



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

کودک آزاری

دکتر سقائزاد

کد: ۰۵/۱۴۰۲/آس س/۷۹

گروه آموزشی "سواد سلامت"

شورای تخصصی سلامت روان

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

روش های پیشگیری از کودک آزاری

روش های تنفس را تمرین کنید. تمرین کنید

۱) دقت در ازدواج و تشکیل خانواده، خودداری از ازدواج های تحمیلی، ناشناخته، ازدواج در سنین پایین.

۲) توجه به تنظیم خانواده و تعداد مناسب فرزندان

۳) افزایش آگاهی خود در زمینه پرورش فرزندان و شیوه های مناسب رفتار با آنان.

۴) پذیرش مسئولیت ها و انجام وظایف خود به عنوان پدر، مادر، معلم، سرپرست و... نسبت به کودکان.

۵) آشنایی با حقوق و نیازهای اساسی کودکان.

۶) توجه به سلامت جسمی و روانی خود و کاهش فشارهای عصبی و مشکلات رفتاری خود که سبب کودک آزاری می شود.

۷) تقویت روحیه کمک گرفتن هنگام برخورد با مشکلات و آشنایی با مراکز حمایتی، مشاوره، امداد در مورد کودکان و خانواده ها

۴) آرامش خود را حفظ کنیم:

زندگی همیشه با مشکلات همراه است. سعی کنیم خشم خود را کنترل کنیم و برای مشکلات چاره جویی نماییم. بسیاری از کودک آزاری ها در شرایطی انجام می گیرد که والدین قادر به کنترل خشم خود نیستند. کنترل خشم آموختنی است و می توانیم با تمرین برخ خشم خود غلبه کنیم.

کودک آزاری چه زیان هایی برای کودکان دارد؟

کودکی دوران رشد و شکل گیری شخصیت است. انواع کودک آزاری در این سال های حساس و مهم، به رشد و سلامت آنان آسیب های جدی می رساند. کودکان آزار دیده در همه جنبه های رشد مانند رشد جسمی، ذهنی، روانی و اجتماعی با مشکلات و نارسایی های فراوانی روبرو خواهند شد. بررسی های انجام شده نشان می دهد بسیاری از کودکانی که در دوران کودکی قربانی آزار و بدرفتاری بوده اند، در بزرگسالی خود به آزار کودکان پرداخته اند و این بزرگترین زیان کودک آزاری است که سبب تداوم آن می شود.

تعریف کودک آزاری

کودکان به علت ویژگی هایی که از نظر سنی دارند، بسیار آسیب پذیر هستند و نیاز به حمایت و مراقبت ما دارند. اما گاهی بزرگسالان به دلایل مختلف به جای حمایت و مواظبت از کودکان آنان را مورد آزار قرار می دهد. کودک آزاری شامل رفتارهایی است که توسط افراد دیگر، خصوصاً بزرگسالان نسبت به کودکان انجام می گیرد و به نوعی به سلامت جسمی و روانی کودکان آسیب می رساند. رفتارهایی که به صورت تصادفی انجام می شوند، کودک آزاری به حساب نمی آیند. مانند اینکه کودکی به علت تصادف با اتومبیل دچار نقص جسمی شود.

دلایل کودک آزاری

- ۱) ناآگاهی والدین
- ۲) مشکلات اقتصادی
- ۳) اعتیاد
- ۴) بیماری های روانی
- ۵) مشکلات خانوادگی
- ۶) مشکلات کودکان
- ۷) مشکلات مدرسه

کودک آزاری چگونه صورت می گیرد:

۱) کودک آزاری جسمی
یعنی رفتارهایی که به جسم کودک صدمه می زند مانند کتک زدن، سوزاندن، مجروح کردن، شکستن و...

۲) کودک آزاری روانی
شامل رفتارهایی است که به سلامت روانی کودک آسیب می رساند مانند توهین کردن، ترساندن، تحقیر کردن، تبعیض و...

۳) بی توجهی و غفلت
یعنی توجه نکردن به نیازهای اساسی کودکان مانند تغذیه، بهداشت، پوشاک، آموزش و... در حدی که به سلامت جسمی و روانی آنان آسیب برسد.

۴) سوء استفاده

یعنی استفاده از کودکان در ارتباط با مواد مخدر، واداشتن آنها به کارهای دشوار و...

عوامل مؤثر در کاهش کودک آزاری

۱) کودکان را بیشتر و بهتر بشناسیم:

شناخت کودکان و نیازهای آنان سبب می شود که رفتار بهتری با آنها داشته باشیم. برای این کار می توانیم از روش های مختلف مانند خواندن کتاب های مناسب، شرکت در کلاس های آموزشی، مشورت کردن با افراد آگاه و... استفاده کنیم.

۲) علت کودک آزاری را بشناسیم:

کودک آزاری مانند هر رفتار دیگری علتی دارد. سعی کنیم علت آن را پیدا کنیم و با برطرف کردن آن، کودک آزاری را کاهش دهیم.

۳) از دیگران کمک بگیریم:

کمک گرفتن و مشورت کردن، نشانه هوشیاری و آگاهی است، نه ناتوانی. برای کاهش مشکلات خود می توانیم از مراکز مشاوره حضوری، تلفنی، سازمان های غیر دولتی، افراد آگاه و... کمک بگیریم.