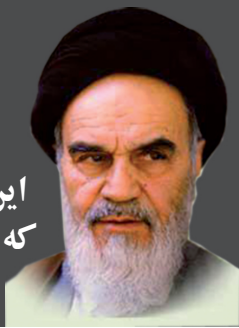




سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

پیام سلامت

این محرم و صفر است
که اسلام را زنده
نگه داشته است



خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ■ سال اول ■ مهر ۹۴ ■ شماره ۸



- ◆ دبیر کمیته مدیریت بحران و پدافند غیر عامل سازمان مشخص شد
- ◆ جلسه ارزیابی برنامه عملکرد کارکنان در بیمارستان نفت تهران
- ◆ افزایش چشم گیر میانگین معاینات سلامت در اهواز

در جلسه فرماندهان بسیج مناطق ۱۹ گانه مطرح شد

بررسی عوامل موثر در جنگ سایبری و تهاجم فرهنگی و راه کارهای مقابله با آن





خبر

طی حکمی از سوی دکتر سمیع
دکتر فریدنیادبیر کمیته مدیریت
بحران و پدافند غیرعامل سازمان شد



طی حکمی از سوی دکتر حبیب‌الله سمیع مدیرعامل سازمان؛ دکتر پیمان فریدنیادبیر عنوان دبیر کمیته مدیریت بحران و پدافند غیرعامل سازمان منصوب شد. در حکم دکتر سمیع خطاب به دکتر فریدنیادبیر است: نظر به تعهد و تجارب ارزشمند جنابعالی به موجب این حکم به عنوان دبیر کمیته مدیریت بحران و پدافند غیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منصوب می‌گردید. امید است با استعانت از الطاف لایزال الهی در انجام امور محوله موفق و موید باشید.

برگزاری سمینار سلامت بانوان
در بیمارستان توحید جم



به مناسبت گرامیداشت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی، سمینار یک روزه غربالگری بیماریهای زنان توسط دکتر فرشته رستم نژاد جراح و متخصص زنان و زایمان با حضور بانوان شاعلی، در سالن کنفرانس بیمارستان توحید برگزار گردید. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این دوره با هدف آشنایی بانوان با ابعاد مختلف بیماریهای زنان و راههای مقابله با آن برگزار شد.

در این سمینار دکتر رستم نژاد ضمن تشریح موارد مهم در خصوص بیماریهای شایع در زنان و راهکارهای پیشگیرانه و بهداشتی مقابله با این بیماریها مطالبی را عنوان نمود و همچنین به پرسشهای بانوان در این زمینه پاسخ داد.

وی افزود: سلامت زنان مطمئن ترین راه برای رسیدن به زندگی بهتر برای همگان است و توانمند سازی آنان جهت مشارکت در برنامه‌های بهداشتی پیش نیاز اصلی برای ارتقاء بهداشت و نیل به اهداف سلامت جامعه است و آگاهی در مباحث سلامت زنان موجب فزونی تلاش‌های بهداشت همگانی در زمینه ارتقای سلامت و پیشگیری از بیماری زنان شده است. ۱۶ الی ۲۲ مهرماه به عنوان هفته ملی سلامت بانوان ایرانی نامگذاری شده است. شعار این هفته در سال جاری «زن، قلب خانواده» اعلام شده است.



خبر

برگزاری کنفرانس اقدامات
حفاظتی زمان بحران در
بیمارستان نفت گچساران

کنفرانسی علمی و آموزشی با موضوع و محوریت اقدامات حفاظتی در زمان بحران در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، کریم رحمانی دبیر کمیته مدیریت بحران و کارشناس این کنفرانس بر اجرای کامل فرایند مدیریت بحران در زمان وقوع سوانح تأکید و اظهار کرد: اجرای مرحله پیشگیری و آمادگی در زمان بحران باعث کاهش صدمات و آسیب‌های اجتماعی و اقتصادی و پس‌انداز سرمایه می‌شود.

وی افزود: مدیریت جامع بحران سوانح را به سه دسته فوریت‌ها، بحران‌ها و بحران‌های فاجعه‌بار تقسیم می‌نماید که در این میان بحران‌های فاجعه‌بار رویدادی است که با گستره وسیع بوده و چند جامعه را در بر می‌گیرد و سبب خسارت‌ها و اختلالات اجتماعی فراوانی می‌شود. رحمانی کرد: به موقع بودن و کیفیت اقدامات حفاظتی تحت مجموعه‌ای از عوامل بوده که شامل نیروی انسانی کافی، ساختار و سازماندهی اداری و آموزش اعضای سازمان‌های پاسخگو می‌باشد.

وی با بیان این‌که در برنامه عملیات بحران باید مشخص شده باشد که چه کسانی مسئولیت این تصمیمات را بر عهده دارند، ادامه داد: اقدامات حفاظتی جهت شهروندان در زمان بحران شامل حفاظت در محل بحران، تخلیه و حفاظت شخصی مناسب است. رحمانی تصریح کرد: در بحران‌های ناشی از باد، تخلیه یا اساساً توصیه نمی‌شود و یا آن‌که باید قبل از وقوع بحران به مرحله اجرا گذاشته شود و پناه گرفتن در خانه‌های سیار خطرناک است.

دبیر کمیته مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: تخلیه یکی از ارکان مهم حفاظتی در برنامه‌ریزی مدیریت بحران جایگاهی امن و در دسترس جهت شهروندان در زمان بمباران‌های زمان جنگ، طوفان دریایی، سیل، سوانح نیروگاه‌های هسته‌ای، نشت مواد خطرناک و آتش‌سوزی و رفتارهای هراس‌آلود در نظر گرفته باشند و هشدار کافی در مورد تخلیه منطقه خطر قبل از وقوع بحران داده شده باشد.

رحمانی در پایان خاطرنشان کرد: همچنین باید هشدار کافی در مورد تخلیه منطقه خطر قبل از وقوع بحران داده شده باشد و امکانات لازم از قبیل اتوبوس، ترن، هلی‌کوپتر راه‌های خروج اضطراری را پیش‌بینی کرده و مدیریت ترافیک انسانی و خودرویی کنترل شود.

در جلسه فرماندهان بسیج مناطق ۱۹ گانه

دکتر سمیع: آمادگی جامعه اسلامی با بسیج معنا می‌شود



مردم خصوصاً جوانان و نوجوانان ارائه دهند تا مانع پیشرفت دشمن به اهداف خود شوند.

جنگ نرم و سایبری راباید جدی گرفت

فرمانده مرکز مقاومت بسیج صنعت نفت در ادامه با اشاره به گردهمایی کل فرماندهان بسیج وزرات نفت در روزهای آتی گفت: این همایش به منظور آشنایی و آماده‌سازی فرماندهان بسیج مناطق ۱۹ گانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با مباحث کلی بسیج و بحث و بررسی آن است.

دکتر محمد علی فلاح مهرجردی هدف از برگزاری این جلسات را نقد و بررسی مسائل روز از جمله جنگ نرم و سایبری و تأثیر آن بر افکار عمومی، اقتصاد مقاومتی و تشکیل کانون‌های تخصصی بسیج عنوان کرد و افزود: در حال حاضر مهمترین هدف در بسیج ایجاد روحیه همدلی و وحدت در میان عموم بسیجیان وزرات نفت است و باید با توجه به اهداف کلی بسیج وزرات نفت با بصیرت نسبت به مسائلی روز دنیا اقدامات مناسب را انجام داد. فرمانده مرکز مقاومت بسیج صنعت نفت در پایان از همکاری حلقه صالحین در سطح مناطق ۱۹ گانه سازمان تقدیر و تشکر کرد.

گفتنی است دکتر روح‌الله مومن‌نسب معاون فناوری اطلاعات پژوهشگاه فضای مجازی بسیج کشور در خصوص اهمیت بصیرت در جنگ نرم و طراحان سناریو این جنگ مباحثی را برای حضار ارائه داد و تأکید کرد: تهاجم فرهنگی دشمن با گذشته تفاوت بسیار دارد و شکل جدیدی پیدا کرده است و برای مقابله با آن باید با شناخت و آگاهی کامل عمل کنیم.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در جلسه فرماندهان بسیج مناطق ۱۹ گانه گفت: آمادگی جامعه اسلامی با بسیج معنا می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، جلسه فرماندهان بسیج مناطق ۱۹ گانه سازمان با حضور دکتر حبیب‌الله سمیع مدیرعامل سازمان، دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی فرمانده مرکز مقاومت بسیج صنعت نفت، فرماندهان بسیج مناطق ۱۹ گانه و دکتر روح‌الله مومن‌نسب معاون فناوری اطلاعات پژوهشگاه فضای مجازی بسیج کشور در ستاد سازمان برگزار شد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ابتدا با عرض تسلیت به فاجعه منا و تبریک و تسلیت شهادت سردار شهید حسین همدانی صحبت‌های خود را آغاز کرد.

دکتر حبیب‌الله سمیع با اشاره به اهمیت و ضرورت حضور بسیج در جامعه اسلامی گفت: از صدر اسلام تا کنون بسیج در جامعه اسلامی نقش پررنگ و قابل لمس داشته است و میتوان معنا بسیج را آمادگی جامعه اسلامی در وحدت و همدلی تعریف کرد.

وی افزود: بسیج یک خانواده است که به عنوان نهاد اجتماعی تأثیرگذار در جامعه نقش موثر دارد و به همین دلیل بسیجیان و فرماندهان بسیج در اشراف به مسائل روز دنیا و جامعه بسیار واقف و با دقت عمل کنند. مدیرعامل سازمان به اهمیت جنگ نرم و حملات سایبری به افکار عمومی اشاره و بیان کرد: فضای مجازی، فضای پراهمیتی در زمان کنونی است و همکاران در بسیج وظیفه دارند با آگاهی به این فضا اطلاعات لازم را به اқشار



در بیمارستان نفت تهران برگزار شد

جلسه بررسی برنامه ارزیابی عملکرد کارکنان



از اهداف و انتظارات، عینی بودن شاخص‌ها و استانداردها، تأثیر نتایج بر شرایط شغلی، ارائه بازخورد مستمر و نظام اجرایی از جمله مزایای اجرایی این نظام است.

دکتر سعید صیاد با اشاره به منحصر به فرد بودن طرح تحول ارزیابی عملکرد، گفت: این برنامه، طرح فرم‌های سنتی ارزیابی عملکرد که در گذشته اجرا شده است را به طور کامل از مدار خارج و یک سامانه نظام نوین مدیریت عملکرد را ایجاد می‌کند که برای نخستین بار در سطح کشور در مدیریت توسعه منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران اجرایی می‌شود.

وی از اجرا نهایی طرح نوین ارزشیابی عملکرد تا سال ۱۳۹۶ خبر داد و افزود: ۳ فاز اصلی این طرح شامل فاز نخست، جایگزین سازی فرم‌های کاغذی با سامانه هوشمند، فاز دوم، استانداردسازی و فاز سوم، یکپارچه‌سازی و تطبیق سامانه مدیریت عملکرد با دیگر سامانه‌های منابع انسانی است.

ناصر مولایی رئیس طرح و برنامه ریزی نیروی انسانی شرکت ملی نفت ایران با اشاره به نقش ادارات برنامه‌ریزی نیروی انسانی در رشد و توسعه کارکنان و تحقق اهداف بلند مدت صنعت نفت افزود: باید با استفاده از تجربیات فعالان این عرصه در توانمندسازی و حفظ نیروی انسانی که همانا ارزشمندترین ثروت یک سازمان به شمار می‌رود گام‌های موثری برداشته شود؛ که این امر به عنوان یکی از وظایف خطیر کارشناسان حوزه برنامه‌ریزی نیروی انسانی تلقی می‌شود.



جلسه بررسی برنامه ارزیابی عملکرد کارکنان با هدف اجرایی شدن آن و رفع نواقص در بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران برگزار شد.

به گزارش خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، بررسی برنامه ارزیابی عملکرد کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور دکتر علی بهزادی رئیس بهداشت و درمان نفت تهران، مهدی فریبرز قاتان مدیر منابع انسانی سازمان، دکتر سعید صیاد مسئول پروژه مدیریت عملکرد شرکت ملی نفت ایران، ناصر مولایی رئیس طرح و برنامه‌ریزی نیروی انسانی شرکت ملی نفت ایران و جمعی از مدیران و روسا بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران برگزار شد.

این جلسه به منظور بررسی برنامه ارزیابی عملکرد و رفع نواقص اجرایی شدن آن بر مبنای وظایف شغلی کارکنان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

دکتر علی بهزادی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران ضمن تشکر از زحمات مدیریت منابع انسانی و هماهنگی‌های لازم برای اجرایی شدن این برنامه گفت: امید است با اجرایی شدن این طرح شرایط بهتری برای همکاران فراهم گردد.

مسئول پروژه مدیریت عملکرد شرکت ملی نفت ایران هدف از ارائه نظام نوین مدیریت عملکرد صنعت نفت را بهبود شیوه‌های ارزیابی عملکرد کارکنان عنوان کرد و گفت: آگاهی

افزایش چشمگیر میانگین معاینات سلامت و غربالگری در اهواز

یانگین کلی غربالگری چهار عامل خطر اصلی در نیمه اول سال ۹۴ نسبت به مدت مشابه آن در سال ۹۳ افزایش قابل توجهی داشته است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر سیدحسین موسوی رئیس امور هماهنگی درمان و سلامت خانواده ضمن تشکر و قدردانی از مشارکت خانواده‌های تحت پوشش و پاسخ به فراخوان‌ها گفت غربالگری پرفشاری خون، دیابت، اختلالات چربی خون و اختلالات شاخص توده بدنی که نمایانگر نسبت وزن به قد افراد است در مقایسه با شش ماهه اول سال ۹۳ به ترتیب با ۳۰، ۱۶، ۲۰/۷ و ۴۱ درصد افزایش به ۱۵۷، ۱۷۴، ۲۲۱ و ۲۲۲ به ازای هر پزشک رسید.

شایع‌ترین یافته‌های رادیولوژی در مرکز فارس بررسی شد

کنفرانس شایع‌ترین یافته‌های رادیولوژی در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس برگزار شد. به گزارش واحد اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، کنفرانس شایع‌ترین یافته‌های رادیولوژی توسط آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در سالن کنفرانس پلی کلینیک این مرکز برگزار شد. این گزارش حاکی است، گروه هدف پزشکان، پرستاران و کارکنان بخش رادیولوژی بود و پس از اتمام دوره، طبق نظر سنجی انجام شده، در مورد نحوه اجرا، بیش از ۹۵ درصد ابراز رضایت کردند. مدرس این دوره دکتر فرزانه، متخصص رادیولوژی بود و در این دوره، به ارزیابی شایع‌ترین یافته‌های رادیولوژی برای گروه هدف پرداخت.

نشست مسئولین مددکاری زاگرس جنوبی در بهداشت و درمان بوشهر

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، نشست مسئولین مددکاری زاگرس جنوبی با حضور دکتر فرهاد باقری رئیس بیمارستان توحید جم، محمد حسین حیاتی رئیس روابط کار و مددکاری بهداشت و درمان بوشهر، منصور ابوالحسنی رئیس روابط کار و مددکاری، سید محمود رضاهاشمی کارشناس مددکاری و سید عباس موسوی جانشین امور اداری زاگرس جنوبی در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با هدف بررسی مشکلات و بازبینی هزینه‌های درمان پرسنل ساکن زاگرس جنوبی در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر برگزار شد.

از پوکی استخوان جلوگیری کنید

پوکی استخوان بیماری شایعی است که باعث ضعیف شدن استخوان‌ها شده و خطر شکستگی استخوان‌ها را افزایش می‌دهد. به دلیل اهمیت و برای آگاه کردن عموم در مورد پیشگیری از بیماری پوکی استخوان، ۲۰ اکتبر (۲۸ مهر ماه) هر سال «روز جهانی پوکی استخوان» نامیده شده است و شعار اصلی آن این است که با وجود وخیم بودن بیماری پوکی استخوان، افراد می‌توانند سلامت استخوان‌های خود را با ساختن استخوان‌هایی محکم از طریق شیوه صحیح زندگی تامین کنند.

علائم پوکی استخوان

- درد مفاصل
- مشکل در ایستادن
- مشکل در راست نشستن
- کوتاه شدن قد در گذر زمان
- آسان شکستگن استخوان با ضربات کم

شدت

خطرات و عوامل تغییر ناپذیر و پوکی استخوان

- جنسیت زنان بیشتر از مردان در خطر ابتلا به این بیماری هستند.
- سن، افراد مسن بیشتر از دیگران در خطر این بیماری می‌باشند.
- نژاد افراد سفیدپوست و همچنین آسیایی‌ها در خطر بیشتری قرار دارند.
- سابقه خانوادگی، استخوان خطر ابتلای شما را نیز افزایش می‌دهد.
- افرادی که جثه کوچکی دارند در خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری قرار دارند
- عوامل تغذیه‌ای و پوکی استخوان
- کمبود دریافت کلسیم، این کمبود در صورتی که طولانی مدت باعث ابتلا به پوکی استخوان می‌شود.
- اختلالات خوردن، افرادی که دچار بیماری کم‌اشتهایی هستند، در خطر بیشتری برای ابتلا به پوکی استخوان می‌باشند.
- جراحی دستگاه گوارش، افرادی که با جراحی سباز معده خود را کاهش داده، عمل بای پس معده انجام می‌دهند و یا بخشی از روده را بر می‌دارند، در خطر بیشتری برای ابتلا به پوکی استخوان می‌باشند.

سبک زندگی و پوکی استخوان

- کم تحرکی، افرادی که تمام مدت نشسته بوده و کم تحرک هستند، در خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری پوکی استخوان می‌باشند.
- افراد الکلی، مصرف منظم الکل می‌تواند خطر ابتلای شما به بیماری پوکی استخوان را افزایش دهد.

درمان پوکی استخوان

- ورزش‌هایی که باعث تقویت ماهیچه‌ها می‌شوند
- ترک سیگار
- داروهای درمان پوکی استخوان
- اجتناب از مصرف الکل
- مکمل‌های حاوی کلسیم و ویتامین D
- سه عامل برای حفظ سلامت استخوان‌ها بسیار مهم می‌باشند:
- دریافت کلسیم کافی
- ویتامین D
- ورزش، یکی دیگر از راه‌های حفظ سلامت استخوان‌ها ورزش می‌باشد.
- مصرف سوپا، بدلیل استروژن گیاهی که دارد
- ترک مصرف الکل
- کاهش مصرف کافئین