

## کرونا ویروس در افراد دیابتی

میزان پیشرفت بیماری در بیماران دیابتی به عوامل متعددی همچون کنترل قند خون، مدت زمان دیابت، و بیماری های همزمان مثل بیماری های قلبی، کلیوی، و سکتة مغزی مرتبط است. قابل کنترل ترین عامل خطر در این گروه، کنترل سطح قند خون با مصرف منظم داروها می باشد.

مانند سایر افراد با بیماری های مزمن، رعایت شدیدتر موارد پیشگیری (اجتناب از رفتن به محل های شلوغ، شستن دست ها به صورت متناوب، عدم تماس دست ها با چشم ها یا دهان و استفاده از ماسک در خارج از منزل) توصیه می شود.

همچنین، ضروری است در رابطه با تزریق واکسن های لازم (انفلوانزا و پنومونی باکتریایی) با پزشک خود مشورت کنید.

نسبت به بروز هرگونه علائم تب بالا، سرفه های خشک، تنگی نفس در خود آگاه باشید و در صورت بروز هر گونه نگرانی با پزشک خود تماس بگیرید.

قند خون خود را با حساسیت بیشتری کنترل کنید. چنانچه از داروهای خوراکی کاهش قند خون استفاده می کنید در مصرف منظم آنها اهتمام نکنید. چنانچه تحت درمان با انسولین می باشید، در زمان تعیین شده و میزان تجویز شده توسط پزشک را مصرف کنید. اگر قند خون شما با داروهای مصرفی کنترل نمی شود با پزشک خود تماس بگیرید.