

کرونا ویروس در محیط کار

توصیه‌های لازم به روسای مشاغل:

۱. افراد بیمار را فعالانه به ماندن در منزل تشویق کنید:
 - به تمام کارمندی که علائم بیماری حاد تنفسی دارند توصیه می‌شود در منزل بمانند و تا ۲۴ ساعت بعد از رفع تب (تب ۳۷٫۸ درجه سانتی‌گراد با دماسنج دهانی) و یا سایر علائم (بدون استفاده از داروهای تب‌بر و داروهای از بین برنده‌ی علائم) به محل کار بازنگردند.
 - همچنین اطمینان حاصل فرمایید که سیاست‌های شما جهت جلوگیری از گسترش بیماری، انعطاف‌پذیر است و کارمندان از آن اطلاع کافی دارند.
 - در صورتیکه بنا بر اقتضای شغلی با سایر شرکت‌ها در تعامل هستید و کارمند مسئول به علت بیماری در مرخصی است، از کارمندان قراردادی استفاده کنید و همچنین، هم شرکت مقابل و هم کارمندان جدید را، از سیاست‌های پیشگیری از بیماری در محیط کاری آگاه کنید.
 - با توجه به اینکه مراجعه تمامی افراد به کادر درمانی جهت گرفتن تاییدیه پزشکی منجر به فشار کاری مضاعف به سیستم درمانی در این شرایط می‌شود، برای مرخصی کارمندان مبتلا به بیماری، التزامی به فراهمی تاییدیه پزشکی قرار ندهید.
 - همچنین جهت عدم حضور کارمندان در محیط کار، به علت نیاز به مراقبت از نزدیکان مبتلا، انعطاف‌پذیری کافی داشته باشید.
۲. کارمندان مبتلا را جدا کنید:
 - کارمندی که هنگام رسیدن به محل کار یا حین کار دچار علائم بیماری (سرفه، تنگی نفس، تب) می‌شوند، از سایر کارمندان جدا شده و سریعاً به منزل بازگردند. همچنین افراد مبتلا، هنگام سرفه و یا عطسه دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانند (در صورت نبود دستمال از آرنج و شانه برای پوشاندن صورت استفاده کنند).
۳. تاکید کافی به ماندن در منزل و توصیه‌های بهداشتی تنفسی و بهداشت دست‌ها در محیط کار.
 - پوست‌های بهداشت دست و بهداشت تنفسی و همچنین ماندن در منزل در صورت علائم را در محل ورود به کار و یا سایر مکانهایی که در معرض دید هستند قرار دهید.
 - برای کارمندان دستمال کاغذی کافی فراهم کنید.
 - به کارمندان نحوه شستشوی صحیح دست‌ها را با محلول‌های ضد عفونی کننده (با حداقل ۶۰-۹۵٪ الکل) و یا آب و صابون برای حداقل ۲۰ ثانیه، آموزش دهید. اگر دستها واضحاً آلوده هستند فقط با آب و صابون شست و شو شوند.
 - محلول ضد عفونی کننده و آب و صابون کافی در محیط شغلی فراهم کنید و محلول‌ها را در همه جا به مقدار کافی فراهم کنید.
۴. نظافت محیط کار انجام شود:
 - تمام محل‌هایی که در معرض تماس مکرر هستند مانند پیش‌خوان‌ها و دستگیره‌های در، به طور مکرر، ضد عفونی شوند. نیازی به استفاده از محلول‌های خاصی نیست از همان ترکیباتی که به صورت روتین به کار میرفته استفاده شود و دستورالعمل روی آنها به دقت خوانده شود.

- دستمال های مرطوب ضد عفونی کننده برای افراد فراهم کنید (به عنوان مثال افراد قبل از دست زدن به دستگیره در و یا کی بورد آن را ضد عفونی کنند)

برای سفرهای شغلی، به افراد توصیه های لازم انجام شود:

- در مورد سفرهای خارجی، اطلاعات لازم از نظر شیوع و ابتلای کرونا در کشور مقصد، فراهم گردد.
- افراد قبل از سفر از نظر علائم بیماری تنفسی بررسی گردند و در صورت وجود علائم از انجام سفر خودداری کنند.
- در صورت بروز علائم بیماری حین سفر، افراد به سوپروایزر خود اطلاع دهند و در صورت لزوم مشاوره پزشکی لازم را دریافت کنند.
- در صورت ابتلا به بیماری در خارج از مرزهای ایران، به سفارت ایران در کشور مقصد مراجعه فرموده و اقدامات درمانی لازم را دریافت کنید.
- کارمندانی که خود بیمار نیستند و علائمی نیز ندارند، اما با فرد بیماری از نزدیکان خود در تماس بوده اند حتما به سوپروایزر خود اطلاع دهند.
- در صورت تایید ابتلای هر یک از کارمندان، سایر افراد از ابتلای او آگاه گردند تا در صورت تماس احتمالی، توصیه های بهداشتی لازم را رعایت کنند.

source: <http://corona.research.ac.ir/>