



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

پیام روانشناس

ارتباطات مشکل در زندگی

دکتر مقدم

کد: ۰۷/۱۴۰۲/آ س س / ۸۶

گروه آموزشی "سواد سلامت"

شورای تخصصی سلامت روان

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

چه زمانی روابط مثلثی به وجود می آید

اینکه در چه مواقعی رابطه مثلثی شکل می گیرد، مختلف و متفاوت است اما دو حالت، عمده ترین مواقع است. اولین حالت عمده زمانی است که اختلافات زوجین متعدد و پر شمار رود. در اینجور مواقع یکی از طرفین به این نتیجه می رسد که حل کردن مشکلات بینشان دیگر از عهده ی خودش خارج است و نیاز است تا فرد ثالثی این موانع را برطرف کند.

حالت دوم ایجاد رابطه مثلثی زمانی است که شخصی از جایگاه واقعی خود فراتر رفته و طرف مقابل طوری دیگر روی او حساب کند. در اینجور مواقع چنانچه مشکلی در زندگی زناشویی آن فرد بروز دهد، سریعاً شخص سوم را به علت نزدیک بودن و دلبستگی وارد زندگی خود خواهد کرد. البته در این حالت شخص سوم هم در هنگام بروز عواقب مقصر است.

در مجموع اینگونه می توان گفت که مواقعی که زن و شوهر نتوانند به تنهایی مشکلاتشان را حل کنند و یا شناخت کافی از یکدیگر نداشته باشند، دست به دامن نفری ثالثی می شوند. حال اینکه آن نفر ثالث چه شخصی باشد، بر می گردد به روحیات و شخصیت هر کدام از زوجین که چه شخصی را به روابط دو سویه خود وارد کنند تا رابطه مثلثی شود.

لذا پیشنهاد می گردد:

بخاطر جلوگیری از بروز هرگونه مشکلات ایجاد شده و بدتر شدن مشکل و بوجود آمدن مشکلات احتمالاتی بیشتر از نفر سوم، حتماً از وجود متخصصین حوزه سلامت روان و خانواده کمک گرفته شود.

ارتباطات مشکل ساز در زندگی

همانگونه که از کلمه ازدواج پیداست، زوجیت بین دو نفر از اساس زندگی مشترک و زناشویی محسوب می شود. اساسا از آنجایی که هیچ انسانی شبیه به انسان دیگری نیست، پس از ازدواج و شروع زندگی مشترک، سوء تفاهماتی بین زن و شوهر به وجود می آید که بعضی از آن ها سطحی است و بعضی از آن ها هم عمیق و بحرانی!

به همین منظور کنترل و مدیریت این اختلافات از درجه اهمیت بالایی برخوردار است که موجب پیدایش مشکلاتی از قبیل رابطه مثلثی نشود. اخیرا عدم توانایی در مدیریت اختلافات زن و شوهری توانسته نفس خیلی از زندگی ها را بگیرد.

رابطه مثلثی آسیب های زیادی به زوجین به خصوص فرزندان آن ها وارد کرده و در مواقع بسیاری منجر به طلاق می شود. در این مقاله به بررسی روابط مثلثی، زمان به وجود آمدن، عواقب و راه های پیشگیری از آن پرداخته شده است.

رابطه مثلثی چیست؟

توضیح اصطلاح رابطه مثلثی به میزان زیادی مشهود و واضح می باشد. همانگونه که همه ی ما می دانیم، یک مثلث از راس تشکیل شده است و اطلاق این واژه به رابطه ی افراد نشانگر حضور سه نفر می باشد. زمانی که اختلافات زناشویی و مشکلاتی بین زوجین صورت می گیرد، یکی از زوجین برای رفع مشکل شخص ثالثی را وارد رابطه ی خود می کند که متخصصان امور خانواده رابطه به وجود آمده را رابطه مثلثی می نامند.

امروزه با پیدایش شبکه های مجازی و ارتباطات راحت این افراد در بستر آنلاین؛ زیاد پیش می آید که مرد یا زنی سفره دل خود را برای شخص دیگری باز کند! در ابتدای راه زن یا مرد احساس می کنند که با شخصی درد دل کرده اند و سبک شده اند، اما کمی که رابطه به جلو می رود، خیلی از چیزها عوض می شود و آن نقطه دقیقا جاییست که شعله ی عواقب رابطه برافروخته می شود.

رابطه ای که برای حل کردن مشکلات میان دو نفر شکل گرفته بود، اکنون نه تنها مشکلات بین آن دو نفر حل نشده است، بلکه اکنون یک نفر هم اضافه شده و رابطه مثلثی یا در مواقع حاد تر خیانت به همسر به وجود می آید.

تا پیش از رواج فضای مجازی، روابط مثلثی بین شخص سومی همچون مادر زن، مادر شوهر، همکار و... برقرار می شد، اما اکنون شرایط حادث شده و جامعه ی گسترده تری شانس حضور در رابطه مثلثی را دارند. دلیل رابطه مثلثی هم همانگونه که گفتیم، در اغلب موارد مرتفع کردن مشکلات میان زوجین است که گاه با رضایت هر دو طرف شخص سوم وارد رابطه می شود و گاهی هم بدون اطلاع و فقط به تمایل یکی از زوجین صورت می گیرد.

رابطه ای که برای حل کردن مشکلات میان دو نفر شکل گرفته بود، اکنون نه تنها مشکلات بین آن دو نفر حل نشده است، بلکه اکنون یک نفر هم اضافه شده و رابطه مثلثی یا در مواقع حاد تر خیانت به همسر به وجود می آید.

تا پیش از رواج فضای مجازی، روابط مثلثی بین شخص سومی همچون مادر زن، مادر شوهر، همکار و... برقرار می شد، اما اکنون شرایط حادث شده و جامعه ی گسترده تری شانس حضور در رابطه مثلثی را دارند. دلیل رابطه مثلثی هم همانگونه که گفتیم، در اغلب موارد مرتفع کردن مشکلات میان زوجین است که گاه با رضایت هر دو طرف شخص سوم وارد رابطه می شود و گاهی هم بدون اطلاع و فقط به تمایل یکی از زوجین صورت می گیرد.