



سرسبزی زندگانی از آنت باد  
گل‌های انار روی دامانت باد



فال خوش و حال خوب **یلدا** امسال  
بر سفره‌ی تو باشد و مهمانت باد



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

## پیام سلامت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - آذر ماه ۱۴۰۲

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدعلی جزایری

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیکست: شهناز کیانی

### همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سید مهدی محمد اثنی عشری، سیدرضا بنی‌هاشمی، فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، اقبال کاوه کیانی، شایسته رادفر، علی اشرفی، مهدی اکبری، سعید افضلی، محمد عبدالهی، الهه بهرامی‌راد، فرزانه اسماعیل زاده، محمد نقی رضایی، سارا ترویجی، زینب محمدی، مهدی صلاحی‌نژاد، شهربانو محبی، مجتبی طلوری و نفیسه هوشیار

### کانال‌ها در تابلو

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

[pihochannel](http://pihochannel)

ایستا

سروش

اینستاگرام

### در سال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شماره نهم در سال ۱۴۰۲ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه‌نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: زندگی را ساده بردارید؛ زندگیتان را برپایه اسراف قرار ندهید، زندگی را ساده قرار دهید. زندگی را آن طوری که خدای متعال می‌پسند قرار دهید و از طغیات الهی بهره‌مند شوید بر حسب اعتدال و عدالت. خیلی مین خودتان و دیگران فاصله درست نکنید.



## خراسان رضوی میزبان مدیرعامل سازمان

دکتر سید علی جزایری مدیرعامل و دکتر محمد علی فلاح مهرجردی مدیر عملیات سلامت سازمان در ادامه سفرهای استانی و بازدید از مناطق سازمان، اینبار به منطقه بهداشت و درمان شمالشرق سفر کردند و ضمن بازدید از مراکز درمانی، روند خدمات دهی در این منطقه را مورد بررسی قرار دادند.

### نشست صمیمانه مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان با مدیران ارشد شرکت‌های صنعت نفت شمال شرق

دکتر جزایری مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان به همراه دکتر فلاح مدیریت عملیات سلامت سازمان با مدیران ارشد شرکت‌های صنعت نفت شمال شرق جلسه مشترکی را برگزار شد.

این جلسه با حضور مدیران ارشد شرکت‌های پخش فرآورده‌های نفتی و گاز خراسان رضوی، بهره‌بردار نفت و گاز شرق، پخش فرآورده‌های نفتی مناطق تربت حیدریه، سبزوار و شاهرود، منطقه ۴ عملیات انتقال گاز، لوله و مخابرات شمال شرق، گاز خراسان جنوبی و گاز خراسان شمالی و پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد و همراهی مسئولین بهداشت و درمان شمال شرق برگزار گردید. در این نشست که در فضایی صمیمانه و به مدت سه ساعت انجام پذیرفت مشکلات موجود در هر منطقه و شرکت مطرح گردید.

هم‌افزایی همه مدیران مناطق و ستادی در رفع موانع اداری و کاری با هدف ارائه خدمات بهداشتی درمانی بهتر به خانواده صنعت نفت، پیگیری راه‌اندازی پلی کلینیک در مشهد و نیز مراکز درمانی بیرجند، بجنورد و سمنان، بهبود فرآیندها و توسعه قراردادها با مراکز درمانی در مسائل مرتبط با بیمه‌گری و درمان غیرمستقیم از جمله مباحث مطرح شده در این جلسه بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان شمال شرق، در نخستین روز از این سفر جلسه‌ای به میزبانی دکتر وحید مالکی رییس این منطقه و مسئولین واحدهای مختلف برگزار شد. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق ضمن معرفی مراکز و واحدهای مختلف بهداشتی درمانی منطقه، گزارشی از نقاط قوت و قابل بهبود را ارائه کرد و مهمترین برنامه‌های آتی را در جهت رفع موانع و شروع به اقدام ساخت پلی کلینیک در مشهد، راه‌اندازی بیمارستان غدیر سرخس و ارتقاء سطح خدمات فعلی در بجنورد، زاهدان، شاهرود، سمنان و کرمان، راه‌اندازی مرکز درمانی بیرجند و طراحی و برنامه‌ریزی برای منطقه مکران بیان کرد. دکتر غلامرضا پیرو نذیری و دکتر هرمز حسن‌زاده، گزارشی در مورد عملکرد فعلی و برنامه‌های آتی سلامت خانواده و سلامت کار، سعیده کتابدار و امید امدادی‌فر هم گزارشی در مورد مسائل مالی، تولید خدمت، منابع انسانی و خدمات پشتیبانی، دکتر بهاره‌هاشمی و دکتر آتوسا سعیدی نتایج طرح سلامت دهان و دندان در منطقه شمال شرق را در ادامه این نشست ارائه کردند. نتایج نظرسنجی و بازخورد مراجعین از نحوه عملکرد واحدهای این منطقه توسط حشمت رحیمیان مسئول روابط عمومی بیان شد. دکتر جزایری در جلسه عمومی با کارکنان بهداشت و درمان مشهد ضمن تقدیر از زحمات و تلاش‌های روزافزون تمامی پرسنل این مرکز و به مناسبت بزرگداشت مقام پرستار شاخه گلی به همه پرستاران تقدیم نمود.

## بازدید مدیرعامل سازمان از مرکز درمانی شهرستان سرخس

دکتر سید علی جزایری، مدیرعامل سازمان در سفر دو روزه خود به بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق کشور از مرکز درمانی پلی کلینیک غدیر سرخس بازدید بعمل آورد.



به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان شمال شرق، در ادامه حضور میدانی دکتر سید علی جزایری در مناطق مختلف بهداشت و درمان صنعت، روز پنجشنبه دوم آذرماه، ایشان به همراه مسئولین بهداشت و درمان شمال شرق از مرکز درمانی پلی کلینیک غدیر شهرستان سرخس بازدید کردند.

بازدید از تمامی بخش‌های درمانی، دیدار با همکاران شاغل در این منطقه، ارزیابی امکانات و تجهیزات موجود و برآورد نیازهای آتی از جمله برنامه‌های انجام شده در این سفر بود.

برگزاری جلسه مشترک با مهندس فیضی مدیرعامل شرکت پالایش گاز شهید هاشمی‌نژاد و مدیران ارشد این شرکت مهم عملیاتی منطقه شمال شرق و بررسی آخرین وضعیت مجموعه‌های درمانی منطقه سرخس و خانگیان و پاسخگویی به درخواست‌ها، سئوالات و نیازهای بهداشتی درمانی پرسنل و خانواده‌های صنعت نفت این منطقه نیز در دستورکار این بازدید قرار داشت.

دکتر جزایری ضمن قدردانی از زحمات فراوان پرسنل

صنعت نفت در این منطقه مرزی، خواستار توسعه مراکز طرف قرارداد مجموعه‌های درمانی در استان خراسان رضوی و تسریع در راه‌اندازی بیمارستان غدیر سرخس از طریق رایزنی و تعامل بیشتر با دانشگاه علوم پزشکی مشهد شد.

بیمارستان غدیر سرخس که توسط شرکت ملی گاز ایران و در راستای خدمت‌رسانی بهتر و تخصصی به خانواده صنعت نفت سرخس و نیز ساکنین بومی این منطقه احداث شده در مراحل پایانی اخذ مجوز بهره‌برداری است و عمده تجهیزات موردنیاز آن تهیه شده است و برخی از نیروهای مورد نیاز آن هم بعد از طی مراحل قانونی مشغول به کار شده‌اند.



## دیدار مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با استاندار هرمزگان



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سفر خود به استان هرمزگان با استاندار این منطقه دیدار کرد.

حضور نفت در عرصه زیرساخت‌های درمانی استان، از پیگیری همه جانبه ارکان استان در دولت و مجلس جهت ساخت این پروژه مهم یاد کرد.

سید علی جزایری مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز در این نشست، تاکید کرد: هرمزگان از مناطق مستعد است لذا با همکاری شرکتها می‌توان امکانات درمانی مطلوبی را ایجاد تا خدمات قابل قبولی به جمعیت تحت پوشش ارائه شود.

وی ادامه داد: ما با احداث بیمارستان در قالب مسئولیت‌های اجتماعی مخالفتی نداریم و لازم است نظر مقام عالی وزارت نفت نیز جلب شود. ایشان تاکید نمود: محلی که برای تاسیس بیمارستان صنعت نفت در بندرعباس در نظر گرفته شده است مکانی مطلوب است و حداکثر همکاری را جهت ایجاد آن خواهیم داشت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، مهدی دوستی استاندار هرمزگان شامگاه سه‌شنبه هفتم آذرماه در نشست با مدیرعامل و سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان و با حضور احمد مرادی نایب رئیس کمیسیون انرژی برگزار شد، گفت: ظرفیت‌های نفتی هرمزگان موجب شده است که این استان به یکی از اصلی‌ترین کانون‌های جمعیتی فعالیت‌های حوزه نفت تبدیل شود، از این رو می‌طلبید در توسعه زیرساخت‌های آن به ویژه زیرساخت‌های درمانی نیز مشارکت شود.

وی افزود: سرانه تخت بیمارستانی در کشور ۱.۷ است در حالی که سرانه هرمزگان در حال حاضر ۱.۳ است و بیمارستان‌های استان پاسخگوی نیازهای درمانی استان و حوادث و سوانح از جمله سوانح حوزه نفت نیستند. در ادامه دکتر احمد مرادی با تاکید بر اهمیت و ضرورت



## موافقت مدیر عامل سازمان با ساخت پلی کلینیک تخصصی در بندرعباس

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در نشست شورای سلامت نفت منطقه هرمزگان با ساخت پلی کلینیک تخصصی در بندرعباس موافقت کرد.

باشیم.

در ادامه مهندس سالاری فر مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی هرمزگان ضمن استقبال از تشکیل این جلسه، اظهار کرد: با توجه به محرومیت استان از نظر شرایط بهداشتی درمانی و از طرفی مطالبات جمعیت تحت پوشش، انتظار می‌رود بهداشت و درمان صنعت نفت اقدامات متناسبی در این رابطه انجام دهد.

رفیعی سرپرست منطقه شش انتقال گاز به بیان مطالبی در مورد مشکلات خدمات درمانی در استان و کمبود مراکز پاراکلینیک پرداخت و لزوم ایجاد مرکز مستقل و جامع برای پرسنل و خانواده‌های آنان را یادآور شد، وی همچنین پیشنهاد کرد تا سیستم‌های نرم‌افزاری برای واحد بیمه‌گری جهت تسهیل تأیید و بازپرداخت هزینه‌های درمانی ایجاد گردد که این امر در بهبود سطح

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، دکتر جزایری در ادامه سفر به مناطق سازمان در سفر خود به استان هرمزگان در جلسه شورای سلامت نفت این منطقه که به میزبانی پالایشگاه گاز سرخون و قشم و با حضور مدیر شرکت پخش فرآورده‌های نفتی هرمزگان، سرپرست منطقه شش عملیات انتقال گاز، سرپرست منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی، رئیس امور اداری پالایشگاه نفت بندرعباس و رئیس مهندسی شرکت گاز استان برگزار شد حضور یافت.

در ابتدای این جلسه مهندس پروین مدیریت پالایشگاه گاز سرخون و قشم، ضمن خوشامدگویی به دکتر جزایری و هیئت همراه اظهار امیدواری کرد که با ایجاد شرایط جدید، شاهد بهبود و ارتقاء خدمات در منطقه



**رفیعی سرپرست منطقه شش انتقال گاز به بیان مطالبی در مورد مشکلات خدمات درمانی در استان و کمبود مراکز پاراکلینیک پرداخت و لزوم ایجاد مرکز مستقل و جامع برای پرسنل و خانواده‌های آنان را یادآور شد، وی همچنین پیشنهاد کرد تا سیستم‌های نرم افزاری برای واحد بیمه‌گری جهت تسهیل تأیید و بازپرداخت هزینه‌های درمانی ایجاد گردد که این امر در بهبود سطح رضایتمندی جمعیت تحت پوشش بسیار اثرگذار خواهد بود.**

از دیرباز در خدمات رسانی سرآمد بوده و حتی خدمات خود را به جمعیت بومی مناطق محروم هم ارائه کرده است.

وی مطالبه خدمات بیشتر و با کیفیت و سطح انتظارات بالا را از طرف شرکت‌ها لازم دانست و ایجاد رضایتمندی را از اهداف سازمان اعلام کرد.

ایشان در پایان با بیان اینکه استان هرمزگان با توجه به شرایط منطقه‌ای نیاز به یک پلی‌کلینیک تخصصی دارد آمادگی سازمان را برای هر گونه اقدام در این زمینه اعلام و همکاری شرکت‌ها را در زمینه تامین زمین مناسب و ساخت بیمارستان و تجهیزات خواستار شد.

رضایتمندی جمعیت تحت پوشش بسیار اثرگذار خواهد بود. مهندس پری‌خواه سرپرست منطقه عملیاتی سرخون و گشوی جنوبی نیز با ذکر اهمیت حفظ کرامت جمعیت تحت پوشش و غیرقابل مقایسه بودن آن با هیچ هزینه‌ای، از لزوم تهیه برنامه‌ای جامع برای بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان سخن گفت و خواستار ارتقاء سطح ارائه خدمات بهداشتی درمانی شد.

اکبری‌زاده رئیس اموراداری پالایشگاه نفت بندرعباس، ساخت بیمارستان سوانح و سوختگی در بندرعباس را ضروری دانست و خواهان همراهی بهداشت و درمان در این زمینه شد.

وی همچنین درخواست کرد تا بهداشت و درمان برای استفاده پرسنل غیر رسمی از مراکز بهداشت و درمان نفت همکاری لازم را انجام دهد.

داوری رئیس مهندسی شرکت گاز استان نیز با توضیحاتی در مورد ساخت ساختمان طرح توسعه مرکز بهداشتی درمانی فجر ابراز امیدواری کرد که با اتمام آن در چند ماه آینده شاهد افزایش خدمات باشیم.

دکتر سیدعلی جزایری مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، پس از دریافت نقطه نظرات، از تشکیل این جلسه و حضور مدیران و بیان دغدغه‌ها و چالش‌ها تشکر کرد و گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت



## گام بلند بهداشت و درمان صنعت نفت در استقرار اورژانس هوایی

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با تاکید بر ارتقا ارائه خدمات درمانی و حفظ سلامت کارکنان صنعت نفت در شرایط اورژانسی بر لزوم استقرار اورژانس هوایی در مناطق عملیاتی تاکید و خبر از راه اندازی اورژانس هوایی در مناطق جنوبی کشور را داد.



این بالگرد مانند دی‌سی شوک، دستگاه اکسیژن و مانتیتورینگ گفت: از ویژگی‌های این بالگرد میتوان به جابجایی ۶ مصدوم با برآورد و یا ۳ برانکارد و ۴ مصدوم سرپایی اشاره کرد.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز تصریح کرد: شعاع پروازی این بالگرد در محدوده استان خوزستان است. وی با ابراز خرسندی از انعقاد این تفاهم نامه در راستای افزایش سرعت در خدمات درمانی در زمان بروز حوادث در مناطق عملیاتی بیان داشت: در همین قرارداد یک دستگاه آمبولانس هوایی (جت فالکوم) برای جابجایی مصدومینی که نیاز به انتقال به استان‌های مجاور و یا تهران را دارند پیش‌بینی شده است.

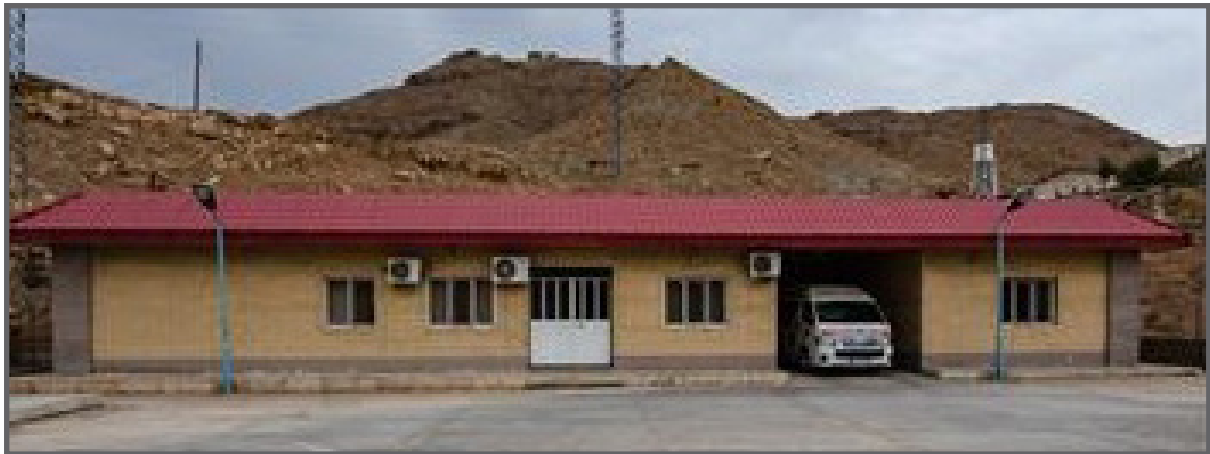
دکتر دهقان خاطر نشان کرد: همچنین با توجه به فعالیت پتروشیمی‌های منطقه ماهشهر و پالایشگاه آبادان با هماهنگی مدیران عامل مناطق ماهشهر و آبادان و با همکاری و استقبال مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب مقرر شد امکان استفاده از تسهیلات این بالگرد در صورت بروز حوادث، در این مناطق فراهم شود.

دکتر دهقان در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت، با اشاره به گستردگی سایت‌های شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در سطح استان خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، ایلام و حتی بوشهر گفت: پراگندگی سایت‌های مختلف این شرکت باعث شده در صورت بروز اتفاقات، سوانح و حوادث دسترسی مصدومین به نزدیکترین مرکز درمانی با توجه به بعد مسافت در کمترین زمان امکان‌پذیر نباشد و این موضوع در سال‌های گذشته یکی از چالش خدمات‌رسانی به شمار می‌رفت که خوشبختانه با تدابیر و هماهنگی دکتر سید علی جزایری مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مهندس علیرضا دانشی مدیرعامل مناطق نفت‌خیز جنوب، قراردادی برای تامین بالگرد امدادی با هوانیروز ارتش جمهوری اسلامی منعقد شد.

وی افزود: در حال حاضر این بالگرد در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز قرار گرفته و امکان استفاده از خدمات امدادی این بالگرد فراهم است.

دکتر دهقان با اشاره به تجهیزات پزشکی کامل در





## آغاز بکار درمانگاه در مناطق عملیاتی یونیت ۴ و سقلاتون گچساران

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با اعلام اینکه ۲ درمانگاه در نیمه دوم سال جاری به درمانگاههای عملیاتی صنعت نفت گچساران اضافه شد گفت: این درمانگاههای جدید در مناطق عملیاتی یونیت ۴ و دشت بلوط (سقلاتون) قرار دارند.

اینکه درمانگاههای مناطق عملیاتی پازنان، سیاهمکان و بی بی حکیمه ۱ توسط پزشک و سایر درمانگاهها توسط پزشک و تکنسین فوریت‌های پزشکی اداره می‌شوند تصریح کرد: هم اکنون ۵ پزشک، ۱۸ پرستار و ۱۲ تکنسین فوریت‌های پزشکی در این درمانگاهها فعالیت دارند. دکتر بقائی در ادامه گفت: در سال جاری هفت هزار و ۵۰۰ نفر بار جهت دریافت خدمات پزشکی به درمانگاههای مناطق عملیاتی مراجعه کردند.

### ❖ خدمات‌دهی به ساکنین مناطق عملیاتی

وی با اشاره به اینکه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در چهارچوب مسئولیت‌های اجتماعی به ساکنین مناطق عملیاتی خدمات درمانی رایگان ارائه می‌دهد گفت: حدود ۷۵ درصد از مراجعات به درمانگاههای مناطق عملیاتی مربوط به افراد غیرشرکتی بوده است. دکتر بقائی در ادامه بیشترین فراوانی مراجعات در سال جاری را مربوط به درمانگاه بی بی حکیمه ۱ و کمترین فراوانی مراجعات را مربوط به درمانگاه دشت گز عنوان کرد. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مجموع تخت‌های بستری و معاینه این درمانگاهها را به ترتیب ۴۴ و ۱۱ تخت اعلام کرد و افزود: ۱۱ آمبولانس در این درمانگاهها خدمات‌رسانی می‌کنند.

دکتر بقائی یادآور شد: ۸۲ درصد درمانگاههای مناطق عملیاتی مجهز به انبار دارویی، داروخانه و تجهیزات پزشکی می‌باشند.

دکتر رضا بقائی در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: با اضافه شدن این ۲ درمانگاه هم اکنون ۱۱ درمانگاه برای ارائه خدمات به کارکنان مناطق عملیاتی فراهم است.

گفتنی است هم اکنون مناطق عملیاتی دشت گز، پازنان، رگ سفید، سیاهمکان، گوره، بی بی حکیمه ۲، بی بی حکیمه ۱، بینک و نرگسی، یونیت ۴ و دشت بلوط (سقلاتون) مجهز به درمانگاه هستند. دکتر بقائی در ادامه عنوان کرد: در حال حاضر ۳ هزار و ۲۶۶ نفر تحت پوشش درمانگاههای عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند. وی در ادامه به بُعد مسافتی این درمانگاهها با بیمارستان نفت گچساران پرداخت و گفت: درمانگاه دشت گز در فاصله ۱۵ کیلومتری، درمانگاه یونیت ۴ در فاصله ۲۰ کیلومتری، درمانگاه دشت بلوط (سقلاتون) در فاصله ۲۰ کیلومتری، درمانگاه پازنان در فاصله ۶۷ کیلومتری، درمانگاه سیاهمکان در فاصله ۷۰ کیلومتری، درمانگاه رگ سفید در فاصله ۹۰ کیلومتری، درمانگاه گوره در فاصله ۱۰۰ کیلومتری، درمانگاه بینک در فاصله ۱۱۰ کیلومتری، درمانگاه بی بی حکیمه ۱ در فاصله ۱۲۰ کیلومتری، درمانگاه بی بی حکیمه ۲ در فاصله ۱۵۰ کیلومتری و درمانگاه نرگسی در شعاع ۲۵۰ کیلومتری گچساران قرار دارند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با اعلام



## سه هزار و ۷۰۰ آزمایش پاتولوژی در بیمارستان نفت اهواز انجام شد

مدیر داخلی آزمایشگاه بیمارستان نفت اهواز گفت: سه هزار و ۷۰۰ نمونه آزمایش پاتولوژی و سیتولوژی امسال در این مرکز درمانی انجام شد.

اینکه در آزمایشگاه تمامی آزمایشات مورد نیاز بیماران بجز آزمایشات ژنتیک انجام می پذیرد گفت: این آزمایشگاه شامل بخش های بیوشیمی، تجزیه ادرار، هماتولوژی، الکتروفورز، ایمونولوژی و سرولوژی، هورمون شناسی، میکروب شناسی، قارچ شناسی، انگل شناسی، بانک خون تستهای انعقادی و پاتولوژی می باشد.

دکتر کاظمی گفت: در راستای رفاه حال مراجعین و افزایش رضایتمندی جمعیت تحت پوشش صنعت نفت سامانه جوابدهی آنلاین آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به نشانی <https://javabeazmayesh.piho.ahv.org> راه اندازی شده است.

مدیر داخلی آزمایشگاه بیمارستان نفت اهواز یادآور شد: همچنین جواب آزمایشات در سیستم HIS جهت رؤیت پزشکان مربوطه طی ۲۴ ساعت پس از انجام آزمایشات ثبت میگردد.

دکتر کاظمی در ادامه تصریح کرد: آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز از شهریورماه سال گذشته در روزهای پنجشنبه جهت انجام کلیه تست های تخصصی و فوق تخصصی فعال شده است.

دکتر فروغ کاظمی در گفتگو با پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفت: دو هزار و ۳۵۷ نمونه از این آزمایش ها نمونه های بافتی و یک هزار و ۳۵۳ نمونه سیتولوژی شامل آزمایش های پاپ اسمیر و مایعات بدن بوده است.

وی در ادامه با بیان اینکه خدمات آزمایشگاهی در نظام سلامت جایگاه خاصی دارد گفت: در سال جاری بیش از ۱۰۹ هزار نفر جهت انجام آزمایش تجویز شده از سوی پزشکان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز مراجعه نمودند. دکتر کاظمی ادامه داد: پذیرش و نمونه گیری از بیماران در درمانگاه های وابسته به بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز که در نقاط مختلف سطح شهر قرار دارد انجام و نمونه ها به آزمایشگاه پلی کلینیک شهدای نفت ارسال می گردد.

### ❖ افزایش ۱۱ درصدی مراجعات

وی عنوان کرد: حجم مراجعات در سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته حدود ۱۱ درصد افزایش داشته است.

مدیر داخلی آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت با بیان



## درگفت و گو با رئیس سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت تشریح شد

# نفت الگویی برای بیمه‌ها

پزشکی خانواده در صنعت نفت، افزون بر کارکنان، مسؤلیت درمان خانواده آنها را نیز در مناطق ۱۶ گانه تحت پوشش خود به عهده دارد و برای هر منطقه، ۳۲ برنامه عملیاتی بر اساس توانایی‌های آنها در نظر گرفته است. از ابتدای امسال تاکنون، مجموع برنامه‌های عملیاتی مناطق ۱۶ گانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، مشتمل بر ۶۷۰ صفحه بوده که برای اجرای آنها با مسؤولان بهداشت و درمان هر منطقه، نشست‌های جداگانه ای برگزار شده است. خبرنگار هفته نامه «مشعل» به منظور جویا شدن از اقدام‌های اجرایی و برنامه‌های واحد پزشکی خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با کوروش هاشمی اصل، متخصص پزشکی خانواده و رئیس سلامت خانواده این سازمان گفت و گویی انجام داده که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

### برنامه‌های عملیاتی در مناطق ۱۶ گانه طی ۶ ماه نخست امسال چیست؟

اواخر شهریور امسال، گزارش ۶ ماهه برنامه عملیاتی مناطق ۱۶ گانه به واحد سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت ارسال شد که در آن، هر یک از مناطق اهدافی را براساس وضع منطقه خود مشخص کرده بودند. این برنامه‌ها و اهداف در ستاد سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت پایش شده است. طبق این پایش‌ها، سعی شد اگر امتیاز منطقه‌ای کمتر از میانگین مورد انتظار سازمان بود، با بررسی موانع و ارائه راهکار، اهداف آن منطقه را به میانگین اهداف کلان واحد پزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نزدیک کرد. این ارزیابی و پایش‌ها با هدف برطرف کردن نواقص، طی ۶ ماه نخست امسال انجام شد تا در ۶ ماهه دوم سال، گزارش کامل تری از مناطق دریافت کنیم.

### ارزیابی اولیه ارائه بسته‌های خدماتی مناطق طی ۶ ماه نخست امسال چگونه بوده است؟

بنابر ارزیابی‌های انجام شده در خصوص برنامه‌های عملیاتی ۶ ماه نخست امسال می‌توان گفت که اجرای بسته‌های خدمت تعیین شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور بیش از حد انتظار بوده است. با توجه به تاکیدهای صورت گرفته، امسال نسبت به سال‌های قبل، مناطق اقدام‌های خوبی در زمینه نوجوانان و جوانان انجام داده‌اند. این گروه نسبت به دیگر گروه‌های سنی، کمتر به مراکز درمانی

### لطفاً بفرمایید از ابتدای امسال تا کنون، چه اقدام‌هایی در حوزه پزشکی خانواده مناطق ۱۶ گانه صنعت نفت انجام شده و چه برنامه‌هایی تا پایان سال اجرایی خواهد شد؟

از ابتدای امسال، هر یک از مناطق ۱۶ گانه براساس توانایی و ظرفیت خود ۳۲ برنامه مشتمل بر ۶۷۰ صفحه را تهیه و تدوین کرده و بر همین مبنا، واحد پزشکی خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز برای اجرایی شدن این برنامه‌ها، نشست‌های مستقلی را با هر یک از مناطق برگزار کرده است.

در این برنامه‌های عملیاتی، برخی بسته‌های خدمتی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور در نظر گرفته شده که کودکان، نوجوانان، جوانان، میانسالان و سالمندان را در بر می‌گیرد. ضمن آنکه بسته‌های خدمتی بهداشت خانواده برای دختران و بانوان در سنین باروری، پیش از بارداری، زمان بارداری، همچنین پس از بارداری و زمان یائسگی در قالب خدمات مامایی ارائه شده است. برای کنترل بیماری‌های مزمن غیرواگیر مثل دیابت، چربی خون بالا، فشار خون بالا و چاقی نیز برنامه‌هایی در نظر گرفته شده که از سوی واحد پزشکی خانواده در سطح مناطق ۱۶ گانه صنعت نفت پیگیری می‌شود. تا پایان امسال می‌توان بر اساس دریافت بسته‌های خدمتی، آمار دقیق تری از جمعیت زیر پوشش در سطح صنعت نفت ارائه کرد.

### ارزیابی واحد سلامت خانواده از اجرای



■ برخی نوجوانان و جوانان که با خانواده‌های خود در مناطق عملیاتی زندگی می‌کنند، ممکن است در فصل تابستان به شهرهای خود بروند. در این ایام، چگونه به این افراد دسترسی پیدا می‌کنید؟

تنها راه دسترسی به این گروه‌های سنی، فصل تابستان است. بیشتر مراکز بهداشت و درمان صنعت نفت در جنوب کشور مستقر هستند و به همراه خانواده‌هایشان در این فصل به مناطق دیگر می‌روند. با این رویکرد دسترسی به نوجوانان و جوانان در برخی مناطق مثل تهران، اصفهان و شیراز راحت تر است؛ اما در مناطقی مثل مسجد سلیمان، عسلویه، ماهشهر و... این راه دسترسی محدودتر می‌شود، از این رو، پایش سلامت جوانان و نوجوانان به فصول دیگر سال انتقال می‌یابد.

■ آمار ارائه خدمات و غربالگری جمعیت زیر پوشش در واحد خانواده صنعت نفت، چگونه ثبت و نگهداری می‌شود؟

آمار خدمات ارائه شده مراکز خانواده صنعت نفت، هم اکنون در سامانه سینا که زیر پوشش وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور است، ثبت می‌شود. سال گذشته سامانه‌ای در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با نام «سلامت نگار» بومی‌سازی و راه‌اندازی شد.

این سامانه نسبت به نسخه وزارت بهداشت و آموزش پزشکی کشور تغییراتی داشته که طی ۶ ماه نخست امسال در مناطق ساری، اراک و ماهشهر به صورت پایلوت تست و مشکلات آن

مراجعه می‌کنند و ارائه فراخوان آنها و تاکید بر حضورشان، تنها راه دستیابی به آنها در مراکز درمانی برای پایش سلامتشان است. در فصل تابستان با توجه به تعطیلی مدارس، فرصت مناسبی برای دسترسی به جوانان و نوجوانان است، به همین دلیل قبل از ورود به این فصل، با هماهنگی مراکز سلامت خانواده مناطق و ارسال نامه به شرکت‌های اصلی، برای این گروه‌های سنی و به منظور پایش سلامت، فراخوان‌هایی داده می‌شود که تا کنون همکاری‌های خوبی هم انجام شده است. افزون بر این، با توجه به سیاست‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور در زمینه فرزندآوری، فعالیت‌های خود را در زمینه‌های سلامت باروری و سلامت کودکان افزایش داده‌ایم و پایان امسال گزارش کامل تری از ارائه خدمات در این حوزه‌ها خواهیم داشت.

■ چند جوان و نوجوان را زیر پوشش دارید و چه خدماتی در قالب بسته‌های درمانی به آنها ارائه می‌شود؟

براساس آمار ۶ ماهه نخست امسال، نزدیک به ۷۰ هزار نفر نوجوان و جوان را زیر پوشش داریم. بسته‌های خدمتی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور برای آنها تعریف شده که پایش سلامت روان، اندازه‌گیری مصرف دخانیات، فعالیت بدنی و تغذیه آنها را شامل می‌شود. ناگفته نماند که در صورت نیاز و ارائه خدمات بیشتر به کلینک‌های سلامت روان، تغذیه و ترک اعتیاد ارجاع داده می‌شوند.



**براساس آمار ۶ ماهه نخست امسال، نزدیک به ۷۰ هزار نفر نوجوان و جوان را زیر پوشش داریم. بسته‌های خدمتی از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور برای آنها تعریف شده که پایش سلامت روان، اندازه‌گیری مصرف دخانیات، فعالیت بدنی و تغذیه آنها را شامل می‌شود. ناگفته نماند که در صورت نیاز و ارائه خدمات بیشتر به کلینیک‌های سلامت روان، تغذیه و ترک اعتیاد ارجاع داده می‌شوند.**

### ■ آیا آماری از آگاهی سطح سواد سلامت جمعیت زیر پوشش خود دارید؟

در حال حاضر، سطح سواد سلامت جمعیت زیرپوشش خود را نمی‌دانیم و برای آگاهی از این موضوع، پرسشنامه‌ای براساس استانداردهای کشوری تدوین کرده‌ایم که به صورت لینک پیامکی در قالب ۳۲ سوال از سوی روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارسال می‌شود. برای این منظور ۴ هزار نفر را از سطح مناطق ۱۶ گانه به صورت رندم انتخاب کرده ایم که ارسال پیامک‌ها به آنها از مهر امسال آغاز شد. بعد از تکمیل پرسشنامه و ارجاع آنها به سازمان، پاسخ‌ها تجزیه و تحلیل و سطح سلامت جامعه صنعت نفت مشخص می‌شود. در صورت پایین بودن سطح آگاهی، آموزشی‌هایی به افراد ارائه می‌شود و پس از آن، سواد سلامت آنها دوباره پایش خواهد شد.

### ■ یکی دیگر از بخش‌های واحد پزشکی خانواده، به مراقبان سلامت اختصاص دارد. در این زمینه چه برنامه‌هایی دارید؟

اکنون افزون بر ۵۰۰ هزار نفر را تحت پوشش داریم که در مناطق عملیاتی، از مراقبان سلامت خدمات دریافت می‌کنند. این خدمات شامل ویزیت، معاینات، خدمات درمانی، غربالگری، ارجاع، مامایی، بهداشت خانواده و دهان و دندان می‌شود.

شناسایی شده و بعد از رفع نواقص کلی در سطح مناطق ۱۶ گانه قابل استفاده خواهد بود.

### ■ تغییرات سامانه سلامت نگار نسبت به نسخه اصلی خود (سامانه سینا) چه بوده است؟

سامانه سینا بر اساس سیاست‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور ایجاد شده که برخی محورهای آن مانند رابط سلامت، بهورز، پزشک خانواده روستایی و... با سیاست‌های وزارت نفت همخوانی نداشت. بر اساس سیاست‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سامانه سلامت نگار، مراقب سلامت و مراقب سلامت ماما به دیگر خدمات افزوده شد. همچنین بخش‌های نسخه نویسی و آزمایشگاه در سامانه سلامت نگار بر اساس رویکرد صنعت نفت و بخش داروخانه هم با توجه به فارماکوپه وزارت نفت تقویت شد و اکنون پرونده الکترونیک سلامت برای هر فرد در سامانه سلامت نگار وجود دارد. در صورت عملیاتی شدن این سامانه در تمام مناطق، پرونده پزشکی کارکنان در دسترس خواهد بود. افزون بر این، می‌توان آمارها را به روز رسانی و اطلاعات را نیز تکمیل کرد.

### ■ ارزیابی سطح سواد سلامت کارکنان، یکی دیگر از کارهای مهم واحد سلامت خانواده برای جمعیت تحت پوشش است. این ارزیابی چگونه انجام می‌شود؟

سواد سلامت، یعنی هر فرد چه میزان از وضع بهداشت خود آگاهی دارد و می‌تواند از این آگاهی استفاده کند. اکنون وضع درمان، از نوع نسخه نویسی پزشک برای مصرف دارویی به بیمار خارج شده و پزشک برای ادامه درمان بیمار خود، باید با او به تعامل برسد. به این معنا که روش درمان را با مشورت با خود بیمار طراحی می‌کند و این اهمیت، سطح سواد سلامت جمعیت تحت پوشش را نشان می‌دهد. هرچه سطح سواد سلامت بالاتر باشد، تعامل در درمان بهتر صورت می‌گیرد. به عنوان مثال اگر برای کنترل سطح دیابت خود باید لاغر شود، با توجه به سطح سواد سلامتی که دارد، می‌تواند یک رژیم را بهتر رعایت کند.



## ■ با چه کمبودهایی مواجه هستید؟

نیروی انسانی، طی زمان، بازنشسته یا فوت می‌شود که برای جایگزینی آنها باید مجوزهای لازم از سوی وزارت نفت گرفته شود. اکنون با مشکل جایگزینی نیروی انسانی مواجهه هستیم؛ اما از نظر استاندارد ارائه خدمات در واحد سلامت خانواده مشکلی نداریم.

## ■ یکی از اتفاقات خوبی که برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت افتاده، استفاده از الگوی آن برای دیگر بیمه‌ها بوده است. برای دستیابی به این امر چه گام‌هایی از سوی مدیریت شما برداشته شده است؟

یکی از اقدام‌های ارزنده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور برای سازمان بهداشت و درمان، معرفی بیمه صنعت نفت به عنوان الگو برای دیگر بیمه‌های موجود در سطح کشور بود که مهر امسال، با بیمه صدا و سیما برای استفاده از این الگو جلساتی برگزار شد.

## ■ به عنوان پرسش پایانی بفرمایید که برای رفع دغدغه پزشکان در زمینه کارانه چه اقدام‌هایی از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صورت گرفته است؟

برای کارانه پزشکان، سیستمی طراحی کردیم که کیفیت ارائه خدمات پزشکان، به صورت مستقیم پایش می‌شود. این کارانه تا حدود زیادی طبق استانداردهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور است و مطابق با قوانین وزارت نفت تغییراتی در آن ایجاد شده که براساس کیفیت خدمات پزشکان، میزان دریافت کارانه آنها افزایش یا کاهش می‌یابد.

با تمهیداتی که در نظر گرفته شده، در آینده نزدیک محاسبه کارانه به صورت خودکار از سوی سامانه سلامت نگار انجام خواهد شد که در این زمینه اطلاع‌رسانی لازم صورت می‌گیرد.

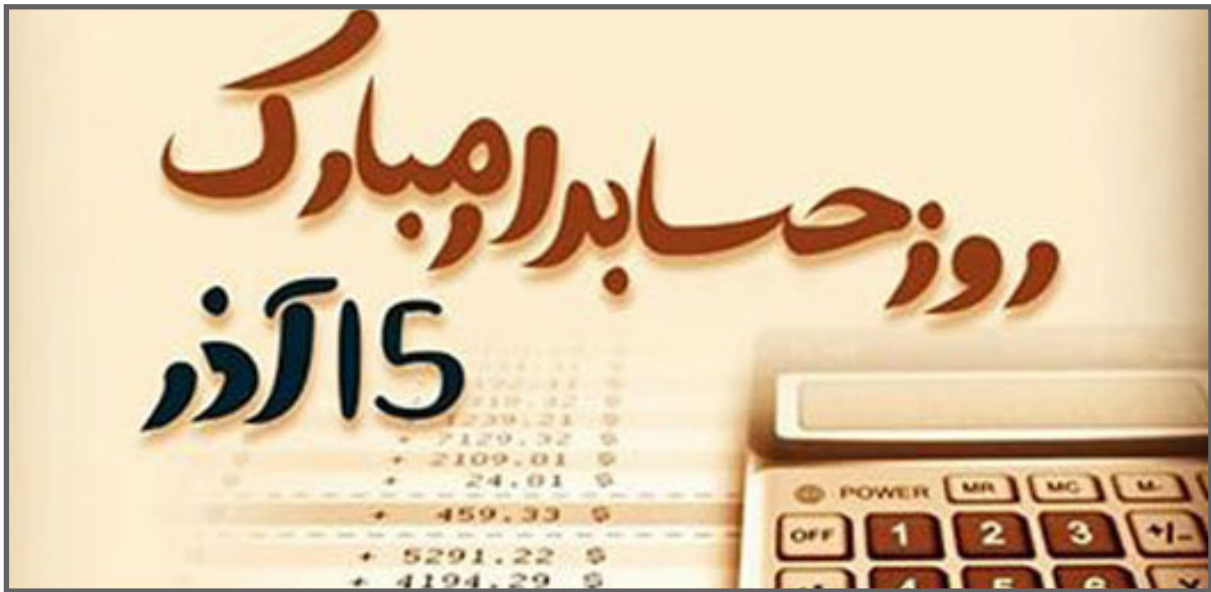
مراقبان سلامت، برای پایش بیشتر جمعیت تحت پوشش خود فراخوان می‌دهند و ارزیابی اولیه مانند کنترل فشار خون، قد و وزن و BMI انجام و بعد از تکمیل پرسشنامه‌ها براساس دستورالعمل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور تجزیه و تحلیل می‌شوند. از آنجا که آموزش خود مراقبتی و تعیین و پیشگیری نیز برای جمعیت زیرپوشش خود داریم، می‌توان گفت که مراقبان سلامت، اشراف کاملی به این بخش دارند، به طوری که در شهرستان‌ها و مناطق کوچک تر، مراجعه کنندگان خود را با نام کوچک می‌شناسند. این بسته‌های خدمتی با توجه به دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و براساس سن و جنس ارائه می‌شود و مراقبان سلامت به طور مرتب بازآموزی دارند.

## ■ همانطور که می‌دانید، پیشگیری بهتر از درمان است و با رعایت آن می‌توان از بروز بیماری‌های جدی جلوگیری کرد. در این زمینه چه گام‌هایی از سوی واحد سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برداشته شده است؟

طی ۶ ماه گذشته با استفاده از غربالگری‌های انجام شده، شمار زیادی از سرطان‌ها، در مراحل اولیه، تشخیص داده و درمان شده‌اند. به عنوان نمونه در منطقه اهواز با ۳۰۰ معاینه زنان بدون علائم، چهار بیمار سرطان سینه شناسایی و با برداشتن توده اولیه، درمان شدند. این اتفاق در همه مناطق افتاده و در آقایان، سرطان روده و ریه در مراحل اولیه، شناسایی و از پیشرفت آن جلوگیری شده که به این ترتیب، هزینه‌های درمان نیز کاهش یافته است.

## ■ آیا برنامه‌ای برای استفاده پیمانکاران صنعت نفت از خدمات واحد سلامت خانواده دارید؟

کارکنان پیمانکار، بیمه تامین اجتماعی هستند و در صورت قید شدن ارائه خدمات درمانی در پیمانشان می‌توانند از مناطق خدمات دریافت کنند. این دسته از افراد در موارد اورژانسی می‌توانند از خدمات نفت استفاده کنند؛ اما برای دریافت خدمات از بخش‌های سرپایی، حتما باید این موضوع در بیمه آنها ذکر شده باشد.



## دقت و امانت داری مهمترین ویژگی کارکنان امور مالی است

امور مالی بر حسب تنوع خدمات و گردش های مالی، دارای اهمیت بالایی است و کارکنان آن در مدیریت بهینه منابع و اتخاذ تصمیمات صحیح و به موقع مدیریتی و مالی نقش بسزایی دارد.

پیمانکاری را به عهده دارد. وی توضیح داد: در این بخش، همکاران ما امور مربوط به پیمان های خدماتی و نظافتی، اداری، تاسیسات، حراست، بهداشتی و درمانی، تغذیه و پزشکان و کلیه پیمان های مربوط به ایاب و ذهاب و سرویس های نقلیه و تاکسی های در حال کار در بیمارستان و مناطق قم و کرج و پرداخت های مربوط به حقوق پیمان پزشکان پرکیس و تهیه و تنظیم سایر اسناد مربوط به صورت وضعیت قراردادهای و آسانسورها و بیمه و مالیات های متعلق به قراردادهای را به عهده دارند.

عبدالحسینی افزود: حسابداری حقوق و دستمزد که مسئولیت کنترل و بررسی و تغذیه اطلاعات حقوق ۷۴۰ نفر از کارکنان رسمی و ۲۲۰ نفر از کارکنان قراردادی را به عهده دارد.

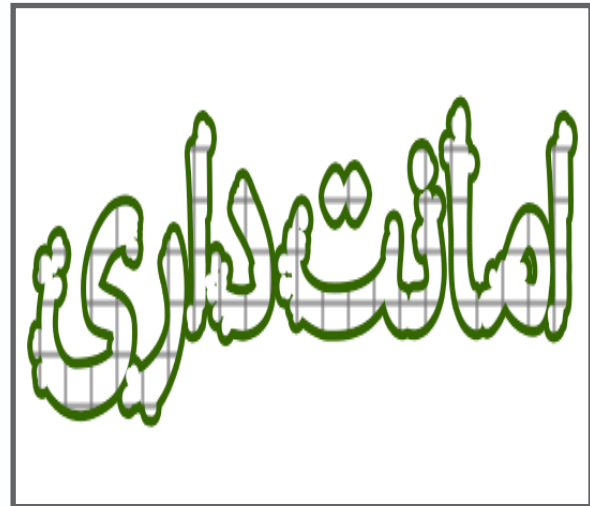
وی ادامه داد: حسابداری کنترل اموال که مسئولیت شناسایی اموال خریداری شده حساب گذاری و ثبت مستقیم مالی و همچنین بررسی اموال هدایی اموال مسروقه و مفقودی و ارسال گزارشات مربوطه و اموال

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، طاهره عبدالحسینی رئیس امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در گفت و گویی به مناسبت روز حسابدار گفت: کارکنان و مجموعه امور مالی از نظر مسئولیت، حساسیت و دقت و امانت داری وظایف سنگینی بر عهده دارند.

وی توضیح داد: در مدیریت امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت، ارائه خدمات درمانی و بهداشتی و تهیه و تامین به موقع دارو و تجهیزات پزشکی و سایر مایحتاج بیمارستان در اولویت است.

عبدالحسینی با تشریح وظایف امور مالی گفت: یکی از بخش های زیر مجموعه اعم از حسابداری دندانپزشکی است که اموری از قبیل دریافت ها و درآمد حاصل از خدمات دندانپزشکی ارائه شده به مراجعین این بخش را شامل می شود.

به گفته وی یکی دیگر از بخش های امور مالی، واحد حسابداری امور پیمان ها و پرداخت ها است که مسئولیت پرداخت حقوق یک هزار و دویست نفر از نیروهای



**حسابداری کنترل اموال که مسئولیت شناسایی اموال خریداری شده حساب‌گذاری و ثبت مستقیم مالی و همچنین بررسی اموال اهدایی اموال مسروقه و مفقودی و ارسال گزارشات مربوطه و اموال امانی و دقت در کنترل و نظارت بر جابجایی اموال و ثبت آنها در سیستم مالی و تحویل‌گیری آنها توسط صاحب اختیاران است.**

را به عهده دارد. وی خاطر نشان کرد: واحد سندرسی یکی از حساس‌ترین و مهم‌ترین واحدهای امور مالی است که تقریباً هر ماه حدود هزار سند از واحدهای مختلف مانند کارپردازی، تجهیزات پزشکی تدارکات دارویی و غیر جهت کنترل و رعایت دقیق اصول و مقررات مالی و رعایت دستورالعمل‌ها به این واحد ارجاع و رسیدگی می‌شود. عبدالحسینی افزود: حسابداری کالا و انبارها، مسئولیت کنترل اسناد و کنترل فرم‌های تهیه شده و فاکتورهای مربوط بابت اسناد خریدهای مربوط به انبارها و پزشکی و غیر پزشکی است و نظارت دقیق بر رعایت اصول و موازین دقیق حسابداری نیز در این واحد اجرا می‌شود. به گفته رئیس امور مالی، واحد خزانه یکی دیگر از بخش‌های امور مالی است که در آن واحد، پس از طی فرایندهای امور مالی نسبت به تنظیم حواله‌های بانکی توسط صاحبان امضای مجاز بانکی به مرحله پرداخت و اقدام نهایی می‌رسد. رئیس امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با اشاره به اینکه امور مالی بر حسب تنوع خدمات و گردش‌های مالی آن از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است و کارکنان این مجموعه نقش بسزایی در مدیریت بهینه منابع و مصرف و اتخاذ تصمیمات صحیح و به موقع مدیریتی ایفا می‌کنند افزود: سعی و تلاش این همکاران در ارتقا و دستیابی به اهداف سازمان و بهداشت و درمان صنعت نفت از اهمیت بسیار زیادی برخوردار است که باید زحمات آنان را ارج نهاد.

امانی و دقت در کنترل و نظارت بر جابجایی اموال و ثبت آنها در سیستم مالی و تحویل‌گیری آنها توسط صاحب اختیاران است. رئیس امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران افزود: حسابداری دریافت‌ها و درآمدهای بیمارستان، کنترل و ثبت درآمدهای حاصل از صندوق دندانپزشکی، واحد ترخیص را به عهده دارد که شامل دریافت‌ها و درآمد حاصل از خدمات سرپایی و بستری بیماران است. وی درباره وظایف امور مالی در طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: وظایف همکاران ما در این بخش، شامل بررسی درآمد حاصل از معاینات دوره‌ای و خدمات صنعتی اعم از سمپاشی و درآمدهای حاصل از خدمات ارائه شده به اداره بازنشستگی و سایر ادارات مرتبط و تهیه گزارشات لازم از سیستم مالی می‌باشد. به گفته وی حسابداری اعلامیه‌ها، وظیفه صدور اعلامیه را به عهده دارد که به طور متوسط ۲۵۰ عدد ماهانه به ۱۰۰ شرکت تابعه نفت شامل هزینه‌های حاصل از خدمات ارائه شده بابت پروتز و اروتز کارکنان و خانواده آنان و سایر خدمات ارائه شده از قبیل امدادگری و ارائه غذا به پرسنل ادارات مرکزی است. عبدالحسینی تصریح کرد: در حسابداری واحد بودجه، مسئولیت تامین اعتبار اسناد و خرید هزینه‌های جاری، عمرانی، سرمایه‌ای انجام می‌شود که به طور میانگین، تامین اعتبار ۷۰۰ مورد را در ماه به عهده دارد و پیش بینی بودجه سال آتی و ارائه گزارشات هزینه‌های درمانی انجام شده بابت خریدهای جاری و سرمایه‌ای بیمارستان





## جلسه هم اندیشی ارتقاء سطح سلامت شاغلین صنعت نفت برگزار شد

# دکتر فریدنیا: پویش ملی سلامت در صنعت نفت اجرامی شود

در جلسه هم اندیشی ارتقاء سطح سلامت شاغلین صنعت نفت که با حضور روسا و نمایندگان بهداشت و درمان های صنعت نفت جنوب و نمایندگان و منابع انسانی شرکت های تابعه وزارت نفت در جنوب به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد، به مباحثی همچون نقشه راه و برنامه های انقاء سلامت شاغلین در سال ۱۴۰۳، راه اندازی اورژانس پیش بیمارستانی و اجرای پویش ملی سلامت در صنعت نفت پرداخته شد.



مراکز عملیاتی شرکت های بهره برداری منطقه گفت: در حال حاضر با توجه به توسعه مراکز صنعتی و تاسیسات نفت و گاز در منطقه، شرکت های نفت و گاز اروندان، کارون و مارون درخواست توسعه درمانگاه های عملیاتی را داشته اند که ما در تلاش هستیم با ایجاد مراکز جدید و استقرار EOC بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق عملیاتی پرتراکم در شرکت های تابعه وزارت نفت در جنوب، بتوانیم همواره بیش از پیش پشتیبان صنعت و عملیات نفت باشیم.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با اشاره به گستردگی تاسیسات و مراکز صنعتی شرکت های تابعه وزارت نفت در استان خوزستان و استان های همجوار گفت: خوشبختانه با پیگیری های انجام شده از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب موضوع عقد قرارداد و استقرار

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، جلسه هم اندیشی ارتقاء سطح سلامت شاغلین صنعت نفت با حضور دکتر فریدنیا رئیس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، روسای سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت در جنوب، روسا و نمایندگان HSE و منابع انسانی شرکت های تابعه وزارت نفت در جنوب، به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

در این جلسه دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، ضمن خیر مقدم به میهمانان، با اشاره به اینکه حوزه سلامت کار و سلامت خانواده جز شاخصه های برتر و افتخارات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در کشور بوده و همواره به عنوان یک الگو در نظام سلامت کشور از آن یاد می شود. وی با اشاره به نقش و اهمیت درمانگاه های عملیاتی در

## را آسان ترمی کند

در ادامه این جلسه دکتر شفیع زاده رئیس طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ضمن تبیین شاخص‌های سلامت عمومی شاغلین اظهار کرد: در سال ۱۴۰۱ از ۲۴ هزار نفر شاغلین تحت پوشش بهداشت و درمان اهواز، حدود ۱۵ هزار نفر که ۶۳ درصد جمعیت شاغلین را شامل می‌شوند، معاینات دوره‌ای از جمله بررسی فشار خون، اضافه وزن و چاقی، قند خون و نظایر آن را انجام دادند.

دکتر شفیع زاده تلاش برای بهبود وضعیت کنونی سلامت شاغلین را اولویت دانست و گفت: آموزش در مراحل اولیه تاثیرگذار بوده و تشخیص بیماری در مراحل ابتدایی و غربالگری، درمان را آسان تر می‌کند.

### ❖ لزوم توسعه ورزش‌های همگانی بین کارکنان

در ادامه دکتر احمدی رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نیز به ارائه آمار معاینات دوره‌ای پرداخت و گفت: در نیمه اول امسال، ۹۵ درصد شاغلین تحت پوشش این منطقه مورد معاینات دوره‌ای قرار گرفتند که کمتر از ۵ درصد در رده افراد دارای محدودیت بودند و ۳۸ درصد نیز دارای بیماری‌های مزمن غیرواگیردار بودند.

وی همچنین بر لزوم افزایش آگاهی شاغلین در خصوص خود مراقبتی، کاهش استرس‌های شغلی و توسعه برنامه‌های ورزش همگانی به منظور افزایش سطح سلامت ایشان تاکید کرد.

### ❖ لزوم توجه به اهمیت اطلاع‌رسانی

در ادامه دکتر طاهری رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری اظهار کرد: از تعداد ۱۰ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان این شرکت در سال ۱۴۰۱ حدود ۷۵ درصد معاینات دوره‌ای را انجام دادند. وی همچنین اطلاع‌رسانی مکرر از طریق پیامک برای کارکنانی که دارای بیماری‌های مزمن غیر واگیر از جمله فشار خون و قند خون برای یادآوری و پیگیری درمان به ایشان را بسیار با اهمیت دانست.

آمبولانس هوایی و بالگرد امداد به نتایج بسیار خوبی رسیده و در صورت بروز حوادث صنعتی، انتقال مصدومین و ارائه خدمات درمانی با سرعت بسیار بیشتری نسبت به گذشته صورت می‌گیرد.

در ادامه این نشست دکتر فریدنیا رئیس HSE و سلامت کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار کرد: طراحی یک نقشه راه برای سال ۱۴۰۳ در حوزه بهداشت و درمان و HSE برای ایجاد برنامه‌های مشترک ضروری بوده چرا که با وجود برنامه و اهداف مشخص، نتایج بهتری در این حوزه‌ها حاصل خواهد شد.

وی با اشاره به اینکه مهمترین هدف نشست‌های اینچنینی رفع موانع و مشکلات حوزه سلامت کار و ارتقاء سلامت کارکنان است گفت: برای اجرای برنامه‌های عملیاتی ارتقاء سلامت شاغلین همکاری همزمان واحدهای سلامت کار بهداشت و درمان‌های صنعت نفت و HSE و منابع انسانی شرکت‌ها مورد نیاز است و اگر هر کدام از این بخش‌ها وظایف خود را به درستی انجام ندهد، هدف نهایی که پیشگیری از ابتلا شاغلین به بیماری‌ها و ارتقاء سلامت ایشان رخ نخواهد داد و این سه مجموعه حلقه‌های بهم پیوسته در حفظ و ارتقاء سلامت شاغلین هستند.

دکتر فریدنیا به اهمیت دسترسی به نتایج آزمایش و معاینات دوره‌ای اشاره کرد و گفت: ایجاد دسترسی برای کارکنان بهداشت و درمان به منظور تصمیم‌گیری بهتر و دریافت کامل اطلاعات از دیگر مواردی است که در سازمان بهداشت و درمان صنعت از اهمیت بالایی برخوردار بوده و به دنبال ایجاد آن هستیم.

وی بر گسترش سیستم اتوماسیون برای گردش اطلاعات و سهولت در امور تاکید و اضافه کرد: شاخص‌های HSE در آینده تغییر خواهد کرد تا پرسنلی که وضعیت سلامت آن‌ها در مرحله بحرانی قرار دارد، مورد توجه بیشتری قرار گیرند.

وی به بهبود خدمات به شاغلین در مناطق عملیاتی تاکید کرد و گفت: برنامه ریزی جهت اجرای پوشش ملی سلامت (کنترل فشار خون و قند خون) در صنعت نفت در حال انجام است.

### ❖ تشخیص بیماری در مراحل ابتدایی درمان



**دکتر فریدنیا به اهمیت دسترسی  
به نتایج آزمایش و معاینات دوره‌ای  
اشاره کرد و گفت: ایجاد دسترسی  
برای کارکنان بهداشت و درمان به منظور  
تصمیم‌گیری بهتر و دریافت کامل اطلاعات از  
دیگر مواردی است که در سازمان بهداشت و  
درمان صنعت از اهمیت بالایی برخوردار بوده و  
به دنبال ایجاد آن هستیم.**

درمان صنعت نفت اهواز اشاره کرد و گفت: اجرای مانور آموزشی در شرکت‌های بهره‌برداری نفت و گاز کارون و مارون، استفاده از سیستم تریاژ در مانورهای انجام شده، استفاده از ظرفیت اورژانس هوایی در مانورها جهت انتقال مصدومین و... از جمله اقداماتی است این بهداشت و درمان در راستای آماده سازی تیم‌های امدادی و عملیاتی در هنگام مواجهه با حوادث صنعتی انجام داده است.

وی به لزوم استقرار اتوبوس آمبولانس در منطقه اهواز و گچساران اشاره کرد و افزود: ایجاد پایگاه‌های بهداشت و درمان در نزدیکی مناطق عملیاتی و دور دست، راه‌اندازی EOC بهداشت و درمان در مناطق عملیاتی، توسعه مراکز درمانی و پزشکیاری در مناطق تحت پوشش شرکت‌های نفتی تابعه در جنوب از جمله مواردی است که باید با همکاری شرکت‌های نفتی منطقه و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام گردد.

وی همچنین از راه‌اندازی EOC بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق عملیاتی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در آینده نزدیک خبر داد.

گفتنی است در این نشست ۶ ساعته روسا و نمایندگان از HSE و منابع انسانی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، شرکت‌های بهره‌برداری نفت و گاز کارون، مارون، گچساران، آغاچاری، مسجد سلیمان، شرکت نفت و گاز اروندان، شرکت خطوط لوله و مخابرات منطقه خوزستان، شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی، شرکت گاز استان خوزستان، شرکت انتقال گاز منطقه ۱، پالایشگاه گاز بیدبلند و نمایندگان از بهداشت و درمان‌های صنعت نفت در جنوب حضور داشتند.

طاهری افزایش بیماری‌های مزمن غیرواگیردار به عنوان یکی از دلایل اصلی مرگ‌ومیر حتی در سنین پایین را یک زنگ خطر دانست و خواستار اجرای راهکارهای مقابله با آن به صورت گسترده شد.

سپس دکتر مدیح رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان نیز از پوشش ۸۶ درصدی شاغلین در معاینات دوره‌ای سال ۱۴۰۱ خبر داد و گفت: راه‌اندازی کلینیک ورزشی تخصصی از جمله موضوعاتی است که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بایستی نگاه ویژه به آن داشته باشد و مباحث ورزشی را به صورت علمی و به‌روز به کارکنان آموزش دهد.

در ادامه این نشست روسا و نمایندگان HSE و منابع انسانی شرکت‌های تابعه وزارت نفت در جنوب به بیان مشکلات شاغلین در حوزه سلامت کار و درمانگاه‌های عملیاتی واقع در مناطق صنعتی پرداختند.

افزایش تعداد درمانگاه‌های عملیاتی و تجهیز آن‌ها برای انجام معاینات مرتبط با حوزه سلامت کار، استفاده از پزشکان متخصص در معاینات دوره‌ای و ارجاع سریع کارکنان پس از تشخیص اولیه بیماری به پزشکان متخصص مربوطه، دسترسی کارکنان به نتایج آزمایشات و معاینات طب صنعتی، پیگیری فرآیند درمان کارکنان پس از تشخیص مراحل مختلف بیماری، ارائه طرح‌های تشویقی و تنبیهی برای معرفی کارکنان در معاینات دوره‌ای و عقد قرارداد با مراکز ترک اعتیاد از جمله موضوعاتی بود که در این نشست به آن اشاره شد. فعال‌سازی اورژانس هوایی جهت انتقال سریعتر مصدومین در حوادث صنعتی، ارتقاء تجهیزات آمبولانس‌های مستقر در مناطق عملیاتی، توجه به مسائل روحی روانی کارکنان شاغل در نواحی صنعتی و عملیاتی و ارائه راهکارهای پیشگیرانه و درمانی مورد نیاز از دیگر مسائلی بود که در این نشست مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

**•• اجرای مانور در شرکت‌های نفت و گاز  
منطقه جهت آماده سازی تیم‌های امدادی**

در ادامه دکتر دلپسند رئیس اورژانس پیش بیمارستانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به راه‌اندازی و استقرار تیم واکنش سریع فوریت‌های پزشکی بهداشت و

## مسابقات المپیاد ورزشی بانوان سازمان بهمانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور برگزار شد

مسابقات ورزشی بانوان در راستای انتخاب نفرات برتر جهت شرکت در المپیاد ورزشی بانوان شرکت ملی نفت بالایی ۲۶ سال در قالب تیم منتخب سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با مشارکت فعال کارکنان با شعار رقابت، رفاقت و سلامت برگزار شد.



نتایج مسابقات آمادگی جسمانی رده سنی ۵۰ به بالا

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	زهره شیخانی	آبادان	اول
۲	طاهره یونسی	شمال کشور	دوم
۳	فاطمه برزگر	تهران	سوم

نتایج مسابقات تنیس

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	آزیتا بهداروندان	آبادان	اول
۲	نسرین رضایی	شمالغرب	دوم
۳	هدی عزت پناه	تهران	سوم

نتایج مسابقات آمادگی جسمانی رده سنی ۳۹ تا ۴۵ سال

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	طوبی رفیعی پور	بوشهر	اول
۲	فریده رسولی	بوشهر	دوم
۳	خاطره حبیبی	شمال کشور	سوم

نتایج مسابقات تیراندازی تپانچه

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	عاطفه شهبازی	آبادان	اول
۲	ملیحه مکتوبیان	اصفهان	دوم
۳	مریم سنایی	اصفهان	سوم

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور؛ ورزشکاران در شش رشته شنا، شطرنج، تنیس روی میز، دارت، تیراندازی تپانچه و تیراندازی بصورت انفرادی در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد با هم به رقابت پرداختند.

نتایج مسابقات آمادگی جسمانی رده سنی ۳۳ تا ۳۸

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	سمیه تقی زاده	بوشهر	اول
۲	رضوان قشقای	ماهشهر	دوم
۳	ندا مرادیان	تهران	سوم

نتایج مسابقات آمادگی جسمانی رده سنی ۴۶-۴۹ سال

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	فروغ رحیمی	فارس	اول
۲	لیلا قاسمی	اهواز	دوم
۳	الهام جوکار	فارس	سوم

نتایج مسابقات آمادگی جسمانی رده سنی ۴۶-۴۹ سال

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	فاطمه بابایی	بوشهر	اول
۲	مریم شجاعی	فارس	دوم
۳	روشنک عالی محمد	آبادان	سوم



### نتایج مسابقات شطرنج

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	محیا میرزایی	تهران	اول
۲	نسرین گنجوی	شمال کشور	دوم
۳	فروزان نارکی	گچساران	سوم

### نتایج مسابقات شنا کراال سینه رده سنی ۳۵-۴۵ سال

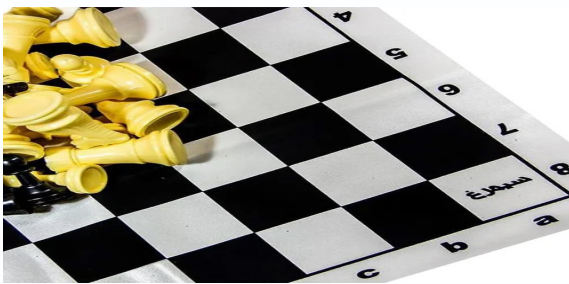
ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	زهره مختاری	اهواز	اول
۲	سیمین کشاورز	ماهشهر	دوم
۳	مریم جنابی	تهران	سوم

### نتایج مسابقات دارت

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	تکذبان کفاش	شمال کشور	اول
۲	سیمین قدیمی	شمالغرب	دوم
۳	طوبی بخشی زاده	اهواز	سوم

### نتایج مسابقات شنا کراال سینه رده سنی ۴۶-۵۵ سال

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	مرضیه صمیمی فر	تهران	اول
۲	معصومه جلیلیان	آبادان	دوم
۳	پریسا دادفر	آبادان	سوم



### نتایج مسابقات شنا کراال سینه رده سنی ۵۶ سال به بالا

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداشت و درمان	مقام
۱	هنگامه زرین خامه	تهران	اول
۲	سکینه قشقای	ستاد	دوم
۳	فرحناز بداغ خان	فارس	سوم



## هفته اطلاع رسانی و مبارزه با ایدز



اچ آی وی یک بیماری عفونی قابل کنترل است که در صورت تشخیص و درمان به موقع، هم فرد می تواند طول عمر طبیعی داشته باشد و هم امکان انتقال بیماری به دیگران به حداقل ممکن می رسد.

### ■ دکتر فهیمه یونسین

پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور

محافظت میکنند. شاه علامت آلودگی با ویروس ایدز بصورت از بین رفتن پیشرونده گروه خاصی از سلولهای ایمنی به نام سلولهای T کمکی یا سلولهای CD<sub>4</sub> می باشد. ویروس در حین رشد خود در بدن سبب از بین رفتن این سلول و سلولهای دیگر میشود. انهدام این سلولها سیستم ایمنی را تضعیف می کند در نتیجه باعث مستعد شدن شخص به عفونت ها و بیماریهای فرصت طلب مختلف میشود از عفونت ریه گرفته تا سرطان

### ❖ دکتر یونسین افزود ابتلا به اچ آی وی بر اثر

#### عوامل زیر می باشد:

- رابطه جنسی کنترل نشده به طوریکه یکی از دو طرف مبتلا به ویروس باشند. وقتی مایعات بدن و خون از شخصی که عفونت دارد و مبتلا است به شخصی که سالم است، منتقل شود، بیماری به او منتقل می شود؛ حتی اگر مقدار کمی از این مایعات منتقل شوند. افرادی که رابطه ی جنسی کنترل نشده با شخص مبتلا دارند، در این ریسک قرار دارند اما افرادی که از قبل بیماری جنسی انتقال داده شده داشته اند، بیشتر در این ریسک قرار دارند. انتقال این بیماری ربطی به جنسیت ندارد که فقط از یک جنس به دیگری منتقل شود بلکه انتقال از هردو جنس به هردو جنس ممکن است.
- به اشتراک گذاری سوزن های تزریقی یا استروئید راه

هر سال اول دسامبر (۱۰ آذرماه) به نام روز جهانی ایدز نامگذاری شده است، در این روز جوامع با یکدیگر هم پیمان می شوند تا در امر کنترل بیماری مشارکت داشته باشند، علیرغم گذشت چهاردهه از پاسخ دهی به اپیدمی اچ آی وی، هنوز در سراسر دنیا خدمات پیشگیری، تشخیص و مراقبت و درمان با موانع متعددی روبه رو است امسال «ارتقاء خدمات تشخیص اچ آی وی با مشارکت اجتماعی و پایان ایدز با پوشش همگانی خدمات پیشگیری، تشخیص، مراقبت و درمان» به عنوان شعار روز جهانی ایدز در نظر گرفته شده تا به عنوان یکی از اقدامات اصلی برای کنترل این بیماری سرلوحه کار قرار گیرد.

به همین مناسبت دکتر فهیمه یونسین پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور بیان کرد:

بیماری ایدز یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی بیماری است که سبب اختلال سیستم ایمنی بدن می شود به صورتی که بدن قادر به مبارزه با برخی عفونتها نمی باشد. این عفونتها عبارتند از: عفونتهایی که عفونتهای فرصت طلب نام دارند و سایر بیماریهایی که در شرایط ضعف سیستم ایمنی عمل می کنند. وقتی فردی با ویروس ایدز آلوده می شود و ویروس وارد بدن او میگردد، ابتدا ویروس در سلولهای سفید خون او زندگی و تکثیر پیدا میکند. این سلولهای سفید سلولهای ایمنی هستند که بطور طبیعی ما را در مقابل بیماریها



میتواند عمر شخص را طولانی تر سازد.

دکتر یونسین افزود ویروس ایدز از راههایی زیر منتقل نمی شود:

انتقال ویروس ایدز از یک فرد به فرد دیگر به آسانی و ویروسهای دیگر نمیباشد. این ویروس از راه هوا یا غذا منتقل نمیشود (به عنوان مثال از طریق عطسه یا سرفه کردن). هیچ موردی از انتقال ایدز از طریق تماسهای عادی روزانه یک فرد آلوده با همخانه ایها، همکاران، خویشاوندان، یا دوستانش که از ظروف و توالت مشترک استفاده میکنند دیده نشده است. ویروس ایدز در عرق، استفراغ، مدفوع و ادرار وجود دارد ولی تاکنون مواردی از انتقال توسط آنها گزارش نشده است. (بجز دو مورد که انتقال ویروس از طریق تماس مدفوع با پوست بریده شده اتفاق افتاده است). مگس، پشه و حشرات دیگر ویروس را منتقل نمی کنند.

### ❖ تشخیص آلودگی به ویروس ایدز

بلافاصله بعد از آلوده شدن، برخی افراد ممکن است علائمی گذرا شبیه یک سرماخوردگی ساده داشته باشند. حتی ممکن است آلوده شده باشند، اما کاملاً احساس سلامت کنند. تنها راهی که شخص میتواند از وضعیت خود مطمئن شود انجام آزمایش برای کشف آنتی بادیهای ضدویروس ایدز (پروتئینهایی که در بدن برای مبارزه برعلیه ویروس ایدز تولید میشوند) میباشد. این آزمایش بر روی نمونه خون فرد مشکوک انجام میشود. اگر در خون شخص آنتی بادیهای ضدویروس ایدز موجود باشد معنای آن این است که به ویروس ایدز آلوده شده است.

### ❖ در چه مواردی باید آزمایش ایدز انجام شود؟

اگر شخص به هر دلیل احتمال میدهد که به ویروس ایدز آلوده شده باشد باید هرچه سریعتر مورد آزمایش قرار گیرد، زیرا حتی در اولین مراحل بیماری باید گامهای سازمان یافته ای برای حفظ درازمدت سلامتی فرد برداشته شود. بیمار باید به طور منظم به یک متخصص بیماریهای عفونی مراجعه کند تا در وقت مقتضی قبل از بدحال شدن بیمار درمان ضد ویروس ایدز شروع شود. این روش رسیدگی فعالانه در بیماران ایدز سبب میشود بیمار سالهای بیشتری زندگی سالم داشته باشد.



دیگرانتقال ویروس می باشد. سوزنهایی برای خالکوبی، پیرسینگ و نقاشیهای روی بدن هم می تواند منجر به عفونت شود چرا که عفونتهایی که درون خون روی سوزن موجود است را به بدن فرد سالم منتقل می کند. اشتراک گذاری سوزن ها همچنین می تواند هپاتیت و سایر عفونت ها را نیز منتقل کند.

• نوزادان نیز در صورتی که مادرشان این ویروس را داشته باشد، در معرض عفونت قرار دارند. این انتقال می تواند قبل از تولد، در حال تولد یا در حال خوردن شیر مادر اتفاق بیفتد. زنان باردار باید تست اچ آی وی بدهند. به کودکانی که از مادران مبتلا به دنیا آمده اند، داروهای مخصوصی برای پیشگیری داده می شود. هر زنی که باردار است یا قصد بارداری دارد و به هر دلیل مشکوک است که احتمال آلودگی با ویروس برای وی وجود دارد لازم است قبل از بارداری آزمایش و مشاوره مربوط به ایدز را دریافت کند. اگر آزمایش ایدز خانم بارداری مثبت باشد باید داروهای لازم برای پیشگیری از انتقال ایدز به فرزندش را دریافت کرده و از شیر دادن وی خودداری نماید.

یونسین گفت: شاید برای ایدز یک راه درمان قطعی و صد در صد وجود نداشته باشد، اما راههایی وجود دارد تا روند این بیماری را کند و قابل کنترل کند. در برخی افراد علایم ایدز که همانا کاهش تعداد سلولهای T و عفونتهای فرصت طلب می باشد خیلی زود بعد از اولین آلودگی با ویروس اتفاق می افتد. اما اغلب افراد به مدت ۱۰-۱۲ سال و تعداد کمی حتی مدتهای طولانی تری بدون علامت باقی می مانند. همانند بیشتر بیماریهای دیگر رسیدگی های بموقع پزشکی



## نگاهی به اقدامات بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در چهل و چهارمین سالگرد تشکیل بسیج

در چهل و چهارمین سالگرد تشکیل «بسیج» ویژه برنامه‌های مختلفی در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار که غبارروبی مزار شهدا و تجدید میثاق، برگزاری اردوی جهادی پزشکی، برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی، گردهمایی بسیجیان، برپایی میز خدمت، نشست مدیران ارشد شرکت‌های تابعه وزارت نفت در جنوب با فرماندهی مرکز بسیج شهید تندگویان و دیدار با خانواده شهدا از جمله این برنامه‌هاست.

اهواز (بهشت آباد)، غبارروبی و عطرافشانی کردند. شرکت کنندگان در این برنامه در ادامه بر سر مزار سردار پاسدار علی‌هاشمی گرد هم آمدند و با قرائت فاتحه با آرمان‌های انقلاب اسلامی و شهدا تجدید میثاق کردند.

❖ **برگزاری اردوی جهادی پزشکی در کوی مدرس اهواز و ارائه یک هزار و ۲۰۰ خدمت به مردم محروم مناطق کمتر برخوردار اهواز**

اردوی جهادی پزشکی بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به مدت یک روز در مدرسه شهید مدرس واقع در کوی مدرس (خروسیه) اهواز برگزار شد که در آن خدمات پزشکی تخصصی در رشته‌های مختلف داخلی، چشم، قلب و عروق، اطفال، زنان و زایمان، ارتوپدی، اعصاب و روان، مغز و اعصاب، بیماری‌های عفونی، رادیولوژی و سونوگرافی، تغذیه و روانشناسی بالینی و خدمات دندان پزشکی به حدود یک‌هزار و ۲۰۰ نفر ارائه شد. گفتنی است در این اردوی جهادی ۴ پزشک عمومی،

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، گرامیداشت چهل و چهارمین سالگرد تشکیل بسیج به فرمان امام خمینی (ره)، با انجام فضا سازی ویژه‌ای در محیط بیمارستان و مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز آغاز شد و با توجه به مناسبت‌های متوالی از جمله هفته ملی پرستار و هفته بسیج تلاش شد تا با فضاسازی‌های ویژه در جای جای بیمارستان و مراکز درمانی، از جمله آذین‌بندی، نصب المان‌ها و نمادهای مختلف دفاع مقدس و برپایی سنگر، سال‌های دفاع مقدس و حضور پرشور بسیجیان در خط مقدم و حضور موثر کادر درمان در کنار مدافعین وطن برای کارکنان و مراجعین تداعی گردد.

❖ **غبارروبی مزار شهدا و تجدید میثاق**

همزمان با نخستین روز از بزرگداشت هفته بسیج اعضاء شورای پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز همگام با مرکز بسیج شهید تندگویان در آیینی قبور مطهر شهدای هشت سال دفاع مقدس را در گلزار شهدای





وی همچنین به تشریح شرایط فعلی خاورمیانه و جنگ در غزه پرداخت و نکات ارزنده‌ای را در خصوص نقش و اهمیت مقاومت مردم فلسطین برای بسیجیان بیان نمود. در این گردهمایی مرتضی خزلی، توفیق سلامت، رضا فارسی پور، میترا مهرگان و فروزان محمدیان پوری به عنوان بسیجیان برتر سال ۱۴۰۲ بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز معرفی و با اهدا لوح تقدیر از ایشان تجلیل به عمل آمد. در این گردهمایی بیش از ۲۵۰ نفر از بسیجیان بهداشت و درمان اهواز حضور داشتند.

### ❖ برپایی میز خدمت در مصلی بزرگ مهدیه اهواز

همزمان با برپایی نماز جمعه میز خدمت بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به مناسبت هفته بسیج و با هدف پایش سلامت شهروندان در مصلی بزرگ مهدیه اهواز برپا شد. گفتنی است کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به شرکت کنندگان در رزمایش «الی بیت المقدس» خدمات مشاوره پزشکی، سنجش سلامت، تست قند خون، اندازه‌گیری فشار خون ارائه دادند. همچنین پمفلت‌هایی با موضوع فشارخون، چربی خون، کبد چرب، رفلکس معده، مراقبت از سالمندان میان شرکت‌کنندگان توزیع شد.

### ❖ نشست مدیران ارشد شرکت‌های تابعه وزارت نفت در جنوب و مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با فرماندهی مرکز بسیج شهید تندگویان

نشست صمیمی مدیران ارشد شرکت‌های تابعه وزارت نفت در جنوب با سرهنگ حسن باقری فرمانده مرکز بسیج شهید

۱۲ پزشک متخصص، ۱۱ دندانپزشک، ۱ کارشناس بینایی سنجی، ۴ کارشناس پرستاری، ۴ کارشناس دهان و دندان، ۱ ماما و ۲ کارشناس رادیولوژی حضور داشتند.

### ❖ برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی گرامیداشت هفته بسیج در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

همایش پیاده‌روی خانوادگی ویژه گرامیداشت هفته بسیج صبح روز جمعه سوم آذرماه با حضور شمار زیادی از پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در محل شهرک نفت برگزار شد. پس از انجام پیاده‌روی و در خاتمه‌ی مسیر در محل زمین چمن ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مسابقات فرهنگی ورزشی جهت کارکنان و خانواده‌های ایشان برگزار شد. برگزاری مسابقه فرهنگی برای کودکان و نقاشی روی صورت کودکان، برگزاری مسابقات دوستانه ورزشی از قبیل دارت، بدمینتون، پنالتی زدن، طناب کشی خانوادگی و انجام حرکات رزمی از جمله برنامه‌های این همایش بود. همچنین در پایان این برنامه به کودکان شرکت‌کننده در برنامه جوایزی اهدا شد.

گردهمایی بسیجیان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بسیجیان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به مناسبت هفته بسیج در مسجد حضرت فاطمه زهرا (س) بیمارستان نفت گرد هم آمدند.

در این گردهمایی سرهنگ بهمن شهریاری دبیر ستاد احیا امر به معروف و نهی از منکر استان خوزستان به تشریح نحوه وقوع انقلاب، روحیه بسیجی‌گری از زمان تاسیس بسیج، قدرت مردمی بسیج و شرح عملیات والفجر ۸ و فتح فاو پرداخت.



**اردوی جهادی پزشکی بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به مدت یک روز در مدرسه شهید مدرس واقع در کوی مدرس (خروسیه) اهواز برگزار شد که در آن خدمات پزشکی تخصصی در رشته‌های مختلف داخلی، چشم، قلب و عروق، اطفال، زنان و زایمان، ارتوپدی، اعصاب و روان، مغز و اعصاب، بیماری‌های عفونی، رادیولوژی و سونوگرافی، تغذیه و روانشناسی بالینی و خدمات دندان پزشکی به حدود یک هزار و ۲۰۰ نفر ارائه شد.**

صنعت نفت اهواز با خانواده شهید علی عبادی دیدار و گفتگو کردند.

در این دیدار مهندس محسن دهان زاده، رئیس هیئت مدیره شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب ضمن تاکید بر اهمیت زنده نگه داشتن یاد شهدا در جامعه، به اهتمام مدیران برای بزرگداشت یاد شهدا با تمام توان تاکید کرد.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز اروندان عنوان کرد: ما هر میزان به شهدا و خانواده‌های محترم ایشان خدمت کنیم، کم است و تا همیشه مدیون خون شهدا هستیم.

مهندس عبدالله عذاری افزود: تلاش همه ما در جهت خدمت به بازماندگان و وظیفه اخلاقی، عرفی، دینی است و این خانواده‌ها مایه افتخار ما، میراث داران انقلاب اسلامی و سرمایه‌های معنوی کشور به شمار می‌روند. گفتنی است در این دیدار با اهدای لوح سپاس از خانواده شهید علی عبادی قدردانی شد. بسیج مستضعفین با فرمان امام خمینی رحمه الله در پنجم آذر ۱۳۵۸ تشکیل شد و پس از تصویب مجلس شورای اسلامی در دی ۱۳۵۹ به صورت قانونی رسمیت پیدا کرد.



تندگویان در مرکز بسیج انجام شد.

در این نشست مهندس محسن دهان زاده رئیس هیات مدیره شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، ابوالقاسم حبیبی پور سرپرست مدیریت منابع انسانی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب، دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مهندس عبدالله عذاری مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز اروندان، مهندس غلامرضا کمالی مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون، قباد ناصری مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون، مهندس فتاحی نیا مدیر تعمیرات تجهیزات صنعتی و ماشین آلات فرآیندی و فرماندهان پایگاه‌های مقاومت بسیج شرکت‌های یادشده حضور داشتند.

شرکت کنندگان در این نشست ضمن تبریک هفته بسیج به سرهنگ پاسدار حسن باقری از تلاش‌های این مجموعه تشکر کرده و آمادگی مجموعه‌های تحت مدیریت خود جهت همکاری حداکثری با مرکز بسیج شهید تندگویان را اعلام نمودند.

## ❖ دیدار با خانواده شهید علی عبادی

فرمانده مرکز بسیج شهید تندگویان، مدیران ارشد شرکت‌های تابعه در جنوب و مدیران بهداشت و درمان



در گفت‌وگو با مدیرعامل بیمارستان نفت تهران، دکتر سید علی حسینی، رئیس بخش NICU، در خصوص خدمات تخصصی این بخش و اهمیت آن در بخش‌های مختلف بیمارستان، گفت‌وگو کرد.

**حمایت وزارت نفت در خصوص خدمات تخصصی NICU**  
رئیس بخش NICU بیمارستان نفت تهران با تأکید بر اینکه در این بیمارستان، فعالیت‌های پزشکی انجام شده است، می‌افزاید: ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم و با توجه به بودجه ویژه کارکنان رسمی، هزینه‌های درمانی آنها را کاهش می‌دهیم. ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

او در ادامه به حمایت وزارت نفت در خصوص خدمات تخصصی NICU و ارائه خدمات ویژه در زمینه‌های مختلف، گفت: ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

**کسب رتبه سطح ۱ و ارائه خدمات در بالاترین سطح**  
دکتر حسینی در ادامه گفت: ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم و با توجه به بودجه ویژه کارکنان رسمی، هزینه‌های درمانی آنها را کاهش می‌دهیم. ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

**در آغوش کودکان فرزند بعد از ۳۰ روز**  
او افزود: ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم و با توجه به بودجه ویژه کارکنان رسمی، هزینه‌های درمانی آنها را کاهش می‌دهیم. ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

**کدام آجر**  
ساخت ۱۶ عدد از قطعه‌های مختلف است از آجر ۳۰ روز و دو عدد مهرش و همچنین کار در بخش NICU بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

**کدام آجر**  
ساخت ۱۶ عدد از قطعه‌های مختلف است از آجر ۳۰ روز و دو عدد مهرش و همچنین کار در بخش NICU بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

عقب‌بمانی را صبح ۱۱ ساعت با نشان می‌دهد که تلفن همراه زنگ می‌خورد. این است که تیم جراحی بیمارستان عمل جراحی لاپاراسکوپی درون بین را حدود ۳۰ روز پیش روی نوزاد دو روزگی که بخشی از مری‌اش تشکیل شده، انجام داده است. عملی حساس و پر از ریسک است که در بیمارستان‌های صنعت نفت انجام شده است و اکنون فرصت پیش آمده است که در باره این عمل سخت و حساس توضیح داده شود. پرستارهای زبانی در خدمت شکل می‌گیرد که با همه با هم در تیم هستند. پیش از انجام جراحی لاپاراسکوپی، تیم جراحی بیمارستان، راهی می‌شود.

آرتمیس، ۱۴ مهربان امسال به دنیا آمد و دو روز بعد از تولد به دلیل نهنجاری مادرزادی از حیاه مرگ در بیمارستان نفت تهران عمل جراحی آرتمی به صورت لاپاراسکوپی درون بین آغاز کرد.

**جراحی پرریسک**  
عمل‌الجباه ابرامی، رئیس بخش NICU بیمارستان نفت تهران در باره این عمل مهم و حساس که از سوی تیم جراحی این بیمارستان انجام شده است، می‌گوید: آرتمیس در یکی از بیمارستان‌های خصوصی تهران متولد شده و از آنجا که بیمارستان NICU بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم و با توجه به بودجه ویژه کارکنان رسمی، هزینه‌های درمانی آنها را کاهش می‌دهیم. ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

**کدام آجر**  
ساخت ۱۶ عدد از قطعه‌های مختلف است از آجر ۳۰ روز و دو عدد مهرش و همچنین کار در بخش NICU بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

**کدام آجر**  
ساخت ۱۶ عدد از قطعه‌های مختلف است از آجر ۳۰ روز و دو عدد مهرش و همچنین کار در بخش NICU بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.



**انجام نخستین عمل جراحی لاپاراسکوپی در بیمارستان نفت تهران**  
**نوزاد ۲ روزه‌ای که به زندگی بازگشت**  
رئیس بخش NICU بیمارستان نفت تهران گفت: ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم و با توجه به بودجه ویژه کارکنان رسمی، هزینه‌های درمانی آنها را کاهش می‌دهیم. ما در بیمارستان نفت تهران، خدمات تخصصی در زمینه‌های مختلف ارائه می‌دهیم.

# انجام نخستین عمل جراحی لاپاراسکوپی در بیمارستان نفت تهران

## نوزاد ۲ روزه‌ای که به زندگی بازگشت

بیمارستان نفت تهران با قدمتی ۶۰ ساله در قلب شهر تهران، به اندازه عمر خود، از زمان تأسیس تاکنون خدمات متنوع و مختلفی را به کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های این عزیزان ارائه داده و طی سال‌ها خدمات رسانی، تلاش کرده است که از آخرین استانداردهای روز دنیا نیز بهره مند باشد. در این بیمارستان خدمات ارزشمندی به مراجعان ارائه می‌شود و مصداق آن عمل جراحی مری روی «آرتمیس»، دو روزه است؛ نوزادی که به دلیل ناهنجاری‌های مادرزادی، بخشی از مری‌اش تشکیل نشده بود و ۴۰ روز پیش با انجام عمل لاپاراسکوپی از مرگ حتمی نجات یافت و به زندگی بازگشت. با توجه به اهمیت این عمل جراحی خاص که برای نخستین بار در سطح بیمارستان‌های وزارت نفت انجام شده است، خبرنگار «مشعل» همزمان با ترخیص آرتمیس ۴۰ روزه در بیمارستان نفت تهران حضور یافت و با عبدالمجید ادراکی، رئیس بخش NICU نوزادان بیمارستان نفت تهران درباره حساسیت این عمل مهم، همچنین اورانوس محمدی، مادر آرتمیس، گفت و گو کرد.

عقب‌بمانی را صبح ۱۱ ساعت با نشان می‌دهد که تلفن همراه زنگ می‌خورد. این است که تیم جراحی بیمارستان عمل جراحی لاپاراسکوپی درون بین را حدود ۳۰ روز پیش روی نوزاد دو روزگی که بخشی از مری‌اش تشکیل شده، انجام داده است. عملی حساس و پر از ریسک است که در بیمارستان‌های صنعت نفت انجام شده است و اکنون فرصت پیش آمده است که در باره این عمل سخت و حساس توضیح داده شود، پرسش‌های زیادی در ذهنم شکل می‌گیرد که باید به

عقب‌بمانی را صبح ۱۱ ساعت با نشان می‌دهد که تلفن همراه زنگ می‌خورد. این است که تیم جراحی بیمارستان عمل جراحی لاپاراسکوپی درون بین را حدود ۳۰ روز پیش روی نوزاد دو روزگی که بخشی از مری‌اش تشکیل شده، انجام داده است. عملی حساس و پر از ریسک است که در بیمارستان‌های صنعت نفت انجام شده است و اکنون فرصت پیش آمده است که در باره این عمل سخت و حساس توضیح داده شود، پرسش‌های زیادی در ذهنم شکل می‌گیرد که باید به

**عبدالمجید ادراکی، رئیس بخش NICU نوزادان**

**در گذشته جراحی‌های پرریسک به مراکز علوم پزشکی دانشگاهی ارجاع داده می‌شد؛ اما با توجه به تجهیزات تازه خریداری شده برای بخش نوزادان، پیشنهاد عمل جراحی لاپاراسکوپی در داخل بیمارستان مطرح شد و قرعه به نام آرتیمیس دو روزه با نارسایی شدید مری افتاد.**

آغوش گرم خانواده خود بازگشت. او می‌گوید: برخی سوال می‌کنند درآمد سرانه ای که در نظر گرفته می‌شود، در کجا هزینه می‌شود؟ آرتیمیس حدود ۴۰ روز در بیمارستان نفت تهران بدون دریافت هیچ هزینه ای جراحی و بستری شد. اگر این عمل و مراقبت‌های پس از آن در بخش خصوصی انجام می‌شد، باید حدود ۶۰۰ میلیون تومان هزینه می‌کردند.

## ❖ حمایت وزارت نفت در خرید تجهیزات

رئیس بخش NICU نوزادان بیمارستان نفت تهران با تاکید بر اینکه در این بیمارستان، فعالیت‌های بزرگی انجام شده است، می‌افزاید: مادران باردار می‌توانند خود و فرزندشان را با اطمینان خاطر به بیمارستان نفت تهران بسپارند و با توجه به نوع بیمه کارکنان رسمی، هزینه‌های درمانی آنها رایگان است. این بیمارستان در بالاترین سطح خود به مراکز دانشگاهی و نمونه کشور خدمات ارائه می‌دهد.

او در ادامه به حمایت وزارت نفت در خرید تجهیزات HCU و NICU نوزادان اشاره و تصریح می‌کند: تجهیزات کمک تنفسی این بخش را به روز رسانی کرده ایم و اکنون از نظر تجهیزات، در سطح عالی هستیم.

کسب رتبه سطح ۵ و ارائه خدمات در بالاترین سطح ادراکی در بخش دیگری از صحبت‌های خود به نیروهای تازه استخدام و سنین باروری می‌پردازد و می‌گوید: در گذشته جمعیت تحت پوشش، بیشتر در سنین بالا و از باروری خارج شده بودند، اما اکنون با استخدام‌های جدید به تمام کارکنان جوان صنعت نفت این اطمینان را می‌دهیم که اگر قصد تشکیل خانواده دارند و می‌خواهند

بیمارستان نفت تهران درباره این عمل مهم و حساس که از سوی تیم جراحی این بیمارستان انجام شده است، می‌گوید: آرتیمیس در یکی از بیمارستان‌های خصوصی تهران متولد شده و از آنجا که مسؤلیت NICU آن بیمارستان را هم به عهده داشتیم، با تشخیص پزشک اطفال مبنی بر ناقص بودن مری این نوزاد تازه متولد شده، در جریان بیماری او قرار گرفتیم.

وی ادامه می‌دهد: هزینه عمل جراحی که باید روی آرتیمیس انجام می‌شد، در بیمارستان‌های خصوصی، با احتساب هزینه‌های جانبی و مراقبتی، نزدیک به ۶۰۰ میلیون تومان برآورد شد، اما از آنجا که پدر آرتیمیس از کارکنانی است که بتازگی به استخدام صنعت نفت درآمده، وی را برای انجام عمل جراحی فرزندش و مراقبت‌های بعدی او به بیمارستان نفت تهران معرفی کردم و به این ترتیب هزینه‌های او به صفر رسید.

ادراکی اظهار می‌کند: جراحی آرتزی مری که به صورت لاپاراسکوپی (درون بین) روی آرتیمیس انجام شد، عملی است که کمتر جراحی مسؤلیت انجام آن را به دلیل ریسک بالا به عهده می‌گیرد.

به گفته او، در گذشته جراحی‌های پرریسک به مراکز علوم پزشکی دانشگاهی ارجاع داده می‌شد؛ اما با توجه به تجهیزات تازه خریداری شده برای بخش نوزادان، پیشنهاد عمل جراحی لاپاراسکوپی در داخل بیمارستان مطرح شد و قرعه به نام آرتیمیس دو روزه با نارسایی شدید مری افتاد. به عبارتی، نخستین پذیرش بیمارستان نفت تهران در سطح صنعت نفت برای انجام چنین عملی، با آرتیمیس آغاز شد؛ البته باید گفت که جراحی‌های باز نوزادان در داخل این بیمارستان انجام شده، اما این نوع جراحی، سختی‌های خاص خود را دارد.

ادراکی با بیان اینکه برای انجام عمل جراحی این نوزاد، کار تیمی خوبی انجام شد، تصریح می‌کند: مسؤلیت تیم بیهوشی و فوق نوزادان، بسیار سخت است و آرتیمیس سه نوبت با مشکل جدی رو به رو شد. حتی بحثی مطرح شد که ترمیم انجام شده را پس زده است، اما خوشبختانه به لطف پروردگار، عمل بدون عارضه انجام شد و نوزاد به



ادامه می‌دهد: آرتمیسی بعد از عمل جراحی سنگینی که داشت، به بخش مراقبت‌های ویژه نوزدان منتقل شد و ۴۰ روز است که تحت مراقبت‌های بعد از عمل قرار دارد. وی می‌گوید: دخترم در این مدت افت و خیزهای زیادی را تحمل کرده و با تخصص کادر درمان و صبوری گروه پرستاری بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان، توانستم پس از این مدت طولانی، فرزندم را در آغوش بگیرم.

به گفته محمدی، در بخش NICU خدمات به صورت هتلینگ ارائه می‌شود و با آنکه نمی‌توانستم به فرزند شیر بدهم، اما هر لحظه از شبانه روز می‌توانستم به بالین او بروم و از یک هفته گذشته شروع به شیر دادن او کردم. از فرصت استفاده می‌کنم و از کادر درمان بیمارستان نفت که زحمت زیادی برای دخترم متحمل شدند، تشکر می‌کنم.

### ❖ کلام آخر

ساعت از ۱۴ بعد از ظهر گذشته است؛ از آرتمیسی ۴۰ روزه و مادر مهربانش و همچنین کادر درمان بخش NICU خداحافظی می‌کنم؛ اما فکرم همچنان درگیر بیماری این نوزاد معصوم است و به سختی‌هایی که خانواده و کادر درمان برای بهبود او کشیده اند، می‌اندیشم و خوشحالم که این دختر زیبا به لطف خدای بزرگ و دستان پرتوان پزشکان بیمارستان نفت تهران به زندگی و به آغوش پر مهر پدر و مادرش برگشته است.

دارای فرزند شوند، همه کارهای درمانی فرزندان و نوزادان آنها در این بیمارستان انجام می‌شود.

وی با بیان اینکه هدف این است که جذب حداکثری از کارکنان صنعت نفت داشته باشیم که تمام خدمات درمانی را با خیال راحت دریافت کنند، ادامه می‌دهد: بخش NICU بیمارستان نفت تهران در سطح ۵ قرارداد و در بالاترین سطح خدمات ارائه می‌دهد. در این بیمارستان به نوزادانی که به عمل جراحی نیاز دارند یا نوزادان نارس و کم وزن هستند، خدمات ارائه می‌شود.

### ❖ در آغوش کشیدن فرزند بعد از ۴۰ روز

اورانوس محمدی، مادر آرتمیسی است؛ نوزاد دختری که حدود ۴۰ روز پیش، عمل جراحی سخت آرتزی مری را به شیوه لاپاراسکوپی تجربه کرده است. او اکنون در آغوش مادر آرمیده و خوشبختانه دیگر آثاری از بیماری در او نمایان نیست.

وی می‌گوید: در یکی از بیمارستان‌های خصوصی تهران به صورت سزارین، آرتمیسی را به دنیا آوردم و تیم پزشکی در همان ابتدا متوجه نارسایی مری در فرزندم شدند و او را به بخش NICU منتقل کردند. با توجه به اینکه همسرم بتازگی به استخدام صنعت نفت درآمده بود، فرزندم را به بیمارستان نفت تهران منتقل کردیم و دختر دو روزه خود را به پزشکان این بیمارستان سپردیم. محمدی با مهربانی مادرانه به فرزندش نگاه می‌کند و





## همسو با مسئولیت اجتماعی صنعت نفت در جزیره خارگ رقم می خورد کارکنان و بومیان زیر چتر یک بیمارستان

■ لطفا از جزیره و خدمات رسانی بیمارستان خلیج فارس خارگ برایمان بگویید.

داده است. در بیمارستانی با این مشخصه و سطح بندی، چهاربخش تخصصی اصلی داخلی، جراحی، اطفال و زنان و زایمان فعال هستند و با توجه به این سطح بندی، تخت های ویژه در بخش داخلی به بیماران قلبی اختصاص داده شده است.

■ بیمارستان خلیج فارس را در مقایسه با سال های اولیه حضور خود در جزیره چگونه ارزیابی می کنید؟

معمولا تصویری که از بیمارستان در ذهن شکل می گیرد، ساختمانی است که در فضایی بزرگ بنا شده و چندین بخش را که هر یک مجهز به دستگاه های خاص آن بخش است، تشکیل می دهد. ۲۸ سال پیش که ابتدای ورودم به جزیره خارگ است، این بیمارستان مشتمل بر چند کانکس بود که برخی جراحی ها نیز در همان کانکس ها انجام می شد. بیمارانی که در کانکس ها عمل جراحی شده اند، هم اکنون در سلامت هستند. بارشد جمعیت در این جزیره، فعالیت های درمانی و خدمات رسانی که متولی آن بهداشت و درمان صنعت نفت است، نیز افزایش یافته است. پیش تر سطح فعالیت ها در جزیره خارگ بسیار محدود بود، اما اکنون با توجه به رشد فعالیت ها در تمام بخش ها و تجمع نیروی انسانی، حادثه خیز بودن آن بسیار اهمیت یافته است.

■ خدماتی که به بومیان ارائه می شود، سربایی است یا امکان استفاده از بخش های دیگر برای آنها وجود دارد؟

۲۸ سال پیش، زمانی که وارد صنعت نفت شدم، برای آشنایی با محیطی که قرار بود در آن کار کنم، به جزیره خارگ آمدم. با خودم قرار دو هفته ای گذاشته بودم و تصمیم به ماندن منوط به بررسی هایی بود که باید انجام می دادم. خاک جزیره خارگ، آنقدر گیرا بود که دو هفته به ۲۸ سال انجامید و این همکاری همچنان ادامه دارد. جزیره خارگ در طول و عرض ۲۰ کیلومتر خلاصه می شود و آب و هوای آن در چند ماه پایانی سال بسیار مطبوع و اغلب بهاری است، اما در بیشتر اوقات سال آنقدر شرجی می شود که نفس کشیدن را هم سخت می کند. صنعت نفت فعالیت های صنعتی و خدماتی مختلفی همسو با مسئولیت های اجتماعی در این جزیره انجام می دهد که ارائه خدمات درمانی از سوی بیمارستان خلیج فارس خارگ از آن جمله است. این بیمارستان که تنها بیمارستان این دیار است، افزون بر خدمات رسانی به کارکنان بخش های مختلف صنعت نفت، به بومیان جزیره خارگ نیز خدمات رسانی می کند و بیشتر این خدمات رایگان است. بیمارستان خلیج فارس، تنها بیمارستان جزیره خارگ است که برای خدمات رسانی به حدود چهار هزار نفر طراحی شده بود، اما اکنون جمعیت ۲۰ هزار نفری را پوشش داده و خدمات یکسانی به کارکنان و بومیان آن ارائه می دهد. این بیمارستان در دسته بندی دانشگاه علوم پزشکی ایران به لحاظ سطح بندی در ارائه خدمات درمانی، سطح ۲ را به خود اختصاص



همچون افزایش کارانه پزشکی به منظور ماندگاری پزشکان برای خدمت در بیمارستان خلیج فارس ارائه شده است که امیدوارم به این مهم از مسئولان ذی ربط پاسخ داده شود و خدمت‌رسانی در این بیمارستان و این جزیره به نحو مطلوب‌تری انجام شود.

### ■ در زمینه طب صنعتی بفرمایید که این معاینات چگونه انجام می‌شود؟

معاینات دوره ای طب صنعتی کارکنان صنعت نفت با اطلاع‌رسانی در این زمینه به صورت مستمر انجام می‌شود. در طب صنعتی تمام موارد منتج به سلامت افراد بررسی می‌شود و آنها که نیاز به پیگیری بیشتر داشته باشند، شناسایی و به منظور بررسی تخصصی تر به پزشکان متخصص معرفی می‌شوند. افرادی را که محیط کاریشان باعث ایجاد مشکلات بیشتر می‌شود، جابه جا و در محیطی با فعالیت متناسب با شرایط آن شخص مستقر می‌کنیم. اکنون تمام ارائه خدمات طب صنعتی کارکنان استخدامی بر اساس بندهای «د» و «و» در این بیمارستان انجام می‌شود و سلامت آنها بررسی و پایش دقیق می‌شود. شرکت‌های مستقر در جزیره مانند نفت مناطق مرکزی، فلات قاره، پتروشیمی و پایانه‌های نفتی را نیز تحت پوشش قرار می‌دهیم.

### ■ بیمارستان خلیج فارس سابقه ای طولانی دارد و برای ارائه خدمات بهتر، طرح‌های توسعه ای در دستور کار دارد، در این زمینه توضیح می‌فرمایید؟

مدیران، کارکنان و بومیان جزیره خارگ همواره در توسعه و تجهیز بیمارستان خلیج فارس جزیره تاکید دارند؛ از این رو امسال دستگاه‌های سی تی اسکن، دندان پزشکی و چشم پزشکی را تجهیز کردیم، ضمن آنکه در صدد تجهیز بخش‌های دیگر هستیم و در صورت تایید، تامین اعتبار آنها را دنبال می‌کنیم. همواره به دنبال ارائه خدمات بهتر به کارکنان و بومیان منطقه هستیم.

### ■ اگر صحبتی باقی مانده است، بیان بفرمایید.

بهداشت و درمان، جز جدایی ناپذیر امنیت روانی جامعه است و در این زمینه نیازمند تامین نیروی بیشتر و تجهیز به روز تر برای ارائه خدمات درمانی مطلوب تر هستیم. بی شک، مجموعه این موارد به همراه توجه به مسائل اقتصادی کارکنان، می‌تواند شرایط را برای خدمات‌رسانی بهتر به کارکنان صنعت نفت در جزیره خارگ و بومیان ساکن در آن بهتر کند. انتظار می‌رود مسئولان نیز به این مهم توجه داشته باشند و ما را در خدمت‌رسانی بیشتر و بهتر یاری کنند.

بیشتر بومیان منطقه برای دریافت خدمات ابتدا به اورژانس بیمارستان خلیج فارس و بخش داخلی آن مراجعه می‌کنند و با بررسی بیشتر در صورت نیاز برای بستری و حتی عمل جراحی به دیگر بخش‌های بیمارستان معرفی می‌شوند.

### ■ آیا در مقابل ارائه خدمات درمانی از بومیان هزینه ای هم دریافت می‌شود؟

بیشتر بومیان منطقه دفترچه تأمین اجتماعی دارند و در زمان بستری شدن هزینه‌ای از آنها دریافت نمی‌شود. برای مراجعان سرپایی نیز هزینه‌ها بر اساس قراردادهای منعقد شده با سازمان‌های بیمه گر نظیر تامین اجتماعی، خدمات درمانی نیروهای مسلح و بیمه سلامت با تعرفه دولتی محاسبه و دریافت می‌شود و هزینه بسیار کمی را پرداخت می‌کنند.

### ■ آیا بیماران بد حال را به خارج از جزیره منتقل می‌کنید؟

درباره اینگونه بیماران همه چیز به دریا و شرایط آن بستگی دارد؛ به عبارتی اگر دریا موج باشد و طوفانی، امکان استفاده از بالگرد و شناور نیست و این مهم کار مداوم و ادامه آن را سخت می‌کند. جزیره خارگ، محصور در آب است و شرایط بد آب و هوایی این اجازه نمی‌دهد که از بالگرد یا کشتی برای انتقال بیماران بدحال استفاده شود؛ بنابراین، افزون بر این که تمام توان خود را برای شرایط بهتر بیماره کاری می‌گیریم تا مشکل خاصی ایجاد نشود، گاه چاره ای و کاری از دست کسی جز انتظار بر نمی‌آید؛ باید منتظر ماند تا اوضاع برای انتقال مساعد شود.

### ■ مهم ترین کمبود در بیمارستان خلیج فارس خارگ چیست؟

برخی پزشکان و کارکنان بیمارستان به سن بازنشستگی رسیده و از بدنه نفت خارج شده اند، برخی دیگر به دلیل شرایط سخت کار، مسائل مالی و معیشتی و دسترسی کم به امکانات یا از بدنه نفت جدا شده اند یا به بخشی دیگری از صنعت نفت مهاجرت کرده اند و به شهرهای خود بازگشته اند؛ از این رو کمبود نیروی انسانی، یکی از مهم‌ترین مشکلات است؛ البته برای جبران آن درخواست جذب نیرو شده، اما تمایل چندانی برای کار در بیمارستان خلیج فارس خارگ دیده نشده است، زیرا این اعتقاد وجود دارد که در خارج از این جزیره هم درآمد بهتر است و هم شرایط زندگی؛ بنابراین ماندگاری نیروها نیز کاهش می‌یابد. راهکارهایی

## جهادی از جنس سلامت

جنس اردوهای جهادی در گچساران معروف به بام نفت ایران متفاوت است به گونه‌ای که پزشکانش به صورتی داوطلبانه برای طبابت به سراغ مردمانی می‌روند که در روستاهای کم برخوردار ساکن هستند و همواره با کمبودهای درمانی دست و پنجه نرم می‌کنند.



شاهد چگونگی ارائه خدمت باشم. گروه جهادی پزشکی در یک روز سرد پاییزی ساعت ۸ صبح در محوطه اورژانس بیمارستان نفت گرد هم آمده و بعد از بدرقه مسئولین سوار بر اتوبوس شده و به روستای بی بی جان آباد (سقلاتون) در ۱۵ کیلومتری شهر دوگنبدان اعزام شدند.

من نیز همزمان خود را به محل ارائه خدمات درمانی این گروه جهادی واقع در مسجد رسول اکرم (ص) می‌رسانم تا از نزدیک شاهد خدمت رسانی به اهالی باشم.

ساعت ۹ صبح است و اولین چیزی که در بدو ورود به چشمم می‌خورد، جمعیتی است که جلوی ورودی مسجد ازدحام کردند و سعی در دریافت خدمات درمانی دارند.



به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ گرچه برخی از افراد از افزایش تعرفه‌های پزشکی و هزینه‌های درمان گلایه دارند و پزشکان را به باد انتقاد می‌گیرند اما هستند هنوز پزشکانی که بدون هیچ چشمداشتی در مناطق محروم حضور پیدا می‌کنند و سعی در نمایش لبخند بر رخسار اهالی این مناطق دارند.

این جهادگران کسانی هستند که خدمت رسانی در مناطق محروم را به حضور در مطب‌های شیک و مجلل ترجیح می‌دهند تا با عطوفت جلوه‌ای از ایثار را در جامعه به نمایش بگذارند و به مردم بگویند هنوز طبیبانی از جنس مهر برای دواي دردها وجود دارد.

گروه جهادی پزشکی امام خامنه‌ای بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران که همواره در ارائه خدمات جهادی پیشقدم است؛ هر فصل برای ارائه خدمات سلامت یکی از مناطق محروم را انتخاب می‌کنند که این بار برای زدودن درد و رنج از چهره مردم، قدم به روستای بی بی جان آباد گذاشته تا قسمتی از رنج و محنت را از چهره مردمان این روستا بزدايند.

وقتی خبر برگزاری اردوی جهادی پزشکی را از همکاران شنیدم ترغیب شدم در این اردو حضور داشته و از نزدیک





مجبور به تحمل درد قلب بودم. در این میان یکی دیگر از روستاییانی که منتظر دریافت دارو است با من هم صحبت می‌شود و می‌گوید: چند روزی است که به نوه ۱۰ ماهه‌ام به شدت سرما خورده و شدیداً ناخوش بود اما توان رفتن به شهر را نداشتیم که خدا رو شکر امروز این گروه جهادی به این منطقه آمد.



زهرا خانم می‌افزاید: خدا خیرشان بدهد، جدای از ویزیت رایگان، تمامی داروها را نیز رایگان در اختیارم گذاشتند.

وی می‌گوید: ما که نمی‌توانیم خدمات این عزیزان را جبران کنیم انشالله خداوند پاداش آنها را دهد و همیشه در زندگی خود موفق باشند.

بعد از گفت و گو با اهالی روستا، سراغ رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران می‌روم تا از او در خصوص نوع خدمات درمانی و میزان افرادی که در این اردوی جهادی ویزیت شدند، سوال کنم.

دکتر رضا بقائی گفت: این اردو با همکاری حوزه مقاومت امام حسن مجتبی (ع) بسیج نفت و گاز گچساران برگزار شده و در سال جاری تاکنون ۲ مرحله از این اردو در مناطق مختلف روستایی برگزار شده است.



یکی از این افراد جهادی هم که در حال نوبت دهی است به آنها می‌گوید؛ نگران نباشید ما تا پایان شب در این منطقه حضور داریم و همه شما ویزیت خواهید شد. به عنوان خبرنگار و به بهانه تهیه گزارش وارد محل طبابت می‌شوم و چشمم به دکتر حشمت محمودی پزشک عمومی می‌افتد که به شدت مشغول کار است و با وجود اینکه از لحظه استقرار مشغول کار بوده، اثری از اخم در چهره او نیست و اگر باشد هم آن را لا به لای لبخندهایش استتار کرده است.



در این میان مسئول نوبت‌دهی نوبت بعدی را صدا می‌زند که پیرزنی با مهربانی از من می‌پرسد، خانم نوبت شماست؟ که همین سوال کوتاه موجبات گفت و گوی من با «شیرین خانم» را فراهم می‌کند.

«شیرین خانم» ضمن دعای خیر برای جهادگران می‌گوید: چند روزی است که درد قلب امانم را بریده بود تا جایی که الان چند هفته خانه‌نشین شده‌ام و همه کارهایم مانده است.



وی می‌افزاید: خدا این پزشکان را عاقبت به خیر کنه، به‌دلیل بالا بودن هزینه‌های درمان قلب حالا حالاها

و همچنین طعمه‌گذاری جهت امحای جانوران مضر با هدف ارتقای سطح سلامت و پاکسازی محیط نمودند. طی این اردوی جهادی پزشکی از نوزاد ۱۰ ماهه تا کودک ویلچرنشین و سالمند ۹۴ ساله ویزیت رایگان شدند، همچنین در حوزه فرهنگی نیز فعالیت‌هایی از جمله قصه گویی و نقاشی انجام شد.



گفتنی است سرهنگ اسلام انصاری مسئول بسیج سازندگی ناحیه مقاومت بسیج گچساران از این اردو بازدید و از خدمات رسانی مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قدردانی کرد.

واحد بهره‌برداری شماره یک گچساران که در سال ۱۳۱۱ هجری شمسی به بهره‌برداری رسیده و در ارتفاع سه هزار و ۲۲۱ پایی از سطح دریا قرار دارد در روستای بی بی جان آباد (سقلاتون) که به بام نفت ایران معروف است واقع شده است.

گفتنی است این اردوی جهادی همزمان با چهل و چهارمین سالگرد تشکیل «بسیج» با هدف تحقق عدالت اجتماعی و برخورداری آحاد افراد جامعه به ویژه مناطق روستایی و کمتر برخوردار از مواهب نظام مقدس جمهوری اسلامی برگزار شد.



وی افزود: گروه جهادی پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شامل پزشک عمومی، متخصص قلب و عروق، ماما، داروبار، پرستار، کارشناس بهداشت محیط و روانشناس است که در یک ماموریت یک روزه به ۲۲۰ نفر از اهالی روستای بی بی جان آباد خدمات درمانی و بهداشتی مختلف ارائه دادند.

وی تصریح کرد: علاوه بر خدمات پزشکی، غربالگری قند و فشار خون، آموزش بهداشت و سبک زندگی، مشاوره پرستاری و تغذیه نیز به صورت رایگان ارائه شد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: به منظور سهولت دسترسی بیماران مراجعه کننده به خدمات درمانی، داروهای عمومی و تخصصی مورد نیاز و تجویز شده از سوی پزشک، به صورت رایگان در اختیار مراجعین قرار گرفت.

وی یادآور شد: بیمارانی که نیاز به خدمات تخصصی دارند تحت مسئولیت‌های اجتماعی با نظر پزشک متخصص به کلینیک‌های تخصصی ارجاع داده می‌شوند.

## ■ ویزیت بیماران در منزل

دکتر بقائی بیان کرد: پزشکان جهادی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برخی از بیماران را که امکان حضور در محل استقرار تیم پزشکی درمانی را نداشتند در خانه ویزیت کردند.



## ■ سمپاشی کوچه‌ها و طعمه‌گذاری برای امحای حیوانات موذی

وی همچنین عنوان کرد: تیم بهداشت و محیط نیز در این اردو حضور داشته که اقدام به سمپاشی کوچه‌ها



## اجرای اردوی جهادی با هدف ارائه خدمات پزشکی رایگان در تهران

به همت بسیج و روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در روز پنجشنبه بیست و سوم آذرماه اردوی جهادی تیم پزشکی در دبستان و دبیرستان دخترانه بعث در منطقه حصار امیر شهرستان پاکدشت برگزار شد.

متخصص ارتوپدی، ۳۴ ویزیت روانشناسی و مشاوره، ۲۰۰ ویزیت بهداشت دهان و دندان (شامل: آموزش بهداشت دهان و دندان به دانش آموزان و ویزیت دندان‌های ایشان و اهدای پک مسواک و خمیر دندان و نخ دندان به آنها)، ۲۵ خدمت خدمات پرستاری و ۳۶۸ مورد نسخه دارویی دریافت کردند. گفتنی است دکتر سید علی جزایری مدیر عامل سازمان و دکتر فلاح مهرجردی مدیر عملیات سازمان و دکتر کیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران جهت بازدید و عرض خدا قوت و تشکر از همکاران شرکت کننده در اردوی جهادی، در محل برگزاری اردو حضور یافتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این اردو که با حضور مدیران ارشد و پزشکان سازمان و پزشکان و همکاران بیمارستان نفت تهران برگزار شد، ویزیت پزشکی دانش آموزان و خانواده ایشان در زمینه‌های پزشک عمومی، اطفال، ارتوپدی، زنان- مامایی، روانشناسی و مشاوره، بهداشت دهان و دندان و خدمات دارویی و پرستاری انجام شد. ارائه خدمات درمانی از ساعت ۹ صبح آغاز و تا ساعت ۱۴ به طول انجامید و بالغ بر حدود ۵۹۰ ویزیت شدند که شامل ۱۸۵ ویزیت پزشک عمومی، ۴۰ ویزیت متخصص اطفال، ۸۸ ویزیت متخصص زنان و مامایی، ۵۸ ویزیت





## برگزاری اردوی جهادی پزشکی یک روزه در منطقه کوی مدرس با مشارکت گروه جهادی پزشکی در اهواز

بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با همکاری بسیج جامعه پزشکی، مرکز بهداشت شرق اهواز و گروه جهادی شهید فرجوانی، در مناطق کمتربرخوردار شهر اهواز اردوی یک روزه جهادی پزشکی برگزار شد.

را به شکل بهتری فراهم نماید. بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با همکاری مرکز بهداشت شرق اهواز هماهنگی لازم جهت اقدامات تشخیصی و درمانی تکمیلی از جمله انجام ویزیت‌های تخصصی تکمیلی، اقدامات تشخیصی پیشرفته‌تر، ترمیم دندان و... را در مراکز درمانی دیگر به صورت رایگان فراهم نموده است.

در این اردوی یک روزه جهادی پزشکی که از ساعت ۸ صبح الی ۵ بعد از ظهر ادامه داشت، حسینی محراب استاندار خوزستان، دکتر محمدحسین سرمست سرپرست دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، حجت الاسلام والمسلمین موسوی فرد نماینده ولی فقیه در استان خوزستان و امام جمعه موقت اهواز نیز از این مرکز بازدید نموده و از تلاش‌های متولیان امر، مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، بسیج جامعه پزشکی و پزشکان و کارشناسان متعهدی که به صورت رایگان در این مرکز حضور پیدا کرده و بیماران این منطقه کم برخوردار شهر اهواز را مداوا می‌نمایند، تقدیر و تشکر کردند.

استقبال مردم منطقه از این اردوی جهادی پزشکی قابل توجه بود به طوری که بیش از ۴۲۰ ویزیت تخصصی، ۲۰۰ ویزیت پزشکان عمومی و ۳۶ مورد انجام سونوگرافی و ۲۳۷ مورد خدمات دندانپزشکی در دو شیفت صبح و بعد از ظهر انجام شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، همزمان با آغاز هفته بسیج، اردوی یک روزه جهادی پزشکی توسط بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و با همکاری بسیج جامعه پزشکی، مرکز بهداشت شرق اهواز، گروه جهادی شهید فرجوانی برگزار شد.

در این اردوی یک روزه جهادی پزشکی که در مدرسه شهید مدرس واقع در کوی مدرس اهواز (خروسیه) انجام شد، ۱۲ نفر پزشک متخصص در رشته‌های تخصصی مختلف از جمله داخلی، چشم، قلب و عروق، اطفال، زنان و زایمان، ارتوپدی، اعصاب و روان، مغز و اعصاب، بیماری‌های عفونی، رادیولوژی و سونوگرافی، تغذیه و روانشناسی بالینی حضور داشتند. همچنین ۱۱ نفر دندانپزشک، ۴ نفر پزشک عمومی، ۱ نفر کارشناس بینایی سنجی، ۴ نفر کارشناس پرستاری، ۴ نفر کارشناس دهان و دندان، ۱ نفر ماما، ۲ نفر کارشناس رادیولوژی، ۶ نفر نیروی اداری و پشتیبانی نیز در این اردوی جهادی پزشکی حضور داشته اند. گفتنی است بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در این اردوی جهادی پزشکی با بیشترین ظرفیت تخصصی، تجهیزاتی خود حضور یافته بود و چندین دستگاه پرتابل از جمله دستگاه‌های سونوگرافی، نوار قلب و... را نیز به محل این اردو انتقال داده بود تا امکان تشخیص بیماری

## انجام معاینات سلامت کار مدیران ارشد صنایع نفت و گاز و پتروشیمی استان‌های شمالغرب کشور

معاینات سلامت کار مدیران ارشد صنایع نفت و گاز و پتروشیمی استان‌های شمالغرب کشور در پلی کلینیک مرکزی انجام شد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ واحدهای سلامت کار و روابط عمومی این بهداشت و درمان در طرحی از پیش برنامه ریزی شده، اقدام به انجام معاینات سلامت کار مدیران ارشد صنایع نفت استان‌های شمالغرب کشور نمود.

در این طرح که با همکاری واحدهای مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب به انجام رسید، روابط عمومی از مدیران ارشد صنایع نفت شامل مدیران عامل، مدیران عملیاتی و مدیران منابع انسانی شرکت‌های پالایش نفت تبریز، پتروشیمی تبریز و ارومیه، شرکت گاز استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل، منطقه هشت عملیات انتقال گاز، شرکت‌های پخش فرآورده‌های نفتی منطقه‌های آذربایجان شرقی، غربی، اردبیل و میاندوآب دعوت بعمل آوردند.

با برگزاری جلسات متعدد هماهنگی واحدهای سلامت کار، آزمایشگاه، دندانپزشکی، اورژانس، تغذیه، مرکز سلامت روان و کلینیک‌های تخصصی برنامه‌های اجرایی در روز معاینه، جزء به جزء بررسی و زمان بندی گردید.

روز چهارشنبه ۱۵ آذر مدیران ارشد، از ساعت ۷:۳۰ در پلی کلینیک بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور حاضر شده و تا ساعت ۱۴ معاینات سلامت کار خود را انجام دادند.

ابتدا نمونه برداری آزمایشات تشخیص طبی درخواست شده از سوی مدیریت سلامت ویژه مدیران ارشد انجام شد و پس از صرف صبحانه مدیران با مراجعه به پرستاران سلامت کار ضمن تشکیل پرونده به تکمیل آن پرداخته و پرسشنامه‌های مربوطه را پر نمودند.

در ادامه معاینات دندانپزشکی به همراه برخی اقدامات غربالگری سلامت دهان و دندان شامل؛ جرم‌گیری و ترمیم‌های سطحی و ارائه آموزش‌های لازم صورت پذیرفت.

پس از آن انجام نوار قلبی، اسپیرومتری و ادیومتری از دیگر اقداماتی بود که در واحدهای اورژانس و شنوایی سنجی توسط پرستاران و کارشناسان مربوطه صورت گرفت. سپس با مراجعه به کلینیک تغذیه از آموزش‌های چهره به چهره توسط کارشناس ارشد تغذیه بهره مند شده و پمفلت‌های مختلف در خصوص دیابت، فشار خون و... به ایشان تحویل داده شد.

در ادامه مدیران محترم ارشد توسط متخصصین قلب و عروق، چشم پزشکی و گوش و حلق و بینی ویزیت شدند و همزمان تست اکوکاردیوگرافی هم بعمل آمد.

در نهایت پزشک سلامت کار، با رویت نتایج ادیومتری، نوار قلب، اسپیرومتری و فرم‌های تکمیل شده توسط پرستار سلامت کار، انجام معاینات بالینی و آموزش‌های چهره به چهره پرونده الکترونیکی مدیران را در نرم افزار Healthy Line تکمیل نمودند.

قابل ذکر است طبق تصمیمات متخذه در جلسات هماهنگی مقرر شد، روابط عمومی با تهیه فرم نظرسنجی برای مدیران ارشد، رضایت آنها را از روند انجام معاینات سلامت کار و خانواده ارزیابی نماید. قطعاً نظرات مدیران رهگشای تلاش همکاران این بهداشت و درمان برای افزایش رضایت مندی خانواده شریف صنعت نفت خواهد بود.



## برگزاری اولین همایش هم اندیشی حفظ و ارتقاء شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت منطقه ماهشهر

اولین همایش هم اندیشی حفظ و ارتقاء شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت ماهشهر برگزار گردید.



اهداف همایش را به بحث و گفتگو قرار دادند و نتایج هر کارگروه در انتها در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت قرار گرفت. نیسی افزود: با توجه به اینکه از راهبردهای اساسی ارتقاء سلامت حمایت همه جانبه، توانمندسازی متناسب با نیاز و مداخله کردن یکپارچه و جامع می‌باشد در گام بعدی همایش نظرات کارشناسان شرکت‌ها جهت ارائه به مدیریت‌های ارشد شرکت‌های منطقه جمع‌بندی شده تا ضمن مشارکت در تدوین اهداف کلان حمایت، همه‌جانبه مدیران نیز موتور محرکه برنامه‌های مداخله‌ای قرار گرفته و شاهد ایجاد یک محیط کار ارتقاء دهنده سلامت در شرکتها و به تبع آن اقدامات موثر در کنترل عوامل خطر تهدیدکننده سلامت کارکنان باشیم. در ادامه: ایشان ضمن تشکر ویژه از همکاران سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی و شرکت پتروشیمی بندرامام جهت همکاری در برگزاری همایش، از حضور و مشارکت کلیه کارشناسان حاضر و مدیریت و همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر قدردانی نموده و ابراز امیدواری کرد تا با راه‌اندازی دبیرخانه ثابت همایش در منطقه شاهد تداوم پیگیری‌های اهداف همایش و اجرای برنامه‌های تصویب شده در سطح عملیاتی باشیم. در پایان این همایش نشست صمیمانه و جلسه پرسش و پاسخ با رییس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان برگزار گردید و دکتر فریدینا و دکتر ماکسانی معاونت سلامت و متخصصین حاضر پاسخگوی سئوالات کارشناسان بودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر حسن نیسی رییس سلامت کار ضمن اعلام این خبر گفت: اولین همایش هم اندیشی حفظ و ارتقاء شاخص‌های سلامت کارکنان صنعت نفت ماهشهر امروز سه شنبه ۲۱ آذرماه سال جاری در تالار آفرینش منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی با حضور کارشناسان شرکت‌های منطقه و جناب آقای دکتر فریدینا رییس محترم سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان نفت توسط بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار شد. دکتر نیسی گفت: در راستای رسالت و مأموریت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در خصوص حفظ و ارتقاء شاخص‌های سلامت جمعیت تحت پوشش در منطقه و با هدف ایجاد همراستایی برنامه‌های مداخله‌ای جهت کنترل شاخص‌های سلامت عمومی بخصوص عوامل خطر بیماری‌های قلبی و عروقی مانند: اختلالات وزن، اختلالات چربی، فشار خون و دیابت، این همایش با همکاری سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی و پتروشیمی بندر امام و مشارکت کارشناسان شرکت‌های منطقه برگزار گردید. وی بیان کرد: در این همایش پس از ارائه شاخص‌های سلامت عمومی کارکنان در سال ۱۴۰۱ و مقایسه آنها با سال‌های قبل و نیز متوسط کشوری و جهانی جهت هم اندیشی و بررسی چالش‌ها، راهکارهای موجود، تبادل تجارب موفق و شناسایی ظرفیت‌های موجود منطقه، ۶ کارگروه: بهداشت، تغذیه، آموزش، ورزش، روانشناسی، روابط کار و روابط عمومی تشکیل و کارشناسان این حوزه‌ها ضمن ملاقات با یکدیگر



## آنچه در مورد پیشگیری، علائم و درمان بیماری ایدز باید بدانیم

اگر در اسرع وقت به بیماری خود پی ببرید، می‌توانید عمر مفید خود را افزایش داده و از انتقال بیماری به دیگران خودداری کنید. ایدز یک بیماری آسیب‌رسان به سیستم ایمنی فرد مبتلا است که عملکرد آن کاهش سلول‌های دستگاه ایمنی بدن می‌باشد. این بیماری درمان ندارد ولی می‌تواند با داروهای ضد ویروسی کنترل شود.

### ●● ایدز چیست؟

ایدز یک ویروس آسیب‌رسان به سیستم ایمنی بدن است، که سلول‌های CD4 که از نوع سلول‌های ایمنی دسته T هستند را تحت تاثیر قرار داده و از بین می‌برد. از بین بردن سلول‌های T فرد مبتلا، با گذشت زمان افزایش پیدا می‌کند و بدن فرد بیمار، مستعد ابتلا به انواع بیماری‌ها از جمله، انواع سرطان‌ها، می‌شود. با کاهش تعداد سلول‌های CD4، سیستم ایمنی بدن ضعیف می‌شود، به طور طبیعی در افراد بزرگسال تعداد CD4 معمولاً از ۵۰۰ تا ۱۵۰۰، در یک میلی‌متر مکعب است، ولی فردی که ایدز مبتلا است این مقدار به زیر ۲۰۰ عدد می‌رسد.

### ●● علت HIV

HIV نوعی ویروس است که از میمون‌های آفریقایی به انسان انتقال پیدا کرده است، این ویروس نقص ایمنی با استفاده از خوردن گوشت شامپانزه حاوی ویروس، به انسان منتقل شده، و در بدن انسان به HIV امروزی تبدیل شده است. این اتفاق در سال ۱۹۲۰ اتفاق افتاده است.

در چند دهه متوالی HIV در آفریقا از فردی به فرد دیگر انتقال پیدا کرده است، و با گذشت زمان، به نقاط مختلف جهان منتقل شده است. در سال ۱۹۵۹ برای اولین بار، دانشمندان این ویروس را در خون انسان کشف کردند.

### ●● راه‌های انتقال ایدز

یکی از راه‌های انتقال ایدز از بدن فرد مبتلا شده به بدن سایر افراد، مایعات بدن فرد مبتلا هستند. از جمله این مایعات می‌توان به، خون بدن فرد مبتلا و شیر مادر اشاره کرد. ویروس ایدز از طریق آب یا هوا و همچنین تماس‌های گاه به گاه قابل انتقال نمی‌باشد.

### ●● علت ایدز

بیماری ایدز توسط ویروس HIV ایجاد می‌شود، تا این ویروس نباشد امکان مبتلا شدن به بیماری ایدز وجود ندارد.

### ●● دوره بیمار شدن توسط ویروس HIV





### ❖ علائم اولیه

علائم اولیه HIV شامل: لرز، تب، بثورات پوستی، تورم غدد لنفاوی، گلودرد، حالت تهوع، ناراحتی معده و درد عمومی می‌باشد.

با توجه به شباهت علائم ویروس HIV با ویروس آنفولانزا، در صورت داشتن این علائم در کوتاه‌ترین زمان ممکن، به پزشک مراجعه کرده و شرح حال خود را بازگو کنید تا پزشک در جهت تشخیص بیماری، به شما کمک کند. در این مواقع حتماً آزمایش باید انجام شود، چون ممکن است افراد زیاد توجه نکنند و بیماری را با آنفولانزا اشتباه بگیرند.

حتی ممکن است بعضی از افراد هیچ‌گونه علائمی نداشته باشند ولی با توجه به تولید مثل سریع ویروس HIV و افزایش آن در خون فرد مبتلا، به راحتی به افراد دیگر می‌تواند منتقل شود.

### ❖ علائم مرحله مزمن HIV

بعد از گذشت یک ماه از ورود ویروس HIV، به بدن فرد، مرحله تاخیر بالینی آغاز می‌شود، طول این مدت از چند سال تا چند دهه می‌تواند طول بکشد. افراد مختلف ممکن است یا علامتی نداشته باشند یا علائمی غیر اختصاصی داشته باشند. که در نتیجه بیماری دیگری اتفاق نمی‌افتد. این علائم غیر اختصاصی عبارتند از:

عرق شبانه، تورم غدد لنفاوی، تب‌های مکرر، خستگی، سردرد و دردهای بدن، استفراغ و حالت تهوع، اسهال، کاهش وزن بدن، بثورات جلدی، عفونت‌های واژن و دهان، زونا و ذات‌الریه.

### ❖ علائم دهانی

هر فردی با داشتن این علائم، حتماً باید آزمایش HIV را انجام داده و در صورت مثبت بودن آزمایش، زیر نظر پزشک با تجربه درمان خود را آغاز نماید. پیشرفت علائم در این مرحله، با استفاده از مصرف داروها به سرعت کاهش پیدا می‌کند. درمان‌های ویروسی در این مرحله ممکن است مانع از ایجاد بیماری ایدز تا سال‌های طولانی شوند.

به محض ورود ویروس HIV به بدن فرد، این ویروس شروع به تولید مثل می‌کند، در این هنگام، سیستم ایمنی بدن آنتی‌بادی‌هایی را برای دفاع از بدن در مقابله با آنتی‌ژن‌ها (قسمت‌هایی از ویروس) تولید می‌کند. از زمانی که HIV به بدن وارد می‌شود تا زمانی که این ویروس در خون آن فرد قابل تشخیص است، با توجه به شرایط بدنی هر فرد بین ۲۳ تا ۹۰ روز طول می‌کشد.

### ❖ طول بیماری

ممکن است فردی که ویروس آلوده باشد ولی تست او منفی اعلام شود، ولی در این مدت می‌تواند ویروس را به افراد دیگر انتقال دهد. اگر فردی مطمئن باشد که به ویروس مبتلا شده ولی نتیجه آزمایش او منفی است باید، یک ماه بعد آزمایش انجام دهد. در این زمان این افراد باید پیشگیری‌های موثر را انجام دهند.

مهمترین نکته انجام آزمایش ویروس HIV زمان آن است، اگر در اسرع وقت به بیماری خود پی ببرید، می‌توانید عمر مفید خود را افزایش داده و از انتقال بیماری به دیگران خودداری کنید. در صورتی که فکر می‌کنید به این ویروس آلوده شده‌اید، هر چه سریع‌تر به پزشک متخصص عفونی مراجعه کرده و آزمایشات را انجام دهید.

### ❖ علائم اولیه HIV

مرحله عفونت حاد، چند هفته اول پس از ابتلا به HIV، اتفاق می‌افتد. تولید مثل ویروس در این مرحله به سرعت رخ می‌دهد. در این مدت سیستم ایمنی بدن، برای مقابله با ویروس، آنتی‌بادی‌هایی را ترشح می‌کند. در این مرحله ممکن است بعضی از افراد مبتلا بدون هیچ علائمی از بیماری باشند.

در ماه اول بیماری ممکن است افراد مبتلا یک سری علائم داشته باشند ولی معمولاً تشخیص نمی‌دهند که این علائم می‌تواند مربوط به بیماری ایدز باشد. زیرا علائم مرحله حاد این ویروس بسیار شبیه به علائم ویروس‌های فصلی یا آنفولانزا می‌باشد. این علائم می‌توانند خفیف یا شدید باشند، گاهی وجود داشته باشند و گاهی زود بهبود یابند، از چند روز تا چند هفته ادامه داشته باشند.



## ❖❖ تست ایدز

آزمایشات مختلفی برای تشخیص ایدز مورد استفاده قرار می‌گیرند، که پزشک متخصص تعیین می‌کند که کدام آزمایش برای افراد مراجعه کننده مناسب هستند. آزمایشات آنتی بادی / آنتی ژن، از معمول ترین آزمایشات ایدز محسوب می‌شوند. این آزمایش، تست مثبت را از ۱۸ تا ۴۵ روز می‌تواند نشان دهد. در این آزمایش، آنتی بادی و آنتی ژن خون بررسی می‌شود.

آنتی ژن قسمتی از ویروس است که سیستم ایمنی بدن را فعال می‌کند و آنتی بادی یک نوع پروتئین است که در پاسخ به عفونت بدن، تولید می‌شود. با توجه به اینکه پیشروی بیماری ایدز باعث کاهش سلول‌های CD4 به زیر ۲۰۰ می‌شود، با آزمایش خون به راحتی بیماری ایدز قابل تشخیص است.

## ❖❖ درمان ایدز

با توجه به اینکه سلول HIV، به درون DNA فرد مبتلا وارد می‌شود، بنابراین از بیماری‌های مادام‌العمر به حساب می‌آید و در حاضر هیچ درمانی برای خارج کردن و دفع آن از بدن وجود ندارد. ولی دانشمندان تلاش‌های بسیاری برای کنترل این بیماری انجام داده اند و تنها راهکار موجود برای مقابله با ویروس HIV، استفاده از داروهای ضد ویروسی به تجویز پزشک متخصص بیماری‌های ویروسی می‌باشد.

## ❖❖ داروهای ضد ویروسی

درمان‌های ضد ویروسی باعث می‌شود که سلول‌های CD4، بدن افزایش پیدا کنند تا فرد بتواند از سیستم ایمنی قوی برخوردار باشد. با استفاده از داروهای ضد ویروسی فرد مبتلا می‌تواند با سالیان طولانی هم عمر کند، ولی افرادی که به این بیماری مبتلا هستند و آن را درمان نمی‌کنند، دچار سندرم نقص ایمنی اکتسابی می‌شوند که به بیماری ایدز معروف است. بیماری ایدز باعث ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن می‌شود به گونه ای که فرد مبتلا توانایی مقاومت در برابر

بیماری‌های عفونی را ندارد.

عواملی که بر امید به زندگی افراد مبتلا به ایدز تاثیر دارند عبارتند از: تعداد سلول‌های CD4، مقدار ویروس موجود در بدن، بیماری‌های ویروسی دیگر از جمله هیپاتیت، استفاده از مواد مخدر، سیگار کشیدن، شروع به موقع درمان، سن و سایر شرایط سلامتی بدن فرد.

درمان نکردن به موقع ایدز باعث آسیب پذیری فرد به انواع بیماری‌ها از جمله: بیماری سل، ذات‌الریه، برفک دهانی (بیماری قارچی دهانی)، سیتومگالوویروس (نوعی ویروس تبخال)، مننژیت، کریپتو سپوریدیوز، سرطان و بیماری‌های دیگر می‌شود.

## ❖❖ پیشگیری از ایدز

راه‌های بسیاری برای پیشگیری از بیماری ایدز وجود دارد از جمله این راه‌ها:

به دلیل اینکه ویروس HIV از طریق خون منتقل می‌شود، از اشتراک گذاشتن نیدل‌های تزریق با یکدیگر خودداری نمایید.

سازمان بهداشت جهانی در مورد آمار در حال افزایش ایدز در ایران هشدار داده است. این بیماری در ایران از طریق افراد معتاد و آمیزش‌های جنسی، بیشتر منتقل می‌شود و روز به روز در حال افزایش است.

ایدز یک بیماری ویروسی است که بیشتر از راه تزریقات با سرنگ‌های آلوده، روابط جنسی و بزاق فرد آلوده منتقل می‌شود، تاکنون هیچ واکسنی برای این بیماری کشف نشده است و تنها راه پیشگیری مراقبت از سلامتی خود می‌باشد. افراد با داشتن علائم مشابه در اسرع وقت به پزشک عفونی مراجعه نمایند.



## پرستاری شغلی عجین شده با عشق است

ولادت حضرت زینب (س) در گاه‌شمار ملی سرزمینمان گرامیداشت مقام پرستار نام گرفته است بطوریکه در همه محافل تلاش این نامداران ارزنده را می‌ستایند. پرستاری، وظیفه‌ای سنگین و ارزشمند است و پرستاران نقش بسزایی در حفظ سلامت و بازگشت سلامت بیمار ایفا می‌کنند.

پرستاری را شغلی عجین شده با عشق و انسان دوستی می‌داند و معتقد است: بدون عشق، تحمل سختی‌ها و فشارهای این شغل میسر نیست.

از چنگیزی در مورد بهترین و بدترین خاطراتش پرسیدم که لبخند و سلامتی بیماران را بهترین و مرگ آنان را بدترین خاطرات خود عنوان کرد.

وی دارای ۲۶ سال سابقه است که مدت ۱۶ سال در بخش‌های مختلف از جمله داخلی زنان، مراقبت‌های ویژه، اورژانس و سوپروایزری به صورت شیفت فعالیت داشته، به مدت ۶ سال به عنوان مسئول بخش مراقبت‌های ویژه و از اسفند سال ۹۸ تاکنون در سمت مدیر خدمات پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز مشغول ارائه خدمت به خانواده بزرگ نفت است.

وی در خصوص اولین روزکاری و خاطرات آن روز خود می‌گوید: اولین روزکاریم چهاردهم آبان سال ۱۳۷۶ در بیمارستان تأمین اجتماعی امیرالمومنین یک روز

صبر و حوصله، برخورد مناسب، خوش رفتاری، حسن خلق و دلسوزی از ضرورت‌های شغل پرستاری است زیرا تاثیرگذاری روحی در بیماران امکان درمان و شفای آنان را تقویت می‌کند و این موضوع اهمیت کار پرستاری را بیش از پیش نشان می‌دهد. همه مردم به این موضوع اذعان دارند که تاثیر اقدامات پرستاری و روحیه بخشی پرستاران به بیماران از دارو و درمان بیشتر است. روز پرستار، بهانه‌ای برای ادای احترام به کسانی است که با نیت‌های خالص، به بیماران خدمات ارائه می‌کنند؛ از این رو پای صحبت‌های مدیر خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز نشستیم.

نکته بارز و جالب این گفتگو رضایت قلبی شیرین چنگیزی از شغلی است که انتخاب کرده و با وجود سختی‌ها و دشواری‌های کاری که دارد به پرستار بودن خود افتخار می‌کند.

مدیر خدمات پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز



مدیر خدمات پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز در خصوص احساسش نسبت به شغلش می‌گوید: با توجه به قداست حرفه پرستاری، یک پرستار مهربان، با وجدان، با مهارت و دانش موثر، دستان پنهان و معجزه‌گر خداوند بزرگ است بر روی این زمین خاکی.

وی به پرستاران جوان توصیه کرد: با توجه به وسعت جنبه‌های مختلف شغل پرستاری لازمی موفقیت در این شغل عشق، علاقه و خواستن است، خواستن برای ساختن، خواستن برای فراگیری بیشتر، خواستن برای افزایش مهارت علمی و عملی، خواستن برای ارتباط موثر و همدلی با بیمار و....

چنگیزی ادامه داد: یادآوری می‌کنم که هیچ چیز به صورت اتفاقی خوب نمی‌شود برای خوب شدن‌ها همیشه باید با عشق و علاقه تلاش و کوشش کرد.

## ❖ اخلاق و بهترین پرستاری است

وی در ادامه به ویژگی‌های یک پرستار نمونه پرداخت و اظهار کرد: اخلاق و بهترین پرستاری است، رسالت پرستاری احترام به کرامت انسانی است. عشق و علاقه به هموعان، رضایت‌مندی بیماران، دعای خیر بیماران و همراهانشان زمانی که از اعماق وجودشان نشأت می‌گیرد، حلاوت بی‌نظیری دارد. لازمی شغل پرستاری ایثار و گذشت است، داشتن درک متقابل از بیمار و همراهان، یک پرستار نمونه تلاش می‌کند که ارائه خدماتش به صورت جامع، ایمن، عادلانه و با کیفیت و اثربخش باشد.

## ❖ نگاهی به خدمات ۶ ماهه واحد خدمات

### پرستاری بیمارستان

در ادامه این گفتگو از وی خواستیم گزارشی از خدمات واحد خدمات پرستاری بیمارستان نفت از فروردین‌ماه تا پایان شهریورماه ارائه دهد.

مدیر واحد خدمات پرستاری بیمارستان نفت اظهار داشت: آمار مراجعین در شش ماهه نخست سال جاری نسبت به مدت مشابه سال گذشته در بخش سرپایی ۱۶ درصد، کلینیک‌ها ۱۶ درصد، بستری در بخش‌ها ۱۳ درصد و ضریب اشتغال تخت در بخش‌ها نیز ۸ درصد

پرخاطره و شیرین بود، تقریباً همزمان با تأسیس این بیمارستان کار من نیز آغاز شد. هنگام ورود به بیمارستان خدمت مترون وقت آن زمان (خانم گشتاسبی) رسیدم وی با پرسیدن چند سوال جهت آشنا شدن با نیروی تازه وارد، متوجه شدند که صاحب فرزندان دوقلو ۱۱ ماه هستم، تصمیم گرفتند مرا به بخشی بفرستند که مسئول آن بخش همکاری و همراهی بیشتری با نیروهایش دارد. مسئول بخش و تمام پرسنل آن شیفت در ایستگاه پرستاری به انتظار ایستاده بودند. به محض ورودم آنها را دیدم که با رویی باز و چهره‌ای بشاش به استقبال آمدند و در یک جمع فوق العاده صمیمی همه با لبخند از من پرسیدند که شما هستید که دوقلو دارید؟ دوقلوه‌ها چند ماهه هستند؟ الان کجا هستند؟ و سوالات متعدد دیگری در خصوص فرزندان دلبندم.

فضایی بسیار همدلانه، هیجان‌درونی و استقبال گرم آن عزیزان حس امنیت خاطر زیادی را به من تازه وارد داد. همیشه بابت آن روزها، آن شروع خوب و آن دوستان بی‌نظیر از خداوند خودم سپاسگزارم. چنگیزی در خصوص خوش‌ترین خاطره‌اش اظهار کرد: بهترین خاطرات پرستار زمانی است که در هر جایگاه کاری که مشغول به خدمت‌رسانی می‌باشد اگر حس موثر بودن و رضایت شغلی از عملکردش داشته باشد موفق و خوشحال خواهد بود، در شغل پرستاری هر کجا که بتوانی با پیش‌بینی و ارزیابی صحیح بیمار، خطر را پیش‌بینی کنی و مداخله درمانی یا مدیریتی کارآمد انجام‌دهی، موثر و مثبت خواهی بود.

وی نفس کشیدن بیمار بعد از مدت‌ها، بیماری که توانست بعد از مدت‌ها با عزیزانش صحبت کند و بیماری که توانست بعد از مدت‌ها جرعه جرعه آب بنوشد را خوش‌ترین خاطره‌ی دوران خدمتش نام برد.

وی در ادامه گفت: بدترین خاطره دوران خدمتم زمانی است که تیم درمانی با تمام وجود برای نجات جان بیماران همانند عملیات احیاء قلبی ناموفق، بیماران دچار تصادف، تروما، وقایع ناخواسته و حوادث تلاش کرده و علی‌رغم تلاش‌های بسیار منجر به عوارض ناخواسته یا مرگ شوند که دیدن این صحنه‌های دلخراش هیچ زمانی عادی نخواهد شد و همیشه تلخ است.



**صبر و حوصله، بر خورد مناسب، خوش رفتاری، حسن خلق و دلسوزی از ضرورت‌های شغل پرستاری است زیرا تاثیر گذاری روحی در بیماران امکان درمان و شفای آنان را تقویت می کند و این موضوع اهمیت کار پرستاری را بیش از پیش نشان می دهد. همه مردم به این موضوع اذعان دارند که تاثیر اقدامات پرستاری و روحیه بخشی پرستاران به بیماران از دارو و درمان بیشتر است.**

نیروی پرستاری است، گفت: پرستاری یکی از علمی ترین اقشار گروه های پزشکی بوده و تحقق اهداف کلان نظام سلامت بدون ایفای نقش پرستاران امکان پذیر نخواهد بود. از چنگیزی در خصوص برنامه های ارتقاء حوزه مدیریت خدمات پرستاری بیمارستان نفت اهواز پرسیدم که گفت: تلاش برای ارتقاء سواد سلامت خدمت گیرنده گان، بهبود تصویر اجتماعی حرفه پرستاری در سطح جامعه (با افزایش کیفیت عملکرد)، ارتقاء سطح رضایت مندی ذینفعان از خدمات پرستاری و توسعه مراقبت های پرستاری با کیفیت و ایمن و در دسترس در تمام سطوح سلامت برخی از برنامه هاست. وی در پایان ضمن تشکر و قدردانی از زحمات بی وقفه و شبانه روزی یکایک خدمت گزاران در لباس مقدس پرستاری و آرزوی بهترین های روزگار، با بیتی زیبا از پروین اعتصامی گفتگویی خود را خاتمه داد.

افزایش داشته است. چنگیزی در خصوص توانمندسازی نیروهای زیر مجموعه ی پرستاری گفت: واحد خدمات پرستاری بیمارستان نفت از طریق برگزاری کلاسهای آموزشی برای نیروهای زیر مجموعه ی به خصوص نیروهای جدیدالورود قدم های موثری برداشته شده است. وی بیان کرد: حل مسئله و قدرت تصمیم گیری، مدیریت بحران، خود مراقبتی، پرستار پیگیر، نظارت بر خدمات پرستاری (سوپروایزران و سرپرستاران)، کلیات مدیریت پرستاری، تضاد و مدیریت در سازمان و تقسیم کار و محاسبه نیروی انسانی از جمله موضوعات آموزشی بود که در سال جاری برای نیروهای زیر مجموعه ی پرستاری برگزار شده است.

وی گفت: بهبود رعایت حقوق بیمار، شناسایی نیازهای آموزشی هر بخش با توجه به فعالیت تخصصی، پیگیری بیماران پس از ترخیص، ارجاع بیماران به واحد پرستار پیگیر، آموزش مداوم پرسنل به جهت ملاحظات قانونی و حقوقی در ثبت و گزارش نویسی پرستاری، تاکید بر بحث سلامت محوری از طریق ارتقاء سلامت بیمار، تاکید بر انجام پیشگیری با انجام آموزش های لازم و تلاش برای انجام مراقبت مبتنی بر شواهد جهت جلوگیری از آسیب به بیمار از دیگر اقدامات واحد پرستاری است. مدیر خدمات پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز در خصوص مشکلات و چالش های حوزه پرستاری با بیان اینکه یکی از دغدغه های بزرگ حوزه پرستاری کمبود

## خرم آن کس که در این محنت گاه

### خاطری را سبب تسکین است





## سلامتی حقی برای همه

### ❖ HIV چیست و چگونه منتقل می‌شود؟

ویروس نقص ایمنی انسان (HIV) به نوعی عفونت قابل سرایت گفته می‌شود. این بیماری به سیستم ایمنی بدن بویژه گلبول‌های سفید حمله کرده و آنها را از بین می‌برد. بدن فرد مبتلا به ایدز مستعد ابتلا به انواع بیماریها از جمله انواع سرطان‌ها می‌شود و ایمنی فرد را در برابر عفونتهایی مانند سل، عفونت‌های قارچی، عفونت‌های شدید باکتریایی کم می‌کند.

### ❖ راههای انتقال این ویروس به چه صورت است؟

این ویروس از طریق فعالیتهای خاص مانند رابطه جنسی یا مصرف مواد مخدر تزریقی منتقل می‌شود و همچنین از طریق مایعات بدن فرد مبتلا قابل انتقال می‌باشد. این مایعات عبارت است از: خون، مایعات انتهای روده، مایعات دستگاه تناسلی و شیر مادر. با داشتن تماس گاه به گاه با یک فرد مبتلا مانند دست دادن، در آغوش گرفتن یا بوسه با دهان بسته به این بیماری مبتلا نمی‌شود.

### ❖ آیا واکسنی برای این ویروس وجود دارد؟

پاسخ صریح به این پرسش «خیر» است. با این حال دانشمندان در حال یک آزمایش بالینی روی یک واکسن چند ملیتی به نام Moasico هستند و به نتیجه بخش بودن آن امید دارند.

### ❖ برای پیشگیری از انتقال این ویروس چه راههایی پیشنهاد می‌شود؟

خودمراقبتی و شناخت عوامل ایجاد این بیماری بهترین راه پیشگیری است بهتر است با سلاح دانایی و آگاهی به جنگ با آن بروید.

مهم ترین این راهها در شش دسته خلاصه می‌شود: شناسایی خطرات: فراموش نکنید HIV از طریق دست زدن، بوسیدن، پشه‌ها، ظروف مشترک، سینک توالت، تف کردن یا لمس مایعات بدن منتقل نمی‌شود بلکه از طریق رابطه جنسی و سرنگ‌های مشترک انتقال می‌یابد. پیشگیری با دارو: مصرف روزانه یک دوز از داروهای ضد رتروویروسی قبل از قرار گرفتن در معرض ویروس که می‌تواند خطر ابتلا را تا ۹۹ درصد کاهش دهد.



## استفاده از کاندوم

پیشگیری و درمان بیماریهای مقاربتی: این بیماریها خطر ابتلا به HIV را افزایش می دهد. انتقال از مادر به کودک: که شامل تمام مراحل بارداری است. غربالگری و اجرای درمان رتروویروسی مادر در اوایل بارداری خطر انتقال را به شدت کاهش می دهد. از آنجا که ویروس از طریق شیر مادر نیز منتقل می شود از شیردهی نوزاد باید اجتناب کرد.

## استفاده نکردن از سوزن مشترک برای تزریق

برای جلوگیری از HIV بعد از مواجهه با آن چه توصیه می شود؟ اگر از طریق فعالیتهای پرخطر در معرض قرار گرفته باشید، مصرف ۲۸ روزه داروهای HIV بهترین راه پیشگیری از ایدز در ساعات اولیه است تحقیقات نشان می دهد پیشگیری پس از مواجهه (PEP) اگر در عرض ۲۷ ساعت پس از انتقال ویروس شروع شود، می تواند خطر ابتلا را تا ۸۱ درصد کاهش دهد.

## بهترین راه پیشگیری از ایدز چیست؟

صحبت صریح و بی پرده در مورد آزمایش HIV با همسر و انجام آزمایش قبل از رابطه جنسی  
✓ انتخاب رفتارهای جنسی کم خطر و با کاندوم  
✓ محدود کردن تعداد شرکای جنسی  
✓ انجام آزمایش برای بیماریهای مقاربتی برای خود و شریک جنسی خویش و همچنین انجام فرآیند درمان در صورت ابتلا  
✓ استفاده از تجهیزات استریل و غیرمشترک در صورت تزریق مواد مخدر

در مورد علائم بیماری ایدز کمی توضیح دهید: عفونت HIV در سه مرحله اتفاق می افتد بنابراین علائم این بیماری بستگی به مرحله ای که بیمار در آن هست، دارد.

## مرحله اول: نشانه های بحرانی عفونت

در این مرحله علائم شبیه به سایر بیماریهای ویروسی است و با آنفولانزا مقایسه می شود. یک یا دو هفته طول کشیده و سپس از بین می روند. این علائم شامل سردرد،

خستگی، درد ماهیچه ای، گلودرد، گره ی لنفی متورم شده و تب می باشد.

## مرحله دوم: علائم نهفتگی بالینی

بعد از اینکه سیستم ایمنی در مبارزه با HIV شکست می خورد، علائم از بیم می رود. بدون درمان، بیمار بدلیل ضعف سیستم ایمنی در معرض سایر عفونت ها قرار دارد. ممکن است متوجه این بیماری نشود و آنرا انتقال دهد.

## مرحله سوم: علائم ایدز

ایدز مرحله پیشرفته عفونت HIV است و این زمانی است که سیستم ایمنی به طور عمیقی آسیب دیده است. در این مرحله فرد مبتلا ممکن است عفونت جدیدی بگیرد مثل نوعی سرطان پوست و یا نوعی بیماری ریوی (پنومونیوموسیستیس)

اگر فرد، مبتلا بود اما از آن آگاه نشد، ممکن است بعد از داشتن علائمی مثل خستگی دائمی، تب بیشتر از ۱۰ روز، عرق های شبانه، کاهش وزن بدون دلیل مشخص، نقطه هایی ارغوانی تنگی نفس اسهال طولانی و شدید، کبودی یا خون ریزی بی دلیل، عفونت های دهان و گلو و یا اندام تناسلی از وجود بیماری خود آگاه شود.

## در زندگی مبتلایان به این بیماری و

## اطرافیان آنها چه ملاحظاتی باید در نظر گرفته شود؟

از آنجا که ویروس از طریق بغل کردن یا گرفتن دستهای فرد مبتلا، عطسه و سرفه، بزاق دهان، عرق، پوست، مدفوع، ادرار، بوسیدن و نشستن کنار فرد مبتلا منتقل نمی شود، نسبت به کسی که می دانید مبتلاست حساسیت زیادی به خرج ندهید و او را آزرده خاطر نکنید. فرد مبتلا نیز نباید بیماری اش را مخفی کند و دیگران را در شرایطی قرار دهد که می داند امکان ابتلای آنها بالاست.

آیا این بیماری درمان دارد؟

درمانی برای این بیماری نیست اما درمان های ضد ویروسی می تواند ویروس را کنترل کند. به این معنا که این افراد می توانند زندگی طولانی داشته باشند.

و کلام آخر:

«با رعایت هر چه بیشتر موارد پیشگیری و انتقال در حفظ جان خود و عزیزانمان کوشا باشیم.»



## حسابداری بخش جدایی ناپذیر از تمامی کسب و کارها می باشد

حسابدار فردی است که اسناد مالی مالیاتی را سازماندهی، بازرسی و نگهداری می کند و همچنین حسابدار مسئول مدیریت و گزارش داده های مالی یک شرکت است و معاملات تجاری را از طرف یک شرکت یا سازمان ثبت می نماید.

- تهیه گزارش های دوره ای مانند ترازنامه، صورت سود و زیان و غیره و تجزیه و تحلیل صورت های مالی.
- حصول اطمینان از رعایت اصول حسابداری و جلوگیری از سرقت و کلاهبرداری.
- ارائه داده به مدیران، سرمایه گزاران و سایر نهادها.
- نگهداری سوابق مالی دقیق.
- ارائه اظهارنامه مالیاتی سالیانه.

### ■ الزامات حسابداری چیست؟

- لیسانس حسابداری، مالی یا مدرک مربوطه.
- سابقه کار بعنوان حسابداری.
- آشنایی با ریاضیات و حسابداری و فرآیندهای مالی.
- دانش عالی از استانداردهای حسابداری و اصول پذیرفته شده حسابداری.
- تجربه کار با نرم افزارهای حسابداری.
- آشنایی کامل با ماهیت حسابها در حسابداری.

### ■ انواع حسابداری را بفرمائید؟

رشته حسابداری زیر مجموعه های مختلفی دارد که به شما امکان می دهد مسیری را انتخاب کنید که مطابق با علاقه تان باشد:

- ۱- حسابداری هزینه
- ۲- حسابداری مالی
- ۳- حسابداری قضایی
- ۴- حسابرس داخلی
- ۵- حسابداری مدیریت
- ۶- حسابداری پروژه
- ۷- حسابداری دولتی
- ۸- حسابداری مالیاتی.

### ■ در پایان چنانچه سخنی دارید بفرمائید؟

۱۵ آذر روز حسابداری بهانه ای شد تا به مناسبت فرا رسیدن هفته و روز حسابداری تبریکی صمیمانه و آرزوهای مشفقانه خدمت همه همکاران گرامی و پر تلاش خودم در واحد مالی را داشته باشم و امیدوارم که تلاش ها و زحمات بی شائبه شما عزیزان مورد توجه و قدرشناسی قرار گیرد.

■ **ضمن تبریک روز حسابداری خدمت شما، لطفاً خودتان را معرفی نموده و سوابق کاریتان را بفرمائید؟**  
شهناز بیرجندی کارشناس ارشد حسابداری هستم و مدت بیست سال است در بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان در واحد خزانه مشغول بکار می باشم.

### ■ حرفه حسابداری چیست و حسابداری چیست؟

حسابداری بخش جدایی ناپذیر از تمامی کسب و کارها می باشد و گاهی برخی شرکتها بجای استخدام حسابداری، تصمیم به استفاده از نرم افزارهای حسابداری فروشگاهی می گیرند، اما هنوز شرکت هایی نیز وجود دارند که برای انجام امور مالی خود به حسابداران تکیه می کنند. حسابداری فردی است که اسناد مالی - مالیاتی را سازماندهی، بازرسی و نگهداری می کند. همچنین حسابدار مسئول مدیریت و گزارش داده های مالی یک شرکت است و معاملات تجاری را از طرف یک شرکت یا سازمان ثبت می نماید و نیز عملکرد شرکت را به مدیریت گزارش می دهد و صورت های مالی را صادر می کند، بنابراین عمده مسئولیت فرآیند تهیه و بررسی سوابق مالی را بر عهده دارد. شغل حسابداری بر خلاف تصور عمومی فقط جمع آوری اطلاعات مالی و اعداد و ارقام برای مشتریان نیست.

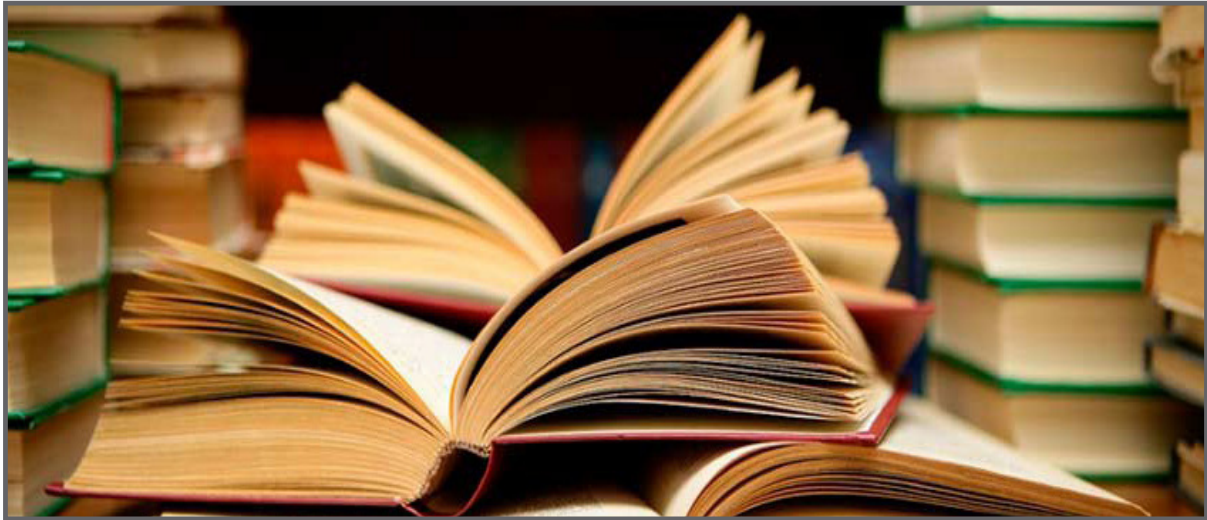
### ■ مهارت های مورد نیاز حسابداری چیست؟

حسابداری جزء معدود مشاغل است که علاوه بر مهارت های کار با اعداد به تعامل با افراد و مشتری هم نیاز دارد در واقع یک حسابداری باید اطلاعات مالی را به زبانی ساده و قابل درک برای سایر افراد بیان کند، بنابراین داشتن مهارت های اجتماعی به اندازه دانش فنی برای یک حسابداری ضروری است.

### ■ وظایف یک حسابداری چیست؟

- در محل کار نقش ها و مسئولیت های حسابداری به نیازهای کارفرما و مشتری بستگی دارد که برخی از این موارد عبارتند از:
- تعهد حرفه ای و پایبندی به استانداردها و روش های حرفه ای و بروز بودن با دانش و مهارت های لازم.
- مدیریت حساب های درآمد و هزینه.
- محاسبه و حسابداری حقوق و دستمزد همه کارکنان.





## پژوهش، نماد راهی روشن برای دستیابی به حق و حقیقت

کسب شناخت لازم از خود، سواد علمی و در نهایت کسب آموزش‌های لازم صبر و مداومت بالا، برنامه ریزی و مشخص نمودن افق دید، کسب تجربه از افراد موفق و داشتن جسارت در انجام کارهای بزرگ از عوامل اصلی تبدیل شدن به یک پژوهشگر موفق می‌باشد. با توجه به رشد روزافزون علم و آموزش‌های کوتاه مدت، واحد آموزش و پژوهش به مناسبت روز پژوهش مقاله پژوهش چیست و پژوهشگر کیست؟ را تهیه و در اختیار علاقه مندان قرار میدهد که در ادامه باهم می‌خوانیم:

### ❖ پژوهش چیست و پژوهشگر کیست؟

پژوهش تلاشی منسجم و نظام‌مند در جهت توسعه دانش موجود درباره موضوع‌هایی است که با آن‌ها سر و کار داریم. به عبارت ساده تر پژوهش کوششی است برای یافتن بهترین راه‌حل‌های ممکن در جهت حل مشکلات موجود در عرصه‌های مختلف زندگی. که این پژوهش می‌تواند فعالیتی منسجم برای رسیدن به شناختی روشن تر از مفاهیم پیرامون ما باشد. پژوهشگر کسی است که به دنبال پژوهش و تحقیق می‌رود تا کنج‌کاوای خود را ارضا کند و شکل یا مسأله‌ای را حل کند این پژوهشگر در درجه‌ی اول باید بینش داشته باشد یعنی باید بداند که چگونه بیاموزد و منابع را بشناسد. فرق مسأله و مشکل را بشناسد. در واقع مشکل همان موانع و محدودیت‌هایی است که ما راه‌حل آن را میدانیم ولی امکاناتش را نداریم اما مسأله چیزی است که نمی‌دانیم و راه حل آن مجهول

است. و امروزه ثابت شده است که بین پژوهش و توسعه کشور همبستگی مستقیم و مثبتی وجود دارد. به طوری که توسعه علمی، صنعتی و فرهنگی هر کشور بدون پرداختن به امر پژوهش با موفقیت چندانی همراه نخواهد بود. در واقع پژوهش موتور محرک پیشرفت و توسعه محسوب می‌شود. حتی اگر نشانه‌هایی از توسعه بدون پرداختن به مبانی پژوهشی رخ دهد آن توسعه مستمر و پایدار نخواهد بود و نمی‌تواند مسیر مطمئنی را طی کند. بنابراین، پژوهش مبنای توسعه است و تضمینی برای استمرار توسعه به شمار می‌آید. هم چنین، به کار بستن نتایج پژوهش‌های انجام شده در هر زمینه به بهبود راهکارها و روش‌های معمول در زمینه‌های مورد نظر منجر می‌شود. تبدیل شدن به یک پژوهشگر موفق: کسب شناخت لازم از خود (زمینه علاقه‌مندی) سواد علمی و در نهایت کسب آموزش‌های لازم صبر و مداومت بالا برنامه‌ریزی و مشخص نمودن افق دید کوتاه و بلند مدت کسب تجربه

از افراد موفق (ارتباط با آنها) داشتن جسارت در انجام کارهای بزرگ مقاله

## ❖ رویکرد پژوهشی چگونه رویکردی است

موفقیت و توسعه پژوهش در هر جامعه نیازمند گسترش رویکرد پژوهشی (پژوهش مدار) در آن جامعه است. منظور از رویکرد پژوهشی نگاهی مبتنی بر پژوهش نسبت به موضوع‌های مختلف می‌باشد. در این نوع نگاه قبل از اتخاذ هر تصمیم مهم به یافته‌های پژوهش‌های قبلی که به موضوع تصمیم‌گیری ارتباط دارد توجه می‌شود. به بیان دیگر، در رویکرد پژوهش مدار از یافته‌های پژوهش‌های قبلی برای بهبود وضع موجود استفاده موثری به عمل می‌آید. کسانی که در فعالیت‌های خود رویکردی پژوهشی دارند قبل از هرگونه تصمیم‌گیری به مطالعه وضعیت موجود پرداخته و با تجزیه و تحلیل مشاهدات خود به بهترین راه حل‌ها می‌اندیشند. هم چنین، آنان تلاش می‌کنند تا از نتایج آثار سایر پژوهشگران نیز به نحو شایسته‌ای استفاده کنند. بنابراین، رویکرد پژوهشی به قشر یا گروه خاصی محدود نشده و زمانی منشاء اثر خواهد بود که در سطوح و امور مختلف جامعه تسری یافته باشد.

## ❖ اهمیت و ضرورت پژوهش

نوع و سطح فعالیت‌های پژوهشی یکی از شاخص‌های اصلی توسعه و پیشرفت محسوب می‌شود. موفقیت در تمام فعالیت‌های مربوط به توسعه صنایع، کشاورزی، خدمات و غیره به نحوی به گسترش فعالیت‌های پژوهشی بستگی دارد. در واقع پژوهش یکی از محورهای مهمی است که ضامن پیشرفت و توسعه پایدار در هر کشور به شمار می‌آید. اگر پژوهشی صورت نگیرد دانش بشری افزایش نخواهد یافت و دچار سکون و رکود خواهد شد. بدون انجام پژوهش امور آموزشی نیز از پویایی و نشاط لازم نیز برخوردار نخواهد بود. همه آن چه که به عنوان پیشرفت علوم در اعصار مختلف تاریخ می‌شناسیم حاصل تلاش افرادی است که در کار خود رویکردی پژوهشی داشته‌اند و ذهن پرسشگرشان همواره محرکی برای فعالیت‌های پژوهشی آنان بوده است.

## ❖ انواع اصلی و روش‌های معمول پژوهشی

پژوهش‌های موجود را می‌توان براساس معیارهای متعددی دسته‌بندی کرد. مثلاً براساس چگونگی به کار بستن نتایج پژوهش‌ها می‌توان آن‌ها را به دو دسته «کاربردی» و «بنیادی» تقسیم کرد. نتایج پژوهش‌های کاربردی در کوتاه مدت و برای رفع مشکلات موجود قابل استفاده است. به بیان دیگر پژوهش‌های کاربردی در حل مسائل جاری مفید می‌باشند و از این رو تحت عنوان «کاربردی» شناخته می‌شوند. معمولاً نیاز به انجام پژوهش‌های کاربردی زمانی احساس می‌شود که روش‌ها و اطلاعاتی که در اختیار داریم برای حل برخی از مشکلات موجود کافی نیست. در مقابل، پژوهش‌های بنیادی به توسعه و تعمیق مبانی علوم مختلف کمک کرده و در دراز مدت امکان گسترش مرزهای دانش بشری را فراهم می‌آورند. ممکن است یک پژوهش بنیادی در زمانی که انجام می‌شود کاربرد عینی و مشخصی نداشته باشد اما در دراز مدت مبنایی برای توسعه دانایی و انجام سایر پژوهش‌ها خواهد بود. علاوه بر این تقسیم بندی، پژوهش‌ها را می‌توان بر اساس حوزه موضوعی آن‌ها طبقه بندی کرد. مثلاً، پژوهش‌های صنعتی، مذهبی، فرهنگی، کشاورزی، پزشکی و فنی. هر یک از این حوزه‌ها روش‌ها و اصول خاص خود را در انجام تحقیقات کاربردی و بنیادی در اختیار دارند که توسط پژوهشگران آن حوزه مورد استفاده قرار می‌گیرد.

## ❖ فرایندهای پژوهش

پژوهش در رشته‌های مختلف علمی به شیوه‌های گوناگون انجام می‌شود و نمی‌توان یک روش مشخص که در همه شاخه‌های علوم کاربرد داشته باشد معرفی کرد. با این حال، اصولی کلی بر فرایند پژوهش در رشته‌های مختلف حاکم است که بیش از آن که با هم متفاوت باشند به هم شبیه هستند. پژوهش به هر شکل و در هر رشته‌ای که انجام شود همواره تابع دستورالعمل‌های مدون و منطقی است که پژوهشگران را در انجام کارشان یاری می‌کنند. هم چنین، به کار بستن این دستورالعمل‌ها آنان را قادر می‌سازد که ضمن کسب اطمینان بیشتر نسبت به صحت نتایج کارشان نتایج و آثار سایر پژوهش‌ها را مورد



به یکی از روش‌های معمول در انتشارات علمی به صورت چاپی یا الکترونیکی منتشر شود. مثلاً نتایج پژوهش‌ها ممکن است در قالب گزارش‌های مفصل یا مختصر تحقیقی، مقاله‌های علمی مجله‌ها، رسانه‌های گروهی، سایت‌های اینترنتی یا ارائه در همایش‌های تخصصی ملی یا بین‌المللی انتشار یابد. این نتایج می‌تواند در آینده مورد استفاده سایر پژوهشگران قرار گیرد و مبنایی برای انجام مطالعات بعدی باشد. اگر پژوهش‌ها از نوع کاربردی باشند نتایج به دست آمده در اختیار کسانی قرار می‌گیرد که می‌توانند از آن نتایج برای حل مشکلات موجود استفاده کنند.

### ❖ ویژگی‌های یک پژوهشگر موفق

یک پژوهشگر موفق نگاهی کنجکاو و موشکافانه به پدیده‌های اطراف خود دارد. او نسبت به آن چه در اطرافش می‌گذرد حساس است و ذهنی پویا و پرسشگر دارد. ذهن پرسشگر او همواره در جهت یافتن پاسخ‌های تازه برای پرسش‌های موجود است. هم چنین، او برای انجام موفقیت آمیز پژوهش خود، از روش‌های علمی و پذیرفته شده استفاده می‌کند. علاوه بر آن، یک پژوهشگر موفق از مهارت لازم برای یافتن منابع اطلاعاتی مورد نیازش برخوردار است. این منابع از محل‌های مختلف مثل کتابخانه‌ها، مراکز اطلاع‌رسانی و شبکه‌های رایانه‌ای ملی و بین‌المللی به دست می‌آیند. او به خوبی می‌تواند در این منابع به جستجو بپردازد و با مطالعه پیشینه پژوهشی موضوعی که در آن زمینه فعالیت می‌کنند به درک روشنی نسبت به گذشته آن موضوع دست یابد. پژوهشگران موفق به کار گروهی در طرح‌های پژوهشی بها می‌دهند و تلاش می‌کنند پژوهش خود را با همکاری یکدیگر انجام دهند. هم چنین، آنان نتایج یافته‌های خود را به نحو موثری منتشر ساخته و در اختیار سایر محققان قرار می‌دهند. آنان نسبت به توسعه مرزهای دانش احساس مسئولیت کرده و لحظه‌ای از تلاش در جهت ارتقاء مهارت‌های علمی خویش باز نمی‌ایستند.

رابطه پژوهش و توسعه کشور

توسعه علمی، صنعتی و فرهنگی هر کشور بدون پرداختن به امر پژوهش با موفقیت چندان همراه نخواهد بود. در واقع پژوهش موتور محرک پیشرفت و توسعه

ارزیابی قرار دهند. معمولاً در گام اول همه پژوهش‌ها با یک یا چند پرسش آغاز می‌شوند. این پرسش‌ها ذهن پژوهشگر را به خود مشغول کرده و او را به تلاش در جهت پاسخگویی به آن‌ها وا می‌دارد. در گام دوم، پژوهشگر به جستجو در منابع علمی زمینه موضوعی خود می‌پردازد و با بررسی دقیق آن‌ها به تصویر روشن تری از میزان دانش موجود در آن زمینه دست می‌یابد، تصویری که مبتنی بر گزارش‌های منتشر شده سایر پژوهشگران در آن زمینه است. به این مرحله «مرور پیشینه پژوهش» می‌گویند. اگر در این مرحله منابعی برای پژوهشگر مفید باشد و از آن‌ها به نحوی استفاده کند، در گزارش تحقیق خود فهرستی کامل از تمام منابع مورد استفاده را به دقت ذکر می‌کند. استناد به این منابع ضمن آن که پیوندی بین پژوهش او با پژوهش‌های قبلی نشان می‌دهد به پژوهش در دست انجام اعتبار بیشتری می‌بخشد و ارتباط‌های علمی میان پژوهشگران را افزایش می‌دهد. در مرحله سوم، پژوهشگر به گردآوری اطلاعات و داده‌هایی می‌پردازد که می‌تواند در آینده مبنای تحلیل‌ها و تفسیرهایی قرار گیرد که در نهایت به یافتن پاسخ پرسش‌های اولیه منجر شود. این بخش از پژوهش که به مرحله گردآوری اطلاعات و داده معروف است می‌تواند به شکل‌های کاملاً مختلفی انجام شود. مثلاً در پژوهش‌های معمول در حوزه‌های علوم انسانی و علوم اجتماعی مانند روانشناسی، علوم تربیتی و جامعه‌شناسی از ابزارهایی مانند پرسشنامه، مصاحبه و مشاهده استفاده می‌شود. در علوم تجربی پژوهشگران در این مرحله به انجام آزمایش‌های مختلفی می‌پردازند و تاثیر عوامل مشخصی را در زمینه کار خود مورد سنجش آزمون دقیق قرار می‌دهند. در مرحله چهارم داده‌های گردآوری شده به روش‌هایی مختلف «مثل استفاده از مبنای علم آمار» سازماندهی و خلاصه می‌شوند. این سازماندهی و خلاصه سازی به نحوی صورت می‌پذیرد که امکان توصیف و مقایسه نتایج حاصل شده برای پژوهشگر فراهم می‌شود. ترسیم نمودارها و جدول‌های مختلف از روش‌های معمول سازماندهی و خلاصه سازی داده‌ها به شمار می‌آید. در مرحله پنجم پژوهشگر می‌تواند بر اساس تحلیل یافته‌های مراحل قبل به تفسیر روشنی از موضوع پژوهش پرداخته و پاسخی برای پرسش‌های اولیه خویش بیابد. در آخرین گام، نتایج پژوهش انجام شده می‌تواند

مبتنی بر گسترش رویکرد پژوهش مدار در آموزش آن کشور است که از سطح آموزش ابتدایی شروع شده و تا پایان تحصیلات دانشگاهی استمرار می‌یابد.

## ❖ رویکرد پژوهش مدار در آموزش رسمی

منظور از رویکرد پژوهش مدار در آموزش آن است که در تمام سطوح و مقاطع آموزشی شیوه‌های تدریس به گونه ای باشد که دانش آموزان به مطالعه کتاب‌های درسی اکتفا نکرده و خود با بررسی منابع موجود در موضوع‌های درسی به گسترش دانش خویش بپردازند. در رویکرد پژوهش مدار دانش آموزان چگونه آموختن را می‌آموزند و قادر خواهند بود که به شیوه ای علمی دانش خود را توسعه بخشند. توسعه پایدار و همه جانبه در هر کشوری به نحو قابل توجهی در گرو گسترش کمی و کیفی فعالیت‌های پژوهشی آن کشور است. اگر نگاهی دراز مدت به امر پژوهش داشته باشیم، شاید مهم تر از انجام پژوهش در زمینه‌های مختلف گسترش رویکرد پژوهش مدار در آموزش مقاطع مختلف تحصیلی باشد. دانش آموزان امروز پژوهشگران فردا هستند که با تلاش خود می‌توانند به گسترش مرزهای دانش بپردازند. آموزش موثر روش‌های بهینه پژوهش ضامن موفقیت پژوهش‌های آتی خواهد بود. بدیهی است که گسترش پژوهش در گرو تعامل سازنده تمام بخش‌های آموزشی و پژوهشی کشور می‌باشد و هیچ یک از سازمان‌ها به تنهایی نمی‌توانند به بهبود وضع پژوهش در کشور کمک کنند. بنابراین، پیشرفت در این زمینه نیازمند عزمی ملی در این خصوص و توجه به جایگاه پژوهش در زمینه‌های مختلف است. پژوهش چیست و پژوهشگر کیست؟

محسوب می‌شود. حتی اگر نشانه‌هایی از توسعه بدون پرداختن به مبانی پژوهشی رخ دهد آن توسعه مستمر و پایدار نخواهد بود و نمی‌تواند مسیر مطمئنی را طی کند. بنابراین، پژوهش مبنای توسعه است و تضمینی برای استمرار توسعه به شمار می‌آید. هم چنین، به کار بستن نتایج پژوهش‌های انجام شده در هر زمینه به بهبود راهکارها و روش‌های معمول در زمینه‌های مورد نظر منجر می‌شود.

## ❖ عوامل توسعه پژوهش در کشور

عوامل متعددی در توسعه پژوهش دخالت دارند که ذکر همه آن‌ها در این مختصر نمی‌گنجد. با این حال می‌توان به اختصار عوامل توسعه پژوهش را به سه بخش عوامل سخت افزاری، عوامل نرم افزاری و نیروی انسانی تقسیم نمود. منظور از عوامل سخت افزاری همه امکانات فیزیکی و زیرساخت‌های بنیادی است که امکان انجام پژوهش در حوزه‌های مختلف را برای پژوهشگران فراهم می‌آورد. مثلا وجود ابزارهای پژوهشی از قبیل دستگاه‌ها و آزمایشگاه‌های پیشرفته و امکانات شبکه ای و رایانه ای از جمله این منابع سخت افزاری محسوب می‌شوند. منظور از امکانات نرم افزاری جریان اطلاعات و دانش میان پژوهشگران است که از طریق مجله‌ها و منابع علمی دیگر به صورت چاپی یا الکترونیکی صورت می‌پذیرد. در نهایت، بخش سوم این مجموعه نیروی انسانی و پژوهشگرانی است که با دانش و تلاش خود می‌توانند امکانات سخت افزاری و نرم افزاری را به خدمت گرفته و طرح‌های پژوهشی گوناگون را تدوین و اجرا کنند. علاوه بر این، توسعه آتی پژوهش در هر کشور



## برگزاری کلاس تغذیه سالم در بیماران دیابتی

کلاس تغذیه سالم در بیماران دیابتی درمانگاه شاهرود توسط کارشناس تغذیه مریم مزینانیان برگزار شد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، کلاس تغذیه سالم در بیماران دیابتی درمانگاه شاهرود به منظور اهمیت تغذیه سالم و رعایت رژیم دیابتی همزمان با روز جهانی دیابت و با تاکید ریاست بهداشت درمان شمال شرق بر آموزش کلاس گروهی جهت بیماران کنترل نشده دیابتی توسط کارشناس تغذیه مریم مزینانیان جهت کارکنان و مراجعین برگزار شد.

مزینانیان در این کلاس بیان کرد:

از جمله علائم این بیماری عبارتند از:

- افزایش تشنگی
- احساس ضعف و خستگی
- تاری دید
- بی‌حسی یا گزگز شدن دست یا پا
- زخم‌ها یا بریدگی‌هایی که به کندی بهبود می‌یابند
- کاهش وزن بدون برنامه‌ریزی
- تکرر ادرار
- عفونت‌های مکرر بدون دلیل
- خشکی دهان

### •• انواع دیابت:

انواع دیابت را می‌توان به دسته‌های زیر تقسیم‌بندی کرد:

دیابت نوع ۱: این نوع دیابت، یک بیماری خودایمنی است، به این معنی که بدن به خودش حمله می‌کند. در این حالت، سلول‌های تولیدکننده انسولین در لوزالمعده از بین می‌روند. حدود ۱۰ درصد از افراد دیابتی به نوع ۱ آن مبتلا هستند و معمولاً در کودکان و بزرگسالان جوان شایع است، اما می‌تواند در هر سنی اتفاق بیفتد. افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ باید هر روز انسولین تزریق کنند. به همین دلیل است که به آن دیابت وابسته به انسولین نیز می‌گویند.

دیابت نوع ۲: در این نوع بیماری، بدن یا انسولین

کافی تولید نمی‌کند یا سلول‌های بدن به انسولین پاسخ نمی‌دهند. این شایع‌ترین نوع دیابت است. بیش از ۹۰ درصد افراد دیابتی به نوع ۲ مبتلا هستند و معمولاً در افراد میانسال و مسن رخ می‌دهد. دیگر نام‌های رایج برای نوع ۲، شامل دیابت بزرگسالان و دیابت مقاوم به انسولین است.

### •• فرق دیابت نوع ۱ با ۲ چیست؟

دیابت نوع ۱، یک بیماری خودایمنی است و زمانی اتفاق می‌افتد که سلول‌های تولیدکننده انسولین در لوزالمعده به طور کامل از بین می‌روند، بنابراین بدن نمی‌تواند انسولین تولید کند. این در حالی است که در نوع ۲، انسولین توسط لوزالمعده تولید می‌شود، اما بدن در برابر آن مقاومت می‌کند. به عبارت دیگر، بدن دیگر به طور مؤثر از انسولین استفاده نمی‌کند. تعداد مبتلایان به نوع ۱ بسیار کمتر از نوع ۲ هستند. در گذشته به آن دیابت نوجوانی می‌گفتند، زیرا این بیماری معمولاً در اوایل کودکی تشخیص داده می‌شود. اما دیابت نوع ۲، بیشتر در بزرگسالان تشخیص داده می‌شود. اگرچه ما امروزه کودکانی را می‌بینیم که به این بیماری مبتلا شده‌اند و علت آن هم بیشتر مربوط به اضافه وزن و چاقی است.

مریم مزینانیان، در پایان جلسه پاسخگوی سوالات بود و این کلاس مورد استقبال حاضرین قرار گرفت.



## تسهیل در دریافت خدمات سازمان بهداشت و درمان صنت نفت با حفظ روال جاری



نظر به تغییر فرآیندهای ارائه خدمات بهداشت و درمان در سطح کشور به سمت الکترونیکی شدن و الزام قانونی در خصوص **حذف دفترچه های درمانی** مانسند روند انجام شده در سازمان های تامین اجتماعی و بیمه سلامت، این سازمان در راستای اجرای الزام فوق الذکر در گام نخست، چاپ دفترچه های جدید برای افرادی که از قبل دفترچه داشته اند را قطع نموده است.

لذا افراد تحت پوشش خدمات درمانی سازمان می توانند با دفترچه های موجود پس از پایان برگه های نسخ، کماکان به مراکز طرف قرار داد و غیر طرف قرار داد مراجعه و از خدمات استفاده نمایند.

بدین ترتیب الزامی به درج نسخ در دفترچه وجود ندارد و پذیرش نسخ در سرنسخه های مراکز درمانی با قید نام و نام خانوادگی و کد ملی شخص خدمت گیرنده، قابل قبول است.

در مورد افرادی که جدیداً تحت پوشش خدمات سازمان قرار خواهند گرفت دفترچه صرفاً به منظور امکان شناسایی و احراز هویت صادر خواهد شد. براساس روال فوق، ضرورتی برای تجدید دفترچه هایی که صفحات آن به اتمام رسیده وجود ندارد.

## بندرعباس میزبان مدیرعامل

### دکتر جزایری بر ارتقاء رضایتمندی تاکید کرد



ای با حضور سرپرست منطقه هرمزگان و مسئولین واحدهای مختلف برگزار شد، دکتر کرباسچی با اشاره به چالش کمبود نیروی انسانی و تجهیزات پزشکی، گزارشی از نقاط قوت و قابل بهبود و نیازمندی‌های منطقه ارائه کرد.

دکتر جزایری مدیرعامل سازمان بر حفظ و ارتقاء سلامت خانواده بزرگ صنعت نفت اشاره و ارتقاء رضایت مندی جمعیت تحت پوشش را مهم عنوان کرد و بر ارائه روش‌های مختلف در جهت تسهیل ارائه خدمات درمانی به کارکنان و خانواده‌های آن‌ها در صنعت نفت تاکید کرد.

دکتر سید علی جزایری مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت و دکتر محمد فلاح مهرجردی مدیر عملیات سازمان در سفر به منطقه هرمزگان، مراکز درمانی و روند خدمات دهی بهداشت و درمان هرمزگان را مورد بررسی قرار دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدا مدیرعامل بازدید از واحدهای مختلف درمانی و ستادی مستقر در مرکز درمانی امام رضا (ع) بعمل آوردند و با پرسنل هر واحد در مورد نحوه کار و مشکلات واحد گفتگو کردند. در ادامه جلسه

### برگزاری مانور دور میزی ارزیابی عملکرد گروه کد احیاء دوم در ماهشهر

خدمات عمومی، مسئول روابط عمومی و مسئول حراست، بیست و هفتم آبان سال جاری در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار گردید.

وی بیان کرد: هدف از تشکیل جلسه تشریح سناریوی مانور و بررسی شرح وظایف هر یک از اعضای شرکت کننده در مانور بود. منصوری در پایان افزود: طبق برنامه زمانبندی انجام شده در سال جاری، مانور عملیاتی احیاء دوم در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر در ابتدای آذر ماه برگزار خواهد شد.

مانور دور میزی ارزیابی عملکرد گروه کد احیاء دوم در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، محدثه منصوری دبیر کمیته مدیریت خطر و بلایا ضمن اعلام این خبر گفت: مانور دور میزی با موضوع عملکرد گروه کد احیاء دوم با حضور مسئولین بخش‌های درمانی، سوپروایزر، مسئول و پرسنل پلی‌کلینیک، سوپروایزر آموزشی و مسئول



## گام نخست تماس بر خط مدیرعامل سازمان

در گام نخست تماس بر خط مدیرعامل سازمان در روز چهارشنبه هشتم آذرماه، تعدادی از متقاضیان چالش‌ها و درخواست‌های خود را مطرح کردند.

دکتر سید علی جزایری مدیرعامل این مجموعه در راستای تکریم ارباب رجوع، افزایش رضایت مندی و تسهیل در پاسخگویی به سوالات و چالش‌های جمعیت تحت پوشش، ارتباط مستقیم تلفنی با متقاضیان برقرار کرد. از آنجا که در نظام اداری و اجرایی رضایت جمعیت تحت پوشش از خدمات ارائه شده یکی از شاخص‌های اصلی سنجش کارآمدی، رشد و توسعه می‌باشد، این ارتباط به منظور بررسی مسائل، چالش‌ها و تسریع در روند حل مشکلات مطرح شده برقرار گردید که باعث ابراز خرسندی و رضایت متقاضیان شد.

## برگزاری دوره آموزشی پیشگیری از آنفلونزا با امتیاز باز آموزی

پزشکی اراک استاد معصومه صوفیان جهت پزشکان و پرستاران برگزار شد. دکتر صوفیان شایع ترین علائم آنفلونزا را تب و بی حالی دانستند و گفتند شیوع این بیماری در کودکان بیشتر است اما مرگ و میر در بزرگسالان بیشتر می‌باشد. در ادامه به تشریح عامل عفونت و اپیدمیولوژی و دوره کمون و واگیری و روش انتقال پرداختند و در پایان جلسه توضیحاتی در مورد واکسن آنفلونزا و شرایط آن ارائه کردند.

دوره آموزشی پیشگیری از آنفلونزا با امتیاز باز آموزی در دو نوبت در ستاد مهاجران و درمانگاه اراک توسط مدرس دانشگاه علوم پزشکی اراک جهت پزشکان و پرستاران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دوره آموزشی پیشگیری از آنفلونزا با امتیاز باز آموزی در دو نوبت در ستاد مهاجران و درمانگاه اراک توسط مدرس دانشگاه علوم

## برپایی غرفه ارائه خدمات و مشاوره پزشکی بمناسبت هفته بسیج

خدمات پزشکی از قبیل کنترل فشار خون، قند خون و مشاوره‌های پزشکی، روانشناسی و تغذیه ارائه گردید. در جریان برگزاری غرفه محمد علی احمدی فرماندار اصفهان، دکتر مومنی فرمانده بسیج اقشار استان، قاسمی فرمانده حوزه ادارت ناحیه امام رضا (ع) و سایر فرماندهان بسیج بازدید داشتند و از برگزار کنندگان آن تقدیر کردند.

غرفه ارائه خدمات و مشاوره پزشکی به همت واحد بسیج در مصلی اصفهان برپا گردید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، به مناسبت هفته بسیج غرفه ارائه خدمات و مشاوره‌های پزشکی به همت واحد بسیج این منطقه در مصلی اصفهان و محل برگزاری نماز جمعه برپا گردید. به هنگام برپایی این غرفه به نمازگزاران محترم





## دیالیز ۹۰ درصد از بیماران صنعت نفت در درمانگاه آزادی

سالمنند ۸۶ ساله در میان بیماران دیالیزی داریم که در دوشیفت صبح و عصر هر روز هفته حتی روزهای تعطیل، دیالیز می‌شوند.

در ادامه به بخش دیالیز بیمارستان نفت تهران مراجعه داشتیم که در این بخش، به بیماران بستری در بیمارستان و برخی از بیماران اعزامی خدمات ارائه می‌شود. در بخش دیالیز بیمارستان نفت تهران، ۴ پرستار و یک کمک بهیار زیر نظر سرپرستار بخش محسن ظهراپی فعالیت می‌کنند و در دو شیفت صبح و عصر کار دیالیز بیماران را انجام می‌دهند.

در حال حاضر ۶ دستگاه در بخش دیالیز بیمارستان نفت تهران فعال است که ۱۰ تا ۱۳ بیمار را در شبانه روز پوشش می‌دهند. نکته مهم که در بخش دیالیز بسیار جلب توجه می‌کند رابطه نزدیک بیماران و پرستاران بخش دیالیز است که به دلیل مراجعه مکرر آنها در سال‌های طولانی میان بیماران و پرستاران ایجاد شده است.

به گفته یکی از بیماران اغلب بیماران دیالیزی هفته ای سه بار هر بار ۴ ساعت در بخش دیالیز حضور دارند که همین امر موجب ارتباط و دلبستگی بیماران و کارکنان زحمت کش این بخش شده است. و بعضا مهربانی آنها کمبود امکانات و فضای خسته کننده و دردآور دیالیز را قابل تحمل می‌کند.

حدود ۹۰ درصد از بیماران کلیوی صنعت نفت تهران و اعزامی‌های مراکز مختلف صنعت نفت، در بخش دیالیز درمانگاه کار و خانواده آزادی دیالیز می‌شوند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، روز ۲۳ آذر ماه روز «حمایت از بیماران کلیوی» است به همین مناسبت برآن شدیم از بخش دیالیز بیمارستان نفت تهران و درمانگاه کار و خانواده آزادی که سالهاست به بیماران دیالیزی خدمات ارائه می‌کنند، اطلاعاتی ارائه کنیم که در ادامه می‌خوانید.

زهرآ طباطبایی مسئول بخش دیالیز درمانگاه آزادی با بیان اینکه حدود ۹۰ درصد از بیماران کلیوی صنعت نفت تهران و اعزامی‌های صنعت نفت در بخش دیالیز درمانگاه کار و خانواده آزادی دیالیز می‌شوند گفت: حدود ۳۰ بیمار ثابت برای دیالیز داریم هفته ای ۲ تا ۴ بار مراجعه دارند که در هر نوبت دیالیز بیش از ۳ ساعت زمان صرف می‌شود.

وی افزود: در بخش دیالیز بیش از ۳۷۰ مراجعه در ماه داریم که پنج پرستار، یک بهیار و یک نیروی خدماتی تلاش می‌کنند خدمات مورد نیاز بیماران را به خوبی ارائه کنند.

طباطبایی با بیان اینکه بیماران بالای ۱۵ سال در این درمانگاه دیالیز می‌شوند گفت: از جوان ۳۰ ساله تا

## انجام معاینات دوره ای کارکنان اقماری شاغل در مجتمع ایستگاههای انتقال گاز دوراهون

ارزیابی عوامل زیان آور فیزیکی و شیمیایی محیط کار، ریسک فاکتورهای ارگونومیک و روانی و در نهایت ارزیابی تناسب شغلی کارکنان انجام می‌گیرد. شایان ذکر است این معاینات از تاریخ جمعه سوم تا دوشنبه ششم آذرماه توسط تیم اعزامی شامل پزشک سلامت کار؛ مسئول سلامت کار مرکز کهریزسنگ، کارشناس شنوایی سنجی و کارشناس ارشد مهندسی حرفه ای انجام شد و در طول حضور این تیم پزشکیار شاغل در این مجتمع همکاری صمیمانه ای را با تیم اعزامی داشته‌اند.

معاینات دوره ای کارکنان اقماری ایستگاه انتقال گاز دوراهون توسط تیم اعزامی سلامت کار منطقه اصفهان در محل خدمت این همکاران انجام شد.

به گزارش واحد روابط عمومی، تیم سلامت کار منطقه اصفهان به مجتمع ایستگاههای دوراهون واقع در استان چهارمحال و بختیاری اعزام و نسبت به انجام معاینات دوره ای کارکنان این مرکز اقدام نمود. انجام این معاینات طبق سنوات گذشته برای کارکنان و با هدف ارزیابی وضعیت سلامتی، تشخیص به موقع بیماری و آسیب‌های اولیه، انجام اقدامات درمانی و پیشگیرانه،

## برپایی اردوی جهادی پزشکی در روستای تنگمان و جمال آباد جم



وی با بیان اینکه در این اردو ۲۵۱ نفر ویزیت رایگان شدند افزود: متخصصان داخلی، زنان، اطفال، پزشک عمومی، بینایی سنج، ماما، کارشناس تغذیه در این اردوی جهادی بیماران را ویزیت کردند. وی خاطر نشان کرد: ایستگاه طرح ملی غربالگری فشارخون و دیابت نیز مستقر بود. مسئول کانون بسیج جامعه پزشکی جم با تقدیر از جهادگران عرصه سلامت در برپایی این اردو گفت: بیمارستان توحید جم، شبکه بهداشت شهرستان جم، آموزش و پرورش شهرستان جم، کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان جم، پایگاه ابوذر غفاری خواجه احمدی، دهیاری و شورای روستای تنگمان و جمال آباد و هلال احمر جم از ارگان‌هایی بودند که در برپایی این اردوی جهادی همکاری کردند.

مسئول بسیج جامعه پزشکی جم گفت: به مناسبت هفته بسیج، اردوی یک روزه جهادی پزشکی برپا و بالغ بر ۲۵۱ نفر خدمات رایگان بهداشتی و درمانی دریافت کردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ میلاد رستمی با اشاره به برپایی اردوی جهادی پزشکی در شهرستان جم اظهار داشت: این اردوی یک روزه در دبستان شهید امینی روستای تنگمان و جمال آباد بخش ریز برگزار شد.

رستمی افزود: این اردوی جهادی به مناسبت فرا رسیدن هفته بسیج و با هدف ارائه خدمات بهداشتی و درمانی رایگان به اهالی محترم روستای تنگمان و جمال آباد برپا شد.

## کارگاه تئوری و عملی اطفاء حریق در بیمارستان توحید جم

در تاریخ‌های ۱۴ آبان و ۱۵ آذرماه، کارگاه تئوری و عملی اطفاء حریق توسط آتش‌نشانان مرکز آتش‌نشانی توحید در بیمارستان توحید جم برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ در این کارگاه، ۴۰ نفر از همکاران با حضور گسترده خود، به صورت عملی با انواع کپسول‌های آتش‌نشانی و نحوه خاموش کردن آتش آشنا شدند. در این دوره آموزشی، مطالب تئوری مرتبط با اطفاء حریق به دقت تدریس شد و سپس به بخش عملی پرداخته شد. شرکت‌کنندگان از فرصت برخورد با واقعیت‌های مرتبط با حریق در محیط بیمارستان بهره‌مند شدند و با انجام تمرین‌های عملی، مهارت‌های لازم برای اطفاء حریق را به دست آوردند.



## برگزاری اردوی جهادی درمانی بمناسبت گرامیداشت هفته بسیج



و بینی، پزشک عمومی، کارشناس پرستاری، کارشناس روانشناسی و مامایی، به ۱۰۳ نفر مراجعه کننده خدمات درمانی ارائه دادند. بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، اردوهای جهادی- پزشکی در قالب برنامه‌های یک روزه در مناطق حاشیه‌ای و کم برخوردار شهرستان مسجدسلیمان، به صورت مدون و مستمر اجرا خواهد شد. لازم به ذکر می‌باشد، در حاشیه این اردو که به همت بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان و پایگاه مقاومت بسیج شهید صفاریان برگزار گردید، ایستگاه صلواتی و نشست بصیرتی و روشننگری نیز جهت مراجعین برپا شد.

در ششمین روز از هفته بسیج اردوی جهادی- پزشکی با مشارکت پزشکان بهداشت و درمان صنعت نفت و پزشکان شبکه بهداشت و درمان شهرستان و با هماهنگی کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، این اردوی جهادی بمناسبت نکوداشت هفته بسیج و به منظور ارائه خدمات تخصصی پزشکی رایگان به مردم منطقه محروم حسین قصاب در محله بازار چشمه علی شهرستان مسجدسلیمان برگزار شد. در این اردوی یک روزه، تیم پزشکی شامل متخصص داخلی، گوش، حلق

## گرامی داشت هفته بسیج در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

در آغاز هفته بسیج با همکاری سازمان انتقال خون و استقرار پایگاه در بیمارستان نفت امام خمینی (ره) کارکنان بهداری و مراجعین در یک اقدامی خدایسندانه و خودجوش با مراجعه به کلینیک، خون خود را به بیماران نیازمند به فرآورده‌های خونی اهدا کردند. اعزام اکیپ پزشکی شامل متخصص مغز و اعصاب، پزشک عمومی، پرستار سلامت خانواده، کارشناس مامایی و توزیع رایگان دارو در منطقه کم برخوردار روستای سادات، برپایی ایستگاه صلواتی در پلی کلینیک تخصصی، برگزاری مراسم جشن و تقدیر از فرزندان شهید و ایثارگشاغل در بهداری آبادان، تقدیر و تشکر از پرستاران بسیجی با اهداء لوح در جشن روز پرستار از دیگر برنامه‌های اجرا شده در هفته بسیج می‌باشد.

کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با شرکت در پویش سراسری همدلی با شعار «بسیج مردم برای اهدای خون» به مناسبت هفته بسیج با اهدای خون حمایت خود را از بیماران نشان می‌دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، جلیل مطلبی پور رییس پایگاه مقاومت بسیج فرا رسیدن هفته بسیج را بر خانواده‌های معظم شهدا و ایثارگران بسیجی، این رادمردان ایمان تبریک گفته و بیان داشت، هفته بسیج از ۲۹ آبان الی ۵ آذر با شعار محوری «بسیج امید ملت ایران» آغاز گردید و در این هفته برنامه‌های مختلفی برای تجلیل و تکریم بسیج و معرفی کارکنان بسیجی و فعالیت‌های آن تدارک دیده و اجرا شد.

## کارگاه آموزشی پدافند غیرعامل بمناسبت هفته بسیج در بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان



بمناسبت هفته بسیج، دوره آموزشی پدافند غیرعامل و حضور بسیجیان در بحرانها، با حضور بسیجیان این مرکز درمانی در سالن کنفرانس بیمارستان نفت برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، بمناسبت گرامیداشت هفته بسیج و پنجم آذر، سالروز تشکیل بسیج مستضعفین، کارگاه آموزشی پدافند غیر عامل و حضور بسیجیان در بحرانها با محوریت آشنایی با تجهیزات آتش نشانی و اطفاء حریق، توسط مهندس شاداب ورناصری نماینده HSE پیمانکاران و کارشناس بهداشت حرفه ای، در سالن اجتماعات زنده یاد دکتر نهاوندی برگزار شد. ورناصری در ابتدای کارگاه به توضیح مثلث حریق پرداخت و گفت: جهت بروز حریق سه عنصر اصلی و مهم لازم و ضروری است که حذف هر کدام از این اجزاء می تواند از بروز حریق پیشگیری کند. ماده سوختنی، هوا و منبع حرارت اجزاء تشکیل دهنده حریق می باشند. وی افزود: حریق کلا به چهار گروه A و B و C و D تقسیم می گردد. نوع A شامل سوختن جامدات مثل کاغذ، پارچه و غیره. نوع B شامل سوختن مایعات و گازها مثل بنزین، متان و... نوع C شامل حریق تجهیزات برقی و نوع D شامل

سوختن فلزات است. ایشان ادامه داد: جهت اطفاء حریق ابتدا باید نوع حریق را شناسایی کرد و سپس متناسب با نوع حریق، از کپسولهای مخصوص استفاده نمود. ورناصری سپس انواع کپسولهای اطفاء حریق و طرز استفاده از آنها را تشریح نمود.

وی گفت: در بیمارستان سه نوع کپسول اطفاء حریق پودری، گازی و آبی مورد استفاده قرار می گیرد که اگر از کپسولهای مخصوص هر نوع حریق استفاده نشود، گاهی اوقات نه تنها حریق، اطفا نخواهد شد، بلکه خطراتی نیز در پی خواهد داشت. در این برنامه، روشهای مختلف اطفاء حریق و آشنایی با تجهیزات آتش نشانی به صورت تئوری و عملی برای بسیجیان حاضر در سالن آموزش داده شد.

## مسابقه ورزشی دات به مناسبت هفته بسیج برگزار شد

به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج و به همت واحد امور ورزش، مسابقه دات ویژه کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در این مسابقه ورزشی در بخش دات ۳۰ نفر از کارکنان (مرد و زن) حضور داشتند. در پایان این مسابقه آقایان؛ احسان راهی و محمد رستمی نفر اول و دوم شدند و رتبه سوم به سعید شاه سن رسید. در بخش بانوان نیز در رشته دات، رتبه اول و دوم به مژگان زارع و سیده فاطمه خادم رسید و نفر سوم به افسانه جابر انصاری رسید. گفتنی است، دآوری این دور از مسابقات را ایرج شاه سن؛ کارمند واحد حراست این مرکز و عضو فعال انجمن دات استان فارس، به عهده داشت.



## برگزاری کنفرانس علمی بیماریهای شایع شنوایی در بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان

مربوط به گوش الزامی می‌باشد. رادیولوژیست بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان ادامه داد: کلیه اختلالات شنوایی به سه گروه اصلی تقسیم می‌شوند: بیماریهای مربوط به گوش خارجی، گوش میانی و گوش داخلی. بیماریهای مربوط به گوش خارجی به دو گروه عمده تقسیم می‌شوند: منشا ویروسی و منشا قارچی که نوع دوم علاوه بر تاثیر بر میزان شنوایی، باعث خارش و درد شدید گردیده و شکایت بیماران نیز، بیشتر از این موارد می‌باشد. وی گفت: عفونت‌های همراه با ترشح، اصلی ترین بیماری گوش میانی است که بر میزان شنوایی بیماران نیز تاثیر بسزایی دارد.

شیرعلی زاده افزود: بیماری‌های گوش داخلی به دو قسمت عمده تقسیم می‌شوند: اختلالات ناشی از آسیب عصب شنوایی و دیگری بیماری‌های وابسته به قسمت تعادلی گوش. با توجه به اینکه در گوش داخلی علاوه بر قسمت عصب شنوایی، قسمت تعادلی بدن نیز قرار دارد، آسیب یا بیماری گوش داخلی می‌تواند بر سیستم تعادلی بدن نیز تاثیرگذار باشد. کارشناس ادیومتری این مرکز درمانی گفت: در بدن انسان هیچ گاه میزان شنوایی هر دو گوش یکسان نمی‌باشد و دارای کیفیت متفاوتی می‌باشند.

کنفرانس آموزشی بیماریهای شایع شنوایی توسط کارشناس ادیومتری (شنوایی شناسی) این مرکز درمانی در سالن کنفرانس برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، این کنفرانس توسط نجمه شیرعلی زاده ادیولوژیست (شنوایی شناس) این مرکز درمانی و با حضور جمعی از پرسنل برگزار شد. شیرعلی زاده در ابتدا توضیحاتی در خصوص ساختار گوش و اهمیت این عضو بدن ارائه داد. وی گفت: یکی از مهم‌ترین و پیچیده‌ترین عضو بدن هر انسانی گوش او محسوب می‌شود که باعث حفظ تعادل شده و وظیفه شنوایی بدن را بر عهده دارد. این عضو بدن، در کنار اینکه فرد را قادر می‌سازد تا اصوات مختلف را بشنود به حفظ تعادل بدن نیز کمک می‌کند.

وی گفت: گوش هر انسانی از اجزای گوش داخلی، میانی و خارجی تشکیل می‌شود که گوش داخلی شامل عصب شنوایی می‌باشد و وظیفه حفظ تعادل در مغز را برعهده دارد. همچنین، گوش میانی کارکرد انتقال صدا از پرده به گوش داخلی را برعهده دارد. گوش خارجی نیز تشکیل شده از لاله گوش و مجرا می‌باشد. این عضو نیز تاثیر به سزایی در تعادل بدن و قدرت شنوایی او دارد. مراجعه زودهنگام در زمان ابتلا به انواع مشکلات

## برگزاری مسابقات پرتاب وزنه آقایان و تیراندازی با تپانچه بانوان به مناسبت «هفته بسیج»

### مسابقات پرتاب و آقایان

مقام اول	آقای مهدی امیری فر
مقام دوم	آقای صادق مزبانی
مقام سوم	آقای محمود امیری فر

### مسابقات تیراندازی با تپانچه بانوان

مقام اول	خانم نزهت متاجدی
مقام دوم	خانم محدثه منصوری
مقام سوم	خانم نجمه زلفی

به مناسبت «هفته بسیج» مسابقات پرتاب وزنه آقایان و تیراندازی با تپانچه بانوان در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، یکدوره مسابقات پرتاب وزنه آقایان و تیراندازی با تپانچه بانوان بمناسبت «هفته بسیج» ۳ آذرماه سال جاری در زمین چمن بیمارستان با همکاری امور ورزش و پایگاه بسیج در زمین چمن بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار شد و در پایان نتایج بدست آمده به شرح ذیل اعلام می‌گردد:

## تجهیز و ایمن سازی بیمارستان برای مواجهه با بحران زلزله



تجهیز و ایمن سازی بیمارستان نفت تهران برای مواجهه با زلزله و بحران‌های دیگر در دستور کار قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در نشست برگزاری مانور زلزله که به دلیل اهمیت موضوع با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شد، بر لزوم آمادگی در بیمارستان نفت تهران برای مقابله با بحران‌های مختلف از جمله زلزله تاکید شد.

دکتر محمد جواد کیان رئیس کمیته بحران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در این جلسه افزود: با توجه به ماهیت صنعت نفت که همواره احتمال حادثه، بحران و خطر برای افراد وجود دارد، بیمارستان نفت باید در بالاترین سطح آمادگی و بیشتر از دیگر بیمارستان‌ها در شرایط خاص خدمات دهی داشته باشد. در مانور امروز که با پیش فرض زلزله و مشکلات احتمالی قطع آب و برق و گاز، نشت اکسیژن، تخریب و مسدود شدن ورودی در اورژانس بیمارستان برگزار شده بود هماهنگی اعضای چارت فرماندهی، اطلاع رسانی حادثه، رفع اختلالات آنتن دهی بی سیم‌ها، جمع

آوری و تعمیر دوباره برای اختصاص بی سیم‌ها، ارزیابی نقاط کور تلفن‌های بیمارستان و اقدامات فنی مورد نیاز در این خصوص انجام شود. از دیگر مواردی که برای آمادگی در بحران زلزله عنوان شد، ایمن سازی جایگاه کپسول‌های اکسیژن و رفع مشکلات قطع و وصل اکسیژن مرکزی بیمارستان، مدیریت ازدحام مراجعین در منطقه امن بیمارستان بود.

استفاده از کاغذ در شرایط قطع سیستم داخلی کامپیوتری، تهیه بسته‌های تغذیه و آب برای شرایط زلزله، خدمات دهی بخش حمل و نقل و آماده باش آمبولانس‌ها از موارد طرح شده در سناریوی زلزله فرضی بود.

### کارگاه آموزشی «ارتباط موثر با بیمار» در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

کارگاه آموزشی «ارتباط موثر با بیمار» برای کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در سالن کنفرانس بیمارستان نفت برگزار شد.

سرفصل‌های این دوره آموزشی شامل ارتباطات موثر (فکر کردن، گوش دادن، ارتباطات غیرکلامی و صحبت کردن)، سطوح ارتباط (ارتباط درونی، بین فردی و عمومی) و تکنیک 7C بود. در این دوره یکروزه بیش از ۵۰ نفر از پرسنل مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران حضور داشتند.

### برگزاری کارگاه آموزشی با عنوان «طرح نفس» در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب

کارگاه آموزشی با عنوان نفس (پیشگیری از سقط عمدی) در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت هفته بسیج و در راستای طرح جوانی جمعیت و پیشگیری از سقط عمدی جنین، دکتر صحتی از پرستاران بازنشسته بسیجی مطالب ارزنده ای در خصوص سقط عمدی، عوارض و مشکلات مربوطه برای خانواده‌ها بخصوص مادران و نیز جامعه بیان نمود.

## برگزاری کارگاه آموزشی دو قدم تا لبخند در منطقه آغاچاری



وی در این خصوص افزود؛ راهکارهایی بسیار زیادی می‌تواند به افراد کمک کند تا از نگرانی، بار منفی و دغدغه‌های ذهن شان کاسته شود، که یکی از این موارد می‌توان به حداقل رساندن مشاهده برنامه‌های تلویزیونی، گوشی همراه و اخبارهای منفی اشاره کرد که در جامعه به شکل‌های مختلف به سمت ما سرازیر می‌شوند و این موضوعات حس ناخوشایندی را در ما ایجاد می‌کند و ما برای مقابله با این موضوع باید به این درک برسیم که اگر ورودی‌های ذهن خودمان را کنترل نکنیم و اجازه دهیم هر مفهوم غلط و منفی وارد ذهنمان شود همواره در زندگی با اضطراب، نگرانی و مشکلات روحی و روانی روبرو خواهیم شد.

کارگاه آموزشی دو قدم تا لبخند «با تدریس علی سیف اله زاده کارشناس ارشد رشته روانشناسی» مورد استقبال مدیران و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، در این کارگاه آموزشی دو روزه که در سالن آمفی تئاتر بیمارستان شهید ایرانپور نفت برگزار شد، کلیه کارکنان درمانی و غیر درمانی توانستند از موضوعات مهم روانشناسی مطرح شده در این کارگاه بهره مند شدند.

مدرس این کارگاه آموزشی تشریح نمود؛ دو زمان گذشته و آینده در زندگی افراد باعث پریشانی ذهن آنها در زندگی شده و همچنین مانع داشتن حس خوب در زندگی می‌شود.

علی سیف اله زاده کارشناس ارشد رشته روانشناسی در این کارگاه اظهار داشت؛ معمولاً نگرانی از آینده و دغدغه‌ها و موضوعات حل نشده در گذشته افراد آنها را همیشه درگیر کرده و باعث کاهش انرژی روانی آنها می‌شود که به همین علت نیاز هست راهکارهایی برای پیشگیری و حل شدن چنین چالش‌های به افراد جامعه آموزش داده شود که با پذیرش آینده و گذشته در آرامش به زندگی خود ادامه دهند.

## برگزاری مسابقات پرتاب وزنه آقایان و تیراندازی با تپانچه بانوان به مناسبت «هفته بسیج»

### مسابقات پرتاب و آقایان

مقام اول	آقای مهدی امیری فر
مقام دوم	آقای صادق مزبانی
مقام سوم	آقای محمود امیری فر

### مسابقات تیراندازی با تپانچه بانوان

مقام اول	خانم نزهت متاجدی
مقام دوم	خانم محدثه منصوری
مقام سوم	خانم نجمه زلفی

به مناسبت «هفته بسیج» مسابقات پرتاب وزنه آقایان و تیراندازی با تپانچه بانوان در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، یکدوره مسابقات پرتاب وزنه آقایان و تیراندازی با تپانچه بانوان بمناسبت «هفته بسیج» ۳ آذرماه سال جاری در زمین چمن بیمارستان با همکاری امور ورزش و پایگاه بسیج در زمین چمن بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار شد و در پایان نتایج بدست آمده به شرح ذیل اعلام می‌گردد:

## تجلیل از بسیجیان نمونه پایگاه خاتم الانبیاء(ص) بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان

بسیج همایش تجلیل از پایگاه‌ها و بسیجیان ادارات شهرستان اراک در سالن اجتماعات خطوط لوله و مخابرات استان مرکزی برگزار گردید. در این مراسم از پایگاه خاتم الانبیاء(ص) بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان و همچنین جناب آقای دکتر محمد عسگری به عنوان فرمانده پایگاه نمونه تقدیر بعمل آورده شد.

همایش تجلیل از بسیجیان نمونه ادارات شهرستان اراک با معرفی همکاران بسیجی نمونه پایگاه خاتم الانبیاء(ص) بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان در سالن اجتماعات خطوط لوله و مخابرات استان مرکزی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، به مناسبت گرامیداشت هفته

## برگزاری دوره آموزشی پیشگیری از آنفلونزا با امتیاز باز آموزی

پزشکی اراک استاد معصومه صوفیان جهت پزشکان و پرستاران برگزار شد. دکتر صوفیان شایع ترین علائم آنفلونزا را تب و بی حالی دانستند و گفتند شیوع این بیماری در کودکان بیشتر است اما مرگ و میر در بزرگسالان بیشتر می‌باشد. در ادامه به تشریح عامل عفونت و اپیدمیولوژی و دوره کمون و واگیری و روش انتقال پرداختند و در پایان جلسه تو ضیحاتی در مورد واکسن آنفلونزا و شرایط آن ارائه کردند.

دوره آموزشی پیشگیری از آنفلونزا با امتیاز باز آموزی در دو نوبت در ستاد مهاجران و درمانگاه اراک توسط مدرس دانشگاه علوم پزشکی اراک جهت پزشکان و پرستاران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دوره آموزشی پیشگیری از آنفلونزا با امتیاز باز آموزی در دو نوبت در ستاد مهاجران و درمانگاه اراک توسط مدرس دانشگاه علوم

## اردوی جهادی درمانی به مناسبت هفته بسیج



ویزیت نمودند. در این اردوی جهادی به تعداد ۲۴۰ نفر از مراجعین خدمات رایگان شامل: ویزیت، دارو و اندازه‌گیری قند خون و فشار خون ارائه گردید. گفتنی است در این برنامه دکتر جهانبخش امینی مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات پزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز در کنار بسیجیان این پایگاه حضور داشتند.

به مناسبت هفته بسیج اردوی جهادی درمانی با هدف ارائه خدمات رایگان پزشکی و بهداشتی در یکی از مناطق محروم شهر کرمانشاه به همت واحد بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، بهمن امیری مسئول بسیج این بهداشت و درمان بیان کرد: به حول و قوه الهی به مناسبت هفته بسیج، بسیجیان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور دو اکیپ پزشکی شامل پزشک، پرستار، پزشکپار و یک دستگاه آمبولانس در منطقه محروم سجادیه از توابع شهر کرمانشاه در قالب اردوی جهادی درمانی روز جمعه مورخ ۱۰ آذر ماه ۱۴۰۲ حضور یافتند و بیماران را بصورت رایگان





## برگزاری دوره آموزشی طرح تکریم ارباب رجوع در مرکز سلامت قم

مستند کردن نحوه ارائه خدمات به ارباب رجوع، اطلاع رسانی از نحوه ارائه خدمات به مردم، بهبود و اصلاح روش‌های ارائه خدمات، نظارت بر حسن رفتار کارکنان دستگاه‌های اجرایی با مردم، مشارکت مراجعین در بهبود فرآیندها با ارائه پیشنهادات ( نظر سنجی و شکایت سنجی) بود.

بر پایه این گزارش، اگر سازمان‌ها نتوانند خواسته‌ها و نیازهای مادی و معنوی مراجعین و گیرندگان خدمت خود را برآورده کنند، بحران‌های مختلفی از قبیل عدم اعتماد عمومی رخ خواهد داد و باعث تقلیل کارایی و اثر بخشی سیستم اداری یک سازمان می‌شود.

واحد آموزش مرکز سلامت کار و خانواده صنعت نفت قم، با همکاری و تدریس کارشناس بهبود کیفیت دانشگاه علوم پزشکی استان قم، دوره طرح تکریم ارباب رجوع، برگزار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در راستای تحقق تقویم آموزشی سال ۱۴۰۲ شاغلین و با هدف ارائه خدمات مطلوب تر به ارباب رجوع و گیرندگان خدمات در مرکز سلامت کار و خانواده صنعت نفت قم، دوره طرح تکریم ارباب رجوع برگزار شد.

هدف از برگزاری این دوره آموزشی، شفاف سازی و

## نشست هم اندیشی مدیران نفتی استان مرکزی

در منابع انرژی، توسعه و بهینه سازی و همینطور فرایند انتقال مواد نفتی و نیز چالش‌های صنعت نفت در استان مرکزی و راهکارهای مقابله با آنها بحث و تبادل نظر کردند.

در ادامه مدیران صنعت نفت ایده‌ها و پیشنهادهای خود را در زمینه‌های مختلف به اشتراک گذاشتند.

نشست هم اندیشی مدیران صنعت نفت استان مرکزی به میزبانی خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه مرکزی، بهبود عملکرد و بهره‌وری صنعت نفت در استان مرکزی را هدف قرار داده و فرصتی برای تقویت همکاری و هماهنگی بین مدیران صنعت نفت در استان مرکزی فراهم کرد.

مدیران صنعت نفت استان مرکزی در خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه مرکزی گرد هم آمدند و به بحث و تبادل نظر پرداختند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، جلسه ای با حضور مدیران نفتی استان مرکزی با هدف تبادل اطلاعات و تجربیات برگزار شد.

این نشست با هدف تبادل اطلاعات و تجربیات بین مدیران صنعت نفت در استان مرکزی برگزار شد.

در ابتدا این نشست، مدیران صنعت نفت استان مرکزی به طور جزئی بر مسائل مربوط به صنعت نفت در استان مرکزی تمرکز کردند و در مورد صرفه جویی

## گل گشت خانوادگی به مناسبت هفته بسیج

کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق به مناسبت هفته بسیج در گل گشت خانوادگی پاییزی شرکت نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، جمع کثیری از کارکنان بهداشت و درمان شمال شرق به همراه خانواده در گل گشت پاییزی شرکت کردند. استفاده از هوای پاک و طبیعت زیبای پاییزی به همراه پیاده روی و کوه پیمایی باعث افزایش نشاط و شادمانی همکاران گردید. ریاست بهداشت و درمان شمال شرق نیز در این مراسم حاضر و از همکاران خواستند در برنامه‌های ورزشی فرهنگی حضور گسترده تر داشته باشند.

## ارائه بیش از ۵۵۰ هزار خدمت آزمایشگاهی به مراجعین در نیمه نخست سال جاری



نظیر آزمایش‌های هورمونی مختلف و آزمایش‌های مربوط به سرطان شناسی، آزمایش‌های پاتولوژی و بافت شناسی و پاپ اسمیر با سرعت و دقت بالا در آزمایشگاه‌های زیر نظر بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر انجامی گردد. شکوهی تصریح کرد: در حال حاضر خدمات جوابدهی آزمایشات مراجعین به صورت آنلاین از طریق سایت بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به آدرس: <https://mah.pih.o.ir> قابل مشاهده می‌باشد.

رییس آزمایشگاه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر گفت: در نیمه نخست سال جاری آزمایشگاه‌های این منطقه بیش از ۵۵۰،۰۰۰ هزار خدمت (آزمایش) روتین و تخصصی توسط دستگاه‌های به روز و پیشرفته ارائه کرده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، بیژن شکوهی با اعلام این خبر گفت: واحد آزمایشگاه شامل آزمایشگاه بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، آزمایشگاه درمانگاه شهید بهشتی ماهشهر (OPD)، آزمایشگاه پتروشیمی رازی و آزمایشگاه سایت ۳ منطقه ویژه پتروشیمی می‌باشد.

وی افزود: آزمایش‌های معمولی نظیر قند و چربی آنزیم‌های کبدی و سایر آزمایش‌های معمولی در بخش‌های مختلفی چون بیوشیمی، خون شناسی، میکروب شناسی، قارچ شناسی، سرولوژی و... آزمایش‌های تخصصی و فوق تخصصی

## نشست هم اندیشی مشاور امور بانوان و خانواده وزارت نفت با رئیس بیمارستان نفت تهران

مشاور امور بانوان و خانواده وزیر نفت در بیمارستان نفت تهران حضور یافت و با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران دیدار داشت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امروز ۱۲ آذرماه به مناسبت گرامیداشت روز معلول و ارج نهادن به معلولین شاغل در بیمارستان نفت تهران مریم مقدسی با دکتر کیان رئیس بیمارستان نفت تهران دیدار داشت و به طور نمادین از معلولین این مجموعه تقدیر کرد.



## کارگاه آموزشی تفسیر نوار قلب در بیمارستان نفت گچساران برگزار شد

آناتومی و فیزیولوژی قلب، سیستم هدایتی و الکتریکی قلب و ریتم نرمال سینوسی مطالبی را ارائه داد. نحوه محاسبه ریت قلب، محور قلب و بررسی اجزای نوار قلب از دیگر مباحث مطرح شده در این کارگاه بودند. گفتنی است در این دوره آموزشی ۴۰ نفر از پرستاران و ماماها شاغل در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران حضور داشتند.

به منظور ارتقاء دانش کادر درمان، کارگاه مقدماتی یک روزه تفسیر نوار قلب، به همت واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در سالن کنفرانس بیمارستان نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در این کارگاه آموزشی، مهدی شفیعی‌زاده کارشناس ارشد مراقبت‌های ویژه پرستاری در خصوص



## در روز جهانی معلولین از همکاران ستادی تقدیر شد



همزمان با گرامیداشت روز جهانی معلولین، دکتر سید علی جزایری مدیرعامل سازمان، علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی، مهدی محمودزاده رییس روابط عمومی، مریم ستوده رییس روابط کار و مددکار اجتماعی و سعید رحیمی رییس خدمات عمومی سازمان از سید کمال الدین حسینی فرد و پرستو ماندگاری تقدیر بعمل آوردند.

## برگزاری جلسه ستادی با حضور مدیران و مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه

کاغذی دفترچه‌های درمانی و الکترونیکی شدن نسخ اشاره کرد.

دیگرمصوبات جلسه ستادی به شرح ذیل می‌باشد: فعال شدن واحد مامایی و واکسیناسیون درمانگاه حضرت فاطمه (س)؛ حضور کارشناس تغذیه در درمانگاه حضرت فاطمه (س)؛ رفع مشکلات اجرائی راه‌اندازی و سامانه Healthy Line، آموزش جهت همکاران و پزشکان برای سامانه Healthy Line، بررسی تفاهم‌نامه ما بین علوم پزشکی استان مرکزی و بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، اجرای بهبود کیفیت برنامه پزشکی خانواده لازم به ذکر است جلسه ستادی به صورت مستمر و ماهیانه برگزار می‌گردد.

جلسه ای با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان منطقه و کلیه مدیران و مسئولین با محوریت حذف کاغذی دفترچه‌های درمانی در ستاد مهاجران برگزار گردید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، جلسه ستادی با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، دکترعسگری رئیس حراست، دکتر هنردار معاونت دارو و درمان و سایر مدیران و روسای واحدهای ستادی و درمانی در سالن روابط عمومی ستاد شهر مهاجران برگزار شد. از مصوبات مهم جلسه می‌توان به نحوه و چگونگی حذف

## تقدیر و تشکر شرکت منطقه چهار عملیات انتقال گاز از بهداشت و درمان شمال شرق

سازمانی است. واحد سلامت کار بهداشت و درمان نیز در طی سال‌های اخیر همواره تعامل و همکاری نزدیکی با این شرکت داشته است. انجام منظم معاینات سلامت شغلی متناسب با پراکندگی پرسنل این شرکت در شهرهای مختلف، تشکیل کمیته‌های سلامت با حضور مستمر دکتر هرمز حسن زاده، رئیس سلامت کار و برگزاری دوره‌های مداخله ای تغذیه ای و ورزشی برای افراد پرخطر شناسایی شده از معاینات دوره‌ای از جمله اقدامات مثبت و موثری است که تاکنون انجام پذیرفته است.

مدیریت شرکت منطقه ۴ عملیات انتقال گاز بابت مشارکت بهداشت و درمان شمال شرق در کسب رتبه نخست HSED تقدیر و تشکر نمود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، شرکت منطقه چهار عملیات انتقال گاز از جمله شرکت‌های مهم عملیاتی تحت پوشش بهداشت و درمان شمال شرق می‌باشد و گستردگی فعالیت‌های این شرکت در چند استان، نیازمند رعایت اصول HSE در محیط کار و نیز داشتن برنامه‌هایی مدون در راستای تعالی

## برگزاری دوره آموزشی «تغذیه در بیماران قلبی و فشار خون» به مناسبت هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح و سالم

عروق پرداخت. خانم جانی علاوه بر مطالب بالا به نقش مهم آب و هوای آلوده در احتمال بروز بیماری‌های قلبی عروقی به ویژه در سنین پائین در کلان شهرهایی مانند اصفهان اشاره داشت و اضافه کرد برنامه غذایی مناسب و سرشار از آنتی اکسیدان و فیبر در این آب و هوا توصیه می‌گردد.

ایشان در مجموع در ارتباط با اهمیت و نقش تغذیه سالم و صحیح در این شرایط آب و هوایی مطالب مهمی بیان کرد. در پایان این جلسه آموزشی به سوالات شرکت کنندگان در رابطه با برنامه‌های غذایی مرتبط با بیماری‌های متابولیک پاسخ داده شد.

دوره آموزشی با عنوان «تغذیه در بیماران قلبی و فشار خون» جهت جمعیت تحت پوشش شاهین شهر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی؛ دوره آموزشی با عنوان «تغذیه در بیماران قلبی و فشار خون» روز دوشنبه مورخ ۱۳ آذرماه برای جمعیت تحت پوشش شاهین شهر توسط سرکار خانم جانی کارشناس ارشد تغذیه برگزار گردید. این کارشناسان در ابتدای این دوره آموزشی، علائم و علل فشارخون و چربی خون بالا و نیز بیماری‌های قلب و عروق را تشریح کرد و در ادامه به نقش مهم تغذیه سالم و مناسب در سلامت قلب و

## برگزاری جلسه اول کلاس آموزشی اطفاء حریق و آشنایی با سیستم‌های خاموش کننده



فنون دفاع و خاموش کردن آتش چنانچه به درستی کنترل نشود، هزینه‌های جانی و مالی فراوانی را به بار خواهد آورد.

در پایان کارکنان شرکت کننده به صورت عملی، نحوه کار با کپسول‌های آتش‌نشانی و اطفاء حریق را اجراء نمودند.

لازم به ذکر است دوره آموزشی اطفاء حریق به منظور حفظ آمادگی در مواجهه با حوادث مربوط به آتش‌سوزی و همچنین افزایش آگاهی‌ها و مهارت‌های عمومی پرسنل در هفته آینده جهت کارکنان درمانگاه‌های مهاجران برگزار می‌شود.

کلاس آموزشی اطفاء حریق و آشنایی با سیستم‌های خاموش کننده جهت کارکنان پلی کلینیک تخصصی اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، کلاس آموزشی اطفاء حریق جهت کارکنان پذیرش، خدمات، حراست در پلی کلینیک تخصصی اراک برگزار گردید

در این دوره آموزشی آقای توسلی کارشناس ایمنی و آتش نشانی پالایشگاه امام خمینی سازند بعنوان مدرس دوره آموزشی توضیحاتی کامل در خصوص انواع خاموش کننده‌ها و کارایی هر یک از آنها، نحوه استفاده از کپسول‌های آتش‌نشانی و مهار و اطفاء حریق بصورت تئوری و عملی ارائه دادند.

آقای منفرد در ادامه آموزش‌های ایمنی خاطر نشان کرد، آتش‌سوزی یکی از محتمل ترین حوادث در جامعه و سطوح مختلف است و در صورت استفاده نکردن روش‌های پیشگیرانه مناسب و آشنا نبودن به



## اصول تغذیه سالم در آلودگی هوا



بروکلی، اسفناج، گوجه فرنگی، انواع کلم، هلو و زردآلو و موز از منابع خوب بتاکاروتن است. دریافت سلنیوم برای بهبود عملکرد آنزیم‌هایی که بتواند با شرایط بد محیطی و آسیب‌رسان به سلول‌های بدن مقابله کند، ضروری است و ماهی، گوشت قرمز کم چرب، غلات کامل، حبوبات، تخم مرغ، مرغ، سیر، زردچوبه و قارچ حاوی این ماده است.

منیزیم در هوای آلوده موجب کاهش جذب فلزات سنگین مانند کادمیوم و افزایش دفع سرب می‌شود، که انواع سبزی‌های با رنگ سبز تیره (کلروفیل‌دار) غنی از این ماده مغذی هستند.

از دیگر منابع غذایی منیزیم ذرت زرد، بادام، گردو، پسته، مغزها، آجیل، لبنیات کم چرب، انجیر، لیمو، گریپ فروت، سبزیجات برگ‌ی شکل مثل کلم، اسفناج، جعفری، کاهو، برگ چغندر، غلات سبوس‌دار و حبوبات مثل لوبیا و سویا است. مصرف ماهی‌های چرب سرشار از اسیدهای چرب امگا ۳ و پروتئین، روی، منیزیم، سلنیوم، آهن و ید را در کاهش تنگی نفس و اثرات زیانبار ترکیبات التهاب‌آور مفید است. آب و مایعات بدن در روز برای حفظ سلامت اندام‌های دفعی و تسهیل دفع سموم و مواد دفعی به میزان کافی مصرف شود.

بهتر است از شیر و لبنیات کم چرب و انواع میوه و سبزی‌های فصل سرما نظیر انار، خرمالو، به، نارنگی، پرتقال، کیوی، شلغم، سیر و پیاز و انواع کلم، چغندر پخته و خام در انواع آش، سوپ و خورش و البته آب و چای کم رنگ نیز بیشتر استفاده شود. به طور کلی افزایش مصرف روزانه منابع غذایی؛ آب و مایعات، فیبرها، برخی ویتامین‌ها، املاح و مواد آنتی‌اکسیدان در کاهش اثرات آلودگی هوا بر بدن نقش بسزایی دارد.

به دنبال ماندگاری هوای آلوده در تهران تا چند روز آینده، نکات تغذیه‌ای پیشنهاد می‌شود که رعایت آن برای کاهش اثرات آلودگی هوا در افراد می‌تواند کمک‌کننده باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، بنا به گفته کارشناسان تغذیه، مصرف برخی مواد غذایی موجب تقویت سیستم ایمنی و کاهش آسیب‌های ناشی از آلاینده‌ها در بدن می‌شود. مصرف بیشتر آنتی‌اکسیدان‌ها باعث جلوگیری از تخریب سلول‌های حیاتی بدن و آسیب رادیکال‌های آزاد می‌شود؛ منابع غذایی آنتی‌اکسیدانی شامل ویتامین‌های E، C، کاروتنوئیدها، سلنیوم و پلی‌فنول‌هایی می‌شود که موجب بهبود سیستم تنفسی، گوارشی و قلبی می‌شود. سبزی‌ها و میوه‌های تازه از منابع ویتامین C هستند و این ویتامین به دلیل وجود آنتی‌اکسیدان باعث افزایش مقاومت بدن نسبت به عفونت‌ها و افزایش جذب آهن و اسید فولیک در بدن می‌شود. مرکبات، فلفل سبز، کلم بروکلی، گل کلم، کلم برگ، گوجه فرنگی، سبزیجات برگ‌ی شکل سبز (سبزی خوردن)، اسفناج، کیوی، کدو حلواپی و سیب زمینی مهمترین منابع ویتامین C است و برای حفظ ویتامین‌های موجود باید میوه‌ها و سبزی‌ها تا حد امکان به صورت خام و تازه مصرف شوند. شایان ذکر است در شرایط آلودگی هوا، افراد در برنامه غذایی روزانه خود حتماً از سبزی‌ها و میوه‌های فصل استفاده کنند و روزانه سه تا پنج واحد از گروه سبزی‌ها و دو تا چهار واحد از گروه میوه‌ها را در برنامه غذایی خود قرار دهند. همچنین بتاکاروتن یکی از کاروتنوئیدهای مهم و پیش‌ساز ویتامین A است که سبزی‌ها و میوه‌های رنگی سبز، زرد و نارنجی مانند هویج، کدو حلواپی، کلم



پیوند قلب بهداشت با آرامش جامعه

## نشست صمیمی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با ساکنین شهرک مسکونی پارس جم

در این نشست، دکتر گران پی به تشریح جزئیات اقدامات انجام شده در زمینه بهداشت و درمان پرداخته و اهمیت همکاری مؤثر با جامعه را تأکید نمود. وی به تعهدات سازمان به تأمین خدمات بهداشتی و درمانی اشاره کرده و اظهار داشت که همواره آغوش بهداشت و درمان بر روی انتقاد و پیشنهادهای افراد باز است و تلاش مضاعفی برای بهبود وضعیت بهداشتی در منطقه خواهد کرد.

در پایان این نشست صمیمی، حضار به تبادل نظر و ارتباط مستمر بین مسئولان و جامعه تأکید کردند و اعلام کردند که اینگونه نشست‌ها به عنوان پلی برای حل مشکلات و بهبود خدمات بهداشتی خواهد بود.

در دیداری میان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با ساکنان شهرک مسکونی پارس جم، دکتر سعید گران پی به معرفی دستاوردها و پاسخ به نیازهای جامعه پرداخت.

به گزارش روابط عمومی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر همراه با رئیس بیمارستان توحید جم، در یک نشست صمیمی با ساکنان شهرک مسکونی پارس جم دیدار کردند. در این نشست که در قالب میز خدمت برگزار شد، دکتر گران پی به ارائه گزارشی از عملکرد بهداشت و درمان در منطقه پرداخت و به مسائل و نیازهای ارائه شده توسط ساکنان پاسخ داد.

## بررسی وضعیت یک بیمار خاص در «کیس ریپورت»

اموردارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز به دلیل اهمیت موضوع حضور داشتند بر علت یابی مشکلات درمانی و علایم متعدد این بیمار تأکید شد.

شایان ذکر است متخصصین نورولوژی، بیهوشی، عفونی بیشترین بررسی و پرسش و پاسخ را در مورد این بیمار که در حالت نیمه هوشیاری و مشکوک به بهجت مغزی است داشتند.

امروز یکشنبه ۱۹ آذر ماه در نشست «کیس ریپورت» وضعیت یک بیمار بخش داخلی بیمارستان نفت تهران با حضور متخصصان رشته‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این نشست که دکتر کوروش هاشمی رئیس شورای تخصصی پزشک خانواده سازمان بهداشت و درمان و دکتر مریم جنابی سرپرست

## نصب و راه اندازی دستگاه رادیوگرافی دیجیتال دندان پزشکی (OPG)

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، از نصب و راه اندازی دستگاه OPG در بخش رادیولوژی این مرکز، خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، دکتر محسن تندر، با اعلام این خبر، افزود: خرید این دستگاه با اعتباری بیش از ۹ میلیارد ریال صورت گرفت که از جمله عملکردهای این مرکز درمانی در راستای طرح تکریم ارباب رجوع می‌باشد و با هدف افزایش رضایت مراجعه کنندگان در زمینه ارائه عکس‌های دندان پزشکی با کیفیت مطلوب تر، راه اندازی شده است. به گفته دکتر تندر، این دستگاه قابلیت انتقال تصاویر به نرم افزار PACS را برای رویت تصویر بیمار توسط پزشکان را فراهم می‌کند.



## برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته بسیج در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری



دوم و سوم شدند. مسابقات دارت در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد که در پایان مسابقات در بخش آقایان قاسم سروی نفر اول و حسن شریفی و امید شیرعلی دوم و سوم شدند و همچنین در بخش بانوان لیلا احمدی اول و پروین خالصی و فوزیه شریفی دوم و سوم شدند. در مسابقات شطرنج که با استقبال کارکنان این مرکز همراه بود محمد مراد احمدی نفر اول و فاطمه ممینی و شهین شریفی نفر دوم و سوم شدند. در پایان این رقابت‌های ورزشی از مقام آوران تجلیل به عمل آورده شد.

به مناسبت هفته باشکوه بسیج مسابقات فوتسال، شطرنج، تنیس روی میز و دارت با حضور پرشور کارکنان، توسط امور ورزش و پایگاه مقاومت بسیج قدر این مرکز برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، در ادامه برگزاری برنامه‌های هفته باشکوه بسیج مسابقات فوتسال، شطرنج و تنیس روی میز و دارت با حضور پرشور کارکنان، توسط امور ورزش و پایگاه مقاومت بسیج قدر این مرکز برگزار شد. مسابقات فوتسال با شرکت تیم‌های بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری الف و ب و تیم‌های فوتسال بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر برگزار شد که در این رقابت‌های دو تیم بهداشت و درمان الف و ب منطقه آغاچاری به مرحله فینال راه یافته و در پایان تیم بهداشت و درمان ب توانست در ضربات پنالتی به مقام قهرمانی برسد و در دیدار رده بندی تیم ماهشهر از پس تیم اهواز برآمد. در مسابقات تنیس روی میز دکتر سهرابی نفر اول و زارعی و داشاب نفر

## دانش آموزان اهوازی در زمینه پیشگیری از ایدز آموزش دیدند

صنعت نفت اهواز؛ همزمان با اول دسامبر (دهم آذر) روز جهانی ایدز ۱۴۰ دانش‌آموز دختر دوره متوسطه مدارس معصومیه و شهدای نفت واقع در شهرک نفت اهواز آموزش‌های لازم درباره پیشگیری از ایدز را فرا گرفتند.

این جلسات آموزشی با هدف ارتقاء سطح سلامت جامعه و تاکید به نقش بهداشت در جامعه و حساس‌سازی جامعه نسبت به سلامت خود، از سوی واحد بهداشت مدارس با همکاری واحد آموزش سلامت مستقر در بهداشت و طب صنعتی برگزار شد.

همچنین در این جلسات آموزشی نشریات مربوط به بیماری ایدز، بهداشت دست، بهداشت شیر و تغذیه سالم در بین دانش‌آموزان توزیع گردید



شماری از دانش‌آموزان مقطع متوسطه اهواز به همت کارشناسان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در زمینه پیشگیری از بیماری ایدز آموزش دیدند. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان

## مانور اطفاء و تخلیه اضطراری در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد



به منظور ارتقاء توان عملیاتی نیروهای آتشکار بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در برابر هرگونه حادثه احتمالی و کاهش اثرات آن، مانور اطفاء و تخلیه اضطراری در مجموعه بهداشت و طب صنعتی اهواز برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ هدف از برگزاری این مانور ارتقاء توان عملیاتی نیروهای آتشکار بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در هنگام بروز حریق، حوادث طبیعی و انسان ساخت و نیز بهره‌جویی از تمامی امکانات و تجهیزات موجود، ارزیابی توان و دانش پرسنل تخلیه اضطراری و انتقال صحیح مصدومین احتمالی بود.

این مانور با مشارکت مرکز ایمنی و آتش‌نشانی شهرک نفت اجرا و برگزار شد.

در اجرا و برگزاری این مانور شرکت‌کنندگان با مسیرها و مبادی ورودی و خروجی، دسترسی به پلکان اضطراری و نیز استفاده از نظرات کارشناسان

آشنا شدند. همچنین در این مانور ضعف‌ها و نقاط قوت شرکت‌کنندگان و نیز مشکلات موجود امداد رسانی در شرایط مشابه شناسایی و اقدام به رفع آن شد. گفتنی است مانور اطفاء حریق با توجه به الزامی بودن مطابق سنجش‌های اعتباربخشی و نیز با هدف پایش امداد رسانی و رفتار افراد در زمان وقوع این قبیل حوادث اجرا شد. در این مانور یکدستگاه ماشین اطفاء حریق، یکدستگاه آمبولانس و همچنین دو مصدوم فرضی بکارگیری شد.

## برگزاری اردوی یک روزه جهادی پزشکی در روستای مزنده بخش مشراکه از توابع شهرستان رامشیر

یک نفر تکنسین دارویی بود که همگی این همکاران از بسیجیان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بودند. در این اردو تعداد ۱۲۰ ویزیت توسط پزشک عمومی، ۴۳ مورد مشاوره زنان و مامایی، ۳۵ مورد اندازه‌گیری فشار و قندخون و ۸ مورد مشاوره روانشناسی انجام شد. علاوه بر خدمات مذکور، ۲۰۰ بسته (هر بسته شامل ۵ قلم بهداشتی) که توسط شرکت بهره‌بردار نفت و گاز مارون تدارک دیده شده بود نیز به مراجعه‌کنندگان تقدیم شد. یادآور می‌شود مشراکه، شهری از توابع بخش مشراکه شهرستان رامشیر در استان خوزستان است. این روستا پس از تجمیع با روستای ام‌الصخر و نقطه جمعیتی شرکت بانه، به شهر تبدیل شد و به عنوان شهر مشراکه شناخته می‌شود.

به همت جهادگران بسیجی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و با همکاری شرکت بهره‌بردار نفت و گاز مارون، اردوی یک روزه جهادی پزشکی به منظور خدمات رسانی به خانواده‌های کمتر برخوردار روستای مزنده بخش مشراکه از توابع شهرستان رامشیر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این اردوی یک روزه جهادی پزشکی، ویزیت پزشک به همراه ارائه دارو به صورت رایگان، مشاوره زنان و مامایی و مشاوره روانشناسی صورت گرفت. تیم جهادی پزشکی اعزامی به این اردو شامل یک نفر پزشک، یک نفر کارشناس مامایی، یک نفر کارشناس روانشناسی، دو نفر کارشناس پرستاری و



## نصب و راه‌اندازی دستگاه هماتولوژی سل کانتر فول دیف در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری



دستگاه هماتولوژی سل کانتر فول دیف در آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری نصب و راه‌اندازی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، مسئول واحد آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با اعلام این خبر افزود: دستگاه هماتولوژی سل کانتر فول دیف با هدف تجهیز و توسعه زیرساخت‌های آزمایشگاهی همگام با فناوری روز دنیا و خدمت‌رسانی با کیفیت مطلوب و کارآمد به بیماران در واحد آزمایشگاه این مرکز نصب و راه‌اندازی گردید.

فرزانه کلاهدار همچنین ضمن ابراز خرسندی از این اقدام، از مساعدت‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای تهیه این دستگاه تشکر و قدردانی نمود.

مسئول آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری نیز با اشاره به لزوم تهیه این دستگاه اشاره کرد و گفت: دستگاه هماتولوژی سل کانتر فول دیف sysmex مدل 350\_XN ساخت کشور ژاپن دستگاه آنالیزور تمام اتوماتیک ۲۸ پارامتری جهت شمارش، اندازه‌گیری و تعیین دقیق پارامترهای خون می‌باشد.

وی افزود: این دستگاه با بهره‌مندی از تکنولوژی FLOWCYTOMETRY FLUORESCENCE تشخیص افتراقی کامل و شمارش گلبولهای سفید بالغ و نابالغ، شناسایی و اعلام نمونه‌های غیر طبیعی، شمارش

رتیکولوسیت‌ها و گلبول‌های قرمز هسته‌دار، شمارش گلبول‌های سفید در مایعات بدن، شمارش گلبول‌های قرمز و پلاکت‌ها را به طور دقیق انجام می‌دهد.

فرزانه کلاهدار در ادامه اظهار داشت: استفاده از تکنولوژی فوق دستگاه را قادر می‌سازد با رقت بسیار پایین شمارش سلول‌ها را انجام دهد که در نتیجه موجب افزایش دقت و صحت پاسخ‌ها می‌شود و همچنین این دستگاه دارای قابلیت تنظیم حجم برداشتی خون، فایل کنترل کیفی داخلی، بایگانی اطلاعات بیماران و سرعت بالا می‌باشد.

رئیس واحد آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان گفت: این دستگاه پیشرفته توانایی انجام ۷۰ تست در ساعت با کیفیت تشخیصی بسیار بالا را دارا بوده که باعث ارائه خدمات تشخیصی بهتر و سریع‌تر آزمایشات به بیماران خواهد شد.

## برگزاری کارگاه آموزشی احیاء پیشرفته مادر باردار برای اولین بار

و شرایط خاص مادران در دوران بارداری، با هدف ارتقاء دانش و مهارت‌های حیاتی و اورژانسی در مواقع اضطراری برگزار شد.

با توجه به مسئولیت‌های بالای حوزه مراقبت از مادران باردار، این برنامه آموزشی نه تنها افزایش اطلاعات و توانمندی‌های شرکت‌کنندگان را در زمینه احیاء مادران باردار به ارمغان آورد بلکه نقش مهمی در بهبود ایمنی و سلامت این گروه از جامعه ایفا خواهد کرد.

در یک گام جدید به سوی بهبود مهارت‌های حیاتی در حوزه مراقبت از مادران باردار، کارگاه آموزشی احیاء قلبی ریوی مادر باردار بر اساس پروتکل AHA (انجمن قلب آمریکا) برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در این کارگاه پیشرفته، با حضور همکاران ماما و پرستاران به صورت عملی با تکنیک‌ها و روش‌های احیاء قلبی ریوی مادر باردار آشنا شدند. این برنامه آموزشی با توجه به نیازها

## برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته بسیج در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور

به مناسبت هفته بسیج مسابقات ورزشی بانوان و آقایان با حضور پرشور کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، به همت امور ورزش و بسیج یک دوره مسابقات ورزشی شامل: دارت، تنیس روی میز و فوتبال دستی در دو بخش بانوان و آقایان به مناسبت هفته بسیج در پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد. در این مسابقات نفرات برتر به شرح ذیل می باشد.

دارت بانوان	دارت آقایان
نفر اول: مریم چراغی	نفر اول: مهدی میرزایی
نفر دوم: زهرا محمدی	نفر دوم: جواد اکبری
نفر سوم: شهلا امیری	نفر سوم: محمدرسول رضایی
تنیس روی میز بانوان	تنیس روی میز آقایان
نفر اول: شهین عیوضی	نفر اول: شاپر باطنی
نفر دوم: مژده نارنجی	نفر دوم: محمدرضا کرمانی
نفر سوم: منیژه نارنجی	نفر سوم: نبی دهفانی
فوتبال دستی	
نفر اول	پیام ویسی
نفر دوم	چنگیز صحرایی
نفر سوم	مجتبی اکبری

## تقدیر از تلاش برای توانمندسازی پرسنل در پژوهش و آموزش

حضور دکتر کیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، عملکرد و چالش های واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران بررسی شد.

کارکنان واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با ارتقاء سطح علمی و ارائه آموزش های حرفه ای موجبات توانمندی حرفه ای و پیشرفت شغلی کارکنان را فراهم می کنند و براساس تقویم آموزشی وزارت نفت و وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی و همچنین درخواست واحدهای مربوطه برنامه های آموزشی را تدوین و برنامه ریزی می کنند. حمایت از پایان نامه های دانشجویی و همکاری با دانشگاه آزاد اسلامی در زمینه آموزش دانشجویان پرستاری، هوشبری و چشم پزشکی در بیمارستان نفت تهران، بخشی از فعالیت های واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران است.



رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با حضور در واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از کارکنان این واحد تقدیر کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امروز ۲۵ آذر ماه، مصادف با روز پژوهش با



## کسب مقام قهرمانی در مسابقات المپیاد جهانی کارگری کمپانی‌ها مکزیک ۲۰۲۳

۱- مسابقات دوومیدانی امدادی ۴\*۱۰۰ متر (تیمی) مقام اول

۲- مسابقات دوومیدانی ۱۰۰ متر انفرادی مقام دوم

۳- مسابقات دوومیدانی ۲۰۰ متر انفرادی مقام سوم

۴- مسابقات پرش طول انفرادی مقام سوم

وی در پایان افزود: امور ورزش و هیات ورزشی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، کسب مقام‌های ارزنده در سطح بازیهای جهانی را به ایشان از صمیم قلب تبریک عرض نموده و آرزوی سلامتی و تندرستی را از خداوند متعال خواستاریم.

علی دیلمی از کارکنان واحد تاسیسات بیمارستان صنایع پتروشیمی توانست مقام قهرمانی در مسابقات المپیاد جهانی کارگری کمپانی‌ها مکزیک ۲۰۲۳ کسب کند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، نژاد جعفریان رییس امور ورزش ضمن اعلام این خبر گفت: در مسابقات دو و میدانی کارگری به میزبانی کشور مکزیک جناب آقای علی دیلمی از همکاران خوش اخلاق و با تعصب شاغل در واحد تاسیسات بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر با اقتدار توانست مدال‌های رنگارنگ انفرادی و تیمی به شرح ذیل را از آن خود و تیم اعزامی سازد.

## کنفرانس آموزشی تغذیه سالم در کبد چرب در بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان

سلطان نژاد اظهار داشت: سندرم متابولیک که متشکل از قند خون بالا (پیش دیابت)، چربی زیاد دور شکم، فشار خون بالا و سطح غیر طبیعی کلسترول خون است، فرد را مستعد ابتلا به کبد چرب می‌کند.

ایشان گفت: تغذیه کربوهیدرات‌های ساده مثل نان و برنج، فروکتوز غیرطبیعی (قند و شکر و...) نوشابه، آب‌نبات و چربی‌های اشباع و ترانس می‌تواند منجر به ایجاد عارضه کبد چرب گردد. میزان مصرف چربی اشباع مجاز برای بدن بین ۷ تا ۱۰ درصد بوده و کمتر یا بیشتر از آن مضر است.

وی ادامه داد: مصرف چربی‌های غیراشباع مثل ماهی‌های چرب، گردو، روغن زیتون و روغن آفتابگردان نقش موثری در پیشگیری از بروز کبد چرب دارند.

کارشناس تغذیه این مجموعه درمانی گفت: مصرف ویتامین‌های A، D، C، E باعث پیشگیری از بروز این عارضه می‌گردند. همچنین تغذیه بد در دوران بارداری می‌تواند منجر به بروز کبد چرب در بانوان باردار گردد.

وی در انتها گفت: الگوی غذای مدیترانه‌ای متشکل از مصرف سبزیجات، ماهی و روغن زیتون بهترین رژیم غذایی برای پیشگیری و مراقبت از کبد چرب می‌باشد.

تغذیه صحیح یکی از اصول مهم سبک زندگی سالم به شمار می‌رود، اما امروزه رژیم‌های نادرست غذایی که همه از نظر علمی دارای اشکال است باعث شده خطرات زیادی جان افراد را تهدید کند و این موضوع افزایش سواد تغذیه‌ای را در جامعه یادآور می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، به مناسبت هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح و سالم کنفرانس آموزشی نقش تغذیه سالم در پیشگیری و مراقبت از کبد چرب توسط عدنان سلطان نژاد، کارشناس تغذیه این مرکز درمانی، در سالن ویدئو کنفرانس برگزار گردید.

سلطان نژاد در ابتدا گفت: تغذیه صحیح یکی از اصول سبک زندگی سالم به شمار می‌رود که می‌تواند عامل مهمی در سلامت و تندرستی افراد اعم از کودکان، نوجوانان، جوانان و میانسالان بوده و زندگی سرشار از طراوت و شادابی را به ارمغان بیاورد. وی ادامه داد: کبد چرب یک بیماری خاموش در این عصر است؛ متأسفانه ما عادت داریم وقتی با درد مواجه می‌شویم به پزشک مراجعه می‌کنیم در حالی که پیشگیری و جلوگیری از بیماری را اغلب مورد توجه قرار نمی‌دهیم. عواملی همچون کم‌تحرکی، چاقی و رژیم غذایی نامناسب باعث بروز کبد چرب می‌گردد.



## جلسه ارزیابی عملکرد واحد آموزش و پژوهش با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان منطقه

پژوهش برگزار شد. در ابتدای جلسه دکتر صباغ سرپرست آموزش و پژوهش به ارائه گزارشی از عملکرد واحد آموزش و پژوهش در آبان ماه اعم از اقدامات و فعالیتهای انجام شده و مشکلات موجود واحد آموزش و پژوهش و راهکارهای جهت حل مشکلات واحد آموزش و پژوهش پرداختند. در ادامه دکتر معصومی ضمن تقدیر از تلاشهای واحد آموزش و پژوهش، پیشنهادات و نقطه نظرات خود را بیان کردند و در پایان آقای نیک منش سوالات خود را در زمینه فعالیتهای آموزش از خانم حیدری و دکتر صباغ پرسیدند و مقرر گردید صورت جلسه ای از موارد مطرح شده تهیه شود.

جلسه ارزیابی عملکرد واحد آموزش و پژوهش با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان و دکتر صباغ سرپرست آموزش و پژوهش منطقه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، جلسه ارزیابی عملکرد واحد آموزش و پژوهش با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان، دکتر صباغ سرپرست آموزش و پژوهش منطقه، دکتر عسگری رئیس حراست، آقای نیک منش مسئول ارزیابی عملکرد، آقای محمودی مترون بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه و خانم حیدری کارشناس آموزش و

## فراخوان حضور در پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون در صنعت نفت

به آنها برای همکاری در پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون فراهم است.

حق جو با اشاره به سابقه طولانی غربالگری بیماریهای غیرواگیر در صنعت نفت گفت: سابقه بررسی بیماریهای غیر واگیر شاغلین صنعت نفت از ۸۰ سال پیش آغاز شد و همچنین در ۲۰ سال گذشته نیز با راهاندازی پزشک خانواده در مراکز درمانی صنعت نفت، بررسی بیماریهای غیر واگیر برای افراد خانواده نیز انجام می شود.

رئیس طب صنعتی و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: با توجه به سابقه طولانی طب صنعتی و معاینات سلامت کار طی دهه های گذشته، همیشه غربالگری بیماریهای مزمن غیرواگیر برای شاغلین و جمعیت تحت پوشش انجام شده و اکنون نیز برای اجرای طرح غربالگری پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون مشکلی جود ندارد.

وی تاکید کرد: در نهایت بعد از پایان طرح غربالگری در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، آمار بیماریهای مزمن غیر واگیر به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اعلام می شود که هم افرادی را که از قبل در سیستم غربالگری نفت شناسایی شدند و هم افرادی که با انجام این پویش غربالگری می شوند را شامل می شود.

از شاغلین و جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران دعوت می شود با حضور در مراکز درمانی صنعت نفت، در پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون شرکت کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر علی حق جو رئیس طب صنعتی و بهداشت درمان صنعت نفت تهران گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، همسو با سیاستهای وزارت بهداشت و درمان و عوامل اجرایی دانشگاه علوم پزشکی پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون را اجرا می کند.

وی بابیان اینکه در بیمارستان نفت تهران و ۱۶ درمانگاه خانواده و صنعتی تحت پوشش، غربالگری دیابت و فشارخون برای افراد انجام می شود و افراد مراجعه کننده به بیمارستان و درمانگاهها با مراجعه به میز خدمت در مکانهای مشخص شده این مراکز می توانند برای کنترل فشارخون و بررسی قند خون اقدام کنند.

رئیس طب صنعتی و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران یادآور شد: حدود ۱۴۰ هزار نفر شاغل، بازنشسته و خانواده های آنها تحت پوشش مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران است که آمادگی خدمات دهی

## حضور کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در گردهمایی جهاد تبیین مناطق نفت خیز جنوب

حجت الاسلام سیدنصیر حسینی نماینده ولی فقیه در استان کهگیلویه و بویراحمد، حجت الاسلام والسلمین محسن اداوی مشاور مدیرعامل و رئیس ستاد اقامه نماز شرکت ملی نفت ایران و غلامرضا کمالی مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در این گردهمایی سخنرانی کردند.

مشاور فرهنگی مدیرعامل و رئیس ستاد اقامه نماز شرکت ملی نفت ایران گفت: در دولت سیزدهم فعالیت‌های فرهنگی جان تازه‌ای گرفته است.

حجت‌الاسلام محسن اداوی در همایش بزرگ جهاد تبیین در گچساران اظهار کرد: در سطح صنعت نفت و شرکت ملی نفت ایران و شرکت‌های تابع فعالیت‌های فرهنگی زیادی در حال برگزاری است.

اداوی تصریح کرد: جهاد تبیین را در ۲ بخش باید مدنظر قرار گیرد بخش اول انفعالی است یعنی دشمن حرکتی انجام می‌دهد و باید واکنش انجام دهیم.

وی افزود: ما هرچه فعالانه عمل کنیم دشمن نیز برنامه‌هایی دارد به همین دلیل باید برای خنثی سازی نقشه‌های دشمن برنامه داشته باشیم.



کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در گردهمایی جهاد تبیین و اطلاع‌رسانی هنرمندانه مناطق نفت‌خیز جنوب که به میزبانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران برگزار شد حضور یافتند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این گردهمایی با حضور مدیران و کارکنان شرکت‌های بهره‌برداری نفت و گاز گچساران، نفت و گاز آغاچاری، نفت و گاز مسجدسلیمان، نفت و گاز مارون و نفت و گاز کارون در تالار اجتماعات آزادی برگزار شد.

## جلسات شورای مدیران سازمان برگزار شد



توسط روسای مناطق به صورت ویدیو کنفرانس مطرح گردید که منجر به دستور مدیرعامل سازمان به روسای ستادی در خصوص بررسی و رفع مشکلات شد.

جلسات شورای مدیران سازمان به صورت هفتگی روزهای یکشنبه با حضور مدیرعامل سازمان، روسا و مدیران ستادی در جهت بررسی موضوعات مختلف برگزار می‌گردد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در آذرماه سال جاری سه جلسه بصورت هفتگی برگزار شده که موضوعات مختلف از جمله نسخه‌نویسی الکترونیکی و گزارش شورای سلامت روان مورد بحث و بررسی قرار گرفته است. همچنین بررسی مشکلات و چالش‌های مناطق ماهشهر، بوشهر و آبادان

## بررسی یک بیمار خاص در کیس ریپورت

امروز یکشنبه ۱۹ آذر ماه در نشست « کیس ریپورت » وضعیت یک بیمار بخش داخلی بیمارستان نفت تهران با حضور متخصصان رشته‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این نشست که دکتر کوروش هاشمی اصل رئیس شورای تخصصی پزشک خانواده سازمان بهداشت و درمان و دکتر مریم جنابی سرپرست امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز به دلیل اهمیت موضوع حضور داشتند بر علت یابی مشکلات درمانی و علایم متعدد این بیمار تاکید شد. شایان ذکر است متخصصین نورولوژی، بیهوشی، عفونی بیشترین بررسی و پرسش و پاسخ را در مورد این بیمار که در حالت نیمه هوشیاری و مشکوک به بهجت مغزی است داشتند.

## پزشک شاغل در بیمارستان نفت گچساران؛ افراد بالای ۵۰ سال مراقب پوکی استخوان باشند

دکتر میراحمدی گفت: از نظر آسیب شناختی پوکی استخوان حاصل عدم تعادل بین ساخت استخوان جدید و برداشت استخوان قدیمی است که در نهایت منجر به از دست رفتن پیشرونده بافت استخوان و تغییر کیفیت ساختاری آن می‌شود.

این پزشک شاغل در بیمارستان نفت گچساران یادآور شد: استخوان از دو قسمت کورتیکال و اسفنجی ساخته شده است که قسمت اسفنجی هر ۳ تا ۴ سال یکبار و قسمت کورتیکال هر ۱۰ سال یکبار از نو بازسازی می‌شوند.

به گفته دکتر میراحمدی، ورزش، تغذیه سالم، شیوه زندگی سالم، شناخت عوامل خطر و تشخیص و درمان به موقع گامهای موثر برای پیشگیری از شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان هستند.

دکتر میراحمدی درباره درمان پوکی استخوان گفت: افراد باید نسبت به کاهش عوامل خطر، اصلاح سبک زندگی و درمان دارویی، مصرف کافی کلسیم، پروتئین و ویتامین دی و فعالیت فیزیکی منظم به عنوان بخشی از پروتکل درمان توجه داشته باشند.

وی یادآور شد: در حال حاضر استاندارد طلایی تشخیص و اندازه‌گیری تراکم استخوان دستگاه سنجش تراکم استخوان DXA می‌باشد.

به گفته وی بر اساس آمار، از هر سه زن بالای ۵۰ سال یک نفر و از هر پنج مرد یک نفر در سراسر دنیا در طول زندگی خود شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان را تجربه خواهند کرد.

به گفته پزشک شاغل در بیمارستان نفت گچساران بر اساس آمار، از هر سه زن بالای ۵۰ سال یک نفر و از هر پنج مرد یک نفر در سراسر دنیا در طول زندگی خود شکستگی‌های ناشی از پوکی استخوان را تجربه خواهند کرد.

دکتر مجید میراحمدی در همایش «آشنایی با بیماری پوکی استخوان» که با حضور پزشکان خانواده و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد بیان کرد: پوکی استخوان به عنوان شایع‌ترین بیماری متابولیکی استخوان از مهمترین بیماری‌های دوران سالمندی به شمار می‌رود.

وی عنوان کرد: با توجه به افزایش امید به زندگی و شیوع سالمندی در جامعه جهت گیری سیستم بهداشت و درمان به سمت بیماری‌های دوران سالمندی ضروری به نظر می‌رسد.

وی افزود: پوکی استخوان به معنی کاهش تراکم استخوان است که بدنبال آن قدرت و استحکام استخوان کم شده و تحت این شرایط استخوان در معرض آسیب و شکستگی قرار می‌گیرد.

دکتر میراحمدی با بیان اینکه این عارضه به تعبیری بیماری خاموش و شایع‌ترین بیماری متابولیک استخوان‌ها در بدن است عوامل مستعد کننده بیماری را شکستگی قبلی، سن بالا، سابقه فامیلی، یائسگی زودرس، مصرف سیگار و الکل، مصرف طولانی مدت داروهای کورتیکواستروئید، لاغری مفرط و بیماری‌های گوارشی عنوان کرد.

## تقدیر از تلاش برای توانمندسازی پرسنل در پژوهش و آموزش

حرفه‌ای موجبات توانمندی حرفه ای و پیشرفت شغلی کارکنان را فراهم می‌کنند و براساس تقویم آموزشی وزارت نفت و وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی و همچنین درخواست واحدهای مربوطه برنامه‌های آموزشی را تدوین و برنامه ریزی می‌کنند. حمایت از پایان‌نامه‌های دانشجویی و همکاری با دانشگاه آزاد اسلامی در زمینه آموزش دانشجویان پرستاری، هوشبری و چشم پزشکی در بیمارستان نفت تهران، بخشی از فعالیت‌های واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با حضور در واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از کارکنان این واحد تقدیر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امروز ۲۵ آذر ماه، مصادف با روز پژوهش با حضور دکتر کیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، عملکرد و چالش‌های واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران بررسی شد. کارکنان واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با ارتقاء سطح علمی و ارائه آموزش‌های

## استقرار میز خدمت پویش ملی سلامت غربالگری دیابت و فشارخون بالا در بیمارستان نفت تهران



لازم به ذکر است علاوه بر ارائه خدمت، روابط عمومی از طریق نصب پلاکارد و توزیع بروشور و نصب بنر اطلاعات لازم را در اختیار مراجعین قرار می‌دهد و همچنین پرستاران و مراقبین سلامت نیز برای هرچه بهتر انجام شدن این پویش، فعال هستند.

به دنبال هماهنگی کمیته‌های آموزش، اطلاع رسانی و مشارکت اجتماعی پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون با واحد بهداشت حرفه ای، غربالگری دیابت و فشار خون برای مراجعین بیمارستان نفت تهران انجام شد.

به گزارش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، به دنبال هماهنگی کمیته‌های آموزش، اطلاع رسانی و مشارکت اجتماعی پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون با واحد بهداشت حرفه ای، از امروز ۲۰ آذر ماه غربالگری دیابت و فشار خون برای مراجعین و پرسنل بیمارستان نفت تهران انجام شد. هم‌زمان با غربالگری آموزش‌های لازم در زمینه پیشگیری و کنترل دیابت و فشار خون، و به مراجعین ارائه شد.

## نایب قهرمانی تیم فوتسال بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در مسابقات فوتسال بسیج ادارات شهرستان آبادان

تیم فوتسال بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در مسابقات فوتسال بسیج ادارات به مناسبت هفته بسیج و با هدف گرامی‌داشت شهدای آبادان موفق به کسب نایب قهرمانی شد و مقام دوم را از آن خود کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ مسابقات فوتسال بسیج ادارات به مناسبت گرامی‌داشت هفته بسیج از ۲۵ آبان سالجاری آغاز شد و در ۱۷ آذر با برتری تیم بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان مقابل تیم اروند امید به پایان رسید. این مسابقات با حضور ده تیم به میزبانی پایگاه مقاومت بسیج ادارات در سالن ورزشی ۱۷ شهریور برگزار گردید.

## برگزاری دوره بازآموزی سالانه «هموویژیلانس» در بیمارستان نفت مسجدسلیمان

مسجدسلیمان گفت: در صورت عدم ارسال گزارش عوارض ناشی از ترانسفوزیون به بانک خون شهرستان، این نهاد از تحویل خون به بیمارستان خودداری خواهد نمود.

ایشان در ادامه به مهمترین عوارض ناشی از ترانسفوزیون اشاره کرد و گفت: تب، ناراحتی تنفسی، کاهش فشار خون و کهیر عوارض شایع انتقال خون می‌باشند.

وی افزود: برخی عوارض در حین دریافت خون و برخی عوارض مدتی پس از دریافت خون بروز می‌کنند، لذا پیگیری وضعیت بیماران پس از دریافت خون و خروج از بیمارستان نیز بسیار ضروری است.

دکتر احمدی گفت: واکنش‌های همولیتیک تاخیری که از عوارض ترانسفوزیون است ۲۴ ساعت تا ۶ هفته بعد از دریافت خون قابل مشاهده است.

ایشان ادامه داد: پورا پورای بعد از تزریق عارضه‌ای بسیار نادر اما کشنده است. پورپورا یا پتشی لکه‌ها قرمز تا صورتی رنگ که به خودی خود بی‌خطر هستند ولی شاید نشانه یک بیماری زمینه‌ای مهم باشند.

وی همچنین به عارضه Iron Overload اشاره نمود و گفت: این عارضه در بیمارانی که چندین نوبت خون دریافت کنند، مشاهده می‌شود.

در این جلسه آموزشی در خصوص تعریف هموویژیلانس، آشنایی با فرآورده‌های خونی، درخواست و مصرف فرآورده‌های خونی و عوارض ناخواسته مرتبط با تزریق خون، آموزش‌های لازم ارائه گردید و در پایان نیز دکتر احمدی به سوالات همکاران در این زمینه پاسخ داد.

نظام مراقبت از خون یا هموویژیلانس به معنای مصرف بهینه خون، در واقع سیستمی نظارتی است که تمام مراحل زنجیره انتقال خون از زمان خون‌گیری تا پیگیری دریافت کنندگان خون و فرآورده‌های خونی و خطاهای احتمالی را زیر نظر دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، این دوره آموزشی با سخنرانی دکتر نگین احمدی سوپروایزر آزمایشگاه و با حضور کارشناسان پرستاری و مامایی این مرکز درمانی در سالن کنفرانس دکتر نهانندی برگزار شد.

دکتر نگین احمدی در ابتدا اظهار داشت: یکی از الزامات اعتباربخشی بیمارستان دارا بودن گواهینامه معتبر و هموویژیلانس صادر شده از سازمان انتقال خون ایران است. سازمان انتقال خون ایران نیز یکی از شرایط صدور این گواهینامه را بازآموزی سالانه حداقل ۷۵ درصد پزشکان، کارکنان پرستاری و مامایی و کارکنان بانک خون اعلام نموده است. لذا برگزاری بازآموزی سالانه این مبحث الزامی است.

وی ادامه داد: یکی از مهمترین نکات در تزریق خون و فرآورده‌های خونی به بیمار، توجه به عوارض ناشی از انتقال خون است.

استانداردهای معتبر کشوری بر این مبناست که حدود ۱۰ درصد از افرادی که خون دریافت می‌کنند، دچار عارضه خواهند شد، لذا ثبت این عوارض و گزارش آنها به سازمان انتقال خون یکی از وظایف اساسی کادر پرستاری هر بیمارستان است و آشنایی با این عوارض نیز بسیار مهم و حیاتی است.

سوپروایزر آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت







## اقدامات شجاعانه پزشک و پرستار درمانگاه منطقه عملیاتی نفت شهر جان سرباز مرزبانی را نجات داد



آمپول نالوکسان تزریق گردید که با تلاش و پیگیری مداوم پس از ۴۵ دقیقه تلاش تیم پزشکی بیمار احیا گردید. سپس با تنظیم درپن نالوکسان به بیمارستان قصر شیرین و بعد بیمارستان امام خمینی (ره) کرمانشاه اعزام شد. خوشبختانه حال عمومی بیمار با سرعت عمل پزشک و پرستار مرکز مساعد گزارش شد و بیمار پس از سم زدایی ترخیص شد.

لازم به ذکر است این خدمات در راستای مسئولیت‌های اجتماعی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور انجام گردید و سرهنگ یاری مرزبان درجه یک و فرمانده هنگ مرزی سومار از زحمات همکاران این بهداشت و درمان شاغل در منطقه نفت شهر با اهدای لوح سپاس تقدیر کرد.

سرهنگ شاهسوار یاری فرمانده هنگ مرزی سومار از خدمات و زحمات ارزنده ی پزشک و پرستار بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور منطقه عملیاتی نفت شهر در نجات جان سرباز مرزبانی تقدیر و تشکر کرد.

نوید نظری پرستار شاغل در درمانگاه مرزی نفت شهر بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور گفت با اشاره به نجات سرباز مرزبانی گفت: در تاریخ ۱۶ آذرماه سرباز مرزبانی با کاهش سطح هوشیاری GCS ۳-۴ به این مرکز آورده شد اکسیژن خون شریانی (spo2) در ابتدا ۲۴ درصد و نبض حدود ۳۵ تا تنفس گسپینگ که عملیات احیا شروع شد و سریعاً با برقراری خط وریدی با آنژیوکت سبز از براکیال راست حدود ۳۵ عدد



## روز حسابدار کرامی باد

سیستم‌های پویای اداری، عناصر تعریف‌شده و ساختار کارایی دارد که هر عنصری در آن به مثابه یک منبع تاثیرگذار می‌تواند با به‌کارگیری توان و تجربه، خلاقیت و کوشندگی خود در مجموعه اثربخش و نقش‌آفرین باشد. در این میان حسابداران و متصدیان امور مالی به‌عنوان شاهرگ‌های تغذیه‌کننده و پشتیبان، با دقت نظر، پاک‌دستی و جدیت و با برنامه‌ریزی، نظارت و پایش مستمر منابع و هزینه کردها، سیستم را زنده و پیش‌رونده نگاه می‌دارند. پانزدهم آذر ماه به‌عنوان "روز حسابدار" بهانه‌ای است تا از خدمات و زحمات ارزشمند همکاران و کارکنان امور مالی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تقدیر بعمل آورد، این روز را تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند منان موفقیت و سرفرازی شان را خواهیم.



دکتر سید علی جزایری  
مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

