

چک لیست برنامه های مراقبتی برای مقابله با بیماری کووید ۱۹

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
کنترل های مدیریتی - اداری (لطفا در موارد مرتبط در سلول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا کمیته اضطرار سطح ۱ تشکیل شده است؟	1
0								آیا جلسات شرایط اضطراری سطح ۱ به صورت هفتگی برگزار میگردد ؟	2
0								آیا کارگروه مداخلات بهداشتی و پیشگیری از شیوع ویروس مشخص شده است؟	3
0								آیا سطح اضطرار سازمان مطابق دستورالعمل "۴۲" توسط HSE پایش میگردد ؟	4
0								آیا لیست افراد یا موقعیتهای پرخطر از نظر سرایت ویروس کرونا در محیط کاری مشخص گردیده است ؟	5
0								آیا بروشور و پمفلت آموزشی کرونا ویروس تهیه و بین کارکنان توزیع شده است؟	6
0								آیا آموزش های مجازی در خصوص کووید ۱۹ بصورت آنلاین به کارکنان ارائه میگردد ؟	7
0								آیا تابلوهای آموزش و پیشگیری از انتقال کرونا ویروس به تعداد کافی در محل نصب شده است	8
0								آیا همایش ها، جلسات عمومی و برنامه های آموزشی همچنان به صورت غیرحضوری از قبیل وبینار، ویدئو کنفرانس و شبکه های اجتماعی و ... در آن دستگاه برگزار می گردد؟	9
0								آیا از خط تلفن سانترال برای برگزاری جلسات استفاده می شود ؟	10
0								آیا در جلساتی که به صورت ناگزیر و چهره به چهره برگزار می شود حداقل فاصله ایمن (۱.۵ متر) رعایت می شود ؟	11
0								آیا فاصله اجتماعی در دفاتر مشترک و مکان های استراحت رعایت میشود؟	12
0								آیا نظارت مستمر بر انجام خود اظهاری توسط کارکنان رسمی ، قراردادی ، پیمانکاری به صورت روزانه در سامانه پایش کرونا ویروس (WWW.NOCORONA.IR) صورت می پذیرد ؟	13
0								آیا دستگاه های ثبت حضور و غیاب اثر انگشتی غیر فعال می باشد ؟	14
0								آیا دستگاه تب سنج به میزان کافی جهت مبادی ورودی تهیه و در اختیار افراد مسئول تب سنجی قرار گرفته است ؟	15
0								آیا به صورت روزانه در مبادی ورودی تب سنجی و غربالگری انجام می پذیرد ؟	16
0								آیا ساعت ورود ، میزان دمای بدن و علائم ILI شاغلین و مراجعین بصورت روزانه ثبت میگردد ؟	17
0								آیا تب سنجی و غربالگری بصورت موردی (روزانه) در طول شیفت کاری صورت می پذیرد ؟	18

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
0								آیا در صورت مشاهده افراد مشکوک و دارای علائم ILI بلافاصله شخص به مراکز بهداشتی درمانی ارجاع میشود؟	19
0								آیا یک محل ایزوله برای اقامت کارکنان مشکوک تا زمان انتقال به مراکز درمانی در نظر گرفته شده است؟	20
0								آیا آمار و مشخصات افراد مشکوک بصورت روزانه به بهداشت و درمان منطقه گزارش میشود؟	21
0								آیا از ورود افراد دارای تب یا علائم بیماری کووید ۱۹ ممانعت میشود؟	22
0								آیا افراد مبتلا به کووید ۱۹ ، دوره ۱۴ روزه از محیط کار ترخیص و قرنطینه می شوند؟	23
0								آیا بلافاصله بعد از شناسایی افراد مشکوک ، محل اقامت این افراد (کمپ / منزل / مهمانسرا) گندزدایی میشود؟	24
0								آیا افراد مبتلا بعد از طی شدن دوره قرنطینه یا بستری قبل از برگشت بکار جهت دریافت گواهی صحت سلامت به مراکز سلامت کار مراجعه مینمایند؟	25
0								آیا لوازم حفاظت فردی (ماسک و دستکش) در اختیار نیروهای حراست و HSE در مبادی ورودی قرار میگیرد؟	26
0								آیا مسئول HSE شرکت نتایج پیگیری افراد تب دار را به پزشک سلامت کار منطقه اعلام می نماید؟	27
0								آیا افراد پر خطر بیماری زمینه ای (قلبی عروقی، فشار خون، دیابت، بیماری تنفسی زمینه ای و گروه چاق > ۴۰ BMI) شناسایی شده اند؟	28
0								آیا شاغلین باردار شناسایی شده اند؟	29
0								آیا بیماران با نقص ایمنی(تحت درمان طولانی مدت با کورتیکواستروئیدهای تحت شیمی درمانی- مبتلایان به بدخیمی ها و پیوند اعضا) شناسایی شده اند؟	30
0								آیا همکاری لازم با کارمندانی که در گروه های پرخطر قرار می گیرند از طریق دورکاری، تقلیل ساعت کار، موافقت با مرخصی و ... انجام شده است؟	31
0								آیا سیستم اتوماسیون اداری و نامه نگاری الکترونیکی جهت جلوگیری از انتقال ویروس توسط کاغذ ، جایگزین روش های سنتی شده است؟	32
0								آیا تمهیدات لازم در خصوص حفظ سلامتی و ایمنی اسناد و مدارک و مکاتبات اداری که ضرورتاً باید به صورت فیزیکی از طریق آن دستگاه دریافت و یا ارسال گردند؛ در نظر گرفته شده است؟	33
0								آیا مجوز ورود کلیه ارباب رجوع پس از بررسی اولیه و ضد عفونی جهت ورود به ساختمان اداری داده می شود؟	34
0								دفتری که ارباب رجوع دارند آیا با نوارهای رنگی که بر روی زمین نصب شده، جداسازی صورت گرفته است؟	35
0								در سالن های انتظار، لابی و ... جداسازی و ایجاد فاصله بین صندلی ها و مبلمان انجام شده است؟	36

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده انجام (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
0								آیا سیستم پاداش و تنبیه برای مشارکت حداکثری کارکنان در خصوص اقدامات پیشگیرانه بکار گرفته شده است؟	37
0							185	جمع امتیازات	
بهداشت و گندزدایی (لطفا در موارد مرتبط در سلول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا گند زدایی تا حداقل ۳۰ دقیقه قبل از ساعت رسمی شروع بکار پرسنل پایان می پذیرد؟	38
0								آیا الکل ۷۰ درصد جهت گندزدایی سطوح، میزها، کازیه، صندلی ها، کیبورد و موس کامپیوتر، دستگیره درب ها، تلفن ها و سایر لوازم اداری استفاده می شود؟	39
0								آیا در محل های ورودی و خروجی درب های ساختمان و مجاور درب آسانسورها برای پرسنل و خدمات گیرندگان محلول ضد عفونی دست و راهنمای استفاده از هندراب نصب شده است؟	40
0								آیا آبرسدرکن ها جمع آوری شده است؟	41
0								آیا روسای خدمات بر صحت انجام مراحل و فعالیت های کنترل و مراقبت محیطی نظارت دارند؟	42
0								آیا برنامه اجرای گندزدایی بصورت هفتگی توسط مسئول خدمات به مدیریت HSE ارائه میگردد؟	43
0								آیا عملکرد و اقدامات گندزدایی از نظر زمان و کیفیت اجرا و سلامت ایمنی همکاران توسط HSE مورد بررسی قرار میگردد؟	44
0								آیا دستورالعمل شماره ۲۶ گندزدایی عمومی ادارات اجرا میگردد؟	45
0								آیا دستورالعمل گندزدایی اماکن عمومی ادارات به کارکنان اداری و عملیاتی آموزش داده شده است؟	46
0								آیا دفاتر اداری و عملیاتی در هر شیفت ۳ بار (نیم ساعت قبل از شروع / اواسط شیفت / پایان شیفت) با ماده گندزدا ضد عفونی می شوند؟	47
0								آیا به منظور کاستن از تماس مستقیم دست ها با دستگیره ها درب های اتاق ها به صورت نیمه باز نگه داشته می شود؟ (حذف جکها و آرام بندها)	48
0								آیا بر عدم استفاده از دستمال مشترک برای نظافت میز و صندلی، لوازم شخصی و اداری توسط پرسنل خدماتی نظارت وجود دارد؟	49
0								آیا زمان های استراحت به گونه ای طراحی شده است تا از تجمع افراد جلوگیری شود؟	50
0								آیا مواد شوینده، گندزدا و امکانات و تجهیزات نظافت مطابق دستورالعمل "۲۶" در اختیار مسئول نظافت قرار میگردد؟	51
0								آیا از هواکش و سیستم تهویه مناسب در سرویس های بهداشتی استفاده می شود؟	52
0								آیا سرویس های بهداشتی بصورت مستمر مطابق دستورالعمل شستشو و نظافت و گند زدایی می شود؟	53
0								آیا سیستم لوله کشی مایع صابون و یا مایع دستشویی در محل سرویس های بهداشتی وجود دارد؟	54

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
0								آیا از پرسنل مخصوص (آموزش دیده) جهت نظافت استفاده می شود؟	55
0								آیا افراد مخصوص (آموزش دیده) نظافت در هنگام نظافت از وسایل حفاظت فردی شامل ماسک جراحی (ماسک معمولی) - دستکش - عینک محافظ-لباس کار مقاوم در برابر خوردگی وایتکس استفاده میکنند؟	56
0								آیا افراد مسئول نظافت، آموزش بهداشت فردی و محیط و نحوه کار با مواد گندزدا را دیده است؟	57
0								آیا دستگیره درب، نرده پله ها، سرویس های بهداشتی به صورت مستمر نظافت و گندزدایی میشوند؟	58
0								آیا کف اتاق ها ، راهروها ، سالن های آمفی تئاتر و . . . روزانه نظافت و گندزدایی می شوند؟	59
0								آیا از هواکش و سیستم تهویه مناسب با توجه به نوع فعالیت و فضای فیزیکی در محیط استفاده شده است؟	60
0								آیا تی ها و سایر لوازم نظافت و گندزدایی به تعداد کافی موجود می باشد و به صورت مستمر شستشو، گندزدایی شده و در محل مناسب جهت خشک شدن نگهداری می شوند؟	61
0								آیا دستورالعمل شستشوی دست و بهداشت فردی برای پیشگیری از انتقال کرونا ویروس به تعداد کافی در محل سرویس های بهداشتی نصب گردیده است؟	62
0								آیا آموزشهای لازم در خصوص شستشوی دست ها ارائه و به کارکنان بصورت عملی آموزش داده شده است؟	63
0								آیا تجهیزات حفاظت فردی و امکانات بهداشتی (ماسک، دستکش ، مواد ضد عفونی کننده دست و سطوح) برای استفاده کارکنان فراهم شده است؟	64
0								آیا دستورالعمل استفاده از ماسک در اختیار تمامی کارکنان شاغل قرار گرفته است و آموزش های لازم در این خصوص ارائه گردیده است؟	65
0								آیا تمامی کارکنان در محیط کاری مستمرا از ماسک استفاده می نمایند؟	66
0								آیا سطل زباله به تعداد کافی مجهز به کیسه زباله محکم در محل موجود می باشد؟	67
0								آیا وسایل یکبار مصرف نظافت فردی در سطل های پدال دار ریخته و در پایان شیفت کاری بصورت روزانه در کیسه های پلاستیکی محکم توسط مسئول نظافت جمع آوری میگردد؟	68
0								آیا زباله ها به هنگام جمع آوری و به صورت صحیح نگهداری می شود تا زمان تحویل به ماشین حمل زباله؟	69
0								آیا سطل زباله های عادی از سطل زباله های عفونی مجزا است؟	70
0								آیا در نمازخانه ها از مهر شخصی استفاده می شود؟	71
0								آیا مهر های مشترک نمازخانه بعد از هر بار استفاده جمع آوری و با محلول وایتکس یا الکل ضد عفونی می شود؟	72
0								آیا نحوه توزیع چای در آبدارخانه ها و اتاق ها توضیح داده شده است؟	73

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
0								آیا کلیه قسمت های آبدارخانه ها و یا محل های جانبی مستمر شستشو و گندزدایی می شود ؟	74
0								آیا از قند بسته بندی تک نفره استفاده می شود ؟	75
0	امتیاز کسب شده					190	جمع امتیازات		
ترابری (لطفا در موارد مرتبط در سلول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا دستور العمل شماره ۲۵ گند زدایی خودروهای عمومی اجرا می گردد ؟	76
0								آیا دستور العمل گند زدایی خودروهای عمومی به کارکنان ترابری آموزش داده شده است ؟	77
0								آیا فاصله ایمن بین مسافران در سرویس عمومی رعایت می شود ؟	78
0								آیا سازمان تسهیلاتی را برای استفاده از خودروی شخصی کارکنان فراهم کرده است ؟	79
0								آیا تمامی خودروها فاقد پوشش شیشه و پرده میباشند؟ (جهت جلوگیری از انتقال ویروس)	80
0								آیا سرویس های ایاب و ذهاب روزانه (بعد از پیاده کردن کارکنان و قبل از سوار کردن) با ماده گند زدا ضد عفونی میشوند؟	81
0								آیا مواد شوینده ، گند زدا ، امکانات و تجهیزات نظافت خودرو به مقدار کافی و لازم وجود دارد ؟	82
0								آیا فرد مسئول نظافت خودرو آموزش های لازم در خصوص روش کار و زمان استفاده از مواد جهت گندزدایی و نظافت را دیده است ؟	83
0								آیا از هواکش و سیستم تهویه مناسب خودرو استفاده می شود؟	84
0								آیا در خودروها محل مناسبی جهت نگهداری مواد شوینده و گند زدا و لباس و وسایل حفاظتی(ماسک و دستکش) تعبیه شده است؟	85
0								آیا تمامی سرنشینان سرویس ها از ماسک سه لایه(معمولی) استفاده می نمایند؟	86
0								آیا برنامه زمانی اجرای گند زدایی خودروها به واحد HSE ارائه میگردد ؟	87
0	امتیاز کسب شده					60	جمع امتیازات		
رستوران و آشپزخانه (لطفا در موارد مرتبط در سلول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا دستور العمل بهداشت در مراحل طبخ و توزیع ارائه و اجرا می گردد؟(Pro-33)	88
0								آیا غذا بصورت سفری(ظروف یکبار مصرف) سرو می گردد؟	89
0								در صورت سرو غذا در سالن های غذاخوری، ظروف و قاشق و چنگال به صورت مناسب گندزدایی و با آب ۷۵ درجه شستشو می گردد ؟	90

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
0								آیا برنامه گندزدایی مستمر یخچال ها و فریزرها وجود دارد ؟	91
0								(ماسک ، دستکش و کلاه) آیا پرسنل که در تهیه و توزیع غذا دخالت دارند از وسایل و تجهیزات حفاظتی و مراقبتی استفاده میکنند؟	92
0								آیا دستورالعمل شستشوی دست ها در محل آشپزخانه ها و رستوران ها نصب شده است ؟	93
0								آیا از سالادهای پخته شده استفاده می شود ؟	94
0								آیا پرسنل آشپزخانه ها و یا آبدارخانه ها آموزش لازم در خصوص نحوه ی شستن دست ها برای پیشگیری از انتقال کرونا ویروس را دیده اند؟	95
0								آیا سرو نمک و فلفل و سماق و آب خوردن در بوفه آبدارخانه ها و یا آشپزخانه ها و سالن های پذیرایی در بسته بندیهای یکبار مصرف انجام میگیرد؟	96
0								آیا در صورتی که از پوشش یکبار مصرف برای میز غذا خوری استفاده می شود، پس از هر بار استفاده تعویض می گردد ؟	97
0								آیا آشپزخانه ها ، رستوران ها از هواکش وسیستم تهویه مناسب برخوردارند ؟	98
0								آیا گندزدایی ظروف غذاخوری و ظروف سرو چای مطابق دستورالعمل "۳۳" دو بار در هفته انجام میگیرد؟	99
0								آیا گندزدایی سطوح آشپزخانه و رستوران ها طبق دستورالعمل "۳۳" در اواسط و پایان ساعت کاری انجام میگیرد؟	100
0								آیا راهنمای شستشو و گندزدایی میوه و سبزیجات در اماکن تهیه مواد غذایی و پذیرایی وجود دارد ؟	101
0								آیا راهنمای ممنوعیت غذا خوری در محیط های عمومی و امتناع از مصرف غذاهای آماده در مراکز وجود دارد ؟	102
0							75	جمع امتیازات	
شهرک مسکونی (لطفا در موارد مرتبط در سولول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا ضد عفونی کننده های سطوح با غلظت مناسب و لوازم حفاظت فردی جهت افراد نیازمند قرنطینه در منزل به همراه پمفلت های آموزشی تهیه گردیده است؟	103
0								آیا از تردد افراد مشمول قرنطینه خانگی (بر اساس لیست دریافتی از مرکز بهداشتی و درمانی) در سطح شهرک های مسکونی ممانعت بعمل می آید ؟	104
0								آیا لیست داوطلبین ساکن شهرک های مسکونی بعنوان رابطین و ناظرین بهداشتی مشخص گردیده است ؟	105
0								آیا تابلوهای آموزش پیشگیری از انتقال کرونا ویروس در شهرک های مسکونی و کمپ ها به تعداد کافی نصب شده است ؟	106
0								آیا در مبادی ورودی شهرک های مسکونی تب سنجی و بررسی علائم ILLI انجام میگیرد ؟	107
0								آیا از ورود افراد دارای تب یا علائم بیماری کووید ۱۹ به شهرک های مسکونی ممانعت میشود؟	108
0							30	جمع امتیازات	
0								امتیاز کسب شده	

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
مراکز صنعتی و انبارها (لطفا در موارد مرتبط در سلول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا ممنوعیت خوردن و آشامیدن و استعمال دخانیات در انبار اجرایی می گردد؟	109
0								آیا ندابیری مانند نصب موانع فیزیکی مانند محافظ پلاستیکی شفاف برای مقابله با عطسه و یا نصب یک پنجره برای ارائه خدمات انبار داری اجرا شده است؟	110
0								آیا پرسنل آموزش های لازم در خصوص عوامل خطر ویروس کووید ۱۹ و رفتارهای محافظتی کسب نموده اند؟	111
0								آیا کمد لباس برای پرسنل جداگانه در نظر گرفته شده است؟	112
0								آیا تهویه عمومی رختکن مناسب است؟	113
0								آیا گندزدایی کمدها، قفسه ها و محوطه رختکن به صورت روزانه و طبق پروتکل های مربوطه صورت می پذیرد؟	114
0								آیا لباس های کار آلوده با دقت در کیسه ناپلونی قرار داده و محکم می شود؟	115
0								آیا سطل زباله پدالی درب دار در رختکن انبار می باشد؟	116
0								آیا تابلوهای توصیه ای، آموزشی و پوستر های هشدار دهنده برای رعایت اقدامات بهداشتی و پیشگیرانه ابتلا به ویروس کرونا در انبار نصب گردیده است؟	117
0							45	جمع امتیازات	امتیاز کسب شده
کمپ و مهمانسرا (لطفا در موارد مرتبط در سلول مربوطه فقط عدد "۱" را وارد نمایید)									
0								آیا پتو، ملحفه، بالشت به صورت شخصی برای کاکنان ساکن در کمپ یا مهمانسرا استفاده می شود؟	118
0								آیا اتاق و تخت افراد اقماری بعد از پایان شیفت به صورت کامل و مناسب گندزدایی می گردد؟	119
0								آیا ملحفه ها، پتوها و نظایر آن پس از هر بار استفاده شستشو و گندزدایی می شوند؟	120
0								آیا الزام بر استفاده از وسایل بهداشتی شخصی در رختکن و حمام وجود دارد؟	121
0								آیا وسایل و تجهیزات مورد استفاده پرسنل کشیک نظیر تخت ها و تشک ها گندزدایی می شوند؟	122
0							25	جمع امتیازات	امتیاز کسب شده
جایگاه سوخت									
0								آیا برنامه ای برای انجام نظافت و گندزدایی مستمر تمامی سطوح و فضا های مورد استفاده به عنوان فضای مشترک تدوین شده و به صورت منظم اجرا می شود؟	123
0								آیا تمامی سطوح مشترک شناسایی شده و برنامه های نظافت و گندزدایی برای آن ها وجود دارد؟	124
0								آیا اطلاع کافی از نحوه تهیه و بکارگیری محلول های گندزدایی وجود دارد؟	125
0								آیا محلول گندزدای کلر به صورت روزانه تهیه و بکارگیری می شود؟	126
0								آیا آب سرد کن ها جمع آوری شده اند؟	127

امتیاز	خیلی زیاد	زیاد	متوسط	کم	خیلی کم	نشده انجام (۰)	عدم شمول	پرسش	ردیف
	5	4	3	2	1	0			
0								آیا تی ها و سایر لوازم نظافت و گندزدایی به تعداد کافی موجود می باشد و به صورت مستمر شستشو، گندزدایی شده و در محل مناسب جهت خشک شدن نگهداری می شوند؟	128
0								آیا برای تأثیر گذاری، ماده گندزدا به مدت حداقل ۱۰ دقیقه روی سطوح می ماند؟	129
0								آیا سطل زباله به تعداد کافی مجهز به کیسه زباله محکم در محل مستقر می باشند؟	130
0								آیا زباله ها به هنگام جمع آوری و به صورت صحیح نگهداری می شود تا زمان تحویل به ماشین حمل زباله؟	131
0								آیا امکانات بهداشتی از قبیل ماسک، دستکش، مواد ضد عفونی کننده و ... برای استفاده کارکنان فراهم گردیده است؟	132
0								آیا پایش کارکنان جهت اطمینان از عدم ابتلاء به سرماخوردگی و ویروس کرونا و حضور در میان کارمندان دیگر صورت می پذیرد؟	133
0								تهیه و تعبیه محلول های ضد عفونی کننده در کلیه اماکن و محل های تردد مراجعین برای استفاده عمومی وجود دارد	134
0								آیا برای نظافت سرویس های بهداشتی و انجام گندزدایی و پاکسازی آنها برنامه ای وجود دارد؟	135
0								آیا برنامه نظافت سرویس های بهداشتی و انجام گندزدایی و پاکسازی آنها به صورت مستمر و با رعایت زمانبندی؟	136
0								آیا سوختگیری توسط کارکنان برای تمامی خودروها انجام می شود؟	137
0								آیا پاکسازی دستگیره نازل سوخت به صورت مستمر و یا ارایه دستکش به مشتریان در صورت عدم انجام سوختگیری توسط کارکنان انجام می شود؟	138
0	امتیاز کسب شده					80	جمع امتیازات		