



۷

آغاز به کار کلینیک غربالگری  
و پایش بیماری‌های مزمن در  
شرکت انتقال گازایران

۴

تزریق ۴۵۲ هزار دز واکسن کرونا  
در سازمان بهداشت و درمان

۳

مدیریت اکتشاف و سازمان  
بهداشت و درمان توافق  
همکاری امضا کردند



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

سلامت

پیام

### سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه دوم اردیبهشت ماه ۱۴۰۱

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدمهدی هاشمی

سرپرست روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده

گرافیک: شهناز کیانی

### همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، موسی اسدزاده، سیدمهدی محمد اثنی اعشری،  
شبیم محمدی، سیدرضایی هاشمی، فاطمه مجتهدی، مسعود  
ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، اقبال کاوه کیانی، سحر فولادی،  
شایسته رادفر، علی اشرفی، زینب محمدی، یوسف بغلانیانی،  
سعید افضلی، محمد عبدالهی، الهه بهرامی راد و نفیسه هوشیار

### کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا [eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش [sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستاگرام [piho.channel](http://piho.channel)

### ارسال مطلب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت  
نفت سومین شماره در سال ۱۴۰۱ در جهت آشنایی با خدمات و شرح  
وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش  
تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته  
است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت  
نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های  
موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



پیام رهبر انقلاب اسلامی به فعالان حوزه جمعیت با  
تأکید بر جوان شدن نیروی انسانی کشور: تلاش برای  
افزایش نسل و حمایت از خانواده از ضروری ترین  
فرائض و سیاستی حیاتی است





## مدیریت اکتشاف و سازمان بهداشت و درمان توافق همکاری امضا کردند

توافق نامه مدیریت اکتشاف و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منجر به ارتقای سلامت کارکنان این مدیریت می شود.

تعیین کارگروهی اقدام کردند تا کار به سرعت انجام شود. دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه این توافق ابتدا از سوی مدیر اکتشاف شرکت ملی نفت ایران مطرح شد، گفت: چنین توافق هایی نافی وظایف ذاتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیست بلکه تأییدکننده حساسیت مدیر اکتشاف درباره سلامت کارکنان و خانواده های آنهاست. وی تصریح کرد: این توافق میانبری برای سرعت بخشیدن به ارتقای سلامت کارکنان است و بر اساس آن نیاز به دریافت مجوز ویژه ای برای فعالیت های فرا وظیفه نیست. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در پایان ضمن قدردانی از توجه به کارکنان غیر رسمی در این توافق گفت: توجه به کارکنان پیمانکاری منجر به تعهد بیشتر آن ها در انجام وظایف به ویژه در صنعت نفت می شود.

به گزارش خبرنگار شانا، مهدی فکور، مدیر اکتشاف شرکت ملی نفت ایران و سید مهدی هاشمی، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حاشیه سومین روز از بیست و ششمین نمایشگاه بین المللی نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی توافقنامه همکاری امضا کردند. مدیر اکتشاف شرکت ملی نفت ایران در این آیین با اشاره به اینکه تفاوتی در نگاه به کارکنان رسمی و غیر رسمی در این توافق نیست گفت: بر اساس این توافق ۲ هزار نفر از کارکنان مدیریت اکتشاف جامعه هدف هستند. وی افزود: در این توافق کارکنان رسمی و غیررسمی و خانواده های آن ها به مدت سه سال از لحاظ سلامت و بهداشت پایش می شوند و ارزش این توافق ۲۰ میلیارد ریال است. مدیر اکتشاف شرکت ملی نفت ایران ضمن قدردانی از زحمات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برای اجرایی شدن این توافق گفت: آقای هاشمی نسبت به



## تزریق ۴۵۲ هزار دز واکسن کرونا در سازمان بهداشت و درمان



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اعلام این خبرگفت: واکسیناسیون کامل و تزریق سه دز واکسن، مرگ و میر ناشی از بیماری کرونا را بطور قابل توجهی کاهش می دهد.

علیه بیماری کرونا، پیرو دستور مقام عالی وزارت، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت حرکت بزرگ و ارزشمندی را با همکاری اصلی وزارت نفت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از مرداد ماه سال ۱۴۰۰ اجرایی شده است. وی با اشاره به نتایج تزریق واکسن کرونا در جهان بیان کرد: پیش بینی می شود واکسیناسیون موجب کاهش ۸۵ درصد مرگ ناشی از بیماری می شود؛ سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با الویت کارکنان مناطق عملیاتی تیم های واکسیناسیون را به خصوص در بیمارستان بزرگ اهواز، منطقه عسلویه و پارس جنوبی، ماهشهر و مرکز تجمیعی واکسیناسیون باشگاه نفت تهرانسر راه اندازی و بالغ بر ۴۵۲ هزار دز واکسن کرونا را تزریق کرد.

دکترهاشمی افزود: در بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز نزدیک به ۱۰۰ هزار دز، بوشهر و پارس جنوبی قریب به ۱۰۰ هزار دز، مرکز تجمیعی واکسیناسیون تهرانسر نزدیک به ۸۷ هزار دز، منطقه ماهشهر نزدیک به ۲۲ هزار دز واکسن تزریق شده است. براساس بررسی ها اکثریت قریب به اتفاق کارکنان صنعت نفت دو دز واکسن را دریافت نموده اند و در حال تکمیل نمودن واکسیناسیون دز سوم می باشند.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به تزریق دز سوم واکسن تاکید کرد و گفت: تزریق دز سوم واکسن ایمنی را در مقابل بیماری بسیار افزایش و احتمال

دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی با اشاره به شیوع بیماری کرونا و همه گیری جهانی متعاقب آن گفت: در دومین دهه از قرن بیست و یکم، مجدد بیماری های عفونی به عنوان بزرگترین موضوع سلامتی بشر مطرح شوند و متعاقب آن واکسیناسیون به عنوان پراهمیت ترین رفتار بشریت برای بقاء تلقی گردد، این در حالی بود که کمتر کسی بیماری های عفونی را در قرن بیست و یکم میلادی مهم تلقی می کرد.

وی ادامه داد: بهداشت و درمان صنعت نفت بر اساس رسالت سازمانی خود در خصوص حفظ سلامت کارکنان و خانواده صنعت نفت، از دیرباز در حوزه واکسیناسیون فعال بوده، در این سازمان واحدهای بهداشت خانواده و واکسیناسیون در تمام گروه های سنی بر اساس دستورالعمل های کشوری خدمات واکسیناسیون را ارائه می دهند.

مدیرعامل سازمان بیان کرد: از برنامه های مهم این سازمان انجام واکسیناسیون های هیپاتیت B و یادآور کزاز در سال های قبل برای شاغلین در صنعت نفت بوده و این برنامه در طی تفاهم نامه های منعقد با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در حال پیگیری است. دکترهاشمی اظهار داشت: در برنامه واکسیناسیون ملی بر





۲۵ دستگاه ونتیلاتور در اختیار بهداشت و درمان نفت

دکترهاشمی همچنین از خرید ۲۵ دستگاه ونتیلاتور ثابت و پرتابل خبر داد و گفت: در سال گذشته در راستای تامین تجهیزات مصرفی در مراکز ملکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ۲۵ دستگاه ونتیلاتور ثابت و پرتابل، ۲۷۰ تخت بستری الکتریکی ویژه و معمولی، ۵۰ مانیتور علائم حیاتی، ۶۰ الکتروشوک و AED، ۳ دستگاه سی تی اسکن، ۶ سل کانتر، ۷ اتوانالایزر بیوشیمی، ۱۷ دستگاه اکوکاردیوگرافی و سونوگرافی و یک دستگاه MRI خریداری شده است.

پزشکی خانواده در صنعت نفت، پیشرو در کشور

مدیرعامل سازمان با اشاره به اینکه یکی از مهم‌ترین حوزه‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، سلامت خانواده به‌شمار می‌رود، گفت: در نظام‌های سلامت دنیا، پزشکی خانواده از اهمیت زیادی برخوردار است و این باعث مسرت برای بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد که توانسته پزشکی خانواده را در این صنعت بزرگ اجرا نماید.

وی افزود: در واقع سیستم سلامت خانواده در صنعت نفت، از ابتدای شکل‌گیری این صنعت و راه‌اندازی بهداشت و درمان صنعت نفت، به عنوان بازوی سلامت آن به نوعی فعال بود؛ اما از حدود ۲۰ سال پیش به صورت جدی تر به این مبحث پرداخته شد و با توجه به دیدگاه‌های مدیران وقت، برنامه‌ریزی اساسی برای راه‌اندازی نظام سلامت خانواده نفت صورت گرفت. بر این اساس، دستورعمل‌ها و فرم‌های پرونده سلامت در خود سازمان تهیه و آموزش‌های لازم بر مبنای آخرین داده‌های جهانی طراحی و اجرا و بتدریج پرونده سلامت برای تمامی خانواده‌های تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تشکیل شد.

ابتلاء به نوع شدید بیماری را بشدت کاهش می‌دهد، به تمام کارکنان صنعت نفت و خانواده آنان توصیه می‌شود اگر تاکنون موفق به تکمیل واکسیناسیون نشده‌اند نسبت به انجام دز سوم واکسن کرونا اقدام نمایند، چرا که انجام کامل واکسیناسیون تنها راه افزایش توان دفاعی بدن در مقابل این بیماری است.

ارائه خدمات بستری به ۳۹ هزار ۲۸۰ بیمار

وی با اشاره به فعالیت‌های سال گذشته این سازمان در بخش‌های مختلف گفت: در سال ۱۴۰۰ میزان کل مراجعات به پزشکان عمومی دو میلیون و ۵۶۱ هزار و ۹۵۲ نفر و به پزشک متخصص ۸۲۶ هزار و ۵۶ نفر بوده که با توجه به جمعیت ۴۰۰ هزار نفری تحت پوشش حداقل هر نفر میانگین در سال دو الی سه بار به پزشک متخصص و هفت بار به پزشک عمومی مراجعه می‌نماید که این رقم در مقابل با سرانه کل کشور سه تا چهار برابر است و شاخص ارزشمندی در استفاده از بیماران و میزان دسترسی به خدمات درمانی به‌شمار می‌رود.

دکترهاشمی اعلام کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با ۲۳ پلی کلینیک، ۶۱ مرکز سلامت خانواده، ۸۶ مرکز سلامت کار، ۱۲۱ مرکز پزشکیاری و ۹ بیمارستان و ۹۰۰ تخت فعال در سال گذشته به ۳۹ هزار ۲۸۰ بیمار خدمات بستری ارائه کرده که متوسط روز بستری ۳،۳ بوده است که ۲۸ درصد آنان شامل بازنشتگان بوده است.

وی افزود: در سال گذشته ۶۴۵۸۳۵ مراجعه به آزمایشگاه و نزدیک ۴ میلیون نسخه نیز برای بیماران در واحد دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ثبت شده است.

دکترهاشمی تصریح کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در کل کشور با ۴۹۹ بیمارستان، ۱۶۲ درمانگاه، ۲۸ مرکز دندانپزشکی، ۶۱ مرکز جراحی محدود، ۱۵۶ مرکز رادیولوژی، ۲۱۴ آزمایشگاه، ۳۷۷ داروخانه، ۷۲ مرکز فیزیوتراپی، ۱۳۶ پزشک متعمد و ۹۴ پزشک متخصص طرف قرار داد است و توجه و اهتمام به سلامت نیروی انسانی و خانواده‌های آنان وظیفه ذاتی و اصلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است.

مدیرعامل سازمان با اشاره به ۴۰۰ هزار مراقبت تلفنی از بیماران کووید ۱۹ و انجام ۸۰ هزار ۲۷۸ تست PCR ادامه داد: ارتقای کیفیت خدمات درمانی و بهداشتی کارکنان در مناطق عملیاتی جزو اولویت‌ها و برنامه‌های مهم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که خوشبختانه در سال گذشته ۷۱ هزار ۵۰۰ معاینه طب کار و ۲۱۰ هزار معاینه بازگشت به کار بیماران کرونایی ثبت شده است.



علت مرگ و میر در ایران بیماری‌های قلبی- عروقی است، برنامه پزشکی خانواده بر کنترل ریسک فاکتورهای این بیماری از جمله دیابت، فشارخون بالا، چربی خون بالا و چاقی می‌باشد.



وی با تاکید بر اجرای برنامه‌های متنوع در سال جدید خاطر نشان کرد: در بعضی از مناطق مانند استان تهران که یکی از مهم ترین مناطق سازمان می‌باشد، سطح پوشش به دلیل پراکندگی و عدم دسترسی افراد به مراکز درمانی کم است و این منجر به نارضایتی و عدم اطلاع و آگاهی از وضعیت پزشکی خانواده شده، تصمیم بر این است تمامی کارکنان، بازنشستگان و مدیران نفتی و خانواده‌هایشان، تحت پوشش این طرح قرار بگیرند و از مزایای آن مطلع شوند.

دکترهاشمی افزود: یکی دیگر از برنامه‌ها در سلامت خانواده با کمک واحد روابط عمومی سازمان، تهیه اطلاعات و اخبار برای راه‌اندازی صفحه سلامت است که انشالله در سایت‌های خبری و شبکه‌های اجتماعی وزارت نفت جهت جمعیت تحت پوشش منتشر شود.

وی ادامه داد: یکی از مزیت‌های استفاده از نرم افزار پتروویزیت ارتباط دو سویه پزشک و بیمار است، در پزشکی خانواده ما فقط بدنال درمان بیمار نیستیم بلکه با شناسایی افراد در معرض خطر، ریسک فاکتورها را ارزیابی کرده و در بهبود زندگی سالم و روش‌های آن برنامه‌های مناسب را ارائه می‌کنیم.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خاطر نشان کرد: امیدوارم که بتوانیم به اهداف تعریف شده در سال امسال دست پیدا کنیم و این مستلزم همراهی و همکاری همه واحدها، تمام معاونین و مدیریت‌هایی در سازمان است تا بتوانیم به اهداف اصلی سازمان، که حفظ و ارتقاء سطح سلامت کارکنان و خانواده‌ای تحت پوشش آنان است برسیم.

در این نظام ارائه خدمات وضعیت سلامت یک جمعیت ۱۵۰۰ تا ۲۵۰۰ نفری، به یک تیم سلامت متشکل از پزشک، پرستار، ماما، مشاوران تغذیه و روان، سپرده می‌شود و از آنجا که در صنعت نفت، پوشش بیمه‌ای یکسانی وجود دارد و اطلاعات جمعیت تحت پوشش تا حدود زیادی در دسترس است، این سیستم توانسته پایدار بماند و موفق عمل کند.

دکترهاشمی بیان کرد: هم اکنون ۱۵ منطقه در سطح بهداشت و درمان صنعت نفت داریم که از این تعداد ۹ منطقه بیمارستان دارند. مراکز پزشکی خانواده، به عنوان مراکز بهداشتی و درمانی صنعت نفت یا مرکز سلامت خانواده نفت نامگذاری شده است.

در این مراکز، پزشکان خانواده حضور دارند و حدود ۲۰۰ پزشکی خانواده داریم که در کل کشور مشغول به فعالیت هستند و از این تعداد، نزدیک به ۶۰ نفر در دوره کارشناسی ارشد پزشکی خانواده (MPH) که به صورت مجازی در دانشگاه تهران برگزار می‌شد، شرکت کرده‌اند. همچنین ۶ نفر تخصص پزشکی خانواده دارند.

مدیرعامل سازمان عمده ترین مراجعه کننده به واحدهای سلامت خانواده را بازنشستگان معرفی کرد و گفت: با شروع بیماری کووید ۱۹، فراخوان واحدهای سلامت خانواده متوقف و همگام با کل کشور، تمامی ظرفیت‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، معطوف به کنترل این بیماری شد.

در سال‌های اول فعالیت واحد سلامت خانواده، شاخص‌های ما پوششی و سعی بر آن بود که برای تمامی خدمات گیرندگان، پرونده سلامت تشکیل شود و اکنون با گذشت چند سال از ایجاد پزشکی خانواده، به جایی رسیده ایم که بیش از ۹۰ درصد مراجعان، پرونده سلامت دارند و از آنجا که دغدغه ما سلامت کارکنان است، در حال ارتقای شاخص‌های عملکردی هستیم.

دکترهاشمی یادآور شد: یکی دیگر از مزیت‌های طرح پزشکی خانواده، کاهش هزینه‌های بهداشتی و درمانی است، در واقع دو خصوصیت اصلی پزشکی خانواده، یعنی هماهنگی (coordination) و ارائه خدمات ادغام یافته (integration) منجر به ارائه خدمات سلامت با کیفیت و به صرفه در سطح سازمان خواهد شد.

مدیرعامل سازمان با اشاره به اینکه برنامه سال آینده کاملاً عملکردی است تصریح کرد: کماکان تاکید ما شناسایی و تشخیص ریسک فاکتورهای بیماری‌های مزمن غیر واگیر است و با توجه به اینکه یکی از شایع‌ترین





## آغاز به کار کلینیک غربالگری و پایش بیماری‌های مزمن در شرکت انتقال گاز ایران

کلینیک غربالگری و پایش بیماری‌های مزمن با هدف پایش بیماری‌های مزمن غیرواگیر و حفظ کارایی و سلامت افراد و کنترل بیماری‌ها با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در شرکت انتقال گاز ایران آغاز به کار کرد.

ورزشی و یا تغذیه و یا درمانی زودرس تصمیم‌گیری می‌شود. همچنین این کلینیک حدوداً ۵۰۰ نفر جمعیت سیال در شرکت انتقال دارد و قرار بر این است تا خدمات مشابهی به شرکت نفت مناطق مرکزی در ساختمان روبروی شرکت انتقال گاز با جمعیت رسمی حدود ۲۵۰ نفر هم ارائه شود. روزهای فعال کلینیک غربالگری و پایش بیماری‌های مزمن غیرواگیره روز کاری است که در حال حاضر ۴ روز فعالیت پزشکی و یک روز مشاور تغذیه دارد. در کنار این اقدام، تدابیری برای راه‌اندازی کلینیک روانشناسی و روانپزشکی در آینده انجام شده که بنا به درخواست شرکت انتقال گاز ایران و بعلت بالا بودن استرس شغلی کارکنان بزودی این خدمت ارائه می‌شود. پشتیبانی بیمارستان فوق تخصصی بیمارستان نفت تهران از

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان نفت تهران، هدف از راه‌اندازی و استقرار کلینیک غربالگری و پایش بیماری‌های مزمن غیرواگیر در شرکت انتقال گاز ایران در واقع انجام مداخلات پیشگیری در سطح ۲ (یعنی انجام مداخلات درمانی و جلوگیری از بروز عوارض ناتوان‌کننده بیماری‌ها) و حفظ کارایی و سلامت افراد و شناسایی و کنترل بیماری‌ها در مرحله پره کلینیکال است.

بر پایه این گزارش، مبنای اطلاعات سلامتی شاغلین اطلاعات مربوط به آخرین معاینات شغلی است که در سال ۱۴۰۰ انجام شده است. بر پایه ۱۳-۱۴ شاخص عملکردی نظیر فشارخون، وزن و پروفایل‌های چربی و... عدد ریسک ابتلا به بیماری‌های قلبی در طی ۱۰ سال آینده محاسبه و متناسب با آن برای مداخلات

بازخورد کارکنان از استقرار کلینیک را حتما در نظر بگیریم و سلامت کارکنان به طور مستمر پایش شود.

در ادامه غلامعباس حسینی سرپرست شرکت انتقال گاز ایران با تاکید بر استقرار کلینیک در تسهیل امور کارکنان، بهبود سلامت روحی و روانی و کاهش هزینه‌ها، اشاره کرد و گفت: شرکت انتقال گاز ایران با ۱۱ هزار نیرو و خانواده حداقل ۵۰ هزار نفری، به عنوان بزرگترین شرکت تابعه ملی گاز ایران است.

حسینی به شعار پیشگیری قبل از درمان پرداخت و ادامه داد: با توجه به موقعیت شغلی، کارکنان این شرکت در فصل تابستان بخاطر انجام تعمیرات و عملیات‌های مختلف و در فصل زمستان تلاش برای انتقال پایدار گاز به مبادی مصرف در ستاد و مناطق عملیاتی استرس کاری بالایی دارند که از مجموعه بهداشت و درمان وزارت نفت تقاضا داریم با آسیب شناسی و اراده راهکارهای مناسب برای زندگی کاری کارکنان این شرکت پیشنهاد مناسبی را ارائه کنند.

وی اظهار داشت: رشد بعضی از بیماری‌ها مثل دیابت و فشار خون در بین کارکنان شرکت انتقال گاز ایران نسبت به آمار سراسری بالاست که امیدواریم با پایش مستمر و استقرار کلینیک غربالگری و پایش بیماری‌های مزمن، شاهد روند رو به بهبود و رسیدن به شاخص‌های سلامتی باشیم.

شرکت‌های تابعه وزارت نفت در مراسم افتتاح کلینیک غربالگری و پایش بیماری‌های مزمن در شرکت انتقال گاز ایران که با حضور مدیران بهداشت و درمان نفت تهران و مدیران ستادی شرکت انتقال گاز انجام شد.

دکتر محمدرضا کاظمی آشتیانی رئیس بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت و مراکز بهداشتی درمانی صنعت نفت تهران، به نقش سازمان در بحران پاندمی کرونا اشاره کرد و به آمار بیمارستان نفت تهران و موفقیت در کنترل مرگ و میر این دوران پرداخت و در ادامه براهمیت پیشگیری و پایش بیماری‌های مزمن، به خصوص در مراکز عملیاتی و مراکز صنعتی تاکید کرد.

در ادامه وی از توجه ویژه مهندس حسینی سرپرست شرکت انتقال گاز ایران به سلامت کارکنان قدردانی کرد و گفت: پشتیبانی و حمایت بیمارستان نفت از شرکت‌های تابعه وزارت نفت به عنوان یک خانواده بزرگ همیشه در اولویت است.

آشتیانی افزود: هدف کلینیک، طب کار و طب صنعتی است و یک پشتیبانی کامل از سلامت حدود ۵۰۰ نفر از کارمندان ستاد است که ارائه مشاوره و معاینه‌های طبی و داروهای عمومی از جمله اقدامات خواهد بود.

وی رصد و پایش کلینیک را مهم ارزیابی کرد و گفت: می‌بایست نتایج کلینیک و



در مراسم افتتاح کلینیک

غربالگری و پایش بیماری‌های

مزمن در شرکت انتقال گاز ایران

که با حضور مدیران بهداشت

و درمان نفت تهران و مدیران

ستادی شرکت انتقال گاز انجام

شد.

دکتر محمدرضا کاظمی آشتیانی

رئیس بیمارستان فوق تخصصی

صنعت نفت و مراکز بهداشتی

درمانی صنعت نفت تهران،

به نقش سازمان در بحران

پاندمی کرونا اشاره کرد و به

آمار بیمارستان نفت تهران و

موفقیت در کنترل مرگ و میر

این دوران پرداخت و در ادامه

براهمیت پیشگیری و پایش

بیماری‌های مزمن، بخصوص

در مراکز عملیاتی و مراکز صنعتی

تاکید کرد.

در ادامه وی از توجه ویژه

مهندس حسینی سرپرست

شرکت انتقال گاز ایران به

سلامت کارکنان قدردانی کرد

و گفت: پشتیبانی و حمایت

بیمارستان نفت از شرکت‌های

تابعه وزارت نفت به عنوان یک

خانواده بزرگ همیشه در اولویت

است.





## ۳ هزار و ۶۰۰ خانوار از بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران خدمات دریافت می‌کنند



رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به ۳ هزار و ۶۰۰ خانوار خدمات ارائه می‌دهد.

وی بیان کرد: حدود ۷۰ درصد از گیرندگان خدمات در سال گذشته کارکنان شاغل و ۳۰ درصد کارکنان بازنشسته و افراد تحت پوشش آنها بودند.

دکتر محمدی اعلام کرد: در حال حاضر افزون بر ۱۳ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند. گفتنی است مجمع جهانی سازمان ملل براساس قطعنامه ای که در ۲۰ سپتامبر ۱۹۹۳ به تصویب رساند، پانزدهم ماه می را که مصادف با ۲۵ اردیبهشت می‌باشد، به نام "روز جهانی خانواده" نامگذاری کرد.

این روز به منظور برجسته کردن امور مهمی مانند "بهداشت"، "آموزش"، "حقوق کودکان" و "شمول اجتماعی در بین دیگران" که برای رفاه خانواده‌ها مهم است، گرامی داشته می‌شود.

علاوه بر آن، روز جهانی خانواده فرصت مناسبی است برای ارتقای سطح آگاهی عمومی در مورد مسائل مربوط به خانواده و بسط آن در جوامع مختلف است. در ایران نیز همچون دیگر کشورهای جهان، دولت و مردم با گرمی داشت روز جهانی خانواده حمایت خاص خود را از کانون گرم خانواده اعلام می‌دارند. موضوع روز جهانی خانواده امسال از سوی سازمان ملل "خانواده و شهرنشینی" اعلام شده است. شهرنشینی یکی از مهمترین رویدادهای بزرگ است که دنیای ما و زندگی و رفاه خانواده‌ها را در سراسر جهان شکل می‌دهد.

دکتر محمد محمدی به مناسبت روز جهانی خانواده در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد: دو هزار و ۵۰۰ خانوار تحت پوشش معادل ۷۰ درصد مربوط به شاغلین و یک هزار و ۱۰۰ خانوار معادل ۳۰ درصد نیز بازنشسته‌گان می‌باشند. وی در ادامه با بیان اینکه در سال گذشته بیش از ۳۶۰ هزار نفر به مراکز درمانی مراجعه کردند، گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با دارا بودن سه مرکز درمانی ملکی شامل کلینیک تخصصی، بیمارستان و کلینیک دندانپزشکی به جمعیت تحت پوشش خدمت‌رسانی می‌کند.

این مسئول با بیان اینکه جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برای انجام مراحل درمانی خود به بیمارستان ۶۴ تختوابی نفت، درمانگاه‌های عملیاتی، کلینیک تخصصی، کلینیک دندانپزشکی، مرکز طب کار و سلامت و کلینیک مشاوره و سلامت روان مراجعه کردند، گفت: بیشترین حجم مراجعات به بیمارستان ۶۴ تختوابی بعثت صنعت نفت گچساران بوده است.

دکتر محمدی اضافه کرد: ۲۶ پزشک عمومی، ۲۳ پزشک متخصص، ۷ دندانپزشک، ۲ دندانپزشک متخصص کودکان، یک متخصص و جراح فک و صورت و یک متخصص ترمیم با مراکز درمانی بهداشت و درمان نفت گچساران همکاری دارند.



## نشست صمیمی مدیرعامل سازمان با روسای روابط عمومی مناطق بصورت ویدئو کنفرانس برگزار شد



امروز چهارشنبه ۲۸ اردیبهشت ماه نشست صمیمی روسای روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع مناطق با حضور دکتر سید مهدی هاشمی رییس هیات مدیره و مدیرعامل، علیرضا بیگدلی سرپرست مدیریت منابع انسانی، حسن عسگری دستیار و مسئول پیگیری‌های ویژه مدیرعامل و مهدی محمودزاده سرپرست روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع سازمان برگزار شد.

و وظیفه خطیر روابط عمومی‌ها بالاخص در مراکز درمانی عملیاتی، این است که خدمات را به خوبی به تصویر بکشند.

وی در ادامه با اشاره به چالش‌ها و مشکلات مطرح شده از سوی روابط عمومی‌ها بیان کرد: در حال حاضر تمام ارگان‌ها و سازمان‌ها با کمبود اعتبارات مالی مواجه هستند در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تخصیص بودجه، مبتنی بر عملکرد است که میتواند نقش بسزایی در مدیریت هزینه‌ها داشته باشد.

دکتر هاشمی به اهمیت آموزش نیروهای شاغل و بهره‌مندی از توانمندی‌های کارکنان و رؤسا را در حوزه‌های مختلف اشاره و گفت: کادر روابط عمومی باید متخصص، نوآور و فنی بوده و بر تمامی امور تسلط داشته باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر سیدمهدی هاشمی مدیرعامل این مجموعه ضمن تبریک ۲۷ اردیبهشت ماه روز ارتباطات و روابط عمومی به اهمیت این حوزه اشاره کرد و گفت: اهمیت جایگاه روابط عمومی در عصر ارتباطات و در دورانی که اطلاع‌رسانی در همه عرصه‌ها پیشتاز است، دوچندان شده، روابط عمومی مدون و برنامه‌ریزی شده یکی از ابزارهای قوی مدیریت افکار است که میتواند علاوه بر اطلاع‌رسانی ایجاد آگاهی در جمعیت تحت پوشش کند.

دکتر هاشمی افزود: متأسفانه عدم اطلاع‌رسانی شفاف موجب شد در یک برهه بهداشت و درمان صنعت نفت به یکباره مورد انتقادهای شدیدی قرار بگیرد، امروز با نگاه مثبت و ویژه مقام عالی وزارت نفت این دیدگاه رفع شده



## موفقیت در دستیابی به اهداف غربالگری جمعیت تحت پوشش صنعت نفت تهران

بر اساس آمارو مستندات، اهداف برنامه غربالگری بیماریهای مزمن بویژه دیابت و فشارخون در جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران میسر شده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر صدیقه سادات قرشی رئیس مراکز سلامت خانواده و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با اعلام این مطلب افزود: با دستیابی به اهداف برنامه غربالگری بیماریهای مزمن بویژه دیابت و فشارخون در جمعیت تحت پوشش، امسال برای ارتقای کیفیت کنترل بیماران مبتلا به دیابت و فشار خون برنامه جدیدی تنظیم شده است که برای اجرای هرچه بهتر آن، تیم سلامت خانواده تمام تلاش خود را می‌کند.

وی گفت: واحد سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت تهران شامل سه منطقه تهران، کرج، قم است و تاکنون برای شصت هزار نفر پرونده سلامت تشکیل داده است که حدود دو سوم جمعیت طی منطقه هستند.

قرشی توضیح داد: براساس غربالگری و شناسایی بیماران، درصد شیوع بیماریهای مزمن در جمعیت تحت پوشش این مناطق به ترتیب دیابت ۱۱ درصد، فشارخون ۲۰ درصد، چربی خون ۵۶ درصد، بیماری ایسکمیک قلبی ۷٫۵ درصد، اضافه وزن ۲۶ درصد، چاقی ۱۷ درصد است.

وی توضیح داد: براساس اقدامات انجام گرفته آمار بیماران شناسایی شده به آمار کشوری نزدیک است و در بعضی موارد حتی بالاتر از آمار کشوری است.

قرشی با اشاره به اینکه اکنون باید روی کنترل و پیشگیری از بیماریها تمرکز کنیم تاکید کرد: برنامه جدید ماری کنترل بیماری دیابت و فشارخون، پیشگیری از عوارض بیماری و پیشگیری از تبدیل پیش دیابت به دیابت است. رئیس مراکز سلامت خانواده و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران تصریح کرد: نخستین تماس فرد با نظام سلامت از طریق پزشک خانواده یا تیم سلامت اتفاق می‌افتد. خدمات ارتقای سلامت، پیشگیری و درمانهای اولیه، ثبت اطلاعات در پرونده سلامت و ارجاع و پیگیری بیمار، اجرای برنامههای آموزشی جهت ارتقای سلامت عمومی عمدهی خدمات این حوزه را تشکیل می‌دهد.

وی تصریح کرد: در چارچوب خدماتهای واحد پزشکی خانواده اقدامات پیشگیرانه، ارائه درمانهای اولیه، تجویز دارو، درخواست انجام خدمات پاراکلینیک، درخواست مشاوره، ارجاع بیماران و پیگیری بیماران ارجاعی و همچنین ثبت و ضبط اطلاعات بیماران در پرونده الکترونیک سلامت آنها انجام می‌شود که در چارچوب خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده است.

به گفته قرشی در مراکز سلامت خانواده همکاران پرستار، ماما، کارشناس آزمایشگاه، داروخانه، کارشناس تغذیه، روانشناس، بهداشتکار دندان و... به همراه پزشکان خانواده، دندانپزشکان و متخصصین با همکاری تیمی به ارائه خدمت به جمعیت تحت پوشش می‌پردازند. شایان ذکر است؛ بهداشت و درمان صنعت نفت یکی از پیشگامان برنامه پزشکی خانواده شهری در کشور بوده است و بیش از بیست سال است که بطور مدون و نظام مند این برنامه را اجرا می‌کند و در حال حاضر در تمام مراکز سلامت خانواده صنعت نفت اطلاعات سلامت بیمار در پرونده الکترونیک سامانه سینا ثبت می‌شود.

روابط عمومی گوش و زبان سازمان است

علیرضا بیگدلی سرپرست مدیریت منابع انسانی سازمان در ادامه این نشست ضمن تبریک روز ارتباطات و روابط عمومی و خدا قوت به همکاران این حوزه، جایگاه روابط عمومی را مهم عنوان کرد و گفت: مدیریت منابع انسانی نیز مرتبط با کار روابط عمومی است و باید جایگاه این حوزه را فراتر از ارتباطات دانست.

وی افزود: روابط عمومی گوش و زبان سازمان به شمار می‌رود، روابط عمومی بازوی کمکی مدیریت سازمان در تحقق اهداف و خط مشیها به شمار می‌رود.

سرپرست مدیریت منابع انسانی؛ روابط عمومیها را مظهر تجلی مردم سالاری در سازمانها عنوان کرد و گفت: هر اندازه که روابط عمومی به وظایف خودش بهتر، دقیق و با کیفیت تر عمل نماید، از کار واحدهای نظارتی از جمله حراست، واحدهای بازرسی و حسابرسی کم می‌شود.

بیگدلی تصریح کرد: نارضایتی ارباب رجوع در سازمان بهداشت و درمان به خصوص نارضایتی بیماران و خدمات گیرندگان، موجب می‌شود که علاوه ایجاد ضربات روحی بیمار، فلسفه وجودی سازمان هم دچار چالش شود که باید به این نکته بسیار دقت و توجه گردد.

گفتنی است در این نشست صمیمی از موسی اسدزاده رییس اسبق روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به که افتخار بازنشستگی نائل شده است، تقدیر و تشکر شد؛ همچنین روسا روابط عمومیها به بیان مشکلات و چالشهای خود در منطقه پرداختند.



## رئیس بیمارستان توحید جم:

## ۴ فوق تخصص و متخصص به کادر درمان بیمارستان توحید جم اضافه شد / راه اندازی کلینیک دیابت در دست بررسی



رئیس بیمارستان توحید جم گفت: سه پزشک فوق تخصص در رشته‌های فوق تخصصی "گوارش و بیماری‌های کبد"، "غدد و متابولیسم" و "کلیه و فشار خون" به کادر فوق تخصصی درمان پلی کلینیک بیمارستان توحید اضافه شد.



به حضور فوق تخصص غدد، متخصص داخلی و کارشناس تغذیه در منطقه، راه‌اندازی کلینیک دیابت در دستور کار قرار دارد که امیدواریم هر چه زودتر شاهد راه‌اندازی این بخش مهم باشیم.

دکتر فرهاد باقری به ارتقای خدمات دندانپزشکی در پلی کلینیک بیمارستان توحید جم اشاره کرد و گفت: با توجه به نیاز مبرم کلینیک دندانپزشکی به خدمات تخصصی "بیماری‌های ریشه"، مجوز جذب و بکارگیری متخصص در این رشته اخذ شد که با توافقات انجام شده، از ابتدای خردادماه سال جاری، متخصص بیماری‌های ریشه در کلینیک دندانپزشکی حضور می‌یابد.

وی تصریح کرد: متخصص "بیماری‌های ریشه" به صورت ۲ روز در هفته در کلینیک دندانپزشکی بیمارستان مستقر می‌شود که با ارزیابی و نیازسنجی‌های آتی، در صورت نیاز، زمان حضور متخصص در بیمارستان افزایش خواهد یافت.

به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر فرهاد باقری با بیان اینکه با پیگیری‌های انجام شده مجوز جذب ۳ فوق تخصص در بیمارستان توحید جم اخذ شد تصریح کرد: با ۳ فوق تخصص در رشته‌های فوق تخصصی "گوارش و بیماری‌های کبد"، "غدد و متابولیسم" و "کلیه و فشار خون" قرارداد امضا کرده ایم و از ابتدای خردادماه سال جاری، به لیست پزشکان پلی کلینیک بیمارستان اضافه خواهند شد.

وی اضافه کرد: طبق برنامه‌ریزی انجام شده زمانبندی حضور این پزشکان فوق تخصص، ۲ روز در هفته خواهد بود که با ارزیابی‌های آتی از میزان نیاز، روزهای حضور گروه فوق تخصص را افزایش خواهیم داد.

دکتر باقری همچنین از پیگیری برای اخذ مجوز جذب فوق تخصص در سایر رشته‌های فوق تخصصی برای بیمارستان توحید جم نظیر "هماتولوژی و آنکولوژی"، "روماتولوژی" و "بیماری‌های ریه" خبر داد و افزود: البته طی دو سال گذشته از ظرفیت فوق تخصص کلیه در بیمارستان به مدت یک روز در ماه، برای نظارت بر درمان بیماران دیالیزی و ارتقای خدمات این بخش استفاده می‌شد که با مجوز جذب جدید، این خدمات به عموم مردم ارائه خواهد شد.

رئیس بیمارستان توحید جم با اشاره به برنامه‌ریزی برای راه‌اندازی کلینیک دیابت با حمایت ویژه رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، اظهار داشت: با توجه





## احداث بیمارستان نفت مسجدسلیمان

محسن خجسته مهر مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در نشست بررسی مشکلات شهر مسجدسلیمان (۲۹ اردیبهشت ماه) که با حضور رئیس و اعضای کمیسیون انرژی مجلس در محل دانشگاه آزاد اسلامی شهرستان مسجدسلیمان برگزار شد با بیان اینکه هیچ مشکلی برای تخصیص منابع مالی مورد نیاز برای تکمیل بیمارستان مسجدسلیمان وجود ندارد، اظهار کرد: مصوبه هیأت مدیره اخذ شده و مطالعات نیز از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در حال انجام است. وی افزود: برای تکمیل بیمارستان مسجدسلیمان هر منبعی لازم باشد تخصیص می دهیم کما اینکه بخشی نیز تخصیص داده شده است. در ضمن با توجه به پیشرفت کار و مطالعات انجام شده به نظر می رسد بتوانیم از مهرماه امسال فعالیت های اجرایی را آغاز کنیم.

♦♦♦ بازدید مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بیمارستان نفت مسجدسلیمان

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان به همراه مدیر منابع انسانی، مدیر مهندسی ساختمان و رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در حاشیه سفر با مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران و اعضای کمیسیون انرژی مجلس از بیمارستان نفت مسجدسلیمان بازدید کردند. بیمارستان امام خمینی (ره) صنعت نفت مسجدسلیمان در سال ۱۳۰۳ یعنی ۹۸ سال پیش به عنوان نخستین بیمارستان مجهز و استاندارد در خاورمیانه راه اندازی شد.



## ۱۸ و نیم درصد تولدهای بیمارستان نفت گچساران در سال گذشته فرزند اول هستند

مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت گچساران گفت: از کل ولادت‌های رخ داده در سال گذشته ۱۸ و نیم درصد مرتبه اول (فرزند اول) بوده است.



فروزان نارکی به مناسبت روز جهانی ماما در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: در سال گذشته ۵۴ نوزاد در این مرکز درمانی متولد شدند که ۱۸ و نیم درصد از این ولادت‌ها، فرزند اول خانواده هستند. وی با اعلام اینکه از ۵۴ نوزاد متولد شده در سال گذشته ۳۱ نوزاد پسر و ۲۳ نوزاد دختر بودند، ادامه داد: ۳۰ درصد زایمان‌های سال گذشته به صورت طبیعی و ۷۰ درصد سزارین بوده است. مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت گچساران گفت: باید با ارایه آموزش‌های لازم و فرهنگ‌سازی درخصوص ترویج زایمان طبیعی، آمار سزارین را کاهش دهیم.

را فرا گیرند. نارکی یادآور شد: ۶۲ مادر باردار سال ۹۹ در زایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت نوزادان خود را به دنیا آوردند که ۴۵ درصد از مادران باردار در قالب ۲۸ نفر نوزادان خود را به روش طبیعی به دنیا آورده‌اند.

به گفته او، ۶۰ درصد از زایمان‌های سزارین در سال ۱۴۰۰ نخست‌زا بوده است که با توجه به تاثیر خطرات این عمل جراحی در زایمان‌های بعدی، باید کاهش یابد.

وی ابراز کرد: ۳۴ نفر نیز در قالب ۵۵ درصد از مادران باردار طی سال ۹۹ به روش سزارین در بیمارستان بعثت صنعت نفت زایمان کردند. نارکی ادامه داد: تعداد نوزادان پسر متولد شده در سال ۹۹ در مقایسه با نوزادان دختر، ۶ مورد بیشتر بوده است.

نارکی بیان کرد: وضعیت جسمانی بیشتر مادرانی که از طریق زایمان طبیعی فرزند خود را به دنیا می‌آورند، به سرعت بهبود یافته و نوزادان سالمی خواهند داشت؛ ضمن این که زایمان‌های بعدی هم در فرایندی کوتاه‌تر و با ریسک بسیار کم برای مادر و فرزند طی خواهند شد. مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت گچساران با بیان اینکه مادران باید از ابتدا به فکر زایمان طبیعی باشند، ادامه داد: برای انجام یک زایمان طبیعی سالم و آسان لازم است بانوان علاوه بر موارد بهداشت فردی، آموزش‌های لازم را در دوره بارداری فرا گیرند.

مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت گچساران یادآور شد: کارنامه درخشان ماماها در ایام شیوع بیماری کرونا و جانفشانی و از خودگذشتگی آنها که از هیچ کوششی دریغ نورزیدند مایه مباهات نظام سلامت است.

وی خواستار مشارکت مادران باردار در دوره‌های آموزشی دوران بارداری و آمادگی برای زایمان شد و گفت: از طریق کلاس‌های مذکور مادران می‌توانند خود را برای داشتن دوران بعد از زایمان بهتر، آماده کنند.

وی عنوان کرد: اواسط اردیبهشت ماه هر سال برابر با پنجم ماه می میلادی روز جهانی ماما فرصتی است، برای قدرشناسی از زحمات کسانی که واسطه فیض الهی در حیات اشرف مخلوقات هستند و با دستان خویش لبخند را به مادرانی که در آرزوی فرزنددار شدن ماه‌ها و گاهی سال‌ها منتظر بوده‌اند هدیه می‌کنند.

به گفته وی اصلاح ذهنیت و باور نادرست از زایمان یکی دیگر از اهداف دوره‌های آمادگی بارداری است.

نارکی ضمن تبریک روز مامایی به فعالان این عرصه، بیان کرد: ماماها در صف نخست آگاهی دادن به خانواده‌ها و بانوان در زمینه بهداشت، درمان و سلامت هستند و تاکید بر جوانی جمعیت نقش این قشر را پرنگ‌تر و مهم‌تر از گذشته کرده است.

نارکی اضافه کرد: خانم‌های جوان باید از همان دوره بلوغ تحت برنامه‌ریزی‌های سلامت جسمی، روحی و روانی قرار گیرند و برای تامین سلامت خود مشاوره‌های بهداشتی دریافت کنند و پس از ازدواج نیز آموزش‌های لازم قبل از بارداری و دوره بارداری





## رحیمی: در سال ۱۴۰۰ موفق شدیم شاخص سزارین نخست زارا ۴٫۴ درصد نسبت به سال قبل کاهش دهیم

تولد نوزاد سالم و نگهداشت سلامت آحاد مردم یک کشور یکی از اهداف مهم نظام‌های سلامت در تمامی دنیاست. از آنجا که یکی از سیاست‌های کلان کشورمان افزایش رشد جمعیت تعیین شده، نقش گروه مامایی در آماده سازی بستر مناسب برای تولد نوزاد سالم نقشی مهم و حیاتی است. از این رو کارشناسان مامایی در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با تعریف اهداف عملی، حرکت در جهت اجرای این سیاست کلان کشور را سرلوحه کار خود قرار داده است.

کرونا و در شرایطی که کلیه آموزش‌های دوران بارداری به شکل مجازی برگزار شده است ما موفق شدیم شاخص سزارین نخست زارا ۴٫۴ درصد کاهش دهیم.

وی تاکید کرد: ما مفتخریم که با نظارت دقیق مدیران گروه زنان و زایمان و با تلاش و دقت همه همکاران گروه مامایی، توانستیم همسو با اهداف تعیین شده معاونت درمان دانشگاه، ضمن کاهش شاخص سزارین نخست زاد در محدوده تعیین شده توسط آن معاونت، به عنوان تنها بیمارستان غیر دانشگاهی که به این مهم دست پیدا کرده، مورد تقدیر دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور قرار بگیریم. این آمار از آنجا ارزش دوچندان پیدا می‌کند که در کنار افزایش میزان زایمان طبیعی نخست زارا هیچ‌گونه موریبیدی و مورتالیته ای به دنبال آن به وقوع نپیوسته و به علاوه هیچ نوزادی نیز با آپگار پایین دنیا نیامده است.

مسئول بخش زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز با اشاره به وجود امکانات و تجهیزات به روز در این بخش گفت: در زایشگاه بیمارستان نفت با در اختیار داشتن اتاق‌های LDR مجهز به

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به مناسبت روز جهانی ماما خلاصه‌ای از عملکرد سال ۱۴۰۰ گروه مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز را از زبان آرتیمیز رحیمی مسئول بخش زایشگاه این بیمارستان به رشته تحریر درآورده‌ایم که در زیر می‌خوانید:

رحیمی با بیان اینکه گروه مامایی و زنان بیمارستان بزرگ نفت به منظور ارائه خدمات مناسب به مراجعین و رسیدن به اهداف از پیش تعیین شده مدیریت عالی سازمان، فعالیت‌های خود را با نهایت دقت و جدیت و در زمینه‌های مختلف انجام می‌دهند گفت: تلاش کرده‌ایم خدمات درمانی سرپایی و بستری را به منظور تشخیص زود هنگام و درمان عوارض بیماری‌های احتمالی مادر و جنین، قبل، حین و پس از زایمان را به شکل مطلوبی ارائه نماییم.

وی با اشاره به اینکه شاخص‌های مرتبط با تعداد زایمان‌های انجام شده به شکل سزارین و یا طبیعی از مهمترین شاخص‌های سلامت یک جامعه و گویای عملکرد گروه مامایی هر مجموعه درمانی است گفت: در سال ۱۴۰۰ علی‌رغم وجود ۳ پیک متوالی





”

رحیمی با بیان اینکه گروه  
مامایی و زنان بیمارستان بزرگ  
نفت به منظور ارائه خدمات  
مناسب به مراجعین و رسیدن  
به اهداف از پیش تعیین  
شده مدیریت عالی سازمان،  
فعالیت‌های خود را با نهایت  
دقت و جدیت و در زمینه‌های  
مختلف انجام می‌دهند گفت:  
تلاش کرده ایم خدمات درمانی  
سریایی و بستری را به منظور  
تشخیص زود هنگام و درمان  
عوارض بیماری‌های احتمالی  
مادر و جنین، قبل، حین و پس  
از زایمان را به شکل مطلوبی  
ارائه نماییم.  
وی تأکید کرد: ما مفتخریم که  
با نظارت دقیق مدیران گروه  
زنان و زایمان و با تلاش و دقت  
همه ی همکاران گروه مامایی،  
توانستیم همسو با اهداف تعیین  
شده معاونت درمان دانشگاه،  
ضمن کاهش شاخص سزارین  
نخست زا در محدوده تعیین  
شده توسط آن معاونت، به  
عنوان تنها بیمارستان غیر  
دانشگاهی که به این مهم دست  
پیدا کرده، مورد تقدیر دانشگاه  
علوم پزشکی جندی شاپور قرار  
بگیریم.

محل واکسیناسیون مادران باردار و تشویق  
آنها به انجام این امر مهم، پاسخگویی  
۲۴ ساعته به مشکلات، سوالات و نگرانی  
مادران در گروه مجازی و در صورت نیاز  
مشورت با متخصصین زنان، اطفال  
و نوزادان و ارائه راهکارها مناسب به ایشان  
از جمله موارد مهمی بود که در کلاس‌های  
آنلاین و گروه‌های مجازی به آنها پرداخته  
می‌شد.

رحیمی در پایان گفت: بخش زایشگاه  
بیمارستان بزرگ نفت طی سال گذشته  
موفقیت به کسب عناوین ویژه‌ای از جمله  
کسب نمره ۱۰۰ در بازرسی و ارزیابی پیش  
شیرمادر توسط معاونت بهداشتی شرق  
اهواز، کسب بالاترین نمره در آزمون‌های  
آنلاین پرسنل مامایی برگزار شده توسط  
معاونت درمان دانشگاه، کسب بالاترین  
پوشش کلاس‌های آمادگی برای زایمان در  
مادران زایمان کرده در بین بیمارستان‌های  
دانشگاه جندی شاپور اهواز، احراز شرایط  
زایشگاه دوستدار مادر و... شده است که  
همه این موفقیت‌ها به لطف خداوند  
متعال، حمایت‌های مدیریت ارشد و  
تلاش و پشتکار همه همکاران از جمله  
متخصصین زنان و زایمان، کارشناسان  
مامایی، کارشناسان بهداشت خانواده و...  
به دست آمده است.

امکانات به روز و همچنین استفاده از  
روش‌های کاهش درد زایمانی (دارویی  
و غیر دارویی) شامل گاز انتونکس،  
جکوزی، ماساژ، رایحه درمانی و... همراه  
با پرسنل آموزش دیده در دوره‌های زایمان  
فیزیولوژیک سعی کردیم محیطی مناسب  
جهت زایمانی آرام و کم استرس همراه با  
خاطره‌ای زیبا را به مادران هدیه دهیم.

وی با اشاره به پیک‌های متوالی  
بیماری کرونا در سال ۱۴۰۰ گفت: با  
ادامه شرایط همه‌گیری کووید ۱۹ و عدم  
تشکیل کلاسهای حضوری آمادگی برای  
زایمان و با مشارکت گروه مامایی واحد  
بهداشت خانواده، آموزش مادران مشابه  
سال گذشته در گروه مجازی ادامه پیدا  
کرد و کلاس‌های آنلاین نیز با همکاری  
واحد آموزش و انفورماتیک بیمارستان  
به کلاسهای قبلی افزوده شد که نقش به  
سزایی در برقراری ارتباط موثر و صمیمانه  
ایفا کرد.

ارائه آموزش‌های مرتبط با آمادگی برای  
زایمان همراه با فیلم و عکس شامل  
ورزش‌های دوران بارداری، تکنیک‌های  
تنفسی و تن آرامی، روش‌های کاهش درد  
و روش‌های صحیح شیردهی و مراقبت از  
نوزاد و... آموزش‌های پیشگیری از  
بیماری کووید ۱۹، اطلاع رسانی از زمان و





## مراجعات به پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از مرز یک میلیون گذشت

عنوان کرد. مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بیان کرد: در طرح پزشک خانواده علاوه بر ارائه خدمات پزشکی، هر بیمار یک پرونده سلامت دارد که تمام بیماری‌ها و سوابق دارویی و بیماری فرد مورد نظر در آن ثبت خواهد می‌شود.

دکتر بزرگی هدف کلی تیم پزشک خانواده را ارتقاء سطح سلامت جامعه خانواده صنعت نفت اعلام کرد. روز جهانی پزشک خانواده (FDD) نوزدهم ماه مه - برای اولین بار توسط WONCA در سال ۲۰۱۰ اعلام شد و این روز به روز برجسته سازی نقش و سهم پزشکان خانواده و تیم‌های مراقبت‌های اولیه در سیستم‌های بهداشتی در سراسر جهان تبدیل شده است. این روز بهترین فرصت برای تصدیق نقش اصلی پزشکان خانواده در ارائه مراقبت‌های بهداشتی شخصی، جامع و مداوم برای همه بیماران است. همچنین فرصتی برای جشن گرفتن پیشرفت‌های صورت گرفته در پزشکی خانواده و کمک‌های ویژه تیم‌های مراقبت‌های اولیه در سطح جهان است. سازمان جهانی پزشک خانواده (WONCA) پزشکان خانواده، همیشه آماده مراقبت هستند "Family Doctors, Always There To Care" را به عنوان موضوع سال ۲۰۲۲ اعلام کرده است. این روز برای برجسته کردن نقش و سهم پزشکان خانواده و مراقبت‌های اولیه در مراقبت‌های بهداشتی و همچنین فرصت مناسبی برای قدردانی از نقش مهم پزشکان خانواده و پزشکان عمومی در ارائه خدمات سلامت فردی، جامع و مستمر برای همه بیماران است. مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران روز جهانی پزشک خانواده را به مجموعه تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به پاس ۱۹ سال تلاش شبانه‌روزی و مستمر، تبریک گفته و برای این تلاشگران عرصه سلامت سربلندی، عزت، سلامتی و توفیق روزافزون را از درگاه ایزد منان مسألت می‌نماید.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: تعداد مراجعات به تیم پزشک خانواده از مرز یک میلیون گذشت.

دکتر عباس بزرگی به مناسبت نوزدهم ماه مه و ۱۹ سالگی روز جهانی پزشک خانواده (FDD) در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بیان کرد: از سال ۸۲ زمان شروع فعالیت طرح پزشک خانواده تاکنون بیش از یک میلیون و ۲۰ هزار نفر به تیم ۱۳ نفره پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه نموده‌اند.

وی جمعیت تحت پوشش پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را ۱۳ هزار نفر اعلام کرد و گفت: از این تعداد شش هزار و ۹۵۵ نفر معادل ۵۳ و نیم درصد خانم و شش هزار و ۴۵ نفر مرد می‌باشد.

۱۰۰ درصد جمعیت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پزشک خانواده دارند

دکتر بزرگی ادامه داد: ۱۰۰ درصد جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پزشک خانواده دارند. وی تصریح کرد: ۶۰ درصد مراجعین به تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شاغلین و افراد تحت پوشش و ۴۰ درصد کارکنان بازنشسته و افراد تحت تکلف آنها می‌باشد. دکتر بزرگی غربالگری، آزمایشات معمول، معاینات پزشکی، تکمیل پرسشنامه در زمینه غربالگری‌های روانشناختی، دخانیات، میزان فعالیت بدنی، بررسی مراجعه کننده از نظر بیماری‌های طبی و الگوی تغذیه، پیگیری بیماری‌های خاص شامل دیابت، فشار خون بالا، اختلال چربی و اضافه وزن، چاقی و آسم، تشخیص، درمان و کنترل بیماری‌ها را خدمات اساسی تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران



## طبائیان: در ماه حدود ده هزار خدمت در سیستم نرم افزار اسناد و امور بیمه‌گری ثبت می‌گردد



پذیرش اسناد، بررسی و رسیدگی آن، تایید هزینه‌های مجاز، ثبت در نرم افزار مربوطه و یا صدور اسناد پرداخت و ارسال به امور مالی از وظایف مهم واحد امور بیمه‌گری و اسناد پزشکی می‌باشد.



ایشان ادامه داد هر مرکز طرف قرار داد ماهیانه یک بسته اسناد پزشکی ارائه می‌دهد که تعداد آن در سال گذشته ۳۵۷۵ بسته بوده است. همچنین تعداد ۱۸۳۸ بسته اسناد از شرکتها و حضوری از افراد دریافت داشته‌ایم.

مسئول بیمه‌گری و اسناد اصفهان اظهار داشت: پس از پذیرش؛ بررسی و رسیدگی این اسناد، تایید هزینه‌های مجاز، ثبت در نرم‌افزار مربوطه، صدور اسناد پرداخت و ارسال به امور مالی از دیگر وظایف واحد می‌باشد که توسط همکاران انجام می‌گیرد.

این مقام مسئول از ارتباط موثر با شورای پزشکی منطقه خبر داد و گفت ماهیانه حدود ۸۰ سند پزشکی در آن شورا تعیین رای می‌گردد و برای ما جهت بررسی و پرداخت ارسال می‌شود.

نامبرده در پایان با اشاره به ثبت و صدور ۶۴۰۰ دفترچه درمانی برای کارکنان و افراد تحت تکفل آنها در واحد صدور دفترچه گفت: اجرای صحیح دستورالعمل‌ها و اصلاح و کنترل اطلاعات مناطق درمانی کارکنان و ارتباط مداوم با مراکز درمانی جهت ارسال دفترچه‌ها از دیگر وظایف مهم این واحد است.

بنابر گزارش واحد روابط عمومی، در سال ۱۳۸۸ و از ابتدای تاسیس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، واحد امور بیمه‌گری و اسناد پزشکی نیز در کنار آن فعالیت خود را جهت رسیدگی به اسناد پزشکی بیماران معرفی شده به مراکز خارج از بهداشت و درمان آغاز نمود و دامنه فعالیت آن در طی زمان بر حسب ضرورت گسترده تر گردید. به بهانه ۱۷ اردیبهشت روز اسناد و مدارک پزشکی با سید مصطفی طبائیان مسئول امور بیمه‌گری و اسناد پزشکی منطقه اصفهان که سالهای زیادی در این واحد فعالیت دارند گفتگویی انجام گرفت تا به گوشه ای از زحمات کارکنان این واحد پرداخته شود.

طبائیان در ابتدای سخن خود ضمن تبریک به همکاران خود در این واحد بمناسبت روز اسناد و مدارک پزشکی گفت: رسیدگی به اسناد پزشکی و صدور دفترچه خدمات درمانی از مهمترین وظایف واحد اسناد پزشکی و امور بیمه‌گری میباشد.

وی با بیان این مطلب که در ماه حدود ده هزار خدمت در سیستم نرم‌افزار اسناد و امور بیمه‌گری (به جز خدمات مندرج در اسناد مراکز طرف قرارداد) ثبت می‌گردد و در سال گذشته ۷۰۰۰ اسناد پروتز و اروتز رسیدگی و تعیین مبلغ شده و برای پرداخت به کارکنان به شرکتها ارسال شده است افزود: ما سه استان اصفهان، چهار محال و بختیاری و یزد را تحت پوشش داریم و پذیرش اسناد و مدارک مربوط به هزینه‌های پزشکی سرپایی و بستری کارکنان و افراد تحت تکفل آنان به سه روش ۱- دریافت از رابطان شرکتها ۲- دریافت از نمایندگان مراکز طرف قرارداد و ۳- مراجعه حضوری کارکنان اقماری صورت می‌گیرد.





## اجرا برنامه واکسیناسیون هپاتیت B در سال گذشته

دکتر طبائیان: در سال جاری غربالگری سرطان کولورکتال که از نیمه دوم سال ۱۳۹۹ آغاز شده است، دردو گروه جمعیت سنی ۴۵ تا ۷۵ سال بطور فعال پیگیری خواهد شد.

و در دوران پیک این بیماری برنامه‌های مرتبط متمرکز بر مدیریت ایمن مراجعین، تریاژ در مراکز درمانی، ویزیت‌های تخصصی و ارجاع، پیگیری‌های وضعیت بیماران با ویزیت‌های حضوری و غیر حضوری، همچنین پیگیری بیماران مبتلا به کووید بوده است. ایشان در ادامه بیان داشت: در سال گذشته پیرو تفاهم نامه منعقد با وزارت بهداشت با محوریت تعهد ریشه‌کنی هپاتیت B تا سال ۱۴۱۰ به سازمان جهانی بهداشت، برنامه واکسیناسیون هپاتیت B بخوبی اجرا گردید. علاوه بر آن غربالگری سرطان‌های قابل پیشگیری (به‌طور اعم سرطان‌های سرویکس، پروستات، برست و کولورکتال) نیز با نتایج قابل توجهی به انجام رسیده است. این مقام مسئول افزود: در سال جاری غربالگری سرطان کولورکتال که از نیمه دوم سال ۱۳۹۹ به صورت مدون آغاز شده است، دردو گروه جمعیت سنی ۴۵ تا ۵۰ سال (دیابتی یا چاق یا هر دو)، همچنین گروه سنی ۵۰ تا ۷۵ سال، بطور فعال‌تری پیگیری خواهد شد. نامبرده اضافه کرد: داده‌های برنامه‌های عملیاتی علاوه بر نرم افزار سخن در سامانه سینا که از سال گذشته استقرار یافته و مورد تأیید وزارت بهداشت می‌باشد، نیز تغذیه خواهد شد.

دکتر طبائیان در پایان تصریح کرد: اکثر بسته‌های خدمتی سال گذشته به هدف‌گذاری در نظر گرفته شده، رسیده و تلاش بر این است که در سال جاری بسته‌های خدمتی و برنامه‌های عملیاتی حسب وضعیت پاندمی کرونا به نتایج قابل توجه برسد و الگوهای علمی و انطباق با مراکز دانشگاهی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی همچنان در اولویت برنامه‌ریزی تیم سلامت خانواده در رسالتی که بر دوش دارد خواهد بود.

اهمیت پزشکان خانواده در نظام‌های سلامت پیشرو بر کسی پوشیده نیست و مراقبت‌هایی که پزشکان خانواده قادر به ارائه آن‌ها برای افراد تحت پوشش خود هستند شامل تمام افراد در هر گروه سنی و جنسی می‌باشد. سازمان جهانی بهداشت (WHO) روز نوزدهم ماه می‌را به عنوان روز جهانی پزشک خانواده معرفی کرده و به همین بهانه گفتگویی واحد روابط عمومی با خانم دکتر طبائیان رئیس پزشکی خانواده منطقه اصفهان انجام داده که در ادامه توجه شما را به آن جلب می‌کنیم. دکتر طبائیان در ابتدا ضمن گرامیداشت روز جهانی پزشک خانواده و تبریک این روز به همکاران خود در تیم پرتلاش پزشکی خانواده با محوریت پزشک خانواده از تلاش‌های بی‌وقفه آنان تقدیر و تشکر کرد و گفت: پزشکی خانواده سلامت‌نگر و سلامت محور است و مسئول ارائه خدمات با کیفیت، جامع و متناسب برای تأمین، حفظ و ارتقای سلامت خانواده صنعت نفت می‌باشد. در نگاهی ویژه می‌توان گفت مسئول ارتقای سلامت جسمی، روانی و اجتماعی جمعیت تحت پوشش می‌باشد. وی ادامه داد: فعالیت در حوزه پزشکی خانواده با تأکید بر غربالگری و پیشگیری اولیه و ثانویه دستاوردهای ارزشمندی را در نظام سلامت به دنبال خواهد داشت که حاصل این فعالیت‌ها در حیطه سلامت خانواده در طی سال‌ها و حتی دهه‌های آتی به صورت ارتقاء شاخص‌ها نمایان می‌گردد.

رئیس پزشکی خانواده اظهار داشت: در سال گذشته با توجه به تداوم پاندمی کووید ۱۹ حوزه‌های عملکردی پزشک خانواده در بخش محورهای معمول عملیاتی در بیماری‌های مزمن غیر واگیر و غربالگری کانسرها با وجود حساسیت برای فراخوان افراد پرخطر ادامه یافت



## روز جهانی تالاسمی

نکته فوق العاده مهم در رابطه با تالاسمی، ارثی بودن آن است که می توان با آگاه سازی عمومی نسبت به این موضوع به خوبی گسترش این بیماری را مهار کرد. تالاسمی شایع ترین بیماری ژنتیک ایران است و نسبت به سایر هموگلوبینوپاتی ها مانند کم خونی داسی شکل با داشتن بیش از ۲۰۰ جهش ژنی مختلف از ژنتیک نسبتا پیچیده ای برخوردار است.

تقریباً هرروز داروی دفع کننده آهن مصرف کند و به این ترتیب زجر تزیق و دغدغه تهیه دارو همواره همراه بیمار است. با توجه به ارثی بودن بیماری تالاسمی، آموزش و اطلاع رسانی مهمترین رکن در پیشگیری و تحت کنترل در آوردن آن است. از سوی دیگر مادام العمر بودن بیماری و هزینه سنگین درمان، لزوم حمایت اجتماعی از این بیماران را موجب شده است. به همین دلیل فدراسیون جهانی تالاسمی برای جلب افکار عمومی از سال ۱۹۹۴ میلادی (۱۳۷۲ شمسی) روز هجدهم اردیبهشت را به عنوان روز جهانی تالاسمی نامگذاری کرده است. طرح غربالگری تالاسمی از سال ۱۳۷۶ در کشور به صورت جدی اجرایی شد و از سوی دیگر سقط جنین مبتلا به تالاسمی قبل از ۴ ماهگی نیز با تلاش فراوان متولیان امر از حدود سال ۸۲ قانونی شد و در واقع این ۲ گام اساسی در کنترل بیماری تالاسمی برداشته شد. نکته فوق العاده مهم در رابطه با تالاسمی، ارثی بودن آن است که می توان با آگاه سازی عمومی نسبت به این موضوع به خوبی گسترش این بیماری را مهار کرد. بررسی تالاسمی های متولد شده در سالهای گذشته نشان می دهد که ازدواج های شرعی که ثبت رسمی نمی شوند و در نتیجه آزمایش پیش از ازدواج را انجام نمی دهند، اتباع بیگانه و ازدواج های قبل از سال ۷۶ بیشترین عوامل تولد این بیماران هستند. به همین دلیل اهمیت فرهنگ سازی و آموزش جامعه بسیار حائز اهمیت است.

### دکتر فهیمه ثمره محمدیان

متخصص بیماریهای داخلی  
بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور



تالاسمی به ۲ شکل مینور و ماژور وجود دارد. در فرد مینور هیچ علامتی از بیماری تالاسمی بروز نمی کند و تنها ناقل تالاسمی محسوب می شود. فرد مبتلا به تالاسمی ماژور نیز که از پدر و مادر ناقل یا همان تالاسمی های مینور متولد می شود بیمار تالاسمی است و محکوم به دارو درمانی تا آخر عمر است.

تالاسمی ماژور یک کم خونی ارثی است که به دلیل نقص در ساختمان هموگلوبین، گلبول های قرمز حاصله در جریان خون عمر طبیعی نداشته و به سرعت از بین می روند و حاصل آن کم خونی شدید است که رشد و تکامل و فعالیت اعضای حیاتی را مختل می کند.

تزریق خون در بیماری تالاسمی یک پایه مهم درمانی محسوب می شود. با تزریق خون و وارد شدن گلبول های قرمز سالم، اثرات درمان مناسب نمایان می شود ولی تزریق مداوم خون باعث تجمع آهن در بدن بیماران تالاسمی می گردد و بیمار باید برای جلوگیری از عوارض آن ضمن تزریق مادام العمر ماهانه خون،



دیدار مدیران شرکت ملی نفت و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با کارکنان بهداشت و درمان نفت بوشهر

## بازدید از بیمارستان توحید جم



رئیس اداره طرح‌ها و هماهنگی مقررات اداری و استخدامی شرکت ملی نفت و مدیر منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان نفت با کارکنان قراردادی و پیمانکاری ستاد بهداشت و درمان نفت بوشهر دیدار و گفتگو کردند.

به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ هدایت امیری و علیرضا بیگدلی به همراه دکتر سعید گران‌پی رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و حسن عسکری دستیار مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در دیداری صمیمانه پاسخگوی کارکنان پیمانکاری و قراردادی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر شدند. در حاشیه این نشست، رئیس اداره طرح‌ها و هماهنگی مقررات اداری و استخدامی شرکت ملی نفت و مدیر منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان نفت با همراهی رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دستیار مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و رئیس بیمارستان توحید جم از بخش‌های مختلف بیمارستان توحید بازدید و با پرسنل و کادر درمان گفتگو کردند.





## هفته سلامت سال ۱۴۰۱ با شعار "سلامت ما، سلامت سیاره ما"

دکتر حاتمی رییس مرکز سلامت و طب کار سایت پالایشگاه امام خمینی (ره) بیان کرد: "اگر به بهانه هفته سلامت هر شخص بتواند تنها یک عمل مضر برای محیط زیست را از زندگی خود حذف کند گام موثری در داشتن یک زندگی سالم برداشته است."



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی ولرستان؛ دکتر حاتمی رییس مرکز سلامت و طب کار سایت پالایشگاه امام خمینی (ره) ضمن گرامیداشت فرا رسیدن هفته سلامت بیان کرد: "اگر به بهانه هفته سلامت با شعار "سلامت ما، سلامت سیاره ما" هر شخص بتواند تنها یک عمل مضر برای محیط زیست را از زندگی خود حذف کند گام موثری در داشتن یک زندگی سالم برداشته است امروزه نقش عوامل محیطی در کنار عوامل ژنتیکی و رفتارهای فردی بر سلامتی انسان غیر قابل اجتناب است و سلامت انسان مهمترین سرمایه و انسان سالم محور توسعه پایدار می باشد و حیات و پیشرفت انسان در گرو سلامت محیط است."

بیماریزا و همه گیری های بیشتر بیماری ها شود. در پایان دکتر حاتمی تاکید کرد: لازمه تحقق این شعار در کشور را، نقش فعال مسئولین، مردم و سازمانها در این زمینه عنوان کرد و گفت: با همین رویکرد و بمنظور بهره مندی هر چه بیشتر از توانمندی و اشاعه راهکارها روز شمار هفته سلامت به شرح زیر اعلام شده است:

- شنبه ۱۷ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تحقق عدالت و تعالی نظام سلامت
- یکشنبه ۱۸ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در دستیابی به انرژی پاک
- دوشنبه ۱۹ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در مدیریت حوادث و بلایا
- سه شنبه ۲۰ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در ارتقای سلامت خانواده و جوانی جمعیت
- چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تولید پاک و مدیریت پسماندها
- پنجشنبه ۲۲ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در تغذیه سالم از مزرعه تا سفره
- جمعه ۲۳ اردیبهشت:** نقش مردم، مسئولین، سمن ها در کاهش / کنترل مصرف دخانیات

وی خاطر نشان کرد: آلودگی محیط؛ ورود هرگونه ماده خارجی به آب و هوا، خاک و زمین است که کیفیت فیزیکی، شیمیایی یا بیولوژیکی آن را تغییر دهد و در نتیجه برای انسان یا تنوع زیستی (گونه های گیاهی و جانوری) یا اموال و آثار فرهنگی مضر باشد و به عبارت دیگر یعنی ورود هر ناخالصی به محیط به نحوی که تعادل طبیعی آنرا برهم زند.

رییس مرکز سلامت و طب کار سایت پالایشگاه با اشاره به اینکه عوامل خطر محیطی دارای اثرات مستقیم و غیرمستقیم چشمگیری بر سلامت انسان هستند، تاکید کرد: مواجهه با آلاینده ها باعث مسمومیت، سرطان و اختلال ژنتیکی در نسل های آتی می شود وی اظهار کرد: امروزه بحث تغییرات آب و هوایی، آلودگی آب و هوا و بروز بیماری های نوپدید از مهمترین دغدغه های زندگی بشری است و بی تردید انبوه زباله های تولیدی توسط انسان، فاضلاب های صنعتی تصفیه نشده، روان ابهای آلوده کشاورزی، افراد را در معرض خطر انواع بیماری های و مسمومیت ها قرار می دهد و تغییرات اقلیم ناشی از فعالیت های انسان، علاوه بر تأثیرات مستقیمی که بر گرما، سیل، خشکسالی، طوفان، آتش سوزی خود بخودی، معیشت و امنیت غذایی انسان دارد از طرفی می تواند باعث گسترش بیشتر عوامل



## پیگیری و پیوند موفقیت آمیز انگشت بیمار جوان در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

با پیگیری و اقدامات اورژانسی به موقعه و جدی کادر درمان طب صنعتی و بیمارستان امام خمینی (ره) پیوند انگشت بیمار جوان با موفقیت انجام شد

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در روز سه شنبه ۶ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ بیمار مرد جوان شاغل در فاز ۳ پالایشگاه که در حین کار کردن بر اثر سقوط بخاری دچار قطعی انگشت اشاره دست راست شده، که بلافاصله پس از پانسمان و رسیدگی اولیه توسط تیم اورژانس با اسکورت طبی به بیمارستان نفت امام خمینی (ره) اعزام گردید. خوشبختانه با پیگیری به موقع تیم درمان بیمارستان و اعزام مصدوم به مراکز مجهزتر، موفق به پیوند انگشت بیمار گردید.





## شاخص سزارین در سال گذشته در آبادان ۴۲/۹ بوده



نگار نواصر مسئول بخش زنان و زایمان عملکرد سال ۱۴۰۰ را بدین شرح اعلام می‌کند: بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت امام خمینی (ره) آبادان شامل ۱۵ تخت (۳ تخت در لیبر) ۳ تخت زایمان و ۸ عدد کات و ۳ عدد انکیباتور که زایشگاه ال دی آر می‌باشد که مجموعه این بخش را ۹ نفر ماما و یک نفر ماما مسئول بخش و ۳ متخصص زنان و زایمان تشکیل می‌دهند. رئیس بخش زنان و زایمان دکتر شقایق استرکی و مسئول آن نگار نواصر می‌باشند.

هموراژیک، عفونت‌های بعد از اعمال جراحی زنان) بستری شده و تحت درمان قرار می‌گیرند.

لازم به ذکر است بخش زنان و زایمان دو کمیته دارد که شامل (کمیته ترویج زایمان طبیعی و کاهش سزارین و کمیته مرگ و میر نوزادی و پری‌ناتال، که ماهانه برگزار می‌شود) و کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر که هر سه ماه یکبار برگزار می‌گردد.

در این کمیته‌ها مشکلات و موانع و کمبودهای بخش و آمار زایمان‌های طبیعی و سزارین و شاخص سزارین به تفکیک پزشک مورد بحث قرار گرفته که این جلسات در دفتر رییس بیمارستان و با شرکت اعضای کمیته برگزار می‌گردد.

کارشناس مادران پرخطر که یک نفر پرسنل ماما می‌باشد، که ایشان موظف است مادران باردار پرخطر را از ابتدای بارداری تا ۴۲ روز پس از زایمان پیگیری کند و آمار ماهانه اخذ و به معاونت درمان شهرستان ارسال می‌گردد. سه رابط (کنترل عفونت، آموزش، ایمنی بیمار) فعالیت می‌کنند که از پرسنل مامایی این بخش می‌باشند. که ایشان وظیفه دارند بر اصول آموزش، ایمنی و کنترل عفونت پرسنل و بیمار نظارت داشته و چک لیست مربوطه ماهانه تکمیل و جداگانه به سوپروایزرهای آموزش-ایمنی و کنترل عفونت ارسال می‌شود.

مطالب بیان شده گوشه‌ای از عملکرد سال ۱۴۰۰ در بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت امام خمینی (ره) شهرستان آبادان بود که به اختصار گزارش شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، در این بخش در سال ۱۴۰۰، تعداد ۱۹۷ زایمان طبیعی و تعداد ۱۴۲ زایمان سزارین که مجموعاً تعداد ۳۳۹ زایمان و کل مولید ۳۴۵ نوزاد زنده را تشکیل داده است. شاخص سزارین در سال ۱۴۰۰، ۴۲/۹ می‌باشد.

در این بخش در هر شیفت کاری دو نفر ماما و در برخی شیفتها نیز سه نفر ماما حضور دارند که یک نفر مسوول شیفت، یک نفر مامای تریاژ که (در اتاق معاینه بیماراران را تریاژ می‌کند و آنهایی که نیاز به بستری دارند در سطح دو و سه طبق دستور پزشک بستری می‌نماید و آنهایی که نیاز به بستری ندارند در سطح چهار و پنج طبق دستور پزشک در اتاق تحت نظر غیر بستری تحت مراقبت قرار می‌دهد و در ماژول سرپایی در سیستم HIS ثبت می‌کند) و یک نفر ماما مراقب نوزاد بوده که در زایمان‌های طبیعی مسئول رسیدگی به امور نوزاد و شیردهی می‌باشد، در زایمان سزارین همراه بیمار به اتاق عمل رفته و کارهای مربوط به نوزاد را که شامل (تماس پوست به پوست، کلمپ بند ناف، گرم و خشک کردن، شیردهی و کارهای روتین ادمیت نوزاد بر عهده وی می‌باشد) ماهانه توسط پرسنل بخش، آموزش درون بخشی با مطالب از پیش تعیین شده ارایه می‌شود.

علاوه بر زایمان طبیعی و سزارین، سایر اعمال جراحی شامل (کورتاژ تخلیه‌ای و تشخیصی، سرکلاژ، سیستوسل و رکتوسل، هیسترتومی واژینال و ابدومینال، سیستکتومی و غیره) انجام می‌شود و همچنین بیماراران تحت نظر که (UTI) (EP) تهوع و استفراغ بارداری (AUB شامل کیست)



## حضور فعال بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان در رزمایش جهادگران فاطمی



رزمایش اردوی جهادی تخصصی درمانی توسط بسیج جامعه پزشکی شهرستان و با حضور فعال بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان در مناطق محروم شهرستان برگزار گردید.

صنعت نفت مسجدسلیمان همواره پا به پای بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان در امورات خیرخواهانه و امر خدمت رسانی به هموطنان محروم و کم برخوردار و شناسایی مشکلات ایشان همراه بوده و در عرصه‌های مختلف بهداشتی و درمانی به ارائه خدمات رایگان سلامت می‌پردازد. لازم به ذکر است: سرهنگ جمالپور جانشین فرمانده سپاه ناحیه ضمن بازدید از برپایی اردوی جهادی تخصصی و عرض خدا قوت و خسته نباشید به جهادگران بسیجی و با تاکید بر نقش بسیار مهم جهادگران در خدمت رسانی در عرصه سلامت بیان داشت: اهمیت فعالیت امروز گروه‌های جهادی برای ارائه خدمات در عرصه‌های مختلف به مناطق محروم جامعه از جمله عرصه سلامت، همانند ارزش‌های اسلامی و انقلابی و راه شهدا می‌باشد، جهادگران بسیجی در اپیدمی کرونا، در راستای مقابله و پیشگیری از بیماری منحوس کووید ۱۹، محرومیت‌زدایی در مناطق محروم شهرستان در حوزه سلامت، اعزام تیم‌های پزشکی طرح شهید رهنمون و طرح شهید سلیمانی و کمک به اقشار ضعیف و آسیب دیده اجتماع، نقش مهمی را ایفا کرده‌اند.

گفتنی است: در حاشیه برگزاری رزمایش فاطمی، کلاس احکام و اخلاق اسلامی ویژه بانوان و همچنین کلاس نقاشی برای کودکان توسط خواهران بسیجی ارائه گردید و در ادامه کودکان حاضر در محل سرود زیبایی سلام فرمانده را اجرا کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان با همکاری بهداشت و درمان نفت اقدام به برگزاری رزمایش جهادی درمانی تخصصی کرد. این اردوی جهادی درمانی با حضور متخصص قلب و عروق، متخصص چشم، متخصص داخلی، متخصص مغز و اعصاب، پزشک عمومی، کارشناس پرستاری-پزشکیار، کارشناس مامایی و کارشناس روانشناسی در منطقه محروم کلگه در محل حسینیه قمرینی هاشم برگزار گردید و تعداد ۲۰۹ نفر از مردم محروم منطقه خدمات پزشکی-درمانی رایگان دریافت کردند.

دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان ضمن قدردانی از زحمات و تلاشهای شبانه روزی کلیه عوامل اجرایی این عمل خداپسندانه اظهار کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان همیشه ضمن همکاری و همراهی، از برپایی اردوهای جهادی درمانی سلامت محور در مناطق محروم که توسط بسیج جامعه پزشکی شهرستان برگزار می‌گردد، استقبال می‌کند.

در ادامه آمنه فتحعلی‌پور مدیر کانون بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان هم با تقدیر و تشکر از همه خواهران و برادران بسیجی شرکت کننده در رزمایش جهادگران فاطمی و اهمیت برگزاری این اردوها و ثواب‌های دنیوی و اخروی آن بیان کرد: بسیج بهداشت و درمان



## کسایی: مسئولیت پذیری مهمترین ویژگی هر "ماما" است. یک ماما بایستی در کار خود دانش و مهارت کافی داشته باشد چون حتی یکبار هم فرصت اشتباه ندارد



ماماها علاوه بر اینکه هنگام تولد نوزاد به مادران کمک می‌نمایند تا زایمان راحت‌تری داشته باشند، بلکه در مراقبت‌های پس از تولد نوزاد نیز تا سالها در کنار مادران کودکان هستند.

ماما بایستی در کار خود دانش و مهارت کافی داشته باشد چون حتی یکبار هم فرصت اشتباه ندارد. کار مامایی با جان دو نفر گره خورده و اگر عشق و اهتمام ویژه در این کار نباشد، کار به درستی انجام نمی‌شود.

وی افزود: یک ماما با توجه به اینکه در سخت‌ترین شرایط زندگی یک مادر در کنار اوست، بایستی مهارت‌های رفتاری و نحوه صحیح برقراری ارتباط را آموخته باشد تا بتواند با اعتماد به نفس کامل و حفظ آرامش خود، مادران را در آن شرایط سخت آرام کند.

با توجه به اینکه یک ماما باید هر لحظه با مادران باردار در ارتباط باشد و به ایشان حس آرامش القا کند، نیاز است که با مهارت ارتباطی و رفتاری آشنایی کامل داشته باشد. یک ماما در عین حال که از اعتماد به نفس بالایی باید

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به مناسبت ۱۵ اردیبهشت ماه مصادف با روز ماما، روز نوید دهندگان آغاز زندگی با افروز کسایی، هماهنگ کننده مامایی مراکز بهداشت و سلامت خانواده بهداشت و درمان اهواز که در سال ۱۴۰۱ به عنوان مامای نمونه کشوری انتخاب شده است، گفتگویی داشته‌ایم که در زیر می‌خوانید:

افروز کسایی گفت: در سال ۱۳۷۸ از طریق آزمون استخدامی و مصاحبه به استخدام شرکت نفت درآمده و به عنوان کارشناس مامایی وارد بیمارستان نفت اهواز شدم.

وی با بیان اینکه رشته‌ی مامایی بسیار پر مسئولیت است می‌گوید: ورود به این رشته بایستی با علم، آگاهی و عشق باشد. مسئولیت‌پذیری مهمترین ویژگی هر ماما ست. یک



برخوردار باشد، باید بتواند آرامش خود را حفظ کرده و در شرایط سخت به درستی با مادران باردار رفتار کند.

وی با بیان اینکه یکی از ویژگی‌های بارز هر ماما بایستی عشق ویژه به نوزادان و کودکان باشد گفت: ماماها علاوه بر اینکه هنگام تولد نوزاد به مادران کمک می‌نمایند تا زایمان راحت تری داشته باشند، بلکه در مراقبت‌های پس از تولد نوزاد نیز تا سال‌ها در کنار مادران کودکان هستند.

افروز کسایی که در حال حاضر هماهنگ کننده امور مامایی مراکز بهداشت و سلامت خانواده و رابط مادران باردار پرخطر مراکز بهداشتی و بیمارستان بزرگ نفت اهواز می‌باشد، درخصوص فعالیت‌های ویژه حوزه مامایی در مراکز سلامت خانواده گفت: مهمترین الویت ماما در مراکز سلامت و بهداشت خانواده به عنوان مراقب سلامت، پیگیری و مراقبت از مادران باردار می‌باشد که طی دو سال اخیر همه‌گیری کرونا پیگیری این مسئله بسیار جدی‌تر و پررنگ‌تر از گذشته انجام شده است و با توجه به بحران پیش آمده و اهمیت جان مادر و نوزاد، کارشناسان مامایی واحد بهداشت خانواده تلاش کرده‌اند که بهترین خدمات مراقبتی را در این دوران برای مادران باردار فراهم نمایند.

وی با اشاره به تشکیل گروه‌های مجازی و ارتباط ۲۴ ساعته کارشناسان مامایی با مادران باردار گفت: علاوه آموزش‌های مکرر که از طریق فضای مجازی انجام می‌شود، اقدامات موثر دیگری از جمله تنظیم زمان مراجعه مادران باردار و سایر گروه سنی پرخطر در ساعاتی خارج از پیک مراجعین مراکز سلامت خانواده و تشکیل کلینیک مادران باردار پرخطر در پلی کلینیک شهدای نفت جهت پیگیری از حضور مادران باردار در بیمارستان در دوران پیک اومیکرون اشاره کرد.

وی اظهار داشت: در دوران اوج گیری سویه ی اومیکرون، ۴۵ مادر باردار به بیماری کووید ۱۹ مبتلا شدند و اقدام عاجل گروه مامایی مراکز سلامت خانواده، انجام

ویزیت و مراقبت در منزل (home care) در روز چهارم و هفتم قرنطینه مادر باردار در منزل بود و در این مدت زمان برای ۲۰ مادر باردار زیر ۲۰ هفته و ۸ مادر باردار بالاتر از ۲۰ هفته مراقبت در منزل انجام شد و توانستیم با تلاش و پیگیری‌های مداوم جان ۴ مادر و نوزاد را نجات دهیم.

کسایی تاکید کرد: با همکاری کارشناسان مامایی زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز، آموزش‌های آنلاین ورزش‌های دوران بارداری، تن آرامی و تکنیک‌های تنفسی به منظور کمک به زایمان طبیعی و کاهش دردهای زایمانی و آموزش تغذیه صحیح در دوران بارداری نیز به مادران باردار ارائه شد.

وی افزود: مراقبت‌های پس از بارداری تا ۴۲ روز پس از زایمان نیز در مراکز بهداشتی و سلامت خانواده پیگیری و انجام می‌شود. وی درخصوص انجام غربالگری‌های سالیانه در مراکز بهداشتی گفت: غربالگری سرطان سینه، دهانه رحم و... از جمله وظایف گروه مامایی مراکز بهداشتی است. همچنین غربالگری پوکی استخوان و کمک به کاهش عوارض دوران یائسگی در خانم‌های بالای ۴۹ سال نیز از جمله وظایف کارشناسان مامایی است.

کسایی با اشاره به انجام پایش رشد و واکسیناسیون در مراکز بهداشتی و سلامت خانواده گفت: پایش رشد و واکسیناسیون نوجوانان دختر ۸ تا ۱۸ سال و کنترل وزن، فشار خون و bmi در این گروه سنی، تزریق مگادز ویتامین A برای کودکان ۲ تا ۵ سال برای بالا بردن سطح ایمنی در مقابل بیماری کرونا و تکمیل پرسشنامه تکاملی کودکان ASQ در گروه سنی زیر ۵ سال نیز از جمله وظایف مراقبین سلامت است که تحت نظارت پزشک خانواده انجام می‌شود.

وی در پایان ابراز امیدواری کرد روز به روز نقش، اهمیت و جایگاه قشر زحمت کش ماما در کشور بیش از گذشته مشخص شده و اهمیت تلاش‌های کارشناسان این حوزه بیش از پیش منعکس شود.



### افروز کسایی گفت: در

سال ۱۳۷۸ از طریق آزمون

استخدامی و مصاحبه به

استخدام شرکت نفت درآمده و

به عنوان کارشناس مامایی وارد

بیمارستان نفت اهواز شدم.

وی با بیان اینکه رشته مامایی

بسیار پر مسئولیت است می‌گوید:

ورود به این رشته بایستی با

علم، آگاهی و عشق باشد.

مسئولیت پذیری مهمترین

ویژگی هر ماما ست. یک ماما

بایستی در کار خود دانش و

مهارت کافی داشته باشد چون

حتی یکبار هم فرصت اشتباه

ندارد. کار مامایی با جان دو نفر

گره خورده و اگر عشق و اهتمام

ویژه در این کار نباشد، کار به

درستی انجام نمی‌شود.

وی افزود: یک ماما یا توجه به

اینکه در سخت ترین شرایط

زندگی یک مادر در کنار اوست،

بایستی مهارت‌های رفتاری و

نحوه ی صحیح برقراری ارتباط

را آموخته باشد تا بتواند با اعتماد

به نفس کامل و حفظ آرامش

خود، مادران را در آن شرایط

سخت آرام کند.



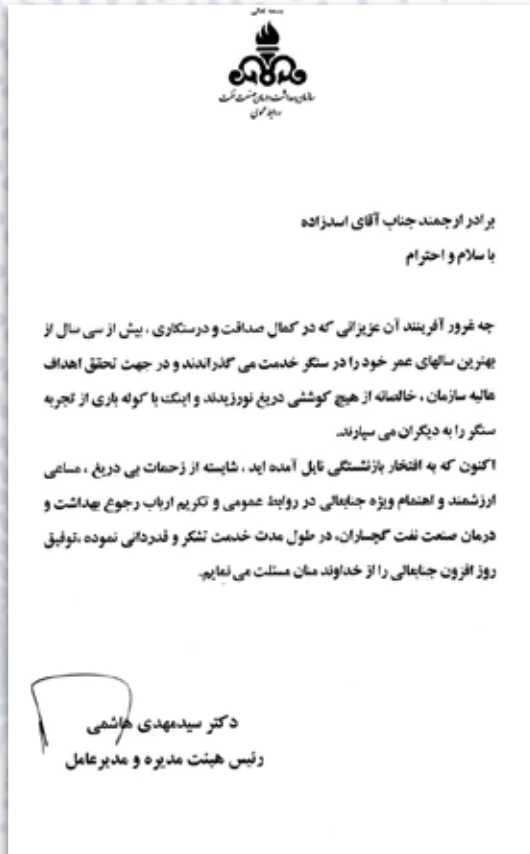
## اعزام تیم پزشکی در روستاهای اطراف ساری

گروه جهادی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور شش سال است در مناطق محروم سراسر استان (مناطق سیل زده و زلزله زده)، با برگزاری اردوهای جهادی و ارائه خدمات درمانی به خدمت رسانی در مناطق محروم می‌پردازد. رهبر معظم انقلاب درباره اردوهای جهادی می‌فرماید: (ما جز با کار جهادی و کار انقلابی نخواهیم توانست این کشور را به سامان برسانیم. به گزارش پایگاه اطلاعاتی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور به همت کارکنان کادر درمان و با همکاری پایگاه بسیج تندگویان بهداشت و درمان شمال کشور و بسیج ادارات استان تیم درمان به مناطق محروم استان روستاهای اطراف ساری اعزام شدند. از جمله اقدامات صورت گرفته در این اردوی جهادی-مردمی می‌توان به ویزیت و توزیع داروی رایگان و خدمات دندانپزشکی اشاره نمود.





## تجلیل از ۳۶ سال خدمات رئیس سابق روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران



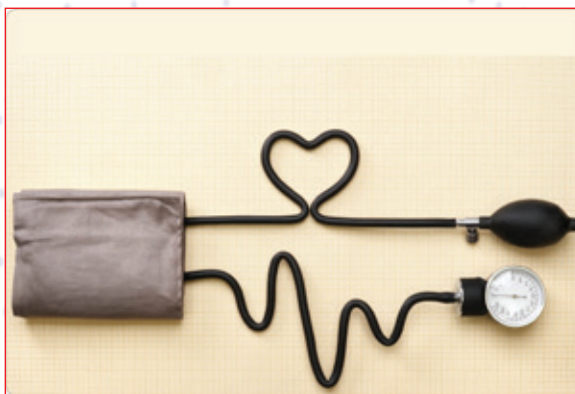
ضمن قرائت و اهدای لوح سپاس مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به موسی اسدزاده رئیس سابق روابط عمومی و تکریم بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران که به افتخار بازنشستگی نایل آمدند از خدمات ۳۶ ساله وی تشکر و قدردانی و برای وی در دوره جدیدی از زندگی پربارشان آرزوی سلامتی و موفقیت کرد. همچنین در این نشست ویدیو کنفرانسی روسای روابط عمومی مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت با اهدای هدیه از اسدزاده تقدیر کردند. اسدزاده از مهرماه سال ۹۳ تاکنون ریاست واحد روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را عهده دار بود. گفتنی است همچنین در این نشست نواب زراعت کیش به عنوان سرپرست جدید واحد روابط عمومی و تکریم بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران معرفی شد.

مراسم تجلیل از خدمات رئیس سابق روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر سیدمهدی هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت چهارشنبه در نشست ویدیو کنفرانسی به مناسبت روز ارتباطات و روابط عمومی با روسای روابط عمومی مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت شرکت کرد. در این نشست علیرضا بیگدلی مدیر منابع انسانی، حسن عسگری دستیار و مسئول پیگیری های ویژه مدیرعامل و مهدی محمودزاده سرپرست روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز حضور داشتند. دکتر محمد محمدی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در این نشست



## ۱۶ و نیم درصد جمعیت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

### فشار خون دارند



بیماری‌های مزمن کلیه است، افزود: یکی از موانع مهم در کنترل موثر فشارخون بالا، عدم اطلاع مردم از بالا بودن میزان فشارخون خودشان است.

وی با تاکید بر اینکه این بیماری می‌تواند به راحتی در منزل یا مراکز بهداشتی درمانی شناسایی شود، اظهار داشت: مصرف زیاد نمک، اضافه وزن و چاقی، عدم تحرک کافی، مصرف دخانیات و استرس از جمله عوامل رفتاری غلط افراد در رابطه با این بیماری است.

وی خاطرنشان کرد: به منظور شناسایی بیماری فشارخون بالا، افراد حداقل سالی یک بار فشارخون خود را اندازه‌گیری کنند که می‌توانند با مراجعه به نزدیکترین مرکز بهداشتی محل سکونت خود از امکانات اندازه‌گیری فشارخون در قالب برنامه‌های خطرسنجی و گروه‌های سنی بهره‌مند شوند.

گفتنی است با توجه به اهمیت این بیماری اتحادیه جهانی فشارخون بالا (WHO)، از سال ۲۰۰۵ میلادی بسیجی را راه‌اندازی کرده و روز ۱۷ ماه می سال میلادی (۲۷ اردیبهشت ماه) را روز جهانی فشارخون تعیین کرده است. هدف از این بسیج سالانه، ارتقای آگاهی و درک مفهوم فشارخون بالا می‌باشد.

معاون بیمارستان نفت گچساران اعلام کرد: شانزده و نیم درصد افراد تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مبتلا به فشارخون بالا هستند.

دکتر عباس بزرگی به مناسبت روز فشار خون بالا (۲۷ اردیبهشت ماه) به خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۱۳ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند که دو هزار و ۱۴۵ نفر از این جمعیت معادل ۱۶ و نیم درصد دارای فشارخون هستند.

وی با اعلام اینکه یک هزار و ۱۱۷ نفر از مبتلایان زن و یک هزار و ۲۸ نفر نیز مرد هستند، تصریح کرد: بیشترین مبتلایان به فشارخون جمعیت تحت پوشش در گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال قرار دارند. معاون بیمارستان نفت گچساران ادامه داد: یک هزار و ۱۱۴ نفر معادل ۵۲ و نیم درصد از مبتلایان در گروه سنی ۳۰ تا ۵۹ سال و ۹۸۳ نفر معادل ۴۶ و نیم و ۱ درصد نیز در گروه سنی بالای ۶۰ سال قرار دارند.

دکتر بزرگی افزود: ۹۰ درصد معادل یک هزار و ۹۳۰ نفر از این افراد در مرحله ابتدایی کامل (دوم) به فشار خون بالا و ۲۱۵ نفر معادل ۱۰ درصد در مراحل ابتدایی (اول) مبتلا به فشارخون بالا قرار دارند. وی تاکید کرد: خانواده‌های صنعت نفت می‌توانند با مراجعه به مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از امکانات اندازه‌گیری فشارخون و مشاوره بهره‌مند شوند.

دکتر بزرگی با اشاره به اینکه بیماری فشارخون بالا مهمترین عامل خطر قابل تغییر برای ناتوانی و مرگ و میر زودرس ناشی از بیماری‌های قلبی، سکتة مغزی و



## سید محمود فاطمی رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده به مناسبت روز جهانی پزشک خانواده خبر داد

سلامت ارائه کرده است. دکتر فاطمی در ادامه بیان نمود؛ تیم سلامت پزشکی خانواده در منطقه نفتی عملیاتی همچون آغاچاری نقش بسیار مهمی در ارائه خدمات سلامت به جمعیت تحت پوشش خود داشته که در پاندمی کرونا با تلاش و همدلی قابل تقدیر این مجموعه با انجام پایش مراقبت‌ها سعی در شناسایی به موقع، گزارش دهی بیماری، درمان سرپایی و در صورت لزوم ارجاع به سطوح بالاتر، توانستیم اقدامات مثبتی را به جهت درمان بیماران کرونایی انجام دهیم. در پایان رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده ضمن تشکر از حمایت‌های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری خواستار تقویت مراکز درمانی پزشکی خانواده برای ارائه خدمات مطلوب تر و رضایت مندی به جمعیت تحت شد.

مراکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری در سال گذشته به ۷۰ هزار مراجعه کننده خدمات سلامت ارائه نموده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر سید محمود فاطمی ضمن تبریک این روز اظهار داشت: نقش پزشکان خانواده پیگیری فعالانه شناسایی و درمان بیماری‌ها و مشکلات ناشناخته روحی و جسمی به جمعیت ۱۲ هزار نفری تحت پوشش خود بوده که تیم سلامت پزشکی خانواده متشکل از پزشکان، پرستاران، کارشناس مامایی، کارشناس بهداشت خانواده، کارشناس واکسیناسیون، کارشناس تغذیه، کارشناس روانشناسی و امور دارویی در سال گذشته به ۷۰ هزار مراجعه کننده خدمات

### بزرگداشت روز جهانی ماما در بهداشت و درمان نفت مسجد سلیمان

روز جهانی ماما فرصتی است که از صبر و شکیبایی یکی از اعضای خانواده بزرگ نظام سلامت تقدیر نمود، عزیزی که با مهربانی اولین طلعه حیات نوزادی را با سرشت آسمانی رقم می‌زنند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، همزمان با پانزدهم اردیبهشت ماه، روز جهانی ماما، دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان همراه علی اکبر ناصری رئیس پشتیبانی و آمنه فتحعلی پور رئیس خدمات پرستاری و مامایی با حضور در بخش زنان و زایمان و همچنین واحد بهداشت خانواده درمانگاه، با تبریک روز جهانی ماما این روز را گرامی داشتند.

دکتر عزیزی دوست ضمن تبریک روز جهانی ماما و گرامیداشت این روز بیان داشت: جامعه مامایی با نقش محوری خود در تامین سلامت بانوان و نوزادان، اصلی ترین حلقه سلامت خانواده را تشکیل می‌دهند و این روز فرصت مغتنمیست تا از زحمات بی‌شائبه ایشان قدردانی شود. در ادامه آمنه فتحعلی پور نیز روز جهانی ماما را تبریک گفت و اظهار کرد: روز جهانی ماما روز قدردانی از خدمات قشر صبوری است که همواره با اخلاص و ایثار خود، نویدبخش یک زندگی تازه برای خانواده‌ها هستند و فرصت مناسبی است برای تجلیل از خدمات این عزیزان می‌باشد.

### برگزاری همایش پیاده روی خانوادگی به سد علویان مراغه

کانون بسیج با همکاری امور ورزش این بهداشت و درمان اردوی پیاده روی خانوادگی به سد علویان مراغه برگزار نمود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت هفته جمعیت و گرامیداشت سوم خرداد روز ایثار، مقاومت و پیروزی، کانون بسیج جامعه پزشکی با همکاری امور ورزش این بهداشت و درمان اقدام به برگزاری اردوی پیاده روی خانوادگی به سد علویان مراغه در روز پنجشنبه ۲۹ اردیبهشت سال جاری نمود. در این اردو که جمعی از همکاران به همراه خانواده‌هایشان حضور داشتند ضمن بازدید از سد علویان و رصدخانه مراغه، با انجام پیاده روی در مسیری سرسبز و زیبا، از طبیعت زیبای منطقه استفاده نمودند.



## پزشکان خانواده؛ عهده دار خط اول درمان و پیشگیری از بیماری‌ها



بسیار احتمال دارد که در معرض خطای هر یک از آنها واقع شود، اما یک طبیب خطایش در جنب صوابش بسیار اندک شود. در سال‌های گذشته پزشکان خانواده شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت به همراه سایر اعضای تیم سلامت خانواده، با پیروی از دستورالعمل‌های تعریف شده وزارت بهداشت، توانسته‌اند با کنترل عوامل خطر ساز بیماری‌های قلبی و عروقی و حمایت از بیماران در معرض خطر، از بروز بسیاری از سکته‌های قلبی و مغزی و سایر عوارض این بیماری‌ها جلوگیری نمایند و علاوه بر حفظ و ارتقاء سطح سلامت جمعیت تحت پوشش خود، بار مالی سازمان را هم کاهش دهند. جا دارد بعنوان یکی از اعضای این تیم از تلاش‌های همکارانم در این مدت قدردانی به عمل آورده و این روز را خدمت تمامی این عزیزان تبریک عرض نمایم.

دکتر کوروش هاشمی اصل رییس سلامت خانواده سازمان در پیامی در روز جهانی پزشک خانواده ضمن تقدیر از تلاش تیم‌های پزشک خانواده، گفت: پزشک خانواده یکی از مهم‌ترین حوزه‌های سازمان بشمار می‌رود.

سازمان جهانی پزشکان خانواده (WONCA) به منظور برجسته‌سازی نقش و جایگاه پزشکان خانواده در نظام‌های بهداشتی در سراسر جهان، برای نخستین بار در سال ۲۰۱۰ میلادی نوزدهم ماه می مصادف ۲۹ اردیبهشت را به‌عنوان روز جهانی پزشک خانواده (FDD) اعلام کرده است. به دلیل تعریف پزشکی خانواده که در واقع، پزشکی است که خدمات جامع و دائم را برای جمعیت تحت پوشش خود انجام می‌دهد، می‌توان تمام طول سال را روزهای پزشک خانواده در نظر گرفت. گروهی از پزشکان که منتظر بیمار شدن زیر مجموعه خود نبوده و حتی در زمان سلامتی افراد هم آنها را پایش می‌کنند و همراه پیشگیری را بر درمان تقدم می‌دهند. بیماران نیز با انتخاب پزشکان خانواده خود در واقع فرد امینی را کنار خود دارند که می‌تواند مسیر تندرستی آنان را بدرستی نشان دهند. در این باره پزشک نامدار ایرانی، حکیم زکریای رازی می‌گوید: مریض باید از میان اطبای موثق به یک تن اقتضا ورزد، زیرا کسی که نزد پزشکان متعددی برود،

### مراسم گرامیداشت روز اسناد ملی و مدارک پزشکی

به مناسبت ۱۷ اردیبهشت ماه، روز اسناد ملی و مدارک پزشکی از کارکنان واحداستاد پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور تقدیر شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب، به مناسبت ۱۷ اردیبهشت ماه، روز اسناد ملی و مدارک پزشکی از کارکنان واحد اسناد پزشکی با حضور دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان غرب کشور تقدیر شد.



## مراسم جشن گرامیداشت روز کارگر و ماما در بهداشت و درمان نفت آغاچاری



طی مراسم جشنی به مناسبت گرامیداشت روز کارگر و ماما از کارگران و کارشناسان ماما شاغل در این مرکز، قدردانی بعمل آمد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، گرامیداشت روز کارگر و ماما، مراسم جنگ شادی در سالن آمفی تئاتر با حضور دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان، رضا نوروزی، دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان، راول از پیشکسوتان ماما این مرکز و سایر کارکنان برگزار شد.

در این مراسم پس از تلاوت آیاتی چند از کلام‌الله مجید توسط سلمان محمدی‌نیا و پخش سرود جمهوری اسلامی کلیپی جهت آشنایی با خدمات ارزنده کارگران و کلیپی دیگر از سخنان فرزانه شولی رئیس بخش بلوک زایمان پخش شد و در ادامه موسیقی زنده، تئاتر اجرا شد. در پایان به همکاران کارگر و ماما و همچنین به برندگان هفته چهارم مسابقات رمضان هدایایی تقدیم گردید.

## مراسم برگزاری جشنواره بهداشت دست در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

در آستانه روز جهانی بهداشت دست، مراسمی جهت آموزش و تقدیر از کارکنان بهداشتی آبادان در سالن آموزش بیمارستان نفت امام خمینی (ره) آبادان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در آستانه روز جهانی بهداشت دست و با توجه به اهمیت این موضوع، در روز یکشنبه ۱۸ اردیبهشت ۱۴۰۱ مراسم جشنواره و بزرگداشتی در بیمارستان نفت امام خمینی (ره) به همت واحد کنترل عفونت و با همکاری واحد روابط عمومی، برگزار گردید. در راستای برگزاری بهینه‌ی این جشنواره، موارد ذیل در همان روز انجام گردید:

- راند کنترل عفونت و ایمنی توسط تیم ایمنی بیمارستان از کلیه بخش‌های بالینی
- برگزاری جشن و تقدیر (ارائه‌ی تقدیرنامه و هدایایی به رسم یادبود) از رابطین کنترل عفونت و افراد برتر در راستای ارزش‌گذاری و فرهنگ‌سازی بهداشت دست
- انجام سخنرانی توسط دکتر کهن ریاست بیمارستان و برگزاری کلاس آموزشی با موضوع بهداشت دست، عفونتهای بیمارستانی شایع و ارتقا بیماریابی توسط یاسمن بزرگهمر سوپروایزر کنترل عفونت بیمارستان
- آموزش بهداشت دست جهت بیماران و مراجعین به پلی کلینیک‌های تخصصی (آموزش همگانی).

## گرامیداشت روز مدارک پزشکی در بهداشت و درمان نفت مسجد سلیمان

دکتر عزیزی دوست اظهار داشت: روز بزرگداشت اسناد و مدارک پزشکی را به تلاشگران در این عرصه که با حفظ و حراست از پرونده‌های پزشکی خدمت بزرگی به این مجموعه درمانی دارند، تبریک می‌گوییم. وی از شاغلین در این واحد به عنوان امانتداران عرصه سلامت یاد کرد و در ادامه نیز با اهداء لوح تقدیر از خدمات شایسته آنان قدردانی کرد.

به مناسبت روز اسناد و مدارک پزشکی از شاغلین این واحد در بیمارستان امام خمینی (ره) نفت تجلیل به عمل آمد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، به مناسبت روز اسناد پزشکی، دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان با همراهی علی اکبر ناصری رئیس پشتیبانی و آمنه فتحعلی پور رئیس روابط عمومی با حضور در واحد مدارک پزشکی این روز را گرامی داشتند.



## مراسم گرامیداشت روز جهانی تالاسمی در بیمارستان توحید جم برگزار شد



تالاسمی بروز نمی‌کند و تنها ناقل تالاسمی محسوب می‌شود. فرد مبتلا به تالاسمی ماژور نیز که از پدر و مادر ناقل یا همان تالاسمی‌های مینور متولد می‌شود بیمار تالاسمی است و محکوم به دارو درمانی تا آخر عمر است. تالاسمی ماژور یک کم خونی ارثی است که به دلیل نقص در ساختمان هموگلوبین، گلوبول‌های قرمز حاصله در جریان خون عمر طبیعی نداشته و به سرعت از بین می‌روند و حاصل آن کم خونی شدید است که رشد و تکامل و فعالیت اعضای حیاتی را مختل می‌کند.

به مناسبت ۸ می (۱۸ اردیبهشت) روز جهانی تالاسمی، مراسمی با حضور فرماندار جم، رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، بیماران تالاسمی و برخی از مسئولان محلی و بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در بیمارستان توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ در این مراسم دکتر سعید گران پی رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و سید محمد احمدپور فرماندار جم طی سخنانی بر لزوم فرهنگسازی و مقابله با این بیماری ژنتیکی تاکید کردند. گفتنی است تالاسمی شایع‌ترین بیماری ژنتیک ایران است و نسبت به سایر هموگلوبینوپاتی‌ها مانند کم خونی داسی شکل با داشتن بیش از ۲۰۰ جهش ژنی مختلف از ژنتیک نسبتاً پیچیده‌ای برخوردار است. تالاسمی به ۲ شکل مینور و ماژور وجود دارد. در فرد مینور هیچ علامتی از بیماری

## واحد کنترل عفونت بیمارستان در روز جهانی بهداشت دست، گزارشی در خصوص آموزش‌ها و اقدامات انجام شده ارائه کرد

✓ برگزاری وینار و کارگاه حضوری کنترل عفونت با محوریت بهداشت دست.  
 ✓ انتخاب و تقدیر از برگزیدگان بالینی و رابطین فعال کنترل عفونت به عنوان الگوهای رعایت بهداشت دست.  
 ✓ نصب و نمایش بنر و پوستر بهداشت دست با شعار سازمان بهداشت جهانی در فضاهای عمومی بیمارستان.  
 ✓ آموزش حضوری در سالن انتظار بیمارستان و اهداء ژل‌های ضدعفونی دست جهت تشویق و ارتقاء آگاهی همکاران، بیماران و خانواده ایشان در زمینه رعایت بهداشت دست. لازم به ذکر است شاخص رعایت بهداشت دست در شش ماهه اخیر دچار نوسان بوده و با توجه به آموزش‌های انجام شده رو به افزایش و ثبات بوده است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت درمان صنعت نفت تهران؛ 5May مصادف با ۱۵ اردیبهشت در تقویم، روز جهانی بهداشت دست ثبت شده است. اهمیت رعایت بهداشت دست در کاهش بروز عفونت‌های بیمارستانی و کنترل عفونت‌های حایز اهمیت بوده و نمود آن در پاندمی کرونا بصورت واضح نمایان شد. شعار سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۲۲ «اتحاد با یکدیگر برای ایمنی و رعایت بهداشت دست» است. در همین راستا بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران به منظور تبیین و تاکید مجدد بر تاثیر رعایت بهداشت دست در کاهش نرخ بروز عفونت‌های بیمارستانی و بار ناشی از آن بر بیمار، خانواده و جامعه اقدام به انجام فعالیت:



## رزمایش همدلی و توزیع کمک‌های مومنانه کارکنان بهداشت و درمان صنعت

### نفت مسجدسلیمان

در پاسخ به ندای رهبر معظم انقلاب، کارکنان این مرکز درمانی همدل و همراه با بسیج جامعه پزشکی شهرستان مسجدسلیمان، اقدام به توزیع بسته‌های معیشتی در قالب رزمایش کمک‌های مومنانه کردند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در راستای تحقق فرمایشات مقام معظم رهبری، پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان به اتفاق بسیج جامعه پزشکی شهرستان، با تهیه چندین بسته مواد غذایی و توزیع بین خانواده‌های محروم، نیازمند و آسیب‌پذیر شناسایی شده، در رزمایش نهضت کمک‌های مومنانه شرکت کردند.

## دیدار رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با مدیر جدید شبکه بهداشت و درمان شهرستان امیدیه

دکتر رضا آموزش؛ تعامل و همکاری سبب ارتقا خدمات سلامت در منطقه و همچنین رضایت مندی بیشتر مردم می‌شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر رضا آموزش به همراهی تعدادی از مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با حضور در دفتر دکتر علی رضا عرب زاده انتصاب وی را به عنوان رئیس شبکه بهداشت و درمان شهرستان امیدیه تبریک گفت. دکتر رضا آموزش در این دیدار ضمن تبریک به دکتر عرب زاده اظهار کرد؛ تعامل و همکاری سبب ارتقا خدمات سلامت می‌شود که می‌بایست با هم‌افزایی و همکاری بیشتر شاهد رضایت مندی بیشتر از خدمات سلامت در منطقه باشیم. دکتر علی رضا عرب زاده در ادامه ضمن خوش آمدگویی به دکتر رضا آموزش و همراهان گفت؛ تمام تلاش خود را برای همکاری و تعامل بیشتر خواهیم کرد تا بتوانیم با استفاده از تمامی ظرفیت‌ها به مردم منطقه خدمات شایسته‌ای را ارائه کنیم. در پایان این دیدار مقرر گردید در آینده جلساتی با حضور مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری و شبکه بهداشت درمان شهرستان امیدیه برای همکاری بیشتر برگزار شود.

## دوره آموزشی تغذیه ویژه بانوان باردار برگزار شد

دوره آموزشی تغذیه ویژه بانوان باردار در درمانگاه شهید تندگویان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ این دوره آموزشی در راستای مراقبت‌های دوران بارداری و با تدریس خدیجه مظفری خواه برگزار شد. در دوره آموزشی تغذیه ویژه بانوان باردار، سرفصل‌هایی چون غذاها و ویتامین‌های لازم و مکمل برای دوران بارداری، موارد منع مصرف داروها و مواد غذایی، رژیم غذایی مناسب، وزن فرزند، اضافه وزن در بارداری و... تدریس می‌شود. گفتنی است دوره‌های آموزشی ویژه بانوان باردار به صورت مستمر در درمانگاه شهید تندگویان برگزار می‌شود.



## کارگاه آموزشی در بخش اعصاب و روان



کارگاه آموزشی مهار فیزیکی و شیمیایی بیماران پرخاشگر و اعصاب و روان توسط دکتر ترابی متخصص اعصاب و روان در بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران برگزار شد.

پیرو مصوبه کمیته اخلاق پزشکی کارگاه مهار فیزیکی و شیمیایی بیماران پرخاشگر و اعصاب و روان در تاریخ ۲۱ اردیبهشت ماه با حضور متخصصان اعصاب و روان و کارشناسان پرستاری در بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران برگزار شد.

دکتر ترابی متخصص اعصاب و روان در این خصوص آموزش‌های لازم را ارائه دادند و برنامه آموزشی با طرح پرسش و پاسخ برگزار شد. دکتر گلستانی مدیر گروه بخش‌های اعصاب و روان نیز توضیحاتی در خصوص روند علمی و اجرایی فرآیند مهار فیزیکی و شیمیایی ارائه دادند.

اصولا مهار فیزیکی و شیمیایی بیماران پرخاشگر و بیماران اعصاب و روان یک تکنیک علمی و قانونی می‌باشد. که باید افراد ذیربط آموزش و مهارت لازم و اطلاعات علمی کافی در این خصوص داشته باشند. تا علاوه بر اجرای اصول ایمنی بیمار و کارکنان به بهترین وجه ممکن خدمات مورد نظر با اجرای موارد قانونی انجام شود. مقتضی است کارگاه مذکور مکررا جهت سایر کارکنان ذیربط برگزار شود.

## تقدیر از سفیران سلامت مدارس در خارگ / مدیر آموزش و پرورش خارگ: از تعامل مجموعه بهداشت و درمان نفت تشکر می‌کنیم

مراسم اختتامیه فعالیت یک ساله سفیران سلامت با حضور مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت خارگ در این جزیره برگزار شد. به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این مراسم که با حضور مدیر آموزش و پرورش جزیره خارگ، مسئولان بیمارستان صنعت نفت خارگ، مدیران شهری، رئیس مرکز جامع سلامت شهری و سفیران سلامت مدارس خارگ برگزار شد از ۳۲ دانش آموز سفیر سلامت در مدارس تقدیر شد. مدیر آموزش و پرورش خارگ طی سخنانی از همکاری و تعامل بهداشت و درمان صنعت نفت با مجموعه آموزش و پرورش در ایام شیوع بیماری کرونا تقدیر کرد. مسئول روابط عمومی بیمارستان خارگ نیز در این مراسم با مهم بر شمردن نقش سلامت فردی و اجتماعی تصریح کرد: نقش سفیران سلامت در پیشگیری از بروز و شیوع بیماری‌ها اساسی است و مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت، در راستای پیشگیری و مقابله با بیماری‌ها، از هیچ کمکی دریغ نخواهد کرد.



سفیران سلامت دانش آموزی



## برگزاری جلسه شورای معاونین در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

معاونین ضمن بیان نقطه نظرات خود، در باره مسائل و مشکلات زیر مجموعه خود به بیان نظرات و حل مشکلات در اسرع وقت پرداختند.

دکتر حسونی بحرینی در سخنان خود، جلسات شورای معاونین را نوعی هم‌اندیشی، هم‌افزایی و تبادل نظر بیان کرد که می‌توان با برگزاری این جلسات هماهنگی بیشتر را در جهت انجام بهتر امور درمانی و اجرایی، بررسی و بیان نقطه نظرات و ارائه راهکارهای اصولی بیان کرده که این امر منتهی به ارتقای کیفیت درمان گردیده و در ادامه ایشان خواهان برگزاری منظم این جلسات با اثربخشی موثر آن گردید. ایشان به مشکلات مطرح شده اشاره کرد و با توجه به تأکیدی که در این زمینه می‌شود اجرای دقیق آن را از سوی مدیران، اعضا و کارکنان خواستار شد.

جلسه شورای معاونین با موضوع: درآمد و مشکلات واحدها در سالن هئیت رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان جلسه شورای معاونین با حضور دکتر حسونی بحرینی و معاونین بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد. در این جلسه که با موضوعیت درآمد و مشکلات واحدها برگزار شد در ابتدای جلسه دکتر سلیمانی مسول درآمد گزارشی از وضعیت درآمد و کارهای انجام شده در یک ماه اخیر اشاره کرد و معاونین به بحث و پیشنهاداتی جهت درآمد زایی بیشتر پرداخته شد. بعد از بحث درآمد دکتر بغلانی رییس روابط عمومی با ارائه گزارش و تبیین مشکلات واحدها خواستار عنایت معاونین و مسئولین و رفع آنها گردید و هر کدام از

## دانش آموزان و معلمان مدارس صنعت نفت گچساران رایگان معاینه شدند

شعار «سلامت ما، سلامت سیاره ما» برگزار می‌شود، به شرح ذیل است:

شنبه ۱۷ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در تحقق عدالت و تعالی نظام سلامت

یکشنبه ۱۸ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در دستیابی به انرژی پاک

دوشنبه ۱۹ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در مدیریت حوادث و بلایا

سه شنبه ۲۰ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در ارتقای سلامت خانواده و جوانی جمعیت

چهارشنبه ۲۱ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در تولید پاک و مدیریت پسماندها

پنجشنبه ۲۲ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در تغذیه سالم از مزرعه تا سفره

جمعه ۲۳ اردیبهشت؛ نقش مردم، مسئولین، سمن‌ها در کاهش / کنترل مصرف دخانیات.

با تلاش تیم بهداشت بیمارستان صنعت نفت گچساران و همزمان با ششمین روز از هفته سلامت طرح معاینه و آموزش بهداشت دانش آموزان و معلمان مدارس متوسطه دخترانه صنعت نفت گچساران بصورت رایگان انجام شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ روز جهانی بهداشت هر ساله ۱۸ فروردین مصادف با سالگرد تاسیس سازمان جهانی بهداشت است، که امسال به دلیل تقارن هفته سلامت با ایام ماه مبارک رمضان، برنامه‌های این هفته از ۱۷ تا ۲۳ اردیبهشت ما در سراسر کشور اجرا می‌شود. این موضوع به قدری با اهمیت است که هر ساله شعاری برای این روز انتخاب می‌شود که بر موضوعات مرتبط در حوزه سلامت انسانها تأکید میکند تا فرصتی برای مشارکت همگانی در فعالیتهای بهبود سلامت جامعه باشد در حقیقت، رسالت روز جهانی بهداشت بالا بردن آگاهی عموم مردم جهان در ارتباط با بحث سلامت و بهداشت است. شعار روزهای هفته سلامت امسال که از ۱۷ تا ۲۳ اردیبهشت ماه با



## امیدواری برای بهبود و درمان بیماری پارکینسون



قیافه بی‌احساس را نشان می‌دهند. این متخصص داخلی مغز و اعصاب گفت: علت بیماری تخریب و استحاله سلول‌های Basal ganglion در مغز است که تولید دوپامین که ماده حیاتی برای تعادل است را کم می‌کند. همچنین تولید نوراپی نفرین نیز متوقف می‌شود که منجر به سرگیجه و افت فشار می‌شود. مزرعه با بیان اینکه بیماری پارکینسون در مردان شایع‌تر است افزود: لرزش اندام‌ها، اختلال تعادلی، سفتی اندام‌ها، آهستگی حرکات از دیگر علائم این بیماری است. ۱۱ آوریل به افتخار جیمز پارکینسون و اکتشافاتش، روز جهانی بیماری پارکینسون نامیده شده است که مقاله وی تحت عنوان فلج لرزان (Shaking Palsy) در سال ۱۸۱۷ مربوط به توصیف این بیماری می‌شد و بعدها به نام خود وی نامگذاری شد. او این بیماری را متمایز با آنچه در آن زمان رعشه‌ی معمولی می‌پنداشتند توصیف کرد.

رئیس گروه نورولوژی بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران، از درمان‌های متنوع برای درمان بیماری پارکینسون خبر داد که موجب امیدواری برای بهبود وضعیت بیماران مبتلا به این بیماری می‌شود. به گزارش پایگاه خبری بهداشت و درمان نفت تهران، دکتر ناجی مزرعه با بیان این مطلب توضیح داد: در حال حاضر علاوه بر درمان‌های نوین دارویی، روش‌های تحریکی مغزی، فیزیوتراپی، کاردرمانی و رژیم درمانی به کار می‌رود. وی در تشریح این بیماری گفت: بیماری پارکینسون بیماری سیستم CNS است که علائم اصلی آن شامل لرزش اندام‌ها، سفتی بدن و اختلالات تعادلی و عدم هماهنگی اندام‌ها است. مزرعه یاد آور شد: سیر بیماری پارکینسون کند و آهسته است و به تدریج تشدید می‌شود و علائم روحی به شکل افسردگی و اضطراب و اختلال حافظه در بیماران دیده می‌شود و اغلب این بیماران قدم‌های آهسته و کوچک با



## آموزش کار با آنژیوکت های ایمن برای افزایش ایمنی در بیمارستان نفت تهران



بیمار و ایمنی کارکنان است و تزریقات غیر ایمن ممکن است صدمات جبران ناپذیری به درمانگران و بیماران وارد کند. هدف اصلی از برگزاری این کارگاه آموزشی، افزایش ایمنی بیماران و ایمنی کارکنان است که از اولویت های اولیه و مهم مراکز درمانی است و از طریق آشنایی کاربران و با استفاده از تجهیزات ایمن میسر می شود.

کارگاه آموزشی کار با آنژیوکت های ایمن (safty) با حضور کارشناسان پرستاری و مامایی در بیمارستان نفت تهران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، کارگاه آموزشی « کار با آنژیوکت های ایمن » با هدف آموزش اصول کار با این آنژیوکت ها برای پیشگیری از مواجهات شغلی پرستار و ماما و پیشگیری از صدمات احتمالی به بیماران، آموزش داده شد.

برپایه این گزارش، مشکلاتی از قبیل نشت دارو و رگ گیری های متعدد به دلایل زمان نگهداری بالای برخی از انواع آنژیوکت های نسل قدیم از موارد طرح شده در این کارگاه آموزشی بود. انجام تزریقات ایمن از اهداف ایمنی

## برگزاری دوره آموزشی تغذیه و غذای سالم در منطقه آغاچاری

ناسالم در محیط کار در بهبود کیفیت کار کارکنان تأثیر به سزایی دارد که باید مورد توجه واحد تغذیه قرار گیرد. وی افزود: استفاده از تغذیه ناسالم در محیط کار باعث کاهش بازدهی کاری، حس خواب آلودگی و کسالت در ساعات پایانی کار، افت انرژی، افزایش وزن، ابتلا به بیماری های غیرواگیر به خصوص بیماری های قلبی، سکته مغزی، فشارخون بالا، دیابت نوع ۲، سرطان و چاقی های بیمارگونه می شود.

همچنین تغذیه نامناسب و رژیم غذایی غیراصولی هزینه های مستقیم و غیرمستقیمی را هم به خود شخص و هم به سازمان تحمیل می کند، که قطعاً استفاده از غذای سالم و اصلاح عادات و رفتارهای تغذیه ای اثر معکوس داشته و باعث تقویت سیستم بدن و افزایش حس شادابی و نشاط در کارکنان می شود.

در پایان این کلاس آموزشی شرکت کنندگان سوالاتی را از مدرس این دوره به جهت کسب اطلاعات بیشتر پرسیدند که توسط ایشان پاسخ خود را دریافت کردند.



دوره آموزشی تغذیه و غذای سالم در محیط کار با آموزش حسین پور کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بهداشت و درمان آغاچاری در سالن اجتماعات بیمارستان شهید ایرانپور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، محمد حسین پور کارشناس تغذیه و رژیم درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ضمن بیان توصیه های آموزشی به شرکت کنندگان گفت؛ تغذیه سالم و پرهیز از استفاده غذاهای



## برگزاری جلسه هم افزایی و هم اندیشی

دومین جلسه هم اندیشی و هم افزایی بهداشت و درمان صنعت غرب کشور و پالایشگاه نفت کرمانشاه، روز چهارشنبه بیست و هشتم اردیبهشت ماه در سالن جلسات پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور؛ جلسه ای به منظور همفکری و هم اندیشی و تعامل فی مابین به ویژه در خصوص ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با حضور دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، مدیر عامل پالایشگاه کرمانشاه مهندس فرهاد کاویانی و جمعی از مسئولان پالایشگاه و بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور در سالن جلسات پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد.

## پیگیری و پیوند موفقیت آمیز انگشت بیمار جوان در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

با پیگیری و اقدامات اورژانسی به موقعه و جدی کادر درمان طب صنعتی و بیمارستان امام خمینی (ره) پیوند انگشت بیمار جوان با موفقیت انجام شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در روز سه شنبه ۶ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ بیمار مرد جوان شاغل در فاز ۳ پالایشگاه که در حین کار کردن بر اثر سقوط بخاری دچار قطعی انگشت اشاره دست راست شده، که بلافاصله پس از پانسمان و رسیدگی اولیه توسط تیم اورژانس با اسکورت طبی به بیمارستان نفت امام خمینی (ره) اعزام گردید. خوشبختانه با پیگیری به موقع تیم درمان بیمارستان و اعزام مصدوم به مراکز مجهزتر، موفق به پیوند انگشت بیمار گردید.

## خانواده بهترین جایگاه برای زندگی و بالندگی نسل آینده است

است. وی افزود: نقش خانواده در پرورش افراد موفق بسیار موثر است و بسیاری از شخصیت‌های بزرگ در خانواده‌های موفق به رشد و بالندگی رسیدند. مهم‌ترین هدف ما در مرکز مشاوره بیمارستان نفت آموزش مهارت‌های زندگی و تقویت مهارت‌های ارتباطی میان زوجین و والدین و فرزندان در خانواده است تا کانون خانواده به محیطی شاد و آرام تبدیل شود. در پایان روانشناس و مشاوره خانواده اضافه کرد؛ بی‌شک با انجام فرامین دینی اسلام در مورد خانواده و در نظر گرفتن آنها می‌توان تا حد زیادی زمینه سلامت خانوادگی و سعادت جاودانگی را برای خویش فراهم سازیم.

وفاداری، خشنودی و شادی، صرف اوقات فراغت برای اعضا خانواده، ارتباطات خوب داشتن با هم و سلامت زندگی کردن از ویژگی‌های یک خانواده موفق است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ یاسمین فیاضی روانشناس و مشاوره خانواده این مرکز به مناسبت روز جهانی خانواده گفت: خانواده به عنوان کانونی مقدس و کوچک‌ترین نهاد اجتماعی، اثرگذارترین نهاد تربیتی در پرورش و تربیت سرمایه‌های انسانی است. وی افزود: وفاداری، خشنودی و شادی، صرف اوقات فراغت برای اعضا خانواده، ارتباطات خوب داشتن با هم و سلامت زندگی کردن از ویژگی‌های یک خانواده موفق



## دکتر رضا آموزش؛ اقدامات تیم سلامت پزشکی خانواده قابل تقدیر است



تلاش خود را برای ایجاد رضایت مندی بیشتر به جمعیت تحت پوشش دریغ نخواهد کرد و همچنین وی در ادامه در مورد تقویت خدمات سلامت خانواده‌ها با مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری گفتگو نمود. در این دیدار که تعدادی از مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری دکتر رضا آموزش را همراهی می‌کردند که در پایان اعضای تیم سلامت پزشکی خانواده از دغدغه‌ها، چالش‌ها و مسائل و مشکلات شغلی و صنفی خود صحبت کرده و با مدیران به بحث و تبادل نظر پرداختند.

دکتر رضا آموزش ضمن تبرک روز جهانی پزشک خانواده اظهار کرد: در یکسال اخیر تیم پرتلاش پزشکی خانواده دوشادوش و همراه هم تلاش کردند تا علاوه بر مدیریت بحران کووید ۱۹، خدمات سلامت مطلوبی را به جامعه بزرگ صنعت نفت ارائه کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر آموزش با اشاره به مشکلات درمانگاه‌های خانواده گفت: تیم سلامت پزشکی ما در مراکز سلامت خانواده سال‌ها تلاش کرده اند علی‌رغم مشکلات و کمبودها خدمات با کیفیتی را به مراجعین ارائه نمایند که این موضوع جای تقدیر و تشکر داشته و قطعاً پیگیر ارتقا خدمات سلامت به کارکنان و خانواده‌های محترم منطقه عملیاتی آغاچاری خواهیم بود. در ادامه دکتر سید محمود فاطمی رئیس تیم سلامت پزشکی خانواده ضمن تشکر از حضور مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری گفت؛ تیم پزشکی خانواده تمام

## آغاز معاینات شغلی شاغلین شهرستانهای استانهای آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و اردبیل (شمالغرب کشور)

شرکت‌های پخش و گاز استان آذربایجان غربی و منطقه ۸ عملیات انتقال گاز شهرهای مرگنر، قره ضیاءالدین، ماکو، پلدشت، شوط، چالدران، چاپپاره و بازرگان را انجام دادند. گفتنی است نتایج اقدامات انجام شده در معاینات، بصورت آنلاین در سامانه طب صنعتی هلثی لاین ثبت گردید و بر اساس پیش بینی‌های به عمل آمده در تمامی معاینات شهرستان‌ها طی سالجاری اقدام فوق عملیاتی خواهد شد. در طی معاینات، دکتر حسینعلی زاده با روسای شرکت‌های فوق نشست صمیمی داشته و به مشکلات درمانی منطقه رسیدگی نمود.

معاینات شغلی کارکنان صنعت نفت شاغل در شهرستانهای تحت پوشش (شمالغرب) در سال ۱۴۰۱ آغاز شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ اولین ماموریت تیم سیار طب صنعتی متشکل از رئیس بهداشت و درمان، رئیس سلامت کار (به‌عنوان پزشکان معاینه کننده) و ۳ نفر پرستار (اشرفی، ولیپور و بهرامی) در سال ۱۴۰۱ در مورخ ۲۵ اردیبهشت آغاز و این تیم با حضور خود در شهرستان‌های مرگنر و ماکو، معاینات شغلی شاغلین



## گزارش عملکرد واحد بهداشت خانواده بیمارستان نفت امام خمینی (ره) آبادان

شاخص واکسیناسیون کودکان وپایش آنها ۸۶٪  
 شاخص سلامت باروری ۷۰٪  
 شاخص مراقبت منوپوز ۶۳٪  
 شاخص غربالگری نوجوان دختر ۴۵٪  
 از دیگر اقدامات انجام شده برعهده گرفتن پروژه بزرگ واکسیناسیون کرونا بوده است که حدود ۱۰۱۴۲ تزریق نوبت اول و دوم و سوم و چهارم جهت گروه‌های هدف براساس بخشنامه‌های کشوری انجام شده است.  
 حدود ۹۹٪ پرسنل کادر درمان و خانواده‌هایشان واکسن کرونا را دریافت کرده‌اند.  
 از دیگر اقدامات انجام شده قابل توجه انجام واکسیناسیون هیپاتیت در گروه‌های پرخطر پرسنل بیمارستان و بیماران خاص و پرخطر انجام شده است.  
 همچنین تجویز پارت دوم مکمل ویتامین آ در کودکان تحت پوشش نفت اجرایی شده است.  
 براساس تقویم آموزش سلامت سال ۱۴۰۰ اقدامات لازم درخصوص گرامیداشت هفته شیرمادر، هفته جمعیت و باروری سالم، سلامت بانوان، هفته جهانی واکسیناسیون، روز سالمند، هفته پوکی استخوان و هفته سرطان به صورت مجازی از طریق گروه‌های واتساپی و حضوری به مراجعین انجام شده است و کلیه مستندات به دانشگاه علوم پزشکی آبادان و ستاد سازمان و مدیریت محترم مامایی ستاد ارائه شده است.

روشنک عالی محمد مسئول بهداشت و تنظیم خانواده به مناسبت روز ماما و هفته سلامت عملکرد موفق تیم مامایی و بهداشت خانواده را گزارش می‌دهد.  
 به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان عملکرد تیم مامایی واحد بهداشت خانواده در سال ۱۴۰۰ را به نقل از روشنک عالی محمد مسئول بهداشت و تنظیم خانواده بدین شرح می‌باشد: با توجه به اینکه مامایی یک حرفه مقدس و درعین حال پر استرس است چرا که همزمان حفظ سلامت مادر و جنین را برعهده دارند و این استرس و نگرانی برای همکاران در اپیدمی کرونا چند برابر شد، که علاوه بر ارائه خدمات مامایی روتین، مسئول مراقبت از مادران در برابر بیماری کرونا بودند. جهت ارتقاء سطح آگاهی مادران باردار در شرایط کووید ۱۹ و حساس سازی و ایجاد آگاهی جهت مادران باردار و شیرده کلیه آموزشها و مراقبت‌های لازم به صورت حضوری و غیر حضوری با هدف کلی این اقدامات که کاهش مرگ و میر در اثر عوارض بارداری و زایمان و بیماری کرونا بوده است را مدنظر داشته و جهت انجام بهترین عملکرد و انجام مراقبت‌های مادران با انجام زمان بندی و نوبت دهی جهت جلوگیری از هرگونه ازدحام و با رعایت پروتکل‌های بهداشتی به نحو احسن اجرایی شده است.  
 شاخص مراقبت مادران باردار ۱۰۰٪





## برگزاری دومین جلسه مشترک سالجاری تیم سلامت خانواده با حضور روسای درمانگاهها و مراکز سلامت و طب کار منطقه

و تدوین برنامه اجرائی در حوزه‌های مدیریت هزینه‌ها، بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد، آنالیز نیروی انسانی و کارسنجی و اثر بخشی خدمات ارائه شده اقدام نمایند. در ادامه دکتر باقری به تشریح شاخص‌ها و آمارهای مدیریت دیابت در ابتدای سال ۱۴۰۱ در مراکز سلامت خانواده در استان مرکزی و لرستان پرداخت، همچنین مقایسه شاخص‌های منطقه با آمار CDC مرتبط، به خصوص در بیماری دیابت مربوط به سال ۲۰۱۹ مورد بررسی و تحلیل قرار گرفت. در پایان این نشست طی یک جلسه آموزشی، آخرین تغییرات مدیریت، مراقبت، و پیگیری دیابت، براساس گایدلاین ۲۰۲۲ ADA بحث و بررسی گردید و همچنین کتابچه الگوریتم‌های به روز بیماری‌های مزمن (دیابت ملیتوس، هایپرنتشن، کلسترول و ...) توسط دکتر باقری تشریح و در اختیار تمامی درمانگاه‌ها و مراکز سلامت کار منطقه قرار گرفت.

۲۸ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱، دومین جلسه مشترک تیم سلامت خانواده در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی ولرستان با حضور دکتر رحیم معصومی، اعضای کمیته سلامت، روسای درمانگاه‌ها و مراکز سلامت و طب کار منطقه برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی ولرستان؛ در ابتدای این نشست رئیس بهداشت و درمان منطقه گفت: همانگونه که مدیر عامل محترم سازمان دکترهاشمی بیان کرده‌اند: "رسالت و هدف سازمان حفظ و ارتقای سطح سلامت کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنهاست". مطابق مصوبات اجلاس مدیران و روسای سازمان که سال گذشته برگزار شد این مهم در اولویت برنامه‌ها قرار گرفته و کمیته مشترک سلامت خانواده و همکاران طب صنعتی و روسای مراکز درمانی میبایست در این نشستها نسبت به بررسی

## اجرای طرح جهادی به مناسبت هفته سلامت

شهر بندر امام خمینی ره ارائه شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، در این طرح که در مورخ ۲۲/۲/۱۴۰۱ با همکاری کمیته امداد شهر بندر امام خمینی (ره) انجام شد، خدمات پزشک عمومی ۸۲ نفر، پزشک متخصص قلب ۲۰ نفر، پزشک متخصص ارتوپد ۴۱ نفر، کارشناس مامائی ۲۴ نفر، خدمات داروئی ۱۱۰ نفر و خدمات پرستاری ۱۵ نفر ارائه گردید. در حاشیه این اردو نیز برای کودکان و با هدف کاهش اضطراب آنان فضای مهیا گردید که کودکان بتوانند با کشیدن نقاشی و سرگرمی در فضایی آرامش بخش و بدور از استرس خدمات درمانی را دریافت نمایند.



به مناسبت هفته سلامت خدمات طرح ویزیت رایگان پایگاه بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر به بیش از ۱۶۷ نفر از مددجویان کمیته امداد امام خمینی



## آنچه باید راجع به فشارخون بالا بدانیم

- فشار خون بالا گاهی کشنده بی سرو صدا نامیده می‌شود، زیرا تا مراحل انتهایی اکثراً هیچ علامتی ندارد.
- فشار خون یکی از علائم اصلی حیات است، هنگامی که سرخرگ‌های بزرگ، قابلیت ارتجاع و استحکام طبیعی خود را از دست بدهند و عروق کوچک نیز باریکتر شوند، فشار خون بالا می‌رود. فشار خون بالا گاهی کشنده بی سرو صدا نامیده می‌شود، زیرا تا مراحل انتهایی اکثراً هیچ علامتی ندارد. فشارخون به طور طبیعی در اثر استرس و فعالیت بدنی بالا می‌رود، اما فردی که دچار بیماری فشارخون بالا است، به هنگام استراحت نیز فشار خورش بالاتر از حد طبیعی است. فشار خون بالا در چه کسانی دیده می‌شود؟ فشار خون بالا خصوصاً در افراد مسن بسیار شایع است. تقریباً در حدود یک نفر از هر چهار نفر از فشار خون بالا رنج می‌برند.
- در بیماران جوان‌تر در مردان شایع‌تر است ولی در سنین بالاتر در زنان بیشتر از مردان دیده می‌شود. به طور کلی با افزایش سن خطر ابتلا افزایش می‌یابد. علل ایجاد فشارخون بالا علل بروز این بیماری هنوز به طور کامل شناخته نشده است ولی برخی عوامل فرد را مستعد ابتلا به فشار خون می‌کنند از جمله:
- ۱- سن بالای ۶۰ سال با افزایش سن احتمال بروز فشار خون افزایش می‌یابد
  - ۲- چاقی و اضافه وزن
  - ۳- سیگار کشیدن
  - ۴- رژیم غذایی حاوی نمک زیاد یا چربی اشباع شده و عدم مصرف میوه و سبزی
  - ۵- کم تحرکی و نداشتن فعالیت بدنی کافی
  - ۶- استرس
  - ۷- عوامل ژنتیکی، اگر یکی از والدین و یا هر دو دچار فشار خون بالا باشند، خطر ابتلای فرد به فشار خون بیشتر است.
  - ۸- مصرف قرص‌های ضد حاملگی، استروئیدها و بعضی از انواع داروهای مهارکننده اشتها
- پیشگیری از بیماری فشارخون
- ۱- کنترل وزن، کم کردن حتی یک کیلوگرم از وزن برای کنترل فشار خون مفید است
  - ۲- انجام ورزش مرتب، ۳۰ دقیقه ورزش در هر روز بهترین راه مبارزه با پرفشاری خون است
  - ۳- کم کردن مصرف نمک و غذاهای پرچرب
  - ۴- داشتن رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات، لبنیات کم چرب و غذاهای حاوی پتاسیم نظیر دانه‌های سبوس دار و خشکبار استفاده کنید.
  - ۵- عدم مصرف سیگار و مشروبات الکلی
  - ۶- اندازه گیری فشار خون حداقل هر شش ماه یک بار
  - ۷- مواد حاوی کافئین از قبیل قهوه، چای، نوشابه‌های کولا و شکلات، سبب افزایش فشارخون می‌شوند و باید در حد اعتدال مصرف شوند.
  - ۸- اجتناب از مصرف غذاهای سرخ کرده یا غذاهایی که در درجه ی حرارت‌های بسیار بالا و یا با مدت زمان طولانی تهیه می‌شوند، و عدم استفاده ی چند باره از روغن‌های آشپزی .
  - ۹- استفاده از گوشت سفید به جای گوشت‌های قرمز.
- عوارض فشار خون بالا: سکته مغزی، حمله قلبی، نارسایی احتقانی قلب و ورم ریه، نارسایی کلیه و آسیب چشمی و مشکل بینایی از عوارض اصلی فشار خون بالا هستند. براساس گزارش دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، هرچه فشار خون بالاتر باشد، میزان امید به زندگی پایین‌تر خواهد بود.
- درمان: اهداف درمان با توجه به ویژگی‌های هر فرد تعیین خواهند شد و ممکن است شامل کم کردن وزن، ترک دخانیات، کنترل فشار خون بصورت روزانه، استفاده از داروهای ضد فشار خون تحت نظر پزشک، کاستن از استرس، برنامه ورزش مناسب و تغییر شیوه زندگی برای کاهش استرس باشند.
- دکتر تورج راسخی راد پزشک خانواده  
بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق کشور.





۱۴۰۱/۰۲/۱۵

روز جهانی ماما فرصت مناسبی برای یادآوری اهمیت و جایگاه مامایی در نظام سلامت و تجلیل و قدرانی از خدمات خالصانه و زحمات بی شائبه این قشر صبور و مخلص است. هر سال پنجم ماه می مصادف با پانزدهم اردیبهشت روزی است که دنیا نقش حساس ماماها را در سلامت نگاه داشتن زنان، کودکان، نوزادان و در نهایت جامعه سالم، بعنوان روز جهانی ماما یادآوری می کند.

بر خود لازم می دانم این روز را به تمامی جامعه پر تلاش ماما به ویژه به فعالان عرصه ی مامایی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که با مهارت، دانش، ایثار و اخلاص در حال خدمت رسانی هستند صمیمانه تبریک عرض نموده و از درگاه خداوند منان توفیق روز افزون نشان را مسالت نمایم.

دکتر سیدمهدی هاشمی  
رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل