

هدف: تشخیص زودهنگام بیماری، جداسازی فرد مبتلا و جلوگیری از انتقال احتمالی ویروس به سایر کارکنان صنعت نفت

دامنه کاربرد: کلیه شرکت های تابعه وزارت نفت

مسئولیت نظارت: رئیس بهداشت و درمان منطقه / روسای سلامت کار مناطق / واحد HSE شرکت ها

مسئولیت اجرا: منابع انسانی شرکت ها

تعریف فرد دارای تماس نزدیک با فرد بیمار کووید ۱۹:

- تماس بیمارستانی با بیمار، شامل ارائه مستقیم خدمت بالینی کادر بیمارستانی به بیمار محتمل/قطعی کووید ۱۹
- مراقبت مستقیم فردی از اعضای خانواده از بیمار محتمل/قطعی کووید ۱۹
- همکار یا همکلاس بودن با فرد مبتلا به کووید ۱۹ یا هر تماس شغلی با بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در فضای بسته مشترک (تماس بیش از ۱۵ دقیقه در فاصله کمتر از ۲ متر)
- همسفر بودن با فرد مبتلا به کووید ۱۹ در یک وسیله نقلیه مشترک
- اعضای خانواده و افرادی که با فرد مبتلا به کووید ۱۹ در یک خانه زندگی می کنند

روش کار:

ضروریست اقدامات زیر جهت کارکنانی که مواجهه احتمالی و تماس نزدیک با فرد بیمار کووید ۱۹ داشته ولی در حال حاضر بدون علامت هستند و در عین حال لازم است که در محیط کار حضور داشته باشند و مدیریت فرآیند اجرای مداخلات لازم جهت مدیریت شیوع بیماری در محیط کار توسط حوزه های زیر انجام می پذیرد:

۱- وظایف روسای واحدها:

- روسای تمامی واحدها موظفند در صورت شناسایی افراد مبتلا (بستری/سرپایی) به کووید-۱۹ (مشکوک/محتمل/قطعی)، بلافاصله به واحد امور اداری شرکت و یا منابع انسانی مشخصات فرد مبتلا را اعلام نمایند.
- مشارکت با کارشناسان HSE جهت نظارت بر اجرای دستورالعملهای ابلاغی بمنظور کنترل شیوع بیماری در محل کار

۲- وظایف واحد منابع انسانی و یا امور اداری شرکتهای صنعتی :

- پس از اطلاع از ابتلای کارکنان ضروریست واحدمنابع انسانی ، به صورت کتبی و یا تلفنی گزارش ابتلای فرد را به واحدهای زیر به صورت همزمان گزارش نماید :

✓ واحد HSE (نظارت بر کلیه اقدامات بهداشتی و مراقبتی و طرح موضوع در کمیته سلامت)

✓ واحد سلامت کار بهداشت و درمان منطقه (طب صنعتی داخل فوس)

✓ واحد بهداشت _ جهت اعزام تیم واکنش سریع بهداشت محیط (با هدف کنترل انتشار ویروس در محیط کار و نظارت بر

گندزدائی محیط و ارائه خدمات آموزشی و مراقبتی به شاغلین دارای تماس نزدیک)

✓ واحد خدمات عمومی (گندزدایی محل کار فرد مبتلا به بیماری کووید۱۹)

ارائه توصیه های لازم در راستای کاهش احتمال بروز بیماری کووید۱۹ در محیط کار:

- ضروریست کلیه افراد مبتلا و دارای تماس نزدیک با فرد بیمار ۱۹ در سامانه «غربالگری کووید۱۹» ثبت نام نموده تا خدمات مراقبتی به صورت تلفنی تا پایان زمان قرنطینه و یا درمان انجام شود.

- واحد خدمات عمومی طبق "دستورالعمل شماره ۲۶" گندزدایی با آب ژاول رقیق شده (نیم درصد) کلیه سطوح محل

کار ، میز و صندلی، سرویس بهداشتی، دستگیره و کلید و پریزهای برق، پنجره ها و ... آبدارخانه همان طبقه را به صورت کامل گندزدایی نماید ونظارت بر رعایت پروتکل های بهداشتی به شرح زیر :

- الزام استفاده از ماسک توسط تمامی کارکنان شاغل تا ۱۴ روز بعد از آخرین تماس با فرد مبتلا (تجهیزات حفاظت فردی PPE در اختیار افراد قرار گیرد) جهت جلوگیری از انتشار ویروس

- رعایت الزامات بهداشتی در ادارات جهت سرو مواد غذایی و آشامیدنی طبق دستورالعمل pro 50-cov-0

- رعایت فاصله ۲ متر و فاصله گذاری اجتماعی در محل کار

- عدم استفاده از وسایل فردی مشترک در محیط کار

- افزایش دفعات نظافت و گند زدایی سطوح در تماس کارکنان

- افزایش میزان تهویه و تبادل هوا در فضاهای در بسته

- رعایت فاصله فیزیکی در زمان های استراحت و پرهیز از تجمعات غیر ضروری در اتاق ها
- توجه بیشتر کارکنان به شستشوی مکرر دست ها
- غربالگری روزانه علامتی در محل کار (مبادی ورودی و محل فعالیت کارکنان)
- در صورت بروز علائم در افراد ، اعزام به مرکز سلامت کار جهت تعیین تکلیف

۳-وظایف واحد HSE :

- جمع آوری اطلاعات جهت تهیه گزارش آماری و تحلیل آن ، بررسی سنایوهای آتی وضعیت شیوع بیماری و مداخلات بر مبنای دستورالعمل PRO -42-COV-1
- نظارت بر اقدامات کنترلی بهداشت و گندزدائی محیط و رعایت استفاده از لوازم PPE در محیط کار
- تشکیل کمیته سلامت جهت هماهنگی بین بخشی ، طراحی اقدامات اصلاحی و پیشگیری از بروز مجدد بیماری و یا تشکیل کمیته شرایط اضطراری سطح یک در راستای کنترل روند ابتلای کارکنان به بیماری کووید۱۹
- پشتیبانی تیم های واکنش سریع بهداشتی
- اجرای برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی به کارکنان با مشارکت روابط عمومی و واحد آموزش در خصوص اقدامات پیشگیرانه و کنترلی
- نظارت بر عملکرد واحد خدمات عمومی و پیمانکاران مواد غذایی و خدمات

۴- وظایف کارشناسان مراکز سلامت کار :

- انجام غربالگری کارکنان قبل از ورود به منطقه عملیاتی و در مبادی ورودی از طریق تکمیل پرسشنامه تریاژ سریع کووید -۱۹ (FO-11-COV-2) و خود اظهاری
- پیگیری و پایش منظم وضعیت سلامتی افراد در مناطق عملیاتی (جزیره/خشکی/اقماری) به مدت ۱۴ روز و ثبت اطلاعات در فرم FO-13-cov-2
- پیگیری و پایش منظم روزانه وضعیت سلامتی موارد مثبت قطعی / علامت دار قرنطینه شده در محل کار در مناطق عملیاتی و ثبت اطلاعات در فرم FO-13-cov-2

- انجام معاینات بازگشت به کار افراد محتمل/قطعی مبتلا به کووید ۱۹
- انجام معاینات افراد اعزامی از شرکت ها جهت ارزیابی و تعیین تکلیف چگونگی حضور یا عدم حضور ایشان در محل کار

۵-وظایف کارشناسان بهداشت عمومی و محیط (تیم واکنش سریع بهداشت):

- نظارت بر گندزدایی محیط کار طبق دستورالعمل شماره PRO19- COV-1 و ارائه آموزش های لازم به پرسنل
- شناسایی افراد دارای مواجهه و تماس نزدیک با فرد مبتلا و قرار دادن ایشان در لیست مراقبت های ۱۴ روزه جهت پایش علائم شبه آنفلوآنزا به صورت تلفنی
- ارائه آموزش های خود مراقبتی (غربالگری غیرفعال) توسط منابع انسانی ، واحد آموزش شرکت با همکاری بهداشت و درمان به کلیه افرادی که تماس نزدیک با فرد مبتلا داشته اند تا در صورت بروز هرگونه علائم به نفع کووید-۱۹ تا ۱۴ روز بعد از آخرین تماس با فرد مبتلا فوراً به امور اداری اطلاع و به منظور ادامه کار به مرکز سلامت کار مربوطه معرفی گردند

۶-وظایف واحد خدمات عمومی:

- انجام فوری گندزدایی محیط کار آلوده و تکرار آن به صورت روزانه حداقل دوبار و تهیه محلول شستشو طبق " دستورالعمل شماره ۲۶ "گندزدایی کلیه سطوح محل کار ، میز و صندلی، سرویس بهداشتی، دستگیره و کلید و پرزهای برق، پنجره ها و ... آبدارخانه طبقات مورد نظر
- توزیع مواد ضدعفونی کننده
- نظارت بر روشن بودن آگزوزفن های ساختمان به ویژه سرویس های بهداشتی و تهویه مناسب اتاقها و تخلیه هوای ساختمان (باز بودن پنجره ها)
- نظارت کامل بر " نظافت آبدارخانه ها ، سلامت کارکنان آبدارچی ، استفاده ایشان از ماسک و شستشوی صحیح ظروف و توزیع مواد غذایی"
- نظارت بر غربالگری افراد شاغل در آبدارخانه و آشپزخانه و پیگیری فعال جهت شناسایی افرادی که تماس نزدیک با فرد مبتلا داشته و در صورت نیاز معرفی به مرکز سلامت کار جهت ادامه کار
- مشارکت در غربالگری فعال کارکنان در محیط کار

روشهای شناسائی و غربالگری علامتی در محل کار :

- خودارزیابی و غربالگری پسیو : کلیه افراد در تماس نزدیک با فرد قطعی / محتمل / مشکوک مبتلا به کووید ۱۹، تا ۱۴ روز پس از تماس باید بصورت روزانه علایم بیماری را ، ارزیابی کنند(استفاده از ترمومتر طبی جهت ارزیابی دمای بدن) و در صورت بروز هرگونه علامت(تنفسی و گوارشی و یا درد بدن و...)، فرم خوداظهاری را در سامانه غربالگری کووید ۱۹ تکمیل و یا به نزدیکترین مرکز درمانی محل کار یا سکونت مراجعه نمایند.

- غربالگری و پیگیری فعال: افراد دارای تماس نزدیک توسط مراقب سلامت بصورت تلفنی و یا از طریق سامانه غربالگری کووید ۱۹ به فاصله سه روز یکبار از زمان شروع تماس و بمدت ۱۴ روز پیگیری شوند و در صورت بروز علایم جهت ارزیابی بیشتر به مرکز درمانی معرفی گردند و در صورت نیاز و بنابر تشخیص پزشک ، مورد ارزیابی آزمایشگاهی و سایر اقدامات درمانی و یا مراقبتی قرار گیرند .

ارزیابی و غربالگری آزمایشگاهی افراد دارای تماس نزدیک در محل کار:

- کارکنان آسیب پذیر: افراد دارای تماس نزدیک دارای بیماری زمینه ای و زنان باردار و افرادی که سن بالای ۶۵ سال دارند ، صرف نظر از وجود علائم می توانند تست آزمایشگاهی شوند.

- کارکنان بهداشتی درمانی : که بطور مستقیم خدمت مراقبت و درمان را به بیماران کووید ۱۹ ارائه می دهند علاوه بر خود ارزیابی روزانه ، ماهی یکبار مادامی که تماس ادامه دارد و صرفنظر از وجود علایم ، (در صورت عدم محدودیت دسترسی به تست تشخیصی) نمونه گیری آزمایشگاهی انجام شود .

شرط خروج از قرنطینه متناسب با شدت بیماری بر اساس دستورالعمل بازگشت به کار و دوران عفونت زایی بیماری :

۱_ بیماران سرپایی (موارد خفیف و متوسط) : ۱۰ روز از شروع علائم گذشته باشد+ حداقل سه روز بدون علائم تنفسی و تب باشد . این زمان معمولا تا حدود ۱۴ روز پس از شروع علائم است .

۲_ بستری (موارد شدید) : بستگی به طول مدت علائم دارد(حداقل ۱۰ روز باید از شروع علائم گذشته باشد)+ حداقل ۳ روز بدون علائم : تب (۳ روز پس از قطع تب بدون استفاده از داروی تب بر) ، تنگی نفس و یا کاهش واضح سرفه ها بدون مصرف دارو (طول مدت جداسازی بین ۱۴ الی ۲۱ روز خواهد بود)

۳_ ناقلین بی علامت : در صورتی که فرد بدون علامت تست PCR انجام داده و نتیجه مثبت باشد اگر علامتی پیدا نکند تا ۱۰ روز بعد از انجام تست نباید در محل کار حضور پیدا کند.

تبصره: در صورت بازگشت زودتر از موعد فرد بهبود یافته به هر دلیلی (سازمانی، فردی) نیاز به انجام دو تست PCR منفی به فاصله ۲۴ ساعت می باشد.