



تخصیص بودجه سازمان به صورت وضعیتی
تغییر می یابد

۶



امکانات بیمارستان نفت در خدمت
کارکنان قراردادی و پیمانکاری صنعت نفت

۵



جلسه مدیرعامل سازمان باروسا مناطق
به صورت آنلاین برگزار شد

۳



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه اول اردیبهشت ماه ۱۳۹۹

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیباله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمد نقی جعفر صالحی، حشمت رحیمیان،

سید محمد مهدی اثنی عشری، زیبا رضایی، رضا نوروزی، سید رضا بنی هاشمی،

زینب محمدی، منور میرشجاعان، فرزانه اسماعیل زاده، الهه بهرامی راد، فاطمه

مجتهدی، مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود

عرفانی، شایسته رادفر، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



کانالهای ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

eitaa.com/pihochannel

سروش

sapp.ir/pihochannel

اینستگرام

piho.channel



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» سومین

شماره در سال ۱۳۹۹ به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان

بایوشش ده اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در

اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامه مثبت در ارتباط با کارکنان

شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در

جهت بهبود کمه و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

ساعت های گیمیابی



ساعت های گیمیابی
لیله القدر، بنده می مومن باید حد اکثر
استفاده را بکنند. بهترین اعمال در این
شب، دعا است



در پی شیوع بیماری کووید ۱۹ در کشور و اجرای دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اجلاس مدیران سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که همه ساله در پایان فصل تابستان و زمستان در جهت برنامه‌ریزی شش ماهه برگزار می‌شود اینبار با تعویق دو ماهه و برای نخستین بار بصورت ویدیو کنفرانس در اردیبهشت ماه ۱۳۹۹ برگزار شد.

جلسه مدیرعامل سازمان با روسا مناطق به صورت آنلاین برگزار شد

دستورالعمل شماره ۳ ستاد مرکزی پیشگیری و مقابله با ویروس کووید ۱۹ در صنعت نفت که تاکید بر همکاری ۴ شرکت اصلی وزارت نفت با بهداشت و درمان صنعت نفت باتوجه به نظرات تخصصی برای پیشگیری و مبارزه با ویروس است گفت: با همکاری مدیریت سلامت بالغ بر ۵۰ دستورالعمل در مورد کرونا ویروس به مناطق ابلاغ شده، لذا تمامی روسا مناطق جلساتی با مدیران عامل، منابع انسانی و HSE شرکت‌ها برگزار کرده و در جهت اجرای این دستورالعمل‌ها تاکید نمایند.

مدیرعامل سازمان تصریح کرد: باتوجه به بحران ناشی از شیوع ویروس کرونا، در خریداری ۱۰ دستگاه آمبولانس تسریع شد که پس از پلاک به اضافه به ناوگان آمبولانسی سازمان اضافه خواهد شد، این تعداد آمبولانس عمدتاً برای مناطق عملیاتی خریداری شدند که ۳ دستگاه برای منطقه آغاچاری، ۳ دستگاه برای

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، این جلسه امروز ۹ اردیبهشت ماه با حضور مدیرعامل و مدیران ستادی به صورت ویدیو کنفرانس با روسای مناطق ۱۴ گانه با هدف بررسی موضوعات مدیریت بحران سازمان در اپیدمیویروس کرونا، تغییر وضعیت کارکنان قرارداد پرکیس به پیمانکاری و پرداخت به ازای خدمت برگزار شد.

دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان در ابتدا جلسه از کادر درمان که از پایان سال گذشته تاکنون در بخش کرونا مراکز درمانی سازمان به ارائه خدمات پرداختند تقدیر و تشکر کرد و گفت: مبارزه با کرونا در گرو این است که همچنان کنترل‌ها را داشته باشیم و بنابراین الزام است تا زمان مهار کامل و کنترل ویروس، اقدام‌ها، کنترل‌ها و مراقبت‌ها ادامه داشته باشد. وی با اشاره به ابلاغ توصیه‌های مقام عالی وزارت در



● دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان در ابتدا جلسه از کادر درمان که از پایان سال گذشته تا کنون در بخش کرونا مراکز درمانی سازمان به ارائه خدمات پرداختند تقدیر و تشکر کرد و گفت: مبارزه با کرونا در گروه این است که همچنان کنترل‌ها را داشته باشیم و بنابراین الزام است تا زمان مهار کامل و کنترل ویروس، اقدام‌ها، کنترل‌ها و مراقبت‌ها ادامه داشته باشد.

منطقه گچساران و ۴ دستگاه برای منطقه عسلویه اختصاص داده شد. وی به خریداری سایر تجهیزات اشاره کرد و افزود: در حال پیگیری خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن دوم برای بیمارستان نفت تهران و همچنین پیگیری خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن آغاچاری هستیم، بخشی از وسایل حفاظت فردی و مواد ضدعفونی‌کننده در اختیار مراکز درمانی وابسته به دانشگاه‌های علوم پزشکی قرار گرفت، از جمله در شهر مسجدسلیمان حدود ۵۰۰ میلیون تومان امکانات خوبی خریداری شد و در اختیار بیمارستان ۲۲ بهمن مسجدسلیمان که به عنوان بیمارستان معین کرونا انتخاب شده بود قرار گرفت، همچنین برخی از پرستاران به صورت داوطلبانه برای خدمات‌رسانی به بیماران کرونایی اعزام شدند.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: با توجه به اعلام نیاز از سوی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ۲۰ دستگاه ونتیلاتور با موافقت و مساعدت دکتر کرباسیان مدیرعامل شرکت ملی نفت و مدیر برنامه‌ریزی تلفیقی، مجوز ترک تشریفات از هیئت مدیره سازمان اخذ شد و ظرف یک هفته این تجهیزات خریداری شد و در تاریخ ۲۹ اسفند تحویل همکاران در دانشگاه جندی شاپور قرار گرفت که امیدواریم این تجهیزات بتواند جان بسیاری از بیماران را نجات دهد.

مدیرعامل سازمان بیان داشت: در نوزدهمین نشست کمیته مدیریت بحران سطح ۳ شرکت ملی نفت ایران، خرید یک دستگاه تمام مکانیزه تولید ماسک که بتوانیم ماسک مورد نیاز بیمارستان‌ها را تأمین کنیم بررسی شد. دکتر سمیع به مشکلات منابع انسانی در مناطق در ایام اپیدمی کووید ۱۹ اشاره کرد و گفت: با شیوع بیماری

کنترل و نظارت کارکنان صنعت نفت بیان کرد: این سامانه با هدف پیگیری دقیق وضعیت سلامت کارکنان و خانواده‌های آنان راه‌اندازی شده و برای ما مهم است تا پایش‌گری دقیقی انجام شود.

دکتر سمیع با اشاره به شرایط خاص در مناطق عملیاتی ادامه داد: دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با توجه به شرایط صنعت نفت تغییرات جزئی پیدا می‌کند، لذا با توجه به شرایط کارکنان اقماری در عسلویه مکان‌هایی برای قرنطینه در سطح صنعت نفت ایجاد شده تا در صورت نیاز استفاده شود، اولویت ما مناطق عملیاتی صنعت نفت است.

مدیرعامل سازمان اظهار کرد: با توجه به بهبود تعدادی از مبتلایان به کرونا و پایان دوره قرنطینه، تردد کارکنان در منطقه عسلویه و مناطق نفت‌خیز جنوب برای بازگشت به کار حتماً باید با تاییدیه کارشناسان واحد طب صنعتی باشد.

دکتر سمیع در بخشی دیگر از جلسه به تغییر وضعیت کارکنان قرارداد پرکیس به پیمانکاری اشاره کرد و گفت: برخی از همکاران پزشک عمومی به صورت قرارداد پرکیس با سازمان همکاری داشتند که به دلیل مشکلات قانونی امکان‌اتی از جمله بیمه و سنوات برای آنها امکان پذیر نبود لذا در طی ۶ ماهه گذشته و با پیگیری هیئت مدیره سازمان و همکاری مدیریت منابع انسانی و مدیریت سلامت تبدیل وضعیت کارکنان قرارداد پرکیس به پیمانکاری فراهم شده است که می‌تواند چتر حمایتی سازمان را برای این عزیزان فراهم کند.

گفتنی است مدیران و روسا ستادی در بخشی از این جلسه پاسخگو سوالات و موارد مطرح شده توسط روسا مناطق بوده‌اند.

کرونا بسیاری از همکاران در مراکز درمانی از ارائه خدمت در بخش‌های مرتبط خود باز ماندند؛ لذا با توجه به انجام تب سنجی در شرکت‌ها و مراکز مختلف این موضوع مطرح است که روسا مناطق با مدیریت منابع انسانی از این نیروها استفاده کرده و با همت و تلاش کارکنان در تمامی واحدها غربالگری و تب سنجی انجام شود.

مدیرعامل سازمان اظهار کرد: با توجه به دستورالعمل کمیته بحران وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای حضور یک سوم نیروها در واحدهای اداری و ستادی تا پایان اردیبهشت، کارکنانی که دارای بیماری زمینه‌ای هستند و امکان استفاده از ظرفیت دورکاری دارند حضور پیدا نکنند.

دکتر سمیع عنوان کرد: همت همگانی برای مبارزه با اپیدمی کووید ۱۹ ضروری است و باید فاصله‌گذاری هوشمند در تمامی مناطق اجرا و رعایت شود.

وی با تأکید ویژه بر ثبت اطلاعات کارکنان در سامانه غربالگری، بیماریابی،



دکتر حبیب‌اله سمیع خبر داد:

امکانات بیمارستان نفت در خدمت کارکنان قراردادی و پیمانکاری صنعت نفت



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از امکان استفاده کارکنان غیررسمی نفت از خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت خبر داد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تاکید بر اهمیت تامین تسهیلات بیمه‌ای برای کارکنان گفت: حدود ۲ سال است که تسهیلات بیمه تکمیلی برای کارکنان مدت موقت شرکت ملی نفت ایران مهیا شده است، در همین راستا اواخر اسفند سال گذشته مصوبه تامین بیمه تکمیلی برای کارکنان پیمانکار نیز توسط وزیر نفت ابلاغ و در حال حاضر عملیاتی شده است.

وی افزود: پوشش بیمه تکمیلی کارکنان پیمانکار دقیقاً همانند پوشش بیمه‌ای خواهد بود که به کارکنان قرارداد مدت موقت تعلق می‌گیرد. توافقات اولیه در این خصوص انجام شده و در آینده نزدیک عملیاتی خواهد شد. دکتر سمیع گفت: براساس قرارداد فی مابین سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و بیمه دانا، کلیه کارکنان قرارداد مدت موقت و پیمانکار می‌توانند در قالب پوشش بیمه تکمیلی خود به مراکز درمانی و بیمارستان‌های تحت پوشش وزارت نفت نیز مراجعه و تنها بخش کوچکی از هزینه را تحت عنوان فرانشیز پرداخت کنند.

تخصیص بودجه سازمان به صورت وضعیتی تغییر می یابد



پرداخت ۴ شرکت اصلی به سازمان از وضعیت سرانه ای به صورت وضعیتی تغییر می کند.

به بومی‌ها از این طرح مستثنی بوده و با ارائه اسناد مثبت به چهار شرکت مستقیماً هزینه آن به حساب سازمان پرداخت خواهد شد.

وی ادامه داد: همچنین هزینه‌های سرمایه‌ای سازمان بابت تعمیرات و ساخت و سازها و خرید تجهیزات سرمایه‌ای جداگانه و براساس نیز سازمان انجام و از محل بودجه ۱۳ درصد پرداخت خواهد شد.

دکتر سمیع بیان کرد: اجرای طرح جدید فرصت و انگیزه بیشتری را برای بهره‌وری و افزایش رضایتمندی مراجعین برای سازمان فراهم خواهد کرد و سازمان تمام توان خود را حوزه درمان مستقیم و مراقبت‌های پیشگیرانه متمرکز می‌کند و فرآیند خرید خدمت از بخش دولتی و خصوصی و حوزه درمان غیرمستقیم که جزء وظایف ذاتی سازمان نمی‌باشد به صندوق بازنشستگی واگذار خواهد شد.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خاطر نشان کرد: البته شرکت‌های واگذار شده و خصوصی از این طرح مستثنی هستند و سازمان بهداشت و درمان همچنان در قالب قراردادهای جداگانه و اخذ سرانه، خدمات به شرکت‌های واگذار شده را ادامه خواهد داد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل این سازمان با اشاره به موضوع جلسه شورای معاونین و تبدیل وضعیت بودجه سرانه ای سازمان به صورت وضعیتی گفت: طبق ابلاغیه مقام عالی وزارت در دیماه ۱۳۹۳ مبتنی بر راهبردهای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به رییس صندوق بازنشستگی وقت، موظف به اجرای ارائه گزارش عملکرد شدیم، در طول سالیان گذشته مناطق سازمان گزارش عملکرد ماهیانه ارائه داده‌اند و در سال اخیر تخصیص بودجه به مبنای ارائه گزارش عملکرد در سازمان صورت پذیرفته است.

وی تاکید کرد: نوع پرداخت ۴ شرکت اصلی به سازمان متفاوت شده و از وضعیت سرانه‌ای به صورت وضعیتی تغییر می‌کند.

دکتر سمیع تصریح کرد: سرانه در ردیف بودجه چهار شرکت اصلی وزارت نفت دیده شده و به میزان ۱۳ درصد است، تنها پرداخت آن بر مبنای ارائه گزارش عملکرد سازمان است.

وی با اشاره به ضرورت توجه به مدیریت هزینه‌ها ادامه داد: مدیریت مالی سازمان باید برآورد هزینه کرده و به چهار شرکت اعلام نماید و شرکت‌ها موظف به پرداخت یک دوازدهم به صورت علی الحساب در ابتدای هر ماه به سازمان هستند سپس صورتحساب‌های ماهیانه مناطق مطابق روالی که برای بازنشستگان به صندوق ارائه می‌شود، برای شاغلین نیز مشابه آن، اسناد ارائه شود و پس از سندرسی جهت تهاتر با یک دوازدهم علی الحساب به شرکت اصلی ارسال می‌شود.

مدیرعامل سازمان اظهار داشت: نقش اصلی سازمان افزایش بهره‌وری و کیفیت درمان در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی و صنعتی سازمان است و همچنان تاکید ویژه‌ای بر روی سیاست‌های سلامت محور و پیشگیرانه دارد، لذا معاینات دوره‌ای طب کار، غربالگری خانواده‌ها، مراکز پزشکیاری که نقش stand by (استندبای) در داخل فنس‌های عملیاتی را دارند، خدمات



گام‌های محتاطانه برای فعالیت کلینیک‌های بیمارستان نفت تهران

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، گفت: روند افراد مبتلا به کرونا رو به کاهش است به همین دلیل، ۳۰ تا ۴۰ درصد ظرفیت کاری کلینیک‌های بیمارستان نفت تهران، در کلیه رشته‌ها فعال شده است و با این روند، هفته جاری درصد بیشتری بیمار پذیرفته می‌شود.

دانشگاه شهید بهشتی، بخش دندانپزشکی دوباره فعال می‌شود. به گفته دکتر بهزادی بخش روانپزشکی بیمارستان نفت تهران همچنان به صورت تلفنی به ارائه خدمات می‌پردازد و ارسال دارو نیز برای بیمارانی که نیاز به دارو دارند نیز انجام می‌شود.

همچنین در مراکز درمانی کارو خانواده نیز وضعیت سلامت بیماران براساس پرونده بیماران ارزیابی می‌شود و براساس نیاز بیماران به صورت تلفنی مشاوره‌های لازم ارائه و داروی آنها برای یک دوره دیگر تمدید می‌شود.

وی از راه‌اندازی واحد تولید ماسک با ظرفیت روزانه هزار ماسک در بیمارستان نفت تهران خبر داد و گفت: ۷ نفر از پرسنل به طور مستقیم و ثابت به تولید ماسک مشغول هستند و عده‌ای نیز به صورت داوطلبانه برای تولید این ماسک‌ها همکاری می‌کنند. این ماسک‌ها طبق پروتکل وزارت بهداشت تولید و در دستگاه اتوکلاو استریل می‌شوند و از هرجهت قابل اطمینان هستند.

دکتر بهزادی با تاکید بر اینکه هنوز خطر کرونا رفع نشده است گفت: از بیماران می‌خواهیم حتماً از طریق تماس با ۱۵۱۹ از کلینیک‌های مورد نظرشان وقت بگیرند و حتماً براساس برنامه اعلام شده در بیمارستان حاضر شوند و از آوردن همراه اضافه خودداری کنند.

وی افزود: مراجعین رعایت فاصله ایمن را از سایر افراد داشته باشند و بیماران و همراهان آنها حتماً توجه کنند با ماسک به بیمارستان مراجعه کنند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر علی بهزادی در گفت‌وگویی به مناسبت هفته سلامت با اشاره به تطابق روند کاهشی آمار مبتلایان کرونا در صنعت نفت تهران، با آمار سطح تهران، اظهار امیدواری کرد: پیک دومی از بیماری در راه نباشد که این امر تا دو هفته آینده مشخص می‌شود.

وی تاکید کرد: با توجه به کاهش آمار و رسیدگی به امور درمان بیماران، به خصوص بیماری‌های مزمن، از جمله بیماری‌های قلبی، شیمی‌درمانی و... حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد ظرفیت کاری در کلیه رشته‌ها فعال شده است و این روند در هفته دوم اردیبهشت ماه افزایش می‌یابد و درصد بیشتری بیمار پذیرفته می‌شوند ولی پذیرش ۱۰۰ درصدی بیماران، منوط به وضعیت اپیدمی کرونا است.

به گفته وی، در حال حاضر سه بخش بیمارستان، به بیماران کرونایی اختصاص یافته است که در صورت ادامه روند کاهشی مبتلایان به کرونا، امیدواریم از هفته آینده یکی از بخش‌ها تعطیل شود و صرفاً دو بخش برای کرونا اختصاص داشته باشد.

دکتر بهزادی درباره فعالیت واحد دندانپزشکی گفت: با توجه به ریسک بالای انتقال بیماری کرونا در واحد دندانپزشکی، فعالیت این واحد، فعلاً برای بیمارانی است که به خدمات اورژانس نیاز دارند و در صورت مجوز ستاد مبارزه با کرونا در وزارت بهداشت و



تریاز خاکستری خط مقدم مبارزه با کرونا در بیمارستان نفت تهران

معاون بیمارستان نفت تهران گفت: با ایجاد تریاز خاکستری در بیمارستان نفت تهران علاوه بر خدمات دهی مناسب و اصولی به ۳ هزار و ۶۶۳ نفر مراجعه کننده در رابطه با کرونا، زنجیره سرایت بیماری در میان پرسنل و بیماران دیگر بخش ها قطع شد.

شناسایی و اعلام شد: در ستاد بحران بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دستور ایجاد تریاز خاکستری در بیمارستان نفت تهران صادر شد. وی یکی از مهم ترین اقداماتی که در اورژانس خاکستری انجام شده است را استقرار پرستار آموزشی در این بخش دانست و توضیح داد: این پرستار، به بیماری که به قرنطینه خانگی می رود توضیحات کاملی درباره روند درمان، داروها، مراقبت از پیشگیری از ابتلای سایر افراد و علایم هشدار برای مراجعه مجدد، شرایط پیگیری تلفنی را به صورت شفاهی اطلاع رسانی می کند و جزوه آموزشی تهیه شده را نیز در زمان ترخیص فرد به وی، تحویل می دهد. معاون بیمارستان نفت تهران ادامه داد: بیماری کرونا وارد فاز جدیدی شده است و نمای بالینی بیماری تغییر کرده است به نحوی که در ابتدای این پاندمی علایم این بیماری شامل تب، لرز، سرفه خشک و گلودرد، ضعف، بی حالی بود در حال حاضر، مشکلات پوستی، گوارشی و مغزی و از دست رفتن حس بویایی نیز به علایم بیماری کوید ۱۹ اضافه شده است و متأسفانه بیماران کرونایی با حال بدتری مراجعه و بستری می شوند. شاه آبادی گفت: از اول اسفند ماه تاکنون حدود ۳ هزار و ۶۶۳ نفر به تریاز خاکستری مراجعه کرده اند که از این تعداد ۷۲۴ نفر در اورژانس خاکستری مورد معاینه و بررسی قرار گرفتند و حدود ۳۱۲ نفر از آنها در بیمارستان نفت تهران بستری شدند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر شاه آبادی افزود: اواخر بهمن ماه و پس از اعلام اولین بیمار مبتلا به کرونا در کشور، برای ایجاد تریاز خاکستری یک تیم متشکل از پزشک و پرستار و نیروهای پشتیبانی و خدماتی تشکیل شد تا صفر تا صد کارهای هر بیمار مشکوک به کرونا تا تعیین تکلیف نهایی اعم از بستری، درمان سرپایی یا قرنطینه خانگی در اورژانس و تریاز خاکستری انجام شود.

وی تاکید کرد: شرایط ویژه حفاظت فردی برای پرسنل، بیماران و دیگر مراجعه کنندگان به تریاز خاکستری در دستور کار قرار گرفت و رعایت فاصله گذاری اجتماعی در لابی پذیرش و استفاده از ماسک و دستکش برای همه مراجعین در نظر گرفته شد. همچنین گندزدایی مرتب و ایجاد اتاق های جداگانه برای بیماران مشکوک به کرونا و دارای ضعف ایمنی از اقداماتی بود که در تریاز خاکستری انجام شد.

شاه آبادی با بیان اینکه آمار مراجعین مشکوک به کرونا در فروردین ماه کاهش داشته است، گفت: باتوجه به رفع محدودیت ها از اول اردیبهشت ماه تا ۱۵ این ماه نمی توان ارزیابی درستی از وضعیت اپیدمیولوژی بیماری داشت، اما در صورت پیک احتمالی آمادگی لازم از لحاظ فضای فیزیکی و نیروی انسانی ایجاد شده است. وی توضیح داد: از زمانی که اولین بیمار کرونایی در کشور

در هفته سلامت و توسط شرکت زاگرس جنوبی صورت گرفت:

تجلیل از مدافعان سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان



هم‌زمان با هفته سلامت، در نشست با حضور مدیرعامل، جمعی از مدیران و رؤسای ادارات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی و با دعوت از رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، از تلاش‌های مدافعان سلامت این مرکز در مبارزه با شیوع ویروس کرونا، تجلیل به عمل آمد.



تب‌سنجی، توزیع اقلام پیشگیری در سطح شرکت، تعطیلی رستوران‌ها، باشگاه‌ها، مسابقات ورزشی، مراسمات مختلف، برگزاری جلسات به صورت ویدئوکنفرانس، ضدعفونی کلیه خودروهای استیجاری و شرکتی به صورت مستمر، استفاده از ابزارهای آموزشی جهت فرهنگ‌سازی مبارزه با بیماری کرونا، گندزدایی کلیه اماکن و سطوح و هماهنگی کامل مناطق عملیاتی با سازمان‌های مرتبط جهت محافظت از کارکنان و خانواده‌های آنها در برابر این بیماری را اقدامات پیشگیرانه این شرکت دانست.

وی، با تأکید بر مسئولیت‌های اجتماعی در شرایط حساس کنونی، گفت: خرید اقلام پیشگیری متداول، ادوات مسدود سازی جاده‌ها و توزیع میان شهرها و روستای

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، به نقل از روابط عمومی شرکت زاگرس جنوبی، مدیرعامل این شرکت، ضمن تبریک فرارسیدن هفته سلامت به تمامی کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت به ویژه افرادی که به صورت مستقیم در خط مقدم مبارزه با شیوع و درمان بیماری کرونا قرار دارند، تلاش‌های مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، هرمزگان و بوشهر را در این زمینه قابل تقدیر دانست.

مهندس حمید ایزدی، با اشاره به تحقق ۱۰۰ درصدی تولید این شرکت در بحبوحه شیوع بیماری کرونا، گفت: تحقق این موضوع نتیجه اجرای کلیه دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی وزارت نفت، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و همکاری مسئولان استانی بوده است.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی، افزود: با اجرای درست پروتکل‌های بهداشتی و همکاری سازمان بهداشت و درمان در اجرای برنامه‌های کنترلی تاکنون موردی از ابتلا کارکنان این شرکت به بیماری کرونا گزارش نشده است که جای تقدیر و تشکر دارد.

ایزدی، اجرای کامل دستورالعمل‌های وزارتی، جلوگیری از حضور کارکنان مستقر در شهرهای آلوده در مناطق عملیاتی، راه‌اندازی ایستگاه‌های



● مهندس حمید ایزدی، با اشاره به تحقق ۱۰۰ درصدی تولید این شرکت در بحبوحه شیوع بیماری کرونا، گفت: تحقق این موضوع نتیجه اجرای کلیه دستورالعمل‌های ابلاغی از سوی وزارت نفت، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و همکاری مسئولان استانی بوده است. مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی، افزود: با اجرای درست پروتکل‌های بهداشتی و همکاری سازمان بهداشت و درمان در اجرای برنامه‌های کنترلی تاکنون موردی از ابتلا کارکنان این شرکت به بیماری کرونا گزارش نشده است که جای تقدیر و تشکر دارد.

● دکتر محسن تندر، افزود: با توجه به روند طولانی و فرسایشی این بیماری و عدم درمان قطعی در حال حاضر تنها روش‌های پیشگیری، رعایت بهداشت فردی و افزایش سطح ایمنی افراد است و باید همچنان ضمن تبیین راهکارهای مناسب، اثرات فرسایشی این شرایط را بر روی کارکنان به ویژه کارکنان مناطق عملیاتی کاهش دهیم تا خللی در تولید ایجاد نشود. در حال حاضر همه تلاش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در همه مناطق کشور بر روی بیماری کرونا متمرکز است و در هر شرایطی سلامت کارکنان در اولویت قرار دارد.



پیرامون مناطق عملیاتی، استفاده از ماشین‌آلات این شرکت جهت ضدعفونی معابر عمومی، اجرای طرح فاصله‌گذاری اجتماعی با مسدودسازی برخی جاده‌های ارتباطی توسط ماشین‌آلات ترابری این شرکت، تشکیل گروه‌های جهادی و شرکت در طرح ضدعفونی مستمر معابر و ایستگاه‌های پایش سلامت مستقر در ورودی و خروجی شهرها و روستاهای مناطق عملیاتی، از جمله اقدامات مستمر این شرکت در زمینه مسئولیت‌های اجتماعی است.

همچنین رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز در این جلسه حفظ سلامت کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنها را در شرایط کنونی هدف اصلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت عنوان کرد و گفت: از همان ابتدای شیوع این بیماری در کشور، اولویت این سازمان بر تقدم پیشگیری بر درمان برنامه‌ریزی شد و با دستورالعمل‌هایی که برنامه‌ریزی شد و با اجرای برنامه‌ها توسط شرکت‌های تابعه وزارت نفت، صدمات ناشی از این بیماری در صنعت نفت به حداقل رسیده است.

دکتر محسن تندر، افزود: با توجه به روند طولانی و فرسایشی این بیماری و عدم درمان قطعی در حال حاضر تنها روش‌های پیشگیری، رعایت بهداشت فردی و افزایش سطح ایمنی افراد است و باید همچنان ضمن تبیین راهکارهای مناسب، اثرات فرسایشی این شرایط را بر روی کارکنان به ویژه کارکنان مناطق عملیاتی کاهش دهیم تا خللی در تولید ایجاد نشود.

وی، گفت: در این زمینه با تهیه جداول خود اظهاری و با همکاری شرکت‌ها در حال جایگزینی نیروها و بازگشت نیروهای سالم و بدون بیماری‌های زمینه‌ای در مناطق اقماری هستیم و امیدواریم این همکاری‌ها به بهترین شکل ممکن تا پایان و کنترل این بیماری ادامه یابد.

دکتر تندر، در پایان عنوان کرد: در حال حاضر همه تلاش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در همه مناطق کشور بر روی بیماری کرونا متمرکز است و در هر شرایطی سلامت کارکنان در اولویت قرار دارد.

در پایان این نشست با حضور مدیرعامل، مدیران ارشد و رؤسای شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی و بهداشت صنعت نفت فارس و هرمزگان - با رعایت اصول فاصله‌گذاری اجتماعی - در شیراز برگزار شد؛ با اهداء لوح تقدیر از تلاش‌های مجموعه کارکنان این سازمان برای حفظ سلامتی کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی تجلیل شد.



برگزاری کمیته سلامت بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

اولین جلسه کمیته سلامت در سال جدید با حضور دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ و دیگر اعضا در سالن آموزش در مانگاه شهید تندگویان برگزار شد.

دوره‌های آموزش جهت کارکنان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس و به صورت ویدئو کنفرانس جهت کارکنان سکویای نفتی را اجرا نمود که مورد تقدیر مسئولین وزارت نفت نیز قرار گرفت. مدیریت‌های اجرایی شرکت‌های نفتی نیز در این مورد سختگیرانه برخورد کردند و مطلع شدند و این باعث شد که آمار بیماران کرونایی در منطقه استراتژیک عسلویه قابل قبول باشد و اثر بخشی آن را در طول زمان دیدیم.

دکتر مالکی در این جلسه گفت: در منطقه‌ای زندگی می‌کنیم که باید دغدغه مردم را در مورد بیماری کووید ۱۹ از بین ببریم و از تمام مسئولین خواست تا راه‌های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا را بین مردم، دوستان، کارکنان آموزش بدهند و نگرانی آنان را کاهش دهند.

وی در ادامه اضافه کرد: در حالی که فاصله‌گذاری اجتماعی همچنان ادامه دارد، راه‌اندازی پایش خوداظهاری کارکنان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در سامانه غربالگری بیماری کووید ۱۹ سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، به دلیل ضرورت پایش، غربالگری و

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در ابتدا دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به پاس همکاری صمیمانه و اقدامات انجام شده در راستای پیشگیری از شیوع ویروس کرونا از تمامی مسئولین پشتیبانی، معاونت درمان، روابط عمومی، خدمات، مسئولین بیمارستان و روسای مراکز سلامت کار در مناطق جم و عسلویه و خارگ تقدیر کرد و خواست تا همه کارکنان همواره مراقب سلامتی خود باشند و از وسایل حفاظت فردی برای سلامتی خود استفاده کنند.

دکتر مالکی با بیان اینکه یکی از اقدامات پیشگیرانه خوبی که در منطقه جم و عسلویه انجام شد بحث آموزش‌های پیشگیرانه در زمینه مقابله با بیماری کووید ۱۹ بود گفت: با توجه به حساسیت بسیار واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر مبنی بر سلامت کارکنان، اقدام به برگزاری کلاسهای آموزشی و پیشگیری در مورد بیماری کووید ۱۹ و با تأکید بر رعایت نکات بهداشتی و ضدعفونی کردن محیط‌های کار و استفاده از مواد ضدعفونی نموده است.



کووید ۱۹ سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، به دلیل ضرورت پایش، غربالگری و پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ در محیط‌های کاری و نیز پیگیری افراد نیازمند قرنطینه در منزل یا محل کار، کارشناسان و پزشکان در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ تحت عنوان تیم EOC مرکز عملیات اضطراری، تیم ERT تیم واکنش سریع و تیم پایش سامانه غربالگری بیماری کووید ۱۹ فعالیت خود را آغاز کرده‌اند و در تماس تلفنی با افراد نسبت به ثبت کامل و ارائه توصیه‌های لازم، اقدام می‌نمایند. وی ادامه داد: چون هنوز در بحرانییم و هر روز با تحلیل اتفاقات روزهای قبل برای روزهای آتی برنامه‌ریزی می‌کنیم. مهمترین کوشش ما این است که

بیماری و از نیازهای مردم مبتلا به کرونا عقب‌نمانیم و خدماتمان را برای روزهای آتی آماده کنیم که اگر بیماری سخت‌تر شد، اگر مراجعات بیشتر شد، خدمات ما دچار نقص نشود، سعی کردیم از قبل وضعیت را پیش‌بینی کنیم و راهکارش را با خردجمعی پیدا کنیم و از کمک هم‌دیگر استفاده نماییم و با رعایت فاصله اجتماعی و با برنامه‌ریزی پیگیری بیماری‌های مزمن کارکنان تحت پوشش خود را انجام دهیم.



● دکتر مالکی با بیان اینکه یکی از اقدامات پیشگیرانه خوبی که در منطقه جم و عسلویه انجام شد بحث آموزش‌های پیشگیرانه در زمینه مقابله با بیماری کووید ۱۹ بود گفت: با توجه به حساسیت بسیار واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر مبنی بر سلامت کارکنان، اقدام به برگزاری کلاس‌های آموزشی و پیشگیری در مورد بیماری کووید ۱۹ و با تأکید بر رعایت نکات بهداشتی و ضدعفونی کردن محیط‌های کار و استفاده از مواد ضدعفونی نموده است.

در منطقه‌ای زندگی می‌کنیم که باید دغدغه مردم را در مورد بیماری کووید ۱۹ از بین ببریم و از تمام مسئولین خواست تا راه‌های پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا را بین مردم، دوستان، کارکنان آموزش بدهند و نگرانی آنان را کاهش دهند. وی در ادامه اضافه کرد: در حالیکه فاصله‌گذاری اجتماعی همچنان ادامه دارد، راه‌اندازی پایش خوداظهاری کارکنان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در سامانه غربالگری بیماری

پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ در محیط‌های کاری و نیز پیگیری افراد نیازمند قرنطینه در منزل یا محل کار، کارشناسان و پزشکان در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ تحت عنوان تیم EOC مرکز عملیات اضطراری، تیم ERT تیم واکنش سریع و تیم پایش سامانه غربالگری بیماری کووید ۱۹ فعالیت خود را آغاز کرده‌اند و در تماس تلفنی با افراد نسبت به ثبت کامل و ارائه توصیه‌های لازم، اقدام می‌نمایند. وی ادامه داد: چون هنوز در بحرانییم و هر روز با تحلیل اتفاقات روزهای قبل برای روزهای آتی برنامه‌ریزی می‌کنیم. مهمترین کوشش ما این است که از بیماری و از نیازهای مردم مبتلا به کرونا عقب‌نمانیم و خدماتمان را برای روزهای آتی آماده کنیم که اگر بیماری سخت‌تر شد، اگر مراجعات بیشتر شد، خدمات ما دچار نقص نشود، سعی کردیم از قبل وضعیت را پیش‌بینی کنیم و راهکارش را با خرد جمعی پیدا کنیم و از کمک هم‌دیگر استفاده نماییم و با رعایت فاصله اجتماعی و با برنامه‌ریزی پیگیری بیماری‌های مزمن کارکنان تحت پوشش خود را انجام دهیم.

دکتر مالکی گفت: هم اکنون ورود کارکنان شاغل به منطقه عسلویه طبق پروتکل‌های بهداشتی درمانی وزارت نفت انجام می‌شود. در این جلسه رئیس طب کار، رئیس مرکز سلامت کار منطقه ویژه، رئیس پزشکی خانواده، رئیس بیمارستان توحید جم نیز از اقدامات و پیگیری‌های انجام شده در زمینه این بیماری گزارشی ارائه و از آمادگی واحدهای زیر مجموعه خود در صورت بروز بیماری خبر دادند. دکتر مالکی در این جلسه گفت:



رئیس HSE بهداشت و درمان اهواز از اقدامات واحد بهداشت حرفه‌ای در بحران کووید ۱۹ گفت.

نظارت به طور مستمر بر واحدهای پشتیبان از آغاز شیوع بیماری کرونا

فشار حاوی مواد گندزدا و پیشگیری از آسیب‌های اسکلتی و عضلانی ایشان پرداختیم و با هماهنگی واحد تعمیرات گاری‌هایی تهیه و در اختیار واحد خدمات قرار داده شد. رئیس HSE بهداشت و درمان اهواز گفت: اندازه‌گیری و ارزیابی سیستم‌های تهویه در بخش‌های حساس مانند ICU، CCU، اتاق عمل جنرال، دیالیز، داخلی زنان و مردان و... انجام شده و نتایج به دست آمده مورد بررسی قرار گرفته تا تهویه بهتر در محیط‌های بیمارستانی ایجاد شود و از انتقال آلودگی پیشگیری شود.

وی تاکید کرد: از آغاز شیوع بیماری کرونا به طور مستمر بر واحدهای پشتیبان (تغذیه، لاندی و استریل مرکزی) نظارت داشته‌ایم.

مقدم گفت: کارکنان در گروه پرخطر که در مدت شیوع بیماری کرونا در محل کار خود حضور نداشته‌اند قبل از برگشت به کار از طریق این واحد به طب صنعتی ارجاع می‌شوند و در صورت تایید پزشک صنعتی می‌توانند در محل کار خود حاضر شوند.

کلیه مواد گندزداي مورد استفاده در بهداشت و درمان اهواز گفت: واحد HSE ضمن انجام بازدیدهای مستمر از کلیه بخش‌ها و واحدها، بر ورود مواد شیمیایی جدید از لحاظ دارا بودن برگه اطلاعات ایمنی مواد شیمیایی (SDS) و لوزی خطر و همچنین نحوه صحیح و ایمن استفاده از مواد گندزدا نیز نظارت می‌کند.

وی افزود: از زمان آغاز بحران کووید ۱۹، ضمن انجام بازدیدهای مستمر از کلیه بخش‌ها و واحدهای بهداشت و درمان، بهبود وضعیت پوسچرهای کاری پرستارانی که به طور مستقیم در بحران کرونا درگیر هستند و همچنین نحوه استفاده صحیح از لوازم حفاظت فردی در پرستاران و پزشکان مورد بررسی قرار گرفت.

مقدم در خصوص کارکنان خدمات که وظیفه گندزدایی محیط را برعهده دارند گفت: علاوه بر نظارت بر استفاده صحیح کارکنان خدمات از لوازم حفاظت فردی به بررسی پوسچر کاری ایشان جهت سهولت کار جابه‌جایی کپسول‌های تحت

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان اهواز، با شیوع بیماری کووید ۱۹ فعالیت‌های واحد بهداشت حرفه‌ای بیشتر، پربارتر و موثرتر از گذشته شده است. به مناسبت گرامیداشت نهم اردیبهشت ماه (۲۸ آوریل) روز جهانی بهداشت حرفه‌ای و سلامت شغلی، با مهندس حجت مقدم مسئول واحد HSE بهداشت و درمان اهواز در خصوص اقدامات انجام شده در بحران اخیر گفت‌وگویی انجام دادیم.

مهندس مقدم با بیان نحوه پیشگیری از ابتلاء شاغلین بهداشت و درمان گفت: در ابتدای شیوع ویروس کرونا با شناسایی و پیگیری وضعیت شاغلین پرخطر در بهداشت و درمان بویژه واحدهای حساس و درگیر با کرونا تلاش کردیم تا افراد پرخطر (دارای نقص سیستم ایمنی، فشار خون بالا، خانم‌های باردار و افرادی که داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی دریافت می‌کنند) به طرق مختلف مثل دورکاری، جابه‌جایی یا مرخصی استحقاقی از خطر ابتلا به کرونا دور بمانند. مقدم با تاکید بر بررسی کامل



اقدامات انجام شده در درمانگاه کرج برای مقابله با کرونا

درمانگاه کرج از نیمه اسفند ماه سال ۹۸ در صف مقابله با کرونا ویروس قرار گرفت. این آمادگی بر اساس دستورالعمل‌های ستاد مدیریت بحران سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و دانشگاه علوم پزشکی البرز برای ارایه خدمات درمانی به جمعیت طبی تحت پوشش صورت پذیرفته است.

استان با ارایه خدمات ۲۴ ساعته اورژانس و خدمات پارکلینیک در خدمت خانواده و کارکنان شریف صنعت نفت بوده است. از برنامه‌های دیگر این مرکز، تهیه داروهای بازنشستگان و سالمندان تحت پوشش و تحویل به دفتر نمایندگی صندوق‌ها در کرج جهت ارسال به منزل آنان بوده است، این برنامه با همکاری پزشکان خانواده و صندوق‌های رفاه و بازنشستگی صنعت نفت نمایندگی کرج انجام می‌گیرد.

در عین حال پیرو ابلاغیه سازمان مبنی بر راه‌اندازی سامانه پایش کرونا، به جهت پایش بیماری کووید ۱۹ در جامعه تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت (بازنشستگان، شاغلین و خانواده تحت تکفل) بدین منظور تعداد چهار نفر از همکاران پرستار تحت عنوان مراقب سلامت و یک نفر پزشک عمومی با مسولیت نظارت جهت کار با سامانه معرفی و کار پایش کووید ۱۹ شروع و تا زمان حاضر ادامه دارد.

همچنین تمامی مواردی که به شکل تلفنی و کاغذی پیگیری شده بود در سامانه ثبت و پایش در سامانه مذکور به روز است. در زمینه جزوهای آموزشی نیز دو پمفلت با موضوع پیشگیری از ابتلا به کرونا و ضرورت حمایت‌های روانی از مبتلایان، توسط همکاران این مرکز تهیه و در بین مراجعین توزیع می‌شود. همچنین کارکنان واحد خدمات، تحت نظر کارشناسان بهداشت واحد طب صنعتی امور گندزدایی و ضدعفونی محیط و محل تردد بیماران را عهده‌دار هستند، این کارکنان زحمتکش در عین حال کمک یار مطمینی برای همکاران اورژانس در نقل و انتقال بیماران محسوب می‌شوند.

در مناطق عملیاتی تحت پوشش نیز همکاران پرستار صنعتی مستقر در مراکز اقدامات مرتبط با بیماری کووید ۱۹ را در هماهنگی با واحد طب صنعتی و درمانگاه کرج مطابق با آخرین دستورالعمل‌های ارسالی از ستاد سازمان انجام می‌دهند و امور بازگشت به کار نیروهای شاغل در منطقه نیز توسط پزشک صنعتی بررسی و تایید می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، اقدامات این مرکز با ارسال پیامک‌های اطلاع‌رسانی با هدف کاهش مراجعات آغاز شد و متعاقباً فعالیت‌های کلینیک‌های درمانی موقتا کاهش یافت و مجموعه درمانگاه برای آمادگی در مقابله با ویروس کووید ۱۹ متمرکز شد.

استقرار میز تریاژ تنفسی و ارزیابی دمای بدن و ارایه اقلام بهداشتی از قبیل دستکش و ماسک به مراجعین در مبادی ورودی و تشکیل اتاق ایزوله و محل استقرار بیماران با علائم تنفسی از اولین اقدامات این مرکز بوده است.

از نیمه اسفند روزانه میانگین ۱۵ بیمار با علائم آنفلوانزا و سرماخوردگی به این مرکز مراجعه که تاکنون حداقل ۵۰ نفر علائم ابتلا به ویروس کووید ۱۹ را نشان داده‌اند که پس از انجام آزمایشات خون و سی تی اسکن ریه جهت بررسی بیشتر به مراکز طرف قرارداد (بیمارستان‌های کمالی و قائم) و بیمارستان‌های معین دانشگاه علوم پزشکی البرز (امام علی (ع) و کوثر) معرفی شده‌اند.

انتقال این بیماران با یک دستگاه آمبولانس که به این منظور اختصاص یافته و با همراهی پرستار اورژانس صورت می‌گیرد. در عین حال مشخصات و اطلاعات بیمار در فرم‌های ویژه ثبت می‌شود و از طریق تلفن و توسط همکاران پرستار (مراقب سلامت) که با هدف پیگیری وضعیت بیماران مبتلا و مشکوک تشکیل شده در دوره چهارده روزه پایش و مراقبت می‌شود.

همچنین اطلاعات و آمار فعالیت‌های شبانه‌روز این مرکز به تفکیک تعداد مراجعین مبتلا شده به عوارض آنفلوانزا و سرماخوردگی، موارد مشکوک به کووید ۱۹ و تعداد کل موارد ویزیت روزانه به دفتر مدیریت بحران در بیمارستان مرکزی نفت و ستاد مدیریت بحران سازمان اعلام می‌شود.

درمانگاه کرج پانزده هزار جمعیت طبی تحت پوشش درمانی دارد که بیش از نیمی از این تعداد بازنشسته و سالمند هستند. با اعلام آماده باش نیروهای درمانگاه در دوره محدودیت تردد در



اقدامات مرکز سلامت شرکت پالایش گاز فجر جم برای مقابله با کرونا

رئیس مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم در راستای مقابله با همه گیری بیماری کرونا با برنامه ریزی در این مورد و با ارائه راهکارهایی در زمینه پایش همه کارکنان به شرح ذیل از اقدامات مرکز سلامت شرکت پالایش گاز فجر جم برای مقابله با کرونا خبر داد.



مصوبات سلامت پالایشگاه فجر جم را، تغییر برنامه کاری پرسنل اقماری کار مرکز سلامت به صورت سه هفته کار و دو هفته استراحت و اجرای یک هفته قرنطینه کارکنان اقماری اعلام کرد. دکتر نجفی گفت: طبق بخشنامه های سازمانی از ۲۳ فروردین ۹۹ تا کنون برای نزدیک به ۵۰۰ نفر از کارکنان اقماری پالایشگاه فجر جم و منطقه عملیاتی نار و کنگان و افرادی که به دلایلی از محیط کار خارج شده اند و قصد برگشت مجدد به کار دارند نمونه گیری آزمایش خون انجام شده است. رئیس مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم با تاکید بر همکاری فعال، نزدیک و موثر واحد HSE پالایشگاه، تیم واکنش سریع پالایشگاه فجر جم و کلینیک های خانواده شهرک های مسکونی در راستای ارائه خدمات پیشگیرانه خبر داد و گفت: شاغلینی که افراد دارای تحت تکفل شیمی درمانی داشتند به مدیرعامل محترم شرکت پالایش گاز فجر جم جهت حمایت های بیشتر با این عزیزان در بحران کرونا شناسایی و معرفی شدند. وی در ادامه افزود: بیش از ۲ هزار فرم خود اظهاری کارکنان شرکت پالایش گاز فجر جم و ویزیت و معاینه آنان در مرکز سلامت فجر و درمانگاه های تابعه در اسفند ماه ۹۸ و فروردین ماه ۹۹ ثبت شده است. در پایان دکتر نجفی رئیس مرکز سلامت پالایشگاه فجر جم از حمایت های مدیرعامل محترم شرکت پالایش گاز فجر جم و همکاری واحد HSE این شرکت و تمامی پرسنل زحمتکش کادر درمان مرکز سلامت کار در زمینه مقابله با بحران کرونا تقدیر و تشکر کردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر نجفی گفت: از زمان شیوع بیماری کرونا از شرکت در ۱۲ جلسه کمیته سلامت پالایشگاه فجر جم خبر داد و گفت: در راستای آگاه سازی کارکنان و خانواده ها برای مقابله با کرونا و بیروس در سطح پالایشگاه و مجتمع های مسکونی بیش از ۲۰ دوره آموزشی و بهداشتی توسط این مرکز انجام شده است. دکتر نجفی گفت: جهت اجرای اقدامات ویژه برای آن دسته از کارکنانی که در سوابق طب صنعتی خود، جزو افراد آسیب پذیر در برابر کرونا محسوب می گردند، تعداد ۲۷ نفر به تیم مدیریت محترم پالایشگاه فجر جم معرفی شدند و تصمیمات لازم طبق دستورالعمل سازمان برای پیشگیری از کووید ۱۹ در افراد آسیب پذیر اخذ گردید. وی اظهار داشت: جهت کلیه کارکنان اقماری کار، در بدو ورود به پالایشگاه فجر جم و در پایان دوره یک هفته قرنطینه، و همچنین برای موارد مشکوک و کسانی که با افراد بیمار یا مشکوک تماس مستقیم داشته اند و افرادی که به طور موقت از محیط کار خارج شده اند و قصد برگشت مجدد به کار دارند ویزیت و معاینه صورت گرفته است. دکتر نجفی رئیس مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم در راستای مقابله با همه گیری بیماری کرونا با ارائه راهکارهایی در زمینه پایش همه مراجعان، تب سنجی و انجام مراحل تریاژ در کانکس فضای بیرونی مرکز سلامت کار فجر بیان داشت: کانکس تریاژ، تب سنجی و ویزیت موارد تب دار در فضای بیرونی درمانگاه جهت مراجعین مستقر شده است. رئیس مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم از جمله

تولد ۷۳ نوزاد در بیمارستان بعثت گچساران

کاهش ۱۶ درصدی زایمان سزارین



مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: ۷۳ نوزاد دختر و پسر سال گذشته در این بیمارستان چشم به جهان گشودند.

می مصادف با ۱۶ اردیبهشت، برای بزرگداشت این قشر حامی روز جهانی ماما (midwife) نامگذاری شده است. تا بار دیگر عشق، فداکاری و زحمات بی دریغ آنها را در زمینی شدن انسان‌ها به یاد آوریم. انتخاب این روز فرصت مناسبی برای جلب توجه هرچه بیشتر مردم و مسئولان نسبت به جایگاه و اهمیت حرفه مامایی در ارتقای سلامت خانواده و تامین سلامت جامعه است.

برای اولین بار پنجم ماه می در سال ۱۹۸۰ به عنوان روز جهانی ماما پیشنهاد شد و سپس از سال ۱۹۹۲ به صورت رسمی اعلام شد.

شعار روز جهانی ماما برای سال ۲۰۲۰ «ماما، پرتوان و پویا، همراه و همگام برای سلامت زنان» انتخاب شده است.

وی اظهار داشت: آمار انجام عمل سزارین در بیمارستان بعثت صنعت نفت در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ حدود ۱۶ درصد کاهش داشته است.

مسئول بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران ادامه داد: از ابتدای سال جاری تا پانزدهم اردیبهشت ۴ زایمان طبیعی به همراه ۷ عمل سزارین در این بیمارستان صورت گرفت که حاصل آن تولد ۶ نوزاد دختر و ۵ نوزاد دختر پسر بود.

وی اضافه کرد: نخستین نوزاد متولد شده سال ۹۹ در ساعت ۱۴ و ۳ دقیقه روز دوم فروردین ماه متولد شد.

در حال حاضر ۹ ماما در بخش زنان و زایمان بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران فعالیت می کنند. پنجم ماه

فرزوزان نارکی به مناسبت روز جهانی ماما در گفت و گو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه در سال گذشته ۷۳ کودک در این مرکز درمانی متولد شدند گفت: تعداد نوزادان دختر در مقایسه با نوزادان پسر، ۵ مورد بیشتر بوده است.

وی افزود: ۳۰ زایمان طبیعی به همراه ۴۳ عمل سزارین در این بیمارستان صورت گرفت که حاصل آن تولد ۴۱ نوزاد دختر و ۳۲ نوزاد پسر بود.

نارکی ابراز کرد: طی سال گذشته ۶۰ درصد از مادران باردار به روش سزارین و ۴۰ درصد مادران باردار در بیمارستان بعثت صنعت نفت نوزادان خود را به روش طبیعی به دنیا آورده‌اند.

خبر کوتاه



پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب از اجرای طرح ارسال داروی بیماران پرخطر به درب منازل با هدف طرح فاصله گذاری اجتماعی خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، دکتر مریم احضار مسئول پزشک خانواده این بهداشت و درمان هدف از اجرای این طرح را کاهش بار مراجعه و کمک به اجرای طرح فاصله گذاری اجتماعی در مورد ویروس کرونا عنوان کرد و گفت: طرح Home Care با همکاری صندوق های بازنشستگی تبریز با اولویت بندی بیماران بر اساس سن بالای ۶۰ سال و دیابتی بازنشسته انجام شد. وی افزود: گام نخست شناسایی جمعیت بیماران توسط تیم سلامت خانواده بود سپس با آنها تماس گرفته و ضمن اخذ شرح حال و اجرای طرح پزشکی خانواده، با بررسی داروهای مصرفی، لیست افراد جهت ارسال داروهای تفکیک شد. مسئول پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب با تاکید بر ارسال داروهای یخچالی با حساسیت بالا و دقت بیشتر ادامه داد: داروهای توسط این تیم با همکاری واحد داروخانه تهیه و بعد از تماس با صندوق های بازنشستگی، در موعد مقرر به درب منازل ارسال می شود. دکتر احضار اظهار داشت: داروهای کمیسیونی

توسط پزشکان مسئول نسخ تأیید، تجویز و همراه داروهای ارسالی به بیماران ارائه می شود. وی با اشاره به اینکه این طرح با ارسال پیامک قبلی در جهت مراجعه کمتر به مراکز درمانی، اطلاع رسانی شده است گفت: هدف ایجاد رضایت خاطر خانواده شریف صنعت نفت است تا حتی المقدور با حفظ فاصله گذاری اجتماعی کمترین مواجهه با بیماری کووید ۱۹ داشته باشند. مسئول پزشک خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب خاطر نشان کرد: این طرح تا زمان کنترل بیماری، ادامه خواهد داشت و در اقدامی دیگر حتی برای بیماران مزمن باریسک کمتر، داروهای بعد از تماس تلفنی به درب حراست ساختمان پلی کلینیک تحویل تا بیماران یا همراه آنها کمترین حضور را در مرکز درمانی داشته باشند. گفتنی است اعضای تیم سلامت خانواده در ساعات کاری پاسخگوی سوالات جمعیت طبی تحت پوشش هستند.

ارسال داروی بیماران پرخطر به درب منازل در تبریز

خبر کوتاه

سرهنگ احمد اسدی فرمانده سپاه حضرت عباس (ع) شهرستان جم با حضور در بیمارستان توحید جم از تلاش های خدمات کادر درمانی و بسیجیان فعال بیمارستان توحید جم در بحران بیماری کووید ۱۹ قدردانی کردند. در این دیدار از دکتر فرهاد باقری رئیس بیمارستان توحید جم، داریوش علیزاده رئیس امور ایثارگران بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، مهدی کشاورزی مدیر داخلی بیمارستان توحید جم و علی ابا مترون بیمارستان توحید جم با اهداء لوح تقدیری از خدمات آنان در بحران اخیر توسط فرمانده سپاه شهرستان جم قدردانی شد.

تقدیر فرمانده سپاه شهرستان جم از مسئولین بیمارستان توحید جم

خبر کوتاه

**ثبت ۱۳ هزار
نفر از کارکنان
در سامانه
خود اظهاری،
غربالگری و پایش
کرونا**

**رئیس مراکز سلامت خانواده بهداشت
و درمان صنعت نفت تهران از ثبت نام ۱۳
هزار نفر در سامانه خود اظهاری، غربالگری و
پایش کرونا در صنعت نفت خبر داد.**

قرشی، حدود سه هزار نفر از ثبت نام شده‌ها در سامانه خود اظهاری، غربالگری و پایش دارای علایمی بودند که مراقبین سلامت با آنها تماس گرفتند و شرایط آنها را مورد بررسی قرار دادند. رئیس مراکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت تهران افزود: در حال حاضر مراقبین سلامت با یک هزار و ۷۴ نفر از افراد ثبت نام کننده روزانه در تماس هستند و اقدامات لازم، مشاوره و ارجاع به پزشک و... را برای آنها انجام می‌دهند. برپایه این گزارش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران سامانه خود اظهاری، پایش، غربالگری و پیشگیری از شیوع بیماری کووید ۱۹ در محیط‌های کاری و نیز پیگیری افراد نیازمند قرنطینه در منزل یا محل کار را از ۵ فروردین راه اندازی کرده است که تیم مراقبین سلامت پیگیری‌های لازم را در این خصوص انجام می‌دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر قرشی با تاکید بر اهمیت خود اظهاری کارکنان صنعت نفت در کنترل بیماری کرونا برای کارکنان و خانواده آنها در این سایت گفت: برای همه کارکنان رسمی، قراردادی و پیمانکاری که به صورت اقماری و غیر اقماری مشغول به کار هستند، امکان ثبت نام در سایت وجود دارد. وی آدرس اینترنتی این سامانه را www.nocorona.ir عنوان کرد و گفت: براساس اطلاعات ارائه شده افرادی که در این سامانه ثبت نام کرده‌اند با ۴ هزار و ۷۴۸ نفر تماس گرفته شده است. به گفته دکتر

خبر کوتاه

**برگزاری جلسه
مشترک مدیران
بهداشت و
درمان صنعت
نفت شمال شرق
و پالایشگاه گاز
شهید هاشمی نژاد**

**جلسه مشترک مدیران بهداشت و درمان
صنعت نفت شمال شرق و پالایشگاه گاز
شهید هاشمی نژاد به منظور هم اندیشی،
تعامل و هماهنگی برای تداوم برنامه‌های
مقابله با ویروس کووید ۱۹ برگزار شد.**



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، مهندس منبئی مدیرعامل پالایشگاه گاز شهید هاشمی نژاد با قدرانی از تلاش‌های کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در مقابله با ویروس کووید ۱۹ طی دو ماه اخیر بر همکاری بیشتر این دو مجموعه تاکید و برای بهبود وضعیت بهداشت و درمان در شرایط جدید اعلام آمادگی کرد. وی خواستار ارایه برنامه میان مدت و بلندمدت برای استفاده بهینه از توان همه کارکنان، با حفظ اولویت سلامتی آنان از سوی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق شد. در این جلسه سامانه غربالگری کرونا ویروس سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

(<https://nocorona.org>) و (<https://nocorona.ir>) و امکانات و توانایی‌های مهم آن معرفی و تشریح شد که مورد استقبال مدیران پالایشگاه قرار گرفت. روش اجرایی برخورد با شاغلان بیمار در محیط‌های کاری، نحوه بازگشت به کار، شرایط افراد آسیب پذیر در برابر این بیماری از دیگر مسایل مورد بحث این جلسه بود. این جلسه با حضور مدیرعامل، مدیر منابع انسانی، رئیس HSE پالایشگاه شهید هاشمی نژاد و مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در مشهد برگزار شد.

خبر کوتاه



پس از اجرای موفق ارائه خدمات مشاوره روانشناختی تلفنی به جمعیت تحت پوشش توسط کارشناسان مرکز مشاوره، ویزیت از راه دور و تصویری متخصص روانپزشکی نیز با بیماران بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان از ابتدای اردیبهشت ماه اجرایی شده است.

دکتر رجایی روانپزشک بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در این خصوص گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا و ضرورت نگه داشتن افراد در خانه تصمیم گرفته شد ویزیت بیماران از طریق فضا مجازی و به صورت تصویری انجام شود.

وی تاکید کرد: این ارتباط تصویری شامل بیمارانی است که قبلا ویزیت شده و نسبت به مشکلات آنها شناخت کافی هست.

روانپزشک بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان دلیل بهره‌مندی از این روش را استفاده حداکثری افراد جامعه در دنیای مجازی برشمرد و گفت: از اوایل اردیبهشت این طرح اجرایی شده است.

دکتر رجایی مزایای این طرح را کاهش رفت‌وآمد، کاهش حمل‌ونقل درون شهری، صرفه‌جویی در وقت و جلوگیری از شیوع بیماری کرونا و ویروس عنوان کرد.

وی به مشکلات ویزیت از راه دور اشاره کرد و گفت: ارتباط با بیماران حتما باید رودر رو باشد

و مشکلات مخابراتی مداوم در ارتباط مجازی وجود دارد و امکان دارد که ارتباط دوسویه فعال با مشکل مواجه شود.

این پزشک متخصص شروع فرآیند روش مذکور را تماس تلفنی با پذیرش ذکر کرد که پس از ثبت مشخصات در نرم‌افزار سخن توسط این واحد ساعت و روز هفته برای ارتباط مشخص می‌گردد. ایشان در ادامه افزود: پس از تماس بیمار و طرح مشکلات و تشخیص، نسخه دارو از طریق نرم‌افزار به داروخانه ارسال می‌گردد که دارو نیز توسط پیک موتوری یا به یکی از نزدیکان بیمار تحویل داده می‌شود.

دکتر رجایی در پایان ضمن بیان این مطلب که در تماسهای تصویری بازخورد بسیار مثبتی از بیماران دریافت کرده است گفت: امیدوارم این روش ارتباطی برای افرادی که مشکل رفت‌وآمد به مرکز درمانی را دارند حتی پس از پایان بیماری کرونا ادامه پیدا کند.

ویزیت از راه دور بیماران در اصفهان اجرایی شد

خبر کوتاه

این اقدام خیرخواهانه در ادامه فعالیت‌های حمایتی هموطنان از کارکنان بخش درمان در مقابله با بیماری کرونا، صورت گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - تعداد یک دستگاه کمک تنفسی بای‌پپ و مقادیری وسایل حفاظت فردی کادر پزشکی شامل گان، شیلد صورت، عینک، دستکش استریل، اهدایی از سوی غلامرضا اکبری‌زاده رییس اتاق بازرگانی آبادان جهت استفاده کادر درمان بیمارستان امام خمینی (ره) به روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان تحویل شد.

اهدای یک دستگاه بای‌پپ از سوی اتاق بازرگانی آبادان به بیمارستان امام خمینی (ره)

خبر کوتاه

بیماران مشکوک به بیماری کوید ۱۹ غربالگری می‌نمایند. این مرکز مجهز به پزشک، پرستار، سالن انتظار، اتاق معاینه، خط تلفن شهری و شرکتی، اینترنت می‌باشد و اطلاعات مورد نظر را به صورت آنلاین به دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز منتقل می‌نماید. مهدی آبدیده مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان امیدیه و مهندس کاظمی رئیس مرکز بهداشت این شهرستان به همراه دکتر فرید خدری رئیس بهداشت و درمان، دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان و دکتر عیسی طاهری رئیس EOC از این مرکز بازدید و روند ارائه خدمات سلامت به بیماران تنفسی را مورد ارزیابی قرار دادند.

این مرکز درمانی، بیماران تنفسی را پایش و غربالگری کرده و بیماران مشکوک به کوید ۱۹ را جهت ادامه درمان به سطح بالاتر معرفی می‌نماید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، به دنبال درخواست رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز و به منظور پیشگیری از شیوع بیماری کوید ۱۹، این بهداشت و درمان اقدام به راه‌اندازی مرکز ۱۶ ساعته غربالگری بیماران تنفسی در ساختمان قدیم مرکز کرد و روزانه بیماران تنفسی را به منظور شناسایی

**راه‌اندازی
مرکز ۱۶ ساعته
غربالگری بیماران
تنفسی در منطقه
آغاچاری**

خبر کوتاه

مبارزه با بیماری کوید ۱۹ به عمل آوردند. باشگاه ورزشی، رستوران، آشپزخانه، خوابگاه کارکنان و درمانگاه عملیاتی این کمپ اقامتی مورد بازدید قرار گرفتند و نکات لازم به مسئولین ذیربط منتقل شد. دکتر عیسی طاهری رئیس EOC ضمن تشکر از همکاری مدیران و کارکنان نفت آغاچاری گفت: با تلاش‌های مستمر و شبانه‌روزی که توسط کادر درمان درمانگاه‌های عملیاتی و همکاری خوب مسولان و کارکنان شریف شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری انجام شد تاکنون مورد مشکوکی از ابتلا به بیماری کوید ۱۹ در این کمپ اقامتی مشاهده نگردید و تلاش می‌کنیم این ثبات سلامت حفظ شود.

با توجه به اقماری بودن منطقه عملیاتی پارسی کلاستر و تجمع نیروهای شهرستانی در این اقامتگاه، بررسی میدانی و غربالگری شدیدی در این ایستگاه انجام می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به‌منظور نظارت بیشتر بر فعالیت‌های غربالگری در مناطق عملیاتی و با توجه به تجمع نیروهای شهرستانی در کمپ اقامتی پارسی کلاستر، تیم EOC این بهداشت و درمان به همراه چند تن از اعضای ستاد مبارزه با کرونا شرکت بهره‌برداری نفت آغاچاری از این منطقه عملیاتی بازدید و بررسی‌های لازم را برای پیشبرد برنامه‌های

**مرکز اقماری
پارسی کلاستر
زیر ذره بین
بهداشت و درمان
آغاچاری**



خبر کوتاه

**تقدیر فرماندار
شهرستان جم از
بهداشت و درمان
صنعت نفت بوشهر
در زمینه مقابله با
بیماری کووید ۱۹**

بمناسبت سومین روز از هفته سلامت فرماندار شهرستان جم به همراه رئیس شورای شهر جم و معاون سیاسی امنیتی فرمانداری با رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ و رئیس بیمارستان توحید جم، دیدار و از اقدامات ویژه صورت گرفته بیمارستان توحید جم در راستای مقابله با بیماری کووید ۱۹ تقدیر کردند.

ایزوله تنفسی نموده است. دکتر مالکی گفت: این بخش ویژه با تجهیزات تخصصی و لازم همراه با کادر پزشکی و پرستاری مجرب در حال ارائه خدمات درمان به بیماران تنفسی و مبتلایان به ویروس کرونا می باشد. دکتر مالکی افزود: واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر نیز با همکاری شبکه بهداشتی درمانی شهرستان جم کلاسهای آموزشی در زمینه بیماری کووید ۱۹ برگزار کرده است. حسینی فرماندار شهرستان جم گفت: شهرستان جم به همت پرسنل خدوم عرصه سلامت توانسته رتبه اول غربالگری را در استان کسب نماید و از عملکرد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در راستای مبارزه با کرونا تقدیر کرد. حسینی گفت: شهرستان جم به علت ارتباط با ۳۱ استان و ۵۷۰ شهر کشور، شرایط کاملاً متفاوتی نسبت به کلیه شهرستانها دارد که با تدابیری که اتخاذ گردید توانستیم با شیوع ویروس در شهرستان مقابله کنیم. وی گفت: ۲۸ میلیارد تومان در سال جاری از طرف صنعت نفت در جهت تجهیز و ارتقا بیمارستان و همچنین مبارزه با کرونا اختصاص یافته است که به تدریج شاهد اثرات آن خواهیم بود. در پایان این نشست از دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم، آقای ابا مترون و آقای نیکخواه رئیس خدمات پشتیبانی تقدیر شد.

دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ طی سخنانی طرح توسعه پروژههای بیمارستان توحید جم را یکی از اقدامات مثبت در جهت رفع مشکلات فضای فیزیکی و ارائه خدمات بیشتر به مردم عنوان کرد و گفت: انشالله این پروژهها در هفتههای آتی آغاز می گردد. وی به منظور بررسی وضعیت بخش درمان و بهداشت و تجهیزات بیمارستان توحید جم گفت: خوشبختانه به مبلغ ۵ میلیارد تومان تجهیزات نو جهت بیمارستان توحید جم خریداری شده است. رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ در زمینه اقدامات انجام شده جهت مقابله با بیماری کرونا در بیمارستان توحید جم گفت: از شروع بحران شیوع بیماری کووید ۱۹، بیمارستان توحید جم اقدام به جداسازی تریاژ (ارزیابی اولیه جهت ورود و آغاز درمان) بیماران تنفسی در فضای خارج از بیمارستان و بخش

خبر کوتاه

**همراهی کارکنان
بهداشت و درمان
صنعت نفت شمال
شرق در رزمایش
«مواسات و
همدلی»**

کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با شرکت در رزمایش «مواسات و همدلی» کمکهای مؤمنانه خود را به نیازمندان اهدا کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، پیرو فرمایش مقام معظم رهبری در زمینه رزمایش گسترده مواسات و همدلی و کمک مؤمنانه به نیازمندان و فقرا، ستاد اقامه نماز این مرکز در جلساتی موضوع ایجاد پویش مواسات و همدلی کارکنان را بررسی و مورد تاکید قرار داد. در این راستا، ستاد اقامه نماز بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با استقبال و همراهی کارکنان این مرکز با جمع آوری وجه نقد اقدام به تهیه و توزیع بستههای معیشتی بین خانوادههای نیازمند کرد.

خبر کوتاه



جلسه هم‌اندیشی مدیران ارشد شرکت‌های نفتی خراسان رضوی با مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

در راستای تعامل و هماهنگی بیشتر در مورد نحوه برخورد با کنترل و مدیریت بیماری کووید-۱۹ جلسه‌ای با حضور مدیران ارشد شرکت‌های نفتی خراسان رضوی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در این جلسه که مدیران ارشد شرکت‌های نفت و گاز شرق، گاز خراسان رضوی، پخش فرآورده‌های نفتی خراسان رضوی و منطقه ۴ عملیات انتقال گاز حضور داشتند.

دکتر صالحی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، نسبت به احتمال وجود بیماری در فصل پاییز هشدار داد و خواستار آمادگی شرکت‌ها در زمان حال برای مقابله با شرایط بعدی این بیماری و بدتر شدن احتمالی روند آن در ماه‌های سرد سال شد. دکتر غلامرضا پیروندیزی رئیس پلی‌کلینیک تخصصی مشهد نیز در این جلسه سامانه غربالگری کرونا ویروس سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به آدرس nocorona.ir و nocorona.org را معرفی و نحوه ورود شاغلین و خانواده‌های آنان در این سامانه و چگونگی مدیریت وضعیت سلامتی این افراد توسط سازمان

بهداشت و درمان را تشریح کرد. دکتر حسن زاده رئیس سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در این جلسه درباره شرایط ادامه کار افراد آسیب‌پذیر در برابر این بیماری، معاینات بازگشت به کار شاغلین بیمار و شاغلین اقماری، نحوه ارتباط اطلاعات بین واحدهای سلامت کار و امور HSE شرکت‌ها توضیح داد. مهندس محمدی مدیرعامل شرکت نفت و گاز شرق، ضمن قدردانی از زحمات کادر بهداشت و درمان صنعت نفت از زمان شیوع کرونا، درخواست کرد که مدیران ارشد شرکت‌های صنعت نفت منطقه خراسان، حضور پررنگ‌تری در کنترل این بیماری داشته باشند و این جلسات هماهنگی مجدداً برگزار شود.

خبر کوتاه

دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم با حضور در مرکز تصویربرداری فاضل جمی از آقای حیدری مسئول مرکز تصویربرداری و همکاران ایشان در بخش سی‌تی‌اسکن و خدمات بی‌نظیر آنان در شهرستان جم در بحران بیماری کووید ۱۹ تقدیر و تشکر کرد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر باقری در این دیدار گفت: رادیولوژیست‌های کشور به خصوص مرکز تصویربرداری فاضل جمی، فداکارانه در

خطمقدم مبارزه با کرونا خدمات بی‌نظیری به مردم ارائه داده‌اند که این زحمات شایسته قدردانی است. وی افزود: بخش سی‌تی‌اسکن در شهر جم نقش مهمی در کاهش مراجعات بیماران به شهرهای همجوار در بحران کرونا داشت. دکتر باقری اظهار داشت: در طول دوران درگیری با کرونا بیش از ۶۰۰ بیمار مشکوک برای بررسی فقط بیماری کووید ۱۹ خدمات تصویربرداری سی‌تی‌اسکن را دریافت کرده‌اند که از تردد حدود ۱۳۰۰ بیمار به شهرستان‌های مجاور پیشگیری شده است.

تقدیر رئیس بیمارستان توحید جم از مسئول مرکز تصویربرداری فاضل جمی شهرستان جم

دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم با حضور در مرکز تصویربرداری فاضل جمی از آقای حیدری مسئول مرکز تصویربرداری و همکاران ایشان در بخش سی‌تی‌اسکن و خدمات بی‌نظیر آنان در شهرستان جم در بحران بیماری کووید ۱۹ تقدیر و تشکر کرد.

خبر کوتاه

استمرار تلاش
کارگران
برای اجرای
دستورالعمل‌های
مهار کرونا

رئیس مهندسی و خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت تهران به مناسبت روز کارگر گفت: بخش قابل توجهی از خدمات ارائه شده در بیمارستان‌ها به دوش کارگران است که در مورد بیمارستان نفت تهران نیز صدق می‌کند.

بخش ۷ و ۸ و «آی سی یو» انجام شد. وی با اشاره به لباس‌های پرسنل مشغول در بخش بستری که به شدت گرم هستند گفت: برای رفاه کارکنان این بخش‌ها سیستم سرمایشی مناسب را خریداری و نصب گردید.

گندزدایی زمان‌بندی شده در بخش‌های بیمارستانی و همچنین ساختمان‌های اداری تابع، ساخت محلول ضد عفونی سطوح و دست بر اساس پروتکل مشخص و توزیع آن در واحدهای اداری و بیمارستانی از دیگر اقدامات همکاران این بخش است.

وی گفت: تغییرات منوی غذای پرسنل و بیماران، اضافه شدن منوی بیماران کرونایی، تغییر ظروف سرو غذا و از اقدامات واحد تغذیه است که کارکنان این بخش نیز در ایام کرونا به اجرای دستورالعمل‌های مربوطه مشغول هستند.

وی اجرای طرح تولید ماسک را از دیگر اقدامات کارگران واحد خدمات عنوان کرد که مشخصا برای پاسخگویی به نیازهای بیمارستان در تامین ماسک در ایام کرونا ایجاد شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، اکبر جعفری با بیان اینکه در بخش مهندسی و خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، حدود ۳۸۱ نفر مشغول به کار هستند که با آغاز بحران کرونا، با توجه به تغییرات فضا و نوع خدمات‌دهی، همکاران ما در این بخش، علاوه بر وظایف معمول، کارهای دیگری را نیز انجام می‌دهند. وی با اشاره به فعالیت ۲۴ ساعته کارکنان بخش مهندسی و خدمات گفت: در ایام کرونا سه شیفت کاری تعریف شده است.

جعفری توضیح داد: دوخت و نصب کاورهای مخصوص تخت برای ایزوله بیماران مبتلا به کرونا، همچنین به منظور جلوگیری از انتشار ویروس کرونا، خرید و تجهیز سیستم‌های تهویه بخش‌های مختلف بیمارستان از جمله

خبر کوتاه

رئیس جدید
شورای عالی
پزشکی سازمان
منصوب شد

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از زحمات و تلاش‌های دکتر حسین فرشاد صوفیانی در دوران تصدی رئیس شورای عالی پزشکی سازمان تقدیر و تشکر به عمل آورد و دکتر افشین بلوری را به عنوان رئیس جدید این حوزه منصوب کرد.

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تقدیر و تشکر به عمل آید. توفیق روزافزون شما را در تمام شئون زندگی از درگاه ایزد متعال خواستارم.

همچنین دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان در حکمی جداگانه دکتر افشین بلوری را به عنوان رئیس شورای عالی پزشکی سازمان منصوب کرد که در حکم ایشان آمده است: نظر به تعهد و تجربیات ارزشمند جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان «رئیس شورای عالی پزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» منصوب می‌گردید.

امید است با استعانت از الطاف لایزال الهی، در انجام امور محوله موفق و موید باشید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، در حکم تقدیر از دکتر حسین فرشاد صوفیانی پور آمده است: اکنون که به افتخار بازنشستگی نائل آمده‌اید، شایسته است از زحمات و خدمات ارزنده جنابعالی در زمان تصدی ریاست شورای عالی پزشکی

خبر کوتاه

خدمات دیالیز در بیمارستان نفت به صورت ۲۴ ساعته ارائه می‌شود.

جهت پیشگیری از انتقال ویروس کرونا به این بیماران، بیماران مشکوک وارد بخش دیالیز نشده و در همان بخش بستری کار دیالیز انجام شود. وی تصریح کرد: به علاوه می‌توان از این دستگاه در بخش‌های ICU قلب و ICU جنرال که ممکن است بیمار به دستگاه ونتیلاتور وصل باشد و امکان جابه‌جایی بیمار نباشد، استفاده نمود. سودانی همچنین گفت: تمامی اتصالات مورد نیاز برای دستگاه RO و DRAIN (زهکش‌های) لازم انجام شده است. وی افزود: در برخی بخش‌های بستری اتاق مخصوص دیالیز آماده شده است. سودانی در پایان گفت: خدمات دیالیز در بیمارستان نفت به صورت ۲۴ ساعته و هر زمان که متخصص نفروولوژیست دستور دیالیز بدهد انجام می‌شود.

حمید سودانی گفت: به منظور پیشگیری از انتقال بیماری در بحران کووید ۱۹ و با توجه به اینکه بسیاری از بیماران بستری در بخش‌ها حتی در شرایط عادی امکان حضور در بخش دیالیز را ندارند، با استفاده از این دستگاه پرتابل دیالیز بر بالین بیماران انجام می‌شود. وی افزود: این دستگاه دیالیز پرتابل در حال حاضر در بخش داخلی مردان (بخش ویژه کرونا) و برای بیماران مشکوک به بیماری کرونا که نیاز به دیالیز دارند مورد استفاده قرار می‌گیرد. وی تاکید کرد: چون بیماران دیالیزی سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند، بهتر است

استفاده از دستگاه دیالیز پرتابل در بخش‌های بستری بیمارستان بزرگ نفت اهواز

خبر کوتاه

به همت واحد سلامت کار بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، سخنرانی آموزشی به صورت ویدیو کنفرانس برای آشنایی بیشتر کارکنان با بیماری کووید ۱۹ در پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد برگزار شد.

مدیریت می‌کند و ضروری است که تمامی کارکنان حداقل یک بار وارد این سامانه شده و وضعیت سلامت یا بیماری خویش را در این سامانه ثبت کنند و هفته‌ای یکبار مجدداً وضعیت خود را در سامانه اعلام کنند. این متخصص طب کار اظهار داشت: از دیگر اقدامات سازمان که توسط واحدهای سلامت کار اجرایی می‌شود. معرفی افراد آسیب‌پذیر در برابر این بیماری به مدیران شرکت‌های صنعت نفت و برقراری شرایط دورکاری برای این افراد تا تاریخ ۲۰ اردیبهشت ماه است. وی تاکید کرد: کارکنانی که به هرگونه اختلال تنفسی مبتلا هستند و تمامی کارکنان اقماری حتی در صورت نداشتن بیماری ضروری است که با مراجعه به مراکز سلامت کار، گواهی سلامت دریافت کرده و سپس به محیط‌های کاری وارد شوند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، رئیس سلامت کار در این جلسه به تشریح بیماری کووید ۱۹ در محیط کار و اقدامات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت پرداخت. دکتر هرمز حسن‌زاده گفت: از جمله اقدامات مهم سازمان راه‌اندازی سامانه آنلاین nocorona.ir است که وضعیت بیماری را در میان کارکنان رسمی، قراردادی، پیمانکاری، بازنشستگان و خانواده‌های ایشان رصد، پیگیری و

سخنرانی آموزشی به صورت ویدیو کنفرانس در پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد

خبر کوتاه

دکتر نصراله حسونی بحرینی، به همراه دکتر کهن، دکتر بستانی و ربییس روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان ۱۶ اردیبهشت بمناسبت روز جهانی ماما، ضمن حضور در واحدهای بهداشت خانواده مرکزی و بخش زنان و زایمان، با اهدا لوح تقدیر از خدمات و تلاش‌های آنان در راه حفظ و ارتقا سلامت مادران، نوزادان و کودکان قدردانی کردند.

تقدیر ربییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان از کارکنان واحدهای مامایی

خبر کوتاه

**تقدیر و تشکر
از کادر درمان
بیمارستان توحید
جم**

**آقای اصغر سنگی کارمند بازنشسته شرکت
پالایش گاز فجر جم با حضور در دفتر دکتر
نصرآبادی رئیس محترم خدمات دارو و
درمان بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر
و خارگ از پزشکان و کادر درمانی بیمارستان
توحید جم تقدیر کرد.**

گفت: بدین وسیله لازم می‌دانم از زحمات بی‌دریغ و دلسوزانه کلیه پزشکان به خصوص خانم دکتر اوصیا فوق تخصص گوارش اطفال و آقای دکتر محمد عاقبتی متخصص جراحی عمومی، کادر پرستاری بخش اطفال بیمارستان توحیدجم جهت مراقبت‌های دوران بستری از نوه دل‌بندشان و همچنین دکتر نصرآبادی که چندین بار با حضور در دفترشان ما را جهت اقدامات و پیگیری روند درمان راهنمایی کردند و با همکاری صمیمانه‌ای با اینجانب نهایت لطف و محبت خود را شامل حال ما نمودند قدردانی می‌نمایم و از پیشگاه ایزد منان برای تمامی کادر درمان بیمارستان توحید جم، سعادت و سلامتی توأم با عزت و سرافرازی برایشان مسئلت دارم، امید است خداوند متعال لطف و رحمت خود را شامل حال این عزیزان نموده و نگهدارشان باشد.

وی در پایان ضمن تشکر مجددانه از پزشکان متخصص بیمارستان توحید جم، پیشنهاد کردند در صورت امکان جهت تشخیص به موقع بیماری افراد، کمیسیون جهت بررسی نظرات چندین پزشک گرفته شود و تصمیم نهایی اخذ گردد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، بیمار نوه ۲۲ ماهه آقای اصغر سنگی که به دلیل اسهال، استفراغ و تب به بیمارستان توحید جم مراجعه داشت، با تلاش فراوان و اقدام به‌موقع بعد انجام سونوگرافی و عکس رادیولوژی توسط دستور پزشکی خانم دکتر شیده اوصیا فوق تخصص گوارش اطفال، «آپاندیس» تشخیص داده شد و توسط دکتر محمد عاقبتی متخصص جراحی عمومی تحت عمل جراحی در اتاق عمل بیمارستان توحید جم قرار می‌گیرد و پس از چند روز بستری در بخش اطفال بیمارستان توحید جم و پس از بهبودی از بیمارستان ترخیص می‌شود.

آقای اصغر سنگی در گفت‌وگو با روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر

خبر کوتاه

**پیام تقدیر رییس
هیئت مدیره
کانون صنفی
بازنشستگان صنعت
نفت ایران از
کادر درمان**

**حسین کاشفی رییس هیئت مدیره کانون
صنفی بازنشستگان صنعت نفت ایران در
پیامی از مدیرعامل و کادر پزشکی و پرستاری
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در
جهت پیشگیری و مبارزه با ویروس کووید
۱۹ قدردانی کرد.**



نماینده از بازنشستگان، بازماندگان و خانواده محترم آنان به‌ویژه اعضا کانون صنفی کارمندان بازنشسته صنعت نفت ایران از جناب عالی و همکاران محترم آن سازمان به جهت انجام خدمات شایسته و فداکارانه به پیشکسوتان صنعت نفت تقدیر و تشکر می‌نماید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این متن پیام آمده است: نظر به شیوع ویروس کووید ۱۹ (کرونا) در سطح جامعه و جهان و مضاعف شدن وظایف خطیر و فزاینده کادر پزشکی و پرستاری و پیراپزشکی در معالجه و مهار نمودن زنجیره ابتلا به آن با در خطر قرار دادن سلامتی خود، بدین وسیله به

خبر کوتاه

آموزش دستگاه اتوآنالایزر بیوشیمی در آزمایشگاه بیمارستان توحید جم

آموزش دستگاه اتوآنالایزر بیوشیمی به صورت تئوری و عملی توسط مهندس زهرا سیف از شرکت پشتیبان دستگاه اتوآنالایزر بیوشیمی فورانو (CA-270) به مدت ۴ ساعت با همکاری واحد آموزش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، برای کارکنان بخش آزمایشگاه بیمارستان توحید جم برگزار شد.

توسط کارکنان این بخش از کلاس آموزشی تهیه شد. کارشناسان آزمایشگاه بیمارستان توحید جم با طرح سوالاتی در زمینه نحوه رفع نقص و راه اندازی مجدد دستگاه در مواقع برخورد با مشکلات فنی از مدرس مربوطه جويا شدند که توضیحات جامعی توسط ایشان ارائه شد. اتوآنالایزر بیوشیمی دستگاهی است که غلظت مواد آلی، متابولیت ها، پروتئین ها، آنزیم ها و... را در سرم، پلاسما، ادرار، مایع مغزی نخاعی و سایر مایعات بدن با دقت و صحت بالایی اندازه گیری میکند. این دستگاه به عنوان قلب تپنده آزمایشگاه اورژانس در افزایش سرعت پاسخ دهی و بهبود کیفیت نتایج بخش بیوشیمی کاربرد فراوانی دارد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ، خانم سیف در این کلاس آموزشی مطالبی پیرامون نحوه کاربری، تنظیمات، کالیبراسیون، کنترل کیفی و نگهداشت دستگاه اتوآنالایزر بیوشیمی و... ارائه کردند و فیلم های آموزشی مفیدی در این زمینه

خبر کوتاه

همدلی و کمک مومنانه در بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان

رزمایش مواسات، همدلی و کمک مومنانه در راستای پیروی از منویات رهبر معظم انقلاب در ماه مبارک رمضان، گامی در راه رفع مشکلات نیازمندان و تعمیق پیوندهای ایمانی است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، به منظور لیبیک به دستور فرماندهی کل قوا برای رسیدگی به مستمندان و افراد آسیب پذیر از کرونا، مدیریت و کارکنان این مرکز درمانی برای دستگیری از نیازمندان و حمایت از اقشار آسیب پذیر اقدام به تهیه و توزیع بسته های معیشتی کردند و صحنه های کم نظیری از همدلی، نوع دوستی و مهربانی را به نمایش گذاشتند.

خبر کوتاه

غربالگری ویروس کووید ۱۹ برای ۲۶۰ نفر از اهالی روستای الله نظر سرخس

۲۶۰ نفر از اهالی روستای الله نظر پیرامون پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد در زمینه ویروس کووید ۱۹ غربالگری شدند.

گاز شهیدهاشمی نژاد و مرکز بهداشت شهرستان سرخس اهالی روستای الله نظر غربالگری ویروس کرونا شدند. پزشکان و پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت سرخس نیز با حضور فعال در این حرکت جهادی برای ۲۶۰ نفر از اهالی این روستا معاینات لازم غربالگری ویروس کرونا را انجام دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، با همکاری مرکز بهداشت و درمان صنعت نفت سرخس، مرکز طب صنعتی خانگیان، HSE پالایشگاه

خبر کوتاه



راهنمای مدیریت تغذیه در کرونا ویروس برای اطلاع جمعیت طبی تحت پوشش توسط واحد تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق تهیه شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، ارتقای سیستم ایمنی، نقش مهمی در مهار کرونا ویروس دارد. سیستم ایمنی با تغذیه فرد ارتباط تنگاتنگی دارد. تغذیه از بسیاری جهات بر سلامتی تاثیر می گذارد و کمبود و یا مصرف بیش از حد ریزمغذی ها و درشت مغذی ها بر سلامت فرد موثر عملکرد طبیعی بدن را مختل می کند. با توجه به عوارض ناشی از ابتلا به ویروس کرونا و اهمیت تغذیه در ارتقای سیستم ایمنی، آگاهی همه اقشار جامعه از توصیه های تغذیه ای برای پیشگیری و کنترل بیماری امری ضروری است. در همین راستا ناهیدهاشمی مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق راهنمای مدیریت تغذیه

در کرونا ویروس را بر اساس آخرین پروتکل ها و گاید لاین های وزارت بهداشت و دفتر بهبود تغذیه جامعه تهیه کرده است. موضوعاتی همچون کرونا ویروس و ماه رمضان، ایمنی غذایی، شایعات تغذیه ای، مکمل ها، تداخلات غذا دارو، تغذیه ای در پیشگیری از ابتلا به کرونا ویروس توصیه های تغذیه ای در گروه های ویژه در دوران ابتلا و نقاهت بیماری، تغذیه و بهبود شیوه زندگی در دوران قرنطینه خانگی اصول حمایت های تغذیه ای در بیماران مبتلا به کرونا و راهنمای مشاوره تلفنی تغذیه در اپیدمی کرونا در این راهنما شرح داده شده است.

تهیه راهنمای

مدیریت تغذیه

در کرونا بر اساس

آخرین پروتکل ها

وزارت بهداشت و

دفتر بهبود تغذیه

جامعه

خبر کوتاه

نشست مشترک رئیس خدمات پشتیبانی با معاونان و مسئولان پالایشگاه گاز بیدبلند با طرح موضوع ارتقاء خدمات سلامت در شهرستان بهبهان و اصلاح هزینه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، ابتدا افسانه وارسته رئیس خدمات پشتیبانی از حضور مسئولان پالایشگاه در بهداشت و درمان تشکر و آمادگی خود را جهت حل مشکلات درمانی کارکنان شریف صنعت گاز در بهبهان و میانکوه اعلام کرد.

وی به بلا تکلیف ماندن هزینه های فی مابین اشاره کرد و گفت: امیدوارم این مشکل با تعامل و همکاری دو طرف در این دوره به نتیجه برسد. رئیس خدمات پشتیبانی شفاف بودن قراردادهای را یک اصل در برنامه کاری خود خواند

و تاکید نمود: هدف ما این است که تمامی اقدامات به خدمت بهتر و با کیفیت به کارکنان شریف صنعت نفت و گاز منجر شود و عزم ما هم بر همین منوال است.

سپس مهندس غلامحسین ضرغامی مدیر منابع انسانی و مهندس جمشید معاون پشتیبانی پالایشگاه هر کدام جداگانه به شرح درخواستها و انتظارات کارکنان پالایشگاه پرداختند و بر تعامل بیشتر برای حل مشکلات موجود تاکید کردند. مدیر منابع انسانی پالایشگاه بیدبلند خواستار گسترش خدمات درمانی در بهبهان شد و اظهار داشت: با توجه به جمعیت قابل توجه کارکنان پالایشگاه و خانواده های آنان که در بهبهان ساکن هستند انتظار داریم مدیران و مسئولان بهداشت و درمان صنعت نفت به این خواسته ما توجه نمایند و با تعداد بیشتری از قمرامز درمانی بهبهان قرارداد ببندند.

جلسه هماهنگی

معاونان و مسئولان

پالایشگاه بیدبلند

با رئیس خدمات

پشتیبانی منطقه

آغاچاری



نشست مشترک رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با سرپرستان گروه مامایی

بمناسبت روز جهانی ماما در روز سه شنبه ۱۶ اردیبهشت نشست مشترک دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با مدیر خدمات پرستاری و مامایی و سرپرستان گروه مامایی برگزار شد.



و تجربه تیم مامایی در ترغیب خانم‌های باردار و آرامش بخشی به ایشان و اعتماد بیشتر به مجموعه درمانی نفت موجب کاهش شاخص سزارین شده است. وی ضمن اشاره به شرایط فیزیکی بخش زنان و زایمان گفت: ان‌شاءالله در آینده بازسازی بخش زنان و زایمان و زایشگاه نیز در دستور کار قرار می‌گیرد. دکتر دهقان تصریح کرد: در شرایط فعلی بحران کووید ۱۹ نیاز است که همدلی مجموعه بهداشت و درمان با مراجعه‌کنندگان و بیماران بیشتر از گذشته باشد. در ادامه شیرین چنگیزی مدیر خدمات پرستاری و مامایی ضمن تقدیر از همکاران ماما این روز را تبریک گفت و آرتیمیز رحیمی مسئول بخش زایشگاه، فریده سلیمانی مسئول بخش زنان و زایمان و فاطمه پابرجا مسئول مامایی مراکز سلامت خانواده به ارائه گزارش عملکرد یکساله خود پرداختند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، دکتر بهرام دهقان رییس این مرکز ضمن تبریک روز ماما به سرپرستان گروه مامایی گفت: ارائه بهترین خدمات درمانی، آموزش نیروهای جوان و افزایش حس مسئولیت‌پذیری با تکريم و احترام همراه شود، موجب پیشرفت و موفقیت هر چه بیشتر مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز خواهد بود. وی افزود: کاهش شاخص سزارین پس از سال‌ها نشان از همت ویژه تیم مدیریتی گروه مامایی در بیمارستان بزرگ نفت و مراکز سلامت خانواده دارد. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت بیان کرد: قطعاً حمایت‌های متخصصین گروه زنان و زایمان و دفتر پرستاری و همکاری دیگر واحدها نیز در تحقق این هدف تاثیرگذار بوده است. دکتر دهقان اظهار داشت: احساس مسئولیت، کار علمی

نشست رییس بیمارستان توحید جم با اصحاب رسانه



به مناسبت هفتمین روز از هفته سلامت با شعار «هر رسانه یک پایگاه سلامت» در مقابله با کرونا، نشست روسای بیمارستان توحید جم و شبکه بهداشتی درمانی شهرستان جم با اصحاب رسانه در سالن در مانگه شهید تندگویان برگزار شد.



به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر باقری ضمن تبریک ماه مبارک رمضان و قبولی طاعات گفت: ان شاء الله در طول ماه مبارک رمضان با تمسک به خداوند متعال، شراب و ویروس از زندگی همه مردم ایران پاک شده و با کمک خداوند بزرگ روش‌های کنترل این بیماری را بهتر بیاموزیم.

دکتر باقری با اشاره به اینکه روزه گرفتن منافاتی با عفونت و ویروس کرونا ندارد گفت: پیشنهاد می‌شود جهت تامین آب مورد نیاز بدن و جلوگیری از ابتلا به بیماری‌های ویروسی ۸ تا ۱۰ لیوان آب از زمان افطار تا سحر مصرف نمایید.

در ادامه دکتر فرهاد باقری رییس بیمارستان توحید جم با اشاره به اینکه در بحران کرونا ۶۲۰ مورد با علائم تنفسی و تب به بیمارستان توحید جم مراجعه کرده‌اند افزود: با شیوع ویروس کرونا در کشور، بیمارستان توحید جم نیز در آماده باش قرار گرفت و تمهیدات لازم جهت مقابله با این ویروس را اجرایی کرد.

وی گفت: در مسیر افزایش پذیرش بیماران و ارائه خدمات درمانی با کیفیت بهتر ایزولاسیون، بخش بستری دیگری به ظرفیت ۲۳ تخت به بخش ایزوله تنفسی بیمارستان توحید مجهز می‌شود.

دکتر باقری در ادامه سوال خبرنگاران در مورد طرح توسعه بیمارستان توحید جم گفت: از امروز طرح توسعه بیمارستان توحید جم با هدف افزایش خدمات بهتر و بیشتر و افزایش رضایتمندی مردم آغاز خواهد شد. این طرح شامل ۱۱ پروژه می‌باشد. و تعداد تخت فعال بیمارستان توحید جم از ۶۸ تخت به ۱۰۵ تخت افزایش خواهد یافت. که به شرح ذیل می‌باشد:

● ایجاد بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان (NICU) به ظرفیت ۶ تخت
 ● ایجاد بخش مخصوص بعد از مراقبت‌های ویژه نوزادان (POST NICU) به ظرفیت ۶ تخت
 ● ایجاد بخش ICU بزرگسالان به ظرفیت ۴ تخت
 ● ایجاد بخش جدید بیماری‌های زنان به ظرفیت ۱۲ تخت و نرسری به ظرفیت ۸ تخت نوزادان
 ● بازسازی و بهسازی فضای فیزیکی بخش CCU از ۴ تخت فعلی به ظرفیت ۵ تخت
 ● بازسازی و بهسازی فضای فیزیکی زایشگاه به ظرفیت ۵ اتاق LDR و ۵ تخت Labor (درد)
 ● ساخت فضای فیزیکی جدید اتاق عمل و افزایش تعداد اتاق‌های عمل از ۲ اتاق عمل به ۵ اتاق عمل
 ● ساخت فضای فیزیکی جدید اورژانس با افزایش ظرفیت از ۶ تخت به ۱۲ تخت
 ● ساخت داروخانه جدید مجهز به کلیه داروهای عمومی و تخصصی و تجهیزات پزشکی
 ● ساخت بخش‌های پشتیبانی جدید شامل نمازخانه، مهدکودک، رستوران، لاندردی و بخش اعزام

دکتر باقری در پاسخ به سوال خبرنگاری مبنی بر عملکرد و نحوه خدمات‌دهی و مردم نجیب بهره خواهیم برد.

به بیماران و نوبت‌دهی کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم گفت: کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم یکی از شلوغ‌ترین بخش‌ها می‌باشد که روزانه حدود ۴۳۰ بیمار در آن پذیرش می‌شود. وی افزود: ۱۰ متخصص ثابت در طول ماه (متخصص بیماری‌های زنان و زایمان، متخصص اطفال، متخصص قلب و عروق، بیهوشی، متخصص ارتوپدی، متخصص داخلی، متخصص جراحی عمومی، متخصص رادیولوژی و سونوگرافی و متخصص طب اورژانس) و ۶ متخصص به صورت پاره وقت (متخصص گوش و حلق و بینی، متخصص پوست و مو، متخصص روانپزشکی، متخصص کلیه و مجاری ادراری، متخصص چشم، فوق تخصص گوارش) و کارشناس بینایی‌سنجی در بیمارستان توحید جم حضور دارند.

دکتر باقری با اشاره به حضور فوق تخصص بیماری‌های کلیه در بخش دیالیز بیمارستان توحید جم بیان داشت: ماهیانه یک تا دو روز فوق تخصص کلیه و مجاری ادراری به جهت تکمیل روند درمان بیماران بخش دیالیز و هم سایر بیماران کلیوی در بیمارستان توحید جم حضور دارد. دکتر باقری در پایان از محبت مردم جم نسبت به وی و سایر کادر درمانی تقدیر و تشکر کرد و افزود این همه مهر و محبت از سوی مردم هرگز قابل وصف نیست و با تمام وجود سر تعظیم در مقابل آنها فرود می‌آوریم و از همه ظرفیت‌های موجود در جهت رضایت‌مندی این مردم



توقف پاندمی بیماری کووید ۱۹ با رعایت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محیط کار

رعایت بهداشت حرفه‌ای و ایمنی در محل کار از الزاماتی است که علاوه بر ضرورت فراهم کردن زیرساخت‌های آن توسط کارفرمایان، کارکنان بخش‌های مختلف به ویژه بخش‌های صنعتی و اداری باید به آن در چارچوب اصول خودمراقبتی توجه داشته باشند.



آگاهی‌های مردم به افزایش امنیت به سلامت شاغلان در محیط کار می‌انجامد.

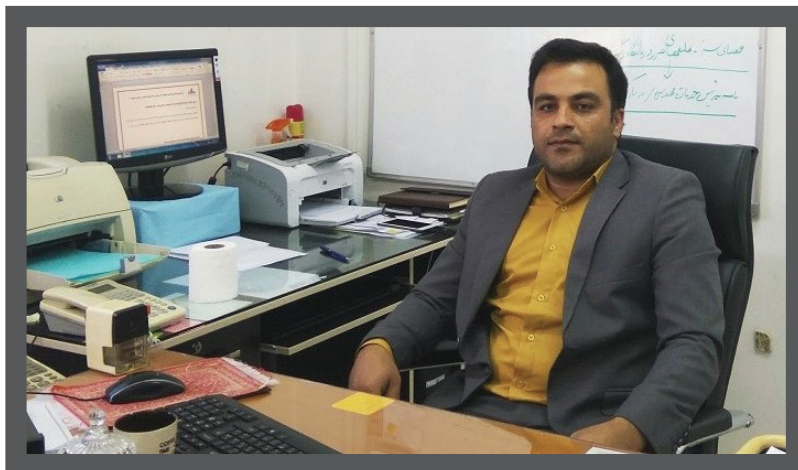
توقف پاندمی بیماری کووید ۱۹ با رعایت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محیط کار

سازمان بین‌المللی کار (ILO) هر سال برای با هدف پیشگیری از حوادث و بیماری‌های شغلی، شعاری را برای این روز می‌گزیند؛ «توقف پاندمی بیماری کووید ۱۹- با رعایت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محیط کار» عنوان شعاری نام دارد که در سال ۲۰۲۰ انتخاب شده است.

«صادق مقیمی منفرد» کارشناس مهندسی بهداشت حرفه‌ای بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران معتقد است که فراهم آوردن شرایط امنیتی و رفاهی برای کارکنان و کارگران الزامی و نقش موثری در افزایش کارایی و بهره‌وری آنان دارد. در ادامه گفت‌وگوی خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ نخستین کمیته مشترک سازمان جهانی بهداشت و سازمان بین‌المللی کار در ۱۹۵۰ میلادی بهداشت حرفه‌ای را با این مضمون تعریف کرد: «تأمین و ارتقاء عالیترین سطح سلامت جسمی، روانی و اجتماعی برای کارگران همه مشاغل، پیشگیری از بیماری‌ها و حوادث ناشی از کار، به کار گماردن نیروی کار در محیط و شغلی که از لحاظ جسمی و روانی قدرت انجام آن را دارد».

سازمان بین‌المللی کار (ILO) در ۲۰۰۳ میلادی با هدف پیشگیری از حوادث و بیماری‌های شغلی، ۲۸ آوریل مصادف با نهم اردیبهشت را به عنوان روز جهانی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار نام‌گذاری کرد و هر سال در سراسر جهان مراسمی بدین منظور برگزار می‌شود. بزرگداشت این روز بخشی از راهبرد سازمان بین‌المللی کار برای ارتقای ایمنی و سلامت شغلی در محیط‌های کاری به شمار می‌رود که ضمن ارتقای



عوامل زیان آور محیط کار

«عوامل زیان آور مکانیکی و ارگونومیک محیط کار شامل وضعیت نامناسب بدن حین کار، بلندکردن و حمل بار بیش از حد مجاز، سطوح کار شامل میز، صندلی و ابزارآلات مورد استفاده» و «عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار شامل سروصدا، گرما و رطوبت، سرما، ارتعاش، فشار (کمبود و افزایش فشار)، روشنایی (کمبود و افزایش نور)، اشعه مادون قرمز، اشعه ماورای بنفش، اشعه‌های یونیزان و الکترومغناطیسی» از جمله عوامل زیان آور محیط کار هستند.

همچنین «عوامل زیان آور شیمیایی مانند گازها، بخارات، گردوغبار، اسیدها و بازها و فلزات»، «عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار شامل ویروس‌ها، قارچ‌ها، انگل‌ها و باکتری‌ها» و «عوامل زیان آور روحی و روانی مانند روابط با کارفرما، همکاران و زیردستان، استرس‌های شغلی، تشویق‌ها و تنبیه‌ها» از دیگر عوامل به شمار می‌روند.

اگر هر یک از این عوامل از حد تحمل فیزیولوژیک بدن انسان فراتر رود، عوارض و آسیب‌هایی را ایجاد می‌کند؛ براین اساس در بهداشت حرفه‌ای تلاش می‌شود تا این عوامل شناسایی و کنترل شوند.

گفتنی است نهم اردیبهشت ماه روز جهانی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار هفده ساله می‌شود.



● سازمان بین‌المللی کار (ILO) در ۲۰۰۳ میلادی با هدف پیشگیری از حوادث و بیماری‌های شغلی، ۲۸ آوریل مصادف با نهم اردیبهشت را به عنوان روز جهانی بهداشت حرفه‌ای و ایمنی محیط کار نام‌گذاری کرد و هر سال در سراسر جهان مراسمی بدین منظور برگزار می‌شود.

● سازمان بین‌المللی کار (ILO) هر سال برای با هدف پیشگیری از حوادث و بیماری‌های شغلی، شعاری را برای این روز می‌گزیند؛ «توقف پاندمی بیماری کووید-۱۹ با رعایت ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در محیط کار» عنوان شعاری نام دارد که در سال ۲۰۲۰ انتخاب شده است.

● خودمراقبتی فردی و اجتماعی مهمترین اصل برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های ویروسی از جمله کرونا است که در این روزها باید همه آحاد جامعه با رعایت نکات بهداشتی از انتشار این بیماری جلوگیری کنند.

و درمان صنعت نفت گچساران را می‌خوانیم:

خودمراقبتی مهمترین اصل در مقابله با کرونا

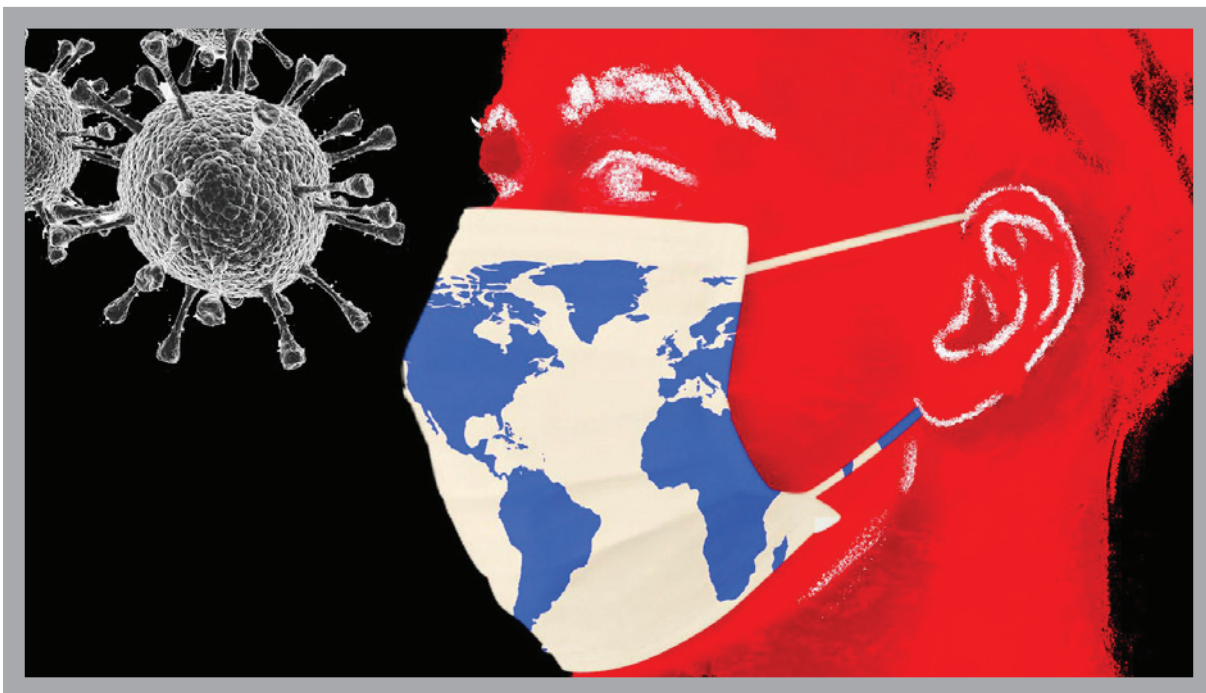
خودمراقبتی فردی و اجتماعی مهمترین اصل برای پیشگیری از شیوع بیماری‌های ویروسی از جمله کرونا است که در این روزها باید همه آحاد جامعه با رعایت نکات بهداشتی از انتشار این بیماری جلوگیری کنند.

محیط کار نقش مهمی در سلامتی افراد دارد و اگر شرایط و بستر لازم برای پرداختن به موضوع سلامتی و خودمراقبتی در محیط کار فراهم باشد می‌توان امیدوار بود عادت‌های اشتباه فردی که منجر به بروز بیماری‌های غیرواگیر می‌شود کاهش یافته و در نهایت بهره‌وری در مجموعه سازمان افزایش می‌یابد. پرداختن به موضوع سلامتی و خودمراقبتی در محیط کار بسیار حائز اهمیت است، نیمی از ساعات روز در محیط کار سپری می‌شود و بخش قابل توجهی از جمعیت جامعه در سازمان‌ها و نهادهای دولتی مشغول به کار هستند. با توجه به این موضوع پرداختن به مسئله خودمراقبتی در محیط‌های کاری می‌تواند بخش قابل توجهی از جامعه را در این خصوص حساس و به سلامت جامعه کمک کند.

تامین ایمنی کار برای مشاغل

میزان یا درجه دوری از خطر را ایمنی می‌گویند و کارگران و شاغلان حق دارند در محیطی بدون مخاطره ناشی از حوادث و بیماری‌های شغلی کار کنند، به گونه‌ای که ایمنی شغلی آنها در زمان اشتغال تضمین شود.

مسئولیت تامین ایمنی کارگاه‌ها بر پایه مواد ۹۱۵ و ۹۵ قانون کار برعهده کارفرمایان است و شخصی که یک کسب و کار و فعالیت اقتصادی را ایجاد و مدیریت می‌کند، موظف است، پیش‌بینی شاخصه‌های ایمنی را نیز برای انجام دادن کار ایمن در نظر بگیرد.



روانشناس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛

آرامش و بهداشت فردی اصولی مهم در پیشگیری از کرونا

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران گفت: کرونا، بیشتر به افرادی آسیب می‌زند که سیستم ایمنی ضعیفتری دارند، استرس داشته و مدام مضطرب هستند.



که علائم اضطراب طولانی مدت تر از اتفاقات محرک‌کننده آن باشند و در زندگی شما تداخل ایجاد کنند، این موارد میتواند نشانه‌دهنده یک اختلال اضطرابی باشند.

فاطمی اضافه کرد: اختلال‌های اضطرابی می‌توانند ناتوان‌کننده باشند، ولی می‌توان از طریق دریافت یک کمک مناسب از یک متخصص بالینی مدیریت شوند.

وی شناخت علائم را اولین مرحله اختلال‌های اضطرابی بیان کرد و اظهار داشت: یکی از رایج‌ترین علامت‌های اختلال اضطرابی،

استرس در خود را شناخت، ادامه داد: هر یک از ما به شکل متفاوتی به استرس و حوادث ناگوار واکنش نشان می‌دهیم، آگاهی به نشانه‌های جسمی و ذهنی اضطراب، اولین قدم در مدیریت آن است.

این روانشناس با اشاره به اینکه اکثر افراد در برخی از مراحل زندگی اضطراب را تجربه می‌کنند، اظهار داشت: در واقع، اضطراب یک واکنش کاملاً نرمال به اتفاقات استرس‌زای زندگی، همانند جابجایی، تغییر شغل و مواجه شدن با مشکلات مالی می‌باشد، با این وجود زمانی

سیده زهرا فاطمی در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه اگر بخواهیم سیستم ایمنی را قوی‌تر کنیم، باید علت‌های زمینه‌ای ضعف را از بین ببریم که از جمله آن استرس و اضطراب است، افزود: از زمان شیوع ویروس کرونا آنقدر که افراد سالم استرس دارند، افراد بیمار استرس ندارند، پس بهترین راه برای پیشگیری، داشتن آرامش، روحیه و توجه به بهداشت فردی است. فاطمی با بیان اینکه باید نشانه‌های

● سیده زهرا
فاطمی: از زمان
شیوع ویروس
کرونا آنقدر
که افراد سالم
استرس دارند،
افراد بیمار
استرس ندارند،
پس بهترین راه
برای پیشگیری،
داشتن آرامش،
روحیه و توجه به
بهداشت فردی
است.
فاطمی با بیان
اینکه باید
نشانه‌های
استرس در خود
را شناخت، ادامه
داد: هر یک از ما
به شکل متفاوتی
به استرس و
حوادث ناگوار
واکنش نشان
می‌دهیم، آگاهی
به نشانه‌های
جسمی و ذهنی
اضطراب، اولین
قدم در مدیریت
آن است.

● به اعتقاد این
روانشناس نگرانی
مربوط به اختلال
اضطرابی، هیچ
نوع تناسبی با
اتفاقات تحریک
کننده آن ندارند و
معمولا در واکنش
به یک موقعیت
نرمال و روزانه
صورت می‌گیرند.

● فاطمی یادآور
شد: اگر فردی
دارای علائم
و نشانه‌های
از اختلالات
روانشناختی است
که با این روش‌ها
قابل کنترل
نباشد حتما
باید با مراجعه
به متخصص
روانشناسی
مشاوره و درمان
بگیرند



نگرانی بیش از حد است.

به اعتقاد این روانشناس نگرانی مربوط به اختلال اضطرابی، هیچ نوع تناسبی با اتفاقات تحریک‌کننده آن ندارند و معمولا در واکنش به یک موقعیت نرمال و روزانه صورت می‌گیرند.

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران اضافه کرد: به منظور اینکه یک نگرانی به عنوان علامتی از اختلال اضطراب عمومی شده در نظر گرفته شود، باید در اکثر روزها و حداقل به مدت شش ماه ادامه داشته و کنترل کردن آن سخت باشد. فاطمی ادامه داد: بیقراری یکی دیگر از علائم رایج اضطراب به خصوص در کودکان و نوجوانان می‌باشد.

وی با بیان اینکه زمانی که فردی بیقراری را تجربه می‌کند، در اغلب مواقع آن را به عنوان یک احساس حدی یا یک اصرار ناخوشایند برای حرکت کردن تعریف می‌کند، افزود: در صورتی که شما بی‌قراری را در اغلب مواقع روزها و به مدت بیش از شش ماه تجربه کنید، این حالت می‌تواند نشان دهنده یک اختلال اضطرابی باشد.

این روانشناس تصریح کرد: به راحتی خسته شدن می‌تواند یک علامت بالقوه دیگری از اختلال اضطراب عمومی شده باشد.

وی با اشاره به اینکه در جلسات مشاوره بیماران افسرده این مورد بسیار دیده می‌شود، بیان کرد: اکثر افراد دارای اضطراب، یکسری مشکلات مربوط به تمرکز را گزارش می‌کنند. فاطمی افزود: اکثر افراد دارای اختلال‌های اضطرابی، تحریک‌پذیری افراطی را هم تجربه می‌کنند و این در جلسات مشاوره افسردگی هم بسیار دیده می‌شود.

وی گرفتگی عضلات در بیشتر روزهای هفته، را یکی دیگر از علامت‌های رایج اضطراب عنوان کرد.

فاطمی معتقد است: روش‌های ساده‌ای که بارها در کنترل استرس و نگرانی‌ها از آنها کمک گرفته‌اید، اکنون نیز می‌توانند مفید واقع شوند.

وی تصویرسازی ذهنی مثبت، فعالیت‌های مذهبی، استعمال بوی خوش و استفاده از نور کافی، استفاده از رنگ‌های شادی بخش، پرورش گل و گیاه، شعرخوانی، کتاب‌خوانی و نقاشی را برخی از این روش‌ها عنوان کرد.

مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران با بیان اینکه تمامی این کارها باید در منزل انجام شود، تاکید کرد: فرد به بیرون از منزل مراجعه نکند تا در کنترل زنجیره انتقال بیماری، سهم شهروندی خود را ادا کند.

فاطمی یادآور شد: اگر فردی دارای علائم و نشانه‌های از اختلالات روانشناختی است که با این روش‌ها قابل کنترل نباشد حتما باید با مراجعه به متخصص روانشناسی مشاوره و درمان بگیرند.

مشاوره تلفنی در ایام شیوع ویروس کرونا در مرکز سلامت روان بهداشت و طب صنعتی اهواز

سبهبانی: با توجه به اهمیت تامین سلامت روان کارکنان صنعت نفت و خانواده‌هایشان از ابتدای سال جاری ارائه خدمات مشاوره فردی به صورت تلفنی در مرکز سلامت روان بهداشت و طب صنعتی اهواز فعالیت خود را آغاز کرد و به طور میانگین بین ۵ تا ۸ نفر در روز با این مرکز تماس گرفته شد.



فردی، آموزش به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت و انجام کارهای پژوهشی فعالیتی کند.

سبهبانی افزود: ارائه خدمات مشاوره فردی در زمینه‌های خانواده، بالینی، کودک و نوجوان، تحصیلی، اعتیاد، ازدواجی باشد.

مسئول مرکز سلامت روان اهواز با بیان افزایش میزان ارائه خدمات در طی سال‌های اخیر گفت: در سال ۹۷ به ۱۳٪ از جمعیت تحت پوشش خدمات مشاوره‌ای ارائه نموده‌ایم و در سال ۹۸ توانسته‌ایم باین خدمات را به ۱۵٪ جمعیت تحت پوشش ارائه نماییم.

وی تصریح کرد: علت اصلی رشد میزان ارائه خدمات مشاوره‌ای در وهله اول احساس نیاز جمعیت تحت پوشش

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، نهم اردیبهشت ماه (۲۸ آوریل) به نام روز ملی روانشناس و مشاور نامگذاری شده است، به همین مناسبت ضمن تبریک به همکاران روانشناس بهداشت و درمان، عملکرد مقایسه‌ای دو سال اخیر مرکز مشاوره و سلامت روان معاونت بهداشت و طب صنعتی را از سعید سبهبانی مسئول این مرکز جویا شدیم.

سبهبانی در ابتدا با بیان تاریخچه مرکز مشاوره گفت: مرکز سلامت روان اهواز در سال ۱۳۸۵ فعالیت خود را آغاز نمود و طی این سال‌ها با جذب نیروهای روانشناس آموزش دیده در زمینه‌های مختلف بر توان و خدمات خود افزود.

وی گفت: این مرکز در سه حیطه ارائه خدمات مشاوره



گفت: به دستور مدیریت بهداشت و درمان اهواز و با توجه به اهمیت تامین سلامت روان کارکنان صنعت نفت و خانواده‌هایشان از ابتدای سال جاری ارائه خدمات مشاوره فردی بصورت ارائه خدمات مشاوره فردی بصورت تلفنی با ۲ خط ارتباطی ۶۴۷۶۲ و ۳۴۴۴۹۹۳۴ در مرکز سلامت روان بهداشت و طب صنعتی اهواز فعالیت خود را آغاز کرد و به‌طور میانگین بین ۵ تا ۸ نفر در روز با این مرکز تماس گرفته که بیشتر مشاوره‌ها درخصوص اضطراب و افسردگی بین اعضای خانواده به علت طولانی شدن قرنطینه و در کنار هم بودن می‌باشد. مسئول مرکز سلامت روان افزود: با شیوع بیماری کووید-۱۹، جهت کاهش استرس کادر درمانی آموزش‌هایی به صورت حضوری در بیمارستان بزرگ نفت و مراکز سلامت خانواده به همکاران ارائه شده و همچنین کلیپ‌های متنوعی با مباحث روانشناسی تهیه شده که از طریق روابط عمومی در سایت سازمان بارگزاری شده است.

وی در پایان گفت: یکی از موفقیت‌های مرکز سلامت روان فعالیت روانشناسان این مرکز در فضای مجازی است که با تهیه کلیپ‌های آموزشی توانسته‌اند در جهت حفظ روحیه کادر درمانی و جمعیت تحت پوشش گام‌های موثری بردارند.



● سببانی: این مرکز در سه حیطه ارائه خدمات مشاوره فردی، آموزش به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت و انجام کارهای پژوهشی فعالیت می‌کند. سببانی افزود: ارائه خدمات مشاوره فردی در زمینه‌های خانواده، بالینی، کودک و نوجوان، تحصیلی، اعتیاد، ازدواجی باشد.

● علت اصلی رشد میزان ارائه خدمات مشاوره‌ای در وهله اول احساس نیاز جمعیت تحت پوشش است، زیرا جامعه تحت پوشش ما روز به روز به مساله بهداشت روان و آسیب‌های اجتماعی نو پدید بیشتر آشنایی شوند و تمایل به دریافت خدمات مشاوره‌ای دارند.

● وی افزود: کلیه معاینات صنعتی در بخش روانشناسی و روانپزشکی در این مرکز انجام می‌شود.

است، زیرا جامعه تحت پوشش ما روز به روز به مساله بهداشت روان و آسیب‌های اجتماعی نو پدید بیشتر آشنا می‌شوند و تمایل به دریافت خدمات مشاوره‌ای دارند.

سببانی با تشریح فعالیت‌های مختلف مرکز سلامت روان گفت: طی ۱۵ سال فعالیت این مرکز آمار خودکشی و بزه‌های خانوادگی از جمله ضرب و شتم خانواده و طلاق... کاهش نسبی داشته است.

سببانی با بیان فعالیت‌های آموزشی ارائه شده به جمعیت تحت پوشش گفت: در سال ۹۷ با تشکیل ۲۵ کارگاه و ۶۰ جلسه آموزشی به‌صورت کنفرانس، سخنرانی و کلاس توانسته‌ایم ۵۷۴۸ نفر را به‌طور مستقیم آموزش دهیم که شامل کارکنان، خانواده‌ها و فرزندان‌شان بوده است و برای اجرای این آموزش‌ها از ظرفیت مدارس تحت پوشش صنعت نفت و اماکن مسکونی شهرک نفت، نیوساید و کارون بهره برده‌ایم. در سال ۹۸ نیز، ۳۰ کارگاه آموزشی و ۳۲ کلاس آموزشی به‌صورت کنفرانس برگزار نموده و توانستیم ۳۲۰۷ نفر را آموزش دهیم.

وی در خصوص پرسنل شاغل در مرکز سلامت روان گفت: این مرکز دارای یک روانپزشک به‌صورت تمام وقت، یک روانشناس متخصص بالینی، ۳ دکترای روانشناسی و ۲ کارشناس ارشد روانشناسی می‌باشد که در زمینه‌های مشاوره فردی، آموزش بازی درمانی، نروپید بکتراپی، ریلکس‌تراپی و... ارائه خدمت می‌نمایند.

وی افزود: کلیه معاینات صنعتی در بخش روانشناسی و روانپزشکی در این مرکز انجام می‌شود. سببانی درخصوص نحوه فعالیت مرکز سلامت روان با شیوع ویروس کرونا



توصیه‌های غذایی در ماه مبارک رمضان

دکتر حاج حسینی: افرادی که به ویروس کرونا مبتلا هستند روزه نگیرند

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هر مزگان توصیه دارد؛ کسانی که به ویروس کرونا مبتلا هستند، روزه نگیرند و افرادی هم که پیش از این، مبتلا شده و در حال حاضر بهبود یافته‌اند، به این دلیل که تا ۶ هفته پس از بهبودی احتمال بازگشت بیماری وجود دارد، بر اساس نظر متخصصان عفونی بهتر است این افراد نیز روزه نگیرند.



به گفته دکتر حاج حسینی، در سحر بهتر است از غذای کاملی مثل انواع خوراک‌ها و پلوخورش‌ها صرف شود تا بدن در طول روز دچار مشکل نشود و حتماً از ۵ گروه مواد غذایی شامل نان و غلات، میوه، سبزی، شیر و فرآورده‌های آن و گوشت به طور متعادل و متنوع استفاده شود.

وی ابراز کرد: از لبنیات توصیه به مصرف ماست و از میوه‌ها و سبزی‌ها می‌توان سیب، سبزی خوردن، سالاد، گوجه فرنگی و هندوانه استفاده کرد تا در طول روز احساس تشنگی کمتری در شخص ایجاد شود و استفاده بیش از اندازه از برخی مواد مثل غذاهای چرب، کشک، ته‌دیگ، آش در هنگام سحر ممکن است در طول روز شخص را دچار تشنگی کند.

دکتر حاج حسینی با بیان این مطلب که «رژیم غذایی برای سحر باید متنوع باشد و همه نیازهای شخص را برآورده کند» افزود: اگر امکان داشته باشد در وعده سحر یک کاسه کوچک سوپ جو میل شود، زیرا به دلیل نوع کربوهیدراتی که دارد احساس گرسنگی را در طول روز به تعویق می‌اندازد، علاوه بر سوپ جو در سحر، از نان، سیب زمینی و برنج نیز می‌توان

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، دکتر مهرداد حاج حسینی با بیان این توصیه، افزود: در خصوص این مهم که «افطار» و «سحر» چه غذایی بخوریم؟ باید تاکید کنم که نخوردن سحری می‌تواند به کلیه‌ها آسیب بزند و از دفع سموم بدن جلوگیری کند.

وی گفت: وعده سحری باید یک غذای کامل باشد مانند پلوخورش‌ها همراه با مصرف ماست؛ ضمن اینکه مصرف میوه‌های آبداری همچون هندوانه، گرمک و طالبی نیز بسیار مناسب است و همچنین، مصرف آش‌های پرادویه ممکن است اثرات سوئی بر دستگاه گوارش بگذارد و این غذاها توصیه نمی‌شود.

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در خصوص غذاهای توصیه شده در وعده سحر، اضافه کرد: به جهت سلامت بدن و به خصوص کلیه‌ها، گرفتن روزه بدون سحری توصیه نمی‌شود و سحر باید زودتر از خواب برخاست؛ به خصوص جهت نوجوانان روزه دار تا با آرامش بیشتر و جویدن کامل غذای سحر صرف شود.

وی تاکید کرد: مصرف سبزیجات در این ایام در وعده افطار و سحری حتما توصیه می‌شود.

این کارشناس تغذیه افزود: انواع سبزی‌ها و میوه‌ها مثل هندوانه، خربزه، گوجه، خیار و یا چای کمرنگ، شیر و سوپ، حاوی مقادیر زیاد آب هستند و می‌تواند تامین کننده بخشی از مایعات مورد نیاز روزانه باشد.

وی در رابطه با غذاهای پروتئین دار توصیه شده در زمان افطار گفت: به منظور داشتن نیروی کافی جسمی و فکری در طول روزهای ماه مبارک رمضان مصرف شیر، نان، پنیر، تخم مرغ آب پز، شیر برنج و سبزیجات، ماهی، گوشت‌های قرمز و سفید و مصرف گردو در حد اعتدال در زمان افطار توصیه می‌شود.

دکتر حاج حسینی از محدودیت مصرف برخی از غذاها در ماه مبارک رمضان برای اشخاص روزه دار نیز گفت و افزود: استفاده از مواد قندی ساده مثل قندوشکر، آبنبات، غذاهای پرچرب، پرادویه، سوسیس و کالباس، سس مایونز، غذاهای پرنمک، غذاهای نفاخ (مثل انواع آش‌ها)، افراط در مصرف حلوا، شله زرد، زولبیا و بامیه مصرف زیاد آب سرد و نوشابه‌های سرد از عادات غذایی نادرست است که باید در ماه مبارک رمضان از آنها پرهیز کرد و یا مصرف آنها را محدود نمود و خانواده‌ها سعی کنند به جای استفاده از غذاهای سرخ کردنی روش طبخ غذای خود را بصورت آب پز، کباب کردن و یا با بخار پختن تغییر دهند. به گفته مشاور تغذیه در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بهتر است که افطار مختصر صرف شده و بعد از آن شام مصرف شود و فاصله کمی بین این دو باشد، زیرا به شخص روزه دار کمک می‌کند تا اشتهاى بیشتری برای خوردن سحری داشته باشد.

استفاده کرد.

این مشاور تغذیه در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان از غذاهای مناسب برای افطار نیز گفت و عنوان کرد: بهتر است افطار را با یک لیوان شیر گرم و خرما آغاز کنید تا قندخون که کاهش یافته است، افزایش یابد.

وی اضافه کرد: این امر به علت آن است که قبل از افطار بدن حدود ۱۶ ساعت گرسنه بوده است و مقدار ذخائر قند خون بدن که تنها غذای اختصاصی سیستم مغز و اعصاب است کاهش یافته، بنابراین باید در وهله اول قند خون افزایش یابد و بهتر است افطار با یک استکان شیر گرم و خرما شروع شود.

دکتر حاج حسینی گفت: در مقایسه خرما و عسل با شیرینی‌های مرسوم در افطار مثل زولبیا و بامیه می‌توان گفت که ارزش غذایی خرما و عسل بسیار بالاتر از آنهاست، زیرا علاوه بر مواد قندی طبیعی که دارند. حاوی انواع ویتامین‌های مختلف و مواد معدنی مورد نیاز بدن هستند.

وی اظهار داشت: باید توجه داشت که مصرف بیش از حد شیرینی‌ها حتی خرما و عسل هم در افطار توصیه نمی‌شود. زیرا مانع صرف شام کامل شده و از طرف دیگر شیرینی اضافی در بدن تبدیل به چربی می‌شود و ممکن است خطر چاقی و افزایش وزن را داشته باشد.

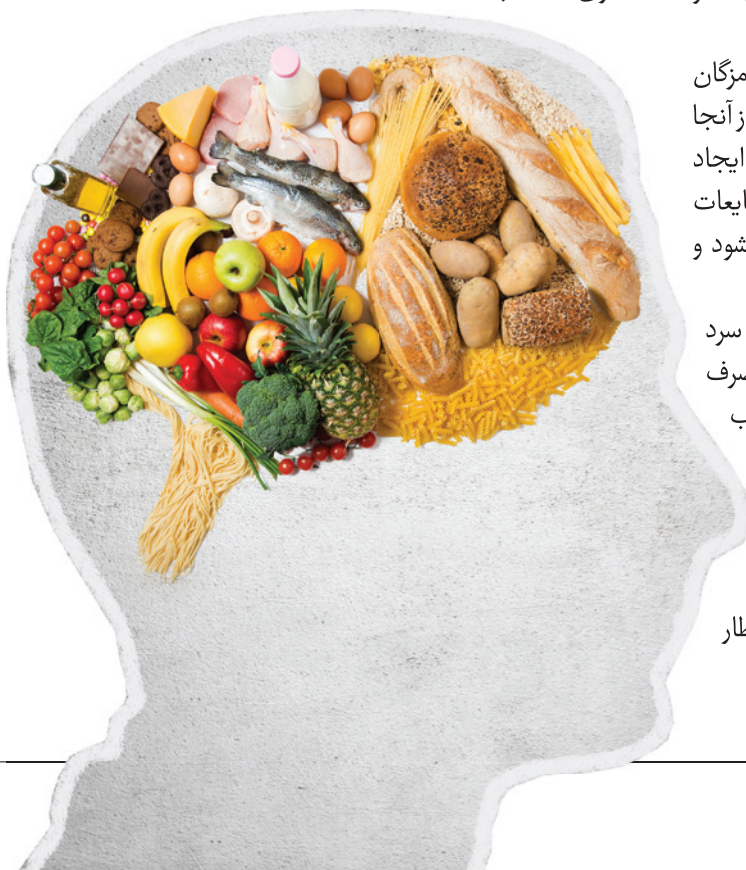
به گفته این کارشناس تغذیه، درمورد مصرف زولبیا و بامیه در این ایام لازم است به شرایط بهداشتی این شیرینی توجه کافی مبذول داشت.

دکتر حاج حسینی درخصوص مصرف حلیم در افطار گفت: مصرف حلیم به شرط نداشتن نمک و یا چربی زیاد و در حد اعتدال اشکالی ندارد، مصرف آش و سوپ‌های تند و پرادویه در افطار ممکن است اثرات سوء بر دستگاه گوارش داشته باشد و توصیه نمی‌شود.

مشاور تغذیه در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان از سایر غذاهای مورد توصیه برای افطار گفت و ابراز کرد: از آنجا که کم آبی بدن موجب تاثیر منفی در کلیه‌ها و احتمال ایجاد عفونت یا سنگ‌سازی در کلیه می‌شود، بنابراین مصرف مایعات بین افطار و سحر در حد ۸ لیوان و یا بیشتر توصیه می‌شود و مایعات فقط شامل آب آشامیدنی نیست.

وی افزود: بهتر است از آشامیدن آب و نوشابه‌های سرد در شروع افطار خودداری گردد. بهتر است که از مصرف قهوه و چای پررنگ به علت مدر بودن که باعث دفع آب بدن می‌شود، نیز پرهیز شود.

دکتر حاج حسینی عنوان کرد: در صورت علاقه به مصرف دوغ، ترجیحا در منزل تهیه شود، زیرا دوغ‌های صنعتی دارای نمک و گاز بالایی هستند. مصرف نوشابه‌های گازدار به منظور رفع عطش در سحر و افطار توصیه نمی‌شود.





کاهش ۱۰ درصدی شاخص اولین زایمان در بیمارستان بزرگ نفت اهواز

رحیمی: خواست مادر در انتخاب زایمان طبیعی مهمترین عامل تأثیرگذار بر شاخص سزارین است و سلامت مادر و نوزاد در گرو ارائه مراقبت‌های صحیح دوران بارداری و انجام زایمان ایمن (کاهش سزارین بدون‌اندیکاسیون علمی) می‌باشد.



زایمان، جذب بهتر مادران و برقراری ارتباط مؤثرتر اقداماتی از جمله: زیباسازی فضای آموزشی کلاس‌ها، تأسیس کتابخانه جهت ارائه کتاب‌های آموزشی آمادگی برای زایمان مورد تایید اداره سلامت مادران، نمایش انیمیشن‌های آموزشی زایمان طبیعی، تشکیل کلاس‌ها در مراکز سلامت خانواده پرمراجعه، مشارکت کلیه همکاران زایشگاه در اجرای کلاس‌ها برای آشنایی مادران و برقراری ارتباط مؤثرتر با پرسنل مامائی عامل زایمان طبیعی انجام شد.

وی در ادامه بیان کرد: به منظور کاهش اضطراب و افزایش اعتماد مادران به تیم مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز، از مادرانی که زایمان طبیعی داشتند دعوت کردیم تا با حضور در کلاس‌های آمادگی زایمان طبیعی تجربیات خود را با دیگر مادران به اشتراک بگذارند و به پرسش‌های مادران در کلاس‌ها پاسخ دهند.

مسئول بخش زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز ضمن

آرتمیز رحیمی مسئول بخش زایشگاه بیمارستان نفت اهواز ضمن بیان اینکه هدف گروه مامایی بالا بردن سطح سلامت مادر و نوزاد و در نتیجه حفظ سلامت جامعه است گفت: سلامت مادر و نوزاد در گرو ارائه مراقبت‌های صحیح دوران بارداری و انجام زایمان ایمن (کاهش سزارین بدون‌اندیکاسیون علمی) می‌باشد.

وی افزود: هم‌راستا با اهداف تعیین شده وزارت بهداشت مبنی بر کاهش ۱۰ درصدی شاخص سزارین نخست‌زا، راهکارهای مناسب برای رسیدن به این هدف مورد بررسی قرار گرفت.

مسئول بخش زایشگاه بیمارستان نفت اهواز تصریح کرد: بدون شک خواست مادر در انتخاب زایمان طبیعی مهمترین عامل تأثیرگذار بر شاخص سزارین است.

رحیمی ادامه داد: در راستای کاهش ۱۰ درصدی شاخص سزارین اولین زایمان، پربارتر کردن کلاس‌های آمادگی برای

زنان، مسئول بخش زنان و زایمان خانم سلیمانی و همکاران تلاشگر بخش زنان و زایمان و زایشگاه، همکاران گروه بهداشت خانواده میسر نبود.

وی تصریح کرد: کاهش آمار سزارین نخستزا به این دلیل موجب افتخار است که طی این یکسال هیچ مادر و نوزادی به دنبال زایمان طبیعی دچار عارضه یا صدمه جدی نشد.

رحیمیدر ادامه با بیان نحوه مدیریت کلاسهای آموزشی مادران در بحران کرونا گفت: همزمان با شروع بیماری کورونا و تعطیلی کلاسهای آمادگی برای زایمان جهت پیشگیری از هر گونه تجمع و نیاز به ارتباط و اطلاع رسانی صحیح به مادران، برای مادران باردار گروه‌هایی در فضای مجازی تشکیل دادیم.

وی تشریح کرد: در این گروه‌های مجازی مطالب مربوط به کلاسهای آمادگی برای زایمان شامل ورزشهای دوران بارداری، تغذیه سالم، مراقبت از نوزاد و آموزش شیردهی و دستورالعمل‌ها و روش‌های پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ مورد تأیید وزارت بهداشت به طور کامل به صورت فایل‌های تصویری، متنی و صوتی به مادران ارائه می‌شود.

رحیمی اظهار داشت: پاسخگویی به مشکلات مادران به شکل شبانه‌روزی صورت می‌گیرد تا از مراجعه غیرضروری ایشان به بیمارستان کاسته شود.

به علاوه جهت مراجعات ضروری مادران به مراکز درمانی (مراکز سلامت خانواده و بیمارستان نفت) در ایام شیوع ویروس کرونا برنامه‌ریزی لازم انجام شده و اطلاع‌رسانی زمان و نحوه مراجعه در گروه‌های مجازی انجام می‌شود. رحیمی خاطر نشان کرد: در کنار همه آموزش‌ها و تاکید بر پیشگیری از ترددهای غیرضروری و عدم حضور در مکان‌های شلوغ و پر رفت و آمد، علائم خطر دوران بارداری به همه مادران آموزش داده شده و تاکید شده که در زمان بروز خطر به موقع به بیمارستان مراجعه نمایند.



● آرتمیز رحیمی
مسئول بخش زایشگاه بیمارستان نفت اهواز ضمن بیان اینکه هدف گروه مامایی بالا بردن سطح سلامت مادر و نوزاد و در نتیجه حفظ سلامت جامعه است گفت: سلامت مادر و نوزاد در گرو ارائه مراقبت‌های صحیح دوران بارداری و انجام زایمان ایمن (کاهش سزارین بدون اندیکاسیون علمی) می‌باشد. هم‌راستا با اهداف تعیین شده وزارت بهداشت مبنی بر کاهش ۱۰ درصدی شاخص سزارین نخست‌زا، راهکارهای مناسب برای رسیدن به این هدف مورد بررسی قرار گرفت.

● وی افزود: در سال گذشته موفق شدیم مطابق با دستورالعمل‌های کنشوری ترویج زایمان طبیعی، میزان سزارین اولین زایمان را ۱۰ درصد کاهش داده و در راستا اهداف تعیین شده وزارت بهداشت قدم برداریم.

اشاره به نقش همسران در همراهی و آرامش بخشی به مادران باردار گفت: کلاس‌های آموزشی همسران به شکل ماهیانه و با هدف حمایت عاطفی بهتر مادران و آمادگی پدران جهت نقش تأثیرگذارتر در اتاق زایمان و همراهی مادر برگزار می‌شود.

وی در خصوص تشکیل کلاس‌های آموزشی بهداشت روان در دوران بارداری گفت: این کلاس‌ها با همکاری روانپزشکان و روانشناسان بیمارستان بزرگ نفت اهواز و با هدف برقراری ارتباط بهتر، برطرف کردن نگرانی‌ها، آموزش روش‌های کاهش اضطراب و پاسخگویی به سؤالات ایشان برگزار گردید. بازخورد شرکت‌کنندگان حاکی از افزایش آرامش و اعتماد به سیستم درمانی نفت بود.

رحیمی افزود: یکی از بزرگترین دلایل ترس مادران از زایمان طبیعی در طول تاریخ درد بوده است به همین جهت به همت ریاست بیمارستان و با پیگیری خانم دکتر امیرپور (مدیر گروه زنان و زایمان) روش کاهش درد داروئی با استفاده از گاز آنتونکس برای اولین بار راه‌اندازی شد که خود نقش به‌سزایی در کاهش آلام مادران داشته است.

وی با تجلیل از پرسنل ماهر و با تجربه بخش زایشگاه گفت: با همکاری واحد آموزش در سال گذشته همه پرسنل مامائی بخش زایشگاه در دوره‌های زایمان فیزیولوژیک شرکت کردند.

مسئول بخش زایشگاه بیمارستان بزرگ نفت اهواز در ادامه بیان کرد: در سال گذشته موفق شدیم مطابق با دستورالعمل‌های کنشوری ترویج زایمان طبیعی، میزان سزارین اولین زایمان را ۱۰ درصد کاهش داده و در راستا اهداف تعیین شده وزارت بهداشت قدم برداریم.

وی تاکید کرد: این مهم جز با همکاری و تلاش رئیس بخش زنان و زایمان، خانم دکتر امیرپور و دیگر متخصصین

قدردانی شهروند جمی با اهدا شاخه گل از کادر درمانی بیمارستان توحید جم

آقای سعید کوشک زاد شهروند جمی فرزند همکار گرامی خانم زهرا تشانی کارمند پذیرش کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم با حضور در بیمارستان از تلاش های خستگی ناپذیر پزشکان، پرستاران و کادر درمانی بیمارستان توحید جم برای حفظ سلامت مردم در بحران بیماری کووید ۱۹ با اهدای شاخه گل قدردانی کردند.



سیمین حسینیان:

شغل مامایی سختی زیاد دارد



شغل مامایی سختی زیاد دارد، استرس زیاد، شیفت کاری و محدودیت شغلی برای فارغ التحصیلان این رشته؛ اما در عین حال لذت بخش است و اما شیرین ترین لحظه آن، هنگام تولد نوزاد است.

● اولین بار که نوزادی را به دنیا آوردید چه احساسی داشتید؟

زمان دانشجوئی بود، مملو از حس اضطراب و ترس بودم اما با صدای گریه نوزاد و لبخندی که بر لب مادر نشست جای آن را آرامش و حسی زیبا گرفت. خوشحال بودم و وقتی نوزاد را در آغوش مادرش گذاشتم احساس غرور می‌کردم، حسی که هیچ وقت فراموش نمی‌کنم.

● چرا اکثر مادران برای فرار از درد زایمان به سزارین روی می‌آورند؟ توصیه شما چیست؟

به مادران باردار عزیز توصیه می‌کنم به مامای خود اعتماد کنند به توصیه‌های او گوش دهند و در طول بارداری و به خصوص اواخر زایمان، ورزش کردن، تغذیه مناسب و به شرکت کردن در کلاس‌های آمادگی زایمان که توسط افراد دوره دیده و آشنا با کاهش دردهای زایمان برگزار می‌شود اهمیت دهند که تاثیر بسیاری در یک زایمان ایمن دارد.

● رابطه ماما با یک مادر باید چگونه باشد؟

باید مانند یک دوست باشد تا مادر راحت بتواند مشکلات و احساسات خود را بیان کند و دوران بارداری را راحت‌تر بگذراند که نتیجه آن تولد نوزاد سالم و مادر سالم خواهد بود.

● لطفا خودتان را معرفی کنید.

سیمین حسینیان هستم در سال ۱۳۴۹ در شهرستان رامهرمز و در خانواده‌ای فرهنگی به دنیا آمدم. سال ۶۸ با رتبه ۶۰۰ در رشته کارشناسی مامائی دانشگاه علوم پزشکی ایران در تهران پذیرفته و در سال ۷۲ فارغ التحصیل شدم. پس از گذراندن دوران طرح در سال ۷۵ در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر استخدام شدم. به مدت ۱۰ سال در بخش زنان و زایمان و از آن پس تاکنون و به مدت ۱۴ سال است که در واحد بهداشت خانواده مشغول به فعالیت هستم.

● چطور شد که این رشته رو انتخاب کردید آیا مشوقی داشتید یا علاقه شخصی شما بوده؟

تنها معیار من برای انتخاب رشته علاقه شخصی خودم بوده، خواهر من هم به رشته مامائی علاقه زیادی داشت و همین باعث شد که همزمان در یک سال در رشته مامائی قبول شویم.

● در مورد حرفه مامایی توضیح دهید.

شغل مامایی سختی زیاد دارد، استرس زیاد، شیفت کاری و محدودیت شغلی برای فارغ التحصیلان این رشته؛ اما در عین حال لذت بخش است و اما شیرین ترین لحظه آن، هنگام تولد نوزاد است. برای من همیشه معیار، رضایت مادر و بیمار می‌باشد.



●● ماما را در یک جمله تعریف کنید.
ماما یعنی عشق، مهربانی و پیام‌آور شادی.

●● فعالیت‌های خود را در رابطه با بیماری کووید ۱۹ توضیح دهید.
با شروع بیماری کووید ۱۹ در ایران برای مدیریت آن تصمیم گرفتیم، با مشاوره‌های تلفنی مستمر و پیاپی، مادران باردار و کودکان نیازمند به واکسیناسیون را شناسایی نموده و آنها را در جریان نحوه و زمان مراجعه به درمانگاه قرار دهیم همچنین با توجه به تعطیلی مطب‌ها و کم شدن کلینیک‌های تخصصی تمام آموزش‌های دوران بارداری و شیردهی و مراقبت نوزاد را نیز به مادران ارائه می‌دهیم تا از نگرانی آنها کاسته و از حضور غیرضروری آنها در درمانگاه جلوگیری شود.

همچنین با این فعالیت‌ها از ۱۳ اسفند تاکنون در واحد تریاژ درمانگاه خانواده شهید بهشتی ماهشهر در سه شیفت کاری مشغول به ارائه خدمات به بیماران هستیم.

●● سخن آخر
آرزوی سلامتی برای مادران و فرزندان کشورم دارم و امیدوارم بیماری همه‌گیر کرونا هرچه زودتر به پایان برسد و مسئولین نیز توجه بیشتری به حرفه مامایی داشته باشند.



●● سیمین حسن‌نیا:
به مادران باردار عزیز توصیه می‌کنم به مامای خود اعتماد کنند به توصیه‌های او گوش دهند و در طول بارداری و به خصوص اواخر زایمان، ورزش کردن، تغذیه مناسب و به شرکت کردن در کلاس‌های آمادگی زایمان که توسط افراد دوره دیده و آشنا با کاهش دردهای زایمان برگزار می‌شود اهمیت دهند که تاثیر بسیاری در یک زایمان ایمن دارد.

با کیفیت بالا، آموزش مداوم جهت پرسنل مامایی که بتوانند خدمات کلینیکی خوبی را به مادران ارائه دهند، تشخیص به موقع موارد غیرطبیعی و ارجاع به متخصصین زنان می‌تواند از بروز مرگ و میر مادران و نوزادان بکاهد.

●● تاکنون چه افتخاراتی داشته‌اید؟
همین که توانسته‌ام در مدت ۲۶ سال در خدمت مادران عزیز باشم برای من بزرگترین افتخار است.

●● ویژگی مامای خوب چیست؟
صبور باشد، ارتباط خوب با مادر و بیمار برقرار کند و اینکه در شرایط سخت و اورژانسی تسلط و تمرکز در کار داشته باشد و در قبال مادر مسئولیت پذیر باشد و این زمانی محقق می‌شود که به کارتان علاقه داشته باشید.

●● از خاطرات شیرین خود در این چند سال خدمت در حرفه مامایی بگوئید.

زمانی که در سال ۷۳ دوران طرح خود را در بیمارستان امام خمینی رامهرمز می‌گذراندم مادری را از روستا به بیمارستان آورده بودند که در ماشین فرزندش به دنیا آمده بود. نوزاد در سلامت کامل بود اما مادر دچار این‌ورژن (وارونگی رحم پس از زایمان) شده بود و برای حفظ جان وی باید سریع اقدامات لازم را انجام می‌دادیم که پس از گرفتن دو رگ برای سرم و تزریق خون به اتاق عمل فرستاده شد و با انجام مانورهای ویژه توسط متخصص زنان وضعیت مادر به حالت طبیعی برگشت که پس از یک هفته مادر و فرزند با سلامتی کامل مرخص شدند. در کل به دنیا آمدن هر نوزادی و سلامتی مادر و فرزند همیشه برای من خاطره شیرین و لبخند به ارمغان می‌آورد.

●● برای رسیدن به استاندارد جهانی در حرفه مامایی چه کمبودهایی هست و چه باید کرد؟
مسئولین باید امکانات بهداشتی و درمانی را به روز کنند و فارغ‌التحصیلان این رشته نیز بیشتر به کار گرفته شوند.

●● چه مواردی در کاهش میزان مرگ و میر مادران و نوزادان موثر است؟
به نظر من ارائه خدمات درمانی



به بهانه ۱۶ اردیبهشت روز جهانی ماما

مژگان رحیمی: از حضور غیر ضرور مادران باردار در پیشگیری بیماری کووید-۱۹ جلوگیری شد.

باردار روتین انجام می‌گرفت، سعی کردیم در دوران شیوع بیماری کرونا با مادران باردار که حدود یکصد نفر بودند مرتب در تماس باشیم و ضمن توصیه‌های بهداشتی و توضیح پروتکل‌ها از حضور غیر ضرور آنها به مراکز جلوگیری نمائیم و در صورت نیاز به سونوگرافی یا آزمایش با هماهنگی بتوانند مستقیم این خدمات را دریافت نمایند.

مسئول امور مامایی در پایان پی‌گیری وضعیت بیماران را در کنار ویزیت و درمان‌های دارویی و غیردارویی از جمله فعالیت‌های این امور برشمرد و افزود: فراخوان برای مشاوره روانشناسی، خدمات تنظیم خانواده و آموزش به بیماران چه به صورت گروهی و چه به صورت چهره به چهره از وظایف مهم واحد بهداشت خانواده بوده است که همکاران من به نحو احسن انجام داده‌اند.

سایر همکاران بودند که حتی یکی از ماماها مشکوک به این بیماری و دارای علائم شد که خوشبختانه حال ایشان خوب است. رحیمی از اضافه شدن بخش مامایی به نرم‌افزار سخن در سال ۹۸ خبر داد و گفت: با وجود این بخش تمام اقدامات درمانی، مراقبتی و نتایج غربالگری‌ها به صورت الکترونیک برای بیمار ثبت می‌گردد و نگهداری فیزیکی اسناد پزشکی حذف می‌شود.

وی انجام غربالگری‌ها را همچون سنوات گذشته از جمله اقدامات مهم و مفید در واحدهای زیر مجموعه خود دانست و بیان کرد: ده هزار نفر فراخوان برای غربالگری صورت گرفت که از آن حدود ۶ هزار نفر برای غربالگری‌های سلامت باروری، دوران مونوپوز و نوجوانان به مراکز مراجعه کردند.

ایشان در ادامه گفت: برخلاف طول سال که مراقبت از مادران

مسئول امور مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان: در دوران شیوع بیماری کرونا مرتب با مادران باردار در تماس بودیم و ضمن توصیه‌های بهداشتی از حضور غیر ضرور آنها به مراکز جلوگیری و در صورت نیاز به سونوگرافی یا آزمایش مستقیم این خدمات ارائه کردیم.

مژگان رحیمی مسئول امور مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان در گفت‌وگو با روابط عمومی با اشاره به نقش پررنگ واحد بهداشت خانواده در کنترل شیوع بیماری کرونا اظهار داشت: از هشت نفر ماما شاغل در اصفهان، چهار نفر در سامانه خود اظهاری وزارت نفت از ابتدا در کنار سایر همکاران فعال هستند که به صورت ۲۴ ساعته و آنلاین بیماران مبتلا را شناسایی و کنترل می‌کنند.

وی افزود: چهار نفر دیگر نیز در دو ماه اخیر در بخش تریاژ کمک



ترویج زایمان طبیعی در زایشگاه بیمارستان توحید جم

حفظ و ارتقای ایمنی و سلامت مادر و نوزاد مهم‌ترین شاخص اولویت دار است

کارشناس مامایی و مسئول زایشگاه بیمارستان توحید جم: در سال ۹۸ تعداد زایمان طبیعی ۶۶۹ نفر و سزارین ۴۶۵ نفر در بخش زایشگاه بیمارستان توحید جم انجام شده است.



دهداری، حفظ و ارتقای ایمنی و سلامت مادر و نوزاد، کاهش میزان سزارین بخصوص در مادران نخست‌زا و ترویج زایمان طبیعی را مهمترین شاخص اولویت دار در خدمات به مادران باردار در بیمارستان توحید جم عنوان کرد و افزود: بیمارستان توحید جم در اردیبهشت ماه ۹۷ موفق به کسب عنوان «بیمارستان برتر در ترویج زایمان طبیعی» در طرح تحول نظام سلامت شد.

وی با اشاره به سابقه ۱۶ ساله خود در بخش زایشگاه بیمارستان توحید جم خاطر نشان کرد: امیدواریم که بانوان ما با مطالعه و آموزش‌های لازم رغبت بیشتری برای به دنیا آوردن فرزندان خود از طریق زایمان طبیعی داشته باشند. دهداری به برگزاری کلاس‌های آمادگی قبل زایمان برای مادران باردار اشاره کرد و گفت: بیمارستان توحید جم به عنوان دوستدار مادر و کودک در کشور انتخاب شده است و در استان که حامی اصلی تغذیه با شیرمادر می‌باشد اقدام به تجهیز کردن

زیلا دهداری کارشناس مامایی و مسئول زایشگاه بیمارستان توحید جم با تبریک روز مامایی به کارکنان بخش زایشگاه بیمارستان توحید جم گفت: در سال ۱۳۹۸ تعداد ۴ هزار و ۲۱۶ نفر به بخش زایشگاه بیمارستان توحید جم مراجعه کرده‌اند که ۲۵۰ نفر کارکنان صنعت نفت و ۳۹۶۶ نفر مردم بومی منطقه بوده‌اند.

وی افزود: در سال ۹۸ تعداد زایمان طبیعی ۶۶۹ نفر و سزارین ۴۶۵ نفر در بخش زایشگاه بیمارستان توحید جم انجام شده است که این آمار نشان از تلاش بیمارستان در راستای ترویج زایمان طبیعی می‌باشد.

کارشناس مامایی و مسئول زایشگاه بیمارستان توحید جم گفت: خوشبختانه طی سال‌های اخیر با توانمندسازی ارائه‌دهندگان خدمت، تکریم و رضایت مادران باردار، اقدامات و برنامه‌های مهمی بوده که در تحقق این دستاورد انجام شده است.

فامیلی یا بیماری خاص ارجاع به مشاوره ژنتیک، تکمیل فرم‌های موجود در پرونده و ارجاع به پزشک عمومی جهت ویزیت روتین و همچنین انجام پاپ‌اسمیر، ارجاع به متخصص و پیگیری و ثبت در پرونده و ... در این واحد ارائه می‌شود. وی افزود: واحد مامایی درمانگاه شهید تندگویان، همه‌روزه به جز روزهای تعطیل، در دو شیفت صبح و عصر خدمت رسانی می‌کند. کارشناس مامایی کلینیک تندگویان با اشاره به اقدامات انجام شده در زمان بحران بیماری کووید ۱۹ جهت مادران باردار تحت پوشش گفت: با توجه به شیوع بیماری کرونا، لزوم توجه به مادران باردار، کاهش استرس و نگرانی آنها و همچنین توصیه‌های ضروری وزارت بهداشت به ماندن در خانه و عدم مراجعه حضوری به کلینیک‌ها با تصمیم مسئولین و همکاری دکتر نجفی رئیس مراکز پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، با تشکیل گروه‌های مجازی جهت مادران باردار و همچنین مشاوره‌های تلفنی جهت خانواده‌های ساکن انجام شد. وی تصریح کرد: به دلیل اهمیت مراقبت‌های بارداری و ارتقاء سطح آگاهی پیام‌های بهداشتی در گروه مجازی درج می‌شود، با ایجاد گروه مجازی، مادران باردار در هر ساعت از شبانه‌روز سوالات خود را مطرح و پاسخ‌های لازم را دریافت می‌نمایند. کارشناس مامایی کلینیک تندگویان ادامه داد: همچنین آزمایش غربالگری و سونوگرافی‌های لازم بررسی و در صورت لزوم با متخصص زنان مشاوره و نظر متخصص به صورت تلفنی یا پیامک به اطلاع خانم‌های باردار رسانده می‌شود.

وی اظهار داشت: با تلاش همکاران واحد مامایی درمانگاه شهید تندگویان، ساعت حضور خانم‌های باردار در واحد

زایشگاه بیمارستان توحید جم صورت می‌گیرد.

کارشناس مامایی و مسئول زایشگاه بیمارستان توحید جم گفت: ان‌شاءالله در طرح توسعه بیمارستان توحید جم بازسازی و بهسازی فضای فیزیکی زایشگاه به ظرفیت ۵ اتاق LDR و ۵ تخت Labor در نظر گرفته شده است.

دهداری در پایان خاطرنشان کرد: از زمان شیوع ویروس کرونا بخش زایشگاه بیمارستان توحید جم به صورت «اورژانس» خدمات لازم را به مراجعین ارائه می‌دهد و همکاران ماما بخش زایشگاه نیز در بعضی از شیفت‌های کاری بخش ایزوله تنفسی بیمارستان توحید جم نیز همکاری لازم را داشته‌اند.

در زمان بحران بیماری کووید ۱۹ پیام‌های بهداشتی در گروه مجازی درج می‌شود

کارشناس مامایی کلینیک شهید تندگویان با اشاره به تعداد مراجعین به واحد مامایی در سال گذشته گفت: تعداد کل زنان تحت پوشش درمانگاه شهید تندگویان ۲۰۵۷ نفر می‌باشد که تمامی مراقبت‌های آن توسط این واحد انجام می‌شود و حدود ۲۹۰۹ نفر در سال ۹۸ به واحد مامایی مراجعه کردند.



مرجان تندر بیان کرد: خدمات مامایی مانند کنترل مادران باردار، تشکیل پرونده، درخواست آزمایشات روتین و غربالگری لازم در صورت نیاز و تجویز مکمل‌ها، در صورت ازدواج

کلاس‌های آموزشی و برگزاری دوره‌های تخصصی ویژه مادران باردار به صورت هفته‌ای ۲ بار با هدف آموزش جهت مادران باردار نموده است.

کارشناس مامایی و مسئول زایشگاه بیمارستان توحید جم ادامه داد: با همکاری واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در سال ۹۸ طی ۸ جلسه در ماه به جز (اسفندماه به علت شیوع کرونا) تعداد ۱۰۳۴ نفر، آموزش بانوان باردار صورت گرفته، این امر با استقبال مادران باردار همراه بوده و باعث کم شدن استرس و نگرانی از زایمان طبیعی شده است.



وی اظهار داشت: بررسی مقایسه‌ای آمار سزارین در طی سال ۹۸ نشان داد میزان سزارین ۴ درصد نسبت به سال ۹۷ کاهش یافته است که از جمله دلایل آن می‌توان به اجرای طرح تحول نظام سلامت و رایگان شدن زایمان طبیعی و برگزاری کلاس‌های آموزشی مداوم و موثر در بیمارستان توحید جم اشاره نمود. دهداری افزود: بخش زایشگاه بیمارستان وظیفه «پذیرش» تا «ترخیص» مراجعین به بخش زایشگاه را که شامل (تریاز مامایی، اتاق درد (لیبر)، اتاق زایمان، اتاق post partum و (اتاق پس از زایمان)، مراقبت نوزاد و واکسیناسیون، صدور گواهی ولادت و...) برعهده دارد.

وی در ادامه گفت: «ثبت آنلاین زایمان طبیعی و سزارین» در سامانه مادر و نوزاد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز توسط بخش

مامایی به صورتی تنظیم شده است که کمترین مراجعین در درمانگاه حضور دارند.

تندر در پایان به سوال روابط عمومی در مورد وظایف ماما اشاره کرد و گفت: وظایف کاری ماماها به محل کار آنان وابسته است. یک ماما ممکن است در زایشگاه خدمت کند و مامای دیگری در درمانگاه به خدمات رسانی بپردازد. یکی از وظایف ماماها در درمانگاهها، آماده کردن زنان برای داشتن یک دوره بارداری خوب از نظر جسمی و روحی است.

تندر گفت: اقداماتی که در واحد مامایی درمانگاه شهید تندگویان به زنان تحت پوشش ارائه می شود شامل: معاینه سینه و آموزش خودآزمایی آن در صورتی که سن بالای ۴۰ سال باشد، درخواست ماموگرافی و ارجاع به متخصص جراحی، چک واکسن توام زنان تحت پوشش و در صورت نیاز به تزریق ارجاع به واحد پیش، غربالگری و بررسی سالانه کم خونی در خانمهایی که IUD دارند، فراخون به خانمهای تحت پوشش در صورتی که نیاز به دانیستومتری (سنجش تراکم استخوان) و ارجاع به متخصص ارتوپد، پیگیری ویزیت دندانپزشکی کل زنان تحت پوشش سالی یکبار، فراخوان زنان دارای پرونده غیرفعال از طریق پیامک و تلفنی، ارجاع زنان یائسه جهت سنجش تراکم استخوان، ارجاع زنان تحت پوشش با ریسک فاکتور سرطان روده به متخصص جراح عمومی جهت انجام کولونوسکوپی و ارجاع زنان تحت پوشش که سابقه مصرف داروهای هورمونی به مدت طولانی دارند از نظر سلامت کبد است.

پیام صوتی و نحوه رعایت نکات بهداشتی و کلیپهای آموزشی در مورد کرونا ارسال می شود

شکوفه عموسلطانی کارشناس

مامایی درمانگاه شهرک پردیس با اشاره به حضور خانوارهای نفتی و تامین اجتماعی در این شهرک گفت: حدود ۱۵۵۵ نفر تحت پوشش واحد مامایی این درمانگاه شهرک پردیس می باشند.



وی افزود: کنترل مادران باردار، تشکیل پرونده، درخواست آزمایشات روتین و غربالگری لازم در صورت نیاز و تجویز مکملها، در صورت ازدواج فامیلی یا بیماری خاص ارجاع به مشاوره ژنتیک، تکمیل فرمهای موجود در پرونده و ارجاع به پزشک عمومی جهت ویزیت روتین و همچنین انجام پاپ اسمیر، ارجاع به متخصص و پیگیری و ثبت در پرونده و ارجاع مادران باردار به زایشگاه بیمارستان توحید جهت شرکت در کلاسهای آموزشی و ... در این واحد توسط ماما ارائه می شود.

کارشناس مامایی درمانگاه شهرک پردیس تصریح کرد: از دیگر وظایف ماما در درمانگاه، تشکیل پرونده تنظیم خانواده، تشکیل پرونده بارداری، گرفتن آمار، تکمیل سامانه جمعیتی، نوشتن زیج دیواری و ... می باشد.

عمو سلطانی اقداماتی که در واحد مامایی درمانگاه شهرک پردیس به زنان تحت پوشش ارائه می شود را شامل (معاینه سینه و آموزش خودآزمایی آن در صورتی که سن بالای ۴۰ سال باشد، درخواست ماموگرافی و ارجاع به متخصص جراحی، چک واکسن توام زنان تحت پوشش و در صورت

نیاز به تزریق ارجاع به واحد پیش، غربالگری و بررسی سالانه کم خونی در خانمهایی که IUD دارند. فراخون به خانمهای تحت پوشش در صورتیکه نیاز به دانیستومتری (سنجش تراکم استخوان) و ارجاع به متخصص ارتوپد، پیگیری ویزیت دندانپزشکی کل زنان تحت پوشش سالی یکبار، فراخوان زنان دارای پرونده غیرفعال از طریق پیامک و تلفنی، ارجاع زنان یائسه جهت سنجش تراکم استخوان، ارجاع زنان تحت پوشش با ریسک فاکتور سرطان روده به متخصص جراح عمومی جهت انجام کولونوسکوپی) عنوان کرد.

وی افزود: به علت شیوع ویروس کرونا و کاهش تردد، واحد مامایی درمانگاه شهرک پردیس همه روزه به جز روزهای تعطیل، یک روز در شیفت صبح و یک روز در شیفت عصر خدمات رسانی می کند و با تشکیل گروههای مجازی با مراجعین در تماس می باشد.

عمو سلطانی ادامه داد: از زمان شیوع بیماری کووید ۱۹ واحد مامایی درمانگاه شهرک پردیس اقدام به تشکیل گروههای مجازی جهت پیگیری و غربالگری خانمهای باردار و رویت آزمایشات و سونوگرافیهای مربوطه از طریق آن و همچنین پیگیری و مشاوره با متخصص زنان و تماس تلفنی هر هفته به خانمهای باردار و پیگیری حال آنان بود.

همچنین ایجاد گروه مامایی و درج مطالب مرتبط با مامایی، پیام صوتی و مطالب جدید در مورد کرونا و نحوه رعایت نکات بهداشتی و کلیپهای آموزشی این بیماری به خانوادههای ساکن شهرک پردیس از دیگر برنامههای واحد مامایی در زمان شیوع بیماری کووید ۱۹ بود و همچنان ادامه دارد.



به بهانه پاسداشت روز ماما:

فضای مجازی بستر مناسبی جهت پاسخگویی به مشکلات مامایی در مواجهه با کووید ۱۹

به گفته کارشناسان واحد مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، تشکیل گروه بارداری در فضای مجازی و پاسخگویی به مشکلات مامایی در بارداری و خود مراقبتی در قبال کووید ۱۹ و ایجاد پل ارتباطی بیمار با متخصصان زنان و زایمان بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و آموزش تمامی نیازهای مراقبت‌های بارداری از این طریق، جهت کاهش مراجعه غیرضروری بانوان باردار در شرایط حساس کنونی و مدت زمان پاسخگویی به این افراد در موارد غیر اورژانس ۸ صبح الی ۸ شب و در موارد اورژانس ۲۴ ساعته در ایام مواجهه با کرونا می‌باشد.

درمان صنعت نفت منطق فارس و منطقه هرمزگان نیز از عملکرد خود می‌گویند.

مسئول بهداشت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس، از فعالیت‌های واحد مامایی در این مرکز گفت و عنوان کرد: شناسایی و فراخوان بانوان ۲۰ تا ۴۹ ساله برای تشکیل پرونده سلامت باروری (معاینات پاپ‌اسمیر و ارجاع جهت ماموگرافی، با توجه به سن و شرایط مراجعه‌کننده)، شناسایی و فراخوان زوجین جوان جهت انجام غربالگری‌های پیش از بارداری و تشویق آنها جهت فرزندآوری، شناسایی موارد مشکوک در نتایج پاپ‌اسمیر و نتایج ماموگرافی و ارجاع به کلینیک تخصصی مربوط و پیگیری نتایج ارجاع، توزیع

در دوران بلوغ، ازدواج، بارداری و یائسگی را شامل می‌شود.

این آموزش‌ها ضامن سلامت خانواده است؛ این اهداف با کمی توجه و سرمایه‌گذاری قابل دستیابی است.

مامایی رشته کهنی است که از آغاز تولد بشر مفهوم پیدا کرد، اما امروز به یک حرفه و تلاش و حرکتی عالمانه، همراه با دانش امروز تبدیل شده است. ارائه مراقبت‌های مامایی با کیفیت بالا و تلاش در بهبود مستمر آن، عامل مهمی در کاهش مرگ و میرمادران است.

روز جهانی ماما فرصت مناسبی است تا نگاهی دوباره به جایگاه مامایی در نظام سلامت کشور انداخته شود و به همین بهانه، واحد بهداشت خانواده بهداشت و

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، هدف از بزرگداشت روز جهانی ماما افزایش آگاهی و تبادل اطلاعات مابین ایشان در راستای سلامتی مادر و نوزاد است و امسال این مهم با شعار «ماما، پر توان و پویا، همراه و همگام برای سلامت زنان» پاس داشته می‌شود.

ماما وظیفه مهمی در مشاوره و آموزش بهداشت نه تنها برای زنان بلکه برای خانواده و جامعه دارد؛ اما طبق نظر عموم، ماما مترادف با کلمه زایمان و مراقبت دوران بارداری است، در حالی که حیطه خدمات مامایی بسیار وسیع‌تر و از ابتدای تولد تا انتهای عمر است و ابعاد مختلف بهداشتی در زمینه بهداشت باروری، مشاوره، آموزش و آگاهی

برای بسته خدمت پس از زایمان و در صورت نیاز ارجاع به کلینیک، نیز فعالیت‌های روزانه در بخش مراقبت بارداری می‌باشد.

وی، شناسایی و فراخوان بانوان ۶۰-۵۰ سال و بانوانی یائسه زیر سن کمتر از ۵۰ سال، تشکیل پرونده سلامت یائسگی و ثبت در اکسل (Excel) و ارائه بسته خدمت یائسگی با توجه به سن و شرایط بیمار و ارجاع به کلینک‌های تخصصی و پیگیری ارجاعات، شناسایی موارد مشکوک در نتایج غربالگری یائسگی و پیگیری ارجاعات کلینک‌های تخصصی و برگزاری کلاس‌های آموزشی مربوط به این دوره که شامل مراقبت‌های دوران یائسگی، پوکی استخوان، نرمش‌های دوران یائسگی می‌شود را اموری برشمرد که درخصوص یائسگی در این واحد انجام می‌گیرد.

طباطبائی، شناسایی و فراخوان نوجوانان دختر در جمعیت طبی، تحت پوشش و تشکیل پرونده نوجوان و ارائه بسته خدمت نوجوان و ثبت در اکسل (Excel) و ارجاع موارد مشکوک به کلینک‌های تخصصی و پیگیری آن، آموزش دوران بلوغ و بهداشت فردی را مواردی نام برد که در رابطه با نوجوانان دختر تحت پوشش صورت می‌پذیرد و شناسایی و فراخوان کودکان، واکسیناسیون و پایش رشد و تکمیل فرم، آموزش تغذیه تکمیلی، تغذیه با شیر مادر، مراقبت‌های پس از واکسیناسیون و تشکیل اکسل واکسیناسیون پرسنل و تیتراژ آنتی‌بادی هپاتیت B برای تمام‌سیس‌طوح کادر درمان و پیگیری موارد مشکوک در خصوص واکسیناسیون و پایش رشد؛ توسط تیم بهداشت خانواده در این مرکز صورت می‌گیرد.

به گفته مسئول بهداشت خانواده



● ماما وظیفه مهمی در مشاوره و آموزش بهداشت نه تنها برای زنان بلکه برای خانواده و جامعه دارد؛ اما طبق نظر عموم، ماما مترادف با کلمه زایمان و مراقبت دوران بارداری است، در حالی که حیطه خدمات مامایی بسیار وسیع‌تر و از ابتدای تولد تا انتهای عمر است و ابعاد مختلف بهداشتی در زمینه بهداشت باروری، مشاوره، آموزش و آگاهی در دوران بلوغ، ازدواج، بارداری و یائسگی را شامل می‌شود.

● روز جهانی ماما فرصت مناسبی است تا نگاهی دوباره به جایگاه مامایی در نظام سلامت کشور انداخته شود و به همین بهانه، واحد بهداشت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت منطق فارس و منطقه هرمزگان نیز از عملکرد خود می‌گویند.

وسيله پيشگيري در زوجيني كه شرايط جسمي و سني فرزندآوري ندارند، برگزاري كلاس‌هاي آموزشي مربوط به سلامت باروري و معاينه ژينكولوژي و تجويز داروي مناسب با تشخيص بيماري‌هاي زنان (در چهارچوب وظائف مامايي)؛ از جمله تلاش‌هاي سلامت باروري تيم مامايي اين مركز است.

مژگان طباطبائي درخصوص فعاليت‌هاي مراقبت بارداري در اين مركز ابراز داشت: شناسايي و فراخوان بانوان باردار در جمعيت طبي تحت پوشش، تشكيل پرونده بارداري و تجويز آزمايشات اوليه و سونوگرافي اوليه بارداري، انجام مراقبت‌هاي بارداري و ارجاع به كلينك‌هاي تخصصي در صورت نياز در موارد پرخطر و پيگيري آن، برگزاري كلاس‌هاي آموزشي مربوط به تغييرات بارداري، مراقبت‌هاي بارداري و تدافعات بيماري‌هاي داخلي با بارداري، برگزاري كلاس‌هاي ورزشي بارداري و آموزشي تكنيك لاماز، تغذيه دوران بارداري، شيردهي و آموزش‌هاي مراقبت‌هاي پس از زايمان طبيعي و سزارين و مراقبت‌هاي نوزادان، آموزش شيردهي و زردی نوزاد و فراخوان خانم‌هاي زايمان کرده



● **مژگان طباطبائی**
در خصوص فعالیت‌های مراقبت بارداری در این مرکز ابراز داشت: شناسایی و فراخوان بانوان باردار در جمعیت طبی تحت پوشش، تشکیل پرونده بارداری و تجویز آزمایشات اولیه و سونوگرافی اولیه بارداری، انجام مراقبت‌های بارداری و ارجاع به کلینیک‌های تخصصی در صورت نیاز در موارد پرخطر و پیگیری آن، برگزاری کلاس‌های آموزشی مربوط به تغییرات بارداری، مراقبت‌های بارداری و تدافعات بیماری‌های داخلی با بارداری، برگزاری کلاس‌های ورزشی بارداری و آموزشی تکنیک لاماز، تغذیه دوران بارداری، شیردهی و آموزش‌های مراقبت‌های پس از زایمان طبیعی و سزارین و مراقبت‌های نوزادان، آموزش شیردهی و زردی نوزاد و فراخوان خانم‌های زایمان کرده برای بسته خدمت پس از زایمان و در صورت نیاز ارجاع به کلینیک، نیز فعالیت‌های روزانه در بخش مراقبت بارداری می‌باشد.

● **مریم ضاد** نیز از فعالیت‌های واحد بهداشت خانواده در منطقه هرمزگان گفت و اظهار داشت: مراقبت و ایمن سازی کودک سالم، بررسی و ارزیابی وضعیت تکامل تمامی کودکان و خدمات نوجوان شامل ارائه خدمات نوجوانان دختر و پسر، بررسی بلوغ، سلامت دهان و دندان، ارزیابی ریسک فاکتورهای دیابت، فشار خون، کم خونی، تیروئید و...؛ توسط کارشناسان واحد مامایی این مرکز انجام می‌گیرد.

بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس، تیم مامایی این منطقه در شرایط قرنطینه با مواردی نظیر پاسخگویی تلفنی برای تمامی بیماران و آموزش این افراد در مواجهه با کووید ۱۹، تشکیل گروه بارداری در فضای مجازی واتس آپ و پاسخگویی به مشکلات مامایی در بارداری و خودمراقبتی در قبال کووید ۱۹، ایجاد پل ارتباطی بیمار با متخصصان زنان و زایمان این بهداشت و درمان و آموزش تمامی نیازهای مراقبت‌های بارداری از این طریق جهت کاهش مراجعه غیرضروری بانوان باردار در شرایط حساس کنونی و مدت زمان پاسخگویی به این افراد در موارد غیراورژانس از ۸ صبح الی ۸ شب و در موارد اورژانس ۲۴ ساعته و شرکت در انجام سامانه پساکروناپی، خدمات مفیدی را به مراجعه‌کنندگان ارائه می‌دهند.

تیم واحد بهداشت خانواده منطقه فارس

مریم ضاد نیز از فعالیت‌های واحد بهداشت خانواده در منطقه هرمزگان گفت و اظهار داشت: مراقبت و ایمن سازی کودک سالم، بررسی و ارزیابی وضعیت تکامل تمامی کودکان و خدمات نوجوان شامل ارائه خدمات نوجوانان دختر و پسر، بررسی بلوغ، سلامت دهان و دندان، ارزیابی ریسک فاکتورهای دیابت، فشار خون، کم خونی، تیروئید و...؛ توسط کارشناسان واحد مامایی این مرکز انجام می‌گیرد.

مسئول واحد بهداشت خانواده منطقه هرمزگان افزود: خدمات پیش از بارداری شامل: مشاوره و آموزش پیش از بارداری و انجام مراقبت‌های لازم جهت تمامی بانوانی که تمایل و تصمیم به بارداری دارند؛ خدمات مادران باردار شامل: انجام ارزیابی و مراقبت مادران باردار و ارجاع به پزشک خانواده و انجام مراقبت‌های پس از زایمان؛ خدمات منوپوز شامل: انجام مراقبت‌های لازم برای بانوان پره منوپوز و منوپوز و خدمات سلامت باروری شامل: غربالگری بانوان در سن باروری، غربالگری سرطان سینه و سرطان دهانه رحم، از جمله خدمات این واحد در مراکز درمانی فجر و امام رضا در منطقه هرمزگان است. وی در خصوص سایر تلاش‌های واحد مامایی در منطقه هرمزگان ابراز کرد: تزریق واکسن آنفولانزا برای پرسنل بهداشت و درمان، خدمات کلینیک زنان و در صورت نیاز ارجاع به پزشک خانواده از دیگر خدمات مورد ارائه واحد سلامت بهداشت و درمان صنعت منطقه هرمزگان می‌باشد.

به گفته ضاد، اقدامات شایان ذکری نیز در مواجهه با دوران شیوع کرونا صورت پذیرفت که از آن جمله می‌توان: انجام مشاوره برای خانم‌های باردار از طریق تلفن یا واتس آپ و در صورت نیاز هماهنگی با متخصص زنان، هماهنگی تلفنی با خانواده‌ها جهت انجام واکسیناسیون کودکان و پرهیز از تردد اضافی در مراکز درمانی و پیگیری تلفنی خانم‌های بارداری که همسران آنها کووید مثبت بوده‌اند، همکاری واحد مامایی با واحد پرستاری و کلینیک پیگیری درمانگاه امام رضا در امر تماس تلفنی با بیش از یک هزار خانوار و ارائه مشاوره‌های تلفنی و دارویی به بیماران مزمن، غربالگری کرونا با گرفتن شرح حال از اعضای خانوار و همچنین آموزش‌های مختلف (این امر تا قبل از فعال شدن سامانه نوکرونا بوده است) را نام برد.

بسمه تعالی



سازمان بهداشت و درمان سنت نفت
روابط عمومی

۹۹/۲/۱۶

شانزدهم اردیبهشت ماه مصادف با (پنجم می) روز جهانی ماما، روز ارج نهادن به صبوری و سلوک کسانی است که با مهربانی و عطف و زندگی را معنای بخشند. مامایی علم و هنر است چرا که ماما علم را به خدمت گرفته تا عشق را در معرکه راز و تجلیگاه آفرینش به نمایش بگذارد. حرفه‌ی مامایی بسیار حساس و مسؤله است، ماما در کنار تیم سلامت بهداشت و درمان، یکی از نقش آفرینان اصلی در کاهش مرگ و میر مادر و نوزاد در کشور و اصلاح شاخص‌های تدرستی هستند و بزرگترین نقش آنان در بحران کرونا، تریاژ مادران باردار علامت دار و یا مشکوک به کرونا بود، تا آنها را از سایر مادران جدا کنند.

ایجاب ضمن تبریک روز جهانی ماما، به تمامی بھکاران پرتلاش ماما در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، توفیق روز افزونشان را از درگاه ایزدمنان خواهیم نمود.

دکتر حبیب‌الله سمیع
مدیر عامل

بسمه تعالی



۹۹/۲/۹

بشریت اکنون پاد عصری گذشته که حضور روانشناسان و مشاوران را برای خود یک ضرورت می‌داند. طی دو سال اخیر بحرانهای سیل و کرونا ضرورت و جایگاه روانشناسان و مشاوران را در حفظ سلامت روان جامعه بخوبی نشان داد، و بنا بر تعریف سازمان بهداشت جهانی اکنون حفظ یکان خانواده‌ها، کاهش آسیب‌های اجتماعی و سلامت روان یک جامعه شاخص اصلی توسعه یا فکلی هر کشوری تلقی می‌شود. که ضرورت توجه همی رؤسای بهداشت و درمان صنعت نفت به مراکز سلامت روان و ارتقاء سطح خدمات روانشناسی به جامعه بزرگ صنعت نفت را ضروری می‌نماید. نهم اردیبهشت ۱۳۹۹ مصادف با روز جهانی روانشناس و مشاوره فرصتی را ایجاد کرد تا از تلاش تمامی بهکاران روانشناس و مشاور مراکز سلامت روان صنعت نفت که همپای درمانگران در کنترل بحران کرونا و حفظ سلامت روحی مدافعان سلامت و خانواده‌ی بزرگ صنعت نفت تلاش وافر می‌داشته‌اند تشکر و قدردانی نمایم. برای همی عزیزان سلامت روان سلامتی و سعادت و بهروزی آرزو مندیم.

دکتر حبیب‌الله سمیع
مدیر عامل

بِسْمِ تَعَالَى



جایگاه کار و کارگر در دین مبین اسلام چنان است که پیامبر
عظیم الشان اسلام دستان یک کارگر را می‌بوسد و می‌فرماید:
"این دستی است که آتش جهنم آن را نمی‌سوزاند". سخن ارزشمند و
حرکت زیبای پیامبر گرامی اسلام، نشانگر نهایت احترام و ادبی
است که اسلام برای کارگر قائل است. روز جهانی کار و کارگر
فرصت مغتنمی برای تکریم و نکو داشت مقام رفیع کار و
مجاهدت و قدردانی شایسته از خدمات صادقانه و بی دریغ
کارگران شریف، مؤمن و صبور ایران اسلامی است.
اینجانب فرا رسیدن روز کارگر را به جامعه کارگری زحمتکش
سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک گفته و آرزوی توفیق
و سربلندی همه این عزیزان را از خداوند متعال مسئلت دارم.

امیر قائم پناه

مدیر منابع انسانی