



کاهش ۳۰ درصدی مراجعات
به اورژانس تنفسی بیمارستان
بزرگ نفت اهواز

۷



بهداشت و درمان نفت برای
مقابله با موج شدیدتر کرونا
آماده می شود

۴



بخش پی سی آر بیمارستان
نفت تهران و اهواز
راه اندازی شد

۳



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

پیام سلامت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه اول مردادماه ۱۳۹۹

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب‌اله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمد نقی جعفرصالحی

حشمت رحیمیان، سید محمد مهدی اثنی عشری، زیبا رضایی

رضا نوروزی، سیدرضا بنی‌هاشمی، زینب محمدی، منور میرشجاعان

فرزانه اسماعیل‌زاده، الهه بهرامی‌راد، فاطمه مجتهدی، مسعود ربیعی

آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود عرفانی

شایسته رادفر، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده



کانال‌های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

ایتا

eitaa.com/pihochannel

سروش

sapp.ir/pihochannel

اینستگرام

piho.channel



بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

دومین شماره در سال ۱۳۹۹ به صورت ۲ هفته‌نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح

وظایف سازمان با پوشش ده اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری

و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه

توانسته گام مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت برداریم بدینست که با

دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمه و کیفی این

خبرنامه فوق برداشته شود.



زنده

نگهداشتن خدس زنده
نگهداشتن اسلام است

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت:

بخش پی سی آر بیمارستان نفت تهران و اهواز راه اندازی شد



مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت از راه اندازی بخش PCR
بیمارستان تهران و اهواز به منظور
آمادگی برای مقابله با هرگونه
تهدیدات میکروبی و زیست محیطی
خبر داد و گفت: به دنبال راه اندازی
بخش پی سی آر برای شهرستان
عسلویه هستیم.

مناسب، اتاق قبل و بعد از انجام کار، یخچال منفی ۷۰ درجه و... از جمله مواردی است که باید برای تجهیز این بخش لحاظ کرد.

وی افزود: یک فضای ۸۰ تا ۹۰ متری در بالای پشت بام ساختمان بیمارستان نفت تهران برای این بخش اختصاص داده شد که با یک سازه پیش ساخته توانستیم در بازه زمانی کوتاه مدت این بخش را راه اندازی کنیم که خوشبختانه هم اکنون کارها در حال انجام است. بنده نیز در این هفته بازدید از بخش پی سی آر داشتم و از نزدیک شاهد روند کارها و انجام تست ها در این بخش بودم.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت یادآور شد: ضرورت ایجاد بخش PCR از سوی پدافند غیرعامل عنوان شده است که ما باید این امکانات را خودمان در صنعت نفت فراهم کنیم تا آمادگی لازم برای مواجهه با تهدیدات میکروبی و زیست محیطی داشته باشیم، به این منظور راه اندازی بخش PCR که همه بیماری های ویروسی و نیز از جمله بیماری کرونا را پوشش می دهد در دستور کار سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت قرار داده شد که خوشبختانه با همت کارکنان خدوم صنعت نفت توانستیم در این شرایط بحرانی این بخش را راه اندازی کرده و خودمان به طور مجزا به انجام نمونه و تست های بیماران کرونایی اقدام کنیم.

حبیب الله سمیع در گفت و گو با شانا عنوان کرد: خوشبختانه با تلاش های مستمر و مداوم سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تجهیزات لازم برای بخش پی سی آر بیمارستان های نفت تهران و اهواز با ترک تشریفات خریداری و این بخش راه اندازی شد.

وی افزود: هم اکنون در بازه زمانی یک الی دو هفته نمونه و تست ها هم زمان در بیمارستان نفت تهران و دیگر مراکز مجهز به بخش پی سی آر انجام خواهد شد تا بعد از سنجش کیفیت کار و حصول اطمینان از نحوه صحت آزمایش های انجام شده، نمونه و تست ها به طور کامل و مستقل از سوی بیمارستان انجام شود.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه برای تجهیز بخش پی سی آر بیمارستان های نفت تهران و اهواز بابت هر سیستمی رقمی بالغ بر ۶۰۰ الی ۷۰۰ میلیون تومان هزینه شده است، گفت: این بخش به دلیل فرآیند تخصصی بودن نیازمند ایجاد زیرساخت ها و امکانات ویژه ای است، چرا که بخش آزمایشگاهی PCR از آن دست بخش های تخصصی است که لازمه انجام آزمایش ها و تست های تخصصی و متعاقب آن دریافت پاسخ های قابل اعتماد، ایجاد محیطی استاندارد همراه با تجهیزات تخصصی را می طلبد.

سمیع تصریح کرد: سیستم های تهویه خاص، هود و هواکش



بهداشت و درمان نفت برای مقابله با موج شدیدتر کرونا آماده می شود

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از تدوین برنامه‌های میان‌مدت و بلندمدت برای مقابله با موج شدیدتر بیماری کرونا در ماه‌های آتی خبر داد و گفت: امیدوارم مسئولان و دست‌اندرکاران مربوطه به جد این سازمان را حمایت کنند تا بتوانیم خدمات درمانی شایسته‌ای را به کارکنان و بازنشستگان صنعت نفت ارائه دهیم.



وی افزود: هرچند در اهواز، آبادان و ماهشهر تعداد بیماران کاهش یافته، اما در تهران آمار مراجعه‌کنندگان کرونایی رو به افزایش است. آمارها حکایت از افزایش ۴۰ الی ۵۰ درصدی موارد بستری در بیمارستان نفت تهران دارد که این مسئله ما را وادار کرده است تعداد تخت‌های بیشتری را به بیماران کرونایی اختصاص دهیم. براین اساس، بخش شیمی‌درمانی و همودیالیز بیمارستان به دیگر بخش‌ها منتقل شده و کل دپارتمان داخلی در اختیار بیماران کرونایی قرار خواهد گرفت. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به وضع پیچیده کارکنان بهداشت و درمان اظهار کرد: کادر درمان بیمارستان نفت تهران با شرایط سختی دست‌وپنجه نرم می‌کنند.

دکتر حبیب‌اله سمیع در گفت‌وگو با خبرنگار شانا عنوان کرد: متأسفانه شیوع روزافزون بیماری کرونا در سطح کشور به‌ویژه در تهران و به دنبال آن افزایش شدید موارد بستری، شرایطی را ایجاد کرده است که باید به دنبال افزایش ظرفیت‌ها و تخت‌های بستری در بیمارستان‌های تهران و اهواز بود. سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برنامه‌ای بلندمدت و میان‌مدت برای ماه‌های آتی که مطمئناً با موج شدیدتری از این بیماری روبه‌رو خواهیم بود، تهیه کرده است که امیدوارم مسئولان و دست‌اندرکاران مربوطه به جد این سازمان را حمایت کنند تا ما نیز بتوانیم خدمات درمانی شایسته‌ای را به کارکنان و بازنشستگان صنعت نفت ارائه کنیم.



تقاضای عاجزانه داریم که مردم عزیزمان دستورعمل‌ها و پروتکل‌های بهداشتی را بیشتر رعایت کنند. الزام به زدن ماسک، رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی، پرهیز از هرگونه تجمع و تردد در اماکن عمومی و شلوغ و به تعویق انداختن مسافرت‌های غیرضروری قطع به یقین در روند کاهش اپیدمی ویروس کرونا بسیار تأثیرگذار خواهد بود.

وی افزود: امکان استفاده از سیستم تهویه مناسب در فضاهای سرپوشیده و اماکن اداری هم از آن دست مواردی است که می‌تواند شانس ابتلا به این بیماری را به شدت کاهش دهد، همچنین تهیه داروهای ضدویروسی که در گذشته از طریق مبادی غیررسمی در اختیار بیماران قرار داده می‌شد و بعضاً اصالت دارو هم با شک و شبهه همراه بود، اما خوشبختانه اکنون این داروها به اندازه کافی در بازار و در دسترس بیماران قرار دارد و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز با تعامل و هماهنگی با معاونت درمان دانشگاه‌ها، نسبت به تهیه این نوع داروها مشکلی نداشته و متناسب با تعداد بیماران بدحال می‌تواند دارو تهیه کند.

شرایط بسیار دشوار کادر درمان

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار کرد: شرایط بسیار سخت و دشواری بر کارکنان بهداشت و درمان حاکم است. بیش از ۵۰ نفر از کارکنان درمان بیمارستان نفت تهران در استلاژی کرونا هستند و متناسب با آن در دیگر بیمارستان‌های تحت پوشش صنعت نفت نیز وضع به همین منوال است. بر این اساس می‌توان به چند مورد از میزان فعالیت‌های درمانی در مراکز بهداشتی اشاره کرد. در بیمارستان نفت تهران تنها در

شیفت عصر و شب بالغ بر ۴۰ مورد سی‌تی‌اسکن و در ۲۴ ساعت حدود ۴۰ الی ۵۰ تست پی‌سی‌آر انجام می‌شود، یعنی تقریباً ۵ برابر آمارهای قبل از تشدید کرونا است و همچنین در بیمارستان اهواز روزانه به طور میانگین، ۱۰۰ مورد سی‌تی‌اسکن انجام می‌شود. خوب طبیعتاً این حجم از کار، کادر درمان را خسته خواهد کرد.

من از همین‌جا به همه کارکنان درمان بیمارستان‌های صنعت نفت خسته نباشید و خدا قوت می‌گویم و برایشان آرزوی سلامتی دارم و قطع به یقین بدانند که از هیچ تلاش، کوشش و حمایتی دریغ نخواهم کرد تا آنان بتوانند در خدمت مردم و مراجعان باشند.

دکتر سمیع از نیروی انسانی فعال در بخش درمان به‌عنوان مهم‌ترین عامل در روبرویی با ویروس کرونا یاد کرد و افزود: افزایش ابتلا به بیماری در طولانی‌مدت عواقب روحی و روانی در کادر درمان به‌ویژه بخش پرستاری ایجاد خواهد کرد، بنابراین نیازمند تقویت کادر درمان هستیم که لازمه آن این است که سازمان حمایت شده

و نیروهای مورد نیاز خود را جذب کند، البته با تأمین امنیت و آینده شغلی برای این افراد.

وی تصریح کرد: شواهد گویای این واقعیت است که اغلب مردم ما این بیماری را هنوز جدی نگرفته و بدون رعایت پروتکل‌های بهداشتی در مکان‌های عمومی حاضر می‌شوند که این مسئله ناشی از نبود آگاهی و بی‌توجهی است. به نظر می‌رسد که باید عامرانه و بدون هیچ‌گونه ملاحظه‌ای ورود کرد و مانند برخی کشورهای اروپایی جریمه‌های سنگینی را برای عدم رعایت موازین بهداشتی لحاظ کرد.

اقدام برای خرید ۲۰ دستگاه ونتیلاتور

دکتر سمیع در ادامه به دیگر اقدام‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اشاره کرد و گفت: هم‌اکنون کمبود دستگاه ونتیلاتور از چالش‌های اصلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است که در روزهای اخیر برای خرید ۲۰ مورد از این دستگاه اقدام شد. خرید دستگاه سی‌تی‌اسکن دوم برای بیمارستان‌های تهران و اهواز،



● دکتر حبیب‌اله سمیع در گفت‌وگو با خبرنگار شانا عنوان کرد: متأسفانه شیوع روزافزون بیماری کرونا در سطح کشور به‌ویژه در تهران و به دنبال آن افزایش شدید موارد بستری، شرایطی را ایجاد کرده است که باید به دنبال افزایش ظرفیت‌ها و تخت‌های بستری در بیمارستان‌های تهران و اهواز بود. سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برنامه‌ای بلندمدت و میان‌مدت برای ماه‌های آتی که مطمئناً با موج شدیدتری از این بیماری روبه‌رو خواهیم بود، تهیه کرده است که امیدوارم مسئولان و دست‌اندرکاران مربوطه به جد این سازمان را حمایت کنند تا ما نیز بتوانیم خدمات درمانی شایسته‌ای را به کارکنان و بازنشستگان صنعت نفت ارائه کنیم.

● مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: با توجه به اینکه سامانه غربالگری بار مالی سنگینی را به سازمان تحمیل می‌کند، بنابراین دسترسی به آن را محدود کردیم و تنها کارکنان اقماری (رسمی و پیمانکاری) می‌توانند نسبت به تکمیل فرم خوداظهاری و ثبت اطلاعات خود اقدام کنند.

افزایش ظرفیت تخت‌های ویژه و آی‌سی‌یو، خرید دستگاه اکسیژن‌ساز و مخزن اکسیژن مایع، تهیه داروهای مورد نیاز و ضروری، تهیه کیت‌های آزمایشگاهی، تجهیز بیمارستان‌ها به اقلام مصرفی از جمله ماسک، گان، لباس‌های ایزوله، الکل و شیلد از جمله مواردی است که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به جد دنبال تهیه آنها است.

وی افزود: هم‌اکنون برای تهیه ماسک و لباس‌های ایزوله با کمبود روبه‌رو هستیم، به‌ویژه در بیمارستان‌های جنوب کشور، چراکه در وهله نخست باید کادر درمان را محافظت کنیم. سلامت این عزیزان برای ما بسیار مهم است. باید وسایل حفاظت فردی را برایشان مهیا کنیم که اینها بتوانند قدری آسوده‌تر به فعالیت‌های درمانی خود بپردازند.

خرید تجهیزات از محل وصول مطالبات

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه دسترسی به سامانه غربالگری محدود به کارکنان اقماری شد، عنوان کرد: با توجه به اینکه سامانه غربالگری بار مالی سنگینی را به سازمان تحمیل می‌کند، بنابراین دسترسی به آن را محدود کردیم و تنها کارکنان اقماری (رسمی و پیمانکاری) می‌توانند نسبت به تکمیل فرم خوداظهاری و ثبت اطلاعات خود اقدام کنند.

ملاک دسترسی تنها برای این دسته از کارکنان بر این منوال بود که این گروه از کارکنان در شرایط ویژه‌تری هستند و باید حتماً کنترل شوند، زیرا فردی که علائم بیماری بر آن محرز می‌شود باید سریع شناسایی شود تا قبل از ورود به داخل فانس‌ها و اعزام به مناطق عملیاتی، اقدام‌های غربالگری انجام شود. طبق آخرین آمارها تاکنون بالغ بر ۲۴۰ هزار مورد در سامانه غربالگری فرم خوداظهاری پر کردند و مورد سنجش و پایش قرار گرفته‌اند.

دکتر سمیع اظهار کرد: یکی از مطالبات جدی سازمان بهداشت و درمان دریافت ۵۰ میلیارد تومان سرانه درمان سال ۹۹ از سوی شرکت ملی حفاری ایران بود که خوشبختانه با تعامل و هماهنگی‌های انجام شده این میزان مطالبه وصول و از محل آن تجهیزات مورد نیاز خریداری خواهد شد.

وی یادآور شد: در این شرایط سخت سازمان نیازمند حمایت جدی است، چراکه همکاران ما واقعا از هیچ کمکی دریغ نکرده‌اند و از همه توانمان برای مدیریت کردن شرایط حال حاضر استفاده کرده‌ایم که امیدوارم بتوانیم سربلند از این بحران عبور کنیم.



کاهش ۳۰ درصدی مراجعات به اورژانس تنفسی

بیمارستان بزرگ نفت اهواز



رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، از شرایط پایدار در بیمارستان بزرگ نفت اهواز و کاهش ۳۰ درصدی مراجعات به اورژانس تنفسی خبر داد.

برنامه‌ریزی‌های انجام شده، از هفته آینده میزان پذیرش بیماران کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت و مجتمع‌های تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت و کارون، ۵۰ تا ۶۰ درصد نسبت به هفته‌های گذشته افزایش می‌یابد.

وی تصریح کرد: با افزایش پذیرش بیماران در کلینیک‌های تخصصی، متعاقباً برنامه‌ریزی جهت انجام عمل‌های جراحی الکتیو نیمه ضرور نیز که چند ماهی است به علت شیوع بیماری کرونا به تعویق افتاده، به تدریج و با رعایت همه‌ی پروتکل‌های ابلاغی وزارت بهداشت انجام خواهد شد.

دکتر دهقان خاطر نشان کرد: شرایط فعلی حاکی از آن است که همچنان باید با حفظ فاصله فیزیکی و رعایت همه پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های بهداشتی، شستشوی مکرر دست‌ها و استفاده از ماسک تلاش کنیم تا از ابتلا به کرونا پیشگیری کنیم. از همه‌ی هموطنان و همشهریان عزیز، بویژه جامعه بزرگ صنعت نفت مصرانه و مجدانه می‌خواهیم با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، کمک کنند تا این شیب نزولی مراجعات، کاهش بیشتری داشته باشد و کادر درمانی نیز بتوانند مدت زمان کوتاهی استراحت نموده، تا برای شیوع احتمالی بیماری در پاییز و زمستان که احتمالاً با موارد بیشتری مواجه خواهند بود، آمادگی لازم را داشته باشند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، دکتر بهرام دهقان رییس این مجموعه با اشاره به اینکه طی دو هفته اخیر میزان مراجعه به مراکز بهداشتی و درمانی استان خوزستان و به‌ویژه در شهر اهواز کاهش چشمگیری داشته است گفت: خوشبختانه در بیمارستان بزرگ نفت اهواز و مراکز بهداشتی و درمانی صنعت نفت آمار مراجعین به مراکز درمانی حدود یک سوم کاهش یافته و همچنین تعداد بیماران مشکوک به کرونا که نیاز به انجام تست PCR داشته‌اند نیز ۳۰ تا ۴۰ درصد کاهش یافته است.

وی افزود: تعداد بیماران کووید ۱۹ که نیاز به بستری در بیمارستان بزرگ نفت داشته‌اند نیز ۳۰ درصد کاهش داشته است، به طوری که در حال حاضر یک بخش بستری کووید ۱۹ فعال می‌باشد.

دکتر دهقان ادامه داد: با وجود کاهش آمار مراجعین، تعداد بیمارانی که نیاز به بخش مراقبت‌های ویژه دارند، کاهش نیافته است و همچنان ۷۵ درصد تخت‌های ICU بیمارستان بزرگ نفت اهواز به بیماران کووید ۱۹ اختصاص دارد.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در خصوص روند کار کلینیک‌های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت گفت: با توجه به شیب نزولی میزان مراجعین با علائم کووید ۱۹، طبق



افتتاح بخش کاردرمانی در بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران

بر اساس تفاهمنامه روسای دانشکده علوم پزشکی دانشگاه شهید بهشتی و رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، که حاصل جلسات هم اندیشی با گروه روانپزشکی بیمارستان نفت تهران است، واحد کاردرمانی بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران در طبقه اول ساختمان اعصاب و روان این بیمارستان راه اندازی شد.



گلستانی افزود: فعالیت کاردرمانی در بخش اعصاب و روان هر روز هفته از صبح تا بعداز ظهر، با حضور یک کاردرمانگر مرد، تحت نظر خانم دکتر نوری دکترای کاردرمانی و استاد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شروع شده است و رییس بخش اعصاب و روان بر این فعالیتها نظارت مستقیم دارد، بیماران بخش، براساس تشخیص روانپزشک معالج به کاردرمانی معرفی و درمان

بیماران اعصاب و روان دارد. وی توضیح داد: در حال حاضر در این بخش، فقط برای بیماران بزرگسال و بستری در بیمارستان، خدمات کاردرمانی ارائه می شود ولی با توجه به امکانات و فضای مناسب این بخش که مطابق با استانداردهای کاردرمانی است بعد از فروکش کردن بحران کرونا، برای بیماران سرپایی نیز خدمات ارائه می شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر ژاله گلستانی رییس بخش اعصاب و روان در حاشیه افتتاح واحد کاردرمانی بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران گفت: کاردرمانی یکی از درمان های مهم روانپزشکی است که در کنار درمان های اختصاصی همکاران روانشناس و مددکار، نقش موثری در توانبخشی و کاهش مشکلات

● دکتر ژاله گلستانی
 رئیس بخش اعصاب و روان در حاشیه افتتاح واحد کاردرمانی بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران گفت: کاردرمانی یکی از درمان‌های مهم روانپزشکی است که در کنار درمان‌های اختصاصی همکاران روانشناس و مددکار، نقش موثری در توانبخشی و کاهش مشکلات بیماران اعصاب و روان دارد. وی توضیح داد: در حال حاضر در این بخش، فقط برای بیماران بزرگسال و بستری در بیمارستان، خدمات کاردرمانی ارائه می‌شود ولی با توجه به امکانات و فضای مناسب این بخش که مطابق با استانداردهای کاردرمانی است بعد از فروکش کردن بحران کرونا، برای بیماران سرپایی نیز خدمات ارائه می‌شود.

توانبخشی برای آنها شروع می‌شود. به زودی یک کاردرمانگر خانم نیز با این بخش همکاری خواهد کرد.

رئیس بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران تاکید کرد: با توجه به اینکه در حین بیماری، فعالیت‌های فیزیکی و توانایی‌های شناختی بیماران اعصاب و روان، کاهش می‌یابد؛ این جلسات یک ساعت و نیم تا دو ساعته کاردرمانی، ارتقا توانمندی‌های جسمی، ذهنی و روانی را برای این بیماران در پی دارد.



این متخصص اعصاب و روان

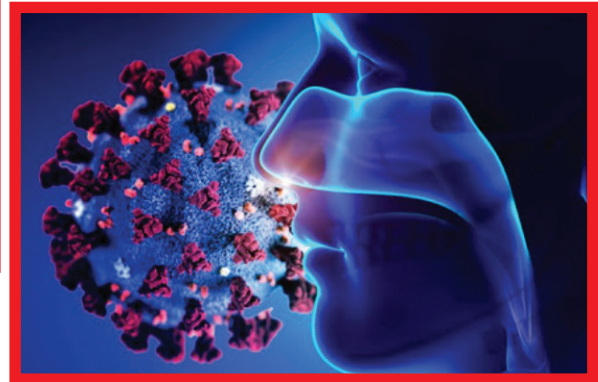
تاکید کرد: برای ارزیابی کاردرمانی انجام شده برای بیماران، پیشرفت درمان سنجیده می‌شود و براساس گزارش‌های روزانه ای که بعد از هر جلسه توسط کاردرمانگر ارائه می‌شود، فرد مورد ارزیابی قرار می‌گیرد و همچنین با تست‌های استاندارد چون جدول مقیاس ارزیابی کلی عملکرد (GAF)، وضعیت بیمار سنجیده می‌شود. در ادامه میلاد ابوالحسنی کاردرمانگر بخش اعصاب و روان بیمارستان نفت تهران با تشریح فعالیت‌های کاردرمانی گفت: کاردرمانی علم استفاده از فعالیت هدفمند برای افرادی است که در اثر آسیب یا بیماری دچار مصدومیت، اختلال عملکرد روانی، اجتماعی، رشدی، اختلالات یادگیری، سالخورده‌گی شده‌اند، تا حداکثر استقلال برای انجام کارهای شخصی ایجاد شود و با بالا بردن کیفیت زندگی و حفظ سلامتی، از ناتوانی فرد جلوگیری شود.

وی افزود: رویکرد کاردرمانی استفاده از فعالیت‌های هدفمند، در جهت بهبود شرایط جسمی و روحی است که کاردرمانگر با مداخلاتی که در حیطه کار، استراحت، سرگرمی و وی دارد به ارزیابی مهارت‌های مختلف و شناختی، ارزیابی اجتماعی و رعایت بهداشت فردی بیمار کمک می‌کند. ابوالحسنی تصریح کرد: کاردرمانگر از دو طریق، در ارزیابی شناختی، به تیم درمان کمک می‌کند تا برنامه‌ریزی مناسبی برای درمان فرد داشته باشند، همچنین در زمان ترخیص بیمار نیز مشاوره‌های لازم ارائه می‌شود و میزان توانمندی فرد مشخص می‌شود.

این کارشناس ارشد کاردرمانی گفت: تلفیق فعالیت و تکنیک‌های شناختی با تاکید بر انجام فعالیت‌های روزمره، به عزت نفس، کنترل خشم، ابراز وجود و شناخت نقاط ضعف و قوت فرد کمک می‌کند و با استفاده از فعالیت‌های گروهی، تمرینات بدنی و بازی‌های سرگرم‌کننده، هنرهای دستی، تشکیل گروه‌های ورزشی و انجام یوگا و همچنین با انجام تمرینات و تکنیک‌های آرامبخش، از ناراحتی‌های جسمانی بیماران اعصاب و روان مانند لرزش، سفتی عضلات و درد آنها کاسته می‌شود.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان خبر داد:

کاهش میزان مراجعه به اورژانس تنفسی



دکتر نصراله حسونی بحرینی گفت: تعداد مراجعین در چند روز اخیر به اورژانس تنفسی خوشبختانه روند کاهشی داشته به طوری که در چند روز ابتدای ماه جاری حدود ۲۵۰ مراجعه کننده داشتیم.



خدمات در این مرکز نیز با جدیت تمام تداوم دارد. دکتر بحرینی اظهار داشت: در ۳ ماهه اول امسال با رعایت فاصله گذاری اجتماعی و جلوگیری از تجمع بیماران، حدود ۵۷۰۰ بیمار در پلی کلینیک تخصصی پذیرش شده است، برای اجرای پروتکل های بهداشتی و حفظ محرمانگی و رعایت حقوق بیماران مبتلا به کرونا، یک کلینیک داخلی مختص این بیماران در شیفت بعد از ظهر افتتاح شده که به این بیماران، خدمات مورد نیاز ارائه و روند درمان آنان را هدایت می شود. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان تصریح کرد: در این مدت در بخش های زنان و جراحی نیز خدمات مورد نیاز به بیماران شرکتی و همشهریان ارائه شده که شامل انواع زایمان ها، عمل های جراحی و انواع تشخیص های داخلی بوده است، در بخش زنان در ۴ ماهه اول امسال ۱۷۱ بیمار و در بخش جراحی ۵۱۰ بیمار بستری و تحت مراقبت و درمان قرار گرفته اند.

وی ضمن قدردانی از تلاش همه کارکنان و اعلام رضایت از عملکرد این مرکز در مواجهه با موج شیوع بیماری کرونا گفت: آمادگی خود را برای مقابله با بیماری تا ریشه کن شدن کامل آن در کشور عزیزمان همپای سایر جان برکفان عرصه بهداشت و سلامت اعلام می کنیم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، دکتر نصراله حسونی بحرینی رییس این مجموعه با اشاره به کاهش میزان مراجعات به اورژانس تنفسی گفت: تعداد مراجعین در چند روز اخیر خوشبختانه روند کاهشی داشته به طوری که در چند روز ابتدای ماه جاری حدود ۲۵۰ مراجعه کننده داشتیم.

وی افزود: از ابتدای شروع بیماری کرونا، اسفند ماه سال گذشته تا تیرماه امسال تعداد ۴۹۳۸ بیمار شرکتی و غیر شرکتی به اورژانس تنفسی این مرکز مراجعه کرده اند، همچنین از تیرماه تا پایان مرداد ماه سال جاری که اوج شیوع و پیک بیماری در منطقه بود به تنهایی ۲۰۴۵ بیمار به اورژانس تنفسی این مرکز مراجعه کرده که برای آنها اقدامات تشخیصی، درمان سرپایی یا بستری انجام شده است.

دکتر بحرینی ادامه داد: در طی این مدت ۲ نوزاد مشکوک به کرونا در بخش نوزادان بیمارستان صنعت نفت آبادان بستری شدند که علایم نارسایی تنفسی داشتند اما PCR آنها منفی بود، علت آن هم مادر مبتلا یا خانواده بوده است.

وی اضافه کرد: در طی این مدت ۶ درصد ظرفیت تخت های بیمارستان (بخش های داخلی ۲۱ و اورژانس تنفسی و ICU)، به بیماران کرونایی اختصاص داشته است و البته روند ارائه سایر



انجام ۱۰ هزار مورد سی تی اسکن در بیمارستان نفت بزرگ اهواز

از آغاز بحران کرونا ویروس در جنوب کشور تاکنون ۱۰ هزار ۸۹۷ مورد سی تی اسکن برای بیماران مشکوک به کووید ۱۹ انجام شده است.

بوسیله یک دستگاه پرتابل رادیولوژی، در بخش های بستری کووید و بخش ICU انجام شده است.

وی با اشاره به افتتاح کلینیک ریه در مجتمع تخصصی سلامت خانواده شهدای نفت در اواخر اسفند ماه گفت: پس از راه اندازی کلینیک ریه، بخش رادیولوژی نیز جهت تسریع در ارائه خدمات راه اندازی شد. رئیس بخش رادیولوژی بیمارستان نفت بزرگ اهواز تصریح کرد: در جهت افزایش دانش، مهارت و تجربیات همکاران و به اشتراک گذاشتن اطلاعات علمی، صحیح گروه های مجازی تشکیل شد تا از طریق مسئولین واحد، جدید ترین اطلاعات در بین همکاران منتشر شود.

مسئول بخش رادیولوژی بیمارستان بزرگ نفت اهواز با اشاره به استمرار دیگر خدمات بخش تصویربرداری در بحران اخیر گفت: از آغاز بحران کووید ۱۹ تاکنون ضمن رعایت همه ی پروتکل های ابلاغی، بخش های سونوگرافی و MRI نیز همچنان فعال بوده و تعداد ۱،۱۴۴ MRI و ۵،۰۹۳ سونوگرافی انجام شده، به علاوه جهت حفظ سلامت مراجعین یک کلینیک سونوگرافی اختصاصی در مکان و با دستگاه مجزا جهت بیماران کووید ۱۹ که نیاز به انجام سونوگرافی دارند، راه اندازی شده است.

وی افزود: به همت مدیریت ارشد و به منظور ارتقای کیفیت و استمرار بی وقفه خدمات، اقدامات لازم جهت خرید دستگاه جدید سی تی اسکن پیشرفته ۱۲۸ اسلایس در حال انجام می باشد. امین فر در خصوص مدیریت چپنش نیروها در بحران اخیر گفت: به منظور پیشگیری از کمبود نیرو در بحران کووید ۱۹ و احتمال ابتلای همکاران، سه نفر از کارشناسان بخش رادیولوژی آموزش های لازم در خصوص انجام سی تی اسکن را دیده اند تا در صورت ابتلاء همکاران، فعالیت ها و خدمات بخش سی تی اسکن به شکل روتین ادامه یابد.

بیژن امین فر رئیس بخش رادیولوژی بیمارستان نفت بزرگ اهواز با اعلام این مطلب گفت: از شروع بحران کرونا تاکنون فعالیت واحد تصویربرداری بیمارستان بزرگ نفت اهواز و بخش سی تی اسکن این مجموعه که یکی از ارکان تشخیص بیماری کرونا بوده است، نسبت به گذشته افزایش چشمگیری داشته است. وی گفت: در ابتدای شیوع کرونا تلاش های ویژه ای در جهت آموزش کارکنان در زمینه رعایت بهداشت فردی و استفاده صحیح و حداکثری از وسایل حفاظت فردی انجام شد، به علاوه در جهت افزایش روحیه کارکنان واحد تصویربرداری تیم حمایت روانی با حضور روانپزشکان و روانشناسان بهداشت و درمان اهواز تشکیل و حمایت های لازم از پرسنل این بخش انجام گرفت.

امین فراهار داشت: از ابتدای اسفند ماه و با شیوع بیماری کرونا در کشورمان، تاکنون تعداد ۱۰،۸۹۷ مورد سی تی اسکن و ۱،۸۳۲ عکس رادیولوژی قفسه سینه (Chest Radiography)، جهت بیماران مشکوک به کووید ۱۹ انجام و به علاوه کلیه خدمات تخصصی سی تی اسکن اندام های دیگر و سی تی اسکن های با تزریق و سی تی آنژیو به بیماران بستری و سرپایی نیز ارائه شده است.

وی افزود: خوشبختانه طی یکماه اخیر روند مراجعه بیماران مشکوک به کووید ۱۹ سیر کاهشی داشته است، به طوری که تعداد سی تی اسکن انجام شده برای بیماران مشکوک به کرونا در خرداد ماه ۳،۶۰۹ مورد و در تیر ماه ۲،۸۸۹ مورد بوده و در حال حاضر تعداد سی تی اسکن در جهت تشخیص بیماری کرونا به کمتر از ۱۰۰ مورد در شبانه روز رسیده است.

امین فر در ادامه گفت: علاوه بر ارائه خدمات تشخیصی در بخش تصویربرداری، در صورت درخواست پزشک، رادیوگرافی قفسه سینه نیز به صورت ۲۴ ساعته توسط کارشناسان رادیولوژی و



فیزیوتراپی و توانبخشی بخش مهمی از زنجیره درمان

روز دوم مرداد به پاس زحمات تلاشگران بخشی از جامعه پزشکی که نقش موثری در درمان بیماری‌ها، اختلالات عصبی - ماهیچه‌ای - اسکلتی دارند روز فیزیوتراپ نامگذاری شده است.



مجموعه به طب فیزیکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتاردرمانی و توان بخشی قلب گفت: فیزیوتراپی نیز در گروه مجموعه اقداماتی است که کمک زیادی به بهبود بیماری‌های مزمن عضلانی و اسکلتی و افزایش کارایی بیمار می‌کند و به دلیل امکانات و تجهیزات مناسب و استفاده از کارشناسان خبره فیزیوتراپی، تعداد قابل توجهی از مراجعین به بخش توان بخشی را به خود اختصاص داده است.

وی گفت: قبل از شیوع کرونا، روزانه ۱۸۰ تا ۲۰۰ بیمار سرپایی و ۲۰ بیمار بستری در بیمارستان در دوشیفت صبح و عصر از خدمات فیزیوتراپی استفاده می‌کردند که در حال حاضر این تعداد به زیر ۵ نفر رسیده است.

بنابراین گفته یکی از کارشناسان بخش فیزیوتراپی، در این بخش فیزیوتراپ‌ها با به کارگیری دانش و مهارت خود، در رفع عوامل دردناک و محدودیت‌های حرکتی به بیماران کمک می‌کنند.

وی افزود: استفاده از شیوه‌های متفاوت درمانی برای بازیابی و به حداکثر رساندن پتانسیل حرکت، کمک به شیوه درست

تخصص فیزیوتراپ‌ها، کاهش دردهای عضلانی و مفصلی، تسریع ترمیم بافتی، بهبود دامنه حرکتی (ROM) مفاصل، جلوگیری از ضعف و آتروفی عضلانی، بهبود فعالیت دستگاه تنفسی، افزایش کارایی دستگاه قلبی-عروقی را برای بیماران به ارمغان آورده است.

به مناسبت روز فیزیوتراپ، به بخش فیزیوتراپی در بیمارستان نفت تهران رفته ایم که زیرمجموعه واحد توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان است و اگرچه این بخش در حال حاضر، برون سپاری شده، اما نظر سنجی و نظارت دقیق مدیریت مجموعه موجب شده است که از عملکرد این بخش، رضایت نسبی در میان بیماران وجود داشته باشد و تعدادی از بیماران که تاثیر مثبت فیزیوتراپی را در دستیابی به سلامتی خود مشاهده کرده اند، در ایام کرونا نیز همچنان برای دریافت خدمات فیزیوتراپی و توان بخشی به این بخش مراجعه کنند.

دکتر مجیب بیرجندی رییس بخش توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان نفت تهران با تقسیم بندی فعالیت‌های این



حرکت‌ها و برنامه‌های تمرینی، آموزش منحصر به فرد بیمار، درمان آسیب‌های ورزشی، آموزش فعالیت‌های بی‌خطر، استقلال هرچه سریع‌تر بیمار در برگشت به فعالیت‌های روزمره پس از اعمال جراحی و رفع مشکلات ارتوپدی، از فعالیت‌های ۶ کارشناس فیزیوتراپی در این مرکز است.

بخش بازتوانی قلبی

وجود تجهیزات و نیروهای متخصص، واحد بازتوانی قلبی را به یک بخش ویژه در بیمارستان نفت تهران تبدیل کرده است که تنها بخش بازتوانی قلبی در مراکز درمانی صنعت نفت و از محدود مراکز درمانی شهر تهران است که خدمات بازتوانی قلبی را در سطح بالایی ارائه می‌کند.

با توجه به اهمیت انجام بازتوانی برای بیماران بعد از عمل قلب باز جمشید مرادی مسول این بخش، گفت: با انجام اقدامات و برنامه‌های بخش بازتوانی، توانایی فرد می‌تواند به قبل از دوران عمل قلب برگردد. از این رو باید درمان بازتوانی قلبی جدی گرفته شود زیرا با انجام بازتوانی، مشکلات خواب، تنفس و حرکتی در بیماران بطور قابل ملاحظه‌ای بهبود می‌یابد.

وی با اشاره به سابقه ده ساله واحد توانبخشی قلبی گفت: بیماری‌هایی که عمل قلب باز، تعویض دریچه، و استندگذاری قلب داشته‌اند برای بازتوانی قلب به این مرکز ارجاع می‌شوند.

وی تاکید کرد: تعداد جلسات درمانی معمولاً بین ۲۴ تا ۶۰ جلسه متغیر است و با تست ورزش و اکو توان اولیه بیمار در نظر گرفته می‌شود و با برنامه‌هایی که ارائه می‌شود توان بیمار به حداکثر می‌رسد.

مرادی گفت: ضربان، فشار خون، ریتم قلب، هر بیمار در هر جلسه مانیتور می‌شود و به پزشک معالج گزارش دهی می‌شود.



● دکتر مجیب بیرجندی رییس بخش توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان نفت تهران با تقسیم بندی فعالیت‌های این مجموعه به طب فیزیکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، و توان بخشی قلب گفت: فیزیوتراپی نیز در گروه مجموعه اقداماتی است که کمک زیادی به بهبود بیماری‌های مزمن عضلانی و اسکلتی و افزایش کارایی بیمار می‌کند و به دلیل امکانات و تجهیزات مناسب و استفاده از کارشناسان خبره فیزیوتراپی، تعداد قابل توجهی از مراجعین به بخش توان بخشی را به خود اختصاص داده است.

وی تصریح کرد: تجربه شده است که انجام فعالیت‌های مربوط به بازتوانی، در این بخش، موجب شده است که بیماران دیابتی به داروهای کمتری نیاز داشته باشند؛ زیرا با انجام ورزش‌های صحیح، تجهیزات مناسب و کنترل‌های دقیق، تولید انسولین در بدن این افراد افزایش می‌یابد.

خانم جمالی یک از مراجعین بخش بازتوانی قلبی می‌گوید: از شهریور ماه سال گذشته، بعد از استندگذاری قلب از طرف پزشک معالج به این واحد ارجاع شده است در ابتدا یک مرحله ۳۰ جلسه‌ای را طی کرده است و در حال حاضر نیز ۱۴ جلسه را به اتمام رسانده و در حال حاضر وضعیت تنفسی اش بهبود یافته و تعداد داروها کمتر شده و وضعیت سلامتی و ضربان قلب نیز بهتر شده است وی معتقد است اینکه داریم وضعیت سلامتی اش مانیتور می‌شود، احساس سلامتی و آرامش بیشتری حس می‌کند.

در ادامه مرادی توضیح داد: تعداد قابل توجهی از بیماران این بخش از مناطق عملیاتی و مراکز درمانی شهرستان‌ها اعزام می‌شوند و همچنین تعدادی از مراجعین از مراکز درمانی شهرهای اطراف تهران از جمله کرج از خدمات مرکز بازتوانی قلبی استفاده می‌کنند. با این وجود بخش بازتوانی



گفتار درمانی

در بخش گفتار درمانی برای رفع مشکلات تکلم کودکان و بزرگسالان اقدام می‌شود. همچنین در بخش گفتار درمانی، مشکلات مربوط به اختلال بلع، اوتیسم، فلج مفصل و اختلالات صوتی بیانی درمان می‌شود و به بازگرداندن قدرت تکلم افرادی که سابقه سکته‌های مغزی یا افرادی که دارای کم توانی ذهنی هستند کمک می‌شود. و یک کارشناس گفتاردرمانی درحال حاضر در این بخش مشغول به کار است.

سخن پایانی دکتر بیرجندی درخصوص شناخت طب فیزیکی و فرهنگ سازی این است که طب فیزیکی می‌تواند نقش موثری در سلامتی افراد داشته باشد گفت: با تشخیص به موقع مشکلات ارتوپدی و بیماری‌های مزمن عضلانی می‌توان از بسیاری از عمل‌های جراحی مربوط به دیسک کمر، زانو و گردن جلوگیری کرد.

وی گفت: اقدامات اصلی که در بخش طب فیزیکی انجام می‌شود، گرفتن نوار عصب و عضله و توان بخشی بیماران قلبی و سکته‌های مغزی و مشکلات اورولوژی و پارکینسون است.

به گفته دکتر بیرجندی، دیسک گردن، کمر و آرتروزهای مختلف در میان مراجعین به طب فیزیکی در صنعت نفت بسیار زیاد است و متأسفانه هم درمیان جوانان و هم در میان شاغلین با سن بالا مشاهده می‌شود و علت آن، رعایت نکردن، اصول صحیح انجام کارهای فنی، اداری است که با انجام روش‌های درست انجام فعالیت‌ها و توجه به ارگونومی محیط کار، درصد قابل توجهی از این بیماری‌ها و ناهنجاری‌های حرکتی، استخوانی و عضلانی کاهش می‌یابد که این موضوع نیاز به فرهنگ سازی دارد.



● سخن پایانی دکتر بیرجندی درخصوص شناخت طب فیزیکی و فرهنگ سازی این است که طب فیزیکی می‌تواند نقش موثری در سلامتی افراد داشته باشد گفت: با تشخیص به موقع مشکلات ارتوپدی و بیماری‌های مزمن عضلانی می‌توان از بسیاری از عمل‌های جراحی مربوط به دیسک کمر، زانو و گردن جلوگیری کرد. وی گفت: اقدامات اصلی که در بخش طب فیزیکی انجام می‌شود، گرفتن نوار عصب و عضله و توان بخشی بیماران قلبی و سکته‌های مغزی و مشکلات اورولوژی و پارکینسون است.

قلبی نیز از گزند کرونا در امان نمانده، بطوری که قبل از شیوع کرونا، این بخش روزانه پذیرای ۲۰ بیمار در روز بود و در حال حاضر به ۸ نفر در روز کاهش یافته است.

کاردرمانی

در ادامه و مراجعه به بخش کاردرمانی، روشنک قنبری کارشناس کاردرمانی و ناظر بخش فیزیوتراپی بیمارستان نفت تهران گفت: فعالیت‌های بخش کاردرمانی و فیزیوتراپی مکمل یکدیگر هستند ولی در بخش کار درمانی بیشتر اقدامات توسط کاردرمانگر به صورت دستی است و مدت زمان طولانی‌تری برای کمک به بیمار انجام می‌شود.

وی با اشاره به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و ضد عفونی روزانه در بیمارستان نفت تهران، اطمینان خاطر داد که افرادی که نیاز به خدمات کار درمانی دارند نباید جلسات درمانی را نیمه کاره رها کنند.

وی توضیح داد: بخش کار درمانی دارای دو کلینیک بیماران مغز و اعصاب و ارتوپدی است که در این کلینیک‌ها افزایش قدرت حرکتی، عضلانی و کمک به بیماران دارای پارکینسون و ام اس را هم خدمات ارائه می‌شود.

ساخت و راه‌اندازی دستگاه «سیستم الکترو مکانیک وب کنفرانس» در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان



کارشناس فناوری اطلاعات بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، موفق به ساخت «سیستم الکترو مکانیک وب کنفرانس» شد و این دستگاه در پلی‌کلینیک مرکزی این مرکز، به بهره‌برداری رسید.

حتی الامکان مشکلی ایجاد نشود. مومنی اضافه کرد: این دستگاه از یک ریل و واگن، دو موتور الکتریکی، ریموت کنترل، پایه نگهدارنده افزایش ارتفاع، دوربین با کیفیت اچ‌دی و سایر قطعات مخصوص در سالن کنفرانس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس نصب و راه‌اندازی شد.

به گفته این کارشناس، از خصوصیات بارز این دستگاه حرکت دوربین به جلو و عقب و در جهت‌های چپ و راست می‌باشد که این امر، ارسال کیفیت خروجی بدون کمترین لرزش و تغییر در کیفیت صدا و تصویر به مرکز جلسه را باعث می‌شود.

گفتنی است، در نشستی با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، سرپرست خدمات پشتیبانی، رییس پلی‌کلینیک و رییس روابط عمومی این دستگاه توسط مهندس مومنی تشریح و توضیحات لازم درخصوص نحوه کارکرد و چگونگی طراحی و ساخت، ارائه شد.

بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در این باره گفت: ایده اولیه طراحی و ساخت این دستگاه زمانی به ذهن رسید که در نخستین جلسه ویدیو کنفرانس کووید ۱۹ به عنوان یکی از مراکز فعال می‌بایست نشستی را با ستاد سازمان برگزار می‌کردیم. وی افزود: در این جلسه عدم کیفیت صدا و تصویر، قطعی مداوم در حین جلسه، کمبود سیستم یکپارچه و ثابت به منظور ارائه هر چه بهتر از نظر من احساس شد.

مومنی ادامه داد: بر همین اساس، درخصوص ساخت این دستگاه پیشنهادی به واحد روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان ارائه کردم که بعد از بررسی، وسایل مورد نیاز خریداری و به صورت ساخت خانگی در منزل مونتاژ گردید.

وی گفت: در ساخت این دستگاه تمام تلاش بر این است که از قطعات بومی و در دسترس بازار استفاده شود که هم از لحاظ قیمت و هم پشتیبانی

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، در راستای سیاست‌های کلی نظام اداری مبنی بر توسعه نظام اداری الکترونیک، فراهم آوردن الزامات آن و طبق دستور معاون اول رییس جمهور جهت برگزاری جلسات و کمیسیون‌ها به صورت غیرحضوری، دستگاه «سیستم الکترو مکانیک وب کنفرانس» ساخته و به بهره‌برداری رسید و تجهیزات برقراری ارتباط در محیط سالن کنفرانس پلی‌کلینیک مرکزی شیراز تکمیل شد.

مهندس محمدمین مومنی، دانش‌آموخته رشته مهندسی آی‌تی، مسئول سابق واحد فناوری اطلاعات بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و مدیر اسبق واحد فناوری اطلاعات و روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، از ایده طرح و چگونگی روند ساخت این دستگاه در منطقه فارس، به اختصار می‌گوید. این کارشناس فناوری اطلاعات در

کارشناس مامایی بیمارستان نفت گچساران:

ویروس کرونا با شیر مادر منتقل نمی شود



کارشناس مامایی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران گفت: ویروس کرونا تاثیری بر شیر مادر ندارد و مادران در صورت ابتلا شیردهی به نوزاد را متوقف نکنند.



وی توصیه کرد: پس از زایمان بلافاصله می توان تماس پوست نوزاد را با پوست مادر مبتلا و یا مشکوک به کووید ۱۹ برقرار و تغذیه با شیر مادر را شروع کرد که این کار موجب بهبود وضعیت تنظیم دمای بدن نوزاد و پیامدهای فیزیولوژیک نوزاد شده و یا کاهش مرگ و میر نوزادان و شروع زودرس شیردهی با شیر مادر می شود.

زراعت کیش اظهار داشت: به طور کلی مزایای برقراری تماس پوست مادر و نوزاد و تغذیه با شیر مادر از خطرات احتمالی انتقال بیماری کووید ۱۹ بیشتر است.

کارشناس مامایی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران یادآور شد: مادرانی که به کرونا مبتلا شده یا مشکوک به ابتلا هستند می توانند با استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک، شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون و شوینده های الکلی

ناهید زراعت کیش به مناسبت دهم مرداد (۱۱ آگوست) روز جهانی تغذیه با شیر مادر در گفت و گو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: مادرانی که به کرونا مبتلا شده یا مشکوک به ابتلا هستند می توانند با استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک و شستشوی دست ها شیر دادن به نوزادشان را ادامه دهند چرا که تغذیه با شیر مادر تاثیر موثری بر سیستم ایمنی نوزاد دارد.

وی اضافه کرد: تغذیه با شیر مادر در هر شرایط اقتصادی و اجتماعی، شانس بقاء را ارتقاء داده و مزایای طولانی مدت سلامت و تکامل نوزادان و کودکان را فراهم می کند. زراعت کیش با بیان اینکه تغذیه با شیر مادر وضعیت سلامت مادر را بهبود می بخشد ادامه داد: دلیلی برای قطع شیردهی یا جلوگیری از آن وجود ندارد.



● ناهید زراعت کیش به مناسبت دهم مرداد (۱ آگوست) روز جهانی تغذیه با شیر مادر در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: مادرانی که به کرونا مبتلا شده یا مشکوک به ابتلا هستند می‌توانند با استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک و شستشوی دست‌ها شیر دادن به نوزادشان را ادامه دهند چرا که تغذیه با شیر مادر تاثیر موثری بر سیستم ایمنی نوزاد دارد. وی اضافه کرد: تغذیه با شیر مادر در هر شرایط اقتصادی و اجتماعی، شانس بقاء را ارتقاء داده و مزایای طولانی مدت سلامت و تکامل نوزادان و کودکان را فراهم می‌کند. زراعت کیش با بیان اینکه تغذیه با شیر مادر وضعیت سلامت مادر را بهبود می‌بخشد ادامه داد: دلیلی برای قطع شیردهی یا جلوگیری از آن وجود ندارد.

● وی یادآوری کرد: توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی (WHO) در خصوص تغذیه با شیر مادر مبتلا قطعی یا مشکوک برای زمانی است که مادر احتمال عفونت دارد یعنی علامت دار یا ۱۴ روز پس از شروع علائم است.

شیر دادن به نوزادشان را ادامه دهند چرا که تغذیه با شیر مادر تاثیر موثری بر سیستم ایمنی نوزاد دارد.

وی بیان کرد: مادران در صورت عطسه یا سرفه بروی دستمال فورا آن را دور انداخته، مجددا دست‌ها را با آب و صابون یا شوینده‌های پایه الکلی تمیز کنند.

زراعت کیش همچنین گفت: اگر مادر بروی پستان یا قفسه سینه خود عطسه کرده باشد باید قبل از شیردهی پستان را با آب گرم و صابون حداقل ۳۰ ثانیه بشوید.

وی افزود: اگر مادر مبتلای قطعی و یا مشکوک به کووید ۱۹ نتواند با شیر خود نوزاد را تغذیه کند روش‌های زیر توصیه می‌شود:

۱. شیر دوشیده شده که در درجه اول با کمک دست و در صورت لزوم با استفاده از پمپ مکانیکی است. دوشیدن شیر برای حفظ تولید شیر مادر اهمیت دارد تا مادر بتواند پس از بهبودی شیردهی را ادامه دهد.

باید مادر و هر کسی که به او کمک می‌کند قبل از دوشیدن شیر یا لمس هر قسمت از پمپ یا بطری دست خود را بشوید و بعد از استفاده از شیر دوش پمپ و ظرف نگهداری شیر را با صابون مایع شسته شود و به مدت ۱۰-۱۵ ثانیه با آب گرم آبکشی شود.

شیر دوشیده را باید فردی که علائم یا علامت بیماری ندارد و ترجیحا با یک فنجان و یا قاشق تمیز بعد از شستن دست‌هایش به نوزاد بدهد.

۲. شیر اهدائی بانک شیر: اگر مادر نتواند شیرش را بدوشد تا بهبودی حال مادر می‌توان استفاده کرد.

۳. شیر دایه: بسته به مقبولیت شیر دایه برای مادر، خانواده، راهنمای کشوری مقبولیت فرهنگی، دسترسی به دایه و خدمات پشتیبانی دایه/مادر می‌توان استفاده کرد.

۴. شیر مصنوعی: با تدابیری که از امکان پذیر بودن طرز صحیح تهیه و پایدار بودن آن اطمینان حاصل شود.

کارشناس مامایی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران تاکید کرد: اگر شیر مادر کافی است نیازی به اضافه کردن شیر مصنوعی به تغذیه با شیر مادر نیست چون ممکن است شیر مادر را کاهش دهد و ایمن نیست.

زراعت کیش با بیان اینکه همیشه خطرات تغذیه با شیر مصنوعی برای شیرخوار و نوزاد وجود دارد بیان کرد: ممکن است خطرات استفاده از شیر مصنوعی مثل کاهش دسترسی به خدمات بهداشتی برای کودک بیمار، کاهش دسترسی به آب تمیز و بهداشتی و عدم دسترسی و تامین آسان و تضمین شده به شیر مصنوعی افزایش یابد.

وی یادآوری کرد: توصیه‌های سازمان بهداشت جهانی (WHO) در خصوص تغذیه با شیر مادر مبتلا قطعی یا مشکوک برای زمانی است که مادر احتمال عفونت دارد یعنی علامت دار یا ۱۴ روز پس از شروع علائم است.

زراعت کیش گفت: قطعاً مزایای متعدد و ذاتی تغذیه با شیرمادر بیشتر از خطرات احتمالی انتقال کووید ۱۹ و بیماری‌های مرتبط با آن است.

کارشناس مامایی بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران با بیان اینکه به طور کلی کودکان کمتر در معرض خطر کووید ۱۹ هستند تصریح کرد: معدود موارد ابتلا به عفونت کووید ۱۹ در کودکان اغلب بیماری خفیف یا بدون علامت را تجربه کرده‌اند.



چشم انداز تحول و رشد در واحد انفورماتیک

طراحی نسخه جدید پورتال داخلی نفت، طراحی نرم افزارهای جدید برای واحد آموزش، بسیج و بازرسی و همچنین تغییر در نرم افزار تصویر برداری دیجیتال "pax" بیمارستان نفت تهران، چشم انداز روشنی را از تحولات واحد انفورماتیک بهداشت و درمان صنعت نفت تهران به نمایش می‌گذارد.

نیاز به شبکه وصل هستند. که از طریق ۸۰ سویچ و ۱۰ سرور ارتباطات این مراکز با بیمارستان فراهم است. حسینی درباره گستردگی شبکه داخلی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: ارتباط اینترنت بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق خارج از تهران از جمله کرج نیز گسترش یافته است و سیستم یکپارچه است و بالطبع حفظ امنیت این شبکه بسیار اهمیت دارد به همین دلیل برای حفظ امنیت شبکه از تجهیزات به روز استفاده می‌شود. مسئول شبکه بیمارستان نفت توضیح داد: براساس دستور وزارت نفت، به منظور افزایش ضریب امنیت دستگاه‌های موجود در بخش شبکه اداری و درمانی کاملاً ایزوله هستند و به اینترنت وصل نیستند و شبکه داخلی اینترنت و اینترنت در بهداشت و درمان صنعت نفت از یک دیگر جدا هستند همچنین شبکه داخلی درمانی و اداری نیز مجزا شده اند. وی تاکید کرد: تمام تجهیزات وصل به شبکه اینترنت به

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، امیر حسین حسینی مسئول شبکه واحد انفورماتیک بیمارستان نفت تهران، با بیان اینکه شبکه ای شدن کامپیوترها موجب شده است هم زمان با کاهش هزینه‌ها، خدمات دهی نیز تسهیل شود گفت: حدود هزار کامپیوتر در مجموعه بیمارستان، درمانگاه‌های خانواده، امور اداری، طب صنعتی، کلینیک دندانپزشکی و دستگاه‌ها درمانگاه‌های طب کار مورد استفاده کاربران است که هر یک بنا به شرایط کاری یا به شبکه درمانی وصل هستند یا به شبکه امور اداری که کارشناسان شبکه در واحد انفورماتیک، نظارت، کنترل روزانه و رفع مشکلات احتمالی این سیستم‌ها را به عهده دارند. وی افزود: تمام ارتباطات ۵ درمانگاه مرکز خانواده تهران از طریق ارتباطات رادیویی به بیمارستان نفت تهران وصل است و از طریق شبکه کنترل می‌شود. همچنین درمانگاه‌های طب کار که در مراکز مختلف صنعت نفت قرار دارند نیز براساس



طراحی و گرافیک تغییرات دارد و امکان ارتباط مخاطبان بهبود یافته است.

وی ادامه داد: با توجه به هم زمان شدن طراحی پورتال جدید با شیوع کرونا و درخواست واحد آموزش برای افزایش امکان دوره‌های آن لاین، آزمون‌های آن لاین و افزایش مقالات آموزشی در سایت، این امکانات نیز در پورتال جدید در نظر گرفته شد که پیش‌بینی می‌شود با توجه به تسهیل شرایط آموزش، بخش آموزش در پورتال مورد استقبال همکاران قرار بگیرد.

مهندس زمانی تصریح کرد: سامانه‌هایی که طراحی شده‌اند، این حسن را دارد که نیاز به نصب ندارند و در قالب وب طراحی شده‌اند تا در مراکز تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران نیز به راحتی قابل استفاده باشند.

وی درباره پورتال جدید گفت: تعداد ۳۰ نرم‌افزار داخلی در زیر مجموعه پورتال داخلی طراحی شده است و آخرین نرم‌افزار مربوط به نرم‌افزار حقوق و دستمزد کارکنان پیمانکاری و پزشکان پیمانکاری است که اجرای کار در امور کارکنان و نمایندگان پیمانکار واحد مالی را تسهیل می‌کند و حدود حقوق هزار نفر از طریق این



● دکتر مجیب بیرجندی رییس بخش توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان نفت تهران با تقسیم بندی فعالیت‌های این مجموعه به طب فیزیکی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، گفتار درمانی، و توان بخشی قلب گفت: فیزیوتراپی نیز در گروه مجموعه اقداماتی است که کمک زیادی به بهبود بیماری‌های مزمن عضلانی و اسکلتی و افزایش کارایی بیمار می‌کند و به دلیل امکانات و تجهیزات مناسب و استفاده از کارشناسان خبره فیزیوتراپی، تعداد قابل توجهی از مراجعین به بخش توان بخشی را به خود اختصاص داده است.

آنتی ویروس وصل شدند و شبه درمانی و اداری کاملاً از اینترنت جدا هستند که این امر، امنیت شبکه و اطلاعات پرسنل و بیماران را افزایش می‌دهد.

حسینی افزود: استفاده از شبکه ارتباط رادیویی، مدیریت خدمات پزشکی، پاراکلینکی، دارویی را هم در بیمارستان و هم درمانگاه‌ها امکان پذیر کرده است.

وی گفت: با تکمیل و به روزرسانی شبکه داخلی و اینترنتی در بیمارستان و درمانگاه‌های صنعت نفت، در عین حال که کیفیت و سرعت خدمات افزایش می‌یابد بسیاری از هزینه‌ها کم می‌شود.

نسخه جدید پورتال داخلی در راه است

محمد زمانی کارشناس نرم‌افزار است که برنامه نویسی نرم‌افزارهای متعددی از جمله پورتال داخلی را برای بیمارستان نفت تهران نوشته و ساخته است گفت: با توجه به نیاز بخش‌های مختلف، نرم‌افزارهایی طراحی می‌شود تا وظایف شغلی هر بخش اداری و بیمارستانی از این طریق انجام شود و دقت و سرعت کار و گزارش‌گیری از عملکرد را افزایش دهد.

وی افزود: تاکنون تعداد ۲۰ نرم‌افزار در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران طراحی کرده است و به نام وی ثبت شده است که پورتال داخلی نیز از آن جمله است و نقش به‌سزایی در اطلاع‌رسانی داخل سازمان دارد و سامانه‌های مختلف به آن وصل است و امکان ارتباط در درمانگاه‌ها و زیرمجموعه‌های بهداشت و درمان صنعت نفت تهران را فراهم کرده است.

زمانی گفت: تا دو هفته آینده پورتال جدید بهداشت و درمان صنعت نفت تهران راه‌اندازی می‌شود و در پورتال داخلی جدید، سامانه‌های جدیدی افزوده شده است و همچنین، از نظر

نرم افزار محاسبه و گزارش خروجی گرفته می شود و پرداخت می شود و امکان اشتباهات عمدی و سهوی و حذف و تغییر برخی آیتم های حقوقی از پیمانکار را سلب می کند.

زمانی: هدف از طراحی نرم افزارهای متعدد و مختلف را رفع مشکلات بخش های بهداشت و درمان صنعت نفت تهران دانست و در این باره گفت: هر بخش در پورتال، دارای پنل مشخص است و نرم افزارهایی که در واحد انفورماتیک طراحی می شوند دقیقاً بر اساس نیاز واحد مربوطه طراحی می شود و تطابق لازم را با شرایط موجود دارد، ضمن اینکه نگهداری، به روز رسانی و ارتقا نرم افزار بهتر و با هزینه بسیار پایین تر انجام می شود.

سیستم "pax" آنلاین می شود

مهندس احسان طاووسی مسئول نرم افزار بیمارستانی "HIS" بیمارستان نفت تهران است و در مورد سیستم "HIS" گفت: این نرم افزار، در تمام درمانگاه ها راه اندازی و لینک شده است و از این طریق، اقدامات پزشکی، آزمایشگاهی و دارویی تکراری و جلوگیری حذف می شود. خدمات سیستماتیک شده و کلیه خدمات ثبت می شود و خدمات در سیستم داخلی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران قابل رویت است.

وی گفت: در حال حاضر پس از شیوع کرونا، پاسخ دهی جواب های آزمایشگاه کاملاً به صورت اینترنتی است تا مراجعه به بیمارستان کاهش یابد.

وی گفت: حذف نسخه های کاغذی از سال گذشته و با تغییر در نرم افزار و به کارگیری از ورژن جدید شروع شده است و در حال فراگیری است و نسخه های کاغذی نیز در حال حذف شدن است و پزشکان دارو را از طریق سیستم "HIS" به داروخانه می فرستند و تمام داروها در بخش نیز در سیستم ثبت می شود.

وی درباره تغییرات جدیدی که در سیستم "HIS" ایجاد شده و موجب افزایش خدمات دهی شده است گفت: سرویس دهی کال سنتر از طریق "HIS" برای نوبت گیری، واحد ترخیص و سیستم حسابداری درمان راه اندازی و تکمیل شده است.

وی در ادامه با بیان اینکه با تغییرات جدیدی که در سیستم تصویر برداری دیجیتال "PAX" ایجاد شده است گفت: در سیستم "PAX" که به تازگی خریداری شده است، در حالت پایلوت است که امیدواریم از اول شهریور سیستم جدید "PAX" راه اندازی شود تا امکان اینکه پزشک خارج از بیمارستان نیز عملکرد را مشاهده کند فراهم شود.

تعمیرات کارآمد و صرفه جو محور

مهندس فتح الله ربیعی مسوول سخت افزار واحد انفورماتیک بیمارستان نفت تهران گفت: بیش از ۸۰ درصد از کار تعمیرات سخت افزاری از جمله پرینتر و کیس کامپیوترها در بخش سخت افزار انجام می شود که این امر موجب کاهش هزینه تعمیرات می شود.

به طور متوسط روزانه دو تا سه دستگاه تعمیر می شود و اگر قطعه ای قابل استفاده برای دستگاه های دیگر باشد از سیستم خارج نمی شود و تمام تلاش ها این است که با بالا رفتن استهلاک سیستم ها، فعالیت های کاربران دچار مشکل نشود.

● امیر حسین حسینی مسئول شبکه واحد انفورماتیک بیمارستان نفت تهران گفت: حدود هزار کامپیوتر در مجموعه بیمارستان، درمانگاه های خانواده، امور اداری، طب صنعتی، کلینیک دندانپزشکی و دستگاه های درمانگاه های طب کار مورد استفاده کاربران است که هر یک بنا به شرایط کاری یا به شبکه درمانی وصل هستند و یا به شبکه امور اداری که کارشناسان شبکه در واحدهای انفورماتیک، نظارت، کنترل روزانه و رفع مشکلات احتمالی این سیستم ها را به عهده دارند.

● مهندس احسان طاووسی مسئول نرم افزار بیمارستانی "HIS" بیمارستان نفت تهران است و در مورد سیستم "HIS" گفت: این نرم افزار، در تمام درمانگاه ها راه اندازی و لینک شده است و از این طریق، اقدامات پزشکی، آزمایشگاهی و دارویی تکراری و جلوگیری حذف می شود.



درصد ارقام دارویی تاریخ گذشته اصفهان در سال گذشته صفر بوده

رئیس امور دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان با اعلام این خبر گفت: درخواست ارقام دارویی بر اساس نیاز واقعی و با توجه به موجودی، میزان مصرف و نظارت دقیق بر سفارشها انجام می‌گیرد

وی ادامه داد: مسئولین داروخانه‌های مراکز موظف هستند تا ارقام دارویی با تاریخ کمتر از شش ماه را به امور دارویی اعلام تا با داروخانه‌های سایر مراکز مبادله صورت گیرد.

رئیس امور دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان با اشاره به برنامه‌ریزی و خرید داروهای خاص و خرید داروهای سهمیه ای از شرکت‌های دارویی عنوان کرد: در دوران کرونا این برنامه‌ریزی به خصوص در مورد داروی بیماران خاص از جمله ام‌اس، بیماران خونی و کلیوی و... به طور جد پیگیری و انجام شده است.

دکتر لای در بخشی دیگر از گفتگو به اقدامات امور دارویی در شرایط کرونایی از جمله ساخت ۳۰۰۰ لیتر مواد ضد عفونی کننده جهت کارکنان اشاره کرد و گفت: با تلاش این امور و کمیته تجهیزات، لوازم پزشکی حفاظتی مانند دستکش، ماسک و کیت‌های تشخیصی از طریق سازمان‌های دولتی و خصوصی جهت پشت سر گذاشتن این چالش با آسیب کمتر و رضایتمندی واحدهای تحت پوشش تامین و توزیع شد به نحوی که نه تنها هیچ کمبودی نداشتیم بلکه به سایر مناطق نیز که با کمبود مواجه بودند ارسال کردیم.

وی از ثبت درخواستهای دارویی پزشکان به صورت دو ماهه برای بیماران پس از بررسی سوابق داروئی و کنترل آن توسط داروسازان برای کاهش تردد بیماران پر خطر به مراکز درمانی در شرایط شیوع کووید ۱۹ خبر داد و گفت: آرزو می‌کنم با یاری خداوند متعال هر چه سریعتر این بیماری پایان یابد و بیماران بستری در بیمارستان هر چه زودتر ترخیص شوند.

به گزارش واحد روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، دکتر لای رئیس امور دارویی این مجموعه با اشاره به نامه مدیریت سلامت سازمان به رؤسای مناطق سازمان درخصوص گزارش عملکرد واحد دارویی گفت: میزان ریالی داروها و ملزومات پزشکی تاریخ گذشته در سه سال گذشته و درصد این میزان به کل خرید در سال گذشته در اصفهان صفر درصد بوده است. دکتر لای افزود: دلیل این موفقیت درخواست ارقام بر اساس نیاز واقعی و با توجه به موجودی، میزان مصرف و نظارت دقیق بر سفارشها بوده است.

وی تصریح کرد: از طریق نرم‌افزار سخن میزان مصرف داروی هر مرکز مشخص و درخواستها بر اساس مصرف روزانه، ماهیانه و فصلی محاسبه و تدابیر لازم اتخاذ می‌شود تا هم از کمبود دارو و هم از مصرف بی رویه آن در داروخانه‌های مراکز جلوگیری شود. رئیس امور دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان یکی دیگر از اقدامات امور دارویی در این زمینه را سفارش خرید ارقام دارویی با تاریخ انقضای طولانی مدت از شرکت‌های دارویی عنوان کرد و افزود: دقت لازم در چیدمان دارو در قفسه‌های دارویی بر اساس تاریخ انقضای مصرف صورت می‌گیرد و مرتباً داروها از این نظر کنترل می‌شود.

دکتر لای با تاکید بر نظارت مستمر بر توزیع داروها به داروخانه‌های مراکز سلامت خانواده و کار گفت: این داروخانه‌ها طبق برنامه زمانبندی توسط تیم دارویی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان مورد بازدید قرار گرفته و درخواستها، تاریخ مصرف و ارقام مازاد آنها کنترل می‌شود.

سفیدپوشان آزمایشگاه پرچمداران خط مقدم تشخیص کرونا

**نزدیک به ۲۰۵ هزار تست های
آزمایشگاهی در منطقه فارس و
هرمزگان انجام گرفته است**



در این روزها که ترس از گرفتار شدن به بیماری کووید ۱۹، تن همه را لرزاند و هر لحظه اش تداعی کننده یک مرگ تدریجی است، تلاشگران واحد آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان حدود ۲۰۰ هزار تست های آزمایشگاهی و نزدیک به ۵ هزار تست CRP در منطقه فارس و هرمزگان انجام داده اند.



این نمونه ها نیز صادر شده است. روزبهی با بیان اینکه در ایام مواجهه با بحران کرونا تنها با ۶ نیروی فنی فعال بوده ایم؛ ابراز کرد: با وجود این تعداد نیرو، علاوه بر موارد نامبرده، کشیک ها نیز صورت پذیرفته و پس از ایام نوروز، تست CRP و تست های طب صنعتی کارمندان مناطق اقماری نیز توسط تیم اعزامی واحد آزمایشگاه این مرکز انجام گرفته است. مسئول فنی آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در ادامه خواستار شد: در صورت امکان، تجهیزات پشتیبان برای آزمایشگاه تهیه و خریداری شود چرا که این امر به ارتقاء سیستم و عملکرد این واحد جهت تشخیص به موقع و بی نقص آزمایش ها کمک شایانی دارد. سوپروایزر آزمایشگاه در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان نیز از عملکرد واحد آزمایشگاه این مرکز گفت و عنوان کرد: در دو آزمایشگاه منطقه هرمزگان که در مرکز درمانی فجر و مرکز درمانی امام رضا (ع) فعال هستند، حدود ۸ هزار تست های آزمایشگاهی انجام شده که از این تعداد ۶۷۰ تست CRP و تعداد ۶۷۰ تست CBC بوده است.

مهسا شجاعی افزود: این تعداد تست در ایام پر خطر کرونایی تنها با ۲ تا ۴ نیروی فنی صورت پذیرفته و در این ایام تعطیلی واحد آزمایشگاه نداشتیم.

وی اضافه کرد: در مرکز فجر، برنامه طب صنعتی برای جلوگیری از تجمع بیماران و کاهش ریسک ابتلا از ابتدای اسفند تا تیر ماه انجام نشده و در مرکز پالایش نفت بندرعباس فقط جهت بیماران با ریسک بالا انجام شده است.

شجاعی افزایش نیرو در واحد آزمایشگاه در دو مرکز درمانی منطقه هرمزگان را خواستار شد و اذعان داشت: در دو مرکز درمانی فجر و امام رضا (ع)، عدم وجود نیروی نمونه گیر بسیار محسوس است و پرسنل فنی این کار را در دو بخش تریاژ و بخش نمونه گیری روتین انجام می دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، ویروس کرونا، این روزها یک تاز میدان شده و تمام معادلات علمی دنیا را نیز درگیر خود کرده است.

بیماری که این روزها نگرانی گسترده ای در جهان موجب شده است میهمان ناخوانده ای است که همه برای بیرون راندنش تلاش می کنند، ویروسی که برخی خانواده ها را عزادار کرده و عده ای نیز در بستر بیماری برای شکست آن مبارزه می کنند.

در این وانفسا، سخن از واحد آزمایشگاه، سخن از زحمات کسانی می باشد که با تشخیص به موقع عوامل بیماری زا سلامتی را به مردم هدیه می کنند، پرسنل آزمایشگاه در این روزها از سربازان اصلی خط مقدم مبارزه با ویروس کرونا هستند و در حال حاضر نزدیک به پنج ماه است که این تلاشگران در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان کاری را انجام می دهند که ستودنی و قابل تقدیر است. امروزه اهمیت و نقش ارزنده خدمات آزمایشگاهی در عرصه سلامت بر همگان آشکار و مبرهن است و در این راستا، واحد آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز از ابتدای اسفند ۹۸ تاکنون و در این ایام کرونایی، از هیچ تلاشی دریغ نکرده و در دو شیفت فعال است.

مسئول فنی آزمایشگاه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در این باره گفت: از ابتدای اسفند ماه سال ۹۸ تا به امروز واحد آزمایشگاه منطقه فارس و منطقه هرمزگان فعال می باشد و تعطیلی نداشته است. دکتر هومان روزبهی افزود: در مدت این ۵ ماه، بر روی ۱۲ هزار نفر حدود ۱۲۰ هزار تست های آزمایشگاهی شامل قند، چربی، CBC و... و نزدیک به ۴ هزار تست CRP در منطقه فارس انجام شده است.

وی در خصوص سایر بخش های فعال در این واحد اضافه کرد: در این ایام طبق روال گذشته، بخش پاتولوژی و سرولوژی هم مشغول به کار بوده و تعداد نزدیک به ۳۰۰ نمونه گرفته و جواب



انفورماتیک پشتیبان پزشکی در ایام کرونا

در دنیای دیجیتال امروز بعضی از داشته‌ها و امکانات، چنان عادی شده است که بعضا فراموش می‌کنیم که تعداد قابل توجهی از افراد برای برقراری آنها تلاش می‌کنند، یکی از این امکانات که تقریباً همه برای انجام وظایف شغلی به آنها وابسته ایم، استفاده از اینترنت، پورتال داخلی، سیستم‌های کامپیوتری است که هم از بعد نرم‌افزاری و هم سخت‌افزاری تلاش زیادی برای به روز بودن و خدمات دهی می‌طلبند.

در واحد انفورماتیک همیشه باید آمادگی حل بحران وجود داشته باشد.

● در بحران کرونا چه مسایلی برای واحد انفورماتیک ایجاد شد؟

در مرحله اول، با راه‌اندازی بخش تریاژ خاکستری، اورژانس خاکستری و ایجاد آزمایشگاه موقت در تریاژ خاکستری و همچنین ایجاد بخش کرونا و جابجایی سیستم‌های بخش به مکان دیگر از اقداماتی بود که در بحران کرونا باید در مدت ۲۴ ساعت انجام می‌شد که خوشبختانه آماده‌سازی، کابل کشی و راه‌اندازی شبکه و استقرار سیستم‌ها در زمان تعیین شده به سرانجام رسید.

همچنین جابجایی بخش شیمی‌درمانی به "post ccu" و ایجاد بخش پشتیبانی کرونا که با همکاری همکاران مادر کارگاه زیرمجموعه مهندسی هستند، نمونه‌هایی از اقدامات انجام شده در دوران کرونا هستند.

در مرحله بعد، پشتیبانی از سایت غربالگری و پایش کرونا در بیمارستان و طب صنعتی، پشتیبانی و تامین و آماده‌سازی تجهیزات برای واحد پاسخگویی و پیگیری درمان (سامانه ۱۵۱۹) و همچنین راه‌اندازی ویدیو کنفرانس‌ها برای برگزاری جلسات نیز در دوران کرونا ضرورتی است که برای اجرایی شدن آن، واحد انفورماتیک با تمام محدودیت‌ها با توجه به نیروی انسانی مجرب خود، به نحو مطلوب انجام می‌دهد.

در همین راستا، در یک مرکز بهداشتی درمانی با وسعت بیمارستان نفت تهران، به موجب استفاده از سیستم اطلاعاتی پیشرفته بهداشتی - درمانی در مدیریت مناسبیت‌های مختلف و گسترده واحدهای درمانی، وجود یک واحد انفورماتیک قوی و کارآمد نیاز است، تا بتوان یک چنین طبقه‌گسترده‌ای از خدمات نرم‌افزاری سخت‌افزاری را برای فرآیندهای درمانی تهیه و راه‌اندازی نمایند. در این میان در بحبوحه بحرانی مانند کرونا، فعالیت‌های گروه انفورماتیک بیش از پیش اهمیت پیدا کرد که بخشی از اقدامات انجام شده در دوران کرونا، از زبان ابوالفضل بیات رییس بخش انفورماتیک بیمارستان نفت تهران مطرح شده است.

● لطفاً درباره گسترده‌گی فعالیت واحد انفورماتیک در

بهداشت و درمان صنعت نفت تهران بفرمایید؟

امروزه بیشتر فعالیت‌های بخش درمان و بخش اداری وابسته به واحد انفورماتیک است به عنوان مثال در بخش درمانی، از بدو ورود بیمار برای پذیرش، آزمایش، بخش تصویربرداری، ثبت دارو، اتاق عمل، بیمه و درمان غیر مستقیم با اختلال در سیستم کامپیوتری و شبکه، دچار مشکل می‌شوند و بعضاً امکان خدمات دهی به بیمار را از دست می‌دهند.

همچنین در بخش اداری نیز به محض قطع شبکه و مشکل در سیستم‌های کامپیوتری، بخش زیادی از نامه‌نگاری‌ها و فعالیت‌های امور اداری با مشکل مواجه می‌شود به همین دلیل



پژوهش علمی پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق پیرامون بررسی شیوع و عوامل موثر بر دیابت بارداری در جمعیت زنان باردار

پژوهش علمی بررسی شیوع و عوامل موثر بر دیابت بارداری در جمعیت زنان باردار مراجعه کننده به مراکز تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسط پزشک بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق انجام شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر کاظم سعیدی درباره این پژوهش می‌گوید: دیابت شایع ترین اختلال متابولیک در طی بارداری است. با توجه به اهمیت غربالگری و درمان دیابت بارداری در جلوگیری از عوارض مادری و جنینی این مطالعه با هدف بررسی دیابت حاملگی در مادران باردار تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی مشهد در محدوده زمانی فروردین سال ۱۳۹۶ تا شهریور ۱۳۹۷ انجام شد. وی می‌افزاید: در این مطالعه، تمام خانم‌هایی که قصد بارداری داشتند و یا بارداری آنها مسجل شده بود با مراجعه به مراکز سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد توسط مراقبین سلامت کنترل و غربالگری شدند. برای مادران باردار بین هفته ۲۴ و ۲۸ تست تحمل گلوکز خوراکی انجام شد، که براساس معیار سازمان جهانی بهداشت ۲۰۱۳ افراد مبتلا به دیابت بارداری شناسایی شدند. دکتر سعیدی اظهار می‌دارد: اطلاعات بدست آمده که شامل آزمایش‌های انجام شده بود در سامانه یکپارچه ی نظام اطلاعات سلامت (سینا) ثبت شده و سپس استخراج و با نرم افزار SPSS نسخه ۲۵ و با آزمون کای اسکور و رگرسیون لجستیک تجزیه و تحلیل شد.

وی درباره یافته‌های این پژوهش می‌گوید: در بازه زمانی این پژوهش، اطلاعات ۶۵ هزار و ۵۳۳ نفر خانم باردار ثبت شد که از این بین تعدادی بعلت نقص داده‌ها حذف شدند و در نهایت اطلاعات ۶۲ هزار و ۹۰۱ نفر در مطالعه ما مورد استفاده قرار گرفت که از این تعداد ۲ هزار و ۷۱۰ نفر یعنی ۴/۳ درصد مبتلا به دیابت بارداری بودند. بیش از نیمی از مشارکت کنندگان در گروه سنی ۲۵ تا ۳۵ سال بودند و بیش از ۸۵ درصد مشارکت کنندگان تحصیلات بین ابتدایی تا دیپلم داشتند.

این پزشک خاطر نشان می‌کند: شیوع دیابت بارداری در افراد ایرانی ۴/۳ درصد و در غیر ایرانی ۶/۲ درصد بود. در زمینه عوامل مؤثر بر دیابت بارداری، سابقه خانوادگی دیابت، سابقه دیابت حاملگی قبلی، شاخص توده بدنی، سابقه ماکروزومی، سابقه سقط مکرر و پره اکلامپسی در بروز دیابت بارداری ارتباط معنی داری داشتند و ارتباط چندقلویی، مرده زائی، سابقه فشارخون مزمن و اکلامپسی معنی دار نبود.

دکتر سعیدی تصریح می‌کند: شیوع دیابت حاملگی براساس دو مطالعه مرور نظام یافته در ایلام و اصفهان به ترتیب ۴/۹ و ۵/۸۸ بوده است و بنابراین در شهر مشهد در حد متوسطی بوده و به نظر می‌رسد غربالگری انتخابی براساس عوامل خطر ساز در این جامعه روش ارجحی است. عوامل تأثیرگذار بر بروز دیابت بارداری شامل سابقه خانوادگی دیابت، سابقه دیابت بارداری، افزایش شاخص توده بدنی، سابقه ماکروزومی، سابقه سقط مکرر و سابقه پره اکلامپسی است.

● روند اجرای کار به چه شکلی است و آیا

نتیجه رضایت بخش بود؟

ابتدا با هماهنگی و همکاری ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت، ۴ دستگاه دوربین «وب‌کم» تامین شد و این «وب‌کم»ها در سالن جلسات بیمارستان نفت، اتاق رییس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، واحد طب صنعتی و دفتر رییس بیمارستان نفت نصب شد و خوشبختانه برگزاری جلسات نیز به خوبی برگزار شد و با توجه به اینکه برگزاری جلسات به شکل ویدئو کنفرانس کاهش هزینه‌ها را در پی دارد، احتمال اینکه پس از بحران کرونا نیز تعداد قابل توجهی از جلسات به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شود وجود دارد.

● چه جلساتی به شکل ویدئو کنفرانس

برگزار شد؟

جلسه کمیسیون که در این جلسه ارتباط با مشهد، اصفهان، آغا جاری برقرار شد و همچنین جلسه دکتر بهزادی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت با روسای ستاد و سایر مناطق بهداشت و درمان و نشست با مسئولین سازمان بازنشستگی صنعت نفت و همچنین برگزاری دوره آموزشی مربوط به کرونا که دکتر شهرامی رییس بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان نفت با اهواز و دیگر مناطق داشتند، نمونه‌هایی از جلسات ویدئو کنفرانسی در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران است.

● مشکلات و نقاط قوت بخش انفورماتیک

چیست؟

مشکلات اصلی بخش انفورماتیک، از سویی تحریم‌های خارجی و از سوی دیگر دستور وزات نفت در مورد ممنوعیت خرید تجهیزات کامپیوتری است که تامین قطعات اصلی و استاندارد و مورد نیاز را در این بخش با مشکل مواجه کرده است.

● و نقاط قوت؟

حضور ۹ نیروی فعال و متخصص که امور مربوط به شبکه، سخت‌افزار، نرم‌افزار و «HIS» را انجام می‌دهند و در هنگام وقوع بحران کرونا، همکاران در واحد انفورماتیک تلاش کردند، در امور کادر درمان وقفه‌ای ایجاد نشود.

توصیه‌های تغذیه‌ای برای کودکان و نوجوانان در روزهای کرونایی

مینا کیانی پور
واحد پایش رشد کودک و نوجوان
بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

در سنین بلوغ نیاز بیشتری به آهن دارند استفاده از هفته ای یک عدد قرص فروس سولفات در ایام تعطیلی مدارس برای آنها مفید خواهد بود. خانواده‌ها می‌توانند مکمل آهن را از داروخانه‌ها تهیه کرده و به مدت ۱۶ هفته در سال آن‌ها را به نوجوانان دختر و پسر بدهند. دقت شود که قرص آهن را نباید با معده خالی مصرف کرد مصرف همزمان قرص آهن با چای و یا شیر هم از جذب آن جلوگیری می‌کند.

با توجه به اینکه گروه سنی کودک و نوجوان در دوران رشد هستند و به دلیل کم اشتها و تغذیه نامناسب در زمان ابتلا به بیماری کووید ۱۹ در معرض خطر سوء تغذیه و اختلال رشد نیز قرار خواهند گرفت لذا باید کودکان و نوجوانان وعده‌های اصلی غذایی و میان وعده در طی روز را به طور منظم مصرف کنند.

برای وعده صبحانه شیر کم چرب و پنیر کم چرب و کم نمک، نان و غلات سبوس دار و میوه و سبزی در نظر گرفته شود. همچنین روزانه از منابع غذایی حاوی ویتامین C مانند انواع میوه‌ها و سبزی‌ها از جمله مرکبات کیوی، فلفل‌های دلمه‌ای، سبزی‌های برگ سبز، انواع کلم‌ها، انواع جوانه‌ها و پیاز استفاده شود. توصیه می‌کنیم کودکان و نوجوانان روزانه از منابع غذایی

سرشار از ویتامین D مانند زده تخم مرغ، شیر و لبنیات پاستوریزه و انواع ماهی‌های چرب استفاده کنند. مکمل ویتامین D با دوز ۵ هزار واحدی به طور ماهیانه می‌تواند میزان مورد نیاز روزانه ویتامین D را برای کودکان و نوجوانان تامین کند. ویتامین D باعث کاهش التهاب شده و نقش مهمی در تقویت سیستم ایمنی دارد.

بهتر است نوجوانان روزانه از منابع غذایی حاوی آهن و روی مانند گردو، بادام، پسته، فندق، بادام زمینی، تخم مرغ، حبوبات، انواع گوشت‌های کم چرب و غلات سبوس دار، جگر، ماهی و حبوبات استفاده کنند. به دلیل اینکه دختران



دوران قرنطینه خانگی بهترین زمان مصرف قرص آهن پس از نهار و یا شام است. استفاده روزانه از منابع غذایی ویتامین‌های گروه B مثل انواع میوه‌ها و سبزی‌ها، غلات سبوس دار، حبوبات، شیر و لبنیات پاستوریزه، انواع گوشت‌ها و زرده تخم مرغ باعث افزایش سوخت و ساز بدن در تمام سلول‌ها و افزایش سطح ایمنی بدن می‌شود و همچنین باید روزانه مقدار کافی آب و مایعات به منظور رقیق کردن ترشحات درون مجاری هوایی استفاده شود.



به مناسبت هفته جهانی تغذیه با شیر مادر ۱۱ تا ۱۷ مرداد عنوان شد:

تغذیه کودک با شیرمادر و بیماری کووید ۱۹

هفته جهانی شیر مادر حدود ۳۰ سال است که سالانه و با هدف شناخت و اهمیت تغذیه با شیر مادر برای همه مادران و اطلاع رسانی عموم مردم در بیش از ۱۲۵ کشور گرامی داشته می‌شود. شعار هفته جهانی تغذیه با شیر مادر در سال ۲۰۲۰ «سیاره‌های سالم با حمایت از تغذیه با شیر مادر» اعلام شده است.



مینا کیانی پور
واحد پایش رشد کودک و نوجوان
بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

روز جهانی دهم مرداد

بهترین منبع تغذیه برای اغلب شیرخواران است. با این حال پاسخ این سوال که چگونه تغذیه با شیرمادر شروع شود و یا ادامه یابد در مورد ویروس کووید ۱۹ مشخص نیست. مادر مبتلا به کووید ۱۹ یا علامت دار باید اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از شیوع ویروس به شیرخوار از جمله شستن دست‌ها قبل از لمس شیرخوار و پوشیدن ماسک صورت، هنگام تغذیه از پستان را رعایت کند.

در صورت شیردوشی با پمپ دستی یا برقی، مادر باید دست‌های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا بطری بشوید و توصیه‌های مربوط به تمیز کردن مناسب پمپ بعد از هر بار استفاده انجام شود. در صورت امکان، فرد دیگری برای دادن شیردوشیده شده به کودک در نظر بگیرید.

راهنمایی شیردهی CDC برای سایر بیماری‌های عفونی

شیر مادر، شیرخوار را در برابر بسیاری از بیماری‌ها محافظت می‌کند. موارد استثنایی نادر وجود دارد که شیر مادر یا شیر دادن به شیر مادر توصیه نمی‌شود. CDC هیچ راهنمایی خاصی برای شیردهی هنگام عفونت با ویروس‌های مشابه مانند سارس یا سندرم تنفسی خاورمیانه (مرس) ندارد.

خارج از شرایط اورژانسی پس از زایمان، CDC توصیه می‌کند که مادر مبتلا به آنفولانزا در ضمن انجام اقدامات احتیاطی برای جلوگیری از شیوع ویروس به شیرخوار خود، شیردهی به شیرخوار را ادامه دهد.

شیرمادر نیازهای شیرخواران را تامین کرده و بهترین الگوی رشد و تکامل مطلوب کودکان را فراهم می‌کند. شیرمادر یک مایع بی نظیر و زنده حاوی عوامل ضد عفونت است که شیرخوار را در مقابل بسیاری از بیماری‌ها و عفونت‌ها (مثل اسهال و عفونت‌های گوارشی، تنفسی، عفونت گوش، آسم و آلرژی...) محافظت می‌کند و مرگ و میر ناشی از این بیماری‌ها را کاهش می‌دهد و همچنین احتمال چاقی و بیماری‌های مزمن از جمله بیماری‌های قلبی و عروقی پرفشاری خون سرطان‌ها و دیابت را در بزرگسالی کاهش می‌دهد. شیر هر مادری برای فرزند خودش بهترین است و ترکیب آن براساس تغییر نیازهای او برحسب سن شیرخوار و حتی در هر وعده تغییر می‌کند.

شیردهی مادران

مبتلا به کووید

۱۹ تأیید شده یا

مشکوک

شیر مادر



ثبت نام حدود ۸ هزار نفر در سامانه خود اظهاری صنعت نفت اصفهان از ابتدای سال



دکتر روضاتی: پس از ثبت نام بیماران در سامانه خود اظهاری، آنها می‌توانند در صورت بروز هر مشکلی به صورت ۲۴ ساعته از طریق تماس تلفنی، پیام رسانی‌ها و یا شماره موبایلی که در اختیار آنها قرار داده میشود با پزشک تماس داشته باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، دکتر نجمه‌السادات روضاتی پزشک پشتیبان این سامانه در منطقه اصفهان گفت: در ارتباط با تکمیل سامانه خود اظهاری بیان داشت: این سامانه توسط افراد سالم و افرادی که علامت دارند تکمیل می‌شود، در این سامانه از افراد علائمی مانند تب، سرفه، تنگی نفس، گلودرد، تماس با فرد مبتلا سوال پرسیده می‌شود و یی در ادامه با اعلام این مطلب که از ابتدای سال تا اواخر تیر ماه سال جاری ۸۰۱۳ نفر از ثبت نام کنندگان حداقل دارای یک علامت بوده و در صفحه گام اول سامانه قابل مشاهده اند گفت: طی بررسی‌های تلفنی از این تعداد ثبت نام کننده ۶۷۴۸ مورد سالم و ۱۰۱۸ نفر مشکوک و ۲۴۷ نفر محتمل و قطعی شناسایی شدند.

پزشک پشتیبان سامانه اظهار داشت: هر روز از ساعت ۸ صبح تا ۱۰ شب این صفحه توسط مراقبین سلامت بازبینی می‌شود و بلافاصله پس از اضافه شدن نام افراد، از طریق سامانه با پیش شماره ۰۲۱ با آنها تماس گرفته می‌شود و فرم a توسط مراقبین سلامت تکمیل می‌گردد. وی ادامه داد: این فرم شامل علائم بیماری، اطلاعات دموگرافیک و بیماری زمینه‌ای است، در انتهای تکمیل فرم یکی از گزینه‌های سالم، مشکوک و قطعی با توجه به شرح حالی که مراقبین گرفته‌اند، انتخاب و بیماران

مشکوک و قطعی به صفحه گام دو وارد می‌گردند.

پزشک، مراقبت ۱۴ روزه بیماران ادامه پیدا کرده یا اتمام مراقبت انتخاب می‌گردد. ایشان افزود: از ابتدای سال تاکنون و بر اساس ثبت نام کنندگان در سامانه ۰۱۲ درصد نفر نیازمند بستری تشخیص داده شدند که پس از معرفی، در بیمارستان‌های معین بستری و پس از بهبودی مرخص شده‌اند.

دکتر روضاتی در پایان ضمن تشکر از افرادی که در پایش و پی گیری سامانه nocorona.ir همکاری داشتند، اطلاع داد: بررسی بیماران اقماری ثبت نام کننده در سامانه و نحوه برگشت بکار آنها و همچنین افرادی که در صنایع فرم a پر نمودند ولی در سامانه ثبت نام نکردند به عهده پزشکان سلامت کار می‌باشد.

مشکوک و قطعی به صفحه گام دو وارد می‌گردند.

دکتر روضاتی اعلام کرد: صفحه گام دوم مربوط به پیگیری چهارده روزه بیماران است و پزشک پشتیبان در این گام روزانه با بیماران تماس گرفته و علائم آنها را ثبت می‌کند و در صورت نیاز راهنمایی‌های لازم طبق آخرین پروتکل مراقبت کووید ۱۹ منتشر شده توسط وزارت بهداشت به بیماران داده می‌شود.

این پزشک مسئول بیان کرد: بیماران در صورت بروز هر مشکلی به صورت ۲۴ ساعته از طریق تماس تلفنی، پیام رسانی‌ها و یا شماره موبایلی که پزشک در اختیار آنها قرار داده است می‌توانند تماس داشته باشند و بر اساس تشخیص

به مناسبت هفته جهانی شیر مادر:

تغذیه با شیر مادر نمونه بارزی از ارتباط عمیق بین سلامت انسان و اکوسیستم های طبیعت است



مسئول واحد مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان بر این باور است که تغذیه با شیر مادر نمونه بارزی از ارتباط عمیق بین سلامت انسان و اکوسیستم های طبیعت است، غذای تجدیدپذیر طبیعی محیط زیست ایمن و سبز است زیرا بدون آلودگی، تولید زباله و نیاز به بسته بندی تولید شده و در اختیار مصرف کننده قرار می گیرد.

وی اضافه کرد: کودکانی که از شیر مادر تغذیه می شوند، تکامل بینایی و تکامل راه رفتن سریعتری دارند و از ضریب هوشی بالاتر بهره مند هستند، تغذیه با شیر مادر تکامل دهان را تقویت نموده و باعث سلامت دهان و دندان، کاهش عفونت گوش و تکلم شیواتر می شود. ضد درخصوص شیردهی و کووید ۱۹، ادامه داد: این ویروس تاکنون در شیر مادر مبتلای قطعی یا مشکوک مشاهده نشده است، البته در حین شیردهی مادر باید نکات بهداشتی مناسب را رعایت کند که شامل شستشوی مرتب دست ها با آب و صابون یا از شوینده های با پایه الکل استفاده شود، حتما از ماسک استفاده کند و در صورت مرطوب شدن تعویض شود. به گفته وی، اگر مادر مبتلای قطعی یا مشکوک به کووید ۱۹ قادر به شیردهی نباشد، بهترین روش تغذیه شیرخوار با شیر دوشیده شده می باشد که توسط فردی بدون علامت انجام شود و هر زمان که مادر احساس خوبی برای شیردهی دارد می تواند مجددا شیردهی را با حمایت اطرافیان شروع کند و فاصله زمانی مشخصی وجود ندارد.

■ ■ ■

امسال هفته جهانی شیرمادر مصادف با ۱۰-۱۶ مرداد و با شعار «سیاره ای سالم؛ با حمایت از تغذیه با شیر مادر» می باشد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، مریم ضاد همزمان با هفته جهانی شیر مادر از فواید تغذیه با شیر مادر برای مادر و کودک گفت و عنوان کرد: مکیدن سینه بلافاصله بعد از زایمان توسط نوزاد موجب جمع شدن رحم و کاهش خونریزی می شود، مادرانی که شیر می دهند به واسطه مصرف تدریجی چربی زودتر به وزن قبل از بارداری می رسند و این افراد در هنگام کهولت سن کمتر به پوکی و شکستگی استخوان مبتلا شده، به علاوه با شیردهی احتمال بروز و عود آرتریت روماتوئید و ام اس کاهش می باشد، قند خون مادر بهتر کنترل شده و به پیشگیری از دیابت نوع دو کمک می کند و همچنین شیردهی باعث کاهش خطر سرطان پستان و تخمدان و دهانه رحم می شود و مادران به دلیل ترشح هورمون اکسی توسین از امنیت خاطر و شادابی بیشتر برخوردار بوده و کمتر افسرده می شوند.

مسئول واحد مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان افزود: تغذیه با شیر مادر بروز سرطان های دروان کودکی، آسم، اگزما، آلرژی و همچنین احتمال بروز دیابت نوجوانان، پرفشاری خون و چاقی و بروز عفونت های تنفسی را کاهش می دهند و از بروز عفونت های کلیه و مجاری ادرار پیشگیری می کند.

بازدید رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی از بیمارستان نفت مسجدسلیمان

دکتر فریدون عباسی رئیس کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی به همراه دکتر ورناصری نماینده مردم مسجدسلیمان، لالی، اندیکا و هفتکل در مجلس، دکتر علیخانی مدیر تولید نفت و گاز شرکت ملی نفت ایران، مهندس محمدی مدیرعامل مناطق نفت خیز جنوب، مهندس ناصر مدیرعامل نفت و گاز مسجدسلیمان، فرماندار شهرستان و هیئت همراه از بیمارستان صنعت نفت بازدید کردند. در ادامه این بازدید در مراسم افتتاحیه اورژانس بیمارستان امام خمینی (ره) که در زمین لرزه تیرماه ۹۸ آسیب دیده بود، شرکت نمودند.



خبر کوتاه

دستورالعمل‌های وزارت نفت و تامین اجتماعی در مورد پرداخت حقوق مدافعان سلامت تاکید کرد. در این جلسه در خصوص نحوه پرداخت مبتنی بر عملکرد پزشکان، کارانه و انتظارات سازمان از پزشکان و ساعات کار موظفی گفتگو شد. دکتر سرافرازیان نیز در مورد نحوه محاسبه پرداخت کارانه‌ها به پزشکان توضیحات لازم را ارائه دادند. خبری که تا حدودی اسباب رفع خستگی پزشکان صنعت نفت شد، ابلاغیه‌ای مبنی بر اعمال تعرفه‌های مصوب وزارت بهداشت در سال ۹۹، در حق الزحمه‌ها بود که به حق شایسته‌ی آن بودند.

جلسه کارگروه پرداخت مبتنی بر عملکرد پزشکان با حضور امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان و دکتر شهرام سرافرازیان سرپرست نظارت و ارزیابی بیمارستان‌ها و درمانگاه‌های تخصصی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سالن کنفرانس بیمارستان توحید جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در ابتدا امیر قائم پناه، از زحمات کادر درمانی و پزشکان در بحران کووید ۱۹ تقدیر و تشکر کرد و بر اجرای صحیح



نشست منابع

انسانی و مدیریت

سلامت سازمان

با پزشکان منطقه

عملیاتی عسلویه و

بیمارستان توحید

جم

خبر کوتاه

کادر درمانی این مراکز، اظهارداشت: امیدواریم با مساعدت ستاد سازمان و تقویت کمی و کیفی نیروی انسانی تاب‌آوری کارکنان افزایش یافته و انگیزه بیشتری برای فعالیت کسب کنند. دکتر صالحی در این بازدید به بررسی و ارزیابی میزان رعایت پروتکل‌ها و دستورالعمل‌های ابلاغی در مراکز درمانی پرداخت و در جهت بهبود فرآیند تریاژ توصیه‌های لازم را بیان داشت. وی در جلسات متعدد با مسئولان و پرستاران مرکز درمانی غدیر سرخس و کادر درمانی مرکز سلامت کار پالایشگاه و خانگیران به بحث و بررسی مشکلات این مراکز پرداخت.

با توجه به میزان شیوع کووید ۱۹ در منطقه، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق به منظور ارزیابی وضعیت آمادگی مراکز درمانی سرخس و خانگیران از این مراکز بازدید کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر پرهام صالحی گفت: متأسفانه به علت شیوع بالای بیماری در منطقه کارکنان دچار خستگی و فرسودگی نسبی شده‌اند، که کمبود کمی و کیفی نیروی انسانی موجب تشدید این مشکل شده است. وی با تشکر و قدردانی از خدمات

رئیس بهداشت

و درمان صنعت

نفت شمال

شرق وضعیت

آمادگی مراکز

درمانی سرخس

و خانگیران را

ارزیابی کرد

خبر کوتاه

اساسنامه صندوق
قرض الحسنه
«شهادای بهداشت
و درمان صنعت
نفت فارس و
هرمزگان» به امضا
رسید

اساسنامه صندوق قرض الحسنه "شهادای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان" در نشست شورای پایگاه مقاومت این مرکز مورد بحث، تبادل نظر و بررسی قرار گرفت و به امضای حصار رسید.

بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در نشست شورای پایگاه مقاومت این مرکز مورد بحث و بررسی قرار گرفت و این اساسنامه به امضای حصار رسید. صندوق قرض الحسنه پایگاه مقاومت «شهادای بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان» با هدف همیاری و کمک به رفع نیازمندی‌های مالی کارکنان این مرکز راه‌اندازی و طبق مصوبه شورای پایگاه مقاومت، دکتر محسن تندر، جواد رزمجویی و حامد زارع؛ اعضای هیات مدیره این صندوق انتخاب شدند.

به گزارش بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، این نشست با حضور دکتر محسن تندر، اعضای هیات مدیره صندوق و اعضای شورای پایگاه مقاومت این مرکز صورت پذیرفت و در آن اساسنامه صندوق قرض الحسنه شهادای

خبر کوتاه

برگزاری جلسه
کمیته شرایط
اضطراب در ستاد
بهداشت و درمان
صنعت نفت
مرکزی و لرستان

جلسه ای با حضور اعضا کمیته اضطراب با موضوع افزایش سطح آمادگی جهت مقابله با شرایط اپیدمی کووید ۱۹ در فصل پاییز در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی برگزار شد.

شرکتها، وضعیت واحدهای آنها توسط بهداشت و درمان و تیم واکنش سریع بررسی گردد. صدور استعلاجی جهت کارکنان پرخطر (بیماران مزمن) با هدف حفظ سلامت ایشان و کاهش تجمع پرسنل در محل کار. (۲) اطلاع‌رسانی بیشتر و برگزاری کلاس آموزشی برای کلیه پرسنل شرکتها توسط بهداشت و درمان. (۳) ارائه راهکار بهداشتی در رابطه با تنظیم ساعت رفت و آمد پرسنل و کاهش ارتباطات غیر ضروری. (۴) پیش بینی نحوه برخورد با افرادی که اصول بهداشتی و حفاظتی را رعایت نمی‌کنند. (۵) برگزاری جلسات آموزشی با مدیران و مسئولان جهت آگاهی بخشی بیشتر و ایجاد حساسیت بیشتر نسبت به بیماری کووید-۱۹. (۶) در نظر گرفتن مکان‌های قرنطینه برای شاغلین مبتلا و یا خانواده‌های ایشان با همکاری شرکت‌های مربوطه. (۷) استفاده از سیستم‌های اطلاع‌رسانی داخلی (اتوماسیون) شرکتها. (۸) تشویق شاغلین و خانواده‌ها جهت خود اظهاری در سامانه Nocorona.ir و پیگیری روزانه آنها توسط پرستاران و اطلاع‌رسانی موارد مشکوک، محتمل و قطعی به تیم واکنش سری. در جلسات کمیته شرایط اضطرابی سطح یک شرکتها به صورت مستمر اینجانب و عوامل طب کار و خانواده شرکت می‌نمائیم. علاوه بر آن از طریق ارتباطات تلفنی و گروه‌های مجازی نیز با مدیر عامل‌ها و مسئولین منابع انسانی در ارتباط مستمر می‌باشیم.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، جلسه ای با حضور دکتر معصومی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه و اعضا کمیته اضطراب با موضوع افزایش سطح آمادگی جهت مقابله با شرایط اپیدمی کووید ۱۹ در فصل پاییز در ستاد برگزار شد. از مصوبات این جلسه این بود که: کلیه درمانگاهها اقدام به جانمایی برای افزایش ظرفیت پذیرش بیماران نموده اند و واحدهای تریاژ و اورژانس خاکستری دایر می‌باشند، بررسی و پیش بینی شبانه‌روزی شدن درمانگاه حضرت فاطمه (س) شهر مهاجران جهت تاب‌آوری بیشتر در شرایط اضطراب. برنامه واحد EOC به طور مرتب به ستاد ارسال گردد. این واحد به طور مرتب با تیم واکنش سریع ارتباط تلفنی و اینترنتی دارد. (نماینده HSE، نماینده منابع انسانی، بهداشت محیط و عمومی بهداشت و درمان و پرستاران سامانه Nocorona) که طبق تعریف افراد مشکوک، محتمل و قطعی را به شرکتها و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اعلام می‌نمایند. با توجه به ارسال آمارها و جدول ماتریسی به

خبر کوتاه



اولین جلسه شورای عالی پزشکی در سال ۹۹ به صورت ویدیو کنفرانس در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، اولین جلسه شورای عالی پزشکی در سال ۹۹، در روز سه شنبه ۷ مرداد ماه، در سالن جلسات معاونت بهداشت و طب صنعتی برگزار شد. در این جلسه که با حضور دکتر سیاوش خیری زاده، متخصص ارتوپدی و رئیس شورای پزشکی اهواز، دکتر رضا شفیعی زاده، رئیس طب صنعتی و دکتر سمیه اشرفی متخصص اعصاب و روان از منطقه اهواز و دیگر اعضاء در تهران از طریق ویدیو

کنفرانس تشکیل شد، پرونده پزشکی ۹ بیمار مورد بررسی قرار گرفت. نتایج این بررسی ها و رای شورای عالی پزشکی حداکثر تا یکماه آینده به امور اداری محل خدمت مراجعین ارسال خواهد شد.

برگزاری اولین
جلسه شورای
عالی پزشکی

خبر کوتاه

با احیا بموقع قلبی کادر درمان سلامت کار پالایشگاه امام خمینی (ره) سازند، بیمار از ایست قلبی، تنفسی نجات یافت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، بیماری از پرسنل رسمی پالایشگاه امام خمینی (ره) به علت درد شکمی به مرکز سلامت کار مراجعه و در حین معالجه دچار ایست قلبی و تنفسی شده و با تلاش مجدانه پزشک و پرستاران بهداری احیا شدند. لازم به ذکر است این بیمار دچار ایست قلبی

و سپس ایست تنفسی شده که بلافاصله عملیات احیا با انجام لوله گذاری داخل راه هوایی و ماساژ قلبی شروع و در نهایت ضربان قلب پس از دریافت چند نوبت شوک و انجام ۵۵ دقیقه CPR به حالت عادی برمی گردد، در ادامه بیمار در حالی که تحت مانیتورینگ قلبی بود و حمایت تنفسی و ونتیلاتور پرتابل انجام می شد با اسکورت مجهز طبی به بیمارستان امیرالمومنین (ع) اراک اعزام و تحت عمل آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی قرار گرفت. بیمار هم اکنون در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد.

نجات جان بیمار
با احیا بموقع قلبی
در مرکز سلامت
کار پالایشگاه
امام خمینی (ره)
سازند

خبر کوتاه

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر سعادتیان رئیس آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با تاکید بر وضعیت قرمز بیماری کووید ۱۹ در کشور و نیاز مبرم به آمادگی هر چه بیشتر کادر درمان گفت: در همین راستا برای افزایش سطح علمی پرسنل و ارائه خدمات بهتر به بیماران، کلاس آموزشی کار با ونتیلاتور و با رعایت پروتکل های بهداشتی توسط مدرس ونتیلاتور آقای بنیانی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز در بیمارستان توحید جم به صورت تئوری و عملی جهت پرستاران بخش کووید بیمارستان توحید جم برگزار شد.

کارگاه آموزشی
نحوه کار با
دستگاه ونتیلاتور
در بیمارستان
توحید جم برگزار
شد.

خبر کوتاه



معاینات سلامت شغلی ۳۵۰۰ نفر متقاضی کار در تعمیرات اساسی پالایشگاه امام خمینی (ره) شازند در درمانگاه حضرت فاطمه (س) انجام شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان؛ با توجه به فرا رسیدن موعد تعمیرات اساسی پالایشگاه شازند و نیاز به انتخاب نیروی انسانی کارآمد در جهت انجام هرچه بهتر و دقیق‌تر این فرآیند حساس، مدیریت پالایشگاه جهت رسیدن به این هدف مهم، با بهداشت و درمان صنعت نفت مرکزی و لرستان وارد مذاکره شد.

این مجموعه نیز با استفاده از پزشکان و کارشناسان خبره در زمینه معاینات سلامت شغلی، برنامه لازم در جهت چگونگی فرآیند انجام معاینات شروع به کار را طراحی کرده و شرایط لازم جهت انجام معاینات ۱۰۰ نفر از متقاضیان در روز فراهم کرد.

این معاینات در کلینیک حضرت فاطمه با

فضای تقریبی ۱۸۰۰ متر مربع از تاریخ یکم تیرماه آغاز شد. لازم به ذکر است با توجه به خطر انتشار بیماری کووید ۱۹ در جهت کنترل هرچه بیشتر این بیماری اقداماتی نیز صورت گرفته است الزام استفاده از ماسک برای کلیه پرسنل تیم سلامت کار و نیز متقاضیان معاینات شروع به کار، نظارت دقیق جهت رعایت فاصله اجتماعی توسط حراست مجموعه و جلوگیری از ازدحام در سالن‌های انتظار، ضدعفونی کردن کف سالن‌ها و دستگیرها توسط نیروهای خدمات و نیز برقراری تهویه مناسب از جمله این اقدامات بود.

معاینات سلامت

شغلی ۳۵۰۰ نفر

متقاضی کار در

بهداشت و درمان

صنعت نفت استان

مرکزی و لرستان

خبر کوتاه

شود و سپس از طریق مکاتبه با معاونت سلامت کار، خانواده و HSE در بهداشت و درمان تهران موضوع اطلاع داده شده تا اقدامات لازم و اعزام تیم تخصصی به شرکت‌های تحت پوشش انجام شود در ادامه دکتر حسینی رئیس طب صنعتی آخرین اقدامات مربوط به بیماری کووید ۱۹ را در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران ارائه داد. همچنین مهندس جوزدانی رئیس واحد بهداشت و آقای مهندس اثمیری کارشناس ارشد بهداشت آخرین دستورالعمل‌های مربوط به روش‌های گندزدایی و ضدعفونی در ادارات را ارائه کردند. در پایان به سوالات شرکت‌کنندگان در رابطه اعزام بیماران و افراد مشکوک به بیمارستان، مراکز سلامت کار و درمانگاه‌های خانواده، موارد استعلاجی پرسنل، برنامه گندزدایی و ضدعفونی پاسخ داده شد.

به منظور هماهنگی و یکسان‌سازی روش پیگیری موارد بروز بیماری کووید ۱۹ در بین همکاران شاغل در شرکت‌ها و ادارات زیر مجموعه وزارت نفت در استان تهران، جلسه‌ای با حضور نمایندگان مدیریت‌های منابع انسانی و HSE چهار شرکت اصلی در سالن جلسات بیمارستان صنعت نفت تهران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این جلسه دکتر افشین بلوری معاون ستاد سلامت کار، خانواده و HSE در ارتباط با بیماری کووید ۱۹ و خلاصه‌ای از درخواست شرکت‌های مختلف در ارتباط با این بیماری توضیح داد.

همچنین مقرر گردید در صورت بروز هرگونه مورد مشکوک یا ابتلا به این بیماری ابتدا با مدیریت HSE شرکت مربوطه تماس گرفته

هماهنگی با

نمایندگان چهار

شرکت اصلی


وزارت نفت

در خصوص کرونا



۹۹/۵/۱۷

زندگی انسان امروز، بیش از هر زمان دیگر مرموز و تلاش فعالان عرصه خبر و اطلاع رسانی است؛ آسانی که آگاهی بخشی به جامعه را رسالت خویش قرار داده و با تراوش رنج، غم و شادی مردم از قلم متمهد خود "پو عضوی به درد آورد روزگار" درک عضوها را نماند قرار" را عینیت می بخشد. ایجاب ضمن گرامیداشت یاد و خاطره خبرنگار متمهد، شهید صامی هفتم مردادماه روز خبرنگار را به همه خبرنگاران و فعالان عرصه اطلاع رسانی در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک می گویم و از همراهی و اهتمام ویژه آنان در انعکاس اخبار و اطلاع رسانی خدمات و برنامه های این سازمان، علی الخصوص از زمان شیوع کووید ۱۹، تشکر و قدردانی می نمایم.


دکتر حبیب اله سمیع
مدیر عامل