

هدف: جلوگیری از انتشار احتمالی ویروس به سایر کارکنان

دامنه کاربرد: تمامی کارکنان شاغل در صنعت نفت

مسئولیت نظارت: رئیس بهداشت و درمان منطقه

مسئولیت اجرا: روسای سلامت کار

دستور العمل:

با توجه به ماهیت بیماری کووید-۱۹ و بدلیل این که حتی تا چندین روز پس از بهبودی علائم، احتمال دفع ویروس از طریق قطرات تنفسی وجود دارد، لازم است تا زمانی که احتمال انتقال ویروس وجود دارد، جداسازی در منزل /محل نگهداری بیمار انجام شود.

مدت زمان عفونت زایی و یا انتشار ویروس در شرایط مختلف به شرح زیر است:

- در افراد بدون علامت ۱۴ روز بعد از تماس احتمالی منجر به ابتلا
 - در افراد با علامت خفیف یا متوسط که نیاز به بستری ندارند ۲۱ روز بعد از ابتلا یا ۱۴ روز بعد از شروع علائم
 - در موارد شدید (نیازمند بستری) و یا خیلی شدید (نیازمند ICU) ۲۵ روز بعد از ابتلا و یا ۲۱ روز بعد از شروع علائم
- پارامترهایی که برای بازگشت به کار افراد پس از بهبودی کووید-۱۹ در نظر گرفته می شود لازم است از دو جنبه مورد توجه قرار گیرد:

۱- توانایی فرد برای بازگشت به کار

توانایی فرد شامل دو بخش به شرح ذیل است:

الف - بیماری حاد کووید-۱۹ پایان یافته و بهبودی کامل حاصل شده است. پایان بیماری کووید-۱۹ و بهبودی به معنای تحقق شروط زیر است:

- عدم وجود تب در فرد حداقل بمدت سه روز، بدون مصرف تب بر
 - بهبود علائم تنفسی نظیر؛ کاهش واضح سرفه و قطع سرفه پایدار و عدم تنگی نفس
 - عدم وجود عوارض ناتوان کننده بیماری نظیر عوارض جدی قلبی، کلیوی و
- در صورت وجود این عوارض برای بازگشت به کار گواهی پزشک معالج یا متخصص مرتبط در خصوص سلامت فرد بهبود یافته ضروری می باشد.

۲- عدم انتقال بیماری به سایرین (لزوم جداسازی*)

دوره عفونت زایی بیماری که در بالا به آن اشاره شد گذشته باشد

بر اساس موارد فوق شرط بازگشت به کار متناسب با شدت بیماری به شرح زیر است :

• سرپایی (موارد خفیف و متوسط):**۱. گذشت حداقل سه روز از زمان بهبودی فرد با شرایط زیر :**

الف - قطع تب بدون مصرف داروهای تب بر و

ب - بهبود علائم تنفسی مانند کاهش واضح سرفه ها و قطع سرفه پایدار، نبود تنگی نفس و

۲. این زمان باید حداقل ۱۴ روز پس از شروع علایم باشد .**• بستری (موارد شدید):****۱. گذشت حداقل سه روز از زمان بهبودی فرد با شرایط زیر :**

الف - قطع تب بدون مصرف داروهای تب بر و

ب - بهبود علائم تنفسی مانند کاهش واضح سرفه ها و قطع سرفه پایدار، نبود تنگی نفس و

۲. این زمان باید حداقل ۲۱ روز پس از شروع علایم باشد**• ناقلین بی علامت :**

اگر فرد به هر دلیلی و بدون علامت تست RT PCR انجام داده و نتیجه مثبت بوده است، در صورتی که هیچ علائمی پیدا نکند، تا ۱۴ روز بعد از تاریخ اتمام انجام تست نباید در محل کار حضور پیدا کند .
کلیه افراد مبتلا ، تا دو هفته بعد از برگشت ملزم به استفاده از ماسک و رعایت همه اصول بهداشتی هستند .

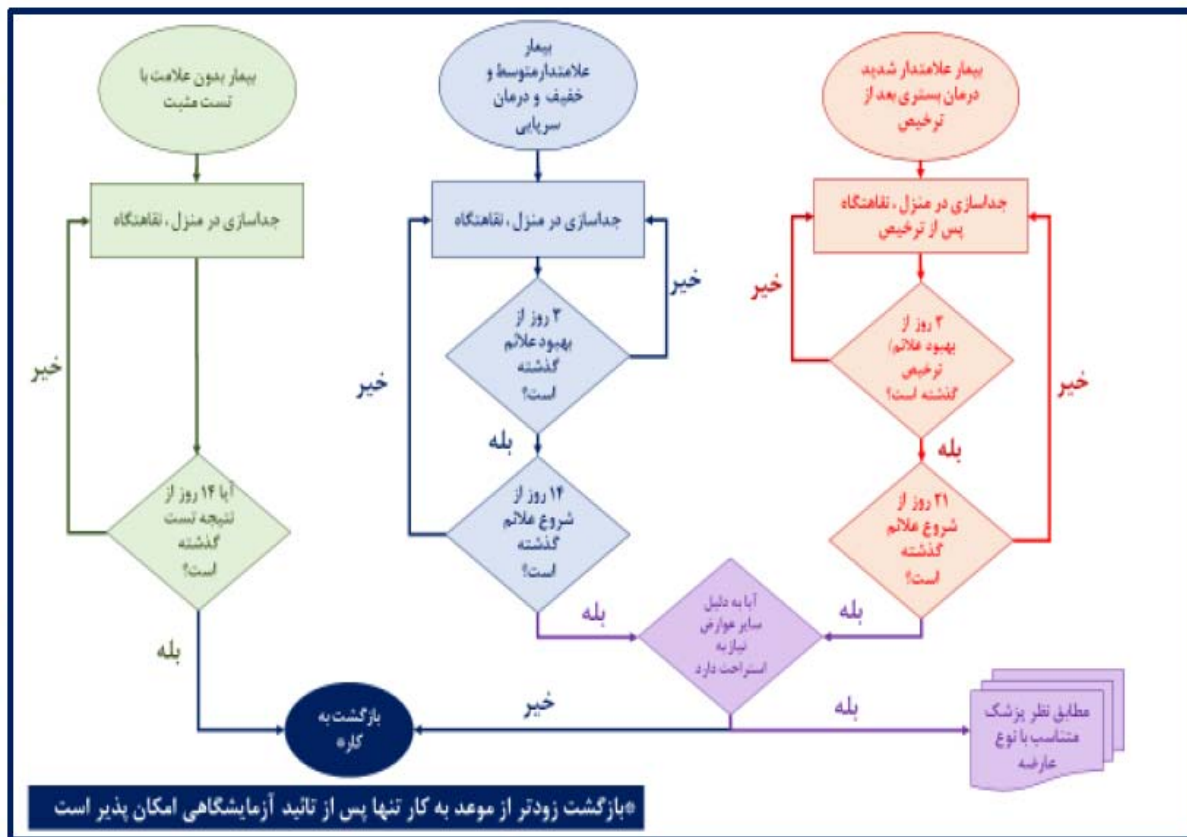
نکات قابل توجه :

- بازگشت به کار زودتر از موعد فرد بهبود یافته به هر دلیلی (تمایل خود فرد، نیاز شرکت به وجود فرد و) نیاز به تأیید آزمایشگاهی (دو RT PCR منفی به فاصله ۲۴ ساعت) دارد .
- در صورت وجود عوارض تنفسی، قلبی عروقی ، لرز و... بنا به صلاحدید پزشک معالج، دوره استراحت قابل تمديد است.
- در صورتی که در بازه زمانی پس از بهبودی کامل و زمان بازگشت به خدمت، فرد بهبود یافته دچار تب یا علائم دیگری از بیماری عفونی شود، فرایند بازگشت به کار بر مبنای زمان بهبود بالینی جدید و ارزیابی شرایط برعهده پزشک معالج عفونی / داخلی معتمد سازمان است .
- بازگشت به کار شاغل پس از انجام معاینات بالینی و تکمیل فرم اظهارنظر نهایی (مطابق کتاب مجموعه دستورالعمل های طب صنعتی) ، ثبت بیماری کووید ۱۹ و تعداد روزهای استعلاجی فرد شاغل در نرم افزار سنجش ، اطمینان از ثبت اطلاعات فرد در سامانه غربالگری کووید ۱۹ و اعلام به شرکت مربوطه صورت پذیرد .
- برای کارکنانی که به دلیل ابتلا به کووید ۱۹، در بیمارستان بستری شده اند در صورت احراز شرایط بازگشت به کار و قبل از شروع به کار " نوار قلب، آزمایش U/A و کراتینین سرم "انجام شود و در صورت طبیعی بودن نتایج ، منعی برای بازگشت به کار ندارد. در صورت غیر طبیعی بودن نتایج، ارجاع به متخصص مرتبط (قلب یا داخلی) الزامی است.

اقدامات لازم بعد از بازگشت به کار شاغل :

- ضروری است شاغل به مدت ۱۴ روز از ماسک جراحی در محیط کار به صورت تمام وقت استفاده نماید و نیز سایر اقدامات پیشگیرانه مانند رعایت اصول حفاظت فردی ، فاصله ایمن (حداقل ۱.۵ متر) از سایر همکاران را رعایت کند .شاغل در سامانه غربالگری کووید ۱۹ خود ارزیابی نموده و در صورت بروز مجدد علائم ، مراجعه فوری به پزشک نماید .

فلوچارت نحوه برگشت به کار



رفرنس: دستورالعمل بازگشت به کار و وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ، نسخه ششم ، دهم اردیبهشت

۱۳۹۹