

پیام سلامت



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - نیمه اول تیرماه ۱۳۹۷

با حضور مدیرعامل سازمان بخش آندوسکوپی
درمانگاه آزادی نفت راه اندازی شد



راه اندازی بیمارستان جدید امیدیه
نوید بخش امنیت خاطر و آسایش مردم



امحایش از ۱۲ هزار کیلو زباله به شیوه
سازگار با محیط زیست



پیام سلامت

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه اول تیرماه ۱۳۹۷

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیسیت: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: محمد تقی جعفر صالحی

حشمت رحیمیان، رضا رهنده، فاطمه وزراتی، زیبا رضایی

سید محمدرضا طباطبایی، سید رضا بنی هاشمی

منور میرشجاعان، سید مهدی اثنی اعشری، الهه بهرامی راد

فرزانه اسماعیل زاده، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



کانال های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

PIHOCHANNEL@

ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم با مدیریت ارشد سازمان

SETADPIHO @

سامانه پیامکی: ۳۰۰۳۹۹۰

سایت سازمان: piho.ir

شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۹۳۵۷۱۱-۸۸۸۹۳۱۵۶



بولتن پیام سلامت «**خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت**» که تاکنون ۴۵ شماره از آن به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



جهت گیری

**آموزش و پرورش باید
عدالت باشد، یعنی آموزش و
پرورش ما، تعلیم و تربیت ما،
عدالت پرور تربیت کند**



کاهش مراجعه به بیمارستان مرکزی نفت

با حضور مدیرعامل سازمان بخش آندوسکوپی درمانگاه آزادی نفت راه‌اندازی شد



بخش آندوسکوپی درمانگاه سلامت خانواده آزادی، با حضور دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و تعدادی از روسا و مدیران کارکنان سازمان بهداشت و درمان نفت راه‌اندازی شد.

درمانگاه خانواده آزادی به تدریج اجرایی می‌شود تا از تمامی ظرفیت این درمانگاه استفاده شود.

مدیرعامل سازمان با اشاره به استفاده از نرم افزار «جی‌آی‌اس» که مراجعین شاغل و بازنشسته را جانمایی می‌کند گفت: براساس اطلاعات استخراج شده از این نرم افزار، نزدیک به یک دوم از خانواده نفت کارکنان و بازنشستگان نفت در غرب تهران ساکن هستند.

دکتر سمیع یادآور شد: با توجه به فرارگیری بیمارستان مرکزی نفت در منطقه تجاری و محدوده طرح ترافیک، تردد بیماران به این بیمارستان با مشکلاتی همراه است از این رو تلاش می‌شود با تجهیز درمانگاه آزادی و توسعه تخصص‌های سرپایی خدمات فول و تخصصی سرپایی برای همکاران فراهم شود و بیماران همه خدمات تخصصی را بتواند از درمانگاه آزادی بگیرند و فقط

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر سمیع با حضور در درمانگاه آزادی بخش آندوسکوپی را با اجرا بر روی یکی از بیماران، افتتاح کرد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تقدیر از فعالیت‌های صورت گرفته در تجهیز درمانگاه گفت: با اجرای طرح تجهیز درمانگاه سلامت خانواده آزادی، در آینده‌ای نزدیک تعداد مراجعین به بیمارستان مرکزی نفت ۵۰ درصد کاهش می‌یابد.

دکتر سمیع با تأکید بر نصب سه دستگاه آندوسکوپی در درمانگاه آزادی گفت: این سه دستگاه جدیدترین و پیشرفتهترین دستگاه‌های آندوسکوپی در سطح کشور است و دارای آخرین فناوری روز است. وی افزود: تا قبل از پایان سال ۹۷ همه برنامه‌های تجهیز

می‌شود تا حد امکان مراجعان از خدمات بیمارستان مرکزی نفت بی‌نیاز شوند.

وی با اشاره به اهمیت دسترسی این مرکز درمانی پیش‌بینی کرد: با تجهیز درمانگاه آزادی، روزانه هزار تا هزار و پانصد نفر به این مرکز مراجعه می‌کنند.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان نفت خاطرنشان کرد: در خرید تجهیزات موردنیاز درمانگاه خانواده آزادی ورژن بالا و جدید بودن دستگاه‌ها مدنظر است و بعضاً همین امر موجب می‌شود نسبت تجهیزات این مرکز درمانی نسبت به تجهیزات بیمارستان مرکزی نفت پیشرفته‌تر باشد.

درمانگاه سلامت خانواده آزادی در غرب تهران فضایی در حدود ده هزار متر مربع مساحت دارد و حدود ۲۲ هزار نفر از جمعیت کارکنان صنعت نفت را تحت پوشش دارد؛ از این رو ارائه خدمات تخصصی و سرپایی در این درمانگاه از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. دندانپزشکی، فیزیوتراپی، داخلی، قلب و آندوسکوپی از جمله خدمات جدیدی هستند که از ابتدای امسال در درمانگاه سلامت خانواده آزادی ارائه شده‌اند.



برای اعمال جراحی و بستری به بیمارستان مراجعه کنند.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان نفت با بیان اینکه سونوگرافی، تصویربرداری، شیمی‌درمانی سرپایی و بخش تخصصی دیالیز از دیگر بخش‌هایی است که به زودی در درمانگاه خانواده آزادی راه‌اندازی می‌شوند افزود: برای تامین دستگاه تراکم استخوان نیز مناقصه انجام شده است و در آینده نزدیک، این دستگاه خریداری و نصب می‌شود و برنامه‌های تشخیص و درمان پوکی استخوان این درمانگاه نیز اجرایی

ارائه خدمات فیزیوتراپی به اطفال در درمانگاه آزادی نفت



شد: با توجه به بافت سنی مراجعین بخش فیزیوتراپی که اغلب بازنشستگان نفت را دربرمی‌گیرد و کارکنان این بخش با افرادی سروکار دارند که به دلیل کهنسالی و سکتة مغزی دارای مشکلات جسمی و فیزیکی مزمن هستند، تمهیداتی اندیشیده شده است تا کارکنان این بخش بتوانند رضایت بیماران را که معمولاً نیاز به دفعات متعدد مراجعه برای درمان و کار درمانی دارند رضایت داشته باشند.

رئیس درمانگاه سلامت کار و خانواده آزادی از افزایش ارائه خدمات فیزیوتراپی، کار درمانی و مشاوره‌های ورزشی به کودکان و نوجوانان در این درمانگاه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان تهران، دکتر محمد سلاسل با بیان اینکه استفاده از روش‌های فیزیوتراپی نقش به‌سزایی در جلوگیری از اختلالات اسکلتی و حرکتی نوجوانان و اطفال دارد تصریح کرد: کلیه کودکانی که تیم پزشک خانواده برای غربال و درمان به این واحد ارجاع می‌کنند، از خدمات این بخش بهره می‌برند.

وی تاکید کرد: در حال حاضر ۸ کابین در بخش فیزیوتراپی موجود است و روزانه ۲۰ نفر مراجعه‌کننده از خدمات این بخش استفاده می‌کنند به دلیل وجود امکانات درمانی مثل لیزر تراپی، الکتروتراپی، تراکشن، کرایوتراپی و سالن ورزش که از امکانات روز در فیزیوتراپی هستند پیش‌بینی می‌شود سرویس‌دهی به بیماران افزایش پیدا کند. دکتر سلاسل یادآور

راه اندازی بیمارستان جدید امیدیه نویدبخش امنیت خاطر و آسایش مردم



این بخشی از صحبت های رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری است.

دکتر ناصر مظفری در گفت و گو با خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی سازمان و بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به اهمیت حضور بهداشت و درمان صنعت نفت به عنوان بازو و پشتیبان در منطقه، گفت: این مرکز بهداشتی و درمانی نقشی بی بدیل در آرامش روحی و روانی کارکنان در سال های طولانی تولید نفت در این منطقه ایفا کرده است.

دکتر مظفری ادامه داد: منطقه آغاچاری باتوجه به تولید و صادرات نفت و گاز جایگاه ویژه ای در اقتصاد کشور دارد و این امر، بار سنگین مسئولیت بهداشت و درمان را دو چندان کرده، لذا استمرار رضایتمندی و ارتقاء سلامت مستلزم به حمایت و پشتیبانی مدیران ارشد سازمان در تامین اعتبار مالی و جذب پزشک از روش های مختلف از جمله سهمیه وزارت بهداشت، استفاده از پزشکان رسمی شاغل در تهران یا دیگر مراکز پربخوردار می شود. وی در ادامه با بیان این که با تلاش های بی شائبه مسئولان سازمان در چند سال اخیر تکمیل و راه اندازی بیمارستان در شهر یورماه سال ۹۶ محقق شد، اظهار داشت: شرف و اطمینان

صنعت نفت ایران از بدو تاسیس و آغاز فعالیت های خود در مناطق مختلف کشور همواره دغدغه سلامت، خدمات درمانی و آرامش خاطر کارکنان و خانواده های آنان و شهروندان خویش را داشته است و در این زمینه تلاش و کوشش های فراوانی انجام داده است.

پیشینه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در صنعت نفت مناطق آغاچاری و امیدیه واقع در استان خوزستان به زمان کشف نفت و آغاز بهره برداری از تاسیسات نفتی در این منطقه برمی گردد. ساکنان شهرستان امیدیه افزون بر بومیان منطقه، بیشتر مهاجرانی هستند که پیش از سال ۱۳۱۷ در پی کشف نفت، به این منطقه مهاجرت کردند و در آنجا ماندگار شده اند. منطقه آغاچاری با چند میلیارد بشکه ذخیره نفتی، یکی از بزرگترین مناطق نفتخیز دنیا به شمار می آید.

«بهره برداری از بیمارستان جدید در امیدیه افزایش رضایتمندی مردم منطقه، امنیت خاطر و آرامش و همچنین بهبود خدمات درمانی که اولویت و دغدغه خاطر ماست را به ارمغان آورده است؛ به طوری که ما برای برخی تخصص ها با پزشکان متخصص قرارداد امضا کرده ایم.»



خانواده و مشاوره روانشناسی قدم‌های موثری برداشته شد که به اختصار شامل:

دندانپزشکی: غربالگری، پیشگیری، تمرکززدائی، ساماندهی بین واحدهای سلامت خانواده و سلامت کار، ایجاد یک یونیت دندانپزشکی در مرکز سلامت کار مو در آینده نزدیک در مرکز سلامت خانواده راه‌اندازی خواهد شد.

سلامت کار: تمام نیروهای شاغل در شرکت‌های نفت و گاز منطقه در سال گذشته مورد معاینات دوره ای قرار گرفتند و این مرکز به عنوان مرکز سلامت کار نمونه سازمان در سال ۹۶ معرفی شد.

الف) انجام معاینات دوره ای کارکنان قرارداد موقت
ب) برنامه جمعیت خدمات سلامت کار در مرکز سلامت کار که شامل بینایی سنجی و شنوایی سنجی و نمونه گیری آزمایشگاه است.

ج) هماهنگی و شرکت در جلسات ایمنی مدیریت شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری
ه) شناسایی و پیگیری بیماریهای شغلی کارکنان

سلامت خانواده:

الف) تکمیل پزشکان مورد نیاز واحد
ب) بررسی کلی پرونده‌های موجود در مرکز خانواده در جهت تعیین جمعیت تحت پوشش درمانی واقعی (نیروهای شاغل، انتقالی، بازنشسته و فوتی)
ج) برنامه‌ریزی در جهت ارجاع بیماران به کلینیک‌های تخصصی و بالعکس

مرکز مشاوره خانواده:

الف) ایجاد بستر فضای مناسب در جهت سهولت دسترسی و مراجعه خانواده‌ها به مرکز مذکور
ب) تکمیل تیم تخصصی مشاوره خانواده در مرکز مذکور
ج) تهیه تجهیزات مورد نیاز مرکز مشاوره

خاطری در بین مجموعه کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت و بومیان منطقه و حتی مدیران نفت با راه‌اندازی این بیمارستان به وجود آمده است.

بهره‌برداری از دستگاه سی‌تی‌اسکن بیمارستان امیدیه

دکتر مظفری با اعلام این که دستگاه سی‌تی‌اسکن دیجیتال نصب و آماده بهره‌برداری می‌شود، گفت: مراحل خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن در دستورکار می‌باشد و خوشبختانه با همکاری و حمایت ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دستگاه‌های ماموگرافی دیجیتال، رادیولوژی دیجیتال و تجهیزات جدید آزمایشگاهی جدید در بیمارستان راه‌اندازی شده است.

وی تصریح کرد: بهره‌برداری از بیمارستان جدید در امیدیه افزایش رضایتمندی کارکنان منطقه، امنیت خاطر و آرامش و همچنین بهبود خدمات درمانی که اولویت و دغدغه خاطر ماست را به ارمغان آورده است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری گفت: بیمارستان ۶۴ تختخوابی امیدیه دارای بخش‌های بستری سی‌سی‌یو، مردان، زنان (داخلی و جراحی) زایمان، دیالیز، اتاق عمل واحدهای پاراکلینیک آزمایشگاه، رادیولوژی، فیزیوتراپی، بینایی سنجی، شنوایی سنجی و گفتاردرمانی می‌باشد.

وی افزود: کلینیک‌های تخصصی نیز شامل کلینیک قلب، داخلی، اطفال، زنان و زایمان، جراحی، گوش و حلق و بینی، ارولوژی، نورولوژی، ارتوپدی و فوق تخصصی غدد، نفرولوژی، گوارش و ریه است.

دکتر مظفری با اشاره به اهمیت توجه به ارتقاء بهداشت روان کارکنان و خانواده‌های آنان عنوان کرد: در واحد روانشناسی و مشاوره خانواده یک روانپزشک و یک روانشناس با چند کارشناس ارشد خدمات مورد نظر را به بیماران و خانواده‌های کارکنان صنعت نفت ارائه می‌دهد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری تصریح کرد: در راستای استراتژی جدید سازمان در ایجاد تحول و اعتماد در ارائه خدمات درمانی در چهارمحور دندانپزشکی، سلامت کار، سلامت

تداخلات دارویی در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس بررسی شد



به منظور آشنایی مراجعان و بیماران بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس، یک دوره آموزشی بررسی تداخلات دارویی در پلی کلینیک ارم شیراز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، هنگامی که دو یا چند دارو به طور همزمان به منظورهای مختلف مانند درمان، پیشگیری و تشخیص مصرف می شوند و ممکن است بر روی همدیگر اثر مساعد یا نامساعد بگذارند، گاهی تعدادی از تداخل اثر داروها امکان دارد منجر به بروز واکنش های نامطلوب، زیان آور و تهدیدکننده حیات گردد.

بر این اساس، دوره آموزشی بررسی تداخلات دارویی جهت آموزش بیماران بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس توسط دکتر مسعود مظفری؛ متخصص داروسازی بیمارستانی و مسئول داروخانه پلی کلینیک ارم در شیراز صورت پذیرفت.

بیماران در این دوره، با چگونگی تداخلات دارویی در بیماری دیابت، علت های ایجاد بیماری، داروهای مصرفی در کنترل بیماری نوع ۱ و ۲ و داروهای جدیدی که در ایران مصرف می شود؛ آشنا شدند.

این کلاس آموزشی به همت واحد آموزش و با هدف ارتقای آگاهی جهت مراجعان و بیماران تحت پوشش و به صورت دوره ای برگزار می شود.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری گفت: در مناطق عملیاتی شش مرکز درمانی مستقر می باشد که بصورت ۲۴ ساعته توسط پزشک و پزشکیار اداره می شود و علاوه بر آن در آینده نزدیک ۲ مرکز دیگر به این مراکز اضافه می شود، بهداشت و درمان با تمام امکانات و با داشتن نیروهای کارآمد آمادگی خود را در زمان حوادث با حضور فعال نشان داده است.

وی در پایان یادآور شد: خوشبختانه با شرایط موجود شاهد افزایش میزان رضایتمندی در بین جمعیت طبی منطقه هستیم، اما هدف و دغدغه همیشگی ما ارائه خدمات با کیفیت و جذب پزشک متخصص بیشتر است.

بیمارستان امیدیه در خدمت شهروندان غیرنفتی امیدیه

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ادامه داد: در این مرکز به مردم بومی منطقه هم خدمات پزشکی از جمله خدمات بستری و اورژانس و خدمات سرپایی و کلینیک های تخصصی براساس تعرفه بیمارستان دولتی ارائه می شود.

اهمیت رفاه کارکنان الویت است

رئیس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با بیان اینکه ۳۰ درصد از جمعیت کل این منطقه شرکتی هستند گفتند: هدف بهداشت و درمان ارائه خدمات مطلوب و رفع نیازهای بهداشتی و درمانی کارکنان شریف صنعت نفت در منطقه است. عبدالرضا شریفات با اشاره به اهمیت رفاه و آسایش کارکنان بهداشت و درمان و تاثیر غیر قابل انکار آن در نحوه ارائه خدمات گفت: توجه به آسایش، رفاه و امنیت خاطر، ایجاد محیط ورزشی - تفریحی مناسب، حفظ و پیشرفت کاری و کاهش آسیب های اجتماعی از جمله برنامه های این مرکز برای کارکنان به شمار آید. وی تصریح کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت با ۴۰۰ نفر نیرو شاغل توانسته در کنار شرکتهای نفت و گاز منطقه گام های موثری در حوزه خدمات رسانی در منطقه برداشته و خوشبختانه از اقبال عمومی بالایی برخوردار است. رئیس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ادامه داد: با توجه به محرومیت های منطقه و شرایط نامساعد جوی در صدد هستیم با برنامه ریزی گسترده ای محیط کاری سالم و پویایی را ایجاد کنیم و امیدواریم با همکاری ستاد سازمان بتوانیم شرایطی را برای استفاده از امکانات رفاهی کارکنان فراهم کنیم.

شریفات خاطر نشان کرد: با همکاری شرکت نفت و گاز آغاچاری خدمات ورزشی به کارکنان بهداشت و درمان ارائه می شود و البته بعنوان پشتیبان حوزه سلامت در تمامی مسابقات ورزشی و سایر نیازها از جمله انجام مانورها، تعمیرات اساسی کارخانه ها و فرودگاه در منطقه حضور داریم.

با اجرای طرح سلامت دهان و دندان محقق شد: کاهش چشمگیر درمان های پرهزینه در منطقه شمال شرق



طبی موجب کاهش نیاز جمعیت تحت پوشش به درمان های وسیع و پرهزینه سطح دو و سه نسبت به قبل از اجرای طرح شده است. وی افزود: طبق آمار به دست آمده، در جریان این طرح تعداد کانال های درمان ریشه در سال ۹۶ در واحد دندانپزشکی مشهد نسبت به سال ۹۴ بیش از هزار کانال کاهش یافته که خود نمایانگر تاثیرات مثبت این طرح در بهبود وضعیت سلامت دهان و دندان جمعیت تحت پوشش است. به گفته این متخصص، در سایر درمان های وسیع و پرهزینه از جمله جراحی های لثه و ترمیم نیز شاهد کاهش زیادی هستیم.

دکتر هاشمی اظهار داشت: در جریان این طرح، شاخص های دندانی جمعیت تحت پوشش مشهد نیز اندازه گیری شد و نتایج به دست آمده حاکی از تفاوت قابل توجه و چشمگیر تعداد دندان های حفظ شده جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان نفت مشهد نسبت به آمار کشوری وزارت بهداشت بود، که این اثرات مثبت ارائه خدمات رایگان و به موقع پیشگیرانه و درمانی به بیمه شدگان نفت را نشان می دهد.

وی با تاکید بر اینکه بیماری های دهان و دندان می توانند سلامت جسم را نیز تحت تاثیر قرار دهند، عنوان کرد: هزینه خدمات پیشگیری و زمان لازم برای انجام آن بسیار کمتر از خدمات درمانی پیچیده است.

مسئول دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق گفت: از تیرماه ۹۶ مرحله دوم طرح سلامت دهان و دندان برای افرادی که یک سال از معاینات دوره ای آنها گذشته در مشهد آغاز شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر بهاره هاشمی با اشاره به کاهش چشمگیر هزینه ها افزود: تا پایان اردیبهشت ماه سال جاری ۲۲ درصد جمعیت طبی مشهد برای دومین بار مورد معاینات دوره ای طرح سلامت دهان و دندان قرار گرفته اند.

وی با بیان اینکه طرح سلامت دهان و دندان از سال ۹۵ با هدف کاهش بیماری های دهان و دندان از طریق اقدامات پیشگیرانه در منطقه شمال شرق اجرایی شده، اظهار داشت: تا پایان اردیبهشت ماه ۹۷ پس از گذشت ۲ سال از اجرای طرح، ۸۱ درصد جمعیت طبی منطقه شمال شرق و ۹۰ درصد از جمعیت طبی مشهد تحت پوشش معاینات غربالگری سلامت دهان و دندان قرار گرفته اند.

دکتر هاشمی با تاکید بر این که شمال شرق در بین مناطق سازمان در راستای اجرای طرح پیشتاز بوده، خاطرنشان کرد: نتایج به دست آمده از اجرای طرح سلامت دهان و دندان نشان می دهد، ارائه خدمات پیشگیرانه و انجام همزمان نیازهای درمانی سطح یک، ساده تر و کم هزینه تر به جمعیت

اخذ گواهینامه بین المللی کنترل کیفیت توسط آزمایشگاه شیراز



بهره‌گیری از پرسنل مجرب و آموزش دیده بطور متوسط روزانه به ۶۰ تا ۸۰ نفر خدمات ارائه می‌دهد. دکتر جنگجو به انجام بیش از ۱۰۰ قلم آزمایش در این مرکز اشاره و بیان داشت: خدماتی از جمله پذیرش بیمار، کنترل کیفی آزمایش و جواب‌دهی و انجام تست‌های آزمایشگاهی پاتولوژی در درمانگاه امام‌علی (ع) نیز صورت می‌گیرد. متخصص علوم آزمایشگاهی بهداشت و درمان صنعت فارس و هرمزگان تصریح کرد: استفاده از برترین تجهیزات آزمایشگاهی، اجرای دقیق دستورالعمل‌های کنترل کیفی آزمایشگاه، توجه ویژه به امکانات رفاهی و بهداشتی مراجعان باعث افزایش قابل توجه‌ایی از میزان رضایتمندی بوده است.

آزمایشگاه درمانگاه امام‌علی (ع) بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان با مدیریت بخش خصوصی در شیراز، موفق به اخذ گواهینامه بین‌المللی کنترل کیفیت شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر غلامرضا جنگجو متخصص علوم آزمایشگاهی بهداشت و درمان صنعت فارس و هرمزگان با اشاره دریافت گواهینامه بین‌المللی کنترل کیفیت گفت: با صلاحدید مدیران ارشد منطقه، آزمایشگاه درمانی امام‌علی (ع) شیراز برون‌سپاری و در حال خدمات‌رسانی است و خوشبختانه موفق به کسب گواهینامه بین‌المللی کنترل کیفیت شده است. وی افزود: این آزمایشگاه با به کارگیری بهترین دستگاه‌ها و

ساختمان جدید مرکز سلامت روان آماده بهره برداری می شود

روان هم اکنون ادامه دارد و بیماران در ساختمان فعلی پلی کلینیک‌های بیمارستان ویزیت می‌شوند و انشاءالله با راه‌اندازی قریب الوقوع این مکان، مرکز سلامت روان به طور کامل به این ساختمان منتقل می‌شود.

رئیس خدمات پشتیبانی در ادامه به توصیف فضای جدید و موقعیت جغرافیایی آن پرداخت و افزود: ساختمان جدید دارای فضای آرام و گسترده، اتاق‌های متعدد، سالن آموزش مناسب و قفسه بندی کامل می‌باشد و از نظر جغرافیایی نیز در یک خیابان خلوت و کم تردد در محیط مسکونی منازل شرکت نفت قرار دارد و این موقعیت مکانی برای رفاه حال مراجعین و آسودگی خاطر آنان در نظر گرفته شده است و امیدواریم بتوانیم با همکاری شرکت نفت منطقه، هر چه سریع تر این مکان را افتتاح کنیم. گفتنی است هیئت مشتری از مسئولان و کارشناسان بهداشت و درمان و شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری به منظور تسریع در راه‌اندازی مکان جدید مرکز سلامت روان، از ساختمان مورد نظر بازدید کرده و روند بازسازی این پروژه را به صورت میدانی بررسی کردند.

در این بازدید مهندس عیدی شریفی رئیس اداره بهبود محیط کار شرکت نفت منطقه آغاچاری، دکتر نرگس درویشی متخصص روانشناسی، عبدالحسن عبادی رئیس خدمات رفاهی، آزاده تربو رئیس مرکز سلامت روان و علیرضا اشتری کارشناس مرکز توانبخشی نیز حضور داشتند.

رئیس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری: توجه به سلامت روان کارکنان بسیاری از ناهنجاری‌ها را در محیط کار کاهش می‌دهد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی این مرکز با اشاره به بازدید از مکان جدید گفت: با توجه به اهمیت سلامت روان و ضرورت وجود فضای آرام و مناسب جهت مراجعین و بیماران و همچنین لزوم انجام کارهای آموزشی و پیشگیرانه، رایزنی‌های مفیدی با مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری صورت گرفت و نهایتاً مکان جدید برای استقرار مرکز سلامت روان در نظر گرفته شد.

وی توجه به سلامت روحی و روانی کارکنان را یک اصل مهم در مدیریت منابع انسانی ذکر کرد و اظهار داشت: با توجه به تنش‌ها و مشکلات محیط کار توجه به سلامت روان کارکنان، ناهنجاری‌ها را کاهش می‌دهد و با توجه به شرایط خاص مناطق عملیاتی، مسیرهای ارتباطی صعب العبور و مهم تر از همه آب و هوای گرم و نامساعد، لزوم توجه بیشتر و دقیق تر به سلامت روان کارکنان را دوچندان کرد و ما باید شرایطی فراهم آوریم که این فشارها و ناهنجاری‌ها را کنترل و سلامت افراد را پاس بداریم.

شریفیات ضمن تاکید بر فعالیت کلینیک سلامت روان در ساختمان بیمارستان اظهار داشت: البته فعالیت مرکز سلامت

پایان معاینات طب صنعتی کارکنان درمانگاه قم

تقویت فشار ایستگاه ۶ ساوه، مجتمع پالایشگاهی شهید فهمیده (سراج)، شرکت پخش فرآورده‌های نفتی منطقه ساوه و شرکت ملی گاز مرکز قم و... که مراکز استراتژیک صنعت نفت کشور هستند از جمله مراکزی هستند که طب صنعتی کارکنان در محل کارشان صورت می‌گیرد و تیم طب صنعتی در مانگاه قم به مکان آنها منتقل می‌شود. شایان ذکر است هر سال ۱۲ دوره طب صنعتی در مرکز سلامت کار و خانواده صنعت نفت قم برگزار می‌شود و بنا بر آمار ارائه شده، سال ۹۶ در این مرکز، بیش از ۶۰ نفر مورد معاینات طب صنعتی قرار گرفتند. به منظور افزایش بهره‌وری کارکنان ستادی و عملیاتی در محیط‌های کاری و صنعتی به صورت دوره‌ای برگزار می‌شود تا از سلامت کارکنان حفاظت شود. بر همین اساس دور جدید معاینات دوره‌ای منطقه هدفمندتر از گذشته تدوین شده و مهمترین اصل در انجام آن، تامین اهداف این معاینات با رعایت الزامات و پیش‌نیازهای این معاینات است.

معاینات گروهی طب صنعتی کارکنان شرکت ملی پخش و فرآورده‌های نفتی در درمانگاه سلامت خانواده و کارکنان قم به پایان رسید. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان نفت تهران، مرکز سلامت کار و خانواده قم برای انجام معاینات دوره‌ای به مدت دو هفته، پذیرای مدیران و کارکنان شرکت ملی پخش و فرآورده‌های نفتی منطقه قم بود.

در این دوره که به طور مستقیم ۱۰ نفر از پرسنل این مرکز به ارائه خدمات و اجرای معاینات طب صنعتی پرداختند، ۱۴۰ نفر از شاغلین رسمی و نیروهای قرارداد مدت موقت شرکت ملی پخش و فرآورده‌های نفتی منطقه معاینه شدند. تیم اجرای طب صنعتی مرکز سلامت کار و خانواده صنعت نفت قم به دو شکل به ارائه خدمات طب صنعتی می‌پردازد که یک نوع، حضور در مرکز درمانی است و نوع دیگر مراجعه به محل کار کارکنان.

منطقه عملیاتی مجتمع تقویت فشار ایستگاه ۵ قم، مجتمع

آموزش بهترین ابزار برای تغییر دنیای دیابت است



آشنایی با بیماری دیابت

موقعی که یک فرد غیردیابتی غذای حاوی کربوهیدرات (منبع اصلی قندخون) می خورد؛ قند از راه دستگاه گوارش جذب شده و به درون جریان خون وارد می شود. زمانی که لوزالمعده (پانکراس) بالا رفتن سطح قندخون را حس می کند ماده ای بنام انسولین تولید و به درون جریان خون آزاد می کند. مجموعه این اتفاقات سازگاری است که قند خون را در سطح طبیعی نگه می دارد. اگر این سازگار به طور غیرطبیعی عمل کند، باعث بالا رفتن میزان قند خون می شود که به آن دیابت می گویند. به عبارت دیگر دیابت یک اختلال سوخت و ساز است که در آن تولید یا عملکرد انسولین یا هر دوی آنها دچار اشکال می شود.

طبقه بندی انواع دیابت

دیابت نوع ۱، دیابت نوع ۲ و دیابت حاملگی انواع اصلی دیابت هستند. و انواع اختصاصی دیابت در اثر داروها، جراحی های مختلف یا ژنتیک بوجود می آید.

دیابت نوع ۱

۵ تا ۱۰ درصد افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ هستند. از مشخصات آن شروع ناگهانی قبل از ۳۰ سالگی است. ویژگی بارز دیابت نوع ۱ تخریب شدن سلول های بتای لوزالمعده (سلول های تولیدکننده

کلاس آموزشی «زندگی سالم با دیابت» در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق برای بیماران دیابتی تحت پوشش برگزار شد. در حال حاضر ۴۰ میلیون نفر در جهان با دیابت زندگی می کنند و تا سال ۲۰۳۵ میلادی جمعیت دیابتی جهان به ۶۰۰ میلیون نفر می رسد. در ایران نیز ۲۶ میلیون نفر در معرض خطر ابتلا به دیابت هستند و حداقل ۵ میلیون نفر مبتلا به دیابت بوده که متأسفانه حدود نیمی از آنها از بیماری خود اطلاعی ندارند. تنها راه ممانعت از هدر رفتن منابع عظیم مالی در ارتباط با بیماری دیابت، اجرای برنامه جامع آموزش است چرا که آموزش از بالاترین درجه اهمیت در پیشگیری از عوارض دیابت برخوردار است. آموزش بهترین ابزار برای تغییر دنیای دیابت است و برای بالا بردن آگاهی های درباره این بیماری می تواند به افراد مختلف جامعه در خصوص مفهوم دیابت میزان شیوع و راه های پیشگیری و کنترل آن و عوارض این بیماری کمک شایان توجهی کند. هدف از آموزش فقط آگاهی دادن به فرد دیابتی نیست، بلکه تلاشی برای افزایش مهارت های مراقبت از خود در فرد دیابتی است. در همین راستا کلاس آموزشی «زندگی سالم با دیابت» در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق برای بیماران دیابتی تحت پوشش برگزار شد. موسی رضانی کارشناس پرستاری کلینیک دیابت مشهد در این کلاس مطالبی را پیرامون این بیماری بیان داشت که خلاصه ای از آن را با هم می خوانیم:

علایم شایع دیابت

تظاهرات بالینی دیابت بستگی به سطح افزایش قند خون (هیپرگلیسمی) بیماران دارد و شامل موارد زیر است: پراداری: کلیه‌ها تلاش می‌کنند قند اضافه را دفع کنند و همراه با آن مایعات بدن نیز دفع می‌شوند. تشنگی زیاده از حد: تشنگی زیاد مکانیسم بدن برای تامین مایعات از دست رفته است.

اشتهای زیاد: از آنجایی که دفع قند به دلیل تکرر ادرار افزایش یافته، در نتیجه سلول‌ها قادر نیستند تا از قند موجود در خون استفاده کرده و انرژی مورد نیازشان را تامین کنند. در نتیجه تمایل به خوردن غذا تشدید می‌شود.

خستگی مزمن وضعف: وقتی میزان گلوکز در خون بالا رفته و قادر نیست وارد سلولها شود، عضلات منبعی برای دریافت انرژی ندارند بنابراین خستگی و سستی بر فرد غالب می‌شود و حتی ممکن است احساس کند نیاز به خواب دارد.

گزگز و بی‌حسی دست و پاها: آسیب به اعصاب که نوروپاتی محیطی نامیده می‌شود از دیگر عوارض قندخون بالا است، این عارضه موجب می‌شود دست‌ها و پاها بی‌حس شده و نسبت به درد یا تغییرات دما واکنش نشان ندهند این افراد بریدگی، زخم و آسیب‌ها را حس نمی‌کنند و یا گاهی دچار حساسیت بیش از حد به درد می‌شوند به طوری که با تحریکات کوچک نیز درد بسیار شدیدی را تجربه می‌کنند.

تغییرات ناگهانی در وضعیت بینایی: قند خون بالا به چشم‌ها صدمه زده و بینایی را با اختلالاتی مواجه می‌سازد. رتینوپاتی دیابتی که به دلیل آسیب به عروق چشم ایجاد می‌شود، مهمترین دلیل نابینایی در بزرگسالان به شمار می‌رود. تاری دید، مشاهده نقاط و خطوط و برق زدن چشمها از علایم هشداردهنده قند خون بالا بوده و باید حتما مورد بررسی قرار گیرد.

ترمیم و بهبود کند زخم‌های بدن: اگر قندخون بالا باشد، بریدگی‌ها زخم‌ها و کبودی‌های بدن به سرعت ترمیم نمی‌شوند. مراقبت از جراحات هر چند کوچک بسیار مهم است زیرا خطر عفونت را در افراد دیابتی کاهش می‌دهد.

از طرفی عفونت‌ها خود می‌توانند وضعیت قند خون را دچار مشکل کنند و این وضعیت نیز موجب می‌شود سیستم ایمنی در مقابله با عوامل عفونی با اختلال مواجه شود.

عفونت‌های عود کننده: عفونت‌های مکرر گاهی از علایم قند خون بالا است، بیماریهای لته، عفونت ادراری، عفونت باکتریایی یا قارچی پوست از این گروه عفونت‌ها به شمار می‌روند. در برخی مواقع نیز عفونت‌های تنفسی، عفونت کلیه و مثانه، عفونت‌های شدید گوش میانی و عفونت سینوس‌ها مشاهده می‌شوند.

انسولین) است.

علت آن ممکن است ژنتیکی، محیطی (ویروس‌ها) و ایمنولوژیک باشد اما استعداد ژنتیکی شایع‌ترین عامل زمینه‌ای در این خصوص است.

صرف نظر از عوامل بیماری‌زا، تخریب سلول‌های بتا تولیدکننده انسولین منجر به کاهش یا عدم تولید انسولین در خون می‌شود. لذا این افراد برای ادامه زندگی باید انسولین تزریق کنند.



دیابت نوع ۲

۹۰ تا ۹۵ درصد از افراد به دیابت نوع ۲ مبتلا هستند. معمولاً در افراد بالای ۳۰ سال و مبتلا به چاقی دیده می‌شود. البته بروز آن در بین کودکان، نوجوانان و جوانان به سرعت در حال افزایش است که علت آن رشد چاقی در این گروه‌های سنی است. مقاومت نسبت به انسولین و اختلال در ترشح آن دو مشکل عمده در ارتباط با دیابت نوع ۲ است.

چاقی، عوامل ارثی و محیطی (مانند تغذیه ناسالم و کمبود فعالیت بدنی) در بروز دیابت نوع ۲ نقش دارند، اما عامل ارثی موثرتر است. اکثر افراد چاق با کاستن از وزن خود و ورزش و رژیم غذایی می‌توانند قندخون خود را کنترل کنند.

دیابت حاملگی

دیابت حاملگی نوعی از دیابت است که در آن قند خون برای اولین بار در زمان حاملگی افزایش می‌یابد و این بیماری برای ۴ درصد از زنان در طی بارداری اتفاق می‌افتد.

افزایش قندخون در سه ماهه دوم دوران بارداری به علت ترشح هورمون‌های جفتی است که سبب ایجاد مقاومت نسبت به انسولین می‌شوند.

چاقی، سابقه خانوادگی دیابت، سابقه ابتلا به دیابت حاملگی در حاملگی‌های قبلی، وجود قند در ادرار، حاملگی بالای ۲۵ سال، سابقه پیش دیابت و سابقه تولد نوزاد ۴ کیلوگرم و بیشتر از عوامل خطر ابتلا به دیابت حاملگی هستند.

در بیمارستان نفت تهران اجرائشده امحایش از ۱۲ هزار کیلو زباله به شیوه سازگار با محیط زیست

مسئول بهداشت محیط و مدیریت پسماند بیمارستان نفت تهران، از امحای تخصصی و کاملاً سازگار با محیط زیست ۱۲ هزار و ۵۰ کیلو گرم زباله‌های بیمارستان نفت تهران در سه ماه اول امسال خبرداد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان تهران، الهام ذبیحی با بیان این مطلب گفت: اگرچه دستگاه امحا زباله این بیمارستان کارایی بالایی دارد و حتی در سطح تهران هم تعداد کمی از بیمارستان‌ها دارای دستگاه امحای زباله عفونی با چنین راندمان بالایی هستند اما در این فرآیند، نقش نیروی انسانی را نباید نادیده گرفت. به گفته وی زباله‌ها توسط نیروهای خدماتی جمع‌آوری و داخل اتاقک امحا برده و به صورت دستی تفکیک می‌شود و زباله‌هایی که به دستگاه صدمه می‌زند جداسازی و مابقی در داخل دستگاه امحا قرار داده می‌شود. وی تاکید کرد: اینکه بیمارستان نفت در میان بیمارستان‌های تهران از لحاظ امحا زباله در سطح مطلوبی قرار دارد و جز بیمارستان‌های دوستدار محیط زیست قرار دارد، بخش زیادی به دلیل دقت و احساس مسوولیت نیروهای خدماتی و اپراتورهای دستگاه امحا زباله است که ۲۴ ساعته سرپست خود حضور دارند، زیرا بی‌توجهی و خطا در تفکیک زباله‌ها موجب آسیب به دستگاه و اختلال در عملکرد آن می‌شود. به گفته ذبیحی، زباله‌های تفکیک شده طی ۱۰ تا ۱۵ سیکل امحا می‌شوند و در مدت ۴۵ دقیقه دستگاه حجم و وزن زباله‌ها را به ترتیب ۷۵ درصد و ۲۵ درصد کاهش می‌دهد و پس از بی‌خطر شدن، بسته بندی و به شهرداری تحویل می‌شود. ذبیحی گفت: خطراتی که ممکن است سلامتی کارگران این بخش را تهدید کند، سرسوزن‌های خوب بسته نشده و پنس و ویال‌های شکسته است که با دقت بیشتری که همکاران قبل از انتقال این زباله‌ها به واحد امحا داشته باشند، ضریب ریسک کارکنان در حال تفکیک دستی کاهش می‌یابد. وی تاکید کرد: چنانچه در بخش‌ها سرسوزن‌ها و دیگر اجسام تیزو برنده داخل «سیفتی باکس» قرار داده شود و این سطل‌ها توسط کمک بهیاران محکم چسب شود و زباله‌های شیمیایی و عادی هم از مبدع تفکیک شود. میزان صدمات کاهش و کیفیت کار نیز افزایش می‌یابد. ذبیحی یادآور شد: رعایت برخی از اصول، عوارض ناشی از کار در بخش امحا را کاهش می‌دهد که از آن جمله می‌توان به مواردی چون اختصاص اتاق‌های جداگانه برای تغذیه و استراحت و تعویض لباس اشاره کرد که عوارض گازه‌های سمی و انتقال آلودگی را برای کارکنان این بخش به حداقل می‌رساند و به طور مستقیم به سلامت کارکنان و محیط زیست بیمارستان و بیرون از بیمارستان ارتباط دارد.

کاهش وزن با وجود اشتهای زیاد: اگر به سرعت و بی‌دلیل دچار کاهش وزن شده اید احتمالاً قند خون تان بسیار بالا است. بسیاری از مبتلایان در هنگام تشخیص، بیماری را چندین سال داشته‌اند و حتی دچار عوارض دیابت هم شده‌اند. در افراد دچار دیابت نوع ۱ علائم معمولاً ناگهانی بارز می‌شوند ولی در دیابت نوع ۲ فرد تا سال‌ها بدون علامت است و علائم معمولاً خفیف هستند و بطور تدریجی بدتر می‌شوند. بنابراین مهمترین علامت دیابت نوع ۲ بی‌علامتی است و به همین دلیل از دیابت به عنوان بیماری خاموش نام برده می‌شود.

پیش دیابت چیست

پیش دیابت اصطلاح جدیدی است که در سالهای اخیر به آن پرداخته شده و اهمیت آن شناخته شده است. پیش دیابت در واقع یک مرحله قبل از ایجاد دیابت نوع ۲ است و در این حالت قندخون فرد بالاتر از میزان طبیعی بوده ولی نه به میزانی که به عنوان دیابت شناخته شود.

مرحله پیش دیابت

شیوع پیش دیابت در دنیا به خصوص در خاورمیانه روز به روز در حال افزایش است. اهمیت پیش دیابت در این مسئله است که اینها بیشتر مستعد ابتلا به دیابت نوع ۲ هستند و عوارض قلبی و عروقی هم در این افراد بیشتر دیده می‌شود. موثرترین راه جلوگیری از تبدیل شدن پیش دیابت به دیابت اصلاح شیوه زندگی، کاهش وزن، فعالیت بدنی روزانه، پرهیز از استرس و مصرف مواد غذایی سالم است.

درمان دیابت

دیابت قابل پیشگیری است، اما درمان قطعی و صد درصدی ندارد و تنها راه مقابله با آن تغییر سبک زندگی به صورت پیروی از رژیم‌های غذایی مناسب و ورزش‌های روزانه و پرهیز از دخانیات است. برای اینکه فرد دیابتی دچار مشکل نشود باید این ۵ مورد را رعایت کند: قند خون، چربی‌های خون، فشار خون در محدوده طبیعی باشد، سیگار را ترک کند و اضافه وزن خود را کاهش دهد.

درخشش جنوبی هادر مسابقات تنیس روی میز و تیراندازی بانوان سازمان



حضور ۳۵ نفر در قالب ۹ تیم در سالن استاندارد شهرک شهید منتظری برگزار و نتایج حاصله به شرح ذیل بدست آمد. در رشته تفنگ بادی: فریده رسولی از بوشهر و خارک مقام اول؛ فرنگیس خسروی از آبادان مقام دوم و مریم رحیمی از اصفهان مقام سوم را بدست آوردند و در رشته تیانچه بادی نیز عاطفه شهبازی از آبادان، مریم عطارزاده و فاطمه صنعتیان از شمال شرق نهرات اول تا سوم شدند.

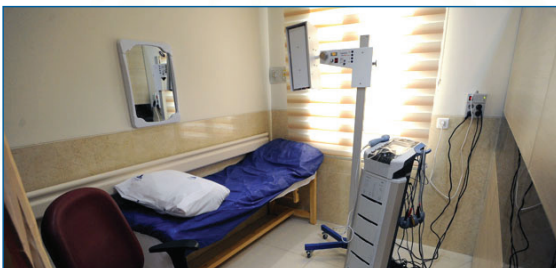
مسابقات تنیس روی میز و تیراندازی بانوان سازمان ویژه بزرگداشت عید سعید فطر از ۲۸ لغایت ۳۱ خرداد ماه به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان برگزار و به نهرات برتر توسط دکتر قاسم طالع رئیس امور ورزش سازمان و دکتر اثنی عشری رئیس بهداشت و درمان اصفهان لوح تقدیر و هدایایی اهداء شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، مسابقات تنیس روی میز در دو قسمت انفرادی و تیمی با حضور ۱۵ بازیکن از شش منطقه سازمان برگزار شد که در پایان تیمهای اهواز، آبادان و ماهشهر به ترتیب مقامهای اول تا سوم را کسب کردند. همچنین در پایان مسابقات انفرادی این رشته خانمها مینا اشرف پور از اهواز، آرزیتا بهاروندان و شیدا اسدی از آبادان به مقامهای اول تا سوم دست پیدا کردند.

مسابقات تیراندازی هم در دو رشته تفنگ و تیانچه بادی با



ارائه خدمات فیزیوتراپی به اطفال در درمانگاه آزادی نفت



دکتر سلاسل یادآور شد: با توجه به بافت سنی مراجعین بخش فیزیوتراپی که اغلب بازنشستگان نفت را دربرمیگیرد و کارکنان این بخش با افرادی سروکار دارند که به دلیل کهنسالی و سکنه مغزی دارای مشکلات جسمی و فیزیکی مزمن هستند، تمهیداتی اندیشیده شده است تا کارکنان این بخش بتوانند رضایت بیماران را که معمولاً نیاز به دفعات متعدد مراجعه برای درمان و کاردرمانی دارند رضایت داشته باشند.

رئیس درمانگاه سلامت کار و خانواده آزادی از افزایش ارائه خدمات فیزیوتراپی، کاردرمانی و مشاوره های ورزشی به کودکان و نوجوانان در این درمانگاه خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان تهران، دکتر محمد سلاسل با بیان اینکه استفاده از روش های فیزیوتراپی نقش به سزایی در جلوگیری از اختلالات اسکلتی و حرکتی نوجوانان و اطفال دارد تصریح کرد: کلیه کودکانی که تیم پزشکی خانواده برای غربال و درمان به این واحد ارجاع می کنند، از خدمات این بخش بهره می برند. وی تاکید کرد: در حال حاضر ۸ کابین در بخش فیزیوتراپی موجود است و روزانه ۲ نفر مراجعه کننده از خدمات این بخش استفاده می کنند به دلیل وجود امکانات درمانی مثل لیزرتراپی، الکتروتراپی، تراکشن، کرایوتراپی و سایر ورزش که از امکانات روز در فیزیوتراپی هستند پیش بینی می شود سرویس دهی به بیماران افزایش پیدا کند.

انتقال ۱۷ نفر با علائم گوارشی از رامهرمز به بیمارستان بزرگ نفت اهواز

به بیمارستان بزرگ نفت اهواز منتقل و در این بیمارستان بستری شدند. دکتر مهران کاوش رئیس بیمارستان بزرگ نفت اهواز با اعلام این خبر افزود: مراجعین بستری شده بین یک تا ۱۳ سال سن دارند و توسط متخصصین عفونی و اطفال ویزیت و اقدامات درمانی آنان آغاز شده است. وی حال عمومی بیماران را رضایت بخش خواند.

به دنبال بروز مسمومیت گروهی در بخش ابوالفارس رامهرمز ۱۷ نفر از این مسموم شدگان بامداد امروز به بیمارستان بزرگ نفت اهواز منتقل شدند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر ساعت ۴ صبح دهم تیرماه ۱۷ نفر با علائم گوارشی از بخش ابوالفارس (۷۰ کیلومتری رامهرمز)

فراخوان غربالگری نوجوانان در درمانگاه پاسداران

D، هورمون رشد، وضعیت بلوغ، دندان پزشکی و مشاوره های روانشناسی از موارد پایش نوجوانان است. به گفته طهوری، تعداد ۲۸۰ پسر و ۲۵۰ دختر نوجوانان ۸ تا ۱۸ سال تحت پوشش درمانگاه سلامت کاروخانواده پاسداران هستند که براساس دستورالعمل نفت، غربالگری و پایش سلامتی آنها در این مرکز انجام می شود. وی توضیح داد: براساس پرونده های موجود خانواده های تحت پوشش، از طریق تماس تلفنی به خانواده ها اطلاع داده می شود تا برای آزمایشات و معاینات لازم به درمانگاه مراجعه کنند.

رئیس درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران از آغاز فراخوان اجرای طرح غربالگری نوجوانان در تابستان امسال خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان تهران، دکتر محمد ابراهیم طهوری با اشاره به تعطیلی مدارس در فصل تابستان و امکان مراجعه راحت تر به درمانگاه گفت: پایش نوجوانان جمعیت تحت پوشش در رده سنی ۸ تا ۱۸ سال با نظارت و معرفی پزشک خانواده و نظارت پرستار خانواده در این فصل شروع شده و تلاش می شود تا پایان فصل تابستان هم به اتمام برسد. وی افزود: آزمایش قند و تیروئید، میزان ویتامین

راه اندازی سایت HSE و مدیریت بحران

بحران، اهداف واحد سلامت کار، معرفی همکاران سلامت کار، دفترچه تلفن همکاران ستادی، معرفی متخصصین و روسای مناطق، طراحی فرم های الکترونیکی و راه اندازی بخش ایده و پیشنهادات و معرفی واحدهای مهم این حوزه به همراه عملکرد تیم اجرایی بستری برای تعامل بیشتر با خانواده بزرگ صنعت نفت فراهم می کند.

سایت مدیریت بحران و HSE این مجموعه با هدف اطلاع رسانی و تعامل با کارکنان و مدیران در حوزه های مدیریت بحران، HSE و سلامت کارکنان در صنعت راه اندازی شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ این سایت علاوه بر اطلاع رسانی به موقع در مقاطع و موارد مختلف، با امکاناتی از جمله معرفی مدیریت

اخذ پروانه بهره برداری ۴ درمانگاه عمومی و یک مرکز تخصصی طب کار در بوشهر

بوشهر با اعلام این خبر افزود: برای دریافت پروانه بهره برداری این ۴ درمانگاه عمومی و مرکز تخصصی طب کار، تمامی الزامات عمومی و استانداردهای ساختاری و ساختمانی اعلام شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی تامین و رعایت شده است. مسئول ارتقاء کیفی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر اظهار داشت: در مرحله دوم نیز اقدام به دریافت پروانه بهره برداری برای سایر مراکز درمانی تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر خواهیم نمود.

با پیگیری های انجام شده و تامین الزامات اعلام شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، درمانگاه های عمومی شهید تندگویان، شهرک پردیس، منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس و بازارگاد و همچنین مرکز تخصصی طب کار پارس جنوبی موفق به دریافت پروانه بهره برداری به همراه معرفی پزشکان عمومی و متخصص طب کار به عنوان مسئول فنی شدند. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، شهناز علیان مسئول ارتقاء کیفی بهداشت و درمان صنعت نفت

برگزاری اولین مانور سراسری شرکت های پتروشیمی منطقه پارس



و درمان بود. درمانگاه پتروشیمی و مراکز درمانی مجتمع گاز پارس جنوبی و منطقه ویژه پارس جنوبی با آماده باش پزشکان و پرستاران و با تجهیزات کامل به همراه ۱۱ دستگاه آمبولانس، در این مانور شرکت نمودند و به انجام اقدامات امداد و نجات مصدومین پرداختند.

گفتنی است این مانور تعداد ۳۳ مصدوم فرضی و ۴ نفر فوتی داشت که مصدومین فرضی پس از انجام اقدامات تکمیلی همراه با اسکورت طبی جهت انجام اقدامات درمانی بعدی به مرکز سلامت کارابن سینا پتروشیمی اعزام شدند.

با پایان یافتن عملیات امداد و نجات، نشست هماهنگی و ارزیابی مانور با حضور نمایندگان شرکت صنایع ملی صنایع پتروشیمی، هلدینگ خلیج فارس، شرکت های پتروشیمی منطقه پارس و سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس و بهداشت و درمان برگزار شد و نقاط ضعف و قوت این مانور مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

اولین مانور سراسری شرکت های پتروشیمی منطقه پارس در مجتمع پتروشیمی پردیس برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، اولین مانور سراسری شرایط اضطراری شرکت های پتروشیمی منطقه پارس به منظور ارتقای آمادگی در جهت مواجهه با حوادث احتمالی با همکاری امور HSE پتروشیمی منطقه پارس، شرکت پتروشیمی پردیس، حراست ارشد منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس و حراست پتروشیمی منطقه پارس و درمانگاه پتروشیمی منطقه پارس در فاز یک پتروشیمی پردیس برگزار شد.

از جمله اهداف این همایش بررسی نقاط ضعف و قوت ایمنی فرآیند، ارزیابی آمادگی پرسنل عملیاتی و تیم های امداد و نجات، ارزیابی نحوه ارتباطات بین گروه های درگیر در حادثه، ارزیابی سیستم فرماندهی حادثه و نحوه تصمیم گیری مدیران بحران در کنترل شرایط اضطراری، ارزیابی سیستم های حراستی در کنترل عبور و مرور و برقراری نظم و ارزیابی عملکرد تیم های بهداشت

برگزاری جلسه هماهنگی مدیران نفتی منطقه گلستان با بهداشت و درمان نفت شمال کشور



در ادامه مهندس افتخاری مدیرعامل پخش منطقه نیز از تعامل بسیار خوب با بهداشت و درمان ابراز رضایت کرد و گفت: وجود درمانگاه نفت و مراکز معتبر درمانی طرف قرارداد مورد رضایت کارکنان واقع شده و گفت: وظیفه ماست که با بهداشت و درمان همکاری کنیم چون هر چه همکاری ما بیشتر باشد سلامت کارکنان خودمان بیشتر تضمین می‌شود.

دکتر نوریان در جمع مدیران شرکت‌های نفتی منطقه گلستان، ضمن ابراز خرسندی از برگزاری این نشست دست‌آوردها و فعالیت‌های بهداشت و درمان در منطقه گلستان تشریح کرد.

وی عنوان کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به دنبال بررسی مشکلات و مسائل موجود درمان کارکنان است و تلاش می‌کند موانع اداری و وقت‌گیر را حذف نماید و خدمات با کیفیت و آسان را به همه کارکنان ارائه نماید.

دکتر نوریان گفت: در حال حاضر آنچه بسیار حائز اهمیت بوده و در اولویت قرار دارد لزوم توجه به مسائل بهداشتی و درمانی کارکنان و تقویت پزشک خانواده و ضرورت معاینات دوره‌هایی را از اقدامات مهم در این رابطه دانست رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور اظهار داشت: انشاء... با پیگیری موارد و مرتفع نمودن مشکلات نیروی انسانی موجود بتوانیم روز بروز کیفیت خدمات بهداشتی و درمانی کارکنان و خانواده‌های محترم آنان بهبود بخشیده تا کارکنان بتوانند با سلامتی کامل در جهت خدمت رسانی به مردم تلاش کنند.

به میزبانی شرکت گاز گلستان جلسه تعامل و هماهنگی مدیران نفتی منطقه گلستان و بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت شمال کشور طی نشست با حضور دکتر بهزاد نوریان رییس بهداشت و درمان، مهندس رحیمی مدیرعامل شرکت گاز استان گلستان، مهندس افتخاری و جمعی از مدیران منطقه مسائل و مشکلات درمانی و داروئی کارکنان و خانواده شرکت‌های مذکور مورد بررسی و بازنگری قرار گرفت. مهندس رحیمی مدیرعامل شرکت گاز گلستان ضمن خیرمقدم به حاضرین عملکرد بهداشت و درمان را بسیار مطلوب دانست و تعامل و همکاری در راستای ارتقای خدمات بهداشتی و درمانی را موجب رضایتمندی کارکنان برشمرد. مدیرعامل شرکت گاز گلستان با اشاره به وضعیت درمانگاه نفت گرگان یادآور شد: با نگاهی ویژه به این درمانگاه و تجهیز هر چه بیشتر امکانات و نیروی انسانی می‌توان خدمات بهداشتی و درمانی مطلوب‌تری را ارائه کرد.

وی گفت: همدلی و حس صمیمیت و پیگیری درمان بیماران توسط دکتر توکلی پزشک درمانگاه و کارکنان درمانگاه را در دستیابی به این هدف، ارزشمند توصیف و تصریح کرد: به طور قطع با وجود مشکلات فراوان و امکانات محدود، رسیدن به شاخص‌های رضایتمندی دشوار است؛ با این وجود بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور توانسته این رضایتمندی را کسب کند.

چگونه از پوست خود در مقابل گرما حفاظت کنیم؟



چون اکثر موارد سرطان پوست در اثر قرار گرفتن در معرض نور آفتاب ایجاد می‌شود، بهترین راه پیشگیری سرطان پوست محدود نمودن مدت زمان قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌باشد.

باید هر روز از کرم یا لوسیون ضدآفتابی استفاده نمود که دارای طیفی گسترده است و فاکتور محافظتی آفتاب (SPF یا Sun Protection Factor) آن ۱۵ یا بیش تر می‌باشد.

در نزدیکی آب، برف، و شن باید بیش تر احتیاط نمود زیرا آنها اشعه‌های مضر خورشید را باز می‌تابانند، که امکان دارد این امر احتمال آفتاب سوختگی را افزایش دهد.

بین ساعات ۱۰ صبح و ۴ بعد از ظهر باید مدت قرار گرفتن در معرض نور آفتاب را محدود نمود، زیرا در این ساعات اشعه‌های خورشید از هر زمان دیگری در روز شدیدتر است. باید از قانون سایه پیروی کرد، به این صورت که اگر سایه شخص از قدش کوتاه‌تر باشد، اشعه‌های آفتاب در شدیدترین حالت خود می‌باشند و باید سایه‌ای پیدا نمود و در زیر آن قرار گرفت.

باید با پوشیدن پیراهن آستین بلند، شلوار بلند، و بر سر گذاشتن کلاه‌هایی که بر صورت و گردن و گوش‌ها سایه می‌اندازد، از پوست محافظت نمود. لباس تیره رنگی که ریز بافت باشد، در مقایسه با لباس سفید رنگ یا درشت بافت، از رسیدن مقدار بیش‌تری از نور آفتاب به پوست بدن جلوگیری می‌کند. برای محافظت بیش‌تر از پوست بدن، باید لباس‌هایی پیدا کرد که با پارچه‌های مخصوص محافظت‌کننده در برابر نور آفتاب ساخته شده‌اند.

باید از عینک‌های آفتابی که میزان جذب UV آنها ۹۹ تا ۱۰۰

نور آفتاب حتی از راه پنجره هم می‌تواند سبب بروز چین و چروک‌های پوستی شود.

پوست یک ارگان حیاتی است که بدون آن هیچ موجودی قادر به ادامه حیات نیست. پوست به عنوان وسیع‌ترین عضو زنده بدن، درحقیقت یکی از پیچیده‌ترین، جالب‌ترین و پرکارترین اعضا نیز به شمار می‌آید. دستاوردها و تحقیقات انجام شده در زمینه شناخت ساختار و عملکرد پوست در بدن طی دهه گذشته از مجموعه مطالعات دو قرن اخیر بیشتر و مؤثر تر بوده است.

- بدن را در مقابل آسیب‌های مکانیکی، حرارت و تابش شدید نور محافظت می‌کند (سیستم دفاع مکانیکی)

- از نفوذ مواد شیمیایی و ورود میکروارگانیسمها به بدن جلوگیری می‌نماید (سیستم دفاع ایمنولوژیکی).

- برخی از مواد مضر حاصل از فعالیت‌های متابولیسمی در سیستم گوارشی و کبد را دفع می‌کند.

- هورمون‌ها و آنزیم‌ها را در داخل بدن حفظ می‌کند.

- به عنوان یک عضو لامسه خارجی، پیام‌های حسی را از طریق اعصاب به مغز و مراکز عصبی منتقل می‌کند.

- به کمک سلول‌های لانگرهانس، نقش مهمی را در سیستم ایمنی بدن ایفا می‌نماید.

- نشان دادن نژاد هر فرد (سیاه پوست-سفید پوست و غیره)

- نشان دادن جنسیت هر فرد (مرد و زن)

- مانع از تبخیر شدن آب بدن. تنظیم حرارت بدن و سدی در برابر از دست دادن دمای داخلی بدن.

راهنمایی‌هایی برای محافظت از پوست در برابر نور آفتاب:

شما تاثیر می‌گذارد؟ پژوهشگران تاکید کردند: نور آفتاب حتی از راه پنجره هم می‌تواند سبب بروز چین و چروکهای پوستی شود. تاکید شده است که تابش آفتاب به‌طور مستقیم روی پوست موجب چروک شدن آن می‌شود اما این پژوهش برای کسانی که فکر می‌کنند داخل اتومبیل و درون ساختمان و از پشت شیشه در امان هستند، هشدار تازه‌ای است. براساس نتایج یک تحقیق جدید از سوی بیمارستان کالج دانشگاهی در فرانسه، آسیب ناشی از نور خورشید که پس از عبور از شیشه به پوست برخورد می‌کند به قدری زیاد و قابل توجه است که به مرور زمان سمتی از بدن که از پشت شیشه به سمت نور بوده هفت سال پیرتر از سمت دیگر به نظر می‌رسد.

همچنین نشستن داخل ماشین با پنجره‌های بسته در روز تابستانی به پوست آسیب می‌رساند و حتی در طول ماه‌های پاییز هم این آسیب می‌تواند خیلی زیادتر از آن باشد که ما تصور می‌کنیم.

پژوهشگران تاکید کردند: شیشه تا حدی جلوی اشعه فرابنفش خورشید را می‌گیرد اما حدود ۵۰ درصد این اشعه که با سوختگی و پیری پوست در ارتباط است از شیشه عبور می‌کند.

مراقبت از پوست تنها توسط متخصص پوست انجام نمی‌شود. این شما هستید که وظیفه اصلی را به عهده دارید. مراقبت از پوست شامل تقویت پوست و ایجاد شادابی و سلامت در آن است. مراقبت از پوست تنها شامل افرادی که دارای بیماری‌های پوستی هستند نیست. بلکه افرادی که در معرض هوای آفتابی، ابری، یا سرد قرار می‌گیرند نیز باید راهکارهایی را برای مراقبت از پوست شان ببینند.

درصد است استفاده نمود تا از چشمان و پوست دور و بر آنها محافظت بهینه به عمل آید.

باید به شاخص UV توجه نمود، که در اغلب موارد در گزارش وضع آب و هوا اعلام می‌شود. این شاخص سنجشی نسبی از میزان آسیبی است که در هر روز خاص در صورت قرار گرفتن در معرض نور خورشید به مردم وارد می‌شود. این شاخص در مقیاس از ۱ تا ۱۱+ قرار می‌گیرد. اگر شاخص ۱۱ یا بیش تر باشد، مردم باید، در صورت امکان، در خانه‌های خود بمانند. باید از کاربرد تخت برنزه شدن یا لامپ‌های فرابنفش اجتناب نمود.

امکان دارد معاینه منظمی که شخص از پوست خود به عمل می‌آورد به پیدا کردن مراحل اولیه سرطان پوست کمک کند. این معاینات باید در جلوی آینه‌ای تمام قد در اتاقی کاملاً روشن انجام شود. اگر کسی باشد که پوست سر و پشت شخصی را واریسی کند که پوست خود را معاینه می‌کند، این امر به پیدا کردن سرطان کمک خواهد کرد.

در ضمن، افرادی که با بالا بودن خطر سرطان پوست مواجه هستند باید سالی یک‌بار برای معاینه پوست خود به پزشک متخصص پوست مراجعه نمایند. اکثر موارد سرطان‌های پوست را می‌توان با موفقیت درمان نمود، به شرط آنکه سرطان در مراحل اولیه خود ردیابی شود.

اثر عجیب و باور نکردنی نور خورشید بر پوست!!

آیا می‌دانید نور خورشید چگونه و از چه فاصله ای بر پوست

رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق: عملکرد بیمه‌گری منطقه شمال شرق در سطح مراکز سازمان بسیار مطلوب است



داشت: اسناد شامل انواع دارویی، بیمارستانی، دندانپزشک، آزمایشگاهی و رادیولوژی هستند که هر کدام یک تخصص خاص برای رسیدگی نیاز دارند، چون ظرفیت کاری زیاد دارند.

این مقام مسوول خاطر نشان کرد: دستورالعمل‌های سازمانی بیمه‌گری در ۲ سال اخیر بارها دچار تغییر شده، بنابراین برای رفع ابهام و جلوگیری از اشتباهات محاسباتی لازم است که جلسات مکرر برای هماهنگی بین کارکنان بیمه‌گری کل منطقه شمال شرق برگزار شود.

وی اظهار داشت: در این جلسه نیز آخرین دستورالعمل‌های خدمات درمان غیرمستقیم و تعرفه‌های سال ۹۷، آشنایی با اصطلاحات علمی اسناد دندانپزشکی، آزمایشگاه و... توسط ابراهیم ناصری مسوول امور بیمه‌گری شمال شرق و مسوولان واحدهای مختلف مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

گفتنی است، با هدف به روزسانی اطلاعات کارکنان بیمه‌گری مراکز بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، جلسه هم‌اندیشی در مشهد برگزار شد. در این جلسه از خدمات کارکنان بیمه‌گری در مراکز مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق تقدیر به عمل آمد.

رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق عنوان کرد: عملکرد بیمه‌گری منطقه شمال شرق در سطح مراکز سازمان بسیار مطلوب است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر مهدی نصرآبادی افزود: تا کنون در زمینه بیمه‌گری اختلاف بسیار کمی بین رسیدگی مکانیزه به اسناد درمانی و پرداخت به کارکنان صنعت نفت داشته‌ایم. این وضعیت مطلوب به دنبال جلسات مکرر بین بیمه‌گرهای منطقه شمال شرق حاصل شده است.

وی در حاشیه جلسه بیمه‌گری مراکز درمانی شمال شرق به خبرنگار ما گفت: بیمه‌گری وظیفه رسیدگی به اسناد درمانی را برعهده دارد که لازمه این کار دقت نظر و اشراف کامل به قوانین و مقررات است.

دکتر نصرآبادی بیان داشت: اسناد درمانی ما یا از مراکز طرف قرارداد یا از طرف جمعیت طبی است که هزینه کرده‌اند، بیمه‌گری وظیفه رسیدگی به این اسناد و تطبیق با تعرفه‌های مورد قبول وزارت نفت را برعهده دارد و حاصل این رسیدگی پرداخت به مراکز طرف قرارداد و جمعیت طبی است.

وی با بیان اینکه این اسناد چندین نوع هستند، اظهار