



صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِهِ
مُحَمَّدٌ رَسُولُ اللَّهِ
حَسَنُ بْنُ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ



نشست هم‌اندیشی مدیران و روسای
بهداشت و درمان‌های با روسای HSE
شرکت‌های مناطق نفتخیز جنوب

۹



تاکید رئیس بهداشت و درمان صنعت
نفت گچساران بر نقش و ضرورت
بهداشت روان

۷



دکتر ناصر مظفری: در کنار خدمات رسانی
به کارکنان شریف صنعت نفت به درمان
بومیان منطقه نیز رسیدگی می‌کنیم

۳

پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه دوم مهرماه ۱۳۹۸

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: محمدنقی جعفرصالحی، حشمت رحیمیان، منورمیرشجاعان،

زیبا رضایی، سید محمد مهدی اثنی عشری، رضا نوروزی، سید رضا بنی‌هاشمی،

مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، فاطمه مجتهدی، موسی

اسدزاده، پوران بهزادی، شایسته رادفر، امیر محمود عرفانی، الهه بهرامی‌راد، فرزانه

اسماعیل‌زاده، زینب محمدی، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

eitaa.com/pihochannel

سروش

sapp.ir/pihochannel

اینستگرام

piho.channel



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» شانزدهمین شماره در سال ۹۸ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

جوان، آن هم دارای علم و
معرفت، آن هم در صراط تحصیل
دانش برای اداره‌ی کشور در آینده‌داری
ارزش است



هم زمان با استقرار نخستین تاسیسات شرکت ملی نفت ایران در منطقه آغاچاری، نزدیک به نیم قرن پیش با موقعیت جغرافیایی از شرق با مسافتی نزدیک به ۲۷۵ کیلومتر از مرکز استان خوزستان شهرستان اهواز، از جنوب در ۶۰ کیلومتری شهرستان ماهشهر، از غرب در ۷۲ کیلومتری شهرستان بهبهان و از شمال در ۷۵ کیلومتری شهرستان رامهرمز در جوار تاسیسات نفتی حوزه آغاچاری با احداث بیمارستان شروع به کار کرد. در گذر زمان، درمانگاه طب صنعتی و درمانگاه‌های تابعه و عملیاتی، یکی پس از دیگری احداث و راه اندازی شدند. در حال حاضر بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، با محوریت بیمارستان شهید ابر انپور، درمانگاه خانواده امام رضا (ع)، اداره بهداشت، درمانگاه خانواده میانکوه، مرکز سلامت کار (طب صنعتی) و درمانگاه‌های عملیاتی بیدبلند، تنگ پیرزال، ان جی ال ۱۰۰۰، پارسی کلاستر، کرنج، یونیت ۴ و رگ سفید یک در حال ارائه خدمات است. این مرکز، جمعیتی نزدیک به ۲۰ هزار نفر از کارکنان و خانواده‌های آنان و ساکنان شهرستان امیدیه و حومه بویژه در بخش خدمات تخصصی و فوق تخصصی را تحت پوشش دارد. برای جویا شدن از فعالیت‌های بیشتر این منطقه در حوزه درمان، با ناصر مظفری، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری گفت و گویی انجام داده ایم که در ادامه می‌خوانید:



دکتر ناصر مظفری:

در کنار خدمات رسانی به کارکنان شریف صنعت نفت به درمان بومیان منطقه نیز رسیدگی می‌کنیم

باز می‌گردد. قبل از آن نیز مراکز درمانی سرپایی در منطقه میانکوه مستقر بودند، ضمن آنکه بیمارستانی در شهرستان آغاچاری بود که اکنون به عنوان بیمارستان دولتی شهید اشرفی اصفهانی به مردم این منطقه خدمات درمانی ارائه می‌کند. این ساختمان در ابتدا به صورت یک طبقه بود که درمان‌های سرپایی در آن انجام می‌شد.

در سال ۱۳۸۷ بنا به دستور رئیس جمهور وقت صحبت از ساخت بیمارستان جدید مطرح شد و سال ۱۳۹۶ به ساختمان ۶۴ تختخوابی منتقل شدیم. در کنار بیمارستان، چند درمانگاه مرکز سلامت خانواده امام رضا، مرکز سلامت خانواده میانکوه و مرکز سلامت کار نیز وجود دارد.

● پیشینه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به چه زمانی باز می‌گردد؟

به اعتقاد بنده هر پزشکی که وارد یک منطقه می‌شود، باید با شرایط اقلیمی و بیماری‌های شایع آن منطقه آشنا باشد. از این رو می‌توان گفت که منطقه آغاچاری شامل چند شهر، شهرک و بخش است. منطقه آغاچاری در ابتدا به نام میدان جعفر معروف بوده که شهر امیدیه در مرکز آن قرار داشت. یکی دیگر از شهرهای این منطقه، شهر علی آباد است که بیشتر بومیان در آنجا ساکن هستند. شهر میانکوه نیز در فاصله ۸-۷ کیلومتری شهر امیدیه و منطقه جایزان نیز در فاصله ۳۰ تا ۳۵ کیلومتری آن قرار دارد. پیشینه بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به سال ۱۳۴۵

مدیران این شرکت داشتیم، تجهیز درمانگاه‌های مناطق عملیاتی یکی از موارد مطرح شده بود.

● چه تخصص‌هایی در بیمارستان صنعت نفت شهید ایرانپور دارید؟

درمان‌های غیرمستقیم در داخل درمانگاه انجام می‌شود و تخصص‌های جراحی قلب، طب اورژانس و بیهوشی نیز داریم، ضمن آنکه تخصص‌های گوش و حلق و بینی، چشم، ارتوپدی، روانپزشکی، نورولوژی، روانشناسی، فوق تخصص‌های گوارش، کلیه و غدد هم در این درمانگاه وجود دارد. در بخش روانشناسی نیز مرکز مشاوره داریم که در آن یک کارشناس و کارشناس ارشد فعالیت می‌کنند و موارد خاص را به دکترای روانشناس ارجاع می‌دهند. قرار است با همکاری شرکت نفت آغاچاری، برای این مرکز، ساختمانی در نظر گرفته شود.

● برای اولین بار در تاریخ منطقه، عمل جراحی لاپاروسکوپی با موفقیت در بیمارستان شهید ایرانپور نفت امیدیه انجام شد. در این زمینه توضیح دهید؟

لاپاروسکوپی، عملی تخصصی است که برای دیدن اعضای داخل شکم به کار می‌رود. تا پیش از این بیماران برای انجام این عمل مجبور به عزیمت به شهرهای دیگر بودند و متحمل عوارض روحی - روانی و هزینه‌های گزاف ناشی از عمل، هتلینگ و ایاب و ذهاب می‌شدند. با راه اندازی دستگاه لاپاروسکوپی و انجام این عمل، دیگر نیازی به اعزام بیماران شرکتی و بومیان منطقه نیست و از سرگردانی آنها در شهرهای دیگر جلوگیری می‌شود. با این کار، خدمتی جدید از سوی بهداشت و درمان صنعت نفت به مردم شهرستان‌های امیدیه، آغاچاری و شهرها و روستاهای اطراف ارائه شد.

● طی چند سال اخیر، چه امکاناتی به بیمارستان صنعت نفت این منطقه افزوده شده است؟

برای توسعه خدمات این بیمارستان طی چند سال اخیر اقدام‌های زیادی انجام شده که از آن جمله می‌توان به آوردن متخصص طب اورژانس، دریافت چهار دستگاه دیالیز جدید، کولونوسکوپی، تجهیز بخش رادیولوژی، نصب چهار یونیت جدید



● درگذر
زمان، درمانگاه
طب صنعتی و
درمانگاه‌های
تابعه و عملیاتی،
یکی پس از
دیگری احداث
و راه اندازی
شدند. در حال
حاضر بهداشت
و درمان صنعت
نفت آغاچاری،
بامحوریت
بیمارستان
شهید ایرانپور،
درمانگاه خانواده
امام (رضاع)،
اداره بهداشت،
درمانگاه خانواده
میانکوه، مرکز
سلامت کار (طب
صنعتی) و
درمانگاه‌های
عملیاتی پدید آمدند.
تنگ پیرزال،
ان جی ال ۱۰۰۰،
پارسی کلاستر،
کرنج، یونیت
۴ و رگ سفید
یک در حال
ارائه خدمات
است. این مرکز،
جمعیتی نزدیک
به ۲۰ هزار نفر
از کارکنان و
خانواده‌های
آنان و ساکنان
شهرستان امیدیه
و حومه بویژه در
بخش خدمات
تخصصی و فوق
تخصصی را تحت
پوشش دارد

● چند نفر را تحت پوشش دارید؟

جمعیت طبی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، حدود ۲۰ هزار نفر است که در چند نقطه مستقر هستند. بیشترین تعداد به شهر امیدیه و میانکوه اختصاص دارد و مابقی در آغاچاری، جایزان، بهبهان و سایر بخش‌ها متمرکز هستند. خدمات درمانی به دو صورت مستقیم و غیرمستقیم ارائه می‌شود. این خدمات علاوه بر این به نیروهای شرکتی اختصاص دارد و همسو با مسؤولیت اجتماعی، بومیان شهر و غیرنفتی‌ها نیز می‌توانند از این خدمات استفاده کنند.

● درمانگاه عملیاتی رگ سفید نزدیکی به هفت ماه است که راه اندازی شده، اما متأسفانه امکانات رفاهی زیادی برای کارکنان این درمانگاه در نظر گرفته نشده است. آیا برنامه‌ای برای تجهیز بیشتر این درمانگاه دارید؟

اکنون برای تمام درمانگاه‌های عملیاتی (ان جی ال ۱۰۰۰، یونیت ۴، رگ سفید یک، پارسی کلاستر و کرنج) امکاناتی چون پزشک، پزشکیار، نیروی خدمات و راننده آمبولانس در نظر گرفته شده است. با توجه به اینکه درمانگاه رگ سفید کمتر از یک سال است که راه اندازی شده، تجهیز آن و درمانگاه‌های دیگر از نظر امکانات پزشکی و غیر پزشکی به عهده شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری است. بر اساس آخرین جلسه‌ای که با

شده است. بلوک‌های مسکونی نیز با اقدام صورت گرفته، کابل کشی شده و تلفن‌های داخلی راه اندازی خواهد شد.

در واحد توانبخشی نیز به دلیل مشکلاتی که داشتیم، قرار بود برون‌سازی شود و بعد از توجیه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دو نیروی جدید در این بخش به ما داده شد و با این روند توانستیم در بخش فیزیوتراپی رضایت مراجعه کنندگان را به دست آوریم. از سال ۱۳۹۶ پرداخت حقوق به نیروها اولویت بندی شد که به ترتیب شامل نیروهای پیمانکاری، قرارداد موقت، پزشکان عمومی و پزشکان متخصص می‌شود.

به روز کردن پرداخت هزینه‌های کارکنان نفت در درمان غیر مستقیم نیز یکی دیگر از اقدام‌های انجام شده است که همسو با هدف رضایتمندی کارکنان نفت انجام می‌شود. به این صورت که اگر کسی اول ماه قبض درمان غیر مستقیم را به ما تحویل دهد، تا پایان ماه پرداخت‌ها صورت خواهد گرفت. یکی دیگر از اقدام‌های انجام شده، در اختیار قراردادن شماره‌های همراه مسؤولان بیمارستان در کنار تلفن‌های ثابت است.

به ما قول داده‌اند که هفت آمبولانس در اختیارمان قرار دهند تا بیمارانی همچون مبتلایان به تروما که به سی تی اسکن نیاز دارند و گاه ممکن است به شهرهای دیگر مانند ماهشهر، بهبهان و اهواز فرستاده شوند، بتوانند به وسیله آمبولانس اعزام شوند، از این رو و با توجه به مستهلک بودن آمبولانس‌هایمان باید این اختصاص در اولویت قرار گیرد.

● با توجه به اینکه قدمت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری بیش از نیم قرن است، به طور قطع موانع و مشکلاتی وجود دارد، لطفا در این زمینه توضیح دهید که با چه کمبودهایی روبه رو هستید؟

در بخش دندانپزشکی، تجهیز دندانپزشکی به عکسبرداری تک دندان، تمدید و صدور دفترچه بیمه در داخل بیمارستان، اسکن پرونده‌های قدیمی و بایگانی آنها، ارتقای تله مدیسن و ایجاد اتاق خونگیری کودک اشاره کرد.

همانطور که می‌دانید، یکی از ویژگی‌های درمانگاه‌های عملیاتی، وقوع حادثه است، از این رو در بخش اورژانس، متخصص طب اورژانس داریم تا با توجه به تخصص خود، بتواند در ثانیه‌های طلایی نوع بیماری را تشخیص و درمان را آغاز کند.

از سال‌های گذشته، سیستم آندوسکوپی را در داخل بیمارستان داشتیم، اما قرار است به دستگاه کولونوسکوپی نیز مجهز شود. با این کار می‌توان از ارجاع بیماران به اهواز و دیگر شهرها جلوگیری کرد. در بخش دندانپزشکی نیز چهار یونیت جدید نصب کرده‌ایم که یکی از آنها در مرکز سلامت کار و یک یونیت نیز برای مرکز سلامت خانواده در نظر گرفته شده است. علاوه بر آن، سیستم دندانپزشکی را به عکسبرداری تک دندان مجهز کرده‌ایم و دیگر نیازی نیست که بیمار برای گرفتن عکس به خارج از بیمارستان برود. بخش آزمایشگاه نیز از نظر نیروی انسانی و امکانات تجهیز شده و ارزیابی کیفی آن نیز در رده عالی قرار دارد. با این روش از اعزام به اهواز و شیراز جلوگیری می‌شود.

از دیگر کارهای آزمایشگاه می‌توان به اتاق خونگیری کودک اشاره کرد. یکی دیگر از کارهای انجام شده، صدور دفترچه‌های بیمه است که در گذشته به تهران و اهواز فرستاده می‌شد؛ اما با پیگیری‌های انجام شده از سال گذشته، دفترچه‌ها در داخل منطقه آغاچاری تعویض و تمدید می‌شود.

اسکن پرونده‌ها، یکی دیگر از مواردی است که در دستور کار داشتیم و اکنون نیز ادامه دارد. با این روند تمام پرونده‌هایی که از ۶۰ سال پیش تاکنون در بایگانی بود، به صورت اسکن شده در آرشیو قرار گرفته و اواخر سال ۱۳۹۷ با دو تریلر برای امحا فرستاده





● در زمینه بهبود کیفیت بیمارستان صنعت نفت شهید ایرانپور توضیح دهید؟

از سال ۱۳۹۵ تاکنون بی وقفه تلاش می‌کنیم تا با بهبود مستمر کیفیت خدمات سلامت و افزایش ایمنی بیماران و با به کارگیری ۹ راه حل ایمنی بیمار در چارچوب نظام حاکمیت بالینی، شرایطی را فراهم آوریم تا مطمئن‌ترین انتخاب برای همه کارکنان و خانواده بزرگ صنعت نفت و سایر خدمت‌گیرندگان باشیم و بتوانیم محیطی امن و ایمن ایجاد کنیم و از جدیدترین امکانات و تجهیزات، در مسیر خدمت‌دهی بهتر بهره‌برداریم و فضای فیزیکی بیمارستان را با ایجاد مکان استاندارد جدید به نحو مطلوب تغییر دهیم که در این زمینه بهره‌گیری از افراد متخصص و مجرب دانشگاهی، ایجاد تسهیلات رفاهی، زیباسازی محیط و ایجاد فضای سبز مفرح و با نشاط، گسترش بخش‌ها و توجه به رضایت‌مندی گیرندگان خدمت و کارکنان بیمارستان در راس برنامه کاری مان قرار دارد.

● همکاری شما با شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آجاری چگونه است؟

بیشترین جمعیت طبی را کارکنان شرکت نفت و گاز آجاری به خود اختصاص داده است. همیشه در تمام جلسه‌های ایمنی این شرکت حضور داریم و به عنوان خط اول شرکت می‌کنیم و در زمان بحران، به عنوان اسکورت‌های پزشکی نیز در کنار آنها هستیم. آرزوی می‌کنیم که تمام کارکنان عملیاتی همیشه سلامت باشند و اگر حادثه‌ای رخ دهد، با تمام توان در خدمت این کارکنان هستیم.

● درمان‌های غیرمستقیم در داخل درمانگاه انجام می‌شود و تخصص‌های جراحی قلب، طب اورژانس و بی‌هوشی نیز داریم. ضمن آنکه تخصص‌های گوش و حلق و بینی، چشم، ارتوپدی، روانپزشکی، نورولوژی، روانشناسی، فوق تخصص‌های گوارش، کلیه و غدد هم در این درمانگاه وجود دارد

● از دیگر کارهای آزمایشگاه می‌توان به اتاق خونگیری کودک اشاره کرد. یکی دیگر از کارهای انجام شده، صدور دفترچه‌های بیمه است که در گذشته به تهران و اهواز فرستاده می‌شد؛ اما با پیگیری‌های انجام شده از سال گذشته، دفترچه‌ها در داخل منطقه آجاری تعویض و تمدید می‌شود

شهر امیدیه، یک منطقه عملیاتی است که مانند دیگر مناطق عملیاتی نیست؛ زیرا بیمارستان صنعت نفت مسجد سلیمان نیروهای خوبی جذب کرده؛ اما شبکه بهداشت و درمان ما نتوانسته این نیروها را جذب کند. همچنین در منطقه گچساران ۶ رادیولوژیست در سطح شهر فعالیت می‌کنند، در حالی که در شهر امیدیه به تازگی یک مطب رادیولوژی راه اندازی شده است. در بهبهان نیز حدود سه هزار و ۸۰۰ نفر از همکاران شاغل و بازنشسته مستقر هستند و درمان غیرمستقیم به آنها می‌دهیم. از این رو پیشنهاد می‌کنیم تا بهبهان جزو مناطق عملیاتی در نظر گرفته شود و کارکنان این مناطق بدون دریافت فرانشیز، خدمات دریافت کنند. یکی دیگر از مشکلات ما به واحد آی‌سی‌یو باز می‌گردد که متأسفانه به دلیل نبود امکانات از جمله پزشک متخصص نتوانستیم راه اندازی کنیم. این شهر کوچک است، بنابراین انتظار داریم سازمان بهداشت و درمان همانطور که تا حالا حمایت کرده، از این به بعد نیز حمایت بیشتری نمایند تا بتوانیم پزشکان متخصص چه به صورت مقیم و چه به صورت پروازی به خدمت بگیریم.

● اکنون چند مرکز سلامت خانواده از سوی بهداشت و درمان صنعت نفت آجاری در نظر گرفته شده است؟

سه مرکز سلامت خانواده داریم که درمانگاه شماره (یک)، درمانگاه امام رضاع) و درمانگاه میانکوه این خدمات را به خانواده‌های صنعت نفت ارائه می‌دهند، ضمن آنکه با ایجاد مرکز سلامت کار، مراجعه‌کنندگان برای معاینه‌های دوره‌ای به بیمارستان مراجعه نمی‌کنند، مگر اینکه به برخی مشاوره‌های تخصصی نیاز داشته باشند.



تاکید رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بر نقش و ضرورت بهداشت روان

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: نقش و ضرورت بهداشت روان در سلامت جسمانی افراد تاثیر بسزایی دارد.



برگزاری کارگاه در سطح مدارس، ادارات و خانواده‌ها با عنوان نشاط اجتماعی، تعاملات با نهادهای اجتماعی، بالابردن آگاهی دانش‌آموزان در خصوص آسیب‌های شبکه‌های اجتماعی، تکنیک خودارزیابی (نیازسنجی)، پژوهش در زمینه آسیب‌های اجتماعی، کاهش افکارمنفی از جمله افسردگی‌ها، اضطراب، تعارضات خانوادگی، انگ زدایی از بیماران اعصاب و روان و همچنین حمایت هر چه بیشتر مدیران از خدمات مشاوره‌ای و آموزش همگانی را بیان نمودند.

گفتنی است ارزیابی و درمان کارکنان ارجاعی مرکز سلامت کار از جمله خدماتی است که در زمینه بهداشت روان از سوی مرکز مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در حال انجام است. هجدهم تا بیست و چهارم مهرماه هفته سلامت روان نامگذاری شده است و هدف از آن ارتقای آگاهی و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسایل بهداشت روان محسوب می‌شود. شعار امسال با عنوان «ارتقاء سلامت روان؛ جامعه با نشاط» انتخاب شده است.

این روز برای اولین بار در سال ۱۹۹۲ میلادی به ابتکار فدراسیون جهانی سلامت روان تعیین شد و سازمان جهانی بهداشت هم به جهت توجه بیشتر به اختلالات روانی، تأثیرات منفی آنها بر جوامع و پیشگیری از آنها این مناسبت را در دهم اکتبر هر سال به رسمیت شناخت.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ به مناسبت هفته جهانی سلامت روان و به منظور ترویج آن، نشستی با حضور فرماندار و روسای برخی از ادارات در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد.

در ابتدای این نشست دکتر محمد محمدی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: نقش و ضرورت بهداشت روان در سلامت جسمانی افراد تاثیر بسزایی داشته و می‌بایست بر اجرای برنامه‌های بهداشت روان از جمله برگزاری کلاس‌های آموزشی برای کارکنان، خانواده‌ها و دانش‌آموزان تاکید شود. وی خواستار حضور هر چه بیشتر روانشناسان در مدارس تحت پوشش صنعت نفت شدند.

دکتر محمدی همچنین بر اجرایی نمودن برنامه‌های راهبردی بهداشت روان و تعامل بین ادارات از جمله فرمانداری، بهزیستی، شبکه بهداشت و درمان و ادارات تابعه شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران تاکید نمودند. در ادامه این نشست علی‌خان پایه فرماندار شهرستان گچساران، بر اهمیت موضوع پیشگیری و آسیب‌شناسی در خصوص بهداشت روان و اهمیت پژوهش در این حوزه تاکید داشته و خواهان تشکیل کارگروه برای پیشگیری با حضور متخصصین و کارشناسان حوزه بهداشت و درمان شدند. همچنین در این نشست شرکت کنندگان پیشنهادهای مبنی بر ارتقاء سطح برنامه‌های بهداشت روان در طول سال از جمله



بررسی مشکلات بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان با حضور مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب

با حضور مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، مشکلات بهداشت و درمان نفت مسجدسلیمان بررسی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، در نشستی با حضور مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب، مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان و رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان مشکلات بهداشت و درمان در این منطقه عملیاتی مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست که در دفتر مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان برگزار شد مهمترین مشکلات درمانی این شرکت بررسی شد.

مهندس محمدی مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب با اشاره به اینکه رضایتمندی نیروی انسانی به عنوان مهمترین سرمایه سازمان در اولویت قرار دارد، اظهار داشت: ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به کارکنان مناطق عملیاتی و خانواده‌های آنان یکی از عوامل رضایتمندی آنهاست که باید به بهترین شکل ممکن و در خور شأن و منزلت آنان ارائه گردد.

وی تاکید کرد: به منظور حل مشکلات در این حوزه، بهداشت درمان صنعت نفت مسجدسلیمان و شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان ضمن تهیه گزارشی از کاستی‌های موجود، راهکارهای کوتاه مدت، میان مدت و بلند مدت را برای حل آن‌ها به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارائه دهند.

در این نشست مهندس قباد ناصری مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان نیز با اشاره به شرایط سخت عملیاتی در این شرکت، توجه بیش از پیش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به مناطق عملیاتی را خواستار شد.

دکتر فرحناز عزیززی دوست رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان نیز از حمایت‌های شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان قدردانی کرد و گزارشی از وضعیت بیمارستان نفت مسجدسلیمان، جمعیت تحت پوشش و ضرورت توسعه و ارتقاء آن ارائه داد.



نشست هم اندیشی مدیران و روسای بهداشت و درمان های با روسای HSE شرکت های مناطق نفتخیز جنوب

نشست هم اندیشی مدیران و روسای بهداشت و درمان های جنوب با روسای HSE شرکت های مناطق نفتخیز جنوب و پتروشیمی ها در بهداشت و درمان اهواز برگزار شد.



وی به نبود اورژانس پیش بیمارستانی در ساختار بهداشت و درمان اشاره و بیان کرد: در صورت وقوع بحران بهداشت و درمان با بضاعت فعلی خود این بخش را پوشش میدهد و تمام امکانات خود را به سمت منطقه بحران بسیج می کند و در اختیار عملیات نفت قرار میدهد تا بتواند حضور موفق تری در صحنه عملیات داشته باشد. دکتر دهقان افزود: در سالهای گذشته برای شرکت های مناطق نفتخیز جنوب ناوگان آمبولانسی بسیار مجهز خریداری شده که این آمبولانس ها در سایت های عملیاتی مستقر و مشغول خدمت رسانی هستند.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به منظور بهبود عملکرد و همکاری پیشنهاد برگزاری جلسات مشترک بین تیم مدیریت بحران مناطق نفتخیز جنوب و تیم مدیریت بحران بهداشت و درمان اهواز به عنوان نماینده سازمان را عنوان کرد. وی تصریح کرد: استفاده از ظرفیت ناوگان های آمبولانسی شرکت ها، بازدید مدیران از سایت های عملیاتی حساس، بازدید رانندگان آمبولانس ها از تمام سایت ها و مناطق عملیاتی حساس می تواند کمک کننده باشد.

دکتر دهقان از مصوب شدن خرید ۲ دستگاه اتوبوس آمبولانس در هیئت مدیره سازمان بهداشت و درمان خبر داد و گفت: این اتوبوس آمبولانس ها بایستی در مناطق عملیاتی مستقر شوند،

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان این مرکز، با اشاره به برگزاری جلسات مکرر مدیریت بحران، تیم سازی و ایجاد ظرفیت های لازم، آمادگی کامل بهداشت و درمان را برای مواجهه با بحران اعلام کرد و گفت: حداقل سالی یکبار مانور در اهواز انجام می شود.

وی افزود: اورژانس بیمارستان صنعت نفت اهواز در حال حاضر ۱۲ تخت فعال دارد که در شرایط بحران ظرفیت پذیرش بیش از ۱۰۰ بیمار است و در صورت فعال شدن سامانه مدیریت بحران ظرف چند دقیقه ۳۰۰ نفر از همکاران به طور جدی وارد چرخه عملیاتی مدیریت بحران می شوند. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ادامه داد: مدیرعامل سازمان وظیفه هماهنگی مدیریت بحران در سطح بهداشت و درمان های جنوب را بر عهده بهداشت و درمان اهواز قرار داده اند.

دکتر دهقان اظهار داشت: هدف و دغدغه اصلی ما ایجاد هماهنگی و همکاری بین تیم های مختلف و نحوه ارتباط تیم ها با یکدیگر است و تنها راه بهبود وضعیت فعلی و ایجاد هماهنگی بیشتر بین شرکت های تابعه وزارت نفت از جمله (مناطق نفتخیز جنوب، پتروشیمی ها، شرکت گاز، شرکت ملی حفاری و...) و بهداشت و درمان است.



نفتی و پتروشیمی‌ها نهایت همکاری را انجام دهد، بایستی برنامه دقیق طراحی شود تا این مشارکت به حداکثر برسد تا بتوان فرماندهی حادثه در حوزه سلامت هم نهایی شود.

مهندس محمدرضا نادری رییس HSE، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب ضمن تشکر از مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در خصوص تشکیل جلسه، بیان کرد: تفاوت مناطق نفتخیز جنوب نسبت به پتروشیمی‌ها وسعت و پراکندگی مناطق عملیاتی در شش استان و ۳۷ هزار کیلومترخطوط لوله در این مناطق است.

وی تصریح کرد: مجموعه شرکت‌های نفتی با پتانسیل بالای خطر و قدمت خطوط لوله عملاً به شکل بالقوه استعداد وقوع حادثه را دارند و بایستی حتماً در راستای پیاده سازی مدیریت بحران به شکل صحیح و روزآمد با بهداشت و درمان تعامل بیشتری داشته باشد.

رییس HSE، پدافند غیرعامل و مدیریت بحران شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب افزود: باید کار گروه‌های ویژه‌ای برای شناسایی مناطق حساس تر و high risk تشکیل شده و امکانات موجود مجدداً مورد بازبینی قرار گیرد.

مهندس نادری با اشاره به سمت مهندس محمدی مدیر عامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب به‌عنوان رئیس کارگروه انرژی استان خوزستان گفت: اهم مطالب نشست خدمت ایشان ارائه می‌شود.

پس از جلسه روسای بهداشت و درمان‌های جنوب و روسای HSE شرکت‌های نفتی، پتروشیمی، ملی حفاری و... به بیان نقطه نظرات، چالش‌ها و مسائل خود پرداختند.

● دکتر دهقان اظهار داشت: هدف و دغدغه اصلی ما ایجاد هماهنگی و همکاری بین تیم‌های مختلف و نحوه ارتباط تیم‌ها با یکدیگر است و تنه‌راه بهبود وضعیت فعلی و ایجاد هماهنگی بیشتر بین شرکت‌های تابعه وزارت نفت از جمله (مناطق نفتخیز جنوب، پتروشیمی‌ها، شرکت گاز، شرکت ملی حفاری و...) و بهداشت و درمان است

● دکتر فریدینیا اظهار داشت: بهداشت و درمان آمادگی کامل دارد تا در زمینه مانور با شرکت‌های نفتی و پتروشیمی‌ها نهایت همکاری را انجام دهد، بایستی برنامه دقیق طراحی شود تا این مشارکت به حداکثر برسد تا بتوان فرماندهی حادثه در حوزه سلامت هم نهایی شود

زیرا در بحث اورژانس پیش بیمارستانی زمان طلایی مطرح است و در زمان وقوع حادثه نیاز به استقرار تیم‌های جراحی، بیهوشی، خدمات دارویی با امکانات و تجهیزات کامل وجود دارد تا وضعیت بیمار پایدار و قابل انتقال به نزدیک‌ترین مرکز درمانی باشد.

دکتر پیمان فریدینیا رییس امور سلامت کار و HSE سازمان با اشاره به قانون تصویب شده در مجلس شورای اسلامی در صوص مدیریت بحران و ابلاغ آن به هیئت دولت و تمامی دستگاه‌های اجرایی و همچنین دستورالعمل ابلاغی مقام عالی وزارت نفت در خصوص HSE و وظایف حوزه‌های مختلف از جمله حراست، بهداشت و درمان، مخابرات و... مربوط به سال گذشته، گفت: موضوع مدیریت بحران در سطح وزارت نفت بسیار پراهمیت و حساس است.

وی افزود: ضوابط پاسخ در شرایط اضطراری که مقام عالی وزارت ابلاغ کرده است بر انجام کار گروهی میان HSE حوزه‌های عملیاتی، بهداشت و درمان، مخابرات و حراست تاکید داشته، به طوری که بتوانند MERP Medical Emergency Response Plan را اجرایی کنند.

رییس امور سلامت کار و HSE سازمان تصریح کرد: ضروری است همه همکاران بهداشت و درمان و HSE طرح اقتضایی هر سایت و مخاطرات آن را با رویکرد All Hazard طراحی کنند تا بتوانند آمادگی لازم برای پاسخ به بحران را داشته باشند. وی ادامه داد: باید در طراحی برنامه‌ها شناسایی همه منابع با یک نگاه استراتژیک به محیط بیرون و درون انجام شود.

دکتر فریدینیا اظهار داشت: بهداشت و درمان آمادگی کامل دارد تا در زمینه مانور با شرکت‌های



افزایش ۶۰ درصدی مراجعه کارشناسان پرستار بر بالین بیماران در منزل

مسئول پرستاری در منزل بیمارستان نفت تهران اعلام کرد: تعداد مراجعات کارشناسان پرستاری واحد پرستاری در منزل (Home care) نیمه سال ۹۸ به ۶۰۰۵ مراجعه رسیده است که نسبت به زمان مشابه سال قبل بیش از ۶۰ درصد افزایش داشته است.

صورت می‌گیرد. وی گفت: شیوه کار به این شکل است که براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده به بیماران سرکشی می‌شود و مشکلات بیماران با مسئول فنی که یک پزشک است درمیان گذاشته می‌شود و اگر مشکل جدی تشخیص داده شود، حتی برای انتقال بیمار به بیمارستان اقدام می‌شود.

غیائی گفت: بیمارستان نفت، تنها بیمارستان دولتی است که خدمات پرستاری در منزل را بدون واگذاری به بخش خصوصی ارائه می‌کند ولی اغلب بیمارستان‌های دولتی به این شیوه عمل نمی‌کنند. مسئول پرستاری در منزل بیمارستان نفت تهران گفت: اگر پزشک، لزوم رسیدگی و سرکشی به بیماری را مشخص کرده باشد و برای رسیدگی به بیمار حتی در روز تعطیل تاکید داشته باشد؛ در روزهای تعطیل هم رسیدگی به بیماران انجام می‌شود.

وی درخصوص کارکنان این بخش گفت: با توجه به اینکه کارکنان بخش پرستاری در منزل به حریم خصوصی افراد وارد می‌شوند، رازداری و امانت داری از مهمترین ویژگی شخصیت آنها است. اما صبر و حوصله و مسئولیت پذیری و مهارت آنها نیز اهمیت دارد. مهمترین سختی که کارکنان این بخش با آن مواجه هستند، مسیرهای طولانی و ترافیک است زیرا بیماران در نقاط مختلف شهر ساکن هستند و رسیدگی به موقع به آنها بسیار مهم است.

غیائی گفت: آزمحسان وجود بخش پرستاری در منزل، این است که امروزه بیماران رها نمی‌شوند و در زمان ترخیص، از این نظر که نیاز به خدمات منزل دارند بررسی می‌شوند تا کارهای درمانی مورد نیاز آنها پس از ترخیص نیز ادامه یابد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان نفت تهران، مهرداد غیائی افزود، سال ۹۷ تعداد مراجعات کارشناسان پرستاری به منزل بیماران ۳۷۰ مورد بود که با شناخت بیشتر خدمات پرستاری در منزل در میان مراجعین بیمارستان و خدمات خوب کارشناسان پرستاری بیمارستان نفت تهران، تعداد مراجعات افزایش یافته است. وی با بیان اینکه مدیریت یکپارچه کلینیک زخم و پرستاری در منزل، موجب هماهنگی بیشتر برای انجام پانسمان‌های نوین و درمان بهتر زخم‌های بیماران بستری در منزل شده است که رضایت بیماران را در پی داشته است.

غیائی تصریح کرد: شاغلین نفت، تحت تکفلین و بازنشستگان و بازمند بازنشستگان که قادر به مراجعه به بیمارستان نیستند، خدماتی مثل نمونه‌گیری خون، سرم تراپی، پانسمان، زخم‌های بستری و... در منزل انجام می‌شود.

وی ادامه داد: بسته به نوع بیماری افراد، برخی بیماران دائمی و ثابت تحت مراقبت هستند و تعدادی از بیماران به طور موقتی به خدمات پرستاری در منزل نیازمند هستند، معمولاً تعداد بیماران متغیر است. به طوری که بعضی ماه‌ها ابتدای ماه با ۱۵ نفر کار شروع می‌شود، تا انتهای ماه به ۶۰ نفر می‌رسد، اما بطور متوسط معمولاً ماهانه ۴۵ نفر در ماه از این خدمات بهره‌مند می‌شوند.

غیائی توضیح داد: اولین قدم برای استفاده از خدمات پرستاری در منزل، گرفتن دستور دقیق و کتبی با مهر و امضا پزشک مربوطه است که پس از تشکیل پرونده بیمار، به تمامی بیمارانی که در محدوده شعاع ۱۲ کیلومتر تهران قرار دارند، سرویس دهی



سومین نشست شورای معین منطقه جنوب

و مرکز کشور در شیراز تشکیل شد

با هدف اجرای هر چه بهتر مدیریت بحران و ساماندهی خدمات به ویژه در زمینه سلامت کار و HSE، حوادث صنعتی و پدافند غیر عامل؛ سومین نشست شورای معین منطقه جنوب و مرکز کشور با حضور مسئولان ارشد و کارشناسان HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و بهداشت و درمان‌های، گچساران، بوشهر، اصفهان، غرب کشور در پلی کلینیک مرکزی شیراز صورت پذیرفت.



به اجرای هر چه بهتر و حرفه‌ای‌ترین سند به کار گیریم. دبیر ستاد بحران بوشهر نیز در ادامه، از شیوه‌نامه ساماندهی مدیریت شرایط اضطراری که برای مناطق عملیاتی یک ضرورت محسوب می‌شود؛ گفت: در سندی که به تازگی تدوین شده، با توجه به امکانات و پتانسیل مراکز می‌توان سطح مرکز را برای مدیریت بحران به وجود آمده، مشخص کرد و سناریو باید محتمل باشد و با انجام مشورت گروهی، خروجی منطقی برای اجرا داشته باشد.

دکتر پیمان تجویدی با بیان این مطلب که «از این پس شرایط اضطراری؛ بجای اصطلاح بحران اطلاق می‌شود» افزود: فرمانده عملیات و مدیریت شرایط اضطراری بر اساس شایستگی‌های یک فرد انتخاب می‌شود و فردی که کنترل و فرماندهی صحنه را بر عهده دارد باید آموزش لازم را آموخته باشد. به گفته وی، باید قصد و منظور از «آمادگی» در شرایط اضطراری کاملاً مشخص شود و تجهیزات مراکز برای رویارویی با این مهم، موجود و قابل ارائه و اجرا باشد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در سومین نشست شورای معین منطقه جنوب و مرکز کشور در شیراز گفت: این شیوه‌نامه با هدف ارائه چارچوب یکپارچه جهت طرح‌ریزی، استقرار و اجرای سامانه‌های مدیریت شرایط اضطراری در تاسیسات بخش‌های دولتی، عمومی و خصوصی صنعت نفت به منظور مدیریت و کنترل اثربخش شرایط اضطراری با هدف به حداقل رساندن خسارات جانی، مالی، اثرات زیست محیطی و بهداشتی تهیه و تدوین شده و باید مورد توجه مدیران این صنعت باشد.

دکتر محسن تندر ضمن تاکید بر همکاری و همیاری هر چه بیشتر دست‌اندرکاران اجرای این سند در صنعت نفت، اضافه کرد: از آنجا که مدیران عامل شرکت‌های اصلی تابعه صنعت نفت مکلف هستند این شیوه‌نامه را به زیرمجموعه‌ها و بخش‌های عمومی و خصوصی مرتبط با حوزه عملکرد خود جهت اجرا ابلاغ نمایند؛ در اجرای این مهم باید نهایت سعی و تلاش خود را نسبت



هفته ای برای سلامت روان

۶۳ درصد بیماران روانی برای درمان مراجعه نمی‌کنند

است از وضع مطلوب و خوب جسمی، روحی و اجتماعی افراد یک جامعه و فرد متعادل و طبیعی هم کسی است که در چارچوب اخلاق و وجدان و با توجه به معیارهای اجتماعی و شرایط محیطی، انگیزه‌های خود را به خوبی ارضاء کند. کارشناسان همچنین معتقدند، بهداشت روان یعنی سازش با فشارهای مکرر روانی زندگی روزانه، سازگاری و ایجاد تعادل و هماهنگی رفتارهای فرد با محیط زندگی، به گونه‌ای که ضمن حفظ تعادل روانی، در ارتباط با تغییرات و دگرگونی‌های محیط خویش نیز به تطابق موثر و سازنده دست یابد.

آنان می‌گویند، هدف اصلی بهداشت روان پیشگیری از وقوع ناراحتی‌ها و حفظ سلامت روانی به منظور ایجاد محیط‌های فردی و اجتماعی سالم و مناسب و همچنین درمان اختلالات جزئی رفتاری است، به طوری که از وقوع بیماری‌های شدید روانی پیشگیری کند. نهاد بین‌المللی بهداشت با توجه به اهمیت سلامت روان در عصر حاضر اعلام کرده است: اگر اقدام عاجلی صورت نگیرد، بیماری روانی تا ۲۰۳۰ میلادی شایع‌ترین بیماری در جهان خواهد شد.

پس باید دانست بی‌توجهی به بیماری‌های روحی و روانی می‌تواند پیامدهای جدی و هزینه‌های مادی و معنوی بسیاری را برای یک جامعه به بار آورد. به همین منظور باید با اختصاص بودجه لازم و اجرای برنامه‌های مدون در این حوزه به دنبال حل بحران‌های روحی و برقراری سلامت روان افراد بود و جامعه را با الزامات آن آشنا ساخت، همچنین باید ضرورت توجه به سلامت روان و درمان اختلالات روانی را به افراد آموزش داد و در این زمینه به فرهنگ سازی پرداخت و به آنان گوشزد کرد که نیاز به وجود روانشناس و روانپزشک همچون نیاز به دیگر پزشکان مهم و حیاتی است زیرا سلامت روان ارتباطی مستقیم و تنگاتنگ با سلامت جسم دارد.

دهم اکتبر «روز جهانی بهداشت روان» نامگذاری شده است و هدف از آن ارتقای آگاهی و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسایل بهداشت روان محسوب می‌شود. شعار امسال با عنوان «ارتقاء سلامت روان؛ جامعه با نشاط» انتخاب شده است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به همین مناسبت اسامی روزهای این هفته را اعلام کرد. پنج‌شنبه ۱۸ مهر اولین روز هفته سلامت با عنوان، نقش خودمراقبتی در نشاط اجتماعی، جمعه ۱۹ مهر با عنوان نقش آموزه‌های دینی، فرهنگ و معنویت در ارتقای سلامت روان، شنبه ۲۰ مهر با عنوان، تحکیم خانواده، جامعه با نشاط نامگذاری شده است. همچنین یکشنبه ۲۱ مهر با عنوان ارتقای سلامت روان و نشاط اجتماعی، دوشنبه ۲۲ مهر با عنوان نقش مهارت‌های زندگی در ارتقای سلامت روان، سه‌شنبه ۲۳ مهر با عنوان عوامل اجتماعی تعیین‌کننده‌های سلامت و نقش آن در نشاط اجتماعی و چهارشنبه ۲۴ مهر با عنوان جایگاه رسانه و شبکه‌های اجتماعی در افزایش نشاط نامگذاری شده است. براساس آمار رسمی وزارت بهداشت ۲۳.۶ درصد مردم جامعه به یکی از اختلالات روانی خفیف تا شدید مبتلا هستند اما کمتر از یک سوم این افراد از خدمات سلامت روان بهره‌مند شده‌اند و ۶۳ درصد این مبتلایان فکر می‌کنند خودشان خوب می‌شوند و برای درمان مراجعه نمی‌کنند.

مقوله سلامت روان در جهان صنعتی امروز با چالش‌های بسیاری همراه است. به گونه‌ای که انسان سردرگم در عصر حاضر در پی یافتن کلید حل بحران‌های روحی و روانی ناشی از زندگی ماشینی است و می‌کوشد تا در پس تمامی تغییر و تحولات فزاینده با دستیابی به آن، یاری بخش نسل آینده در راه برخورداری از سلامت روح و روان باشد تا اینگونه جهانی سالم و سرزنده را به تصویر کشد.

سلامت روان از مهم‌ترین مقوله‌های حوزه بهداشت به شمار می‌رود که توجه به آن در سال‌های اخیر افزایش یافته است و جوامع مختلف می‌کوشند تا شاخص‌های برخورداری از آن را مهیا سازند و اینگونه کلید دستیابی به پویایی و شکوفایی را بدست آورند.

بهداشت روان چیست؟

بر اساس تعریف سازمان جهانی بهداشت، بهداشت روانی عبارت



توجه به مراقبت همه جانبه پزشکی و بهداشتی از اطفال

واکسینه کودکان در مقابل آنفولانزا

کودکان آینده سازان هر جامعه ای هستند و تحقق بسیاری از اهداف هر کشوری در گرو پرورش کودکانی سالم است تا بتوانند در بزرگسالی از زندگی با کیفیت تر برخوردار شوند و نقش های اجتماعی و حرفه ای خود را به خوبی ایفا کنند. با توجه به اهمیت مراقبت های چند سال اول زندگی هر فرد که موجبات سلامتی و یا بیماری را برای فرد در سنین بالاتر ایجاد می کند، در آستانه ۱۶ مهر روز جهانی کودک، در خصوص نقش مراقب های پزشکی در کودکی و تهدیدات سلامت کودک و امکانات بیمارستان نفت تهران با دکتر رزینا ستاری متخصص و دارای بورس تخصصی کودکان این بیمارستان گفتگویی انجام شده است که در ادامه می خوانید.

مراقبت های کودکی از چه دوره ای شروع می شود؟

از بدو تولد نوزاد مراقبت ها شروع می شود و در سن نو پایی که حرکت های کودک شروع می شود به بیشترین حد می رسد ولی همواره تا سن ۷ سالگی ادامه دارد اگرچه پایش رشد و سلامتی کودک و ایمن سازی در مقابل بیماری های فصلی و بهداشتی همواره در سنین بالاتر نیز ادامه دارد.

پدرمادرها باید نسبت به چه مواردی توجه ویژه ای داشته

باشند؟

اولین مراقبت و ایمن سازی نوزاد در قبال بیماری ها تغذیه با

مراقبت های دوران کودکی چه اهمیتی در سلامتی کودک

در بزرگسالی دارد؟

بسیار مهم است، زیرا در این دوران از طرفی به دلیل اینکه کودک در حال رشد است و بسیاری از اندام ها در حال رشد و تغییر است و از سوی دیگر برخی از آسیب ها ممکن است برای کودک نقص دائمی و غیر قابل جبران ایجاد کند.

همچنین برخی از بی توجهی ها به سلامت کودک ممکن است موجب اختلال در رشد فرد شود و کودک هیچگاه به رشد مناسب متناسب با ژنتیک خود نرسد. از این رو مراقبت های دوران کودکی بیش از دیگر سنین دارای اهمیت است.

چه دستورالعمل‌هایی برای واکسینه کردن کودکان در مقابل**بیماری آنفولانزا وجود دارد؟**

با توجه به اینکه اپیدمی بیماری آنفولانزا در آبان و آذر ماه است والدین باید ابتدای تغییر فصل به واکسینه کودک بپردازند.

چه کودکانی در اولویت استفاده از واکسن آنفولانزا هستند؟

بر اساس دستورالعمل سازمان بهداشت جهانی همه بچه‌های زیر ۵ سال، کودکانی که دچار سوتغذیه و بیماری‌های قلبی، خونی، کلیوی و... هستند باید واکسینه شوند.

**در صورت بروز حادثه و یا بیماری برای کودکان، بخش اطفال****بیمارستان نفت تهران چقدر پاسخگوی نیاز است؟**

رسیدگی پزشک، کادر پرستاری بسیار مسئولانه و دلسوزانه است و برای دریافت داروها و طبابت افراد و امکانات مناسبی وجود دارد و تمام تلاش این است که امکان درمان بیشتر بیماری‌ها در این بیمارستان میسر شود. در این بیمارستان نسبتاً امکانات مناسبی وجود دارد ضمن اینکه ما با چند بیمارستان از جمله بیمارستان مفید و بیمارستان قلب شهید رجایی و... لینک هستیم تا در صورت موارد اورژانسی و خاص که امکان درمان سریع و کامل بیمار در این بیمارستان نباشد، فرد سریع به این بیمارستانها ارجاع می‌شود. تمام تلاش و کوشش این است که با کمترین آسیب و کمترین میزان دارو و کمترین تعداد آزمایشات، بهترین خدمات به بچه‌ها ارایه شود و بهترین درمان انجام شود. و درمان به شکلی باشد که کمترین آسیب جسمی و روحی به کودک وارد شود. و با ترخیص به موقع، کودک سریع به خانواده برگردد. بر اساس آمار از ابتدای امسال، هر ماه ۵۰ تا ۶۰ بیمار در بخش اطفال بستری شدند که شامل بیماری‌هایی مثل گاستروانتریت، تب، تشنج، سرطان خون، تومورهای مغزی، عفونت ادراری و بیماری‌های تنفسی، زردی نوزادی، جراحی لوزه، جراحی ترمیم دندان و جراحی‌های ارتوپدی و... بوده است.

در بیمارستان نفت تهران سه پزشک متخصص اطفال هر روز و ۵ پزشک متخصص اطفال به طور موقت حضور دارند و ۹ پرستار و سه کمک بهیار مشغول به کار هستند.

شیر مادر است که در ۶ ماه اول زندگی بسیار اهمیت دارد و به طور مطلق باید انجام شود زیرا نقش زیادی در رشد جسمی و عاطفی کودک دارد.

نکته دیگر اینکه واکسیناسیون کودک حتما بر اساس دستورالعمل‌های موجود باید به موقع انجام شود و بررسی پایش رشد نوزاد باید جدی گرفته شود و همچنین استفاده از ویتامین‌های A, D تا پایان دوسالگی برای نوزاد الزامی است که نباید در مصرف آن سهل انگاری کرد.

غیر از مراقبت‌های عمومی و تغذیه، سلامت کودکان را چه**خطرات دیگری تهدید می‌کند؟**

مسمومیت دارویی و شیمیایی که از دو طریق (قرص‌ها و داروهای رها شده و بدون محافظ) که در دسترس اطفال هستند و همچنین مسمومیت با مواد شیمیایی مثل شوینده‌ها و مسمومیت با نفت و وایتکس همچنان موارد آسیب زنده به سلامت کودکان هستند.

کودکان نوپا در رابطه با افتادن از ارتفاع نیز در معرض خطرات بسیاری هستند که حتما باید خطر افت و خیزهای کودک از بلندی را در کودکان نوپا جدی گرفت زیرا ممکن است در صورت بروز چنین حوادثی آسیب‌های جبران ناپذیری به کودک وارد شود و در این مورد خاص باید محافظت از کودک دائمی و همیشگی باشد تا از بروز تروما و آسیب دست و سر و... جلوگیری شود.

یکی از مواردی که میزان این نوع آسیب را در کودکان افزایش می‌دهد استفاده از روئک‌های متحرک است که با استفاده از نوع ثابت این وسیله، بخش قابل توجهی از آسیب‌ها کاهش می‌یابد.

موارد دیگر که سلامت کودکان را تهدید می‌کند سوختگی نوزادان و کودکان است که سوختگی با موادی مثل آب جوش و شیر و دیگر مواد گرم و در سنین بالاتر آتش و وسایل داغ مثل اتو و... را شامل می‌شود که باید در این موارد نیز از کودک مراقبت شوند.

مورد دیگر رعایت بهداشت فردی کودک است و اینکه حتی المقدور کودک زیر سه سال نباید مهد کودک برود و ملاحظات بهداشتی کاملاً رعایت شود.

از نظر مصرف مواد غذایی در بیرون از منزل نیز احتیاط شود است تا از این طریق کودکان از ابتلا به بیماری‌های عفونی و ویروسی و... مصون بمانند.

با توجه به آسیب پذیری کودکان در مقابل بیماری‌های**فصلی، آیا در این رابطه نیز می‌توان اقدامی انجام داد؟**

بله حتما می‌توان اقداماتی انجام داد که از ابتلا کودکان به برخی بیماری‌های فصلی جلوگیری شود یکی از این بیماری‌ها آنفولانزا است که با واکسینه کردن، کودک مصون می‌ماند.

آگاهی و کوشش‌های فردی از اختلالات روانپزشکی جلوگیری می‌کند



L رییس بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران گفت: اختلالات روانپزشکی از دلایل عمده بیماری و ناتوانی‌های جسمی هستند و با توجه به اثرات همه جانبه بیماری‌های روانپزشکی اهمیت حفظ بهداشت روان بیش از پیش مهم به نظر می‌رسد.

سالم از نظر روانی براساس تعاریف علم روانشناسی باید علاوه براینکه فاقد علایم بیماری روانی باشد، دارای توانایی‌هایی مانند لذت بردن از زندگی، تحمل و مدیریت استرس‌ها و توانایی انعطاف پذیری باشد و بتواند فعالیت مناسب کار و زندگی‌اش را در زمینه ارتباط سالم با سایرین تجربه کند. وی خاطر نشان کرد: از آنجا که پیشگیری بسیار ساده‌تر از درمان است، آموزش در زمینه حفظ بهداشت روانی می‌تواند یکی از بهترین رویکردهای نظام‌های دخیل در ایجاد سلامتی جوامع باشد.

ضروری است که نظام‌های سیاست گذاری سلامت گذاری سلامت، تدابیر ویژه‌ای برای حفظ سلامت روان جامعه داشته باشند اما خود افراد هم در این زمینه می‌توانند موثر باشند به عبارتی آگاهی یافتن و کوشش‌های فردی در زمینه اعتدالی سلامت روان می‌تواند از بروز بسیاری اختلالات روانپزشکی جلوگیری کند. رییس بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران گفت: هر سال موضوعی در میان مطالب مربوط به بهداشت روان به صورت شعار روز جهانی بهداشت روان انتخاب می‌شود تا توجه همگان به اهمیت موضوع جلب شود. شعار سال ۲۰۱۹ میلادی از طرف سازمان جهانی بهداشت، در روز جهانی بهداشت روان در دهم اکتبر پیشگیری از خودکشی است که هدف از این شعار، ایجاد هماهنگی در تمامی افراد جامعه برای افزایش آگاهی و کاهش انگ بیماری و دریافت خدمات درمانی برای اختلالات روانپزشکی است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر ژاله گلستانی به مناسبت هفته سلامت روان با بیان این مطلب گفت: طبق آمار سازمان بهداشت جهانی از هر چهار نفر یک نفر در طول زندگی به یک اختلال روانپزشکی مبتلا می‌شوند. در ایران هم آخرین بررسی‌ها نشان دهنده آن است که حداقل ۳۰ درصد مردم تهران به اختلالات روان مبتلا بوده‌اند.

به گفته وی سلامت روان یکی از ابعاد سلامتی است که در عین حال اغلب اوقات نادیده گرفته می‌شود. چرا که تبعیض و انگ در مورد بیماری‌های روانپزشکی همچنان شایع است. اغلب مردم اطلاعات صحیحی از اختلالات روانپزشکی ندارند. وی با بیان اینکه متأسفانه اختلالات روانپزشکی بر تمامی جنبه‌های زندگی افراد اثر گذارند تصریح کرد: به علت اختلال کارکردهای ذهنی و کاهش قدرت تفکر، تصمیم‌گیری، اختلال عملکرد حاصل می‌شود و در زمینه شغل، ارتباط تصمیم‌گیری و... ایجاد اشکال می‌نماید.

گلستانی یاد آور شد: افت عملکرد ناشی از اختلالات روانی منجر به ارتباط ناموفق با همسر، فرزندان، افت شغلی و حتی در موارد شدید به طلاق، اخراج شدن و درگیری‌های قانونی منجر می‌شود و فرد به تدریج درگیر مشکلاتی چون انزوای اجتماعی، ناتوانی در تصمیم‌گیری برای خود و محرومیت از حقوق اجتماعی شود.

دکتر گلستانی در تشریح حفظ سلامت روان گفت: یک فرد



به بهانه هفته سلامت روان:

مدیریت خشم و بهداشت روان در محیط کار یک ضرورت است

کارشناس مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی صنعت نفت فارس و هم‌رزان معتقد است خشم یکی از مشکلات پر درسر افرادی است که خشمگین می‌شوند و در نتیجه به خود و دیگران آسیب می‌رسانند و به همت فرد بیمار، با کمک مشاور و مشورت در مانگر به مرور بهبود می‌یابد.

مواظب، نیرومند، خوش بین، دارای اعتماد به نفس، خوشحال، خوددار، صمیمی، لایق، متفکر، سالم، مثبت، دقیق، آسوده خاطر، خونسرد، خاطر جمع

● **بهداشت روانی در محیط کار**
در بررسی ویژگی‌های جسمی و روانی افراد دو عامل اساسی مشخص، وراثت و محیط هستند که هر دو عامل از لحاظ تأثیری که به فرد می‌گذراند حائز اهمیت فراوانی هستند.

انسان زندگی خود را در محیط‌های مختلف می‌گذراند که محیط کاری از مهمترین محیط‌هایی است که فرد از بزرگسالی بخش اعظمی از وقت خود را در آن جاسپری می‌کند. دنیای امروز استرس‌های مختلفی را که بعضی از این استرس‌ها مختص محیط کار است را دربردارد.

نزاع با یک همکار، محرومیت از پاداش، دیر رسیدن به سرکار و فشار هیأت مدیره، با رؤسای سازمان به مدیر را می‌توان نمونه‌هایی از استرس‌های محیط کار نامید. بهداشت روان همان سلامت فکر و قدرت سازگاری فرد با محیط و اطرافیان است. چون مواجه با چالش‌ها و مشکلات روزمره ما بر اساس ویژگی‌های روانی خود با آن‌ها برخورد می‌کنیم هر چه از سلامت روانی بیشتری برخوردار باشیم به یقین آسیب‌پذیری ما کمتر خواهد بود.

● دندان قروچه می‌کنید.
● با دیگران اخم و تخم می‌کنید.
● قلبتان شروع به تپیدن می‌کند.
● حالتان به هم می‌خورد و دل آشوبه می‌گیرید.
● دمای بدنتان بالا می‌رود.
● می‌خواهید این طرف و آن طرف لگد بزنید یا پا به زمین بکوبید.

● **۵ گام برای مهار کردن خشم**
ببینید چه کسی یا چه چیزی دکمه‌های خشم شما را می‌فشارد؛
علائم هشدار دهنده خشم را شناسایی کنید.

مکث کنید و ببینید
خشم خود را به بند بکشید.
تصمیم بگیرید که چه باید بکنید

● **واژه‌های مربوط به خشم**
ناراحت، کفری، برافروخته، بدجنس، تندخود، بدعنی، از کوره درفته، اهل جار و جنجال، آزده، ناشکیبا، خشمگین، زهرآگین، بدخلق، عصبانی، ناتوان، سرخورده، کله شق، عاصی، پرخاشگر، عبوس، غرغرو، متنفر، بداخلاق

● **واژه‌های مربوط به توانمندی**
خویشتن داری، مطمئن، اطمینان بخش، قانع، قطع و یقین، سربلند، معقول، آشتی جو،

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هم‌رزان، دکتر بهاره سقائزاد هم‌زمان با هفته سلامت روان، در این خصوص افزود که خشم یک احساس مختلط است که با هیجان‌های دیگر مانند اندوه، سرخوردگی، نگرانی و ترس ارتباط نزدیکی دارد. هرکس، بعضی وقت‌ها خشمگین می‌شود. خشم بخشی از طبیعت آدمی است و از این رو مانند شادی، اندوه، ترس یا رضایت خاطر امری طبیعی است. خشم با اینکه ناخوشایند است، می‌تواند مانند نیرویی مثبت و کارساز به بچه‌ها کمک کند تا اگر با مورد نامطلوب و ناعادلانه روبرو شدند، از خود دفاع کنند. وی بر این باور است که افراد نیازمند آن هستند که روش‌هایی را بدانند تا هنگامی که در آستانه حمله و ر شدن به کسی یا چیزی هستند یا قرار است خشمشان به جوش بیاید، بتوانند از این راه از احساسات ناشی از خشم رهایی یابند. بچه‌ها گذشته از برخورداری از توان مقابله با خشم خود، نیاز دارند بدانند وقتی دیگران خشمناک اند، چه باید بکنند. وقتی خشمناک آید ذهن و جسم شما ممکن است مانند یکی از حالت‌های زیر - حالت‌هایی که برخی از آنها هولناک‌اند - واکنش نشان دهد:

● مغز شما پا به پای فکر و خیال‌های وحشتناک پیش می‌تازد.
● می‌خواهید داد بزنید، جیغ بکشید یا فریاد بزنید.



آرتروز بیماری کم شیوع اما ناتوان کننده

روز بیستم مهرماه برابر با دوازدهم اکتبر به منظور افزایش آگاهی عمومی و اتخاذ سیاست‌هایی در زمینه کمک به بیماران مبتلا به آرتروز، به عنوان «روز جهانی آرتروز» نام‌گذاری شده است.

طبقه بندی آرتروز راهکارهای مناسبی را برای تشخیص گروه هدف و اتخاذ درمان مناسب پیش روی پزشکان قرار می‌دهد.

استئو آرتروز (آرتروز)

آرتروز شایع‌ترین نوع آرتروز است. این التهاب دردناک سبب تورم و اختلال حرکت مفاصل می‌شود و معمولاً در ناحیه دست، زانو، لگن و ستون مهره‌ها بیشتر است. سه عامل اضافه وزن، سن و آسیب دیدگی مفاصل، مهمترین دلیل بروز آرتروز هستند. استفاده از دارو، ورزش و در موارد حاد، عمل جراحی توصیه می‌شود.

آرتروز روماتوئید

دومین نوع رایج آرتروز، آرتروز روماتوئید نام دارد. این شکل از آرتروز نوعی اختلال خود ایمنی است که در آن سیستم ایمنی بدن به اشتباه به سلول‌های سالم حمله می‌کند. این اختلال اغلب از میانسالی آغاز می‌شود و با درد، تورم، سفتی عضلات و مفاصل و اختلال حرکتی همراه است. آرتروز روماتوئید معمولاً به مچ دست و انگشتان حمله می‌کند. التهاب ناشی از آرتروز روماتوئید به راحتی می‌تواند به بخش‌های دیگر بدن از جمله چشم‌ها، دهان و ریه حمله کند. این بیماری از طریق دارو و جراحی قابل درمان است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ آرتروز یا استئوآرتروز (Osteoarthritis) شایع‌ترین نوع آرتروز یا التهاب مفصلی است که در آن غضروف مفصلی دچار آسیب و تخریب می‌شود و بتدریج بی‌حرکی و ضعف قدرت عضلانی را به دنبال می‌آورد و میزان ابتلا به آن در خانم‌ها نسبت به آقایان بیشتر است که در این میان فعالیت‌های مستمر مانند ورزش در پیشگیری از ابتلا به این بیماری نقش بسزایی دارد. براساس اعلام انجمن روماتولوژی ایران شیوع بیماری آرتروز روماتوئید در ایران حدود چهار درصد جمعیت کشور است؛ این بیماری شیوع زیادی ندارد اما بسیار ناتوان کننده است. همچنین حدود سه چهارم افراد میانسال و سالخورده به آرتروز مبتلا هستند و این عارضه کیفیت زندگی را به شدت تحت تاثیر قرار می‌دهد.

آرتروز (التهاب مفاصل) به التهاب دردناک در ناحیه مفاصل گفته می‌شود که یکی از بزرگترین معضلاتی است که افراد به مرور زمان و با گذشت سن با آن مواجه می‌شوند. شایع‌ترین دردهای ناشی از آرتروز در نواحی زانو، لگن، ستون فقرات و دست دیده می‌شود.

استئوآرتروز (آرتروز)، آرتروز روماتوئید، آرتروز عفونی، ورم مفاصل پسوریاتیک و نقرس، پنج گروه عمده آرتروز محسوب می‌شوند.

آرتروز عفونی

عفونت‌های باکتریایی، ویروسی و قارچی گسترش یافته از بخش‌های دیگر بدن به آرتروز عفونی منجر می‌شوند. علائم آرتروز عفونی شامل درد شدید مفاصل، قرمزی و تورم مفاصل، تب و لرز و دردناک شدن ناحیه عفونی است.

ورم مفاصل پسوریاتیک

معمولا این اختلال بیشتر در افرادی دیده می‌شود که به بیماری پوستی پسوریازیس مبتلا هستند که هر دو جزء بیماری‌های خود ایمنی محسوب می‌شوند. ورم شدید مفاصل به مرور زمان باعث ناتوانی بیمار می‌شود. معمولا تنها راه درمان در این مورد، تعویض مفصل است.

نقرس

پنجمین شکل رایج آرتروز، نقرس است که به راحتی قابل پیشگیری است. در این بیماری انگشتان دست و پا متورم، قرمز، داغ، سفت و دردناک می‌شوند. نقرس زمانی اتفاق می‌افتد که بدن شروع به تولید اسید اوریک می‌کند. اسید اوریک از ماده‌ای به نام پورین تولید می‌شود. این ماده در مواد غذایی مانند جگر، لوبیا و نخود فرنگی وجود دارد. عواملی از قبیل سابقه خانوادگی، اضافه وزن، رژیم غذایی پر پروتئین و مصرف الکل سبب بروز نقرس می‌شوند. احتمال ابتلای مردان به نقرس بیشتر است.

برای آرتروز روماتوئید و استئوآرتروز هیچ درمان قطعی وجود ندارد و به بیماران توصیه می‌شود که با کاهش وزن، افزایش تحرک، فیزیوتراپی و مصرف مواد غذایی ضد التهاب، بیماری را کنترل کنند.

چند راهکار عملی و ساده برای کنترل آرتروز:

شیر کم چرب سرعت پیشرفت آرتروز را کند می‌کند. تحقیقات نشان می‌دهد که یکی از مهمترین مواد غذایی کاهش‌دهنده التهاب مفاصل، شیر کم چرب یا فاقد چربی است که پیشرفت آرتروز در زنانی که کاهش می‌دهد. کلم بروکلی از تخریب غضروف‌ها جلوگیری می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد که کلم بروکلی از بروز آرتروز و تخریب غضروف‌ها جلوگیری می‌کند و رژیم دو هفته‌ای آن در درمان این عارضه‌ها

موثر است. یک آنزیم در بدن وجود دارد که باعث تخریب غضروف‌ها می‌شود؛ کلم بروکلی مانع تاثیر مخرب این آنزیم می‌شود.

اضافه وزن یکی از مهمترین دلایل بروز آرتروز

معمولا درمان‌های متفاوتی از جمله درمان‌های فیزیکی، تغییرات رژیم غذایی، ورزش، طب گیاهی و مکمل‌های غذایی برای کاهش درد ناشی از آرتروز تجویز می‌شود. تحقیقات نشان می‌دهد که بهترین دلیل بروز آرتروز، اضافه وزن است و افراد چاق معمولا به آرتروز زانو مبتلا هستند. محققان بر این باورند که با انتخاب الگوی مناسب زندگی، به راحتی می‌توان این عارضه شایع را کنترل کرد و دستیابی به وزن مناسب، مهمترین قدم در این راه است.

کمپرس سرد و گرم

دوش ولرم صبح سبب انعطاف‌پذیری مفاصل می‌شود. همچنین توصیه شده است مقداری یخ درون کیسه پلاستیکی ریخته و درون یک حوله پیچیده شود و روی مفاصل دردناک قرار داده شود تا درد مفاصل کاهش یابد.

مدیتیشن

تکنیک تمدد اعصاب و تمرکز، یکی از مهمترین روش‌های کاهش درد ناشی از آرتروز است. ورزش منظم روزانه به مدت حداقل ۳۰ دقیقه انجام حرکات کششی در طول روز اجتناب از حمل اشیای سنگین استفاده از تشک طبی و استاندارد اجتناب از نشستن طولانی مدت پشت کامپیوتر.

● دکتر دهقان اظهار داشت: هدف و دغدغه اصلی ما ایجاد هماهنگی و همکاری بین تیم‌های مختلف و نحوه ارتباط تیم‌ها با یکدیگر است و تنها راه بهبود وضعیت فعلی و ایجاد هماهنگی بیشتر بین شرکت‌های تابعه وزارت نفت از جمله (مناطق نفتخیز جنوب، پتروشیمی‌ها، شرکت گاز، شرکت ملی حفاری و...) و بهداشت و درمان است

● دکتر فریدنیا اظهار داشت: بهداشت و درمان آمادگی کامل دارد تا در زمینه مانور با شرکت‌های نفتی و پتروشیمی‌ها نهایت همکاری را انجام دهد، بایستی برنامه دقیق طراحی شود تا این مشارکت به حداکثر برسد تا بتوان فرماتدهی حادثه در حوزه سلامت هم‌نهایی شود



راهکارهای ارائه خدمات بهینه در گچساران بررسی شد

راهکارهای ارائه خدمات بهینه به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت در نشست مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران مورد بررسی قرار گرفت.



به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ نشست مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران با حضور مهندس هوشنگ صیدالی مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران، دکتر محمد محمدی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، معاونین ستادی و جمعی از مدیران و رؤسای شرکت بهره برداری نفت گچساران برگزار شد.

مهندس هوشنگ صیدالی در این نشست ضمن تقدیر از تلاش‌های مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار کرد: برنامه‌های مرکز سلامت کار، همکاری در تجهیز درمانگاه‌های خارج از منطقه و خصوصاً حضور مداوم و دلسوزانه کادر درمانی در مناطق عملیاتی نقطه عطفی در نوع دوستی و همبستگی با کارکنان شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران است. وی با اشاره به اینکه تلاش‌های مدیران و پرسنل بهداشت و درمان قابل تقدیر است اضافه کرد: اعتقاد داریم که منابع انسانی سرمایه اصلی این شرکت می‌باشد و لازم است با هماهنگی و پیگیری‌های بیشتر در حفظ و صیانت از این سرمایه گرانبها تلاشی مضاعف داشته باشیم.

مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران تصریح کرد: با وجود محدودیت‌هایی که بهداشت و درمان دارد و همگی بر آن واقفیم انتظار می‌رود با همکاری و تعامل سازنده بیشتر سلامت جسمی و روانی همکاران در اولویت برنامه‌ها قرار گیرد چرا که این موضوع باعث دلگرمی، آرامش خاطر و انگیزه مضاعف در بین کارکنان خواهد شد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران نیز در این نشست گفت: با اهتمام، همکاری و تعامل ارزنده مدیرعامل، مدیران، رؤساء و کارکنان پرتلاش شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران توانسته‌ایم خدماتی را به جامعه نفت و گاز گچساران ارائه نماییم که امیدواریم رضایتمندی آنان را در پی داشته باشد.

دکتر محمد محمدی افزود: در جریان خدمات رسانی به خصوص در شرایط کنونی، همدلی و مسئولیت‌پذیری مدیران و کارکنان از مولفه‌هایی است که باعث می‌شود تلاش آنان به بار نشسته و خدمات ارزنده‌ای به جامعه هدف ارائه گردد.

گفتنی است بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران دارای ۱۸ مرکز، شامل یک بیمارستان، ۹ درمانگاه عملیاتی، دو درمانگاه شهری، یک کلینیک تخصصی، یک کلینیک دندانپزشکی، ۳ داروخانه، یک مرکز طب کار و سلامت و یک کلینیک مشاوره روانپزشکی می‌باشد. هم‌اکنون ۶۱ پزشک شامل ۲۳ متخصص، ۱۲ دندانپزشک و ۲۶ پزشک عمومی مشغول ارائه خدمات درمانی به کارکنان و خانواده‌های شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران هستند. گفتنی است در حال حاضر بیش از ۱۳ هزار نفر از خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران استفاده می‌کنند.

محدوده فعالیت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران همگام با شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران در استان‌های خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر و فارس است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ نشست مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران با حضور مهندس هوشنگ صیدالی مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران، دکتر محمد محمدی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، معاونین ستادی و جمعی از مدیران و رؤسای شرکت بهره برداری نفت گچساران برگزار شد.

مهندس هوشنگ صیدالی در این نشست ضمن تقدیر از تلاش‌های مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار کرد: برنامه‌های مرکز سلامت کار، همکاری در تجهیز درمانگاه‌های خارج از منطقه و خصوصاً حضور مداوم و دلسوزانه کادر درمانی در مناطق عملیاتی نقطه عطفی در نوع دوستی و همبستگی با کارکنان شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران است. وی با اشاره به اینکه تلاش‌های مدیران و پرسنل بهداشت و درمان قابل تقدیر است اضافه کرد: اعتقاد داریم که منابع انسانی سرمایه اصلی این شرکت می‌باشد و لازم است با هماهنگی و پیگیری‌های بیشتر در حفظ و صیانت از این سرمایه گرانبها تلاشی مضاعف داشته باشیم.

مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران تصریح کرد: با وجود محدودیت‌هایی که بهداشت و درمان دارد و همگی بر آن واقفیم انتظار می‌رود با همکاری و تعامل سازنده بیشتر سلامت جسمی و روانی همکاران در اولویت برنامه‌ها قرار گیرد چرا که این موضوع باعث دلگرمی، آرامش خاطر و انگیزه مضاعف در بین کارکنان خواهد شد.



برگزاری «کنفرانس آموزشی تحلیل ریشه ای خطاهای پزشکی» در بیمارستان توحید جم

راهکارهای ارائه خدمات بهینه به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت در نشست مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت و شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران مورد بررسی قرار گرفت.

پرخطر بوده و ممکن است ایمنی بیمار را به خطر اندازد. علیرغم پیشرفت‌های تکنولوژی و مراقبت‌ها، خطاهای پزشکی با بروز عوارض و مرگ و میر همراه بوده و هزینه زیادی را به بیمار و جامعه تحمیل می‌نماید.

وی با بیان اینکه در نظام گزارش‌دهی خطا با معیارهای جهانی فاصله زیادی داریم گفت: حدود دوسوم خطاهای درمانی که منجر به خسارت و آسیب به بیمار می‌شود، قابل پیشگیری هستند. بنابراین برای رسیدن به هدف ارائه خدمات ایمن جا دارد به مدیریت خطر توجهی ویژه داشته باشیم.

مدیریت خطاهای درمانی جزئی از کارکردهای کمیته ایمنی بیمار است. از دو سال پیش وزارت بهداشت لیستی از ۲۸ مورد وقایعی که هرگز نباید اتفاق بیافتند (Never Event) تهیه و ابلاغ کرد. گام اول ما تلاش برای افزایش ثبت و گزارش دهی این ۲۸ مورد بود و در گام بعد باید برای هریک از گزارش‌ها (RCA) انجام شود.

وظیفه بیمارستان‌ها در قبال خطای درمانی، تشخیص، گزارش فوری و انجام (RCA) خطای بوجود آمده است.

کنفرانس یک روزه تحلیل ریشه‌ای خطاهای پزشکی با هدف ارتقای کیفی گزارش خطاهای پزشکی در بیمارستان توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به نقل از واحد آموزش بیمارستان توحید جم، کنفرانس آموزشی تحلیل ریشه‌ای خطا (RCA) در کاهش خطر خطاهای پزشکی با حضور مسولین بخش‌ها با هماهنگی واحد ایمنی بیمار توسط آمنه پورشمس مسئول ایمنی بیمار در سالن کنفرانس بیمارستان توحید برگزار شد.

در ابتدای جلسه علی ابا مترون بیمارستان توحید جم گفت: در یک مرکز درمانی خدمات بسیاری ارائه می‌شود و قطعاً خطاهایی رخ می‌دهد ولی همکاران ایمنی بیمار با نظارت‌های دقیق و مستمر موجب ارتقای سطح ارائه خدمات در بیمارستان می‌شوند.

در ادامه خانم پورشمس مسئول ایمنی بیمار در بیمارستان توحید جم، به بیان اهمیت جایگاه تحلیل ریشه ای خطا در کاهش خطر خطاهای پزشکی پرداخت و گفت: ارائه خدمات سلامت همواره

گزارش عملکرد مرکز سلامت روان بهداشت و درمان اهواز



در هفته جهانی سلامت روان عملکرد مقایسه ای تحلیلی شش ساله مرکز سلامت روان اهواز تشریح شد.

● (ب) بخش آموزش مرکز سلامت روان :

با توجه به نقش آموزش در ارتقاء سطح سلامت روان جمعیت طبی و اثر بخشی آن بر خود کنترلی هیجانات زندگی. مرکز سلامت روان اهواز از همان سالهای آغازین فعالیت خود با استفاده از ۵۵ مرکز آموزشی مقاطع ابتدایی، متوسطه اول و دوم که امر تحصیل فرزندان کارکنان صنعت نفت اهواز را به عهده دارند به امر آموزش خانواده کارکنان و فرزندانشان پرداخت. همچنین این مرکز در سطح ادارات و مناطق مسکونی سازمانی جامعه طبی آموزش گروهی را در دستور کار خود قرار داده و بصورت کارگاه، سخنرانی، کنفرانس، همایش و گروه درمانی براساس سرفصل های ابلاغی سالانه سازمان به کارکنان و خانواده آنان خدمات آموزشی ارائه نموده است. برابر آمار از سال ۱۳۹۲ تا کنون ۱۳۸ کارگاه، ۳ همایش و ۲۹۲ جلسه کنفرانس و سخنرانی برای کارکنان و خانواده هایشان برگزار نموده که در مجموع بیانگر برگزاری ۴۳۳ جلسه آموزشی برای ۲۱۶۲۹ نفر مخاطب به مدت ۱۳۸۵ ساعت بوده است. کلیه آموزشها با پیش آزمون و پس آزمون و توزیع پمفلت، بروشور و کتابچه آموزشی همراه بوده است. آموزشهای مذکور علاوه بر امکان فوق الذکر در نواحی صنعتی خارج شهر نیز برای کارکنان عملیاتی اجراء گردیده تا آنان نیز از این امکان علمی محروم نگردند.

● (ج) بخش پژوهش مرکز سلامت روان اهواز :

این مرکز به منظور حفظ پویایی و به روز رسانی اطلاعات علمی روانشناسان خود هر ساله با پذیرش پایان نامه های دانشجویی مقاطع کارشناسی ارشد و دکترای روانشناسی از دانشگاههای سراسر کشور بر اساس ضوابط اداری بهداشت و درمان صنعت نفت و ارائه مقالات علمی در کنفرانسهای کشوری توانسته است تا کنون ۲۱ پایان نامه دانشجویی با داشتن مقالات ISI به مرحله اجرا برساند و بیش از بیست مقاله را به کنفرانسهای روانشناسی کشور ارائه که بصورت پوستر و مقاله پذیرش شدند. این مرکز به منظور ارائه خدمات توانبخشی رواندرمانی دارای واحدهای بازی درمانی، نورویوفیدبک درمانی، هیپنوتراپی، ریلکس تراپی و روانسنجی است که عمده تلاشها در راستای حفظ سلامت روان کارکنان و خانواده های آنان در جمعیت طبی و کاهش میزان اقدام به خودکشی و کاهش آسیب های نوپدید اجتماعی است. آنچه از نتایج فعالیت های انجام شده شش سال گذشته با وضعیت بهداشت روان مراجعان بدست آمده نشان میدهد با افزایش خدمات مشاوره فردی و آموزش های انجام شده شاهد کاهش میزان اقدام به خودکشی، کاهش میزان طلاق، ارتقاء تحصیلی و کاهش مشکلات خانواده ها در جمعیت طبی بهداشت و درمان اهواز هستیم.

به مناسبت بزرگداشت هفته جهانی سلامت روان عملکرد شش ساله اخیر مرکز سلامت روان بهداشت و درمان مورد بررسی قرار گرفت. با توجه به تغییرات روز افزون سبک زندگی و روابط اجتماعی انسانها، توجه به سلامت روان در جهان بعنوان یک اصل مطرح است و ایران نیز در این راستا به منظور حفظ سلامت روان هموطنان همت گماشته است.

بر این اساس وزارت نفت، با ایجاد مراکز مشاوره خانواده در همه بهداشت و درمان های سطح کشور، حفظ سلامت روان کارکنان و خانواده آنان را در دستور کار سازمان بهداشت و درمان قرارداد و مرکز مشاوره خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز که امروزه همگان آن را به عنوان مرکز سلامت روان می شناسند، در نیمه دوم سال ۱۳۸۵ براساس ساختار کشوری در معاونت بهداشت و طب صنعتی شروع به فعالیت نمود. این مرکز در سه بخش مشاوره فردی، آموزش و پژوهش های روانشناختی فعالیت می کند.

● (الف) بخش خدمات مشاوره فردی

مرکز سلامت روان اهواز در مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و در ساختمان بهداشت و طب صنعتی، طبقه فوقانی مستقر است و از امکاناتی چون، سالن انتظار، اتاق های مشاوره فردی، واحدهای اداری و بایگانی، اتاق بازی درمانی و نورویوفیدبک درمانی، ریلکس تراپی، هیپنوتراپی، مولاژهای روان درمانی و نرم افزارهای روان سنجی، روانشناسی صنعتی ویژه معاینات دوره ای، نرم افزارهای پژوهشی و سالن جلسات جهت برنامه های آموزشی و گروه درمانی برخوردار است.

این مرکز با داشتن یک نفر روانپزشک متخصص و رواندرمانگر، دو نفر دکترای روانشناسی بالینی، سه نفر دکترای روانشناسی عمومی و دو نفر کارشناس ارشد روانشناسی که عمدتاً اعضاء هیئت علمی و مدرس دانشگاه هستند به ارائه خدمات می پردازد.

این مرکز مشاوره های فردی را در زمینه های خانواده، کودک و نوجوان، بالینی، شغلی، حمایتی پس از ترک اعتیاد، تحصیلی، ازدواج و صنعتی به کارکنان و خانواده هایشان ارائه می دهد. برابر آمار شش ساله اخیر، این مرکز در زمینه فردی توانسته است به ۲۷۶۲۰ نفر خدمات مشاوره فردی ارائه نماید. ارجاع به مرکز از طریق پزشک خانواده، کلینیک های تخصصی و خود معرف انجام می شود. در بخش معاینات دوره ای صنعتی کارکنان کلیه خدمات مشاوره، روانسنجی، معاینات روانپزشکی و آموزش مهارت حفظ سلامت روان به صورت روزانه نیز انجام می شود.

رسالت ما بالا بردن راندمان کار و زندگی خانواده صنعت نفت است

productivity

گفت وگو: منور میرشجاعان

علم روانشناسی بعد از انقلاب صنعتی در اروپا شکل گرفت که به نوعی لازمه صنعتی شدن و تمدن شهری بود. اگر آغاز روانشناسی را با پایه گذاری آزمایشگاه ویلهلم وونت در شهر لایپزیک آلمان به سال ۱۷۷۹ همزمان بدانیم شاهد این هستیم که طی چند قرن با استفاده از اصول و روش‌های معمول در علوم طبیعی گام‌های بلندی در شناخت و کنترل ذهن یا روان انسانها برداشته شده است. تا آنجایی که امروز کمتر جنبه‌ای از رفتار انسان‌ها وجود دارد که به نحوی مورد بررسی روانشناسان قرار نگرفته باشد.

● فعالیت مراکز مشاوره شمال شرق از چه زمانی آغاز شد و در حال حاضر چند مرکز مشاوره فعال دارید؟

در سال ۱۳۷۰ نخستین کلینیک مشاوره در منطقه شمال شرق در مشهد راه اندازی شد که ابتدا عمده فعالیت این کلینیک در حوزه روانپزشکی و روانسنجی بود و روانشناسی سهم زیادی در درمان اختلالات نداشت.

با توسعه فعالیت مرکز مشاوره مشهد ضروری دیدیم در مناطق عملیاتی حضوری فعال داشته باشیم، بنابراین در منطقه سرخس کلینیک مشاوره‌ای را در شهرک شهید مهاجر پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد راه اندازی کردیم که خانواده صنعت نفت این منطقه عملیاتی در صورت نیاز به راحتی به مشاوره دسترسی داشته باشند. این مرکز با استقبال روبه رو شد و باز خورد مثبت و ارزشمندی از سوی کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنان در سرخس برای ما داشت. تجربه موفق سرخس باعث شد در شهرهای بجنورد، شاهرود و زاهدان نیز مراکز مشاوره‌ای راه اندازی کنیم. و آخرین مرکز مشاوره‌ای که در منطقه شمال شرق افتتاح کردیم، کلینیک مشاوره‌ای در کمپ نفت و گاز شرق در سرخس بود.

● شما که در منطقه سرخس مرکز مشاوره داشتید چه ضرورتی باعث ایجاد مرکزی دیگر در کمپ نفت و گاز شرق شد؟

تجربه نزدیک به سه دهه فعالیت مرکز مشاوره در شمال شرق به ما نشان داد که همیشه نباید منتظر مراجعه کارکنان به مراکز مشاوره باشیم و گاهی ما باید به سراغ کارکنان برویم. به همین منظور در کمپ نفت و گاز شرق کلینیکی راه اندازی کردیم. در این بخش کارکنانی هستند که گاهی ۲۴ تا ۴۸ ساعت تنها در یک

البته هنوز هم علم روانشناسی در مرحله ابتدایی رشد قرار دارد، و روانشناسان از درک و شناخت بسیاری از پدیده‌های رفتاری طبیعی و غیرطبیعی انسان عاجز هستند. اگر روانشناسی ادعایی دارد به این معنا نیست که می‌تواند هر سوال و مشکلی را پاسخگو باشد، بلکه این است که بعد از قرن‌ها بحث و جدال کلامی و فلسفه بافی بالاخره به مرحله‌ای از رشد رسیده که می‌تواند شگفتی‌های طبیعت و رفتار پیچیده انسانی را به نحوی بیان کند و بتواند راه حل آنها را به شیوه علمی و قابل مشاهده در آورد. هفته سلامت روان فرصت مغتنمی بود که مروری بر فعالیت‌های مستمر واحد مشاوره و سلامت روان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در طول سال داشته باشیم. در همین راستا گفت و گویی داشتیم با حسین وحدتی مسوول این واحد که از نظر می‌گذرد:

● ابتدا بفرمایید چه ضرورتی باعث ایجاد مراکز مشاوره در شمال شرق شد؟

محیط‌های صنعتی به لحاظ ارتباط با ابزار، عوامل فیزیکی و جغرافیایی محیط کار درگیری‌های ذهنی و استرس‌هایی را برای کارکنان به دنبال دارد. بنابراین حضور روانشناس در محیط‌های صنعتی ضرورت می‌یابد. زیرا روانشناس صنعتی و سازمانی و پزشک مشاور نقش قابل توجهی در تهیه، تنظیم و اجرای برنامه‌های خاص بهداشت روانی را در این محیط‌ها به عهده می‌گیرند. تجربه نشان می‌دهد معمولاً کارکنان مشکل دار به طور مستقیم به مراکز مشاوره مراجعه نمی‌کنند تا دربارہ مشکلات خود صحبت کنند. بنابراین وظیفه روانشناس این است که در محیط‌های صنعتی حضور داشته باشد تا هم دسترسی کارکنان به مشاوره آسان تر باشد و هم بتواند افراد نیازمند به مشاوره و روان درمانی را شناسایی کند.

باید رفتار حمایتی در پیش بگیرند و مثل یک مشاور و مددکار با او به مشاوره بپردازد. مدیران صنعت نفت شمال شرق کمک خیلی بزرگی به رشد خدمات بهداشت روانی در منطقه کردند و ما همیشه مدیون آنان هستیم.

● میزان استقبال خانواده صنعت نفت منطقه از این مراکز به چه صورت بوده است؟

فرهنگ بالایی گیرندگان خدمت یکی از عوامل مهم در گیرایی و متمرثر بودن خدمات بهداشت روان است. و خانواده صنعت نفت منطقه شمال شرق از فرهنگ بالایی برخوردار است. مراجعان ما هم همیشه ما را تشویق کرده اند و به ما دلگرمی داده اند و یکی از عوامل پیشرفت ما همین مراجعان هستند.

و تمام سعی ما بر این است که همواره کنارشان باشیم و پیشنهادات و راهکاری علمی و عملی را در اختیارشان قرار دهیم تا بتوانند راندمان بالاتری در کار و زندگی داشته باشند. این رسالت ما در واحد مشاوره و سلامت روان صنعت نفت است. کارکنان زمانی که فکرشان آزاد و مشغولیت ذهنی نداشته باشند راندمان کاریشان بالا می‌رود و ارتقا پیدا می‌کند که این هم به نفع فرد و هم سازمان است و ما سعی می‌کنیم به عنوان سربازانی در این سنگر وظیفه حساس آرامش و سلامت روان کارکنان و خانواده‌های گرامی صنعت را حراست، پشتیبانی و تضمین کنیم.

● چه برنامه‌های برای توسعه کار واحد مشاوره و سلامت روان در منطقه شمال شرق دارید؟

یکی از برنامه‌هایی که پیش بینی کرده‌ایم و در دستور کار ما قرار دارد راه‌اندازی «صدای مشاور» است. که یک روانشناس در روزها و ساعات مشخصی پاسخگوی افرادی است که نمی‌توانند یا نمی‌خواهند به طور حضوری به مراکز مراجعه کنند. پیش بینی کرده‌ایم که مرکز صدای مشاور در اوایل سال آینده کار خود را آغاز کند.

● با توجه به اینکه هفته سلامت روان را پشت سر گذاشته ایم شمال شرق در طول این هفته چه فعالیت‌هایی داشته است؟

در این هفته برنامه‌ها و کلاس‌های آموزشی متنوعی برای کارکنان و خانواده‌ها داشتیم. البته ما در طول سال نیز به طور مستمر اقدام به برگزاری کلاس‌ها و کارگاه‌های آموزشی می‌کنیم ولی در این هفته به طور خاص تر با توجه به شعار هفته سلامت روان این کلاس‌ها برگزار شد.

از جمله این فعالیت‌ها می‌توان به نمایشگاه کتاب با محوریت کتب روانشناسی در مشهد، کارگاه‌های آموزشی با عنوان نشاط در زندگی، آموزش مهارت‌های زندگی و فرزند پروری برای خانواده‌ها و کارکنان صنعت نفت سرخس و کلاس‌های آموزشی با حضور روانشناس و با محوریت نشاط و جلوگیری از افسردگی در بجنورد، شاهرود و زاهدان اشاره کرد.

محیط بیابانی مشغول به فعالیت هستند و این تنهایی و دور از امکانات بودن می‌تواند مشکلات روحی و روانی ایجاد کند. آنجا روانشناس‌هایی داریم که سرچاه‌های گاز می‌روند و با اپراتورها و نیروی‌های حراستی که آنجا هستند گفت و گو می‌کنند و به مسایل و مشکلات آنها گوش می‌دهند. کلینیک کمپ در هفته دور روز فعال است و کارکنان می‌توانند به مشاوران مراجعه و مسایل و مشکلات خود را با آنان در میان بگذارند.

● در حال حاضر چه تعداد روانشناس با مراکز مشاوره مشغول به همکاری هستند؟

۲۲ روانشناس و مشاور در کلینیک‌های مشاوره منطقه شمال شرق حضور دارند که همگی از بهترین مشاوران و روانشناسان منطقه و عضو هیات علمی و سازمان نظام روانشناسی هستند. صنعت نفت یکی از مراکز مهم صنعتی کشور است و باید افرادی در امر خطیر مشاوره کار کنند که زبده، خبیره و قابل اعتماد باشند. در مدت فعالیت مراکز مشاوره منطقه شمال شرق خدمات به صورت استاندارد و علمی ارایه شده و خطاهای کاری و شکایتی نداشتیم که این افتخاری برای ما است.



● علاوه بر حمایت مسوولان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت آیا مدیران صنعت نفت منطقه نیز حمایتی از مراکز مشاوره داشته اند؟

به طور قطع می‌توان عنوان کرد که ارایه خدمات مشاوره را مدیون مدیران و مسوولان صنعت نفت منطقه شمال شرق هستیم که احساس نیاز کردند و به دلیل برخورداری از فرهنگ بالا توجه به مسایل روانشناسی را ضروری دانستند و به این باور رسیده بودند که تا یک کارمند از نظر روحی و روانی نشاط نداشته باشد راندمان کاری خوبی نخواهد داشت.

به طور کل می‌توان گفت که نقش مدیریت در تشخیص مشکلات روانشناسی افراد تحت نظرشان بسیار اهمیت دارد. آنها می‌توانند نشانه‌های اضطراب، فشار روانی و فرسودگی شغلی طولانی مدت را به سادگی در کارکنان خود مشاهده کنند. در چنین وقتی مسوولان

اولویت اصلی تامین غذای پرسنل سلامت محسوری است

تامین و تهیه غذای پرسنل در هر سازمانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است به همین دلیل معمولاً عده زیادی در تلاش هستند تا بتوانند غذای سالم و مناسبی را به دست کارکنان برسانند. این شرایط وقتی پیچیده تر می شود که قرار باشد چند وعده غذا با تنوع بالا برای افراد با ذائقه و نیاز جسمی متفاوت و با قیمت و کیفیت استاندارد مورد تایید تهیه شود. در حال حاضر آشپزخانه بیمارستان نفت تهران در این شرایط قرار دارد و با توجه به آمار روزانه ۱۷۰۰ پرس غذا در این مرکز، به نظر می رسد، ماموریت تامین غذای پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، بیمارستان و ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت، به خوبی پیش می رود و با وجود مشکلات به دلیل سلامتی و بهداشت بالا و محدودیت قیمت توانسته است نمره قبولی را از پرسنل دریافت کند. مرتضی اکبری مسئول تغذیه بیمارستان نفت تهران در گفت و گویی با خبرنگار بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در خصوص نحوه مهیا سازی غذا و سرو آن برای کارکنان توضیحاتی ارائه داده است که خواندن آن خالی از لطف نیست.

تفکیک می شود و جدا پخته می شود. ضمن اینکه تهیه سوپ و سالاد و سبزیجات پخته و بسته بندی میوه برای بیماران هم بر اساس برنامه غذایی کارشناس تغذیه و پزشکان در دستور کار قرار دارد.

● با توجه به اهمیت مواد اولیه در کیفیت مواد غذایی سوال این است که کیفیت مواد اولیه چگونه تایید می شود؟
همه اقلام مواد غذایی پس از نظارت و کنترل کارشناسان بهداشت، مجوز ورود به داخل آشپزخانه بیمارستان را کسب می کنند و حتماً پس از تایید و کنترل کارشناس اجازه تخلیه داده می شود. در تحویل مواد پروتئینی، مواردی چون اوراق و مدارک لازم برای حمل گوشت و مرغ، کارت سلامت، برنامه مختص بیمارستان و... توسط مامور بهداشت بررسی می شود. همچنین با وجود تایید مجوزهای لازم، کیفیت فیزیکی و سلامت گوشت و یا دیگر مواد پروتئینی مثل مرغ و ماهی نیز توسط نیروهای خبره آشپزخانه بررسی می شود و پس از تایید به داخل سردخانه هدایت می شود و بعد فرآیند آماده سازی، خرد کردن و... شروع

● لطفاً از روند پخت و آماده سازی غذای روزانه پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت تهران بفرمایید؟

مهمترین ویژگی که می توان در این آشپزخانه به آن اشاره کرد زحمات شبانه روزی و بدون وقفه کارکنان است، در حال حاضر ۵ وعده غذایی صبحانه، میان وعده صبح، ناهار، میان وعده عصر و شام تهیه می شود که تلاش ۲۴ ساعته همکاران را می طلبد و در کمتر سازمانی این حجم بالای کار در آشپزخانه وجود دارد. برای آماده سازی هر وعده ۴۸ ساعت قبل مواد اولیه غذا برای آماده سازی و فرآوری تحویل آشپزخانه می شود و چند ساعت قبل از موعد هر وعده غذایی همکاران مشغول کار هستند تا به موقع وعده غذایی مدنظر به دست مصرف کننده برسد. روزانه یک هزار و هفتصد پرس غذا بر اساس برنامه غذایی از پیش اعلام شده، آماده می شود حدود ۴۰۰ پرس برای بیماران و مابقی برای پرسنل. تقریباً هر روز ۶ نوع غذا طبخ می شود و بیماران و پرسنل بر اساس منوی موجود غذای خود را انتخاب می کنند. در تهیه غذای بیماران ملاحظات کم نمک و کم چربی و... کاملاً رعایت می شود. خورش و برنج بیماران از برنج و خورش کارکنان

سلامت محوری از ابتدای چرخه تهیه منوی غذایی، تهیه مواد اولیه، طبخ غذا و سرو آن برای افراد مد نظر قرار می‌گیرد. به نحوی که در تهیه منوی غذایی اولاً تا کید بر استفاده از گوشت‌های سفید مثل مرغ و ماهی است و همچنین استفاده از سبزیجات فصل و دورچین‌ها برای افزایش میزان فیبر غذاها تهیه خوراک‌ها و در منوی غذای همراه لحاظ می‌شود.

دوم در فرآیند طبخ غذا سعی می‌شود نحوه پخت بیشتر با فرو به شیوه کبابی و آبپز باشد و حتی‌الامکان از تهیه غذا به شیوه سرخ شده خودداری شود. سوم اینکه در فرآیند سرخ کردن غذاها نیز به هیچ عنوان از روغن سوخته و روغن‌هایی که کیفیت غذایی آنها به دلیل سرطان زا بودن استفاده نمی‌شود و همه روزه روغن مصرف شده در ظروف خاصی از بیمارستان خارج می‌شود. چهارم اینکه غذا در ظروف یکبار مصرف آلومینومی، گیاهی و یا ظروف قابل شستشو به دست اشخاص می‌رسد که برای سلامتی افراد و محیط زیست بی‌خطراست.

● به نظر شما پرسنل و بیماران مصرف کننده غذای تولید شده در این آشپزخانه از کیفیت رضایت دارند؟

مدتی است نظرسنجی رسمی برای سنجش کیفیت غذا انجام نشده است، اما تاکنون هیچ مورد مسمومیت ناشی از مصرف غذای این آشپزخانه در میان پرسنل و حتی فروش آزاد غذا به همراهان بیمار گزارش نشده است.

● بعضاً مشاهده شده است که کارکنان شکایت دارند که با وجودی که غذای خاصی

را رزرو کرده‌اند، اما غذا تمام شده و مورد دیگری جایگزین شده، علت چیست؟

با توجه به اینکه از این آشپزخانه برای درمانگاه‌ها و ستاد سازمان نیز غذا تهیه می‌شود و همکاران ما در این واحدها سفارش روزانه دارند، این موضوع در برخی موارد موجب اختلال و بی‌نظمی و همچنین کاهش کیفی و کمی غذا می‌شود که به زودی با لینک شدن سازمان و درمانگاه‌ها و همکاری سازمان برای رزرو غذا این مشکل نیز حل می‌شود.

● غیر از مصرف کننده‌های بزرگسال، غذای مهد کودک بیمارستان نفت نیز در این آشپزخانه تهیه می‌شود، آیا شرایط این گروه سنی را نیز در تهیه غذاها در نظر می‌گیرید؟

قرار شده است که غذای مهد کودک کم ادویه تر و برنج و گوشت‌ها پخته تر و نرم‌تر از حد معمول باشد و همچنین به توصیه کارشناس تغذیه غذاهای آلرژی زا از منوی غذای مهد کودک حذف شود.

می‌شود. در انتقال مواد به سردخانه و خرد کردن و پاک سازی و کلیه مراحل تهیه به تاریخ مواد غذایی و حفظ کیفیت و خواص مفید مواد توجه می‌شود. مواد غیر پروتئینی مثل برنج و حبوبات، کنسروها، ادویه جات، سبزیجات و... ورود بر اساس برندهای تعریف شده به صورت پلمپ شده و بسته بندی مورد تایید است و با حضور کارشناس مربوطه و سرآشپز پلمپ‌ها باز می‌شود. در فرآیند آماده سازی مواد اولیه نیز یک کارشناس تغذیه مقیم تا ۷ بعد از ظهر و یک کارشناس بهداشت نیز تا ۱۰ شب حضور دارند و در این بخش نیز نظارت صورت می‌گیرد و سلامت محوری غذاها از ابتدای تهیه مواد اولیه مدنظر است.

● آیا موردی بوده است که کیفیت مواد اولیه یا غذای طبخ شده مورد تردید باشد، اگر چنین است چه اقدامی انجام شده است؟

بله به آزمایشگاه دارو و غذای وزارت بهداشت ارجاع شده است تا کیفیت ماده غذایی و درصد آلودگی و اینکه این ماده قابل استفاده است یا خیر را این آزمایشگاه تایید می‌کند. یکی از موارد بسیار مهم در فرآیند تهیه مواد غذایی، کارکنان دست اندرکار تهیه غذا هستند

● چه نظارتی بر عملکرد و سلامت این افراد وجود دارد؟

در آشپزخانه ۵۲ نفر مشغول به کار هستند که به سه گروه آشپز، مهماندار و خدماتی تقسیم بندی شده‌اند. همه این افراد موظف به دریافت کارت سلامت هستند و کارت

سلامت آنها هر شش ماه باید تایید شود که با همکاری طب صنعتی و نهاییات از وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی کارت سلامت را دریافت می‌کنند. همچنین کلیه دستورالعمل‌های بهداشت فردی، نحوه پوشش و لباس فرم و مناسب، استفاده از ماسک، دستکش و کفش و... رعایت می‌شود و نظارت‌های لازم برای انجام آنها نیز وجود دارد. غیر از نظارت مستقیم مسئول مربوطه در آشپزخانه، با ۳ دوربین ۳۶۰ درجه بر روند اجرای کار نظارت می‌شود که دو دوربین در آشپزخانه و یک دوربین در بخش تحویل گیری مواد مستقر هستند.

و دوربین‌ها بصورت شبکه (سانترال) قابل دسترسی و بازدید ریاست بهداشت و درمان تهران، رییس بیمارستان و مسولین حراست و رئیس تغذیه می‌باشد.

● در صحبت‌های قبلی به سلامت محور بودن تهیه و طبخ غذا در آشپزخانه بیمارستان نفت تهران اشاره کردید؛ چند مورد از اقداماتی که برای تحقق این امر صورت می‌گیرد را بفرمایید؟





به بهانه روز جهانی کودک «آینده را باید ساخت»

«آینده را باید ساخت» شعار روز جهانی کودک نشان دهنده اهمیت جامعه و خانواده‌ها به نقش و جایگاه کودکان به عنوان آینده سازان هر کشور است.

نیل به این هدف، بر پایه نظر صندوق کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف)، پیمان نامه حقوق کودک را در ۱۹۸۹ میلادی در یک مقدمه و ۵۴ ماده تصویب کرد که ۴۱ ماده آن حقوق کودک و ۱۳ ماده دیگر درباره چگونگی اجرای آن است.

پس از تصویب این پیمان نامه کشورهای بسیاری به آن پیوستند. در پیمان نامه حقوق کودک شرایط بسیار خوبی چون حق حیات و کسب هویت، حق زیستن با والدین، حق ابراز عقیده، آزادی تفکر و مذهب و حق تفریح و بازی برای کودکان پیش بینی شده است و کشورهایی که به آن می‌پیوندند، باید بکوشند تا وضعیت رفاهی، حقوقی، آموزشی و پرورشی کودکان را

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ این شعار همچون سال گذشته بار دیگر از سوی اعضای شورای سیاست‌گذاری به عنوان شعار هفته ملی کودک انتخاب شد تا امید به آینده‌ای روشن برای کودکان ایران به عنوان نگاهی راهبردی همواره مورد توجه دست‌اندرکاران این حوزه قرار بگیرد.

کودکان خالق زیباترین احساس‌ها و عشق‌ها، برکت زندگی و سرمایه‌های آینده‌ی جامعه به شمار می‌روند. آنها برای رشد و بالندگی خود، نیازمند حقوقی هستند که باید همگان در نظر بگیرند. در این میان مجمع عمومی سازمان ملل متحد هم برای

تا سطح مورد نظر پیمان نامه بالا ببرند.

وظیفه ی انجمن کمک به کودکان (یونیسیف)، مراقبت از کودکان و برآوردن نیازهای نخستین آنها در سال‌های ابتدایی زندگی؛ ترغیب و تشویق والدین به تعلیم فرزندان، تلاش برای کاهش بیماری، مرگ و میر در کودکان و حمایت از آنها به هنگام جنگ و حوادث طبیعی و... است.

مکلف به رعایت آن اند، به صورت گذرا قرار ذیل اند:

حق داشتن نام نیکو: کودک حق دارد که پس از تولد از سوی والدین و بستگانش نام نیکو برایش انتخاب شود که درخور کرامت انسانی و دارای مفهوم خوب باشد. نام نیکو؛ اعتماد به نفس، احساس مهم بودن و شخصیت را در کودکان تقویت می‌نماید.

حق تغذیه مناسب: کودک حق دارد که از تغذیه سالم برخوردار باشد با توجه به این‌که نخستین غذای هر کودک شیر مادر است، به مادران توصیه شده که در دوره شیرخوارگی در حد امکان شیر خود را خوراک او قرار دهد.

حق تحصیل: تحصیل یکی از حقوق اساسی کودک است که دولت و والدین مکلف هستند زمینه و امکانات آموزش و پرورش آنها را به صورت درست فراهم کرده و کودکان تشویق لازم به فراگیری دانش شوند.

حق تفریح و سرگرمی: کودکان حق دارند که به تفریح و سرگرمی دسترسی داشته باشند هیچ کسی حق سلب آن را ندارد. از نظر روانشناسی تفریح و سرگرمی سبب رشد یادگیری، مهارت‌های فکری و جسمی آنها شده و از نظر علم طب نیز کودک انرژی‌ای که می‌گیرد باید آن را روزانه مصرف برساند تا از سلامتی جسمی برخوردار باشد.

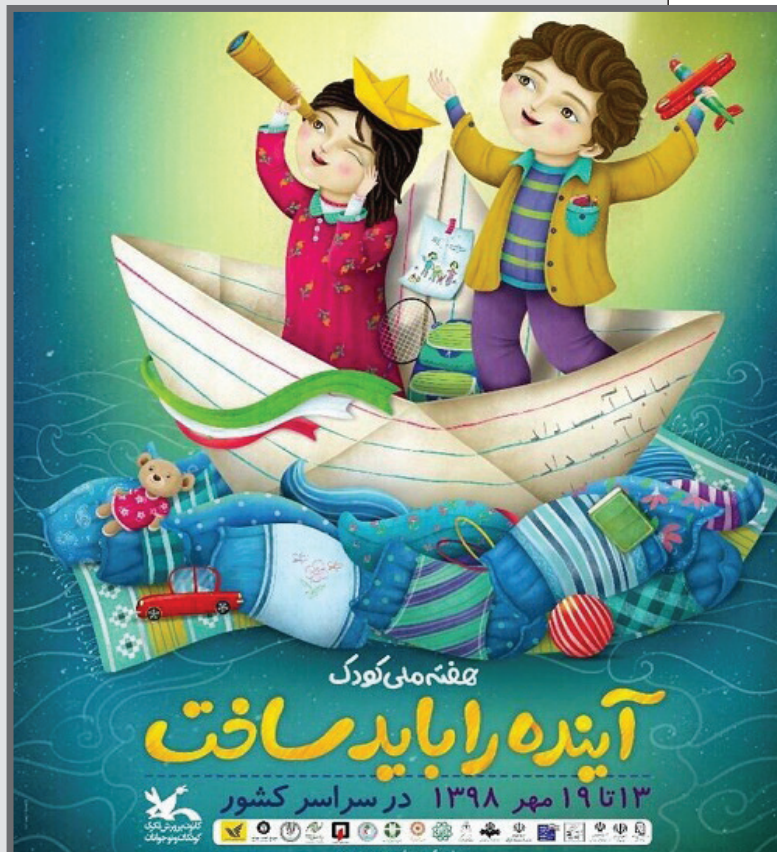
حق زندگی: حق زندگی یا حق حیات یکی از حقوق اساسی است که خداوند برای هر انسان هدیه داده و هیچ کس صلاحیت سلب آن را ندارد. بنابراین کودکان حق دارند که در محیط آرام به دوران جنگ و خشونت زندگی کنند.

حق ابراز نظر: کودکان حق دارند که به صورت آزادانه در خانواده و اجتماع ابراز نظر کنند و باید به نظریات شان احترام گذاشته شود و عقاید و برداشت‌های شان را بدون ترس و هراس بازگو نمایند.

حق احترام: برای کودکان باید مثل بزرگسالان احترام و برخورد صورت گیرد و از اعمال خشونت جسمی و روحی که باعث آسیب‌های روانی و جسمی آنان می‌شود، خودداری گردد.

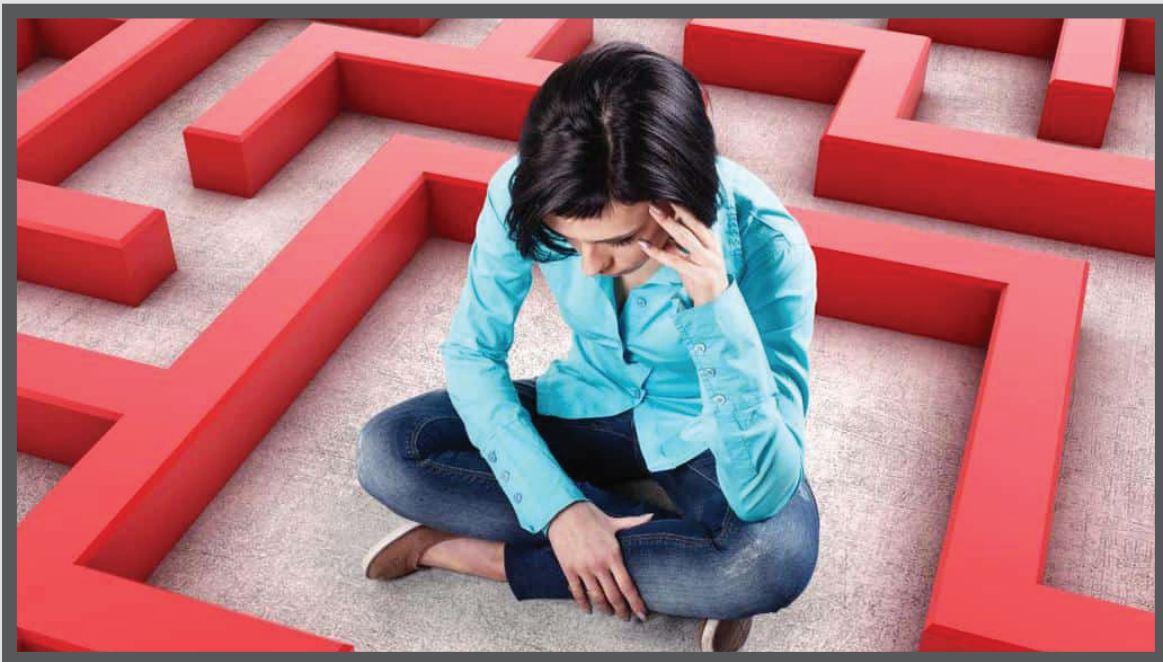
روز شمار هفته کودک

کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان روز شمار هفته کودک را اعلام کرد. شنبه ۱۳ مهر کودکان با نیازهای ویژه و فرصت‌های برابر - یکشنبه ۱۴ مهر کودک، آموزش، سلامت و ایمنی - دوشنبه ۱۵ مهر کودک و محیط زیست و میراث فرهنگی (روز روستا) - همچنین سه شنبه ۱۶ مهر کودک، صلح، بازی و نشاط - چهارشنبه ۱۷ مهر کودک و رسانه و ارتباطات - پنجشنبه ۱۸ مهر کودک، کتاب و فرهنگ مطالعه - جمعه ۱۹ مهر کودک و خانواده و سبک زندگی اسلامی، عناوین روز شمار هفته کودک است. هفته ملی کودک از ۵ اکتبر (شنبه ۱۳ مهر) آغاز و تا جمعه ۱۹ مهرماه ادامه دارد.



البته پیش از آن در ۱۹۴۶ میلادی انجمن عمومی سازمان ملل متحد برای حمایت از کودکان مرکز یونیسیف، صندوق کودکان سازمان ملل متحد را ایجاد کرد و در ۱۹۵۳ میلادی یونیسیف به عنوان یکی از بخش‌های دائمی سازمان ملل متحد درآمد و در هشتم اکتبر (۱۶ مهر) ۱۹۸۶ میلادی ۲ تن از دانش‌آموزان ۹ ساله مدرسه آتاتوری در نیویورک با نگارش نامه‌ای از همه بچه‌های دنیا خواستند که با هم روزی را به صلح اختصاص دهند. بنابراین این روز در تقویم تمامی کشورها «روز جهانی کودک» نام گرفت. این انجمن هر سال به مناسبت روز جهانی کودک شعاری را برمی‌گزیند که «آینده را باید ساخت» شعار این روز در سال ۲۰۱۹ میلادی است.

دولت جمهوری اسلامی ایران هم در ۱۳۷۲ هجری خورشیدی به عضویت این پیمان نامه درآمد و هر سال همچون کشورهای دیگر روز جهانی کودک را گرامی می‌دارد و برنامه‌های گوناگونی را به مناسبت این روز اجرا می‌کند. حقوق اساسی کودکان که دولت، والدین و همه اعضای جامعه



روزی به نام مبارزه با درد

کنترل درد و درمان آن یکی از حقوق اساسی بیماران است به همین دلیل روز ۱۱ اکتبر مصادف با ۱۹ مهر به عنوان روز جهانی درد نامگذاری شده و هر ساله شعاری برای آن تعیین می‌گردد تا موضوع مورد نظر، بیش از پیش مورد توجه پزشکان، صاحبان نظران و دیگر تصمیم‌سازان عرصه طب قرار گیرد.

● **اندروفین خود را آزاد کنید**
هورمون اندروفین یک مسکن طبیعی است که توسط بدن ترشح می‌شود و قدرت اثربخشی آن می‌تواند به اندازه بسیاری از مسکن‌های دارویی باشد. این هورمون، سیگنال‌های درد را در راه رسیدن به مغز مسدود می‌کند. هورمون اندروفین همچنین اضطراب، استرس و افسردگی را کاهش می‌دهد. این عوامل معمولاً به دنبال دردهای مزمن رخ داده یا تشدید می‌شوند. هرگونه فعالیتی که پمپاژ خون شما را در یک دوره معین و ثابت افزایش دهد، سبب آزاد شدن مسکن اندروفین به داخل سیستم گردش خون می‌شود.

● **حرارت درمانی کنید**
گرم کردن عضوی که درد می‌کند می‌تواند در کاهش درد مفید باشد. برای این منظور می‌توانید از یک بطری محتوی آب گرم، ژل‌های مخصوصی که در مایکروفر گرم می‌شوند، تشکچه‌های برقی، کیسه آب گرم و حتی حمام آبگرم استفاده کنید. گرما درمانی از دو جنبه مفید است. گرما از طرفی سبب افزایش اکسیژن رسانی و مواد مغذی به بافت‌های آسیب دیده می‌شود و از طرف دیگر سیگنال‌های درد را در راه رسیدن به مغز متوقف می‌کند. اعتقاد بر این است که پیچیدن باندهای گرم کننده به دور عضو، بهترین شیوه گرم‌درمانی است زیرا با اینکار دمای کمتر اما ماندگارتر و برای مدت چندین ساعت

انجمن بین‌المللی مطالعه درد (IASP) شعار «تمرکز بر درد در افراد آسیب پذیر» را به عنوان شعار سال ۲۰۱۹ برگزیده است. شاید بتوان درد را شایع‌ترین شکایت بیمارانی دانست که به پزشکان مراجعه می‌کنند. تقریباً هیچ انسانی نیست که در دوره‌ای از زندگی خود گونه‌ای از درد را تجربه نکرده باشد. دردها چه در موارد حاد و چه در موارد مزمن بر ابعاد گوناگون زندگی فردی و اجتماعی بیماران تأثیرات غیرقابل انکاری می‌گذارند. برای بسیاری از بیماران بی‌درد ساختن و توقف درد بزرگترین خدمتی است که می‌توان ارزانی داشت. در این زمینه به ویژه دردهای مزمن بیش از دردهای حاد مورد توجه‌اند.

● **طبیعی‌ترین شیوه‌های مبارزه با درد**
روز جهانی «مبارزه با درد» بهانه خوبیست تا ضمن جلب توجه به این مسئله، با روش‌های طبیعی تسکین درد آشنا شویم. مسکن‌های طبیعی می‌توانند گزینه مناسبی برای کاهش وابستگی به داروهای مسکن شیمیایی باشند. اگرچه شاید همه این شیوه‌های طبیعی روی تمام افراد مفید و کارآمد نباشند اما به امتحان کردن آن می‌ارزد. در این گزارش به نقل از «انستیتو درمان طبیعی» و پایگاه اینترنتی «اسپاین هلت»، برخی شیوه‌های طبیعی موثر و بدون نیاز به دارو را برای تسکین و کاهش درد به شما معرفی می‌کنیم:



مفصلی در آنها به طور میانگین ۱۸ درصد کاهش و توانایی حرکتی آنها نیز ۱۳ درصد بهبود یافت.

● افکار ناخودآگاهی خود را تغییر دهید

تکنیک‌هایی نظیر هیپنوتراپی ضمن دربرگیری ضمیر نیمه خودآگاه، تفکرات باطنی شما را تغییر می‌دهد و بدین ترتیب دیدگاه شما نسبت به درد تغییر می‌کند و به بدن شما کمک می‌کند تا روند درمانی سریع‌تر و بهتری را طی کنید. بدن انسان به طور طبیعی توانایی نامحدودی در درمان درد دارد و هیپنوتراپی یکی از شیوه‌هایی است که برای بسیاری از افراد مفید بوده است.

● به اندازه کافی و مناسب بخوابید

خوابیدن کافی برای درمان درد و افزایش قدرت درمان بسیار حیاتی است. پس استفاده از شیوه‌هایی که به افزایش خواب کمک می‌کنند ضروریست. یکی از بهترین روش‌ها برای داشتن خواب کافی انجام فعالیت‌های بدنی و ورزشی است که این کار با خسته کردن بدن باعث عمیق شدن و طولانی تر شدن خواب می‌شود.

مدیتیشن، مراقبه و سایر تکنیک‌های آرامش روانی کمک می‌کند تا خواب بهتری داشته باشید. گرچه نباید از قدرت فوق العاده چرت زدن نیز غافل شوید.

● از معجزه ماساژ در درمان درد بهره‌مند شوید

یک ماساژ باکیفیت و با روش‌های درمانی، جریان خونی که به تغذیه و درمان اعضای بدن کمک می‌کند را افزایش می‌دهد.

ماساژ همچنین سبب آزاد شدن اندروپین می‌شود که پیش‌تر راجع به خواص معجزه آسای آن گفتیم.

● مسکن‌های طبیعی می‌توانند گزینه مناسبی برای کاهش وابستگی به داروهای مسکن شیمیایی باشند. اگر چه شاید همه این شیوه‌های طبیعی روی تمام افراد مفید و کارآمد نباشند اما به امتحان کردن آن می‌ارزد

● قرارگیری در معرض نور خورشید به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بدن کمک می‌کند تا «ویتامین D» تولید کند. نتایج مطالعات دانشگاه بوستون نشان می‌دهد افرادی که روزانه ۴۰۰ تا ۸۰۰ واحد بین المللی ویتامین D دریافت می‌کنند درد کمتری احساس می‌کنند

عضو مورد نظر را گرم نگه می‌دارد. خوبی استفاده از باندهای گرم‌کننده این است که می‌توانید این باندها را همیشه و همه جا زیر لباس خود استفاده کنید. سرما درمانی نیز یکی از شیوه‌های مفید تسکین درد است.

کمردردها عمدتاً بر اثر برخی التهابات رخ می‌دهند که یخ بهترین راه حل طبیعی برای کاهش این درد به حساب می‌آید. یخ همچنین به عنوان یک بی‌حس کننده موضعی، با کاهش پالس‌های عصبی و قطع سیگنال‌های درد در ناحیه مورد نظر از شدت درد می‌کاهد.

● با قدم زدن در فضای آزاد درد خود را کاهش دهید

قرارگیری در معرض نور خورشید به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به بدن کمک می‌کند تا «ویتامین D» تولید کند. نتایج مطالعات دانشگاه بوستون نشان می‌دهد افرادی که روزانه ۴۰۰ تا ۸۰۰ واحد بین المللی ویتامین D دریافت می‌کنند درد کمتری احساس می‌کنند. ویتامین D همچنین با کمک به جذب کلسیم مورد نیاز برای رشد و ترمیم استخوان به کاهش درد کمک می‌کند.

● با تجسم یک فضای رویایی دردتان را تسکین دهید

جهت دادن به خیالات و تصورات به شما امکان می‌دهد تا تلقین‌های درمانی را که برایتان مفیدند درک کرده و در ذهنتان نهادینه کنید. در مطالعه‌ای که روی ۲۸ زن مبتلا به التهاب مفاصل انجام شد، نیمی از آنها روزانه دو بار به مدت ۱۰ الی ۱۵ دقیقه به یک متن صوتی که به آنها شیوه‌های آرامش عضلانی را آموزش می‌داد، گوش دادند که در نهایت درد



روز جهانی بینایی:

شایع ترین بیماری های چشمی را بشناسید

چشم‌ها از مهمترین اعضای بدن هستند و بروز کوچکترین علائم در آن‌ها می‌تواند زنگ خطری برای بروز یک بیماری شایع چشمی باشد.

نظر گرفتن وضعیت اجتماعی و اقتصادی، جنسیت و سن به مراقبت‌های چشم پزشکی دسترسی داشته باشند. هدف از نامگذاری این روز ارتقا آگاهی عمومی در زمینه اهمیت پیشگیری از نابینایی و کم بینایی به ویژه در گروه‌های آسیب پذیر و در معرض خطر و افرادی است که تاکنون تحت مراقبت‌های چشم پزشکی قرار نگرفته اند می‌باشد. بر اساس آخرین آمار آژانس بین المللی پیشگیری از نابینایی و سازمان جهانی بهداشت در حال حاضر در جهان حدود ۲۸۵ میلیون نفر شامل ۱۹ میلیون کودک از نابینایی یا کم بینایی شدید رنج می‌برند. از این تعداد ۳۹ میلیون نفر نابینا بوده و ۲۴۶ میلیون نفر از کم بینایی متوسط و یا شدید رنج می‌برند.

شایع ترین بیماری های چشمی را بشناسید

● تباهی لکه زرد یا دژنراسیون ماکولا

دژنراسیون ماکولا یا AMD یک بیماری وابسته به سن است که در زنان و مردان بالای ۵۰ سال شایع است. این بیماری هنگام آسیب به شبکیه رخ می‌دهد. ماکولا قسمت حساس به

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ چشم‌ها پنجره روح هستند از این رو ضروری است که به درستی از آن‌ها مراقبت کنیم. اما همه ما اغلب نسبت به این عضو حیاتی بی توجه هستیم، آنچنان که این امر موجب می‌شود طیف بسیار وسیعی از افراد از بروز مشکلات مختلف در چشم رنج ببرند. در واقع به ندرت می‌توان افراد بزرگسالی را یافت که حداقل یک بیماری چشمی یا اختلال در بینایی را تجربه نکرده باشند. چشم‌ها اندام‌های شگفت انگیزی هستند که می‌توانند خود را درمان کنند، اما نمی‌توانید انتظار داشته باشید که همیشه به این کار ادامه دهند و نیاز به دارو و درمان پیدا نکنید. از این رو، اگر هر مورد غیر عادی را در چشمان خود تجربه کردید، باید فوراً به دنبال مراقبت پزشکی مربوط به آن باشید.

دومین پنجشنبه ماه اکتبر هر سال (مصادف با ۱۸ مهر ماه) روز جهانی بینایی نامگذاری شده و برنامه‌های متعددی برای اطلاع‌رسانی و ارتقا آگاهی مردم در این زمینه برگزار می‌شود. شعار روز جهانی بینایی در سال جاری «اول، بینایی» اعلام شده است. کسانی که به این خدمات نیاز دارند باید بدون در

علت شایع آلرژی غذاهایی هستند که می‌خوریم. در آلرژی، چشم‌ها بسیار خارش دار و قرمز می‌شوند. تنها روش درمانی برای این عارضه جلوگیری از تماس با آلرژن یا ماده آلرژی زاست. اگر پرهیز از این ماده آلرژی‌زا غیرممکن باشد، قطره‌های چشمی که توسط متخصص تجویز می‌شود می‌تواند برای تمیزکردن چشم و کاهش علائم استفاده شود. این روش درمانی به ویژه برای افرادی مفید است که منبع حساسیت خود را نمی‌دانند یا به جای آلرژی چند ساله از حساسیت فصلی رنج می‌برند.

●● سندرم خشکی چشم

سندرم خشکی چشم یا همان DES در صورت وجود نقص در کیسه اشک اتفاق می‌افتد. علائم احتمالی برای DES شامل تولید ناکافی اشک یا اشک بی کیفیت و اشک‌هایی است که بسیار سریع تبخیر می‌شوند.

این سندرم بسیار رایج است و معمولاً باعث تحریک شدید چشم می‌شود. این بیماری در موارد نادر می‌تواند منجر به از بین رفتن بینایی شود. روش‌های مختلفی برای مقابله با DES وجود دارد که از آن جمله می‌توان به تمرین‌های چشمی مانند خیره نشدن به صفحه‌های نمایش و استفاده از انواع مختلف قطره یا ژل چشم اشاره کرد.

●● آب سیاه

این بیماری دومین علت اصلی نابینایی در جهان محسوب می‌شود که در آن به عصب بینایی که وظیفه انتقال اطلاعات بینایی به مغز را بر عهده دارد، آسیب می‌رسد. شایع‌ترین شکل آب سیاه، در ابتدا هیچ علائمی به همراه ندارد. در این بیماری، فشار چشم افزایش می‌یابد و نقاط کوری در گوشه چشم گسترش می‌یابد. این نقاط تا زمانی که عصب بینایی دچار آسیب جدی نشود، ناشناخته باقی می‌مانند.

درمان این بیماری به شدت آن بستگی دارد و یکی از راه‌های درمانی آن استفاده از قطره‌های چشمی به صورت روزانه است. عمل جراحی هم گزینه دیگری است که در مراحل حادتر توسط پزشک تجویز می‌شود.

برای پیشگیری از این بیماری لازم است هر فردی پس از چهل سالگی معاینه ی چشم را آغاز کند. چنانچه فردی در خانواده مبتلا به این بیماری است، احتمال بروز چنین اختلالی در سایر اعضای خانواده افزایش می‌یابد.

از کوررنگی، آستیگماتیسم، نزدیک بینی، شناورهای چشم، استرایبسم (انحراف چشم)، رتینوپاتی دیابتی، شالازیون (کیست لبه پلک چشم)، بلفاریت (التهاب لبه پلک چشم)، ورم ملتحمه (چشم صورتی) و تخریب لکه زرد یا دژنراسیون ماکولا وابسته به سن (AMD) به عنوان دیگر بیماری‌های شایع چشمی می‌توان نام برد.

نور شبکیه و مسئول دید مستقیم و واضح است که برای کارهای دقیق مانند خواندن و رانندگی لازم است.

در نتیجه این بیماری فرد دچار تاری دید می‌شود و در بخش مرکزی دید بینایی خود را از دست می‌دهد. این اختلال شایع‌ترین علت نابینایی در افراد مسن به شمار می‌رود. در بعضی موارد ممکن است برای AMD جراحی انجام شود، اما این روش برای درمان این بیماری خطرناک است.



●● آب مروارید

آب مروارید چهارمین بیماری شایع چشم در جهان است. این بیماری زمانی اتفاق می‌افتد که یک توده کوچک از مات گرفته تا شفاف در جلوی چشم شکل می‌گیرد. در این اختلال چشم هنوز به درستی کار می‌کند، اما به دلیل ایجاد جرم در مسیر بینایی نور به طور موثری از رسیدن به شبکیه باز می‌ماند و منجر به اختلال در بینایی می‌شود.

بیشتر افراد مبتلا به آب مروارید در هر دو چشم هستند، اگرچه این اختلال در یک زمان در هر دو چشم اتفاق نمی‌افتد. برای از بین بردن آب مروارید عمل جراحی لازم است.

علائم کمی برای آب مروارید وجود دارد. این بیماری بسیار آهسته بروز می‌کند و بیشتر در افراد مسن دیده می‌شود و در صورت عدم درمان، منجر به نابینایی خواهد شد. با این حال، این نابینایی دائمی نیست و به راحتی می‌توان با جراحی آن را برطرف کرد.

●● آلرژی چشم

آلرژی در چشم اولین مشکل شایع چشمی در جهان است. علل زیادی برای آلرژی وجود دارد، از سموم موجود در هوا گرفته تا نور مستقیم خورشید و از عطر و رایحه‌ها گرفته تا گرد و غبار همه عواملی هستند که می‌توانند منجر به آلرژی چشمی شوند.



بیماری‌های شایع **پاییزی** و نکاتی برای پیشگیری

سرماخوردگی، آنفلوانزا، گلودرد، عفونت حاد گوش، برونشیت حاد، سینوزیت و آسم ناشی از سرما برخی از شایع‌ترین بیماری‌های دیده شده در فصل پاییز هستند.

باشید و خوب بخوابید، هنگام عطسه یا سرفه، بینی و دهان خود را بپوشانید، از گذراندن وقت در مکان‌های شلوغ خودداری کنید.

● آنفلوانزا

ویروس‌های آنفلوانزا در فصل پاییز شایع هستند و در صورت عدم درمان بیماری می‌توانند شدید شود و به برونشیت یا ذات‌الریه تبدیل شوند.

علائم: اسهال، خستگی بیش از حد و ناگهانی، تهوع و استفراغ، بدن درد، خس خس و احتقان سینه، لرز، سردرد، تب، سرفه مداوم، گلودرد، تنگی نفس

نکات پیشگیری: به طور مرتب و به خوبی دست‌ها را بشویید، وقت زیادی را در اماکن شلوغ نگذرانید، هنگام عطسه یا سرفه بینی و دهان خود را بپوشانید، یک رژیم غذایی سالم داشته باشید، به اندازه‌ی کافی استراحت کنید، میزان استرستان را کاهش دهید.

● گلودرد

ممکن است در هنگام خنک شدن هوا در گلویتان احساس خراش یا درد داشته باشید که منجر به گلودرد می‌شود. گلودرد همچنین می‌تواند نشانه آلرژی، سرماخوردگی و آنفلوانزا باشد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ با تغییر فصل، تغییرات آب و هوایی، پوشش گیاهی و ذرات معلق در هوا نیز تغییر می‌کند. این چرخه طبیعی اثرات مهمی بر بدن دارد.

همان‌طور که آنفلوانزا و سرماخوردگی بیماری‌های شایع زمستان و بیماری‌های گوارشی اغلب در تابستان دیده می‌شوند، بیماری‌های ویروسی در پاییز شیوع بیشتری دارند. آنفلوانزا، گلودرد و آسم ناشی از سرما عارضه‌های شایع در پاییز قلمداد می‌شوند. ادامه مطلب را بخوانید تا با علائم بیماری‌های شایع که در فصل پاییز به اوج خودشان می‌رسند و نحوه جلوگیری از آن‌ها آشنا شوید.

● سرماخوردگی

سرماخوردگی می‌تواند در هر زمان از سال برای هر کسی اتفاق بیفتد، اما زمان اوج آن پاییز است. این بیماری مسری است و می‌تواند از چند روز تا چند هفته ادامه یابد.

علائم: تب خفیف، آبریزش بینی، سردرد یا بدن درد، سرفه، عطسه، احتقان، گلودرد

نکات پیشگیری: مرتباً دست‌هایتان را در طول روز و به خصوص بعد از استفاده از دستشویی و قبل از صرف غذا بشویید، سطح استرستان را پایین نگه دارید، یک رژیم غذایی متعادل داشته

که باعث تحریک گلو و ریه‌های شما می‌شوند؛ مانند حیوانات خانگی، دود، گرد و غبار و... ضد عفونی کردن مرتب دستگیره‌ی درب‌ها، میز و سایر سطوحی که اغلب لمس می‌شوند.

● سینوزیت

سینوزیت در اثر التهاب سینوس‌ها ایجاد می‌شود و در آب و هوای سرد بیشتر اتفاق می‌افتد؛ چرا که رایج‌ترین علل سینوزیت یعنی آلرژی، سرماخوردگی و آنفلوانزا در این زمان از سال شیوع بیشتری دارد. هوای سرد درد ناشی از سردردهای سینوسی را بدتر می‌کند.

علائم: حساسیت در ناحیه‌ی زیر چشم‌ها یا در پل بینی، ترشحات پشت حلق، دندان‌درد، تغییر رنگ در ترشحات بینی، گرفتگی بینی، تب

نکات پیشگیری: ترشحات بینی‌تان را با نوشیدن زیاد مایعات، رقیق نگه دارید. بینی خود را با اسپری‌های نمکی مرطوب نگه دارید. آلرژی‌تان را مدیریت کنید. از سفر هوایی خودداری کنید.

● آسم ناشی از سرما

هوای سرد و مرطوب با خشک کردن راه‌های هوایی خطر حمله آسم را افزایش می‌دهد. سرماخوردگی و آنفلوانزا که از موارد شایع در فصل پاییز هستند، از دیگر محرک‌های شعله‌ورکننده‌ی آسم در هنگام پاییز می‌باشند.

علائم: خس خس، درد یا سفتی قفسه سینه، سرفه، تنگی نفس، مشکل در صحبت کردن و خوابیدن

نکات پیشگیری: از محرک‌های آسم دوری کنید، سیگار را ترک کرده و در محیط‌های بدون دود بمانید، تنفس خود را بررسی کنید، اگر به سختی نفس می‌کشید از اسپری‌های استنشاقی حاوی داروهای سریع‌الاثرا استفاده کنید.

● سندروم رینود

پاییز اوج زمان درد و ناراحتی در بیماران مبتلا به سندرم یا پدیده رینود است. این اختلال نادر عروقی که ۳ تا ۵ درصد از جمعیت عمومی را درگیر می‌کند، باعث تنگ شدن شدید رگ‌های خونی در انگشتان دست و پا می‌شود. مناطق آسیب‌دیده ممکن است به رنگ آبی یا سفید درآید. در موارد شدید، از بین رفتن گردش خون ممکن است باعث ایجاد زخم یا حتی نکروز بافت شود.

علائم: بی‌حسی، گردش خون ضعیف، تورم

نکات پیشگیری: با مشاهده اولین نشانه حمله، دست‌ها خود را در آب گرم فرو کنید. هنگام افت دما، انگشتان دست و پا را گرم نگه دارید. با نظر پزشک از داروهای مسدودکننده آلفا یا مسدودکننده کانال کلسیم استفاده کنید. به محض اینکه شک کردید که به هر یک از این بیماری‌ها مبتلا شده‌اید، به پزشک خود مراجعه کنید. شما می‌توانید با انجام اقدامات درمانی در زمان مناسب، تسکین و بهبود سریع‌تری را تجربه کنید.

علائم: گرفتگی صدا، بلع مشکل، تورم غدد در گردن، از دست دادن اشتها، لرز، آبریزش و خارش چشم‌ها، درد عضلانی و بدن درد، گرفتگی بینی

نکات پیشگیری: از مکان‌های شلوغ دوری کنید، اغلب اوقات دست‌ها را بشوید، دهانتان را بپوشانید، نوشیدنی‌ها، غذاها یا ظروف غذا را با دیگران به اشتراک نگذارید، به خصوص اگر بیمار هستند.

● عفونت حاد گوش

عفونت گوش در اثر التهاب یا ویروس در گوش میانی ایجاد می‌شود و در فصل پاییز نسبت به سایر فصول بیشتر رخ می‌دهد. این بیماری همچنین می‌تواند ناشی از بیماری‌های دیگری مانند آلرژی، سرماخوردگی و آنفلوانزا باشد. عفونت گوش در کودکان شایع‌تر است.

علائم: گوش درد، کم شنوایی در گوش آسیب‌دیده، استفراغ، اسهال، احساس پُری در گوش، حساسیت به لمس، سرگیجه، احساس کسالت

نکات پیشگیری: در محیط‌های بدون دود بمانید و مطمئن شوید که هیچ‌کس در خانه شما سیگار نمی‌کشد، از فرو کردن گوش پاک‌کن در گوش‌تان خودداری کنید، به کودکان خود چگونگی شستن صحیح دست‌ها و سایر روش‌های بهداشتی که از بیماری‌ها جلوگیری می‌کند را بیاموزید.



● برونشیت حاد

برونشیت حاد التهاب لوله‌های برونشی است که هوا را به داخل ریه‌ها منتقل می‌کنند. این بیماری معمولاً در اثر ویروس ایجاد می‌شود و اغلب پس از سرماخوردگی، گلودرد یا آنفلوانزا رخ می‌دهد. ویروس‌ها یا باکتری‌هایی که باعث برونشیت حاد می‌شوند در آب و هوای سرد رشد و نمو می‌کنند و به اصطلاح شکوفا می‌شوند.

علائم: گرفتگی یا احتقان قفسه سینه، خس خس، تنگی نفس، بدن درد، سرفه با مخاط سبز یا زرد، لرز، گلودرد

نکات پیشگیری: ترک سیگار، اگر می‌کشید. دوری از چیزهایی



فشار خون بالا کشنده بی سرو صدا

پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران: فشار خون بالا گاهی «کشنده بی سر و صدا» نامیده می شود زیرا تا مراحل انتهایی اکثر اهیچ علامتی ندارد.

دکتر گودرزی افزود: فشار خون بالا گاهی «کشنده بی سر و صدا» نامیده می شود زیرا تا مراحل انتهایی اکثر اهیچ علامتی ندارد. وی با بیان اینکه ۱۵ درصد افراد سن بالا دارای فشار خون بوده و خود بی خبر هستند ادامه داد: بسیاری از افراد که دچار فشار خون بالا هستند، احساس بیماری ندارند و حال عمومی آنان خوب است. دکتر گودرزی با اشاره به اینکه در مواردی که فشار خون خیلی بالا می رود سردرد و گاهی اوقات نیز تنگی نفس و خونریزی از بینی رخ می دهد گفت: تنها راه تشخیص فشار خون بالا، اندازه گیری میزان آن است. مسئول آموزش بیمار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: سردرد و سرگیجه، خواب آلودگی، گیجی، کرختی و مور مور شدن در دست ها و پاها، سرفه خونی، خونریزی از بینی و تنگی نفس شدید علائم مربوط به بالا رفتن فشار خون بطور بحرانی هستند.

ویدا کاویانی افزود: کنترل وزن، ورزش مرتب، کاهش مصرف روزانه نمک، استفاده از رژیم غذایی حاوی میوه و سبزیجات فراوان، لبنیات کم چرب، خشکبار و پرهیز از مصرف مشروبات الکلی از جمله راههای پیشگیری فشارخون بالا است. وی سکنه مغزی، حمله قلبی، نارسایی قلب، ورم ریه، نارسایی کلیه، آسیب چشمی و مشکل بینایی را از عوارض اصلی فشار خون بالا برشمرد.

کاویانی تصریح کرد: درمان فشار خون با توجه به ویژگی های هر فرد تعیین خواهند شد و ممکن است شامل کم کردن وزن، ترک دخانیات، برنامه ورزش مناسب و تغییر شیوه زندگی برای کاهش استرس باشند.

مسئول آموزش بیمار بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به شرکت کنندگان یادآور شد: گرفتن فشار خون خودتان را فراموش نکنید و روزانه فشار خون را اندازه گیری نمایید.

کاویانی افزود: در صورتی که اقدامات محافظه کارانه اثر نداشته باشند، با استفاده از داروهای ضد فشار خون می توان فشار خون را پایین آورد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ همایش آموزشی کنترل فشار خون، مراقبت ها و راه های پیشگیری از آن در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد. دکتر آنا گودرزی در این کارگاه آموزشی در جمع شرکت کنندگان به تعریف فشار خون بالا پرداخت و اظهار داشت: فشار خون بالا عبارت است از افزایش فشار وارد از جریان خون به دیواره رگهای خونی. پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: در معاینه فشارخون دو نوع اندازه گیری صورت می گیرد، یکی فشاری که قلب به هنگام انقباض دارد (سیستول) و دیگری فشاری که قلب به هنگام انقباض (دیاستول) دارد. وی میزان طبیعی فشار خون در جوانان را به طور معمول ۱۲ روی ۸ میلی متر جیوه و در بزرگسالان ۱۴ روی ۹ میلیمتر جیوه عنوان کرد و افزود: فشارخون بالاتر از این میزان فشارخون بالا محسوب می شود.

علل فشار خون بالا

دکتر گودرزی در ادامه با بیان اینکه در ۹۵ درصد موارد، هیچ علت خاصی در ایجاد پرفشاری خون یافت نمی شود، گفت: در ۵ درصد باقیمانده، یک علت زمینه ای در بروز پرفشاری خون دیده می شود. وی سن بالای ۶۰ سال، چاقی و اضافه وزن، سیگار کشیدن، مصرف الکل، رژیم غذایی حاوی نمک یا چربی اشباع شده زیاد، عدم مصرف میوه و سبزی، کم تحرکی و نداشتن فعالیت بدنی کافی، استرس و عوامل ژنتیکی را از عوامل مستعد کننده بیماری فشار خون بالا عنوان کرد.

وی تصریح کرد: تحقیقات نشان داده است که آسیب دیدن سلولهای کلیدی مهمترین علت ابتلا به فشارخون در افراد مسن می باشد. پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بیان کرد: استرس، نمک، سیگار، تصلب شرایین و چاقی از عواملی است که باعث بالا رفتن فشار خون در بیماران می شوند.

خبر کوتاه



ارتقاء سلامت
روان، جامعه با نشاط

هفته سلامت روان گرایی باد

زمینه سلامت و بهداشت روان برگزار می‌شود. هدف از برگزاری این گردهمایی‌ها، آموزش و پرورش جهانی در زمینه سلامت روان، افزایش آگاهی مردم و یافتن راهکارهایی برای بهبود سلامت روان در سطح جهانی است و در عین حال برنامه‌هایی که برای این روز در نظر گرفته می‌شود نیز با هماهنگی سازمان جهانی بهداشت و اعمال فرایند بومی‌سازی بر روی برنامه‌های پیشنهادی ست. علاوه بر بزرگداشت روز جهانی سلامت روان، در ایران هفته ملی سلامت روان وجود دارد که از ۲۴ مهر آغاز و تا ۳۰ مهرماه ادامه دارد و قدمت آن، از روز جهانی سلامت روان بیشتر است.

دوم اکتبر مصادف با هجدهم مهرماه با هدف توجه بیشتر به اختلالات روانی و تاثیرات منفی آنها بر جوامع و پیشگیری از آنها از سوی فدراسیون جهانی بهداشت روان به عنوان «روز جهانی بهداشت روان» نامگذاری شده است. هر سال تاریخ ۱۰ اکتبر برابر با ۱۸ مهر مصادف با روز جهانی سلامت روان است. این روز نخستین بار در سال ۱۹۹۲ توسط فدراسیون جهانی بهداشت روان به نام روز جهانی سلامت روان یا روز جهانی بهداشت روان نامگذاری شد. هر ساله در این روز همایش‌ها و گردهمایی‌های علمی در سراسر جهان در

روزهای هفته	عناوین پیشنهادی هفته سلامت روان
پنجشنبه ۱۸ مهر	نقش خودمراقبتی در نشاط اجتماعی
جمعه ۱۹ مهر	نقش آموزه‌های دینی، فرهنگ و معنویت در ارتقای سلامت روان
شنبه ۲۰ مهر	تحکیم خانواده، جامعه با نشاط
یکشنبه ۲۱ مهر	ارتقای سلامت روان و نشاط اجتماعی
دوشنبه ۲۲ مهر	نقش مهارت‌های زندگی در ارتقای سلامت روان
دوشنبه ۲۳ مهر	عوامل اجتماعی تعیین کننده‌های سلامت و نقش آن در نشاط اجتماعی
سه شنبه ۲۴ مهر	جایگاه رسانه و شبکه‌های اجتماعی در افزایش نشاط

خبر کوتاه



برگزاری کارگاه آموزش «احیاء قلبی ریوی بزرگسال و اطفال» در بیمارستان صنعت نفت خارگ



همچنین در روز دوم کارگاه آموزشی احیاء قلبی ریوی اطفال برگزار شد.

کارگاه آموزش احیاء قلبی ریوی بزرگسال و اطفال) به مدت ۲ روز در بیمارستان صنعت نفت خارگ برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بیمارستان صنعت نفت خارگ؛ در اولین روز از کارگاه با موضوع احیاء قلبی و ریوی بزرگسال با حضور استاد پرویز عضدی کارشناس ارشد بیهوشی و دکتر فائزه جهانپور دکترای پرستاری دانشگاه علوم پزشکی بوشهر با محتوای اصول کلی احیاء و روند احیاء بزرگسال همراه با آموزش عملی بر روی مولاژ برگزار گردید.

خبر کوتاه



این جلسه دکتر دهقان ضمن ارزیابی مثبت از عملکرد واحدهای بهداشت و طب صنعتی بر گسترش خدمات پزشکی خانواده به خصوص در تکمیل پرونده‌های پزشکی خانواده‌های تحت پوشش تاکید کردند.

یکصد و هشتاد و هفتمین کمیته سلامت با حضور دکتر دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، یکصد و هشتاد و هفتمین کمیته سلامت اهواز با حضور دکتر دهقان رئیس بهداشت و درمان این منطقه و اعضای کمیته در معاونت بهداشت و طب صنعتی برگزار شد. در این نشست واحدهای بهداشت محیط، آموزش بهداشت، بهداشت روان و طب صنعتی به ارائه گزارش مقایسه‌ای تحلیل عملکرد دو سال اخیر خود پرداختند. در

برگزاری یکصد و هشتاد و هفتمین کمیته سلامت بهداشت و درمان اهواز

خبر کوتاه

واحدهای مختلف از جمله واحد واکسیناسیون، هماهنگی ارتباط مستقیم مسئولان این مرکز با رابطان علوم پزشکی برای پیگیری امور، ارتقاء سیستم نوبت‌دهی درمانگاه امام علی، پیگیری خرید دستگاه‌های زیست‌محیطی جهت رسیدگی به مناطق، تشکیل نشست روسای HSE و منابع انسانی مناطق و برگزاری جلسه شورای معین در شیراز و انجام معاینات دوره‌ای کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان مطرح و مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

با محوریت برنامه‌ریزی جهت برگزاری هفته سلامت روان، روز جهانی غذا، تشکیل شورای معین، و انجام معاینات طب صنعتی کارکنان و با حضور مسئولان ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و مدیران درمانگاه‌های امام علی، مرودشت، یکصد و نود و یکمین کمیته سلامت در پلی کلینیک مرکزی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در این نشست عناوینی نظیر پیگیری خرید تجهیزات جهت

هفته سلامت روان میهمان کمیته سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

خبر کوتاه



بهداشتی زباله‌های بیمارستانی گفت: بهداشت محیط باعث سالم نگهداشتن محیط می‌شود و زمینه بیماری‌های واگیر و عفونی را از بین می‌برد.

چهارمین جلسه کمیته بهداشت محیط در سال جاری در سالن جلسات بیمارستان شهید ایرانپور نفت برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ ابتدا کارشناس بهداشت محیط و دبیر کمیته گزارشی از وضعیت بهداشت محیط در بیمارستان و مراکز وابسته ارائه داد و با اشاره به روند ساخت محل جمع‌آوری بهداشتی پسماندها خواستار تسریع در آماده‌سازی آن شد. سپس رئیس بیمارستان طی سخنانی ضمن یادآوری اهمیت جمع‌آوری

برگزاری چهارمین کمیته بهداشت محیط در منطقه آغاچاری

خبر کوتاه

شماره درمانگاه
آزادی تغییر یافت

شماره تماس مرکز سلامت کار و خانواده آزادی از چند خط تلفن آنالوگ به یک شماره تلفن ۵ رقمی ویژه تغییر یافت تا امکان استفاده از سیستم جدید "SIP TRUNK" با ۳۰ کانال فراهم شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مواجه نشدن با صدای بوق اشغال در هنگام تماس و همچنین برقراری تماس بطور همزمان و بهبود میزان پاسخگویی از ویژگی‌های این آزادی است.

شماره تماس مرکز سلامت کار و خانواده آزادی از چند خط تلفن آنالوگ به یک شماره تلفن ۵ رقمی ویژه تغییر یافت تا امکان استفاده از سیستم جدید "SIP TRUNK" با ۳۰ کانال فراهم شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، مواجه نشدن با صدای بوق اشغال در هنگام تماس و همچنین برقراری تماس بطور همزمان و بهبود میزان پاسخگویی از ویژگی‌های این آزادی است.

خبر کوتاه

برگزاری جلسه
خودارزیابی
استانداردهای
اعتباربخشی
در آبادان

گزارش تحلیلی خودارزیابی با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و مدیران مرکز مورد بررسی قرار گرفت. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با اشاره به اهمیت اعتباربخشی و لزوم حفظ و یا ارتقاء وضعیت درجه بندی بیمارستانی، گفت: تمام کارکنان زیرمجموعه به طور مستقیم و یا غیرمستقیم درگیر این ارزیابی و تعیین سطح درجه بندی بیمارستانی توسط وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی هستند.

گزارش تحلیلی خودارزیابی با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و مدیران مرکز مورد بررسی قرار گرفت. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با اشاره به اهمیت اعتباربخشی و لزوم حفظ و یا ارتقاء وضعیت درجه بندی بیمارستانی، گفت: تمام کارکنان زیرمجموعه به طور مستقیم و یا غیرمستقیم درگیر این ارزیابی و تعیین سطح درجه بندی بیمارستانی توسط وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی هستند.

خبر کوتاه

چهلمین شماره
مجله طب کار
و محیط زیست
چاپ شد

به همت واحد آموزش آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان چهلمین شماره مجله طب کار و محیط زیست چاپ شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، تمام مقالات این شماره در سیستم فهرست نگاری MEDLINE، معتبرترین سیستم فهرست نگاری مجلات پزشکی دنیا و ISI (Web of Science) نمایه می‌شود. مقالات این نشریه به طور کامل و رایگان هم‌اکنون در سایت مجله www.theijoem.com قابل دسترسی می‌باشد. در این شماره می‌خوانیم: سرمقاله «مجله‌ی بین‌المللی طب کار و محیط زیست و دریافت نشان استاندارد DOAJ Seal و Plan S، دکتر فرخ حبیب‌زاده، ایران.

به همت واحد آموزش آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان چهلمین شماره مجله طب کار و محیط زیست چاپ شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، تمام مقالات این شماره در سیستم فهرست نگاری MEDLINE، معتبرترین سیستم فهرست نگاری مجلات پزشکی دنیا و ISI (Web of Science) نمایه می‌شود. مقالات این نشریه به طور کامل و رایگان هم‌اکنون در سایت مجله www.theijoem.com قابل دسترسی می‌باشد. در این شماره می‌خوانیم: سرمقاله «مجله‌ی بین‌المللی طب کار و محیط زیست و دریافت نشان استاندارد DOAJ Seal و Plan S، دکتر فرخ حبیب‌زاده، ایران.

خبر کوتاه

نظام پزشکی کشور به عنوان برگزیده جامعه پزشکی در سال ۱۳۹۸ انتخاب شدند. این مهم افتخاریست که با تلاش‌های صادقانه ایشان طی سالهای متمادی خدمت در جهت ارتقای سلامت هم میهنان عزیزمان کسب گردیده است.

پرستل بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز به عنوان برگزیده جامعه پزشکی در سال ۱۳۹۸ انتخاب شد. به گزارش روابط عمومی سازمان، سرکار خانم مهناز نیارپرست، پرستل شاغل در واحد شنوایی سنجی کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز، از طرف سازمان

**انتخاب پرستل
بهداشت و درمان
به عنوان برگزیده
جامعه پزشکی
امسال**

خبر کوتاه



ریوی یعنی مجموعه‌ای از اقدامات توسط افراد آگاه و حاضر در صحنه برای بازگرداندن اعمال دو عضو حیاتی قلب و ریه و در نهایت به منظور بازگرداندن عملکرد مغزی صورت می‌گیرد.

کارگاه احیای قلبی ریوی پیشرفته برای پرستاران بیمارستان و مراکز درمانی خانواده و صنعتی تابعه در سالن اجتماعات بیمارستان صنعت نفت تهران برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با همکاری مرکز تحقیقات سلامت خانواده صنعت نفت و اساتید انجمن مراقبت‌های ویژه برنامه آموزشی بازآموزی اقدامات احیای قلبی و ریوی مقدماتی و پیشرفته را برگزار کرد. احیای قلبی

**برگزاری کارگاه
احیای قلبی ریوی
پیشرفته**

خبر کوتاه

بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد با توجه به خصوصیات و ویژگی‌های مثبت، پشتکار، علاقمندی، دلسوزی و مسئولیت‌پذیری نسبت به بیماران و احراز صلاحیت‌های علمی و کاری مورد نظر سازمان نظام پزشکی کشور به این موفقیت دست یافت.

مریم هرمزانی از پیشکسوتان رشته مامایی از طرف سازمان نظام پزشکی کشور به عنوان برگزیده جامعه پزشکی در امسال انتخاب شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری. مریم هرمزانی کارشناس مامایی که از پیشکسوتان این رشته در

**انتخاب برگزیده
جامعه پزشکی
کشور از منطقه
نفت خیز
آغاچاری**

خبر کوتاه

و دکتر گوهریان فوق تخصص‌های غدد و از اعضای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان پنجشنبه ۱۸ مهرماه در هتل کوثر اصفهان برگزار شد.

دکتر علی اکبر وثوقی در این دوره آموزشی مطالب ارزشمندی در ارتباط با طرز برخورد با بیماران پره دیابت به مدت دو ساعت برای پزشکان شرکت کننده ارائه کرد.

«دوره بازآموزی دیابت و انسولین تراپی» برای پزشکان توسط دکتر وثوقی، دکتر صالحی و دکتر گوهریان برای پزشکان بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان برگزار شد. دوره بازآموزی یک روزه با موضوع «دیابت و انسولین تراپی» برای گروه هدف (پزشکان عمومی، متخصصین داخلی و عفونی) توسط دکتر وثوقی متخصص داخلی، دکتر صالحی

**برگزاری دوره
بازآموزی
یک روزه با
موضوع «دیابت
و انسولین تراپی»
برای پزشکان**

خبر کوتاه



اعزام دو دستگاه آمبولانس در حادثه واژگونی اتوبوس ماهشهر

تی اسکن برای بیماران انجام و پس از تایید پزشک ارتوپد و عمومی ترخیص شدند. گفتنی است حادثه واژگونی اتوبوس که صبح روز (دوشنبه، ۱۵ مهرماه) در مسیر جاده آبادان - ماهشهر رخ داد، مربوط به سرویس رفت و آمد کارکنان قراردادی و پیمانکاری بندرصادراتی ماهشهر بوده است که در مسیر حرکت از پتروشیمی به سمت بندرصادراتی ماهشهر در ۴ کیلومتری جاده آبادان - ماهشهر (سه راهی خوردورق) به دلیل برخورد با پل و انحراف از مسیر به وقوع پیوسته و متأسفانه منجر به مصدومیت ۲۱ نفر و کشته شدن یک نفر از کارکنان شده است.

تیم بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بلافاصله پس از وقوع حادثه واژگونی اتوبوس کارکنان بندرصادراتی ماهشهر دو دستگاه آمبولانس از بیمارستان و پالایشگاه آبادان به منطقه اعزام کردند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، یازده نفر از حادثه دیدگان این سانحه تصادف پس از دریافت خدمات اولیه در مرکز درمانی ماهشهر به بیمارستان نفت آبادان مراجعه و تحت نظر پزشک عمومی و متخصص قرار گرفتند. همچنین پس از ویزیت پزشک خدماتی از جمله عکس برداری، سونوگرافی، آزمایش، سی

خبر کوتاه



برگزاری کارگاه آشنایی با ابعاد سلامت روان و آسیب‌های اجتماعی نوپدید



با آسیب‌های اجتماعی نوپدید، ارتباط موثر و معرفی مشاغل مرتبط با بهداشت نمود.

کارگاه آشنایی با ابعاد سلامت روان و آسیب‌های اجتماعی نوپدید با حضور دانش‌آموزان صنعت نفت برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به مناسبت هفته بهداشت روان و آشنایی با مشاغل، مرکز سلامت روان و واحد آموزش سلامت طی همایش یک روزه با حضور ۵۵ نفر از دانش‌آموزان دوره متوسطه صنعت نفت، مربیان و جمعی از کارکنان بهداشت و درمان اهواز اقدام به برگزاری کارگاه آشنایی با ابعاد سلامت روان، کنفرانس آشنایی

خبر کوتاه



دکتر مهرداد حاج حسینی برگزیده جامعه پزشکی سال ۹۸ شد

نامه ای ضمن قدردانی از خدمات صادقانه دکتر مهرداد حاج حسینی در راستای ارتقاء سلامت کارکنان صنعت نفت، لوح سپاس به وی اهداء کرد. مهرداد حاج حسینی، دارای مدرک دکترای تخصصی فیزیولوژی تغذیه است و مدت ۱۱ سال فعالیت حرفه ای در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان دارد.

مشاور تغذیه و رژیم درمانی در بهداشت و درمان نفت فارس و هرمزگان، از سوی سازمان نظام پزشکی کشوری به عنوان برگزیده جامعه پزشکی سال ۹۸ معرفی شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مجید رزاقی؛ مدیر سلامت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت طی

خبر کوتاه



بررسی سلامت روان تمامی گروه‌های سنی در اصفهان

غربالگری‌ها براساس پرسشنامه‌های مدون و تایید شده توسط معاونت سلامت سازمان در نظر گرفته شده صورت می‌گیرد. دکتر طبائیان ادامه داد: در طرح غربالگری نوجوانان ۸ تا ۱۸ سال از ابتدای سال تاکنون از ۲۳۲۶ نفر تحت پوشش مراکز سلامت خانواده، حدود ۵۰ پنجاه درصد بر اساس پرسشنامه الگوی سلامت روان مورد بررسی وضعیت سلامت روان قرار گرفتند.

رئیس پزشکی خانواده از تکمیل پرسشنامه بررسی الگوی سلامت روان در گروه سنی ۱۸ تا ۵۹ سال نیز خبر داد و گفت: بررسی کارشناسان و تجزیه و تحلیل نتایج پس از ثبت در نرم افزار سخن نتایج آن به دست آمد که مجدداً نشان می‌داد درصد زیادی از سلامت روان مطلوب برخوردار بوده و مابقی نیز به مشاوره و پی گیری نیازمند بوده اند که به مرکز مشاوره نفت ارجاع گردیده‌اند.

هرسال بررسی سلامت روان در تمامی طرح‌های غربالگری سلامت خانواده و در گروه‌های سنی مختلف اجرا می‌شود

رئیس پزشکی خانواده بهداشت و درمان اصفهان ضمن گرامیداشت هفته سلامت روان در همین رابطه در گفتگو با واحد روابط عمومی بیان کرد: با توجه به شعار جهانی سال گذشته که با محوریت سلامت روان در نوجوانان و جوانان بود، واحد سلامت خانواده با همکاری واحد آموزش برای این گروه‌های سنی جلسات و کارگاه‌های آموزشی با عناوین مهارت نه گفتن، مهارت دوست یابی؛ آسیب‌های فضای مجازی و بهداشت روان در خانواده و جامعه برای جمعیت تحت پوشش برگزار شد.

وی اظهار داشت: هر سال بررسی سلامت روان در تمامی طرح‌های غربالگری سلامت خانواده و در گروه‌های سنی مختلف اجرا می‌شود، این

خبر کوتاه



برگزاری کارگاه آموزشی «تکنیک‌های فرزندپروری» در مرکز مشاوره باران



کارگاه آموزشی «تکنیک‌های فرزند پروری» توسط خانم فرجی کارشناس ارشد روانشناسی بالینی و با حضور خانواده‌های ساکن شهرک‌های مسکونی نفت در مرکز مشاوره باران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این کارگاه فرجی به مهارت و تکنیک‌های فرزند پروری و نقش عوامل موثر در شکل گیری شخصیت در دوران کودکی و بزرگسالی پرداخت و گفت: سبک‌های فرزندپروری (سبک آسان‌گیر - مستبدانه - غفلت‌آمیز) و سبک تربیتی مسئولانه به عنوان بهترین سبک تربیتی توضیحات لازم را ارائه دادند.

وی افزود: بهترین سبک تربیتی سبک مسئولانه همراه با اقتدار والدینی است. در این سبک والدین به نیازهای جسمی و عاطفی بچه توجه می‌کنند. مراقبت‌کننده و حامی و

پشتیبان هستند و قوانین مشخص دارند و دلایل هر یک از این قوانین مشخص است و هر لحظه این پیام را به بچه می‌رسانند که دوست داشتنی هستند و مورد حمایت و محبت والدین قرار دارند و در مقابل آنها هم در برابر انتخاب رفتارهای سازشی و درست در جامعه انسانی مسئول هستند.

خبر کوتاه

رئیس بیمارستان توحید جم و فرمانده مدیریت بحران بر اهمیت موضوع بحران و نحوه مدیریت آن در مواقع لزوم مطالبی ارائه نمودند. وی افزود: این کمیته با اهداف آموزش و آمادگی نیروهای بیمارستان در شرایط بحرانی بیماریهای واگیر دار تشکیل شد که با ارائه سناریوی در بیمارستان در خصوص بیماری آنفلوانزا (H1N1) در شرایط بحران و مانور دور میزی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

دبیر کمیته کنترل عفونت بیمارستان توحید جم از برگزاری هفتمین کمیته کنترل عفونت و ایمنی بیمار با محوریت بحران در بیماری های واگیردار در بیمارستان توحید جم با حضور اعضای کمیته و مسئولین درمانی و غیر درمانی بیمارستان خبر داد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، آمنة پورشمس با اعلام خبر فوق گفت: در این جلسه ابتدا دکتر باقری

برگزاری «کمیته کنترل عفونت و ایمنی بیمار با محوریت بحران در بیماریهای واگیردار» در بیمارستان توحید جم

خبر کوتاه



شد. همچنین رضائی در این کارگاه آموزشی، از تلفیق مهارتهای رهبری و مدیریت در مدیریت پرستاری نام برد و براساس مدیریت نوین پرستاری در بیمارستانهای هزاره سوم در نظام سلامت، مباحث لازم را مطرح کرد.

کارگاه آموزشی مدیریت خدمات پرستاری با حضور جمعی از مدیران، سرپرستاران و پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت صنعت نفت برگزار شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در این کارگاه اصول، مبانی، مولفه‌ها، بایدها و نبایدهای مدیریت پرستاری در سطوح سرپرستار بخش، سوپروایزر، مدیر خدمات پرستاری و... توسط کریم رضائی مدرس ملی مدیریت سلامت به مدیران، سرپرستاران و پرستاران آموزش داده

برگزاری کارگاه آموزشی مدیریت خدمات پرستاری در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

خبر کوتاه

و با رعایت تمامی استانداردهای آموزشی، در مرکز درمانی مروودشت صورت پذیرفت. در این کارگاه عملی به مدرسی اسماعیل زارع، شرکت کنندگان با آموزشهای شناخت تجهیزات و وسایل درون آمبولانس، شناخت داروها موجود در آمبولانس، نحوه استقرار آمبولانس در صحنه تصادف، بازرسیها و ارزیابیها روزانه، روشهای مواجهه با مصدومین، انتقال مصدوم به آمبولانس، روش صحیح انجام احیاء قلبی و ریوی، نحوه باز کردن راه هوایی در افرادی که دچار انسداد راه هوایی آشنا شدند.

واحد آموزش با همکاری واحد ایمنی، بهداشت و محیط زیست بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دوره ی آموزشی آشنایی با تجهیزات، فنون نگهداری و رانندگی آمبولانس در مرکز درمانی مروودشت برگزار کرد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، با توجه به لزوم آموزش کارکنان مراکز درمانی، به منظور خدمات رسانی بهینه تر به مصدومین در مواقع لزوم و آموزش اصول استفاده صحیح و ایمن با آمبولانس، آمادگی و واکنش در شرایط اضطراری دوره مذکور با همکاری واحد HSE

برگزاری دوره آموزشی آشنایی با تجهیزات آمبولانس در مرکز درمانی مروودشت

خبر کوتاه



حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در شرکت گاز استان

خانواده، طب صنعتی و همچنین گسترش قراردادهای درمانی در سطح شهر بوشهر از جمله موضوعاتی بود که با هدف بهبود شرایط درمانی کارکنان شرکت گاز استان بوشهر در این جلسه مطرح و بررسی شد.

مقرر شد در جهت ارائه اقدامات پیشگیرانه در زمینه بهداشت دهان و دندان و طب صنعتی کارکنان همکاری لازم از سوی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر انجام شود و همچنین در مورد توسعه فضای فیزیکی درمانگاه مرکزی بوشهر جهت ارائه خدمات درمانی بیشتر، همکاری لازم از سوی شرکت گاز استان بوشهر صورت پذیرد.

مسایل و مشکلات حوزه خدمات درمان کارکنان شرکت گاز استان بوشهر با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ بررسی شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به همراه دکتر نجفی رئیس پزشکی خانواده و محمد عندلیب رئیس درمان غیر مستقیم در جلسه ای مشترک با مهندس مسلم رحمانی مدیرعامل شرکت گاز استان بوشهر به بررسی مسائل و مشکلات مرتبط با درمان کارکنان پرداختند. ارائه خدمات بهتر و جامع تر در زمینه پزشک

خبر کوتاه



نشست مشترک رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت با قائم مقام رئیس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

بوشهر و رئیس درمان غیر مستقیم برگزار شد. دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با اشاره به جمعیت شرکتی تحت پوشش و جمعیت بومی منطقه گفت: ما جهت ارائه خدمات بهتر به مردم منطقه و اجرای طرح تحول نظام سلامت، انتظار داریم دانشگاه علوم پزشکی بوشهر نیز به عنوان متولی سلامت جامعه در جذب پزشک متخصص با ما همکاری کند و اگر دانشگاه نیروی متخصص در اختیار ما قرار دهد حجم زیادی از اعزام ها کم خواهد شد.

تعامل در راستای همکاری بیشتر در زمینه پدافند غیرعامل کشور و مدیریت بحران منطقه و همچنین ارتقاء خدمات سلامت در زمینه تامین نیروی متخصص طرحی، در بیمارستان توحید جم مهم ترین اهداف این جلسه بود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این نشست که با حضور قائم مقام رئیس دانشگاه در برنامه ریزی، رئیس حوزه ریاست دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت

خبر کوتاه



جلسه مشترک بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با جمعیت هلال احمر بوشهر

همچنین مقرر شد در ادامه هماهنگی های بیشتر در این خصوص، دکتر حاجیانی رئیس جمعیت هلال احمر بوشهر با توجه به گستردگی صنعت نفت و گاز و پتروشیمی در منطقه استراتژیک عسلویه و آمادگی هر چه بیشتر جمعیت هلال احمر استان برای مقابله با حوادث احتمالی با حضور در منطقه جلسه ای در این زمینه با مدیرعامل منطقه ویژه و بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر داشته باشند.

زمینه های همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و جمعیت هلال احمر استان بوشهر در جلسه ای مشترک بررسی شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این جلسه که با هدف یافتن زمینه های همکاری مشترک برگزار شد. در خصوص همکاری های مشترک در زمینه تفاهم نامه ای در مواقع بحران و شرایط استفاده از خدمات امداد هوایی هلال احمر در مواقع بحران به بحث و تبادل نظر پرداختند.

خبر کوتاه

دوره‌ای شد. مهندس جواد بلندی مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه تربت حیدریه نیز در این دیدار با تشکر از حضور موثر مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت در شهرستان، به بیان نقاط قوت و ضعف موجود در شهرستان پرداخت و تعامل بیشتر در جهت رفع موانع و چالش‌های موجود در راستای جلب اعتماد عمومی را ضروری عنوان کرد.

دکتر پرهام صالحی در این دیدار پیگیری مجدانه مسوولان صنعت نفت منطقه را در زمینه احداث و تجهیز امکانات مرکز درمانی تربت حیدریه ارج نهاد.

وی با تاکید بر اهمیت پیشگیری در حفظ سلامت کارکنان و خانواده‌های آنان خواستار مشارکت همه‌جانبه خانواده صنعت نفت منطقه در طرح‌های غربالگری و معاینات



خبر کوتاه



ده‌گانه زندگی که شناخت آنها در دوره جوانی و نوجوانی از اهمیت به‌سزایی برخوردار است و همچنین راهکارهای لازم را در مورد نشاط و شادابی در دوران نوجوانی و جوانی مطالبی را بیان کرد.

سیده ایمان سویطی: مهارت‌های زندگی، مهارت‌هایی هستند که توانایی اجتماعی و روحی فرد را افزایش می‌دهند و موجب می‌شوند تا او بتواند به نحوی بهتر و موثرتر با مشکلات و دشواری‌های زندگی و اجتماع مواجه شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به مناسبت هفته سلامت روان، کنفرانس آموزشی ارتقای سلامت روان و نشاط اجتماعی در دبیرستان دخترانه بانو دهدشتیان امیدیه برگزار شد. سیده ایمان سویطی به‌عنوان مدرس این دوره طی سخنانی ضمن ارائه تعریفی از ارتقای سلامت روان و نشاط اجتماعی، آموزش مهارت‌های



خبر کوتاه

سوی مرکز مشاوره خانواده و با هماهنگی واحدهای بهداشت مدارس و آموزش سلامت معاونت بهداشت و طب صنعتی، مدیریت داخلی بیمارستان و روابط عمومی این مرکز، کارگاه یک روزه مهارت‌های کودک پروری و آشنایی با مراحل رشد این دوره برای کلیه مربیان و معلمان پیش دبستانی مهدکودک‌ها و دبستان‌های تحت پوشش صنعت نفت اهواز در سالن اجتماعات معاونت بهداشت و طب صنعتی برگزار شد.

کارگاه مهارت کودک پروری و مراحل رشد برای کلیه مربیان و معلمان پیش دبستانی، مهدکودک‌ها و دبستان‌های تحت پوشش صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، بر اساس تاکید دکتر پهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان اهواز، مبنی بر توسعه آموزش‌های سلامت محور بخصوص در زمینه بهداشت روان در بین خانواده صنعت نفت و به مناسبت هفته سلامت روان، از



خبر کوتاه



**برگزاری کلاس
آموزشی تغذیه برای
کارکنان ستادی
به مناسبت روز جهانی
غذا**

کلاس آموزشی تغذیه بمناسبت روز جهانی غذا برای کارکنان ستادی چهارشنبه ۲۴ مهر برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، فرونوش رشیدی مشاور تغذیه با اشاره به شعار امسال «رژیم غذایی سالم برای دنیای بدون گرسنگی»، درخصوص انواع رژیم های غذایی که امروز توسط شبکه های اجتماعی در اختیار کاربران قرار می گیرد توضیحاتی را ارائه داد. وی افزود: توصیه ما به مراجعه به متخصص تغذیه یا مشاور است تا با رژیم صحیح متناسب

با BMI بدن میزان دریافت کالری برای افزایش یا کاهش وزن مشخص شود. رشیدی به انجام متمرکز فعالیت های بدنی اشاره کرد و گفت: میزان دریافت چند واحد میوه و سبزیجات در افراد مختلف متفاوت است که در بزرگسالان میزان ۲ الی ۳ واحد است که برای کاهش کلسترول خون توصیه می شود یک یا دوقاشق غذاخوری روغن زیتون هم استفاده شود. همچنین گفتنی است در ادامه جلسه کارکنان پرسش های خود را در خصوص میزان دریافت چربی در طول روز، نوع ورزش های روزانه مطرح کردند.

خبر کوتاه



**دیدار رئیس بهداشت
و درمان صنعت نفت
بوشهر با فرماندار
شهرستان جم**

در ابتدا دکتر مالکی گزارشی از وضعیت موجود بیمارستان توحید جم، مشکلات و کمبودها بیان کرد و مطالباتی را در راستای تامین اعتبار طرح های توسعه ای بیمارستان، بخش های ICU، NICU و افزایش تعداد اتاق های عمل خواستار شدند. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر یادآور شد: مشکلاتی در حوزه بهداشت و درمان در بیمارستان توحید جم وجود دارد که با همراهی و تعامل می توانیم این چالش ها را رفع نماییم و راه را برای خدمت بیشتر و بهتر مردم هموار کنیم.

نشست مشترک دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با محمد حسینی فرماندار شهرستان جم با موضوع حل مشکلات بیمارستان توحید جم برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این نشست که با حضور دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و حسینی فرماندار شهرستان جم برگزار شد، مسائل و مشکلات و برنامه های آتی بیمارستان توحید جم جهت افزایش کیفی و کمی خدمات مورد بررسی قرار گرفت.

خبر کوتاه



**کارگاه تفسیر گازهای
خونی ABG در
بهداشت و درمان
صنعت نفت گچساران
برگزار شد**

تدریس این دوره را برعهده داشت. رحمان رضایی کیا در آغاز این کارگاه یک روزه در جمع شرکت کنندگان اظهار داشت: تست ABG یکی از معمولترین و مهمترین آزمایش های مورد نیاز واحد مراقبت های ویژه می باشد که در تشخیص بیماری های تنفسی مربوط به ریه و همچنین بیماران کلیوی کاربرد فراوانی دارد.

کارگاه آموزشی یک روزه تفسیر گازهای خونی با حضور پزشکان، پرستاران، ماماها، پرسنل آزمایشگاه، اتاق عمل و هوشبری بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ رحمان رضایی کیا کارشناس ارشد پرستاری شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

خبر کوتاه



**برگزاری کلاس
آموزشی اصول کار
با دستگاه ونتیلاتور در
بیمارستان توحید جم**

ونتیلاتور و آشنایی با مدهای تنفسی و کاربردی دستگاه ونتیلاتور نوزادان و اطفال بیان شد. آموزشی کاربردی این کلاس شامل: آشنایی با دکمه‌ها و اپراتوری دستگاه آشنایی با مدل‌ها و تنظیمات و سایر قسمت‌های دستگاه بود.

ونتیلاتور دستگاهی است برای بیمارانی که قادر به تنفس موثر نیستند، بعد از لوله گذاری در تراشه برای بیماران وصل می‌شود و تنفس به صورت کامل انجام می‌دهد.

در راستای توانمند سازی کارکنان درمانی کلاس آموزشی نحوه کار با دستگاه ونتیلاتور در بیمارستان توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این کلاس که با حضور پرستاران بخش بستری اطفال و نوزادان و بخش اورژانس به صورت عملی با تدریس ناصر ذهبی فوق لیسانس بیهوشی و مسئول اتاق عمل بیمارستان برگزار شد. در این کلاس مطالبی پیرامون کار با دستگاه

خبر کوتاه



**برگزاری کلاس
آموزشی پیشگیری از
آسیب‌های اجتماعی
در زاهدان**

بیشتر در معرض آسیب‌های اجتماعی قرار دارند از این رو باید آگاهی‌های لازم از سوی خانواده و سایر نهادهای اجتماعی به آن‌ها ارائه شود. هاشمی‌اظهار داشت: رفتارهایی که سلامت و بهزیستی جسمی، روانی و اجتماعی افراد را به خطر می‌اندازد، رفتارهای پرخطر عنوان می‌شود که علل گرایش به این رفتارها مسایلی همچون فشار همسالان، کنجکاو، فشار ناشی از مشکلات بهداشت روان، زمینه‌های مخاطره‌آمیز در خانواده و گرایش به تفریح و لذت است.

کلاس آموزشی پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در مرکز بهداشت و درمان صنعت نفت زاهدان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، فاطمه هاشمی کارشناس ارشد روانشناسی در این کلاس آموزشی عنوان کرد: انحراف از یک معیار اجتماعی را آسیب اجتماعی می‌گویند که اگر رفع نشود به بحران تبدیل خواهد شد. وی افزود: فرزندان در سن نوجوانی به دلیل احساس استقلال و عبور از دوران کودکی،

خبر کوتاه



**برگزاری کلاس
آموزشی شادکامی و
روش‌های ایجاد آن
در سرخس**

شادکامی تا حد زیادی به باورها، اعتقادات و نگرش‌های ما به حوادث و پدیده‌های بیرونی و محیطی ارتباط دارد، لذا می‌توان نتیجه گرفت که امکانات مادی و دنیوی تنها برای شادکامی افراد کافی نیست. دکتر کوبی با تاکید بر اینکه شاد بودن می‌تواند یکی از بزرگ‌ترین مبارزات ما در زندگی باشد، اظهار داشت: برای شاد بودن باید بر افکار شاد تمرکز کنیم. شادی یک احساس درونی است که همراه با نشاط، خنده، لذت، امید، احساس رضایت و خوش بینی به صورت گذرا، حسی و بلند مدت در فرد به وجود می‌آید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر فاطمه کوبی روانشناس در این کلاس آموزشی عنوان کرد: اگر نگاهی واقع بینانه به دنیای پیرامون خود داشته باشیم می‌بینیم که اکثر افراد جامعه با مسایل و مشکلات عدیده ای مواجه هستند و بعضی از آنان با وجود هر گونه مشکل و یا استرسی، زندگی خود را با شادکامی تجربه می‌کنند. وی افزود: ما انسان‌ها خوشحالی و شادکامی را مستقیماً از جایی نمی‌گیریم بلکه با داشتن اعتقادات خاص و تفکرات به خصوص آن را در خود خلق می‌کنیم؛ به عبارت دیگر

خبر کوتاه



**برگزاری جلسه میثاق
مسئولین بهداشت و
درمان صنعت نفت
بوشهر**

می باشد که ان شاءالله با همکاری شما مسئولین محترم بتوانیم قدم های موثری را برداریم. وی گفت: در راستای اجرای صحیح فرایند کاری، ما پشتیبان مسئولین و کارکنان خود هستیم و لازم می دانیم در جهت رسیدن به اهداف سازمانی همدیگر را حمایت کنیم. ایشان افزود: شفا سازی اصلی ترین راهکار بهبود سیستم های مدیریتی می باشد و ما باید به سمتی پیش برویم که عملکرد مان شفاف باشد و در یک ساز و کار سیستمی قابل رصد باشد.

اولین جلسه میثاق مسئولین واحدهای مختلف بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ، در سالن درمانگاه شهید تندگویان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مالکی همچنین به بیان سه هدف کلان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ پرداخت و گفت: اجرای بهتر و کاملتر و بهبود مستمر و تکمیل فرایندهای پزشکی خانواده، اجرای بهتر و کاملتر برنامه طب صنعتی و اجرای طرح بهداشت دهان و دندان

خبر کوتاه



**برگزاری جلسه
پزشکی خانواده در
بهداشت و درمان
صنعت نفت بوشهر**

ابلاغ دستورالعمل های پزشک خانواده را براساس دستورالعمل اجرایی برنامه لازم و ضروری دانسته و اظهار امیدواری کردند که با تلاش مضاعف، همدلی و همکاری صمیمانه و مسئولانه همکاران پزشکی خانواده، شاهد اجرای دقیق و کامل برنامه پزشکی خانواده در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ باشیم.

دکتر مالکی گفت: به منظور بهبود شاخص های پزشکی خانواده با هدف ارتقاء سطح سلامت مراجعین و خانواد های ساکن نفتی مهمترین مسئله پیگیری است که پزشک خانواده سلامت کارکنان را باید به صورت مستمر پایش نماید و شاخص های برنامه پزشکی خانواده تجزیه و تحلیل آماری آنان بررسی شود.

نظربه اهمیت اجرای دقیق طرح پزشکی خانواده در سیستم سلامت و در جهت ارائه خدمات بهتر و موثرتر به مراجعین، جلسه هماهنگی و تبادل نظر در خصوص اجرای بهتر برنامه پزشکی خانواده با حضور دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و دکتر نجفی رئیس پزشکی خانواده و کارکنان درمانگاه های خانواده در سالن درمانگاه شهید تندگویان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مالکی یادآور شدند که اجرای طرح پزشک خانواده به صورت جامع تر و کاملتر به عنوان اولویت اصلی و مهم برنامه های بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در نظر گرفته شده است. ایشان تدوین، تصویب و

خبر کوتاه



**صرفه جویی ۴۵۰
میلیون تومانی با
اقدامات کارکنان
واحدنگهداشت**

درشش ماه اول سال در مجموع ۴۵۰ بار اسکراب انجام شده است که انبار دارویی شادآباد، اتوکلاو، حراست شمال و جنوب بیمارستان - سرویس های بهداشتی عمومی - راه پله های اضطراری بصورت شبانه، اسکراب اتاق عمل جنرال - قلب باز - رستوران، آنژیوگرافی سالن ورزشی، استخراج ربرمی گیرد. شایان ذکر است کارکنان نگهداشت، انجام اقداماتی چون تخلیه بار، رنگ آمیزی، نماشویی، تمیزکاری پشت بام ها، حمل دارو، توزیع سرم و... را در طول ۲۴ ساعت به عهده دارند.

براساس گزارشی از عملکرد شش ماهه اول سال ۹۸ کارکنان واحد نگهداشت، با انجام تعمیرات صندلی بخش های درمانی و واحدهای اداری بیمارستان نفت تهران، بیش از ۴۵۰ میلیون تومان صرفه جویی شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، با تعمیرات ۶۵۳ صندلی بخش های درمانی و واحدهای اداری بیمارستان نفت تهران، بالغ بر ۴۵۰ میلیون تومان صرفه جویی شد و به خرید صندلی های جدید نیازی نشد. همچنین

خبر کوتاه



به مناسبت روز عصای سفید انجام شد

**تقدیر از کارکنان
روشندل شاغل در
بهداشت و درمان
صنعت نفت آبادان**

در قدردانی از این عزیزان روشندل، گفت: به رسمیت شناختن افراد نابینا بعنوان اعضای مفید و موثر جامعه و لزوم دستگیری از آنان، در فرهنگ دینی و ملی ما نهادینه بوده و از اهمیت بسزایی برخوردار است. این عزیزان خدمات شایسته‌ای را در تمام سال‌های خدمتشان به سازمان خود ارائه کرده‌اند. مریم ستوده رییس روابط کار و مددکار اجتماعی سازمان نیز ضمن ابراز خرسندی از حضور در جمع تنها همکاران روشندل شاغل در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با ابلاغ پیام تبریک مدیر عامل سازمان و مدیر منابع انسانی سازمان، و اهدای هدایای تهیه شده از سوی مددکاری اجتماعی از خدمات شایسته آنان تقدیر کرد و اظهار امیدواری کرد که تمام تلاش مان را برای برطرف کردن مشکلات این عزیزان بکار خواهیم بست.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان ضمن قدردانی از خدمات آنان، پیام مدیرعامل سازمان را برای آنان قرائت کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ با حضور دکتر نصراله حسونی بحرینی رییس این مجموعه، مریم ستوده رییس روابط کار و مددکار اجتماعی سازمان، دکتر محمدرضا بستانی، مهندس غلامرضا حیدری، زینب میرزایی مسئول مددکار اجتماعی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، از سه نفر همکاران روشندل شاغل در این مرکز با اهداء لوح و قرائت پیام تقدیر ارسالی از سوی دکتر سمیع مدیرعامل سازمان و قائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان قدردانی شد. دکتر نصراله حسونی بحرینی ضمن خیرمقدم به مریم ستوده رییس مددکاری و روابط کار سازمان،



خبر کوتاه



**برگزاری جلسات
مشترک رئیس سلامت
کار شمال شرق با
مدیران شرکت‌های
نفته منطقه کرمان**

در شرکت‌ها با همراهی واحدهای ذی ربط و رفع مشکلات اجرایی در فرآیند معاینات سلامت شغلی کارکنان پرداخت. این جلسات در تداوم تعامل بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با شرکت‌های نفته تحت پوشش این بار با روسای HSE و امور اداری شرکت‌های پخش فرآورده‌های نفته کرمان، شرکت گاز کرمان و خطوط لوله و مخابرات جنوب شرق برگزار شد.

رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با روسای HSE و امور اداری شرکت‌های نفته منطقه کرمان جلسات مشترکی را برگزار کرد. دکتر هرمز حسن‌زاده رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در این جلسات به مسایلی همچون بررسی دقیق شاخص‌های سلامتی کارکنان صنعت نفت کرمان، امکان سنجی مداخلات سلامت محور