

آب مروارید



• در صورت بروز علائم زیر حتماً به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:

• درد شدید چشم

• کاهش دید

• افزایش سرخی چشم

• تورم پلک

• ترشح چرکی

• دیدن جرقه‌های نورانی

روش استفاده از قطره چشمی و پماد

• محلول‌های شیری رنگ و سوسپانسیون قبل از مصرف تکان داده می‌شوند.

• دست‌ها قبل از ریختن قطره و پماد شسته شوند.

• قبل از استفاده نوک قطره چکان یا پماد به سطوح دیگر مالیده نشود.

• قبل از استفاده بر چسب روی دارو خوانده شود.

• پلک تحتانی به سمت پایین کشیده شده و قطره چکانده شود.

• قبل از مالیدن پمادها، قطره‌های چشم باید چکانده شود.

• یک نوار حدود ۱/۲۵ سانتی متر از پماد به کیسه ملتحمه تحتانی چشم

مالیده‌شود.

• پلک بسته شود و فشار ملایمی به مدت ۱ تا ۲ دقیقه به گوشه داخلی چشم پس از

چکاندن قطره وارد شود.

• مقدار اضافی قطره برون ریخته به آرامی با دستمال کاغذی پاک شود.

• ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد قطره دیگر در چشم ریخته شود.



سازمان بهداشت و درمان سنت نیت
روابط عمومی



تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۲۱۵۶

فکس: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۳۵۷۱۱

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲

ایمیل: info@piho.ir

WWW.PIHO.IR

آب مروارید

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که منجر به کاهش بینایی می‌شود.

شایع ترین علایم:

- ۱- تار شدن دید و یا محو شدن تصاویر
- ۲- حساس شدن به روشنائی
- ۳- درخشندگی زیاد نور
- ۴- دید کم در شب
- ۵- پخش نور چراغ‌ها
- ۶- دیدن هاله اطراف چراغ‌ها
- ۷- دوبینی

عوامل ایجاد کننده و مستعد کننده:

* افزایش سن

* عفونتها و التهابات دوران بارداری (آب مروارید در نوزادان می‌تواند ارثی یا ناشی از عفونتهای حین بارداری مانند سرخچه باشد، که این نوع را آب مروارید مادرزادی می‌گویند.)

* صدمات چشمی

* عفونتها و بیماریهای مختلف و مصرف داروها (کورتون‌ها)

درمان آب مروارید انجام جراحی چشم می‌باشد.

توصیه‌ها و مراقبت‌ها در منزل:

- استفاده از داروها و قطره‌ها طبق دستور پزشک
- پرهیز غذایی خاص بعد از عمل چشم وجود ندارد، ولی توصیه می‌شود از سبزیجات و میوه‌های تازه استفاده شود تا دچار یبوست نشوید.
- حتی الامکان از خوابیدن به سمت چشم عمل شده خودداری کنید.
- نماز خواندن را نشسته انجام دهید و مهر را به پیشانی بگذارید و این محدودیت را تا زمانی که پزشک لازم می‌داند رعایت کنید.
- استراحت نسبی داشته باشید و از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.
- اگر دو یا چند قطره باید همزمان استفاده کنید، ۱۰ دقیقه بین آنها فاصله بگذارید.
- از فعالیتهای شدید مانند دویدن، وزنه‌برداری و شنا کردن، ایروبیک اجتناب کنید.
- از مالیدن و فشار دادن چشم عمل شده پرهیزید.
- طبق دستور جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کنید.

