

# درباره وبا بیشتر بدانیم



## نحوه سرایت بیماری

- ۱- آب آلوده به مدفوع
- ۲- سبزی‌ها و میوه‌هایی که با آب آلوده شسته شده‌اند.
- ۳- آلودگی غذاهای پخته شده بعد از تهیه
- ۴- تماس مستقیم دست با ترشحات اسهالی بیمار وبایی

## پیشگیری

- ۱- جوشاندن ۱ تا ۳ دقیقه آبی که از سلامت اطمینان ندارید.
- ۲- شستشوی دست‌ها با آب و صابون قبل از غذا و بعد از اجابت مزاج (با دقت به مدت ۱۰ تا ۱۵ ثانیه)
- ۳- خودداری از خرید هر گونه مواد غذایی و خوراکی از دست فروشان
- ۴- پاکسازی و ضد عفونی میوه‌ها و سبزیجات در چهار مرحله (پاکسازی، انگل زدایی با استفاده از مایع ظرفشویی، ضد عفونی با استفاده از محلول‌های ضد عفونی کننده سبزی و میوه، و شستشوی مجدد)



تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۲۱۵۶  
تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۳۵۷۱۱  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲  
ایمیل: info@piho.ir

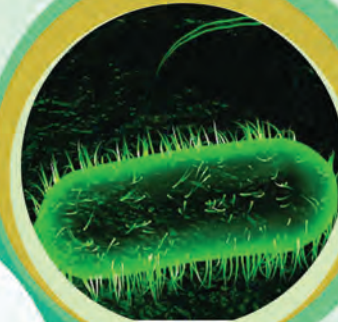
WWW.PIHO.IR

## درباره وبا بیشتر بدانیم

وبا یک بیماری حاد اسهالی است که توسط میکروبی به نام «ویبریوکلرا» ایجاد می‌شود. این میکروب از طریق خوردن آب آلوده، پس از عبور از معده، در روده تکثیر پیدا کرده، موجب ترشح سم و افزایش دفع آب و املاح از دیواره روده می‌شود که با اسهال همراه است. بنابراین میکروب وبا از طریق مدفوع انسان در محیط پخش می‌شود و آب و غذا را آلوده می‌کند. «شایع‌ترین راه‌های ابتلا به بیماری، مصرف آب و غذای آلوده است.»

### منابع شایع بیماری

- ۱- آب آلوده به میکروب
- ۲- محیط‌های مرطوب
- ۳- میوه و سبزی
- ۴- گوشت زنده
- ۵- صدف دریایی



- میکروب وبا تحمل چندانی نسبت به خشکی، نور و حرارت ندارد. و با جوشاندن آب به مدت ۱ تا ۳ دقیقه از بین می‌رود.

- منبع اصلی میکروب وبا، آب و غذای آلوده به مدفوع انسانی است.

- به لحاظ مقاوم بودن عامل بیماری به یخ زدگی، قالب‌های یخ آلوده، جزو منابع بیماری هستند.

### علائم بیماری

عمدتاً بدون علامت است این امر اهمیت خاصی در اشاعه بیماری دارد. در موارد علامت‌دار، علائم عبارتند از:

۱- اسهال آبکی شدید، با دفعات اجابت مزاج غیر قابل شمارش

۲- نبودن دل درد و دل پیچه

۳- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی

۴- گرفتگی عضلات پشت ساق پا

۵- عطش فراوان

۶- فقدان تب

۷- فقدان خون در مدفوع

\* اولین شکایت بیمار احساس پری و غرغر شکم، سپس اسهال آبکی شبیه آب برنج بدبو

