

پاشویه در اطفال



نکاتی در مورد پاشویه:

- پایین آوردن دمای بدن را ابتدا از پیشانی شروع می‌کنیم.
- سپس از تنه شروع کرده و مسیر رگ‌های خونی بزرگ را در امتداد اندام با پارچه خنک نماییم، مثل زیر بغل‌ها و کشاله ران.
- پاشویه را تا ۲۰ الی ۳۰ دقیقه ادامه دهید.
- در صورت افزایش نبض، کاهش تنفس، خواب آلودگی و لرز باید از ادامه حمام خودداری نموده زیرا این واکنش‌ها بر اثر کلاپس سیستم گردش خون اتفاق می‌افتد.
- در صورت طبیعی شدن حرارت بدن، پاشویه را قطع و از پتو برای پوشانیدن کودک استفاده نمایید.
- هرگز با استفاده از الکل، نوزاد را پاشویه نکنید، زیرا الکل از طریق پوست جذب شده و وارد خون می‌شود. ورود الکل به خون می‌تواند مشکلات تنفسی یا تشنج به دنبال داشته باشد یا کودک بر اثر افت قند خون خواب‌آلوده یا تحریک پذیر شود.



مرکز ملی بهداشت و درمان کودکان
روابط عمومی



تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۲۱۵۶
شماره: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۳۵۷۱۱
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲
ایمیل: info@piho.ir

WWW.PIHO.IR

پاشویه در اطفال



بسیاری از کودکان به تب‌های ویروسی مبتلا می‌شوند، در این صورت تنها لازم است داغی بدن کاهش یابد. بنابراین تب ۳۸ درجه مشکلی برای کودک ایجاد نمی‌کند زیرا کمی تب برای از بین بردن ویروس‌ها لازم است اما به دلیل آن که تب بالا خطر تشنج دارد باید آن را کنترل کرد. استفاده از آب سرد در پایین آوردن تب کودک باعث انقباض عروق پوست شده و منجر می‌شود تا خون کمتری زیر پوست جریان پیدا کند. بنابراین این مسئله تبادل گرمایی بین خون و پوست را کاهش می‌دهد و برعکس آب گرم عروق پوست را گشاد کرده و خون بیشتری را به پوست می‌رساند و زمانی که خون داغ، آب روی پوست را بخار کند گرما از بدن گرفته می‌شود. غالباً خانواده گمان می‌کنند برای پایین آوردن دمای بدن نوزادی که تب دارد باید پاهای کودک را در داخل آب قرار دهند اما باید دانست کودکان در موقع شب اکثراً دست و پای سردی دارند و اصلاً نباید دست و پای سرد آنها را شست و شو داد.

شیوه صحیح پاشویه کردن:

دست خشک خود را روی سر و بدن کودک قرار داده و باید آبی که می‌خواهیم به این منظور استفاده کنیم با دمای طبیعی بدن یک اندازه باشد سپس دست خود یا تکه‌ای پارچه را در آب قرار داد بعد روی محل‌های داغ بدن بیمار می‌گذاریم و تا زمانی که آب پارچه در اثر تب خشک شود صبر می‌کنیم و مجدداً دست خود را روی بدن یا سر کودک گذاشته و در صورت داغ بودن بدن، باز هم این عمل را تکرار می‌کنیم.

