

پیام سلامت



خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ■ سال اول ■ مهر ۹۴ ■ شماره ۶

- ◆ شاخص سلامت کار شرکت های بزرگ وزارت نفت مشخص شد
- ◆ راه اندازی درمانگاه امام علی (ع) در شیراز یک ضرورت انکارناپذیر است
- ◆ معاینات طب صنعتی ۲۵۰ نفر کارکنان شاغل

مراسم گرامیداشت عید غدیر خم برگزار شد



خبر

در استان کردستان انجام شد

معاینات طب صنعتی ۲۵۰ نفر کارکن شاغل

معاون طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت کشور از انجام معاینات طب صنعتی ۲۵۰ نفر کارکن شاغل در شرکت‌های مستقر در گاز و پخش کردستان خبر داد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر خلیل الوانی معاون طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور با اعلام این خبر اظهار داشت: این دوره از معاینات سلامت کار شامل معاینات بالینی، قد و وزن، اسپیرومتری، بیناییسنجی، شنواییسنجی، آزمایش‌های طبی، نوار قلب، مشاوره و تستهای روانشناختی است که در مرکز اصلی شرکت‌های گاز و پخش در استان کردستان برای ۲۵۰ نفر کارکن شاغل در شرکت‌های مستقر در گاز انجام شد.

وی با اشاره به اهمیت اصل پیشگیری افزود: رویکرد و اولویت بهداشت و درمان صنعت نفت بر اصل پیشگیری است؛ از این رو بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور نیز تمام تلاش خود را بر پیشگیری از بروز بیماری‌ها متمرکز کرده است که خوشبختانه با همکاری مجموعه پخش فراورده‌های نفتی و گاز استان کردستان و تجهیز امکانات این معاینات با دقت و سرعت انجام شد.

آشنایی تمامی کارکنان با مقررات سازمانی ضروری است

پنجمین جلسه میثاقی مسوولان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور با هدف آشنایی مقررات سازمانی در سطح تمامی کارکنان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر وحید مالکی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت شرق در این جلسه با اشاره ضرورت آشنایی کارکنان با مقررات سازمانی عنوان کرد: تاکید ما بر این است که تمامی کارکنان با مقررات سازمانی آشنا شوند تا درخواست‌ها، تفکرات و تصمیم‌های آنان در چارچوب مقررات صورت گیرد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور با اشاره به برگزاری جلسات آموزشی آشنایی با مقررات خاطرنشان ساخت: قدم اول را برای آشنایی با مقررات خود کارمند باید بردارد و قدم دوم را مسوولان و مدیران که بداند چگونه مقررات را اجرا کنند. وی افزود: نگارش شفاف به مقررات و رفع شبهات باعث ایجاد فضایی سالم در محیط کار می‌شود. دکتر مالکی با تاکید بر اینکه یکی از راههای پیشبرد اهداف، بهبود و اصلاح روش‌ها است گفت: اصلاح سیر ثبت اسناد مالی و سند رسی‌ها کار خیلی بزرگی است که در دست اقدام داریم. دکتر مهدی نصرابادی رئیس دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق کشور نیز در ادامه جلسه اظهار داشت: مسوولان حتما از نقطه نظرات همکاران خود در مورد پیشبرد اهداف سازمان مطلع شوند و در جلسه میثاقی منعکس کنند.

وی گفت: رفتارهای سازمانی ما باید مشابه سازمان‌های سود ده باشد و به سستی برویم که جایگاه سازمان‌مان ارتقا یابد، در آن صورت قطعا دیدگاه مدیران و خدمات گیرندگان نیز بهتر از قبل خواهد شد.

دکتر نصرابادی با تاکید بر اینکه به‌گونه‌ای کار کنیم که بدهکار خدا، مردم، مسوولان و خودمان نباشیم، خاطر نشان کرد: در کار ما رضایت ارباب رجوع خیلی دخیل است، بیمار باید احساس کند که آن چه از دست‌ان بر می‌آید در چارچوب قانون برای او انجام می‌دهید.

نخستین مانور آتش‌سوزی مخازن تعادلی در اثر صاعقه

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، مانور آتش‌سوزی مخازن تعادلی در شرکت لوله و مخازن نفت ایران با همکاری آتش‌نشانی شهرداری ساری، آتش‌نشانی شرکت پخش فراورده‌های نفتی ساری و بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور در منطقه ساری برگزار شد.

حسین حسن‌پور رییس واحد ایمنی بهداشت و محیط‌زیست منطقه هدف از برگزاری این مانور را افزایش توانمندی پرسنل، آشنایی و واکنش سریع آتش‌نشانان و پرسنل بهره‌بردار در شرایط اضطراری و هماهنگی واحدها با یکدیگر و تمرکز بر برون‌سازمانی عنوان کرد و افزود: از آنجایی که در منطقه تعادلی به ظرفیت ذخیره نفت خام ۸۰ میلیون لیتر در مرکز انتقال نفت و تأسیسات ساری وجود دارد، با انجام این مانور سامانه اطفای حریق این مخازن مورد آزمایش قرار گرفت.

رییس واحد ایمنی، بهداشت و محیط‌زیست منطقه شمال با اشاره به اینکه آسمان مازندران را رعد و برق و صاعقه شدید همراه است، یادآور شد: احتمال وقوع آتش‌سوزی در اثر صاعقه در منطقه شمال همواره وجود دارد و بی‌بایان اینکه پس از انجام عملیات مانور، نشست کارشناسی بررسی و تجزیه و تحلیل مانور با هدف شناسایی نقاط قوت و ضعف برگزار شده است، اظهار داشت: آفت فشار آب رنگ آتش‌نشانی، نبود هماهنگی کامل در میدان عملیات و اشکالاتی در موتورخانه از نکات مهم و نقاط ضعف شناسایی شده بوده است.



نشست هیات مدیره سازمان به میزبانی بهداشت و درمان فارس برگزار شد

راه اندازی درمانگاه امام علی (ع) در شیراز یک ضرورت انکارناپذیر است



درمانگاه امام علی (ع) شیراز که در تب و تاب به ثمر نشستن است و ۳ سال راه‌اندازی را به انتظار نشسته، سومین نشست کارشناسی خود را با حضور رییس هیئت مدیره، مدیرعامل و اعضای هیات مدیره سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و مدیران ارشد مرکز فارس برگزار کرد.

هزینه کردن برای سلامت سرمایه‌گذاری است

دکتر صفر آزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس در ادامه این نشست با اشاره به جمعیت تحت پوشش این مرکز بیان کرد: بهداشت و درمان صنعت نفت فارس ۴۵ هزار نفر جمعیت تحت پوشش دارد و با داشتن سه مرکز خانواده‌گی، پلی کلینیک، درمانگاه آبیاری و مرودشت، یک مرکز مشاوره روانشناسی و مرکز جراحی محدود، به این جمعیت ارائه خدمت می‌دهد.

وی افزود: علاوه بر این، در مراکز غیر مستقیم نیز نزدیک به ۲۴۰ مرکز طرف قرارداد در سراسر استان فارس، یاسوج و دهرشد در تمام طول سال آماده ارائه خدمت به تمام سطوح صنعت نفت است.

او از علل ساخت مجموعه درمانی امام علی (ع) در شیراز گفت و عنوان کرد: تراکم جمعیت، عدم فضای مناسب، عدم وجود پارکینگ، فرسودگی ساختمان و ... موجب شد تا تأسیس و ایجاد درمانگاه را راه حلی برای رفع این مشکل بدانیم و همچنین جهت سهل الوصول بودن نیز این مرکز درمانی را در مجاورت منازل سازمانی دایر سازیم.

آزادی اضافه کرد: در حال حاضر بر برون هیچ‌گونه استثناء، راه اندازی و حیات این مرکز با وجود عدم نیروی انسانی لازم و بودجه مناسب امکان پذیر نخواهد بود چراکه مدیریت و به ثمر رساندن هر مجموعه بستگی به تأمین این دو فاکتور ضروری دارد. وی تاکید کرد: تفاوت هزینه‌های درمانی در تهران و سایر استانها بسیار فاحش است و در این میان این هزینه در فارس بسیار نزدیک به پایتخت است و این در مقایسه با سایر استان‌ها نیز قابل توجه است.

به گفته وی، هزینه برای سلامت سرمایه گذاری ست و باید بتوان با رعایت اصول اقتصاد در سلامت، بهره‌وری لازم و کارآمد را ارائه داد و به ثمر نشانی.

همچنین در پایان این نشست یکی از مباحث مهم در زمینه خدمات سلامت که امکان پذیر می‌تواند با بیماری‌ها (مجموع سال‌های از دست رفته در نتیجه مرگ زودرس یا سپری شده از معلولیت و ناتوانی) می‌باشد نیز توسط دکتر حبیب زاده برای حاضران ارائه شد. این گزارش حاکی است، رییس هیئت مدیره، مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره بهداشت و درمان صنعت نفت و مسوولان ارشد منطقه فارس باحضور در درمانگاه امام علی (ع) شیراز این مجموعه را مورد بازدید قرار دادند و در نشست ویژه اعضاء هیئت مدیره در خصوص آن به بحث و تبادل نظر پرداختند.

به گفته وی، هزینه برای سلامت سرمایه گذاری ست و باید بتوان با رعایت اصول اقتصاد در سلامت، بهره‌وری لازم و کارآمد را ارائه داد و به ثمر نشانی.

همچنین در پایان این نشست یکی از مباحث مهم در زمینه خدمات سلامت که امکان پذیر می‌تواند با بیماری‌ها (مجموع سال‌های از دست رفته در نتیجه مرگ زودرس یا سپری شده از معلولیت و ناتوانی) می‌باشد نیز توسط دکتر حبیب زاده برای حاضران ارائه شد. این گزارش حاکی است، رییس هیئت مدیره، مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره بهداشت و درمان صنعت نفت و مسوولان ارشد منطقه فارس باحضور در درمانگاه امام علی (ع) شیراز این مجموعه را مورد بازدید قرار دادند و در نشست ویژه اعضاء هیئت مدیره در خصوص آن به بحث و تبادل نظر پرداختند.

به گفته وی، هزینه برای سلامت سرمایه گذاری ست و باید بتوان با رعایت اصول اقتصاد در سلامت، بهره‌وری لازم و کارآمد را ارائه داد و به ثمر نشانی.

همچنین در پایان این نشست یکی از مباحث مهم در زمینه خدمات سلامت که امکان پذیر می‌تواند با بیماری‌ها (مجموع سال‌های از دست رفته در نتیجه مرگ زودرس یا سپری شده از معلولیت و ناتوانی) می‌باشد نیز توسط دکتر حبیب زاده برای حاضران ارائه شد. این گزارش حاکی است، رییس هیئت مدیره، مدیر عامل و اعضای هیئت مدیره بهداشت و درمان صنعت نفت و مسوولان ارشد منطقه فارس باحضور در درمانگاه امام علی (ع) شیراز این مجموعه را مورد بازدید قرار دادند و در نشست ویژه اعضاء هیئت مدیره در خصوص آن به بحث و تبادل نظر پرداختند.

گزارش: الهه بهرامی‌راد

خبر

کسب رتبه دوم و سوم در مسابقات تیراندازی

خواهران بسیجی بهداشت و درمان غرب کشور در مسابقات تیراندازی به مناسبت هفته دفاع مقدس رتبه دوم و سوم را کسب کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، به مناسبت هفته دفاع مقدس مسابقات تیراندازی بسیج به میزبانی بسیج پالایشگاه نفت کرمانشاه و با حضور جمع کثیری از بسیجیان پایگاه‌های تابعه در سالن هیات تیراندازی استان کرمانشاه برگزار شد که خانم‌ها ندا پورمقیان و ناهید نجفی از بهداشت و درمان غرب کشور توانستند به ترتیب مقام‌های دوم و سوم را به خود اختصاص دهند.

جلسه مشترک مدیر کل تربیت بدنی وزارت بهداشت با مسئولین ورزشی شرکت‌های پتروشیمی منطقه پارس جنوبی

با هماهنگی مرکز سلامت کار پتروشیمی منطقه پارس جنوبی، جلسه مشترک دکتر نیک فرجاد، رئیس تربیت بدنی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به همراه دکتر اصالت، مسئول ورزش همگانی این وزارتخانه با حضور مسوولان ورزش و اموراداری پتروشیمی‌های منطقه پارس عسلویه در سالن اجتماعات پتروشیمی پازارگاد برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدا دکتر مرتضوی رئیس مرکز سلامت کار پازارگاد، هدف از برگزاری این نشست، توسعه ورزش همگانی در منطقه پارس عسلویه عنوان کرد و گزارشی از نتایج معاینات طب صنعتی کارکنان و مدیران پتروشیمی‌های منطقه پارس عسلویه ارائه داد و گفت: ریسک فاکتورهای اضافه وزن و چاقی در معاینات طب صنعتی کارکنان و مدیران پتروشیمی‌های عسلویه در سال ۹۲ نسبت به سال ۹۲ افزایش یافته که اصلی‌ترین عوامل آن نداشتن فعالیت بدنی کافی و الگوهای تغذیه‌ای نامناسب می‌باشد.



دکتر مرتضوی ارتقای سلامت جسم میرا یکی از ثمرات ورزش دانست و گفت: عملیاتی شدن برنامه‌های تربیت بدنی در منطقه پارس جنوبی منوط به همکاری همه مسوولان تربیت بدنی در این پتروشیمی‌ها می‌باشد.

وی همچنین از تشکیل کمیته ترویج ورزش همگانی و تشکیل کارگروهی با حضور حداقل ۵ نفر از مسوولان تربیت بدنی پتروشیمی‌های پارس و نظرات این نشست و راهبری دکتر نیک فرجاد و دکتر اصالت که به صورت پروتکل در جلسات شورای راهبردی مدیران پتروشیمی مصوب و اج را خواهد بود، خبر داد.

در ادامه این نشست دکتر حسین نیک فرجاد رئیس تربیت بدنی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی سخنانی در زمینه ورزش همگانی و توجه به ۲ فاکتور سلامت جسمانی و نشاط روحی روانی به عنوان اهداف ورزش نام برد و همچنین توضیحاتی در زمینه فاکتورهای وابسته به سلامت را جهت شرکت کنندگان بیان کرد.

همچنین در ادامه این جلسه دکتر اصالت، گزارشی مصور در زمینه آشنایی با تعدادی از ورزشهای همگانی از جمله لیوان چینی، دارت، ورزش فریزی، فوتبال رومیزی، ورزش داژبال یا ورزش وسطی و ... همراه با نمایش فیلم‌های کوتاه ورزشی در این زمینه، جهت شرکت کنندگان ارائه کرد.

مقاله

در نیمه دوم سال ۹۴ صورت می‌گیرد

استفاده کامل و بهینه از سیستم اتوماسیون اداری در بهداشت و درمان نفت گچساران

مسئول واحد IT بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از اجرا و استفاده کامل و بهینه از سیستم اتوماسیون اداری در نیمه دوم سال ۹۴ در این مرکز خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دنیای مراقبت بهداشتی امروز با شکل‌گیری صنعت تجاری کاملاً جدیدی با عنوان تکنولوژی اطلاعات بهداشتی که از نرم‌افزارهای حمایت از تصمیم‌گیری تا پرونده‌های الکترونیکی را در بر می‌گیرد در حال تجربه کردن تغییرات چشمگیری است. بیمارستان‌ها به عنوان یکی از مهم‌ترین سازمان‌های اجتماعی نقش عمده‌ای در بهبود وضعیت بهداشت کشور و ارائه خدمات بهداشتی و درمانی دارند و یکی از حساس‌ترین سازمان‌ها می‌باشند که برای اداره صحیح آن‌ها باید اطلاعات به شکلی صحیح گردآوری شده و پس از پایش و دسته‌بندی و استخراج به شکلی مناسب و در زمان مناسب در اختیار تصمیم‌گیران بیمارستان و به ویژه مدیران و رؤسای آن قرار گیرد. فناوری اطلاعات و علوم پزشکی وقتی توأم با هم به کار برده می‌شوند روش‌های نوین درمانی را پدید می‌آورند و بسیاری از مشکلات سر راه بیماران مثل هزینه مسافت و وقت را از میان برمی‌دارند. بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران از جمله مراکز خدماتی و درمانی بوده که به ویژه در سال‌های اخیر روندی مطلوب در تجهیز و بهینه‌سازی سیستم‌های انفورماتیک بخش‌های مختلف اداری و درمانی به تجهیزات و نرم‌افزارهای مورد نیاز داشته است.

در این زمینه گفت‌وویی با محمدامین مؤمنی مسئول واحد IT بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران داشته‌ایم که در زیر به تفصیل می‌خوانیم.

نقش IT در ارتقای سطح خدمات بهداشتی و درمانی را بطور مختصر بیان کنید.

بدنال تلاش روزافزون در راستای کاهش هزینه و ارتقای سطح کیفیت و اثر بخشی خدمات، نیاز به داده‌های مراقبت بهداشتی بیش از هر زمان دیگری احساس می‌شود. به گونه‌ای که دیگر پرونده‌های کاغذی و سیستم‌های دستی جهت برآوردن نیازهای پزشکی مدرن امروز کافی نیستند.

نقش فناوری اطلاعات در سازمان‌های جدید به اندازه‌ای پررنگ است که بسیاری از نظریه پردازان سازمان، مدیران و تصمیم‌گیران سازمان‌ها را به اتخاذ استراتژی مرتبط با این فناوری‌ها در جهت گیری‌های آتی سازمان‌ها توصیه می‌کنند.

استفاده از نرم‌افزارهایی همانند HIS، سخن، مالی، اتوماسیون اداری و مستندسازی در بعضی واحدها نقش واحد فناوری اطلاعات را پررنگ‌تر نموده و همچنین با راه‌اندازی نوبت‌دهی اینترنتی دندانپزشکی و جواب‌دهی آزمایشگاه سعی در هر چه بهترنمودن سطح خدمات بهداشتی و درمانی و سهولت دسترسی خانواده بزرگ صنعت نفت به این خدمات داشته است.

از ابتدای امسال تاکنون چه دستگاہ‌های جدیدی جهت ارتقای سیستم انفورماتیک بیمارستان خریداری شده است؟

افزون بر ۱۵ دستگاه لب تاب امانی از شرکت بهره‌بردار نفت و گاز گچساران در اختیار واحدهایی که به کامپیوتر همراه نیاز داشتند و همچنین ۱۰ دستگاه کامپیوتر رومیزی هم جهت استفاده در واحدهای جدید از جمله اعتبارسنجی، بهبود کیفیت، مدیریت سلامت، آزمایشگاه، کارپردازی و امور مالی در راستای بهینه‌سازی تجهیزات رایانه‌ای قرار داده شد.

چه خدمات و قابلیت‌های جدیدی در واحدهای مذکور به واسطه نصب و راه‌اندازی این تجهیزات ایجاد شده است؟

با خرید نرم‌افزار و تجهیزات مورد نیاز واحد مدیریت سلامت، یایگانی از حالت سنتی به سمت یایگانی دیجیتال در حال توسعه می‌باشد. همچنین واحدهای بهبود کیفیت و اعتبارسنجی و طب سنتی نیز با استفاده از نرم‌افزار اتوماسیون اداری به واحدهای زیرمجموعه خود ارتباط پیدا کرده‌اند.



رییس سلامت کار و HSE سازمان شاخص سلامت کار شرکت های بزرگ وزارت نفت مشخص شد



و همراهه موارد جدیدی جهت تکمیل شدن به این گزارش اضافه شده است.

وی عنوان کرد: امسال مقایسه برخی جنبه‌ها با معاینات سال گذشته درخصوص جمعیت تحت پوشش و فهرست ارائه خدمات بهداشت محیط به این گزارش اضافه شده است و باید فضایی فراهم شود که معاینات دوره ایی کارکنان در مناطق عملیاتی هر ساله انجام شود تا بتوان آمار مقایسه ایی مناسبی تهیه و تنظیم شود. دکتر بلوری زمانبر بودن استخراج نهایی این گزارشات را از معاینات آن عنوان کرد و اظهار داشت با توجه به اینکه معاینات در بیش از ۷۰ مرکز انجام می‌شود و تلفیق و جمعیت آن در ستاد سازمان زمان زیادی را صرف می‌کند که بر اساس دو شاخصه اصلی بهداشت و درمان «سلامت شغلی و رضایتمندی» نتیجه حاصل شده کاملاً ارزشمند است.

رییس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تأکید بر اینکه سلامت جسمی و روانی نیروی کار، سرمایه بالقوه برای دستیابی به توسعه می‌باشد، تصریح کرد: باید با همکاری و تعامل شاخص ایمنی و سلامت کار در حوزه نفت را به بالاترین درجه ممکن برسانیم.

دکتر بلوری در پایان خاطرنشان کرد: تمام توان و تلاش ما در سازمان حفظ و ارتقا سلامت کارکنان شریف صنعت است که این مهم با همکاری و تعامل مدیران شرکت‌های زیرمجموعه محقق خواهد شد و نیز توقع ما در سازمان ایجاد ارتباط دوسویه با برگزاری همایش و جلسات است.



حساسیت در فصل پاییز زیاده‌تر می‌شود

تشدید می‌کند. به افراد مبتلا به آلرژی پاییزه توصیه می‌شود در معرض باد مستقیم کولر قرار نگیرند.

استفاده از ماسک‌های مخصوص و فیلتردار می‌تواند مانع ورود گرد و ذرات ریز به ریه شده و از تشدید علایم پیشگیری کند

تذکرات مفید:

- ۱- هنگامی که میزان آلودگی گیاهان در هوا زیاد است، از منزل خارج نشوید که اغلب در بعدازظهرهای خشک و خنک این گونه است.
- ۲- حساسیت‌ها بعداز باران به طور عجیبی کاهش می‌یابد.
- ۳- هنگام راه رفتن بر روی چمنزار و انبوه برگ‌های ریخته شده از درختان به صورتان ماسک بزنید، زیرا در این حالت، گرد گیاهان و اسپور قارچ‌ها در هوا زیادند.
- ۴- هنگام رانندگی، تهویه ماشین را روشن کنید تا مانع از ورود هوای بیرون به داخل ماشین که مملو از مواد آلرژی‌زا است گردد. مواقعی که در اطراف شهر هستید، پنجره‌های ماشین را ببندید.
- ۵- اگر نسبت به گرد و غبار حساسیت دارید، کف اتاق‌ها را با جاروبرقی جارو بزنید و با دستمال مرطوب، گرد و خاک وسایل را پاک کنید.
- ۶- به طور منظم فیلترهای تهویه هوا و گرما را عوض کنید.

پیام سلامت

واحد سلامت کار و HSE سازمان گزارشی از تجزیه و تحلیل معاینات دوره‌ای کارکنان شریف صنعت در سال ۹۳ به صورت تفکیک در ۵ شرکت «نفت، گاز، پتروشیمی» پالایش «پخش» تهیه و استخراج کرده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، رییس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت درخصوص تهیه و تنظیم این گزارش گفت: اطلاعات معاینات دورهای و شاخص سلامت کارکنان با بهره‌گیری از نرم‌افزار جامع سلامت کار صنعت نفت «سنجش» و تعامل با واحدهای سلامت کار در منطقه استخراج شده و از میزان دقت و صحت بالایی برخوردار است.

دکتر افشین بلوری هدف از تهیه این گزارش را در اختیار داشتن آماری مناسب از میزان بیمارهای شغلی و شاخص عنوان کرد و افزود: هدف نهایی معاینات سلامت کار که شامل غربالگری سلامت روان، بیماری‌های شغلی (بیماری‌های ناشی از کار) و بیماری‌های شایع غیرشغلی و عمومی‌انقذ؛ فشارخون؛ اضافه وزن و چربی) است که با شناسایی زودرس آن می‌توان از شیوع آن پیشگیری کرد.

وی در ادامه افزود: بخشی از این گزارش که با همکاری و اطلاعات خود مجموعه‌ها است درخصوص آنالیز غیبت کارمندان است که اطلاعات وضعیت حضور کارکنان در محیط کار و علل غیبت و راه کارهای کاهش این غیبت‌ها بررسی شده است. رییس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تأکید بر رضایت‌مندی از تهیه و ارسال گزارش‌های سلامت کار به شرکت‌های اصلی زیر مجموعه وزارت نفت گفت: امسال برای چهارمین سال این گزارش به‌صورت تفکیک پنج شرکت زیر مجموعه وزارت نفت تهیه و تنظیم شده و در اختیار مدیران ارشد و مدیران HSE شرکت‌ها قرار گرفت که خوشبختانه با توجه به تعامل و همکاری صورت گرفته بسیار موثر واقع بوده است

مقاله

هفتمین ماه سال با هفت بیماری رایج

این روزها که به میانه فصل پاییز رسیده ایم و هوا تمایل بیشتری به سرما دارد و بدن ما همگام با تغییرات طبیعت، خود را با سرمای هوا و کاهش طول مدت روز تطابق می‌دهد. خشکی هوا در این روزها، راه‌های تنفسی را بی‌نوا خشک می‌کند و ویروس‌ها و باکتری‌های بیشتری را به بدن ما راه می‌دهد. به همین دلیل میزان ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا و احساس سردردهای مداوم، گلودرد و خستگی بدن، آب ریزش بینی و سرفه‌های آزاردهنده بسیاری افراد را راهی بیمارستان‌ها می‌کند. تماس بیشتر با میکروب‌های بیماری‌زا در محیط‌های بسته و کاهش رطوبت هوا به عنوان دلیل عمده شایع شدن سرماخوردگی و آنفلوآنزا در این فصل مطرح است. این بیماری‌ها خطرناک نیستند اما مبتلایان را آزار می‌دهند. سیستم ایمنی بدن همزمان با تغییرات ناگهانی دمای هوا، متحمل فشار زیادی می‌شود و برای عادت کردن به آنها به مدت زمان نیاز دارد.

کدام بیماری‌ها شایع‌ترند؟

رطوبت و فشار هوا در کنار تغییرات ناگهانی دما، برخی از بیماری‌ها را بیشتر شایع می‌کند که به آنها می‌پردازیم.

آنفلوآنزا و سرماخوردگی

تضعیف سیستم ایمنی بدن دلیل اصلی ابتلا به این بیماری‌هاست که بارش باران، وزش بادهای تند و کاهش رطوبت هوا در آن دخیلند. سرماخوردگی پاییزه به شدت سرماخوردگی زمستانه نیست اما عفونت‌های ویروسی و خطرات ناشی از آنها مراجعه به پزشک را واجب می‌کند. پزشکان برای جلوگیری از ابتلای به سرماخوردگی شستن صورت و بینی با آب خنک را توصیه می‌کنند. افزایش مصرف آب و میوه‌ها، پوشیدن لباس گرم و صرف زمان بیشتر برای ورزش در هوای آزاد هم به شدت کمک می‌کند از ابتلا به سرماخوردگی و آنفلوآنزا در فصل سرد جلوگیری کنید.

بیماری‌های آلرژیک و آسم

بیماری‌های تنفسی مزمن در اواخر فصل پاییز شیوع بیشتری می‌یابند. در این میان آسم آلرژیک و آسم خشک، بیماری‌های شایع‌تری در دگر می‌کنند به سختی نفس کشیدن، مشهودترین علامت آسم آلرژیک است که احتمال ابتلا به آن با تقویت سیستم ایمنی و مقاومت بدن کاهش می‌یابد.

زخم‌های گوارشی

زخم عمده و آنتی‌شتر با زخم پتپتیکاز، از دیگر بیماری‌هایی هستند که در این روزها شایع می‌شوند. پزشکان عادات غذایی غلط، بیماری‌های مزمن، مصرف نوشیدنی‌های الکلی، استرس و فشار روحی، کشیدن سیگار، عوامل ژنتیکی و همچنین عفونت باکتریایی توسط هلیکوباکتریلوری را جزو دلایل عمده بروز زخم‌های گوارشی می‌دانند. تغییر اشتها، احساس درد در ناحیه معده یا شکم و استفراغ کردن علائم شایع زخم‌های گوارشی هستند. در صورت ابتلا به چنین زخم‌هایی باید بداند که بلافاصله بعد از خوردن غذا یا در ناشی از زخم معده مواجه می‌شود و چند ساعت بعد از خوردن غذا یعنی وقتی گرسنه شده ایم درد ناشی از زخم آنتی‌شتر بروز می‌کند. به همین دلیل اگر بعد از خوردن غذا به دل درد و حالت تهوع دچار شدید، به پزشک مراجعه کنید.

نارسایی قلبی

نارسایی قلبی، یکی از حالت‌های خطرناکی است که احتمال بروز آن در این فصل برای بیماران قلبی وجود دارد. به این دلیل که بدن تلاش می‌کند با تغییرات فصلی همگام شود که نتیجه این تلاش افزایش عملکرد سیستم تنفسی و قلبی است. شدت یافتن این عملکرد مشکلاتی جدی برای بیمار ایجاد می‌کند که برای پیشگیری از آن، بیمار باید با پزشک خویش مشورت کند و داروهای تجویزی را به طور کامل و به موقع مصرف کند. پیاده روی روزانه و قدم زدن در هوای آزاد نیز به جلوگیری از نارسایی قلبی در این بیماران کمک می‌کند. روماتیسم در فصل پاییز به دلیل افزایش درد مفاصل و حساسیت به سرمای هوا، بیماری‌های روماتیسمی مانند آرتریت شیوع بیشتری پیدا می‌کنند. اگر به روماتیسم مبتلا هستید و در فصول سرد سال بیشتر احساس درد می‌کنید، می‌توانید با مصرف کلسیم و ویتامین‌های گروه B به بهبود تغذیه‌ی غضروف و ریشه‌ی اعصاب مفاصل کمک کنید. استفاده از پمادهای ضد التهاب و درد، انجام طب سوزنی، حمام کردن با آب گرم و پرهیز از پیاده روی در هوای بارانی و سرد از بروز یا شدت پیدا کردن این بیماری‌های پیشگیری می‌کند. ورزش کردن در شرایط آیدال نیز به پیشگیری از شدت یافتن بیماری‌های کمک می‌کند. برای ورزش کردن بهتر است یک اتاق گرم را انتخاب کنید. لباس گرم بپوشید و ورزش‌های ساده‌ای را که به حفظ حرکت مفاصل‌ها و کارایی عضلات کمک می‌کند، انتخاب کنید.

چاقی

بسیار افراد با سرد شدن هوا کم‌کم شروع به ذخیره کردن چربی می‌کنند. بنابراین فصل پاییز می‌تواند آغازگر دوره چاقی شما باشد. البته اینگونه شدن چربی در بدنتان موجب تغییر شکل در اندام ظاهری نمی‌شود و ممکن است به بیماری‌های مختلفی مانند تصلب شرائین و فشار خون بالا نیز منجر شود. بنابراین باید در فصل پاییز، مراقب اضافه وزن خود باشید. استراحت کافی داشته باشید و بیشتر از ماه‌های قبل سبزی و میوه‌ها تازه را مصرف کنید. علاوه بر آن به فکر تقویت سیستم ایمنی‌بدن نیز باشید. استفاده از مکمل‌های ویتامینی مانند قرص ویتامین C و انجام منظم ورزش و پیاده روی روزانه هم سیستم ایمنی بدن را تقویت می‌کند و هم از چاقی شدن شما جلوگیری می‌کند.



مصاحبه خواندنی با عباس امینی رزمنده اصفهانی دوران دفاع مقدس

باید در حفظ ارزش های دفاع مقدس کوشا باشیم



عباس امینی یکی از پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان که حدود شانزده ماه در جبهه های حق علیه باطل حضور پررنگ داشته و در این راه برادر رشیدش نیز شهید شده است. به مناسبت هفته دفاع مقدس در حاشیه مراسم تقدیر از ایشان که با حضور رئیس بهداشت و درمان اصفهان و مسئولین انجام شد به گپ و گفت وگو نشستیم.

آقای امینی لطفاً خودتان را معرفی و کمی از خودتان بگویید؟

با نام و یاد خداوند متعال و سلام و درود بر بنیانگذار جمهوری اسلامی ایران و شهدای هشت سال دفاع مقدس، عباس امینی هستم در سال ۱۳۴۴ در اصفهان متولد و متاهل و دارای دو فرزند پسر و یک فرزند دختر هستم. دوران تحصیل ابتدایی، راهنمایی و دبیرستان را در اصفهان گذراندم و پس از گذراندن خدمت سربازی در جهاد کردستان و در شهرستان کامیاران در رشته پرستاری دانشکاه کاشان قبول شده و پس از فارغ التحصیلی و گذراندن طرح، در بهداشت و درمان صنعت نفت استخدام شدم.

از روزهای انقلاب و فعالیت خودتان در آن دوران بگویید؟

روزهای انقلاب روزهای به یاد ماندنی حماسه شور و شعور بود. آن زمان من ۱۲ سال بیشتر نداشتم. یادم می آید قبل از پیروزی انقلاب من و پسر عمویم تعدادی عکس از امام خمینی (ره) تهیه و به روستای پدری رفتیم. که توزیع این عکس ها و همچنین شعار نویسی مرگ بر شاه بر روی دیوارهای روستا کدخدای ده را متوجه حضور ما کرده بود. ما تا شنیدیم ایشان در جست و جوی ماست از فرصت استفاده کرده و به خانه مادر بزرگ پناه بردیم و به بالاخانه ای که در یکی از اتاق ها وجود داشت پنهان شدیم. فردا صبح روز بعد پس از روشن شدن هوا به سر جاده آمده و سوار ماشین های عبوری شدیم و به اصفهان برگشتیم.

در زمان شروع جنگ کجا زندگی می کردید و از حال و هوای آن روزها برای ما بفرمایید؟

محل زندگی من در یکی از نقاط محروم و قدیمی اصفهان در زمان شروع جنگ بود. مردمی با اعتقادات دینی محکم و استوار که در برابر ناملایمات جنگ تحمیلی از هیچ کوششی برای کمک به رزمندگان دریغ نمی کردند چه نیروی انسانی و چه کمک مادی. یادم هست در زمان جنگ همسایه ها کیسه های آرد را منزل ما می آوردند و مادرم با کمک دیگران در مطبخی که در آخر حیاط و یک تنور هیزمی داخل آن بود شروع به پختن نان می کردند و برای رزمندگان می فرستادند.

در کدام یگان خدمت کرده اید و چه مدتی؟

۱۶ ماه بصورت داوطلب بسیجی در جبهه های جنوب و ۱۵ ماه خدمت سربازی در دوران جنگ تحمیلی در جهاد سازندگی کردستان در منطقه محروم کامیاران مشغول خدمت بودم. پس از آموزش اعزام به جبهه در یادگان آموزشی زرین شهر به مدت ۲۰ روز، ۴ بار متناوب در جبهه در سال های ۶۱-۶۲-۶۳-۶۴-۶۵-۶۶-۶۷ افتخار حضور داشتم.

در کدام عملیات های دفاع مقدس ویا چه مسئولیتی حضور داشتید؟

نیروی پیاده و کمک آربی جی زن در گردان امیرالمومنین لشکر امام حسین (ع) در عملیات محرم - خبیر در مناطق عملیاتی

۷ مهر ماه سالروز ایمنی و آتش نشانی

هفتم مهرماه روزی است که یادآور خدمات ارزشمند واحدهای ایمنی، آتش نشانی، سلامت کار و محیط زیست می باشد. این روز چپخته را به آتش نشانی، کارشناسان بهداشت حرفه ای، محیط و عمومی سازمان که با تلاش شبانه روزی خود در جهت حفظ و ارتقاء ایمنی و سلامت کارکنان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می کوشند تبریک عرض می نمایم.

نیروی انسانی، بیمارستان ها، پلی کلینیک ها، درمانگاهها، تأسیسات و تجهیزات سرمایه های اصلی سازمان می باشند. لذا برنامه ها و اقداماتی که به منظور تأمین ایمنی و سلامت انجام می پذیرد از اهمیت ویژه ای برخوردار است. ساختار پیش بینی شده جهت نیل به این هدف ارزشمند در صنعت نفت واحد های سلامت، ایمنی و محیط زیست (HSE) در هریک از ادارات و شرکت های اصلی و فرعی می باشد. سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با حدود ۱۰۰۰ پرسنل رسمی و قراردادی یکی از بزرگترین سازمان های تحت پوشش شرکت ملی نفت ایران است که با وجود وسعت و پراکندگی بسیار و اهمیت ویژه در ارائه خدمات سلامت محور به ویژه در شرایط ویژه و اورژانس از این ساختار می بهره است. هر چند واحدهای بهداشت و درمان در زمره واحدهای تولیدی و صنعتی نفت نمی باشند ولی به سبب خدمات رسانی در مناطق عملیاتی، قراردادن در معرض انواع خطرات و بلایای طبیعی و انسان ساخت، اهمیت استراتژیک در اورژانس ها و عملیات امداد و نجات و ضرورت تأمین سلامت و ایمنی کارکنان واحدهای بهداشتی - درمانی، مراجعین و بیماران بستری نیازمند ساختاری مناسب و کارآمد و پرسنلی متخصص و توانمند می باشد. تشنایایی و ارزیابی خطرات در هر یک از مراکز و تأسیسات بهداشتی و درمانی مقام سازی ساختمان ها و اماکن، بکارگیری مناسب و آیین دستگاهها و تجهیزات، رعایت استانداردهای بهداشت و محیط زیست در اماکن سازمان، حصول اطمینان از سلامت کارکنان بهداشت و درمان و رعایت اصول ایمنی و سلامت بیمار از جمله وظایف مهم واحد های HSE در مراکز بهداشت و درمان می باشد. جهت ارائه خدمات به کیفیت، درخور و پایدار به صنعت نفت در اقصاء نقاط کشور نخست باید شرایط ایمن برای کارکنان و مراجعین فراهم کرد و از پرسنل سالم، متناسب با امور محوله بهره جست و برای بهداشت کار و محیط و حفظ محیط زیست اهمیت قائل شد. در آستانه سالروز ایمنی و آتش نشانی امیرالمومنین سال آینده شاهد استقرار مدیریت سلامت، ایمنی و محیط زیست در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت باشیم.

۷ مهر روز جهانی قلب

اهمیت بیماری های «قلب و عروق» آنقدر زیاد است که در تقویم، روزی را بنام روز جهانی «قلب» نامگذاری شده که مصادف با ۷ مهر ماه است. بیماری های قلب و عروق در دنیای مدرن امروز از جمله بیماری هایی است که انسان را درگیر با درمان کرده است و بواسطه فشارهای زندگی، بیماری های قلبی شیوع بیشتری یافته و البته به موازات آن، روش های درمانی نیز پیشرفته شده است. کشور ما هم از جمله کشورهای دنیاست که به پیشرفت های فراوانی در عرصه درمان این بیماری ها و نیز جراحی قلب دست یافته است و بهداشت و درمان صنعت نفت هم در این امور پیشرو بوده است. دکتر شمس زاده فوق تخصص جراحی قلب از جمله پزشکان شاغل در مجموعه بیمارستان فوق تخصصی نفت تهران است که برای آشنایی بیشتر با بیماری های قلب و عروق و شیوه های درمانی به گفتگو نشستیم.

تعریف بیماری های قلبی چیست و شیوع این بیماری در دنیا و در ایران چگونه است؟ وقتی راجع به بیماری های قلبی صحبت می کنیم منظورمان اختصاصاً بیماری های انسداد عروق قلب است. این عروق توسط یک سری پلاک های کلسیمی و چربی به آرامی مسدود شده و در نهایت میزان رسیدن خون به عضله قلب را کاهش داده و موجب بروز سکته قلبی می شود. در حال حاضر بیماری قلبی در صدر بیماری هایی است که در کل جهان باعث مرگ و میر میشود.

و عل بروز این بیماری؟
تغذیه نادرست و کم تحرکی، پورس و واکنش پیچیده است که طی آن چندین عامل بیماری زا از جمله چربی بالا، دیابت، فشار خون و استعمال دخانیات و ... دست به دست هم می دهند و باعث انسداد تدریجی رگ می شوند که در این بین سن بالا و وراثت بسیار مهم است. چه زمانی فرد متوجه عارضه قلبی خود میشود (اعلام بیماری) و به شما مراجعه میکند. بیشتر مراجعه کنندگان بخاطر درد شدید قفسه سینه و یا تنگی نفس.

راههای تشخیص این بیماری؟
اولین راه تشخیص گرفتن نوار قلب از بیمار است و در مراحل بعدی می توان از تست ورزش، اکوسونی تی آنژیو و در نهایت آنژیوگرافی استفاده کرد.

درمان این بیماری چگونه است؟
بالاخصه پس از تشخیص این بیماری باید درمان شروع شود زیرا به راحتی می تواند باعث مرگ قسمتی از سلول های قلبی شود که به آن سکته قلبی می گویم که آسیب زیادی به شخص وارد می کند. درمان این بیماری به جز درمان دارویی که از اقدامات اولیه است، با دو روش دیگر نیز انجام می گیرد یکی رگ و گذاشتن فنر در رگ مسدود و دوم جراحی قلب و پیوند باغی که قلب بیمار که روش دوم در حیطه تخصص بنده است. در روش جراحی شما چه کاری برای بیمار انجام می دهید؟ در این روش کار های سالم از پای بیمار و سایر نواحی بدن برداشته و به قلب و رگ مسدود آن پیوند زده می شود و به این شکل قلبی که تا کنون به خوبی خون در یافت نمی کرد و به اصطلاح کم خون بود کاملاً از خون غنی می شود.

تکریم سادات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در برگزاری مراسم عید غدیر

مراسم گرامیداشت عید سعید غدیر خم شنبه ۱۱ مهر با تجلیل و تکریم سادات سازمان و اهدای گل و شال سبز در ستاد برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تبریک دهه امامت و ولایت از عید غدیر بعنوان عید اکمال دین نام برد و با اشاره به رویداد حادثه تلخ منا گفت: فاجعه تأسف برانگیز و تلخ کشته و مجروح شدن عده کثیری از زائرین و میهمانان حرم امن الهی، موجی از غم و اندوه را در کشور برپا و عید بزرگ ملت را به عزاً تبدیل کرد. دکتر حبیب اله سمیع با اهمیت برشمردن روز غدیر خم در میان شیعیان بیان کرد: خدا به پیامبر (ص) در روز ۱۸ ذی الحجه امر کرد که امام علی (ع) را به عنوان علم هدایت به امت معرفی کند و این روزی است که خداوند در آن دین خود را کامل و نعمت را بر مؤمنین تمام کرده است.

وی با تأکید به اهمیت جایگاه ولایت و معنای آن گفت: همانطور که در قرآن کریم هم اشاره شده است شیعیان برای ادامه راه پیامبر (ص) و حفظ دین مبین اسلام باید از دستورات امامت و قرآن کریم اطاعت کنند و این بدین معنا است که اطاعت از ولی فقیه زمان برای ایجاد فضایی مناسب جهت رشد دین و سعادت مندی الزامی است که ما باید در حفظ کوشا باشیم.

حجت الاسلام غیاث به سند روایی غدیر در منابع مختلف و اهمیت جایگاه امامت و ولایت با کمک منابع، اسناد و تفاسیر آیات قرآن در روزگار گذشته و کنونی اشاره کرد و در شان حضرت علی علیه السلام مطالبی را بیان کرد.

گفتنی است این مراسم به منظور ادای احترام و همدردی با خانواده های داغدار حادثه دلخراش منا همانند سنوات گذشته در سازمان با اجرای برنامه های متنوع همراه نبود. همچنین در پایان مراسم از سادات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تجلیل شد.



عین خوش - تنگه چزابه- هور الهویزه- جزایر مجنون -

طلایه- و همچنین مدتی در تویخانه ۱-۵ حضور داشتم

کمی از وضعیت قرارگاهها در آن زمانها

بگویید؟

رزمندگان بعد از خواندن نماز جماعت صبح در هر گردان به صورت جداگانه به ورزش صبحگاهی، پیاده روی و دو برای آمادگی جسمانی خود می پرداختند. رزمندگان با خواندن سوره های از قرآن و سر دادن شعارهای حماسی و در طی مسیر روحیه ای مطاف می گرفتند. رزم شبانه برای آمادگی نیروهای رزمده در شبها نیز گاهگاهی خوراک ما بود. شهردار شدن بچه ها برای نظافت چادر یا سنگر هر روز، برگزاری کلاس های عقیدتی، رزمی و آموزشی در طی روز از دیگر برنامه های آن روزهای اردوگاه بود. خلاصه کسانی که آنجا حضور داشتند بدون هیچگونه چشم داشت مادی و دنیوی و با اطاعت از ولایت فقیه زمان خود با بصیرت و درک صحیح از فرهنگ جهاد و شهادت مشغول آمادگی و رزم برای آزادی سرزمین خود از دست متجاوزان عراقی بودند.

یکی از خاطرات خود از جبهه را تعریف کنید؟

یکی از خاطرات از آن روزها مربوط به حالات معنوی رزمندگان قبل از عملیات بود. رزمندگان در اطراف سنگر و چادرها، فبرهایی را آماده کرده بودند که شبها درون آن قیرها مشغول راز و نیاز با پروردگار خود می شدند، باور نمی کنید که آن قیرها بین رزمندگان از چه قدست و احترام والایی بر بخوردار بود.

آیا در بیمارستان های صحرایی هم بوده اید؟

بیمارستان صحرایی نه ولی در دوران دانشجویی ۴۵ روز از طریق حلال احمر به صورت پزشکدار در بیمارستان شهید لقاوی اهواز به همراه دیگر گروه های پزشکی از مجروحینی که از مناطق جنگی به آنجا می آمدند مراقبت می کردیم.

به عنوان یک رزمنده از مقام و ارزش

همرزمانتان بر ایمان بگویید؟

ارزش و مقام رزمندگان همین بس که دستاورد بزرگ حفظ مهن در هشت سال دفاع مقدس بوجود آمده است و باید در حفظ آن ارزش ها کوشا باشیم، خدای ناکرده در برابر ز و زبور دنیوی آنها را از دست ندهیم و نگذاریم دشمنان اسلام آن ها را با ترغندهای مختلف از ما بگیرند. نقل است روزی آیت الله مشکینی (ره) را به محلی که قرار بود مانور نظامی برگزار شود دعوت کردند تا پس از مانور در بین رزمندگان سخنرانی کنند. درجند متر می ماشینی که سوار بودند انفجاری صورت می گیرد.

پس از مانور در جایگاه قرار گرفتند و درابتنا صحبت دقایقی گریستند و بعد که سخن خود را شروع کردند گفتند «من ماندم که فکر نباید عمری را در امور معنوی کار و تلاش و تحصیل سپری کند تا شاید در سنین پیری به درجه ای برسد که مرگ برایش حل شده باشد و از مرگ نترسد. ولی این جوان های پاک بدون صرف عمر طولانی و طی آن مراتب به این درجه از ایمان رسیده اند».

در پایان اگر مطلبی هست بفرمایید؟

از خدای مهربان ظهور ولی عصر امام زمان (عج) را خواهانم شادی و سلامتی را برای همه آرزو می کنم. در پایان خواندن زیارت عاشورا در هر روز را به همه توصیه می کنم.

گفت وگو: سید محمد رضا بنی هاشمی