

برای ایرانی قوی

رأی می دهیم



مقام معظم رهبری (مدظله العالی)

می خواهیم بگویم علاج دردهای مزمن کشور در پرشور بودن انتخابات و حضور عمومی مردم است.



ستاد انتخابات کشور

پیام سلامت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

فیرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان

صنعت نفت - فرورد ماه ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدعلی جزایری

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیسیت: شهناز کیانی

همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سیدمحمد مهدی اثنی عشری، سیدرضابنی هاشمی،
فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، اقبال کاوه کیانی،
شایسته رادفر، مهدی اکبری، سعید افضلی، محمد عبدالهی، الهه بهرامی راد،
محمد نقی رضایی، نادر مقدم، زینب محمدی، مهدی صلاحی نژاد،
شهربانو محبی، مجتبی طلاوری و نفیسه هوشیار

کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

eitaa.com/pihochannel

ایتا

sapp.ir/pihochannel

سروش

pihochannel

اینستاگرام

ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شماره سوم در سال ۱۴۰۳ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: هر کس به ایران قومی
علاقه مند است در انتخابات شرکت کند

ارتقای سلامتی خانواده بزرگ صنعت نفت در دولت سیزدهم

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در دولت سیزدهم برای ارائه خدمات درمانی مطلوب به کارکنان این صنعت و همجواریان تأسیسات نفتی اقدام‌های ارزنده‌ای انجام داده و توانسته است به دستاوردهای بزرگی در این راه برسد.



دوران دولت سیزدهم هدفدارتر بوده و به کارکنان و خانواده آن‌ها و حتی بومیان برخی مناطق ارائه شده است. از ابتدای آغاز به کار دولت سیزدهم وزیر نفت نگاهی ویژه به موضوع تکمیل طرح‌های نیمه‌کاره سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق مختلف کشور داشته و از این رو برای سرعت‌بخشیدن به بهره‌برداری از این طرح‌ها، اعتبار لازم را تأمین کرده است.

این سازمان هزار روز کاری را با دستاوردهای قابل توجه در پرونده خود ثبت کرده و توانسته است در این مسیر اقدام‌های ارزنده‌ای انجام دهد. بازنگری و روزآمد کردن دستورعمل‌های درمان غیرمستقیم سازمان، راه‌اندازی نسخه الکترونیک دفترچه، تهیه و تنظیم و ابلاغ دستورعمل کمک‌هزینه‌های درمانی، کمک‌هزینه‌های اروتز پروتز و کمک هزینه‌های

به گزارش خبرنگار شنا، صنعت نفت به‌دلیل ماهیت کاری خود همواره با خطرهای جدی برای کارکنان همراه است. توجه به پیشگیری و به‌دنبال آن درمان در این صنعت، اهمیت ویژه‌ای برای حفظ نیروی انسانی و استمرار تولید نفت و گاز دارد.

از همین رو، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، از آغاز حرکت چرخ‌های عظیم این صنعت در کشور، وظیفه حفظ و ارتقای سلامتی کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنان را در گستره پهناور کشور به عهده داشته و به‌عنوان پشتیبان سلامت خانواده بزرگ صنعت نفت، گام‌های استواری برداشته است.

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای نیل به این هدف اقدام‌های گسترده‌ای انجام داده است. این خدمات در



به کارکنان صنعت نفت و همجواران تأسیسات نفتی تصمیم به تجهیز مراکز درمانی این صنعت در نقاط مختلف گرفت که تجهیز مسجد بیمارستان نفت تهران به بخش سرپایی تزریق رمدسیویر، تجهیز بزرگ‌ترین مرکز درمانی غرب صنعت نفت، تجهیز آزمایشگاه بیمارستان نفت گچساران، تجهیز واحد فیزیوتراپی بیمارستان صنعت نفت آغاچاری و تجهیز بیمارستان صنعت نفت خارک به دستگاه سی‌تی‌اسکن از اقدام‌های این وزارتخانه برای تجهیز مراکز درمانی است. از سوی دیگر، وزارت نفت در دولت سیزدهم با تأمین منابع مالی لازم، برای خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن پیشرفته در بیمارستان ماهشهر، ۱۰۰ دستگاه آمبولانس و دستگاه سی‌تی‌اسکن ۲۵۶ اسلایس اقدام کرده است.

« گام بلند سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در استقرار اورژانس هوایی

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای ارتقای ارائه خدمات درمانی و حفظ سلامت کارکنان صنعت نفت در شرایط اورژانسی، اورژانس هوایی را در مناطق جنوبی کشور ایجاد کرد که هم‌اکنون این بالگرد در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز قرار گرفته و امکان استفاده از خدمات امدادی آن فراهم است.

این بالگرد، تجهیزات پزشکی کامل مانند دی‌سی‌شو، دستگاه اکسیژن و مانتیتورینگ را دارد. از ویژگی‌های این بالگرد می‌توان به جابه‌جایی ۶ مصدوم با برانکار، و یا سه برانکار و چهار مصدوم سرپایی اشاره کرد.

دندان‌پزشکی از اقدام‌های انجام‌شده از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در دولت سیزدهم است.

« غربالگری ۴۰ هزار نفر در دوران کرونا

وزارت نفت در دوران اپیدمی کرونا به‌عنوان یکی از دستگاه‌های اجرایی موفق در مهار کرونا شناخته شد. براساس آمارهای موجود در آن دوران، برای ۸۰ هزار نفر قرنطینه خانگی و مراقبت‌های ۱۴ روزه از سوی مراقبان سلامت انجام شده است. همچنین، به ۴۰ هزار نفر از کارکنان عملیاتی از طریق سامانه خدمات غربالگری و به ۸ هزار نفر از کارکنان بهداشتی درمانی در معرض تماس، خدمات ارائه شده است. پیرو دستور وزیر نفت، در برنامه واکسیناسیون ملی علیه بیماری کرونا، حرکت بزرگ و ارزشمند سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با همکاری شرکت‌های اصلی وزارت نفت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از مرداد ۱۴۰۰ اجرایی شد. این واکسیناسیون موجب کاهش ۸۵ درصد مرگ ناشی از بیماری شد. این سازمان، با اولویت کارکنان مناطق عملیاتی، گروه‌های واکسیناسیون را در بیمارستان بزرگ اهواز، منطقه عسلویه و پارس جنوبی، ماهشهر و مرکز تجمیعی واکسیناسیون باشگاه نفت تهرانسر راه‌اندازی و ۴۵۲ هزار دُز واکسن کرونا تزریق کرد.

« تجهیز مراکز درمانی صنعت نفت در دولت سیزدهم

وزارت نفت در دولت سیزدهم برای خدمات‌رسانی مطلوب

گردشگری سلامت در تهران، بیمارستان صنعت نفت بزرگ اهواز با برپایی غرفه‌ای در این نمایشگاه ظرفیت‌های خود در حوزه گردشگری سلامت را به نمایش گذاشت. هدف اصلی از حضور در این نمایشگاه، معرفی ظرفیت‌های زیرساختی، تجهیزاتی، امکانات و خدمات و توانمندی‌های بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و برقراری ارتباط با سایر مراکز درمانی فعال در حوزه گردشگری سلامت بود. راه‌اندازی دستگاه پیشرفته C_ARM در اتاق عمل بیمارستان آغاچاری، پیشرفته‌ترین دستگاه سی‌تی‌انژیوگرافی در بیمارستان بزرگ نفت اهواز، کلینیک تخصصی «MS» در بیمارستان نفت تهران، پاسخ‌گویی ۲۴ ساعته تلفنی در سامانه ۱۵۱۹، مخزن ۳۰ تنی تأمین اکسیژن بیمارستان توحید جم، افتتاح بخش ICU و NICU بیمارستان توحید جم، بهره‌برداری از ساختمان بازسازی‌شده مرکز سلامت کار و اورژانس خانگیران، توسعه بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، گشایش واحد فیزیوتراپی و واحد آزمایشگاه درمانگاه شماره ۲ منطقه فارس، استقرار سیستم مدیریت انرژی بر مبنای ایزو ۵۰۰۰۱، انجام عمل جراحی چشمی پیشرفته برای نخستین بار، انجام حدود ۵۰ عمل نیمه‌تهاجمی آنژیو پلاستی به‌روش CTO، امضای توافق همکاری با مدیریت اکتشاف، امضای تفاهم‌نامه در زمینه برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع و همکاری میان بیمه تأمین اجتماعی و بهداشت و درمان صنعت نفت، کسب گواهی‌نامه تعهد به تعالی و نشان اهتمام و آیین کلنگ‌زنی احداث بیمارستان جدید نفت در مسجدسلیمان از اقدام‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در دولت سیزدهم است

« ارائه خدمات به ۲۰ هزار نفر از ساکنان مناطق نفتی از آغاز دولت سیزدهم

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت افزون بر وظایف خود، ارائه خدمات درمانی به ساکنان بومی مناطق نفتی و گازی را نیز در دستور کار خود قرار داده است.

خدمات ارائه‌شده به مردم بومی از شهریور ۱۴۰۰ تا پایان آن سال ۴ هزار و ۲۹۵ نفر، سال ۱۴۰۱ بیش از ۶ هزار و ۱۷۰ نفر، سال ۱۴۰۲ برای ۸ هزار و ۹۶۵ نفر و تا خرداد ۱۴۰۳ نیز ۹۷۶ نفر بوده است.

همچنین، معیانات ۳۵ هزار نفر از کارکنان براساس بندهای «د» و «و»، کمک‌رسانی به آسیب‌دیدگان متروپل و ثبت ۱۲۰ هزار معاینه شغلی از دیگر اقدام‌های این سازمان شمرده می‌شود.

« ارائه دستاوردهای رویدادهای نمایشگاهی

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای نخستین بار در کنار ۴ شرکت اصلی نفت در دومین نمایشگاه رویداد پیشرفت در محل مرکز همایش‌ها و نمایشگاه‌های آستان قدس رضوی در جوار بارگاه منور امام رضا(ع) حضور پیدا کرد و دستاوردهای خود را در حوزه سلامت به معرض نمایش گذاشت. راه‌اندازی تله مدیسین (پزشکی از راه دور)، پزشک خانواده، پوشش حداکثری معیانات طب کار و... از اقدام‌های این سازمان بود که در این نمایشگاه به تصویر کشیده شد. از سوی دیگر، با توجه به برگزاری هفدهمین نمایشگاه



گزارش مشعل از حوزه مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات سازمان

وزارت نفت در دولت سیزدهم، خدمات ارزنده ای به کارکنان صنعت نفت و خانواده‌هایشان در حوزه بهداشت و درمان ارائه کرده که گواه آن، اختصاص بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان به خرید تجهیزات پزشکی مورد نیاز و به روزرسانی دستگاه‌هایی مانند ام آر آی، سی تی اسکن و... است. این سازمان، علاوه بر خدمات رسانی به کارکنان و خانواده آنها، در زمینه مسئولیت اجتماعی و اجرای اردوهای جهادی نیز در مقایسه با دیگر دستگاه‌های اجرایی کشور پیشگام است. از این رو برای آگاهی بیشتر گفت و گویی با جهانبخش امینی، سرپرست مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام داده ایم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.



خانواده‌های آنها خدمات درمانی و بهداشتی ارائه می‌شود. ❖ به دلیل قدمت بالای برخی تجهیزات مورد استفاده در مراکز درمانی صنعت نفت، بازسازی آنها ضروری است. در این زمینه چه گام‌هایی برداشته شده است؟ در دولت سیزدهم، از حوزه بهداشت و درمان در بازسازی و بهسازی ناوگان تجهیزات پزشکی حمایت ویژه ای شد و توانستیم آنها را به فناوری‌های روز دنیا مجهز کنیم. در این میان، با برخی مسائل و مشکلات روبه رو بودیم که به واسطه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور موفق به رفع آنها شدیم. یکی از آنها به روزرسانی و خرید تجهیزات بزرگ مانند ام آر آی، سی تی اسکن، آنژیو، سونوگرافی، اکو و تجهیزات مختلف اتاق عمل و بیهوشی است که وزارت نفت با هماهنگی سازمان برنامه و بودجه

❖ در ابتدا بفرمایید که مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات پزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در دولت سیزدهم چه گام‌هایی برداشته است؟ در دولت سیزدهم، همسو با موضوع بهداشت و درمان، به منظور خدمت رسانی و حمایت از کارکنان در همه مناطق ۱۶ گانه صنعت نفت، خدمات قابل توجهی ارائه شده است. همانطور که می‌دانید رسالت اصلی بهداشت و درمان، ارائه خدمات به کارکنان و خانواده‌های آنهاست و برای آسوده خاطر کارکنان عملیاتی و اقماری، مکلف به حضور فعال در این مناطق است. چند مرکز درمانی و بیمارستان را تحت پوشش دارید؟ اکنون ۹ بیمارستان و بیش از ۲۲۰ مرکز درمانگاهی و پلی کلینیک را تحت پوشش داریم و در آنجا به کارکنان و

کدام مناطق اختصاص داده شده است؟

بیشتر تمرکز سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق جنوبی است؛ زیرا مراکز نفتی در این مناطق متمرکز شده اند. با توجه به نیازشان یک تا چند دستگاه آمبولانس را در اختیارشان قرار دادیم.

❖ اکنون در برخی مناطق، اقدام به ساخت بیمارستان

شده است. چه برنامه ای برای تجهیز آنها دارید؟

ساخت بیمارستان گچساران، آغاچاری، سرخس و آبادان در چند سال اخیر کلید خورده است. بیمارستان آغاچاری در چرخه درمان قرار گرفته و آن را تجهیز کرده ایم و اکنون سالهاست در این بیمارستان جدید خدمات درمانی به مردم این منطقه ارائه می شود. درصد کمی از ساخت بیمارستان آبادان باقی مانده و زمانی که فیزیک آن آماده شد، اقدام به خرید تجهیزات مورد نیاز برای آن خواهیم کرد. بیشتر کارهای بیمارستان گچساران نیز انجام شده و بسیاری از تجهیزاتی که در اختیار بیمارستان فعلی قرار داده ایم، قابل انتقال به بیمارستان تازه ساز است. به همین دلیل، زمانی که بیمارستان را انتقال دادیم، تجهیزات لازم را خریداری می کنیم و در اختیارشان قرار می دهیم.

❖ برای خرید برخی تجهیزات مانند ام آر آی، سی تی اسکن و... علاوه بر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، با چه نهاد یا سازمان دیگری باید هماهنگی شود؟

بحث تجهیزات تصویربرداری، قاعده خاصی دارد و آیتم های مشخصی برای آن در نظر گرفته شده است که در صورت رعایت آنها، تجهیزاتی مانند ام آر آی، سی تی اسکن، آنژیو و رادیولوژی خریداری می شود، از این رو باید برای خرید تجهیزات از نظر سرانه جمعیت توجه قابل

و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور آنها را خریداری و به روزرسانی کرد. همچنین در دولت سیزدهم، خریدهای خارج از شمول برای تجهیزات پزشکی داده شد و طی سه سال گذشته سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بیش از ۸۰۰ میلیارد تومان تجهیزات مورد نیاز را خریداری کرده است. ضمن آنکه توانستیم برخی تجهیزات را از بهترین برندهای دنیا با رعایت قانون تجهیزات پزشکی در کمترین زمان خریداری کنیم.

❖ تجهیزات خریداری شده بیشتر شامل چه دستگاه هایی می شود؟

با خرید تجهیزات پزشکی مورد نیاز، تغییر و تحولی بزرگ در بهداشت و درمان صنعت نفت به وجود آمد. بیشتر تجهیزات مورد نیاز مناطق تحت پوشش این سازمان مانند ام آر آی، سی تی اسکن، سی تی آنژیو، سونوگرافی و تجهیزات بیهوشی، قلب و دندانپزشکی، آزمایشگاه ها، فیزیوتراپی، مراکز درمانی و آمبولانس به روزرسانی شدند. برخی مراکز، آمبولانس هایی با قدمت ۱۵ سال دارند و به همین دلیل مجوز تردد و حمل بیمار به آنها داده نمی شود. برای رفع این مشکل ۱۰۰ دستگاه آمبولانس از بهترین برند با تجهیزات روز دنیا خریداری کردیم. این کار، اقدام و انقلابی بزرگ در بهداشت و درمان صنعت نفت در دولت سیزدهم به شمار می رود، چرا که این توجه ویژه سبب شد برخی مراکزی که بیش از ۲۵ سال تجهیزات آنها نوسازی نشده بود، به روزرسانی و از ارجاع بیماران برای دریافت خدمات پاراکلینیکی به بیرون از صنعت نفت جلوگیری شود و ارجاع به مراکز بیرونی را به حداقل برسانیم.

❖ ۱۰۰ دستگاه آمبولانس خریداری شده بیشتر به





درمان صنعت نفت، تامین دارو در اردوهای جهادی است، این اردوها برای مناطق محروم و روستاهایی که امکانات بهداشت و درمانی ندارند، رایگان است. همچنین تکالیفی در بحث اردوهای زیارتی و حوادث غیرمترقبه داریم. در اردوهای زیارتی، بخصوص در اربعین، بهداشت و درمان صنعت نفت در جنوب و غرب کشور در مسیر زوار عتبات عالیات، درمانگاه‌هایی احداث می‌کند و به زائران خدمات رایگان ارائه می‌دهد، حتی برای کشور عراق نیز مراکزی داریم که در آنجا بیشتر از نیروهای منابع انسانی و پزشکان، داروسازها و افراد پاراکلینیکی حضور دارند و به زائران خدمت ارائه می‌دهند؛ البته باید گفت که ارسال دارو تنها با هماهنگی سازمان هلال احمر کشور خواهد بود. در زمینه حوادث غیرمترقبه مانند سیل، زلزله و... نیز هر منطقه‌ای از سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که فاصله نزدیکی با منطقه بحران دارند، خدمات درمانی ارائه می‌شود. مصداق این امر، ارائه خدمات به مردم زلزله زده سرپل ذهاب است.

❖ با توجه به اینکه مدیریت شما استراتژیک است، بفرمایید که با چه سختی‌ها و مشکلاتی روبه‌رو هستید و برای رفع آن چه راهکاری دارید؟

زمان کرونا به خرید و تامین تجهیزات یکبار مصرف مانند دستکش، ماسک و... نیاز فوری داشتیم و دستگاه اکسیژن ساز از دیگر ضروریات مهم در تامین کالای مراکز درمانی بود. در آن زمان، شرکت‌های تولیدکننده تجهیزات پزشکی داخلی بسیار کمک کننده بودند و در صورت نبودشان در بحث ونتلاتور، بنت، مانیتورینگ و... دچار مشکل می‌شدیم. در آن دوران، به دلیل ذخیره دارو به مدت شش ماه مشکلی در این زمینه نداشتیم و نسبت به مراکز درمانی دیگر در سطح کشور جلوتر بودیم. بعد از گذراندن دوران کرونا، دیگر مشکلی در تامین تجهیزات و دارو در بهداشت و درمان صنعت نفت نداریم.

❖ در پایان اگر صحبتی باقی مانده، بفرمایید؟
متأسفانه سرانه مصرف دارو در صنعت نفت بالاست، از این رو استدعا دارم مراجعه کارکنان و خانواده آنها به مراکز درمانی بر اساس ضرورت باشد؛ زیرا با توجه به پیش سلامت سالانه آنها و غربالگری شان مشکل جدی به لحاظ سلامت برای آنها پیش نخواهد آمد و در صورت ایجاد مشکل، بسرعت وارد عمل خواهیم شد.

قبول داشته باشیم؛ زیرا هزینه این دستگاه‌ها بالاست و بر اساس سرانه درمان از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور تامین می‌شود؛ اما مرکز سی تی اسکن منطقه خارک به دلیل موقعیت استراتژیک آن از این قاعده مستثناست.

❖ علاوه بر اقداماتی که اشاره کردید، چه برنامه‌های دیگری تا پایان سال دارید؟

مکلف به تجهیز بیمارستان سرخس هستیم. این بیمارستان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت است و علاوه بر ارائه خدمات به کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت خراسان شمالی و خانواده‌های آنها، باید به بومیان این منطقه خدمات ارائه کند. به دلیل اهمیت این موضوع، بیشتر تجهیزات مورد نیاز این بیمارستان خریداری و مجوز برای دیگر تجهیزات نیز گرفته شده است. اکنون در حال تجهیز بخش دیالیز درمانگاه آزادی هستیم. این دستگاه، یکی از مدرن ترین و به روزترین در سطح دنیا است و بهترین کارایی را برای بیماران دارد. همچنین بیمارستان‌های گچساران و آبادان را تا پایان سال تجهیز و به روزسانی خواهیم کرد.

❖ سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، همسو با مسئولیت اجتماعی و اردوهای جهادی، علاوه بر ویزیت پزشکان رایگان، داروی رایگان نیز در اختیار مراجعه‌کنندگان مناطق محروم قرار می‌دهد. لطفاً بفرمایید که در این زمینه چه اقداماتی انجام شده است؟

به گفته آقای جواد اوجی، وزارت نفت در تکالیف اجتماعی حوزه نفت، افزون بر ۴۰ هزار میلیارد تومان در دولت سیزدهم هزینه کرده است. یکی از اقدامات مهم در حوزه مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات سازمان بهداشت و

آسیب شناسی برنامه عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس انجام شد



شده و نظارت بر پیشرفت و دستیابی به اهداف را آسان تر می کند.

دکتر توکلی تصریح کرد: تدوین برنامه عملیاتی شماراهنمای عملیاتی سازمان شما است که برای اطمینان از دستیابی به اهدافتان طراحی شده است.

وی عنوان کرد: یک برنامه عملیاتی وظایفی را که هر یک از کارکنان برای دستیابی به اهداف تعیین شده در برنامه استراتژیک باید انجام دهند مشخص می کند و سازمان را در جهت دستیابی به اهداف عالی سوق می دهد.

مدیر برنامه ریزی سازمان تاکید کرد: سازمانی موفق محسوب می شود که همه مدیران و کارمندان بدانند چه می کنند و برای چه هدفی کار می کنند.

به گفته دکتر توکلی، ارتقاء سطح سلامت، بهبود روابط بین سازمانی، ارتقاء کیفیت خدمات، بهبود پاسخگویی به خدمات گیرندگان و... اهداف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است و در این راستا، تدوین و اجرای برنامه عملیاتی مدون و منسجم و همسویی عملکرد مناطق در این خصوص، می تواند دستیابی به این اهداف را ممکن سازد.

در این نشست، به منظور بررسی و ارزیابی کارشناسی برنامه عملیاتی منطقه فارس، مباحث مورد نظر مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و مقرر شد؛ موارد مطروحه توسط واحد برنامه ریزی این منطقه پیگیری شود.

به منظور برون رفت از چالش های موجود و ارائه راهکارهای مناسب و با حضور مدیر برنامه ریزی سازمان، آسیب شناسی برنامه عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در سفر یک روزه مدیریت برنامه ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به شیراز، برنامه عملیاتی منطقه فارس بررسی شد و مورد ارزیابی کارشناسی قرار گرفت.

دکتر سید شهرام الدین توکلی در جمع رییس، مسئولان، مدیران و کارشناسان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با اظهار تعریف صحیحی از نحوه تدوین و اجرای برنامه عملیاتی در هر سازمان، گفت: برنامه ریزی به عنوان ابزاری حیاتی برای راهبری سازمان ها در مسیر رشد و موفقیت محسوب می شود و نقش مهمی در تعیین جهت کاری و افزایش نوآوری و کاهش ریسک ها دارد.

مدیر برنامه ریزی سازمان با بیان اینکه «بدون برنامه ریزی، سازمان ها ممکن است با ناکارآمدی، سردرگمی و هدررفت منابع مواجه شوند» افزود: برنامه عملیاتی به سازمان ها و تمامی افراد کمک می کند تا مسیر روشنی را برای حرکت به سمت اهداف خود شناسایی کرده و با اطمینان خاطر، وظایف مربوطه را سازماندهی کنند.

وی اضافه کرد: یک برنامه عملیاتی اصولی باعث ایجاد انگیزه

تسهیل ارائه خدمت درمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر



بهداشت و درمان نفت اعمال شد، ماحصل جمع‌آوری دغدغه‌های مدیران پتروشیمی‌ها بود، بعنوان مثال یکی از مهمترین موضوعات مطرح شده، مسئله عدم خدمت رسانی به جمعیت کثیری از کارکنان دارای بیمه تامین اجتماعی بود، این جمعیت در مورد بعضی از پتروشیمی‌ها از جمله پتروشیمی کارون ۱۰۰ درصد پرسنل را شامل می‌شد، در این رابطه ما اقدام به بستن قرارداد سرپایی با بیمه سلامت و تامین اجتماعی نمودیم تا بتوانیم به کلیه کارکنان صنایع پتروشیمی و نفت خدمت‌رسانی نماییم. جلسات متعددی که با مسئولین پتروشیمی‌های منطقه داشتیم، کمک شایانی به مشخص شدن نقاط قوت ما و نیازهای منطقه نمود و توانستیم خیلی سریع با نیاز سنجی و اولویت‌بندی در جهت بالا بردن رضایت خدمت‌گیرندگان عمل نماییم.

وی در ادامه در پاسخ به سوال اینکه در بازه زمانی حضور خود چه مراکز درمانی یا تجهیزاتی اضافه شده است، بیان داشت: در این مدت درمانگاه خانواده بعثت که جهت بازسازی تخلیه و متروکه بود مجدداً بازسازی

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با اشاره به اهمیت منطقه و اقدامات صورت گرفته در راستای تسهیل خدمات درمانی به کارکنان صنایع پتروشیمی منطقه ماهشهر گفت: در شهرستان ماهشهر بیش از ۲۰ شرکت پتروشیمی فعال می‌باشد که حدود ۲۰ هزار نفر جمعیت طبی بشمار می‌روند، ما تمام تلاش خود را در راستای تسهیل خدمات درمانی به جمعیت تحت پوشش بکار بستیم تا رضایت مراجعین به شکل مطلوب حاصل گردد.

دکتر بهنام شجاعی در خصوص حضور خود و در جهت ایجاد هماهنگی و همکاری با مجموعه‌های نفتی در منطقه در پاسخ به سوال خبرنگار روابط عمومی گفت: در رابطه با ایجاد هماهنگی با مجموعه‌های نفتی دیدارهایی با مدیران عامل پتروشیمی‌ها و رییس سازمان منطقه ویژه انجام شد و جلسات متعددی با مسئولین روابط کار، نیروی انسانی، روابط عمومی، بهداشت و HSE پتروشیمی‌ها داشتیم تا نظرات آنها را در خصوص ارتقاء بهاشت و درمان دریافت کنیم.

وی بیان کرد: بسیاری از تغییراتی که در سیستم



رییس بهداشت و درمان صنعت نفت در فصول برنامه فود در جهت پیشبرد اهداف و افزایش کیفیت و کمیت خدمات عنوان کرد. در جهت افزایش کیفیت و کمیت خدمات کارهای فوبی انجام شد و همچنان طبق برنامه ریزی‌ها در حال انجام می‌باشد. مهمترین اقدام ما بستن قرارداد با بیمه‌های تامین اجتماعی و سلامت است که در روزهای پایانی فود بسر میبرد. بدین ترتیب علاوه بر قابل استفاده شدن کلیه خدمات برای پرسنل قراردادی و پیمانکاری پتروشیمی‌ها، همه مردم شهر ماهشهر، چمران و مومه می‌توانند از خدمات بهداشت و درمان نفت استفاده نمایند.

با راه‌اندازی بخش درمانگاه سرپایی در کنار اورژانس با ظرفیت ۶ تخت مجزا برای آقایان و خانم‌ها بدون نیاز به تریاژ و ثبت فرم‌های متعدد دسترسی بیماران به خدمات درمانی آسانتر گردیده است. با راه‌اندازی اتاق عمل سرپایی علاوه بر کاستن از بار اتاق عمل عملهای جراحی سرپایی با سرعت بالاتر و بدون نیاز به آمادگی‌های خاص انجام می‌شود. ساخت اتاق استراحت پزشک اورژانس نیز از موارد بسیار مهم بود که در مدت کوتاهی انجام شد. شروع هم زمان بازسازی سه بخش که سال‌ها راکد مانده بود و تعمیر زیرساخت‌های آنها موجب افزایش حداقل ۷۰ تخت به تخت‌های فعال بیمارستان می‌شود.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر گفت: ساخت بخش LDR (زایمان بدون درد) و تجهیز آن تحول بزرگی در فرآیند زایمان مادران باردار و رضایتمندی مراجعین منطقه ماهشهر بدنبال خواهد داشت. این امر در جهت ترغیب مادران به بارداری و زایمان طبیعی در جهت سیاست‌های فرزندآوری می‌باشد.

دکتر شجاعی افزود: اعزام پزشکان عمومی و متخصص مغز و اعصاب به اهواز جهت آموزش راه‌اندازی تله‌استروک

و فعال گردید. بلافاصله سیستم فاضلاب و بهداشتی مورد تعمیر قرار گرفت، ساختمان درمانگاه جهت تعمیر اساسی مورد ارزیابی قرار گرفت. بخشهایی از درمانگاه رنگ آمیزی شد. بودجه جهت تعمیرات مصوب شد و هم اکنون قسمت پذیرش در حال تعمیر اساسی می‌باشد. سایر تعمیرات اساسی از جمله تخریب و بازسازی مجدد اورژانس، ادغام اتاقها، تعویض پنجره‌ها و سقف سیستم روشنایی در شرف انجام می‌باشد.

وی در ادامه گفت: پلی‌کلینیک چمران که از آن تنها بعنوان کلینیک خانواده استفاده می‌شد احیا گردید و شکل واقعی پلی‌کلینیک را به خود گرفت به گونه ای که رشته‌های تخصصی و اکثر رشته‌های فوق تخصصی در آن ارائه می‌شوند. البته دو رشته قلب و ارتوپدی به دلیل نیاز مبرم به اکوکاردیوگرافی و رادیولوژی در بیمارستان باقی ماندند. در واقع احیاء پلی‌کلینیک چمران در راستای استفاده از نرم افزار سلامت نگار بود که با بیمه تامین اجتماعی و بیمه سلامت برای بیماران سرپایی سازگار است و قابلیت اجرا در بیمارستان در کنار نرم افزار بیمارستانی را نداشت. به این ترتیب همه کارکنان پتروشیمی‌ها و شهروندان دسترسی به پزشکان متخصص خواهند داشت. در چند روز اخیر تا اخذ مجوزهای مربوطه از معاونت درمان و سازمان تامین اجتماعی در بعضی رشته‌ها اختلالاتی در اتصال به سامانه‌های بیمه ای وجود خواهد داشت که به تدریج در روزهای آتی رفع خواهد شد. با اختصاص سه خط تلفن نوبت تلفنی و با استقرار سامانه نوبت دهی اینترنتی دریافت نوبت به مراجعین تسهیل گردید.

دکتر شجاعی اظهار داشت: کلینیک شهید بهشتی نیز در حال توسعه می‌باشد. از جمله موارد قابل ذکر راه‌اندازی کلینیک‌های تغذیه، دیابت، فیزیوتراپی و افزایش مکان‌های کلینیک (۷ اتاق)، راه‌اندازی کلینیک‌های عصر، افزایش کلینیک‌های صبح، آماده‌سازی اتاق اکو و سونوگرافی، اقدام به خرید دستگاه سونوگرافی و اکو می‌باشد. اقدام به اصلاح ساختار رادیولوژی، خرید دستگاه رادیولوژی DR، نصب پنجره‌های UPVC، تجهیز آزمایشگاه تنها گوشه‌های از بروزرسانی و تجهیز درمانگاه شهید بهشتی می‌باشد.

وی در ادامه بیان کرد: در بیمارستان نفت ماهشهر نیز



پذیرفته است. به بیماران بی بضاعتی که از طرف کمیته امداد امام خمینی، بهزیستی و امام جمعه شهر معرفی شده اند تخفیف از ۲۰ درصد تا ۵۰ درصد و گاه ۱۰۰ درصد هزینه‌ها داده شده است. دو پزشک در شیفت‌های صبح و عصر و یک پرستار در شیفت صبح پیرو مصوبه شورای راهبردی به درمانگاه شهید سلیمانی سپاه پاسداران اختصاص داده شده است. همچنین روزانه یک پزشک به دستور فرماندار شهرستان به بانک خون شهرستان ماهشهر اختصاص یافته است. تامین پزشک و دارو جهت برگزاری ویزیت رایگان از سوی هلال احمر نیز توسط بهداشت و درمان نفت ماهشهر انجام می‌شود. برگزاری میزهای سلامت شامل اندازه‌گیری فشارخون، اندازه‌گیری قند خون، ویزیت و داروی رایگان بصورت دوره‌ای در مناطق محروم نیز از جمله فعالیت‌های بسیج جامعه پزشکی نفت در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی می‌باشد. در زمینه پدافند غیرعامل نیز جلسات متعددی برگزار گردید و آمادگی لازم برای مقابله با بحران ایجاد شد که واکنش سریع و مطلوب رسیدگی به مصدومین حادثه پتروشیمی رازی موید این موضوع می‌باشد.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت در خصوص برنامه خود در جهت پیشبرد اهداف و افزایش کیفیت و کمیت خدمات عنوان کرد: در جهت افزایش کیفیت و کمیت خدمات کارهای خوبی انجام شد و همچنان طبق برنامه‌ریزی‌ها در حال انجام می‌باشد. مهمترین اقدام ما

(ویژه درمان سکته‌های مغزی) کمک شایانی به درمان فوری بیماران مبتلابه سکته مغزی خواهد کرد. استقرار ۲۴ ساعته نیروی انتظامی در اورژانس بیمارستان نیز موجب سرعت بیشتر در روند رسیدگی به بیماران تصادفی و حادثه‌ای شده است.

وی در خصوص دیگر اقدامات گفت: نصب پنجره‌های UPVC ساخت اتاق‌های جدید پذیرش و صندوق اورژانس، بازسازی و تجهیز دو اتاق تجهیزات پزشکی، تعمیر و تجهیز دو اتاق جهت درمان غیر مستقیم، تعمیر آسانسورهای بیمارستان و اخذ استاندارد برای اولین بار، تهیه نقشه‌های اتوکد بیمارستان، خرید و نصب سه درب سربی اتوماتیک جهت رادیولوژی، تعمیر، رنگ‌آمیزی، نصب امدی‌اف و تجهیز اتاق تاسیسات، تعمیر انبار سوله بیمارستان، جذب ۵ تکنیسین اتاق عمل و ۴ تکنیسین بیهوشی و راه‌اندازی اتاق عمل عصر (در مراحل پایانی راه‌اندازی است). تعمیر و تجهیز کامل ۳ آمبولانس و اضافه شدن آنها به ناوگان حمل و نقل بیمارستان تنها گوشه‌ای از اقدامات همکاران زحمتکش اینجانب در بیمارستان بوده است.

دکتر شجاعی در پاسخ به سوال خدمات ارائه شده در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی گفت: در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی نفت بصورت مداوم برنامه‌های اردوهای جهادی ویزیت رایگان و اعطای دارو و انجام آزمایشات بصورت رایگان در مناطق محروم صورت

است که در حال انجام پروژه‌های استخدام می‌باشد. وی در ادامه بیان کرد: خرید دو دستگاه دیالیز و دو دستگاه رادیولوژی DR به مبلغ حدود ۲۰۰ میلیارد ریال در مرحله انجام تشریفات قانونی خود می‌باشد. با جذب دو نیروی جدید فیزیوتراپی، استقرار دستگاه‌های فیزیوتراپی و خرید جدیدترین دستگاه‌های فیزیوتراپی در حال راه‌اندازی فیزیوتراپی پلی کلینیک شهید بهشتی هستیم. خرید یک دستگاه اکوکاردیوگرافی و یک دستگاه سونوگرافی نیز در برنامه عملیاتی امسال می‌باشد. پیش‌بینی می‌شود تا چند ماه آینده با خرید دستگاه‌های سونوگرافی و اکو این دو خدمت را در پلی کلینیک شهید بهشتی راه‌اندازی نماییم. جذب ۵ تکنیسین اتاق عمل و ۴ تکنسین بیهوشی و راه‌اندازی اتاق عمل عصر، ضریب اشغال تخت‌های بیمارستان را به طرز چشمگیری بالا خواهد برد. ساخت آزمایشگاه جدید در درمانگاه شهید بهشتی و تجهیز آن علاوه بر رضایتمندی مراجعین فضای بیشتری را در آن درمانگاه جهت انجام خدمات جدید در اختیار خواهد گذاشت. ساخت یک انبار دارویی استاندارد در بیمارستان نیز از اولویت‌ها می‌باشد.

این امر موجب نگهداری و دسترسی دقیق تر به داروها خواهد شد. امید است با همکاری شورای راهبردی پتروشیمی‌های منطقه ماهشهر و تامین اعتبار مورد نیاز هرچه سریعتر به این مهم دست یابیم. یکی از اهداف ما راه‌اندازی بخش آنژیوگرافی و کتلب می‌باشد. در حال حاضر بیماران مبتلا به سکته قلبی با روش داروهای حل‌کننده لخته درمان می‌شوند که با توجه به احتمال خونریزی روش خطرناکی است. با راه‌اندازی این بخش بطور ۲۴ ساعته می‌توان بیماران قلبی را با روش جداکردن لخته توسط بالن درمان نمود که جدیدترین و بی‌خطرترین روش در دنیا می‌باشد.

وی در پایان گفت: از جمله برنامه‌های دیگر در صورت اخذ مجوزات و اعتبارات لازم راه‌اندازی بخش NICU، راه‌اندازی بخش مراقبت‌های بینابینی IMCU، خرید و نصب یک دستگاه ام‌آر‌آی در بیمارستان نفت، خرید دستگاه سنگ‌شکن لیزری، خرید دستگاه سنجش تراکم استخوان، خرید دستگاه پیشرفته آندوسکوپی و راه‌اندازی کلینیک دندانپزشکی مرکز درمانی سایت ۳ می‌باشد که امیدوارم به زودی محقق گردد.

بستن قرارداد با بیمه‌های تامین اجتماعی و سلامت است که در روزهای پایانی خود بسر میبرد. بدین ترتیب علاوه بر قابل استفاده شدن کلیه خدمات برای پرسنل قراردادی و پیمانکاری پتروشیمی‌ها، همه مردم شهر ماهشهر، چمران و حومه می‌توانند از خدمات بهداشت و درمان نفت استفاده نمایند.

وی در ادامه افزود: در جهت افزایش رضایتمندی پرسنل با بالابردن دستمزد پزشکان عمومی و متخصص و سایر کادر درمان انگیزه خدمت رسانی را بالاتر برده ایم. همچنین با استخدام پزشکان متخصص جدید از جمله جراح مغز و اعصاب ۲۴ ساعته و جذب سایر تخصص‌ها و فوق تخصص‌ها کیفیت خدمات افزایش یافته است. با بعضی از متخصص‌های خوش نام نیز صحبت‌هایی بعمل آمده است که بزودی به جمع ما خواهند پیوست.

دکتر شجاعی اظهار داشت: دسترسی سریع بیماران مزمن به داروهای تخصصی بدون نیاز به مراجعه به متخصص و تجویز داروهای تخصصی توسط پزشکان خانواده، نوشتن سونوگرافی توسط پزشکان عمومی و برداشتن محدودیت در درخواست آزمایشات پزشکان عمومی نیز رضایتمندی را به همراه داشته است.

وی تصریح کرد: پزشکان مستقر در مراکز اورژانس کارخانه‌های پتروشیمی نیز با دسترسی به نرم افزار سلامت نگار می‌توانند داروهای تخصصی بیماران را وارد نمایند تا کارمندان و کارگران عزیز در اولین فرصت با مراجعه به داروخانه درمانگاه نزدیک به محل زندگی خود داروهای خود را بدون فوت وقت دریافت نمایند. داروهای درمانگاه‌های درون پتروشیمی‌ها نیز از ۷۵ قلم به ۱۸۵ قلم افزایش یافته‌اند. ضمناً جهت تسهیل در دریافت نوبت کلینیک‌های تخصصی در این مراکز سهمیه‌ای برای پتروشیمی‌هایی که با بهداشت و درمان نفت قرارداد دارند در نظر گرفته شده است. بدین ترتیب که در صورت معرفی توسط پزشک درون کارخانه نوبت اولین کلینیک به بیماران داده می‌شود.

دکتر شجاعی خاطر نشان کرد: در حوزه دندانپزشکی با توجه به طولانی بودن نوبت‌های عصب کشی مجوز استخدام متخصص عصب‌کشی دوم نیز اخذ گردید. همچنین مجوز استخدام یک متخصص دندانپزشک اطفال و سه دندانپزشک دیگر نیز به تازگی اخذ شده



ارتقا خدمات دندانپزشکی در کرمانشاه

وی بیان داشت: در سال گذشته با جذب دندانپزشک عمومی، متخصص دندانپزشکی و جذب متخصص ترمیمی شاهد افزایش خدمات بودیم که موجب رضایت‌مندی مراجعین شده همچنین در سال ۱۴۰۲ دستگاه opg به این مرکز اضافه شد که موجب تسریع خدمات شده است.

دکتر الهیاری اظهار کرد: بخاطر دسترسی کارکنان شاغل در منطقه و کاهش زمان انتظار و نوبت‌گیری آسان، بخش یونیت دندانپزشکی در داخل فنس پالایشگاه راه‌اندازی کردیم تا خدمات مختص کارکنان با کمترین زمان انتظار در دسترس باشد.

وی خاطر نشان کرد: در سال ۱۴۰۲ با جمعیت ۶ هزار ۱۱۷ نفر در منطقه ۱۲ هزار و ۱۶۳ خدمات با یونیت ۴ فعال صورت گرفته که امسال در برنامه خود این حجم از خدمات را افزایش خواهیم داد.

مسئول دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در پایان گفت: جامعه دندانپزشکی که با دانش و مهارت خود نقش کلیدی در افزایش کیفیت زندگی مردم ایفا می‌کنند، سلامت دهان و دندان به نوعی سر منشأ سلامتی جسم، روح و روان است و حتی در سلامت اجتماعی نیز نقش‌آفرین بوده و می‌تواند در روابط اجتماعی افراد را تقویت یا در آن اختلال ایجاد کند لذا باید بهداشت دهان و دندان را جدی بگیریم.

مسئول دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور از ارتقا خدمات دندانپزشکی در منطقه خبر داد. دکتر آرزو الهیاری در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت، در خصوص ارائه خدمات دندانپزشکی منطقه غرب کشور، گفت: مرکز دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور سالیان سال است که در حال فعالیت است اما هم فضای داخلی هم تجهیزات دچار فرسودگی شده بود که با حمایت رییس منطقه در سال ۱۴۰۱، چهار یونیت جدید خریداری و بخش و تجهیزات تمام‌نوسازی شد.

وی افزود: با توجه به بهینه‌سازی فضای داخلی و نوسازی تجهیزات، ساعت کاری بخش دندانپزشکی در جهت رضایت‌مندی جمعیت تحت پوشش افزایش یافت.

دکتر الهیاری با اشاره به کاهش زمان انتظار و سهولت نوبت‌گیری گفت: با توجه به افزایش تنوع خدمات و فعالیت هر ۴ یونیت دندانپزشکی، شیفت عصر هم در این بخش فعال شد جراح و دندانپزشک عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور ادامه داد: تا زمانی که دندانی آسیب‌نبیند و درد نگیرد کسی به دندانپزشک مراجعه نمی‌کند که این نقطه ضعف است اما خوشبختانه در منطقه در حوزه پیشگیری اقدامات چشم‌گیری صورت گرفته که مورد تقدیر از سوی ستاد سازمان بوده است.

خدمات بخش فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس ارتقاء یافت

می‌پذیرد. وی ابراز کرد: روزانه ۲۰۰ بیمار در بخش‌های فیزیوتراپی پلی‌کلینیک مرکزی و درمانگاه شماره ۲ توسط ۱۲ فیزیوتراپیست مجرب و ۴ دستیار پذیرش می‌شوند. موذن زاده از کاهش نوبت انتظار بیماران خبر داد و گفت: در جهت رضایتمندی مراجعان نوبت انتظار بیماران کاهش یافته و پذیرش بیماران اورژانسی و متعاقب اعمال جراحی و شکستگی‌ها در اسرع وقت قرار گرفته است. به گفته وی، مشاوره و غربالگری بیماران و مراجعه‌کنندگان در جهت پیشگیری از بیماری‌های اسکلتی عضلانی و ارائه آموزش‌های لازم در این مورد و ارائه برنامه‌های آموزش حفاظت از ستون فقرات و مفاصل و ورزش درمانی از دیگر اقدامات بخش فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس است.

در راستای افزایش رضایتمندی مراجعان و با هزینه‌ای بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال، تجهیزات بخش فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس ارتقاء یافت. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، احمد موذن‌زاده در این خصوص گفت: امروزه رضایت بیماران در تعیین کیفیت خدمات سلامت و برنامه ریزی‌های مدیریتی نقش مهمی دارد و کیفیت خدمات مهم‌ترین عاملی است که بر سطح رضایت‌مندی بیماران تاثیر مستقیم می‌گذارد. مسئول بخش فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، افزود: در این راستا، ارائه خدمات نوین نظیر لیزر پرتوان، مگنت، اولترا سوند، کشش، تحریکات الکتریکی و تنس، حمام پارافین، مادون قرمز، کامبینیشن تراپی، سوزن خشک و درمان‌های دستی در این مرکز صورت



بررسی خدمات حوزه سالمندی در بهداشت و درمان صنعت نفت



تیرماه دکتر کوروش هاشمی اصل رییس سلامت خانواده سازمان به همراه دکتر احمد دلبری رییس مرکز تحقیقات سالمندی با حضور در مرکز سلامت خانواده پاسداران تهران ضمن بازدید از این مرکز، روند ثبت دقیق اطلاعات و تکمیل فرم‌های پزشکی خانواده توسط مراقبین سلامت را از نزدیک مورد بررسی قرار دهند، با توجه به اینکه بیشتر مراجعه‌کنندگان این مرکز بازنشستگان صنعت نفت می‌باشند، روند بررسی تکمیل فرم‌ها و فرآیند تهیه آن و ارائه بسته‌های خدمتی در این بازدید مورد بحث و

رییس مرکز تحقیقات سالمندی با حضور در مرکز سلامت خانواده پاسداران تهران از نزدیک در روند اجرای تکمیل فرم‌ها و ارائه بسته‌های خدمتی به سالمندان صنعت نفت قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، اقدامات بسیار خوب و موفق سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حوزه پزشکی خانواده و ثبت اطلاعات دقیق در پرونده‌های افراد و ارائه بسته‌های مختلف خدمات بهداشتی و درمانی منجر شد، امروز ۴

موضوع هستیم بررسی و آینده پژوهشی از مجموعه و ارائه آموزش لازم در حوزه سالمندان و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بستر مناسبی برای انجام امور تحقیقاتی است و سود آن برای هر دو حوزه هم مرکز تحقیقات و هم بهداشت و درمان صنعت نفت می باشد.

وی افزود: سالمندان باید قبل از دوره بازنشستگی حتما آموزشهای لازم را دریافت کنند تا آماده مواجهه با این دوره شوند چرا که افسردگی و استرس در این زمان بسیار مشاهده شده، همچنین افراد سالمند بیشتر نیاز به توجه دارند تا دریافت دارو و باید در حوزه خدمات مراقبتی اقدامات خوبی انجام گردد.

گفتنی است در این دیدار دو تن از محققین مرکز تحقیقات سالمندان ایران، دکتر هوشمند و دکتر ساعتچی گروه را همراهی کرده و از تمامی واحدها در مرکز سلامت خانواده پاسداران تهران بازدید بعمل آمد.

بررسی قرار گرفت.

دکتر کوروش هاشمی اصل رییس سلامت خانواده سازمان ضمن استقبال از این بازدیدها، آمادگی این حوزه را در خصوص ارائه تجربیات خود در پزشکی خانواده اعلام کرد و گفت: واحد سلامت خانواده سازمان در طی سالهای گذشته با زیر پوشش قرار دادن حدود ۷۰ هزار نفر بالای ۶۰ سال، فرمهای مربوطه را برای آنان تکمیل کرده و این موضوع در ارائه بستههای خدمتی به این جمعیت بسیار مُمثر ثمر بوده، در حال حاضر جمعیت تحت پوشش مرکز سلامت خانواده پاسداران تهران حدود ۱۰ هزار نفر می باشد که خدمات متنوعی را با حضور ۵ پزشک خانواده، ۴ مراقبین سلامت و یک ماما دریافت میکنند.

در ادامه دکتر دلبری با اشاره به تجربیات خوب سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: ما به دنبال دو





تفاهم نامه همکاری انجام طرح غربالگری بانوان شرکت زاگرس جنوبی منعقد شد

و در این راستا، تفاهم نامه ی انجام معاینات شغلی بانوان شاغل و همسران کارکنان شاغل شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی با بهداشت و درمان صنعت نفت فارس منعقد شد.

گفتنی است، دکتر محسن تندر؛ رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، مسعود رنجبر؛ رییس خدمات پشتیبانی، دکتر آرمان مستغنی؛ رییس سلامت کار و HSE، محمد مجیدی مهر؛ مشاور اجرایی مدیریت، سید محمد مهدی اثنی عشری؛ رییس روابط عمومی، مریم کوچکی؛ سوپروایزر کنترل عفونت و مژگان طباطبایی؛ مسئول واحد پرستار خانواده از بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، مهندس بولوردی؛ مشاور مدیرعامل در امور مسئولیت‌های اجتماعی، خانم کلانتر؛ مشاور مدیرعامل در امور بانوان، خانم‌ها کلبدی و مقیمی؛ کارشناسان مسئولیت‌های اجتماعی از شرکت نفت مناطق مرکزی ایران و بابک نظری؛ مشاور مدیرعامل در امور مسئولیت‌های اجتماعی شرکت نفت و گاز زاگرس جنوبی در این نشست حضور داشتند.

تفاهم نامه ی انجام طرح غربالگری بانوان شاغل و همسران کارکنان شاغل شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی با بهداشت و درمان صنعت نفت فارس منعقد شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در نشست مشترک روسا و مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی بر اساس نظام نامه مسئولیت‌های اجتماعی در خصوص ارتقاء سلامت کارکنان و خانواده آن‌ها، این مهم با اتفاق نظر حاضرین از اولویت‌های بسیار پر اهمیت صنعت نفت برشمرده شد و مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

در این نشست با اشاره به مضرات آلاینده‌های موجود در سطح مناطق عملیاتی و موارد دیگر، بر پیگیری نظارت سلامت کارکنان و خانواده‌های آن‌ها تاکید و اهمیت ضرورت معاینات شغلی کارکنان نیز مطرح شد.

بر اساس این گزارش، مقرر گردید تا برنامه ریزی‌های دو جانبه جهت همکاری شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی با بهداشت و درمان صنعت نفت فارس صورت پذیرد

به بهانه روز جهانی اهدای خون؛ «اهدای خون، زکات سلامتی»



سطح از آگاهی، شرایط و امکانات را برای همراهی بیشتر مردم با این اقدام پسندیده فراهم کنند.

این روز بهانه‌ای برای قدردانی از اهداکنندگان خون است که جان دوباره‌ای به بیماران نیازمند به این ماده حیاتی می‌بخشند، در واقع اهدای خون تمرین باهم زیستن برای داشتن یک جامعه سالم است.

اهدای داوطلبانه خون نه تنها در حفظ جان بیماران نقش مهمی دارد بلکه در تقویت ارزش‌های انسان دوستانه و تجمیع سرمایه‌های اجتماعی تاثیر بسزایی دارد.

براساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی، میلیون‌ها نفر در سراسر جهان در این کار انسان دوستانه مشارکت می‌کنند و با اهدای خون خود، برای نجات جان‌های بی‌شماری اقدام می‌کنند، با این حال هنوز بسیاری از مردم در اهدای خون خود مردد هستند و به باورهای غلطی که در مورد اهدای خون وجود دارد اهمیت می‌دهند، اما به نظر می‌رسد در جامعه ایران، علاوه بر جنبه انسان دوستانه و ارزش اخلاقی اهدای خون، جنبه مذهبی و خداپسندانه آن هم باعث مشارکت فعال افراد می‌شود. بیماران تالاسمی، هموفیلی‌ها، دیالیزی، آنانی که نیازمند

۲۵ خرداد مصادف با ۱۴ ژوئن روز جهانی اهدای خون است و دلیل این نامگذاری نیز به سالروز تولد کاشف گروه‌های خونی در انسان یعنی «کارل لندشتاینر» پزشک ایرلندی بر می‌گردد که با کشف گروه‌های خونی در انسان انقلابی را در زندگی حیات خاکی رقم زد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ اهدای خون، اهدای زندگی و حیات بخشیدن به هم‌نوع است که بدون هیچ چشم‌داشتی با رضایت کامل و در حرکتی انسان دوستانه و خیرخواهانه انجام می‌شود و اهداکننده را سرشار از حس زیبای نوع دوستی می‌کند و خدا را سپاس می‌گوید به شکرانه سلامت و اینکه با قطره‌های خون خود حیات را در رگ‌های بیمار نیازمند به خون جاری می‌کند، حرکتی که هیچ‌ارجی جز رضایت خالق و سلامتی یک انسان را به همراه ندارد.

هدف از بزرگداشت روز جهانی خون آن است که آگاهی جهانی درباره نیاز به خون و فرآورده‌های خونی بی‌خطر افزایش یابد و افراد در جوامع مختلف از اهمیت انتقال خون و از سهم حیاتی اهدای داوطلبانه آن آگاه شوند. سیستم‌های بهداشت کشورها هم ضمن گسترش این

جراحی‌های بزرگ اعم از قلب، کلیه، مغز استخوان و زنان، مبتلایان به بیماری‌های خونریزی دهنده، نوزادان مبتلا به زردی ناشی از ناسازگاری خون مادر و جنین، پیوند اعضا، سوختگی‌های شدید، کم‌خونی‌های مزمن و انواع سرطان به ویژه در مرحله شیمی‌درمانی از مصرف‌کنندگان اصلی خون و فرآورده‌های آن هستند.

تنها خون سالم و اهدایی انسان‌های نیکوکار می‌تواند نجات بخش بیماران نیازمند به این مایع حیاتی باشد. با اهدای یک واحد خون می‌توان جان سه نفر را نجات داد، از یک واحد خون، گلبول خون فشرده گرفته می‌شود که در جراحی‌ها کاربرد دارد، پس از آن پلاکت به دست می‌آید که به مصرف بیماران سرطانی می‌رسد، پلاسماي خون نیز در بیماران کبدی و سوختگی استفاده می‌شود.

با وجود پیشرفت‌های فراوان در علم پزشکی تاکنون هیچ جایگزین مصنوعی برای خون ساخته نشده و فقط خونی که توسط انسان‌های بخشنده اهدا می‌شود، می‌تواند جان انسان‌های دیگر را از مرگ نجات دهد، عدم وجود جایگزین مناسب برای خون، محدودبودن مدت زمان نگهداری خون و فرآورده‌های خونی، همیشگی بودن نیاز به خون و فرآورده‌های آن سبب شده تا اهدای خون از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار شود.

اهدای خون هنگامی رخ می‌دهد که یک فرد سالم به طور داوطلبانه مقدار مشخصی از خون خود را در یک مرکز انتقال خون هدیه می‌دهد، خون اهدا شده پس از انجام آزمایش‌های غربالگری و تایید سلامتی به منظور تهیه فرآورده‌های خونی مورد استفاده قرار می‌گیرد، یا از طریق بانک خون مراکز درمانی به افراد دیگر تزریق می‌شود.

◀ شرایط اهدای خون

اهدای خون دارای شرایطی است که بهترین و سالمترین و در عین حال خون سازگار به فرد نیازمند به خون تزریق شود. در تزریق خون به بدن یک بیمار باید اطمینان حاصل شود که به او صدمه‌ای وارد نمی‌شود، در عین حال سلامت اهدا کننده خون نیز به خطر نمی‌افتد، از این رو تمام مراکز اهدای خون برای خون دادن شرایطی را در نظر می‌گیرند که بعضی از این شرایط برای حفظ سلامت فرد اهدا کننده و برخی دیگر برای حفظ سلامت گیرنده خون است و همچنین معافیت از اهدای خون ممکن است موقت یا دائم

باشد.

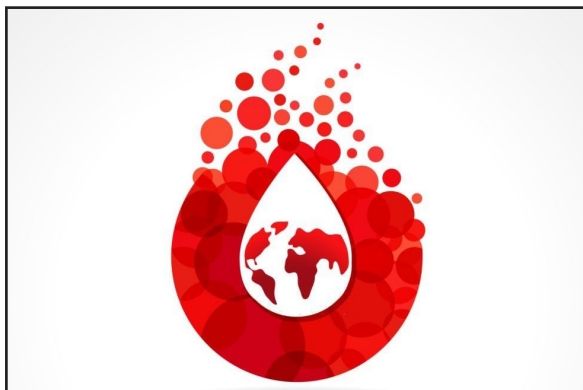
ابتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند: بیماری‌های قلبی - عروقی، بیماری‌های شدید ریوی و آسم، سکنه مغزی، دیابت وابسته به انسولین، سابقه ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت B، C، ایدز و تزریق مواد مخدر، به لحاظ حفظ سلامت فرد اهدا کننده یا گیرنده خون اجازه ندارد تا پایان عمر خون اهدا کند. حداقل سن ۱۸ سال تمام و حداکثر ۶۰ سال (اهدانندگان مستمر (با سابقه حداقل دو بار اهدای خون در سال) تا ۶۵)، حداقل وزن ۵۰ کیلوگرم، فواصل اهدا خون هر ۸ هفته یک بار مشروط به آنکه تعداد دفعات آن در طول یک سال برای آقایان از ۴ بار و برای خانم‌ها از ۳ بار تجاوز نکند از جمله شرایط اهدای خون است.

◀ ۲۰ سال جشن اهدا: از اهدانندگان خون متشکرم!

موضوع روز جهانی اهداننده خون در سال ۲۰۲۴ این است: "۲۰ سال جشن اهدا: از اهدانندگان خون متشکرم! 20 years of celebrating giving: thank you blood donors!"

این موضوع دو جنبه مهم را برجسته می‌کند. اول، این فرصتی است برای قدردانی از کسانی که داوطلبانه اهدای خون را انتخاب می‌کنند. اقدام فداکارانه آنها در اهدای خون جان افراد بی‌شماری را نجات می‌دهد و همچنان ستون فقرات یک منبع خون ایمن و مطمئن است.

دوم، امسال نیز ۲۰ سال از گسترش آگاهی و ترویج اهدای خون است که فرصتی برای تأمل در مورد پیشرفت‌های انجام شده، تصدیق چالش‌ها و تجلیل از فداکاری اهدانندگان خون، مراکز خون و سازمان‌هایی است که خستگی ناپذیر در این زمینه کار می‌کنند.





انجام ارزیابی کشوری اعتباربخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز

توسط ارزیابان آموزش دیده از دانشگاه‌های مختلف علوم پزشکی کشور مورد بررسی قرار می‌گیرد و درجه بیمارستان مشخص می‌شود.

ارزیابی بیمارستان‌ها بر اساس ۱۹ محور، ۱۱۰ استاندارد کیفی و ۵۰۵ سنجه تدوین شده و پس از پایش و ارزیابی توسط تیم‌های اعتباربخشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بیمارستانها موفق به اخذ گواهینامه می‌شوند. اعتباربخشی فقط جنبه داخلی ندارد و نمود بیرونی آن، اعتمادی است که به بیماران منتقل می‌کند و بیمار را از ارائه خدمات درمانی ایمن و کارآمد در مرکز درمانی، مطمئن می‌سازد.

اعتباربخشی به عنوان یکی از معتبرترین و شناخته شده‌ترین روش‌های ارزیابی سیستمی و نظام‌مند تاکنون پنج دوره در سطح بیمارستان‌های کشور اجرا شده است بیمارستان بزرگ نفت اهواز در اعتباربخشی در ۵ دوره ی اخیر، یک بار موفق به کسب درجه یک عالی و ۴ بار موفق به کسب درجه یک شده است.

بیمارستان بزرگ نفت اهواز در روزهای پایانی خردادماه میزبان ارزیابان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ فرایند ارزیابی کشوری اعتباربخشی بیمارستان بزرگ نفت اهواز توسط تیم ارزیابی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی متشکل از یک نفر ارزیاب ارشد، یک نفر ارزیاب مدیریتی، یک نفر ارزیاب بالینی و یک نفر ارزیاب بهداشتی در روزهای ۲۶ و ۲۷ خردادماه انجام شد.

در این دوره از ارزیابی بیمارستان بزرگ نفت اهواز بر اساس سنجه‌های جامع دورپنجم اعتباربخشی شامل بخش‌های مدیریت و رهبری، مراقبت و درمان و حقوق گیرنده خدمت مورد ارزیابی قرار گرفت.

گفتنی است اعتباربخشی بیمارستانی به نوعی درجه بندی بیمارستان‌ها بر اساس کیفیت است. در اعتباربخشی موارد مختلف که به اصطلاح به آن «سنجه» می‌گویند





برگزاری دوره آموزشی سی.پی.آر یا احیای قلبی در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس

مجموعه‌ای از اقدامات که توسط افراد آگاه و حاضر در صحنه برای بازگرداندن اعمال دو عضو حیاتی قلب و ریه و رساندن خون و اکسیژن به مغز برای جلوگیری از آسیب مغزی، انجام می‌شود.

رییس دی کلینیک بهداشت و درمان صنعت نفت فارس افزود: امروزه احیای قلبی ریوی را به دو صورت اقدامات پایه‌ای حمایت از حیات (BLS) و اقدامات پیشرفته حمایت از حیات (ALS) انجام می‌دهند. CPR پایه را می‌توان بدون هیچ وسیله اضافه و با دستن خالی هم انجام داد. انجام صحیح و به موقع این روش، می‌تواند باعث نجات جان انسانهای زیادی از مرگ حتمی شود. در مورد CPR پیشرفته اقدامات تخصصی تری نظیر مراقبت از راه هوایی و دارودرمانی حین CPR انجام می‌شود.

وی اضافه کرد: ایست قلبی علت‌های مختلفی دارد. از جمله بیماری‌های قلبی، بیماری‌های تنفسی، انسداد راه هوایی، مسمومیت با داروها، مسمومیت با مواد مخدر، برق گرفتگی، غرق شدگی، سرمازدگی‌های شدید و... متأسفانه

بهداش به همت واحد آموزش و پژوهش، رییس دی کلینیک و کارشناس پرستاری بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دوره آموزشی سی.پی.آر یا احیای قلبی برای پزشکان و

پرستاران در ساختمان این مرکز برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در این کلاس روش‌های بررسی حیات در مصدوم، احیای قلبی و تنفس مصنوعی به مصدوم توسط دکتر محمد مهدی درستکار (رییس دی کلینیک) و غلامرضا خلیلی (کارشناس پرستاری) به شرکت‌کنندگان آموزش داده شد؛ بر اساس گزارش دریافتی از این مرکز؛ این کلاس با حضور ۲۰ نفر از پزشکان و پرستاران این مرکز صورت پذیرفت.

در این دوره آموزشی دکتر محمد مهدی درستکار عنوان کرد: احیای قلبی ریوی (CardioPulmonary Resuscitation) که CPR هم نامیده می‌شود، یعنی



صورت خود را به دهان مصدوم نزدیک کنیم تا همزمان بتوان حرارت تنفس، صدای تنفس و حرکت قفسه سینه را ارزیابی کرد. برای بررسی وجود نبض در بزرگسالان باید نبض کاروتید را که محل آن روی گردن و اولین فرورفتگی در دو طرف گلو است را لمس کنیم. این کار باید در مدت کمتر از ۱۰ ثانیه انجام شود تا زمان برای احیا از دست نرود، در صورتی که نبض وجود نداشت ایست قلبی تایید می‌شود. اگر فرد احیاگر نتواند وجود نبض را بررسی کند می‌تواند به وجود علائم قلبی (عدم هوشیاری و تنفس) بسنده کند.

به گفته دکتر درستکار، بعد از تایید ایست قلبی اولین اقدام فعال کردن سیستم اورژانس و درخواست کمک است. سپس باید از امنیت مکان مطمئن شد. بیمار را به پشت روی یک سطح سفت (مثلاً زمین) قرار می‌دهیم. اقدام بعدی شروع بلافاصله ماساژ قفسه سینه است. فشار را باید به صورت عمودی بر یک سوم انتهایی استخوان جناغ سینه وارد کنیم. فشارهای سینه‌ای باید حداقل ۵ سانتی متر قفسه سینه بیمار را به پایین ببرد. بعد از هر بار فشار سینه‌ای باید فشار را از روی قفسه سینه برداشت تا به شکل قبلی برگردد. این کار باعث می‌شود قلب مجدداً از خون پر شود و با فشار بعدی خون از قلب خارج می‌شود. در برخی موارد که فرد احیاگر آموزش‌های لازم برای تنفس دهان به دهان را دریافت نکرده، فرد احیاگر می‌تواند فقط فشارهای سینه‌ای را اعمال کند. در این روش فرد احیاگر با تعداد ۱۰۰-۱۲۰ بار در دقیقه قفسه سینه را فشار می‌دهد. وی تصریح کرد: در صورتی که فرد آموزش دیده باشد،

تعداد بسیاری از ایست‌های قلبی در خارج از بیمارستان اتفاق می‌افتد و در بیشتر موارد قبل از رسیدن نیروهای امدادی، بیمار جان خود را از دست می‌دهد.

دکتر درستکار گفت: در صورتی که افراد جامعه آموزش لازم را در مورد CPR پایه دریافت کنند، می‌توانند تا زمان رسیدن نیروهای امدادی عملیات احیاء را انجام دهند تا شانس زنده ماندن بیمار را به طرز قابل توجهی افزایش دهند.

وی ابراز کرد: زمانی که فعالیت عضله قلب متوقف می‌شود، خون رسانی به قسمت‌های مختلف بدن از جمله مغز متوقف می‌شود. در صورتی که ۴-۶ دقیقه از زمان ایست قلبی گذشته باشد و اقدامی در جهت احیای بیمار انجام نشود احتمال آسیب به مغز وجود خواهد داشت. اگر ۱۰ دقیقه از زمان ایست قلبی گذشته باشد و بعد از آن CPR آغاز شود، مغز از بین رفته و حتی در صورت موفقیت احیاء بیمار حالت مرگ مغزی خواهد داشت، پس یکی از مهمترین نکات شروع بلافاصله CPR به محض تشخیص ایست قلبی است. زمان بسیار حیاتی است. حتی یک دقیقه تاخیر در شروع CPR احتمال موفقیت آن را کاهش می‌دهد.

رییس دی کلینیک بهداشت و درمان صنعت نفت فارس اظهار داشت: علائم و نشانه‌های ایست قلبی بسیار واضح است. از بین رفتن ناگهانی هوشیاری (وقتی شانه‌های فرد را تکان می‌دهیم و او را صدا می‌زنیم هیچ واکنشی نشان نمی‌دهد)، عدم وجود تنفس یا تنفس غیر طبیعی، و از همه مهمتر عدم وجود نبض. برای ارزیابی تنفس بیمار، باید

پیدا کند.

وی توضیح داد: یکی از مهمترین نکات حین احیا، به حداقل رساندن توقف‌ها حین احیا است. باید فشارهای سینه‌ای را ادامه دهیم تا خون‌رسانی و اکسیژن‌رسانی به مغز متوقف نشود. نکته مهم دیگر کیفیت و تعداد فشارهای سینه‌ای است. باید تقریباً هر ثانیه ۲ بار قفسه سینه را فشار داد. از نظر عمق هم باید در بزرگسالان ۵ سانتی‌متر و در کودکان ۴-۵ سانتی‌متر قفسه سینه را تحت فشار قرار داد رییس دی‌کلینیک بهداشت و درمان صنعت نفت فارس بیان کرد: در صورتی که ترشحاتی داخل دهان بیمار وجود داشت باید بیمار را به پهلو بچرخانیم تا ترشحات تخلیه شود و از ورود ترشحات به ریه‌ها و ایجاد عفونت ریوی پیشگیری شود. به گفته وی، در صورت وجود دستگاه الکتروشوک هوشمند (AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILATOR) می‌توان در حین CPR پایه از این دستگاه استفاده کرد. دو پد چسبی وجود دارد که باید در محل مشخص شده روی قفسه سینه چسبانده شود. بعد از روشن کردن دستگاه دکمه Analyses را فشار می‌دهیم. اگر نیاز به شوک وجود داشته باشد دستگاه به صورت شنیداری و دیداری به ما اطلاع می‌دهد. فرد احیاگر باید دکمه مخصوص تخلیه انرژی را فشار دهد تا تخلیه انرژی الکتریکی شانس بازگشت فعالیت قلبی بیمار را افزایش دهد و مجدداً فشارهای سینه‌ای و تنفس را برای ۲ دقیقه ادامه دهد.

سیکل‌هایی مشتمل بر ۳۰ بار فشردن قفسه سینه و به دنبال آن دو بار تنفس مصنوعی را تا زمان رسیدن نیروهای امدادی انجام می‌دهد.

رییس دی‌کلینیک بهداشت و درمان صنعت نفت فارس گفت: در مورد تنفس دهان به دهان، سر بیمار را مختصری به عقب خم می‌کنیم، با یک دست چانه بیمار را به بالا می‌کشیم و با دست دیگر سوراخ‌های بینی بیمار را می‌بندیم. یک تنفس عمیق انجام داده و با قرار دادن لب‌های خود به روی لب‌های بیمار در عرض یک ثانیه به بیمار تنفس می‌دهیم. با بالا آمدن قفسه سینه بیمار مطمئن می‌شویم که تنفس با موفقیت داده شده است. بلافاصله تنفس دوم را با همان شرایط قبل به بیمار می‌دهیم. بین دو تنفس باید یک ثانیه زمان طول بکشد. به صورت کلی در زمانی کمتر از ۵ ثانیه دو تنفس به بیمار می‌دهیم و بلافاصله ۳۰ فشار سینه‌ای و مجدداً تنفس. این الگو به مدت ۲ دقیقه و یا ۵ سیکل انجام می‌شود و بعد از آن مجدداً وضعیت فرد نیازمند احیا بررسی می‌گردد.

دکتر درستکار ادامه داد: در صورتی که علت ایست قلبی، خفگی باشد حتماً باید تنفس مصنوعی هم انجام شود. اما اگر به علت مشکلات قلبی باشد می‌توان فقط فشارهای سینه‌ای را مد نظر داشت. اگر دو احیاگر در صحنه حضور داشته باشند باید به صورت مکرر جای خود را عوض کنند. چرا که خستگی فرد احیاگر باعث می‌شود عمق مناسبی برای فشارهای سینه‌ای ایجاد نکند و کیفیت CPR کاهش





با تب دانگ (Dengue Fever) آشنا شوید

نیمه گرمسیری در سراسر جهان، به ویژه در نواحی پر جمعیت انسانی مانند آمریکای مرکزی و جنوبی، مناطقی از آفریقا، جنوب شرقی و خاورمیانه در آسیا، کارائیب و اقیانوس آرام شایع است. این بیماری اخیراً گسترش زیادی یافته است و ابتلا و تلفات انسانی زیادی برجای گذاشته است.

بیماری دنگی ممکن است در مناطق شهری و روستایی اتفاق بیفتد. اما تحقیقات منتشر شده در سال ۲۰۱۱ نشان می‌دهد که شیوع آن در مناطق روستایی بیشتر است اولین مورد ابتلا به تب دانگی در ایران در سال ۱۳۹۸ در استان هرمزگان به ثبت رسید. ورود و تکثیر این پشه در ایران به دلیل افزایش گرمایش جهانی و تغییرات آب و هوایی خصوصاً بارندگی‌های سیل آسای اخیر و همچنین افزایش سفرهای بین‌المللی افزایش یافته است.

ویروس تب دانگ از انسان بیمار به پشه منتقل شده و سپس از پشه آلوده به انسان‌های سالم منتقل می‌شود. ویروس دنگی ۴ نوع متفاوت دارد. اگر فردی به یک نوع از ویروس‌ها مبتلا شود، تا آخر عمر به آن نوع ویروس مصونیت دارد. اگر چه، در برابر سه گونه دیگر فقط تا مدت محدودی مصونیت دارد. اگر بعدها به یکی از سه نوع دیگر این ویروس مبتلا شود، ممکن است فرم شدیدتر بیماری را تجربه کند.

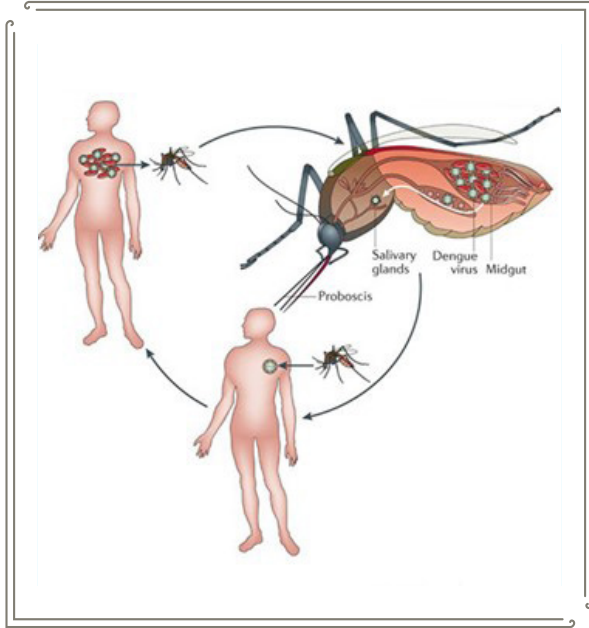
تب دانگ (Dengue Fever) نوعی بیماری است که از طریق پشه منتقل می‌شود و بیشتر در مناطق گرمسیری و نیمه گرمسیری جهان رخ می‌دهد. علائم این بیماری در اکثر مواقع خفیف هستند، ولی گاهی خیلی شدیدتر می‌شوند و عوارض خطرناکی هم دارند.

«تب دانگ (Dengue Fever)»

ویروس تب دانگ به اختصار: (DENV) عامل بیماری تب دانگ است. این ویروس دارای آران‌ای تک رشته‌ای با قطبیت مثبت است و به جنس فلاوی ویروس‌ها در خانواده فلاوی ویریده تعلق دارد. این بیماری با نام‌های دیگری همچون «تب دنگی» و «تب استخوان شکن» هم شناخته می‌شود.

«علت ایجاد تب دانگ»

چهار ویروس وجود دارند که باعث تب دانگ می‌شوند. همه آن‌ها توسط گونه‌ای از پشه‌ها معروف به آئدس منتشر می‌شوند. این ویروس‌ها بین ۱۰۰ تا ۸۰۰ سال پیش از میمون‌ها به انسان رسیدند. اما تا اواسط قرن بیستم بیماری دانگ همچنان یک بیماری بومی و مشکل جزئی طبقه بندی می‌شد. این ویروس از آفریقا نشأت گرفته است، با این حال امروزه در مناطق گرمسیری و



ناگهانی آغاز می‌شود، سردرد (معمولاً پشت چشم‌ها)، حساسیت پوستی و درد ماهیچه‌ها و مفاصل. نام مستعار این بیماری، «تب استخوان‌شکن»، نشان‌دهنده شدت این درد است. تب دنگی در سه مرحله اتفاق می‌افتد: تب، وخامت، بهبودی. در مرحله تب، شخص دچار تب شدید می‌شود. معمولاً تب بالای ۴۰ درجه سلسیوس (۱۰۴ درجه فارنهایت) است. همچنین ممکن است شخص دردهای عمومی و سردرد داشته باشد. مرحله تب اغلب بین ۲ تا ۷ روز ادامه می‌یابد. در روزهای اول و دوم بیماری، حساسیت به صورت پوست گلگون (قرمز رنگ) نمایان می‌شود. با پیشرفت بیماری (روزهای ۴ تا ۷) حساسیت مشابه سرخک می‌شود. ممکن است دانه‌های کوچک قرمز (پتشی) روی پوست نمایان شوند.

برخی افراد پس از برطرف شدن تب شدید وارد مرحله وضعیت وخیم می‌شوند. وضعیت وخیم بین ۱ تا ۲ روز ادامه می‌یابد. در این مرحله ممکن است مایعات در ناحیه سینه و شکم جمع شود. دلیل این پدیده خونریزی رگ‌های کوچک است. به همین دلیل اندام‌ها به‌طور طبیعی کار نمی‌کنند. همچنین ممکن است شخص به شدت خونریزی کند (معمولاً از دستگاه گوارش). کمتر از ۵ درصد از افراد مبتلا به ویروس دنگی دچار شوک دستگاه گوارش، سندروم شوک دنگی و تب هموراژیک دنگی می‌شوند.

احتمال پدیدار شدن مشکلات جدی برای فردی که قبلاً به نوعی از دنگی مبتلا شده باشد (عفونت ثانویه) بیشتر

« علائم تب دنگ خفیف

نزدیک به ۸۰ درصد از بیماران مبتلا به ویروس دنگی (۸ از ۱۰ نفر) هیچ‌گونه نشانه‌ای نداشته یا نشانه‌های بسیار خفیفی (مانند تب ملایم) دارند. فقط وضعیت ۵ درصد از بیماران (۵ از ۱۰۰ نفر) وخیم می‌شود. برای تعداد بسیار کمی از این افراد بیماری کشنده خواهد بود. نشانه‌ها ۳ تا ۱۴ روز بعد از ابتلا به ویروس دنگی نمایان می‌شوند. (اکثر مواقع نشانه‌ها بین ۴ تا ۷ روز پس از عفونت آشکار می‌شوند.)

- ✓ تب ناگهانی و شدید (بالای ۴۰ درجه)
- ✓ سر دردهای شدید
- ✓ درد پشت چشم
- ✓ درد شدید مفاصل و عضله
- ✓ خستگی
- ✓ حالت تهوع
- ✓ استفراغ
- ✓ بثورات پوستی (دو تا پنج روز پس از شروع تب ظاهر می‌شود)

علائم معمولاً پس از یک تا دو هفته از بین می‌روند و بیماری خفیف به ندرت عوارض جدی یا کشنده‌ای در پی دارد.

« علائم تب دنگ شدید (تب هموراژیک)

- ✓ خونریزی از دهان، لثه یا بینی
- ✓ آسیب به سیستم لنفاوی و رگ‌های خونی
- ✓ خونریزی داخلی، که می‌تواند منجر به استفراغ خونی و مدفوع تیره شود
- ✓ کاهش پلاکت خون
- ✓ لکه‌های خونی کوچک در زیر پوست
- ✓ نبض ضعیف

اعتقاد بر این است که افراد با سیستم ایمنی ضعیف و افرادی که برای بار دوم مبتلا می‌شوند، بیشتر در معرض خطر ابتلا به تب خونریزی دهنده دنگ هستند. زنانی که در دوران بارداری به آن مبتلا می‌شوند، ممکن است ویروس را در هنگام زایمان به نوزاد منتقل کنند.

« سیر بالینی

نشانه‌های معمول تب دنگی عبارتند از تبی که به‌طور

بنابراین برای محافظت فردی اقدامات زیر توصیه می‌شود
 ✓ حتماً از تهویه مطبوع استفاده شود.

✓ حتی در داخل منزل هم از مواد دفع پشه استفاده شود.

✓ هنگام بیرون رفتن از پیراهن‌های آستین بلند و شلوارهای بلند که در جوراب‌ها فرو رفته‌اند، استفاده شود
 ✓ اطمینان حاصل شود که پنجره و درب ایمن و بدون سوراخ هستند. اگر تهویه هوای مناسبی وجود ندارد، حتماً از پشه بند استفاده شود.

✓ برای کاهش جمعیت پشه‌ها، باید مکان‌هایی که در آن پشه‌ها تولید مثل می‌کنند از بین برده شود. این‌ها شامل لاستیک‌های قدیمی، قوطی یا گلدان‌هایی هستند که باران را جمع می‌کنند. آب حمام پرندگان و ظروف آب حیوانات خانگی به طور منظم تعویض شود.

✓ پرده‌های درب و پنجره طوری قرار داده شود که از ورود پشه‌ها به داخل جلوگیری شود.

✓ صابون‌ها و عطرها بسیار معطر ممکن است پشه‌ها را به خود جلب کند، پس از رایحه‌های خیلی قوی استفاده نشود.

✓ سعی شود در وقت سحر، غروب و اوایل شب، حضور بیرون از منزل و در فضای باز کمتر شود

آب را کد یکی از مهم‌تری بخش‌هایی است که به تولید مثل بیشتر پشه‌ها کمک می‌کند، در نتیجه برای کاهش خطر تولید پشه در آب را کد می‌توان کارهای زیر را انجام داد:

✓ آب اضافی از صفحات گلدان خارج شود.

✓ سطل‌های آبیاری برگردانده و در زیر سقف نگهداری شود تا آب نتواند در آن‌ها جمع گردد.

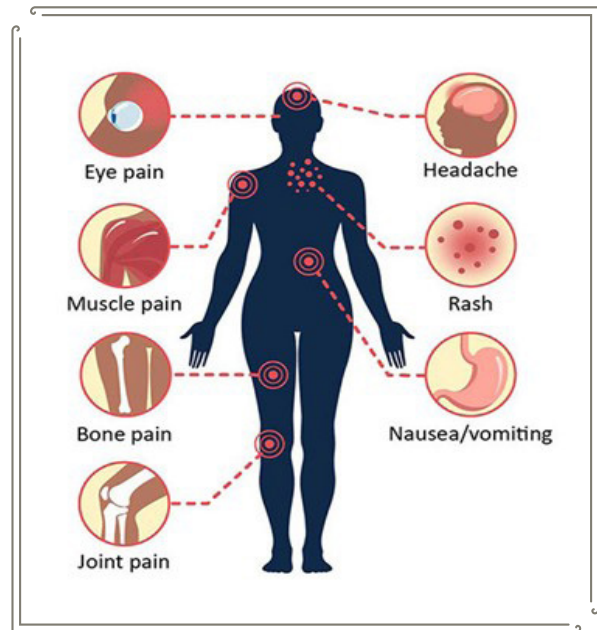
✓ خاک گیاهان طوری در گلدان قرار داده شود تا از تشکیل گودال‌ها در سطح آن جلوگیری بعمل آید.

✓ از تله‌های آبشار غیر سوراخ دار استفاده نشود و شیرهای ضد پشه نصب گردد.

✓ آب گلدان‌ها هر روز عوض شود و داخل آن‌ها شسته شود.

✓ از انسداد برگ‌ها جلوگیری بعمل آید تا باعث راکد شدن آب نشوند.

✓ هنگام پیک نیک و برپایی چادر، منطقه‌ای انتخاب شود که از آب راکد دور باشد.



است. در مرحله بهبودی مایعی که از رگ‌ها خارج شده بود به جریان خون بازمی‌گردد. مرحله بهبودی معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد.

« تشخیص تب دانگ

تشخیص این بیماری بر مبنای شرح حال، سابقه مسافرت‌های اخیر، علائم بالینی و در صورت لزوم آزمایش خون جهت بررسی ویروس یا آنتی بادی‌های موجود در خون می‌باشد.

« درمان تب دانگ

هیچ درمان خاصی برای تب دانگی وجود ندارد. درمان بر اساس علائم انجام می‌شود. استراحت کافی، نوشیدن مایعات فراوان و مصرف داروهای مسکن مانند استامینوفن می‌تواند به بهبود علائم کمک کند. بهتر است از مصرف آسپرین، ژلوفن، نوافن، دیکلوفناک، مفنمیک اسید و... به دلیل افزایش ریسک خونریزی مخاطی خودداری شود. در موارد شدید، ممکن است به بستری شدن در بیمارستان و تزریق مایعات وریدی نیاز باشد.

« پیشگیری:

پیشگیری از گزش پشه‌ها و کنترل جمعیت آن‌ها هنوز هم روش اصلی جلوگیری از شیوع تب دانگی است.



هفته ملی بدون دخانیات

سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی، سکته مغزی و بیماری‌های تنفسی را برجسته می‌کند.

وی افزود: دخانیات به موادی گفته می‌شود که دود تولید می‌کنند و برای استعمال دود آن‌ها استفاده می‌شوند رایج‌ترین نوع دخانیات تنباکو است که در سیگار، قلیان، پیپ و تنباکو جویدنی استفاده می‌شود.

بیش از هفت‌هزار ماده شیمیایی در دود تنباکو وجود دارد و ۶۹ مورد از این مواد شیمیایی مضر به‌عنوان عامل سرطان شناخته شده‌اند. در عین اینکه وابستگی به نیکوتین مجموعه‌ای از پدیده‌های رفتاری، شناختی و روانی است که بعد از مصرف مکرر دخانیات به وجود می‌آید؛ خطر کلی اعتیاد به مواد مخدر و این که فرد با چه سرعتی می‌تواند معتاد شود، از فردی به فرد دیگر و با توجه به نوع ماده مخدر مصرفی متفاوت است.

دکتر باقری گفت: متأسفانه این روزها اعتیاد به قلیان در بین نوجوانان و جوانان شیوع بیشتری پیدا کرده و این

هفته ملی بدون دخانیات، با شعارحفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ حق و مسئولیت همگانی نامگذاری گردیده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، دکتر زینب باقری، پزشک خانواده بهداشت و درمان شمالشرق، در هفته ملی بدون دخانیات بیان کرد: روز جهانی بدون دخانیات World No Tobacco Day ابتکار سازمان جهانی بهداشت است و با هدف گسترش آگاهی در مورد خطرات دخانیات و تأثیر منفی آن بر سلامتی، برگزار می‌شود.

هفته ملی بدون دخانیات با هدف گسترش آگاهی در مورد خطرات دخانیات و تأثیر منفی آن بر سلامتی، برگزار می‌شود و هدف از آن کاهش بیماری‌ها و مرگ‌ومیر ناشی از مصرف دخانیات است. فعالیت‌های انجام شده در این روزها نقش مهمی در افزایش آگاهی در مورد خطرات بهداشتی مرتبط با مصرف دخانیات و ارتباط آن‌ها با طیف وسیعی از مسائل بهداشتی مانند



هفته ملی بدون دخانیات با هدف گسترش آگاهی در مورد فطرات دخانیات و تأثیر منفی آن بر سلامتی، برگزار می‌شود و هدف از آن کاهش بیماری‌ها و مرگ‌ومیر ناشی از مصرف دخانیات است. فعالیت‌های انجام شده در این روزها نقش مهمی در افزایش آگاهی در مورد فطرات بهداشتی مرتبط با مصرف دخانیات و ارتباط آن‌ها با طیف وسیعی از مسائل بهداشتی مانند سرطان‌ها، بیماری‌های قلبی، سگته مغزی و بیماری‌های تنفسی را بر بسته می‌کند.



امر بیشتر به علت عدم آگاهی مصرف کننده از مضرات آن است. تنباکوهای تحت عنوان میوه‌ای و عطری نه تنها بی‌ضرر نیستند بلکه عوارض بیشتری نسبت به تنباکوهای ساده دارند، زیرا ترکیبات حلقوی معطر موجود در آنها با سوخته شدن، خاصیت سرطان زایی و سمی پیدا می‌کند و علاوه بر این، بو و مزه بهتر آنها باعث گرایش بیشتر جوانان و نوجوانان به سمت این مواد و ایجاد وابستگی در آنها می‌شود سازمان بهداشت جهانی علت افزایش استفاده از قلیان در نوجوانان و جوانان را با درک اشتباه آنان در بی‌ضرر بودن مصرف قلیان نسبت به سایر روش‌های مصرف تنباکو مرتبط دانسته است.

در پایان ادامه داد: همچنین هفته ملی بدون دخانیات ۱۴۰۳ با تاکید بر حفاظت از کودکان در برابر مداخلات صنعت دخانیات و شعار «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی» برگزار شد.



مامای نمونه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز عنوان کرد:

خوشبختی یعنی مخلوق خدا را تو به این دنیا بیاوری



مراجعه می‌کند، مراقبت از جان مادر و جنین هر ۲ در اولویت کار ماما قرار دارد و هیچ یک بر دیگری اولویتی ندارد و کار کردن در این شرایط پیچیده و دشوار است.

وی بیان کرد: شغل مامایی سراسر عشق است که وقتی لبخند شادی را بر لبان مادری که فرزندش به دنیا آمده می‌بینی خستگی از تنت بیرون می‌رود و گاه با دیدن درد مادر که جنینش فوت شده و باید زجر بکشد و به واسطه داروها با ایجاد درد مصنوعی زایمان کند، ناراحت و افسرده می‌شود. وی درباره خاطرات تلخ و شیرینش در طول سابقه کاری‌اش گفت: هر مادری که در سلامت کامل زایمان می‌کند و نوزادش را در آغوش می‌گیرد شاد می‌شوم، خاطره‌ای شیرین در ذهنم نقش می‌بندد و هر وقت که جنین یا مادر نوزاد دچار مشکل شوند و یا خدایی نکرده یکی از آنها جان خود را از دست دهند خاطره‌ای تلخ در ذهنم ثبت می‌شود.

وی درباره سختی‌های کارش می‌گفت: علی‌رغم اینکه یک ماما هر قدر باسابقه و کاربلد هم باشد پا به پای مادر در هر ساعت شبانه روز با تحمل استرس و صبر و حوصله فراوان تا لحظه‌ای که زایمان صورت بگیرد و از سلامت کامل مادر و نوزاد اطمینان حاصل کند آرام نخواهد بود.

مامایی رشته کهنی است که از آغاز تولد بشر مفهوم پیدا کرد، اما امروز به یک حرفه و تلاش و حرکتی عالمانه، همراه با دانش روز تبدیل شده است.

آمنه هرمزی یکی از ماماها با تجربه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با ۲۶ سال سابقه کار است. وقتی پای صحبتش نشستیم چیزی جز عشق و مهربانی را نمی‌شد از کلامش پیدا کرد، او هنوز با عشق و اشتیاق همچون روز اول کارش از حرفه‌اش سخن می‌گوید.

خانم هرمزی در گفت و گو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز می‌گوید: دیدن رنج مادر شدن و تحمل بی‌تابی و همراهی با مادران در حال زایمان، تنها گوشه‌ای سخت و شیرین از حرفه مامایی است.

وی شغل مامایی را شغلی پرسترس، اما پر از احساس می‌داند، او معتقد است: تنها عشق است که ادامه فعالیت در شغل مامایی را ممکن می‌کند.

وی ادامه داد: شغل مامایی حساسیت‌کاری و استرس زیادی دارد و یک اشتباه آخرین اشتباه است و باید در این شغل محکم و قوی بود.

هرمزی اضافه کرد: وقتی که مادر برای زایمان به بیمارستان



شغل مامایی سراسر عشق است که وقتی لبفند شادی را بر لبان مادری که فرزندش به دنیا آمده می‌بینی فستکی از تنت بیرون می‌رود و گاه با دیدن درد مادر که جنینش فوت شده و باید زجر بگشود و به واسطه داروها با ایجاد درد مصنوعی زایمان کند، نارامت و افسرده می‌شود.

بانوان است و اولین رشته دارای مجوز مطب در مقطع لیسانس و حق تجویز دارو، آزمایش و سونوگرافی (فقط در حوزه کاری مامایی) است و این رشته در مقطع کارشناسی ارشد دارای ۵ گرایش مختلف مامایی در پزشکی قانونی، بهداشت مادر و کودک، بهداشت باروری، آموزش مامایی و مامایی در بلایا و سوانح بوده و رشته مشاوره در مامایی نیز از رشته‌های ایجاد شده در سال‌های اخیر برای رفع نیازهای مشاوره ای زنان می‌باشد. در حال حاضر دو رشته دکترای تخصصی مامایی و بهداشت باروری در مقطع PhD وجود دارد.

هرمزی تعریفش از مامایی اینگونه است: ماما واسطه‌ای از جانب خداست که درد و سختی مادرشدن را با حلاوت در آغوش کشیدن نوزاد سالم از یاد ببرد.

وی جوان‌ترین زائویش را ۱۳ ساله و مسن‌ترین زائو را ۵۰ ساله عنوان کرد و گفت: تجربه من از اولین زایمانی که مامای آن بودم آمیخته‌ای از احساسات ترس، استرس، شوق، شادی، لذت، صبر، تلاش و سختی بود.

وی در پایان یادآور شد: ماما تنها همراه مادر در دوران بارداری نیست و وظایف متعدد برعهده دارد، پیشگیری از حاملگی‌های بی‌موقع و زودرس، راهنمایی بهداشتی در زمینه بهداشت باروری، کاهش خطرات و زایمان راحت مادر باردار، انجام مراقبت‌های اورژانس و ارجاع بیمار تنها بخش کوچکی از حرفه مامایی است.

آمنه هرمزی مامای شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، امسال از سوی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی اهواز، به عنوان مامای نمونه برگزیده شد.

وی در جمع مادرانی که زایمان آنها را به عهده داشته و کودکان و نوجوانانی که در به دنیا آمدن ایشان نقش داشته است، رمز موفقیتییت خود را علاقمندی به حرفه‌ی مامایی و خلوص نیت در خدمت رسانی به زنان سرزمین پاک ایران عنوان کرد و گفت: همواره تلاش کردم در جهت سلامت مادران و تولد ایمن نوزادان گام بردارم.

یادآور می‌شود مامایی رشته‌ای از گروه «علوم پزشکی و بهداشت» است و به بارداری و زایمان و مشاوره می‌پردازد. مامایی یکی از پر طرفدارترین رشته‌های دنیا بخصوص برای

اردو تخصصی جهادی-درمانی در منطقه محروم به نیابت از شهدای خدمت

مامایی، کارشناس روانشناسی و کارشناسان پرستاری بمنظور خدمت به نیازمندان منطقه محروم بازار تمبی در زمینه درمانی برگزار و همه ی مراجعین پس از ویزیت و معاینه تخصصی، داروی مورد نیاز خود را در همان مکان دریافت کردند.

در این اردوی تخصصی جهادی درمانی حدود ۳۰۰ نفر خدمت رایگان دریافت کردند که باعث رضایتمندی و خوشحالی مردم این منطقه محروم گردید. لازم به ذکر است میز خدمتی جهت پاسخگویی به سوالات و مشکلات مراجعین برپا شد. همچنین در محل برگزاری اردوی جهادی درمانی فوق به یاد شهیدان خدمت میز یادبود برپا و همکاران و مراجعین ضمن ادای احترام به مقام شامخ شهیدان عزیز باقرائت صلوات و فاتحه یاد و خاطره ی ایشان را گرمای داشتند.

اردو جهادی-درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، به نیابت از شهدای خدمت در منطقه کم برخوردار تمبی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، اردوی تخصصی جهادی درمانی در تاریخ بیست و یکم خرداد امسال به مناسبت گرامیداشت یاد و خاطره شهدای خدمت در محله ی محروم و کم برخوردار بازار تمبی مسجد امام صادق (ع) با همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان و روابط عمومی و بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، برگزار شد. این اردوی جهادی پزشکی از ساعت ۹ صبح لغایت ۱۲ ظهر و با حضور کادر پزشکی مجرب، پزشک متخصص قلب، پزشک متخصص داخلی، پزشک متخصص نرولوژی، پزشک عمومی، کارشناس







گریز از مدار گرما زدگی؛ توصیه‌های سلامتی برای روزهای داغ تابستان

گرم یا قرار گرفتن طولانی مدت در معرض گرما و رطوبت باشد. دمای بسیار بالای بدن می‌تواند به مغز و دیگر اندام‌های حیاتی بدن آسیب بزند. در موارد شدید، سکنه گرمایی می‌تواند موجب نارسایی سیستمی اعضا و مرگ شود.

« علائم سکنه گرمایی چیست؟

دمای بسیار بالای بدن (بالای ۳۹ درجه سانتیگراد)، قرمزی و داغی و خشکی پوست بدون عرق، تنفس تند و سطحی، سرگیجه، نبضی که تند و قوی می‌زند، سردرد کوبشی، عدم تعادل و گیجی و پریشانی، تهوع، از هوش رفتن، تشنج، ادرار نکردن سکنه گرمایی می‌تواند خیلی زود اتفاق بیفتد؛ اما قبل از اینکه خیلی خطرناک شود علائمی دارد. گرمازدگی خفیف‌تر است؛ اما باز هم می‌تواند خطرناک باشد.

« علائم گرمازدگی شامل موارد زیر می‌شود:

سردرد، سرگیجه، تعریق زیاد، رنگ‌پریدگی و سردی پوست، گرفتگی عضله، تهوع یا استفراغ، از حال رفتن گرمازدگی در صورتی که زود درمان نشود می‌تواند به سکنه گرمایی منجر شود. اگر علائم گرمازدگی در عرض یک ساعت بهتر نشدند باید فرد را فوراً به مرکز درمانی برسانید.

شاید شما هم منتظر بودید تابستان با تمام قشنگی‌هایش از راه برسد و از آن لذت ببرید؛ اما وقتی دمای هوا خیلی بالا می‌رود، اثرات این گرمای زیاد بر بدن و زندگی روزمره ما می‌تواند کلافه‌کننده و منفی باشد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ گرمازدگی طی روزهای بسیار گرم تابستان یک مشکل واقعاً خطرناک است که اگر آن را نادیده بگیرید یا بدون درمان رها کنید، عوارض ناشی از آن می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیر و حتی مرگ به دنبال داشته باشد. همیشه نسبت به علائم و نشانه‌های گرمازدگی و سکنه گرمایی آگاه باشید تا بتوانید جلوی عوارض خطرناک آن را بگیرید.

« سکنه گرمایی چیست؟

سکنه گرمایی خطرناک‌ترین بیماری مرتبط با گرماست و زمانی رخ می‌دهد که دمای بدن خیلی سریع‌تر از عملکرد سیستم خنک‌کننده بدن بالا می‌رود و در واقع سیستم خنک‌کننده بدن (تعریق) از کار می‌افتد. دمای بدن می‌تواند تنها در عرض یکی دو دقیقه به ۴۱ درجه سانتیگراد برسد.

سکنه گرمایی می‌تواند ناشی از فعالیت بدنی شدید در هوای



« چگونه از بروز سکنه گرمایی پیشگیری کنیم؟

در فاصله زمانی که منتظرید کمک برسد اقدامات زیر را انجام دهید:

- او را به داخل خانه یا یک فضای سایه‌دار منتقل کنید.
- لباس‌هایش را کم کنید.
- با روش‌های روی گردن، کشاله ران و زیر بغل فرد گرم‌زده، حوله خیس یا کیسه یخ بگذارید، در صورت امکان فرد گرم‌زده را زیر دوش آب سرد یا در وان آب سرد قرار دهید، با شیلنگ به فرد گرم‌زده آب بپاشید، با اسفنج آغشته به آب سرد بدنش را خنک کنید، با آب سرد و پنکه مه‌پاش بدنش را خنک کنید.



دمای بسیار بالای بدن (بالای ۳۹ درجه سانتیگراد)، قرمزی و داغی و فشکی پوست بدون عرق، تنفس تند و سطحی، سرگیجه، نبضی که تند و قوی می‌زند، سردرد کوبشی، عدم تعادل و گیجی و پریشانی، تهوع، از هوش رفتن، تشنجه، ادرار نکردن سکنه گرمایی می‌تواند خیلی زود اتفاق بیفتد، اما قبل از اینکه خیلی فطرناک شود علائمی دارد. گرم‌زدگی ففیف‌تر است؛ اما باز هم می‌تواند فطرناک باشد.

با گرمای هوا نمی‌توانید کاری بکنید؛ اما گرم‌زدگی و سکنه گرمایی قابل پیشگیری است:

- لباس خنک و سبک بپوشید، لباسی که رنگ روشن داشته باشد و در تنتان آزاد باشد.
- کمتر بیرون باشید، سعی کنید در گرم‌ترین ساعات روز بیرون نروید.
- زیاد آب بنوشید. فرقی نمی‌کند فعالیت بدنی دارید یا نه؛ بدن شما در هوای گرم به مایعات بیشتری نیاز دارد. صبر نکنید تا تشنه شوید. نوشیدنی‌های قندی ننوشید؛ چون باعث ازدست‌رفتن آب بیشتری از بدن می‌شوند.
- مکرراً استراحت کنید. اگر بیرون هستید، برای استراحت به خودتان وقت بدهید تا بدنتان بتواند خودش را ریکواری کند
- ضدآفتاب بزنید. آفتاب‌سوختگی بر توانایی بدن برای خنک کردن خودش اثر می‌گذارد و می‌تواند منجر به دهیدراته شدن بدن شود. ۳۰ دقیقه قبل از بیرون رفتن ضدآفتاب مناسب بزنید.
- در اتومبیل با شیشه‌های بسته نمانید. هوای داخل اتومبیل می‌تواند در عرض ۲۰ دقیقه بسیار گرم‌تر از هوای بیرون شود.

« با کسی که گرم‌زده شده چه کنیم؟

اگر شک دارید کسی دچار سکنه گرمایی شده با اورژانس تماس بگیرید یا او را به نزدیک‌ترین مرکز درمانی برسانید.

هفته سلامت مردان؛ بهانه‌ای برای توجه بیشتر به بهداشت جسم و روان



مرگ و میر بالاتر و طول عمر کوتاهتری نسبت به زنان دارند که مشکلات، مواجهات و عوامل خطر اختصاصی متعددی سلامت آنان را تهدید می‌کند و هفته سلامت مردان، فرصتی برای مرور، باز تعریف اهداف و برنامه‌های سلامت‌محور به عنوان یک بستر مهم برای ارتقای آگاهی عمومی در خصوص این موضوع است.

برگزاری هفته سلامت مردان زمان مناسبی برای حساس سازی مردان به سلامت خود، آموزش عموم مردم در جهت بهبود وضعیت سلامت پسران و مردان جامعه، ترغیب برای مراجعه زودهنگام به پزشک، تشخیص و شروع به موقع درمان بیماری‌های شایع مردان و همچنین جلب نظر سیاستگذاران و تصمیم سازان حوزه سلامت به اهمیت موضوع و افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد مردان در خصوص سلامت است.

در همین راستا با توجه به شعار امسال هفته سلامت مردان با عنوان «مردان سالم، ایران قدرتمند و جوان» نامگذاری و برنامه‌های مختلفی برای بزرگداشت

مردان به علت خصوصیات جنسیتی، رفتاری و شغلی بیش از زنان در معرض انواع بیماری‌های واگیر و غیرواگیر هستند و غفلت از این موضوع درد و رنج قابل توجه و هزینه‌های گزاف و غیرقابل اجتنابی را بوجود می‌آورد و از سوی دیگر این مفهوم علاوه بر اثرگذاری بر کیفیت زندگی مردان، تاثیر شگرفی بر اطرافیان آنها نیز خواهد گذاشت.

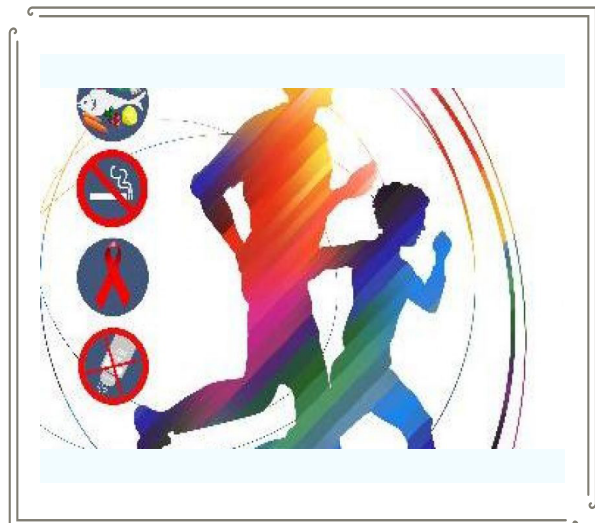
به اعتقاد کارشناسان حفظ سلامتی مردان به عنوان نیمی از جمعیت کشور موجب استحکام و ارتقای سلامت نیروی مهم مولد جامعه می‌شود و بر کیفیت زندگی خانواده‌ها تأثیرگذار است، این قشر به عنوان محور اقتصاد خانواده و نیروی کار در جامعه به شمار می‌روند و تلاش برای تامین سلامت جسمی، روحی و روانی آنان تاثیر بسزایی در توسعه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و بهداشتی دارد.

ایران یکی از کشورهایی است که بیش از یک دهه برنامه سلامت مردان را دنبال کرده است و در این میان مردان،

این هفته با موضوعات مختلف در نظر گرفته شده است.

روز شمار هفته سلامت مردان (۲۴ لغایت ۳۰ خرداد ماه) با عنوان‌های ۲۴ خرداد پنجشنبه پیشگیری و تشخیص به هنگام ناباروری در مردان، ۲۵ خرداد جمعه سواد سلامت، فرزندآوری و سلامت مردان، ۲۶ خرداد شنبه طب ایرانی و سلامت مردان، ۲۷ خرداد یکشنبه مواجهات شغلی و سلامت باروری در مردان، ۲۸ خرداد دوشنبه سرطان‌های شایع مردان؛ معده، پروستات، مثانه، ۲۹ خرداد سه شنبه کمر درد و بیماری‌های شغلی در مردان، ۳۰ خرداد چهارشنبه حوادث جاده ای، از کارافتادگی و مرگ و میر مردان نامگذاری شده است.

هفته جهانی سلامت مردان هر ساله ۱۳ لغایت ۱۹ ژوئن به تقویم میلادی در کشورهای عضو شبکه جهانی بهداشت برگزار می‌گردد. هفته سلامت مردان در تقویم ملی ایران امسال ۲۴ الی ۳۰ خرداد ماه ثبت شده است.



«تاریخچه هفته جهانی سلامت مردان»

هفته سلامت مردان در سال ۱۹۹۴ در ایالات متحده آغاز شد و از آن زمان به کشورهای سراسر جهان گسترش یافت. این هفته به عنوان فرصتی برای رسیدگی به نابرابری‌های جنسیتی، حمایت از بهبود آموزش بهداشت و آگاهی در میان مردان شناخته می‌شود.

این هفته با تمرکز بر اقدامات پیشگیرانه، تشخیص زودهنگام و مدیریت سلامت نقش مهمی در تشویق مردان به تعهد نسبت به سلامتی خود دارد. هدف اصلی این

رویداد، کاهش نگرش‌های منفی جامعه نسبت به مسائل مربوط به سلامت مردان، ترویج صحبت درباره مشکلات و افزایش توانایی آنها برای تصمیم‌گیری‌های آگاهانه درباره سلامتی است.

هفته سلامت مردان فرصتی ارزشمند برای پرداختن به رفاه مردان، چالش‌های سلامت و ترویج سبک زندگی سالم است. روشن است که همه با مشارکت فعال می‌توانند در این فرآیند تاثیرگذار باشند.

هرچند خیلی از اقدامات در این هفته جنبه نمادین دارند؛ اما یادآوری این موضوع که مردان نباید به دلیل درگیر شدن در مسائل روزمره زندگی، از سلامت جسم و روان خود غافل شوند، بسیار ارزشمند است.

«بحران خاموش سلامت» در حوزه سلامت مردان

با وجود آنکه، بیش از نیمی از مرگ‌های زودرس مردان قابل پیشگیری است، همواره شاهد افزایش میزان مرگ و میر مردان هستیم که نشان از بی‌اعتنایی آنان نسبت به عوامل پیشگیرانه است. گرایش مردان به رفتارهای نامناسب بهداشتی، بی‌توجهی به جستجوی خدمات پزشکی موردنیاز و نیز عدم اشتغال به فعالیت‌های ورزشی و شرایط کاری خطرناک، زمینه ساز بروز وضعیت نامناسبی موسوم به «بحران خاموش سلامت» در حوزه سلامت مردان شده است اگرچه سلامت مردان موضوعی است که موجب استحکام و ارتقای سلامت نیروی کار جامعه و توسعه کشور خواهد بود و باید به آن توجهی خاص داشت.

تامین سلامت جسمی و روانی مردان در دوره‌های مختلف زندگی و پیشگیری از بیماری‌ها، حساس سازی و تبیین جایگاه فرهنگی سلامت در جامعه و ایجاد فرهنگ توجه به سلامتی قبل از بیماری، پیشگیری اولیه و تشخیص زود هنگام بیماری‌های خطرناک و بدون علامت در جامعه مردان، افزایش دسترسی مردان به اطلاعات سلامتی به ویژه از طریق رسانه‌های ارتباط جمعی، توجه به نیازهای بهداشتی، آموزشی و درمانی مردان و گسترش فرهنگ همکاری درون بخشی و برون بخشی در دستگاه‌های مرتبط با وزارت بهداشت در مقوله سلامت، از جمله اهداف در نظر گرفتن این هفته است.

دوره بازآموزی تب دانگ در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد



دوره آموزشی پیشگیری، کنترل، تشخیص و درمان آشنایی و مقابله با تب دانگ، به مدرسی متخصص عفونی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس جهت کادر درمان در این مرکز صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، با توجه به میزان شیوع بیماری تب دانگ در جهان و همسایگی ایران با کشورهای که اپیدمی‌های بزرگ این بیماری را در سال‌های اخیر گزارش نموده اند، همچنین، شناسایی مواردی از بیماری تب دانگ در استان فارس و استان‌های همجوار و اهمیت همکاری پزشکان در شناسایی و ارجاع و کنترل بیماری این دوره ی باز آموزی برگزار گردید. بر اساس این گزارش، ناقل بیماری (پشه مهاجم آئدس) علاوه بر کشورهای همسایه در استان‌های سیستان و بلوچستان، هرمزگان، بوشهر و گیلان نیز استقرار یافته است لزوم توجه به آن از اهمیت بیشتری برخوردار است لذا متخصص عفونی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس دوره آموزشی موثری را برای کارکنان این مرکز برگزار کرد و موارد ذیل را متذکر شد.

در این جلسه تحلیل وضعیت این بیماری در شرایط موجود، وضعیت زیرساختی همچنین ظرفیت‌های موجود، مورد بررسی قرار گرفته، جوانب مختلف مسئله تحلیل شد و راه‌های پیشگیری و مقابله نیز تعیین گردید.

دکتر شهرام مرتضوی در این خصوص گفت: مهم‌ترین اقدام برای جلوگیری از تکثیر پشه مهاجم آئدس (ناقل این بیماری) بهسازی محیط و از بین بردن آب‌های راکد به عنوان زیستگاه مناسب رشد و تکثیر این حشره است.

وی افزود: تب دانگ (Dengue fever) نام یک بیماری ویروسی است که به آن تب دنگ، تب دانگ و تب استخوان‌شکن هم گفته می‌شود، این بیماری از طریق پشه‌ای به نام پشه آئدس پشه مهاجم آئدس به انسان منتقل می‌شود.

متخصص عفونی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس

اضافه کرد: با توجه به تغییرات آب و هوایی و اقلیمی شیوع این بیماری در کشورهای جهان در حال افزایش است و داده‌های اخیر از سال ۲۰۲۳ بر تشدید شیوع دانگی در چندین کشور تاکید دارد. از طرفی به علت بارندگی‌های اخیر و افزایش سفر به مناطق آلوده اکولوژیک اخیر کشورهای همسایه، شاهد افزایش موارد وارده تب دنگو شاهد گزارش ابتلا به تب دانگ در استان فارس بوده ایم و این نگرانی در خصوص استقرار این پشه مهاجم در استان و بروز انتقال محلی تب دانگ وجود دارد. وی افزود: این بیماری با علائمی همچون تب، سردرد، خستگی، بثورات پوستی و درد شدید در مفاصل و عضلات بروز می‌کند، اما در مواردی که تب دانگ موجب افت پلاکت‌های خون شود، وارد فاز خونریزی دهنده و موجب خونریزی شدید از بینی یا لثه‌ها، خونریزی دستگاه گوارش، افت فشار خون، کما و حتی مرگ افراد می‌شود. دکتر مرتضوی با اشاره به تاریخچه و تعریف بیماری دانگ و همچنین در خصوص انتشار جغرافیایی بیماری و مرفولوژی و بیولوژی ناقلین توضیحاتی ارائه کرد.

وی در پایان اظهار کرد: توضیحات بهداشتی لازم درباره بیماری تب دانگ به مردم داده شده و کادر بهداشت و درمان کل مجموعه، از آمادگی کامل برای خدمت رسانی برخوردار هستند.

فعالیت غرفه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مهمونی ۱۰ کیلومتری غدیر

مهمانی ۱۰ کیلومتری عید سعید غدیر خم از ساعت ۱۷ به صورت رسمی آغاز شد اما مهمانان امیرالمومنین علیه السلام زودتر از موعد مقرر خود را به وعده‌گاه عشاق رسانده‌اند تا با دیگر شیعیان جهان، با حضور در مهمانی ۱۰ کیلومتری عید غدیر خم در این جشن بزرگ سهیم شوند.





فهرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان قم قمیت خرداد ماه ۱۴۰۴

بازدید مدیر عملیات سازمان از منطقه عملیاتی سرخس و خانگیران



همکاران نیز در زمینه‌های مختلف در این زمینه داشتند. پس از بازدید از منطقه سرخس مدیر عملیاتی سازمان در منطقه خانگیران و پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد به عنوان مهمترین منطقه عملیاتی صنعت نفت به شمال شرق حضور یافتند و بازدید میدانی از اورژانس و طب صنعتی منطقه نیز انجام دادند و مذاکرات و صحبت‌هایی با همکاران در زمینه مشکلات جاری منطقه و درخواستها نیز انجام دادند و در جریان جزئیات نحوه عملکرد سازمان بهداشت و درمان در زمینه خدمات سلامت کار، اورژانس صنعتی در این منطقه قرار گرفتند.

باتوجه به حساسیت راه‌اندازی بیمارستان غدیر سرخس و تصمیمات مدیریتی که در ستاد سازمان مبنی بر راه‌اندازی هر چه زودتر بیمارستان اخذ شده است مدیر عملیات سازمان در بازدید میدانی از منطقه به بررسی مسائل و مشکلات پیرامون پرداخت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، در این بازدید تاکید مدیر عملیات سازمان مبنی بر رعایت استانداردهای نیروی انسانی و تجهیزات مورد نیاز راه‌اندازی بیمارستان غدیر سرخس بود. ضمن تاکید در تسریع در موارد مورد نیاز جهت اخذ پروانه بهره برداری از دانشگاه علوم پزشکی توصیه‌هایی به

برگزاری بیش از ۲۱ هزار نفر ساعت دوره آموزشی در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

محور راهبردی، میان‌مدت و کوتاه مدت استوار است، گفت: نیازهای آموزشی کارکنان از طریق واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نیازسنجی و احصا می‌شود. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران یادآور شد: تمامی آموزش‌ها بر اساس استانداردهای اداره آموزش مرکزی وزارت نفت برگزار می‌شود. دکتر بقائی اظهار داشت: نیروی انسانی توانمند بزرگترین سرمایه هر سازمان است و هرگونه بهبود و پیشرفت در سطوح علمی و مهارتی، افزایش بهره‌وری را در پی خواهد داشت. گفتنی است فرآیندهای دارویی، ایمنی و بهداشت حرفه‌ای، تفسیر نوار قلب، ارتباط موثر با بیمار، واکسیناسیون روانی نوجوان، مدیریت استرس و مهارتهای والدگری از جمله عناوین دوره‌های برگزار شده سال گذشته در مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: بیش از ۲۱ هزار نفر ساعت دوره آموزشی جهت ارتقای بهره‌وری و توانمندسازی نیروی انسانی طی سال گذشته برگزار شد.

دکتر رضا بقائی در گفتگو با خبرنگار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد: سال گذشته در مجموع ۸۲ دوره آموزشی حضوری در حیطه‌های مدیریت، عمومی، کامپیوتر، زبان، ایمنی و تخصصی شغلی برای کارکنان رسمی، قراردادی و پیمانکاری مراکز درمانی توسط واحد آموزش و پژوهش برگزار شد. وی تصریح کرد: این دوره‌های آموزشی به منظور افزایش اثربخشی و کارایی در ارائه خدمات برگزار می‌شود.

دکتر بقائی ارتقای سطح کیفی نیروی انسانی، توسعه آگاهی‌های عمومی و تخصصی و روزآمد سازی را از دیگر اهداف عمده آموزش کارکنان برشمرد. وی با بیان اینکه هدفگذاری آموزش کارکنان بر سه

عمل جراحی تعویض مفصل لگن در بیمارستان صنعت نفت مسجدسلیمان با موفقیت انجام شد



متخصص ارتوپدی بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان با بیان این که پوکی استخوان در افراد مسن و سبک و شیوه زندگی از عوامل ابتلا زودتر افراد به استئوپروز (پوکی استخوان) است، گفت: این عمل جراحی روشی سودمند و کارآمد برای بهبودی و تسکین درد بیماران و جلوگیری از مرگ و میر افراد مسن می‌باشد. دکتر نیک خلق بیان کرد: عمل جراحی تعویض مفصل لگن به عنوان موفق ترین درمان جراحی در قرن گذشته شناخته شده است.

عمل جراحی تعویض مفصل لگن در بیمارستان امام خمینی (ره) نفت با همکاری متخصص ارتوپدی (دکتر امین نیک خلق)، متخصص بیهوشی (دکتر کامبیز میرآقازاده) و کادر مجرب اتاق عمل به سرپرستی مینا سروی نژاد با موفقیت به پایان رسید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، دکتر امین نیک خلق متخصص و جراح ارتوپدی این مرکز درمانی گفت: این موفقیت با تلاش تیم جراحی برای خانم ۹۶ ساله ای با شکستگی لگن در بیمارستان امام خمینی (ره) صنعت نفت انجام شد.

دکتر نیک خلق با بیان اینکه در عمل جراحی تعویض مفصل لگن، مفصل آسیب دیده به طور کامل جایگزین می‌شود، ابراز کرد: بیمار به دلیل پوکی استخوان شدید و کهولت سن بدنال زمین خوردن دچار شکستگی مفصل لگن چپ شده است. وی گفت: این بیماری در مراحل اولیه شامل اصلاح سبک زندگی و جلوگیری از پوکی استخوان و درمان آن بصورت دارویی است.

مراسم گرامیداشت هفتمین روز شهادت سیدالشهدای خدمت و یاران شهیدش

صنعت نفت غرب کشور؛ به مناسبت هفتمین روز شهادت شهید جمهور آیت‌الله رئیسی و همراهانشان در راه خدمت به کشور، مراسمی در نمازخانه پلی کلینیک ۱۲ فروردین با حضور دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، حاج اقا رحمان صابری امام جماعت، جمعی از مسئولین و همکاران برگزار گردید. حاضران در این مراسم با قرائت زیارت پرفیض عاشورا و عرض ادب به ساحت مقدس شهدای کربلا و حضرت امام حسین (ع)، نام و یاد کلیه شهدا را گرامی داشته و ضمن عرض ارادت خالصانه به شهید رئیسی، رئیس‌جمهور محبوب و مردمی ایران اسلامی و سایر شهدای خدمت، ثواب این محفل را نثار آن شهدای والامقام کردند.



به مناسبت هفتمین روز گرامیداشت نام و یاد شهدای راه خدمت، مراسم پرفیض زیارت عاشورا در نمازخانه پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان

کلاس آموزشی بارداری سالم در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد



موثر در افزایش بارداری‌های برنامه‌ریزی شده و کاهش بارداری‌های پرخطر و افزایش آگاهی در زمینه باروری سالم بیان شد.

همزمان با هفته ملی جمعیت، به همت واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، جلسه آموزشی بارداری سالم در بیمارستان نفت برگزار شد.

در این کلاس آموزشی اهمیت مراقبت از خود در زمینه‌های تغذیه، سلامت روان، کاهش ناراحتی‌های شایع دوران بارداری، ورزش‌ها و وضعیت‌های صحیح دوران بارداری توسط کارشناس مامایی شاغل در بیمارستان نفت گچساران ارائه شد. تکنیک‌های ایجاد آرامش در زایمان‌های راحت، ورزش‌های مناسب جهت حفظ تناسب اندام و سلامت عضلانی - اسکلتی از دیگر مواردی بود که از سوی اقایا رضاتوفیقی به آن پرداخته شد. گفتنی است هدف از برگزاری این کلاس مداخله

راه‌اندازی کلینیک دیابت در پلی کلینیک شهید چمران



کارشناس تغذیه می‌باشد که در کنار هم، جهت بررسی دقیق و پیگیری وضعیت بیماران دیابتی فعالیت می‌نمایند.

شجاعی در پایان خاطر نشان کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با تمام ظرفیت خود، همواره در راستای ارتقای سطح سلامت خدمت گیرندگان گام بر می‌دارد تا ضمن ارائه خدمات باکیفیت، مراتب رضایتمندی حداکثری آنان فراهم گردد.

در مسیر توسعه و ارائه خدمات بهینه و پیشگیری از بروز عوارض جدی در بیماران دیابتی کلینیک دیابت در پلی کلینیک شهید چمران برقرار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر؛ دکتر شجاعی رییس این منطقه با اعلام این خبر گفت: هدف کلی برقراری کلینیک دیابت، یاری رساندن به افراد دیابتی در اصلاح شیوه زندگی و بکارگیری صحیح مداخلات دارویی و پیگیری منظم قند خون است.

وی افزود: آموزش مستمر عموم جامعه در خصوص اصلاح شیوه زندگی، افزایش فعالیت بدنی، رژیم غذایی مناسب و همچنین آموزش در مورد فاکتورهای مستعد کننده ابتلا به دیابت و انجام تست‌های غربالگری به موقع، مواردی هستند که باعث می‌شوند، شیوع دیابت کاهش پیدا کند و همچنین افراد مبتلا به دیابت زودتر تشخیص داده شوند.

ایشان ادامه داد: این کلینیک متشکل از خدمات پزشک متخصص، پزشک عمومی، پرستار خانواده و

آیین بزرگداشت سالروز ارتحال جانسوز امام خمینی (ره) و قیام خونین پانزدهم خرداد در مسجد سلیمان

و معرفتی امام خمینی (رحمه الله علیه)، افزود: امام راحل، مردمی بود، زندگی ساده و بی آلایشی، روحیه ساده زیستی و سلامت مالی داشت و احیاگر ارزش‌های اخلاقی بود. وی در ادامه به بیان ویژگی‌های شخصیتی برجسته و درک موقعیتی حضرت امام رحمت الله علیه در مسائل و انقلاب اسلامی پرداخت.

امام جماعت بیمارستان نفت اظهار داشت: رئیس جمهور شهید نیز مردمی بود شبانه روز برای خدمت به مردم تلاش می‌کرد و سفرهای استانی او با کمترین زمان و بیشترین فایده برای مردم بود. مکتب شهدای خدمت باید در برنامه‌های سالگرد ارتحال امام خمینی (ره) تبیین شود.

حاج آقا حسنی در پایان با یادآوری فرمایش مقام معظم رهبری (مدظله العالی) مبنی بر اینکه امام خمینی (ره) یک حقیقت همیشه زنده تاریخ است، ابراز امیدواری کرد بتوانیم رهروان لایق و سزاواری برای امام راحل و شهدای والامقام باشیم.

مراسم سالگرد رحلت حضرت امام خمینی (ره)، شهدای قیام ۱۵ خرداد و شهدای خدمت در نمازخانه بیمارستان نفت برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، به منظور گرامیداشت سالروز ارتحال جانگداز بنیانگذار انقلاب اسلامی ایران، حضرت امام خمینی (ره)، شهدای قیام خونین ۱۵ خرداد ۱۳۴۲ و شهادت رئیس جمهور مردمی و محبوب و همراهان ایشان، مراسم یادبودی در محل نمازخانه بیمارستان صنعت نفت با حضور مسئولین و کارکنان این مرکز درمانی برگزار شد.

در ابتدای این نشست بصیرتی، حاج آقا حسنی امام جماعت بیمارستان، ضمن تسلیت ایام غمبار رحلت معمار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره)، قیام پانزده خرداد و شهادت آیت الله سید ابراهیم رئیسی و هیئت همراه و با تبیین جایگاه شخصیتی

برگزاری آزمون بدو استخدام مشمولین بند «دال» جهت تبدیل وضعیت به رسمی



آزمون بدو استخدام مشمولین بند «دال» با حضور روسا و مسئولین در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، آزمون کارکنان پیمانی جهت تبدیل وضعیت به رسمی با حضور دکتر صباغ سرپرست آموزش و پژوهش مرکزی و لرستان، حیدری رئیس امور کارکنان، محمدی نماینده حراست و حیدری کارشناس آموزش و پژوهش در ستاد بهداشت و درمان منطقه برگزار شد.

لازم به ذکر است آزمون مذکور جهت کلیه کارکنان بدو استخدام بعد از در اختیار قرار دادن منابع آزمون و

در نظر گرفتن ۲ ماه فرصت مطالعه منابع آزمون در ستاد بهداشت و درمان برگزار گردید.

۵ الی ۱۱ خرداد ماه هفته ملی بدون دخانیات



هفته ملی بدون دخانیات از ۵ تا ۱۱ خرداد ۱۴۰۳ با تاکید بر حفاظت از کودکان

در برابر مداخلات صنعت دخانیات و شعار «حفاظت از کودکان و نوجوانان در

برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی» نامگذاری شد.

به مناسبت گرامی‌داشت هفته ملی بدون دخانیات و روز جهانی بدون دخانیات در تاریخ ۳۱ ماه می (۱۱ خرداد)، اقدامات هماهنگ و گسترده‌ای در سراسر جهان، پیرامون شعار هفته بدون دخانیات ۱۴۰۳، با هدف ارتقای سطح آگاهی جامعه جهانی در مورد مضرات و اثرات زیان‌بار مصرف محصولات دخانی و مواجهه با دود دست دوم و پیشگیری از مصرف دخانیات انجام می‌گردد. شعار تعیین شده از سوی آن سازمان برای پویش روز جهانی بدون دخانیات سال ۲۰۲۴ با عنوان «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات» می‌باشد که در این راستا، شعار ملی تحت عنوان «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ حق و مسئولیت همگانی» تعیین و عناوین زیر برای روزهای هفته ملی بدون دخانیات که مقرر است از ۵ تا ۱۱ خرداد ماه برگزار گردد، در نظر گرفته شده است. حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ ضامن نسل بدون دخانیات؛ شنبه ۵ خرداد ماه

حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با ترویج امکان‌سازی از دخانیات؛ یکشنبه ۶ خرداد ماه

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ با قوانین بازدارنده و موثر؛ دوشنبه ۷ خردادماه

حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با جلوگیری از نمایش و تبلیغ مصرف دخانیات؛ سه‌شنبه ۸ خرداد ماه

حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با جلوگیری از تولید و فروش سیگار الکترونیکی و محصولات نوپدید دخانی؛

چهارشنبه ۹ خرداد ماه

حفاظت از کودکان و نوجوانان؛ با آموزش و توانمندسازی همگانی در برابر دخانیات؛ پنجشنبه ۱۰ خرداد ماه

حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ با آموزه‌های دینی؛ جمعه ۱۱ خرداد ماه

سازمان جهانی بهداشت به طور رسمی کمپین «دروغ‌ها را متوقف کنید» را به عنوان یک ابتکار حیاتی برای محافظت از جوانان در برابر صنعت دخانیات و محصولات کشنده آن با فراخوان برای پایان دادن به مداخله صنعت دخانیات در سیاست‌های بهداشتی راه‌اندازی کرده است. شعار هفته بدون دخانیات ۱۴۰۳ در ایران نیز حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات؛ حق و مسئولیت همگانی تعیین شده است.

برگزاری کلاس آموزشی هموویتولانس در منطقه آغاچاری

کلاس آموزشی هموویتولانس در سالن آمفی تئاتر بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) با حضور پزشکان و پرستاران برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، در این کلاس آموزشی مباحثی چون آشنایی با انواع فرآورده‌های خونی، آشنایی با عوارض تزریق خون و شناخت اهمیت آن‌ها و نحوه ثبت و گزارش آنها توسط مدرس این کلاس، سلمان محمدی نیا مسئول بانک خون بیمارستان شهید ایرانپور (نفت) به حاضرین آموزش داده شد. در ادامه خانم اموت مسئول هموویتولانس در این کلاس روش‌های عملی تزریق خون و نحوه ثبت عوارض بصورت چهره به چهره را برای حاضرین تشریح نمود. سپس در این کلاس آموزشی دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در مورد نحوه تشخیص انتخاب نوع فرآورده با توجه به گروه‌های مختلف خونی توضیحاتی را به حاضرین این کلاس دادند.

دوره تهیه مکانیکی و کار با ونتیلاتور در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

دوره آموزشی بود. مراقبت‌های بالینی از بیماران تحت تهیه مکانیکی در بخش‌های مراقبت‌های ویژه، پایش‌های مهم در بیماران تحت تهیه مکانیکی در بخش‌های مراقبت‌های ویژه، تفسیر بالینی امواج و نمودارها شامل اسکالار و لوپ‌ها در دستگاه‌های ونتیلاتور، نحوه جداسازی بیماران از تهیه تهاجمی در بخش‌های مراقبت‌های ویژه، آشنایی با آلارم‌های شایع دستگاه ونتیلاتور و نحوه مدیریت آنها و کار با شبیه سازهای دستگاه‌های ونتیلاتور ICU و ونتیلاتور پرتابل (ATV) از دیگر موارد تشریح شده در این دوره بود. دستگاه ونتیلاتور Ventilator یا تهیه مکانیکی یا تهیه مصنوعی یک دستگاه کمک تنفسی است که عمل تنفس را برای بیماران که بطور موقت یا دائم دچار مشکلات تنفسی هستند و نمی‌توانند خود به خود عمل تنفس را انجام دهند را انجام می‌دهد.

دوره آموزشی تهیه مکانیکی (دستگاه ونتیلاتور) با هدف آموزش و بروز رسانی دانش و اطلاعات کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران صبح امروز یکشنبه سیزدهم خردادماه در بیمارستان نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این دوره با تدریس حدیث محمدی فتح کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه پرستاری برگزار شد.

تقسیم‌بندی انواع مختلف دستگاه‌های ونتیلاتور، آشنایی با قسمت‌های مختلف دستگاه ونتیلاتور و نحوه راه‌اندازی آن، انواع مدهای پایه تهیه مکانیکی (حجمی، فشاری)، آشنایی با دو اصل مهم (ونتیلیسیون/اکسیژناسیون) در تهیه مکانیکی بیماران، تنظیمات اولیه دستگاه ونتیلاتور در بیماران مختلف تهیه غیر تهاجمی (NIV) و آشنایی با مدهای جدید و پیشرفته در تهیه مکانیکی بیماران از جمله سرفصل‌های این

برپایی ایستگاه نقاشی کودکان به مناسبت هفته بدون دخانیات



مرکزی برای کودکان مراجعه‌کننده صورت پذیرفت. امسال هفته ملی بدون دخانیات از ۵ تا ۱۱ خرداد ۱۴۰۳ با تاکید بر حفاظت از کودکان در برابر مداخلات صنعت دخانیات و شعار «حفاظت از کودکان و نوجوانان در برابر دخانیات، حق و مسئولیت همگانی» نامگذاری شد.

همزمان با هفته بدون دخانیات، ایستگاه نقاشی کودکان در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برپا شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این مهم با هدف فرهنگ سازی، آگاه سازی جامعه و خانواده‌ها از مضرات سیگار و قلیان و به همت واحد سلامت خانواده در پلی کلینیک

برگزاری کارگاه آموزشی ۳ روزه طب صنعتی در مشهد



متخصص طب کار و رییس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق تصریح کرد: اجرای صحیح دستورالعمل‌های پزشکی و قانونی مرتبط با سلامت کار مستلزم هماهنگی منسجم اعضا این گروه است و برگزاری این دوره‌ها به این هدف، کمک شایان توجهی می‌کند، همچنین مدرسین از این دوره آموزشی دکترهانیه نیک پور، عفت داروبرد، زهرا نظری، مهندس مصطفی زارعی، ناهیدهاشمی و علیرضا محمودی بودند.

دکتر حسن زاده متخصص طب کار و رییس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با اعلام این خبر گفت: هدف از اجرای این کارگاه آموزشی ارتقا کیفیت خدمات ارائه شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر حسن زاده در حاشیه برگزاری این کارگاه آموزشی گفت: این کارگاه طی روزهای ۲۳ تا ۲۵ اردیبهشت در مشهد برگزار شد و اصول سلامت کار، انواع معاینات طب کار، اختلالات عضلانی اسکلتی محیط کار، کوررنگی، نحوه ورود داده‌ها در نرم افزار هلتی لاین، تغذیه صحیح شاغلین همراه با کارگاه‌های عملی شنوایی سنجی، اسپرومتری، بینایی سنجی و بهداشت حرفه‌ای از جمله مباحث اصلی مطرح شده در این دوره آموزشی بود که با همراهی و استقبال خوب شرکت کنندگان برگزار شد. وی افزود: خدمات طب کار در منطقه شمال شرق در شهرهای مشهد، خانگیران، سرخس، کرمان، بجنورد، شاهرود، سمنان، زاهدان به صورت ثابت و در شهرهای رفسنجان، تربت حیدریه، سبزوار، بیرجند، چابهار، فاروج، در قالب تیم سیار ارائه می‌گردد.

آغاز به کار سامانه نوبت‌دهی اینترنتی در بیمارستان نفت گچساران

شوند. مشخصات کامل روز و ساعت کار کلینیک‌های تخصصی بیمارستان نفت گچساران در سایت اینترنتی به نشانی <https://nobat.piho.ir> درج شده و امکان نوبت دهی اینترنتی فراهم شده است. در این سامانه تخصص‌های موجود همراه با کلینیک مورد نظر با اولویت نوبت تعریف شده تا بیماران بتوانند پس از ورود به سامانه نوع تخصص، پزشک، ساعت و تاریخ را انتخاب و کد رهگیری دریافت کنند. گفتنی است با طراحی و اجرای این فرآیند زمان کمتری برای دریافت نوبت صرف شده و می‌تواند رضایتمندی هر چه بیشتر مراجعه‌کنندگان را به همراه داشته باشد.

در راستای تسریع ارائه خدمات به جمعیت خدمات گیرنده اخذ نوبت‌دهی کلینیک‌های تخصصی در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران امکان‌پذیر شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این سامانه با هدف رفاه حال بیماران، خدمات رسانی مطلوب‌تر به مراجعان کلینیک‌های تخصصی، کاهش اتلاف وقت و ایجاد نظم در نوبت‌دهی راه‌اندازی شده است.

کاهش مراجعات حضوری و افزایش رضایتمندی بیماران از سایر اهداف راه‌اندازی این سامانه است. بیماران می‌توانند با ورود به سامانه اینترنتی نوبت‌دهی کلینیک‌های بیمارستان نفت پزشک و روز نوبت مورد نظر خود را انتخاب و در موعد مقرر مراجعه و ویزیت

آغاز هفته سلامت مردان با شعار «مردان سالم، ایران قدرتمند و جوان»



امسال شعار هفته سلامت مردان «مردان سالم، ایران قدرتمند و جوان» انتخاب شده است. تا فرصتی را برای مرور و بازتعریف اهداف و برنامه‌های سلامت محور به‌عنوان یک بستر مهم برای ارتقای آگاهی عمومی درباره این موضوع فراهم کند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ هفته سلامت مردان زمان مناسبی برای حساس سازی مردان به سلامت خود، آموزش عموم مردم در جهت بهبود وضعیت سلامت پسران و مردان جامعه، ترغیب برای مراجعه زودهنگام به پزشک، تشخیص و شروع به موقع درمان بیماری‌های شایع مردان و همچنین جلب نظر سیاستگذاران و تصمیم سازان حوزه سلامت به اهمیت موضوع و افزایش آگاهی، نگرش و عملکرد مردان در خصوص سلامت است. هفته سلامت مردان فرصتی است تا بیشتر از همیشه به سلامت مردان پرداخته شود تا بدانند اگر سلامتی این دسته از افراد به خطر بیفتد، بی‌گمان تأثیرات روانی، اجتماعی و اقتصادی خود را بر جامعه و خانواده می‌گذارد. گفتنی است ۲۴ تا ۳۰ خرداد به عنوان هفته سلامت مردان در کشور نامگذاری شده است.

روزشمار هفته سلامت مردان روزشمار این هفته به ترتیب عبارت است از پنجشنبه ۲۴ خرداد ماه با عنوان «پیشگیری و تشخیص بهنگام ناباروری در مردان»، جمعه ۲۵ خرداد «سواد سلامت، فرزندآوری و سلامت مردان، شنبه ۲۶ خرداد «طب ایرانی و سلامت مردان، یکشنبه ۲۷ خرداد «مواجهات شغلی و سلامت باروری در مردان»، دوشنبه ۲۸ خرداد «سرطان‌های شایع مردان؛ معده، پروستات و مثانه»، سه‌شنبه ۲۹ خرداد «کمردرد و بیماری‌های شغلی در مردان» و چهارشنبه ۳۰ خرداد «حوادث جاده‌ای، از کارافتادگی و مرگ و میر مردان».

نشست آموزشی «جوانی جمعیت»

نو به جوانی جمعیت و عوارض پدیده سالمندی دانست و به بررسی تکنیک‌های موفقیت در زندگی مشترک پرداخت.

از عناوین مطرح شده در این جلسه به موارد زیر می‌توان اشاره کرد:

روش‌های افزایش صمیمیت در روابط خانوادگی
معایب تک فرزندی و مزایای خانواده چند فرزندی
کارکردهای خانواده کارآمد
گفتنی است این نشست آموزشی در شرکت پالایش گاز سرخون و قشم و همچنین منطقه شش عملیات انتقال گاز نیز برگزار شد.

جلسه آموزشی جوانی جمعیت با موضوع «خانواده پایدار» ویژه بانوان در مرکز بهداشتی درمانی امام رضا(ع)، شرکت پالایش گاز سرخون و قشم و منطقه شش عملیات انتقال گاز برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، با توجه به ابلاغ سیاست‌های جدید جمعیتی از سوی مقام معظم رهبری جلسه آموزشی با موضوع «خانواده پایدار» ویژه بانوان شاغل در مرکز بهداشتی درمانی امام رضا(ع) برگزار شد. بهار میراحمدی دکترای روانشناسی سلامت هدف از برگزاری این دوره آموزشی را فرهنگ سازی و آموزش در جهت تحکیم بنیان خانواده و نیاز به رویکرد و نگاهی

حضور مسئول مراقبین سلامت ستاد سازمان در مراکز سلامت خانواده منطقه عملیوه و جم



سلامت و مسئول مراقبین سلامت منطقه شد. در ادامه این نشست با توجه به رسالت اصلی پزشکی خانواده که حفظ و ارتقای سطح سلامت جمعیت تحت پوشش بوده نقاط قوت تیم سلامت در منطقه بوشهر از جمله: عملکرد این نظام مبتنی بر غربالگری و اقدامات پیشگیرانه، ارائه خدمات مراقبتی و غربالگری در هر دو شیفت صبح و عصر، حذف کامل پرونده‌های کاغذی، ارائه تمامی خدمات از پذیرش و نوبت دهی، ثبت ویزیت و مراقبت‌ها و نسخه‌نویسی بصورت Paperless و ثبت دقیق تشخیص‌ها در پرونده الکترونیک مراجعه کنندگان مطرح شد.

همچنین جهت اثر بخشی هرچه بیشتر حضور تیم پشتیبان سامانه سلامت نگار در فرآیند استقرار و آموزش کار با سامانه فوق تاکید شد تا جهت برنامه ریزی تاریخ انجام بازدیدها، اطلاع رسانی و هماهنگی لازم با منطقه صورت گیرد تا افراد کلیدی مرتبط با موضوع و صاحب فرآیند در منطقه حضور داشته باشند.

در طی این ماموریت از درمانگاههای سلامت خانواده شهید تندگویان و پردیس بازدید بعمل آمد و نکات کلیدی مربوط به سامانه سلامت نگار با همفکری کارشناسان این سامانه مورد ارزیابی و رفع اشکال قرار گرفت.

در تاریخ سه شنبه و چهارشنبه ۲۲ و ۲۳ خردادماه سالجاری بازدیدی از مراکز سلامت خانواده منطقه عملیوه و جم توسط مسئول مراقبین سلامت ستاد سازمان به همراه مدیرعامل و کارشناس سامانه سلامت نگار با هدف پیاده سازی نظام یکپارچه الکترونیک سلامت با تمرکز بر سامانه سلامت نگار و پایش و ارزیابی عملکرد تیم سلامت خانواده منطقه عملیوه و بررسی چالشها از جمله کمبود نیروی انسانی صورت گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در پایان این بازدید جلسه ای با حضور رییس بهداشت و درمان منطقه بوشهر و سایر مسئولین مرتبط نتایج بازدید مورد ارزیابی قرار گرفت، در طی این نشست دکتر گران پی با اشاره به اینکه در بهداشت و درمان بوشهر بنا بر ماموریت محوله و با داشتن مراکز متعدد، خدمات درمانی و مراقبتی به کارکنان رسمی و غیر رسمی (پیمانکاری و پوشش بیمه تامین اجتماعی) ارائه می‌شود گفت: با توجه به تنوع خدمات ارائه شده، استقرار کامل سامانه سلامت نگار، شناسایی و رفع چالش‌های موجود و بهرمندی از قابلیت‌های این سامانه در ارتقای کیفیت خدمات، در منطقه ضروری دانستند.

در ادامه مسئول مراقبین سلامت ستاد سازمان بر اساس ارزیابی صورت گرفته و با توجه به اهداف کلان سازمان در سرمایه گذاری و توسعه اقتصادی در حوزه‌های نفت، گاز و پتروشیمی، پتانسیل‌های اقتصادی موجود در منطقه و طرح‌های توسعه مربوط به این حوزه، اشاره و در خصوص تکمیل و ساماندهی منابع انسانی تیم سلامت خانواده تمهیدات لازم در اولویت قرار گیرد.

با توجه به این مهم، ضرورت پیگیری انجام عقد تفاهم نامه با دانشگاه علوم پزشکی منطقه مورد تاکید قرار گرفت تا جهت رفع کمبود نیروی انسانی از نیروهای طرحی دانشگاه استفاده گردد و با توجه به اهمیت رشد شاخصها تاکید بر پایش مستمر فرآیندها، ارزیابی عملکرد و نظارت دقیق بر شاخصها توسط رئیس تیم

پیش به سوی حال خوب؛ کارگاه خودشناسی در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

کارگاه خودشناسی با تدریس فریده افشین پور کارشناس ارشد مشاوره،

در سالن کنفرانس بیمارستان نفت گچساران برپا شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ افشین پور در تعریف خودشناسی گفت: خودشناسی از جمله مفاهیمی است که برای تمامی انسان‌ها در مراحل مختلف رشدی مطرح می‌شود. اغلب افراد گمان می‌کنند به صورت کامل خود را می‌شناسند اما زمانی که از آن‌ها درباره اهداف، ارزش‌های زندگی‌شان و دیگر مسائل پرسیده می‌شود، نمی‌توانند پاسخی مناسب دهند.

این مشاور شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه داد: خودشناسی یعنی تلاش انسان برای یافتن بهترین مسیر زندگی، تلاشی که عوامل اثری

و محیطی در آن تأثیرگذار هستند. همه افراد به دنبال رسیدن به سعادت و کمال هستند، اما خودشناسی به افراد کمک می‌کند تا جست و جورا به شکلی سنجیده و آگاهانه دنبال کنند.

وی افزود: شناخت خود یعنی شناختن قدرت‌ها و ضعف‌ها، علایق و ترس‌ها، خواسته‌ها و آرزوها که در نهایت به شناخت هدف در زندگی منجر می‌شود.

افشین پور عنوان کرد: از طرفی خودشناسی به ما کمک می‌کند تمام الگوهای فکری مخرب و عادت‌های ناسالم خود را بشناسیم و آن‌ها را اصلاح کنیم.

وی تأکید کرد: با تقویت این مهارت، می‌توانیم در زندگی تصمیمات بهتری بگیریم و در موقعیت‌های گوناگون، واکنش‌های رفتاری عاقلانه‌تری نشان دهیم.

افتتاحیه کلینیک دندانپزشکی

کلینیک دندانپزشکی طب صنعتی با حضور مدیران نفتی در محل طب صنعتی

بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور افتتاح گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور؛ با هدف ارتقاء خدمات تخصصی افتتاحیه کلینیک دندانپزشکی در محل طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور جهت رضایتمندی هر چه بیشتر و ارائه خدمت به کارکنان رسمی شاغل برگزار شد.

در ابتدا دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور ضمن قدردانی از حضور

مدعوین گفت: در راستای تسهیل خدمات‌رسانی به شاغلین صنعت نفت کلینیک دندانپزشکی طب صنعتی فعال و آماده خدمات‌رسانی می‌باشد. سپس دکتر آرزو الهیاری مسئول دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور افزود: با توجه به محدودیت‌های زمانی شاغلین محترم، برنامه‌ریزی‌های لازم انجام گردید تا اقدامات دندانپزشکی موردنیاز در سطح یک از جمله کشیدن، ترمیم، درمان ریشه (عصب‌کشی)، بهداشت و جرم‌گیری دندان در این مرکز و در روزهای چهارشنبه ارائه شود.

برگزاری همایش یک روزه اورژانس‌های چشم پزشکی بیمارستان صنعت نفت آغاچاری

با هدف آموزش و بررسی جدیدترین روش‌های مدیریت اورژانس‌های چشم پزشکی، این کلاس آموزشی در سالن آمفی تئاتر بیمارستان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، این کنفرانس با هدف آموزش و بررسی جدیدترین روش‌های مدیریت اورژانس‌های چشم پزشکی برای پزشکان عمومی، پرستاران و تکنسین‌های اتاق عمل توسط دکتر محمد علی مقیمی جراح و متخصص چشم برگزار گردید. در این کلاس آموزشی گزینه‌ای از آناتومی چشم پزشکی، جراحی آب مروارید، برخورد با موارد اورژانس‌های چشم پزشکی، سوختگی چشم با مواد شیمیایی به حاضرین این کلاس آموزش داده شد. در پایان این مراسم حاضرین سوالاتی را از مدرس این کلاس پرسیده که دکتر مقیمی پاسخگو سوالات آنها بود.