



نفت در مدیریت سیل خوزستان  
نمره قبولی گرفت

۵



هدف بسته‌های خدمتی پزشکی خانواده،  
پیشگیری و کنترل عوارض بیماری است

۴



فعالیت ۳۵ مرکز مشاوره بهداشت و درمان  
صنعت نفت در سطح کشور

۳

# پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه اول خردادماه ۱۳۹۸

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع  
رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی  
گرافیسیت: شهناز امیرکیایی  
همکاران این شماره: محمدنقی جعفرصالحی، محمدرضا طباطبایی  
حشمت رحیمیان، منور میرشجاعان، زیبا رضایی، سید محمد مهدی اثنی عشری  
الهبه بهرامی‌راد، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، فرزانه اسماعیل زاده  
رضا نوروزی، سید رضا بنی هاشمی، مسعود ربیعی، نفیسه هوشیار  
موسی اسدزاده، پوران بهزادی، شایسته رادفر، زینب محمدی و مهدی محمودزاده



## کانال های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» سومین شماره در سال ۹۸ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



سرداختن  
به مساله اشتغال یکی از  
مهمترین گره‌گشایی‌ها در کار  
مردم است







## فعالیت ۳۵ مرکز مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت در سطح کشور

«مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از فعالیت ۳۵ مرکز مشاوره در سطح کشور خبر داد و گفت: تکلیف وزارت نفت در برنامه ششم توسعه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در مناطق میزبان پروژه‌های توسعه‌ای صنعت نفت است.»

دکتر حبیب‌اله سمیع، بعدازظهر چهارشنبه (هشتم خردادماه) در نشست شورای سیاستگذاری چهارمین همایش مسئولیت اجتماعی صنعت نفت با بیان این‌که از جمله نیازهای اساسی مردم بومی هر منطقه، ارائه خدمات بهداشتی و درمانی است، گفت: هم‌اکنون ۳۵ مرکز مشاوره از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سطح کشور فعال است که محور اصلی فعالیت این مراکز مشاوره، تحکیم بنیان خانواده برای حل مشکلات و چالش‌های موجود در مناطق همجوار نفتی است.

وی بر ضرورت انجام مسئولیت اجتماعی از سوی وزارت نفت در برنامه ششم توسعه تاکید و اظهار کرد: طبق این برنامه وزارت نفت موظف است در مناطقی که فعالیت‌های توسعه‌ای انجام می‌دهد نسبت به ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم بومی منطقه اهتمام ویژه‌ای داشته باشد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه در حوزه بهداشت و درمان اقدام‌های درخور توجهی انجام شده است، خواستار در نظر گرفتن زمانی برای بیان مشکلات و چالش‌های پیرامون حوزه بهداشت و درمان مناطق نفتی در همایش چهارم شد و تاکید کرد: باید قدری عنوان محورهای همایش چهارم مسئولیت اجتماعی، شفاف‌تر و روشن‌تر شده و جایگاه مشخصی برای ارائه فعالیت‌های بهداشتی و درمانی لحاظ شود.

# هدف بسته‌های خدمتی پزشکی خانواده، پیشگیری و کنترل عوارض بیماری است



« ما بدنبال ارائه بسته‌های خدمتی در حوزه پزشکی خانواده هستیم که عوارض بیشتری از بیماری‌ها را کنترل کند.»

مزمّن رسیدیم و اقدامات کنترلی انجام می‌شود. دکتر جعفری با اشاره به اجرای دستورالعمل کنترل فشار خون با معیارهای جدید گفت: در سال ۹۷ در برنامه تشخیص و کنترل بیماری لپید و فشار خون متناسب با دستورالعمل‌های روز دنیا تحولی صورت گرفت، این دستورالعمل امسال جدی‌تر پیگیری می‌شود و جلساتی از طریق ویدیو کنفرانس از ابتدا سال برگزار شده است. رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت افزود: در سال ۹۷ ارزیابی ریسک فاکتور بیماری قلبی - عروقی برای جمعیت ۵۴ هزار نفری در پزشکی خانواده صورت گرفت، که نزدیک به ۵ هزار نفر از این جمعیت بالای ۲۰ درصد خطر ریسک ابتلا به بیماری قلبی - عروقی را دارا هستند. وی ادامه داد: این پویش موجب شد که بیماران دارای ریسک خطر بالا شناسایی و برنامه‌های سلامت محور به آنان ارائه شود تا از بروز حادثه و بیماری جدی جلوگیری شود. دکتر جعفری اظهار کرد: یکی از برنامه‌های حوزه پزشکی خانواده سازمان در سال ۹۸ علاوه بر شناسایی بیماری، مداخله و مراقبت هم است. رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خاطرنشان کرد: در سال گذشته با رویکرد عدالت محوری سلامت به‌دنبال تهیه لیستی از افراد پرهزینه در حوزه درمان غیرمستقیم بودیم تا بتوانیم رسالت خود را بر اساس اصول عدالت در سلامت ادامه دهیم و آن فراخوان بیماری که جدی‌تری نیاز به توجه و مراقبت بیشتر دارد. وی اظهار کرد: ارزیابی کامل از سلامت فرد و خانواده وی صورت پذیرد و بر همین اساس معاینات دوره‌ای ویژه برای افراد مبتلا به بیماری‌هایی که موجب ناتوانی می‌شود هم انجام می‌گیرد. رویکرد نوین دیگری که در سلامت خانواده با مشارکت سلامت کار و شرکت‌ها در دستور کار قرار دارد، دعوت افراد شاغل دارای ریسک بالای سلامتی به مراکز سلامت خانواده جهت کنترل بیماری با مشارکت دادن خانواده‌های آنان در برنامه مراقبتی است و در نهایت موضوع مورد توجه در سال جاری دعوت از زنان شاغل جهت مراجعه به مراکز سلامت خانواده برای دریافت کامل تر برنامه مراقبتی و پیگیری بیماری‌های آنان می‌باشد.

دکتر طاهره جعفری رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به پیش رو بودن این سازمان در حوزه سلامت گفت: سالهای متعددی است که طرح پزشک خانواده در مراکز درمانی سراسر کشور به اجرا درآمده و گام مهمی در ارتقای سلامت جامعه طبی تحت پوشش برداشته است. وی افزود: این سازمان متولی سلامت خانواده بزرگ صنعت نفت است و انتظار می‌رود با ارائه بسته خدمتی متفاوت، کیفیت زندگی را افزایش دهد در همین راستا برای آموزش تیم سلامت خانواده برنامه‌های متنوعی اجرا شده است. رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بیان داشت: در حال حاضر ۶۴ مرکز پزشکی خانواده فعال در سطح مناطق داریم و هدف ما علاوه بر شناسایی زودهنگام ریسک فاکتور و عوامل بیماری‌های مخاطره‌آمیز سلامت این است تا خانواده محترم صنعت نفت کمتر در معرض این عوامل قرار بگیرند، و این امر مگر با ارائه بسته‌های خدمتی در حوزه پزشکی خانواده که عوارض بیشتری از بیماری‌ها را کنترل می‌کند محقق نمی‌شود. وی با تأکید بر رسیدن به نقطه ثبات در شناسایی بیماری‌های مزمّن غیرواگیردار اظهار کرد: در مقایسه به آمار کشوری در حوزه کنترل بیماری‌های دیابت، اختلال لپید و فشار خون بالا وضعیت مطلوبی داریم. دکتر جعفری ادامه داد: در حال حاضر دغدغه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اجرای پویش فشار خون شناسایی بیماران است اما خوشبختانه در این حوزه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از سال گذشته گام‌های موثری برداشته و علاوه بر شناسایی بیماران دارای فشارخون بالا، در جهت کنترل بیماری و کاهش عوارض آن اقدامات مطلوبی انجام داده است. رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت کنترل ریسک فاکتورهای قلبی عروقی شامل دیابت، افزایش فشارخون، چربی خون (هایپرلیپیدمی) و افزایش وزن را در اولویت‌های برنامه‌های پزشک خانواده مد نظر قرار داده است. وی اذعان داشت: به ۶۵ درصد کنترل در شاخص‌های بیماری‌های



معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور:

## نفت در مدیریت سیل خوزستان نمره قبولی گرفت

محمدعلی مطبوعی، معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور با بیان اینکه نفت در مدیریت سیل استان خوزستان نمره قبولی گرفت، از تلاش‌های شرکت‌های تابع وزارت نفت در استان خوزستان تقدیر و تشکر کرد. **۶۶**

خوزستان گفت: با وجود حجم آب زیاد و غرق آب شدن بسیاری از تأسیسات و خطوط لوله، با تمهیداتی که اندیشیده شد و پایش مستمر آنها، خوشبختانه هیچگونه حادثه زیست محیطی از طرف صنعت نفت رخ نداد و این موضوع کارنامه درخشانی برای وزارت نفت محسوب می‌شود.

مدیر کل ایمنی، بهداشت و محیط زیست وزارت نفت نیز گفت: هدف از تشکیل این نشست بررسی پیامدهای سیل از سوی رئیس جمهوری است که کار بررسی‌ها در استان‌های گلستان و لرستان انجام شد و بررسی ابعاد سیل در خوزستان نیز از دو روز گذشته با تشکیل جلسات با سازمان‌های مختلف آغاز شده است. سید باقر مرتضوی از تلاش همه شرکت‌های نفتی در مدیریت شرایط اضطراری سیل خوزستان قدردانی کرد و افزود: در جلساتی که با سازمان‌های مختلف در ارتباط با بررسی پیامدهای سیل برگزار شد همه سازمان‌ها از عملکرد شرکت‌های نفتی رضایت خود را اعلام داشته‌اند و مدیریت شرایط اضطراری در نفت می‌تواند به الگوی کشوری تبدیل شود. در ادامه این نشست، مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز اروندان، قائم مقام مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مدیرعامل شرکت گاز استان خوزستان، مدیر خطوط لوله و مخابرات منطقه خوزستان، مدیرعامل شرکت پخش فرآورده‌های نفتی خوزستان و فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید تندگویان (وزارت نفت-جنوب) ضمن ارائه گزارش عملکرد به بیان پیشنهادهای دیدگاه‌های خود پرداختند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی شرکت ملی نفت ایران، نشست بررسی پیامدهای سیل در تأسیسات نفتی با حضور مدیران عامل و نمایندگان شرکت‌های تابع وزارت نفت در استان خوزستان به میزبانی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب برگزار شد.

در این نشست که نهم خردادماه ۱۳۹۸ در اهواز برگزار شد و مدیرکل ایمنی، بهداشت و محیط زیست وزارت نفت و معاون انرژی سازمان پدافند غیرعامل کشور حضور داشتند، اقدام‌ها و فعالیت‌های شرکت‌های نفتی در ارتباط با مدیریت شرایط اضطراری در سیل اخیر استان خوزستان مورد بحث و بررسی قرار گرفت و راهکارهای پیشنهادی جهت افزایش سطح آمادگی و توان پیشگیری شرکت‌ها در موارد احتمالی آینده ارائه شد.

در ابتدای این نشست مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب گزارشی از اقدام‌های این شرکت در مدیریت شرایط اضطراری سیل ارائه داد و اظهار کرد: این شرکت فعالیت‌های خود را از ۲۷ اسفندماه ۱۳۹۷ آغاز کرد که این اقدام‌ها به صورت شبانه‌روزی در دو جبهه نگهداشت تأسیسات و راهبری تولید و پشتیبانی از مردم و امداد رسانی به مناطق سیل‌زده صورت گرفته است.

احمد محمدی افزود: در چنین شرایطی تمام شرکت‌های نفتی با همدلی، هم‌افزایی و هماهنگی با ستاد بحران استانداری خوزستان علاوه بر انجام وظایف ذاتی خود، در زمینه عمل به مسئولیت‌های اجتماعی نیز تلاش زیادی انجام داده‌اند. وی با اشاره به جاری شدن میلیاردها متر مکعب آب در



## حدود ۵۰ درصد از مراجعین به متخصصین غده اختلال تیروئید دارند

«**تیروئید قلب دوم بدن است و ترشح هورمون‌های آن به طور مستقیم در سوخت و ساز بدن اهمیت دارد، ۵۰ درصد از بیماران مراجعه کننده به متخصصین غده بیماری‌رانی هستند که اختلالات تیروئید دارند، نژاد و کمبود ید در ایران بیشترین دلیل ابتلاست. اینها بخشی از صحبت‌های دکتر مهرناز ایمانی فوق تخصص بیماری‌های غده بیمارستان نفت است که در روز جهانی تیروئید با وی گفت و گو شده است که در ادامه می‌آید.**»

نگهدارنده‌های مواد غذایی، سیگار، از جمله علل اصلی بروز اختلال در عملکرد غده تیروئید محسوب می‌شوند. بیماری خودایمنی تیروئیدیت هاشیموتو، پرتودرمانی در ناحیه گردن درمان با ید رادیواکتیو، جراحی غده تیروئید، مقدار کم ید در رژیم غذایی، مصرف برخی از داروها از جمله آمیودارون، لیتیموم، اینترفرون آلفا از جمله دلایل بروز کم کاری تیروئید محسوب می‌شوند.

پر کاری تیروئید یا هیپرتیروئیدسم (Hyperthyroidism) وضعیتی است که غده تیروئید اقدام به تولید و ترشح بیش از اندازه هورمون‌های تیروئیدی می‌کند. ترشح بیش از اندازه هورمون‌های T3 و T4 منجر به ضربان نامنظم قلب، کاهش وزن، تعریق زیاد، عدم تحمل به گرما، ریزش مو، اضطراب، عصبانیت، لرزش و بیقراری، برجسته شدن چشم‌ها، نازک شدن پوست، مشکل خواب می‌شود.

عوامل ایجاد مشکلات تیروئید چیست و چند نوع اختلال و بیماری به نوع کارکرد این غده پروانه ای شکل برای فرد وجود دارد؟

کم کاری تیروئید یا هیپوتیروئیدسم (Hypothyroidism) یکی از شایع ترین بیماری‌های غدد درون ریز محسوب می‌شود. در این بیماری، غده تیروئید نمی‌تواند به اندازه نیاز بدن هورمون‌های تیروئیدی تولید کند.

هورمون‌های تری یدوتیرونین (T3) و تیروکسین (T4) وظیفه تنظیم مصرف انرژی، تولید گرما و رشد بدن را برعهده دارند. علائم اصلی کم کاری تیروئید شامل: ضعف و خستگی، خواب آلودگی، عدم تحمل به سرما، کاهش تعریق، افزایش وزن، درد مفاصل و عضلات، اختلالات قاعدگی، ورم صورت هستند.

مصرف ناکافی ید، سلنیوم، کمبود ویتامین D، آلودگی هوا، قرار گرفتن در معرض تابش‌های رادیواکتیو، افزودنی‌ها و

نوزاد در چند ساعت نخست پس از تولد است.

## آیا می‌توان از بروز این بیماری جلوگیری کرد؟

با توجه به اینکه این بیماری یک بیماری مولتی فاکتور است و مشخصاً نمی‌توان علت خاصی را در ایجاد این بیماری موثر دانست غیر از جنبه ارثی و ژنتیک؛ بیمارانی که بیماری تیروئید آنها جنبه ارثی داشته باشد باید همیشه کنترل شوند و تحت درمان باشند؛ البته باید تاکید کنم که بیماری‌های اختلالات تیروئید بیماری‌های قابل درمان و قابل کنترل هستند و تشخیص و پیگیری به موقع آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است و درمان‌های دارویی در اغلب موارد کمک‌کننده است به عنوان مثال مصرف داروی لیوتروکسین در زمان بارداری و شیردهی نیز مانعی ندارد. همچنین استفاده از مولتی ویتامین‌هایی که حاوی ید هستند در زنان و مردان و برای افراد باردار که نیاز بیشتری دارند دوزهای ۱۵۰ میکروگرم به بالا توصیه می‌شود که در این خصوص برای بانوان قرص یدوفولیک تجویز می‌شود.

از دیگر موارد کنترل بیماری کم کاری تیروئید، تاکید بر استفاده از نمک ید دار است نقش موثری در درمان و جلوگیری از بروز بیماری دارد.

## روند درمان بیماری تیروئید به چه شکل است؟

معمولاً براساس معاینات اولیه و آزمایشات آزمایشگاهی درمان اولیه شروع می‌شود و در مواردی که احتمال سرطان تیروئید که از گره‌های تیروئیدی ایجاد می‌شود وجود داشته باشد، مراحل معاینه اولیه، سونوگرافی، ابعاد توده نمونه برداری و براساس پاتوبیولوژی بیمار جراحی یا تحت درمان دارویی قرار می‌گیرد.

بارداری، بروز بیماری تیروئید در جنین و نوزاد، بیماری قلبی در جنین و نوزاد، عوارض پرکاری تیروئید در دوران بارداری هستند.

زایمان زودرس، سقط (به خصوص در سه ماهه اول بارداری)، جدا شدن زودرس جفت، مرگ داخل رحمی جنین، بروز اختلالات شناختی و عصبی در جنین، تولد نوزاد نارس، بروز بیماری تیروئید در جنین و نوزاد، افزایش میزان سزارین، خونریزی پس از زایمان، عوارض کم کاری تیروئید در دوران بارداری محسوب می‌شوند.

تغذیه مناسب با میزان کافی ید، از طریق مصرف انواع ماهی، میگو و دیگر آبزیان همچنین مقدار توصیه شده نمک یددار، ضامن سلامت جنین و مادر باردار است.

## کم کاری تیروئید در نوزادان دارای چه عوارضی است؟

شایع ترین علت کم کاری مادرزادی تیروئید، اختلال در تکامل کامل یا نسبی غده تیروئید یا جایگزینی نامناسب تیروئید در دوران جنینی است.

زردی ادامه دار، وزن زمان تولد بیش از ۴ کیلوگرم، کم اشتها و شیر خوردن ناکافی، کاهش درجه حرارت بدن، کم تحرکی و حرکات آهسته، بیبوست، آپنه (قطع تنفس) و تنفس صدا دار، از نشانه‌های کم کاری مادرزادی تیروئید در اوایل نوزادی است.

کم کاری مادرزادی تیروئید در نوزادان اگر سریعاً تشخیص و درمان نشود، باعث عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد، ناشنوایی، بیماری‌های مغزی و عصبی و عقب ماندگی رشد جسمی می‌شود.

آزمایش غربالگری برای کم کاری مادرزادی تیروئید، ساده ترین روش برای تشخیص این اختلال محسوب می‌شود که شامل گرفتن نمونه خون از پاشنه



هورمون‌های تری

### یدوتیروئین

(T3) و تیروکسین (T4) وظیفه تنظیم مصرف انرژی، تولید گرما و رشد بدن را برعهده دارند. علائم اصلی کم کاری تیروئید شامل: ضعف و خستگی، خواب آلودگی، عدم تحمل به سرما، کاهش تعریق، افزایش وزن، درد مفاصل و عضلات، اختلالات قاعدگی، ورم صورت هستند

بیماری خودایمنی گریوز، التهاب تیروئید (تیروئیدیت)، برآمدگی‌های غده تیروئید، زایمان، مصرف بیش از حد ید (شامل نوشیدنی و مواد غذایی حاوی ید)، داروهای تیروئید، از جمله دلایل بروز پر کاری تیروئید محسوب می‌شوند.

در مواردی بارداری منجر به تغییرات فیزیولوژیک و هورمونی در بدن زنان می‌شود که بر عملکرد تیروئید تأثیر می‌گذارد. انجام آزمایش تیروئید در دوران بارداری می‌تواند مشکل احتمالی کم کاری تیروئید مادر را مشخص کند.

زایمان زودرس، سقط خود بخود، مرگ داخل رحمی جنین، تولد نوزاد نارس، تولد نوزاد با وزن کم، نارسایی قلبی در مادر، فشارخون بارداری و مسمومیت



## آموزش کاهش هزینه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

**۶۶** رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: آموزش مصرف بهینه دارو به بیماران، آموزش نحوه صحیح نگهداری دستگاه‌ها و مراقبت از تجهیزات و فرهنگ سازی میان کارکنان روش اصولی کاهش هزینه‌های سازمان است. **۶۶**

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر علی بهزادی در نشست هم اندیشی اجرای بخشنامه وزیر نفت برای کاهش هزینه‌های سازمانی و استفاده بهینه از منابع گفت: با آموزش مداوم و صحیح به مراجعین و مخاطبین سازمان تا حدود زیادی می‌توان در مصرف بهینه دارو و خودمراقبتی در راستای پیشگیری، اقدامات مفیدی انجام داد.

وی افزود: همچنین با اجرای طرح پایش و نظارت بر دستگاه‌ها و تجهیزات پزشکی و روش صحیح استفاده از آنها در حفظ و نگهداری دستگاه‌های گران قیمت پزشکی بیشتر تلاش شود و گزارش خرابی دستگاه‌ها به طور هفتگی توسط واحدهای مربوطه به مدیریت ارایه شود.

همچنین در ادامه این نشست، روسا و مسولین واحدهای مختلف اداری و درمانی در خصوص کاهش هزینه‌ها مطالبی را عنوان کردند و مقرر شد تا جلسه بعدی کارگروه‌هایی به این منظور در بخش‌های بیمارستانی و اداری در جهت بهبود فرآیند و کاهش هزینه‌ها تشکیل شود.



# مسائل و مشکلات خدمات درمانی کارکنان شرکت پالایش نفت اصفهان بررسی شد



۶۶ دکتر امامی: طرح دندانپزشکی خانواده را از عید فطر آغاز خواهیم کرد و بر اساس این طرح هر شخص یک دندانپزشک معتمد به عنوان مشاور و متولی در امر دهان و دندان خود و خانواده اش را خواهد داشت.

وی در ادامه با اشاره به نظرسنجی اخیر انجام شده و رضایت ۸۶٫۹ درصدی مدیران صنایع نفت اصفهان از مجموعه بهداشت و درمان گفت: سرلوحه برنامه‌های ما ارتقاء سلامت است و اضافه کرد: علت تحویل ماهانه داروهای بیماران مزمن تعداد مراقبت‌هایی است که طبق آخرین پروتکل‌های کشوری این بیماران عزیز نیاز دارند؛ که این مراقبت‌ها شامل کنترل فشار خون، کنترل وزن، مشاوره تغذیه، آموزش، معاینه و ... می‌باشد.

رئیس بهداشت و درمان اصفهان در ارتباط با طولانی بودن نوبت‌های دندانپزشکی اظهار داشت: ما طرح دندانپزشکی خانواده را از عید فطر آغاز خواهیم کرد و بر اساس این طرح هر شخص یک دندانپزشک معتمد به عنوان مشاور و متولی در امر دهان و دندان خود و خانواده اش را خواهد داشت.

ایشان یکی از اهداف اجرای دندانپزشکی خانواده را کاهش زمان و صف انتظار مراجعین دانست و افزود: با این روش نیازهای درمانی مراجعین در معاینات سالانه پس از فراخوان تعیین می‌شود و با انجام مداخلات درمانی مورد نیاز بیماران، نیازهای درمانی در سطح یک، دو، سه کنترل و درمان شوند و منجر به نیاز به خدمات درمانی اروتز، پروتز و ایمپلنت و ... نگردد.

به گزارش واحد روابط عمومی، دوشنبه مورخ ۳۰ اردیبهشت ماه دکتر نومهر امامی رئیس بهداشت و درمان اصفهان به همراه معاونین سلامت و پشتیبانی، رؤسای ستاد طب صنعتی و بهداشت، امور قراردادهای درمانی، اسناد پزشکی و روابط عمومی این منطقه در جلسه مدیر عامل و سایر مسئولین شرکت پالایش نفت اصفهان حضور یافته و درخصوص مشکلات خدمات درمانی کارکنان این شرکت به بحث و گفت‌وگو پرداختند. در این جلسه مهندس ابراهیمی مدیر عامل شرکت پالایش نفت اصفهان ضمن عرض خیرمقدم و تبریک ولادت امام حسن مجتبی (ع) به حضار، از خدمات ارائه شده توسط بهداشت و درمان اصفهان تشکر و از همکاران خود درخواست کرد: اگر مشکلات درمانی برای کارکنان و یا خانواده آنها وجود دارد را در این جلسه مطرح کنند. همچنین پیشنهادات خود را برای بهبود نیز ارائه نمایند.

دکتر امامی و هیئت همراه پس از استماع نظرات مدیران و مسئولین شرکت مذکور یکایک به سوالات آنها پاسخ گفتند. ایشان در این جلسه ضمن تشکر از دعوت مدیریت شرکت پالایش نفت اصفهان اظهار داشت از اینکه خدمت‌گذار خانواده بزرگ صنعت نفت هستیم خوشحالییم و افتخار می‌کنیم.

**دکتر فرخ حبیب زاده عنوان کرد:**

# حمایت‌های زیست‌محیطی دلیل توقف چاپ نشریه بین‌المللی پرتیراژ طب کار و محیط زیست

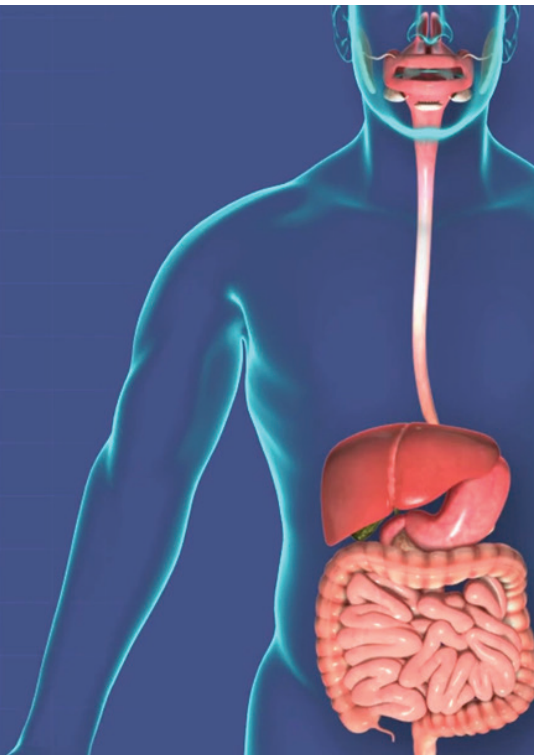
«رییس واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت با اعلام این مهم که «محتویات نشریه بین‌المللی طب کار و محیط زیست (The IJOEM) در کتابخانه ملی آمریکا آرشیو شده» گفت: حمایت‌های زیست محیطی برای جلوگیری از قطع بیشتر درختان و صرفه‌جویی اقتصادی برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از مهم‌ترین دلایل برای توقف چاپ نشریه بین‌المللی طب کار و محیط زیست است.»

واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان اضافه کرد: این مرکز مکانی استاندارد و مطمئن جهت نگهداری مقالات علمی است که بدون دریافت هیچ هزینه‌ای اقدام به ذخیره‌سازی و نگهداری مقالات علمی معتبر منتشر شده در سطح دنیا می‌کند. دکتر حبیب زاده گفت: در حال حاضر این پایگاه دو میلیون و نیم مآخذ دارد که شامل مقاله‌هایی از حدود ۱۵۰۰ مجله علمی مختلف در دنیا است. شرط‌های ذخیره‌سازی و آرشیو اطلاعات در این مرکز، کیفیت بالای علمی مقالات منتشر شده و مجله، که توسط متخصصین همان مرکز ارزیابی می‌شود، اجازه دسترسی آزاد به تمام مقالات، و توانایی ناشر مجله در ارائه فایل‌های مقالات در قالب خاصی است. وی از سطح علمی مجله بین‌المللی طب کار و محیط زیست گفت و ابراز کرد: به اذعان بسیاری از مراکز علمی و فهرست‌نگاری بین‌المللی سطح علمی مجله بین‌المللی طب کار و محیط زیست بسیار خوب است و این مجله همچنین به تمام کاربران دسترسی آزاد و رایگان به تمام مقالات منتشر شده می‌دهد. بنابراین برای آرشیو مقالات در PMC کافی بود تا بتوانیم فایل‌ها را در قالب مناسب تولید کنیم. این مهم نیز خوشبختانه به همت همکاران دفتر مجله بین‌المللی طب کار و محیط زیست انجام شد. به گفته دکتر حبیب زاده، امروزه سیاست اغلب مجلات در راستای چاپ الکترونیک پیش می‌رود، چرا که با افزایش دسترسی افراد به تلفن‌های هوشمند، تبلت، لپ‌تاپ و... استفاده از فایل‌های الکترونیک بسیار راحت شده است. طی سال‌های اخیر تولید انواع قالب‌های جدید فایل با قابلیت‌های مختلف برای استفاده در دستگاه‌های مختلف به طرز چشمگیری افزایش یافته است. بسیاری از مخاطبان مجلات علمی، بویژه جوان‌ها، در سراسر دنیا ترجیح می‌دهند به جای استفاده از فرم کاغذی نشریات، که دسترسی به آن‌ها نسبتاً مشکل و پرهزینه است، از قالب‌های الکترونیک مثل HTML، ePub، pdf برای مطالعه راحت‌تر مقالات استفاده کنند.

\* نشریه بین‌المللی طب کار و محیط زیست سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، از ژانویه سال ۲۰۱۰ آغاز به کار کرده و تا به امروز مدت ۱۰ سال است که فعالیت مستمر دارد و هم اکنون محتویات این نشریه در کتابخانه ملی آمریکا آرشیو شده است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، رییس واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در گفت‌وگو با خبرنگار واحد روابط عمومی این مرکز در خصوص این مهم گفت و عنوان کرد: هم‌اکنون محتویات نشریه بین‌المللی طب کار و محیط زیست (The IJOEM) در کتابخانه ملی آمریکا آرشیو شده است. در مرحله اول، مقالات منتشر شده از سال ۲۰۱۸ تا کنون قابل رؤیت است. در مرحله بعد، طی شش ماه آینده، تمام مقالاتی که از سال ۲۰۱۰ در مجله چاپ شده است، در آرشیو بارگذاری شده و قابل دسترسی خواهد بود. این امر که به نشر و نگهداری محتویات مجله در سطح دنیا کمک شایانی خواهد کرد، با حمایت مدیرعامل محترم سازمان، پشتیبانی مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و همچنین با تلاش اعضای دفتر مجله بین‌المللی طب کار و محیط زیست انجام شده است.

دکتر فرخ حبیب زاده در این باره توضیح داد: از ابتدای ژانویه ۲۰۱۹ بر آن شدیم تا چاپ کاغذی نشریه بین‌المللی طب کار و محیط زیست (The IJOEM) با تیراژ بالا را متوقف کنیم و فقط به چاپ تعداد معدودی از مجله اکتفا کنیم که آن هم برای آرشیو دفتر مجله و ارائه به سازمان‌های فرهنگ و ارشاد اسلامی، و مرکز اسناد و مدارک و کتابخانه ملی لازم است. سردبیر این نشریه بین‌المللی افزود: از مهم‌ترین دلایل برای توقف چاپ مجله با تیراژ بالا، حمایت‌های زیست محیطی برای جلوگیری از قطع بیشتر درختان و متعاقب آن هدر رفت کاغذ، کمک به کاهش آلودگی هوا و همچنین صرفه‌جویی اقتصادی برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بود؛ اما از آنجا که ماندگاری مقالات در طول زمان و قابلیت دسترسی به آن‌ها از مهم‌ترین اهداف هر دفتر مجله‌ای است، به همین منظور برای ذخیره‌سازی اطلاعات و مقالات منتشره در یکی از معتبرترین مراکز آرشیو مقالات علمی دنیا اقدام نمودیم. به گفته وی، کتابخانه ملی آمریکا (US National Library of Medicine) بخشی از مؤسسه سلامت آمریکا (US National Institute of Health) است. بخش مهمی از این کتابخانه، یک مرکز ذخیره‌سازی اسناد الکترونیک در حوزه سلامت و علوم پزشکی، تحت عنوان PubMed Central (PMC) است. رییس



## هفته سلامت گوارش؛ تشخیص زودهنگام و درمان سرطان دستگاه گوارش

اگر آوری: دکتر فهیمه ثمره محمدیان - متخصص داخلی

- سرطان‌های دستگاه گوارش در ایران جزو سرطان‌های شایع هستند. سرطان‌های معده روده بزرگ به ترتیب دومین و سومین سرطان شایع در زنان و مردان ایرانی بوده و عامل تقریبی ۲۵ درصد مرگ‌های ناشی از سرطان‌ها هستند. سرطان معده به تنهایی ۱۶ درصد از کل مرگ‌های ناشی از سرطان‌ها را به خود اختصاص داده است. بیشترین میزان بروز سرطان معده در استان‌های شمالی و کمترین میزان بروز این بیماری در استان‌های مرکزی و جنوبی کشور است.

### علائم و نشانه‌ها

به طور کلی سرطان‌ها در مراحل ابتدایی ممکن است علامتی ایجاد نکنند با این حال علائمی وجود دارد که با مشاهده آنها بیمار باید به پزشک مراجعه کند این علائم شامل موارد زیر هستند:

- تهوع، استفراغ طولانی مدت یا بدون خونریزی
- احساس سیری زودرس بعد از وعده‌های غذایی کوچک
- مشکل در بلع
- احساس گیر کردن غذا بعد از بلع
- کاهش وزن به دلیل ناشناخته در هر سنی
- کم خونی فقر آهن به دلیل ناشناخته
- خستگی، ضعف و بی حالی
- وجود خون در مدفوع
- خونریزی از مقعد، مدفوع سیاه قیری یا تیره
- تغییر جدی و مستمر در عادات اجابت مزاج (یبوست/اسهال)

- سابقه سرطان‌های گوارشی در بستگان درجه یک
- سابقه فردی پولیپ در روده بزرگ
- سابقه بیماری‌های التهابی روده
- دیابت
- چاقی و کبدچرب
- نوشیدن چای داغ یا مایعات داغ
- مصرف دخانیات، مواد مخدر
- نوشیدن الکل
- مصرف زیاد گوشت قرمز یا فرآوری شده
- مصرف ناکافی میوه، غلات و سبزیجات تازه
- فعالیت فیزیکی ناکافی

### پیشگیری و درمان سرطان‌های گوارشی

- توجه به علائم و مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائم
- توجه به سابقه خانوادگی سرطان
- غربالگری منظم و دوره‌ای
- پرهیز از مصرف سیگار، الکل و مواد مخدر
- مصرف کم گوشت قرمز یا غذاهای آماده، مصرف کافی سبزی و میوه تازه، مصرف محدود غذاهای سرخ کردنی و دودی
- رعایت بهداشت دهان و دندان
- فعالیت بدنی کافی و کنترل وزن بدن

### شایع ترین سرطان‌ها در ایران

- مردان: معده، پروستات، روده بزرگ، مثانه و ریه
- زنان: پستان، روده بزرگ، معده، تیروئید، خون

### عوامل خطر

- سن ۵۰ سال یا بیشتر





## ۵۶ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال اضافه وزن یا چاقی دارند

«مسئول تیم پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۵۶ درصد جمعیت بالای ۱۸ سال تحت پوشش پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران دچار چاقی و اضافه وزن هستند.»

آمار جمعیت بالای ۱۸ سال مبتلا به دیابت را حدود ۸ درصد اعلام کرد.

### ۱۸ درصد جمعیت تحت پوشش پزشک خانواده چربی خون دارند

دکتر بزرگی گفت: براساس پیمایش بررسی عوامل خطر غیرواگیر، ۱۸ درصد جمعیت تحت پوشش پزشک خانواده به چربی خون و کلسترول بالا مبتلا هستند.

وی با بیان اینکه کلسترول نرمال کمتر از ۲۰۰ میلی گرم بر دسی لیتر است، یادآور شد: چربی بالای خون یکی از عوامل خطرزا برای ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی و سکته قلبی است. مسئول تیم پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت

دکتر عباس بزرگی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اضافه کرد: در سال‌های اخیر با تغییر در نوع مواد غذایی و مصرف بی‌رویه برخی مواد غذایی پرکالری و همچنین کم‌تحرکی شاهد افزایش اضافه وزن و چاقی در جمعیت کشور هستیم.

دکتر بزرگی همچنین گفت: برای سنجش تناسب وزن باید با استفاده از محاسبه توده بدنی وزن را بر اندازه قد تقسیم کرد که اگر این شاخص زیر ۱۸٫۵ باشد فرد لاغر، تا ۲۵ استاندارد، بین ۲۵ تا ۳۰ دارای اضافه وزن و بالای ۳۰ به معنای چاقی فرد است.

وی در ادامه آمار مبتلایان به چربی خون در جمعیت بالای ۱۸ سال را ۱۸ درصد، مبتلایان به فشار خون را ۱۶ درصد و همچنین

گچساران می‌باشد. وی بیشترین آمار جمعیتی تحت پوشش پزشک خانواده را مربوط به رده ی سنی ۱۸ سال به بالا با ۱۲ هزار و ۱۵۴ نفر و کمترین را مربوط به جمعیت سنی ۷ تا ۱۳ سال با یک هزار و ۱۳ نفر اعلام کرد.

## بیش از ۵۲ هزار مراجعه به تیم پزشک خانواده صورت گرفت

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: در سال گذشته ۵۲ هزار و ۶۲۳ نفر بار مراجعه به تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران صورت گرفته است.

دکتر بزرگی افزود: ۳۲ هزار و ۴۴۳ نفر بار از این مراجعات مربوط به شاغلین و ۲۰ هزار و ۱۸۰ نفر بار مربوط به بازنشسته گان و خانواده آنها بوده است.

## مشارکت ۶ پزشک عمومی در طرح پزشک خانواده

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: در طرح پزشک خانواده ۶ پزشک عمومی مشارکت دارند و مردم از بین آنها پزشک خانواده خود را انتخاب می‌کنند. وی خاطر نشان کرد: طرح پزشک خانواده از سال ۸۲ در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شروع به کار کرده است.

## ثبت اطلاعات مراجعه کنندگان در نرم افزار راه یاوران

دکتر بزرگی با بیان اینکه به منظور برنامه ریزی مطلوب، اطلاعات مراجعه کنندگان در نرم افزار راه یاوران ثبت می‌شود اظهار داشت: در آینده نزدیک نرم افزار سخن جایگزین نرم افزار فعلی خواهد شد. وی تصریح کرد: در حال حاضر در برخی از مناطق سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از نرم افزار سخن استفاده می‌شود.

وی ادامه داد: افرادی که به فشارخون بالا مبتلا هستند باید برای کنترل این بیماری مصرف نمک را کاهش داده، فعالیت بدنی منظم داشته و دخانیات مصرف نکنند.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: بیماران مبتلا به فشارخون بالا باید روزانه از مواد غذایی موجود از جمله نان و غلات، میوه‌ها، سبزیجات، شیر و لبنیات و پروتئین‌ها به مقدار توصیه شده از سوی پزشک مربوطه مصرف کنند.

دکتر بزرگی افزود: توصیه می‌شود افراد مصرف غذاهای کنسروی و غذاهای آماده که در خارج از منزل تهیه می‌شوند را محدود کرده و غذاهایی با حداقل چربی ترانس و اشباع را برای مصرف انتخاب و از غذاهای سرخ شده، گوشت‌های پرچرب، کیک‌ها، کلوچه‌ها و شیرینی خامه‌ای که چربی بالا دارند، پرهیز کنند.



## ۱۰۰ درصد خانواده‌های صنعت نفت گچساران زیر پوشش پزشک خانواده قرار دارند

دکتر بزرگی جمعیت تحت پوشش پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را ۱۴ هزار و ۶۴۵ نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۷ هزار و ۵۰۰ نفر خانم و ۷ هزار و ۱۱۲ نفر مرد می‌باشد.

وی ادامه داد: ۱۰ هزار و ۸۰۵ نفر از آمار مذکور مربوط به کارکنان شاغل و افراد تحت تکلف آنها و ۳ هزار و ۷۵۰ نفر مربوط به کارکنان بازنشسته صنعت نفت



### برای سنجش

### تناسب وزن

باید با استفاده از محاسبه توده بدنی وزن را بر اندازه قد تقسیم کرد که اگر این شاخص زیر ۱۸٫۵ باشد فرد لاغر، تا ۲۵ استاندارد، بین ۲۵ تا ۳۰ دارای اضافه وزن و بالای ۳۰ به معنای چاقی فرد است

گچساران گفت: کلسترول بالای خون به خودی خود علامتی ندارد و حتی اگر میزان آن در خون بسیار بالا باشد علائم خاصی ندارد به همین دلیل تمامی افراد باید به صورت منظم میزان چربی خون خود را مورد سنجش قرار دهند.

## شناسایی یک هزار و ۹۷۴ فرد مبتلا به فشار خون بالا

دکتر بزرگی اظهار داشت: ۱۶ درصد از جمعیت ۱۲ هزار و ۱۵۴ نفر بالای ۱۸ سال تحت پوشش پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران دارای فشار خون بالا هستند.

وی با بیان اینکه یک هزار و ۲۱ نفر از این تعداد خانم و ۹۵۳ نفر مرد می‌باشد، گفت: فشارخون بالا در واقع همان نیروی خون است که بر رگ‌ها وارد می‌شود، قلب خون را به درون رگ‌ها پمپ می‌کند و به این ترتیب خون در تمام بدن حمل می‌شود.

## روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به عنوان روابط عمومی برتر شهرستان جم شناخته شد

- در آیینی با حضور فرماندار و اعضای شورای هماهنگی روابط عمومی شهرستان جم، روابط عمومی های برتر و فعال شهرستان جم در سال ۱۳۹۷ معرفی و تجلیل شدند.
- به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، طبق اعلام روابط عمومی فرمانداری جم، از بین واحدهای روابط عمومی نهادها و ادارات دولتی و وابسته به صنعت نفت در شهرستان جم، ۶ واحد روابط عمومی به شرح:
- ۱- محمد هوشمند کارشناس روابط عمومی مدیریت آموزش و پرورش
  - ۲- عباس اعتمادی پور مسئول روابط عمومی شهرداری جم
  - ۳- زیبا رضایی مسئول روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر
  - ۴- مهدی مهران نژاد مسئول روابط عمومی هیات فوتبال جم
  - ۵- علیرضا جهانگیری زاده مسئول روابط عمومی مجتمع مسکونی پارس جم
  - ۶- و رضا سهولی مسئول روابط عمومی مدیریت شهرک پردیس
- به عنوان «روابط عمومی برتر شهرستان جم در سال ۹۷» معرفی شدند و هدایا و لوح تقدیر خود از محمد حسینی، فرماندار شهرستان جم دریافت کردند. کارکنان و مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این موفقیت را به همکاران تلاشگر واحد روابط عمومی، سرکار خانم زیبا رضایی و جناب آقای محمد عبدالهی، تبریک می گویند.

## اجرای طرح ملی کنترل فشار خون در منطقه آغاچاری

- تشویق کارکنان و مراجعین بهداشت و درمان صنعت نفت جهت ثبت فشار خون خود در سامانه طرح ملی کنترل فشار خون در جلسه مشترک با کارشناسان شبکه بهداشت امیدیه مورد تاکید قرار گرفت.
- به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به منظور اجرای طرح ملی کنترل فشار خون، جلسه مشترکی با حضور کارشناسان شبکه بهداشت و درمان امیدیه و مسئولان و کارشناسان این مرکز در سالن جلسات بیمارستان شهید ایرانپور نفت برگزار شد.
- در این جلسه ابتدا رئیس مرکز بهداشت شهرستان امیدیه، گزارشی از روند اجرای طرح ملی کنترل فشار خون در کشور ارائه داد و گفت: ما هم به سهم خود بایستی در این طرح ملی شرکت فعال داشته باشیم و برنامه های تشویقی اجرا کنیم تا همگان ترغیب به کنترل فشار خون خود شوند.
- مهندس کاظمی تعامل با مراکز درمانی مستقر در منطقه را یک راهبرد موفق عنوان کرد و ادامه داد: بهداشت و درمان صنعت نفت در تمامی موارد با ما همکاری بسیار خوب و تعامل مثال زدنی دارد و امیدواریم که در طرح ملی کنترل فشار خون نیز مثل سایر برنامه ها با ما همکاری نمایند.
- معاون دارو و درمان بهداشت و درمان ضمن تشکر از حضور تیم بهداشتی شبکه در این مرکز به فعالیت های صورت گرفته در راستای طرح ملی کنترل فشار خون اشاره کرد و گفت: تعیین تیم کنترل فشار خون در بیمارستان و درمانگاه ها، ساخت کلیپ تبلیغاتی اهمیت فشار خون توسط روابط عمومی، نصب پوستره های مربوط به طرح ملی کنترل فشار خون در معرض دید عمومی و تبلیغ طرح ملی کنترل فشار خون در جلسات، کنفرانس ها و فضای مجازی از جمله اقدامات این بهداشت و درمان است.
- دکتر سید محمود فاطمی برگزاری همایش علمی فشار خون در آینده نزدیک را از دیگر برنامه های در پیش رو ذکر کرد و تاکید نمود: روزانه تعدادی زیادی از کارکنان و خانواده های صنعت نفت به مراکز درمانی ما مراجعه می کنند که تاکید کردیم ضمن کنترل فشار خون آنها، ترغیب به ثبت فشار خون خود در سامانه طرح ملی کنترل فشار خون شوند.
- در این جلسه لکی کارشناس بهداشت محیط، کشتکار کارشناس بهداشت مدارس شبکه بهداشت و درمان امیدیه و کبری موسوی رئیس آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری حضور داشتند و هر کدام جداگانه به بیان نظرات و پیشنهادات خود پرداختند.



# گردهمایی مدیران نفتی منطقه شمال در ساری برگزار شد



گردهمایی مدیران نفتی منطقه شمال در محل اجتماعات پلی کلینیک ساری به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور برگزار شد.

دکتر بهزاد نوریان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در ابتدا جلسه با بیان اینکه این مرکز در سطح استان گلستان، مازندران و گیلان مسئولیت ارائه خدمات حداکثری و بهینه بهداشتی و درمانی به (جمعیت تحت پوشش) را برعهده دارد گفت: تلاش ما ارائه خدمات مطلوب در مراکز ملکی بوده است. وی افزود: با توجه به گستردگی جمعیت تحت پوشش از خدمات مراکز درمانی طرف قرار داد در اکثر نقاط استان بهره مند هستیم و با نظارت دقیق بر عملکرد آنها میزان رضایتمندی همکاران و خانواده‌هایشان را فراهم کرده ایم.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور با اشاره به حضور مدیران منطقه بیان داشت: فرصت مناسبی پیش آمده تا در این جمع از نقطه نظرات مدیران و روسای منابع انسانی در جهت بهبود کیفیت عملکرد و ارائه خدمات استفاده کنیم. وی در ادامه به سیاست‌های جدید سازمان و رویکردهای آتی آن در سال ۹۸ در حوزه درمان غیر مستقیم، سیستمی شدن رسیدگی به اسناد پزشکی، دفترچه‌های درمانی، اعزام بیماران، انجام معاینات طب صنعتی و پزشکی خانواده اشاره کرد.

دکتر نوریان با تاکید بر سیاست اصلی سازمان در ارائه خدمات مطلوب و با کیفیت به پرسنل شریف صنعت نفت؛ گزارشی از نحوه عملکرد خدمات در بهترین مراکز درمانی استان و هزینه‌های مصرف شده ارائه داد. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور از مدیران شرکت‌های نفتی منطقه جهت همکاری با سیاست‌های سازمان دعوت به عمل آورد و مقرر شد این جلسات با مدیران منابع انسانی جهت افزایش کارایی بصورت مستمر ادامه یابد. در پایان مدیران شرکت‌های نفتی نیز ضمن تشکر از خدمات ارائه شده، نظرات و مشکلات موجود در حوزه خود را بیان کردند.



## همه چیز درباره تیروئید

۶۶ بیست و پنجم ماه می مصادف با پنجم خرداد به منظور افزایش آگاهی و اقدامات پیشگیرانه در زمینه بیماری های مرتبط با غده تیروئید، روز جهانی تیروئید نام گرفته است. ۶۶

### کم کاری تیروئید

در این حالت، غده تیروئید به میزان کافی هورمون تیروئید ترشح نمی کند. مهمترین علت کم کاری تیروئید، التهاب این غده است که تیروئیدیت هاشیموتو نام دارد. در این حالت، بدن پادتن هایی تولید می کند که به غده تیروئید حمله می کنند و آن را مختل می کنند. این عارضه می تواند ناشی از یک عفونت ویروسی باشد.

احتمال کم کاری تیروئید در زنان شایع تر از مردان است؛ به خصوص اگر در خانواده سابقه این بیماری وجود داشته باشد. ابتلا به بیماری های خود ایمنی از جمله ام اس، دیابت نوع ۱، آتریت روماتوئید، بیماری سلیاک و کم خونی حاد، افراد را بیشتر در معرض این اختلال قرار می دهد. سندرم داون، اختلال دو قطبی، سن و نژاد نیز از دیگر عوامل تاثیرگذار هستند.

### مهمترین نشانه های کم کاری تیروئید کدامند؟

بیوست، افسردگی، تغییر در چرخه قاعدگی، ریزش مو، خشکی پوست و مو، حساسیت زیاد در مقابل سرما، بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)، ضریان قلب آهسته

در اکثر مواقع این اختلال در کودکان می تواند کاملاً بدون علامت باشد ولی مهمترین علائم آن در کودکان عبارت است از: سردی مداوم دست و پا، بیوست، خواب آلودگی، گریه های گوش آزار، رشد کم، زردی پوست، عادت های غذایی بد، صورت پف آلود، نفخ معده، تورم زبان.

این بیماری در صورت درمان نشدن می تواند منجر به بیماری های حاد قلبی، درد مفاصل، ناباروری و چاقی شود. همچنین این اختلال در دوران بارداری از توسعه مغز جنین جلوگیری می کند.

سطوح پایین هورمون تیروئید بسیار خطرناک است و می تواند منجر به مرگ شود. معمولاً اختلالات مربوط به غده تیروئید با یک آزمایش ساده خون قابل تشخیص است و با داروهای هورمونی درمان می شود.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ اختلالات تیروئید در سراسر جهان بسیار شایع هستند و شامل تمام سنین می شوند. پرکاری تیروئید، کم کاری تیروئید، التهاب تیروئید و سرطان تیروئید، شایع ترین اختلالات تیروئید هستند و اغلب این بیماری ها به دلیل کمبود ید در بدن بوجود می آیند. تیروئید غده ای کوچک در ناحیه گردن و مسئول ترشح دو هورمون مهم T3 و T4 است.

هورمون های ترشح شده توسط تیروئید توسط جریان خون در سراسر بدن حرکت کرده و وظایف مهمی چون سوخت و ساز بدن را کنترل می کنند. این هورمون بر عملکرد تمام اعضای بدن از جمله قلب، مغز، عضلات و پوست تاثیر می گذارد.

متابولیسم نقش موثری در دمای بدن، ضربان قلب و نحوه سوزاندن کالری دارد. اگر میزان هورمون تیروئید کافی نباشد، بدن انرژی کمتری تولید می کند و به اصطلاح سوخت و ساز بدن تنبل می شود.

### پرکاری تیروئید

در این اختلال میزان ترشح هورمون تیروکسین توسط غده تیروئید بیش از حد نرمال است. پرکاری تیروئید سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می دهد و سبب از دست دادن ناگهانی وزن، ضربان سریع و نامنظم قلب، عرق کردن و عصبانیت و تحریک پذیری می شود. معمولاً برای درمان این عارضه از داروهای ضد تیروئید و ید رادیواکتیو برای کاهش ترشح هورمون استفاده می شود.

مهمترین علائم پرکاری تیروئید عبارتند از: کاهش ناگهانی وزن، افزایش ضربان قلب بیش از ۱۰۰ ضربان در دقیقه، افزایش اشتها، عصبانیت و اضطراب دائمی، لرزش دست، تعریق، تغییر در الگوی قاعدگی، تغییر در دفع مزاج، تورم غده تیروئید، خستگی، ضعف عضلانی، نازک شدن پوست، شکننده شدن مو.

# تغذیه مناسب برای افراد سیگاری

66 سیگار حالت اکسیداتیو دارد و ریسک ابتلا به سرطان‌ها و بیماری‌های قلبی - عروقی را افزایش می‌دهد، بنابراین سیگاری‌ها باید بیشتر از میوه و سبزیجاتی که حاوی منابع ویتامین C است در برنامه غذایی خود استفاده کنند. 66

گردو، بادام، پسته و فندق تازه و بی‌نمک و همچنین استفاده از میان وعده‌های مناسب در کنار وعده غذایی صبحانه، ناهار و شام از عوارض کشیدن سیگار می‌کاهد.

داشتن تنوع غذایی، استفاده کافی از مایعات (به صورت منظم هر ساعت یک استکان)، کاهش مصرف افراطی چای و قهوه

جهت کاهش اضطراب پس از ترک سیگار

و جایگزین کردن آن با لبنیات کم چرب

همواره با مواد نشاسته‌ای نظیر نان و

ماست و یا نان و پنیر، شیر و عسل یا شیر و

خرما و افزایش فعالیت فیزیکی روزانه همراه

با نفس عمیق در کاهش عوارض سیگار بسیار

موثر است. برخی از ترکیبات به‌ویژه

سبزیجات به دلیل قلیایی کردن

محیط خون سبب کاهش دفع

نیکوتین بدن می‌شود. بنابراین

میل به استعمال سیگار را کاهش

می‌دهند و عکس این قضیه نیز صادق

است.

مصرف چای و گوشت بویژه گوشت

قرمز به علت ادرارآوردن و اسیدی کردن

محیط خون باعث افزایش دفع نیکوتین

می‌شوند و تمایل به مصرف سیگار در این

افراد افزایش می‌یابد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، مریم سلیمی‌کارشناس ارشد تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور به مناسبت هفته بدون دخانیات نکات مهمی را یادآور شد.

افراد سیگاری نسبت به افراد معمولی، به ویتامین C بیشتری

نیاز دارند. مهم‌ترین ماده مغذی که تحت تأثیر سیگار قرار

می‌گیرد، ویتامین C است. هر چقدر بیشتر سیگار بکشید، مقدار

بیشتری ویتامین C در بافت‌های بدن و خون شما از بین می‌رود.

آسیبی که سیگار به سلول‌های بدن شما می‌رساند باعث می‌شود

بدن شما برای خنثی کردن این آسیب، ویتامین C بیشتری نیاز

داشته باشد. ویتامین C یکی از مهم‌ترین آنتی‌اکسیدان‌هاست

که از بروز برخی بیماری‌ها مثل سرطان و بیماری قلبی جلوگیری

می‌کند.

ویتامین C در سبزیجات و میوه‌های تازه و بیشتر در مرکبات

(پرتقال، گریپ فروت، انواع لیمو و نارنگی)، کیوی، انواع توت،

گوجه فرنگی، فلفل دلمه‌ای، هندوانه، طالبی، توت فرنگی،

سیب زمینی و سبزیجات برگ سبز موجود است.

همچنین لبنیات (شیر، ماست، کشک، دوغ و...) به‌طور رقابتی

مانع جذب فلزات سنگین موجود در سیگار می‌شود که باز هم

توصیه می‌شود مصرف مواد لبنی در افراد سیگاری نسبت به افراد

عادی بیشتر باشد.

داشتن الگوی غذایی صحیح شامل میوه و سبزیجات،

حبوبات، گوشت سفید (ماهی و مرغ)، لبنیات کم‌چرب، مغز





اخبار

## تجهیز مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به یونیت دندانپزشکی

وی افزود: با راه اندازی این یونیت در راستای تکمیل معاینات دوره‌ای کارکنان شاغل در شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران، خدماتی از جمله معاینه، ترمیم، کشیدن دندان، جرم‌گیری و بروساژ ارائه می‌شود. دکتر بخشایی جمعیت تحت پوشش مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را ۳ هزار و ۹۷۸ نفر اعلام کرد و گفت: ۲ هزار و ۵۴۳ نفر از این تعداد نیروهای رسمی و یک هزار و ۴۳۵ نفر نیروی قراردادی است.

رئیس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: در راستای خدمات به کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران، یک دستگاه یونیت دندانپزشکی برای تجهیز مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تهیه و در این مرکز نصب شده است. دکتر محمدبخشایی در حاشیه آغاز فعالیت این یونیت در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: این دستگاه یونیت دندانپزشکی خریداری شده ساخت ایران است.

اخبار

## استقبال از عملکرد مرکز سلامت روان اهواز

موضوع خودکشی تجارب مرکز سلامت روان اهواز در کاهش نرخ خودکشی ارائه شد که به دلیل مستند و عملیاتی بودن اقدامات صورت گرفته در این خصوص مورد استقبال حاضران قرار گرفت و مقرر شد این تجارب در جلسه فرمانداری اهواز نیز مطرح و در سطح استان مورد استفاده قرار گیرد.

عملکرد مرکز سلامت روان بهداشت و درمان اهواز در مورد کاهش خودکشی در کمیته برون‌بخش بهداشت شرق اهواز مورد استقبال قرار گرفت. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در کمیته برون‌بخش بهداشت شرق اهواز با

اخبار

## اهواز میزبان مدیران و مسئولین اعزام بهداشت و درمان‌های صنعت نفت جنوب

از سوی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مدیران و مسئولین اعزام بهداشت و درمان‌های اهواز، آبادان، مسجد سلیمان، آغاچاری و ماهشهر با حضور دکتر دهقان عضو هیئت مدیره و معاون دارو و درمان اهواز گرد هم آمدند و در مورد نحوه اجرای این دستورالعمل به بحث و بررسی پرداختند.

در پی ابلاغ دستورالعمل جدید اعزام بیماران از سوی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مدیران و مسئولین اعزام بهداشت و درمان‌های آبادان، مسجد سلیمان، آغاچاری و ماهشهر در اهواز به بحث و تبادل نظر پرداختند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به دنبال ابلاغ دستورالعمل جدید اعزام بیماران

## موفقیت اردوهای جهادی بهداشت و درمان صنعت نفت در خدمت رسانی

وی با اشاره به شرایط خاص کشور و تحریم‌ها گفت: در اردوهای جهادی ظرفیت و توانایی‌هایی بسیج به کار گرفته می‌شود تا کمک رسانی و خدمات رسانی صورت گیرد و باری از مشکلات مردم برداشته شود.

وی فرهنگ بسیجی را از شاخصه‌های اعتلای فرهنگی عنوان کرد و گفت: دلسوزی، احساس مسئولیت، قانون مداری و پایبندی به نهضت خدمت رسانی از ویژگی‌های بسیجی است.

نماینده ولی فقیه در بسیج سازمانها و وزارتخانه‌ها، اجرای طرح اردوهای جهادی بهداشت و درمان صنعت نفت را از اقدامات موفق بسیج در خدمت رسانی به مردم عنوان کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، حجت الاسلام والمسلمین امیرحسین شاهانی، در نشست عقیدتی تربیت و تعالی ( طرح ابرار) افزود: با توجه به تخصص کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت و نیاز اقشار جامعه به خدمات پزشکی، بسیج این سازمان می‌تواند نقش موثری در خدمت رسانی ایفا کند.

## نصب و راه اندازی دستگاه فوسفور پلیت در بخش دندان پزشکی منطقه آغا جاری

انتها تصویربرداری به صورت دیجیتال قابل رویت خواهد بود. به دلیل اینکه سنسورهای فوسفور پلیت دندان پزشکی همانند سیستم‌های DR اولیه پرهزینه نیستند و بیمار را در معرض خطر تابش کمتری قرار می‌دهند، نوعی پل ارتباطی بین دستگاه‌های آنالوگ و دستگاه‌های دیجیتال به شمار می‌روند.

آزاد شدن انرژی ذخیره شده‌ی درون فوسفور در واکنش شیمیایی با نور مرئی برای تولید سیگنال نوری را تابش فتوشیمیایی یا به اختصار PSL می‌نامند. اشعه X از جمله مواردی است که باعث ذخیره شدن این نوع انرژی می‌شود. با راه اندازی این دستگاه سرعت و کیفیت خدمات دندان پزشکی افزایش چشمگیری پیدا می‌کند.

این دستگاه یکی از پیشرفته ترین دستگاه‌های دندان پزشکی در جهان است که سرعت و کیفیت خدمات دندان پزشکی را به نحو چشمگیری افزایش می‌دهد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری دستگاه پیشرفته فوسفور پلیت با هدف ارتقاء کیفیت خدمات سلامت و افزایش رضایت مندی کارکنان شریف صنعت نفت در بخش دندان پزشکی این مرکز نصب و راه اندازی شد.

نحوه عملکرد این دستگاه به این شکل است که اشعه X پس از تابش به کریستال‌های فوسفور این سنسور، ذخیره شده و بعد از آن به کمک لیزر سیستم PACS خوانده می‌شود و در

## سی و هشتمین شماره مجله طب کار و محیط زیست منتشر شد

سیستم فهرست‌نگاری MEDLINE، معتبرترین سیستم فهرست‌نگاری مجلات پزشکی دنیا و ISI (Web of Science) نمایه می‌شود.

به همت واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، سی و هشتمین شماره مجله طب کار و محیط‌زیست منتشر شد. تمام مقالات این شماره در

## برگزاری کنفرانس مدیریت بهره‌وری در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

نوآوری، قابلیت انعطاف و کیفیت زندگی را نام برد. ابدالی با اشاره به اینکه دو مدل برنامه‌ریزی استراتژیک و مدل سنجش سلامت اداری از محورهای موثر در بهره‌وری می‌باشد، افزود: مهمترین اولویت‌ها در بهره‌وری در سازمان، رضایت ذی نفعان و مشتری می‌باشد. وی اظهار کرد: نیروی انسانی کارآمد یکی از مهمترین مولدهای تولید و خدمات در همه سازمان‌ها بوده که منجر به بهره‌وری می‌شود. ابدالی اندازه‌گیری بهره‌وری، ارزیابی یا تحلیل، برنامه‌ریزی و بهبود بهره‌برداری را چرخه‌های مدیریت بهره‌وری عنوان کرد. مدرس این کنفرانس آموزشی در پایان به کایزن (بهبود مستمر)، 5S، FMEA، Ben chmarkiing و مدیریت زمان (Time management) مدل‌های بهره‌وری اشاره کرد.

کنفرانس مدیریت بهره‌وری Productivity Management و الگوی مصرف در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ مدرس این کنفرانس آموزشی در جمع شرکت‌کنندگان با بیان اینکه بهره‌وری استفاده بهینه از زمان، امکانات، سرمایه و سایر نهاده‌های موجود در راستای تحقق اهداف سازمان می‌باشد، گفت: بهره‌وری با نسبت خروجی به ورودی نشان داده می‌شود. مهرداد ابدالی اظهار کرد: بهره‌وری در سه سطح کلان، میانه و خرد مورد سنجش و تحلیل قرار می‌گیرد. وی ادامه داد: بهره‌وری یکی از معیارهای سنجش فعالیت‌ها می‌باشد و از مولفه‌های آن می‌توان کارایی، اثربخشی،

## جلسه پرسش و پاسخ کارکنان پخش منطقه ساری با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور

وی اظهار داشت: تلاش ما ارائه خدمات با کیفیت از طریق درمان مستقیم و غیرمستقیم به کارکنان است. رئیس بهداشت و درمان شمال کشور برگزاری این‌گونه جلسات را در ارتقاء سطح کیفی خدمات و در نهایت رضایت ارباب رجوع مؤثر دانست و افزود: شنیدن انتقادات، پیشنهادات و نظرات کارکنان منجر به بهبود عملکرد می‌شود.

در راستای تکریم جمعیت تحت پوشش جلسه پرسش و پاسخ با حضور مدیرعامل و مسئولین و معاونین و کارکنان در سالن اندیشه شرکت پخش منطقه ساری برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، دکتر بهزاد نوریان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور ضمن تشکر از دعوت مدیریت در ابتدا به تشریح فعالیت‌ها به‌ویژه برنامه‌های یک سال اخیر پرداخت.

## اقدامات بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در پویش کنترل بیماری‌های قلبی - عروقی

نموده است. محتوای آموزشی این بسته‌ها شامل راههای پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی از طریق اصلاح سبک زندگی، تغییر در الگوی تغذیه و رژیم غذایی همچنین تشویق به افزایش فعالیت‌های ورزشی است. لازم به ذکر است در همین زمینه، کلیه افرادی که در نتایج آزمایشات و معاینات سالانه به‌عنوان موارد پرخطر در رابطه با این بیماری‌ها شناخته شده‌اند در سال جاری فراخوان و اقدامات پیشگیرانه نظیر مشاوره تغذیه، ارجاع به متخصص و درمان جهت آنان انجام می‌شود.

بسته‌های آموزشی پیشگیری از سکتته‌های قلبی عروقی توسط واحد سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر توزیع شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر سعید لطفی اعلام کرد: با توجه به اهمیت پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی و در راستای برنامه عملیاتی سال ۹۸ سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در اطلاع‌رسانی پیرامون عوامل خطر این بیماری‌ها، بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهرو خا‌رک اقدام به تهیه و توزیع پمفلت، پوستر و بنر جهت کلیه درمانگاه‌های تحت پوشش





## تعامل بهداشت و درمان صنعت نفت با دانشگاه علوم پزشکی آبادان

«رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان: با تعامل بیشتر می توانیم خدمات موثرتری به مردم شریف منطقه ارائه کنیم.»

شده، گفت: برای ما باعث افتخار است که در کنار دانشگاه علوم پزشکی آبادان همگام فعالیت کنیم. وی اظهار کرد: تلاش بهداشت و درمان صنعت نفت، ارائه خدمات یکسان است، تعامل بسیار پررنگ بوده و این بسیار پرازش است و به نفع گیرندگان خدمت است. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان افزود: مشکلات بسیار بوده اما تاثیری در ارائه خدمات ما به مردم شریف آبادان نداشته است، ما مفتخریم که از دهه ۸۰ شمسی با تشکیل تیم پزشکی خانواده در بهداشت و درمان صنعت نفت، اقدام به پیشگیری و شناسایی بیماری های مزمن کرده ایم. دکتر بحرینی ادامه داد: تیم منسجم پزشکی خانواده ما در این مدت توانسته لیست بیماری ها را در شاغلین و خانواده های آنها با غربالگری، شناسایی و پیشگیری کند. دکتر حمیدسلیمانی با ابراز خرسندی از تشکیل اینگونه جلسات هماهنگی، گفت: مراکز ما حدود ۲۲۰۰۰ نفر از جمعیت شهری آبادان را تحت پوشش دارد و کلیه بیماری های مزمن را با پروتکل های متعددی که در دستور کار خود دارد در شاغلین و خانواده ها غربالگری کرده و مدیریت می کند.

دکتر نصراله حسونی بحرینی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان به همراه مدیران این مرکز با دکتر شکراله سلمانزاده رییس دانشگاه علوم پزشکی آبادان دیدار کردند. رییس دانشگاه علوم پزشکی آبادان ضمن خوشامدگویی، بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان را یکی از پایه های اصلی در ارائه خدمات بهداشتی - درمانی عنوان کرد و گفت: امید است که با همکاری یکدیگر بتوانیم خدمات با کیفیت به مردم شریف شهر ارائه کنیم. وی افزود: خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، قابل تقدیر است بویژه در بحث درمان. اما آنچه اهمیت دارد کنترل بیماری های غیرواگیر است بیماری هایی مانند پرفشارخونی و دیابت است. دکتر سلمانزاده ادامه داد: به دنبال اجرایی شدن طرح شهروند سالم در آبادان و همچنین اجرای طرح بسیج ملی کنترل فشارخون با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان استفاده هستیم. رییس دانشگاه علوم پزشکی آبادان خاطر نشان کرد: تیم های بهداشتی - درمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان یکی از بهترین و کارآترین تیم های سلامت در منطقه است. دکتر نصراله حسونی بحرینی ضمن تقدیر از جلسه برگزار

جناب آقای دکتر سمیع

مدیرعامل محترم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

"خدمت به خلق مومنی است برگرفته از کوه عشق و در زشت‌ترین حقیقت انسان"

باسلام و احترام

کوشش و ساعی مددکاران اجتماعی در یاری و دست‌گیری مدد‌نویان، حفظ کرامت و شأن والای انسانی، رفع مشکلات و موانع پیش آمده در عرصه‌های زندگی و ایجاد امید به زندگی در آنان در راستای تبدیل شدن به انسان‌هایی توانمند، بی‌چشمداشت به پاداش مادی و مصنوعی قابل تقدیر می‌باشد.

به حکم "من لم یسکر الخلق لم یسکر الخلق" و در راستای تلاش بی‌وقفه و همت والای همکاران آن سازمان به ویژه "سرکار خانم مریم پی داودی" و "جناب آقای میثم سعیدی" در خصوص همراهی، حمایت، همکاری و انجام امور محوله در ارتباط با حادثه دیدگان انفجار خط لوله گاز اهواز، اما شهر مراتب سپاس و قدرشناسی خویش را از جنابعالی و همکاران گرامی بعمل آورده و توفیق روزافزون در انجام وظیفه را از خداوند متعال برای ایشان آرزو می‌نموم.

ناصر مولایی

مدیر توسعه منابع انسانی



بسمه تعالی

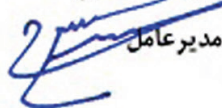


اللَّهُمَّ اَهْلَ الْكِبْرِيَاءِ وَالْعِظَمَةِ، وَاَهْلَ الْجُودِ وَالْجَبْرُوتِ، وَاَهْلَ الْعَفْوِ وَالرَّحْمَةِ

پایان هر عبادتی، عیدی است که برآورنده آن عبادت است و رمضان در ایستگاه فطر به بار می نشیند و بال میگذشاید. عید فطر جشن بزرگ بندگان مخلصی است که با تقوی و پرهیزکاری در ماه پر برکت رمضان به جهاد با نفس خود پرداخته و روح و جان خود را در چشمه بی پایان معرفت الهی مصفا می سازند.

اینجانب ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادات، حلول ماه مبارک شوال و عید سعید فطر را به کارکنان خدوم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک عرض نموده و سلامتی و موفقیت روز افزونشان را از خدای متعال مسألت می نمایم.

دکتر حبیب اله سمیع


  
 مدیر عامل