و رابطین برای ارایه مستندات درمانی گفت: ارسال به موقع مستندات درمانی پس از دریافت از همکاران و شاغلین، جداسازی اسناد دارویی، خدمات و پروتوز توسط رابطین، موجب تسریع در روند رسیدگی می‌شود.

وی افزود: الزامات جاری کشوری مبنی بر ارایه پاسخ استعلام بیمه‌های خدمات درمانی، تامین اجتماعی و نیروهای مسلح جهت افراد تحت تکفل پوشش درمانی الزامی است که باید اعمال شود.

زهانی افزود: تاریخ‌های ۲۹ و ۳۰ هرماه به علت به روزرسانی سیستم نرم افزاری تامین اجتماعی، امکان ارایه پاسخ به استعلام پوشش بیمه فرد تحت تکفل از سایت تامین اجتماعی وجود ندارد، به همین دلیل از مراجعه جهت اخذ دفترچه درمانی (صدور و تمدید) افراد تحت تکفل در این روزها خودداری شود. در ادامه نکيسا افقی کارشناس ارشد رسیدگی به اسناد پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در مورد فرایندهای واحد صدور دفترچه، الزامات جاری در نحوه ارسال مدارک، مستندات درمانی از جمله، دارویی، پروتز و اسناد درمانی بستری، رویه‌های رسیدگی به اسناد درمانی سرپایی مراکز طرف قرارداد و غیر طرف قرارداد بستری و سرپایی توضیحاتی ارایه کرد.

وی تاکید کرد: برای پرداخت خدمات دندانپزشکی شاغلین عادی (غیر ایثارگر) منع پرداخت وجود دارد و همچنین ارایه عکس قبل و بعد از انجام خدمات دندانپزشکی ایثارگران و اسناد پروتز، جهت معاینه توسط دندانپزشک معتمد ضروری است.

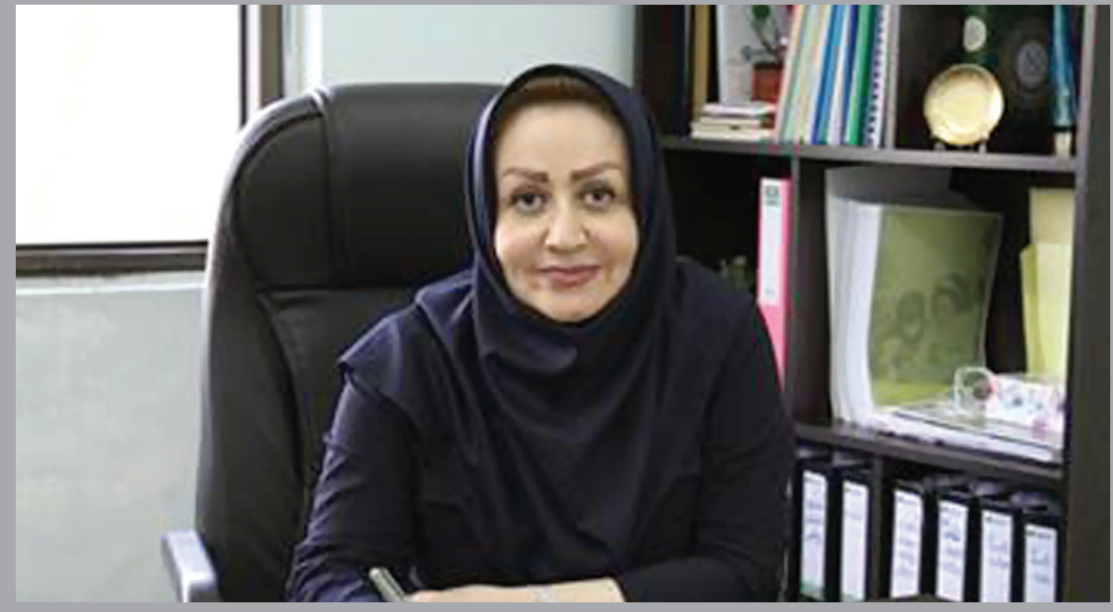
افقی با توضیح رویه صدور معرفی‌نامه به مراکز طرف قرارداد، بر ضرورت کنترل علت بستری شدن بیمار، قوانین موجود، نوع عمل جراحی پیشنهاد شده و اینکه جز اعمال جراحی زیبایی نباشد تاکید کرد.

وی افزود: عمل‌های جراحی زیبایی در تعهد سازمان نیست، همچنین برای زایمان و درمان دوره ناباروری حتی برای بیمارستان‌های طرف قرارداد، معرفی‌نامه صادر نمی‌شود، همچنین بیماران قبل از مراجعه به مراکز طرف قرارداد از اینکه پزشک معالج آنها با بیمه صنعت نفت همکاری دارند یا نه؛ اطمینان حاصل کنند تا مشکلی در این خصوص بروز نکند.

همچنین درانتهای جلسه، به منظور تبادل نظرات همکاران و جمع بندی موضوع، جلسه پرسش و پاسخ برگزار شد.

● محمد زهانی  
رییس درمان غیر  
مستقیم بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت تهران گفت:  
به منظور اصلاح  
فرایندهای  
رسیدگی به اسناد  
درمانی اقداماتی  
از جمله ارتقا  
کیفیت بررسی  
مستندات، بهبود  
رویه نظارت بر  
نحوه بررسی  
و پرداخت به  
موقع هزینه‌های  
درمانی انجام  
شده است

● محمد زهانی:  
الزامات جاری  
کشوری مبنی  
بر ارایه پاسخ  
استعلام بیمه‌های  
خدمات درمانی،  
تامین اجتماعی  
و نیروهای مسلح  
جهت افراد  
تحت تکفل  
پوشش درمانی  
الزامی است که  
باید اعمال شود



## پیشگیری و کنترل دیابت در بهداشت و درمان اهواز



در همه ی مراکز سلامت خانواده غربالگری دیابت و درمان بیماران مبتلا به دیابت انجام می شود.

دکتر نسرین مدرس موسوی مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان اهواز با اشاره به آغاز کار پزشکی خانواده در این منطقه گفت: برنامه پزشکی خانواده از سال ۱۳۷۹ آغاز شد در ابتدا بررسی و غربالگری ۴ بیماری شایع را شروع کردیم، از آن سال تا کنون میزان پیگیری این روند و انجام غربالگری ها بیشتر شده و از سال ۱۳۹۰ تمامی بررسی ها و پیگیری ها به شکل پرونده های الکترونیک موجود می باشد.

مسئول پزشکی خانواده هدف اصلی در سیستم پزشکی خانواده و کلینیک دیابت را پیگیری از بروز بیماری و کنترل عوارض ناشی از دیابت عنوان کرد و گفت: در همه ی مراکز سلامت خانواده غربالگری و درمان بیماران مبتلا به دیابت در حال انجام است.

دکتر مدرس موسوی همچنین در ارتباط با کلینیک دیابت افزود: در بیمارستان بزرگ نفت اهواز کلینیک دیابت فعال بوده که هدف از ایجاد آن آموزش و درمان افراد مبتلا به دیابت می باشد که هماهنگ با سیستم پزشکی خانواده عمل می کنند، دو متخصص داخلی، دو پزشک عمومی و یک پرستار مستقر هستند و این افراد دوره های کاملی در زمینه دیابت گذرانده اند.

وی ادامه داد: در هر بار ویزیت در کلینیک دیابت فرد مبتلا به دیابت حتما به طور کامل معاینه شده و فشار خون و BMI بیمار چک و آزمایشات لازم هر سه ماه یکبار انجام می شود، همچنین آزمایشات پروتئین ادرار و تست های کبدی نیز سالی یکبار انجام می شود.

مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز معاینه پای دیابتی را یک کار بسیار تخصصی که از ابزارهای خاصی استفاده می شود عنوان کرد و گفت: خوشبختانه در سال ۱۳۹۸ با همت مدیریت بهداشت و درمان دستگاه ABI پیشرفته جهت معاینه پیشرفته حسی، حرکتی و عروقی پا خریداری شده و در کلینیک دیابت مستقر

سلول‌ها انجام دهد، این افراد معمولاً چاق هستند و انسولین در سلول‌های چربی نمی‌تواند اثر بگذارد و یا یکسری آنتی بادی بر علیه انسولین ساخته می‌شود.

دکتر مدرس موسوی دیابت نوع ۲ را معمولاً ژنتیکی عنوان کرد و افزود: در دیابت نوع ۲ معمولاً در یک خانواده دو یا چند نفر درگیر هستند ولی در دیابت نوع ۱ اینطور نیست.

مسئول پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بیان کرد: با توجه به اینکه قند خون انرژی اصلی بدن ماست، اگر فرد دچار دیابت شود مستعد بسیاری از بیماری‌هاست و ممکن است ارگان‌هایی مثل کلیه، کبد، قلب، مغز و سلول‌های عصبی به مرور دچار مشکلاتی شوند.

وی با تأکید بر اینکه بیمار دیابتی باید ویزیت‌های تخصصی چشم، کلیه، نورولوژی و... را انجام دهد گفت: در حقیقت در دیابت نوع ۲ قبل از تشخیص دیابت ممکن است ارگان‌های قلب، کلیه، چشم و اعصاب درگیر شده باشند و این موضوع اهمیت تشخیص به موقع دیابت را گوشزد می‌کند زیرا عوارض دیابت گاه از خود دیابت خطرناک‌تر است.

دکتر مدرس موسوی در ارتباط با غربالگری دیابت گفت: افرادی که قند خونشان بین ۱۰۰ تا ۱۲۶ باشد پره دیابت (افراد مستعد دیابت) و افراد با قند خون بیش از ۱۲۶ افراد مبتلا به دیابت هستند که از طریق آزمایشات و بررسی‌های بیشتر از بین همه‌ی جمعیت تحت پوشش شناسایی می‌شوند.

وی با اشاره به اینکه بسیاری از مواقع با رعایت اصول صحیح سبک زندگی و کاهش وزن افراد مستعد ابتلا به دیابت به یک فرد سالم تبدیل می‌شوند افزود: به افراد مستعد دیابت و افراد مبتلا به دیابت توصیه‌هایی در زمینه اصلاح سبک زندگی ارائه می‌شود، مثل ورزش، رژیم غذایی سالم، کاهش وزن، استفاده از مواد ارگانیک و عدم استفاده از فست‌فودها.

دکتر مدرس موسوی در خصوص معاینه پای دیابتی گفت: بیماری دیابت در حالت پیشرفته موجب درگیری اعصاب محیطی و عروق کوچک شده به همین دلیل بیماران مبتلا به دیابت سالی یکبار در کلینیک دیابت از نظر حسی، حرکتی و عروق پا بررسی و کنترل می‌شوند، فرد ممکن است اصلاً دردی احساس نکند و ایجاد قرمزی و زخم را متوجه نشود و دچار زخم پای دیابتی شود.

وی افزود: سمینارهای آموزشی متعددی توسط پزشکان در بیمارستان برگزار می‌شود، طی دوساله اخیر با همکاری واحد آموزش و معاونت بهداشت و طب صنعتی و واحد پزشکی خانواده پایگاه‌های سنجش فشار خون و دیابت در شرکت‌های ملی مناطق نفتخیز جنوب، نفت و گاز کارون و نفت و گاز مارون برای مدیران و کارکنان شاغل برگزار شده است که بیش از ۷۰۰ نفر در پایگاه‌های فوق شرکت کرده و علاوه بر سنجش دیابت و فشار خون آموزش‌های لازم را نیز دریافت کرده‌اند.



است، پس از معاینه پای دیابتی اگر همچنان فرد مشکلی داشته باشد به جراح، ارتوپد و یا نورولوژیست ارجاع می‌شود.

وی افزود: در کلینیک دیابت آموزش‌های روزانه توسط کارشناس پرستاری در زمینه بیماری دیابت، عوارض و راههای پیشگیری از آن، نحوه تزریق انسولین و... انجام می‌شود.

دکتر مدرس موسوی در ادامه به ارائه عملکرد دو سال اخیر مجموعه بهداشت و درمان اهواز در زمینه دیابت پرداخت و گفت: بیش از ۶۸۰۰ پرونده بیمار دیابتی در کلینیک دیابت موجود است و طی دو سال اخیر بیش از ۴۶ هزار ویزیت بیماران مبتلا به دیابت و ۱۵۶ مورد معاینه پای دیابتی و بیش از ۷۰۰ مورد آموزش استفاده از قلم‌های آنالوگ انسولین و قلم ویکتوزا در کلینیک دیابت بیمارستان بزرگ نفت اهواز انجام شده است. وی افزود: غربالگری دیابت ابتدا برای افراد بالای ۳۰ سال انجام می‌شد ولی در حال حاضر از سن ۸ سالگی برای افراد دارای یک ریسک فاکتور (از جمله سابقه خانوادگی، چاقی و یا مشکلات قلبی عروقی) و برای تمامی افراد بالای ۱۸ سال انجام می‌شود.

دکتر موسوی به تعریف بیماری دیابت پرداخت و گفت: دیابت به طور کلی بیماری است که در آن افزایش میزان قند خون و یا اختلال سوخت و ساز مواد قندی در بدن، به دلیل عدم ترشح و یا ناکافی بودن ترشح و یا عدم کارایی انسولین رخ می‌دهد.

مسئول پزشکی خانواده با اشاره به دو نوع بیماری دیابت تصریح کرد: انسولین هورمونی است که در سلول‌های جزایر لانگرهانس پانکراس ساخته و باعث می‌شود قند خون (blood sugar) بتواند وارد سلول‌ها شده و به سوخت و ساز برسد؛ در افراد با دیابت نوع ۱ انسولین ترشح نمی‌شود و معمولاً برای درمان این افراد انسولین تجویز می‌شود، دیابت نوع یک معمولاً در کودکان و افراد جوان بیشتر دیده می‌شود، در بیماران با دیابت نوع ۲ به دلایلی انسولین نمی‌تواند کار خود را در ورود قند خون به



## معاینات دوره ای مدیران ارشد شرکت نفت و گاز گچساران انجام شد

### تشخیص زود هنگام بیماری شغلی با انجام صحیح معاینات دوره ای

مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به منظور انجام معاینات دوره ای امروز میزبان مدیرعامل، برخی از اعضای هیئت مدیره و روسای شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران بود.

جسمانی، روحی و روانی شاغل با ماهیت شغل و مواجهات شغلی وی و غربالگری بیماری های مزمن غیرواگیر همانند دیابت، چربی خون بالا، فشار خون بالا و... را اهداف معاینات دوره ای عنوان کرد.

مسوول مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تصریح کرد: با در نظر گرفتن اهمیت شناسایی و کنترل بیماری های مزمن غیرواگیر در کلیه کارکنان صنعت نفت و نیز نوع خطرات ایمنی و عوامل زیان آور موجود در واحدهای مختلف عملیاتی صنعت نفت معاینات دوره ای در کارکنان صنعت نفت به صورت سالانه انجام می شود.

دکتر احمدی با اشاره به اینکه معاینات دوره ای در دوره مرحله انجام می شود گفت: مرحله اول شامل انجام آزمایشات براساس فرم معرفی شاغل (صادره از HSE) و مرحله دوم شامل انجام نوار قلب، تست ریه، معاینات دندانپزشکی، روانشناسی، شنوایی سنجی، بینایی سنجی، معاینات پرستاری صنعتی (اندازه گیری BMI، فشارخون، ثبت آزمایشات و...) می باشد.

وی یادآور شد: در ۸ ماهه امسال دو هزار ۲۷۵ نفر از کارکنان تحت پوشش شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران جهت انجام معاینات دوره ای به مرکز سلامت کار مراجعه کرده اند.

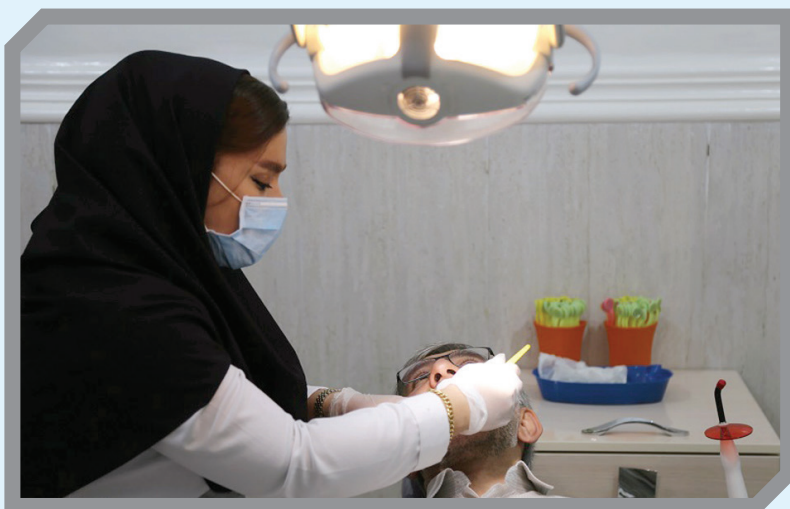
دکتر احمدی گفت: ۳ هزار و ۵۰۹ نفر از کارکنان شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران تحت پوشش این مرکز می باشد.

مسوول مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: حوزه طب صنعتی به عنوان بخش کلیدی از نظام سلامت کار و در کنار HSE، بهداشت حرفه ای و روانشناسی محیط کار وظیفه مهمی در قبال حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان صنعت نفت به عهده دارد.

دکتر تراب احمدی بیان کرد: معاینات دوره ای از رایج ترین معاینات ضروری در طب صنعتی می باشد، که انجام صحیح این معاینات منجر به تشخیص زود هنگام بیماری شغلی شده و در نتیجه باعث پیشگیری از پیشرفت بیماری های شغلی به مراحل ناتوان کننده خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه در معاینات دوره ای همانند سایر معاینات شغلی اصل (Job-Specific) باید رعایت شود، افزود: رعایت این اصل به معنای انجام معاینه هر فرد براساس مواجهات شغلی و نیازمندی های آن شغل بوده و باعث توجه بیشتر پزشک معاینه گر به علائم و نشانه های بیماری های شغلی محتمل در هر شغلی گردیده، در نتیجه قدرت شناسایی زود هنگام بیماری شغلی افزایش یافته و هدف از انجام معاینات دوره ای تامین خواهد شد.

دکتر احمدی، شناسایی و تشخیص زود هنگام بیماری های شغلی در مراحل قابل کنترل و قابل درمان و پیشگیری از پیشرفت های بیماری به مراحل پیشرفته، بررسی تناسب





## شانزدهمین نشست مدیران شرکتهای نفتی اصفهان به میزبانی بهداشت و درمان برگزار شد



نشست دوره ای مدیران صنایع نفت اصفهان با حضور مدیران ارشد و میانی صنایع به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان برگزار شد.

به گزارش واحد روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان؛ دکتر نومهرامی رئیس این مرکز ضمن ارائه توضیحات در خصوص انواع بیماری های مزمن و میزان کنترل در جمعیت تحت پوشش، گزارشی از طرح های عملیاتی، پزشک خانواده و دندانپزشکی خانواده ارائه کرد.

وی با اشاره به دستیابی اطلاعات بیماران مزمن تحت پوشش و کنترل آنان با استفاده از پزشکی خانواده و نرم افزار سخن افزود: جهت کاهش نوبت انتظار در کلینیک های تخصصی اقداماتی در حال انجام است و با انجام طرح سلامت دهان و دندانپزشکی خانواده امید است در آینده نزدیک زمان انتظار این خدمات نیز کاهش یابد.

دکتر امامی به مراحل پایانی و تکمیل پروژه پلی کلینیک تخصصی هزار جریب اشاره کرد و گفت: این منطقه با هماهنگی های لازم در ستاد سازمان در صدد است تا بیمارستان شاهین شهر را راه اندازی نماید.

رئیس بهداشت و درمان ضمن تشریح فعالیت های مرکز مشاوره و اهمیت آن در سلامت شاغلین و خانواده ها، خواستار حمایت و پشتیبانی شرکت ها از این مرکز شد.

وی در ادامه از شرکتهایی که مراکز سلامت کار در آنها مستقر است درخواست کرد تا همانند گذشته همراه بوده و به تعهدات خود در قبال خدمات ارائه شده عمل نمایند.

این مقام مسئول در واکنش به اظهارات حاکی از تشکر مدیر منطقه عملیات انتقال گاز مبنی بر آثار مثبت بازدید رئیس بهداشت و درمان و هیئت همراه از ایستگاه های انتقال گاز و رفع مشکلات درمانی کارکنان آن مجموعه ها، اظهار داشت: این بازدیدها ادامه خواهد داشت و تلاش ما است این بازدیدها در مراکز انتقال نفت زیر مجموعه خطوط لوله و مخبرات نیز طبق برنامه ریزی و به صورت دوره ای انجام شود.

دکتر امامی در ادامه ضمن تشریح اقدامات انجام شده برای بیمه تکمیلی نیروهای پیمانکاری، از سایر مدیران شرکتهای درخواست کرد که با همکاری همدیگر و پس از طی کردن مراحل قانونی، یک بیمه گذار را انتخاب تا بتوان با توجه به افزایش آمار نیروهای پیمانکاری از تسهیلات بیمه گذار منتخب بهره مند شد.



## به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور جلسه مدیران ارشد نفتی منطقه شمال برگزار شد

نتایج معاینات دوره ای کارکنان، از ابعاد مختلف و وضعیت سلامتی کارکنان تحت پوشش در جلسه مدیران ارشد نفتی منطقه شمال با حضور رئیس بهداشت و درمان نفت شمال کشور مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.



ای باعث حفظ و ارتقا بیشتر سلامت کارکنان و کمک به افزایش بهره‌وری خواهد شد.

وی با تاکید بر کنترل درمان و اهمیت خودمراقبتی توسط بیمار بیان داشت: نقش پزشکی خانواده، بهداشت خانواده، دندانپزشکی و کلینیک‌های تخصصی بسیار مهم و تاثیر گذار در این روند می باشد.

دکتر نوریان ادامه داد: با توجه به محیط‌های پر مخاطره واحدهای عملیاتی و حتی ستادی صنعت نفت، انجام معاینات شغلی تنها راه پیشگیری از بیماری‌ها و آسیب‌های شغلی محسوب می‌شود.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور با بیان این که نیروی انسانی اصلی‌ترین سرمایه صنعت نفت است اضافه کرد: حضور مدیران در برنامه‌های معاینات شغلی در ایجاد انگیزه و حضور بیش از پیش کارکنان در چنین برنامه‌هایی تاثیر بسزایی دارد و امیدواریم مدیران و روسا ضمن حضور به موقع خود برای انجام معاینات نسبت به ارجاع کارکنان زیرمجموعه به طب صنعتی، اهتمام ویژه‌ای داشته باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، دکتر بهزاد نوریان هدف از این بررسی را آشنایی با اهداف معاینات دوره‌ای عنوان کرد و گفت: در انجام معاینات دوره ای غربالگری سلامت عمومی، غربالگری سلامت روان، شناسایی و تایید بیماری‌های شغلی ثبت و ارائه می‌شود.

وی اظهار داشت: معاینات شغلی به صورت دوره‌ای و معمولا هر سال یکبار انجام می‌شود و از برنامه‌ها و اولویت‌ها برای تضمین سلامت و ایمنی کارکنان در محیط کار است.

رئیس بهداشت و درمان نفت شمال کشور اظهار داشت: نتایج این بررسی نشان می‌دهد که رعایت اصول و الزامات اجرای دقیق معاینات دوره‌ای منجر به تشخیص زودهنگام بیماری‌های شغلی و باعث پیشگیری از پیشرفت این بیماری‌ها است.

دکتر نوریان عدم شناسایی به موقع بیماری‌ها را از عوامل افزایش هزینه‌های درمان، غیبت از کار کارکنان و کاهش بهره‌وری نیروی انسانی عنوان کرد و گفت: معاینات دوره



## گرامیداشت هفته بسیج در ستاد سازمان

مراسم گرامیداشت هفته بسیج با حضور مدیرعامل، جمعی از مدیران و روسا سازمان و کارکنان ستادی در تاریخ پنجم آذرماه برگزار شد.



ضربه بزنند از این رو همه باید مراقب بوده و با دشمن شناسی و تبعیت از فرمان‌های مقام معظم رهبری بتوانیم حافظ و مدافع آرامان‌های والای انقلاب باشیم.

فرمانده پایگاه مقاومت بسیج سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به تحلیل شرایط موجود و اهمیت به رسیدگی به مشکلات اقتصادی کشور با نگاه داخلی پرداخت و گفت: در هر صنف و جایگاهی که قرار داریم باید در تحقق اهداف نظام و ترویج تفکر ناب بسیج تلاش نماییم.

دکتر سید علی جزایری ادامه داد: امروز همه ما وظیفه داریم تا با تلاش کشور را به سمت پیشرفت سوق دهیم و باعث یاس و ناامیدی بیش از پیش دشمنان انقلاب اسلامی باشیم.

سردار غزالی میهمان این مراسم بسیج را نماد اخلاص معرفی کرد و افزود: بسیج پرورش یافته در مکتب امام راحل با فرهنگ سازی تفکر بسیجی تبیین شده، در دوران دفاع مقدس ملت ایران با اتکا به نیروی مردمی بسیج و اصل ایمان به خدا در مقابل مدرن‌ترین تجهیزات دشمنان توانست ایستادگی و مقاومت کند.

در پایان از تعدادی بسیجیان فعال ستاد تقدیر شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، مدیرعامل سازمان در مراسم گرامیداشت سالروز تشکیل بسیج مستضعفین به فرمان امام راحل در سال ۵۸، هدف و رسالت اصلی بسیج را اتحاد و همدلی عنوان کرد و گفت: به یقین بسیج متعلق به همه اقشار مردم و انقلاب شکوهمند اسلامی است و یک فرهنگ ساخته شده و در دوران حماسه و رزم است. دکتر حبیب اله سمیع تاکید کرد: در شرایط فعلی کشور برای مقابله با دشمنان به روحیه همدلی و اتحاد و انسجام سیاسی و اجتماعی نیاز داریم.

وی با اشاره به ناآرامی‌های اخیر در برخی از مناطق کشور گفت: متأسفانه در جریان ناآرامی‌ها و اغتشاشات اخیر مراکز سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت هم درگیر مشکلاتی بودند، فرصت را مغتنم می‌شمارم و از همکاران سازمان در سه بیمارستان نفت اهواز، ماهشهر و جم که بدلیل ناآرامی‌ها در چند شیفت متوالی حضور داشتند قدردانی می‌کنم و امیدوارم دیگر شاهد بروز ناامنی در مناطق کشور نباشیم.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار داشت: دشمنان همواره درصددند تا با ایجاد توطئه به این نظام





## بازدید رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت و

## درمان آموزش پزشکی از بهداشت و درمان شمالغرب

دکتر جعفر تبریزی رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی روز چهارشنبه ۲۹ آبان ماه سالجاری جهت بررسی انطباق خدمات پزشکی خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با استانداردهای وزارت بهداشت بازدید از این مرکز بخصوص مرکز سلامت خانواده داشت.

در کل کشور گسترش می‌یابد، با توجه به محدودیت‌های نیروی انسانی در کل کشور از ظرفیت دانشجویان پزشکی و دندانپزشکی نیز استفاده خواهد شد. ظرفیت مثبت صنعت نفت برای اجرای طرح فوق از دیگر نکاتی بود که رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی به آن پرداخت و اظهار داشت: سه رکن اصلی برنامه پزشکی خانواده مراجعین، واحدهای ارائه‌دهنده، مدیریت و IT است و بدلیل ارتباط نزدیک و تنگاتنگ همکاران پزشکی خانواده با مراجعین خود امکان اجرای طرح «هر خانه یک پایگاه» بهتر صورت خواهد پذیرفت. دکتر مریم احضار با ارائه گزارشی در خصوص اجرای طرح پزشک خانواده، تمامی مراحل اجرای این طرح را در بهداشت و درمان صنعت نفت به تفصیل افراد، اجرای بسته‌های خدمتی (طرح سلامت دهان و دندان، طرح غربالگری نوجوان و...)، استفاده از نرم‌افزارهای (نرم‌افزار سخن، بهبان و پارسی پل آزمایشگاه) بیان کرد و مداخلات صورت گرفته توسط همکاران را در جهت بهبود سلامت خانواده صنعت نفت را تشریح و سپس در مورد خطرسنجی بیماری‌های قبلی عروقی و کارت‌های رنگی آن توضیحات مبسوطی را ارائه کرد.

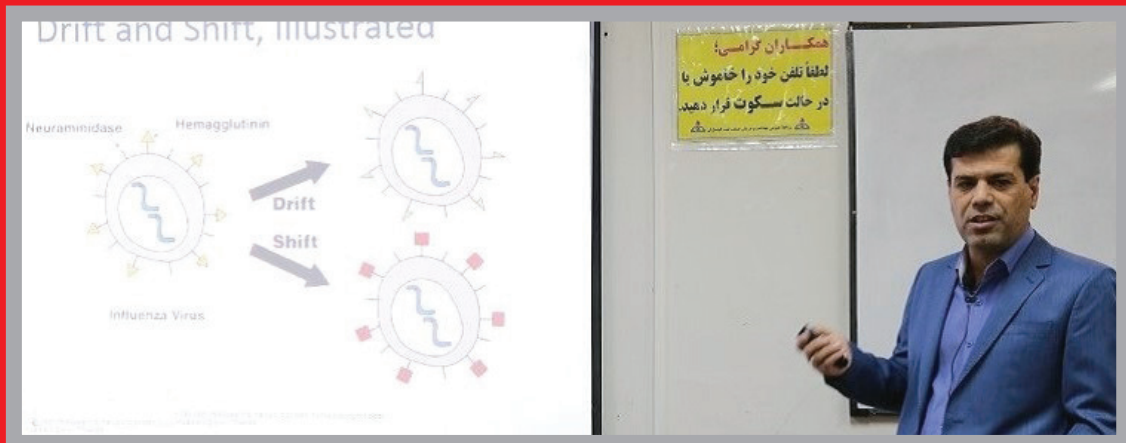
مسئول پزشکی خانواده آمار ماهیانه پزشکی خانواده و نمونه‌ای از مراقبت‌های سلامت باروری را در پاورپوینت توضیح داد و درخصوص برگزاری کلاس‌های آموزشی که توسط پزشکان مرکز برای مراجعین و همکاران مطالبی را بیان کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دکتر شمس‌الدین حسینعلی زاده رئیس این مرکز با اشاره به اقدامات انجام شده در حوزه پزشکی خانواده گفت: از سال‌ها پیش صنعت نفت پیشقدم در اجرای طرح پزشکی خانواده بوده و بر هماهنگی کامل جهت اجرای استانداردهای وزارت بهداشت در جهت یکسان‌سازی فرم‌ها و اجرای دستورالعمل‌ها تاکید کرده است.

رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی در ادامه جلسه با تعریفی جامع از طرح سلامت خانواده و اهمیت حضور پزشک برای جمعیتی مشخص گفت: در کشوری همچون کوبا برای هر ۵۰۰ نفر یک پزشک می‌باشد، به همین دلیل کوبا صادرکننده طرح پزشک خانواده به آمریکا و سایر کشورها است، این آمار برای کشور ما در مناطق شهری برای هر ۱۰ تا ۱۲ هزار نفر و در روستا برای هر ۴۰۰۰ نفر متأسفانه یک پزشک خانواده است و هدف ما رسیدن به الگوی WHO می‌باشد.

وی با تاکید بر ارائه بسته‌های خدمت افزود: در طرح پزشکی خانواده بعد از تقسیم‌بندی نیروی انسانی بسته قابل ارائه از اهمیت برخوردار است.

دکتر تبریزی ادامه داد: برنامه افتتاح اجرای پایلوت طرح «هر خانه یک پایگاه سلامت» روز سه‌شنبه (۵ آذرماه) به‌طور همزمان در سه دانشگاه علوم پزشکی قزوین، کاشان و سمنان انجام خواهد شد و با دستور وزیر بهداشت از اسفندماه سالجاری



آنفلوانزا تهدید کننده جدی سلامتی

## دوره آموزشی پیشگیری از بیماری آنفلوانزا در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد

دوره آموزشی پیشگیری از بیماری آنفلوانزا با هدف افزایش آگاهی فعالان در عرصه سلامت و جلوگیری از شیوع این بیماری در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران برگزار شد.



به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ متخصص داخلی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران در این کارگاه گفت: ویروس آنفلوانزا خوکی یک ویروس از خانواده آنفولانزای A با آنتی ژنهای سطحی (N، H) (اچ وان ان وان) می باشد.

دکتر سعیدغریب با بیان اینکه این بیماری تهدید کننده جدی سلامتی با عواقب گسترده اقتصادی است، افزود: از آنجایی که سیستم ایمنی جمعیت‌های انسانی توانایی مقابله با این ویروس جدید را ندارد و نیز به علت افزایش مسافرت‌های بین المللی در مدت زمان کوتاهی می‌تواند منجر به همه گیری جهانی گردد.

وی تب، سرفه، گلودرد، آبریزش بینی، کوفتگی و درد بدن، سردرد، لرز و خستگی و در بعضی موارد تهوع و استفراغ را از جمله علائم این بیماری عنوان کرد. کارشناس ارشد پرستاری بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران در جمع شرکت کنندگان در مورد پیشگیری این بیماری اظهار داشت: شستن دست‌ها به عنوان مهمترین راهکار پیشگیری از ابتلای افراد به بیماری آنفلوانزا مورد تاکید است.

مهدی شفیع زاده عنوان کرد: انجام اقدام‌هایی مانند پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه، رعایت فاصله یک متر با دیگران، عدم حضور بیماران در اماکن شلوغ، استفاده از ماسک‌های حفاظتی و رعایت آداب تنفسی از دیگر توصیه‌های پزشکی برای پیشگیری از بروز این بیماری در فصل سرماست.

متخصص اطفال بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: در مواردی ممکن است این بیماری ویروسی پیشرفت نموده و ایجاد عفونت‌های شدید ریوی، گوش و سینوسی نماید.

دکتر رحمت تاجگردون افزود: گروه‌های آسیب پذیر مانند افراد مسن، کودکان با سن کمتر از ۵ سال، خانم‌های حامله و افراد با بیماری‌های مزمن و طولانی مدت بیشتر در معرض خطر آنفلوانزا هستند.

وی ادامه داد: دوره سرایت پذیری بیماری آنفلوانزا یک روز پیش از بروز علائم تا ۷ روز بعد از آغاز علائم است. دکتر تاجگردون یادآور شد: این بیماری از انسان به انسان از طریق عطسه، سرفه، تماس دست‌ها با محیط آلوده مانند دستگیره درها یا وسایلی که به طور عمومی و مشترک استفاده می‌شوند منتقل می‌شود.



## نشست هم اندیشی مدیریت بهداشت و درمان با مدیران پالایشگاه گاز بیدبلند

مشارکت و همفکری برای حل مسائل و مشکلات درمانی کارکنان در سایه تعامل و همکاری از مهم ترین اهداف نشست هم اندیشی مدیریت بهداشت و درمان با مدیران پالایشگاه گاز بیدبلند بود.

صنعت نفت و گاز ارائه دهیم. دکتر ناصر مظفری به بعضی از خدمات جدید بهداشت و درمان اشاره کرد و اظهار داشت: پیگیر حل مشکلات درمانی کارکنان ساکن در بهبهان و میانکوه هستیم و به زودی با مراکز جدیدی در بهبهان قرارداد منعقد می کنیم تا دغدغه کارکنان کاهش یابد.

عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان نیز از حضور در جمع مدیران و کارکنان پالایشگاه بیدبلند ابراز خوشحالی کرد و گفت: تمرکز ما بر تقویت سیستم خدمات سلامت است و با وجود فقدان مجوز جذب نیرو، تا کنون نگذاشتیم خللی در روند درمان و بهبودی خانواده بزرگ صنعت نفت و گاز پیش بیاید.

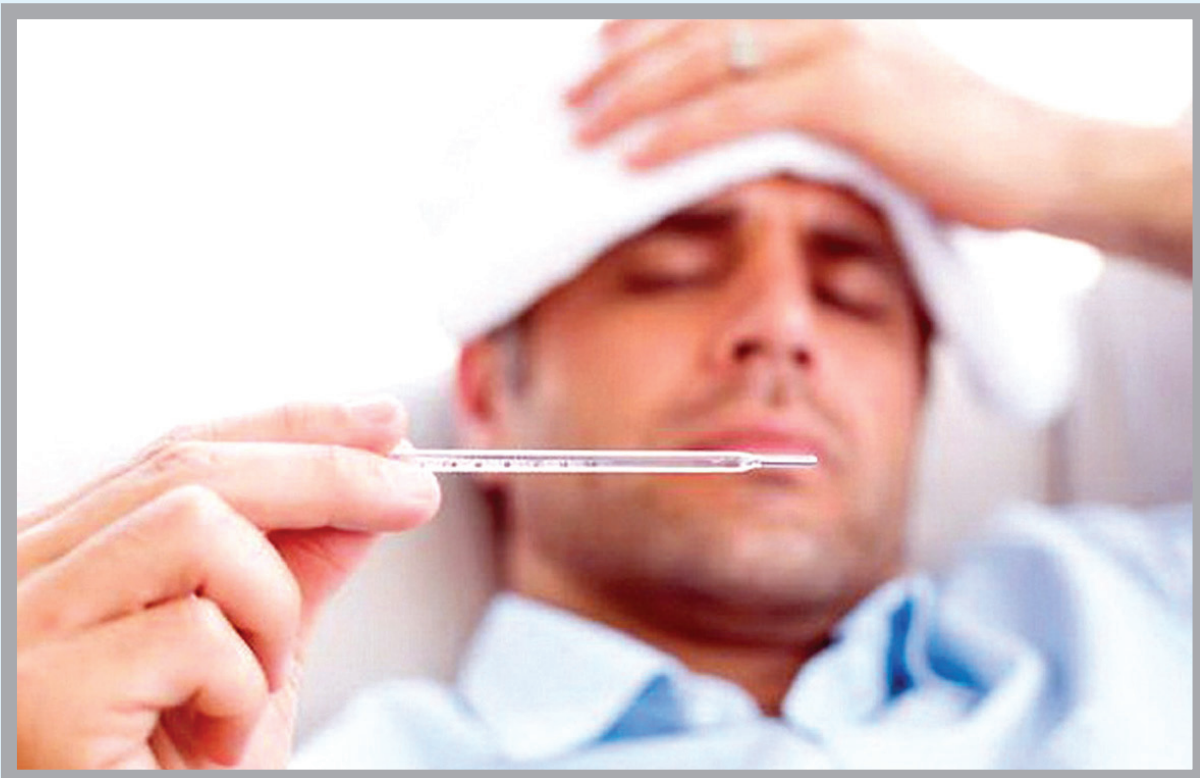
در این جلسه مهندس نخلیان معاون عملیات، غلامحسین ضرغامی مشاور مدیرعامل، سید عبدالرسول نعمتی رئیس روابط عمومی، مهندس ترحم نژاد رئیس ایمنی و HSE و مهندس علایی رئیس فناوری اطلاعات پالایشگاه گاز بیدبلند نیز هر کدام جداگانه نظرات و پیشنهادات خود را مطرح کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ ابتدا مدیرعامل شرکت پالایش گاز بیدبلند طی سخنانی ضمن خوشامدگویی از حضور رئیس و معاونان بهداشت و درمان در میان کارکنان پالایشگاه تشکر کرد و گفت: حضور شما در پالایشگاه نشانه علاقمندی سیستم بهداشت و درمان به حل مشکلات درمانی کارکنان است.

دکتر علی محمد پوررضا تمرکز معاینات شغلی کارکنان در پالایشگاه را خواستار شد و اظهار داشت: قول می دهیم تجهیزات و امکانات این امر را تهیه کنیم تا زمینه انجام معاینات شغلی در درمانگاه پالایشگاه فراهم شود.

سپس ابراهیم احمدی مدیر منابع انسانی پالایشگاه ضمن تشکر از مدیران و کارکنان بهداشت و درمان، عناوین درخواست ها و مشکلات درمانی کارکنان پالایشگاه را ذکر کرد و خواستار حل آنها شد.

در ادامه رئیس بهداشت و درمان ضمن ابراز خوشحالی از حضور در این مجتمع صنعتی گفت: خدمت به کارکنانی که چرخ اقتصاد مملکت را می چرخانند مایه افتخار است و ما تلاش می کنیم خدمات مطلوب و در شان کارکنان



## چگونه از آنفلوآنزا و سرماخوردگی پیشگیری کنیم؟

شیوع بیماری آنفلوآنزا و سرماخوردگی همزمان با فصل‌های سرد سال امری طبیعی به شمار می‌رود و در این میان خود مراقبتی و رعایت بهداشت فردی در پیشگیری از ابتلا به آن نقش مهمی دارد.



به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ روزهای سرد سال که از راه می‌رسد، بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی هم در بین عموم مردم بیشتر شیوع می‌یابد، اما نباید از همین بیماری ساده هم غافل شد، چرا که می‌تواند با عوارض خطرناکی همراه باشد.

این روزها که هوا سردتر شده، عطسه و آبریزش بینی هم در بین اطرافیان بیشتر دیده می‌شود هر چند این نشانه‌ها علائمی است که از یک سرماخوردگی ساده حکایت دارد و اغلب مردم در روزهای پاییز و زمستان، حداقل یکبار به آن دچار می‌شوند، اما نوع شدید این علائم می‌تواند زمینه ابتلا به آنفلوآنزا باشد که باید نسبت به عوارض این نوع بیماری توجه جدی را داشت. حضور در محیط‌های آلوده و تماس با افراد مبتلا، عامل مهم ابتلا به آنفلوآنزا و سرماخوردگی است، اما با چند راهکار ساده می‌توان از ابتلا به این بیماری‌های شایع فصل‌های سرد پیشگیری کرد.

ابتدا لازم است به تفاوت بین سرماخوردگی و آنفلوآنزا پی ببریم. سرماخوردگی، یک بیماری مجاری تنفسی فوقانی است که ریه‌ها و مجاری ریوی تحتانی را درگیر نمی‌کند و علائم اصلی آن آبریزش و انسداد بینی است و اغلب در ابتدای پاییز اتفاق می‌افتد. آنفلوآنزا نوعی بیماری ویروسی عفونی است و احتمال ابتلا به آن در تمام سال امکانپذیر اما در فصل‌های سرد سال شایع‌تر است.

برای پیشگیری از ابتلا به سرماخوردگی، رعایت بهداشت دست یعنی شستشوی دست با آب و صابون و یا محلول‌های حاوی الکل مخصوص دست، خصوصا قبل از تماس دست با مخاطات چشم، بینی و دهان، بسیار مفید است.

آنفلوآنزا نسبت به سرماخوردگی معمولی کمتر شیوع پیدا می‌کند و موجب می‌شود بیماران با علائم شدیدتری روبرو شده و دوره



**شما درباره آنفلوآنزای فصلی چه می دانید؟**

آنفلوآنزا یک بیماری است که توسط ویروس آنفلوآنزا ایجاد می شود. این ویروس ها از شخصی به شخص دیگر منتقل می شوند.

**چگونه آنفلوآنزا را تشخیص دهیم؟**

درد عضلات بدن، سرفه کردن یا گلو درد، سردرد، تب بالا به صورت ناگهانی.

**هنگامی که به آنفلوآنزا مبتلا شدیم، چه کارهایی انجام دهیم؟**

در این زمان به استراحت و نوشیدن آب فراوان توجه کنید. با استفاده از ماسک و دستکش از انتقال ویروس به دیگران جلوگیری کنید. در صورت نیاز به درمان با دارو، با پزشک خود مشورت کنید.

**چگونه از ابتلا به آنفلوآنزا پیشگیری کنیم؟**

یکی از بهترین راه های پیشگیری از آنفلوآنزا واکسیناسیون هر ساله آن است.

**واکسیناسیون به طور خاص برای افراد گروه پرخطر زیرمهم است:**

- زنان باردار
- افراد بالای ۶۵ سال
- کودکان بین ۶ ماه تا ۵ سال
- افراد با بیماری های مزمن

و افرادی که افراد پرخطر را مراقب می کنند.

World Health Organization

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بیماری نیز طولانی تر است. هنگامی که فرد مبتلا، عطسه یا سرفه می کند میلیون ها قطره از مخاط حاوی ویروس آنفلوآنزا در هوا منتشر می شوند.

بررسی ها نشان می دهد این میکروب های ناپیدا می توانند تا فاصله یک متری از فرد مبتلا هم منتشر شوند. همچنین این ویروس می تواند تا ۲۴ ساعت در فضای بیرون از بدن، زنده بماند.

در صورتی که فرد سالمی در این فضا نفس بکشد یا با سطح آلوده به این قطرات تماس داشته باشد و آن را به بینی یا دهان خود نزدیک کند احتمال دارد به ویروس آنفلوآنزا آلوده شود.

توانایی ویروس برای ادامه حیات در بیرون از بدن یکی از دلایل اصلی مسری بودن آن است. به همین دلیل اقدامات زیادی برای آموزش افراد در مورد ضرورت رعایت بهداشت دست ها انجام گرفته است. علائم معمول آنفلوآنزا شامل تب بالا و گاهی همراه با ضعف و درد و احساس سرما است در حالی که علائم معمول سرماخوردگی همچون احتقان بینی و عطسه است و کمتر درد و خستگی آنفلوآنزا در سرماخوردگی مشاهده می شود.

آنفلوآنزا که عامل ویروسی علت بروز آن است با مصرف آنتی بیوتیک درمان نمی شود هرچند وجود داروهای غیرنسخه ای معمولا در دسترس افراد است که می توانند با مصرف آن ها درد و بالا رفتن دمای بدن ناشی از آنفلوآنزا را کنترل کنند.

### پیشگیری از آنفلوآنزا

آنفلوآنزا یکی از شایع ترین بیماری های فصل سرماست که می تواند مرگبار باشد اما با رعایت

چند نکته می توان خطر ابتلا به این بیماری ویروسی را کاهش داد.

گام های کلیدی برای پیشگیری از آنفلوآنزا:

- از دست دادن و روبوسی تا حد امکان بکاهیم. به ویژه با افراد بیمار به هیچ عنوان دست ندهیم و روبوسی نکنیم.

- در صورت داشتن علائم سرماخوردگی از حضور در اجتماعات بپرهیزیم تا دیگران را بیمار نکنیم و با استراحت و خوردن مایعات گرم به بهبودی کامل برسیم.

- دست های خود را مرتب و با دقت با آب و صابون بشوییم، به ویژه هنگامی که از بیرون به منزل بر می گردیم.

- در مدارس سعی شود دانش آموزان مبتلا به علائم سرماخوردگی تا زمان بهبودی کامل به منزل هدایت شوند همچنین این اصل در مهد

کودک ها نیز رعایت شود.

\* در صورت بروز علائم سرماخوردگی، با مصرف مایعات سبب تسریع در بهبود بیماری شویم. ● در صورت شدید بودن علائم به پزشک مراجعه نماییم.

● استفاده از ماسک توسط بیماران به منظور پیشگیری از گسترش ویروس در جامعه توصیه می شود.

● هنگام عطسه و سرفه جلوی دهان و بینی خود را با دستمال بگیریم.

بیماری آنفلوآنزا در افرادی که از ایمنی بدن در سطح پایین تری هستند، می تواند عوارض شدیدتری ایجاد کند.

افراد با بیماری دیابت، بیماران قلبی، کودکان، افراد مسن و کسانی که داروهای مهارکننده ایمنی مصرف می کنند یا تحت شیمی درمانی هستند از جمله این افراد می باشند.



## مواد غذایی که خلق و خوی پاییزی را بهاری می‌کند

رعایت رژیم غذایی مناسب برای تنظیم دمای بدن، افزایش سطح انرژی و بهبود خلق و خو در فصل سرما ضروری است.

فسفر، پتاسیم، کلسیم و آهن است. در بسیاری از کشورها از جمله آمریکا، سیب پس از موز، دومین میوه محبوب محسوب می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که نوشیدن آب سیب باعث افزایش انتقال دهنده عصبی استیل کولین می‌شود و با آلزایمر و پیری مغز مبارزه می‌کند. فیبر موجود در سیب و خواص آنتی‌اکسیدانی آن از بروز بیماری پارکینسون جلوگیری می‌کند، علاوه بر این سیب از پوسیدگی دندان جلوگیری می‌کند و باعث سفید شدن دندان می‌شود.

سیب حاوی ترکیباتی به نام فلاونول است که احتمال سرطان لوزالمعده را ۲۳ درصد کاهش می‌دهد. همچنین ترکیبات موجود در پوست سیب فعالیت سلول‌های سرطانی کبد، روده بزرگ و سینه را کاهش می‌دهد. فیبر بالای موجود در سیب خاصیت ضد سرطانی فوق‌العاده‌ای، مخصوصاً در روده بزرگ دارد. مصرف یک سیب در روز، احتمال دیابت نوع ۲ را ۲۸ درصد کاهش می‌دهد. سیب با فیبر بالای خود، عملکرد کلیه را بهبود می‌بخشد، همچنین از تجمع پلاک در شریان‌ها جلوگیری می‌کند و ترکیب فنولی موجود در پوست سیب، مانع از رسوب کلسترول در دیواره رگ‌ها می‌شود. سیب حاوی یک آنتی‌اکسیدان به نام کورستین است که باعث می‌شود ریه‌ها اکسیژن بیشتری جذب کنند.

موز یک گزینه مناسب دیگر به عنوان میان‌وعده در فصل سرماست؛ یک موز با اندازه متوسط حاوی مواد مغذی زیر است: ۱۲ درصد از فیبر مورد نیاز روزانه را تامین می‌کند. فیبر برای هضم

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ گرچه امکان کشت تمام محصولات در تمام فصول سال به صورت گلخانه‌ای وجود دارد، اما محصولاتی که به طور طبیعی و در فصل خودشان پرورش می‌یابند، علاوه بر اینکه منجر به تولید کربن اضافی نمی‌شوند، از نظر ارزش غذایی غنی‌تر هستند. میوه‌های پاییزی مملو از انواع ویتامین، آنتی‌اکسیدان و مواد معدنی هستند. معمولاً سطح انرژی بدن در پاییز و به طور کلی فصل سرما کاهش می‌یابد، بنابراین باید مواد غذایی مصرف شود که علاوه بر افزایش دمای بدن، خلق و خو را بهبود بخشد و از بروز افسردگی جلوگیری کند.

متخصصان تغذیه فرنی، حلیم، مخلوط جو، غلات دیگر و شیر، انواع سیب رنده شده به همراه دارچین و زنجبیل و شیرکم‌چرب ولرم را برای وعده صبحانه مناسب فصل سرما می‌دانند. در وعده نهار استفاده از انواع حبوبات و سبزیجات به شکل سالاد توصیه شده است. در وعده شام می‌توان از یک پورتین بخار پز مانند ماهی یا سوپ استفاده کرد. استفاده از فلفل و زردچوبه در غذا به دلیل خواص آنتی‌اکسیدانی و ویتامین‌های موجود در آنان توصیه شده است. متخصصان آجیل، میوه‌های پاییزی و انواع دمنوش را به عنوان میان‌وعده توصیه کرده‌اند.

سیب یکی از گزینه‌هایی است که استفاده روزانه آن توصیه شده است. هر عدد سیب متوسط، حاوی ۴ گرم فیبر و ۹۵ کالری است. این میوه خوشمزه منبع غنی ویتامین C و A و مواد معدنی



به مصرف کننده احساس انرژی می‌دهند؛ ولی به سرعت بدن را خسته می‌کنند و بر خلق و خو تاثیر منفی دارند. برخلاف تصور عموم، استفاده از خوراکی‌هایی که قند مصنوعی دارند، سبب شادی و حس سرزندگی نمی‌شود.

● از مواد پروتئینی استفاده کنید. استفاده از مواد پروتئینی، به ویژه پروتئین‌های گیاهی و گوشت سفید، سبب احساس شادی می‌شود و خلق و خو را بهبود می‌دهند.

● از اسیدهای چرب امگا ۳ استفاده

حالت را برعهده دارد، اثرگذار است. مطالعات محققان آمریکایی نشان می‌دهد که مصرف ماهی در وعده‌های غذایی احتمال ابتلا به افسردگی را کاهش می‌دهد و منجر به بهبود خلق و خو می‌شوند. اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی ساختار غشای مغز و میزان دوپامین و سروتونین را تغییر می‌دهند. دوپامین و سروتونین از مهمترین انتقال دهنده‌های عصبی محسوب می‌شوند که نقش مهمی در افسردگی ایفا می‌کنند علاوه بر این، پروتئین، ویتامین و مواد معدنی

غذا و کاهش خطر ابتلا به دیابت مفید است. ۱۷ درصد از ویتامین C مورد نیاز بدن را تامین می‌کند تا سلول‌های ایمنی بتوانند از بدن محافظت کنند و سبب رشد و توسعه سلول‌ها شوند. ۲۰ درصد ویتامین B6 بدن را تامین می‌کند. ویتامین B6 غذا را به انرژی تبدیل می‌کند. ۱۲ درصد پتاسیم مورد نیاز بدن را تامین می‌کند. پتاسیم در توسعه سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌های بدن موثر است. ۸ درصد از منیزیم مورد نیاز بدن را تامین می‌کند. این ماده معدنی در تولید انرژی بدن و تنظیم فشار خون و گلوکز موثر است.

نور خورشید مهمترین منبع ویتامین D به شمار می‌آید. به همین دلیل کمبود ویتامین D در فصل سرما بسیار شایع است در این حالت این ویتامین بیشتر از طریق مواد غذایی و انواع مکمل در اختیار بدن قرار می‌گیرد. مواد غذایی مانند زرده تخم مرغ، ماهی، قارچ، انواع پنیر، شیر، حبوبات، روغن ماهی، آب پرتقال و خاویار حاوی مقدار زیادی ویتامین D هستند. علاوه بر سلامت جسمی، سلامت روان نیز باید در نظر گرفته شود. معمولا افراد در فصل سرما انرژی پایینی دارند و از افسردگی گلایه می‌کنند.

مطالعات محققان دانشگاه کالج لندن نشان می‌دهد رژیم غذایی سالم غنی از سبزیجات مانع ابتلا به افسردگی می‌شود. رژیم غذایی از طریق اثرگذاری بر مغز می‌تواند بر سلامت روان تاثیر بگذارد. استرس اکسیداتیو که نوعی فرآیند شیمیایی است، مقاومت در برابر انسولین، تغییرات فشار خون و التهاب تنه‌بخشی از آسیب‌های ناشی از رژیم غذایی نامناسب هستند که موجب آسیب دیدن مغز و در نتیجه اختلالات خلقی می‌شوند؛ اما رژیم غذایی حاوی مواد ضد التهاب و آنتی اکسیدان که معمولا در میوه‌ها، سبزیجات و آجیل یافت می‌شود از مغز در برابر فشار اکسیداتیو محافظت می‌کند.

همچنین بر اساس این تحقیقات، رژیم غذایی بر شکل‌گیری نورون‌های مغزی به ویژه در هیپوکامپ که مسئولیت تنظیم



کنید. اسیدهای چرب امگا ۳ یکی از مهمترین فاکتورهای بهبود خلق و خو و رفع افسردگی هستند.

● ویتامین B12 و فولات را فراموش نکنید. تحقیقات نشان می‌دهد که ویتامین B12 و فولات (فولیک اسید) یکی از مهمترین منابع تولید انتقال دهنده عصبی سروتونین است که نقش مهمی در ایجاد احساس شادی و نشاط دارد.

● استفاده از غذاهای حاوی اسید آمینه، موز، تخم کدو تنبل، چای بابونه. علاوه بر این راهکارهایی مانند عدم استفاده از وعده‌های سنگین غذایی، پیاده روی و ورزش منظم، خواب کافی، معاشرت با افراد شاد و شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و خیرخواهانه، راهکارهایی برای بهبود خلق و خو و حس شادی و سرمستی.

موجود در ماهی نیز در برابر افسردگی اثر محافظتی دارند. انجمن قلب آمریکا توصیه کرده است که حداقل دو بار در هفته، از ماهی در رژیم غذایی استفاده شود.

مطالعات محققان دانشکده پزشکی دانشگاه هاروارد نشان می‌دهد که استفاده از مواد غذایی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین B12، فولیک اسید و پروتئین‌های گیاهی و گوشت سفید، سبب بهبود خلق و خو و احساس شادی می‌شود.

ترک برخی عادات‌های غذایی و انجام برخی دیگر که در بهبود خلق و خو موثر هستند عبارتند از:

● از کربوهیدرات تصفیه شده تا حد امکان استفاده نکنید. استفاده از کربوهیدرات‌های تصفیه شده مانند آب نبات، شکلات، شیرینی و آرد سفید، در ابتدا

# روش های پیشگیری از

## دیابت



گردآوری: ناهیدهاشمی

کارشناس تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

## افزایشی روز افزون مبتلایان به دیابت در جهان

شیوع دیابت در دنیا رو به افزایش است. بر اساس گزارشات در سال ۲۰۱۷ میلادی از هر ۱۱ نفر یک نفر دیابت دارد و تا ۲۰۴۵ میلادی به ازای هر ۱۰ نفر یک نفر به دیابت مبتلا خواهد بود که این موضوع نشان دهنده روند شیوع بسیار بالای دیابت در دنیا است. حدود ۱۱ درصد ایرانیها دچار دیابت هستند و در مناطق شهری نسبت به مناطق روستایی، شیوع بیماری دیابت بالاتر است. اضافه وزن و چاقی عامل ۳۰ درصدی بروز دیابت در مردان و زنان ایرانی است.

کنترل فشارخون، چاقی، چربی خون و فعالیت فیزیکی انجام شود.

بر اساس گایدلاین‌های معتبر علمی ثبت و کنترل منظم شاخص توده بدنی (BMI) به علت اثر منفی چاقی به ویژه چاقی شکمی بر مقاومت انسولین از شاخص‌های مهم در مدیریت و کنترل بیماری دیابت است اما باید مداخلات چند جانبه باشد و فکر نکنیم که فقط با کنترل وزن می‌توانیم به هدف برسیم، بلکه با مداخلات همه جانبه بر عوامل تغذیه ای، فعالیت بدنی و... می‌توان به موفقیت و اثر مداوم دست یافت.

اگر دیابت زود تشخیص داده شود و اقدامات موثری در جهت اصلاح شیوه زندگی، تغذیه و فعالیت بدنی انجام گیرد، دیابت بهبود پیدا می‌کند. مطالعات نشان داده است که با آموزش در تغییر رژیم غذایی و فعالیت فیزیکی می‌توان روند روبه رشد دیابت در کشور را کاهش داد.

اثر داروها برای درمان دیابت، گذرا و کوتاه مدت است، روش‌های مختلفی از جمله دارو درمانی برای کاهش دیابت توصیه شده است ولی هیچ کدام اثر مداومی نداشته و چیزی که

با اشاره به اینکه شیوع اضافه وزن و چاقی در ۷۳ کشور جهان از سال ۱۹۸۰ تا ۲۰۱۵ دو برابر شده در ایران ۲۹ میلیون نفر دچار اضافه وزن و چاقی هستند که مرگ‌های ناشی از چاقی در کشور هم دو برابر گزارش شده است.

مطالعات جهانی (میزان شیوع و عواقب اضافه وزن و چاقی در کشورهای مختلف) نشان می‌دهد که در سال ۱۹۸۰ (۱۳۵۹) تعداد افراد چاق در ایران، معادل ۲ میلیون نفر بوده که به ۱۱ میلیون نفر در سال ۲۰۱۵ (۱۳۹۴) رسیده و ۵.۵ برابر افزایش یافته است. همچنین تعداد افراد دچار اضافه وزن در ایران طی همین دوره از ۵ میلیون نفر به ۱۸ میلیون نفر افزایش یافته و بیش از ۵.۳ برابر شده است.

با کاهش روند چاقی در کشور حدود ۳۰ درصد از آمار ابتلا به بیماری دیابت کاسته می‌شود. هرچند مهمترین عامل بروز دیابت در ایران چاقی است اما علل دیگری مانند کم تحرکی، افزایش دریافت کالری غذایی، افزایش چربی خون، به ویژه تری گلیسرید و فشار خون در بروز بیماری نقش مهمی دارند. اگر بخواهیم روند دیابت را کنترل کنیم باید اقدامات مناسب برای



توانسته بر کاهش دیابت تأثیر داشته باشد، تغییر شیوه زندگی است. اگر دیابت در مراحل اولیه تشخیص داده شود و فرد عادت غذایی خود را اصلاح کند تا حد زیادی این بیماری کنترل می‌شود. با توجه بیشتر به اجرای برنامه‌هایی با هدف افزایش تحرک بدنی و اصلاح رژیم غذایی برای کاهش دیابت باید سرمایه‌گذاری بیشتری در این زمینه‌ها انجام گیرد نه اینکه با داروهای جدید جلوی پیشرفت دیابت گرفته شود، زیرا اثر داروها گذرا و کوتاه مدت است و داروها اثر طولانی مدتی در این زمینه ندارند.

### تغذیه در پیشگیری و کنترل دیابت

با رعایت یک رژیم غذایی منظم می‌توان به پیشگیری و درمان عواقب مزمن دیابت مانند بیماری‌های کلیوی، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی عروقی کمک کرد. افراد دیابتی باید غذاهای غنی از چربی‌های ترانس و اشباع نظیر فست فودها، روغن نباتی جامد و نیمه جامد، غذاهای سرخ کرده، لبنیات پرچرب را کاهش داده و بیشتر از منابع غذایی حاوی امگا ۳ (مانند انواع ماهی) و MUFA (نظیر روغن زیتون) استفاده کنند.

استفاده متعادل از امگا ۳ و اسیدهای چرب غیراشباع سبب پاسخ دهی بهتر گیرنده‌های سلول به انسولین می‌شود و در مقابل «چربی‌های اشباع شده» و «چربی‌های ترانس» موجب مقاومت گیرنده‌های سلول‌های انسولین می‌شوند و محدودیت مصرف آنها باید مورد توجه باشد.

### رژیم غذایی افراد مبتلا به دیابت به چه صورت است؟

در حال حاضر معتقدند رژیم غذایی بیماران دیابتی باید از نظر کمی و کیفی به آنچه برای یک فرد غیر دیابتی مطلوب است، نزدیک باشد. رژیم غذایی باید حاوی انرژی کافی

برای انجام فعالیت روزمره باشد و درعین حال به کنترل وزن بدن کمک کند.

رژیم‌های غنی از پروتئین نقش مهمی در پیشگیری از اختلالات سیستم عصبی دارند که اغلب بیماران دیابتی به آن مبتلا می‌شوند. غذاهای پروتئینی منبع غنی ویتامین‌های گروه B هستند. کمبود ویتامین‌های گروه B نقش مهمی در ابتلا به اختلالات عصبی دارد دریافت پروتئین‌های حاوی چربی‌های اشباع (نظیر لبنیات پرچرب و گوشت قرمز) باید در رژیم غذایی آنها محدود شود.

میزان کل کربوهیدرات مصرفی و همچنین کل انرژی دریافتی روزانه، عوامل تعیین کننده نوع کربوهیدرات مصرفی هستند. با این وجود بهتر است از کربوهیدرات‌هایی که شاخص گلیسمیک پایین‌تری دارند استفاده شود.

ضروری است کربوهیدرات مصرفی روزانه در ۳ وعده غذایی اصلی و ۲ تا ۴ میان وعده تقسیم شود. معمولاً میان وعده آخر شب (نظیر شیر) برای پیشگیری از افت قند خون و افزایش سطح کتون در نیمه شب مورد نیاز است.

از آنجایی که افراد دیابتی در معرض خطر بیماری‌های قلبی عروقی هستند. رژیم غذایی دوست دار قلب برای این افراد توصیه می‌شود.



● با رعایت یک رژیم غذایی منظم می‌توان به پیشگیری و درمان عواقب مزمن دیابت مانند بیماری‌های کلیوی، فشار خون بالا و بیماری‌های قلبی عروقی کمک کرد. افراد دیابتی باید غذاهای غنی از چربی‌های ترانس و اشباع نظیر فست فودها، روغن نباتی جامد و نیمه جامد، غذاهای سرخ کرده، لبنیات پرچرب را کاهش داده و بیشتر از منابع غذایی حاوی امگا ۳ (مانند انواع ماهی) و MUFA (نظیر روغن زیتون) استفاده کنند.

● تعداد افراد چاق در ایران، معادل ۲ میلیون نفر بوده که به ۱۱ میلیون نفر در سال ۲۰۱۵ (۱۳۹۴) رسیده و ۵ برابر افزایش یافته است. همچنین تعداد افراد دچار اضافه وزن در ایران طی همین دوره از ۵ میلیون نفر به ۱۸ میلیون نفر افزایش یافته و بیش از ۳.۵ برابر شده است.

● مهمترین عامل بروز دیابت در ایران چاقی است اما علل دیگری مانند کم تحرکی، افزایش دریافت کالری غذایی، افزایش چربی خون، به ویژه تری گلیسرید و فشار خون در بروز بیماری نقش مهمی دارند



در کارگاه آموزشی اطفای حریق درمانگاه شبانه روزی صنعت نفت مشهد عنوان شد:

## ۷۵ درصد از آتش سوزی ها قابل پیشگیری اند

هر ساله خسارت های سنگینی در دنیا از ناحیه آتش سوزی به جوامع تحمیل می شود. در ایران نیز آتش سوزی های بسیاری اتفاق افتاده که منجر به خسارات سنگینی شده است. آمار نشان می دهد بین ۶۰ تا ۹۰ مورد آتش سوزی به ازای هر یکصد هزار نفر جمعیت در کشور رخ می دهد و طبق بررسی های انجام شده حداقل ۷۵ درصد از این موارد حریق قابل پیشگیری اند.

میزان انرژی حاصله به عنوان مثال احتراق بنزین تولید ۱۱ هزار و ۵۰۰ کالری به ازای هر گرم و انفجار TNT تولید فقط ۲ هزار ۶۷۴ کالری به ازای هر گرم است. اما این انرژی در ۱،۵۰۰ ثانیه آزاد می شود.

### علل و شرایط بروز حریق

آتش گیری مستقیم: نزدیک کردن شعله به ماده سوختنی  
افزایش تدریجی دما: افزایش دما در یک توده زغال سنگ یا مواد آلی و حیوانی  
واکنش های شیمیایی: نظیر ترکیب آب و اسید، پتاسیم و آب، فسفر با اکسیژن هوا و اسید نیتریک با کاغذ  
اصطحکاک: افزایش حرارت در اثر مالش بین دو جسم آتشگیر  
تمرکز پرتوهای مرئی و غیرمرئی: خاصیت ذره بینی تمرکز نور روی اشیاء

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، رسول نشیبی کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای واحد سلامت کار و HSE در کارگاه آموزشی اطفای حریق به بیان مباحثی به صورت تئوری و عملی پرداخت که گزیده ای را این مباحث را با هم می خوانیم: آتش یک واکنش شیمیایی گرمازا از نوع اکسیداسیون سریع بین ماده قابل اشتعال و اکسیژن است که معمولاً به صورت شعله قابل رؤیت است. عوامل سه گانه گرما، اکسیژن و ماده سوختنی که به مثلث آتش معروف هستند، باعث ایجاد یک آتش سوزی می شوند. امروزه بعد چهارمی نیز برای ایجاد حریق مشخص شده که به آن واکنش های زنجیره ای می گویند. این زنجیره در اثر تغییر حالت ماده و ترکیب مکرر با اکسیژن حاصل می شود و تداوم آتش وابسته به آن است. تفاوت احتراق با انفجار تفاوت این دو در سرعت آزادسازی یا تولید انرژی است نه در

خودروئی یا قابل حمل با قایق، کشتی، هلی کوپتر و هواپیما. تجهیزات ثابت: جعبه اطفای حریق (شلنگ با آب تحت فشار)، شبکه ثابت خاموش کننده مبتنی بر آب (کف، CO<sub>2</sub>، پودر و ترکیبات هالوژنه) و شیرهای برداشت آب آتش نشانی.

الکتریسیته جاری: در اثر حرارت ناشی از جریان برق از یک هادی دارای مقاومت بالا الکتریسیته ساکن: ایجاد جرقه ناشی از اختلاف پتانسیل در مکانهای حاوی گاز یا بخار مواد آتشگیر  
صاعقه: دارای صدها هزار ولت اختلاف پتانسیل الکتریکی بوده و به راحتی می تواند سبب بروز حریق شود.  
انفجار ناشی از مواد منفجره: می تواند موجب بروز آتش سوزی های وسیع شود.  
تراکم زیاد ماده سوختنی (درحالت بخار یا گاز): همراه با یک عامل راه اندازی مثل جرقه

### محصولات احتراق

گازها و بخارات حاصل از حریق: از خطرناکترین محصولات آتش که در تلفات انسانی نقش مهمی دارد.  
ذرات: که به صورت دود نمایان شده و اغلب برای سلامت افراد نیز خطرناک است. اصولاً ذرات در اثر احتراق ناقص در دمای پایین و یا کمبود اکسیژن تولید می شوند.  
شعله: بخش قابل رؤیت حریق  
گرما: انرژی

### روشهای عمومی اطفای حریق

محدود کردن سوخت (حذف، جداسازی، سد کردن)، محدود کردن اکسیژن (خفه کردن، رقیق کردن)، محدود کردن حرارت (سرد کردن) و کنترل واکنشهای زنجیره ای از روشهای عمومی اطفای حریق است.

### مواد خاموش کننده آتش

این مواد شامل مواد سرد کننده (آب معمولی، آب سبک یا نازک، آب حاوی خیس کننده، CO<sub>2</sub>) مواد خفه کننده (کف مکانیکی، کف شیمیایی، پودر شیمیایی، پودر خشک، پودر تر، گازهای هالوژنه، CO<sub>2</sub>، N<sub>2</sub>، خاک، ماسه نرم و خشک، پودر گرافیت، پودر تالک، کربنات سدیم معروف به سودا اش، سنگ آهک، پودر آزبست، سدیم کلراید) مواد رقیق کننده هوا (N<sub>2</sub>، CO<sub>2</sub>) و مواد محدود کننده واکنشهای زنجیره ای شیمیایی (هالن، پودرهای مخصوص) هستند.

### تجهیزات خاموش کننده آتش

بر اساس نوع حریق، میزان گسترش حریق و شیوه اطفای حریق از تجهیزات متنوعی استفاده می شود. انواع این تجهیزات شامل دو گروه عمده تجهیزات متحرک و تجهیزات ثابت است. تجهیزات متحرک: وسایل ساده (مانند سطل شن، سطل آب، پتوی خیس و پتوی نسوز آتش نشانی)، خاموش کننده های دستی، خاموش کننده های چرخ دار و خاموش کننده های بزرگ

### سیستم کشف و اعلام حریق

در کنترل و اطفای حریق زمان نقش تعیین کننده ای دارد. در صورتی که مأمورین یا سیستمهای اطفای به موقع خبر نشوند به علت گسترش تصاعدی حریق، مهار آن دشوار و میزان خسارات بالا خواهد بود.  
یک سیستم کشف و اعلام حریق خوب و کارآمد باید به موقع و در کوتاهترین زمان، وقوع آتش سوزی را شناسایی و به مراجع ذیربط و عموم اعلام کند.

### روشهای کشف و اعلام حریق

روش دستی: اعلام دستی از طریق آژیر دستی، اعلام توسط سیستم الکترونیکی، اعلام توسط بلندگو و استفاده از تلفن که توسط افراد شاغل یا ساکن در محل انجام می گیرد.  
روش اتوماتیک: بدون نیاز به حضور افراد آتش سوزی بصورت اتوماتیک تشخیص و اعلام می شود. مانند کاشفهای حرارتی کاشفهای دودی، کاشفهای شعله ای و کاشفهای گاز یاب. برای استفاده از خاموش کننده های دستی باید به نکات زیر توجه داشت:

- خونسردی خود را حفظ کنید.
- خاموش کننده مناسب با نوع آتش را انتخاب کنید.
- ضامن را بیرون بکشید.
- قبل از استفاده از کارکرد آن مطمئن شوید.
- پایه آتش را هدف بگیرید.
- دسته را فشار دهید.
- دست را به حالت جارویی چپ و راست حرکت دهید.
- از خاموشی کامل مطمئن شوید.





## کلاس آموزشی اهمیت معاینات دوره ای در شناسائی بیماریها برگزار شد

کلاس آموزشی اهمیت انجام معاینات دوره ای در شناسائی، درمان و کنترل زودرس بیماریها توسط دکتر مریم احضار مسئول پزشکی خانواده برای کارکنان این بهداشت و درمان و خانواده‌های جمعیت طبی تحت پوشش در سالن آموزش پلی‌کلینیک مرکزی برگزار شد.

است. افراد بالای ۱۸ سال، معاینات و آزمایشات غربالگری، سلامت دهان و دندان و تکمیل پرسشنامه‌های مربوطه زنان در سنین یائسگی و باروری که مطابق دستورالعمل کشوری انجام آزمایش پاپ اسمیر، ماموگرافی و... مد نظر می‌باشد. در بیماران مبتلا به بیماریهای مزمن غیر واگیر (دیابت، فشار خون بالا و...) غربالگری صورت می‌پذیرد. ایشان دلیل ایجاد پزشکی سلامت نگر را عام المنفعه بودن خدمت سلامت، حفظ سلامتی افراد و ارتقا آن، امکان پیشگیری در برخی بیماریها، توانمند نمودن افراد برای حفظ سلامتی، داشتن بهترین کیفیت زندگی ممکن با کمترین هزینه ممکن دانست. دکتر احضار افزایش روزافزون بیماریهای مزمن غیرواگیر همچون دیابت، فشار خون بالا، چربی خون و وزن بالا را در گذر زمان از مشکلات بسیار مهم امروزی دانست و گفت تغییر اپیدمیولوژیک باعث کمتر شدن شیوع و بروز بیماریهای واگیر و میکروبی و ویروسی و افزایش بیماریهای مزمن غیر واگیر است که نتیجه زندگی مایشنی امروزی است. در ادامه وی گفت: یکی از مهمترین عملکردها در حوزه سلامت کار و خانواده، بررسی عوامل خطری است که افراد مراجعه کننده دارند. شناسائی عوامل خطر و رفع یا کنترل آنها کمک زیادی به پیشگیری از بیماریها می‌کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در این کلاس آموزشی دکتر احضار به تشریح معاینات دوره ای در این مرکز پرداخت و گفت: معاینات دوره ای افراد تحت تکفل شاغلین و خانواده بازنشستگان توسط پزشکان و پرستاران خانواده و همکاران بهداشت و تنظیم خانواده به طور مرتب انجام می‌شود که در صورت عدم مراجعه جمعیت طبی، با پیگیری‌های مستمر همکاران واحد بهداشت خانواده سعی در به انجام رساندن این معاینات دارند. وی هدف از انجام معاینات دوره ای را بررسی عوامل خطر، مواجهات شغلی، غربالگری بیماریهای مزمن غیر واگیر، سنجش بینائی، شنوایی، سلامت دندان و دهان، اسپیرمتری، بررسی قلبی و عروقی و... و نیز تکمیل پرسشنامه‌های موجود در واحدهای طب صنعتی و پزشکی خانواده دانست که توسط ستاد سازمان و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسال گردیده است. دکتر احضار گفت: گروه‌های شرکت کننده در معاینات دوره ای برای سلامت خانواده شامل کودکان ۰-۸ سال که در آن برنامه پایش رشد و پایش تکامل به نام ASQ صورت می‌پذیرد. نوجوانان دختر و پسر ۸ تا ۱۸ ساله، که معاینات و آزمایشات و مراقبت‌های شنوایی، بینائی، دندانپزشکی، روان سنجی و...

# ۱۲ آذر روز جهانی معلولان



شاید برای بسیاری از افراد، معنای واژه معلولیت با ناتوانی یکسان باشد، اما نامگذاری سوم دسامبر از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد به عنوان روز جهانی معلولان، گامی است برای ارتقای سطح آگاهی عمومی درباره معلولیت‌های جسمی و حرکتی تا کیفیت زندگی این افراد در تمامی جنبه‌های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی افزایش یابد.

هستند که از نظر فعالیت‌های ذهنی نارسایی‌هایی نسبت به همسالان خود دارند و از نظر توانایی یادگیری، سازگاری با محیط، بهره‌برداری از تجربیات، درک مفاهیم، قضاوت و استدلال صحیح، با درجه‌های مختلف، محروم هستند. این دسته از افراد برای افزایش توانایی‌های ذهنی باید مورد توجه خانواده و مراکزهای مختلف آموزشی قرار بگیرند.

پرهیز از ازدواج‌های فامیلی، مراقبت‌های دوران بارداری، تغذیه صحیح مادر، اجتناب از باردار شدن در سنین بالای ۳۵ سال و زیر ۱۸ سال، مصرف نکردن دارو در هنگام بارداری، اجتناب از برخورد با اشعه و انجام دادن زایمان در شرایط بهداشتی و زیر نظر فرد دوره دیده از جمله اقدام‌ها برای جلوگیری از معلولیت است. بر اساس آخرین داده‌های سازمان بهداشت جهانی بیش از یک میلیارد نفر معادل ۱۵ درصد از جمعیت جهان با انواع ناتوانی‌ها دست و پنجه نرم می‌کنند.

از بین این یک میلیارد معلول، بین ۱۱۰ تا ۱۹۰ میلیون نفر معلول جسمی حرکتی وجود دارد که در ایفای نقش‌های فردی خود با محدودیت رو به رو هستند. طبق اعلام سازمان بهداشتی در حال حاضر یک میلیون و ۵۰۰ هزار نفر فرد دارای معلولیت هستند که ۱۳ درصد آنها دارای معلولیت‌های مربوط به ناشنوایی و کم شنوایی، ۱۱ درصد معلولیت کم بینایی و نابینایی، ۳۹ درصد معلولیت‌های جسمی و حرکتی، ۲۴ درصد معلولیت ذهنی، پنج درصد معلولیت‌های مربوط به صوت و گفتار و هشت درصد دارای اختلالات روانی مزمن هستند. سازمان ملل متحد، امسال شعار روز جهانی افراد دارای معلولیت ۱۲ آذرماه را «ارتقای مشارکت افراد دارای معلولیت برای دستیابی به توسعه فراگیر، عادلانه و پایدار» تعیین کرده است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ ۱۲ آذر مصادف با سوم دسامبر روز جهانی معلولان است. ۲۷ سال از نام گذاری روزی به نام روز جهانی معلولان از سوی مجمع عمومی سازمان ملل متحد می‌گذرد. مجمع عمومی سازمان ملل سال ۱۹۹۲ میلادی سوم دسامبر (مصادف با ۱۲ آذر ماه) را روز جهانی افراد دارای معلولیت نامگذاری کرد، سالروزی که هدف از تعیین آن ارتقاء آگاهی عمومی درباره مسائل مربوط به معلولیت‌های مختلف، جلوگیری از معلولیت‌ها و آشنایی بیشتر مردم با عوارض آن است. روز جهانی افراد دارای معلولیت، تمام انواع معلولیت از اوتیسم تا سندروم داون را شامل می‌شود.

## کم توان یا معلول کیست؟

کم توان یا معلول، فردی است که در اثر وجود نقص جسمی یا ذهنی در انجام دادن تمام یا قسمتی از فعالیت‌های عادی زندگی فردی یا اجتماعی ناتوان باشد. این نقص‌ها یا مشکلات ممکن است پیش از تولد و به صورت مادرزادی رخ بدهد یا به صورت اکتسابی در طول زندگی فرد به وقوع بپیوندد.

## انواع معلولیت‌ها؟

معلولیت‌ها به ۲ گروه جسمی یا فیزیکی و ذهنی یا روانی تقسیم می‌شود. از معلولیت‌های جسمی می‌توان به ناشنوایی، نابینایی و معلولیت جسمی - حرکتی همچون انواع نقص عضوها، ضایعات نخاعی و ناهنجاری‌های مربوط به اسکلت و عضلات بدن اشاره کرد.

عقب ماندگی ذهنی و برخی بیماری‌های روانی نیز در گروه معلولیت ذهنی قرار می‌گیرند. عقب ماندگان ذهنی افرادی

## پنجمین کمیته سرپرستان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در سال ۹۸



پنجمین کمیته سرپرستان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در سال ۹۸، با حضور دکتر بهرام دهقان و معاونان و مدیران این بهداشت و درمان برگزار شد.

ماهیارانه با استقبال ویژه پزشکان و کادر درمان روبرو شده است. وی همچنین در خصوص آموزش پزشکان شاغل در درمانگاهها در زمینه موارد اورژانسی و حاد تذکرات لازم را داد.

دکتر دهقان در خصوص برنامه ریزی جهت اجرای طرح انطباق پرسنل درمانی تاکید ویژه کرد و گفت: دیوتی پرستاری به گونه ای برنامه ریزی گردد که حتما در تزریقات اورژانس و درمانگاهها طرح فوق به طور کامل اجرایی شود.

وی افزود: بیمارانی که با شرایط حاد به اورژانس مراجعه می کنند و به تشخیص متخصص طب اورژانس کاندید عمل جراحی اورژانسی هستند، بایستی با هماهنگی جراح مربوطه در کوتاه ترین زمان ممکن از اورژانس به اتاق عمل منتقل شوند.

وی در خصوص امور تغذیه بیماران گفت: کارشناسان تغذیه در بدو بستری بیمار در بخش، مشاوره تغذیه برای بیماران انجام دهند.

وی سپس در مورد بهبود کیفیت غذای طبخ شده در بیمارستان، حذف ظروف یکبار مصرف و استفاده پرستاران بخش های بستری از سلف سرویس بیمارستان مطالبی را مطرح کرد.

سپس ایشان مهندس صرخی موسوی را به عنوان مسئول جدید واحد انفورماتیک به همکاران معرفی کرد.

در ادامه دکتر آریان دلپسند مسئول اورژانس پیش بیمارستانی در ارتباط با بررسی سایت های عملیاتی و بررسی نقشه ی راهها و نحوه مسیریابی توسط GPS و GIS و ایجاد چارت و فرآیندهای اورژانس پیش بیمارستانی توضیحاتی را ارائه نمود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این جلسه دکتر دهقان ضمن تبریک هفته ی وحدت، بر نظم و انضباط اداری تاکید کرد و گفت: اولین ویژگی یک مدیر متعهد نظم و انضباط است.

وی با توجه با در پیش بودن برنامه تعمیرات و بازسازی تعدادی از بخش ها و واحدها به ویژه بخش اورژانس، کلینیک های تخصصی، ICU و... گفت: مجوز این بازسازی ها از طریق هیئت مدیره سازمان بهداشت و درمان صادر و محل جایگزین مشخص شده و به زودی بازسازی بخش اورژانس آغاز می شود و در مدت جابه جایی و تعمیرات نیاز به تلاش مضاعف و همکاری همه واحدها در بیمارستان می باشد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز از تامین دو دستگاه اتوبوس آمبولانس جهت اورژانس پیش بیمارستانی خبر داد و افزود: یک دستگاه اتوبوس آمبولانس در اهواز و دستگاه دیگر در منطقه آغاچاری استقرار خواهد یافت.

وی در ارتباط با برنامه ریزی جهت حضور مدیرکلشیک گفت: برنامه مدیرکلشیک به گونه ای ست که از مسئولین، علی الخصوص پزشکان خواسته شده که طبق برنامه از قبل تعیین شده از ساعت ۵ بعد از ظهر تا یک بامداد در اورژانس بیمارستان استقرار یابند و به عنوان مدیر عصر و شب به سوپروایزر در مدیریت بیمارستان کمک کنند.

وی همچنین در خصوص برگزاری آموزش ها و کنفرانس های درون بخشی گفت: کلاس ها و آموزش های درون واحدی موجب پویایی علمی پرسنل خواهد شد و برگزاری جلسات Case Report



## تقدیر از تنها معلول شاغل ستاد

جسمی با خودباوری، تلاش و اعتقاد قلبی، به حقیقت خواستن توانستن است، دست یافته‌اند و بر توانایی‌های پنهان خود افزوده‌اند و سرافرازانه در عرصه‌های گوناگون ایفای نقش می‌نمایند. معلولیت محدودیتی برای فرد معلول نخواهد داشت اگر اراده فرد معلول قوی باشد و مدال آوردن سید کمال الدین حسینی فرد در عرصه‌های ورزشی و هنری در این چند ساله گواه بر این ادعاست.

۱۲ آذرماه بهانه خوبی برای تقدیر از زحمات این قشر به خصوص تنها همکار معلول ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که با تلاش و پشتکار وظایف خود را به خوبی در محل کار و منزل انجام می‌دهد.

در آستانه ۱۲ آذر روز جهانی معلولان، دکتر حبیب اله سمیع مدیرعامل، امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی، سیده فاطمه اولیایی رییس روابط عمومی و تکریم، میثم سعیدیان رییس دفتر مدیرعامل و مریم ستوده رییس روابط کار و مددکار اجتماعی با حضور در دفتر سید کمال الدین حسینی فرد کارمند ستاد سازمان از خدمات و زحمات ایشان تقدیر کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، بی‌شک معطوف شدن اذهان عمومی به مسائل مرتبط با معلولین و احیاء حقوق آنها و لزوم ایجاد فرصت‌های یکسان برای استفاده از قابلیت‌های این عزیزان امری است که باید مورد توجه مسئولین قرار گیرد. معلولان علیرغم محدودیت‌های



## هر آنچه باید از بیماری **ایدز** بدانیم



ایدز مرحله نهایی بیماری ای است که توسط ویروس و به نام ایچ آی وی «HIV» ویروس نقص ایمنی انسانی ایجاد می‌شود و لازم است در خصوص آن آگاهی یابیم.

- کشورهای جنوب آفریقا، با بیش از ۲۵٫۶ میلیون (بین ۲۳٫۱ تا ۲۸٫۵) بیمار مبتلا به HIV، آلوده ترین منطقه جهان به شمار می‌آیند. همچنین این مناطق دو سوم مبتلایان جدید را در خود جای داده اند.
- ویروس HIV با یک تست تشخیص سریع (RDTs)، با شناسایی وجود یا عدم وجود آنتی بادی ویروس در بدن تشخیص داده می‌شود.
- بدن آلوده به ویروس HIV، پذیرای بیش از ۲۰ نوع عفونت کشنده و سرطان است.
- ویروس HIV یکی از مهمترین دلایل ابتلا به بیماری سل است.
- به عنوان یکی از مهمترین پیشرفت‌های صنعت دارویی، بیماران مبتلا به ایدز که با داروهای ضد ویروسی درمان می‌شوند، عمر طولانی تری دارند. به علاوه ثابت شده است که این داروها از انتقال ویروس HIV جلوگیری می‌کند که به معنای بهبود کیفیت زندگی این بیماران است.
- بر اساس برآورد سازمان جهانی بهداشت، حدود ۶۰ درصد از مبتلایان به ایدز به شرایط خود واقف هستند و ۴۰ درصد باقیمانده که بیش از ۱۴ میلیون نفر به شمار می‌آیند، باید به خدمات تشخیص ایدز دسترسی داشته باشند.
- تا اواسط سال ۲۰۱۶ میلادی، ۱۸٫۲ (بین ۱۶٫۱ تا ۱۹) میلیون بیمار مبتلا به ایدز در سراسر جهان، درمان‌های ضد ویروسی دریافت کرده اند.
- بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۱۵ میلادی، آمار ابتلا حدود ۳۵ درصد کاهش یافته و مرگ و میر مرتبط با ایدز حدود ۲۸ درصد کاهش داشته که به معنای نجات هشت میلیون زندگی است.
- گسترش استفاده از داروهای ضد ویروسی مانع از بروز ۲۱ میلیون مرگ ناشی از ایدز و ۲۸ میلیون ابتلای جدید تا سال ۲۰۳۰ میلادی

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ ویروس ایدز (ویروس نقص ایمنی انسانی) به سیستم دفاعی بدن (نوع خاصی از گلبولهای سفید) انسان حمله کرده و باعث می‌شود که بدن نتواند به طور مؤثر در برابر عفونت‌ها مقابله کند. ویروس در مایعات بدن مثل خون زندگی و بیماری ایدز را ایجاد می‌کند. علاوه بر این سلولهای بدن که تحت کنترل سیستم ایمنی هستند نیز از کنترل خارج شده و باعث ایجاد سرطان در فرد می‌شوند. از زمان تشخیص اولین مورد ابتلا به ایدز، تاکنون حدود ۷۸ میلیون نفر به این عارضه مبتلا شده اند و ۳۵ میلیون نفر بر اثر ایدز و بیماری‌های مرتبط با آن جان خود را از دست داده اند. روز جهانی ایدز فرصتی برای اتحاد همه ساکنین زمین در جهت ریشه کنی این بیماری است.

اول دسامبر (۱۰ آذرماه) روز جهانی ایدز نامگذاری شده است. این مناسبت برای اولین بار در سال ۱۹۸۸ میلادی به صورت جهانی برگزار شد و فرصتی برای اتحاد مردم سراسر دنیا در مبارزه با ایدز، حمایت از مبتلایان و گرامی داشت قربانیان است.

### واقعیت‌هایی در مورد ایدز از سازمان جهانی بهداشت

- ایچ آی وی و ایدز یکی از بزرگترین معضلات حوزه سلامت عمومی؛ به ویژه در کشورهای کم درآمد است.
- در سال ۲۰۱۵ میلادی، حدود ۱٫۱ میلیون (بین ۹۴۰ هزار تا ۱٫۳ میلیون) نفر بر اثر یکی از دلایل مرتبط با ایدز جان خود را از دست دادند.
- بر اساس آمار، تا پایان سال ۲۰۱۵ میلادی حدود ۳۶٫۷ میلیون (بین ۳۸ تا ۳۹٫۸) نفر به ایدز مبتلا بودند که حدود ۲٫۱ میلیون (بین ۱٫۸ تا ۲٫۴) در سال ۲۰۱۵ به ایدز مبتلا شدند.



### نگاهی به شعارهای روز ایدز

از سال ۱۹۸۸ بود که سازمان ملل متحد به منظور افزایش بودجه‌ها و افزایش آگاهی، آموزش و مبارزه با تب‌عیض، اول دسامبر برابر با دهم آذر هر سال را روز جهانی ایدز نامید و روبان قرمز را نیز به عنوان نشانه‌ای برای آن برگزید. نگاهی به شعارهای ۳۰ سال گذشته این روز جهانی نشان می‌دهد که چالش‌های پیش روی این بیماری در جهان چه مسائلی دانسته شده‌اند.

«ارتباط»، «جوانان»، «زنان و ایدز»، «تشریک مصائب»، «تعهد اجتماعی»، «زمان عمل فرارسیده»، «ایدز و خانواده»، «حقوق مشترک، مسئولیت‌های مشترک»، «یک جهان، یک امید»، «کودکان در جهانی با ایدز»، «تلاش برای تغییر: فعالیت جهانی ایدز در ارتباط با جوانان»، «گوش دادن، آموختن، زندگی کردن: فعالیت جهانی ایدز در رابطه با کودکان و جوانان»، «ایدز: مردان تفاوت به وجود می‌آورند»، «من مراقم، تو چطور؟»، «بدنامی و تب‌عیض» (۲ سال)، «ایدز، زنان و دختران»، «همه، هم پیمان در برابر گسترش ایدز» (۴ سال با زیر عنوان‌های «مسئولانه» در سال دوم و «رهبران کشورها» در سال سوم)، «دسترسی جهانی و حقوق بشر» (۲ سال)، «به صفر رساندن» (با زیرعنوان‌های «مرگ ناشی از ایدز»، «برچسب و تب‌عیض» و «مبتلایان جدید» برای ۵ سال)، «مهار همه‌گیری اچ‌آی‌وی / ایدز با اطلاع‌رسانی، پیشگیری، تشخیص زودهنگام، درمان و حمایت از مبتلایان»، «افزایش اثربخشی از طریق شفاف‌سازی، پاسخگویی و مشارکت عمومی» و «من هم آزمایش اچ‌آی‌وی می‌دهم» شعارهای هر سال روز جهانی ایدز بوده‌اند. در ایران به دلیل اهمیت ایدز چهارم تا دهم آذرماه به عنوان هفته ملی اطلاع‌رسانی ایدز نامگذاری شده است.



● ویروس ایدز  
(ویروس نقص ایمنی انسانی) به سیستم دفاعی بدن (نوع خاصی از گلبولهای سفید) انسان حمله کرده و باعث می‌شود که بدن نتواند به طور مؤثر در برابر عفونت‌های مقابله کند. ویروس در مایعات بدن مثل خون زندگی و بیماری ایدز را ایجاد می‌کند. علاوه بر این سلولهای بدن که تحت کنترل سیستم ایمنی هستند نیز از کنترل خارج شده و باعث ایجاد سرطان در فرد می‌شوند.

● اچ‌آی‌وی و ایدز یکی از بزرگترین معضلات حوزه سلامت عمومی؛ به ویژه در کشورهای کم درآمد است.



خواهد شد.

● صنعت پزشکی پیشرفت چشمگیری در پیشگیری از انتقال ویروس از مادر به فرزند داشته است. در سال ۲۰۱۴ میلادی، از هر ۱۰ مادر باردار مبتلا به HIV، بیش از هفت مورد تحت درمان داروهای ضد ویروسی قرار گرفته‌اند.

● سازمان جهانی بهداشت مجموعه‌ای از دستورالعمل‌های هنجاری تدوین و منتشر کرده است که به بهبود روش‌های پیشگیری، درمان و مراقبت از بیماران می‌پردازد.

به گزارش سازمان ملل متحد، از زمان اولین تشخیص ایدز، تاکنون حدود ۷۸ میلیون نفر به ایدز مبتلا شده‌اند و ۳۵ میلیون نفر بر اثر این عارضه و بیماری‌های مرتبط با ایدز جان خود را از دست داده‌اند. پایان دادن به ایدز تا سال ۲۰۳۰ میلادی بخش مهمی از اهداف توسعه پایدار است.

### ایدز چیست

HIV نوعی ویروس نقص ایمنی است که سبب عفونت سلول‌های سیستم ایمنی و اختلال در عملکرد آنان می‌شود. با پیشرفت عفونت، سیستم ایمنی ضعیف‌تر می‌شود و در نهایت به سندرم نقص ایمنی پیشرفته (AIDS) منجر می‌شود. ۱۰ تا ۱۵ سال طول می‌کشد تا فرد آلوده به ویروس HIV به ایدز مبتلا شود. هیچ درمانی برای این بیماری کشنده وجود ندارد و داروهای ضد ویروسی فقط قادرند روند سرعت بیماری را کند کنند.

### مهمترین علل ابتلا به ایدز

رابطه جنسی محافظت نشده، انتقال خون آلوده، به اشتراک گذاشتن سرنگ آلوده، انتقال از مادر به جنین و زایمان و شیردهی، مهمترین علل انتقال بیماری هستند.

امروزه پیشرفت‌های علمی چشمگیری در درمان ایدز حاصل شده و قوانینی برای محافظت از بیماران وضع شده است؛ همچنین بشر درک بهتری از این شرایط دارد؛ اما هنوز افراد اطلاعات درستی از نحوه محافظت خود و دیگران از این بیماری ندارند و ایدز به عنوان انگ و تب‌عیض برای افرادی که به این بیماری مبتلا هستند، باقی مانده است. روز جهانی ایدز از این جنبه اهمیت دارد که به تمام ساکنین کره زمین و دولت‌ها یادآوری شود که ایدز از بین نرفته است و هنوز هم نیاز به منابع مالی، افزایش آگاهی، مبارزه با تعصب و بهبود آموزش در این زمینه وجود دارد.



## تلاش کارکنان واحد حسابداری اعتماد و اعتلای سازمان را در پی داشته است

حسابداران هر مجموعه از طریق سیستم‌های اطلاعاتی حسابداری و مدیریت، نقش بسزایی در فرآیند تصمیم‌گیری در سیاست‌گذاری در سطوح خرد و کلان هر سازمان دارند، از این رو واحد حسابداری در روند توسعه پایدار کشورها از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. همچنین کاربرد استانداردهای حسابداری، تکنیک‌ها، مفاهیم حسابداری و مدیریت، ضمن ایجاد اعتماد نسبت به صورت‌های مالی ارائه شده از طرف مدیران، ابزار لازم را برای سنجش عملکرد بنگاه‌ها و کارائی، اثربخشی و اقتصادی بودن فعالیت‌ها به وجود می‌آورد.



در ایران نام‌گذاری شد. بهداشت و درمان صنعت نفت تهران یکی از مراکز سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که انجام خدمات مالی ۵ استان تهران، البرز، قم، زنجان، قزوین و بخشی از استان مرکزی را زیر نظر دارد. از این رو واحد حسابداری در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

### ● چه واحدهایی زیر مجموعه واحد امور مالی

بهداشت و درمان صنعت نفت تهران شامل ۹ واحد امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران شامل ۹ واحد مجزا محاسبات پرداختها و دریافتها، حسابداری حقوق و دستمزد، حسابداری مالی، حسابداری کنترل اموال، خزانه، بودجه و کنترل هزینه‌ها، سندرسی، حسابداری پیمان‌ها، حسابداری دندانپزشکی است. از نظر سازمانی نیز امور مالی زیر نظر معاونت پشتیبانی است.

### ● نحوه فعالیت‌ها به چه شکلی است؟

واحدهای اعلام شده طبق ضوابط و مقررات و موازین قانون تجارت، علوم مالی، ضوابط مقررات و دستورالعمل‌های وزارت

عباس دهقان عقیقی رییس حسابداری بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در گفت‌وگویی که به مناسبت روز حسابداری با وی داشتیم ضمن اشاره به مطالب بالا بخشی از فعالیت‌هایی که در این واحد انجام می‌شود را تشریح کرده است که در ادامه می‌آید.

### ● روز حسابداری چه روزی است و از چه زمانی این روز اهمیت یافته است؟

فدراسیون بین‌المللی حسابداران در سی‌امین سال تاسیس ۲ تا ۸ دسامبر ۲۰۰۷ از اعضای خود در همه کشورهای جهان خواست این هفته را به نام هفته حسابداری اعلام و به همین مناسبت گردهمایی تدارک ببینند.

در آن سال، انجمن حسابداران خبره ایران ضمن اعلام این خبر همه نهادهای حسابداری ایران را برای تعیین روزی با عنوان روز حسابداری فرا خواند. بر اساس آن فراخوان و نشست‌هایی که بین رهبران انجمن حسابداران خبره ایران و جامعه حسابداران رسمی ایران - به عنوان دو انجمن ایرانی عضو آیفک - انجمن حسابداری ایران، انجمن مدیران مالی، و سازمان حسابداری در سال ۱۳۸۶ تشکیل شد، روز ۱۵ آذر هر سال به عنوان روز حسابداری

و مکانیزه شدن کلیه واحدهای زیرمجموعه، اصلاح و بهبود هزینه‌گذاری مراکز هزینه از طریق تسهیم هزینه‌های تجمیعی بخش هایی است که باید اصلاح شود. همچنین تجمیع و انجام محاسبات پرداخت‌های به کارکنان پركيس و سيستمی شدن آن، انجام



تطبيق موضوعات سنواتی دفاتر سندرسی وحسابداری پیمانها، حسابداری مالی، تهیه و تسهیم هزینه‌های تجمیعی بخش بودجه مانند نیروی انسانی، موارد حساب گذاری شده توسط ستادمانند، مالیات، نفت کارت، پاداش پایان خدمات پرسنل رسمی، مستمر کارکنان بازنشسته پیش ازموعد، هزینه‌های رفاهی و پالایشگاه‌ها و تشکیل کمیته انفورماتیک امورمالی وانجام برنامه‌های ارتقاء و تبدیل فرایندهای دستی به مکانیزه ازبرنامه‌های این واحد در آینده است.

### ● حرف آخر؟

اینجانب هفته و روز حسابداری را به همکارانم و کارکنان حسابداری درمان و مدیریت سازمان تبریک عرض می‌کنم و زحمات و کوشش ایشان را ارج نهاده برای آنها سالی توام باسلامتی، آرامش وموفقیت درزندگی آرزومندم.

### ● لطفاً به تعدادی

از کارهایی که روزانه ای

در واحد حسابداری انجام

می‌شود اشاره بفرمایید؟

انجام گزارشات فصلی مربوط به واحدهای غرفه‌های واگذاری، پی گیری درآمدهای خدمات، احتساب وکسرازشخاص بیمه شده دانا،

نفت وستادسازمان انجام وظیفه و همکاران شاغل دراین واحد به انجام کار مشغول هستند.

مجموعه ای ازکارکنان استخدام رسمی، قرارداد مدت موقت و پیمانکاری می‌باشند، ضمن اینکه واحد حسابداری دربیست سال گذشته علیرغم عدم اصلاح وبه روز شدن چارت سازمانی تا سه برابر نسبت به گذشته خدمات امورمالی عهده دارشده است

همچنین درطول سال گذشته نسبت به اجرای برنامه‌های تعریف شده ودرراستای اهداف سازمان اقدام و علاوه بروظایف روزمره در اجرای سایر تکالیف مانند ایجاد واحد سندرسی اسناد پزشکی وانجام کنترل‌های پرداخت ازطریق PR، تجمیع کلیه حساب‌های بانکی و انجام عملیات صرفاً ازطریق بانک مرکزی انجام شده است.

### ● امسال درواحد

حسابداری چه اقداماتی

صورت گرفته است؟

تهیه وتنظیم صورت حسابهای درآمدی مربوط به شرکت پالایش نفت تهران، انتقال گاز، انجام محاسبات ماهیانه کلیه برون سپاری‌های واحدهای درمانی، اصلاح سیستم مالیات پزشکان پركيس طبق دستورالعمل‌های دارایی، انتقال وانجام برنامه امحاء اسناد خزانه مربوط به ۵ سال اول تشکیل سازمان طبق دستورالعمل، برنامه‌ریزی تجمیع اسناد دروجه اشخاص حقیقی وحقوقی انجام تجمیع صدورچک، بروز رسانی حساب‌های اموال، انجام عملیات تا پرداخت ازبانک ملت، انجام امور مربوط به پرداخت ۹۷۰ فقره وام یکسال کاری، از دیگر اقدامات است.

### ● برنامه‌های آتی واحد

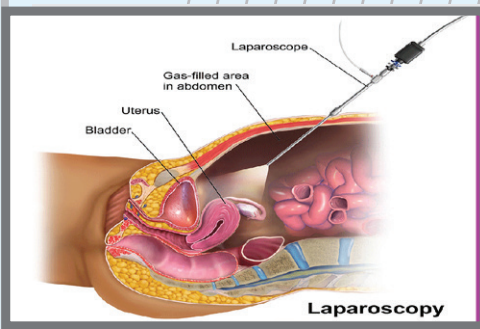
حسابداری بهداشت و

درمان صنعت نفت تهران

چیست؟

بهبود واصلاح وضعیت محاسبات شرکت‌های پیمانکاری نیروی انسانی وپیگیری مکانیزه شدن محاسبات، اصلاح وانجام برنامه‌های بایگانی

## خبر کوتاه



یک دستگاه لاپاراسکوپ 4KUHD با قابلیت رزولیشن و وضوح عالی تصویر و ضبط هنگام عمل جراحی و همچنین امکان کنترل گازهای درون شکم به طور خودکار، در اتاق‌های عمل بیمارستان صنعت نفت امام خمینی ره نصب و راه اندازی شد.

راه اندازی  
لاپاراسکوپ  
مدرن 4kUHD  
در بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت آبادان

## خبر کوتاه

در مراسمی با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب و جمعی از همکاران از ثریا شاپوران مامای بازنشسته این مرکز طی مراسمی تجلیل شد. دکتر شمس الدین حسینعلی زاده رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، ضمن پاسداشت زحمات ایشان، موفقیت واحد بهداشت خانواده در ارزیابی‌های ستاد سازمان در سال‌های اخیر را نتیجه حضور فردی با تجربه و همکاری تنگاتنگ ایشان با سایر واحدهای درمانی بیان کرد.

برگزاری مراسم  
تجلیل از همکار  
بازنشسته بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت شمالغرب

## خبر کوتاه

اسلامی برای عبور از مشکلات کشور می‌باشد. کریم رحمانی افزود: بسیج با تقویت روحیه نشاط، خدمت‌رسانی و مطالبه‌گری می‌تواند نقش برجسته‌ای در رسیدن به امنیت و آرامش جامعه داشته باشد.

گفتنی است غبارروبی و عطر افشانی گلزار مطهر شهداء، اجرای برنامه‌های متنوع فرهنگی و برپایی اردوی جهادی (اعزام جهادی تیم پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به مناطق محروم) برخی از برنامه‌های هفته بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است.

هفته بسیج از سی ام آبان ماه تا ششم آذرماه با شعار محوری «بسیج، چهل سال خدمت، جهاد، شهادت» برگزار می‌شود.

**نشست شورای پایگاه مقاومت والفجر بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با موضوع برنامه‌های هفته بسیج برگزار شد.**

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این نشست به ریاست دکتر محمدبخشایی و با حضور کلیه اعضای در اتاق بسیج بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران برگزار شد.

فرمانده پایگاه مقاومت والفجر بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در این نشست ضمن تبریک آغاز هفته بسیج و معرفی آن به عنوان مهمترین و برجسته‌ترین دستاوردهای انقلاب اسلامی گفت: الگوی کارآمد بسیج به‌عنوان بهترین مولفه قدرت انقلاب

برنامه‌های هفته  
بسیج بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت گچساران  
اعلام شد

## خبر کوتاه



دیدار رییس  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت  
آبادان با فرمانده  
و جمعی از  
بسیجیان فعال  
منطقه

### رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در این دیدار بر ترویج فرهنگ بسیج در جامعه تاکید کرد.

کنیم با اعمال و رفتارمان، دیگران را جذب و ترغیب کنیم. فرمانده بسیج پایگاه مرکز نیز ضمن تبریک به وی، به گفته‌های رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان اشاره کرد و گفت: تلاش ما نیز بر همین تفکر پیش می‌رود و ما امیدواریم که بتوانیم بسیج منطقه را فعال تر از قبل نگهداشته و به تعداد بسیجیان مرکز بیفزاییم. سید مسعود سیاح پور همچنین بدیدار سایر معاونین بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان رفت و بسته فرهنگی تهیه شده به همین مناسبت را به آنان اهدا کرد.

بمناسبت هفته بسیج، دکتر نصراله حسونی بحرینی جمعی از بسیجیان فعال مرکز را به حضور پذیرفت و ضمن گرامیداشت و تبریک این ایام، به آنان بر پایداری بر بسیجی ماندن و بسیجی رفتار و عمل کردن تاکید کرد. وی با بیان این جمله که بسیج شجره طیبه است، گفت: بسیج یک فرهنگ است و ما باید تلاش

## خبر کوتاه



نشست «بسیج»،  
سبک زندگی  
اسلامی ایرانی»  
همزمان با هفته  
بسیج در بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت گچساران  
بر گزار شد

همزمان با چهارمین روز از هفته بسیج نشستی با عنوان «بسیج، سبک زندگی اسلامی ایرانی» در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با سخنرانی حجت الاسلام والمسلمین سیروس پرهون برگزار شد.

شهادت» از سی ام آبان ماه در سراسر کشور آغاز شده است و تا ششم آذرماه ادامه دارد. اولین روز هفته بسیج همزمان با ۳۰ آبان با نام بسیج، مقاومت و ایثار نام دارد و اخلاق و معنویت، علم و فناوری، سبک زندگی ایرانی اسلامی، فرهنگ و بصیرت و بسیج دفاع و امنیت به عنوان روزهای این هفته نامگذاری شده است. پنجم آذر سالروز تشکیل بسیج مستضعفین به فرمان امام خمینی (ره) در سال ۱۳۵۸ روز بسیج مستضعفین نام دارد.

حجت الاسلام والمسلمین پرهون در این نشست با تبریک فرارسیدن هفته بسیج، به تفسیر آیه ۸۸ سوره هود پرداخته و مطالبی در خصوص «بسیج و سبک زندگی اسلامی ایرانی» بیان کرد. برنامه‌های هفته بسیج با شعار محوری «بسیج، چهل سال خدمت، جهاد،

## خبر کوتاه



نشست پاییزه  
رییس و مسئولان  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت  
فارس و هرمزگان  
بر گزار شد

همزمان با آغاز هفته بسیج، نشست پاییزه رییس، مدیران و مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، با محوریت خرید تجهیزات درمانی و اداری و تشکیل کمیته انضباطی پیمانکاران، در پلی کلینیک مرکزی شیراز برگزار شد.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، تاکید کرد: نگرش تمامی همکاران این باشد که با روحیه ای بسیجی وار به حرفه و وظیفه خود در محل کار، عمل نمایند تا عملکرد ناشی از این مهم، موجبات افزایش رضایتمندی در مراجعان را فراهم سازد. در این نشست، مشکلات، مسائل و دغدغه‌های مختلف از سوی مدیران و مسئولان واحدها مطرح و از سوی مدیران ارشد مورد بحث و بررسی قرار گرفت و مقرر شد؛ روند تجهیزات درمانی پزشکی و کالا توسط رییس خدمات دارویی این مرکز ارزیابی و انجام پذیرد.

در این نشست دکتر محسن تندر، با گرامیداشت یاد و خاطره شهیدان هشت سال دفاع مقدس، هفته بسیج را گرامی داشت و گفت: یک بسیجی در همه زمینه‌ها باید الگو باشد و نقاط قوت و ضعف را همواره شناسایی و در جهت کارآمدی نظام تلاشی مضاعف کند.

## خبر کوتاه



### آرتین اشرف قهرمان مسابقات شطرنج شد

آرتین اشرف از فرزندان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، قهرمان مسابقات شطرنج رده سنی زیر ۱۲ سال پسران کشور شد. آرتین اشرف، فرزند دکتر امیر محمد اشرف؛ از پزشکان شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان است و تا به امروز در مسابقات استانی و ملی، افتخارآفرینی‌های بسیاری را برای این مجموعه به ارمغان آورده است.

## خبر کوتاه



### فعالیت‌های ستاد اقامه نماز منطقه اصفهان در شش ماهه اول امسال



مجتبی خامسی پور دبیر ستاد اقامه نماز بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان طی گفت‌وگویی مهم فعالیت‌های این ستاد را در شش ماهه اول سال ۹۸ تشریح و اظهار داشت: علاوه بر برگزاری منظم و بدون وقفه نماز جماعت در پلی کلینیک تخصصی توحید و ستاد مرکزی تلاش کردیم برنامه‌های فرهنگی و مذهبی را برای کارکنان به نحو احسن اجرا نماییم. وی از جمله این برنامه‌های فرهنگی را تلاوت قرآن مجید روزانه بعد از نماز ظهر و عصر در ستاد مرکزی و پلی کلینیک توحید ذکر کرد و گفت: به فضل خداوند تاکنون سه مرتبه ختم کامل قرآن مجید داشتیم و به تازگی دور چهارم را شروع کردیم. ایشان یادآور شد که در روزهای یکشنبه هر هفته همخوانی قرآن توسط نمازگزاران با امام جماعت اجرا و آموزش تجوید و روخوانی قرآن نیز در شش ماه اول سال برای علاقه‌مندان انجام شده است. خامسی پور افزود: برنامه‌های آموزشی دیگر از جمله آداب، احکام و اسرار نماز و پاسخگویی به سؤالات شرعی و شکایات

توسط امامان جماعت در سایر روزهای هفته از برنامه‌های آنها می‌باشد. دبیر ستاد اقامه نماز در ادامه خاطر نشان کرد: در تمام مناسبت‌های ملی و مذهبی در نمازخانه‌ها علاوه بر آذین بندی و نصب پرچم و بنر، برنامه سخنرانی، مداحی و مولودی خوانی به ویژه در بین دو نماز ظهر و عصر داریم. وی اضافه کرد: در مراسم‌های خاص مانند ماه محرم علاوه بر اجرای مداحی و سخنرانی، زیارت پرفیض عاشورا هر روز صبح در دهه اول محرم خوانده می‌شود که خوشبختانه همکاران استقبال خیلی خوبی از برنامه‌ها دارند.

## خبر کوتاه



### تقدیر از رئیس بهداشت و درمان منطقه آغاچاری توسط فرماندهی بسیج ادارات

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به مناسبت هفته بسیج از طرف فرمانده بسیج حوزه شهید آذری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری و بسیج ادارات شهرستان امیدیه و با حضور دادستان این شهرستان از رئیس بهداشت و درمان تجلیل شد. در سومین روز از هفته بسیج، کریمی دادستان شهرستان امیدیه به همراه مهندس درویشی مدیر خدمات، مهندس مسعود زیدونی رئیس روابط عمومی شرکت نفت و بهرام آقاچاری فرمانده بسیج و سایر اعضای شورای حوزه شهید آذری و بسیج ادارات در دفتر رئیس بهداشت و درمان حضور یافتند و به پاس حضور فعال دکتر ناصر مظفری در برنامه‌های فرهنگی و همکاری بی‌شائبه با بسیج شهرستان، با اهدا هدایایی از وی تجلیل به عمل آوردند.



## خبر کوتاه



**نشست مشترک  
مدیران و  
مسئولان برای  
حفظ محیط  
زیست در منطقه  
آغاچاری**

همچنین مسعود زیدونی رئیس روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری ضمن ارائه گزارشی از پیگیری‌های خود برای مبارزه با جانوران ولگرد، به مصوبه شورای سلامت شهرستان امیدیه اشاره کرد و گفت: طبق مصوبه این شورا، شهرداری موظف به جمع‌آوری حیوانات ولگرد شد و ما امیدواریم که این کار زودتر به نتیجه برسد.

در ادامه بهمین بهبهانیان مدیر منابع انسانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری ضمن تشکر از میزبانی بهداشت و درمان، سلامت کارکنان را در اولویت دانست و تأکید کرد: تلاش می‌کنیم تا با همکاری بهداشت و درمان و محیط زیست شهرستان، شرایطی فراهم آوریم تا ضمن حفظ محیط زیست، زمینه برای تجمع حیوانات ولگرد در تاسیسات فراهم نشود.

علی معماری رئیس محیط زیست، علی شکیباکیا رئیس ایمنی و HSE شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری و دیگر کارشناسان حاضر در جلسه هرکدام به صورت جداگانه نظرات و دیدگاه‌های خود را در مورد موضوع جلسه بیان کردند و مقرر گردید یکی از تاسیسات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری به عنوان پایلوت انتخاب و اقدامات زیست محیطی تحت نظارت اداره محیط زیست و با هماهنگی دادستانی شهرستان امیدیه انجام شود.

نشست مشترکی بین مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به منظور بررسی مسائل زیست محیطی با مدیران و مسئولان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه و اداره محیط زیست شهرستان امیدیه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، رئیس بهداشت و درمان ضمن خوشامدگویی، ضرورت توجه به مسائل زیست محیطی را یادآور شد و گفت: توجه به محیط زیست جزو سیاست‌های کلان بهداشت و درمان است و تلاش کردیم تا اصول علمی حفاظت محیط زیست را به نحو شایسته رعایت کنیم.

دکتر ناصر مظفری یکی از مشکلات فعلی تاسیسات نفتی را وجود حیوانات ولگرد توصیف کرد و اظهار داشت: بایستی ضمن آموزش به کارکنان، راه‌های ورود این حیوانات به تاسیسات مسدود و منابع تغذیه‌ای آنها نیز حذف گردد.

سپس عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی طی سخنانی ضمن اشاره به تجربه بالای واحد بهداشت کارکنان در زمینه مبارزه با جانوران موذی گفت: رعایت اصول علمی و استانداردهای لازم برای اتلاف حیوانات ولگرد کاملاً ضروری است و بایستی تمام اقدامات در راستای مقررات قانونی و حفظ محیط زیست باشد.



## خبر کوتاه



**برگزاری دوره  
آموزشی «رضایت  
نامه و برائت  
نامه‌های پزشکی  
و نحوه تکمیل  
گواهی فوت» در  
بیمارستان توحید  
جم**

**دوره آموزشی «رضایت نامه و برائت نامه‌های پزشکی و نحوه تکمیل گواهی فوت» در بیمارستان توحید جم برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به دنبال سلسله کارگاه‌های آموزشی توانمندسازی کارکنان و با هدف ارتقاء آگاهی پزشکان و پیراپزشکان، دوره آموزشی «رضایت نامه و برائت نامه‌های پزشکی و نحوه تکمیل گواهی فوت» با هدف ارتقاء آگاهی پزشکان و پیراپزشکان، با همکاری واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و شبکه بهداشتی و درمانی شهرستان جم در سالن کنفرانس بیمارستان توحید جم باحضور استاد دوره، دکتر شیت

امینی مدیر کل پزشکی قانونی استان بوشهر برگزار گردید. در این دوره آموزشی مفاد رضایت برخلاف میل شخصی و گرفتن رضایت آگاهانه از بیمار در پروسیجرهای تهاجمی و نحوه تکمیل و بدون نقص گواهی فوت (مورد بحث و بررسی قرار گرفت. گفتنی است بنا بر اهمیت این موضوع، با توجه به اهمیت رضایت نامه‌ها در دفاع از حقوق بیمار، پزشک و بیمارستان در مراجع قضایی و قانونی، آگاهی کادر درمانی از قوانین و مقررات مربوط به رضایت نامه‌ها طبیعی است که نحوه تنظیم و اخذ رضایت از بیماران باید تابع شرایط و ضوابط اسناد رسمی کشور باشد یعنی هم فردگیرنده رضایت از بیماران باید دارای شرایطی خاص و مختص باشد و هم بیمار باید از محتوای رضایت نامه آگاهی کامل داشته باشد.

## خبر کوتاه



**ساماندهی  
وضعیت نوبت  
دهی بخش  
دندانپزشکی  
بهداشت و درمان  
شمالغرب**

**امکان نوبت گیری دندانپزشکی برای مراجعین بخش دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور بهینه شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در این جلسه با توجه به تغییرات بوجود آمده در نرم افزار نوبت دهی اینترنتی و تلفنی بخش دندانپزشکی، حاضرین و بخصوص دستیاران در جریان روند کار قرار گرفته و آموزش‌های لازم



توسط فرزاد ایمانی مسئول انفورماتیک ارائه شد.

## خبر کوتاه



**برپایی ایستگاه  
فوریت‌های  
پزشکی در باشگاه  
بولینگ شرکت  
نفت**

**این ایستگاه به مناسبت هفته بسیج و به منظور کنترل سلامت شرکت کنندگان در مراسم روز بسیج برپا گردید**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناسبت هفته بسیج و به همت پایگاه مقاومت بسیج قدر ایستگاه سلامت و فوریت‌های پزشکی در حاشیه مراسم

گرامیداشت روز بسیج در باشگاه بولینگ شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری برپا گردید و مورد استقبال بسیجیان و شرکت کنندگان این مراسم قرار گرفت. کنترل فشار خون، تجویز داروهای سرپایی و آموزش دانستنی‌های پزشکی مورد نیاز مراجعین از جمله اقدامات انجام شده در این ایستگاه بود. همچنین بروشورهای آموزشی بین شرکت کنندگان توزیع گردید.

## خبر کوتاه



### جلسه کمیته نسخ جهت بررسی مشکلات واحد آزمایشگاه و ارائه راهکارهای مناسب برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، جلسه ای با حضور دکتر شمس الدین حسینعلی زاده رئیس این مرکز، دکتر رضا مسکوچی رئیس امور درمان، بیمه گری و اسناد پزشکی، دکتر امیر محمود عرفانی رئیس روابط عمومی و مسئول اورژانس و همکاران واحد آزمایشگاه جهت بررسی نسخ آزمایشگاهی در سه ماهه اخیر در مورخه ۹ آذرماه تشکیل شد. در این جلسه به برخی از مشکلات واحد آزمایشگاه توسط نیلوفر سیدحریری سوپروایزر آزمایشگاه اشاره شد سپس وی پیشنهاداتی را در جهت بهبود عملکرد این واحد ارائه نمود که از جمله کاهش تجویز انجام آزمایشات سنجش ویتامین D

و سایر آزمایشات درخواستی، کنترل و بازرسی آزمایشگاههای طرف قرارداد بخصوص در شهرستانها بیان کرد. مشکل جواب دهی برخی آزمایشات که گاهی با تاخیر همراه است از دیگر مسائلی بود که مورد بررسی قرار گرفت و راهکارهای مناسبی از طریق حاضرین ارائه شد. حذف قرارداد با برخی از آزمایشگاههای موجود در شهر تبریز و سایر شهرستانها از دیگر مواردی بود که مورد بررسی قرار گرفت.

برگزاری جلسه  
کمیته نسخ با  
محوریت بررسی  
نسخ آزمایشگاهی

## خبر کوتاه

امام خمینی، در طول سالهای گذشته، گفت: خانواده‌های تحت پوشش این مرکز علیرغم وجود امکانات بروز بخصوص در بخش‌های ویژه، با آگاهی از این تاریخچه و ۵۲۶ تختخواب فعال این مرکز و خدمات ارزنده ای که در آن هنگام ارائه می‌شد - خدماتی مانند عمل جراحی قلب انتظار بیش از این از این مرکز بهداشتی درمانی دارند. لذا برای ارتقاء سطح رضایتمندی آنان ما بایستی نهایت تلاش خود را بنماییم.

در این جلسه همچنین ارتقاء سطح خدمات بهداشتی و درمانی به کارکنان زحمتکش نفت و مردم شریف آبادان، شاخص‌های ناوگان ترابری و آمبولانس‌ها، ارتقاء سطح خدمات بهداشتی درمانی و تشخیصی مانند CT Scan و تجهیزات فنی مورد نیاز جهت بهبود وضعیت خدمات رسانی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، شنبه نهم آذر ماه جاری جلسه هم اندیشی با حضور دکتر جلیل مختار نماینده شهرستان آبادان در مجلس شورای اسلامی، دکتر شهرام سرافرازیان نماینده مدیر عامل محترم سازمان و سایر کارشناسان ستادی، دکتر نصراله حسونی بحرینی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، دکتر محمدرضا بستانی معاونت درمان و دارو و سایر مدیران و کارشناسان ذیربط مرکز، با دیدگاه ارتقاء سطح کیفی خدمات بهداشتی و درمانی در منطقه، تشکیل شد.

در ابتدا دکتر نصراله حسونی بحرینی ضمن خیرمقدم و خوش آمدگویی با اشاره به تاریخچه بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و قدمت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی بیمارستان

جلسه هم اندیشی  
با حضور نماینده  
شهرستان و  
نمایندگان  
مدیرعامل سازمان  
در بهداشت و  
درمان صنعت  
نفت آبادان

## خبر کوتاه



پزشک برای مجموعه فرهنگی محمودآباد اقدام به قرعه کشی و تهیه لیستی از پزشکان رسمی تحت عنوان « لیست اعزام مامور برای تامین پزشک محمودآباد » نمودند. این روش که قبلاً نیز آزموده شده است، روشی عادلانه در اعزام همکاران پزشک به ماموریت می باشد که می تواند باعث تغییر روحیه کلیه همکاران باشد و در ضمن می تواند راه حلی برای مدیران محترم مناطق در این زمینه محسوب گردد.

تامین پزشک مجموعه فرهنگی محمودآباد در فصولی غیر از بهار و تابستان، معمولاً آسان نیست. این اتفاق در شرایطی رقم می خورد که تامین پزشک، فرصتی نسبی برای پزشکان سختکوش در حوزه بهداشت و درمان نفت برای تقویت روحیه و ایجاد انگیزه برای آنان محسوب می گردد.

پزشکان به علل مختلفی همچون داشتن فرزند مدرسه ای، والدین بیمار و یا اشتغال به حرفه های خارج از نفت ممکن است تمایل چندانی به اعزام ماموریت های خارج منطقه ای حتی محمودآباد نداشته باشند. ولی از دید برخی مدیران اگر این فرصت حتی بصورت اجباری ایجاد شود، می تواند نوعی رفع خستگی و یارهایی از تکرار و روزمرگی محسوب گردد. دکتر نصرآبادی رئیس خدمات درمانی و دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در این باره اعلام نمودند تیم مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به جهت تامین

## جلسه اولویت

## بندی اعزام

## پزشکان مامور به

## مجتمع فرهنگی

## محمودآباد

## خبر کوتاه

تحويل دارو و تجهیزات پزشکی در این مراکز، اطلاعات لازم را به دست آوردند. در این بازدید تیمی متشکل از متخصصین طب کار سازمان آقایان دکتر لطفی، دکتر کرمی فر، دکتر جامه بزرگی و دکتر حسن زاده نیز حضور داشتند که وظیفه بررسی ساختار معاینات شغلی و ارتقای کیفیت معاینات سلامت را به عهده داشتند.

دکتر نصرآبادی افزود: هدف مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر تمرکز و رویه یکپارچه و مسئولیت پذیری در حوزه سلامت کار است که امید آن می رود با حمایت مدیران سازمان و بخصوص مدیران ارشد نفتی استان بوشهر و خارگ محقق گردد.

**رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر از درمانگاههای پالایشگاه یکم تا هشتم منطقه پارس جنوبی و منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس بازدید به عمل آورد.**

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مهدی نصرآبادی رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر از ابتدای شهریور سال جاری مسئولیت مذکور را به عهده گرفته است در این بازدید ضمن گفتگو با یکایک پرسنل درمانی، پرستاران و پزشکان، در مورد چرخه درمان، معاینات دوره ای طب صنعتی، نحوه دریافت و

## بازدید رئیس دارو

## و درمان بهداشت

## و درمان صنعت

## نفت بوشهر از

## درمانگاههای

## منطقه پارس

## جنوبی

خبر کوتاه



**دوره آموزشی یک روزه با موضوع «RCA بررسی ریشه‌ای خطا» با تدریس سعید دارابی کارشناس ارشد مدیریت خدمات بیمارستانی در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد.**

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ کارشناس ارشد مدیریت خدمات بیمارستانی در این کارگاه آموزشی گفت: Root Cause Analysis RCA فرایند بررسی و تحقیق ساختار یافته ای که هدفش شناختن علت (علل) واقعی یک مسئله و پیدا نمودن راه‌هایی جهت حذف این علت (علل) می‌باشد. دارابی یادآور شد: RCA بر بهبود عملکرد سیستم‌ها یا فرایندها تمرکز دارد نه افراد. وی افزود: RCA بخشی از فرایند بهبود ایمنی، کیفیت و فرایند تجسس - پرسشی است که به یادگیری و رشد سازمان کمک می‌کند. دارابی بیان کرد: مرگ و میر، بروز شکایت، کشف یک خدمت نامنطبق، نتایج ممیزی داخلی، گزارش یک خطا، بروز یک حادثه ناگوار و غیره میتواند از علل شروع

فرایند تحلیل ریشه ای خطا باشد. وی اظهار داشت: چون نقایص و ضعف‌های سیستم می‌تواند منجر به بروز خطاهای انسانی گردد تحلیل ریشه ای انجام می‌دهیم. دارابی یادآور شد: یک خطا می‌تواند موجب بروز اختلال در سیستم‌های مختلف کاری شود. کارشناس ارشد مدیریت خدمات بیمارستانی با بیان اینکه RCA را انجام می‌دهیم که بفهمیم چه اتفاقی، چگونه و چرا افتاده، گفت: شناسایی علل، کاهش میزان وقوع مجدد و چه کاری انجام دهیم که این اتفاق یا حادثه در آینده مجدداً روی ندهد از دیگر علل انجام RCA می‌باشد.



**برگزاری کارگاه  
RCA بررسی  
ریشه ای خطا در  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت  
گچساران**

خبر کوتاه



**به مناسبت گرامیداشت روز معلولین باحضور مددکار اجتماعی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور از فرزند همکار تقدیر شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در این دیدار صمیمانه که توسط مددکار اجتماعی این مرکز باهدف تکریم و رفع مشکلات و نیازمندی‌های معلولین و مددجویان انجام شد، فاطمه وزارتی ضمن دلجویی و بررسی مشکلات به گفتگو پرداخت در این دیدار

از مبینا اسماعیل‌زاده فرزند همکار، در حوزه هنری که دارای گواهی‌نامه‌های فراوان نیز بود تقدیر شد.



**به بهانه ۱۲ آذر  
روز معلولین /  
باهدف تکریم  
وشناسایی  
مشکلات و  
نیازمندیهای  
معلولین  
ومددجویان**

## خبر کوتاه



جدیدنفت در منطقه نیز بازدید کردند. در این دیدار دکتر نصراله حسونی بحرینی ضمن خوش آمدگویی، گزارش خلاصه ای از اقدامات انجام شده، به حاضرین ارائه کرد.

### مدیرعامل پالایشگاه از پروژه بیمارستان جدیدنفت و روند پیشرفت فیزیکی آن بازدید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان- سه شنبه ۱۲ آذرماه مهندس علیرضا امین مدیرعامل شرکت پالایش نفت آبادان، مهندس جمشید خلیفه رییس بهره برداری، مهندس حمیدرضا ترکی رییس HSE و پدافند غیرعامل پالایشگاه، ضمن دیدار با رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، از پروژه بیمارستان



برگزاری نشست  
مشترک مدیران  
پالایشگاه و  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت  
آبادان

## خبر کوتاه



جامعه به شکلی مهم و آزاردهنده، دیده می شود. توجه نکردن به اختلالات خواب و درمان نکردن آنها نه تنها به کارایی پایین افراد، بلکه به تبعات قابل توجه جسمی و عصب روانشناختی منجر می شود، چنانچه از اختلالات خواب را تجربه می کنیم، ممکن است ارزیابی از سوی متخصص اختلالات خواب و اقدامات تشخیصی و درمانی در مورد ما ضرورت بالینی جدی داشته باشد.

### کارگاه تخصصی خواب و اختلالات خواب در بهداشت و درمان نفت شمال کشور، با حضور مدیران ارشد نفتی منطقه شمال، با تدریس دکتر مهرداد شاکری متخصص طب کار و فوق تخصص پزشکی خواب برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در این کلاس مطالبی از جمله: بررسی علل جدی بی خوابی، نکات موثر در بهبود بی خوابی، علل ایجادکننده اختلالات خواب و راهکارهای مناسب جهت خواب بهتر، ضرورت ارزیابی اختلالات خواب ارائه شد.

دکتر شاکری گفت: اختلالات شایع خواب شامل بی خوابی، خواب آلودگی زیاد روزانه و خستگی، اختلالات تنفسی هنگام خواب، اختلالات حرکتی هنگام خواب و اشکالات رفتاری هنگام خواب، در درصدی از افراد



برگزاری  
کلاس آموزشی  
اختلالات خواب  
در بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت شمال کشور