



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
www.piho.ir

## با ماسک کرونا را شکست دهیم!

#من - ماسک - میزنم



شناسایی افراد پرخطر و راه اندازی سیستم  
CallCenter

۹



دکتر دهقان: توسعه امکانات و تجهیزات در  
بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

۶



بخش PCR بیمارستان نفت تهران  
به زودی راه اندازی می شود

۳



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

# پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه اول تیرماه ۱۳۹۹

## سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمد نقی جعفرصالحی

حشمت رحیمیان، سید محمد مهدی اثنی عشری، زیبا رضایی

رضا نوروزی، سیدرضا بنی‌هاشمی، زینب محمدی، منور میرشجاعان

فرزانه اسماعیل‌زاده، الهه بهرامی‌راد، فاطمه مجتهدی، مسعود ربیعی

آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود عرفانی

شایسته رادفر، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



## کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)



بولتن پیام سلامت: خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

هشتمین شماره در سال ۱۳۹۹ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح

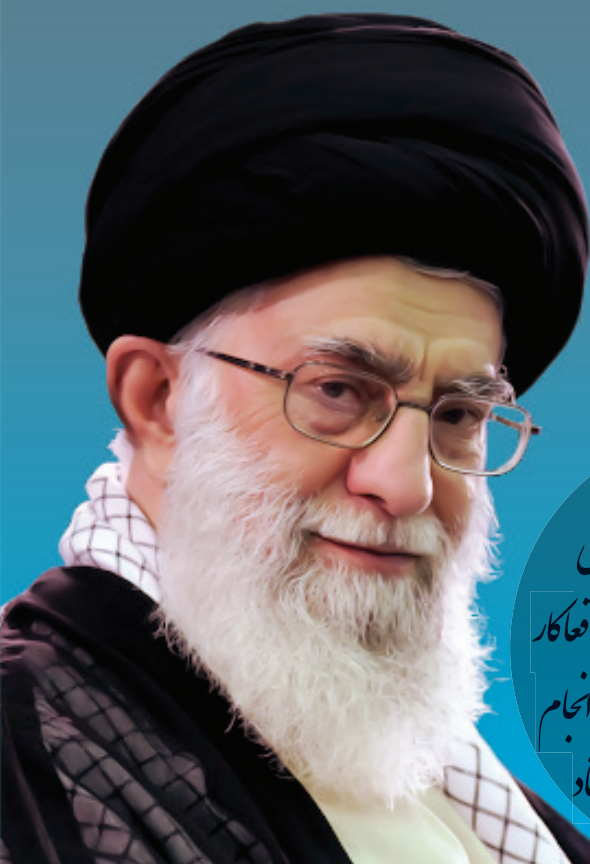
وظایف سازمان با پوشش ده اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری

و خبری، مقاله‌تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه

توانسته‌گام مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با

دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کم‌ر و کیفی این

خبرنامه فوق برداشته شود.



در زمینه

درمان و انواع خدمات پزشکی

و بستاری و سایر خدمات درمانی و انعکاس

ختیایی بزرگی در زمینه و سروس کرو و نا انجام

گرفت و مجاهدت‌هایی اتفاق افتاد

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت:

## بخش PCR بیمارستان نفت تهران به زودی راه اندازی می شود



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه بخش PCR بیمارستان نفت تهران به زودی راه اندازی می شود، گفت: پیشگیری؛ اولویت نخست بهداشت و درمان نفت است.

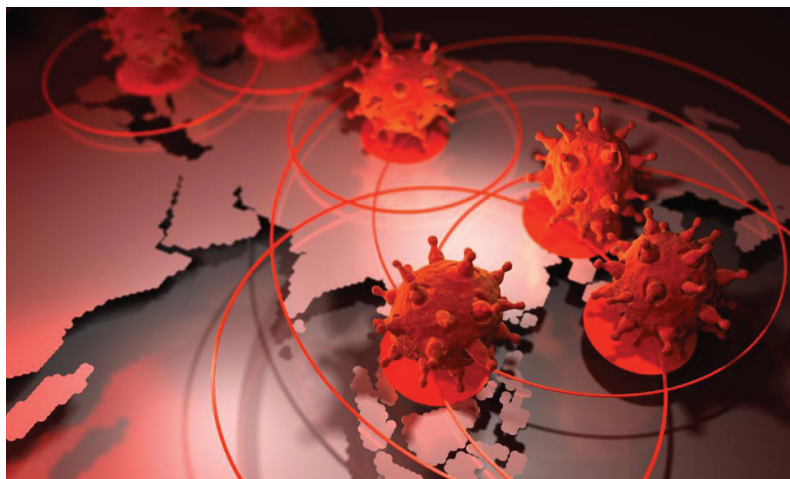
در حفظ سلامت خود و دیگران ما را یاری کنند. دکتر سمیع تصریح کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با ۹ بیمارستان و نزدیک به ۵۰ کلینیک تخصصی از ابتدای شیوع ویروس کرونا اقدامات لازم را به عمل آورده و هم اکنون در تمام بیمارستان های خود با دو اورژانس عمومی و کرونا در حال خدمت رسانی است.

مدیرعامل سازمان با تاکید بر انتظارات موجود از سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در جنوب کشور، گفت: در مناطق نفتخیز جنوب کشور که متاسفانه شرایط خوبی نیز از لحاظ شیوع ویروس کرونا ندارند، انتظارات بالاتری وجود دارد و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز ضمن درک شرایط و انتظارات، بر تمهیدات خود در این مناطق افزوده و تعداد تخت های ویژه بیماران مبتلا به کرونا را بیش تر کرده است.

دکتر حبیب اله سمیع در گفت و گو با پایگاه اطلاع رسانی شرکت ملی نفت ایران، با اشاره به از سرگیری فعالیت های روزمره و اقتصادی در سطح کشور، گفت: متاسفانه این روزها شاهد فعال شدن مجدد بیماری هستیم و این موضوع کار کادر درمانی را دشوارتر می کند.

وی محور اصلی کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در این روزها را پیشگیری از گسترش بیماری کووید ۱۹ دانست و بیان کرد: از تمام کارکنان می خواهیم که در فضاهای بسته از ماسک استفاده و با رعایت فاصله هوشمند اجتماعی و حفظ بهداشت فردی از شیوع هرچه بیش تر این بیماری جلوگیری کنند. طبق آخرین دستورالعمل وزیر نفت برای تمام بخش های عملیاتی صنعت نفت به طور مستمر لوازم حفاظت فردی و مواد ضد عفونی کننده تهیه می شود و این همکاران با رعایت حداکثری می توانند





#### ● دکتر حبیب‌الله

سمیع: وی محور اصلی کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در این روزها را پیشگیری از گسترش بیماری کووید ۱۹ دانست و بیان کرد: از تمام کارکنان می‌خواهیم که در فضاهای بسته از ماسک استفاده و با رعایت فاصله هوشمند اجتماعی و حفظ بهداشت فردی از شیوع هرچه بیش‌تر این بیماری جلوگیری کنند. طبق آخرین دستور العمل وزیر نفت برای تمام بخش‌های عملیاتی صنعت نفت به طور مستمر لوازم حفاظت فردی و مواد ضدعفونی‌کننده تهیه می‌شود و این همکاران با رعایت حداکثری می‌توانند در حفظ سلامت خود و دیگران ما را یاری کنند.

خدمات رایگان ارائه کرده است. متأسفانه نزدیک به نیمی از تعداد بیماران بستری را نیز بازنشستگان محترم صنعت نفت تشکیل دادند و بیش‌ترین تعداد افراد فوت شده نیز از میان این عزیزان بودند.

وی با تأکید بر تلاش‌های انجام شده برای راه‌اندازی بخش PCR یا واحد آزمایش تشخیص مولکولی در شهرهای تهران، اهواز و بوشهر گفت: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به طور جدی دنبال راه‌اندازی بخش PCR است. با توجه به اینکه راه‌اندازی این بخش به زیرساخت‌های خاص و ساخت سفارشی برخی تجهیزات نیاز داشت، فعالیت‌های لازم آغاز شد و به امید خدا این بخش در بیمارستان نفت تهران به زودی افتتاح خواهد شد و با افتتاح آن می‌توانیم تست‌های تشخیصی انواع بیماری‌های ویروسی را با دقت بالا انجام دهیم.

دکتر سمیع مدیریت HSE را حلقه رابط میان سازمان بهداشت و درمان و صنعت نفت دانست و افزود: خوشبختانه هماهنگی بسیار خوبی میان سازمان، مدیران ارشد و منطقه‌ای HSE و مدیران عامل شرکت‌ها وجود دارد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: متأسفانه با ابتلای برخی همکاران به ویروس کرونا و افزایش تعداد مبتلایان، در برخی شهرهای جنوبی با کمبود نیروی درمانی مواجه شدیم که با همکاری هیأت مدیره شرکت ملی نفت ایران مجوز به کارگیری کادر درمانی مورد نیاز در قالب پیمان به رؤسای مناطق صادر شده است. همچنین برای جبران این کمبود نیرو در جنوب کشور، فراخوانی در سراسر کشور اعلام شده است تا داوطلبان از شهرهای دیگر برای کمک به شهرهای مورد نیاز منتقل شوند و خوشبختانه برخی همکاران برای

وی افزود: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مجموع ۱۰۰۰ تخت بیمارستانی دارد که ۲۰۰ تخت را به بیماران مبتلا به کرونا اختصاص داده است. براساس نیاز شهرها میزان اختصاص تخت‌ها متفاوت است به طور مثال در شهر ماهشهر بیمارستان نفت به عنوان بیمارستان اصلی بیماران کرونا مشخص شده و در شهر آبادان حدود نیمی از ظرفیت بیمارستان به این بیماران اختصاص داده شده است.

دکتر سمیع با اشاره به کاهش بیماران بستری مبتلا به کرونا در شهر تهران، گفت: با وجود این کاهش، ضروری است برای نیازهای احتمالی آینده، اقدامات لازم صورت گیرد. در همین راستا بخش همودبالیز بیمارستان نفت تهران به پلی کلینیک آزادی منتقل شده تا با خالی تر شدن بخش داخلی، فضای بیش‌تری به بیماران مبتلا به کرونا اختصاص یابد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تعداد بیماران مبتلا به کرونایی که تاکنون در بیمارستان‌های این سازمان در سطح کشور بستری شده اند را حدود ۲۲۰۰ نفر اعلام و تصریح کرد: ۶۴۰ نفر از بیماران بستری شده را افراد بومی خصوصاً در جنوب کشور تشکیل داده اند که صنعت نفت برای بهبود این بیماری به آنان





● دکتر سمیع با اشاره به تقسیم‌بندی‌های صورت گرفته میان وزارت بهداشت، سازمان تامین بهداشت و درمان صنعت نفت بیان کرد: در گذشته به طور ضمنی تقسیم بندی‌های لازم میان این ۳ سازمان صورت گرفته و به طور مثال در استان بوشهر بار اصلی پوشش شهر عسلویه به سازمان تامین اجتماعی، شهر جم به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شهر کنگان به وزارت بهداشت سپرده شده است. در همین راستا بیمارستان جم پذیرای مردم بومی منطقه است و حدود ۸۸ درصد موارد بستری و بیش از ۷۰ درصد مراجعین سرپایی این بیمارستان از مردم بومی منطقه هستند.

● دکتر سمیع تاکید کرد: بیشترین تعداد بیمه شدگان در این منطقه متعلق به سازمان تامین اجتماعی است و توسعه بیمارستان این سازمان در شهر عسلویه مطالبه مردم منطقه و صنعت است. نوسازی‌های جزئی در این بیمارستان انجام شده اما امیدواریم این بیمارستان در آینده توسعه یابد و بتواند خدمات بیش تری به مردم منطقه و شاغلین صنعت نفت ارائه دهد.

این بیمارستان در آینده توسعه یابد و بتواند خدمات بیش تری به مردم منطقه و شاغلین صنعت نفت ارائه دهد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ادامه به ساخت مرکز درمانی تروماستتر عسلویه اشاره کرد و از آن به‌عنوان یک اورژانس پیش بیمارستانی یاد کرد و گفت: با توجه به گستره تاسیسات نفت، گاز و پتروشیمی در منطقه عسلویه، احداث تروماستتر یکی از ضرورت‌های اجتناب‌ناپذیر این منطقه به‌شمار می‌آید، زیرا تاسیسات پالایشگاهی و پتروشیمی واقع در منطقه عسلویه و کنگان نیازمند حمایت و پشتیبانی جدی در زمینه حوادث احتمالی است، در نتیجه با استقرار یک اورژانس پیش‌بیمارستانی با امکانات ویژه می‌توانیم آمادگی لازم را برای مواجهه با حوادث احتمالی که ممکن است در آینده رخ دهد، کسب کنیم.

دکتر سمیع اظهار کرد: مکانی که برای اجرای این پروژه در نظر گرفته شده است مورد تأیید اچ‌اس‌آی نیست و هم‌اکنون سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در تلاش برای رفع مشکل جانمایی این پروژه است. همچنین براساس آخرین مصوبه مدیریت برنامه‌ریزی تلفیقی شرکت ملی نفت ایران و تأیید مقام عالی وزارت، مدیریت طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز به‌عنوان مجری و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به‌عنوان بهره‌بردار این پروژه تعیین شده است. مدیرعامل سازمان تعداد افرادی که در سامانه غربالگری ثبت نام کردند را ۱۴۶.۲۴۷ نفر برشمرد و افزود: تا کنون ۲۸۰ هزار مورد مراقبت‌های تلفنی، ۹۶۸۲ مورد قرنطینه خانگی ثبت شده است و ۹۶۶ مورد نیز بر اساس اطلاعات این سامانه اجازه پرواز دریافت نکردند.

این انتقال ابراز آمادگی کرده‌اند. وی با اشاره به تقسیم‌بندی‌های صورت گرفته میان وزارت بهداشت، سازمان تامین اجتماعی و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بیان کرد: در گذشته به طور ضمنی تقسیم‌بندی‌های لازم میان این ۳ سازمان صورت گرفته و به طور مثال در استان بوشهر بار اصلی پوشش شهر عسلویه به سازمان تامین اجتماعی، شهر جم به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و شهر کنگان به وزارت بهداشت سپرده شده است. در همین راستا بیمارستان جم پذیرای مردم بومی منطقه است و حدود ۸۸ درصد موارد بستری و بیش از ۷۰ درصد مراجعین سرپایی این بیمارستان از مردم بومی منطقه هستند. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت درباره فعالیت بیمارستان‌ها و مراکز درمانی و بهداشتی در عسلویه (که اخیراً نیز گزارش‌هایی با این محوریت به منظور زیر سوال بردن خدمات صنعت نفت در این بخش منتشر شد) توضیح داد: در نشست‌های مکرر با مدیران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و نیز مسئولان سازمان تامین اجتماعی به‌منظور برنامه‌ریزی برای ارائه خدمات درمانی و بهداشتی در مناطق جنوبی کشور، تقسیم‌بندی انجام شد که بر اساس آن عسلویه تحت پوشش سازمان تامین اجتماعی، شهر جم با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و بیمارستان کنگان به عنوان معین دو منطقه عسلویه و جم از سوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خدمات درمانی دریافت کنند.

دکتر سمیع تاکید کرد: بیش‌ترین تعداد بیمه شدگان در این منطقه متعلق به سازمان تامین اجتماعی است و توسعه بیمارستان این سازمان در شهر عسلویه مطالبه مردم منطقه و صنعت است. نوسازی‌های جزئی در این بیمارستان انجام شده اما امیدواریم



دکتر دهقان:

## توسعه امکانات و تجهیزات در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفت: در حال پیگیری خرید ۶ دستگاه ونتیلاتور و توسعه ی بخش های ویژه بیمارستان بزرگ نفت اهواز هستیم.



شستشوی مکرر دست ها، حفظ فاصله اجتماعی و به ویژه استفاده از ماسک در فضاهای بسته می باشد. وی اظهار داشت: در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز همه تلاش خود را بکار گرفته ایم تا بتوانیم طی یک ماه آینده بخش مولکولی آزمایشگاه (PCR) را راه اندازی کنیم. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز افزود: در شرایط فعلی با توجه به افزایش میزان مراجعات و افزایش تعداد بیماران بستری در بخش های کووید ۱، ۲ و ۳ و ICU1 و ICU2، ما در بهداشت و درمان اهواز در حال پیگیری برای خرید ۶ دستگاه ونتیلاتور و توسعه بخش های ویژه هستیم. دکتر دهقان ادامه داد: در حال حاضر اتاق ایزوله با فشار منفی به مساحت ۱۰۰ متر مربع در اورژانس تنفسی بیمارستان بزرگ نفت اهواز جهت بیماران کووید ۱۹ بستری در اورژانس ایجاد

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، با توجه به شیوع بالای بیماری کرونا در استان خوزستان دکتر بهرام دهقان، رئیس این مجموعه در گفتگویی اقدامات اخیر این مرکز بهداشت و درمان را شرح داد. وی با اشاره به اینکه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت یک مجموعه سلامت محور است گفت: در بحران های بهداشتی، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در خط مقدم قرار دارد و این سازمان از آغاز بحران کرونا در کشور تاکنون ۴۸ دستورالعمل در زمینه کرونا ارائه کرده که ۱۲ مورد آن مرتبط با شرکت های تولیدی و از جمله مناطق نفتخیز جنوب بوده است. دکتر دهقان بیان کرد: در شرایط فعلی مهمترین راهکار برای پیشگیری از گسترش ویروس کرونا، رعایت بهداشت،



● دکتر دهقان:  
در شرایط فعلی مهمترین راهکار برای پیشگیری از گسترش ویروس کرونا، رعایت بهداشت، شستشوی مکرر دستها، حفظ فاصله اجتماعی و بویژه استفاده از ماسک در فضاهای بسته می باشد. وی اظهار داشت: در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز همه ی تلاش خود را بکار گرفته ایم تا بتوانیم طی یک ماه آینده بخش مولکولی آزمایشگاه (PCR) را راه اندازی کنیم.

● دکتر دهقان:  
کلیه تجهیزات تخصصی مورد نیاز نیز در مجتمع های تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت و کارون موجود است و بیماران میتوانند از طریق تماس با شماره تلفن ۰۶۱-۳۱۵۳ در زمان تعیین شده به پزشکان متخصص مورد نظرشان مراجعه نمایند.

با حضور متخصصین از حدود یک ماه پیش آغاز به کار نموده است علاوه بر بیماران خاص (پیوند اعضا، سرطان و ...)، به بیماران بازنشسته که سن ایشان بالاتر از ۸۰ سال است نیز خدمات رسانی می کند و پس از تماس پزشک متخصص و بررسی شرایط فعلی بیمار و داروهای مصرفی فعلی وی، داروهای مورد نیاز تجویز شده و درب منزل به این بیماران تحویل داده می شود. به علاوه با هماهنگی انجام شده با صندوق های بازنشستگی طی هفته آینده امکان تحویل دارو برای کلیه بازنشستگان درب منزل فراهم خواهد شد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در پایان با بیان اینکه هنوز درمان ثابت شده ای برای بیماری کرونا وجود ندارد اظهار داشت: بسیاری از پروتکل های درمانی بیماری کرونا در مرحله ی تحقیقاتی است، پس مجدداً توصیه می کنم همگان به بویژه بازنشستگان محترم که با توجه به شرایط سنی و بیماری های زمینه ای احتمال آسیب بیشتری دارند، با رعایت بهداشت، حفظ فاصله اجتماعی و استفاده از ماسک همه تلاش خود را جهت پیشگیری از ابتلا به این بیماری بنماییم.

شده است و نصب این تجهیزات شرایط ایمن تر بهداشتی را برای کادر درمانی شاغل در اورژانس نیز فراهم ساخته است.

وی تصریح کرد: با توجه به نیاز بخش های ویژه دو دستگاه اکسیژن ساز بیمارستان بزرگ نفت با حداکثر ظرفیت مشغول بکار بوده و علاوه بر این تعداد ۱۲۰ عدد کپسول اکسیژن ۴۰ لیتری نیز در بیمارستان موجود بوده و مورد استفاده قرار می گیرد. همچنین پیگیری های لازم جهت تامین یک مخزن ذخیره اکسیژن با ظرفیت ۱۰ هزار متر مکعب اکسیژن مایع جهت افزایش ظرفیت ذخیره اکسیژن مورد نیاز بیمارستان بزرگ نفت اهواز نیز انجام گرفته است.

وی در ادامه با اشاره به بازگشایی کلینیک های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت گفت: جهت حفظ سلامت مراجعین و ضرورت کاهش تردد ایشان به بیمارستان، علاوه بر ارائه خدمات در کلینیک های تخصصی بیمارستان نفت به شکل محدود، در مجتمع های تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت و کارون کلینیک های تخصصی داخلی، چشم و قلب نیز راه اندازی شده که طبق برنامه ریزی های انجام شده بیماران را به شکل محدود پذیرش می نمایند.

وی افزود: کلیه تجهیزات تخصصی مورد نیاز نیز در مجتمع های تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت و کارون موجود است و بیماران می توانند از طریق تماس با شماره تلفن ۰۶۱-۳۱۵۳ در زمان تعیین شده به پزشکان متخصص مورد نظرشان مراجعه نمایند.

دکتر دهقان در ادامه با اشاره به راه اندازی کلینیک ویژه جهت بیماران خاص و ارسال دارو درب منزل ایشان گفت: کلینیک ویژه که





## راه اندازی دومین بخش بستری بیماران کرونایی در منطقه آغاچاری

دومین بخش بستری بیماران کرونایی در منطقه آغاچاری با توجه به شیوع بیماری کووید ۱۹ در منطقه و افزایش آمار بیماران کرونایی نیازمند بستری راه اندازی شد.

وی به شیوع بالای بیماری کوید ۱۹ در خوزستان اشاره کرد و بیان نمود: با توجه به اینکه شهرستان امیدیه هم اکنون در وضعیت قرمز قرار دارد و بیماران بومی نیازمند خدمات درمانی هستند و با توجه به تکمیل ظرفیت بخش مردان که از ابتدا در اختیار بیماران کرونایی قرار گرفت از هفته گذشته نیز بخش داخلی زنان به بیماران کرونایی اختصاص یافت و هم اکنون این بیماران تحت نظارت مستقیم ۲ متخصص داخلی و با کادر درمانی مجرب در حال مداوا هستند. وی از رئیس بیمارستان و کادر درمان تشکر کرد و گفت: زبان از بیان این همه تلاش و خدمت صادقانه قاصر است و هیچ چیزی بجز لطف پروردگار نمی تواند این زحمات را جبران کند. دکتر خدیری رعایت فاصله اجتماعی، پرهیز از شرکت در تجمعات شادی و شیون، استفاده از ماسک بخصوص در تمامی فضاهای بسته و شست و شوی مرتب دست ها را به مردم منطقه توصیه و تصریح کرد: با وجود تلاش شبانه روزی همکاران بنده اما آمار مراجعین نیازمند بستری همچنان بالاست و امیدواریم مردم شریف خوزستان با رعایت پروتکل های بهداشتی زمینه مهار این بیماری منحوس را فراهم آورند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری دومین بخش مخصوص بیماران کرونایی نیازمند بستری به منظور ارائه خدمات درمانی مطلوب و پاسخگویی به نیاز منطقه در بیمارستان شهید ایرانپور نفت امیدیه راه اندازی شد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری ضمن اعلام اختصاص دومین بخش بستری به بیماران کرونایی گفت: ارائه خدمات درمانی مطلوب و استاندارد به بیماران شرکتی و بومیان منطقه با تلاش شبانه روزی کادر درمان صنعت نفت همچنان ادامه دارد و هم اکنون نیز اکثر بیماران بستری غیر شرکتی هستند که برحسب نیاز منطقه به آنها خدمات می دهیم.

دکتر فرید خدیری افزایش روزافزون نیاز به تخت بستری را نگران کننده خواند و اظهار داشت: بیمارستان نفت امیدیه اولین بیمارستان غیر دانشگاهی استان خوزستان بود که از اول اسفند ۹۸ و با هماهنگی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز اولین بخش مخصوص بیماران کرونایی را راه اندازی کرد و از همان آغاز بحران کوید ۱۹، خدمات رسانی به این بیماران را در اولویت قرار داد.



در دستور کار قرار گرفت

## شناسایی افراد پرخطر و راه اندازی سیستم Call Center



راه اندازی سیستم Call Center و شناسایی افراد پرخطر از جمله اقدامات پیشگیرانه بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور در مقابله با بیماری کووید ۱۹ است.

بیماری کرونا ویروس، ارائه مستندات پزشکی به پزشک سلامت کار در منطقه و پزشکان معتمد در شهرستان‌ها توسط افراد شناسای شده با نقص ایمنی، شیمی درمانی‌ها، بیماران سابقه پیوند عضو، مبتلایان به HIV، بیماران قلبی، تنفسی اعم از آسم، کسانی که داروهای حاوی کورتون استفاده می‌کنند، مصدوم شیمیایی-ریوی، بیماران با فشار خون بالا، افراد با BMI بالای ۴۰ در سن ۶۰ سال، بیماران دیالیزی، افراد دیابتی و افراد دارای بیماری‌های کبدی فعال و مزمن ماند سیروز و هیپاتیت در دستور کار قرار گرفت.

وی اظهار داشت: مطابق دستورالعمل‌های ارسالی، هر فردی که دارای حداقل یکی از علائم بیماری بوده، باید از حضور در محل کار اجتناب کرده و شرکت‌ها نامبرده را به یکی از مراکز بهداشتی / مرکز سلامت / پزشک معتمد جهت ارزیابی و تعیین تکلیف ادامه کار معرفی نمایند. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور اعلام کرد: به هیچ عنوان کارمند شناسایی شده با علائم بیماری، نمی‌تواند با رضایت شخصی و بدون توصیه پزشک، مرکز درمانی را ترک نماید، شروع بکاروی نیز منوط به ارائه گواهی سلامت و مجوز پزشک مربوطه است که همکاری حراست و کاشناسان HSE در شرکت‌ها الزامی بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دکتر حسینعلی زاده رئیس این منطقه با اشاره به اقدامات انجام شده در خصوص پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ در منطقه گفت: طبق بخشنامه‌های ارسالی از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از بهمن و اسفند سال گذشته کمیته سلامت با برگزاری مستمر و مرتب در هفته با تصویب مصوبات فعالیت خود را آغاز کرد.

وی افزود: در مرحله نخست، آگاه سازی مراجعین با بارگذاری اخبار مربوطه در سایت این بهداشت و درمان در جهت اطلاع رسانی راه‌های مقابله و پیشگیری انجام شد و در مرحله بعدی کاهش تردد مراجعین به پلی کلینیک با اجرای طرح‌هایی از قبیل روانشناسی تلفنی و ... کاسته شد.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور تصریح کرد: شناسایی افراد پرخطر و اعلام اسامی آنها به شرکت‌های تابعه پالایشگاه، پتروشیمی، گاز منطقه، پخش و خطوط لوله شمالغرب کشور و ارسال دستورالعمل ۳۷ Pro-cov-1 به مدیران عامل شرکت‌های تابعه از دیگر اقداماتی انجام گرفته است. دکتر حسینعلی زاده ادامه داد: در جهت کاهش همه گیری

ادیومتری، مشاوره تغذیه، مشاوره روانشناسی حضوری، دندانپزشکی (غربالگری دندانپزشکی)، آزمایشگاه (شامل آزمایشات الکتیو، معاینات شغلی شامل انجام معاینات دوره ای، استخدامی و... به جز معاینات بازگشت به کار موارد مشکوک / محتمل یا قطعی کووید ۱۹ می باشد.

وی با اشاره به راه اندازی مرکز مشاوره روانشناسی تلفنی با نام «صدای مشاور» گفت: در این روش، با استفاده از خط تلفن ثابت و با امکان هدایت تماس به شماره تلفن های همراه روانشناسان، جمعیت طبی می توانند مسایل و مشکلات خود را با روانشناسان در میان گذاشته و مشاوره دریافت نمایند.

دکتر حسینعلی زاده تحویل دارو به بازنشستگان دارای بیماری غیر واگیر را از دیگر مصوبات کمیته سلامت در جهت ارائه خدمات مطلوب Home care عنوان و بیان کرد: با برگزاری جلسه ای با رئیس منطقه هفت صندوق های بازنشستگی و رفاه صنعت نفت، مقرر شد ضمن شناسایی این بیماران توسط واحد پزشکی خانواده، استخراج آدرس محل سکونت ایشان، داروهای مورد نیاز این بیماران توسط پیک درب منزل آنها تحویل گردد.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با تاکید بر ثبت اطلاعات جمعیت طبی در سامانه nocorona.ir توسط افزود: روزانه پیامک های مربوط به بیماری کووید ۱۹ ارسال میشود.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور خاطر نشان کرد: خواهشمندم جمعیت طبی تحت پوشش حتما در محیط خارج از منزل از ماسک استفاده نمایند و با رعایت فاصله گذاری اجتماعی زنجیره انتقال بیماری کووید ۱۹ را قطع نمایند تا انشاء... در آینده نزدیک شاهد ریشه کنی بیماری باشیم.



### ایجاد نگاهتگاه برای بیماران کرونایی در مجتمع مسکونی جاده ائل گلی تبریز

وی ایجاد نگاهتگاه برای بیماران کرونایی را مطرح و افزود: در این راستا مذاکرات متعددی با مدیران عامل شرکت های تابعه در منطقه شمالغرب کشور انجام و مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز در این خصوص اعلام آمادگی کرد و چند بلوک خالی از سکنه کوی قدس واقع در مجتمع مسکونی جاده ائل گلی تبریز، در اختیار بهداشت و درمان شمالغرب کشور قرار گرفت تا با تجهیز آن بتوانیم مراقبت های لازم از بیماران کرونایی صورت گیرد. دکتر حسینعلی زاده برقراری سیستم Call Center را از دیگر مصوبات اجرا شده کمیته سلامت عنوان کرد و گفت: تیم متشکل از پزشک و پرستار خانواده از ۲۱ اسفند ماه سال گذشته مطابق برنامه کاری شروع به ارائه خدمت کردند و گزارشات اقدامات بطور مستمر به دفتر ریاست ارسال میشود.

وی تهیه فلوچارت های تشخیص و درمان بیماری کووید ۱۹ در ارائه خدمات سرپائی و بستری را از دیگر اقدامات منطقه بیان کرد و افزود: فلوچارت ها جهت استفاده پزشکان و پرستاران در اختیار آنها قرار گرفت تا با مطالعه دقیق آن آماده پاسخ گویی به سوالات مطرح شده از سوی جمعیت طبی تحت پوشش در سامانه Call Center باشند. رییس بهداشت و درمان صنعت

نفت شمالغرب کشور مصوبات سال ۹۹ را تشریح کرد و گفت: در اولین جلسه کمیته سلامت در امسال، تلاش ما کاهش اضطراب و فشار روانی ناشی از خانه نشینی جمعیت طبی و تحمل شرایط قرنطینه خانگی بود که مصوب شد روانشناسان مرکز سلامت روان جامعه نگر این مرکز با تهیه مطالب روانشناسی و بارگذاری آن در سایت، به کاهش فشار روانی موجود کمک نمایند. دکتر حسینعلی زاده ادامه داد: به منظور حفظ سلامتی و مراقبت از پرسنل و کارکنان شاغل در مرکز سلامت کار پالایشگاه تبریز، انجام تریاژ بیماران مشکوک به کرونا، از درب ورودی اصلی به درب اورژانس تغییر کرد که توسط پرستار مربوطه با ماسک و سایر لوازم حفاظت فردی صورت میگرفت. وی تهیه و نصب پیام ها و توصیه های بهداشتی و مراقبتی و سایر موارد آموزشی مرتبط با بیماری کرونا برای مراجعین و کارکنان در محوطه پالایشگاه را از دیگر اقدامات عنوان کرد.

### محدودیت ارائه خدمات درمانی در جهت قطع زنجیره بیماری

دکتر حسینعلی زاده با ضرورت اجرای سند (Pro-01-cov-2) با عنوان محدود سازی و یا تغییر خدمات مراکز سلامت سازمان در شرایط اضطراری و با توجه به احتمال انتقال آلودگی به مراجعین در مراکز بهداشتی و درمانی گفت: این خدمات شامل اسپرومتری،





رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و خارگ اعلام کرد:

## ارایه خدمات بهداشتی و درمانی به بیش از ۹۱۰ هزار نفر در سال گذشته



بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و خارگ طی سال گذشته به بیش از ۹۱۰ هزار نفر خدمات بهداشتی و درمانی ارائه کرد.

خانواده این منطقه گفت: در سال ۱۳۹۸ حدود ۱۰ هزار پرسنل رسمی و قراردادی، و بالغ بر ۱۸۰۰ نیروی پیمانکار تحت معاینات دوره‌ای قرار گرفتند که نتایج آن توسط پزشکان متخصص طب کار بررسی شده است. در بخش پزشکی خانواده نیز تعداد پرونده‌های تشکیل شده برای خانواده‌ها در ۲ مرکز پزشکی خانواده شهرک شهید تندگویان و پردیس از ۳۲۳۰ پرونده در سال ۱۳۹۷ به ۳۴۰۰ پرونده در پایان سال ۱۳۹۸ افزایش یافته که بیانگر رشد ۵ درصدی فعالیت در این بخش است.

وی افزایش فعالیت‌های آموزشی در سال ۱۳۹۸ را از نکات قابل توجه دانست و گفت: در سال ۱۳۹۸ جمعا ۶۲ جلسه و کارگاه و دوره آموزشی برای پرسنل شاغل در این بهداری و همچنین جمعیت طبی تحت پوشش برگزار شد که دوره‌های آموزشی تخصصی و شغلی بیشترین تعداد دوره‌ها و شرکت کنندگان را به خود اختصاص دادند. همچنین ۱۶ امتیاز بازآموزی مدون جهت پزشکان و پرستاران (تروما، مسمومیت‌ها، احیا قلبی ریوی بزرگسالان، احیای قلبی ریوی نوزادان و اطفال) طی سال ۱۳۹۸ با همکاری واحد آموزش برگزار شده است که جزو الزامات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی بوده است.

به گفته وی همزمان ۱۱ طرح توسعه ای نیز در بیمارستان توحید کلنگ زنی شد و همچنین راه‌اندازی بخش بستری ۲۳ تخت خوابه مخصوص بیماران کرونایی در این بیمارستان و بازسازی بخش بستری جدید ۱۲ تخته و راه‌اندازی بخش ایزوله تنفسی از دیگر اقدامات انجام شده در سال گذشته بود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و خارگ گفت: از این تعداد ۵۵۹ هزار ۵۰۸ نفر از آنان را ساکنین بومی و ۳۵۰ هزار و ۶۹۸ نفر را کارکنان رسمی صنعت نفت و خانواده‌های آنان تشکیل می‌دهند.

دکتر وحید مالکی افزود: در بخش‌های بستری و اتاق عمل که جزو قسمت‌های پرهزینه خدمات درمانی است، حتی تا ۹۰ درصد کل مراجعین را افراد غیرشرکتی تشکیل می‌دهند به گونه‌ای که از مجموع سه هزار و ۶۲۷ عمل جراحی انجام شده، دو هزار و ۶۶۰ عمل جراحی مربوط به ساکنین بومی منطقه بوده است. وی افزود: از مجموع ۴۷۹ سزارین و زایمان انجام گرفته نیز ۴۱۱ نفر مربوط به مادران غیرشرکتی بوده و از چهار هزار و ۹۷۵ بیمار بستری شده تعداد چهار هزار و ۴۸۳ نفر از ساکنین بومی بوده اند.

دکتر مالکی با بیان این که از کارهای مهم انجام شده در بخش درمان در سال ۱۳۹۸، افزایش پزشکان متخصص و فوق تخصص در منطقه بوده است، یادآور شد: در سال ۱۳۹۸ پزشک فوق تخصص گوارش و پزشک متخصص پوست، پزشک متخصص کلیه و مجاری ادراری در بیمارستان توحید جم شروع به کار کردند که به این ترتیب رشته‌های تخصصی پزشکی این بیمارستان توحید جم به ۱۵ رشته افزایش یافت.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در رابطه با فعالیت‌های انجام شده در بخش طب صنعتی و پزشکی

## راه اندازی کلینیک مشاوره و مراقبت های دارودرمانی در بیمارستان نفت تهران

رییس امور دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از راه اندازی کلینیک مشاوره و مراقبت های دارودرمانی در پلی کلینیک تخصصی بیمارستان نفت تهران خبر داد.



درمان عوارض جانبی مشاوره-های سودمندی ارائه دهد. آنها همچنین تغییرات دارویی مناسب با وضعیت بیماران را در رابطه با رژیم درمانی موجود به پزشکان توصیه نمایند. این توصیه ها شامل قطع یک رژیم دارویی، جلوگیری از شروع داروهای غیر ضروری و مضر، تنظیم اختصاصی درمان در بیمارانی که بیماری غیر پایدار دارند، تعدیل و تنظیم درمان دارویی بیماری های مزمن می باشد.

رییس امور دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران تاکید کرد: کلینیک مراقبت های دارویی برای اولین بار در بیمارستان نفت تهران بدین شکل مطرح می شود و در بیمارستان های کشور خدمتی جدید محسوب می شود.

محمودی گفت: در ابتدای کار قرار است کلینیک مشاوره و مراقبت های دارودرمانی به بیماران سالمند بالای ۶۰ سال، بیمارانی که بیش از ۵ قلم دارو در نسخه خود دارند و اصطلاحاً (poly pharmacy) هستند و همچنین بیماران اعصاب و روان، بیماران قلبی، فشار خونی و دیابتیک و بیمارانی با نارسایی کبد و کلیه که نیاز به تنظیم دوز دارو دارند خدمات ارائه شود.

آموزش های لازم جهت استفاده از قلم های انسولین و اسپری های تنفسی از جمله وظایف این کلینیک است.

وی توضیح داد: برای ارایه سرویس های دارویی در این کلینیک از وجود متخصص فارماکوتراپی استفاده می شود. فارماکوتراپی قسمتی از علم داروسازی است که در ارتباط با استفاده ایمن، مناسب، منطقی و اقتصادی داروها می باشد. متخصصین فارماکوتراپی با معلومات گسترده ای که در علوم پزشکی، داروسازی و بالینی دارند مهارت های لازم را در جمع آوری، تفسیر و استفاده از اطلاعات بالینی بدست آمده از بیمار را در طراحی، مانیتور کردن و ارزیابی رژیم های دارویی بدست می آورند.

یک فارماکوتراپیست با بهره گیری از علوم تخصصی مانند فارماکولوژی، فارماکوکینتیک، پاتوفیزیولوژی، اقتصاد دارویی، درمان شناسی و ... می تواند با دیدگاه بالینی که دارد متخصصین گروه های مختلف پزشکی را در ارتقاء تصمیم گیری های درمانی کمک به سزایی کند.

متخصصین فارماکوتراپی می تواند در بررسی ارزیابی و اثر بخشی داروها و همچنین در ردیابی گزارش، پیشگیری و

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر حمیدرضا محمودی با بیان این مطلب افزود: به منظور تکمیل زنجیره درمان و خدمات مناسب و تخصصی تر به بیماران، کلینیک مشاوره و مراقبت های دارو درمانی هفته ای سه روز در روزهای شنبه و دوشنبه و چهارشنبه در پلی کلینیک تخصصی بیمارستان نفت تهران فعال است.

به گفته وی، این کلینیک با نظارت بر تجویز منطقی داروها براساس پروتکل های درمانی و نوع بیماری و میزان مصرف دارو به مشاوره بیماران ارجاع شده از کلینیک های مختلف می پردازد.

براساس تداخلات دارویی تعیین دوز و پایش روند درمان بر اساس عملکرد کبد، کلیه بیمار و رعایت موقعیت فیزیولوژیک بیمار برای دستیابی به بهترین روش درمانی و بیمار ارایه





## ۱۷ هزار و ۶۰۰ مورد خدمات تصویربرداری در واحد رادیولوژی بیمارستان نفت گچساران انجام شد



مسئول واحد رادیولوژی (پرتونگاری) بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: در سال گذشته بیش از ۱۷ هزار و ۶۰۰ مورد خدمات تصویربرداری در این واحد انجام شده است.

دستگاه ماموگرافی دیجیتال و پیشرفته و یک دستگاه سنجش تراکم استخوان (دانسیتومتری) جهت ارائه خدمات بهتر در بخش رادیولوژی بیمارستان بعثت صنعت نفت شهرستان گچساران نصب و بهره برداری شد.

مسئول واحد رادیولوژی (پرتونگاری) بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران در ادامه با اشاره به اینکه این واحد پیش از این به ماموگرافی آنالوگ مجهز بوده اضافه کرد: در گذشته به علت نبود دستگاه ماموگرافی دیجیتال برخی بانوان برای تشخیص بیماری‌های مربوط به سینه می‌بایست به بخش خصوصی و یا شهرستان‌های دیگر عزیمت می‌کردند ولی با بهره برداری از دستگاه ماموگرافی دیجیتال شاهد ارائه خدمات تصویربرداری پیشرفته تر به جمعیت تحت پوشش هستیم.

آقای با بیان اینکه دستگاه ماموگرافی دیجیتال دارای کیفیت بالا، دقت اطلاعات و تسریع دهنده ارائه خدمات است، اظهار داشت: تصاویر ماموگرافی دیجیتال در کمتر از ۱۰ ثانیه آماده می‌شود در حالیکه در شیوه ماموگرافی معمولی، بین ۵ تا ۱۰ دقیقه زمان نیاز است.

وی، حدود ۲۰۰ مورد ماموگرافی دیجیتال و ۳۰۰ مورد دانسیتومتری (سنجش تراکم استخوان) را از دیگر خدمات این مرکز اعلام کرد.

آقای تصریح کرد: بیماران از واحدهای اورژانس، کلینیک‌های تخصصی، عمومی، دندانپزشکی و بهداشت خانواده به واحد رادیولوژی ارجاع داده می‌شوند.

رزیتا آقایی در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: سال گذشته بیش از ۱۰ هزار و ۵۰۰ نفر از جمعیت تحت پوشش از خدمات رادیولوژی و سونوگرافی بهره مند شدند.

وی خاطرنشان کرد: بیشترین مراجعات مربوط به رادیولوژی و بیشترین حجم مراجعات به ترتیب در ماه‌های مهر، دی، اردیبهشت و آذرماه بوده است.

وی افزود: بخش تصویربرداری بیمارستان بعثت صنعت نفت با حضور متخصصین رادیولوژی و بهره‌مندی از دستگاه‌های پیشرفته تصویربرداری پزشکی از جمله ماموگرافی دیجیتال، تراکم سنج استخوان (BMD)، رادیولوژی دیجیتال، سونوگرافی مدرن (GE8)، دستگاه پانورکس و سفالومتری (رادیولوژی دیجیتال دندانپزشکی (O.P.G)، رادیولوژی پرتابل و رادیوگرافی دیجیتال و آنالوگ به عنوان یکی از مراکز پیشرفته صنعت نفت آماده خدمات رسانی به جمعیت تحت پوشش است.

آقایی اضافه کرد: در سال ۹۸، ۱۰ هزار مورد خدمات تصویربرداری رادیولوژی دیجیتال، شش هزار مورد سونوگرافی دیجیتال (GE8) و یک هزار و ۱۰۰ مورد پانورکس دندانپزشکی (O.P.G) به جمعیت تحت پوشش ارائه شده است.

وی افزود: بیشترین سونوگرافی‌ها مربوط به شکم، لگن، بارداری به استثنای NT و NB، تیروئید، بافت نرم، پروستات، کلیه، داپلرها به جزء واریس و عروق کلیه است. وی یادآوری کرد: سال گذشته همزمان با دهه مبارک فجر یک



## بازسازی کلینیک دندانپزشکی درمانگاه سلامت خانواده و کار صنعت نفت البرز



بازسازی و استاندارد سازی واحد دندانپزشکی درمانگاه سلامت خانواده و کار صنعت نفت البرز به اتمام رسیده است و به زودی این کلینیک راه اندازی می شود.



و پیشگیری درمان های عمومی و تخصصی برای آنها انجام می شود.

به تازگی دکتر بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، از درمانگاه سلامت خانواده و کارصنعت نفت البرز بازدید کرد و از نزدیک روند بازسازی کلینیک دندانپزشکی این مرکز را مورد بررسی قرار داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر شمس الهی با بیان این مطلب افزود: نقشه دندانپزشکی جدید درمانگاه کرج شامل ۳ کلینیک دندانپزشکی برای درمان بیماران، یک کلینیک معاینه دندان و یک کلینیک پیشگیری جمعا با ۵ دستگاه یونیت به علاوه اتاق ریاست دندانپزشکی اتاق CSR و... است.

وی توضیح داد: ساخت و ساز کلینیک در مراحل پایانی است و عملیات ساختمانی بطور کامل به اتمام رسیده و پارتیشن بندی ها، دربها، کابینت و ترالی های کلینیکها به اتمام رسیده است و بزودی نصب ۳ دستگاه سانتریفیوژ برای تهویه هوا و ۱۱ دستگاه کولر گازی بعلاوه ساکشن مرکزی و پنج دستگاه یونیت به پایان می رسد.

دکتر شمس الهی افزود: در حال حاضر ۶ دندانپزشک عمومی و ۳ متخصص، ۴ دستیار و ۲ بهداشت کار دهان و دندان در دو شیفت صبح و عصر هر روز هفته فعال هستند که با افتتاح بخش جدید، رعایت حداکثری استانداردها و نیاز سنجی بیماران، ارایه خدمات بهتر و مناسب تر به بیماران و مراجعه کنندگان صورت می گیرد.

به گفته دکتر شمس الهی، حدود ۱۱ هزار نفر در کلینیک دندانپزشکی درمانگاه سلامت خانواده و کار البرز پرونده دارند که خدمات معاینات دوره ای، غربالگری



## ارائه چهارهزار و ۹۹۹ خدمات مشاوره توسط مرکز مشاوره صنعت نفت گچساران



مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: چهار هزار و ۹۹۹ مورد خدمات مختلف توسط مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به خانواده‌های نفت و گاز گچساران در سال گذشته ارائه شده است.

جلسات آموزشی برای گروه‌های هدف خانواده‌ها، دانش آموزان و شاغلین برگزار شد. فاطمی توزیع بروشور میان شرکت کنندگان در جلسات آموزشی و مراجعه کنندگان را از دیگر خدمات این مرکز عنوان کرد.

### ارائه خدمات مشاوره روانشناختی در پی شیوع کرونا

وی در ادامه یادآور شد: با شیوع ویروس کرونا و سرعت و نحوه انتشار آن که پیش بینی می‌شد موجب اضطراب و نگرانی در برخی از مردم شود، در همین راستا با در نظر گرفتن ضرورت پاسخگویی مشاوره تلفنی راه‌اندازی شد. فاطمی با بیان اینکه فراهم کردن زمینه دسترسی به خدمات سلامت روان یکی از خدمات این مرکز است، اظهار داشت: خدمات گیرندگان می‌توانند با شماره گیری تلفن شهری ۳۲۲۲۰۶۰۴ و شرکتی ۲۴۶۰۰ از خدمات مشاوره روانشناختی این مرکز بهره مند شوند. مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران خاطر نشان کرد: تعدادی از کارشناسان سلامت روان این مرکز برای پاسخگویی به سئوالات روانشناختی فعال هستند.

ازدواج، مشاوره شغلی، مهارت‌های زندگی، روان‌درمانی، روان‌سنجی، گفتاردرمانی، توانبخشی و بازتوانی جسمی و حرکتی، آموزش شاغلین و پژوهش ارائه می‌شود.

### برگزاری ۴۵ جلسه آموزشی

این مسئول ادامه داد: در سال گذشته ۴۵ جلسه آموزشی با مشارکت یک هزار و ۴۷۵ نفر آموزش گیرنده از سوی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران برگزار شد.

فاطمی سبک زندگی سالم، استرس و عوامل مبارزه با آن، نقش خودمراقبتی در نشاط اجتماعی، مهارت‌های زندگی، ارتقاء سلامت روان و نشاط اجتماعی، نشاط و شادی اجتماعی در دانش آموزان، نقش مهارت‌های زندگی در سلامت روان، روابط بین فردی، روابط اجتماعی و مناسبت‌ها، بلوغ و نوجوانی، روابط شغلی، آسیب‌های اجتماعی، تحکیم و نشاط اجتماعی در خانواده را از جمله سرفصل‌های جلسات آموزشی مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران بیان کرد.

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: این

سیده زهرا فاطمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: از این تعداد مشاوره دوهزار و ۹۲۵ مورد روانشناسی و مشاوره، ۹۸۶ مورد گفتاردرمانی، ۵۴۷ مورد روانپزشکی، ۴۴۰ مورد کاردرمانی و ۱۰۱ مورد ارجاعی از طب کار بوده است. وی گفت: مشکلات فردی با دوهزار و ۸۹۲ جلسه، خانواده درمانی با ۹۵۴ جلسه و کودک و نوجوان با ۹۰۲ جلسه بیشترین فراوانی را در این مشاوره‌ها داشته است.

فاطمی ادامه داد: ۵۴ درصد جلسات مشاوره معادل دوهزار و ۶۸۰ جلسه مربوط به خانم‌ها و ۴۶ درصد جلسات معادل دوهزار و ۳۱۹ جلسه مربوط به آقایان بوده است. مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران خاطر نشان کرد: بیشترین فراوانی مراجعات در سال گذشته به ترتیب در ماه‌های شهریور، مرداد و آذرماه صورت گرفته است. فاطمی یادآور شد: در مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران خدماتی از جمله مشاوره خانواده، زوج‌درمانی، خانواده‌درمانی، مشاوره تحصیلی، مشاوره کودکان، نوجوانان و جوانان،



## رشد آمار مبتلایان به کرونا و افزایش دغدغه‌های کادر درمانی

برای مصاحبه و تهیه گزارش از بخش ICU داخلی بیمارستان نفت تهران که این روزها به درمان بیماران کرونایی اختصاص یافته است مراجعه کرده ایم. بعد از پوشیدن گان و ماسک و دستکش و .. ورود به بخش، پس از سلام و علیکی کوتاه در حال هماهنگی با جانشین سرپرستار بخش برای مصاحبه هستیم که ناگهان بیماری که در بخش بستری است به مراقبت‌های فوری نیاز پیدا می‌کند.

این روزها که شیوع کرونا دوباره افزایش یافته است. دکتر رضا شهرامی رییس بخش "ICU" بیمارستان نفت تهران، با بیان اینکه شیوع بیماری کرونا اگرچه نسبت به اسفند ماه کاهش داشته است ولی بعد از برداشته شدن محدودیتهای اجتماعی، شیوع بیماری نسبت به ماه قبل افزایش یافته است که این موضوع تا حدی قابل پیش بینی بود. وی گفت: تجربه نیروهایی که در این بخش فعال هستند در زمینه کرونا افزایش یافته است. ضمن اینکه تعهد بالای همکاران موجب شده است. همچنان همکاران برای کار در بخش کرونا داوطلب شوند.

وی توضیح داد: به منظور حفظ ایمنی و سلامتی، پرسنل بخش کرونا به بخش‌های دیگر منتقل نمی‌شوند و همچنین پرستاران و بهیاران بخش‌های دیگر نیز به بخش کرونا

بیماری بدحال است و ایست قلبی کرده و نیاز به احیا و CPR دارد. در این شرایط است که هرکس به فراخور شغل و وظیفه‌اش برای برگرداندن این بیمار کرونایی به زندگی تلاشی می‌کند. از دو پزشک متخصص عفونی، متخصص بیهوشی گرفته تا پرستاران و کمک پرستاران و حتی منشی بخش. لحظات پر استرسی است، لحظات حیاتی زندگی یک فرد به مفهوم واقعی در این شرایط حس می‌شود. تخصص و تعهد دست به دست هم می‌دهند، بیمار به زندگی برمی‌گردد و رنگ آرامش و خوشحالی به چهره‌های مضطرب پرسنل باز می‌گردد. اما همه می‌دانند که هرآن برای هر کدام از بیماران بستری در بخش کرونای بیمارستان نفت تهران ممکن است اتفاق پیش بینی نشده‌ای رخ بدهد و باید آمادگی لازم را هم از لحاظ تجهیزات و هم از نظر نیروی انسانی داشته باشند. به خصوص





راجع به عوارض ماندگار و کوتاه مدت این بیماری نظر داد به همین دلیل امیدوار است به طور کامل سلامتی خود را بازیابد.

دکتر بیدانی که به دلیل تعهد اخلاقی و شغلی تقریباً هر روز در بخش کرونا حضور دارد. ادامه می‌دهد: ما برای نجات بیماران، همه تلاش مان را می‌کنیم. اما نباید فراموش کرد که هنوز واکسن و داروی قطعی برای درمان کوید ۱۹ وجود ندارد و تلاش‌های پزشکی تا حدی می‌تواند به افراد کمک کند و بعضاً هم با وجود تلاش همه جانبه کادر پزشکی، نتیجه مطلوب حاصل نمی‌شود، به همین دلیل رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی و زدن ماسک و همچنین کاهش حضور در تجمعات غیر ضروری و مهمانی‌ها و مسافرت‌ها به خصوص برای افراد سن بالا و دارای بیماری زمینه‌ای از اهمیت بالایی برخوردار است و تا حد زیادی از ابتلای فرد به بیماری جلوگیری می‌شود.

عالیه کریمی جانشین سرپرستار بخش "ICU" با تشریح اقداماتی که برای بیماران انجام می‌شود گفت: در حال حاضر بخش "ICU" به بیماران کرونایی اختصاص یافته و کلیه اقدامات درمانی لازم از جمله هموپیروژن، پلاسما تراپی و مراقبت‌های بالینی و... برای بیماران انجام می‌شود.



● فهمیه رنجبر  
یکی از کارشناسان پرستاری بیمارستان نفت تهران معتقد است، سیستم مدیریت و پرستاری و پزشکی بیمارستان نفت تهران توانستند بحران کرونا را مدیریت کنند و تیم این بیمارستان توانایی بالایی برای کنترل بیماری کرونا به دست آوردند.

دکتر بیدانی متخصص بیهوشی بیمارستان نفت تهران یکی از پزشکانی است که از ابتدای همه‌گیری کرونا در بخش کرونای این بیمارستان فعال است و خودش نیز دچار کرونا ودر بیمارستان بستری شده است و حالا پس از بهبودی همچنان در این بخش مشغول به کار است و به گفته خودش از کار کردن در این بخش هراسی ندارد. وی توضیح می‌دهد: اگرچه در حال حاضر جواب تست‌های کرونای وی منفی است، اما همچنان گاهی اوقات دچار تنگی نفس می‌شود اما با این وجود معتقد است کرونا یک بیماری نوظهور است و نمی‌توان خیلی قطعی

منتقل نمی‌شوند تا انتقال ویروس در بخش‌های بیمارستان صورت نگیرد و همچنین تردد از دیگر بخش‌ها به بخش کرونا نیز در کمترین حد است. معاونت دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، شناخت و آگاهی بالا رفته است و مراجعان به دلیل شناختی که از بیماری پیدا کرده‌اند و مراجعه با علائم خفیف و شبه کرونا کاهش یافته است. اما در مقابل بیمارانی که مراجعه می‌کنند اغلب دارای علائم جدی هستند. همچنین پروتکل‌های دارویی کرونا نیز تغییر کرده است.

وی گفت: انتقال بیماری در جامعه از طریق اشیا، تغذیه، لباس و هوا تقریباً ریسک کمتری نسبت به انتقال بیماری از طریق تنفس در هوای آلوده به ویروس دارد بنا بر این زدن ماسک و رعایت فاصله اجتماعی تا حد زیادی مبتلا به این بیماری را کاهش می‌دهد. فهمیه رنجبر یکی از کارشناسان پرستاری بیمارستان نفت تهران است که از اول اسفند ماه در بخش کرونا حضور داشته است، در پاسخ به این سوال که آیا حضور در این بخش خسته کننده نیست و آیا نمی‌خواهد به بخش دیگری منتقل شود می‌گوید: غیر از مواردی که با وجود تلاش تیم پزشکی و پرستاری متأسفانه بیمار نتوانسته است از بیماری جان سالم به در ببرد، خستگی و ناراحتی روحی برای ما داشته است ولی خوشبختانه با توجه به اینکه تعداد افراد بهبود یافتگان بیماری کرونا بیشتر از افرادی است که فوت کرده‌اند، همچنان با انرژی هستم و کار در بخش کرونا را با انگیزه دنبال می‌کنم.

وی معتقد است، سیستم مدیریت و پرستاری و پزشکی بیمارستان نفت تهران توانستند بحران کرونا را مدیریت کنند و تیم این بیمارستان توانایی بالایی برای کنترل بیماری کرونا به دست آوردند.



● دکتر بیدانی که به دلیل تعهد اخلاقی و شغلی تقریباً هر روز در بخش کرونا حضور دارد. ادامه می‌دهد: ما برای نجات بیماران، همه تلاش مان را می‌کنیم. اما نباید فراموش کرد که هنوز واکسن و داروی قطعی برای درمان کوید ۱۹ وجود ندارد و تلاش‌های پزشکی تا حدی می‌تواند به افراد کمک کند و بعضاً هم با وجود تلاش همه جانبه کادر پزشکی، نتیجه مطلوب حاصل نمی‌شود، به همین دلیل رعایت نکات بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی و زدن ماسک و همچنین کاهش حضور در تجمعات غیر ضروری و مهمانی‌ها و مسافرت‌ها به خصوص برای افراد سن بالا و دارای بیماری زمینه ای از اهمیت بالایی برخوردار است و تا حد زیادی از ابتلای فرد به بیماری جلوگیری می‌شود.

● کریمی تأکید کرد: کرونا تمام نشده، صورت مساله را پاک نکنیم و بیماری باید هم از طرف مردم وهم مسولین جدی گرفته شود.

در این بخش فعال است. من هم برای کار در این بخش آمادگی دارم.

وی یکی از ناراحت کننده ترین اتفاقات این دوره را زمانی می‌داند که خود دچار کرونا بوده است و ۲۰ روز از همسر و دختر کوچکش دور بوده است.

عظیم زاده در پاسخ به اینکه آیا انگیزه مالی در ماندن در بخش کرونا موثر است می‌گوید: با وجود حمایت‌های مسولین و مدیران ارشد از جمله مترون و رییس بیمارستان و دکتر بهزادی، امسال حقوق ما نسبت به سال قبل افزایشی نداشته است، ضمن اینکه کسورات قابل توجهی نیز در حقوق ما وجود دارد. پس نمی‌توان انگیزه مالی دلیل اصلی حضور پرسنل در بخش کرونا دانست.

این پرستار شاغل در بخش کرونا تأکید کرد: به ظاهر کرونا عادی شده است و حساسیت و توجه از بخش برداشته شده است اما فشار بر روی پرسنل بیشتر شده است.

به دنبال مصاحبه با دیگر پرسنل این بخش هستیم که مجدداً یکی از بیماران در شرایط خاصی قرار می‌گیرد و تیم دوباره به حالت آماده باش درمی‌آید در حالی که این اتفاق برای من شوکه کننده است و می‌خکوب شده ام، کادر درمانی با سرعت بالاتری مشغول به اقدامات پزشکی می‌شوند و با سرعت به نجات بیمار می‌پردازند و متفق القول می‌گویند تحمل سختی‌های بخش کرونا، فقط با بهبود بیماران این بخش و بازگشت آنها به زندگی برای ما امکان پذیر است.

به گفته وی با توجه به افزایش تعداد بیماران نسبت به ماه‌های قبل، تعداد شیفت پرستاران افزایش یافت و در برخی مواقع ۲۰ نفر پرسنل پرستاری و کمک بهیار بدون تعطیلی به کار ادامه می‌دهند.

وی با بیان اینکه تست کرونای سه نفر از همکاران مثبت شده است و در قرنطینه خانگی به سر می‌برند گفت: همین امر موجب می‌شود کار و ریسک ابتلا دیگر پرسنل بخش افزایش یابد.

کریمی تأکید می‌کند: حتی اگر پرسنل این بخش، کرونا هم نگیرند به دلیل پوشیدن لباس‌های مخصوص و استفاده دائمی از ماسک دچار کمبود اکسیژن و خستگی و سردرد و دیگر مشکلات جسمی و روحی می‌شوند که امیدواریم غیر از اجر معنوی از نظر مالی نیز این کارکنان بخصوص کارکنان پیمانکاری و قراردادی تامین شوند.

وی تأکید کرد: کرونا تمام نشده، صورت مساله را پاک نکنیم و بیماری باید هم از طرف مردم وهم مسولین جدی گرفته شود.

با تغییراتی که این ویروس دارد، سختی کار بیشتر شده است. ایمان عظیم زاده یکی از کارشناسان پرستاری بخش ICU داخلی و از نیروهای پیمانکاری بیمارستان نفت تهران است که با اختصاص این بخش به بیماران کرونایی همچنان در این بخش مانده است و می‌گوید یک از همکاران ما به بیماری "MS" دچار است اما همچنان

## هشدار رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ به مردم نسبت به افزایش بیماران کرونایی

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ نسبت به شیوع گسترده کرونا در سطح استان بوشهر و شهرستان جم هشدار داد و گفت: وضعیت استان بوشهر در موضوع کرونا در وضعیت قرمز می‌باشد که این شایسته مردم خوب استان و شهرستان نیست.

گرم تر شدن هوا در این منطقه و استفاده بیشتر از کولر در فضای سر بسته بر تهویه مناسب تاکید کرد و گفت: در این خصوص توصیه می‌شود جریان هوا توسط سیستم‌های تهویه و با هوای جاری از طریق پنجره‌ها استفاده شود تا احتمال آلودگی به این ویروس کاهش یابد. وی اضافه کرد: بنده در مورد آمار بیماران کرونا رفرنس ستاد ملی کرونا، استانداری بوشهر و دانشگاه علوم پزشکی بوشهر را ملاک قرار می‌دهم و وظیفه مردم در رابطه با این بیماری عدم توجه به شایعات و توجه جدی به اطلاع‌رسانی و آگاهی‌دهی مراکز مطمئن از جمله وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و کانالهای رسمی می‌باشد.

### افزایش ناگهانی موارد قطعی کرونا در خرداد ماه سال جاری نسبت به سه ماه قبل

وی با اشاره به افزایش آمار مراجعین کرونا در مناطق جم و عسلویه تصریح کرد: با همکاری واحدهای EOC (مرکز عملیات اضطراری) و ERT (تیم واکنش سریع) بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ، مبتلایان که اکثر بی علامت و یا گاهی با علامت‌های خفیف هستند شناسایی می‌شوند و پایش و پیگیری روزانه آنها انجام می‌گیرد. دکتر مالکی با اشاره به اینکه طی یک ماه اخیر با مراجعات بسیار گسترده بیماران روبه رو شده ایم افزود: از اسفند ماه سال گذشته تاکنون ۷۶ هزار مراجعه کننده به بیمارستان توحید جم و مراکز درمانی نفت داشته ایم که تعداد ۸۳ نفر از آنها در بیمارستان توحید جم بستری شده‌اند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ با هشدار به مردم در خصوص رعایت کردن پروتکل‌های بهداشتی اعلام کرد: در مراجعین مراکز درمانی نفت در سطح استان طی خرداد ماه سال جاری نسبت به اردیبهشت ماه ۳۵ درصد افزایش در افراد مشکوک به کرونا داشته ایم و تعداد موارد مثبت در شهرستان جم طی خرداد ماه نسبت به سه ماهه قبل، نزدیک به ۱۰ برابر بوده که آمار زیادی می‌باشد. دکتر مالکی گفت: متأسفانه در خردادماه سال جاری تعداد ۲ نفر مبتلا به کرونا در شهرستان جم نفر جان خود را از دست داده‌اند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مالکی در گفت‌گویی ویژه با واحد روابط عمومی این بهداشت و درمان بیان کرد: در شرایط کنونی که استان بوشهر در پیک قرار دارد از مردم انتظار داریم و هشدار می‌دهیم این بیماری بسیار خطرناک است و همه مردم استفاده از ماسک و شستشوی دست‌ها را جدی بگیرند.

### نسبت به کرونا احساس خطر کنید

وی با بیان اینکه وضعیت افزایش بیماران کرونایی در استان بوشهر اسفناک است ادامه داد: اگر مردم اصول بهداشتی را رعایت نکنند، افراد دارای بیماری زمینه‌ای با حال بد به بیمارستان مراجعه می‌کنند و قطعا در این برهه که در اوج این بیماری هستیم بسیار خطرناک خواهد بود. دکتر مالکی گفت: مبارزه با ویروس کرونا نیازمند همکاری همه مردم است و اگر مردم همکاری نکنند هرچقدر برنامه‌ریزی و محدودیت‌ها ایجاد شود موفقیت آمیز نخواهد بود.

### نقاهتگاه به کمک مبارزه با کرونا آمد

دکتر مالکی با بیان اینکه پزشکان و کادر درمانی در صف اول مبارزه با کرونا هستند اظهار داشت: باید کرونا را جدی گرفت، چرا که با شرایط کنونی با راه‌اندازی نقاهتگاه ۷۵ تخته در منطقه عسلویه تعدادی از مبتلایان به کرونا دوران نقاهت بستری خود را در این نقاهتگاه می‌گذرانند. ایشان در ادامه افزود: در برهه فعلی ضرورت دارد در جلوگیری از برپایی تجمع‌ها قاطعانه رفتار کنیم و همه ما در این مورد موظف و مسئول هستیم.

### توصیه به HSE شرکت‌ها به الزام کارکنان در استفاده از ماسک

دکتر مالکی با اشاره به الزام کارکنان به استفاده از ماسک اظهار داشت: در جهت حفظ سلامت کارکنان به واحد HSE شرکت‌های نفت و گاز و پتروشیمی منطقه توصیه می‌نمایم برای الزام کارکنان در استفاده از ماسک در سرویس‌های ایاب و ذهاب، محل کار، شستشوی مرتب دست‌ها و رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی در جهت قطع زنجیره انتقال این ویروس همکاری لازم را به عمل آورند دکتر مالکی با اشاره به





به بهانه هفته جهانی مبارزه با مواد مخدر:

## دکتر دهقان: عوامل محیطی از دلایل گرایش به مصرف مواد است

مسئول کلینیک نفس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، عوامل محیطی را یکی از دلایل گرایش افراد به مواد مخدر اعلام و تاکید کرد تجربه نشان می‌دهد که فرد تا حد زیادی از محیط زندگی خود و افرادی که بیشتر با آنها در ارتباط است تاثیر می‌پذیرد.



فرد با وجود مشکلات قابل ملاحظه مرتبط با مواد، مصرف را ادامه می‌دهد.

دکتر دهقان از خصوصیت مهم اختلالات مصرف مواد گفت و اذعان داشت: تغییر اساسی در مدارهای مغزی مهم‌ترین خصوصیت اختلالات مصرف مواد است که امکان دارد بعد از مسمومیت زدایی ادامه یابد، مخصوصاً در افرادی که به اختلالات شدید مبتلا هستند. اختلالات مصرف مواد در طیفی از خفیف تا شدید روی می‌دهند.

مسئول کلینیک نفس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان افزود: شیوع اختلالات مرتبط با مواد متفاوت است؛ به عنوان مثال، اختلال مصرف الکل شایع است، در ایالات متحده شیوع ۱۲ ماهه اختلال مصرف الکل در افراد ۱۲ تا ۱۷ ساله ۶/۴ درصد و در بزرگسالان ۱۸ ساله و بالاتر ۵/۸ درصد است، میزان این اختلال در مردان بزرگسال بیشتر از زنان بزرگسال است، شیوع ۱۲ ماهه اختلال مصرف حشیش تقریباً ۴/۳ درصد بین افراد ۱۲ تا ۱۷ ساله و ۵/۱ درصد بین بزرگسالان ۱۸ ساله و بالاتر است.

وی گفت: میزان اختلال مصرف حشیش در مردان بزرگسال بیشتر از زنان بزرگسال است؛ بطور کلی، میزان شیوع مصرف هر نوع ماده در افراد سنین ۱۸ تا ۲۴ ساله نسبتاً بالاست.

دکتر دهقان از دلیل گرایش افراد به مواد مخدر گفت و اظهار کرد: یکی از دلایل گرایش برخی افراد به مصرف مواد مخدر، تیپ شخصیتی و وضعیت روانی آن‌هاست، کسانی که اعتماد به نفس پایین و ویژگی‌های خلقی افسرده دارند و برای درمان به مصرف مواد

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، اعتیاد به مواد مخدر یکی از مهم‌ترین مشکلات اجتماعی، اقتصادی و بهداشتی است که عوارض ناشی از آن تهدیدی جدی برای جامعه بشری محسوب شده و موجب رکود اجتماعی در زمینه‌های مختلف می‌گردد؛ اعتیاد بعنوان یک آسیب اجتماعی، هیچ‌گاه بطور کامل ریشه‌کن نخواهد شد، اما با تدبیر و تلاش حداقل می‌توان آنرا به کنترل درآورد. دکتر فرشید دهقان همزمان با هفته جهانی مبارزه با مواد مخدر گفت: مواد مخدر آن دسته از ترکیبات شیمیایی هستند که مصرف آن‌ها باعث دگرگونی در سطح هشیاری و عملکرد مغز می‌شود. وی با تشریح واژه مواد، عنوان کرد: منظور از واژه مواد همان مواد روان گردان یا شیمیایی است که افراد آن‌ها را به طرق مختلف جهت تغییر خلق یا رفتارشان مصرف می‌کنند. مسئول کلینیک نفس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان افزود: این تعریف داروهای قانونی مانند نیکوتین موجود در سیگار، کافئین موجود در قهوه را نیز شامل می‌شود.

دکتر دهقان با بیان اینکه اختلالات مرتبط با مواد ۱۰ طبقه ی مجزا را در بر می‌گیرند؛ ابراز کرد: الکل، کافئین، حشیش، مواد توهم زا، مواد استنشاقی، مواد شبه افیونی، مواد محرک (آمفتامین، کوکائین و...)، داروهای آرام بخش و خواب آور، توتون و مواد دیگر؛ ۱۰ طبقه ی مجزایی هستند که اختلالات مواد را شامل می‌شوند.

وی اضافه کرد: ویژگی اصلی اختلال مصرف مواد مجموعه ای از نشانه‌های شناختی، رفتاری و فیزیولوژیکی است که نشان می‌دهند

با دیگران کمک میکند تا شما از درگیری مستقیم با موضوع فاصله بگیرید و به طور عقلانی به مسئله توجه کنید، این کار باعث می شود که شما ولع غیر اخلاق بخودتان را بهتر درک کنید، ضمن اینکه گاهی دیگران با کمک و همفکری به شما یاری می دهند که برامیال و سوسه کننده خودتان غلبه کنید و با به زبان آوردن افکار و احساسات خود از زیر بار سنگین آن ها بیرون بیاید، به ویژه صحبت کردن با کسی که قبلا همین مشکل را داشته و ترک کرده است می تواند گزینه ی خوبی باشد، مسیر بهبودی یک سفر طولانی است میتوانید در این مسیر از پزشک و روانشناس خود کمک بگیرید.)

روانشناس واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و همزمان ادامه داد: یک لیست از اهداف خود را تهیه کنید و بر اهداف کوتاه مدت تمرکز کنید، (ممکن است شما به محض ترک مواد نتوانید همه اهداف دراز مدتی که در سر دارید را عملی کنید، از کمال گرایی و تفکر سیاه و سفید بپرهیزید، کمال گرایی به این معنا است که شما نتوانید محدودیتی را در زندگیتان تحمل کنید و انتظار داشته باشید خیلی سریع و بعد از ترک کردن به همه ی خواسته هایتان برسید، این نوع تفکر ممکن است باعث دلسردی شما شود. به گفته وی، درست این است که بدانید قدم در راه درستی نهاده اید. سعی کنید برای زندگیتان اهداف کوتاه مدت تعیین کنید. این کار باعث می شود که اهداف، دست یافتنی تر شوند و همین موضوع باعث دلگرمی شما در طول مسیرتان خواهد شد، یک سرگرمی جدید را امتحان کنید، آنچه بر هوس مصرف تان تأثیر میگذارد را شناسایی کنید، (برخی افراد وقتی احساس گرسنگی یا خستگی می کنند بیشتر میل به مصرف دارند. در مقابل برخی در زمان هایی که انرژی زیادی دارند ممکن است میل به مصرف داشته باشند و عده ای در زمان هایی که احساس افسردگی یا پوچی می کنند چنین رفتاری نشان میدهند.)

۲۷ ژوئن برابر با ۶ تیر روز جهانی مبارزه با مواد مخدر است. کنفرانس بین المللی مبارزه با اعتیاد و قاچاق مواد مخدر از تاریخ ۱۷ تا ۲۶ ژوئن ۱۹۸۷ در شهر وین به منظور ابراز عزم سیاسی ملت ها در امر مبارزه با پدیده خانمان سوز و شوم مواد مخدر تشکیل شد و در آن سندی با عنوان C.M.O به تصویب کشورهای شرکت کننده رسید.

مخدر پناه می برند و یا رفتارهای تکانشی دارند و ناسازگار هستند، بیش از دیگران به مصرف مواد گرایش دارند.

وی گفت: عوامل محیطی نیز از دلایل گرایش به مصرف مواد است، وقتی فرد در محیطی باشد که مواد به آسانی در اختیار او قرار گیرد و با دوستانی در ارتباط باشد که مصرف کننده مواد هستند طبعاً به سمت اعتیاد کشیده خواهد شد.

مسئول کلینیک نفس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و همزمان اضافه کرد: عامل بعدی مشکلات خانوادگی است، تنش در روابط زوجین و فضای روانی ناسالم در خانواده همراه با تحقیر و سرزنش، برآورده نشدن نیازهای عاطفی- احساسی فرد، ناکام ماندن در زندگی مشترک و به نوعی دست نیافتن به هدف هایی که در ازدواج به آن ها می اندیشید، از جمله عوامل خانوادگی است.

به گفته دکتر دهقان، عامل بعدی می تواند پیام های پزشکی نادرستی باشد که فرد از دیگران یا اعضای خانواده اش دریافت می کند و به میزان زیادی انگیزه فرد را برای مصرف افزایش می دهد. برای مثال به او گفته میشود:

#### \*اقدامات مناسب جهت غلبه بر سوسه ی مواد مخدر\*

زهرا صحرا بیان نیز در ادامه از اقدامات مناسب جهت غلبه بر سوسه ی مواد مخدر گفت و عنوان داشت: دوره ی نقاهت در ترک اعتیاد می تواند بسیار دشوار باشد، شما می توانید سعی کنید با غلبه بر سوسه مصرف، جلوی عود و بازگشت به مواد (لغزش) را بگیرید. روانشناس واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و همزمان، افزود: اتفاقاتی که منجر به عود می شود، گاهی اوقات به طور غیر منتظره رخ می دهد، شما که قبلاً درگیر مصرف مواد بوده اید باید بتوانید خود را برای غلبه بر هوس مصرف دوباره به ویژه در اعتیاد به تریاک و مشتقات آن آماده کنید، به طوری که بتوانید بدون عود و رو به جلو حرکت کنید، تمایل به مصرف مواد معمولاً در آغاز بهبودی شدیدتر است و به تدریج هر قدر میزان بهبودی جسمی و باز توانی بعد از اعتیاد بیشتر می شود این تمایل نیز کاهش می یابد، با این حال مقاومت در برابر مصرف می تواند روندی فرساینده و خسته کننده داشته باشد، ممکن است احساس ضعف کنید و فکر کنید که دیگر نمی توانید ادامه دهید.

وی با بیان توصیه هایی برای غلبه بر سوسه مواد مخدر؛ گفت: از محیط ها و افرادی که برای شما یادآور مصرف هستند دوری کنید، افکار منفی تان را کنترل کنید. همچنین در برخی افراد بهانه ها و استدلال های عقلانی به ذهن رسوخ می کند «با یکبار مصرف تفریحی که به جای اولم بر نمی گردم»؛ فقط یک بار دیگر برای خداحافظی مصرف می کنم، کسی نمی فهمد از فردا تصمیم میگیرم کنار بگذارمش، امشب برای شاد بودن در فلان مراسم باید حتماً مصرف کنم و...

صحرا بیان اضافه کرد: ورزش کنید، از خودگویی های مثبت استفاده کنید، احساسی که دارید را با کسی در میان بگذارید، (صحبت کردن





## «آیا خستگی کادر درمان در خواهد رفت؟»

توحید جم محسوب گردد.

رئیس بیمارستان توحید جم نیز در این دیدار، از جمله اقدامات متناسب با شرایط را علاوه بر ایجاد بخش مراقبت‌های تنفسی و بخش آماده باش، تریاژ موثر در ورودی به واحدهای درمانی بیمارستان توحید جم ذکر کرد و افزود: یک بیمار با هر علامتی ممکن است مراجعه کند که بررسی‌های متعدد لازم است انجام شود تا حداکثر اطمینان در مورد بیماری کووید بودن یا نبودن وی حاصل شود. همینکه جراحی‌های الکتیو را شروع کردیم، به پیک بیماری خوردیم و همین‌طور به تغییر شرایط پیمان پزشکان و دستمزدها و بیمار شدن پرستار، پزشک و نیروهای خدمات. این فشار بر بخش درمان بیشتر و بیشتر شده است. دکتر مالکی در این باره گفت: مگر ما تافته جدا بافته ایم! بیماری در تمامی شهرهای کشور رو به فزونی است و تعداد زیادی از همکاران ما در تهران، آبادان، ماهشهر و ... درگیر بیماری و بستری شدن در ICU شده‌اند و تعدادی هم شهید شده‌اند. پس همه در این راه دشوار با هم هستیم و کسی مستثنی نیست. آنچه که شاید از دست سازمان یا بخش درمان در وزارت بهداشت برآید، ایجاد یک پرداخت انگیزشی است که امیدواریم به نتیجه برسیم. ما باید مشکلات خودمان را ببینیم ولی شرایط اطرافمان را هم باید درک کنیم.

در این دیدار یکی از پرستاران به نمایندگی از پرسنل اورژانس برخی دیدگاهها و مشکلات را به شرح زیر عنوان کرد:

● پرستاران، در نظر گرفتن اضافه کاری، تحت عنوان

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ، دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در دیداری صمیمانه با پرسنل اورژانس از زحمات آنها قدردانی کرد. دکتر مالکی گفت: من می‌دانم که ما فقط شاید بتوانیم انگیزه‌های معنوی برای شما داشته باشیم و واقعا در شرایطی نیستیم که آن‌طور که باید زحمات کادر درمان را به‌طور مادی جبران کنیم. امروزه در شرایط حاضر کل بخش درمان کشور درگیر کمبود نیرو است. الان کل استان به دلیل شیوع کرونا، نیازمند نیروهای تخصصی درمان هستند. آنچه که می‌توان گفت اینست که اجرتان، باقیات و صالحاتی است که انشاءالله خداوند نصیبتان گرداند.

وی اضافه کرد که در این راه آنچه از سختی‌ها به ما میرسد را باید همه باهم با همدلی و همت پشت سر بگذاریم. قرار نیست کسی تنها باشد یا در راه و کارش بماند. تذکر برای بهبود خیلی خوبست و می‌دانم که هیچ منفعت شخصی ندارید. سلامت شما بیش از خودتان حق مردمی است که باید از شما خدمت بگیرند.

آنچه با کمک شرکت‌های منطقه و در حد وظیفه بنده بوده، تامین حدود ۷ میلیارد تومان بودجه و تعمیر آگزوزفن‌های بیمارستان بوده که مدت زمان خرابی آن از ماه و سال گذشته. هواسازها در حال آماده‌سازی و فعال شدن و نصب سیستم برق پشتیبان ۵۵۰ کاوا و تعداد نزدیک به ۱۷۰ کولر با سیستم چیلر هم در حال برنامه‌ریزی است که شاید حرکتی در جهت بهینه‌سازی تاسیسات بیمارستان





● دکتر مالکی: مگر ما تافته جدا بافته ایم! بیماری در تمامی شهرهای کشور رو به فزونی است و تعداد زیادی از همکاران ما در تهران، آبادان، ماهشهر و ... درگیر بیماری و بستری شدن در ICU شده اند و تعدادی هم شهید شده اند. پس همه در این راه دشوار با هم هستیم و کسی مستثنی نیست. آنچه که شاید از دست سازمان یا بخش درمان در وزارت بهداشت برآید، ایجاد یک پرداخت انگیزشی است که امیدواریم به نتیجه برسیم.

● دکتر نصرآبادی گفت: در مواردی که یک نقص یا مشکل فرآیندی به صورت مدون و مکتوب بررسی یا گزارش نمیشود، به بیرون از گروه رسانیدن آن نه تنها کمکی به حل آن نمی کند، بلکه باعث سلب اطمینان جامعه بیرونی و اعتبار سازمان نیز می شود.

آزمون و خطا نیست، باید از تجربه ی بیمارستانهای بزرگتر تهران، اهواز و ماهشهر استفاده کرد.

● مشکل نگهداری بچه ها برای مادران دارای فرزند خردسال، چگونه قابل حل است؟

در این رابطه دکتر مالکی خواستار آرایه نظر بصورت مکتوب شدند تا به صورت سیستمی و رسمی پیگیری و پاسخ داده شود. در ادامه دکتر نصرآبادی رئیس دارو و درمان منطقه بوشهر و خارگ نیز داشتن رفتار حرفه ای را شرط اعتماد مردم به مراکز درمانی دانست و از همه پرسنل خواست تا مشکلات را مثل یک خانواده به روش سیستماتیک در درون خود حل کنند. دکتر نصرآبادی گفت: در مواردی که یک نقص یا مشکل فرآیندی به صورت مدون و مکتوب بررسی یا گزارش نمی شود، به بیرون از گروه رسانیدن آن نه تنها کمکی به حل آن نمی کند، بلکه باعث سلب اطمینان جامعه بیرونی و اعتبار سازمان نیز می شود.

در پایان، دکتر مالکی ضمن دلجویی از حدود ۱۱ نفر از پرسنل مبتلا به کووید و آرزوی سلامتی کامل برای ایشان و خانواده، درباره ی حل مشکلات پرسنل، خواستار کمک فکری خود پرسنل شد. وی گفت استفاده کننده اصلی از کار و محیط کار، خود شما هستید و کسی بهتر از شما نمی تواند فرایند حل مساله را برای رفع اشکالات، اجرا نماید.

سختی کار را خواستارند:

دکتر وحید مالکی در این مورد اعلام کرد وقتی ما در مراکز درمانی مختلف، در مورد پرداخت و جبران زحمت متفاوت عمل کنیم، باعث احساس تبعیض در میان گروه های درمانی در استان و حتی همان بیمارستان خواهد شد و ما نمی توانیم پاسخگوی همکاران و نهادهای نظارتی باشیم.

● نیروهای جدید بعضا غیر تخصصی اند و مهارت بالایی ندارند. رئیس بخش اورژانس باید در انتخاب نیرو نقش داشته باشد.

دکتر مالکی در این باره به دکتر باقری گفت: خوبست کمیته ای فنی متشکل از مسئولین بخش ها، در مورد جانمایی نیرو، تصمیم گیری نمایند. البته مترون یا رئیس بیمارستان رای نهایی خود را خواهند داشت و البته هر تازه فارغ التحصیلی مهارت کافی را شاید نداشته باشد مثل زمانی که خود ما وارد دنیای کار شدیم.

● برنامه پرسنل اورژانس بسیار فشرده تر از سایر بخش هاست:

دکتر مالکی در پاسخ به این موضوع بیان کرد که مسئول اورژانس آیا چقدر با مسئولین سایر بخش ها در تماس و تعامل هستند؟ وقتی مسئول بخش اذعان داشت این هماهنگی کافی نیست، پاسخ تا حدودی مشخص شد و توضیحات رئیس بیمارستان آن را کامل کرد.

وی گفت: ما حداکثر نیروها را از بخش ها جدا کرده ایم تا بخش های جدید مرتبط با کووید راه راه اندازی کنیم. ما بخش های جراحی را فقط در حد باقی ماندن حداقلی نگه داشته ایم و شاید در آینده مجبور شویم برخی بخش ها را تعطیل کنیم.

دکتر مالکی گفت: جابجایی پرسنل و چرخش آنها در بخش های دیگر باعث آشنایی آنها با بخش ها و مشکلات آنها خواهد شد. به هر حال الان وقت

## نشست مشترک رئیس و جمعی از مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان با مدیر پخش منطقه و روسای HSE شرکت‌های تابعه نفتی منطقه مرکزی



نشست تخصصی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان با حضور رئیس و جمعی از مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان با مدیر پخش مرکزی و روسای HSE شرکت‌های تابعه نفتی به میزبانی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تشکیل شد.

و لرستان از عملکرد این منطقه در ارائه آموزش‌های لازم برای پرسنل خود قدردانی و اعلام کرد کرونا هنوز تمام نشده و با توجه افزایش شیوع بیماری کرونا در منطقه، لازم است همه دستورالعمل‌های ابلاغی همانند گذشته از جمله رعایت فاصله اجتماعی و پروتکل‌های بهداشتی به طور کامل اجرا شود.

سپس دکتر داودی متخصص طب کار به قسمت دیگری از رفتار و ویروس کرونا اشاره کرد و گفت باید در محل کار خود مراقب این رفتار باشیم تا هم نیروی انسانی و هم فرایندهای کاری در سلامت بمانند.

در ادامه جلسه روسای HSE شرکت‌ها به ارائه نظرات، پیشنهادات و دغدغه‌های خود در مسیر اجرای پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های ابلاغی پرداختند همچنین گزارشهایی از ضد عفونی کردن فضاها و انبارها، وسایل نقلیه ایاب و ذهاب، اطاق‌ها و سرویس‌های بهداشتی، توزیع دستکش و ماسک برای کارکنان و رانندگان، تب سنجی کارکنان، رانندگان و مراجعین و اطلاع رسانی و آموزش توسط این واحدها و کادر پزشکی و همکاران طب صنعتی را از عمده فعالیت‌های ضد کرونایی برای مقابله با این ویروس ذکر کردند.

شرکت‌ها در سامانه nocorona.ir به صورت هفتگی تاکید کرد. ایشان ضمن تاکید بر نظارت و پیگیری مستمر اجرایی شدن پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های ابلاغی سازمان بهداشت و درمان و شرکت ملی نفت ایران گفت: مفاد این دستورالعمل‌ها بایستی به طور کامل اجرا شود، تا کمتر شاهد ابتلای همکاران شاغل در شرکت‌ها به بیماری کرونا باشیم.

وی در ادامه اقدامات منطقه را خوب ارزیابی کرد و به کاربرد دستگاه ونتیلاتور برای اکسیژن رسانی به ریه بیماران کرونایی در شرایط سخت اشاره کرد و گفت: اگر کسی از این فرایند اطلاع داشته باشد و رفتار ویروس کرونا را خوب بشناسد برای مبتلا نشدن به آن تمامی اصول و پروتکل‌های بهداشتی را به خوبی رعایت میکند. ایشان از عملکرد و همکاری‌های خوب مدیریت، واحد HSE و کارکنان شرکت‌های نفتی منطقه در تعامل با سازمان بهداشت و درمان و اقدامات ضد کرونایی تقدیر نموده و خواستار استمرار این فعالیت‌ها شد.

دکتر شیخ الاسلام رئیس طب صنعتی و سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، نشست مشترک رئیس و جمعی از مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان با روسای HSE شرکت‌های نفتی منطقه با حضور مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه مرکزی در سالن جلسات شرکت پخش منطقه به منظور ارزیابی و پایش و بهبود مستمر سلامت کار و به خصوص اقدامات ضد کرونایی برگزار شد.

آقای مهندس جمشیدی مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه استان مرکزی ضمن خوش آمدگویی گفت: با تعامل و همکاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه و اقدامات خوب واحد HSE بعنوان سربازان خط مقدم مبارزه با ویروس کرونا تاکنون توانستیم به گونه ای عمل کنیم که شاید بتوانیم شاهد انتقال ویروس به شخصی از کارکنان منطقه نشویم که جای سپاس از خداوند منان است.

در این نشست دکتر رحیم معصومی رئیس سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان در ابتدا با اشاره بر اهمیت غربالگری و بیماریابی، بر ثبت اطلاعات شاغلین



## بازدید کارشناسان وزارت امور خارجه ورئیس انجمن جراحان کشور از مرکز درمانی صنعت سرخس



سرپرست دی کلینیک غدیر صنعت نفت سرخس گفت: در راستای طرح گردشگری سلامت کارشناسان وزارت امور خارجه از مرکز درمانی صنعت سرخس بازدید کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر زهرا محمدپور افزود: در این دیدار دکتر بهشتی مشاور امور خارجه و مدیرکل نمایندگی وزارت خارجه در شمال شرق و خاورمیانه، دکتر ارباب خالص سفیر ایران در ترکمنستان، مهندس رجبی فرماندار شهرستان سرخس، مهندس منبئی مدیرعامل پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد و هیأت همراه از بخش های مختلف دی کلینیک اعم از اورژانس، رادیولوژی، آزمایشگاه، داروخانه و کلینیک تخصصی بازدید کرده و از نزدیک با قابلیت های موجود آشنا شدند.

وی خاطر نشان کرد: پس از بازدید، پیرامون مسائل منطقه ای و بسترهای لازم برای انجام گردشگری سلامت، برنامه ریزی و دستیابی به بهترین عملکرد طرح گردشگری سلامت در منطقه و پشتیبانی از مجموعه غدیر سرخس بحث و تبادل نظر شد.

گفتنی است، در ادامه این بازدید دکتر شجاعی رئیس انجمن جراحان کشور نیز برای ارزیابی قابلیت های مرکز درمانی صنعت نفت سرخس از این مجموعه بازدید به عمل آورد.





## تقدیر مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان از مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل شرکت گاز استان اصفهان با اهداء لوح تقدیر از اقدامات انجام شده در مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در رابطه با بیماری کووید ۱۹ در سطح شرکتهای صنعت نفت تقدیر و تشکر کرد.

اصفهان که همواره خدمات ارزنده و دلسوزانه نسبت به کارکنان و خانواده بزرگ نفت و گاز ارائه کردند با ارائه لوح تقدیر، تشکر نمود. دکتر نومهر امامی پروتکل های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ارتباط با دستورالعمل انجام معاینات سلامت شغلی در سال ۱۳۹۹ در شرایط مقابله با کووید ۱۹ به همراه پرسشنامه تریاژ سریع کووید ۱۹ جهت انجام معاینات دوره ای با رعایت تمامی شرایط فاصله گذاری و اصول خدمات حفاظت ایمنی را مبسوط توضیح داد. ایشان همچنین اقدامات انجام گرفته در همه گیری بیماری کووید ۱۹ از ابتدا تا کنون و برنامه های آتی برای فصل پاییز را در صنعت و مراکز خانواده و کار شرح و ضمن توصیه های لازم بر رعایت فاصله گذاری و حفاظت فردی، چگونگی ارائه خدمات را توضیح داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، در جلسه تحلیل گزارشات معاینات طب صنعتی و سایر اقدامات ستاد طب صنعتی و بهداشت در سال ۱۳۹۸، از خدمات بهداشت و درمان اصفهان توسط مدیرعامل شرکت گاز استان تقدیر شد.

در ابتدای این جلسه مهندس علوی مدیرعامل شرکت گاز استان از موضوع اهمیت نیروی انسانی و تاکید ویژه ای که آن مدیریت بر سلامتی کارکنان خود دارد، سخن گفت و از بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان جهت پیگیری مستمر در زمینه طب صنعتی سال ۹۸ و اقدامات انجام شده در مراکز سلامت خانواده و کار در رابطه با بیماری کووید ۱۹ در سطح صنعت تقدیر و تشکر کرد. ایشان از زحمات موثر رئیس و کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت

## مقابله با استرس کنکور



مانند سیل، زلزله، جنگ، آتش سوزی، تصادفات و پدیده‌هایی از این قبیل باعث تغییرات بسیار شدیدی در زندگی فرد می‌شود، به گونه‌ای که مدت‌ها طول خواهد کشید تا فرد بتواند با این تغییرات شدید و بزرگ کنار آمده و سازگار شود. این حوادث اگر چه قدرت تخریبی شدیدی بر انسان دارد، ولی به ندرت اتفاق می‌افتد و بسیاری از افراد ممکن است در تمام طول زندگی خود اصلاً چنین مواردی را تجربه نکنند.

استرس‌های معمول زندگی: این استرس‌ها در زندگی همه‌ی انسان رخ می‌دهد و معمولاً همه‌ی افراد در طی زندگی خود این استرس‌ها را تجربه می‌کنند. استرس‌هایی مانند رفتن به مدرسه، امتحان، کنکور، اشتغال، ازدواج، سوگوار شدن و از دست دادن عزیزان، بیماری، بدهکاری، مشکلات مالی و مسایلی از این قبیل. اگر چه این استرس‌ها مانند مورد اول (استرس‌های فاجعه‌آمیز) خیلی شدید و ناتوان‌کننده نیستند؛ ولی تعداد این استرس‌ها بسیار بیشتر است و به طور مکرر و فراوانتری رخ می‌دهد.

استرس‌های خرد یا میکرو استرس‌ها: این استرس‌ها شدت بسیار کمی دارند، ولی به تعداد بسیار فراوان و متعددی در زندگی رخ می‌دهند. نمونه‌ی این استرس‌ها عبارتند از: دیر رسیدن به کلاس، معطل شدن در صف اتوبوس، نداشتن محل خلوت و مناسب برای درس خواندن، کلاس درس گرم یا سرد، صداهای مزاحم در کلاس درس یا موقع درس خواندن و مواردی از این قبیل.

همان‌طور که می‌بینید این استرس‌ها چندان شدید نیستند، ولی چون در زندگی به میزان زیادی با آنها مواجه می‌شویم، می‌توانند باعث مشکلات در زندگی انسان شوند.

### مهارت مقابله

همان‌طور که گفته شد، همه‌ی افراد با استرس روبه‌رو می‌شوند.

کرونا این ویروس پرمخاطره یکی دیگر از مواردی که تحت شعاع خود قرار داده، کنکور است. خیلی از افراد معتقدند از آنجایی که کرونا باعث به تاخیر افتادن زمان آزمون سراسری شده، بنابراین دانش‌آموزان فرصت بیشتری برای مطالعه و کسب نتیجه بهتر دارند اما شاهد هستیم در عمل این گونه نیست. استرس ناشی از کنکور که مرحله‌ای سرنوشت‌ساز برای جوانان ما است این روزها با استرس ناشی از وجود ویروس کرونا، تعطیلی مدارس، کلاس‌های کنکور، کتابخانه و قرنطینه طولانی خانگی تشدید شده است. اما دانش‌آموزان باید به این امر واقف باشند که باز هم شرایط برای همه یکسان است و آنها با مطالعه مناسب و کنترل استرس خود می‌توانند به نتیجه مطلوب خود برسند.

برای آشنایی با انواع استرس و کنترل آن حسین وحدتی کارشناس ارشد مشاوره و روانشناس بالینی و رئیس مرکز خدمات مشاوره روانشناسی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق مطالبی را عنوان کردند که از نظر می‌گذرد:

امروزه در زبان عامیانه مردم از کلمه‌ی استرس استفاده می‌کنند و مثلاً هنگام امتحان می‌گویند: امروز استرس دارم و منظورشان این است که اضطراب دارم یا دلشوره دارم و نگرانم. باید بدانید که استرس به معنی اضطراب، دلشوره و نگرانی نیست. بلکه استرس یعنی دوباره سازگار شدن فرد با شرایط و موقعیت‌های جدید. هر جا که تغییری در زندگی روی دهد ما با یک استرس روبرو هستیم. زیرا شرایط زندگی تغییر کرده است و فرد باید دوباره با شرایط و موقعیت جدیدی در زندگی خود سازگار شود.

### طبقه‌بندی استرس‌ها از نظر شدت و فراوانی

استرس‌های فاجعه‌آمیز (شدید): بعضی از اتفاقات، تغییر بسیار شدید و عظیمی در زندگی ایجاد می‌کنند. حوادث و فاجعه‌هایی



بهتر می‌تواند فکر کند، برنامه‌ریزی کند و از مهارت حل مسئله کمک بگیرد. در غیر این صورت ممکن است فرد به علت نداشتن آرامش و تعادل روانی مناسب از مقابله‌های ناسالم و خطرناک استفاده کند یا از راه حل‌های عجولانه ای برای بیرون آمدن از موقعیت استرسزا بهره ببرد. در این صورت نه تنها مشکل اصلی حل نشده، بلکه مشکلات دیگری نیز به دنبال خواهد داشت که گاهی این مشکلات ثانوی بسیار مخرب تر و زیان بارتر از مشکل اولیه است.

**مقابله‌های مذهبی، معنوی:**  
مقابله‌های مذهبی و معنوی معمولاً انواعی از مقابله‌های هیجان مدارند، ولی به لحاظ اهمیتی که دارند، در این جا بر آنها تأکید می‌شود. پژوهش‌های متفاوت در کشورها و فرهنگ‌های مختلف جهان نشان داده افرادی که اعتقادات مذهبی و معنوی دارند، بهتر در مقابل استرس‌ها و حتی بیماری‌ها دوام می‌آورند و از سلامت روانی و جسمانی بهتری برخوردارند.  
مقابله‌های مذهبی و معنوی به صورت‌های مختلفی است و در کشور ما بیشتر به صورت نذر کردن، دعا کردن، نیایش، قربانی کردن، خیرات کردن، بخشودن و گذشت کردن، به خدا سپردن و توکل می‌شود.

انجام نمی‌دهد، بلکه فقط سعی می‌کند خود را آرام سازد و ناراحتی خود را کاهش دهد. زیرا، هنگامی که انسان با استرس رو به رو می‌شود، تعادل و آرامش خود را از دست می‌دهد و هنگامی که فرد آرامش و تعادل روانی نداشته باشد، نمی‌تواند به خوبی از عهده برخورد صحیح برآید. این نوع مقابله به کمک فرد می‌آید تا بتواند ابتدا آرامش و تعادل روانی خود را باز یابد و سپس به مقابله‌های مسئله مدار بپردازد

نمونه‌هایی از مقابله‌های هیجان مدار عبارتند از: دعا و نیایش، تخلیه و ابراز احساسات مانند گریه کردن، بی‌قراری کردن، ابراز خشم (به طور سالم)، گفت و گوی درونی مانند دلداری دادن به خود، مثبت اندیشی، دادن معنی مثبت به آنچه رخ داده، توکل، صبر و درد دل کردن با دوستان و آشنایان و ...

گاهی اوقات مردم فکر می‌کنند که مقابله‌های هیجان‌مدار ناسالم هستند، چون بی‌فایده‌اند و کمکی به کاهش استرس نمی‌کنند. برخلاف تصور این عده، مقابله‌های هیجان مدار در بیشتر موارد بسیار سالم و کمک کننده‌اند. این مقابله‌ها باعث می‌شوند تا فرد آرامش خود را باز یابد. هنگامی که فرد آرامش داشته باشد،

زندگی بدون استرس یعنی مرگ. انسان در همه شرایط تحت استرس قرار دارد، ولی آنچه که بسیار تعیین کننده است برخورد هر کس با استرس‌های موجود در زندگی است، بیماری‌زا و مشکل‌زا بودن یک استرس بستگی به مقابله‌های فرد دارد. منظور از مقابله، کوشش‌ها و تلاش‌هایی است که فرد انجام می‌دهد تا استرس را از میان بردارد، برطرف کند، یا به حداقل رساند و یا تحمل کند.

بنابراین همیشه نمی‌توان استرس را از میان برداشت، بلکه در مواردی می‌توان آن را کاهش داد و در موارد دیگری باید آن را تحمل کرد.

مقابله گاه به صورت انجام کار، فعالیت و اقدام خاصی است و گاه به صورت انجام فعالیت‌های ذهنی و درون روانی است. یعنی گاهی باید کار و فعالیت خاصی انجام دهیم تا از استرس بکاهیم، یا آن را تحمل کنیم و گاهی هم نمی‌توانیم کار خاصی انجام دهیم، بلکه باید فکر و ذهنمان را آرام کنیم.

به این ترتیب می‌توان گفت که دو نوع مقابله وجود دارد: مقابله‌های مسئله دار و مقابله‌های هیجان مدار. در اکثر موارد ضروری و لازم است هر دو نوع مقابله با هم مورد استفاده قرار گیرند.

**مقابله‌های مسئله مدار:** در مقابله‌های مسئله مدار فرد سعی می‌کند کاری انجام دهد تا استرس را از میان بردارد، کاهش دهد یا آن را تحمل کند. نمونه‌هایی از مقابله‌ی مسئله مدار عبارتند از: اقدام به عمل کردن، فعالیت خاصی انجام دادن راهنمایی گرفتن، مشورت کردن، برنامه‌ریزی کردن، جمع آوری اطلاعات، مطالعه کردن، استفاده از روش حل مسئله و ... فکر کردن و ...

**مقابله‌های هیجان مدار:** در مقابله‌های هیجان مدار فرد کار خاصی



خبر کوتاه



**نشست مشترک مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی در خصوص مدیریت به هنگام موج دوم بیماری کرونا، برگزار شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، این نشست با هدف آمادگی شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی جهت انجام تعمیرات اساسی در مناطق صنعتی و با توجه به احتمال بروز موج‌های بعدی اپیدمی کرونا، صورت پذیرفت. در این نشست، با توجه به شیوع بیماری کرونا در برخی از مناطق و شهرستان‌های استان فارس، ارزیابی، توسعه و تجهیز مراکز سلامت کار و مسائلی نظیر کنترل، پیشگیری، درمان و اطلاع رسانی در زمینه این بیماری، نظارت بر نحوه توزیع و استفاده از اقلام حفاظتی مورد بررسی قرار گرفت و مقرر شد؛ پیش از انجام تعمیرات اساسی شرکت پیمانکار، مسئولان هر دو سازمان جهت انجام اقدامات پیشگیرانه نشست داشته باشند و نحوه نظارت بر عملکرد پیمانکار در این خصوص، صورت گیرد. در همین راستا، اسامی کارکنان و شاغلان در معرض خطر توسط واحد سلامت کار استخراج و در اختیار واحد HSE قرار گرفت. در این نشست، به منظور اجرای صحیح و بروز دستورالعمل‌ها

و پروتکل‌های ابلاغی از طرف ستاد سازمان و شرکت ملی نفت اقداماتی نظیر غربالگری کارکنان در مبادی‌های ورودی شرکت‌ها مقرر و آموزش‌های لازم به کارکنان ارائه شد. هماهنگی با مراکز خصوصی جهت انجام تست کرونا پیش از شروع به کار، برنامه‌ریزی جهت اقدامات اصلاحی تعمیرات اساسی و ارائه پیشنهادهای جهت کنترل بیماری کووید ۱۹ حین عملیات تعمیرات اساسی در مناطق اقماری نیز از دیگر مباحث مطروحه جهت بررسی و پیگیری در این نشست بود. این نشست با حضور رییس HSE، رییس منابع انسانی و سرپرستاران شرکت بهره برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی و سلامت کار و HSE، مسئول آمار و برنامه‌ریزی و مسئول کنترل عفونت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در پلی کلینیک مرکزی شیراز انجام شد.

مدیریت موج دوم کووید ۱۹ در شیراز

خبر کوتاه

**پرونده‌های پزشکی بیماران به خصوص افراد ناتوان و از کارافتاده که امکان بررسی غیرحضوری پرونده‌های آنها میسر نبود در شورای عالی پزشکی از طریق کنفرانس بررسی شد.**

از ابتدای شروع کرونا برای اولین بار و به صورت آزمایشی شورای عالی پزشکی وزارت نفت از طریق ویدئو کنفرانس در سازمان و برای بیماران اصفهان برگزار شد. این ویدئو کنفرانس با حضور دکتر بلوری رئیس شورای عالی پزشکی و سایر اعضا تشکیل شد. در این نشست ویدئویی اعضا از بیماران سؤال و در صورت نیاز معایناتی نیز انجام شد و شرح حال بیماران توسط پزشکان اصفهان برای شورا تشریح گردید.

برگزاری شورای عالی پزشکی وزارت نفت از طریق ویدئو کنفرانس

## خبر کوتاه

دیدار رئیس

صندوق

بازنشستگی منطقه

۲ صنعت نفت با

مسئولان بهداشت

و درمان صنعت

نفت آماجاری

**رئیس صندوق بازنشستگی منطقه ۲ صنعت نفت با حضور در بیمارستان شهید ایرانیور نفت امیدیه با مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت آماجاری دیدار و گفتگو کرد.**

بازنشستگی صنعت نفت آماجاری تاکید کرد و گفت: قدردان زحمات کادر درمان بهداشت و درمان در ارائه خدمات سلامت به خانواده بازنشستگان صنعت نفت هستیم.

دکتر هاشمی به خدمات جانبی به بیماران کرونایی بازنشسته اشاره کرد و افزود: راه اندازی پیک موتوری برای تحویل دارو به بازنشستگان، پرداخت هزینه آمبولانس و پرداخت هزینه کفن و دفن به فوت شدگان از جمله این خدمات است. همچنین دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان و افسانه وارسته رئیس خدمات پشتیبانی هر کدام به صورت جداگانه طی سخنانی از حضور رئیس صندوق بازنشستگی در بهداشت و درمان و پیگیری امور درمانی بازنشستگان تشکر کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آماجاری، در این دیدار نحوه ارائه خدمات بهداشتی-درمانی به بازنشستگان با توجه به شیوع بیماری کرونا و افزایش آن در بین بازنشستگان و خانواده های آنان مورد ارزیابی قرار گرفت و دکتر سید محسن هاشمی از کارکنان و مدیران بهداشت و درمان تقدیر کرد. وی همچنین بر تعامل بیشتر میان بهداشت و درمان صنعت نفت و صندوق

## خبر کوتاه

برگزاری

کنفرانس «پیامدها

و مداخلات

روان شناختی در

پاندمی کرونا»

**کنفرانس «پیامدها و مداخلات روان شناختی در پاندمی کرونا» ویژه کادر پرستاری در بیمارستان توحید جم توسط خانم فرجی روانشناس بالینی برگزار شد.**



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، خانم فرجی گفت: شیوع ویروس جدید (کووید ۱۹) تبدیل به یک بحران ناگهانی و جهانی شده است به گونه ای که در دنیا به عنوان دشمن مشترک تمامی کشورها شناخته شده است. وی افزود: با توجه به اینکه کادر پزشکی و پرستاری به عنوان خط اول درمان آسیب پذیری بیشتری از لحاظ روحی - روانی دارند و با توجه به موج دوم اپیدمی کرونا و خستگی و فرسودگی های ناشی از حجم بالای کار و کار در شرایط پرخطر در این کنفرانس و سعی شد که مداخلات عملی صحیح برای بازتوانی و افزایش تاب آوری انجام شود و خود مراقبتی در این شرایط با

تکنیک های عملی در زمینه مقابله با استرس و اضطراب ناشی از کرونا برای شرکت کنندگان آموزش داده شد. گفتنی است در این کلاس آموزشی علایم بیماری کرونا و ویروس، راه های پیشگیری و تاکید بر استفاده از ماسک، بیماری یابی سریع و اطلاع به مرکز سلامت، دانستن اینکه از کجا بدانیم بعضی از کارکنان به کرونا مبتلا هستند یا خیر و... توسط دکتر تجویدی جهت رابطن سلامت تشریح شد.

خبر کوتاه

**بازدید تیم ایمنی  
بیمار بیمارستان  
صنعت نفت  
خارگ از  
بخش‌های مختلف  
درمانی**

**دکتر محسن لشکری رئیس بیمارستان  
صنعت نفت خارگ به همراه تیم ایمنی  
بیمار این بیمارستان از بخش‌های مختلف  
بیمارستان بازدید کردند.**

و در ادامه بازدیدهای قبلی، دکتر لشکری و تیم مدیریت پرستاری و ایمنی با حضور در بخش‌های درمانی این بیمارستان سنج‌ها و استانداردهای الزامی در خصوص ایمنی بیمار و نحوه درمان بیماران را مورد ارزیابی قرار دادند. در این بازدید کمبودها و نواقص موجود جهت طرح در کمیته اجرایی و بهبود کیفیت بیمارستان جهت ارائه راهکار ثبت گردید.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ، با توجه به برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته برای بازدید تیم ایمنی بیمار از بخش‌های مختلف بیمارستان

خبر کوتاه

**کمک ۹۰ میلیارد  
ریالی شورای  
راهبردی در  
تأمین تجهیزات  
بیمارستانی**

**شورای راهبردی شرکت‌های  
پتروشیمی منطقه پارس به منظور مشارکت  
در امر تجهیز بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های  
منطقه پارس جنوبی، مبلغ ۹۰ میلیارد ریال  
به خرید لوازم و تجهیزات پزشکی ضروری  
اختصاص داد.**

منطقه پارس جنوبی، نسبت به تأمین اقلام مورد نیاز آنها اقدام کرده است.» وی تأکید کرد: «این تجهیزات مبتنی بر نیازسنجی‌های کارشناسی و بر اساس مشکلات درمانی شناسایی شده در مراکز درمانی منطقه به ویژه در ارتباط با بیماران مبتلا به ویروس کرونا در منطقه خریداری شده‌اند.» دستگاه تنفس مصنوعی، ونتیلاتور ثابت، تخت آی‌سی‌یو، دستگاه سونوگرافی، ویدئو لانگوسکوپ، انواع دستگاه اکسیژن ساز، نیولایزر، پالس اکسی متر، دستگاه اتوسکوپ و افتالموسکوپ، دی‌سی شوک، پمپ اینفوژن، انواع مانیتور علائم حیاتی، ویلچر، ساکشن دوشیشه، دستگاه دیالیز RO و .... برخی از تجهیزات و لوازم خریداری شده در این طرح هستند. گفتنی است شورای راهبردی شرکت‌های پتروشیمی منطقه پارس در ابتدای سال جاری نیز مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال برای کمک به مقابله با گسترش ویروس کرونا و تجهیز بیمارستان‌های استان در اختیار دانشگاه علوم پزشکی بوشهر قرار داده بود. مراکز درمانی بهره‌مند از این تجهیزات عبارتند از: بیمارستان زینبیه خور موج، بیمارستان امام خمینی کنگان، بیمارستان شهید گنجی دشتستان، بیمارستان نبی اکرم (ص) عسلویه، بیمارستان توحید جم، درمانگاه ابن سینا شیرینو و بیمارستان امام‌هادی (ع) دیر.

به گزارش روابط عمومی شرکت عملیات غیر صنعتی بازارگاد رئیس شورای راهبردی شرکت‌های پتروشیمی منطقه پارس ضمن اعلام این خبر گفت: «این تجهیزات و لوازم پزشکی بر اساس نیاز مراکز درمانی منطقه و با نظر مسئولین و کارشناسان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خریداری شده است.» وی یادآور شد: «این تجهیزات توسط کارشناسان خبره بهداشت و درمان صنعت نفت و از معتبرترین برندهای موجود انتخاب شده است. کار خرید این تجهیزات به اتمام رسیده و انشاءالله در اسرع وقت در روزهای آینده به بیمارستان‌های منطقه تحویل داده خواهد شد.»

ایشان در خصوص اهداف اجرای این طرح نیز اظهار داشت: «شورای راهبردی شرکت‌های پتروشیمی منطقه پارس در همراهی با جامعه پیرامونی در مقابله با اپیدمی ویروس کرونا و با هدف ارتقاء سطح توانمندی مراکز درمانی



## خبر کوتاه

خصوص گفت: تقویت نظام مراقبت بیماری به منظور پیشگیری از بروز موج دوم گسترده کرونا و به تأخیر انداختن آن تا حد امکان، تقویت و جلب مشارکت کارکنان در رعایت مسائل بهداشتی و همکاری در اجرای مؤثر سیاست‌های ستاد وزارت بهداشت و افزایش فاصله‌گذاری فیزیکی، بیماریابی جمعیت تحت پوشش، تقویت و استمرار گفتمان و همکاری بین بخشی و توجه جدی‌تر به استراتژی کنترل فعال و... را هدف از برگزاری این کلاس آموزشی عنوان کرد.

**کلاس آموزشی آشنایی و پیشگیری از کرونا جهت رابطین سلامت واحدهای مختلف سازمان منطقه ویژه عسلویه، توسط دکتر پیمان تجویدی ریس مرکز سلامت کار منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس برگزار شد.**

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این دوره به منظور اجرای برنامه نظام مراقبت جهت بیماریابی سریع کرونا در جمعیت تحت پوشش در سازمان منطقه ویژه برگزار شد. دکتر تجویدی در این

آموزش رابطین سلامت در زمینه پیشگیری از بیماری کرونا و ویروس در منطقه ویژه

## خبر کوتاه

بهترین مسیر برای حفظ سلامت اداری و پرهیز از فساد است. وی سرعت بخشیدن به اجرای سنج‌های اعلام شده از طرف بازرسی را مورد تأکید قرار داد و بیان کرد: تا کنون در زمینه استانداردهای اعلام شده کار خاصی صورت نگرفته و باید در این زمینه تلاش کنیم تا زیربنای این استانداردها در منطقه محکم شود. در ادامه شاخص‌های ۹ گانه ارسالی از بازرسی سازمان مورد بررسی گرفت و اعضای کارگروه نظرات خود را بیان کردند. در پایان مقرر گردید جلسات کارگروه مذکور هر دو هفته یک بار برگزار شود تا اعضا بتوانند به تمامی جزئیات هر ۹ شاخص اعلام شده از طرف بازرسی سازمان مسلط شوند.

**جلسه کارگروه ارتقاء سلامت اداری و مبارزه با فساد با رعایت فاصله اجتماعی برگزار شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان نفت آغاچاری، رئیس این مرکز طی سخنانی به مکاتبات و پیگیری‌های بازرسی سازمان اشاره کرد و گفت: این پیگیری‌ها نشان دهنده اهمیت موضوع در زمینه ارتقاء سلامت اداری است و با توجه به مشکلات قبلی تلاش همت و مضاعف می‌طلبید. دکتر فرید خدری پایبندی به قانون را بهترین ملاک برای سنجش سلامت افراد و سیستم توصیف کرد و اظهار داشت: اجرای قانون و مقررات

برگزاری کمیته ارتقاء سلامت اداری و مبارزه با فساد



## خبر کوتاه

رئیس حسابرسی  
داخلی سازمان  
منصوب شد

و تشکر به عمل آید. توفیق روز افزون شما را در تمام شئون زندگی از درگاه ایزد متعال خواستارم.

همچنین دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان در حکمی جداگانه علیرضا مهرجویی را به عنوان رئیس حسابرسی داخلی سازمان منصوب کرد که در حکم ایشان آمده است: نظر به تعهد و تجربیات ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان «رئیس حسابرسی داخلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» منصوب می‌گردید. امید است با استعانت از الطاف لایزال الهی، در انجام امور محوله موفق و موید باشید.

**مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از زحمات و خدمات سید مرتضی موسوی در دوران تصدی مسئولیت حسابرسی داخلی سازمان تقدیر و تشکر بعمل آورد و علیرضا مهرجویی را به عنوان رئیس جدید این حوزه منصوب کرد.**

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در حکم تقدیر از سیدمرتضی موسوی آمده است: شایسته است از زحمات و خدمات ارزنده و موثر جنابعالی در مدت زمان مسئولیت حسابرسی داخلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تقدیر

## خبر کوتاه

انجام سونوگرافی  
پس از وقفه  
ای سه ماهه در  
بیمارستان صنعت  
نفت خارک

بدنبال تعلیق کلینیک سونوگرافی به سبب شیوع همه‌گیری کرونا، چالش بزرگی در جهت پایش بیماران خصوصاً زنان باردار ایجاد شده بود که این مسئله پس از وقفه‌ای سه ماهه با حضور متخصص رادیولوژی راه‌اندازی و به تدریج به وضعیت عادی باز می‌گردد. بازگشایی کلینیک سونوگرافی با رعایت کامل نکات ایمنی و بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی صورت پذیرفت که بدنبال خود رضایت مندی بسیاری برای ساکنین جزیره به دنبال داشت.

## خبر کوتاه

تداوم اقدامات  
پیشگیرانه کرونا  
توسط مرکز  
سلامت کار  
شرکت پالایش  
گاز فجر جم

گاز فجر جم به شرح ذیل می‌باشد: انجام پالس اکسی متری در ورودی پالایشگاه فجر علاوه بر انجام تب‌سنجی، الزام و اجبار بر استفاده از ماسک برای کلیه کارکنان پالایشگاه، تشکیل تیم سفیران سلامت جهت کنترل انجام الزامات و آموزش‌ها، دستور کار تعبیه پاگذر (دستگاه ضد عفونی‌کننده)، در ورودی رستوران و ادارات و مرکز سلامت کار، دستور کار ایجاد نگاهتگاه در محوطه پالایشگاه فجر و دستور کار خرید و تعبیه دستگاه‌های هوشمند ضد عفونی کننده دست در ورودی ادارات و ساختمان‌ها است.

**دکتر محمد کریم نجفی رئیس مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم گفت: اقدامات پیشگیرانه و فاصله‌گذاری اجتماعی در شرکت پالایش گاز فجر جم از روزهای نخست شیوع ویروس کرونا آغاز و به صورت مستمر ادامه دارد.**

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، ضمن ادامه فعالیت‌ها و اقدامات پیشگیرانه و بهداشتی اقدامات انجام گرفته در زمینه بحران کرونا در شرکت پالایش

## خبر کوتاه

می‌رود با توجه و جدیت بیشتری در خصوص شناسایی و بیماریابی افراد مشکوک به این بیماری در سطح پالایشگاهها اقدام کنند. دکتر مالکی هدف از بازدید و بازرسی‌ها و نظارت‌های بهداشتی توسط کارشناسان بهداشت صنعت نفت بوشهر از مکان‌های عمومی، کمپ‌ها، اتوبوس، رستوران‌ها و سرو غذا، پذیرش مهمانسراها، عابر بانک‌ها و ... را ارزیابی روند ارائه خدمات بهداشتی به جمعیت تحت پوشش، کنترل و بررسی وضعیت موجود، بیماریابی و کنترل بیماری کرونا عنوان کرد و گفت: در این شرایط بر اساس تاکید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی استفاده از ماسک با هدف پیشگیری، موثرترین روش محافظت در برابر کرونا بوده و استفاده از ماسک توسط کارکنان الزامی می‌باشد.

**با توجه به شیوع بیشتر کرونا و به منظور حفظ سلامت کارکنان و ارتقاء سطح سلامت، بازرسی‌های روزانه بهداشتی و هشدارها توسط تیم بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در اماکن عمومی نیز تشدید شد.**

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر ضمن تقدیر و تشکر از زحمات پرسنل زحمتکش حوزه سلامت این بهداشت و درمان که همیشه فداکارانه و پرتلاش در خط مقدم سلامت خدمت می‌کنند، گفت: مهمترین هدف در شرایط کنونی، حفظ سلامت مردم و مبارزه با بیماری کووید ۱۹ می‌باشد که از کارشناسان بهداشتی بعنوان اولین سطح ارائه خدمات به کارکنان، انتظار

**تشدید بازرسی و نظارت‌های بهداشتی توسط تیم بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر**

## خبر کوتاه

خانواده‌هایشان امکان ثبت نام در این سامانه را دارند. این سامانه به منظور ضرورت پایش، غربالگری و پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ در محیط‌های کاری و نیز پیگیری افراد نیازمند قرنطینه در منزل یا محل کار، در جهت خوداظهاری راه‌اندازی شده است.

دسترسی به سامانه از طریق وب سایت سازمان به آدرس <https://www.piho.ir/fa/corona> و نحوه ورود به سامانه از طریق شماره پرسنلی و کد ملی شاغل امکان پذیر است.

**سامانه خوداظهاری پایش، غربالگری و پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ که از فروردین ماه امسال راه‌اندازی شده بود بعد از مدتی وقفه کوتاه از امروز مجدداً راه‌اندازی و در اختیار خانواده صنعت نفت قرار گرفت.**

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تمام همکاران شاغل رسمی، قراردادی، پیمانکاری و خانواده‌های آنها و بازنشستگان صنعت نفت و

**راه‌اندازی مجدد سامانه پایش و غربالگری کرونا**

## خبر کوتاه

این اقدام با هدف ارتقای فرهنگ اهدای خون و حضور بیشتر داوطلبان در پایگاه‌های انتقال خون و با هماهنگی پایگاه مقاومت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، همزمان با دهه کرامت توسط تعدادی از کارکنان این مرکز صورت پذیرفت؛ اهدای خون هنگامی رخ می‌دهد که یک فرد سالم به طور داوطلبانه مقدار مشخصی از خون خود را در یک مرکز انتقال خون هدیه می‌کند، خون اهدا شده پس از انجام آزمایش‌های غربالگری و تأیید سلامتی به منظور تهیه فرآورده‌های خونی مورد استفاده قرار می‌گیرد یا از طریق بانک خون مراکز درمانی به افراد دیگر تزریق می‌شود، فرآیند اهدا و تزریق به دریافت‌کنندگان، انتقال خون نام دارد.

**اهدای خون ویژه دهه کرامت در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان**



خبر کوتاه

کاهش ۱۱ درصدی

مراجعات به

مرکز توانبخشی

بیمارستان بعثت

گچساران

**مسئول مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران از کاهش ۱۱ درصدی مراجعات به این مرکز درمانی در سال گذشته خبر داد.**

است. مسئول مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران تصریح کرد: در سال ۹۷ تعداد یک هزار و ۷۰۰ بیمار در قالب ۱۷ هزار جلسه از خدمات مرکز توانبخشی این بیمارستان بهره مند شدند.

وی افزود: هم اکنون تعداد تخت های درمانی در این مرکز درمانی ۸ تخت می باشد و برای ارائه خدمات مناسب توانبخشی حداقل به ۴ تخت توانبخشی دیگر نیاز داریم. بکیار تصریح کرد: این مرکز به جدیدترین و پیشرفته ترین دستگاه ها از جمله شوک درمانی، لیزر، دیاترمی و... مجهز بوده و در این مرکز از به روزترین تکنیک های درمانی از جمله سوزن خشک توسط کادر درمان استفاده می شود. مسئول مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران افزود: خدمات گیرندگان می توانند روزهای شنبه تا پنجشنبه از ساعت ۷ صبح تا ۱۹ عصر برای دریافت خدمات به این مرکز مراجعه کنند. مرکز فیزیوتراپی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران از سال ۱۳۷۱ فعالیت خود را آغاز کرده و هم اکنون یک دکترای حرفه ای فیزیوتراپی و ۴ فیزیوتراپ در این مرکز فعالیت و به بیماران خدمات فیزیوتراپی ارائه می کنند.

ایرج بکیار در گفت و گو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: سال گذشته یک هزار و ۵۱۸ بیمار به مرکز توانبخشی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران مراجعه کردند که از این تعداد ۸۰۷ نفر شاغل و ۷۱۱ نفر بازنشسته بودند. وی بیان کرد: این تعداد بیمار در قالب ۱۵ هزار و ۱۸۳ جلسه از خدمات مرکز توانبخشی این بیمارستان بهره مند شدند.

بکیار ادامه داد: از این میزان هشت هزار و ۶۹ جلسه مربوط به بازنشستگان و هفت هزار و ۱۱۴ جلسه مربوط به کارکنان شاغل در شرکت بهره برداری نفت و گاز و خانواده های آنها بوده است. وی افزود: ماههای دی با ۱۶۵ نفر مراجعه کننده، مهر با ۱۶۱ نفر مراجعه کننده و اردیبهشت با ۱۵۵ نفر مراجعه کننده بیشترین آمار مراجعات را از نظر فراوانی داشتند. به گفته وی کمترین فراوانی مراجعه در سال گذشته مربوط به اسفندماه با ۴۸ نفر ثبت شده

خبر کوتاه

بازدید ریسی

بازرسی سازمان از

بهداشت و درمان

صنعت نفت

آبادان

**رییس بازرسی سازمان در ادامه بازدیدهای دوره ای خود، ضمن برگزاری جلسه با مدیران منطقه، از بخش های مختلف این مرکز، بازدید کرد.**

روند ارائه خدمات بیماران کرونایی را مورد بازدید قرار داد. در این دیدار وی با بعضی از پزشکان، مسئولین واحدها و مراجعین سرپایی و بیماران بستری گفتگو کرد. پزشکان پرکیس از پرداخت های حقوق و مزایای خود گله مند بودند.

در بازدید از کلینیک ها بیماران دیابتی از خدمات ارائه شده در کلینیک دیابت، رضایت کامل داشته و مراتب قدردانی خود را ابراز کردند. در پی این دیدار، رییس بازرسی سازمان از تلاش های انجام شده در بیمارستان نفت آبادان در مبارزه با کووید ۱۹ و مراقبت از بیماران قدردانی کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان- دکتر امینی رییس بازرسی سازمان از بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بازدید کرد. در این بازدید وی ضمن تشکیل جلسه مدیران ستادی و بیمارستانی، از بخش های بستری ویژه بیماران کرونا و هر دو بخش اورژانس بیمارستان نفت آبادان دیدن کرد و از نزدیک

## خبر کوتاه

پنجاه سال قبل برمی گردد. بی تردید این روش یکی از راه‌هایی است که سبب یکسان‌سازی نتایج و استاندارد سازی آزمایشگاه‌ها گردیده است. با اجرای این برنامه تفاوت کیفیت کیت‌ها، مواد مصرفی، تجهیزات، دستگاه‌ها، روش‌ها و عملکرد کارکنان را به سنجش می‌گذارند و امروزه به یکی از برنامه‌های الزامی به منظور ارتقاء و حفظ کیفیت خدمات آزمایشگاهی در سراسر دنیا تبدیل گردیده است.

**شرکت پیشگام ایرانیان در سه دوره ارزیابی خارجی کیفیت سال ۱۳۹۸ شامل بیوشیمی، خونشناسی، انگل شناسی و سرولوژی برای آزمایشگاه طبی پلی کلینیک تخصصی توحید، رتبه عالی در نظر گرفت.**

به گزارش واحد روابط عمومی، سید سعید کاویان سرپرست آزمایشگاه‌های طبی صنعت نفت اصفهان در همین زمینه توضیح داد: تاریخچه ارزیابی خارجی کیفیت به بیش از



## خبر کوتاه

متلا به بیماری‌های ایسکمیک قلبی، دیابت، فشارخون بالا، چربی خون بالا و بیماران چاق توسط پزشکان خانواده با همکاری پرستاران خانواده را از دیگر فعالیتها در این شرایط عنوان و اضافه کرد: افرادی که نیاز ضروری جهت پیگیری در خصوص کنترل بیماری زمینه‌ای، انجام مشاوره‌ها و پیگیری‌های ویژه دارند، با رعایت اصول فاصله گذاری فیزیکی فراخوان و اقدامات لازم صورت می‌گیرد.

وی افزود: انجام مراقبت‌های مادران باردار نیز طبق پروتکل‌های کشوری در حال انجام می‌باشد. ضمن اینکه غربالگری سرطانهای شایع زنان، ارزیابی پوکی استخوان در حین مراجعه فرد برای دریافت خدمات دیگر، همزمان در واحدهای بهداشت خانواده انجام می‌شود. لازم به ذکر است که ورود اطلاعات پرونده کاغذی دوران منوپوز و سلامت باروری به نرم افزار سخن نیز انجام گردیده است.

رئیس پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان خاطر نشان کرد: جهت پیگیری موارد حاد و مزمن، کلینیک‌های تخصصی با اولویت کلینیک قلب، داخلی و عفونی و سپس چشم شروع به فعالیت کردند و کلینیک‌های ضروری با رعایت شرایط بنا به نیاز پزشک خانواده مجدداً بازگشایی شدند و از ابتدای تیرماه نیز تمامی کلینیک‌های تخصصی فعالیت خود را از سر گرفتند.

**دکتر مریم طبائیان رئیس پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان ارائه بسته‌های خدمات و مراقبت‌های بهداشتی سلامت خانواده در شرایط مقابله با کووید ۱۹ را خدمات حضوری با رعایت فاصله گذاری و کاهش ازدحام مراجعین مهم عنوان کرد و گفت: هدف افزایش سطح سلامت خانواده‌های تحت پوشش با برنامه‌ریزی و مدیریت در کاهش به خطر افتادن وضعیت سلامتی مراجعین پس از برداشتن محدودیت‌ها است.**

وی افزود: ابتدا با اطلاع‌رسانی به جمعیت تحت پوشش و شرکت‌ها در خصوص رعایت نکات حفاظتی در هنگام ورود به مراکز درمانی، انجام هماهنگی‌های تلفنی با بخش‌های مختلف و عدم حضور غیرضروری در مراکز به ویژه بیماران دارای نقص ایمنی و خاص آغاز شد، علاوه بر ادامه فعالیت واحدهای تریاژ در ورودی مراکز سلامت خانواده، اقدام به جداسازی فضای فیزیکی و علامت گذاری صندلی‌های سالن‌های انتظار، نصب بروشور، نوبت‌دهی و هماهنگی قبلی نسبت به پذیرش مراجعین حضوری در کلینیک‌های پزشکی خانواده نمودیم.

رئیس سلامت خانواده ادامه بررسی پرونده بیماران مزمن با الویت  $\geq 20$  ASCAD و بیماران



## تقدیر و تشکر خدام حرم رضوی از کارکنان بیمارستان

