



تلاش امور اعزام برای کاهش دغدغه‌های بیماران مناطق

۷



مراکز دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت رتبه برتر کنترل عفونتی بخش دندانپزشکی در سطح کشور دارد

۵



ضامن بقای سازمان انجام فعالیت پیشگیرانه است

۳

# پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه دوم آبان ماه ۱۳۹۸

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رییس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیسٹ: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسد زاده، محمد نقی جعفر صالحی، حشمت رحیمیان،

سید محمد مهدی اثنی عشری، زیبا رضایی، رضا نوروزی، سید رضا بنی هاشمی،

زینب محمدی، منور میرشجاعان، فرزانه اسماعیل زاده، الهه بهرامی راد، فاطمه

مجتهدی، مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود

عرفانی، شایسته رادفر، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



## کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» هجدهمین شماره در سال ۹۸ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

پیام سلامت  
در حقیقت منظر یک  
وحدت مقدس میان افراد  
ملت است



نقطه قوت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت فعالیت‌های سلامت محور و پیشگیرانه است.

## ضامن بقای سازمان انجام فعالیت پیشگیرانه است

مدیره شرکت‌ها جهت ارائه گزارش پزشکی خانواده و طب کار اشاره و گفت: اطلاع از وضعیت سلامتی پرسنل و خانواده‌ها می‌تواند گامی موثر برای همکاری شرکت‌ها در جهت ارائه بسته‌های خدمتی در حوزه اصلاح الگوی تغذیه و فعالیت بدنی مستمر و آموزش برای زندگی سالم باشد.

وی به اهمیت سلامت روان در کنار سلامت جسمانی تاکید کرد و گفت: مراکز سازمان پیگیری را در حوزه‌های مختلف فراموش نکنند و در کنار ارائه خدمات درمانی به این مهم تاکید کنند.

مدیرعامل سازمان ادامه داد: طرح سلامت دهان و دندان از دیگر فعالیت‌های پیشگیرانه سازمان در سطح مناطق است که در منطقه شمالشرق کشور این طرح بسیار کامل و جامع تر انجام شده است، به نحوی که

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در حاشیه بهره‌برداری مرکز فیزیوتراپی درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان با تبریک بمناسبت ایام ربیع الاول و میلاد پیامبر اکرم (ص)، تقارن آن با افتتاح این مرکز را گرمی و مبارک عنوان کرد.

وی با اشاره به اینکه عمده دغدغه سازمان سلامت پرسنل نفت در کل کشور است و اصل بر پیشگیری است، افزود: خرید خدمت درمان در تمامی مراکز درمانی کشور اعم از خصوصی و دولتی فراهم است، اما نقطه قوت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت فعالیت‌های سلامت محور و پیشگیرانه است.

دکتر سمیع به حضور تیم مدیریت سلامت در هیئت





● مدیرعامل سازمان دهان سلامت و دندان از دیگر فعالیتهای پیشگیرانه سازمان در سطح مناطق است که در منطقه شمالشرق کشور این طرح بسیار کامل و جامع تر انجام شده است. به نحوی که درمانهای وسیع تر دندانپزشکی شامل درمان ریشه، جراحی، پروتز و ایمپلنت کاهش یافته است و اجرای این طرح ضمن کاهش هزینه مالی در حوزه دندانپزشکی، راستای تامین سلامت کامل جسمی افراد بسیار تاثیر گذار است

● دکتر طهوری: پایش نوجوانان جمعیت تحت پوشش در رده سنی ۸ تا ۱۸ سال با نظارت و معرفی پزشک خانواده انجام شد و تلاش بر این بود که پوشش ۶۰ تا ۷۰ درصدی داشته باشیم

درمانهای وسیع تر دندانپزشکی شامل درمان ریشه، جراحی، پروتز و ایمپلنت کاهش یافته است و اجرای این طرح ضمن کاهش هزینه مالی در حوزه دندانپزشکی، در راستای تامین سلامت کامل جسمی افراد بسیار تاثیرگذار است.

دکتر محمد ابراهیم طهوری رییس درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران در این مراسم ضمن تقدیر از حمایتهای مدیرعامل و دکتر علی بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، افتتاح بخش فیزیوتراپی را مهم عنوان کرد و گفت: جمعیت زیر پوشش این مرکز نزدیک به ۱۰ هزار نفر است که ۶۵ درصد آن را بازنشستهها تشکیل می دهند و افتتاح این مرکز موجب افزایش رضایتمندی می شود. وی افزود: با خدمات ویژه ای که کادر پزشکی و کارکنان درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران به بازنشستگان و کارکنان ارائه می کنند، کلیه نیاز مراجعه کننده صنعت نفت، به این درمانگاه تامین می شود.

دکتر طهوری با بیان این مطلب که هدف پیشگیری است گفت: اجرای غربالگری ها سهم بالایی در حفظ سلامت افراد دارد.

وی تصریح کرد: مرکز فیزیوتراپی درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران با ۶ کابین از بروز ترین دستگاهها از جمله دستگاه الکتروتراپی، دستگاه US، لیزر تراپی، مگنت تراپی، لیزر پرتوان و ترکشن (کشش ستون فقرات) برخوردار است.

رییس درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران در ادامه به کمبود نیروی انسانی و تجهیزات اشاره کرد و افزود: از ابتدای سال تا مهرماه نزدیک به ۴ هزار و ۷۰۰ نفر از جمعیت غربالگری شدند که امیدواریم تا پایان سال به بالای ۷۵ درصد پوشش برسیم. دکتر طهوری از فراخوان اجرای طرح غربالگری نوجوانان در تابستان خبر داد و گفت: پایش نوجوانان جمعیت تحت پوشش در رده سنی ۸ تا ۱۸ سال با نظارت و معرفی پزشک خانواده انجام شد و تلاش بر این بود که پوشش ۶۰ تا ۷۰ درصدی داشته باشیم. وی توضیح داد: براساس پروندههای موجود خانوادههای تحت پوشش، از طریق تماس تلفنی به خانوادهها اطلاع داده می شود تا برای آزمایشات و معاینات لازم به درمانگاه مراجعه کنند.

رییس درمانگاه سلامت کار و خانواده پاسداران خاطر نشان کرد: در این مرکز ۱۶ کلینیک تخصصی شامل داخلی، گوارش، اطفال، غدد، زنان، دندانپزشکی با ۴ یونیت، اعصاب و روان و مشاوره، چشم، قلب، ارتوپدی، اورولوژی و پوست ... خدمات ارائه می دهند.





## مراکز دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت رتبه برتر کنترل عفونتی بخش دندانپزشکی در سطح کشور دارد



رییس دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت به بالا بردن کیفیت و کمیت خدمات دندانپزشکی در مراکز سازمان اشاره کرد و گفت: مراکز دندانپزشکی بهداشت و درمان از لحاظ کنترل عفونتی در سطح کشور رتبه برتر دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر دقایقی رییس دندانپزشکی با اشاره به حضور در مناطق و بازدید از مراکز درمانی دندانپزشکی سازمان، هدف از این بازدیدها را کنترل کیفیت خدمات و اصلاح فرآیندها عنوان کرد و گفت: ارزیابی عملکرد دندانپزشکان و کنترل اصلاح فرآیندها باعث تسهیل ارائه خدمات به جمعیت زیر پوشش و ارتقا سلامت و کاهش هزینه مالی در سازمان می‌شود. وی افزود: طرح سلامت دهان و دندان با رویکرد سلامت محور و براساس سیاست‌های کلان از ابتدای سال ۹۵ بعنوان یک برنامه شامل تهیه بانک اطلاعاتی دهان و دندان با معاینات سالیانه کل جمعیت زیر پوشش و ارائه خدمات دندانپزشکی پیشگیری و مداخلات درمانی در درمان‌های سطح یک و دو به طوری که از نیازهای درمان‌های وسیع‌تر جلوگیری نماید، در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به اجرا درآمده است. دکتر دقایقی ادامه داد: این طرح بصورت فراخوان فعال انجام می‌شود که شاغلان در قالب معاینات دوره‌ای که از سوی طب صنعتی موظف به انجام هستند دیگر افراد و خانواده نیز فراخوان از طریق پزشک خانواده و تماس از سوی مراکز دندانپزشکی صورت می‌پذیرد، در برخی از مناطق مانند شمالشرق دوره سوم این طرح در حال انجام است.

رییس دندانپزشکی سازمان به تلاش در بالا بردن کیفیت خدمات در مراکز سازمان اشاره کرد و گفت: مراکز دندانپزشکی بهداشت و درمان از لحاظ کنترل عفونت در سطح کشور رتبه برتر دارد. وی اظهار داشت: در سطح کشور ۱۰۰ مرکز با ۲۴۰ یونیت فعال با حضور ۱۱۰ دندانپزشک و متخصص رسمی، ۱۶۰ دندانپزشک و متخصص پرکیس به جمعیت زیر پوشش با تجهیزات بروز ارائه خدمات می‌دهند.



دکتر دقایقی تصریح کرد: انجام نطرسنجی توسط روابط عمومی، پیگیری مسئولین دندانپزشکی مناطق موجب شناسایی نقاط ضعف و قوت شده که در اصلاح فرآیندها و استفاده بهینه نیرو موثر است.

دکتر دقایقی بیان کرد: مهمترین موضوع مطرح شده در بازدید از اجرای طرح سلامت دهان و دندان در مناطق سازمان کاهش زمان انتظار و سهولت دسترسی خدمات برای بیماران است که در این جهت نوبت‌گیری تلفنی، اینترنتی و حضوری برای مراجعین فراهم شده است.

وی ادامه داد: مرکز دندانپزشکی امام علی علیه السلام شیراز از جمله مراکزی است که با ازدحام جمعیت روبروست که خوشبختانه برای کاهش زمان انتظار فرآیند نوبت‌گیری تلفنی، اینترنتی و حضوری فراهم شده است و خدمات از ساعت ۸ صبح تا ۱۰ شب با ده یونیت ارائه می‌شود، تعداد خدمات دندانپزشکی مداخله‌ای در سال گذشته در این مرکز ۵۵۶۹۳ خدمت بوده است.

وی بیان کرد: طرح سلامت دهان و دندان در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در دوره اول ۸۰٪ پوشش داشته است و نیاز است دوره دوم معاینات تا پایان امسال به اتمام برسد.

این مقام مسئول تصریح کرد: در دیگر مناطق بزرگ شامل اهواز و تهران پوشش ۵۰ درصدی طرح سلامت در جمعیت طبی زیر پوشش داشته‌ایم که البته باید در روند ارائه خدمات غیرموظفی (ایمپلنت و پروتز) خصوصا در تهران با توجه به میزان جمعیت زیرپوشش اصلاح فرآیند شود و بخش دندانپزشکی تهران تمرکز بر ارائه خدمات موظفی با زمان انتظار کم به جمعیت زیرپوشش داشته باشد و از تحت تاثیر قرارگرفتن درمان‌های موظفی توسط درمان‌های غیرموظفی اجتناب نماید.

دکتر دقایقی اظهار داشت: بعد از اجرای طرح شاهد کاهش بیماریهای دهان و دندان و کاهش نیاز به درمان‌های وسیع‌تر دندانپزشکی شامل درمان ریشه، جراحی لثه، کاهش نیاز به درمان پروتز درمانی و ایمپلنت در مناطق مختلف در سطح کشور مشاهده می‌شود.

رئیس دندانپزشکی سازمان درباره چشم انداز و برنامه‌های عملیاتی سال ۹۸ اظهار داشت: تعیین شناسنامه مراکز دندانپزشکی و افزایش مشارکت جمعیت زیرپوشش در اجرای طرح سلامت و ارزیابی کنترل کیفی خدمات از جمله برنامه‌های این حوزه در سال جاری می‌باشد.

#### ● دکتر دقایقی:

طرح سلامت دهان و دندان با رویکرد سلامت محور و براساس سیاست‌های کلان از ابتدای سال ۹۵ بعنوان یک برنامه شامل تهیه بانک اطلاعاتی دهان و دندان با معاینات سالیانه کل جمعیت زیر پوشش و ارائه خدمات دندانپزشکی پیشگیری و مداخلات درمانی در درمان‌های سطح یک و دو به طوری که از نیازهای درمان‌های وسیع تر جلوگیری نماید، در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به اجرا در آمده است

#### ● دکتر دقایقی:

انجام نطرسنجی توسط روابط عمومی، پیگیری مسئولین دندانپزشکی مناطق موجب شناسایی نقاط ضعف و قوت شده که در اصلاح فرآیندها و استفاده بهینه نیرو موثر است



## تلاش امور اعزام برای کاهش دغدغه‌های بیماران مناطق

درمان بیماران در تمامی مناطق صنعت نفت موضوعی پراهمیت است، از این رو تعدادی از بیماران که امکان معالجه آنها در منطقه محل خدمت وجود ندارد، به تهران اعزام می‌شوند تا از خدمات مرکز بهره‌مند شوند. برای انجام این عمل هماهنگی‌هایی لازم است که تیم کارکنان اعزام بیمارستان نفت تهران با ریاست دکتر نکویی، پیگیر انجام کارهای این بیماران هستند که مصاحبه‌ای در این خصوص با وی انجام شده است. لطفاً توضیحی در خصوص نحوه اعزام بیماران به مرکز بفرمایید؟ روال اعزام بیماران این است که ابتدا، پزشک متخصص منطقه بررسی‌های لازم را انجام می‌دهد اگر بیماری فرد در آن شهرستان و یا استان قابل درمان نیست به کمیسیون پزشکی بهداشت و درمان نفت منطقه معرفی می‌شود. بیمار بعد از کسب مجوز کمیسیون پزشکی با معرفی‌نامه به بهداشت و درمان تهران مراجعه می‌کند و توسط پزشکان واحد اعزام معاینه مجدد می‌شوند و به کلینیک‌های مربوطه در بیمارستان ارجاع داده می‌شوند.

درمان در بیمارستان نفت امکان پذیر نباشد و فرد باید از امکانات بیمارستان‌های طرف قرارداد یا غیر طرف قرارداد استفاده کند، با مجوز شورای عالی پزشکی برای این کار اقدام می‌شود و نتایج نیز به بهداشت و درمان مناطق ارسال می‌شود.

● آیا امکانات خاصی جهت درمان بیماران اعزامی در نظر گرفته شده است؟

بله در کلینیک‌ها سهمیه خاص روزانه جهت بیماران اعزامی از شهرستان وجود دارد و کلیه بیماران در همان روز توسط پزشکان متخصص ویزیت می‌شوند و پیگیری این مسئله توسط واحد امور اعزام انجام می‌شود. علاوه بر سهمیه روزانه کلینیک، انجام خارج از نوبت و روزانه کلیه اقدامات تخصصی و پاراکلینیکی

● برای بیمارانی که به بیمارستان مراجعه می‌کنند چه اقداماتی صورت می‌گیرد؟

در اینجا بیمار توسط پزشک متخصص مربوطه ویزیت و در صورت نیاز به آزمایشگاه، رادیولوژی و جهت انجام دیگر اقدامات پاراکلینیکی مورد نیاز به واحد مربوطه معرفی می‌شود. پس از جمع‌آوری دوباره مدارک توسط همان پزشک متخصص، ویزیت و تشخیص نهایی همراه با توصیه‌های لازم جهت ادامه درمان در منطقه و یا مراجعه مجدد به تهران در فرم اعزام بیماران درج می‌شود و این فرم به واحد امور بیماران اعزامی عودت داده می‌شود. سپس توسط این واحد نظر پزشک معالج متخصص همراه با گواهی طول درمان و اقامت در تهران جهت اطلاع بهداشت و درمان مبدا صادر می‌شود. ضمناً در مواردی هم که



## ● آیا با ایجاد تله مدیسین اعزام بیماران کاهش یافته است؟

عمدتا در مراکزی که تله مدیسین دارند، اعزام اولیه بیماران و ادامه درمان بیماران (ویزیت مجدد) توسط ارتباط پزشک منطقه با متخصص بیمارستان مرکزی نفت تهران کنترل می شود و در صورت نیاز به اعزام بیمار، با تایید شورای پزشکی منطقه به تهران اعزام می شود.

## ● با توجه به افزایش امکانات مناطق، آیا روند اعزام بیماران کاهش یافته است؟

بله با توجه به سیاست های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ارتقا درمان مناطق، آمار بیماران اعزامی به طور سالانه کاهش داشته است و سعی شده مناطق صرفا بیمارانی که نیاز به خدمات فوق تخصصی یا بعضا تخصصی که در آن منطقه موجود نیست را به تهران اعزام کنند. لذا آمار شش ماهه سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ حدود ۲۷ درصد کاهش داشته است.

## ● در مواردی که بیماران شهرستانی بدون اعزام از شهرستان استفاده کنند چگونه است؟

بیمارانی که تحت پوشش مناطق می باشند در صورتی که خودشان بخواهند مستقیما و بدون امکانات اعزام، از امکانات مرکزی بیمارستان نفت یا مراکز طرف قرار داد استفاده کنند، می توانند با ارایه دفترچه درمانی خود به بیمارستان مراجعه کنند و در انجام کارهای درمانی آنها نهایت همکاری صورت می گیرد ولی قابل ذکر است به این دسته از بیماران، امکانات هتلینگ و رفت و آمد به شهرستان محل اقامت پرداخت نمی شود.

● بیمارانی که تحت پوشش مناطق می باشند در صورتی که خودشان بخواهند مستقیما و بدون امکانات اعزام، از امکانات مرکزی بیمارستان نفت یا مراکز طرف قرار داد استفاده کنند، می توانند با ارایه دفترچه درمانی خود به بیمارستان مراجعه کنند و در انجام کارهای درمانی آنها نهایت همکاری صورت می گیرد

عمدتا خدمات فوق تخصصی شامل اعزام به تهران می شود. درمان های فوق تخصصی چشم (قرنیه، شبکیه، پروتزهای چشم و استرایسیم) و درمان های فوق تخصصی ارتوپدی (درمان شانه، مچ پا و نیز درمان های جراحی زانو) و در مواردی در صورت کمبود امکانات منطقه خدمات فوق تخصصی قلب (آریتمی، جراحی های قلب...) نیز شامل اعزام به تهران می شوند.

همچنین درمان های مشاوره ای فوق تخصصی داخلی مثل نفرولوژی، ریه و بیمارانی که به شیمی درمانی نیاز دارند (هماتولوژی) به تهران اعزام می شوند.

## ● چند نفر نیرو در واحد اعزام مشغول فعالیت هستند؟

در حال حاضر در واحد امور اعزام ۶ نفر (یک نفر پزشک مسئول واحد بیماران اعزامی، یک نفر پزشک عمومی و ۴ نفر همکار اداری پذیرش) مشغول به کار هستند.

جهت این گروه از بیماران در نظر گرفته شده و واحدهای پاراکلینیکی بیمارستان نیز در تسریع ارایه پاسخ سعی وافر داشته و زمان آماده سازی نتایج بسیار کوتاهتر از سایر بیماران است.

## ● اطلاع رسانی برنامه کلینیک ها چگونه صورت می گیرد؟

برنامه کلینیک ها با تصحیح روزانه در وب سایت بهداشت و درمان صنعت نفت تهران <http://the.piho.ir> قرار می گیرد، همچنین برنامه کلینیک تخصصی از طریق فکس نیز به بهداشت و درمان شهرستان ها ارسال می شود. در موارد خاص هم با توجه به ارتباط امور اعزام مناطق و تهران، اطلاع رسانی صورت می گیرد و برنامه مرخصی پزشکان هم در وب سایت و هم به صورت فاکس به شهرستان ها اعلام می شود.

## ● موارد اورژانسی در پذیرش اقدامات درمانی چگونه در نظر گرفته می شود؟

بیماران دو دسته اند اورژانسی و غیر اورژانسی، پذیرش موارد اورژانسی که قاعدتا شامل موارد بستری است به صورت فوریت در کمتر از چند ساعت با اخذ پذیرش از دفتر پرستاری بیمارستان مرکزی نفت انجام می شود. در موارد غیر اورژانسی نیز متوسط ورود بیماران در تهران تا اتمام درمان، حدود سه روز می باشد. که در مورد برخی بیماران امورشان یک روزه انجام می شود. تاکید می شود که کار اداری زمان بر نیست و در کمتر از یک ساعت چه در زمان ورود و چه خروج از تهران انجام می شود ولی بنابر نیاز درمانی ممکن است بستری شوند و اقامت های طولانی در تهران داشته باشند.

## ● بیشتر مراجعات برای چه اقدامات درمانی است؟



## پزشک خانواده گامی مهم برای رسیدن به سطح بالای سلامتی جامعه

نزدیک به دو دهه است که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در زمینه پزشکی خانواده فعالیت می‌کند و این فعالیت‌ها در چند سال اخیر شکل گسترده تری به خود گرفته و به اهداف سلامت محور سازمان نزدیک تر شده است. فعالیت‌های پزشک خانواده یکی از فعالیت‌های اصلی سازمان است که با تمرکز بر پیشگیری، سعی در کنترل بیماری‌ها و ارتقای سطح سلامت خانواده صنعت نفت دارد.

گفت‌وگو: منور میرشجاعان

منطقه انجام نمی‌شود. البته سازمان برای تحت پوشش قرار دادن مناطقی که درمانگاه ندارند تمهیداتی را لحاظ کرده است. وی می‌افزاید: یکی از مهمترین اقداماتی که پزشک خانواده در صنعت نفت انجام می‌دهد کنترل ریسک فاکتورهای قلبی عروقی شامل فشار خون بالا، افزایش چربی خون و دیابت است. بر اساس آمار و مستندات موجود، تیم پزشک خانواده منطقه شمال شرق توانسته در انجام این مهم به موفقیت‌های خوبی برسد.

دکتر پیروندیری خاطرنشان می‌کند: بر اساس آماری که توسط سازمان جهانی بهداشت اعلام شده، ریسک بروز انفارکتوس حاد میوکارد در کشور معادل ۷۳/۳ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت است. اما بر اساس آمار و اطلاعات موجود این مقدار در جمعیت شاغلین صنعت نفت مشهود ۱۶/۷ نفر در هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت

در منطقه شمال شرق به عنوان وسیع‌ترین منطقه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که حدود ۴۳ درصد خاک کشور را تحت پوشش قرار داده است، در چند سال اخیر فعالیت‌های پزشک خانواده با جدیت بیشتری دنبال شده و به منظور انسجام تیم پزشک خانواده در این منطقه وسیع، برنامه‌ریزی‌ها و هماهنگی‌های بسیاری لحاظ شده است.

دکتر غلامرضا پیروندیری مسوول پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در این زمینه به خبرنگار ما می‌گوید: از حدود ۳۳ هزار نفر جمعیت طبی منطقه شمال شرق نزدیک به ۲۲ هزار نفر تحت پوشش فعالیت‌های پزشک خانواده قرار دارند. و از آنجایی که در برخی از شهرهای منطقه شمال شرق به دلیل پایین بودن جمعیت طبی، صنعت نفت درمانگاه ملکی ندارد، در حال حاضر فعالیت‌های پزشک خانواده در آن

وی درباره روند پیگیری‌های تیم پزشک خانواده در منطقه شمال شرق می‌گوید: تمامی فعالیت‌های پزشک خانواده در بانک‌های اطلاعاتی ذخیره، پایش و کنترل می‌شود. در صورت نیاز بیماران از طریق پرستاران خانواده فراخوان شده و توسط پزشکان معاینات دوره‌ای می‌شوند.

دکتر پیروندیزی اظهار می‌دارد: تیم پزشک خانواده شمال شرق در طی یک سال گذشته با همت و تلاش بسیار چشمگیر توانسته به بسیاری از شاخص‌های مدنظر سازمان دست پیدا کند. و با توجه به وسعت منطقه شمال شرق و به منظور انسجام تیم پزشک خانواده در یکسال گذشته پنج همایش منطقه‌ای با تمرکز در شهر مشهد برگزار شده که هدف از آن آموزش، همسان سازی و ایجاد رویه یکسان در اجرای دستورالعمل‌های سازمان و به روزرسانی اطلاعات تیم پزشک خانواده بوده است.

وی می‌افزاید: خوشبختانه عملکرد منطقه شمال شرق علی‌رغم برخی کاستی‌ها، مورد تایید تیم پزشکی خانواده ستاد سازمان بوده و این امیدواری وجود دارد که با رفع برخی مشکلات منطقه شمال شرق بتواند با تلا همکاران ساعی و با تجربه به عنوان الگوی ارائه خدمات پزشکی خانواده خود را معرفی کند.

مسئول پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق درباره برنامه‌های آتی این واحد می‌گوید: از برنامه‌هایی که تیم پزشکی خانواده شمال شرق برای آینده مد نظر دارد تکمیل نرم افزار شریک سلامت است که بانک اطلاعاتی بسیار قوی در خصوص بیماری‌های مزمن است و همچنین توسعه فعالیت‌های پزشکی خانواده به شهرهایی که از پزشک معتمد استفاده می‌کنند و تمرکز در بحث اقتصاد سلامت در ارائه خدمات بهداشتی درمانی درحوزه پزشکی خانواده است.

دکتر پیروندیزی خاطر نشان می‌کند: به طور قطع جدیت و تلاش در تقویت و پیشبرد اهداف پزشکی خانواده باعث پیشگیری از بروز بسیاری از بیماری‌ها و ارتقای سطح سلامتی خانواده صنعت نفت می‌شود.



با احتساب تناسب جمعیتی بوده و نشان می‌دهد که بروز انفارکتوس حاد میوکارد در جمعیت طبی تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت مشهد کمتر از یک چهارم بروز آن در جمعیت کلی کشور است.

وی اظهار می‌دارد: این مهم حاصل نشده مگر اینکه ریسک فاکتورهایی که باعث ایجاد بیماری‌های قلبی عروقی می‌شوند تحت کنترل قرار گرفته باشند. علاوه بر این در چند سال اخیر بر روی سایر بیماری‌های مزمن از جمله بیماری‌های تنفسی، اعصاب و روان، بیماری‌های سیستم گوارشی و... تمرکز بیشتری شده است.

دکتر پیروندیزی اقدامات انجام شده در واحد بهداشت خانواده و همچنین غربالگری رده سنی نوجوانان و اختلالات تکاملی کودکان را از دیگر فعالیت‌های تیم پزشک خانواده بر شمرده و می‌گوید: از جمله فعالیت‌های قابل ملاحظه که شمال شرق با جدیت پیگیری می‌کند، بررسی اختلالات تکاملی کودکان و شیرخواران است. این بررسی‌ها بسیاری از اختلالاتی را که می‌تواند منجر به مشکلات وسیعتر و جدی‌تر در سنین بعد از طفولیت شود، شناسایی و کنترل می‌کند.

وی تصریح می‌کند: این اقدام در پیشگیری از بیماری‌های کودکان نقش مهمی دارد. این بررسی در جامعه عمومی کشور در مراکز بهداشتی تنها در سن یک سالگی انجام می‌شود اما در منطقه شمال شرق بر اساس شاخص‌های استاندارد جهانی این بررسی‌ها از سن ۲ ماهگی تا ۵ سالگی انجام می‌شود.

در این راستا بسیاری از کودکانی که نقایص جزئی در سیستم عصبی داشتند و می‌توانست منجر به اختلالات گسترده‌تری شود، شناسایی، پیگیری و درمان شده‌اند.

رئیس پلی کلینیک تخصصی صنعت نفت مشهد خاطر نشان می‌کند: یکی از گام‌های موثر دیگر در سیستم پزشک خانواده پیشگیری از بیماری‌ها است که از موارد دیگر می‌توان به غربالگری‌های بیماری‌ها از جمله سرطان پستان اشاره کرد. بررسی‌های آماری نشان می‌دهد که بسیاری از بیماران ما با ماموگرافی غربالگری پیش از بروز سرطان بالینی شناسایی و تحت درمان قرار گرفته‌اند.





## شمارشی معکوسی برای راه اندازی بانک خون در شهرستان امیدیه



مدیرکل سازمان انتقال خون استان خوزستان به همراه تعدادی از معاونین و کارشناسان این سازمان جهت تایید مراحل راه اندازی مرکز خونگیری در این منطقه به امیدیه سفر کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر عبدالعزیز فقهی به همراه دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان، عبدالرضا شریفیات رئیس خدمات پشتیبانی و دیگر مسئولان و کارشناسان از ساختمان جدید مرکز خونگیری شهرستان امیدیه بازدید کردند و شرایط محیط کار، ابزار و تجهیزات پزشکی موجود، فضای فیزیکی و میزان انطباق با استانداردهای سازمان انتقال خون را مورد بررسی قرار دادند و ضمن تشکر از مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، مکان در نظر گرفته شده را بسیار خوب و مناسب توصیف کرد و ابراز امیدواری کرد تا این مرکز نقش تعیین کننده‌ای در تامین خون استان ایفا کند.

دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت طی سخنانی ضمن خوشامدگویی به مدیرکل انتقال خون خوزستان و هیئت همراه و تقدیر از مهندس پیرامون بابت همکاری در راه اندازی بانک خون، گزارشی از روند آماده سازی مرکز خونگیری در ۲-۳ سال گذشته و تهیه دستگاه‌های پزشکی مخصوص خونگیری ارائه داد و براراده این مدیریت در حل مشکل بانک خون شهرستان تاکید کرد.

سپس دکتر فقهی طی سخنانی ضمن ابراز خرسندی از حضور در امیدیه و رضایت کامل از مکان در نظر گرفته شده برای خونگیری گفت: با توجه به تلاش‌های صورت گرفته در سال‌های اخیر و فراهم بودن مکان مناسب و تجهیزات پزشکی کامل و از همه مهمتر علاقمندی مسئولان و مردم منطقه به فعالیت بانک خون، شرایط را برای راه اندازی این مرکز مناسب می‌دانیم و آماده هر نوع همکاری برای تسریع در این عمل خیرخواهانه هستیم.

مدیرکل انتقال خون خوزستان اظهار کرد: این خدمت صنعت نفت نه تنها برای مردم منطقه بلکه برای تأمین خون در کل استان خوزستان کم نظیر است و بنده از تلاش و دلسوزی مدیران بهداشت و درمان و شرکت بهره برداری نفت و گاز آغاچاری بابت راه اندازی مرکز خونگیری در این منطقه تشکر می‌کنم.



## نشست مدیران بهداشت و درمان با مدیرعامل جدید شرکت پالایش نفت آبادان

اولین جلسه مدیران ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و مدیرعامل جدید شرکت پالایش نفت آبادان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان؛ این جلسه بعنوان معارفه، ارائه گزارش عملکرد وضعیت موجود در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، راههای همکاری و تبادل امکانات، برگزار شد.

دکتر نصراله حسونی بحرینی ضمن عرض خیرمقدم به وضعیت ساخت بیمارستان جدید، نیازهای حیاتی بیمارستان در موارد بحران و برخی مشکلات و همچنین کلیاتی از اقدامات و فعالیت‌های انجام شده اشاره کرد. سایر معاونین نیز به‌طور خلاصه گزارشاتی ارائه کردند. دکتر سید محمد مجتهدزاده بایان وضعیت سلامت کارکنان باتوجه به معاینات دوره ای انجام شده، گفت: میزان شیوع چربی خون در آبادان در دنیا اول است، هوای گرم، فعالیت ناکافی، رژیم غذایی نامناسب، محدودیت در استفاده از اماکن ورزشی از علل اصلی این مشکل است. دکتر محمدرضا بستانی به ارائه گزارشی از فعالیت‌های انجام شده در معاونت درمان و دارو و اقدامات انجام شده توسط ستاد سازمان برای جلوگیری از بروز کمبود دارو و سایر تجهیزات پزشکی در زمان تحریم ارائه کرد. مهندس علیرضا امین به محدودیت‌های شغلی، وضعیت نیروهای عملیاتی و غیرعملیاتی اشاره کرد و گفت: سلامت کارکنان و ارتقا سطح آن برای ما حائز اهمیت است و تاکید کرد ما نسبت به همکاران خود در حوزه سلامت متعهد هستیم و این مهم با کمک به بهداری‌ها محقق می‌شود.

دکتر حمید سلیمانی گزارشی از وضعیت غربالگری بیماری‌های مزمن و آمارهای شیوع و بروز آنها در جمعیت تحت پوشش ارائه کرد. نسرین کهن رییس بیمارستان امام خمینی صنعت نفت آبادان گزارشی از وضعیت بیمارستان، ضریب اشغال تخت‌ها و مشکلات ناشی از نبود سی تی اسکن و ام آر آی در مرکز و ناراضیاتی ایجاد شده ناشی از آن به حاضرین ارائه کرد.

علیرضا دورقی رییس خدمات پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان خواستار رفع مشکلات موجود در واگذاری منازل شرکتی به همکاران و ایجاد امکان استفاده کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان بعنوان گروهی از کارکنان زیر مجموعه وزارت نفت، از باشگاهها و خدمات رفاهی ورزشی شد.

در پایان مهندس علیرضا امین، با خشنودی از ملاقات انجام شده، به بیان رزومه ای از مسئولیت‌ها و فعالیت‌های قبلی خود در سایر مراکز عملیاتی پرداخت و اظهار امیدواری کرد که همکاری‌های متقابل بر روابط موجود تحکیم بیشتری دهد.



## ارائه خدمات با استفاده از دستگاههای تمام دیجیتال

### در پلی کلینیک توحید و شاهین شهر



مسئول واحد رادیولوژی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان: در شش ماه اول سال جاری ۱۴۵۰۰ نفر به رادیولوژی مراجعه کردند که با استفاده از دستگاههای تمام دیجیتال خدمات ارائه شده است.

قبلی این شهر توصیف کرد و افزود: وجود سالن پذیرش بزرگ و اتاق‌های کاری ویژه سونوگرافی، رادیوگرافی اندامی، ماموگرافی و رادیوگرافی پانورکس به طور چشمگیری رضایت مراجعین را به همراه داشته است. وی تعداد مراجعین به مرکز شاهین شهر را برای سونوگرافی و رادیوگرافی ماهیانه حدود ۶۳۰ ذکر کرد و گفت: برای این مرکز اتاق‌های ویژه انجام سی تی اسکن و ام آر آی نیز در نظر گرفته شده است تا چنانچه مسئولین صلاح دانستند نسبت به خرید و نصب آن اقدام نمایند.

مسئول رادیولوژی با بیان اینکه در حال حاضر با راه‌اندازی رادیولوژی شاهین شهر و نصب و بهره‌برداری از دستگاه رادیوگرافی اندامی تمام دیجیتال، ضمن صرفه‌جویی در وقت بیماران و کاهش بعد مسافت برای ساکنین شهرک شهید منتظری و این شهر، تعداد ارجاع بیماران به مراکز طرف قرارداد تا ۶۰ درصد کاهش داشته است. ضمن اینکه با بهره‌برداری از دستگاه‌های پانورکس و ماموگرافی مرکز که خریداری و مجوزهای لازم اخذ گردیده شده، این ارجاع‌ها به زیر ۱۰ درصد نیز خواهد رسید. این مقام مسئول در پایان اظهار داشت: در صدد هستیم هر چه سریعتر سیستم پکس شاهین شهر را بهره‌برداری نماییم تا همانند پلی‌کلینیک توحید در مصرف فیلم‌گرافی صرفه‌جویی قابل ملاحظه‌ای داشته باشیم.

انجمن بین‌المللی رادیولوژی ۸ نوامبر (۱۷ آبان ماه) هر سال را به مناسبت سالروز کشف پرتو ایکس توسط ویلهم رونتگن، روز رادیولوژی نامگذاری نموده است و شعار امسال این روز تحت‌عنوان تصویربرداری ورزشی (رادیولوژی اسکلتی عضلانی) معرفی کرده است. به همین مناسبت با علی‌ترابی مسئول واحد رادیولوژی گفتگویی انجام شد که در ادامه اهم مطالب بیان شده تقدیم می‌گردد.

ترابی در این گفتگو ضمن تبریک روز رادیولوژی به همکاران خود از برداشتن قدم‌های مثبت در چند سال اخیر برای ارائه خدمات نوین رادیولوژی به افراد تحت پوشش خبر داد و گفت از زمان افتتاح پلی‌کلینیک توحید و بهره‌برداری از دستگاه‌های تمام دیجیتال ماموگرافی، پانورکس و رادیوگرافی اندامی توانستیم خدماتی مطابق با استانداردهای جهانی ارائه نماییم.

نامبرده تعداد مراجعین روزانه به رادیولوژی پلی‌کلینیک توحید را حدود ۸۵ نفر برای انجام رادیوگرافی، ماموگرافی، پانورکس (دندانی) و سونوگرافی ذکر کرد و اضافه کرد: در شش ماه اول امسال ۵۰۰۰ نفر برای سونوگرافی و برای سایر موارد ۶۰۰۰ نفر مراجعه کننده داشتیم.

این کارشناس همچنین فضای رادیولوژی پلی‌کلینیک شاهین شهر را بسیار عالی و غیر قابل مقایسه با رادیولوژی مرکز





## انجام تمامی فعالیت‌های بخشی دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز بر اساس پروتکل‌های استاندارد کشوری

بخش دیالیز یک بخش تخصصی بوده که به بیمارانی که دچار بیماری مزمن کلیوی هستند خدمت رسانی میکند. برای این بیمار حمایت‌های خاصی از طرف خانواده، دولت، مددکار اجتماعی و پزشکان باید انجام گیرد و خوشبختانه در بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز همه‌ی پروتکل‌های درمانی و استانداردهای کشوری در حد مطلوب اجرا می‌گردد.



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به مناسبت هفته حمایت از بیماران کلیوی حمیدسودانی مسئول بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز در این خصوص گفتگویی انجام داده است: حمیدسودانی سرپرستار بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز، با ۳۱ سال سابقه کار درمانی که حدود ۲۲ سال آن در بخش دیالیز مشغول به فعالیت بوده است. وی به حضور در این بخش و خدمت رسانی به بیماران این بخش افتخار می‌کند.

سودانی اظهار کرد: بیماران این بخش به علت بیماری مزمن خود و مراجعات مکرر به بخش دیالیز جزئی از اعضای خانواده ما هستند و همان‌طور که برای سلامت اعضای خانواده خود تلاش می‌کنیم برای بیماران هم وقت و انرژی صرف می‌کنیم و رابطه عمیقی بین پرسنل بخش و بیماران وجود دارد.

وی افزود: بخش دیالیز یک بخش تخصصی بوده که به بیمارانی که دچار بیماری مزمن کلیوی هستند خدمت رسانی می‌کند. برای این بیمار حمایت‌های خاصی از طرف خانواده، دولت، مددکار اجتماعی و پزشکان باید انجام گیرد و خوشبختانه در بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز همه پروتکل‌های درمانی و استانداردهای کشوری در حد مطلوب اجرا می‌گردد.



● حمید سودانی: بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز تاکنون چندین بار در استان خوزستان به عنوان بخش دیالیز برتر انتخاب شده و از پرسنل و بیمارستان تقدیر شده است و حتی بیماران غیر شرکتی هم تمایل دارند که در بیمارستان نفت اهواز کارهای مربوط به دیالیز شان انجام شود. همچنین در این بخش دو پزشک فوق تخصص نفرولوژی دکتر علی قربانی و دکتر لیلا ثابت نیا به طور مرتب ویزیت بیماران را انجام میدهند و در صورت نیاز دستورات لازم برای تغییرات دارویی بیماران و تغییر در پروتکل‌های دیالیز بیمار را لحاظ کرده که این تغییرات براساس پروتکل‌های استاندارد کشوری اجرا می‌شود.

حمید سودانی تاکید کرد: بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز تاکنون چندین بار در استان خوزستان به عنوان بخش دیالیز برتر انتخاب شده و از پرسنل و بیمارستان تقدیر شده است و حتی بیماران غیر شرکتی هم تمایل دارند که در بیمارستان نفت اهواز کارهای مربوط به دیالیز شان انجام شود. همچنین در این بخش دو پزشک فوق تخصص نفرولوژی دکتر علی قربانی و دکتر لیلا ثابت نیا به طور مرتب ویزیت بیماران را انجام می‌دهند و در صورت نیاز دستورات لازم برای تغییرات دارویی بیماران و تغییر در پروتکل‌های دیالیز بیمار را لحاظ کرده که این تغییرات براساس پروتکل‌های استاندارد کشوری اجرا می‌شود.

وی تصریح کرد: در بخش دیالیز بیمارستان بزرگ نفت اهواز هر ۱۵ روز یکبار هموگلوبین بیمار، هر ۶ ماه آزمایش‌های روتین و هر ۶ ماه آنتی ژن‌های بیمار بررسی میگردد و پزشکان بر طبق نتایج آزمایشات تغییرات دارویی مورد نظر خود را اعمال می‌کنند. ماهی یکبار همه داروهای بیمار چک می‌شود که تداخل دارویی ایجاد نشود و به پزشک مربوطه اطلاع داده می‌شود.

وی افزود: در بخش دیالیز به همت مدیریت بهداشت و درمان بهترین تجهیزات مصرفی و بهترین داروها با بهترین کیفیت استفاده می‌شود از جمله ست، صافی، نیدل و... و خوشبختانه با حمایت مدیریت ویال ترولاک تهیه شده و حدود یکسال است که برای بیمارانی که کاتتر دائمی دارند، تزریق می‌شود و موجب کاهش میزان عفونت‌ها شده است.

وی نقاط قوت بخش دیالیز را پرسنل این بخش برشمرد که دانش، مهارت و تجربه کافی را در اجرای پروتکل‌های درمانی دارند. وی

همچنین تاکید کرد: کار در بخش دیالیز نیاز به دانش و مهارت ویژه پرستار و شرایط روحی و روانی مناسب جهت برخورد با این بیماران دارد که خوشبختانه پرسنل بخش این شرایط را دارا می‌باشند.

سودانی گفت: بخش دیالیز در دو شیفت صبح و عصر فعال است و آنکال ۲۴ ساعته دارد و در هر زمانی از شبانه روز بیمار با تشخیص نفرولوژیست نیاز به دیالیز داشته باشد، پرستاران در محل حاضر شده و کارهای لازم صورت می‌گیرد.

وی افزود: توصیه و تاکید من به پرستاران انجام ارزیابی اولیه از بیمار است که بایستی حتما انجام شود، علائم حیاتی بیمار، آزمایشات، شکایت اصلی بیمار و... حتما چک شود. وضعیت فعلی بیمار، وجود خونریزی، هماچوری و... باید چک شده و تمامی موارد مرتباً ثبت شود و اطلاع‌رسانی لازم به پزشک صورت

گیرد. به علاوه با توجه به اینکه بیمار با چه شرایطی وارد بخش می‌شود، پروتکل خاصی برای او اجرا می‌شود، بیمار دچار تنگی نفس، اورلود، هایپیر کالمی، هایپیر فسفاتمی، بیمار مراجعه کننده از اورژانس، بیمار مراجعه کننده از بخش‌های بستری و... لازم است حتما ارزیابی اولیه انجام گیرد و باتوجه به شرایط پروتکل خاصی برای آن بیمار اجرا شود. وی گفت: در بخش دیالیز مرتباً کنفرانس‌های درون بخشی با موضوعاتی چون کم‌خونی در بیمار با نارسایی کلیوی، کفایت دیالیز، رژیم غذایی بیمار و... برگزار می‌شود.

وی همچنین امیدوار است مدیریت بهداشت و درمان، توسعه و بازسازی بخش دیالیز را در دستور کار خود قرار دهد. در دو سال اخیر تعداد دفعات انجام دیالیز در بیمارستان بزرگ نفت اهواز برای بیماران حاد و یا مزمن بیش از ۱۳ هزار مورد بوده است.



## ۱۵۸۴ مبتلا به دیابت در جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شناسایی شدند

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۱۵۸۴ فرد مبتلا به دیابت و پره دیابت در جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شناسایی شده اند.



و درمان صنعت نفت گچساران مبتلا به بیماری دیابت تعداد ۹۲۱ نفر بالای ۳۰ سال سن دارند. وی افزود: ۵۵۵ نفر از مبتلایان به دیابت را زنان و ۳۸۵ را مردان تشکیل می‌دهند که از این تعداد ۹۲۳ نفر به دیابت نوع ۲ و ۱۷ نفر به دیابت نوع ۱ مبتلا هستند.

این مسئول با اشاره به اینکه دیابت نوع ۲ بیشتر در افراد بالغ و بعد از ۳۰ سالگی رخ می‌دهد، تصریح کرد: مبتلایان به دیابت نوع دو، عمدتاً چاق هستند و سابقه ابتلا به دیابت در اقوام آنها وجود دارد.

دکتر بزرگی درصد شیوع دیابت نوع ۱ را در جمعیت تحت پوشش سه دهم درصد اعلام کرد.

وی گفت: دیابت نوع ۱ به علت از بین رفتن کامل سلول‌های سازنده انسولین در بدن ایجاد می‌شود، در نتیجه ترشح انسولین متوقف و یا بسیار کم می‌شود. شروع بیماری در دیابت نوع یک به علت نبود انسولین با نشانه‌هایی همراه است و معمولاً ناگهانی

دکتر عباس بزرگی در آستانه روز جهانی دیابت در گفت و گو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران افزود: از این تعداد ۹۴۰ مبتلا به بیماری دیابت بوده و ۶۴۴ نفر پره دیابت یعنی در معرض خطر ابتلا به این بیماری شناسایی شده اند.

وی گفت: پره دیابت بیماری نیست بلکه افرادی هستند که قند خون ناشتای آنان در مرز خطر (۱۰۱ تا ۱۲۵) بوده و در معرض ابتلا به بیماری دیابت و بیماریهای قلبی و عروقی قرار دارند.

دکتر بزرگی افزود: به زبان ساده به اختلال سوخت و ساز مواد قندی در بدن، بیماری دیابت می‌گویند. این اختلال به دلیل عدم ترشح و یا ناکافی بودن ترشح انسولین ایجاد می‌شود؛ در نتیجه میزان قند خون بالا می‌رود. دیابت سه نوع اصلی دارد که شامل نوع ۱، نوع ۲ و بارداری است.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ادامه داد: از ۹۴۰ نفر از جمعیت تحت پوشش بهداشت





بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت جمعیت دیابتی‌های جهان هم اکنون ۴۲۵ میلیون نفر است که این رقم تا سال ۲۰۴۵ به ۶۲۹ میلیون نفر می‌رسد.

در ایران ۱۱ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال یعنی بیش از ۵ میلیون نفر مبتلا به دیابت و ۱۸ درصد جمعیت نیز پره‌دیابتی هستند که معادل ۷ تا ۸ میلیون نفر از جمعیت کشور را شامل می‌شود.

نامگذاری روزی به نام روز دیابت، از سال ۱۹۹۱ توسط فدراسیون دیابت انجام شد و هر سال متناسب با شرایط، یک شعار برای این روز انتخاب و توصیه‌هایی نیز اعلام می‌شود و امسال شعار «از خانواده خود در برابر دیابت مراقبت کنید» انتخاب شد، زیرا نقش خانواده در شناسایی، پیشگیری و کنترل دیابت بسیار اهمیت دارد. دیابت بیماری واگیر نیست، اما یکی از عوامل خطر دیابت سابقه خانوادگی است. زیرا اگر دارای دیابت نوع ۲ دارد، احتمال دیابتی شدنش بیشتر است.

۱۸ تا ۲۴ آبان ماه به عنوان «هفته اطلاع‌رسانی دیابت» و ۲۳ آبان مصادف با چهاردهم نومبر به عنوان «روز جهانی دیابت» نامگذاری شده است.



● امسال شعار «از خانواده خود در برابر دیابت مراقبت کنید» انتخاب شد، زیرا نقش خانواده در شناسایی، پیشگیری و کنترل دیابت بسیار اهمیت دارد. دیابت بیماری واگیر نیست، اما یکی از عوامل خطر دیابت سابقه خانوادگی است. زیرا اگر کسی در خانواده فردی دارای دیابت نوع ۲ دارد، احتمال دیابتی شدنش بیشتر است

● دکتر بزرگی اندازه گیری قد، وزن، محاسبه BMI شاخص توده بدنی، بررسی اختلالات روانشناختی، تغذیه، فعالیت بدنی، بررسی اختلالات قلبی، اندازه گیری فشار خون، معاینه پا، ارجاع به کلینیک‌های قلب، چشم و تغذیه، انجام آزمایشات لازم به صورت هر ۳ ماه یکبار، تشخیص، درمان، کنترل و پیگیری را از جمله اقدامات تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برای افراد مبتلا به بیماری دیابت برشمرد

و پرسرو صداست. دکتر بزرگی افزود: ۱۷۰ نفر از افراد مبتلا به بیماری دیابت از انسولین استفاده می‌کنند که از این تعداد ۱۰۸ نفر زن و ۶۲ نفر مرد هستند که ۱۵۳ نفر به دیابت نوع ۲ و ۱۷ نفر به نوع ۱ مبتلا می‌باشند. دکتر بزرگی در ادامه با بیان اینکه شعار روز جهانی دیابت عنوان «از خانواده خود در برابر دیابت مراقبت کنید» است، افزود: با تغییر شیوه زندگی، کم‌تحرکی، افزایش مصرف غذاهای پرکالری و پرنمک، افزایش مصرف دخانیات و استرس، شاهد افزایش چاقی، بیماری‌های غیرواگیر همانند دیابت، پرفشاری خون، چربی زیاد خون، بیماری‌های قلبی، عروقی و سرطان‌ها در جامعه هستیم.

مسئول تیم پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران یکی از راهکارهای پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر را بررسی‌های دوره ای سلامت عنوان کرد و اظهار داشت: با شناسایی زود هنگام بیماران و افراد در معرض خطر و پیشگیری و درمان به موقع، می‌توان کیفیت زندگی و طول عمر آنها را افزایش داد.

دکتر بزرگی اندازه‌گیری قد، وزن، محاسبه BMI شاخص توده بدنی، بررسی اختلالات روانشناختی، تغذیه، فعالیت بدنی، بررسی اختلالات قلبی، اندازه‌گیری فشار خون، معاینه پا، ارجاع به کلینیک‌های قلب، چشم و تغذیه، انجام آزمایشات لازم به صورت هر ۳ ماه یکبار، تشخیص، درمان، کنترل و پیگیری را از جمله اقدامات تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برای افراد مبتلا به بیماری دیابت برشمرد. براساس اعلام دفتر مدیریت

## مشارکت بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در مانور تخلیه اضطراری و امداد و نجات از ارتفاع

همزمان با هفته پدافند غیرعامل، مانور تخلیه اضطراری، امداد و نجات از ارتفاع با حضور جمعی از مسوولان اجرایی در دبیرستان دخترانه دوره اول نیایش شهرستان گچساران با موفقیت اجرا شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در مانور تخلیه اضطراری، امداد و نجات از ارتفاع که با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت، آموزش و پرورش، واحد امداد و نجات جمعیت هلال احمر، نیروهای آتش نشانی شهرداری و شبکه بهداشت و درمان گچساران برگزار شد نیروهای عمل کننده نحوه خروج اضطراری دانش آموزان از مدرسه همراه با نحوه نجات جان

مصدومین حادثه را با بکارگیری امکانات امدادی و انتقال آنها به آمبولانس های مستقر در محوطه مدرسه و نیز اطفای حریق ناشی از وقوع حادثه فرضی به نمایش گذاشتند. این مانور به منظور آشنایی دانش آموزان با موقعیت های بحرانی و چگونگی برخورد آنها با این شرایط برگزار شد. هشتم آبان ۱۳۸۲ سال روز فرمان رهبر معظم انقلاب در ارتباط با تشکیل پدافند غیرعامل در کشور است و در تقویم جمهوری اسلامی هشتم تا ۱۴ آبان هفته پدافند غیرعامل تعیین شده است و شعار امسال این هفته « پدافند غیرعامل، مقاومت و بازدارندگی با رونق تولید » تعیین شده است.







## هدف بهداشت و درمان **خدمات رسانی** به جامعه نفت است



دستگاههای MRI و سی تی اسکن نیز در سالهای اخیر ارتقا یافته، تلاش مدیریت ارائه خدمات با کیفیت است.

بیمار برسد. وی یادآور شد: در سالهای گذشته تمامی دستگاههای رادیولوژی به صورت آنالوگ بودند که با همت و تلاش مدیران دستگاههای کاملا دیجیتال (DDR) جایگزین شده است و دستگاههای دیجیتال فعلی از نظر کیفیت و کارایی در بین پنج استان همجوار بی نظیر است و حتی از نظر میزان اشعه هم در کمترین حد ممکن است. وی تاکید کرد: همچنین باره اندازی دستگاههای دیجیتال جدید ماموگرافی طرح غربالگری مراکز بهداشتی شروع شده و همچنان ادامه دارد.

حیدری افزود: دستگاههای MRI و سی تی اسکن نیز در سالهای اخیر ارتقا یافته و دستگاههای جدید و با کیفیت جایگزین شده است. تلاش مدیریت نیز در حال حاضر برای ارتقا کیفی و کمی واحد سونوگرافی می باشد و بخش سنگ شکن هم نوبت ها به روز می باشد.

حیدری با بیان اینکه اکثر کارشناسان بخش سی تی و MRI جوان و فارغ التحصیل از بهترین دانشگاه ها هستند و دانش به روز دارند، این مسئله را از نقاط قوت این بخش بیان کرد. وی همچنین ارتباط مستقیم با مردم را نیز نکته مثبت این شغل برشمرد.

وی در انتها با بیان اینکه بهترین خاطرات کاری زمانی ست که لبخند رضایت بیمار را می بینیم و دعای خیر او را می شنویم افزود در تمام دوره کاری هدفم خدمت رسانی به مردم درد مند بوده که به لطف الهی این مهم تاکنون محقق شده است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز؛ به مناسبت سالروز کشف اشعه ایکس که با عنوان روز رادیولوژی نامگذاری شده است و به بهانه تکریم از خدمات دلسوزانه و متعهدانه پرتونگاران و رادیولوژیست ها با غلامحسین حیدری مسئول بخش خدمات تشخیصی بیمارستان بزرگ نفت گفتگویی انجام داده ایم:

در سالهای ابتدایی جنگ تحمیلی فرماندهی ارشد را در جبهه های جنگ برعهده داشتم. در سال ۱۳۶۴ به استخدام بهداری اهواز در آدمم و و اکنون با ۳۴ سال سابقه همچنان مشغول به خدمت در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز می باشم. از همان سالهای ابتدایی ورود به بهداری به عنوان کارشناس رادیولوژی مشغول به کار شدم. حدود ۴ سال به عنوان مسئول واحد روابط عمومی مشغول فعالیت بودم و پس از آن هم حدود سیزده سال مسئول واحد رادیولوژی بوده و در حال حاضر مدت دو سال است که مسئولیت بخش خدمات تشخیصی را عهده دار می باشم.

حیدری افزود: از ابتدای مسئولیت در بخش رادیولوژی سعی و تلاش در به روز کردن نوبت های رادیوگرافی اعم از ساده و تخصصی داشته ام که به لطف خدا محقق شد و سالهاست که مراجعین بخش رادیولوژی خدمات را به صورت روزانه دریافت می کنند. همچنین در طی دو سال اخیر سعی شده که در بخش های سی تی اسکن و MRI به صورت روزانه و در حداقل زمان (کمتر از دو روز کاری) نوبت دهی انجام شود و جواب MRI حداکثر طی ده روز کاری به دست



## حضور فعال واحد اورژانس مرکز طب صنعتی و بهداشت خانگیان در رزمایش نشت گاز ترش

مقابله با حوادث، به خصوص نشت گاز ترش و مقابله با شرایط اضطراری در مجموعه پالایشگاه برگزار شد. پس از پایان این رزمایش، نقاط ضعف و قوت مراحل عملیات با حضور سرپرست مرکز طب صنعتی و بهداشت خانگیان و تیم اورژانس مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در رزمایش نشت گاز ترش پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد واحد اورژانس مرکز طب صنعتی و بهداشت خانگیان با حضور فعال اقدامات اورژانسی لازم را در شرایط اضطراری انجام دادند. این رزمایش با هدف افزایش سطح آمادگی کارکنان در





## هفته ملی حمایت از بیماران کلیوی



به منظور افزایش سطح آگاهی عمومی و آموزش‌های بهداشتی لازم برای پیشگیری از بیماری‌های کلیه و حفظ سلامت کلیه‌ها، ۲۳ الی ۳۰ آبان‌ماه در کشور به نام «هفته ملی حمایت از بیماران کلیوی» نام‌گذاری نام گرفته است. شعار امسال این هفته «حفاظت از کلیه در برابر دیابت» تعیین شده است.

در ادرار، مشاهده کف در ادرار، ایجاد ضایعات پوستی، کاهش حافظه شایع‌ترین علائم نارسایی کلیه هستند که لازم است افراد به محض مشاهده این عوامل؛ به خصوص تغییرات ادرار به پزشک مراجعه کنند. تشخیص انواع بیماری‌های کلیوی به کمک آزمایش خون و ادرار و سونوگرافی انجام می‌شود.

### چه کسانی در معرض بیماری‌های کلیوی قرار دارند:

افراد بالای ۶۰ سال، بیماران دیابتی، افراد با فشار خون بالا، افرادی با پیشینه بیماری‌های قلبی و سکتة مغزی، سابقه خانوادگی از بیماری‌های کلیوی، افراد سیگاری، افراد چاق بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت، احتمال ابتلای زنان به بیماری مزمن کلیه ۱۴ درصد و در مردان ۱۲ درصد است؛ همچنین از هر ۱۰ نفر در جهان بین یک تا ۳ نفر دچار نارسایی کلیه هستند و بیماری‌های مزمن کلیوی سالانه بین ۶ تا ۸ درصد در سراسر دنیا در حال افزایش است.

### بیماری‌های اصلی کلیه را بشناسید

بیماری‌های کلیوی به دو گروه اصلی تقسیم می‌شوند: بیماری‌های داخلی: بیماری‌های داخلی کلیه مانند نارسایی کلیه، عفونت مجاری ادراری و سندرم نفروتیک به وسیله نفرولوژیست درمان می‌شوند. ممکن است بیماران مبتلا به نارسایی پیشرفته کلیوی نیازمند درمان‌هایی چون دیالیز و پیوند کلیه باشند. بیماری‌های جراحی: بیماری‌های جراحی کلیه مانند سنگ کلیه، مشکلات پروستات و سرطان مجاری ادراری توسط اورولوژیست‌ها از طریق جراحی، آندوسکوپی و لیتوتریپسی (سنگ شکن) صورت می‌پذیرد. محافظت از کلیه‌ها کار دشواری نیست؛ فقط کفایت اراده کنید و با انتخاب روش زندگی سالم، قدمی بزرگ در راه سلامتی بردارید.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ هفته حمایت از بیماران کلیوی (۲۳ تا ۳۰ آبان‌ماه) هفته ملی محسوب شده و در کشورهای مختلف در زمان‌های متفاوت برگزار می‌شود.

در این هفته تلاش می‌شود که وضعیت بیماران کلیوی مورد بازنگری قرار گرفته و مشکلات متعددی که این بیماران با آن مواجه بوده و حل نشده باقی مانده به چالش کشیده شود. بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت در حال حاضر حدود ۸۵ میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری‌های مختلف کلیوی مبتلا هستند و سالانه میلیون‌ها نفر به خاطر حملات قلبی و مغزی ناشی از بیماری‌های مزمن کلیوی جان خود را از دست می‌دهند.

کلیه اندامی لوبیای شکل و تقریباً به اندازه مشت بسته انسان است و درست زیر قفسه سینه قرار دارد. عملکرد کلیه به زبان ساده، دفع زباله‌های بدن است. کلیه روزانه حدود ۲۰۰ لیتر خون تصفیه می‌کند و از آن حدود ۲ لیتر آب اضافی و مواد زائد غریبال می‌کند و از طریق مجاری ادراری دفع می‌کند. تنظیم فشار خون، تعادل الکترولیتی و تولید سلول‌های قرمز خون به عهده کلیه‌هاست. چنانچه کلیه‌ها یک روز وظایف خود را به درستی انجام ندهند، عملکرد اکثر ارگان‌های بدن، به ویژه قلب مختل می‌شود.

کاهش مصرف نمک در غذا، نوشیدن آب زیاد در طول روز، تناسب اندام و فعالیت روزانه، عدم مصرف خودسرانه دارو، اجتناب از مصرف غذاهای آماده و فست فود، عدم استفاده از دخانیات و الکل و کاهش استرس مهمترین راهکارهای حفظ سلامت کلیه هستند. همچنین تهوع و استفراغ، کاهش میزان ادرار، تورم به خصوص در ناحیه مچ پا و دور چشم، طعم نامطبوع در دهان و احساس بوی شبیه به ادرار در بازدم، خستگی مزمن، تنگی نفس، کاهش اشتها، مشاهده خون



WORLD PNEUMONIA DAY

# روز جهانی پنومونی (ذات‌الریه)؛ از بیماری پنومونی چه می‌دانید؟

ذات‌الریه که گاهی به آن سینه‌پهلو یا پنومونی (Pneumonia) نیز گفته می‌شود، وضعیت التهابی ریه و عفونت حاد تنفسی است که معمولاً کیسه‌های میکروسکوپی هوا موسوم به آلوئول‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

## منشا عفونت

عوامل عفونی معمولاً در ریه افراد سالم وجود ندارند. گاهی اوقات آن‌ها توسط جریان خون به ریه‌ها می‌رسند، ولی اغلب همراه با نفس کشیدن توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی به ریه‌ها منتقل می‌شوند.

فرد دچار عفونت، با عطسه و سرفه میکروارگانیسم‌ها را وارد هوا می‌کند. برخی از میکروارگانیسم‌ها خصوصاً ویروس‌ها همراه تنفس وارد ریه می‌شوند. بعضی از میکروب‌هایی که به طور معمول در حلق افراد زندگی می‌کنند بی‌ضرر هستند. در صورتی که شخص به هر علت از جمله به علت ابتلا به ویروس، ضعیف شده باشد این میکروب‌ها به درون ریه‌ها راه می‌یابند.

## علائم بیماری

تب در اکثر اوقات، خلط گاهی همراه با خون، تنگی نفس و درد قفسه سینه و در موارد شدید کاهش سطح هوشیاری از عمده‌ترین نشانه‌های این نوع بیماری است که به این نشانه‌ها باید توجه کرد. در این بیماری تنفس بیمار سریع و سطحی می‌شود و ممکن است بیمار به نفس نفس زدن بیفتد. در موارد شدید اکسیژن رسانی کاهش می‌یابد و ممکن است علائم کمبود اکسیژن در فرد بروز کند. تنفس عمیق یا سرفه ممکن است منجر به ایجاد درد عمقی در قفسه سینه شود. این علامت ممکن است نشان دهنده گسترش عفونت به پرده پوشاننده ریه‌ها باشد.

۱۲ نوامبر مصادف با ۲۱ آبان ماه روز جهانی پنومونی (عفونت ریه یا ذات‌الریه) نامگذاری شده و این روز فرصت مناسبی برای آشنایی بیشتر مردم با عوارض و راه پیشگیری از این بیماری است.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ پنومونی، عفونتی است که منجر به التهاب و پرشدن فضاهای داخل ریه و مجاری هوایی از مایع می‌شود. به دنبال ایجاد عفونت، گلبول‌های سفید به طرف ریه‌ها حرکت می‌کنند تا با عفونت مبارزه کنند. اما این جریان منجر به بروز اختلال در عملکرد اصلی ریه یعنی دریافت اکسیژن از هوا و انتقال آن به سیستم گردش خون می‌شود.

طبق گفته پزشکان متخصص قسمت عمده ای از مرگ و میر حاصل از این بیماری قابل پیشگیری است و تشخیص و شناسایی زودهنگام در بیماری‌های عفونی ریوی می‌تواند منجر به نجات بیمار و جلوگیری از آسیب شدید ریوی شود. به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی از سال ۲۰۰۹ روز ۱۲ نوامبر را روز جهانی پنومونی (عفونت ریه - ذات‌الریه) نامگذاری کرد تا با اقدامات لازم شاهد حفظ سلامتی و تندرستی مردم باشیم.

بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت پنومونی کشنده‌ترین عفونت کودکان زیر ۵ سال در جهان است؛ بر اساس اعلام WHO پنومونی در سال ۲۰۱۵ عامل مرگ حدود ۹۲۰ هزار نفر کودک زیر ۵ سال بوده است. بعد از پنومونی به ترتیب اسهال / سیاه سرفه - کزاز - مننژیت / سپسیس / مالاریا و سرخک قرار دارد.

## علت بیماری

میکروب‌های متفاوتی عامل ذات‌الریه هستند. اگرچه بعضی از این میکروب‌ها شایع و تشخیص آنها آسان است، اما در مواردی تشخیص عامل بیماری بسیار مشکل می‌باشد. عفونت ریه می‌تواند در اثر باکتری، ویروس یا قارچ ایجاد شود. در اغلب موارد باکتری‌ها عامل اصلی ایجاد بیماری هستند.



## کارمند برتر



## مسیر کارمندی تا مدیریت

محسن غفاریان

کارشناس ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

هیچ وقت خورشید پشت ابر نمی ماند لذا بایستی همیشه صداقت در کار را سر لوحه کار خود قرار دهید و تا جای امکان واقعیت را هر چند تلخ بیان کنید، همیشه یادتان باشد که در صورت آشکار شدن مبالغه آمیز بودن گزارش شما و یا حتی ناقص بودن گزارش شما اعتماد مدیرتان به شما از دست خواهد رفت و دیگر این اعتماد مثل روز اول به دست نخواهد آمد. همیشه یادتان باشد که بزرگترین سرمایه شما اعتماد مدیرتان به شما می تواند باشد و یادتان باشد که گفتن واقعیت هر چند تلخ باشد اعتماد مدیرتان را جلب می کند.

● **مشکلاتتان را قبل از اینکه به شما گفته شود، خودتان حل کنید:**

هیچ کس کامل نیست و این را مدیرتان هم می داند، خوب اگر شما بتوانید با روش هایی ایرادات کاری خود را پیدا کنید و آنها را تا جای امکان برطرف سازید بسیاری از مشکلات شما حل خواهد شد و شما از نظر مدیرتان یک کارمند پیگیر، مفید و خودکار قلمداد

● **مسائل حاشیه ای را کنار بگذارید:** همه ما می دانیم اولین و مهمترین دلیل حضور یک کارمند در شرکت انجام وظیفه ی محول شده به اوست. پس زمانی که پذیرفته اید که در یک مجموعه ای کار کنید، باید درصد زیادی از تمرکز و انرژی تان را صرف امور محوله کنید. به بحث های حاشیه ای نپردازید و از هر فعالیت و گفت و گویی که انرژی شما را هدر می دهد بپرهیزید. مطمئن باشید در دراز مدت هم نفع شخصی برای شما دارد هم برای مجموعه.

● **پاسخ های صادقانه ای بدهید:** بسیاری از افراد هنگام پاسخگویی در زمینه کاری یا دادن گزارش کار به مافوق خود صداقت را پیشه نمی کنند و از کلمات و جملات مبالغه آمیز و حتی دروغ استفاده می کنند و گاهی نیز بخشی از واقعیت را به صورت خودجوش سانسور می کنند که این ها همگی به هدف مورد نظر ما لطامت جبران ناپذیری را وارد می کند هر چند که ممکن است به ظاهر این گونه نباشد. همیشه در ذهن خود داشته باشید که

می‌توانید انجام دهید موارد زیر هستند:

● **بدبینی را کنار بگذارید:** بدبینی با ایجاد حس درماندگی باعث سکون می‌شود و بازدهی را کاهش می‌دهد. به جای اینکه از مسئولیت‌ها شکایت کنید آنها را به عنوان فرصتی در نظر بگیرید تا تلاش و وجدان کاری تان را به رییس خود نشان دهید.

● **موفقیت‌هایتان را به خود یادآوری کنید:** این کار جرأت شما را برای انجام فعالیت‌های جدید درحیطه شغل‌تان بیشتر می‌کند.

● **جلوی خشم خود را بگیرید:** زمانی که یکی از همکاران، کار خود را سرموقع انجام ندهد و به طور مستقیم بر روی بازده شما تاثیر بگذارد، طبیعی است که شما ناراحت، رنجیده و عصبانی شوید. اما نحوه برخورد شما با قضیه، میزان ادراک شما را برای سایرین روشن می‌کند. اگر انسان کم‌طاقتی هستید باید مراقب باشید که در زمان عصبانیت حرکت ناشایستی از شما سر نزنند. با کنترل احساسات، ارزش و شأن خود را بالا ببرید. اگر چیزی بگویید و یا حرکتی انجام دهید که نباید، سریعاً برای نجات آبروی خود عذرخواهی کنید.

● **همه این اشتباه را می‌کنند:** برخی از کارمندان تصور می‌کنند اشتباهات تایپی، گرامری، حسابرسی یا خطاهای ایمیلی مشکلی ندارد زیرا بیشتر مردم این اشتباهات را دارند. یک کارمند خوب، آدم معمولی نیست و به همین دلیل مرتکب اشتباه‌های رایج و معمولی نیز نمی‌شود. این گونه کارمندان کارهای خود را دوباره چک می‌کنند تا اشکالی نداشته باشد. این کار باعث می‌شود تا یک پله بالاتر از افراد دیگر قرار داشته باشند.

و باعث جلب توجه آنها شود ولی واقعیت این است که این موارد نیز منجر به احترام رئیس و همکارانتان به شما نمی‌شود و در کل باعث ایجاد نوعی نفرت بین همکارانتان نسبت به شما می‌شود. توصیه می‌شود با احترام گذاشتن به خود، همکاران و مدیر خود، علاوه بر دریافت احترام متقابل آنها خود را نیز در دل مدیر جای دهید

● **از همکاران خوبتان تمجید کنید:** مدیران از کارکنانی که حامی همکاران‌شان هستند، قدردانی می‌کنند. هنگامی که سخت کار می‌کنید و سعی دارید که در پیشرفت محل کارتان سهمی داشته باشید به نوعی مورد اعتماد کارفرمایان خواهید بود. از این ویژگی برای کمک

می‌شوید که این همان موضوعی است که ما تماماً به دنبال آن هستیم. حال یکی از روش‌های برطرف کردن ایراداتتان قبل از اینکه از جانب مافوقتان هشدار بگیرید این است که راه و چاه‌های کار و یا به اصطلاح ریزه کاری‌های کار را از همکارانتان بپرسید و آنها را در کارهایتان مدنظر قرار دهید. و یا اینکه دفترچه‌ای تهیه کنید و در صورت بروز اشتباهی از جانب شما آن اشتباه را یادداشت کنید و به صورت روزانه آن نوشته‌ها را مرور کنید.

● **چهره و رفتار شما در محیط کار باید شاد و آرام باشد:** محیط کار جای ناله‌کردن، نشان دادن خشم و غم نیست. مشکلات خارج از اداره به اداره



به همکارانی که قابل تحسین هستند و شایستگی پیشرفت دارند استفاده کنید.

● **خوش بینی را فراموش نکنید:** برای سخت‌کوشی باید یاد بگیرید که در محیط کار خود خوش بین باشید تا سختی‌های کار زیاد، فشار کمتری به شما وارد کند. در مشکلات کاری و اتفاقات منفی به دنبال جوانب مثبت باشید.

افراد خوش بین رویدادهای منفی را موقتی و گذرا می‌بینند و بر مشکلات تمرکز نمی‌کنند. ازجمله کارهایی که برای افزایش سخت‌کوشی خود

و کارکنان آن مربوط نیست. اینکه همکاران شما مجبور هستند هر روز چهره‌ی عبوس و ناله و شکایت شما را بشنوند، کار پسندیده‌ای نیست. شما باید بتوانید مشکلات روحی یا جسمی خود را کنترل کنید.

● **به خود و دیگران احترام بگذارید:** بسیاری از افراد فکر می‌کنند برای اینکه قلب مدیر خود را به دست بیاورند باید به اصطلاح پاچه خواری مدیر خود را بکنند و یا کلام طبع محض او باشند. درست است که این رفتار برای مدتی ممکن است روی بعضی‌ها تاثیر بگذارد



دیابت یک بیماری مهم است که در آن بدن به دلیل نبود میزان کافی از هورمون انسولین، قادر به کنترل قند خون نیست. دیابت در زمان بارداری به عنوان رایج‌ترین مشکل پزشکی شناخته شده است و ۳.۳ درصد از زنان باردار را شامل می‌شود. فرقی نمی‌کند که دیابت از کدام نوع باشد، می‌توان با اطلاع از برخی نکات سلامت بیشتر شما در دوران بارداری را تضمین کرد.

شب ضروری است. کربوهیدرات در وعده صبح بدلیل افزایش کورتیزول و هورمون رشد به خوبی تحمل نمی‌شود بنابراین برای صبحانه این مادران بیش از ۳۰ گرم کربوهیدرات توصیه نمی‌شود (در شمارش کربوهیدرات برای افراد دیابتی (carb counting) هر کف دست بدون انگشت نان یا هر لیوان شیر ۱۵ گرم کربوهیدرات حساب می‌شود). برای ایجاد حس سیری در وعده صبحانه می‌توان از غذاهای پروتئینی (بدون تأثیر بر قند خون) مثل مرغ و ماهی استفاده کرد.

در صورتی که وزن مادر افزایش نیابد یا تست کتون مثبت شود، به معنی کافی نبودن تغذیه مادر است. ورزش کردن با افزایش حساسیت بافت‌های محیطی به انسولین به کنترل هایپرگلیسمی بعد از غذا کمک می‌کند. یک ورزش مناسب در این افراد قدم زدن سریع بعد از وعده‌های غذایی است. باید دقت شود در صورت ابتلا به دیابت بارداری، قند خون اول صبح باید زیر ۹۵ باشد (برخلاف سایر افراد دیابتی که زیر ۱۳۰ توصیه می‌شود). همچنین در طول روز قند خون نباید از ۱۴۰ تجاوز کند. در صورتی که دیابت بارداری کنترل نشود، باعث تولد نوزاد با وزن بالا، سختی زایمان و افزایش احتمال سزارین و افت قند خون نوزاد بعد از تولد می‌شود (برای اینکه پانکراس نوزاد برای قند بالا تطابق یافته و انسولین بیش از حد ترشح می‌کند) بعد از زایمان این مادران باید حتما شیردهی داشته باشند. شیردهی در این افراد سبب کاهش خطر مبتلا شدن به دیابت نوع ۲ در آینده می‌شود. توجه کنید که دیابت را با سبک زندگی سالم (رسیدن به وزن مناسب و حفظ آن + فعالیت بدنی مرتب + تغذیه صحیح + کنترل استرس) می‌توان به تأخیر انداخت یا از بروز آن پیشگیری کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: هفته ملی دیابت از تاریخ ۱۸ لغایت ۲۴ آبان ماه ۹۸ و ۲۳ آبان ماه مصادف است با سالروز جهانی دیابت با شعار «از خانواده خود محافظت کنید». (protect your family) به منظور ارتقاء دانش عموم مردم به خصوص بیماران دیابتی و افراد در معرض خطر در خصوص بیماری دیابت و راه‌های پیشگیری از بروز بیماری و چگونگی جلوگیری از عوارض آن نام گذاری شده است. به همین مناسبت مریم سلیمی کارشناس تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور نکات مهمی را خاطر نشان کرد. دیابت بارداری (GDM) چیست؟ دیابت بارداری به شرایطی گفته می‌شود که افزایش قند خون برای اولین بار در دوران بارداری دیده می‌شود و قبل از بارداری، زن مبتلا به دیابت نبوده است. در ۷ درصد از بارداری‌ها دیده می‌شود و در ۹۰ درصد موارد با تولد نوزاد قند خون به محدوده طبیعی باز می‌گردد. اما حتی در افرادی هم که قند خون طبیعی شده است احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ در ۱۰-۵ سال آینده، ۶۰ درصد بیشتر از سایر افراد است. با وجودی که کاهش وزن همیشه در کنترل قند خون اثر مثبت دارد ولی در دیابت بارداری باید وزن گیری مادر مثل سایر مادران باردار وجود باشد اما این روند باید کند شود. برای این منظور محدودیت خفیف کالری بدون ایجاد کتونوری باید انجام شود. انرژی دریافتی زیر ۱۷۰۰-۱۸۰۰ کالری در روز توصیه نمی‌شود. زنان چاق مبتلا به دیابت بارداری باید کاهش وزن را به بعد از زایمان موکول کنند. همچنین این زنان، به حداقل ۱۷۵ گرم در روز کربوهیدرات نیاز دارند که باید در ۳ وعده اصلی و ۴-۲ میان وعده تقسیم شود. میان وعده عصر برای پیشگیری از کتوزنز هنگام



# کارگاه آموزشی محاسبات دارویی در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد



کارگاه آموزشی محاسبات دارویی با حضور تعدادی از پرستاران، ماماها، کارکنان اتاق عمل و بیهوشی شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ نواب زراعت کیش در این کارگاه آموزشی به اهمیت محاسبات کلینیکی داروها در پیشگیری از عوارض دارویی پرداخت و گفت: یکی از مراقبتهایی که پرستاران برای بیماران خود انجام می‌دهند، مراقبت دارویی می‌باشد. وی ادامه داد: بمنظور پیشگیری از عوارض دارویی، پرستاران ضمن دادن دارو از راههای مجاز، مقدار داروی دستور داده شده را می‌بایست محاسبه کرده و به بیمار خود بدهند.

زراعت کیش گفت: به دلیل اجازه تجویز و استفاده داروها توسط پرستار در موقعیت‌های بحرانی، تنوع نوع روش استفاده از داروها (بولوس، انفوزیون)، اثر گذاری بعضی از داروها با دوزهای خیلی کم (دوپامین)، اختلاف زیاد بین دوز درمانی در بین داروها (آتروپین، بریتلیوم)، اختلاف کم بین حداقل و حداکثر دوزها درمانی داروها (ایزوپرتنول، نیپراید، لیدو کائین)، تغییر در مکانیسم تاثیر داروها با کمترین تغییر در دوز دارو (دوپامین)، و اختلاف زیاد مابین دوز دارو و مقدار دارو در آمپول‌ها و ویالهای موجود (TNG، نیپراید) محاسبات کلینیکی داروها از اهمیت بسزایی برخوردار می‌باشد.

کارشناس ارشد ارزیابی خدمات دارویی شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران یادآور شد: در هنگام نوشتن دستورات دارویی در پرونده یا کاردکس معمولاً از علایم اختصاری که مورد قبول عموم می‌باشد، استفاده می‌شود.

زراعت کیش همچنین توضیحاتی در خصوص محاسبه مقدار دوزها داروهای درصدی ارائه داد و گفت: بعضی از فرآورده‌های دارویی (مانند لیدوکائین، کلسیم، منیزیم و...) به صورت درصد بیان می‌شود. وی ادامه داد: معمولاً این قبیل داروها در بخش مراقبت‌های ویژه مورد استفاده قرار می‌گیرند و برای محاسبه مقدار داروی مورد نیاز از محلولهای تزریقی می‌توان به دو صورت عمل نمود.

زراعت کیش گفت: محاسبه تنظیم قطرات سرم به دو شیوه روش فرمول و تجزیه - تحلیل انجام می‌گردد. وی تاکید کرد: روش فرمول مختص سرم‌ها و محلول‌های انفوزیونی است که به صورت لیتر در ساعت و یا میلی لیتر در ساعت تجویز می‌شوند. مدرس این کارگاه آموزشی توضیحاتی نیز درخصوص محاسبه تعداد قطرات میکروست برای شرکت کنندگان ارائه داد.



## مصاحبه با سرپرستار اتاق عمل به مناسبت

### روز جهانی اتاق عمل

بهزاد قنواتی سرپرستار اتاق عمل بیمارستان شهید ایرانپور نفت امیدیه: به لبخند تشکر آمیز بیمار قانع هستیم.

سبز پوشان اطاق عمل که از میان ساعت‌ها حضور در یک اتاق تنها به لبخند تشکرآمیز بیمار قانع هستند و با چهره مهربانشان پاسخگو هزاران سوال همراهان بیمار!!! حضور پرسنل پرستاری در عمل‌های جراحی علاوه بر مهارت‌های عمومی و حرفه‌ای، آنان را در شناخت و بکارگیری تجهیزات و ابزار گسترده جراحی که شاید از دهها هزار وسیله و دستگاه نیز تجاوز کند به حرفه‌ای‌ترین نیروی پرستاری و پرستاری بحران تبدیل می‌کند که در کنار پزشکان متخصص و تیم جراحی در حساس‌ترین لحظات حضور دارند و کمک‌های آنان باعث کاهش استرس در میان تیم پزشکی می‌شود. کارکنان اتاق عمل دارای مشکلات سخت و خطرات عمده و وسیعی در رابطه با شغل خود می‌باشند. اگر به حوزه پزشکی علاقه و دقت و تمرکز زیادی هم داشته باشید این شغل برای شما می‌تواند مناسب باشد. ۱۴ نوامبر توسط انجمن تکنولوژیست‌های جراحی آمریکا در سال ۱۹۷۹ به عنوان روز اتاق عمل به ثبت رسیده و به همین مناسبت گفتگویی با سرپرستار پرسابقه این مرکز انجام داده‌ایم که در ادامه می‌خوانیم:

بهزاد قنواتی سرپرستار اتاق عمل بیمارستان شهید ایرانپور بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با ۳۰ سال سابقه، وظایف اتاق عمل را حساس می‌شمارد و می‌گوید: کار گروه پرستاری اتاق عمل قبل از آغاز جراحی و حین عمل و بعد از آن هم ادامه دارد و تکنسین اتاق عمل بایستی وسایل و ملزوماتی که جهت یک عمل جراحی موردنیاز می‌باشد را آماده نماید و در حین جراحی با سرعت و دقتی که کسب کرده است در کنار تیم جراحی حضور داشته باشد همچنین بعد از عمل جراحی دغدغه جابجایی بیمار به واحد ریکاوری و بخش مربوطه





عمل برای جراحی و کنترل آن از نظر نور کافی، سیستم برق رسانی، درجه حرارت، رطوبت، پاکیزگی، ایمنی، اطمینان یافتن از درستی دستگاه‌ها و تجهیزات لازم برای جراحی، استریل کردن تجهیزات و لوازم و اطمینان یافتن از وجود لوازم و ابزار لازم برای جراحی، آماده کردن بیماران برای جراحی مانند دادن آموزش‌ها و اطلاعات لازم به بیمار، شستن و ضدعفونی کردن محل‌های برش روی بدن بیمار، کمک کردن به پزشکان و پرستاران قبل و در حین جراحی، کمک در استریل و پانسمان کردن نهایی بیمار، انتقال بیماران به اتاق ریکاوری پس از عمل و تهیه گزارش از فرآیند جراحی از وظایف تکنسین اتاق عمل به شمار می‌آید.

سرپرستار اتاق عمل بیمارستان شهید ایرانپور بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با اشاره به کمبود برنامه‌های تفریحی و اردوها ویژه پرستاران به دلیل نبود نیروی جایگزین اشاره می‌کند و ادامه می‌دهد: یکی از مشکلاتی که پرسنل اتاق عمل با آن روبرو هستند روزمرگی و ساعت طولانی در فضای بسته است که با برنامه‌ریزی جهت آموزش پرسنل برای کسب تکنیک‌های جدید و بروز می‌توان از این فرصت‌ها استفاده کرد.



● سرپرستار اتاق عمل بیمارستان شهید ایرانپور بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری: مهم‌ترین خطرات کاری برای پرستاران اتاق عمل بریدگی، زخم، خراشیدگی‌ها ناشی از استفاده سرنگ‌ها، چاقو و وسایل تیز جراحی، در معرض قرار گرفتن با گازهای بی‌هوشی، داروها و اشعه رادیواکتیو، غشاهای مخاطی و سیستم تنفسی بر اثر استفاده مستمر از مواد ضدعفونی و استریلیزاسیون، سوختگی بر اثر تماس با سطوح داغ و تجهیزات الکتریکی معیوب، استرس و اضطراب و خستگی‌ها به خاطر کار شیفتی را شامل می‌شود اما صبوری، دقت و انگیزه مناسب مهم‌ترین ویژگی فردی آنان به شمار می‌رود که در شرایط بحرانی نقش بسزایی دارد

برای حصول اطمینان جز ویژگی‌های شغلی تکنسین اتاق عمل می‌باشد. وی می‌افزاید: از محاسن کار در اتاق عمل رضایت از تلاش و کسب بهبودی و سلامتی بیماران است و از معایب آن که شاید بتوان گفت خستگی و سختی کار در مدت زمان طولانی است که با توجه به عشق و هدف حرفه‌ای این کار قابل چشم‌پوشی می‌باشد.

سرپرستار اتاق عمل بیمارستان شهید ایرانپور بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری می‌افزاید: مهم‌ترین خطرات کاری برای پرستاران اتاق عمل بریدگی، زخم، خراشیدگی‌ها ناشی از استفاده سرنگ‌ها، چاقو و وسایل تیز جراحی، در معرض قرار گرفتن با گازهای بی‌هوشی، داروها و اشعه رادیواکتیو، غشاهای مخاطی و سیستم تنفسی بر اثر استفاده مستمر از مواد ضدعفونی و استریلیزاسیون، سوختگی بر اثر تماس با سطوح داغ و تجهیزات الکتریکی معیوب، استرس و اضطراب و خستگی‌ها به خاطر کار شیفتی را شامل می‌شود اما صبوری، دقت و انگیزه مناسب مهم‌ترین ویژگی فردی آنان به شمار می‌رود که در شرایط بحرانی نقش بسزایی دارد. قنوتی ادامه می‌دهد: آماده کردن اتاق



## بازدید نماینده مجلس شورای اسلامی شهرستان مسجدسلیمان از بیمارستان نفت

نماینده مردم مسجدسلیمان در مجلس شورای اسلامی و هیئت همراه از بیمارستان نفت بازدید بعمل آوردند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، اندیکا، لالی و هفتگل در مجلس شورای اسلامی به‌همراه مهندس ناصری مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه و هیئت همراه با حضور در بیمارستان نفت، از واحدهای این مرکز درمانی بازدید کردند.





فعال بودن ۳ اتاق عمل در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران

## افزایش ۱۳ درصدی اعمال جراحی

مسئول بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: هم اکنون ۳ اتاق عمل در بیمارستان بعثت صنعت نفت فعال و در حال خدمت رسانی به افراد تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران می‌باشد.



مورد بوده است. وی ادامه داد: تعداد اعمال جراحی سال گذشته بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران ۷۷۸ مورد بوده که ۳۷۴ مورد آن مربوط به شش ماهه نخست بوده است.

**بیات فر یادآور شد:** به ازای هر بیماری که وارد اتاق عمل می‌شود حداقل ۴ نفر شامل تکنسین، بیهوشی و پرستار در اتاق عمل حضور دارند. وی با بیان اینکه روزهای فعالیت بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران از شنبه تا چهارشنبه می‌باشد افزود: بخش اتاق عمل همچنین در روزهای پنج شنبه و جمعه به صورت آماده باش فعالیت دارد.

**بیات فر گفت:** ۱۲ نفر شامل تکنسین، بیهوشی و پرستار در بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعالیت دارند.

۲۳ آبان ماه مصادف با ۱۴ نوامبر از سوی سازمان جهانی بهداشت (WHO) روز جهانی اتاق عمل نامگذاری شده است. در حال حاضر جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران بیش از ۱۳ هزار نفر می‌باشد.

**ژاله بیات فر** در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: ۲ اتاق مربوط به عمل‌های جنرال و یک اتاق مربوط به عمل‌های سرپایی است.

### افزایش ۱۳ درصدی اعمال جراحی

وی تصریح کرد: از ابتدای سال جاری تا پایان شهریورماه ۴۲۲ مورد عمل جراحی در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران انجام که نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش ۱۳ درصدی را نشان می‌دهد.

**بیات فر افزود:** عمل‌های جراحی انجام شده در بازه زمانی یاد شده ۲۶۸ مورد آن جنرال و ۱۵۴ مورد سرپایی بوده است.

وی بیشترین عمل‌های جراحی جنرال را مربوط به عمل‌های اورولوژی و بیشترین عمل‌های سرپایی را پوستی و اورولوژی عنوان کرد. مسئول بخش اتاق عمل بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران افزود: تعداد عمل‌های جراحی مربوط به ماه فروردین سال جاری ۴۵ مورد، اردیبهشت ماه ۷۹ مورد، خرداد ماه ۶۵ مورد، تیر ماه ۸۱ مورد، مرداد ماه ۷۷ و شهریورماه ۷۵

## خبر کوتاه



### برگزاری «کارگاه علمی سوختگی» در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

سلسله کارگاه‌های آموزشی توانمندسازی کارکنان «کارگاه علمی مدون یک روزه سوختگی با امتیاز بازآموزی»، جهت پزشکان و پرستاران بیمارستان توحید جم، پرسنل مراکز طب صنعتی واقع در پالایشگاه جم و عسلویه و پرسنل ۱۱۵ و بیمارستان‌های تابعه استان، به همت واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در سالن کنفرانس مرکز آموزش شهید بهشتی شهرک توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در ابتدای برگزاری این

کارگاه دکتر فرهاد باقری رئیس بیمارستان توحید جم ضمن خیرمقدم به مدعوین گفت: با توجه به نیازسنجی انجام شده و استقرار صنایع عظیم گازی در منطقه پارس جنوبی، آشنایی پزشکان و پرستاران با جدیدترین مراقبت‌ها و درمان روز دنیا به بیماران ناشی از سوختگی، لازم و ضروری دانست. وی در ادامه آمار تعداد مراجعین سوختگی (نوع و درجه) طی سال ۹۷ و شش ماهه اول سال ۹۸ به تفکیک اطفال و بزرگسال، که به بیمارستان توحید جم مراجعه و پس از اقدامات درمانی ترخیص یا جهت ادامه درمان به مراکز درمانی استان یا شیراز اعزام گردیده بودند ارائه نمودند.

## خبر کوتاه



### بروزرسانی دانش پزشکان در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

جلسات Case Report پزشکی به طور منظم در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار می‌شود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، با توجه به نیاز به بروزرسانی دانش پزشکان و با هدف افزایش ایمنی بیماران و کاهش مرگ و میر بیماران در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مدیریت بهداشت و درمان اهواز اقدام به برگزاری جلسات ماهیانه Case Report نموده است. اولین جلسه آموزشی در حوزه زنان و زایمان با ارائه دکتر نگین قنواتی متخصص زنان و زایمان و با حضور پر



رنگ متخصصان گروه زنان و زایمان، داخلی، مغز و اعصاب، روماتولوژی و آنکولوژی و با مدیریت واحد آموزش در بیمارستان بزرگ نفت اهواز برگزار شد که با استقبال ویژه پزشکان، پرستاران و همکاران بلوک زایمان مواجه شد.

## خبر کوتاه



### برگزاری کلاس آموزشی شناخت و درمان پدیکلوزیس و بیماریهای فصلی در مدرسه شهرک پتروشیمی پردیس

اقدامات پیشگیرانه در راستای حفظ سلامت دانش‌آموزان، کلاس آموزشی مبارزه با پدیکلوزیس (شپش سر) و پیشگیری از آن ویژه مربیان بهداشت مدارس شهرک پتروشیمی پردیس در سالن آمفی‌تئاتر مدرسه شهدای پتروشیمی برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این کلاس آموزشی

توسط دکتر محمد کریم نجفی رئیس پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر درخصوص بیماری پدیکلوزیس، راههای انتقال آن و راههای پیشگیری و درمان این بیماری و همچنین بیماری‌های فصلی (سرماخوردگی و آنفلوانزا) آموزشهای لازم ارائه شد. گفتنی است هدف از برگزاری این کلاس، آموزش و پیشگیری از گسترش شپش سر با توجه به افزایش ابتلا به شپش سر در دانش‌آموزان بود.



## خبر کوتاه



**برگزاری اولین  
شورای امر به  
معروف و نهی از  
منکر در بهداشت  
و درمان صنعت  
نفت آبادان**

**اولین جلسه شورای امر به معروف و نهی از منکر با حضور دکتر نصراله حسونی بحرینی، حجه الاسلام والمسلمین حاج سید جابر موسوی امام جماعت مرکز و سایر اعضای این کمیته در محل هیئت ریسه برگزار شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - در این جلسه رییس منطقه، با اشاره به حساسیت‌های

موجود در این برهه از زمان و هجوم فرهنگی دشمن، ضرورت تشکیل چنین کمیته‌هایی را بیش از پیش با اهمیت عنوان کرد. سایر اعضا به اهمیت گسترش فرهنگ حجاب، اخلاق کارکنان در محیط کار، آموزش رعایت پوشش اداری در محیط کار و رعایت اخلاق اسلامی، برنامه‌ریزی برای ایجاد کارگروه‌های متعدد و تقسیم کار برای افزایش برآیند اقدامات و فعالیت‌های این گروه فرهنگی تاکید کردند.

## خبر کوتاه



**جلسه عملیاتی  
شرکت نفت  
آغاچاری با  
حضور رئیس  
بهداشت و درمان  
در رگ سفید  
برگزار شد**

**جلسه عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری با حضور دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان در منطقه عملیاتی رگ سفید برگزار شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ در این جلسه که با هدف ارتباط مستقیم مدیریت با کارکنان عملیاتی و رفع سریع مشکلات آنها برگزار شد، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری طی سخنانی ضمن تشکر از زحمات کارکنان خصوصا کارکنان عملیاتی، نکاتی را در مورد شرایط تولید، تجهیزات و نحوه ادامه

تولید یادآور شد.

مهندس ابراهیم پیرامون ضمن تشکر از حضور رئیس بهداشت و درمان در جلسه عملیاتی تاکید کرد: عملکرد و پیگیری‌های بهداشت و درمان منطقه باعث ایجاد رضایت‌مندی قابل قبولی در میان کارکنان شده و همکاران در منطقه آغاچاری مرتباً این نگاه مثبت را به ما منتقل می‌کنند. وی به درخواست کارکنان در مورد راه‌اندازی بانک خون اشاره کرد و اظهار داشت: امیدواریم با توجه به عملیاتی بودن منطقه و مطالبه عمومی مردم، این واحد به زودی در امیدیه شروع به کار نماید.



## خبر کوتاه



### زمینه همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و جمعیت هلال احمر استان فارس در جلسه مشترک بررسی شد.

این جلسه که با هدف توسعه همکاری در مواقع بحران برگزار شد. دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و حسین درویشی مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان فارس و محمد عندلیب رئیس درمان غیرمستقیم و دکتر میرزا اسماعیلی رئیس مرکز سلامت کار مجتمع گاز پارس جنوبی دیدار کردند

و درخصوص همکاری‌های مشترک در زمینه تفاهم نامه و شرایط استفاده از خدمات امداد هوایی هلال احمر در مواقع بحران در منطقه به بحث و تبادل نظر پرداختند.

جلسه مشترک  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت بوشهر  
با جمعیت هلال  
احمر استان فارس

## خبر کوتاه

### رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ضمن تشکر از زحمات و تلاش‌های دکتر رضا بقایی در دوران تصدی واحد انفورماتیک، سرپرست جدید این واحد را معرفی کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

طی حکمی مهندس سامی صرخی موسوی را به عنوان سرپرست واحد انفورماتیک این بهداشت و درمان منصوب کرد. در حکم این انتصاب آمده است: با توجه به تجارب ارزشمند و سوابق کیفی و موثر جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان «سرپرست واحد انفورماتیک بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز» منصوب می‌گردید.

معرفی سرپرست  
واحد انفورماتیک  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت اهواز

## خبر کوتاه

### اولین دوره کارگاه آموزشی «مدیریت و کنترل خشم» برای دانش آموزان مدرسه ابتدایی حضرت رقیه توسط خانم سروه فرجی روانشناس بالینی مرکز مشاوره باران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این کارگاه سعی شد از خشم به عنوان اینکه هیجانی طبیعی است و اینکه خصومت یک رفتار است صحبت شد و اثرات نامطلوب آن بر روی اطرافیان و سازگاری‌های که بوجود می‌آورد توضیح داده

شد. فرجی گفت: آموزش کنترل و مدیریت خشم روشی مناسب برای کاهش رفتارهای پرخاشگرانه و بالابردن رفتارهای سازشکارانه و اجتماعی است بنابراین یادگیری و آموزش آن از همان مقطع ابتدایی توصیه می‌شود. در این کلاس سعی شد تکنیک‌هایی همچون وقایع برانگیزاننده خشم و نحوه برخورد و رفتار با آنها و همچنین تغییر افکار و نوع رفتارهای خاص با هر موقعیت آموزش داده شد که نتایج آن می‌تواند باعث کاهش رفتارهای پرخاشگرانه در کودکان باشد.

برگزاری  
کارگاه آموزشی  
«مدیریت و  
کنترل خشم» در  
مدرسه ابتدایی  
شهرک توحید  
جم

## خبر کوتاه



### امدادرسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور به زلزله‌زدگان

#### بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور با کمک به زلزله‌زدگان آذربایجان شرقی به وظیفه مسئولیت اجتماعی خود عمل کرد.

مصدوم، ۱۵۰۰ واحد مسکونی آسیب و تخریب شد. به محض اعلام وضعیت، پزشک‌یاران وقت تلمبه خانه شهید کریمی ترکمانچای بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور به محل زلزله اعزام و اقدامات درمانی و امداد و نجات را انجام دادند.

بعد از اعلام آماده باش و هماهنگی لازم با واحد درمانی، HSE و روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، درمانگاه تلمبه خانه قره چمن با حضور دو نفر پزشک‌یار در آماده‌باش بسر برد و به صورت مستمر تمامی خدمات رصد می‌شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، زلزله‌ای به بزرگی ۹/۵ ریشتر در عمق ۲ کیلومتری به مدت ۱۹ ثانیه در تاریخ ۱۷ آبانماه در شهرستان میانه از توابع آذربایجان شرقی به وقوع پیوست که متأسفانه در این حادثه ۵ نفر از هموطنان جان خود را از دست داده و ۵۳۰ نفر هم

## خبر کوتاه



### مراجعه ۸۵۰۰ نفر به مرکز رادیولوژی آغاچاری

#### سید مجید سیادت: عکسبرداری‌های معمولی، سونوگرافی، ماموگرافی دانستیمتری و گرافی دندان (OPG) در این بخش انجام می‌شود.

نوامبر روز جهانی رادیولوژی به عملکرد ۷ ماهه امسال اشاره کرد و گفت: عکسبرداری‌های معمولی، سونوگرافی، ماموگرافی دانستیمتری و گرافی دندان (OPG) در این بخش انجام می‌شود.

وی افزود: از ۸۵۰۰ مراجعه‌کننده به رادیولوژی تعداد ۲۹۰۰ مورد گرافی معمولی، ۲۲۰۰ مورد سونوگرافی، ۳۰۰۰ گرافی دندان، ۲۵۰ مورد ماموگرافی و ۱۵۰ مورد دانستیمتری می‌باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ سید مجید سیادت که با ۲۸ سال کار با اشعه یکی از با سابقه ترین نیروهای این مرکز می‌باشد بمناسبت ۸

## خبر کوتاه



### آغاز شادمانه کار روزانه با ورزش صبحگاهی در منطقه آغاچاری

#### یکی از مشکلات اصلی جوامع امروزی عدم تحرک و فعالیت بدنی بخصوص در قشر کارمندی است و ورزش صبحگاهی یکی از ساده ترین راه‌های مبارزه با این معضل است.

ستاد بهداشت و درمان می‌کنند. یکی از مشکلات اصلی جوامع امروزی عدم تحرک و فعالیت بدنی بخصوص در قشر کارمندی است و ورزش صبحگاهی یکی از ساده ترین راه‌های مبارزه با این معضل اجتماعی است.

به همین خاطر و براساس برنامه‌ریزی صورت گرفته توسط امور ورزش این منطقه، پیاده‌روی و ورزش صبحگاهی در برنامه روزانه کارکنان گنجانده شده و این برنامه مفرح هر روز صبح انجام و کارکنان با روحیه مضاعف بر سر کار خود حاضر می‌شوند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با توجه به تغییرات آب‌وهوایی و مناسب بودن فضای پیاده‌روی کارکنان این مرکز هر روز صبح قبل از آغاز وقت کاری طبق رویه سال‌های گذشته اقدام به پیاده‌روی صبحگاهی در محدوده



## خبر کوتاه



رئیس مراکز  
سلامت خانواده  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت  
بازنشسته شد

افکن، بخش سلامت کار با نظم و انسجام مناسب و فراتر از انتظار پیشرفت داشت. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران افزود: با تغییرات مثبتی که پس از حضور ایشان ایجاد شده است، قطعاً باید همچنان منافع سازمانی در بخش ارتقا سلامت و پیشگیری حفظ شود. در این مراسم، دکتر قاسمی حسینی ریاست بیمارستان نفت تهران، جمعی از روسای واحدهای بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و همچنین روسای درمانگاه‌های سلامت خانواده و تعدادی از کارکنان و همکاران حضور داشتند.

**مراسم بازنشستگی دکتر رویا هژبر افکن  
رئیس مراکز سلامت خانواده بهداشت  
و درمان صنعت نفت در سالن کنفرانس  
بیمارستان نفت تهران برگزار شد.**

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر بهزادی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در این مراسم بازنشستگی گفت: اهمیت و وابستگی سازمانی از ویژگی‌های دکتر هژبر افکن است که موجب شد پزشک خانواده دراولویت کار قرار گیرد. وی گفت: با فعالیت‌های دکتر هژبر

## خبر کوتاه



**پنجمین جلسه کمیته اقتصاد دارو درمان  
و تجهیزات پزشکی در دفتر رئیس بهداشت  
و درمان برگزار شد.**

برگزاری پنجمین  
کمیته اقتصاد  
دارو و درمان  
و تجهیزات  
پزشکی در منطقه  
آغاچاری

و فرآیند درخواست تجهیزات پزشکی را مورد بررسی قرار دادند و پیشنهادات اصلاحی را ارائه دادند.

همچنین مقرر شد آمار عملکرد ۶ ماهه دوم سال ۹۷ با ۶ ماهه اول سال جاری مقایسه و میزان تغییرات مثبت یا منفی آن مورد ارزیابی قرار گیرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری؛ ابتدا دکتر عاطفه شریفی دبیر کمیته گزارشی از نتیجه مصوبات جلسات قبل و روند کنترل مصرف دارو و تجهیزات ارائه داد و سپس موضوعات مورد بحث در جلسه را مطرح کرد.

سپس دکتر ناصر مظفری رئیس بهداشت و درمان طی سخنانی خواستار بازبینی در فرآیندهای فعلی و رفع اشکالات مورد نظر شد. اعضای کمیته نیز پس از بحث و بررسی و تبادل نظر، نحوه مصرف کیت‌های آزمایشگاهی

## خبر کوتاه



**اجرای مانور  
تمرینی تخلیه  
اضطراری در  
شرایط بحرانی  
در درمانگاه شبانه  
روزی صنعت  
نفت مشهد**

**مانور تمرینی تخلیه اضطراری در شرایط  
بحرانی در درمانگاه شبانه روزی صنعت  
نفت مشهد اجرا شد.**

کمک‌رسانی به افراد کم توان به هنگام خروج، بازنگه داشتن مسیر حرکت افراد امداد رسان بخصوص درراه پله‌ها و نیز مرور وظایف هر یک از اعضای کمیته بحران در این شرایط صورت گرفت.

وی افزود: در پایان این مانور نیز تمرین اطفای حریق در مجاورت اتاق دیزل ژنراتور با حضور تیم مدیریت، مسوولان تأسیسات و سلامت کار و HSE انجام شد.

نشیبی خاطرنشان کرد: درمدت انجام مانور بازبین‌های کمیته بحران در چندین نقطه از ساختمان مستقر شده و روند اجرای مانور را به طور دقیق مشاهده و ثبت کردند. همچنین واحد روابط عمومی از مراحل مختلف مانور، فیلمبرداری و عکسبرداری کرد که متعاقباً در جلسه کمیته بحران نقاط ضعف و قوت این مانور بررسی و اقدامات اصلاحی تعریف و اجرا می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، به مناسبت هفته پدافند غیرعامل تمرین خروج اضطراری افراد از ساختمان درمانگاه با حضور مدیران و کارکنان این مرکز با هدایت کمیته بحران بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق انجام شد.

مهندس رسول نشیبی مسوول ایمنی و بهداشت حرفه ای منطقه شمال شرق گفت: این مانور با هدف حفظ و ارتقای آمادگی کارکنان برای خروج هر چه سریعتر در شرایط اضطراری و بحرانی از ساختمان با مرور موارد آموزش دیده قبلی از جمله مسیرهای خروج، منطقه تجمع امن، نحوه تردد درراه پله‌ها،

## خبر کوتاه



**دیدار مسئولین  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت منطقه  
با مدیر عامل  
جدید پالایشگاه  
شازند**

**دکتر معصومی‌رییس بهداشت و درمان  
صنعت نفت مرکزی و لرستان، دکتر عسگری  
رییس پلی کلینیک تخصصی اراک و برخی از  
مسئولین با حضور در سایت پالایشگاه با  
مهندس غلامحسین رمضانپور مدیر عامل  
جدید پالایشگاه امام خمینی شازند دیدار  
کردند.**

بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان: دکتر معصومی‌رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان در سال‌های اخیر، یکی از عوامل این روند رو به رشد را حمایت‌های مدیران نفتی از جمله پالایشگاه شازند دانست و خواستار تعاملات بیشتر و حمایت‌های گسترده تری در این زمینه شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان



## خبر کوتاه



### مراسم جشن میلاد حضرت رسول اکرم (ص) و تجلیل از بازنشستگان سال ۹۸ بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور در هفته وحدت برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در این مراسم بعد از قرائت آیاتی چند از کلام... مجید توسط قاری جوان حامد فروزنده، دکتر شمس الدین حسینعلی زاده رئیس بهداشت و درمان منطقه ضمن خیر مقدم، اهمیت دوران بازنشستگی را بازگو کرد و این دوران را فصلی جدید در زندگی هر فرد شمرد. وی با اشاره به مراحل تکاملی روحی و جسمی انسان از کودکی تا آخر عمر، یکی از مهمترین مراحل تاثیر گذار در این دوره را دوران بازنشستگی ذکر کرد.

در ادامه دکتر امیر محمود عرفانی به نقش حضرت امام خمینی (ره) در نامگذاری روزهای خاص همچون روز قدس، هفته وحدت و سایر

موارد، نقش هفته وحدت را در تحکیم دین مبین اسلام بیان کرده و گفت امام خامنه ای در این خصوص فرموده اند: «یکی از اصول اسلام، وحدت مسلمین و اخوت اسلامی است» و حضور هشت روزه ایشان در سفر استانی به کردستان درسی عینی برای همه ما شیعیان و سنی‌ها جهت وحدت می‌باشد. در پایان مریم طهباز، علی زینالپور و حبیب نوری با تشکر از همکاران بخاطر تدارک مراسم، خاطرات و نظرات خود از دوران کاری بیان کردند و لوح‌های بازنشستگی با حضور همکاران به ایشان تقدیم شد.

## تجلیل از

## بازنشستگان در

## جشن میلاد

## رسول اکرم (ص)

## در تبریز

## خبر کوتاه

### چهارمین دوره از سلسله آموزش مهارت‌های ده گانه زندگی به کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در سالن کنفرانس بیمارستان صنعت نفت تهران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، خانم دکتر سروش روانشناس بیمارستان نفت تهران با تاکید بر یادگیری این ده مهارت گفت: براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی هر فرد سالم و نرمال باید این ده مهارت رفتاری را داشته باشد. این مهارت‌ها شامل مهارت تصمیم‌گیری، حل مسئله، توانایی تفکر خلاق، تفکر نقاد، رابطه موثر، توانایی برقراری روابط بین فردی سازگارانه، توانایی آگاهی از خود، توانایی همدلی با دیگران، مقابله با هیجان‌ها و مقابله با استرس، خود آگاهی است. دکتر سروش با بیان اینکه تنها آموزش تئوری مباحث کافی نیست و افراد باید پس از اینکه با این مهارت‌ها آشنا شدند، تمرین کنند تا

بتوانند در شرایط مختلف زندگی از این مهارت‌ها استفاده کنند. وی با اشاره به اینکه هر فردی باید مسئولیت رفتارهای خود را بپذیرد گفت: اینکه فردی بگوید تو کاری کردی که من عصبانی شدم درست نیست و حاکی از عدم توانایی این فرد در کنترل احساسات وی است. وی خاطر نشان کرد: مهارت تفکر خلاق یکی از مهارت‌هایی است که به همراه تفکر نقاد موجب می‌شود فرد یادگیری فعال داشته باشد و به سمت تفکر واگرا گرایش داشته باشد و توانایی تصمیم‌گیری‌های بهتر را در زندگی پیدا کند. وی افزود: یادگیری مهارت گوش دادن، داشتن واگویی‌های درونی مثبت و پرهیز از تبدیل خشم به پرخاشگری از عواملی است که تاثیر زیادی در بهبود رفتار فرد و تعاملات وی دارد. لازم به یاد آوری است این کلاس آموزشی با همکاری اداره آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شده بود و حضور در آن برای کارکنان و مراجعین به بیمارستان نفت تهران آزاد بود.

## آموزش

## مهارت‌های

## ده گانه زندگی

## در بیمارستان

## نفت تهران



## خبر کوتاه



**برگزاری کلاس  
آموزشی آنفولانزا  
در مرکز بهداشتی  
و درمانی صنعت  
نفت سرخس**

**کلاس آموزشی آنفولانزا در مرکز بهداشتی و  
درمانی صنعت نفت سرخس برگزار شد.**

که در بچه‌ها شایع‌تر است ولی در شیرخواران اغلب فقط تب دیده می‌شود.

این پزشک خاطرنشان کرد: آنفولانزا از طریق تماس با ذرات تنفسی فرد بیمار و یا تماس دست با ویروس و سپس لمس بینی، چشم یا دهان اتفاق می‌افتد.

وی افزود: درمان آنفولانزا بسته به شدت بیماری بسیار متفاوت است و از استراحت کردن تا بستری شدن و استفاده از داروهای ضد ویروس را شامل می‌شود.

دکتر آهنچیان تصریح کرد: واکسن آنفولانزا انسان را در برابر آنفولانزای فصلی ایمن می‌کند ولی در برابر پاندمی آنفولانزا مصونیت ایجاد نمی‌کند.

وی گفت: با توجه به اینکه ویروس آنفولانزا هر ساله شکل ژنتیکی خود را تغییر می‌دهد، اثرات مثبت واکسیناسیون تنها برای یک فصل (زمستان) باقی می‌ماند.

این پزشک درباره راهکارهای پیشگیری از این بیماری عنوان کرد: فاصله بین بیمار و افراد سالم باید حفظ شود، بیماران در حین عطسه و سرفه جلوی دهان و بینی خود را بپوشانند، همه افراد دست‌های خود را به طور مرتب و صحیح بشویند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر آهنچیان در این جلسه آموزشی عنوان کرد: سالانه نزدیک به ۴ میلیون نفر در جهان در اثر عفونت‌های حاد تنفسی فوت می‌کنند. آنفولانزا سالانه ۵ تا ۱۵ درصد جمعیت را در عفونت فصلی و ۲۲ تا ۳۳ درصد جمعیت را در پاندمی‌ها گرفتار می‌کند. وی افزود: تا کنون ۱۵ نوع ویروس بیماری‌زا برای سیستم تنفسی شناخته شده‌اند که انواع مختلفی از باکتریها نیز در این زمینه نقش دارند.

دکتر آهنچیان با بیان اینکه در کشور ما اپیدمی آنفولانزا عمدتاً از آذرماه تا فروردین شیوع پیدا می‌کند، اظهار داشت: این اپیدمی‌ها بر حسب شرایط آب و هوایی و نژادهای ویروس در گردش در ۲ تا ۳ موج در سال رخ می‌دهند.

وی گفت: آنفولانزا یک بیماری حاد تنفسی بوده که با تب، سردرد، گلو درد، درد عضلانی و ضعف همراه است و بر حسب سن دامنه علائم متفاوت است. استفراغ و اسهال علائمی هستند

## خبر کوتاه



**برگزاری نشست  
هم‌اندیشی  
مسئولین  
بیمارستان صنعت  
نفت خارک و  
پایانه‌های نفتی  
خارک**

**برگزاری نشست هم‌اندیشی مسئولین  
بیمارستان صنعت نفت و مسئولین  
پایانه‌های نفتی خارک در رابطه با اجرای  
محورهای سلامت کارکنان در دفتر مدیریت  
بیمارستان برگزار شد.**



واحدهای آموزش و HSE پایانه‌ها و آموزش و پژوهش بیمارستان به بحث و تبادل نظر پرداختند.

نشست هم‌اندیشی با حضور مسئولین بیمارستان و جمعی از مسئولین پایانه‌های نفتی خارک در مورد اعلام آمار پرسنل از سوی امور اداری پایانه‌ها و فراخوان کارکنان جهت دوره‌های آموزشی لازم با همکاری

## خبر کوتاه



جلسه شورای  
تکریم ارباب  
رجوع در  
پلی کلینیک  
تخصصی اراک

**جلسه شورای تکریم به صورت ماهانه با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، برخی از مسئولین، بازرسی و اعضاء تکریم برگزار می شود.**

انسانی و اخلاقی بر شمرده و کار در این حوزه را بسیار لذت بخش خواند، گفت: تکریم ارباب رجوع و رضایتمندی بیماران رمز ماندگاری سازمان است.

وی افزود: یکی از شاخص‌های سنجش کارآمدی و رشد و توسعه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت رضایت مردم از خدمات ارائه شده است.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان، در ابتدای این جلسه دکتر عسگری تکریم انسانها را اولویت

## خبر کوتاه



کارگاه تفسیر  
آزمایش‌های  
کبدی LFTs در  
بهداشت و درمان  
صنعت نفت  
گچساران برگزار  
شد

**کارگاه آموزشی تفسیر آزمایش‌های کبدی (LFTs) با حضور پزشکان و کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران برگزار شد.**

بررسی می‌کنند، اظهار داشت: این تست‌ها هم چنین در بررسی سیستم انعقاد - همولیز، تغذیه و غیره نیز کاربرد دارند. دکتر اسدی ادامه داد: این تست‌ها همچنین برای غربالگری، بررسی الگوی بیماری، ارزیابی شدت و پیش بینی بعضی از بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند. وی عنوان کرد: برخی از تست‌ها مانند PT و آلبومین در بررسی عملکرد کبد، گروهی دیگر مانند LDH، ALT، AST در بررسی عملکرد آسیب سلولی و برخی دیگر مانند آلکالین فسفاتاز، GGT و بیلی روبین در بررسی انسدادهای سیستم کبدی - صفراوی استفاده دارند. دکتر اسدی یادآوری کرد: معمولاً در بررسی این تست‌ها هیچ مارکر منفردی نمی‌تواند پزشک را به تشخیص برساند بلکه مجموعه‌ای از این تست‌ها به همراه علائم بالینی بیمار مد نظر قرار می‌گیرد.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ دکتر عزت‌الله اسدی مسئول فنی آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران تدریس این کارگاه را برعهده داشت. دکتر عزت‌الله اسدی در جمع شرکت‌کنندگان گفت: کبد عملکردهای مختلفی در ارتباط با سوخت و ساز، ترشح، سم‌زدایی، ذخیره و ساخت پروتئین‌های پلاسما و فاکتورهای انعقادی دارد. مسئول فنی آزمایشگاه بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران با بیان اینکه تست‌های عملکرد کبد گروهی از تست‌های خونی هستند که عملکرد و آسیب سیستم کبدی - صفراوی را

