

**هدف:** جلوگیری از انتشار احتمالی ویروس به سایر کارکنان

**دامنه کاربرد:** تمامی کارکنان مراکز بهداشتی درمانی و بیمارستان ها

**مسئولیت نظارت:** رئیس بهداشت و درمان منطقه و رئیس HSE منطقه بهداشت و درمان

**مسئولیت اجرا:** کلیه اعضای تیم سلامت

### روش اجراء:

- احتیاطات استاندارد شامل بهداشت تنفسی و دست ، تمیز و استریل نگه داشتن محیط و وسایل و استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی می باشد
- تمامی افراد شاغل ارائه دهنده خدمت بایستی از ماسک ساده طبی استفاده نمایند
- شستشوی مکرر دستها قبل و پس از ارتباط با بیمار ضروری است
- در صورت امکان فاصله یک تا دو متر از بیمار در حین ارائه خدمت رعایت شود
- کادر درمان از لمس چشم و بینی و دهان با دست آلوده بویژه دستکش آلوده خودداری نمایند
- در صورتی که بیمار دارای علایم تنفسی بدون تب می باشد باید از ماسک طبی ، دستکش و هندراب استفاده شود
- در صورتی که بیمار دارای علایم تنفسی سرفه و تب می باشد باید از ماسک طبی ، دستکش ، عینک و یا محافظ صورت و هندراب استفاده شود
- در صورتی که بیمار دارای علایم تنفسی سرفه شدید و عدم تحمل استفاده از ماسک و یا احتمال تولید آئروسل می باشد باید از ماسک N95 ، دستکش ، عینک و یا محافظ صورت و هندراب استفاده شود
- در صورتی که بیمار نیاز به اعزام یا بستری به سطوح بالاتر داشته باشد و یا احتمال انجام اقدامات تهاجمی باید از ماسک N95 ، دستکش ، عینک و یا محافظ صورت و هندراب استفاده شود و نیازی به استفاده از گان نمی باشد
- برای بیماران نیازمند اعزام همراه با انجام اقدامات تهاجمی و یا احتمال آلودگی مستقیم و غیرمستقیم با ترشحات عفونی ، پوشیدن گان ضد آب یا پیش بند پلاستیکی بهمراه سایر لوازم حفاظت فردی ضروری است

## محافظة فردی کارکنان بهداشتی درمانی در مراقبت از افراد مشکوک مبتلا به کووید ۱۹

- برای پیشگیری از تماس مستقیم و غیرمستقیم ترشحات عفونی باید از ماسک ، دستکش ، عینک و گان ضد آب یا پیش بند پلاستیکی استفاده شود (پوشیده شدن کامل بینی و دهان توسط ماسک، پوشش کامل صورت توسط شیلد ، در صورت پوشیدن گان عدم جدایی بین دستکش و آستین گان و مهار شدن لبه آستین زیر لبه دستکش
- در صورت پاشیده شدن ترشحات تنفسی یا خون بیمار ، شستشوی دست با آب و صابون و سپس ضدعفونی با پایه کلرهگزیدین یا الکل الزامی است سپس محل تماس از نظر وجود بریدگی یا خراشیدگی بررسی شود و به پزشک کشیک اطلاع داده شود تا سلامت وی پیگیری گردد
- ضمن ثبت اسامی افرادی که به اتاق بیمار وارد می شوند باید تلاش کرد تعداد ملاقات کنندگان و کارکنانی که وارد اتاق می شوند به حداقل برسد
- در صورت امکان کادر درمانی که از بیمار مراقبت می نمایند ، از مراقبت سایر بیماران معاف شوند
- وسایلی که برای بیمار استفاده می شود ( دستگاه فشارخون، اتوسکوپ و ..) جهت استفاده سایر بیماران تمیز و ضدعفونی گردد
- در صورت تماس حفاظت نشده (پرخطر) کارکنان با بیمار مشکوک بلافاصله به پزشک مربوطه اطلاع داده شود و تا زمان رد تشخیص (یا ۱۴ روز پس از تماس) از نظر بروز تب و علائم تنفسی تحت نظر باشند
- در صورت آلوده شدن لباس کارکنان با ترشحات بیمار باید سریعاً لباس خارج و در نایلون زرد مناسب جمع آوری و گندزدایی گردد
- در صورت آلودگی گوشی تلفن همراه باید با مواد ضدعفونی کننده اشیا بر پایه الکل ضدعفونی گردد
- مدت زمان استفاده از ماسک طبی ۲-۳ ساعت و یا مرطوب شدن و ماسک N95 ، ۴-۶ ساعت می باشد
- تمامی اتاق ها مجهز به سطل درب دار پدالی مخصوص زباله های عفونی و غیرعفونی باشد
- از آلوده نمودن سطوحی که در تماس مستقیم با بیمار نیست مانند کلید، پریز ، دستگیره اتاق و ... خودداری شود
- در مراکز از تهویه مناسب استفاده گردد
- فرایند تمیز بودن و گندزدایی سطوح بصورت مستمر ارزیابی گردد
- به همراه داشتن کیسه های مناسب برای دفع بهداشتی وسایل حفاظت فردی مصرف شده ضروری است
- صفحات مرتبط دستورالعمل کشوری کرونا ویروس جدید آخرین نسخه مورد توجه قرار گیرد