



ارائه ۲۴۵ جلسه کاردرمانی در بیمارستان
بعثت صنعت نفت گچساران

۱۰



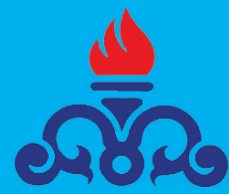
جلسه ستاد طب صنعتی و بهداشت با مدیران
HSE و منابع انسانی صنایع تحت پوشش
اصفهان برگزار شد

۵



مراسم تودیع و معارفه مدیران امور مالی
سازمان برگزار شد

۳



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه اول آبان ماه ۱۳۹۸

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیکست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: محمدنقی جعفرصالحی، حشمت رحیمیان، منورمیرشجاعان،

زیبا رضایی، سید محمد مهدی اثنی عشری، رضا نوروزی، سید رضا بنی‌هاشمی،

مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، فاطمه مجتهدی، موسی

اسدزاده، پوران بهزادی، شایسته رادفر، امیر محمود عرفانی، الهه بهرامی‌راد، فرزانه

اسماعیل‌زاده، زینب محمدی، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

eitaa.com/pihochannel

سروش

sapp.ir/pihochannel

اینستگرام

piho.channel



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» هفدهمین شماره در سال ۹۸ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

«رسول

خدا صلی الله علیه وآله نشانه

حقیقی مؤمن را حفظ امانت با و صدق

لجه و راستگویی معین فرمود»



سرپرست مدیریت امور مالی سازمان معارفه و از خدمات احمد مدنی پور مدیر سابق تقدیر شد.

مراسم تودیع و معارفه مدیران امور مالی سازمان برگزار شد

احمد مدنی پور در زمان تصدی مدیریت مالی سازمان از فعالیت های و زحمات ایشان قدردانی کردند.

در ادامه احمد مدنی پور مدیر سابق امور مالی با تقدیر از همکاران حوزه و همراهی مدیران و روسا سازمان، گفت: موفقیت حاصل شده نتیجه تلاش کل مجموع است.

وی حوزه مالی را پاسخگو و بهترین یک سازمان معرفی کرد و افزود: در این مدت ۵ ساله تمام تلاش ما بر این بود نتیجه عملکرد مناطق و سازمان را بصورت اعداد و ارقام در اختیار مجموع بالادستی قرار دهیم.

مدنی پور، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را یک مجموع قوی دانست و گفت: در زیر مجموعه های صنعت نفت این حوزه با توجه به نوع ارائه خدمات، مظلوم واقع شده است و باید از نزدیک حضور داشت تا از اهمیت آن با خبر شویم.

حسین گیوکی سرپرست مدیریت امور مالی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، هدف اصلی را خدمت به جمعیت تحت پوشش عنوان کرد و گفت: تیم مالی سازمان آمادگی لازم برای تلاش مضاعف در راستای تعالی و افزایش رضایت مندی کل مجموعه را دارد و هدف مفید عمل کردن است.

وی افزود: خوشبختانه شرایطی فراهم شده است در کنار یکدیگر به ارائه خدمات پیردازیم و امیدوارم که این مسیر هموار و پر خیر و برکت باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر حبیب اله سمیع مدیرعامل این مجموعه با اشاره به زلزله اخیر در مناطق آذربایجان شرقی اظهار امیدواری کرد که با همکاری ارگان های مرتبط شرایط برای ارائه خدمات فراهم و مشکلات پیش آمده مرتفع شود.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ادامه مراسم تودیع و معارفه، رکن اصلی هر سازمان را مدیریت مالی آن عنوان کرد و گفت: این مدیریت از اهمیت ویژه ای برخوردار است و احمد مدنی پور مدیر سابق امور مالی در طی مدت زمان ۵ ساله بسیار خوش درخشیده است. وی افزود: یکی از مدیریت های موفق سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از زمان حضور اینجانب مدیریت امور مالی است و خوشبختانه تمامی دغدغه با پیگیری این تیم موفق، حل شد.

دکتر سمیع شناسایی درآمدها، حذف زیان انباشته، دریافت مطالبات، پرداخت به موقع اسناد، حذف اشکالات گزارش سالیانه حاسبرسی و خرید متمرکز دارو را از جمله اقدامات موفق مدیریت مالی در زمان حضور احمد مدنی پور بیان کرد.

سخنرانان بعدی مراسم دکتر مجید رزاقی مدیر سلامت، امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی، دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت و عضو اصلی هیات مدیره سازمان، دکتر محمد محمدی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با اشاره به اخلاق نیک و کردار پسندیده





جلسه ستاد طب صنعتی و بهداشت با مدیران HSE و منابع انسانی صنایع تحت پوشش اصفهان برگزار شد



این جلسه با حضور رئیس بهداشت و درمان، معاونت پشتیبانی، رئیس HSE و سلامت کار منطقه و شرکت رؤسای منابع انسانی و HSE صنایع نفت اصفهان، چهار محل و بختیاری و یزد در سالن سبز شرکت پالایش نفت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان؛ دکتر نومهرامی رئیس این مرکز در ابتدا هدف از تشکیل این جلسه را بررسی اقدامات راهبردی مشترک حوزه سلامت کار با HSE و مدیریت بحران و اورژانس‌های صنعتی عنوان کرد و گفت: سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کارکنان و ایجاد محیط کاری سالم و پویا از طریق شناسایی مخاطرات شغلی، عوامل اجتماعی و فردی ایجاد می‌گردد و نه تنها در سلامت و ایمنی کارکنان و خانواده‌های ایشان مهم است بلکه برای بهره‌وری و توسعه پایدار شرکت‌ها و در نهایت اقتصاد کشور حایز اهمیت است.

وی در ادامه به نگاه‌های ویژه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در این حوزه مذکور اشاره کرد و افزود: برنامه خود مراقبتی به عنوان پنجمین برنامه ملی تحول سلامت طراحی و ابلاغ شده است، سازمان بر آن شده تا علاوه بر اقدامات اختصاصی حوزه سلامت کار و HSE، برنامه‌های مشترک با حوزه سلامت خانواده و مدیریت منابع انسانی شرکت‌ها داشته باشد.

رئیس بهداشت و درمان اصفهان بیان کرد: اقدامات راهبردی این برنامه از طریق بهداشت و درمان صنعت نفت به شرکت‌ها ارسال شده تا با استفاده از خرد جمعی این برنامه بومی‌سازی و اجرا شود. نامبرده اقدامات راهبردی این برنامه را طب پیشگیری، افزایش سواد سلامت و حفاظت سلامت دانست و گفت: طب پیشگیری شامل پوشش کامل معاینات سلامت کارکنان می‌شود و حفاظت سلامت نیز برنامه‌های کنترل مصرف دخانیات، افزایش فعالیت بدنی، تغذیه سالم، سلامت روان، خدمات حمایت اجتماعی، برنامه‌های نظارتی و تشویقی در راستای ارتقاء سلامت را در بر می‌گیرد.



این مقام مسئول خواستار تشکیل کمیته‌های سلامت در شرکت‌های صنعتی با حضور نماینده بهداشت و درمان شد و موضوعات مداخله‌ای مشترک مانند شاخص‌ها و گزارش‌های سلامت شغلی، گزارش کارکنان دارای ریسک سکنه‌های قلبی عروقی بالاتر از ۲۰٪، گزارش وضعیت امکانات ورزشی و میزان دسترسی کارکنان به برنامه‌های ورزشی، گزارش پیشرفت انجام معاینات دوره‌ای و گزارش فعالیت واحدهای مددکاری، ورزش، آموزش و روابط عمومی در حوزه سلامت را مطرح کرد.

دکتر امامی با عنوان اینکه اخیراً قانون مدیریت بحران کشور در مجلس شورای اسلامی تصویب و به هیات محترم دولت ابلاغ شده است گفت: هم اندیشی در جلسه امروز می‌تواند در ساماندهی به مدیریت شرایط اضطرار در صنعت منطقه اصفهان منجر گردد زیرا این ساماندهی بر اساس ابلاغیه مقام عالی وزارت است و هدف جلوگیری از آسیب پذیری و آمادگی یک پارچه در پاسخ مؤثر و به موقع به مخاطرات صنعتی و تقویت تاب آوری می‌باشد.

رئیس بهداشت و درمان اصفهان مدیریت بحران را نیازمند کار گروهی و مشارکت بین بخشی عنوان کرد و گفت: از جمله اقداماتی که در حال حاضر در منطقه صورت گرفته مانورهایی مشترک بین بهداشت و درمان با شرکت‌ها است که در آینده ای نزدیک مانور مشترک دو شرکت اصلی و بهداشت و درمان برگزار خواهد شد.

دکتر نیازی اصفهانی نیز در این جلسه ضمن ارائه آمار سه ماه اول سال در پیشگیری از سکنه‌های قلبی عروقی و مغزی (ASCVD) کارکنان به تفکیک شرکتها گفت: لازم است برای پیشبرد اهداف سازمانی در جهت ارتقاء سطح سلامت کارکنان در امر پی گیری مراجعات ایشان به مراکز سلامت کار، واحدهای HSE و منابع انسانی همکاری شایسته ای را با واحدهای تحت امر ستاد طب صنعتی بنمایند.

ایشان اظهار داشت: بهداشت و درمان به عنوان یاری رسان، هماهنگ کننده معتمد و تسهیل گر توانا می‌تواند در بحرانها به صنایع خدمت رسانی کند. لذا لازم است در جلسات کمیته بحران نماینده بهداشت و درمان حضور داشته باشد. رئیس HSE و سلامت کار اصفهان در پایان خواستار تشکیل کمیته‌های سلامت در صنایع به منظور تبادل نظر برای ارتقاء خدمات به کارکنان شد.

● دکتر نومهر امامی: سلامت جسمی، روانی و اجتماعی کارکنان و ایجاد محیط کاری سالم و پویا از طریق شناسایی مخاطرات شغلی، عوامل اجتماعی و فردی ایجاد می‌گردد و نه تنها در سلامت و ایمنی کارکنان و خانواده‌های ایشان مهم است بلکه برای بهره‌وری و توسعه پایدار شرکتهای و در نهایت اقتصاد کشور حایز اهمیت است

● دکتر نیازی اصفهانی: لازم است برای پیشبرد اهداف سازمانی در جهت ارتقاء سطح سلامت کارکنان در امر پی گیری مراجعات ایشان به مراکز سلامت کار، واحدهای HSE و منابع انسانی همکاری شایسته ای را با واحدهای تحت امر ستاد طب صنعتی بنمایند



برگزاری کلاس آموزشی هر هفته در واحد اورژانس درمانگاه شبانه روزی صنعت نفت مشهد

به منظور افزایش آگاهی و توانمندی پزشکان و پرستاران بخش اورژانس هر هفته کلاس آموزشی در واحد اورژانس درمانگاه شبانه روزی صنعت نفت مشهد برگزار می‌شود.

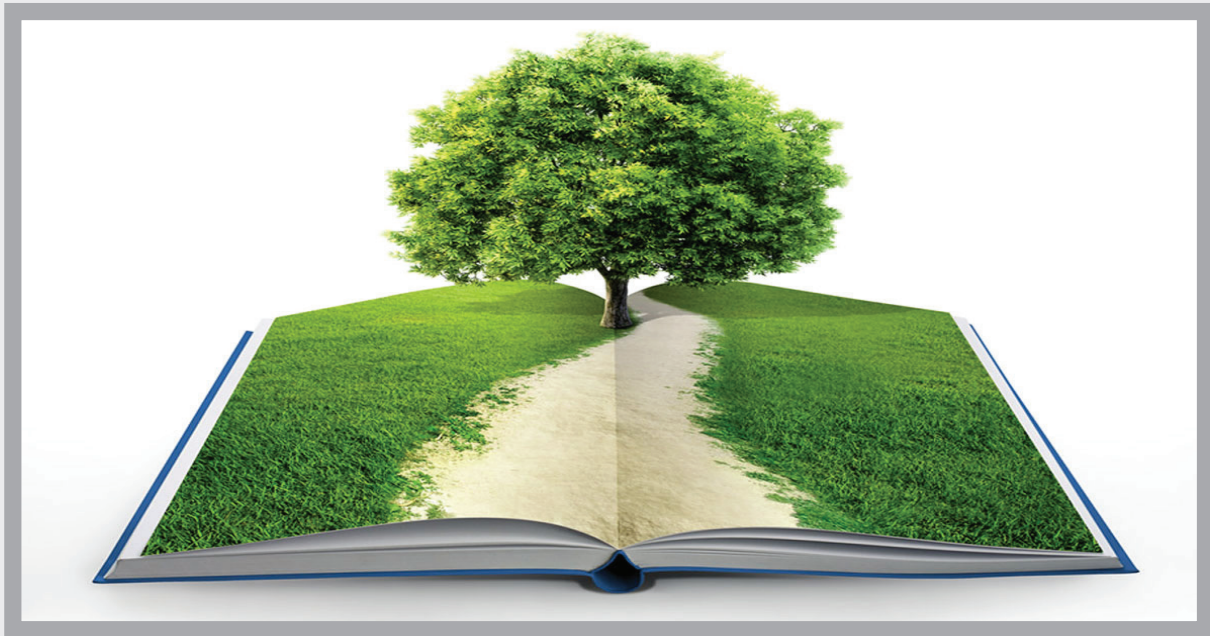
وی افزود: علاوه بر این به دلیل حساسیت کاری بخش اورژانس کارکنان آن نمی‌توانند به طور مستمر در کنفرانس‌های علمی خارج از محیط کار شرکت کنند، بنابراین سعی کردیم در محیط کاری زمینه آموزش‌های لازم را فراهم کنیم.

این مقام مسوول به تعدادی از سرفصل‌های مباحث آموزشی اشاره کرد و گفت: خواندن فوری نوار قلب (ECG) و تفسیر آن، آرتیمی‌های مهم قلبی، سندروم کرونری حاد، حمایت‌های حیاتی پایه (BLS)، الگوریتم پیشرفته ایست قلبی بزرگسالان (ACLS)، طرز کار الکتروشوک‌ها، پرستاری از بیماران ریوی، الگوریتم بالا بردن کیفیت سی پی پی آر، اکسیژن تراپی، گزارش نویسی پرستاری، برونشیت مزمن و کنترل قند خون در بیماران دیابتی از جمله مواردی است که از ابتدای سال در این کلاس آموزشی به آن پرداخته ایم.

وفادار درباره نتایج برگزاری این روش آموزشی خاطر نشان می‌کند: این آموزش‌ها باعث می‌شود که کارکنان بخش اورژانس در برابر بیماران بدحال دارای آمادگی بهتر و بیشتری باشند و به موقع عملیات نجات جان بیمار را انجام دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، محمدرضا وفادار مسوول اورژانس این مرکز گفت: از ابتدای سال جاری چهارشنبه هر هفته اقدام به برگزاری کلاس آموزشی در واحد اورژانس کرده‌ایم. این کلاس هادرساعت ابتدایی روز از ساعت ۳/۷ لغایت ۳/۸ برگزار می‌شود که خللی در کار خدمت رسانی این واحد ایجاد نکند. وی افزود: مطالب علمی و تخصصی در این کلاس‌ها توسط پرستاران و پزشکان خودبخش اورژانس ارائه می‌شود. و موضوعات آن بیشتر در مورد بخش اورژانس و بیماری‌های حاد و پرستاری از این بیماران است. وفادار درباره نحوه برگزاری این کلاس‌ها خاطر نشان کرد: بعضی از این کلاس‌ها به صورت عملی برگزار می‌شود، مثل آموزش سی پی پی آر پایه و پیشرفته و کاربرد دستگاه‌های پیشرفته درسی پی آر که حین آموزش تئوری به صورت عملی هم نمایش داده می‌شود.

مسوول اورژانس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق درباره هدف از برگزاری این کلاس‌ها اظهار داشت: بخش اورژانس، بخشی حیاتی است و ضرورت دارد که کارکنان آن اطلاعات به روزی داشته باشند و با جدیدترین متد درمانی در بیماران حاد و اورژانسی آشنا باشند.



افتخاری دیگر برای بهداشت و درمان صنعت نفت

کتاب «درختی که جنگلی پشتش پنهان بود» ترجمه دندانپزشک گچسارانی رونمایی شد

شاید در نگاه نخست نویسنده‌گی و شاعری پزشکان قدری دور از ذهن به نظر آید، اما نگاهی به آثار ادبی جهان نشان می‌دهد که برخی نوشته‌های ماندگار، ز ایبده ذهن جست و جوگر و آفریننده‌ی پزشکان نویسنده و شاعر است.



نمک ما را افسون می‌کند، کاشف کهکشهان ماژلان، درختی که جنگلی پشتش پنهان بود پرداخته است. در پشت جلد این کتاب نیز سخنی از دکتر بزرگمهر در وصف استفان هاوکینگ دیده می‌شود: از جمله اینکه در این باره نوشته شده است: استفان هاوکینگ، اسطوره و نابغه عصر ما، پا بر شانه غول‌هایی چون گالیله، نیوتون و انیشتین گذاشت و سر از دایره مینایی به در برد و چشم به فراسوی کهکشان‌ها آن‌جا که اولین بار آوای هستی بخش طنین‌انداز شد دوخت و دنیای چغر و بی‌مزه فیزیک را چون شرابی گوارا به کام بشریت ریخت. از این روست که همه خاکیان و افلاکیان برای همیشه وام دار او هستند. در پایان این آیین دکتر بزرگمهر در اقدامی زیبا به میان جمع رفته و به هر یک از شرکت‌کنندگان نسخه‌ای از کتاب «درختی که جنگلی پشتش پنهان بود» را اهدا کرد. دکتر فرهمند بزرگمهر (انبازپور) زاده شهریور ۱۳۴۹ در شهر دوگنبدان فارغ‌التحصیل دانشکده دندانپزشکی دانشگاه تهران در سال ۱۳۷۸ هم‌اکنون به‌عنوان دندانپزشک در کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران فعالیت می‌کند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ آیین رونمایی نخستین ترجمه دکتر فرهمند بزرگمهر (انبازپور) با عنوان «درختی که جنگلی پشتش پنهان بود» از برنامه علمی رادیو فرانسه، با حضور مترجم و جمعی از علاقه‌مندان کتاب و کتابخوانی، در سالن آموزش شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران برگزار شد. کتاب «درختی که جنگلی پشتش پنهان بود» نخستین ترجمه دکتر بزرگمهر در ۲۰۰ صفحه رنگی با جلد فاخر و با شمارگان یک‌هزار نسخه توسط انتشارات رزیا در سال ۱۳۹۸ منتشر و روانه بازار نشر شده است.

ترجمه این کتاب ۶ ماه به طول انجامیده است. دکتر بزرگمهر در این کتاب به ترجمه برخی از برنامه‌های علمی رادیو فرانسه از جمله پادشاه هزارچهره تمدن بشریت، آیا شناخت بشقاب پرنده‌ها (بیولوژی) یک علم است، شاهزادگان باهوش اعماق دریاها، پدران دریایی که باردار می‌شوند و زایمان می‌کنند، اینترنت سیصد میلیون ساله درختان با فیبرهای نوری قارچی، اولین عکس یک سیاه‌چاله، بیت کوین یا پول مجاز، کلاه شعبده بازی فیزیک‌دانان و رازهای سر به مهر اشیای باستانی، چرا



پرستاری یعنی تعهد و علاقه

ولادت حضرت زینب و روز پرستار بهانه‌ای است که هر سال به سراغ این قشر زحمت کش برویم به پاس زحمات آنان گفتگویی داشته باشیم اما اینبار بهانه گفتگو ما روز پرستار نبود بلکه در یکی از روزهای اولین فصل پاییز میزبان بانویی بودیم که نائل به افتخار باز نشستگی است و این روزها بدنبال تالیف کتاب خاطرات خود در تکاپو است.

بازنشستگی پیشنهاد یادداشت خاطرات زمان پرستاری از سوی همکاران شد و من تصمیم گرفتم که کتاب خاطرات خود را تالیف کنم، امیدوارم در آینده نزدیک این کتاب چاپ شود.

فلاحی در پاسخ به اینکه اگر پرستار نمی‌شدید، چه شغلی را انتخاب می‌کردید، تصریح کرد: علاقه به رشته پرستاری را از زمان کودکی داشتم خصوصاً که پدر و مادرم هم حامی بودند، یادم هست که خواهر و برادر کوچکترم در بیمارستان بستری بودند و من دوست داشتم در کنارشان کمک کنم.

وی ادامه داد: همواره توصیه من به سایر پرستاران مبنی بر خوش رویی و لبخند با بیمار بوده است و همیشه بر این مهم تأکید دارم؛ چرا که اعتقادم بر این است که بیمار جزئی از خانواده خودمان است و نباید اخلاقی از ما دیده شود که خوشایند آن‌ها نباشد.

فلاحی تصریح کرد: یک پرستار باید علاقه‌مند باشد و بتواند با بیمار ارتباط برقرار کند مثل یک مادر برای فرزند، هرچند شغل پرستاری سختی‌هایی را به همراه داشت ولی من از این شغل راضی بودم.

سوپروایزر بازنشسته بهداشت و درمان صنعت نفت کار پرستاری را طاققت فرسا و پرزحمت دانست و گفت: گاهی خدمت‌رسانی به بیماران با دشواری‌های زیادی همراه است اما کار بسیار ارزشمندی است، همه ما، در نقطه‌ای از زندگی مان، به پرستار نیاز داریم.

مهری فلاحی در سال ۱۳۵۶ وارد آموزشکده پرستاری در صنعت نفت آبادان شد در رشته پرستار عمومی تحصیل کرد و در تمامی بخش‌های داخلی، جراحی، روان و اطفال دوره گذراند. تا سال ۶۳ در تمامی مناطق جنوب خصوصاً آبادان بصورت اقماری فعالیت داشت. وی مهم‌ترین ویژگی پرستاران در زمان جنگ وجدان کاری عنوان کرد و افزود: در زمان جنگ تمام شیفت حضور داشتیم و زمان استراحت برایمان معنی نداشت.

پیشکسوت حرفه پرستاری با اشاره به سختی‌های زمان جنگ گفت: در زمان محاصره آبادان بسیار شرایط سخت بود و تعداد پرسنل کم اما تمامی افراد برای ارائه خدمات آماده بودند و حتی میتوان گفت سبقت می‌گرفتند

فلاحی با اشاره به بدترین و بهترین خاطره از دوران کاری خود، خاطرنشان کرد: خاطرات بسیار است مهم‌ترین وجه مشترک آنها حس همدلی و همراهی است.

پرستار بازنشسته نمونه کشوری سازمان حسن وظیفه‌شناسی، تعهد و مسئولیت کاری را از جمله ویژگی‌های پرستار خوب عنوان کرد و گفت: پرستاری عشق است، اگر صبر دارید وارد این حرفه شوید. خیلی مهم است همزمان در کنار پرستاری، دانش خود را روزرسانی کنید.

وی به تالیف کتاب خاطرات خود اشاره کرد و ادامه داد: قبل از



ارائه ۷۴۵ جلسه کاردرمانی در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران

کارشناس کاردرمانی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: طی شش ماهه نخست سال جاری ۷۴۵ جلسه کاردرمانی به بیمار ان ارائه شد.

مبارکی ادامه داد: این مرکز با حضور کارشناس مرتبط همه روزه از ساعت هفت صبح تا ۱۴ عصر آماده خدمات رسانی به بیماران است. وی اظهار کرد: کاردرمانی علم استفاده از فعالیت های هدفمند در افراد مبتلا به بیماری های ضایعات جسمی، اختلال در عملکردهای روانی و اجتماعی، ناتوانی های رشدی، اختلالات یادگیری و سالمندان؛ به منظور پیشگیری از ناتوانی، حفظ حداکثر استقلال و کسب سلامتی است. گفتنی است خدمات کاردرمانی با هدف ارتقای سلامت و برای کسانی که دچار یادار خطر بیماری، ضایعه، اختلال، عارضه، نقص، ناتوانی، محدودیت فعالیت، یا محدودیت در مشارکت هستند، ارائه می شود. ۵ مهرماه مصادف با ۲۷ اکتبر به عنوان روز جهانی کاردرمانی نامگذاری شده است، شعار امسال روز جهانی «کاردرمانی» با عنوان «بهبود سلامت و خوب زیستن در جهان (Improving world health and wellbeing)» برگزیده شده است. این روز به عنوان یک رویداد مهم بین المللی و با هدف ارتقای حرفه ها و مشاغل در سطح جهانی به ثبت رسیده است.

زهرامبارکی به مناسبت روز جهانی کاردرمانی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه تعداد ۲۰۴ بیمار در قالب ۷۴۵ جلسه از خدمات مرکز کاردرمانی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران بهره مند شدند. وی اضافه کرد: از تعداد جلسات کاردرمانی ارائه شده به بیماران ۴۲۱ جلسه مربوط به کارکنان شاغل در شرکت بهره برداری نفت و گاز و خانواده های آنها و ۳۲۴ جلسه مربوط به بازنشستگان بوده است. مبارکی با بیان اینکه واحد کاردرمانی مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت در خرداد ماه سال ۹۷ راه اندازی شده است افزود: با راه اندازی این واحد بیماران از مراجعه به کلینیک های کاردرمانی خصوصی بی نیازی شدند. کارشناس کاردرمانی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران بیان کرد: سال گذشته نیز یک هزار و ۱۲۸ جلسه کاردرمانی به گیرندگان خدمات ارائه شده است.



عملکرد شش ماهه تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام شد

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عملکرد شش ماهه نخست سال جاری تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را اعلام کرد.

گچساران با بیان اینکه در طرح پزشک خانواده پزشک، پرستار و بهداشت خانواده فعالیت می‌کنند، افزود: ۶ پزشک، ۱۰ پرستار و ۲ ماما در تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت خدمات رسانی می‌کنند.

● فراخوان ۴ هزار و ۷۴۷ نفر توسط واحد پرستار خانواده جهت معاینات دوره‌ای

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در ادامه از فراخوان ۴ هزار و ۷۴۷ نفر توسط واحد پرستار خانواده جهت معاینات دوره‌ای و پیگیری مراقبت‌ها خبر داد و افزود: یک هزار و ۷۸۳ نفر در پی فراخوان واحد پرستار خانواده جهت انجام معاینات دوره‌ای خود مراجعه نمودند. دکتر بزرگی تصریح کرد: یک هزار و ۲۷۵ نفر از مراجعه کنندگان جهت انجام معاینات دوره‌ای زن و ۵۰۸ نفر مرد بوده‌اند. وی افزود: ۳۶۵ نفر از مراجعه کنندگان نیز در رده سنی ۸ تا ۱۷ سال قرار دارند.

● شناسایی ۴۳۱ بیمار مشکوک به اختلالات روان شناختی

دکتر بزرگی یادآور شد: در زمان انجام معاینات دوره‌ای پرسشنامه ای با عنوان روانشناختی در اختیار مراجعه کنندگان قرار می‌گیرد که از یک هزار و ۷۸۳ نفری که معاینات دوره‌ای خود را انجام داده‌اند ۴۳۱ نفر مشکوک به اختلالات روان شناختی هستند که به روانشناس و روان پزشک ارجاع شده‌اند. این مسئول در ادامه آمار مبتلایان به بیماری‌های غیرواگیر را ۱۱ هزار

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر عباس بزرگی در نشست تیم پزشک خانواده گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه ۴۵ هزار و ۷۷۴ نفر به پزشکان عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه کردند که از این تعداد ۲۵ هزار و ۱۷۹ نفر در شیفت صبح و ۱۷ هزار و ۴۸۷ نفر در شیفت عصر مراجعه نموده‌اند.

وی اظهار داشت: از تعداد کل مراجعه کنندگان به پزشکان عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزون بر ۵۸ درصد معادل ۲۶ هزار و ۶۶۷ نفر توسط تیم پزشک خانواده خدمات رسانی شدند. وی با اشاره به اینکه طرح پزشک خانواده از سال ۸۲ در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شروع به کار کرده است گفت: زمان فعالیت تیم پزشک خانواده صبح روزهای غیرتعطیل می‌باشد. دکتر بزرگی غربالگری، آزمایشات معمول، معاینات پزشکی، تکمیل پرسشنامه در زمینه غربالگری‌های روانشناختی، دخانیات، میزان فعالیت بدنی، بررسی مراجعه کننده از نظر بیماری‌های طبی و الگوی تغذیه، پیگیری بیماری‌های خاص شامل دیابت، فشار خون بالا، اختلال چربی و اضافه وزن، چاقی و آسم، تشخیص، درمان و کنترل بیماری‌ها را خدمات اساسی تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد. به گفته این مسئول در طرح پزشک خانواده علاوه بر ارائه خدمات پزشکی، هر بیمار یک پرونده سلامت خواهد داشت که تمام بیماری‌ها و سوابق دارویی و بیماری فرد مورد نظر در آن ثبت خواهد شد. دکتر بزرگی ادامه داد: هدف کلی تیم پزشک خانواده ارتقاء سطح سلامت جامعه خانواده صنعت نفت می‌باشد.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت



و ۹۸۹ نفر عنوان کرد و گفت: از این تعداد ۳ هزار و ۷۵۰ مورد دارای اضافه وزن، ۲ هزار و ۸۰۰ مورد دارای چاقی، ۲ هزار و ۳۵۰ مورد دارای اختلال چربی خون، ۲ هزار و ۱۵۰ مورد دارای فشارخون بالا و ۹۳۹ مورد دارای بیماری دیابت هستند.

● محاسبه ریسک ASCVD (خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی در طی ۱۰ سال آینده)

دکتر بزرگی همچنین از درج اطلاعات مراجعه کنندگان به تیم پرستار خانواده در سامانه محاسبه گر ASCVD خبر داد و گفت: این نرم افزار اطلاعاتی مانند جنس، ابتلا به بیماری دیابت، استعمال دخانیات، فشارخون بالا، مصرف دارو و... را دریافت و میزان خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و عروقی را برای فرد در ۱۰ سال آینده مشخص می‌کند.

وی با اشاره به اینکه محاسبه ریسک ASCVD برای افراد ۴۰ تا ۷۵ سال صورت می‌گیرد افزود: تاکنون اطلاعات ۸۲۰ نفر در این سامانه وارد که ۱۸۲ نفر ASCVD بالای ۲۰ درصد داشته اند.

دکتر بزرگی تصریح کرد: انجام معاینات دوره ای ویژه و رویکرد خانواده محور به صورت ویژه برای این افراد در دستور کار قرار می‌گیرد.

● رویکرد خانواده محور و معاینات دوره ای ویژه

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: تیم سلامت خانواده، افراد و خانواده‌های که دارای بیماری ایسکیمی شناخته شده، شاغلینی که ریسک ابتلا به سکتته‌های قلبی و عروقی بالای ۲۰ درصد دارند، شاغلین دارای BMI (شاخص توده بدنی) بالای ۳۵ درصد، افراد مبتلا به ناتوانی و معلولیت، دیابت و فشارخون بالای کنترل نشده و عارضه‌دار، افرادی که دارای اختلالات روانی حاد مانند سایکوز (روان پریشی)، اختلالات اضطرابی حاد، اسکیزوفرنی و افسردگی شدید (ماژور) و بیماری‌های واگیردار مانند هپاتیت و ایدز هستند را تحت برنامه ای با عنوان رویکرد خانواده محور قرار می‌دهد. دکتر بزرگی افزود: در برنامه رویکرد خانواده محور تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از بیمار و خانواده وی دعوت می‌نمایند که به واحد پرستار خانواده مراجعه و آموزش‌های لازم را در زمینه بیماری

ببینند. وی ادامه داد: در واقع خانواده بیمار در جریان بیماری فرد و چگونگی برخورد با وی قرار می‌گیرند و خانواده نقشی فعال در نگهداری و مراقبت از بیمار را برعهده می‌گیرند.

دکتر بزرگی معاینات دوره ای ویژه را مختص بیماران خاص شامل MS، هموفیلی، تالاسمی، اختلالات کلیوی (بیون، دیالیز و...)، دیابت مبتلا به عارضه و مصرف‌کننده انسولین، سرطانی، جراحی قلب باز، هیپاتیت یا سیروز کبدی، سل، پانیک (وحشت‌زدگی) و PTSD و اسکیزوفرنی (سایکوز) ارجاعی از سایر واحدها برشمرد.

● ۶۱۰ بیمار مبتلا به ایسکیمی شناسایی شد

وی جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را ۱۴ هزار و ۶۸۰ نفر اعلام کرد و گفت: تاکنون ۶۱۰ مورد دارای بیماری ایسکیمی قلبی IHD در جمعیت تحت پوشش شناسایی شده است. دکتر بزرگی تصریح کرد: افراد دارای ایسکیمی به همراه خانواده به واحد پزشک و پرستار خانواده دعوت شده و آموزش‌های لازم از لحاظ رژیم غذایی، فعالیت بدنی، کنترل دارویی و مراقبت‌های لازم بیماری به بیمار و خانواده وی آموزش داده می‌شود. وی یادآوری کرد: ۱۲ هزار و ۱۵۴ نفر از جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بالای ۱۸ سال هستند. دکتر بزرگی همچنین شیوع فشارخون بالا و دیابت را در جمعیت بالای ۳۰ سال به ترتیب ۲۴٫۵ درصد و ۱۰٫۷ درصد عنوان کرد.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نرخ شیوع اضافه وزن در جمعیت بالای ۱۸ سال را ۳۰٫۸ درصد و چاقی را ۲۳ درصد اعلام کرد.

● دکتر بزرگی

غربالگری،
آزمایشات

معمول، معاینات

پزشکی، تکمیل

پرسشنامه

در زمینه

غربالگری‌های

روانشناختی،

دخانیات،

میزان فعالیت

بدنی، بررسی

مراجعه‌کننده‌از

نظر بیماری‌های

طبی و الگوی

تغذیه، پیگیری

بیماری‌های

خاص شامل

دیابت، فشار

خون بالا،

اختلال چربی

و اضافه وزن،

چاقی و آسم،

تشخیص،

درمان و کنترل

بیماری‌ها

را خدمات

اساسی تیم

پزشک خانواده

بهداشت و

درمان صنعت

نفت گچساران

عنوان کرد



کارنامه مثبت بهداشت و درمان صنعت نفت در خدمات به زائران کربلا



رییس بسیج بهداشت و درمان سازمان صنعت نفت با اعلام اینکه روزانه به طور میانگین ۶ هزار نفر به مرکز بهداشتی و درمانی صحن حضرت زهرا مراجعه می‌کردند گفت: ارائه خدمات ۲۴ ساعته در سه شیفت صورت می‌گیرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر علی جزایری گفت: در تیمی که از سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اعزام شده بود ۲۴ پزشک داشتیم که پزشک عمومی، پزشک متخصص طب اورژانس، زنان، جراح عمومی، مغز و اعصاب هم در میان آنها حضور داشتند و در هر شیفت ۸ پزشک مشغول به ویزیت بیماران بودند.

وی با اشاره به اینکه براساس آمار، امسال در صحن حضرت زهرا مراجعه صدهزار نفر زائر ثبت شده بود به همین دلیل مرکز درمانی مستقر در این صحن از اهمیت بالایی برخوردار بود و مراجعه ۶ هزار نفر دور از انتظار نبود. به گفته جزایری، ۳۰ پرستار و فوریت‌های پزشکی خانم و آقا در این دوره حضور داشتند و بخش قابل توجهی از آرایه خدمات به زائران بر دوش آنان بود.

همچنین امسال ۳ دکتر دارو ساز و ۱۵ تکنسین دارویی نیز همراه تیم بودند و در هر شیفت ۶ نفر از این همکاران مشغول به کار بودند که نسبت به سالهای گذشته افزایش چشمگیری داشت.

همچنین در هر شیفت ۴ نفر پذیرش، ۳ نفر انتظامات، دو نفر مترجم، ۳ نفر امدادگرو ۳ نفر خدمات مشغول به خدمات بودند که با توجه به ظرفیت بالایی که این پایگاه دارد، امیدوارم در سال‌های آینده امکان اینکه افراد بیشتری اعزام شود فراهم شود. رییس بسیج سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: یک تیم ۱۲ نفره متشکل از رده‌های مختلف کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت از مراکز تهران، مشهد، تبریز، آبادان، اهواز، اصفهان به مدت ۱۵ روز در این سفر معنوی حضور داشتند و کلیه خدمات ویزیت، دارو، اورژانس، آمبولانس مقیم، تزریقات و سرم درمانی، نوار قلب و... انجام می‌شد.

به گفته وی همکاران سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به صورت داوطلبانه در این سفر حضور دارند و از مرخصی استحقاقی استفاده می‌کنند، توفیق خاصی نصیب این افراد شده است که امکان زیارت و خدمت به زائران ابا عبدالله همزمان فراهم شده است.



برگزاری دوره آموزش تفسیر CBC در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

یک دوره آموزش تفسیر CBC برای پزشکان و پرستاران شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان توسط مسئول فنی آزمایشگاه پلی کلینیک مرکزی شیراز برگزار شد.

راهگشا باشد. دکتر روزبهی اظهار داشت: هنگامی که آزمایش cbc می‌دهیم پارامترها و ایندکس‌های Hb, Hct, RBC count, WBC count, platelet, 5 MCV, 6 MCH, 7 MCHC, 8 RDW مورد ارزیابی قرار می‌دهیم. این پاتولوژیست توضیح داد: آزمایش CBC امروزه به وسیله‌ی دستگاه‌های پیشرفته‌ای که Full Diff هستند انجام می‌شود اما در گذشته با استفاده از لام نئوبار و کانتور دستی این عمل انجام می‌شد اما هنوز هم در بسیاری از آزمایشگاه‌ها، علاوه بر دیف اتوماتیک، یک لام خونی از نمونه بیمار تهیه می‌کنند و جهت مشاهده اشکال دیگر سلول‌های خونی غیر معمول که دستگاه توانایی تشخیص آن را ندارد استفاده می‌کنند. که در این مطلب هر دو رنج نرمال براساس رفرنس نوشته شده است.

به گفته دکتر روزبهی، در مورد رنج نرمال نیز باید به این نکته توجه شود که در امور آزمایشگاهی، هیچ‌گاه عدد دقیقی برای یک آزمایش نمی‌توان در همه جا در نظر گرفت، و اعداد و ارقام آزمایش تحت تاثیر شرایط فرد، ژنتیک، نژاد، محیط، آب و هوا، تغذیه و... قرار دارد؛ مثلاً در آزمایش CBC ممکن است تعداد یاخته‌های سرخ یک فرد که در منطقه مرتفع زندگی می‌کند با تعداد شخصی که محیط کم ارتفاع زندگی می‌کند، بالاتر باشد و یا فردی که دارو یا سیگار مصرف می‌کند با فرد دیگر و یا فرد سفید پوست با فرد سیاه پوست و حتی افراد یک شهر، با شهر دیگر و کشورهای دیگر متفاوت است و اختلاف در اعداد و ارقام آزمایش به معنی خارج شدن از رنج نرمال نخواهد بود و به همین دلیل در هر شهری یا منطقه‌ای، رنج نرمال توسط آزمایشگاه مرجع با توجه به رنج افراد سالم مورد آزمایش تعیین می‌شود و در جواب آزمایش در صورتی که خارج از رنج نرمال باشد، به صورت خودکار Bold و در صورت Recheck علامت * مشخص می‌شود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مسئول فنی آزمایشگاه پلی کلینیک مرکزی شیراز در این دوره گفت: آزمایش CBC یکی از پر کاربردترین تست‌های آزمایشگاهی در طب می‌باشد و اغلب پزشکان علاقه مند به داشتن اطلاعات پایه در زمینه اصول آزمایش CBC و تفسیر نتایج غیرطبیعی آن می‌باشند. دکتر هومان روزبهی افزود: آزمایش CBC یا شمارش کامل سلول‌های خونی، یک آزمایش بسیار کاربردی و رایج است که اطلاعات مهمی را به پزشک می‌دهد.

این پاتولوژیست عنوان کرد: شمارش کامل خون یا همان CBC جهت تشخیص و ارزیابی بسیاری از بیماری‌ها مثل کم‌خونی‌ها، عفونت‌ها و... مورد استفاده قرار می‌گیرد؛ این تست معمولاً شامل تعیین تعداد، نوع، شکل و اندازه‌ی سلول‌های خونی است.

به گفته وی، ذکر این نکته ضروری است که تفسیر جواب آزمایش حتماً بایستی توسط پزشک معالج انجام شود زیرا هدف پزشک برای انجام آزمایش، طیف بسیار گسترده‌ای است و با توجه به شرایط بیمار را درخواست می‌شود و ذکر تمامی تفاسیر در اینجا نمی‌گنجد و در این آموزش تنها کلیات و تفاسیر اولیه و کلی را بیان می‌کنم. مسئول فنی آزمایشگاه پلی کلینیک مرکزی شیراز اضافه کرد: در تفسیر جواب آزمایش باید مقادیر آزمایش با یکدیگر مقایسه شود و بین کارکترهای جواب آزمایش ارتباط و پیوستگی وجود دارد. که ما در این متن شایع‌ترین و معمول‌ترین تفسیر را بیان می‌کنیم. وی گفت: سلول‌های موجود در جریان گردش خون به طور کلی به سه نوع تقسیم می‌شوند که شامل سلول‌های سفید خون (لکوسیت)، سلول‌های قرمز خون (اریتروسیت) و پلاکت‌ها (ترومبوسیت) هستند. در بسیاری از بیماری‌ها ممکن است تغییراتی در تعداد، شکل و یا اندازه‌ی این سلول‌ها رخ دهد، بنا بر این شمارش کامل خون می‌تواند در تشخیص بیماری‌ها بسیار



مدیریت بحران بیمارستان بزرگ نفت اهواز همزمان با اولین بارش باران پاییزی



همزمان با اولین بارش باران پاییزی و بحران تنفسی بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز با تلاش و تعهد همکاران درمانی و غیر درمانی به ارائه خدمات پرداخت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، بارش باران از بعد از ظهر دوشنبه ششم آبان ماه ۱۳۹۸ آغاز شد و حجم شدید بارش ۵۹٫۲ میلیمتری برای چند ساعت شهروندان اهواز را دچار مشکل نمود.

با کاهش بارندگی ها حجم مراجعات بیماران باعلائم تنفسی به اورژانس بیمارستان بزرگ نفت اهواز و درمانگاه‌های تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بسیار زیاد شد.

در این راستا با همکاری مدیریت بیمارستان بلافاصله به پزشکان عمومی و متخصص مربوطه اطلاع‌رسانی شد و ایشان با حضور به موقع در بیمارستان اقدامات درمانی خود را آغاز نمودند. همچنین با توجه به محدودیت‌های فضای فیزیکی و تعداد تخت‌های بخش اورژانس بیمارستان، بخش‌های بستری دیگر نیز با ایجاد تغییراتی آماده خدمات‌رسانی به بیماران شدند. همزمان با همکاری پرسنل خدوم و مدیران بیمارستان به ویژه کادر پرستاری و پزشکی اقدامات درمانی برای بیش از ۴۰ بیمار به شکل سریایی انجام شد. خدمات‌رسانی تا ساعات ابتدایی با مداد سه‌شنبه ادامه داشت و کلیه بیماران با شرایط پایدار و بدون مشکل از بیمارستان مرخص شدند. در حین بارش شدید باران و بحران تنفسی ایجاد شده در منطقه، در یکی از بخش‌های بستری لوله خروجی جمع‌آوری آب‌های سطحی در پشت بام بیمارستان دچار آسیب دیدگی شد که با تلاش و پیگیری همکاران واحد فنی مهندسی این مسئله بلافاصله برطرف شد.

گفتنی است با توجه به بازسازی و نوسازی قسمت‌های مختلف بیمارستان که اخیراً در حال انجام است، مدیریت اینگونه بحران‌ها و حجم زیاد مراجعات در مدت زمان کوتاه جز با تلاش و تعهد همکاران درمانی و غیر درمانی نسبت به جامعه تحت پوشش بهداشت و درمان نفت امکان‌پذیر نمی‌باشد.

کارشناس گفتار درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران:

یک درصد افراد جامعه دچار لکنت زبان هستند

شایع ترین زمان ابتلا به لکنت
زبان ۲ تا ۶ سالگی است



۲۲ اکتبر (۳۰ مهر) روز آگاهی از لکنت زبان است، اختلالی گفتاری که اگرچه علاج مشخصی ندارد و حدود یک درصد از جمعیت جهان نیز از آن رنج می‌برند با این حال قابل کنترل است.



بیشتر کودکان در گذر زمان از بین می‌روند اما در حدود ۲۵ درصد از افراد مبتلا، این اختلال ارتباطی تا پایان عمر با آن‌ها می‌ماند. وی ادامه داد: اختلال گفتاری لکنت زبان بر دو قسم است؛ لکنت زبان تکاملی (developmental) و عصب‌زا (neurogenic). لکنت زبان تکاملی رایج ترین نوع لکنت زبان است که هم زمان با مرحله زبان باز کردن و یاد گرفتن مهارت‌های زبانی در کودکان اتفاق می‌افتد. لکنت زبان عصب‌زا ممکن است در پی بروز سکتة مغزی، ضربه به سرو دیگر انواع صدمات مغزی در فرد ایجاد شود. پناهی یادآور شد: اگرچه لکنت زبان در حال حاضر علاج مشخصی ندارد اما روش‌های درمانی متنوعی برای کنترل این مشکل وجود دارند. ماهیت این روش‌های درمانی متناسب با سن، اهداف ارتباطی و دیگر فاکتورها متفاوت است.

وی تصریح کرد: تمرکز بیشتر گفتاردرمانی‌ها برای نوجوانان و بزرگسالانی که از لکنت زبان رنج می‌برند، بر آن است تا به این افراد در فراگیری راه‌هایی برای کنترل لکنت به هنگام حرف زدن کمک شود. از جمله این روش‌ها می‌توان به آرام صحبت کردن، تنظیم

این مناسبت جهانی امسال با شعار «رشد از طریق تکلم» که از سوی انجمن بین‌المللی لکنت زبان تعیین شده است، گرامی داشته می‌شود. کارشناس بخش گفتار درمانی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: لکنت زبان یک اختلال گفتاری است که با تکرار اصوات، سیلاب‌ها یا کلمات، کشیدن آواها و وقفه در کلام همراه است. افرادی که به لکنت زبان دچارند، می‌دانند چه می‌خواهند بگویند اما در تولید جریان عادی کلام مشکل دارند. حدود یک درصد از جمعیت کل جهان از این اختلال گفتاری رنج می‌برند. لکنت زبان می‌تواند فرد مبتلا را در برقراری ارتباط با دیگران دچار مشکل کند که اغلب بر کیفیت زندگی و روابط شخصی وی اثر می‌گذارد.

امین پناهی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: لکنت زبان ممکن است در هر سنی اتفاق بیفتد اما بیشتر در کودکان بین ۲ تا ۶ سال که در حال فراگیری مهارت‌های زبانی هستند، ظاهر می‌شود. احتمال بروز لکنت زبان در پسران دو تا سه برابر دختران است. لکنت زبان در



تنفس و یا گذر تدریجی از جواب‌های تک سیلابی به کلمات طولانی‌تر و جملات پیچیده‌تر اشاره کرد. این جلسات همچنین به کنترل اضطراب ناشی از صحبت کردن در شرایط و موقعیت‌های خاص کمک می‌کنند.

پناهی با اشاره به اینکه برخی افرادی که لکنت زبان دارند از دستگاه‌های الکترونیکی برای کنترل روانی کلام استفاده می‌کنند افزود: یکی از این نوع دستگاه‌ها درست مثل یک سمعک در داخل گوش قرار گرفته و به طور دیجیتال صدای فرد را با کمی تغییر در گوشش به گونه‌ای بازپخش می‌کند که گویی بدون لکنت حرف می‌زند. استفاده از دستگاه‌های الکترونیک در برخی افراد به ارتقاء سطح روانی کلام در یک بازه زمانی نسبتاً کوتاه کمک می‌کند.

ارائه ۴۳۲ جلسه گفتار درمانی به مراجعه کنندگان

کارشناس بخش گفتار درمانی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: این بخش در ۶ ماه نخست امسال ۴۳۲ جلسه گفتار درمانی به مراجعه کنندگانی که دچار لکنت زبان هستند، ارائه داد.

وی یادآور شد: بخش گفتار درمانی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران از سال ۱۳۹۲ تاکنون شروع به فعالیت نموده است.

پناهی اکثریت مراجعه کنندگان به بخش گفتار درمانی را کودکان ۴ تا ۷ سال عنوان کرد و گفت: درمان محیطی، تغذیه و روانی گفتار شخص از جمله عوامل موفقیت در رفع لکنت زبان می‌باشد.

پناهی حداقل زمان برای درمان شخص دارای لکنت زبان را ۱۱ سال عنوان کرد. کارشناس بخش گفتار درمانی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: خوشبختانه با توجه به آموزش همگانی و آگاهی‌هایی که در سطح جامعه به وجود آمده است، اکنون نسبت به گذشته ارجاع به موقع به گفتار درمانی به مراتب بیشتر شده است.

مطابق با آمار رسمی نظام پزشکی در حال حاضر حدود ۲۰۰۰ تا ۲۵۰۰ فرد دارای مجوز فعالیت گفتار درمانی در کشور وجود دارند که این افراد با احتساب سایر نفرات در مقاطع مختلف کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکترا در کل کشور به حدود ۴ هزار نفر می‌رسد.

● کارشناس

بخش گفتار
درمانی مرکز
مشاوره و

بهداشت روان

صنعت نفت

گچساران گفت:

لکنت زبان یک

اختلال گفتاری

است که با

تکرار اصوات،

سیلاب‌ها یا

کلمات، کشیدن

آواها و وقفه

در کلام همراه

است. افرادی

که به لکنت

زبان دچارند،

می‌دانند چه

می‌خواهند

بگویند اما

در تولید

جریان عادی

کلام مشکل

دارند. حدود

یک درصد از

جمعیت کل

جهان از این

اختلال گفتاری

رنج می‌برند.

لکنت زبان

می‌تواند فرد

مبتلا را در

برقراری ارتباط

با دیگران دچار

مشکل کند که

اغلب بر کیفیت

زندگی و روابط

شخصی وی اثر

می‌گذارد



عملکرد واحد تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق بررسی شد

راهکارهای ارائه خدمات بهینه به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت در نشست مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران مورد بررسی قرار گرفت.



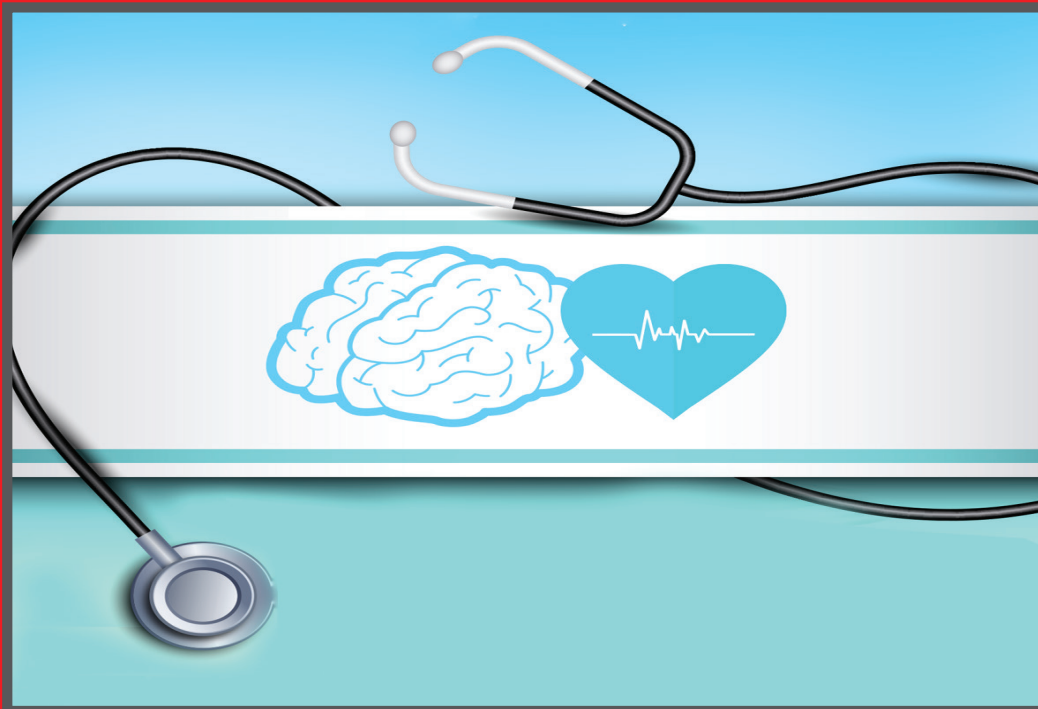
و اجرای بشقاب سلامتی در پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد سرخس، تهیه و ارسال منو غذایی گیاهی برای شرکت‌های علاقه مند به اصلاح تغذیه رستوران‌ها، همکاری در تدوین سند جامع بهبود تغذیه شاغلین وزارت نفت، بررسی گزارش اجرای طرح رستوران دوستدار سلامت در شرکت نفت و گاز شرق (خانگیران) و تدوین طرح «قلک سلامتی من» برای مدیریت اختلالات وزن شاغلین بهداشت و درمان صنعت نفت مشهد از مهمترین فعالیت‌هایی است که طی سالهای اخیر در واحد تغذیه شمال شرق انجام شده است.

دکتر صالحی سرپرست مرکز، دکتر منبئی رئیس دارو درمان، دکتر هرمز حسن زاده رئیس سلامت کار، دکتر غلامرضا پیروندیری رئیس پلی کلینیک تخصصی مشهد، ناهیدهاشمی مشاور تغذیه مشهد و علیرضا محمودی مشاوره تغذیه سرخس اعضای کمیته سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق را تشکیل می‌دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، ناهیدهاشمی مشاور تغذیه در این جلسه عنوان کرد: به دلیل افزایش روند مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر به خصوص در کشورهای در حال توسعه این بیماری‌ها جزو اولویت‌های بهداشتی در کشورهای در حال توسعه است.

وی افزود: چاقی، اضافه وزن، پرفشاری خون، فعالیت فیزیکی ناکافی، کلسترول بالا و اعتیاد ۵ عامل اول خطر هستند که ۱۱ درصد بار بیماری‌ها را به خود اختصاص داده اند. در حالی که این عوامل خطر از نوع الگوی رفتاری بوده و قابل اصلاح است.

کارشناس تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق درباره فعالیت‌های کمیته تغذیه این مرکز اظهار داشت: پیگیری اقدامات راهبردی سازمان در راستای اجرای سند ملی، تدوین و اجرای طرح آموزش گروهی تغذیه سالم به تفکیک شدت اختلالات وزن، طراحی



برگزاری کنفرانس آموزشی بهداشت روان



همزمان با هفته بهداشت روان کنفرانس علمی نقش مهارت‌های زندگی در ارتقاء سلامت روان توسط مشاور روانشناسی بهداشت و درمان نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، بمناسبت هفته بهداشت روان (۲۴-۳۰ مهر) و با توجه به شعارهای این هفته، کنفرانس علمی نقش مهارت‌های زندگی در ارتقاء سلامت روان، توسط مسعود شهبازی، دکترای تخصصی روانشناسی مشاوره، استاد دانشگاه و مشاور روانشناسی این مرکز درمانی جهت کلیه پرسنل و در سالن کنفرانس زنده یاد دکتر نهندی برگزار شد.

ایشان اظهار داشت: بر طبق تعریف جدید سازمان بهداشت جهانی (who) انسان یک موجود چهار بعدی است که ابعاد آن عبارت است از بعد فیزیولوژیک، بعد روانی، بعد اجتماعی و بعد روانی.

هدف از این کارگاه بررسی نقش فرایندهای مهارت‌های زندگی در ارتقای بهداشت روانی بود. دکتر شهبازی گفت: با نیازهای زندگی امروز، تغییرات سریع اجتماعی فرهنگی، تغییر ساختار خانواده، شبکه گسترده و پیچیده ارتباطات انسانی و تنوع، گستردگی و هجوم منابع اطلاعاتی انسان‌ها را با چالش‌ها، استرس‌ها و فشارهای متعددی روبرو نموده است که مقابله موثر با آنها نیازمند توانمندی‌های روانی- اجتماعی می‌باشد. فقدان مهارت‌ها و توانایی‌های عاطفی، روانی و اجتماعی افراد را در مواجهه با مسایل و مشکلات آسیب پذیر نموده و آنها را در معرض انواع اختلالات روانی، اجتماعی و رفتاری قرار میدهد.

وی ادامه داد: مهارت‌های زندگی مهارت‌هایی هستند که توانایی اجتماعی و روحی فرد را افزایش می‌دهند و موجب میشوند تا او بتواند به نحوی بهتر و موثرتر با مشکلات و دشواری‌های زندگی مواجه شود.

مهارت‌های زندگی قدرت سازگاری افراد را بالا می‌برد، شخص می‌تواند مسئولیت‌های اجتماعی، روانی و شخصی زندگی را بهتر بپذیرد و توانمندی‌هایش را بروز دهد و از آسیب‌های ناشی از ناتوانی در حل مشکلات در امان بماند. همچنین، نوع نگرش و باورهای آدمی درباره زندگی و محیط پیرامون خود و نیز تعهدات ارزشی و ویژگی‌های زندگی فردی و اجتماعی انسان، در بهره‌مندی از بهداشت روانی مطلوب بسیار اثر گذارند. بهداشت روانی، قوانین مربوط به مهارت‌های زندگی را در بر می‌گیرد، به‌گونه‌ای که فرد بتواند مشکلات را به آرامی پشت سرگذارد؛ به شرط آنکه بداند چگونه از فشارهای روانی و نگرانی پیشگیری کند.



پایش سلامت روان کارکنان در اولویت است

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان: استرس شغلی و وضعیت سلامت روان کارکنان تاثیر زیادی در میزان کارآیی و کیفیت کار آنان دارد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، دکتر نصراله حسونی بحرینی با اشاره به اهمیت سلامت جسمی و روانی کارکنان و نقش مهم آن در پیشبرد اهداف و استراتژی‌های هر سازمان گفت: رکن اصلی هر سازمانی منابع انسانی است و سلامت روان بر میزان کارآیی و بهره‌وری موثر است.

وی افزود: مقرر شد همکاران واحد بهداشت روان و مرکز مشاوره بصورت مستمر از تمامی واحدهای درمانی و پشتیبانی راندمانی با بررسی محیط کار، آشنایی میدانی با مشکلات همکاران شاغل (رسمی و غیررسمی)، تهیه کنند تا همکاران نیازمند به مشاوره را جهت ارائه خدمات لازم و پیگیری شرایط سلامت روان به مرکز دعوت نمایند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان به انجام تست‌ها و معاینات دوره‌ای کارکنان اشاره و تصریح کرد: مقرر شد تا برنامه تدوین و اقدامات صورت گرفته مرتب تجزیه، تحلیل و گزارش شود، این امر می‌تواند به بهبود وضعیت موجود در میان کارکنان کمک کرده و باعث ایجاد فراغ خاطر و نشاط شغلی در آنان شود.



بازدید مدیران HSE شرکت ملی نفت ایران از بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

مدیران ارشد HSE شرکت ملی نفت ایران از برخی مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بازدید کردند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ مانی عبدالله زاده مدیر ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)، فرزاد نژادبهداری مسئول محیط زیست، فرشته میراژرئیس ایمنی و آتش نشانی، مصطفی صادق پوررئیس بهداشت صنعتی شرکت ملی نفت ایران، محمدرضا نادری رئیس ایمنی، بهداشت و محیط زیست شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، مهندس هوشنگ صیدالی مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران و هیئت همراه از بیمارستان ۶۴ تختخوابی در حال ساخت بعثت صنعت نفت گچساران (شهدای نفت) و برخی بخش‌های بیمارستان فعلی بعثت صنعت نفت بازدید و در جریان اقدامات و فعالیت‌های صورت گرفته، پیشرفت فیزیکی و نحوه خدمات رسانی قرار گرفتند.

بیمارستان ۶۴ تختخوابی شهدای نفت گچساران که عملیات ساخت آن در سال ۱۳۸۷ شروع شده با زیربنای ۱۱ هزار متر مربع در ۳ طبقه و پنج بخش اصلی شامل کلینیک‌های تخصصی، بخش‌های بستری، اورژانس و آزمایشگاه، خدماتی و اداری با پیشرفت ۹۵ درصدی در حال ساخت است.



برگزاری همایش «پایش و ارتقای سلامت جسمانی کارکنان» در شرکت گاز خراسان رضوی

همایش «پایش و ارتقای سلامت جسمانی کارکنان» شرکت گاز استان خراسان رضوی در زائر سرای صنعت نفت مشهد برگزار شد.



هدفمند و کنترل شده تحت نظر دکترای تربیت بدنی برای این گروه انجام می شود.

رئیس طب کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق اظهار امیدواری کرد که با همت گروهی تمامی افراد از جمله خود کارکنان، مدیریت منابع انسانی، امور اداری، امور HSE، امور ورزش، روابط عمومی، آموزش، مددکاری اجتماعی شرکت گاز استان خراسان رضوی و همراهی بهداشت و درمان شاهد نتایج مطلوب اجرای این طرح باشیم. در این همایش همچنین رئیس HSE شرکت گاز، مشاور تربیت بدنی شرکت گاز و کارشناس تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق مطالبی را برای حاضران عنوان کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر هرمز حسن زاده رئیس طب کار این مرکز به تشریح طرح مداخلات سلامت محور برای کارکنان در معرض خطر پیریسک پرداخت و گفت: بر مبنای نتایج بدست آمده از معاینات دوره ای، این افراد به ۴ گروه تقسیم می شوند بر حسب شدت ریسک بیماری های قلبی و عروقی برای هر گروه برنامه مداخله ای تعریف می شود. وی افزود: اولویت اصلی برنامه های مداخله ای برای افراد با خطر بالا است. بنابراین برنامه هایی همچون برگزاری دوره های آموزشی، ویزیت منظم هر ۲ ماه یک بار افراد مبتلا، مداخلات تغذیه ای در محیط کار، آموزش های فردی و گروهی مرتبط با تغذیه و انجام فعالیت های ورزشی



بهبود سلامت و خوب زیستن در جهان شعار روز جهانی کاردرمانی

شعار امسال روز جهانی «کاردرمانی» که نخستین بار در روز ۲۷ اکتبر سال ۲۰۱۰ میلادی نامگذاری شد با عنوان «بهبود سلامت و خوب زیستن در جهان (Improving world health and wellbeing)» برگزیده شده است.

*بیماریهای نورولوژیک نظیر سکته مغزی، ضربه ی مغزی، مولیتپل اسکلروزیس، پارکینسون، A.L.S، بیماران ضایعات نخاعی، فلج مغزی کودکان و...
*بیماریهای ارتوپدیک نظیر شکستگی ها، پارگی تاندون عضلات و رباطهای مفصلی، R.S.D و سوختگی ها و...
*بیماریهای روانی نظیر اسکیزوفرنی، افراد نوروتیک، اختلال شخصیت، فوبیا، P.T.S.D.
*بیماریها و اختلالات ذهنی نظیر کودکان بیش فعال و کم توجه، اوتیسم، اختلالات نافذ رشد P.D.D، عقب ماندگی ذهنی، سندرم داون Down، اختلالات یادگیری کودکان
*بیماری های مرتبط با حوزه ی سالمندی نظیر آلزایمر و دمانس
*اختلالات رفتاری مرتبط با حوزه ی معتادین
*زمینه ی مرتبط با رشد کودکان و توانمند سازی عصبی نوزادان نارس نظیر Preterms و نوزادان در واحد مراقبت های ویژه ی NICU
*زمینه های مرتبط با صنعت نظیر سلامت کارکنان و کارگران و کارمندان حین انجام کار، بهینه سازی ابزارآلات
کاردرمانگران با تاکید ویژه بر تسهیل عملکردهای روانی - عاطفی بیمار و خانواده و افراد مرتبط با فرد معلول و ایجاد انگیزه و توان جهت توجه بر کارآمدی فرد و ارائه و انجام فعالیت های هدفمند متناسب و مرتبط با حوزه ی اجتماعی، شغلی، زندگی روزمره ی فرد نقش مهمی در بالا بردن سطح کیفیت زندگی فرد داشته و موجبات بازگشت مجدد و یکپارچه شدن فرد و خانواده مبتلا به ضایعه با جامعه را فراهم می آورند.
بر اساس آمار انجمن علمی کاردرمانی ایران در حال حاضر ۴ هزار کاردرمانگر در ایران وجود دارد که حدود ۳ هزار نفر آن فعال هستند. همچنین در حال حاضر حدود ۱۳ دانشکده کاردرمانی در ۹ استان اقدام به تربیت نیروهای متخصص می کند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ اهمیت کاردرمانی به اندازه ای است که سازمان جهانی بهداشت ۲۷ اکتبر را به این رشته درمانی اختصاص داد تا افراد در صورتی که در انجام فعالیت روزانه خود دچار مشکل یا محدودیت شدند، به خاطر داشته باشند که کاردرمانگران در بازگشت آنها به زندگی عادی نقش بسیار مهمی می توانند ایفا کنند.
برای نخستین بار ۲۷ اکتبر سال ۲۰۱۰ میلادی به عنوان روز جهانی کاردرمانی نامگذاری شد، این روز به عنوان یک رویداد مهم بین المللی و با هدف ارتقای حرفه ها و مشاغل در سطح جهانی به ثبت رسیده است. کاردرمانی به مجموعه مراقبت های درمانی و بهداشتی با هدف بهبود، رشد و یا حفظ توانایی های زندگی روزمره و مهارت های کاری انسان ها از طریق رشد فعالیت های جسمی و روانی در افراد نیازمند اطلاق می شود.

کاردرمانی معادل Occupational Therapy در انگلیسی و Ergo Therapie در فرانسوی است. سازمان بین المللی و نهاد نظارتی بر کیفیت آموزشی، علمی و بالینی آن "فدراسیون جهانی کاردرمانی (World Federation of Occupational Therapists) (WFOT)" نام دارد، که اکثر کشورهای معتبر دارای این رشته عضو این فدراسیون می باشند.

ایران نیز جزء ۷۰ کشور عضو رسمی فدراسیون بین المللی جهانی کاردرمانی (WFOT) است.

مطابق تعریف WFOT، کاردرمانی رشته ای از گروه های پیرا پزشکی در حیطه ی توانبخشی و سلامت می باشد. کاردرمانی برانجام فعالیت هدفمند تکیه می کند. عقیده بر آن است که فعالیت هدفمند در ارتقاء وضعیت سلامتی و کیفیت زندگی فرد و جامعه تاثیر بسزایی دارد.

کاردرمانگران در چه حیطه هایی کار می کنند؟



۲۹ اکتبر روز جهانی سگته مغزی

سگته مغزی (استروک) دومین عامل مرگ و میر در جهان بشمار می‌آید، از این رو ۲۹ اکتبر (هفتم آبان ماه) روز جهانی پیشگیری از سگته مغزی نامگذاری شده تا بهانه‌ای برای توجه بیشتر به این بیماری باشد.



علائم سگته مغزی

سردرد شدیدی که معمولی نیست و فرد تا به حال آن را تجربه نکرده، کاهش سطح هوشیاری، افتادگی در یک طرف صورت، کم حسی و بی حسی بخشی از صورت، اختلال در تکلم، مشکل در فهم کلام، مشکلات بینایی شامل دوبینی ناگهانی، کاهش شدید و نابینایی در یک طرف چشم، بی حسی یک طرف دست، ضعف ناگهانی دست، فلج پا و بی حسی پا از جمله علائم ناشی از سگته مغزی به شمار می‌رود.

عوامل موثر در بروز سگته‌های مغزی

افزایش سن، سابقه فامیلی و عوامل ژنتیکی، زیاد بودن فشار خون، افزایش قند خون، افزایش چربی خون، استرس، استفاده از قرص‌های لاغری، استفاده از قرص‌های پیشگیری، استعمال سیگار و مواد مخدر. افرادی که سابقه سگته مغزی در میان بستگان آنها وجود دارد، در معرض خطر بیشتری قرار دارند. این فاکتور خطر قابل تغییر نیست. اما با استفاده از تدابیر مناسب می‌توان سایر فاکتورهای خطر را کاهش داد. برخی از این تدابیر به شرح زیر است: به طور منظم ورزش کنید، وزن طبیعی بدن را حفظ کنید، از رژیم غذایی سالم پیروی کنید، میزان کلسترول خون را در سطح مجاز نگه دارید، فشار خون خود را تحت کنترل داشته باشید و سیگار نکشید. هفتم آبان ماه مصادف با ۲۹ اکتبر روز جهانی سگته مغزی است. سگته مغزی در صورت تشخیص سریع و اتخاذ به موقع راهکار مناسب، قابل درمان است.

بر اساس گزارش سازمان جهانی سگته مغزی (WSO) هر سال ۱۷ میلیون نفر دچار سگته مغزی می‌شوند، ۶ میلیون نفر از مبتلایان به سگته مغزی فوت می‌کنند، ۶۰ درصد افرادی که در اثر سگته مغزی فوت می‌کنند زنان هستند و نیمی از سگته‌های مغزی قابل پیشگیری هستند.

همچنین بر اساس گزارش سازمان نظام پزشکی ایران سالانه ۱۵۰ تا ۱۶۰ هزار نفر در ایران دچار عارضه قلبی می‌شوند که ۱۵ درصد آن منجر به مرگ می‌شود. بر اساس تحقیقات، ایران پس از اوکراین دومین کشور از نظر شیوع سگته‌های مغزی (CVA) در جهان است. همچنین سن ابتلا به این عارضه در کشور ما حدود ۵۰ سال و در سایر کشورها بالاتر از ۶۰ سال است.

آمار سگته مغزی در زنان بیش از مردان است. طبق آخرین آمار وزارت بهداشت جهانی، سگته مغزی سومین عامل مرگ و میر زنان در دنیا و چهارمین عامل مرگ در مردان است.

سگته مغزی چیست؟

اگر خون‌رسانی به قسمتی از مغز مختل و متوقف شود، این قسمت از مغز دیگر نمی‌تواند عملکرد طبیعی خود را داشته باشد که به این وضعیت اصطلاحاً سگته مغزی می‌گویند. سگته مغزی به دو نوع «ایسکمیک» یا گرفتگی و انسداد عروق مغزی و سگته‌های خونریزی دهنده بر اثر پارگی عروق مغزی تقسیم می‌شود. به طور معمول ۸۰ درصد از سگته‌های مغزی از نوع ایسکمیک و بر اثر گرفتگی و انسداد عروق مغزی رخ می‌دهند.

کارمند برتر



مسیر کارمندی تا مدیریت

محسن غفاری

کارشناس ارشد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

در محیط کار ارتباط دوستانه برقرار کنید و در هنگام بروز مشکل حس همدردی تان را پرورش دهید. بهبود مهارتهای بین فردی و همدلی باعث می شود جدی تر کار کنید و بیشتر به اهدافتان پایبند باشید. همدلی رابطه ی شما را مستحکم می کند و داشتن همکاران صمیمی و یک دل موجب افزایش رضایت شغلی و به تبع آن سخت کوشی می شود. همچنین کسانی که با دیگران ارتباط پیدا می کنند، می توانند از چند و چون کارها اطلاع بیشتری پیدا کنند و موفق تر عمل کنند.

● برای کاری که انجام می دهید مایه بگذارید: کارفرما (مدیران) برای کارکنانی که با اشتیاق کارشان را انجام می دهند، ارزش زیادی قائل هستند. اگر به کاری که انجام می دهید علاقه دارید، قطعاً آن را با شور و اشتیاق انجام می دهید. اما اگر کاری را فقط به خاطر دستمزد انجام می دهید و علاقه چندانی به آن ندارید ممکن است کمی مشکل باشد که با اشتیاق آن را انجام دهید. سعی کنید جوانب مثبتی از کارتان را پیدا کنید تا بتوانید شور

● کارمندانی که انگیزه ی بیشتری برای کار و فعالیت دارند تلاش بیشتری هم برای توسعه و پیشرفت خود و مهارت هایشان می کنند. این کارمندان علاوه بر انگیزه، اهداف کاری دارند و هدف آنها در کار باعث می شود که شور و اشتیاق بیشتری هم برای کار روزانه داشته باشند.

● در صورت انجام اشتباه عذرخواهی کنید: بسیار پیش می آید که شخصی در هنگام کار دچار اشتباه شود و وظایف محوله را به نحو احسن انجام ندهد ولی قسمت بد این داستان نیست بلکه عذرخواهی نکردن صحیح قسمت ناگوار داستان است و باعث بروز مشکلات بیش تر می شود که تا جای امکان اولاً از انجام اشتباه دوری کنید در ثانی در صورت انجام کار خطا و یا کم کاری در انجام وظایف مربوطه، در اسرع وقت به فکر جبران باشید و به صورت شایسته از کار اشتباه خود عذرخواهی کنید تا بتوانید هم اشتباهات گذشته را جبران کنید و هم خود را مسئولیت پذیر نزد مدیرتان جلوه دهید.

● تعاملات اجتماعی تان را افزایش دهید: با همکارانتان

و اشتیاق بیشتری از خود نشان دهید. به امکاناتی که شغلتان برای شما فراهم می‌کند فکر کنید و ببینید کدام یک از نیازهای شما را برطرف می‌سازد مثلا اگر به خاطر تامین معاش خانواده کار می‌کنید یا با دستمزد آن هزینه تحصیلی تان را می‌پردازید، به یاد داشته باشید موفقیت در کارتان تاثیر مستقیمی بر آنها دارد. با این فکر مسلما شور و اشتیاق بیشتری برای کار خواهید داشت.

● از شایعه پراکنی و بدگویی پشت سر سایر همکاران دست بردارید. هر آنچه را که می‌شنوید بدون توجه و تحقیق درباره صحت و درستی، آن را تکرار و پخش نکنید، به طور کلی سرتان به کار خودتان باشد و بس.

● کارمند باید فعال، پرنرژی و سخت کوش باشد؛ باید همیشه به دنبال کسب تجربیات جدید و البته به اشتراک گذاری تجربیات خود با دیگران باشید. کارفرمایان همیشه منتظر شنیدن نظرات و پیشنهادات کارمندان خود هستند، چرا که کارمندان در طول روز از نزدیک با کار در ارتباط هستند پس هیچوقت نباید فرصت اظهار نظر را از خود بگیرید. همیشه باید آنچه را که در کار به آن نیاز دارید با کارفرما در میان بگذارید.

● خودتان باشید؛ این موضوع به رفتار و نحوه ی برخورد شما در محیط کار برمی‌گردد و به استعداد یا کاری که انجام می‌دهید ربطی ندارد. مدیر شما، به این دلیل شما را استخدام کرده است که با به کارگیری ترکیبی از مهارتها و شخصیت خود در محل کارتان مفید واقع شوید.

به توانایی خود ایمان داشته باشید و خودتان را با دیگران مقایسه نکنید. نیازی نیست که مانند همکاران خود کار کنید و خودتان را با آنها مقایسه کنید. معمولا کمی طول می‌کشد تا افرادی که در جایی کار می‌کنند شخص جدیدی را در محل کار و در جمع خودشان بپذیرند.

بنابراین به همکاران خود زمان بدهید تا شخصیت شما را بشناسند، نه اینکه شما رفتارتان را مطابق با سلیقه ی آنها تغییر دهید.

● وقت استراحت، ناهار و به طور کلی فعالیت‌هایی که در محل کار مجاز به شمار می‌آیند، حد و حدودی دارند. شما نباید با پرداختن بیش از اندازه به این مسائل باعث ایجاد مشکلاتی برای سایر همکاران در محیط کار شوید.

● به شایعات دامن نزنید؛ هر چند شاید گاهی وسوسه شوید که به شایعات گوش کنید و آنها را برای دیگران تعریف کنید، اما این کار باعث می‌شود در نظر دیگران برای حفظ اطلاعات محرمانه، غیر قابل اعتماد جلوه کنید. شایعه پراکنی باعث خواهد شد دیگران فکر کنند شما از شرح بداقبالی‌ها ی دیگران لذت ببرید که این راه خوبی برای کسب اطمینان نیست.

● وامدار فرد یا گروهی نباشید؛ بیش از اندازه به گروه یا فرد خاصی وابسته نشوید. در هر شرکتی بخش‌های مختلفی فعالیت می‌کنند و برخی کارکنان سازمان بیشتر از سایرین با یکدیگر صمیمیت دارند، شما سعی کنید با همه در ارتباط باشید اما به هیچ کدام بیش از اندازه وابسته و وامدار نشوید.

● با مدیر خود صادق باشید؛ همیشه یک کارمند متعهد و صادق برای مدیر خود باشید و هرگز در دفتر کاری از مدیر خود بدگویی نکنید و مشکلات کاری خود را به کسی انتقال ندهید. اگر مشکلی به وقوع پیوست با او صحبت کنید و این سخنان را بین خود محفوظ نگه دارید.

عدم اعتماد می‌تواند به رابطه شما و مدیرتان آسیب وارد کند.

● در محیط کار خود فردی مثبت باشید؛ همه ی مردم کسانی را که با آنها راحت می‌شود کار کرد و کسانی را که این طور نیستند، می‌شناسند. حال، چه تازه کارتان را شروع کرده باشید چه سالها در

این شرکت به کار مشغولید، در نهایت به جایی می‌رسید که از خود می‌پرسید چرا کار کردن با بعضی از مردم سخت تر از دیگران است. برای حل این مشکل باید حسن خلق داشته باشید. حسن رفتار در محل کار به معنای این است که طوری با دیگران رفتار کنید که همواره به شما نظر مثبتی داشته باشند. حتی زمانی که محیط کار پر تنش است، یا دیگران چندان به شما کمک نمی‌کنند و بعضی‌ها گستاخانه با شما برخورد می‌کنند، باز هم باید بتوانید حسن خلق خود را کاملا حفظ کنید. مسئله ای که نباید فراموش کنید این است که مشکلات کوچک اگر حل نشوند، به مرور زمان به مشکلات بزرگتری تبدیل می‌شوند. لغزش‌ها و اشتباهات کوچک، ناسزا گفتن، کج خلقی و... اعصاب همه را به هم می‌ریزد. رفتارهای تندتر مثل خشمگین شدن، فریاد کشیدن و... را هیچکس تحمل نخواهد کرد. البته، هر کسی در زندگی خود لحظات بدی را تجربه می‌کند و طبعاً در آن موقعیت‌ها حال و روز خوبی نخواهد داشت. انسان خوش رفتار اگر دچار مشکلی شود، سعی می‌کند عذرخواهی کند و برای بهبود وضعیت به شدت تلاش می‌کند. اگر قرار شود رفتار خود را اصلاح کند، با حسن خلقش سعی می‌کند به هر وسیله‌ای، ناهمواری‌ها را از بین ببرد و این روند را تسریع و تسهیل کند.

● با همه با عزت و احترام رفتار کنید؛ اگر در محل کارتان همکارانی هستند که برقراری ارتباط و تعامل با آنها کمی دشوار است، با آنها بد رفتاری نکنید. این کار ناخودآگاه بر فرصت‌های شغلی شما در محل کارتان تاثیر منفی می‌گذارد. به یاد داشته باشید که استخدام همکارانتان نیز مانند استخدام شما با دقت صورت گرفته است. بنابراین اگر به آنها بی احترامی کنید یعنی شعور مدیران را نادیده گرفته اید و در واقع به او اهانت کرده اید.



در جهت پیشگیری اطلاع رسانی نقش موثر دارد



دکتر نقیه: در جهت ارتقاء سلامت و کاهش هزینه‌های درمان اطلاع رسانی می‌تواند کمک بسیاری داشته باشد.

مزمین شوند و نوع E در افراد با شرایط خاص نظیر نقص ایمنی می‌تواند به صورت مزمین درآیند، در سراسر جهان بالغ بر چهار صد میلیون نفر مبتلا به انواع هپاتیت مزمین می‌باشند. دکتر نقیه انواع هپاتیت و راههای انتقال آن را به شرح ذیل بیان کرد:

هپاتیت A: از راه دهانی-مدفوعی منتقل می‌شود و به طور عمده تظاهر حاد و خود محدود شونده دارد و بیشتر در بالغین تولید علامت می‌کند تا اطفال. در افراد با سابقه ابتلا به هپاتیت مزمین B و C با شدت بیشتری تظاهر می‌کند. تشخیص هپاتیت A با سرولوژی و درمان معمولاً حمایتی است. جهت پیشگیری از هپاتیت A واکسن‌های مؤثری تهیه گردیده است و در صورت مواجهه فرد مبتلا جهت پیشگیری از ابتلاء از ایمونوگلوبین عضلانی میتوان استفاده کرد.

هپاتیت B: در سطح جهان حدود ۲۵۰ میلیون نفر مبتلا به نوع مزمین آن هستند که سالیانه یک میلیون مرگ در اثر عوارض هپاتیت مزمین B نظیر سیروز و سرطان کبد اتفاق می‌افتد. راههای انتقال **هپاتیت B:** در بالغین بیشتر حین استفاده از مواد مخدر تزریقی و تماس جنسی یا مواجهه شغلی بوده و در اطفال اغلب انتقال حین زایمان صورت می‌گیرد. علائم در مرحله حاد اغلب به

به مناسبت هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت، دکتر مسیح نقیه متخصص بیماری‌های عفونی و گرمسیری شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان به معرفی این بیماری پرداخت و گفت: هپاتیت التهاب کبدی بشمار می‌رود و علل مختلف عفونی و غیر عفونی در ایجاد آن دخیل است.

وی ادامه داد: روز جهانی هپاتیت ششم مرداد ماه (۲۸ جولای) است ولی در ایران به دلیل اهمیت موضوع علاوه بر آن هفته اول آبان ماه به عنوان هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت در نظر گرفته شده است، نظر به اینکه اطلاع رسانی در جهت پیشگیری می‌تواند کمک بسیاری به ویژه در جهت ارتقاء سلامت و کاهش هزینه‌های درمان داشته باشد؛ لذا اهمیت اطلاع رسانی عمومی در این زمینه مشخص می‌گردد. متخصص عفونی بهداشت و درمان اصفهان دلیل عمده هپاتیت را ابتلا به عفونت‌های ویروسی متنوع نظیر HAV, HBV, HCV, HEV, HGV برشمرد و افزود: از نظر سیر بیماری، هپاتیت‌های ویروسی عمدتاً به دو دسته هپاتیت حاد و مزمین تقسیم بندی می‌شوند که نوع حاد توسط انواع ویروس‌های هپاتیت A, B, C, D, E, G بوجود می‌آید و ظهور آن از بدون علامت تا برق آسا می‌تواند باشد.

دکتر نقیه اظهار داشت: ویروس‌های هپاتیت B, C, D می‌توانند



۸۵٪ است که در صورت عدم درمان، شانس نارسائی مزمن کبد تقریباً ۲۰٪ در طی ۲۰ سال است.

ابتلا به هپاتیت C مزمن احتمال سرطان کبد را افزایش داده و در بسیاری کشورها علت عمده پیوند کبد است. البته خوشبختانه در سالهای اخیر در درمان هپاتیت C مزمن پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای صورت گرفته است. تشخیص عمدتاً توسط سنجش HCV Ab صورت می‌گیرد. در مورد بقاء ویروس در محیط بیرون حتی تا ۷۲ ساعت نیز ذکر گردیده است. و یک نکته قابل توجه این که طی بررسی‌های انجام شده انجام تاتوریسک هپاتیت C را افزایش نمی‌دهد.

هپاتیت D: این ویروس جهت ابتلا، تکثیر و باقی ماندن در افراد نیاز به ابتلا قبلی به ویروس هپاتیت B دارد و در صورت ابتلا فرد دچار هپاتیت نوع B به هپاتیت D، شانس نارسایی کبد و سیروز در فرد افزایش می‌یابد. تشخیص آن با سرولوژی یا PCR جهت HDV است.

هپاتیت E: راه انتقال آن در مناطق اندمیک بیشتر توسط آب آلوده به مدفوع صورت می‌گیرد و اغلب خود محدود شونده است. نکته مهم آن میزان کشندگی ۲۰٪ آن در افراد حامله بویژه در سه ماهه سوم است. این ویروس در افراد با نقص ایمنی قادر به تبدیل شدن به نوع مزمن و حتی نارسایی مزمن کبدی است. تشخیص آن عمدتاً با سرولوژی و در مواردی با PCR خون یا مدفوع است. جهت این بیماری واکسن‌های مؤثری در مناطق اندمیک جدیداً تولید و مورد استفاده قرار گرفته است.

صورت درد ناحیه فوقانی راست شکم، تهوع، استفراغ، زردی و افزایش آنزیم‌های کبدی است و در مرحله مزمن در بسیاری از موارد بیمار بدون علامت است ولی قابلیت انتقال به افراد دیگر را دارد.

همه افراد مبتلا به نوع مزمن نیازمند درمان نبوده ولی نیازمند پیگیری و مراقبت بویژه از نظر انتقال به سایر افراد جامعه خاصه افراد خانواده می‌باشند و در صورت قرارگیری این ویروس در محیط بیرون و بر روی اشیاء قابلیت سرایت حتی بمدت یک هفته را دارا می‌باشد.

راههای پیشگیری از آن رعایت اصول بهداشتی و استفاده از اکسیناسیون و توجه ویژه به نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به هپاتیت می‌باشد. در پرستل بهداشتی لازم است پس از تکمیل واکسیناسیون، سنجش تیترا آنتی بادی صورت گرفته و از پاسخ مناسب نسبت به واکسن اطمینان حاصل نمود. چون در بعضی افراد علی‌رغم واکسیناسیون آنتی بادی به سطح قابل پیشگیری از هپاتیت نمی‌رسد.

تشخیص هپاتیت B: عمدتاً از طریق سرولوژی است. لازم به ذکر است در مراحلی از بیماری فرد قابل شناسایی توسط چک کردن HBS Ag نبوده و از تستهای دیگری باید استفاده نمود.

هپاتیت C: حدود شش ژنوتیپ اصلی دارد و راه عمده انتقال آن از طریق تزریق وریدی افراد معتاد بوده و قبلاً فراورده‌های خونی بوده است. در جهان حدود ۷۱ میلیون نفر به هپاتیت C مزمن مبتلا هستند. شانس مزمن شدن فرد مبتلا به هپاتیت C حداد حدود

خبر کوتاه



آمادگی بهداشت و درمان آغاچاری برای مقابله با بیماری های تنفسی

با شروع فصل پاییز و بارش باران های پاییزی بیماری های تنفسی تشدید می شود و بار مراجعه مراکز درمانی به سرعت بالا می رود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، با توجه به کاهش گرما و افزایش حساسیت ها و آبریزش ها و آغاز بارش های پاییزی، مراکز درمانی این بهداشت و درمان با آمادگی کامل به استقبال هوای سرد و بیماری های تنفسی می روند. هر چند اکثر مردم با این بیماری ها و علائم آن آشنایی دارند اما به جهت فراگیر بودن و همه گیر بودن این مشکلات تنفسی به بعضی از نشانه های آنها اشاره می شود تا ارجاع بیماران به مراکز درمانی علمی تر و دقیق تر صورت گیرد. این علائم هشدار دهنده شامل تنگی نفس و نشانه های دیسترس تنفسی، تغییر رنگ مخاطها و گرایش به کبودی، خلط خونی یا رنگی، درد یا احساس فشار در قفسه سینه یا شکم، تغییر در وضعیت خلق و خو، سرگیجه ناگهانی و کاهش هوشیاری، تب



شدید بیشتر از سه روز به ویژه همراه با حال عمومی بد، کاهش فشار خون، استفراغ شدید یا مداوم و عود ناگهانی تب و سرفه شدید پس از بهبود می باشد. باران های پاییزی هم که چند سالی است در خوزستان با تشدید بیماری های تنفسی همزاد شده است این مرکز را بر آن داشت تا تمهیدات لازم را برای کنترل این بیماری ها و کاهش آلام مردم بیندیشد.

خبر کوتاه



کنفرانس آموزشی ارتقاء سلامت روان و نشاط اجتماعی

بمناسبت بزرگداشت هفته سلامت روان، کارگاه آموزشی ویژه پرسنل خدمات عمومی در بیمارستان نفت مسجد سلیمان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، بمناسبت هفته بهداشت روان (۲۴-۳۰ مهرماه) کنفرانس آموزشی مخصوص کارکنان خدمات عمومی این مرکز درمانی توسط خانم فرانک احمدپور کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و با هدف ارتقای سطح سلامت و نشاط اجتماعی این قشر زحمتکش ارائه شد. از جمله موضوعات مطرح شده در این کارگاه، آموزش سلامت روان به حاضرین، افزایش آگاهی افراد و یافتن راهکارهایی برای بهبود سلامت روان، مقیاس های سلامت روان، بیان اینکه چه کارهایی باید انجام دهیم تا سلامت روان بهتری داشته باشیم و اینکه چگونه روابط



اجتماعی بهتری برقرار کنیم، به شمار می رفت. احمدپور در ادامه جلسه نیز بمناسبت هفته ملی سلامت بانوان ایرانی موارد مبسوطی در خصوص رعایت موارد موثر در سلامت روان بانوان شاغل در محیط کاری بیان کرد.

خبر کوتاه

نشست شورای اداری
شهرستان عسلویه با
حضور معاون وزیر
بهداشت درمان و
آموزش پزشکی

پارس و دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر برگزار شد، موضوعات بهداشتی و درمانی شهرستان عسلویه مورد بحث و بررسی قرار گرفت و در مورد ارائه خدمات حوادث و سوانح مذاکراتی به عمل آمد. دکتر عزیز الله عاطفی مشاور و معاون اجرایی معاونت بهداشت وزارت، دکتر محمدمهدی گویا رییس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر معاونت بهداشت، دکتر احمد جنیدی جعفری رییس مرکز سلامت محیط و کار در این سفر یک روزه معاون بهداشتی وزیر بهداشت به عسلویه را همراهی کردند.

در راستای شناسایی و رفع مشکلات و نیز ارتقای سطح خدمات ارائه شده از طریق پایش برنامه‌ها و ارزیابی عملکرد حوزه بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر در منطقه عسلویه دکتر رئیسی معاون بهداشت وزیر بهداشت درمان و آموزش پزشکی و مدیران ستادی معاونت بهداشت وزارت بهداشت از منطقه عسلویه بازدید و در نشست شورای اداری شهرستان عسلویه که در فرمانداری عسلویه تشکیل شد شرکت نمودند. این نشست که با حضور فرماندار شهرستان عسلویه، مسئولین سازمان منطقه ویژه انرژی

خبر کوتاه

اجرای طرح آموزش
نسخه‌نویسی از
دیدگاه اقتصادی در
آبادان

اجرا می‌شود. این طرح علاوه بر سیاست کاهش هزینه‌های دارویی، به سرفصل‌هایی مانند تجویز منطقی دارو، تجویز تک دارویی نسخه، کاهش تعداد اقلام در نسخه نویسی، نظارت و توجه به استفاده یک بیمار بطور همزمان از چند کلینیک و مصرف چند نوع داروی تجویز شده، نظارت بر مورد مهم تداخل‌های دارویی و پیشگیری از عوارض ناخواسته دارویی می‌پردازد.

کنترل و بهینه کردن مصرف دارو، کم کردن هزینه نسخه‌های تجویزی و کاهش عوارض و تداخل دارویی مهمترین علت‌های انجام آموزش نسخه نویسی است. پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، با پیشنهاد دکتر نصراله حسونی بحرینی و بر اساس مصوبه کمیته مدیریت اجرایی مبنی بر تجویز منطقی دارو، با همکاری رییس امور دارویی این مرکز طرح نسخه نویسی جهت آموزش همه پزشکان

خبر کوتاه

بازدید بازرسان سازمان
از انبار دارویی و
داروخانه‌های بهداشت
درمان صنعت نفت
مرکزی ولرستان

و داروخانه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان بازدید بعمل آوردند. لازم به ذکر است در این بازدید دکتر مرعشی رئیس سرویس‌های دارویی اهواز، دکتر گرایش کارشناس دارویی و آقای شیرمحمدی کارشناس انبارهای دارویی و سیستم مکانیزه از انبار دارویی ایشان را همراهی می‌کردند.

دکتر محمودی رئیس خدمات دارویی سازمان و هیئت همراه از انبار دارویی و داروخانه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان بازدید بعمل آوردند. به گزارش بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان: دکتر محمودی رئیس خدمات دارویی سازمان و هیئت همراه از انبار دارویی

خبر کوتاه



**انتصاب فرمانده
جدید بسیج پایگاه
بهداشت و درمان
صنعت نفت آبادان**

فرمانده سپاه درآبادان: نقش بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت نقش مهم و موثری در پیشبرد اهداف انقلاب است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - در پی قبول استعفای حسین بن رشید، با حکم فرمانده سپاه آبادان و با حضور و موافقت رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان،

فرمانده پایگاه بسیج سپاه، فرمانده پایگاه شهدا کارگری نفت و حجت الاسلام والمسلمین سید جابر موسوی امام جماعت بیمارستان امام خمینی (ره)، سید مسعود سیاح پور به جانشینی فرمانده بسیج پایگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان منصوب شد و از خدمات صادقانه حسین بن رشید در طول مدت تصدی این پست تقدیر بعمل آمد.

خبر کوتاه



**برگزاری سومین
کمیته طب انتقال
خون در سال جاری**

ثبت و گزارش عوارض ناشی از تزریق خون به عنوان یک داروی پرخطر و توجه به شناسایی دقیق بیمار در هنگام خون گیری از مصوبات این کمیته بود

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغازی سومین کمیته طب انتقال خون در سال جاری و با حضور تمامی اعضا در سالن جلسات بیمارستان نفت برگزار شد. ابتدا عصمت عفرای دبیر کمیته ضمن ارائه گزارشی از روند پیگیری مصوبات جلسه قبل، مختصری در مورد دستورالعمل‌های جدید سازمان انتقال خون توضیح داد. سپس رئیس بیمارستان طی سخنانی ضمن اشاره به استانداردهای اعتباربخشی گفت: اخذ رضایت آگاهانه از بیمار قبل از تزریق خون غیر اورژانسی و آگاهی دادن به بیمار در مورد محاسن و معایب خون باعث همکاری بیشتر بیمار می‌گردد و روند درمان را تسهیل می‌کند.

دکتر کبری احمدی شناسایی دقیق بیمار را یادآوری و تاکید کرد: چون خون یک فرآورده خطرناک و پر عارضه هست لذا بایستی در

اهدای خون



زندگی دوباره

شناسایی بیمار فوق العاده دقیق بود تا خدای ناکرده تزریق اشتباهی رخ ندهد. اجرای دستورالعمل‌های جدید ابلاغی از سازمان انتقال خون، تاکید بر انجام صحیح و دقیق فرآیند خون گیری، ثبت گزارشات تزریق خون با ذکر جزئیات و گزارش مرتب عوارض دیده شده پس از تزریق خون و فرآورده‌های خونی از مهم ترین موضوعات کمیته بود که پس از بحث و تبادل نظر کارشناسی، تصمیمات مقتضی اتخاذ شد.

خبر کوتاه



بازدید نمایندگان HSE وزارت نفت از بهداشت و درمان آغاچاری

HSE پرداخت. دکتر ناصر مظفری به فعالیت‌های انجام شده در مرکز سلامت کار و درمانگاه‌های عملیاتی و همچنین رعایت اصول HSE و ایمنی اشاره کرد و مختصری در مورد روند کار در این مراکز توضیح داد. همچنین عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی ضمن ابراز خوشحالی از حضور تیم کارشناسی HSE وزارت نفت در این مرکز به سابقه همکاری با ادارات ایمنی شرکت‌های نفت و گاز منطقه اشاره کرد و گفت: تعامل و هماهنگی بسیار خوبی بین مدیریت این مرکز و شرکت‌های منطقه وجود دارد و سالانه چندین مانور مشترک در زمینه‌های مختلف برگزار می‌شود.

بازدید از ساخت و ساز فاز ۲ پروژه بیمارستان و میزان آمادگی و امکانات ایمنی و HSE از مهم ترین اهداف این بازدید بود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، نمایندگان HSE وزارت نفت از قسمت‌های مختلف این مرکز بازدید و در جریان روند اجرای برنامه‌های ایمنی، بهداشت و محیط زیست قرار گرفتند. تیم کارشناسی وزارت نفت ابتدا به صورت میدانی از قسمت‌های مختلف پروژه فاز ۲ بیمارستان شهید ایرانیور بازدید کرد سپس در جلسه‌ای با حضور مدیریت بهداشت و درمان به بحث و تبادل نظر در مورد روند اجرای پروژه و میزان اجرای برنامه‌ها و دستورالعمل‌های

خبر کوتاه

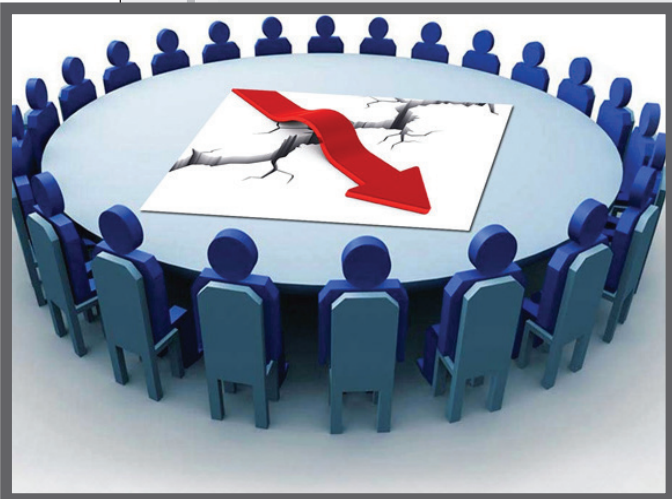


کنفرانس مدیریت بحران در شرایط اضطراری در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد

به مناسبت هفته کاهش اثرات بلایای طبیعی کنفرانس آموزشی با موضوع مدیریت بحران در شرایط اضطراری در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در این کنفرانس آموزشی، کارشناس بحران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بر موضوعات کلیدی مدیریت بحران در شرایط اضطراری تاکید کرد.

کریم رحمانی در ادامه تعاریفی از شرایط اضطراری، سطح بندی و اقدامات لازم از جمله پیشگیری، آمادگی، مقابله، بازسازی و مقاوم سازی ارائه نمودند. کارشناس بحران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همچنین شرح وظایف واحد HSE و روابط عمومی را در شرایط اضطراری

با ذکر مثال و نمودار به نمایش گذاشته و بر اجرای آن در موارد بحرانی تاکید داشتند. در پایان شرکت کنندگان به سوالات طرح شده در زمینه مدیریت بحران در شرایط اضطراری پاسخ دادند.



خبر کوتاه



**برگزاری کلاس
آموزشی مبانی تغذیه
ورزشی و مکمل‌ها
در بهداشت و درمان
صنعت نفت فارس و
هرمزگان**

کلاس آموزشی مبانی تغذیه ورزشی و مکمل‌ها در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، این کلاس با تدریس دکتر مجاب، متخصص طب ورزشی این مرکز جهت تمامی پرسنل صورت پذیرفت.

در این دوره سعی شد تا حضار به صورت کامل و جزئی بر ارکان اصلی علم تغذیه ورزشی آگاهی یابند و نحوه استفاده و بهره برداری صحیح از این مسئله را در ورزش بیاموزند.

دکتر مجاب این کلاس را به شکل پرسش و پاسخ برگزار کرد که این مهم با استقبال شرکت‌کنندگان همراه شد.

خبر کوتاه



**برگزاری جلسه
مشترک مسئولین
بیمارستان‌های جم،
کنگان و عسلویه با
معاونت درمان دانشگاه
علوم پزشکی بوشهر**

جلسه مسئولین و مترونی‌های بیمارستان‌های توحید جم، کنگان و عسلویه با معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی جهت بررسی مسائل و مشکلات و چالش‌های بیمارستان‌های جنوب استان بوشهر در بیمارستان توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم ضمن ابراز خرسندی از حضور دکتر جعفر زارعی زاده معاون درمان

دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و همراهان و خوشامدگویی، خواهان مساعدت‌های لازم جهت ارتقاء خدمات بیشتر به مراجعین در بیمارستان توحید جم شدند و همچنین به بیان مسائل و مشکلات بیمارستان توحید جم در زمینه عدم وجود بخش NICU در بیمارستان توحید جم و مشکلات موجود در راستای اعزام مادران پرخطر پرداختند و خواستار همکاری و هماهنگی بیشتر جهت اعزام بهتر این بیماران به مراکز بالاتر شدند.

خبر کوتاه



**اهداء خون
در درمانگاه
پتروشیمی پارس
پردیس و پلی
پروپیلن جم**

با حضور پایگاه سیار سازمان انتقال خون استان بوشهر در مرکز سلامت کار و درمانگاه پتروشیمی پارس، پردیس و پلی پروپیلن جم کارکنان شاغل در این پتروشیمی‌ها، خون خود را اهداء نمودند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، در آخرین روزهای ماه صفر و در راستای ترویج فرهنگ نوع دوستی و با همکاری سازمان انتقال خون بوشهر و مرکز سلامت کار پتروشیمی این سینا تمهیدات لازم جهت اهداء خون کارکنان در شرکت‌های پتروشیمی جم، پردیس و پلی پروپیلن جم فراهم شد و طی ۳ روز ۲۸۶ نفر با مراجعه به درمانگاه در

طرح اهدای خون شرکت کردند که از این تعداد ۱۴۹ نفر مراجعه بار اولی بودند و جمعا ۱۳۷ نفر از پرسنل با اهداء ۶۱ هزار ۶۵۰ سی سی از خون خود، در این اقدام خدایسندانه مشارکت داشتند.



خبر کوتاه

دستورالعمل‌ها و فرایندهای کاری توسط تیم ممیزی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان به سر ممیزی مریم کوچکی و همکاری ایمان حفیظی مورد بررسی قرار گرفتند و متناسب با شواهد و عدم انطباق‌های ممیزی برنامه ریزی برای تکمیل فرایند استقرار سیستم و اخذ گواهینامه (HSEms) انجام شد.

نخستین دوره ممیزی داخلی سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSEms) در درمانگاه‌های امام رضا (ع) و فجر منطقه هرمزگان به انجام رسید. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این دوره از ممیزی بندهای استاندارد، روش‌های اجرایی سیستمی،

دوره نخست ممیزی داخلی منطقه هرمزگان صورت پذیرفت

خبر کوتاه

رئیس ستاد دندانپزشکی: از تعداد نفراتی که در شش ماه اول سال خدمات دریافت کرده اند، حدود ۵۵ درصد در قالب طرح سلامت معاینه شده اند.

دکتر برومند در گفت و گو با پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان؛ آمار مربوط به مراجعات به این واحد درمانی در سال ۹۸ را اعلام و گفت: این آمار نسبت به مدت مشابه در سال قبل افزایش حدود دو هزار نفری داشته است.

رئیس امور دندانپزشکی با بیان اینکه تعداد یونیت‌های فعال در اصفهان ۲۷ عدد می‌باشد و در ۹ کلینیک دندانپزشکی مورد استفاده قرار گرفته اند، افزود: از این تعداد کلینیک پنج کلینیک در مراکز صنعتی هر کدام با یک یونیت و ما بقی در مراکز درمانی مشغول خدمت رسانی می‌باشند.

نامبرده تعداد مراجعات انجام شده به کلینیک‌های مذکور در شش ماه اول سال ۳۳۷۸۸ نفر اعلام کرد.

این مقام مسئول با طرح این موضوع که هدف ما بیشتر پیشگیری می‌باشد و در مراحل بعدی درمان قرار دارد گفت: حدود ۵۵ درصد جمعیت تحت پوشش پس از فرخوان در سال جاری در قالب طرح سلامت مراجعه داشته که وضعیت سلامت دهان و دندان آنها بررسی و طرح درمان برای آنها در نظر گرفته شده است.

ارائه ۳۴ هزار نفر خدمات دندانپزشکی در شش ماه اول سال جاری در بهداشت و درمان اصفهان



همچنین تعداد ۱۳۵۱ نفر در مراکز صنعتی در قالب معاینات طب صنعتی معاینه شده اند. دکتر برومند در ادامه اظهار داشت: پس از اجرای طرح دندانپزشکی خانواده و فراخوان جمعیت تحت پوشش تعداد مراجعین افزایش پیدا کرده به نحوی که نوبت‌های ترمیم و جرم گیری طولانی تر، اما نوبت‌های درمان ریشه کوتاهتر شده است. نامبرده تعداد ترمیم‌های انجام شده شش ماه اول سال ۹۸ را ۹ هزار نفر و تعداد جرم گیری‌های انجام شده را ۷ هزار کوادرانت اعلام نمود.

ایشان تعداد درمان ریشه در این مدت زمانی را حدود ۴۰۰۰ کانال و جراحی‌های انجام شده را ۲۵۰۰ عدد ذکر و ادامه داد: کماکان در مرکز توحید خدمات تخصصی ارتودنسی و جراحی لثه به مراجعین ارائه میشود که در قسمت جراحی لثه ۲۰۹ کوادرانت و ارتودنسی ۷۰ فک انجام شده است.

خبر کوتاه



**برگزاری کلاس
آموزشی سیستم جامع
تجهیزات پزشکی
(PMQ) در مشهد**

مکانیک در این کلاس آموزشی اهداف استقرار سیستم جامع تجهیزات پزشکی را تشریح کرد. کالاهایی که نیاز به ایجاد شناسنامه دارند و مراحل ثبت شناسنامه و قسمت‌های اصلی آن، وضعیت‌های مختلف تعمیرات و روش درخواست تعمیر قطعات جانبی، چگونگی ثبت درخواست خرید و قیمت تمام شده تولید محصول و خدمات در مدیریت هزینه (COST LEADERSHIP) و ارتباط آن با سیستم جامع تجهیزات پزشکی از دیگر مواردی بود که در این کلاس آموزشی عنوان شد.

کلاس آموزشی سیستم جامع تجهیزات پزشکی (PMQ) در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، با توجه به الزام جمع بندی شناسنامه تجهیزات پزشکی و تصحیح اطلاعات موجود در سامانه (PMQ) و کار با سایر قسمت‌های سامانه کلاس آموزشی سیستم جامع تجهیزات پزشکی در مشهد برگزار شد. محمد مهران شهدادی کارشناس مهندسی

خبر کوتاه



**مانور لحظه صفر
در بیمارستان بعثت
صنعت نفت گچساران
اجرا شد**

وی اضافه کرد: برگزاری این مانورها، نقش مهمی در سنجش و ارزیابی توان اعضای تیم مدیریت بحران هنگام بروز حوادث احتمالی دارد.

دبیر کمیته مدیریت بحران بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران نیز گفت: آمادگی و توان اعضای تیم مدیریت بحران در این مانور قابل قبول است.

کریم رحمانی اظهار کرد: برای برگزاری این مانور، هیچگونه هماهنگی و یا اطلاع رسانی از قبل صورت نگرفته بود.

وی عنوان داشت: اعضای تیم بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران توانستند در مدت کمتر از ۵ دقیقه به محل فراخوان در جلوی اورژانس حاضر شوند.

رحمانی همچنین به اهمیت مانور آمادگی در ساعت صفر با توجه به نقش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حفظ ارتقاء سلامت جمعیت تحت پوشش در مواجهه با تهدیدات احتمالی اشاره کرد.

هشتم آبان ۱۳۸۲ سالروز فرمان رهبر معظم انقلاب در ارتباط با تشکیل پدافند غیرعامل در کشور است و در تقویم جمهوری اسلامی هشتم تا ۱۴ آبان هفته پدافند غیرعامل نام‌گذاری شده است و شعار امسال این هفته « پدافند غیرعامل، مقاومت و بازدارندگی با رونق تولید تعیین شده است.»

مانور لحظه صفر مدیریت بحران روز یکشنبه و به مناسبت هفته پدافند غیرعامل در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران با موفقیت برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این مانور با هدف ارزیابی میزان آمادگی و توان عملیاتی و امنیتی تیم مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، به صورت لحظه ای و بدون هیچگونه هماهنگی با حادثه فرضی تهدیدات احتمالی در بیمارستان بعثت صنعت نفت اجرا شد.

به منظور برگزاری این مانور اعضای تیم مدیریت بحران، ناظم داخلی، سیستم مخابرات، افراد پیک، حراست و کارکنان ارزیاب کمیته مدیریت بحران فراخوان شدند. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در جریان برگزاری این مانور بیان داشت: در مجموع عملکرد اعضای تیم مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مطلوب ارزیابی شد.

دکتر محمد محمدی در ادامه به حضور به موقع و جدی اعضای ستادی، عملیاتی و سایر نیروهای حاضر در مانور و میزان توانمندی و کارآمدی تیم مدیریت بحران بیمارستان اشاره و از حضور اعضای شرکت کننده در مانور تقدیر و تشکر کرد.



اجرای طرح غربالگری جوانه‌های استان یزد



با اعزام گروه پزشکی به یزد جوانه‌های تحت پوشش این استان در مرکز بهداشتی و درمانی معاینه شدند

معاینات، آزمایشات و آموزشهای در نظر گرفته شده در این طرح را گذراندند.

در این دوره از معاینات حدود ۷۰ درصد از جوانه‌های تحت پوشش مراجعه داشتند که ابتدا به واحد پرستار خانواده مراجعه و پرسشنامه‌های ریسک فاکتورها، تغذیه، فعالیت‌های فیزیکی و همچنین فرم روانشناختی را تکمیل و قد و وزن و حجم توده بدنی و فشار خون آنها تعیین گردید. سپس افراد به پزشک خانواده معرفی و پزشک خانواده نیز جهت ارزیابی وضعیت سلامت عمومی و ارزیابی ریسک فاکتورهای ابتلا به دیابت، پرفشاری خون، اختلال چربی خون و همچنین شناسایی افراد در معرض خطر، معاینات لازم را انجام دادند و بر اساس پروتکل طرح این نوجوانان را به پاراکلینیک‌های مختلف مانند آزمایشگاه، ادیومتری، بینایی سنجی، انترپومتری، دندانپزشکی و جهت مشاوره‌های لازم به متخصصین مربوطه ارجاع دادند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در راستای اجرای اهداف راهبردی سازمان و به دنبال اجرای موفق طرح جوانه‌ها در سال‌های گذشته برای جمعیت تحت پوشش، این مرکز تصمیم گرفت طرح غربالگری نوجوانان ۸ تا ۱۸ سال استان یزد در مرکز بهداشتی و درمانی با اعزام تیم سلامت خانواده، انجام شود.

این غربالگری با اعزام تیم سلامت خانواده شامل دو نفر پزشک، یک نفر دندانپزشک، یک نفر کارشناس شنوایی سنجی و سه نفر کارشناس پرستاری در مرکز بهداشتی و درمانی صنعت نفت یزد در تاریخ‌های ۹ و ۱۰ آبان ماه انجام پذیرفت.

این معاینات پس از هماهنگی‌های لازم با شرکتهای پخش فراورده‌های نفتی، مرکز انتقال نفت و صندوق بازنشستگی این استان صورت گرفت و نوجوانان ۸-۱۸ سال به اتفاق والدین خود به مرکز بهداشتی و درمانی یزد مراجعه و مراحل مختلف



کنفرانس نقش مهارت‌های زندگی در ارتقای سلامت روان در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد

کنفرانس نقش آموزش مهارت‌های زندگی در ارتقای سلامت روان با شرکت جمعی از کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در سالن کنفرانس بیمارستان صنعت نفت برگزار شد.

فردی به شکل موثری روبرو شود. دکتر سبزعلی ارتقاء بهداشت روان و پیشگیری اولیه از آسیب‌های روانی و اجتماعی، توانمندسازی افراد، شکوفا سازی توانایی‌های بالقوه و انطباق با تغییرات زندگی را از جمله اهداف آموزش مهارت‌های زندگی برشمرد.

این پزشک متخصص اعصاب و روان از تسهیل و تقویت مهارت‌های روانی اجتماعی به شیوه متناسب با فرهنگ و سطح رشدی افراد، افزایش ظرفیت روانشناختی افراد، ارتقای رشد شخصی و اجتماعی، ترویج حقوق بشر، ارتقای رفتار مسئولانه، افزایش اعتماد به نفس و ترویج برابری انسانها به عنوان دیگر اهداف آموزشی مهارت‌های زندگی نام برد.

به گفته ی دکتر سبزعلی خود آگاهی، همدلی، مهارت‌های ارتباطی و بین فردی، مهارت نه گفتن و جرات ورزی، تصمیم گیری، حل مساله، تفکر خلاق، تفکر انتقادی، مقابله با استرس و مهارت مدیریت هیجانات از انواع طبقه بندی مهارت‌های اساسی زندگی است.

دکتر سبزعلی در ادامه به بررسی مشکلات بهداشت روانی پرداخته و اظهار داشت: افسردگی، اضطراب، تنهائی، طردشدگی، کمرویی، خشم، تعارض در روابط، شکست و فقدان برخی از مشکلات بهداشت روانی می‌باشد.

وی یادآور شد: فرد دارای عزت نفس پایین، استعداد خود را دست کم می‌گیرند، احساس می‌کند دیگران ارزشی برای او قائل نیستند، احساس ناتوانی می‌کند، به آسانی تحت تاثیر احساسات، خشم و هیجانات قرار می‌گیرد، دامنه ی محدودی از عواطف و احساسات را نشان می‌دهد و از موقعیت‌های نگرانی‌زا می‌گریزد. دکتر سبزعلی حمایت‌های عاطفی، عملی و اطلاعات را از انواع حمایت‌ها برشمرد و گفت: ایجاد یک سیستم حمایتی خوب، خود نوعی مهارت مقابله ای است، زیرا نیاز به تلاش شخص دارد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر پریسا سبزعلی متخصص اعصاب و روان در ابتدای این کنفرانس به تعریف سلامت پرداخت و گفت: سلامت، حالت رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی است نه صرفاً فقدان بیماری یا عیلی.

وی اضافه کرد: فردی دارای سلامت روان است که توانمندی‌های خود را بشناسد و توانایی مقابله با استرس‌های روزمره را داشته و به شکل مفید و موثری در جامعه مشارکت و فعالیت داشته باشد.

دکتر سبزعلی با بیان اینکه آرامش اولین شرط سلامت روان است افزود: افراد دارای سلامت روان از کیفیت زندگی خوبی برخوردارند و به سبب داشتن زندگی خوب کمک می‌کنند. این پزشک متخصص اعصاب و روان اضافه کرد: در دنیای امروز هیچ کس بدون دغدغه و گرفتاری نیست، اما فرد باید بتواند به درستی شرایط را ارزیابی و برای رفع و کاهش این نگرانی‌ها اقدام کند.

دکتر سبزعلی ادامه داد: یکی از ویژگی‌های مهم سلامت روان، توانایی کنترل و بروز مناسب احساسات و هیجانات است.

وی شناخت درست خود، درک درست احساسات، درک درست محیط پیرامون، حل مسئله و بروز رفتار را از دیگر ویژگی‌های مهم سلامت روان برشمرد. دکتر سبزعلی عنوان کرد: داشتن رفتار متناسب با شرایط پیرامونی از اصلی ترین خصوصیات نشانگر سلامت روانی افراد است.

وی با اشاره به اینکه مهارت‌های زندگی مجموعه ای از توانایی‌هاست که زمینه سازگاری و رفتار مثبت را فراهم می‌کند، ادامه داد: این توانایی‌ها فرد را قادر می‌سازد تا مسئولیت نقش اجتماعی‌های خود را بپذیرد و بدون لطمه زدن به خود و دیگران با خواسته‌ها، انتظارات و مشکلات روزانه به ویژه در روابط بین



بازدید رئیس دندانپزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

دکتر امیر هوشنگ دقایقی رئیس دندانپزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت امروز به منظور بررسی، ارزیابی خدمات دندانپزشکی و چگونگی ارائه خدمات به افراد تحت پوشش از کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بازدید کرد.



نفت نیازها شناسایی و جهت مرتفع شدن آنها اقدامات لازم صورت خواهد گرفت.

دکتر امیر هوشنگ دقایقی ادامه داد: برنامه سلامت دهان و دندان از سال ۹۵ تاکنون در تمامی مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت در حال اجراست.

وی با بیان اینکه هدف از اجرای این طرح ارتقای بهداشت سلامت دهان و دندان است اضافه کرد: در این طرح تمامی افراد تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت جهت پیشگیری توسط تیم پزشک خانواده فراخوان می‌شوند.

دکتر دقایقی افزود: در سال جاری جهت مراجعه و مشارکت هر چه بیشتر افراد تحت پوشش در برنامه سلامت دهان و دندان تلاش بیشتری صورت خواهد گرفت.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر امیر هوشنگ دقایقی در این بازدید در جریان روند اجرای خدمات درمان غیرمستقیم دندانپزشکی، ریزارائه خدمات دندانپزشکی روزانه، میزان کارکرد خدمات دندانپزشکی، لیست و اسناد خدمات درمان غیرمستقیم و ارتز و پروتز دندانپزشکی و لیست تأیید نسخ درمان غیرمستقیم و ارتز و پروتز دندانپزشکی توسط دندانپزشکان معتمد در شش ماهه نخست اول سال جاری قرار گرفت.

رئیس دندانپزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حاشیه این بازدید در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: در بازرسی‌های صورت گرفته از کلینیک‌های دندانپزشکی صنعت

بِسْمِ تَعَالَى



۸ نوامبر مصادف با ۱۷ آبان ماه سال روز کشف اشعه ایکس که با عنوان روز رادیولوژی نامگذاری شده است. بهانه ای ست برای پاسداشت و تکریم از خدمات شایان پرتونگاران و رادیولوژیست ها در نظام سلامت. بی شک پیشرفت شگفت انگیز این علم، طی سالیان اخیر آثار و فواید بی بدیل آن در درمان بیماری ها، تصور دنیای بدون رادیولوژی را دشوار ساخته است. اینجانب ضمن تبریک روز جهانی رادیولوژی به تمامی پزشکان و کارکنان محترم شاغل در حوزه رادیولوژی و پرتونگاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، توفیق و سلامتی روز افزون این عزیزان را از درگاه خداوند متعال آرزومندم.

دکتر حبیب اله سمیع
مدیر عامل