

هدف:

- جداسازی بیماران عفونی با احتمال سرایت عفونت به سایر بیماران
- دسترسی به بالاترین سطح بهداشتی و سلامتی
- پیشگیری از انتقال عفونت به سایرین

دامنه کاربرد:

بیمارستان ها و کلیه مراکز بهداشتی درمانی صنعت نفت

مسئولیت اجرا:

پزشکان، پرستاران

مسئولیت نظارت:

مسئولین مراکز بهداشتی درمانی، سوپروایزر کنترل عفونت و رابطین کنترل عفونت مراکز

شرح فعالیت:

ایجاد یک اتاق ایزوله با الزامات مرتبط جهت پیشگیری از سرایت بیماری به سایرین

زمان اجرا:

بیمارانی که طبق نظر پزشک معالج، عفونی تشخیص داده شده اند (بیماران تازه بستری شده یا بیماران بستری شده از قبل) بر اساس نوع بیماری ایزوله می شوند (انواع ایزوله شامل تماسی و تنفسی می باشد).

پرسنل مرکز آموزش های لازم را در خصوص خودمراقبتی، اصول ایزوله و رعایت بهداشت به بیمار مربوطه ارائه می دهند.

اتاق ایزوله باید حداقل شرایط زیر را داشته باشد:

- ۱- اتاق ایزوله حداقل یک تخت داشته باشد یا در صورت نیاز فقط بیماران مشابه در کنار هم قرار گیرند (با تأیید متخصص عفونی یا داخلی)
- ۲- برچسب اتاق ایزوله در ورودی در باشد (ترجیحا نوع ایزوله مشخص شود مانند ایزوله تنفسی، تماسی و معکوس)
- ۳- یک ورودی مجزا (پیش اتاق) داشته باشد.
- ۴- راه ارتباطی پیش اتاق با اتاق ایزوله درب داشته باشد.
- ۵- در قسمت ورودی (پیش اتاق) یک کمد برای قرار دادن وسایل حفاظت فردی قرار داده شود.

دستورالعمل راه اندازی اتاق ایزوله / قرنطینه



PRO27-COV-2

- ۶- وسایل حفاظت فردی شامل دستکش، گان، ماسک و کلاه در این کمد قرار داده شود.
- ۷- یک دستشویی جهت شستشوی دست در قسمت ورودی قرار داده شود (ترجیحا بصورت اتوماتیک.چشمی یا پدالی باشد).
- ۸- وسایل شستشوی دست و ضدعفونی دست(هندراب) وجود داشته باشد.
- ۹- یک سطل زباله درب دار با کیسه زرد(برای پسماندهای عفونی) و یک سطل زباله درب دار با کیسه مشکی (برای پسماندهای غیرعفونی) در قسمت پیش اتاق قرار داده شود.
- ۱۰- دیوارها و کف اتاق ایزوله قابل شستشو باشد.
- ۱۱- اتاق ایزوله قابلیت ضدعفونی داشته باشد.
- ۱۲- اتاق ایزوله دارای قابلیت تنظیم درجه حرارت باشد(بین ۲۰ تا ۲۴)
- ۱۳- اتاق ایزوله قابلیت تنظیم رطوبت داشته باشد(بین ۳۰ تا ۶۰ درصد).
- ۱۴- اتاق ایزوله در بیمارستان بهتر است که دارای فشارمنفی به صورت مرکزی باشد. در این صورت سیستم تامین فشارمنفی با فیلتر هپا نیاز است. در خصوص بیماران ایزوله معکوس لازم است اتاق دارای فشار مثبت باشد.
- ۱۵- در اتاق ایزوله چند پرز برق (ترجیحا ۸ پرز) دارای ارت وجود باشد.
- ۱۶- در اتاق ایزوله حداقل وسایل موجود شامل (تخت، کمد، سطل زباله درب دار با کیسه زرد) باشد.
- ۱۷- در صورتی که بیمار به ایزوله معکوس نیاز داشته باشد نیاز به سطل با کیسه زرد نمی باشد.
- ۱۸- اتاق ایزوله فضای مناسب داشته باشد.
- ۱۹- در صورت امکان در این اتاق سیستم احضار پرستار باشد.
- ۲۰- این اتاق دارای سیستم گرمایشی و سرمایشی باشد.
- ۲۱- اتاق ایزوله باید پنجره دوجداره داشته باشد.
- ۲۲- محل تعیین شده برای اتاق ایزوله ترجیحا در قسمت کم تردد باشد.
- ۲۳- در صورتی که این اتاق در بخش مراقبت ویژه باشد باید دارای سیستم مانیتورینگ مرکزی و ساکشن مرکزی باشد.
- ۲۴- اتاق ایزوله باید چک لیست تمیزکاری دوره ای و نظارت بر دما و رطوبت داشته باشد.
- ۲۵- در اتاق ایزوله سرویس بهداشتی مجزا با کلیه امکانات شستشو باشد.
- ۲۶- جهت تغذیه بیمار از ظروف یکبارمصرف استفاده شود.

دستورالعمل راه اندازی اتاق ایزوله / قرنطینه

PRO27-COV-2

۲۷- ملحفه و البسه بیمار توسط پرسنل مربوطه با رعایت کلیه موارد پیشگیری از کنترل عفونت جمع آوری شود.

۲۸- شستشو و ضدعفونی ملزومات بیمار با محلول های ضدعفونی دارای مجوز کمیته کنترل عفونت انجام شود.

۲۹- پس از ترخیص یا خروج بیمار از اتاق ایزوله شستشوی وسایل و اتاق ایزوله و سرویس بهداشتی طبق اصول کنترل عفونت با محلول های مورد تایید کمیته کنترل عفونت انجام شود.

۳۰- اتاق ایزوله روزانه تمیزکاری شده و در صورت وجود ترشحات یا کثیف شدن در طول شبانه روز تمیزکاری شود.

۳۱- به بیمار و همراه آموزش داده شود که درب اتاق باید بسته باشد.

۳۲- کلیه وسایل استفاده شده جهت بیمار باید به صورت بهداشتی و اصولی جمع آوری شده و به صورت استاندارد دفع شوند.

۳۳- پرسنل بهداشتی درمانی باید جهت بیماران اتاق ایزوله از وسایل حفاظت فردی استفاده کنند.

۳۴- به بیمار آموزش داده شود که در صورت خارج شدن از اتاق باید از ماسک استفاده کند.

۳۵- پرسنل بهداشتی درمانی زمانی که که از اتاق بیمار خارج می شوند باید وسایل حفاظت فردی را به صورت اصولی خارج نموده و دفع بهداشتی نمایند.

معیار ارزیابی:

چک لیست اتاق ایزوله

توضیحات:

با توجه به طول زمان بستری بیمار در اتاق ایزوله و محل قرار گیری اتاق برخی از الزامات تغییر می کند. (مانند اتاق ایزوله بخش ویژه یا جنرال یا درمانگاه های دور از مرکز) که قطعا اتاق ایزوله بخش مراقبت ویژه و اتاق ایزوله های بیمارستانی باید حداکثر امکانات را طبق استاندارد داشته باشند.

مرجع مستندات:

دستورالعمل های پیگیری کنترل عفونت های بیمارستانی