



آرامش

۷

بهداشت و درمان صنعت نفت پیشرو در استفاده از ظرفیت‌های دانش بنیان است

۴

خرید و نصب ۱۰۰۰ قلم کالای پزشکی

۳

مرکز پزشکی شهدای نفت هزار جریب اصفهان افتتاح شد



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

سلامت
پیام

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - آذرماه ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدمهدی هاشمی

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیکست: شهناز کیانی

همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سیدمهدی محمد اثنی اعشری، سیدرضا
بنی هاشمی، فاطمه مجتهدی، مسعود ربیعی، آمنه فتحلی پور، فاطمه
وزارتی، اقبال کاوه کیانی، شایسته رادفر، علی اشرفی، زینب محمدی،
یوسف بغلانینی، سعید افضل، محمد عبدالهی، الهه بهرامی راد،
اسماعیل زاده، مصطفی اکبری و نفیسه هوشیار

کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا eitaa.com/pihochannel

سروش sapp.ir/pihochannel

اینستاگرام pihochannel

ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت
نفت سیزدهمین شماره در سال ۱۴۰۱ در جهت آشنایی با خدمات و شرح
وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش
تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته
است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت
نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های
موفری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: اگر در زندگی تفریح سالم نباشد اگر آن
لبخند طبیعی که ناشی از نشاط است بر لب انسان ننشیند
زندگی بر خود انسان و بر معاشران او جهنم خواهد شد،
مادیات مقدمه زندگی خوب است و تفریح عنصر اساسی
زندگی خوب است.



مرکز پزشکی شهدای نفت هزار جریب اصفهان افتتاح شد



تختخوابی بسترهای لازم را نداشت، اما با توجه به همجواری و همپوشانی اصفهان با چندین استان و کمبود تخت بیمارستانی در این شهر و همچنین تحت پوشش بودن پنج استان در زیر مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان تصمیم به پیگیری اتمام پروژه نیمه تمام هزار جریب شد، ما به عنوان پشتیبان کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنها تمامی تلاش خود را برای تضمین سلامتی این عزیزان به کار بسته ایم. این مقام مسئول اظهار امیدواری کرد که در آینده ای نزدیک شاهد راه‌اندازی و بهره‌برداری بخش‌های بیمارستانی این مرکز و مرکز شاهین شهر باشیم گفت: سیاست سازمان تقویت ارائه خدمات در پاسخ به نیازهای جمعیت تحت پوشش با نگاه اقتصاد سلامت می باشد.

در روز پنجشنبه سوم آذرماه امسال، مرکز پزشکی شهدای نفت هزار جریب اصفهان با حضور دکتر سید مهدی‌هاشمی مدیر عامل سازمان و جمعی از مدیران عامل شرکت‌ها و صنایع نفت، گاز و پتروشیمی منطقه و مسئولین بهداشت و درمان اصفهان و سازمان افتتاح شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، دکتر سید مهدی‌هاشمی مدیرعامل سازمان در ابتدا با ابراز خوشحالی از افتتاح این مرکز گفت: ساخت این مرکز سال‌های متمادی به طول انجامید، در مجموع خوشبختانه امروز با تمام سختی‌ها و کمبودها از جمله تامین بودجه این مرکز بهره‌برداری شد و از تلاش همکاران خود در اصفهان قدردانی می‌کنم.

وی افزود: این پروژه در مقطعی به دلیل شرایط مختلف متوقف شد اما خوشبختانه با تغییر دیدگاه‌های مسئولین عالی وزارت نفت و توجه به اهمیت حوزه سلامت و درمان به ویژه پس از شیوع کووید ۱۹، ادامه ساخت این پروژه نیز پیگیری شد. دکترهاشمی با اشاره به نگاه ویژه این سازمان به مناطق بخصوص مناطق عملیاتی گفت: با سفر به منطقه اصفهان و ارزیابی‌ها، این مرکز به لحاظ فنی و تخصصی برای بیمارستان ۳۲

خرید و نصب ۱۰۰۰ قلم کالای پزشکی



از پیشرفت سرطان‌های روده، معده و... جلوگیری کرد. با توجه به این رویکرد، نیازهای پزشکی در قالب مدیریت کالا، دارو و تجهیزات پزشکی، راهی سامانه تامین کالا به‌دشست درمان صنعت نفت می‌شود تا در جهت تامین و ارائه آنها به واحدهای درمانی تحت پوشش اقدام شود.

❖❖ تجهیزات پزشکی به چند دسته تقسیم می‌شوند؟

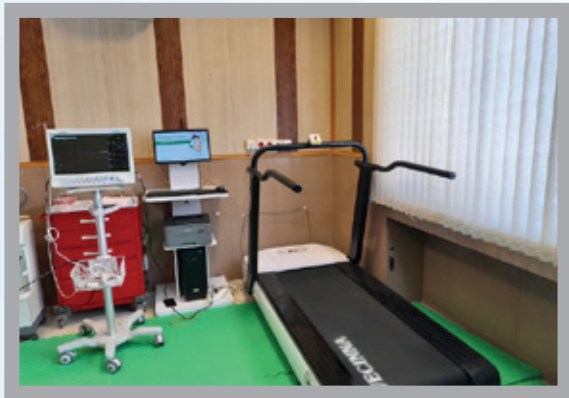
تجهیزات پزشکی به دو دسته تشخیصی و درمانی دسته بندی می‌شوند. با استفاده از دستگاه‌های تشخیصی و تجهیز آنها به فناوری‌های روزآمد دنیا می‌توان از روند پیشرفت بیماری‌های حاد جلوگیری کرد. برای تحقق این امر سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در دولت سیزدهم، تجهیزات پزشکی را به طور عادلانه، در مراکز درمانی توزیع می‌کند. تمام تجهیزات پزشکی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت دارای شناسنامه هستند و به صورت سیستمی می‌توان بررسی کرد که یک دستگاه چه زمانی خریداری و چند بار یا اینکه چقدر مستهلک شده است. با استفاده از این رویکرد، مشخص شد بسیاری از دستگاه‌های مستقر

تدارکات یکی از واحدهای اصلی و ستادی هر سازمان برای رسیدن به اهداف مورد نظر است و امور مرتبط با خرید کالا و ارائه خدمات مورد نیاز برای انجام فرآیندهای سازمان، از مسئولیت‌های مهم آن به شمار می‌رود. این واحد با بخش‌های درون سازمان، همچنین تامین کنندگان بیرون از آن در ارتباط است و تلاش می‌کند پاسخگوی نیازهای اعلام شده از سوی بخش‌های مختلف برای دسترسی به اقلام و خدمات مورد نیاز آنها باشد. در صنعت نفت و در حوزه ارائه خدمات درمانی به کارکنان با راهبری و مدیریت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت) واحدی با عنوان «تدارکات کالا و تجهیزات» فعالیت می‌کند؛ واحدی که سکان اداره آن هم اکنون در دست جهانبخش امینی است. با وی هم صحبت شدیم و او از «تدارکات کالا و تجهیزات پزشکی» سخن گفت. آنچه می‌خوانید، ماحصل این گفت و گو است.

❖❖ در ابتدا از اهمیت تدارکات کالا و تجهیزات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بگویید؟

تجهیزات پزشکی به عنوان یکی از عنصرهای تشخیص درمان به موقع بیماری‌ها به شمار می‌رود، زیرا با تشخیص بموقع بیماری می‌توان از تبعات پس از آن جلوگیری کرد، به عنوان مثال سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای پیشگیری از بیماری‌های مزمن افراد بالای ۵۰ سال را تحت کولونوسکوپی، آنژیوگرافی و آندوسکوپی قرار می‌دهد تا با تشخیص زود هنگام

تجهیز آمبولانس‌ها، فیزیوتراپی، سنجش تراکم استخوان، جراحی مغز و اعصاب، اعصاب و روان نیز نوسازی تجهیزات صورت گرفته است. این تجهیزات برای ۹ بیمارستان صنعت نفت و دی کلینیک‌ها، پلی کلینیک‌ها و درمانگاه‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق پانزده گانه است. هدف از نوسازی و خریدهایی که انجام داده اید چیست؟ هدف این است که تشخیص بیماری به تعویق نیفتد و با تشخیص به موقع بتوان از روند پیشرفت بیماری‌های خطرناک مانند سرطان‌ها جلوگیری کرد. رضایتمندی و سلامت کارکنان صنعت نفت مهم است و خدمات به موقع باعث سلامت، تندرستی و شادابی کارکنان می‌شود این امر هم به سود مجموعه صنعت نفت و تک تک افراد است.



•• تهیه و خرید دارو برای سازمان بهداشت

و درمان صنعت نفت چگونه است؟

دارو و تجهیزات مصرفی مانند آنژیوتیک، ست‌های دیالیز، ست‌های سرم، دستکش، گان و... با نازل ترین قیمت خریداری شده است. این خریدها با کارشناسی در حوزه‌های تجهیزات پزشکی، شورای عالی تجهیزات پزشکی صورت گرفته و از بهترین برندهای موجود است و برای خرید داروی مورد نیاز شورای عالی تخصصی دارویی طرح و تصمیم گرفته می‌شود.

•• با توجه به اینکه برخی مناطق علاوه بر

خدمات رسانی به کارکنان، بومیان مناطق را

هم تمت پوشش قرار می‌دهند، توزیع تجهیزات

دارویی و خدماتی به این مناطق چگونه است؟

با توجه به اینکه همجواری صنایع با شهرها ممکن است عوارضی برای ساکنین منطقه به همراه داشته باشد، جهت رضایتمندی ساکنان این مناطق خدمات رسانی را در راس کارمان قرار داده‌ایم؛ از این رو برخی مناطق مانند توحید جم، عسویه، بوشهر و خارک و ماهشهر مکلف به ارائه خدمات درمانی به مردم بومی هستند. خدمات ما هزینه‌ای برای ساکنین مناطق ندارد و تمام هزینه‌ها به عهده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت یا شرکت‌های نفتی مناطق است.

در مراکز درمانی، کمیت و کیفیت قابل قبولی ندارند و به دلیل قدمت بیش از ۱۰ سال، کارایی خود را از دست داده‌اند. برای رفع این مشکل، نوسازی و بهینه سازی را در دستور کار قرار دادیم. درکنار نوسازی تجهیزات پزشکی مستهلک، برای برخی مراکز درمانی دستگاه‌های تشخیصی و درمانی خریداری کرده ایم. برای اجرایی شدن این کار، وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نگاهی ویژه داشتند و به همین منظور بودجه قابل توجهی خارج از شمول، برای خرید تجهیزات مورد نیاز اختصاص یافت. با بودجه در نظر گرفته شده توانستیم در بیشتر مراکز درمانی تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تجهیزات تشخیصی و درمانی را روزآمد کنیم و از بهترین برندهای روزآمد دنیا که امکان واردات آن وجود داشت، بهره مند شویم. این تدابیر در جهت خدمات رسانی و ارتقای سطح رضایت همکاران صنعت نفت انجام شده است.

چند قلم کالا در دستور کار مدیریت شما جهت بهسازی و خرید از ابتدای دولت سیزدهم تاکنون در دستور کار قرار گرفته است؟ حدود ۱۰۰ نوع افزون بر یک هزار قلم تجهیزات پزشکی مورد نیاز در جهت توزیع عادلانه خدمات درمانی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مثل پلی کلینیک‌ها، مراکز طب صنعتی و پزشکیاری صنعت نفت در دولت سیزدهم از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خریداری شده است. از جمله این اقلام می‌توان به نوسازی و توسعه ۵۰ یونیت‌های دندانپزشکی به همراه متعلقات آن، MRI، سونوگرافی، اکوکاردیوگرافی، تجهیزات تخصصی فیزیوتراپی، رادیوگرافی‌های دیجیتال، اتوآنالایزرهای بیوشیمی، سل کانترهای هماتولوژی، الکتروشوک AEB، تجهیزات تخصصی معاینه و جراحی چشم، تخت‌های جراحی و تجهیزات جراحی ارتوپدی و جراحی اورولوژی و دستگاه‌های C-Arm اتاق عمل، سیستم‌های آندوسکوپی و... اشاره کرد. اکنون دستگاه‌های دیالیز در مناطق تهران، اهواز، آبادان نصب و نوسازی شده‌اند. سی‌تی‌اسکن ۱۶ اسلایس برای آغاچاری، آبادان، ماهشهر، بوشهر و خارک را خریداری کرده و سی تی آنژیوگرافی اهواز نیز در دست اقدام برای خرید است. دستگاه OPG برای مناطق ۱۵ گانه و ۹ بیمارستان صنعت نفت نیز خریداری شده است، ضمن آنکه دستگاه ارتوپدی برای تهران، آبادان، اهواز و بوشهر و MRI تهران خریداری و نصب می‌شود.

•• چه گام‌هایی برای به روز رسانی بخش‌های

مختلف درمانی از سوی سازمان بهداشت و

درمان صنعت نفت برداشته شده است؟

در بخش‌های ارتوپدی، اورولوژی، قلب و عروق، داخلی و تخصصی داخلی گوارش، زنان و زایمان اطفال، گوش و حلق و بینی، چشم پزشکی، رادیولوژی، آزمایشگاه، اتاق‌های عمل، آنژیوگرافی، تجهیزات به روز شده است، ضمن آنکه در بخش‌های دیالیز، مراکز دندانپزشکی، تصویربرداری، اورژانس،



نفت کمتر دیده می‌شود. قبلا برای تجهیزات مصرفی، سرمایه‌ای و دارو که احتمال افزایش قیمت می‌دادیم، با خرید به موقع، کمترین مشکل را در این زمینه داشتیم.

•• همسو با مسئولیت اجتماعی، در دوران کرونا چه خدماتی از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صورت گرفته است؟

دانشگاه‌های علوم پزشکی مسئولیت این امر را به عهده داشتند، اما در همین زمینه بیشتر مراکز درمانی صنعت نفت با دانشگاه‌ها همکاری کردند و توانستیم کمک خوبی در این زمینه باشیم و افزون بر کارکنان صنعت نفت، واکسیناسیون بومیان مناطق را نیز انجام دهیم.

•• چه برنامه‌هایی تا پایان سال دارید؟

با توجه به اینکه مراکز درمانی تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مجهز به بهترین تجهیزات روزآمد دنیا شده‌اند، برنامه‌های افتتاحیه در مراکز مختلف را نیز در برنامه داریم. مصداق این امر افتتاح درمانگاه ۱۲ فروردین سازمان بهداشت و درمان غرب کشور در پنجم آبان ماه امسال با حضور مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و تمامی مدیران صنعت نفت غرب کشور افتتاح شد و در اختیار کارکنان صنعت نفت این منطقه قرار گرفت. تا پایان سال نیز در بهداشت و درمان اهواز، آبادان، بوشهر و خارگ، آغاچاری، گچساران، اصفهان و شیراز با توجه به نوسازی و بازسازی تجهیزاتی که صورت گرفته است، افتتاحیه خواهیم داشت، ضمن آنکه احتمالا راه‌اندازی بیمارستان ۶۴ تختخواب در اصفهان نیز تا پایان سال جاری انجام خواهد شد. در برخی مراکز مانند آغاچاری، گچساران و... بیمارستان‌های جدید ساخته شده است، تامین تجهیزات آنها چگونه انجام می‌شود؟ اکنون بیمارستان آغاچاری افتتاح و بهره‌برداری و تجهیز شده است و مشکلی در این زمینه نداریم.

بیمارستان گچساران نیز اکنون در دست شرکت نفت و گاز این منطقه است و هنوز به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تحویل داده نشده است به محض تحویل به سازمان در کوتاه‌ترین زمان تجهیز و راه‌اندازی خواهد شد. حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد از کار عمرانی بیمارستان آبادان نیز مانده است و بعد از تحویل به سازمان، تامین تجهیزات آن نیز در اولویت قرار خواهد گرفت.

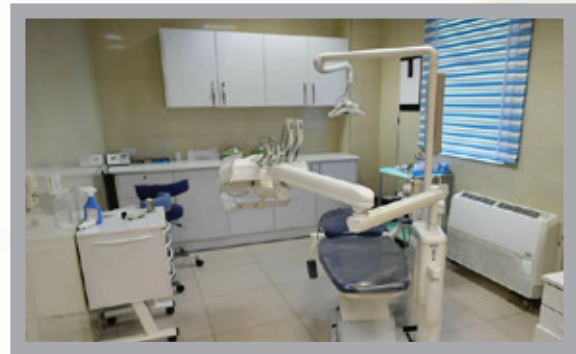
•• در پایان اگر صحبتی باقی مانده، بیان بفرمایید؟

در یکی دو سال اخیر تحولی بزرگی در خرید تجهیزات و بازسازی آنها از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صورت گرفته است تا به این طریق بتواند خدمات ارزنده و شایسته‌ای به کارکنان مناطق و بومیان همسو با مسئولیت اجتماعی ارائه دهد؛ از این رو سعی شده تا دقت نظر خاصی در خرید اقلام موردنیاز و تجهیزات داشته باشیم و در این مسیر مدیران ارشد صنعت نفت نیز همکاری لازم را با ما داشته‌اند.

متأسفانه در برخی مناطق دانشگاه‌های علوم پزشکی، سازمان تامین اجتماعی و مراکز درمانی وجود ندارد. مانند درمانگاه خارگ که به دلیل جمعیت پایین آن دسترسی به مراکز درمانی مقدور نبود؛ از این رو علاوه بر اینکه می‌توانند از خدمات بیمارستان نفت این منطقه استفاده کنند، دستگاه‌هایی مانند سی‌تی‌اسکن خارج از برنامه سطح‌بندی خرید تجهیزات پزشکی جهت ارائه خدمت به بومیان منطقه خریداری و نصب شده است.

•• آیا در این مسیر از توانمندی شرکت‌های دانش بنیان نیز استفاده کرده‌اید؟

بخشنامه‌ای تحت عنوان خرید از شرکت‌های دانش بنیان از سوی وزارت نفت به ما ابلاغ شده است که خارج از مناقصه و مزایده و سامانه ستاد خریدهایمان را از این شرکت‌ها انجام دهیم. تاکنون ۱۰۰ درصد تخت‌های الکترونیکی بیمارستانی و دستگاه‌های فیزیوتراپی، ونتیلاتور، دستگاه نوار قلب خرید از شرکت‌های دانش بنیان تهیه و در تولید این تجهیزات کشور خودکفا شده است.



•• تحریم‌های ناعادلانه کشورمان چه تأثیری روی فرید تجهیزات مورد نیاز پزشکی داشته است؟

موضوع تحریم مثل هر بخش در این حوزه نیز اثرگذار بوده و تامین به موقع برخی تجهیزات پزشکی را با مشکل رو به کرده است، اما این نکته را هم باید گفت که تحریم‌ها موجب شکوفایی در این حوزه شده است و بسیاری از شرکت‌های دانش بنیان توانسته‌اند با انجام مهندسی معکوس یا اختراع جدید، در حوزه تجهیزات پزشکی و سرمایه‌ای به موفقیت‌های خوبی دست یابند. هم اکنون شرکت‌های دانش بنیان در تولید صافی دیالیز، تخت‌های بیمارستانی و اتاق عمل، مانیتور، ونتیلاتور، سی‌تی‌اسکن، دستگاه‌های رادیولوژی و... به خوبی می‌درخشند و آرام آرام جای بسیاری از واردات را می‌گیرند.

آیا در زمان اوج کرونا مشکلی در تامین تجهیزات داشتید؟

بر اساس سیاست دولت سیزدهم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز برای مقابله با کرونا ذخیره ۶ ماهه برای تجهیزات پزشکی و مصرفی انجام داده و حتی در خرید دارو که در اکثر مراکز کمبود آن هست، در سازمان بهداشت و درمان صنعت

بهداشت و درمان صنعت نفت پیشرو در استفاده از ظرفیت‌های دانش بنیان است

دانش بنیان در بهداشت و درمان صنعت نفت توسط دکتر رضا شهرامی سرپرست بیمارستان و مراکز بهداشتی و درمانی صنعت نفت تهران ارائه شد.

دکتر سیدمهدی هاشمی مدیرعامل سازمان ضمن ابراز خوشحالی از فرصت پیش آمده در جهت بررسی عملکرد بهداشت و درمان صنعت نفت در حوزه دانش بنیان گفت: سازمان ما به دلیل پراکندگی و موقعیت جغرافیایی در ارائه خدمات و جمعیت تحت پوشش خاص بشمار می‌رود و برای نگاه‌های نوآور در حوزه مراقبت سلامت و پژوهش از جایگاه خوبی برخوردار است.

وی افزود: انتظارات مخاطبین ما از خدمات بالاست و با توجه به نگاه ویژه مقام عالی وزارت نفت و مدیران بالادستی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت فرصت ویژه‌ای برای استفاده از تولیدات دانش بنیان برای ارائه خدمات کیفیت دارد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اعلام کرد: آمادگی لازم را برای همکاری با مجموعه‌های دانش بنیان برای استفاده از ظرفیت‌های حوزه بهداشت و درمان را دارد.

در آخرین روز از نخستین کنفرانس و نمایشگاه مدیریت فناوری محصولات دانش بنیان در صنعت نفت ایران (پنجشنبه ۲۴ آذرماه) پنل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور مدیرعامل این مجموعه در محل پژوهشگاه صنعت نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، این پنل با عنوان نقش شرکت‌های دانش بنیان در حوزه سلامت و چشم انداز آن در صنعت نفت برگزار شد که در آن مطالبی درخصوص تحول دانش بنیان در حوزه پزشکی و سلامت توسط دکتر احسانه طاهری، نقش شرکت‌های دانش بنیان در ارتقا و توسعه سلامت کار توسط دکتر غلامرضا پیوندی سرپرست مدیریت بهداشت و HSE سازمان، بیمارستان هوشمندسازی و تحول دیجیتال سلامت توسط دکتر علیرضا طلوع، دانش بنیان در حوزه داروسازی توسط دکتر مریم جنبی سرپرست مدیریت امور دارویی و چالش‌ها و فرصت‌های حوزه





حضور متخصص مقیم ۲۴ ساعته در ۶ رشته تخصصی در بیمارستان بزرگ نفت اهواز



رشته‌ی تخصصی در بیمارستان بزرگ نفت اهواز

دکتر دهقان گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۱۷ نفر پزشک متخصص و ۱۰ نفر پزشک فوق تخصص به مجموعه پزشکان بیمارستان بزرگ نفت اهواز اضافه شده اند. در ۶ رشته تخصصی از جمله طب اورژانس، زنان و زایمان، بیهوشی، رادیولوژی و سونوگرافی، قلب و جراحی پزشکان مقیم به صورت ۲۴ ساعته در بیمارستان حضور دارند. به علاوه در حال حاضر ۲ پزشک فوق تخصص روماتولوژی، ۲ پزشک فوق تخصص نفرولوژی ۳ پزشک فوق تخصص آنکولوژی، ۴ پزشک فوق تخصص قلب و عروق و ۵ پزشک فوق تخصص جراحی در رشته‌های مختلف در بیمارستان بزرگ نفت اهواز مشغول به خدمت هستند. وی افزود: در کلینیک‌های تخصصی جهت بیماران کاندید عمل جراحی که بایستی در چند رشته‌ی تخصصی مشاوره قبل از عمل داشته باشند، برنامه‌ریزی به‌گونه‌ای صورت گرفته تا این بیماران خارج از سیستم نوبت‌دهی کلینیک ویزیت شده و تاییدیه انجام عمل جراحی حداکثر ظرف ۴۸ ساعت کسب شده و بیمار آماده بستری در بخش گردد.

♦♦♦ ارتقاء کیفی و کمی خدمات دندانپزشکی

دکتر دهقان اظهار داشت: از آذرماه سال گذشته و بعد از انجام واکسیناسیون عمومی جامعه، تیم دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در جهت تسهیل فرآیند ارائه خدمات

دکتر دهقان: در ۶ رشته تخصصی از جمله طب اورژانس، زنان و زایمان، بیهوشی، رادیولوژی و سونوگرافی، قلب و جراحی پزشکان مقیم به صورت ۲۴ ساعته در بیمارستان بزرگ نفت اهواز حضور دارند.

دکتر بهرام دهقان، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در آستانه ولادت با سعادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار، ضمن تبریک این روز به همه پرستاران کشور بویژه پرستاران شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: روز پرستار بهانه‌ای است تا از تلاش‌های صادقانه، خالصانه و مجاهدانه این عزیزان تقدیر و تشکر به عمل آید. شیفت‌های فشرده، حجم و فشار کاری بسیار زیاد، مواجهه مداوم با بیماران و افرادی که در شرایط جسمی و روحی مناسبی نیستند و... تنها بخشی از سختی‌های کار پرستاران است بویژه پرستاران مناطق عملیاتی و صنعتی که بایستی همواره آمادگی کامل را برای مواجهه با حوادث صنعتی داشته باشند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در ادامه به تلاش تیم متحد درمانی و پشتیبانی در این مجموعه اشاره کرد و گفت: با تلاش شبانه‌روزی همه‌ی کارکنان از ابتدای سال جاری افزایش رضایتمندی و ارتقاء کیفی خدمات در بیمارستان بزرگ نفت اهواز و مراکز بهداشتی و درمانی سرلوحه‌ی همه‌ی امور قرار گرفته و خوشبختانه منجر به تغییرات کیفی مطلوبی شده است.

♦♦♦ حضور متخصص مقیم ۲۴ ساعته در ۶

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با اشاره به اهمیت رضایتمندی مراجعین و تلاش بر رفع مسائل و مشکلات در اسرع وقت گفت: پیگیری‌ها در خصوص ایجاد زیر ساخت‌های فنی مورد نیاز جهت انجام نظرسنجی از مراجعین به صورت آنلاین و ارسال لینک نظرسنجی به شماره همراه مراجعین پس از دریافت خدمات درمانی انجام شده تا مراجعین بتوانند مستقیماً نظرات خود را به مدیریت منعکس کنند و مطمئناً نتایج نظرسنجی‌ها در ارزیابی عملکرد پرسنل موثر خواهد بود. تاکنون این نظرسنجی‌ها به صورت آزمایشی در چند واحد از جمله کلینیک‌های تخصصی، دندانپزشکی و... انجام شده است.

••• توسعه خدمات درمانی از طریق عقد قراردادهای جدید

دکتر دهقان گفت: در گذشته جهت ارائه خدمات رادیوتراپی با یکی از مراکز رادیوتراپی در یکی از بیمارستان‌های دانشگاهی شهر اهواز عقد قرارداد کرده بودیم که با توجه به حجم مراجعات و نوبت‌های طولانی این مرکز موجب نارضایتی برخی مراجعین تحت پوشش صنعت نفت شده بود. در حال حاضر و در جهت افزایش رضایتمندی این عزیزان با یک مرکز خصوصی رادیوتراپی در شهر اهواز عقد قرارداد نموده ایم تا بیماران بتوانند در محیطی مناسب و در اسرع وقت این خدمات درمانی را دریافت کنند.

••• پیگیری در جهت رفع مسائل و مشکلات پارکینگ بیمارستان بزرگ نفت اهواز

دکتر دهقان گفت: طی دو ماه گذشته و در نشستی که حضور مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و مدیران و معاونین این شرکت برگزار شد، مسائل و مشکلات پارکینگ بیمارستان نفت مطرح و مقرر شد با همکاری شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و تامین نیروی حراست و نصب دوربین‌های مورد نیاز در محوطه پارکینگ و خیابان‌های منتهی به آن، حفاظت از خودروی مراجعین بر عهده‌ی واحد حراست قرار گرفته و با پیمانکار فعلی تسویه حساب گردد. امیدواریم با انجام این اقدامات رضایتمندی مراجعین افزایش یابد.

وی در پایان خاطرنشان کرد: همه‌ی تلاش مدیران و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت، ارائه خدمات با کیفیت، به‌روز و مطابق استانداردهای نوین درمانی است و رضایتمندی بیماران و مراجعین مهمترین اولویت ماست.

دندانپزشکی و افزایش رضایتمندی مراجعین برنامه‌های نوینی را پایه‌ریزی و اجرایی نموده که موجب تغییرات مثبت و موثری گردید.

وی گفت: از ابتدای امسال تاکنون علاوه بر ۱۵ کلینیک دندانپزشکی که خدمات روتین دندانپزشکی را ارائه می‌نمودند، ۵ کلینیک جدید نیز فعال شد که خدمت‌رسانی به جمعیت تحت پوشش و بویژه شاغلین را در شیفت‌های عصر و روزهای پنجشنبه انجام می‌دهند از جمله کلینیک‌های شیفت عصر در سه مرکز طب صنعتی، پلی کلینیک کارون و مرکز سلامت خانواده شهید بهشتی (نیوساید) و کلینیک‌های روزهای پنجشنبه در بیمارستان نفت و پلی کلینیک شهدای نفت.

وی به کاهش زمان انتظار جهت دریافت خدمات تخصصی دندانپزشکی از جمله درمان‌های ریشه دندان (مانند عصب‌کشی و...) اشاره کرد و گفت: در حال حاضر با توجه به توانمندی و دانش و تجربه دندانپزشکان این مجموعه کلیه‌ی درمان‌های ریشه دندان (عصب‌کشی) در کلینیک‌های دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و در فاصله‌ی زمانی کمتر از یک هفته از اولین ویزیت انجام شود و بیماران صرفاً برای عصب‌کشی‌های مجدد به کلینیک‌های دندانپزشکی سطح شهر اهواز اعزام می‌گردند که این امر موجب کاهش موارد اعزام به شهر شده است.

وی با اشاره به تلاش برای توسعه خدمات تخصصی دندانپزشکی گفت: در حال حاضر با یک مرکز رادیولوژی تخصصی فک و صورت عقد قرارداد نموده‌ایم و امکان مراجعه بیماران و انجام همه‌ی تصویربرداری‌های دندانی بدون فرم اعزام و صرفاً با پرداخت ۲۰ درصد فرانشیز فراهم شده است. در ۳ شهرستان ایذه، باغملک و دزفول نیز با کلینیک‌های دندانپزشکی عقد قرارداد شده تا ساکنین این شهرستان‌ها جهت دریافت خدمات دندانپزشکی دیگر نیازی به مراجعه به مرکز استان نداشته باشند.

پیگیر عقد قرارداد با ۴ مرکز تخصصی دندانپزشکی در مناطق مختلف شهر اهواز هستیم تا بیماران بتوانند این خدمات را در نزدیک‌ترین محل نسبت به منزل خود دریافت نمایند.

وی با بیان اینکه از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۵۱ هزار نفر به کلینیک‌های دندانپزشکی مراجعه کرده اند گفت: این آمار نسبت به سال گذشته ۱۵ درصد افزایش داشته است.

••• انجام نظرسنجی آنلاین از بیماران پس از دریافت خدمات درمانی

بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به ۱۹۵ توانیاب خدمات می دهد

راه هموار رفت و آمد معلولان در بیمارستان نفت گچساران



می شود.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ضمن تبریک دوازدهم آذرماه مصادف با سوم دسامبر و روز جهانی معلولان به همه معلولان عزیز و خانواده های محترم و صبور آنان عنوان کرد: تکریم افراد دارای معلولیت و سالمندان از اولویت های بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است.

دکتر رضا بقائی در تعریف معلولیت گفت: معلولیت (Handicap) به آسیب های ناشی از اختلال و ناتوانی گفته می شود که منجر به ایجاد محدودیت و جلوگیری از ایفای نقش طبیعی فرد در زندگی می شود و فرد دارای معلولیت یا معلول کسی است که بخشی از توانایی های فیزیکی، جسمی، اجتماعی، حرفه ای، ذهنی و روانی خود را از دست داده و یا اصلا بدست نیاورده است.

وی با بیان اینکه ۱۹۵ توانیاب از مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران خدمات دریافت می کنند، عنوان کرد: این مراکز شامل بیمارستان ۶۴ تختخوابی، درمانگاه شهری، کلینیک تخصصی، کلینیک دندانپزشکی، مرکز مشاوره

بدون تردید انسان هایی که نمی بینند، انسان هایی که توان راه رفتن ندارند، انسان هایی که سالهاست در دنیای خودشان زندگی می کنند نگاه پرترحم جامعه و مسئولان را نمی خواهند؛ آنها رنج می کشند از باور انسان هایی که نمی خواهند آنها را بپذیرند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ روز جهانی معلولان روزی است که در آن نگاه ویژه ای به این قشر از جامعه می شود و می توان گفت در این روز افراد معلول برای ساعاتی به عنوان شهروند پذیرفته می شوند. در این روز این قشر نه چندان کم شمار، از جامعه را جور دیگر باید دید.

در سال ۱۹۹۲ میلادی «۱۳۷۱ شمسی»، سازمان ملل متحد روز سوم دسامبر «۱۲ آذر» را به عنوان روز جهانی معلولان اعلام کرد که عموماً در این روز به مسائل و مشکلات این افراد پرداخته

بیمارستان بعثت صنعت نفت در سال ۹۷ راه‌اندازی شده است افزود: با راه‌اندازی این واحد توانیابان از مراجعه به کلینیک‌های کاردرمانی خصوصی بی‌نیازی شدند. دکتر بقائی تصریح کرد: ارگونومی واحد فیزیوتراپی بیمارستان نفت گچساران با استانداردهای معاونت درمانی همخوانی دارد. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد: این مرکز همه روزه از ساعت هفت صبح تا ۱۴ عصر آماده خدمات‌رسانی به توانیابان است.

هدف از بزرگداشت روز جهانی افراد دارای معلولیت، ترویج درک صحیح از مسائل و حقوق مربوط به افراد دارای معلولیت و آگاه کردن مردم از منافع حاصل از ادغام این افراد در همه جنبه‌های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی جوامع آنها است.

در واقع با تکیه بر برنامه جهانی اقدام که در سال ۱۹۸۲ به تصویب مجمع عمومی سازمان ملل رسید، هر سال در این روز به منظور دستیابی برابر به حقوق بشر و مشارکت اجتماعی افراد معلول، برنامه‌هایی مشخص و اجرا می‌شود.

بیش از نیم میلیارد نفر به علت وجود نقص‌هایی در فرآیندهای جسمی و روحی و حسی به معلولیت دچار هستند.

این اشخاص به دلیل ویژگی‌های خاص رفتاری، جسمی و روحی با محدودیت‌هایی مواجه می‌شوند که مانع رسیدن آن‌ها به خیلی از خواسته‌هایشان می‌شود.

افراد معلول شاید برای ادامه زندگی از دیگران کمک بگیرند اما خیلی از افراد امید، صبر، استقامت، پشتکار و غیره در زندگی را از همین معلولان یاد می‌گیرند و در نتیجه معلولیت محدودیت است اما ناتوانی نیست.

"راه‌حل‌های تحول‌آفرین برای توسعه فراگیر: نقش نوآوری در ایجاد جهانی در دسترس و برابر" شعاری است که امسال برای این روز انتخاب شده است.

و سلامت روان و مرکز طب کار در نوبت‌های صبح و عصر فعال می‌باشد.

وی آمار جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را بیش از ۱۲ هزار نفر اعلام کرد و گفت: حدود یکم و نیم درصد از خدمات گیرندگان دارای معلولیت‌های جسمی حرکتی، ذهنی، بینایی و شنوایی هستند و بیشترین تعداد مربوط به مردان است.

••• مناسب سازی مراکز درمانی و راه هموار رفت و آمد معلولان در بیمارستان نفت گچساران



با نگاهی به ورودی و خروجی بخش‌های مختلف بیمارستان نفت گچساران می‌توان دریافت که راه برای رفت و آمد افراد توانیابی که جهت دریافت خدماتی به این مرکز درمانی مراجعه می‌کنند هموار است.

دکتر بقائی با بیان اینکه یکی از اصلی‌ترین حقوق افراد دارای معلولیت وجود فضاهای مناسب برای تردد راحت و بدون دغدغه است، گفت: تمامی ورودی و خروجی‌های مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران جهت تردد این قشر مناسب‌سازی شده است.

••• فعال بودن واحد مددکاری در بیمارستان نفت

وی عنوان کرد: واحد مددکاری اجتماعی در بیمارستان نفت گچساران فعال است و عیادت از معلولین، انجام مشاوره و ارائه خدمات به بیماران خاص شامل بیماران سرطانی، ام‌اس، کلیوی و معلولین را از جمله فعالیت‌های این واحد برشمرد.

••• ارائه خدمات کاردرمانی به توانیابان

وی در ادامه با بیان اینکه واحد کاردرمانی مرکز توانبخشی

دکتر رضا بقائی در

تعریف معلولیت گفت: معلولیت

(Handicap) به آسیب‌های ناشی از

اختلال و ناتوانی گفته می‌شود که منجر به ایجاد

محدودیت و جلوگیری از ایفای نقش طبیعی فرد

در زندگی می‌شود و فرد دارای معلولیت یا معلول

کسی است که بخشی از توانایی‌های فیزیکی،

جسمی، اجتماعی، حرفه‌ای، ذهنی و روانی

خود را از دست داده و یا اصلا بدست

نیاورده است.



بازدید دو روزه مدیر برنامه ریزی و رئیس فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان از شمال کشور

کارشناسان آئی تی منطقه و تماس تلفنی با مدیر عامل شرکت مجری نرم افزار به بحث گذاشته شد و اقدامات موثر و مفیدی در این زمینه صورت پذیرفت. در ادامه مهندس تیرگر به اتفاق مهندس فارسیان و رئیس بهداشت و درمان منطقه در محل درمانگاه گرگان حضور به هم رسانده و ضمن بازدید از درمانگاه به بحث و بررسی مسائل مربوط به نیروی انسانی و امکانات و تجهیزات مورد نیاز پرداختند و طی جلسه ای با مدیران شرکتهای نفتی منطقه صورتجلسه ای مبنی بر تامین تجهیزات و زیرساختهای لازم برای چاپ دفترچه درمانی در گرگان و اطاق سرور در راه اندازی پزشکی خانواده تنظیم گردید. مهندس تیرگر در این بازدید از روند اجرای برنامه های عملیاتی منطقه اظهار رضایت کرده و دستورات لازم را به زیر مجموعه جهت هماهنگی و همکاری بیشتر را دادند.

کلیه واحدهای درمانی و پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور در ساری و گرگان مورد بازدید میدانی و ارزیابی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور با حضور مهندس تیرگر سرپرست مدیریت برنامه ریزی و مهندس فارسیان رئیس فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان کلیه واحدهای درمانی و پشتیبانی بهداشت و درمان شمال کشور مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت. در این بازدید نرم افزارهای مربوط به بخش هلسی لاین در واحد طب صنعتی و نرم افزار سینا در واحدهای پذیرش، داروخانه، دندان پزشکی، آزمایشگاه، اورژانس و سلامت خانواده مورد بازدید و بررسی قرار گرفت و مشکلات اجرایی آن با نظر

همراهی با پرستاران بیمارستان نفت تهران

پرستاری عشق است و امید



می‌شود اولین ایستگاه برای گفت و گو. با بالا رفتن از چند پله، دفتر امور پرستاری و مامایی در مقابل دیدگانم قرار می‌گیرد. رفت و آمد پرستاران به اتاق بیماران برای رتق و فتق امور مربوط به آنها، تلاشی است وصف ناشدنی.

مدیریت امور پرستاری و مامایی این بیمارستان به عهده زهرا نوری نیارکی است که سال ۱۳۹۵ مسئولیت این بخش را عهده دار شده است و سابقه کار در بخش‌های سی سی یو، پست سی سی یو، اورژانس، جراحی قلب باز و جراحی مردان را دارد. وقتی از او دلیل انتخاب حرفه پرستاری را می‌پرسم، می‌گوید: از کودکی به کار درمان علاقه داشته‌ام و از همان دوران احساس می‌کردم این حرفه کارایی زیادی در زندگی شخصی خودم هم خواهد داشت.

او پرستاری را شغلی پر فراز و نشیب می‌داند و ادامه می‌دهد: باید عاشق آن باشی تا بتوانی با بیماران رنج دیده و همراهان نگران، همدردی کنی و شنوای حرف‌هایشان باشی و درعین حال به آنها روحیه بدهی. بسیاری از بیماران هستند که بیشتر به یک گوش شنوا نیاز دارند، از این رو صبر و حوصله از ارکان اساسی حرفه پرستاری به شمار می‌رود، او شغل پرستاری را دارای فراز و نشیب‌های زیادی می‌داند که باید عاشق آن بود تا بتوان با بیماران رنج دیده و همراهان نگران هم درد بود. نوری نیارکی گریزی هم به دوران همه‌گیری کرونا می‌زند و با یادآوری آن روزهای سخت و طاقت فرسا می‌گوید: در آن روزها شاغلان صنف‌های دیگر دورکار و یا تعطیل بودند، اما پرستاران تنها

پرستاری از جمله مشاغلی است که سختی‌های خود را دارد و بسیاری از ما از این شغل پر مسئولیت اطلاع چندانی نداریم. کسانی که این شغل پر مشغله را دارند، با برخوردهای مستقیم از سوی بیمار یا همراهان او روبه‌رو هستند؛ از این رو لازم است درعین لطافت روح، از روحیه ای مقاوم در رویارویی با افراد برخوردار باشند. چندی پیش فرصتی دست داد تا با برخی پرستاران بیمارستان صنعت نفت تهران گفت و گو کنیم. آنها از حرفه و سختی کارشان حرف زدند و از این که این شغل در کنار علاقه و عشق به کار به انگیزه جهت ادامه آن نیاز دارد، سخن گفتند که چکیده‌ای از آن در ادامه می‌آید.

رفت و آمد در این بیمارستان زیاد است، برخی می‌آیند تا مراحل درمان را طی کنند و برخی که سلامت خود را بازیافته‌اند، راه خروج درپیش می‌گیرند؛ بعضی نوزادی را هدیه دنیا می‌کنند و برخی هم هدیه آخرت می‌شوند؛ اینها و مواردی از این دست، صحنه‌هایی است که کادر درمان بیمارستان صنعت نفت تهران به ویژه پرستارانش، همواره با آن روبه‌رو می‌شوند.

«اطلاعات، نخستین واژه‌ای است که هنگام ورود به چشم می‌خورد؛ میزکانتر با نوشته‌ای باهمین مضمون که معمولاً بادو پاسخگو راهنمایی به مراجعان را انجام می‌دهد. این بخش همچون دیگر قسمت‌ها برای خود دنیایی دارد؛ دنیایی که دست کم چند ساعتی را باید با متصدیان گذراند تا درکی از شرایط کار پشت این میز برایتان ایجاد شود. با راهنمایی متصدی این بخش، دفتر امور پرستاری و مامایی در طبقه اول بیمارستان

او ادامه داد: بیشتر پرستاران پیمانکاری به دلیل تامین مایحتاج زندگی خود افزون بر کار در بیمارستان به انجام همین حرفه در جای دیگر می‌پردازند و این امر ضمن خستگی مفرط بر آستانه تحمل آنها نیز تاثیر می‌گذارد. این مسئول امور پرستاری بیمارستان نفت تهران تقاضایی هم از مسئولان دارد و آن این که برای جذب نیرو مساعدت لازم را داشته باشند.

وی ادامه می‌دهد: در دو سال گذشته، ۲۶ بازنشسته و ۱۱ مورد انصرافی داشته‌ایم و هنوز نتوانسته‌ایم نیرویی جایگزین آنها کنیم. همچنین به دلیل سختی کار، برخی پرستاران با مشکل کمر درد، گردن درد و بیماری‌های خاص روبه‌رو می‌شوند که برای وخیم‌تر نشدن شرایطشان، کمیسیون پزشکی تشکیل می‌شود. برای رفع مشکلات موجود بامدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نشست‌هایی برگزار و قول‌های مساعدی برای رفع مشکلات موجود داده شده است که انتظار می‌رود در آینده نزدیک، به این قول‌ها عمل و شرایط کاری پرستاران بهتر شود.



♦♦ پرستاری یعنی فداکاری

صحبت درباره پرستاری و سختی کار این حرفه مقدس به امور پرستاری و مامایی محدود نمی‌شود. اورژانس بخش دیگری است که افرادی باروحیه دوچندان می‌خواهد. بخشی که کارکنان آن در بدو ورود بیمار بدحال، رسیدگی‌های اولیه را انجام می‌دهند.

در بخش اورژانس نکته ای جلب توجه می‌کند و آن این که برای کاهش میزان استرس بیمار از رنگ‌های خنثی مانند طوسی با پرده‌های نارنجی استفاده می‌شود. از این بخش به عنوان قلب بیمارستان یاد می‌شود، زیرا هر بیمار بدحالی در ابتدا وارد این بخش می‌شود و پس از تریاژ و ویزیت پزشک، این پرستاران هستند که بر بالین بیمار حاضر و آماده ارائه خدمات می‌شوند.

این واحد نیازمند پرستارانی با صبر و حوصله بالاست تا به بیماران بدحال و همراهان نگران آنها این امید را بدهند که کار بیمارشان به بهترین نحو ممکن انجام می‌شود. محبویه

قشری بودند که وجودشان در محیط‌های بیمارستانی ضروری بود. در آن دوران که ویروس کرونا دمامد جان هموطنان را می‌گرفت، ما هم به عنوان پرستار درگیر بودیم و می‌بایست از افراد بدحال مراقبت می‌کردیم تا روند بهبود نسبی را برای بازگشت به زندگی طی کنند. بیمارانی که خانواده‌های آنها حاضر به نگهداری شان در خانه نبودند و پرستاران با وجود داشتن فرزندان کوچک یا پدر و مادر، باریسک بالا سر کار خود پر قدرت تراز همیشه حاضر می‌شدند تا با خدمات خود سدی باشند

در برابر این ویروس منحوس. به گفته او از ابتدای همه‌گیری کرونا (بهمن ۱۳۹۸) تا ۳۰ آذر ۱۴۰۱، بنابر آمارهای ثبت شده ۶ هزار و ۲۰۰ نفر در این بخش از بیمارستان بستری شدند و موارد بستری در آی‌سی‌یو نیز به ۸۳۴ نفر رسید، ضمن آنکه تعداد مراجعه کنندگان سرپایی به لاین خاکستری هم ۸۹ هزار ۸۱۲ نفر بود.

♦♦ کمبود نیرو

مدیر امور پرستاری و مامایی بیمارستان نفت تهران پس از مکتی کوتاه به برخی مشکلات حرفه پرستاری اشاره و تصریح می‌کند: به دلیل ماهیت حرفه پرستاری، بیش از دو سوم نیروهای این واحد را پرستاران زن که با مشکلات خاص خود نیز روبه‌رو هستند، تشکیل می‌دهند. مثلا برخی از آنها سرپرست خانواده هستند و مسئولیت سنگین اداره زندگی را به دوش می‌کشند و برخی نیز دارای فرزند زیر ۶ سال هستند و دوران بارداری و شیردهی همچنین اضافه‌کاری به آنها تعلق نمی‌گیرد و این مهم مشکلات جانبی زیادی را برایشان به وجود می‌آورد و گاه به منفک شدن از کار می‌انجامد.

نوری نیارکی مهاجرت پرستاران پیمانکار را از دیگر مشکلات واحد امور پرستاری برمی‌شمرد و می‌افزاید: از آنجا که نیروی پیمانکار امنیت شغلی ندارد، می‌تواند به مهاجرت و کار در نقطه‌ای دیگر از دنیا فکر و به آن عمل کند. جایگزینی این افراد کار ساده‌ای نیست، ضمن آنکه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در جذب نیرو همانند دیگر بخش‌ها معذوریت دارد.

رئیس سلامت

خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در زمینه ارائه خدمات

درمانگاه‌های تحت پوشش این مرکز می‌گوید: در هر درمانگاه خانواده، تیم سلامت متشکل از چهار پزشک خانواده، دو پرستار، سه ماما و یک کارشناس مراقبت کودک و واکسیناسیون حضور دارند. این گروه سلامت خانواده حدود ۲۲ هزار نفر را زیر پوشش قرار داده که ۲ هزار و ۱۰۷ نفر آنها مبتلا به دیابت هستند.



می‌دهد: زمانی که بیماری با درد و رنج می‌آید، کنارمشکلات جسمی، مشکلات روحی و خانوادگی نیز دارد. علاوه بر درمان جسم، التیام دهنده روح او با گوش دادن به صحبت‌هایش می‌شویم. وقتی با جان و دل برای بیمار وقت می‌گذاریم، در جای دیگر امدادهایی را دریافت می‌کنم و هیچگاه در زندگی شخصی خود به مشکلات پیچیده و غیر قابل حل برخورد نکرده‌ام.

❖ برفی مشکلات پرستاران پیمانکار

معاون پرستاری واحد اورژانس بیمارستان صنعت نفت تهران می‌گوید: یکی فقط برای درآمد کار می‌کند، اما شماری از افراد هم هستند که باشغلشان زندگی می‌کنند. من باشغلم زندگی می‌کنم، مریض‌های سرطانی را می‌دیدیم که آخر عمرشان است و رفتار همراهان مریض، نوع تفکر مریض‌ها، همه صحبت‌هایی که با آنها می‌کردم، وقتی به خانه می‌رفتم درباره شان فکر می‌کردم که دیدگاه آدم‌ها به زندگی چقدر متفاوت است. اعتقاد دارم هر کاری که در زندگی انجام دهیم، نتیجه خوبی و بدی آن به انسان باز می‌گردد.

او ادامه می‌دهد: پرستاری شغلی است که وقتی در خانه هستی نیز به آن فکر می‌کنی و ارتباطات با خدا بهتر می‌شود. از فلاحتی در مورد سختی کارش می‌پرسم که در پاسخ می‌گوید: من کارمند رسمی نفت هستم و مشکلی در این زمینه ندارم، اما مهم‌ترین دغدغه‌ام همکاری پیمانکار است، زیرا زمانی که بیمار می‌شوند، به خاطر کمبود نیرو نمی‌توانند مرخصی استعلاجی بگیرند.

❖ بیماران را همچون خانواده فود می‌دانم

در ادامه راه برای تهیه این گزارش، بخش آی سی یو قلب پیش رویم قرار می‌گیرد که در آن دو بیمار تحت عمل جراحی قرار گرفته بودند و برای پایین آمدن از تخت و چند قدم راه رفتن پرستاران زیر بغلشان را گرفته بودند.

یکی از آنها نازنین مقدم نام داشت و از سال ۱۳۸۳ مشغول به کار شده و از همان ابتدا نیز در همین بخش (بخش آی سی یو قلب) فعالیت خود را شروع کرده است. به گفته همکاریانش او در دوران کرونا، همانند دیگر پرستاران کشور، دوشادوش کادر درمان بوده و در همین حین با سرایت این بیماری به پدر و مادر، متاسفانه مادر خود را از دست می‌دهد و غم سنگینی را بردل او و خانواده می‌گذارد. در هم‌کلامی با وی می‌گوید: اگر از من بپرسند که چنانچه به عقب بازگردی، آیا دوباره پرستاری را انتخاب می‌کنی یا خیر با قاطعیت به او پاسخ خواهم داد «بله» زیرا همواره نتیجه دعای بیماران را در زندگی شخصی خود دیده‌ایم. مقدم بایان اینکه باید عاشق حرفه پرستاری باشیم تا بتوانیم سختی‌های آن را پشت سر بگذاریم، ادامه می‌دهد: وقتی به بیماری خدمات

فلاحتی، معاونت پرستاری اورژانس، مسئولیت این بخش بیمارستان نفت تهران را به عهده دارد. آرامش خاصی در چهره اش هویداست و در کمال آرامش و متانت صحبت می‌کند، او بیش از ۲۰ سال است که در حرفه پرستاری فعالیت می‌کند، از بچگی این شغل را دوست داشته است، اما وقتی وارد کار می‌شود با تفاوت‌های قابل توجه تفکر دوران بچگی و واقعیت روبه رو می‌شود.

او که دو فرزند (یک پسر یک ساله و یک دختر ۱۰ ساله) دارد، می‌گوید: بعد از ازدواج و به دنیا آمدن فرزندانم با مشکلاتی نظیر مدیریت کردن کار و زندگی روبه رو شدم، زیرا وقتی فرزندم بیمار می‌شد، نمی‌توانستم همکاری دیگری را جایگزین و خودم از او مراقبت کنم. در تنهایی‌هایش و نبودن من به عنوان مادر، مسئولیت بر دوش پدر بزرگ، مادر بزرگ و یا مهد کودک بود. وقتی سر کار خود حاضر می‌شدم از یک سو به فرزند بیمارم فکر می‌کردم و از سوی دیگر به کارم و این موجب می‌شد تا در کارم خیلی متمرکز نباشم.



البته رفته رفته بزرگتر شدن فرزندانم و کاهش مشکلات، متوجه این موضوع هم شدم که با وجود همه مشکلاتی که شغل پرستاری دارد، این حرفه را دوست دارم و می‌خواهم آن را ادامه دهم.

فلاحتی با بیان اینکه پرستاری شغل شادی نیست و برای ادامه آن تنها باید این حرفه را دوست داشت و به آن علاقه مند بود، می‌گوید: وقتی دخترم هشت سال داشت، یک روز از من پرسید، مامان این همه شغل در دنیا وجود دارد، چرا شغل پرستاری را انتخاب کردی که زندگی ما را نیز تحت الشعاع قرار داده و در خانه نیز درگیر بیماری دیگران هستی. جواب خاصی نداشتم که به او بدهم، اما بعدها به او گفتم که هرکسی سرنوشتی دارد و شاید خدا من را انتخاب کرده تا به دیگران کمک کنم.

او می‌گوید: همسر از همان ابتدا با شغلم کنار آمده و در این راه خیلی کمکم کرده است. اگر حمایت‌های او نبود، هرگز نمی‌توانستم تا این سابقه پیش بروم و فرزندان خود را بزرگ کنم و در کنار آن به فامیل و دوست آشنا هم خدمات ارائه دهم. فلاحتی حرفه پرستاری را در کلمه فداکاری معنا می‌کند و ادامه

بتازگی برای آنها ایجاد شده است، اما در حقیقت سال‌ها مشکلات با آنها بوده و از آن بی‌خبرند.

❖ برداشت اشتباه دیگران

در پایان گزارش به سمت بخش بستری اطفال می‌روم، واحدی که وقتی کودکان کوچک را روی تخت بیمارستان می‌بینیم، دل‌مان ریش می‌شود. در آنجا یک خواهر و برادر بستری بودند و خواهر به دلیل سن کمی که داشت نمی‌توانست خود را محبوس در اتاق ببیند که دست از شلوغ کاری و کنجکاوی بردارد. در اتاق دیگر دختر بچه‌ای بستری بود که جراحی دندان انجام داده بود و به دلیل دردی که داشت، کم‌طاقت شده بود. در ادامه راه سرا آذریان، سرپرستار این بخش به ما ملحق می‌شود و در مورد خدماتی که در این بخش به کودکان داده می‌شود، توضیح می‌دهد. او سابقه ۲۵ ساله دارد و از سال ۱۳۶۹ از طریق دانشگاه نفت وارد این حرفه شده است. آذریان می‌گوید: اطفال به دلیل سن کمی که دارند، حساسیت خانواده‌ها روی آنها بیشتر است و ما نیز از نظر عاطفی به آنها وابسته می‌شویم، زیرا کودکان را برای همکاری با خودمان جهت فرآیند درمان باید با ترفندهای مختلفی مانند جایزه، دادن اسباب بازی یا پخش موزیک سرگرم کرد؛ از این رو یک کودک تمام نقرات پرستاری این بخش را درگیر می‌کند. حین مصاحبه صدای جیغ و گریه یکی از کودکان را می‌شنوم که پرستاران خود را بلافاصله بر بالین او می‌رسانند و سعی می‌کنند او را از این حالت در بیاورند، او ادامه می‌دهد: پرستار با روح و جسم خودش درگیر است و این تصور برای همگان وجود دارد که به دلیل اینکه بیماری و فوت زیاد دیده ایم، چشمان عادت کرده است، این تفکر کاملاً اشتباه است، زیرا فوت یک نفر در روحیه ما خیلی تأثیرگذار است.

❖ خدمات بی‌دریغ

در پایان راه و بعد از خداحافظی از پرستاران بیمارستان نفت تهران دائم به این فکر می‌کنم یک پزشک بیمار را ویزیت می‌کند و بعد از ارائه توصیه‌های لازم، بیمار را ترک می‌کند، اما این پرستار است که ۲۴ ساعت شبانه‌روز با بیمار در ارتباط است و تا مرخص شدن او، از هیچ‌گونه خدمتی دریغ نمی‌کند. حرفه پرستاری عشق و علاقه خاصی می‌خواهد تا با وجود تمام مشکلات در زندگی شخصی بتوان با روحیه خوب بر بالین بیمار حاضر شد. پرستاران استرس و اضطراب‌های خود را پشت مسئولیت پذیریشان مخفی می‌کنند تا بیمار در کمال آرامش و به دور از هر گونه هیاهو باشد. به آنها دست‌مریزاد و خدایقوت می‌گوییم. امید داریم تا مشکلاتی بر سر راه این حرفه وجود دارد، با مساعدت مسئولان مربوطه هموار شود.

درمانی ارائه می‌دهیم، آنها را از اعضای خانواده خود می‌دانیم، با این رویکرد بسیاری از سختی‌های دوران کارمان کم‌رنگ‌تر می‌شود.

❖ علاقه به حرفه ام بعد از ورود به کار

اتاق عمل، نوشته‌ای است که هم خوف دارد و هم رجا، هم زندگی در آن ادامه می‌یابد و هم ممکن است با وجود همه تلاش‌ها به حیات «نه» بگوید. جواد شریف، سرپرستار اتاق عمل است و برای هم صحبتی با وی لازم به ایزوله شدن یعنی پوشیدن کاور کفش یک بار مصرف به همراه گان آبی رنگ است. شریف که ۲۸ سال سابقه کار و کارشناسی اتاق عمل را دارد، می‌گوید: دو دختر دارم که یکی از آنها دانشجوی رشته پزشکی است و دیگری هم برای کنکور آماده می‌شود. همسر من نیز ماماست و به دلیل نزدیک بودن با شغلم به شیفت‌های عصر و شب آگاهی دارد و مشکلات حرفه‌ام را هم از همان ابتدا پذیرفته است. وقتی با او صحبت می‌کنم، از دستگاه پیچ پزشکان که در اتاق او نصب است، پزشکان را به اتاق‌های مختلف عمل فرا می‌خوانند. او که اکنون علاقه فراوانی به حرفه خود دارد، می‌گوید: کسانی که کنکور امتحان می‌دهند، علاقه به رشته پزشکی دارند و وقتی نمی‌توانند در آن قبول شوند، رشته‌های دیگر را انتخاب می‌کنند و من نیز کارشناس اتاق عمل را انتخاب کردم. اما بعد از اینکه وارد کار شدم، به نوع کارم علاقه مند شدم و این باعث پیشرفتم شد و در بسیاری از مراکز سطح تهران کار کرده‌ام. شریف با آرامشی که در چهره و متانتی که در رفتار دارد، به تفاوت اتاق عمل با بخش‌های بالینی اشاره می‌کند و می‌گوید: در بخش بالینی بیمار با دارو درمانی و مراقب‌های پرستاری خوب می‌شود، اما در اتاق عمل مشکلاتشان با عمل جراحی برطرف می‌شود. رشته کارشناسان اتاق عمل پرستاری نیست بلکه اتاق عمل یا بیهوشی خوانده‌اند.

به گفته او، بیشترین کاری که برای بیمار از سوی کارشناسان اتاق عمل و بیهوشی صورت می‌گیرد، کنترل استرس و مشکلات بیمار است و در کنار تیم جراحی علائم حیاتی بیمار را بررسی می‌کنند. این سرپرستار اتاق عمل ادامه می‌دهد: هر کسی در زندگی سعی می‌کند تجربه‌اش را در اختیار دیگران بگذارد تاکنون در طول دوران خدمتش این آرزو محقق شده و توانسته است کمک حال دوست و آشنا و بیمار باشد. او در بخش دیگری از صحبت‌های خود خطاب به بیمارانی می‌گوید: گاهی اوقات مردم احساس می‌کنند وقتی وارد یک بیمارستان می‌شوند، دردها و مشکلات آنها بیشتر می‌شود، اما اطلاع ندارند وقتی دیر به بیمارستان مراجعه می‌کنند، شرایط بهبود به سختی حاصل می‌شود و توصیه می‌کنم که حتماً آزمایش‌های سالانه طب صنعتی را انجام دهند. بیشتر افراد فکر می‌کنند که مشکلات

پرستاران قطعات اصلی پازل درمان

قدردانی از خدمات ارزشمند و انسان دوستانه پرستاران به عنوان روز پرستار معرفی شده است. پرستاران به دلیل ارتباط با بیماران با بررسی‌ها و ارزیابی‌ها از وضعیت بیمار و انتقال پیام به پزشک نقش مهم و موثری در انجام امور و بهبود و درمان بیماران برعهده دارند. همگی به این موضوع اذعان داریم که تاثیر اقدامات پرستاری و روحیه بخشی پرستاران به بیماران از دارو و درمان بیشتر است.

روز پرستار، بهانه‌ای برای ادای احترام به کسانی است که با نیت‌های خالص، به بیماران خدمات ارایه می‌کنند؛ از این رو به سراغ رئیس خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز رفتیم و پای صحبت‌های وی نشستیم.

پرستاری واژه‌ای آشنا که یادآور آرامش، مهربانی، صبر و بردباری، عشق به نجات همنوع و انسان‌های بی ادعایی است که صادقانه در یکی از سخت‌ترین شغل‌های دنیا همه تلاش خود را برای مراقبت از بیماران بکار می‌گیرند تا دوران نقاهت خود را به آرامی سپری کنند.

دین اسلام برای حرفه پرستاری جایگاه و اهمیت زیادی قائل است زیرا پرستار در کنار بیمار سخت‌ترین حالت‌ها را تحمل می‌کند و باید سرشار از مهر و محبت باشد، هم‌دردی، انس گرفتن با بیمار و امید دادن از ویژگی‌های پرستاران است. به همین دلیل در نظام جمهوری اسلامی پنجم جمادی الاول زاد روز میلاد حضرت زینب (س) در تقویم رسمی ایران به منظور

وی ادامه داد: پیگیری شرایط بیماران بصورت تلفنی با رعایت تواتر مورد نیاز، ارجاع بیماران به واحد آموزش پرستاری و پیگیری‌های لازم توسط پرستار پس از ترخیص از بخش‌های بستری را از دیگر خدمات واحد پرستاری و مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز اعلام کرد.

چنگیزی تعداد تماس‌ها جهت پیگیری شرایط بیماران بعد از ترخیص از بخش‌های بستری را در شش ماهه نخست سال جاری بیش از دو هزار مورد اعلام کرد.

این مسئول در ادامه گریزی به چالش‌های نظام سلامت انداخت و گفت: افزایش بار ناشی از سالمندی، افزایش بیماری‌های مزمن قلبی و عروقی مهمترین چالش‌های حال حاضر نظام سلامت است. چنگیزی در ادامه با بیان اینکه سوپروایزر سلامت بیمارستان بزرگ نفت اهواز با کمک رابطین آموزشی بخش‌های بستری در زمینه پروتکل

SMART و ترخیص ایمن بیماران قدم‌های بسیار برداشته‌اند، گفت: ارائه آموزش‌های لازم به بیمار و خانواده، آموزش خودمراقبتی و پیگیری شرایط بیماران پس از ترخیص از دیگر خدماتی است که از سوی پرستاران بخش صورت می‌پذیرد. واحد پرستاری پیگیر و خودمدیریتی از دیگر مواردی بود که خانم چنگیزی به ارائه توضیحات در مورد آن پرداخت و گفت: واحد پرستاری پیگیر به واحدی مستقر در بیمارستان اطلاق می‌شود که جهت انجام پیگیری و ارائه آموزش‌های خودمراقبتی و براساس نیازهای آموزشی و مراقبتی گیرندگان خدمت مطابق با شرح وظایف و اختیارات تعیین شده پرستاران دایر می‌گردد. رئیس خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز توضیح داد: خودمدیریتی، فعالیت‌هایی است که موجب پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها و ارتقاء سلامت افراد شده و علائم و نشانه‌های بیماری را کنترل می‌کند.



شیرین چنگیزی ضمن تبریک پنجم جمادی الاول سالروز میلاد با سعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار در گفتگو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز عنوان کرد: پرستاران به عنوان رکن مهم عرصه بهداشت و درمان، همگام با سایر همکاران و تحمل سختی‌ها، با صبوری در جهت استقرار و ادامه راه نظام مراقبت و سلامت در جامعه و همچنین در جهت تحقق اهداف بهداشتی و درمانی اهتمام جدی می‌ورزند.

وی بیان کرد: مدیریت پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز با اعتمادی راسخ بر اولویت سلامت و ارتقاء کیفیت، خدمات پرستاری را برنامه‌ریزی نموده و با استفاده از توانمندی و کارآرایی پرسنل مجرب گامی بلند در نیل به اهداف حرفه‌ای به ایمن‌ترین شکل ممکن برمی‌دارد.

رئیس خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز افزود: این واحد با تکیه بر سرمایه‌های انسانی کارآمد، متعهد و با رویکردی سلامت محور بر اساس اصول اقتصاد سلامت در راستای توسعه پایدار کارکنان پر تلاش صنعت نفت گام برمی‌دارد. وی ادامه داد: پرستاران بیمارستان بزرگ نفت اهواز در جهت ایمنی بیماران، رعایت اخلاق حرفه‌ای، رعایت منشور حقوق بیمار، عدالت در دسترسی به خدمات، مسئولیت پذیری و پاسخگویی در قبال گیرندگان خدمت و همچنین تعالی و رشد سرمایه‌های انسانی قدم‌های بسیار بزرگی برداشته‌اند.

چنگیزی آموزش مداوم به کارکنان پرستاری و افزایش ایمنی بیماران در جهت بهبود رعایت حقوق بیمار، افزایش اعتماد مردم به مراکز درمانی و افزایش کارایی بیمارستان‌ها، شناسایی نیازهای آموزشی هر بخش با توجه به فعالیت تخصصی را از دیگر اقدامات واحد پرستاری برشمرد.

او یک فرشته است؛ "دعای خیر" بهترین هدیه به فرشتگان زمینی



اهمیت کار پرستاری را بیش از پیش نشان می‌دهد. پرستار، واژه‌شناسی که ناخودآگاه هر شنونده‌ای را به یاد آرامش پس از توفان و به یاد شخصی می‌اندازد که در لحظات سختی، ناراحتی و ساعتی که به کمک نیاز داریم، یاری رسان ماست. انسان‌های بی‌ادعایی که به معنای واقعی کلمه، خالصانه کار می‌کنند و تمام تلاش خود را معطوف می‌سازند تا بیماران، دوران نقاهت خود را به آرامی سپری کنند. واژه پرستار، آدمی را به یاد مفاهیم دیگری هم می‌اندازد. یاد شب بیداری و یاد مردان و زنان سپیدپوشی که لحظه‌ای لبخند از سیمایشان دور نمی‌شود.

پرستاری، عاشقیست، پرستار که شدی باید خودت را وقف بیماران کنی، نه تعطیلی داری و نه آرامش؛ اصلاً چیزی به نام آرامش در فرهنگ لغت پزشکی برای پرستاران، ترجمه نشده است. همراهی با روزهای پردرد بیماران و همگام بودن و همراهی با بیمار در روزهای سخت و بیقراری و دادن آرامش و صبوری و مهربانی و از خودگذشتگی از دیگر ویژگی‌های پرستاران است. روز پرستار، بهانه‌ای برای ادای احترام به کسانی است که با نیت‌های خالص، به بیماران خدمات ارائه می‌کنند؛ به مناسبت فرا رسیدن روز پرستار، سری به بیمارستان نفت گچساران زدیم و لحظاتی به گپ و گفت با پرستاران بخش‌های مختلف نشستیم. نقطه مشترک این مصاحبه‌ها رضایت قلبی پرستاران از شغلی است که انتخاب کرده‌اند و همه آنها با وجود سختی‌ها و دشواری‌های کاری که دارند به پرستار بودن خود افتخار می‌کنند.

از پرستاران در مورد خوش‌ترین و بدترین خاطراتشان پرسیدم که

نگاه مهربان و دستان نوازشگرش حیات می‌بخشد به بیماری که فکر می‌کند زندگی برایش به پایان رسیده است و لبخند پراز مهرش آرامشی به او تزریق می‌کند که در توان هیچ دارویی نیست.

لباس فرشته‌ها را نپوشیده ولی خود یک فرشته است، فرشته‌ای زمینی که حتی با نگاهش امید را در دل بیماران زنده می‌کند، با اینکه از خستگی نای صحبت کردن ندارد اما بر سر بالین بیمار که حاضر می‌شود با لبخند پر از مهر به او آرامش هدیه می‌دهد. همدردی، همراهی و همدلی وجه مشترک پرستارانی است که با جانفشانی و از خودگذشتگی گام به گام با بیماران قدم برداشته و با خنده آنان، خندیده و با گریه آنان، گریسته‌اند. قلبی به وسعت آسمان و به زلالی باران دارد، از هر نگاهش عشق به زندگی می‌بارد، پای نجات جان که در میان باشد به خستگی اجازه ابراز وجود نمی‌دهد، با درد بیمارش درد می‌کشد و با لبخندش می‌خندد.

از سختی‌ها و مشکلات کارش آگاه است اما با عشق در این راه قدم نهاده و به تنها چیزی که فکر می‌کند، بیمار است، برای اینکه امید به سلامتی را در دل او زنده نگه دارد با عشق کارش را انجام می‌دهد و لبخند را که بر لبان بیمار و همراهانش دید، خستگی‌ها از تنش بیرون می‌رود. صبر و حوصله، برخورد مناسب، خوش رفتاری، حسن خلق و دلسوزی از ضرورت‌های شغل پرستاری است زیرا تاثیرگذاری روحی در بیماران امکان درمان و شفای آنان را تقویت می‌کند و این موضوع



و لبخند صورت بیمار یا همراهش در روز ترخیص، بهترین خاطرات ثبت شده در ذهن ما هستند، تشکری که خانواده‌ها از ما می‌کنند، خستگی را از تنمان خارج می‌کند. قیصری مرگ دختر ۱۷ ساله بر اثر بیماری سرطان خون در سال‌های اول خدمتش را تلخ‌ترین خاطره‌اش عنوان کرد.

*** مراکز درمانی صنعت نفت گچساران با ۹۸ پرستار پرتلاش

حجت‌الله باقرپور مدیریت خدمات پرستاری و مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با تبریک فرا رسیدن سالروز ولادت با سعادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار گفت: یکی از مهمترین نقش‌ها در درمان و بهبود بیماران را پرستاران بر عهده دارند، پزشک دستورات لازم را می‌دهد و تلاش خود را به کار می‌گیرد اما کسی که کنار بیمار می‌ماند و این دستورات را برای بهبودی وی اجرا می‌کند، بدون شک پرستاران هستند. وی ادامه داد: روز پرستار بهانه‌ای برای تشکر از پرستاران است، هر چه تشکر کنیم، حق مطلب را ادا نکرده‌ایم و در این بیمارستان کنار پرستاران بسیار خوبی کار کرده‌ام و دلسوزی، محبت‌ها و تلاششان را برای بهبود بیمار دیده‌ام. این مسئول گفت: اکنون ۹۸ پرستار در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مشغول ارائه خدمات پرستاری هستند که ۵۸ درصد آن را بانوان و ۴۲ درصد آن را مرد تشکیل می‌دهند. مدیر دفتر پرستاری و مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: این پرستاران در ۱۷ مرکز درمانی و یک بیمارستان ۶۴ تخت‌خوابی بصورت شبانه‌روزی کار ارائه خدمات بهداشتی و درمانی را به کارکنان و خانواده‌های شرکت نفت و گاز گچساران بر عهده دارند. وی عنوان کرد: حدود ۳ درصد از پرستاران این مراکز بالای ۲۵ سال سابقه کار دارند.

*** مراکز درمانی نفت گچساران با کمبود ۹۸ پرستار مواجه است

باقرپور با اعلام اینکه مراکز درمانی نفت گچساران در حال حاضر با کمبود ۹۸ پرستار مواجه هستند، عملیاتی بودن منطقه گچساران و استقرار تعدادی از پرستاران در درمانگاه‌های عملیاتی، اعزام بیماران به مراکز درمانی پیشرفته و اسکریت نمودن بیماران توسط پرستار، برپایی مسابقات ورزشی در منطقه و اسکریت ورزشی توسط پرستار و به سر بردن همکاران در مرخصی زایمان را برخی از علل کمبود پرستار عنوان کرد. وی یادآور شد: ۱۸ پرستار از مجموع پرستاران در درمانگاه‌های مناطق عملیاتی مشغول به ارائه خدمات هستند. باقرپور گفت: در دوران کرونا ۹۰ درصد از پرستاران شاغل در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شدند.

همگی آنها لبخند و سلامتی بیماران را بهترین و مرگ آنان را بدترین خاطرات خود عنوان کردند.

*** کاهش درد و رنج بیماران

اله کرم پور پرستار بخش مردان عنوان می‌کند: اگر کسی با پرستاری زندگی کند، به خوبی از شرایط سخت زندگی آنان با خبر است، از لحظات نبودشان در کنار خانواده در شرایط حساس، روزهای تعطیل، شب‌های طولانی و سرد زمستان، مناسب‌های خانوادگی و هزاران زمان دیگر. وی می‌گوید: با این وجود، پرستاران خود را عاشق شغلشان می‌دانند، عشقی که اگر نباشد، تلخی مشاهده درد انسان‌هایی در بستر بیماری، مرگ هم نوعان و گاه اوقات ناخوش همراهان در زمان مشاهده حال عزیزانشان، برای آنان غیر قابل تحمل و جان فرسامی شود. اله کرم پور زیبایی کار پرستار را در کمک به کاهش درد و رنج بیمارانی دانست که وارد بیمارستان شده‌اند و در نهایت با حال خوش و بهبود یافته از آن خارج می‌شوند.

*** لبخند سلامتی بیماران، بهترین خاطرات در ذهنم است

زهرا پورمجیدی سوپروایزر با ۲۹ سال تجربه کار در حرفه پرستاری نیز از تلخی‌ها و شیرینی‌های شغلش سخن گفت و افزود: تمامی شیرینی این شغل، تجربه و مشاهده سلامتی بیماران است که با لبخندی بر لب بیماران در کنار خانواده‌هایشان بیمارستان را ترک می‌کنند. وی با بیان اینکه تاکنون به فکر نرسیده که شغلم را تغییر بدهم اعلام کرد: کارمان را خوب انجام می‌دهیم و با آن عجب شده‌ایم. این سرپرستار به بیان خاطرات خود پرداخت و ادامه داد: بهبودی بیمارانی که در اوج ناامیدی سلامتی خود را باز یافته‌اند، بهترین خاطراتی است که در ذهن ما ثبت می‌شود. پورمجیدی ادامه داد: تلخی این کار در کنار تمامی شیرینی آن فراموش می‌شود و اگر بخواهیم به تلخی‌های آن فکر کنیم، نمی‌توانیم ادامه بدهیم.

*** با بهبود سختی کار عاشقانه خدمت می‌کنم

مژگان قیصری سرپرستار اتاق عمل که ۲۹ سال سابقه کار دارد و به صورت اتفاقی این شغل را انتخاب کرده حال به این حرفه عشق دارد و آن را دارای زیبایی‌های مختص به خود دانست. وی در پاسخ به این سوال که اگر به گذشته باز گردد باز هم این شغل را انتخاب می‌کند، مکت می‌کند و می‌گوید به علت استرس کاری این شغل نسبت به انتخاب آن مردد هستیم. وی با بیان اینکه این شغل با تمامی زیبایی‌ها، سختی‌هایی هم دارد خاطرنشان کرد: چهره شاد

سفر یک روزه مدیر برنامه ریزی سازمان به اصفهان



مخابرات جهت ارتباط با مراکز، امکان سنجی مکان قرار گیری دیتا سنتر مرکزی، ارسال نسخه ای از شبکه مرکز هزار جریب و توحید برای سازمان و اجرای کامل نرم افزار سینا پس از تأیید حوزه دارویی سازمان اتخاذ شد.

شایان ذکر است مهندس تیرگر در طی این سفر یک روزه در شب ولادت حضرت زینب (س) در جلسه تقدیر از پرستاران در اتاق کنفرانس مرکز هزار جریب در حضور مدیر شرکت گاز استان اصفهان حضور پیدا کرد و ضمن تبریک روز پرستار به حضار گفت: امیدوارم حضور اینجانب در منطقه منشأ خیر باشد و خدای ناکرده باعث اتلاف وقت نگردد.

ایشان کسوت پرستاری را از معدود شغل هایی برشمرد که نیاز به عشق و علاقه است و این موضوع در ایام کرونا و در خط مقدم مبارزه با این ویروس ثابت شد و ادامه داد: هم اکنون نیز اگر از پرستاران سوال شود زمان به عقب برگردد مجدد چه شغلی را انتخاب می کنید؛ اکثر آنها پاسخ می دهند شغل پرستاری را انتخاب خواهیم کرد.

سرپرست مدیر برنامه ریزی سازمان در این جلسه با اشاره به اینکه طی چهار ماه گذشته که در سازمان مشغول انجام وظیفه شده است به ده منطقه سفر کرده و دغدغه اصلی نیروی انسانی را بیشتر اصلاح ساختار و ارتقاء جایگاه سازمانی مشاهده کرده است توضیح داد: در صدد اصلاح ساختار و ارتقاء سازمانی نیروی انسانی هستیم و حتما اقداماتی انجام خواهد گرفت.

مهندس رضا تیرگر سرپرست مدیریت برنامه ریزی سازمان به همراه مهندس علیرضا فارسیان رییس فناوری ارتباطات و اطلاعات سازمان با سفر به اصفهان زیر ساخت های فناوری اطلاعات و روند اجرایی نرم افزار سینا را در این منطقه بررسی کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، در این سفر از مراکز سلامت خانواده توحید، مرکز شهدای نفت اصفهان و دروازه تهران بازدید و از نزدیک مسائل و مشکلات مربوط به نرم افزارهای سلامت محور از جمله نرم افزار سینا و همچنین زیر ساخت های سخت افزاری فناوری اطلاعات اصفهان را بررسی شد. در این بازدید یک روزه خانم دکتر طبائیان رییس سلامت خانواده منطقه اصفهان ضمن گزارشی از بهره برداری و روند اجرایی نرم افزار سینا و چالش های استفاده از این نرم افزار در حوزه سلامت خانواده توضیحاتی ارائه داد.

این دو مقام مسئول همچنین در جلسه ای با حضور دکتر امامی رییس بهداشت و درمان، رحیم زاده رییس خدمات پشتیبانی، پناهپوری رییس فناوری اطلاعات و زعفران زاده مسئول تجهیزات پزشکی منطقه اصفهان تصمیماتی از جمله امکان بهره برداری از زیرساخت های شرکت خطوط لوله و

تسهیل خدمات دهی به معلولین در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

نفت اهواز برای افراد توانیاب اشاره کرد و گفت: اکثر ورودی و خروجی‌های واحدها دارای سطح شیب‌دار جهت سهولت در تردد می‌باشند.

دکتر دهقان گفت: علاوه بر طراحی مسیر شیب‌دار در ورودی و خروجی، کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز به آسانسورهای عریض مجهز می‌باشد.

این مقام مسئول تصریح کرد: همچنین به تعداد کافی ویلچر در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز جهت استفاده سالمندان و معلولین وجود دارد.

دکتر دهقان با توجه به نیاز مدام افراد توانیاب به انجام اعمال فیزیوتراپی گفت: واحد فیزیوتراپی بیمارستان بزرگ نفت اهواز در طبقه همکف این مرکز درمانی قرار دارد.

وی تصریح کرد: ارگونومی فیزیوتراپی با تمام استانداردهای جهانی و مطابق با استانداردهای معاونت درمان همخوانی دارد. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ادامه داد: کاردرمان‌های این مرکز درمانی به مسائل روانشناسی تا حدود زیادی واقف هستند تا بتوانند ارتباطات موثری را با افراد دارای معلولیت برقرار نمایند.

دکتر دهقان همچنین گفت: واحد توانبخشی خدماتی از جمله مهارت‌های خودیاری، استقلال فردی، تقویت عضلات، بهبود تعادل، افزایش شناخت و افزایش شناخت و کارکردن آگاهی جهت کیس‌های کودکان، کارکردن با اختلالات توجه و بیش‌فعالی، فلج مغزی، پارکینسون، سکته مغزی و ام‌اس ارائه می‌دهد. وی زمان فعالیت واحد توانبخشی بیمارستان نفت اهواز را از شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۷ الی ۲۰ اعلام نمود.

دکتر دهقان تعامل با اداره بهزیستی جهت ارائه خدمات مشاوره‌ای به افراد تحت پوشش بالای ۲۰ سال، بسترسازی مناسب جهت انجام خدمات درمانی به معلولین، تکریم و عیادت از خانواده‌های دارای معلول را برخی از وظایف واحد مددکاری عنوان کرد. وی عنوان کرد: عملکرد واحدهای مددکاری اجتماعی در بیمارستان بزرگ نفت اهواز تقویت می‌شود.

۱۲ آذر (سوم دسامبر) به عنوان روز جهانی معلولان نام‌گذاری شده است، این روز در سراسر جهان با هدف افزایش آگاهی عمومی درباره این گروه، درک و پذیرش افراد دارای معلولیت و تجلیل از دستاوردها و مشارکت این جمعیت نام‌گذاری شده است. در عبارتی ساده و قابل فهم می‌توان گفت: با واژه معلول خیلی سختگیر نباشیم، از واژه معلول نهراسیم، نسبت به آن لازم نیست نگاهی حساس، ترحم آمیز و صدقه‌ای و دلسوزانه داشت کافیست کاملاً، واقع بینانه و با دیدگاهی تحول آفرین به آن نگاه شود و با معلول و معلولان رفتاری در شان و مناسب صورت گیرد. بی‌توجهی به نیازهای معلولان که رنج‌ها و ملالت‌های جسمی را صبورانه تاب می‌آورند علاوه بر تضعیف باورها سبب انزوای اجتماعی آنها می‌شود که حل این مساله نیز در گرو برنامه‌ریزی درست و انجام اقدامات موثر و کارگشاست.

بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با ارائه خدماتی از جمله مناسب‌سازی مراکز درمانی جهت تسهیل در تردد، ارائه خدمات توانبخشی در تمامی ایام هفته، فعال کردن واحد مددکاری، تکریم و عیادت از خانواده‌های دارای معلول و همچنین بهره‌مندی و پرداخت مستمری سالیانه به این قشر تلاش می‌کند گام‌هایی هر چند کوچک برای این قشر برداشته باشد. عبور از کنار مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و دیدن مناسب‌سازی اماکن برای افراد دارای معلولیت رضایت‌مندی خانواده‌های دارای معلول را نشان می‌دهد.

دکتر بهرام دهقان به مناسبت ۱۲ آذر (سوم دسامبر) روز جهانی معلولان در گفتگو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز جمعیت خدمات گیرنده را ۷۴ هزار و ۲۵۰ نفر اعلام کرد و گفت: معلولین تحت پوشش این بهداشت و درمان دارای معلولیت‌های جسمی حرکتی، ذهنی، بینایی و شنوایی هستند. وی به مناسب‌سازی مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت



دکترهاشمی: یک سازمان موفق گفتمان درون سازمانی اش بالاست



و خصوصی و همه ارکان‌های نظام سلامت در حال اجرا است. وی با اشاره به پیشرو بودن سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در اجرای طرح پزشکی خانواده گفت: یکی دیگر از بندها اجرای بحث پزشکی خانواده است که در طی یک سال انجام شود.

دکتر غلامرضا پیوندی سرپرست مدیریت بهداشت و HSE سازمان در ادامه نشست به نقطه قوت سازمان در خصوص طب کار اشاره کرد و گفت: در کشورهای منطقه در خصوص طب کار مانند گروه‌های دیگر پزشکی از تخصص پزشکان ایرانی بهره مند میشود و حتی در خیلی از کشورها مانند کانادا موضوعی به اسم متخصص طب کار نیست و اما خیلی از متخصص‌های طب کار در رشته‌های دیگر مشغول به کار هستند و جذب کار در کشورهای دیگر می‌شوند، ما میتوانیم در این بخش ظرفیت را افزایش دهیم و نقطه قوت سازمان را بالفعل کنیم.

در ادامه دکتر کوروش‌هاشمی اصلی رییس سلامت خانواده سازمان با اشاره به اینکه بیشترین موارد ۱۲ بند ابلاغی دولت مربوط به بحث‌های بهداشتی است گفت: ثبت پرونده الکترونیک و پزشکی خانواده در سطح سازمان در حال اجرا است و هر فرد مختار است که از میان پزشکان یک نفر را انتخاب کند.

مهندس تیرگر سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی سازمان در ابتدا صحبت‌های خود بابت ارسال سریع گزارشات ۳ منطقه از دکتر دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت اهواز و دکتر آموزش رییس بهداشت و درمان صنعت آغاچاری و دکتر گران پی رییس بهداشت و درمان صنعت استان بوشهر تقدیر و تشکر کرد و در خصوص بحث بهره‌وری مطالبی را بیان کرد و پیشنهاد داد که گزارشات به مدیران دیگر هم ارجاع شود و در خصوص وضعیت فرزندان بالای ۲۲ سال در سازمان تعیین و تکلیف شود.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در جلسه شورای مدیران و روسا ستادی ۲۷ آذرماه بر گفتمان درون سازمانی برای موفقیت بیشتر تاکید کرد.

دکتر سید مهدی‌هاشمی مدیرعامل سازمان در این دوره از نشست شورای مدیران و روسا ستادی با تاکید بر ارتباط دوسویه بین مراکز و ستاد گفت: برنامه بازدید دوره‌ای مدیریت‌های ستادی انجام شود و در گام نخست بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و درمانگاه‌ها در ساعات‌های مختلف رصد دوره‌ای شوند.

وی تصریح کرد: روسا مناطق با مدیران منابع انسانی شرکت‌های فرعی منطقه جلسات هم‌اندیشی برگزار و گزارشات آن به مدیر منابع انسانی ستاد با توجه به طرح مشکلات و چالش‌ها ارائه کنند تا با برنامه‌ریزی در خصوص ارائه خدمات بهداشت و درمان موجبات ایجاد رضایت مندی و رفع نیازها فراهم شود.

مدیرعامل سازمان ادامه داد: بحث تغذیه شاغلین و بحث سلامت روان خانواده‌ها در الویت ما بشمار میرود، در ابتدا باید یک چک لیستی براساس الویت مناطق و نیازهای آن تهیه شود، این مهم نیازمند یک ابتکار عمل است و گزارشات به من ارائه شود.

دکترهاشمی با تاکید بر اینکه باید در حوزه خدمت‌رسانی رقابتی عمل کنیم گفت: باید در مناطق الویت غربالگری شناسایی و بومی‌سازی شود و منطقه‌ای که درست رفتار و برنامه‌ریزی کندهایلیت شود.

دکتر فلاح مهرجردی سرپرست مدیریت عملیات سازمان در این جلسه به فرمان ۲۰ ماده‌ای اشاره کرد که ۱۲ مورد آن مربوط به واحدهای مختلف بهداشت و درمان می‌شود و یکی از آن نسخ الکترونیک می‌باشد که تقریباً ۹۰ درصد در همه بخش‌های دولتی

بازدید مدیر منابع انسانی سازمان از بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان



خدمات و امکانات رفاهی برگزار نمودند. همچنین با حضور در درمانگاه‌های حضرت ولیعصر(عج) و حضرت فاطمه(س)، در جریان مشکلات کارکنان، اقدامات و فعالیت‌های صورت گرفته و نحوه خدمات‌رسانی قرار گرفتند.

در روز دوم مهندس بیگدلی با حضور در پلی‌کلینیک تخصصی اراک در نشستی صمیمانه با حضور مسیولین واحدهای مختلف، رو در رو دغدغه‌ها و مشکلات همکاران را استماع کرده و در ادامه جلسه ضمن تاکید بر رفع مشکلات و چالش‌های نیروی انسانی، قول مساعدت و پیگیری موارد مطرح شده را دادند. همچنین ایشان تاکید کرد: ایجاد رضایت‌مندی در جمعیت تحت پوشش برای سازمان اولویت است و برای این مهم بایستی رضایت شغلی همکاران هم مدنظر باشد که این مباحث مورد استقبال کارکنان قرار گرفت.



مهندس علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی سازمان، با سفر به منطقه از ستاد و مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان؛ مهندس علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی طی سفری دو روزه که از نخستین روز آذر ماه سالجاری آغاز شد، در ابتدا با حضور در شهر مهاجران از ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان بازدید کرده و جلسه‌ای با مسئولین منطقه در جهت بررسی مسائل و مشکلات از جمله جذب نیرو، تعدیل مدرک و سمت و جایگاه اداری، تخصیص تجهیزات و امکانات، تبدیل وضعیت کارکنان، ارتقا کیفیت



بررسی روند اجرای میز خدمت موضوع اصلی جلسه شورای مدیران سازمان

جلسه شورای مدیران سازمان امروز یکشنبه ۲۹ آبانماه با هدف بررسی روند اجرا و فرآیندهای میز خدمت با حضور مدیرعامل، جمعی از مدیران و روسا ستادی، رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و میهمانان ویژه دکتر فلاحي مدرس توسعه دولت الکترونیک وزارت فناوری اطلاعات و ارتباطات ایران و فاطمه عباس نژاد رییس نظارت بر توسعه دولت الکترونیک وزارت نفت، برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این نشست با توجه به اهمیت دولت الکترونیک، مهندس رضا تیرگر سرپرست مدیریت برنامه ریزی سازمان در خصوص روند اجرای میز خدمت در هر دو بعد حضوری و الکترونیکی مواردی را مطرح کرد و گفت: میز خدمت در تمامی مناطق سازمان با رویکرد جدید در حال راه اندازی می باشد و شرح وظایف و احکام افراد در جهت ایجاد نقشه راه و فرآیند به زودی ارسال خواهد شد.

در ادامه دکتر فلاحي در ابتدا به بررسی هدف اولیه طرح میز خدمت پرداخت و گفت: شناسایی خدمات و ساماندهی و شناسه دار شدن خدمات در اولین گام بسیار مهم است، بحث دولت الکترونیک در سال های اخیر بخصوص در دولت سیزدهم بسیار پر رنگ شده و با همسویی بهتری در حال پیشروی است.

دکتر سید مهدی هاشمی با اشاره به اینکه سازمان بهداشت و

درمان صنعت نفت در سال های گذشته با توجه به نوع مأموریت و ماهیت خود، میز خدمت را اجرا کرده است گفت: میز خدمت در سازمان بیشتر جنبه حضوری دارد اما در تلاش هستیم تا با اجرای الکترونیکی آن سرعت ارائه خدمات را افزایش دهیم و با ساماندهی آن موجبات افزایش میزان رضایت مندی جمعیت تحت پوشش را فراهم کنیم.

وی افزود: اجرای میز خدمت در سازمان باید با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سنجیده شود، بحث آموزش و شرح وظایف افراد ضرورت دارد و فرآیند باید در سازمان روشن شود و لیست خدمات کد دار مشخص شود.

گفتنی است دکتر فلاح مهرجردی سرپرست مدیریت عملیات سلامت در این نشست با توجه پیش رو بودن هفته بسیج و روز پرستار بر پر رنگ برگزار شدن این مناسبت ها تاکید و خواستار همکاری تمامی واحدها و مدیریت ها در اجرای آن بود.

آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان؛ پیشرو در آموزش و پژوهش

همزمان با هفته گرمی‌داشت پژوهش و به بهانه پاس داشت این مهم، رییس واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان از عملکرد این واحد می‌گوید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر فرخ حبیب زاده؛ در این خصوص گفت: واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس که در سال ۱۳۷۸ شکل گرفت، از همان ابتدا در امر آموزش در کشور پیشرو بود. اولین کارگاه سراسرس روش تحقیق و مقاله‌نویسی در سال ۱۳۷۹ در شیراز برگزار شد.

وی عنوان کرد: این امور تنها با تکیه بر توانمندی نیروهای داخلی نه تنها به برگزاری دوره‌های آموزشی در مراکز مختلف سازمان از جمله اهواز، ماهشهر، اصفهان، تهران و مشهد همت گمارد، بلکه در برگزاری کنگره‌های بین‌المللی به دانشگاه‌های مادر کشور از جمله دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز کمک شایسته‌ای کرد.

رییس واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان،

افزود: قبل از همه‌گیری کرونا، بخشی از

آموزش روش تحقیق و مقاله‌نویسی اعضای هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز به عهده‌ی نیروهای شاغل در واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس بود.

دکتر حبیب زاده اظهار داشت: در دوران همه‌گیری کرونا، با کاهش چشمگیر برگزاری دوره‌های آموزشی حضوری، این مرکز به آموزش الکترونیک و برگزاری بعضی از دوره‌ها به صورت وینار روی آورد. برای مثال، سال گذشته ویناری به منظور توانمندسازی محققین سازمان و ارائه دستاوردهای پژوهشی ایشان در هفته‌ی پژوهش برگزار شد که با استقبال خوبی روبرو

شد. وی اضافه کرد: این امور اخیراً از سوی ستاد سازمان مأمور شده است تا به تولید محتوای آموزشی در حوزه پژوهش همت گمارد. اولین مجموعه از این سری هم اکنون از طریق سامانه‌ی آموزش مجازی شرکت ملی نفت قابل دسترس است؛ دومین مجموعه در حال تدوین است. به گفته وی، واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در امر پژوهش نیز پیشگام بوده است. رییس واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان از تعداد مقالات پژوهشی این مرکز گفت و بیان کرد: تعداد مقالات پژوهشی که توسط محققین این مرکز در نشریات معتبر بین‌المللی هر ساله به چاپ میرسد از مجموع مقالات منتشر شده از بقیه مراکز سازمان بیشتر است.

وی گفت: در سال اخیر این مرکز بطور مستقل و همچنین با همکاری با مراکز معتبر پژوهشی بین‌المللی پژوهش‌های مهمی را منتشر کرد.

دکتر حبیب‌زاده اضافه کرد: یکی از مهمترین این تحقیقات، مقاله‌ای بود که در سال گذشته با مرکز تحقیقات ویروس‌شناسی انسانی دانشگاه مریلند انجام شد.

به گفته این پژوهشگر، یافته‌های این پژوهش برای اولین بار در دنیا شواهدی دال بر ایجاد مصونیت موقت بر علیه ابتلاء به بیماری کرونا توسط قطره فلج اطفال ارائه داد. رییس واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، ادامه داد: این مرکز همچنین عهده‌دار تأسیس و انتشار مجله بین‌المللی طب کار و محیط‌زیست (The IJOEM) به مدت دوازده سال بود.

وی افزود: این نشریه یکی از معتبرترین مجلات علمی در منطقه بود. در حال حاضر، این واحد در حال تدوین محتوای آموزشی در حوزه پژوهش است. به گفته وی، این مرکز همچنین، کمافی‌السابق، به محققین سازمان در حوزه پژوهش پزشکی مشاوره می‌دهد. گفتنی است، دکتر فرخ حبیب زاده؛ رییس واحد آموزش و پژوهش و اشرف سیمی؛ کارشناس آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان هستند.



برگزاری کمیته راهبردی در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز



صنعت نفت

همزمان با میلاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار، کمیته راهبردی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در روز چهارشنبه ۹ آذر ماه همزمان با میلاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار، کمیته راهبردی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با حضور دکتر بهرام دهقان رئیس این بهداشت و درمان، معاونین ایشان و مسئولین واحدهای مختلف در سالن جلسات شهدا برگزار شد.

❖ تاکید بر ثبت خاطرات ایام کرونا

دکتر دهقان در این جلسه ضمن تبریک میلاد با سعادت اسوه صبر و استقامت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار، از پرستاران به عنوان عضوی تاثیرگذار در خانواده سلامت کشور یاد کرد. گفت: خانواده بزرگ بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به خود میبالد از وجود ارزشمند چنین پرستاران شریفی که همواره پاسخگوی حجم وسیعی از خدمات در مراکز درمانی بوده و در هر برهه‌ای، با تاسی به حضرت زینب (س)، توانسته‌اند پرچم ایثار را بر فراز قله دشواری‌ها به اهتزاز درآورند. وی بر ثبت خاطرات ایام کرونا توسط کادر درمان و بویژه پرستاران تاکید کرد و گفت: نگذارید این خاطرات فراموش شود. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با تاکید بر موضوع جان‌نشین پروری گفت: بایستی از ظرفیت دانش، علم و تجربه همکارانی که در آستانه بازنشستگی هستند در جهت آموزش کارکنان جوان مجموعه استفاده نمود. وی همچنین بر شناسایی افراد مستعد و تربیت نیروی کارآمد تاکید کرد.

دکتر دهقان با اشاره به تلاش در جهت ارتقاء کیفی خدمات گفت: مسئله داروهای NIS شده بایستی در اسرع وقت از طریق تجویز داروهای جایگزین توسط پزشکان و عقد قرارداد با داروخانه‌های معتبر در سطح شهر اهواز مرتفع گردد. وی در خصوص تشکیل جلسات هفتگی تیم نظارت بر درمان با گروه‌های تخصصی و واحدهای درمانی مختلف و ارائه گزارش تاکید کرد.

❖ تلاش در جهت اصلاح تعرفه خدمات پرستاری و اجرای آن در بهداشت و درمان

در ادامه‌ی این نشست شیرین چنگیزی مدیر خدمات پرستاری و مامایی ضمن تبریک روز پرستار به همکاران خود، با اشاره به نقش پرستاران در تسکین و بهبودی آلام جسمی و روحی بیماران گفت: همکاران کادر پرستاری این بهداشت و درمان با تمام وجود همی تلاش خود را به کار گرفته‌اند تا کیفیت خدمات ارائه شده را ارتقاء داده و با رعایت اصول حرفه‌ای و اخلاق بالینی، رضایتمندی مراجعین را افزایش دهند. وی ابراز امیدواری کرد: با اصلاح تعرفه خدمات پرستاری و اجرایی شدن آن در بیمارستان‌های صنعت نفت، شاهد بهبود و ترمیم مزایای دریافتی کادر پرستاری باشیم.

❖ پیاده سازی HIS جدید طی دو ماه آینده

سپس شیفته محترم رئیس فناوری اطلاعات از پیاده سازی HIS جدید بیمارستانی طی دو ماه آینده خبر داد و گفت: با تلاش و پیگیری‌های صورت گرفته پروژه برنامه نویسی HIS جدید به اتمام رسیده و این برنامه به صورت آزمایشی در سه بخش بستری فوق تخصصی، داخلی مردان و ICU جنرال اجرایی شده است. برنامه اجرای آزمایشی این نرم افزار در دیگر بخش‌ها و مراکز سلامت خانواده نیز در هفته‌ی آینده آغاز خواهد شد. HIS جدید بیمارستان نفت اهواز طی دو ماه آینده به طور کامل استقرار خواهد یافت. در ادامه مدیران و مسئولین واحدهای مختلف به ارائه گزارش عملکرد واحد تحت سرپرستی خود و تشریح برنامه‌های در حال اجرا تا پایان سال جاری پرداختند. در پایان این جلسه که با محوریت قدردانی از تلاش‌های صادقانه و خالصانه پرستاران برگزار شد، با اهداء لوح تقدیر از پرستاران نمونه این بهداشت و درمان تقدیر و تشکر به عمل آمد.



تفاوت الگوی تغذیه ایرانی با شاخص‌های جهانی تغذیه

گلیسریدها) انجام و در صورت نیاز؛ به عنوان بخشی از فرآیندهای پیشگیرانه محور، پیگیری‌های تغذیه و رژیم درمانی به موقع صورت گیرد.

به گفته حاج حسینی، با توجه به افزایش امید به زندگی در سال‌های اخیر لازم است با آموزش و اطلاع‌رسانی‌های هرچه بیشتر تصحیح الگوهای غذایی از سبذ خانوار، شروع و به تدریج همگانی شود تا شاخص‌های فعلی تغذیه در ایران را هرچه بیشتر به استانداردهای جهانی سلامت نزدیک تر کنیم.

عضو شورای بهبود تغذیه ستاد سازمان بهداشت و درمان نفت در ادامه توصیه کرد: مصرف مواد غذایی مورد نیاز برای حفظ تندرستی و سلامتی از قبیل: سبزیجات (تازه و خام یا پخته)، انواع حبوبات، ماهی، انواع مغزهای در دسترس (در حد متعادل)، انواع روغن‌های سالم (زیتون، سویا، کلزا) و میوه‌ها (در حد متعادل) و تخم مرغ در اولویت قرار گیرد و مصرف مواد غذایی حاوی نمک، شکر، آردهای تصفیه شده و بدون سبوس، انواع غذاهای فرآوری شده (سوسیس، کالباس، فست فودها، انواع سس و پنیر پیتزا و...) و همچنین، مصرف زیاد چربی‌ها (به خصوص چربی‌های جامد و اشباع) را به حداقل ممکن رسانید. وی افزود: همچنین از آنجا که بسیاری واکنش‌های متابولسمی در بدن در محیط‌های آبی انجام میشود، نوشیدن آب کافی در روز و حتی قبل از ایجاد حس تشنگی ضروری است. حاج حسینی اضافه کرد: مطالعات نشان داده است که چاقی و افزایش وزن علاوه بر اینکه عامل خطر بروز بیماری‌های مختلف از جمله دیابت پرفشاری خون و کبد چرب و... می‌باشد، با بروز برخی سرطان‌ها از جمله سرطان سینه و سرطان پروستات نیز ارتباط تنگاتنگ دارد، بطور کلی حدود ۳۰٪ یا یک سوم سرطان‌ها با تغذیه صحیح و فعالیت بدنی قابل پیشگیری است.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان نفت فارس و هرمزگان، گفت: مقایسه سرانه الگوی مصرف مواد غذایی ایران با سایر کشورها نشان می‌دهد متأسفانه سرانه مصرف برخی اقلام غذایی در کشور ما بالاتر از شاخص و الگوهای جهانی تغذیه است و مصرف این اقلام ارتباط مستقیم با شیوع بیماری‌های غیرواگیر و افزایش خطر بیماری‌های قلبی - عروقی دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر مهرداد حاج حسینی در این خصوص عنوان کرد: تغذیه سالم علاوه بر ایجاد حس سیری باید نسبت مناسبی از مواد مغذی را برای بدن تامین نموده و سیری سلولی و در نهایت سلامتی و نشاط کلی بدن را نیز ایجاد کند.

وی توضیح داد: مقایسه سرانه الگوی مصرف مواد غذایی ایران با سایر کشورها نشان می‌دهد متأسفانه سرانه مصرف برخی اقلام غذایی از جمله: شکر، نان، نوشابه، نمک و روغن در کشور ما بالاتر از شاخص و الگوهای جهانی تغذیه است و مصرف این اقلام ارتباط مستقیم با شیوع بیماری‌های غیرواگیر (دیابت، پرفشاری خون، کبد چرب، افزایش چربی‌های خون و...) و افزایش خطر بیماری‌های قلبی - عروقی دارد.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان نفت فارس و هرمزگان اضافه کرد: به خصوص در دوران کرونا و پسا کرونا که بدلیل مراجعات و پیگیری‌های کمتر مبتلایان؛ کنترل این بیماری‌ها در افراد ضعیف تر انجام شده و لازم است مجدداً به همه بیماران و همچنین افراد بالای ۴۰ سال یادآوری شود که هرچه بیشتر به وضعیت سلامت و تغذیه خود توجه داشته باشند و در این زمینه چکاپ سالانه فشار خون، قند و چربی‌های خون (کلسترول و تری

حاج حسینی بیان کرد: برای کاهش این رخداد داشتن فعالیت بدنی درکنار تغذیه سالم که بتواند تمام نیازهای بدن را تامین کند ضروری است. وی گفت: لازم به یاد آوری است اندازه دور کمر بیش از ۱۰۲ سانتیمتر درمردان و بیش از ۸۸ سانتیمتر در زنان را چاقی شکمی می‌گویند چاقی شکمی معمولاً با اندازه دور کمر محاسبه می‌شود.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان نفت فارس و هرمزگان اذعان

به گفته مشاور تغذیه بهداشت و درمان نفت فارس و هرمزگان، چاقی و افزایش وزن با وارد آوردن فشار بر مفاصل عامل ایجاد مشکلات مرتبط با آرتروز نیز می‌باشد که این بیماری به تدریج تحرک و فعالیت بدنی فرد را بسیار مشکل خواهد ساخت.

حاج حسینی با بیان این مطلب که موضوع مهم در بحث چاقی نحوه مدیریت وزن می‌باشد، گفت: برخی افراد برای کاهش وزن به طرق مختلف و با استفاده از روش‌های غیر معمول به دنبال دستیابی به نتیجه سریع هستند، به طور مثال برخی افراد برای کاهش وزن سریع تر اقدام به حذف شام از برنامه غذایی خود می‌کنند.

وی افزود: باید توجه نمود همانطور که مصرف بیش از حد غذا منجر به چاقی و عوارض آن می‌شود، نخوردن شام نیز منجر به تحریک پذیری سیستم عصبی، ضعف بدن و عضلات؛ ضعف عصبی و افسردگی خواهد شد.

این مشاور تغذیه در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، اضافه کرد: همچنین کاهش وزن هم بایستی تدریجی و آهسته و به دور از عجله باشد برخی روش‌های کاهش وزن سریع و هیجانی که متأسفانه تعداد زیادی از افراد دنبال می‌کنند همزمان با بافت چربی از بافت عضلانی فرد نیز کاسته خواهد شد و پس از قطع رژیم آنچه جایگزین بافت عضلانی می‌گردد چربی است که خود باعث کاهش سوخت و ساز و چاقی هرچه بیشتر می‌گردد.

حاج حسینی اظهار کرد: انواع رژیم‌های جادویی و تبلیغی - تجاری در شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های مختلف و یا استفاده از دمنوش‌ها و انواع داروهای غیر مجاز لاغری و روش‌های تجاری که افراد را ترغیب به کاهش وزن سریع و هیجانی می‌کند، عملاً تلاش برای کاهش وزن را در دراز مدت با شکست مواجه و مردود است. عضو شورای بهبود تغذیه ستاد سازمان بهداشت و درمان نفت ادامه داد: بهتر است برای کاهش وزن و حفظ سلامتی از رژیم‌های غذایی صحیح و اصولی در کنار فعالیت بدنی کمک گرفت.

وی افزود: از طرف دیگری تحرکی و نشستن‌های طولانی مدت و بخصوص در مقابل تلویزیون، کامپیوتر، موبایل و... و استفاده همزمان از تنقلاتی مثل چیپس، پفک و یا تخمه باعث افزایش احتمال دیابت و چاقی خواهد شد بنابراین فعالیت بدنی نیز به عنوان بخشی از برنامه‌های سلامت محور فردی باید در کنار تغذیه سالم همواره و در تمام سنین مورد توجه قرار گیرد.

به گفته وی، نکته مهم در زمینه ورزش ضرورت انجام تحرک و فعالیت بدنی برای همه افراد هست، چون بعد از ۳۰ سالگی به تدریج ترکیب بدن شروع به تغییر می‌کند؛ به طوری که بتدریج از توده عضلانی کاسته شده و بر توده چربی اضافه می‌گردد که منجر به کاهش سوخت و ساز بدن شده و حتی اگر میزان غذای مصرفی فرد نیز ثابت باشد احتمال چاقی را باز هم افزایش می‌دهد.



داشت: باید توجه داشت، درکنار تغذیه سالم برای حفظ سلامت سیستم عروقی و پیشگیری از بیماری‌های مزمن غیرواگیر، عوامل دیگری نظیر دوری از استرس و اضطراب، پرهیز از کم خوابی و یا بد خوابی، انجام فعالیت‌های ذهنی، فعال نگهداشتن مغز و استفاده از حافظه به کمک حل جدول، فعالیت یا بازی‌های فکری، عوامل روانشناختی از جمله داشتن ارتباط خوب و موثر با دیگران (خانواده، دوستان و همکاران)، تحرک و فعالیت‌های بدنی هوازی در فضای باز و طبیعت دخیل هستند که باید رعایت شوند و به عنوان یک نکته پایانی هم توصیه می‌شود برای حفظ هر چه بیشتر سلامت و تندرستی خود و عزیزانتان هرگز قسمت‌های برشته و سوخته نان و... را استفاده نکنید.

به گفته حاج حسینی، قسمت‌های برشته و سوخته نان و سایر مواد غذایی حاوی کربوهیدرات مثل: نان، برنج، سیب زمینی، ماکارونی و... حاوی ماده سمی خطرناک سرطان زایی به نام آکریلامید می‌باشد. این ماده در اثر برشته شدن این مواد غذایی در درجه حرارت بالای شعله و بدلیل واکنش نشاسته با برخی آمینو اسیدهای موجود ایجاد رنگ قهوه ای و یا سیاه رنگ می‌نماید که با توجه به افزایش موارد ابتلا به سرطان در سال‌های اخیر لازم است استفاده از قسمت‌های سوخته، برشته و قهوه ای یا سیاه رنگ ته دیگ، نان، برنج، بیسکویت و چیپس پرهیز شود.

۱۰-۶ آذر هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح و سالم
نامگذاری گردیده است.

گنجی به نام سلامتی با کلید خود مراقبتی

*** فود مراقبتی و سبک زندگی سالم

همه انسان‌ها دوست دارند تا با داشتن دانش خود مراقبتی در سلامت زندگی کنند اما روش خود مراقبتی برای هر فرد مختص به شرایط اقلیمی و فیزیکی و روحی وی متفاوت و قابل تفسیر است. خود مراقبتی برای رسیدن و ماندن در سلامتی از مجموعه‌ای از رفتارها محقق شده و بیماری تنها عدم رعایت این معیارهاست.

*** میزان اهمیت فود مراقبتی

خود مراقبتی عملی است که در آن افراد بر اساس دانش، مهارت، توانمندی و اطلاعاتی که به شکل تجربه یا از منابع مختلف به دست می‌آورند، می‌توانند به صورت مستقل و بدون نیاز به کمک دیگران از سلامت خود مراقبت کنند و در شرایط بحرانی اعمال و رفتاری را انجام دهند که به حفظ سلامت فرد منجر شود. به هر اندازه نسبت به موضوع خودمراقبتی حساس باشیم، به همان اندازه به طول عمر خود توجه کرده‌ایم.

*** چرا فودمراقبتی/اشکال فود مراقبتی

با خودمراقبتی می‌توانیم استرس خود را کاهش دهیم، اعتماد به نفس خود را بازبیینیم و تقویت کنیم، شور و شوق جوانی و انگیزه موفقیت خود را حفظ کنیم و افزایش دهیم، جوانی سالم، ایمن و با نشاط را تجربه کرده و سلامت سایر دوران‌های زندگی خود را تضمین کنیم، آینده بهتری را برای خود، خانواده، دوستان و کشورمان رقم بزنیم. خود مراقبتی به ۵ دسته خود مراقبتی جسمی، روانی، عاطفی، اجتماعی و معنوی تقسیم بندی شده است. بر اساس مطالعات علمی می‌توان ۴۰ درصد کاهش مراجعه به پزشکان عمومی، ۱۷ درصد کاهش مراجعه به پزشکان متخصص، ۵۰ درصد کاهش مراجعه به مراکز اورژانس، ۵۰ درصد بستری در بیمارستان و ۵۰ درصد غیبت از کار را با خودمراقبتی کاهش داد. بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت موضوع هفته خودمراقبتی سال ۲۰۲۲ "ورزش خودمراقبتی برای زندگی" است.

۲۷ آبان‌ماه تا سوم آذرماه برابر با ۱۸ الی ۲۴ نوامبر به عنوان هفته جهانی خود مراقبتی (World Self Care Week) نامگذاری شده است. این مناسبت فرصتی را برای افزایش توجه به موضوع خودمراقبتی در سراسر جهان فراهم می‌کند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ خودمراقبتی عملی است که در آن، هر فردی از دانش، مهارت و توان خود به عنوان یک منبع استفاده می‌کند تا به طور مستقل از سلامت خود مراقبت کند.

خودمراقبتی، گام اول سلامت است تا یاد بگیریم از خودمان مراقبت کنیم. بین ۶۵ تا ۸۵ درصد از مراقبت‌هایی که به سلامت ما منجر می‌شود، محصول همین خودمراقبتی است. بر اساس آمارهای ارائه شده از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، درصد بالایی از بیماری‌هایی که سلامت جسم و روان را مختل می‌کند محصول بی‌تفاوتی به خود مراقبتی است.

اگرچه خودمراقبتی، فعالیتی است که مردم برای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت خود انجام می‌دهند؛ ولی گاهی این مراقبت به فرزندان، خانواده، دوستان، همسایگان، هم محلی‌ها و همشهریان آن‌ها نیز گسترش می‌یابد.

*** زمینه پیدایش فود مراقبتی در جوامع

انسان‌ها همیشه در جست و جوی راه‌ها و روش‌هایی بوده و هستند که در مقابل بیماری‌ها - حوادث و خطرات زندگی حیات خود را حفظ کنند و به آن ادامه دهند. در این جریان جوامع و گروه‌های اجتماعی مختلف به تدریج فراگرفتند که در چارچوب فرهنگ جامعه خود یعنی عادات - رسوم - اعتقادات مذهبی - معلومات و... با به کارگیری روش‌های متفاوتی از خود و خانواده‌شان مراقبت کنند.



این زباله "نجات بخش" را دور نریزید!



❖ تاریخچه ذخیره خون بند ناف

در ذخیره سازی و پیوند خون بند ناف، پروفیسور الین گلوکمن از شناخته ترین و تاثیرگذارترین چهره های این عرصه است که توانست با اولین پیوند موفقیت آمیز خون بند ناف بر روی کودکی پنج ساله مبتلا به آنمی فانکونی (نوعی کم خونی مادرزادی) از طریق سلول های بنیادی خون بند ناف خواهرش در سال ۱۹۸۸ تحول عظیمی را با وارد کردن سلول های بنیادی خون بند ناف به بخش پیوند، رقم بزند. همچنین در سال ۱۹۹۱ درمان کودک مبتلا به سرطان خون نیز از طریق پیوند سلول های بنیادی خون بند ناف موفقیت آمیز انجام شده بود. به این ترتیب چشم انداز روشنی برای استفاده از سلول های بنیادی خونساز بند ناف رقم خورد.

❖ بانک خون بند ناف ایران

بانک خون بند ناف سازمان انتقال خون ایران، یک بانک خون بند ناف عمومی است که در سال ۱۳۸۹ تاسیس شد. این بانک جهت اطمینان از انطباق فرآیندهای جاری با استانداردهای بین المللی، فعالیت های خود را بر مبنای الزامات استاندارد Net Cord-FACT و AABB و استانداردهای ملی خون بند ناف ایران آغاز کرده است. از زمان تاسیس بانک خون بند ناف انتقال خون تاکنون حدود ۴۱۵۰ واحد خون بند ناف از مادران اهدا کننده ای که رضایت به اهدای خون بند ناف نوزادشان داده اند، در این بانک نگهداری

طلای سرخ؛ نجات بخش، درمان کننده و شاید تنها امید صدها کودک بیمار مبتلا به سرطان، بیماری های نقص ایمنی و متابولیک کشنده؛ تنها ۵ تا ۱۰ دقیقه برای تصمیم گیری زمان است، در غیر این صورت باید این زباله بیولوژیک نجات بخش را دور ریخت.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ روز ۱۷ نوامبر مصادف با ۲۷ آبان ماه از سوی مجامع بین المللی به عنوان روز جهانی خون بند ناف نام گذاری شده است؛ یک زباله بیولوژیک نجات بخش، طلای سرخی که در خون بند ناف وجود دارد و می تواند دوام صدها و هزاران زندگی را تضمین کند.

با نامگذاری این روز به عنوان روز جهانی خون بند ناف، مجامع بین المللی کشورها را متوجه اهمیت محصولاتی می کنند که به عنوان زباله بیولوژیک بعد از تولد نوزاد دور ریخته می شود. در حالی که حوزه پزشکی نشان داد به خون بند ناف نمی توان زباله اطلاق کرد، بلکه ثروت نهفته ای است که کاربردهای مختلفی در حوزه پزشکی دارد. باید بدانیم که تنها چند دقیقه بعد از تولد و خروج بند ناف، خون موجود در بند ناف و جفت لخته می شود. بنابراین برای دسترسی به این منبع مهم تنها ۵ تا ۱۰ دقیقه فرصت داریم. در غیر این صورت سلول های بنیادی موجود در آن که می تواند درمان کننده بیش از ۸۰ نوع بیماری صعب العلاج باشد، بدون استفاده دور انداخته می شود!



برگزاری مانور مقابله با بحران در پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد با مشارکت بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

به مناسبت هفته پدافند غیرعامل و در راستای توانمندسازی مجموعه صنعت نفت در مقابله با بحران‌ها، مانور مقابله با بحران تعداد زیاد مصدومان در پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد با مشارکت بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، به مناسبت هفته پدافند غیرعامل و در راستای توانمندسازی مجموعه صنعت نفت در مقابله با بحران‌ها، مانور بزرگی در منطقه خانگیران و سرخس برگزار شد. در این مانور و طی یک تصادف فرضی، اتوبوس حامل کارکنان پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد در مسیر جاده سرخس خانگیران به دلیل تصادف، واژگون شده و ۲۵ نفر از کارکنان دچار مصدومیت‌های مختلف می‌شوند. نحوه برخورد با این حادثه و مشارکت همه ارگان‌های ذیربط از جمله بهداشت و درمان صنعت نفت، ایمنی و آتش نشانی پالایشگاه، مرکز امداد ۱۱۵ و هلال احمر، نیروی انتظامی و بیمارستان لقمان سرخس مورد ارزیابی تخصصی قرار گرفت. همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت در این منطقه با همراهی، دکتر حامد شکوه صارمی، متخصص طب اورژانس و رئیس مراکز درمانی سرخس، دکتر هرمز حسن زاده متخصص طب کار و رئیس سلامت کار شمال شرق و مهدی خوش نیت مسئول نظارت بردرمان شمال شرق، فرهادحجازی سرپرست مرکز درمانی پالایشگاه، در این مانور حضور پررنگی داشتند. تمامی مراحل این مانور با حضور فرماندار و اعضاء شورای تامین شهرستان سرخس رئیس اورژانس استان و سایر مسئولین در ستاد پالایشگاه بررسی گردید و نقاط ضعف و قوت قابل بهبود آن مدنظر قرار گرفت. پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد از جمله مهمترین مراکز عملیاتی وزارت نفت در نیمه شرقی کشور می‌باشد. بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق نیز با حضور تمام وقت در مرکز درمانی اورژانس و سلامت کار این پالایشگاه و نیز مرکز درمانی غدیر در شهرستان سرخس، همواره حامی و پشتیبان زحمات پرستل این پالایشگاه در شرایط عادی و یا بحرانی بوده است.

می‌شود. همچنین تاکنون اطلاعات HLA تعداد ۴۱۰۰ نفر بیمار به امید یافتن نمونه سازگار، ثبت شده است.

❖ فون بندناف چیست؟

در دوران جنینی، جفت مسئول تبادل مواد غذایی بین جنین و خون مادر است. ساختمان آن به گونه‌ای است که مانند یک حوضچه خونی عمل می‌کند تا بیشترین تبادل مواد غذایی و اکسیژن در آن صورت گیرد. منشاء سلول‌های خونی موجود در جفت، جنین بوده و بنابراین از نظر سلولی، نابالغ‌تر از سلول‌های خونی موجود در یک فرد بزرگسال است. بنابراین به همان نسبت سلول‌های بنیادی جفت، توانایی بیشتری در تمایز به سایر سلول‌ها از جمله سلول‌های خونی دارند. باید توجه کرد که سلول‌های خونی حامل اکسیژن و مواد غذایی، از جفت به وسیله بند ناف وارد بدن جنین شده و از طریق قلب جنین به کل بدن فرستاده می‌شوند. به هنگام تولد و بعد از جدا شدن بند ناف، جفت نیز از دیواره رحم جدا شده و خارج می‌شود.

❖ ۵ تا ۱۰ دقیقه زمان برای دسترسی به طلای سرخ

حجم بند ناف و جنین به گونه‌ای است که به طور متوسط ۷۰ تا ۲۰۰ میلی‌لیتر خون غنی از سلول‌های بنیادی خون ساز در آن ذخیره شده است و به همراه دفع جفت، این خون نیز دور انداخته می‌شود. از آن جایی که تنها بعد از چند دقیقه خون موجود در بند ناف و جفت لخته می‌شود، بنابراین برای دسترسی به این منبع مهم تنها ۵ تا ۱۰ دقیقه فرصت داریم. در غیر این صورت سلول‌های بنیادی موجود در آن بدون استفاده باید دور انداخته شود. این خون بعد از جدا شدن کامل بند ناف از نوزاد قابل جمع‌آوری است. بنابراین نمونه‌گیری از آن هیچ صدمه‌ای به نوزاد و یا مادر وارد نمی‌کند.

❖ درمان ۸۰ نوع بیماری صعب‌العلاج از طریق سلول‌های فون بند ناف

بیش از ۸۰ نوع بیماری صعب‌العلاج با سلول‌های بنیادی خونساز بند ناف درمان می‌شوند، به طوری که بیماری‌های خونی بدخیم مانند سرطان‌های خون حاد و مزمن، بیماری‌های خونی غیر بدخیم از جمله تالاسمی ماژور، بیماری‌های متابولیک ارثی کشنده و بیماری‌های نقص ایمنی از جمله این بیماری‌ها محسوب می‌شوند. همچنین از سلول‌های خون بند ناف برای بازسازی مغز استخوان پس از شیمی‌درمانی و پرتودرمانی‌های شدید نیز استفاده شود.

بعضی از خانواده‌ها پیش از تولد فرزندشان تصمیم می‌گیرند خون بند ناف او را به عنوان منبعی ارزشمند از سلول‌های بنیادی در بانک خون بند ناف ذخیره کنند تا اگر زمانی به سلول‌های بنیادی برای پیوند نیاز داشتند این منبع ارزشمند در دسترس باشد.

دانستنی‌های درباره سرطان پانکراس



یکی دیگر از مهمترین وظایف پانکراس، تولید انسولین است که سبب کاهش قندخون و تولید انرژی از آن می‌شود. سرطان پانکراس یکی از کشنده‌ترین انواع سرطان است و تومورهای آن در مقابل انواع دارو بسیار مقاوم هستند و درمان آن بسیار دشوار است.

سرطان لوزالمعده یا سرطان پانکراس (Pancreatic cancer) از سرطان‌های شایع دستگاه گوارش است و به گفته متخصصان، شیوه نادرست زندگی از عوامل سیرعودی ابتلا به آن است.

❖ مرگ سالانه ۸.۲ میلیون نفر

در حال حاضر ۸.۲ میلیون نفر در جهان به دلیل ابتلاء به سرطان پانکراس جان خود را از دست می‌دهند که چهار میلیون نفر از آن‌ها شامل افراد ۳۰ تا ۶۹ سال با مرگ نابهنگام روبه‌رو می‌شوند.

سالانه ۴۶۹ هزار مورد به آمار مبتلایان به سرطان پانکراس اضافه می‌شود که این امر آن را به چهارمین سرطان شایع دنیا تبدیل می‌کند. با این وجود بسیاری از مردم جهان چیزی در مورد این بیماری نمی‌دانند چراکه سرطان پانکراس بسیار کم مورد توجه قرار گرفته است.

نرخ بقا یا میزان بازماندگان سرطان پانکراس به‌رغم افزایش نرخ بقای کلی سرطان در جهان از دهه ۱۹۶۰ راکد بوده است و این سرطان هفتمین علت مرگ‌ومیر ناشی از سرطان محسوب می‌شود. نرخ بروز سرطان پانکراس در میان کشورها به‌طور چشم‌گیری متفاوت است. روند کلی نرخ بروز بیشتر در کشورهای توسعه‌یافته نسبت به کشورهای فقیر ثابت می‌کند در کشورهایی که شاخص توسعه انسانی بالاتری دارند، شیوع سرطان پانکراس در میان مردان و زنان بیشتر است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ با توجه به ویژگی‌ها و شیوع سرطان لوزالمعده، ۱۸ نوامبر به منظور آگاهی‌رسانی درباره این بیماری، آموزش و با هدف نجات میلیون‌ها نفر از مرگ قابل پیشگیری روز جهانی سرطان پانکراس نامگذاری شده است چرا که بیماران مبتلا به سرطان پانکراس تنها در مراحل پیشرفته بیماری متوجه آن می‌شوند و درمان سرطان در مراحل پایانی دشوار و حتی ناممکن است.

پانکراس یا لوزالمعده غده پهن و درازی است که در بخش فوقانی شکم قرار دارد. غده پانکراس هم برون‌ریز و هم درون‌ریز است؛ یعنی ترشحات آن هم مستقیماً وارد جریان خون می‌شوند و هم برای هضم پروتئین، چربی و کربوهیدرات، وارد روده می‌شوند.

غذا به محض ورود به روده کوچک، توسط آنزیم‌های ترشح شده از پانکراس و اسید معده، هضم می‌شود. آنزیم‌های پانکراس با وجود هضم چربی و کربوهیدرات، هیچ آسیبی به پرز و دیواره روده وارد نمی‌کنند. بخش اعظم هضم چربی، پروتئین و نشاسته، به عهده آنزیم‌های ترشح شده از پانکراس است.

هستند.

- کارشناسان معتقدند که عادات نادرست و شیوه زندگی افراد همچون رژیم‌های غذایی پرکالری، مصرف بی رویه فست فودها، چاقی، کم تحرکی، نداشتن فعالیت لازم فیزیکی و افزایش استرس، موجب شیوع سرطان‌های دستگاه گوارش از جمله لوزالمعده است.

- سرطان پانکراس می‌تواند علائم غیرقابل توضیحی ایجاد کند. دردهای شکمی، از دست دادن اشتها، کاهش وزن بی دلیل، زردی به معنی تغییر رنگ و زرد شدن پوست، صلبیه و غشاهای مخاطی، و نیز تهوع از علائمی است که در صورت مشاهده یک یا دو مورد از آنها بهتر است به پزشک مراجعه شود.

❖ «زمانش فرا رسیده است»: شعار روز جهانی سرطان پانکراس

روز جهانی سرطان پانکراس فرصتی ایده‌آل برای انتشار اخبار و افزایش آگاهی در مورد پیشگیری و درمان مربوط به این بیماری و شناساندن آن به عموم مردم است. دلیل تعیین آن نیز همین امر اعلام شده است که به پایین آمدن آمار مرگ و میر ناشی از سرطان پانکراس کمک کنند.

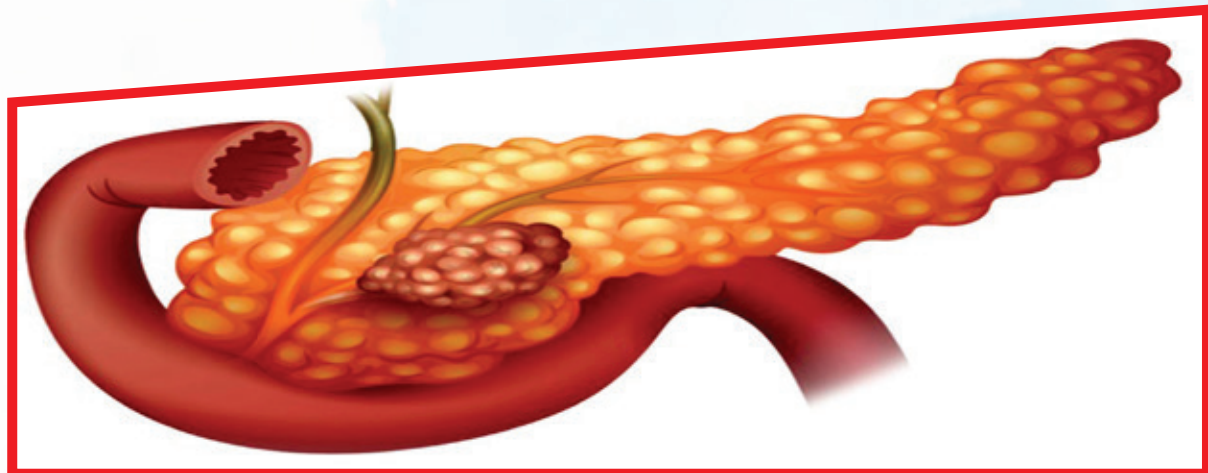
شش قاره، ۳۰ کشور و بسیاری از سازمان‌های بهداشتی سراسر جهان در این روز دست به دست هم می‌دهند تا به عنوان مأموریتی برای نجات جان انسان‌های بیشتر به ترویج اقدامات لازم برای آگاهی از عوامل خطر، علائم، درمان و نیاز فوری به تشخیص زودهنگام سرطان پانکراس بپردازند و نیاز به بودجه و تحقیقات بیشتر برای آن را برجسته‌سازی کنند. شعار روز جهانی سرطان پانکراس سال ۲۰۲۲ «زمانش فرا رسیده است» تعیین شده که نشان‌دهنده فوریت بیدار کردن توده‌ها و نخبگان در مورد سرطان پانکراس به واسطه گسترش آگاهی و حمایت از تشخیص زودهنگام آن از طریق غربالگری است. هدف از آن نیز تبدیل دهه جاری به دهه تغییر است تا نرخ بقای پنج‌ساله بیماری را تا سال ۲۰۳۰ به ۱۳ درصد ارتقا دهد.

سرطان پانکراس اغلب در مراحل اولیه هیچ علامت یا نشانه‌ای ندارد و همین امر تشخیص زودهنگام آن را دشوار می‌کند. در حال حاضر هیچ روش استاندارد غربالگری یا آزمایش تشخیص زودهنگامی برای این بیماری موجود نیست. برای پیشرفت‌های موجود نیز بودجه بیشتری مورد نیاز است چراکه دانش یکی از بهترین ابزارها برای مبارزه با سرطان کشنده پانکراس به شمار می‌رود.

غربالگری سرطان پانکراس یک گام اساسی در جهت شناسایی زودهنگام آن است که این اقدام نیاز به افزایش آگاهی عمومی و درک این بیماری دارد و این حقیقت که افزایش درک و آگاهی از سرطان پانکراس در میان مردم، جامعه پزشکی و دولت‌ها، همچنین سرمایه‌گذاری روی تشخیص زودهنگام آن امکان نجات افراد بیشتری را به واسطه جراحی فراهم می‌آورد که در حال حاضر تنها راه درمان سرطان پانکراس است، اهمیت تعیین روزی به‌عنوان روز جهانی سرطان پانکراس را بسیار پررنگ می‌کند.

❖ مقایسه در مورد سرطان لوزالمعده

- سرطان لوزالمعده چهارمین سرطان شایع در جهان است و ابتلا به آن همچنان سیر صعودی دارد.
- سرطان پانکراس یازدهمین سرطان شایع در مردان و نهمین سرطان تشخیص داده شده در زنان است.
- ۷۱ درصد از مبتلایان به سرطان پانکراس در اولین سال تشخیص جان خود را از دست می‌دهند.
- در برخی سرطان‌ها مانند سرطان پانکراس، زمانی علائم ابتلا به آن و تغییرات در فرد بروز می‌کند که تومور به شدت گسترده یا به سایر نقاط بدن پخش شده است و به همین دلیل، بیمار هنگامی به پزشک مراجعه می‌کند که زمان طلایی درمان از دست رفته است.
- سرطان پانکراس در مردان شیوع بیشتری دارد. سیگار، اضافه وزن، دیابت، و سن از مهمترین عوامل بروز این بیماری



هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح و سالم



طایرضا محمودی
کارشناس ارشد تغذیه، بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرقی کشور

❖ اهمیت تغذیه سالم و پایبندی به اصول تغذیه سالم

اهمیت تغذیه سالم چیست و چرا رعایت رژیم غذایی سالم ضرورت دارد. در واقع چرا داشتن اصول تغذیه سالم امر مهمی تلقی می‌شود؟

در علم تغذیه با دلایل علمی و با تحقیقات بسیار ثابت شده، اما به زبان ساده علت اینکه باید یک رژیم غذایی سالم داشته باشید این است که اجزای بدن ما اعم از مغز، قلب، دستگاه گوارش، کبد و کلیه‌ها برای کارکرد بهتر به مواد غذایی خاصی نیاز دارند. حتی بیماری‌های روحی و روانی نیز گاهی به دلیل تغذیه نامناسب ایجاد می‌شود. حتی در بین ورزشکاران حرفه‌ای هم مشاهده شده که علاوه بر تمرینات فیزیکی نیاز به تغذیه مناسب و منظم وجود دارد که به موفقیت آنها کمک شایانی می‌کند.

اهمیت تغذیه مناسب زمانی مشخص می‌شود که محققان افرادی را که رژیم غذایی سالمی دنبال می‌کردند با افرادی که رژیم غذایی مناسبی نداشتند، مورد مقایسه قرار دادند. نتیجه این مقایسه نشان می‌دهد که گروه اول از سلامت جسمی و فکری بیشتری بهره‌مند بودند. این گروه همچنین حافظه قوی‌تری داشتند و عملکرد مغزشان نتایج بهتری را نشان می‌داد. این در حالی است که افرادی که در گذشته تغذیه ناسالمی داشتند و اکنون رژیم غذایی سالم دارند نیز از لحاظ سلامت فیزیکی و بدنی پیشرفت قابل توجهی را نشان دادند. دلایل دیگری که می‌توان برای اهمیت داشتن اصول تغذیه

بسیاری از افراد به دنبال رژیم‌های غذایی لاغری یا چاقی نیستند، بلکه دنبال داشتن اصول تغذیه سالم هستند. رژیمی که به خوردن غذاهای سالم تشویق می‌کند و رعایت آن باعث نشاط و سلامت جسمی می‌شود. داشتن یک رژیم غذایی سالم، اصلی مهم در داشتن سبک زندگی سالم است.

زمانی که تصمیم می‌گیرید عادات غذایی خود را تغییر دهید ممکن است با این پرسش‌ها برخورد کنید: اصول تغذیه سالم چیست؟ چه رژیم غذایی برای من مناسب‌تر است؟ از خوردن چه غذاهایی باید پرهیز کنم؟ آیا با داشتن یک رژیم غذایی سالم، لاغر می‌شوم؟

❖ چرا باید تغذیه سالم داشته باشیم؟

با بالاتر رفتن سن، می‌توانید با مصرف غذاهای سالم از ابتلا به بیماری‌هایی که ناشی از تغذیه ناسالم است، دوری کنید. بدون شک با افزایش آگاهی در مورد غذاهای سالم و دسته‌بندی آنها می‌توان به نتیجه‌ای مطلوب رسید. مبنای رژیم غذایی سالم حذف غذاهای کنسروی، یخ‌زده، دوری از قندها و غذاهای فرآوری شده، کاهش مصرف نمک و پرهیز از مصرف چربی‌های اشباع است.

میزان غذای مورد نیاز روزانه هر فرد در آن قید شده است. اولین هرم غذایی در سوئد و در سال ۱۹۷۴ منتشر شد که بعد از آن کشورهای اروپایی و اسکانندیناوی و ایالات متحده هرم‌های غذایی خود را با الهام از آن منتشر کردند. بعدها مدل‌های به روز شده دیگری جایگزین آن شدند، اما هرم غذایی همچنان پر کاربردترین نمودار برای تعیین مواد غذایی لازم یک فرد است. در قاعده هرم غلات، نان و ماکارونی وجود دارد که بیشترین قسمت از سبد غذایی روزانه هر فردی را تشکیل می‌دهند. طبقه بعدی هرم شامل دو قسمت میوه و سبزیجات است که در رژیم غذایی سالم یک فرد پر مصرف‌ترین مواد غذایی بعد از غلات هستند.

جایگاه سوم هرم متعلق به دو بخش گوشت و حبوبات و لبنیات است و در نهایت در قله هرم شیرینی‌ها و چربی‌ها قرار دارند که کمترین سهم غذایی روزانه یک فرد سالم را شامل می‌شوند. بر اساس اصول تغذیه سالم، نه تنها هیچ طبقه غذایی حذف نمی‌شود بلکه باید از هر طبقه غذایی مفیدترین و سالم‌ترین ماده غذایی انتخاب و مصرف شود. برای مثال از گروه غلات بهتر است آرد و نان سفید و ماکارونی به میزان کمتری به مصرف برسد و نان سبوس‌دار جایگزین آن شود. یا مثلا از طبقه گوشت و حبوبات، گوشت قرمز کمتر استفاده شود و در قسمت لبنیات، شیر کم چرب یا ماست کم چرب جایگزین لبنیات پر چرب شود.

در بخش قله هرم که بخش کمتری را به خود اختصاص داده است سالم‌ترین است که مغز بادام و پسته و روغن‌های طبیعی گیاهی به جای شیرینی‌جات و روغن حیوانی به مصرف برسد. با رعایت کردن اصول هرم غذایی می‌توان رژیم غذایی سالم تری را دنبال کرد.

*** اصول تغذیه سالم چیست؟

در رژیم‌های لاغری پیشنهاد حذف کامل برخی از مواد غذایی از برنامه روزانه فرد خیلی سخت است، اما در مورد تغذیه سالم، ما به دنبال تعادل در سلامتی و داشتن سبک زندگی سالم هستیم. در واقع اصول تغذیه سالم بر رعایت اعتدال در خوردن وعده‌های غذایی تاکید دارد. به این معنی که می‌توانیم از هر ماده غذایی که برای ما لازم است و بر اصول رژیم غذایی سالم منطبق می‌شود به مقدار کافی در طول روز مصرف کرده و هیچ طبقه غذایی را حذف نکنیم.

بهتر است چیدمان متناسبی از کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها در سبد غذایی روزانه خود در نظر بگیرید. پروتئین‌ها: پروتئین انرژی لازم برای انجام کارهای روزمره را در اختیار ما قرار می‌دهد. تحقیقات نشان داده است که بدن در دوران پیری به پروتئین بیشتری نیاز دارد. البته، این مورد

سالم ذکر کرد، ابتلا به انواع بیماری‌های قلبی عروقی دیابت فشارخون و بیماری‌های کبدی است که تغذیه ناسالم نقش پررنگی در ابتلای به این بیماری‌ها دارد. گرفتگی عروق قلبی در سنین میانسالی و پیری به دلیل کلسترول بد یا چربی بد (LDL) است که به مرور زمان در رگ‌ها انباشته شده و مانع از جریان یافتن خون در رگ‌ها می‌شود. فراموش نکنید که کلسترول بد با رعایت یک رژیم غذایی سالم به راحتی قابل درمان است.



*** تفاوت تغذیه سالم و ناسالم چیست؟

اصول تغذیه سالم، عمدتاً بر غذاهای غنی از مواد مغذی مانند حبوبات، میوه و سبزیجات، غلات سبوس‌دار، لبنیات کم چرب، پروتئین بدون چربی و آجیل و دانه تاکید دارد. در مقابل رژیم‌های غذایی ناسالم حاوی مقادیر زیادی از چربی اشباع، چربی ترانس، نمک و قندهای افزودنی هستند. این رژیم‌ها غالباً حاوی غذاهای فرآوری شده‌ای هستند که کالری بالایی دارند. در همین حال، مواد مغذی موجود در آنها بسیار کم است. مورد دیگری که تفاوت تغذیه سالم و ناسالم را نشان می‌دهد، میزان کالری و حجم غذای مصرفی در روز است. در رژیم غذایی سالم، بدن به همان اندازه غذا دریافت می‌کند که نیاز دارد، نه بیشتر و نه کمتر. در همین حال، برای تشخیص میزان سالم بودن یک رژیم غذایی باید کیفیت مواد توصیه شده در آن رژیم نیز مورد توجه واقع شود.

*** هرم غذایی چیست و درباره آن چه می‌دانیم؟

احتمالاً هرم غذایی را دیده‌اید؛ نموداری هرمی شکل که

دارای امگا ۳ بالاتری هستند) استفاده شده و اغلب غذاها به صورت خام، پخت بدون روغن و یا بخارپز تهیه می‌شوند و در همین حال، تاکید زیادی بر تهیه میوه و سبزیجات روزانه و تازه دارند. اما رژیم‌های غذایی غربی بیشتر از غذاهای سرخ شده (که مقادیر بالای چربی‌های اشباع شده و نمک دارند) و همچنین شکر و قندهای مصنوعی و مواد مضر تشکیل شده‌اند.

در اکثر این کشورها، آمار به دست آمده حکایت از افزایش وزن افراد دارد و این افزایش وزن بی‌رویه باعث ایجاد مشکلاتی از جمله بیماری‌هایی قلبی عروقی، افزایش فشارخون و کلسترول بالا می‌شود.



را در نظر داشته باشید که پروتئین اضافی در بدن به کلیه‌ها صدمه خواهد زد.

چربی‌ها: انواع چربی‌ها عملکرد یکسانی ندارند. چربی‌های بد باعث گرفتگی رگ‌ها و بیماری‌های قلبی می‌شوند، اما چربی‌های سالم از قلب و مغز انسان محافظت می‌کنند. به طور مثال اسید چرب امگا ۳ از اسیدهای چرب غیراشباع است که سبب بهبود کارکرد مغز و قلب شده و اثراتی مانند استرس و افسردگی را از بین می‌برد. همچنین امگا ۳ می‌تواند سطح کلسترول خوب (HDL) را افزایش دهد.

فیبر: سبزیجات، میوه‌ها، آجیل و لوبیا دارای فیبرهای فراوانی هستند که باعث بهبود هضم غذا، تخلیه روده‌ها، کاهش خطر حمله قلبی، شادابی و طراوت پوست می‌شوند.

کلسیم: کمبود کلسیم باعث پوکی استخوان شده و حتی در بعضی افراد باعث استرس و اختلال در خواب می‌شود. در نظر داشته باشید که هرچه سن بالاتر می‌رود نیاز به کلسیم نیز افزایش می‌یابد.

کربوهیدرات‌ها: کربوهیدرات‌ها یکی از منابع مهم تامین انرژی بدن هستند و شرطی مهم در رعایت اصول تغذیه سالم تلقی می‌شود. بهتر است از کربوهیدرات موجود در سبزیجات و میوه‌ها وجود دارد به جای کربوهیدرات موجود در نان سفید، ماکارونی و شکر استفاده کرد. اگر کربوهیدرات‌های موجود در رژیم روزانه بیشتر از مقدار مورد نیاز بدن باشند، باعث ایجاد توده‌های چربی در بافت‌های بدن خواهند شد.

فرهنگ تغذیه سالم

فرهنگ تغذیه سالم، در بسیاری از کشورها وجود دارد. تحقیقات نشان داده است که رژیم غذایی مدیترانه‌ای در مقایسه با رژیم‌های غذایی اروپایی (غربی) درصد افسردگی کمتری دارند. در فرهنگ سنتی از میزان بیشتری از غذاهای دریایی



چند راهکار برای حفظ رژیم غذایی سالم

برای آنکه از سلامت غذای خود مطمئن باشید بهتر است وعده‌های غذایی را در خانه آماده کنید و کمتر بیرون غذا بخورید.

مواد غذایی سالم را جایگزین فست فودها کنید و همچنین در انتخاب غذای روزانه تنوع داشته باشید و غذاهای سالم را انتخاب کنید.

جدول ارزش غذایی درج شده روی بسته‌بندی مواد غذایی را با دقت مطالعه کنید تا قبل از اقدام به خرید و یا مصرف آنها به میزان چربی و شکر و فرآورده‌های افزودنی موجود در آن آگاهی کامل پیدا کنید.

بعد از مصرف غذای سالم بر روی حس خود متمرکز شوید. زمانی که غذایی سالم و مغذی می‌خورید، احساس سبکی و سطح انرژی بالایی دارید. اما زمانی که از غذاهای چرب و مضر استفاده کنید احساس خستگی، سنگینی و ناراحتی خواهید



خوراکی‌های و سوسه برانگیز مثل پفک و چیپس و کلوچه را در منزل نگهداری نکنید، زیرا این وعده‌های غذایی ناسالم باعث و سوسه شما می‌شوند. در مقابل خود را با آماده داشتن میان وعده‌های سالم در منزل به تغذیه و سبک زندگی سالم عادت دهید.

غذا خوردن احساسی را کنترل کنید. غذا خوردن احساسی، نوعی اختلال است که در مواقع استرس، ناراحتی و غم، بی‌حوصلگی و خستگی غذای بیشتری می‌خورید تا حس بهتری داشته باشید. البته بعد از خوردن حس عذاب وجدان خواهید داشت. پس با آگاهی از این موضوع، غذا خوردن احساسی را کنترل کرده و در صورت نیاز درمان کنید. داشتن یک رژیم غذایی سالم فقط به معنای توجه به جسم سالم نیست.

مغز ما همچون سایر اعضای بدن نیز نیاز به تغذیه سالم دارد تا بتواند به نحوه احسن کارایی خود را حفظ کند. به همین دلیل رعایت اصول تغذیه سالم برای سلامت مغز نیز امری ضروری محسوب می‌شود. مواد مغذی که دارای آنتی‌اکسیدان بالا، ویتامین‌ها و پروتئین‌ها باشند بهترین منابع سوختی مغز هستند که باعث جلوگیری از بروز استرس شده و بر سلامت روان شخص تاثیر مستقیم می‌گذارد. در مقابل اگر از چربی‌های اشباع شده، قندهای مصنوعی و غذاهای آماده کنسروی و فست فود استفاده شود، کارکرد مغز را دچار بحران خواهند کرد.

داشت. نوشیدن و خوردن آب کافی از اصول تغذیه سالم است، زیرا کمک می‌کند تا مواد سمی از بدن دفع شوند. گفتنی است در اثر کمبود آب احساس سردرد و خستگی می‌کنید و انرژی بدن افت می‌کند.

اعتدال در خوردن غذا بسیار مهم است؛ به این معنا که به همان میزان که بدنتان نیاز دارد غذا مصرف کنید.

غذاهای دریایی و سبزیجات و میوه‌ها را جایگزین غذاهای چرب و مضر کنید. به دنبال حذف غذای مورد علاقه‌تان نباشید بلکه سعی کنید تا میزان مصرف غذاهای مضر را تا حد امکان کمتر کنید و در حد یک ماه مصرف این مواد را به حداقل برسانید.

حجم غذای مصرفی را کم کنید. اگر مجبورید که از بیرون غذا تهیه کنید به جای خرید غذاهای پر حجم و چاق کننده، سوپ و سالاد سفارش دهید و حتی دوستان را در غذای خود شریک کنید. در طی روز مقدار مشخصی از گوشت و مرغ و برنج و نان مصرف کنید.

آرام غذا بخورید. اگر آرام‌تر غذا بخورید وقت و زمان بیشتری برای هضم غذا پیدا می‌کنید. هرچه غذا آرام‌تر جویده و بلعیده شود، پیام سیری از سمت معده به مغز دیرتر فرستاده می‌شود که در تناسب اندام نقش بسیار موثری دارد.

اغلب پیش آمده که شما جلوی لپ‌تاپ و تلویزیون غذا می‌خورید. این عادت غذایی را ترک کرده و سعی کنید که در کنار اعضای خانواده غذا بخورید.

اصول تغذیه سالم، عمدتاً بر غذاهای غنی از مواد مغذی مانند حبوبات، میوه و سبزیجات، غلات سبوس‌دار، لبنیات کم چرب، پروتئین بدون چربی و آجیل و دانه تاکید دارد. در مقابل رژیم‌های غذایی ناسالم حاوی مقادیر زیادی از چربی اشباع، چربی ترانس، نمک و قندهای افزودنی هستند. مغز ما همچون سایر اعضای بدن نیز نیاز به تغذیه سالم دارد تا بتواند به نحوه احسن کارایی خود را حفظ کند.

نقش واحد تغذیه بیمارستان نفت گچساران در سلامت بیماران

*** کیفیت غذای بیمارستان بر میزان رضایتمندی بیماران موثر است

اسماعیل محمدی که مسئولیت واحد تغذیه این مرکز درمانی را برعهده دارد می‌گوید: تغذیه بیماران یکی از دغدغه‌های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است، به نحوی که در این زمینه دستورالعمل‌ها و فرم‌های ارزیابی و پیگیری تغذیه‌ای بیماران بستری به تفکیک بزرگسالان، کودکان و پروتکل‌های درمان و مشاوره تغذیه بیماران بستری تدوین شده است و با استفاده از استانداردهای ارائه خدمات غذایی و مشاوره تغذیه‌ای برای بیماران بستری مورد اعتبارسنجی و ارزیابی قرار می‌گیرند.

وی در ادامه می‌گوید: تغذیه یکی از ارکان مهم سیر درمان بیمار است و موضوع تغذیه در بیمارستان، یک مسئله اساسی است و باید به آن توجه ویژه شود، زیرا با توجه به مواردی مانند تغذیه می‌توان هزینه‌های درمان را کاهش داد و درمان سیر بهتری پیدا می‌کند. محمدی با اشاره به اینکه کیفیت غذای بیمارستان بر میزان رضایتمندی بیماران موثر است عنوان می‌کند: در بیمارستان نفت گچساران موضوع تغذیه به صورت تخصصی مطرح است، زیرا ممکن است رژیم غذایی یک بیمار با بیمار دیگر متفاوت باشد. در نتیجه هم سفارش غذای بیمار و هم طبخ غذا و هم سرو غذا درباره بیماران مطرح است. وی بیان می‌کند: همه این موارد توسط متخصصان و کارشناسان تغذیه در این مرکز درمانی نظارت می‌شود.

*** تکریم بیماران و طبخ ۲۵ نوع غذا

مسئول واحد تغذیه بیمارستان نفت گچساران با بیان اینکه این مرکز درمانی تکریم بیماران را اولویت قرار داده است درباره نحوه سرو غذا در بیمارستان می‌گوید: استفاده از ظروف سالم و بهداشتی آرکوپال به جای ظروف یک‌بار مصرف از جمله خدماتی است که اخیراً در این مرکز درمانی در راستای تکریم بیماران به اجرا درآمده است. وی توضیح داد: روزانه حدود ۱۵۰ پرس غذای گرم به همراه سوپ و میان وعده در آشپزخانه این مرکز درمانی آماده و در اختیار بیماران بستری در بخش‌ها و پرسنل قرار می‌گیرد. محمدی به برنامه غذایی این مرکز درمانی اشاره می‌کند و می‌گوید: برنامه غذایی به صورت فصلی تغییر می‌کند و غذای بخش‌ها بعد از قراردادن پوشش و یا کاور، سریعاً توسط توزیع کنندگان غذا با ترالی حمل غذا در اختیار بیماران قرار می‌گیرد. وی عنوان می‌کند: ۲۵ نوع غذا در آشپزخانه بیمارستان طبخ و در اختیار بیماران و پرسنل قرار می‌گیرد.

در قرن بیست و یکم مدیران سازمان‌ها با چالش‌های بسیاری از جمله کیفیت خدمات مواجه هستند. در این خصوص بیمارستان‌ها به عنوان پیچیده‌ترین سازمان نظام سلامت بیش از سایر سازمان‌ها با این موضوع مواجه می‌باشند، زیرا کیفیت خدمات عامل مهمی در ماندگاری و رشد یک بیمارستان بوده که به عنوان یک راهبرد موثر در دستور کار مدیران قرار دارد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ بیماران به عنوان مشتریان اصلی بیمارستان شناخته می‌شوند که درمان صحیح و جلب رضایت آنها مهمترین هدف در اداره آن است. از آنجا که بیمارستان‌ها خدمات مشابه ولی با کیفیت متفاوت ارائه می‌دهند بنابراین هر چه کیفیت خدمات بالاتر باشد رضایت و وفاداری بیماران از بیمارستان افزایش می‌یابد. از سوی دیگر توجه مدیران به کیفیت خدمات باعث کاهش هزینه‌های بیمارستان می‌شود.

مطالعات و نظرسنجی‌های انجام شده در بیمارستان‌ها نشان می‌دهد که یکی از مهمترین عوامل موثر در کیفیت خدمات بیمارستان‌ها توجه به سرویس‌های غذایی می‌باشد، سرویس تغذیه در بیمارستان عامل اساسی در فرآیند درمان می‌باشد که تاثیر زیادی بر مدت زمان بهبودی و کیفیت زندگی بیماران دارد. افرادی که در سرویس تغذیه بیمارستان‌ها مشغول فعالیت هستند باید با اهمیت غذای بیمار آشنا باشند. کیفیت غذای بیمار و گرم بودن غذا هنگام سرو، وجود منوی غذایی و حق انتخاب نیز باید مورد نظر باشد.

همچنین با ایجاد تدابیر لازم در جهت آموزش پرسنل تهیه و توزیع غذا، بهسازی آشپزخانه‌ها، درجه حرارت مناسب غذا، امکان انتخاب غذا توسط بیمار، فراهم نمودن تجهیزات سالم و کافی و معاینه منظم پرسنل بخش تغذیه می‌تواند کیفیت مواد غذایی بیمارستان و در نتیجه رضایت بیماران را افزایش داد.

هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح فرصت مناسبی برای بازدید از آشپزخانه بیمارستان نفت گچساران جهت اطلاع از کیفیت مواد غذایی، چگونگی تهیه و نظارت بر مراحل آماده‌سازی تغذیه ارائه شده به بیماران و پرسنل، سرو غذا و همچنین رعایت پروتکل‌های بهداشتی است.

دهم تا شانزدهم آذرماه به عنوان هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح نامگذاری شده است.

❖ بازدید مستمر کارشناسان بهداشت محیط از آشپزخانه

محمدی با بیان این موضوع که شرایط نگهداری مواد غذایی در این واحد کاملا بهداشتی و به صورت استاندارد است، تصریح می‌کند: کارشناسان بهداشت محیط به صورت مستمر از آشپزخانه بازدید و نحوه طبخ و توزیع غذا در این مرکز را پایش می‌کنند. مسئول واحد تغذیه بیمارستان نفت گچساران عنوان می‌کند: کنترل بهداشت فردی کارکنان آشپزخانه، کنترل فرآیند تهیه، پخت و نگهداری غذا، کنترل سیستم آبرسانی آشپزخانه، کنترل انبار و سردخانه‌های بالای صفر و زیر صفر، کنترل محل استراحت کارکنان آشپزخانه و سرویس‌های بهداشتی، کنترل مدیریت پسماند و پساب، رعایت بهداشت مواد غذایی و بهداشت محیط و بهداشت تجهیزات از جمله مواردی است که توسط کارشناسان بهداشت محیط رصد می‌شود. در حال حاضر ۹ نفر در آشپزخانه بیمارستان نفت مشغول ارائه خدمات به پرسنل و بیماران هستند.

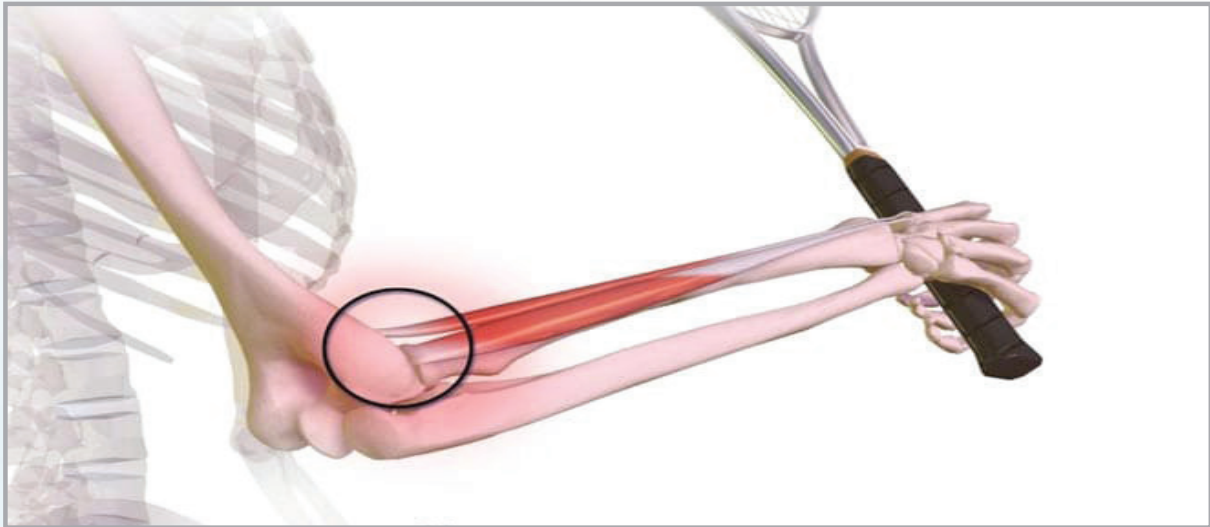
❖ خریداری تجهیزات و رفع کمبودها

محمدی می‌گوید: اکثر تجهیزات آشپزخانه با توجه به فرسوده بودن طی چند ماه اخیر تعویض شده است. وی با توضیح اینکه آشپزخانه این مرکز درمانی با کمبود تجهیزاتی از جمله دستگاه سیخ‌شور، دستگاه گرم‌کن غذا، چرخ گوشت صنعتی و سیخ‌گیر روبرو بود عنوان می‌کند: با موافقت دکتر رضا بقائی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران و تخصیص اعتبار تجهیزات اعلام شده در حال خریداری است. توجه به سلامت کارکنان محمدی ادامه می‌دهد: اقدامات و نکاتی از جمله توجه به سلامت و چک پرسنل آشپزخانه در هنگام ورود، الزام آنان به استفاده از کلیه لوازم حفاظت فردی و آموزش و نظارت بر پرسنل برای رعایت کامل اصول بهداشت فردی در هنگام توزیع غذا مورد توجه است.

تقدیر از همکار دارای معلولیت ستاد بمناسبت روز جهانی معلولان

همزمان با گرامیداشت روز جهانی معلول، مهندس علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی به همراه مریم ستوده رییس روابط کار و مددکار اجتماعی و سعید رحیمی رییس خدمات عمومی در دیداری از سید کمال الدین حسینی فرد، تنها کارمند معلول ستاد سازمان تقدیر کردند. در این جلسه ضمن گرامیداشت این روز و تبریک آن با یادآوری توانمندی‌های گسترده این قشر از همکاران، مریم ستوده رییس روابط کار و مددکار اجتماعی خبری در خصوص کمک بلاعوض به این قشر از همکاران را داد.





درمان شایع ترین بیماری آرنج با فیزیوتراپی

شده، علل درد مفصل آرنج بوده و درد در ناحیه خارجی بازو را به همراه احساس گرم شدن و ورم به همراه داشته باشد. در این حالت با توجه به اینکه مفصل داخلی آرنج دچار آسیب نمی شود، آرنج می تواند دامنه حرکتی خود را بطور کامل حفظ کند. درد ناشی از این آسیب دیدگی معمولاً در پایان روز احساس می شود، این درد با انجام حرکت های چرخشی یا انجام فعالیت هایی که باعث کشیدگی تاندون می شود، معمولاً افزایش می یابد. این حرکت ها شامل بلند کردن وزنه و پرتاب کردن اجسام است.

به گفته حیدری خط اول درمان در این سندروم درمان پزشکی غیر جراحی است که به منظور کنترل درد و التهاب بیمار انجام می شود که شامل کنترل فعالیت و اصلاح فعالیت است در موارد شدید تر دوره های کوتاه مدت از NSAID ها توسط متخصصین تجویز می شود.

وی توضیح داد: در صورتی که درد بیشتر از ۶ ماه مداومت کند درمان جراحی به دوشکل بازو ارتروسکوپی انجام می شود حیدری خاطر نشان کرد: درمان فیزیوتراپی شامل آموزش های لازم در جهت اصلاح فعالیت و مراقبت های لازم جهت بهبود عملکرد، الکتروتراپی (تحریکات الکتریکی، اولتراسوند، شاک ویو، تمرینات کانسنتریک و کششی جهت بهبود عملکرد عضلات است.

این فیزیوتراپیست توضیح داد: در مراحل اول که التهاب زیاد است بستن بریس، آرنج بند با هدف کاهش فشار از محل اتصال عضلات با ایجاد محل اتصال ثانویه برای عضلات تاثیر گذار است. حیدری تصریح کرد: بیخ گذاری برای مدت ۱۵ دقیقه وسه بار در روز باعث کاهش التهاب می شود و تمرینات ایزومتریک و کششی تحت نظر تراپیست با فرکانس و شدت مناسب باعث بهبود عملکرد آرنج فرد می شود بدون اینکه برای درمان نیاز به جراحی باشد.

بیماری شایع «سندروم آرنج تنیس باز» با هدف کنترل درد و التهاب بیمار با انجام فیزیوتراپی، کنترل فعالیت و اصلاح حرکت و دوره های کوتاه مدت از NSAID بدون جراحی درمان می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مریم حیدری فیزیوتراپیست بیمارستان نفت تهران در دوره آموزشی «درد آرنج» با بیان این مطلب افزود: «سندروم آرنج تنیس باز» شایع ترین سندروم ناحیه آرنج است که فرد احساس درد در ناحیه قدام و خارج بازو می کند.

این سندروم ماهیت التهابی دارد و به دلیل التهاب در تاندون عضلات بازکننده مچ دست ایجاد می شود، شایع ترین عوامل ایجاد این سندروم بلند کردن بارهای سنگین، حرکات تکرار شونده یکطرفه است به همین دلیل در افرادی که کارهای یدی انجام می دهند و مشاغلی مانند برق کاری، نجاری، اپراتورهای کامپیوتر و... شیوع بیشتری دارد.

علت نامگذاری این سندروم این است که ۵٪ جمعیت را تنیس بازان تشکیل می دهند. ولی در ورزش هایی مانند هند بال، بدمینتون و... هم شیوع دارد.

این عارضه در سنین بین ۳۵-۵۰ شیوع زیادی دارد، در سنین زیر ۳۵ تشخیص افتراقی اختلال در صفحات رشد یا دردهای ارجاعی از ناحیه گردن می باشد و در سنین بالای ۵۰ سال آرتروز این ناحیه و درد ارجاعی از ناحیه ی گردن تشخیص افتراقی می باشد.

درد این عارضه در ناحیه قدام و خارج آرنج حس می شود و در موارد شدید تر در ساعد و مچ و همچنین بازو کشیده می شود.

«سندروم آرنج تنیس بازان» می تواند باعث التهاب تاندون ها

هنرمند خوشنویس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

۱۰ نمایشگاه انفرادی و ۱۵ نمایشگاه جمعی در استان های بوشهر، فارس، تهران، مشهد و... داشته است، می‌افزاید: «مقام اول جشنواره کتابت استان فارس و مقام اول جشنواره خوشنویسی خلیج فارس از جمله موفقیت‌هایی است که کسب کرده‌ام.» او به استعداد خانوادگی خود در حوزه خوشنویسی و شعر و ادب نیز اشاره و تصریح می‌کند: «پدرم در حوزه شعر، ادب و هنر فعال بود و خیلی مرا به ادامه این مسیر تشویق می‌کرد. من هم تلاش کردم این هنر در خانواده ما ادامه پیدا کند. به همین دلیل از همان ابتدای ازدواج، همسرم را در آموزش هنر تذهیب همراهی کردم و هر دو هفته یکبار او را به شیراز می‌بردم تا در کلاس‌های آموزش تذهیب شرکت کند و هم اکنون ۱۵ سال است که آموزش تذهیب را در جم انجام می‌دهد.»

علی بابایی می‌افزاید: «همسر از کودکی به نقاشی و گلدوزی علاقه داشته و این هنر را در بزرگسالی هم دنبال کرده است؛ اما با یادگیری تذهیب به این سمت گرایش پیدا کرد و چون خوشنویسی و تذهیب، سختی زیادی با هم دارند، این هنر را برای ادامه راه برگزید.»

این عضو خانواده بزرگ صنعت نفت با اشاره به دو فرزند پسر خود که در رشته‌های معماری و طراحی صنعتی مشغول به تحصیل هستند، می‌گوید: «یکی از پسرها به خوشنویسی علاقه داشت و این هنر را تا دوره ممتازی دنبال کرد و دیگری نیز بعد از طی مراحل اولیه خوشنویسی به ساز و ویولون علاقه مند شد و نواختن این ساز را ادامه داد.»

او به تاثیر روانی که هنر خوشنویسی بر محیط کاری خود و همکارانش داشته اشاره می‌کند و می‌گوید: «این هنر به دلیل سال‌ها تمرین و تجربه، روح انسان را صیقل می‌دهد و نرم می‌کند. خاصیت هنر این است که بر شخصیت و رفتار افراد و اطرافیان او تاثیر مستقیم می‌گذارد. در این سال‌ها هم تعداد زیادی از همکاران و فرزندان آنها به دلیل ارتباط‌های کاری، به هنر خوشنویسی و شعر و ادب علاقه مند شده‌اند.» علی بابایی که مسوولیت انجمن خوشنویسان شعبه جم را نیز بر عهده دارد، می‌گوید، در این سال‌ها در کنار هنر خوشنویسی به شعر و ادبیات هم علاقه داشته و در کلاس‌های خوشنویسی خود، آموزش و جلسات شعر و ادب و مثنوی خوانی هم برگزار کرده است. او می‌افزاید: «ساکنان شهر جم و شهرک‌های آن که از کارکنان

خانواده بزرگ نفت در گوشه گوشه ایران، بدون اینکه شناخته شده باشند، تحولات و تاثیرات بزرگی بر جامعه پیرامونی خود دارند. نیروهای فعال و اثرگذار که در کنار مسوولیت‌های مهم و اجرایی خود، نهاد خانواده را زنده و شاد نگه می‌دارند و همزمان با محیط پیرامونی، به بهترین شکل همراهی می‌کنند. محمد جواد علی بابایی، کارشناس آزمایشگاه در بیمارستان توحید جم و استاد خوشنویسی در همین شهرستان، یکی از اعضای خانواده بزرگ صنعت نفت است که خود، همسر و فرزندانش افرادی هنرمند و موفق هستند. نشریه «مشعل» با علی بابایی و همسر هنرمند ایشان گفت‌وگویی انجام داده که در ادامه می‌خوانید.

محمد جواد علی بابایی، کاردان علوم آزمایشگاهی است و از سال ۱۳۷۵ در بهداشت و درمان صنعت نفت مشغول به کار شده و هم اکنون به عنوان کارشناس آزمایشگاه در بیمارستان توحید جم فعال است. او می‌گوید، از دوران کودکی در مکتب‌خانه که قرآن را یاد می‌گرفته، با قلم و لوح چوبی، خوشنویسی را یاد گرفته و به آن علاقه مند شده و در سال‌های بعد در سفر به شیراز و تهران، به کلاس‌های آموزش خوشنویسی رفته و آن را ادامه داده است.

او که درجه استادی در رشته خوشنویسی را از انجمن خوشنویسان دارد و از سال ۹۶ این رتبه را به دست آورده، می‌گوید: «از ۲۵ سال قبل تاکنون، کلاس آموزش خوشنویسی را در جم دایر کرده‌ام که تعداد زیادی از شهروندان و همکاران نفتی برای آموزش مراجعه داشته‌اند.» علی بابایی می‌گوید، در این سال‌ها تعداد زیادی از همکاران و فرزندان آنها شاگردش بوده‌اند و تا امروز بیش از ۳ نفر از دوره ممتاز و ۸ نفر از دوره فوق ممتاز فارغ‌التحصیل شده‌اند و استاد تعدادی از کلاس‌های خوشنویسی در شهرستان جم و شهرهای اطراف، از شاگردان او هستند. این کارمند صنعت نفت با اشاره به اینکه در این سال‌ها بیش از





می‌افزاید: «همسرم بسیار تلاش کرد تا در این رشته هنری پیشرفت کنم و خوشحالم که امروز به کمک هم هنر خوشنویسی و تذهیب را به مردم و جوانان معرفی می‌کنیم.»
زلیخا علی بابایی می‌گوید: «تا قبل از کرونا و تعطیل شدن کلاس‌ها، استقبال از کلاس‌های آموزش تذهیب بیشتر بود؛ اما در این دو سه سال استقبال کم شده است.»

او می‌افزاید: «هنر و رشته‌های هنری مثل تذهیب، بین مردم عادی چندان شناخته شده نیستند و بسیاری از افراد آن را با نقاشی اشتباه می‌گیرند؛ اما من خوشحالم که در این سال‌ها تلاش کرده‌ام تا این رشته هنری را به بخشی از جامعه معرفی کنم.»
البته خانم علی بابایی، علاوه بر کلاس‌های آموزش تذهیب که در جم فعال است، کارهای مربوط به خانه و امور خانوادگی را هم به عهده دارد و گاهی به دو پسر خود که در تهران مشغول تحصیل هستند، سر می‌زند. او که یک سرگرمی و مسؤولیت دیگری هم دارد، می‌گوید: «کار بازسازی یک خانه باغ قدیمی را شروع کرده‌ام و می‌خواهم همه بخش‌های قدیمی و با ارزش آن را حفظ و بازسازی کنم؛ اگرچه این کار وقت زیادی می‌گیرد؛ اما تلاش می‌کنم خودم بالای سر کار باشم تا زودتر به نتیجه برسد.»

نفت هستند و همچنین مردم بومی منطقه، استعداد زیادی در هنر خوشنویسی دارند و کلاس‌های شعر، ادبیات، خوشنویسی و تذهیب با استقبال زیادی رو به رو می‌شود و در حال حاضر کلاس‌های تابستانی زیادی در حال برگزاری است.»

•• همسرم ۵ سال برای کلاس‌های تذهیب همراه بود

زلیخا علی بابایی، دست کمی از آقای علی بابایی ندارد و در رشته تذهیب، هنرمندی تمام عیار شده و کار آموزش این رشته هنری را در شهرستان جم انجام می‌دهد. خانم علی بابایی با اشاره به علاقه‌ای که از کودکی به نقاشی و گلدوزی داشته است، می‌گوید: «از کودکی روی خاک، آرد و هر چیز دیگری نقاشی می‌کردم و گلدوزی روی متکا، لحاف، پارچه، لباس و... را انجام می‌دادم؛ اما بعد از ازدواج، با کمک و حمایت همسرم با هنر تذهیب آشنا شدم و این رشته هنری را ادامه دادم.»
او می‌گوید، حدود ۵ سال کلاس‌های آموزشی را در شیراز و تهران گذرانده و در این مدت، همسرش همراهی اش کرده است. او

مسئول امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نقش

حسابداران را تشریح کرد

کلیه معاملات پول را تأیید کند و اطمینان حاصل کند که تمام این معاملات قانونی بوده و از دستورالعمل‌های فعلی پیروی می‌کند. ممکن است که حسابدار برای انجام تصمیمات مالی و یا اظهارنامه مالیاتی برای یک شرکت به صورت قراردادی کار کند. همچنین ممکن است آنها تصمیم بگیرند که برای افراد خصوصی کار کنند و در تصمیمات مالی، اظهارنامه مالیاتی یا سایر موارد مرتبط با پول به آنها کمک کنند.

مسئول امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با تبریک ۱۵ آذر "روز جهانی حسابداری" به تلاشگران عرصه مالی بالانحص کارکنان حسابدار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به ترشح نقش حسابداران پرداخت.

•• مسابدار چه کاری انجام می‌دهد؟

مسئول امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تصریح کرد: حسابدار با استفاده از شماره‌ها و صورت‌های مالی، سلامت یک شرکت، سازمان یا فرد را با استفاده از مهارت‌های خود در ریاضی، حسابداری، قانون و امور مالی توضیح می‌دهد. آنها سود و زیان را تجزیه و تحلیل می‌کنند و اطلاعاتی را که سرمایه‌گذاران و صاحبان مشاغل به آنها نیاز دارند برای ارزیابی

•• مسابدار کیست و مسابداری چیست؟

سیدصادق ساعی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: حسابدار یکی از اصلی‌ترین کارمندان در هر شرکتی است، خواه یک شرکت بزرگ باشد یا یک تجارت کوچک. حسابدار جریان پول را از طریق یک تجارت یا سازمان نظارت و ثبت می‌کند. وی عنوان کرد: وظیفه اصلی حسابدار این است که صحت

به طور بالقوه به آنها کمک کند تا به یک حسابدار حرفه‌ای تبدیل کند. از یک حسابدار دولتی انتظار می‌رود که به عنوان یک ناظر مالی برای جامعه خدمت کند. حسابدار دولتی در ادارات دولتی و سازمان‌ها فعالیت دارد.

۴- حسابداری مدیریتی

حسابداری مدیریتی عملی برای شناسایی، اندازه‌گیری، تجزیه و تحلیل، تفسیر و اطلاع‌رسانی اطلاعات مالی به مدیران برای دستیابی به اهداف سازمان است. این امر از حسابداری مالی متفاوت است زیرا هدف در نظر گرفته شده از حسابداری مدیریتی، کمک به کاربران داخلی شرکت جهت تصمیم‌گیری‌های آگاهانه در زمینه تجارت است.

۵- حسابداری منابع انسانی

یکی از مباحث جدید در دانش حسابداری، نگرش نوین به منابع انسانی به عنوان یکی از موثرترین عوامل مولد در ایجاد درآمد موسسات است. در این نوع حسابداری ارزش اقتصادی منابع انسانی مثل دارایی با اهمیت موسسه تلقی و امکان آرایه آن در صورت‌های مالی مطرح می‌گردد.

:: مسابرسی

مسئول امور مالی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همچنین با توضیح اینکه در بازار کار حسابداری، فارغ التحصیلان حسابداری می‌توانند با توجه به شاخه‌های مختلف که در حسابداری وجود دارد به عنوان حسابرس نیز مشغول به کار شوند، به تشریح شاخه‌های مسابرسی پرداخت.

حسابرسی داخلی: در این شاخه از حسابداری، حسابرسان رابطه نزدیکی با مدیریت دارند و مهمترین اطلاعات و گزارشات را به صورت هفتگی، ماهانه، سالانه جمع‌آوری و به صورت جامع به مدیرعامل و اعضای هیئت مدیره ارائه می‌کنند.

حسابرسی مستقل: فعالیت کاری این شاخه از حسابداری، افراد بر اساس قرارداد با سازمان‌ها یا شرکت‌ها انجام می‌شود. حسابرسان بر اساس اصول و موازین حسابداری کلیه عملیات مالی واحد تجاری را بررسی و گزارشات خود را به صاحبان سهام ارائه می‌کنند. فدراسیون بین المللی حسابداران (IFAC) در سال ۲۰۰۷ و در سی‌امین سالروز تاسیس ۱۵ آذر هر سال را به عنوان روز جهانی حسابداری انتخاب و به تمامی اعضای خود در سراسر جهان پیشنهاد کرده که در این روز با برگزاری مراسم ویژه از حسابداران تجلیل به عمل آورند و در این روز حرفه حسابداری و نقش حسابداران را در فعالیت‌های اقتصادی و اجتماعی به عموم بشناسانند.

عملکرد شرکت در طی یک دوره زمانی ارائه می‌دهند. این اطلاعات اساس گزارش یک شرکت و گزارش‌های تشکیل پرونده را تشکیل می‌دهد.

ساعتی ادامه داد: موارد زیر برخی از وظایفی است که ممکن است یک حسابدار برای انجام آن داشته باشد.

۱- الزامات حقوق و دستمزدها را در سیستم تعیین می‌کند. داده‌های حقوق و دستمزد را حفظ می‌کند. حقوق و دستمزد ماهیانه را تهیه و پردازش می‌کند.

۲- بودجه‌ها، درآمد، هزینه‌ها، ورودی‌های حقوق و دستمزد، فاکتورها و سایر اسناد حسابداری را تهیه و بررسی می‌کند.

۳- صورتهای مالی سود و زیان و گزارشهای حسابداری بسته و ماهانه را آماده می‌کند.

۴- روند درآمد و هزینه را تجزیه و تحلیل کرده و سطح بودجه مناسب را توصیه می‌کنند و از کنترل هزینه‌ها اطمینان حاصل می‌کنند.

۵- روند درآمد و هزینه را تجزیه و تحلیل کرده و سطح بودجه مناسب را توصیه می‌کنند.

۶- جمع‌آوری، تجزیه و تحلیل اطلاعات مالی برای تهیه خروجی حساب‌ها

:: انواع مسابرداری

این مسئول در ادامه به توضیح انواع حسابداری پرداخت.

۱- حسابداری مالی

حسابدار مالی که بخشی از بخش‌های حسابداری در یک سازمان است، اغلب سوابق صورت‌های مالی را نگه می‌دارد و نظارت بر پرداخت مالیات و نگهداری حساب‌ها را بر عهده دارد. حسابداران مالی ممکن است برای محاسبه، نگهداری و طبقه‌بندی سوابق مالی با فناوری بسیاری کار کنند.

۲- حسابداری صنعتی

حسابداری صنعتی به عنوان یک حسابداری در رده شغلی گسترده‌تر از سایر حسابداری‌ها قرار می‌گیرد. حسابداری در واحدهای تولیدی و صنعتی از مجموعه فعالیت‌های حسابداران صنعتی می‌باشد. رویه‌های منظم برای ثبت و گزارش قیمت تمام شده‌ی کالای ساخته شده و خدمات انجام گرفته را حسابداری صنعتی می‌گویند.

۳- حسابداری دولتی

برای کسانی که به فکر تبدیل شدن به یکی از حرفه‌های حسابداری هستند، ورود به بخش حسابداری دولتی می‌تواند



پیام تبریک وزیر نفت به مناسبت میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار

وزیر نفت در پیامی سالروز میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار را تبریک گفت و از زحمات کادر درمان صنعت نفت قدردانی کرد.

به گزارش شانا، متن پیام جواد اوجی به شرح زیر است: «نامگذاری ولادت اسوه صبر و استقامت، حضرت زینب (س) به عنوان روز پرستار، بیانگر ارزش متعالی و جایگاه ویژه بخشی

از جامعه است که زندگی خویش را وقف مرهم گذاشتن بر آلام و التیام دادن زخم‌های مردم کرده‌اند. پرستاران در ارائه خدمات درمانی و مراقبتی نقش قابل توجهی دارند و زحمات این تلاشگران ساعی در ارتقای سلامت جسم و روان جامعه از اهمیت بسزایی برخوردار است. بر خود لازم می‌دانم به این مناسبت از تلاش تمامی پزشکان، پرستاران، کادر درمان و دست‌اندرکاران سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که به عنوان پشتیبان عملیات در ارائه خدمات درمانی تلاش می‌کنند، قدردانی کرده و از درگاه ایزد منان توفیق روزافزون برای این عزیزان ساعی و تلاشگر را مسئلت نمایم.»

منطقه خارگ استراتژیک و با اهمیت است

می‌باشد و رسالت سازمان ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت است. وی در ادامه به اهمیت پدافند غیرعامل هم اشاره کرد و افزود: برای اجرای پدافند غیرعامل باید نقشه راه عملی طراحی و اجرا شود. گفتنی است در این نشست مطالبی با محوریت موضوع مبارزه با دخانیات و جامعه بدون دخانیات از سوی حاضرین مطرح و در خصوص اولویت بندی سازمان در روند اجرایی کلینیک نفس، اهمیت حوزه ورزش و آموزش و اطلاع‌رسانی پیامدهای استعمال دخانیات و بررسی ریسک فاکتورها بحث شد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به اهمیت منطقه خارگ در صنعت نفت گفت: رسالت سازمان ارائه خدمات درمانی در کل منطقه است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، جلسه شورای مدیران و روسا سازمان ۱۳ آذرماه در حالی برگزار شد که دکتر سید مهدی هاشمی‌مدیرعامل سازمان در خصوص بررسی و ارزیابی کمبودهای منطقه خارگ تاکید کرد و گفت: هدف ما خدمت به کل مردم منطقه

برگزاری کمیته رسیدگی به شکایات در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

نشست کمیته رسیدگی به شکایات آبان ماه، به منظور بررسی شکایات جدید و راه‌های کاهش آنها در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این نشست به شکایات مطروحه رسیدگی، بیش از ۲۰ مورد شکایت بررسی و بر اساس نظرات اعضای جلسه، تصمیمات مقتضی اتخاذ گردید. این نشست با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، رییس خدمات پشتیبانی، رییس پلی کلینیک، رییس سلامت کار و HSE، رییس خدمات پرستاری، رییس روابط عمومی، مسئول رسیدگی به شکایات و کارشناس بهبود کیفیت صورت گرفت. گفتنی است، تصمیمات اتخاذ شده توسط مسئول رسیدگی به شکایات به افراد شاکی اطلاع داده می‌شود.



عمل موفق پیوند انگشت دست در بیمارستان توحید جم

رئیس بیمارستان توحید جم: با تلاش دکتر سید حسین بنی طب (متخصص جراحی ارتوپدی)، تیم اتاق عمل و متخصص بیهوشی این بیمارستان، انگشت دست کودک ۲۷ ماهه در عمل جراحی که ۲ ساعت به طول انجامید، پیوند زده شد.

کرد: فراهم بودن تجهیزات و تبحر پزشک و تیم درمانی عمل جراحی در اتاق عمل بیمارستان توحید جم موجب شد تا این عمل با موفقیت انجام شود. وی در پایان از متخصص جراحی ارتوپدی بیمارستان دکتر سید حسین بنی طب و همکاران خود در بخش اورژانس و اتاق عمل بیمارستان توحید جم قدردانی کرد و گفت: در حال حاضر وضعیت حسی و حرکتی انگشت پیوند شده این کودک مطلوب و رضایت بخش است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر فرهاد باقری گفت: انگشت این کودک در یک حادثه بدلیل شدت آسیب دچار قطع شدگی کامل و له شدگی بافت‌های اطراف شده بود. دکتر باقری با اشاره به اینکه این گونه عمل‌ها با توجه به ساختار بسیار ظریف بافت‌های انگشت دست در مراکز فوق تخصصی انجام می‌شود، خاطرنشان

بیان راهبردهای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت توسط دکتر وحید مالکی جهت همکاری منطقه شمال شرق

جایگاه و سمت شغلی مورد توجه دقیق قرار گیرد. افزایش دامنه خدمات بهداشتی درمانی، استفاده از ظرفیت‌های خالی هر مرکز بهداشتی درمانی شمال شرق، افزایش مشارکت با سازمان‌های بیمه گر پایه و تکمیلی، پرداخت حق الزحمه پرسنل متناسب با کار انجام شده توسط ایشان، شناسایی و اعلام کلیه خدمات تولید شده توسط سازمان به مراجعین و مراجع مربوطه همراه با حفظ و ارتقاء کیفیت ارائه خدمات و تکریم ارباب رجوع از جمله موضوعاتی بود که توسط دکتر مالکی در جمع کارکنان اعلام گردید تا به هم اندیشی و تعامل کلیه پرسنل، راهکارهای عملیاتی مناسب اندیشیده شده و اجرایی گردد. فعالیت مجدد ساختار «نظام مشارکت» نیز از دیگر مواردی بود که در این جلسه تصویب گردید تا بتواند به صورت سیستماتیک نظرات خلاقانه و پیشنهادات مفیدی همکاران را تبدیل به روش‌های اجرایی موثر در راستای بهبود مستمر فعالیت‌های این منطقه نماید.

دکتر وحید مالکی، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، راهبردهای جدید سازمان را برای همکاران این منطقه تشریح و تبیین نمود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، دکتر وحید مالکی در حضور همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در مشهد ضمن تقدیر از زحمات ایشان در ارائه خدمات متنوع بهداشتی درمانی به جمعیت تحت پوشش و اعلام رضایت اکثریت قریب به اتفاق مدیران ارشد شرکت‌ها از نحوه ارائه این خدمات، به بیان راهبردهای جدید سازمان، مشکلات پیش‌رو و نیاز به تغییر در فرآیندها، فعالیت‌ها و گردش امور و نگرش و عملکرد کارکنان پرداخت.

انجام تمامی فعالیت‌ها و فرآیندها هم‌راستا با انجام امور در قالب کارکرد «بودجه عملکردی» از جمله مهمترین راهبردهای سازمان است که می‌بایست توسط تک تک کارمندان در هر



در آستانه فرارسیدن هفته بسیج، مراسم غبارروبی و عطرافشانی گلزار شهدا برگزار شد

به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج آیین غبارروبی مزار مطهر شهدای منطقه چهاربیشه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، این مراسم با حضور ریاست و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان و مسئولین و کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه و به همت بسیج بهداشت و درمان و بسیج جامعه پزشکی شهرستان در مرقد پاک و مطهر شهدای چهاربیشه برگزار شد. در این مراسم معنوی شرکت‌کنندگان با اهدای گل، نثار فاتحه و ادای احترام به مقام شامخ شهیدان و الامقام، یاد و خاطره‌ی این عزیزان را زنده نگه داشتند و با آرمان‌های امام خمینی (ره) و شهدای انقلاب اسلامی تجدید پیمان کردند.

همایش روز جهانی دیابت در پلی کلینیک تخصصی صنعت نفت اراک

ADA توسط خانم دکتر میرزایی بیان شد همچنین در ادامه ایشان بر لزوم کنترل شش ماهه تا یکساله بیماران دیابتیک تاکید نمودند. در ادامه این مراسم با حضور جمعیت دیابتی در واحدهای آزمایشگاه، دندانپزشکی، فیزیوتراپی و... علاوه بر ارائه خدمات درمانی، نکات مراقبتی ویژه این قشر به ایشان آموزش داده شد همچنین با چاپ و نصب پنر با موضوع آموزشی دیابت، برگزاری غرفه دیابت و آموزش چهره به چهره نحوه کنترل قند خون، توزیع پمفلت با مضامین دیابت و مراقبت‌های لازم در منزل، کنترل فشار خون، تغذیه در بیماران دیابتی، رژیم دیابتی، آموزش خود مراقبتی در افراد دیابتی شامل رعایت کامل بهداشت فردی خصوصا پاها برای جلوگیری از ایجاد زخم، کنترل استرس و داشتن برنامه روزانه ورزش هوازی نظیر پیاده‌روی تاکید و اطلاع‌رسانی جامع صورت پذیرفت.

با هدف ارتقاء آگاهی بخشی به جمعیت دیابتی تحت پوشش در بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، همزمان با روز جهانی دیابت همایشی یکروزه با ارائه آموزشهای کاربردی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان؛ همایش روز جهانی دیابت به همت واحد سلامت خانواده و با حضور جمعیت هدف با همراهی مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه در پلی کلینیک تخصصی صنعت نفت اراک برگزار شد. در این مراسم که با استقبال کم نظیر شاغلین، خانواده‌ها و بازنشستگان محترم اجرا گردید، مطالبی با استفاده از پمفلت‌ها و اسلاید آموزشی برگرفته از منابع علمی معتبر

آیین تجلیل از خانواده شهدا، جانبازان و ایثارگران بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان در هفته بسیج

همزمان با فرارسیدن هفته بسیج، از خانواده شهدا، جانبازان و ایثارگران بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان تقدیر شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در گرامیداشت هفته بسیج و در راستای منویات مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در تجلیل و تکریم خانواده شهدا، جانبازان و ایثارگران، طی مراسمی با حضور رئیس بهداشت و درمان و تعدادی از پرسنل، از خانواده گرانقدر شهدا، جانبازان و ایثارگران این مرکز درمانی تجلیل شد. دکتر عزیزی دوست در این دیدار با گرامیداشت یاد و خاطره‌ی شهدای و الامقام، فرارسیدن هفته بسیج را تبریک گفت. وی در ادامه با اشاره به رشادت‌های رزمندگان و شهدا در دوران دفاع مقدس، خانواده معزز شهدا، ایثارگران و جانبازان را اسوه‌ی صبر و استقامت خواند و از مجاهدت‌های ایشان در دوران جنگ تحمیلی، با اهداء لوح تقدیر، قدردانی کرد.

نشست هم اندیشی بانوان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد

به همت واحد امور بانوان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، جلسه هم اندیشی با محوریت بررسی دغدغه‌ها و درخواست‌های بانوان شاغل در این مرکز، برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، این نشست به میزبانی مشاور امور بانوان؛ بنفشه زندی لک و با حضور جمعی از بانوان شاغل در این مرکز برگزار شد و در طی این جلسه، چالش‌ها، مشکلات و راهکارها و پیشنهادهای در موضوعات مختلف حقوقی، درمانی، رفاهی و... مطرح شد. در این جلسه مباحثی مطرح و پیشنهادهای از جمله: تعریف و تخصیص بودجه جهت واحد امور بانوان، برگزاری مستمر مسابقات فرهنگی و هنری و ورزشی، انتخاب بانوان نمونه جهت ایجاد انگیزه شغلی، برگزاری دوره‌های آموزشی به صورت حضوری و... ارائه شد. در ادامه این نشست و گفتگو، بر نگاه ویژه به همکاران قراردادی و پیمانکاری در کنار همکاران رسمی در قوانین شرکت نفت، تاکید شد.

اردوهای جهادی فرصتی برای خدمت‌رسانی

برگزاری اردو جهادی درمانی در منطقه محروم شهرستان مسجدسلیمان



اردوی جهادی درمانی به همت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان و بسیج جامعه پزشکی در منطقه کم برخوردار سرکوره‌ها برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در آستانه ی فرا رسیدن هفته بسیج، اردوی جهادی درمانی تخصصی با حضور متخصص داخلی، متخصص مغز و اعصاب، پزشک عمومی، کارشناس پرستاری، پزشکیاری، کارشناس روانشناسی و کارشناس مامایی، به همت بهداشت و درمان صنعت نفت و بسیج جامعه پزشکی شهرستان در منطقه محروم و کم برخوردار سرکوره‌ها برگزار شد. لازم به ذکر می‌باشد در این اردو حدود ۲۰۰ بیمار ویزیت رایگان شدند.

انجام معاینات بدو استخدام مشمولین ایثارگر بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

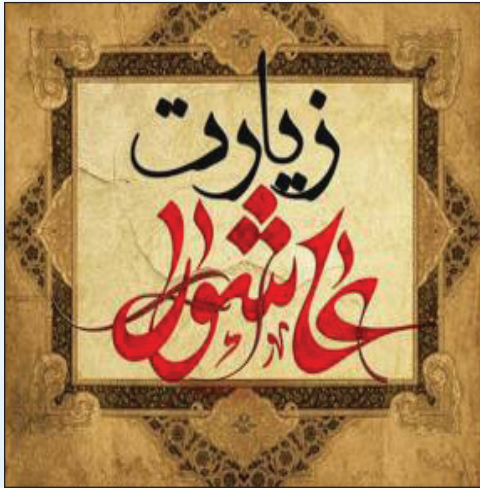


معاینات طب صنعتی تبدیل وضعیت ایثارگران به همت واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در حال انجام است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر علی عسکری، در این رابطه، گفت: پیرو ابلاغ قانون بودجه سال ۱۴۰۰ کل کشور و با توجه به مفاد بند (د) تبصره (۲۰) قانون بودجه مذکور، حسب جلسه هماهنگی با سازمان اداری و استخدامی کشور، کارکنان مشمول (ایثارگر) جهت معاینات بدو استخدام (تبدیل وضعیت) معرفی شدند و از آذرماه سال ۱۴۰۰ معاینات طب صنعتی بر اساس دستورالعمل سازمانی در حال انجام است و همچنان ادامه دارد.

رئیس سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، افزود: در سال ۱۴۰۰، بیش از ۳۰۰ نفر از کارکنان قرارداد موقت و پیمانکاری بهداشت و درمان و مناطق و در سال ۱۴۰۱، بیش از ۹۰۰ نفر از این همکاران، توسط تیم سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان مراحل معاینات بدو استخدام خود را طی کردند. وی اضافه کرد: معاینات بدو استخدام شامل بررسی وضعیت سلامت عمومی و بررسی توانایی‌های عملکرد فرد با توجه به سابقه طبی، تاریخچه شغلی و معاینه بالینی می‌باشد و این مهم در صورت نیاز، توسط واحد سلامت کار و HSE مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت در تمامی مناطق، صورت می‌پذیرد. به گفته دکتر عسکری، همچنین در سال ۱۴۰۰ تعداد ۱۳۱ نفر و در سال ۱۴۰۱ حدود هزار و ۵۰۰ نفر از شاغلان صنعت نفت، معاینات دوره ای خود را توسط واحد سلامت کار و HSE این مرکز در پلی کلینیک مرکزی انجام دادند.

برگزاری مراسم زیارت عاشورا به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج در منطقه آغاچاری



همزمان با آغاز هفته باشکوه بسیج، مراسم پرفیض زیارت عاشورا در نمازخانه بیمارستان صنعت نفت آغاچاری برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، مراسم پرفیض زیارت عاشورا به مناسبت هفته باشکوه بسیج، امروز صبح دوشنبه ۳۰ آبان در نمازخانه این مرکز با حضور پرشور کارکنان برگزار شد. در این مراسم معنوی و پرفیض ضمن قرائت زیارت عاشورا با برپایی سفره کریمانه (صبحانه) از شرکت کنندگان پذیرایی شد. هر ساله به مناسبت هفته باشکوه بسیج مراسم معنوی و پرفیض زیارت عاشورا توسط پایگاه مقاومت بسیج قدر بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری (حوزه شهید آذری) برگزار می‌شود.

نشست توجیهی مشاور مدیرعامل در امور زنان و خانواده با نمایندگان این امور در مناطق به صورت ویدئو کنفرانس

امور زنان و خانواده و شرح وظایف نمایندگان در مناطق بازگو کرد. در ادامه جلسه نمایندگان مناطق به ارائه درخواست‌های بانوان سازمان در هر منطقه و پیشنهادهایی در این امور پرداختند. در پایان نشست دکتر جنابی خواستار ارائه گزارش عملکرد ۳ ماهه به طور مداوم و نشست هر نماینده با شاغلین خانم در هر منطقه در اسرع وقت و آموزش و اطلاع‌رسانی جهت آگاهی و دانش کارکنان نسبت به حوزه زنان و خانواده شد.

روز یکشنبه بیست و نهم آبان ماه نشست توجیهی نمایندگان امور زنان و خانواده مناطق با حضور مشاور مدیرعامل به همراه کارشناسان این امور در ستاد در سالن جلسات سازمان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این جلسه ضمن آشنایی دکتر جنابی مشاور امور زنان و خانواده با نمایندگان مناطق توضیحاتی در مورد

استمرار برپایی اردوهای جهادی در مناطق محروم

اعزام اردوی جهادی درمانی، به همت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان و بسیج جامعه پزشکی شهرستان در مناطق محروم شهرستان مسجدسلیمان ادامه دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در چهارمین روز از هفته مبارک بسیج، اردوی درمانی تخصصی با حضور متخصص مغز و اعصاب، متخصص داخلی، پزشک عمومی، کارشناس پرستاری و پزشکیاری و کارشناس روانشناسی و مشاوره در مسجد علی ابن ابیطالب منطقه چهاربیشه برگزار گردید و به ۲۰۵ نفر مراجعه کننده خدمات درمانی تخصصی رایگان ارائه دادند.



تقدیر هواپیمایی ماهان از دکتر سعید گران پی برای نجات یک بیمار

به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ در متن تقدیر مدیر روابط عمومی هواپیمایی ماهان برای دکتر سعید گران پی آمده است: احتراماً بدینوسیله تشکر قلبی خود را از کمک‌های پزشکی شما در پرواز هواپیمایی ماهان اعلام میدارم. گروه پروازی ما برای ارائه خدمات پزشکی پایه، آموزش‌های لازم را دیده‌اند، اما همانطور که شما مطلع شدید یکی از مسافران ما نیاز به خدمات تخصصی ویژه پیدا کرده بود که کمک‌های حرفه‌ای شما باعث تاثیر مثبت بر آن گردید.

بنده از طرف هواپیمایی ماهان مفتخرم که مجدداً از شما بابت وقت و تلاش‌تان در جهت مدیریت این مشکل صمیمانه سپاسگزاری کنم.



مدیر روابط عمومی هواپیمایی ماهان با اهدای لوحی، از دکتر سعید گران پی بابت نجات یک بیمار با علائم "حمله پانیک" در یکی از پروازهای خود تقدیر کرد.

از مرکز انتقال نفت هرمزگان بازدید و مشکلات بهداشتی-درمانی کارکنان آن بررسی شد

بنا به دعوت مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات خلیج فارس و با حضور معاون بهداشتی درمانی منطقه هرمزگان، از این مرکز بازدید و مشکلات و دغدغه‌های بهداشتی و درمانی کارکنان آن، بررسی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این جلسه ضمن بازدید از مرکز انتقال نفت، با پرسنل آن مرکز در مورد مشکلات درمانی آن‌ها گفتگوهایی به عمل آمد. همچنین، مذاکراتی با مدیران خطوط لوله و پخش در مورد ارائه خدمات بیشتر و بهتر به پرسنل انجام شد. در پایان، هر دو مدیریت بر تسریع در راه‌اندازی مرکز پزشکیاری انبار نفت شهید رجایی تاکید نموده تا بتوان خدمات درمانی لازم و اورژانسی را به پرسنل مجموعه انبار نفت و مرکز انتقال نفت ارائه نمایند.

احیاء (CPR) موفق آقای ۶۸ ساله توسط پرسنل اورژانس بهداشت و درمان نفت مسجد سلیمان

اورژانس بیمارستان نفت منتقل می‌شود. در حین انجام کارهای اولیه و حیاتی جهت بیمار، وی دچار ایست قلبی-تنفسی گردید، بلافاصله کد ۹۹ اعلام شد و پزشک اورژانس و سایر اعضای تیم احیا در کوتاه‌ترین زمان ممکن بر بالین بیمار حاضر گشته و عملیات CPR انجام شد که خوشبختانه موفقیت آمیز بود و بیمار با تلاش پرسنل اورژانس به زندگی بازگشت.

تیم CPR بیمارستان امام خمینی (ره) نفت، با احیای قلبی-ریوی جان یک نفر را از مرگ حتمی نجات دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، بیمار آقای ۶۸ ساله با علائم با درد قفسه سینه، تهوع، بیقراری و تعریق شدید همراه خانواده اش به

حضور مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری بر مزار پرستار فقید زنده یاد ندا حمید

را زنده نگه داشتند.

مرحومه ندا حمید از پرستاران ایثارگر، نمونه و با اخلاق بیمارستان صنعت نفت آغاچاری بود که مجاهدت‌ها و از خودگذشتگی‌های آن مرحوم در بحران ویروس کرونا هیچوقت از ذهن‌ها پاک نمی‌شود.

مرحومه ندا حمید پرستار صدیق و مهربان بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری سال گذشته در یک حادثه رانندگی به رحمت خدا رفت. در پایان این مراسم مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با اهدا گل و لوح سپاس به خانواده همکار گرامی مرحومه ندا حمید از زحمات و فداکاری‌های آن مرحوم تجلیل به عمل آوردند.

رئیس و تعدادی از مدیران بهداشت و درمان با حضور بر مزار پرستار فقید زنده یاد ندا حمید یاد و خاطره آن مرحومه را زنده نگه داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به مناسبت فرخنده میلاد حضرت زینب(س) و روز پرستار دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان، دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان، حسین فنواتی‌نژاد رئیس خدمات پشتیبانی به همراهی مدیران این مرکز با حضور بر مزار همکار گرامی پرستار فقید زنده یاد ندا حمید و خواندن فاتحه، یاد و خاطره آن مرحومه

بازدید رئیس سلامت کار و امور HSE از فعالیت‌های مرکز سلامت کار استان کرمان



جدیدالاستخدام به شهر مشهد جلوگیری شود. دوره آموزشی ویژه نرم افزار طب صنعتی برای همکاران سلامت کار کرمان و رفسنجان نیز انجام پذیرفت.

دکتر پرهام صالحی، رئیس بهداشت و درمان منطقه کرمان و رئیس سابق بهداشت و درمان شمالشرق، پایه گذار خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت در این استان بوده و همچنان ساعی و پرتلاش همراه با آقای ناصر ابادزی نیا و سایر همکاران زحمتکش این منطقه در جهت ارتقاء کمیت و کیفیت خدمات بهداشتی درمانی استان کرمان فعالیت می‌نمایند.

دکتر هرمز حسن زاده رئیس سلامت کار و امور HSE بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق از فعالیت‌های مرکز سلامت کار استان کرمان بازدید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، استان کرمان از جمله مناطق تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق است که در دو شهر کرمان و رفسنجان به شرکت‌های پخش کرمان، گاز کرمان، لوله و مخابرات جنوب شرق و منطقه شش انتقال گاز ارائه خدمت می‌دهد.

دکتر هرمز حسن زاده ضمن حضور در این استان علاوه بر بررسی فعالیت‌های مرکز سلامت کار کرمان، جلسات مشترکی را با امور HSE شرکت‌های صنعت نفت و نیز مدیریت ارشد شرکت لوله و مخابرات جنوبشرق برگزار نمود.

انجام معاینات بدواستخدام در دو شهر کرمان و رفسنجان با حضور دیگر همکاران طب صنعتی آقایان دکتر علی مودب و مهندس مصطفی زارعی از دیگر برنامه‌های اجرا شده در این سفر بود. تا از اعزام تعداد قابل توجهی از پرسنل

انجام تست خواب در بیمارستان نفت تهران

با استفاده از حس گرهای پوستی، امواج مغزی، تنفس بیمار، سطح اکسیژن خون، ضربان قلب و تغییرات نبض و فشار در تمام دوره‌های خواب با دقت ثبت می‌شود. امواج حاصل از عملکرد فعالیت عضلات، حرکات چشم و مانیتورینگ ویدیویی مهمترین وقایع حین خواب برای فرد ثبت و ضبط میکنند. سپس ارزیابی و آنالیز این اطلاعات بدست آمده که فرایندی دقیق و تخصصی است و میبایست توسط پزشک فوق تخصص خواب (فلوشیپ خواب) تفسیر شود.

تفسیر آن معمولا در چندین مرحله انجام می‌شود. گزارش نهایی معمولا حدود یک الی ۲ هفته آماده و تحویل بیمار می‌شود. شایان ذکر است برای انجام این تست موج یا جریانی الکتروسیسته یا اشعه‌ای وارد بدن فرد نمی‌شود و فقط تعدادی حسگر پوستی، اطلاعات خواب را در تمام طول شب ثبت می‌کنند.

پلی سومنوگرافی یک تست ساده و اسان برای بیمار است و هیچ عارضه‌ای ندارد. در صورت وجود علایمی چون بیخوابی طول کشیده، پر خوابی، خواب آلودگی روزانه، خروپف، آپنه خواب یا قطع تنفس در خواب، شک به وقوع تشنج در خواب، دندان قروچه، اختلال حرکتی خواب در اندام‌ها قبل و در حین خواب مثل سندرم پای بیقرار، کابوس شبانه تکرار شونده باید از فرد تست خواب گرفته شود.



با انجام تست خواب در بیمارستان نفت تهران، این بیمارستان در شمار بیمارستان‌های خاص کشور قرار می‌گیرد که اختلالات خواب مراجعین در آن درمان می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، پلی سومنوگرافی یا همان تست خواب شبانه رایج ترین نوع بررسی و آنالیز برای تعیین مراحل مختلف خواب و بررسی عملکرد ارگان‌های حیاتی (مغز، قلب و ریه) در خواب است و این روش استاندارد ترین شیوه برای تعیین الگوی خواب، کیفیت خواب و تشخیص اختلالات خواب است. در تست خواب شبانه مراحل مختلف خواب، کیفیت خواب

پاکسازی طبیعت توسط جمعی از پرستاران بیمارستان نفت گچساران

این فرشتگان سفیدپوش حفاظت از عرصه‌های طبیعی به عنوان میراث و انتقال به نسل‌های آینده را وظیفه خود دانسته و معتقدند حراست و صیانت از منابع طبیعی نیازمند عزم همگانی است و تحقق این مهم نیازمند مشارکت همگانی می‌باشد.

پرستاران شاغل در بیمارستان نفت همزمان با هفته پرستار با اجرای یک برنامه فرهنگی زیست محیطی، زباله‌های رها شده در بخشی از طبیعت شهرستان گچساران را جمع‌آوری کردند تا نشان دهند و بگویند امانتداران خوبی در حفظ طبیعت سالم برای نسل‌های آینده هستند.

من می‌خوانم همدرد، تو بگو یک فرشته، من می‌خوانمش التیام بخش آلام و تو بگو سنگ صبور لحظه‌های جانکاه و پر درد یک بیمار بر روی تخت بیمارستان، من می‌خوانمش اسوه صبر و تو بگو به رنگ یک فرشته مهربان و آسمانی، من می‌خوانمش دوستدار طبیعت اما تو بدان و بگو قلبشان به عشق طبیعت می‌تپید.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ احساس مسئولیت و وظیفه شناسی پرستاران بیمارستان نفت تنها مختص به مراکز درمانی نبوده و نیست آنها در همه جا و همه حال همواره همراه همیشگی بوده‌اند.

برگزاری مسابقات ورزشی تفریحی خانوادگی بمناسبت گرامیداشت هفته بسیج

در پنج رشته ورزشی از ساعت ۹ صبح مقابل هم صف آرایی نمودند. در ابتدای مراسم محیا میرزایی و ترنم جمالی راد دو تن از فرزندان کارکنان با اجرای فرم تكدواندو فضای سالن را پر نشاط کردند. سپس خانواده در گروه‌های ورزشی خانوادگی در رشته‌های مختلف به رقابت پرداختند. حضور گرم خانواده‌ها در یک روز تعطیل انرژی مضاعف، دلگرمی و خوشحالی خاصی به جو مسابقات بخشید. در این مسابقات به برندگان هر رشته ورزشی از مقام اول تا سوم به رسم یادبود توسط مسئولین محترم حاضر در سالن جوایزی از طرف واحد بسیج اهدا گردید. در پایان به پیشکسوت و یکی از علاقه مندان مسابقات ورزشی خانوادگی جناب آقای موسی عبدالهی به رسم یاد بود هدیه ای از طرف امور ورزش توسط مسئولین به ایشان اهدا گردید.

یکدوره مسابقات خانوادگی بمناسبت گرامیداشت هفته بسیج به میزبانی پایگاه بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در سالن ورزشی درمانگاه خانواده شهید بهشتی ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، در راستای گرامیداشت هفته دفاع مقدس، یکدوره مسابقات ورزشی تفریحی خانوادگی در پنج رشته ورزشی به مناسبت هفته بسیج، پنجشنبه ۱۰ آذرماه در سالن ورزشی چند منظوره درمانگاه مرکزی ماهشهر (OPD) به میزبانی پایگاه بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و همکاری امور ورزش و سایر قسمت‌ها برگزار شد. مسابقات پس از خوش آمدگویی به خانواده‌های محترم بهداشت و درمان توسط رئیس امور ورزش آغاز گردید و خانواده‌ها

برگزاری مانور اطفاء حریق در مجتمع درمانی نور بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان



حریق مورد استفاده قرار گیرد، در غیر این صورت نه تنها منجر به اطفاء حریق نخواهد شد بلکه باعث تشدید حریق نیز می‌گردد. مثلا حریق‌های ناشی از اشتعال بنزین در صورت اطفاء با کپسول‌های آبی باعث شعله ور تر شدن آن می‌شود و یا حریق‌های ناشی از اتصال برق و وسایل الکترونیکی در صورت اطفاء با کپسول آبی می‌تواند منجر به برق گرفتگی گردد. پس از ارائه مباحث تئوری به صورت عملی نیز با ایجاد انواع حریق، کلیه حاضرین اقدام به اطفاء حریق با استفاده از کپسول‌های دستی نمودند.

مانور اطفاء حریق در مجتمع درمانی نور (کلینیک خانواده- پلی کلینیک تخصصی- دندانپزشکی) برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، با هدف حفظ آمادگی نیروها و برای مقابله با بحران آتش سوزی و همچنین عملیاتی نمودن سنجه‌های اعتباربخشی در میحث بحران آتش سوزی، کارگاه آموزشی و مانور اطفاء حریق جهت کارکنان مجتمع درمانی نور برگزار شد.

در این کارگاه آموزشی و مانور که با حضور مهندس جهانگیری کارشناس بهداشت حرفه ای و دبیر کمیته بحران این مرکز درمانی و کلیه کارکنان برگزار گردید، ابتدا رمضان جهانگیری توضیحات مبسوطی در خصوص انواع حریق، انواع کپسول‌های اطفاء حریق و تناسب نوع کپسول با نوع حریق ارائه داد. جهانگیری افزود: کپسول‌های پودری برای انواع حریق کارایی دارد ولی کپسول‌های آبی و گازی باید صرفا متناسب با نوع

معاینات دوره‌ای مدیران صنعت نفت انجام شد

معاینات دوره‌ای تعدادی از مدیران صنعت نفت و غربالگری خانواده آنها در بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران انجام شد.



به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در معاینات دوره‌ای مدیران صنعت نفت، افراد با انجام آزمایشات کامل پزشکی، معاینات کامل دندانپزشکی، معاینه کامل پزشکی صنعتی، نوار قلب، علاوه بر معاینات شغلی از نظر بیماری‌های مزمن غیرواگیر از جمله دیابت، فشارخون و مشکلات تغذیه‌ای مورد غربالگری قرار می‌گیرند. با توجه به نقش این معاینات در سلامتی افراد، تلاش می‌شود مدیران بتوانند به موقع این معاینات را انجام بدهند و با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، پس از تعیین زمانبندی لازم، پیامک، مکاتبه و راهنمای معاینات به مدیران اعلام می‌شود.

برگزاری اردوی جهادی خدمات پزشکی در مناطق کم برخوردار حومه شهرستان آغاچاری

در ادامه برنامه‌های پایگاه مقاومت بسیج قدر به مناسبت گرامیداشت هفته باشکوه بسیج و در راستای مسئولیت‌های اجتماعی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در مناطق کم برخوردار این منطقه خدمات سلامت ارائه شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، تیم پزشکی شامل دندان پزشک، پزشک عمومی، ماما و نسخه پیچ با تجهیزات کامل پزشکی و داروهای مورد نیاز در برخی از مناطق شهرستان آغاچاری حضور یافته و به بالای ۲۵۰ نفر خدمات پزشکی رایگان شامل ویزیت، معاینه، دارو، خدمات مامایی ارائه نمودند.

برگزاری اردوی جهادی خدمات پزشکی همه ساله با توجه به اهمیت گرامیداشت هفته باشکوه بسیج، نگاه ویژه مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مسئولیت‌های اجتماعی و ارائه خدمات سلامت در مناطق کم برخوردار شهرستان آغاچاری برگزار شد. این اردوی جهادی پزشکی توسط بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مدت دو روز در مناطق کم برخوردار شهرستان آغاچاری اجرا شد.

ارائه خدمات به مصدومین آتش سوزی در واحد CR1 پالایشگاه آبادان

به سرعت وارد عمل شدند. از ساعات اولیه بروز این حادثه با تلاش و همکاری تیم بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، آمبولانس از طب صنعتی مستقر در پالایشگاه و بیمارستان نفت امام خمینی (ره) با اسکورت تیم درمان در محل حادثه حضور داشتند. در پی این حادثه ۷ نفر با مشکلات تنفسی و سوختگی‌های سطحی به اورژانس بیمارستان انتقال یافته که با انجام خدمات پزشکی و تلاش کادر درمان ۶ نفر با بهبودی کامل ترخیص و یک نفر بدلیل مشکل تنفسی در بخش داخلی جهت ادامه روند درمان بستری می‌باشند.

در ساعات اولیه آتش سوزی واحد CR1 پالایشگاه آبادان تیم پزشکی و چند دستگاه آمبولانس جهت انتقال مصدومین به بیمارستان نفت آبادان، به محل حادثه اعزام شدند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان ظهر چهارشنبه ۲ آذر ۱۴۰۱ حادثه آتش سوزی در واحد CR1 (تولید بنزین) پالایشگاه آبادان رخ داد که گروه‌های امدادی و آتش‌نشانی به منظور مهار و خاموش کردن آتش

برگزاری اردوی جهادی خدمات پزشکی به مناسبت هفته باشکوه بسیج در منطقه آغاچاری

داروهای مورد نیاز در یکی از روستاهای بخش مرکزی شهرستان امیدیه حضور یافته و خدمات پزشکی شامل ویزیت، معاینه، دارو، خدمات مامایی ارائه دادند.

سعید افضلی فرمانده پایگاه مقاومت بسیج قدر، ضمن تشکر از همکاری مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری اظهار داشت: با توجه به اهمیت هفته بسیج و نگاه ویژه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناطق کم برخوردار، در این اردو جهادی بالای ۱۰۰ نفر از خدمات سلامت بهرمنند شدند.

وی همچنین اظهار داشت: به امید خداوند در تلاش هستیم با برگزاری اردوهای جهادی به مناسبت‌های مختلف سهمی کوچکی در ارائه خدمات سلامت به مناطق کم برخوردار داشته باشیم. اردو جهادی یک روزه خدمات پزشکی پایگاه مقاومت بسیج قدر بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری (حوزه شهید آذری) امروز شنبه ۵ آبان انجام شد.



این برنامه به مناسبت گرامیداشت سالگرد هفته بسیج و به منظور خدمت به مردم مناطق کم برخوردار اجرا گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناسبت گرامیداشت هفته باشکوه بسیج و به همت پایگاه مقاومت بسیج قدر اردوی جهادی خدمات پزشکی در یکی از روستاهای بخش مرکزی شهرستان امیدیه برگزار شد. تیم پزشکی شامل پزشک، پرستار، ماما با تجهیزات کامل پزشکی و

بررسی مشکلات درمانی و بازدید مراکز طرف قرار داد شهرستان میانه

رئیس امور درمان، بیمه‌گری و اسناد پزشکی بهداشت و درمان منطقه به‌همراه هیئت همراه در شهرستان میانه حضور یافتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر مسکوچی به‌همراه دکتر خیرالله زاده مسئول دندانپزشکی و محمد حسین اعتباری مسئول تیم اسناد پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور روز چهارشنبه دوم آذرماه در شهرستان میانه حاضر شده و پس از حضور در شرکتهای گاز و پخش فرآورده‌های نفتی شهرستان فوق‌الذکر، با روسای نواحی دیدار داشتند.

هیئت فوق به‌همراه نمایندگان و رابطین شرکت از مرکز دندانپزشکی فارابی، مطبهای دندانپزشکی دکتر سیمین فر، دکتر رسولی، مرکز دندانپزشکی لبخند نو، مطب پزشکی پزشک معتمد سابق دکتر یوسفی، مرکز فیزیوتراپی توانا، مرکز تصویر برداری پزشکی دکتر محمدی، داروخانه دکتر حقیقی، درمانگاه فرهنگیان و درمانگاه شبانه روزی نصر بازدید بعمل آورده و با تکمیل چک لیست‌های مربوطه بمنظور ارزیابی مراکز فوق جهت عقد قرار داد اقدام لازم صورت پذیرفت.

دکتر مسکوچی گفت: تمامی داده‌های جمع‌آوری شده در دست بررسی بوده و در اسرع وقت و بفوریت نتیجه از طریق سایت بهداشت و درمان شمالغرب، اطلاع‌رسانی و اسامی مراکز طرف قرارداد جدید اعلام خواهد شد.

برگزاری جلسه توجیهی سیستم ارجاع و پرسش و پاسخ

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور در جمع مدیران صنایع نفت و گاز شهرهای میاندوآب، مراغه، مهاباد، بوکان و نواحی تابعه حضور یافت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر حسینعلی زاده و علی اشرفی روزهای سه شنبه و چهارشنبه مصادف با ۲۴ و ۲۵ آبان ماه در جلسات توجیهی سیستم ارجاع و پرسش و پاسخ صنایع نفت و گاز شهرهای میاندوآب، مراغه، عجب شیر، بناب، ملکان، مهاباد، نقده، بوکان، پیرانشهر و نواحی تابعه با جمعی از مدیران دیدار و حضور یافتند. جلسات طی ۲ روز با حضور مدیران ارشد، مدیران اداری و مالی و نمایندگان بهداشت و درمان شرکت‌ها برگزار شد. در شروع جلسات مدیران صنایع ضمن خوش‌آمدگویی به رئیس بهداشت و درمان و رئیس روابط عمومی و سایر حاضرین جلسه، از حاضرین خواستند تا درخواست‌ها و پرسش‌های خود را مطرح کنند.

دکتر حسینعلی زاده ضمن پاسخ به سوالات مطرح شده گفت: از اول آذر ماه سالجاری قرار داد کلیه پزشکان معتمد در شهرهای تحت پوشش لغو می‌شود و از این پس همکاران می‌توانند به متخصصان و مراکز درمانی طرف قرارداد مستقیماً مراجعه نمایند. کارکنان و خانواده‌ها در تمامی شهرهای تحت پوشش درمانی بهداشت و درمان شمالغرب (تمامی شهرهای استانهای آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل به جز تبریز و ارومیه) می‌توانند بدون پرداخت فرانشیز به پزشکان غیرطرف قرارداد نیز مراجعه و پس از پرداخت هزینه از طریق نمایندگان شرکت‌ها نسبت به بازیافت هزینه (تعرفه بخش خصوصی) اقدام نمایند. در ادامه رئیس بهداشت و درمان توضیحات تکمیلی درخصوص روند اعزام، بستری و... را ارائه و از نمایندگان بهداشت و درمان خواست همچون گذشته همکاری مضاعف با بهداشت و درمان را داشته و توضیحات تکمیلی را با جزئیات کامل به تک تک کارکنان مجموعه اطلاع‌رسانی نمایند. علی اشرفی گفت: روابط عمومی بهداشت و درمان هم تلاش خواهد نمود دستورالعمل‌های سازمان را در اسرع وقت اطلاع‌رسانی نماید.

برگزاری مراسم گرامیداشت هفته بسیج در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان



مراسم گرامیداشت هفته بسیج و تجلیل از بسیجیان فعال در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان همزمان با هفته بسیج مراسمی با حضور سرهنگ مدنی رییس بهداری‌های جنوب سپاه استان خوزستان، محسن صادقی جانشین فرمانده حوزه مقاومت بسیج کارگران و کارخانجات شهدای نفت آبادان، حاج آقا موسوی رییس ستاد اقامه نماز، مسئولین و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در فضای سبز بیمارستان نفت امام خمینی (ره) برگزار گردید.

ابتدای مراسم با تلاوتی چند از کلام الله مجید و ادای احترام به سرود ملی آغاز گردید. دکتر محمدرضا بستانی معاونت دارویی ضمن تبریک هفته بسیج و خوش‌آمدگویی به حضار، به تشریح جایگاه بسیج در کشور و وظیفه ای که این نیروی مردمی برعهده دارد پرداخت.

در ادامه حاج آقا موسوی درخصوص ترویج و تبلیغ فرهنگ بسیجی در راستای گسترش و تقویت روحیه ای ایثار و از خودگذشتگی، هموار کردن مسیر اهداف و آرمان‌های انقلاب اسلامی سخنان ارزشمندی بیان نمودند.

این مراسم که به همت پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار گردید با اهدای لوح و هدایا به سه نفر از بسیجیان فعال که از خانواده‌های شهدا و ایثارگران بودند خاتمه یافت.

اجرای برنامه‌های مداخله‌ای جهت کنترل ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در افراد پرخطر

بعدی حتی المقدور پیشگیری شود. در همین راستا جهت ۴۴ نفر از شاغلین پرخطر شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق در دو منطقه مشهد و سرخس برنامه‌های آموزشی و انگیزشی توسط دکتر هرمز حسن زاده و نیز دکتر امیر ضمیری متخصص روانپزشک بهداشت و درمان برگزار گردید و برنامه‌های ورزشی کنترل شده زیر نظر دکترای تربیت بدنی این شرکت همراه با آموزش تغذیه سالم برای ایشان انجام پذیرفت. پیگیری ۳ ماهه روند اختلالات و بیماری‌ها توسط پزشک و پرستار صنعتی از دیگر فعالیت‌های این برنامه می‌باشد. کنترل دارویی این افراد زیر نظر متخصص قلب و داخلی نیز در دستور کار قرار دارد. کنترل بیماری در ۵ درصد افراد پرخطر به عنوان هدف گذاری یک ساله این برنامه در نظر گرفته شده است.

برنامه‌های مداخله‌ای چند جانبه جهت کنترل ریسک فاکتورهای قلبی عروقی در افراد پرخطر شاغلین شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق آغاز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، دکتر هرمز حسن زاده، رئیس سلامت کار و امور HSE بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق با اعلام این خبر افزود از برنامه‌های راهبردی واحد سلامت کار در سال جاری، شناسایی و مداخلات چند جانبه برای شاغلین پرخطر شرکت‌های صنعت نفت است. تقریباً ده درصد پرسنل شرکت‌ها در قالب این طرح قرار می‌گیرند که نیازمند مداخلات درمانی و حمایتی ویژه بوده و لازم است که روند رو به پیشرفت بیماری در ایشان متوقف گردد تا از عوارض جدی

برگزاری اردوی جهادی-درمانی به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج

مسجد سلیمان در منطقه کم برخوردار و محروم نمره هشت برگزار شد. این اردوی جهادی تخصصی به مناسبت نکوداشت هفته بسیج و به منظور ارائه خدمات پزشکی تخصصی به مردم منطقه محروم شهرستان برگزار شد.

در این اردوی یک روزه تیمی متشکل از متخصص داخلی، پزشک عمومی، کارشناس روانشناسی و مشاوره، کارشناس مامایی، کارشناس پرستاری و پزشکیاری به حدود ۲۲۰ نفر از مراجعین خدمات رایگان ارائه دادند. در این اردو کلاس احکام و اخلاق اسلامی و همچنین کلاس نقاشی و سرگرمی جهت بانوان و کودکان برگزار شد. براساس برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته، اردوهای جهادی - پزشکی در قالب برنامه‌های یک روزه در مناطق کم برخوردار و محروم شهرستان به صورت مدون و مستمر اجرا خواهد شد.



همزمان با هفته ی بسیج، اردوی جهادی-پزشکی در منطقه محروم شهرستان مسجد سلیمان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در سومین روز از هفته مبارک بسیج، اردوی جهادی درمانی تخصصی با مشارکت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت و بسیج جامعه پزشکی شهرستان

بازدید دوره ای رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور از منزل مددجو تحت پوشش

مشکلات ارائه کردند. مدیر عامل گاز استان مازندران در این دیدار گفت: حضور در منزل مددجویان باعث آشنایی هر چه بیشتر با مسائل و مشکلات این عزیزان شده و موجب تسریع در حل معضلات و مشکلات ایشان می شود. رئیس بهداشت و درمان شمال کشور هدف از این دیدارها را دلجویی و حل مشکلات از مددجویان عنوان کرد و با تاکید به مسئول مددکار اجتماعی و امور درمان غیر مستقیم در خصوص پیگیری و رفع نیازمندیهای دارویی و درمانی و راهکارهایی برای رفع مشکلات این مددجو دستورات لازم را صادر کرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور از منزل مددجو دارای فرزند فلج مغزی CP بازدید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، دکتر بهزاد نوریان رئیس این مجموعه و مهندس مایلی مدیر عامل شرکت گاز مازندران به همراه هیات همراه با حضور در منزل فرد مددجو دارای فرزند دختر فلج مغزی CP، تحت پوشش با اعضای خانواده ایشان گفتگو و ضمن بررسی مسائل و مشکلات، راهکارهایی مناسب جهت رفع

گفتگو با مقام برتری در مسابقات شنا گرامیداشت شهدای امنیت بسیج وزارت نفت



ورزش از آن دست حوزه‌هایی هست که در مسیر حفظ سلامتی و ارتقای روحیه همواره مورد تاکید بوده و هست، این موضوع باعث شد تا گفتگویی با داود ترابی کارشناس امور حقوقی که به تازگی موفق به کسب مقام دوم در مسابقات شنا گرامیداشت شهدای امنیت بسیج وزارت نفت شده داشتیم.

■ لطفا بفرمایید از چه سالی ورزش در زندگی

شما بوده و در چه رشته‌هایی فعالیت دارید؟

از هشت سالگی به همراه پدرم ورزش کشتی را آغاز کردم تا امروز، اما در حال حاضر دو رشته جودو و شنا را بصورت حرفه‌ایی بیشتر دنبال میکنم و به عنوان مربی در ورزشگاه شیروودی به رده سنی ۸ سال به بالا آموزش میدم، به نظر من علاقه مهمترین علت برای ورزش هست و میتوان در کنار کار، ورزش را نیز به عنوان یک برنامه مهم در زندگی مدنظر داشت. خوشبختانه در حال حاضر دو فرزندم علاوه بر تحصیل هم در رشته شنا مشغول هستند و مقام‌های استانی کسب کردند و در مسابقات شنا گرامیداشت شهدای امنیت بسیج وزارت نفت مقام اول را کسب کردند.

■ از سوابق و موفقیت‌های شغلی

فوتوتون بگید.

از افتخارات اینجانب در حوزه ورزشی مقام دوم مسابقات پیشکسوتان جودو در سال ۹۷ و مقام اول و دوم در مسابقات شنا در دوره‌های مختلف را کسب کردم.

■ توصیه شما به همکاران برای ورزش.

سلامت جسم و روح افراد لازمه رشد و تعالی یک جامعه است به قول معروفی که می‌گوید؛ عقل سالم در بدن سالم است. بکارگیری شیوه‌های انگیزشی و تشویقی برای شروع ورزش مخصوصا کسانی که داری اضافه وزن، آسیب‌های جسمانی هستند و تمایل دارند که روحیه اشان عوض شود بسیار موثر است.

باید برای این افراد از شیوه‌هایی استفاده شود که انرژی و انگیزه لازم را برای انجام فعالیت‌های ورزشی در آنان ایجاد شود.

گرامیداشت روز جهانی دیابت در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان هاجر قربانی سوپروایزر آموزش همگانی به مناسبت روز جهانی دیابت با شعار «آموزش برای محافظت از فردا» و تقارن این روز با شروع هفته حمایت از بیماران کلیوی اظهار داشت: با توجه به اهمیت نقش آموزش در ارتقا سطح کیفی و کمی سلامت افراد جامعه بخصوص بیماران مبتلا به دیابت و خانواده‌هایشان فعالیت‌هایی جهت اطلاع‌رسانی به جمعیت تحت پوشش و نیز آگاه‌سازی مسئولان در راستای ارتقاء خدمت رسانی به مبتلایان دیابت و نهایتاً تقویت سطوح مختلف پیشگیری آن در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان انجام گرفت.



در راستای ارتقاء خدمت رسانی به مبتلایان دیابت آموزش‌های لازم به مناسبت روز جهانی دیابت به جمعیت تحت پوشش در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان ارائه گردید.

ارائه بالای ۵ هزار خدمت دندانپزشکی در منطقه آغاچاری



آغاچاری در پایان عنوان کرد؛ تجهیز کلینیک دندانپزشکی بیمارستان نفت و همچنین راه‌اندازی واحد دندانپزشکی در درمانگاه‌های خانواده امام رضا ع و میانکوه از برنامه‌های آتی مدیریت بهداشت و درمان به منظور ارتقا خدمات دندانپزشکی و رضایت مندی بیشتر جمعیت تحت پوشش می‌باشد.

کلینیک دندانپزشکی بیمارستان صنعت نفت آغاچاری روزهای شنبه الی چهارشنبه به مراجعه‌کنندگان محترم خدمات دندانپزشکی ارائه می‌نماید.

سید داریوش هاشمی‌مفرد؛ با تجهیز کلینیک دندانپزشکی و اضافه نمودن پزشکان و دستیاران ارائه خدمات سلامت در این مرکز افزایش ۶۰ درصدی نسبت به ماه‌های گذشته داشته است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر سید داریوش هاشمی‌مفرد مسئول کلینیک دندانپزشکی بیمارستان صنعت نفت آغاچاری اظهار کرد؛ در سال جاری با تجهیز و اضافه نمودن پزشکان و دستیاران ۵۲۴۱ خدمت به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت ارائه شد.

وی در این خصوص افزود؛ آمار مراجعه به کلینیک‌های دندانپزشکی در سه ماه اخیر نسبت به گذشته افزایش ۶۰ درصدی داشته که عمده خدمات ارائه شده این مرکز، ترمیم دندان‌های بزرگسالان و کودکان، عصب‌کشی، جرم‌گیری و کشیدن دندان بوده است.

مسئول کلینیک دندانپزشکی بیمارستان صنعت نفت

جلسه اختصاصی پزشکان طب کار بهداشت و درمان شمالغرب کشور

دکتر عظیمزاده دستورالعمل جدید کارانه پزشکان سلامت کار را بطور کامل به حاضرین توضیح داد و در ادامه سیمین قدیمی کارشناس آمار و اطلاعات بهداشت و درمان منطقه نیز توضیحات تکمیلی را بیان و برخی نکات مهم در خصوص نحوه احتساب عملکرد پزشکان را تشریح کرد. اشرفی با استناد به داده‌های موجود و اطلاعات سامانه هلتی لاین، راهکارهای تسریع در ثبت سامانه را بازگو و مقرر شد تقسیم‌بندی جمعیتی بین پزشکان طب کار مجدد بازبینی و به سازمان اعلام گردد.

رئیس بهداشت و درمان و متخصص طب کار بهداشت و درمان منطقه در جلسه اختصاصی پزشکان طب کار در مرکز سلامت کار شرکت پتروشیمی تبریز حضور یافتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر حسینعلی زاده از زحمات تک‌تک همکاران تیم سلامت کار تشکر و قدردانی کرد و گفت: معاینات بدو استخدام همچون گذشته با جدیت تمام و اولویت اول انجام و بموقع نتایج به مدیریت‌های منابع انسانی شرکت‌ها اعلام گردد.

برگزاری دوره آموزشی فرآیندهای دارویی و تجهیزات پزشکی مصرفی به میزبانی بهداشت و

درمان صنعت نفت اهواز

وی بر افزایش ارتباط درون بخشی و تعامل با ذی نفعان تاکید کرد و گفت: رفع مشکلات فعلی حوزه دارو با تعامل هر چه بیشتر با پزشکان جهت تجویز داروی جایگزین در صورت NIS شدن داروها و عقد قرارداد با داروخانه‌های معتبر جهت تامین داروهای خاص و کمیاب بدون پرداخت هزینه امکان‌پذیر است. در ادامه دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی مدیر عملیات سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر عملیاتی و اجرایی شدن کتابچه فرآیندهای دارویی که به مناطق ابلاغ شده تاکید نمود. سپس دکتر مریم جنابی به تشریح کتابچه فرآیندهای دارویی و تجهیزات مصرفی پزشکی، نحوه اخذ سفارشات و تهیه و توزیع داروها و تجهیزات مصرفی پزشکی در بخش‌ها پرداخت. دستورالعمل‌های لازم جهت پیشگیری از منقضی شدن داروها و اقلام تجهیزات پزشکی، فرآیند مربوط به تقاضا، خرید، سفارش و دستورالعمل‌های مربوط به تهیه و توزیع، نحوه بازرسی از انبارها و شرح وظایف روسای خدمات دارویی و بازرسی داروئی از دیگر سرفصل‌هایی بود که توسط سرپرست امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارائه گردید. در ادامه گزارشی از بازرسی‌های انجام گرفته از انبارهای داروئی مناطق ارائه، مشکلات و ایرادات مطرح و موارد اصلاحی آن نیز پیشنهاد گردید. در پایان این دوره آموزشی، آزمون تائید صلاحیت حرفه‌ای روسای خدمات داروئی و بازرسی انبار داروئی مناطق برگزار شد.



این دوره دو روزه با حضور دکتر بهرام دهقان رئیس این بهداشت و درمان، دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی مدیر عملیات سلامت، دکتر مریم جنابی سرپرست امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و روسای خدمات داروئی و بازرسی داروئی مناطق اهواز، گچساران، آبادان، ماهشهر، مسجدسلیمان، آغاچاری، فارس و هرمزگان و بوشهر و خارك و با هدف یکپارچگی فرآیندهای مدیریت دارو تجهیزات مصرفی پزشکی در سطح سازمان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ دکتر بهرام دهقان در ابتدا ضمن تشکر از تیم مدیریت خدمات دارویی سازمان گفت: با تلاش و پیگیری همکاران بسیاری از مسائل و مشکلات حوزه دارویی نسبت به سال‌های گذشته برطرف شده است.

بازدید دکتر جهانبخش امینی از بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

مدیریت تدارکات کالا، دارو و تجهیزات پزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت چهارشنبه مورخ ۲۳ آذر ماه ۱۴۰۱ از بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر بازدید به عمل آورد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، طی این بازدید دکتر امینی به همراهی دکتر امیرپور، ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و جمعی از معاونین این مجموعه، مشکلات نرم افزار درمانگاهی سینا، انبار دارویی و تجهیزات پزشکی بیمارستان و درمانگاه‌های تابعه را مورد بررسی قرار دادند. در ادامه این بازدید دکتر امینی با حضور در واحدهای آزمایشگاه، فیزیوتراپی، رادیولوژی، اکو قلب، اتاق عمل و واحدهای پاراکلینیکی و صحبت با مسئولین واحدها و پزشکان متخصص و تنی چند از بیماران از نزدیک در جریان کمبودها و مشکلات موجود قرار گرفت و نسبت به رفع مشکلات و نقاط ضعف موجود ارائه طریق نمود.

از سرگیری دوره‌های آموزشی در دوران پسا کرونا

با فروکش کردن بیماری کرونا، دوره‌های آموزشی حضوری در بیمارستان نفت تهران از سرگرفته شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، جلسات آموزشی توموربورد پزشکان، برگزاری کلاس‌های کامپیوتر تایپ و Word جهت منشی‌های بخش درمان و کادر پذیرش در لابراتوار کامپیوتر بیمارستان آغاز شده است. همچنین کارگاه آموزشی اطفاء حریق جهت عموم پرسنل، کارگاه آموزشی کمک‌های اولیه جهت کادر اداری، آشنایی با تجهیزات آمبولانس و CPR مقدماتی جهت رانندگان آمبولانس و کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی امور پرستاری و مامایی با هماهنگی سوپروایزر آموزشی دفتر پرستاری بیمارستان نفت تهران با حضور گروه هدف برگزار می‌شود.

شایان ذکر است دوره‌های آموزشی آنلاین و غیر حضوری نیز متوقف نشده است و وبینارهای آموزشی نیز همچنان برگزار می‌شوند تا همکاران کادر درمان و اداری که امکان شرکت در کلاس‌های حضوری را ندارند بتوانند در محل کار یا منزل از مطالب وبینارهای آموزشی بهره ببرند.

راه‌اندازی میز خدمت الکترونیک در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری

آغاچاری به آدرس agh.piho.ir/fa/servicedesk در خواست خود را ثبت نمایند.

دکتر رضا آموزش در ادامه افزود؛ با راه‌اندازی این سامانه، گامی بزرگ به منظور تسهیل ارتباط با مدیران این مرکز برای مراجعه‌کنندگان محترم فراهم شده که در اسرع وقت پاسخگو سوالات، مشکلات، نظرات و درخواست‌های جمعیت تحت پوشش هستیم. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان گفت؛ مدیریت و کارکنان این مرکز به دنبال ارائه خدمات مطلوب سلامت و رضایت مندی جمعیت تحت پوشش بوده و تمام تلاش خود را برای تحقق این هدف انجام خواهد داد.

دکتر رضا آموزش؛ میز خدمت الکترونیکی به منظور تکریم ارباب رجوع و ایجاد بستری آسان برای دسترسی به مدیران در این مرکز راه‌اندازی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری اظهار داشت؛ میز خدمت الکترونیکی به منظور تکریم ارباب رجوع و ایجاد بستری آسان برای دسترسی به مدیران بیمارستان صنعت نفت آغاچاری راه‌اندازی شده و مراجعه‌کنندگان محترم می‌توانند با مراجعه به سایت بهداشت و درمان صنعت نفت



حضور تیم ارزیاب HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در منطقه ماهشهر

نفت ماهشهر به منظور حفظ و صیانت از نیروی انسانی و محیط زیست، از ابتدای سال ۱۴۰۱ اقدام به استقرار سیستم مدیریت hse نموده است.

در این جلسه مقدم سرممیز تیم ارزیاب با بیان اینکه این ارزیابی با هدف کشف نقاط قوت و نقاط قابل بهبود در استقرار سیستم hse صورت پذیرفته است، با اشاره به ارسال کامل گزارش ارزیابی گفت: پس از بررسی‌ها و بازدیدهای بعمل آمده مشخص گردید، در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر جهت تقویت سیستم HSE MS، اقدامات بسیار خوبی انجام گرفته و اعتبار مناسبی جهت انجام پروژه‌ها در سال جاری اختصاص یافته است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در انتهای جلسه طی قدردانی از حضور تیم ارزیاب و زحمات ریاست سلامت کار و hse و کارشناسان بهداشت، ایمنی و محیط زیست، مسئولین بخش‌ها و تمامی کارکنان تاکید نمود: تعهد و پیروی از خط مشی سیستم مدیریت hse سازمان می‌بایست سرلوحه فعالیت‌ها در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر قرار گرفته و رعایت الزامات و قوانین بهداشت ایمنی و محیط زیست در بطن فعالیت کارکنان مشهود باشد.

ارزیابی HSE سازمان در تاریخ‌های ۲۲ و ۲۳ آذرماه امسال توسط تیم ارزیاب به سرممیزی مهندس مقدم و همراهی کارشناسان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و آبادان

انجام گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، در ابتدا، جلسه با تلاوت قرآن با حضور هیات ممیزی و دکتر امیرپور و مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار شد. در ادامه امیرپور ضمن خوشامدگویی گزارشی از عملکرد واحد سلامت کار و HSE ارائه نمود.

وی با بیان اینکه سیستم مدیریت hse یک ابزار مدیریتی برای کنترل و بهبود عملکرد بهداشت ایمنی و محیط زیست در تمامی برنامه‌های توسعه در سازمان‌ها، صنایع و پروژه‌های باشد، افزود، این سیستم با ایجاد بستر فرهنگی خلاق و نگرش نو و سیستماتیک در راستای توسعه پایدار و کرامت انسانی، موجب به حداقل رساندن آسیب به سلامت نیروی انسانی، حوادث و آلودگی محیط زیست می‌شود.

در ادامه دکتر امیر پور گفت: با توجه به الزام ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر استقرار سیستم مدیریت hse در تمامی مناطق سازمان، زیر مجموعه بهداشت و درمان صنعت

برگزاری جلسه هم اندیشی و نحوه ارائه خدمات به کارکنان و خانواده خطوط لوله و مخابرات منطقه اصفهان

و درمانی مراکز سلامت خانواده و سلامت کار را تشریح و از مدیریت خطوط لوله به دلیل حمایت‌های همه جانبه به ویژه پشتیبانی از پزشک‌یاران مراکز انتقال نفت مارون - اصفهان و مرکز سلامت کار منطقه تشکر کرد. در ادامه این نشست که مسئولین دو مجموعه نیز حضور داشتند موضوعاتی مانند بازپرداخت هزینه‌های درمانی، معاینات کارکنان پیمانکاری شاغل در مراکز انتقال نفت مارون اصفهان، نوبت دهی اینترنتی متخصصین، مرکز مشاوره صنعت نفت اصفهان، امکانات و تجهیزات مراکز پزشکیاری و مرکز سلامت کار منطقه، محدودیت‌های شغلی صادره برای کارکنان، وضعیت آمبولانس‌های برخی مراکز انتقال نفت و سایر موارد گفتگو و تبادل نظر شد.

دیدار و گفتگو در مورد نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به کارکنان و خانواده خطوط لوله و مخابرات منطقه اصفهان به میزبانی این شرکت در روز دوشنبه ۲۱ آذرماه انجام گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، در این گفتگوی صمیمی ابتدا دکتر امامی با اظهار خوشحالی از حضور در شرکت خطوط لوله و مخابرات اصفهان و اهمیت این شرکت در صنعت نفت گفت: خدمت به کارکنان به ویژه کارکنان اقماری باعث افتخار مجموعه بهداشت و درمان است و نگاه سازمان ما به مناطق عملیاتی، نگاه راهبردی است. نامبرده همچنین ضمن تشریح چالش‌های بهداشت و درمان منطقه اصفهان؛ برنامه‌های پیشگیری

تشکیل اولین جلسه میز خدمت الکترونیک در بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان

استقرار میز خدمت الکترونیک و ویژگی‌های بومی منطقه مسجد سلیمان، لازم است تمامی اعضا با ذکر نقاط ضعف و نقاط قوت زیرساخت‌های موجود، نکات قابل توجه جهت پیشنهاد به به شورای عالی استقرار میز خدمت را ذکر نمایند. دکتر عزیزی دوست افزود: با توجه به هدف بعدی که گذر از دولت الکترونیک به دولت هوشمند است، اجرای دقیق کلیه برنامه‌های دولت الکترونیک ضرورت دو چندان دارد. در ادامه جلسه نیز سایر اعضا به بیان نقطه نظرات خود در این مورد پرداختند.

متعاقب ابلاغ آیین نامه داخلی استقرار دولت الکترونیک در سازمان، اولین کمیته استقرار میز خدمت الکترونیک با حضور کلیه اعضا در دفتر ریاست بهداشت و درمان تشکیل جلسه داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در ابتدای جلسه رئیس بهداشت و درمان به عنوان رئیس کمیته ضمن قرائت آیین نامه مربوطه به بیان شرح وظایف اعضای کمیته پرداخت. وی عنوان کرد: با توجه به ضرورت بهره‌گیری از خرد جمعی در

جلسه تیم سلامت خانواده و مراقبین سلامت در سازمان برگزار شد

الکترونیک بیماران در سامانه سینا اشاره کرد و در خصوص فرمول جدید پرداخت کارانه توضیح دادند. وی اشاره کرد: در آینده نزدیک پرداخت کارانه پزشکان و کارانه مراقبین سلامت براساس مراقبت‌ها و خدمات ثبت شده در سامانه سینا خواهد بود. همچنین با اعلام پایلوت قرار گرفتن انبار دارویی دو منطقه بر روی سامانه سینا به زودی انبار دارویی، نسخه نویسی و نسخه پیچی مناطق در سامانه سینا اجرایی خواهد شد.

در این جلسه دکتر طاهره جعفری عضو اصلی هیئت مدیره سازمان تاریخچه‌ای از روند پیشرفت فرآیندهای پزشکی خانواده در مناطق را بیان و تاکید کرد که باید تمامی امور انجام شده در این واحد در مناطق به خوبی ارائه شود و مدیران از عملکردها مطلع باشند. مسئول پرستاری سازمان در ادامه ضمن تشکر از سعه صدر و شکیبایی همکاران تیم سلامت در پیاده سازی و استقرار سامانه سینا گزارشی از ارزیابی عملکرد ۶ ماهه مناطق براساس برنامه ریزی عملیاتی یکساله و اهداف تعیین شده از سوی مناطق ارائه کرد و گفت: برخی شاخص‌های مراقبتی عملکرد مناطق فراتر از هدف ارائه شده بود و این امر نتیجه انجام صحیح فرایندها و تلاش مجدانه تیم سلامت خانواده می باشد.



روز دوشنبه ۱۴ آذرماه جلسه ویدیو کنفرانس با میزبانی واحد سلامت خانواده ستاد سازمان، با حضور ریاست بهداشت و درمان HSE، رئیس سلامت طب کار، دکتر جعفری عضو اصلی هیئت مدیره سازمان، کارشناس ارشد واحد مطالعات و برنامه‌ریزی استراتژیک سازمان، رئیس پزشک خانواده با تیم همراه و کارشناس سامانه سینا و همچنین با حضور مجازی روسای تیم سلامت خانواده و مراقبین سلامت ۱۵ منطقه درمانی برگزار شد. در این جلسه دکتر کوروش هاشمی به جایگاه پزشکی خانواده در سازمان و ضرورت پیاده سازی هرچه سریعتر سامانه سینا با هدف برقراری نظام یکپارچه سلامت پرداختند و به اهمیت ثبت اطلاعات خدمات در پرونده

نوسازی در دندانپزشکی بیمارستان نفت تهران و افزایش خدمات به مراجعین

نوسازی تجهیزات و خریدیونیت‌های جدید دندانپزشکی، افزایش خدمات دهی به مراجعین پلی کلینیک دندانپزشکی بیمارستان نفت تهران رادربی داشته است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر فرشته جهانی رئیس پلی کلینیک تخصصی دندانپزشکی بیمارستان نفت تهران با اعلام این مطلب افزود: بعد از محاسبه میزان استهلاک وسایل قدیمی که توسط کارشناسان تجهیزات پزشکی انجام شد قدم بزرگی در راستای خرید تجهیزات دندانپزشکی برداشته شد و در این جهت بر خرید تجهیزات با کیفیت و اعتبار بالا تاکید شد.

وی توضیح داد: در جهت نوسازی تجهیزات دندانپزشکی در ماه اخیر تعدادی یونیت دندانپزشکی برای مراکز دندانپزشکی نفت کشور خریداری شد که از تعداد ۲۰ تیونیت خریداری شده ۱۴ عدد به کلینیک تخصصی تهران و ۶ یونیت در درمانگاه فجر و پاسداران نصب و راه‌اندازی شد.

جهانی یادآور شد: از جمله پیشرفت‌های شایان ذکر، خرید دستگاه "فسفرلیت" برای مراکز مختلف دندانپزشکی است که علاوه بر خرید یونیت‌های جدید به تعداد ۴ عدد "فسفرلیت" خریداری شد و بدین ترتیب تعداد دستگاه‌های فسفر پلیت در مراکز مختلف دندانپزشکی تهران به ۱۶ عدد رسید. این متخصص درمان ریشه تصریح کرد: تاثیر این دستگاه‌های "فسفرلیت" و راه‌اندازی رادیوگرافی‌های دیجیتال در مراکز مختلف باعث افزایش بهره‌وری و سرعت درمان بدون نیاز به فیلم رادیوگرافی می‌شود و لازم به ذکر است در زمینه گسترش پرونده‌های الکترونیکی این رادیوگرافی‌های دیجیتال از ملزومات اساسی است. به گفته رئیس پلی کلینیک دندانپزشکی در این مرکز درمانی با توجه حجم بالای بیمار، به مرور زمان دستگاه‌ها کارایی خود را از دست می‌دهند به طوری که سهم عمده‌ای از هزینه‌های مراکز به تعمیر تجهیزات اختصاص می‌یابد در نتیجه خسارت‌های زیادی به سیستم بهداشتی و درمانی تحمیل می‌شود، بنابراین نوسازی اثرات بالقوه‌ای در تعدیل هزینه‌ها و رضایت مراجعین از خدمات دارد که با همکاری و توجه مدیریت بهداشت و درمان این امکان میسر شد.

میز خدمت الکترونیک بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران راه‌اندازی شد



بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در راستای بهبود و تسهیل خدمت‌رسانی به جمعیت تحت پوشش سامانه الکترونیکی میز خدمت را راه‌اندازی کرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: دکتر رضا بقائی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: در این فرایند ارباب رجوع با مراجعه به سایت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به آدرس <https://gch.piho.ir/fa/servicedesk> و ورود به بخش میز خدمت الکترونیکی درخواست خود را ثبت می‌کند.

دکتر بقائی حفظ شأن ارباب رجوع را ضروری دانست و تصریح کرد: با بهره‌برداری از این سامانه، گامی بزرگ در جهت تسریع روند انجام اقدامات به خانواده بزرگ صنعت نفت گچساران فراهم می‌شود.

گفتنی است روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شهریورماه سال جاری نیز راه‌های ارتباط خدمات گیرندگان با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران جهت طرح مسائل، مشکلات، نظرات و درخواست‌ها را اعلام و معرفی شد.

ملاقات حضوری با خدمات گیرندگان در روز دوشنبه، طرح مسائل و مشکلات و ارائه درخواست ملاقات، در پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به نشانی اینترنتی <http://gch.piho.ir/fa/connection-re> و سامانه پیامک ۵۰۰۰۲۲۳۷۱۶۳ راه‌های ارتباط خدمات گیرندگان با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است. بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در حال حاضر به بیش از ۱۲ هزار نفر خدمات ارائه می‌دهد.

آموزش خود مراقبتی در حوزه سلامت روان در شرکت پتروشیمی پردیس

برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ در این نشست ابتدا آقای دکتر سعید گران پی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و خارک مطالبی را در خصوص اهمیت توجه به سلامت روان در مناطق صنعتی و هدفمند نمودن خدمات روانشناختی ارائه شده در شرکت‌های عملیاتی بیان کردند. سپس آقای دکتر حاجبی استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران به عنوان سخنران، مباحثی را پیرامون سواد سلامت روان، اهمیت آن و همچنین علائم و نشانه‌های مشکلات شایع رفتاری و روانشناختی در محیط‌های کاری ارائه کرد و در ادامه به مطالبی در خصوص اصول اولیه تعامل و برخورد با اینگونه موارد اشاره شد.



به منظور آشنایی با مشکلات روانشناختی و رفتاری کارکنان و اصول ساده مداخلاتی در هنگام شناسایی این موارد، در راستای استقرار برنامه مصوب شورای تخصصی سلامت روان، سمیناری آموزشی با حضور مسئولین و سرپرستان واحدهای مختلف شرکت پتروشیمی پردیس

بازدید نائب رییس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری کشور و مسئولین دانشگاه علوم پزشکی آبادان از بیمارستان نفت امام خمینی (ره) به مناسبت روز پرستار



پرستاری تبریک گفت و از زحمات و تلاشهای بی شائبه آنان قدردانی کرد و سالی سرشار از توفیقات روز افزون الهی برای تمامی زحمت کشان این عرصه از درگاه خداوند منان خواستار شد.

کوروش نادری نائب رییس اول شورای عالی سازمان نظام پرستاری کشور به همراه خدیجه مراد بیگی رییس اداره پرستاری دانشگاه علوم پزشکی آبادان، خانم‌ها شریفی آذر و محمودی کارشناس پرستاری دانشگاه علوم پزشکی به مناسبت میلاد خجسته حضرت زینب (س) و روز پرستار، به پاس قدردانی و تجلیل از این قشر زحمت کش، با اهدای گل و کیک و تقدیم هدایا از بخش‌های مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان دیدار بعمل آوردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، دکتر نسرین کهن رییس بیمارستان نفت آبادان ضمن خوش آمد گویی و تشکر از حضار در پیامی خجسته میلاد بزرگ بانوی کربلا، اسطوره صبر و استقامت و تقوی حضرت زینب (س) و روز پرستار را به خانواده بزرگ

استقبال پرشور کارکنان سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس از طرح اهدای خون

مورد نیاز دارد که برای رفاه حال کارکنان با هماهنگی انجام شده به صورت حضوری در شرکت ها و سازمان ها از داوطلبین خون گیری می شود.

دکتر علیرضا باستین تصریح کرد: برای تامین خون بیماران تالاسمی که نیازمند خون تازه هستند و تامین پلاکت خون، نیاز به اهدای خون روزانه است.

وی افزود: کارکنان منطقه ویژه انرژی پارس از اجرای این طرح استقبال خوبی داشته و در این کار خیر مشارکت فعالی کرده اند.

سازمان انتقال خون مرکزی استان بوشهر با حضور در مرکز سلامت کار منطقه ویژه اقدام به خون گیری از کارکنان این شرکت کرد.

به گزارش روابط عمومی، رئیس سازمان انتقال خون بوشهر با تشکر از همکاری روابط عمومی و بهداشت و درمان صنعت نفت و واحد hse در اجرای این طرح، بیان کرد: به دلیل بیماری کرونا مراجعه کنندگان اهدای خون کم شده و بانک خونی سازمان انتقال خون نیاز مبرم به فرآورده های خونی

کارشناس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران مدال نقره گرفت

کسب نایب قهرمانی مسابقات تنیس در المپیاد ورزشی نفت



کارشناس واحد بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در مسابقات تنیس روی میز المپیاد ورزشی شرکت ملی نفت ایران موفق به کسب مدال نقره و نایب قهرمانی این مسابقات شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، محمد رحیمی جعفری با حضور در تیم ۴ نفره تنیس روی میز سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای شرکت در المپیاد ورزشی آقایان زیر ۴۴ سال شرکت ملی نفت، توانست مقام دوم این مسابقات را کسب کند.

این دوره المپیاد ورزشی که پس از وقفه طولانی دوره کرونا برگزار می شد از اهمیت ویژه ای برخوردار بود، به همین دلیل ۴۵ نفر در قالب ۹ تیم از شرکت های تابعه شرکت ملی نفت در رشته تنیس روی میز حضور داشتند.

به گفته رحیمی جعفری فینالیست ها و منتخبین المپیاد ورزشی شرکت ملی نفت که در مجتمع ورزشی آموزشی محمودآباد برگزار شده بود در بهمن ماه امسال در مسابقات سراسری وزارت نفت به رقابت خواهند پرداخت که قطعا رقابت سخت تری خواهد بود.

وی با اشاره به اینکه ورزش تنیس روی میز در گروه ورزش های همگانی است گفت: در صورتی که با حمایت مسئولین بهداشت

و درمان صنعت نفت تهران، امکاناتی همچون سالن ورزشی، میز تنیس و مربی فراهم شود علاوه بر اینکه گام مهمی در راستای ترویج ورزش همگانی و سلامتی همکاران برداشته می شود بلکه امکان موفقیت همکاران در مسابقات ورزشی نیز افزایش می یابد.

تقدیر از فرستگان زمینی به بهانه روز پرستار

پنجم جمادی الاول مصادف با میلاد حضرت زینب (س) است. این روز در تقویم رسمی کشورمان به عنوان «روز پرستار» نامگذاری شده است. پرستاران همواره با شور و عشق آسمانی مشغول مراقبت و رسیدگی به بیماران هستند. در مراسم های مختلفی در سطح مناطق سازمان از پرستاران شاغل در بیمارستان و مراکز درمانی صنعت نفت تقدیر شد که گزارش تصویری آن تقدیم نگاه شما می شود.





















قهرمانان وطن روزتان مبارک



پنجم جمادی الاول، سالروز ولادت حضرت زینب کبری (سلام الله علیها) بعنوان روز پرستار، انای احترام به پرستارانی است که مهریاتی پشان مرهمی برای بازگشت مجدد نعمت بزرگ سلامتی است. تلفیق زیبای محبت، همکاری، مهر و همراهی نمادهای برجسته مردان و زنانی است که با جامه سپید بر بالین بیماران و برای التیام درد هموعان خود همت می‌گمارند و لحظات سخت و پر تنش کار را بصورت آهسته تحمل می‌کنند.

پرستاری هنر است و تخصص. پرستاری آمیختن طبابت جسم است با طبابت روح؛ روشن نگه داشتن چراغ حیات بیمار است و درخشان کردن خورشید ایمان و اعتمادش به زندگی.

اینجانب خجسته میلاد با سعادت پرستار عاطفه‌ها، حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار را به همه پرستاران و منادیان انسانیت به ویژه همکاران خود در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم و سلامتی، بهروزی و توفیق روز افزون این عزیزان را از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

دکتر سید مهدی هاشمی
رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل



روز حسابداران گرامی باد



بدون تردید حسابداران نقش به‌سزایی در فرآیند تصمیم‌گیری و سیاست‌گذاری و همچنین اجرای دقیق برنامه‌های سازمان‌ها دارند. پانزدهم آذرماه روز حسابدار را باید فرصتی ارزشمند برای شناساندن و بالابردن سطح آگاهی عمومی از نقش حسابداران دانست و اذعان نمود که حسابداری تنها یک شغل عادی نیست بلکه یک حرفه است و برای کار کردن در این شغل به دانش حرفه‌ای و تخصصی نیاز است.

اینجانب فرارسیدن روز حسابدار را به تمامی همکاران پرتلاش در مدیریت مالی و حسابداری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک عرض نموده و دوام توفیقات این عزیزان را در سایه الطاف بیکران الهی مسئلت دارم.

دکتر سید مهدی هاشمی
رئیس هیئت مدیره و مدیر عامل