

## ارزشمندترین خدمت

شما با دانش و تخصصتان، با حضورتان در میدانهای اجتماعی و سیاسی و کار، با به عهده گرفتن نقش بسیار مقدّس و والای مادری، با تربیت، با پرورش، در طول زندگی آینده‌تان میتوانید بزرگ‌ترین خدمات را به آینده و به انقلاب بکنید.

رهبرانقلاب  
عزیزها  
۱۳۶۵/۰۷/۰۱  
رشد

اللهم صل علی



۷

جلسه هم‌اندیشی معاونین  
سلامت سازمان بهداشت و ...

۵

قانون «حمایت از خانواده و  
جوانی جمعیت» اولویت ...

۳

افزایش بهره‌وری در گرو توجه  
به سلامت کارکنان است



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

سلامت  
پیام

## سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - دی ماه ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان: دکتر سید مهدی هاشمی

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیکست: شهناز کیانی

## همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سید مهدی محمد اثنی اعشیری، سید رضا بنی هاشمی،  
فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتتی، اقبال کاوه کیانی،  
شایسته رادفر، علی اشرفی، زینب محمدی، یوسف بغلاتیانی، سعید  
افضلی، محمد عبدالمجید، الهه بهرامی راد، اسماعیل زاده، مصطفی اکبری  
ونقیسه هوشیار

## کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

ایتا

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

سروش

[pihochannel](http://pihochannel)

اینستاگرام

## ارسال مطلب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت چهاردهمین شماره در سال ۱۴۰۱ در جهت آشنایی  
با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت  
گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در  
اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته  
گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است  
که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گامهای موثری در جهت  
بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: اصلی ترین نقش یک زن از نظر اسلام  
خانه داری است، منتها مهم این است که خانه داری  
به معنای خانه نشینی نیست، که هیچ کار نکنید، هیچ  
وظیفه ای انجام ندهید، تدریس نکنید، مجاهدت نکنید، کار  
اجتماعی نکنید و فعالیت سیاسی نکنید، معنای  
خانه داری این نیست.





## مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت : افزایش بهره‌وری در گرو توجه به سلامت کارکنان است

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در نشست با جمعی از مدیران صنعت نفت مستقر در منطقه ویژه پارس گفت: توجه به سلامت کارکنان و توسعه خدمات درمانی برای کارکنان از مهم‌ترین اهداف بهداشت و درمان صنعت نفت است که در صورت تحقق این موضوع بهره‌وری افزایش خواهد یافت.

بتوانیم درمان‌های غیرمستقیم را توسعه دهیم. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارتباط مستقیم ستاد با مناطق در ایجاد همدلی میان کارکنان را مؤثر دانست و تأکید کرد: انتظار ما این است مدیران مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت با مدیران منابع انسانی شرکت‌ها جلسه‌های مشترک برگزار کنند، زیرا لازمه ارائه خدمات مطلوب آگاهی از انتظارات کارکنان و پیمایش مستمر خدمات است.

وی اظهار داشت: پالایشگاه‌های مجتمع گاز پارس جنوبی و شرکت‌های مستقر در منطقه نقش بسیار مهم و تاثیرگذاری در معادلات اقتصادی کشور دارند و سلامت کارکنان جبهه اقتصادی اهمیت بسیار بالایی دارد و امیدواریم با همدلی و کارگروهی و برنامه‌ریزی

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به نقل از روابط عمومی منطقه ویژه پارس، دکتر سیدمهدی هاشمی‌کسب رضایت کارکنان و مردم ساکن مناطق پیرامونی صنعت نفت را از مهم‌ترین اهداف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برشمرد و تأکید کرد: همکاران ما در ستاد به‌صورت جدی در حال بررسی راهکارهای مناسب برای ارائه خدمات مطلوب و با کیفیت به کارکنان هستند که این موضوع تأثیری بسزا در افزایش بهره‌وری و رضایت‌مندی مردم بومی خواهد داشت.

وی تصریح کرد: در بررسی‌های انجام شده در دو حوزه درمان‌های مستقیم و غیرمستقیم به‌نظر می‌رسد کارکنان از خدمات ارائه شده در درمان‌های غیرمستقیم رضایت دارند و سعی ما نیز در بهداشت و درمان صنعت نفت نیز این است





تجهیزات بیمارستان‌های جم و کنگان تبادل نظر شد و قرار است این موضوع در کارگروهی ویژه که به این منظور تشکیل می‌شود بررسی و برای دریافت مصوبه‌های لازم به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارائه شود.

اسدی در حاشیه این نشست با اشاره به اینکه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس و صنایع مستقر در آن از بزرگ‌ترین مناطق اقتصادی کشور است، گفت: منطه ویژه پارس، منطقه‌ای منحصر به فرد در پهنای جغرافیایی ایران اسلامی است به طوری که بخش بزرگی از درآمدهای ارزی کشور و بیش از ۷۰ درصد گاز مصرفی کشور از منطقه پارس جنوبی تأمین می‌شود که این موضوع مؤید میزان تأثیرگذاری این منطقه در معادلات اقتصادی کشور است. وی با بیان اینکه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس ظرفیت بالایی برای طرح‌های میانی و پایین‌دستی صنعت نفت دارد، گفت: اکنون ۲۱ میلیارد دلار طرح سرمایه‌گذاری در این منطقه در حال اجرا داریم که نویدبخش آینده‌ای روشن برای کشور و استان بوشهر است.

مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس همچنین از صادرات بیش از ۱۸ میلیون تن کالا به ارزش ۱۰ میلیارد دلار از محصولات تولیدی منطقه تا پایان آذرماه سالجاری خبر داد و گفت: این میزان صادرات نسبت به مدت مشابه پارسال از لحاظ ارزشی ۵۵ درصد افزایش را نشان می‌دهد.

دقیق و منظم بتوانیم گام در مسیر بهبود وضعیت موجود برداریم.

در ادامه این نشست سخاوت اسدی، مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس گفت: صنعت نفت طی سال‌های اخیر به‌عنوان بخشی از وظایف و مسئولیت‌های اجتماعی خود کمک‌های برجسته‌ای به توسعه بهداشت و درمان منطقه به‌ویژه بیمارستان امام خمینی (ره) کنگان به‌عنوان بیمارستان معین صنعت نفت، همچنین بیمارستان امام‌هادی (ع) دیر داشته است که توسعه فیزیکی اورژانس و احداث و تجهیز بخش MRI و ICU بیمارستان کنگان، همچنین تکمیل و توسعه بیمارستان دیر و احداث و تجهیز ۶ مرکز بهداشتی و ۲۷ واحد پانسیون در سال‌های گذشته از مهم‌ترین آنهاست.

وی یادآور شد: با وجود همه اقدام‌های توسعه‌ای صنعت نفت در بخش بهداشت و درمان منطقه دیگر دستگاه‌ها به وظایف خود به خوبی عمل نکرده‌اند به‌عنوان نمونه نبود امکانات و تجهیزات بهداشتی در خور بیمه‌شدگان با وجود بیش از ۱۰۰ هزار بیمه پرداز در منطقه پارس جنوبی و یا مراجعه شهروندان دیگر شهرهای دور دست به بیمارستان امام خمینی (ره) کنگان و توحید جم که بیش از حد ظرفیت امکانات و پذیرش این مراکز است می‌تواند تأثیر جدی در کسب رضایت مردم و کارکنان داشته باشد. در ادامه این نشست درباره ضرورت افزایش امکانات و





## قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» اولویت دستورکار بهداشت و درمان قرار گیرد

مشاور وزیر نفت در امور زنان و خانواده در شیراز، گفت: بهداشت و درمان به عنوان متولی سلامت خانواده بزرگ صنعت نفت، قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» مصوبه مجلس شورای اسلامی را در اولویت دستور کار خود قرار دهد و با انجام آموزش‌های لازم، زمینه باروری سالم را فراهم و ناباروری را در حد امکان، درمان نماید.

آموزش‌های لازم، زمینه باروری سالم را فراهم و ناباروری را در حد امکان، درمان نماید.

وی اضافه کرد: با توجه به آمار دریافتی، تنها ۶ سال دیگر پنجره جمعیتی کشورمان باز است و جهت جلوگیری از پیر شدن جمعیت ایران زمان زیادی نداریم و در این راستا آموزش و رسیدگی جدی به بانوان شاغل در مناطق عملیاتی صنعت نفت نیز بسیار قابل توجه است و باید هر چه زودتر در اولویت اقدام و پیگیری قرار گیرد.

مهندس قیصری در بخش دیگر سخنانش از نقش پر اهمیت و پرتلاش بهداشت و درمان صنعت نفت و بانوان شاغل در این حوزه اشاره کرد و ابراز کرد: حوزه بهداشت و درمان در سه سال گذشته در خط مقدم پاندمی کرونا فعالیت و صبوری کرد و در این میان نقش بانوان فعال در این زمینه بسیار قابل توجه و قابل ستایش بود و به نوعی سلامت صنعت نفت و سایر جامعه مرهون زحمات این تلاشگران است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مهندس زینب قیصری در سفر دو روزه خود به شهر شیراز، در نشست با رییس و مسئولان واحدهای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان ضمن تبریک میلاد حضرت فاطمه زهرا(س)، با اشاره به رویکردهای مختلف امور زنان و خانواده در وزارت نفت، از مبحث قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» گفت و عنوان کرد: با توجه به مصوبه مجلس و تاکید رهبری در خصوص این قانون، این مهم باید به نحو احسن پیگیری و اجرا گردد.

مشاور وزیر نفت در امور زنان و خانواده در این باره افزود: تا به امروز بهداشت و درمان اقدامات مناسبی را در این راستا انجام داده و نیمی از شرایط لازم در این زمینه را با انجام فعالیت واحد مامایی و واحدهای مرتبط فراهم ساخته و از این بعد نیز با تمرکز بر این قانون، تلاشی مضاعف و اجرای





وی با اشاره به جایگاه بانوان شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت اذعان داشت: مجموعه بانوان شاغل در این حوزه، بسیار قابل اهمیت هستند چرا که جنس دغدغه‌ها و مشکلاتشان با سایر واحدهای نفتی متفاوت است و نیازمند است تا با دقت بیشتری بررسی و به صورت ملموس‌تری پیگیری شود. مشاور وزیر نفت در امور زنان و خانواده در این خصوص افزود: در همین راستا ضروری است تا مشاوران امور بانوان و خانواده با جدیت بیشتری به ضبط و ربط این مهم بپردازند و دغدغه‌ها و مسائل بانوان به صورت مستمر منعکس و مورد رسیدگی قرار گیرد.

به گفته این مقام وزارت نفت، بانوان با مهر و محبت و بردباری و ظرافت خود، یکنواختی و زمختی را در صنعت نفت به حداقل رساندند و این طلیعه به وضوح در صنعت جاری و ساری و غیر قابل انکار است و مسلماً در کنار تلاش‌های مردان مجموعه بزرگ نفت و در شرایط تحریم، توسعه اقتصادی و پیشرفت‌های لازم را به دنبال خواهد داشت.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز در سخنانی ضمن تبریک میلاد حضرت زهرا و گرامی داشت مقام زن و مادر، با تقدیر و تشکر از فعالیت و تلاش‌های بانوان این منطقه، گفت: بانوان این مجموعه با فعالیت‌های مستمر خود دوشادوش مردان تلاش می‌کنند و این مهم نقطه قوت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به حساب می‌آید که در بطن خود چنین کارکنانی را دارد که به واسطه آن‌ها چرخ

صنعت همچنان می‌چرخد.

دکتر محسن تندر، افزود: در این راستا و جهت سپاسگزاری از این تلاشگران باید دغدغه‌ها و مشکلات بررسی و مورد رسیدگی قرار گیرد.

وی اضافه کرد: مبحث سختی کار که سال‌هاست در وزارت بهداشت اجرا شده و رضایتمندی بانوان کارمند را به دنبال داشته در وزارت نفت جهت بانوان شاغل در بهداشت و درمان نیز پیگیری و اجرا شود چرا که در صورت انجام این قانون، رضایتمندی کارکنان افزایش یافته و سیستم نیز بهره‌وری مناسب‌تر و مطلوب‌تری خواهد داشت.

در این نشست، با حضور مهندس زینب قیصری؛ مشاور وزیر نفت در امور زنان و خانواده، دکتر مریم جنابی؛ مشاور مدیرعامل در امور بانوان سازمان و بنفشه زندی لک؛ مشاور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در امور بانوان جلسه پرسش و پاسخ بانوان حاضر صورت پذیرفت و مقرر گردید تا این موارد مطروحه از سوی مسئولان حاضر مورد پیگیری و بررسی قرار گیرد.

لازم به ذکر است، مهندس قیصری؛ مشاور وزیر نفت در امور زنان و خانواده و دکتر جنابی؛ مشاور مدیرعامل در امور بانوان سازمان به همراه مدیران ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در سفر دو روزه خود به شیراز از واحدهای مختلف مراکز درمانی این منطقه بازدید به عمل آوردند.



## جلسه هم‌اندیشی معاونین سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با مسئولین و روسای شرکت‌های نفتی جزیره خارگ



مستولان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیران شرکت پایانه‌های نفتی ایران در یک نشست هم‌اندیشی، مسائل و مشکلات و فعالیت‌های بهداشتی و درمانی صنعت نفت در جزیره خارگ را بررسی کردند.

خدمات تشخیصی و درمانی از جمله حضور متخصصین و رفع کمبودهای دارویی شد.

در این نشست دکتر سعید گران پی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر با بیان اینکه تخصیص یک انبار در بوشهر برای تحویل‌گیری مسقیم دارو از شرکت‌های پخش و انتقال به خارگ مشکل کمبود دارو حل خواهد شد عنوان کرد با راه‌اندازی سیستم تله‌مدیسن نیز می‌توان از ویزیت تخصص‌های موردنیاز در دیگر مناطق استفاده نمود و با همکاری شرکت‌های منطقه می‌توان بر برخی مشکلات از جمله خرید و استقرار آمبولانس دریایی فائق آمد.



به گزارش روابط عمومی؛ در این نشست سرپرست مدیریت عملیات سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ابراز داشت: همه تلاش‌ها انجام می‌شود تا دستگاه سی‌تی‌اسکن تا قبل از سال نو نصب گردد و بزودی پس از اخذ مجوز دانشگاه معاینات دوره‌ای پیمانکاران از سر گرفته می‌شود. در پایان دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی خواستار طرح و برنامه‌ریزی مدونی در مدیریت شرایط اضطرار منطقه در راستای درمان و انتقال مصدومان شد.

در ادامه نشست دکتر محمد نوروزی فرد معاون مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران، ضمن مهم توصیف کردن نقش بهداشت و درمان در منطقه خواستار ارتقا سطح



## رفع چالش‌های بیمه در نشست نمایندگان



نشست مشترک نمایندگان امور بیمه ای ستاد و مناطق با مسئولین امور بیمه و اداره سرمایه گذاری کسب و کار شرکت ملی نفت و نمایندگان بیمه طرف قرارداد، طی ۲ روز متوالی در ستاد سازمان برگزار شد.

درمانی و همچنین تاخیر در بستن قرارداد مباحثی مطرح شد که نمایندگان بیمه درخصوص رفع چالش‌ها و مشکلات موجود قول مساعدت در جهت رفاه و بهبود وضعیت را دادند.

در این نشست با توجه به اهمیت موضوع درمان همکاران غیررسمی، مدیر منابع انسانی سازمان و رییس تحلیل ریسک و بیمه شرکت نفت بر تسریع رفع مشکلات بخصوص در مناطق جنوبی کشور با توجه به موقعیت جغرافیایی و سختی کار شدند و همچنین مقرر گردید کمیته‌ایی با حضور نمایندگان بیمه تشکیل و با حضور در مناطق عملیاتی کم برخوردار مسائل و چالش‌های حوزه درمان کارکنان غیررسمی رسیدگی و تصمیم‌گیری شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در این نشست جهت تسهیل و تسریع خدمات رسانی مباحث مختلفی مطرح شد که می‌توان به کامل بودن شرایط و موارد خسارات، بروزرسانی اطلاعات و خدمات بیمه خودروها با توجه به اقلیم شهرها و متغیر بودن قیمت خودرو و اولویت بیمه خودروهای آمبولانس سازمان اشاره کرد.

همچنین در جلسه بیمه درمان درخصوص مشکلات و چالش‌های بیمه اعم از پرداخت دیر هنگام خسارات و هزینه‌های درمانی، محدود بودن مراکز طرف قرارداد بیمه، نبود کارشناسان کارآموده در جهت هدایت و راهنمایی بیماران، تاخیر در جهت تنظیم معرفی‌نامه و هماهنگی لازم جهت بستری بیماران، پایین بودن پرداخت تعرفه‌های





## انجام ۱۰۰۰ عمل جراحی در منطقه آغا جاری

با جذب پزشکان متخصص جراحی و تجهیز اتاق عمل بیش از ۱۰۰۰ عمل جراحی از ابتدای سال ۱۴۰۱ تاکنون در بیمارستان صنعت نفت آغا جاری با موفقیت انجام شده است.

“

دستگاه‌های لاپاروسکوپی، آرتروسکوپی، فیکوویترکتومی، میکروسکوپ‌های چشمی، ENT بوده که به زودی دستگاه C\_ARM به این تجهیزات اضافه خواهد شد. اعمال جراحی انجام شده در اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت آغا جاری شامل جراحی‌های عمومی، جراحی زنان، ارتوپدی و چشم بوده است. در راستای ایجاد آرامش خاطر برای بیماران، کاهش موارد اعزام، جلوگیری از رفت و آمدهای پر خطر و پر هزینه و دیگر موارد، مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری در تلاش است با جذب پزشکان متخصص جراحی و تجهیز اتاق عمل بیمارستان نفت، خدمات مطلوبی را به کارکنان صنعت نفت، خانواده‌های محترمشان و مردم منطقه ارائه نماید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری، با تلاش شبانه‌روزی جراحان، تکنسین‌های اتاق عمل، متخصص بیهوشی و با اضافه شدن پزشکان متخصص جراحی و تجهیز اتاق عمل بیمارستان به دستگاه‌های پیشرفته از ابتدای سال جاری تاکنون بیش از ۱۰۰۰ عمل جراحی در زمینه‌های مختلف با موفقیت انجام شده است. بخش اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت آغا جاری با دارا بودن ۳ اتاق عمل و ۵ تخت ریکاوری با سیستم هوشمند مانیتورینگ در همه روزهای هفته به کارکنان صنعت نفت، خانواده‌های محترمشان و مردم عزیز منطقه خدمات سلامت ارائه می‌نماید. تجهیزات به روز اتاق عمل بیمارستان نفت شامل



کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق بررسی کرد:

## حال خوب با جامعه ایمن / ضرورت تبلیغات

جامعه ایمن به معنای مشارکت مردمی و همکاری بین بخشی سازمان‌ها جهت ارتقای ایمنی و پیشگیری از حوادث است. جامعه ایمن، الگو و مدلی است متکی بر همکاری‌های بین بخشی تمام سازمان‌های دولتی و خصوصی ذی ربط، مشارکت مردم و مسئولان محلی و سازمان‌های مردم نهاد در یک جامعه که با همکاری یکدیگر برای ایجاد، حفظ و ارتقای ایمنی و پیشگیری از همه انواع حوادث و کاهش آسیب‌ها و مرگ‌های ناشی از حوادث در تمام محیط‌ها و برای تمام گروه‌های سنی و جنسیتی فعالیت می‌کنند تا سلامت جامعه را ارتقا دهند.



ایمنی برای ساکنان جوامع ایمن می‌شود. این برنامه همچنین هزینه‌های درمانی و پرداخت بیمه‌ها را کاهش می‌دهد. او با بیان اینکه قبل از اجرا و در حین اجرای برنامه جامعه ایمن، لازم است تبلیغات در مورد این برنامه صورت گیرد و از طریق اقدام‌های تبلیغاتی، جمعیت تحت پوشش از اجرای برنامه جامعه ایمن در شهر یا منطقه شان مطلع و با این برنامه آشنا شوند، ادامه می‌دهد: پس از آشنایی مردم با برنامه جامعه ایمن و آگاهی از اهداف و فواید این برنامه، آنها آمادگی بهتری برای مشارکت با برنامه خواهند داشت. کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای- بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، جامعه ایمن را یک شهرستان، یک منطقه از یک شهر، یک روستا، حتی یک کارخانه، یک مرکز یا یک مدرسه بیان می‌کند.

مصطفی زارعی، کارشناس مهندسی بهداشت حرفه‌ای - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور درباره ضرورت تبلیغات می‌گوید: الگوی جامعه ایمن به عنوان یکی از چارچوب‌های مناسب برای ارتقای سطح ایمنی و کاهش حوادث از سال‌ها پیش از سوی سازمان جهانی بهداشت به رسمیت شناخته شد. با این الگو، برقراری ارتباط بهینه و مؤثر بین سازمان‌ها امکان‌پذیر است و با همکاری آنها می‌توان به راهکارهای مداخلاتی مناسب دست یافت. به گفته زارعی، لزوم پیشگیری از حوادث با مدل جامعه ایمن در شهرهای مختلف دنیا با جمعیت محدود به اثبات رسیده است و در کشور ما نیز بر همین اساس در دست اجراست. اجرای این برنامه منجر به ایجاد استانداردهای بالای زندگی، کاهش حوادث و افزایش



## ❖❖ نخستین الگوی جامعه ایمن

زارعی با اشاره تاریخی به الگوی جامعه ایمن می‌گوید: برای اولین بار الگوی جامعه ایمن در کنفرانس جهانی پیشگیری از حوادث و ارتقای ایمنی در سال ۱۹۸۹ از سوی پروفیسور لیف سوانستروم از سوی دانشگاه کارولینسکا در استکهلم سوئد مطرح و به عنوان الگویی مناسب برای پیشگیری از حوادث، به طور رسمی از سوی سازمان جهانی بهداشت پذیرفته شد؛ به این ترتیب دانشگاه کارولینسکا به عنوان نخستین مرکز همکاری با سازمان بهداشت جهانی در برنامه جامعه ایمن تعیین و این دانشگاه مسئولیت عضویت شهرهای جامعه ایمن جهان در شبکه جهانی جامعه ایمن را عهده دار شد. زارعی با اشاره به اینکه نخستین شهر مجری برنامه جامعه ایمن «لیدکوپینگ» در کشور است، ادامه می‌دهد: این شهر توانست طی سه سال ۲۷ درصد آسیب‌ها و حوادث را کاهش دهد. ۱۳ سال پس از شروع برنامه جامعه ایمن در لیدکوپینگ، این شهر به شبکه جهانی جامعه ایمن پیوست و عضویت خود را در شبکه جهانی سه بار تمدید کرد. نخستین کنفرانس جهانی پیشگیری از حوادث و ارتقای ایمنی در استکهلم سوئد در سال ۱۹۸۹ برگزار و در آن بیانیه جامعه ایمن مطرح شد که عبارت بود از: «همه انسان‌ها از حقوق مساوی برای سلامت و ایمنی برخوردارند.» او می‌گوید: بنیاد جوامع ایمن کانادا سازمانی ملی با بودجه ای غیردولتی و از جمله مراکزی است که سهم عمده ای در گسترش و تقویت الگوی جامعه ایمن داشته است و بر اساس منشور این سازمان، تمام آسیب‌ها قابل پیش بینی و پیشگیری هستند و بر مبنای مشارکت جامعه می‌توان فرهنگ ایمنی را در سطح وسیع ایجاد کرد.

## ❖❖ شاخص‌های جهانی جامعه ایمن

بر اساس شاخص‌های جهانی، جامعه ایمن به ایجاد تشکیلاتی مبتنی بر مشارکت مردمی و همکاری بین بخشی که هر یک از سازمان‌ها مسئول ارتقای ایمنی جامعه باشند، دلالت می‌کند. به گفته زارعی، جامعه ایمن براساس شاخص‌های جهانی، جامعه‌ای است که برنامه‌ای

مستمر و درازمدت را که هر دو جنس تمام گروه‌های سنی و همه محیط‌ها و انواع حوادث هستند، پوشش می‌دهد، هدف آن ارتقای ایمنی گروه‌های آسیب پذیر و محیط‌های پرخطر باشد، برنامه ای که با راهکارهای مبتنی بر شواهد مستندات همراه باشد، برنامه ای که آمار مصدومین و علل حوادث را ثبت و تحلیل کند، همچنین نظام پایش و ارزشیابی مراحل اجرای برنامه جامعه ایمن و تاثیر تغییرات آن را بررسی کند و در شبکه ملی جامعه ایمن، حضور مستمر داشته باشد.

## ❖❖ جامعه ایمن در ایران

برنامه جامعه ایمن در کشور و اجرای آن در پنج شهرستان به عنوان اولین شهرستان‌های مجری برنامه جامعه ایمن شامل بردسکن و کاشمر (خراسان رضوی)، ارسنجان و اقلید (فارس)، شهریار (استان تهران) در سال ۱۳۸۳ کلید خورد. کارشناس مهندسی بهداشت حرفه ای - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور در توضیح این مطلب با بیان اینکه نخستین شهرستان ایران که به عضویت شبکه جهانی جامعه ایمن درآمد، کاشمر در استان خراسان رضوی است، می‌گوید: این شهرستان در شانزدهمین کنفرانس جهانی جامعه ایمن که در سال ۲۰۰۷ (۱۳۸۶) در ایران برگزار شد، طی مراسم رسمی به شبکه جهانی جامعه ایمن پیوست. عضویت در شبکه ملی جامعه ایمن هر سه سال یک بار باید تمدید شود و مراحل تمدید آن همانند مراحل نخستین بار عضویت در شبکه ملی جامعه ایمن است.

## ❖❖ عوامل فردی و محیطی حوادث

جامعه ایمنی مجموعه اقدام‌هایی است که برای ایجاد و حفظ ایمنی در جامعه با همکاری سازمان‌های مختلف برای اصلاح محیط (فیزیکی، اجتماعی، اقتصادی) و تغییر رفتار انجام می‌شود. زارعی عوامل خطر حوادث را به فردی و محیطی تقسیم‌بندی می‌کند و می‌افزاید: عوامل ایجادکننده خطر حوادث عبارتند از: عوامل خطر فردی و محیطی. در بخش فردی مواردی چون خطرهای زمینه‌ای





بر آموزش‌های لازم برای رعایت مسائل ایمنی و بهداشتی را در زمینه پیشگیری ضرورت دارد و فرهنگ سازی خوبی در این زمینه صورت گرفته است. وقتی یک نفر از کارکنان آموزش می‌بیند، آن را در سطح جامعه، خانواده و اطرافیان خود اجرا می‌کند.

به گفته او، دوره‌های آموزشی برای تمام گروه‌های شغلی برگزار می‌کنیم تا با روش‌های جدیدتر آشنا شوند و بتوانند بهره‌وری بالاتر و حادثه کمتری داشته باشند. هیچ سیستمی نمی‌تواند حادثه را به صفر برساند و ایمنی ۱۰۰ درصدی ایجاد کند؛ اما تلاش بر حوادث کمتر و ایمنی بالاتر داریم تا به این طریق به جامعه ایمن دست یابیم.

### ❖ مشارکت‌های مردمی

مشارکت‌های مردمی در برنامه جامعه ایمن بسیار با اهمیت است؛ به‌گونه‌ای که برای شرکت در دوره‌های آموزشی ارتقای ایمنی و پیشگیری از حوادث، همچنین به کار بستن آموزش‌های فراگرفته شده در مراحل و محیط‌های مختلف زندگی و انتقال آنها به خانواده و اعضای آن، برنامه‌های منظم داشته باشد. کارشناس مهندسی بهداشت حرفه‌ای - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با بیان اینکه ایمن‌سازی فردی، منزل، خودرو و محل کار در برابر حوادث احتمالی و مدیریت عوامل خطر در منزل و محل کار و مراقبت از کودکان، سالمندان و افراد آسیب پذیر خانواده در برابر خطرات، نمونه‌هایی از مشارکت‌های مردمی هستند. وی مراقبت از مصدومین در خانواده در طول دوره درمان و کمک به کاهش آسیب و تسریع بهبود آنها، همچنین مطالبه تمهیدات ارتقای ایمنی و پیشگیری از حوادث از مسئولان محلی را از دیگر موارد مشارکت‌های مردمی در جامعه ایمن برمی‌شمرد. زارعی در پایان می‌گوید: مقوله فرهنگ‌سازی ایمنی، یک نگاه و حرکت جهادی را می‌طلبد و باید برای تحقق آن باورهای مبتنی بر ایمنی را در زندگی حاکم و پیش‌بینی‌های لازم را برای ایمن‌سازی و رسیدن به ساختار هوشمند تقویت کنیم. وی با تاکید بر اینکه فناوری‌ها هم می‌تواند راهگشا باشد می‌افزاید: در حوزه اینترنت، بحث ایمن‌سازی یک ضرورت مهم است؛ از این رو در طراحی محصولات و کالاهایی که در آینده به وجود خواهند آمد، بشر باید در استفاده از فناوری‌ها، ایمنی را در دستور کار قرار دهد و این مقوله به یک گفتمان غالب تبدیل شود.

و رفتاری مورد توجه قرار می‌گیرد. این کارشناس مهندسی بهداشت حرفه‌ای - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور با اشاره به عوامل محیطی، شرایط اجتماعی و اقتصادی، محیطی، همچنین منطقه زندگی را از نظر شهرنشینی، روستائینی و فرهنگ را از عوامل محیطی خطر حوادث برمی‌شمرد.



### ❖ نقش سازمان‌ها در پیشبرد برنامه‌های جامعه ایمن

زارعی می‌گوید: وزارتخانه‌ها و سازمان‌های دولتی به فراخور وظایف سازمانی خود در پیشبرد برنامه‌های جامعه ایمن نقش بزرگی ایفا می‌کنند، به عنوان مثال وظایف وزارت نفت در این زمینه شامل نظارت بر اجرای قوانین و اصول ایمنی در پمپ بنزین‌ها، نظارت بر لوله‌کشی گاز ساختمان‌ها و استانداردسازی آنهاست یا در مورد سازمان آتش‌نشانی، وظیفه این سازمان، ارتقای آگاهی و توانمندسازی کارکنان آتش‌نشانی در زمینه اصول ایمنی و امدادرسانی به مصدومان و نظارت بر نصب کپسول آتش‌نشانی در پمپ بنزین‌ها، بیمارستان‌ها، مدارس، سازمان‌ها، اماکن عمومی و خودروهاست.

### ❖ تلاش برای جامعه ایمن با روش‌های نوین

این کارشناس مهندسی بهداشت حرفه‌ای - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در ادامه به اهمیت و جایگاه اچ اس ای در صنعت نفت اشاره می‌کند و می‌گوید: صنعت نفت با ایجاد واحد اچ اس ای در مسیر جامعه ایمن گام برداشته است. به این طریق خطرات پیش‌بینی و ارزیابی می‌شود. زارعی با بیان اینکه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق استقرار نظام مدیریت اچ اس ای (HSEMS) را در دستور کار دارد و روش‌های اجرایی آن نیز در حال نوشتن است، ادامه می‌دهد: استقرار نظام مدیریت اچ اس ای مبنی



# قدردانی بازنشستگان منطقه خوزستان از خدمات واحد دندانپزشکی اهواز

جمعی از کارکنان بازنشسته صنعت نفت در نامه‌ای از مدیریت و کارکنان واحد دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به جهت ارائه خدمات مطلوب قدردانی کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در متن این نامه که به امضای جمعی از بازنشستگان صنعت نفت اهواز رسیده، آمده است: به این وسیله مراتب قدردانی و تشکر خود را از مدیریت و کارکنان واحد دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در جهت ارائه خدمات مطلوب اعلام می‌داریم. امضاکنندگان این نامه ۳۱ نفر به نمایندگی از بازنشستگان صنعت نفت اهواز هستند. در حال حاضر ۷۴ هزار و ۲۵۰ نفر جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز هستند.

۱۷- عباس وزیری ۶۰۷۸۴۷  
 ۱۸- محمد آریا ۶۰۸۷۹۴  
 ۱۹- مهدی راست ۴۱۰۰۶۲  
 ۲۰- سید سعید میر ۶۱۱۳۳۸  
 ۲۱- امین طهری ۶۶۸۵۳۳  
 ۲۲- سعید طریفی ۶۱۲۵۵۳  
 ۲۳- سعید یحیی ۶۱۲۳۴۴  
 ۲۴- سعید رزاقی ۶۱۲۳۸۶  
 ۲۵- سعید باقری ۶۱۲۶۳۸  
 ۲۶- سعید یحیی ۶۱۲۸۷۰  
 ۲۷- سعید رشیدی ۶۱۲۸۹۶  
 ۲۸- سعید پرورشین ۶۱۲۹۶۴  
 ۲۹- سعید یحیی ۶۱۴۷۰۱  
 ۳۰- سعید زنگنه ۶۱۸۷۴۴  
 ۳۱- سعید یحیی ۶۱۸۳۸۱

بسم الله الرحمن الرحيم  
 ریاست محترم کارکنان بازنشستگان صنعت نفت اهواز  
 با سلام و دعای خیر  
 ما بازنشستگان نامبرده ذیل مراتب قدردانی و تشکر خود را از مدیریت و پرسنل واحد دندانپزشکی صنعت نفت اهواز اعلام می‌داریم. ظرافت‌مندانه به شما متوجعیم از عزیزان قدر دانی فرموده.

۱- قدم ظریف پور ۶۲۶۰۴۹  
 ۲- سعید شاکر زور ۶۲۵۲۶۸  
 ۳- سعید یحیی ۶۵۶۷۸۴  
 ۴- سعید یحیی ۶۶۱۷۷۱  
 ۵- سعید یحیی ۶۶۳۹۳  
 ۶- سعید یحیی ۶۴۴۲۱۸  
 ۷- سعید یحیی ۶۶۵۴۴۸  
 ۸- سعید یحیی  
 ۹- سعید یحیی ۶۰۱۰۲۵  
 ۱۰- سعید یحیی ۶۰۱۵۹۵  
 ۱۱- سعید یحیی ۶۰۵۵۶۳  
 ۱۲- سعید یحیی ۶۵۳۴۷۱  
 ۱۳- سعید یحیی ۶۰۸۵  
 ۱۴- سعید یحیی ۶۰۴۴۴۷  
 ۱۵- سعید یحیی ۶۰۶۷۷۱  
 ۱۶- سعید یحیی ۶۰۶۸۰۳





## بازدید رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری از مراکز درمانی طرف قرارداد

دکتر رضا آموزش؛ با انعقاد قرارداد با مراکز درمانی به دنبال رضایت مندی جمعیت تحت پوشش و ارائه خدمات مطلوب سلامت در تمامی محدوده جغرافیایی منطقه آغاچاری هستیم.

وی افزود؛ با توجه به گستردگی جغرافیایی منطقه آغاچاری و حضور ۴ هزار جمعیت تحت پوشش در شهر بهبهان قراردادهایی با مراکز درمانی این شهر به منظور رضایت مندی بیشتر کارکنان شریف صنعت نفت انعقاد شده است.

دکتر آموزش رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری عنوان کرد؛ در این بازدید با حضور در مراکز درمانی طرف قرارداد، روند ارائه خدمات سلامت به جمعیت تحت پوشش مورد بررسی قرار گرفته شد که در ادامه در صدد هستیم با افزایش این قراردادها بتوانیم خدمات شایسته‌ای را به کارکنان شریف صنعت نفت ارائه کنیم.

بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با ۲۰ مرکز درمانی در شهر بهبهان قرارداد همکاری انعقاد نموده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان به همراهی حسین قنواتی نژاد رئیس خدمات پشتیبانی و دیگر مدیران بهداشت و درمان، از نحوه خدمات رسانی مراکز درمانی طرف قرارداد در شهر بهبهان بازدید به عمل آوردند.

دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان ضمن مهم دانستن رضایت مندی کارکنان صنعت نفت از خدمات سلامت بیان داشت؛ مدیریت بهداشت و درمان به منظور ارائه خدمات مطلوب سلامت و رضایت مندی هر چه بیشتر کارکنان شریف صنعت نفت به دنبال عقد قرارداد با مراکز درمانی در تمامی محدوده جغرافیایی منطقه نفتی آغاچاری می‌باشد.



## جراحی تعویض مفصل لگن برای اولین بار در بیمارستان توحید جم

رئیس بیمارستان توحید جم ضمن اعلام این خبر گفت: برای نخستین بار عمل تعویض مفصل هیپ (لگن) توسط آقای دکتر سعید کرمانی رنجبر پزشک متخصص ارتوپدی بیمارستان توحید جم با موفقیت انجام شد.



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر؛ دکتر فرهاد باقری افزود: جراحی‌های بزرگ و پیچیده معمولاً در مراکز پزشکی برخوردار و مجهز صورت می‌گیرد و مراجعین جهت دستیابی به این مراکز ناچار به انتقال زمینی یا هوایی بیماران خود به این مراکز هستند که فارغ از هزینه‌های بسیار بالای اینگونه جراحی‌ها موضوع اسکان بیماران و همراهان در کلان شهرها هزینه‌های جانبی مضاعفی را به خانواده‌ها تحمیل می‌نماید. در راستای کاهش این هزینه‌ها و خطرات احتمالی ناشی از انتقال بیماران انجام اینگونه جراحی‌ها بخصوص در رشته ارتوپدی در دستور کار بیمارستان توحید قرار گرفته است. رئیس بیمارستان توحید جم نیز در این خصوص عنوان کرد: در همین راستا اولین جراحی تعویض مفصل لگن در بیمارستان توحید بر روی خانم ۷۵ ساله انجام پذیرفت. آقای دکتر سعید کرمانی رنجبر و تیم جراحی و بیهوشی اتاق عمل بیمارستان توحید جم در یک جراحی ۴ ساعته موفق به تعویض مفصل لگن بیمار شدند. وی افزود: بیمار با شرایط بسیار خوب از بیمارستان ترخیص گردیده و در حال حاضر سیر بهبودی و بازتوانی را به خوبی پشت سر گذاشته است.





## مانور آمادگی مقابله با نشت شدید گاز در منطقه عملیاتی خانگیران

با هدف ارزیابی میزان آمادگی و هماهنگی واحدهای عملیاتی، از جمله بهداشت و درمان صنعت نفت مانور آمادگی مقابله با نشت شدید گاز ترش در مرکز اندازه‌گیری منطقه عملیاتی خانگیران برگزار شد.

کلیه گاز ترش منطقه است که گاز حاصل از مجموعه چاه‌های گاز ترش پس از انتقال و جمع‌آوری در سه مرکز جمع‌آوری به پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد انتقال می‌یابد.

مرکز سلامت کار و اورژانس بهداشت و درمان صنعت نفت در منطقه خانگیران به صورت شبانه روزی به شاغلین این دو شرکت خدمات رسانی می‌کند.

این گزارش می‌افزاید، مانور مقابله با نشت شدید گاز با حضور مدیرعامل، مدیران و رؤسای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق، رئیس دی‌کلینیک غدیر شهرستان سرخس، جانشین شبکه بهداشت و درمان شهرستان سرخس، رئیس HSE شرکت پالایش گاز شهیدهاشمی نژاد، در مرکز اندازه‌گیری منطقه عملیاتی خانگیران برگزار شد و واحدهای مدیریت عملیات، حراست، خدمات اداری و روابط عمومی نیز در اجرای این مانور مشارکت داشتند. همچنین تعدادی از همکاران برگزیده در حوزه HSE نیز مورد تقدیر قرار گرفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، مانور آمادگی مقابله با نشت شدید گاز ترش در مرکز اندازه‌گیری منطقه عملیاتی خانگیران به همکاری واحد HSE شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق و با مشارکت شرکت پالایش گاز شهیدهاشمی نژاد و بهداشت و درمان صنعت نفت شهرستان سرخس، در منطقه عملیاتی خانگیران برگزار شد.

براساس این گزارش، پس از برگزاری مانور جلسه ارزیابی و سنجش توان عملیاتی واحدهای مختلف نیز برگزار و در این جلسه نقاط قوت و ضعف شناسایی شد و در مانور مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در این مانور نقطه نظرات سه ارزیاب متخصص در حوزه HSE از شرکتی پالایش گاز شهیدهاشمی نژاد، بهره‌برداری نفت و گاز شرق و شبکه بهداشت و درمان مورد استفاده قرار گرفت.

شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق، گاز موردنیاز پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد را تأمین می‌کند. مرکز اندازه‌گیری خانگیران نیز محل تجمع و اندازه‌گیری





## دوره آموزشی کارکنان روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت

دوره آموزشی با محوریت استفاده موثرتر از سایت خبری مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت و معرفی «میز خدمت» با حضور خبرنگاران و کارشناسان روابط عمومی مناطق در ستاد سازمان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در این نشست آموزشی یک روزه بر ایجاد منوی جدید «میز خدمت» در سایت‌های خبری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تاکید و همچنین مقرر شد کارشناسان روابط عمومی و مسئولین سایت خبری، به موقع و طی زمانبندی مشخص، پیام‌های بخش «میز خدمت» را بررسی و به مسئولین مربوطه ارائه کنند.

شایان ذکر است در این جلسه آزاده اسلامی کارشناس سایت روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت، آموزش‌هایی در خصوص تغذیه خبر، به روزسازی اطلاعات و عکس، استفاده از ماژول‌های بخش مدیریت سایت و همچنین رفع مشکلات کاربران به کارشناسان حاضر ارائه داد. در این نشست کارشناسان روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، آغاچاری، ماهشهر، مسجدسلیمان، فارس و هرمزگان، گچساران، کرمانشاه و اهواز و... حضور داشتند و خواستار آن شدند که این جلسات آموزشی به صورت حضوری و در فواصل مشخص برگزار شود.





## مصاحبه با بانوی سلامت بمناسبت میلاد حضرت زهرا (س)، روز مادر و زن

### ■ لطفا خودتان را معرفی کنید؟

اینجانب کفایت امیرحشچی در سال ۱۳۵۲ در بندرماهشهر متولد شدم. تحصیلات خود را همزمان با جنگ تحمیلی در مقطع ابتدایی و راهنمایی در شهرستان بندرماهشهر گذراندم. سال ۱۳۷۲ با موفقیت وارد دانشکده پرستاری صنعت نفت اهواز شدم و در دوره طرح نیروی انسانی از سال ۱۳۷۷ در بخش ICU جنرال بیمارستان گلستان اهواز در خدمت هموطنان بودم، پس از پایان طرح خوشبختانه در شهر زادگاه خودم مشغول به کار شدم. اینجانب در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر در بخش‌های مختلف درمانی فعالیت داشتم، در حال حاضر در دفتر خدمات پرستاری مشغول به کار هستم.

اولین تجربه به یاد ماندنی شما در حوزه سلامت؟

در ابتدای شروع به کار در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر دختر بچه‌ای ۹ ساله تحت عمل جراحی مغز قرار گرفت، و مدت‌های طولانی در کما بودند و در بخش ICU مراقب‌های ویژه بستری بودند. اینجانب حین انجام مراقبت‌های پرستاری بیمار، شعرهای محلی کودکانه می‌خواندم، با توجه به اینکه دختر بچه هوشیاری نداشته، بعد از مدت طولانی که هوشیاری کسب کرد، به نقل از مادر، دخترش شعرهای خوانده شده در زمان بستری را در خانه تکرار می‌کرد، بنده از این موضوع خیلی متعجب شدم و باعث خوشحالی‌م شد.

### ■ اولین فعالیت شاخص شما در حوزه

سلامت چه بوده لطفا توضیح دهید؟

اولین فعالیتیم در بخش ICU بیمارستان گلستان اهواز بود. در ادامه جهت دوره ICU به بیمارستان نفت تهران اعزام شدم. در زمان انجام طرح در بیمارستان گلستان به دلیل نیاز بیماران به مراقبت‌های پرستاری در منزل بصورت داوطلبانه به منازل بیماران مراجعه می‌کردم.

### ■ توصیه‌ای به همکاران و مردم در

شرایط شیوع ویروس کرونا دارید؟

توصیه ام به همشهریان و هموطنان عزیز: خواهش می‌کنم مراقب ایمنی و سلامت خود در این روزها باشید، رعایت بهداشت دست و استفاده از ماسک را فراموش نکنند. اگر از آخرین واکسیناسیون کرونا بیش از ۶ ماه گذشته حتماً جهت تزریق دوز یادآور مراجعه کنند.

### ■ آگه در حوزه سلامت شاغل نبودید

چه حرفه‌ای را انتخاب می‌کردید؟

دوست داشتم یک امدادگر باشم و در موسسه‌های خیریه و شرایط بحرانی کمک‌رسانی کنم.

### ■ سواد سلامت چه تأثیری در زندگی

روزمره شخصی و اطرافیان شما داشته است؟

اطلاعات بهداشتی من به عنوان یک زن و مادر کمک شایانی به افزایش آگاهی و دانش خانواده ام داشته است. تاحدزیادی باعث ارتقاء رفتارهای بهداشتی در اطرافیانم شده است و موارد اورژانسی پیش آمده، که توانستم کمک کنم.



# المپیاد ورزشی بانوان سازمان در مجتمع نفت محمودآباد آغاز شد

المپیاد ورزشی بانوان سازمان در راستای ایجاد نشاط، همگرایی و مشارکت فعال و ارزشمند کارکنان با شعار رقابت، رفاقت و سلامت، در هفت رشته شنا، شطرنج، تنیس روی میز، تیراندازی، دارت، آمادگی جسمانی و والیبال در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور برگزار شد که خوشبختانه بانوان استقبال خوبی از این مسابقات داشتند و بیش از ۴۵۰ بانوی ورزشکار از مناطق باهم به رقابت پرداختند.

سرپرستان، تیم‌های داوری و عوامل برگزارکننده، تشکیل شد و نحوه انجام مسابقات، گروه بندی و نکات فنی مسابقات مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت و نحوه اجرای مسابقات برابر دستورالعمل سازمان برنامه‌ریزی شد. گفتنی است در اختتامیه این مراسم پیام مدیرعامل سازمان قرائت شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، جلسه هماهنگی این دوره از مسابقات با حضور غلام زمانی رئیس امور ورزش سازمان، عبدالرضا محسنی رئیس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان شمال کشور و رئیس امور اجرائی مسابقات، مریم ستوده مسئول ورزش بانوان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت،





❖❖ اعلام نتایج برگزیدگان المپیاد ورزشی بانوان سازمان در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد



نتایج مسابقات والیبال

مقام اول	بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز	۱
مقام دوم	بهداشت و درمان صنعت نفت تهران	۲
مقام سوم	بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان	۳

نتایج مسابقات شطرنج

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداری	مقام
۱	نسرین گنجوی	شمال کشور	اول
۲	الهام راکی	آبادان	دوم
۳	آرزو عرب زاده	فارس و هرمزگان	سوم

رشته تیانچه ۱۳۵۸ به بالا

۱	مقام اول	روبا عبدالهی	بوشهر - خارک
۲	مقام دوم	مکتب بیان	اصفهان
۳	مقام سوم	معصومه خراسی	فارس و هرمزگان

رشته تیانچه ۱۳۵۷ به پایین

۱	مقام اول	عاطفه عسگر شهبازی	آبادان
۲	مقام دوم	مریم ثنائی	اصفهان
۳	مقام سوم	آتوسا سعیدی	شمال شرق

رشته تفنگ ۱۳۵۸ به بالا

۱	مقام اول	فریده رسولی	بوشهر - خارک
۲	مقام دوم	طوبی رفیعی پور	بوشهر - خارک
۳	مقام سوم	سمیرا رحیمی پور	فارس و هرمزگان

رشته تفنگ ۱۳۵۷ به پایین

۱	مقام اول	فاطمه محمدرضا زاده	شمال شرق
۲	مقام دوم	مریم رحیمی	اصفهان
۳	مقام سوم	معصومه درستی	شمال غرب





شرکت کردند و پس از ۲۱ بازی خانم‌ها شیدا اسدی از آبادان اول و آرزیتا بهداروندان از آبادان مقام دوم پروین رزمگاه از اراک و نسرين رضایی از شمال غرب مشترکاً مقام سوم را کسب کردند.

### نتایج مسابقات تنیس روی میز

تیم آبادان مقام اول و تیم اراک مقام دوم و تیم‌های گچساران، بوشهر و تهران مشترکاً مقام سوم را کسب نمودند. در مسابقات انفرادی ۲۲ بازیکن در جدول حذفی

#### نتایج مسابقات آمادگی جسمانی

رده سنی ۳۶ - ۳۸ سال			
۱	مقام اول	مرجان حیدری	گچساران
۲	مقام دوم	سارا فخرزاد	آبادان
۳	مقام سوم	ستاره عزیزالهی	مسجدسلیمان

رده سنی ۲۷ - ۳۵ سال			
۱	مقام اول	مهسان رشیدی	مسجدسلیمان
۲	مقام دوم	یاسمین آل خمیس	ماهشهر
۳	مقام سوم	سمیه تقی زاده	بوشهر و خارک

رده سنی ۳۴ - ۴۴ سال			
۱	مقام اول	فرشته ریسی	کرج
۲	مقام دوم	مریم اسدی	ماهشهر
۳	مقام سوم	نسرين شجاعی	مسجدسلیمان

رده سنی ۳۹ - ۴۲ سال			
۱	مقام اول	فاطمه کوشکزاد	بوشهر و خارک
۲	مقام دوم	آرزو زندی	تهران
۳	مقام سوم	الهام جوکار	فارس و هرمزگان

رده سنی ۵۰ سال به بالا			
۱	مقام اول	آناهیتا شیرعلی	آبادان
۲	مقام دوم	ماندانا خزاعلی	آبادان
۳	مقام سوم	ثریا زرینی	تهران

رده سنی ۴۹ - ۴۵ سال			
۱	مقام اول	زهرا شخیایی	آبادان
۲	مقام دوم	فاطمه بابایی پور	بوشهر و خارک
۳	مقام سوم	آرزو شهبازی	فارس و هرمزگان

#### نتایج مسابقات دارت

ردیف	نام و نام خانوادگی	بهداری	مقام
۱	فاطمه نریموسا	آغاچاری	اول
۲	زهرا عبدی	فارس و هرمزگان	دوم
۳	مریم نیک بخش	بهداری تهران	سوم



## بازدید مشاور مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران در امور زنان و خانواده از روند برگزاری المپیاد ورزشی بانوان سازمان در مجتمع نفت محمودآباد

« خدیجه گودرزی مشاور مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران در امور زنان و خانواده با حضور در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد از نزدیک مسائل و مشکلات بانوان شاغل و خانواده را بررسی و بر پیگیری مطالبات بانوان تاکید کرد. »



از نگاه جزیره‌ای به خدمات رفاهی، ورزشی و فرهنگی در سطح شرکت ملی نفت پرداخت، در ادامه از فرایند برگزاری مسابقات ورزشی بانوان مسابقات تیراندازی و شطرنج را از نزدیک بازدید کرد.

همچنین خدیجه گودرزی در مراسم اختتامیه مسابقات، با بیان نقش والای زن گفت: بنا بر تفکر مدیریت کلان لازمه داشتن سازمانی پویا و فعال داشتن نیروی انسانی با نشاط است، با ارتقای ورزش خانواده و روند تقویت نقش زنان در ساختار ورزش در حوزه‌های مختلف صنعت، امیدواریم در آینده نزدیک شاهد موفقیت‌های چشمگیر در سطح ملی و بین‌الملل در حوزه ورزش بانوان و کارکنان پرتلاش صنعت نفت باشیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، در این بازدید، ابتدا نشستی با هدف توانمندسازی و اهمیت نقش بانوان در صنعت نفت با حضور مهندس علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی، دکتر مریم جنابی رئیس امور زنان و خانواده سازمان، دکتر بهزاد نوریان رئیس و عبدالرضا محسنی رئیس پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، غلام زمانی رئیس امور ورزش، مریم ستوده رئیس مددکاری اجتماعی در درمانگاه مجتمع ورزش آموزشی محمودآباد برگزار شد. مشاور مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران در امور بانوان و خانواده در این جلسه به دغدغه‌ها و موضوعات مربوط به بانوان شاغل در صنعت اشاره و اعلام آمادگی برای خروج



## تغذیه مناسب، سپر دفاعی در مقابله با بیماری‌ها

مسئول واحد تغذیه بیمارستان بزرگ نفت اهواز: رژیم غذایی مناسب از ابتدا به بیماری‌ها پیشگیری می‌کند



تغذیه و رژیم غذایی مناسب ارتباط نزدیکی به سیستم ایمنی بدن و چگونگی واکنش آن در مقابل ویروس‌ها دارد، تغذیه مناسب از مهمترین عوامل موثر بر سیستم ایمنی افراد است. هر ساله ۱۵ تا ۳۰ دی‌ماه هفته بسیج ملی اطلاع‌رسانی تغذیه سالم برگزار می‌شود. برگزاری بسیج ملی تغذیه با هدف فرهنگ‌سازی و اصلاح الگوی تغذیه جامعه و کاهش شیوع عوامل خطر تغذیه‌ای بیماری‌های غیر واگیر از جمله کاهش مصرف قند، نمک و چربی، افزایش مصرف میوه، سبزی و حبوبات و پیشگیری از کنترل وزن و چاقی در سطح کشور است. امسال سیزدهمین دوره بسیج ملی تغذیه سالم را در حالی پشت سر می‌گذاریم که شاید تنها شماری از مردم کشور نسبت به وجود چنین برنامه‌ای آگاهی دارند و یا در معرض برنامه‌های پیش‌بینی شده در این طرح قرار گرفته‌اند. این مناسبت بهانه‌ای شد تا با مسئول واحد تغذیه بیمارستان بزرگ نفت اهواز به گفتگو بنشینیم.

“

مقابله با بیماری‌ها، تامین انرژی و حفظ سلامتی تامین شود و این موضوع از طریق درخواست تمام گروه‌های غذایی شامل کربوهیدرات‌ها، پروتئین‌ها و چربی‌ها امکان‌پذیر می‌باشد.

مسئول واحد تغذیه بیمارستان بزرگ نفت اهواز در خصوص موارد مهم یک رژیم غذایی عنوان می‌کند: موارد مهم و اصولی یک رژیم غذایی صحیح شامل حفظ تنوع، تعادل و تناسب در دریافت مواد غذایی است، به این معنا

نسرین علی‌نژاد در پاسخ به سوال روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز درباره یک رژیم غذایی سالم عنوان می‌کند: مصرف یک رژیم غذایی سالم در زندگی به جلوگیری از سوء تغذیه در تمام اشکال آن و همچنین به جلوگیری از طیف وسیعی از بیماری‌های غیر واگیر کمک می‌کند.

وی ادامه می‌دهد: رژیم غذایی سالم رژیمی است که در آن تمام نیازمندی‌های بدن به مواد مغذی برای رشد و نمو،



اختلال در سیستم ایمنی کودکان و بروز بیماری‌هایی مانند فقر آهن و مشکلات مشابه آن در کودکان است.

علی‌نژاد درباره تفاوت نوع تغذیه میان مردان، زنان و کودکان اینگونه پاسخ داد: تغذیه در گروه‌های مختلف افراد، همچنین در دوران مختلف زندگی، در سنین مختلف، در مردان، زنان و کودکان تفاوت دارد و این تفاوت ناشی از تفاوت در نیازهای افراد به مواد مغذی می‌باشد، که با توجه به این تفاوت رژیم‌های غذایی خاص برای افراد با توجه به جداول مقادیر مرجع دریافت مغذی، تنظیم و ارائه می‌شود. وی درباره نقش آموزش در تغذیه گفت: آموزش تغذیه در گروه‌های مختلف جامعه با ارتقاء سطح دانش و آگاهی تغذیه‌ای جامعه و همچنین فرهنگ‌سازی در خصوص تغییر سبک زندگی و ایجاد عادات غذایی صحیح نقش حائز اهمیتی در سلامت عمومی و پیشگیری از ابتلای به بیماری‌های غیرواگیر دارد.

علی‌نژاد در خصوص کیفیت و توجه به تغذیه بیماران در بیمارستان نفت اهواز اظهار داشت: تغذیه بیماران در بیمارستان بزرگ نفت اهواز توسط کارشناسان تغذیه مورد توجه و کنترل می‌باشد، تغذیه بیماران با روش‌های مختلف شامل تغذیه دهانی انترال، مورد پایش و کنترل کارشناسان تغذیه می‌باشد.

مسئول واحد تغذیه ادامه داد: تنظیم برنامه غذایی جهت بیماران با رژیم غذایی مختلف شامل رژیم‌های غذایی معمولی، کم نمک، کم چربی، دیابتی و ... به صورت روتین و همچنین ارائه مشاوره‌های تغذیه برای بیماران نیازمند به مشاوره و انجام ارزیابی تخصصی بیماران توسط کارشناسان تغذیه در بخش‌های بستری در حال انجام است.

علی‌نژاد در ادامه به نقش کارشناسان تغذیه در بیمارستان بزرگ نفت اهواز و چگونگی نظارت آنها پرداخت و عنوان کرد: کارشناسان تغذیه در این مرکز درمانی در ۲ حیطه خدمات غذایی و مشاوره تغذیه و خدمات بالینی در حال ارائه خدمات به بیماران هستند.

وی در پایان این گفتگو یادآور شد: مواد غذایی از مرحله ورود به بیمارستان تا طبخ و توزیع غذا تحت کنترل و نظارت این کارشناسان قرار می‌گیرند، همچنین ارائه خدمات مشاوره تغذیه به مراجعین و ارزیابی تخصصی تغذیه بیماران بستری از جمله خدمات روتین در حال انجام در بخش تغذیه بیمارستان است.

که هر فرد با توجه به شرایط فیزیولوژیک، سن، جنس و میزان فعالیت بدنی از تمام گروه‌های غذایی شامل غلات، میوه‌ها، سبزیجات، لبنیات، گوشت و حبوبات به صورت متناسب، متعادل و متنوع بهره‌مند شود.

علی‌نژاد در پاسخ به سوال مطرح شده در خصوص مشکلات شایع مرتبط با وضعیت تغذیه‌ای توضیح داد: چاقی، اضافه وزن و سوء تغذیه از مشکلات شایع مرتبط با وضعیت تغذیه می‌باشد. امروزه تغذیه صحیح نقش بسیار حائز اهمیتی در پیشگیری از بروز و کنترل عوارض بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی، پرفشاری خون، افزایش چربی خون و سرطان ایفا می‌کند، همچنین نقش تغذیه در افزایش عملکرد سیستم ایمنی همواره مورد توجه می‌باشد.

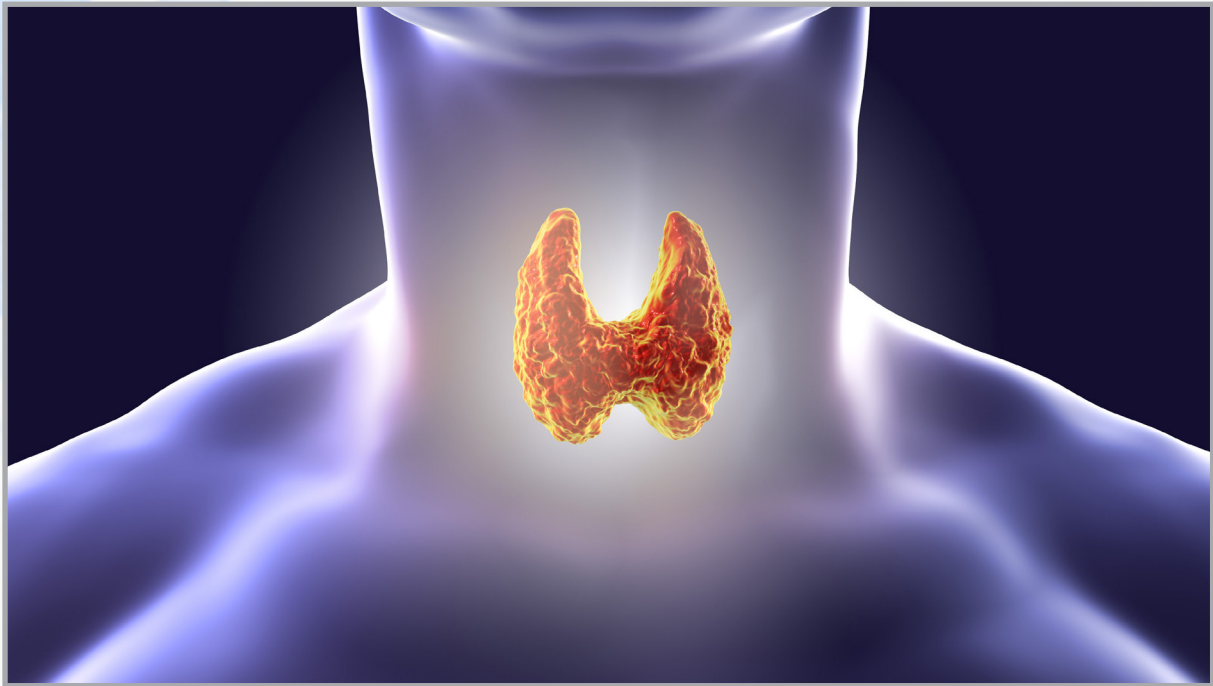
نقش رژیم غذایی در پیشگیری از بیماری‌ها دیگر سوالی است که این مسئول به تشریح آن می‌پردازد: تغذیه صحیح از طریق داشتن یک رژیم غذایی مکفی که تامین‌کننده همه گروه‌های غذایی شامل میوه‌ها، سبزیجات، اسیدهای چرب ضروری، فیبرها، پروتئین‌ها، لبنیات، گوشت، حبوبات و ... می‌باشد که با توجه به سن، جنس، شرایط فیزیولوژیکی و فعالیت بدنی افراد تنظیم می‌شود و می‌تواند نقش موثری در کیفیت زندگی فرد و پیشگیری از بیماری‌ها داشته باشد.

مسئول واحد تغذیه بیمارستان بزرگ نفت اهواز در ادامه گریزی به چگونگی بروز و ظهور عوارض تغذیه ناسالم زد: عوارض تغذیه ناسالم در بزرگسالان که عمدتاً به صورت افزایش یا کاهش دریافت مواد غذایی اتفاق می‌افتد و منجر به اضافه وزن، چاقی و یا سوء تغذیه می‌شود. چاقی زمینه‌ساز ابتلا به بیماری‌های مختلف غیر واگیر از جمله دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، افزایش فشارخون، چربی بالا و حتی سرطان می‌باشد. از طرف دیگر دریافت ناکافی مواد غذایی نیز افت عملکرد سیستم ایمنی و در نتیجه کاهش قدرت مواجهه با بیماری‌ها را به همراه دارد.

همچنین عوارض تغذیه ناسالم در کودکان به ۲ شکل بروز می‌کند: نوع اول به صورت چاقی، اضافه وزن و عوارض ناخواسته‌ای که در بزرگسالان نیز اتفاق می‌افتد و نوع دوم سوء تغذیه مواد غذایی می‌باشد که در کودکان عوارض وسیع‌تری را به همراه دارد، این عوارض شامل اختلال در رشد و نمو کودکان، کاهش قدرت حافظه و یادگیری،



## مهمترین علائم کم‌کاری تیروئید را بشناسید



امروزه پرکاری یا کم‌کاری غده تیروئید به مشکل بیشتر افراد تبدیل شده است، کم‌کاری تیروئید یکی از شایع‌ترین بیماری‌هایی است که به واسطه آن میزان چربی، پروتئین‌ها و کربوهیدرات‌های بدن کاهش می‌یابد. بروز این بیماری علائم آزار دهنده‌ای را به همراه دارد و بر خلاف باور عموم، هیچ یک از رژیم‌های غذایی نمی‌تواند جایگزین داروهای کنترل تیروئید باشد.

می‌کند و به اصطلاح سوخت و ساز بدن تنبل می‌شود.

### ••• علل موثر در کم‌کاری تیروئید

مهمترین علت کم‌کاری تیروئید، التهاب این غده است که تیروئیدیت هاشیموتو نام دارد. در این حالت، بدن پادتن‌هایی تولید می‌کند که به غده تیروئید حمله می‌کنند و آن را مختل می‌کنند. این عارضه می‌تواند ناشی از یک عفونت ویروسی باشد. برخی دیگر از علل کم‌کاری تیروئید عبارتند از:

- رادیوتراپی در ناحیه سر و گردن که برای درمان سرطان استفاده می‌شود.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ تیروئید غده‌ای کوچک در ناحیه گردن و مسئول ترشح دو هورمون مهم T3 و T4 است. هورمون‌های ترشح شده توسط تیروئید توسط جریان خون در سراسر بدن حرکت می‌کنند و وظایف مهمی چون متابولیسم بدن را کنترل می‌کنند. این هورمون بر عملکرد تمام اعضای بدن از جمله قلب، مغز، عضلات و پوست تاثیر می‌گذارد. متابولیسم نقش موثری در دمای بدن، ضربان قلب و نحوه سوزاندن کالری دارد. اگر میزان هورمون تیروئید کافی نباشد، بدن انرژی کمتری تولید



خشکی پوست و مو، حساسیت زیاد در مقابل سرما، بزرگ شدن غده تیروئید (گواتر)، ضربان قلب آهسته، افزایش یا کاهش بی‌دلیل وزن، استرس بیش از اندازه، اختلالات اشتها، پرخاشگری و عصبانیت در اکثر مواقع.

این اختلال در کودکان می‌تواند کاملاً بدون علامت باشد ولی مهمترین علائم آن در کودکان عبارت است از:

سردی مداوم دست و پا، یبوست، خواب آلودگی، گریه‌های گوش آزار، رشد کم، زردی پوست، عادت‌های غذایی بد، صورت پف آلود، نفخ معده، تورم زبان.

این بیماری در صورت عدم درمان می‌تواند منجر به بیماری‌های حاد قلبی، درد مفاصل، ناباروری و چاقی شود. همچنین این اختلال در دوران بارداری از توسعه مغز جنین جلوگیری می‌کند. سطوح پایین هورمون تیروئید بسیار خطرناک است و می‌تواند منجر به مرگ شود.

معمولاً اختلالات مربوط به غده تیروئید با یک آزمایش ساده خون قابل تشخیص است و با داروهای هورمونی درمان می‌شود.

### ❖❖ غذاهای مناسب برای تیروئید

اگر دچار کم‌کاری تیروئید هستید مواد غذایی از جمله جلبک دریایی، آجیل شور، ماهی پخته، ماست تازه، تخم‌مرغ تازه، گوشت، سبزیجات، میوه‌ها و دانه‌های فاقد گلوتن می‌تواند به شما کمک کند.

با هدف افزایش آگاهی مردم از بیماری‌های تیروئید، عوارض و راه‌های پیشگیری و درمان آن، چهارم تا دهم دی‌ماه به عنوان هفته اطلاع‌رسانی کم‌کاری تیروئید (Hypothyroidism) نامگذاری شده است.

• استفاده از برخی داروهای درمان بیماری‌های قلبی، بیماری‌های روحی و سرطان سبب کم‌کاری تیروئید می‌شود. شایع‌ترین داروهای موثر در هورمون تیروئید، آمیودارون، لیتیموم، اینترفرون آلفا و اینترلوکین ۲ هستند.

• جراحی تیروئید و برداشتن غده تیروئید  
• درمان ید رادیو اکتیو که معمولاً برای درمان پرکاری تیروئید استفاده می‌شود.

• کمبود ید در رژیم غذایی یکی از مهمترین دلایل کم‌کاری تیروئید است. صدف، ماهی‌های آب شور، تخم مرغ، محصولات لبنی و جلبک دریایی مهمترین منابع ید هستند.

• بارداری، برخی زنان هنگام بارداری دچار کم‌کاری تیروئید می‌شوند و پس از تولد فرزند به حالت عادی باز می‌گردند.

• مشکلات تیروئید در هنگام تولد

• آسیب یا اختلال غده هیپوفیز

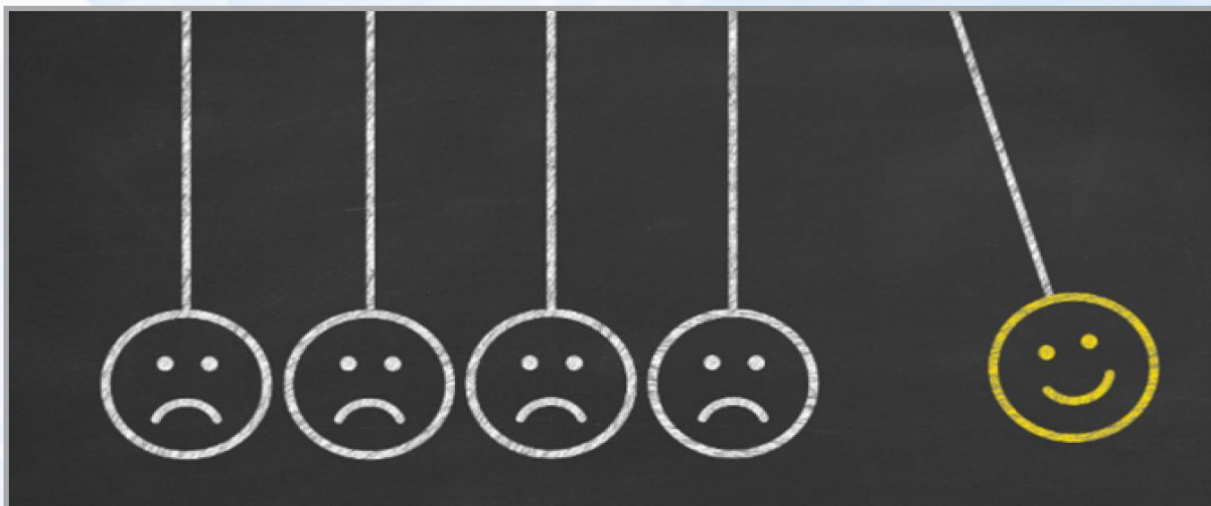
• اختلال در هیپوتالاموس

چه کسانی در معرض خطر هستند

احتمال کم‌کاری تیروئید در زنان شایع‌تر از مردان است؛ به خصوص اگر در خانواده سابقه این بیماری وجود داشته باشد. ابتلا به بیماری‌های خود ایمنی از جمله ام‌اس، دیابت نوع ۱، آتریت روماتوئید، بیماری سلپاک و کم‌خونی حاد، افراد را بیشتر در معرض این اختلال قرار می‌دهد. سندرم داون، اختلال دو قطبی، سن و نژاد نیز از دیگر عوامل تاثیرگذار هستند.

### ❖❖ مهمترین نشانه‌های کم‌کاری تیروئید

یبوست، افسردگی، تغییر در چرخه قاعدگی، ریزش مو،







## همه چیز درباره خون‌های نادر

نامگذاری هر روز در تقویم رسمی کشور دارای فلسفه و رویدادی مختص به خود است که در این میان ۲۱ دیماه روز خون‌های نادر هم حکایتی شنیدنی دارد.

این رقم به طور متوسط به پنج لیتر می‌رسد. گروه خونی شماری از افراد با ملیت‌های مختلف در دنیا، به گروه خونی نادر مشهور است. این افراد فقط می‌توانند خون خود را در اختیار فرد مشابه خود قرار دهند و نمی‌توانند خونشان را به گروه‌های خونی شناخته شده اهدا کنند. هر چند در ایران شمار افرادی که گروه‌های خونی نادر دارند در صدشان بسیار اندک است اما باید بدانند که در صورت نیاز به خون، تنها می‌توانند از خون مشابه خود استفاده کنند. چند نمونه از گروه‌های خونی نادر عبارتند از: گروه خون بمبی، چلانو، RH Null و ... در حقیقت خون فردی نادر است که مشابه خون وی در جمعیت هزار نفری، فقط در یک نفر وجود داشته باشد. خون خیلی نادر نیز متعلق به فردی است که در یک جمعیت ۱۰ هزار نفری تنها یک نفر مشابه خودش داشته باشد، به همین ترتیب برخی افراد هم هستند مانند صاحبان گروه خونی بمبی که مشابه خونشان در هر ۲۵۰ هزار نفر یافت می‌شود.

خون‌های نادر پس از پردازش منجمد شده و برای استفاده‌های ضروری به مدت ۱۰ سال در فریزرهای آزمایشگاهی ذخیره می‌شود. در حال حاضر شمار افراد با خون‌های نادر در سازمان انتقال خون ایران، بیش از یکصد نفر است. گفتنی است کشورهای ایران، آمریکا، سوئیس، فرانسه، آلمان، چین، ژاپن و ... با توجه به توانمندی‌های علمی و فنی توانسته اند جزو ۲۰ کشور عضو انجمن بین‌المللی خون‌های نادر قرار گیرند. ایران در کشورهای منطقه مدیترانه شرقی به عنوان تنها عضو بانک اطلاعاتی خون‌های نادر بین‌المللی است و از سال ۱۳۸۹ به عضویت این انجمن بین‌المللی درآمده است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در ۲۱ دی ماه سال ۱۳۹۲، کودکی با گروه خونی نادر در کشور شناسایی شد که برای ادامه حیات خود نیازمند خون از گروه خونی ویژه بود. این کودک به دلیل نبود گروه خونی مختص خود با خطر مرگ مواجه شد که خوشبختانه سازمان انتقال خون ضمن تشخیص گروه خون وی، خون مناسب را برای این کودک تهیه کرد. شناسایی این گروه خونی نادر سبب شد تا روز ۲۱ دی ماه به نام روز خون‌های نادر نامگذاری شود. خون، مایع حیات بخش است و به همین دلیل لازم است افراد پیش از ابتلا به بیماری از گروه خونی خود مطلع شوند تا پزشکان و واحدهای درمانی به سرعت معالجه فرد بیمار را آغاز کنند.

لزوم آگاهی از گروه خونی خود هنگامی دو چندان ضرورت می‌یابد که فرد بیمار دارای گروه خونی نادر باشد که در این صورت بخاطر کمیاب بودن آن، ممکن است با مشکلات زیادی هنگام درمان و معالجه روبرو شود. به عقیده پزشکان، شناسایی گروه‌های نادر خونی پیش از بروز مشکل می‌تواند جان بیمار را از مشکلات احتمالی در مواقع بحرانی نجات دهد.

برای آگاهی از گروه خونی خود کافی است به یکی از پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنید تا پس از بررسی، از گروه خونی خود آگاه شوید. خون مایعی است که کار اصلی آن رساندن اکسیژن و مواد تغذیه کننده مانند گلوکز به بافت‌ها و کمک به دفع مواد زائد (همچون دی‌اکسید کربن و اسید لاکتیک) از بافت‌های بدن و دفاع در برابر میکروارگانیسم‌ها است. در حدود هفت تا هشت درصد وزن بدن انسان را خون تشکیل می‌دهد و در انسان بالغ



در سومین سالگرد شهادت سردار دلها؛

## حجت الاسلام والمسلمین امینی: شهید سلیمانی حلقه اتصالی ۵ قاره جهان است

” سومین سالگرد شهادت سردار رشید اسلام، حاج قاسم سلیمانی در محل یادمان تغسیل و تکفین ایشان در بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد.



پس از شهادت، میزبان پیکرهای مطهر شهید سلیمانی و یارانشان باشیم.

در ادامه حجت‌الاسلام والمسلمین امینی استاد برجسته حوزه علمیه با اشاره به شخصیت جذاب و تاثیرگذار حاج قاسم سلیمانی گفت: مهر شهید سلیمانی در دل‌های مردم دنیا نفوذ کرده و به حلقه اتصالی میان پنج قاره جهان مبدل گشته است.

وی افزود: زمانی که ترامپ منحوس در مجلس نمایندگان آمریکا با قهقهه و قیحانه خبر شهادت شهید سلیمانی را اعلام کرد مردم باغیرت ایران هوشمندانه و خودجوش

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، سومین سالگرد شهادت سردار رشید اسلام، حاج قاسم سلیمانی در محل یادمان تغسیل و تکفین ایشان در بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد.

در این مراسم که با حضور پرشور کارکنان و مدیران این بهداشت و درمان اهواز و جمعی از مدیران شرکت‌های تابعه وزارت نفت در جنوب برگزار شد، دکتر سید حسن موسوی فرمانده پایگاه مقاومت بسیج این بهداشت و درمان با ذکر ویژگی‌های خاص سردار سلیمانی گفت: این افتخاری ست برای مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت که توانستیم





مکتب حاج قاسم سلیمانی برای نسل جوان گفت: مکتب حاج قاسم یعنی مکتب حضرت فاطمه زهرا سلام الله علیها؛ یعنی یک مکتب درست و بااصالت اسلامی و ایرانی؛ مکتب حاج قاسم، مکتب دلدادگی به ذات احدیت است. وی با تاکید بر اینکه نسل آینده باید صدای شهید قاسم سلیمانی را بشنود، خاطر نشان کرد: حاج قاسم صدای نسل جدید را شنید. ما هم باید به دور از افراط و تفریط با جوانان گفت‌وگو کنیم و حرف‌هایشان را بشنویم و کاری کنیم که صدای شهید سلیمانی به آیندگان هم برسد. در پایان شرکت کنندگان در این مراسم با حضور در محل یادمان تغسیل و تکفین پیکرهای مطهر شهید سلیمانی و هم‌زمانش یاد و خاطره آن مردان بزرگ را گرامی داشتند.

به خیابان‌ها آمدند و با این حضور حماسه‌ای تاریخی رقم زدند.

وی اظهار داشت: صداقت در رفتار و کردار و نیز عمل خالصانه او باعث شد تا مهر این شهید از سوی خدا در دل‌های مردم دنیا بنشیند و تشییع با شکوه پیکر او به تعبیر رهبر معظم انقلاب سیلی محکمی بود که به استکبار زده شد.

به گفته‌ی امام جمعه سابق مسجد سلیمان، شهید قاسم سلیمانی اگر چه یک فرمانده عالی رتبه نظامی بود اما آنچه سبب شهرت و محبت جهانی او شد شخصیت والای این شهید بزرگوار بود. حجت‌الاسلام والمسلمین امینی با تاکید بر ضرورت تبیین



گذری بر عملکرد و فعالیت‌های بهداشت و درمان صنعت نفت فارس

پوشش ۹۵ درصدی



www.mashal.ir

مشل شماره ۱۰۴

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

**۱۳۷۹** فعالیت‌های خود را شروع کرد و تاکنون حدود

**۹۵** درصد جمعیت در دسترس و ساکن در حوزه مراکز سلامت خانواده ارتخت

**پوشش قرار داده است**

**تیم سلامت خانواده فارس از سال ۱۳۷۹ فعالیت‌های خود را شروع کرد و تاکنون حدود ۹۵ درصد جمعیت در دسترس و ساکن در حوزه مراکز سلامت خانواده ارتخت پوشش قرار داده است**



**گذری بر عملکرد و فعالیت‌های بهداشت و درمان صنعت نفت فارس**

**پوشش ۹۵ درصدی**

این موارد تقدیمی بر یکدیگر ندارند و همگی در کنار هم به نظام سلامت کارآمد تبدیل می‌شوند. به دلیل اهمیت این موضوع، با علیرضا پیشوا، پزشک سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به گفت و گو نشستیم. ایم که در ادامه می‌خوانید.

عملکرد سازمان‌های متولی سلامت و بخش‌های مختلف بهداشت و درمان در هر کشوری، نقش مهمی را در تامین سلامت جامعه ایفا می‌کنند.

برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری از جمله مولفه‌های تاثیرگذار بر حوزه سلامت هستند که مانع از بروز بیماری یا کاهش صدمات ناشی از آن می‌شوند و به نوعی استهلاک را جبران می‌کنند. پیشوا در این زمینه می‌گوید: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، به عنوان یکی از متولیان سلامت با

سلامت، نه تنها فقدان بیماری یا ناتوانی نیست؛ بلکه به عنوان حالتی از رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی تعریف می‌شود که ناگزیر در طول زمان استهلاک پیدا می‌کند؛ خواه با گذر طبیعی عمر و خواه با ابتلا به بیماری‌های مختلف؛ هرچند برخی از آنان قابل پیشگیری یا درمان باشند.

برخورداری از بالاترین استانداردهای سلامت، یکی از حقوق اساسی هر انسانی است که دولت‌ها نیز در قبال آن مسؤلیت دارند و این تنها با ارائه اقدامات بهداشتی و اجتماعی کافی قابل تحقق است. از جمله مشخصات سیستم مدیریت سلامت، همگانی بودن، سودمندی و عدالت در ارائه آن است. مدیریت سلامت و بیماری‌ها از جنبه‌های مختلفی قابل بررسی است، از جمله تشخیص، درمان، غربالگری، پیشگیری و پیگیری.





(پرستار و ماما) ارائه خدمات را به عهده دارند. او می‌افزاید: این خدمات براساس الگوهای معین و برنامه‌های عملیاتی سازمان بومی‌سازی شده و براساس شرایط منطقه‌ای، به صورت سالانه هدف گذاری و به طور مستمر انجام می‌شود.

پیشوا با اشاره به اینکه تیم سلامت خانواده فارس از سال ۱۳۷۹ فعالیت‌های خود را شروع کرد و تا کنون حدود ۹۵ درصد جمعیت در دسترس و ساکن در حوزه مراکز سلامت خانواده را تحت پوشش قرار داده است، می‌گوید: این تیم با فراخوان جمعیت تحت پوشش، برنامه‌های عملیاتی خود را بر حسب گروه‌های سنی مختلف ارائه می‌کند. این خدمات شامل ارائه بسته‌های خدمت است.

### ❖❖ کلینیک سالمندان

پزشک سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت فارس ادامه می‌دهد: بسته‌های خدمت شامل انجام معاینات دوره‌ای، کودک سالم و مانا، خدمات نوجوان، خدمات جوانان، خدمات میانسالان، خدمات سالمند و خدمات سلامت باروری می‌شود.

خدمات پیش از باروری، بارداری، پس از زایمان، خدمات زنان منوپور، مداخله و پیگیری و معاینات دوره‌ای بیماری‌های مزمن غیرواگیر (دیابت، پرفشاری خون، اضافه وزن و چاقی، اختلالات لیپید و بیماری‌های قلبی

استانداردهای بالا و پیشرو در ارائه خدمات سلامت در حوزه پزشک خانواده شناخته می‌شود.

به گفته او، واحد سلامت خانواده به عنوان بخشی از این سازمان با اجرای برنامه‌های نظام‌مند و ارائه خدمات پیشگیرانه، مراقبتی و درمانی همسو با چشم انداز و اهداف این سازمان، نقشی موثر بر مدیریت و ارتقای سلامت جمعیت تحت پوشش خود و جامعه دارد.

پزشک سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با بیان اینکه سلامت خانواده با دو خصوصیت اصلی هماهنگی و ارائه خدمات ادغام یافته، به ارائه خدمات با کیفیت و کاهش هزینه‌های بهداشتی درمانی منجر می‌شود، ادامه می‌دهد: این مجموعه شامل گروهی از کارکنان است که منتظر بیمار شدن افراد تحت نظر خود نیستند و حتی در زمان سلامت، همراه آنان بوده و افراد را پیش می‌کنند، از این رو همواره پیشگیری را بر درمان مقدم می‌دانند.

پیشوا تاکید می‌کند: بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با جمعیت تحت پوشش نزدیک به ۴۰ هزار نفر و سه مرکز شهری سلامت خانواده (دو مرکز در شهر شیراز و یک مرکز در شهرستان مرودشت) با هدف اجرای اهداف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شرح وظایف معینی که همان ارائه خدمات سلامت بر پایه خدمات پیشگیرانه و برنامه‌های عملیاتی در سیستم ارجاع است، از سوی تیم سلامت خانواده شامل ۱۳ پزشک و ۱۲ مراقب سلامت



به همراهی دیگر گروه‌های درمانی با راه اندازی مرکز واکسیناسیون در درمانگاه شماره ۲ (شبان)، با همکاری معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شیراز اقدام به انجام واکسیناسیون کرونا برای جمعیت تحت پوشش کرد، به طوری که ۳۲ هزار و ۸۱۴ نفر دوز واکسن در درمانگاه شبان و مراکز صنعتی تزریق شد. همچنین

شماره تماسی برای پاسخگویی از سوی پزشک و پرستار مقیم به منظور رفع نیازهای درمانی و دارویی سالمندان و جلوگیری از حضور بیماران مزمن و با ریسک بالا تخصیص یافت و پس از بررسی سوابق از سوی تیم سلامت خانواده شامل پزشک خانواده و مراقبان و امکان ارسال دارو از طریق پیک (پیک دارو)، با همکاری امور دارویی و صندوق‌های بازنشستگی نفت به منزل فرد فرستاده و تحویل داده می‌شد. (۵۳۵۱ مورد)

پزشک سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت فارس با بیان اینکه در طول دوران پاندمی، پیگیری غیرحضوری و تلفنی بیماران با ریسک بالا و مزمن‌غیرواگیر و... از طریق تیم سلامت خانواده انجام می‌شود، ادامه می‌دهد: راهنمایی‌های لازم برای کنترل این بیماران انجام شد تا به این وسیله از کنترل بیماری مزمن این گروه از جمعیت اطمینان حاصل و از عواقب و عوارض عدم کنترل این بیماران پیشگیری شود. پیشوا در پایان خاطرنشان می‌کند: این نکته ضروری است که تیم سلامت خانواده فارس با هدف ارتقای خدمات سلامت با تیم‌های سلامت کار و اچ اس ای، پرستاری، کلینیک‌های تخصصی و پاراکلینیک همکاری‌های تنگاتنگی دارد.

و عروقی) نیز از دیگر فعالیت‌هایی است که انجام می‌شود. برای مثال در طی یک سال گذشته، تعداد ۲۳ هزار و ۵۳۵ نفر مراقبت در گروه‌های سنی-جنسی مختلف انجام شده است.

به گفته او، هرم سنی جمعیت طبی تحت پوشش فارس نشان دهنده این است که ۲۰ درصد این جمعیت را سالمندان (افراد بالای ۶۰ سال) تشکیل می‌دهند، به همین منظور اقدام به راه‌اندازی کلینیک سالمندان با حضور پزشک متخصص داخلی برای انجام خدمات تخصصی‌تر کرده است. از زمان راه‌اندازی این کلینیک، طی ۶ سال گذشته حدود ۱۵ هزار معاینات اولیه، مراقبت و پیگیری انجام شده، همچنین با توجه به اهمیت بیماری‌های مزمن‌غیرواگیر به خصوص دیابت و پرفشاری خون نیز با تاکید بیشتر و با استفاده از ارجاعات تخصصی برنامه‌ریزی، درمان و پیگیری می‌شوند. پیشوا ادامه می‌دهد: در تمامی مراکز سلامت خانواده با استفاده از نرم‌افزارهای مورد تایید سازمان پزشکان اقدام به نوشتن نسخه الکترونیک می‌کنند. او می‌افزاید: تیم سلامت خانواده فارس به منظور همکاری برون سازمانی با دانشگاه علوم پزشکی شیراز، اقدام به طرح غربالگری پرفشاری خون و طرح واکسیناسیون هیپاتیت «ب» در جمعیت تحت پوشش خود کرد.

### ❖❖ فعالیت‌های پیشگیرانه در دوران کرونا

پیشوا با اشاره به پاندمی کرونا می‌گوید: در دوران پاندمی کووید ۱۹ تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان فارس



#### پیشوا

#### با اشاره به اینکه

#### تیم سلامت خانواده فارس از

سال ۱۳۷۹ فعالیت‌های خود را شروع

کرد و تا کنون حدود ۹۵ درصد جمعیت در

دسترس و ساکن در حوزه مراکز سلامت خانواده

را تحت پوشش قرار داده است، می‌گوید: این تیم

با فراخوان جمعیت تحت پوشش، برنامه‌های

عملیاتی خود را بر حسب گروه‌های سنی

مختلف ارائه می‌کند. این خدمات

شامل ارائه بسته‌های خدمت

است.



## استاد موسیقی دشتی در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر از خاطره‌ها می‌گوید



”  
سهراب درمسرا خواننده موسیقی سنتی، مدرس آواز و نوازنده تار و سه تار، متولد سال ۱۳۴۳ شهرستان خورموج و از چهره‌های مطرح موسیقی دشتی است. برخوردار از استعداد طبیعی، از خودگذشتگی، سختکوشی و شاگردی در محضر بزرگان موسیقی سنتی، از او هنرمندی برجسته ساخته است. اجرای کنسرت‌های متعدد، آلبوم‌های چشمه وصال و رقص مهتاب و به تازگی مطرب قصه گو و تدریس آواز، از فعالیت‌های هنری درمسرا است. در آلبوم رقص مهتاب و مطرب قصه گو با آهنگ سازی استاد حسین پرنیا (خالق گلپونه‌ها)، شعر تصنیف‌ها از مولانا و خواجهی کرمانی و داراب افسر بختیاری و اشعار آوازاها از مارکوت بیگل و حافظ و مولانا انتخاب شده است.  
او از جوانی در این عرصه وارد شده و از آن هنگام به بعد مسیر رو به جلویی را در موسیقی ایرانی طی کرده است. سهراب درمسرا از سی سالگی از محضر اساتید زنده یادان نورالدین رضوی سروستانی و ایرج بسطامی و ردیف دان موسیقی محسن کرامتی بهره برده است. سهراب درمسرا به دلیل علاقه به دستگاه همایون و دشتی تاکنون بیشتر آثارش را در این دو سبک اجرا کرده است. او اکنون در رادیولوژی بیمارستان صنعت نفت خلیج فارس جزیره خارگ مشغول به کار است. در ادامه گفت و گوی مشعل با وی را می‌خوانید.

“



## ■ در ابتدا بفرمایید از چه زمانی وارد صنعت نفت شدید و اکنون در کدام بخش مشغول به کار هستید؟

از بدو استخدام در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر مشغول به خدمت بوده‌ام و اکنون نیز در بخش رادیولوژی بیمارستان صنعت نفت خلیج فارس جزیره خارگ در حال انجام وظیفه هستم. از نوجوانی علاقه‌مند به موسیقی سنتی شدم و در محضر استادانی چون زنده یادان نورالدین رضوی سروستانی، ایرج بسطامی و محسن کرامتی بهره برده‌ام.

## ■ شرح حالی از زندگی و فعالیت‌های هنری خود را بیان کنید.

متولد خورموج هستم؛ شهری در دامنه بیرمی. رشته کوه بنفشی که زندگی و خاطرات انسان‌های بی‌شماری را به یاد سپرده و با بارش باران، آبراه‌ها و جویبارها را همچون ماری در خود لغزنده است و چه سحرها و صبحگاهانی که صدای غلتیدن سنگ‌ها در درون دره‌ها، خواب خرگوشی مردمان این سرزمین را نوازش کرده است. چه سینه‌ها که آرزوی گذراندن تخته‌ها و پستوهای سایه‌دار این کوه را در خود نپروانده اند و چه دیده‌ها که هنگام بغض خود برای رفتن و دور شدن و یافتن آرزوی خویش با خیال پرواز از فراز این کوه ستبر اشک‌ها فرو ننشاندند. در این طبیعت زیبارشد کرده‌ام و دوران کودکی همچون جوانی ام با وجود همه خاطرات خوب و تلخ و تفاخرها و خطاها و لغزش‌ها در خواب دامنه‌های این کوه، مدفون شده است.

## ■ تعریفان از موسیقی سنتی چیست؟

موسیقی سنتی را تنها راه نجات انسان گمشده و فرو رفته در رنج و بحران و تنهایی می‌دانم، خاصه برای ما ایرانیان که توفیق دانستن زبان حافظ و سعدی و ... را یافته‌ایم. دریغ و درد که یک روز در خواب تب آلود ما، غرب چاره جو و زخم خورده از کردار خویش به این موسیقی فاخر دست

خواهد یازید و مدهوشی ما را با آن درمان خواهد کرد. چگونه وارد عرصه موسیقی سنتی شدید؟

به همه نوع موسیقی علاقه مند بوده‌ام. تنها گذر زمان و بلوغ بیشتر فکری مرا به موسیقی سخت و دست نیافتنی سنتی رساند. از سی سالگی به صورت جدی در محضر استاد نورالدین رضوی سروستانی موسیقی را آغاز کردم. پس از آن چندین سال نزد زنده یاد ایرج بسطامی و ردیف دان ارزشمند محسن کرامتی شاگردی کردم و دوباره دلداده و شتابان به سر کلاس‌های استاد سروستانی برگشتم.

## ■ در نواختن کدام یک از سازها تخصص دارید و مهارت در نوازندگی را چقدر برای خواننده تصنیف‌های سنتی مهم می‌دانید؟

تخصص من در نواختن تار و سه‌تار است و آشنایی با سازهای موسیقی برای یک خواننده بسیار اهمیت دارد، زیرا وی همه عمر تلاش می‌کند به عرصه‌ای قدم بگذارد به این امید که روزی از همنازی یک استاد موسیقی بهره‌مند شود. حال اگر خود نیز به چنین مرتبه‌ای رسیده باشد، بهترین حالات خواهد بود.



چو در دست است رودی خوش بزن

مطرب سرودی خوش

که دست افشان غزل خوانیم و پاکوبان سر اندازیم

## ■ چه ویژگی‌هایی از موسیقی سنتی شما را جذب این بخش از هنر کرده است؟

همان طور که پیش‌تر اشاره شد، بلوغ حرفه‌ای و فکری هر هنر جو او را به آخرین مرحله خوانندگی یعنی آواز سنتی خواهد رساند و اگر کسی فرهنگ و توانایی ایستادگی برای درک و پرداختن به آواز را پیدا کند، در این تیره راه قدم خواهد گذاشت در غیر این صورت تا همیشه در حسرت آواز سنتی خواهد ماند.

## ■ صدای شما چه مشخصاتی دارد؟ مثلاً چند نت را می‌تواند اجرا کند و



## وسعت آن چقدر است؟

مهم‌ترین عامل، احساس صدای خواننده است که ارتباط چندانی به چند دانگه بودن صدا ندارد. احساس صدا موهبتی غیر ارادی است که معبود به معشوق تقدیم می‌دارد. همچنان که حسین قوامی یا بنان و بدیع زادگان با چهار پنج دانگ صدا زیباترین آثار هنری ایران را خلق کرده‌اند و خوانده‌اند.

## ■ در آلبوم‌ها و کنسرت‌هایتان کدام دستگاه را بیشتر اجرا کرده‌اید و چرا؟

بیشتر مایل به خواندن دستگاه همایون بوده‌ام. شاید بیشتر آثار عاطفی در همایون و دشتی خلق شده‌اند که آن هم به دلیل عمق استیصال و شکوه پذیری این دو آواز است. همه خوانندگان تلاش دارند اشعار آواز را متناسب با دستگاه آوازی انتخاب کنند. اما بنده خیال می‌کنم شعر نیز هدیه‌ای است که از جانب دوست به نسبت حرمت و لیاقت هر خواننده به وی تقدیم می‌شود. گویی از پیش همه چیز آماده شده باشد.

## ■ موسیقی چه تاثیری در زندگی شخصی و روحی شما داشته است؟

پیش از جواب دادن به این سوال اجازه دهید بگویم هیچ سرزمینی در هیچ زمانی نتوانست فرزندان همچون حافظ و سعدی و مولانا را در دامن خویش پروراند. هیچ سرزمینی نتوانست بنایی همچون تخت جمشید را به دست معماران و حجاران خود خلق کند؛ این توفیق‌ها مخلوق افکار بلند و زیبایی است که طبیعت نیز برای جاودانگی این بناهای عمدتاً فکری به دوستی و کمک شتافته است.

موسیقی سنتی همنشین و همزاد افکار بلند مولانا و حافظ است و در زندگی من تاثیر این بیت زیبای حافظ است که برای اولین بار آن را شنیدم و به پیچ و تاب در افتادم.

بدان کمر نرسد دست هر گدا حافظ  
خرانه‌ای به کف آور ز گنج قارون بیش

## ■ خاطره از دوران موسیقی خود در مقام شاگردی با استادهایتان به یاد دارید، بفرمایید؟

روزی به استاد حسین پرنیا آهنگ ساز آلبوم رقص مهتاب گفتم چگونه و کدام پرده‌ها را کنار میزنی تا به نغمه‌هایی همچون گلپونه‌ها، حریر مهتاب، تحریر خیال، خانه بوی گل گرفت و ... دست پیدا می‌کنی، خندید و چیزی نگفت و من بعدها روزهای تنهایی و انتظار او برای پیوستن به این زلال جاری را دریافتم؛ روزهای بخشش همه کینه‌ها و بغض‌ها و رنج‌ها برای رسیدن به بخشیده شدن و برگزیده شدن، روزهایی که باران سرشک و شوق همه گله‌ها و بی‌مهری‌ها را می‌شوید.

کز نیستان تا مرا بریده‌اند  
از نفیرم مرد و زن  
نالیده‌اند

## ■ آیا به تدریس آواز هم می‌پردازید؟

بله، توفیق آن را داشته‌ام که شاگردانی داشته باشم که هر یک از آنها هم اکنون به تربیت هنرجو مشغولند.

چند فرزند دارید آیا آنها نیز حرفه هنر را دنبال می‌کنند؟

سه فرزند دختر دارم. انتخاب مسیر زندگی را به خودشان واگذاشته‌ام، هر چند روح آنان نیز به هنر آمیخته شده است و هر کجا که بروند به همین سوی باز خواهند گشت.

## ■ توصیه شما به جوانان چیست؟

کاش می‌توانستم از بلای خاموش و سهمگین بی‌عشقی و بی‌هنری آنان را آگاه کنم؛ فقط می‌توانم بگویم. عاشق شوار نه روزی کار جهان سر آید  
ناخوانده نقش مقصود از کارگاه هستی

## ■ حرف ناگفته‌ای هست که بخواهید بگویید؟

همه عمر در فراقت بگذشت و سهل باشد  
اگر احتمال دارد به قیامت اتصالی  
چه خوش است در فراقت همه عمر صبر کردن  
که مگر گشاده‌گردد در دولت وصالی





# تغذیه سالم؛ شاخص اصلی سلامت و پیشگیری از بیماری‌ها

تغذیه سالم اصلی‌ترین شاخص برای سلامتی و پیشگیری از بروز بیماری‌ها است، تغذیه ناسالم عوارض مشهودی همچون سوءتغذیه و عوارض پنهانی مانند بروز بیماری قلبی و عروقی در سن پایین، دیابت و کبد چرب در فرد ایجاد می‌کند.



و عروقی در سن پایین، دیابت و کبد چرب را به دنبال دارد. تغذیه صحیح به معنی مصرف مواد غذایی گرانقیمت نیست بلکه با استفاده از جایگزین‌های مواد غذایی می‌توان تغذیه‌ای صحیح و متناسب با اقتصاد خانواده داشت.

هفته بسیج ملی اطلاع‌رسانی تغذیه سالم هر ساله ۱۵ تا ۳۰ دی‌ماه برگزار می‌شود. برگزاری بسیج ملی تغذیه با هدف فرهنگسازی و اصلاح الگوی تغذیه جامعه و کاهش شیوع عوامل خطر تغذیه‌ای بیماری‌های غیر واگیر از جمله کاهش مصرف قند، نمک و چربی، افزایش مصرف میوه، سبزی و حبوبات و پیشگیری از کنترل وزن و چاقی در سطح کشور است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ سلامت، محور توسعه است و جامعه‌ای که افراد آن در صحت و سلامت باشند بهتر و سریعتر به سمت توسعه گام برمی‌دارد، سلامت تعریف‌های متفاوتی دارد اما اصلی‌ترین شاخصی که باعث می‌شود فرد شاداب و سلامت باشد داشتن تغذیه سالم است.

بدن انسان در طول روز نیاز به تغذیه‌ای دارد که همه گروه‌های غذایی غلات، سبزیجات، میوه‌ها، لبنیات، و پروتئین‌ها را به اندازه کافی و مناسب در برداشته باشد. اگر تغذیه ناسالم باشد عوارض پیدا و پنهانی بر روی فرد می‌گذارد؛ عوارض مشهودی همچون سوءتغذیه و عوارض پنهانی همچون خستگی زود هنگام یا بروز بیماری قلبی



حال داشتن رژیم غذایی مناسب انسان را در برابر بسیاری بیماری‌ها مصون نگه می‌دارد.

آمارهای منتشر شده بیانگر آن است که بسیاری بیماری‌های غیر واگیر در کشورهای کم درآمد یا با درآمد متوسط روند نگران کننده‌ای را طی می‌کند و ۸۰ درصد مرگ و میرها در این کشورها ناشی از بیماری‌های غیرواگیر است.

بیماری‌های غیر واگیر که به بیماری‌های مزمن معروف هستند از فردی به فرد دیگر منتقل نمی‌شود اما مدت طولانی در بدن باقی می‌مانند و به کندی نیز پیشرفت می‌کنند در همین راستا با اتخاذ عادات غذایی سالم می‌توان از بروز بسیاری بیماری‌های واگیر پیشگیری کرد.

بنا به گفته متخصصین رفتارهای غذایی غلط و تغذیه ناسالم سلامت جامعه را تهدید می‌کند، چهار عامل رفتاری تغذیه نامناسب، مصرف الکل، دخانیات، کم تحرکی و نیز چهار عامل بیولوژیک فشار خون، قند خون، چربی و اضافه وزن و چاقی علل اصلی مرگ و میرها در کشور محسوب می‌شود.

همچنین بنا بر آمارهای منتشره ۷۵ درصد مرگ و میرهای ناشی از بیماری‌های واگیر به دلیل تغذیه نامناسب است. هدف از تغذیه تنها سیر شدن نیست بلکه هدف اصلی تغذیه رساندن گروه‌های مواد مغذی به بدن است، داشتن تغذیه و رژیم غذایی مناسب مورد نیاز بدن را تامین می‌کند و بسیاری بیماری‌ها را درمان می‌کند در همین راستا کاهش این بیماری‌ها نیازمند تغییر سبک زندگی آحاد جامعه است.

«از یاد نبریم که، نگهداشت تندرستی و بهداشت جامعه، وظیفه فردی بوده و نتیجه آن به خود ما بر خواهد گشت.»

## ••• ضرورت حساس‌سازی جامعه نسبت به الگوی غذای سالم

روند رو به رشد بیماری‌های غیرواگیر در کشور به دنبال الگوهای تغذیه‌ای ناسالم، می‌تواند در آینده یک زنگ خطر برای سلامت مردم باشد و در این میان حساس‌سازی و فرهنگسازی در جامعه نسبت به الگوی غذای سالم، مهمترین راهکاری است که در برخی استان‌ها باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

یکی از برنامه‌های مهم برای حساس‌سازی و الگو بخشی در خصوص غذاهای سالم، طرح بسیج ملی تغذیه سالم است که می‌تواند نقش مهمی در فرهنگسازی نسبت به مصرف غذاهای سالم داشته باشد.

## ••• سیزدهمین دوره بسیج ملی تغذیه سالم

سیزدهمین دوره بسیج ملی تغذیه سالم را در حالی پشت سر می‌گذاریم که شاید تنها شماری از مردم کشور نسبت به وجود چنین برنامه‌ای آگاهی دارند و یا در معرض برنامه‌های پیش‌بینی شده در این طرح قرار گرفته‌اند. بی‌شک هدف اصلی نظام سلامت در اجرای این برنامه که با شعار «ترویج الگوی غذای سالم با جایگزین‌های غذای سالم» نامگذاری و هر ساله از ۱۵ تا ۳۰ دی‌ماه در کشور اجرا خواهد شد، ارتقای سطح سواد مردم نسبت به مضرات غذاهای ناسالم و اصلاح الگوها و عادات غذایی نامناسب است. در این هفته تلاش می‌شود تا با اطلاع‌رسانی صحیح، دانش تغذیه‌ای مردم را ارتقا داده تا در کنار رعایت پروتکل‌های بهداشتی، رعایت بهداشت فردی و زدن ماسک (در دوران اپیدمی)، سیستم ایمنی خود را نیز تقویت کنند. تغذیه مناسب سلامت افراد جامعه را تضمین می‌کند و در عین





# ۴۴ خاصیت انار برای بدن انسان که باید بدانید

” بدن ما روزانه در معرض آسیب رادیکال‌های آزاد شده قرار دارد که با فواید انار می‌توان تا حد بسیار مناسبی آن را مدیریت نمود. این رادیکال‌های آزاد ناشی از مصرف انرژی در بدن است و در صورت باقی ماندن آن‌ها در بدن به جداره سلول‌ها رسوخ می‌کند. نفوذ این رادیکال‌ها به سلول باعث مرگ سلول‌ها می‌شود. نجات سلول‌ها تنها به واسطه مصرف موادی حاوی آنتی‌اکسیدان میسر است. آنتی‌اکسیدان‌ها سلول‌ها را از این مواد سمی پاک می‌کنند.“

■ دکتر فهیمه ثمره محمدیان

متخصص داخلی - بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور



## ❖❖ خاصیت ضدالتهابی دردانه‌های قرمز رنگ

### انار:

بیماری‌هایی که در اثر التهاب مزمن ممکن است به وجود آید یا تشدید شود شامل بیماری‌های قلبی، دیابت، سرطان نوع ۲، بیماری آلزایمر و چاقی است. از آنجایی که انار حاوی مقادیر بالایی ماده مؤثر بر درمان التهاب است می‌تواند به صورت ماده ضدالتهابی مورد استفاده قرار گیرد. طی تحقیقات انجام شده محققان به این نتیجه رسیده‌اند که بهره‌گیری خواص میوه انار به دلیل خواص ضدالتهابی می‌تواند عوارض ناشی از التهاب در دستگاه گوارش، سرطان سینه و سرطان روده بزرگ را کاهش دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، بمناسبت شب یلدا، دکتر فهیمه ثمره محمدیان متخصص داخلی، ۴۴ خاصیت انار برای بدن انسان را بیان نمود.

خواص انار؛ دارای مقادیر قابل توجهی از آنتی‌اکسیدان و همچنین پونیکالاجین است. به صورتی که میزان آنتی‌اکسیدان سنجیده شده در انار را بیشتر از چای سبز نیز تخمین زده‌اند. آنتی‌اکسیدان‌های انار در پوست و دانه‌های قرمز رنگ آن وجود دارد به همین دلیل پوست این میوه نیز خاصیت دارویی دارد. پس با مصرف انار به راحتی می‌توانید از سلول‌های خود در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت کنید.



گسترده‌ای در مورد خواص انار بر این سرطان انجام شده است. نتایج حاصله گویای تأثیر این میوه بهشتی بر کنترل و حتی کاهش حجم سلول‌های سرطانی است. این آزمایش‌ها تاکنون در سطح آزمایشگاهی باقی مانده و هنوز وارد فاز انسانی نشده است، اما نتایج امیدوارکننده‌ای خاصیت انار بر این سرطان گزارش می‌شود.

### ❖❖ انار مولتی ویتامین طبیعی:

آب انار منبع غنی از ویتامین‌ها و مواد معدنی است. انار بمب آهن و پتاسیم به حساب می‌آید. علاوه بر آن این ماده خوراکی حاوی ویتامین‌های K، E، B6، B12 و C است. جالب است بدانید آب یک انار متوسط می‌تواند بیش از ۴۰ درصد نیاز روزانه شما را به ویتامین C در روز تأمین کند.

### ❖❖ با انار فشارخون خود را نرمال نگه دارید:

این روزها به دلیل تغییر سبک زندگی و افزایش مصرف خوراکی‌های مضر برای بدن افراد زیادی به فشارخون مبتلا می‌شوند. متأسفانه فشارخون بالا افراد در معرض سکته قلبی و مغزی قرار می‌دهد. از دیگر خواص انار می‌توان به تأثیر آن بر کنترل فشارخون به دلیل وجود مقادیر بالای پتاسیم در آن اشاره کرد. علاوه بر آن این ماده مفید خوراکی جریان خود در قلب را بهبود می‌بخشد و مصرف آن سلامت عروق خونی را در پی خواهد داشت.

### ❖❖ فواید انار در صدر جدول حافظان بدن:

ویتامین C و E این میوه خوشمزه به‌عنوان تقویت‌کننده سیستم ایمنی بدن شناخته می‌شوند. به همین علت انار را به عنوان ماده ای برای تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شناسند. طی تحقیقات انجام شده آب انار خاصیت ضد باکتریایی و ضدویروسی دارد، اما هنوز نقش و تأثیر آن بر انواع عوامل بیماری‌زای ویروسی مشخص نشده است.

### ❖❖ کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی با

#### مصرف خواص انار:

طبق آمار جهانی یکی از دلایل فوت در افراد مشکلات قلبی عروقی است. عوامل به وجود آورنده این بیماری متفاوت است که هرکدام نقشی جداگانه و سوء بر سلامت قلب و عروق بدن می‌گذارند. محققان بر این باورند که اسیدهای چرب موجود در انار می‌تواند محافظی چندجانبه از قلب داشته باشد. همچنین از دیگر خواص انار بر قلب



### ❖❖ انار میوه‌ای خوشمزه با خواص دارویی:

در خواص انار؛ ماده بی نظیر وجود دارد که نقش اصلی آن‌ها حفظ سلامت بدن است. این ماده اسید پونیکیک نام دارد. اسید پونیکیک در هسته انار موجود است و به‌عنوان اسیدهای چرب مناسب بدن انسان معرفی می‌شود. این اسید چرب در گروه خانواده اسیدهای چرب امگا ۵ قرار دارد و خاصیت آن نقش آنتی‌اکسیدانی است که در بدن ایفا می‌کند. علاوه بر آن اسیدپونیکیک از پوست در برابر اشعه‌ی مضر آفتاب نیز محافظت می‌کند.

### ❖❖ فواید انار، شوالیه قدرتمند در برابر

#### سرطان پروستات:

طی تحقیقات انجام شده محققان به این موضوع پی برده اند که آب انار می‌تواند به‌عنوان ماده‌ای نجات‌بخش برای افرادی که به سرطان پروستات مبتلا هستند معرفی شود. همان‌طور که می‌دانید سرطان پروستات سرطانی شایع در بین مردان در سنین میان‌سالی است.

تحقیقات نشان داده که مصرف انار می‌تواند رشد سلول‌های سرطانی را کند، کند و در برخی موارد به مرگ سلول‌های سرطانی نیز منجر شود. پس یکی از بی‌نظیرترین خواص انار تأثیر آن بر سلامت بدن و مقابله با موارد آسیب‌رسان در آن است.

### ❖❖ فواید انار برای کنترل سرطان سینه:

یکی از متداول‌ترین سرطان‌ها در بین بانوان عزیز، متأسفانه سرطان سینه می‌باشد. تحقیقات آزمایشگاهی



آرتروز و کنترل درد در آن است.

### ❖❖ خاصیت انار بر عملکرد جنسی:

در صورتی که فرد به فشارخون، کلسترول بالا و تمامی بیماری‌هایی که عروق خونی را با آسیب مواجه می‌کند مبتلاء باشد، عروق خونی موجود در بخش‌های تناسلی افراد نیز از این آسیب‌ها دچار مشکل می‌شوند. انار می‌تواند به بهبود شرایط عروق خونی کمک کند. علاوه بر آن تغییر در سبک زندگی منجر به کاهش باروری در زوج‌های جوان شده است. باور محققان بر آن است که انار می‌تواند بر کیفیت اسپرم و تخمک تأثیر مفید و مستقیم بگذارد. این عامل می‌تواند به تقویت باروری در زوجها بینجامد.

### ❖❖ پوستی شاداب و درخشان با مصرف روزانه خواص انار:

از دیگر فواید انار؛ می‌توان به تأثیر بی‌نظیر این میوه خوشمزه بر شاداب و جوان ماندن پوست اشاره کرد. از آنجایی که انار حاوی ویتامین‌های است که پوست را محافظت می‌کند، دور از انتظار نیست که تأثیر خوبی نیز بر پوست داشته باشد. به طور مثال ویتامین C موجود در انار عامل مؤثر بازسازی و شاداب بودن پوست است. علاوه بر آن آنتی‌اکسیدان‌ها موجود در انار روند پیری و ایجاد چین‌وچروک در پوست را کنترل می‌کند. همچنین مصرف انار می‌تواند سیاهی دور چشم را کاهش دهد.

### ❖❖ خواص انار بر رشد مو:

همان‌طور که گفته شد انار حاوی ویتامین‌های B6 و B12 است. این ویتامین‌ها نقش مؤثری در داشتن موهایی سالم و زیبا دارند. علاوه بر آن از آنجایی که انار محافظ پوست سر شما نیز هست می‌تواند به داشتن موهایی مقاوم و زیبا کمک کند.

### ❖❖ دیابتی‌ها نیز می‌توانند از خاصیت انار

#### بهره مند شوند:

نتیجه تحقیقات گسترده از افراد دیابتی بعد از مصرف انار

می‌توان به بازسازی و بهبود شرایط اندامی قلب و عروق اشاره کرد.

آب انار غلظت لیپوپروتئین‌های موجود در خون را کاهش می‌دهد که این عمل باعث کاهش ریسک ابتلاء به سکته قلبی خواهد شد.

### ❖❖ انار تری گلیسیرید را کاهش می‌دهد:

آنتوسیانین یکی از آنتی‌اکسیدان‌های است که به‌وفور در انار یافت می‌شود. این ماده غذایی با استفاده از آنتوسیانین و تانن‌ها موجود در خود از تجمع کلسترول در خون جلوگیری می‌کند. همچنین از عروق خونی در برابر ضعیف شدن نیز محافظت خواهد کرد.

علاوه بر آنتوسیانین، ماده دیگری که در بدن نقش سازنده ای دارد اسید پوینیک است. این ماده به کاهش کلسترول LDL کمک می‌کند.

علاوه بر آن مصرف انار مانع از تجزیه و اکسیداسیون LDL خواهد شد.

### ❖❖ با خواص انار نگران

#### آلزایمر نباشید:

شواهد موجود حاکی از آن است که انار حافظه را تقویت می‌کند. علاوه بر آن با تأثیر بر فلاونوئیدها حافظه از شروع آلزایمر جلوگیری می‌کند. همچنین آنتی‌اکسیدان‌های موجود در انار به تقویت بافت مغزی کمک خواهد کرد. مواد موجود در انار افسردگی را کنترل کرده و روحیه افراد را نیز بهبود می‌بخشد.

### ❖❖ مبارزه با آرتروز با بهره بردن از فواید

#### انار:

آرتروز بیماری شایع مفصلی در دنیا است. عوامل مختلفی می‌تواند فرد را در معرض ابتلاء به این بیماری قرار دهد، اما عامل اصلی آن التهابات مفاصل است. همان‌طور که گفته شد انار خاصیت ضدالتهابی دارد، پس می‌تواند بر التهاب مفاصل نیز تأثیر گذاشته و به بهبود آرتروز کمک کند.

علاوه بر آن تحقیقات نشان داده که مواد موجود در انار می‌تواند ترشح آنزیم‌هایی که فرد را به آرتروز مبتلاء می‌کند کاهش دهد. تمامی موارد گفته شده حاکی از خواص انار بر



حالت اسیدپتیه ادرار است. انار با کاهش این حالت در ادرار سلامت مثانه افراد را بهبود می‌دهد.

### ❖❖ با مصرف فواید انار وزن خود را کم کنید!

خاصیت انار سرشار از فیبر است. فیبر باعث می‌شود که فرایند هضم غذا با سرعت کمتری صورت گیرد. همچنین فیبر باعث بهبود در عملکرد روده‌ها می‌شود. بهبود عملکرد روده‌ها فرایند دفع مواد اضافی و چربی‌ها به صورت قابل توجهی بهتر می‌کند. پس انار به صورت دوجانبه بر کاهش وزن اثر می‌گذارد.

### ❖❖ حفظ سلامت دندان با خواص انار:

انار میوه‌ای است که از تجمع پلاک دندانی جلوگیری می‌کند. تجمع پلاک دندانی می‌تواند فرآیند تخریب بافت دندان را با سرعت بیشتری پیش ببرد. علاوه بر آن مصرف انار می‌تواند تأثیر مستقیم بر بهبود شرایط لثه‌ها نیز داشته باشد.

### ❖❖ فواید انار، میوه‌ای که بی‌شمار خواص دارد:

شاید شما هم مثل ۹۹ درصد افراد در زمان بهره بردن از خواص‌های انار، آن را با پوست و لایه‌های سفید انار را دور می‌اندازید. جالب است بدانید که علاوه بر پوست و لایه‌های سفید درون انار برگ این درخت نیز خاصیت درمانی دارد. به‌طور مثال برگ‌های این میوه در کاهش وزن و کم کردن کلسترول نقش دارد. پوست و لایه سفید رنگ این میوه در کم کردن قند خون، سلامت دندان‌ها، سلامت پوست، کاهش وزن و سلامت دستگاه گوارش نقش مؤثری دارد.

### ❖❖ جمع‌بندی نهایی در رابطه با خواص انار:

انار هدیه‌ای است که از گذشتگان ما برایمان به یادگار مانده است. این ماده خوراکی به صورت معجزه‌آسایی می‌تواند عملکرد تمامی ارگان‌های بدن بهبود بخشد. در مقاله بالا به معرفی خواص انار و تأثیر آن بر بدن پرداختیم. به خاطر داشته باشید مصرف بیش از اندازه هر ماده غذایی مفید می‌تواند اثرات سو بر بدن داشته باشد، پس با مصرف متعادل هر ماده غذایی مفید می‌شود از فواید آن بهره برد.

تأثیر چندجانبه این میوه قرمز رنگ را بر دیابت مشخص کرده است. این میوه از ۳ جهت تأثیر مثبت بر کاهش قند خون افراد دیابتی دارد. این ۴ عامل به شرح زیر است:

۱. کاهش قند خون؛ شاید برایتان جالب باشد چگونه میوه‌ای که خود قند دارد بتواند قند خون را پایین آورد. قندهای انار به آنتی‌اکسیدان‌ها متصل هستند که همین آنتی‌اکسیدان‌ها به کاهش قند خون در افراد کمک می‌کند.  
۲. کاهش مقاومت به انسولین؛ مواد شیمیایی موجود در انار مثل تانن و اسید گالیک مقاومت بدن افراد دیابتی به انسولین را کاهش می‌دهد. علاوه بر آن آب انار خانگی می‌تواند محرکی برای ترشح انسولین از سلول‌های پانکراس شود. این عامل به فرد دیابتی کمک می‌کند به صورت طبیعی و راحت‌تری قند خود را کنترل کند.

۳. کاهش کلسترول بد؛ از دیگر خواص انار که پیش‌تر نیز به آن اشاره شد کنترل کلسترول بد است. سطح بالای کلسترول برای افراد دیابتی عاملی خطرناک برای آن‌ها به حساب می‌آید. در صورتی که کلسترول افراد دیابتی کنترل نشود سلامت و جان این افراد را تهدید می‌کند. پس انار به صورت غیرمستقیم بر قند خون سلامت افراد دیابتی را بهبود می‌بخشد.

### ❖❖ نقش خواص انار در بارداری:

مادران باردار با مشکلاتی از قبیل دیابت حاملگی، مشکلات دستگاه گوارش و گاهی کم‌خونی مواجه می‌شوند. انار خواص بی‌نظیری برای مادران باردار و نوزادشان دارد. از آنجایی که انار سرشار از آهن است می‌تواند کمبود آهن مادر و جنین را جبران کند. همچنین با کنترل قند خون ریسک ابتلاء به دیابت بارداری را کم می‌کند.

از دیگر خواص انار که در نوع خود بی‌نظیر است تأثیر آنتی‌اکسیدان‌های آن بر عوامل ایجادکننده نقض‌های مادرزادی چه از لحاظ جسمی و چه از لحاظ مغزی است. با مصرف انار این عوامل به صورت قابل توجهی کاهش می‌یابد. از دیگر فواید انار تصفیه خون مادر و افزایش تولید شیر است. مشکل دیگری که مادران باردار با آن مواجه هستند افزایش

#### خاصیت انار سرشار

از فیبر است. فیبر باعث می‌شود که فرایند هضم غذا با سرعت کمتری صورت گیرد. همچنین فیبر باعث بهبود در عملکرد روده‌ها می‌شود. بهبود عملکرد روده‌ها فرایند دفع مواد اضافی و چربی‌ها به صورت قابل توجهی بهتر می‌کند. پس انار به صورت دوجانبه بر کاهش وزن اثر می‌گذارد.



## سرپرست مدیریت امور درمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منصوب شد

ارزنده سرکار عالی به موجب این حکم بعنوان سرپرست مدیریت امور درمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منصوب می‌گردید. امید است با استعانت از الطاف لایزال الهی در انجام امور محوله موفق و موید باشید.

پیش از این دکتر رضا شهرامی به عنوان معاون امور درمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت فعالیت داشت.

دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حکمی دکتر روشنک مرادی را به عنوان سرپرست مدیریت امور درمان این سازمان منصوب کرد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در حکم دکتر روشنک مرادی به عنوان معاونت امور درمان این سازمان آمده است: احتراماً بدینوسیله با توجه به تعهد و تجارت

## تاکید مدیرعامل بر وحدت رویه در مناطق و ستاد بر انجام امور



رابط با واحد برنامه‌ریزی برای پیگیری امور انتخاب شود.

در این نشست دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با تشکر از حمایت‌های مدیرعامل سازمان در خصوص خرید دستگاه سی‌تی آنژیو گفت: در کل استان خوزستان در مراکز درمانی دستگاه آندوسونگرافی موجود نیست و با توجه به اینکه سازمان در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی خصوصاً در جنوب کشور بسیار خوش درخشیده لذا تهیه و نصب آن در بیمارستان نفت اهواز می‌تواند باعث افزایش میزان رضایتمندی جمعیت تحت پوشش و مردم بومی شود.

جلسه شورای مدیران و روسا ستادی در یازدهم دیماه در حالی برگزار شد ارائه خدمات بهداشت و درمان در منطقه هرمزگان و درخواست خرید ارسالی مناطق بررسی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدای این نشست درخصوص ضرورت افزایش مراکز طرف قرارداد، افزایش کلینیک‌های تخصصی و... در منطقه هرمزگان مطالبی بیان و مورد بحث و بررسی قرار گرفت در ادامه با توجه به دستور مدیرعامل در خصوص بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد در خصوص نحوه درخواست خریدهای ارسالی مناطق توسط مدیران و روسا مطالبی بیان شد.

دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان در ادامه به اهمیت راه اندازی داشبورد مدیریتی تاکید و خواستار پیگیری آن در اسرع وقت شد همچنین ایشان به تمامی مدیریت‌ها و واحدها دستور بر ارائه راهکار درخصوص رفع چالش‌ها را داد. همچنین تصویب شد تا در ایجاد وحدت رویه و در جهت هم راستایی مناطق بیمارستانی و ستاد یک فرد در مناطق بعنوان



## تجلیل از بانوان شرکت کننده در مسابقه ویژه هیلاد با سعادت زهرای اطهر (س)

کانون بسیج جامعه پزشکی با همکاری واحد آموزش اقدام به برگزاری مسابقه ویژه بانوان این بهداشت و درمان کرد و به برندگان به قید قرعه هدیه اهدا شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در این مسابقه که منبع و سوالات توسط حاج آقا بابازاده تهیه و در اختیار واحد آموزش قرار داده شد، درخصوص فضایل و صفات والای حضرت زهرا (س) بود که قبلا در بین همکاران انان توزیع گردید و بعد از نماز جماعت ظهر و عصر و قرائت زیارت پرفیض عاشورا، مراسم قرعه کشی انجام شد.

در این مراسم، حاج آقابابازاده با بیان صفات والای حضرت صدیقه طاهره (س)، از زبان حضرت علی (ع) روایات وارده در خصوص خصوصیات شخصیتی فاطمه زهرا(س) تشریح نمود. در ادامه ضمن انجام قرعه کشی، به افراد برنده حاضر در مراسم هدیه ای تقدیم شد.

## دستور کار تشکیل ستاد چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در بهداشت و درمان



جلسه شورای مدیران و روسا سازمان با حضور مدیرعامل و جمعی از مدیران و روسا، هجدهم دیماه در سالن اجتماعات بیمارستان صنعت نفت تهران با دستور کار تشکیل ستاد چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدا این نشست دکتر فلاح مهرجردی سرپرست مدیریت عملیات سلامت با اشاره به اهمیت بزرگداشت چهل و چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب، اظهار داشت: بهمن سال ۱۳۵۷ رخداد عظیم و حقیقت سترگ به نام انقلاب اسلامی با رهبری امام خمینی(ره) و وحدت و یکپارچگی امت مقاوم و ایثارگر به وقوع پیوست و در شرایط حساس امروز و در جنگ پیچیده و چند لایه ترکیبی و تجمیعی دشمن، پاسداشت پیروزی انقلاب اسلامی و ایام الله دهه مبارک فجر فرصتی برای بازآفرینی انقلاب اسلامی است. در ادامه در خصوص برگزاری هفتمین دوره مسابقات حفظ و قرائت قران کریم ویژه کارکنان، همسران و فرزندانشان مباحثی مطرح شد که با دستور مدیرعامل بعد از بررسی میدانی در جلسه بعدی شورا طرح گردد. همچنین از دیگر موارد مطرح شده در نشست شورای مدیران و روسا سازمان بررسی سهمیه غذای کارکنان روزکار و نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی سازمان به نیروهای پیمانکار مراکز عملیاتی جدید بود. دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان در ادامه نشست ضمن تاکید بر زمانبندی مدیریتها برای حضور در مناطق مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، تهیه و ارائه گزارش از مجموعه های مختلف را با اهمیت عنوان کرد. گفتنی است که مدیرعامل سازمان بعد از برگزاری این نشست به طور سرزده برای بررسی عملکرد آشپزخانه بیمارستان صنعت نفت تهران، بازدیدی را انجام داد و از نزدیک با کارکنان گفتگو کرد.



## بررسی گزارش میدانی منطقه خارگ در جلسه شورای مدیران

اصلی پدافند غیرعامل مباحثی از جمله مدیریت اعزام، آمبولانس دریایی، ارائه سرویس درمان خاص، سیستم آبرسانی، بررسی عملکرد تصفیه خانه بیمارستان، توسعه خدمات مشاوره تغذیه، مجوز خدمات سلامت در حوزه سلامت کار، راباندازی تله‌مدیسین، تشکیل کمیته ویژه مدیریت بحران و مصوبات لازم با هدف تقویت برنامه و توسعه نرم‌افزار سینا توسط تیم بازدیدکننده مطرح شد. گفتنی است در بازدید میدانی از منطقه خارگ، دکتر محمدعلی فلاح مهرجردی، سرپرست مدیریت عملیات سلامت، مهندس رضا تیرگر سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی، دکتر غلامرضا پیوندی سرپرست مدیریت بهداشت و HSE، دکتر کوروش هاشمی اصل رییس سلامت خانواده، دکتر پیمان فریدینیا دبیر کمیته پدافند غیرعامل و مدیریت بحران و مهندس علیرضا فارسیان رییس فناوری ارتباطات و اطلاعات حضور داشتند. دکتر سیدمهدی هاشمی مدیرعامل سازمان در ادامه نشست ضمن تاکید بر زمانبندی مدیریت‌ها برای حضور در مناطق مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، تهیه و ارائه گزارش از مجموعه‌های مختلف را با اهمیت عنوان کرد.



جلسه شورای مدیران و روسا ستادی در ۴ دیماه در حالی برگزار شد که تیم مدیریت ستاد گزارش میدانی خود را از منطقه خارگ ارائه کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با توجه به تاکید دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل این مجموعه در جلسه گذشته شورای مدیران و روسا ستادی در خصوص بررسی و ارزیابی کمبودهای منطقه خارگ و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت در این منطقه، تیم مدیریت ستادی با حضور در منطقه خارگ گزارشی جامع از این منطقه در این جلسه شورا ارائه کرد. در جلسه شورای مدیران و روسا ستادی در ۴ آذرماه در خصوص نقاط قوت و ضعف بهداشت و درمان صنعت نفت خارگ با محوریت

## جلسه مدیران بهداشت و درمان شمال شرق و مدیران خطوط لوله و مخابرات رفسنجان

مسئول خدمات درمانی و بهداشتی استان کرمان تشکیل و برخی پیشنهادات شرکت مذکور مبنی بر ارتقاء سطح خدمات بهداشتی و درمانی در منطقه رفسنجان مطرح و مورد موافقت قرار گرفت. مهمترین درخواست شبانه‌روزی شدن درمانگاه در سطح پزشکیاری در درمانگاه شهرک رفسنجان بدلیل فاصله حداقل ۲۰ دقیقه ای با اولین درمانگاه/ مرکز درمانی بوده و بدلیل دو منطقه عملیاتی در نزدیکی درمانگاه مذکور (منطقه عملیاتی شرکت خطوط لوله و مخابرات و انبارهای نفت رفسنجان)، مقرر گردید پیگیری‌های لازم از سوی سازمان بهداشت و درمان منطقه شمال شرق صورت پذیرد.

پیشنهادات شرکت مذکور مبنی بر ارتقاء سطح خدمات بهداشتی و درمانی در منطقه رفسنجان مطرح و مورد موافقت قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، جلسه‌ای در شرکت خطوط لوله و مخابرات ایران - منطقه جنوب شرق در رفسنجان با حضور مهندس اعرابی مدیر عملیات شرکت مذکور، سلاجقه رئیس امور اداری، رنجبر رئیس امور مالی، دهقانی رئیس HSE و میرزایی رئیس امور پرسنلی در تاریخ ۲۹ آذرماه در شهر رفسنجان با حضور امدادی فر رئیس خدمات پشتیبانی شمال شرق، خوشنیت رئیس نظارت بر درمان، ابادری



## ارزیابی جامع اعتباربخشی بیمارستان نفت تهران به پایان رسید



تسهیلات معنوی لازم برای بیمار و خانواده او و هماهنگی دکوراسیون، مبلمان، فضاها و نمای داخلی و امکانات رفاهی و امکانات و تسهیلات اقامت همراه بیمار اشاره کرد. اعتباربخشی روش ارزیابی سیستماتیک مبتنی بر کیفیت و ایمنی است که نحوه ارائه خدمات بهداشتی و درمانی، روشها و فرآیندهای کاری، کیفیت ارائه خدمات و تجهیزات را در مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت در بازه‌های زمانی مشخص در قالب نظام اعتباربخشی بیمارستانی بررسی می‌کند. بیمارستان نفت تهران سال ۱۴۰۰ رتبه درجه یک اعتباربخشی را از وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی کسب کرد.

به منظور اعتباربخشی، ارزیابان وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی، بیمارستان نفت تهران را به مدت دو روز مورد ارزیابی قرار دادند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، طی روزهای شنبه و یکشنبه، ۲۴ و ۲۵ دی ماه ۱۴۰۱، تیم ارزیابی اعتباربخشی وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی براساس سنجهای جامع دور پنجم اعتباربخشی، بیمارستان نفت تهران را مورد ارزیابی قرار دادند. ارزیابی جامع طبق سنجهای ابلاغی دور پنجم اعتباربخشی در محورهای نوزده گانه آن و در زیر محورهای مدیریت و رهبری، مراقبت و درمان و حقوق گیرنده خدمت انجام شد. براساس سنجه حمایت ازگیرنده خدمت، چند زیر محور تعریف شده است که از آن جمله تامین تسهیلات برای گیرندگان خدمت، دسترسی بیماران به مسیرهای ورودی و داخلی بیمارستان، برنامه‌ریزی برای ملاقات خانواده‌ها، فرایندهای پذیرش و ترخیص بیماران، مددکاری اجتماعی بیمارستان، وضعیت خدمات تشخیصی و درمانی مورد نیاز بیماران،

## انتقال مصدوم حادثه ایستگاه تقویت گاز مارون به بیمارستان نفت اهواز و انجام اقدامات درمانی مورد نیاز آخرین وضعیت مصدوم

این حادثه مجروح شد که در حدود ساعت ۹ صبح همان روز جهت انجام اقدامات درمانی مورد نیاز به اورژانس بیمارستان بزرگ نفت اهواز منتقل شد. رسول کیانی از ناحیه فک صورت، دست چپ و مهره ۵ گردن دچار صدمه شده، که سی‌تی‌اسکن و گرافی‌های لازم از وی انجام شد، همچنین از سوی جراح مغز و اعصاب، جراح عمومی و متخصص ارتوپد مشاورهای لازم انجام و سپس به اتاق عمل انتقال یافت. وی پس از انجام دو عمل جراحی در ناحیه گردن و دست چپ توسط متخصص جراحی مغز و اعصاب و متخصص ارتوپدی در بیمارستان نفت اهواز، هم اکنون شرایط جسمی نسبتاً پایداری دارد و حال عمومی وی رو به بهبودی است.

مامور گشت محدوده ایستگاه تقویت گاز شماره پنج مارون که مورد اصابت گلوله سارقان مسلح قرار گرفت به بیمارستان نفت اهواز منتقل و اقدامات درمانی مورد نیاز در سریع‌ترین زمان ممکن انجام شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ رسول کیانی و غلامرضا خالدی ماموران گشت حراست، ساعت ۶:۴۵ دقیقه صبح روز ۲۵ دی‌ماه هنگام تردد در محدوده ایستگاه تقویت گاز شماره پنج مارون (حوالی روستای چارات بخش مشراکه شهرستان رامشیر) با سارقان مسلح تجهیزات صنعتی روبه‌رو شدند. غلامرضا خالدی پس از درگیری، بر اثر شدت جراحات جان به جان آفرین تسلیم کرد و رسول کیانی در



## مراسم جشن گرامیداشت میلاد فرخنده حضرت فاطمه (س) روز زن و مادر در منطقه آغاچاری

امیدیه، مهندس جواد تقی‌زاده مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری، سرهنگ میرسالاری فرمانده محترم سپاه ناحیه امیدیه، بهرام آقاچاری فرمانده بسیج ادارات حوزه شهید آذری و دیگر مسئولین شهرستان در سالن آمفی تئاتر بیمارستان نفت برگزار شد. در این مراسم که با استقبال همکاران محترم همراه بود، پس از تلاوت آیاتی چند از کلام الله مجید توسط سلمان محمدی نیا و پخش سرود جمهوری اسلامی، کلیپی به مناسبت میلاد فرخنده حضرت فاطمه (س)، روز زن و مادر که توسط واحد رسانه پایگاه مقاومت بسیج قدر و روابط عمومی به نمایش گذاشته شد.

در ادامه این مراسم حجت‌الاسلام محمد جواد حسینی منش امام جمعه محترم شهرستان امیدیه ضمن تبریک روز زن و مادر طی سخنانی به حضور موثر زنان در جامعه از بدو انقلاب اسلامی ایران اشاره کرد و در پایان گفت؛ خانواده پایه جامعه و پایه یک خانواده زن است.



بمناسبت گرامیداشت روز میلاد فرخنده حضرت فاطمه (س)، روز زن و مادر مراسم جشن باشکوهی در سالن آمفی تئاتر بیمارستان صنعت نفت آغاچاری برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به مناسبت میلاد فرخنده حضرت فاطمه (س) روز زن و مادر مراسم جنگ شادی با حضور دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان و میهمانان این مراسم حجت‌الاسلام محمد جواد حسینی منش امام جمعه محترم شهرستان

### گرامیداشت میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) و روز زن و مقام مادر

ولادت حضرت فاطمه زهرا (س)، گفت: جشن میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) نه تنها تکریم مقام زن و بزرگداشت روز مادر است، بلکه در واقع روز انسان کامل است و مادران علاوه بر ایفای نقش محوری در رشد و تعالی خانواده در ارتقا سطح فرهنگی جامعه نیز نقش بسزایی دارند و باید از خدمات و زحمات بانوان تقدیر و قدردانی کرد.

در این مراسم از فرزندان شهدای شاغل در بهداری با اهداء گل و لوح تقدیر قدردانی گردید.

مراسم جشن ولادت حضرت فاطمه (س) و روز مادر در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، مراسم جشن ولادت حضرت فاطمه(س) و روز زن و مقام مادر در روز چهارشنبه ۲۱ دی ۱۴۰۱ با حضور دکتر حسونی بحرینی رییس، مسئولین و پرسنل در نمازخانه بیمارستان نفت امام خمینی (ره) برگزار شد.

دکتر حسونی بحرینی در این مراسم با تبریک



## برگزاری دوره آموزشی اصول استقرار سیستم مدیریت HSE در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان



بزرگ نفت اهواز برگزار گردید و به مسایلی همچون اصول و ارکان تشکیل دهنده HSE، ساختار و اهداف استقرار این سیستم، تعهد مدیریت ارشد و نقش بسزای آن در استقرار و نگهداشت این مهم، هفت گام چرخه مدیریت HSE، منابع مورد نیاز سیستم مدیریت HSE ... پرداخته شد. در پایان دکتر حسونی بحرینی با صحنه بر اهمیت و نقش کارشناسان HSE در مجموعه، تعهد و همراهی همه جانبه خویش را در استقرار و نگهداشت سیستم مدیریت HSE اعلام نمودند.

هدف از برگزاری این دوره آموزشی حفظ و ارتقا سلامت کارکنان، به حداقل رساندن حوادث و آسیب به محیط زیست، ارتقا کیفیت خدمات و پیمانه سازی مصرف انرژی و به منظور استقرار سیستم مدیریت HSE در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان می باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، در روز سه شنبه مورخ ۲۰ دیماه امسال دوره آموزشی با عنوان آموزش اصول استقرار سیستم مدیریت HSE در سالن آموزش بیمارستان نفت امام خمینی (ره) با حضور دکتر نصراله حسونی بحرینی رییس بهداری و معاونین، دکتر نسرین کهن رییس بیمارستان و معاون ایشان، رییس تیم سلامت، مترون بیمارستان، تمامی مسئولین بخشهای درمانی، اداری، پشتیبانی، دکتر محمد مجتهدزاده رییس HSE و تمامی کارشناسان HSE و... برگزار شد.

این دوره با هماهنگی واحد HSE و به سخنرانی مهندس حجت مقدم مسئول HSE بیمارستان

## راه اندازی میز خدمت الکترونیک در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور

دولت الکترونیک این بهداشت و درمان از طریق کیوسک اطلاع رسانی این مجموعه راه اندازی و قابل بهره برداری شد. در این راستا مهندس فرزاد ایمانی مسئول واحد انفورماتیک با اعلام این خبر گفت: امید است با راه اندازی این امکان، گامی هر چند کوچک در تحقق اهداف دولت الکترونیک برداشته باشیم.

میز خدمت الکترونیک در این بهداشت و درمان راه اندازی و قابل بهره برداری شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور، به همت واحد انفورماتیک و راستای ارتقاء دولت الکترونیک و ارج نهادن به مراجعین بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور، دسترسی به سایت



## نشست کمیته کنترل عفونت و بهداشت محیط در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد

با محوریت ارائه گزارش بهداشتی واحد آزمایشگاه تشخیص طبی درمانگاه شماره (۲) در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، نشست کمیته کنترل عفونت و بهداشت محیط در این مرکز، برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بر اساس این گزارش، در این نشست، جانمایی محل استقرار مسئول فنی آزمایشگاه با توجه به ممنوعیت ورود بیماران به فضای داخلی این واحد، ضرورت انجام برخی از اقدامات اصلاحی از قبیل بهسازی فضا و خرید تجهیزات و عدم بکارگیری وسایل دست دوم یا استوک به ویژه اتوکلاوها که نقش مهمی در تمامی فرایندهای بهداشتی دارند و تامین آب مقطر با اعمال استانداردهای آزمایشگاهی از همان درمانگاه که اقدامات اولیه آن انجام شده، از جمله مباحثی بود که در این نشست مطرح و مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

## شروع مجدد کلاسهای آموزشی حضوری

دورههای آموزشی حضوری در بهداشت و درمان شمالشرق در دوران پسا کرونا آغاز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، با فروکش کرونا، کلاسهای کامپیوتر یادآوری اطلاعات ICDL جهت منشیها ی بخش درمان و پذیرش توسط مهندس محمد طاهر هدایتی برگزار شد.

همچنین دوره جامع کمکهای اولیه و ترالی اورژانس در کلینیک دندانپزشکی جهت پرستاران این بخش توسط مهندس مهدی قمری، کارگاههای آموزشی در واحد مامایی و واکسیناسیون توسط فهیمه وفایی و مینا کیانی پور (گروه هدف جمعیت طبی)، آزمونهای مختلف در واحد بیمه گری در سطوح مختلف برگزار شد.

کارگاه جامع HSE برای تمام کارکنان بهداشت و درمان شمال شرق توسط دکتر جهانگیری و تشکیل کار گروه و کمیته HSE، برگزار شده و دوره جامع کنترل بودجه و هزینههای جاری و بودجه مبتنی بر عملکرد در واحد مالی توسط سعیده کتابدار (گروه هدف کلیه کارکنان واحد مالی) برگزار گردید.

در پایان گفتنی است دورههای آموزشی و آنلاین و غیرحضوری نیز جهت همکاری که امکان شرکت در کلاسهای آموزشی را ندارند همچنان برگزار می گردد.

## برگزاری مانور اطفاء حریق در معاونت بهداشت و طب صنعتی اهواز

در بخش تئوری با اصول آتش، مسائل ایمنی، حریق و اطفاء حریق، کار با انواع خاموش کنندهها و عملکرد هر کدام در موقعیتهای مختلف و در بخش عملی با نحوه آمادسازی جهت مهار آتش و چگونگی مهار آتش در فضای باز آشنا شدند.

گفتنی است این کارگاه آموزشی سالیانه دو بار جهت باز آموزی کارکنان در معاونت بهداشت و طب صنعتی اهواز برگزار می شود.

کارگاه آموزشی و مانور اطفاء حریق به منظور ارتقاء آگاهی و سطح ایمنی پرسنل جهت آمادگی مقابله با آتش در شرایط اضطراری و تخلیه اضطراری در زمان بحران با حضور کارکنان معاونت بهداشت و طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ شرکت کنندگان در این کارگاه آموزشی



## حضور رئیس و مسئولین بهداشت و درمان شمالغرب در مراسم تشییع و تدفین شهید گمنام دوران دفاع مقدس

روابط عمومی شرکت داشتند. در این مراسم بعد از مراسم نوحه‌سرائی و عزاداری، تشییع شهید گمنام انجام شد و سپس رئیس و مسئولین این بهداشت و درمان در مراسم شام غریبان شرکت نمودند. شایان ذکر است، مراسم تشییع و تدفین پیکر مطهر شهید گمنام دوران دفاع مقدس با حضور گسترده و پرشور مردم، خانواده‌های معظم شهدا، رزمندگان، مدیران و مسئولین دستگاهها و کارکنان شرکت پالایش نفت تبریز در میدان شهدای پالایشگاه تبریز برگزار شد.

رئیس و مسئولین بهداشت و درمان شمالغرب در مراسم تشییع و تدفین شهید گمنام دوران دفاع مقدس در محوطه پالایشگاه تبریز شرکت نمودند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، شرکت پالایش نفت تبریز میزبان شهید گمنام دوران دفاع مقدس شد، در این مراسم دکتر حسینعلی زاده رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب، دکتر عظیم زاده رئیس طب صنعتی و بهداشت و فرمانده کانون بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان، قلمی رئیس حراست و اشرافی رئیس

## آموزش خود مراقبتی و دیگر مراقبتی در حوزه سلامت روان در شرکت پتروشیمی بوشهر

خصوصاً اهمیت توجه به سلامت روان در مناطق صنعتی و هدفمند نمودن خدمات روانشناختی ارائه شده در شرکت‌های عملیاتی را بیان کرد. سپس دکتر دکتر احمد حاجبی استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران بعنوان سخنران، مباحثی را پیرامون سواد سلامت روان، اهمیت آن و همچنین علائم و نشانه‌های مشکلات شایع رفتاری و روانشناختی در محیط‌های کاری ارائه کرد و در ادامه به مطالبی در خصوص اصول اولیه تعامل و برخورد با اینگونه موارد اشاره شد. در انتها دکتر ایرج جامه بزرگی رییس طب کار بهداشت و درمان استان بوشهر در جمع بندی نکاتی را پیرامون جایگاه سلامت روان و همچنین اهمیت غربالگری موثر و شناسایی افراد دارای مشکلات روانشناختی در محیط‌های کاری به عنوان یک رویکرد پیشگیرانه، مطرح کرد.



با حضور مسئولین و سرپرستان واحدهای مختلف شرکت پتروشیمی بوشهر؛ سمیناری به منظور آشنایی با مشکلات روانشناختی و رفتاری کارکنان و اصول ساده مداخلاتی در هنگام شناسایی این موارد، برگزار شد. به گزارش روابط عمومی؛ در این نشست ابتدا دکتر سعید گرانی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و خارک مطالبی را در



## تشکیل جلسه اضطراری کمیته سلامت در بهداشت و درمان نفت مسجد سلیمان

نموده و سپس ضرورت ایجاد آمادگی را بویژه در بخش‌های دارو، تجهیزات مصرفی پزشکی و حفاظت فردی و تجهیزات پزشکی بیان کرد. در ادامه دکتر فاطمه صفاری، مسئول خدمات دارویی بیمارستان، موجودی‌های انبار در زمینه اقلام ضروری فوق‌الذکر را ارائه داد و در مورد خرید و انبارش (Depo) هر کدام از اقلام فوق به میزان مورد نیاز بحث و بررسی شد. و مقرر گردید، کلیه اقلام حفاظت فردی شامل گان، دستکش، ماسک معمولی و ماسک N95 و محلول شست و شوی دست به میزان مورد نیاز خریداری گردد.

جلسه اضطراری کمیته سلامت، با حضور اعضا در دفتر ریاست بهداشت و درمان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، با توجه به هشدارهای مراجع ذیصلاح در مورد همه‌گیری مجدد سویه‌های جدید ویروس کرونا و در جهت ایجاد آمادگی لازم برای مقابله با آن، جلسه اضطراری کمیته سلامت با حضور رئیس بهداشت و درمان و سایر اعضای کمیته‌های کنترل عفونت و مدیریت خطر حوادث و بلایا تشکیل شد. در ابتدای جلسه، دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان با بیان هشدارهای مراجع ذیصلاح، احتمال شیوع مجدد کرونا را مطرح

## کسب رتبه نخست توسط بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در امور انطباق و موازین شرعی سال ۱۴۰۰

و موازین شرعی مراکز آنها بالای ۸۰ درصد باشد. براساس این گزارش، در اعلام رتبه‌های برتر به تفکیک مراکز بیمارستانی خارج از شیراز، دولتی، خصوصی و مراکز دولتی غیر عمومی و در زمینه رعایت اصول و اهداف ۶ گانه قانون انطباق (اصل جداسازی مناسب بخش‌های اداری و درمانی، رعایت همگانی در امور درمانی و مراقبتی، توجه به امور معنوی بیماران، رعایت شئون اسلامی در ارتباطات، آگاهی و التزام مدیران، رعایت حریم پرسنل و بیمار) مرکز جراحی محدود صنعت نفت (بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان) که در ارزیابی‌ها در رده بیمارستانی قرار می‌گیرد، موفق به کسب رتبه نخست گردید.

به همت واحد انطباق بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، این مرکز موفق به کسب رتبه نخست در امور انطباق و موازین شرعی سال ۱۴۰۰ و افتخارآفرین شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در شورای انطباق دانشگاه علوم پزشکی شیراز که با حضور دکتر وحید حسینی؛ ریاست این دانشگاه در مجتمع ولایت نیایش؛ مرکز همایش‌های علوم پزشکی برگزار شد، بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در امور انطباق و موازین شرعی سال ۱۴۰۰ رتبه نخست را از آن خود کرد. بر این اساس، در محاسبه درجه اعتبار بخشی، مراکز موفق به درجه عالی می‌شوند که نمره قانون انطباق



## برگزاری دوره آموزشی اخلاق بالینی و منشور حقوق بیمار در بیمارستان نفت اهواز

برابر بیمار، منشور حقوق بیمار، رعایت اصل رازداری توسط پزشک و پرستار نسبت به بیمار، نحوه تشخیص مشکلات جسمی، روحی و روانی بیماران و شیوه‌های برخورد با این گونه موارد پرداخت. شرکت کنندگان در این دوره با نکات مهم اخذ رضایت آگاهانه از بیمار در خصوص پروسیجرها و اعمال جراحی و نیاز به اجازه و یا عدم نیاز به اجازه از ولی و یا قیم بیمار، نحوه پاسخ‌دهی به مراجع قانونی در خصوص بیمار و پاسخگویی مناسب، صحیح و به موقع به بیمار آشنا شدند.

دوره آموزشی اخلاق بالینی و منشور حقوق بیمار با حضور جمعی از پزشکان، پرستاران و پیراپزشکان در بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ این دوره یک روزه با تدریس دکتر علی حسن رحمانی متخصص پزشکی قانونی و سمشناسی با هدف تکریم بیماران برگزار شد. دکتر رحمانی در این دوره به تشریح برقراری ارتباط موثر با بیمار، مسئولیت‌های قانونی پزشک و پرستار در

### اولین جلسه جهاد تبیین در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار شد

فریضه فوری و قطعی دانستند. وی افزود: امروزه در کشورهای نظیر اوکراین و یا افغانستان مشاهده می‌شود که اعتماد به غرب و آمریکا و غفلت از ظرفیت‌های درونی، خسارات جبران‌ناپذیری را به دنبال داشته است. در ادامه با اشاره به بیانات مقام معظم رهبری که می‌فرمایند «بزرگترین مرگ بر آمریکا خدمت به مردم خودمان است»، تصریح کرد: به نظر می‌رسد در حوزه امنیت و علم سیاست که لازمه امروز جامعه است افراد باید به آن آگاهی پیدا کنند.

اولین جلسه جهاد تبیین با هدف تحلیل اتفاقات و رویدادهای اخیر با حضور دکتر امیرپور فرمانده بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در مورخ ۱۴ دیماه امسال برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر امیرپور در این نشست با تاکید بر اهمیت جهاد تبیین، گفت: فرمان جهاد تبیین توسط مقام معظم رهبری از سال گذشته آغاز شده و امسال هم ایشان در سخنرانی ابتدای سال به این مسئله تاکید کردند و آن را

### برگزاری کلاس آموزشی احیا قلبی، ریوی پایه و پیشرفته

طب اورژانس در این کلاس آموزشی به آخرین تغییرات ایجاد شده بر اساس پروتکل AHA2020 نسبت به پروتکل ۲۰۱۵ پرداختند. شرح انواع آریتمی‌های منجر به ایست قلبی و مداخلات درمانی لازم جهت نجات بیمار، مدیریت راه هوایی بیمار و ارزیابی و پایش مناسب بیماران بعد از احیا قلبی، ریوی موفق از موارد مورد بحث در این کلاس آموزشی میباشد. در پایان این کلاس مهارت‌سنجی عملی پرسنل در انجام ماساژ قلبی و مراحل احیا با تمرین بر روی مانکن انجام شد.

کلاس آموزشی احیا قلبی، ریوی جهت پزشکان و پرستاران توسط دکتر پرویز راد متخصص طب اورژانس در روابط عمومی ستاد مهاجران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان: کلاس آموزشی احیا قلبی، ریوی پایه و پیشرفته به همت واحد آموزش جهت پزشکان و پرستاران توسط دکتر پرویز راد متخصص طب اورژانس در روابط عمومی ستاد مهاجران برگزار شد. دکتر پرویز راد متخصص



## برگزاری دوره آموزشی دیابت و فعالیت‌های بدنی در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

دوره آموزشی دیابت و فعالیت‌های بدنی با حضور پزشکان، پرستاران، پیراپزشکان و کارشناسان بهداشت، دو مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و مرکز بهداشت شرق اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ دکتر محمد گل‌گذاری متخصص فیزیولوژی ورزشی در این دوره آموزشی به تعریف و تشریح بیماری دیابت، نقش و تاثیر فعالیت‌های بدنی و ورزش در کنترل این بیماری پرداخت.

شرکت کنندگان همچنین در این دوره با فرایند ابتلا به دیابت، افزایش کیفیت زندگی با انجام ورزش، عوامل بروز و تشدید بیماری دیابت و مکانیسم ورزش‌تراپی (mechanism of exercise therapy آشنا شدند. این دوره آموزشی با حضور پزشکان، پرستاران، پیراپزشکان و کارشناسان بهداشت، دو مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و مرکز بهداشت شرق اهواز در تالار اجتماعات ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

## اعزام اکیب جهادی پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با عنوان رزمایش فاطمی در مناطق کم برخوردار

اردوی جهادی پزشکی به همت پایگاه مقاومت بسیج و بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در مناطق محروم توابع شهرستان آبادان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ به همت پایگاه مقاومت بسیج و همکاری تیم پزشکی، بهداشتی و آموزشی در روز پنجشنبه ۱۵ دی ماه سالجاری باعنوان رزمایش فاطمی به مناسبت گرامیداشت میلاد با سعادت بانوی دو عالم حضرت فاطمه الزهرا (س) گروه جهادی به مناطق کم برخوردار روستای طره بخاخ و رستمیه از توابع شهرستان آبادان اعزام گردید. جلیل مطلبی‌پور مسئول پایگاه مقاومت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بیان داشت: در این اردوی جهادی یک روزه تیمی متشکل از پزشک، پرستار خانواده، تکنسین دارویی، کارشناس مامایی، کارشناس بهداشت و یک دستگاه آمبولانس داوطلبانه به مناطق ذکر شده اعزام گردید و خدمات لازم را به صورت کاملاً رایگان (ویزیت پزشک ۱۰۰ نفر، ویزیت کارشناس مامایی ۲۰ نفر و توزیع دارو) به مراجعین ارائه دادند. معنای واقعی داوطلب را باید تجلی خدمات خالصانه و صادقانه در مناطق کم برخوردار برای شادی دل انسان‌های نیازمند و منتظر تعریف کرد. در پایان بسته‌های معیشتی در بین خانواده‌های نیازمند توزیع شد.

## برپایی مراسم گرامیداشت سالروز شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

کارکنان با شرکت در نماز ظهر و مداحی بعد از آن یاد و خاطره شهید سلیمانی و هم‌زمانش رو گرامی داشتند و با نثار فاتحه ادای احترام کردند. حاج آقا موسوی امام جماعت با بیان اینکه مردمی بودن شهید سلیمانی از مشخصه اصلی این شهید بزرگوار و مایه افتخار جامعه اسلامی می‌باشد ادامه داد: طبق فرمایش مقام معظم رهبری (مدظله العالی) در وصف سردار، ایشان یک فرد نیست بلکه یک مکتب است و باید بر اساس آن قضاوت شود.

مراسم بزرگداشت سومین سالروز شهادت سردار سپهبد شهید حاج قاسم سلیمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان دی ماه ۱۴۰۱ مراسم گرامیداشت سومین سالروز شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی با سخنرانی امام جماعت و مداحی ذاکرین اهل بیت عصمت و طهارت در نمازخانه بیمارستان نفت امام خمینی(ره) برگزار شد. در این مراسم مسئولین و



## برگزاری اولین جشنواره فرهنگی و ورزشی بسیج ادارات شهرستان آبادان

سارا فخرزاد (مقام دوم)

**تنیس روی میز**

آزیتا بهداروندان (مقام اول)

**تیراندازی بانوان**

الهام عظیمی (مقام اول)

مژگان راکی (مقام دوم)

**تیراندازی آقایان**

محسن بهرامی (مقام اول)

حسین چاروسایی (مقام اول)

محسن دریس (مقام سوم)

در پایان امتیازها بر اساس رنگ مدال (۷ طلا، ۴ نقره، ۳ برنز) در تمام رشته‌ها محاسبه شد که تیم بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان عنوان اداره برتر جشنواره در سطح شهرستان آبادان را به خود اختصاص داد.

بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بعنوان اداره برتر جشنواره فرهنگی و ورزشی بسیج ادارات در سطح شهرستان آبادان معرفی گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ به مناسبت هفته بسیج با هدف ترویج فعالیت‌های ورزشی سلامت محور، اولین رویداد بزرگ ورزشی ادارات شهرستان آبادان در دو بخش انفرادی و تیمی برگزار گردید. تیم بهداشت و درمان صنعت نفت در رشته‌های مختلف مدال‌های طلایی را به خود اختصاص داد. نتایج کسب شده به شرح ذیل می‌باشد:

### امادگی جسمانی بانوان در رده‌های مختلف

زهرا شیخیانی (مقام اول)

آناهیتا شیرعلی (مقام اول)

ماندانا خزایل (مقام اول)

## برگزاری جلسه حلقه صالحین با محوریت بزرگداشت نهم دی و تجلیل از سردار قاسم سلیمانی

جامعه پزشکی ضمن خوشآمدگویی به حاضرین، نهم دی را روز واقعی بصیرت مردم ایران دانست سپس از سردار حاج قاسم سلیمان و رهنمودهای عملی ایشان در دوران زندگی پربارشان یاد نمود.

در ادامه حاج‌آقا بابازاده امام جماعت این بهداشت و درمان با بیان لزوم پاسداشت ۹ دی روز بصیرت، دستاوردهای این روز را یادآور شد و در ادامه سالروز شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی را تسلیت گفته به بیان شاخصه‌های رفتاری ایشان پرداخت.

اعضای کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان شمالغرب در جلسه‌ای با عنوان بزرگداشت نهم دی و بزرگداشت سردار دلها حاج قاسم سلیمانی شرکت نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت نهم دی روز بصیرت، طبق روال روزهای یکشنبه بعد از نماز جماعت ظهر و عصر و قرائت زیارت عاشورا اعضای کانون بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان جلسه حلقه‌های صالحین را برگزار نمودند. در این جلسه دکتر عظیمزاده فرمانده کانون بسیج



## برگزاری اولین جلسه کمیته میز خدمت بهداشت و درمان شمالغرب کشور

الکترونیکی منتهی به استقرار دولت الکترونیک در سازمان، موجبات ارتقاء کیفیت خدمات در بهداشت و درمان منطقه رافراهم نمایند.

سپس با استناد به دستور العمل و با توجه به اینکه اشرافی علاوه بر مسئولیت روابط عمومی به عنوان مسئول اجرائی برنامه ریزی برنامه های عملیاتی انجام وظیفه می نماید، بعنوان دبیر کمیته میز خدمت انتخاب شد. سپس علی اشرافی وظایف کمیته را قرائت و به اهمیت اطلاع رسانی شفاف در مراحل گردش کار، مستندات مورد نیاز، قوانین و مقررات، سوالات متداول، مدت زمان انجام خدمت، هزینه های مورد نیاز برای دریافت خدمت، رویه ارائه شکایت و پیگیری اشاره کرد. حاضرین تاکید کردند: امکان اخذ درخواست خدمت از ارباب رجوع علاوه بر فرم های الکترونیکی سایت بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور می بایست بصورت دستی نیز در معرض دسترس ارباب رجوع باشد. تخصیص فضایی مناسب برای مراجعه ارباب رجوع به نحوی که ارباب رجوع بتواند بدون نیاز به مراجعه و پیگیری از واحدهای مختلف و تنها از طریق میز مذکور، خدمت یا پاسخ مورد نیاز خود را دریافت نماید نیز مورد بحث واقع شد و تصمیمات لازم جهت اجرا اتخاذ گردید.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان از راه اندازی و عملیاتی شدن میز خدمت الکترونیکی به منظور تکریم ارباب رجوع و ایجاد بستری آسان برای دسترسی به مدیران در این مرکز، خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ روز سه شنبه ۲۹ آذر ماه اولین جلسه کمیته میز خدمت بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با حضور روسای بهداشت و درمان، امور درمان و بیمه گری، امور دارو و تجهیزات پزشکی، سلامت کار و HSE، حراست، روابط عمومی، انفورماتیک، خدمات پشتیبانی، آموزش، مسئول نظارت بردرمان و اعتبار بخشی و رئیس مرکز سلامت خانواده ارومیه بر گزار شد.

دکتر حسینعلی زاده رئیس کمیته ضمن خوش آمد به حاضرین جلسه خاطر نشان کرد: بر اساس مفاد دستورالعمل سازمان اداری و استخدامی و سیاست های ابلاغی دولت سیزدهم و دستور دکترهاشمی مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان، امید است اعضاء کمیته با حضور فعال و مجدانه خود در بهینه سازی فرآیند خدمت رسانی به جمعیت طبی تحت پوشش و سایر مراجعین و اجرای کامل برنامه های میز خدمت حضوری و





## برپایی اردوی جهادی بمناسبت گرامیداشت دهه مقاومت در منطقه محروم شهرستان مسجدسلیمان

از اسلام و رهبری جامعه اسلامی است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، همزمان با سومین سالگرد شهادت سردار رشید اسلام، حاج قاسم سلیمانی و بمناسبت گرامیداشت دهه مقاومت، به همت بهداشت و درمان صنعت نفت و کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان، اردوی جهادی - پزشکی در منطقه محروم بازار چشمه علی جهت دانش آموزان دبستان سینا و خانواده‌هایشان برگزار شد. در این اردوی جهادی که متشکل از متخصصین مغز و اعصاب، داخلی و پزشک عمومی و کارشناسان پرستاری جهت غربالگری بود، ۱۶۰ نفر ویزیت شدند.



۹ دی تا ۱۹ دی دهه بصیرت و مقاومت نامگذاری شده است که در واقع حکایتگر حضور حماسی مردم ایران در دو تاریخ مختلف در حمایت

## استقرار برنامه HSE MS در بهداشت و درمان شمال شرق

تعیین اعضای کمیته راهبری، نماینده مدیریت در امور استقرار، تشکیل کارگروه‌های مرتبط، برگزاری دوره‌های آموزشی برای مدیران و سرپرستان واحدها، تدوین روش‌های اجرایی، رعایت الزامات قانونی از جمله فعالیت‌هایی است که در طی ۳ ماه اخیر انجام شده است. استقرار این برنامه در فاز اول در پلی کلینیک صنعت نفت مشهد و در فاز دوم در مرکز درمانی منطقه سرخس و سپس سایر مراکز درمانی شمال شرق تعریف شده است.

امید امدادی‌فر، مصطفی زارعی، رسول نشیبی، حسن علی‌خانی، یونس ناصری و دکتر آتوسا سعیدی با همراهی دکتر هرمن حسن زاده به عنوان نماینده مدیریت اعضای اصلی کمیته استقرار HSE-MS در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق می‌باشند.

دکتر هرمن حسن زاده، رئیس سلامت کار و امور HSE منطقه شمال شرق از اجرایی شدن استقرار HSE-MS در این منطقه خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، استقرار برنامه HSE از الزامات قانونی شرکت ملی نفت ایران است که گرچه اجرای آن در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نسبت به برخی از شرکت‌های صنعت نفت با تاخیر در دستور کار قرار گرفته است.

با حضور دکتر مهدی جهانگیری، دکترای مهندسی بهداشت حرفه‌ای و مدیر سابق بهداشت شرکت ملی صنایع پتروشیمی به عنوان مشاور بهداشت و درمان شمال شرق، از نیمه دوم سال جاری، مجدداً اجرای برنامه مدنظر قرار گرفته و با نظم مشخص و تدوین شده‌ای پیش می‌رود.



## بزرگداشت میلاد حضرت فاطمه زهرا (س)، مقام زن و مادر در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب



خاطر حضرت محمد(ص) به ایشان لقب ام‌ابیها، مادر پدرش دادند و بر دست‌های کوچک ایشان بوسه می‌زدند. در ادامه به فهیمه محمدی مسئول امور بانوان به نیابت از همه بانوان شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب، لوح تقدیری تقدیم نمود. سپس دکتر یوسفی دکترای فقه و مبانی حقوقی، درخصوص زن روشنگر حقیقت در حجاب خاموش، مطالب ارزنده‌ای درخصوص مقام زن، جایگاه زن در جوامع گوناگون چه در داخل ایران اسلامی و چه خارج از آن و نیز هدف از آفرینش زن با اشاره به آیات قرآن و روایات رسیده از ائمه اطهار (س) بیان نمود.

به همت امور بانوان با همکاری روابط عمومی و کانون بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان، مراسم گرامیداشت ولادت با سعادت حضرت زهرا اطهر(س)، تولد بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) و مقام زن و مادر برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در این مراسم، دکتر حسینعلی زاده ضمن تبریک این روز، به بیان صفات عالیله حضرت فاطمه زهرا(س) پرداخت و با تشریح لقب ام‌ابیهای ایشان گفت: در یکی از سفرهای حج که سعادت شرکت در مراسم دعای کمیل شب جمعه در بین‌الحرمین (بین قبرستان بقیع و قبر مطهر پیامبر اکرم (ص)) را داشتم، قاری دعای پر فیض کمیل به دلیل لقب ام‌ابیها حضرت زهرا (س) اشاره نمود، در صدر اسلام که پیامبر (ص) تازه به مبعوث شده بودند تعداد یاران ایشان کم بوده و مورد آزار و اذیت مکیان بودند و هر روز زخمی و خاک آلود به خانه می‌رفتند و حضرت زهرا (س) که ۵ - ۶ ساله بودند و به تیمار پدر پرداخته و زخمهای ایشان را تمیز نموده و با پارچه ای تمیز می‌بستند و به همین

### راه اندازی میز خدمت الکترونیک در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

به سایت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، به آدرس <https://shz.pihho.ir/fa/servicedesk> در خواست خود را ثبت نمایند.

دکتر تندر اضافه کرد: با راه اندازی این سامانه، بستر مناسبی به منظور تسهیل ارتباط با مدیران این مرکز برای مراجعه کنندگان فراهم شده که در اسرع وقت پاسخگو سوالات، دغدغه‌ها، نظرات و درخواستهای جمعیت تحت پوشش هستیم. گفتنی است، این مهم از اواسط آذر ماه جاری در پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان بارگذاری شده و به بهره‌برداری رسیده است.

کمیته میز خدمت بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور اولین جلسه خود را به ریاست دکتر حسینعلی زاده آغاز کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر محسن تندر در این باره، گفت: میز خدمت الکترونیکی به منظور تکریم ارباب رجوع و ایجاد بستری آسان برای دسترسی به مدیران مراکز درمانی صنعت نفت فارس و هرمزگان راه اندازی و عملیاتی شده است.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، افزود: مراجعه‌کنندگان می‌توانند با مراجعه



## برگزاری نشست مشترک رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و

### هرمزگان با روسای صندوق بازنشستگی نفت منطقه هرمزگان

جهت رفاه حال بازنشستگان شدند. عبدیزدان؛ رئیس درمان صندوقهای بازنشسته از تلاشهای پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان قدردانی کرد و خواستار گسترش خدمات در راستای عقد قرارداد با مرکز رادیولوژی و داروخانههای سطح شهر و کلینیکهای تخصصی و نیز پیگیری خدمات پزشکی در منزل و کلینیک طب سالمندی شد.

رئیس بهداشت و درمان فارس و هرمزگان و نیز سرپرست خدمات پشتیبانی منطقه هرمزگان؛ ضمن استقبال از این موضوع، بر افزایش خدمات به بازنشستگان این صنعت، تاکید نمودند.

نشست رییس درمان صندوق بازنشستگی نفت و مسئول صندوقهای بازنشستگی منطقه ۴ و ناحیه بندرعباس با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در منطقه هرمزگان، برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بر اساس گزارش ارسالی از روابط عمومی منطقه هرمزگان، در این جلسه مدیران کانون بازنشستگی بر استفاده مجدد خدمات بهداشت و درمان برای بازنشستگان صنعت نفت تاکید کردند و در این راستا تمایل خود را بر استفاده از مراکز طرف قرار داد سازمان بهداشت و درمان اعلام نمودند و خواستار عقد قراردادهای تخصصی بیشتر

## مراسم بزرگداشت سالگرد سردار سلیمانی در بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان

جهان روشن کرده تا دست استکبار جهانی را از سر ملت مظلوم قطع کند.

امام جماعت بیمارستان نفت، رمز پیروزی شهید سلیمانی را تبعیت از ولایت فقیه دانست و گفت: مراسم تشییع و خاکسپاری پیکر پاک و مطهر ایشان به نمادی از ولایتمداری مردم ایران اسلامی تبدیل شد.

در این مراسم شرکت کنندگان با نثار فاتحه برای ارواح پاک و طیبه همه شهدای امت اسلامی به ویژه سردار رشید اسلام حاج قاسم سلیمانی، یاد و خاطره مبارزات و مجاهدتهای وی و دیگر شهدای مدافع حرم را گرامی داشتند.

مراسم گرامیداشت سومین سالگرد سردار سرافراز اسلام و ایران، شهید حاج قاسم سلیمانی در محوطه بیمارستان نفت برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، در این مراسم پرفیض معنوی که با حضور ریاست و کارکنان برگزار شد، حاج آقا حسنی امام جماعت بیمارستان نفت ضمن تبریک و تسلیت سالگرد شهادت حاج قاسم سلیمانی، به بیان سجایای اخلاقی شهید سلیمانی پرداخت و اظهار کرد: امروز سردار سلیمانی و مکتبی که ایشان از خود بر جای گذاشته، مسیر را برای همه ملت‌های آزادیخواه





مجلس شورای اسلامی ایران  
روابط عمومی

## ولادت با سعادت حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) و گرامیداشت روز زن و مقام مادر مبارکباد

إِنَّا أَعْطَيْنَاكَ الْكَوْثَرَ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَأَنْحَرْ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ

جایگاه و مقام دخت گرامی نبی مکرم اسلام، حضرت فاطمه زهرا (علیها السلام) نزد پروردگار از نزول سوره «کوثر» به دست می آید.

وجود مقدس حضرت فاطمه زهرا (علیها السلام)، اسوه شگفت ولایت مداری، طهارت، شجاعت، تقوا و پارسایی، مبارزه و معنویت و دلسوزی نسبت به دین در پیشگاه ذات اقدس الهی و ائمه معصومین (علیهم السلام) از عظمت و منزلتی بی بدیل برخوردار بوده و زندگی در خشان این بانوی بزرگوار، الگویی برای بشر یادآور جایگاه رفیع و مرتبت والای زن و مادر در فرهنگ اسلامی است. زنان نقشی مهم و تعیین کننده در اداره امور خانواده و جامعه دارند. زنان شاغل به دلیل ایفای همزمان دو نقش شریف و شگرف، یکی در کاشانه و دیگری در محیط کار، شایسته تحسین و قدردانی مضاعف هستند. اینجانب ضمن گرامیداشت این روز فرخنده از زحمات کلیه بانوان همکار در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که در راستای رسیدن به اهداف عالی ما را یاری می نمایند؛ کمال تقدیر و تشکر را دارم و از خداوند متعال سلامتی توأم با شادی و نیک روزی برایشان آرزومندم.

دکتر سیدمهدی هاشمی  
مدیرعامل

