

# پیام سلامت



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

هفته نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - نیمه اول شهریور ۱۳۹۷



تفسیر در ساختار بیمارستان  
صنایع پتروشیمی شهر چمران را  
تکدید کردن



بخش بازسازی شده شیمی درمانی  
بستری بیمارستان نفت تهران  
گشایش یافت



توسعه امکانات زایمان بدون  
دره در بیمارستان های نفت



دستان معجزه گریزشکی  
پشتوانه آلام نفتی ها





# پیام سلامت

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه اول شهریور ۱۳۹۷

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع  
رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی  
گرافیکست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: سید مهدی اثنی اعشری، سید محمدرضا  
طباطبایی، محمدتقی جعفرصالحی، فرزانه اسماعیل زاده  
مهدی اکبری، رضا رهنده، زیبا رضایی، سید رضا بنی هاشمی  
حشمت رحیمیان، محمود عرفانی و نفیسه هوشیار

## کانال های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
PIHOCHANNEL@

ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم بامدیریت ارشد سازمان  
SETADPIHO@

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۰

سایت سازمان: piho.ir

شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۸۹۲۱۵۶-۸۸۹۳۵۷۱۱

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت»  
که تاکنون ۴۸ شماره از آن به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و  
شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش  
تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛  
خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد  
امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود  
کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

درباره

محرم، معارف حسینی و علوی  
را برای مردم میان کنید



## مدیرعامل بهداشت و درمان صنعت نفت: تغییر در ساختار بیمارستان صنایع پتروشیمی شهر چمران را تکذیب کرد



مدیرعامل بهداشت و درمان صنعت نفت: تغییر در ساختار بیمارستان صنایع پتروشیمی شهر چمران را تکذیب کرد  
مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، گفت: هیچ‌گونه تغییری در مدیریت و یا تملک بیمارستان صنایع پتروشیمی در شهرستان بندر ماهشهر صورت نگرفته است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر حبیب‌الله سمیع ضمن رد هرگونه خبرسازی پیرامون تغییرات جدید در نحوه مالکیت و مدیریت بیمارستان صنایع پتروشیمی در شهر چمران شهرستان ماهشهر، گفت: همان‌گونه که از روز اول و بر اساس تابلوی این بیمارستان، این مجموعه متعلق به پتروشیمی‌ها بوده، پس از واگذاری سهام شرکت‌های پتروشیمی منطقه و همچنین پتروشیمی بندر امام به بخش خصوصی، و عدم مالکیت دولت بر پتروشیمی‌ها، این بیمارستان نیز از همان زمان با هزینه این شرکت‌ها و نظارت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، اداره شده و می‌شود.

وی در خصوص انتشار برخی اخبار در رسانه‌ها و فضای مجازی منطقه، پس از سخنان امام جمعه شهر چمران مبنی بر خصوصی‌سازی بیمارستان صنایع پتروشیمی، گفت: جدیداً هیچ‌گونه اتفاقی نیفتاده، از سال ۹۲ و بر اساس مصوبه مجلس شورای اسلامی، صنایع پتروشیمی به بخش خصوصی واگذار شد و این بیمارستان هم که جزو مایملک پتروشیمی بندر امام بود، بر اساس «امید نامه» تنظیم شده همان زمان، توسط همین پتروشیمی‌ها تأمین اعتبار و تجهیز می‌گردد و بحث مدیریتی و نظارتی آن با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که بنده مدیرعامل آن سازمان هستم و کارمندان ما در آن مجموعه در حال خدمت هستند.

دکتر سمیع در پایان گفت: اطمینان می‌دهم که هیچ تغییری در روند خدمات‌رسانی یا مالکیت این بیمارستان داده نشده و نمی‌دانم چرا یک چنین مسئله‌ای که از ریشه کذب است، باید مطرح شود.



## بخش بازسازی شده شیمی درمانی بستری بیمارستان نفت تهران گشایش یافت با حضور قائم مقام وزیر نفت



سیاست ما تاکید بر بحث سلامت کارکنان و حرکت به سوی پیشگیری به جای درمان نگری است.

وی افزود: هدف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارائه خدمات مناسب در بهترین شرایط است و باتوجه به شرایط خاص بیماران شیمی درمانی راه اندازی این بخش که با ۹ تخت به طور میانگین ماهانه ۷۰ مراجعه کننده دارد، بسیار با اهمیت است.

قائم مقام وزیر نفت به همراه مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ضمن عیادت و دلجویی از بیماران بستری در بخش های مختلف بیمارستان تخصصی نفت تهران از نحوه خدمت رسانی به بیماران مطلع شد. بیماران نیز از نحوه رفتار کارکنان بیمارستان و خدمات درمانی اظهار رضایتمندی داشتند.

بخش بازسازی و تجهیز شده شیمی درمانی بستری بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت باحضور قائم مقام وزیر نفت و رییس هیات مدیره سازمان، مدیرعامل سازمان و جمعی از روسا بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، به طور رسمی گشایش یافت.

دکتر حبیب اله سمیع، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صبح امروز (چهارشنبه، ۱۴ شهریورماه) در محل بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران با اشاره به اهمیت عملکرد و فعالیت های سازمان در پیشبرد اهداف صنعت نفت کشور گفت: این مجموعه در حجم وسیعی خدمات بهداشتی و درمانی را به کارکنان صنعت نفت ارائه می دهد و مسئولیت تامین سلامت کارکنان صنعت بزرگ و مهم نفت در کشور را به عهده دارد، مهمترین



## توسعه امکانات زایمان بدون درد در بیمارستان های نفت



گفت: بیمارستان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت باید تعداد زایمان های سزارینی خود را کاهش دهند. همچنان که بیمارستان اهواز در این زمینه موفق عمل کرده است. دکتر سمیع: با تاکید بر حضور مقیم متخصص زنان و متخصص بیهوشی در بخش زنان و زایمان گفت: حضور این دونفر برای اجرای طرح زایمان بدون درد ضروری است. همچنانکه فراهم سازی امکانات مورد نیاز برای اجرای این نوع زایمان در بیمارستان های نفت در دستور کار قرار دارد. بر پایه این گزارش، سمینار زایمان بدون درد با هدف کاهش زایمان سزارین در میان خانواده ۵۰۰ هزار نفری بهداشت و درمان صنعت نفت با ارائه ۱۰ مقاله تخصصی در زمینه مزایا و محاسن و امکانات و شرایط مورد نیاز این نوع زایمان از سوی اساتید دانشگاه شهید بهشتی و متخصصین بیمارستان نفت تهران، امروز ۱۴ شهریور در سالن کنفرانس بیمارستان نفت تهران برگزار شد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: ایجاد شرایط مناسب و استاندارد از عوامل افزایش گرایش مادران به انجام زایمان بدون درد است که سلامتی مادر و نوزاد را در پی دارد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر حبیب الله سمیع با بیان این مطلب در سمینار زایمان بدون درد افزود: با توجه به اینکه بهداشت و درمان صنعت نفت تا کنون در طب کار، طب صنعتی، پزشکی خانواده و غربالگری ها الگوهای خوبی در بهداشت و درمان کشور بوده است و در اجرای این طرح ها موفق عمل کرده است قطعاً با هدف گذاری صحیح در اجرای زایمان بدون درد نیز به نتایج مطلوبی دست خواهد یافت.

وی با اشاره به اهمیت زایمان بدون درد در کاهش خون ریزی ها، کاهش عوارض تنفسی نوزاد، کاهش زمان بستری، کاهش عفونت مادران و از همه مهمتر کاهش مرگ و میر مادران



## با هدف پیشبرد برنامه‌های عملیاتی سال ۹۷ فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان برگزار شد: اولین جلسه ویدئوکنفرانس مسئولین انفورماتیک مناطق در ستاد سازمان

ستاد سازمان و مسئولین انفورماتیک مناطق برگزار شد. از مزایای استفاده از این تکنولوژی می‌توان به برقراری سریع کنفرانس در مواقع ضروری، تسریع در تصمیم‌گیری، امکان حضور در جلسات متعدد طی یک روز کاری و در دفتر کار، بررسی سریع پیشنهادهای و نظرات و نتایج حاصله، استفاده بهینه از منابع انسانی و مدیریت آن‌ها و دسترسی سریع به اطلاعات و مستندات اشاره کرد. ارتباط همزمان زنده صوتی و تصویری بین مناطق درمانی با هدف کلان روزآمدی فناوری سازمان از مزایای دیگر این جلسه بود. گفتنی است پیش از این از تکنولوژی تله‌مدیسین در مناطق سازمان جهت برقراری ارتباط بین بیمار و پزشک استفاده می‌شد.

تا به امروز سازمان‌های بسیاری از فناوری ویدئوکنفرانس استفاده کرده‌اند و به موفقیت‌های قابل توجهی با کمک این تکنولوژی دست یافته‌اند. در میان این سازمان‌ها، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز سهم عمده‌ای را در این بخش به خود اختصاص داده است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با توجه به پراکندگی جغرافیایی مراکز سازمان در سطح کشور و نیاز به ایجاد زیرساخت‌های لازم جهت برقراری ارتباط دو طرفه و پیش برد برنامه‌های عملیاتی سال جاری از تکنولوژی ویدئو کنفرانس جهت صرفه جویی در هزینه‌ها کمک گرفته شد. در همین زمینه اولین جلسه ویدئو کنفرانس با حضور مهندس فارسیان، سرپرست انفورماتیک

## برگزاری رزمایش سراسری منطقه پارس جنوبی



آمبولانس و تیم امدادی، مصدومین فرضی این رزمایش را پس از انجام تریاژ، به بیمارستان حضرت نبی اکرم (ص) عسویه منتقل کردند. همچنین آمبولانس‌های کمپ خلیج فارس و پالایشگاه فازهای ۱۵ و ۱۶ نیز با مرکز هدایت مرکز بسیج اورژانس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، به حادثه تروریستی فرضی رخ داده در منطقه شهری عسویه اعزام شدند. در مجموع ۱۶ دستگاه آمبولانس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با فرماندهی ستاد هدایت اورژانس و مرکز پیام شهید تندگویان جم در این مانور سراسری شرکت داشتند.

رزمایش سراسری منطقه پارس جنوبی با هدف تمرین دستورالعمل‌های «واکنش در شرایط اضطراری» به طور همزمان در قسمت شرقی و مرکزی سایت یک پارس و با پیش فرض انفجار و آتش‌سوزی پمپ بنزین و نشت گاز از لوله کریدور غربی و همچنین حمله تروریستی در منطقه شهری برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این مانور مراکز درمانی تحت پوشش مرکز سلامت کار منطقه ویژه با ۸ دستگاه آمبولانس و سیستم امدادی، مرکز درمانی تحت پوشش مرکز سلامت کار منطقه ویژه با ۵ دستگاه



## دستان معجزه‌گر پزشکی پشتوانه آلام نفتی‌ها



به بهانه روز پزشک با دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر محمد پیروزیان رییس بخش داخلی و دکتر امیر حسین سامی‌الدونی رییس بخش قلب بیمارستان نفت تهران گفت و گویی کوتاه داشته ایم که در ادامه می‌خوانید.

بیماران به دستان پزشک به عنوان دستان معجزه‌گر می‌نگرند و به جرات می‌توان گفت پزشکان شاغل در صنعت نفت تمام تلاش خود را می‌کنند تا انتظار بیماران را به بهترین شکل برآورده کنند.

دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در آستانه روز پزشک با بیان این مطلب گفت: طی سال‌ها و به‌گواه تاریخ، پزشک و گروه پیراپزشکی همواره در صحنه‌های دردناک و در شرایط سختی زندگی انسانها حضور موثر دارند تا نجات‌بخش جان انسان‌ها باشند و چنانچه این شغل با صداقت و نیت خدمت همراه باشد، از حرفه‌هایی است که هیچگاه به دید مادی و دستمزد ارزش‌گذاری نمی‌شود.

وی با اشاره به تلاش همکاران پزشک خود در بیمارستان نفت تهران گفت: گروه زیادی از پزشکان شاغل در این بیمارستان، سابقه زیادی کار در مناطق نفتی دارند و در حال حاضر نیز در این بیمارستان با بیماران سراسر کشور در ارتباط هستند و اغلب مراجعینی که به بیمارستان نفت تهران مراجعه می‌کنند بیماران پرکار و خسته و کم‌حاصله صنعت نفت هستند که انتظار خدمت‌گیری در حد عالی دارند و همکاران پزشک ما این وضعیت را درک می‌کنند و آنچه در توان دارند از بیماران دریغ نمی‌کنند که جای تقدیر و تشکر دارد.

طبقه کارکنان صنعت نفت که از مناطق عملیاتی نفت به این بیمارستان مراجعه می‌کنند بخش درمان را پشتوانه خود می‌دانند و همکاران سعی می‌کنند این انتظار را برآورد کنند که امیدوارم در این امر همواره موفق باشند.

## ■ حرف‌هایی صمیمانه با دکتر پیروزیان رییس بخش داخلی

شغلی لذت‌بخش‌تر از پزشکی نیست نه به خاطر اینکه پزشک‌ها پولدارند بلکه به دلیل اینکه هر بار که سلامتی و رضایت بیمار را می‌بینند خود نیز احساس رضایت می‌کنند.

البته این شغل دلسوزی می‌طلبد و پزشکی که برای بیمار وقت نمی‌گذارد به این حرفه و به خودش به عنوان یک پزشک خیانت می‌کند.

هدف دورنمای کاری یک پزشک نباید پولدار شدن باشد زیرا مشاغل بسیار راحت‌تری وجود دارد که با روش‌های ساده‌تر و بدون عذاب‌وجدان می‌توان پولدار شد. البته نباید منکر آسایش و آرامش و رفاه نسبی یک پزشک شد چونکه شرایط مالی نامناسب نیز بازده کار پزشک را کاهش می‌دهد.

هنر یک پزشک این است که برای سیستم و فرد بیمار هزینه‌تراشی نکند و تلاش کند با هزینه کم مریض را درمان کند همچنین هنرمندی یک پزشک آن است که ویژگی متفاوت بیماران را درک کند و اقدام مناسب با روحیه و شرایط جسمی بیمار داشته باشد.



## ■ نظرات دکتر سامی‌الدبونی رییس بخش قلب

پزشکی را می‌توان گفت پزشک خوبی است که از آخرین دستاوردهای علمی مطلع باشد. زیرا یک پزشک وقتی می‌تواند خدمات درمانی خوبی به بیمار ارائه کند که آخرین یافته‌های پزشکی و داروها و درمان‌ها را در اختیار بیمار قرار دهد.

به نظر من اگر پزشکی به دستاوردهای علمی بی‌اهمیت باشد به‌نوعی کم‌کاری محسوب می‌شود در واقع پزشک نباید از دانش پزشکی عقب بماند و دچار روزمرگی شود، بیمار باید دقیق بررسی شود.

باید یک پزشک بداند که کار تحقیقاتی و مطالعه‌کاری فانتزی نیست و الزام است تحقیق و آموزش اگر ممتد باشد کارایی را بالا می‌برد و درمان‌های به‌روز را در اختیار بیمار می‌گذارد.

در واقع پزشک باید رابطه انسانی با بیمار داشته باشد و دانشمند باشد و برنامه منظم برای تحقیق و مطالعه و کسب دانش روز را داشته باشد تا بتواند مشکلات درمان را حل کند.

بخش قلب بیمارستان نفت تهران به پستوانه دسترسی به منابع علمی روز و تجهیزات روز، در چهار رشته اصلی درمان عروق کرونر و درمان عروق محیطی و بیماری‌های مادرزادی قلب و درمان بیماری‌های دریچه قلب در شرایط مناسبی قرار دارد.

سعی شده است واحد قلب بیمارستان، یک سیستم باز رو به دنیا باشد و مسایل روز با حضور در کنفرانس‌های بین‌المللی و ارتباط با اساتید جهانی آموزش داده شود و کارایی پزشکان و پرستاران این بخش همواره در سطح مناسبی باشد، از این رو می‌توان با اطمینان گفت: بخش آموزشی و انتقال تکنولوژی و تبادل علمی بخش قلب بیمارستان نفت تهران با اروپا برابری می‌کند.

در بخش قلب این بیمارستان دو طرح اجرا می‌شود که اجرای طرح مداخل ریپورت شروع شده است که با اجرای این طرح، برای درمان‌های سرپایی نیز پرونده درمانی تشکیل می‌شود و همچنین مقدمات تشکیل بانک اطلاعاتی از فعالیت‌ها، وضعیت بیماران و اقدامات درمانی شروع شده است.



یک پزشک باید روانشناسی و جامعه‌شناسی بداند و با توجه به مشکلات جامعه و شرایط بیماران بتواند با آنها همراهی کند زیرا ممکن است بیمار به دلیل رنجوری و استیصال برخورد‌های تند و توهین‌آمیز با پزشک داشته باشد در این شرایط یک پزشک باید بتواند با صبر و حوصله این شرایط را تحمل و مدیریت کند.

توصیه آخر اینکه تعداد قابل توجهی از بیماری‌ها با پیشگیری به صفر می‌رسد و بخشی از تلاش پزشکان آگاهی‌دهی به افراد باشد تا از این طریق شاخص‌های سلامت جامعه ارتقا یابد.



## نگرش نوین داروسازی، رضایت بیماران و عدم اتلاف سرمایه های ملی



پنجم شهریورروز بزرگداشت زادروز زکریای رازی است که روز داروسازی نام گرفته است و به همین مناسبت در میزگردی با حضور دکتر حمید رضا محمودی رییس خدمات دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکترکیان اعظمی رییس داروخانه بخش های بیمارستان نفت تهران و دکتر حمیده بهزادنی رییس داروخانه سرپایی این بیمارستان در این روز برگزار شد؛ خبرنگار بهداشت و درمان صنعت نفت تهران به انعکاس بخشی از مسایل طرح شده در این نشست پرداخت که در ادامه می آید.

### ■ داروساز کیست؟

دکتر محمودی داروساز را آخرین حلقه درمان می داند که تمام کننده و تکمیل کننده زحمات کادر پزشکی است و بخش زیادی از درمان موفق بیمار به نحوه اجرای صحیح و بدون خطای ماموریت دکتر داروساز دارد. دکتر اعظمی، دکتر داروساز فردی است که واحدهای درسی درمان شناسی و داروشناسی را در دانشگاه می گذراند و اگرچه درمان مستقیم انجام نمی دهد، اما هم درمان ها را می شناسد و هم بیماری ها را. دکتر بهزاد نیا، دکتر داروساز کسی است که باید با حواس جمع هم استانداردهای نگهداری از داروها را در نظر داشته باشد و هم کمبودهای دارویی کشور را مدنظر قرار دهد و هم بهترین مشاوره را به بیماران بدهد حتی اگر حق مشاوره ای که برای وی در نظر گرفته شده بسیار ناچیز باشد. همچنین از دیگر وظایف دکتر داروساز در بیمارستان نفت تهران این است که یک کمیته بررسی نسخ در هر بخشی از بیمارستان وجود دارد و کلیه نسخ پزشکان هر بخش را در طول یکسال بررسی می کنند. حجم، تنوع، آمار تزریقی ها و... داروهایی که پزشکان در طول یکسال تجویز کرده اند در این کمیته مورد بررسی قرار می گیرد که به نوعی یک ابزار نظارتی بر عملکرد دارویی پزشکان محسوب می شود و راهی برای بررسی روند تجویز داروها است که اشتباهات دارویی را به حداقل می رساند و راهی برای تجویز منطقی دارو است.



بهبود دنیا؛ اجرای طرح تلفیق دارویی از اقداماتی است که با اجرای آن در بیمارستان نفت تهران، علاوه بر اینکه میزان رضایتمندی بیماران تا ۹۶ درصد افزایش یافت و نرخ بستری دوباره بیماران (Readmit) کاهش یافت، موجب ایمنی بیماران در قبال خطاهای دارویی شد.

#### ■ نحوه اجرای این طرح به چه شکل است؟

اجرای طرح تلفیق دارویی به این شکل است که کل داروهایی که بیمار قبل از زمان بستری شدن در بیمارستان دریافت کرده است را با داروهایی که هنگام بستری و بعد از اتمام دوره بستری شدن دریافت می‌کند مورد بررسی قرار می‌گیرد و موارد تداخل و دریافت بیش از نیاز دارو (over dose) در پرونده قید می‌شود و دستوردارویی زمان ترخیص نیز پیگیری می‌شود.

دکتر اعظمی: همچنین طرح دیگری با عنوان اجرای طرح ممنوعیت نگهداری داروهای مازاد در بخش‌های بیمارستان اجرا می‌شود که از سال گذشته که این طرح آغاز شد، حدود ۸ میلیارد ریال صرفه‌جویی به همراه داشت و با اجرای این طرح اصطلاحاً مصرف دارو برای هر بیمار به صورت «یونیت دوز» و به شکل مختص به آن بیمار صورت می‌گیرد.

#### ■ آیا در زمینه اقتصاد دارویی نیز اقدامی صورت گرفته است؟

دکتر محمودی: مدیریت مصرف دارو که با اقدامات کمیته بررسی نسخ، تجویز منطقی داروها، ارایه پروتکل برای داروهای گران قیمتی همچون «آلبومین»، «پتوپرازول»، «مروپنم»، «آی‌وی» و «آی‌جی» که با روش آنالیز (A.B.C) اقتصادی داروها مصرف آنها به میزان قابل توجهی کاهش یافته است انجام شده و حدود ۱۴ میلیارد صرفه‌جویی به همراه داشته است، نشان‌دهنده نگرش نوینی است که در امور دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت پیگیری می‌شود و دستاوردهای آن رضایت بیماران از سویی و عدم اتلاف سرمایه‌های ملی است.

#### ■ وضعیت دارو و درمان صنعت نفت چگونه است؟

ماهانه ۲۰ هزار نسخه در داروخانه بخش‌ها و بیش از ۴۵ هزار نسخه (روزانه یک هزار و ۶۰۰ نسخه سرپایی) در بیمارستان نفت تهران پیچیده می‌شود که رقم قابل توجهی است.

دکتر اعظمی، وضعیت استانداردهای دارویی بهداشت و درمان نفت بالاتر از سطح دیگر بیمه‌گرها است اما با این وجود داروهایی مثل مکمل‌های غذایی و یا داروهای گرانی که جایگزین مناسبی برای آنها وجود دارد در شمول فارماکوپه نفت نیست.

دکتر محمودی که مسولیت رییس امور دارویی ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را به عهده دارد متذکر می‌شود که خوشبختانه سرانه مصرف دارو در میان کارکنان صنعت نفت با رقمی حدود ۲ میلیون ریال برای هر فرد کمتر از سرانه مصرف دارو در کشور است که بیش از ۲ میلیون و یکصد و سیزده هزار ریال برآورد شده.

#### ■ داروهای پر مصرف بیمارستان صنعت نفت چه داروهایی است؟

بهبود دنیا؛ داروهای مربوط به چربی خون، فشار خون و دیابت پر مصرف‌ترین داروهای مورد نیاز بیماران است که همه داروهایی مرتبط با چاقی افراد هستند.

#### ■ با توجه به شرایط اقتصادی کشور در امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت کشور چه اقداماتی صورت گرفته است؟

دکتر محمودی: مدیریت متمرکز برای خرید دارو و اختصاص بودجه مشخص برای تامین دارو و اختصاص بودجه مشخص دارو در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که با اجرای این طرح هم امکان مدیریت میزان مصرف دارو در مناطق فراهم شده است و هم اینکه از اتلاف و دوباره کاری در تامین دارو جلوگیری به عمل آمده است.



## مصرف خودسرانه دارو ممنوع

### تهیه کننده: فاطمه رضایی

مکمل‌های دارویی مصرف می‌کنند، مصرف خودسرانه دارو بدون شناخت از عوارض آن مشکلاتی نظیر افزایش مقاومت میکروبی و همچنین افزایش عوارض جسمی روحی و روانی برای فرد را به همراه خواهد داشت، لذا در این خصوص نیاز مبرم به فرهنگ سازی است.

### ۲- نظرتان راجع به داروهایی که از طریق ماهواره و اینترنت تبلیغ می‌شود چیست؟

– امروزه شرکت‌های سودجو از طریق اینترنت و ماهواره و همچنین فضای مجازی برای بازاریابی و فروش بیشتر داروهای خود مخاطبین را تشویق به مصرف دارو و مکمل‌های دارویی می‌کنند این در حالی است

مسئول داروخانه پلی‌کلینیک ارم در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس، معتقد است؛ مصرف بی‌رویه و خودسرانه دارو یکی از مسائلی است که بیشتر مردم با آن مواجه هستند و بدون تجویز پزشک شروع به مصرف نوع خاصی از داروها در منزل می‌نمایند و این موضوع یکی از مسایل مهمی است که مردم کمترین توجه را نسبت به آن دارند و یکی از نگرانی‌های بهداشت و سلامت در جامعه است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر مسعود مظفری در سال ۱۳۵۳ در شهر بوشهر به دنیا آمده و تحصیلات دبستان و دبیرستان را در آنجا گذرانده است.

وی تحصیلات دانشگاهی در مقطع دکترای داروسازی را در دانشکده داروسازی کرمان گذرانده و پس از اتمام خدمت سربازی تحصیلات خود را در مقطع دکترای تخصصی فارماکولوژی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز به اتمام رسانیده و پس از آن در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس مشغول به فعالیت می‌باشد.

این داروساز، تاکنون ده مقاله علمی در زمینه اثرات داروها، در ژورنال‌های معتبر دنیا به چاپ رسانیده است و حدود سه سال مدرس دانشگاه علوم پزشکی

که بسیاری از این داروها و مکمل‌های دارویی می‌کنند و علاوه بر آن از ترکیباتی غیر مجاز در اینگونه فرآورده‌ها استفاده می‌شود که باعث افزایش عوارض و یا آسیب جدی به بدن می‌شوند.

شیراز بود، در زمینه اداری نیز چند سال مسئول امور دارویی یکی از بیمارستان‌های استان بوشهر بود.

### ۳- توصیه‌ها و هشدارهایی که راجع به مصرف مکمل‌های غذایی و رژیمی وجود دارد چیست؟

– مصرف مکمل‌های رژیمی حتماً باید تحت نظر متخصصین تغذیه و با مشورت پزشک و داروساز صورت گیرد انتخاب خودسرانه مکمل‌های رژیمی ممکن است باعث آسیب‌های جدی کبدی و کلیوی و یا مشکلات بسیاری شود، لذا توصیه می‌شود در صورت تصمیم به مصرف مکمل‌ها حتماً به متخصص تغذیه و پزشک

به همین خاطر، درخصوص موضوع مهم مصرف خودسرانه دارو؛ نظر دکتر مسعود مظفری را جویا شدیم.

۱- لطفاً نظر خود را در رابطه با افزایش مصرف خودسرانه دارو و فرهنگ خود درمانی که اخیراً رواج یافته اظهار نمایید.

– متأسفانه امروزه بسیاری از افراد به طور خودسرانه دارو و

**در دیدار با معاونت پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور مطرح شد:**

## تعامل حوزه پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با پرستاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دکتر شهرام سرافرازیان سرپرست برنامه ریزی، نظارت و ارزیابی خدمات تخصصی پزشکی سازمان و سید عبدالرسول حمیدی مسئول پرستاری در حوزه بیمارستان ها و پلی کلینیک های تخصصی سازمان به منظور بررسی راههای تعامل بیشتر با معاونت پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با دکتر مریم حضرتی معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش در حوزه پرستاری دیدار داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این دیدار که با تاکید مدیرعامل و مدیر سلامت سازمان به جهت تعامل بیشتر با حوزه پرستاری در دفتر معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش در حوزه پرستاری انجام شد دکتر شهرام سرافرازیان گزارشی جامع از سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و بیمارستان های این سازمان ارائه کرد.

سرپرست برنامه ریزی، نظارت و ارزیابی خدمات تخصصی پزشکی سازمان با اظهار امیدواری برای استمرار جلسات گفت: به منظور تعامل بیشتر یک نسخه از تمامی استانداردهای نیروی انسانی در مراکز درمانی، ضوابط آموزشی و بخشنامه ها و دستورالعمل های موجود که به مراکز درمانی سراسر کشور ارسال می گردد به مدیریت سلامت سازمان نیز ارسال شود که مورد تأیید خانم دکتر حضرتی قرار گرفت. در ادامه سید عبدالرسول حمیدی به معرفی سوابق و توانمندی های حوزه پرستاری در مراکز درمانی پرداخت و اظهار کرد: همکاران حوزه پرستاری در ۱۴ منطقه جغرافیای سازمان در ۹ بیمارستان و چندین پلی کلینیک مشغول خدمت به کارکنان صنعت نفت می باشند و از جمله توانمندی های منحصر بفرد سازمان حضور پرستاران مجرب در واحدهای سلامت خانواده و طب کار و تله مدیسن می باشد.

معاون پرستاری وزارت بهداشت ضمن تشکر از برگزاری جلسه بیان داشت: پرستاری صنعت نفت را از دیرباز می شناسم و برای همکاران پرستارم در این سازمان آرزوی موفقیت میکنم.

وی افزود: با تعامل بیشتر و استفاده از توانمندی های وزارت بهداشت و وزارت نفت در جهت خدمت به بیماران می توانیم تلاش مضاعف داشته باشیم.

دکتر حضرتی ضمن ابراز علاقه مندی برای بازدید از مراکز درمانی سازمان، پزشکی خانواده، سیستم تله مدیسن و دیگر توانمندی سازمان گفت: به منظور صدور پروانه صلاحیت حرفه ای پرستاران سامانه ثبت اطلاعات پرستاران اخیراً رونمایی و راه اندازی شده که در این سامانه اطلاعات همکاران پرستار، اتاق عمل، هوشبری، فوریت ها و کمک پرستاران و کمک بهیاران ثبت خواهد شد و لازم است تمامی همکاران پرستار در کشور در این سامانه ثبت نام کنند.

خانواده خود مراجعه نمایند و دوره مصرف با هماهنگی پزشک یا مشاور داروساز صورت گیرد.

### ۴- چه نکاتی را هنگام خرید مکمل های دارویی و غذایی باید مدنظر قرار داد؟

در مورد مکمل های غذایی بایستی نیازهای بدنی فرد و کمبودهای آن را مدنظر قرار داد و بررسی کرد، همچنین خرید مکمل های غذایی باید از مکان هایی که وزارت بهداشت تأیید نموده خریداری شود، به میزان ترکیبات عناصر مکمل ها و تاریخ تولید و انقضای آن نیز حتما توجه نمود.

### ۵- به جز حضور در داروخانه چه فرصت شغلی دیگری برای یک داروساز وجود دارد؟

داروسازها می توانند فرصت های شغلی نظیر: تأسیس شرکت های داروسازی، فرآورده های آرایشی یا محصولات بهداشتی را داشته باشند همچنین در زمینه صادرات و واردات دارو یا تجهیزات پزشکی می توانند فعالیت داشته باشند.

### ۶- برای جوانانی که رشته دکترای داروسازی را برای ادامه تحصیل انتخاب می کنند، چه توصیه هایی دارید؟

به دانشجویان و افرادی که می خواهند رشته داروسازی را انتخاب کنند توصیه می کنم با عشق و علاقه این رشته را انتخاب نمایند چرا که هر میزان اطلاعات علمی فرد در این رشته بیشتر باشد، می تواند در خدمت رسانی مفیدتر عمل کند. یک داروساز می تواند در چرخه درمان بیماران نقش موثری داشته باشد و می توان گفت که داروساز یک ضلع از مثلث درمانی (پزشک، بیمار و داروساز) می باشد.

### ۷- تکنیسینهای داروخانه که با نام نسخه پیچ نیز شناخته می شوند، یکی از ارائه دهندگان خدمات درمانی هستند، از نظر شما چه ویژگی هایی باید داشته باشند؟

فردی که به عنوان نسخه پیچ در داروخانه فعالیت می کند باید دارای مدرک مرتبط باشد و دوره های نسخه خوانی را گذرانده باشد، همچنین بایستی به زبان انگلیسی مسلط باشد چرا که نسخه های پزشکان به زبان انگلیسی است و نیز باید سطح مطالعات خود را بالا ببرد تا کاربردهای داروها و همچنین تداخلات و عوارض داروها را بشناسد، و در آخر یک دستیار داروخانه باید دارای خلقی خوش و رویی گشاده باشد.



## انتصاب دکتر سمیع به عنوان مسوول دبیرخانه سلامت وزارت نفت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مبنی بر تشکیل دبیرخانه سلامت در تمامی دستگاه‌ها و معرفی مسوول دبیرخانه، دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را به‌عنوان مسوول دبیرخانه سلامت وزارت نفت منصوب کرد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به‌عنوان مسوول دبیرخانه سلامت وزارتخانه منصوب شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ کریم زمانی مشاور وزیر و مدیرکل دفتر وزارتی نفت به موجب درخواست

## کاهش هزینه‌ها در بهداشت و درمان محسوس است

جهت قدردانی از زحمات پزشکان در منطقه تهیه شده است. مورد دوم: هزینه ۲۰ شاخه گل با هزینه شخصی رییس بهداشت و درمان منطقه و رییس بیمارستان پرداخت جهت تقدیر از پزشکان منطقه تهیه شده است. مورد سوم: طبق بخشنامه مقام عالی وزارت و تاکید مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، کاهش هزینه‌ها و صرفه‌جویی در سطح مراکز ۱۴ گانه سازمان به هیچ وجه شامل ارائه خدمات درمانی به بیماران نمی‌شود و این دستورالعمل بصورت جامع در سایر موارد اجرایی شده است.

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در واکنش انتشار خبر گرامیداشت روز پزشک در سطح مناطق سازمان، جوابیه‌ای را ارسال کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در پی انتشار خبر گرامیداشت روز پزشک در سطح مناطق سازمان و تهیه سبد گل برای پزشکان در عکس‌های مراسم فوق، انتقاداتی از سوی افکار عمومی شکل گرفته است که روابط عمومی سازمان بر خود واجب دید، نکاتی را در جهت رفع ابهامات به آگاهی عموم برساند. مورد اول: سبد گل از سوی همکاران و با هزینه شخصی

## اخذ پروانه بهره‌برداری برای ششمین درمانگاه عمومی در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

مسئول فنی شد. لازم به ذکر است که برای دریافت پروانه بهره‌برداری این درمانگاه عمومی تمامی الزامات عمومی و استانداردهای ساختاری و ساختمانی اعلام شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر تامین و رعایت شده است.

با پیگیری‌های انجام شده و تامین الزامات اعلام شده از سوی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، درمانگاه عمومی ف جر جم نیز به‌عنوان ششمین درمانگاه عمومی موفق به دریافت پروانه بهره‌برداری به همراه معرفی پزشک عمومی به‌عنوان

## نصب و راه‌اندازی دستگاه C-Arm در ماهشهر

نوعی تصویربرداری پزشکی است که تصاویر پیوسته گرفته شده با اشعه ایکس را بر روی مانیتور نشان می‌دهد. استفاده از دستگاه C-Arm بر دقت و کیفیت عمل جراحی پزشکان مغز و اعصاب و ارتوپدی تاثیر فوق‌العاده داشته، قراردادن پروتزها با دقت بیشتری انجام می‌گیرد و احتمال خطاهای پزشکی را در حد قابل توجهی کاهش می‌دهد.

دستگاه C-Arm در اتاق عمل بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر نصب و راه‌اندازی شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر، این دستگاه مخصوص تصویربرداری از موضع عمل در حین عمل جراحی می‌باشد و به‌طور کلی جزو دستگاه‌های فلوروسکوپی محسوب می‌شود. فلوروسکوپی

## مرکز خدمات مشاوره و روانشناختی به پلی کلینیک توحید انتقال پیدا کرد

تخصصی توحید انتقال و از ساعت ۱۵ آماده پذیرایی از مراجعین می باشد. انتقال این مرکز علاوه بر کاهش هزینه ها مزیت هایی از جمله: ارجاع بیماران از بخش ها و تخصص ها در صورت لزوم، استفاده از سیستم نرم افزاری موجود، حذف پرونده های کاغذی و ارائه پرونده های الکترونیکی را به همراه دارد. علاوه بر اینها آموزش افراد در سالن اجتماعات و کنفرانس پلی کلینیک توحید تسهیل می گردد.

مرکز خدمات مشاوره و روانشناختی صنعت نفت اصفهان از ابتدا شهریورماه به جهت رفاه حال بیماران و دسترسی آسان آنها به این خدمات به پلی کلینیک تخصصی توحید منتقل شد. بنابر گزارش واحد روابط عمومی، بمناسبت ایجاد سعید قربان و غدیر و همزمان با هفته دولت مرکز خدمات مشاوره و روانشناختی صنعت نفت اصفهان به جهت رفاه حال بیماران و دسترسی آسان آنها به این خدمات از مکان قبلی به پلی کلینیک

## با هدف پیشبرد برنامه های عملیاتی سال ۹۷ فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان برگزار شد: اولین جلسه ویدیوکنفرانس مسئولین انفورماتیک مناطق در ستاد سازمان

ستاد سازمان و مسئولین انفورماتیک مناطق برگزار شد. از مزایای استفاده از این تکنولوژی می توان به برقراری سریع کنفرانس در مواقع ضروری، تسریع در تصمیم گیری، امکان حضور در جلسات متعدد طی یک روز کاری و در دفتر کار، بررسی سریع پیشنهادهای و نظرات و نتایج حاصله، استفاده بهینه از منابع انسانی و مدیریت آنها و دسترسی سریع به اطلاعات و مستندات اشاره کرد.

ارتباط هم زمان زنده صوتی و تصویری بین مناطق درمانی با هدف کلان روزآمدی فناوری سازمان از مزایای دیگر این جلسه بود. گفتنی است پیش از این از تکنولوژی تله مدیسین در مناطق سازمان جهت برقراری ارتباط بین بیمار و پزشک استفاده می شد.

تا به امروز سازمان های بسیاری از فناوری ویدیوکنفرانس استفاده کرده اند و به موفقیت های قابل توجهی با کمک این تکنولوژی دست یافته اند. در میان این سازمان ها، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز سهم عمده ای را در این بخش به خود اختصاص داده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با توجه به پراکندگی جغرافیایی مراکز سازمان در سطح کشور و نیاز به ایجاد زیرساخت های لازم جهت برقراری ارتباط دو طرفه و پیشبرد برنامه های عملیاتی سال جاری از تکنولوژی ویدیو کنفرانس جهت صرفه جویی در هزینه ها کمک گرفته شد. در همین زمینه اولین جلسه ویدیو کنفرانس باحضور مهندس فارسیان، سرپرست انفورماتیک

## نشستی با دندان پزشکان در منطقه آغا جاری

در مسیر استراتژی سازمان شد و با اشاره به روند مثبتی که در دندان پزشکی شروع شده است گفت: عملکرد خوب و قابل قبول دندان پزشکان در ماه های اخیر باعث سیر صعودی رضایت مندی در این بخش شده است.

در ادامه پس از تبادل نظر و اظهار نظر افراد حاضر در جلسه، پیشنهادات دندان پزشکان مورد بررسی قرار گرفت:

- مقرر گردید کیفیت عکس های رادیولوژی دندان پزشکی مورد بازبینی قرار گیرد.
- مقرر گردید تاریخچه بیمار قبل از هرگونه اقدام درمانی به طور کامل بررسی و در سیستم مکانیزه ثبت گردد.

دکتر ناصر مظفری: عملکرد خوب و قابل قبول دندان پزشکان در ماه های اخیر باعث سیر صعودی رضایت مندی در این بخش شده است

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری جلسه ای با حضور دندان پزشکان و به منظور تقویت راهکارهای ارتقا کیفیت خدمات دندان پزشکی برگزار شد.

در این جلسه ابتدا رئیس بهداشت و درمان گزارشی از اجلاس مدیران و روسای مناطق در ستاد سازمان ارائه داد و با ارائه پاورپوینتی عملکرد دندان پزشکی را در یکسال گذشته تشریح کرد. دکتر ناصر مظفری خواستار حرکت تمامی واحدها



## ویزیت رایگان توسط اعضای کانون بسیج جامعه پزشکی در منطقه مایان تبریز



تیم پزشکی کانون بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور در منطقه مایان تبریز اقدام به ویزیت رایگان کردند.

تیم شهید فهمی از کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور مطابق برنامه ماهانه در قالب یک پزشک متخصص، یک نفر دکترای روانشناسی و یک نفر پرستار به منطقه محروم مایان از توابع تبریز اعزام شدند و ضمن انجام ویزیت رایگان از مراجعین تست قند خون با گلوکومتر، کنترل فشار خون و همچنین کنترل قد، وزن و BMI نوجوانان ۸ تا ۱۵ سال بعمل آوردند.

لازم به ذکر است که این گروه از آغاز اجرای طرح شهید رهنمون بسیج جامعه پزشکی، از بهمن ماه سال ۹۶ همه ماهه به منطقه فوق الذکر عزیمت و نتایج گزارش معاینات و بازدیدهای بهداشتی خود از روستاها را به بسیج جامعه پزشکی سپاه عاشورا در تبریز ارائه می دهند.

## همکاری خانواده‌ها ضامن موفقیت اجرای غربالگری نوجوان

درمانی امام حسین مورد غربالگری قرار بگیرند که از این تعداد ۱۹۸ دختر و ۲۶۷ پسر هستند.

به گفته وی از خرداد ماه تا ۱۱ شهریورماه امسال، در دو گروه دختر و پسر غربالگری انجام شده است که از این تعداد ۱۰۱ پسر و ۷۵ دختر مراجعه کردند که حدود ۳۸ درصد را در برمی گیرد.

مقدم اظهار امیدواری کرد: با توجه با اینکه در ایام تعطیلات تابستان، امکان مراجعه برای نوجوانان راحت تر از دوران مدرسه است، در مدت زمان باقی مانده شهریورماه تعداد بیشتری از نوجوانان دختر و پسر برای غربالگری به درمانگاه‌های سلامت کار و خانواده مراجعه کنند.

وی تاکید کرد: اجرای طرح غربالگری نوجوانان با هدف سنجش سلامتی فرزندان نوجوان کارکنان صنعت نفت و پیشگیری از بیماری‌ها و درمان بیماری‌های زمینه‌ای احتمالی آنها در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران اجرا می شود که جدیت کارکنان از سویی و همکاری خانواده‌ها از سوی دیگر به اجرای صحیح و موفقیت آمیز این طرح کمک می کند.

مسئول اجرا و پیگیری غربالگری نوجوانان در درمانگاه سلامت کار و خانواده امام حسین گفت: اجرای موفقیت آمیز طرح غربالگری نوجوانان، مستلزم همکاری خانواده‌ها است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، غزل مقدم با بیان این مطلب گفت: روزانه با خانواده‌هایی که دارای نوجوان هستند بیش از ۳۰ تماس تلفنی گرفته می شود و بعضا با برخی از افراد چندین بار تماس انجام می شود تا این افراد برای غربالگری به درمانگاه مراجعه کنند، اما همواره تعدادی هستند که در مراجعه به درمانگاه برای غربالگری نوجوانان سهل انگاری می کنند.

وی گفت: در طرح غربالگری در رده سنی ۸ تا ۱۸ سال، نوجوانان از نظر مستعد بودن به فشارخون بالا، دیابت، مشکلات شنوایی، بینایی، غدد (به ویژه مشکلات مربوط به اختلالات رشد و کم کاری و پرکاری تیروئید) بیماری‌های مزمن، بیماری‌های روانی و استرس و... مورد بررسی قرار می گیرند.

مقدم افزود: براساس آمار، حدود ۴۶۵ نوجوان، باید در مرکز

## رئیس واحد سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق: بیش از ۹۰ درصد شاغلین منطقه شمال شرق تحت پوشش معاینات دوره ای قرار گرفتند

گفت و گو: منور میرشجاعان



در همین راستا گفت و گویی داشتیم با دکتر هرمز حسن زاده متخصص طب کار و رئیس واحد سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق که از نظر می گذرد:

**■ واحد سلامت کار وظیفه انجام معاینات دوره ای کارکنان صنعت نفت را برعهده دارد، این معاینات با چه هدفی انجام می شود و برای چه کسانی ضروری است؟**

هدف اصلی از انجام معاینات دوره ای، غربالگری و شناسایی بیماری های مزمن و شایع شغلی و غیرشغلی است تا بتوان با تشخیص زود هنگام این بیماری ها را کنترل کرد و عوارض آنها را کاهش داد. هر فرد شاغل با توجه به شرایط محیط کارش در معرض عوامل بیماری زای شغلی و همچنین به طبع شرایط سلامت عمومی اش در معرض عوامل بیماری زای غیرشغلی قرار می گیرد و معاینه دوره ای در حفظ سلامتی شاغل نقش به سزایی را برعهده دارد.

همچنین باید سالانه صلاحیت همه شاغلین از لحاظ جنبه های مختلف پزشکی و بهداشتی مورد تایید قرار گیرد و در صورت لزوم تغییر و مداخله در نحوه ادامه کار شاغل صورت پذیرد. انجام

گزارش نتایج معاینات دوره ای کارکنان شرکت های تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در قالب یک کتاب جامع چاپ و منتشر شد.

از نخستین روزهای فعالیت صنعت نفت در ایران کارکنان این صنعت در معرض تهدید بیماری ها و خطرات ناشی از آلاینده های نفت و گاز قرار گرفتند. این مساله مهم منجر به تاسیس نخستین مرکز طب صنعتی در مسجد سلیمان در سال ۱۳۳۷ شمسی شد. با گسترده شدن صنعت نفت مراکز طب صنعتی نیز افزایش یافت. این مراکز از سوی مدیریتی واحد، که از ارکان اصلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شد، انجام می گرفت.

بنابراین به صراحت می توان گفت که طب صنعتی در صنعت نفت با قدمتی ۶۰ ساله از پیشروترین مراکز طب صنعتی در کشور و حتی خاورمیانه به حساب می آید. فعالیتی که با جدیت تمام در بیش از نیم قرن با عناوین همچون طب صنعتی، HSE و سلامت کار حافظ سلامت کارکنان صنعت نفت بوده است.

بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق نیز با حساسیت و دقت نظر ویژه ای در واحد سلامت کار، سلامت شاغلان ۲۳ شرکت تحت پوشش خود را دنبال می کند.





**بیماری قلبی عروقی در واحد سلامت کار**

**شمال شرق به اجرا درآمده است، این طرح با چه هدفی دنبال می‌شود؟**

با توجه به اهمیت و شیوع قابل توجه ابتلا به ریسک فاکتورهای قلبی عروقی، (در حال حاضر ۷۰ درصد شاغلین حداقل به یکی از این عوامل مبتلا هستند) و نیز با در نظر گرفتن امکانات و نیروی انسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و خطرات بالقوه این بیماری‌ها طرح «اولویت بندی و تعیین شدت ریسک بیماری قلبی عروقی» از سال گذشته در واحد سلامت کار شمال شرق شروع شده است.

در این طرح افراد مبتلا برحسب شدت بیماری و نیاز به مداخلات «سلامت محور» به سه گروه ریسک کم، متوسط و شدید تقسیم می‌شوند. افراد با ریسک شدید نیازمند درمان دارویی طولانی مدت، ارجاع به کلینیک‌های تخصصی و فوق تخصصی، رعایت رژیم غذایی سالم به صورت خاص و افزایش متناسب فعالیت بدنی همراه با افزایش آگاهی و بینش در مورد بیماری خویش هستند و ارزیابی‌های بعدی آنها باید در فواصل کوتاه‌تر از یکسال انجام شود. اجرای این طرح صرفاً توسط سازمان بهداشت و درمان امکان‌پذیر نیست و حتماً تعامل و همکاری برون سازمانی واحدهای داخل هر شرکت از مدیریت عامل تا واحدهایی همچون امور HSE، امور اداری، آموزش، ورزش، روابط عمومی، خدمات و رستوران را می‌طلبد.

این طرح مداخله‌ای از نیمه دوم سال ۱۳۹۶ به صورت پایلوت در پالایشگاه گاز شهید هاشمی‌نژاد سرخس آغاز شده و بررسی‌های اولیه نشان‌دهنده کاهش ریسک قابل توجه در افراد مبتلا است. واحد سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق آمادگی دارد این طرح را در سایر شرکت‌های نفتی منطقه اجرا کند.

معاینات دوره‌ای حق شاغلین و ضروری است. البته این موضوع برای شاغلین زحمتکش صنعت نفت اهمیتی دوچندان پیدا می‌کند. به عبارت ساده‌تر می‌توان گفت که معاینات دوره‌ای حق همه و برای همه لازم است.

**در معاینات دوره‌ای علاوه بر بررسی وضعیت سلامت جسم سلامت روان نیز مورد ارزیابی قرار می‌گیرد؟**

در چند سال اخیر علاوه بر ارزیابی‌های مختلف سلامت جسمی، غربالگری سلامت روان نیز در معاینات دوره‌ای همواره وجود داشته است. با عنایت به شعار سازمان جهانی سلامت (WHO) در سال گذشته مبنی بر توجه خاص به بیماری افسردگی، واحد سلامت کار شمال شرق غربالگری افسردگی را با استفاده از آزمون «بک» در دستور کار قرار داد و افراد با نتیجه تست غیرطبیعی به روانپزشک معرفی شدند. شناسایی ۲۷ مورد افسردگی جدید و ۱۸ مورد افسردگی قدیمی‌ولی بدون کنترل مناسب بیماری، ماحصل غربالگری سلامت روان در سال ۹۶ بوده است و این طرح در سال جاری نیز با جدیت بیشتر دنبال می‌شود.

**شما به تازگی گزارش نتایج معاینات دوره‌ای کارکنان شرکت‌های تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق را در قالب یک کتاب جامع چاپ و منتشر کرده‌اید. گزارش‌های این کتاب حاوی چه نکاتی است و چه کاربردهایی دارد؟**

تهیه و ارائه گزارش و بررسی آماری نتایج به دست آمده جزلایفک فعالیت‌های بهداشتی است. بررسی نتایج معاینات دوره‌ای از یک سو بیانگر میزان تاثیر فعالیت‌های سطح پیشگیری اول مانند بهداشت محیط، تغذیه سالم، فعالیت بدنی و سبک زندگی است و از سویی دیگر دورنمایی از شرایط بیماری‌های مختلف و نیازهای درمانی آن را نشان می‌دهد.

گزارش اخیر که در قالب یک کتاب ۲۰۲ صفحه‌ای تهیه شده است آخرین وضعیت سلامتی ۵ هزار و ۸۴۸ نفر از کارکنان ۲۳ شرکت منطقه شمال شرق واقع در ۶ استان خراسان رضوی، شمالی، جنوبی، سمنان، کرمان و سیستان و بلوچستان را مورد ارزیابی قرار داده است. ۹۰/۱۵ درصد شاغلین تحت پوشش معاینات دوره‌ای قرار گرفتند. که ۱۰ شرکت به پوشش بالای ۹۵ درصد (هدف‌گذاری سال ۱۳۹۶) دست یافتند و تنها ۲ شرکت پوشش زیر ۸۰ درصد داشتند.

کشف ۵۷ مورد جدید دیابت و ۱۴۵ مورد جدید پرفشاری خون از دیگر نکات قابل توجه این معاینات بوده است. ضمن آن که وضعیت اختلالات شنوایی، بینایی، تنفسی، عضلانی اسکلتی و بیماری‌های شغلی هم به صورت آماری بررسی شده است.

**از سال گذشته طرح «اولویت بندی و تعیین شدت ریسک**



بسمه تعالی



اول شهریور ماه سالروز تولد حکیم بزرگوار شیخ الرئیس ابوعلی سینا ملقب به پدر طب ایران شایسته ترین روز برای گرامیداشت پزشک می باشد. میراث آن اسوه طب و فیلسوف فرزانه، امانتی است گرانبها برای یکایک پزشکان محترم این مرز و بوم در گستره زمان تا واسطه تسلی آلام و شفای بیماران به اذن ذات مقدس الهی باشند. روز پزشک فرصتی است برای تقدیر از سپید جامگانی که با علم و دانش و در اوج فروتنی، درد و رنج بیماری را از جان انسانها، دور می کنند. بدون شک ارزشمند ترین نوع خدمت به انسانها مرهم محبت نهادن بر آلام جسم و جان آنان و زدودن رنج و اندوه دل افسردگان و کمک به بازگرداندن حیات طیبه به آنهاست . اینجانب این روز بزرگ را به تمامی طبیبان فرزانه و جامعه پزشکی ایران اسلامی به ویژه پزشکان شاغل در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت گفته و از خداوند منان توفیق روز افزون شان را جهت ارائه خدمت بی منت دارم .

  
دکتر حبیب اله سمیع

مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان





## یا مَنْ اِسْمُهُ دَوَاءٌ وَ ذِكْرُهُ شِفَاءٌ

یکم شهریور، زاد روز ولادت دانشمند برجسته و حکیم نامی ایران،  
شیخ رئیس بوعلی سینا و روز پزشک را به جامعه پزشکی به  
ویژه همکاران گرانقدر، متعهد و دلسوز خانواده سازمان  
بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت می گویم.  
روز پزشک فرصتی مغتنمی است تا از کسانی که فروغ علم و  
اندیشه شان در سپهر دانش بشری، راهگشا بوده و همگان را  
به تلمذ و همراهی فراخوانده است تقدیر شود. آنان با خدای  
خود عهد بسته و قسم یاد کرده اند که نخستین وظیفه شان  
حفظ سلامت و تندرستی بیماران و دستگیری از دردمندان باشد.

مرضیه شاهدایی

قائم مقام وزیر و رئیس هیئت مدیره



بسمه تعالی



هفته دولت یادآور فداکاری های فرزندان پاک نهاد و گرانقدر انقلاب و احیا کننده روزهای پرشور خدمتگزاری ، شهیدان بزرگ ، "رجایی و باهنر" است و چهارم شهریور ماه هر سال روز قشری تلاشگر است ؛ روز کارمند ، برای تجلیل از انسان های شایسته ای است که هدفشان خدمت به جامعه ، در مسیر کسب رضای پروردگار است. کارکنان جزء مهم ترین پشتوانه های یک سازمان هستند و اگر مجموعه ای بخواهد به رشد و بالندگی روز افزون دست پیدا کند، می بایست سرمایه های انسانی، اجتماعی و فکری خود را تقویت کند.

اینجانب ضمن تبریک به تمامی کارکنان ساعی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت آرزوی صحت ، سلامتی و توفیقات روز افروختن را از خداوند منان خواهانم.

امیر قائم پناه

مدیر منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان