

پیام سلامت



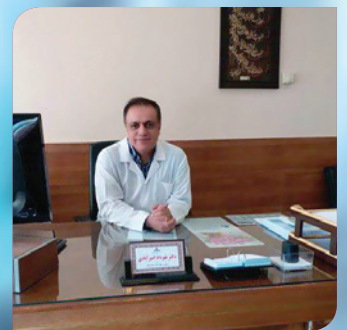
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - نیمه دوم دی ماه ۹۶



**نشست مدیران نفتی منطقه لریستان
با مدیرعامل سازمان**

**استفاده سالانه ۷۲ هزار نفر از خدمات بهداشت و
درمان صنعت نفت شیراز و هرمزگان**



**دکتر بحرینی: برای اولین بار بهداشت و درمان صنعت
نفت آبادان تورسیم درمانی را راه اندازی می‌کند**



پیام سلامت

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت
و درمان صنعت نفت - نیمه دوم دی ماه

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیر عامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع
رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی
گرافیست: شهناز امیرکیایی
همکاران این شماره: دکتر محمدرضا طباطبایی
محمد جعفر صالحی، مهدی اثنی‌عشری، الهه بهرامی
راد، پوران بهزادی، حشمت رحیمیان، رضا بنی‌هاشمی
زیبا رضایی، فاطمه وزارتی، سیمین صالحی، نفیسه هوشیار
و مهدی محمودزاده



کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

PIHOCHANNEL@

ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم با مدیریت ارشد سازمان

SETADPIHO@

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۰

سایت سازمان: piho.ir

شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۸۹۲۱۵۶-۸۸۹۳۵۷۱۱



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» که تاکنون ۳۷ شماره از آن به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



آنچه

که از مطبوعات یک
جامعه مورد انتظار است،
این است که معلومات
مردم را بالا ببرند



نشست مدیران نفتی منطقه لرستان با مدیرعامل سازمان

دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل به‌همراه دکتر مجید رزاقی مدیر سلامت، دکتر محمدرضا یآوری قائم‌مقام مدیریت سلامت، دکتر حمیدرضا رضایوف رییس امور درمان سازمان و دکتر امیر معصومی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان در حاشیه همایش داروسازان سازمان در خرم‌آباد نشست با مدیران نفتی منطقه لرستان برگزار کردند.



کارکنان اغماری را مطرح کردند. دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان در ادامه نشست ضمن تقدیر از همکاری و تعامل مدیران نفتی در منطقه با توجه به موارد مطرح شده گفت: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت افتخار خدمت به کارکنان صنعت نفت را دارد و امیدوارم توانسته باشیم رساتمان را به درستی ایفا کرده باشیم. وی ضمن موافقت با استفاده از خدمات درمان مستقیم اهواز و اصفهان برای کارکنان منطقه لرستان افزود: بهداشت و درمان صنعت نفت در کنار مجموعه صنعت نفت است و بی شک سعی در آن داریم تسهیلاتی را فراهم کنیم تا باعث افزایش میزان رضایتمندی جمعیت تحت پوشش باشد. گفتنی است که در پایان جلسه موارد مطرح شده توسط دکتر مجید رزاقی مدیر سلامت، دکتر محمدرضا یآوری قائم‌مقام مدیریت سلامت، دکتر حمیدرضا رضایوف رییس امور درمان سازمان مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در ابتدا نشست پیمان بهرامی مدیرعامل شرکت پخش فرآورده‌های نفتی ایران در منطقه لرستان از فعالیت‌های بهداشت و درمان در این منطقه تقدیر کرد و گفت: بهداشت و درمان نقش پشتیبان مجموعه صنعت نفت است. وی افزود: با توجه به سختی کار و بحث افزایش میزان رضایتمندی کارکنان خواهان این هستیم که فرآیند ارائه خدمات مستقیم درمانی در نزدیکترین شهرها از جمله اهواز و اصفهان فراهم شود. بهرامی تصریح کرد: باید به این نکته توجه داشت مطالبات در هر منطقه متفاوت است و امیدوارم بتوانیم شرایطی را فراهم کنیم که باعث افزایش میزان رضایتمندی کارکنان شود. حشمت‌اله خرم‌آبادی مدیرعامل شرکت گاز و اسداله کلانتر مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات استان لرستان در ادامه مباحث‌های مختلفی از جمله ارائه خدمات روانشناسی، تخصصی، عقد قرارداد با مراکز درمانی و مشکلات خانواده‌های

بازدید مدیرعامل سازمان از کلینیک آسم و آلرژی در بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران

صبح امروز دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان به همراه دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از کلینیک آسم و آلرژی در بیمارستان فوق تخصصی نفت بازدید کردند.



آلرژی، آموزش بیماران بسیار حائز اهمیت بوده و بیماران مبتلا به آلرژی باید از روند بیماری، عوامل ایجاد و تشدید کننده اطلاع پیدا کنند. بیماران در مراجعه به کلینیک آلرژی به شکل رو در رو آموزش دیده و پمفلت‌های آموزشی در اختیار آنها قرار می‌گیرد تا اطلاعاتشان درباره بیماری و روند درمان افزایش یابد.

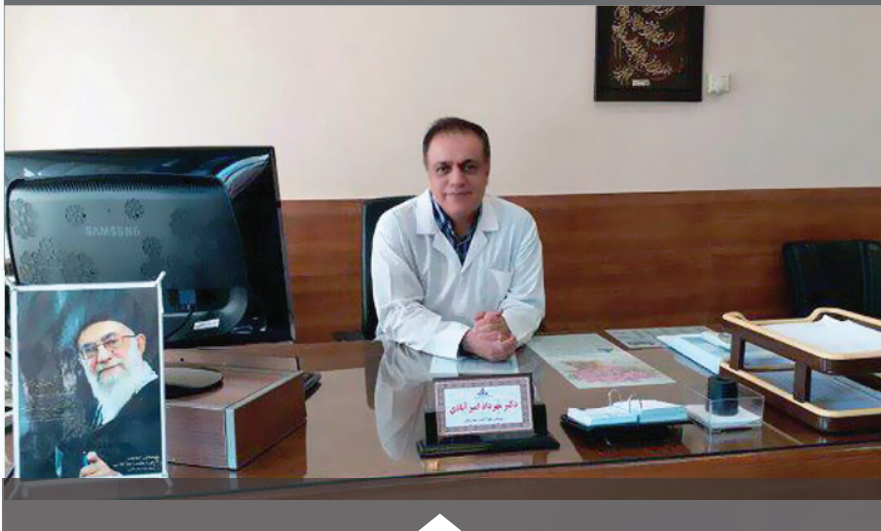
دکتر حبیب‌اله سمیع ضمن تقدیر از فعالیت‌های صورت گرفته در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در راستا حضور پزشکان عمومی به صورت دوره ای در کلینیک آلرژی بیان داشت: از دیگر اهداف کلینیک آلرژی می‌توان به آموزش پزشکان خانواده و افزایش دانش پزشکان عمومی در مورد بیماری‌های آلرژی اشاره کرد که در کنار پزشک فوق تخصص آلرژی از نزدیک و به طور مستقیم با روند معاینه و تشخیص و درمان بیماران آشنا میشوند و این موضوع در روند پیگیری بیماری توسط پزشک خانواده و کاهش بار مراجعات آنان به کلینیک تخصصی تاثیرگذار است. مدیرعامل سازمان اظهار داشت: انشاءالله با بهره‌گیری از امکانات فوق تخصصی کلینیک آلرژی بتوانیم گامی مثبت در درمان مناسب و با کیفیت خانواده صنعت نفت برداریم و موجبات رضایتمندی این عزیزان را فراهم کنیم و امیدواریم در دیگر مناطق هم این طرح اجرایی شود. گفتنی است کلینیک آلرژی در بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران در روزهای شنبه، دوشنبه و چهارشنبه از ساعت ۹ تا ۱۲ آماده ارائه خدمات به خانواده صنعت نفت است. به منظور افزایش رضایتمندی بیماران و کاهش تردد به بیمارستان، کلینیک آلرژی در روزهای یکشنبه از ساعت ۹ تا ۱۲ در پلی کلینیک آزادی نیز آماده خدمات رسانی به خانواده صنعت نفت است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ به منظور درمان مناسب بیماران مبتلا به آلرژی و همینطور افزایش رضایتمندی خانواده صنعت نفت کلینیک آلرژی در بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران به طور رسمی و همزمان با روز پزشک، اول شهریور ماه افتتاح شد که امروز مورخ ۲۵ آذر ماه دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان به همراه دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت از آن بازدید کردند. دکتر علیرضا خیاط زاده، فوق تخصص آسم و آلرژی و ایمونولوژی بالینی و پزشک مسئول کلینیک آلرژی در رابطه با بیماری آلرژی گفت: «در سال‌های اخیر، بیماری‌های آلرژی در دنیا افزایش چشمگیری داشته اند و آمارها نشان می‌دهند به طور متوسط حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد افراد جامعه به نوعی دچار علائم آلرژی هستند. آلرژی‌ها ممکن است به شکل‌های مختلفی مانند آلرژی بینی و چشم، بیماری آسم، آلرژی‌های پوستی مانند کهپرو اگزما و آلرژی‌های غذایی و دارویی بروز کنند.

دکتر خیاط‌زاده با اشاره به اینکه یکی از اهداف اصلی کلینیک آلرژی، تشخیص و درمان مناسب بیماری است افزود: در این کلینیک بر آن هستیم تا با در نظر گرفتن موازین علمی و دانشگاهی، خدمات استاندارد و قابل قبولی را به صورت سرپایی و بستری ارائه کنیم. این فوق تخصص آلرژی و ایمونولوژی بالینی در رابطه با امکانات این کلینیک گفت: تست‌های تشخیصی آلرژی مانند تست تنفسی (اسپیرومتری) و تست‌های پوستی (تست پوستی پریک و تست پوستی پاچ) با به‌کارگیری تجهیزات و مواد استاندارد و با کیفیت در کلینیک آلرژی قابل انجام است. وی خاطر نشان کرد: در پیگیری و درمان مناسب بیماری‌های

استفاده سالانه ۷۲ هزار نفر از خدمات بهداشتی درمانی صنعت نفت شیراز و هرمزگان بهره‌مند می‌شوند

بهداشت و درمان صنعت نفت در استان فارس و هرمزگان فعالیت‌های گسترده‌ای را به منظور رفاه و راحتی کارکنان خود و بومیان منطقه انجام داده است که در این خصوص می‌توان به شناسایی بیماری‌های خاص و درمان بیماری‌های مزمن اشاره کرد.



دارند و بازنشستگان این صنعت هم می‌توانند به صورت آزاد از این مجموعه استفاده کنند. همچنین در درمانگاه مرودشت ۳ هزار پرونده وجود دارد. مراکز طب صنعتی فعال در استان فارس شامل پتروشیمی شیراز، پالایشگاه شیراز، پالایشگاه گاز پارسیان، کمپ S1، کمپ آگار، پالایشگاه لاوان، کمپ ایثار، کمپ تابناک و کمپ دالان و تلمبه‌خانه حسنی است که در این آخرین مرکز خدمات پزشکی در سطح پزشکی ارائه می‌شود.

دکتر امیرآبادی در مورد مراکزی که معاینات دوره‌ای انجام می‌دهند نیز گفت: در این مناطق عملیاتی به جز پتروشیمی و پالایشگاه شیراز به بومیان منطقه نیز ارائه خدمت صورت می‌گیرد. در مناطقی مانند پلی‌کلینیک ارم، امام‌علی و مرودشت ساختار مراجعات به صورت پزشکی خانواده است و ما خدمات پیشگیرانه، معاینات دوره‌ای به‌ویژه درمان بیماری‌های مزمن خانوادگی مانند دیابت، فشار خون، چربی خون، اضافه وزن، بیماری‌های قلبی و... را بررسی می‌کنیم و تاکنون همه بیماری‌های خاص را شناسایی کرده‌ایم. علاوه بر خدمات روتین پزشکی خدمات خاص مربوط به مراجعه‌کنندگان ارائه می‌شود و باید عنوان کنم که بیشترین مراجعات مربوط به بیماری‌های مزمن غیر واگیر مانند بیماری‌های سالمندان، قلبی عروقی، دیابت و... می‌شود.

دکتر مهرداد امیرآبادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در این باره می‌گوید: جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت در منطقه فارس ۶۰ هزار نفر است که از این تعداد ۴۳ هزار نفر جمعیت فعال تحت پوشش صنعت نفت و ۶ هزار نفر بومیانی هستند که در این مناطق پوشش داده می‌شود. حدود ۱۲ هزار نفر هم اعزام شده از مناطق دیگر می‌باشند که همراه با ۹۲۰۰ نفر افراد تحت پوشش در استان هرمزگان در مجموع ۷۲ هزار نفر از شهروندان تحت پوشش خدمات بهداشتی درمانی ما قرار دارند. بنا بر آمار، سالیانه ۷۲ هزار نفر از شهروندان و کارکنان تحت پوشش صنعت نفت و بومیان مناطق محروم در شهرهای استان فارس و هرمزگان از خدمات بهداشتی و درمانی صنعت نفت استفاده می‌کنند.

این مقام مسئول در خصوص مراکز بهداشتی و درمانی در شیراز که به کارکنان و بازنشستگان صنعت نفت خدمت عرضه می‌کند، گفت: یکی از مراکز درمانی تحت پوشش صنعت نفت در شیراز پلی‌کلینیک تخصصی و فوق تخصصی مرکزی ارم است که به ۲۵ هزار نفر از جمعیت تحت پوشش خدمت ارائه می‌دهد. از دیگر مراکزی که در استان فارس به کارکنان تحت پوشش صنعت نفت خدمات بهداشتی و درمانی عرضه می‌کند درمانگاه امام علی است که ۱۲ هزار نفر در این مرکز پرونده

در واحدهای فوق تخصصی قند، گوارش، جراحی گوش، چشم پزشکی در قسمت قرنیه و شبکیه و طب ورزشی، طب سالمندان و حتی بخش شیمی درمانی فعال هستیم. همچنین از لحاظ فعالیت‌های پاراکلینیک نیز کلیه فعالیت‌ها مانند قسمت‌های داروخانه، آزمایشگاه، فیزیوتراپی، اپتومتری، ادیومتری و... در پلی‌کلینیک ارم و امام علی انجام می‌شود

جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت در منطقه فارس ۶۰ هزار نفر است که از این تعداد ۴۳ هزار نفر جمعیت فعال تحت پوشش صنعت نفت و ۶ هزار نفر بومیانی هستند که در این مناطق پوشش داده می‌شود

خصوص نشریه پزشکی بین‌المللی این مجموعه عنوان کرد: از دیگر فعالیت‌هایی که بهداشت و درمان صنعت نفت شیراز انجام می‌دهد انتشار نشریه بین‌المللی به صورت فصلنامه با عنوان طب کار و محیط زیست است. این نشریه به زبان انگلیسی در سطح گسترده منتشر می‌شود و جزو نشریات معتبر بین‌المللی است و در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس مستقر است. با توجه به اینکه مرکزیت پژوهش سازمان بهداشت و درمان کل ایران در فارس است، مقالاتی که از خارج از کشور می‌آیند پس از بررسی داوران و نظردهی چاپ می‌شود. این نشریه به صورت آنلاین و الکترونیکی در خارج از کشور پخش می‌شود. تیراژ نشریه ۵۰۰ عدد است که بیشتر در داخل مراکز علمی و دانشگاهی توزیع می‌گردد اما برای خارج از کشور از طریق اینترنت فرستاده می‌شود و هر کس علاقمند باشد می‌تواند استفاده کند.

مراجعه بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر به بهداشت و درمان صنعت نفت استان فارس

این مقام مسئول در خصوص تعداد بیمارانی که سالیانه به مراکز تحت پوشش بهداشت و درمان مراجعه می‌کنند گفت: تعداد مراجعات به بهداشت و درمان صنعت نفت استان فارس در سال گذشته ۱ میلیون و ۲۱۱ هزار و ۶۸۹ نفر بوده است. دکتر امیرآبادی در خصوص وضعیت مراکز تحت پوشش بهداشت و درمان هرمزگان نیز گفت: در هرمزگان یک درمانگاه فجر وجود دارد که ۴۵۰۰ نفر را تحت پوشش قرار داده است و درمانگاه دیگری به نام امام رضا در شهرک مروارید قرار گرفته است که ۴۶۰۰ نفر بیمار را به صورت سالیانه پوشش می‌دهد.

مناطق عملیاتی ما در هرمزگان شامل پالایشگاه نفت بندرعباس، پالایشگاه سرخون و قشم و دو مرکز هم در قطب‌آباد و مهرآوران داریم که به صورت پزشکیاری اداره می‌شود. وی در مورد امکاناتی که در منطقه هرمزگان وجود دارد گفت: این امکانات شامل درمانگاه‌های ویژه خانواده است که در شهرک‌های فجر و مروارید بندرعباس ارائه می‌شود. همچنین در شرکت پالایش نفت و شرکت پالایش سرخون در بندرعباس مرکز سلامت کار داریم و در مهرآوران و تنگه نی، سه مرکز به صورت پزشکیاری اداره می‌شود که از امکانات شرکتی ما محسوب می‌شود.

در بندر لنگه، میناب، کیش و قشم هم پزشک معتمد وجود دارد و با ۲۶ مرکز در شهرهای مختلف در استان هرمزگان قرارداد داریم که غیر شرکتی هستند و به کارکنان صنعت نفت خدمات

این مقام مسئول با اشاره به اینکه در طبقه آخر پلی‌کلینیک ارم یک مرکز ویژه جراحی و بستری بیماران به شکل دی کلینیک ساخته شده است، گفت: در این طبقه ۲۷ تخت بستری در نظر گرفته شده است که خدمات گوناگونی در رشته‌های جراحی مانند بیماری‌های زنان، ارتوپدی، جراحی عمومی، گوش و حلق و بینی مغز و اعصاب، جراحی پلاستیک و چشم پزشکی به بیماران داده می‌شود و همه عمل‌های جراحی تخصصی و فوق تخصصی که نیاز به ICU نداشته باشند در این دی کلینیک انجام می‌شود. همچنین برخی عمل‌های فوق تخصصی مانند پیوند قرنیه، کاشت حلزون، جراحی‌های تخصصی زانو و شانه در این مرکز انجام شده است. در همه این رشته‌ها موردهای اورژانس و «آنکالی» (فعالیت ۲۴ ساعته بیمارستان و جراح در موارد مدنظر) اگر بیمار مراجعه کند می‌توانیم خدمات مورد نظر را ارائه کنیم.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در ادامه خاطرنشان کرد: علاوه بر موارد تخصصی در واحدهای فوق تخصصی قند، گوارش، جراحی گوش، چشم پزشکی در قسمت قرنیه و شبکیه و طب ورزشی، طب سالمندان و حتی بخش شیمی درمانی فعال هستیم. همچنین از لحاظ فعالیت‌های پاراکلینیک نیز کلیه فعالیت‌ها مانند قسمت‌های داروخانه، آزمایشگاه، فیزیوتراپی، اپتومتری، ادیومتری و... در پلی‌کلینیک ارم و امام علی انجام می‌شود.

این مقام مسئول در مورد واحد HSE این مرکز گفت: در قسمت سلامت کار و HSE ما نخستین منطقه در واحد بهداشت و درمان صنعت نفت در کشور هستیم که مجهز به مدیریت سیستم HSE شدیم و در این قسمت پیشرو بودیم. همچنین در بخش معاینات طب صنعتی و گروه بهداشت و آموزش در بخش‌های بهداشت محیط، بهداشت حرفه‌ای فعالیت بالایی داریم و به مناطق تحت پوشش خدمات می‌دهیم. راه‌اندازی برنامه تله‌مدیسیسی یکی دیگر از کارهای با اهمیت در این حوزه است زیرا سه مرکز شامل پالایشگاه گاز پارسیان، پالایشگاه لاوان و تلمبه‌خانه حسنی به مرکزیت پلی‌کلینیک ارم با تله‌مدیسیسی با ما در ارتباط هستند و اگر مشکلی پیش بیاید با ما تماس می‌گیرند و پزشک آنها را راهنمایی می‌کند تا فعالیت‌های لازم را انجام دهند.

نشریه بین‌المللی با عنوان طب کار و محیط زیست منتشر می‌کنیم

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در

البته در مراکز عملیاتی اگر نیاز به سخنرانی در جلسات داشته باشند به آنجا هم مراجعه می‌کنند ولی مرکز اصلی در شیراز است. یک تیم سلامت روان هم داریم که جلساتش دائم برگزار می‌شود و برای کارهایی که باید در روزهای متفاوت مانند برگزاری نمایشگاه و مشاوره رایگان هفته سلامت روان انجام شود برنامه‌ریزی‌های لازم انجام می‌شود. البته یک تیم روانپزشک از تهران به هرمزگان می‌آید اما در شیراز به کلیه کارکنان خدمت ارائه می‌شود.

توانایی بستن قرارداد با دیگر سازمان‌ها برای طب صنعتی را داریم این مقام مسئول در خصوص وضعیت معاینات طب صنعتی این دو شهر عنوان کرد: تمام معاینات طب صنعتی در شیراز انجام می‌شود و جالب این است که یک مرکز طب صنعتی ما در سازمان بهداشت و درمان به تایید دانشگاه هم رسیده است یعنی نه تنها برای مناطق عملیاتی و کارکنان خودمان می‌توانیم طب صنعتی انجام دهیم بلکه می‌توانیم برای سازمان‌های دیگری که مناطق عملیاتی دارند نیز این کار را انجام دهیم. به عنوان مثال یکی از کارهایی که انجام دادیم طی درخواستی که مدیرعامل برق منطقه ای فارس از بنده کرد و بر اساس قراردادی که ممکن است بسته شود کارکنان وزارت نیرو نیز خواهند توانست برای معاینات طب صنعتی ما کمک بگیرند. در سال گذشته با توجه به اینکه معاینات باید به صورت دوره‌ای انجام شود تعداد این مراجعه‌ها به طب صنعتی در شیراز ۷۵۰۰ نفر بوده است.

دکتر امیرآبادی در خصوص مراجعات سالیانه مراکز بهداشت و درمان صنعت نفت افزود: در منطقه هرمزگان ۱۹۵۶ نفر برای معاینات در کل سال گذشته مراجعه نموده‌اند که از این تعداد ۷۹۳۰ مراجعه به بخش آزمایشگاه، ۶۱۴۰ مراجعه در قسمت فیزیوتراپی، ۶۲۹۶ مراجعه در بخش پزشکان متخصص، ۸۸۵۷۹ مراجعه در بخش پزشکان عمومی، ۱۱۸۷۹ مراجعه به بخش دندانپزشکی، ۱۰۶۸۲ مراجعه به کلینیک مامایی، ۱۵۳۶ مراجعه در بخش کلینیک تنظیم خانواده، ۱۴۰۱ مراجعه در کلینیک ادیومتری، ۱۹۵۶ مراجعه به کلینیک اپتومتری، ۳۳۲۲۶ مراجعه در قسمت اورژانس و ۱۵۲۵ مراجعه به بخش‌های دیگر در شهر هرمزگان صورت گرفته است.

در شهر شیراز ۷۵۰۰ نفر سال گذشته برای کل معاینات مراجعه نموده‌اند که از این تعداد ۱۴۸۸ مراجعه در بخش اکوکاردیوگرافی، ۶۸۵۰۸ مراجعه به آزمایشگاه، ۴۸۵۳۱ مراجعه در بخش فیزیوتراپی، ۱۲۳۰۵۸ مراجعه به پزشک متخصص، ۳۲۷۵۴۷ مراجعه به پزشک عمومی، ۵۱۵۰۸ مراجعه به کلینیک دندانپزشکی، ۱۳۹۰۲ مراجعه به کلینیک مامایی، ۳۶۳۶ مراجعه به کلینیک تغذیه، ۹۷۸۷ مراجعه به کلینیک ادیومتری، ۱۶۴۷۶ مراجعه به کلینیک اپتومتری، ۲۰۳۳۳ مراجعه به سونوگرافی و ۲۸۷۹۱ مراجعه به بخش رادیولوژی صورت گرفته است

مورد نظرشان را ارائه می‌کنند. البته هزینه درمانی که از کارمندان و بازنشستگان صنعت نفت دریافت می‌شود متفاوت و تابع قوانین وزارت نفت است.

شایع‌ترین بیماری‌های منطقه هرمزگان

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در مورد شایع‌ترین بیماری‌های منطقه هرمزگان گفت: در منطقه هرمزگان شایع‌ترین بیماری‌ها شامل فشارخون، دیابت، بیماری‌های قلبی عروقی، اختلالات چربی، حوادث و مشکلات شغلی و بیماری‌های فصلی مانند آنفولانزا است. این مقام مسئول در مورد مجوزهایی که برای ادامه فعالیت در مراکز بهداشت و درمان این مناطق باید از وزارت بهداشت کسب کنند؛ گفت: در مورد کسب مجوزها از وزارت بهداشت تنها درمانگاه امام علی احتیاج به مجوز دارد که با رئیس دانشگاه مذاکرات نهایی صورت گرفته است تنها مراحل اداری این پروژه باقی مانده و در این مورد باید بگویم که مشکلی وجود ندارد. دکتر امیرآبادی در مورد قدمت ساختمان‌های پلی‌کلینک‌ها و مراکز بهداشتی این مرکز نیز گفت: پلی‌کلینیک ارم قدیمی بوده و حدود ۲۰ سال است به بیماران صنعت نفت خدمات ارائه می‌دهد. مرکز پلی‌کلینیک امام علی نیز در ۲ سال گذشته راه‌اندازی شده است. پلی‌کلینیک مرو دشت هم با توجه به اینکه ساختمان آن قدیمی شده بود ساختمان جدیدی جایگزین آن شد و مرکز را به آنجا انتقال دادیم.

مراکز دندانپزشکی فعال

این مقام مسئول در خصوص مراکز دندانپزشکی فعال در این مناطق بیان کرد: مرکزیت دندانپزشکی ما در درمانگاه امام علی است که در آن خدمات دندانپزشکی به صورت عمومی و تخصصی و جراحی لثه انجام می‌شود. برای بعضی از کارها مانند ارتودنسی با برخی مراکز طرف قرارداد هستیم. البته با جراح فک و صورت هم قرارداد داریم که این جراح فعالیت‌هایش را در پلی‌کلینیک ارم انجام می‌دهد.

در بندرعباس هم تعداد دندانپزشکان در پلی‌کلینیک امام رضا یک نفر است که برای اینکه بتوانیم مجوز یک دندانپزشک دیگر هم بگیریم در حال مذاکره هستیم. همچنین مراجعان دندانپزشکی ما در شیراز سال گذشته ۵۱ هزار و ۵۰۸ نفر بوده است.

مراکز مشاوره و روانی تحت پوشش صنعت نفت

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در مورد مراکز مشاوره و روانی که تحت پوشش صنعت نفت است خاطرنشان کرد: یک مرکز مشاوره روانی به نام مرکز پژهان داریم که در این مرکز متخصصان روانشناس و کارشناس‌های ارشد روانشناسی حاضر هستند و به بیماران مشاوره‌های لازم را می‌دهند و آمار مراجعات سال گذشته این مرکز حدود ۹۷۶ نفر بوده است.

دکتر طالع در مراسم افتتاحیه مسابقات والیبال کارکنان سازمان در آغاچاری :

تلاش ما برای اینست که فرهنگ ورزش در سازمان نهادینه شود

تهیه شده انجام گیرد. دکتر طالع از میزبانی منطقه آغاچاری تشکر کرد و اظهار داشت: لازم می‌دانم که از حمایت‌ها و پشتیبانی‌های کم‌نظیر مهندس پیرامون مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری بابت همکاری بسیار خوب در برگزاری این دوره از مسابقات نیز تقدیر نمایم. وی به سابقه درخشان برگزاری مسابقات در سال‌های گذشته در آغاچاری اشاره کرد و افزود: برگزاری بسیار خوب مسابقات فوتسال در سال ۹۴ و مسابقات شای بانوان در سال ۹۵ باعث شد تا میزبانی این دوره نیز به مدیریت بهداشت و درمان آغاچاری واگذار شود.

رئیس امور ورزش در پایان بر اهمیت ورزش در سلامتی کارکنان اشاره کرد و تاکید نمود: تلاش ما بر اینست که فرهنگ ورزش و ورزشکاری در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نهادینه شود.

مسابقات والیبال کارکنان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در قالب هشت تیم ده نفره و با حضور دکتر قاسم طالع رئیس امور ورزش سازمان، دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان شمال شرق، دکتر محمد محمدی رئیس بهداشت و درمان گچساران، دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان آغاچاری و عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی این مرکز و سایر مدیران، مسئولان و ورزشکاران در سالن ورزشی شهید تندگویان شرکت نفت منطقه آغاچاری آغاز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، رئیس امور ورزش سازمان در مراسم افتتاحیه این مسابقات ضمن تقدیر از حمایت‌های مدیرعامل سازمان در امر ورزش گفت: با وجود محدودیت‌های شدید مالی، ولی تلاش فراوان شد تا این مسابقات طبق تقویم

افتتاح کلینیک دندان پزشکی در مرکز سلامت کار آغاچاری



دکتر مظفری : تسهیل خدمات، رضایت‌مندی و استفاده بهینه از وقت کارکنان از مهمترین اهداف راه‌اندازی این کلینیک می‌باشد.

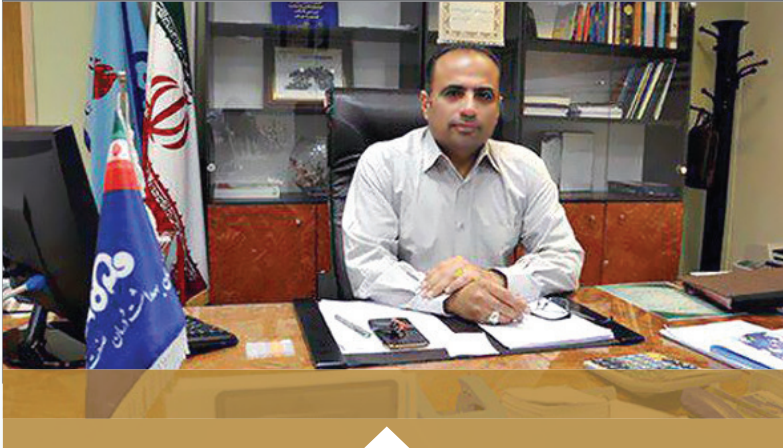
به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ کلینیک دندان پزشکی مرکز سلامت کار منطقه آغاچاری با حضور ابراهیم پیرامون مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه، ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان و تعدادی دیگر از مدیران و مسئولان افتتاح و بهره‌برداری رسید. رئیس بهداشت و درمان در مراسم افتتاح این کلینیک، ضمن تقدیر و تشکر از مدیریت شرکت نفت منطقه گفت: با حمایت همه‌جانبه مدیرعامل و هیئت مدیره محترم شرکت نفت چنین توفیقی حاصل شد تا امروز برای اولین بار شاهد افتتاح این کلینیک در این مرکز باشیم. دکتر ناصر مظفری هدف از تاسیس این کلینیک را رضایت‌مندی کارکنان دانست و اظهار داشت: این کلینیک به منظور تسهیل خدمات، رضایت‌مندی، رفاه و استفاده بهینه از وقت کارکنان راه‌اندازی شد و قابل ارتقا نیز می‌باشد. وی از گسترش ابعاد دیگر از خدمات سلامت در مرکز سلامت کار خبر داد و افزود: تصمیم داریم تا کلینیک‌های بینایی سنجی، شنوایی سنجی و آزمایشگاه را نیز در همین مرکز راه‌اندازی کنیم.

کارکنان شرکت از مراجعه به کلینیک‌های دندان پزشکی مستقر در بیمارستان و انتظار طولانی مدت جهت دریافت خدمات درمانی بی‌نیاز می‌گردند.

همچنین مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری ضمن قدردانی از زحمات رئیس و مجموعه همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه در راه‌اندازی این کلینیک بر خدمات‌دهی بیشتر در این خصوص تأکید و اظهار داشت: این شرکت در خصوص تهیه و تجهیز دستگاه‌های مورد نیاز درمانی در مرکز سلامت کار از هیچ‌گونه اقدامی فروگذار نخواهد کرد. مهندس پیرامون بر عزم خود در خدمات‌دهی بیشتر به کارکنان اشاره کرد و افزود: در همین خصوص در نظر داریم یک دستگاه یونیت دندانپزشکی دیگر نیز به این کلینیک اضافه نماییم تا امکان ویزیت تعداد بیشتری از کارکنان خدوم شرکت در این مرکز فراهم گردد.

رئیس بهداشت و درمان در ادامه به تشریح نوع خدمات دندان پزشکی پرداخت و تاکید کرد: با راه‌اندازی این کلینیک

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان تبیین می‌کند بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برای اولین بار توریسم درمانی را راه‌اندازی می‌کند



بیمارستان صنعت نفت آبادان یکی از نمونه بیمارستان‌هایی است که علاوه بر اجرایی کردن اقتصاد مقاومتی در این بیمارستان هزینه‌های تقبل شده ی زیادی در مورد تجهیزات را کاهش داده است و از سویی اقدام به راه‌اندازی مرکزی برای توریسم درمانی کرده است.

با توجه به ظرفیت‌های منطقه آبادان و همجواری با کشورهای عراق و خلیج فارس و قومیت‌های مشترک مردم دو کشور راه‌اندازی این بخش یا توریسم درمانی می‌تواند باعث ایجاد درآمد زایی برای بیمارستان باشد. که این خدمت یکی از جذابیت‌هایی برای کشور به شمار می‌آید که سالیانه تعداد زیادی توریست را وارد کشور می‌نماید و درآمدزایی خوبی برای بیمارستان دارد.

دکتر نصراله حسونی بحرینی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در این باره می‌گوید: در ابتدا لازم می‌دانم که از جناب آقای دکتر سمیع و هیات مدیره سازمان که به بنده اعتماد کردند و مسئولیت سنگین بهداشت و درمان صنعت نفت خطه ی قهرمان آبادان را به بنده واگذار کردند تشکر کنم. اگر بخواهم به تاریخچه ی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان اشاره ای داشته باشم از هنگامی که استخراج نفت آغاز شد. کشف اولین چاه نفت در مسجد سلیمان و توسعه ی پالایش و استخراج نفت در ایران صنعت نفت نسبت به سلامت نیروهای عملیاتی خود اهتمام داشت و مراکز درمانی مورد نیاز را راه‌اندازی نمود از جمله ی آن تاسیس بیمارستان بزرگ نفت در آبادان در جوار پالایشگاه نفت که اولین پالایشگاه خاورمیانه می‌باشد.

این مقام مسئول در خصوص تاریخچه ی بیمارستان امام خمینی (ره) افزود: این بیمارستان در سال ۱۳۰۶ با ۲۵۲ تخت و ۱۱ بخش درمانی متفاوت بستری و سرپایی افتتاح شد و به مرور زمان بر حسب نیاز به ۵۵۰ تخت ارتقا یافت. خدمات خوب و با کیفیت بیمارستان آبادان تا سال ۱۳۶۲ یعنی ۴ سال از شروع جنگ تحمیلی ادامه یافت که در این مدت پرسنل زحمت کش بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان دوش به دوش برادران رزمنده ی خود کار و وظیفه ی خود را انجام داده و در این مدت رشادت‌ها و جانفشانی‌های زیادی داشته‌اند در این راه مقدس ۱۳ نفر از بهترین همکاران خود را تقدیم دفاع از نظام مقدس جمهوری اسلامی نمودند با اوج شدت گرفتن جنگ تحمیلی طی حملات مکرر به بیمارستان و تخریب بخش وسیعی از بخش‌های درمانی موقتاً بیمارستان به منطقه ی ماهشهر انتقال شد و در آن مدت خدمات زیادی به مجروحین جنگ ارائه نمودند با شروع بازسازی آبادان و شروع به کار بیمارستان بهداشت و درمان مجدداً کار خود را در کنار همکاران عملیاتی خود آغاز نمودند.

دکتر بحرینی در خصوص آسیب‌هایی که در جنگ تحمیلی ایران و عراق به کارکنان بیمارستان نفت در آبادان وارد شد؛ اظهار کرد: در سال ۱۳۶۲ و هنگام جنگ ایران و عراق طی آسیبی که در سه سال به این بیمارستان وارد شد فعالیت این بیمارستان متوقف شد و تمام نیروها در منطقه ی ماهشهر برای ارائه ی خدمات مستقر شدند.

مجاز برون سپاری های مختلفی را از سازمان گرفته ایم تا بتوانیم از بخش خصوصی استفاده بهینه ای برای ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش داشته باشیم و از جمله تهیه و توزیع داروهای بیمارستان و درمانگاه ها و ملزومات مصرفی و پزشکی را تهیه نماییم

ما مفتخریم که به جمعیت تحت پوشش اعم از بازنشسته و شاغل که بالغ بر بیش از ۲۴ هزار نفر می باشند و دیگر مردم بومی شهرستان آبادان و خرمشهر خدمات ارائه نماییم. این خدمات در پنج درمانگاه پزشک خانواده و یک درمانگاه صنعتی عرضه می شود

پایه تامین اجتماعی و خدمات درمانی قرارداد داریم که به شکل بستری بیشتر در خدمتشان هستیم برخی دیگر با بیمه های مکمل، بانک ها و خصوصی از خدمات بیمارستان استفاده می کنند و با آنها قرارداد داریم و به عنوان یک بخش در آمد زایی به آنها توجه می کنیم. سعی کردیم در این مدت علی رغم مشکلات و کمبودهایی در بهداشت و درمان وجود داشت فعالیت و امکاناتمان را ارتقا بدهیم و درجه ی یک ارزشیابی را از وزارت بهداشت برای بیمارستان کسب کنیم. همچنین سعی کردیم الزاماتی که برای ارزشیابی از سوی وزارت بهداشت و درمان مشخص شده را تهیه نمائیم که شامل امکانات رفاهی و رضایتمندی همراهان بیمار با خریدن تخت همراه می باشد.

این مقام مسئول در مورد هزینه هایی که برای ارتقای برخی از قسمت های بیمارستان انجام شده است تاکید کرد: در بحث اقتصاد مقاومتی با کمک نیروهای متخصص خودمان تجهیزاتی که بالغ بر ۴۲ میلیون تومان برای ما هزینه در برداشت را با ۷ میلیون تومان تعمیر کردیم که می توان به تخت های بستری در این خصوص اشاره کرد. دستگاه رادیولوژی که حدودا یک سال گذشته خریداری شده بود امسال نصب کردیم.

دو مورد دستگاه های رادیولوژی پرتابل مشکل اساسی ما بود و بیماران "ICU" و "CCU" که قادر به جابجایی آنها نبودیم با اخذ مجوزهای نصب از آنها بهره برداری کردیم. تجهیزاتی آزمایشگاهی مان را با خریدن دستگاه سرفیوژ و اتوآنالیزور هورمونی گسترده تر کردیم و کارمان را افزایش دادیم تا مراجعین کمتر در نوبت قرار بگیرند. دو تا رول جابجایی بیمار برای بیمارانی که مورد جراحی قرار می گیرند بدون اینکه آسیبی ببینند تهیه شد تا جابجایی آنها راحت تر صورت بگیرد. همچنین کل بخش بیمارستان را به سیستم احضار پرستار مجهز کردیم تا اگر بیمار دچار مشکلی شد سریع پرستار را احضار کند. شاخص های سزارین را نسبت سالهای گذشته پایین تر از رنج کشوری آوردیم و در مجموع این فعالیت ها انجام شد.

این بیمارستان ۵ تخت دیالیز دارد که برای رفاه حال بیماران تختها و تشک های آنها تعویض و بر اساس استانداردهای لازم خریداری شد. این بیمارستان موفق به اخذ کسب رتبه ی برتر در طرح پایش طرح "IR" و "CSO" از دانشکده ی علوم پزشکی آبادان گردید.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در خصوص برنامه های پیش رو خاطر نشان کرد: امیدارم بتوانیم امسال با تلاش مضاعف درجه ی اعتبار بخشی بیمارستان را بالاتر از سال گذشته ببریم. برنامه اخذ لوح بیمارستان دوستدار مادر را در دستور کار داریم.

در این چند سال جنگ همکاران فعال ما در بهداشت و درمان آبادان مجاهدتهای بسیاری را از خودشان نشان دادند. تمام نیروها از مناطق مختلف در کنار مرز کشور رشادت های ارزشمندی کردند که این جریان منجر به شهادتشان می شود. تعداد زیادی از پرسنل صنعت نفت در بیمارستان فعلی مشغول به خدمت بودند که به شهادت رسیدند و تعداد زیادی از پرسنل بهداشت و درمان در راه خدمت رسانی و آوردن ملزومات در اثر آسیب خمپاره یا ترکش شهید شدند.

این مقام مسئول در خصوص بازسازی بیمارستان نفت پس از ۸ سال جنگ تحمیلی یاد آور شد: ما مفتخریم که به جمعیت تحت پوشش اعم از بازنشسته و شاغل که بالغ بر بیش از ۲۴ هزار نفر می باشند و دیگر مردم بومی شهرستان آبادان و خرمشهر خدمات ارائه نماییم. این خدمات در پنج درمانگاه پزشک خانواده و یک درمانگاه صنعتی عرضه می شود. بیمارستان امام خمینی (ره) با ۱۵۰ تخت مصوب دفتری در بخش های جراحی (عمومی، چشم، ارتوپدی، اورولوژی، مغز و اعصاب) داخلی اطفال و نوزادان و زنان و زایمان ICU و CCU و بخش های سرپایی، آزمایشگاه و پاتولوژی فیزیوتراپی، دندانپزشکی، رادیولوژی و سونوگرافی کلینیکهای تخصصی و داروخانه ی تخصصی خدمات خود را ارائه می کند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در خصوص میزان مراجعات به بیمارستان و درمانگاه های صنعت نفت عنوان کرد: روزانه بین ۸۰۰ تا ۹۰۰ نفر به ۵ درمانگاه صنعت نفت در سطح شهر و حدود هزار نفر روزانه به پلی کلینیک های زیر نظر ما مراجعه می کنند. حدود ۳۰۰ نفر روزانه به آزمایشگاه صنعت نفت مراجعه می می کنند. در بخش فیزیوتراپی هم روزانه بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ مراجعه کننده ی خانم و آقا داریم؛ در بخش دندانپزشکی ۸ پزشک و ۳ متخصص در رشته های مختلف دندانپزشکی فعالیت دارند و ۷ یونیت در بخش دندانپزشکی بیمارستان مستقر است. یک یونیت هم در یکی از درمانگاه های خانواده کار گذاشته شده است که کارکنان اگر دچار مشکل شدند به درمانگاه خانواده مراجعه کنند.

روزانه بین ۱۰۰ تا ۱۵۰ نفر مراجعه کننده در بخش رادیولوژی خدمات می گیرند که رادیولوژی های مختلفی از جمله ماموگرافی و عکس های رنگی و ساده مختلف از آنها بر اساس نسخه هایشان گرفته می شود. روزانه در بیمارستان نفت ۳۰ نفر از سونوگرافی استفاده می کنند.

دکتر بحرینی در ادامه بیان کرد: جمعیت تحت پوشش صنعت نفت اعم از بازنشسته ها و شاغلین و هم مردم عادی و بومی شهر به بیمارستان صنعت نفت مراجعه می کنند. ما هم با بیمه های

می‌گرفتیم و این عزیزان هم کمکمان می‌کردند. در حوزه ی برون سازمانی منطقه ی آزاد اروند فرصت خوبی است و تابحال از طریق ارتباطی که با آنها داشتیم از مدیرعامل مهندس زمانی ضمن تشکر از ایشان کمک خوبی از آنها گرفته ایم و قول مساعد برای تجهیز بخش رادیولوژی در خصوص دستگاه سی تی اسکن پیشرفته مولتی اس لایس که جزو پیشرفته ترین سی تی اسکن های موجود است را به ما داده اند و قرار شده است که مجوزهای لازم را از وزارت بهداشت کسب کنیم تا خریداری و نصب شود. سال گذشته هم دستگاه آندوسکوپی پیشرفته ی اولیمپوس و یک دستگاه های بیهوشی اتاق عمل را خریداری و اهدا کردند و طبق تفاهمی که با این عزیزان داشتیم مقرر شده است یکی از بخش ها را برای بحث توسعه ی گردشگری بازسازی کنند. کل هزینه این بخش را منطقه ی آزاد تقبل کرده است از فضاهای خالی در بیمارستان استفاده بهینه به منظور راه اندازی بخش توریسم درمانی به نام گردشگری سلامت انجام دهیم. علاوه بر اینکه قصد داریم شاخص های اعتباربخشی را ارتقا دهیم توجه ویژه ای هم به توسعه و ارائه ی خدمات با کیفیت و ویژه به جمعیت تحت پوشش خورمان، شاغل و بازنشسته شرکتی (داشته باشیم).

در بخش گردشگری سلامت هم برای درآمد زایی و اشتغالزایی در شهر به عنوان یک منبع درآمدی برای بیمارستان با شرکتی قرارداد بستیم که در بحث درمانی بتوانیم ضریب اشغال تخت بیمارستانی را افزایش دهیم. بیماران کشورهای همسایه در قالب این شرکت به بیمارستان ما مراجعه می‌کنند و خدمتشان را می‌گیرند باتوجه به اینکه اینجا منطقه ی بومی است که با عراق ارتباط نزدیک دارد و در جنوب عراق ارتباط های خانوادگی و فامیلی وجود دارد و بحث قومیت و مذهب تشیع در این منطقه وجود دارد عراقی ها تمایل بیشتری دارند که در ایران درمان شوند. زیرا علاوه بر زبان مشترک منطقه ی شیعه نشین می‌باشد و عراقی ها تعصب خاصی روی برنامه ها دارند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در مورد بخش روانشناسی بیمارستان نفت اظهار کرد: در بخش روانشناسی یک گروه مشاوره قوی داریم که این گروه علاوه بر اینکه به خانواده ها مشاوره می‌دهد چهار روانشناس در کادر پزشکی خود دارد. که اکثرا دارای مدرک فوق لیسانس هستند دو متخصص روانپزشک نیز حضور دارد که این پزشکان هم مشاوره های خانواده و افراد شاغل و بچه های این خانواده ها که دچار مشکلات اوتیسم هستند را روانشناختی می‌کنند. این گروه پزشکی برنامه های آموزشی دسته جمعی در فعالیت هایشان دارند که در باشگاه هایی که در اختیار شرکت نفت است مشاوره های لازم را می‌دهند همچنین با رادیو آبادان روزانه مصاحبه می‌کنند که برای عموم مردم آبادان و شاغلین و بازنشسته های صنعت نفت قابل استفاده است.

این مقام مسئول در مورد بخش تغذیه ی بیمارستان تاکید کرد: در بخش تغذیه باتوجه به اینکه ما یک کارشناس تغذیه داریم که حوزه ی کاری اش در آشپزخانه است و روی پخت و

این مقام مسئول در مورد تهیه ی داروهای مصرفی بیمارستان تصریح کرد: ما با تغییراتی که در نحوه ی خرید، انبار، و توزیع دارو که در دستور کار داشتیم سعی کردیم تمام داروهای مورد نیاز مراجعین به درمانگاه ها و بیمارستان را تامین کنیم و در مواردی که دارویی موجود نباشد با خذ قرارداد با یکی از داروخانه های معتبر شهر این نیاز نیز مرتفع گردید. مجوز برون سپاری های مختلفی را از سازمان گرفته ایم تا بتوانیم از بخش خصوصی استفاده بهینه ای برای ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش داشته باشیم و از جمله تهیه و توزیع داروهای بیمارستان و درمانگاه ها و ملزومات مصرفی و پزشکی را تهیه نماییم.

بنده طی یازده ماهی که در بیمارستان صنعت نفت آمده ام انبار دارویی و تدارکات پزشکی و غیر پزشکی را از همدیگر جدا کردم زیرا مشکلات حسابرسی داشت. همچنین از نیروهای جوان و متخصص در بحث انبار، کالاهای مصرفی، دارو، خرید ملزومات، خدمات عمومی، امور مالی استفاده کردم. زیرا اعتقاد دارم که بیمارستان اگر بخواهد خدمات خوبی بگیرد باید دارای یک فضای خوب، تمیز، مرتب با فضای سبز مناسب باشد تا هنگامی که مراجعین برای گرفتن خدمات به ما مراجعه می‌کنند از نظر روحی و روانی هم در آسایش باشند.

سعی کردیم که دارو و ملزومات مصرفی خارج از بیمارستان نرود و دغدغه ی این مسئله را نداشته باشیم که بیمارستان داروی خاصی را ندارد. در راستای طرح تحول سلامت هم سعی کردیم خودمان را در این راستا قرار دهیم زیرا اعتقاد داریم که بیمار بنا به فرموده ی مقام معظم رهبری نباید دغدغه ای غیر از بیماری اش داشته باشد.

دکتر بحرینی در خصوص جداسازی پزشک خانواده و طب صنعتی عنوان کرد: طی یک فرآیند برنامه ریزی شده پزشک خانواده را از پزشک طب صنعتی جدا سازی کردیم. طب صنعتی از نظر بنده شاخص های بهداشت خانواده باید پایش شود تا ارتقای شاخص های خدمات رسانی و بحث پزشک خانواده و پزشک سلامت خانواده به نحو احسن خدمات را به مردم ارائه کنند.

این مقام مسئول در مورد نحوه ی ارتباطات درون سازمان بیمارستان صنعت نفت آبادان ابراز کرد: در خصوص ارتباطات درون سازمانی و برون سازمانی باید اشاره کنم با توجه به اینکه بنده بومی منطقه هستم و سالها است که در این منطقه فعالیت و مدیریت کرده ام ارتباط خوبی با مسئولین پالایشگاه و منطقه ی آزاد اروند برقرار کرده ام. کارکنان پالایشگاه همکار ما هستند و علاوه بر اینکه از ما خدمات می‌گیرند ارتباط خوبی با ما دارند و کمک های خوبی برای ارتقای بیمارستان به ما را کرده اند همچنین وسایلی در قسمت تاسیسات و تعمیرات را به ما داده اند و در بسیاری از مواقع به یاری مان آمدند به این خاطر از مدیر عامل پالایشگاه مهندس دائم الذکر تشکر و قدردانی می‌کنم زیرا در بخش منازل پزشکان همراهی مان کردند. چون اگر پزشکی از بیرون برای بیمارستان بیاوریم باید منزلش را تهیه کنیم که خودمان امکان تهیه منزل را نداشته ایم و از پالایشگاه کمک

و درمانی مراجعه می‌کند به او خدمت ارائه بدهیم فارق از اینکه آن فرد شرکتی یا غیرشرکتی باشد.

گیرنده ی خدمت باید ما را ارزیابی کند ولی اگر بخواهیم خودمان را ارزیابی کنیم باید بگوییم که جا دارد بیشتر کار کنیم اگرچه در بعضی از قسمت‌ها شاخص‌های خوبی داریم ولی در بعضی شاخص‌ها باید بیشتر کار کنیم تا آنها را ارتقا دهیم و کیفیت کارمان افزایش دهیم و کیفیت خدمات به مراجعین را در دستور کار قرار دهیم اما چون زمان بر است در این مدت ممکن است نارضایتی هم در برخی موارد ایجاد کند.

ما از همین جهت پوزش می‌طلبیم ولی تمام تلاشمان بر این است که هر کسی که بخواهد از بهداشت و درمان صنعت نفت شاغل یا بازنشسته یا شرکتی یا غیر شرکتی و هر کسی خدمتی بخواهد ضمن اینکه خدمت کسب کند؛ از برخورد و منش ما رضایت داشته باشد و اگر نتوانستیم بر اساس شرایط حاکم خدمت مورد نظر کسی را به وی ارائه دهیم دوست نداریم که وی با نارضایتی اینجا را ترک کند؛ و همیشه حق را به خودمان نمی‌دهیم بلکه حق با بیمار است.

این مقام مسئول در خصوص اینکه بیشترین مراجعات از سوی بومیان منطقه یا کارکنان صنعت نفت است خاطر نشان کرد: در بخش‌های بستری ۵۰ درصد مراجعین و در برخی مواقع ۶۰ درصد هم افراد بومی و غیر شرکتی هستند زیرا خود بیماران تمایل دارند که در این بیمارستان درمان شوند. با توجه به اینکه همکاران ما سعی می‌کنند با اخلاق مداری رضایت بیماران را جلب کنند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در خصوص سیاست‌هایی که در بخش دهان و دندان در نظر گرفته اند عنوان کرد: یکی از فعالیت‌هایی که در دستور کار قرار داده ایم بهداشت دهان و دندان و مراقبت از دهان است. روزانه افراد را طی یک فراخوان به مراکز دهان و دندان دعوت می‌کنیم و معاینه می‌شوند.

کسانی که اطلاعی از وضعیت دهان و دندان‌شان ندارند اگر احتیاج به کار روی دندان‌هایشان باشد؛ ترمیم می‌کنند و توصیه‌های لازم را هم به آنها خواهیم کرد تا علاوه بر برنامه آموزشی در جریان برنامه‌هایی متخصصین قرار بگیرند. همچنین مراقبت‌های فردی از بیماری‌های مزمن برای پرسنل شاغل و بازنشسته هم داریم که با استقبال مردم و جمعیت تحت پوشش رو به رو شده است.

در اینجا علی‌رغم اینکه در طول سال تنها ۲ الی ۳ ماه هوای پاک و خوبی داریم و امکان دارد در خیلی از ماه‌های سال گرد و خاک و درمای هوای بالا تا ۵۰ درجه بالا برود و همکاران ما در این مدت در پالایشگاه و میادین نفت و گاز در حال تلاش و کوشش هستند ما نیز سعی می‌کنی تا جایی که امکان دارد مشکلی را از دوش پرسنل زحمت کش نفت برداریم و علی‌رغم سختی‌هایی که دارند با همت بلند کارهای فنی را در بخش‌های پالایش و استخراج انجام می‌دهند و دلگرم فعالیت‌های خود در بهداشت و درمان پشت صنعت نفت باشند و این را می‌دانند که همیشه ما در کنارشان و مراقب سلامتشان هستیم.

پز نظارت دارد در کلینیک مشاوره‌های تغذیه ای را به بیماران نیازمند و در بخش‌های دیگر برای تنظیم غذایی را انجام می‌دهد. البته مجوز جذب یک کارشناس تغذیه را داشتیم و اخیرا یک کارشناس تغذیه را جذب کردیم که یک کارشناس در بخش درمانی و دیگری در بخش نظارت بر بخش آشپزخانه دخالت می‌کند.



دکتر بحرینی در خصوص بیشترین بیماری‌هایی که در آبادان افراد به آنها دچار می‌شوند یاد آور شد: بیشترین بیماری که در آبادان افراد با آنها مواجه می‌شوند با توجه به اینکه در این منطقه نیروهای بازنشسته زیاد وجود دارد و این نیروها بیماری‌های مضمّن را با خودشان یدک می‌کشند. بیماری‌های فشار خون، قند خون، بیماری‌های کلیوی از جمله نارسائی و.. هستند که جزو بیماری‌های مضمّن محسوب می‌شوند و بیشترین مراجعات را بیماری‌های مضمّن دارند. با توجه به شرایط منطقه بیماران چشم زیاد مراجعه می‌کنند چون در آبادان مشکلات متعددی از جمله دیابت و آلودگی هوا و.. وجود دارد. بیماران آسم و ربوی و آلرژی با توجه به شرایط آب و هوایی منطقه زیاد هستند و مراجعات در این موارد زیاد است.

این مقام مسئول در خصوص بخش شیمی‌درمانی بیمارستان صنعت نفت یاد آور شد: در بخش‌های بیمارستان شیمی‌درمانی را هم در این چند سال اخیر راه اندازی کردیم. زیرا بیماران شیمی‌درمانی ما قبلا به اهواز می‌رفتند اما هم اکنون در آبادان مشکل شیمی‌درمانی شان را انجام می‌دهند. اگر نیازی باشد با اولویت نیروی کاری نفت به بیماران غیر نفتی هم امکانات اختصاص می‌دهیم و برای شیمی‌درمانی ۴ تخت در نظر گرفته ایم.

دکتر بحرینی در خصوص شرایط بیمارستان نفت و وضعیت درمانگاه‌های زیر نظر این مجموعه تصریح کرد: در خصوص وضعیت فعلی بیمارستان نفت در آبادان باید مردم و ناظران ما را ارزیابی کنند. زیرا گیرنده ی خدمت هستند ما به عنوان کسانی که خودمان را خادم مردم می‌دانیم و نحوه ی شکل گیری بهداشت و درمان و ارائه ی خدمت به کارمندان، کارگران و پرسنل را وظیفه ی خودمان می‌دانیم چون کادر درمانی هستیم. خودمان را موظف می‌دانیم که هر کسی به ما برای گرفتن خدمات بهداشتی

در راستای ارتقاء سلامت کارکنان و کاهش حوادث و صدمات شغلی- محیطی افتتاح شد

مرکز پزشکیاری خرم دره



همچنین براساس استانداردهای مصوب وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، لیست تجهیزات پزشکی مورد نیاز و لوازم مصرفی جهت افتتاح درمانگاه اعلام گردید، سپس از طریق کمیته نیروی انسانی جذب ۱۱ نیروی پرستاری جهت ۸ مرکز پزشکیاری مصوب شد و پس از پیگیری‌های مستمر مسئولین محترم انتقال گاز ۳ و خریداری تجهیزات و لوازم در تاریخ ۳۰/۸/۹۶ درمانگاه خرم دره با حضور جناب آقای دکتر بلوری، جناب آقای مهندس صادق پور، جناب آقای مهندس ریاحی، جناب آقای مظفری و سرکار خانم کلانتری افتتاح شد. در ادامه این مراسم کلیه دستورالعمل‌ها، مستندات، چک لیست‌ها، دفاتر و آمبولانس به‌همراه آقای محمدی کارشناس پرستاری، مورد بررسی قرار گرفت.

در راستای ارتقاء سلامت کارکنان و کاهش حوادث و صدمات شغلی- محیطی برای ایشان، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که بخشی از رسالت آن پیگیری انجام معاینات دوره ای، استخدامی و... می‌باشد خود را موظف میدانند تا توجه ویژه ای به انجام خدمات درمانی مخصوصاً در مراکز عملیاتی داشته باشد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران؛ در این خصوص جهت کاهش صدمات و ضایعات ناشی از حوادث و آمادگی در مواقع بحران، طی جلسات متعدد با مسئولین محترم انتقال گاز ۳ از ابتدای سال ۹۶ جهت تجهیز مراکز پزشکیاری موجود و افتتاح مراکز مورد نیاز جدید در مناطق عملیاتی، تفاهم نامه ای بین بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و انتقال گاز ۳ منعقد شد.

برگزاری مانور زلزله در منطقه آغاچاری



بحران که در آمادگی کامل بوده وارد عمل شده و با هدایت فرماندهی دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان و فرمانده بحران و تحت نظارت فنی دکتر پرویز مظفری متخصص طب اورژانس به تریاژ مصدومین پرداخته و آنها را جهت مداوای فوری اولویت بندی کردند. در ادامه اقدامات اورژانسی روی بیماران و مصدومین انجام شد و بعضی از مصدومین تحت عملیات احیا قلبی-ریوی قرار گرفتند. بعضی دیگر بخیه و پانسمان و سرم درمانی و عده‌ای هم به مراکز مجهزتر اعزام شدند. این مانور طبق برنامه ریزی قبلی و براساس سناریوی تعریف شده بیش از ۵ ساعت به طول انجامید و با موفقیت و کمترین نقص به پایان رسید.

این مانور به مناسبت روز ملی ایمنی در برابر زلزله و برای آمادگی بیشتر جهت مقابله با حوادث و بلایای غیرمترقبه طبیعی برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناسبت ۵ دی ماه «روز ملی ایمنی در برابر زلزله» مانور تریاژ مصدومین انبوه با برنامه ریزی و محوریت مرکز سلامت کار و HSE این بهداشت و درمان در بیمارستان شهید ایرانپور نفت برگزار شد. در این مانور عملیاتی و براساس سناریوی تعریف شده ابتدا تیم پزشکی شامل پزشکیاران و آمبولانس‌ها به محل حادثه فرضی واقع در یکی از روستاهای شمال غرب امیدیه اعزام و مصدومین را بلافاصله به اورژانس بیمارستان منتقل کردند. سپس تیم مدیریت

همایش «نظام مراقبت بیماری‌ها در حوزه سلامت کار» : مدیران نیروی انسانی و کارشناسان HSE صنایع تحت پوشش هم آمده بودند

چهارشنبه ششم دی ماه همایشی با عنوان «نظام مراقبت بیماری‌ها در حوزه سلامت کار» با حضور مدیران نیروی انسانی و کارشناسان HSE در صنایع تحت پوشش سه استان اصفهان، چهارمحال و بختیاری و یزد و همچنین تمامی شاغلین در ستاد طب صنعتی و بهداشت اعم از پزشکان، پرستاران صنعتی، کارشناسان بهداشت حرفه ای و محیط، روان شناس صنعتی و کارشناسان تغذیه در سالن اجتماعات توحید در دو قسمت سخنرانی و پنل علمی برگزار شد.



بنابر گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی اصفهان؛ در ابتدای این همایش رئیس بهداشت و درمان اصفهان ضمن خیر مقدم و تبریک ولادت با سعادت امام حسن عسکری (ع) به حضار و اظهار خوشنودی از برگزاری این جلسه، هدف این همایش علمی را ارائه راهکارهای مناسب جهت بهبود فرآیندهای نظام مراقبت‌های سلامت شغل در حوزه سلامت کار و سلامت خانواده دانست و خلاصه ای از اقدامات انجام شده در حوزه تحت مسؤلیت خود را برشمرد و ادامه داد: بهداشت و درمان و واحد HSE مستقر در صنایع اهداف مشترکی داشته که حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان از اهم آن می‌باشد. دکتر اثنی عشری با توجه به تجربه موفق تشکیل کمیته آموزش و کمیته ورزش در سطح صنایع نفت اصفهان، پیشنهاد تشکیل کمیته ارتقاء سلامت با حضور کارشناسان سلامت کار و HSE صنایع را به حضار داد و از پیگیری آن در جلسه مدیران صنایع نفت اصفهان خبر داد.

دکتر حسن ترحمی سخنران بعدی همایش بود که ضمن امد گویی به شرکت کنندگان، جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان اصفهان را نزدیک به پنجاه هزار نفر اعلام کرد و گفت ۳۷ هزار آن از درمان مستقیم و ۱۳ هزار نفر از آنها تحت پوشش درمان غیر مستقیم قرار دارند. ایشان در ادامه با ارائه امار و ارقام خدمات ارائه شده به مراجعین از قبیل ویزیت، خدمات دندانپزشکی، غربالگری، فیزیوتراپی، رادیولوژی و سایر خدمات در سه استان تحت پوشش را تشریح و الگوریتم جامع خدمات سلامت خانواده را توضیح داد.

معاونت سلامت بهداشت و درمان اصفهان ضمن برشمردن خدمات ارائه شده به افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن، از دستاوردهای خدمات ویژه ای مانند طرح معاینات نوجوانان از سن ۸ تا ۱۸ سال و ارائه ۲۳۳۳ بسته خدماتی سلامت روان به جمعیت تحت پوشش در سال گذشته خبر دادند و گفت: ۱۱ هزار نفر معاینه دوره ای انجام شده و تعداد ۵۸۵ نفر نیز تحت غربالگری بیماری‌های مزمن قرار گرفته اند و در این غربالگری‌ها بیماران دیابتی، ایسکمیک قلبی، انواع سرطان و اختلالات چربی خون و افراد داری فشار خون بالا شناسایی شده اند. نامبرده در پایان از فعالیتهایی که منجر به هدف کنترلی در بیماران فوق گردیده اشاره کرد و به طور نمونه از رسیدن ۷۲٫۳ درصد مبتلایان به فشار خون به هدف کنترلی زیر ۱۴۰/۸۰ و هدف چهل درصدی کاهش HBA ۱۵

سیر نزولی آمار خودکشی در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز



آمار خودکشی در جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان اهواز بیش از ۸۰ درصد کاهش نشان می‌دهد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز محمد سعید سبهبانی رئیس مرکز سلامت روان اهواز گفت در آذرماه امسال آمار اقدام به خودکشی به پایین ترین حد خود در ۱۱ سال گذشته رسیده که نسبت به آن زمان ۸۰ درصد کاهش نشان می‌دهد. وی گفت آمار بالای خودکشی باعث شد در سال ۸۵ مرکز سلامت روان تأسیس و کاهش آمار خودکشی را در دستور کار خود قرار دهد. سبهبانی تأکید کرد اگرچه کاهش آمار خودکشی علل متفاوتی دارد اما در این میان گسترش خدمات مشاوره‌ای و آموزشی در این مرکز مهم ترین دلیل این کاهش است. در حال حاضر خدمات مشاوره فردی در زمینه‌های گوناگون از جمله مشاوره بالینی، خانواده، کودک و نوجوان، ازدواج، شغل، تحصیل و اعتیاد توسعه یافته است. در زمینه آموزش نیز کارشناسان این مرکز به صورت متناوب در مدارس تحت پوشش جهت آموزش دانش آموزان مقاطع مختلف حضور پیدا می‌کنند و همزمان با استفاده از هر فرصتی به آموزش خانواده‌ها می‌پردازند. در کنار این فعالیت‌ها طرح‌های پژوهشی بسیاری با حضور اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های اهواز تعریف و اجرا شده است.

مرکز سلامت روان بهداشت و درمان اهواز علاوه بر ارائه خدمات مشاوره‌ای در محل این مرکز در بخش‌های اعصاب و روان و کلینیک‌های اعصاب و روان نیز کلینیک مشاوره برگزار می‌کند.

دیابتی‌ها به زیر ۷٪ نام برد و اظهار داشت در اصفهان ۳۷ درصد افراد دارای چربی خون بالا و ۲۵ درصد افراد دارای اضافه وزن به هدف کنترلی دست پیدا کرده ایم.

دکتر مرجان غروی متخصص طب کار نیز در این همایش فرآیند معرفی کمیسیون پزشکی در بیماری‌های شغلی و اجرای آرای کمیسیون را برای حضار توضیح داد و مطالب ارزشمندی در ارتباط با ویژگی‌های شغل در معاینات دوره ای؛ فرآیند انجام معاینات دوره ای و درخواست تست‌های تشخیصی بر اساس شرایط شغل و مواجهات؛ فرآیند ارجاع در بیماری‌های مزمن غیر واگیر جهت انجام مشاوره‌های تخصصی؛ تعریف بیماری‌های شغلی و غیر شغلی در سیستم نظام مراقبت صنعت نفت؛ فرآیند تشخیص نهایی بیماری‌های شغلی و برنامه پیگیری و کنترل بیماری‌ها؛ روش انجام بیولوژیک مانیتورینگ و در نهایت نحوه صدور نظریه نهایی در بیماری‌های شغلی و ارائه توصیه‌های آموزشی به شاغل توسط را ارائه کرد.

رئیس ستاد طب صنعتی و بهداشت سخنان بعدی جلسه بود که ضمن برشمردن فعالیت‌های این ستاد طی ۵ سال گذشته، جمعیت تحت پوشش این ستاد را در سه استان اصفهان، چهار محال و بختیاری و یزد ۸۹۶۳ نفر ذکر کرد و اظهار داشت که حدود نیمی از آن نیروهای رسمی و نیمی دیگر نیروهای قرارداد مستقیم و پیمانکاری می‌باشند. ایشان معاینات نیروهای پیمانکاری در مرکز سلامت کار شهرک شهید منتظری را از نظر کیفی نسبت به سایر مراکز خصوصی برتر دانست و از رضایت بالای مدیران از انجام معاینات کارکنان غیر رسمی خود در این مرکز خبر داد. دکتر نیازی اصفهانی در ادامه سخنان خود ضمن برشمردن شاخص‌های سلامت کارکنان هم از نظر شاخص‌های سلامت کار و هم از نظر سلامت عمومی، تعداد معاینات کارکنان صنایع تحت پوشش را در سال گذشته نزدیک به ۹۷٪ اعلام و درصد رشد آن از ۵ سال قبل تاکنون را افزایشی ذکر کرد. نامبرده با اظهار امیدواری برای نزدیک شده به صد درصد انجام معاینات در سال جاری، تعداد معاینات نیروهای پیمانکاری را در سال حدود ۳۰۰۰ نفر اعلام کرد. وی در ادامه شاخص کارکنان دارای کار مناسب و دارای محدودیت‌های شغلی در جمعیت تحت پوشش را برشمرد و میزان شیوع بیماری‌های شغلی را بسیار ناچیز اعلام کرد. این مقام مسئول در پایان همچنین به شاخص‌های میزان شیوع سلامت مانند فشارخون بالا، چاقی، بیماری قلبی و کاهش شنوایی و... در مراکز سلامت کار اشاره داشت.

همچنین در پایان قسمت اول این همایش آقای سعید مختاری کارشناس پرستاری نیز چگونگی ثبت اطلاعات در نرم افزار سنجش و ارزیابی شاخص‌های سلامت شغل (نرم افزار بهبان) مطالب مفیدی را برای شرکت کنندگان ارائه کرد.

قسمت دوم این همایش برگزاری پنل تخصصی و علمی بود که پس از استراحت و پذیرایی توسط رئیس بهداشت و درمان، معاونت سلامت، رئیس ستاد طب صنعتی و بهداشت و متخصص طب کار به سوال‌های شرکت کنندگان پاسخ دادند. اکثر شرکت کنندگان ضمن تشکر از برگزاری این همایش خواهان ادامه این گونه همایش‌ها شدند.

ورزش سازمان در منطقه آغاچاری خیمه می زند

حضور ۱۲ تیم شامل تهران، اهواز و ماهشهر الف و ب، بوشهر و خارک الف و ب، آبادان، اصفهان، گچساران، فارس و هرمزگان، (شمال کشور + غرب کشور + شمالغرب کشور به صورت مشترک) و (شمال شرق کشور + مرکزی و لرستان به صورت مشترک) و آغاچاری از بیست و دوم دی ماه شروع می شود و تا جمعه بیست و نهم ادامه دارد.

رئیس خدمات پشتیبانی در ادامه به تشریح مسابقات جانبازان پرداخت و ضمن اشاره به مقام والای جانباز حضور آنها را نیز پیشاپیش خیرمقدم گفت و یادآور شد: مسابقات جانبازان شامل ۴ رشته شنا، تنیس روی میز، شطرنج و دارت می باشد و از دهم بهمن شروع می شود و روز جمعه سیزدهم بهمن ماه خاتمه می یابد. شریفیات از همکاری بسیار خوب مهندس پیرامون مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری و دیگر مدیران این شرکت بخصوص سید فریدون تقوی مقدم رئیس امور ورزش شرکت نفت تشکر کرد و تاکید نمود: بی شک در سایه همکاری و همراهی این مدیران محترم می باشد که برگزاری این مسابقات در منطقه آغاچاری میسر می شود.

رئیس خدمات پشتیبانی در پایان ضمن آرزوی سلامتی برای کلیه کارکنان بهداشت و درمان گفت: تمامی برنامه های اسکان، پذیرایی و ایاب و ذهاب برای شرکت کنندگان به نحو احسن پیش بینی گردید و امیدواریم که ورزشکاران محترم در ایامی که مهمان ما هستند کوچکترین مشکلی نداشته باشند و با خاطری خوش منطقه آغاچاری را ترک نمایند.

عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی: مسابقات ورزشی بین کارکنان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از نیمه اول دی ماه در آغاچاری آغاز می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری مسابقات ورزشی بین کارکنان سازمان شامل والیبال، فوتسال و مسابقات جانبازان در رشته های مختلف در دی ماه و بهمن ماه امسال در منطقه آغاچاری برگزار می شود.

رئیس خدمات پشتیبانی در گفتگو با خبرنگار ما ضمن اعلام برگزاری مسابقات ورزشی در آغاچاری گفت: قیل از هر چیز از اعتماد و اطمینان خاطر که جناب دکتر سمیع مدیرعامل محترم و جناب دکتر طالع رئیس محترم امور ورزش سازمان به مدیریت بهداشت و درمان آغاچاری داشتند و میزبانی مسابقات را به این منطقه واگذار کردند تشکر می کنم.

عبدالرضا شریفیات به تشریح برنامه مسابقات پرداخت و اظهار داشت: ابتدا تیم های شرکت کننده در مسابقات والیبال از هفتم دی ماه وارد منطقه آغاچاری می شوند و این مسابقات از هشتم دی ماه بین هشت تیم ده نفره از مناطق مختلف سازمان شروع می شود و روز سه شنبه دوازدهم دی ماه خاتمه می یابد. وی تیم های والیبال را شامل اهواز و ماهشهر الف، اهواز و ماهشهر ب، آبادان، اصفهان، شمال شرق، شمال، گچساران، و مرکزی و لرستان ذکر کرد.

رئیس امور ورزش منطقه آغاچاری همچنین به برنامه مسابقات فوتسال اشاره کرد و افزود: مسابقات فوتسال نیز با

ایجاد اشتغال برای ۸ نفر از دختران روستای «چاه مجنون»

با همکاری بیمارستان توحید جم



شده، پیشنهاد می کنیم که دیگر شرکت های صنعتی مستقر در منطقه نیز، نیازهای خود را از طریق این نمونه شرکت های کارآفرین حاضر در منطقه انجام دهند، تا به رشد و رونق و توسعه اقتصادی منطقه کمک شود.

در راستای ایفای نقش مسئولیت اجتماعی صنعت نفت و ایجاد اشتغال در مناطق عملیاتی، بیمارستان توحید جم با ارائه نیازهای تامین منسوجات بیمارستانی (ملحفه، روتختی، روبالشی، روپوش ...) به کارآفرینان روستای چاه مجنون، زمینه اشتغال ۸ نفر از دختران ساکن این روستا را فراهم نمود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، محمود فقیه زاده مسئول واحد تدارکات این اداره گفت: قبلاً نیازهای منسوجاتی بیمارستان را از طریق شرکت های مستقر در شیراز و اصفهان تامین می کردیم که با این کار، علاوه بر ایجاد اشتغال برای گروهی از دختران کارآفرین منطقه، در هزینه تمام شده نیز صرفه جویی به عمل آمده است. فقیه زاده افزود: با توجه به رضایتمندی از محصولات تولید

ارایه خدمات بهداشتی درمانی به روستاهای محروم سرخس در قالب اردوی بزرگ جهادی



بیمارانی که نیاز به متخصص داشته باشند، هفته آینده در بیمارستان صنعت نفت سرخس مورد ویزیت متخصصان مستقر در این بیمارستان قرار می‌گیرند.

به روستاهای محروم منطقه سرخس در قالب اردوی بزرگ جهادی مشترک بین آستان قدس رضوی، صنعت نفت و فرمانداری سرخس خدمات بهداشتی درمانی ارایه شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرقی، کارکنان این مرکز طی دو روز دوشادوش خادمایان سلامت رضوی در روستاهای شهرستان سرخس برای مداوای بیماران حضور یافتند. خدمات درمانی و تجویز دارو، آموزش و غربالگری بیماران برای ارجاع به متخصصین از اقدامات صورت گرفته در این اردوی جهادی بود. طبق اعلام خادمایان سلامت رضوی،

بازدید تیم سلامت خانواده از واحدهای مراکز سلامت خانواده و کارشهرهای گرگان و ساری

فرآیندها مورد ارزیابی قرار گرفت. مرکز دارای فضاهای فیزیکی، تجهیزات و امکانات مناسب در مراکز می‌باشد و استاندارد سطح تحصیلات و دانش و مهارت پرسنل در سطح خوبی ارزیابی شد.

در پایان روز جلسه‌ای با حضور دکتر نوریان رئیس بهداشت و درمان شمال کشور برگزار گردید. جمع‌بندی وضعیت موجود منطقه براساس نتایج شاخص‌های سلامت و برنامه‌های عملیاتی و LQAS و بسته‌های خدمت (بسته خدمات پزشکی خانواده، پرستار خانواده، بهداشت مادر و کودک، دندانپزشکی و پذیرش و...) مورد نقد و بررسی قرار گرفت و پیشنهاداتی توسط همکاران ستادی برای ارتقاء سطح عملکرد واحدها ارائه گردید. همچنین نقاط ضعف و قوت عملکرد منطقه و مقایسه آن با سایر مناطق و سطح انتظار سازمان از مدیریت بهداشت و درمان شمال بیان گردید.

در پایان نیز پیشنهاد گردید مدیریت منطقه به همراه مسئولین و کارشناسان نسبت به ارتقاء خدمت سلامت براساس اقدامات راهبردی، برنامه‌های عملیاتی و دستورالعمل‌ها، بسته‌های خدمت را مورد بازنگری قرار داده و برنامه ریزی لازم را جهت برگزاری جلسات منظم تیم سلامت کار و خانواده، ارائه بهینه گردش کار بصورت تیمی، بازآموزی برنامه‌های عملیاتی و اجرای خدمات بهینه که منجر به بهره‌وری بیشتر گردد را مدنظر قرار داده و بصورت زمانبندی شده و دوره‌ای گزارشات پیشرفت را به اطلاع کارشناسان سلامت خانواده ستاد ارائه نمایند.

دکتر طاهره جعفری رییس سلامت خانواده و عضو هیئت مدیره سازمان و الهام قنواتی کارشناس سلامت خانواده سازمان از بهداشت و درمان صنعت نفت شمال بازدید کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور این بازدید براساس عملکرد مناطق در ارائه بهینه خدمات در قالب بسته‌های خدمات سلامت و برنامه‌های عملیاتی و شاخص‌های سلامت LQAS انجام شد.

هدف از این بازدیدها، ممیزی مدیریت‌های مناطق بهداشت و درمان در اجرای تعهد به رسالت واقعی سازمان که تامین، حفظ و ارتقاء سلامت کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش است.

بدین منظور ستاد سازمان در مدیریت عالی و ارشد خود اقدامات راهبردی سلامت را تدوین و به مناطق ابلاغ نموده است و مدیریت مناطق موظف به تدوین برنامه‌های عملیاتی و اجرای آن با بهترین کیفیت می‌باشد.

بهداشت و درمان منطقه شمال با جمعیت حدود ۱۹ هزار نفر را تحت پوشش خدمات بهداشت و درمان قرار داده است این خدمات حاوی بسته‌های خدمت سلامت کار و خانواده می‌باشد.

در این بازدید ابتدا از کلیه فعالیت‌های مرکز گرگان و همچنین از مرکز سلامت خانواده و کار و پلی‌کلینیک ساری براساس استانداردهای ممیزی سازمان گردش کار و اجرای

کسب مقام قهرمانی مسابقات سراسری تنیس روی میز شمال کشور توسط تیم مرکز فارس

دیندارلو بر سکوی نخست مسابقات انفرادی نشست



اهواز و ماهشهر، بوشهر و مرکزی و لرستان، که همه از تیم‌های به نام بودند در گروه فارس و تیم‌های شمال کشور، کرمانشاه و غرب و گچساران در گروه تهران قرار گرفتند و این در حالی است که قرعه کشی برای مسابقات انفرادی نیز انجام شد. وی افزود: در دور اول مسابقات، با تلاش زیاد افراد تیم توانستیم، با پیروزی مطلق بر حریفان، به عنوان تیم نخست گروه به مرحله بعد صعود کنیم و در دور دوم با پیروزی بر تیم شگچساران به مرحله فینال رسیدیم. پرگالی گفت: در فینال برای بار دوم در مقابل تیم قدرتمند اهواز و ماهشهر قرار گرفتیم که با انجام یک بازی سنگین نایل به کسب مقام قهرمانی مسابقات شدیم؛ همچنین، تیم اهواز و ماهشهر دوم و تیم‌های تهران و گچساران مشترکاً سوم شدند. به گفته وی، در مسابقات انفرادی نیز پس از کش و قوس‌های فراوان دیندارلو به مقام نخست دست یافت و بر سکوی قهرمانی این دور از مسابقات نشست.

تیم تنیس روی میز بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس توانست در مسابقات سراسری تنیس روی میز بهداشت و درمان صنعت نفت در شمال کشور مقام قهرمانی را کسب کند؛ دیندارلو نیز در مسابقات انفرادی بر سکوی نخست نشست. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مسابقات تنیس روی میز بهداشت و درمان صنعت نفت به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور در گیلان برگزار شد. پیش از این، در نشست هماهنگی مسابقات، تیم‌های فارس و تهران به دلیل کسب مقام در سال گذشته به عنوان سرگروه انتخاب شدند. در این دور از مسابقات، عسکری، دیندارلو و پیرمادی به سرپرستی نادر پرگالی، جهت شرکت در مسابقات به شهرستان رشت اعزام شدند. نادر پرگالی به خبرنگار ما گفت: در قرعه کشی، تیم‌های

ارسال داروهای مورد نیاز مناطق زلزله زده از سوی بهداشت و درمان اصفهان



تحت پوشش درخواست شد تا داروهای مازاد، تاریخ دار و دست نخورده که در منازل خود بلا مصرف می‌باشد را به داروخانه‌ها تحویل دهند و مسئولین داروخانه‌ها با نظارت پزشکان داروساز نسبت به تفکیک و جمع آوری آن اقدام کردند و اقلام جمع آوری شده به مناطق ارسال گردید.

با توجه به حادثه ناگوار زلزله در استان کرمانشاه، تعداد ۱۷ کارتن شامل اقلام دارویی رایج و تخصصی جمع آوری و به مناطق زلزله زده ارسال شد. با توجه به حادثه ناگوار زلزله در شهرهای غربی ایران عزیزمان و عطف به نامه معاونت محترم محرومیت زدایی و توانمندسازی حوزه بسیج سازمان، تعداد ۱۷ کارتن شامل اقلام دارویی رایج و تخصصی به قیمت تقریبی ۳۰۰ میلیون ریال، با هماهنگی واحد بسیج توسط داروخانه‌های مراکزهای درمانی و صنعتی جمع آوری و جهت مردم سرافراز استان کرمانشاه تحویل مقام‌های مسئول گردید. حبیب زاده مسئول پایگاه بسیج بهداشت و درمان اصفهان اظهار داشت پس از وقوع زلزله و دریافت نامه از سوی معاونت محترم توانمندسازی و محرومیت زدایی سازمان بلافاصله طی فراخوانی از جمعیت

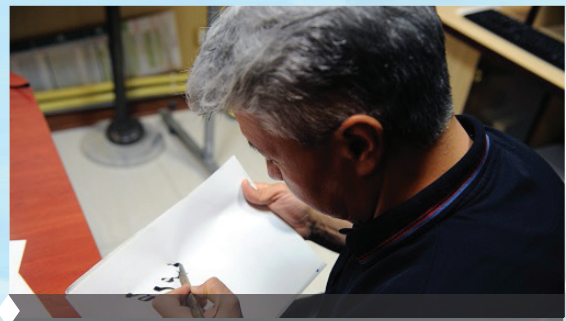
هنرجو، استاد را سر ذوق آورد

فرصتی برای میهمانی سفره گشوده دل هنرمندی

هنرش بهانه ایی بود تا چند کلامی مهمانش شویم. محمدعلی جعفری کارشناس واحد سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت متولد شهر تاریخی اردکان با بناهای تاریخی از جمله کاروانسرای شاه عباس و مسجد جامع است.



از سال ۱۳۶۹ بدلیل علاقه شخصی اش به هنر خطاطی روی آورد. هنرش باعث شد که در انجمن خوشنویسان ایران جز سه نفر برتر باشد. از سال ۶۷ وارد بهداشت و درمان صنعت نفت شده، دو سالی است که در ستاد سازمان در کنار حرفه و شغل خود با همکاری که علاقه ایی به این هنر ظریف و زیبا دارند سرمشق‌هایی را تمرین میکند و در حال حاضر ۱۵ هنرجو دارد و بسیار از پیشرفت آنان راضی است. او در صحبت‌هایش از ذوق و علاقه اش گفت و به این نکته اشاره کرد که خوش نویسی نزد ایرانیان از جایگاه بالایی برخوردار بوده و اینکه خوشنویسی و خط نوشتن شاید علاقه بسیاری از ما در دوران نوجوانی بوده باشد. علاقه ای که عده ای دنبالش رفتیم اما در سختی‌های راه به خط نیمه خوشمان بسنده کردیم و کنارش گذاشتیم.



تقدیر از زحمات همکاران نقلیه به بهانه گرامیداشت روز حمل و نقل در ستاد سازمان

بمناسبت ۲۶ آذر ماه روز حمل و نقل طی مراسمی با حضور مهدی فریبرز قنادان مدیر منابع انسانی، علی جاسبی رئیس امور اداری، سیده فاطمه اولیایی رییس روابط عمومی و تکریم ارباب رجوع، میثم سعیدیان رییس دفتر و دبیر هیات مدیره و سعید رحیمی سرپرست خدمات عمومی سازمان از خدمات رانندگان و کارکنان واحد حمل و نقل ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تقدیر شد.



تقدیر از همکاران نقلیه به بهانه ۲۶ آذرماه در مناطق سازمان



به مناسبت هفته بسیج تغذیه: راهنمای غذایی برای سالم زیستن

شرط اصلی سالم زیستن داشتن تغذیه صحیح و رعایت دو اصل
تنوع و تعادل در برنامه غذایی است.

تهیه کنندگان: دکتر زهرا عبداللهی

دکتر فروزان صالحی

با همکاری مرکز سلامت کار منطقه آغاچاری



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناسبت هفته بسیج تغذیه مطلب علمی ذیل جهت استفاده خوانندگان محترم تقدیم می‌گردد:

راهنمای غذایی برای سالم زیستن:

شرط اصلی سالم زیستن داشتن تغذیه صحیح است و با رعایت دو اصل تنوع و تعادل در برنامه غذایی روزانه می‌توان از دریافت مواد مغذی به میزان کافی، اطمینان پیدا کرد.
رعایت تنوع یعنی هر روز از تمام مواد غذایی موجود در گروه‌های غذایی ۵ گانه استفاده کنیم. تعادل به این معنی است که به اندازه بخوریم و از کم خوری یا پر خوری بپرهیزیم.
راهنمای غذایی وسیله‌ای است برای این که هر فرد بداند چه گروه‌های غذایی وجود دارد؟ چه مواد غذایی در هر گروه می‌گنجد؟ و باید به چه میزان از مواد غذایی در هر گروه خورده شود؟
راهنمای غذایی ایرانی‌ها به شکل هرم است. قرار گرفتن مواد غذایی در بالای هرم به این معنی است که افراد بزرگسال باید از این مواد غذایی کمتر مصرف کنند مثل قندها و چربی‌ها. هرچه از بالای هرم به سمت پایین نزدیک می‌شویم مواد غذایی موجود را باید بیشتر مصرف کنیم مثلاً گروه غلات که در قاعده هرم قرار دارند بیشتر از سایر گروه‌های غذایی باید مصرف شوند.
پنج گروه اصلی غذایی عبارتند از:

گروه نان و غلات:

شامل: انواع نان، برنج، ماکارونی، غلات صبحانه، گندم و جو می‌باشد. گروه نان و غلات در قاعده هرم

گروه شیر و فرآورده‌های آن:

شامل: شیر، ماست، پنیر، کشک، دوغ و بستنی در سومین ردیف راهنمای غذایی، گروه شیر و فرآورده‌های آن قرار دارد. مواد مغذی این گروه شامل پروتئین، کلسیم، فسفر، بعضی از انواع ویتامین‌های گروه ب و ویتامین آ است. این گروه در رشد و استحکام استخوان‌ها، دندان‌ها و سلامت پوست نقش مهمی دارند.

۴۵ گرم پنیر (دو - هر واحد از این گروه برابر است با: یک لیوان شیر یا یک لیوان ماست کم چربی، یا ۶۰ قوطی کبریت پنیر) یا یک چهارم لیوان کشک پاستوریزه، دو لیوان دوغ. برای افراد بزرگسال سالم روزانه مصرف ۲-۳ واحد از گروه شیر و فرآورده‌های آن توصیه می‌شود.

گروه گوشت، حبوبات، تخم مرغ و مغزها:

شامل: انواع گوشت قرمز (گوسفند و گوساله)، گوشت سفید (مرغ، ماهی و پرندگان)، تخم مرغ و سایر پرندگان، حبوبات (عدس، انواع لوبیا، لپه، نخود و...) و مغزها (گردو، بادام، فندق و...).

در سومین ردیف راهنمای غذایی، گروه گوشت، حبوبات، تخم مرغ و مغزها در کنار گروه شیر و لبنیات قرار دارد. این گروه برای رشد، خون سازی و سلامت دستگاه عصبی لازم است. مواد مغذی مهم در گروه گوشت، حبوبات، تخم مرغ و مغزها پروتئین، آهن، روی و منیزیم و بعضی از انواع ویتامین‌های گروه ب و ویتامین «ای» می‌باشد.

هر واحد از این گروه برابر است با: ۶۰ گرم گوشت لخم پخته شده (دو قطعه خورشتی)، نصف ران متوسط یا نصف سینه متوسط مرغ، یا دو عدد تخم مرغ یا نصف لیوان حبوبات پخته، یا یک سوم لیوان انواع مغزها (گردو، فندق، بادام، پسته و تخمه).

- برای افراد بزرگسال سالم روزانه مصرف ۲-۳ واحد از گروه گوشت، حبوبات، تخم مرغ و مغزها توصیه می‌شود.

روه متفرقه:

گروه متفرقه (چربی‌ها و قندها) در راس

غذایی قرار دارد که بزرگترین بخش هرم است. یعنی از مواد غذایی این گروه باید بیشتر از دیگر گروه‌های غذایی در طول روز استفاده کرد. این گروه به علت داشتن مواد نشاسته‌ای به عنوان مواد غذایی تامین کننده انرژی محسوب می‌شوند. علاوه بر آن، فیبر، انواع ویتامین‌های گروه ب، آهن، پروتئین و منیزیم را نیز تامین می‌کنند. مصرف گروه نان و غلات برای تامین انرژی، رشد و سلامت دستگاه عصبی لازم است.

۶ واحد از گروه نان و غلات توصیه می‌شود... - برای افراد بزرگسال سالم روزانه مصرف ۱۱ هر واحد از این گروه عبارتست از: یک کف دست بدون انگشت (معادل ۳۰ گرم) انواع نان‌ها برای نان لواش چهار کف دست معادل ۳۰ گرم است، یا نصف لیوان برنج یا ماکارونی پخته، یا یک چهارم لیوان غلات خام مثل گندم و جو، یا سه چهارم لیوان غلات صبحانه.

گروه سبزی‌ها:

شامل انواع سبزی‌های برگ دار، خیار، گوجه فرنگی، پیاز، کلم، هویج، نخود سبز، کدو، بادمجان و... می‌باشد.

گروه سبزی‌ها در دومین ردیف هرم غذایی قرار دارند که برای حفظ مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها، ترمیم زخم‌ها، دید در تاریکی و سلامت پوست ضروری می‌باشند.

هر واحد از این گروه عبارتست از: یک لیوان سبزی برگی مثل کاهو و سبزی خوردن یا نصف لیوان سبزی پخته یا سبزی خام خرد شده یا یک عدد سیب زمینی یا گوجه فرنگی یا خیار متوسط، یا نصف لیوان نخود سبز، کلم بروکلی، لوبیا سبز، هویج خرد شده، جوانه گندم، قارچ پخته.

۳ واحد از گروه سبزی‌ها توصیه می‌شود.

- برای افراد بزرگسال سالم روزانه مصرف ۵

گروه میوه‌ها:

شامل: انواع میوه، آب میوه طبیعی، میوه خشک و کمپوت می‌باشد.

گروه میوه‌ها در دومین ردیف هرم غذایی در کنار گروه سبزی‌ها قرار دارد که برای حفظ مقاومت بدن در برابر عفونت‌ها، ترمیم زخم‌ها، دید در تاریکی و سلامت پوست ضروری می‌باشند.

میوه‌ها منابع غنی از انواع ویتامین‌ها، املاح و فیبر می‌باشند. مصرف این گروه در جلوگیری از خشکی پوست، افزایش مقاومت بدن در برابر عفونت و سلامت چشم موثر است. میوه‌ها دارای آنتی اکسیدان‌های طبیعی هستند. شادابی و سلامت پوست و کاهش فرآیند پیری، مبارزه با عوامل سرطان زا از مهم ترین خواص آنتی اکسیدان‌ها است.

هر واحد از این گروه عبارتست از: یک عدد میوه متوسط مانند سیب، پرتقال و...، یا نصف لیوان آب میوه تازه و طبیعی، یا نصف لیوان میوه‌های ریز مثل توت، یا یک چهارم لیوان میوه خشک.

برای افراد بزرگسال سالم روزانه مصرف ۲-۴ واحد

از گروه میوه‌ها توصیه می‌شود.



آب میوه‌های طبیعی بخورید و از خوردن آب میوه‌های صنعتی پرهیز کنید، زیرا یک لیوان آب میوه صنعتی، دارای ۱۰ قاشق چای خوری شکر است و بعضی از آن‌ها به وسیله آب رقیق شده‌اند

شرط اصلی سالم زیستن داشتن تغذیه صحیح است و با رعایت دو اصل تنوع و تعادل در برنامه غذایی روزانه می‌توان از دریافت مواد مغذی به میزان کافی، اطمینان پیدا کرد

هرم غذایی قرار گرفته است.

این گروه شامل انواع روغن‌ها، سس‌ها، شیرینی، شکلات، نوشابه‌های گازدار، آب میوه‌های صنعتی و ... می‌باشد. توصیه می‌شود افراد بزرگسال در برنامه غذایی روزانه از این گروه کمتر مصرف کنند.

توصیه‌های مهم:

برای کامل کردن پروتئین گروه نان و غلات بهتر است آنها را به صورت مخلوط با حبوبات مصرف کنید (مثلا عدس، پلو، باقلا پلو، عدسی با نان و غیره)
انواع غلات بو داده مثل برنجک، گندم برشته، ذرت بو داده تنقلات با ارزشی هستند و دانش آموزان می‌توانند به عنوان میان وعده از آنها استفاده کنند.
میوه‌ها و سبزی‌های تازه را به عنوان میان وعده در طول روز مصرف کنید.

در وعده صبحانه از سبزی‌ها و میوه‌ها استفاده کنید.
برای تشویق کودکان به مصرف میوه و سبزی آن‌ها را به عنوان میان وعده به کودک بدهید.
فراموش نکنید که ذائقه هر فرد از دوران کودکی شکل می‌گیرد.
آب میوه‌های طبیعی بخورید و از خوردن آب میوه‌های صنعتی پرهیز کنید، زیرا یک لیوان آب میوه صنعتی، دارای ۱۰ قاشق چای خوری شکر است و بعضی از آن‌ها به وسیله آب رقیق شده‌اند.

سعی کنید از سبزی‌ها به صورت خام استفاده کنید.
در صورتی که سبزی می‌بایستی پخته شود آن را به مدت کوتاه بپزید و در صورت تمایل به سرخ کردن، با روغن و حرارت کم فقط تفت

دهید.
به خاطر بسپارید که پخت طولانی مدت سبزی از ارزش غذایی آن و ویتامین‌های موجود در آن می‌کاهد.
با صرف سبزی‌ها همراه وعده‌های غذایی یک الگوی خوب برای کودکان باشید.

از شیر و لبنیات کم چرب (۱،۵ درصد یا کمتر) استفاده کنید.
۱۰ دقیقه در حال به - حتما قبل از مصرف هر نوع کشک مقداری آب به آن اضافه کنید و حداقل ۵ هم زدن بجوشانید. از انواع کشک کم نمک استفاده کنید
با اینکه بستنی درگروه شیر و فرآورده‌های آن قرار دارد ولی مقدار قند آن بالاست بنابراین توصیه می‌شود در مصرف آن زیاده روی نکنید تا دچار اضافه وزن و چاقی نشوید.
پیش از پختن گوشت قرمز چربی‌هایی را که به چشم می‌خورد جدا کنید.

قبل از طبخ گوشت مرغ، پوست آن را جدا کنید، پوست مرغ چربی فراوانی دارد.
چربی و کلسترول مغز، زبان و کله پاچه زیاد است. در مصرف این گونه مواد غذایی افراط نکنید.
از گوشت‌های سفید مانند مرغ و ماهی به جای گوشت قرمز استفاده کنید.

از انواع مغزها (گردو، فندق، بادام و پسته) به عنوان میان وعده مصرف کنید، زیرا برای تامین پروتئین، انرژی و برخی از مواد مغذی مانند آهن و روی مناسب هستند.

ماهی‌ها منبع خوبی از امگا ۳ هستند. حداقل هفته‌ای ۲ مرتبه از آن‌ها استفاده کنید

روغن جامد را به طور کلی از غذای خود حذف کنید.
از حرارت دادن زیاد روغن‌ها خودداری کنید و برای سرخ کردن از روغن مایع مخصوص سرخ کردن استفاده کنید.

انواع شیرینی‌های چرب و خامه‌ای و نوشابه‌های گازدار و شیرین را محدود کنید. اگر اضافه وزن دارید این توصیه را جدی بگیرید.

مصرف غذاهای شور امکان ابتلا به فشار خون بالا را تشدید می‌کند مصرف نمک را کاهش دهید.

اگر در خانواده خود سابقه این بیماری را دارید حتما به این توصیه جدی تر عمل کنید.



برگزاری «رزمایش نشت و آتش سوزی ماده شیمیایی متانول و انفجار مخزن» در پتروشیمی زاگرس عسلویه



شرکت نمودند و به انجام اقدامات امداد و نجات مصدومین پرداختند. اولین خودرو آمبولانس درمانگاه زاگرس به محل حادثه رسید پس از مشخص نمودن محل ایمن عملیات انجام تریاژ را به عهده گرفته سپس انکال بحران به محل رسیده در محل فرماندهی گزارشات تکمیلی حادثه دریافت شد. با درخواست پشتیبانی آمبولانس شرکت‌های جم و پردیس و ابن سینا فراخوان شدند. این مانور تعداد ۷ مصدوم فرضی داشت که در درمانگاه زاگرس رسیدگی شدند و بعد ۲ مصدومین تریاژ قرمز به بیمارستان نبی اکرم عسلویه انتقال داده شد. بعد از کنترل حادثه اعلام وضعیت عادی انجام ریکاوری و بازگشت به موقعیت‌های قبلی انجام شد.

مانور نشت گاز با هدف ارتقاء سطح آمادگی کارکنان و بهبود ارتباطات منطقه ای در شرکت پتروشیمی زاگرس عسلویه برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، بدنبال اعلام حادثه سطح ۲ در شرکت پتروشیمی زاگرس از طریق اتاق کنترل طبق دستورالعمل انکال بحران مطلع، به تمامی شرکت‌های تحت پوشش اعلام وضعیت بحران سطح ۲ شد. تیم‌های درمانگاه پتروشیمی جم و پردیس و ابن سینا به محل حادثه فراخوانده شدند. مرکز سلامت کار ابن سینا پتروشیمی و دیگر مراکز درمانی پتروشیمی جم و پردیس با آماده‌باش پزشکان و پرستاران و با تجهیزات کامل به همراه ۵ دستگاه آمبولانس، در این مانور

تجهیز زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز به جکوزی

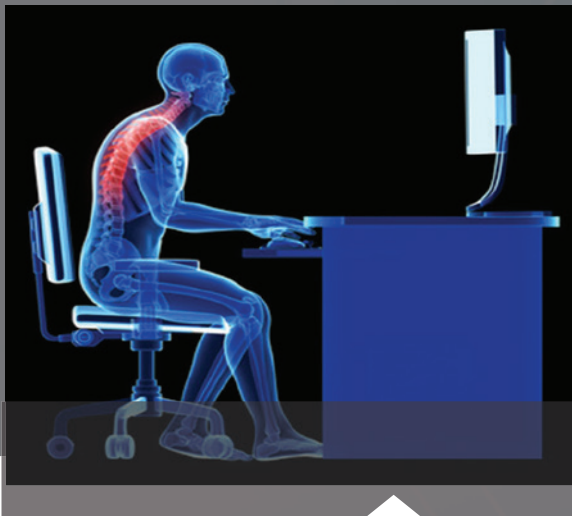


در اتاق زایمان بیمارستان بزرگ نفت اهواز جکوزی نصب و راه اندازی شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر؛ به منظور ترویج و تسهیل زایمان فیزیولوژیک و کاهش سزارین‌های غیر ضروری در اتاق زایمان (LDR) زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز جکوزی نصب شد. محیط اتاق زایمان باید محیطی آرام و تا حد امکان شبیه منزل طراحی شود، زایمان فیزیولوژیک زایمان کم درد غیر دارویی که با کمترین مداخله انجام می‌شود. استفاده از جکوزی و آرام بخشی گرمای آب نیز یکی دیگر از راه‌های کمک کننده به پیشرفت تسهیل زایمان می‌باشد، چرا که باعث شل شدن عضلات و کاهش دردهای زایمان کمک می‌کند.

راهکاری برای افزایش بهره‌وری

ارگونومی در منطقه فارس آموزش داده شد

برای افزایش بهره‌وری باید وظایف و رویه‌ی انجام کارها به طور شهودی قابل فهم و در نتیجه انجام آنها آسان باشد و در همین راستا، آموزش ارگونومی توسط احمد موذن زاده؛ در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس انجام شد.



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، احتمالاً واژه‌ی ارگونومی را بارها به ویژه در محیط کار شنیده‌اید و در اغلب مواقع صحبت از این بوده که ارگونومی درستی در محیط وجود ندارد. شاید دقیقاً ندانید ارگونومی چیست، اما برداشت عمومی این است که ارگونومی باعث بهبود شرایط کار می‌شود. واقعیت این است که تعریف ارگونومی که در برخی واژه‌نامه‌ها «علم تلفیق کار و شرایط کار با ویژگی‌ها و نیازهای انسانی» معنی شده است، ساده نیست. اما شاید مهم‌تر از تعریف ارگونومی، دانستن این باشد که ارگونومی ضمن کاهش آسیب‌های شغلی و هزینه‌های خدمات درمانی، کاربردی فراتر از محیط کار دارد، بهره‌وری و کیفیت محصول یا خدمات را افزایش می‌دهد و حتی بر زندگی شخصی و سلامتی هم تأثیر می‌گذارد.

ارگونومی علم راحت کردن کارهاست

ارگونومی علم راحت کردن کارهاست و در عین حال همه چیز را کارآمد می‌کند. همچنین، ارگونومی باعث کاهش هزینه‌ها، افزایش بهره‌وری، کیفیت، مشارکت کارکنان و فرهنگ ایمنی در کار می‌شود، همچنین در میزان دقت، سلامتی و زندگی شما مؤثر است.

در اینجا منظور از ارگونومی، تنها کاربرد کلمات نیست؛ منظور آگاهی از چگونگی استفاده از یک محصول، سازه یا ابزار با توجه به ماهیت فیزیکی و شکل و فرم آن است. مسئول بخش فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس معتقد است؛ ارگونومی علم تطبیق شغل یا کار با انسان، بررسی توانایی‌های انسانی در ارتباط با نیازهای کاری و آسان سازی شغلی و پیشگیری از بروز آسیب است. احمد موذن زاده در این گردهمایی از قوانین و اصول ارگونومی گفت و عنوان کرد که فعالیت‌های کاری و شغلی می‌بایست در وضعیت‌های ظاهری مناسبی باشند و فعالیت‌های عضلانی هم باید توسط مناسب‌ترین و قوی‌ترین گروه‌های عضلانی صورت گیرند. به گفته وی، در هنگام انجام فعالیت مفاصل باید در حد متوسطی از دامنه حرکتی خود باشند.

موذن زاده تغییر نگرش نسبت به اعمال ارگونومی را ضروری دانست و انجام ایمن شغل یا کار مربوطه، آسایش و راحتی بیشتر، جلوگیری از بروز آسیب، بهبود راندمان کاری و ارتقای سطح آمادگی جسمانی را فواید ارگونومی معرفی کرد. وی کاهش ریسک، جلوگیری از درد، پیشگیری از نیاز به درمان‌های پزشکی، آسایش کارکنان، راندمان بیشتر و بهره

دسته‌های سندلی در حالت استراحت استفاده شود نه در حالتی که در حال تایپ یا استفاده از موس هستیم.

کیبورد و مانیتور

دقیقا زیر سطح آرنج‌ها بوده و صاف روی میز قرار بگیرد و مچ‌ها در وضعیت صاف و ریلکسی باشد و فقط کف دست بر روی سطح مناسبی قرار گرفته و ناحیه مچ دست به میز تکیه داده نشود. در حد طول یک دست با مانیتور فاصله داشته باشیم و بالاترین خط نوشتاری می

بایست در سطح افق دید ما بوده و با چرخش یا جابه جایی صفحه مانیتور از تابش نور زیاد از صفحه نمایش جلوگیری شود.

زمان استراحت‌های کوتاه

استراحت‌های کوتاه مدت می‌توانند باعث ریکاوری از خستگی‌های جسمانی شده و در این زمان‌های کوتاه استراحت می‌توان با ایجاد کشش بر روی مفاصل یا عضلات از گرفتگی جلوگیری کرد و با ورزش‌های ایزومتریک یا ایستگاهی قدرت عضلات را افزایش داد. در زمان استراحت می‌توانیم نگاه خود را از مانیتور یا سطح میز به نواحی دورتر منتقل کرده و از خستگی چشم‌ها جلوگیری کنیم.

وضعیت‌های نشستن

صاف و قائم بنشینید، کمر راست و شانه‌ها به عقب باسن شما باید با پشت صندلی در تماس باشد، سه قوس طبیعی بدن باید حین نشستن حفظ گردند، وزن بدن را به طور مساوی روی دو سوی باسن خود توزیع کنید. زانوها باید هم سطح باسن و یا بالاتر از آن قرار گیرد برای این کار می‌توانید از یک چهار پایه استفاده کنید، پاها نباید روی یکدیگر قرار گیرند، سعی کنید در یک وضعیت بیش از ۳۰ دقیقه ننشینید. برخیزید و پس از انجام دادن چند حرکت کششی مجددا بنشینید.

هنگام برخاستن از حالت نشسته به سمت جلو صندلی حرکت کرده و با صاف کردن پاها برخیزید، از خم شدن به جلو از ناحیه کمر بپرهیزید، سپس حرکت کششی انجام دهید مثلا ۱۰ مرتبه کمر خود را خم و راست کنید، از خم کردن گردن به اطراف تا حد امکان خودداری کنید و جای این کار تمام بدن خود را به سمت دلخواه بچرخانید.

چگونه وزنه را از روی زمین بلند کنیم

پاهای خود را به اندازه باز کنید، خم شوید، پوزیشن خود را حفظ کنید، شروع به بلند کردن کنید، از پاها و عضلات برای تغییر مسیر کمک بگیرید، جسم را مجدد بر زمین بگذارید و دقت کنید که به هیچ عنوان نباید به جلی خم شوید و تنها خم شدن در ناحیه زانوها اتفاق می‌افتد.

* به گفته رئیس شعبه انجمن فیزیوتراپی ایران در استان فارس، روشن است که ارگونومی در صورتی برای ما منفعت دارد که درست و مناسب باشد. بنابراین وقتی از مزیت‌های ارگونومی صحبت می‌کنیم، منظورمان ارگونومی خوب است.

وری بالاتر ناشی از مرخصی‌های استعلاجی کمتر نکاتی در جهت مداخله سریع حیاتی برای بهبود شرایط مطرح کرد و بر این مهم اصرار کرد. مسئول بخش فیزیوتراپی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس بیماری‌های مرتبط با شغل را تعریف کرد و گفت: بیماری‌های مرتبط با شغل شامل بیماری‌هایی هستند که سیستم‌های اسکلتی-عضلانی را تحت تاثیر خود قرار می‌دهند. وی افزود: در این گونه بیماری‌ها بافت‌هایی مانند عضلات، تاندون‌ها، رباط‌ها، اعصاب محیطی، مفاصل و دیسک‌های بین مهره‌ای آسیب می‌بینند.

موزن زاده همچنین از پیشگیری از بیماری‌های اسکلتی-عضلانی گفت و اظهار کرد: گرم کردن و کشش قبل از انجام فعالیت‌هایی که بصورت تکراری یا ثابت و طولانی مدت می‌باشند، تغییر در وضعیت‌های ثابت هر ۳۰-۲۰ دقیقه وضعیت خود، توجه به وضعیت ظاهری و گرفتگی‌های عضلانی یا درد مفاصل خود و توجه به اولین علائم بیماری مانند درد، گرفتگی عضلانی، محدودیت‌های حرکتی و تورم در این خصوص؛ بسیار مهم است.

توصیه‌های ارگونومیک برای یک زندگی سالم

ارگونومی تأثیرات مثبت شگرفی در زندگی شخصی دارد. اگر شغل‌تان دشوار است، از آسیب‌های تکرارشونده رنج می‌برید و یا اینکه تنها به دنبال زندگی بهتر و سالم‌تری هستید، به گفته این کارشناس ارشد فیزیوتراپی در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس، توصیه‌های زیر به شما کمک خواهند کرد.

ارگونومی کار با کامپیوتر

مجموعه کامپیوتری نامناسب می‌تواند منجر به بروز بیماری‌های اسکلتی-عضلانی شود. می‌بایست به علائم هشداردهنده ارگونومیک توجه کنیم. با استانداردهای یک مجموعه کامپیوتری استاندارد می‌بایست آشنا باشیم.

احساس فشار در نواحی پشت، کمر، گردن، مچ و انگشتان دست، سردرد و خستگی چشم می‌بایست مورد توجه قرار گیرد. وضعیت‌های نامناسب، اعمال فشار در وضعیت‌های ثابت و طولانی مدت و عدم استراحت‌های کوتاه مدت بین کار می‌تواند عوامل ایجاد کننده مشکل باشد. می‌بایست اجزایی مانند مانیتور، موس، کیبورد، میز، صندلی و... را به دقت تنظیم کرد.

صندلی

صندلی باید به نحوی تنظیم شود که کیبورد دقیقا زیر سطح آرنج بوده و کف پا یا روی سطح زمین قرار گرفته و یا روی چهارپایه استاندارد حمایت شود به نحوی که سطح قرارگرفتن زانوها از لگن بالاتر باشد. به پشتی صندلی تکیه دهید و ساپورت صندلی در ناحیه کمر می‌بایست قوس کمر را حفاظت نماید. گردن، شانه‌ها و دست‌ها می‌بایست در وضعیت راحتی باشند و از



بسمه تعالی



**فرشتگان مریم را گفتند که خدا تو را به کلمه
خود بشارت می‌دهد که نامش مسیح (عیسی) پسر مریم است،
که در دنیا و آخرت ابرومند و از (مقریان) درگاه خدا است. (ال عمران، آیه ۴۵)**

مسیح آمد تا جهل بمیرد و روح معنوی الهی بر آسمان دل‌ها بتابد. سلام بر عیسی (ع)، روح خدا، او که ترنم نزول باران رحمت و تکمیل دین الهی توسط پیامبر ختمی مرتبت حضرت محمد (ص) را به نسل‌ها و عصرهای آینده مرزده داد. فرا رسیدن سال روز ولادت با سعادت پیام آور توحید، صلح و مهربانی، سمیل صبر و شکیبایی، یاری‌گر آخرین منجی و موعود بشر، پیامبر اولوالعزم حضرت عیسی مسیح علیه السلام را بر همه موحدان پاکدامن، پیروان آن حضرت، هموطنان مسیحی تبریک و تهنیت می‌گوییم. ضمن تبریک سال جدید میلادی، برای همه عزیزان به ویژه همکاران محترم پیرو آیین مسیحیت شاغل در سازمان آرزوی تندرستی، بهروزی، کامیابی و شادکامی را مسألت دارم.

دکتر حبیب‌اله سمیع

مدیر عامل