

# پیام سلامت



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - نیمه دوم بهمن ماه ۱۳۹۷

۲۶۰ مرکز بهداشتی و درمانی نفت  
آماده ارائه خدمت به کارکنان است



دکتر سمیع: توسعه ۹۰ درصدی  
خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت



پروژه بیمارستان نفت آبادان  
گامی مهم در خدمات رسانی در منطقه است



# پیام سلامت

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه دوم بهمن ماه ۱۳۹۷

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع  
رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی  
گرافیکست: شهناز امیرکیایی  
همکاران این شماره: محمدنقی جعفر صالحی، محمدرضا طباطبایی  
حشمت رحیمیان، منور میرشجاعان، زیبا رضایی، سید مهدی اثنی اعشری  
الهبه بهرامی راد، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، فرزانه اسماعیل زاده  
رضا نوروزی، سید رضا بنی هاشمی، امیر محمود عرفانی، مسعود ربیعی، نفیسه  
هوشیار، موسی اسدزاده، پوران بهزادی، شایسته رادفر، زینب محمدی  
و مهدی محمودزاده



## کانال های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

PIHOCHANNEL@

ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم بامدیریت ارشد سازمان

SETADPIHO@

سامانه پیامکی: ۵۰۰۵۸۳۹

سایت سازمان: piho.ir

شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۸۹۲۱۵۶-۸۸۹۳۵۷۱۱



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» که تاکنون ۵۶ شماره از آن به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



## حرکت

عظیم یلت ایران در ایمانی  
۲۲ بهمن در تصحیح اشتباهات دوست و  
دشمن و فرونشاندن غبارهای قنّه و شبهه، تأثیر  
بسیاری داشته است

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت:

# ۲۶۰ مرکز بهداشتی و درمانی نفت آماده ارائه خدمت به کارکنان است

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از فعالیت ۲۶۰ مرکز بهداشتی و درمانی برای ارائه

خدمات به شاغلان، بازنشستگان و خانواده‌های آنها در سراسر کشور خبر داد.

خانواده ۱۷ بسته خدمتی را ارائه می‌دهند و معاینات دوره‌ای که طب صنعتی انجام می‌دهد در حوزه پیشگیری فعال هستند. همچنین در سال‌های اخیر در حوزه دندانپزشکی نیز برنامه پیشگیری در حال اجرایی شدن است. به گفته دکتر سمیع، سیاست سازمان بهداشت و درمان با توجه به ابلاغیه وزیر نفت، تمرکز فعالیت در مناطق عملیاتی است و در سایر شهرهای بزرگ اولویت خرید خدمت است.



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: این سازمان تلاش کرده تا همزمان با آغاز اجرای هر پروژه گازی در عسلویه، یک درمانگاه راه‌اندازی و نیاز مناطق عملیاتی به خدمات بهداشتی درمانی را مرتفع کند.

دکتر سمیع یکی از افتخارات دولت‌های یازدهم و دوازدهم را توسعه گازرسانی خواند و افزود: به دلیل ایجاد ایستگاه‌های تقویت فشار گاز، شرکت ملی گاز تقاضای مراکز پزشکی برای کارکنان داشت؛ پس از بررسی مشخص شد ۸۴ تا ۹۰ مرکز قابلیت استقرار پزشک دارد که پزشک‌ها مستقر شد و در مراکز کوچکتر برای افراد مستقر در هر شیفت آموزش کمک‌های اولیه و امداد و نجات را داشتیم.

به گفته مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، توسعه خدمات این سازمان در مراکز عملیاتی که قرار است در حاکمیت دولت باقی بماند، اولویت دارد.

دکتر حبیب‌الله سمیع در گفت و گو با خبرنگار پایگاه اطلاع‌رسانی شرکت ملی نفت ایران، ضمن گرامیداشت ایام دهه مبارک فجر به فعالیت‌های موثر این سازمان در طول سال‌های گذشته اشاره کرد و گفت: فعالیت‌های بهداشت و درمان در نفت قدمتی به اندازه تاریخچه صنعت نفت دارد که از مسجد سلیمان آغاز شد و به شهرهایی مانند آبادان و گچساران رسید.

دکتر سمیع افزود: با گسترش فعالیت‌های صنعت نفت پس از انقلاب، مأموریت‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز گسترش پیدا کرد؛ بر این اساس می‌توان گفت ۹۰ درصد خدمات در حوزه بهداشت و درمان نفت مربوط به سال‌های پس از انقلاب است. وی با اشاره به تأسیس سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سال ۱۳۷۷ به عنوان یک شرکت مستقل زیر نظر شرکت نفت و ایجاد مراکز ارائه دهنده خدماتی در سراسر کشور، گفت: این سازمان با ۱۵۰۰ مرکز، قرارداد امضا کرده است که از این تعداد ۳۳۰ مرکز، بیمارستان‌های دولتی و خصوصی است که آماده ارائه خدمات به همکاران شاغل، بازنشسته و خانواده‌های آنهاست. دکتر سمیع ادامه داد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت هم اکنون ۹ بیمارستان ملکی در سطح کشور دارد. ۲ بیمارستان فوق تخصصی در تهران و اهواز، ۷ بیمارستان تخصصی در امیدیه، گچساران، آبادان، ماهشهر، بوشهر و خارگ و یک دی‌کلینیک تخصصی در شیراز، ۲۴ پلی‌کلینیک، ۶۹ مرکز بهداشتی درمانی خانواده، ۸۹ مرکز طب صنعتی و ۷۹ مرکز پزشکیاری در سطح کشور فعال هستند که خدمات ارائه می‌دهند. در مجموع حدود ۲۶۰ مرکز در سطح کشور خدمات بهداشتی و درمانی ارائه می‌دهند.

## ارجحیت پیشگیری بر درمان؛ سرلوحه اولویت‌های بهداشتی و درمانی

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تأکید بر اینکه این سازمان خود را متولی سلامت خانواده صنعت نفت می‌داند نه متولی درمان، اظهار کرد: بر همین اساس تأکید ویژه‌ای بر حوزه پیشگیری داریم؛ مراکز بهداشتی درمانی

## ■ راه اندازی اتوبوس آمبولانس سازمان بهداشت و بومی سازی سند تغذیه وزارت بهداشت درمان در عسلویه

به گفته دکتر سمیع، سند ملی تغذیه وزارت بهداشت برای نفت بومی سازی شده است و این سند متناسب با شرایط نفت و به شرکت‌ها ابلاغ شده است. این برنامه به هیئت مدیره شرکت‌ها اعلام شده تا آن را به امور کارکنان و واحد خدمات اعلام کنند که براساس آن برنامه غذایی رستوران‌ها تنظیم می‌شود.

وی افزود: همچنین با همکاری امور ورزش وزارت نفت برای کارکنان شناسنامه سلامت طراحی شده که بر اساس معاینات دوره‌ای، ورزش‌هایی طراحی و پیشنهاد می‌شود؛ این ورزش‌ها متناسب با شرایط جسمی کارکنان است و برای ورزش نیز نسخه می‌دهیم که این برنامه با شرایط افراد نیز متفاوت است.

دکتر سمیع با اشاره به اینکه در حوزه منابع انسانی سعی و تلاش ما این است همه همکاران سازمان تکریم شوند؛ اظهار کرد: تکریم همکاران یعنی تکریم بیماران و مراجعان و ارائه خدمات مناسب‌تر به مراجعان و جلب رضایت آنها.

وی با بیان اینکه برای همکاران مدت موقت پوشش بیمه تکمیلی با همکاری بیمه دانا ایجاد شده است، افزود: در این زمینه جلساتی با حضور معاون عملیات غیرصنعتی شرکت نفت برگزار شد. بیمه دانا نیز موظف شده با بیمارستان‌های نفت قرارداد منعقد کند تا با اخذ ۲۰ درصد فرانشیز در آینده نزدیک امکان ارائه خدمات برای کارکنان و خانواده‌های آنها فراهم شود.

دکتر سمیع از راه‌اندازی اتوبوس آمبولانس سازمان بهداشت و درمان نفت در عسلویه خبر داد و گفت: این اتوبوس به طور عادی آمادگی انتقال ۱۲ مصدوم به صورت همزمان را دارد که با توجه به نیاز سازمان، ظرفیت ۶ نفر، به علاوه یک یونیت سوختگی در آن ایجاد شد.

وی با اشاره به تجهیز کلینیک آزادی، گفت: این مرکز، خدمات سرپایی تخصصی ارائه می‌دهد که برای خانواده‌های ساکن غرب تهران بسیار مناسب است و در نتیجه مراجعه حضوری به بیمارستان نفت تهران در مرکز شهر کاهش می‌یابد و فقط برای خدمات بستری به بیمارستان نفت مراجعه می‌شود.

وی با اشاره به اینکه بیمارستان نفت به دلایل متعدد دیگر پاسخگوی نیاز کارکنان و خانواده‌های آنها نیست، افزود: ساخت بیمارستان میرداماد همچنان اولویت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است و البته مشکلی در مورد سند آن وجود دارد که به زودی حل می‌شود و پس از آن عملیات اجرایی آغاز خواهد شد؛ مشاور پروژه نیز مشخص شده است و آمادگی شروع اجرای پروژه را داریم.

## ■ بهداشت و درمان صنعت نفت، سازمان الگو

به گفته دکتر سمیع در بحث پیشگیری، پزشکی خانواده و طب صنعتی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به عنوان یک الگوی کشوری در وزارت بهداشت مطرح است و اقدام‌های این سازمان از حالت شعاری به یک الگوی عملی مناسب تبدیل شده است.

دکتر سمیع گفت: اگر اقدام‌های مناسبی برای ترویج سبک زندگی درست انجام شود می‌توان تا حد زیادی از بیماری‌های خطرناک پیشگیری کرد.

در این مسیر برای خانواده‌ها پرونده پزشکی ایجاد و بیماری‌های غیر واگیردار شناسایی شده است؛ برای مثال مبتلایان به دیابت شناسایی شده‌اند و پرونده پزشکی خانواده تشکیل، آزمایش‌ها انجام و درمان‌های لازم برای کنترل ارائه شده است.

برنامه‌ای طراحی شده که مراجعه‌های بعدی و دوره‌ای را نیز شامل می‌شود؛ درصد بالایی از مبتلایان به دیابت کنترل شده‌اند و این شرایط مطلوبی نسبت به آمار کشوری دارد.

وی با اشاره به انجام معاینات دوره‌ای شاغلان به‌طور منظم توسط تیم طب صنعتی و ارائه گزارش کامل و مستمر به هیئت‌مدیره چهار شرکت اصلی، افزود: در این گزارش‌ها آمار بیماری‌های کارکنان اعلام و برنامه‌ها و درخواست‌های بهداشت و درمان برای تامین سلامت کارکنان تشریح می‌شود.

## ■ برنامه پیشگیری از سرطان در دستور کار بهداشت و درمان نفت

دکتر سمیع با اشاره به اینکه از خدمات مجرب‌ترین کادر تخصصی که عمدتاً اعضای هیات علمی دانشگاه‌ها هستند در بیمارستان‌های نفت استفاده می‌شود، افزود: در آینده نزدیک برنامه پیشگیری از سرطان در دستور کار این سازمان قرار دارد.

وی افزود: با توجه به شرایط موجود کشور و شرایط تحریم یکی از دغدغه‌های سازمان بهداشت و درمان نفت، تداوم خدمات بهداشتی و درمانی است. اولویت ما این است بتوانیم شرایط را مدیریت کنیم و اجازه ندهیم خدمات بهداشت و درمان از تحریم‌ها متاثر شوند و نیازهای درمانی مراجعین تامین شود.

دکتر سمیع با بیان اینکه در طول ۴ سال گذشته در دوره‌ای که تحریم وجود نداشت برای بیمارستان تهران و اهواز تجهیزات مدرن و تخصصی خریداری شد که جز اقدام‌های کلیدی و مهم این سازمان است، اظهار کرد: بیمارستان جدید آغاچاری که در سال ۹۶ به بهره‌برداری رسید یکی از مدرن‌ترین بیمارستان‌های منطقه است که تجهیز شده است و خدمات خوبی را در آن منطقه به خانواده صنعت نفت و مردم بومی منطقه ارائه می‌دهد.

به گفته وی توافقی با صندوق‌های بازنشستگی نفت نیز منعقد شده است تا معاینات دوره‌ای را برای بازنشستگان آغاز کنیم که ارائه این خدمات از مناطق نفتخیز جنوب آغاز خواهد شد.

# دکتر سمیع: توسعه ۹۰ درصدی خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت

«مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به پیشرفت ۹۰ درصدی ارائه خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت، اعلام کرد: پس از پیروزی انقلاب اسلامی، هم زمان با پیشرفت صنعت نفت کشور خدمات رسانی به کارکنان نفت هم توسعه چشمگیری یافته است.»



یک دی‌کلینیک تخصصی در شیراز، ۲۴ پلی‌کلینیک، ۶۹ مرکز بهداشتی درمانی خانواده، ۸۹ مرکز طب صنعتی و ۷۹ مرکز پزشکیاری در سطح کشور خدمات ارائه می‌دهد. در مجموع حدود ۲۶۰ مرکز در سطح کشور خدمات بهداشتی و درمانی ارائه می‌دهند. وی بیمارستان تهران و اهواز و آغاچاری را از مدرن‌ترین بیمارستان‌های کشور عنوان کرد که دارای تجهیزات مدرن و تخصصی هستند و ادامه داد: بیمارستان جدید آغاچاری که در سال ۹۶ به بهره‌برداری رسید یکی از مدرن‌ترین بیمارستان‌های منطقه است که تجهیز شده است و خدمات خوبی را در آن منطقه به خانواده صنعت نفت و مردم بومی منطقه ارائه می‌دهد. در ادامه این مراسم که به همت بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شده بود از آقایان جمشید مرادی رزمنده دفاع مقدس و امیر طات برادر شهید طات و از خانم‌ها فاطمه درمیشون نژاد، مریم سالی و مهدیه میرنام‌نیها و تعدادی از دیگر کارکنان ایثارگرو خانواده‌های شهدای بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، تقدیر به عمل آمد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر حبیب‌الله سمیع در مراسم جشن انقلاب و تقدیر از ایثارگران و خانواده‌های شهدای بهداشت و درمان در بیمارستان نفت تهران، گفت: با توجه به نقش مردم در پیروزی و پیشبرد اهداف انقلاب، خدمات رسانی به آنها وظیفه‌ای است که همواره بر آن تاکید می‌شود.

وی افزود: با توجه به شرایط موجود کشور و شرایط تحریم یکی از دغدغه‌های سازمان بهداشت و درمان نفت، تداوم خدمات بهداشتی و درمانی است.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار داشت: اولویت ما این است بتوانیم شرایط را مدیریت کنیم و اجازه ندهیم خدمات بهداشت و درمان از تحریم‌ها متاثر شوند و نیازهای درمانی مراجعین تامین شود.

دکتر سمیع تصریح کرد: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با ۹ بیمارستان ملکی در سطح تهران و اهواز، امیدیه، گچساران، آبادان، ماهشهر، بوشهر، خارگ و مسجدسلیمان و



## دکتر محمودی: بیمارستان صنعت نفت هیچ دارویی را از لیست خود خارج نکرده

وی افزود: در مورد انتی بیوتیک‌های ایرانی نیز هرگز این اتفاق نیفتاده و کلیه انتی بیوتیک‌ها به خصوص ایرانی تحت پوشش ارائه خدمات بهداشتی درمانی سازمان می‌باشد. رییس امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: لیست جامع دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به منظور خدمات فراگیر و با کیفیت ساماندهی شده است. دکتر محمودی با اشاره به اینکه داروهای گیاهی از دیر باز جزو لیست دارویی نفت نبوده ادامه داد: در جلسه بازرگاری فارماکوپه دارویی که اردیبهشت ماه سال آینده برگزار می‌شود، چند داروی معتبر گیاهی در جلسه فارماکوپه مطرح و در صورت تایید به لیست افزوده خواهند شد.

رییس امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: بیمارستان‌های صنعت نفت متعهد به ارائه داروهای طبق لیست فارماکوپه هستند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ دکتر حمیدرضا محمودی رییس امور دارویی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ضمن تکذیب خبر منتشر شده مبنی بر اینکه بیمارستان‌های صنعت نفت همه داروهای از لیست بیمه خارج کرده، گفت: منظور از لیست بیمه در خبر، لیست فارماکوپه نفت یا داروهای مورد تعهد سازمان هست که خبر کاملاً غلط و اشتباه هست و بیمارستان صنعت نفت هیچ دارویی را از لیست خود خارج نکرده.



## دکتر محمدی: بیش از ۹۴ درصد مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پس از انقلاب ایجاد شد

اسلامی بسیار بارز بوده است. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: پیش از انقلاب اکثریت کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت گچساران برای دریافت خدمات سلامت مجبور به اعزام به شهرستانهای مجاور مناطق نفت خیز جنوب بودند. دکتر محمدی با بیان اینکه تنها چهار پزشک عمومی قبل از پیروزی انقلاب به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت گچساران خدمات ارائه می‌داد گفت: هم‌اکنون ۲۷ پزشک متخصص، ۲۷ پزشک عمومی و ۱۰ دندانپزشک (رسمی و پریکس) در حال خدمات‌دهی به بیماران هستند. وی اظهار داشت: یک بیمارستان، ۹ درمانگاه عملیاتی، دو درمانگاه شهری، یک کلینیک تخصصی، یک پلی‌کلینیک دندانپزشکی، ۳ داروخانه، یک مرکز طب کار و سلامت و یک کلینیک مشاوره روانپزشکی بعد از پیروزی انقلاب در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ایجاد شده است. دکتر محمدی افزود: اکنون تجهیزات پزشکی تشخیصی پیشرفته نیز در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعال است در حالی که قبل از انقلاب در این زمینه هیچ خدماتی ارائه نمی‌شد. گفتنی است در حال حاضر بیش از ۱۳ هزار نفر از خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران استفاده می‌کنند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: تعداد مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پیش از انقلاب یک مرکز بود که با تلاش‌های صورت گرفته در دوران انقلاب به ۱۸ مرکز افزایش یافته است. دکتر محمدی در گفت‌وگو با پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه پیش از انقلاب هیچ بیمارستانی در حوزه صنعت نفت در این شهرستان وجود نداشت اظهار داشت: اکنون یک بیمارستان ۶۴ تختخوابی به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت خدمات ارائه می‌دهد. وی ادامه داد: اکنون کادر درمانی بهداشت و درمان صنعت گچساران در دورترین نقاط عملیاتی صنعت نفت و گاز گچساران برای ارائه خدمات درمانی به کارکنان حضور دارند. وی یادآور شد: محدوده فعالیت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همگام با شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در استان‌های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و فارس است. دکتر محمدی یکی از مهم‌ترین دستاوردهای انقلاب اسلامی در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را پیشرفت چشمگیر در حوزه سلامت دانست و افزود: خود اتکایی و خودکفایی در ارائه خدمات سلامت پس از پیروزی انقلاب

# پروژه بیمارستان نفت آبادان گامی مهم در خدمات رسانی در منطقه است



«مدیر مهندسی و ساختمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به اهمیت پروژه بیمارستان صنعت نفت آبادان از بهره‌برداری آن تا پایان سال ۹۸ خبر داد.»

صنعت نفت ادامه داد: این پروژه با بخش‌های مختلف درمانی از جمله دندانپزشکی، اورژانس، کلینیک‌های داخلی (قلب، گوارش، اطفال، داخلی، گوش حلق و بینی، ارتوپدی، آندوسکوپی و رادیولوژی و سی‌تی‌اسکن و...)، کلینیک جراحی (چشم، مغز و اعصاب، ارتوپدی، اورولوژی و...)، بخش زایمان، آزمایشگاه، داروخانه و بخش اداری به بهره‌برداری می‌رسد.

مهندس سمیع بیان کرد: این پروژه نزدیک به ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته، طی مکاتباتی که با مدیریت برنامه ریزی شرکت ملی نفت انجام شده با افزایش اعتبار آن موافقت شده و امیدواریم بتوانیم در دهه فجر سال آینده از آن بهره‌برداری کنیم.

وی همچنین گفت: این بیمارستان دارای قسمت‌های مختلف از جمله سالن آموزش و آمفی تئاتر است و پارکینگ پروژه بیمارستان صنعت نفت آبادان قابل استفاده برای عموم خواهد بود.

مهندس بهنام سمیع مدیر مهندسی و ساختمان سازمان در حاشیه بازدید از پروژه در حال ساخت بیمارستان صنعت نفت آبادان در پاسخ به پرسش خبرنگار روابط عمومی در خصوص اهمیت این پروژه گفت: با توجه به قدمت بیمارستان فعلی که جز مکان‌هایی به شماره می‌رود که در طرح موزه‌های صنعت نفت قرار دارد، بیمارستان جدید با زیربنا ۲۸ هزار مترمربع در ۴ طبقه در حال احداث است. وی افزود: مهم‌ترین سیاست ما تاکید بر سلامت کارکنان است و با توجه به در دسترس بودن بیمارستان برای کارکنان، محل جغرافیایی ساختمان جدید با پالایشگاه آبادان مجاورت دارد.

مهندس سمیع تصریح کرد: پروژه بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی ۱۵۰ تخت خوابی بیمارستان صنعت نفت آبادان در چهار طبقه شامل بخش‌های درمانی، تشخیصی و ستادی است.

مدیر مهندسی و ساختمان سازمان بهداشت و درمان

## دکتر غریب: بهبود درمان سرطان با رادیولوژی اینترنشن

«رییس بخش آنکولوژی بیمارستان نفت تهران اعلام کرد: با انجام رادیولوژی اینترنشن، نحوه درمان سرطان بهبود و کیفیت زندگی و طول عمر بیماران افزایش می‌یابد.»

سرطان گفت: در حال حاضر تست‌های سرطان سینه، روده، دهانه رحم و سرطان پروستات "PSA" در بیمارستان نفت انجام می‌شود.

رییس بخش آنکولوژی بیمارستان نفت تهران گفت: بخش شیمی‌درمانی سرپایی بیمارستان نفت تهران، دارای ۱۴ تخت است و از شنبه تا چهارشنبه در این بخش شیمی‌درمانی انجام می‌شود تا درمان بیماران با تاخیر مواجه نشود و از بستری‌های غیر ضروری جلوگیری شود و پروتکل درمانی عقب نیفتد.

دکتر غریب با اعلام اینکه بیمارستان نفت تهران بخش نمونه کشور در زمینه آنکولوژی است، یادآور شد: در سیستم درمانی این بیمارستان، برای رعایت سیستم ایمنی بیمار و پرستل و تزریق صحیح داروها، نیاز دارویی افراد از طریق سیستم بخش‌ها از داروخانه درخواست می‌شود و دارو به دست بیماران داده نمی‌شود تا هم سردرگم نشوند و هم زنجیره نگهداری سرد دارو رعایت شود تا از خطر فاسد شدن و شکستن این داروها جلوگیری شود.

وی ادامه داد: بخش بستری آنکولوژی ۹ تخت دارد که بازسازی شده و امکانات خوبی دارد که با ایجاد بخش حمایتی در کنار این بخش، شرایط برای بیماران بهتر می‌شود. وی تاکید کرد: در کنار بخش آنکولوژی باید بخش حمایتی و عوارض شیمی‌درمانی نیز ایجاد شود تا بیماران تحت درمان در بخش‌های عفونی قرار نگیرند و نتیجه بهتری در درمان ایجاد شود.

دکتر غریب، شرکت در کنگره‌ها در مجامع پزشکی و جلسات توموربرد و استفاده و آشنایی از تکنولوژی جدید، ارتباط با مراکز دانشگاهی و معتبر علمی و آموزشی پرستاران و کلاس‌های مربوطه به سیستم پرستاری را از برنامه‌های آموزشی بخش آنکولوژی در بیمارستان نفت تهران عنوان کرد: به طور موازی با آموزش و بررسی گروه هدف شرکت نفت (خانواده‌ها، اعم از تغذیه، مشکلات اعصاب و روان، کاهش استرس‌ها برای پیشگیری و درمان سرطان پیگیری می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان نفت تهران، دکتر بهروز غریب با اعلام اینکه بخش رادیولوژی اینترنشن در رادیولوژی بیمارستان نفت راه‌اندازی شده است گفت: سوزاندن ضایعات کبدی، مارک‌گذاری ضایعات پستان قبل از جراحی و... از جمله اقداماتی است که از این طریق، درمان سرطان را تسهیل می‌کند.

وی بایان اینکه بیماریابی و پیشگیری، دو محوری است که در کلینیک آنکولوژی بیمارستان نفت تهران دنبال می‌شود، گفت: هدایت بیماران به سمت شناخت درست از لزوم انجام تست‌های پیشگیری سرطان اهمیت دارد.

وی توضیح داد: امروزه با حساسیت‌هایی که ایجاد شده، افراد به دلیل ترس از سرطان، درخواست‌های متعددی برای آزمایش خون دارند که در بسیاری از موارد غیر ضروری است، اما در مقابل تست سرطان روده برای افراد بالای ۵۰ سال از تست‌های ضروری است و مانند تست سرطان پستان از اهمیت بالایی برخوردار است، هنوز مطابق با استانداردها انجام نمی‌شود.



دکتر غریب یاد آورد: وجود افراد بالای ۶۰ سال که سرطان روده دارند نشان از آن دارد که به دلایل مختلف، از جمله عدم حساسیت و همکاری مراجعین برای این موضوع، تست لازم برای این سرطان (کولونوسکوپی) به موقع انجام نشده است. دکتر غریب با اشاره به نقش آزمایشات، معاینات دوره‌ای، پرونده شرح حال بیمار، آگاهی مراجعین در پیشگیری از



# جراحی رایگان تا ریشه کنی شکاف لب و کام در ایران ادامه دارد

متخصص بیهوشی و عضو موسسه مرهم گفت: جراحی‌های رایگان موسسه ملی مرهم تا ریشه کنی شکاف لب و کام در کشور ادامه دارد تا هیچ بیمار نیازمندی به دلیل ناتوانی مالی از این بیماری رنج نبرد.



پزشکان در سراسر کشور، دسترسی به خدمات درمانی در مناطق محروم تسهیل شود تا فردی مجبور نباشد برای درمان اقدام به فروش اموال خود کند. این پزشک نیکوکار افزود: کارهای زیادی در تمام حوزه‌های پزشکی از پیشگیری تا درمان وجود دارد که پزشکان نیکوکار می‌توانند مطابق با رشته‌های تخصصی خود ورود کنند.

## ایران یکی از پیشرفته‌ترین کشورهای دنیا در پزشکی است

این پزشک متخصص بیهوشی با بیان اینکه ایران از نظر پیشرفت‌های علمی در زمره پیشرفته‌ترین کشورهای دنیا است، گفت: ممکن است از نظر تکنولوژی پزشکی کمبودهایی وجود داشته باشد ولی در علم پزشکی هیچ کمبودی در کشور نیست. وی با تقدیر از تلاش دانشمندان علوم پزشکی ایران که با ماندن در کشور به مردم خدمت می‌کنند، افزود: این پزشکان با دیگر پزشکان مطرح دنیا نیز در ارتباط هستند و از تجربیات آنها استفاده می‌کنند. موسسه ملی مرهم در سال ۱۳۸۷ با هفت نفر پزشک کار خود را آغاز کرد و اکنون بیش از ۲۰۰ نفر عضو دارد؛ این پزشکان نه تنها از این موسسه بلکه از هیچ جای دیگری حقوق دریافت نمی‌کنند.

در بیست و چهارمین سفر این موسسه به مناطق محروم، رکورد جراحی خیریه شکاف لب و کام جهان با انجام ۱۲۵ عمل در ۲ روز، در بیمارستان بزرگ دزفول شکسته شد.

دکتر فرهاد کلانتری یکی از اعضای موسسه مرهم و رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر روز دوشنبه در گفت‌وگو با خبرنگار ایرنا افزود: این موسسه به دستور دکتر کلانتری هرمزی رئیس موسسه مرهم هیچ مبلغی حتی فانشیز برای انجام جراحی‌ها از بیماران نیازمند دریافت نمی‌کند.

وی رایگان بودن جراحی‌های این موسسه را یکی از شروط آن دانست و گفت: ابزار و امکانات موردنیاز پزشکان برای جراحی پلاستیک در مناطق محروم در برخی موارد توسط موسسه مرهم تهیه و در اختیار آنها قرار می‌گیرد تا جراحی‌ها بدون مشکل انجام شوند. این پزشک متخصص بیهوشی افزود: بیهوشی کودکان با بیهوشی بزرگسالان متفاوت است و باید افراد دارای تجربه کافی، در این حوزه ورود کنند به همین منظور سه نفر از همکاران باتجربه در زمینه بیهوشی با موسسه مرهم همکاری دارند. دکتر کلانتری به دیگر پزشکان توصیه کرد بیماران نیازمند را دریابند و در ماه چند روز را به ویزیت و درمان این بیماران اختصاص دهند.

وی با بیان اینکه تعداد پزشکان نیکوکار در سطح کشور بسیار زیاد است و همکاری‌های خوبی با گروه‌های بسیجی و جهادی دارند، افزود: لازم است این پزشکان مانند موسسه مرهم به شکل تخصصی‌تر به موضوع درمان و جراحی‌های رایگان بیماران نیازمند ورود کنند تا نیاز به این نوع جراحی‌های پلاستیک برطرف شود.

این عضو موسسه ملی مرهم گفت: امید است با حرکت جهادی

# افتتاح درمانگاه عملیاتی شهدای تاسیسات مجتمع رگ سفید در آغاچاری



«درمانگاه عملیاتی شهدای تاسیسات مجتمع رگ سفید یک بمناسبت چهلمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی با حضور مهندس ابراهیم پیرامون مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری، دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان، دکتر عیسی طاهری رئیس مرکز سلامت کار و تعدادی از مدیران و مسئولان صنعت نفت منطقه افتتاح و به بهره‌برداری رسید.»

بسیار خوب بین ما و مدیران صنعت نفت به بهره‌برداری رسید.

وی با تاکید بر رسالت سازمان در ارائه خدمات درمانی در مناطق عملیاتی گفت: در تمامی زمینه‌های کاری اولویت را به مناطق عملیاتی دادیم تا انگیزه همکاران عملیاتی افزایش یابد.

دکتر مظفری فضای درمانگاه را از نظر تنوع محل و ابعاد ایجاد شده برای پذیرش همکاران مطلوب توصیف کرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری حضور تیم کامل پزشکی را در ابتدای کاری فرصت خوب ذکر کرد و بیان داشت: خوشحالیم که در سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی شاهد خدمتی جدید به کارکنان شریف صنعت نفت هستیم و امیدواریم بتوانیم در بقیه مجتمع‌های پرجمعیت و حساس نیز مشابه این درمانگاه را افتتاح کنیم.

مجتمع رگ سفید ۱ در ۵۰ کیلومتری شهرستان امیدیه حدفاصل استان‌های خوزستان و بوشهر می‌باشد و یکی از میدان‌های بزرگ نفت و گاز منطقه می‌باشد که در حال حاضر فقط نفت آن استخراج می‌شود و میدان گازی آن به عنوان یک ذخیره بزرگ در آینده به بهره‌برداری خواهد رسید.

مهندس ابراهیم پیرامون مدیرعامل شرکت نفت منطقه آغاچاری طی سخنانی ضمن گرامیداشت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی از راه‌اندازی درمانگاه در این مجتمع ابراز خوشحالی کرد و گفت: سلامت کارکنان خصوصاً همکاران عملیاتی شاغل در تاسیسات از اولویت‌های مهم شرکت نفت می‌باشد و افتتاح این مرکز گام مهمی در ارائه خدمات درمانی مناسب به کارکنان عملیاتی در مجتمع رگ سفید ۱ خواهد بود. وی با اشاره به شرایط فیزیکی خاص مناطق عملیاتی اظهار داشت: با توجه به شرایط دشوار کاری در تاسیسات هم به لحاظ ماهیت عملیاتی و صنعتی و هم به لحاظ بعد مسافت و لزوم توجه و اهمیت بیش از پیش به سلامت کارکنان واحدهای عملیاتی، فراهم نمودن محلی جهت درمانگاه از سال قبل در دستور کار قرار گرفت و در گرامیداشت چهلمین بهار انقلاب اسلامی این ساختمان به عنوان درمانگاه به بهره‌برداری رسید.

دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری از پیگیرهای مستمر مدیران و مسئولان شرکت نفت آغاچاری قدیر و تشکر کرد و گفت: احداث درمانگاه در این مجتمع مهم و غنی ضرورت داشت و خدا را شاکریم با تعامل

# فعال بودن درمانگاه در ۹۰ درصد مناطق عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران

«رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: هم‌اکنون ۹۰ درصد مناطق عملیاتی در مناطق زیر پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران فعالیت دارند.»

داروخانه، انبار دارویی، اتاق بستری موقت، اتاق اورژانس و احیا، اتاق استراحتگاه پزشکان، سیستم‌های سرمایشی و گرمایشی و سایر امکانات هستند.

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در ادامه با بیان اینکه در این درمانگاهها خدمات امدادی و پزشکی به کارکنان عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران ارائه می‌شود، اظهار داشت: اولویت اصلی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ارائه خدمات مناسب و شایسته به کارکنان مناطق عملیاتی و خانواده‌های صنعت نفت است.

دکتر تراب احمدی در گفتگو با پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در ۱۰ منطقه عملیاتی فعالیت دارد که ۹۰ درصد این مناطق مجهز به درمانگاه است. وی ادامه داد: این درمانگاهها در مناطق عملیاتی دشت گز، پازنان، رگ سفید، سیاهمکان، گوره، بی‌بی حکیمه ۲، بی‌بی حکیمه ۱، بینک و نرگسی خدمات‌رسانی می‌کنند.

وی مجموع تخت‌های پیش بیمارستانی این درمانگاهها را ۲۷ تخت عنوان کرد و افزود: ۹ آمبولانس تیپ B در درمانگاههای عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران خدمات‌رسانی می‌کنند.

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: همسو با ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به خانواده بزرگ درمانگاه‌های عملیاتی به کارکنان مناطق عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران خدمات ارائه می‌دهند.

به گفته وی یک‌هزار و ۶۶۴ نفر تحت پوشش درمانگاههای عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند.

دکتر احمدی بیان کرد: درمانگاه عملیاتی پازنان که در ۶۷ کیلومتری گچساران قرار دارد اکنون قدیمی‌ترین درمانگاه مناطق عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به شمار می‌رود.

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نزدیکترین درمانگاه عملیاتی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را درمانگاه دشت گز در فاصله ۱۵ کیلومتری و دورترین آن را درمانگاه نرگسی در ۲۵۰ کیلومتری گچساران اعلام کرد.

وی بیان کرد: خدمات امدادی و پزشکی در درمانگاه‌های دشت گز، سیاهمکان و بی‌بی حکیمه ۱ توسط پزشک و در سایر درمانگاه‌های عملیاتی توسط پزشکیار ارائه می‌شود.

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تصریح کرد: پزشک و پزشکیار به صورت شبانه‌روزی در درمانگاه‌های عملیاتی حضور دارند.

دکتر احمدی خاطر نشان کرد: این واحدهای درمانی مجهز به

وی ابراز کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در مناطق عملیاتی صنعت نفت حضور مستقیم دارد تا از کارکنانی که برای رشد و تعالی اقتصاد کشور تلاش می‌کنند پشتیبانی کند. رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در ادامه با اشاره به اینکه در حال پیگیری احداث درمانگاه در منطقه عملیاتی دشت بلوط که در ۲۶ کیلومتری گچساران قرار دارد می‌باشیم، افزود: ساخت درمانگاه در دشت بلوط از نیازهای مهم کارکنان این منطقه عملیاتی بوده و از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. دکتر احمدی تصریح کرد: در منطقه عملیاتی دشت بلوط ۴۵ نفر مشغول به فعالیت هستند.





## ■ رشد ۶ درصدی معاینات کارکنان صنعت نفت گچساران

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در ادامه از رشد ۶ درصدی معاینات کارکنان صنعت نفت گچساران خبر داد.

دکتر احمدی بیان کرد: از ابتدای سال ۹۷ تا پایان دی ماه ۳ هزار و ۴۳۰ نفر از نیروهای شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران جهت انجام معاینات به مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه نموده اند که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۶ درصدی را نشان می دهد.

وی افزود: سال گذشته ۳ هزار و ۸۸۰ نفر از نیروهای شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران جهت انجام معاینات به مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مراجعه نموده اند.

دکتر احمدی جمعیت تحت پوشش مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران را ۳ هزار و ۹۷۸ نفر اعلام کرد و گفت: ۲ هزار و ۵۴۳ نفر از این تعداد نیروهای رسمی و یک هزار و ۴۳۵ نفر نیروی قراردادی است.

وی در ادامه بازدید از مواد غذایی و پروتئینی آشپزخانه ها و رستوران ها، اماکن عمومی، نمونه برداری آب، نمونه برداری شیمیایی، کلرسنجی منابع آب و آب استخر، گندزدایی، سمپاشی، طعمه گذاری، صدور کارت بهداشت و جلسه آموزش بهداشت را از اهم فعالیت های واحد بهداشت عمومی و محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران عنوان کرد.

## ■ سمپاشی ۶۱۹ هزار و ۳۵۰ مترمربع از مناطق شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه سمپاشی یکی از فعالیت های مهم واحد بهداشت عمومی و محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران است، از سمپاشی ۶۱۹ هزار و ۳۵۰ مترمربع از مناطق

شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران به منظور دفع حشرات موذی و خزندگان خبر داد. دکتر احمدی ادامه داد: این میزان سم پاشی در یک هزار و ۳۷۳ مرحله صورت پذیرفته است.

وی خاطر نشان کرد: همچنین در این مدت ۱۰ هزار و ۸۸۰ مترمربع طعمه گذاری، ۳ هزار و ۲۵۰ مترمربع گندزدایی، یک هزار و ۴۹۲ مورد نمونه برداری آب، یک هزار و ۳۵۱ مورد کلرسنجی منابع آب، ۷۵۰ مورد بازدید از اماکن عمومی، ۱۸۵ مورد کلرسنجی آب استخر، ۱۳۸ بار نمونه برداری آب میکروبی، ۳۰ جلسه آموزش بهداشت و ۳ بار نمونه برداری شیمیایی توسط واحد بهداشت عمومی و محیط صورت گرفته است.

## ■ بازرسی از آشپزخانه ها و سالن های غذا

رئیس مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تعداد سالن های غذای شرکت نفت و گاز گچساران را ۱۳ سالن ذکر کرد و گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان دی ماه ۱۹۵ مورد بازدید از آشپزخانه ها و رستوران ها توسط کارشناسان بهداشت محیط صورت گرفته است.

دکتر احمدی گفت: در این مدت ۲۵۷ هزار و ۳۱۵ کیلوگرم مواد پروتئینی شامل گوشت، مرغ، ماهی و میگو در آشپزخانه ها و رستوران های شرکت نفت و گاز گچساران توسط کارشناسان بهداشت محیط مرکز سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران مورد بازرسی قرار گرفت. وی افزود: از میزان مواد پروتئینی ذکر شده ۲ هزار و ۵۰ کیلوگرم عودت داده شد.

دکتر احمدی گفت: همچنین ۷۵۰ کیلوگرم از این مواد پروتئینی فاسد و تاریخ مصرف آن گذشته بود که پس از جمع آوری و توقیف به صورت بهداشتی معدوم شد.

گفتنی است محدوده فعالیت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همگام با شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در استان های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و فارس است.

# دکتر توانا فر: شایعترین سرطان‌ها پستان و معده است

«متخصص پاتولوژی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در ایجاد و بروز سرطان عوامل ژنتیکی و محیطی را دخیل دانست و گفت: بایستی از برخی عوامل محیطی دور بود تا شانس ابتلا به سرطان کمتر شود.»

سیگار است که در سرطان ناحیه سر و گردن مخصوصاً حنجره و دهان نقش اثبات شده‌ای دارد. همچنین سیگار در ایجاد سرطان ریه، مثانه و تعداد بسیار زیادی سرطان‌ها نقش به‌سزائی دارد. **۴) عوامل شغلی و آلودگی محیطی:** گرد و غبارهای حاصل از مواد صنعتی و آلاینده‌های محیطی مخصوصاً آلودگی شدید هوا شانس ابتلا به سرطان به ویژه سرطان ریه را افزایش می‌دهد. دکتر توانا فر همچنین در ارتباط با علائم سرطان بیان داشت: سرطان بیماری است که خود را با علائم غیر اختصاصی نشان می‌دهد. بیماری سرطان اگر به موقع تشخیص داده شود قابل درمان است، بیشتر دردها معمولاً به دلیل وجود سرطان نیستند اما دردهایی که مداوم هستند و به دلایل نامشخص ایجاد می‌شوند حتماً باید تحت بررسی قرار گیرند. وی در زیر به تعدادی از علائمی که می‌تواند شک به سرطان را برای پزشک ایجاد کند اشاره کردند:

- کاهش وزن بی دلیل، دشواری در بلع، احساس سیری و ناتوانی در غذا خوردن، خستگی و بی‌اشتهائی، خونریزی غیرطبیعی مخصوصاً وجود خون در مدفوع، نفخ شکم، تنگی نفس و سرفه طولانی مدت، خشونت صدا، هرگونه غده یا هر شکل از تورم در بدن، تغییرات پوستی بویژه تغییر در اندازه و رنگ خال، تب یا عفونت‌های مکرر، درد شدید کمر یا سردردهایی که به درمان‌های معمول جواب نمی‌دهد، قرمزی و زخم و التهاب در پستان و تغییر در عادات ماهیانه خانم‌ها.

در پایان گفت‌وگو نامبرده در مورد پیشگیری از سرطان نیز گفت: تمرکز روی رفتارهای سالم مؤثرترین راه برای کاهش خطر سرطان است. یکی از عوامل تغذیه‌ای که سبب پیشگیری از سرطان می‌شود مصرف آنتی‌اکسیدان‌ها هستند که عامل ایجاد سرطان را از بین می‌برند و یا مانع شکل‌گیری آنها می‌شوند. مهمترین آنها ویتامین A، E، C می‌باشد که در میوه جات به ویژه مرکبات، سبزیجات و غلات سبوس‌دار، آجیل‌ها، روغن زیتون و گندم وجود دارد. همچنین اصلاح سبک زندگی شامل عدم استفاده از دخانیات و مشروبات الکلی، دوری از استرس و فشارهای روحی، ورزش و فعالیت بدنی حداقل ۳۰ دقیقه در روز، کاهش وزن در افراد چاق و هوای سالم نقش مهمی در پیشگیری از سرطان دارد.

دکتر توانا فر متخصص پاتولوژی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در تعریف سرطان گفت: سرطان بیماری است که از تکثیر غیرطبیعی سلول‌های بدن ایجاد می‌شود. بدن انسان از میلیون‌ها سلول ساخته شده است، گاهی اوقات یک سلول به طور غیرطبیعی تحت تأثیر عواملی تکثیر شده و وارد خون یا سیستم ایمنی در گردش شده و تبدیل به تومور بدخیم یا سرطان می‌شود. ایشان سرطان را بعد از بیماری‌های قلبی عروقی دومین عامل شایع مرگ و میر در کشورهای توسعه یافته و سومین عامل مرگ در کشورهای جهان سوم نامید و گفت: سرطان در ایران نیز، سومین عامل مرگ و میر سرطان می‌باشد و تخمین زده می‌شود سالانه بیش از ۵۵۰۰۰ نفر در ایران در اثر سرطان فوت کنند. وی اظهار داشت: شایعترین سرطان‌ها در زنان ایرانی سرطان پستان می‌باشد و در مردان هم سرطان معده در رأس شایع‌ترین سرطان‌ها است. طبق آمار میزان بروز سرطان در ایران کمتر از میزان جهانی است اما بروز سرطان هم در ایران و هم در جهان رو به افزایش است. متخصص پاتولوژی در ایجاد و بروز سرطان عوامل ژنتیکی و محیطی را دخیل دانست و گفت: بایستی از برخی عوامل محیطی دور بود تا شانس ابتلا به سرطان کمتر شود. ایشان بطور کلی عوامل تأثیر گذار در سرطان را در (۴) دسته طبقه‌بندی و به شرح ذیل توضیح داد:

**۱) شیوه نادرست زندگی شامل رژیم غذایی نادرست و نداشتن فعالیت بدنی:** چاقی، استرس، مصرف زیاد کالری به خصوص مصرف مواد قندی، خوراکی‌های فرآوری شده مثل کنسروها و مواد غذایی حاوی ترکیبات نیتروزامین مثل فست‌فودها، ترشیجات، مواد غذایی کبابی سوخته شده با ذغال در ایجاد سرطان به ویژه سرطان‌های دستگاه گوارشی نقش مهمی دارند.

**۲) عفونت‌ها:** میکروب‌ها و ویروس‌ها از عوامل بسیار مهم در ایجاد سرطان هستند به طوری که ۴۴٪ سرطان‌ها بدلیل رژیم غذایی نامناسب و عفونت‌ها ایجاد می‌شوند. میکروب معده (هلیکوباکتریپیلوری) عامل ۷۰-۶۰٪ سرطان معده می‌باشد و ۸۰٪ سرطان‌های کبد هم در اثر ویروس‌های هپاتیت B و C ایجاد می‌شوند. ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) در ۱۰۰٪ موارد سرطان دهانه رحم نقش دارند.

**۳) سیگار:** یکی از مهم‌ترین عوامل محیطی در ایجاد سرطان

## بمناسبت هفته ملی مبارزه با سرطان برگزار شد

“جلسه آموزشی آشنایی با انواع سرطانهای شایع در سالن اجتماعات توحید برای کارکنان شاغل بهداشت و درمان اصفهان برگزار شد.”



دکتر علیان با توجه به شیوع سرطان پستان در خانمها، ریسک فاکتورهای این بیماری و غربالگری آن را به طور مبسوط برای حضار توضیح داد و گفت اگر سرطان سینه در بیماران زود تشخیص داده شود ۸۵٪ بهبودی کامل پیدا می کنند.

این پزشک محترم با اشاره به اهمیت غربالگری در سرطانهای مثل سینه، کولون و دهانه رحم بیان داشت: بهتر است از سن ۵۰ سال به بالا سالانه تمام افراد تحت کولونوسکوپی قرار گیرند. ولی چون افراد علاقه کمتری برای استفاده از این روش تشخیصی دارند، توصیه کرد تست گایاک (خون منفی در مدفوع) را حتماً سالیانه انجام دهند.

وی سی تی کولوگرافی را روش دیگر برای تشخیص سرطانهای کولون ذکر کرد و ادامه داد افرادی که ریسک فاکتورهایی مانند درآ بودن شرایط ارثی و فامیلیال، سابقه بیماری کرون و کولیت اولسروز دارند باید غربالگری را از سن ۳۰ سالگی شروع و کولونوسکوپی را انجام دهند.

دکتر علیان در پایان این جلسه در ارتباط با سرطان دهانه رحم هم مطالبی از جمله ریسک فاکتورها، راههای تشخیص و غربالگری را توضیح و به سوالات شرکت کنندگان پاسخ دادند.

شایان ذکر است یک جلسه آموزشی دیگر صبح روز گذشته توسط خانم دکتر صفایی متخصص جراح عمومی برای کارکنان با موضوع سرطانهای سینه به مدت دو ساعت برگزار گردید.

دکتر بهزاد علیان متخصص رادیو انکولوژی در ابتدای جلسه آموزشی آشنایی با انواع سرطانهای شایع در سالن اجتماعات توحید گفت: ۶۰ تا ۷۰ درصد علت سرطانها ناشناخته و حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد آنها به روش غلط زندگی انسانها بستگی دارد. تغذیه نامناسب، کم تحرکی، ورزش نکردن و مصرف دخانیات در ایجاد این بیماری نقش مهمی دارند و به عنوان مثال ورزش را در پیشگیری بیماری سرطان سینه و کولورکتال مؤثر دانستند.

وی غذاهای دودی مانند گوشت های سوخته و کبابی و غذاهای نمک سود شده را روی مخاط روده و معده تاثیر گذار دانست و گفت: این نوع غذاها مخاط را مستعد بروز سرطان می کنند. وی همچنین نقش غذاهای پرچرب و مصرف الکل را در ایجاد بیماری سرطان برشمرد و اظهار داشت الکل باعث بروز سرطانهای سرو گردن می گردد.

این پزشک متخصص در ادامه مطالب ارزشمندی در ارتباط با سرطانهای ناشی از وراثت (مانند سرطان سینه و کولون) و سرطانهای با سابقه خانوادگی ارائه کرد و گفت: در انواع سرطانهای ارثی امکان محاسبه ریسک و کاهش خطر بروز با روش های پیشگیری و یا احتمال تشخیص های زودهنگام به منظور افزایش طول عمر مبتلایان وجود دارد. به طور نمونه خانمی که خواهر و مادر بزرگ او دچار سرطان تخمدان بوده اند احتمال بیمار شدن او نیز زیاد است.

## اردوی جهادی - درمانی بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان همزمان با چهلمین فجر پیروزی

اطراف مسجدسلیمان - اندیکا اقدام به برگزاری اردوی جهادی - درمانی در قالب خدمات پزشکی، دندانپزشکی، مامایی و آموزش سلامت کردند. در این اردوی یک‌روزه پزشک متخصص چشم، متخصص داخلی، متخصص اطفال، دندانپزشک و ماما حضور داشتند و بیش از ۵۸۵ نفر معاینه پزشکی شدند و خدمات دریافت کردند.

پرسنل خدمت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان همواره در این اردوها حضور پرشور داشته و ثابت کرده‌اند برای حمایت از مردم مناطق محروم از هیچ کمکی دریغ نمی‌کنند.

گروه جهادی شهید حججی بهداشت و درمان مسجدسلیمان بمناسبت جشن پیروزی انقلاب اسلامی، در مناطق محروم شهرستان اردوی جهادی برگزار کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، همزمان با شروع چهلمین سالگرد پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی، جهادگران این بهداشت و درمان به همت روابط عمومی و بسیج و با پشتیبانی بسیج، مدیرعامل و پرسنل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه، با هدف ارائه خدمات سلامت به مردم، در منطقه محروم چلو از روستاهای



## برگزاری کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان برای کارکنان در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

آموزشی به اتیولوژی و علت‌های گوناگون ابتلا به بیماری، الگوی زندگی، ارث و ... اشاره کرد و گفت: چاقی علت ۳۵٪ ابتلا به سرطان است. بعضی از انگل‌ها مانند شیستوزوما هماتویوم عامل بیماری هستند. بیماری‌های اتوایمیونیون نیز در بروز بیماری دخیل هستند. برای تشخیص بیماری حداقل ۵ میلیارد سلول سرطانی بایستی موجود آمده باشد تا بیماری قابل تشخیص باشد. امواج رادیویی و امواج پارازیتی و همچنین نزدیک بودن موبایل در هنگام خواب با اینترنت فعال، می‌تواند عامل ایجاد بیماری باشد. کرم‌های ضد آفتاب با SPF ۳۰٪ در پیشگیری از سرطان پوست موثر است. در اصلاح الگوی تغذیه استفاده نکردن زیاد از گوشت قرمز و خودداری از مصرف غذاها و سبزیجات زیاد سرخ شده بویژه گوشت‌های قرمز و سفید، می‌تواند به سلامت ما کمک کند. استرس‌ها نیز عامل ابتلا به بیماری هستند و لذا ورزش کردن و دوری از استرس می‌تواند به سلامت انسان کمک کند.

در این کلاس آموزشی که در سالن آموزش و پژوهش بیمارستان امام خمینی ره برگزار شد تعدادی از کارکنان این مرکز شرکت داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بمناسبت هفته ملی سرطان اقدامات متعددی در واحدهای مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان برگزار شد. مسابقات غذای سالم و استفاده از سبزیجات و حبوبات در پخت غذا با مشارکت بسیج، روابط عمومی و آموزش همگانی طب صنعتی و بهداشت عمومی، برگزاری کلاس‌های مشاوره، چگونگی پذیرش بیماری، توجه به بهداشت روان و راههای کنار آمدن با بیماری سرطان توسط واحد مشاوره و بهداشت روان با مدرسی سارا ترویجی کارشناس مرکز برای بیماران، عیادت و دلجویی از بیماران توسط زینب میرزایی دوستان مددکاری بیمارستان و روابط عمومی در بخش آنکولوژی، برگزاری کلاس تغذیه در بیماران سرطانی توسط مهسا الهی خواه کارشناس تغذیه در بخش آنکولوژی، نصب بنرهای اطلاع رسانی با موضوع اصلاح برنامه غذایی و راههای پیشگیری از بیماری و آموزش خود مراقبتی، برپایی کارگاه آموزشی پیشگیری از سرطان برای کارکنان با مدرسی دکتر مهدی ثلاثی.

دکتر مهدی ثلاثی متخصص داخلی بیمارستان، در این جلسه

## میزبانی بهداشت و درمان از مشاورین امور بانوان شرکت‌های اصلی



و HSE و منابع انسانی شرکت‌ها و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد

رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار داشت: اهمیت سواد سلامت در کارکنان و آموزش به ایشان برای بالاتر بردن سطح سواد به منظور خود مراقبتی در پیشگیری از بیماری‌ها و ابتلای به بیماریها مزمن و اصلاح سبک زندگی موثر است. دکتر جعفری ادامه داد: سامانه HSE برای دستیابی شرکت‌ها به اطلاعات سلامت شاغلین با مشارکت واحد IT وزارت نفت و HSE طراحی شده که دسترسی تمامی شرکت‌ها از سال آینده فراهم می‌شود.

با حضور روسا و کارشناسان حوزه سلامت کار و خانواده و مسئولان امور بانوان سازمان با مشاورین امور بانوان شرکت‌های اصلی و شرکت‌های فرعی مستقر در تهران جلسه بررسی اهمیت سلامت در حوزه خانواده و محیط کار برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این جلسه مباحثی از جمله: ارزیابی شاخص‌های سلامت زنان در شرکتها، ارائه گزارش از پوشش معاینات کارکنان رسمی زن در شرکت‌ها طی ۹ ماهه اول ۹۷، سرطان و اهمیت عوامل پیشگیری، شناسایی زود رس و غربالگری، بررسی ریسک فاکتورهای سرطان از جمله مصرف دخانیات و الکل، چاقی، فعالیت بدنی ناکافی، تماس با نور خورشید و عفونت‌ها و آلودگی‌های محیطی و کار مطرح شد.

دکتر طاهره جعفری رییس سلامت خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به ارزیابی ریسک خطر بیماری‌های قلبی-عروقی برای کارکنان طی سال ۹۶ انجام شد، گفت: اطلاعات بیانگر آن است که حدود ۲ درصد از افراد دارای ریسک خطر بالای ۳۰ هستند و حدود ۱۰ درصد دارای ریسک خطر سکنه قلبی-عروقی بین ۱۰ تا ۳۰ می‌باشند. وی افزود: این اطلاعات هشدار دهنده بوده و برای کنترل این افراد نیاز به همکاری و مشارکت مشاورین بانوان



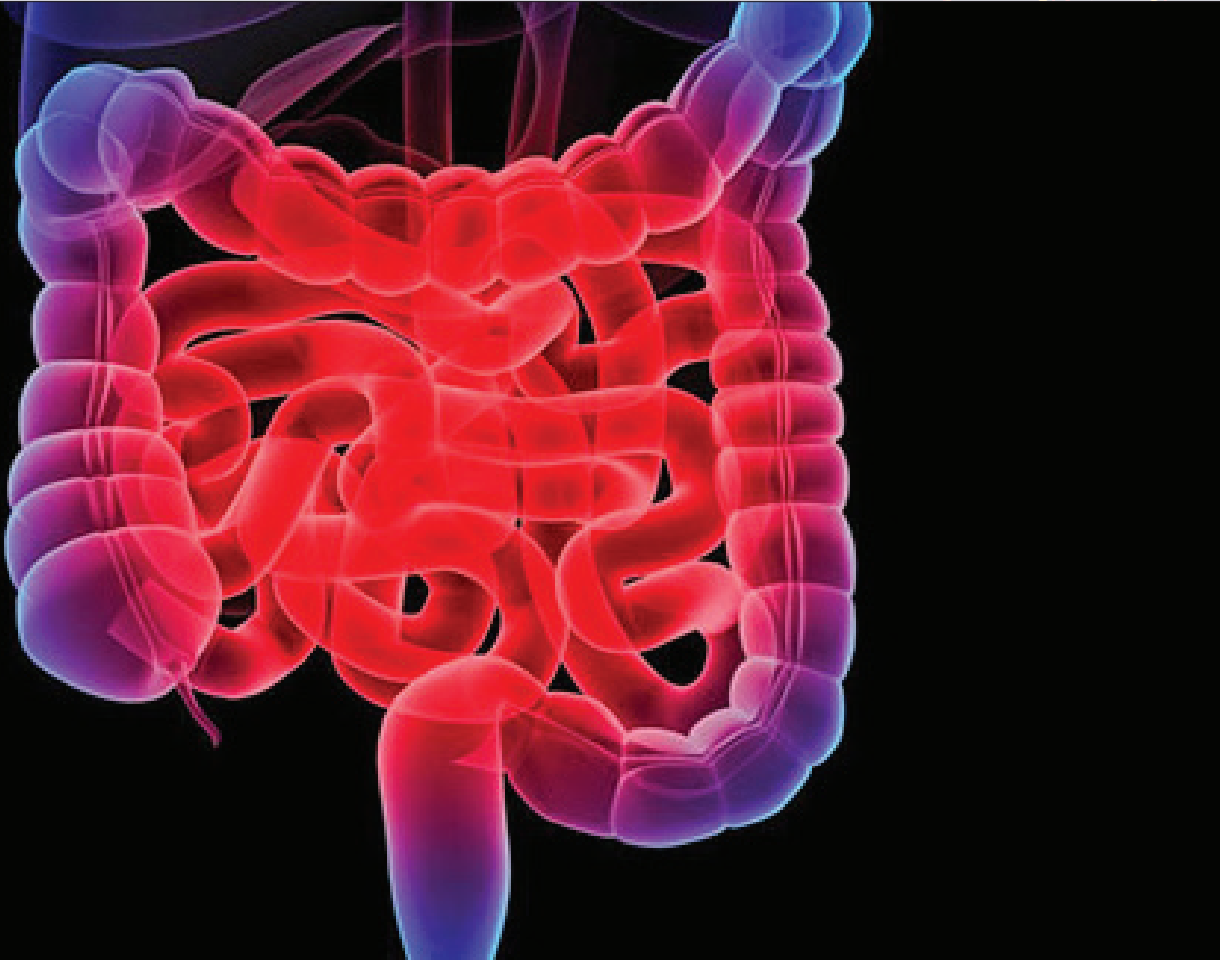
سازمان بهداشت و درمان صنعت در تپ و تاب ایام پیروزی انقلاب

## برگزاری جشن بزرگ دهه مبارک فجر

به گفته مقام معظم رهبری چهل سالگی انقلاب زمان فرسودگی و پیری نیست بلکه زمان شکوفایی انقلاب است و خوشبختانه مردم با حضور پرشور خود در راهپیمایی ۲۲ بهمن این مهم را به تصویر کشیده اند. وی افزود: انقلاب اسلامی بر پایه رکن مهم مردمی بودن استوار است و همگان باید تلاش کنیم تا انقلاب اسلامی با عزت و اقتدار مسیر تعالی و پیشرفت را طی کند. در ادامه به قید قرعه از شرکت کنندگان در فراخوان مصادیق امر به معروف و نهی از منکر که از کل مناطق سازمان شرکت داشتند و از همکاران فعال در کلاس اخلاق در ستاد با اهدای لوح تقدیر شد.

به مناسبت چهلمین سال پیروزی شکوهمند انقلاب اسلامی ایران و دهه مبارک فجر جشن بزرگ انقلاب، با حضور دکتر حبیب‌اله سمیع مدیر عامل سازمان و جمعی از مدیران و روسا ستادی و کارکنان در سالن ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت؛ در ابتدای مراسم دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل این مجموعه با اشاره به اینکه این انقلاب با فداکاری‌های امام راحل (ره) و خون پاک شهیدان شکل گرفته است و باید قدردان بوده و آنها را به عنوان الگوهای زندگی قرار دهیم، ادامه داد:





## ۲۷ درصد از موارد ابتلا به سرطان‌ها در ایران مربوط به دستگاه گوارش است

«سرطان سومین علت شایع مرگ و میر در ایران است. و در این میان ۲۷ درصد از موارد ابتلا به سرطان‌ها در کشور مربوط به دستگاه گوارش است. سرطان‌های معده، روده باریک، روده بزرگ، کبد، مری، لوزالمعده، مقعد و کیسه صفرا ۸ سرطان شایع دستگاه گوارش هستند.»

گردآوری: دکتر فهیمه ثمره محمدیان متخصص داخلی

### سرطان معده

غذایی کنسروی و فرآوری شده، فست فودها، مواد غذایی دودی شده، زغالی و سرخ شده، استعمال دخانیات و مواد مخدر، چاقی، سابقه خانوادگی سرطان معده، استرس مزمن، زخم معده مقاوم به درمان، سن بالای ۵۰ سال، کم خونی بدخیم، بعضی مشاغل خاص مثل فلزکاری و جوشکاری همگی از عوامل مستعدکننده این سرطان محسوب می‌شوند. دوری از عوامل خطر ساز و مصرف انواع غلات کامل، سبزیجات و میوه‌های تازه، به خصوص مرکبات به پیشگیری از سرطان معده کمک می‌کند. همچنین از آنجایی که ۱ درصد از مبتلایان

سرطان معده معمولاً از لایه مخاطی معده شروع می‌شود و بعد به تدریج به لایه‌های دیگر انتشار پیدا می‌کند. سرطان معده ابتدا فقط ممکن است باعث سوءهاضمه، حالت تهوع، درد خفیف معده، بی‌اشتهایی، سیری زودرس و ترش کردن شود. در مراحل پیشرفته نیز کاهش وزن، وجود خون در مدفوع و مدفوع سیاه رنگ (ملنا) و در مراحل پیشرفته‌تر استفراغ خونی بروز می‌کند. از روش‌های تشخیصی سرطان معده آندوسکوپی و ام آر آی است. تغذیه نامناسب؛ زیاده‌روی در مصرف نمک، گوشت قرمز، مواد

تب، زرد شدن پوست و چشم‌ها، مدفوع کمرنگ و ادرار تیره ناشی از بیرقان می‌شود.

عفونت با ویروس هپاتیت B، مصرف بیش از حد الکل، آفلاتوکسین (ماده سمی تولیدشده توسط انواع خاصی از کپک‌ها روی بادام زمینی، ذرت و سایر حبوبات و دانه‌های کهنه و غیربهداشتی)، بیماری ذخیره‌ای آهن (ذخیره بیش از حد آهن در کبد یا سایر اندام‌ها)، سیروز کبدی (آسیب دیدن سلول‌های کبد و جایگزین شدن آنها به وسیله بافت جوشگاه)، چاقی و دیابت از عوامل خطر ساز این نوع سرطان است.

می‌توان با بررسی و معاینه فیزیکی ناحیه شکم، کبد، طحال و سایر اندام‌های مجاور از لحاظ وجود توده یا هرگونه تغییر در اندازه یا شکل اندام‌ها؛ معاینه چشم‌ها و پوست از لحاظ وجود علائم بیرقان، آزمایش‌های خون، سی‌تی‌اسکن، ام‌آر‌آی، سونوگرافی و نمونه‌برداری این بیماری را تشخیص داد.

اجتناب از عوامل خطر ساز سرطان، حفظ وزن مناسب، تغذیه سالم، خودداری از مصرف الکل، تزریق واکسن هپاتیت B، استفاده از وسایل استریل شده و یکبار مصرف برای تزریق درون وریدی، سوراخ کردن، تاتو و... از این بیماری پیشگیری کرد.

## سرطان روده بزرگ

روده بزرگ حدود ۱/۵ متر طول دارد و وظیفه آن جذب آب و مواد مغذی از غذاهای هضم شده و دفع باقی‌مانده آنها از بدن است. سرطان روده بزرگ بسیار شایع است و به آهستگی رشد می‌کند.

سرطان در مراحل ابتدایی معمولاً علامتی از خود نشان نمی‌دهد. در مراحل پیشرفته‌تر نیز ممکن است احساس خستگی، کاهش اشتها، کاهش وزن، تغییر در دفعات اجابت مزاج، یبوست، اسهال، وجود خون در مدفوع یا مدفوع

روده کوچک، مشاهده خون در مدفوع یا استفراغ و زردی پوست نیز ممکن است نشان‌دهنده پیشرفت بیماری باشند.

سن بالا، سابقه سرطان روده در خانواده، مصرف دخانیات و الکل، بیماری سلیاک (حساسیت به گلوتن موجود در گندم و جو)؛ بیماری‌های التهابی روده (کرون و کولیت اولسروز)، رژیم غذایی نامناسب، مصرف فیبر کم، مصرف بیش از اندازه قند و شکر و مواد غذایی پر نمک یا دودی شده از عوامل ایجاد کننده این نوع سرطان هستند، بنابراین اگر در خانواده‌تان سابقه این سرطان وجود دارد حتماً باید تحت نظر پزشک قرار بگیرید و هر چند وقت یک بار آزمایش‌های لازم را انجام دهید. همچنین اگر به بیماری سلیاک مبتلا هستید حتماً باید از رژیم غذایی بدون گلوتن استفاده کنید. دوری از سایر عوامل خطر ساز نیز احتمال ابتلا به این سرطان را کاهش می‌دهد.

برای تشخیص این بیماری آزمایش خون و بررسی تعداد گلبول‌های خونی برای تشخیص کم‌خونی، اندوسکوپی دستگاه گوارش، سی‌تی‌اسکن یا سونوگرافی ناحیه شکم، کولونوسکوپی و تست باریوم انجام می‌شود.

## سرطان کبد

کبد بزرگ‌ترین ارگان شکم است و زیر دنده‌ها در سمت راست بدن قرار دارد. وظیفه اصلی آن نیز پاکسازی خون از مواد مضر است. اغلب سرطان‌های بدخیم کبد از سلول‌های هپاتوسیت کبد آغاز می‌شوند. با این حال بعضی تومورهای کبد نیز خوش‌خیم هستند.

سرطان کبد معمولاً در مراحل ابتدایی علامتی ندارد اما با پیشرفت به تدریج باعث علائمی مانند درد یا احساس توده و سنگینی در بخش بالایی شکم زیر دنده‌های سمت راست یا نزدیک به کتف راست، ورم و نفخ شکم، کاهش اشتها و احساس سیری زودرس، کاهش وزن، احساس ضعف، حالت تهوع و استفراغ،



## تغذیه نامناسب؛

زیاده‌روی در مصرف نمک، گوشت قرمز، مواد غذایی کنسروی و فرآوری شده، فست‌فودها، مواد غذایی دودی شده، زغالی و سرخ‌شده، استعمال دخانیات و مواد مخدر، چاقی، سابقه خانوادگی سرطان معده، استرس مزمن، زخم معده مقاوم به درمان، سن بالای ۵۰ سال، کم‌خونی بدخیم، بعضی مشاغل خاص مثل فلزکاری و جوشکاری همگی از عوامل مستعدکننده این سرطان محسوب می‌شوند

به میکروب هلیکوباکتر پیلوری دچار سرطان معده می‌شوند، اگر در بستگان درجه اولتان سرطان معده وجود دارد حتماً باید این میکروب را از بدنتان ریشه‌کن کنید. علاوه بر این اگر زخم معده‌ای پس از ۳ ماه به درمان پاسخ ندهد باید مورد بررسی بیشتری قرار گیرد و در صورت لزوم جراحی شود.

## سرطان روده باریک

روده باریک بین معده و روده بزرگ قرار دارد و طول آن حدود ۶ متر است. وظیفه اصلی آن نیز هضم و جذب مواد غذایی است. سرطان روده کوچک انواع مختلفی دارد اما اغلب در بخشی از روده کوچک به نام دوازدهه ایجاد می‌شود. درد شکم همراه با تهوع، نفخ و کاهش اشتها از علائم این سرطان هستند. خستگی، کاهش وزن، کم‌خونی ناشی از فقر آهن، تهوع و استفراغ شدید به دلیل انسداد در

مواد غذایی چرب، پرنمک یا دودی شده، مصرف فیبر کافی، سبزی و میوه تازه، انجام معاینات دوره‌ای پزشکی و کاهش سطح استرس توصیه می‌شود.

## سرطان لوزالمعده

لوزالمعده سمت چپ شکم قرار دارد و غدد مترشحه بیرونی آن با تولید آنزیم‌های خاصی به هضم غذا کمک می‌کنند.

این عضو همچنین دارای غدد مترشحه داخلی است و با تولید هورمون‌هایی از جمله انسولین باعث کنترل قند خون می‌شود. سرطان لوزالمعده هم می‌تواند مربوط به غدد مترشحه بیرونی و هم غدد مترشحه درونی آن باشد. در واقع حدود ۹۵ درصد از سرطان‌های لوزالمعده از غدد مترشحه بیرونی آغاز می‌شوند. تومورهای غدد مترشحه درونی در بیشتر موارد خوش‌خیم هستند.

سرطان لوزالمعده در مراحل اولیه هیچ علامتی از خود نشان نمی‌دهد اما در مراحل پیشرفته‌تر نشانه‌هایی مانند احساس درد در بخش فوقانی شکم یا پشت، زرد شدن پوست و چشم‌ها، تیره شدن ادرار، احساس ضعف، کاهش اشتها، حالت تهوع، استفراغ و کاهش وزن ممکن است دیده شود.

سن بالای ۶۰ سال، مصرف دخانیات، دیابت، سابقه خانوادگی سرطان لوزالمعده یا سرطان تخمدان و روده بزرگ، التهاب مزمن لوزالمعده و رژیم غذایی چرب از عوامل هشدار هستند.

بررسی سوابق پزشکی و خانوادگی، معاینه پوست و چشم‌ها از لحاظ علائم یرقان، لمس ناحیه شکم و بررسی تغییرات نواحی نزدیک به لوزالمعده، کبد و کیسه صفرا، آزمایش خون، ادرار و مدفوع، سونوگرافی و سی‌تی‌اسکن از لوزالمعده و دیگر اندام‌ها و رگ‌های خونی درون شکم، بررسی اندوسکوپیک مجاری صفراوی و لوزالمعده و نمونه‌برداری برای تشخیص این بیماری به کار گرفته

مشروبات الکلی، برنامه غذایی نامناسب و مصرف کم میوه و سبزی، کمبود آهن و ویتامین‌ها، مصرف زیاد روغن جامد، شکر، نمک، ترشی، نوشابه گازدار و کنسروها، چاقی مفرط، بازگشت اسید معده یا ریفلاکس، مصرف نوشیدنی‌های خیلی داغ و سابقه سرطان مری در خانواده.



**به منظور پیشگیری  
اجتناب از مصرف  
الکل، دخانیات، چای  
داغ، ترش‌جات و مواد  
غذایی چرب، پرنمک  
یا دودی شده، مصرف  
فیبر کافی، سبزی و میوه  
تازه، انجام معاینات  
دوره‌ای پزشکی و  
کاهش سطح استرس  
توصیه می‌شود**



ابتدا پزشک بیمار را معاینه و در مورد سوابق سلامت شخصی و خانوادگی او سوال می‌کند. سپس با توجه به شرایط بیمار آزمایش خون، تست بلع باریم (عکسبرداری از مری و معده بعد از نوشیدن محلول حاجب)، اندوسکوپي و نمونه‌برداری درخواست می‌شود. به منظور پیشگیری اجتناب از مصرف الکل، دخانیات، چای داغ، ترش‌جات و

تیره رنگ، کاهش قطر مدفوع، خونریزی از مقعد، ناتوانی در تخلیه کامل مدفوع، درد شکم، نفخ، استفراغ و زردی پوست و چشم‌ها ایجاد شود.

رژیم غذایی پرچرب و مصرف کم فیبر، سبزیجات، میوه‌ها و غلات کامل، فعالیت بدنی کم، چاقی، مصرف دخانیات، مواد مخدر و الکل، سن بالای ۵۰ سال، سابقه خانوادگی سرطان روده، وجود پولیپ‌های روده، کولیت اولسروز (التهاب دیواره روده بزرگ) و سابقه سرطان تخمدان، رحم و پستان از جمله موارد خطر ساز است. راه تشخیص این بیماری معاینات فیزیکی، آزمایش‌های خون، کولونوسکوپی، پروکتوسکوپی، اندوسکوپی ماورای صوت، سی‌تی‌اسکن، معاینه وکتوم و نمونه‌برداری است. با غربالگری منظم و انجام کولونوسکوپی از ۵۰ سالگی، مصرف میوه‌ها و سبزیجات تازه، حبوبات و غلات کامل، مصرف گوشت ماهی به جای گوشت قرمز، نوشیدن آب زیاد، آب‌پز کردن مواد غذایی به جای سرخ‌کردن آنها، ترک مصرف الکل و دخانیات، فعالیت بدنی منظم و حفظ وزن مناسب می‌توان از این بیماری پیشگیری کرد.

## سرطان مری

مری، لوله‌ای ۲۵ سانتی‌متری در قفسه‌سینه است که غذا به وسیله آن از دهان به معده منتقل می‌شود. سرطان مری در مراحل اولیه معمولاً علامتی ایجاد نمی‌کند اما پیشرفت آن به تدریج باعث می‌شود غذا در مری گیر کند یا گاهی برگردد. حتی بعد از مدتی نوشیدن مایعات نیز دشوار می‌شود.

درد هنگام بلع غذا، احساس توده و برجستگی در گلو، درد در قفسه‌سینه و ناحیه پشت، کاهش وزن، سوزش سردل یا ترش کردن، گرفتگی صدا، سرفه مزمن و سسکسه همراه با استفراغ خون‌آلود نیز از علائم این سرطان محسوب می‌شوند.

عوامل خطر ساز عبارتند از: سن ۶۵ سال یا بالاتر، مذکر بودن، استعمال دخانیات و

تشخیص سرطان کیسه صفرا در مراحل ابتدایی کمی دشوار است. این بیماری معمولاً طی آزمایش‌ها و جراحی‌های غیرمرتبط کشف می‌شود. با این حال برای تشخیص آن می‌توان از روش‌هایی مثل آزمایش خون برای بررسی عملکرد کبد و تصویربرداری از کیسه صفرا از طریق

## سرطان کیسه صفرا

کیسه صفرا یک ارگان کوچک شبیه گلابی است که زیر کبد قرار دارد. کبد، مایع صفرا را برای کمک به هضم و تجزیه چربی‌ها تولید می‌کند. این مایع طی عمل هضم از کیسه صفرا به بخش پایینی دستگاه گوارش تخلیه می‌شود. سرطان

می‌شود.

ترک دخانیات، پیروی از رژیم غذایی سالم و کم‌چرب، حفظ وزن مناسب، مصرف میوه و سبزی تازه، داشتن برنامه ورزشی منظم، کاهش مصرف گوشت قرمز و قند و شیرینی و افزایش مصرف حبوبات، فیبر و غلات کامل برای پیشگیری ضروری است.

## سرطان مقعد

رشد غیرعادی بافت‌های نرم دیواره داخلی مقعد یا مجرای مقعد به تدریج تبدیل به سرطان می‌شود. سرطان مقعد بسیار نادر است.

این سرطان در مراحل اولیه ممکن است هیچ نشانه‌ای نداشته باشد. خونریزی از مقعد، درد، ناراحتی، خارش و برجستگی‌های کوچک اطراف مقعد، درد زیاد ناشی از گاز معده یا دل پیچه زیاد، احساس نفخ و پر بودن شکم، بی‌اختیاری در دفع مدفوع، اسهال یا یبوست، تغییر در اندازه یا شکل مدفوع (باریک شدن)، ترشحات از مقعد؛ زخم‌های اطراف مقعد، تغییر در اشتها، کاهش وزن بی‌دلیل، احساس کسالت یا خستگی نیز از علائم شایع این سرطان در مراحل پیشرفته‌تر هستند.

از عوامل خطر ساز می‌توان به ویروس پاپیلومای انسانی (ویروس زگیل تناسلی یا HPV)، ضعف سیستم ایمنی، مصرف دخانیات و الکل، سن بالای ۵۰ سال، برنامه غذایی سرشار از چربی و مواد فرآوری شده، مصرف کم فیبر، چاقی، فعالیت بدنی کم، سابقه سرطان مقعد در خانواده، نشانگان روده تحریک‌پذیر، بیماری کرون، ورم مخاط روده بزرگ، دیابت نوع ۲ و سابقه سرطان یا پولیپ روده اشاره کرد.

با آزمایش خون، معاینه مقعد و روده بزرگ با کمک اسکوپ، اندوسکوپی ماورای صوت، سی‌تی‌اسکن، MRI لگنی و نمونه‌برداری می‌توان این بیماری را تشخیص داد.



سونوگرافی، سی‌تی‌اسکن و MRI استفاده کرد.

اجتناب از عوامل خطر ساز سرطان، انجام غربالگری‌های منظم، پیگیری و درمان سنگ‌ها، کیست‌ها و پولیپ‌های کیسه صفرا، ترک دخانیات، پیروی از رژیم غذایی سالم و حفظ وزن مناسب می‌تواند در پیشگیری این بیماری مفید باشد.

در این ۸ سرطان تهدید کننده دستگاه گوارش، سرطان معده در صدر قرار دارد. متأسفانه اغلب افراد فکر می‌کنند سرطان فقط برای دیگران پیش می‌آید و به همین دلیل نسبت به عوامل خطر ساز آن بی‌اهمیت هستند.

اما باید بدانید این بیماری فقط به ژنتیک مربوط نمی‌شود، بلکه افزایش سن، الگوی نادرست زندگی، تغذیه نامناسب و آلودگی‌های محیطی و شغلی همگی می‌توانند شما را در معرض خطر ابتلا به آن قرار دهند.

کیسه صفرا نسبتاً نادر است اما شیوع آن در خانم‌ها ۲ برابر آقایان است. سرطان کیسه صفرا ابتدا علائم واضحی ایجاد نمی‌کند. اما به تدریج با رشد تومور ممکن است روی معده فشار وارد کند و باعث درد شکم به خصوص در ناحیه فوقانی و سمت راست آن شود. از دیگر علائم این سرطان می‌توان به نفخ، خارش، تب، کاهش اشتها، کاهش وزن بی‌دلیل، حالت تهوع و زردی پوست و چشم‌ها اشاره کرد.

وجود سنگ کیسه صفرا یا سابقه ابتلا به آن، کیست کلدوک (کیست پر از صفرا)؛ کیسه صفرای کلسیفیه (پوشانده شدن دیواره کیسه صفرا با رسوبات کلسیمی)، پولیپ‌های کیسه صفرا، قرار گرفتن در معرض مواد شیمیایی به خصوص در صنایع لاستیک و بافندگی، سن بالای ۶۵ سال، سابقه عفونت مزمن کیسه صفرا، مصرف دخانیات و اضافه وزن از موارد خطر ساز هستند.



هم زمان با روز جهانی مبارزه با سرطان

## مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از بیماران بستری در بخش شیمی درمانی عیادت کرد

قاسمی حسینی رییس بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران هم زمان با روز جهانی مبارزه با سرطان از بیماران در بخش آنکولوژی و شیمی درمانی بیمارستان نفت تهران عیادت کردند.

دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان، دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امیر قائم‌پناه مدیر منابع انسانی سازمان، سیدحافظه اولیایی رییس روابط عمومی و تکریم، دکتر سیدعباس



گزارش  
تصویری





## اعزام گروه پزشکی در قالب «اردوی جهادی» در منطقه مرتضی گرد تهران

جزایری فرمانده بسیج بهداشت و درمان نفت تهران، دکتر رویا هژیر افکن رییس مرکز سلامت خانواده بهداشت و درمان نفت و کارکنان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و بهداشت و درمان تهران اعم از پزشک، کارکنان بسیج، اداری، مالی، روابط عمومی، خدمات و حمل و نقل و تعدادی از همکاران بازنشسته از جمله فریبا چهارده چریک کارشناس مامایی و زهرا ورمزیار کارشناس پرستاری به صورت کاملاً داوطلبانه ارائه شد.

این اردوی جهادی-درمانی به همت بسیج سازمان و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شد و متشکل از تیم‌های بهداشتی-درمانی (پزشک، پرستار، بهداشت کار دهان و دندان) بود. هدف از برگزاری این اردو در راستای اجرای منویات مقام معظم رهبری و کمک به محرومان بوده است. در این اردوی جهادی ۷۰۰ نفر از دانش‌آموزان و خانواده‌های آنها ویزیت و از خدمات پزشکی بهره‌مند شدند. این خدمات توسط تیم ۲۴ نفره اعم از دکتر علی





گزارش  
تصویری





## حضور کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت در راهپیمایی پرشور ۲۲ بهمن

همزمان با چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت در راهپیمایی ۲۲ بهمن حضور یافتند.



گزارش  
تصویری



## استقبال کارکنان بهداشت و درمان نفت تهران و کارکنان شاغل در منطقه عسلویه برای اهدای خون



## خبر کوتاه

## سرپرست بیمارستان صنایع پتروشیمی و مراکز بهداشتی و درمان ماهشهر منصوب شد

تجارب ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان سرپرست بیمارستان صنایع پتروشیمی و مراکز بهداشتی و درمانی ماهشهر منصوب می‌گردید، همچنین از زحمات و خدمات سرکار خانم دکتر افخم‌السادات موسوی در زمان تصدی مسئولیت بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر، قدردانی به عمل می‌آید. امید است با استعانت از الطاف لایزال الهی در انجام امور محموله موفق و موید باشید.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت طی حکمی، دکتر ناصر امیرپور کورانی را بعنوان سرپرست بیمارستان صنایع پتروشیمی و مراکز بهداشتی و درمان ماهشهر منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در حکم ایشان آمده است: نظر به تعهد و

## خبر کوتاه

## احیاء موفق قلبی و ریوی در بیمارستان خلیج فارس صنعت نفت خارگ

در حد ۴۰ و نبض‌های محیطی حدود ۱۴۰ در دقیقه قابل تشخیص بودند.

در اثنای معاینه و ارزیابی اولیه، بیمار دچار ایست قلبی - تنفسی شد که توسط تیم CPR احیاء و با تشخیص شوک هیپو ولیمیک ناشی از خونریزی داخل شکم، سریعاً به اتاق عمل منتقل شد، با انجام عمل جراحی ضمن مشخص شدن محل خونریزی، حدود ۵/۲ لیتر خون و لخته از شکم بیمار خارج شد.

بیمار پس از عمل و کنترل خونریزی به بخش منتقل و تحت مراقبتهای ویژه قرار گرفت. بیمار در حال حاضر هوشیار است و در شرایط مساعدی قرار دارد.

با انجام احیای قلبی و ریوی و به دنبال آن عمل جراحی موفق در بیمارستان خلیج فارس صنعت نفت خارگ، خانم جوانی از مرگ حتمی نجات یافت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر آرام پیله‌رودی پزشک عمومی و مسئول کلینی‌کهای تخصصی بیمارستان صنعت نفت خلیج فارس در این رابطه گفت: در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۲۶ بهمن ماه سال جاری خانم ۴۲ ساله ای توسط آمبولانس ۱۱۵ به بیمارستان نفت خلیج فارس خارگ منتقل شد که بیمار در وضعیت «پره شوک» و نیمه هوشیار بود و فشار خون

## خبر کوتاه

## آموزش درخواست منطقی خدمات پاراکلینیک در پزشکی خانواده

و گچساران در اهواز سمینار آموزشی درخواست منطقی خدمات پاراکلینیک در پزشکی خانواده آغاز شد.

در آیین افتتاحیه این سمینار دکتر فرهاد کلانتری رئیس بهداشت و درمان اهواز گفت: اگرچه درخواست خدمات پاراکلینیک با هدف پیشگیری و درمان بیماران انجام می‌شود، باید مراقب منابع نیز بود. وی خواستار بازگشت به کتب مرجع در خصوص درخواست خدمات پاراکلینیک شد و برگزاری سمینارهای آموزشی در این زمینه را راهگشا دانست.

با حضور دکتر طاهره جعفری رئیس پزشکی خانواده سازمان بهداشت و درمان در اهواز سمینار آموزشی درخواست منطقی خدمات پاراکلینیک در پزشکی خانواده آغاز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، با حضور دکتر طاهره جعفری رئیس پزشکی خانواده سازمان، رؤسا و پزشکان خانواده بهداشت و درمان‌های اهواز، آبادان، آغاچاری، مسجد سلیمان

## ویزیت رایگان در منطقه محروم مایان



محیط، ثریا شاپوران ماما، صالح داداشی پرستار، نسرین نعمتی پرستار اقدام به ویزیت رایگان، معاینه دهان و دندان، معاینه برست و مامایی بانوان، پایش فشار و قند خون و آموزش اصلاح الگوی زندگی کردند.

اعضای فعال بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب به منطقه محروم مایان عزیمت کرده و به ارائه خدمات پزشکی اقدام کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی، تیم شهید فخری بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با هماهنگی قبلی با فرمانده پایگاه بسیج و اطلاع رسانی عمومی، عازم روستای مایان شد.

این گروه شامل دکتر بهروز عظیمزاده مسئول کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دکتر امیر محمود عرفانی پزشک عمومی بسیجی، دکتر یونس بالیده دندانپزشک، دکتر نادر مقدم روانشناس، مهندس داریوش زینالزاده کارشناس بهداشت

## برگزاری مانور فرماندهی سانحه (HICS) در بیمارستان بزرگ نفت اهواز

اتخاذ می نمودند. در پایان این مانور و اعلام وضعیت سفید نتایج عملکرد واحدهای مختلف توسط تیم ارزیابی اعلام شد.

از سال ۱۳۹۰ سامانه مدیریت بحران در بهداشت و درمان اهواز استقرار یافته و با سازماندهی ۳۴۰ نفر از پرسنل در این سامانه تاکنون چندین مانور بزرگ میدانی با سناریوهای پذیرش همزمان ۱۵۰ مصدوم و تخلیه اضطراری بیمارستان را برگزار نموده است.

به منظور آماده نگه داشتن این سامانه چندین مانور دورمیزی نیز در طول سال برگزار می گردد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز مانور دور میزی فرماندهی سانحه (HICS) با سناریوی پذیرش ۵۰ مصدوم همزمان در سطح صف و بدون فعال شدن ستاد فرماندهی بحران (HIMACS) در ساعت ۸ صبح امروز دوشنبه ۲۹ بهمن ماه با اعلام کد زرد توسط فرماندهی سانحه آغاز شد.

در این مانور دور میزی رئیس بیمارستان به عنوان فرمانده سانحه به همراه فرماندهان و افسران زیرمجموعه خود ضمن آماده کردن اورژانس و بخش های دیگر بیمارستان برای پذیرش همزمان ۵۰ مصدوم بر اساس چالش های مختلف اعلام نشده نیز تصمیمات مقتضی

## برگزاری «همایش خودمراقبتی در سلامت» در بیمارستان صنعت نفت جزیره خارگ

دانش‌آموزان دبیرستان دخترانه خارگ نمود. در این همایش دکتر اعظم نجات‌نیا مسئول پزشک خانواده در مورد خودمراقبتی در بهداشت فردی و شیوه صحیح زندگی توضیحاتی را برای دانش‌آموزان ارائه دادند و فرزانه محمدی کارشناس بهداشت در مورد پیشگیری و بهداشت در مورد بیماری ایدز، راههای انتقال، علائم و راههای پیشگیری از آن توضیحاتی را بیان نمودند. در ادامه مرضیه رشیدی کارشناس تغذیه در مورد خود مراقبتی در تغذیه سالم نیز مطالبی را جهت این گروه سنی ارائه دادند و در پایان با اجرای طرح سوالاتی بین دانش‌آموزان به آنان جوایزی به رسم یادبود اهداء گردید.

همایش خودمراقبتی در سلامت با حضور بخشدار و مسئول آموزش و پرورش جزیره خارگ و همچنین رییس بیمارستان صنعت نفت خارگ در سالن کنفرانس بیمارستان جهت دانش‌آموزان دبیرستان دخترانه خارگ برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ، همزمان با ایام الله دهه مبارک فجر و هفته ملی مبارزه با سرطان، با توجه به اهداف برنامه خودمراقبتی برای ارتقای سلامت مردم و ترویج سبک زندگی سالم، واحد آموزش بیمارستان نفت خارگ اقدام به برگزاری همایش خودمراقبتی در سلامت جهت

## عملیات احیای قلبی ریوی موفق در بیمارستان توحید جم



تنفسی را در اتاق اورژانس شروع کردند و عملیات احیاء قلبی تنفسی زیر نظر پزشک و تیم CPR بیمارستان ادامه پیدا کرد.

وی افزود: خوشبختانه عملیات احیاء قلبی تنفسی بیمار موفقیت آمیز بود و بیمار بعد از یک ساعت به حیات مجدد برگشت و بعد از انجام اقدامات لازم جهت ادامه درمان به بخش سی‌سی‌یو بیمارستان توحید جم منتقل شد که بعد از طی مراحل درمان، هم اینک سلامتی خود را بازیافته است.

بیمار ۷۱ ساله ای که دچار ایست قلبی و تنفسی شده بود با عملیات احیای قلبی ریوی موفق در بیمارستان توحید جم از مرگ حتمی نجات یافت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر فرهاد باقری رئیس بیمارستان توحید جم با اعلام این خبر افزود: در لحظه ورود امبولانس ۱۱۵ به بیمارستان، بیمار دچار ایست کامل قلبی-تنفسی شده بود، کادر درمانی اورژانس بلافاصله عملیات احیاء قلبی

بسمه تعالی



## وَالْقَحْرِ، وَيَالِ عَشْرٍ، وَالشَّعِ وَالْوَثْرِ، وَاللَّيْلِ إِذَا يَسُرُّ

نهمال پرتو انقلاب اسلامی ایران که در بهمن ماه سال ۱۳۵۷ با رهبری خردمندان و شجاعانه حضرت امام خمینی (ره)، و با روحیه انقلابی و آزادی خواهانه ملت ایران غرس شد و بر پایه ایمان و اعتقاد به خون هزاران شهید و جانباز و آزاده انقلابی و دوران شکوهمند دفاع مقدس در این سرزمین پای گرفت.

انقلاب اسلامی، تجلی شکوهمند حماسه و سرافرازی ملت ایران و نقطه عطفی سترگ در تاریخ مجاهدت های دلیرانه ملت بزرگ ایران علیه ظلم و بی عدالتی است. اکنون در چهلمین سالگرد به ثمر نشستن انقلابی هستیم که نشان از ایستادگی، تلاش و پشتکار بی وقفه و شبانه روزی فرزندان غیور وطن در تمام عرصه های علمی، فرهنگی، اقتصادی، نظامی، سیاسی و بین المللی، است.

ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهیدا و امام شهیدا، چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی را به تمامی ملت غیور ایران، علی الخصوص همکاران خدوم در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تبریک و تهنیت گفته و از پیشگاه حضرت احدیت سعادت مندی، بهر روزی و توفیقات روزافزون عزت مدارانه را برای همه ارکان نظام در خدمتگزاری به این ملت شریف و غیور خواستارم.

دکتر حبیب اله سمیع

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان