

# پروتزهای دندانی

آنچه همگان باید در مورد درمان های پروتزی در دندانپزشکی بدانند.



## DENTAL PROSTHESIS



### بیماران محترم

مطالعه این راهنما به شما کمک می کند اطلاعاتی درباره درمان های پروتز بدست آورید. همچنین به مواردی اشاره شده که دانستن و رعایت کردن آنها برای رسیدن به نتایج مطلوب لازم است.

### درمانهای پروتز

پروتز به هر قطعه یا دستگاه مصنوعی اطلاق می گردد که جایگزین عضو از دست رفته بدن می گردد مانند پروتزهای دست، پا و... پروتزهای دندانی نیز دندان های از دست رفته (از یک دندان تا کلیه دندان ها) را جایگزین می کنند.

پروتزهای دندانی به دو گروه عمده تقسیم می شوند:

الف - پروتزهای ثابت مانند روکش ها و بریج ها

ب - پروتزهای متحرک مانند پروتزهای پارسیل که همراه گیره ها و زوائد

فلزی هستند و پروتزهای کامل که همان دست دندان هاست باشند.



## الف - پروتزهای ثابت:

این پروتزها مانند دندان های طبیعی بوده و جنس آنها معمولاً از چینی متصل به فلز می باشد که پس از چسباندن قابل برداشتن نخواهند بود و نمائی مانند دندان های کاشته شده خواهند داشت.

پروتزهای ثابت شامل:

۱- **روکش یا Crown:** که روی دندان های به شدت تخریب شده یا عصب کشی شده قرار می گیرد تا هم قسمت های تخریب شده را بازسازی نماید و هم دندان را از خطرات شکستن حفظ نماید.

۲- **پل یا Bridge:** هنگامیکه یک یا چند دندان از دست رفته باشند از آن استفاده می گردد. طبیعی است که برای استقرار این پل (Bridge)، وجود دو پایه مستحکم در طرفین آن ضروری است. دندان های طرفین ناحیه بی دندان نقش پایه ها را بعهده داشته، قسمت میانی پل هم نقش دندانهای جایگزین شده را بعهده دارد.





**ب - پروتزهای متحرک که به دو گروه عمده تقسیم می شوند:**

### **۱- پروتزهای متحرک پارسیل:**

هنگامیکه تعداد زیادی از دندان‌ها از دست رفته باشد و یا دندان‌های پایه ضعیف باشند و یا بدلیل دیگری مانند مسائل مالی و غیره نتوان از پروتزهای ثابت یا ایمپلنت استفاده نمود از پلاک پارسیل استفاده می‌شود. این پلاک‌ها شامل یک اسکلت فلزی و یک قسمت آکریلی (لثه مصنوعی) هستند که دندانها روی آن قرار می‌گیرند. در برخی از بیماران قبل از گذاشتن پلاک پارسیل، روکش کردن بعضی دندانها الزامی است.

## ۲- پروتزهای کامل:

یا دست دندان ها، که تقریباً همگی با آن آشنایی دارند. این پروتزها معمولاً از یک قسمت آکریلی یا لثه مصنوعی تشکیل می شوند که دندان های مصنوعی روی آن چیده شده اند، قسمت آکریلی می تواند شفاف و یا صورتی رنگ باشد.



## نکات قابل توجه:

● تهیه پروتزها مستلزم مصرف مواد و وسایل کلینیکی و لابراتواری متعددی است. از آنجایی که پروتزها طی چند مرحله ساخته می شوند و لذا ضرورت دارد تا بیمار به صورت مرتب و مداوم مراجعه نماید... مثلاً برای تهیه یک روکش ساده، بیمار باید ۵ تا ۸ مرحله مراجعه نماید (در پروتزها تخصصی درمان یک جلسه ای وجود ندارد).





● قبل از تهیه پروتز ممکن است دندانها نیاز به درمان های ریشه - لته (اندو پریو) داشته باشند که در اینصورت انجام آنها الزامی خواهد بود. دندان هایی که تاج آنها بکلی تخریب شده، به گونه ای که فقط ریشه باقیمانده است با تدابیری مانند قراردادن پین در داخل کانال های دندان و یا تهیه تاج فلزی (Post core) قابل بازسازی می باشند.





● یک درمان پروتز غیرعلمی و نادرست باعث التهاب و تحلیل لثه، لق شدن دندان های پایه، پوسیدگی شدید در زیر روکش ها، آسیب دیدن دندان های مقابل و مجاور و عدم کارایی برای بیمار می شود. بسیاری از درمانها پروتزی شامل تکرار و یا تعویض پروتزهای غلط و تهیه شده توسط افراد غیرمسئول (دندانسازان تجربی) است. این افراد ممکن است درمان های شما را در یک تا دو جلسه و با هزینه نسبتاً اندکی انجام دهند ولی مطمئناً در آینده نزدیک مشکلات عدیده ای برای شما بوجود خواهند آورد که باصرف وقت و هزینه بسیار زیاد نیز جبران آن بعضاً غیرممکن است. لذا از مراجعه به افرادی که دارای دانش و تخصص دندانپزشکی نیستند اکیداً خودداری کنید.





● اغلب بیماران از تراشیده شدن دندان برای گذاشتن روکش یا بریج ذهنیت بدی دارند و با اکراه و انکار واکنش نشان می دهند که این مربوط به تراشهای غلط و نامناسبی است که افراد غیرمسئول و ناآگاه برای آنها و یا دوستانشان انجام داده اند. درحالیکه تراش صحیح و علمی دندانها نه تنها اشکالی ندارد بلکه اگر توسط افراد متخصص و یا دندانپزشک کارآموده انجام گردد، هیچگونه جای نگرانی وجود نخواهد داشت و سالهای سال بخوبی جایگزین دندانهای ازدست رفته خواهد بود (البته مشروط به رعایت بهداشت صحیح از سوی شما و ۲-۳ بار مراجعه درسال).





● تهیه یک پروتز صحیح از هر نوع که باشد نیازمند مراحل متعدد کلینیکی و لابراتواری است که شما فقط چند مرحله از آن را مشاهده می کنید چنانچه در هر یک از مراحل خطائی ناخواسته بروز کند پروتز نهائی مشکل دار و بعضاً غیرقابل استفاده شده و نیاز به تجدید آن خواهد بود. بنابراین بخاطر داشته باشید که درمان های صحیح پروتزی ممکن است چند مرحله طول بکشد .



● برای اینکه درمان های پروتز کارائی مناسب و طول عمر قابل قبولی داشته باشند و نیز برای حفظ سلامتی دندان های باقیمانده، حتماً باید بهداشت دهان و دندان خود را بیش از پیش رعایت کنید. بعضی از مردم گمان می کنند که چون دندان هایشان روکش شده و یا دندان مصنوعی دارند دیگر رعایت بهداشت دهان ضرورتی ندارد و دندان ها خراب نمی شوند، درحالیکه دندان های روکش شده و دندان های جایگزین شده با پروتز بیشتر از دندان های طبیعی نیازمند رسیدگی و مراقبت هستند





### ملاحظات پس از درمان های پروتز

● پس از نصب روکش و بریج در داخل دهان رعایت بهداشت آن ناحیه دیگر به سادگی قبل نبوده و لازم است از یکسری لوازم مخصوص استفاده شود. روکش و بریج، دندان را در مقابل شکستگی مقاومتر می کنند ولی احتمال پوسیدگی دندان تراش خورده زیر روکش بیشتر از دندان های طبیعی است، بهداشت لبه های روکش در این موارد از اهمیت فراوانی برخوردار است تا پوسیدگی از این ناحیه شروع نشود، بنابراین استفاده از نخ دندان و نخ های زیر بریج ضروری است.



● درمورد پروتزهای پارسیل باید متذکر شویم که حضور پروتز پارسیل در داخل دهان و وجود بازوهای فلزی و ضمام دیگر آن باعث گیر غذایی اطراف دندان های پایه و در صورت عدم رعایت بهداشت باعث پوسیدگی دندان های پایه می گردد. بنابراین بیماران که از پروتز پارسیل استفاده می کنند مسئولیت سنگین تری برای رعایت بهداشت دهان خواهند داشت.

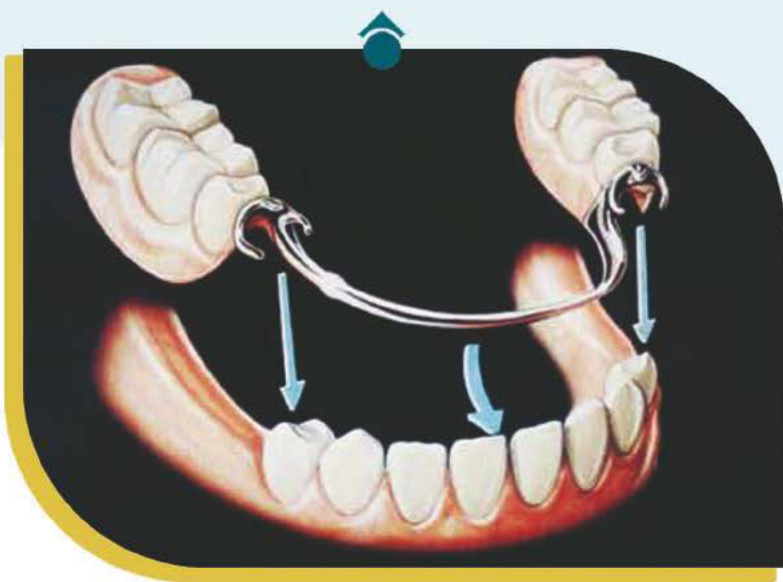
● شستشوی پروتز و دندان ها بعد از هر وعده غذایی ضروری است.



● جهت استراحت نسوج نرم داخل دهان پروتزهای متحرک اعم از پارسیل و کامل شبیه‌ها باید از دهان خارج شده و بعد از شستشو داخل ظرف آب نگهداری شوند.

● چنانچه امکان حضور در جلسه مقرر برایتان مقدور نیست حتماً ۴۸ ساعت قبل اطلاع دهید. متقابلاً ما نیز تمام تلاش خود را انجام می‌دهیم تا شما به موقع تحت درمان قرار گیرید.

● در کلینیک پروتز، درمان بعضی بیماران به گونه غیرقابل پیش‌بینی بطول می‌انجامد؛ در این گونه موارد یا باید منتظر بمانید و یا اینکه وقت خود را تغییر دهید.







توجه داشته باشید که یکی از پرهزینه ترین درمان های دندانپزشکی، درمان های پروتزی است. لذا خواهشمندیم پیش از شروع درمان، از هزینه های مربوطه اطلاع کامل حاصل نمایند.

**تندرست باشید!**

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوده و هرگونه استفاده بدون اخذ مجوز کتبی از صاحب اثر غیرقانونی و موجب پیگرد می باشد.



# آیا می دانید؟

به طور کلی درمان های پروتزی، پرهزینه ترین درمان های دندانپزشکی هستند.



بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز



بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به صورت شبانه روزی آماده دریافت هرگونه انتقاد و پیشنهاد می باشد

تلفن پیام گیر ۸۸۹۴۳۹۹۲

سامانه پیام کوتاه ۳۰۰۰۳۹۹۲

سایت سازمان [www.piho.ir](http://www.piho.ir)

پست الکترونیک [info@piho.org](mailto:info@piho.org)

