

## آب مروارید



- \* از فعالیتهای شدید مانند دویدن، وزنه برداری و شنا کردن، ایروبیک اجتناب کنید.
- \* از مالیدن و فشار دادن چشم عمل شده بپرهیزید.
- \* طبق دستور جهت ویزیت مجدد به پزشک مراجعه کنید.
- \* در صورت بروز علائم زیر حتماً به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید:
- \* درد شدید چشم
- \* کاهش دید
- \* افزایش سرخی چشم
- \* تورم پلک
- \* ترشح چرکی
- \* دیدن جرقه‌های نورانی

### روش استفاده از قطره چشمی و پماد

- \* محلول‌های شیری رنگ و سوسپانسیون قبل از مصرف تکان داده می‌شوند.
- \* دست‌ها قبل از ریختن قطره و پماد شسته شوند.
- \* قبل از استفاده نوک قطره چکان یا پماد به سطوح دیگر مالیده نشود.
- \* قبل از استفاده برچسب روی دارو خوانده شود.
- \* پلک تحتانی به سمت پایین کشیده شده و قطره چکانده شود.
- \* قبل از مالیدن پمادها، قطره‌های چشم باید چکانده شود.
- \* یک نوار حدود ۱/۲۵ سانتی متر از پماد به کیسه ملتحمه تحتانی چشم مالیده شود.
- \* پلک بسته شود و فشار ملایمی به مدت ۱ تا ۲ دقیقه به گوشه داخلی چشم پس از چکاندن قطره وارد شود.
- \* مقدار اضافی قطره برون ریخته به آرامی با دستمال کاغذی پاک شود.
- \* ۵ تا ۱۰ دقیقه بعد قطره دیگر در چشم ریخته شود.

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۹۲۱۵۶  
نمابر: ۰۲۱-۸۸۹۳۵۷۱۱  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲  
ایمیل: info@piho.ir

[www.piho.ir](http://www.piho.ir)

## آب مروارید

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که منجر به کاهش بینایی می شود.

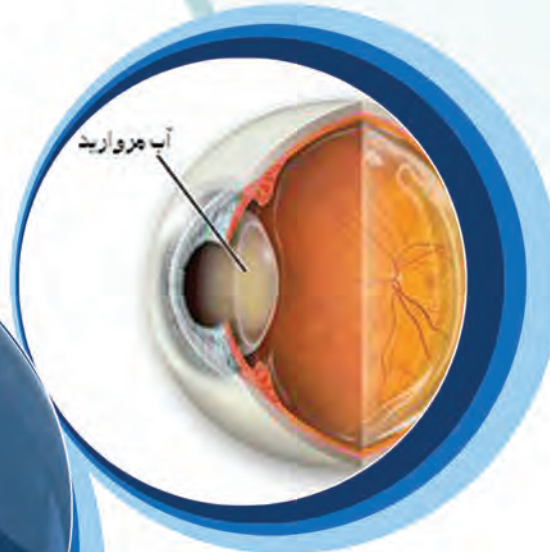
### شایع ترین علایم:

- ۱- تاری شدن دید و یا محو شدن تصاویر
- ۲- حساس شدن به روشنایی
- ۳- درخشندگی زیاد نور
- ۴- دید کم در شب
- ۵- پخش نور چراغها
- ۶- دیدن هاله اطراف چراغها
- ۷- دوبینی

درمان آب مروارید انجام جراحی چشم می باشد.

### توصیه ها و مراقبتها در منزل:

- \* استفاده از داروها و قطره ها طبق دستور پزشک
- \* پرهیز غذایی خاص بعد از عمل چشم وجود ندارد، ولی توصیه می شود از سبزیجات و میوه های تازه استفاده شود تا دچار یبوست نشوید.
- \* حتی الامکان از خوابیدن به سمت چشم عمل شده خودداری کنید.
- \* نماز خواندن را نشسته انجام دهید و مهر را به پیشانی بگذارید و این محدودیت را تا زمانی که پزشک لازم می داند رعایت کنید.
- \* جهت وضو از تیمم با سنگ به جای خاک تا دو هفته اول استفاده کنید.
- \* استراحت نسبی داشته باشید و از انجام کارهای سنگین خودداری کنید.
- \* اگر دو یا چند قطره باید همزمان استفاده کنید، ۱۰ دقیقه بین آنها فاصله بگذارید.
- \* به مدت یک ماه از رانندگی کردن، آرایش کردن چشم و بلند کردن اجسام بیشتر از ۱۰ کیلوگرم خودداری کنید.



### عوامل ایجاد کننده و مستعد کننده:

- \* افزایش سن
- \* عفونتها و التهابات دوران بارداری (آب مروارید در نوزادان می تواند ارثی یا ناشی از عفونتهای حین بارداری مانند سرخچه باشد، که این نوع را آب مروارید مادرزادی می گویند)
- \* صدمات چشمی
- \* عفونتها و بیماریهای مختلف و مصرف داروها (کورتونها)

