

## کم خونی در بیماران کلیوی



### نکاتی که در نگهداری از آمپول اریتروپوئیتین باید رعایت شود:

- سریعاً آمپول اریتروپوئیتین را در یخچال و بین دمای ۲ تا ۸ درجه سانتی گراد معادل ۳۶ تا ۴۶ درجه فارنهایت منتقل نمایید.
- از قراردادن آمپول اریتروپوئیتین در فریزر و پاکت یخ ساز یخچال جداً خودداری نمایید.
- \* آمپول را در معرض نور و منبع گرمایی قرار ندهید.
- \* تا زمانی که از دارو استفاده نکرده‌اید آن را درون جعبه مقوایی خود نگهدارید.
- \* توجه داشته باشید که آمپول اریتروپوئیتین فقط تا پیش از تاریخ انقضا نوشته شده قابل استفاده می‌باشد.

### در مورد حمل آمپول اریتروپوئیتین به نکات زیر توجه کنید:

- \* از تکان دادن شدید آمپول حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جداً خودداری کنید.
- \* از قرار دادن آمپول در مجاورت نور خورشید، دمای اتاق، دمای اتومبیل که حرارت آن بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد باشد خودداری کنید.

### نکات مهم:

- \* بیمار گرمی در صورت ابتلا به بیماری فشار خون به پرستار بخش دیالیز اطلاع دهید
- \* در صورت داشتن علائم تشنج پس از مصرف دارو در منزل به پرستار بخش اطلاع دهید
- \* ممکن است به دنبال مصرف این دارو علائمی مانند درد قفسه سینه، بالا رفتن ضربان قلب، سردرد، تورم، تشنج و ضایعات پوستی در شما بروز کند در صورت وجود این علائم به پرستار بخش دیالیز اطلاع دهید.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۹۲۱۵۶  
نماینده: ۰۲۱-۸۸۹۳۵۷۱۱  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲  
ایمیل: info@piho.ir

[www.piho.ir](http://www.piho.ir)

## کم خونی

### تعریف کم خونی:

کم خونی به حالتی گفته می‌شود که گلبول‌های قرمز در بدن کاهش و یا فقدان می‌یابد. کم خونی موجب احساس خستگی و ضعف در بیمار می‌گردد. کم خونی شایع‌ترین مشکل در بیماران نارسایی مزمن کلیه است.

### علائم:

\* ضعف و خستگی عمومی

\* تنگی نفس و درد در قفسه سینه

\* سردرد و سرگیجه

☒ کاهش یا نامرتبی ضربان قلب

یکی از مهمترین داروهایی که برای کم خونی استفاده می‌شود اریتروپروئیتین است که در کنار آن در صورت تجویز پزشک می‌توان از مکمل‌های آهن نیز استفاده شود. میزان هموگلوبین طبیعی در سنین مختلف و در زنان و مردان متفاوت است و میزان طبیعی آن بین ۱۱ تا ۱۲ میلی گرم در دسی لیتر می‌باشد.



### علل کم خونی:

\* عدم تولید هورمون اریتروپوئیتین که سازنده گلبول قرمز است.

\* کاهش طول عمر گلبول‌های قرمز

\* سوء تغذیه

\* از دست دادن خون بدلیل زمینه خونریزی و همودیالیز

