



بیش از ۵۵ هزار نفر به پزشکان
عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت
گچساران مراجعه کردند

۸



دکتر سمیع: ضرورت نیاز به خدمات رسانی
بخش سوانح و سوختگی در بهداشت و درمان
صنعت نفت انکارناپذیر است

۴



محیط کار ایمن و سلامت کارکنان،
دغدغه مشترک بهداشت و درمان
و HSE نفت

۳

پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه دوم آذرماه ۱۳۹۸

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رییس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمد نقی جعفرصالحی، حشمت رحیمیان،

سید محمد مهدی اتنی عشیری، زیبا رضایی، رضا نوروزی، سید رضا بنی‌هاشمی،

زینب محمدی، منور میرشجاعان، فرزانه اسماعیل زاده، الهه بهرامی‌راد، فاطمه

مجتهدی، مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود

عرفانی، شایسته رادفر، نقیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

eitaa.com/pihochannel

سروش

sapp.ir/pihochannel

اینستگرام

piho.channel



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» بیستمین شماره در سال ۹۸ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

رسد

فرشته رحمت برای شما

است، رسد کار سختی را بر عهده

دارد، اجر بزرگی

راهم دارد



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر لزوم همکاری مستمر و نزدیک این سازمان و مدیریت ایمنی، بهداشت، محیط زیست و پدافند غیرعامل شرکت ملی نفت ایران تاکید کرد و گفت: محیط کار ایمن و سلامت کارکنان، دغدغه مشترک این دو مجموعه است.

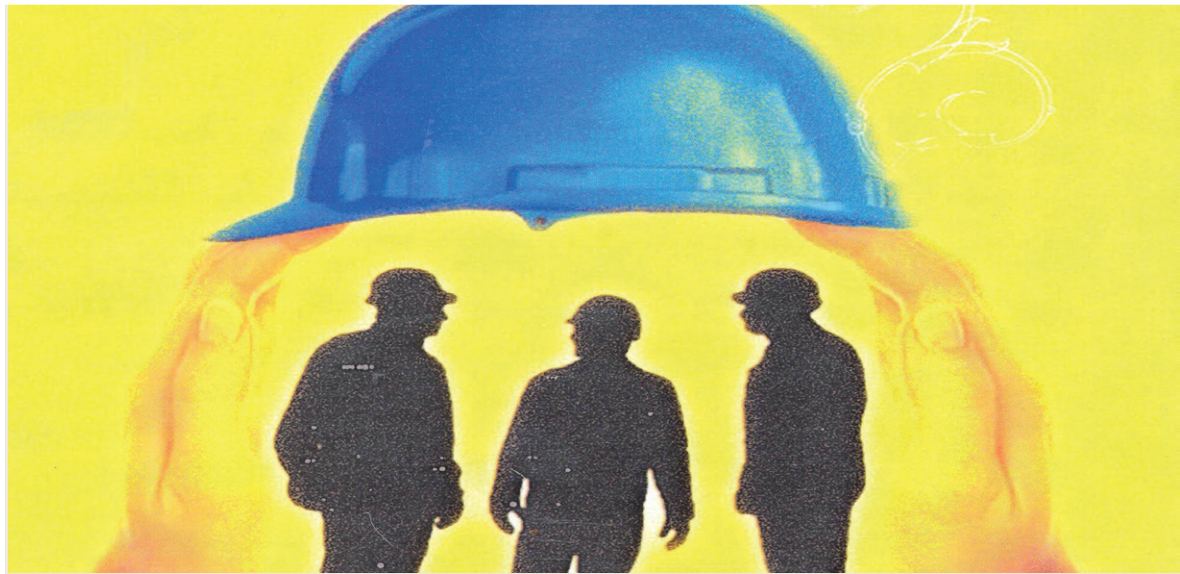
محیط کار ایمن و سلامت کارکنان دغدغه مشترک بهداشت و درمان و HSE نفت

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر حبیب الله سمیع، (سه شنبه، ۱۹ آذرماه) در دومین روز گردهمایی روسای HSE و پدافند غیرعامل شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیریت HSE شرکت ملی نفت ایران سرفصل‌ها و اهداف مشترک بسیاری دارند، گفت: تأمین و حفظ سلامت کارکنان شرکت ملی نفت ایران به ویژه در بخش عملیاتی اصلی ترین هدف مشترک این دو مجموعه است.

وی با تأکید بر اینکه دغدغه و تلاش هر ۲ طرف باید تأمین سلامت کارکنان و ایجاد محیط کار ایمن و مناسب باشد، گفت: کارکنان باید در طول مدت خدمت خود شرایط بهترین بهره‌وری را داشته باشند و از طرفی کمترین آسیب را برای محیط پیرامون ایجاد کنند.

دکتر سمیع وظایف مشترک سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیریت HSE، پدافند غیرعامل را به ۲ بخش تقسیم و تشریح کرد: در بخش اول فعالیت‌ها و برنامه‌های پیشگیرانه و تلاش برای جلوگیری از صدمات احتمالی در حین انجام کار قرار می‌گیرد و در بخش دوم نحوه مواجهه با حوادث و مسائل احتمالی که ممکن است رخ دهد مورد توجه است و در این دو بخش می‌توان برنامه‌های مشترک بسیاری تعریف کرد.

وی از همکاری نزدیک سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیریت HSE شرکت ملی نفت ایران در سال‌های اخیر یاد کرد و گفت: این همکاری در سطح کلان با اداره کل HSE وزارت نفت نیز دنبال می‌شود و هرچقدر این هماهنگی بیشتر شود کارکنان سالم‌تر و شرایط بهتر برای فعالیت ایجاد می‌شود و ۲ طرف به اهداف خود نزدیک‌تر می‌شوند.



● دکتر سمیع: وظایف مشترک سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیریت HSE، پدافند غیرعامل را به ۲ بخش تقسیم و تشریح کرد: در بخش اول فعالیت‌ها و برنامه‌های پیشگیرانه و تلاش برای جلوگیری از صدمات احتمالی در حین انجام کار قرار می‌گیرد و در بخش دوم نحوه مواجهه با حوادث و مسائل احتمالی که ممکن است رخ دهد مورد توجه است و در این دو بخش می‌توان برنامه‌های مشترک بسیاری تعریف کرد

● مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: ایجاد بیمارستان‌های ۹ گانه در مناطق عملیاتی به ویژه در جنوب کشور و ایجاد شبکه منسجم از مراکز بهداشت و درمان و بیمارستان‌های تخصصی، پلی‌کلینیک‌ها و همچنین هماهنگی با سازمان‌های فوق تخصصی برون سازمانی از جمله وظایف این سازمان بوده است که به خوبی دنبال می‌شوند

وی ادامه داد: البته این هماهنگی در بخش عملیات هم باید تقویت شود. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت وظایف این سازمان را در حوزه همکاری با مدیریت HSE، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران برشمرد و گفت: ایجاد بیمارستان‌های ۹ گانه در مناطق عملیاتی به ویژه در جنوب کشور و ایجاد شبکه منسجم از مراکز بهداشت و درمان و بیمارستان‌های تخصصی، پلی‌کلینیک‌ها و همچنین هماهنگی با سازمان‌های فوق تخصصی برون سازمانی از جمله وظایف این سازمان بوده است که به خوبی دنبال می‌شوند. وی با تشریح انتظارات از سازمان بهداشت و درمان نفت، گفت: برخی انتظار ایجاد بیمارستان سوانح سوختگی فوق تخصصی در عسلویه و مناطق نفتخیز جنوب دارند که چنین چیزی در هیچ جای دنیا مرسوم نیست و ما قائل به این هستیم اورژانس پیش بیمارستانی را در این مناطق ایجاد کنیم.

دکتر سمیع افزود: چنین اورژانس‌هایی که موظف هستند ۲۴ ساعت بعد از حادثه تا ایجاد شرایط اعزام سانه دیده خدمات ارائه کنند علمی و مقرون به صرفه هستند. ضمن آنکه ایجاد بیمارستان تخصصی که به صورت آماده به کار فعالیت می‌کنند به تدریج از آمادگی چنین مراکزی می‌کاهد.

وی با اشاره به لزوم ایجاد آمبولانس‌های اورژانسی گفت: امروزه در همه جای دنیا درمان از آمبولانس آغاز می‌شود و برای این منظور باید تجهیزات درمان از راه دور در این آمبولانس‌ها فراهم شود.

دکتر سمیع در مورد ارتقا ناوگان آمبولانس صنعت نفت گفت: تأمین اتوبوس آمبولانس با قدرت دنبال می‌شود و در مناطق عملیاتی فراساحل نیز به دنبال ایجاد آمبولانس‌های دریایی هستیم. از طرفی پس از مذاکره با مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، برای ایجاد آمبولانس هوایی و تجهیز هلیکوپتر برای عسلویه اقدام کرده‌ایم.

وی به موضوع پیشگیری در حوزه سلامت اشاره کرد و گفت: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت آمادگی دارد آزمایش‌های مربوط به تناسب شغلی را انجام دهد اما لازم است معیارهای چنین آزمون‌هایی در اختیار سازمان قرار گیرد. همچنین معاینات دوره‌ای برای کلیه کارکنان با جدیت دنبال شود چرا که در شرایط امروزی جدا از مسائل احتمالی عملیات، کلیه کارکنان در معرض تهدیدات پیرامونی قرار دارند.

در ادامه این نشست با حضور سمیع، از زحمات و تلاش‌های شهپاز صفری، رئیس HSE شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران به دلیل دقت نظر در اجرای فرآیندهای مدیریت سلامت و ارتقا سلامت کارکنان در این شرکت تقدیر شد.



دغدغه ای از جنس تفاهم

دکتر سمیع: ضرورت نیاز به خدمات رسانی بخش سوانح و سوختگی در بهداشت و درمان صنعت نفت انکارناپذیر است

از آنجا که اکثر حوادث در صنایع نفتی به ویژه پالایشگاه‌ها مربوط به سوختگی‌ها و تروما است و اهمیت مقوله سلامت کارکنان و حمایت‌های همه جانبه در حوزه بهداشتی و درمانی، اولویت نخست سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد؛ دکتر حبیب اله سمیع به دعوت دانشگاه علوم پزشکی استان فارس و روسای مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع)، به شیراز سفر کرده و با همراهی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، درخصوص گسترش چتر خدمات رسانی در بهداشت و درمان صنعت نفت به گفتگو نشستند.

و درمان این بیماران را فراهم کنیم، یکی از این اقدامات ایجاد و بهره‌برداری از اورژانس‌های پیش بیمارستانی است. دکتر سمیع افزود: استفاده از زمان طلایی، اهمیت موضوع رسیدگی به آسیب دیدگان سوختگی حاصل از سوانح در صنعت نفت را دوچندان می‌کند و در جهت این مهم، نیاز به ایجاد زیر ساخت‌ها و فراهم شدن بسترهای لازم است. وی با یادآوری «حادثه واحد تقطیر شرکت پالایش نفت اصفهان» خاطر نشان کرد: پس از حادثه آتش سوزی در تعمیرات اساسی سال ۱۳۸۷ واحد تقطیر شرکت پالایش نفت اصفهان که حدود ۳۰ بیمار سوختگی جزئی و کلی در اورژانس پذیرش شد، نیاز به وجود بخش سوختگی پیش بیمارستانی در مرکز سلامت کار احساس شد که بلافاصله پس از مشورت با کارشناسان سوانح سوختگی و مهندسان پزشکی درخواست ایجاد آن مطرح شد و رسیدگی‌های لازم بعمل آمد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اضافه کرد: پالایشگاه‌ها تا حد زیادی تلاش دارند از وقوع حوادث پیشگیری

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر حبیب اله سمیع در سفر یک روزه خود به شیراز از مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) و مرکز درمانی آموزشی، پژوهشی و درمانی ابوعلی سینا واقع در منطقه صدرای شیراز، به همراه مسئولان دانشگاه علوم پزشکی شیراز بازدید بعمل آورد و از نزدیک با روند خدمات رسانی این دو مجموعه آشنا شد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت پس از بازدید در نشستی با معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی، روسای مرکز درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) و دکتر ایمانیه، عضو هیات امنای دانشگاه علوم پزشکی شیراز، ضمن توضیح مختصر در خصوص روند عملکرد سازمان بهداشت و درمان در چرخه صنعت نفت، از ضرورت خدمات رسانی در حوزه سوانح و تروما گفت.

وی عنوان کرد: بیشترین حوادث در صنایع شامل سوختگی و تروما می‌باشد و ما همواره تلاش کردیم آمادگی لازم برای پذیرش

همچنین، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، عضو هیات امنای این دانشگاه و رییس مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) هم؛ هر کدام در حوزه عملکرد خود به ایراد سخنانی پرداختند و مسائل مورد نظر خود را مطرح نموده و مورد بحث و تبادل نظر قرار دادند.

این دیدار با حضور دکتر حبیب اله سمیع مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر مالکی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر محمدی نماینده سازمان در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر محسن تندر رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر اکبری معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر ایمانیه عضو هیات امنای دانشگاه علوم پزشکی شیراز و دکتر حقوق رییس مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) و مدیران این مرکز، در محل سالن کنفرانس مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) شیراز صورت پذیرفت. گفتنی است؛ مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) در سال ۱۳۹۵ هجری شمسی با زیربنای ۲۴۰۰۰ متر مربع و مساحت ۶۹۰۰۰ متر مربع فعالیت خود را بعنوان بیمارستان سوانح سوختگی و ترمیمی آغاز نموده است. بیمارستان به همت بانو نزاکت امتیاز خیر برگزیده بخش سلامت استان فارس احداث و افتتاح گردید. این بیمارستان نوساز پیشرفته ترین و بزرگ ترین بیمارستان سوختگی در جنوب کشور بوده که منطبق با به روز ترین تکنولوژی های بیمارستان سازی در خوش آب و هوا ترین منطقه شیراز در مجاورت ایستگاه راه آهن و مرکز دیالیز ابن سینا، با امکان پذیرش اورژانس هوایی واقع شده است.



● مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: بیشترین حوادث در صنایع شامل سوختگی و تروما می باشد و ما همواره تلاش کردیم آمادگی لازم برای پذیرش و درمان این بیماران را فراهم کنیم، یکی از این اقدامات ایجاد و بهره برداری از اورژانس های پیش بیمارستانی است

● مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اضافه کرد: پالایشگاه ها تا حد زیادی تلاش دارند از وقوع حوادث پیشگیری کنند اما مواجهه با حادثه و به دنبال داشتن مصدوم در صنایع نفت و گاز غیر قابل پیش بینی است و بهداشت و درمان رسیدگی به این مهم را در دستور کار دارد

● گفتنی است؛ مرکز آموزشی درمانی سوانح سوختگی و ترمیمی حضرت امیرالمومنین (ع) در سال ۱۳۹۵ هجری شمسی با زیر بنای ۲۴۰۰۰ متر مربع و مساحت ۶۹۰۰۰ متر مربع فعالیت خود را بعنوان بیمارستان سوانح سوختگی و ترمیمی آغاز نموده است. بیمارستان به همت بانو نزاکت امتیاز خیر برگزیده بخش سلامت استان فارس احداث و افتتاح گردید.

کنند اما مواجهه با حادثه و به دنبال داشتن مصدوم در صنایع نفت و گاز غیرقابل پیش بینی است و بهداشت و درمان رسیدگی به این مهم را در دستور کار دارد.

دکتر سمیع گفت: یکی از مطالبات در تکمیل امر خدمات رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، تامین بیمارستان سوانح و سوختگی است که با پیگیری های به عمل آمده ساخت این مجموعه درمانی مقرون به صرفه و قابل توجیح نیست اما نیاز ضروری صنعت نفت است و برای محقق شدن تامین این نیاز، هماهنگی و همکاری دانشگاه علوم پزشکی و بیمارستان سوانح و سوختگی را می طلبد تا موجب هم افزایی هر چه بیشتر باشد. وی تاکید کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر اساس مصوبات اقدام می کند و به وقت ضرورت و نیاز، از طریق خرید خدمات مسائل و دغدغه های جمعیت زیر پوشش را مرتفع می سازد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اذعان داشت: رویکرد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، پیشگیرانه و سلامت محور است، زیرا نگاه جدی به مقوله سلامت و اجرای برنامه های مرتبط با آن، نقشی مهم در عدم بروز آسیب ها و کاهش هزینه ها ایفا می کند.

به گفته دکتر سمیع، حضور سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق عملیاتی و رسیدگی در وقت سانحه و اعزام به مراکز درمانی مجهز، اولویت است، تا از کارکنانی که برای رشد و تعالی اقتصاد کشور تلاش می کنند پشتیبانی کرد.

در ادامه این نشست، دکتر محسن تندر، رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز با تشریح مختصری از عملکرد به نحوه خدمات رسانی این دو منطقه پرداخت و دغدغه ها و مسائل در دست همکاری این بهداشت و درمان و دانشگاه علوم پزشکی شیراز را مطرح و خواستار پیگیری و رسیدگی مجدانه شد.





بیش از ۵۵ هزار نفر به پزشکان عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه کردند

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر محمدبخشایی رئیس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: در شش ماه اول امسال ۵۵ هزار و ۱۲ نفر به پزشکان عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه کردند که این رقم نسبت به مدت مشابه سال قبل ۱۱ درصد افزایش داشت.

وی بیان کرد: هم اکنون ۲۶ پزشک عمومی مشغول ارائه خدمات درمانی به کارکنان و خانواده‌های شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران هستند.

دکتربخشایی اظهار کرد: این پزشکان در درمانگاه شهری و شهیدرجایی در نوبت‌های صبح و عصر کار ارائه خدمات بهداشتی و درمانی را به کارکنان و خانواده‌های شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران برعهده دارند.

افزایش ۱۷ درصدی مراجعات به درمانگاه‌های عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

مسئول درمانگاه‌های مناطق عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: آمار مراجعات به درمانگاه‌های عملیاتی افزون بر ۱۷ درصد افزایش داشته و از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه، ۵ هزار و ۵۸۰ نفر بار مراجعه داشته ایم.

رحمان رضایی افزود: کارکنان مناطق عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران برای انجام مراحل درمانی خود به ۹ درمانگاه عملیاتی مراجعه کردند که بیشترین حجم مراجعات با ۹۹۷ بار در شهریورماه

ارائه ۴۳۲ جلسه گفتار درمانی به مراجعه کنندگان

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: این بخش در ۶ ماه نخست امسال ۴۳۲ جلسه گفتار درمانی به مراجعه کنندگانی که دچار لکنت زبان هستند، ارائه داد.

فاطمی یادآور شد: بخش گفتار درمانی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران از سال ۱۳۹۲ تاکنون شروع به فعالیت نموده است.

وی اکثریت مراجعه کنندگان به بخش گفتار درمانی را کودکان ۴ تا ۷ سال عنوان کرد و گفت: درمان محیطی، تغذیه و روانی گفتار شخص از جمله عوامل موفقیت در رفع لکنت زبان می باشد.

کارشناسان بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران**۶۹۰ مورد بازرسی انجام دادند**

کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۱۳۸ واحد تحت پوشش بهداشت محیط این مرکز قرار دارد که بازرسان از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه، ۶۹۰ مورد بازرسی بهداشتی را از آنها انجام دادند. هوشنگ جمشیدیان اظهار داشت: بازرسی ۱۹۰ هزار و ۹۴۳ کیلوگرم مواد پروتئینی شامل گوشت، مرغ، ماهی و میگو، یک هزار

بوده است.

وی آمار مراجعات در مدت مشابه سال ۹۷ را ۴ هزار و ۷۶۳ نفر بار اعلام کرد و گفت: هم اکنون در مناطق عملیاتی دشت گز، پازنان، رگ سفید، سیاهمکان، گوره، بی بی حکیمه ۲، بی بی حکیمه ۱، بینک و نرگسی درمانگاه فعال هستند.

رضایی مجموع تخت های پیش بیمارستانی این درمانگاهها را ۲۷ تخت عنوان کرد و ادامه داد: ۲۳ نیروی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شامل ۵ پزشک و ۱۸ پرستار در درمانگاههای عملیاتی حضور دارند و به صورت شبانه روزی به کارکنان این مناطق خدمات رسانی می کنند.

مسئول درمانگاههای مناطق عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: این درمانگاهها مجهز به داروخانه، انبار دارویی، اتاق بستری موقت، اتاق اورژانس و احیا، استراحتگاه پزشکان، سیستم های سرمایشی و گرمایشی و سایر امکانات (تسهیلات رفاهی) هستند.

به گفته رضایی یک هزار و ۶۶۴ نفر تحت پوشش درمانگاههای عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند

مراجعه ۱۹۶۳ نفر به مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت**گچساران**

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران مراجعین به مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران در شش ماهه نخست سال جاری را یک هزار و ۹۶۳ نفر اعلام کرد. سیده زهرا فاطمی افزود: در این مرکز خدماتی از جمله مشاوره خانواده، زوج درمانی، خانواده درمانی، مشاوره تحصیلی، مشاوره کودکان، نوجوانان و جوانان، ازدواج، مشاوره شغلی، مهارت های زندگی، روان درمانی، روان سنجی، گفتار درمانی، توانبخشی و بازتوانی جسمی و حرکتی، آموزش شاغلین و پژوهش ارائه می شود.

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران یادآور شد: سال گذشته ۵ هزار و ۸۵۸ جلسه مشاوره به خانواده های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران ارائه شد.

فاطمی خاطرنشان کرد: مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران همه روزه آماده پاسخگویی و ارائه خدمات مشاوره ای رایگان به خانواده های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران است.

وی تصریح کرد: علاقه مندان برای انجام مشاوره می توانند ضمن تعیین وقت قبلی از طریق تماس تلفنی، به صورت حضوری به مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران در کوی شهید پرهون روبروی مهمانسرای نفت پلاک ۱۲۸ مراجعه کنند.

فاطمی افزود: علاقه مندان به انجام امور مشاوره می توانند برای تعیین وقت، با شماره شهری ۰۴۰۶۰۳۲۲۲ و شرکتی ۰۴۰۶۰۳۲۲۲ تماس بگیرند.



و ۳۴۵ مورد کلرسنجی، بخشی از خدمات انجام شده بازرسان بهداشت محیط طی مدت یاد شده است. وی ادامه داد: از میزان مواد پروتئینی بازرسی شده یک هزار و ۲۳ کیلوگرم عودت داده شد. جمشیدیان افزود: در طول شش ماهه نخست سال جاری، ۹۶۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و غیربهداشتی توسط بازرسان بهداشت محیط از رستوران ها و آشپزخانه های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران کشف و معدوم سازی شد.

وی تعداد مطبخ های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران را ۱۳ مورد ذکر کرد و اظهار کرد: این تعداد رستوران و آشپزخانه در طول سال توسط کارشناسان بهداشت محیط کنترل می شوند. جمشیدیان با بیان اینکه سمپاشی، طعمه گذاری و گندزدایی

می‌دهد. ژاله بیات فر افزود: عمل‌های جراحی انجام شده در بازه زمانی یاد شده ۲۶۸ مورد آن جنرال و ۱۵۴ مورد سرپایی بوده است.

وی بیشترین عمل‌های جراحی جنرال را مربوط به عمل‌های اورولوژی و بیشترین عمل‌های سرپایی را پوستی و اورولوژی عنوان کرد.

مسئول بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران افزود: تعداد عمل‌های جراحی مربوط به ماه فروردین سال جاری ۴۵ مورد، اردیبهشت ماه ۷۹ مورد، خرداد ماه ۶۵ مورد، تیر ماه ۸۱ مورد، مرداد ماه ۷۷ و شهریورماه ۷۵ مورد بوده است.

وی ادامه داد: تعداد اعمال جراحی سال گذشته بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران ۷۷۸ مورد بوده که ۳۷۴ مورد آن مربوط به شش ماهه نخست بوده است.

بیات فر با بیان اینکه روزهای فعالیت بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران از شنبه تا چهارشنبه می‌باشد افزود: بخش اتاق عمل همچنین در روزهای پنج‌شنبه و جمعه به صورت آماده باش فعالیت دارد. وی تصریح کرد: هم‌اکنون ۳ اتاق عمل در بیمارستان بعثت صنعت نفت فعال و در حال خدمت‌رسانی به افراد تحت پوشش می‌باشد. بیات فر گفت: ۱۲ نفر شامل تکنسین، بیهوشی و پرستار در بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعالیت دارند.

همچنین در شش ماهه نخست سال جاری پنج هزار و ۵۵ نفر از واحد تنظیم خانواده، دو هزار و ۸۹۵ نفر از کلینیک شنوایی‌سنجی، دو هزار و ۷۷ نفر از کلینیک بینایی‌سنجی، یک هزار و ۷۳۰ نفر تست ریه و ۴۶۲ نفر از واحد مشاوره تغذیه ای خدمات دریافت کردند.

در حال حاضر جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزون بر ۱۳ هزار نفر می‌باشد.



● **مسئول**
درمانگاههای مناطق عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران
گفت: آمار مراجعات به درمانگاههای عملیاتی افزون بر ۱۷ درصد افزایش داشته و از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه، ۵ هزار و ۵۸۰ نفر بار مراجعه داشته‌ایم.

● **رئیس**
خدمات پرستاری بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران اعلام کرد که در شش ماهه ابتدای سال جاری در بخش‌های مختلف بیمارستان ۷۶۵ مورد بستری داشتیم که از این تعداد ۴۲۲ مورد تحت عمل جراحی قرار گرفتند.

● **ژاله بیات فر**
افزود: عمل‌های جراحی انجام شده در بازه زمانی یاد شده ۲۶۸ مورد آن جنرال و ۱۵۴ مورد سرپایی بوده است. وی بیشترین عمل‌های جراحی جنرال را مربوط به عمل‌های اورولوژی و بیشترین عمل‌های سرپایی را پوستی و اورولوژی عنوان کرد.

یکی از فعالیت‌های مهم واحد بهداشت عمومی و محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است، اظهار داشت: در شش ماهه نخست سال جاری یک هزار و ۴۲۶ مورد سمپاشی و طعمه‌گذاری بر علیه حشرات موذی و جوندگان صورت پذیرفته است. کارشناس بهداشت محیط بر واحدهای تحت پوشش مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نظارت دارند.

گفتنی است محدوده فعالیت مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همگام با شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در استان‌های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و فارس است.

۷۶۵ نفر در بخش‌های مختلف بیمارستان بعثت گچساران بستری شدند

رئیس خدمات پرستاری بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران اعلام کرد که در شش ماهه ابتدای سال جاری در بخش‌های مختلف بیمارستان ۷۶۵ مورد بستری داشتیم که از این تعداد ۴۲۲ مورد تحت عمل جراحی قرار گرفتند.

زینب مهریزاده اظهار داشت: این افراد در بخش‌های اطفال، زنان و زایمان، جراحی زنان، جراحی مردان، داخلی زنان، داخلی مردان و سی سی یو بستری شدند.

وی افزود: بیشترین فراوانی بستری مربوط به بخش اطفال با ۱۷۹ مورد و کمترین مربوط به بخش زنان و زایمان با ۶۳ مورد بوده است.

افزایش ۱۳ درصدی اعمال جراحی

مسئول بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه ۴۲۲ مورد عمل جراحی در بیمارستان بعثت انجام که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۱۳ درصدی را نشان



خدمات بهداشتی و درمانی در استان یزد زیر ذربین

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان

جلسه مشترک مدیران شرکت‌های نفت و گاز استان یزد با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان و رؤسای خدمات پشتیبانی، ستاد طب صنعتی و بهداشت و امور قراردادهای درمانی آن منطقه جهت بررسی مشکلات کارکنان در سالن کنفرانس شرکت گاز استان یزد برگزار شد.

به اینک با بیمارستان و مرکز جراحی مورد اشاره قبلاً قرارداد داشته و لغو قرارداد از طرف آنها بوده هر چه سریعتر وارد مذاکره و نسبت به عقد قرارداد مجدد اقدام خواهیم کرد. دکترامی در پاسخ به درخواست کارشناس تغذیه و روانشناس بیان داشت: از نظر مقررات پرداخت هزینه مشاوره تغذیه ممنوع بوده و هزینه مشاوره روانشناس نیز بر اساس ضوابط خاص می‌باشد، وی پیشنهاد کرد از مدل مرکز مشاوره طرف قرارداد اصفهان که با پرداخت سرانه توسط شرکت‌ها و با مدیریت بهداشت و درمان اداره می‌گردد، استفاده کنند. ایشان افزود: در برگزاری جلسات آموزشی برای آشنایی و افزایش سطح آگاهی و رفع نیاز کارکنان یزد نیز آمادگی همکاری با ادارات آموزش شرکت‌های مستقر در یزد می‌باشیم. این مقام مسئول ادامه داد: به دنبال اعزام گروه پزشکی و انجام موفقیت آمیز طرح جوانه‌ها در شرکت پخش فرآورده‌های نفتی یزد، در صدد هستیم برای ارتقاء سطح سلامت کارکنان برنامه‌های غربالگری از جمله طرح جوانه‌ها، طرح سلامت دهان و دندان و... را ادامه دهیم.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، مهندس میدان‌شاهی مدیر عامل شرکت گاز استان یزد ضمن خیر مقدم به بیان مشکلات پرداخت و اعلام آمادگی کرد که با توجه به وضعیت نامناسب فیزیکی ساختمان فعلی بهداشت و درمان یزد، در قبال تجهیز و اختصاص نیروی انسانی از طرف بهداشت و درمان، یک ساختمان جدید برای این امر اختصاص دهد. مدیر عامل گاز استان یزد از تفاوت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی یزد و سایر مناطق سازمان ابراز ناراحتی کرد و در پایان خواستار حضور پزشک، کارشناس تغذیه و روانشناس در مرکز درمانی یزد شد. مهندس انتظاری مدیر پخش فرآورده‌های نفتی یزد از اعزام گروه پزشکی برای معاینات غربالگری جوانان ۸-۱۸ سال تقدیر و تشکر کرد و همچنین از خدمات درمانی ارائه شده در مراکز طرف قرارداد اظهار رضایت کرد. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان درباره مشکلات مطرح شده گفت: تمام تلاش خود را خواهیم کرد تا مشکلاتی که در اختیار منطقه اصفهان می‌باشد را مرتفع نمائیم. وی در ارتباط با افزایش تعداد مراکز طرف قرارداد گفت: با توجه



بررسی دغدغه‌ها و مسائل مدیران و کارکنان مراکز درمانی منطقه هرمزگان

دکتر تندر با مدیران صنعت نفت و گاز به گفتگو نشست

با حضور رییس و مسئولان ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دغدغه‌ها و مسائل مدیران و کارکنان مراکز درمانی این منطقه بررسی و رسیدگی شد و در نشستی صمیمی، با مدیران صنعت نفت و گاز به گفتگو نشست.



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر محسن تندر و هیات همراه در روز نخست این سفر، پس از نشستی با کارکنان مرکز درمانی فجر در شهرک شرکت گاز استان هرمزگان و بررسی مشکلات و مسائل آن‌ها، از مرکز درمانی امام رضا (ع) در شهرک مروارید بندرعباس بازدید به عمل آورد و در این مرکز نیز به بحث و رسیدگی به مسائل مطرح شده از جانب مدیران و کارکنان واحدهای مختلف این مرکز پرداخت.

همچنین، در روز دوم، در نشستی به میزبانی شرکت گاز استان هرمزگان، با مدیران صنعت نفت و گاز این منطقه به گفتگو نشست و پس از بحث و تبادل نظر در خصوص مسائل مختلف، اهم دغدغه‌های بهداشتی و درمانی کارکنان و مدیران این مناطق را در دست اقدام و پیگیری قرار داد.

بر اساس این گزارش و با توجه به امکانات موجود در مراکز درمانی منطقه هرمزگان، عدم فضای کافی و نبود نیروی انسانی متخصص جهت ارائه خدمات ضروری بهداشتی و درمانی، همچنین عدم تمایل پزشکان مجرب جهت انعقاد قرارداد، بلندمدت بودن نوبت دهی در سطح شهر، عدم تمایل برخی مراکز تشخیصی به عقد قرارداد با هیچ یک از بیمه‌های درمانی، شلوغی بیش از حد درمانگاه‌های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و نبود مراکز درمانی بصورت مجتمع تخصصی... مشکلات عدیده و قابل توجهی را طی سال‌های اخیر برای کارکنان صنعت نفت در این منطقه به بار آورده و در همین رابطه، مدیران شرکت‌های حاضر در این نشست ضمن تاکید بر رسیدگی این مهم، آمادگی خود را جهت هر گونه همکاری برای مرتفع نمودن این مشکلات اعلام نموده و خواستار پیگیری جدی از سوی مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان شدند.

این سفر با برگزاری جلسه بازنگری مدیریت HSE و نشستی صمیمی با پرسنل این واحد و مدیران دیگر واحدها در مرکز درمانی امام رضا (ع) به پایان رسید.



اقدامات انجام شده در مدیریت بیماری آنفلونزا

منطقه شمال شرق تشریح شد

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق گفت: در دو ماه اخیر در کل منطقه شمال شرق، بیش از هزار نفر مرگه مشکوک به بیماری آنفلوآنزا داشته ایم.

کردیم. وی افزود: دوره‌های آموزشی مرتبط توسط متخصصین اطفال، داخلی، اورژانس و پزشکان خانواده و طب صنعتی و کارشناس بهداشت محیط برای کارکنان بهداشت و درمان انجام پذیرفته است. و کنفرانس آموزشی نیز برای نیروهای خدمات و آبدارچی در دو منطقه مشهد و سرخس توسط مسوول بهداشت محیط برگزار شد.

دکتر صالحی با تاکید بر بحث آموزش و اطلاع‌رسانی اظهار داشت: راهنمای شست و شو و ضد عفونی کردن سطوح برای شرکت‌ها ارسال شد. و استفاده گسترده از محلول‌های ضد عفونی‌کننده دست‌ها چه در داخل مجموعه‌های بهداشت و درمان و چه در داخل پالایشگاه و شرکت‌های صنعتی مد نظر قرار گرفت.

وی، تهیه راهنمای شست و شوی دستها، تهیه پوستر «دست ندهیم و روبوسی نکنیم»، ارائه پاورپوینت آموزشی در جلسه صبحگاهی پتروشیمی خراسان، ارائه گزارش و جلسه آموزشی در شورای فرمانداری شهرستان سرخس، تهیه استنت آموزشی و نصب در مراکز درمانی و ارسال به شرکت‌های صنعتی را از دیگر خدمات آموزشی ارائه شده به جمعیت تحت پوشش عنوان کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر پرهام صالحی افزود: بر مبنای اطلاعات اخذ شده از کل مناطق شمال شرق، تاکنون موارد مرگ گزارش نشده است. اما ۴۵ مورد بستری موقت داشته ایم.

وی با تاکید بر اقدامات پیشگیرانه ای که در منطقه شمال شرق صورت گرفته، اظهار داشت: بعد از بررسی آماری نتایج معاینات طب صنعتی و نیز اطلاعات پرونده‌های پزشکی خانواده، افراد پر خطر شناسایی و به شرکت‌ها اعلام شد و قبل از اپیدمی بیماری آنفلوآنزا به تعداد ۱۵۴۲ نفر واکسن تزریق شد.

این مقام مسوول خاطرنشان کرد: ماسک N۹۵ و دستکش برای کارکنان شاغل در اورژانس (مشهد و سرخس) و نیز ماسک کاغذی برای مراجعین تهیه شد و در اختیار افراد واجد شرایط قرار گرفت. و در این مدت از انجام اسپرومتری برای افراد مشکوک به آنفلوآنزا در معاینات دوره ای خودداری شد.

دکتر صالحی گفت: در همین راستا کمیته‌های سلامت در بهداشت و درمان و شرکت‌های صنعتی اصلی برگزار



برگزاری کلاسی آموزشی مبارزه با ایدز در ستاد سازمان

کلاس آموزشی بمناسبت هفته اطلاع رسانی مبارزه با ایدز در ستاد سازمان با حضور جمعی از کارکنان ستادی و تدریس اکرم مقدم کارشناس ارشد پرستار خانواده برگزار شد.



موج اول: در گیرندگان خون و فرآورده های خونی
موج دوم: در معتادان تزریقی
در حال حاضر در مرحله شروع موج سوم هستیم
موج سوم: از طریق روابط جنسی

راههای پیشگیری از ابتلا به ایدز:

- داشتن فقط یک شریک جنسی که آلوده به اچ آی وی نباشد.
- استفاده از کاندوم در تمام طول مدت مقاربت جنسی شما را درمقابل ابتلا به عفونت اچ آی وی محافظت می نماید.
- غربالگری افراد داوطلب برای اهدا خون یا عضو، توصیه به پرهیز از اهدا خون در صورت شک به ابتلاء به اچ آی وی. زنان باردار مبتلا به اچ آی وی یا دارای عوامل خطر و موارد پیشگیری پس از تماس باید هر چه سریع تر برای .
- دریافت خدمات مراقبت و پیشگیری به مراکز مشاوره ارجاع شوند.
- کنترل خون و فرآورده های خونی اهدایی.
- عدم استفاده مشترک از لوازمی که ایجاد خراش در پوست می کنند مانند وسایل خالکوبی، حجامت، ختنه، تیغ سلمانی و مسواک، استفاده از سرنگ و سوزن یکبار مصرف، استفاده از وسایل پزشکی و دندانپزشکی استریل.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این کلاس مباحث مختلفی از جمله معرفی بیماری ایدز و راه انتقال مطرح شد. ایدز چیست؟ ایدز یکی از بیماریهای ویروسی واگیردار است. اچ آی وی نام ویروس است که این بیماری باعث آن می شود می باشد. این بیماری باعث افت شدید توانایی بدن در مقابله با عفونت ها می گردد زیرا سیستم ایمنی بدن را درگیر می کند.

راههای انتقال:

- انتقال جنسی (شایع ترین راه انتقال در جهان)
- تماسهای خونی نظیر تزریق خون یا فرآورده های خونی
- استفاده از وسایل تزریقی مشترک
- تماسهای تصادفی با وسایل تیز و برنده که قبلا به خون فرد مبتلا آلوده شده باشد
- انتقال از مادر به کودک، در حین بارداری
- زایمان و شیردهی
- پیوند اعضا
- ویروس ایدز از طریق تماسهای عادی مانند استخرشنا، وسایل نقلیه عمومی، گزش حشرات، عطسه، سرفه، ظروف غذا خوری، مواد غذایی، دست دادن و بوسیدن معمولی منتقل نمی شود.
- بیماری ایدز در ایران تا کنون ۲ موج داشته است:





مرگ سالانه ۷,۱ میلیون نفر بر اثر بیماری های

ناشی از فشار خون

متخصص داخلی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: ۷,۱ میلیون نفر از مرگ و میرهای جهان در سال به فشار خون نسبت داده می شود.



دیاستولیک (حداقل فشار خون) به بالاتر از ۸۰ میلی متر جیوه تعریف می شود.

وی بیان کرد: فشار خون در دو نوع urgent (فوریتی) و Emergent (اورژانسی) طبقه بندی می گردد.

دکتر غصنفری درعین حال توضیح داد: در فشارخون نوع urgent افزایش فشار بدون آسیب ارگان و در فشارخون نوع Emergent افزایش فشارخون با آسیب ارگان بوجود می آید.

وی اظهار داشت: در طبقه بندی دیگر فشارخون به نوع اولیه بدون عامل شناخته که ۹۵ درصد موارد را شامل می شود و نوع ثانویه که کمتر از ۵ درصد (بیشتر بیماری های کلیوی عروقی) تقسیم بندی می شود.

دکتر غصنفری در پایان آسیب دیواره عروق و اندام های اصلی شامل (قلب و عروق، کلیه، سیستم عصبی، چشم ها) را از عوارض فشارخون طولانی مدت عنوان کرد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر بهادر غصنفری در کنفرانس فشار خون بالا Hypertension که در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران برگزار شد با بیان اینکه فشارخون بالا، در نتیجه افزایش فشار بیش از حد طبیعی جریان خون بر دیوار و شریان ایجاد می شود، اظهار داشت: فشارخون جزء بیماری های بسیار شایع طبقه بندی می شود.

متخصص داخلی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران در ادامه به شمار مرگ های سالانه ناشی از فشار خون بالا اشاره کرد و افزود: ۷,۱ میلیون نفر از مرگ و میرهای جهان در سال به فشارخون نسبت داده می شود.

دکتر غصنفری با اشاره به اینکه فشارخون براساس میلی متر جیوه اندازه گیری می شود بیان کرد: فشارخون سیستولیک (حداکثر فشار خون) بیشتر از ۱۳۰ میلی متر جیوه و فشارخون



نشست هم‌افزایی روسا و کارشناسان HSE صنعت نفت فارس برگزار شد

نشست هم‌افزایی روسا و کارشناسان HSE صنعت نفت فارس با هدف اشتراک‌گذاری دانش و تجربیات نوین به ابتکار و میزبانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی در شیراز برگزار شد.

پیشگیری برای حضار در جلسه مطالب مفیدی بیان گردید که مورد توجه حاضرین قرار گرفت و درخواست گردید که یک نفر رابط از مناطق صنعتی به بهداشت و درمان معرفی گردد. سپس، حاضرین در جلسه فعالیت‌های واحد خود را بیان کرده و مقرر شد در جلسه آتی که در اسفندماه تشکیل می‌شود برنامه مدون این جلسات ارائه گردد. در این جلسه مدیر عملیات زاگرس جنوبی و روسای HSE زاگرس جنوبی، واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، نمایندگان پخش فراورده‌های نفتی فارس، پتروشیمی شیراز، پالایشگاه شیراز، گاز استان فارس، منطقه پنج عملیات انتقال گاز خطوط لوله نفت و مخابرات منطقه فارس، مناطق عملیاتی سروستان، نارو کنگان، پاریسیان، آغار و دالان و دیگر کارشناس شرکت زاگرس جنوبی حضور داشتند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، جلسه هم‌اندیشی روسای HSE مراکز صنعت نفت فارس در سالن اجتماعات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی تشکیل گردید.

در ابتدای این نشست، مدیر عملیات زاگرس جنوبی و رئیس HSE این شرکت به معرفی فعالیت‌های واحد HSE پرداخت و در ادامه جلسه اسلایدهای تهیه شده وضعیت سلامت کارکنان منطقه فارس که از تحلیل حدود ۵۰۰۰ پرونده سال ۹۷ استخراج گردیده بود و مقایسه آن با شاخص‌های سلامت کل کارکنان معاینه شده صنعت نفت که از حدود ۶۳۰۰۰ پرونده به دست آمده بودند توسط دکتر شمسی‌زاده و مهندس علی اصغر نصیحت‌کن ارائه گردید. در ادامه با توجه به شیوع فصلی آنفلوآنزا و اهمیت موضوع اسلایدهای آشنایی با بیماری آنفلوآنزا و روش‌های



هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح فرصتی برای ارتقای سلامت

یکی از اساسی‌ترین مواردی که به سلامت جسم و نیز رشد بدن کمک می‌کند، تغذیه سالم و صحیح است. افرادی که خواهان یک جسم سالم هستند و راه آن را تغذیه درست می‌دانند، با ما همراه شوند.



نقش تغذیه در سلامتی و رشد بدن

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ رشد و سلامت بدن با تغذیه سالم ارتباط مستقیم دارد. تغذیه نه تنها بر رشد جسمی و ظاهر انسان تأثیر می‌گذارد، بلکه بر نحوه احساس و برداشت ما از محیط، خلق و خو و رفتار ما نیز مؤثر است. اهمیت وجود برخی مواد مغذی برای بدن به‌ویژه ویتامین‌ها، مواد معدنی و پروتئین‌ها، آن اندازه ضروری است که در تغذیه و سلامت سلول‌های مغز دخالت دارند و بر این اساس می‌توان با استفاده از تغذیه مناسب، از بروز برخی نارسایی‌های عصبی و روانی انسان، پیشگیری کرد. غذیه کامل و کافی، باعث شادابی و تندرستی می‌شود، بر طول عمر مفید انسان می‌افزاید، ناتوانی و بیماری را کاهش می‌دهد، زندگی را در نظر انسان خوشایند، سعادت‌آمیز و رضایت‌بخش جلوه می‌دهد و از پیری زودرس پیشگیری می‌کند. برعکس سوءتغذیه که امروزه، به‌ویژه در میان کشورهای توسعه‌نیافته شایع است، عامل اصلی مرگ‌ومیرها است و بیشتر قربانیان خود را از میان کودکان برمی‌گزیند. گروه وسیعی از مردم جهان نیز با وجود آنکه به غذای نسبتاً کافی دسترسی دارند به دلیل ناآگاهی تغذیه‌ای، به‌نوعی گرفتار سوءتغذیه هستند.

تغذیه متعادل چیست؟

تغذیه متعادل به رژیم غذایی گفته می‌شود که کلیه نیازهای فرد به مواد مغذی را در شرایط مختلف فیزیولوژیکی تأمین کند؛ یعنی رژیم غذایی حاوی مواد غذایی متنوع از تمامی گروه‌های غذایی باشد و به مقدار کافی هم خورده شود. انسان برای دستیابی به سلامت کامل به تمام گروه‌های غذایی نیاز دارد، غذاها به ۵ گروه اصلی تقسیم می‌شوند که گروه‌های غذایی توصیه شده عبارت‌اند از:

گروه نان و غلات: شامل انواع نان و به‌خصوص نوع سبوس‌دار، نان‌های سنتی، برنج، انواع ماکارونی و رشته‌ها، غلات آماده خوردن و فرآورده‌های آن‌ها و به‌ویژه محصولات تهیه شده از دانه کامل غلات. این گروه دارای کربوهیدرات‌های پیچیده و فیبر غذایی (مواد غیرقابل هضم گیاهی) در انواع سبوس‌دار آن، برخی ویتامین‌های گروه B، آهن، پروتئین ناکامل و منیزیم هستند.

گروه سبزی‌ها: شامل انواع سبزی‌های برگ سبز، انواع کلم، هویج، بادمجان، نخود سبز، لوبیا سبز، کاهو، قارچ، انواع کدو، فلفل و گوجه‌فرنگی است. مواد غذایی این گروه دارای انواع ویتامین‌های A و C، مواد معدنی مانند پتاسیم و مقدار زیادی فیبر غذایی و آب



هست.

گروه میوه‌ها: شامل انواع میوه و آب میوه تازه طبیعی، کمپوت میوه و میوه‌های خشک هست. مواد مغذی مهم این گروه شامل ویتامین C، پیش ساز ویتامین A، فیبر غذایی، مواد معدنی و آب است.

گروه شیر و فرآورده‌های کم چرب آن:

این گروه شامل شیر و فرآورده‌های آن مثل ماست، پنیر، کشک، دوغ هست که توصیه می‌شود از لبنیات کم چرب استفاده کنید. این گروه دارای مقادیر زیادی کلسیم، پروتئین باکیفیت بالا، فسفر، ویتامین B2 و سایر مواد مغذی هست. گروه گوشت و جانشین‌های آن: این گروه شامل انواع گوشت قرمز (مانند گوسفند، گوساله) و سفید مانند مرغ ماهی، پرندگان، تخم مرغ، انواع حبوبات (مانند نخود، لوبیا، عدس) و انواع مغز دانه‌ها (مانند بادام و فندق) است که دارای پروتئین، آهن، فسفر، ویتامین‌های B6، B12 و نیاسین، روی و منیزیم است.

نکته: در هر وعده غذایی باید کوشید تا دست‌کم از سه گروه غذایی مختلف استفاده شود.

نکته! برای میان وعده‌ها بهتر است از میوه و انواع مغز دانه‌ها نظیر گردو، پسته و بادام استفاده کرد.

توصیه: به یاد داشته باشیم تا حد امکان مصرف چربی‌ها، روغن‌ها، قندهای ساده و فرآورده‌های آن‌ها را در برنامه غذایی خود محدود کنیم.

توصیه‌هایی برای داشتن رژیم غذایی سالم

- تنوع غذایی داشته باشید.
- بین غذای دریافتی و میزان فعالیت بدنی خود تعادل برقرار کنید.
- وزن خود را در محدوده طبیعی حفظ کنید.
- هر روز حدود ۵۰۰ گرم سبزی و میوه تازه در برنامه غذایی خود بگنجانید.
- مصرف قند و شکر و نمک را در برنامه غذایی خود محدود کنید.
- نان و غلات سبوس‌دار را جایگزین

انواع سفید و تصفیه شده آن کنید.

- شیر و فرآورده‌های کم چرب آن را مصرف کنید.

- تا حد امکان از گوشت‌های کم چرب در برنامه غذایی خود استفاده کنید.
- از مغزها مانند بادام، پسته و فندق در حد تعادل به عنوان میان وعده استفاده کنید.

- روزانه به میزان کافی آب سالم و بهداشتی بنوشید.

- از مصرف نوشیدنی‌های صنعتی به ویژه نوشابه‌های شیرین و گازدار بپرهیزید.

برای همه افراد جامعه با در نظر گرفتن تفاوت‌های فردی مانند سن، جنس، مراحل رشد، بلوغ، دوران بارداری و شیردهی که با تغییرات فیزیولوژیک همراه هست باید یک رژیم غذایی متناسب در نظر گرفته شود؛ زیرا امروزه با پیشرفت علم دانشمندان و محققان علوم بالینی به این نتیجه رسیده‌اند که بین برنامه غذایی و بیماری‌های غیر واگیر مانند بیماری‌های قلبی - عروقی، انواع سرطان‌ها و دیابت نوع ۲ که موجب ناتوانی و مرگ زودرس می‌شود، ارتباط تنگاتنگی وجود دارد و بدین جهت طراحی یک رژیم غذایی مناسب که به کاهش خطر بروز این بیماری‌ها کمک کند، ضروری است.

دهم تا شانزدهم آذرماه به عنوان هفته اطلاع‌رسانی تغذیه صحیح نامگذاری شده است.



• رشد و سلامت بدن با تغذیه سالم ارتباط مستقیم دارد. تغذیه نه تنها بر رشد جسمی و ظاهر انسان تأثیر می‌گذارد، بلکه بر نحوه احساس و برداشت ما از محیط، خلق و خو و رفتار ما نیز مؤثر است. اهمیت وجود برخی مواد مغذی برای بدن به ویژه ویتامین‌ها، مواد معدنی و پروتئین‌ها، آن اندازه ضروری است که در تغذیه و سلامت سلول‌های مغز دخالت دارند و بر این اساس می‌توان با استفاده از تغذیه مناسب، از بروز برخی نارسایی‌های عصبی و روانی انسان، پیشگیری کرد.

• تغذیه متعادل به رژیم غذایی گفته می‌شود که کلیه نیازهای فرد به مواد مغذی را در شرایط مختلف فیزیولوژیک تأمین کند؛ یعنی رژیم غذایی حاوی مواد غذایی متنوع از تمامی گروه‌های غذایی باشد و به مقدار کافی هم خورده شود.

• توصیه: به یاد داشته باشیم تا حد امکان مصرف چربی‌ها، روغن‌ها، قندهای ساده و فرآورده‌های آن‌ها را در برنامه غذایی خود محدود کنیم.



برگزاری چهارمین نشست کمیته بحران در مرکز فارس

بازآموزی مدیریت بحران توسط دکتر مرادیان صورت پذیرفت

با هدف تاب آوری و آمادگی در مواقع بحران، چهارمین نشست کمیته بحران، با حضور رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس و اعضای این کمیته در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد.



مسئولیت و جلب مشارکت عمومی در شرایط رویارویی با بحران به منظور کاهش آسیب پذیری می باشد؛ چرا که یکی از مهمترین عواملی که عواقب بحران را تشدید می کند، فقدان یا ناکافی بودن اطلاعات کافی در مورد خود بحران ها است. در این میان، آموزش از بهترین شیوه های ارتقای شاخص مدیریت بحران است. در این راستا و به منظور به روزرسانی اطلاعات تیم مدیریت بحران این مرکز، گردهمایی مدیران ارشد و مسئولان واحدهای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان صورت پذیرفت و نخستین دوره آموزشی مدیریت بحران در سال ۹۸، به همت کمیته بحران و واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان ویژه مدیران، توسط دکتر محمد جواد مرادیان؛ رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی فارس و مشاور رییس اورژانس کشور در پلی کلینیک مرکزی شیراز انجام گرفت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، به گفته کارشناسان، مدیریت بحران به مجموعه ای از فعالیت ها، چاره جویی ها و دستورالعمل هایی اطلاق می گردد، که مدیریت یک سازمان، در چالش با بحران انجام می دهد و هدف آن کاهش روند، کنترل و رفع بحران است. بطور کلی مدیریت بحران به معنای سوق دادن هدفمند جریان پیشرفت امور، به روالی قابل کنترل و انتظار بازگشت امور در اسرع وقت، به شرایط قبل از بحران است و مدیر بحران، کسی است که تهدید کننده ها را بشناسد و از فرصت ها خوب استفاده کند. مدیر بحران باید به دنبال راه کارهایی جهت کاستن ابعاد بحران باشد.

مطالعات نشان داده است که یکی از اصول اساسی برای مقابله با بحران، آمادگی در مقابل آن می باشد که شرط اولیه آن تمرکز همه نیروها در جهت ارتقا آگاهی های عمومی، احساس



دوره آموزشی هموویتالانس برگزار شد

برنامه آموزشی هموویتالانس با هدف ارتقاء دانش علمی و عملی کارکنان و در راستای الزامات وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در بیمارستان نفت تهران برگزار شد.

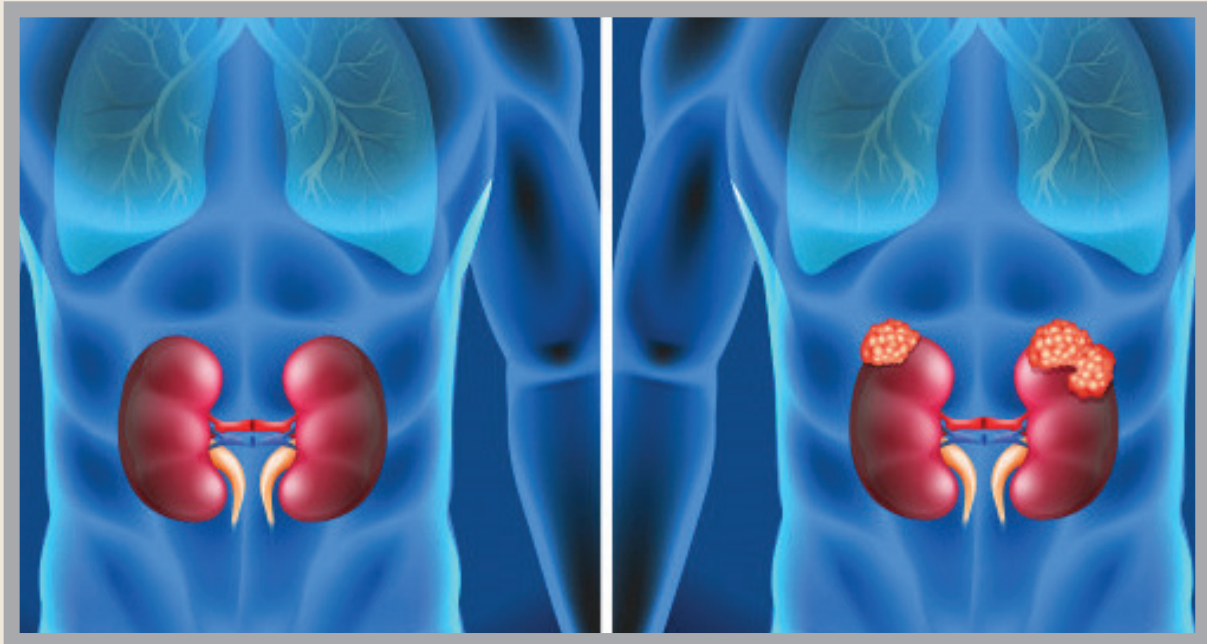
ارائه شده در زمینه‌های تدوین شده در این نظام همچون سایر سیستم‌های خدماتی و موثر با نظم و رعایت کلیه نکات کلیدی و تعامل بین اجزاء این نظام و در جهت تعالی خدمات ارائه شده بپردازد تا اثر بخشی آن در تحلیل داده‌ها و ارزیابی و پایش‌های برنامه ریزی شده در نتایج بدست آمده موثر و مفید واقع شود.

هموویتالانس یک نظام و یک سیستم نظارت کشوری بر سلامت خون و فرآورده‌های آن است که در تمام مراحل، از زمان خونگیری اهداء کنندگان تا پیگیری دریافت کنندگان خون و فرآورده‌ها، گردآوری و تجزیه و تحلیل داده‌های مربوط به اثرات ناخواسته انتقال خون و اعلام خطر به منظور تصحیح فرآیند و اقدامات لازم برای جلوگیری از وقوع مجدد آنها است همچنین ضرورت قابل ردیابی بودن خون و فرآورده‌ها از اهداکننده تا دریافت کننده، در بیمارستان‌های دولتی، خصوصی و مراکز انتقال خون توصیه شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت تهران با همکاری موسسه عالی آموزشی و پژوهشی طب انتقال خون، سمینار علمی مراقبت از خون را برای گروه‌های پزشکی، کارشناسان آزمایشگاه، کارشناسان پرستاری، مامایی و کارشناسان اتاق عمل و هوشبری برگزار کرد.

بر پایه این گزارش، چگونگی جمع آوری گزارش عوارض ناشی از تزریق به صورت سیستماتیک، مراحل گردآوری و تجزیه و تحلیل داده‌های مربوط به اثرات ناخواسته انتقال خون، تصحیح و اخذ اقدامات اصلاحی لازم برای جلوگیری از وقوع مجدد خطرات، مستندسازی موارد تزریق خون در یک بیمارستان و بررسی مقایسه‌ای آن در سال‌های متوالی، هدایت و ارتقای تزریق خون در بیمارستان‌ها از موارد مطرح شده در این دوره آموزشی بود.

برای اجرای اثر بخش هموویتالانس، لازم است کلیه عوامل و منابع تامین کننده خدمات



چگونه در فصل سرما از کلیه‌ها محافظت کنیم؟

مشکلات جوی و سرمای هوا می‌تواند مشکلات بهداشتی و بیماری‌های کلیوی را تشدید کنند؛ به همین دلیل مراقبت از کلیه‌ها در فصل سرما نیازمند توجه بیشتر است.



بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت اکنون حدود ۸۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری‌های مختلف کلیوی مبتلا هستند. بیماری مزمن کلیه (CKD) عامل حداقل ۲/۴ میلیون مورد مرگ در سال است و ششمین عامل مرگ و میر محسوب می‌شود. آسیب شدید کلیه (AKI) به عنوان یکی از مهمترین عوامل بروز بیماری مزمن کلیه، بیش از ۱۳ میلیون نفر را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می‌دهد که ۸۵ درصد این موارد در کشورهای کم‌درآمد یا با درآمد متوسط زندگی می‌کنند.

مشکلات جوی و سرمای هوا می‌تواند مشکلات بهداشتی کلیوی را تشدید کنند. تحقیقات نشان می‌دهد برای محافظت از کلیه‌ها در فصل سرما رعایت چند نکته الزامی است:

کلیه‌ها را گرم نگه دارید؛ کلیه‌ها نباید در معرض هوای سرقرار بگیرند، پوشیدن کمربندهای پهن گزینه مناسبی برای گرم نگه داشتن کلیه‌ها است؛ کمر بند نباید خیلی تنگ باشد و بدن را تحت فشار قرار دهد.

به میزان کافی آب بنوشید؛ معمولاً در فصل‌های سرد به دلیل تعریق پایین بدن، تمایل زیادی به نوشیدن آب وجود ندارد؛ ولی عملکرد صحیح کلیه‌ها نیازمند آب کافی است. نوشیدن هشت لیوان آب در زمستان ضروری است و پررنگ شدن ادرار یکی از مهمترین نشانه‌های کم‌آبی بدن در فصل سرما است.

غذاهای سالم بخورید؛ در فصل‌های سرد باید دقت شود که تعادل مواد غذایی بدن رعایت شود. مصرف مقادیر کافی ویتامین، املاح و مواد معدنی، سبزی و میوه و پروتئین برای محافظت از کلیه‌ها در تمام فصول و به ویژه سرما ضروری است. سیب، اسفناج و اسید چرب امگا ۳ کمک زیادی به سلامت کلیه‌ها می‌کند.



زائد غربال می‌کند و از طریق مجاری ادراری دفع می‌کند.

تنظیم فشار خون، تعادل الکترولیتی و تولید سلول‌های قرمز خون به عهده کلیه‌ها است. چنانچه کلیه‌ها یک روز وظایف خود را به درستی انجام ندهند، عملکرد اکثر ارگان‌های بدن، به ویژه قلب مختل می‌شود.

تهوع و استفراغ، کاهش میزان ادرار، تورم، به خصوص در ناحیه مچ پا و دور چشم، طعم نامطبوع در دهان و احساس بوی شبیه به ادرار در بازدم، خستگی مزمن، تنگی نفس، کاهش اشتها، مشاهده خون در ادرار، مشاهده کف در ادرار، ایجاد ضایعات پوستی و کاهش حافظه از مهمترین علائم نارسایی کلیه محسوب می‌شوند.

لازم است که افراد به محض مشاهده این عوامل؛ به خصوص تغییرات ادرار به پزشک مراجعه کنند. تشخیص انواع بیماری‌های کلیوی به کمک آزمایش خون و ادرار و سونوگرافی انجام می‌شود. در صورت مراجعه زودهنگام به پزشک، بسیاری از بیماری‌های کلیه قابل درمان هستند؛ ولی در صورت بی‌توجهی به نارسایی منجر می‌شوند.



● غذاهای سالم بخورید؛ در فصل‌های سرد باید دقت شود که تعادل مواد غذایی بدن رعایت شود. مصرف مقادیر کافی ویتامین، املاح و مواد معدنی، سبزی و میوه و پروتئین برای محافظت از کلیه‌ها در تمام فصول و به ویژه سرما ضروری است. سیب، اسفناج و اسید چرب امگا ۳ کمک زیادی به سلامت کلیه‌ها می‌کند.

جهان جان خود را از دست می‌دهند. بیماری مزمن کلیه و آسیب شدید کلیه در کودکان بسیار جدی‌تر است و علاوه بر افزایش احتمال مرگ و میر، مشکلات بهداشتی مختلفی را برای آنان در پی دارد.

کلیه اندامی لوبیا شکل و تقریباً به اندازه مشت بسته انسان است و درست زیر قفسه سینه قرار دارد. عملکرد کلیه به زبان ساده، دفع زباله‌های بدن است. کلیه روزانه حدود ۲۰۰ لیتر خون تصفیه می‌کند و از آن حدود ۲ لیتر آب اضافی و مواد

واکسن آنفلوآنزا بزنید؛ واکسن آنفلوآنزا برای سلامت کلی بدن و سلامت کلیه‌ها توصیه شده است.

فشار خونتان را هر روز کنترل کنید؛ فشار خون نقش مهمی در سلامت کلیه‌ها دارد. ممکن است فشار خون در سرما نوسانات بیشتری داشته باشد؛ به همین دلیل کنترل روزانه آن و مشاوره با پزشک ضروری است.

مراقب وزن خود باشید؛ معمولاً وزن بدن در فصل‌های سرد به دلیل کاهش فعالیت افزایش می‌یابد. توجه به وزن و رعایت رژیم غذایی سالم و تحرک بدنی برای سلامت کلیه‌ها الزامی است.

استرس را از خود دور کنید و اجتماعی باشید؛ معمولاً معاشرت‌های دوستانه و سفرهای آخر هفته در فصل سرما کاهش می‌یابد. محققان بر این باورند که تفریح‌های زمستانی باید جایگزین برنامه‌های تابستان شوند تا احتمال بروز افسردگی وجود نداشته باشد.

مراقب سطح قند خون خود باشید؛ معمولاً تمایل به مصرف مواد غذایی شیرین در فصل‌های سرد افزایش می‌یابد؛ بنابراین باید قند خون به طور مرتب کنترل شود.

سیگار نکشید؛ مصرف دخانیات جریان خون مورد نیاز کلیه‌ها را کاهش می‌دهد و بر عملکرد کلیه تاثیر منفی دارد.

اگر مبتلا به بیماری‌های مزمنی از قبیل دیابت، فشار خون و چاقی هستید یا داروی خاصی مصرف می‌کنید، باید به طور مرتب عملکرد کلیه‌ها را چک کنید.

مصرف نمک را کاهش دهید، به طور مرتب ورزش کنید، در هوای آلوده از خانه خارج نشوید، غذای آماده و سرخ‌شده مصرف نکنید.

براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، حدود ۱/۷ میلیون نفر سالانه بر اثر آسیب شدید کلیه در



تشریح عملکرد واحد طب صنعتی در منطقه شمال

جلسه مشترک مسئولین HSE، مدیران منابع انسانی شرکت‌های نفتی منطقه شمال به صورت ویدیو کنفرانس در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور برگزار شد



به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، این جلسه با حضور مدیران HSE و منابع انسانی شرکت‌های نفتی منطقه شمال کشور در راستای بهبود شاخص‌های سلامت کار شاغلین و بررسی نتایج معاینات شغلی کارکنان و بیان دیدگاه‌ها نظرات در جهت ارتقاء کیفیت و کمیت معاینات دوره‌ای در پلی کلینیک ساری برگزار شد.

در این نشست عبدالرضا محسنی رئیس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، نقطه قوت سازمان بهداشت و درمان را فعالیت‌های سلامت محور و پیشگیرانه اعلام کرد و گفت: گزارشات و نتایج معاینات شغلی کارکنان هر ساله ثبت، پایش و کنترل و در جهت اهمیت سطح سلامت کارکنان اعلام میشود.

وی هدف از این جلسه را بررسی اقدامات راهبردی مشترک حوزه سلامت کار با HSE و مدیران منابع انسانی شرکتها برای تسهیل فرایند انجام معاینات شغلی، اقدامات پیشگیرانه در سطح منطقه شمال، رسیدگی به پوشش معاینات دوره‌ای و پیگیری و تعامل مستمر مدیران منابع انسانی و HSE با واحد طب صنعتی در جهت ایجاد برنامه نظارتی و تشویقی در راستای ارتقاء سلامت کارکنان عنوان کرد.

در ادامه اهمیت انجام معاینات شغلی کارکنان و پیگیری بیماری مزمن غیر واگیر از سوی رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور مطرح شد.

در پایان جلسه گزارشی کامل معاینات دوره‌ای انجام شده در سال جاری و برنامه‌های آتی حوزه سلامت کار توسط دکتر توکلی، دکتر ضیغمی، حسن رحیمی و دکتر شاکری متخصص طب کار ارائه شد.



بررسی و ریشه یابی خطاهای پزشکی



متخصص پزشکی قانونی بیمارستان نفت تهران به طرح چند نمونه از خطاهای پزشکی پرداخت و ضمن شرح کامل و جامع به ریشه یابی آنها پرداخت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در دوره آموزشی «کنترل خطاهای پزشکی» که با همکاری واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و کارشناسان کمیته مورتالیته و موربیدیته بیمارستان نفت تهران برگزار شده بود، دکتر فرزاد غفوریان در راستای درس آموزشی از خطاهای پزشکی، به طرح چند نمونه از خطاهای مطرح شده در کمیته مورتالیته این بیمارستان اشاره کرد.

در این دوره آموزشی سرپرستاران، کارشناسان پرستاری و مامایی بخش های درمانی در سالن جلسات بیمارستان مرکزی نفت تهران حضور داشتند و شرکت کنندگان سوالات و ابهامات خود را در موارد مشابه مطرح کردند و به بحث و تبادل نظر پرداختند.

برپایه این گزارش، خطای پزشکی (Medical Error) در واقع خطای مربوط به درمان است که ممکن است در هر مرحله از بیماری به موجب نقص در اقدامات یا تجهیزات درمانی اتفاق بیافتد. این اتفاق که بیشتر مواقع غیر عمد است یک عارضه قابل پیشگیری اما غیر قابل اجتناب ناشی از درمان است که ممکن است برای بیمار آشکارا مضر باشد یا نباشد. خطای پزشکی ممکن است شامل تشخیص و درمان غیر دقیق یا ناکامل بیماری، عدم مراقبت صحیح از بیمار، مصدومیت، عفونت و سایر عوارض باشد. به بیان دیگر خطای پزشکی عمل یا تصمیمی است که با استانداردهای مراقبت سلامت مطابقت نمی کند. استانداردهای مراقبت سلامت اعمال منطقی و تصمیمات حساب شده ای است که مسئولین مراقبت سلامت با توجه به شرایط و مقتضیات باید انجام دهند.

لازم به یادآوری است بر اساس الزامات وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی این سلسله برنامه های آموزشی در هر فصل حداقل یک نوبت برگزار می شود.



همکاران واحد نقلیه همراه و پشتیبان تلاشگران سلامت

به جرات می‌توان گفت: در بخشی از فعالیت‌های بهداشتی - درمانی و خدماتی که به بیماران ارائه می‌شود، واحد نقلیه در به سر انجام رسیدن آن نقش موثری دارد و دیر رسیدن یک پزشک، پرستار و... ممکن است کل فرآیند درمان یک بیمار را تحت الشعاع قرار دهد.



وی توضیح داد، هزار و ۱۰۰ نفر از کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از سرویس‌های ایاب و ذهاب استفاده می‌کنند که نسبتاً تعداد قابل توجهی از همکاران از این خدمات استفاده می‌کنند.

تعداد ۵۹ سرویس مینی بوس تمام سطح شهر و حومه تهران (کرج و حومه، اندیشه، ورامین، شهرک پرند، شهریار، مامازان، پردیس) رفت آمد همکاران را به عهده دارند.

رئیس نقلیه از اصطلاح نیم راه از یک مسیر رفت و برگشت سرویس ایاب و ذهاب نام برد که در این واحد مرسوم است بدین ترتیب، اغلب سرویس‌ها روزانه در ۵ نیمراه (مسیر رفت و برگشت) در تردد هستند. انتقال پرسنل شیفت صبح به بیمارستان، برگرداندن پرسنل شب کار و بعد از ظهر نیز برگشت پرسنل روزکار و رساندن پرسنل شب کار به محل کار به شکلی است که هر ماشین ۵ سرویس در روز پرسنل را جابجا می‌کند.

که در مجموع به ۲۱۰ نیمراه در روز می‌رسد.

وظیفه مهم هماهنگی استفاده کارکنان از سرویس‌ها

علی شاهپسند رییس بخش نقلیه بیمارستان نفت تهران با بیان این مطلب به نقش مهم کارکنان واحد نقلیه، اعم از راننده‌ها و کارکنان اداری این واحد اشاره کرد و توضیح داد: ایاب و ذهاب پرسنل و پزشکان، کارشناسان واحد پرستاری در منزل "home care"، بیماران دیالیزی و انتقال بیماران بد حال و داروها به مراکز مورد نیاز، بخشی از فعالیت‌های واحد نقلیه است که ارزش حیاتی فعالیت‌های این بخش را مشخص می‌کند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، به بهانه روز حمل و نقل در روز ۲۶ آذر ماه به واحد نقلیه بیمارستان که بخشی پرهیاهو و پرمشغله و پراسترس است، مراجعه کردیم تا گفت و گویی در خصوص فعالیت‌های کارکنان این واحد داشته باشیم.

فعالیت‌های واحد نقلیه شامل خدمات سرویس‌های ایاب و ذهاب پرسنل، آمبولانس‌ها، تاکسی و وانت بارها است که انجام هر یک از این وظایف به هماهنگی، نظم، خودرو سالم و راننده مسولیت پذیر نیازمندا است.

و همچنین حضور و غیاب راننده و تاخیر و تعجیل وی از موارد است که دو نفر از همکاران به نام‌های علی توکلی و سعید کاظمی پیگیر هستند و نظارت بر عملکرد راننده‌ها نیز از طریق آنها صورت می‌گیرد.

علاوه بر مینی بوس‌ها، ۱۷ دستگاه تاکسی نیز در ناوگان حمل و نقل بیمارستان حضور فعال دارند که ایاب و ذهاب ۳۰ مدیر بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و بیمارستان، انتقال بیماران دیالیزی (که همواره در اولویت هستند)، جابجایی کارشناسان بهداشت به مراکز مورد بررسی، همکاری در نقل و انتقال پرستاران "HOME CARE" به منازل بیماران را انجام می‌دهند.

همچنین خدمات دهی به کارکنان واحد کار پردازی، اختصاص دو تاکسی برای انتقال نمونه به آزمایشگاه‌های خارج از بیمارستان و انجام کارهای جانبی آزمایشگاه و جابجایی پرسنل آن کال" بخش‌ها نیز با تاکسی‌ها انجام می‌شود. همچنین برای انجام ماموریت‌های کارکنان درمانگاه قم و پالایشگاه تهران و ماموریت‌های روزانه پرسنل تهران نیز از تاکسی‌ها استفاده می‌شود.

به گفته شاهپسند، علاوه بر اینکه در روزهای کاری، روزانه ۷۰ تا ۸۰ سرویس دهی از طریق تاکسی‌ها صورت می‌گیرد، در شیفت شب و روزهای تعطیل رسمی، پنجشنبه و جمعه نیز همکاران ما با تاکسی به کارکنان خدمات ارائه می‌دهند که بیشترین هماهنگی را ابوالفضل قبری به عنوان هماهنگ کننده انجام می‌دهد که کاری پرزحمت و حساس است.

در بخش دیگری از خدمات بخش نقلیه بیمارستان نفت تهران، وی به خدمات ناوگان آمبولانس بیمارستان اشاره کرد و گفت: ۱۷ دستگاه آمبولانس داریم که ۵ دستگاه در بیمارستان حضور دارند و در درمانگاه‌های مرکزی، آزادی، فجر، پالایشگاه تهران، کرج، قم، پژوهشگاه و انبار شهید طاهری آمبولانس‌ها مستقر هستند و انتقال بیماران به مراکز درمانی را به عهده دارند، در درمانگاه فجر و آزادی به دلیل اینکه درمانگاه شبانه روزی هستند، آمبولانس مستقر است.

همچنین دریافت داروهای اضطراری، انتقال خون و انتقال پزشکان «آنکال» به بیمارستان نیز از طریق آمبولانس‌ها صورت می‌گیرد.

وی گفت: با وجود عمر بالای ۱۰ سال آمبولانس‌ها که موجب شده است هم دریافت مجوز تردد از وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی با مشکل مواجه شود و هم اینکه فرایند تعمیر این آمبولانس‌ها زمان بر شود، همکاران این واحد نهایت تلاش خود را می‌کنند تا کمترین اختلال در امر انتقال بیماران به بیمارستان ایجاد شود.

شاهپسند افزود: بخش قابل توجهی از فعالیت‌های واحد نقلیه به وانت بارها اختصاص دارد که از تعداد ۱۲ دستگاه، ۸ دستگاه در بیمارستان نفت، درمانگاه کرج، انبارشاد آباد و درمانگاه قدس مستقر است و کلیه جابجایی وسایل و ضایعات به انبارشاد آباد و بردن وسایل تاسیسات به مراکز مربوطه و انتقال وسایل مورد نیاز درمانگاه قم و کرج و دیگر درمانگاه‌ها به انبار از این طریق امکان پذیر شده است.

رییس بخش نقلیه بیمارستان نفت تهران تصریح کرد: راننده آمبولانس‌ها و وانت‌ها ۳۲ نفر هستند که از کارکنان پیمانکاری و قراردادی بیمارستان نفت تهران هستند و به صورت مستقیم با آنها در ارتباط هستیم. اما ارتباط مان با رانندگان تاکسی و سرویس‌های ایاب و ذهاب کارکنان بیشتر جنبه نظارتی دارد.

وی خاطر نشان کرد: در بخش دیگری از فعالیت‌های واحد نقلیه می‌توان به خدمات بخش پارکینگ بیمارستان اشاره کرد که در این بخش نیز امکان استفاده از پارکینگ برای همکاران پزشک، پرستار و دیگر پرسنل فراهم است و در حالیکه ظرفیت اصلی این پارکینگ ۶۰ خودرو است، به صورت شبانه روزی صد خودرو در پارکینگ بیمارستان نفت تهران پارک می‌شود.

● وظیفه

مهم هماهنگی استفاده کارکنان از سرویس‌ها و همچنین حضور و غیاب راننده و تاخیر و تعجیل وی از موارد است که دو نفر از همکاران به نام‌های علی توکلی و سعید کاظمی پیگیر هستند و نظارت بر عملکرد راننده‌ها نیز از طریق آنها صورت می‌گیرد.

● رییس

بخش نقلیه بیمارستان نفت تهران تصریح کرد: راننده آمبولانس‌ها و وانت‌ها ۳۲ نفر هستند که از کارکنان پیمانکاری و قراردادی بیمارستان نفت تهران هستند و به صورت مستقیم با آنها در ارتباط هستیم. اما ارتباط مان با رانندگان تاکسی و سرویس‌های ایاب و ذهاب کارکنان بیشتر جنبه نظارتی دارد.

خبر کوتاه



برگزار شد. در این کلاس‌های آموزشی ۲۲۰ نفر از دانش آموزان دختر شرکت کردند. به علاوه نشریاتی در این خصوص بین دانش آموزان و معلمان توزیع شد.

دوره آموزشی تغذیه و نقش آن در دیابت در مدارس تحت پوشش صنعت نفت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در راستای برنامه‌های پیشگیری از دیابت و به منظور آشنایی و ارتقاء دانش بهداشتی دانش آموزان، با حضور کارشناس تغذیه کلاس‌های آموزشی در خصوص تغذیه و نقش آن در بیماری دیابت در مدارس تحت پوشش صنعت نفت

تغذیه و نقش آن در دیابت

خبر کوتاه

متولد شهر امیدیه در استان خوزستان می باشد و در سال ۱۳۶۶ در رشته پزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز قبول در سال ۱۳۷۴ فارغ التحصیل شده و در سال ۱۳۸۳ در رشته تخصصی اطفال دانشگاه علوم پزشکی تهران پذیرفته شده است. وی از سال ۱۳۸۹ تا اواخر سال ۱۳۹۳ ریاست بیمارستان شهید خدیری جانباز جنگ تحمیلی می باشد و افتخار عضویت خانواده معظم شهدا را نیز دارد.

دکتر حبیب اله سمیع طی حکمی و فرید خدیری را بعنوان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، طی حکمی از سوی دکتر سمیع مدیرعامل سازمان، ضمن تشکر از خدمات دکتر ناصر مظفری، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به دکتر فرید خدیری واگذار شد. دکتر فرید خدیری

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری معرفی شد

خبر کوتاه



در این برنامه هدایایی توسط خواهران بسیج بهداشت و درمان به خانواده‌های شهیدان مدافع حرم اهدا شد.

خواهران بسیجی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با خانواده‌های شهدای مدافع حرم دیدار کردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در راستای اجرای برنامه‌های هفته ی بسیج و در جهت احترام به مقام والای شهدا و تکریم خانواده‌های گرامی ایشان، جمعی از خواهران بسیجی این مرکز با هماهنگی بنیاد شهید استان خوزستان با خانواده‌های شهدای مدافع حرم دیدار کردند.

دیدار با خانواده شهدای مدافع حرم

خبر کوتاه

عطر ایثار در
بهداشت و درمان
اهواز

نشست صمیمانه دکتر بهرام دهقان و معاونین وی با تعداد زیادی از ایثارگران شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در سالن شهداء برگزار شد.

در ادامه دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز طی سخنانی ضمن گرامیداشت هفته بسیج و تبریک به خانواده‌های معزز شهدا، جانبازان و ایثارگران گفت: بیش از ۴۰ سال است که ملت ایران برای ثبات و تعالی کشور هزینه داده است و شما ایثارگران وارثان این از خود گذشتگان هستید. وی در بخش دیگری از سخنان خود افزود: تحقق عدالت اجتماعی در سیستم طبی و اداری همکاری و همیاری ویژه ایثارگران را می‌طلبد و رعایت عدالت و انصاف با مراجعین و انجام خوب و شایسته مسئولیت محوله یک کار بسیجی است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان اهواز، در این جلسه ابتدا دکتر فریدون حسینی زاده مسئول امور ایثارگران، گزارشی از فعالیت‌های این واحد در طی سالهای اخیر ارائه دادند و آمار ایثارگران بهداشت و درمان اهواز را ۲۳ جانباز، ۵۰ رزمنده، ۴۲ عضو خانواده شاهد و ۱۵ عضو خانواده شهید اعلام کردند. وی توجه مدیریت به دغدغه‌های ایثارگران را خواستار شد.

خبر کوتاه

برگزاری
کنفرانس علمی «
تفسیر گرافها
و نتایج سل
کانتراهای
پیشرفته» در
بیمارستان توحید
جم

کنفرانس علمی «تفسیر گرافها و نتایج سل کانتراهای پیشرفته»، ویژه پرسنل آزمایشگاه، به همت واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در سالن کنفرانس بیمارستان توحید جم با تدریس دکتر تورج همتی متخصص هماتولوژی و طب انتقال خون برگزار شد.

کنندگان با عوامل موثر در نتیجه آزمایش، اندکس‌های جدید در شمارش سلول‌های خونی، انواع سل کانترا، نتیجه شمارش سلول‌های خونی از سل کانترا پیشرفته، کانال‌های شمارش سل کانترا اتوماتیک، تفاوت خون سازی در فقر آهن و تالاسمی مینور، پدیده تورم حاد ناشی از هاپیپرگلیسمی، عوامل مداخله کننده در آزمایش شمارش سلول‌های خونی که باعث غیرطبیعی شدن پارامترها می‌گردد آشنا شدند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این کارگاه شرکت

خبر کوتاه

معاینات صنعتی
مدیران ارشد
ستادی

معاونت بهداشت و طب صنعتی بهداشت و درمان اهواز میزبان گروهی از مدیران ارشد شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب جهت انجام معاینات دوره ای بود.

و انجام آزمایشات و تست روانشناسی به پایان رسید. پس از انجام مرحله اول این دوره از معاینات، مدیران ارشد صنعت نفت جنوب به منظور آشنا شدن با جایگاه بهداشت روان و مهارت‌های کنترل خشم و ارتباط موثر، در سالن جلسات بهداشت و طب صنعتی گرد هم آمدند. کارگاه مذکور با تدریس دکتر سمیه اشرفی و محمد سعید سبهانی برگزار شد. در این جلسه ۱۳۸ برگ پمفلت آموزشی نیز بین حاضران توزیع شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، معاینات صنعتی مدیران ارشد ستادی شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب در دو مرحله برنامه ریزی شده که بخش اول آن در روز پنجشنبه ۱۴ آذر ۹۸ با نمونه گیری



برگزاری کنفرانس علمی - آموزشی آنفلوانزا در بیمارستان نفت

کنفرانس علمی- آموزشی پیشگیری و درمان آنفلوانزا توسط خانم دکتر مکوندی متخصص بیماریهای داخلی این مرکز درمانی، با حضور جمعی از پرسنل پرستاری، مامایی و اداری در سالن کنفرانس دکتر نهاوندی برگزار شد.

ماسک و رعایت نکات بهداشتی را در پیشگیری از ابتلا به این بیماری بسیار موثر بیان کرد و از افراد بالای ۶۰ سال، بیماران قلبی - عروقی، زنان باردار، کودکان زیر ۵ سال و بیمارانی که عمل پیوند انجام داده اند و همچنین بیمارانی که آسپیرین یا داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی بدن مصرف می کنند به عنوان گروه های در معرض خطر یاد کرد.

دکتر مکوندی گفت: در این بیماری، بیمار باید به طور کامل استراحت کرده و قادر به انجام کارهای روزانه خود نیست، در بیماری آنفلوانزا ۲ تا ۳ درصد احتمال مرگ و میر وجود دارد.

در پایان متذکر شد: تزریق آنفلوانزا در ماه های مرداد و شهریور تا حدود ۸۰ درصد از ابتلا به این بیماری را کاهش می دهد. همچنین جهت پیشگیری از شیوع بیشتر این بیماری علاوه بر افراد سالم، بیماران هم ملزم به رعایت نکات بهداشتی می باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، دکتر مکوندی مسئول کنترل عفونت بیمارستان نفت در ابتدا گفت: بیماری آنفلوانزا یک بیماری ویروسی حاد است که با تظاهراتی همچون تب شدید، بدن درد، سردرد و تهوع نمایان شده و شدت علائم آن از سرماخوردگی بیشتر است.

سپس در خصوص تاریخچه، علائم بیماری، درمان و پیشگیری مطالبی ارائه داد و به بحث در خصوص انواع بیماری آنفلوانزا پرداخته و بیان کرد: این بیماری به سه دسته A و B و C تقسیم می شود.

ایشان شستشوی مداوم دست ها، استفاده از

خبر کوتاه



خدمات رسانی تیم امدادی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به سیل زدگان شهرستان پلدختر

تیم امدادی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر متشکل از مهدی کشاورزی مدیر داخلی بیمارستان توحید جم و حسین آزادی امدادگر اورژانس مرکز هدایت اورژانس شهید تندگویان به همراه ۲ نفر از همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در اقدام خدایپسندانه و در راستای رفع مشکلات درمانی منطقه سیل زده پلدختر اعزام شدند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، مهدی کشاورزی مسئول تیم اعزام گفت: مرحله دوم کمک های اعزام تیم امدادی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به منطقه پلدختر انجام شد که تیم اعزام شده به مدت ۴ روز با همراه داشتن دارو و تجهیزات

کامل، خدمات لازم بهداشتی و درمانی را به هموطنان شهرستان پلدختر ارایه نمودند.

وی افزود: این تیم به روستاهای چم مهر، چم گز، چم گرداب، بابازید، دم رود، شهید چمران و روستاهای بخش معمولان عزیمت نموده و ۳۰۰ ویزیت رایگان به همراه خدمات دارویی و درمانی را به هموطنان عزیز کشورمان ارائه دادند. آقای کشاورزی بیان کرد: در اعزام تیم پزشکی به منطقه پلدختر، علاوه بر ارائه خدمات رایگان ویزیت و دارو، خدمات مشاوره، آشنایی با بیماری های واگیردار و همچنین راه های پیشگیری از آن توسط کارشناسان این تیم انجام شد. گفتنی است سایر کمک ها نیز در قالب کارت هدیه از طرف همکاران بیمارستان توحید جم به نیازمندان این شهرستان تحویل داده شد.

خبر کوتاه



ارزش غذایی میوه و آب میوه طبیعی، آلودگی ذرت‌ها به آفلاتوکسین و ظروف مسی برای پخت و پز توضیح داده شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور؛ کلاس آموزشی با عنوان تغذیه سالم در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد. وی افزود: پیش از هر چیز برای تغذیه سالم، یک الگوی غذایی سالم، رعایت تنوع، تناسب و تعادل اهمیت دارد. این بدان معناست که از تمامی گروه‌های غذایی به اندازه و بصورت متنوع استفاده شود. در ادامه در مورد تفاوت

کلاس آموزشی با عنوان تغذیه سالم در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد

خبر کوتاه

و درمان صنعت نفت غرب کشور و جمعی از مسئولین این بهداشت و درمان در سالن کنفرانس پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد. در ابتدا جلسه فیلم آموزشی در مورد آنفلوانزا ونحوی پیشگیری و درمان آن پخش شد. سپس دکتر سعید منصوری نکات مهمی را در مورد چگونگی برخورد در معاینه با بیماران مبتلا به آنفلوانزا را بیان کردند. در ادامه نکات زیر در جلسه بیان و تصویب گردید.

جلسه هم اندیشی با موضوع شیوع آنفلوانزا با حضور دکتر سعید منصوری در سالن کنفرانس پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور؛ با توجه به شیوع آنفلوانزا در کشور جلسه‌ی هم اندیشی باحضور دکتر سعید منصوری ریاست بهداشت

برگزاری جلسه هم اندیشی با موضوع آنفلوانزا

خبر کوتاه

آموزشی نظیر اصول و مبانی، مصادیق حقوق شهروندی در نظام اداری، تکالیف کارکنان و دستگاه‌های اجرایی نسبت به حقوق شهروندی در نظام اداری، انتظارات از شهروندان برای رعایت حقوق دیگر شهروندان در نظام اداری و ساز و کار اجرایی حقوق شهروندی در نظام اداری، با تاکید بر جایگاه حقوق شهروندی در قانون اساسی و لزوم رعایت حقوق شهروندی در تمامی سطوح جامعه و به خصوص در نظام اداری، در مراکز درمانی فجر و امام رضا(ع) در بندرعباس آموزش و ارائه داد.

دوره آموزشی حقوق شهروندی و حقوق خدمات گیرندگان در نظام اداری، توسط رییس روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برای مدیران و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این دوره چهار ساعته، سید محمد مهدی اثنی عشری نکات ارزنده‌ای به فراگیران، با سرفصل‌های

منطقه هرمزگان میزبان دوره آموزشی حقوق شهروندی در نظام اداری شد

خبر کوتاه

آموزش اصول
کمک‌های اولیه
به کارکنان مرکز
اورژانس دشت

اصول کمک‌های اولیه طی ۵ جلسه به صورت تئوری و عملی به کارکنان مرکز اورژانس دشت در استان خراسان شمالی آموزش داده شد.

کمک‌های اولیه و اصول اساسی آن، کمک‌های اولیه در صورت بروز خفگی و روشهای خارج کردن جسم خارجی از راه هوایی، انواع روش‌های تنفس مصنوعی، ایست قلبی و ماساژ خارجی قلبی ریوی، کمک‌های اولیه در انواع سوختگی‌ها، شکستگی‌ها، تروماها، انواع خونریزی‌ها، مسمومیت‌ها و... را به طور تفصیلی آموزش داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، خلیل الله پارسافر مدرس این دوره مطالبی همچون

خبر کوتاه

نشست بازنگری
مدیریت سیستم
مدیریت HSE در
منطقه هرمزگان
صورت پذیرفت

به همت تیم سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بازنگری مدیریت سیستم مدیریت HSE در منطقه هرمزگان انجام گرفت.

و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان؛ برنامه‌های ایمنی یکی از مهمترین اهداف سیستم مدیریت HSE است و بدون اطمینان از بهبودی ایمنی، سلامت و محیط زیست، سازمان دچار خسارت‌های بسیار زیادی خواهد شد و با توجه به این که با پیاده سازی سیستم مدیریت، شاهد افزایش بهره وری سازمان، ایجاد نظم و بهبود مستمر آن در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان بوده ایم لذا مدیریت این بهداشت و درمان بر آن شد که افزایش دامنه استقرار سیستم مدیریت HSE را در برنامه کار خود قرار دهد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، نشست بازنگری مدیریت HSE در منطقه هرمزگان و با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و مدیران ارشد، معاون بهداشتی-درمانی و هماهنگ کننده کننده خدمات پشتیبانی منطقه هرمزگان تشکیل شد. به گفته کارشناسان واحد سلامت کار و HSE بهداشت

خبر کوتاه

بازدید روسای
بهداشت شرکت
ملی صنایع
پتروشیمی از مرکز
سلامت کار ابن
سینا پتروشیمی

روسای بهداشت شرکت ملی صنایع پتروشیمی، هلدینگ خلیج فارس و روسای HSE و بهداشت پتروشیمی منطقه فارس از مرکز سلامت کار ابن سینا پتروشیمی بازدید کردند.

HSE پتروشیمی منطقه پارس و هیات همراه به منظور بررسی چالشها و توانمندیها و همچنین برقراری تعاملات بیشتر فی مابین با بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر از مرکز سلامت ابن سینا پتروشیمی بازدید و از نزدیک در جریان روند فعالیت‌های این مرکز قرار گرفتند. در این بازدید دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر نصرآبادی رئیس درمان و دارو بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و دکتر حسین زاده رئیس مرکز سلامت کار پتروشیمی ابن سینا حضور داشتند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، مهندس ماندانا آقا بیگی رئیس بهداشت صنعتی شرکت ملی صنایع پتروشیمی، مهندس خسروآبادی رئیس بهداشت هلدینگ خلیج فارس، مهندس مجیری رئیس

خبر کوتاه



کاردرمانی و گفتار درمانی پاسخگوی نیاز مراجعان و بیماران این مرکز خواهد بود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر نصرآبادی رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر ضمن قدردانی از حضور کارشناسان کاردرمانی و گفتاردرمانی هدف از تشکیل این جلسه را بررسی و ارزیابی مشکلات قراردادی این گروه و ارائه نقطه نظرات و راه حل های منطقی خواند. آقای مومنی مسئول واحد کاردرمانی و گفتار درمانی نیز با تشکر از برگزاری این جلسه و با تاکید بر تعاملات بیشتر بیان داشت: ان شاء الله با همدلی و همکاری بین گروهی، واحد

**برگزاری نشست
رئیس دارو و
درمان بهداشت
و درمان صنعت
نفت بوشهر با
کارشناسان واحد
کاردرمانی و
گفتار درمانی**

خبر کوتاه

کمک های اولیه و اصول اساسی آن، کمک های اولیه در صورت بروز خفگی و روش های خارج کردن جسم خارجی از راه هوایی، انواع روش های تنفس مصنوعی، ایست قلبی و ماساژ خارجی قلبی ریوی، کمک های اولیه در انواع سوختگی ها، شکستگی ها، تروماها، انواع خونریزی ها، مسمومیت ها و... را به طور تفصیل آموزش داد.

اصول کمک های اولیه طی ۵ جلسه به صورت تئوری و عملی به کارکنان مرکز اورژانس دشت در استان خراسان شمالی آموزش داده شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، خلیل الله پارسافر مدرس این دوره مطالبی همچون

**آموزش اصول
کمک های اولیه
به کارکنان مرکز
اورژانس دشت**

خبر کوتاه

صنعت نفت مشهد را ندارند، خدمات متنوع ویزیت در خانه (home visit) به طور مستمر ارائه می می شود. این خدمات متنوع شامل ویزیت پزشک و پزشک متخصص، فیزیوتراپی، کنترل علائم حیاتی، نمونه گیری خون، تزریقات، سرم تراپی، شستشو و تعویض پانسمان، کشیدن بخيله، تعویض و برقراری سوند فولی و... است که توسط پزشکان و پرستاران این مرکز انجام می شود.

در راستای تکریم خانواده بزرگ صنعت نفت سالهای متمادی است که خدمت ویزیت در خانه (home visit) در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در حال اجرا است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، به بیماران که توانایی حضور در درمانگاه شبانه روزی

**ارایه خدمات
متنوع ویزیت
در خانه
(home visit) به
جمعیت طبي
صنعت نفت در
مشهد**

خبر کوتاه



**برگزاری
کنفرانس کاربری
ایمن و صحیح
انکوباتورهای
نوزاد**

مهندس سیده طاهره حسینی کارشناس تجهیزات پزشکی به عنوان مدرس این دوره بیان کرد: انکوباتور دستگاهی است که از آن برای نگهداری نوزاد نارس در محیطی با دما و شرایط مناسب استفاده می‌شود که با توجه به اهمیت و حساسیت مراقبت از نوزادان نارس در حین بستری و حتی زمان انتقال به مراکز درمانی دیگر برای کادر درمان بسیار مهم می‌باشد.

کنفرانس علمی- آموزشی کاربری ایمن و صحیح انکوباتورهای نوزاد با هدف آموزش نحوه صحیح و ایمن کار با دستگاه انکوباتورهای نوزاد جهت کادر درمان بخشهای اطفال و زایمان در سالن آمفی تئاتر بیمارستان شهید ایرانیپور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ در این کنفرانس

خبر کوتاه



**آموزش سلامت
معنوی در
بهداشت و درمان
صنعت نفت فارس
و هرمزگان**



کلاس آموزشی احکام بیماران با هدف آشناسازی کادر درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، توسط حجت الاسلام والمسلمین ذاکری و با حضور پزشکان و پرستاران در این مرکز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، هدف از برگزاری این دوره آموزشی؛ آشنا سازی کادر پرستاری و درمانی با احکام و آداب اقامه نماز در وضعیت خاص بیماری و فراهم کردن شرایط مورد نیاز بیماران برای اقامه نماز و همچنین ترویج و توسعه فرهنگ نماز در بیمارستان‌ها بود. در این نشست، آسان سازی اقامه نماز برای بیماران ارائه گردید و در جهت اجرای آن‌ها اقداماتی در

دستور کار قرار گرفت. حجت الاسلام والمسلمین ذاکری در این خصوص گفت: اقامه نماز مهم ترین و موثرترین دستور فرهنگی و معنوی خداوند است که از بدو تولد با انسان همراه بوده و در زمان بیماری و حتی لحظه مرگ از انسان رفع تکلیف نمی‌شود.

خبر کوتاه



**برگزاری
کنفرانس کار
با دستگاه دی
سی شوک یا
دیفیبریلاسیون در
منطقه آغاچاری**

کار با این دستگاه در زمان عملیات CPR جهت کادر درمان در سالن آمفی تئاتر بیمارستان شهید ایرانیپور برگزار شد. در این کنفرانس سیده طاهره حسینی کارشناس تجهیزات پزشکی به عنوان مدرس طی سخنانی بر اهمیت و تأثیر در احیای قلبی بیماران و بر طرف نمودن سبیریلاسیونهای تاکید کردند.

مهارت کار با دستگاه دی سی شوک یا دیفیبریلاسیون در کاهش زمان عملیات احیای قلبی- ریوی توسط کادر درمان نقش بسیار مهمی دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، کنفرانس دستگاه دی سی شوک یا دیفیبریلاسیون با هدف آموزش

خبر کوتاه



تعدادی از مدیران و همچنین هیات مدیره مدارس و مراکز مذهبی وابسته به شرکت ملی گاز سرخس به طور جداگانه با حضور در دی کلینیک سرخس خدمات ارزشمند و دلسوزانه مدیران و کارکنان این مرکز را ارج نهادند.

مدیرعامل پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد به همراه تعدادی از مدیران این پالایشگاه با حضور در مرکز بهداشتی درمانی صنعت نفت سرخس با مسوولان این مرکز به گفت و گو تبادل نظر پرداختند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در پی اپیدمی و شیوع آنفلوانزا در کشور، دی کلینیک صنعت نفت غدیر سرخس در ماه اخیر با حجم بسیار زیاد بیماران مراجعه کننده روبه رو بود. در همین راستا مهندس منبئی مدیرعامل پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد به همراه



بازدید سرزده مدیرعامل پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد از مرکز درمانی صنعت نفت سرخس

خبر کوتاه

دکتر نصرآبادی رئیس درمان و دارو، آقای پارسانیا رئیس حراست، آقای نوردوست رئیس امور کارکنان و پرسنل حراست برگزار گردید، دکتر نصرآبادی طی سخنانی ضمن تشکر و قدردانی از زحمات کارکنان حراست گفت: آرامش موجود در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و بیمارستان توحید جم مرهون تلاش و زحمات شما همکاران عزیز واحد حراست است.

دکتر نصرآبادی رئیس درمان و دارو بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با رئیس و کارکنان حراست این مجموعه در سالن کنفرانس بیمارستان توحید جم دیدار و گفتگو کردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این جلسه که با حضور



دیدار صمیمی رئیس درمان و دارو بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با کارکنان حراست

خبر کوتاه

اجتماعات توحید برگزار شد. در این جلسه آموزشی دکتر امیر عباس کارگشایی متخصص گوش و حلق و بینی مطالب ارزشمندی در مورد تعاریف بیماری سینوزیت، روش‌های تشخیص، درمان و عوارض سینوزیت حاد و مزمن بیان کردند. در ادامه دکتر رسول سلطانی متخصص فارماکولوژی بالینی نیز در ارتباط با داروهای مؤثر در سینوزیت حاد و مزمن مطالب مفیدی را برای حضار ارائه کردند.

جلسه بازآموزی و آموزشی یک روزه "تجویز منطقی دارو در سینوزیت" در تاریخ ۲۱ آذرماه ۹۸ جهت پزشکان و داروسازان در سالن اجتماعات توحید برگزار شد. باهماهنگی واحد آموزش و پژوهش و مرکز آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، جلسه بازآموزی و آموزشی یک روزه "تجویز منطقی دارو در سینوزیت" در تاریخ ۲۱ آذرماه ۹۸ جهت پزشکان و داروسازان در سالن



دوره بازآموزی و آموزشی یک روزه «تجویز منطقی دارو در سینوزیت» در سالن اجتماعات توحید برگزار شد

خبر کوتاه



ارایه یافته‌ها و نتایج حاصل از اجرای طرح سلامت دهان و دندان شمال شرق در چهارمین کنگره ملی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی

مقاله « تاثیر طرح سلامت دهان و دندان بر شاخص DMFT در جمعیت مراجعه کننده به کلینیک صنعت نفت مشهد» در چهارمین کنگره ملی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی ارایه شد.

ارایه شد. دکترهاشمی خاطر نشان کرد: به دلیل حجم نمونه بسیار بالا (۲۰ هزار مورد)، دقت بالایی معاینات و نیز نتایج به دست آمده این سخنرانی علمی مورد توجه برگزار کنندگان و اساتید شرکت کننده در کنگره قرار گرفت.

به گفته وی، بهترین نتایج این طرح طی سه دوره معاینه سالیانه در گروه سنی ۱۹-۱۳ سال که از گروه‌های هدف سازمان بوده و از اهمیت به سزایی برخوردار می‌باشد، به دست آمده است.

چهارمین کنگره ملی سلامت دهان و دندانپزشکی اجتماعی با حضور ۳۰۰ نفر از متخصصان رشته دندانپزشکی اجتماعی از سراسر کشور در مشهد برگزار شد، طی دو روز برگزاری این کنگره ۸۰ مقاله به صورت سخنرانی و پوستر توسط متخصصان رشته دندانپزشکی اجتماعی و میهمانان خارجی ارائه شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر بهاره هاشمی مسوول دندانپزشکی این مرکز گفت: این مقاله پیرامون یافته‌ها و نتایج به دست آمده از اجرای طرح سلامت دهان و دندان و اقدامات درمانی طی سه نوبت معاینات دوره ای در واحد دندانپزشکی مشهد بود که توسط دکتر اتوسا سعیدی، دکتر بهاره حافظ، دکتر هرمز حسن زاده و اینجانب تهیه شده بود.

وی افزود: برگزار کننده این کنگره دانشگاه علوم پزشکی مشهد بود و مقاله مد نظر در قالب سخنرانی توسط دکتر بهاره حافظ در کنگره

خبر کوتاه



برگزاری کنفرانس آموزشی مبارزه با آنفلوآنزا در منطقه آغاچاری

دکتر سید محود فاطمی: شستن دست‌ها و آموزش جامعه دو اصل اساسی برای پیشگیری از آنفلوآنزاست.

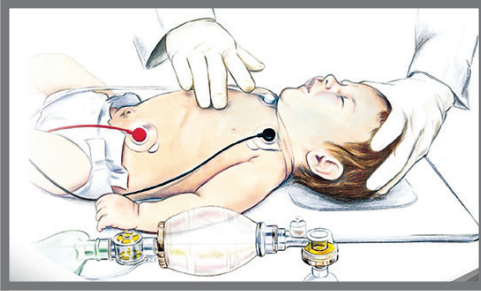


به همت واحد آموزش و پژوهش و به منظور پیشگیری و کنترل بیماری آنفلوآنزا کنفرانس آموزشی مبارزه با آنفلوآنزا در سالن آمفی تئاتر بیمارستان شهید ایرانپور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری دکتر سید محمود فاطمی به عنوان مدرس این دوره طی سخنانی ضمن تشریح بیماری آنفلوآنزا و افتراق آن با سرماخوردگی به راه‌های پیشگیری از این بیماری اشاره کرد و با ارائه مثال‌هایی از شیوع این بیماری در دیگر کشورها وضعیت فعلی این بیماری را در ایران توضیح داد. وی

شستن دست‌ها را مهم‌ترین و ساده‌ترین راه پیشگیری دانست و بر عدم روبوسی و دست دادن نیز تاکید نمود. هماهنگ کننده دارو و درمان آموزش به جامعه را بسیار مفید توصیف کرد و خواستار تداوم آموزش‌ها حتی بعد از فروکش آنفلوآنزا شد.

خبر کوتاه



دکتر رحمت تاجگردون متخصص اطفال به صورت تئوری موارد مورد نیاز در خصوص احیای قلبی ریوی نوزادان را در کارگاه آموزشی یک روزه، در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت ارائه داد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر تاجگردون در این کارگاه آموزشی با اشاره به اینکه در کودکان معمولا وقفه تنفسی، علت اصلی ایست قلبی و ریوی می باشد، افزود: ایست قلبی اولیه عمدتا در کودکان مبتلا به بیماری مادرزادی قلبی رخ می دهد. وی اظهار داشت: حدود ۵۰ درصد تمام کودکانی که نیازمند احیای قلبی و ریوی می باشند شیرخوار (کودکان کمتر از یک سال) هستند. دکتر تاجگردون ادامه داد: تهویه با آمبویگ و لوله گذاری داخل نای برخی از روش های احیای قلبی و ریوی در کودکان می باشد. این متخصص اطفال شاغل در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران تکنیک صحیح استفاده از آمبویگ را تشریح کرد و گفت: از آمبویگ ۲۵۰ میلی لیتری برای نوزادان و از آمبویگ ۵۰۰ میلی متر برای شیرخواران و کودکان استفاده می شود. دکتر تاجگردون افزود: در صورت انسداد راه هوایی، عدم پاسخ به تهویه

به آمبویگ و تلاش تنفسی ناکافی از روش لوله گذاری داخل نای استفاده می شود. وی آماده و سالم بودن تجهیزات، تجویز اکسیژن ۱۰۰ درصد حداقل به مدت ۱ تا ۳ دقیقه، استفاده از لوله های بدون کاف در بچه های کمتر از ۸ سال و استفاده از لارنگوسکوپ با تیغه مستقیم برای بچه های زیر ۸ سال را از جمله نکاتی عنوان کرد که باید قبل از لوله گذاری رعایت شود. دکتر تاجگردون در ادامه توضیحاتی در خصوص خطر هیپرونتیلیسیون در طی احیاء ارائه نمود.

این متخصص اطفال اپی نفرین، آدنوزین و بی کربنات سدیم را از جمله داروهای احیای قلبی ریوی نوزادان برشمرد و توضیحاتی در خصوص موارد مصرف و دوز این داروها ارائه نمود. وی وضعیت ناصحیح بیمار، ارزیابی ناکافی، ماساژ نادرست قفسه سینه، تاخیر و خستگی را از اشتباهات شایع در احیای قلبی-ریوی عنوان کرد.



دوره توانمندسازی احیای قلبی ریوی نوزادان در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد

خبر کوتاه

در این تریبون ها، به مدت یک هفته روزانه به مدت نیم ساعت ابتدا سخنرانان مطالب مهمی از جمله آشنایی با بیماری، راه های پیشگیری و همچنین نقش رعایت بهداشت فردی در این بیماری برای شرکت کنندگان ارائه کردند. سپس به بیان علائم و عوامل آنفلونزا، گروه های در معرض خطر این بیماری و نقش و چگونگی دریافت واکسیناسیون را برای همه تشریح کردند.

از دیگر برنامه های آموزشی اجرا شده در هفته اخیر می توان به برگزاری جلسه آموزشی برای پزشکان و پرستاران توسط دکتر اشجع متخصص بیماری های عفونی در پلی کلینیک تخصصی شاهین شهر اشاره کرد.

جلسات آموزشی ویژه بیماری آنفلونزا و راه های پیشگیری از ابتلاء به آن برای جمعیت تحت پوشش و کادر درمانی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، نظر به اهمیت افزایش سطح آگاهی جمعیت تحت پوشش از مخاطرات بیماری آنفلونزا و در راستای پیشگیری از شیوع این بیماری در بین آحاد مردم، اقدامات مهمی در جلسه کمیته سلامت از جمله برنامه های آموزشی تصویب و اجرا شد. از برنامه های اجرا شده، برنامه آموزشی تریبون آزاد در سالن انتظار پلی کلینیک تخصصی توحید بود که با استقبال مراجعین مواجه شد.



جلسات آموزشی ویژه بیماری آنفلونزا برگزار شد

خبر کوتاه



**برگزاری کارگاه
آموزشی تکریم
ارباب رجوع در
بهداشت و درمان
صنعت نفت
گچساران**

کارگاه آموزشی تکریم ارباب رجوع با هدف توجیه و آشنایی کارکنان با منشور اخلاقی و چگونگی برخورد با مراجعین، آشنایی با رویکردهای نوین مدیریت و آشنایی با فرهنگ مشتری مداری در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ مدرس این کارگاه آموزشی در ابتدا به تعریف و تفاوت مشتری و ارباب رجوع پرداخت و گفت: مشتری کسی که جهت دریافت کالا یا خدمات به جایی که حق انتخاب دارد مراجعه میکند و ارباب رجوع کسی که جهت دریافت کالا یا خدمات به جایی که حق انتخاب ندارد مراجعه می‌نماید. وحید حیدری اطلاع‌رسانی مناسب، مهندسی مجدد، نظرخواهی از مراجعین، تدوین منشور اخلاقی و تشویق کارکنان را از جمله اهداف طرح تکریم ارباب رجوع برشمرد.

وی در ادامه به تعریف هوش هیجانی پرداخت و گفت: هوش هیجانی عبارت است از توانایی یا استعداد انطباق با محیط در مواقع بروز احساسات درونی. مدرس این کارگاه آموزشی ادامه داد: مشتریان سازمانی به دو دسته برون سازمانی و درون سازمانی دسته بندی می‌شوند و مشتریان درون سازمانی جایگاه مهمتری دارند.

حیدری همچنین پذیرش و برخورد انسانی،

کیفیت مطلوب مشتری، مردم داری، پشتیبانی، سرویس دهی سریع، قبول انتقادات و پیشنهادات، تنوع و حق انتخاب را از جمله شاخص‌های رضایت مندی مشتریان عنوان کرد. وی یادآوری کرد: درگیر ساختن مدیریت ارشد سازمان، آموزش و بازآموزی کارکنان، گزینش کارکنان مناسب، ارزیابی دائمی نظرات مشتریان و بهره‌گیری از تکنولوژی روز برای دستیابی به رضایت مشتری گام‌های طلایی خدمت بیشتر به مشتریان است. وی تصریح کرد: آراستگی و پیراستگی، شنونده خوبی بودن، عدم تبعیض و اعتماد به سازمان برخی ویژگی‌های کارکنان مشتری مدار است. حیدری عنوان کرد: مشتریان از نوع رضایت مندی به دسته‌های راضی، ناراضی، شاد، خشمگین و شیفته تقسیم بندی می‌شوند. وی ادامه داد: اهم مشکلات مشتریان براساس نظرسنجی تعدد مراجعات، عدم اطلاع‌رسانی مناسب، وجود تبعیض در ارائه خدمات و عدم پاسخگویی مناسب می‌باشد.

حیدری افزود: تهیه بروشور، راه اندازی تلفن گویا، نصب تابلوی راهنما در ورودی، نصب نام و نام خانوادگی عوامل متصدی انجام کار با پست سازمانی، تهیه کتاب راهنمای مراجعین و ایجاد سایت اینترنتی برخی از راه‌های اطلاع‌رسانی نحوه ارائه خدمات به مشتری می‌باشد.

خبر کوتاه



**برگزاری دوره
آموزشی «پایان
خدمت» در
بهداشت و درمان
اهواز**

دوره آموزشی " پایان خدمت " جهت کارکنان در شرف بازنشستگی بهداشت و درمان اهواز و سایر بهداشت و درمان‌های جنوب در سالن کنفرانس بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این دوره ی آموزشی ابتدا دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان اهواز از خدمات و زحمات همه ی همکاران در طی این سالها تقدیر و تشکر کرد و گفت: همکارانی که در این جمع حضور دارند جزء سرمایه‌های

بهداشت و درمان هستند و بایستی از تجربیات ایشان استفاده کرد. در ادامه بر طبق برنامه ریزی‌های انجام شده مدرسان مباحث تعیین شده را تدریس نموده و در انتها هر مبحث پرسش و پاسخ انجام شد. در این برنامه عناوین مورد نیاز این گروه از کارکنان شامل مشکلات پزشکی و روانپزشکی شایع دوران بازنشستگی با تدریس دکتر اشرف پور، فعالیت فیزیکی با تدریس دکتر شفیع زاده، اصول تغذیه با تدریس نسرین علی نژاد، سالمندی موفق با تدریس دکتر سعیدی مهر و آشنایی با فرایندهای اداری و مالی با تدریس رضا ملایی آموزش داده شد.

خبر کوتاه



بیست و دومین جلسه شورای عالی پزشکی وزارت نفت به ریاست دکتر صوفیانی در اصفهان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، بیست و دومین جلسه شورای عالی پزشکی و دومین آن در سال جاری با حضور اعضای این شورا روز پنجشنبه مورخ ۲۸ آذر ۹۸ در اصفهان برگزار شد. این شورا تاکنون ۲۲ جلسه را در اصفهان با هدف افزایش سطح رضایت بیماران و جلوگیری از ارجاع آنها به تهران برگزار نموده است. در این

برگزاری بیست و دومین جلسه شورای عالی پزشکی در اصفهان

جلسه شورا ۲۵۶ پرونده بررسی و مطرح شد که ۱۳۵ پرونده آن مربوط به بازنشستگان، ۱۰۶ مورد مربوط به شاغلین و ۱۵ مورد نیز متفرقه بوده است که منتج به رای شده است.

خبر کوتاه

دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم به همراه مترون، مدیر داخلی و مسئول امور مالی بیمارستان توحید جم از بیمارستان نفت تهران بازدید کردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این بازدید از بخش‌های درمانی، پشتیبانی و واحدهای نوبت دهی و پذیرش بیماران (۱۵۱۹) و کلینیک تخصصی بیمارستان نفت تهران بازدید کردند و از نزدیک شاهد ارائه خدمات رسانی به بیماران و مراجعه‌کنندگان به این بیمارستان شدند.

دکتر باقری گفت: در بازدیدی که از واحد پذیرش نوبت دهی ۱۵۱۹ داشتیم، نکته حایز اهمیت، عملکرد این واحد بود که در نوبت‌دهی و پذیرش بیماران سرپایی سبب افزایش خدمات‌دهی و رضایتمندی مراجعین شده بود. سرعت بالا در ثبت سیستمیک بیماران متقاضی از جمله نکات مثبت واحد ۱۵۱۹ بود.

بازدید رئیس بیمارستان توحید جم از بیمارستان نفت تهران

وی افزود: در بازدید از اتاق عمل بیمارستان نفت تهران، وجود واحدی فرعی از داروخانه با تجهیزات مصرفی و دارو در بخش اتاق عمل و حضور ۲ نفر در هر شیفت در این داروخانه باعث نظم بیشتر در تحویل دارو و تجهیزات پزشکی در اتاق عمل را فراهم کرده بود.

دکتر باقری در ادامه گفت: جدا سازی واحد معاینات طرح سلامت دهان و دندان و در اختیار قرار دادن نیروهای بهداشتکار دهان و دندان باعث پوشش بسیار بالای این طرح در گروه هدف بود.

در ادامه دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم به وضعیت خوب بخش اورژانس بیمارستان نفت تهران اشاره کرد و گفت: نظم موجود در بخش‌های درمانی از جمله بخش اورژانس در ارائه خدمات و پوشش ظاهری و نصب اتیکت و نیز جانمایی واحد تریاژ از جمله موارد خوب و اهمیت دار در بازدید از بخش‌های درمانی بیمارستان نفت تهران بود.

خبر کوتاه



بررسی فعالیتهای

ستاد اقامه نماز

منطقه شمال

شرق، با حضور

مسوول بسیج و

ستاد اقامه نماز

سازمان

پوشش را از وظایف این ستاد برشمرد. به گفته وی برنامه ریزی در جهت فراهم کردن زمینه های لازم برای فعالیت های مطالعاتی و تحقیقاتی در حوزه اقامه نماز، تلاش در جهت توسعه و تجهیز نمازخانه ها مراکز تحت پوشش و اهتمام به توسعه نمازهای جماعت از دیگر وظایف این ستاد است.

خدایی با اشاره به تشکیل اتاق فکر در ستاد سازمان از تمامی همکاران برای مشارکت در این مهم دعوت به عمل آورد. در ادامه جلسه دکتر صالحی سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق اهم فعالیت های ستاد اقامه نماز این منطقه را تشریح کرد.

با حضور مسوول بسیج و ستاد اقامه نماز سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، فعالیت های ستاد اقامه نماز منطقه شمال شرق مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، مسوول بسیج و ستاد اقامه نماز سازمان گفت: تقویت، توسعه و اشاعه فرهنگ نماز در مجموعه های تحت پوشش سازمان از اهداف ستاد اقامه نماز است. مجید خدایی، تهیه و تدوین دستورالعمل ها و سیاستگذاری اجرایی در جهت توسعه و تقویت اقامه نماز مناطق سازمان و مراکز درمانی تحت



خبر کوتاه



شیراز میزبان

مدیران بهداشت

و درمان صنعت

نفت در یادواره

شهید تندگویان

لشگری و کشوری، همزمان شهید تندگویان و جمعی از جوانان سمن های استان فارس در شیراز برگزار شد.

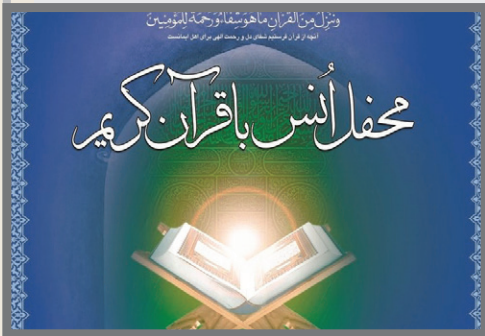
در این مراسم حجت الاسلام ابوترابی سخنرانی و گروه های هنری با اجرای نمایش و شعر خوانی و سرود و خاطراتی از وزیر شهید نفت ایران یاد و خاطره شهید محمد جواد تندگویان و ۱۰۵۵ شهید صنعت نفت را گرامی داشتند.

در این یادواره، دکتر امینی؛ رییس امور ایثارگران بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر فلاح مهرجردی فرمانده مرکز بسیج وزارت نفت و مدیران ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز حضور داشتند.

یازدهمین یادواره وزیر شهید (محمد جواد تندگویان) و ۱۰۵۵ شهید صنعت نفت با حضور رییس امور ایثارگران بهداشت و درمان صنعت نفت و فرمانده مرکز بسیج وزارت نفت در شیراز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، یازدهمین یادواره وزیر شهید (محمد جواد تندگویان) و ۱۰۵۵ شهید صنعت نفت با حضور محمد مهدی تندگویان؛ معاون امور جوانان وزارت ورزش و جوانان، همسر و فرزندان این شهید بزرگوار، حجت الاسلام و المسلمین ابوترابی، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، مسئولان

خبر کوتاه



و درمان صنعت نفت و منطقه پخش فرآورده‌های نفتی خراسان رضوی قرار گرفت.

به مناسبت هفته بسیج محفل انس با قرآن از سوی دارالقرآن پایگاه بسیج بهداشت و درمان شمال شرق کشور با حضور اساتید و قاریان ممتاز کشوری برگزار شد.

در این جلسه معنوی جمعی از قاریان ممتاز کشور از جمله استاد داوودی، حمید صفدری، امیر رضمانی، سید خلیل... نژادحسینیان و رضا قانع به تلاوت آیاتی از قرآن مجید پرداختند. این مجلس مورد استقبال جامعه قاریان مشهد مقدس و کارکنان بهداشت

محفل انس با
قرآن با حضور
اساتید و قاریان
ممتاز کشوری
به مناسبت هفته
بسیج در مشهد

خبر کوتاه

مبسوطی در مورد اقدامات انجام یافته در بهداشت و درمان صنعت نفت، ارزیابی‌های مکرر، قدمت ۱۰۰ ساله این سازمان، اجرای طرح HOME CARE از سال‌ها پیش در این سازمان، وجود ۹ بیمارستان، ۶۸ مرکز بهداشت خانواده و ۷۰ مرکز پزشکیاری صنعتی از افتخارات و اقدات بهداشت و درمان صنعت نفت برشمرد. ایشان با اشاره به این موضوع که دستورالعمل‌ها از دکتر برکاتی در وزارت بهداشت گرفته و عیناً اجرایی می‌گردد، دو مزیت صنعت نفت را برای اجرای طرح پزشکی خانواده، اول؛ مشخص بودن خانوار و دوم تمرکز در یک منطقه به خصوص در مناطق نفتی جنوب برشمرد.

وی گفت برای رسیدن به استانداردها هر سال بهمن ماه برنامه عملیاتی نوشته می‌شود که هر شش ماه یکبار به روش LQES کنترل می‌گردد.

در ضمن راستی آزمایی به دو روش هم از طریق سازمان و هم از طریق شرکتی که در خارج از سازمان با آن قرارداد بسته شده است، در ضمن به روش‌های دیگری همچون شماره تلفن ۱۵۱۹ در تهران اجرا می‌گردد.

قائم مقام مرکز بهداشت استان آذربایجان شرقی و هیئت همراه به دنبال بازدید دکتر جعفر تبریزی رئیس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی از طرح پزشکی خانواده این بهداشت و درمان، با حضور در این مرکز به ارزیابی اقدامات انجام یافته در قالب پزشکی خانواده پرداخت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، ابتدا دکتر حسینعلی زاده با تاکید بر اینکه رسالت بهداشت و درمان صنعت نفت، سلامت محور است، کار اصلی این مجموعه را اجرای صحیح طرح پزشکی خانواده و معاینات دوره‌ای شاغلین صنعت نفت عنوان کرد. ایشان در ادامه با اشاره به اینکه ما کارمند وزارت نفت هستیم ولی به هر حال مجری دستورات وزارت بهداشت و درمان بوده و خواهیم بود.

از سال ۱۳۸۰ کنترل بیماری‌های غیرواگیر که جزو دستورالعمل‌های ابلاغی سازمان می‌باشد، درمان اولویت بعدی همکاران، در این مرکز می‌باشد. سپس سجادی کارشناس ارشد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، توضیحات

بازدید دکتر
کارآموز قائم مقام
مرکز بهداشت
استان آذربایجان
شرقی از پزشکی
خانواده بهداشت
و درمان صنعت
نفت شمالغرب

بسمه تعالی



فرا رسیدن فصل زمستان پیام آور ایام میلاد حضرت عیسی بن مریم (ع) پیامبر رحمت و نویدبخش سعادت بشر است. حضرت مسیح (ع) پیامبر شکیبایی، دوستی، صلح، محبت و امید است. اندیشه و راه ایشان و همه پیامبران الهی، مسیر یکتاپرستی، مهر ورزی و عدالت گستری است. راهی که نجات بشریت را در پی دارد و بدون تردید تمام زیبایی ها و فضیلت های آرمانی را برای مردم به ارمغان خواهد آورد. اینجانب فرا رسیدن سالروز میلاد با سعادت حضرت عیسی مسیح (ع) و آغاز سال ۲۰۲۰ میلادی را به عموم هموطنان مسیحی به ویژه کارکنان مسیحی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت عرض نموده و امیدوارم آغازی پر از شادی و نشاط همراه با آرامش و موفقیت، سلامت و دستیابی به موفقیت های روز افزون باشد.

دکتر حبیب الله سمیع

مدیرعامل



اینفوگرافی
توصیه بهداشتی



تفاوت‌های آنفولانزا و سرماخوردگی

آنفولانزا و سرماخوردگی دو بیماری شایع در فصول سرما هستند. این دو بیماری شباهت‌هایی با هم دارند اما کاملا از یکدیگر مجزا بوده و هر کدام روش‌های درمان خود را می‌طلبند. معمولا سرماخوردگی با استراحت خوب می‌شود اما برای آنفولانزا باید به پزشک مراجعه شود.

سرماخوردگی	علائم و نشانه‌ها	آنفولانزا
خفیف	تب 	شدید دمای بدن به بالای ۳۷ درجه سانتی‌گراد می‌رسد
خفیف	سردرد 	شدید و زیاد
دارد	احساس لرز 	دارد
معمولا ندارد یا خفیف	بدن درد 	شدید و زیاد
دارد	گلو درد 	شدید و زیاد
دارد	عطسه و آبریزش بینی 	گاهی اوقات دارد
معمولا ندارد یا خفیف	سرفه 	شدید و زیاد
خفیف	ضعف و بی‌حالی 	شدید و زیاد
بعد از ۲ الی ۳ روز بهبود می‌یابد	عوارض عدم درمان 	در صورت عدم درمان می‌تواند برونشیت یا ذات‌الریه تبدیل شود

اینفوگرافی
توصیه بهداشتی





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
سازمان بهداشت
و آموزش و ارتقای سلامت
مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر و کنترل سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

۶ گام کلیدی

برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های حاد تنفسی

۴

بطور مکرر
دست‌های مان
را بشوییم.



۱ هنگام عطسه و سرفه،
دهان و بینی خود را
بپوشانیم.

۵

هنگام بیماری از دست
دادن و روبوسی با دیگران
خودداری نماییم.



۲ هنگام بیماری از دست
زدن به چشم‌ها و بینی
خودداری کنیم.

از رها کردن دستمال کاغذی‌های
مصرف شده در محیط خودداری
کنیم.

۶



هنگام بیماری از حضور در
اماکن عمومی خودداری کنیم.

