

واگذاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تکذیب شد



پیام سلامت

ویژهنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه اول آبان ۹۵

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع
رئیس روابط عمومی سازمان: سید عبدالرسول حمیدی
طراح: شهناز امیرکیانی
همکاران این شماره: الهه بهرامی راد، ندا فراهانی، محمدرضا طباطبایی، رضا رهنده، سید رضا بنی هاشمی
سید محمد اثنی عشری، نوید منشدی
سمیه اسدی، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» که تاکنون ۲۴ شماره از آن به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

کانال‌های ارتباطی ما:

سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲
سایت سازمان: PIHO.IR
شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۸۹۳۱۵۶-۸۸۹۳۵۷۱۱

کانال سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
@ PIHOCHANEL
ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم با مدیریت ارشد سازمان
@ SETADPIHO



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

واگذاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تکذیب شد

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تکذیب واگذاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به صندوقهای بازنشستگی، اعلام کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت کماکان به صورت مستقل عهده دادرمان و سلامت خانواده بزرگ صنعت نفت خواهد بود.

صنعت نفت در لیست واگذاریها بر اساس اصل ۴۴ قانون اساسی قرار داشت که خوشبختانه با همت و تلاشهای مهندس زنگنه از لیست خصوصی سازی خارج شد؛ بنابراین بحث خصوصی سازی بهداشت و درمان صنعت نفت به طور کلی منتفی است و این سازمان کماکان به صورت مستقل عهده دار درمان و سلامت خانواده بزرگ صنعت نفت خواهد بود.

دکتر سمیع در ادامه با اشاره به اینکه سطح بندی خدمات در همه جای دنیا مطرح است و باید روشن شود خدمات تا کجا رایگان است، تاکید کرد: در مراکز درمانی مستقیم سازمان یعنی ۹ بیمارستان، ۲۸۰ کلینیک و ۲ دی کلینیک، همچنین پاراکلینیکها که متعلق به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است، هرگز ریالی از جمعیت تحت پوشش خود دریافت نکرده، نمیکنیم و نخواهیم کرد و ارائه تمامی خدمات برای کارکنان کاملاً رایگان است و هیچ برنامه‌ای برای دریافت وجه از کارکنان مطرح نبوده و نیست، همچنین مراکز دولتی که ضوابط و مقررات تعرفه‌های مصوبه هیأت وزیران را رعایت می‌کنند نیز خدمات رایگان ارائه می‌دهند.

۱۹ میلیون می‌باشد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار داشت: بعد از پیگیری‌های متعدد، طبق دستور شخص وزیر نفت مبلغ کارانه به صورت علی الحساب به مأخذ ۷۰ درصد برای مدت ۳ ماه پرداخت شد و هم اکنون باید منتظر اعلام رسمی شورای حقوق و دستمزد باشیم و به پیگیری‌های خود از سازمان برنامه و بودجه ادامه خواهیم داد.

بیمارستان صنعت نفت به صندوق‌های بازنشستگی واگذار نمی‌شود

دکتر سمیع در واکنش به شایعه واگذاری بیمارستان نفت تهران و اهواز به صندوق‌های بازنشستگی صنعت نفت، با بیان اینکه بحث واگذاری به صندوق‌های بازنشستگی مطرح نیست و این موضوع در جلسه هیأت رئیسه صندوق‌ها نیز تکذیب شده است، بیان داشت: بهداشت و درمان همواره یکی از دغدغه‌های مهم کارکنان و خانواده‌های آنان بوده و از اهمیت و جایگاه ویژه‌ای برخوردار است. پیش از روی کار آمدن دولت تدبیر و امید و قبل از آنکه مهندس زنگنه در راس وزارت نفت قرار بگیرد، سازمان بهداشت و درمان

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر حبیب‌اله سمیع در نشست هم‌اندیشی پزشکان که در بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران برگزار شد، با اشاره به تصمیم‌گیری درخصوص کارانه پزشکان در آینده نزدیک گفت: به دنبال اتفاقاتی که درخصوص حقوق‌های نجومی و پرداخت‌های غیرمتعارف در سطح کشور مطرح شد، بخشنامه‌ای از سوی ریاست جمهوری به دولت ابلاغ شد مبنی بر این که هرگونه پرداخت فوق‌العاده‌هایی که در سال ۹۴ پرداخت می‌شده، در سال ۹۵ غیرقانونی است، مگر زمانی که مصوبه شورای حقوق و دستمزد را داشته باشد.

وی افزود: بر این اساس مکاتبه‌های متعددی با مقام عالی وزارت و مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران داشتیم اعلام شد که این محدودیت‌ها، مساله دریافتی پزشکان را تحت‌تأثیر قرار خواهد داد و بین ۴۰ الی ۶۰ درصد پرداختی به پزشکان را کاهش می‌دهد، این مبلغ که شامل کل حقوق و مزایا می‌باشد براساس مصوبه هیأت دولت برای تمامی کارکنان شاغل صنعت نفت در مناطق عملیاتی (جنوب) حداکثر تا سقف ۲۴ میلیون و برای مناطق غیرعملیاتی (شمال)



ذکر کرده‌ایم که داروخانه‌های دولتی خدمات رایگان ارائه می‌دهند.

وی با اشاره به آخرین وضعیت طرح گسترش درمان غیرمستقیم که به صورت کشوری از ابتدای شهریور اجرایی شده است، بیان کرد: کمی‌زود است در مورد آن نتیجه گیری کنیم اما شواهد فعلی نشان می‌دهد مقداری از ظرفیت مراجعه سرپایی و بستری در مراکز درمانی مستقیم سازمان کاهش یافته است.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: حدود ۲۵۰۰ بیمارستان و مرکز درمانی در کشور طرف قرارداد ما هستند و تصمیم داریم همچنان به مراکز طرف قرارداد خود اضافه کنیم و از آن سو نیز خدمات درمان مستقیم را از نظر کیفی توسعه دهیم. —

مدیرعامل سازمان
بهداشت و درمان
صنعت نفت: بحث
خصوصی سازی
بهداشت و درمان
صنعت نفت به
طور کلی منفی
است و این
سازمان کماکان
به صورت مستقل
عهده دار درمان
و سلامت خانواده
بزرگ صنعت نفت
خواهد بود

مجموعه استفاده کند. وی با اشاره به میزان سطح رضایتمندی از طرح گسترش درمان غیرمستقیم در سطح کلانشهر تهران به علت حق انتخاب مراکز متعدد اظهار داشت: اکنون که این طرح در سطح کشور اجرا می‌شود میزان رضایتمندی در مراکز که بیمارستان صنعت نفت وجود دارد بیشتر از مراکز است که فاقد بیمارستان است که عمدتاً در نیمه مرکزی و شمالی کشور قرار دارند.

دکتر سمیع افزود: در ارائه خدمات سطح اول بهداشتی درمانی که شامل همه خدمات پایه به بیماران است، به هیچ عنوان قائل به دریافت فرانشیز نیستیم حتی اگر بیمار خدمات را از بخش خصوصی بگیرد؛ همچنین از آنجایی که داروهای خاص از مجاری دولتی توزیع می‌شود ما در طرح

این مقام مسئول درباره شایعه حذف خدمات رایگان نیز گفت: کارکنان صنعت نفت از گذشته خواهان این بودند که حق انتخاب داشته باشند و بتوانند مراکز درمانی دلخواه خود را انتخاب کنند، سازمان بهداشت و درمان هم با گسترش طرح درمان غیرمستقیم این شرایط را مهیا کرد تا کارکنان بتوانند از خدمات بخش خصوصی نیز بهره‌مند شوند. در این طرح تمامی همکاران شاغل و خانواده‌هایشان می‌توانند تنها با پرداخت ۱۵ درصد فرانشیز سهم بیمار از خدمات پزشکی بیمارستان‌های طرف قرارداد با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بهره‌مند شده و در صورتی که بیماری به مراکز خصوصی غیر از مراکز طرف قرارداد با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مراجعه کند می‌تواند با پرداخت ۲۵ درصد فرانشیز از خدمات آن

مدیرعامل سازمان: روابط عمومی با اطلاع‌رسانی دقیق نقش پشتیبان مجموعه را دارد

سایت سازمان به‌روزرسانی می‌شود



دکتر حبیب‌السمیع در نشست دوروزه‌ای که با رویکرد آموزش پلن سایت جدید سازمان با حضور روسا و کارشناسان روابط عمومی‌ها و کارکنان حوزه‌ها مناطق درستاد سازمان برگزار شد، بر نقش روابط عمومی‌ها در حوزه اطلاع‌رسانی به‌عنوان پشتیبان تأکید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر حبیب‌الله سمیع مدیرعامل سازمان مهمان ویژه روز دوم این نشست با اشاره به اهمیت حوزه خبر و استفاده از ابزار مناسب در اطلاع‌رسانی گفت: با توجه به شرایط کنونی که فعالیت و پروژه‌های قابل توجهی در سطح مناطق در حال اجراست وظیفه خطیر خبرسانی و انتقال اطلاعات، باید با استفاده از ابزار و امکانات مناسب تر انجام شود، وی با تأکید بر پیگیری ایجاد شرایط و بستر مناسب برای پویایی سایت سازمان از ابتدای مدیریت خود، بروز رسانی سایت رسمی بهداشت و درمان صنعت نفت را مهم عنوان کرد و افزود: با توجه به فضای کنونی در جامعه و انعکاس و انتشار اطلاعات با حجم وسیع در شبکه‌های اجتماعی استفاده از امکانات جدید ضروری و مهم بوده و تغییر سایت کنونی به سایت جدید گامی موثر در جهت پیشبرد اهداف در این حوزه است.

مدیرعامل سازمان تأکید کرد: این انتظار از روسا روابط عمومی‌ها وجود دارد که از تمام اخبار در موضوعات مختلف بهداشتی و درمانی مطلع باشند و در زمان مناسب و مشخص با اطلاع‌رسانی صحیح و معرفی خدمات ارائه شده، به کارکنان سطح صنعت نفت آگاهی بخشند. وی اذعان داشت: در این مدت با اجرای برنامه‌های راهبردی در حوزه‌های سلامت، بهداشت و درمان و تقویت و بهبود این بخش‌ها، سطح خدمات به جمعیت تحت پوشش افزایش یافته، اجرای طرح درمان غیرمستقیم امکان بهره مندی از خدمات درمانی را در مراکز معتبر طرف قرارداد برای کارکنان را فراهم کرده است و با وجود اقدامات خوب روابط عمومی‌ها اما میزان اطلاع‌رسانی در سطح صنعت نفت چشمگیر نبوده و هنوز هم مدیرانی در سطح صنعت که از این خدمات بی‌اطلاع هستند. دکتر سمیع اظهار داشت: جمعیت تحت پوشش باید از نحوه خدمات و ارائه آن در سطح مناطق با خبر باشند تا با استفاده بهینه و به موقع از این خدمات و امکانات میزان رضایتمندی هم افزایش یابد.

وی با بیان اینکه حوزه عملکرد سازمان با سلامت جمعیت تحت پوشش در ارتباط است، گفت: اهمیت سلامت کارکنان در سطح صنعت نفت با میزان بهره‌وری آنان در گردش چرخه صنعت در تعامل است و با توجه به سیاست سازمان روسا مناطق و روابط عمومی‌ها باید با برگزاری جلسات توجیهی نقش سازمان را در پشتیبانی عملیات برای مدیران منطقه ارائه دهند.

مدیرعامل سازمان ادامه داد: تنها نباید به نصب بنر و پوستر و پمفلت اکتفا کرد و برگزاری جلسات متعدد در زمینه معرفی خدمات و بهبود امور اجرایی و انعکاس اخبار با مدیران مناطق، می‌تواند به مراتب راهگشا و موثر باشد.

وی بیان داشت: باید ارتباط با وزارت نفت و شرکت ملی نفت ایران درخصوص پوشش‌دهی اخبار بیش از گذشته پررنگ باشد و مهمترین اقدامات و خدمات سازمان به کارکنان شریف صنعت نفت معرفی شود. دکتر سمیع اظهار داشت: فعالیت‌ها و زحمات شبانه‌روزی مجموعه بهداشت و درمان مثال زدنی است و باید به نحو مطلوبی منعکس شود و لازمه این کار، گسترش عرصه اطلاع‌رسانی در سطح صنعت نفت است.

مدیرعامل سازمان اضافه کرد: در صدد هستیم با افتتاح پنج پروژه دیگر عمرانی در دهه مبارک فجر امسال، خدمات را در مناطق عملیاتی و شهرهای بزرگ وسعت دهیم. دکتر سمیع با اشاره به اصلاح ساختار و سیاست‌های مجموعه گفت: باید در راستای ارائه کمی و کیفی خدمات پویا باشیم و با جهشی بیشتر و مطلوب‌تر؛ در جهت رفع نواقص قدم برداریم تا فعالیت‌های سازمان به نحو احسن منعکس شود.

وی با اشاره به ارائه خدمات متنوع در بسته‌های مختلف در سطح مناطق سازمان یادآور شد: گسترش و ارائه خدمات مناسب به جمعیت تحت پوشش از جمله وظایف سازمان محسوب می‌شود اما در کنار این روابط عمومی‌ها وظیفه دارند اخبار و اقدامات را به خوبی پوشش و برای همکاران ما در صنعت معرفی کنند، به عنوان مثال در حال حاضر بیماران بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران می‌توانند جواب آزمایشات خود را با رعایت اصول محرمانه بودن از طریق سایت این مرکز رویت کنند، اما میتوان گفت بسیاری از همکاران از این ویژگی بی‌خبر هستند و یا نوبت MRI در همین بیمارستان با توجه به تجهیز بخش به روز شده و اعزام بیماران به مراکز بیرون به صفر رسیده است و از اینگونه اقدامات در مراکز بسیار زیاد در حال اجرایی شدن است و جا دارد روابط عمومی‌ها اینگونه خدمات را به نحو شایسته اطلاع‌رسانی کنند. مدیرعامل سازمان خاطر نشان کرد: فلسفه وجودی سازمان بهداشت و درمان پشتیبانی از عملیات اجرایی خانواده بزرگ صنعت نفت است و واحدهای روابط عمومی سهم بسزایی در اطلاع‌رسانی در این زمینه دارند. گفتنی است جلسات آموزش پلن سایت جدید سازمان برای همکاران ستادی در روزهای اول هفته در طی ۲ روز برگزار شد.



نمایندگان بازرسی مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت گردهم آمدند

اولین نشست نمایندگان واحد بازرسی و رسیدگی به شکایات مناطق در سال جاری با حضور مدیرعامل در ستاد سازمان برگزار شد.

داشت: با نگاه ویژه و حمایت مدیریت سازمان و همچنین ارائه راهکارهای مناسب واحد بازرسی در اهداف خود نظیر صیانت از بیت‌المال، ارائه خدمات با کمترین هزینه و حفظ منابع انسانی و مالی به نحو شایسته عمل می‌کند. رئیس بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان با اشاره به اینکه این واحد می‌تواند در تمامی امور کمک شایانی به مدیریت کند ادامه داد: با اطلاع از وضعیت ارائه خدمات و فعالیت‌ها در تمامی بخش‌ها با بازرسی‌های دوره‌ای می‌توان باعث بهبود عملکرد در مناطق تحت پوشش باشیم.



وی با تأکید به اهمیت اطلاع‌رسانی و ارتباط در این حوزه ادامه داد: بیشترین مشکل موجود در سطح سازمان عدم اطلاعات مناسب همکاران و مراجعین از قوانین است و با توجه به وسعت مراکز درمانی سازمان باید راه‌های ارتباطی کارکنان شریف صنعت نفت و خانواده‌های ایشان با واحد بازرسی و رسیدگی به شکایات فراهم شود تا بتوانیم با نقطه‌نظرات آنها در جهت بهبود کمی و کیفی عملکرد قدم برداریم.

همچنین در ادامه این نشست حکم نمایندگان واحد بازرسی و رسیدگی به شکایات مناطق توسط مدیرعامل سازمان به آنها اهدا شد و گفتنی است کارگاه مصاحبه و گزارش‌نویسی در بازرسی با هدف ارائه آموزش‌های مناسب با حضور اساتید مجرب این حوزه برگزار شد. —

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان با اشاره به ظرافت کار در حوزه بازرسی گفت: حوزه بازرسی در نام و ظاهر بسیار سخت‌گیر و جدی است اما در واقع واحدی است که با ظرافت به دنبال ایجاد فضایی سالم است.

وی ضمن تقدیر از عملکرد امور بازرسی در طی دو سال گذشته گفت: فعالیت‌های حوزه بازرسی در این مدت بسیار چشمگیر و پررنگ بوده است، ارتباط و هماهنگی دکتر طالع و همکارانشان در این حوزه با بازرسی وزارت نفت و شرکت ملی نفت ایران باعث به وجود آمدن فضای مناسب و تاثیر گذار شده است.

مدیرعامل سازمان افزود: هدف این است بطور جدی در مقابل هرگونه تخلفی ایستادگی کنیم البته باید در نظر داشت برخی از موارد با تذکر قابل رسیدگی است اما در صورتی که تخلف باعث عبور از خط قرمزها در موضوعات مهم مالی، خدماتی و اخلاقی نشود باید برخورد مناسب انجام شود. دکتر سمیع اذعان داشت: با توجه به اینکه ما مرکز ارائه خدمات درمانی هستیم قطعاً امکان رضایتمندی کامل حاصل نخواهد شد چون فردی که برای دریافت خدمات درمانی مراجعه می‌کند از وضعیت روحی یا جسمی مناسب برخوردار نیست و باید ارائه خدمات به نحوی مناسب باشد که عین ارائه رضایتمندی هم به همراه داشته باشد.

مدیرعامل سازمان تصریح کرد: تمام هدف ما بهبود شرایط همکاران و مراجعان است و این انتظار را از حوزه بازرسی دارم که با توجه اولویت‌ها به مسائل رسیدگی و امانت داری و انصاف را در ارائه گزارشات خود همواره انجام دهند.

دکتر طالع: هدف ما جلب رضایت خدمات دهندگان و خدمات گیرندگان است

دکتر قاسم طالع رئیس بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان در ادامه این نشست به فعالیت‌های این واحد در دو سال گذشته با توجه به چارچوب ابلاغی اداره کل بازرسی وزارت نفت اشاره کرد و گفت: واحد بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تلاش دارد تا در چارچوب‌های قوانین ابلاغی از سوی اداره کل بازرسی وزارت نفت وظایف خود را به نحو شایسته انجام بدهد و در هدفش رضایت خدمات دهندگان و خدمات گیرندگان را مد نظر دارد.

دکتر طالع با اشاره به حمایت‌های مدیریت کلان سازمان از حوزه بازرسی اظهار

دکتر نیکوول: نیازهای عاطفی کودکان را جدی بگیرید

اقدامات موثر سازمان بهداشت و درمان در حوزه سلامت کودکان

دکتر مهدی نیکوول، مدیر برنامه ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تاکید بر نقش این سازمان در ارائه خدمات به فرزندان کارکنان صنعت نفت، گفت: با توجه به سیاست این سازمان در ارائه خدمات سلامت محور و پیشگیرانه، موفق عمل کرده ایم و اقدامات موثری در حوزه های پزشکی خانواده، معاینات دوره ای، برگزاری دوره های واکسیناسیون انجام شده و خوشبختانه می توان گفت که در حال حاضر جمعیت تحت پوشش از لحاظ بیماری های مختلف در سنین کودکی شرایط مناسب تری را دارد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، وی با اشاره به هشتم اکتبر، روز جهانی کودک، از کودکان به عنوان آسیب پذیرترین گروه جامعه یاد کرد و گفت: نیازهای کودکان چه از نظر مادی و چه از لحاظ معنوی در هیچ شرایطی نباید نادیده گرفته شود؛ چرا که کودکان امروز مسوولان فردا و تربیت کننده نسل های بعدی هستند.

دکتر نیکوول با بیان اینکه روز جهانی کودک فرصتی مناسبی است تا علاوه بر رسیدگی به نیازهای مادی همچون خوراک و پوشاک، به نیازهای عاطفی و احساسی کودکان بیشتر توجه شود، افزود: عدم توجه به وضعیت کودکان به علت مشکلات اقتصادی و کاهش بودجه هایی که بهبود شرایط زندگی و ادامه حیات کودکان را خدشه دار کند، باعث بروز اختلالات و مشکلات جبران ناپذیری در سال های نوجوانی و جوانی می شود.

این متخصص اطفال ادامه داد: ۲۰ تن از دانش آموزان در نیویورک در سال ۱۹۸۶ با نگارش نامه ای از تمامی کودکان دنیا خواستند که با هم روزی را به صلح اختصاص دهند. کودکان در روز جهانی کودک می خواهند این تضاد را یادآور شوند که سالانه هزینه های غیرقابل تصوری صرف تولید انواع سلاح های هسته ای و غیرهسته ای می شود، در حالیکه کودکان بسیاری از گرسنگی، عدم امکانات بهداشتی، سوء تغذیه و ... می میرند.

وی افزود: طبق اعلام یونسف تنها با اختصاص ۵ دلار برای هر کودک می توان سالانه جان ۹۰ درصد از کودکانی در حال مرگ را نجات داد و این برای بهبودی چشمگیر زندگی کودکان جهان سوم کافی است.

دکتر نیکوول با یادآوری اینکه کودکان خالق زیباترین احساسات ها و عشق ها هستند و خانواده، نخستین محیطی است که فرد در آن رشد می کند، تصریح کرد: از نظر روان شناسان، اگر نیازهای اساسی جسمی و روانی کودکان همانند نیازهای عاطفی در محیط خانواده ارضا نشود، پیش بینی می شود فرد در آینده دچار مشکلات رفتاری شود.

این متخصص اطفال با تاکید بر رفع نیازهای روحی کودکان، اظهار داشت: نیازهای کودکان از زمان نوزادی تا هفت سالگی در مجموع تفاوتی ندارد و باید ترغیب به انجام فعالیت های ورزشی و حضور در برنامه های گروهی و آموزشی فراهم تا باعث ایجاد روحیه مناسب شود.

می شود، اما بعد از این سن پیگیری ها کم رنگ تر شده، مگر در صورت بروز بیماری، افزود: به توصیه پزشکان این معاینات حتی در صورت سالم بودن کودک نیز باید انجام شود، چراکه بسیاری از بیماری هایی همچون کم خونی و کمبود ویتامین D که نمونه آمار جهانی دارند را می توان از زمان بدو شروع پیگیری کرد.

دکتر نیکوول به اهمیت مسائل آموزشی تاکید و عنوان کرد: در حال حاضر برای انتخاب مدارس خاص و دوره های آموزشی هزینه های زیادی صرف می شود، اما باید به این نکته توجه کرد که کودکان اگر از سنین پایین با مدیریت دانش بنیان و تعلیم های حرفه ای مورد آموزش قرار گیرند، در سنین بالا می توانند در یک رشته و تخصص موثر و مفید باشند.

وی تصریح کرد: در مدت زمانی که به عنوان رئیس بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران مشغول به کار بودم با توجه به آمار مراجعین و دریافت خدمات، می توان به این موضوع اشاره کرد که فعالیت سازمان بهداشت و درمان در حوزه سلامت محوری نوزادان و کودکان بسیار موثر بوده و به بخش اطفال کاملی در سطح کشور مجهز است.

دکتر نیکوول خاطر نشان کرد: سازمان بهداشت و درمان نفت در جهت بهبود ارائه خدمات مشاوره ای و روانپزشکی در مناطق باید به گونه ای عمل کند تا فرزندانسی که پدرانشان در مناطق عملیاتی و دور از خانواده هستند، دچار مشکلات عاطفی کمتری شوند و این موضوع باید از طریق ارائه آموزش های مناسب به مادر خانواده فراهم شود. —

دکتر نیکوول تاکید کرد: از جمله نخستین حقوق معنوی کودکان که والدین نسبت به آن باید دقت داشته باشند انتخاب نام زیباست که نشان دهنده حمایت و احترام است، سپس کودک باید از سوی خانواده در مراحل مختلف حمایت و مورد احترام قرار بگیرد، چرا که در شکل گیری شخصیت کودکان بسیار اثر گذار است.

وی اذعان داشت: این حقوق در روایات اسلامی و کلام پیامبر اکرم (ص) و امامان به زیبایی تبیین شده، به طوری که حضرت علی (ع) فرموده است: برای تربیت فرزند خود او را تنبیه و مجازات (کتک) نکنید و فقط با او قهر کنید (قهری که زیاد هم طول نکشد) دکتر نیکوول ادامه داد: یکی از راه های شخصیت دادن به کودکان، بازی کردن والدین با آنهاست، این کار اندکی از وقت والدین را می گیرد، اما آثار بسیار نیکویی دارد، بازی با کودک باید همراه با رفتارهایی همچون محبت کردن، در آغوش گرفتن و شعر خواندن برای او باشد.

وی تصریح کرد: در برخی از مراجعات و معاینات کودکان متوجه بیماری های «ایکوسوماتیک» یا بیماری های جسمی می شوم که عوامل روانی در شروع و تشدید آن ها مؤثرند. در این مرحله از خانواده خواسته می شود به بعد روانپزشکی و مشاوره های کودکان بیشتر توجه کنند.

این متخصص اطفال با بیان اینکه در جامعه ما از زمان تولد نوزاد تا سن دو سالگی معاینات دوره ای بصورت ویژه از سوی خانواده ها پیگیری و انجام

سند جامع سلامت روان صنعت نفت رونمایی شد



رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از رونمایی سند جامع سلامت روانی، اجتماعات صنعت نفت همزمان با هفته بهداشت روان خبر داد.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تأکید به سیاست‌گذاری این سازمان در اجراء، نظارت و راهبری ارائه مراقبت‌های جامع یکپارچه سلامت در ابعاد جسمی، روانی- اجتماعی تصریح کرد: خوشبختانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در کنار ارائه خدمات طبی در حوزه سلامت روانی- اجتماعی سابقه طولانی دارد و توانسته با توجه به رسالت و چشم انداز در این حوزه گام‌های موثری بردارد.

وی افزود: یکی از اقدامات مهم این حوزه تشکیل شورای تخصصی سلامت روان سازمان است که به تهیه و تدوین سند جامع سلامت روانی- اجتماعی صنعت نفت مبتنی بر سند چشم‌انداز و برنامه راهبردی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است و در آن به تقویت رویکردها و فعالیت‌های پیشگیرانه در حوزه سلامت روانی- اجتماعی اشاره شده است.

دکتر شجاعی اذعان داشت: ۳۵ کلینیک و مرکز مشاوره سلامت روان در تمامی مناطق تحت پوشش سازمان خدمات پیشگیرانه در حوزه سلامت روان ارائه می‌دهند که پر سابقه‌ترین آن‌ها مرکز اصفهان و پر فعالیت‌ترین گچساران است که در حال حاضر بحث‌های آموزش بهداشت روان قبل از ازدواج، بعد از ازدواج، تولد فرزند، مهارت فرزند پروری و تربیت ارائه می‌شود.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت با اشاره به اهمیت بهداشت روان در جوامع کنونی گفت: دهم اکتبر از سوی فدراسیون جهانی بهداشت روان (WFMH) به عنوان «روز جهانی بهداشت روان» نامگذاری شده است که این فدراسیون برای این روز در هر سال، یک

شعار خاص را انتخاب می‌کند و شعار امسال کرامت انسانی در سلامت روان، کمک‌های اولیه روانشناختی است.

وی افزود: هفته پایانی مهر ماه (۲۴ لغایت ۳۰ مهر) به نام هفته بهداشت روان در کشور ما نام‌گذاری شده و عمده‌ترین هدف در این هفته ارتقاء و افزایش آگاهی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان است.

رئیس شورای تخصصی سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در پایان خاطرنشان کرد: در سال‌های اخیر میزان آگاهی مردم در مورد بهداشت روان افزایش یافته است ولی کافی نیست و باید بستر فرهنگ سازی در جامعه برای آشنایی مردم با حوزه بهداشت روان بیشتر شود. فضایی ایجاد شود تا مردم به این باور برسند که برای تأمین سلامت روان خود باید به راحتی به روانپزشک مراجعه کنند. —

انتصابات

رئیس کمیته فنی و بازرگانه سازمان

منصوب شد

طی حکمی از سوی مدیرعامل سازمان سیروس ماچینی به‌عنوان رئیس کمیته فنی و بازرگانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منصوب شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ باتوجه به استعفاء دکتر علیرضا قانعیان از سمت ریاست کمیته فنی و بازرگانی، ضمن تشکر از زحمات ایشان طی حکمی از سوی مدیرعامل، سیروس ماچینی به‌عنوان رئیس کمیته فنی و بازرگانی سازمان منصوب شد.

سرپرست معاونت پشتیبانی بهداشت و درمان

صنعت نفت تهران منصوب شد

در حکمی از سوی دکتر علی بهزادی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، سیداکبر میرحجیم رئیس تدوین مقررات سازمان به‌عنوان سرپرست معاونت پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران منصوب شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این حکم آمده است: «نظر به تجربه و تعهد جنابعالی بدین وسیله به عنوان سرپرست معاونت پشتیبانی بهداشت و درمان تهران منصوب می‌گردید. امید است با اتکال به خداوند متعال در انجام امور محوله موفق و موید باشید.»

سرپرست درمانگاه‌های خانواده بهداشت و درمان اهواز منصوب شد

طی حکمی از سوی دکتر کلاتتری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر، دکتر مدرس موسوی به‌عنوان سرپرست درمانگاه‌های خانواده منصوب شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ در این حکم ضمن انتصاب دکتر موسوی به‌عنوان سرپرست درمانگاه‌های خانواده اهواز، از زحمات دکتر سید حسن موسوی در طول سال‌های تصدی این مسئولیت تشکر و قدردانی شده است.



رئیس مرکز خدمات مشاوره سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان

ایجاد پرونده سلامت روان برای تمام کارکنان یک ضرورت است

به مرکز مشاوره مادر ارائه می‌دهند و از این طریق مورد رصد قرار می‌گیرند.

دکتر صادقی همچنین اظهار می‌دارد: در حال حاضر هر یک از شرکت‌ها و صنایع نفتی اصفهان به صورت جداگانه ساختاری در حوزه سلامت روان در منطقه مربوط به خود طراحی و راه اندازی کرده‌اند و طی سالهای گذشته نیز با استخدام کارشناسان و متخصصان حوزه سلامت روان به پایش سلامت و پیگیری مسایل کارکنان خود در این حوزه می‌پردازند و با مرکز مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان نیز به عنوان یک مرکز مادر، به خوبی همکاری می‌کنند.

رئیس مرکز خدمات مشاوره سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در ادامه به تشریح فعالیت‌های این مرکز پرداخته و اشاره می‌کند: این مرکز با دارا بودن ۲۱ متخصص، کارشناس و مددکار در حوزه سلامت روان، خدمات خود را در سه سطح انجام می‌دهد. سطح اول، سطح پیشگیری است که شامل خدمات مشاوره‌ای و آموزش ویژه کارکنان و خانواده‌های آنهاست. این آموزش‌ها در مجموع شامل کسب مهارت در زمینه‌هایی است که بتواند در نهایت یک خانواده سالم و مستحکم را ایجاد نماید. سطح دوم ارائه خدمات مشاوره‌ای به افرادی است که اختلالات روانشناختی آنان از طریق غربالگری شناسایی شده است و در نهایت در سطح سوم، مداخلات مربوط به بستری، کمک به افرادی که دچار اختلالات شدید شده‌اند، مددکاری و همچنین بستری آنان در بیمارستان و مراقبت‌های پس از ترخیص انجام می‌شود.

دکتر صادقی همچنین در ادامه در پاسخ به این سوال که آیا ایجاد پرونده سلامت برای تک تک کارکنان به عنوان یک ضرورت احساس می‌شود، اظهار می‌دارد: این در حقیقت جزو ایده آل‌های ما در حوزه سلامت روان است. البته در سند جامع سلامت روانی و اجتماعی تدوین شده در شورای سلامت بهداشت روان کشور پیش‌بینی شده است که در کنار پرونده‌های مربوط به سلامت جسمانی در حوزه پزشکی خانواده، بتوانیم به موازات آن برای هر یک از افراد تحت پوشش پرونده سلامت و روان تعیین کنیم و از این طریق بتوانیم سلامت روانی و اجتماعی آنان را نیز به طور مرتب پایش کنیم. وی می‌افزاید: در صورت تحقق این هدف علاوه بر

می‌گوید: نخست در سال ۱۳۸۰ این دیدگاه به وجود آمد که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در کنار توجه به سلامت جسمی، به سلامت روانی، سلامت اجتماعی و معنوی کارکنان نیز توجه ویژه داشته باشد. این موضوع ایده راه اندازی مرکز مشاوره روانشناسی را در بین همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان ایجاد کرد و از آن سال تا کنون این مرکز با جدیت به کار خود ادامه می‌دهد و تمامی خدمات روانشناسی از جمله روانپزشکی، مددکاری اجتماعی، گفتاردرمانی، حوزه خانواده از جمله مهارت‌های فرزند پروری، مسایل روانشناختی کودکان و نوجوانان، سنجش و غربالگری، آزمون‌های پیش از استخدام در حوزه سلامت روان و غیره در آن ارائه



آنچه که امروز با بالا رفتن سطح آگاهی عمومی به عنوان یک اصل ضروری و اجتناب ناپذیر مطرح است، حفظ، توجه و پرداختن به هر دو بعد جسمی و روحی در کنار نقش‌های متعددی است که افراد در محیط کار و زندگی خود پذیرفته‌اند. پیچیدگی و ظرافت ابعاد روح و روان آدمی و تاثیر مستقیم آن بر همه ابعاد زندگی وی، سازمان‌های متولی سلامت را بر آن داشت که برای ایجاد تعادل در زندگی انسان‌ها، به این بعد از وجود وی بیش از پیش بپردازند.

سازمان بهداشت جهانی که هدف خود را دستیابی به عالی‌ترین سطح ممکن بهداشت برای مردم تعیین کرده است در اساسنامه خود در تعریف سلامت می‌گوید: منظور از سلامت، حالت رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی است. نه صرفاً فقدان بیماری. در همین راستا سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به عنوان متولی سلامت کارکنان این صنعت، از سالها پیش این ضرورت را حس کرده و با توجه به نوع و سختی کار کارکنان و نیز شرایط خانواده‌های تحت پوشش خود، هر دو بعد سلامت جسمی و سلامت روح و روان آنان را در اولویت خود قرار داده است. ایجاد و راه اندازی مراکز خدمات مشاوره روانشناسی یکی از گام‌هایی بود که در این راه برداشته شد تا از این طریق مسایل روحی و روانی کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش صنعت نفت در کنار درمان، مراقبت و توجه به سلامت جسمانی آنان مورد توجه قرار گرفته و در نهایت به ارتقاء بهره‌وری کارکنان صنعت نفت و ایجاد الگوی خانواده سالم در جامعه هدف خود کمک کند.

مرکز مشاوره بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، نخستین مرکز در بین مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت است که در سال ۱۳۸۰ راه اندازی شد و از آن زمان تا کنون به ارائه خدمات به جمعیت تحت پوشش نفت اصفهان مشغول است.

این مرکز خدمات مشاوره‌ای در طی ۱۵ سال اخیر تلاش داشته تا علاوه بر اجرای موفق برنامه‌های تدوین شده از سوی شورای سلامت روان سازمان، ایده‌های خلاقانه‌ای نیز در این حوزه تولید، پیشنهاد و پیگیری کرده و به عنوان یک مرکز مشاوره پیشرو عمل کند.

دکتر سعید صادقی رئیس مرکز خدمات مشاوره سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان و عضو شورای سلامت روان سازمان در این رابطه

می‌شود.

وی می‌افزاید: این مرکز مشاوره خدمات روانشناسی در ابتدا با مشارکت تمامی صنایع نفت اصفهان از جمله صنایع پتروشیمی، پالایش، پخش، خطوط لوله انتقال گاز، خطوط لوله نفت و کانون بازنستگان کار خود را آغاز کرد. در حال حاضر علاوه بر یک مرکز مشاوره مادر در بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، در تمامی درمانگاه‌های پنج گانه نیز روانشناسان مستقر هستند و به ارائه خدمات مشاوره می‌پردازند.

وی ادامه می‌دهد: در این درمانگاه‌ها از جمله درمانگاه شاهین شهر، شهرک شهید منتظری، درمانگاه ولیعصر و پلی کلینیک مرکزی کارشناسان حوزه سلامت روان گزارش‌های خود را به صورت ماهیانه همراه با تحلیل

کمک به کارکنان تحت پوشش و خانواده‌های آنان، می‌توان از بسیاری از هزینه‌های روانی و اقتصادی مستقیم و غیرمستقیم ناشی از درمان در این حوزه را کاهش داد.

دکتر صادقی در ادامه با اشاره به اینکه بر اساس آخرین آمار، حدود ۲۳ درصد افراد ۱۵ تا ۶۴ سال جامعه به نحوی مبتلا به مشکلات روانشناختی هستند، تاکید می‌کند: با توجه به این موضوع، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز با ارائه طرح‌ها و برنامه‌های مختلف به سهم خود تلاش می‌کند تا از جامعه هدف خود به بهترین نحو مراقبت کند.

وی در ادامه در خصوص توجه ویژه به نیروهای اقماری تحت پوشش با توجه به سختی کار این نیروها در مناطق عملیاتی و شرایط خاص خانواده‌های آنان نیز اظهار می‌دارد: برنامه‌های ویژه ای در این رابطه در نظر گرفته شده از جمله آموزش

مدیریت
استرس به این کارکنان
و همچنین آموزش به خانواده‌های آنان.
طرح‌هایی نیز به مدیران این کارکنان مبنی
براسکان خانواده‌های نیروهای اقماری در مناطق
عملیاتی پیشنهاد شده است که این طرح‌ها
بر مبنای تحقیق و پژوهش
توسط همکاران حوزه
سلامت روان
انجام گرفته
است.
یکی از

برنامه‌های موفق مرکز مشاوره خدمات روانشناسی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان آموزش‌های پیش از بازنگشتگی بوده که برای اولین بار در سطح مناطق بیست گانه در این مرکز انجام شده است.

دکتر صادقی در این رابطه به خبرنگار ما می‌گوید: این برنامه از چند سال پیش در این مرکز آغاز شد و در حال حاضر نیز در تمامی شرکت‌ها و صنایع نفتی منطقه اصفهان دنبال می‌شود. بر اساس این برنامه، هر یک از کارکنان تحت پوشش که به افتخار بازنگشتگی نائل می‌آید، سه روز مورد آموزش قرار می‌گیرد. نکته مهم این است که در طی این سه روز همسران این کارمندان نیز در این جلسات آموزشی حضور دارند.

وی به شکل‌گیری ایده‌ها و برنامه‌های نوآورانه در بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان هم اشاره می‌کند و اذعان می‌دارد: در حقیقت از ۱۵ سال پیش که کار در حوزه سلامت روان کلید خورد به دنبال این بودیم که در این حوزه برنامه داشته باشیم و این برنامه‌ها حداقل سه ساله باشد و در این راه

همکاری و حمایت مدیران صنایع نفتی اصفهان نیز همراه ما بود چرا که این مدیران معتقد بودند پرداختن به مسایل روانی نیز به همان اندازه توجه و مراقبت از سلامت جسمانی ضروری است. این درایت و عقلانیت در نهایت سبب شد تا برای اولین بار در سال ۱۳۸۴، پروژه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی را با همکاری شورای سلامت روان سازمان تدوین کنیم. تو سعه مراکز

مشاوره، طرح محافظت و مراقبت در جلوگیری از گرایش به اعتیاد و نیز بحث‌های آموزشی و آگاه‌سازی در حوزه سلامت روان نیز از جمله این برنامه بود.

وی همچنین در خصوص میزان رضایتمندی جمعیت تحت پوشش از آموزش‌های این مرکز با بیان این نکته که خدمات مشاوره‌ای در میان مدت و کوتاه مدت تاثیر خودش را نشان نمی‌دهد، می‌افزاید: سال گذشته حدود ۹ هزار نفر جمعیت تحت پوشش مورد آموزش قرار گرفتند که موفقیت آمیز بود چرا که آمار و نظرسنجی‌ها نشان داد که این آموزش‌ها حدود ۸۸ درصد رضایتمندی را به دنبال داشته است.

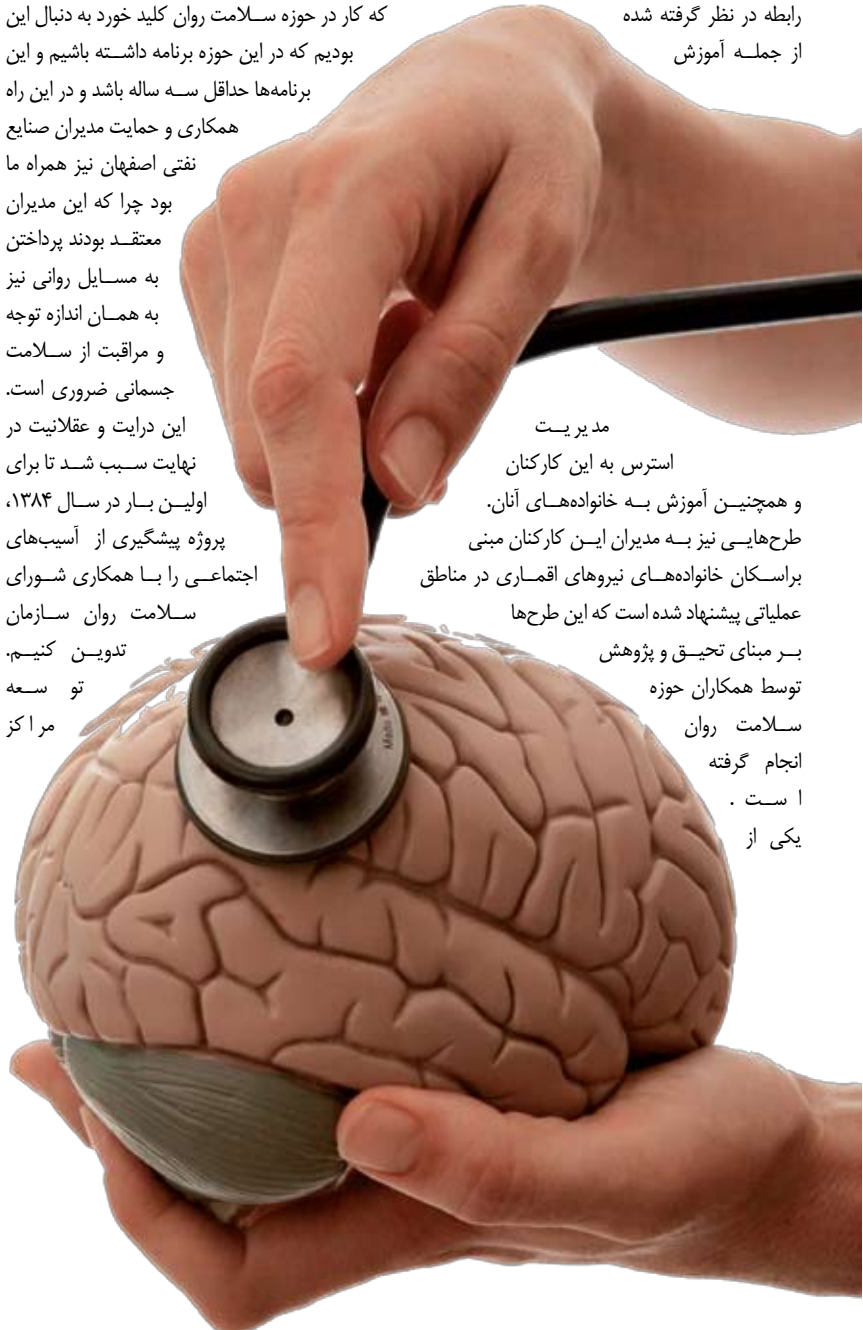
دکتر صادقی همچنین در پاسخ به این سوال که بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در حوزه سلامت روان در برنامه‌های آینده خود بر روی چه مولفه‌هایی تاکید بیشتری خواهد داشت، اظهار می‌دارد: قطعاً تلاش ما در حوزه خانواده بیشتر خواهد بود. کارکنانی که در مناطق سخت کار می‌کنند از لحاظ مولفه‌های روانی باید بیشتر مورد توجه قرار بگیرند.

آموزش به پرستاران و کادر پیراپزشکی و نیز ایجاد یک بانک اطلاعاتی نظام‌مند نیز از جمله برنامه‌های ما در آینده است که اگر این اتفاق بیفتد می‌تواند بستر مناسبی برای ورود به سنجش سلامت روان تمامی کارکنان و در نهایت ورود پزشکی خانواده به حوزه سلامت روان ایجاد شود.

وی در پایان به هفته سلامت روان و شعار آن اشاره می‌کند و می‌گوید: شعار امسال هفته سلامت، کمک‌های اولیه روانشناختی است. کمک‌های اولیه روانشناختی در حقیقت یک پاسخ حمایتی است توام با مهربانی به افرادی که نیاز به حمایت دارند و این تنها خاص افرادی که به نحوی درگیر مسائل روانشناسی هستند، نیست بلکه در حقیقت در جای جای صنعت نفت به ویژه در بخش‌های ایمنی و حراست نیروهای داریم که در مواقع بروز بحران‌هایی نظیر آتش سوزی و غیره نیازمند آمادگی و کمک‌های روحی و روانی هستند تا بتوانند به خوبی با بحران مقابله کرده و آن را کنترل کنند.

هفته سلامت روان از منظری دیگر بیشتر نوعی حساس‌سازی و یادآوری است و ما نباید سلامت روان را صرفاً در همین برهه زمانی یک هفته ببینیم بلکه باید آن را مربوط به لحظه لحظه زندگی بدانیم. انسان موجودی است که چهار بعد سلامت جسمی، سلامت روانی، سلامت اجتماعی و سلامت معنوی دارد و ما اگر می‌خواهیم برنامه‌ریزی خوبی داشته باشیم باید این ۴ بعد را با هم در نظر بگیریم چرا که این ابعاد بر هم تاثیر متقابل دارند.

امیدوارم هفته سلامت روان را فرصتی بدانیم برای پرداختن به این واقعیت که هرچقدر بر روی مقوله سلامت بهداشت و درمان هزینه کنیم در حقیقت سرمایه‌گذاری ارزشمندی بر روی نیروی انسانی صنعت نفت و خانواده‌هایشان انجام شده است. —



سلامت روان و تغییرات دوران سالمندی

انازپه‌لورنیا

کارشناس ارشد خانواد درمانی از دانشگاه شهید بهشتی
مشاور مرکز سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور

ضعیف خواهد داشت. بسیاری از افراد مسن از سلامتی بالایی برخوردارند و حتی سالم تر از جوان‌ها هستند. اقدامات پیشگیرانه مثل تغذیه سالم، ورزش کردن، و مدیریت استرس می‌تواند به کاهش خطر بیماری مزمن در سالمندان کمک کند.

۲. از دست دادن حافظه بخش اجتناب ناپذیر پیری است.

واقعیت: وقتی سن شما بالا می‌رود، متوجه خواهید شد که گاهی به آسانی گذشته نمی‌توانید چیزها را به

خاطر آورید و یا زمان بازیابی خاطرات گذشته از ذهنتان افزایش

می‌یابد. این مساله

تنها به دلیل

پیر شدن اتفاق

نمی‌افتد. پرورش

ذهن و یادگیری جدید

می‌تواند در هر سنی رخ

دهد و شما می‌توانید برای

افزایش حافظه خود کارهای

زیادی انجام دهید. هر چه زودتر

شروع کنید، زودتر می‌توانید از مزایای

آن لذت ببرید.

۳. شما نمی‌توانید در سنین پیری

کارهای جدید یاد بگیرید.

کلی در مورد اینکه زندگی شان خوب یا بد پیش رفته است وجود دارد.

۲- نظریه اجتماعی

در این نظریه به نقش نیت‌ها، افکار، و عوامل دیگری که در رسیدن به هدف سهیم هستند، پرداخته می‌شود. وقتی شرایط چالش برانگیز باشد، شخص از افکار و اعمال خاص پیروی می‌کند تا به هدف برسد. در این نظریه دسترسی به محیط بیرونی غنی نیز در انتخاب سبک مقابله مهم است.

بعد از مرور مختصر نظریات مهم در این زمینه به معرفی راهکارهای سبک مقابله سالم با چالش‌های دوران سالمندی می‌پردازیم.

سالم ماندن و داشتن احساس بهتر در مورد خودتان

می‌تواند یک فرآیند مداوم باشد و با نمایان شدن چند تار

موی خاکستری تغییر نیابد. وقتی ما مسن تر می‌شویم،

تغییرات فزاینده‌ای در زندگیمان احساس می‌کنیم که

می‌تواند شامل تغییر شغل، بازنشستگی، رفتن فرزندان

از خانه، از دست دادن عزیزان، و تغییرات جسمی باشد.

نحوه کنترل این تغییرات و کنار آمدن با آنها کلید اساسی

سالم ماندن است. مقابله با تغییر سخت است و به

سن شما مربوط نیست. چالش‌های خاص افراد مسن

می‌تواند شامل از دست دادن والدین، دوستان، همسر،

دگرگونی‌های مربوط به اواخر زندگی، کاهش سلامت،

و حتی فقدان استقلال باشد. احساس کردن

این فقدانها طبیعی است، اما اگر احساس

فقدان با عناصر مثبت متعادل تر شود،

شما می‌توانید در سنین سالمندی نیز

سالم بمانید. پیر شدن سالم به معنای

ساختن مجدد خودتان در دهه‌های

سالمندی است (۶۰ سالگی، ۷۰ سالگی،

۸۰ سالگی و ...). متأسفانه برای بسیاری از

افراد، پیر شدن با افزایش اضطراب و ترس همراه است.

چطور در اواخر زندگی از خودم مراقبت خواهم کرد؟

اگر همسرم را از دست بدهم چه می‌شود؟ حافظه ام

چطور می‌شود؟ این ترس‌ها ناشی از باورهای نادرستی

هستند که طی زندگی خود یاد گرفته ایم. واقعیت این

است که شما قوی تر و انعطاف تر از آن چیزی هستید

که فکر می‌کنید.

۱- باورهای نادرست در مورد پیر شدن

۱. پیر شدن به معنای کاهش سلامتی و یا ناتوانی است.

واقعیت: برخی بیماری‌ها در دوران سالمندی

شایع هستند و این به معنای آن نیست که

شخص حتما در دوران سالمندی سلامتی

اخیرا، پژوهش‌ها در مورد سالمندی و تغییرات مربوط به آن تبدیل به موضوع مهم در نظریه‌های تحولی شده است. دو نظریه مهم در این زمینه، نظریه انتقال پیری و نظریه عمل اجتماعی هستند. نظریه انتقال پیری به تبیین تغییرات در دوران سالمندی می‌پردازد، درحالی‌که نظریه عمل اجتماعی به بررسی میزان شجاعت افراد در پرداختن به عمل می‌پردازد. در زیر به توضیح مختصر هر کدام از این نظریات می‌پردازیم.

۱- نظریه انتقال پیری

این نظریه توضیح می‌دهد که پیر شدن فرآیندی طبیعی است که در آن نوع نگرش و علاقه افراد نسبت به محیط خود تغییر می‌کند. وقتی این اتفاق می‌افتد، تعریف واقعیت در ذهن فرد دچار تغییر می‌گردد. طبق نظر تورنستوم (۲۰۰۵) نظام ذهنی فرد تعیین کننده اهداف اوست و انتقال پیری، تغییر نظام ذهنی افراد را روشی برای تغییر افکار و اعمال او می‌داند. بنابراین نظریه انتقال پیری بر تغییر نظام ذهنی افراد مسن متکی است و به روش نگرش آنها نسبت به اتفاقات، زندگی و مرگ به عنوان سبک مقابله با مشکلات فعلی شان تأکید دارد. طبق نظر وودنستن (۲۰۰۵) نظریه انتقال پیری سه بخش دارد:

۱-۱- خود

در این موقعیت بخش‌های خوب و بد خود شناخته شده اند. کاهش خودخواهی و افزایش تمرکز روی دیگران وجود دارد. در این مرحله تمرکز روی بدن نیز افزایش می‌یابد و شخص شروع به کشف مجدد گذشته خود می‌کند (دوران کودکی). پیوند دادن دوران کودکی با لحظه حال، به افراد مسن امکان می‌دهد توانایی‌های گذشته خود را کشف کنند و احساس کنند با وجود بالا رفتن سن، قادر به انجام همان کارها هستند.

۱-۲- روابط اجتماعی

تعامل متوسط با دیگران در این مرحله مهم تر از دوران جوانی خواهد بود. عادت به از دست دادن تعلقات مربوط به دنیا بخشی از زندگی‌شان در این دوره خواهد بود و برخی نیز دیدگاه‌های مذهبی را مدنظر قرار می‌دهند. نگرشهای مذهبی نیرومند به افراد مسن کمک می‌کند این مساله را پذیرفته و با آن کنار بیایند. در این دوره خردمندی افزایش می‌یابد.

۱-۳- سطح جهان

در این سطح فرد مسن در ادراک خود تغییراتی را تجربه می‌کند. شاید به این نتیجه برسد که قادر به تغییر چیزی نیست، بنابراین بیشتر به سمت پذیرش موضوع می‌رود. احساس قدرانی کردن افزایش می‌یابد. در این مرحله ترس از مرگ کمتر می‌شود. یک نوع پذیرش





۱. با دوستان و خانواده خودتان ملاقاتهای منظم ترتیب دهید.

با افرادی که حس خوبی به شما می‌دهند در تماس باشید. این افراد می‌توانند همسایه شما باشند، یا یک دوست قدیمی. حتی اگر نزدیک هم زندگی نمی‌کنید از طریق تلفن و دیگر وسایل ارتباطی روابطتان را تازه نگه دارید.

۲. تلاش کنید تا دوستان جدیدی پیدا کنید.

وقتی افرادی را که زمانی دورو برتان بوده اند از دست داده اید، پیدا کردن دوستان جدید خیلی مهم است. بهتر است دوستانی پیدا کنید که جوان تر از شما باشند. آنها می‌توانند انرژی مجدد را به شما برگردانند.

۳. حداقل هر روزتان را با یک فرد سپری کنید.

شما نباید هر روز تنها باشید. تماس تلفنی به تنهایی کافی نیست. ارتباط چهره به چهره به شما کمک می‌کند افسرده نشوید و مثبت بمانید.

۴. داوطلب شوید.

معنایی که شما در کمک کردن به دیگران می‌یابید، زندگی‌تان را غنی خواهد کرد. داوطلب شدن یک راه طبیعی برای ملاقات با افرادی است که علایق شبیه شما دارند. حتی اگر رفت و آمد برایتان سخت است، کارهایی را انتخاب کنید که نیاز به حرکت زیاد نداشته باشند.

۵. در زمان تغییر گروه حمایتی داشته باشید.

اگر شما یا یکی از عزیزانتان بیماری جدی دارید، یا کسی را از دست داده اید، مشارکت در گروه‌های حمایتی برای شما کمک کننده خواهد بود.

نکته برای افزایش حافظه در دوران سالمندی

دلایل قدرتمندی وجود دارد که ذهن شما مثل جسمتان فعال باشد. ورزش کردن، فعال نگه داشتن مغز، و حفظ خلاقیت می‌تواند به شما در پیشگیری از افت شناختی و حافظه کمک کند.

۱. تغییراتی را در چیزهایی که می‌دانید اجرا کنید

برای برخی افراد می‌تواند بازی کردن باشد. برخی ممکن است از پازل خوششان بیاید و یا از نحوه پخت یک غذای جدید. چیزی را پیدا کنید که از آن لذت می‌برید.

۲. هر روز چیز جدیدی را امتحان کنید.

مثلا یک مسیر جدید برای رفتن به خانه دوستان یا خرید کردن از مکان متفاوت می‌تواند به شما کمک کند. گاهی لازم است از دست دیگران برای مسواک زدن استفاده کنید.

۳. یک موضوع کاملاً جدید انتخاب کنید.

این روش می‌تواند به شما کمک کند یادگیری مداوم داشته باشید. یادگیری یک زبان جدید، مهارت کامپیوتری جدید، یا یک ورزش جدید. کلاس‌های زیادی در این زمینه وجود دارد که می‌تواند به شما کمک کند.

۳. چیزهایی را که نمی‌توانید تغییر دهید، بپذیرید.

بسیاری از چیزها در زندگی خارج از کنترل ما هستند. روی چیزهایی تمرکز کنید که می‌توانید تغییر دهید، مثل روش واکنش شما در برابر مشکلات. با محدودیت‌های خود به صورت عاقلانه و همراه با مقداری شوخ طبعی برخورد کنید.

۴. به دنبال چیزهای خوب باشید.

«نیچه» گفته است: «هر آنچه مرا از پای در نیارود، قویترم می‌سازد.» وقتی با چالش‌های بزرگ مواجه می‌شوید، سعی کنید به عنوان فرصتی برای رشد از آن استفاده کنید. اگر انتخاب‌های ضعیف شما باعث موقعیت استرس زای فعلی شما شده است، روی آنها تمرکز کنید و از اشتباهاتتان درس بگیرید.

۵. هر روز برای مقابله با چالش‌های زندگی‌تان برنامه داشته باشید.

وقتی یک مساله بزرگتر از آنست که با آن مقابله کنید، پنهان کردن آن اغلب راحت‌ترین راه برای مقابله با آن است. اما انکار کردن باعث نمی‌شود آن مشکل از بین برود. زیرا علاوه بر خود مشکل، اضطراب شما نیز به آن اضافه می‌شود.

برای مقابله با این موضوع سعی کنید در مدت زمان مشخصی فقط یک جنبه از مشکل را در نظر بگیرید. این امر باعث افزایش اعتماد به نفس شما و در نتیجه پیدا کردن راه حل واقع‌بینانه برای مشکل می‌شود.

نکته برای برقراری ارتباط با دیگران

شما می‌توانید همراه با ورزش منظم، از نظر اجتماعی نیز فعال باشید. داشتن مجموعه دوستانی که بتوانند با شما همراهی کنند در این دوره مهم است. آنها می‌توانند طی دوره‌های تنهایی، افسردگی، ناتوانی، و سختی از شما حمایت کنند. راه‌های مختلفی برای این کار وجود دارد:

واقعیت: یکی از آسیب‌زنده‌ترین باورهای

نادرست در مورد پیری این است که بعد از سن مشخصی، شما نمی‌توانید کار جدیدی انجام دهید یا در گروه‌های جدیدی مشارکت داشته باشید. درحالی‌که نقطه مخالف این باور درست است. افراد میانسال و سالمندان علاوه بر اینکه قادر به یادگیری چیزهای جدید هستند و می‌توانند در محیط‌های جدید موفق شوند، از خردمندی حاصل از تجربیات زندگی خود نیز استفاده می‌کنند. اگر شما به خودتان اعتماد داشته باشید، محیط مثبتی برای تغییر خودتان خواهید ساخت.

نکته برای کنار آمدن با تغییرات در دوران سالمندی

وقتی سنمان بالا می‌رود، دوره‌هایی همراه با لذت و استرس خواهیم داشت. برای مقابله با این چالش‌ها مهم است که از روش‌های انعطاف‌پذیر استفاده کنیم. این توانایی به شما کمک می‌کند اوقات خوشی سپری کنید و در مواقع سخت دیدگاه مثبت خود را حفظ کنید.

۱. روی چیزهایی تمرکز کنید که به خاطر آنها شکرگزار هستید.

هر چه بیشتر زندگی کنید، بیشتر از دست خواهید داد. اما وقتی اشخاص و چیزها را از دست می‌دهید، زندگی زیباتر می‌شود. وقتی حس مالکیت خود را نسبت به افراد و اشیا متوقف کنید، به خاطر چیزهایی که دارید، قدرتان تر می‌شوید.

۲. احساساتتان را تایید و ابراز کنید.

ممکن است شما احساساتان را به سختی ابراز کنید، شاید به دلیل اینکه منفی هستند. اما نگه داشتن احساس پیش خودتان می‌تواند منجر به خشم، کینه، و افسردگی شود. هیچ چیز را انکار نکنید. روش سالمی برای ابراز احساس خود پیدا کنید، مثل صحبت کردن با دوست صمیمی و یا نوشتن احساسات در یک مجله.

وقتی سنمان بالا

می‌رود، دوره‌هایی

همراه با لذت و

استرس خواهیم

داشت. برای مقابله

با این چالش‌ها

مهم است که

ز روش‌های

انعطاف‌پذیر

استفاده کنیم. این

توانایی به شما

کمک می‌کند اوقات

خوشی سپری کنید

و در مواقع سخت

دیدگاه مثبت خود

را حفظ کنید

آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز مجهز به دومین دستگاه کمه لومینسانس شد

راه اندازی شد و به دنبال آن زمان انجام آزمایشات هورمون شناسی به شدت کاهش یافت و اکنون با راه اندازی دومین دستگاه زمان انجام آزمایشاتی که به روش الیزا (EIA) و رادیو اکتیو (RIA) با حدود دو هفته زمان انجام می شد به کمتر از ۴۸ ساعت تقلیل یافته است که این امر تأثیر فوق العاده ای در روند درمان بیمار دارد. شایان ذکر است آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز پذیرای ۱۵۰۰۰ بیمار در ماه است. —

دومین دستگاه کمه لومینسانس آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز با سرعت ۲۰۰ تست در ساعت و دقت فوق العاده راه اندازی شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان اهواز؛ با راه اندازی این دستگاه علاوه بر افزایش دقت و صحت، زمان آزمایشات تومور مارکر، ویروسی، ایمونولوژی، و اندازه گیری سطح دارو در خون از حداقل دوهفته به حداکثر ۴۸ ساعت کاهش یافت. در سال ۹۳ اولین دستگاه کمه لومینسانس آزمایشگاه بیمارستان بزرگ نفت

بررسی مشکلات درمانی جانبازان شاغل در شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب

صمیمانه مورد بررسی قرار گرفت. در این جلسه جانبازان شاغل در شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب به تفصیل مشکلات جسمانی و نیازهای درمانی خود را بیان کردند. رئیس بهداشت و درمان اهواز و عضو هیئت مدیره سازمان در مورد این جلسه گفت در طول سال های خدمتم جلسه ای برتر از این جلسه نداشتم و تمامی تلاشم را به کار خواهم بست تا مشکلات این عزیزان مرتفع گردد. —

نشست هم اندیشی پیرامون مسائل و مشکلات درمانی جانبازان شاغل در شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این نشست که با حضور دکتر کلانتر رئیس و مسئولین این مرکز، منصور نژاد مدیر منابع انسانی و مسئولین شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و جمعی از جانبازان شاغل آن شرکت برگزار و مسائل و مشکلات درمانی این عزیزان در فضای



دکتر قاسم

با حمایت‌های مدیرعامل پویایی ورزش بهداشت و درمان صنعت نفت شکل گرفت

و اقدامات آن هستند که این ۴ گروه متشکل شده از سازمان بهداشت و درمان صنعت، HSE، روابط کار و مددکاری و امور ورزش است که طی جلسات متعدد و کارشناسی سند عملیاتی آن تهیه و تدوین و جهت تصویب در اختیار مدیر منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران قرار گرفته است که انشالله بعد از دستور اجرایی شدن آن تمامی کارکنان صنعت نفت بعد از بدو ورود و تا بعد از بازنشتگی تحت پوشش بسته‌های ورزشی متنوعی بر اساس جنس، سن و شرایط خاص فرد قرار می‌گیرند تا از لحاظ جسمی و روحی در شرایط سالمی به زندگی ادامه دهند.

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به برنامه‌های این امور اشاره می‌کند و می‌گوید: بر اساس تقویم ورزشی سال ۹۵ که به تأیید شورای ورزش سازمان و تأیید مدیرعامل رسیده است از ابتدای سال تا پایان آذرماه ۱۶ دوره مسابقه ویژه کارکنان شاغل برنامه‌ریزی شده تا در تمامی طول سال شاهد برگزاری رقابتها و مشارکت کارکنان باشیم که برخی از این مسابقات با حضور همسر کارکنان برگزار خواهد شد و تاکنون هم به جز ایام ماه مبارک رمضان مسابقات در سطح مناطق اجرایی شده است و طی برنامه‌ریزی‌های انجام شده در نیمه دوم سال جاری شاهد برگزاری ۶ دوره از مسابقات ویژه بانوان و آقایان هستیم که در ابتدا مهر ماه سال جاری مسابقات آمادگی جسمانی بانوان به میزبانی بهداشت و درمان شمالشرق برگزار شد و تا پایان آذرماه مسابقات شنا بانوان و آقایان در آغاچاری، فوتسال آقایان در گچساران و مسابقات تیراندازی بانوان و آقایان در آبادان برگزار می‌شود.

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان در ادامه یادآور می‌شود: در اردیبهشت ماه سال جاری با برگزاری مسابقات مدیران ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت برنامه‌های ورزشی به شکل رسمی آغاز شد و به صورت مستمر تاکنون ادامه یافته است و خوشبختانه می‌توان گفت با حمایت‌های مدیرعامل و استفاده از امکانات مناطق تحت پوشش توانستیم با حداقل هزینه‌ها مسابقات را با کیفیت مناسب برگزار کنیم. می‌توان با صراحت گفت که چرخ ورزش در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به خوبی در حال گردش است و این موضوع با تکمیل و تجهیز زیرساخت‌های ورزشی در مناطق مختلف که از مهمترین اهداف این امور برای بهبود شرایط ورزشی است رسمیت می‌گیرد و امیدواریم همکاران با استفاده از این امکانات در حفظ سلامتی خود کوشا باشند.

می‌باشد. یکی از نتایج مفید ورزش بر روی شخصیت افراد، افزایش اعتماد به نفس است. فرد ورزشکار هم در محیط کار و هم در محیط خانواده فردی فعال و کوشا است که می‌تواند بر رفتار دیگران هم تأثیر مثبت بگذارد.

با توجه به تعداد زیاد نیروهای شاغل در بخش‌های مختلف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت توجه به ورزش و سلامت جسمی و روانی همکاران یکی از محورهای اصلی در سازمان است. بر این اساس رئیس



امور ورزش و تربیت بدنی این سازمان، تعیین روز ۲۶ مهر را به عنوان روز تربیت بدنی و ورزش مورد اشاره قرار می‌دهد و می‌گوید: سیاست امور ورزش و تربیت بدنی در تمهیم ورزش همگانی برنامه‌های متنوعی از جمله برگزاری ورزش صبحگاهی، مسابقات ورزشی، گلگشت‌های خانوادگی و برگزاری ورزش همگانی در دستور کار قرار گرفته است، با توجه به کم رنگ شدن ورزش‌های محلی در مناطق این امور درصدد این است با برنامه‌ریزی مناسب ورزش‌های محلی را به کارکنان آموزش بدهد که البته باید توجه داشت شروع هر برنامه‌ای با استمرار آن به نتیجه دلخواه می‌رسد و نباید به ورزش نگاهی مقطعی و کوتاه داشته باشیم.

دکتر قاسم به نگاه ویژه وزیر نفت به گسترش حوزه ورزش همگانی در سند راهبردی ورزش صنعت نفت اشاره می‌کند و می‌افزاید: سازمان درصدد تعمیم ورزش همگانی در بین همکاران است و تحولات چشمگیری در این عرصه اتفاق افتاده است. ماده سوم سند راهبردی امور ورزش صنعت نفت به تشکیل حلقه سلامت اشاره کرده است که ۴ حوزه متولی اجرایی شدن برنامه‌ریزی

در میان کشورهای مشرق زمین، ایران، تنها کشوری بود که در نظام تعلیم و تربیت خود، بیشترین اولویت را به تربیت بدنی و ورزش می‌داد. در یکی از کتاب‌های باستانی آمده است: ورزش در ایران باستان، با هدف سلامت، شادابی و آماده بودن برای دفاع از وطن پا گرفت و هدف اصلی آن، تربیت جوانان بود. تیراندازی، کوه‌نوردی، شمشیرزنی، دو، اسب‌دوانی، شترسواری، ارباب‌رانی، مشت‌زنی، شنا و کشتی، در این مرز و بوم رواج داشت. پارسیان، شکار و شکارگاه را آموزشگاه حقیقی جنگ می‌پنداشتند و جوانان پارسی در شکار، سحرخیزی، بردباری در راه رفتن و دوندگی و تیراندازی، آمادگی روحی و چابکی را فرا می‌گرفتند. توجه به ورزش و تلاش بر توسعه آن در میان همه اقشار جامعه، به دلیل آثار سودمندی است که از این کار به دست می‌آید؛ چون ورزش مایه پرهیز از بیکاری، مبارزه با کسالت و تنبلی، افزایش توانایی‌های جسمی و روحی، شجاعت، سلامت جسمانی و فکری و نیز وسیله‌ای برای جمع‌گرایی و اجتماعی شدن است. نام‌گذاری ۲۶ مهر با عنوان روز ورزش و تربیت بدنی می‌تواند به این مهم اشاره کند که همه ساله از ۲۶ مهر تا دوم آبان که هفته تربیت بدنی و ورزش نام‌گذاری شده است به‌منظور آشنایی جامعه با اهمیت و اثرات کاربرد ورزش در زندگی فردی و اجتماعی، اشاعه و توسعه و ترویج ورزش در خانه و خانواده و هدایت جامعه به ورزش‌های همگانی برگزار می‌شود.

اهمیت ورزش همگانی زمانی مشهودتر می‌شود که بدانیم جمعیت قابل توجهی از زنان و مردان به واسطه فعالیت در مشاغل اداری دارای کمترین میزان تحرک در طول شبانه‌روز هستند.

دکتر قاسم طالع رئیس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در رابطه با اهمیت ورزش در زندگی فردی می‌گوید: ورزش، بر جنبه‌های گوناگون فرد اثر می‌گذارد. حرکات ورزشی، از یکسو قدرت و توانایی جسمانی را افزایش می‌دهد و از سوی دیگر، باعث سلامت روح انسان می‌شود؛ با ورزش، انسان از روحی با نشاط برخوردار می‌شود و البته بدن سالم هم، روح و جان را در دست یابی به مدارج کمال یاری می‌رساند.

وی می‌افزاید: ورزش، جزو ضروری‌ترین مسائل زندگی است چه بسا براساس تجربه و مستندات انسانی‌هایی به صورت مستمر به ورزش می‌پردازند به بیماری‌های جسمی و روحی کمتر مبتلا می‌شوند و این هفته فرصت مناسبی برای اطلاع‌رسانی در این حوزه

پایان امیدوارانه سال سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ورزش

ورزش آهنگ موزون سلامت جسم و روان است

در بین کارکنان شاغل و آحاد مردم شده و توان و روحیه آنان را در زمینه‌های مختلف مضاعف می‌نماید.

بی‌شک امروز با عنایات ویژه مقام عالی وزارت به این مهم، مسئولیتی سنگین متوجه مسوولین ورزش صنعت نفت است و همگی باید با تلاش مضاعف در این امر مهم و مقدس به‌سوی اهداف توسعه ورزش در صنعت نفت حرکت کنیم. اینجانب در پایان از تلاش‌ها و زحمات دلسوزانه تمامی همکاران و خدمتگزاران امور ورزش که در حفظ سلامتی جسم و روان کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت قدم بر می‌دارند تا فضایی سالم و پویا برای ارائه خدمات به کارکنان شریف صنعت نفت به وجود آید؛ تقدیر به‌عمل می‌آورم.

دکتر حبیب‌الله سمیع مدیرعامل سازمان در پیامی ضمن تبریک ۲۶ مهرماه روز تربیت بدنی و ورزش و آغاز هفته تربیت بدنی از تاشی تمام دست‌اندرکاران امور ورزش بهداشت و درمان صنعت نفت قدردانی کرد، در پیام دکتر حبیب‌الله سمیع آمده است:

ورزش به‌عنوان پدیده‌ای اجتماعی و فرهنگی در زندگی امروز نقشی اساسی و محوری دارد و برهمین اساس نه تنها یک روز، بلکه تمام روزهای سال را در برمی‌گیرد. ورزش آهنگ موزون سلامتی، نماد قدرت، همت، صلابت و ارزش‌های والای انسانی است. سلامتی و نشاط حاصل از ورزش موجب ایجاد فضایی مملو از صمیمیت

دوره امیدوارانه سلامت هفته ورزش و تربیت بدنی به‌آغاز می‌شود

نهمین دوره مسابقات تیراندازی آقایان



مسابقات متعدد ورزشی باشیم.

غلام زمانی کارشناس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان در پایان نهمین دوره مسابقات تیراندازی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: براساس تقویم ورزشی سال ۹۵ که به تایید شورای ورزش سازمان و تایید مدیرعامل بهداشت و درمان صنعت نفت رسیده است از ابتدای سال تا پایان آذرماه ۱۶ دوره مسابقه ویژه کارکنان شاغل برنامه‌ریزی شده تا در تمامی طول سال شاهد برگزاری رقابت‌ها و مشارکت کارکنان باشیم که برخی از این مسابقات با حضور خانواده کارکنان برگزار شده است و تاکنون بیش از ۷۵ درصد برنامه‌ریزی‌های انجام شده اجرایی شده است. زمانی در ادامه اظهار داشت: در نیمه دوم سال جاری شاهد برگزاری ۶ دوره از مسابقات ویژه بانوان و آقایان هستیم که از ابتدا مهر ماه سال جاری مسابقات آمادگی جسمانی بانوان به میزبانی بهداشت و درمان شمال‌شرق برگزار شد و تا پایان آذرماه مسابقات شنا بانوان و آقایان در آغاچاری، فوتسال آقایان در گچساران و مسابقات تیراندازی بانوان و آقایان در آبادان برگزار خواهد شد. —

نهمین دوره مسابقات تیراندازی آقایان سازمان به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در رشته تفنگ و تپانچه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ دکتر قاسم طالع رئیس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان در مراسم افتتاحیه مسابقات تیراندازی آقایان با اشاره به نگاه ویژه مقام عالی وزارت به گسترش ورزش همگانی در سند راهبردی ورزش صنعت نفت گفت: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در صد تعمیم ورزش همگانی در بین همکاران است و تحولات چشمگیری در این عرصه در حال شکل گرفتن می‌باشد. وی افزود: سند راهبردی امور ورزش صنعت نفت که طی جلسات متعدد و کارشناسی، نسخه عملیاتی آن تهیه و تدوین و جهت تصویب در اختیار مدیر منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران قرار گرفته است.

دکتر طالع تصریح کرد: امیدواریم پس از بررسی نهایی آن با اجرایی شدن این سند تمامی کارکنان صنعت نفت از بدو ورود تا پس از بازنگشتگی تحت پوشش برنامه‌های متنوع ورزشی بر اساس شرایط فردی قرار گیرند تا از لحاظ جسمی و روحی در شرایط سالمی به زندگی خود ادامه دهند.

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی سازمان از مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان که در جهت برنامه‌ریزی و در راستای ارتقاء کیفیت این دوره از مسابقات زحمات زیادی را متحمل شدند تقدیر و تشکر کرد.

دکتر مسعودی سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در ادامه مراسم به نگاه ویژه مدیرعامل سازمان و رئیس امور ورزش و تربیت بدنی اشاره کرد و بیان داشت: فعالیت‌های صورت گرفته و حمایت مدیرعامل سازمان در گسترش ورزش همگانی قابل تحسین است و مطمئناً می‌تواند دستاوردهای روحی و جسمی بسیار مطلوبی برای کارکنان و خانواده‌های آنان داشته باشد. وی با اشاره به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان گفت: امیدواریم میزبان خوبی بوده و شاهد برگزاری

نتایج مسابقات تیراندازی آقایان

در رشته تفنگ بادی		
مقام	نام و نام خانوادگی	منطقه
اول	احمد شجعی	شمال شرق
دوم	نصرالله زنگنه	اهواز
سوم	عبدالحسین آذریار	بوشهر
رشته تپانچه		
مقام	نام و نام خانوادگی	منطقه
اول	محسن بهرامی	آبادان
دوم	محمد بردباری	شمال شرق
سوم	جمشید قاسمی	آبادان

درخشش بانوان در مسابقات شنا بهداشت و درمان صنعت نفت یادواره شهدای کربلا

میزبانی منطقه آغاچاری، کیفیت مسابقات را خوب ارزیابی کرد و گفت: امکانات ورزشی صنعت نفت آغاچاری بخصوص استخرهای آن از استانداردهای بالایی برخوردار است و همین مسئله نیز کیفیت مسابقات را افزایش می‌دهد. وی با تاکید بر اهمیت ورزش افزود: ورزش برای همه ضرورت دارد و باتوجه به رسالت سازمان در حفظ سلامتی جمعیت تحت پوشش باید به این مقوله اهمیت ویژه‌ای داشته باشد در حقیقت باید مشوق جامعه تحت پوشش خود برای حرکت به سمت ورزش باشیم. این دوره از مسابقات به ۳۰ نفر از شرکت‌کنندگان که مقام‌های اول تا سوم را کسب کرده بودند جوایزی اهدا شد. —

مسابقات شنای بانوان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت یادواره شهدای کربلا با حضورده تیم از مناطق مختلف در رشته شنای قوریباغه و شنای کربلا سینه به میزبانی بهداشت و درمان آغاچاری برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر مظفری رئیس این مرکز در مراسم اختتامیه ضمن تشکر از برگزاری مراسم و حضور پرشور شرکت‌کنندگان گفت: قطعاً همه شما برنده هستید چون به ورزش اهمیت دادید و با حضورتان در این مسابقات، به بقیه همکاران و حتی خانواده‌های خود نشان دادید که برای سلامتی ارزش قائل هستید. دکتر قاسم طالع رئیس امور ورزش سازمان در ادامه ضمن ابراز رضایت از



رشته شنای کربلا سینه		
رده سنی زیر ۳۰ سال		
مقام اول	ماهشهر	بهاره کیوانی
مقام دوم	گچساران	نگار احمدی
مقام سوم	بوشهر	آرزو غیبی
رده سنی ۳۱-۳۵ سال		
مقام اول مشترک	آبادان	مریم جنابی
مقام اول مشترک	تهران	نسرین راهی
رده سنی ۳۶-۴۰ سال		
مقام اول	شیراز	لادن علی حسینی
مقام دوم	بوشهر	زیا رضایی
مقام سوم	اهواز	محبوبه حاتمی
رده سنی ۴۱-۴۵ سال		
مقام اول	تهران	مرضیه صمیمی‌فر
مقام دوم	شمال غرب	فهیمه محمدی
مقام سوم	آبادان	سکینه ستایش
رده سنی ۴۶-۵۰ سال		
مقام اول	بوشهر	آذر محمدنژاد
مقام دوم	تهران	خدیجه یوسفی
مقام سوم	شمال غرب	سوسن فرزی
رده سنی ۵۱-۵۵ سال		
مقام اول	ستادسازمان	هنگامه زرین فام
مقام دوم	اهواز	سهیلا شهنی
مقام سوم	آبادان	نجات بحرینی
رده سنی بالای ۵۶ سال		
مقام اول	تهران	فریده خیامی
مقام دوم	تهران	عذرا یزدی
مقام سوم	اهواز	پروین فخری

رشته شنای قوریباغه		
در رده سنی ۳۵-۳۱ سال		
مقام اول	تهران	فرناز صادقی
مقام دوم	ماهشهر	سیمین کشاورز
مقام سوم	تهران	شیوا حکامی
در رده سنی ۴۰-۳۶ سال		
مقام اول	بوشهر	زهره جنات صادقی
مقام دوم	گچساران	هما زارعی
مقام سوم	آغاچاری	شیرین مخته
رده سنی ۴۵-۴۱ سال		
مقام اول	شیراز	فرحناز بداغ خان
مقام دوم	آبادان	پریسا دادفر
مقام سوم	شمال غرب	سیما حسینی
رده سنی بالای ۵۶ سال		
مقام اول	گچساران	سکینه قشقای
مقام دوم	اهواز	عزت جعفری
مقام سوم	آبادان	فرزانه شهوردیخانی

دکتر محمودی

مرکز اطلاعات دارویی بیمارستان فوق تخصصی مرکزی صنعت نفت تهران راه اندازی شد

واحد دارویی بهداشت و درمان تهران قرار گرفته تا بتوان رضایتمندی خانواده صنعت نفت در این مراکز را نیز جلب کرد.

برنامه‌های آینده سرویس دارویی در بیمارستان مرکزی صنعت نفت تهران

واحد دارویی بهداشت و درمان مواردی مانند، اهمیت به مشاوره دارویی در داروخانه‌ها، برقراری ارتباط موثر و چهره به چهره بیمار و پزشک و همی‌نطور تشکیل کمیته بررسی نسخ برای کاهش هزینه‌ها را به عنوان برنامه‌های آتی این واحد در نظر گرفته است. کمیته بررسی نسخ نه تنها به افزایش بار علمی و کیفی نسخه‌ها کمک می‌کند بلکه کنترل بر سیستم مصرف سی رویه داروها نیز خواهد داشت. شورای اقتصادی دارو نیز یکی دیگر از راه‌حلی است که می‌تواند در بحث کاهش هزینه‌ها موثر بوده تا بتوان خدمات مفیدتری را ارائه کرد.

مهمترین مشکلات سرویس دارویی بیمارستان صنعت نفت

از مهمترین مشکلاتی که سرویس دارویی بیمارستان مرکزی صنعت نفت تهران با آن دست به گریبان است می‌توان به مواردی مانند: عدم هماهنگی بخش‌های بیمارستانی با سرویس‌های دارویی و کمبود نیروی انسانی را اشاره کرد.

نقش هم‌دلی و هم‌زبانی بخش‌های مختلف بیمارستان در افزایش رضایتمندی بیماران

عواملی مانند هم‌دلی، هم‌زبانی و هم‌فکری در بخش‌های مختلف بیمارستان می‌تواند در افزایش رضایتمندی بیماران موثر بوده و علاوه بر آن، در راستای جلب رضایت بیماران باید بر تکریم بیماران و نحوه برخورد پرسنل درمانی با خانواده بزرگ صنعت نفت نیز توجه داشت.



دارو و تجهیزات پزشکی، یکی از واحدهای بیمارستان است که نقش مهمی را در ارائه خدمات مطلوب به بیماران ایفا می‌کند.

برای آشنایی بیشتر با این بخش بیمارستان، گفتگوی را با دکتر حمیدرضا محمودی، رئیس امور دارویی و تجهیزات پزشکی مصرفی بیمارستان فوق تخصصی مرکزی صنعت نفت تهران داشتیم که در ادامه می‌خوانید.

اهمیت نقش بخش دارویی در بیمارستان مرکزی صنعت نفت تهران

سرویس‌های دارویی به عنوان واحد مهمی در سیستم بهداشت و درمان صنعت نفت تهران شناخته می‌شوند که همواره از سال‌های گذشته حضوری مستمر و مفید در ارائه خدمات درمانی به بیماران داشته‌اند. اما امروزه سرویس‌های دارویی در قالب داروخانه OPD داروخانه بیماران سرپایی، داروخانه بخش‌ها، داروخانه اتاق عمل و در خارج از بیمارستان نیز در داروخانه درمانگاه‌های خانواده و داروخانه درمانگاه‌های طب صنعتی به ایفای نقش می‌پردازند.

این واحد به عنوان یک واحد مشخص با بار مالی فراوان زیر مجموعه ای از معاونت درمان بوده که امور خود را از طریق معاونت درمان و ریاست بهداری و درمان تهران انجام می‌دهد.

امور دارویی و تجهیزات پزشکی مصرفی بیمارستان مرکزی صنعت نفت تهران دارای چندین نقش عمده است؛ دارو از منابع و شرکت‌های پخش تهیه سپس براساس نسخه نوشته شده توسط پزشکان بین خدمات‌گیرندگان توزیع می‌شود. اما در این واحد علاوه بر انجام کارهای روزمره به برآورد سالانه سرانه مصرف دارو در سیستم مالی پرداخته شده و راهکارهایی برای کاهش هزینه‌ها تدوین می‌شود تا بتوان خدمات دارویی را به شکل سیستمی یکپارچه ارائه کرد.

راه

اندازی

مرکز اطلاعات

دارویی در بیمارستان مرکزی صنعت نفت تهران

مرکز اطلاعات دارویی بیمارستان صنعت نفت، خدمت جدیدی است که توسط بخش دارویی ارائه خواهد شد. دسترسی به چنین نرم‌افزاری نه تنها به پزشکان اجازه می‌دهد تا به مرکز دارویی دسترسی داشته باشند بلکه بیماران نیز می‌توانند سوالات و مشکلات دارویی خود را مطرح کرده و مشاوره‌های لازم را دریافت کنند. راه اندازی مرکز اطلاعات دارویی به ما اجازه می‌دهد تا حامی فکری، روحی و علمی بیماران باشیم. لازم به ذکر است، بیمارستان‌هایی که به دنبال افزایش رضایتمندی بیماران و همین‌طور کسب تمامی خصوصیات حاکمیت بالینی هستند، چنین خدمتی را به مراجعه‌کنندگان خود ارائه می‌کنند.

مرتفع کردن مشکلات دارویی مراکز سلامت کار و خانواده قم والبرز

با پیوستن مراکز سلامت کار و خانواده قم و البرز به بهداشت و درمان صنعت نفت تهران مواردی مانند بازرسی، مرتفع کردن مشکلات و کمبودهای دارویی این مراکز نیز در برنامه درمان بهداشت دارویی بهداشت و درمان تهران قرار گرفته تا بتوان رضایتمندی خانواده صنعت نفت در این مراکز را نیز جلب کرد

- با پیوستن مراکز سلامت کار و خانواده قم والبرز به بهداشت و درمان صنعت نفت تهران مواردی مانند بازرسی، مرتفع کردن مشکلات و کمبودهای دارویی این مراکز نیز در برنامه واحد دارویی بهداشت و درمان تهران قرار گرفته تا بتوان رضایتمندی خانواده صنعت نفت در این مراکز را نیز جلب کرد

دکتر بقائی

معاینات دوره‌ای در جلوگیری از بروز پوکی استخوان موثر است



از دیگران قابل مشاهده است و بطور معمول زنان بیش از مردان دچار استئوپروز می‌شوند. وی تصریح کرد: بهترین روش برای تشخیص پوکی استخوان، سنجش تراکم استخوان یا دانسیتومتری است که می‌تواند با دقت نسبتاً زیادی نسبت استخوان سالم و سن مناسب را اندازه‌گیری کند.

مسئول درمان غیر مستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز رایج‌ترین درمان پوکی استخوان را انجام ورزش دانست و خاطر نشان کرد: مصرف دارو تحت نظر پزشک متخصص شامل بایفوسفونیت‌ها، رالوکسیفن و کلسی‌تونین، ورزش منظم مقاومتی، تعادلی، ترک سیگار و الکل، رژیم غذایی غنی از لبنیات مانند شیر، ماست و پنیر کم‌چربی؛ ماهی آزاد، ساردین و پنیر سویا؛ و سبزیجات برگ دار سبز مانند اسفناج و سبزی خوردن در درمان بیماری موثر است.

دکتر بقائی عنوان کرد: در برخی بیماری‌ها از جمله بیماری‌های گوارشی منجر به سوء جذب، سطح پایین تستوسترون در مردان، کم کاری غده تیروئید، بیحرکتی طولانی (بیماران تحت مراقبت ویژه)، آمنوره (قطع عادات ماهانه در زنان)، پرکاری غده پاراتیروئید و بیماری مزمن مانند روماتیسم مفصلی و یا نارسائی مزمن کبد احتمال پوکی استخوان بیشتر است.

مسئول درمان غیرمستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در پایان خاطر نشان کرد: افزایش میزان آگاهی مراجعه کنندگان در خصوص بیماری پوکی استخوان و نیز ارائه خدمات مناسب در معاینات دوره‌ای باعث شده است کارکنان صنعت نفت و خانواده‌هایشان با مراجعه در زمان مناسب از بروز این بیماری پیشگیری کنند و خوشبختانه تعداد بیماران مبتلا به پوکی استخوان چشم‌گیر نیست. گفتنی است پوکی استخوان یا استئوپروز "Osteoporosis" به معنی کم شدن تراکم استخوان است که بدنبال آن قدرت استخوان کم شده و شکننده می‌شود. پوکی استخوان بیماری شایعی است که باعث ضعیف شدن استخوان‌ها شده و خطر شکستگی استخوان‌ها را افزایش می‌دهد.

مسئول درمان غیر مستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز میزان آگاهی بالا و انجام معاینات دوره‌ای را در صنعت نفت مهم عنوان کرد و گفت: تعداد بیماران مبتلا به پوکی استخوان در صنعت چشمگیر نیست. دکتر رضا بقائی مسئول درمان غیرمستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در گفت‌وگو با خبرنگار روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با بیان اینکه پوکی استخوان یک بیماری خاموش است و تا بروز علائم هشدار نمی‌توان به وجودش پی برد تاکید کرد: پوکی استخوان به میزانی دارای اهمیت است که سازمان بهداشت جهانی WHO بیستم اکتبر مصادف با ۲۸ مهرماه را «به عنوان روز جهانی پوکی استخوان» نام گذاری کرده است و هر ساله در سراسر جهان برای آگاهی افکار عمومی از خطرات این بیماری نشست‌ها و سمینارهای مختلفی برگزار می‌شود.

وی افزود: مهم‌ترین پیام در روز مبارزه با پوکی استخوان این است که با وجود وخیم بودن این بیماری افراد می‌توانند سلامت استخوان‌های خود را با ساختن استخوان‌هایی محکم از طریق شیوه صحیح زندگی تامین کنند.

مسئول درمان غیر مستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز تصریح کرد: استخوان یک بافت زنده است که رگ خونی و سلول زنده دارد، همین زنده بودن به آن امکان رشد و ترمیم می‌دهد. در طول عمر، بافت استخوانی بدن مرتباً توسط سلول‌های خورنده‌ای که در آن است (استئوکلاست) جذب شده و در همان حال استخوان جدید توسط سلول‌های استئوبلاست بر روی آن جایگزین می‌شود.

وی اظهار داشت: در سنین کودکی و جوانی ساخته شدن استخوان بیش از جذب شدن است ولی در سنین بالا این فرایند بالعکس است. بیشترین مقدار تراکم استخوان در حدود سن بیست سالگی شکل می‌گیرد. در شدیدترین حالات پوکی استخوان هم بدن از ساخت استخوان جدید دست نمی‌کشد و فقط از مقدار آن کاسته می‌شود. هورمون‌های بدن بر روی پدیده جذب و تولید مداوم استخوان تأثیر دارند، مهمترین هورمون‌های تأثیرگذار در این روند، هورمون زنانه استروژن و هورمون مردانه تستوسترون و هورمون

پاراتیروئید است. دکتر بقائی در خصوص بروز پوکی استخوان اذعان داشت: هنگامی پوکی استخوان اتفاق می‌افتد که تراکم استخوان کاهش یابد و استخوان شروع به نازک شدن کند، این عارضه که اغلب با پیری طبیعی که استخوان کافی تولید نمی‌شود یا استخوان موجود بیش از حد عادی بوسیله بدن جذب شده رخ می‌دهد.

وی به عوارض بیماری اشاره کرد و ادامه داد: در مراحل اولیه‌ی بیماری پوکی استخوان علائم بالینی وجود ندارد، اولین علامت در مراحل پیشرفته شامل: شکستگی خودبه‌خودی با کمترین ضربه بر استخوان‌ها بخصوص در نواحی ران و لگن، کمر و ستون مهره‌ها است.

مسئول درمان غیرمستقیم بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بیان کرد: از عوارض این بیماری میتوان به تغییر شکل ستون فقرات، کوتاه شدن قد و افتادن دندان‌ها در سنین بالا اشاره کرد و گفت قدرت استخوان تحت تأثیر متغیرهای ژنتیکی و محیطی است. دکتر بقائی مهمترین عوامل زمینه‌ساز بروز استئوپروز یا پوکی استخوان را پیری، تغذیه، ژنتیک، مصرف دارو و کاهش دریافت کلسیم و ویتامین دی از طریق مواد غذایی عنوان کرد و گفت: پوکی استخوان در بعضی افراد مخصوصاً افراد لاغر و کسانی که در فامیل نزدیک خود سابقه پوکی استخوان دارند بیش

پوکی استخوان
به میزانی دارای
اهمیت است
که سازمان
بهداشت جهانی
WHO بیستم
اکتبر مصادف با
۲۸ مهرماه را «به
عنوان روز جهانی
پوکی استخوان»
نام گذاری کرده
است و هر ساله
در سراسر جهان
برای آگاهی
افکار عمومی
از خطرات این
بیماری نشست‌ها
و سمینارهای
مختلفی برگزار
می‌شود

پنجمین نشست مدیران ارشد صنایع نفت اصفهان برگزار شد

دکتر اثنی عشری از مراجعه ماهیانه حدود ۳۰ هزار نفر به پزشکان خانواده و ۱۰ هزار نفر به پزشکان متخصص خبر داد و بیان کرد: در بخش پاراکلینیک همانند فیزیوتراپی، آزمایشگاه و رادیولوژی از پیشرفته ترین و مجهزترین دستگاهها بهره مند هستیم و فقط در بخش آزمایشگاه حدود ۴۴ هزار مورد آزمایش انجام می شود.

ایشان در پایان خاطر نشان کرد: پروژه دی کلینیک شاهین شهر تا پایان سال جاری و پروژه هزارگریب سال آینده راه اندازی می شود.

در ادامه این جلسه مهندس علوی مدیر شرکت گاز استان از میزبانی بهداشت و درمان تشکر کرد و گفت: زحمات بهداشت و درمان در راستای سلامت جمعیت تحت پوشش قابل تقدیر است و از تمامی دست اندرکاران این سازمان تشکر و قدردانی می نمایم.

در ادامه این جلسه، مباحث و مصوبات جلسه قبلی مورد ارزیابی قرار گرفت و مباحثی از قبیل تشکیل مجمع تعاونی مسکن، تشکیل کارگروه ادارت آموزش و پژوهش و همچنین نحوه برگزاری نشستهای آتی شرکتهای نفتی اصفهان مورد بررسی قرار گرفت. —

دکتر اثنی عشری میزبان پنجمین نشست مدیران ارشد صنایع نفت اصفهان گزارشی جامع از فعالیت های سازمان بهداشت و درمان در منطقه اصفهان ارائه داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، پنجمین نشست مدیران ارشد صنایع نفت اصفهان به میزبانی این مرکز برگزار شد و دکتر اثنی عشری رئیس این بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان گزارشی جامع از خدمات ارائه شده در اصفهان ارائه داد.

وی با اشاره به تشکیل بهداشت و درمان صنعت نفت، همزمان با احداث اولین چاه نفتی و سیر تحولات این سازمان تاکنون اظهار داشت: سیاست سازمان از ابتدا تشکیل ارائه خدمات سلامت محور به کارکنان صنعت نفت بوده و هم اکنون خدمات پیشگیری در اولویت قرار داد و همچنین سازمان بهداشت و درمان در جهت چابک سازی اقدام به ادغام مناطق خود کرده است.

وی افزود: با توجه به جمعیت تحت پوشش و گسترش خدمات درمانی، سازمان درمان غیر مستقیم را در جهت افزایش رضایت عمومی اجرایی کرد.

نشسته صمیمی دکتر آزادی با کارکنان درمانگاه فجر و شهرک مروارید



در پی سلسله نشستهای بررسی مسائل و مشکلات کارکنان مناطق مختلف، این بار هم رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نشسته از جنس صمیمیت با کارکنان درمانگاه فجر و شهرک مروارید برگزار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر آزادی در نشست درمانگاه شهرک مروارید؛ از اهداف مصوب شده سال ۹۴ گفت و عنوان کرد: کوچک و چالاک سازی سازمان یکی از اهداف اصلی سال ۹۴ بود و بر همین اساس ادغام فارس و هرمزگان صورت پذیرفت تا راهکاری برای رفع مشکلات موجود باشد.

وی افزود: این تغییرات برای بقای سازمان ضروری است و مسائل و مشکلات پیش روی بهداشت و درمان صنعت نفت را مرتفع خواهد ساخت.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان افزود: یکی از این مشکلات، کنترل هزینه ها و بهینه سازی مصرف بودجه های اقتصادی مجموعه است که باید به جد مد نظر قرار گرفته و در اولویت کاری بررسی شود.

به گفته وی، اگر سیستم ارائه خدمات را پویا و رو به جلو نگه داریم همچنان به حیات خود ادامه داده و سطح رضایتمندی را افزایش خواهیم داد.

مقام ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در نشست درمانگاه فجر نیز با اشاره به تغییراتی که در ساختار سازمان به وجود آمده اظهار کرد: تجمیم و ادغام مناطق در دستور کار قرار گرفت تا راهکاری موثر برای افزایش کمی و کیفی مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت باشد و سطح رضایتمندی را افزایش دهد.

وی تصریح کرد: در این راستا طرح درمان غیر مستقیم نیز علاوه بر ادغام؛ سیاست های سازمان را در معرض اجرا قرار داده و به مدت شش ماه در سراسر کشور به اجرا گذاشته شده و امید است تا با اجرای این مهم شاهد نتایج مطلوبی در زمینه خدمات رسانی به خانواده بزرگ صنعت نفت باشیم.

دکتر آزادی بیان داشت: سیاست های سازمان در مناطق غیر عملیاتی و کلان شهرها؛ خرید خدمات است تا علاوه بر استفاده از ظرفیت های درونی مراکز درمانی سازمان، بیماران بتوانند از خدمات سایر مراکز بیرون از مجموعه بهداشت و درمان نیز بهره لازم را ببرند. وی خاطر نشان کرد: بهینه سازی هزینه های مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت مسئله مهمی در سازمان می باشد و لازم است تا در این فضای رقابتی، با بهره بردن از راهکارهای مناسب، خدمات را حفظ و افزایش دهیم. —

تجمع بزرگ عزاداران حسینی در مقبره شهداء وزارت نفت

در آستانه تاسوعا و عاشورای حسینی، مراسم عزاداری سرور و سالار شهیدان، حضرت ابا عبدالله الحسین (ع) با حضور مدیران و کارکنان صنعت نفت در مقبره شهدای گمنام وزارت نفت برگزار شد.



بهداشت و درمان شمال شرق کشور

دی کلینیک و پلی کلینیک غدیر سرخس





به انتخاب شما

احترام می گذاریم

طرح کسترش خدمات درمان غیر مستقیم

در سراسر کشور

به پاس احترام به انتخاب کارکنان گرامی صنعت نفت، از اول شهریور ماه ۱۳۹۵

تمامی کارکنان تحت پوشش و خانواده های محترمشان می توانند در صورت نیاز
به خدمات درمانی علاوه بر استفاده رایگان از مراکز سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
و سایر مراکز دولتی، از خدمات سایر مراکز تشخیصی درمانی
در سراسر کشور با پرداخت **فرانشیز** بهره مند گردند.

جهت اطلاعات بیشتر به سایت
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مراجعه فرمایید.

www.piho.ir

روابط عمومی