





سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

سلامت
پیام

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - اسفند ماه ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان: دکتر سید مهدی هاشمی

رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیک: شهناز کیانی

همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سید مهدی محمد اثنی اعشری، سید رضا بنی هاشمی،
فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتتی، اقبال کاوه کیانی،
شایسته رادفر، علی اشرفی، زینب محمدی، یوسف بغلاتیانی، سعید
افضلی، محمد عبدالمهی، الهه بهرامی راد، فرزانه اسماعیل زاده، مصطفی
اکبری و نفیسه هوشیار

کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

eitaa.com/pihochannel

ایتا

sapp.ir/pihochannel

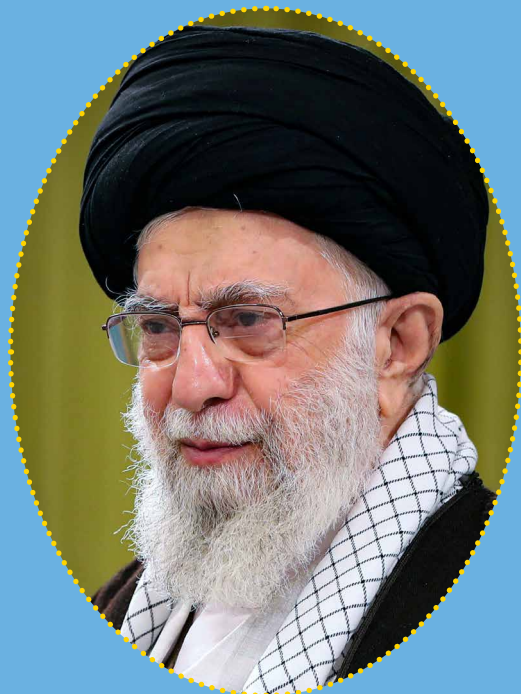
سروش

pihochannel

اینستاگرام

ارسال مطلب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت شانزدهمین شماره در سال ۱۴۰۱ در جهت آشنایی
با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت
گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در
اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته
گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است
که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گامهای موثری در جهت
بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: شروع ماه مبارک رمضان، در حقیقت عید
بزرگی برای مسلمانان است و جا دارد که مؤمنین، ورود این
ماه را به هم تبریک بگویند و یکدیگر را به استفاده‌ی هرچه
بیشتر از این ماه توصیه کنند.



وظیفه بازرسی پیش از هر چیز دفاع منصفانه و بدون تعصب از سازمان است

طاهری افزود: در عین حال وقتی فساد معلوم شد، برای دفاع از سازمان و کارکنان پاکدست آن، باید در چهارچوب قانون و بدون هیچ تزلزل و تردیدی با آن برخورد کرد و البته بیش و پیش از هر چیز بنای ما بر همکاری و تعامل با مدیران به ویژه در مناطق هست.

وی ادامه داد: مدیریت ارشد و عالی سازمان نیز در طول مدتی که من شاهد بودم، همواره با سعه صدر و اشتیاق با نقد و ابراز نظر برخورد کرده‌اند و مجموعه‌ای قانونمند و درستکار با مختصات علمی و فرهنگی سازمان ما طبعاً کمترین مقاومت را در قبال ارزیابی و نظارت دارد.

طاهری بیان کرد: ما باید با استفاده از ابزارهای جدید و نگاهی علمی‌بیشتر با اصلاح مسیر و پایش مستمر حوزه عملیات شرکت، امکان اشتباه و تخلف را به حداقل برسانیم.

وی در ادامه صحبت‌های خود، بازرسی را مانند یک داور خوب دانست که باید کمترین وقفه را در جریان بازی ایجاد کند و به کارکنان آرامش و امنیت خاطر بدهد.

بازرسی در هر مجموعه‌ای ضامن اموال و منافع دستگاه و حقوق و کرامت مردم و مراجعین هست.

حسین طاهری سرپرست بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان در گفتگو با گزارشگر پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: در مدیریت نوین بازرسی از شکل سنتی آن فاصله گرفته و با تمرکز بر پیشگیری به جای مچ‌گیری، به شکل مجموعه‌ای از کنترل‌های فنی، جامع و هدفمند برای صیانت از منافع دستگاه و حقوق مردم درآمده است.

وی افزود: ما در صدد هستیم ارتباطی سهل و آسان بین مدیریت و بخش‌ها و نواحی مختلف سازمان مان ایجاد کنیم، سازمان بهداشت نفت را که از سال ۷۹ در آن توفیق خدمت داشتیم، سازمانی پاک و کارآمد می‌شناسم و عقیده دارم موارد نقص در آن نادر و در حکم استثناء هست.

سرپرست بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان تصریح کرد: این درجه از سلامت و حسن جریان امور سرمایه و دلگرمی‌بزرگی برای ماست.

طاهری گفت: بنده با چنین رویکردی این مأموریت را قبول کردم و امیدوارم عملکرد ما و سایر ارکان سازمان در نهایت باعث سربلندی ما و منشاء خیر و خدمت برای همه کارکنان صنعت نفت و مردم فهیم و شریف ما باشد. سرپرست بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان یکی از مهمترین نقاط تمرکز را رعایت قوانین و مقررات عنوان کرد و گفت: بخشی از این قوانین، مقررات عام ناظر بر فعالیت شرکت‌های دولتی است، یک بخش دیگر ناظر بر دستگاه‌های فعال در حوزه سلامت هست که در بخش نخست باید تلاش کرد منافع و منابع سازمان همراه با حقوق مردم تا حد امکان حفظ و تضمین شود،

یعنی حتی المقدور آحاد ملت در یک فضای شفاف به طور بالقوه از فرصت‌های برابر در تعامل با سازمان برخوردار باشند.

وی اظهار داشت: مدیریت عالی سازمان هم به بخش خصوصی به چشم یک همکار نگاه می‌کنند، نه رقیب و مزاحم، از طرف دیگر ارائه خدمات درمانی و بیمارستانی، مطابق با موازین قانونی، استانداردهای سلامت و با احترام به حقوق بیمار و مراجعین ارائه گردد.

سرپرست بازرسی سازمان بیان کرد: با در نظر گرفتن ماهیت درمانی سازمان، به قول برخی از همکاران شاید بشود از نهادی به نام «دیده بان حقوق بیمار» سخن گفت، بازرسی سازمان آماده هرگونه همکاری و تعاون با واحد نظارت بردرمان برای رسیدن به چنین چشم‌اندازی هست.

طاهری ضمن ارائه یک جمع‌بندی اشاره کرد: در همین فرصت اندک گزارش‌های زیادی به ما رسیده که متأسفانه خیلی قابل اعتنا نبوده‌اند، چون به امور جزئی، شخصی و خارج از حیطه اداره پرداخته‌اند، ناقص و غیر

مستند هم هستند.

ما توقع داریم:

✓ همکاران عزیز ما با بردباری و اخلاق با هم دیگر رفتار کنند.

✓ از بازرسی به عنوان ابزاری برای تسویه حساب شخصی استفاده ننمایند.

✓ حتی المقدور عملکردها را نقد کنند و مستند حرف بزنند.

وی افزود: اولویت ما در رسیدگی به گزارش‌ها، در گام اول گزارش‌هایی است که:

که در باب کار و نواقص سیستم باشد.

در برگیرنده مطالب مهم و مستند باشد.

و حداقل نویسنده آن معلوم باشد.

دوستان توجه داشته باشند

بازرسی به دنبال اصلاح سیستم

و رفع نواقص هست.

و حتی وقتی مجبور به

بررسی مسئله‌ای درباب احدی

از همکاران باشد خود را مقید

به حفظ اخلاق، قانون و حیثیت

افراد می‌داند.

به تعبیر یکی از مدیران ارجمند سابق

سازمان ما و واحد بازرسی کاری با

مناسبات شخصی و خارج از اداره و

ساعات اشتغال همکاران ندارد.

سرپرست بازرسی و شکایات

سازمان اظهار داشت: ما از

همکاران و اهل نقد و نظر توقع

داریم ما را در جهتی درست

و صحیح راهنمایی کنند و بنده

و همکارانم را از خیرخواهی‌های و

دعاهای خیر خود محروم نفرمایند.

طاهری در پایان گفت: پیشاپیش سال نو را نیز

به کلیه هم میهنان عزیز و شریف و خانواده بزرگ

صنعت نفت و سازمان تبریک تهنیت می‌گوییم و از

روابط عمومی سازمان هم که با نهایت تلاش، اخلاص و

صرفه‌جویی در حوزه رسانه سازمان ما را معرفی و مطرح

می‌فرمایند، تشکر می‌نمایم.

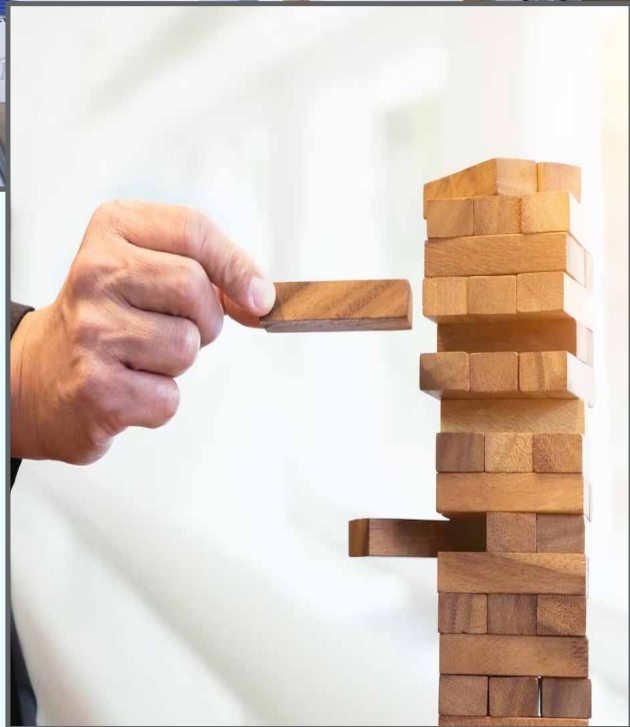


سرپرست بازرسی

سازمان بیان کرد: با در نظر گرفتن ماهیت درمانی سازمان، به قول برخی از همکاران شاید بشود از نهادی به نام «دیده بان حقوق بیمار» سخن گفت، بازرسی سازمان آماده هرگونه همکاری و تعاون با واحد نظارت بردرمان برای رسیدن به چنین چشم‌اندازی هست.



روایت خدمت در مدیریت برنامه ریزی



گذشته شامل ارائه سناریوهای ساختاری متعدد در راستای چابک سازی و ادغام مناطق و ستاد، ایجاد سمت در مراکز فاقد ساختار و عملیاتی و حذف سمت در مراکز خصوصی، بازآرایی کلی ساختار سازمانی، بروز رسانی بانک اطلاعاتی سازمان، ایجاد بیش از ۱۰۰۰ سمت متناسب جهت استخدام مشمولین ایثارگر بند «د» و «و»، معرفی خدمات شناسه دار، ارائه گزارشات کارشناسی برحسب دستورات موردی و پاسخ به نامه‌ها و درخواست‌های متعدد مناطق بوده است.

وی اظهار داشت: در بازآرایی کلی ساختار سازمانی با همکاری مهندسی ساختار شرکت ملی نفت و تشکیلات و روش‌ها، اقداماتی از جمله طراحی نمودارها در نرم افزار Visio، مطالعه و بررسی ضوابط و دستورالعمل‌های

مهندس رضا تیرگر سرپرست مدیریت برنامه ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی گفت: مدیریت برنامه ریزی روایتی از خدمات و زحمات صورت گرفته توسط همکاران چهار معاونت متشکل مطالعات استراتژیک و ارزیابی عملکرد، فناوری اطلاعات و ارتباطات، مهندسی سیستم‌ها و بهره‌وری و آمار، اطلاعات و خدمات مکانیزه است.

وی ادامه داد: در طی هشت ماه تمامی مراکز درمانی سازمان از جمله اهواز، آغاچاری، اصفهان، بوشهر و خارگ، شمال شرق و... مورد بازدید قرار گرفت که هدف از آن پایش مناطق بوده است.

سرپرست مدیریت برنامه ریزی سازمان تصریح کرد: اهم فعالیت‌های حوزه مهندسی سیستم‌ها در سال

داخلی سازمان و وزارت بهداشت و درمان و صنعت نفت در خصوص اصول سازماندهی ساختارها و نیروی انسانی، تهیه و ارائه گزارشات متعدد از منظرهای گوناگون جهت تسهیل تصمیم‌گیری مدیریت کلان سازمان و نهایی نمودن نمودارها و ارسال به مهندسی ساختار شرکت ملی نفت جهت طی مراحل تصویب خواهی و... صورت گرفته است.

تیرگر با اشاره به اهمیت حوزه بهره‌وری نیز

بیان داشت: هماهنگی با مسئولین

مناطق جهت ارائه گزارش عملکرد

(داده‌های کارایی و اثربخشی)

و یکپارچه سازی داده‌های

موردنیاز، هماهنگی با

امور مالی سازمان جهت

ارائه داده‌های حوزه

بهره‌وری (کارایی)،

پیگیری جهت تصویب و

دریافت شاخص‌های تخصصی

(اثربخشی) حوزه بهره‌وری سازمان،

تهیه گزارش جامع بهره‌وری سازمان

جهت درج در گزارش مجمع

عمومی نفت (عملکرد ۱۳۹۸

تا ۱۴۰۰) و تعیین نرخ رشد

بهره‌وری مناطق پانزده گانه

با استفاده از شاخص بهره‌وری

مالکونئیس ۱۳۹۸-۱۴۰۰،

تصویب نحوه ارزش‌گذاری

خدمات درمان غیرمستقیم و امور

بیمه‌گری، تهیه و ارسال گزارشات

مورد نیاز به دیوان محاسبات اداری مرتبط با

حوزه بهره‌وری، تدوین و تصویب مقاله پژوهشی مرتبط

با فرآیند چرخه مدیریت بهره‌وری سازمان، پایش

برنامه‌های ارتقای بهره‌وری سال ۱۴۰۰ و ارائه گزارشات

دوره ای به شرکت ملی نفت ایران و پیشنهاد پروژه‌های

بهبود بهره‌وری سال ۱۴۰۲ از مهمترین اقدامات به‌شمار

می‌رود.

وی در ادامه به اقدامات اساسی واحد مطالعات

استراتژیک و ارزیابی عملکرد اشاره کرد و گفت: تشکیل

جلسات گروهی با روسای مناطق و مدیریت‌های ستادی

در خصوص نهایی‌سازی برنامه‌های عملیاتی سال ۱۴۰۱،

تهیه گزارش جامع میزان تحقق اهداف، راهبردها

و اقدامات راهبردی سازمان براساس پایش سه ماهه

برنامه‌های عملیاتی مناطق، برگزاری جلسات مستمر

بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد با مدیریت‌های ستادی

در راستای اجرای بهینه انضباط مالی، مشارکت با واحد

مدیریت مالی در انعقاد تفاهم نامه مالی با

مناطق، همکاری در تدوین تفاهم

نامه‌های سال ۱۴۰۱ مناطق

سازمان (فرم‌های شماره

سه و چهار) و شناسایی

مغایرت‌های موجود،

ارزیابی تقاضاهای خرید

مناطق مبتنی بر تفاهم‌نامه

مالی و هماهنگی با سایر

واحدهای ستادی، تدوین

و نهایی‌سازی شاخص‌های

تخصصی جهت تخصیص سهمی‌از

بودجه مناطق براساس عملکرد ایشان،

برگزاری جلسات متعدد جهت

تدوین و نهایی‌سازی شاخص‌های

تخصصی بهره‌وری در مدیریت

درمان، بیمه‌گری، سلامت کار

و خانواده از اقدامات این حوزه

است.

تیرگر افزود: علاوه بر اقداماتی

که اشاره کردم برگزاری جلسات

متعدد داخلی با مدیریت‌های ستادی

جهت شناسایی چالش‌های موجود در

برنامه‌های عملیاتی و تفاهم‌نامه مالی مناطق و تدوین

جدول گانت جهت یکپارچه‌سازی فرایند، ارزیابی هزینه‌ها

و اقدامات انجام شده مرتبط با کووید ۱۹ طی سال

۱۴۰۰، تدوین و نهایی‌سازی گزارش عملکرد سازمان

جهت ارائه به مجمع نفت، تدوین گزارشات مدیریتی

جهت پاسخگویی به ذینفعان و سایر نهادهای نظارتی

(سند تحول دولت مردمی - پیشرفت فیزیکی پروژه‌ها به

برنامه‌ریزی تلفیقی وزارت نفت - برنامه‌های سازمان در



سرپرست بازرسی

سازمان بیان کرد: با در نظر گرفتن ماهیت درمانی سازمان، به‌قول برخی از همکاران شاید بشود از نهادی به نام « دیده بان حقوق بیماران» سخن گفت، بازرسی سازمان آماده هرگونه همکاری و تعاون با واحد نظارت بر درمان برای رسیدن به چنین چشم اندازی هست.

وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، راهاندازی API نسخه‌نویسی و نسخه‌پیچی اختصاصی سازمان، Mapping خدمات و راهاندازی HIX و راهاندازی وب سرویس اشتراک‌گذاری دیتا.

وی در پایان به اقداماتی که در حوزه امنیت و حوزه زیرساخت‌های ارتباطی انجام شده به‌صورت تیترویلر اشاره کرد و گفت: ابلاغ راهبرد اجرای برنامه استقرار نظام مدیریت امنیت اطلاعات ISMS به مناطق تابعه شامل اعلام ضوابط و فازهای اجرایی پروژه به واحد انفورماتیک مناطق، برنامه ساماندهی پشتیبان‌گیری از اطلاعات ستاد و منطقه تهران تدارک دو سطح ذخیره ساز شبکه SAN اصلی و نوار مغناطیسی برای نگهداری پشتیبان آماده و بلندمدت، اصلاح نیاز به منابع اینترنتی اطلاعات در سامانه‌های درمانی با تبدیل آدرس‌های اینترنتی به اینترنت ملی و اتصال به سامانه شمس از



طریق لینک داخلی و راهاندازی آنتی ویروس داخلی و همچنین اتصال سازمان به شبکه ملی سلامت (شمس)، ارتقا بستر WAN سازمانی، پیگیری ارتباط فیبرتاریک بین ستاد سازمان و شرکت خطوط لوله و مخابرات شرکت ملی نفت ایران، برقراری ارتباط فیبرنوری بین ستاد سازمان و بهداشت و درمان مرکزی و لرستان جهت راهاندازی سایت پشتیبان و راهاندازی خط تلسی از عناوین مهم آن است.

سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی سازمان ضمن تشکر از همراهی و تلاش‌های همکاران در این مدیریت و تمامی مدیران و روسا سازمان، برای همگان سلامتی و عاقبت بخیری را در سال آینده آرزو کرد و پیشاپیش آغاز سال نو و ماه مبارک رمضان را تبریک گفت.

راستای اجرای برنامه هفتم توسعه - دستاوردهای مهم و الویت دار سازمان - اقدامات انجام شده در سازمان در راستای شعار سال ۱۴۰۱ - حسابرس داخلی و...، تهیه خلاصه گزارش چالش‌ها و ارائه راهکارهای مناطق در سال ۱۴۰۱، تهیه و ارائه پروپوزال پیاده‌سازی پروژه مدیریت دانش در سازمان، شناسایی و ارزیابی ذینفعان سازمان با نظرسنجی از خبرگان مناطق، تهیه گزارش جامع مسئولیت‌های اجتماعی سازمان در سال ۱۴۰۱، هماهنگی با مدیریت‌های ستادی و مناطق جهت برنامه‌های عملیاتی سال ۱۴۰۲، تدوین برنامه‌های عملیاتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در راستای سند تحول دولت مردمی سیزدهم از دیگر اموری بود که در واحد مطالعات استراتژیک و ارزیابی عملکرد انجام شد.

وی در ادامه به اقدامات انجام شده در حوزه نرم افزار اشاره و گفت: راهاندازی نرم‌افزار یکپارچه امور اعزام، راهاندازی نرم‌افزار یکپارچه نوبت دهی اینترنتی سازمان، راهاندازی نرم افزار یکپارچه نقلیه سازمان، راهاندازی نرم‌افزار کارانه پزشکان پرکیس، راهاندازی نرم‌افزار کمیسیون پزشکی در حوزه دارو، راهاندازی نرم‌افزار یکپارچه درمانگاهی سازمان، راهاندازی افزونه پرداخت از طریق کیوسک در بهداشت و درمان تهران و راهاندازی میز خدمت الکترونیک سازمان در تمامی مناطق از مهمترین اقدامات این حوزه به شمار می‌رود.

رییس شورای عالی میز خدمت سازمان از تشکیل شورای عالی میز خدمت و برگزاری دو میز خدمت حضوری در بیمارستان نفت تهران و همچنین برگزاری در مناطق بهداشت و درمان کشور و دریافت گزارشات مکتوب خبر داد.

تیرگر خاطر نشان کرد: اقداماتی در حوزه نسخه الکترونیک درمان مستقیم (مراکز ملکی سازمان) انجام شده که به شرح زیر می‌باشد: راهاندازی پنل نسخه‌نویسی و نسخه‌پیچی الکترونیک در حوزه درمان مستقیم و ارتباط پنل مذکور با بیمه‌ها، اتصال نرم‌افزارهای درمانی به بستر سپاس جهت ارسال اطلاعات بیماران غیرشرکتی، اتصال به سامانه TTAC سازمان غذا و دارو، به روزرسانی قیمت دارو با استفاده از وب سرویس

www.mashal.ir

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مشعل شماره ۱۰۹۹

بهداشت و درمان

بزرگداشت «مشعل» از یک روز کاری در بیمارستان توحید جم بوشهر

چتر همه بیماریاران



بزرگداشت «مشعل» از یک روز کاری در بیمارستان توحید جم بوشهر

بوشهر - ساعت هجده یک روز کاری پر استقامت و پر از تلاش و کوشش در بیمارستان توحید جم بوشهر به پایان رسید. در این روز کاری، کارکنان این بیمارستان با تلاش و کوشش خود در جهت بهبود خدمات و رفاهیت بیماران و همکاران خود در کنار هم ایستادند. در این روز کاری، کارکنان این بیمارستان با تلاش و کوشش خود در جهت بهبود خدمات و رفاهیت بیماران و همکاران خود در کنار هم ایستادند.

بوشهر - ساعت هجده یک روز کاری پر استقامت و پر از تلاش و کوشش در بیمارستان توحید جم بوشهر به پایان رسید. در این روز کاری، کارکنان این بیمارستان با تلاش و کوشش خود در جهت بهبود خدمات و رفاهیت بیماران و همکاران خود در کنار هم ایستادند. در این روز کاری، کارکنان این بیمارستان با تلاش و کوشش خود در جهت بهبود خدمات و رفاهیت بیماران و همکاران خود در کنار هم ایستادند.

بوشهر - ساعت هجده یک روز کاری پر استقامت و پر از تلاش و کوشش در بیمارستان توحید جم بوشهر به پایان رسید. در این روز کاری، کارکنان این بیمارستان با تلاش و کوشش خود در جهت بهبود خدمات و رفاهیت بیماران و همکاران خود در کنار هم ایستادند. در این روز کاری، کارکنان این بیمارستان با تلاش و کوشش خود در جهت بهبود خدمات و رفاهیت بیماران و همکاران خود در کنار هم ایستادند.

چتر همه بیماریاران

عقره‌های ساعت ۸ صبح را نشان می‌دهد، تعداد مراجعه‌کنندگان ثانیه به ثانیه بیشتر می‌شود و در واحد تریاژ اورژانس سطح بندی و بر اساس آن نزد پزشکان متخصص فرستاده می‌شوند، سطح یک تریاژ بیمار بلافاصله از سوی پزشک و بدون فوت وقت ویزیت می‌شود. سطح دو تریاژ، ویزیت بیمار در عرض ۱۰ دقیقه از سوی پزشک صورت می‌گیرد. سطح سه تریاژ ویزیت بیمار در عرض یک ساعت از سوی پزشک انجام می‌شود و سطح چهار و پنج نیز برای بیمارانی سرپایی است. گزارش خود را با بیمارانی منتظر در صف تریاژ شروع می‌کنم. یکی از آنها یونس باکو از کارکنان پتروشیمی عسلویه است که پسر تب دار ۶ ساله اش را به بیمارستان توحید جم آورده است. او می‌گوید: در گذشته خدمات بیشتری به کارکنان و خانواده‌های آنها ارائه می‌شد، اما با گذشت زمان و افزایش جمعیت شهرستان جم به بومیان ساکن در منطقه نیز خدمات درمانی ارائه می‌دهد، همین موضوع باعث شده زمان انتظار ما در بیمارستان بیشتر از گذشته شود.

ساعت ۸ صبح یکی از روزهای زمستانی برای تهیه گزارش میدانی به بیمارستان توحید جم یکی از شهرستان‌های نزدیک استان بوشهر می‌روم؛ شهری در جنوبی شرقی استان بوشهر که با جاذبه‌های گردشگری متنوع، آب و هوایی متفاوت از دیگر نقاط استان دارد. وجود فرصت‌های شغلی فراوان در این منطقه، جم را به شهرستانی مهاجرپذیر تبدیل کرده و برای شرایط رفاهی آنها بیمارستان توحید جم از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از سال‌های گذشته ایجاد شده است. این بیمارستان علاوه بر بیمارانی شرکتی به بومیان منطقه نیز، خدمات درمانی ارائه می‌دهد و ساکنان منطقه شهرهای دیگر همچون استان فارس، شهرستان‌های عسلویه، کنگان، دشتی و دیر را نیز در برمی‌گیرد. خبرنگار «مشعل» برای آگاهی از بخش‌های مختلف این بیمارستان به آنجا سفر کرده و پای صحبت کارکنان و مراجعه‌کنندگان آن نشسته است که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

❖❖ نبود دستگاه ام آر آی

بومی منطقه جم است و ۱۰ سال سابقه کار دارد. آرش می‌گوید: سطح خدمات و تعداد پزشکان جوابگوی نیاز جمعیت نیست. او درعین حال که مصاحبه می‌کند، پاسخگوی مراجعه کنندگان نیز هست و با سعه صدر به حرف‌های آنها گوش می‌دهد و می‌افزاید: از مراجعه کنندگان می‌خواهم که احترام ما را حفظ کنند، با توجه به تعداد زیاد مراجعه‌کنندگان صف انتظار نسبت به گذشته طولانی تر است و این شرایط دست ما نیست. حیدری مطلق با بیان اینکه بیمه بیشتر مراجعه کنندگان تامین اجتماعی است و در شهرک جم یک درمانگاه تامین اجتماعی هست که همانند یک مطب کار می‌کند، می‌گوید: همچنین در روستای ریز یک درمانگاه تامین اجتماعی دارد و حتی یک سرم برای بیماران وصل نمی‌کنند، بخیه هم همینطور، حتی از سیراف و عسلویه، لامرد، مر، گله دار و... نیز به این بیمارستان مراجعه می‌کنند. او با اشاره به کمبودهای موجود در کارش ادامه می‌دهد: شیفت‌های کاری زیاد و هشت شب در ماه نوبت بودن کارایی مان را پایین می‌آورد. همچنین نسبت به مناطق دیگر صنعت نفت حقوق و مزایای کمتری دریافت می‌کنیم. مثلاً شیفت‌های شب برای جاهای دیگر به شکل ۱۸ ساعت محاسبه می‌شود اما این میزان برای ما لحاظ نمی‌شود.

❖❖ پذیرش روزانه ۳۵۰ نفر

بعد از صحبت با مراجعه‌کنندگان و برخی مسئولان اورژانس به سمت کلینیک‌های تخصصی می‌روم، بخشی که مملو از بیماران در قسمت‌های مختلف داخلی، اطفال، عمومی و جراحی است، هرگاه نوبت هر کدام از بیماران جهت رفتن نزد پزشک فرا می‌رسد، مسئول پذیرش کلینیک‌های تخصصی آنها را صدا می‌زند. او که عباس زاهدی نام دارد و با ۲۷ سال سابقه کار در این قسمت مشغول به کار است، می‌گوید: روزانه بیش از ۳۰۰ مراجعه کننده داریم و حتی برای محافظت از خودم یک شیشه حائل و دستگاه پیچ بیماران نداریم و باید تمام حواس خود را جمع کنم تا بیماران را به نوبت اعلام کنم.

❖❖ پرداخت هزینه‌های کمتر

در ادامه راه برای رفتن به ساختمان پلی کلینیک‌های تخصصی از قسمت سردخانه و ساختمان جدیدی در

یکی دیگر از افراد منتظر در صف تریاژ، اسدالله اعلائی که سال ۱۳۹۱ در جزیره خارک بازنشسته شده و اهل گناوه است، دفترچه بیمه خود را که آرم صنعت نفت روی آن قرار دارد، نشان می‌دهد و می‌گوید: کمبود در این بیمارستان هست، اما می‌توان آن را تحمل کرد. از مسئولان می‌خواهم خدمات درمانی کارکنان را نیز در اولویت قرار دهند، زیرا اکنون بیشتر خدمات به بومیان داده می‌شود و هم پای آنها باید در نوبت انتظار بایستیم. کنار پذیرش پیرمردی نشسته روی ویلچر را می‌بینم، به سمت او می‌روم و دلیل مراجعه اش به اورژانس را جویا می‌شوم. او خود را سعید نوروزی و ۷۰ ساله معرفی می‌کند، اما خط و خطوط پیشانی اش سنش را بیشتر نشان می‌دهد. او می‌گوید: صبح برای نماز بیدار شدم که تپش قلب و سرگیجه داشتم، خانواده ام مرا به اینجا آوردند، این بیمارستان در حد توان خود خدمات درمانی خوبی ارائه می‌دهد، اما انتظار داریم برخی امکانات دیگر مانند ام آر آی، سی تی اسکن و... نیز در آن وجود داشته باشد. پسر او، یکی از فعالان اجتماعی است که چند سال در بیمارستان‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت کار کرده است، خود را محمد نوروزی معرفی می‌کند و می‌گوید: با توجه به شرایط خاص منطقه و نبود امکانات، بیمارستان توحید جم تنها مرکز درمانی این شهرستان به شمار می‌رود که خدمات به مراکز همجوار خود نیز ارائه می‌دهد، اما با کمبودها و نواقصی روبه رو است. یکی از آنها نبود دستگاه ام آر آی هست که جهت انجام آن به بیمارستان شیراز اعزام می‌شوند و سالانه در این مسیر تعدادی بر اساس تصادف جان خود را از دست می‌دهند. به گفته او، مردم این شهرستان ۳۰ سال است که در انتظار خرید دستگاه ام آر آی هستند و بنده به عنوان عضو کمیته فعالیت‌های اجتماعی با فرمانداری جلسات متعددی داشته‌ام که آنها قول خریداری این دستگاه را داده اند، اما به دلیل نبود اعتبار و دورافتاده بودن این کار انجام نشده است.

❖❖ حقوق و مزایای اندک

قصد صحبت با بهروز حیدری مطلق، رئیس اورژانس را دارم، اما او درگیر نصب مانیتورهای اورژانس است و عذرخواهی می‌کند؛ از این رو برای جویا شدن از فعالیت‌های اورژانس با سید محمود آرش، تکنیسین اورژانس بیمارستان توحید جم هم صحبت می‌شوم. او

❖❖ پوکی استخوان در بیماران دیالیزی

زمانی که با مسئول بخش دیالیز صحبت می‌کردم، یکی از بیماران توجهش به صحبت‌های من با مسئولین بخش بود، منتظر ماندم تا کارش تمام شود و هنگام ترخیص با او چند دقیقه ای هم کلام شدم، او خود را محمد رفیعی معرفی می‌کند. کشاورز بوده و اکنون بازنشسته شده است. او می‌گوید: یکی از کلیه‌هایش را به دلیل داشتن ۶۵ گرم سنگ از دست داده و برای کارکرد بهتر کلیه دیگر مجبور به دیالیز شده است. رفیعی با بیان اینکه خدمات و رفتار پرستاران در این بخش بسیار خوب است، ادامه می‌دهد: متأسفانه این بیمارستان از نظر متخصصان گوارش و پاراکلینیکی کمبود دارد. حین صحبت با او پسر بچه ای روی تخت دیالیز خوابیده که دست و پایش در گچ بود. دلیل را از مسئول بخش دیالیز جویا شدم، در پاسخ می‌گوید: تنظیم کلسیم و فسفر استخوان‌ها توسط کلیه انجام می‌شود و معمولاً بیماران دیالیزی دچار پوکی استخوان هستند و با هر ضربه کوچکی دچار عارضه می‌شوند. هر چقدر آگاهی بیماران نسبت به نوع بیماریشان بیشتر باشد، کمتر دچار عارضه خواهند شد.

❖❖ کمبود فضا در لاندری

در پایان گزارش خود از بیمارستان توحید جم به سمت لاندری یا همان رختشورخانه می‌روم. نخستین نکته ای که توجهم را به خود جلب می‌کند، رطوبت زیاد و مساحت کم آن است. این بخش در قسمت انتهایی بیمارستان قرار دارد، مساحت آن برای یک مرکز درمانی تخصصی بسیار کم است. دستگاه شست و شوی البسه کارکنان، واحد آشپزخانه و بخش اطفال و شست و شوی تمیز نیز از هم جدا هستند. مسئولیت این واحد را سیدمحمد حسینی به عهده دارد. او که با ۲۸ سال سابقه کار از بومیان توحید جم است، می‌گوید: زمان کرونا برای گسترش فعالیت‌های اورژانس و اتاق عمل ساختمان این بخش به خیاط خانه داده شد و به واحدی کوچک تر منتقل شدیم. به گفته او در بخش لاندری از یک سو البسه‌های کثیف وارد و از سوی دیگر البسه‌های تمیز به بخش‌های مختلف تحویل داده می‌شود. برای توسعه بخش لاندری دستگاه‌های مورد نیاز خریداری شده است، اما به دلیل کمبود جا نمی‌توانیم آنها را به این

طرح‌های توسعه معطل مانده عبور می‌کنم. ساختمانی که در صورت تکمیل، بخش اداری بیمارستان آنجا منتقل و فضا برای بخش‌های دیگر باز خواهد شد. ابتدای ورود به ساختمان پلی کلینیک‌های تخصصی با خانمی به نام فاطمه مظفرزاده روبه رو می‌شوم که چشم چپش قرمز شده است، برای جویا شدن از حالش نزد او رفته و بعد از سلام و احوالپرسی می‌گوید: این بیمارستان نسبت به مراکز درمانی دیگر هزینه‌های کمتری از بومیان دریافت می‌کند؛ به همین دلیل آنها ترجیح می‌دهند به این بیمارستان بیایند. وجود بیمارستان برای ساکنین منطقه و شهرستان اطراف یک نعمت است و از مسئولان درخواست دارم، خدمات بیشتری برای رفاه حال بیشتر مراجعه کنندگان در نظر بگیرند.

❖❖ کمبود نیروی متخصص

بخش دیالیز یکی از مهم ترین بخش‌های بیمارستان توحید جم است که مراجعه کنندگان آن را بومیان منطقه تشکیل می‌دهند، این بخش سال ۱۳۹۷ براساس استانداردهای بین‌المللی راه‌اندازی شده است و دارای شش تخت بستری و یک اتاق ایزوله برای بیماران واگیردار است. در این بخش علاوه بر متخصص نفرولوژی، متخصصان داخلی نیز حضور دارند. مسئولیت این بخش را فریبا محمدرضایی به عهده دارد که ماه‌های نخست سال آینده بازنشسته می‌شود.

او در مورد کمبودهای واحد دیالیز می‌گوید: در این بخش با کمبود متخصصانی چون جراح عروق برای رگ گیری بیماران دیالیزی روبه رو هستیم، ضمن اینکه درخواست دستگاه RO پرتابل برای تصفیه آب بیماران دیالیزی هنگام تزریق داده ایم. همچنین پیشنهاد داده ایم یک دستگاه دیالیز سیار نیز خریداری شود تا بیماران بستری در بخش‌ها در همان جایی که هستند، دیالیز شوند.

او ادامه می‌دهد: با به روز کردن دستگاه‌های دیالیز می‌توان سطح عملکرد آنها را افزایش داد، اکنون هر ماه به تناسب ۶ تخت فعال در دو نوبت ۳۱۲ بار دیالیز داریم؛ به همین دلیل نمی‌توانیم مرخصی بگیریم و تنها تعطیلی ما جمعه‌هاست. محمدرضایی با بیان اینکه چند ماه دیگر بازنشسته می‌شوم، می‌گوید: یکی دیگر از همکاران ما نیز ۶ ماه دیگر بازنشسته می‌شود و باید متخصصان دیگری جایگزین ما شوند.

گردن درد و کمردرد شده، ادامه می‌دهد: حدود ۲ سال است درخواست جابه جایی و رفتن به استان بوشهر را داده‌ام، اما به دلیل کمبود نیرو با درخواستم موافقت نمی‌کنند.

❖❖ هر ۲ هزار و ۵۰۰ نفر یک پرستار

برای جویا شدن از تعداد افراد تحت پوشش و کمبودها و سختی‌های این درمانگاه با نفیسه کرمی، مسئول پرستاری درمانگاه خانواده شهید تندگویان صحبت می‌کنم. او که بیش از ۱۲ سال است در این منطقه ساکن است و همسرش نیز در یکی از بخش‌های صنعت نفت عسلویه کار می‌کند، می‌گوید: کمبود نیرو در قسمت‌های پزشکی و پرستاری و کارگری داریم و ۲ هزار نفر غیرفعال را تحت پوشش قرار می‌دهیم که باید طبق قانون نفت هر ۲ هزار و ۵۰۰ خانوار یک پرستار داشته باشند، ضمن آنکه بیشتر تجهیزات قدیمی هستند و یکسری از تجهیزات را بعد از دو سال درخواست به ما داده اند. او ائتلاف انرژی بیهوده شامل تماس‌های تلفنی جهت یادآوری به کلینیک را از معضلات پیش روی پرستاران بیان می‌کند و ادامه می‌دهد: متأسفانه بیماران دیابتی و فشارخون سر وقت مراجعه نمی‌کنند باید پرینتی از شرح حال خودشان را برای ثبت در سامانه سینای نفت بیاورند، اما متأسفانه در این زمینه سهل‌انگاری می‌کنند.

❖❖ سخن آخر

در پایان روز و بعد از اتمام گزارش‌هایم به سمت محل اقامت خود می‌روم، در مسیر به خدمات و مسئولیت‌هایی که بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر جهت رفاه حال کارکنان خود و بومیان منطقه ارائه می‌دهد، فکر می‌کنم. تنها بیمارستانی که در منطقه توحید جم وجود دارد و به دلیل خدمات خوبی که ارائه می‌دهد، از شهرستان‌های اطراف نیز پذیرای بیماران است. بیمارستانی که ابتدا برای کارکنان صنعت نفت ساخته شده بود، اما به دلیل نبود امکانات درمانی همسو با مسئولیت‌های اجتماعی، خدماتی را به ساکنین آن ارائه می‌دهند. با وجود کمبودها در زمینه پزشکان متخصص، فضا و... همواره سعی کرده‌اند با خرید تجهیزات بیشتر و جذب پزشکان متخصص، پرقدرد تر از گذشته خدمات به مراجعین ارائه دهد.

قسمت منتقل کنیم. اکنون این بخش ۱۰۸ متر مساحت دارد که در ساختمان جدید به ۱۵۵ متر می‌رسد.

❖❖ درمانگاهی مختص کارکنان

بعد از استراحتی کوتاه ساعت ۱۵ به سمت درمانگاه خانواده شهید تندگویان می‌روم، درمانگاهی که برای رفاه حال کارکنان برخی پزشکان متخصص بعد از اتمام کارشان در بیمارستان به این درمانگاه می‌آیند تا کارکنان صنعت نفت و خانواده‌هایشان در صف انتظار کمتری جهت مراجعه به پزشک نسبت به بیمارستان قرار گیرند. علیرضا نوبخت یکی از آنها و کارمند پالایشگاه پارس جنوبی است، می‌گوید: در گذشته برای معاینه پزشکی به بیمارستان توحید جم می‌رفتیم و یک هفته برای دریافت نوبت معطل می‌ماندیم، اما اکنون با آوردن برخی پزشکان متخصص مانند داخلی، زنان و اطفال شرایط خوبی داریم. یکی دیگر از مراجعه کنندگان لطف اله عرب، کارشناس حسابداری شرکت پالایش گاز فجر جم که ۵۳ ساله است و ۳۲ سال سابقه کار دارد، می‌گوید: در کلینیک‌های خانواده تخصص‌های عمومی، داخلی و سونوگرافی حضور دارند و بیشتر متخصصان نیز در کلینیک‌های تخصصی بیمارستان هستند. به گفته او با ارائه خدمات به بومیان منطقه این بیمارستان دیگر شرکتی نیست و کارکنان در اولویت آخر قرار دارند. متأسفانه نوبت‌های مراجعه به متخصصان طولانی است و برگه اعزام جهت رفتن به مراکز درمانی دیگر شهرها به سختی از سوی مسئولان بیمارستان داده می‌شود.

❖❖ پاسخگو نبودن به جابه جایی

سمت راست درمانگاه اتاقی مخصوص داروخانه در نظر گرفته شده است که نسخه‌های پزشکان را دریافت و براساس آن داروها را به بیماران اختصاص می‌دهند. مسئولیت این بخش را محدثه کمالی با ۲۰ سال سابقه کار به عهده دارد. از او در مورد سختی کارش می‌پرسم، در پاسخ می‌گوید: تنها مشکل ما کمبود نیرو است و با توجه به گسترش فعالیت کلینیک‌های خانواده تعداد نیروها جهت خدمات دهی بهتر افزایش نیافته است. اکنون در هر نوبت کاری دو نفر در داروخانه حضور دارند و با توجه به نداشتن مسئول فنی در این بخش وظایف او را نیز به عهده داریم. او با اشاره به اینکه در کارم دچار



بیمارستان‌های صنعت نفت امتیازبندی می‌شوند

سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تاکید کرد: رویکرد جدید در مدیریت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت این است که به جای اینکه در دفتر کار و پشت میز بنشینیم و مردم به ما مراجعه کنند ما از پشت میز بلند شویم و به مشکلات ولی نعمتان خود بپردازیم زیرا که همکاران ما در صنعت نفت انتظار دارند صدای آنها شنیده شود و مسئولین پاسخگوی مشکلات آنها باشند.

وی توضیح داد: خوشبختانه موضوع میز خدمت در تمامی مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت در حال برگزاری است و رویه کاری بسیاری از مدیران شده است و ماموریت اصلی در نشست‌های میز خدمت، ارسال موارد درخواست‌های ثبت‌شده به معاونت‌های تخصصی و ریاست‌های بخش‌های تخصصی برای رسیدگی است که شامل پیگیری موارد مطرح شده از سوی فرد نیز می‌شود. رییس شورای عالی میز خدمت سازمان با اشاره به برگزاری نشست پیشین میز خدمت که در بیمارستان صنعت نفت تهران برگزار شده بود گفت: بار اول حدود ۶۰ درخواست دریافت شد که در مورد موضوعاتی چون هزینه‌های درمانی، خدمات اعزام، سمت‌های سازمانی، کارانه پزشکان و بحث‌های ایثارگری، تبدیل وضعیت و مشکلات مراجعین بیمارستان و کلینیک‌ها بود که تمامی آنها به صورت تخصصی رسیدگی و پیگیری شد.

سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: برگزاری میز خدمت موجب می‌شود رضایتمندی شاغلین و مراجعین مراکز درمانی افزایش یابد که در نهایت بهره‌وری سازمان را ارتقاء می‌دهد.

رییس شورای عالی میز خدمت سازمان از امتیاز بندی بیمارستان‌های بهداشت و درمان صنعت نفت براساس عملکرد کارکنان و میزان رضایتمندی مراجعین و بیماران خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مهندس رضا تیرگر سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی سازمان در دومین جلسه میز خدمت که امروز دوشنبه ۱۵ اسفند ماه به صورت حضوری در بیمارستان نفت تهران برگزار شد با بیان اینکه در دولت سیزدهم بهداشت و درمان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است گفت: یکی از برنامه‌های مدیریت در میز خدمت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، ارزیابی و نظرسنجی‌های مختلف از عملکرد تخصصی و رفتاری پزشکان، پرستاران و دیگر کارکنان بیمارستان است تا براساس نظرات گیرندگان خدمت، بیمارستان‌ها امتیاز بندی شوند.

وی افزود: ما به عنوان پشتیبان کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنها تمامی تلاش خود را برای ارتقای سطح سلامت این عزیزان به کار بسته‌ایم و هدف خود را سلامت و رضایت جمعیت تحت پوشش از دریافت خدمات ارائه شده می‌دانیم.

رییس شورای عالی میز خدمت سازمان خاطر نشان کرد: وزیر نفت نگاهی ویژه به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت دارد از این رو تسهیل و تسریع رسیدگی به مشکلات کارکنان، بیماران و مراجعین مراکز بهداشت و درمان صنعت نفت، از اهداف ما در برگزاری حضوری میز خدمت که به همت مدیران و روسا سازمان و بهداشت و درمان صنعت نفت، بیمارستان نفت تهران و همکاران پشتیبانی انجام می‌شود.

نشست هم‌اندیشی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور و مدیران عامل شرکت‌های گازی منطقه غرب



جلسه را توفیقی دانستند که می‌تواند منشاء خیر و برکت برای همکاران باشد.

مهندس تیرگر در ادامه گزارشی را از عملکرد سازمان در طول این سالها و میزان خدمات صورت گرفته صرفاً در منطقه غرب کشور عنوان نمود و سپس به بررسی فرصت‌ها و تهدیدها و چالش‌های پیش رو پرداخت. لزوم ارائه خدمات باکیفیت، افزایش رضایتمندی، مشارکت بیشتر شرکت‌های تابعه خصوصاً شرکت ملی گاز با سازمان بهداشت و درمان و بالعکس، ارتقای سطح سلامت، تمرکز بیشتر بر روی موضوع بهداشت توسط شرکت‌های گاز استانی از طریق آموزش‌های موردنیاز و ترویج فرهنگ بهداشت و سلامت از جمله مواردی بود که مهندس تیرگر به آن پرداختند.

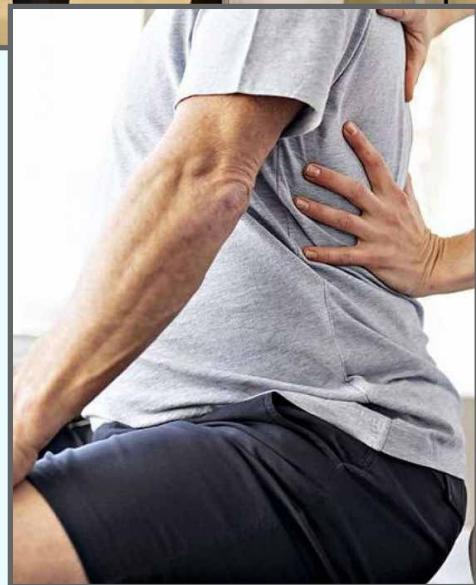
در ادامه جلسه نیز مدیران عامل شرکت‌های گاز استانی حاضر در جلسه و نمایندگان پالایشگاه نیز به ارائه مشکلات و موارد مدنظرشان پرداختند. از جمله قرارداد با مراکز خارج از سازمان در حوزه‌های دولتی، موضوع پرداخت هزینه‌های انجام شده، کم بودن قیمت تعرفه‌های خدمات و همچنین نحوه تسریع و تسهیل در ارتباط با بهداشت و درمان منطقه پرداختند. در پایان مدیران و روسای حاضر در جلسه به بحث و تبادل نظر پیرامون مباحث مطرحه پرداخته و مقرر شد همه اعضا تمامی تلاششان را در راستای افزایش سطح رضایتمندی همکاران به کار بسته و در جهت هم‌افزایی و استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود، هماهنگی‌های بیشتر مابین سازمان بهداشت و درمان و شرکت‌های گازی غرب کشور صورت پذیرد.

نشست هم‌اندیشی مدیر برنامه‌ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور با حضور مدیران عامل شرکت‌های گاز منطقه غرب سه شنبه ۲ اسفندماه در سالجاری در پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، این نشست با حضور مهندس رضا تیرگر سرپرست مدیریت برنامه‌ریزی سازمان، دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، دکتر رضا آقایی رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، مهندس علیرضا فارسیان رئیس فناوری اطلاعات و ارتباطات سازمان، مهندس احمد فعله‌گری مدیر عامل شرکت گاز استان کردستان، دکتر محمد صادق محبی نظر مدیرعامل شرکت گاز استان همدان، مهندس ناصر حسینی مدیر عامل گاز استان کرمانشاه، دکتر محمود کشاورز مدیر عامل شرکت گاز استان ایلام و سید سعید موسوی مدیر منابع انسانی پالایش گاز ایلام بمنظور بررسی مسائل و مشکلات موجود برگزار شد.

در ابتدا دکتر جهانبخش کیانی ضمن خیر مقدم به مدعوین محترم گزارشی از زحمات همکاران منطقه و خدمات صورت گرفته در ایام کرونا ارائه نمودند و موارد مشترک با شرکت‌های گاز استانی و پالایشگاه که نیازمند همفکری بیشتر بود را نیز به اشتراک گذاشتند.

سپس مهندس تیرگر ضمن خوشامدگویی به همکاران در شرکت ملی گاز و ابراز رضایت و تشکر از برگزاری این جلسه با زحمات امور مجامع شرکت ملی گاز ایران، حضور در این

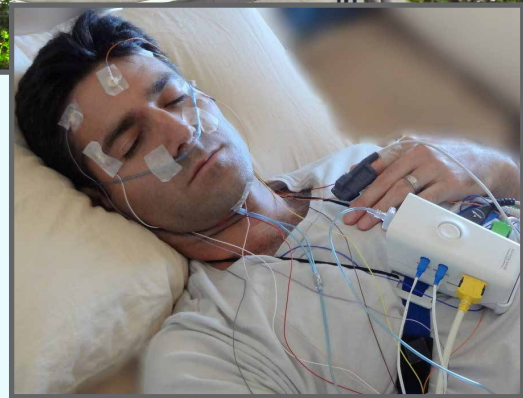
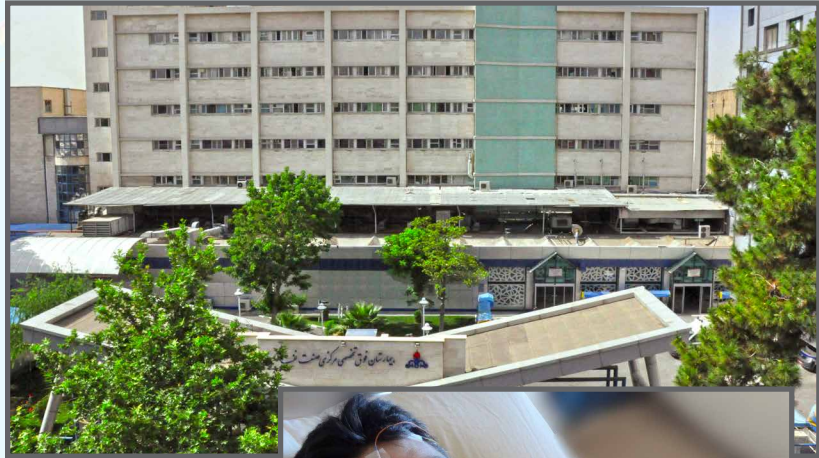


واحد فیزیوتراپی و واحد آزمایشگاه درمانگاه شماره ۲ منطقه فارس گشایش یافت

واحد فیزیوتراپی و توانبخشی و واحد آزمایشگاه درمانگاه شماره ۲ بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، با حضور رییس و مدیران ارشد این مرکز، راهاندازی شد.

گرفت. این واحد با ۱۲ کابین فعال و اتاق ورزش درمانی، با حضور ۶ فیزیوتراپیست، دو دستیار، یک منشی و با ظرفیت روزانه پذیرش ۱۰۰ بیمار، آماده ارائه خدمات به مراجعان است. همچنین، واحد آزمایشگاه این درمانگاه نیز به مساحت ۱۲۰ متر مربع و اعتباری بالغ بر بیش از ۴ میلیارد تومان، به بهره‌برداری رسید. این واحد، قابلیت انجام آزمایش‌های روال (روتین) و تست‌های اورژانسی را دارد و با یک متخصص پاتولوژی، یک سوپروایزر، ۴ کارشناس فنی و دو نیروی پذیرش، در دو شیفت صبح و عصر آماده ارائه خدمات به ارباب رجوعان است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، در نشستی که در حاشیه این مراسم برگزار شد، احمد مؤذن‌زاده، مسئول واحد فیزیوتراپی منطقه فارس، با ارائه راهکار برای رفع نقاط قابل بهبود در حوزه توانبخشی این مرکز، بر ارتقای زیرساخت‌ها در این حوزه، جهت ارائه خدمات مطلوب به مراجعان، تاکید کرد. واحد فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، با اعتباری بالغ بر بیش از دو میلیارد تومان، از محل اعتبارات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در فضایی به مساحت ۱۵۰ متر مربع مورد تجهیز قرار



افزایش کلینیک‌های تخصصی در بیمارستان نفت تهران

افزایش کلینیک‌های تخصصی، تنوع نوبت دهی، رضایت مراجعین عصر و روزهای تعطیل، بخشی از گفت و گو با دکتر سعید شفقیه رئیس کلینیک بیمارستان نفت تهران است که به شرح آن می‌پردازیم.

جزو کلینیک‌های فوق تخصصی هستند کلینیک خواب، کلینیک لنز اسکرال و کلینیک طب فیزیکی که به طور جداگانه و تخصصی تر به ارائه خدمات می‌پردازند. کلینیک خواب به تازگی در این بیمارستان راه‌اندازی شده است؛ پزشک متخصص مربوطه دو روز در هفته در کلینیک حضور دارد و بیماران را ویزیت می‌کند با توجه به اینکه کلینیک خواب به تخصص‌های زیادی مرتبط است مریض‌ها اغلب از پزشک‌های دیگر نیز به این کلینیک ارجاع داده می‌شوند. همچنین با توجه به اینکه اتاق بستری بیماران کلینیک خواب نیز در بیمارستان تجهیز شده است امکان بستری و بیماری‌های مربوط به اختلال خواب نیز فراهم شده است. همچنین بخش لنز اسکرال نیز یک خدمت تخصصی به مراجعین چشم پزشکی است که پزشک بینایی سنج بانظر رئیس گروه چشم پزشکی در این بخش به ارائه خدمات می‌پردازد و خوشبختانه استقبال خوبی هم از این کلینیک شده و در یک ماه گذشته مراجعه کننده داشتیم و مشخصا افراد به این بخش مراجعه کرده اند. دیگر کلینیک‌های ویژه بیمارستان کلینیک طب فیزیکی است که چهارشنبه عصر دایر است و این کلینیک صرفا برای درمان نیست و در واقع کارهای منوپولیشن برای فرد انجام می‌شود و تعداد مراجعه کننده‌ها بالاست و این کلینیک هم و جزو

■ لطفا در مورد خدماتی که در پلی کلینیک بیمارستان

نفت تهران ارائه می‌شود توضیحاتی بفرمایید؟

در کلینیک بیمارستان نفت تهران روزانه ۵۰ تا ۵۴ کلینیک داریم که هم شامل کلینیک‌های پزشکی می‌شوند و هم کلینیک‌های پاراکلینیک که ادیومتری، هولتر، اپتومتری، تست ورزش، اکومری را شامل می‌شود و در گروه تخصصی و فوق تخصصی طبقه بندی می‌شوند به طور خلاصه می‌توان گفت در پلی کلینیک این بیمارستان همه رشته‌های پزشکی فعال است.

■ در حال حاضر چه کلینیک‌های تخصصی و

فوق تخصصی در بیمارستان نفت تهران فعال هستند؟

کلینیک‌ها مختلف اعم از اعصاب و روان گرفته تا بقیه کلینیک‌ها مثل ارتوپدی، اورولوژی، چشم، داخلی، جراحی و کلینیک فوق تخصصی روماتولوژی، غدد، آنکولوژی، نفرولوژی و کلینیک درد و...

■ با توجه به تخصصی شدن خدمات پزشکی آیا

کلینیک‌های جدید دیگری در بیمارستان راه‌اندازی شده است؟

سه کلینیک ویژه در بیمارستان نفت تهران فعال است که

بیشتری به بیماران خدمات ارائه می‌کنند. همین امر زمان انتظار برای ویزیت را کاهش داده و افزایش رضایتمندی را در پی داشته. همچنین سیستم نوبت دهی چندگانه در جریان است و تقریباً همکاران ما در بخش نوبت دهی هرماه به طور متوسط ۳۰ هزار تماس را در مورد کلینیک‌ها پاسخگو هستند. به زودی نوبت دهی اینترنتی و تلفنی گویا نیز فعال می‌شود و با توجه به وجود زیر ساخت‌ها و امکانات سخت‌افزاری، تا پایان سال بخشی انجام می‌شود و قراردادهای امضا شده و در چند مرکز بصورت پایلوت انجام شد و به زودی بیماران از سه کانال می‌توانند برای گرفتن نوبت از بیمارستان اقدام کنند. قطعاً با این اقدامات سیستم کارآمد تر می‌شود و در همین ساختمان نسبتاً قدیمی بیمارستان و با همین امکانات، خدمات دهی به بیماران بیشتر می‌شود و معطلی فرد کمتر می‌شود و به سطح قابل قبولی می‌رسد رضایتمندی بیماران افزایش می‌یابد. همچنانکه در حال حاضر هم رضایت مراجعین افزایش یافته است.

■ در صحبت‌هایتان به رضایتمندی بیماران اشاره کردید که قطعاً بخشی مربوط به نظرسنجی از آنهاست، یکی از نکاتی که اخیراً در نظرسنجی‌ها عنوان می‌شد حذف پزشک تجدید نسخ بیمارستان بود لطفاً در این باره توضیحات لازم را بفرمایید؟

تجدید نسخه به شکل قبلی ایراد اساسی داشت، پزشک بدون شناخت کامل از وضعیت بیمار و بدون دسترسی به پرونده پزشکی برای او دارو می‌نوشت که علاوه بر اینکه امکان تداخلات دارویی افزایش می‌یافت، امکان اینکه دوز دارو با شرایط فعلی بیمار تطابق نداشته باشد بالا بود همچنین از نظر اقتصاد دارو نیز مقرون به صرفه نبود.

■ چه راهکاری برای رفع این مشکل در نظر گرفته شد؟

استفاده بیشتر از حضور پزشکان خانواده در درمانگاه‌ها و بیمارستان بهترین جایگزین است. موضوع پزشک خانواده باید جدی گرفته شود و بیشترین مراجعه باید به پزشک خانواده باشد. اگر فردی بیماری مزمنی دارد حتماً باید تحت نظر پزشک خانواده باشد و فقط در صورت اتفاق غیرمترقبه و تغییرات ناگهانی به دنبال پزشک متخصص باشد. قطعاً مراجعه به پزشک خانواده در درمانگاه‌ها برای فرد بهتر و در دسترس تر است. زیرا پزشک خانواده به پرونده پزشکی فرد دسترسی دارد و تداخل دارویی را بهتر در نظر می‌گیرد و براساس شرایط روز بیمار دارو تجویز می‌کند همچنین مراجعات غیر ضروری بیمار را به بیمارستان کاهش می‌دهد که به نفع بیمار است.

کلینیک‌های تخصصی است و انجام حرکات ورزشی و اصلاح حرکات را در بر می‌گیرد.

■ آیا در مورد اطفال هم در بیمارستان نفت تهران خدمات تخصصی ارائه می‌شود؟

بله دقیقاً. علاوه بر اینکه متخصصین اطفال در بیمارستان حضور دارند برای تمامی رشته‌های فوق تخصصی در بخش اطفال خدمات درمانی ارائه می‌شود و از طریق معرفی متخصص اطفال به پزشک مربوطه کودک مورد معاینه و درمان قرار می‌گیرد.

کلینیک فوق تخصصی اطفال همه رشته‌های اطفال را اعم از اعصاب، قلب، آنکولوژی، جراحی و گوارش را بر می‌گیرد.

■ در حال حاضر تعداد مراجعین به کلینیک‌های بیمارستان روزانه چند نفر است؟

در حال حاضر روزانه حدود هزار و صد تا هزار و سیصد بیمار به پلی کلینیک بیمارستان مراجعه می‌کنند که پیش بینی می‌شود با فروکش کردن کرونا این تعداد به زمانی که هزار و ششصد تا هزار و هفتصد مراجعه کننده داشت برسد بلکه هم از این تعداد بیشتر شود.

ضمن اینکه با توجه به اینکه بیمارستان نفت تهران سطح یک بهداشت و درمان صنعت نفت محسوب می‌شود از کلیه مناطق پانزده گانه صنعت نفت به این مرکز مراجعه می‌شود به طوری که حتی از بیمارستان اهواز هم به تهران بیمار اعزامی داریم. لازم به توضیح است بعد از کاهش کرونا تعداد بیماران اعزامی به کلینیک‌ها نیز دوباره افزایش یافته است. روزانه ۵ تا ۱۰ مریض اعزامی برای هر کلینیک در برنامه کاری داریم و هر تعدادی که برای هر کلینیک نوبت دهی شود روزانه ۵ مریض به اعزامی‌ها اختصاص می‌یابند. در واقع مریض‌های اعزامی و کمسیونی خارج از نوبت ویزیت می‌شوند.

■ با توجه به تعداد بالای مراجعین پلی کلینیک برای ساماندهی تعداد مراجعین چه اقداماتی شده؟

با نظرمديريت ارشد تصميم‌گيري شد تعداد کلینیک‌های عصر بیشتر شود و اکنون ۱۰ تا ۱۵ کلینیک عصرها داریم و از ساعت ۱۴ تا ۱۹ کلینیک‌های عصر هر روز دایر می‌باشند. با پزشک‌های جدید که قرارداد می‌بندیم تاکید می‌شود که کاردر کلینیک عصر بیمارستان مد نظر است تا بار کلینیک‌های صبح کمتر شود. با توجه به اینکه تعداد قابل توجهی از مراجعین کارمندان هستند افزایش تعداد کلینیک‌های عصر را با جدیت دنبال می‌کنیم. همچنین تعداد کلینیک‌های روزهای پنجشنبه افزایش یافته است. البته لازم به تاکید است تعداد کلینیک‌های صبح نیز بیشتر شده و در هر تخصص تعداد پزشک‌های



برپایی میز خدمت و پاسخگویی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر، با حضور در سالن اجتماعات شرکت گاز بوشهر و برپایی میز خدمت، با مدیران ارشد شرکت انتقال گاز منطقه ده، شرکت گاز، شرکت پخش و پالایش و پارس شمالی استان بوشهر گفتگو کرد.

مدیر عامل محترم سازمان بهداشت و درمان و همچنین همراهی و مساعدت مدیران منطقه‌ای مشکل فضای فیزیکی بهداشتی درمانی صنعت نفت در این منطقه حساس کشور حل خواهد شد.

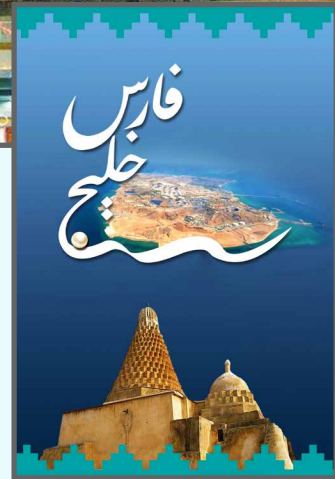
سامانه ایی شدن خدماتی نظیر تأیید نسخ، پرداخت هزینه‌های درمانی تا پایان امسال از دیگر برنامه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر می‌باشد که دکتر گران پی به آن اشاره کرد.

در ادامه؛ مدیران منطقه ای صنعت نفت ضمن قدردانی از بهبود و تسهیل ارائه خدمات طی چند ماه اخیر در شهر بوشهر به پاره‌ای از چالش‌های درمانی کارکنان و خانواده‌های آنان در شهر بوشهر پرداختند. در پایان شرکت کنندگان ضمن تشکر از برگزاری این نشست با بیان اینکه اولین باری است که یک گردهمایی با این موضوع مهم در بوشهر برگزار می‌گردد، خواستار استمرار اینگونه گردهمایی‌ها با محوریت خرد جمعی و مشارکت در مسیر ارتقاء ارائه خدمات به کارکنان زحمتکش صنعت نفت و خانواده‌های آنان در شهر بوشهر شدند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر سعید گران پی در راستای پاسخگویی به سوالات و حل مشکلات همکاران در جمع مدیران ارشد شرکت انتقال گاز منطقه ده، شرکت گاز، شرکت پخش و پالایش و پارس شمالی استان بوشهر، حضور یافته و گزارشی از روند اصلاحی فرایندهای ارائه خدمات در حوزه‌های اعزام پزشکی، خدمات اورژانس و سرپایی، تسریع در پرداخت هزینه‌های درمانی، افزایش تعداد مراکز طرف قرارداد، که طی چند ماه گذشته انجام شده است را ارائه کرد.

دکتر سعید گران پی گفت: رسیدگی به مشکلات همکاران را همواره به عنوان یک اولویت بسیار مهم در دستور کار داریم و باید از همه ظرفیت‌ها برای رفع مشکلات همکاران استفاده کنیم.

دکتر گران پی ضمن تأیید برخی چالش‌ها، مهمترین دغدغه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در بوشهر را نبود فضای فیزیکی مناسب در قالب یک پلی کلینیک تخصصی دانست. ایشان ابراز امیدواری کردند که با پیگیری ستادی از طریق



خدمات برابر در بیمارستان جزیره

منطقه عملیاتی جزیره خارگ به دلیل فعالیت‌های شرکت ملی نفت ایران در آن، ویتترین این شرکت به شمار می‌رود.

جزیره خارگ است. این بیمارستان به جمعیتی افزون بر ۲۰ هزار نفر که حدود ۶ هزار نفر آن شاغلین شرکت ملی نفت و مابقی جمعیت شناور شامل بومی و غیربومی مستقر در جزیره هستند، خدمات بهداشتی- درمانی ارائه می‌کند. اولویت در این بیمارستان قبل از درمان، پیشگیری، بهداشت و ایمنی شامل تأمین آب و غذای سالم برای جمعیت زیر پوشش در جزیره است. این بیمارستان به شرکت‌های نفتی مستقر در منطقه از جمله پایانه‌های نفتی ایران، نفت فلات قاره، پتروشیمی خارگ، همچنین شرکت ملی نفتکش ایران و شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی خدمات درمانی ارائه می‌کند.

■ بیمارستان بهداشت و درمان صنعت نفت خارگ از ابتدای تأسیس تاکنون چه فرایندهای توسعه‌ای را پشت سر گذاشته و اکنون در چه مرحله‌ای قرار دارد؟

بیمارستان صنعت نفت خارگ از حدود سال ۱۳۳۸ همزمان با تأسیس اسکله‌های بارگیری نفتی در جزیره ایجاد شده و خدمات متنوعی به کارکنان صنعت نفت و سکنه و بومیان

جزیره‌ای با طبیعتی زیبا، چشم‌اندازهای بی‌بدیل، حیات وحش کم‌نظیر از آهوان و آثار باستانی که اگر ضرورت انجام فعالیت‌های نفتی در آن نمی‌بود، می‌توانست منطقه‌ای گردشگری برای گردشگران باشد. سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بهره‌گیری از امکانات بیمارستان شهدای خلیج فارس خارگ (تنها بیمارستان این جزیره) و همسو با سیاست مسئولیت اجتماعی، افزون بر کارکنان صنعت نفت به بومیان نیز خدمات‌دهی می‌کند و این موضوع به سرفصلی مهم بدل شده است. خبرنگار «مشعل» در سفر به استان هرمزگان با علیرضا ذهبی، سرپرست بیمارستان صنعت نفت بهداشت و درمان شهدای خلیج فارس خارگ گفت و گو کرده و به خدمات درمانی- بهداشتی که به سکنه جزیره خارگ ارائه می‌کند، همچنین کمبودها و نقاط ضعف و قوت آن پرداخته است که مشروح آن را می‌خوانید.

■ بیمارستان صنعت نفت بهداشت و درمان خارگ در چه موقعیت مکانی قرار دارد؟

بیمارستان صنعت نفت خارگ در ۳۰ کیلومتری گناوه و ۵۷ کیلومتری بوشهر قرار دارد و تنها بیمارستان موجود در

می‌شود. سال گذشته ۸۲ مورد اعزام بیماران اورژانس داشته ایم که ۴۷ مورد آن با بالگرد و ۳۵ مورد نیز از طریق دریا بوده است.

■ امسال چه میزان خدمات به مراجعه کنندگان ارائه شده است؟

در هشت ماه امسال خدمات درمانی به ۸۰ هزار نفر ارائه شده است که حدود ۱۲ هزار نفر در کلینیک‌های تخصصی، ۱۸ هزار نفر در مراجعه به پزشک عمومی، ۱۰ هزار در واحد آزمایشگاه و سایر خدمات در واحدهای رادیولوژی و سونوگرافی، دندانپزشکی، اورژانس، دیالیز، داروخانه، زایشگاه و اتاق عمل بوده است. در واحد طب صنعتی و بهداشت، حدود ۴ هزار خدمات طب صنعتی در زمینه‌های معاینات شغلی، مجوز کار در ارتفاع، صدور کارت بهداشت، معاینات ورزشی، مجوز رانندگی، ویزیت‌های عمومی و بازگشت به کار و انجام و بررسی تست‌های دارویی صورت گرفته است. در واحد بهداشت نیز، خدمات بهداشت محیط در زمینه‌های سمپاشی، طعمه گذاری، گندزدایی، کلرسنجی آب، نمونه‌برداری میکروبی آب، بازرسی اماکن، مواد غذایی و صدور کارت تندرستی بوده است. در زمینه اعزام بیماران اورژانسی در هشت ماه ابتدای امسال ۸۲ مورد اعزام داشته ایم که ۳۳ مورد آن با هلیکوپتر و یک مورد از راه دریا بوده است.

■ آیا در قبال خدمات درمانی وجهی از بومیان دریافت می‌شود؟

بیشتر بومیان منطقه دفترچه تأمین اجتماعی دارند که در زمان بستری هیچ هزینه‌ای از آنها دریافت نمی‌شود و برای مراجعان سرپایی نیز هزینه‌ها مطابق قراردادهای منعقد شده با سازمان‌های بیمه‌گر (تأمین اجتماعی، خدمات درمانی نیروهای مسلح و بیمه سلامت) با تعرفه دولتی محاسبه و اخذ می‌شود.

■ با چه کمبودهایی در زمینه پزشک متخصص رو به رو هستید و بیشترین اعزام‌ها مربوط به کدام گروه است؟

بیشترین آمار اعزام برای اقدام‌های پاراکلینیک مثل سی‌تی‌اسکن، MRI و اقدام‌های تخصصی دندانپزشکی مانند ایمپلنت و ارتودنسی است. در زمینه پزشک متخصص نیز اغلب کمبودها مربوط به رشته‌های قلب و عروق، چشم پزشکی و برخی خدمات فوق تخصصی داخلی مثل گوارش است.

به ویژه در دوران ۸ سال دفاع مقدس و حملات موشکی و بمباران‌های پیاپی، خدمات بهداشتی - درمانی ارائه کرده است. این بیمارستان، همزمان با توسعه مراکز صنعتی در جزیره خارگ و افزایش جمعیت شاغل به مکان جدید که از سال ۱۳۸۸ با عنوان بیمارستان ۳۲ تختخوابی صنعت نفت به بهره‌برداری رسیده، نقل مکان کرده و از آن سال تاکنون خدمات درمانی ارائه می‌دهد. هم‌اکنون این بیمارستان از وجود پزشک عمومی متخصص مقیم در رشته‌های جراحی عمومی، زنان، داخلی، اطفال و بیهوشی بهره می‌برد و دارای بخش عمومی با ۱۸ تخت فعال، اورژانس با ۱۰ تخت، OPD، آزمایشگاه، داروخانه، دندانپزشکی، رادیولوژی، سونوگرافی و همچنین اتاق عمل، زایشگاه و مامایی، دیالیز، فیزیوتراپی، واکسیناسیون، طب صنعتی و بهداشت و پزشک خانواده است. در سال جاری برای واحد تصویربرداری پزشکی، دستگاه سی‌تی‌اسکن خریداری و تحویل شده است و با انجام امور ساختمانی و اخذ گواهی‌های لازم تلاش می‌شود بهره‌برداری از این دستگاه‌ها نیز تاپایان امسال آغاز شود. همچنین یک دستگاه OPG برای واحد دندانپزشکی به منظور پیشگیری از اعزام‌های متعدد خریداری شده است. آزمایشگاه این مرکز علاوه بر انجام تست‌های خونی، بیوشیمیایی، ادرار، هورمونی، آنالیز گازهای خونی شریانی تست‌های دارویی و بررسی میکروبی آب را نیز انجام می‌دهد.

برای آزمایشگاه نیز دستگاه‌های اتوآنالیزر، سل کانتر و دو دستگاه یخچال بانک خون خریداری شده است که در حال نصب و راه‌اندازی آنها هستیم. همچنین برای تجهیز کلینیک چشم پزشکی یک دستگاه اسلیت لامپ، لنزو تراواتور فراکتومتر خریداری و نصب شده است. با توجه به صنعتی بودن جزیره و وجود مشاغل حساس از نظر ایمنی، موافقت اصولی برای تأسیس مرکز تخصصی طب کار در این بیمارستان دریافت شده و تلاش بر این است تا پایان امسال به بهره‌برداری برسد. یک دستگاه یونیت دندانپزشکی نیز خریداری و نصب شده است.

■ سال گذشته چه تعداد مراجعه‌کننده از بیمارستان خدمات درمانی دریافت کرده‌اند؟

سال گذشته حدود ۹۴ هزار خدمت پزشکی به جمعیت تحت پوشش جزیره خارگ ارائه شده است که ۲۱ هزار مورد آن مربوط به پزشک عمومی، ۱۵ هزار مورد به کلینیک‌های تخصصی و ۱۲ هزار مورد نیز به واحد آزمایشگاه مربوط می‌شود. حدود ۳۰ درصد خدمات ارائه شده مربوط به کارکنان شرکت ملی نفت و خانواده‌های آنان و ۷۰ درصد نیز به ساکنان بومی منطقه مربوط



برگزاری مانور سراسری حوادث شیمیایی در منطقه ویژه اقتصادی با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

به منظور حفظ و ارتقاء سطح آمادگی نیروهای بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در پاسخ به حوادث شیمیایی در صنعت پتروشیمی، مانور سراسری در منطقه ویژه اقتصادی برگزار گردید.

مشارکت کلیه اورژانس‌های مستقر در منطقه ویژه و نیز بکارگیری کلیه ظرفیت ناوگان آمبولانسی در شرکتهای پتروشیمی انجام پذیرفت، آمادگی نیروهای بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر جهت رسیدگی به مصدومین حوادث صنعتی ارزیابی گردید. دکتر ناصر امیرپور رئیس بهداشت و درمان صنعت

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر: مانور پدافند شیمیایی در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی با هدف ارزیابی و ارتقاء آمادگی نیروهای بهداشت و درمان صنعت نفت جهت پشتیبانی و رسیدگی به مصدومین حوادث شیمیایی در صنعت پتروشیمی برگزار گردید. در این مانور که با



مراکز پیش بیمارستانی انجام پذیرفت. فراخوان نیروها و افزایش ظرفیت اورژانس و بخشهای موردنیاز، بخوبی انجام گرفت و پس از تعیین و تکلیف تمامی بیماران وضعیت سفید اعلام و کلیه واحدها به حالت عادی برگشتند.

دکتر امیرپور ضمن قدردانی از کلیه مدیران عامل شرکتهای پتروشیمی منطقه جهت پشتیبانی، همکاری و هماهنگی لازم، از عملکرد و پاسخگویی بسیار خوب همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در مراکز پیش بیمارستانی، بیمارستان و مراکز درمانی در مواجهه با بحرانهای منطقه ای ابراز خرسندی نمود.

وی در پایان ابراز امیدواری کردند با درس گرفتن از آموزه‌های مانور با تعهد و مسئولیت‌پذیری بالای کارکنان بهداشت و درمان در تمامی حوادث و بحران‌ها، سطح آمادگی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در زمینه‌های مختلف ارتقاء یابد.

قابل ذکر است در جلسه پایانی تحلیل اولیه مانور، دکتر اسکندری مدیر کل پدافند غیر عامل و بحران استانداری خوزستان، مهندس جمشیدی نماینده و ناظر شرکت ملی صنایع پتروشیمی در مانور، دکتر برزگر مدیر عامل و فرمانده ارشد شرایط اضطراری و بحران منطقه ویژه پتروشیمی، جمع‌بندی کلی خود از نحوه برگزاری مانور را عالی توصیف نموده و از زحمات و تلاش‌های چند ماهه عوامل شرکت‌کننده در مانور، بالاخص بهداشت و درمان نفت ماهشهر تشکر و قدردانی نمودند.

نفت ماهشهر گفت: در راستای استقرار MERP در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی و ارزیابی قدرت پاسخ اورژانس‌های پیش بیمارستانی حاضر در منطقه ویژه پتروشیمی جهت رسیدگی به مصدومین حوادث شیمیایی و نیز نحوه مدیریت و ساماندهی آمبولانس‌های مستقر در منطقه، این مانور برگزار گردید که با هماهنگی انجام شده و تلاش همکاران در اورژانس‌های پیش بیمارستانی، رسیدگی به حدود ۱۵۰ بیمار پیش‌بینی شده بر اساس سناریو در ۹ شرکت مختلف به شکل مطلوب انجام گرفت.

دکتر امیرپور افزود: در این مانور طبق هماهنگی انجام شده و برنامه مدیریت بحران پیش بیمارستانی، از کلیه ظرفیت‌های بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی استفاده شد و کلیه بیماران علاوه بر اورژانس مرکزی، به ۹ اورژانس مستقر در منطقه اعزام شدند. در آخر طبق سناریو، تعداد ۳۰ بیمار با کد قرمز با اتوبوس آمبولانس پتروشیمی‌بندر امام و سایر آمبولانس‌های منطقه به بیمارستان صنایع پتروشیمی اعزام شدند.

دکتر امیرپور در ادامه گفت: در بیمارستان نیز طبق برنامه از پیش تعیین شده بدنبال فعال شدن EOC پس از دریافت خبر حادثه پیش بیمارستانی، کلیه واحدها در وضعیت اضطراری قرار گرفتند و اورژانس‌ها و بخش‌های درمانی مورد نیاز آماده پذیرش بیماران شدند و مطابق با برنامه HICS و با هماهنگی خوب معاونت‌های مرتبط رسیدگی به ۳۰ بیمار اعزامی از



جلسه تکریم ایثارگران اصفهان با حضور مدیر منابع انسانی برگزار شد

جانبازان و ایثارگران گرامی سرمایه‌های نمادین انقلاب اسلامی ایران و هر سازمانی می‌باشند و سازمان وظیفه دارد از این سرمایه‌های نمادین مراقبت کند.

بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان تبریک و اظهار امیدواری کرد سازمان از وجود ایشان بهره‌مند گردد. ایشان با بیان اینکه هر سیستمی محتاج توسعه است و برای توسعه نیز ابزارهایی از جمله سرمایه اقتصادی و سرمایه‌های انسانی لازم دارد افزود: سرمایه‌های اجتماعی پیش نیاز سرمایه‌های اقتصادی هستند و سرمایه‌های اجتماعی زیر بنایی از جمله سرمایه‌های نمادین دارد. وی اضافه کرد: شما جانبازان و ایثارگران گرامی سرمایه‌های نمادین انقلاب اسلامی و هر سازمانی هستید و همانگونه که شما عزیزان از خود مراقبت می‌کنید، سازمان نیز وظیفه دارد از شما سرمایه‌های نمادین مراقبت کند. در ادامه این جلسه خامسی پور رئیس ایثارگران اصفهان نیز گزارشی از اقدامات انجام شده ارائه و سئوالاتی از طرف شرکت‌کنندگان از جمله رتبه‌های سازمانی، احتساب سوابق کاری غیرشرکتی، ادامه استخدام فرزندان رزمندگان و امکانات رفاهی مطرح که آقای بیگدلی با سعه صدر پاسخ گفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان مهندس علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی سازمان روز گذشته با حضور در جلسه تکریم ایثارگران منطقه اصفهان از این عزیزان تقدیر کرد. در ابتدای این جلسه دکتر شیرانی رئیس بهداشت و درمان منطقه اصفهان ضمن خیر مقدم به مهندس بیگدلی جهت حضور در اصفهان و تبریک به مناسبت ولادت حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز به حضا گفت: از اینکه امروز در جمع ایثارگران می‌باشم خوشحال هستم و از برگزارکنندگان این جلسه تشکر میکنم. ایشان اضافه کرد: با توجه به اینکه از ابتدای اسفند در این سمت مشغول خدمت شدم امیدوارم در آینده برای تمامی کارکنان به ویژه ایثارگران معزز که مایه افتخار سازمان هستند خدمتگزار خوبی باشم. مهندس بیگدلی آذری نیز در این جلسه ضمن تبریک ایام شعبانیه به ویژه ولادت حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز، به دکتر شیرانی بابت انتصاب در پست ریاست

انجام عمل اسلیو معده به روش لاپاراسکوپی برای اولین بار در منطقه آغاچاری



جانبازان و ایثارگران گرامی سرمایه‌های نمادین انقلاب اسلامی ایران و هر سازمانی می‌باشند و سازمان وظیفه دارد از این سرمایه‌های نمادین مراقبت کند.

جراح عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری تصریح کرد؛ عمل اسلیو معده به روش لاپاراسکوپی از انواع جراحی‌های غیرتهاجمی به شمار می‌رود. این بدان معناست که در این عمل، برشی بر روی شکم داده نمی‌شود و عمل از طریق ایجاد حفره‌هایی کوچک بر روی شکم انجام می‌گیرد. این حفره‌های کوچک با گذشت مدت زمانی کوتاه و بدون هیچگونه احساس دردی، به سرعت بهبود می‌یابند.

دکتر مصفا در ادامه در مورد عمل انجام شده عنوان کرد؛ بیمار خانم جوان که به علت وزن بالا و شاخص توده بدنی (BMI) ۴۰ نیاز به جراحی داشته که این عمل با تلاش تیم جراحی و بیهوشی اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت آغاچاری با موفقیت انجام شد.

دکتر امیر مصفا جراح عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در پایان از حمایت‌های مدیریت بهداشت درمان تشکر نمود و اظهار کرد؛ به زودی برای اولین بار عمل مینی بای پس را در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری انجام خواهیم داد.

دکتر امیر مصفا؛ با تلاش تیم جراحی عمل اسلیو معده به روش لاپاراسکوپی برای اولین بار در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری با موفقیت انجام شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر مصفا جراح عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ضمن اعلام خبر انجام موفق این عمل گفت؛ عمل اسلیو معده، به صورت خلاصه، نوعی از انواع جراحی‌های چاقی می‌باشد که در آن جراح، حجم معده فرد را کوچک می‌کند. در این عمل جراحی برشی بر قسمتی از معده داده می‌شود و قسمت برش داده شده که بیشتر حجم معده را شامل می‌شود، از معده جدا شده و از بدن خارج می‌گردد.

دکتر امیر مصفا افزود؛ این عمل امروزه یکی از پرتعدادترین انواع عمل جراحی چاقی به شمار می‌رود و دلیل آن، اثرگذاری سریع آن بر کاهش وزن بوده و افراد برای همیشه از چالش‌های خیلی خطرناک چاقی (دیابت، فشارخون، کبد چرب و ساییدگی مفاصل و...) رها خواهند شد.



بیاید در مورد چاقی صحبت کنیم

■ دکتر احسانه طاهری

رئیس شورای تخصصی بهبود تغذیه و امنیت غذایی
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

از سال ۲۰۱۵، چهارم مارس به عنوان روز جهانی چاقی با هدف برگزاری یک کمپین سالانه جهت حمایت از اقدامات عملی در دستیابی و حفظ وزن سالم و معکوس کردن بحران جهانی چاقی نامگذاری شده است. طبق گزارش سازمان بهداشت جهانی (WHO)، در حال حاضر بیش از ۱ میلیارد نفر در سراسر جهان از اضافه وزن و چاقی رنج می‌برند. برآورد شده است که تعداد افراد مبتلا به چاقی تا سال ۲۰۳۵ تا ۱/۹ میلیارد نفر افزایش یابد به عبارت دیگر انتظار می‌رود که تا سال ۲۰۳۵، ۱ نفر از هر ۸ نفر مبتلا به چاقی شود. هم چنین برآورد شده است که تعداد کودکان مبتلا به چاقی نیز در فاصله سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۳۵، ۱۰۰ درصد افزایش داشته باشد. طبق آخرین آمار، بیش از ۶۳/۷ درصد مردم ایران یعنی بیش از ۵۰ میلیون نفر از جمعیت کشور دچار اضافه وزن و چاقی هستند که این آمار روند رو به افزایشی را در سال‌های اخیر نشان داده است.

❖ اندازه‌گیری چاقی

ساده‌ترین روش‌های اندازه‌گیری چاقی محاسبه نمایه توده بدنی (BMI) با استفاده از قد و وزن فرد و اندازه‌گیری نسبت محیط دور کمر به دور باسن (WHR) می‌باشد.

روش‌های دیگری مانند اندازه‌گیری ترکیب بدن (Body Composition) نیز وجود دارد که البته نیاز به دستگاه‌های خاص و کارشناس جهت اندازه‌گیری دارد و می‌تواند به طور دقیق میزان و درصد توده عضلانی و توده چربی بدن را نشان دهد.

❖ تعریف چاقی

چاقی از دیدگاه‌های مختلف تعاریف متعددی دارد، اما در یک بیان ساده، چاقی به عنوان انباشتگی غیر معمول چربی در بدن تعریف می‌شود که به صورت اضافه وزن و چاقی نمود می‌یابد. چاقی جدا از علت آن، به لحاظ فیزیولوژیکی دارای انواع مختلفی است. چاقی در کودکان بیشتر به علت افزایش تعداد سلول‌های چربی و در بزرگسالان به دلیل افزایش اندازه سلول‌های چربی است. به علاوه چاقی در زنان بیشتر به صورت چاقی گلابی شکل و در مردان به صورت چاقی سیبی شکل می‌باشد.

❖ اهمیت توجه به چاقی

انتخاب این شعار بر این اساس است که چاقی در سطح جهانی در حال افزایش است و تلاش‌ها برای مقابله با آن به دلیل تصورات نادرست در مورد چاقی و نقشی که در سلامت فرد ایفا می‌کند، چالش برانگیز است. این دیدگاه در این راستا است هر یک از افراد ممکن است تصورات نادرستی از چاقی به عنوان یک بیماری داشته باشند، از سوی دیگر چاقی یک بیماری چند علیتی است که در نتیجه درمان آن نیز می‌تواند چند جانبه و پیچیده باشد. به ویژه که تغییر سبک زندگی نخستین و مهم‌ترین اصل در رسیدن به وزن سالم و حفظ آن در دراز مدت است که عوامل متعددی از جمله عوامل اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، قومیتی و..... می‌توانند روی نوع سبک زندگی افراد دو سویه داشته باشند.

از یک طرف بحث روانی چاقی از دو دیدگاه فردی و اجتماعی مطرح است. در دیدگاه اجتماعی برچسب گذاری بر روی افراد چاق، مشکلات افراد چاق در یافتن جای مناسب برای نشستن در محیط‌های اجتماعی و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی، خرید لباس و پوشاک و بسیاری از موارد مشابه سبب می‌شود که از دیدگاه فردی افراد اعتماد به نفس کمتری برای حضور در جامعه داشته باشند و چاقی را عامل مهم در شکست‌ها و عدم موفقیت‌های فردی و اجتماعی خود می‌دانند. همین امر سبب می‌شود که افراد به ویژه نوجوانان و جوانان حساسیت بیشتری روی تصور ذهنی خود از چاقی و ابعاد بدنی خود داشته باشند و به دنبال راه‌های مختلفی به ویژه بر اساس تبلیغات برای کاهش وزن خود در کوتاه‌ترین مدت باشند که در بسیاری از موارد استفاده می‌تواند عوارض پزشکی کوتاه مدت و دراز مدت برای افراد به همراه داشته باشد. از سوی دیگر از دیدگاه پزشکی، اضافه وزن و چاقی عامل خطر ابتلا و تشدید بسیاری از بیماری‌های غیر واگیر دار مانند بیماری‌های قلبی عروقی، سکته‌های قلبی و مغزی، پرفشاری خون، اختلال در چربی خون، آرتروز روماتوئید، دیابت نوع ۲، سندرم متابولیک، کبد چرب و بسیاری از انواع سرطان‌ها و..... است.

ابتلا به هر یک از موارد فوق باعث کاهش کمیت و کیفیت زندگی فرد مبتلا شده، زندگی سایر افراد خانواده را تحت تاثیر قرار می‌دهد، و هم چنین سبب تحمیل هزینه‌های پزشکی برای فرد مبتلا و سیستم بهداشتی-درمانی کشور می‌شود. بنابراین از هر دو دیدگاه و براساس اصل تقدم پیشگیری بر درمان و توجه به لزوم کاهش بار بیماری‌های غیر واگیر دار توجه به چاقی و درمان آن بسیار حایز اهمیت می‌باشد.

❖ روز جهانی چاقی ۲۰۳۰

هر ساله کمپین روز جهانی چاقی با انتخاب یک شعار می‌کوشد تا با افزایش آگاهی جامعه و توجه به جنبه‌های مختلف بیماری چاقی گامی موثر و کاربردی در جهت کاهش ابتلا به چاقی و درمان افراد چاق در جامعه داشته باشد. امسال مصادف با ۱۳ اسفند ماه ۱۴۰۱، روز جهانی چاقی (World Obesity Day) این شعار را انتخاب کرده است: تغییر دیدگاه: بیایید در مورد چاقی صحبت کنیم.



به طور مثال ممکن است افراد تصور ذهنی نادرستی از وزن خود داشته باشند و یا در صورت ابتلا به اضافه وزن و چاقی اهداف نادرستی را برای رسیدن به یک عدد وزنی خاص برای خود قرار دهند. صحبت در مورد جنبه‌های مختلف چاقی چه از دیدگاه و زبان پزشکان و متخصصان تغذیه و چه از سوی بیماران مبتلا به چاقی و اشتراک‌گذاری آن می‌تواند زمینه‌ای باشد که راه‌های عملی تر و اجرایی تری را در سطح فردی و در سطح متولیان سلامت جامعه برای درمان چاقی فراهم آورد. در شعار جهانی ۲۰۲۳ روز چاقی چهار مورد به عنوان محورهای گفتگو مطرح شده است که عبارتند از:

- نقش تبلیغات مواد غذایی در ایجاد چاقی
- تاثیر حوادث و رویدادهای زندگی روی افزایش وزن و چاقی
- اهمیت دسترسی به خدمات پزشکی و سلامتی در درمان چاقی
- نقش بیولوژی

گفت و گو با خانواده ورزشکار بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

ارمغان ورزش برای خانواده‌ها



در خانواده ای ورزشی متولد شده است، یکی از برادرانش عضو تیم فوتبال و دیگری مربی وزنه برداری است. او از کلاس چهارم ابتدایی به فوتبال علاقه مند شد و از آن سال به صورت جدی این رشته ورزشی را دنبال کرد و اکنون مربی تیم امید صنعت نفت آبادان است.

پیمان رهبری، کارمند حراست بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان که توانسته است تعادلی میان کار و ورزش ایجاد کند. با رهبری و همسرش که او نیز از ورزش و ورزش کردن دور نیست، گفت و گو کرده ایم که مشروح آن را می‌خوانید.

با شرکت در دوره‌های مربیگری، موفق به کسب گواهینامه مربیگری سطح B آسیا در رشته فوتبال شدم.

به اعتقاد شما ورزش‌های گروهی کارکنان چقدر در بالا بردن روحیه آنها تاثیر گذار است؟

هر گاه مسابقات ورزشی در سطح سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و وزارت نفت برگزار می‌شود، شور و شوق خاصی در میان کارکنان و اعضای تیم‌های ورزشی به وجود می‌آید، زیرا آنها در طی برگزاری چنین مسابقاتی چند روز کنار هم هستند، دوستی‌ها تجدید می‌شود و با روحیه‌ای بهتر و بانشاط تر از قبل سر کار خود حاضر می‌شوند؛ البته در این میان تبادل اطلاعاتی هم صورت می‌گیرد که این موضوع اهمیت دارد. از مسئولان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت درخواست دارم در طول سال به برگزاری مسابقات ورزشی اقدام کنند. در مربیگری فوتبال با چه سختی‌ها و کمبودهایی روبرو هستید؟ آبادان از شهرهایی است که امکانات ورزشی مناسبی در آن وجود ندارد و باید حداقل یک سالن ورزشی برای آقایان و خانم‌ها داشته باشیم. هرچند مسئولان تلاش زیادی کرده اند و طی چند

خودتان را معرفی کنید و بفرمایید چه مرحله‌ای طی کردید تا به مربیگری تیم امید صنعت نفت آبادان رسیدید؟

سال ۱۳۵۰ در آبادان و در خانواده ای متدین به دنیا آمدم. علاقه مندی به ورزش ریشه در خانواده دارد چون برادرانم هم ورزشکار هستند و در رشته‌های فوتبال و وزنه‌برداری فعالیت می‌کنند. از کلاس چهارم ابتدایی چون یکی از برادرانم هم فوتبالیست بود، به فوتبال علاقه‌مند شدم. البته در رشته دو میدانی هم فعالیت داشتم و عنوان قهرمانی استان و کشور در این رشته را هم کسب کرده‌ام؛ در بسکتبال نیز فعال بودم و در تیم استانی این رشته ورزشی هم حضور فعال داشتم.

به دلیل فوتبالیست بودن یکی از برادرهایم به این رشته ورزشی علاقه مند شدم. در رشته‌های ورزشی دیگر نیز فعالیت داشته‌ام و قهرمان دو و میدانی استان و کشوری را کسب کرده‌ام و در رشته بسکتبال استانی نیز حضور داشته‌ام.

اما ورزش اصلی من، فوتبال بود و تمام رده‌های فوتبالی از نوجوانان، جوانان، امید و بزرگسالان را طی کردم و عضو تیم امید صنعت نفت آبادان شدم. با خداحافظی از مستطیل سبز،

دست یابد. آنها باید بدانند که رسیدن به موفقیت راحت نیست، باید عزمی پولادین داشت. آینده متعلق به جوانان است، خانواده‌ها نیز جوانانشان را حمایت کنند.

❖ ورزش، آموزش مقاومت در برابر سختی‌هاست

مریم طیبی نژاد، همسر پیمان رهبری هم ورزشکار است و در رشته دارت فعالیت می‌کند. با وی نیز گفت و گوی کوتاهی شده است.

■ به نظر شما ورزشی بودن همسران چقدر در زندگی شما و فرزندان تان تاثیر گذار بوده است؟

ورزش یکی از علاقه مندی‌های همسر است و به آن احترام می‌گذارم. او بعد از کار با وجود خستگی به باشگاه ورزشی می‌رود. حتی از نظر جسمی آسیب می‌بیند، اما برای من و فرزندانم وقت می‌گذارد. فرزندانم وقتی پدرشان را در حال ورزش و کار می‌بینند، ناخودآگاه به سمت ورزش کشیده می‌شوند؛ از این رو، دوری همسر از خانواده برای آماده شدن و رفتن به مسابقات ورزشی من و فرزندانم را اذیت نمی‌کند، زیرا ایشان تا آنجا که بتوانند، وقت خود را برای ما خالی می‌کنند.

■ شما به رشته دارت علاقه دارید، چه مقام‌هایی در این زمینه کسب کرده‌اید؟

مقام استانی رشته دارت و قهرمان این رشته در سطح بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان شدم، با توجه به نوع قرارداد همسرم نتوانستم در سطح صنعت نفت حضور داشته باشم، اما این امر باعث کناره گیری من از ورزش نشده است و پر قدرت تر از گذشته ورزش را دنبال می‌کنم. همچنین در مسابقات تیراندازی شرکت و مقام دوم را در سطح بهداشت و درمان کسب کردم.

■ در پایان اگر صحبتی برای اطلاع رسانی دارید، بیان کنید؟

ورزش در اخلاق و پرکردن اوقات فراغت بسیار تاثیرگذار است و در حفظ و پایداری سلامت انسان نقش مهمی دارد. ورزش آموزش مقاومت در برابر سختی‌ها و چگونگی گذر از آنهاست. من و اعضای خانواده ام نیز با توجه به این ویژگی‌ها ورزش را در خود نهادینه کرده ایم و توصیه می‌کنم دیگران نیز به نقش و اهمیت ورزش بها دهند.

سال گذشته سالن بدنسازی و تنیس روی میز برای کارکنان فراهم کرده اند، اما پاسخگوی نیاز آنان نیست. در گذشته دو زمین چمن داشتیم که یکی از آنها قابل استفاده نیست؛ بنابراین، تنها یک زمین چمن در اختیار داریم که تمرین‌های تیم در آن انجام می‌شود؛ بهتر است بودجه ورزشی مناسبی به صنعت نفت به ویژه سازمان بهداشت و درمان اختصاص یابد. ورزش در دنیا یک صنعت است و سرمایه گذاری‌های زیادی روی آن می‌شود.

■ از ورزشی بودن اعضای خانواده تان صحبت کردید، در این زمینه بیشتر توضیح می‌دهید؟

در خانواده ای ورزشی به دنیا آمده ام، پدرم ورزشکار بود. برادرهایم هم همینطور؛ یکی از آنها عضو تیم فوتبال و دیگری مربی وزنه برداری بود. همسر و فرزندانم هم در رشته‌های ورزشی متفاوتی فعالیت می‌کنند. همسر در رشته دارت، دخترم در رشته بسکتبال و پسر من نیز در رشته فوتبال فعالیت دارد. نیمی از زندگی ورزشکاران در تمرینات و اردوهای ورزشی می‌گذرد و در این میان اگر صبوری و حمایت خانواده را نداشته باشیم، ادامه کار سخت خواهد بود.

■ خواسته شما به عنوان یک ورزشکار صنعت نفت از مسئولان چیست؟

به دلیل اینکه قراردادی هستیم، همسر نمی‌تواند در مسابقات سراسری سطح صنعت نفت حضور پیدا کند. او چند دوره قهرمان دارت در سطح بهداشت و درمان صنعت نفت شد، اما به دلیل نوع قرارداد کاری من، نتوانست به مسابقات سراسری صنعت نفت راه یابد. از مسئولان ورزش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خواهش می‌کنم همه امکانات را تنها به کارکنان رسمی اختصاص ندهند. بسیاری از کارکنان پیمانکاری و قراردادی هستند که می‌توانند برای مجموعه‌هایی که در آن کار می‌کنند، افتخار آفرینی کنند.

■ چه توصیه ای به جوانان دارید؟

ورزش برای تمام افراد جامعه در رده‌های سنی نونهالان، کهنسالان و... توصیه می‌شود. حتی با یک پیاده‌روی می‌توان بدنی سالم داشت. از جوانان می‌خواهم ورزش را به عنوان یک هدف دنبال کنند و برای هر بخش از زندگی خود برنامه‌ریزی داشته باشند. با شکست خوردن میدان را خالی نکنند بلکه از آن برای تقویت و رشد خود بهره بگیرند. متأسفانه نسل جوان کم طاقت است و می‌خواهد در کوتاه ترین زمان، به آنچه می‌خواهد،



هفته ملی سلامت مردان

■ دکتر کاظم سعیدی

متخصص پزشکی خانواده بهداشت و درمان
صنعت نفت شمال شرق کشور

حفظ سلامتی مردان، علاوه بر آنکه منجر به حفظ نیروی مهم مولد در جامعه می‌شود، بر کیفیت زندگی خانواده‌ها نیز تأثیرگذار است.

شغلی در آن‌ها بیشتر است. همچنین از سوی دیگر مردان کمتر به پزشک مراجعه نموده و مراجعه به مراکز درمانی را به دلایل مختلف از جمله موانع فرهنگی تا بروز مراحل پیشرفته و خطرناک بیماری به تأخیر می‌اندازند.

❖❖ تأثیر هنجارهای سنتی روی سلامت مردان

هنجارهای سنتی مردانگی، توانایی مردان برای حمایت‌طلبی یا بیان احساسات را محدود می‌کند و خطر خودکشی را نیز افزایش می‌دهد؛ اما جامعه‌پذیری زنان در نقش‌های جنسیتی، موجب تمایل بیشتر به حفظ و ارتقای سلامتی و تغییر سبک زندگی است و این موضوع باعث پیشگیری و محافظت بیشتر زنان در برابر مشکلات سلامتی می‌شود.

از سال ۱۳۸۵ نخستین پنجشنبه اسفندماه هر سال به عنوان «روز سلامت مردان» تعیین شده است. همچنین هفته ابتدایی اسفندماه با هدف حساس‌سازی جامعه، آموزش، فرهنگ‌سازی و اقدامات لازم جهت پیشگیری از مخاطرات سلامت مردان، هفته «سلامت مردان» نام‌گذاری شده است. حفظ سلامتی مردان، علاوه بر آنکه منجر به حفظ نیروی مهم مولد در جامعه می‌شود، بر کیفیت زندگی خانواده‌ها نیز تأثیرگذار است. هفته سلامت مردان در سال جاری با شعار کلی «اهمیت سبک زندگی در ناباروری مردان و نقش مردان در ناباروری و پیشگیری از سقط عمدی جنین» نام‌گذاری شده است. مردان نسبت به زنان در معرض خطرات محیطی و شغلی بیشتری هستند و عادات‌های نادرستی مانند مصرف سیگار، الکل، اعتیاد و استرس

❖❖ سلامت باروری مردان

به گزارش انجمن سرطان آمریکا حدود یک هفتم مردان در طول زندگی خود به سرطان پروستات مبتلا می‌شوند. سابقه خانوادگی و نژاد در احتمال ابتلاء به این بیماری مؤثر است و کنترل وزن، رژیم غذایی سالم و اجتناب از سیگار در جلوگیری از آن نقش مهمی دارد.

سرطان ریه (به جز سرطان پوست) دومین سرطان شایع در زنان و مردان است. از هر ۱۴ مرد، یک نفر به سرطان ریه مبتلا می‌شود. احتمال ابتلاء به سرطان ریه در مردان سیگاری بیشتر است.

سرطان روده بزرگ، سومین سرطان شایع در مردان است و به طور متوسط از هر ۲۱ مرد، یک نفر به آن مبتلا می‌شود. غربالگری منظم سرطان، ورزش منظم، اجتناب از سیگار و الکل، مهم‌ترین راهکارهای جلوگیری از سرطان روده هستند.

سرطان مثانه چهارمین سرطان شایع در میان مردان است. معمولاً سرطان مثانه در افراد ۵۵ سال به بالا دیده می‌شود و متوسط سن مبتلایان ۷۳ سال است. بر اساس آمار، از هر ۲۶ مرد یک نفر به سرطان مثانه مبتلا می‌شود. ملانوم، شایع‌ترین نوع سرطان پوست و مهم‌ترین عامل مرگ ناشی از سرطان پوست است. گرچه متوسط سن مبتلایان به سرطان پوست ۶۳ سال است، ولی در افراد کمتر از ۳۳ سال نیز دیده می‌شود. اجتناب از قرار گرفتن در معرض نور خورشید مهم‌ترین راهکار برای جلوگیری از سرطان پوست است.

❖❖ سلامت روان در مردان

تقریباً دو سوم از مردان مبتلا به اختلالات سلامت روان هرگز دنبال معالجه و درمان نیستند، این مسئله به عنوان یک زنگ خطر برای جامعه مردان محسوب می‌شود، زیرا مردان اغلب وقتی احساس می‌کنند که به آخر خط رسیده‌اند، درخواست کمک می‌کنند و در آن زمان شاید دیگر این کمک‌ها مؤثر واقع نشود و به احتمال زیاد از مکانیسم‌های مقابله کننده مخرب و جبران‌ناپذیر مانند خودکشی، استفاده خواهند کرد.

مردان همواره در سراسر جهان و در همه گروه‌های اقتصادی و قومی نسبت به زنان میزان خودکشی بالاتری دارند و منابع فعلی نیز روند مشابهی را در نشان می‌دهد. خودکشی در مردان با عواملی مانند بیکاری، موفقیت نبودن در کار، فشار روابط اجتماعی، افسردگی، ناامیدی و اختلالات مرتبط است.

درخصوص سلامت باروری، تاکنون کمتر به مردان پرداخته شده و تمرکز عمدتاً روی زنان بوده است. سلامت باروری، یکی از ابعاد مهم سلامت و حق همه انسان‌ها است. داشتن سبک زندگی سالم و پرهیز از هرگونه استرس روانی و جسمی که موجب افزایش رادیکال‌های آزاد اکسیژن شود، می‌تواند توان باروری را افزایش دهد.

همچنین ورزش منظم با کاهش چربی بدن و نگهداشتن شاخص توده بدنی در محدوده سالم، موجب ارتقای کیفیت اسپرم می‌شود؛ اما ورزش‌های سنگین که دمای بدن را افزایش می‌دهد، می‌تواند تأثیر منفی بر توان باروری مردان داشته باشد.

❖❖ مؤلفه‌های اجتماعی مرتبط با سلامت مردان

میزان درآمد، سطح تحصیلات، جنسیت، شغل، تغذیه، طبقه اجتماعی بسیار بیشتر از عواملی مانند عوامل بیولوژیک سبب ابتلاء به بیماری‌ها می‌شود و در سلامت انسان نقش به‌سزایی دارد که اگر نادیده گرفته شود، رسیدن به اهداف سلامتی و برقراری عدالت در سلامت را محال می‌کند. فقر مالی و مشکلات اقتصادی که مردان کشورهای جهان سوم و ایران با آن مواجه هستند، باعث شده آن‌ها کمتر به سلامت خود توجه و به پزشک مراجعه کنند؛ در حالی که در کشورهای توسعه‌یافته و پیشرفته، معاینه هر شش ماه یک‌بار مردان، اجباری است و از این طریق نسبت به وضعیت سلامت و بیماری‌هایی که دارند، آگاه می‌شوند.

❖❖ علت اول مرگ در مردان

بیماری قلبی، سرطان، اضافه وزن، مصرف مواد دخانی، مواد مخدر و الکل مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در سلامتی و بیماری مردان است. چهار علت اول مرگ در مردان بیماری قلبی با ۴۰.۵ درصد، سرطان با ۱۵.۲ درصد، حوادث غیرعمدی با ۱۴.۲ درصد و بیماری تنفسی با ۷.۲ درصد است.

❖❖ سرطان‌های شایع در مردان

سرطان پروستات شایع‌ترین سرطان در مردان و پس از سرطان ریه، دومین سرطان قاتل نام‌گذاری شده است.

❖❖ تأثیر زندگی سالم در حفظ سلامت مردان

برخی از مواد مغذی از جمله اسیدهای چرب امگا ۳، ویتامین B و D، اسید فولیک و روی در سلامت روان مردان دخالت دارد. این مواد پیش‌سازهایی هستند که میزان آن‌ها با علائم افسردگی مرتبط است و معمولاً کمبود این مواد و سایر مواد مغذی، می‌تواند علائم بیماری روانی مردان را افزایش دهد، مراقبت از خود از لحاظ جسمی در درازمدت فواید خوبی برای بهزیستی ذهنی مردان ایجاد خواهد کرد.

❖❖ راهکارهای حفظ سلامت روان

از طریق تلفن یا شبکه‌های مجازی با کسانی که به آن‌ها اعتماد دارید (دوستان، آشنایان) در ارتباط باشید و در مورد احساسات و نگرانی‌ها با آن‌ها صحبت کنید. ارتباط با افرادی که با آن‌ها صمیمی هستید یکی از بهترین روش‌هایی است که می‌تواند اضطراب، افسردگی و احساس تنهایی را در زمان قرنطینه کاهش دهد.

از دوستان خود کمک بخواهید؛ مجبور نیستید به تنهایی با شرایط استرس‌زا مقابله کنید. همچنین عبادت و راز و نیاز با خداوند بسیار تسلی‌بخش است. نظم معمول زندگی خود را حفظ کنید و امور معمول روزانه را انجام دهید. خواب ناکافی و تغذیه نامرتب و ناسالم، سطح استرس را افزایش می‌دهد. زمان کافی برای استراحت و خواب اختصاص دهید و تغذیه خوب و سالمی داشته باشید. همچنین فعالیت بدنی و ورزش را فراموش نکنید و زمانی را به انجام فعالیت‌های مورد علاقه یا لذت‌بخش اختصاص دهید.

به هیچ‌وجه از سیگار و الکل و سایر مواد روان‌گردان برای کاهش استرس خود استفاده نکنید. افکار منفی را از خود دور کنید. افکار منفی نه تنها کمکی به بهتر شدن اوضاع نمی‌کند، بلکه سطح اضطراب را افزایش می‌دهد. با خود فکر کنید، قرار نیست این وضعیت تا ابد ادامه پیدا کند. از روش‌های آرام‌سازی استفاده کنید و مراقب سلامت روان خود و فرزندان خود باشید.

گرمیداشت روز جهانی رژیم درمانگر

■ ناهیدهاشمی

کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

خدمات ارزشمند تغذیه دانان، یک زنجیره کلیدی در بخش مشاوره، پیشگیری و درمان بیماری‌هاست. رژیم درمانگران با تکیه بر دانش، مهارت و تخصص خود راهکارهای علمی برای سالم زیستن را استخراج کرده و دانش تغذیه را به شکل عملی به مخاطب عام ارائه می‌دهند.

در سال ۲۰۰۸ برای اولین بار، دومین چهارشنبه ماه مارس، به عنوان روز جهانی کارشناسان و متخصصین تغذیه در نظر گرفته شد. این روز برای تاکید بر نقش ضروری رژیم درمانی در کمک به مردم برای رسیدن به زندگی سالم تعریف شد. خدمات ارزشمند تغذیه دانان، یک زنجیره کلیدی در بخش مشاوره، پیشگیری و درمان بیماری‌هاست. از آنجائی که جایگاه جهانی تغذیه و تاثیر آن در سلامت، در چند دهه اخیر برجسته‌تر شده است، رژیم درمانگران با تکیه بر دانش، مهارت و تخصص خود راهکارهای علمی برای سالم زیستن را استخراج کرده و دانش تغذیه را به شکل عملی به مخاطب عام ارائه می‌دهند. رژیم درمانگران و تغذیه دانان در سراسر دنیا در مراکز جامع خدمات سلامت، بیمارستان‌ها، درمانگاه‌های عمومی، کلینیک‌های تغذیه بیمارستان‌ها، مدیریت غذایی بیمارستان‌ها، مدارس، دانشگاه‌ها، خانه‌های سالمندان، مراکز ورزشی، مراکز مشاوره خصوصی و مراکز تحقیقاتی خدمت می‌کنند. کار اصلی هر کارشناس تغذیه، مشاوره فرد یا جامعه است برای اینکه کمک کند تا فرد سالم سلامتش را حفظ کند و فرد بیمار از طریق اصلاح شیوه زندگی خود از پیشرفت بیماری جلوگیری کند. هر کارشناس تغذیه با تلفیق دانش و هنر خود اعتماد فرد مراجعه‌کننده‌اش را جلب می‌کند و آگاهی او را در زمینه تغذیه سالم ارتقا می‌دهد و او را به داشتن زندگی سالم تشویق می‌کند. واژه رژیم درمانگر، واژه‌ای است که همه اهداف کارشناسان و متخصصین تغذیه را در برمی‌گیرد. در واقع اجرای برنامه‌های بهبود تغذیه، نوعی درمان محسوب می‌شود. به خصوص در سال‌های اخیر که علم تغذیه رویکرد جدیدی را پیرامون مدیریت بیماری‌های مزمن غیر واگیر همچون چاقی، فشار خون، دیابت، چربی خون، بیماری‌های کلیوی و سرطان... داشته است و به گونه‌ای عمل کرده که این بیماری‌ها را نیز بهبود ببخشد. مطالعات انجام شده در دنیا نشان می‌دهد در جوامع امروزی رژیم درمانی ۷۰ الی ۸۰ درصد، بار بیماری‌دهی را کم می‌کند. اختصاص یک روز در تقویم، به روز «رژیم درمانگران» نشان‌دهنده نقش گسترده مشاورین تغذیه در تیم مراقبت و کمک به بهبود سلامتی فرد و جامعه است. کارشناسان تغذیه دلسوزانه وقت زیادی را به مراجعین خود اختصاص می‌دهند تا با آگاهی کامل از شرایطشان به آنها مشاوره دهند.



روز جهانی بیماری‌های نادر



■ دکتر فهیمه ثمره محمدیان

متخصص بیماری‌های داخلی

بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور

بیماری‌های نادر به آن دسته از بیماری‌هایی اطلاق می‌گردد که کمتر از یک نفر از ۲۰۰۰ نفر جمعیت کل به آن مبتلا شوند. بطور تقریبی ۳۰۰ میلیون نفر یعنی ۳،۵ الی ۵،۹ درصد جمعیت کل جهان به بیماری‌های نادر مبتلا می‌باشند که ۷۲ درصد این بیماری‌ها ژنتیکی هستند. بیش از ۶۰۰۰ بیماری نادر متنوع از لحاظ اختلالات و علائم وجود دارد که نه تنها از لحاظ ویژگی‌های بیماری متفاوت هستند، بلکه در بیماران مختلف نیز علائم متفاوتی دارند. ۲۷ فوریه مصادف با هشتم اسفند ماه روز جهانی بیماری‌های نادر است که همزمان بیش از ۹۰ کشور جهان این روز را جشن می‌گیرند.

آلپوسی اشاره نمود. از بیماری‌های نادر به بیماری سلیاک اشاره نمود و بیان کرد، در طول دو دهه اخیر میزان تشخیص بیماری سلیاک یا انتروپاتی حساس به گلوتن در اغلب کشورهای غربی و همین‌طور در کشور ما سیر صعودی قابل توجهی داشته است. پیش از این دوره اغلب پزشکان تصور می‌کردند که بیماری سلیاک در کشور ما بسیار نادر است و این بیماری را در تشخیص افتراقی بیماران که علائمی از سوء جذب داشتند قرار نمی‌دادند. با ظهور طیف جدیدی از تست‌های سرولوژیک که برای بررسی‌های تشخیصی اولیه بیماری سلیاک استفاده می‌شوند امکان تشخیص این بیماری بهتر شد. مطالعات

بیماری‌های نادر به آن دسته از بیماری‌هایی اطلاق می‌گردد که کمتر از یک نفر از ۲۰۰۰ نفر جمعیت کل به آن مبتلا شوند. بطور تقریبی ۳۰۰ میلیون نفر یعنی ۳،۵ الی ۵،۹ درصد جمعیت کل جهان به بیماری‌های نادر مبتلا می‌باشند که ۷۲ درصد این بیماری‌ها ژنتیکی هستند. بیش از ۶۰۰۰ بیماری نادر متنوع از لحاظ اختلالات و علائم وجود دارد که نه تنها از لحاظ ویژگی‌های بیماری متفاوت هستند، بلکه در بیماران مختلف نیز علائم متفاوتی دارند.

از شایع‌ترین بیماری‌های نادر در ایران می‌توان به اختلالات نقص ایمنی، فنیل کتونوری (PKU)، سلیاک و

کشور داشته باشیم. گلوتن به عنوان یک ماده آلرژن در تمام دنیا شناخته شده است و باید تمام بیماران محصولات بدون گلوتن را مصرف نمایند.

❖❖ چه افرادی مستعد بیماری سلیاک هستند؟

اگرچه زمانی تصور می‌شد که این بیماری همیشه در دوران کودکی شروع می‌شود، اما اکنون مشخص شده است که بیماری سلیاک می‌تواند در هر سنی در افراد مستعد ایجاد شود. اگر سابقه خانوادگی بیماری سلیاک، دیابت نوع ۱ یا سایر بیماری‌های خودایمنی مانند تیروئیدیت دارید، بیشتر مستعد ابتلا به این بیماری هستید. ارتباط قوی بین سندرم داون و بیماری سلیاک وجود دارد. در افراد مسن، بیماری سلیاک می‌تواند توسط عفونت روده یا برخی بیماری‌های روده دیگر ایجاد شود.

❖❖ علائم و عوارض سلیاک

فرد مبتلا به بیماری سلیاک قادر به جذب مواد مغذی از غذا نیست. این مشکل سوء جذب می‌تواند باعث کمبود ویتامین و مواد معدنی شود. کمبود آهن ناشی از سوء جذب باعث کم خونی می‌شود که کاهش گلبول‌های قرمز خون است. این می‌تواند منجر به خستگی و بی حالی شود. علائم بیماری سلیاک می‌تواند شامل اسهال جدی، نفخ و گرفتگی عضلات باشد.

غذایی که جذب نمی‌شود با مدفوع دفع می‌شود. اسهال بیش از حد می‌تواند منجر به کم آبی شدید بدن شود. مدفوع اغلب حجیم، برنزه یا خاکستری روشن و کف آلود یا با بوی ترش است زیرا مدفوع حاوی چربی است که قابل جذب نیست.

افراد مبتلا به بیماری سلیاک اغلب وزن خود را کاهش می‌دهند زیرا بدن آنها نمی‌تواند مواد مغذی مورد نیاز را از غذاهایی که می‌خورند جذب کند. کمبود ویتامین‌ها و مواد معدنی ممکن است منجر به عوارض مختلفی شود. افرادی که فاقد پروتئین هستند، پاهایشان متورم خواهد شد. کمبود ویتامین K باعث خونریزی لثه می‌شود. اعصاب برخی افراد تحت تأثیر قرار می‌گیرد و ممکن است در فکر کردن یا تمرکز دچار مشکل شوند. برخی دیگر ممکن است پوست خشک یا درد لب و زبان داشته باشند. گاهی اوقات افراد مبتلا به بیماری سلیاک به دلیل کمبودهای تغذیه‌ای دچار استئومالاسی (نرم شدن

فراوانی با استفاده از این تست‌ها جهت بررسی شیوع بیماری سلیاک در اغلب کشورهای اروپایی، آمریکای شمالی و جنوبی، هند و خاورمیانه انجام شد. نتایج آنها حاکی از این بوده که شیوع سلیاک در اغلب این مناطق بالا است. این یافته بر خلاف تصورات قبلی است که بیماری سلیاک را مخصوص کشورهای اروپایی، خصوصاً اسکانندیناوی، می‌پنداشتند. در کشور ما نیز اولین مطالعات غربالگری توسط مرکز تحقیقات گوارش و کبد دانشگاه علوم پزشکی تهران انجام شد و معلوم شد که شیوع این بیماری در ایران نیز بالا می‌باشد. نکته قابل توجه در مورد نتایج این مطالعات تظاهرات این بیماری است که محدود به دستگاه گوارش نمی‌شود و شامل یک طیف وسیع از بی علامتی یا علائم خفیف گوارشی یا عصبی تا سوء تغذیه شدید می‌باشد.

بیماری سلیاک یک بیماری ژنتیکی است که با عوامل محیطی مثل خوردن نان، گندم و جو که قوت غالب مردم کشورمان است فعال می‌شود. بیماران سلیاکی که رژیم تغذیه‌ای درستی را رعایت نمی‌کنند به دنبال علائم سوء جذب مثل کم خونی فقر آهن، نرمی استخوان، اختلال رشد و حتی ضایعات پوستی، ضایعات کبدی و دل دردهای مزمن، اسهال مزمن و علائم دیگر نیز پیدا می‌کنند که اگر به موقع معالجه و مراقبت نشوند عوارض دیررسی مثل علائم سوء جذب شدید یا عوارض جدی‌تر در آنها به وجود می‌آید.

بیماران سلیاکی بیمارانی هستند که دستگاه گوارش آنها به پروتئین مواد غذایی به طور عمده گندم و جو واکنش نشان می‌دهد و مثل یک عامل مهاجم با آن برخورد می‌کند و واکنش‌های ایمنی علیه پروتئین گندم و جو و به تبع آن در تمام اعضای بدن ایجاد و علائم سوء جذب در بیمار پیدا می‌شود.

گاه‌ها این بیماری در آغاز می‌تواند با اختلال رشد در کودک ظهور کند یا کمبود فقر آهن و آنمی و اشتباه‌ها به درمانگاه خون برود یا با علائم ضایعات پوستی به درمانگاه پوست یا با افزایش آنزیم‌های کبدی به درمانگاه کبد برود.

معمولاً با تشخیص‌های غلط سال‌ها اینها دست و پنجه نرم می‌کنند و به آنها به غلط گفته می‌شود مثلاً کبد چرب دارند یا آلرژی یا مشکل تغذیه و... و داروهایی به اشتباه به آنها داده می‌شود و گاه‌ها تا تشخیص درست سال‌ها طول می‌کشد.

پیش‌بینی می‌شود حدود ۷۰۰۰۰ بیمار سلیاکی در



جو را بخورند. گلوتن همچنین در بسیاری از غذاهای آماده مانند پاستا یافت می‌شود. تا همین اواخر به افراد مبتلا به بیماری سلیاک توصیه می‌شد از مصرف جو پرهیز کنند. اکنون می‌دانیم که خود جو حاوی گلوتن نیست، اگرچه ممکن است در فرآیند فرآوری آغشته به گلوتن شود.

افراد مبتلا به بیماری سلیاک باید به دقت برچسب روی غذاهای فرآوری شده را از نظر گلوتن بررسی کنند. آنها نباید هیچ غذای فرآوری شده ای بخورند مگر اینکه دقیقاً بدانند چه چیزی در آن وجود دارد. آنها همچنین باید مراقب باشند که آیا ویتامین‌ها و داروهایی که مصرف می‌کنند حاوی گلوتن هستند یا خیر. خوشبختانه، گزینه‌های غذایی بدون گلوتن زیادی در دسترس هستند.

هیدراته نگه داشتن بدن مهم است. مصرف مکمل‌های ویتامین و مواد معدنی نیز ممکن است برای جبران مشکلات سوء جذب مفید باشد. هنگامی که فرد شروع به پیروی از رژیم غذایی بدون گلوتن می‌کند، روده شروع به بهبود می‌کند و مشکل سوء جذب ممکن است برطرف شود.

❖❖ کلام آخر

پیروی از یک رژیم واقعاً بدون گلوتن می‌تواند دشوار باشد، بنابراین تشخیص قطعی بیماری سلیاک مهم است. اگر بیماری سلیاک تشخیص داده شد، باید یک رژیم غذایی بدون گلوتن را تا آخر عمر دنبال کنید. برخی افراد صحبت با یک متخصص تغذیه و جراح کولورکتال را برای یادگیری نحوه اتخاذ یک رژیم غذایی بدون گلوتن مفید می‌دانند.

استخوان‌ها) می‌شوند. حدود ۱۰ درصد از افراد مبتلا به بیماری سلیاک دچار بثورات خارش دار می‌شوند که زانو‌ها، باسن، آرنج، شانه‌ها و پوست سر را درگیر می‌کند. در نتیجه روش‌های آزمایش مدرن، اکنون می‌دانیم که برخی از افراد مبتلا به بیماری سلیاک ممکن است علائم روده‌ای معمولی را که پزشکان تصور می‌کردند برای تشخیص بیماری سلیاک لازم است، نداشته باشند. اگر علائم کلی تری مانند کم خونی، عملکرد غیرطبیعی کبد یا آرتريت را تجربه می‌کنید، پزشک ممکن است به شما توصیه کند که برای بیماری سلیاک آزمایش کنید. در صورت ابتلا به بیماری سلیاک، ناباروری و بیماری التهاب روده نیز ممکن است رخ دهد.

❖❖ تشخیص سلیاک

برای تشخیص بیماری سلیاک، پزشک آزمایش‌هایی انجام می‌دهد و در مورد علائم و ارتباط آنها با غذا سؤال می‌کند. این آزمایشات معمولاً شامل آزمایش خون و معاینه روده کوچک شما با نمونه برداری از بافت روده می‌شود. آزمایش خون به دنبال آنتی بادی‌های خاصی است که فرد مبتلا به بیماری سلیاک ممکن است در مقادیر بالاتر از حد طبیعی تولید کند. این آنتی بادی‌ها نشانه این است که بدن گلوتن را با یک ماده خارجی اشتباه گرفته و سعی می‌کند آن را از بدن خارج کند.

❖❖ درمان و پیشگیری سلیاک

افراد مبتلا به سلیاک باید از خوردن غذاهای حاوی گلوتن خودداری کنند. این بدان معنی است که آنها نمی‌توانند محصولات نان تهیه شده با گندم، چاودار یا



حضور دبیر شورای عالی فرهنگی وزارت نفت در اولین جلسه شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت

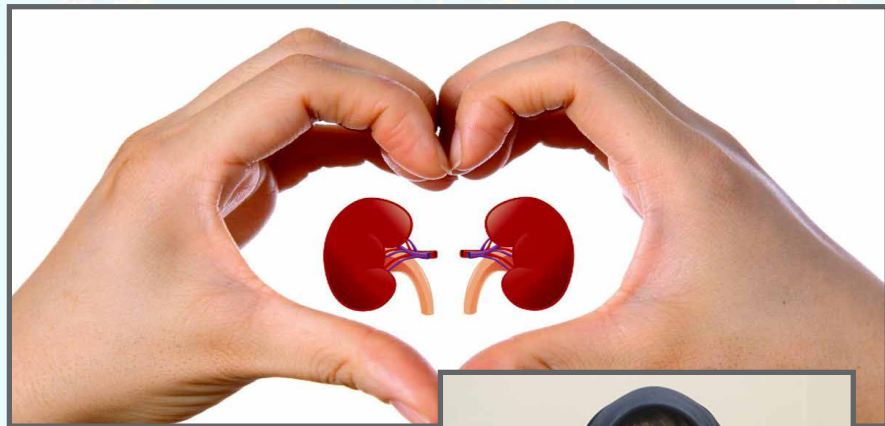
دکتر زمانی در اولین جلسه شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت به میزبانی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی شرکت کرد.

خانواده‌های محترم کارکنان صنعت نفت منطقه، برگزاری دوره‌های پیشرفت در راستای جهاد تبیین دستاوردهای انقلاب اسلامی از اهم وظائف شورا خواهد بود. زمانی تصریح کرد: امروز خدعه‌های فرهنگی دشمن تلاش بر ابر روایتی از نار کارآمدی در جامعه بوده و اکنون که نهال انقلاب در سایه سختی‌های بی شائبه، شهدای تقدیم شده به انقلاب اسلامی و تلاش و توانمندی به درختی تنومند تبدیل شده، وظیفه داریم با تبیین این همت و تلاش‌ها در عرصه پژوهش، خودکفایی در تولیدات و ظرفیت‌ها و توانمندی‌های داخلی، نور امید را در دل مردم عزیز ایران و خانواده‌های محترم کارکنان بازتاب دهیم. نادر کمالی مدیر عامل شرکت گاز استان آذربایجان شرقی و رئیس شورای فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت در این جلسه ضمن تقدیر از حضور موثر مدیران عضو شورا گفت: امروز توفیق خدمتگزاری و تلاش در مهم ترین دغدغه مقام معظم رهبری که همان کار فرهنگی می‌باشد برای اعضای شورای فرهنگی فراهم شده که امید است با حرکت در راستای جهاد تبیین و هم‌افزایی و تعاملات سازنده استان‌های هم‌جوار در تدوین برنامه‌های راهبردی فرهنگی در تحقق منویات ایشان گام‌های اساسی برداریم. لازم به ذکر است در این جلسه پیشنهادهایی در خصوص بکارگیری ظرفیت شرکت‌ها در تربیت نسل جوان، ارتقای حوزه‌های فرهنگی خانواده‌ها، حمایت مادی و معنوی شورا، تدوین سطوح اجرایی و... ارائه و مورد بررسی قرار گرفت. بر اساس تصمیمات متخذه در اولین جلسه شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت، وحید رضازاده آذری رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی با اتفاق نظر اعضا به عنوان دبیر اجرایی شورا تعیین شد. لازم به ذکر است شرکت گاز استان آذربایجان غربی میزبان دومین دور از جلسات ادواری شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت پس از عید سعید فطر خواهد بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر شمس‌الدین حسینعلی‌زاده و علی اشرفی پنجشنبه ۱۱ اسفندماه در اولین جلسه شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت که در مرکز همایش‌های شرکت گاز استان آذربایجان شرقی برگزار شد حضور یافتند.

دبیر شورای عالی فرهنگی وزارت نفت در جلسه معارفه نادر کمالی که از سوی مهدی علی مددی معاون وزیر در توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزارت نفت، به عنوان رئیس شورای فرهنگی منطقه ۵ وزارت نفت منصوب شده است حضور یافت و گفت: روایت کارآمدی نظام در صنعت نفت و گاز کشور مصداق کار فرهنگی است.

زمانی در اولین جلسه شورای فرهنگی منطقه ۵ صنعت نفت که متشکل از مدیران تابعه این وزارت در استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل و زنجان برگزار شد، افزود: مدیران ارشد وزارت نفت با برگزاری ده‌ها جلسه تخصصی فرهنگی، مصوبات مهمی اعم از تشکیل شوراهای ۹ گانه فرهنگی در سطح وزارت نفت و برنامه‌های راهبردی در حوزه‌های ملی، مذهبی، جوانان و خانواده به مرحله اجرا رسانده‌اند. وی با اشاره به وظایف اجرایی و حیطة مسؤولیت شورای فرهنگی مناطق ۹ گانه صنعت نفت اظهار داشت: کلیه امور فرهنگی منطقه مربوطه در سطح کلان به منظور پرهیز از موازی کاری لازم است در جلسات شوراهای مناطق بررسی و مصوب شود و تصمیمات متخذه دارای صراحت قانونی و قابل اجرا خواهد بود. زمانی ضمن برشمردن رویکردهای اجرایی شورا، افزود: اجرا و نظارت کامل بر ابلاغیه مقام عالی وزارت نفت در خصوص شیوه‌نامه شورای عالی فرهنگی وزارت نفت، نظارت بر کلیه برنامه‌های فرهنگی، هم‌افزایی و نظارت بر عدم موازی کاری فعالیت‌های فرهنگی شرکت‌های زیرمجموعه در استان‌های منطقه، ارتقای کیفی سطح برنامه‌های فرهنگی



مواد غذایی موثر در سلامت کلیه

■ دکتر فهیمه ثمره محمدیان

متخصص بیماریهای داخلی

بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور

کلیه‌ها نقش مهمی در فیلتر کردن خون و از بین بردن مواد زائد از ادرار دارند. بسیاری از مواد غذایی ممکن است به حفظ سلامت کلیه‌ها و جلوگیری از آسیب دیدن این اندام کمک کنند. کلیه اندامی بسیار مهم است. این اندام حیاتی مثل یک فیلتر طبیعی عمل می‌کند و آب و سموم اضافی را از خون خارج کرده و به کنترل فشار خون کمک می‌کند. متأسفانه بسیاری از افراد قدر این اندام حیاتی را نمی‌دانند. بر اساس گزارشات انجمن ملی کلیه، میلیون‌ها نفر از مردم دچار بیماری‌های کلیوی هستند.

۱. آب

آب یک نوشیدنی سالم است که هیچ کالری، پروتئین، چربی و کربوهیدراتی ندارد. آبرسانی به بدن و هیدراته نگه داشتن آن فواید زیادی برای سلامتی دارد. با این حال نباید در مصرف آب زیاده‌روی کنید. توصیه می‌شود خانم‌ها ۸ لیوان و آقایان ۱۳ لیوان آب در طول روز بنوشند. بهترین کار این است که با پزشک مشورت کنید تا بر اساس وضعیت کلیه‌ها و فعالیت بدنی روزانه‌تان متوجه شوید باید چند لیوان آب در طول روز بنوشید.

۲. کلم

کلم نوعی سبزی است که ۲۲ کالری، ۱ گرم پروتئین، صفر گرم چربی و ۵ گرم کربوهیدرات دارد. کلم که جزء سبزیجات برگ‌دار محسوب می‌شود، سرشار از ترکیبات فیتوشیمیایی است. آنتی‌اکسیدان‌های موجود در این نوع سبزی با رادیکال‌های آزاد مضر در بدن مقابله می‌کنند و به همین دلیل خطر ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی را کاهش می‌دهند. کلم منبع غنی ویتامین‌ها و مواد معدنی به شمار می‌رود.

۳. فلفل دلمه‌ای قرمز

فلفل دلمه‌ای ۴۶.۲ کالری، ۱ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۹ گرم کربوهیدرات دارد. این ماده‌ی غذایی برای حفظ سلامت کلیه‌ها عالی است، چون پتاسیم کمی دارد. با اضافه کردن فلفل دلمه‌ای قرمز به رژیم غذایی نه تنها به غذاها و سالادهایی که می‌خورید رنگ می‌بخشید، بلکه ویتامین C، ویتامین B6، اسید فولیک، ویتامین A و فیبر هم دریافت می‌کنید. فلفل دلمه‌ای قرمز حاوی آنتی‌اکسیدان لیکوپین است.



۴. پیاز

پیاز ۶۴ کالری، ۲ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۱۵ گرم کربوهیدرات دارد. پیاز به کلیه‌ها کمک می‌کند درست عمل کنند. این ماده‌ی غذایی حاوی فلاونوئیدها و کوئرستین است که از جمع شدن ترکیبات چرب در رگ‌های خونی جلوگیری می‌کنند.

کوئرستین یک نوع آنتی‌اکسیدان است که می‌تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی و سرطان را کاهش دهد. پیاز دوست کلیه‌ها است و پتاسیم کمی دارد. این ماده‌ی غذایی همچنین حاوی «کرومیوم» است که در متابولیسم چربی، پروتئین و کربوهیدرات مفید است.

۵. سیر

میزان کالری موجود در سیر ۲۰۳، پروتئین آن ۹ گرم، چربی آن ۱ گرم و کربوهیدرات آن هم ۴۵ گرم است.

۶. گل کلم منبع غنی ویتامین C، فولات و فیبر محسوب می‌شود. گل کلم که جزء سبزیجات صلیبی به شمار می‌رود، برای حفظ سلامت کلیه‌ها عالی است.

۷. سیب

سیب میوه‌ای پرترفدار و شناخته شده است که ۶۵ کالری، ۰ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۱۷ گرم کربوهیدرات دارد. این میوه منبع غنی ویتامین‌ها و مواد معدنی مختلف مثل ویتامین سی، پتاسیم، ویتامین K و همچنین فیبر محسوب می‌شود. این میوه خواص ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی دارد و به همین دلیل می‌تواند به کاهش کلسترول بد و همچنین پایین آوردن احتمال ابتلا به بیماری قلبی، سرطان و دیابت کمک کند.

۸. کرن‌بری

کرن‌بری حاوی ۵۱ کالری، ۰ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۱۳ گرم کربوهیدرات است. آب کرن‌بری یک داروی خانگی شناخته شده برای عفونت دستگاه ادراری (UTI) محسوب می‌شود. این میوه به دلیل اینکه خواص آنتی‌اکسیدانی دارد، یک آنتی‌بیوتیک طبیعی عالی به شمار می‌رود که از رشد باکتری‌ها در دستگاه گوارش یا کلیه‌ها جلوگیری می‌کند. یک مطالعه به این نتیجه رسید که کرن‌بری این توانایی را دارد که سنگ کلیه‌ی کلسیم‌اگزالات را درمان کند. همیشه کرن‌بری تازه بخورید یا آب کرن‌بری تازه را بگیرید. در نوشیدن آب کرن‌بری زیاده‌روی نکنید، چون این کار باعث می‌شود کلیه‌ها بیش از حد کار کنند.

۹. ماهی‌های چرب

ماهی‌های چرب مثل سالمون و ماکارل ۱۷۵ کالری، ۱۹ گرم پروتئین، ۱۰ گرم چربی و ۰ گرم کربوهیدرات دارند. ماهی یک منبع عالی پروتئین و اسیدهای چرب چند غیراشباع به شمار می‌رود. اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در ماهی‌های چرب در کاهش التهاب، مبارزه با رادیکال‌های آزاد، جلوگیری از بیماری قلبی، کاهش سطح کلسترول بد (LDL) و حفظ سلامت کلیه‌ها اثرگذار هستند. دانشمندان به این نتیجه رسیده‌اند که مصرف ماهی که حاوی اسیدهای چرب چند غیراشباع است، می‌تواند سرعت پیشرفت بیماری کلیوی را کاهش دهد.

۱۰. تخم کدو حلوایی

تخم کدو حلوایی حاوی ۲۸۵ کالری، ۱۲ گرم پروتئین،

آنتی‌اکسیدان‌های مختلف است که به پاکسازی بدن از سموم کمک می‌کنند. بلوبری مواد مغذی زیادی دارد که می‌توانند التهاب را کاهش دهند. محققان در یک مطالعه‌ی حیوانی روی حیوانات مبتلا به سندرم متابولیک به این نتیجه رسیدند که بلوبری می‌تواند در جلوگیری از عوامل اثرگذار در نارسایی کلیوی مفید باشد. بنابراین بلوبری را در رژیم غذایی خود جای دهید تا از خواص آن برای حفظ سلامت کلیه‌ها و کاهش وزن برخوردار شوید.

❖❖ ۱۴. توت‌فرنگی

توت‌فرنگی ۴۹ کالری، ۱ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۱۲ گرم کربوهیدرات دارد. ویتامین‌ها و مواد معدنی این نوع توت خوشمزه شامل ویتامین سی، منگنز، فولات (ویتامین ب ۹)، پتاسیم، ویتامین کا، ویتامین ای، ویتامین ب ۶ و... می‌شوند. توت‌فرنگی خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدسرطانی دارد و برای حفظ سلامت کلیه‌ها و قلب یک گزینه‌ی عالی به شمار می‌رود. از سایر خواص توت‌فرنگی، می‌توانیم کاهش آسیب ناشی از استرس اکسیداتیو، بهبود عملکرد قلب، کاهش التهاب، تنظیم قند خون، جلوگیری از سرطان و... را نام ببریم.



❖❖ ۱۵. گیلاس

گیلاس ۵۱ کالری، ۱ گرم پروتئین، ۰.۳ گرم چربی و ۱۳ گرم کربوهیدرات دارد. این میوه منبع غنی آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات فیتوشیمیایی است که به محافظت از کلیه‌ها و قلب کمک می‌کنند. مصرف روزانه‌ی گیلاس در کاهش التهاب بدن، به‌ویژه التهاب کلیه‌ها مفید است. بهبود عملکرد ورزشی، کاهش خطر بیماری قلبی، بهبود علائم آرتروز و نقرس و بهبود کیفیت خواب از دیگر خواص گیلاس محسوب می‌شوند.

۱۲ گرم چربی و ۳۴ گرم کربوهیدرات است. این تخم‌ها سرشار از فیبر غذایی، ویتامین ای، زینک (روی)، پروتئین، مس و آهن هستند. از لحاظ علمی ثابت شده است که تخم کدو حلواپی خطر ابتلا به سنگ مثانه را کاهش می‌دهد. آنجایی که این ماده‌ی غذایی فسفر زیادی دارد و ممکن است سطح پتاسیم موجود در بدن را افزایش دهد، اگر دچار مشکلات کلیوی هستید، قبل از مصرف آن با پزشک مشورت کنید تا از بی‌خطر بودن آن برای خود اطمینان حاصل کنید.

❖❖ ۱۱. آب لیموترش

آب لیموترش ۶۱ کالری، ۱ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۲۱ گرم کربوهیدرات دارد. آب لیموترش می‌تواند به حفظ سلامت کلیه‌ها و درمان مشکلات کلیوی کمک کند. ویتامین C و اسید سیتریک موجود در آن هم به حفظ سطح PH بدن کمک می‌کنند، سلامت بدن را بهبود می‌بخشند و سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کنند. آب لیموترش را صبح‌ها یا قبل از نهار بنوشید. حتماً آن را با یک فنجان آب رقیق کرده و از شیرین کردن آن خودداری کنید.

❖❖ ۱۲. تمشک

تمشک حاوی ۱۴۰ کالری، ۱ گرم پروتئین، ۱ گرم چربی و ۱۵ گرم کربوهیدرات است. این نوع توت الاژیک اسید دارد که رادیکال‌های آزاد را در بدن انسان‌ها خنثی می‌کند. مصرف تمشک به بیماران کلیوی توصیه می‌شود. رنگ قرمز تمشک نشان می‌دهد که این نوع توت حاوی آنتوسیانین است. تمشک همچنین منبع خوبی از فیبر غذایی، آهن، مس، منیزیم، ویتامین کا، ویتامین ای، فسفر، ویتامین سی، منگنز و فولات به شمار می‌رود. این توت در جلوگیری از رشد سلول‌های سرطانی مفید است. تمشک به غیر از حفظ سلامت کلیه‌ها به کاهش قند خون، بهبود مقاومت به انسولین، مبارزه با سرطان‌ها، بهبود آرتروز، کاهش وزن، مبارزه با پیری و... کمک می‌کند.

❖❖ ۱۳. بلوبری یا زغال‌اخته‌ی آبی

بلوبری حاوی ۸۴ کالری، ۱ گرم پروتئین، ۰ گرم چربی و ۲۱ گرم کربوهیدرات است. این توت آبی‌رنگ سرشار از

❖❖ ۱۶. انگور قرمز

منیزیم، ویتامین‌های ب ۱، ب ۵ و ب ۶ می‌شود. این میوه‌ی تابستانی پرفرودار سرشار از نوعی آنتی‌اکسیدان به نام لیکوپین است که با رادیکال‌های آزاد مبارزه کرده و از این طریق از آسیب کلیوی جلوگیری می‌کند. در مصرف هندوانه زیاده‌روی نکنید، وگرنه ممکن است دچار بعضی عوارض جانبی شوید.

اگر به بیماری کلیوی مبتلا هستید، قبل از خوردن هندوانه درباره‌ی بی‌خطر بودن آن برای سلامتی‌تان با پزشک مشورت کنید. مبارزه با سرطان، بهبود سلامت قلب، کاهش التهاب، جلوگیری از بیماری تباهی لکه‌ی زرد، تسکین درد عضلانی، تقویت سلامت پوست و مو... از دیگر خواص هندوانه برای سلامتی بدن هستند.

انگور قرمز حاوی ۱۰۴ کالری، ۱۰۱ گرم پروتئین، ۰.۲ گرم چربی و ۲۷ گرم کربوهیدرات است. این میوه‌ی خوش‌رنگ سرشار از ترکیبات پلی‌فنولی طبیعی به نام رزوراترول است که از جمله فواید آن‌ها می‌توانیم به بهبود سلامت قلب و محافظت از کلیه‌ها اشاره کنیم. رزوراترول به بهبود آسیب‌های کلیوی مثل نوروپاتی دیابتی کمک می‌کند. انگور قرمز را در رژیم غذایی خود جای دهید تا سلامتی کلیه‌هایتان حفظ شود.



❖❖ مواد غذایی مضر برای کلیه‌ها

در بالا خوراکی‌های مفید برای حفظ سلامت کلیه‌ها را معرفی کردیم. در ادامه به مواد غذایی اشاره می‌کنیم که برای کلیه‌ها مضر هستند. اگر می‌خواهید سلامت کلیه‌های خود را بهبود دهید، از مصرف این خوراکی‌ها پرهیز کنید.

❖❖ ۱۷. کلم‌پیچ

❖❖ ۱. مواد غذایی غنی از فسفر
مصرف بیش از حد فسفر می‌تواند به کلیه‌ها فشار وارد کند. تحقیقات نشان داده‌اند که بین مصرف زیاد فسفر و افزایش خطر آسیب کلیوی بلندمدت ارتباط وجود دارد. هرچند شواهد کافی برای تأیید این موضوع وجود ندارد که فسفر منجر به آسیب کلیوی می‌شود. بنابراین به تحقیقات بیشتری در این زمینه نیاز است. مواد غذایی که فسفر زیادی دارند، شامل اقلام زیر می‌شوند.

- ✓ گوشت
- ✓ محصولات لبنی
- ✓ بیشتر غلات
- ✓ حبوبات
- ✓ مغزها
- ✓ ماهی

کلم‌پیچ ۳۳ کالری، ۲.۹ گرم پروتئین، ۰.۶ گرم چربی و ۶ گرم کربوهیدرات دارد. کلم‌پیچ منبع غنی مواد مغذی مختلف است که از جمله‌های آن‌ها می‌توانیم ویتامین A، ویتامین K، ویتامین C، منگنز، کلسیم، ویتامین B6، منیزیم، پتاسیم و مس را نام ببریم. این نوع سبزی حاوی آنتی‌اکسیدان‌های قدرتمندی مثل کوئرستین و کائمفرول است که در جلوگیری از آسیب رادیکال‌های آزاد مفید هستند. مصرف کلم‌پیچ می‌تواند از شما در برابر دیابت و نوروپاتی دیابتی محافظت کند. اگر در حال حاضر دچار بیماری کلیوی هستید، قبل از مصرف کلم‌پیچ با پزشک مشورت کنید. خواص دیگر کلم‌پیچ شامل کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی، مبارزه با سرطان، محافظت از چشم‌ها و... می‌شود.

❖❖ ۱۸. هندوانه

❖❖ ۲. گوشت قرمز

پردازش بعضی از انواع پروتئین‌ها ممکن است برای کلیه‌ها یا به‌طور کلی بدن دشوارتر باشد. از جمله‌ی این پروتئین‌ها

هندوانه حاوی ۴۶ کالری، ۰.۹ گرم پروتئین، ۰.۲ گرم چربی و ۱۱ گرم کربوهیدرات است. ویتامین‌ها و مواد معدنی هندوانه شامل ویتامین سی، ویتامین آ، پتاسیم،

❖❖ ۴. وزن خود را مدیریت کنید

افراد مبتلا به چاقی و اضافه وزن در معرض بسیاری از بیماری‌ها قرار دارند که می‌توانند به کلیه‌ها آسیب برسانند. این بیماری‌ها شامل دیابت، بیماری قلبی و بیماری کلیوی می‌شوند.

برای اینکه احتمال ابتلا به آسیب کلیوی را کاهش دهید، مصرف سدیم، گوشت فرآوری شده و دیگر مواد غذایی مضر برای کلیه‌ها را در رژیم غذایی خود کاهش دهید و خوراکی‌هایی را مصرف کنید که سدیم کمی دارند.



❖❖ ۵. سیگار نکشید

استعمال دخانیات به رگ‌های خونی بدن آسیب می‌رساند. این موضوع سرعت جریان خون به کلیه‌ها را کاهش می‌دهد. استعمال دخانیات همچنین احتمال ابتلا به سرطان کلیه را افزایش می‌دهد.

اگر سیگار کشیدن را ترک کنید، خطر ابتلا به این نوع سرطان در شما کاهش پیدا می‌کند.

❖❖ ۶. مایعات زیادی بنوشید

یکی دیگر از کارهایی که می‌توانید برای تقویت سلامت کلیه‌های خود بکنید، هیدراته نگه داشتن بدن است. مصرف منظم آب برای کلیه‌ها فواید زیادی دارد. آب به دفع سدیم و سموم از کلیه‌ها کمک می‌کند. هر روز دست‌کم یک و نیم تا دو لیتر آب بنوشید. اینکه بدنتان به چه مقدار آب نیاز دارد، بر اساس سلامت و سبک زندگی‌تان تعیین می‌شود.

عواملی مثل آب‌وهوا، ورزش کردن، جنسیت و سلامت عمومی، همچنین باردار بودن یا شیردهی روی میزان آب لازم بدن اثر می‌گذارند.

می‌توانیم گوشت قرمز را نام ببریم. تحقیقات نشان می‌دهند افرادی که گوشت قرمز زیادی مصرف می‌کنند، در مقایسه با افرادی که مقدار کمتری گوشت قرمز می‌خورند، بیشتر در معرض بیماری کلیوی قرار می‌گیرند. با این وجود به مطالعات بیشتری برای بررسی اثرات منفی پروتئین روی کلیه نیاز است.

❖❖ روش‌هایی برای حفظ سلامت کلیه‌ها

به غیر از رژیم غذایی، سبک زندگی هم اثر زیادی روی سلامت کلیه‌ها دارد. در ادامه چند روش مفید برای تقویت سلامت کلیه‌ها آورده شده است.

❖❖ ۱. فعالیت بدنی داشته باشید

ورزش کردن منظم فقط برای کوچک کردن سایز کمرتان فایده ندارد. ورزش کردن می‌تواند خطر ابتلا به بیماری‌های کلیوی مزمن را کاهش دهد. همچنین می‌تواند فشار خون را کم کند و سلامت قلب را بهبود دهد که هر دو برای جلوگیری از آسیب کلیوی مهم هستند. لازم نیست روزی ۵ تا ۶ ساعت ورزش با شدت زیاد کنید تا از خواص آن برای سلامتی بدن بهره‌مند شوید. پیاده‌روی، دویدن، دوچرخه‌سواری و حتی رقصیدن برای مدت زمان کوتاه از جمله فعالیت‌هایی هستند که می‌توانند برای سلامتی جسم و ذهن مفید باشند.

❖❖ ۲. قند خون خود را کنترل کنید

افراد مبتلا به دیابت ممکن است دچار آسیب کلیوی شوند. زمانی که سلول‌های بدن نتوانند از گلوکز (قند) استفاده کنند، کلیه‌ها مجبور می‌شوند بیشتر کار کنند تا خون را تصفیه کنند. این موضوع به مرور زمان می‌تواند جان شما را تهدید کند. اگر بتوانید قند خون خود را کنترل کنید، احتمال ابتلا به این عارضه در شما کاهش پیدا می‌کند.

❖❖ ۳. حواستان به فشار خون خود باشد

فشار خون بالا می‌تواند منجر به آسیب کلیوی شود. اگر فشار خون بالا همراه با عارضه‌های دیگر مثل دیابت، بیماری قلبی یا کلسترول بالا رخ دهد، بدنتان به طرز منفی تحت تأثیر قرار می‌گیرد.



برگزاری جلسه شورای فرهنگی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور

اعضای شورای فرهنگی آخرین جلسه سالجاری را با محوریت جمع بندی اقدامات و برنامه‌های پیشنهادی سال آتی برگزار نمودند.

و مقرر شد مدیر عامل و رئیس روابط عمومی شرکت گاز استان آذربایجان شرقی این مسئولیت را به عهده گیرند. علاوه بر این مقرر شد شرکت‌ها با وصول پیشنهادات کارکنان خود، ضمن بررسی در جلسات شورای فرهنگی منطقه پنج، با تهیه برنامه‌های عملیاتی مربوطه در سال آینده اجرایی نمایند و من اینجا از همه همکاران تقاضا دارم نظرات و پیشنهادات خود را به رئیس روابط عمومی ارسال نمایند تا با بررسی موارد، بهترین پیشنهادات جهت اقدام در شورای فرهنگی منطقه پنج مطرح شود.

در ادامه ایشان با اشاره به لزوم انجام واجبات دینی که در راس آنها نماز می‌باشد گفت: بدلیل نوع و ماهیت کاری این بهداشت و درمان که خدماتی بودن آن است لذا اقامه نماز بخصوص نماز جماعت به سختی فراهم می‌شود لذا

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ در راستای اجرای شیوه‌نامه مسائل فرهنگی که در دی ماه به شرکت‌های صنعتی ابلاغ شده است، به همت روابط عمومی، جلسه شورای فرهنگی برگزار شد.

در این جلسه دکتر حسینعلی زاده رئیس این بهداشت و درمان، ضمن عرض خیر مقدم به حاضرین و تبریک اعیاد شعبانیه، به خصوص فرارسیدن عید بزرگ نیمه شعبان، گفت: این بهداشت و درمان یکی از اعضای شورای فرهنگی منطقه شمالغرب در ذیل شورای فرهنگی منطقه پنج قرار دارد که مدیران و روسای شرکت‌های صنعتی و روسای روابط عمومی در چهار استان آذربایجان شرقی، غربی، اردبیل و زنجان هفته گذشته طی جلسه‌ای رئیس و دبیر شورای فرهنگی منطقه پنج تعیین نمودند

اردوی جهادی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر



به مناسبت ایام مبارک دهه فجر، طرح ویزیت و دارو رایگان در منطقه محروم کوی عمار شهر چمران برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، در راستای مسئولیت‌های اجتماعی، طرح جهادی، ویزیت و دارو رایگان با همکاری پایگاه بسیج در منطقه کوی عمار شهر شهید چمران مسجد امام خمینی(ره) در تاریخ ۵ اسفند برگزار شد.

لازم به ذکر است که در این طرح که به بیش از ۱۰۰ نفر از شهروندان شهر چمران خدمات پزشکی و دارویی رایگان ارائه گردید.

در پایان طرح امام جماعت مسجد امام خمینی(ره) حاج آقا محمدی ضمن تشکر از جناب آقای دکتر امیرپور ریاست و فرمانده پایگاه بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، اظهار داشتند با توجه به محرومیت این منطقه و نیاز شهروندان تقاضا می‌شود این طرح‌ها در طول سال بیشتر انجام شود و از زحمات همه عزیزان گروه جهادی تشکر و قدرانی می‌کنم.

از همکاران تقاضا دارم تا حدامکان با هماهنگی مسئولین و همکاران واحدها، در نماز جماعت شرکت نموده و از فیوضات آن بهره مند گردند.

در ادامه حاج آقا بابازاده امام جماعت، با تبریک اعیاد شعبانیه بخصوص عید نیمه شعبان که زمینه ساز ماه مبارک رمضان به حاضرین، از همکاری و مساعدت بسیار خوب دکتر حسینعلی زاده رئیس بهداشت و درمان منطقه در مسائل فرهنگی تقدیر و تشکر نمود و گفت: وجود نازنین آقا امام زمان (عج) از ما شیعیان چه توقعی دارند و آیا ما می‌توانیم انتظارات ایشان را با برخورد و کارهایمان برآورده نمائیم یا نه؟ باید گفت، وقتی فرد بیماری به این مرکز مراجعه می‌نماید و پزشک و پرستار با کمک به بیمار و نجات جان او گوئی جان کلیه انسان‌ها را نجات داده است. و این عظمت کار پزشکان و کارکنان درمان را مشخص می‌نماید. در روایتی از آقا امام زمان (عج) آمده است که می‌فرماید: وقتی مومنی شاد می‌شود من هم طبیعتاً شاد می‌شوم و وقتی مومنی غصه دار می‌شود من نیز دچار غم می‌شوم یعنی امام حی و حاضر است و هر آن و هر لحظه با ما است.

هر کدام از کارکنان این بهداشت و درمان با رفتار مناسب و تکریم ارباب رجوع، موجب کاهش آلام بیماران شده و مراجعین خود را شاد می‌نمایند در حقیقت موجب شادی امام زمان (عج) خود می‌شوند و این بسیار ارزشمند است.

در حوزه فرهنگی نیز ضمن اقامه نماز در کمترین زمان ممکن، جهت استفاده بهینه از فرصت‌های موجود و عدم نارضایتی مراجعین محترم این بهداشت و درمان، قرائت روزی یک صفحه از کلام ... مجید بعد از نماز جماعت، قرائت زیارت عاشورا در روزهای یکشنبه هر هفته و قطعاتی از دعای توسل در روزهای سه شنبه هر هفته از اقداماتی است اجرایی می‌شود.

سپس اشرفی رئیس روابط عمومی بعد از تقدیر و تشکر از حضور همکاران در جلسه و تبریک اعیاد شعبانیه، رئیس مطالب مربوط به شورای فرهنگی منطقه پنج را قرائت نمود.

در ادامه از کارکنان ساعی در واحدهای مختلف که مسئولین واحدها به روابط عمومی اعلام نموده بودند با اهدای لوح تقدیر، تجلیل شد و برندگان مسابقات ورزشی جام فجر ۱۴۰۱، مسابقه کتبی ویژه دهه مبارک فجر و غدیر اعلام و کارت هدیه‌ای تقدیم شد.



استقرار میز خدمت و برپایی اردوی جهادی درمانی به مناسبت اعیاد شعبانیه و سالروز تشکیل بسیج جامعه پزشکی

به مناسبت تشکیل جامعه پزشکی، بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجد سلیمان به همت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان اقدام به برپایی میز خدمت و اردوی جهادی درمانی در منطقه محروم کرد.

خدمات درمانی ارائه شده شامل ویزیت رایگان، دارو، غربالگری و تب سنجی، چک قندخون و فشارخون و مشاوره برخوردار گردیدند.

لازم بذکر می‌باشد: دکتر فرحناز عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، پس از ویزیت بیماران و ارجاع برخی از آنها جهت ادامه درمان به کلینیک تخصصی و مطب شخصی، در میز خدمت دایر شده، حضور یافته و ضمن شنیدن مشکلات، مسائل و درد و دل‌های مراجعین در زمینه بهداشتی و درمانی، دستورات لازم جهت رفع مشکلات ایشان را صادر کرد. افراد محروم منطقه ضمن ابراز خرسندی و رضایتمندی از این عمل خیرخواهانه و خداپسندانه و قدردانی از عوامل برگزار کننده، خواستار استمرار اردوهای جهادی و توجه بیشتر به سلامت مردم مناطق کم برخوردار شدند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، ۸ اسفند سال ۷۴ که مصادف است با بمباران شیمیایی بیمارستان صحرایی فاطمه زهرا (س) در عملیات والفجر ۸ و شهادت جمعی از اعضای بسیج جامعه پزشکی (پزشکان و پیراپزشکان)، روز بسیج جامعه پزشکی نامگذاری شده است.

همزمان با اعیاد مبارک شعبانیه و به مناسبت سالروز تشکیل بسیج جامعه پزشکی، بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان با همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجد سلیمان در منطقه محروم سبزآباد نمره چهل اردوی جهادی - درمانی و میز خدمت برگزار کرد و تعداد ۳۳۳ نفر از افراد نیازمند و کم برخوردار این منطقه ویزیت رایگان شدند و دارو و مشاوره دریافت کردند.

اردوی جهادی پزشکی مذکور مشتمل بر متخصصین چشم پزشکی، مغز و اعصاب، داخلی، پزشک عمومی و کارشناسان پرستاری، مشاوره و روانشناسی، مامایی بوده و مراجعین از



راستای ترویج زایمان طبیعی در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

مریم حسنی سرپرستار بخش زنان و زایمان بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به مناسبت هفته ارتقاء آگاهی درباره بارداری در خصوص برنامه‌های این مرکز برای ترویج زایمان طبیعی در بیمارستان می‌گوید.

شبانه‌روزی در این مرکز حضور دارد.
- در راستای ترویج زایمان طبیعی در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر زایمان طبیعی بصورت رایگان برای کلیه بانوان باردار انجام می‌شود.
- به منظور کاهش اضطراب مادر در مسیر زایمان طبیعی، در صورت تمایل ایشان اجازه حضور مامای حمایتگر یا همراه همگن داده می‌شود.

■ در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر در خصوص ارتقاء آگاهی مادران باردار چه خدماتی ارائه می‌شود؟

- کلاس‌های حضوری مادران به صورت هفتگی برگزار می‌شود. لازم به ذکر است در این کلاس فیلم‌های آموزشی شیردهی، تغذیه دوران بارداری، روش‌های کاهش درد، بهداشت فردی، ورزش‌های بارداری و... نمایش داده می‌شود.
- پس از زایمان در هنگام ترخیص علاوه بر ارائه آموزش در ارتباط با مراقبت‌های پس از زایمان، CD آموزشی نسلی سالم با شیر مادر و کتاب بهداشت مادر و کودک به مادر تحویل داده می‌شود.

حسنی به عنوان کارشناس مامایی در آخر چه توصیه‌ای برای زنان باردار دارید؟

- بارداری در واقع یک بیماری نیست، بلکه بخشی از زندگی طبیعی یک زن است، به همین دلیل در دوران بارداری به یک رژیم خاص نیاز نیست، اما تغذیه باید کامل و مغذی باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، به مناسبت هفته ارتقاء آگاهی درباره بارداری مصاحبه‌ای با مریم حسنی انجام شد که به شرح ذیل می‌باشد.

■ حسنی لطفاً خودتان را برای شناخت بیشتر مخاطبین سایت بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر معرفی کنید؟

مریم حسنی هستم کارشناس مامایی و سرپرستار بخش زنان و زایمان بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

■ لطفاً از سوابق کاری خودتان بگویید؟

۲۰ سال سابقه کار دارم که در این مدت در بخش زنان و زایمان و بهداشت مادر کودک بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر مشغول به خدمت رسانی بودم.

■ شغل مامایی را با چه انگیزه‌ای انتخاب کردید؟

مادر بودن زیباترین شادی دنیاست و من با کمک به زایمان آسان مادران، شاهد اولین اشک‌های دلنشین لبخندهای آنها می‌باشم.

■ در راستای ارتقاء زایمان طبیعی و فرزندآوری چه خدماتی در بخش زنان و زایمان این مرکز انجام می‌شود؟

در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر کلیه ماماها دارای مدرک کارشناسی و آموزش دیده می‌باشند. متخصص زنان و زایمان مقیم برای ارتقاء ایمنی و بهبود کیفیت خدمات بصورت

تقدیر از جانبازان و خانواده معظم شهدای ستاد سازمان

به مناسبت اعیاد شعبانیه با حضور رئیس هیات مدیره، مدیرعامل و جمعی از مدیران و روسا از جانبازان و خانواده معظم شهدا هشت سال دفاع مقدس شاغل در ستاد سازمان تجلیل به عمل آمد.



آغاز خدمات دندانپزشکی در درمانگاه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران

یک بهداشت کار دهان و دندان حضور دارند و خدماتی چون عصب کشی، کشیدن دندان، پیشگیری، بهداشت دهان و دندان در این درمانگاه انجام می‌شود. با ارائه خدمات دندانپزشکی در درمانگاه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ساختمان ایرانشهر ضمن کاهش مراجعه به مرکز دندانپزشکی مرکزی نفت، خدمات دهی به کارکنان پالایش و پخش تسهیل می‌شود. لازم به توضیح است چندی پیش مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت تهران ارائه خدمات دندانپزشکی غدیر پتروشیمی را نیز افتتاح کرد.

به منظور گسترش خدمات بیشتر به کارکنان صنعت نفت، در مرکز درمانی ایرانشهر که زیرمجموعه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران است، خدمات دندانپزشکی ارائه می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، با برنامه‌ریزی سازمان بهداشت و درمان و با همکاری مدیریت بیمارستان مرکزی نفت، هفته ای دو روز در درمانگاه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران در ساختمان ایرانشهر خدمات دندانپزشکی ارائه می‌شود. شایان ذکر است در این درمانگاه یک پزشک و

عمل موفقیت آمیز پیوند انگشت دست در بیمارستان صنعت نفت خارگ

در مراکز تخصصی تر انجام می‌شود، خاطر نشان کرد: فراهم بودن تجهیزات و تبحر تیم درمانی عمل جراحی در اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت خارگ موجب شد تا این عمل با موفقیت انجام شود. رئیس بیمارستان صنعت نفت خارگ در پایان از تلاش دکتر بنی طب، متخصص بیهوشی، کادر پرستاری و اتاق عمل قدردانی کرد و گفت: بر اساس گزارش ویزیت دکتر سید حسین بنی طب پزشک معالج بیمار، خوشبختانه در حال حاضر وضعیت حسی حرکتی انگشت پیوند شده رضایت بخش است.

با تلاش تیم جراحی ارتوپدی و بیهوشی بیمارستان صنعت نفت خارگ، در عمل جراحی که ۲ و نیم ساعت به طول انجامید، انگشت شماره ۵ مصدوم، پیوند زده شد.

به گزارش روابط عمومی؛ رئیس بیمارستان صنعت نفت خارگ گفت: در این عمل جراحی که حدود ۲ و نیم ساعت به طول انجامید با ترمیم عصب انگشتی و تاندون‌های انگشت و پیوند پوست (FTSG) همراه بود. دکتر ذهبی با اشاره به اینکه این گونه عمل‌ها با توجه به ساختار بسیار ظریف بافت‌های انگشت دست

تسهیل خدمات به پرستاران با حضور نمایندگان سازمان نظام پرستاری در بیمارستان نفت تهران

نفت تهران، همکاران پرستار توانستند بدون مراجعه به این سازمان از خدمات آن بهره‌مند شوند. به گفته وی اقداماتی چون عضویت جدید، تمدید عضویت‌ها، انجام بیمه مسئولیت، امکان استفاده از باشگاه رفاهی و فرهنگی سازمان نظام پرستاری در نشست میز خدمت در بیمارستان نفت فراهم شد که در صورت تعامل بیشتر انتظار می‌رود در سال ۱۴۰۲ نیز دوباره برگزار شود.

با حضور نماینده سازمان نظام پرستاری در بیمارستان نفت تهران، بخشی از امور اداری، رفاهی و خدماتی پرستاران این بیمارستان تسهیل شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، پروانه علیزاده رابط بیمارستان نفت تهران با سازمان نظام پرستاری با اعلام این مطلب افزود: طی توافقاتی با استقرار میز خدمت این سازمان در بیمارستان

بررسی مشکلات کارکنان قرارداد مدت موقت بیمارستان نفت تهران

کشور و وزارت نفت باید رفع شود. لازم به توضیح است، کارکنان بخش‌های مختلف بیمارستان از جمله داروخانه بیمارستان، دندانپزشکی، رادیوگرافی و پرستاری مشکلات خود در زمینه عدم تطابق حقوق دریافتی با سختی کار و تخصص افراد را در این نشست مطرح کردند. مدیر منابع انسانی سازمان صنعت نفت افزود: به زودی این مشکلات در کمیته نیروی انسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مطرح و برای رفع آنها اقدام می‌شود. در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران حدود ۲۵۰ نفر نیروی قرارداد مدت موقت مشغول به کار هستند که به شکل مستقیم و یا غیر مستقیم تامین کننده و پشتیبان سلامت کارکنان صنعت نفت کشور هستند و با وجود تلاش مسئولان و دلسوزانه بسیاری از آنها در بحران کرونا مزایایی برای سختی کار، استعلاجی و ویژگی خاص شغل آنها در نظر گرفته نشد.

رئیس منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر لزوم رفع مشکلات کارکنان قرارداد موقت بیمارستان نفت تهران و دیگر زیر مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت تاکید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در نشست علیرضا بیگدلی رئیس منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با کارکنان قرارداد مدت موقت بیمارستان نفت تهران، مشکلات و اعتراض کارکنان قراردادی در مورد حقوق و مزایا، ارتقاء و امنیت شغلی و کرامت انسانی این گروه از کارکنان نقد و بررسی شد. بیگدلی در این نشست با بیان اینکه کارکنان قرارداد مدت موقت در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، بخش بزرگ و قابل توجهی از کارکنان را در بر می‌گیرند گفت: مشکلات کارکنان قرارداد مدت موقت در چارچوب قوانین

راه‌اندازی دستگاه MRI پیشرفته در بیمارستان نفت تهران

نصب و راه‌اندازی دستگاه جدید MRI جدید در حال انجام است گفت: به زودی خدمات دهی با این دستگاه در بیمارستان نفت تهران انجام می‌شود.

وی توضیح داد: با راه‌اندازی دستگاه MRI جدید پروسیجرهای جدید در بیمارستان نفت تهران به سهولت انجام خواهد شد و کلیه تکنیک‌های خاص که پزشکان درخواست می‌کنند بدون محدودیت و در سریعترین زمان صورت می‌گیرد.

اخوان پور افزود: با توجه به اینکه دستگاه MRI جدید قدرت پردازش بهتری دارد و زمان انجام کار سریعتر است قطعاً با راه‌اندازی این دستگاه دقت و سرعت خدمات دهی افزایش می‌یابد.

سوپروایزر بخش تصویربرداری توضیح داد: قطر گنتری این MRI حدود ۶۵ سانتی متر است که برای بیماران ساینز بالا نیز مناسب است و در این خصوص نیز مشکلی نخواهند داشت.



با راه‌اندازی دستگاه MRI پیشرفته بیمارستان نفت تهران کیفیت و کمیت انجام MRI بیماران در بهداشت و درمان صنعت نفت بهبود قابل ملاحظه ای خواهد داشت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، فرشاد اخوان پور سوپروایزر بخش تصویربرداری بیمارستان نفت تهران با اعلام اینکه کار

مراسم با شکوه جشن نیمه شعبان در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

خمینی(ره) برپا شد. در این مراسم که با حضور جمعی از پزشکان و پرسنل انجام شد حاج آقا موسوی، ضمن تبریک فرا رسیدن این روز به ایراد سخنرانی پرداخت. در ادامه بعد از اجرای زیبا و احساسی گروه سرود همیاران رهبر، مداح اهل بیت در وصف امام زمان (عج) و تبریک میلاد ایشان مولودی خوانی کرد. برگزاری مسابقه با عنوان مهدویت، پخش کلیپ و نماهنگ به همراه پذیرایی از جمله برنامه‌های اجرا شده در این مراسم باشکوه بود.

همزمان با فرا رسیدن نیمه شعبان، ولادت با سعادت منجی عالم بشریت، حضرت مهدی (عج) مراسم جشنی در سالن آموزش بیمارستان نفت امام خمینی(ره) برپا شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، همزمان با فرا رسیدن نیمه شعبان، ولادت با سعادت منجی عالم بشریت، حضرت مهدی(عج) و آذین‌بندی فضا مراسم جشنی در روز دوشنبه ۱۶ اسفند سالجاری در سالن آموزش بیمارستان نفت امام

پیام مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به مناسبت روز رژیم درمانگر

سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها، اختصاص یک روز در تقویم پزشکی به روز رژیم درمانگر در راستای ارتقا انگیزه این همکاران و تاکید بر نقش گسترده مشاوران و متخصصان تغذیه و رژیم درمانگر در تیم مراقبت و پزشکی و تلاش دلسوزانه این همکاران در ارتقا سلامتی فرد و جامعه است که در حوزه‌های مختلف مدیریت خدمات غذایی، مشاوره‌های تغذیه و رژیم درمانی و تغذیه بالینی در بیمارستان‌ها در تلاشند. این روز را به پاس تلاش و زحمات دلسوزانه کارشناسان و متخصصان تغذیه و رژیم درمانگر در مراکز درمانی و بیمارستان‌های بهداشت و درمان صنعت نفت ایران ارج می‌نهمیم و سربلندی و بهروزی این عزیزان را از درگاه الهی خواستاریم.

دکتر سید مهدی‌هاشمی مدیرعامل سازمان در پیامی ۱۷ اسفندماه، روز رژیم درمانگر را تبریک گفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در پیام ایشان آمده است: هر ساله دومین چهارشنبه ماه مارس به عنوان روز جهانی رژیم درمانگر نامگذاری شده است که مصادف با ۱۷ اسفند ۱۴۰۱، فرصتی مغتنم برای سپاسگزاری از خدمات ارزشمند کارشناسان و متخصصان تغذیه و رژیم درمانگر که نقشی کلیدی در کادر پزشکی در مشاوره، پیشگیری و درمان بیمارها دارند. با توجه به شیوع روز افزون بیماری‌های غیر واگیردار از یک سو و نقش تغذیه سالم در بهبود سبک زندگی و

ترخیص دانش‌آموزان مسموم شده دبیرستان کوثر از بیمارستان نفت

مرکز درمانی ترخیص شدند. وی افزود: حال عمومی سه دانش‌آموز باقیمانده که در حال حاضر در بیمارستان نفت بستری هستند، نیز خوب گزارش شده است. گفتنی است ساعاتی پیش ۲۱ دانش‌آموز دبیرستان کوثر با علائم سردرد، تنگی نفس، سرفه، سوزش چشم، تهوع، استفراغ و سرگیجه به بیمارستان نفت منتقل شدند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: دانش‌آموزان مدرسه دخترانه کوثر که ظهر امروز به دلیل مسمومیت در بیمارستان نفت بستری شده بودند، مرخص شدند.

دکتر رضا بقائی در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: از ۲۱ دانش‌آموز بستری، در مجموع ۱۸ نفر از این

سخنران برتر و مقاله برتر همایش کشوری پزشکی خانواده در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت

شامل بخش‌های کنترل دیابت، کنترل فشار خون، غربالگری سرطان‌ها، و سلامت روان است؛ و محور پزشک خانواده و اجتماعی سازی سلامت شامل عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، نقش رسانه در سلامت، سواد سلامت، اصول اساسی اخلاق حرفه‌ای در خدمات پزشکی خانواده، و ایده‌های فناورانه در حوزه‌های پزشکی خانواده می‌شود. ۱۰۵ مقاله به دبیر خانه این همایش ارسال شده که از ۸۳ مقاله داوری شده ۳ مقاله در بخش پوستر و ۳ مقاله در بخش سخنرانی به عنوان مقاله برتر انتخاب شد.

گفتنی است تنها سه سخنران برتر و مقاله برتر در این همایش معرفی شدند که دکتر کوروش‌هاشمی اصل رییس نظام سلامت خانواده سازمان، دکتر قرشی و دکتر یزدی نژاد این افتخار را داشتند تا با جمع‌آوری و ارائه زحمات همکاران و عزیزان در مراکز بهداشتی درمانی صنعت نفت در سراسر کشور به‌عنوان سخنران برتر و مقاله برتر برگزیده شوند.

همایش کشوری پزشکی خانواده به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی مازندران از تاریخ ۱۰ اسفندماه سال جاری به مدت دو روز با تاکید بر سه محور پزشکی خانواده و ارتقای سلامت، پزشکی خانواده و اثربخشی اقدامات، پزشکی خانواده و اجتماعی سازی سلامت با حضور معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، همایش کشوری پزشکی خانواده بر سه محور پزشکی خانواده و ارتقای سلامت، پزشکی خانواده و اثربخشی اقدامات، پزشکی خانواده و اجتماعی سازی سلامت برگزار شده است. محور پزشکی خانواده و ارتقای سلامت شامل بخش‌های آموزش سلامت، مادران باردار، سفیران سلامت و کودک سالم است. محور پزشکی خانواده و اثربخشی اقدامات، نیز

انتصاب دکتر شیرانی به عنوان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان

و راهنمایی ودبیرستان را در اصفهان گذراندند. در سال ۱۳۶۷ در رشته پزشکی عمومی در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پذیرفته و سال ۱۳۷۵ در این رشته فارغ‌التحصیل شدند.

نامبرده در سال ۱۳۸۴ در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر مشغول انجام وظیفه و در سال ۱۳۹۳ همزمان با پذیرفته شدن در رشته تخصصی اعصاب و روان در دانشگاه علوم پزشکی اصفهان به بهداشت و درمان صنعت نفت این شهر منتقل شدند.

دکتر شیرانی در سال ۱۳۹۷ در این رشته فارغ‌التحصیل و به جمعیت تحت پوشش خدمت‌رسانی کردند.

با حکم مدیرعامل سازمان، دکتر کوروش شیرانی به سرپرستی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان منصوب شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ طی احکام جداگانه‌ای از سوی دکتر سید مهدی‌هاشمی مدیرعامل سازمان از زحمات و خدمات دکتر نومهر امامی‌رییس پیشین بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان تقدیر و دکتر کوروش شیرانی به‌عنوان سرپرست منطقه اصفهان منصوب گردید.

شایان ذکر است دکتر کوروش شیرانی متولد سال ۱۳۴۸، دوران تحصیلات ابتدایی را در اهواز

نشست مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه با بهره برداری خطوط لوله گاز

ایشان ضمن بیان اینکه می‌توان از طریق تعامل و گفتگو انتظارات و توقعات خود را به صورت دو طرفه در جهت پیشبرد اهداف و رضایتمندی بیشتر همکاران و مراجعین دست یافت.

در ادامه مهندس مرادی، برگزاری چنین جلسات مستمر و دوره ای رئیس بهداشت و درمان نفت منطقه با مدیران شرکت‌های نفتی در سطح استان را فرصت ارزشمندی دانست که نقش بسزایی در حل مشکلات مراجعین و همکاران و تقویت سیستم خدمات رسانی خواهد داشت.

رئیس بهره‌برداری خطوط لوله گاز اراک از تعاملات و همکاری بسیار خوب بهداشت و درمان صنعت نفت با مجموعه بهره برداری خطوط لوله گاز اراک تقدیر کرد.

در پایان دکتر معصومی ضمن استقبال از پیشنهادات مدیران بهره‌برداری خطوط لوله و گاز، مشکلات مطرح شده را قابل پیگیری دانست و قول مساعد جهت رفع مسائل را دادند. لازم به ذکر است در پایان صورتجلسه‌ای از کلیه موارد مطرح شده جهت پیگیری تهیه گردید.

نشست هم اندیشی مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان با مدیران شرکت خطوط لوله و گاز با حضور دکتر رحیم معصومی رئیس بهداشت و درمان نفت منطقه با هدف بررسی و ارزیابی موضوعات مختلف در ستاد مهاجران برگزار شد.

در این نشست دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان، دکتر محمد عسگری رئیس پلی کلینیک تخصصی اراک، دکتر محمد هنردار رئیس درمان و دارو و جمعی از مسئولین منطقه همچنین مهندس مرادی ریاست بهره برداری خطوط لوله و گاز، مهندس نعمتی رئیس امور اداری این منطقه نیز حضور داشتند.

دکتر معصومی در ابتدا ضمن خوشامدگویی به مدیران بهره برداری خطوط لوله گاز اراک، این نشست را به منظور طرح مشکلات، تبادل نظر در پیشبرد خدمات رسانی و همچنین بهبود هر چه بیشتر همکاری بین شرکت‌های نفتی با بهداشت و درمان صنعت نفت ارزیابی کردند.

جلسه مدیران ورزش مناطق سازمان بهداشت و درمان با رئیس امور ورزش سازمان

سازمان طی سخنانی در مورد مسابقات ورزشی برگزار شده در طول سال جاری توضیحاتی را به اعضای جلسه تشریح نمود.

در ادامه نحوه برگزاری مسابقات ورزشی سازمان در سال آینده مورد بحث و گفتگو قرار گرفت و مدیران ورزش مناطق سازمان نکته نظرات خود را بیان نمودند.

بیان مشکلات و چالش‌های ورزشی مناطق سازمان دیگر موضوع بیان شده در این جلسه بود که مدیران مناطق سازمان در حضور رئیس امور ورزش سازمان توانستند مشکلات و درخواست‌های خود را پیگیری نمایند.

جلسه مدیران ورزش مناطق سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حضور غلام زمانی رئیس امور ورزش سازمان در منطقه آغاچاری برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، در حاشیه برگزاری مسابقات فوتسال بالای ۴۵ سال مناطق سازمان بهداشت و درمان طی جلسه ای با حضور غلام زمانی رئیس امور ورزش سازمان و مدیران امور ورزش مناطق چالش‌ها و نحوه برگزاری مسابقات ورزشی مورد بحث و گفتگو قرار گرفته شد.

در ابتدای نشست غلام زمانی رئیس امور ورزش

راه‌اندازی شبکه فیبر نوری بیمارستان امام خمینی (ره) صنعت نفت مسجدسلیمان

ماه ۱۴۰۱ و ایام الله مبارک دهه فجر، مورد بهره برداری قرار گرفت. این خدمت با برخورداری از ضریب ایمنی بالا باعث افزایش سرعت مبادلات الکترونیکی انواع سامانه‌های جامع مورد استفاده شامل: اتوماسیون اداری، سیستم جامع نیروی انسانی، سیستم جامع اسناد و مدارک پزشکی و... شده و سبب ارتباط پایدار این مرکز درمانی و واحدهای تابعه با ستاد سازمان و همچنین موجب افزایش رضایتمندی کارکنان و جمعیت تحت پوشش خواهد گردید.

پروژه فیبر نوری بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان با پیگیری‌های صورت گرفته توسط ریاست این مرکز درمانی به بهره برداری رسید. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، با تلاش و پیگیری‌های مداوم دکتر فرحناز عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان از سال ۱۳۹۸، پروژه فیبر نوری بیمارستان امام خمینی (ره) نفت، به طول ۲/۶ کیلومتر کابل گذاری از مرکز مخابرات شهرستان آغاز و در بهمن

توسعه فعالیت‌های درمانی منطقه شمال شرق

تخصصی در رشته‌هایی همچون داخلی، اطفال؛ قلب، روانپزشکی، چشم همراه با کلینیک‌های دندانپزشکی، تغذیه و فیزیوتراپی در شیفت عصر پلی کلینیک صنعت نفت مشهد پذیرای مراجعین هستند و این موضوع با استقبال شاغلین و همچنین بازنشستگان همراه شده است. ایشان اضافه کرد خدمات درمانی غیرمستقیم هم در چند ماه اخیر توسعه یافته است. عقد قرارداد با داروخانه‌های شبانه‌روزی در مشهد، تربت حیدریه و کاشمر، عقد قرارداد با بیمارستان مادر و ناظران و مرکز جراحی محدود ارمغان در مشهد از اقدامات دیگری است که اخیراً به انجام رسیده است.

بهداشت و درمان منطقه شمال شرق، خدمات و فعالیت‌های درمانی خود را توسعه بخشیده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، مهدی خوش نیت، رئیس نظارت بر درمان بهداشت و درمان شمال شرق اعلام نمود به منظور دسترسی بیشتر به خدمات درمانی و افزایش رضایتمندی خانواده صنعت نفت و بازنشستگان محترم فعالیت‌های این منطقه توسعه یافته است. این مقام مسئول افزود در طی سالهای اخیر عمده کلینیک‌های تخصصی صرفاً در شیفت صبح فعال بوده‌اند ولی از نیمه دوم سال جاری و به تدریج کلینیک‌های

نشست مدیران منابع انسانی صنعت نفت در تبریز با اولویت بررسی

مشکلات کارکنان

آذربایجان شرقی، شرکت پخش فرآورده‌های نفتی استان آذربایجان شرقی و شرکت منطقه هشت عملیات انتقال گاز و خطوط لوله و مخابرات شمالغرب به بررسی مسائل و مشکلات مختلف علی‌الخصوص در حوزه بهداشت و درمان پرداختند، دکتر حسینعلی زاده رئیس بهداشت و درمان، دکتر مسکوچی رئیس امور درمان، بیمه‌گری و اسناد پزشکی، خوشمرام رئیس خدمات پشتیبانی و اشرافی رئیس روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور نیز که در این نشست حضور داشتند، به سوالات مطرح شده در حوزه درمان کارکنان توضیحات لازم را ارائه نمودند.

مدیران منابع انسانی شرکت‌های نفتی در تبریز بررسی مشکلات کارکنان شرکت‌ها را به اولویت کاری خود تبدیل نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، مدیران منابع انسانی شرکت‌های صنعت نفت تبریز، در نشستی به بررسی مسائل و مشکلات موجود به‌خصوص در حوزه درمان کارکنان پرداختند. در ابتدا مهندس درفشی مدیرعامل شرکت پتروشیمی تبریز ضمن خوش آمد گوئی، مسائل مختلف را مطرح نمودند. سپس مدیران منابع انسانی شرکت‌های پالایشگاه تبریز، پتروشیمی تبریز، گاز استان

بررسی برنامه‌های عملیاتی سلامت خانواده صنعت نفت در سال آینده

چهارچوب برنامه‌های عملیاتی باید بر اساس بسته‌های ادغام یافته سلامت خانواده وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی باشد؛ همچنین در سال ۱۴۰۲ برنامه عملیاتی جدید و اختصاصی برای وزارت نفت با عنوان (بررسی مشکلات و مداخلات خانواده‌هایی که سرپرست آنها دارای مشاغل خاص می‌باشند) تدوین خواهد شد.

نیلوفر قاضی مقدم رئیس مراقبین سلامت ستاد سازمان در مورد هدف گذاری برنامه‌های عملیاتی و وظایف مراقبین سلامت توضیحاتی ارائه کرد، حسینی سرپرست بهداشت خانواده ستاد هم در ارتباط با برنامه‌های عملیاتی این بخش راهنمایی‌های لازم را بیان نمود.

در خاتمه مناطق شرکت‌کننده در این نشست نقطه نظرات خود را عنوان کردند و مقرر شد از هفته آینده با برنامه زمان‌بندی مشخص با هر منطقه تماس گرفته شود و برنامه عملیاتی آنها ارزیابی شود.



جلسه ویدئو کنفرانس برنامه‌های عملیاتی سلامت خانواده صنعت نفت در سال آینده با حضور روسا و اعضای تیم سلامت خانواده تمامی مناطق سازمان و مسئولین تیم سلامت خانواده ستاد سازمان در دوم اسفندماه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این نشست دکتر کوروش هاشمی، رئیس سلامت خانواده ستاد سازمان عنوان کرد:

جلسه دوره ایی ارزیابی عملکرد میز خدمت بهداشت و درمان شمال کشور برگزار شد

مدت زمان انجام خدمت، هزینه‌های مورد نیاز برای دریافت خدمت، رویه ارائه شکایت و پیگیری و مسئول اصلی ارائه خدمت، هدایت و راهنمایی ارباب رجوع به واحدهای مرتبط در موارد ضروری پس از هماهنگی با واحدهای ذیربط است.

وی لازمه این امر را وجود تفاهم و تعامل دانست و گفت: تفاهم حاصل نخواهد شد جز با گفتگوی متقابل؛ لذا این جلسات فرصت مناسبی جهت گفتگو و رفع مشکلات می‌باشد.

همچنین در این جلسه پس از بحث و تبادل نظر تصمیماتی در خصوص راه اندازی نوبت‌دهی الکترونیک، بارگذاری صفحه بهداشت و درمان در صفحه اصلی سایت شرکت‌های نفتی منطقه امکان ارسال پیامک برای تایید هزینه و... گرفته شد.

جلسه ارزیابی عملکرد میز خدمت بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور با حضور مسئولین روابط عمومی و روسای امور اداری شرکت‌های نفتی منطقه با موضوع «استقرار میز خدمت حضوری و الکترونیکی در پلی کلینیک ساری» برگزار شد.

در این جلسه ابتدا دکتر نوریان، رئیس بهداشت و درمان، هدف اصلی از برگزاری این جلسات را اهمیت صیانت از حقوق و تکریم ارباب رجوع در راه‌اندازی میز خدمت الکترونیک بیان و گفت: اطلاع‌رسانی شفاف در مورد هر یک از خدمات ارائه شده در میز خدمت الکترونیکی و میز خدمت حضوری که شامل مراحل گردش کار، فرآیند اجرای جریان و گردش کار در واحدهای درمان و دریافت نتایج اقدامات انجام شده، قوانین و مقررات، پاسخ به سوالات متداول،

سامان دهی پارکینگ بیمارستان بزرگ نفت اهواز

کلینیک‌های تخصصی این مرکز درمانی با مساحتی بالغ بر ۷ هزار مترمربع و ظرفیت ۲۰۰ دستگاه خودرو که از سال ۱۳۹۱ تاکنون به پیمانکار واگذار شده بود؛ اما بنا به درخواست خدمات گیرندگان ساماندهی نحوه پارک وسایل نقلیه در این پارکینگ و همچنین حراست از خودروها از بهمن‌ماه توسط مجموعه بیمارستان بزرگ نفت اهواز صورت می‌گیرد. گفتنی است روزانه بیش از ۸۰۰ خودرو به پارکینگ کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز ورود و خروج دارند. بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در حال حاضر به ۷۴ هزار و ۲۵۰ نفر خدمات درمانی ارائه می‌دهد.

پارک وسایل نقلیه در پارکینگ بیمارستان بزرگ نفت اهواز ساماندهی شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ بیمارستان بزرگ نفت اهواز فروردین‌ماه سال ۱۳۷۹ با ظرفیت ۳۵۰ تختخواب و زیربنای ۴۴ هزار مترمربع مشتمل بر اورژانس و OPD، بخش‌های مختلف بستری (داخلی، جراحی، CCU، ICU)، زنان و زایمان و...، رادیولوژی، توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی)، کلینیک‌های تخصصی، داروخانه تخصصی، اتاق عمل بزرگ و بخش دیالیز افتتاح شد. ساماندهی پارکینگ‌های شماره ۱ و ۲

برگزاری کارگاه حضوری تفسیر نوار قلب در بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان

خواندن و تفسیر نوار قلب یکی از مهمترین توانایی‌های کادر درمان می‌باشد.

در ادامه ایشان یک نوار قلب نرمال را برای حاضرین تفسیر نموده و سپس تفسیر نوار قلب‌های مبتلا به اختلالات متعدد انواع MI و شیوه مدیریت آنها حین CPR را شرح داد. در ادامه جلسه وی بر اهمیت تسلط در استفاده از DC شوک تاکید داشته و از پرسنل خواست شیوه استفاده از DC شوک را بصورت عملی تمرین نمایند.

متخصص قلب و عروق بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان گفت: شرح وظایف اعضای تیم احیاء و تسلط هر فرد بر شرح وظیفه خود در هنگام اعلام کد احیاء و سرعت عمل در انجام وظیفه نقش بسیار مهمی در فرآیند یک CPR موفق خواهد داشت. وی شاخص CPR موفق در کشور را هم سطح این شاخص در کشورهای پیشرفته دانست و اضافه کرد: شاخص سی‌پی‌آر موفق فقط برای بیمارانی که در داخل محوطه بیمارستان دچار عارضه قلبی می‌گردند محاسبه می‌شود و شامل بیمارانی که خارج از بیمارستان دچار عارضه شده و پس از اتمام مدت Gold time به بیمارستان منتقل می‌شوند، نمی‌گردد.



کارگاه آموزشی تفسیر نوار قلب با حضور متخصص قلب و عروق بیمارستان نفت مسجدسلیمان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، در ادامه بازآموزی‌های سالانه و در جهت ارتقاء و توانمندسازی کارکنان برای سهولت در تفسیر نوار قلب، کارگاه حضوری تفسیر نوار قلب توسط دکتر حسین صفارفر متخصص قلب و عروق این مرکز درمانی و با حضور کادر پرستاری، ماما، بیهوشی و اتاق عمل برگزار گردید. دکتر صفارفر اظهار داشت: نوار قلب (الکتروکاردیوگرام) یا ECG/EKG یک روش تشخیصی غیر تهاجمی است که معمولاً برای ارزیابی افراد مبتلا به بیماری استفاده می‌شود.

«فاصله را از بی خبری از عوامل خطر سرطان» علائم و نشانه‌های سرطان و تشخیص و درمان به موقع سرطان کم کنیم

پلی‌کلینیک تخصصی جهت افزایش آگاهی، آموزش چهره به چهره مراجعین در رابطه با علائم خطر، هشدارها و راهکارهای مقابله با سرطان. نصب ربان صورتی و آبی به لباس پرسنل درمان جهت حمایت از بیماران سرطانی، بازدید از بیماران بخش انکولوژی و تقدیر از کادر درمان توسط مسئولین،

تهیه مطالب علمی و ارسال از طریق اتوماسیون اداری به کارکنان با موضوع راهکارهای مقابله با سرطان، ویزیت و چکاپ بانوان مراجعه‌کننده به درمانگاه‌ها بطور اختصاصی از نظر بررسی پستان و دهانه رحم جهت پیشگیری و شناخت به موقع این دو سرطان شایع در بانوان با هماهنگی روشنگ عالی محمد مسئول بهداشت خانواده، ارایه پمفلت با موضوع سرطان پستان و پروستات که در خانم‌ها و آقایان شایع می‌باشند.

نصب بنر آموزشی با مضمون ارتقا باروری، برپایی غرفه آموزشی ارتقا باروری با همکاری بخش زنان و مشاوره و اقداماتی که برای آمادگی قبل از باروری نیاز است توسط مهشید محسنی کارشناس مامایی ارائه گردید، ارایه پمفلت با محتوای آموزشی مراقبت‌های قبل از بارداری به مراجعین، آموزش، مشاوره و اقدامات لازم جهت فرزندآوری به مراجعین درمانگاه‌ها.



هفته ملی مبارزه با سرطان با شعار «فاصله‌ها را کم کنیم» با هدف افزایش آگاهی و کاهش بیماری و مرگ از هشتم تا پانزدهم بهمن ماه سال جاری در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان اطلاع رسانی گردید. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان عملکرد فعالیت‌های واحد آموزش ارتقا سلامت در هفته سرطان و هفته ارتقا باروری به شرح ذیل ارائه می‌گردد: نصب بنر آموزشی، برپایی غرفه در واحد پلی‌کلینیک‌های تخصصی با هدف بالا بردن آگاهی عموم مردم درباره سرطان و عواملی که باعث افزایش و کاهش احتمال آن می‌شود و آموزش سبک صحیح زندگی به همراه ارایه پمفلت و چک فشار خون از مراجعین، انجام شد. تهیه و نمایش فیلم آموزشی در نمایشگر سالن

برگزاری همایش پیاده‌روی خانوادگی

از پیاده‌روی دور بیمارستان، در محل زمین چمن بیمارستان گرد هم آمدند. در ادامه مراسم، با برگزاری مسابقات متنوع شرکت‌کنندگان به رقابت پرداختند که به منظور تشویق حضاران به امر ورزش، بعد از پایان همایش به مقام‌های اول تا سوم و همچنین به قید قرعه به تعدادی از شرکت‌کنندگان جوایز اهدا شد. هدف از برگزاری چنین همایشی ضمن گرامی‌داشت این ایام، توسعه ورزش همگانی و ایجاد شور و نشاط و همبستگی در بین همکاران و خانواده‌های آنان می‌باشد.

به‌مناسبت گرامیداشت ایام دهه فجر، همایش پیاده‌روی خانوادگی در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، بمناسبت گرامیداشت ایام دهه فجر، همایش پیاده‌روی خانوادگی با حضور همکاران و خانواده‌های آنان در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار گردید.

این همایش از ساعت ۸:۳۰ صبح با انجام نرمش صبحگاهی آغاز گردید، سپس شرکت‌کنندگان بعد

حضور مشاور مدیرعامل در امور فرهنگی و مسئولیتهای اجتماعی در مناطق

زلزله زده شهرستان خوی

دکتر هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را بابت زحمات همکاران مجموعه ابراز داشتند. مهندس شیدای ایران گفت: تمامی همکاران با تلاش شبانه روزی خود سعی نمودند نیازهای سوخت به خصوص بنزین، نفت سفید تمامی هموطنان مناطق زلزله زده را با فوریت تامین نمایند و بحمداله هیچ کاستی در این زمینه در منطقه وجود نداشته است.

در ادامه دکتر موالی زاده و هیئت همراه به ترتیب با حضور خود در شرکت گاز شهرستان خوی با مهندس نصرالهی و فرمانداری و معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مهندس کاظمی و دکتر هاشم زاده دیدار کردند. فرماندار شهرستان خوی ضمن ارائه گزارش اقدامات انجام شده از عملکرد مناسب صنایع نفت و گاز شهرستان خوی اظهار خرسندی نمود و بر تداوم این همکاری مجدانه تاکید کرد.

دکتر موالی زاده و دکتر حسینعلی زاده ضمن بازدید از مکانهای تخریب شده، در کمپهای چادر اسکان موقت زلزله زدگان حاضر شدند و از نزدیک با تنی چند دیدار و گفتگو کردند.



دکتر سیدمحمد رضا موالی زاده، دکتر شمس الدین حسینعلی زاده و هیئت همراه از مناطق زلزله زده استان آذربایجان غربی دیدار کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر موالی زاده مشاور مدیرعامل در امور فرهنگی و مسئولیتهای اجتماعی، ششم اسفند در ستاد بهداشت و درمان شمالغرب حاضر و به همراه رئیس بهداشت و درمان، دبیر مدیریت بحران و پدافند غیرعامل و رئیس روابط عمومی به شهرستان خوی سفر کردند.

دکتر موالی زاده و هیئت همراه در ابتدا در دفتر رئیس ناحیه شرکت پخش فرآوردههای نفتی خوی مهندس جاوید شیدای ایران حضور یافته و از زحمات ایشان و همکارانشان تقدیر و پیام تشکر و قدردانی

حضور فعال بهداشت و درمان در مانورهای عملیاتی پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد

بحرانهای احتمالی برگزار می گردد. واحد سلامت کار و اورژانس بهداشت و درمان، مستقر در داخل محوطه این پالایشگاه، همواره پشتیبان و خدمت رسان به این شرکت بوده و در تمامی این مانورها هم حضور فعال و گسترده ای دارد.

استفاده بهداشت و درمان از کادری مجرب و متخصص، اطمینان بخش پرسنل زحمتکش صنعت نفت در این محیط کاری است.

تیم سلامت کار و اورژانس بهداشت و درمان در مانورهای عملیاتی پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد حضور فعالی دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، پالایشگاه شهیدهاشمی نژاد بزرگترین و مهمترین شرکت عملیاتی تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق می باشد و هرساله چندین مانور عملیاتی جهت حفظ و ارتقاء آمادگی این مجموعه در مقابله با شرایط اضطراری و

همایش پیاده‌روی بسوی سلامت در آستانه پنج ماهگی

شده بودند آماده گردید در هر برنامه هفتگی ابتدا نرمش‌های گرم کردن توسط یکی از شرکت‌کنندگان آموزش دیده ارائه می‌گردد و سپس توسط همیاران سلامت شرکت‌کنندگان در مسیرهای مرتبط با خود، به مسیر پیاده‌روی هدایت می‌شوند و پس از انجام پیاده‌روی به طول دو کیلومتر مجدداً جهت نرمش‌های سرد کردن هدایت شده و بعد از انجام آن جلسه گروهی آموزشی ارائه می‌گردد، به طور معمول این همایش در فضای آزاد برگزار می‌شود و در زمان سردی هوا یا بارندگی در سالن کنفرانس درمانگاه ارائه می‌گردد.

وی عنوان آموزش را اینگونه بیان نمود، باشگاه پیاده‌روی شخصی، زندگی سالم، غذاهای فوق ستاره‌ای برای دیابت، پیش دیابت، بهداشت خواب، سازگاری با بیماری‌های مزمن، مدیریت استرس در دیابت، تعیین تیپ شخصیتی با استفاده از پرسشنامه بک، مدیریت علمی دیابت، الگوی تغذیه برای جمعیت و بیماران مزمن

پزشک خانواده سلامت در خصوص اینکه آیا در حاشیه برنامه خدمات دیگری هم ارائه گردید اظهار داشتند: امکان استفاده یا امانت کتاب از کتابخانه درمانگاه جهت شرکت‌کنندگان در کنار همایش پیاده‌روی و آموزش نیز وجود دارد.

در خاتمه در مورد آمار شرکت‌کننده گان و ساعت حضور آنها سوال کردیم ایشان بیان نمودند، طی پنج ماه گذشته ۱۶ جلسه پیاده‌روی و آموزش برگزار شد که طی آن ۳۰۰ نفر ساعت پیاده‌روی و ۴۰۰ نفر ساعت آموزش ارائه گردید.

مصاحبه ای با دکتر محمد باقری پزشک خانواده درمانگاه حضرت ولی عصر (عج) به بهانه پنج ماهگی همایش پیاده‌روی سلامت در خصوص اهداف واحد سلامت خانواده انجام شد.

در ابتدا بفرمائید هدف از برگزاری همایش پیاده‌روی چیست؟

دکتر باقری ضمن تشکر از همکاری مسئولین بهداشت و درمان در خصوص برگزاری این طرح هدف پیاده‌روی سلامت را ترویج فعالیت بدنی مناسب بویژه در بیماران مزمن و هدف از آموزش ارتقاء آگاهی جمعیت تحت پوشش با تاکید بر بیماران مزمن می‌باشد.

جرقه ذهنی استقرار این کار بر چه مبنایی بود؟

طی بررسی‌های انجام شده در ابتدای سال ۱۴۰۰، فعالیت بدنی بیماران مزمن بسیار کمتر از استاندارد بین‌المللی بود که این امر موجب برنامه‌ریزی و استقرار برنامه پیاده‌روی گردید.

در برنامه‌ریزی انجام شده ارتقاء سطح روحی - روانی و افزایش آگاهی‌ها و سطح خودمراقبتی بیماران مزمن هم مدنظر قرار گرفت و منجر به استقرار برنامه پیاده‌روی به سوی سلامت، همراه با آموزش گردید.

در ادامه ایشان در مورد شیوه اجرای این برنامه تاکید کردند پیش از اجرای برنامه با استفاده از استاندارد پیاده‌روی AHA، برنامه پیاده‌روی ۴۵ دقیقه‌ای طراحی گردید و در فضای آزاد محوطه درمانگاه حضرت ولی عصر (عج) فضاسازی مناسب همراه با خط‌کشی و مشخص‌سازی دو مسیر جداگانه برای فعالیت بدنی سبک و متوسط انجام شد، همچنین لیست بیماران مزمن که بر اساس نتیجه پرسشنامه PARQ گروه‌بندی



سازمان انتقال خون استان خراسان رضوی مهمان منطقه سرخس و خانگیران شد

بهداشت و درمان صنعت نفت به مدت ۵ روز مهمان منطقه عملیاتی خانگیران و شهرستان سرخس بود. اهداء خون امری خدایسندانه است و پرسنل منطقه عملیاتی خانگیران با اهداء خون خود به این امر لبیک گفتند.

در مورخه ۱۴۰۱/۱۲/۶ تیم انتقال خون در مرکز سلامت کار پالایشگاه خانگیران مستقر گردید و طی دو روز تعداد ۲۱۲ نفر موفق به اهداء خون شدند و پس از پایانکار در منطقه خانگیران تیم مذکور جهت دریافت خون از خانواده‌های پرسنل و مردم شریف شهرستان سرخس به بیمارستان غدیر عزیمت نموده و طی ۳ روز تعداد ۳۴۷ نفر موفق به اهداء خون گردیدند.

لازم به ذکر است واحد HSE شرکت پالایش گاز شهیددانشی‌نژاد و مرکز سلامت کار پالایشگاه هر ساله جهت رفاه همکاران و شهروندان سرخس از این سازمان جهت اخذ خون دعوت به عمل می‌آورد.



سازمان انتقال خون به دعوت واحد HSE شرکت پالایش گاز شهیددانشی‌نژاد و بهداشت و درمان صنعت نفت به مدت ۵ روز مهمان منطقه عملیاتی خانگیران و شهرستان سرخس بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، سازمان انتقال خون به دعوت واحد HSE شرکت پالایش گاز شهیددانشی‌نژاد و

بازدید سرزده مدیر برنامه‌ریزی سازمان از تبریز



فارسین از تمامی واحدهای پلی‌کلینیک بهداشت و درمان بازدید به عمل آورده و اهداف این بازدید را به کارکنان بهداشت و درمان توضیح دادند. عملکرد همکاران در واحدهای مختلف مورد ارزیابی قرار گرفت و نرم‌افزارهای موجود فعال بررسی گردید.

در انتهای بازدید، راس ساعت ۱۴ جلسهای با حضور مسئولین واحدهای بهداشت و درمان برگزار و مواردی مطرح و مدیران برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات سازمان پاسخ‌های لازم را ارائه و مواردی مصوب گردید.

مهندس تیرگر و مهندس فارسین از واحدهای بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور بازدید کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ دکتر رضا تیرگر مدیر برنامه‌ریزی و مهندس علیرضا فارسین رئیس فناوری اطلاعات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بصورت سرزده روز یکشنبه هفت اسفند در بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور حاضر شدند. دکتر حسینعلی‌زاده ضمن خوش آمدگویی، در خصوص خدمات بهداشت و درمان منطقه توضیحاتی ارائه و سپس جهت بازدید مراکز سلامت کار شرکتهای پالایش نفت و پتروشیمی تبریز با دکتر موالی‌زاده دفتر محل کار خود را ترک نمود.

رئیس بهداشت و درمان همراهی بازدید مدیر برنامه‌ریزی از واحدهای بهداشت و درمان را به دکتر مسکوچی، مهندس ایمانی، اشرفی و تنی چند از مسئولین واگذار کرد. مهندس تیرگر و مهندس



تبریک به مناسبت انتخاب بعنوان سوپروایزر برگزیده آموزش سلامت

هاجر قربانی بعنوان سوپروایزر برگزیده آموزش سلامت در سال ۱۴۰۱ انتخاب گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان ضمن تشکر از زحمات بی دریغ هاجر قربانی سوپروایزر آموزش همگانی، انتخاب شایسته ایشان بعنوان سوپروایزر برگزیده آموزش سلامت در سال ۱۴۰۱ از سوی دانشگاه علوم پزشکی آبادان را تبریک عرض نموده و توفیق روزافزون از درگاه حضرت حق، سربلندی، سرفرازی و شادکامی را در تمامی مراحل زندگی برایشان آرزومندیم.

برگزاری رزمایش مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت و خطوط لوله و مخابرات نفت تبریز تحت عنوان بیوتروریسم و مسمومیت غذایی

بحران بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور در گزارشی اعلام کرد بیست و پنجم بهمن، رزمایش مشترک تحت عنوان بیوتروریسم و مسمومیت غذایی در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت تبریز برگزار گردید.

در این رزمایش علاوه بر ارزیابی عملکرد تیم درمانی، عوامل مختلف بروز و ظهور بیوتروریسم در جهت ایجاد موانع تولید و کاهش بهره‌وری نیروی انسانی در صنعت نفت، توسط دشمن، واکاوی و تجزیه و تحلیل رزمایش طی فرآیند SWOT مورد بحث و تبادل نظر اعضا شرکت کننده در مانور گردید.

در این جلسه، با توجه به عدم وجود آمبولانس در شرکت محل رزمایش، دکتر مقدم پیشنهاد کرد رزمایش‌های مشترک بین ۱۱۵ شهری و پالایشگاه انجام و تفاهم نامه مشترک در بحران توسط مسئولین خطوط لوله نفت و پالایشگاه امضا گردد.



رزمایش مشترک بهداشت و درمان منطقه و خطوط لوله و مخابرات نفت شمالغرب کشور (تبریز) با عنوان بیوتروریسم و مسمومیت غذایی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، رزمایش مشترکی با عنوان بیوتروریسم و مسمومیت غذایی در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت تبریز برگزار شد. دکتر نادر مقدم دبیر پدافند غیر عامل و مدیریت

ارائه خدمات بهداشتی درمانی در مناطق محروم

اجتماعی وزارت نفت با حضور فعال در مناطق محروم از جمله طبسین، بزنگان، سد دوستی در خراسان رضوی و نیز اطراف نهبندان در خراسان جنوبی به ارائه خدمات متنوع بهداشتی درمانی پرداختند.

ویزیت بیماران توسط پزشکان عمومی و متخصص، معاینه دهان و دندان همراه با مداخلات درمانی توسط دندانپزشک، تزریقات و ارائه داروهای مورد نیاز از جمله خدماتی بود که توسط تیم بهداشت و درمان انجام پذیرفت. دکتر وحید مالکی، رئیس بهداشت و درمان این منطقه ضمن تایید مطالب فوق بر تداوم فعالیت‌های داوطلبانه همکاران تاکید کرد و افزود در جغرافیای وسیع منطقه شمال شرق، مناطق محروم نزدیک به مراکز صنعت نفت وجود دارد و سازمان بهداشت و درمان در حد توان و امکانات خود از رسیدگی و ارائه خدمات به این هم وطنان دریغ نمی‌ورزد.



در راستای حفظ مسئولیت اجتماعی وزارت نفت ارائه خدمات در مناطق محروم توسط کارکنان بهداشت و درمان شمال شرق تداوم دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور، کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در راستای تحقق اهداف عالی مسئولیت

یک روز برای عشایر/خدمت رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در باباکلان و میشان



اردوی جهادی بود. دکتر رضا بقایی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران حین بدرقه گروه پزشکی تصریح کرد: اولویت اصلی وزارت نفت و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام مسئولیت‌های اجتماعی با در نظر گرفتن دغدغه‌ها و اولویت‌های ملی است. بیمارستان نفت گچساران علاوه بر این که یکی از قطب‌های امداد رسانی منطقه در زمان بحران است همواره در زمینه بهداشت و درمان از طریق مددکار اجتماعی و برگزاری اردوهای جهادی به مردم محروم کمک می‌کند. وی بیان کرد: عشایر گچساران با مشکلات متعددی از جمله بهداشت و درمان روبه‌رو هستند و وظیفه خود می‌دانیم در حد توان به آنها کمک کنیم.



گروه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در راستای کمک به عشایر باباکلان و میشان با حضور در این منطقه خدمات بهداشتی و درمانی دادند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ تیمی متشکل از پزشک، پرستار، ماما و روانشناس با هماهنگی پایگاه والفجر بسیج پس از گذشتن از مسیرهای صعب‌العبور در مناطق عشایرنشین باباکلان و میشان حاضر و به مردم محروم منطقه خدمات پزشکی دادند. غربالگری بیماران دیابتی و فشارخون، آموزش بهداشت به صورت چهره به چهره و در قالب ارائه کتابچه‌های آموزشی، ویزیت پزشک و ماما و دارودرمانی از جمله فعالیت‌های صورت گرفته در این

کشیک نوروزی برای سلامتی شما

دارد و مقرر شده است نوبت‌های یک تا پنج به بازنشستگان اختصاص پیدا کند. شهرامی توضیح داد: با توجه به اینکه در سال ۱۴۰۱ خورشیدی هزینه درمان و هزینه دارو در خارج از نفت و در کل کشور افزایش چشمگیری داشت، به دلیل کیفیت بالای خدمات از سویی و هزینه رایگان بیمارستان نفت، تعداد مراجعین به بیمارستان حدود ۴۰ درصد افزایش یافت. به گفته وی پیش بینی می‌شود سال آینده نیز شرایط مراجعه به بیمارستان و درمانگاه‌های نفت، همچنان افزایش داشته باشد از این رو افزایش خدمات بیشتر در بیمارستان و درمانگاه‌ها از جمله درمانگاه آزادی در دستور کار قرار دارد. وی تصریح کرد: به منظور افزایش کیفیت خدمات پزشکی بیمارستان نفت تهران، برای تقویت کلینیک‌های اصلی تخصصی، از پزشکانی که اعضای هیات علمی هستند دعوت شد و پزشکان مجرب‌تری به کار گرفته شدند و کلینیک‌های جدید از جمله کلینیک خواب و کلینیک فوق تخصصی گوارش، داخلی، اطفال، آنکولوژی، کلینیک لنز ایجاد شد ضمن اینکه خدمات بخش فیزیوتراپی نیز گسترش یافت. رئیس بیمارستان نفت تهران گفت: خدمات و مراقبت‌های در منزل سال آینده با رویکرد جدید و با همکاری اداره بازنشستگی برای بیماران بخصوص بازنشستگان انجام خواهد شد و تعداد نیروها نیز در این بخش افزایش می‌یابد.

رئیس بیمارستان نفت تهران از آمادگی کارکنان این بیمارستان برای خدمات دهی هرچه بیشتر به مراجعین، در ایام تعطیلات نوروز سال ۱۴۰۲ خورشیدی خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر رضا شهرامی با بیان اینکه در ایام تعطیلات نوروز هیچیک از بخش‌های بیمارستان نفت تهران تعطیل نیست افزود: در این ایام نه تنها همه بخش‌ها فعال هستند بلکه درمانگاه‌ها نیز در ایام نوروز خدمات دهی دارند. وی تاکید کرد: کلیه پزشک‌ها بصورت مقیم و کشیک حضور دارند و اورژانس کاملاً فعال است حتی پزشکان متخصص نیز بصورت آنکال آماده خدمات دهی هستند.

شهرامی گفت: در نوروز بیمارستان نفت تهران فعال است و با دانشگاه شهید بهشتی نیز برای اقدامات احتمالی هماهنگی‌های لازم شده است و برای کلینیک‌های تخصصی نیز از سال جدید نوبت دهی و کار کلینیک‌های تخصصی از نیمه دوم فروردین آغاز می‌شود. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: برای بهبود خدمات در سال جدید، برنامه ریزی شده است و در سال جدید نیز کلینیک‌های تخصصی، عصر و روزهای پنجشنبه تقویت خواهند شد. وی یادآور شد: در سال جدید روش‌های مختلف نوبت‌دهی اعم از تلفنی، اینترنتی و تلفنی گویا با اولویت به تکریم بیماران بازنشسته در دستور کار قرار

نشست هم اندیشی معاونین بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با روسای کار و مددکاری اجتماعی شرکت‌های مستقر در منطقه ماهشهر در پتروشیمی اروند

دانست. در همین زمینه در جهت همگرایی و نیز بهبود در فعالیت‌ها، خواستار ادامه این گردهمایی‌ها در سال آتی شد. در ادامه نشست دکتر عوید زاده، رئیس درمان غیرمستقیم بهداشت و درمان به بررسی صورتجلسه گردهمایی قبلی (آبان ۱۴۰۱) پرداخت. سپس روسای روابط کار و مددکاری اجتماعی به ارائه دغدغه‌های درمانی مورد نظرشان پرداختند و مسئولین بهداشت و درمان با پاسخگویی مسئولانه جلسه را ادامه دادند. در پایان روسای حاضر در جلسه به بحث و تبادل نظر پیرامون مباحث مطروحه پرداختند و مقرر شد که همه اعضاء تمامی تلاششان را در راستای افزایش سطح رضایتمندی همکاران به کار بسته و در جهت هم افزایی و استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود، هماهنگی‌های بیشتر ما بین بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و شرکت‌های مستقر در منطقه صورت پذیرد.

جلسه هم اندیشی روسای روابط کار و مددکاری اجتماعی شرکت‌های پتروشیمی مستقر در منطقه ماهشهر با معاونین بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر با حضور مهندس حسن زاده رئیس روابط کار و مددکاری اجتماعی شرکت‌های هلدینگ خلیج فارس به میزبانی پتروشیمی اروند برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر: در ابتدای جلسه مهندس عبادی رئیس امور اداری پتروشیمی اروند ضمن خیر مقدم و خوشامدگویی و ابراز رضایت از برگزاری این جلسه، حضور در این جلسه را توفیقی دانست که می‌تواند منشا خیر و برکت برای همکاران باشد. در این نشست حسن زاده به سلامتی و شادابی و نشاط و لذت در زندگی پرسنل اشاره کردند، ایشان بر حفظ و صیانت و کرامت و ارتقا معیشت کارکنان را از اصلی‌ترین سیاست‌های شرکت



خرید، نصب و راه اندازی تجهیزات پزشکی جدید در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر

از این دستگاه جهت اندازه‌گیری میزان متابولیت‌های حاضر در نمونه‌های زیستی مثل ادرار، خون و نیز مایع مغزی- نخاعی استفاده شده و روزانه صدها نمونه را آنالیز کرده و اطلاعات حاصل را ارائه می‌نماید.

۲ دستگاه آنالیزور هماتولوژی (Cell counter) که با استفاده از آن می‌توان به تعداد و اندازه انواع سلول‌های خونی پی برد، ۲ دستگاه الکتروولیت آنالایزر که پارامترهای سدیم، کلسیم، کلر، لیتیم و PH را در خون تام، سرم یا ادرار اندازه‌گیری می‌کند و ۲ دستگاه سانتیفریوژ ۲۴ شاخه باروتورهای پیشرفته و ۲ دستگاه یخچال و فریزر بانک خون از دیگر دستگاه‌ها و تجهیزات آزمایشگاهی خریداری شده می‌باشد، که می‌توان به آنان اشاره کرد.

ضمن آنکه تجهیز آزمایشگاه بیمارستان به دستگاه‌های جدید و پیشرفته و ایجاد خدمات جدید آزمایشگاهی در سطح منطقه در اهم برنامه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر در سال جدید قرار دارد. در پایان لازم است به تجهیز واحد استریلیزاسیون بیمارستان به تعدادی از دستگاه‌های موردنیاز و همچنین تعویض چراغ‌های سیالیتیک سقفی اتاق‌های عمل سرپایی و اتاق زایمان با مدل‌های LED جدید و به روز اشاره شود که باعث افزایش رضایت پزشکان متخصص مربوطه گردیده است.

در راستای تجهیز و به روزرسانی واحدهای مختلف درمانی و تشخیصی بیمارستان و ارتقاء سطح خدمات و افزایش رضایت بیماران عزیز، تجهیزات و دستگاه‌های پزشکی جدید و با فناوری روز خریداری و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، جدیدترین و پیشرفته‌ترین دستگاه سنگ شکن درون اندامی (TUL) جهت عمل‌های سنگ‌شکنی حالب به همراه لنزهای یورتروسکوپ بزرگسالان و اطفال خریداری و جایگزین دستگاه قدیمی موجود در اتاق عمل بیمارستان خواهد گردید. که قطعاً افزایش کیفیت و عوارض کمتر عمل‌های جراحی فوق را در پیش خواهد داشت.

دستگاه تونومتر تماسی دیجیتال جهت اندازه‌گیری فشار مایع داخل که یکی از مهم‌ترین روش‌ها برای تشخیص بیماری آب سیاه است خریداری و در کلینیک چشم درمانگاه شهید بهشتی ماهشهر نصب و راه‌اندازی گردید. همچنین با توجه به اهمیت آزمایشگاه در تشخیص و تجویز درمان مناسب بیماریها، ارتقاء سطح کمی و کیفی خدمات آن همواره مورد توجه مدیریت بیمارستان بوده و در این راستا ۲ دستگاه اتو آنالیزر بیوشیمی ۵۰۰ و ۴۰۰ تست در بیمارستان و درمانگاه شهید بهشتی نصب و مورد بهره‌برداری قرار گرفت.

گراهیداشت روز جانباز در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری

و درمان طی سخنانی ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و میلاد جانباز بزرگ اسلام حضرت ابوالفضل (ع) جانبازان را فدائیان واقعی اسلام دانست که به لطف خدا زنده ماندند تا رفتار و کردارشان برای جامعه الگو باشد.

دکتر آموزش در ادامه افزود؛ آرامش واقعی در جامعه میسر نمی‌شود مگر با تأسی گرفتن و نزدیک شدن به ایثارگران و خانواده شهدا که رسالتی سنگینی است بر دوش همه ما که بتوانیم راه شهدا و آرمان‌های آنها را ادامه دهیم.

طی مراسمی از جانبازان محترم و خانواده‌های معزز شهدا شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری تجلیل شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به مناسبت ولادت با سعادت حضرت ابوالفضل (ع) و روز جانباز طی مراسمی با حضور دکتر رضا آموزش رئیس و دیگر مدیران بهداشت درمان از جانبازان محترم و خانواده‌های معزز شهدا این مرکز تجلیل شد.

در ابتدای این مراسم دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت

سال نو مبارک باد




خداوند منان را سپاسگزاریم که در سایه الطاف بیکرانش فرصت تجربه سال جدید دیگری را بر ما ارزانی داشت تا با الهام از آنچه گذشت، گام در مسیر آینده در جهت تحقق اهداف خود بگذاریم. سنت مبارک نوروز در کشور ما آغاز نو شدن ها، آغاز تغییر و تحول و تلاش برای بهتر شدن در تمامی ابعاد و ارکان زندگی است و تقارن سال نو با ماه مبارک رمضان فرصتی است برای بندگان تا به واسطه امساک و پرهیز از گناه و تزکیه و تهذیب نفس، تقوی پیشه کنند و در زمره متقین قرار گیرند و به قرب الهی نائل شوند. با رمضان به وادی مقدس الهی قدم می گذاریم و با نگرش در تائیه تائیه این ماه، می توانیم به ارزش های حیات پی برده و نسبت به آینده ای ایمن در سایه انوار پروردگار جهانیان امیدوار باشیم. با عرض تبریک و شادباش نوروز باستانی، سالی سرشار از رخدادهای مبارک و آکنده از سلامتی و سعادت مندی را برای خانواده بزرگ و محترم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و همه ملت ایران آرزو مندیم.

دکتر سید مهدی هاشمی
مدیرعامل

روز مهندس کرامی باد




پنجم اسفندماه، زاد روز دانشمند بزرگ ایرانی، خواجه نصیرالدین طوسی، مناسبتی ارزشمند برای بزرگداشت جایگاه مهندسی است. موعدی برای پاسداشت تفکر مهندسانی که توسعه ساز و تحول آفرین بوده اند و با تکیه بر اندیشه و عمل خود جامعه امروز را بهتر از گذشته ساخته اند. اینجانب این روز را به تمامی مهندسیین سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت عرض می نمایم و امید است با الهام از فناوری های نوین، خلاقانه و اخلاق حرفه ای و داشتن روحیه خودباوری در مسیر توسعه و ارتقاء اهداف سازمانی، گام های موثری بردارند.

دکتر سید مهدی هاشمی
مدیرعامل