



اعمال محدودیت های سختگیرانه در محیط های  
کاری ضروری است



افزایش بیماران مبتلا به کرونادر بیمارستان  
نفت تهران

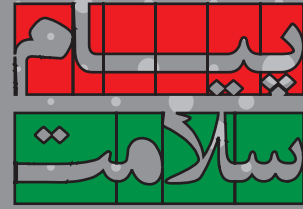


کرونادرمان قطعه ندارد و بهترین راه تمرکز روی  
پیشگیری است





سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه اول مهرماه ۱۳۹۹



### کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

اینا

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)

### ارسال مطالب

بوت، پیام سلامت، خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
سین هجری، شماره و در سال ۱۳۹۹ به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی و اطلاعات  
و تشریح وظایف سازمان یادداشتی در اختیار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش  
تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است  
خوشبختانه تمایزات نامرئی در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت وجود دارد  
و امید است که با دریافت مقاله نظر شما عزیزان، گام های مؤثری در جهت بهبود کمبود  
و کمبود این خبرنامه قوی برداشته شود

### همکاران این شماره

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع

رییس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیکست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمدنقی

جعفر صالحی، حشمت رحیمیان، سیدمحمد مهدی

اثنی عشری، زیبا رضایی، رضا نوروزی، سیدرضا

بنی هاشمی، زینب محمدی، منور میرشجاعان، فرزانه

اسماعیل زاده، الهه بهرامی راد، فاطمه مجتهدی،

مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی،

پوران بهزادی، امیر محمود عرفانی، شایسته رادفر،

نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده

مقام معظم رهبری:

شهادت بدین معنا است که یک انسان برترین و محبوبترین سرمایه دنیوی  
خویش را نثار آرمانی سازد که معتقد است زنده ماندن و بارور شدن آن، به  
سود بشریت است.





## اعمال محدودیت‌های سختگیرانه در محیط‌های کاری ضروری است

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر ضرورت اعمال محدودیت‌های سختگیرانه در محیط‌های کاری تأکید کرد و گفت: باید تدابیر لازم برای بازگشت محدودیت‌ها در محیط‌های کاری اتخاذ شود تا بتوان تبعات موج سوم را که به مراتب سهمگین‌تر از دوره‌های پیشین است، کاهش داد.



از این تعداد هزار و ۳۵۰ نفر بومی و غیرشرکتی هستند و بیش از ۳ هزار و ۵۰۰ نفر نیز با حال عمومی خوب ترخیص شدند. سمیع تعداد فوتی‌های ناشی از ابتلا به کووید-۱۹ را در صنعت نفت ۴۰۰ نفر اعلام کرد و افزود: از این تعداد ۱۵۰ نفر بومی و غیرشرکتی بوده‌اند.

### راه‌اندازی پی‌سی‌آر عسلویه و جم در آینده‌ای نزدیک

وی با بیان اینکه بخش پی‌سی‌آر بیمارستان اهواز نیز تأییدیه رسمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را گرفته است، گفت: خوشبختانه مرکز پی‌سی‌آر تهران فعال است و ظرف مدت کمتر از ۲۴ ساعت نتیجه آزمایش‌ها در اختیار پزشک معالج و بیمار قرار داده می‌شود و این در حالی است که مرکز پی‌سی‌آر اهواز هم با وجود حداقل امکانات و تلاش‌های مجدانه کادر درمان، توانست مجوز رسمی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی را بگیرد که هم‌اکنون افزون بر نمونه‌گیری از بیماران، آزمایش‌های خارج از بیمارستان را نیز انجام می‌دهد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ضمن ابراز امیدواری نسبت به راه‌اندازی مرکز پی‌سی‌آر عسلویه در آینده‌ای

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، حبیب اله سمیع در گفت‌وگو با شانا با بیان اینکه متأسفانه موج سوم کرونا زودتر از موعد مقرر به وقوع پیوست، به اوضاع بحرانی تهران اشاره و عنوان کرد: آمارهایی که گاه از سوی ستاد مقابله با ویروس کرونا اعلام می‌شود در مقیاس کوچک‌تر در وزارت نفت و مراکز درمانی زیر پوشش صنعت نفت رخ داده است که بر این اساس در بیمارستان نفت تهران تعداد مراجعه‌کنندگان در اورژانس خاکستری و مشکوک به علائم کرونا روند افزایشی را نشان می‌دهد، به‌گونه‌ای که در یک روز بیش از ۲۰ مورد بستری انجام شده است.

وی افزود: هم‌اکنون تعداد کل موارد بستری بیماران کرونایی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تابع صنعت نفت، ۱۰۰ نفر است که از این تعداد تنها ۵۰ بیمار در بیمارستان تهران بستری هستند. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ادامه به آماری از موارد ابتلا و بستری بیماران کرونایی از زمان شیوع این ویروس در کشور در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی تابع صنعت نفت اشاره و اظهار کرد: آمارهای به‌دست آمده از موارد ابتلا و بستری صنعت نفت رقمی بالغ بر ۴ هزار و ۱۰۰ نفر را نشان می‌دهد که

نزدیک، به تأمین اعتبار این مرکز از سوی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس اشاره کرد و افزود: هزینه کرد سازمان منطقه ویژه برای راه اندازی این مرکز رقمی بالغ بر ۲ میلیارد تومان است که خوشبختانه تأمین اعتبار شده و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز در حال اجرای زیرساخت‌های لازم برای افتتاح آن است.

دکتر سمیع با بیان اینکه برای راه اندازی مرکز پی‌سی‌آر عسلویه و جم حدود دو ماه زمان لازم است، گفت: اقدام‌های زیرساختی در حال انجام است، اما برای تهیه تجهیزات پزشکی و لوازم مصرفی بنا به تأکید دولت و سیاست‌های کلی نظام تا جای ممکن از تولید داخلی استفاده خواهیم کرد که با این روند ممکن است قدری فعالیت‌ها به تعویق بیفتد.

وی ضمن ابراز خرسندی از توزیع ۲۰ دستگاه ونتیلاتور در بیمارستان‌های آغاچاری، گچساران، مسجدسلیمان، اهواز، آبادان و بوشهر تصریح کرد: خوشبختانه با تلاش‌های انجام شده دستگاه سی‌تی اسکن دوم هم برای بیمارستان نفت تهران به شیوه ترک تشریفات خریداری شد، ضمن اینکه باید به این نکته حائز اهمیت اشاره کنم که در این شرایط تنگناهای ارزی و افزایش مداوم قیمت‌های خرید تجهیزات پزشکی به واقع کار دشواری است.

### انجام معاینات دوره‌ای از سوی گروه‌های سیار

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بر ضرورت پیگیری انجام معاینات دوره‌ای برای کارکنان صنعت نفت تأکید

کرد و گفت: یک بیمار دیابتی با انجام این معاینات در معرض خطر کمتری نسبت به ویروس کرونا قرار می‌گیرد و در صورت بروز این بیماری، ابتلا خفیف‌تر خواهد بود.

دکتر سمیع از انجام معاینات دوره‌ای از سوی گروه‌های سیار خبر داد و عنوان کرد: از مهم‌ترین تصمیم‌هایی که به تازگی در کمیته مدیریت شرایط اضطراری سطح ۳ شرکت ملی نفت ایران گرفته شد ادامه انجام معاینات دوره‌ای از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است، زیرا در این شرایط انجام این معاینات تا حد زیادی برای جلوگیری از شیوع ویروس کووید-۱۹ کمک خواهد کرد. وی ادامه داد: هم‌اکنون معاینات دوره‌ای برای شرکت‌های گاز و پالایش و پخش انجام می‌شود، به این صورت که گروه‌های سیار سازمان بهداشت و درمان با مراجعه به محل کار کارکنان در فضایی مناسبی اقدام به انجام معاینات دوره‌ای می‌کنند که امیدواریم هر چه سریع‌تر انجام این نوع از معاینات برای کارکنان شرکت نفت نیز از سر گرفته شود، این اقدام از سوی سازمان سبب می‌شود تا از مراجعه حضوری کارکنان به مراکز درمانی و بیمارستان‌های تابع جلوگیری شود و خطر ابتلا به ویروس کرونا را کاهش دهد.

### قرارداد پتروشیمی‌های ماهشهر تمدید شد

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه خوشبختانه توافق‌های بین این سازمان با پتروشیمی‌های ماهشهر با پرداخت بخشی از مطالبات

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از سوی شرکت‌های پتروشیمی تمدید شد، افزود: ۲۰ میلیارد تومان از سرانه درمان شرکت‌های پتروشیمی پرداخت شد که قرار بر این است بقیه مطالبات که رقمی بالغ بر ۵۰ میلیارد تومان است تا پایان آبان ماه امسال تسویه شود.

دکتر سمیع همچنین از تمدید قرارداد با شرکت‌های پتروشیمی برای ۶ ماه دوم سال خبر داد و یادآور شد: هم‌اکنون خدمات درمانی به جمعیت یادشده ارائه می‌شود. وی عنوان کرد: در نشست اخیر کمیته مدیریت شرایط اضطراری سطح ۳ شرکت ملی نفت ایران، مصوب شد که همچنان باشگاه‌ها و مجتمع‌های تفریحی زیر پوشش وزارت نفت بسته باشد. هم‌اکنون شرایط مناسبی در سطح کشور فراهم نیست و ما نباید مردم را ترغیب به مسافرت کنیم، زیرا این مسئله فقط به وضع بحرانی امروز دامن می‌زند. دکتر سمیع با بیان اینکه خوشبختانه با رعایت موازین و دستورالعمل‌های بهداشتی، خوزستان اکنون در شرایط مطلوبی است و باید تلاش کرد که این شرایط برای مدت زمان طولانی حفظ شود، گفت: هرچند می‌دانم که شرایط حال حاضر کشور بسیار نامطلوب و به لحاظ روحی و روانی مردم در فشار هستند، اما چاره‌ای نیست و همچنان باید با رعایت پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی برای حفظ جان و سلامت خود و هم‌وطنانمان تلاش کنیم. در این میان بازگشایی مکان‌های تفریحی تنها ریسک ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.



دکتر سمیع از  
انجام معاینات

دوره‌ای

از سوی

گروه‌های

سیار خبر داد

و عنوان کرد:

از مهم‌ترین

تصمیم‌هایی

که به تازگی در

کمیته مدیریت

شرایط

اضطراری

سطح ۳ شرکت

ملی نفت ایران

گرفته شد ادامه

انجام معاینات

دوره‌ای از

سوی سازمان

بهداشت و

درمان صنعت

نفت است، زیرا

در این شرایط

انجام این

معاینات تا حد

زیادی برای

جلوگیری از

شیوع ویروس

کووید-۱۹

کمک خواهد

کرد.





## افزایش بیماران مبتلا به کرونا در بیمارستان نفت تهران

معاون بیمارستان صنعت نفت تهران از افزایش تعداد بیماران سرپایی و بستری مبتلا به کرونا در



این بیمارستان خبر داد.

مستقل هستند و کارکنان و بیماران آنها با بخش‌های دیگر ارتباطی ندارند و در حال حاضر بخش‌های "nicu" "sicu" و بخش جراحی عمومی و تخصصی، آنکولوژی، کلیه بخش‌های مراقبت‌های ویژه کاملاً عاری از بیماری کرونایی هستند وی گفت: بیماران برای بستری، کاملاً غربال می‌شوند، و احتمال اینکه فردی غیر کرونایی در بخشی بستری شود و دچار کرونا شود تقریباً غیر ممکن است و همچنین احتمال بستری شدن بیمار کرونایی در بخش‌های غیر کرونایی بستری شود بسیار کم است.

معاون بیمارستان نفت تهران در ادامه با تاکید بر اینکه به منظور قطع زنجیره انتقال بیماری کرونا فعلاً ملاقات بیماران در بخش‌های کرونایی و غیر کرونایی بیمارستان ممنوع است گفت: در اعمال قانون ملاقات ممنوع، کاملاً تابع پروتکل‌های وزارت بهداشت هستیم.

شاه‌آبادی افزود: با توجه به اینکه رویکرد ویروس مشخص نیست، ما مجبوریم رویکرد درازمدت مقابله با ویروس کرونا را در بیمارستان داشته باشیم و آمادگی و تطابق‌های لازم را در این خصوص ایجاد کنیم و براساس پروتکل‌ها رفتار کنیم.

به همین منظور اختصاص دو بخش مجزا و راه‌اندازی بخش اورژانس خاکستری برای بیماران کرونا به صورت دائمی در نظر گرفته شده است. بنابراین عملاً در بیمارستان نفت تهران دو نوع اورژانس وجود دارد.

وی تصریح کرد: با توجه به اینکه موضوع کرونا فعلاً تمام‌شدنی نیست، طرح‌های بهداشت و درمان به صورت دراز مدت است و براساس شرایط و نیاز مراجعین ویزیت‌های پلی‌کلینیک، مدیریت می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر علی شاه‌آبادی با اعلام این خبر گفت: با توجه به آغاز فصل پاییز و افزایش شیوع آنفولانزا و موج جدید کرونا، احتمال افزایش مبتلایان به کرونا وجود دارد.

وی با تاکید بر اینکه هنوز درمان قطعی و مشخصی برای کرونا وجود ندارد، گفت: با توجه به اینکه بهترین راه مقابله با این بیماری پیشگیری است، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و رعایت فاصله‌جایی و عدم حضور در مکان‌های شلوغ به خصوص برای افراد آسیب‌پذیر، ضروری است و این افراد، غیر از موارد ضروری تا حد ممکن از منزل خارج نشوند.

شاه‌آبادی درباره روند پذیرش بیماران در بیمارستان نفت تهران گفت: پزشکان مقیم اورژانس و پزشکان متخصص داخلی با گرفتن شرح حال و انجام اقدامات پاراکلینیکی از بیمارانی که به بیمارستان نفت تهران مراجعه می‌کنند، آنها را مورد بررسی قرار می‌دهند تا مشخص شود فرد مبتلا به کرونا است یا خیر.

به گفته معاون بیمارستان نفت تهران، برای بستری شدن بیماران کرونایی، براساس وضعیت بالینی آنها تصمیم گرفته می‌شود، بیماران با درگیری کم و حال عمومی خوب به قرنطینه خانگی فرستاده می‌شوند و به صورت تلفنی تحت پیگیری و درمان قرار می‌گیرند و در صورت لزوم به بیمارستان فرا خوانده می‌شوند، ولی عده دوم گروهی هستند که پس از معاینه، تشخیص داده می‌شود که نیاز به بستری دارند و بعد از تاییدیه کتبی پزشکان برای بستری به بخش کرونا فرستاده می‌شوند و از همان ابتدا بستری می‌شوند.

وی درباره احتمال سرایت بیماری کرونا به بیماران در بخش‌های غیر کرونایی گفت: در بخش‌های کرونا چه بخش اورژانس و بستری افزایش نیرو داشتیم و این بخش‌ها کاملاً



رئیس بیمارستان نفت تهران:

## کرونا درمان قطعی ندارد و بهترین راه تمرکز روی پیشگیری است

ورود جدا کرده‌ایم، این جداسازی در اورژانس، بخش بستری و بخش‌های ویژه و آی‌سی‌یو نیز لحاظ شده است، ضمن آنکه بیمارستان نفت تهران، در تهیه امکانات حفاظتی کارکنان یکی از بالاترین استانداردها را میان بیمارستان‌های کشور اجرا کرده و هیچ محدودیتی در امکانات حفاظتی در نظر گرفته نشده است.

داروی بیماران کرونایی نیز با تایید وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور از دانشگاه شهید بهشتی تهیه و به مقدار لازم خریداری شد. همچنین از روزهای نخست شیوع کرونا کمیته بحران جلسه‌های منظمی را برگزار کرده و سیاست‌گذاری‌هایی داشته است.

❏ اکنون در موج سوم کرونا با افزایش بیماران کرونایی مواجه هستیم چه تدابیری در این زمینه اندیشیده شده است؟

دارو و تجهیزات حفاظتی به میزان لازم برای ۵ تا ۶ ماه آینده خریداری شده است. موج سوم از دو موج قبلی شدیدتر

**دکتر حسینی:** بیمارستان صنعت نفت تهران همچنان در شرایط ملاقات ممنوع است و از مراجعه کنندگان در خواست داریم تا رفت و آمد خود را به بیمارستان به حداقل برسانند و تنها در شرایط اورژانس مراجعه داشته باشند. در حال گذر از موج سوم کرونا در برخی شهرهای کشور از جمله تهران هستیم که نسبت به دو موج قبلی قابلیت سرایت و درگیری بیشتری دارد و نهادهای بهداشت و درمان تدابیر ویژه‌ای برای مقابله و عبور از آن با رعایت دستور عمل‌های بهداشتی در نظر گرفته‌اند، یکی از این مراکز بیمارستان بزرگ صنعت نفت تهران است که برای گسترش خدمات خود به مراجعه کنندگان دو لاین خاکستری و سفید در نظر گرفته است، بیماران کرونایی از خاکستری و غیر کرونایی‌ها نیز از سفید وارد بیمارستان می‌شوند و بدین طریق قدرت سرایت بیماری را به حداقل رسانده‌اند، ضمن آنکه برای گسترش خدمات تشخیصی، واحد آزمایشگاه را گسترش داده و واحد بی‌سی‌آر این بیمارستان به عنوان مرجع در کشور شناخته شده است، برای جویا شدن از فعالیت‌های دیگر بیمارستان نفت تهران و مقابله با کرونا گفت‌وگویی با سید عباس قاسمی حسینی، رئیس این بیمارستان داشته‌ایم، در ادامه مشروح آن را می‌خوانید:

❏ از آغاز شیوع کرونا تاکنون بیمارستان‌های کشور از جمله نفت تهران در شرایط ویژه قرار گرفته‌اند، لطفاً بفرمایید تاکنون چه خدماتی در این زمینه ارائه شده است؟

بر اساس بخشنامه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، لاین خاکستری برای بیماران کرونایی و لاین سفید برای بیماران معمولی و غیرکرونایی را از بدو



است و به همین دلیل بخش‌های کرونا را تفکیک کرده‌ایم و بخش رزرو نیز در نظر گرفته‌ایم. در مدیریت کلینیک‌های تخصصی نیز سعی کرده‌ایم تا تراکم بیماران را به حداقل برسانیم و برای حفاظت بیماران، کلینیک‌های امن را راه‌اندازی کرده‌ایم.

ضمن آنکه روی دستورعمل‌های بهداشتی نیز تاکید فراوان داریم و تمام کارکنان و مراجعان موظف هستند تا در محوطه بیمارستان از ماسک استفاده کنند و از پذیرش بیماران بدون ماسک معذور هستیم و واحد اچ اس ای روی حسن اجرای آن نظارت دارد.

❏ آیا از شهرهای دیگر هم بیمار کرونایی پذیرش دارید؟ بر اساس مقررات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، انتقال بیماران کرونایی بین شهرها ممنوع است و در هر استانی بیمارستان معین جهت بستری و ارائه خدمات در نظر گرفته شده است که بیماران هر شهری در شهر خودشان به بیمارستان مربوطه مراجعه و خدمات دریافت کنند.

❏ از آغاز شیوع کرونا تا کنون با چه مشکلات و کمبودهایی روبه‌رو بوده‌اید؟ مانند مراکز درمانی دیگر در تهیه دارو محدود بوده‌ایم و تهیه دارو بسیار سخت بود و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور به صورت محدود در اختیارمان قرار می‌داد؛ اما در تهیه لوازم حفاظت شخصی مشکلی نداشته و نداریم.

❏ در جهت رعایت پروتکل‌های

بهداشتی چه گام‌هایی در این زمینه از سوی بیمارستان نفت تهران برداشته شده است؟

الزام به حضور در بیمارستان با ماسک است و اگر کسی نداشته باشد در گیت‌های ورودی بیمارستان به آنها ماسک داده می‌شود، ابلاغ رعایت تمامی بخشنامه‌های بهداشتی وزارت بهداشت مانند برداشتن آب سردکن و... را با نظارت واحد بهداشت انجام می‌دهیم. ضمن آنکه ضد عفونی بیمارستان در زمان‌های کم تردد، انجام می‌شود.

❏ آیا بخش‌های مختلف بیمارستان فعالیت خود را دارند یا اینکه محدودیت‌هایی برای آنها در نظر گرفته شده است؟

متأسفانه با توجه به درگیری قابل‌توجه کارکنان کادر درمان، پرستاری و پیراپزشکی محدودیت‌هایی برای ما ایجاد شد و شاهد کاهش مراجعه به بیمارستان با شیوع کرونا هستیم؛ از این رو بخش‌هایی که تردد

کمتری داشتند را با بخش‌های دیگر ادغام کردیم تا بدین طریق نیروی انسانی را در صورت گسترش بخش کرونا داشته باشیم. هیچ کاری را در بیمارستان تعطیل نکرده‌ایم.

❏ برای ارائه خدمات بهتر به بیماران کرونایی چه تجهیزاتی از سوی بیمارستان درخواست و تهیه شده است؟

ظرفیت بخش‌های ویژه محدود بود، از این رو یک دستگاه ونتیلاتور خریداری کردیم تا در صورت نیاز بخش‌های عادی را به ویژه تبدیل کنیم و بدین وسیله ظرفیت پذیرش بیماران را در بخش‌های ویژه بیشتر کنیم، وسایل حفاظت فردی را نیز تهیه کرده‌ایم و داروهای مورد نیاز بیماران بدحال کرونا را به میزان قابل توجهی خریداری کرده‌ایم. به دلیل اینکه اکثر بیماران کرونایی درگیری ریوی دارند، درکنار یک دستگاه سی‌تی‌اسکن موجود در بیمارستان یک دستگاه سی تی اسکن دیگر را نیز درخواست داده‌ایم که با حمایت



موج سوم از

دو موج قبلی

سدیدتر

است و به

همین دلیل

بخش‌های

کرونا را

تفکیک

کرده‌ایم و

بخش رزرو

نیز در نظر

گرفته‌ایم.

در مدیریت

کلینیک‌های

تخصصی

نیز سعی

کرده‌ایم

تا تراکم

بیماران را

به حداقل

برسانیم و

برای حفاظت

بیماران،

کلینیک‌های

امن را

راه‌اندازی

کرده‌ایم.





وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خریداری و آماده نصب است، ضمن آنکه زاپاس سی‌تی‌اسکن موجود را درخواست داده‌ایم.

### ❏ آیا کادر درمان و پزشکان بیمارستان تهران به شهرهای دیگر منتقل می‌شوند؟

بله، براساس نیاز واحدهای عملیاتی صنعت نفت نیروها به شهرهای دیگر منتقل می‌شوند، تا کنون دو گروه (متخصص بیهوشی و آی‌سی‌یو) هر کدام یک هفته به ماهشهر اعزام شده‌اند تا بتوانند به همکاران بخش ویژه این منطقه در بیماران کرونایی کمک کنند و تجربه‌های خود را در اختیار آنها قرار دهند.

### ❏ با توجه به اینکه آزمایشگاه بیمارستان نفت تهران به عنوان آزمایشگاه مرجع شناخته شده بفرماید که در این زمینه چه خدماتی ارائه می‌شود؟

همیشه می‌گویند؛ مشکلات زمینه ساز پیشرفت است مصداق این امر راه‌اندازی بخش پی‌سی‌آر بیمارستان نفت تهران است که برای تجهیز آن دستگاه‌های مورد نیاز خریداری شده و از این طریق بخش پی‌سی‌آر بیمارستان نفت تهران را راه‌اندازی کردیم. با راه‌اندازی این بخش علاوه بر جواب آزمایش‌های مربوط به کرونا و دیگر بیماری‌ها از جمله سرطان، مشکلات ژنتیکی در بیمارستان نفت تعیین می‌شود و نیازی به ارسال نمونه‌ها به آزمایشگاه‌های مرجع کاهش می‌یابد و همچنین جواب تست‌های کرونا یک روزه

### ❏ چه توصیه‌ای به کارکنان صنعت نفت و خانواده‌هایشان دارید.

کرونا درمان قطعی ندارد و بهترین راه تمرکز روی پیشگیری است، ضمن آنکه از ماسک استفاده کنند و دست‌های خود را بشویند و از ترددهای غیر ضروری پرهیز کنند.

### ❏ سخن پایانی.

بیمارستان نفت تهران همچنان در شرایط ملاقات ممنوع است و از مراجعه کنندگان درخواست داریم تا رفت و آمد خود را به بیمارستان به حداقل برسانند و تنها در شرایط اورژانس مراجعه داشته باشند. بیماران الکتیو که درمان در زمان کوتاه برای آنها واجب نیست نیز تردد خود را در سطح شهر و بیمارستان کاهش دهند.

همچنین درخواست دارم تا در صورت بروز علائم کرونا در کوتاه‌ترین زمان به مراکز درمانی مربوطه جهت تشخیص سریع‌تر و درمان مراجعه کنند و خود درمانی نداشته باشند، ضمن آنکه در خانه شرایط قرنطینه را رعایت کنند.



بر اساس  
مقررات  
وزارت  
بهداشت،  
درمان و  
آموزش  
پزشکی  
کشور، انتقال  
بیماران  
کرونایی  
بین شهرها  
ممنوع است و  
در هر استانی  
بیمارستان  
معین جهت  
بستری و  
راهنمای خدمات  
در نظر گرفته  
شده است  
که بیماران  
هر شهری  
در سایر  
خودشان به  
بیمارستان  
مربوطه  
مراجعه و  
خدمات  
دریافت  
کنند.



دکتر نصرآبادی افزود: از تعداد مراجعین به بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ تا پایان شهریور ماه تعداد ۵۳۰ نفر مثبت قطعی بوده اند.

وی اعلام کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر ۱۵ هزار نفر از کارکنان مجموعه وزارت نفت را پوشش می دهد که تاکنون تست PCR تعداد ۳۱۷ نفر از کارکنان پالایشگاه ها و شرکت گاز استان مثبت بوده است.

معاون درمان و دارو بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در مورد تخت های در نظر گرفته شده مخصوص بیماران کرونا بیمارستان های توحید جم و خارگ بیان کرد: در ابتدای شیوع کرونا در اسفند ماه سال گذشته ۱۴ تخت برای بیماران کرونایی اختصاص داده بودیم، اکنون در بیمارستان توحید ۲۳ تخت جدید و در منطقه خارگ نیز ۱۰ تخت پیش بینی شده و در مجموع کل استان ۴۷ تخت برای بیمارانی وضعیت شدید کووید ۱۹ مبتلا می شوند، آماده داریم.

وی افزود: اکنون سه روز متوالی است که هیچ بیمار کرونایی با شرایط حاد در بیمارستان توحید بستری نیست که این امر نشان دهنده فرهنگ بالای مردم منطقه و نهادینه شدن پروتکل های بهداشتی مرتبط با کووید ۱۹ است. اما همه ما نگران عادی انگاشته شدن وضعیت هستیم، در حالی که هشدارهای جدی برای فصل پاییز داده شده است.

دکتر نصرآبادی خاطر نشان کرد: با توجه به بررسی طب صنعتی و وضعیت سلامت کارکنان صنعت نفت استان بوشهر، این سازمان حداقل به ۳۶۰۰ دوز واکسن آنفولانزا نیاز دارد و البته با حساسیت های خاص منطقه و شرایط شغلی کارکنان ممکن است این آمار بالاتر هم برود.

وی گفت: نگاهتگاه بزرگی ویژه



## پاییز و کرونا

نهادینه شدن پروتکل های بهداشتی در منطقه

## نگران فصل پاییز هستیم

دکتر نصرآبادی: سه روز متوالی است که هیچ بیمار کرونایی با شرایط حاد در بیمارستان توحید بستری نشده، نگران عادی انگاشته شدن وضعیت با توجه به هشدارهای جدی برای فصل پاییز هستیم.

معاون درمان و دارو بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ با اشاره به تعداد ۱۴۱۱۲۴ هزار مراجعه کرونا به مراکز درمانی صنعت نفت در کل استان بوشهر گفت: تعداد ۷۸۸۹ نفر افراد بیشتر علائم شبیه آنفولانزا و ۲۳۹۲ نفر مشکوک به کرونا تشخیص داده شده اند.



عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی از سوی مردم و مراجعه کنندگان در محیط جامعه و مراکز درمانی، در بالارفتن آمار مبتلایان و فشار مضاعف به کادر درمان بی‌تأثیر نبوده و نباید فراموش کنیم که این تیم طاقت فوق بشری ندارد. ویروس کرونا معضلی نیست که نتوان آن را کنترل نکرد. کفایت مردم قبول کنند اکنون زمانی نیست که به عقب برگردیم و کرونا هست و با رعایت موازین بهداشتی باید با آن زندگی کرد و در کنار دولت طرح فاصله گذاری اجتماعی را رعایت کنیم. با توجه به بررسی طب صنعتی جمعیت تحت پوشش و وضعیت سلامت کارکنان صنعت نفت استان بوشهر، این سازمان حداقل به ۱۰+ دوز واکسن آنفولانزا نیاز دارد و البته با حساسیت‌های خاص منطقه و شرایط سختی کارکنان ممکن است این آمار بالاتر هم برود.



پالایشگاه‌های گاز در منطقه در زمینه پیشگیری از ویروس کرونا افزود: در بین پالایشگاه‌های گاز منطقه، شرکت پالایش گاز فجر جم در مقابله با کووید ۱۹ از ابتدای شیوع آن تاکنون، یک برنامه‌ریزی استثنایی به‌خصوص در موضوع قرنطینه کارکنان داشته است و در بین دیگر شرکت‌ها ممتاز است.

در این میان مجتمع گازی پارس جنوبی نیز در عملیات تیم واکنش سریع برای گذردایی و شناسایی افراد مشکوک به کرونا در همکاری و هماهنگی نزدیک با بهداشت و درمان صنعت نفت یکی از برترین شرکت‌های سطح منطقه بوده است.

وی افزود: تلاش‌های زیادی از چند مرجع رسمی از جمله دانشگاه علوم پزشکی در حال انجام است و آماده هستیم به محض توزیع واکسن آنفولانزا در سطح کشور توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تزریق آن به کارکنان را با همکاری شرکت‌ها به‌صورت رایگان آغاز کنیم.

با توجه به بررسی طب صنعتی جمعیت تحت پوشش و وضعیت سلامت کارکنان صنعت نفت استان بوشهر، این سازمان حداقل به ۳۶۰۰ دوز واکسن آنفولانزا نیاز دارد و البته با حساسیت‌های خاص منطقه و شرایط شغلی کارکنان ممکن است این آمار بالاتر هم برود.

کارکنان کرونایی صنعت نفت استان بوشهر در سالن ورزشی منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس مجهز کردیم که مراقب پرستار دارد و حتی کارگران مبتلا به کووید ۱۹ که در آن منطقه شاغل هستند و دور از خانواده هستند را پوشش می‌دهیم.

دکتر نصرآبادی درخصوص آزمایشگاه تست کرونا گفت: اگر چه اکنون انجام آزمایش PCR مانند گذشته ضرورت ندارد و در اولویت مقابله با کرونا و ویروس نیست اما سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از چند ماه پیش برای راه‌اندازی آزمایشگاه تست کرونا (PCR) اقدام کرده است.

وی ادامه داد: ساختمان آزمایشگاه ویروس شناسی نیاز به استانداردهای ویژه ای دارد و متأسفانه همچنان این مرکز به خاطر عدم وجود یک ساختمان استاندارد راه‌اندازی نشده است اما اکنون با کمک مجموعه وزارت نفت روال احداث آن آغاز شده و بخشی از تجهیزات آن نیز خریداری شده است.

❖ افراد واجد شرایط دریافت واکسن آنفولانزا را مشخص کرده ایم / موفقیت‌های پالایشگاه جم در زمینه مقابله با کرونا و ویروس در بین دیگر شرکت‌های پالایشی منطقه یک استثناء بوده است

دکتر نصرآبادی در مورد موفقیت‌های



بود و بیمارستان بزرگ نفت مجاز به پذیرش بیماران مبتلا به کرونا نبود. اما با افزایش شیوع بیماری، بیمارستان نفت نیز با حدود ۹۰ تخت عادی و ویژه به ارائه خدمت به بیماران مبتلا به کووید ۱۹ پرداخت که از میان بیش از ۱۲۰۰ مورد بستری، ۶۵ درصد موارد بازنشستگان عزیز و محترم صنعت نفت بوده اند.

وی افزود: در ابتدای بحران کووید ۱۹، در بیمارستان بزرگ نفت اهواز، بخش مولکولی آزمایشگاه (PCR) راه اندازی نشده بود و نمونه‌های بیماران بستری و تعداد محدودی از نمونه‌های بیماران سرپایی به آزمایشگاه مرجع تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ارسال می‌شد که با رایزنی با سازمان بهداشت و درمان و شرکت ملی نفت ایران، مجوز راه‌اندازی بخش مولکولی آزمایشگاه (PCR) اخذ شده و در کمتر از دو ماه تجهیز فضای مناسب جهت این آزمایشگاه و خرید تجهیزات مورد نیاز آن انجام گرفت و در حال حاضر آزمایشگاه PCR بهداشت و درمان

## نشست مشترک رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با اعضای هیئت مدیره کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت خوزستان

نشست مشترک رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با اعضای هیئت مدیره کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت خوزستان برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، نشست مشترک دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و جمعی از مدیران این مجموعه با اعضای هیئت مدیره کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت خوزستان در سالن جلسات شهداء بهداشت و درمان اهواز برگزار شد.

در این نشست دکتر بهرام دهقان در ابتدا ضمن ارائه توضیحاتی در خصوص خدمات ارائه شده به جامعه صنعت نفت بویژه بازنشستگان محترم در بحران کرونا و ویروس گفت: از آغاز بحران کرونا تاکنون بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، همه توان خود را بکار گرفته است تا بتواند پاسخگوی جامعه بزرگ صنعت نفت بویژه بازنشستگان عزیز باشد و خدمت رسانی به شاغلین و بازنشستگان و خانواده‌های ایشان به طور مستمر ادامه داشته است.

وی گفت: در ابتدای شروع این بحران، از سوی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، بیمارستان رازی به عنوان بیمارستان معین کرونا در نظر گرفته شده





صنعت نفت اهواز فعال بوده و کلیه نمونه‌های آزمایشگاهی مرتبط با بیماری کرونا در همین مرکز مورد بررسی قرار می‌گیرد و جوابدهی آن در کمتر از ۲۴ ساعت انجام می‌شود.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز اظهار داشت: از آغاز شیوع این ویروس، جهت پیشگیری از تجمع مراجعین، بخشی از کلینیک‌های تخصصی تعطیل شد، اما با شروع وضعیت سفید در استان، طبق برنامه ریزی‌های انجام شده ضمن رعایت همه پروتکل‌های بهداشتی، کلینیک‌های تخصصی در سه مرکز بیمارستان بزرگ نفت و مجتمع‌های تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت و کارون به طور همزمان بازگشایی شد و در حال حاضر کلینیک‌های تخصصی با دو سوم از ظرفیت خود فعالیت می‌نمایند و درمان بیماری‌های مزمن شاغلین و بازنشستگان و اعمال جراحی معوق شده در این چند ماه از سرگرفته شده است.

وی با اشاره به راه‌اندازی کلینیک ویژه در کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز گفت: از زمان شروع پیک بیماری کرونا، با ایجاد کلینیک ویژه در بیمارستان بزرگ نفت اهواز، علاوه بر بررسی سوابق پزشکی و دارویی بیمار، مصاحبه با بیمار و پیگیری وضعیت فعلی بیماری وی به صورت تلفنی، داروهای مورد نیاز بیماران خاص و بیماران ۸۰ سال به بالا به صورت یک پکیج دارویی درب منزل ایشان تحویل داده شده است. این

(عصب‌کشی) در چهار مرکز بیمارستان بزرگ نفت اهواز، مجتمع‌های تخصصی سلامت خانواده کارون و شهدای نفت و مرکز سلامت خانواده نیوساید گفت: ان شاءالله به زودی با خرید تجهیزات مورد نیاز جهت پیشگیری از شیوع کرونا در هنگام انجام خدمات دندانپزشکی، ارائه خدمات روتین دندانپزشکی در همه ی مراکز بهداشتی و درمانی صنعت نفت اهواز آغاز خواهد شد.

در ادامه اعضاء هیئت مدیره کانون کارمندان بازنشسته صنعت نفت، ضمن تقدیر و تشکر از زحمات و خدمات مجموعه بهداشت و درمان در بحران کووید ۱۹، به بیان دغدغه‌ها و خواسته‌های بازنشستگان و مسائل و مشکلات درمانی ایشان پرداخته و هدف از این نشست‌ها را افزایش تعامل با بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بیان کردند تا بازنشستگان عزیز کمترین مسائل و مشکلات را در هنگام مراجعه به مراکز درمانی داشته باشند.

برنامه در مورد بیماران ۷۰ تا ۸۰ ساله نیز در حال انجام است. وی گفت: هدف ما ارتقاء کیفیت خدمات و افزایش رضایتمندی است، به گونه ای که در بحران اخیر ظرفیت تخت‌های ویژه ی این بیمارستان به ۲ برابر افزایش یافته است. به علاوه بخشی از تجهیزات مورد نیاز از جمله ۱۱ دستگاه ونتیلاتور جدید، تجهیزات مورد نیاز اورژانس تنفسی و بخش ۲ ICU، دستگاه دیالیز پرتابل، ۶ دستگاه همودیالیز جدید، دستگاه‌های اکوکاردیوگرافی، رادیولوژی پرتابل، سونوگرافی و دستگاه دانسیتومتری نیز خریداری و تامین شده است.

دکتر دهقان در ادامه با اشاره به برنامه‌های بازسازی در بهداشت و درمان اهواز گفت: برنامه بازسازی تعدادی از بخش‌ها و واحدها از جمله اورژانس، دیالیز و... در دستور کار قرار گرفته است.

وی با اشاره به ارائه خدمات درمان ریشه دندان



دکتر دهقان

در ادامه با

اساره به

برنامه‌های

بازسازی در

بهداشت و

درمان اهواز

گفت: برنامه

بازسازی

تعدادی از

بخش‌ها

و واحدها

از جمله

اورژانس،

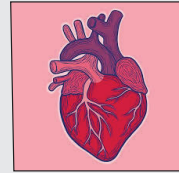
دیالیز و... در

دستور کار

قرار گرفته

است.





## کاهش ۱۳ درصدی مراجعات به کلینیک قلب بیمارستان نفت گچساران

بیماری قلبی بالای ۴۰ سال سن دارند. دکتر بزرگی یادآور شد: تیم پزشک خانواده خدماتی از جمله اندازه گیری قد، وزن، فشارخون، بررسی داروها، نوار قلب و انجام دوره ای آزمایشات به بیماران قلبی ارائه می دهد.

وی تاکید کرد: در صورت لزوم بیماران قلبی به پزشک متخصص ارجاع داده می شود.

بیماری های قلبی و عروقی که صدرنشین عوامل مرگ و میر در دنیا به شمار می رود از اهمیت بسیار زیادی در حوزه بهداشت و درمان برخوردار بوده و بر همین اساس یک روز از سال ۲۹ سپتامبر/ به عنوان روز جهانی قلب نامگذاری شده است تا پیشگیری از بیماری های قلبی بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.

روز جهانی قلب برای اولین بار در سال ۱۹۹۹ میلادی توسط سازمان جهانی بهداشت، یونسکو و فدراسیون جهانی قلب نامگذاری شد.

شعار این روز برای سال ۲۰۲۰ «با تمام وجود از سلامت قلب مراقبت کنید» (Use Heart to Beat Cardiovascular disease) اعلام شده و پیام اصلی آن «با تدبیر، اثرگذار و همدلی از سلامت قلب خود، خانواده و جامعه مراقبت کنید» عنوان شده است.

این اندام بسیار مهم، روزانه حداقل ۱۱۵ هزار بار، سالانه بیش از ۴۲ میلیون بار و در طول عمر متوسط هر انسان افزون بر سه میلیارد بار می تپد و در هر تپش نیز عملیات تحویل و تحول خون در داخل آن و پمپاژ این مایه حیاتی به دیگر اندام های بدن انجام می شود. فشار خون، چربی زیاد خون، چاقی و بی تحرکی، استعمال دخانیات و سیگار، افسردگی و استرس از مهم ترین عوامل خطر در ابتلا به بیماری های قلبی به شمار می روند.

گزارش های سازمان جهانی بهداشت (WHO) حاکیست بیماری های قلبی و عروقی در دنیا سبب ۱۷.۳ میلیون مرگ در سال می شوند که پیش بینی شده با روند کنونی تا سال ۲۰۳۰ سالانه ۲۳ میلیون نفر به علت این بیماری ها فوت کنند.

مسئول کلینیک های تخصصی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران اعلام کرد: آمار مراجعات به کلینیک قلب از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه نسبت به مدت مشابه سال گذشته حدود ۱۳ درصد کاهش داشته و علت آن هم شیوع ویروس کرونا است.

صغری صادقی به مناسب بیست و نهم سپتامبر (هشتم مهرماه) روز جهانی قلب در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: در شش ماه نخست سال جاری یک هزار و ۷۰۱ نفر به کلینیک قلب مراجعه و خدمات دریافت نموده اند.

وی آمار مراجعات در مدت مشابه سال گذشته را یک هزار و ۹۴۸ نفر اعلام کرد.

صادقی گفت: از مجموع مراجعه کنندگان در شش ماه گذشته، ۲۴۶ بیمار به دستگاه اکو کاردیوگرافی پورتال برای معاینه نیاز داشتند.

وی همچنین با بیان اینکه در این مدت برای ۲۶ بیمار هولتر نوار قلب انجام شده است یادآور شد: هولتر قلب یک آزمایش برای بررسی سلامت قلب است.

### !!! ابتلای ۵.۵ درصد جمعیت تحت پوشش به بیماری قلبی

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۷۱۹ نفر معادل ۵.۵ درصد از جمعیت تحت پوشش به بیماری قلبی مبتلا هستند.

دکتر عباس بزرگی اظهار داشت: ۳۹۹ نفر حدود ۵۵ درصد از افراد مبتلا به بیماری قلبی مرد و ۳۲۰ نفر معادل ۴۵ درصد زن می باشد.

وی با بیان اینکه ۹۶ نفر از افراد دچار بیماری قلبی عمل جراحی باز قلب (بای پس قلب) انجام داده اند تصریح کرد: از این تعداد ۷۵ نفر مرد و ۲۱ نفر زن هستند.

وی یادآور شد: اکثر قریب به اتفاق افراد مبتلا به

احمد موذن زاده:

## پیشگیری از پوکی استخوان با پیاده روی امکان پذیر است

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران، با اشاره به سیر صعودی جمعیت سالمندی کشور، بر ضرورت ارتقای کیفیت زندگی سالمندان تاکید کرد.



که در دوره سالمندی اتفاق می افتد. موذن زاده تاکید کرد: اگر می خواهیم از شدت این آسیب ها در دوران سالمندی کاسته شود، باید سبک زندگی سالمندان را اصلاح و برنامه های ویژه ای برای آنها در نظر گرفته شود. به طوری که فعالیت فیزیکی و تغذیه مناسبی برای سالمندان تعریف شود. وی با مهم خواندن پیاده روی در ارتقای سلامت افراد، گفت: روزانه ۴۰ تا ۴۵ دقیقه پیاده روی که مرتب و منظم تکرار شود، بهترین روش برای پیشگیری از پوکی استخوان است. موذن زاده با تاکید بر استفاده از کفش مناسب و مسیر هموار برای پیاده روی سالمندان، تصریح کرد: باید تلاش کنیم افراد سالمند زمین نخورند، زیرا با مشکلاتی برای آنها همراه می شود. به طوری که ۲۰ درصد افراد سالمند که دچار شکستگی لگن می شوند، یک سال بعد از چنین حادثه ای فوت می کنند. رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران به آسیب های اضافه وزن و چاقی در دوران سالمندی اشاره کرد و افزود: متأسفانه ۵۰ تا ۶۰ درصد سالمندان کشورمان از چاقی و اضافه وزن رنج می برند و همین آنها را تحت الشعاع قرار داده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، به نقل از خبرگزاری مهر، احمد موذن زاده در این باره، گفت: جمعیت سالمندان، مشکلات خاص خود را دارند که می طلبد توجه ویژه ای به آنها شود.

وی بر ضرورت ارتقای خدمات دوران سالمندی با هدف ارتقای کیفیت زندگی سالمندان تاکید کرد و افزود: حدود ۸ درصد جمعیت کشورمان را سالمندان تشکیل می دهند که پیش بینی می شود این درصد در ۱۴۱۰ به ۱۵ و در ۱۴۲۰ به ۲۰ درصد برسد. یعنی در ۲۰ سال آینده از هر ۵ ایرانی، یک نفر سالمند خواهد بود. این فیزیوتراپیست با اشاره به نرخ رشد جمعیت کشور که ۱.۶ درصد است، گفت: نرخ رشد جمعیت سالمندی کشور ۲.۵ درصد است که البته همچنان رو به افزایش می رود.

وی ادامه داد: یکی از کشورهای هستیم که به شدت در حال سالمند شدن است.

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران، به بیماری ها و عارضه های دوران سالمندی اشاره کرد و گفت: ساییدگی مفاصل به خصوص اندام تحتانی، پوکی استخوان به ویژه در زنان بعد از یائسگی و البته در آقایان هم پوکی استخوان دیده می شود و همچنین برخی بیماری های اسکلتی عضلانی که باعث می شود فرد سالمند حس تعادل خودش را از دست بدهد و به زمین بخورد. موذن زاده افزود: زمین خوردن و افتادن سالمندان با آسیب های زیادی برای آنها همراه است که می توان به شکستگی ها به خصوص در ناحیه لگن اشاره کرد.

وی ادامه داد: سائیدگی مفاصل، از دست دادن حجم عضلات، کاهش قوام استخوان ها و...، از جمله عارضه های جسمانی است

مسئول کلینیک بینایی سنجی بیمارستان بعثت نفت گچساران ادامه داد: اپتومتریست‌ها نقش عمده‌ای در تشخیص اختلالات بینایی دارند.

افضلی افزود: فرد مبتلا به بیماری‌های چشمی در ابتدا باید توسط یک اپتومتریست معاینه شود تا اگر دچار عیوب انکساری و اختلالات دید دو چشمی و مواردی از این قبیل بود؛ توسط اپتومتریست بررسی و اصلاح شود و در صورت تشخیص وجود مشکلات پاتولوژیک توسط اپتومتریست به متخصصین ذی ربط ارجاع داده شود.

کارشناس ارشد اپتومتری اضافه کرد: یکی از مهم‌ترین مراجعه‌کنندگان مردم به مراکز چشم، مواردی همچون عیوب انکساری، تنبلی چشم، آب ریزش چشم و اختلالات دید دوچشمی است که البته تمامی این موارد در حیطه کار اپتومتریست است.

از سال ۲۰۰۰ میلادی دومین پنجشنبه ماه اکتبر هر سال (مصادف با ۱۷ مهر ماه امسال) روز جهانی بینایی نامگذاری شده است. شعار روز جهانی بینایی در سال جاری «جهانی که در آن هیچ فرد مبتلا

به کم بینایی نباشد» اعلام شده است. افزایش آگاهی عمومی از موضوعات مربوط به نابینایی و نقصان دید، جلب توجه دولت‌ها و بخصوص وزارتخانه‌های بهداشت و درمان به تشریح مساعی و اختصاص بودجه به برنامه‌های پیشگیری از نابینایی و آموزش عمومی برای مبارزه و پیشگیری از نابینایی از جمله اهداف روز جهانی بینایی است. بنا بر گزارشات سازمانهای جهانی در حال حاضر در جهان حدود ۲۸۵ میلیون نفر شامل ۱۹ میلیون کودک از نابینایی یا کم بینایی شدید رنج می‌برند. از این تعداد ۳۹ میلیون نفر نابینا بوده و ۲۴۶ میلیون نفر از کم بینایی متوسط و یا شدید رنج می‌برند. هم‌اینک سه هزار اپتومتریست در ایران مشغول به فعالیت هستند.



کاهش ۶۴ درصدی مراجعات به کلینیک بینایی سنجی بیمارستان نفت گچساران

## اپتومتریست‌ها نقش عمده‌ای در تشخیص اختلالات بینایی دارند

مسئول کلینیک بینایی سنجی بیمارستان بعثت نفت گچساران گفت: یک هزار و ۸۰ بیمار در شش ماه نخست سال جاری به کلینیک بینایی سنجی مراجعه کرده‌اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته، ۶۴ درصد کاهش یافته است.

سیدمحمدکریم افضلی همزمان با روز جهانی بینایی (دومین پنجشنبه اکتبر هر سال) در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: در حال حاضر و با توجه به شیوع ویروس کرونا (کووید ۱۹) کلینیک بینایی سنجی بیمارستان بعثت نفت گچساران ۳ روز در هفته به جمعیت تحت پوشش خدمات ارائه می‌دهد.

وی اظهار داشت: هم‌اکنون ۲۳ سال از فعالیت کلینیک بینایی سنجی بیمارستان نفت می‌گذرد و این کلینیک دارای به روزترین دستگاه تعیین نمره چشم (اتورف اکتومتر)، اسلیت لمپ (Slit lamp) و لنزومتر Lensmeter می‌باشد. افضلی با بیان اینکه حدود ۷۰ درصد مراجعه‌کنندگان از عیوب انکساری، آب ریزش و سوزش چشم رنج می‌برند تصریح کرد: اکثریت این افراد بین سنین ۱۳ تا ۱۹ سال هستند.

وی همچنین با اشاره به اینکه حدود ۲۵ درصد مراجعه‌کنندگان به عینک نیاز دارند بیان کرد: بیماران از سوی پزشکان خانواده، عمومی و متخصص به کلینیک بینایی سنجی ارجاع داده می‌شوند.



یکشنبه ۲۰ مهر روز «سیاستگذاران آگاه»، سرمایه گذاری بیشتر در حوزه سلامت روان»، دوشنبه ۲۱ مهر روز «نقش نظام مراقبت‌های بهداشت اولیه در دسترسی به خدمات سلامت روان»، سه‌شنبه ۲۲ مهر روز «مشارکت سازمان‌های مردم نهاد، در ارتقاء سلامت روان جامعه»، چهارشنبه ۲۳ مهر روز «نقش رسانه در تبیین وضعیت سلامت روان و انگ زدایی» و پنجشنبه ۲۴ مهر روز «بیمه مؤثر، دسترسی بیشتر به خدمات سلامت روان» نامگذاری شده است. براساس اعلام وزارت بهداشت حدود ۲۳ درصد جمعیت کشور مانند سایر کشورها به یکی از انواع بیماری‌ها و اختلالات روانی مبتلا هستند. اختلالات روانی طیف وسیع و متنوعی را از استرس و اضطراب خفیف تا افسردگی، اعتیاد و شیذوفرنی و جنون را شامل می‌شود. شایع‌ترین اختلال روانی افسردگی است که در بین زنان نسبت به مردان شیوع بالاتری دارد.

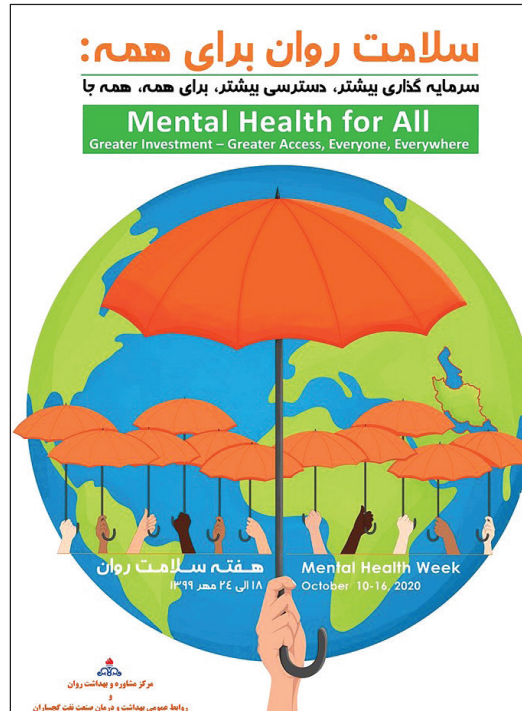
سلامت روان علاوه بر مشکلات خلقی به عوامل مختلف محیطی و اجتماعی از جمله بیکاری، طلاق، خشونت‌های خانوادگی و مشکلات اقتصادی نیز بستگی دارد.

### ❗ برای مراقبت از سلامت روانی چه کاری می‌توان انجام داد؟

درباره احساسات خود صحبت کنید، ورزش کنید، تغذیه سالم داشته باشید، از مصرف نوشیدنی‌های الکلی پرهیزید، با عزیزان و بستگان خود در ارتباط باشید، از درخواست کمک از دیگران خودداری نکنید، به خود استراحت دهید، فعالیت‌هایی در حرفه مورد علاقه خود داشته باشید، ظرفیت‌ها و توانمندی‌های خود را بپذیرید و توقع بیشتر نداشته باشید، دیگران را دوست داشته باشید و به آنها اهمیت دهید.

نهاد بین‌المللی بهداشت با توجه به اهمیت سلامت روان در عصر حاضر اعلام کرده است: اگر اقدام عاجلی صورت نگیرد، بیماری روانی تا ۲۰۳۰ میلادی شایع‌ترین بیماری در جهان خواهد شد.

دهم اکتبر، برابر با ۱۹ مهر از طرف فدراسیون جهانی بهداشت روان (WFMH) به عنوان روز جهانی بهداشت روان نام‌گذاری شده است.



## هفته‌ای برای سلامت روان

و با توجه به معیارهای اجتماعی و شرایط محیطی، انگیزه‌های خود را به خوبی ارضاء کند.

کارشناسان همچنین معتقدند، بهداشت روان یعنی سازش با فشارهای مکرر روانی زندگی روزانه، سازگاری و ایجاد تعادل و هماهنگی رفتارهای فرد با محیط زندگی، به‌گونه‌ای که ضمن حفظ تعادل روانی، در ارتباط با تغییرات و دگرگونی‌های محیط خویش نیز به تطابقی مؤثر و سازنده دست یابد. امسال فدراسیون جهانی بهداشت روان، شعار سلامت روان برای همه: سرمایه گذاری بیشتر-دسترسی بیشتر، برای همه، همه جا، را برگزیده است که به شرایط پاندمی کرونا نیز اشاره دارد.

روز جهانی و هفته سلامت روان با هدف افزایش توجه و آگاهی بخشی درباره سلامت روان در بین مردم و مسئولان از ۱۸ تا ۲۴ مهر برگزار می‌شود و هر یک از روزهای این هفته به یک نام نامگذاری شده است. بر این اساس، جمعه ۱۸ مهر به نام «نقش زیرساخت‌های سلامت روان در شرایط کرونا و پساکرونا»، شنبه ۱۹ مهر روز «متخصصین متعهد، مدافعان سلامت»،

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این روز نخستین بار در سال ۱۹۹۲ به ابتکار فدراسیون جهانی بهداشت روان با حضور اعضای بیش از ۱۵۰ کشور جهان جشن گرفته شد. این فدراسیون هر سال برای این روز، یک شعار خاص را انتخاب می‌کند، در ایران ۱۸ تا ۲۴ مهر به نام هفته بهداشت روان نام‌گذاری شده است و هدف آن ارتقاء و افزایش آگاهی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان است.

سلامت روان از مهم‌ترین مقوله‌های حوزه بهداشت به شمار می‌رود که توجه به آن در سال‌های اخیر افزایش یافته است و جوامع مختلف می‌کوشند تا شاخص‌های برخورداری از آن را مهیا سازند و اینگونه کلید دستیابی به پویایی و شکوفایی را بدست آورند.

براساس تعریف سازمان جهانی بهداشت، بهداشت روانی عبارت است از وضع مطلوب و خوب جسمی، روحی و اجتماعی افراد یک جامعه و فرد متعادل و طبیعی هم کسی است که در چارچوب اخلاق و وجدان



درمان صنعت نفت گچساران به جمعیت تحت پوشش خدمات ارائه می دهند. در حال حاضر افزون بر ۱۳ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند.

### ۱۰ اکتبر روز جهانی شنوایی شناسی

نامگذاری دهم اکتبر مصادف با نوزدهم مهر به عنوان روز جهانی شنوایی شناسی (ادیولوژیست) برای اولین بار توسط رئیس انجمن شنوایی شناسی و گفتار درمانی ترکیه پروفیسور Ozlem Konukseven پیشنهاد شد که با استقبال ۳۳ کشور مواجه گردید.

این روز در ده اکتبر ۲۰۱۴ میلادی در هفتمین کنگره جهانی شنوایی شناسی و گفتار درمانی ترکیه با مشارکت رئیس انجمن شنوایی شناسی اتحادیه اروپا و نمایندگان بخش شنوایی دانشگاه کلرادو آمریکا و هاروارد در عرصه بین المللی به رسمیت شناخته شد و در دهم اکتبر سال ۲۰۱۵ این موضوع توسط Dr. James Jerger پدر علم شنوایی شناسی رسماً اعلام شد. علت انتخاب دهمین روز از دهمین ماه میلادی این بود که "از هر ۱۰ شنوایی شناس، هر ۱۰ نفر باید در کار حرفه ای خود کامل و بدون نقص عمل کنند" چراکه شنوایی شناسان به خوبی به اهمیت شنوایی و گفتار در ارتباطات واقف هستند و این مهم را درک کرده اند که شنوایی به عنوان یک ضرورت برای زندگی اجتماعی فرد محسوب می شود. هدف از این روز پاسداشت زحمات شنوایی شناسان در سطح جهان بر شمرده شده است. همچنین با هدف آشنایی بیشتر جامعه با خدمات شنوایی شناسان در زمینه پیشگیری، تشخیص و توانبخشی جامع شنوایی و گفتار و زبان؛ دهم اکتبر روز جهانی شنوایی شناسان انتخاب گردید. بر اساس آمار انجمن شنوایی شناسی ایران حدود ۲ هزار و ۵۰۰ تا سه هزار ادیولوژیست (شنوایی شناسی) در کشور فعالیت می کنند.



## ۱۰ تا ۱۵ درصد مبتلایان به کرونا گوش درد و کاهش شنوایی را تجربه می کنند

کارشناس شنوایی شناسی مرکز طب و سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: برخی از متخصصین معتقدند که ۱۰ تا ۱۵ درصد بیماران کرونایی بستری در بیمارستان گوش درد و کاهش شنوایی را تجربه می کنند.

سنگش که نسبت به مدت مشابه سال گذشته کاهش چشمگیری داشته است. کارشناس شنوایی شناسی مرکز طب و سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه داد: مراجعات به واحد شنوایی سنجی شامل شاغلین شرکت بهره برداری نفت و گاز، معاینات دوره ای نوجوانان، مراجعین مراکز درمانی و نوزادان می باشد. دانشی با بیان اینکه واحد شنوایی سنجی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به دستگاههای ادیومتری، تیم پانومتري، دستگاه شنواسنجی نوزادان OAE و اتوسکوپ (گوش بین) مجهز می باشد، بیان کرد: این دستگاهها سالانه ۲ بار به روز رسانی می شوند. این واحد از سال ۱۳۷۸ تاکنون آغاز به فعالیت نموده است و هم اکنون ۲ کارشناس شنوایی شناسی در واحد شنوایی سنجی مرکز طب و سلامت کار بهداشت و

رضا دانشی به مناسبت روز جهانی شنوایی شناس در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: در فاز جدید ویروس کرونا برخی از بیماران با عارضه گوش درد و کاهش شنوایی مواجهه که معمولاً در کنار سایر علائم بیماری نمود پیدا می کند. وی افزود: نتایج بررسی های تازه نشان می دهد بیماری کرونا می تواند کاهش شنوایی نیز ایجاد کند.

### لغو معاینات دوره ای

وی بیان کرد: برای پیشگیری از ابتلا به کرونا معاینات دوره ای در واحد مرکز طب و سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران لغو و تنها در مواقع اورژانسی خدمات ارائه می شود. دانشی افزود: از ابتدای فروردین ماه تا پایان شهریورماه تنها شنوایی ۴۶۵ نفر

بیماری قلبی عروقی می‌نماید عبارتند از، فشارخون، دیابت، چربی خون، سیگار، چاقی، بی‌تحركی و سابقه خانوادگی، در این میان فشار خون شایعترین بیماری می‌باشد که منجر به بیماریهای قلبی عروقی در دنیا می‌شود.

دکتر فرحات در مورد ارتباط سکتة قلبی و سابقه خانوادگی توضیحاتی ارائه نمود و گفت: اگر سابقه بروز بیماریهای قلبی و عروقی در افراد درجه یک خانواده (پدر، مادر، خواهر و برادر) به شرح زیر وجود داشته باشد، می‌تواند سابقه خانوادگی برای فرد حساب شده و احتمال ابتلای فرد به سکتة قلبی و عروقی و مغزی بالاتر خواهد بود:

- بیماری قلبی عروقی در پدر یا برادر شما در سنین پایین تر از ۵۵ سال تشخیص داده شده باشد.

### !!! بیماری قلبی عروقی در مادر یا خواهر شما در سنین پایین تر از ۶۵ سال تشخیص داده شده باشد

دکتر فرحات متخصص قلب در مورد ریسک فاکتورهای سن و جنس در بیماریهای قلبی و عروقی گفت: میزان سکتة قلبی در مردان بیشتر از زنان می‌باشد و هورمون‌های زنانه نقش پیشگیرانه از این بیماری را دارند ولی میزان شیوع آن در خانم‌ها بعد از یائسگی در حد آقایان می‌باشد.

لازم به ذکر است در رابطه با نقش سن در بروز بیماری فوق الذکر، با افزایش سن احتمال ابتلا بیشتر می‌شود و به عبارتی در آقایان بالای ۴۰ سال و خانمهای بالای ۵۰ سال ریسک ابتلا بالاتر است.

وی افزود: مواردی مانند جنس، سن و سابقه خانوادگی عوامل مستعدکننده‌ای هستند که قابل اصلاح جهت پیشگیری از بیماریهای قلبی عروقی نیستند ولی عواملی مانند دیابت، فشارخون، افزایش وزن، چاقی، سیگار، استرس و کلسترول خون بالا عواملی هستند که قابل مداخله و کنترل هستند.



## به بهانه روز جهانی قلب چند دقیقه‌ای با متخصص قلب و عروق بیمارستان توحید جم

سالانه بسیاری از هموطنانمان به دلیل بیماری‌های قلبی و عروقی جان خود را از دست می‌دهند، بنابراین پیشگیری از این بیماریها ضروری است. مصاحبه زیر به مناسبت روز جهانی قلب، با خانم دکتر جنان فرحات متخصص قلب و عروق انجام شده است با ما همراه باشید.

!!! پیشگیری بهتر از درمان می‌باشد

دکتر فرحات گفت: بیماریهای قلبی عروقی شایعترین علت مرگ و میر در دنیا می‌باشد. با توجه به بار اقتصادی و روانی حاصل از آن بدیهی است اهتمام به اصول پیشگیری، نقش چشم گیری در کنترل این بیماریها خواهد داشت. وی افزود: عواملی که فرد را مستعد

خانم دکتر جنان فرحات متخصص قلب و عروق بیمارستان توحید جم و مسئول کلینیک قلب این بیمارستان در ابتدای این مصاحبه ۸ مهرماه (۲۹ سپتامبر)، روز جهانی قلب را به همه هموطنان گرامی تبریک گفته و آرزوی سلامتی و تندرستی برای همه عزیزان نمود.

### !!! هر دردی در قفسه سینه مربوط به قلب نیست

دکتر فرحات با بیان اینکه هر گونه ناراحتی در قفسه سینه ناشی از بیماری قلبی نیست گفت: خیلی از افراد این نگرانی را دارند که هر دردی که در قفسه سینه احساس کنند مربوط به قلب است.

وی گفت: باید توجه داشته باشیم عضلات روی قفسه سینه، عضلات بین دنده ای، استخوان‌ها، ریه، پرده دور ریه و همچنین معده عناصر متعددی هستند که می‌توانند از علل درد سینه باشند. باید دقت داشته باشید علائم قلبی معمولا به این ترتیب است که همزمان با فعالیت فرد، که کارکرد قلب زیاد می‌شود تشدید می‌یابد ولی علائمی که مرتبط با فعالیت نیست معمولا قلبی نمی‌باشد.

وی اظهار داشت: خیلی وقتها افراد با یک درد نقطه ای، به پزشک متخصص قلب مراجعه می‌نمایند. یک نقطه در قفسه سینه که با نفس کشیدن و جابجا شدن درد می‌گیرد. این گونه دردها، دردهای



وی افزود:  
عواملی که  
فرد را مستعد  
بیماری  
قلبی عروقی  
می‌نماید  
عبارتند از:  
فشار خون،  
دیابت، چربی  
خون، سیگار،  
چاقی، بی  
بحرانی  
و سابقه  
خانوادگی،  
در این میان  
فشار خون  
سایعترین  
بیماری  
می‌باشد  
که منجر به  
بیماریهای  
قلبی عروقی در  
دنیای ما می‌شود.

است که جهت چکاپ به پزشک متخصص مراجعه نمایند. در صورت وجود علائم در سنین پایین تر مراجعه نمایند) ولی اگر افراد ریسک فاکتورهایی مانند دیابت و فشار خون، سیگار و چاقی و... دارند احتمال ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی که همان گرفتگی عروق می‌باشد بیشتر است و باید در سنین پایین تر به متخصص قلب و عروق مراجعه نمایند.

وی گفت: غیر از وجود ریسک فاکتورها افرادی که هنگام راه رفتن دچار درد سینه، تنگی نفس، خستگی و یا طپش قلب میشوند باید به پزشک مراجعه نمایند و بررسی‌های لازم برای آنها توسط پزشک متخصص قلب صورت گیرد.

وی افزود: از نظر فواصل مراجعه به متخصص در افراد مختلف، بستگی به بیماری زمینه ای آنها دارد و در واقع پیگیری پروسه درمان فرد با نظر پزشک است که با چه فاصله زمانی مراجعه نمایند.

### !!! بیماریهای قلبی در کمین کم تحرک‌ها

دکتر فرحات گفت: به دلیل تغییر روش‌های زندگی و شهرنشینی در دنیا و ایران، مصرف فست فودها، غذاهای پرچرب و مواد قندی، بی تحرکی و چاقی سن ابتلا به بیماریهای قلبی کاهش یافته است.

### !!! رژیم غذایی مدیترانه‌ای، سلامت قلب ما و کاهش ابتلا به بیماریهای قلبی و عروقی

خانم دکتر فرحات متخصص قلب و عروق بیمارستان توحید جم در مورد رژیم غذایی در بیماران قلبی و عروقی گفت: بهترین رژیم غذایی که برای بیماران قلبی پیشنهاد شده است رژیم مدیترانه ای است که اصولا سرشار از میوه‌ها و سبزیجات، غلات کامل با سبوس، حبوبات و مغزها به خصوص روغن زیتون می‌باشد. همچنین مصرف ماهی و ماکیان در حد متوسط و مصرف گوشت قرمز به کمترین میزان در این رژیم توصیه شده است.

درکنار این رژیم، فعالیت بدنی مناسب و ایجاد بالانس بین میزان کالری دریافتی و مصرفی متناسب با سن و جنس فرد، یکی از بهترین راهها برای اصلاح سبک زندگی می‌باشد.

دکتر جنان فرحات در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه از چه زمانی ما باید به متخصص قلب مراجعه نماییم گفت: مهمترین مسئله در مراجعه به پزشک متخصص قلب و عروق این است که فرد چه ریسک فاکتورهایی دارد. اگر فرد هیچ ریسک فاکتوری ندارد در (آقایان بالای ۴۰ سال و خانمها بالای ۵۰ سال) بهتر





عضلانی می‌باشد که ناشی از بیماری قلبی نیست ولی باز تاکید می‌کنم به خاطر اینکه قلب عنصر بسیار مهمی است در صورت شک به هرگونه درد، از جمله این گونه دردها بهتر است به پزشک مراجعه و از نبود مشکل قلبی اطمینان حاصل نمایند. (توجه: در افراد مسن، دیابتی‌ها و خانم‌ها ممکن است تابلوی درد به شکل معمول درد قلبی نباشد.)

### !!! علائم قلبی در پاندمی کرونا

دکتر فرحات در خصوص علائم قلبی در پاندمی کرونا اظهار داشت: همان طور که مستحضر هستید افرادی که مبتلا به بیماری قلبی هستند و یا فاکتورهای خطر آنها دارند از جمله قند، فشار خون و... بیشتر مستعد ابتلا به بیماری کرونا می‌باشند.

همچنین در بیماران مبتلا به کرونا تابلوهایی از بیماری قلبی دیده شده است که غیر معمول بوده و افرادی که با سکنه قلبی مراجعه داشتند، علی‌رغم درد سینه، تغییر نواری و افزایش آنزیم

قلبی ولی در آنژیوگرافی (یعنی تصویربرداری از عروق) شواهدی از گرفتگی عروق مشاهده نمی‌شود.

وی اظهار داشت: کرونا به خاطر افزایش انعقاد پذیری می‌تواند باعث ایجاد لخته در تمام عروق بدن و موجب سکنه مغزی و قلبی شود و ممکن است تابلوی ابتلا به کرونا به صورت سکنه قلبی باشد. وی در ادامه گفت: از جمله یافته دیگری که بدنبال کرونا دیده شده است، تهاجم ویروس به عضله قلب می‌باشد که می‌تواند خیلی سریع فرد را دچار تنگی نفس و احیانا درد سینه کند و وقتی که مورد بررسی قرار می‌گیرد، قدرت انقباضی ماهیچه قلب افت شدیدی پیدا کرده و اکثرا منجر به مرگ می‌شود.

### !!! یعنی کرونا می‌تواند:

۱. در عروق قلب لخته ایجاد کند.
۲. مستقیما ماهیچه قلب را درگیر نماید و باعث ضعف شدید عضله قلب شود که در نهایت

منجر به مرگ فرد شود. ۳. باعث ایجاد لخته داخل حفره‌های قلب یا ریه (آمبولی ریه) شود.

وی با بیان اینکه چون افراد دارای ریسک فاکتور احتمال ابتلا به بیماری کرونا در آنان بیشتر است و لازمه مقابله و پیشگیری از کرونا، رعایت نکات بهداشتی و ایمنی است توصیه می‌شود ضمن حفظ آرامش خود با استفاده از ماسک و اجتناب از حضور در اماکن عمومی، پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند.

دکتر جنان فرحات در پایان این مصاحبه ضمن قدردانی از روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در خصوص تهیه این گزارش، از همکاری ریاست بیمارستان توحید جم و مسئول کلینیک تخصصی و همچنین تمامی پزشکان خدوم این بیمارستان، همکاران بخش تشخیصی، کلینیک قلب، بخش سی سی یو و همکاران بخشهای مختلف این بیمارستان تقدیر و تشکر کرد.



- دکتر فرحات
- در خصوص
- علائم قلبی در
- پاندمی کرونا
- اظهار داشت:
- همان طور
- که مستحضر
- هستید افرادی
- که مبتلا به
- بیماری قلبی
- هستند و یا
- فاکتورهای
- خطر آنها دارند
- از جمله قند،
- فشار خون
- و... بیشتر
- مستعد ابتلا به
- بیماری کرونا
- می‌باشند.
- همچنین
- در بیماران
- مبتلا به کرونا
- تابلوهایی
- از بیماری
- قلبی دیده
- شده است که
- غیر معمول
- بوده و افرادی
- که با سکنه
- قلبی مراجعه
- داشتند، علی
- رغم درد سینه،
- تغییر نواری و
- افزایش آنزیم
- قلبی ولی در
- آنژیوگرافی
- یعنی تصویر
- برداری
- از عروق
- شواهدی
- از گرفتگی
- عروق مشاهده
- نمی‌شود.





سلامتی و جلوگیری از ابتلای عزیزان بازنشسته به کرونا و همچنین برای کاهش تردد آنان در محیط خارج از منزل کانون از اسفند ماه تعطیل شده و هفته ۴ ساعت در ۲ روز مختلف، برای پاسخگویی به مشکلات فوری آنان باز می‌شود. تقاضای ما این است که اگر بتوانیم راهکاری برای دریافت داروی غیرحضوری برای ۳ ماه آینده پیدا کنیم کمک موثری به آنان خواهیم کرد.

در ادامه مهندس فروزنده رییس کانون بازنشستگی به نوبت‌های طولانی کلینیک‌های تخصصی، ارجاع به خارج از بیمارستان نفت در بخش دندانپزشکی اشاره کرد.

در پاسخ دکتر نصراله حسونی بحرینی گفت: تعداد متخصص قلب و داخلی به این گروه از پزشکان اضافه کردیم. برای بهبود وضعیت کلینیک نورولوژی یک متخصص طب فیزیکی به خدمت گرفتیم که کلینیک نوار عصب و عضله را برگزار می‌کند. در صدد هستیم برای رفاه حال جمعیت تحت پوشش کلینیک‌های فوق تخصصی را اضافه کرده و آن را هفتگی دایر کنیم. درمانگاه مرکزی را که بدلیل شیوع کرونا به بخش اورژانس تنفسی تغییر داده ایم، برای کاهش تماس مراجعین با بخش خاکستری تنفسی در نقطه دیگری از بیمارستان بازگشایی می‌کنیم. برای ما در بهداشت و درمان صنعت نفت هیچ تفاوتی بین شاغلین و بازنشستگان برای ارائه خدمات وجود ندارد. ارسال پکیج چند ماهه دارو به بیمار برای او ممکن است مشکلاتی مانند عوارض دارویی و غیره بوجود بیاورد و نظارت بر روند درمان را مختل می‌کند. برای بهبود وضعیت درمان بیماران کلینیک نظارت بر عوارض و تداخل دارویی راه‌اندازی کردیم که سلامت مراجعین خود را مرتباً از نظر عوارض و تداخل‌های دارویی احتمالی پایش کنیم. در تلاشیم تا در آینده نزدیک نوبت‌دهی پلی کلینیک بصورت تلفنی امکان پذیر شود.



## نشست مشترک رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با روسای کانون و صندوق بازنشستگی صنعت نفت

این نشست برای هماهنگی پیش‌تر و پیگیری مشکلات بازنشستگان در امر بهداشت و درمان و تاکید بر رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - جلسه هم‌اندیشی رییس و مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و روسای کانون و صندوق بازنشستگی در محل هیئت رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد.

دکتر نصراله حسونی بحرینی ضمن خیرمقدم گفت: این جلسه برای ارتباط بیشتر، اطلاع‌رسانی تاکید بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی در بازنشستگان و پیگیری حل مشکلات و مسایل بیان شده از سوی این عزیزان است.

رییس صندوق بازنشستگی آبادان با تشکر از برگزاری جلسه گفت: بیشتر مشکلات مربوط به دارو و داروخانه طرف قرارداد است و مسئله‌ای که برای همه ما وجود دارد بحث رضایتمندی و ارتقا سطح آن است. نبود بعضی از داروها، شناسایی بیمار در داروخانه طرف قرارداد، وجود برخی ناهماهنگی‌ها در مراکز درمانی طرف قرارداد مهمترین مشکلات بیان شده از سوی خدمات گیرندگان است. برخی از مراجعین هم در سامانه پذیرش شناسایی نمی‌شوند.

مهندس میرافضل نایب رییس کانون بازنشستگی نیز با تقدیر از تشکیل جلسه مشترک گفت: باید مسایل مطرح شده از سوی همکاران صندوق به موارد تلاش برای حفظ



## جلسه هم اندیشی واحدهای آموزش، روابط عمومی و بهبود کیفیت در بوشهر

اولین جلسه هم اندیشی واحدهای آموزش، روابط عمومی و بهبود کیفیت با حضور رابطین آموزش در سالن کنفرانس درمانگاه شهید تندگویان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر برگزار شد.

رضایی در مورد نقش روابط عمومی در آموزش گفت: آموزش و روابط عمومی نقش متقابل دارند و می‌توانند باعث تقویت عملکرد همدیگر شوند و نقش مهمی در نگرش و رویکرد سیستمی دارند.

وی روابط عمومی را آینه تمام نمای سازمان دانست که وظیفه آن اطلاع رسانی شفاف عملکرد واحدهای مختلف بهداشت و درمان است.

رضایی ضمن ارائه گزارشی از فعالیت‌های روابط عمومی و همکاری‌های لازم با واحد آموزش بر لزوم همگرایی روابط عمومی و آموزش در جهت پیشبرد اهداف تاکید کرد و گفت: قاعدتاً همه واحدها باید در جهت ارتقاء و انجام وظایف و تقویت عملکرد با هم همکاری لازم را داشته باشند و آموزش و روابط عمومی نیز بایستی در حالت طبیعی با حرکت در جهت صحیح باعث هم افزایی و تقویت هم شوند.

رضایی با اشاره به اینکه یکی از وظایف روابط عمومی‌ها ارتقاء فرهنگ سازمانی است گفت: با توجه به اینکه مردم روابط

در ابتدا این جلسه دکتر رامین سعادتیان رئیس آموزش و پژوهش با پیامی از دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ اعلام کرد: با کار تیمی که از مهم ترین رفتارهای سازمانی است و همکاری رابطین آموزش سیستم پویاتر می‌گردد و بهبود قابل ملاحظه‌ای در بهره‌وری و رضایت کارکنان ایجاد می‌شود.

دکتر سعادتیان گزارشی از وضعیت آموزش و برنامه‌های رابطین مربوطه را بیان کرد و در زمینه بهبود برنامه‌های آموزشی مطالبی را عنوان نمودند.

در راستای برگزاری جلسات ادواری و با هدف برقراری تعامل و ارتباط سازنده و بررسی مسائل و مشکلات آموزشی و همچنین رفع موانع و چالشها و هم افزایی توان علمی و اجرایی در راستای نیل به اهداف بهداشت و درمان، جلسه هم اندیشی آموزش، روابط عمومی و بهبود کیفیت با حضور دکتر سعادتیان رئیس آموزش و پژوهش، دکتر علیان مسئول بهبود کیفیت، زبیا رضایی مسئول روابط عمومی و رابطین آموزش در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ برگزار شد.



عمومی را به عنوان یک مرجع می‌شناسند و اخبار و اطلاعاتی‌های روابط عمومی بهداشت و درمان را می‌بینند و می‌شنوند، این واحد می‌تواند عامل ایجاد یک نوع فرهنگ سازمانی و الگوی آموزشی باشد.

وی از زحمات و همکاری واحد آموزش تشکر و اظهار امیدواری کرد: امیدواریم این جلسات در راستای ارتقاء جایگاه روابط عمومی و آموزش تداوم داشته باشد.

در ادامه دکتر علیان هدف از آموزش را بهسازی سازمان دانست و گفت: یکی از کارکردهای مهم مدیریت منابع انسانی، فراهم آوردن زمینه‌ای است که براساس آن توانایی بالقوه فرد تبدیل به فعل گردد. وی فواید آموزش را تسهیل در تحقق اهداف سازمانی، بهبود کمی و کیفی خدمات ارائه شده و ایجاد زمینه رشد و موفقیت در امور شغلی برشمرد و گفت: دو رکن اصلی آموزش، بهبود کیفیت خدمات و در نتیجه رضایت مشتری می‌باشد.

دکتر علیان برنامه ریزی آموزش را شامل ۵ مورد دانست که عبارتند از: نیازسنجی آموزش، طراحی آموزش، اجرای آموزش، ارزشیابی آموزش و پایش آموزش.

وی گفت: دوره‌های آموزشی بر اساس نیازسنجی‌های صورت گرفته و مطابق با الزامات قانونی (اعتباربخشی)، اهداف سازمان، برنامه توسعه فردی، شرح وظایف و نیازهای کارکنان با تشخیص مسئولین مربوطه تعیین و برنامه ریزی می‌شود.

دکتر علیان اهم برنامه‌های آموزشی با توجه به برنامه کیفی

در راستای بهبود کیفیت خدمات را شامل موارد زیر عنوان کرد: برنامه‌های مدیریت و رهبری، برنامه‌های مراقبتی و بالینی، برنامه‌های حمایتی گیرندگان خدمت، دوره‌های مدیریت و رهبری (عمومی و تخصصی)، دوره‌های مدیریت خطر و بلایا، مدیریت سلامت حرفه‌ای، مدیریت خدمات پرستاری، مدیریت فناوری اطلاعات سلامت، مدیریت بهداشت محیط.

وی در ادامه دوره‌های مراقبتی و بالینی را شامل دوره‌های آموزشی در کلیه بخش‌های درمانی مانند (اورژانس، سی‌سی‌یو، زایشگاه و...) و دوره‌های حمایت از گیرندگان خدمت (مانند آشنایی بیماران با منشور حقوقی بیمار، دوره‌های اخلاق حرفه‌ای، دوره‌های آموزشی ایجاد ارتباط موثر) نام برد.

دکتر علیان گفت: با برگزاری دوره‌های آموزشی می‌توان به بهبود کیفیت خدمات و در نتیجه افزایش رضایتمندی مشتری (بیماران) و همچنین موفقیت

کارکنان و تقویت سرمایه‌های انسانی سازمان امیدوار بود. در ادامه جلسه دکتر سعادتیان به تبیین اولویت‌های برنامه‌های آموزشی پرداخت و رابطین آموزش سوالات و نظرات خود را در راستای امورات آموزشی مطرح کردند. وی گفت: با توجه به نقش و اهمیت فزاینده آموزش نیروی انسانی در ادامه حیات هر سازمان و لزوم برنامه ریزی دقیق و طراحی مناسب دوره‌های آموزشی براساس محتوی مناسب و انتخاب فراگیران مناسب، ارزشیابی کیفیت آموزش‌های ارائه شده ضروری به نظر می‌رسد. در ادامه این جلسه در خصوص تنظیم مستندات بالینی و اهمیت فعالیت‌های حوزه عملکرد آموزشی سال ۹۹، چارت آموزشی، بازنگری در آمار آموزشی، تشکیل تیم پژوهشی، همراهی با واحدهای کنترل کیفیت و روابط عمومی در بهینه کردن آموزش، بررسی امتیازدهی آموزشی و الزامات سازمانی، تقسیم کار تیم آموزشی، ارتباط با سایت‌های معتبر علمی و... بحث و تبادل نظر شد.



رضایی در مورد نقش روابط عمومی در آموزش گفت: آموزش و روابط عمومی نقش متقابل دارند و می‌توانند باعث تعویض عملکرد همدیگر شوند و نقش مهمی در تکمیل و رویکرد سیستمی دارند. وی روابط عمومی را اینگونه تمام‌نمای سازمان دانست که وظیفه‌ان اطلاع‌رسانی ستاد عملکرد واحدهای مختلف بهداشت و درمان است.



بازرسی از آشپزخانه‌ها و رستوران‌ها و ۹۱ مورد نمونه برداری آب میکروبی از دیگر اقداماتی است که طی ۶ ماه نخست سال جاری انجام شد.

وی گفت: همچنین در مدت مذکور یکهزار و ۱۶۰ مورد نمونه گیری از آب شرب انجام شده که یکهزار و ۱۰۰ مورد مطلوب و ۶۰ مورد نامطلوب بود.

جمشیدیان در ادامه با بیان اینکه در شش ماه گذشته، ۱۵۷ هزار و ۶۸۶ کیلوگرم مواد پروتئینی شامل گوشت، مرغ، ماهی و میگو بازرسی و بازدید بهداشتی شدند اضافه کرد: از این میزان ۸۳۰ کیلوگرم عودت و ۲۵۰ کیلوگرم نیز معدوم سازی شد.

وی در ادامه به اقدامات این واحد جهت مقابله با ویروس کرونا اشاره کرد و گفت: با شیوع بیماری کرونا میکروب زدایی فرودگاه قبل و بعد از پرواز، ضدعفونی بار همراه مسافران و همچنین ضدعفونی و گندزدایی حسینیه‌ها و مساجد تحت پوشش شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در ایام محرم از جمله این اقدامات می‌باشد.

جمشیدیان ضدعفونی دادگستری، فرمانداری، فرماندهی نیروی انتظامی، پلیس راه، اداره زندانها، برخی از بانک‌ها، مراکز توانبخشی بهزیستی و مدارس تحت پوشش در چندین نوبت را از دیگر اقدامات این مرکز جهت مقابله با بیماری کرونا عنوان کرد.

گفتنی است ۲ کارشناس بهداشت محیط بر واحدهای تحت پوشش مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نظارت دارند. محدوده فعالیت این مرکز همگام با شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در استان‌های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و فارس است.



## سمپاشی و ضدعفونی بیش از ۶۸۲ هزار مترمربع از مناطق شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران

کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: طی شش ماه نخست سال جاری بیش از ۶۸۲ هزار مترمربع از مناطق (منزل و ادارات) شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران سمپاشی و ضدعفونی شده است.

۱۳۸ واحد تحت پوشش بهداشت محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارد که از ابتدای سال جاری تا پایان شهریور ماه، ۶۹۷ مورد بازرسی بهداشتی از سوی بازرسان از این مراکز انجام شده است.

جمشیدیان تصریح کرد: ۴۰۹ مورد بازدید از اماکن عمومی، ۲۸۸

هوشنگ جمشیدیان به مناسبت روز جهانی بهداشت محیط در گفت و گو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت گچساران اظهار داشت: از این میزان بیش از ۵۳۷ هزار مترمربع ضدعفونی و ۱۴۴ هزار مترمربع سمپاشی بوده است.

وی در ادامه به بهداشت اماکن تحت پوشش اشاره کرد و گفت:

در این مدت تقدیر کرد. مهندس علیرضا امین ضمن خیرمقدم گفت: از تلاش‌های کادر پزشکی و درمانی برای مبارزه با این بیماری تشکر می‌کنم، شاهد این تلاش آمار نسبتاً پایین ابتلا و موارد شدید بیماری در جمعیت تحت پوشش است - که منتج از عملکرد مناسب تیم بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و HSE پالایشگاه است.

در ادامه گزارش‌های عملکرد تیم طب صنعتی و معاونت درمان در مورد درمان غیرمستقیم به مدیرعامل پالایشگاه ارائه شد. در این جلسه مقرر شد که کمیته مشترک متشکل از HSE شرکت‌های نفتی مستقر در منطقه و بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برای هماهنگی منسجم بین بخشی برای اجرای پروتکل‌های بهداشتی حفاظت از کارکنان و همچنین متمرکز نمودن عملیات پشتیبانی و تدارکاتی شرکت‌های نفتی منطقه از بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در خصوص مقابله با بیماری کووید-۱۹ با محوریت HSE پالایشگاه تشکیل شود. در مورد مسایل مربوط به راه‌اندازی سی تی اسکن بیمارستان نفت آبادان نیز تصمیماتی اتخاذ گردید. در پایان جلسه مهندس علیرضا امین از خدمات پزشکان شاغل در طب صنعتی پالایشگاه و دکتر سیدمحمد مجتهدزاده رییس طب صنعتی و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با اهدا لوح تقدیر قدردانی کرد.

در این جلسه روسای HSE و بهداشت پالایشگاه آبادان، دکتر محمدرضا بستانی رییس درمان و دارو، دکتر سیدمحمد مجتهدزاده رییس HSE و طب صنعتی و رییس روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان نیز حضور داشتند.



## برگزاری نشست مشترک مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیرعامل پالایشگاه آبادان

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان اقدامات انجام شده در مقابله با کووید-۱۹ را بیان کرد و خواستار هماهنگی بیشتر برای کاهش صدمات ناشی از بیماری کووید-۱۹ به کارکنان صنعت شد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با مدیرعامل پالایشگاه و رییس HSE شرکت پالایش نفت؛ برای اطلاع رسانی از آخرین وضعیت بیماری کرونا و خیزش جدید بیماری در منطقه نشست مشترکی برگزار کردند. در این جلسه دکتر نصراله حسونی بحرینی با تبریک روز ایمنی و آتش نشانی به همکاران HSE، به تحریم مدیرعامل پالایشگاه توسط آمریکا اشاره کرد. و پس از آن به بیان شرحی از

اقدامات انجام شده در مقابله با بیماری کرونا که توسط بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان انجام شد - پرداخت. با توجه به پیش بینی وضعیت بیماری در خیزش جدید، و احتمال افزایش موارد ابتلا به سوش بیماری درگروه‌های سنی مختلف بویژه سنین متوسط (که گروه‌های شاغل را ممکن است در برگیرد)، پرداخت و خواستار انسجام، همکاری و هماهنگی بیشتر بین پالایشگاه و بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان شد. وی همچنین از همکاری و پشتیبانی مدیرعامل پالایشگاه آبادان



استفاده نمایند کمافی السابق ادامه یابد تا با عدم مراجعه حضوری برای دریافت دارو کمتر در مواجهه با ویروس کرونا باشند.

وی تصریح کرد: بیماران دارای علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا با شروع فصل سرما شیوع بیشتری خواهد یافت، همکاران پزشک تدابیر پیشگیری، درمان و کنترل بیماری‌های فصلی را با وسواس بیشتر در سرلوحه کاری خود قرار دهند.

وی همچنین مواجهه با بیماران دارای نتیجه آزمایش PCR مثبت نیز گفت: بهترین روش کنترل سایر علائم بیماری کووید ۱۹ و قرنطینه کامل فرد می‌باشد و بایستی آموزش‌های لازم برای کنترل علائم به بیمار داده شود تا در ایام قرنطینه باعث سرایت بیماری خود به سایر افراد خانواده نشوند.

ایشان در خصوص بازگشت به کار شاغلین نیز، نقش واحد HSE را مهم شمرد و گفت: بر اساس علائم بالینی بیماری و رعایت پروتکل‌های بهداشتی بازگشت به کار شاغلین صورت پذیرد.

دکتر حسینعلی زاده:

## اجرای سختگیرانه دستورالعمل‌های پیشگیری

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور خواستار اجرای سختگیرانه دستورالعمل‌های پیشگیری، کنترل و درمان مراجعین در مواجهه با بیماری کووید ۱۹ شد.



شدد.

بیماران کووید ۱۹ اختصاص یافته است. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور ارتباط تلفنی همکاران پزشک با بیماران که در منزل تحت درمان هستند را بهترین روش در این ایام عنوان کرد و گفت: هر چه کمتر در معرض این ویروس قرار گیریم میزان ابتلا نیز کاهش خواهد یافت.

دکتر حسینعلی زاده اظهار داشت: ارسال دارو به بیماران دارای بیماری‌های مزمن که می‌بایست داروهای روتین خود را

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دکتر حسینعلی زاده رئیس این مرکز، ضمن اظهار نگرانی از افزایش آمار ابتلا مراجعین و همکاران به بیماری کووید ۱۹، خواستار اجرای سختگیرانه پروتکل‌های بهداشتی شد.

وی با اشاره به افزایش آمار بستری در بیمارستان‌های سطح شهر تبریز گفت: ۲۰ درصد تخت‌های بستری بیمارستان‌های سطح شهر تبریز به



بیماران کرونایی، سرویس‌های حمل  
نقل عمومی، آمبولانس‌ها و محل  
کاربیماران کرونایی جمعا به مترائز ۹  
هزار متر مربع

- توزیع پوستر آموزشی پمفلت، بنر در  
خصوص بیماری کوید ۱۹
- آموزش چهره به چهره به  
خانواده‌های بیماران کرونایی و  
همکاران و افراد کرونایی
- شرکت در کمیته‌های سلامت  
و جلسه‌های مربوط به کوید ۱۹ در  
شرکتهای نفتی منطقه

- مشاوره تلفنی با HSE شرکت‌ها و  
مجتمع مسکونی به میزان ۸۳ مورد در  
زمینه بیماری کرونا

- تشکیل کلاس آموزشی در خصوص  
بیماری کوید ۱۹ جهت پرسنل رستوران  
و آبدارخانه، کارکنان خدمات با رعایت  
پروتکل‌های بهداشتی ۳۵۰ نفر در ساعت
- ضد عفونی و قرار دادن تعداد ۱۲۰  
متوفی در کاورهای مخصوص به دلیل  
کوید ۱۹ براساس پروتکل‌های بهداشتی  
بانظارت بهداشت محیط

- نظارت و کنترل بهداشتی  
مواد غذایی از بدو ورود تا مراحل  
آماده‌سازی، طبخ، بسته بندی و توزیع  
غذایی بیماران و پرسنل بیمارستان  
توحید جم ۱۱۶ هزار پرس در شش ماه
- بازرسی و نظارت و کنترل بهداشتی  
مواد غذایی از بدو ورود تا مراحل  
آماده‌سازی، طبخ، بسته بندی و توزیع  
غذایی رستورانهای شرکت پالایش گاز

- نظارت بر گندزدایی اماکن عمومی  
فجر جم و منطقه عملیاتی نار و کنگان
- توزیع مواد گندزدا، ماسک و  
دستکش به منازل بیماران کرونا و  
آموزش خانواده آنان در خصوص نحوه  
گندزدایی و رعایت اصول بهداشتی و  
پروتکل‌ها با بیماران در منازل و مشاوره  
تلفنی تا زمان بهبودی کامل بیمار

- مدیریت پسماندها و نظارت بر بی  
خطر سازی ۲۴۱۸۰ کیلو گرم پسماند  
عفونی و ۱۲۰ کیلو گرم پسماند دارو و  
شیمیایی.



## روزهای دشوار محافظان بهداشت عمومی و محیط در روزگار کرونا

در روزهای شیوع ویروس کوید ۱۹ (کرونا) در کنار مدافعان سلامت، تیم بهداشت محیط  
بهداشت درمان صنعت نفت بوشهر به مسئولیت مهندس علی حیدری، از هیچ اقدامی و  
کوششی دریغ نکرده اند و تماما در اختیار سلامت جامعه هستند و همچنان عاشقانه پای کار هستند تا  
ناپودی کامل این ویروس منحوس، حجم کار در مواردی مانند پاکسازی و رفع آلودگی، گندزدایی و  
ضد عفونی، بکار آنان اضافه شده است و بصورت آماده باش و آنکال میباشند.

واحد بهداشت محیط این منطقه علاوه بر استقرار در بیمارستان توحید جم به  
شرکت‌های نفت و گاز زاگرس جنوبی (منطقه عملیاتی نار و کنگان)، شرکت پالایش گاز  
فجر جم و مجتمع مسکونی پارس جم خدماتی از قبیل آموزش بهداشت، نظارت و پایش  
در جهت پیشگیری و کنترل بیماری‌ها را ارائه می‌نماید و حال با شیوع ویروس کوید ۱۹ با  
حساسیت بیشتری دنبال مینمایند.

در صورت درخواست جهت رفع آلودگی و گندزدایی و مشاوره در خصوص بیماری کوید  
۱۹ در محل حضور دارند. در تمام این ۷ ماه جاهایی که به افراد عادی در ایام شیوع کرونا  
توصیه می‌شود نروند یا کمتر مراجعه کنند دقیقا برعکس همکاران بهداشت محیط باید  
جهت سرکشی، نظارت، شناسایی نقاط آلوده و گندزدایی به آنجا بروند.

خلاصه ی از فعالیت‌های بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در شش  
ماه اول سال ۹۹ به شرح ذیل میباشد:

- گندزدایی و ضد عفونی سطوح شامل مراکز بهداشتی و درمانی، بیمارستان، منازل



## روز جهانی کودک و مقابله کودکان با هیولای کرونا

تهران و آموزش‌های کودکان این مهد است که پس از شیوع کرونا در کشور، طی ۷ ماه گذشته به شکل‌های مختلف انجام می‌شود، تا همکاری که از خدمات مهدکودک بیمارستان نفت بهره‌مند می‌شوند، کمتر اضطراب سلامتی خود و کودکانشان را داشته باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امروز ۱۶ مهر ماه مصادف با روز جهانی کودک به بیمارستان نفت تهران رفتم تا از کودکانی که حتی در ایام کرونا به دلیل شرایط خاص شغلی و خانوادگی امکان ماندن در خانه را ندارند و در مهد کودک به سر می‌برند، سراغی بگیرم.

در سال‌های گذشته روز جهانی کودک با شور و هیجان و با برنامه‌های متفاوت و مفرحی مثل اجرای سرود کودکانه، نمایش، بازدید، کشیدن نقاشی و حضور

ماسک‌ها اجازه نمی‌دهند، ویروس زشت کرونا وارد بدن شود. این یکی از بازی‌هایی است در مهد کودک بیمارستان نفت تهران انجام می‌شود و در آن نقش ویروس را



مربی مهد و نقش ماسک‌ها را کودکان ایفا می‌کنند.

کودکانه‌اش در سن قبل از مدرسه با نقاشی دو آدم که یکی ماسک زده و داخل شکم‌اش میوه دارد و آن دیگری را بدون ماسک کشیده است که درون شکم‌اش ویروس کرونا جای گرفته است.

این اقدامات نمونه‌ای از فعالیت مربیان مهد کودک بیمارستان نفت

ماسک‌ها اجازه نمی‌دهند، ویروس زشت کرونا وارد بدن شود. این یکی از بازی‌هایی است در مهد کودک بیمارستان نفت تهران انجام می‌شود و در آن نقش ویروس را مربی مهد و نقش ماسک‌ها را کودکان ایفا می‌کنند. به همین ترتیب در کلاس نقاشی نیز کودکی با یادگیری‌های



هنرمندان در این مهد کودک برگزار می‌شد.

اما باید قبول کنیم کرونا آمد و خیلی‌ها را درگیر کرد و بزرگترها را ترساند بالطبع این ترس به خصوص والدینی که فرزند و علی‌الخصوص خردسال دارند بیشتر بود و هست و همین امر بسیاری از برنامه‌های روز کودک را لغو کرد.

به گفته خانم ناظریان مسوول مهد کودک بیمارستان نفت تهران، ترس از کرونا با اثبات درگیری و ابتلای کودکان به این بیماری بیشتر شد و مهد کودک مانند دیگر اماکن که تجمع افراد را دارد نیز شامل اتخاذ تصمیمات بهینه و کاربردی بهداشتی و موثر شد. بخصوص اینکه مربیان با کودکان سروکار دارد و همین امر اهمیت موضوع را دوچندان می‌کند

آنچه باید مورد توجه قرار گیرد آن است که در این چالش عظیم ناخواسته جهانی مانند مکان‌های دیگر اولین قدم تعطیلی مهد کودک بود که برای پرسنل بیمارستان که در ایام کرونا، کارشان بیشتر شده بود، بزرگترین مشکل را برای والدین ایجاد می‌کرد. در چنین شرایطی مدیریت به طور موقت تصمیم گرفت با اعمال پروتکل‌های بهداشتی مهد کودک را تعطیل نکنند تا پرسنل بیمارستان که در ایام کرونا مشغول به کار هستند، دغدغه کمتری داشته باشند. تصمیمات اخذ شده با آموزش کودکان به رعایت نکاتی چون استفاده از ماسک، فاصله‌گذاری شستشوی مکرر دست، ضد عفونی و گندزدایی محیط بهداشت تنفسی، عدم

استفاده اشتراکی از وسایل و اصول کلی شد که خوشبختانه به خوبی پیش رفت.

به گفته یکی از مربیان مهد کودک، در محدوده مهد کودک بیش از پیش به رعایت قوانین تعریف شده بهداشتی پرداخته شد که البته ناگفته نماند، آموزش به کودکان تکنیک و روش خاص خود را نیاز دارد.

کودکان قادر به تعمیق در شناخت‌های خود نیستند، به همین دلیل، بازی بزرگترین و بهترین وسیله یادگیری و بهترین وسیله آموزشی است که با تبعیت از اصول آموزش کودکان با موضوعات سلامت و کرونا در قالب‌های هنری از جمله شعر، قصه گویی، داستان و نقاشی به کودکان ارایه می‌شود.

بر پایه این گزارش، طبق نظریه‌های روانشناسان و متخصصان علوم رفتاری کودکان، قصه گویی و نشان

دادن احساسات با نقاشی، در مورد عامل اضطراب در کودکان، راهکار مناسبی است که بهره‌گیری از این روش‌ها، در کاهش اضطراب ناشی از کرونا بسیار کمک‌کننده است.

آنچه مسلم است، در ایام کرونا که بسیاری از مهد‌های کودک با چالش اقتصادی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی مواجه هستند، حمایت مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و زحمات کارکنان مهد کودک اعم از مربیان و نیروهای خدمات موجب شد تا در این ایام نیز مهد کودک بیمارستان نفت به کار خود مشغول باشد و در روز کودک سال ۱۳۹۹ اگرچه هم تعداد کودکانی که در مهد کودک از آنها نگهداری می‌شود و هم برنامه‌هایی تفریحی و شاد کاهش یافته است اما طنین صدای سلامتی و شادی کودکان همکاران ما در این مهد کودک به گوش می‌رسد که بسیار خوشایند است.



در سال‌های

گذشته روز

جهانی کودک

با سوره و

هیجان و با

برنامه‌های

مقاومت و

مفرحی مثل

اجرای سرود

کودکانه،

نمایش،

بازدید،

کتابین

نقاسی

و حضور

هنرمندان

در این مهد

کودک بر تزار

می‌رسد. اما

باید قبول

کنیم کرونا

امدو خیلی‌ها

زادگیر کرد

و بزرگترها

را ترساند

بالطبع این

ترس به

خصوص

والدینی که

فرزند و علی

الخصوص

خردسال

دارند بیشتر

بود و هست

و همین امر

بسیاری از

برنامه‌های

روز کودک را

لغو کرد.





## بررسی چالش‌های تلاشگران حوزه سلامت روان در بیمارستان نفت تهران

دکتر ژاله گلستانی رییس بخش اعصاب و روان بیمارستان با بیان اینکه یکی از مقولاتی که باید به آن توجه کرد این است که کادر درمان در بخش روان پزشکی جزو گروهی هستند که با استرس‌های گوناگونی به واسطه نوع حرفه روبرو هستند لذا باید به سلامت روان خود توجه داشته باشند و مشاغل دست اندرکار در سلامت روان باید جزو مشاغل سخت محسوب شود.

کادر پزشکی، پرستاری و کارکنان خدمات در این بخش، استرس را به صورتی مضاعف تجربه میکنند. هم از لحاظ مواجهه با بیمار اعصاب و روان که در برخی اوقات صبوری و و برخورد‌های مناسب و آرامشی خاص را میطلبد و هم اینکه باید مراقب سلامت روانی خود باشند تا تحت تاثیر محیط به مشکلات اعصاب و روان دچار نشوند. وی توضیح داد: به منظور حفظ سلامت

سلامت روان یکی از ابعاد سلامتی است که در عین حال اغلب اوقات نادیده گرفته می‌شود. چرا که تبعیض وانگ در مورد بیماری‌های روان پزشکی همچنان شایع است.



اغلب مردم اطلاعات صحیحی از اختلالات روان پزشکی ندارند و کمتر نیز برای کسب سلامت روان مراجعه می‌کنند و البته ناگفته نماند، که امکان دسترسی نیز هنوز در بسیاری از نقاط دنیا به سادگی برای همه فراهم نیست. به همین دلیل، سازمان بهداشت جهانی و سلامت روان «سرمایه گذاری بیشتر و دسترسی بیشتر برای همه و در همه جا» را برای سال جاری برگزیده است.

در هفته سلامت روان به بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران رفتم تا از دغدغه‌ها و مسایل آنها در مواجهه با بیماران این بخش و اینکه چگونه با کار در بخش اعصاب و روان بتوانند، سلامت روان را حفظ کنند، پرسیده‌ام که در ادامه می‌آید.



روان کارکنان این بخش، دوره‌های آموزش روشهای برخورد مناسب با بیماران مختلف را داریم تا کارکنان تحلیل درستی از رفتارهای بیماران داشته باشند.

همچنین روانپزشکان مجموعه سعی می‌کنند به سایر پرسنل که دچار مشکلات می‌شوند خدمات بدهند. وی تا کید کرد: روانپزشک‌ها خود نیز در معرض، استرس بالایی هستند و باید با کمک گرفتن از مهارت‌هایی که می‌دانند مداوم به افزایش مهارت‌های تاب‌آوری خود کمک کنند.

به علاوه شیوه‌هایی که برای به مراجعین جهت حفظ سلامت روانی می‌آموزیم، برای خودمان نیز کار آمد است مانند انجام مراقبه و تن آرامی و یا کمک گرفتن از گروههای حمایتی روانپزشکان.

پرستاران بخش‌ها طولانی‌ترین قسمت مواجه با بیمار را در بخش اعصاب و روان به عهده دارند و به مدت طولانی یک شیفت مراقبت و تهیه گزارش از حال بیمار را انجام می‌دهند. در این زمینه هوشیاری کامل و توجه به احوالات بیمار و همچنین صبوری در مقابل رفتار و گفتار بیماری که در سلامت کامل بسر نمی‌برد وظایف پرستار را سخت‌تر می‌کند. مشاهده و ارتباط با بیمار ابزاری است که به بررسی بیماران اعصاب و روان و تهیه گزارش برای اطلاع به پزشک معالج به پرستاران کمک می‌کند.

وی در بخشی دیگر از صحبت‌های خود به بحث سلامت روان در دوران کرونا نیز

وی تاکید کرد: برخی این تغییرات را نمی‌پذیرند و سعی در انکار بحران دارند و رفتار قبل از بحران را ادامه می‌دهند. همچنین، برخی واکنش افراطی به این بحران دارند و اضطراب ناشی از بحران را دارند و وسواس بیش از حد دارند به نحوی که کلیه امور روز مره را رها می‌کنند و دایما در حال اضطراب بسر می‌برند. هیچ یک ازین دو حالت کمکی به سلامت افراد نمی‌کند.

به گفته دکتر گلستانی، بهترین راهکار در دستیابی به سلامت روان در بحران‌های مختلف از جمله بحران کرونا، این است که به جای انکار یا واکنش افراطی سعی کنیم، افزایش مهارت مقابله با بحران را فرا گیریم و نکات آنرا بخوبی عملی کنیم.

محمد تقی اختری سرپرستار بخش اعصاب مردان یکی از افرادی است که در هفته سلامت روان با وی به گفتگو نشسته ایم وی با بیان اینکه مهمترین کاری که ما برای برخی از بیماران انجام می‌دهیم

اشاره کرد و در این باره گفت: در این دوره بحرانی، تطابق با بحران و افزایش مهارت‌های تاب‌آوری از الزاماتی است که برای همه توصیه می‌شود. اینکه در این شرایط جدید چه کار کنیم و چگونه با سبک زندگی جدید کنار بیاییم.

با توجه به تجربه گذشته در موارد اضطراری، انتظار می‌رود که در ماهها و سالهای آینده نیاز به بهداشت روانی و حمایت روانی به میزان قابل توجهی افزایش یابد. سرمایه‌گذاری در برنامه‌های بهداشت روان در سطح ملی و بین‌المللی، که قبلا سالها از بودجه نا کافی مزمین رنج برده اند، اکنون بیش از گذشته مهم است.

به همین دلیل است که هدف کمپین امسال روز جهانی بهداشت روان افزایش سرمایه‌گذاری در بهداشت روان است.

وی تصریح کرد: بهترین توصیه جهت حفظ سلامت روان این است که شرایط فعلی را بپذیریم و از منابع قابل اعتماد و مناسب، کمک و اطلاعات بگیریم و بیاموزیم و عمل کنیم.



به منظور

حفظ سلامت

روان کارکنان

این بخش،

دوره‌های

آموزشی

روستهای

برخورد

مناسب

ببیماران

مختلف را

داریم تا

کارکنان

تحلیل درستی

از رفتارهای

بیماران

دائسه باسند.

روانپزشک‌ها

خود نیز در

معرض، استرس

بالایی هستند

و باید با کمک

گرفتن از

مهارت‌هایی که

می‌دانند مداوم

به افزایش

مهارت‌های تاب

آوری خود کمک

کنند.

با توجه به اینکه ممکن است برخی از بیماران قصد آسیب به خود یا دیگران را ذهنًا تجربه کنند یا عملاً علایمی از این قصد را نشان دهند، پرستاران بخش همواره باید با حواس جمع در بخش اعصاب و روان حضور داشته باشند. کار در این بخش سخت است و پرخاشگری و افسردگی بیماران بعضاً، کارکنان این بخش را نیز متاثر می‌کند و همواره در معرض خطر از دست دادن روحیه هستند، ضمن اینکه با شیوع کرونا کارکنان این بخش با مشکل دیگری هم مواجه هستند؛ در ایام کرونا بیماران اعصاب و روان اغلب بی قرار هستند و ماسک زدن کمتر رعایت می‌شود و تفهیم رعایت فاصله اجتماعی برای این افراد بسیار سخت است و همین امر موجب نگرانی دیگری نیز در این بخش است. شهناز دزدار یکی از کارشناسان پرستاری در بخش اعصاب است که می‌گوید، کار در بخش اعصاب و روان نیازمند آن است که در مقابل بیماران خونسرد باشیم، اما بی تفاوت نه. به نحوی که با دقت کلیه رفتار و عملکرد بیمار را مد نظر قرار دهیم و با پزشک در میان بگذاریم. به گفته وی، یکی از اقداماتی که برای سلامت روان پرسنل بخش اعصاب ضروری است این است که تحت تاثیر مریض نباشیم و واکنش‌های مناسبی در قبال رفتارهای پرخاشگرانه داشته باشیم و با بیماران درگیر نشویم و همواره بدانیم که آستانه تحمل بیماران این بخش با افراد دیگر متفاوت است.



یکی دیگر از کارکنان این بخش مریم مهدی نیا سرپرستار بخش اعصاب زنان بیمارستان صنعت نفت است که با بیان اینکه ۲۸ سال سابقه کار در بخش‌های مختلف بیمارستان را دارد گفت: کار در این بخش با بخش‌های دیگر بسیار متفاوت است. ماهیت بخش اعصاب و روان، به‌گونه‌ای است که بیماران این بخش درک متفاوتی از جهان دارند، نوع بیماری و شدت آن برای بیماران جسمی مشخص است و فرد به بیماری اشراف دارد. اما در بخش اعصاب و روان این‌طور نیست و در مواردی بیماران، ممکن است به بیماری خود آگاه نباشد و یا علاوه بر خشونت رفتاری، توقعات نابجا هم از پرسنل داشته باشند. از این رو پرستاران اعصاب و روان نیاز به مهارت بالا دارند تا بتوانند خوب گوش کنند. قضاوت نکنند، به بیماران امید بدهند و در مواردی آموزش‌های لازم را به بیماران بدهند و برای سلامتی بیماران تلاش کنند.

این است که به مریض‌ها می‌فهمانیم که بیمار هستند تا برای درمان اقدام کنند و با کادر درمان همکاری کنند. وی گفت: با توجه به اینکه برخی از بیماران نشانه‌های جسمی خاصی ندارند، به راحتی نمی‌پذیرند که بیمار هستند. اختری افزود: دو گروه به بخش اعصاب مراجعه می‌کنند و در این بخش بستری می‌شوند، بیمارانی که به درمان‌های دارویی نیاز دارند، که ما با کسب آموزش‌های لازم، عوارض دارویی را می‌دانیم و توهم و هذیان‌های احتمالی این افراد را می‌شناسیم و به پزشک اطلاع می‌دهیم. همچنین در کنار درمان دارویی، با توجه به رفتارهای خاص این افراد، سعی می‌کنیم خودشان و اطرافیان از خطرات در امان بمانند. دسته دوم بیمارانی هستند که نیاز به درمان دارویی ندارند و با رفتار درمانی بهبود می‌یابند و اغلب اختلالات شخصیتی و رفتاری دارند و این بیماران مستعد درگیری فیزیکی با افراد هستند، و پرسنل این بخش با استفاده از مهارت‌های رفتاری سعی می‌کنند، چنین اتفاق‌هایی رخ ندهد. وی افزود: با توجه به اینکه ما ۲۴ ساعت در کنار بیمار هستیم، کلیه رفتارهای فرد را مانیتور می‌کنیم. مراقبت از مریض در مقابل افراد و عوارض دارویی را یادداشت می‌کنیم و براساس بیماری فرد، میزان تحرک، بهداشت فردی، ارتباط کلامی و میزان اضطراب افراد مبتلا به وسواس را گزارش می‌کنیم.

اختری افزود:  
دو گروه  
به بخش  
اعصاب  
مراجعه  
می‌کنند و در  
این بخش  
بستری  
می‌سوند،  
بیمارانی که  
به درمان‌های  
دارویی نیاز  
دارند که  
ما با کسب  
آموزش‌های  
لازم، عوارض  
دارویی را  
می‌دانیم و  
توهم و هذیان  
های احتمالی  
این افراد را  
می‌شناسیم  
و به پزشک  
اطلاع  
می‌دهیم.



و اتوماسیون اداری بارگذاری شده است. به علاوه در این مدت این مرکز اقدام به تهیه ۴۷ کلیپ آموزشی نکات روانشناسی مرتبط با بحران کرونا نیز نموده است.

❗ اشاره داشتید که در این شرایط، در صورت نیاز افراد به مشاوره حضوری، چه شرایطی برای ایشان برای ایشان فراهم می‌کنید؟

در مواردی مجبور به پذیرش حضوری افراد هستیم که با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و حفظ فاصله گذاری اجتماعی، خدمات مشاوره حضوری روانشناسی در مرکز سلامت روان و ویزیت روانپزشکی در کلینیک اعصاب و روان برای تعداد محدودی انجام می‌شود که این مرکز از اردیبهشت تا پایان شهریور ماه سال جاری به ۳۳۹ نفر مشاوره فردی ارائه نموده است که از این تعداد ۱۵۸ نفر شاغل، ۸۵ نفر همسر شاغل و ۹۶ نفر فرزندان کارکنان بوده اند و ۷۱ مورد تست روانسنجی نیز انجام شده است. از تحلیل علل مراجعه این افراد و مشاوره‌های تلفنی، نیاز عمده مخاطبان به ترتیب مشاوره در زمینه‌های اضطراب، افسردگی، مشکلات خانوادگی و فرزند پروری بوده است.

به علاوه این مرکز تلاش نموده تا علیرغم شرایط کرونا با همکاری واحد توانبخشی بیمارستان خدمات گفتار و کار درمانی مراجعان خود را استمرار دهد که تاکنون نتایج خوبی در برداشته است. محمد سعید سبهبانی در پایان با اشاره به حضور در ۳۴ برنامه خانواده (به دو زبان فارسی و عربی) در شبکه استانی صدا و سیمای مرکز خوزستان به عنوان روانشناس که پیرامون مباحث روانشناسی در بحران کرونا صحبت شده بود گفت: امیدواریم بتوانیم سهم کوچکی در آموزش همشهریان و هم استانی‌های عزیز پیرامون بحران کرونا و مسائل روانشناختی ایجاد شده ی مرتبط با آن داشته باشیم.



## عملکرد مرکز سلامت روان بهداشت و درمان اهواز در بحران کرونا

محمد سعید سبهبانی، رئیس مرکز روان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز: علاوه بر مشاوره تلفنی در شرایط اضطراری مشاوره حضوری نیز به جمعیت تحت پوشش ارائه شده است. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، همزمان با آغاز هفته جهانی سلامت روان و به منظور آگاهی از عملکرد و تلاش کارشناسان مرکز سلامت روان بهداشت و درمان اهواز که روزانه شاهد انتشار پیام‌های آموزشی ایشان در راستای ارتقاء سلامت روان همکاران و جمعیت تحت پوشش در سایت بهداشت و درمان صنعت نفت هستیم، گفتگویی را با محمد سعید سبهبانی رئیس مرکز سلامت روان انجام دادیم:

❗ در خصوص ارتقاء سطح آگاهی روانشناختی کارکنان صنعت نفت و بهداشت و درمان و خانواده‌هایشان به خصوص در مقابله با بحران کرونا چه اقداماتی صورت گرفته است؟

در این زمینه با توجه به دستورالعمل‌های ابلاغی وزارت بهداشت و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ماه‌های اول سال جاری حدود پنج جلسه آموزش مهارت‌های کنترل استرس، مدیریت بحران و کاهش اضطراب توسط همکاران روانشناس و روانپزشک به صورت حضوری برای کارکنان صنعت نفت و بهداشت و درمان برگزار شد که با شدت یافتن بحران متأسفانه امکان ادامه آموزش‌های حضوری میسر نگردید و بدین سبب به آموزش مجازی روی آوردیم که در این راستا تاکنون ۲۱۸ پمفلت آموزش نکات روانشناسی تهیه و روزانه تحت عنوان «روانشناسی روز» در سایت‌های خبری

❗ با توجه به آغاز بحران کووید ۱۹ اسفند سال ۹۸، نحوه ی ارائه خدمات در مرکز سلامت روان به جمعیت طبی و همکاران مدافع سلامت در این مدت هشت ماه چگونه بوده است؟

همان طور که اشاره کردید از آغاز بحران کرونا و براساس پروتکل‌های بهداشتی مبنی بر عدم پذیرش حضوری افراد، این مرکز به دلیل نیاز مردم به خدمات روانشناسی از همان ابتدا با هماهنگی مدیریت بهداشت و درمان اهواز، صدای مشاور (مشاوره تلفنی) را در دو زمینه مشاوره روانشناسی خانواده توسط روانشناسان این مرکز و مشاوره روانپزشکی توسط روانپزشکان بخش‌های اعصاب و روان برای مخاطبان راه اندازی نموده که تاکنون نیز فعالیت آن ادامه دارد و جمعیت تحت پوشش بدون نیاز به حضور فیزیکی، خدمات روانشناسی و روانپزشکی خود را تلفنی دریافت کرده و در موارد اضطراری برای آنان ملاقات حضوری هماهنگ می‌شود.

کارگاه آموزشی بهداشت روانی خانواده برای کارکنان و خانواده‌های نفت و گاز استان سیستان و بلوچستان در محل کلینیک مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت زاهدان با تدابیر پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی مرکز زاهدان در این جلسه آموزشی گفت: در شرایط کرونای حاکم بر جامعه پذیرش، تغییر و آگاهی می‌تواند به افراد در مدیریت شرایط کمک کند و بهداشت روانی آنان را به دنبال داشته باشد.

فاطمه هاشمی‌افزود: طبق تعریف سازمان جهانی بهداشت، بهداشت روانی فراتر از نبود اختلالات روانی، ادراک، خود کارآمدی، استقلال و خودمختاری، کفایت و شایستگی، وابستگی میان نسلی و خودشکوفایی توانمندی‌های بالقوه فکری و هیجانی است.

وی با تأکید بر اینکه داشتن بهداشت روان در زندگی بسیار مهم است، خاطرنشان کرد: بهداشت روان باعث کنترل و مدیریت هیجانات، بالا رفتن ارتباطات اجتماعی و عملکرد کاری، ارتقای کیفیت زندگی فردی، خانوادگی و اجتماعی، بهبود روابط زوجین، بهبود مهارت‌های فرزند پروری، افزایش اعتماد به نفس و عزت نفس، احساس شادمانی و کاهش افکار آسیب رسان و... می‌شود.

هاشمی اظهار داشت: مشکلات خانواده‌ها در دوران کرونا را در دو بعد مسایل و مشکلات فردی و مشکلات بین زوجین و اعضای خانواده می‌توان مورد بررسی قرار داد.

وی افزود: استرس و اضطراب، انواع وسواس، پرخوری‌های عصبی، عدم تمرکز، خشم و عصبانیت، استفاده بیش از حد از اینترنت و فضاهای مجازی، مشکلات خواب و مصرف سیگار از جمله مسایل و مشکلات فردی است.



## برگزاری کارگاه آموزشی بهداشت روانی خانواده در مرکز مشاوره صنعت نفت زاهدان

کارگاه آموزشی بهداشت روانی خانواده برای کارکنان و خانواده‌های نفت و گاز استان سیستان و بلوچستان در محل کلینیک مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت زاهدان با

تدابیر پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد.



بر هیجانانام به طوری که در حین مشاهده هیجانانام در آن غرق نمی‌شود، تنفس عمیق و شمارشی، شفقت و مهربانی با خود بهره برد.

به گفته این کارشناس، تاثیرات مدیریت هیجان در زندگی باعث سازگاری بهتر با محیط و شرایط زندگی، پذیرش و انعطاف پذیری بالا، کاهش تنش‌ها، مدیریت خشم، افزایش خلق، افزایش نشاط و شادی و بهبود عملکرد کاری و خانوادگی می‌شود.

هاشمی استرس را یکی دیگر از مواردی عنوان کرد که در این شرایط کرونا بسیاری از افراد با آنان روبه رو هستند و افزود: استرس پاسخ غیر اختصاصی بدن به هرگونه فشاری است که بر آن وارد می‌شود.

منبع استرس بر خلاف اضطراب کاملاً مشخص است. وی درباره روش‌های مدیریت استرس گفت: تصویرسازی ذهنی هدایت شده، راهکارهای آرام سازی و ریلکسیشن و تنفس شمارشی می‌تواند به افراد در کنترل استرس کمک کند. این کارشناس تاکید کرد: به طور

کل پذیرش شرایط، انتخاب سبک زندگی جدید، دوری از شنیدن و پیگیری اخبار بد و استرس‌زا، تغذیه سالم، خواب کافی و ورزش، به کارگیری روش‌های خلاقانه برای ارتباطات اجتماعی، استفاده صحیح از فضاهای مجازی برای تشکیل کلاس‌های آموزشی (کارگاه‌ها و کنفرانس‌های آنلاین، مشاوره‌های آنلاین و...)، قائل شدن حریم خصوصی برای همسر و فرزندان، برنامه ریزی و انجام کارهای عقب‌مانده و بالا بردن مهارت‌های گوش دادن و گفتگوی موثر با همسر و فرزندان در بهداشت روان افراد به خصوص در این شرایط شیوع ویروس کرونا می‌توان نقش مهم و اساسی داشته باشد.

کلینیک مشاوره صنعت نفت زاهدان یکی از کلینیک‌های قدیمی تحت نظر واحد سلامت روان بهداشت درمان صنعت نفت شمال شرق است که با بهره بردن از وجود دو نفر از اساتید دانشگاه زاهدان مشغول به ارائه خدمات مشاوره به خانواده صنعت نفت در منطقه سیستان و بلوچستان است.

این کارشناس گفت: در بعد مشکلات بین زوجین و اعضای خانواده نیز می‌توان به بالا رفتن تعارضات زناشویی، دلهره و نگرانی از وجود ویروس کرونا، پیشگیری از ابتلا و ناقل بودن اعضای خانواده، استفاده بیش از حد از فضای مجازی، از بین رفتن حریم شخصی در خانواده (به دلیل بودن در کنار هم به مدت طولانی)، افزایش خشونت‌های خانگی (توهین و تحقیر اعضای خانواده، پرخاشگری‌های کلامی و فیزیکی)، عدم برنامه‌ریزی و نظم‌دهی در کارهای روزانه اعضای خانواده، به هم خوردن ساعات خواب و بیداری والدین و بچه‌ها اشاره کرد.

وی یکی از راهکارهای مدیریت این شرایط را کنترل هیجان عنوان کرد و افزود: واکنش‌های عاطفی که از انسان سر می‌زند مانند ترس، غم، شادی، اضطراب، دلهره و... هیجان است که دارای ابعاد مختلفی است.

هاشمی تصریح کرد: در بعد ذهنی یا شناختی هر فرد در ذهن خود حس می‌کند که چه احساسی دارد (می‌ترسم، خوشحالم، ناراحتم و...) و در بعد فیزیولوژیک یا بدنی وقتی است که احساسی را تجربه می‌کنیم، بدن هم درگیر آن هیجان می‌شود (تپش قلب، عرق کردن، سرد شدن بدن، گرفتگی عضلات و...) و بعد رفتاری بعد از تجربه احساس از فرد سر می‌زند (فرار، مصرف سیگار، ترک محل و...) .

وی اظهار داشت: برای مدیریت هیجان می‌توان از راهکارهای توجه برگردانی، ذهن آگاهی (توجه و تمرکز بر حال)، فاصله‌گیری و نظاره گر بودن



حسری افزود:

دو گروه

به بحث

اعصاب

مراجعه

می‌کنند و در

این بحث

بسنری

می‌سوند،

بیمارانی که

به درمان‌های

دارویی نیاز

دارند که

با کسب

آموزش‌های

لازم، عوارض

دارویی را

می‌دانیم و

نوبت و هدایت

های احتمالی

این افراد را

می‌سناسیم

و به پرسک

اطلاع

می‌دهیم.





شرکت‌های تابعه نفت و تشکیل جلسات متعدد، بر لزوم اجرای معاینات دوره‌ای کارکنان به خصوص در شرایط کنونی شیوع کرونا و ویروس، با اقبال همکاران مواجهه شدیم و همین ما را بر آن داشت، به صورت ضربتی و با تمام توان خود، برنامه معاینات دوره ای ویژه شرایط کرونا را طراحی و به مرحله اجرا در آوریم. وی با تاکید بر اینکه هیچ یک از کارکنان طب صنعتی و بهداشت که در انجام معاینات دوره ای حضور داشتند به بیماری کووید ۱۹ مبتلا نشدند، گفت: تیم‌های سیار با حضور در مراکز صنعتی سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل، معاینات همکاران با رعایت دقیق دستورالعمل‌های بهداشتی به انجام رساندند. رئیس طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور عنوان کرد: با همت همکاران واحد طب صنعتی و سلامت کار، به بیش از ۹۰٪ اهداف خود در انجام معاینات دوره‌ای کارکنان نائل شدیم. دکتر عظیم زاده بیان کرد: از اول تیرماه امسال تاکنون موفق به انجام ۳۴۰۰ معاینه در ۶۸ شهر سه استان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور شده ایم و انتظار می‌رود که تا پایان سال به حدود ۵۰۰۰ مورد معاینه برسد.

وی خاطر نشان کرد: امسال با توجه به شرایط خاص (شیوع بیماری کووید ۱۹)، اهداف طب صنعتی و سلامت کار کارکنان، علاوه بر انجام کارهای روتین، شناسایی بیماری‌های شغلی، کنترل بیماری‌های مزمن و بیماریابی و به نوعی غربالگری بیماری کرونا است و آموزش چهره به چهره و پاسخگویی به سوالات مراجعین (کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش) است.

دکتر عظیم زاده در پایان به رعایت پروتکل‌های بهداشتی تاکید کرد و گفت: تنها راه پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا رعایت پروتکل‌های بهداشتی از جمله زدن ماسک، نرفتن به سفرهای غیرضرور، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و عدم تماس با افراد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ است.



دکتر عظیم زاده:

## اهمیت ویژه انجام معاینات دوره‌ای کارکنان در شرایط شیوع ویروس کرونا

رئیس طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور: پیشگام در انجام معاینات دوره‌ای کارکنان با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی است.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دکتر بهروز عظیم زاده رئیس طب صنعتی این بهداشت و درمان در خصوص انجام معاینات طب صنعتی در ایام شیوع ویروس کرونا گفت: ما در انجام معاینات دوره ای کارکنان در سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل به بیش از ۹۰ درصد اهداف خود رسیده ایم.

وی با اشاره به تشکیل جلسات کمیته سلامت از فروردین سال جاری افزود: با وجود شرایط ویژه شیوع کرونا در کشور و لزوم اطلاع رسانی و اجرای دستورالعمل‌های ارسالی از سوی ستاد سازمان و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، همزمان انجام معاینات دوره ای کارکنان را سرلوحه کاری خود قرار دادیم.

دکتر عظیم زاده اظهار داشت: جلسات بطور مستمر و هفته ای یکبار تشکیل و تا کنون نیز ادامه دارد، برنامه عملیاتی انجام معاینات نوشته شده و از طریق نامه به واحدهای HSE شرکت‌های تابعه در سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل اعلام شده است.

رئیس طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور تصریح کرد: با مساعدت‌های رئیس بهداشت و درمان منطقه و انجام مکاتبات با مدیران عامل

## برگزاری جلسه هم اندیشی مشاوران مرکز خدمات مشاوره سرخس

در این جلسه پیرامون رفع مشکلات بهداشت روانی در منطقه با توجه به وضعیت موجود کرونا بحث و تبادل نظر شد. حسین وحدتی رئیس مرکز مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق بر اهمیت ارایه خدمات بهداشت روانی بیش از گذشته در این برهه از زمان به کارکنان و خانواده‌های آنان در منطقه محروم سرخس تاکید کرد. در این هم اندیشی مشاوران پیشنهادات و نقطه نظرات خود را به منظور پیشبرد اهداف مرکز خدمات مشاوره در این منطقه ارایه دادند.



## برگزاری کلاس آموزشی بیماری کرونا و ویروس در بیمارستان صنعت نفت خارگ

کلاس آموزشی با موضوع علائم نوظهور در بیماری کرونا و ویروس در بیمارستان نفت خارگ جهت کارکنان برگزار شد. به گزارش واحد خبر بیمارستان صنعت نفت خارگ، این کلاس آموزشی توسط دکتر پدارم شیرازی متخصص داخلی جهت گروه‌های هدف پزشکان و پیراپزشکان در سالن آمفی تئاتر بیمارستان با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار گردید از جمله مواردی که در این دوره آموزشی مطرح گردید می‌توان به:

- سبب غذایی برای مقابله با کرونا
- آخرین گزارش‌های تهیه ی واکسن
- آسیب‌های جسمانی کرونا
- آخرین روش‌های درمانی کرونا اشاره کرد.

## استقرار ایستگاه سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان در یادواره شهدای شهرستان

شد، شرکت نموده و در جایگاه تپه شهدای گمنام منطقه نفتک مستقر گردید. این ایستگاه که با حضور دو نفر از پرسنل پرستاری (نسرین شجاعی و محمد عسکری) و با اولویت آموزش و پیشگیری از ابتلا به کووید-۱۹ بر پا شد، خدماتی همچون تب سنجی، سنجش فشارخون و پالس اکسی متری (سنجش اکسیژن خون) به مراجعه کنندگان ارائه داد.

باهداف ارج گذاری به هفته دفاع مقدس، بهداشت و درمان نفت اقدام به برپایی ایستگاه سلامت در مرقد مطهر شهداء گمنام این شهرستان کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، در سومین روز از هفته دفاع مقدس ایستگاه سلامت این مرکز درمانی در یادواره شهدای شهرستان که به همت سپاه و بسیج ناحیه مقاومت برگزار

## تجلیل از رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت در یادواره شهدای مسجدسلیمان

در مراسم یادواره شهدای شهرستان، از ریاست بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان، با اهداء لوح تقدیر، قدردانی بعمل آمد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، در مراسم یادواره شهدای شهرستان مسجدسلیمان که با حضور جانشین فرماندهی

سپاه حضرت ولی عصر (عج) استان و هیئت همراه، فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج مسجدسلیمان، فرماندار و تعدادی از مسئولین، خانواده معظم شهدا، بسیجیان و آحاد مختلف مردم و به همت ناحیه مقاومت بسیج در محل تپه شهدای گمنام نفتک برگزار گردید، از دکتر فرحناز عزیزی دوست، به نیابت از کادر زحمتکش این مرکز درمانی در مقابله با بیماری کووید-۱۹ و به پاس خدمت رسانی شبانه روزی مدافعان سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت به مبتلایان و آموزش پیشگیری از بیماری کرونا به مراجعین، با اهداء لوح تقدیر، قدردانی به عمل آمد.

## اجرای برنامه پره تریاژ مراجعین در پلی کلینیک مرکزی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور

اعضای بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان با اجرای برنامه پره تریاژ مراجعین، هفته دفاع مقدس را گرامی داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، همزمان با چهلمین سالگرد حماسه دفاع مقدس و در راستای خدمت رسانی بهتر به مراجعین، امروز برنامه پره تریاژ از ارباب رجوع در محل ورودی پلی کلینیک مرکزی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور توسط اعضای بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان اجرا شد. در این برنامه که با استقبال بی نظیر مراجعین مواجه شد، دکتر عظیم زاده رئیس کانون بسیج جامعه پزشکی و طب صنعتی این بهداشت و درمان، داداشی و نعمتی کارشناسان پرستاری و اعضای فعال بسیجی خدمات پایش تب سنجی و پالس اکسی متری (سنجش میزان اکسیژن خون) که از علائم اولیه در تشخیص بیماری کووید ۱۹ است را انجام دادند. قابل ذکر است که در کمتر از ۴ ساعت ۳۰۰ نفر را مورد پایش قرار گرفته و موارد مشکوک را به واحد تریاژ ارجاع داده شد. دکتر عاشوری زاده از اعضای فعال بسیج جامعه پزشکی حاضر در واحد تریاژ ویزیت و ارائه خدمات درمانی و توصیه‌های بهداشتی لازم را به مراجعین مشکوک به کووید ۱۹ را ارائه داد. ضمناً در برنامه پره تریاژ، پزشکان و پرستاران حاضر، به کلیه افراد توصیه‌های بهداشتی درمورد ضد عفونی دستها با الکل و رعایت فاصله فیزیکی داده و ماسک توزیع شد.



## کسب رتبه ۹ رشته هنر کنکور سراسری توسط یکی از فرزندان کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

وی درباره اینکه چرا با وجود تحصیل در رشته تجربی در رشته هنر شرکت کرده است، اظهار می‌دارد: من از ابتدا به رشته هنر علاقه زیادی داشتم، اما به این دلیل در رشته تجربی تحصیل کردم تا امکان مطالعه بیشتر برای رسیدن به هدفم فراهم شود.

این رتبه ۹ کنکور هنر علاقه مند به تحصیل در رشته گرافیک بوده و امیدوار است بتواند تحصیلات خود را در این رشته تا کسب مدارج بالاتر ادامه دهد.

یگانه رجیبی یکی از بهترین عوامل موفقیتش را همراهی و حمایت‌های والدین عنوان کرده و می‌گوید: هرچند تلاش و ممارست برای موفقیت لازم است اما نقش خانواده برای موفقیت در هرکاری، خیلی مهم است و من از خانواده ام به خاطر این همراهی و همدلی سپاسگزارم.

فرزند یکی از کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق موفق به کسب رتبه ۹ کنکور سراسری ۹۹ در رشته هنر شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، یگانه رجیبی فرزند دکتر رضایی مسئول درمانگاه صنعت نفت زاهدان در کنکور ۹۹ موفق به کسب رتبه ۹ رشته هنر شد.

یگانه رجیبی که ۱۸ سال دارد و در رشته تجربی تحصیل کرده درباره احساس خود از کسب رتبه تک رقمی به خبرنگار ما می‌گوید: من تلاش زیادی داشتم و روزانه بین ۷ تا ۱۰ ساعت و در روزهای پایانی حتی بیشتر مطالعه داشتم و درس می‌خواندم اما فکر این رتبه را نمی‌کردم و کسب این رتبه خیلی لذت بخش و غافلگیر کننده بود.





## کارکنان آزمایشگاه نوک پیکان مقابله با کرونا

فرزانه کلاه‌دار مسئول آزمایشگاه: کارکنان آزمایشگاه با شیوع ویروس کرونا با تمام توان و گمنام در جبهه دفاع از سلامت بیماران روز و شب تلاش می‌کنند و چشمان بینای پزشکان محسوب می‌شوند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، فرزانه کلاه‌دار مسئول آزمایشگاه در خصوص عملکرد آزمایشگاه از ابتدای اسفندماه ۹۸ تا پایان شهریور ماه ۹۹ بیان نمود: طی ۷ ماه گذشته و از ابتدای شیوع بیماری کرونا، کادر درمانی با کار مضاعف و ایثار برای تشخیص و درمان مبتلایان به این بیماری تلاش کردند و در این راستا کارکنان آزمایشگاه‌ها با توجه به رسالت خطیر خود در صف اول مقابله با این ویروس قرار گرفتند. مسئول آزمایشگاه گفت: با شیوع کرونا ۱۶۹۵۶ هزار نفر بیمار به آزمایشگاه مراجعه نمودند که تعداد آزمایشات مربوط به کرونا نیز ۸۱۸ هزار نفر بوده است.

وی همچنین روند انجام تست تخصصی کرونا را تشریح کرد و افزود: تعداد افراد کوید مثبت ۳۹۰ نفر بوده است. فرزانه کلاه‌دار در ادامه بیان نمود: با توجه به نزدیک شدن به فصل پاییز و سخت شدن تشخیص بیماری کوید ۱۹ از سایر بیماری‌ها از هم‌شهریان محترم تقاضا دارم که با رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی هم سلامتی خودشان را پاس بدارند و هم به همکاران ما در بخش‌های درمانی که در خط مقدم مبارزه با کرونا حضور دارند و بخصوص همکارانم در واحد آزمایشگاه که با انجام و تشخیص آزمایش‌های تشخیصی در تسریع شروع چرخه درمان بیماران نقش بسیار تاثیرگذاری دارند کمک نمایند.

## دیدار رئیس بهداشت و درمان آغاچاری از بسیج حوزه شهید آذری

تعدادی از مدیران و مسئولان شهرستان امیدیه با حضور در دفتر بسیج ادارات حوزه شهید آذری، هفته دفاع مقدس را به فرمانده و بسیجیان این حوزه تبریک گفتند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، ابتدا فرمانده بسیج ادارات شهرستان امیدیه ضمن خوشامدگویی به مهمانان، یاد و خاطره چهل‌مین سالگرد دفاع

مقدس را گرامی داشت و بر ادامه راه امام ره و شهیدان تاکید کرد.

سپس دکتر فرید خدری طی سخنانی ضمن گرامیداشت چهل‌مین سالگرد دفاع مقدس گفت: خیلی از زوایای دفاع مقدس هنوز ناشناخته مانده است و جای کار فراوان دارد. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری جلوه‌های دفاع مقدس را متنوع و غرورآفرین ذکر کرد و اظهار داشت: زیبایی‌های دفاع مقدس قابل توصیف نیست. وی به رشادتهای رزمندگان در دوران دفاع مقدس اشاره کرد و تاکید نمود: هیچکس در جبهه به فکر منافع شخصی نبود بلکه همگی آماده فدا کردن جان خود برای حفظ اسلام و انقلاب بودند.

## برگزاری جلسه آموزشی «الزامات قانونی تزریقات» در منطقه ویژه عسلویه

پرسنل، تک‌ریم ارباب رجوع و همچنین الزامات و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت و سازمان نظام پزشکی برگزار شد که در این کلاس موارد قانونی در انجام تزریقات، انواع تزریق، احتیاط پرستاری، موارد منع قانونی، تزریق‌های حساس و اورژانسی و مراقبت‌های قبل و بعد از تزریقات توضیحات لازم ارائه شد.

کلاس آموزشی «الزامات قانونی تزریقات» توسط دکتر پیمان تجویدی رئیس مرکز سلامت کار منطقه ویژه عسلویه جهت گروه هدف پرستاران، امدادگران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، کلاس آموزشی «الزامات قانونی تزریقات» با همکاری واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان بوشهر جهت ارتقاء آگاهی

## آیین غباروبی گلزار شهدای گمنام شهر مهاجران به مناسبت هفته دفاع مقدس

به مناسبت هفته دفاع مقدس مراسم غبار روبی و عطرافشانی مرقد مطهر شهدای گمنام شهر مهاجران با حضور مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه و مسئولین شهر مهاجران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان: آیین غبارروبی و عطرافشانی مرقد مطهر شهدای گمنام به مناسبت هفته دفاع مقدس با حضور دکتر رحیم معصومی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، حجت الاسلام نیکزاد امام جمعه شهر مهاجران، دکتر محمد عسگری فرمانده حوزه مقاومت بسیج خاتم الانبیا(ص)، آقای حجازی رییس خدمات پشتیبانی و جمعی مسئولین و کارکنان در شهر مهاجران برگزار شد.

در این آیین حضار ضمن قرائت فاتحه و غبارروبی مزار شهدای گمنام با آرمان‌های شهیدان انقلاب اسلامی تجدید میثاق کردند.

## تقدیر و تشکر بیمارستان صنعت نفت خارگ از مسئولین ایمنی و آتش نشانی خارگ به بهانه روز ایمنی و آتش نشانی

به گزارش واحد خبر بیمارستان صنعت نفت خارک هفتم مهرماه به مناسبت روز ایمنی و آتش نشانی، مسئولین بیمارستان نفت با حضور در ادارات ایمنی و آتش نشانی مستقر در جزیره (پایانه ی نفتی، پتروشیمی) با اهدای لوح تقدیر از طرف دکتر حامد شکوه صارمی رییس بیمارستان صنعت نفت خارگ از زحمات و تلاشهای شبانه روزی آنان تقدیر نمودند. در این نشست هوشنگ عبدالله زاده مسئول روابط عمومی بیمارستان نفت خارگ با گرامیداشت یاد و خاطره شهدای آتش و نشان در ۸ سال دفاع مقدس و حادثه ساختمان پلاسکو اظهار داشت: همانطور که آتش نشانها در وقوع حادثه نقش موثر و اساسی دارند در بیمارستان هم مدافعان سلامت در خط اول مبارزه با کووید ۱۹ قرار دارند و در کنار آتش نشانها نقش موثری در تداوم تولید ایفاد میکنند. در این دیدار دکتر تبریزی جانشین طب صنعتی، رضا عزیزی مترون، هوشنگ عبدالله زاده مسئول روابط عمومی، ضرغام ابراهیمی رییس حراست، علی حسین رهبر کارشناس بهداشت حضور داشتند.



درمان و جامعه پزشکی شد. وی افزود: اینجانب بر حسب وظیفه لازم دانستم از خدمات این تلاشگران و مدافعین عرصه سلامت که شبانه روز دور از خانواده در کمک به بیماران کوشش می‌کنند، تقدیر کنیم. ایشان ادامه داد: همت این عزیزان ستودنی است و ما و همه مردم عزیز نیز با درک این موضوع با حمایت‌های معنوی خود تشکر ویژه خود را از زحمات ارزشمند مدافعین سلامت ابراز می‌دارند. این قشرداکار در عرصه مقابله با بیماری کووید-۱۹ و نجات جان مردم تاکنون زحمات فراوانی کشیده اند.

## مراسم تقدیر از مدافعین سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان در هفته دفاع مقدس

در ششمین روز از گرامیداشت هفته دفاع مقدس، با حضور رئیس بهداشت و درمان و جمعی از مسئولین از مدافعان سلامت این مرکز درمانی قدردانی بعمل آمد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان، بمناسبت بزرگداشت هفته دفاع مقدس، طی مراسمی از تلاش‌های بی وقفه فرماندهان بسیج، کادر درمانی و پرسنل اداری، تاسیساتی و خدماتی در راستای مبارزه با بیماری منحوس کرونا تجلیل شد. دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان، ضمن تبریک ایام و یادآوری رشادت‌های شهدا، جانبازان و ایثارگران هشت سال دفاع مقدس و همچنین ضمن گرامیداشت شهدای سلامت اظهار داشت: با بروز بیماری کرونا، جامعه بیش از پیش متوجه فداکاری‌های کادر

## دیدار مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با خانواده معظم شهدا

در گرامیداشت سالروز عملیات شکست حصر آبادان، مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با خانواده یکی از شهدای عزیز این عملیات دیدار کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - دکتر نصراله حسونی بحرینی، دکتر محمدرضا بستانی، حجت الاسلام والمسلمین حاج سید جابر موسوی امام جماعت مرکز، رییس روابط عمومی، مسئول مددکاری و یکی از کارکنان بسیجی پایگاه بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، با خانواده معظم شهید نعمت اله باقرنژاد از شهدای عملیات ثامن الائمه که منجر به شکست حصر آبادان شد، دیدار کردند.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، ضمن تجلیل از مقام شامخ شهدا، اظهار داشت: شهدا مردانی بی ادعا بودند که خالصانه در راه اعتقادات خود و دفاع از آرمانهای انقلاب و میهن اسلامی جان خود را فداکارانه در طبق اخلاص نهادند.

حجت الاسلام والمسلمین موسوی نیز با گرامیداشت یاد و خاطره شهدا، بویژه این شهید بزرگوار متولد آبادان که در راه آزاد سازی این خطه در روز ۵ مهر ۱۳۶۰ به درجه رفیع شهادت نایل شد، گفت: ما باید یاد و خاطره این عزیزان را گرمی بداریم و نگذاریم به فراموشی سپرده شوند.

در این دیدار خواهر شهید با ابراز خشنودی از اینکه در این روز - سالروز شهادت وی - یاد برادر شهیدشان گرمی داشته شد، گفت: برادر شهیدم همواره وضو داشت، و تمام وقت خود را برای تکثیر اطلاعیه‌های امام راحل صرف می‌کرد و همیشه در سپاه می‌ماند و می‌گفت: گوش بفرمان امام هستم و تنها آرزویم دیدن ایشان و شهادت است. در پایان عکس‌ها و وصیت نامه آن شهید گرانقدر را که هنگام شهادت ۱۹ سال بیشتر نداشت، به حاضرین نشان داد. شهید نعمت اله باقرنژاد در فیاضیه (شرق کارون) برای آزادسازی زادگاهش با دشمن جنگید و در این راه هم به آرزوی خود که همانا شهادت بود، رسید.

## دفاع دیروز، جهاد امروز

### قدردانی فرمانده حوزه مقاومت بسیج نفت و گاز گچساران از تلاشها و خدمات کادر بیمارستان نفت

هفته دفاع مقدس فرصت مناسبی است تا دفاع دیروز رزمندگان در مرزهای جغرافیایی با جهاد امروز مدافعان سلامت به یک نقطه مشترک برسد که آن ایثار برای حفاظت از ملت است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ روزهای جبهه و جنگ سرشار از درس‌هایی بود که در طول چهل سال گذشته تکرار شد و از اسفند پارسال که کرونا کشورمان را در بر گرفت، عرصه دیگری از جهاد و دفاع گشوده شد و این بار لشکریان سفیدپوش وارد عرصه دفاع از سلامت مردم شدند.

همزمان با چهلمین سالگرد هفته دفاع مقدس سروان فردوس ناصرزاده فرمانده حوزه مقاومت بسیج شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران و هئیت همراه با حضور در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران از پزشکان، پرستاران و کارکنان این مرکز درمانی به خاطر مجاهدت برای درمان بیماران کرونا قدردانی کردند.

### دوره دوم ممیزی داخلی منطقه هرمزگان انجام شد

دوره دوم ممیزی داخلی سیستم مدیریت ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSEms) در مراکز درمانی منطقه هرمزگان، صورت پذیرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این دوره از ممیزی بندهای استاندارد، روش‌های اجرایی سیستمی، دستورالعمل‌ها و فرآیندهای کاری توسط تیم ممیزی داخلی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان، به سر ممیزی مهندس نوروزی مورد بررسی قرار گرفتند و متناسب با شواهد و عدم انطباق‌های ممیزی برنامه ریزی لازم برای بهبود مستمر سیستم مدیریت در راستای تمدید گواهینامه HSEms انجام شد.



## تقدیر از کارشناسان بهداشت محیط، سربازان گمنام بحران کرونا



به مناسبت روز جهانی بهداشت محیط در نشستی از کارشناسان بهداشت محیط تقدیر شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به مناسبت پنجم مهر ماه مصادف با ۲۶ سپتامبر روز جهانی بهداشت محیط، با حضور دکتر بهرام دهقان، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، از کارشناسان بهداشت محیط تقدیر شد. در این نشست دکتر دهقان با اشاره به نقش و اهمیت بهداشت محیط در جامعه گفت: بررسی دستورالعمل‌های بهداشتی و نظارت بر اجرای صحیح آنها از وظایف ذاتی کارشناسان بهداشت محیط است و رصد مشکلات و مسائل بهداشتی در زمان حال و تلاش در جهت بهبود آن و دستیابی به اهداف پروتکل‌ها و آیین‌نامه‌های بهداشتی، در دهه‌های

آینده اثر گذار خواهد بود. وی شرایط بحرانی کنونی و شیوع اپیدمی کرونا را فرصتی کم‌نظیر دانست تا اهمیت و جایگاه بهداشت و نقش برجسته و تاثیر آن بر سلامت جامعه آشکار تر شود. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در ادامه با اشاره به اینکه فعالیت اصلی واحد بهداشت محیط در بحران کووید ۱۹ نظارت بر اجرای صحیح پروتکل‌های بهداشتی است افزود: در کنار بررسی و رصد روزانه ی دستورالعمل‌ها، واحد بهداشت محیط باید در راستای ارتقاء شاخص‌های بهداشتی در کل مجموعه بهداشت و درمان اهواز حرکت کرده و برای نیل به این هدف برنامه‌های عملیاتی و اجرایی داشته باشد تا بتواند در جهت ایجاد تحول گام بردارد.

وی با اشاره به امتیازات مکتسبه بسیار خوب و عالی در اعتبار بخشی بیمارستانی در حوزه بهداشت محیط و مدیریت پسماند در سالهای اخیر گفت: علی‌رغم جایگاه خوب فعلی از دید مراجع نظارتی، همیشه باید به سمت پیشرفت و ارتقاء شاخص‌ها حرکت کرد.

سپس سیده زهرا موسوی مقدم، مسئول واحد بهداشت محیط به ارائه گزارش عملکرد این واحد در یکسال گذشته پرداخت و گفت: در بحران کووید ۱۹ فعالیت‌های این واحد افزایش چشمگیری داشته است و علاوه بر اعزام تیم‌های واکنش سریع، نظارت بر اجرای پروتکل‌های بهداشتی در مناطق اداری، صنعتی و عملیاتی را نیز بر عهده داشتیم. در ادامه کارشناسان بهداشت محیط نیز ضمن بیان نقطه نظرات و دغدغه‌های خود، در خصوص مسائل و مشکلات حوزه بهداشت به بحث و بررسی پرداختند.

## بررسی و رفع مشکلات و موانع اتوماسیون اداری در بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان



اتوماسیون اداری

جلسه ای با موضوع مکانیزه شدن کامل اتوماسیون اداری و حذف کاغذ با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه در ستاد مهاجران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان: جلسه ای با حضور دکتر معصومی‌رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، علی حجازی رئیس خدمات پشتیبانی و مسئولین واحدهای اداری، دبیرخانه و انفورماتیک با موضوع بررسی و رفع مشکلات و موانع اتوماسیون اداری و مکانیزه شدن کامل آن و حذف کاغذ در ستاد مهاجران برگزار شد.

از مصوبات مهم این جلسه می‌توان به برگزاری کلاس آموزشی اتوماسیون اداری جهت مدیران و همکاران توسط واحد دبیرخانه، ایجاد زیرساخت فنی و رفع مشکلات سخت

افزاری اتوماسیون اداری توسط واحد انفورماتیک و نظارت واحد اداری بر اجرای این مصوبات اشاره کرد.

## مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی کمپ نفت و گاز شرق خانگیران آماده ارایه خدمات مشاوره ای



مرکز مشاوره و خدمات روانشناسی کمپ نفت و گاز شرق خانگیران پس از مدتی وقفه به دلیل کرونا، فعالیت خود را از سر گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، این کلینیک از سال گذشته در محل کمپ نفت و گاز شرق خانگیران شروع به فعالیت کرده و به کارکنان نوبت کار، روزکار و اقاماری نفت و گاز شرق خانگیران که اغلب در سرچاه‌های گاز مشغول به فعالیت هستند، خدمات مشاوره ای ارایه می‌دهد.

در این مرکز هفته ای دو روز خدمات مشاوره ای و روان درمانی فردی و گروهی، روان سنجی، جلسات آموزشی روانشناسی صنعتی و انجام طرح غربالگری سلامت روان انجام می‌شود. دکتر اصغر سرائی مدرس دانشگاه و روانشناس بالینی و حسین وحدتی مدرس دانشگاه کارشناس ارشد مشاوره شغلی و روانشناس بالینی روانشناسان این مرکز هستند که همه هفته سه شنبه‌ها صبح ۹ تا ۱۳ و عصر ۴ تا ۸ و چهارشنبه‌ها صبح ۹ تا ۱۳ آماده ارایه خدمات روانشناسی به مراجعان هستند.

## برگزاری کنفرانس دیابت در کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم

کنفرانس دیابت توسط خانم آذر محمد نژاد کارشناس پرستاری و سوپروایزر کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم جهت ارتقاء سطح آگاهی عمومی کارکنان پذیرش برگزار شد.

امروزه دیابت یکی از مهمترین مشکلات بهداشتی-درمانی و اقتصادی-اجتماعی جهان محسوب میشود و این مشکل در کشورهای در حال توسعه نمود بیشتری دارد. از آنجا که افزایش بیماران دیابتی و مزمن بودن این بیماری، هزینه سنگینی بر سیستم بهداشت و درمان تحمیل می‌کند، آگاهی عموم مردم از شیوع بیماری، پیشگیری و کنترل صحیح آن می‌تواند در کاهش آمار ابتلا یا کاهش عوارض بیماری موثر باشد. در این کنفرانس انواع دیابت، علت و علائم انواع دیابت و همچنین نحوه پیشگیری در دیابت نوع ۲ و چگونگی کنترل بیماری و عوارض آن شرح داده شد.

## برگزاری مانور دور میزی پیشگیری و مقابله با بیماری کووید ۹۱ در فرودگاه خلیج فارس عسلویه

مانور دور میزی پیشگیری و مقابله با بیماری کووید ۱۹ در فرودگاه خلیج فارس عسلویه با حضور دکتر تجویدی رئیس مرکز سلامت کار منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس برگزار شد.

هدف از این مانور تمرین الزامات قانونی در شرایط رویداد بهداشتی مخاطره آمیز حوزه خدمات پروازی بود که بعد از اجرا چک لیستها با مجموعه الزامات قانونی استخراج شده از منابع مختلف به ویژه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی (IHR ۲۰۰۵) مطابق با مقررات سازمان بهداشت جهانی، ایکائو، IATA و مجموعه مقررات بهداشت درمان صنعت نفت (PRO13\_42) تطبیق داده شد و نقاط ضعف و قابل بهبود استخراج شد.

بحث و تبادل نظر صورت گرفت و تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

(۱) مشخص نمودن دارو و تجهیزات مصرفی پرهزینه سازمان براساس آنالیز ABC و برنامه ریزی در سطح کلان سازمان در جهت کنترل هزینه‌ها و تجویز منطقی داروها

(۲) تصویب جدول جدید حدود و اختیارات سرک و کسری ناشی از شمارش پایان سال با توجه به افزایش قیمت داروها  
(۳) بحث و تبادل نظر پیرامون پیشرفت برنامه عملیاتی امور دارویی در سال ۹۹ در مناطق تهران، اهواز، شمال شرق و مرکزی ولرستان

در این جلسه از مهندس فارسیان مسئول انفورماتیک سازمان به عنوان میهمان دعوت شده بود که گزارشی در خصوص ارتباطات بین سیستم‌های نرم افزارهای جامع کالا، رایاوران و سیستم اسناد پزشکی ارائه شد.

شایان ذکر است جلسات کمیته فنی کشوری دارویی یکی از پر سابقه ترین کمیته‌های فنی کشوری می‌باشد که با توجه به حساسیت موضوع دارو در کشور از مصوبات مهمی برخوردار است.

## کمیته فنی کشوری دارویی بصورت ویدیو کنفرانس برگزار شد



چهلمین کمیته فنی کشوری دارویی با حضور اعضاء و روسای خدمات دارویی مراکز اهواز، شمال شرق و مرکزی ولرستان به صورت ویدیو کنفرانس برگزار شد.  
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این جلسه در رابطه با موضوعات ذیل

## اقدامات کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب در هفته دفاع مقدس

حسینی در برابر اسرائیل غاصب و اعراب خائن.  
کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با برگزاری پرشور مراسم گرامیداشت این ایام... با تلاشی هر چند اندک، سعی در پاسداشت خون مبارک شهدای هشت سال دفاع مقدس نمود.

اعضای کانون بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان در جلسه هماهنگی با روابط عمومی سعی در برگزاری هر چه باشکوهتر ایام هفته دفاع مقدس داشتند.

با نصب پرچم‌های مناسبتی در ورودی ساختمان پلی کلینیک مرکزی، دوران دفاع مقدس را در این ایام یادآور بودند. نصب شعارهای روز شمار هفته دفاع مقدس همراه با جملاتی مرتب با آن از مقام معظم رهبری (مدظله العالی) و شهدای بزرگوار در تابلو اعلانات طبقات ساختمان، اجرای برنامه پره تریاژ توسط پزشکان و پرستاران بسیجی در محل ورودی ساختمان پلی کلینیک که با استقبال کم نظیر مراجعین این بهداشت و درمان همراه بود گوشه‌ای از زحمات این عزیزان بود.

صندوق قرض الحسنه «مهر مقدس» با ابتکار کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور جهت انجام امور خیریه و دستگیری از نیازمندان تاسیس شد.

اعضای بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان همانند تمامی مناسبت‌ها، در هفته دفاع مقدس اثری زیبا و دوست داشتنی از واژه بسیجی را از خود به یادگار گذاشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در مصاحبه ای که با نعمتی مسئول واحد خواهران کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور داشتیم وی از اقدامات انجام یافته کانون بسیج در ایام دفاع مقدس مطالبی را بیان کرد که در زیر می‌خوانید.

چهلمین سالگرد حماسه دفاع مقدس که امسال با ایام راهپیمائی اربعین حسینی و خاطره کربلا همزمان شده است، یادآور دفاع جانانه و صرفا فی سبیل... جوانانی است که تا پای جان ایستادند تا ذره ای از خاک وطن به زیر چکمه‌های سربازان بعثی نیفتد.

همزمان با توطئه‌های شوم استکبار جهانی و صلح ننگین امارات و اسرائیل، چه زیباست ایستادگی این پیروان مکتب



## عملکرد مورد قبول کارشناسان بهداشت محیط در ایام کرونا

کارشناسان بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مورد تقدیر دکتر علی بهزادی رییس این مرکز و کارشناس ارشد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی قرار گرفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این جلسه که به مناسبت روز جهانی بهداشت محیط و به پاس زحمات کارشناسان بهداشت محیط بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شده بود، مصطفی جوزدانی رئیس واحد بهداشت با بیان اینکه در ایام کرونا فعالیت‌های این واحد همچنان ادامه داشته است گفت: از ابتدای شیوع کرونا، بیش از ۵۱۰ مورد بازدید از ادارات زیرمجموعه وزارت نفت انجام شده است. وی افزود: تعداد بازدید از بخش‌های بیمارستان (تهران - کرج - قم) نیز ۸۱۱ مورد و تعداد بازدید از مراکز بهداشتی و درمانی و مراکز سلامت کار ۸۷ مورد بوده است. جوزدانی تعداد جلسات در شرکت‌های تحت پوشش ۳۰ را جلسه عنوان کرد و گفت: اجرای ۲۵۰ مورد آموزش حضوری و تهیه ۵۷ دستور العمل بهداشتی و ارسال از طریق شبکه‌های اجتماعی از جمله این اقدامات است. یکی از برنامه‌های مهم کارشناسان بهداشت و محیط، حضور در جلسه کمیته بحران است که در این مدت ۴۲ جلسه کمیته بحران تشکیل شده و ۱۱ جلسه آموزشی با حضور کارشناسان بهداشت برگزار شده است.



## توانمند سازی پرستاران جهت آمادگی کار در بخش ICU



دوره‌های آموزشی جهت توانمند سازی پرستاران برای آمادگی کار در بخش ICU برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مدیریت پرستاری بیمارستان بزرگ نفت اهواز، به منظور ارتقاء دانش و مهارت و توانمند سازی پرستاران علاقه مند به کار در بخش آی سی یو اقدام به برگزاری دوره‌های تئوری و عملی در این زمینه نموده است.

در برگزاری این دوره‌ها از سه نفر کارشناس ارشد بخش‌های ویژه به عنوان مدرس استفاده شده و تعداد ۳۳ نفر از پرستاران در ۶ گروه مجزا آموزش‌های مربوطه را دریافت نموده اند. گفتنی است هدف از تشکیل دوره آموزشی بخش ICU، آمادگی پرستاران برای مواجهه با بحران‌های احتمالی است، به طوری که در شرایط بحرانی، در بیماران نیازمند به انتقال به بخش آی سی یو، در صورت عدم وجود تخت آزاد در این بخش، پرستاران بخش‌های عادی نیز توانمندی حفظ شرایط ایمن برای بیمار و انجام دقیق و سریع اقدامات درمانی در بخش مبداء را تا زمان انتقال به بخش آی سی یو داشته باشند.

به علاوه هدف دیگر این آموزش‌ها پرورش، تربیت و توانمندسازی نیروهای آی سی یو کار بوده است تا در زمان نیاز به افزایش تخت‌های بخش مذکور، بتوانیم از افراد دارای مهارت و دانش بیشتر استفاده نماییم.

## تقدیر از رئیس اداره سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان

به مناسبت بزرگداشت روز ایمنی، آتش نشانی و HSE، دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان و آمنه فتحعلی پور رئیس روابط عمومی، با حضور در اداره سلامت کار و HSE از دکتر روح الله مدیح رئیس اداره و پرسنل تلاشگر و زحمتکش این واحد به جهت تلاش خالصانه در ارتقاء سطح سلامت کارکنان، با اهداء لوح تقدیر قدرانی کردند.

## تقدیر از رئیس و پرسنل اداره ایمنی و آتش نشانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان

همچنین تبریک انتصاب به رئیس جدید، از کارکنان این اداره به عنوان مدافعان حوادث نام برد و اظهار داشت: پرسنل سخت کوش و خدوم این واحد در تمام شبانه روز با ایثار و از خود گذشتگی برای ایجاد آرامش کارکنان و خانواده صنعت نفت و همچنین سایر همشهریان و هموعان خود در تلاش هستند تا ما به دور از استرس زندگی را پیش ببریم.

فرید غلامی، رئیس اداره ایمنی، آتش نشانی نیز ضمن خیر مقدم به رئیس بهداشت و درمان و همراهان، هفته دفاع مقدس را تبریک گفت و اظهار کرد: مجموعه بهداشت و درمان همیشه و خصوصاً از زمان شروع بیماری کووید-۱۹ و مبارزه با این ویروس منحوس خط مقدم جبهه سلامت هستند.

برای این عزیزان آرزوی توفیق و برای آن دسته از عزیزانی که جان خود را از دست دادند آرزوی مغفرت می‌نمایم.

وی با اشاره به تعامل و ارتباط تنگاتنگ بین این مرکز و مجموعه بهداشت و درمان ابراز نمود: این اداره آمادگی دارد آنچه در توان است در بحث سلامت پرسنل و مردم بکار گیرد تا این همکاری مطلوب تر شده و این روند ادامه داشته باشد.

بمناسبت روز ملی ایمنی و آتش نشانی و هفته HSE رئیس بهداشت و درمان و هیئت همراه با حضور در این اداره از ریاست و کارکنان اداره ایمنی و آتش نشانی شرکت بهره‌برداری منطقه قدردانی به عمل آوردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، در گرامیداشت هفتم مهرماه روز ملی ایمنی، آتش نشانی و هفته HSE دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان، دکتر مدیح رئیس طب کار و HSE بهداشت و درمان، آمنه فتحعلی پور رئیس روابط عمومی و سیمین صالحی مددکار اجتماعی این مرکز در اداره ایمنی، آتش نشانی شرکت بهره‌برداری حضور پیدا کردند و ضمن دیدار با ایشان، با اهداء گل از خدمات شبانه روزی کارکنان این مجموعه تقدیر و تشکر کردند.

دکتر عزیزی دوست ضمن تبریک هفته دفاع مقدس و روز ملی ایمنی و آتش نشانی و تقارن این دو مناسبت و

## از یادگاران شهدای هشت سال دفاع مقدس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان تجلیل شد

سال دفاع مقدس است؛ گفت: فرزندان شهدا ادامه دهنده راه پدرانشان هستند که این امر موجب افتخار ماست. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان افزود: فرزندان شهدا سرمایه‌های گرانبه‌ای هستند و نقش موثری در پاسداری از آرمان‌ها و ارزش‌های انقلاب اسلامی دارند، رسیدگی به مسائل و مشکلات آنان نیز یک وظیفه همگانی است. وی تاکید کرد: وظیفه ما به عنوان فرزندان شهدا، حساس و کلیدی است و باید پرچمدار این انقلاب و نظام بوده و فرزندان خلفی برای آنها باشیم. در این نشست از دکتر محسن تندر فرزند سردار پاسدار شهید علی مراد تندر، دکتر محمد مهدی درستکار فرزند شهید محمد صادق درستکار، احمد کریمی فرزند شهید سرلشکر حسین کریمی، سمیه حبیب پور فرزند جانباز شهید علی حبیب پور، بنفشه زندی لک فرزند شهید شیرزاد زندی لک، لادن علی حسینی فرزند ستوان یکم شهید کرامت اله علی حسینی و دکتر لیلا امیدی فرزند شهید ابراهیم امیدی، یادگاران شهدای هشت سال دفاع مقدس در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان تجلیل به عمل آمد.

همزمان با گرامی‌داشت هفته دفاع مقدس، از فرزندان شهدای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان تجلیل به عمل آمد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، با هدف ارج نهادن به مقام شهیدان و خانواده آنان، نشست صمیمانه فرزندان شاهد شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، با حضور رییس، مدیران ارشد و فرزندان شهدای این مرکز، برگزار شد. در این گردهمایی، دکتر محسن تندر که خود یادگار یکی از شهدای مبارز هشت

## گرامیداشت چهلمین سالگرد دفاع مقدس در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق



مسئولان و بسیجیان پایگاه شیهد شوشتری بهداشت و درمان شمال شرق کشور در بزرگداشت هفته دفاع مقدس و تجلیل از ایثارگران شرکت ملی نفت منطقه خراسان در شرکت پخش فرآورده‌های نفتی خراسان حضور پرشور داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در این گردهمایی که با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد، حجت الاسلام محمدی از شاگردان مرحوم آیت .. بهجت به نقش بسیجیان در دوران دفاع مقدس و تثبیت نظام مقدس جمهوری اسلامی اشاره کرد و به استمرار راه شهدا با انجام اردوهای جهادی و میزهای خدمت در ادارات تاکید کرد. سرهنگ سالخورده رئیس سازمان بسیج ادارات استان خراسان رضوی نیز با تقدیر از شهدای وزارت نفت به نقش ارزنده بسیج در وزارت نفت به عنوان اولین سنگر دفاع مقدس اقتصادی که مورد هجوم دشمنان است، اشاره کرد. همچنین در این هفته اعضای گردان‌های بیت المقدس در برنامه تست آمادگی جسمانی و بزرگداشت هفته دفاع مقدس در محل شرکت آبفای خراسان رضوی شرکت کردند.

## برگزاری شورای عالی پزشکی صنعت نفت در شمال شرق

دبیر شورای پزشکی منطقه شمال شرق گفت: برای نخستین بار در سال جاری، شورای عالی پزشکی صنعت نفت به صورت اختصاصی، پرونده‌های پزشکی منطقه شمال شرق را مورد بررسی قرارداد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر هرمز حسن زاده افزود: در این جلسه که با توجه به شرایط خاص همه گیری بیماری کووید ۱۹ به صورت ویدئو کنفرانس و با حضور اعضای شورای عالی پزشکی در تهران و اعضای شورای پزشکی منطقه شمال شرق در مشهد برگزار شد ۱۹ مورد پرونده پزشکی مورد بررسی قرار گرفت.

وی اظهارداشت: این پرونده‌ها مربوط به شاغلین، بازنشستگان و خانواده صنعت نفت منطقه شمال شرق بود که با توجه به وضعیت پزشکی و مدارک و مستندات مربوط تصمیمات لازم اتخاذ شد. دکتر حسن زاده خاطر نشان کرد: بسیاری از این بیماران به دلیل مشکلات جدی جسمی یا روحی روانی قادر به حضور در تهران نبودند و برگزاری این جلسه با همکاری واحد انفورماتیک موجب رفع مشکلات این گروه از بیماران شد.

## خارج کردن سنگ کلیه ۱۰ سانتیمتری از کلیه بیمار در بیمارستان نفت آبادان

بیمار با نقص کارکرد کلیه و سنگ‌های بزرگ دو طرفه با بیماری زمینه ای دیابت مراجعه کرده بود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ بیماری ۴۶ ساله با سابقه بیماری دیابت و اختلال در عملکرد کلیه‌ها، به کلینیک اورولوژیست مراجعه و پس از انجام معاینات تشخیص سنگ در پلوئیس کلیه برای بیمار داده می‌شود. بیمار در اتاق عمل بیمارستان نفت آبادان توسط دکتر محمد نوری و با همکاری دکتر اسماعیل مومن متخصص بیهوشی و تیم تلاشگر اتاق عمل، تحت عمل جراحی از ناحیه فلانک قرار می‌گیرد و در حین عمل تعداد ۱۰ سنگ از کلیه وی خارج می‌شود که بزرگ‌ترین آن حدود ۱۰ سانتیمتر طول داشت. بیمار پس از عمل جراحی با وضعیت عمومی خوب به ریکاوری و سپس بخش جراحی منتقل گردید.



در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان  
صورت گرفت:

## برگزاری نشست تیم اجرایی کرونا در کمیته مدیریت بحران



به منظور آمادگی و برنامه ریزی مواجهه با موج سوم کووید ۱۹، نشست تیم اجرایی کرونا در کمیته مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این نشست که با حضور اعضای کمیته بحران این مرکز صورت پذیرفت مباحثی نظیر به روز رسانی نمودار کمیته مرکزی مدیریت بحران، به روز رسانی ارزیابی ریسک مدیریت بحران و روش اجرایی آن، بررسی نقل و انتقال و ایمن نمودن اتاق انفورماتیک ( فناوری اطلاعات) و سرور، بازگرداندن ساعات کاری کارکنان به حالت عادی و ایام پیش از بحران کرونا، برنامه ریزی و ساماندهی برنامه آمادگی جسمانی جهت نیروهای حراست، نقلیه و تاسیسات، ایمن نمودن انبار تجهیزات به جهت انبار کردن مواد مشتعل شونده و تهیه طرح تخلیه اضطراری به منظور آمادگی های لازم به وقت بحران، جهت واحدهایی شامل آزمایشگاه، اورژانس، انبار تجهیزات و انبار دارویی؛ مطرح و مورد بحث، بررسی و تصمیم گیری قرار گرفت.

این نشست با معرفی عباس مختارزاده؛ کارشناس بهداشت حرفه ای واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان به عنوان دبیر کمیته بحران این مرکز، همراه بود.

## بیمارستان توحید جم و اولین ممیزی داخلی سنجه های اعتبار بخشی سال ۹۹

اولین ممیزی داخلی سنجه های اعتبار بخشی در سال ۱۳۹۹ توسط تیم ارزیابان داخلی آقای ابا مسئول اعتبار بخشی، مهندس حیدری مسئول بهداشت محیط، مهندس فتاحی مسئول بهداشت حرفه ای، خانم دکتر علیان عجم مسئول بهبود کیفیت و خانم پورشمس مسئول کنترل عفونت و عبدالحسن عباسی مسئول آموزش بیمار بیمارستان توحید جم انجام شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، هدف از انجام ممیزی، یافتن شواهد مبتنی بر اجرای صحیح سنجه های اعتبار بخشی و اصلاح خدمات نامنطبق در جهت بهبود کیفیت خدمات می باشد.

سنجه های اعتبار بخشی از الزامات وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی می باشد که طبق بازدیدهای ادواری توسط ارزیابان دانشگاه های مربوطه صورت می گیرد و نتایج ارزیابی به شکل امتیاز دهی بیمارستانها اعلام می گردد. گفتنی است ممیزی داخلی طی دو دوره ۶ ماهه توسط ارزیابان داخلی بیمارستان توحید جم از کلیه بخش های درمانی و غیر درمانی صورت می گیرد.

واحدهای مورد ارزیابی در هر دوره عبارتند از: مدیریت و رهبری - بخش های درمانی - ایمنی و خطاها - سلامت شغلی کارکنان - بهداشت محیط - مدیریت منابع انسانی - مدیریت دارویی و تجهیزات - مدیریت خطر و حوادث.

## برگزاری جلسه کمیته

# خرید تجهیزات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب



واحدهای مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، اعلام نظر کمیته تجهیزات پزشکی درخصوص خرید کالا را مهم دانست.

حصاری در ادامه نحوه تکمیل فرم‌های ۱-۱۰ و ۲-۱۰ را تشریح کرد و گفت هر خریدی که انجام می‌شود ابتدا وارد انبار شده و بعد فرم‌ها تکمیل شده و نسخه ای از آن به واحد حسابداری ارسال خواهد شد.

سپس دکتر عرفانی با تاکید بر این مسئله که تجهیزات خریداری شده از شرکت‌های تجهیزات پزشکی در حضور مسئول واحد تقاضا کننده، نماینده حراست و مسئول تجهیزات پزشکی تحویل گرفته شده و حتما قبل از استفاده در واحد مربوطه مشخصات دقیق دستگاه در سیستم یکپارچه مدیریت تجهیزات پزشکی تغذیه شود.

در ادامه حصاری تاکید کرد هر گونه انتقال دستگاه‌ها بایستی در سیستم PMQ ثبت شود.

مسئول HSE این بهداشت و درمان روند خرید و تغذیه اطلاعات تجهیزات پزشکی را تشریح کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، کمیته خرید تجهیزات پزشکی این بهداشت و درمان امروز تشکیل جلسه داد.

در این جلسه به با هدف آشنایی اعضا با سیستم PMQ یا سیستم یکپارچه مدیریت تجهیزات پزشکی بود مهندس حصاری مسئول تجهیزات پزشکی واحد HSE توضیحات کاملی در مورد سیستم PMQ، منوهای عملکردی با توجه به اختصاص کد و رمز عبور سیستم، جداگانه به مسئولین واحدهای اورژانس، دندانپزشکی و آزمایشگاه ارائه کرد. ایشان روند درخواست کالا و تعمیر تجهیزات پزشکی توسط واحدها را توضیح داد و از همکاران خواست که فقط از طریق این سیستم PMQ اقدام نمایند. وی ضمن توضیح در خصوص نحوه درخواست‌ها در



بسمه تعالی



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

همچنین همراه روز آتش نشانی و ایمنی، روز قدردانی از تلاش شبانه روزی آتش نشانیان پر تلاش و ترویجگران فرهنگ ایمنی و پیشگیری از حوادث و سوانح در سطح کشور می باشد. سربازان بی ادعایی که جان در طبق اخلاص نهاده و در سخت ترین شرایط برای نجات هم نوع تلاش می کنند. تلاشی مقدس که زبان از وصف آن قاصر است.

اینجانب این روز را به همکاران HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تسنیت عرض می نمایم و امیدوارم با استعانت از خداوند متعال دغدغه اصلی این سازمان در پیشگیری را با رعایت دقیق الزامات و بهبود ایمنی چهار و کارکنان اجرایی نموده و شاهد کاهش حوادث در این صنعت بزرگ باشیم.

دکتر حبیب اله سمیع  
مدیر عامل



بسمه تعالی



فرارسیدن هفته سلامت روان، فرصتی است تا از نقش و جایگاه متخصصین و کارشناسان سلامت روان که در دوره مدیریت بحران کرونا سهم بزرگی از سلامت جامعه را به عهده گرفتند تشکر و قدردانی نماییم. برکسی پوشیده نیست که همراهی تیم سلامت روان صنعت نفت در طی این ایام بحرانی، موجب توانمندسازی جامعه هدف و همچنین کارکنان نظام سلامت گردیده و شعار امسال سازمان جهانی بهداشت، که "سلامت روان برای همه، سرمایه گذاری بیشتر، دسترسی بیشتر، برای همه، همه جا" است را با تلاشهای علمی خود محقق ساختند.

از فرصت استفاده کرده و مجدداً از تلاش کلیه همکاران حوزه سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تقدیر و تشکر نموده و برای آمان سعادت و سربلندی آرزومندم.

دکتر حبیب اله سمیع  
مدیر عامل