



۶

تزریق واکسن کرونا در پارس جنوبی  
از مرز ۷۰ هزار دوز گذشت

۵

سفر یک روزه مدیرعامل سازمان  
به اصفهان

۳

دکتر سید مهدی هاشمی میهمان همایش  
سلامت روان منطقه بوشهر شد



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

## سلامت پیام

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - نیمه دوم مهر ۱۴۰۰



### کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

[piho.channel](http://piho.channel)

ایتا

سروش

اینستگرام

### ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نهمین شماره در سال ۱۴۰۰ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

### همکاران این شماره

مدیرعامل سازمان: دکتر سیدمهدی هاشمی

رییس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیکست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، حشمت رحیمیان،

سیدمحمد مهدی اثنی عشری، زیبا رضایی، رضا نوروزی،

سیدرضا بنی هاشمی، زینب محمدی، منور میرشجاعان،

الهه بهرامی راد، فاطمه مجتهدی، مسعود ربیعی، آمنه

فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، پوران بهزادی، امیر محمود

عرفانی، شایسته رادفر، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده

### مقام معظم رهبری:

وحدت کلمه، رمز پیروزی ملت ایران در مراحل مختلف بوده و امروز نیز مهم ترین وسیله ملت ما برای مقابله با تحریک ها و توطئه هاست.





## دکتر سید مهدی هاشمی میهمان همایش سلامت روان منطقه بوشهر شد

با توجه به اهمیت نقش سلامت روان و سیاست گذاری‌های سازمان در ارتقا این حوزه، دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل چهارشنبه ۲۱ مهرماه بصورت آنلاین در همایش سلامت روان منطقه بوشهر شرکت کرد.

است از این رو نقش نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه به خدمات سلامت روان اهمیت ویژه دارد. مدیرعامل سازمان با تاکید بر هم‌اندیشی متخصصین روانپزشکی، حوزه سلامت کار، HSE و سلامت خانواده در جهت ارتقا جایگاه سلامت، به شکل گیری شورای تخصصی سلامت روان در سازمان اشاره کرد.

وی اظهار داشت: صنعت نفت جز صنایع پرخطر و به‌خصوص در مناطق عملیاتی به‌شمار می‌رود و عوامل مداخله‌ای در ایجاد اختلال سلامت روان بسیار زیاد است، و با توجه به پاندمی کرونا اهمیت سلامت روان در دوران کرونا و پسا کرونا، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بدنبال ایجاد تمهیداتی برای پیشگیری از بروز اختلالات روانی با ارائه بسته‌های مختلف خدمت به کارکنان شریف صنعت نفت است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در ابتدا این نشست مدیرعامل با اشاره به شعار سازمان بهداشت جهانی گفت: سلامت روان بیش از هر زمان دیگری در اولویت است و با توجه به نوع فعالیت، خدمت و جایگاه صنعت نفت دسترسی عادلانه و ارائه خدمات سلامت روان برای تمامی کارکنان و خانواده‌هایشان باید فراهم باشد. وی افزود: سلامت روان تعریفی بیش از اختلالات روانی دارد، لذا انتظار داریم با سیاست گذاری‌های تخصصی و جامع محور و استفاده از توانمندی‌های حوزه‌های مختلف منابع انسانی، مددکاری اجتماعی، مدیریت‌های HSE و آموزش و همچنین حمایت مدیران ارشد صنعت نفت، موضوع ارتقا سلامت روان کارکنان با رویه اعتمادسازی و عدالت محوری و استفاده از پتانسیل گروه‌های مختلف مدنظر قرار گیرد. دکتر هاشمی تصریح کرد: اغلب اختلالات روانی قابل پیشگیری





## ساماندهی ارائه خدمات سلامت روان در منطقه پارس جنوبی

دکتر ایرج جامه‌بزرگی رئیس طب صنعتی و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و خارک با اشاره به برگزاری همایش سلامت روان در سالن آموزش پتروشیمی‌های منطقه پارس جنوبی گفت: امروز چهارشنبه ۲۱ مهرماه به مناسبت هفته سلامت روان این همایش با حضور مسئولین و کارشناسان HSE، مددکاری و بهداشت مجتمع‌های پتروشیمی مستقر در منطقه برگزار شد.

در ابتدای این همایش دکتر سعید گران‌پی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با تبریک هفته سلامت روان، سیاست‌های کلان بهداشت و درمان را در جهت گسترش خدمات سلامت روان در چارچوب گسترش همکاری و تعامل با واحدهای HSE و مددکاری مجتمع‌های پتروشیمی مستقر

66

دکتر هاشمی تصریح کرد: اغلب اختلالات روانی قابل پیشگیری است از این رو نقش نظام مراقبت‌های بهداشتی اولیه به خدمات سلامت روان اهمیت ویژه دارد.

99

در منطقه تشریح کرد.

وی افزود: با تاکید مدیرعامل محترم سازمان، تصمیم بر این شده است که خدمات سلامت روان بصورت جامع و متمرکز به منظور پوشش کارکنان منطقه پارس جنوبی احیا و گسترش یابد.

دکتر جامه بزرگی ادامه داد: ارائه خدمات در حوزه سلامت روان بخشی از رسالت و وظایف سازمان برای جمعیت تحت پوشش بشمار می‌رود.

وی افزود: با توجه به نقش سلامت روان در افزایش کارایی و عملکرد کارکنان، از سال ۲۰۲۱ جنبه‌هایی نظیر شناسایی، اصلاح و مدیریت عوامل آسیب‌رسان به سلامت روان، رفاه کارکنان و همچنین مداخلات نظام‌مند در حوزه سلامت روان در محیط کار به‌عنوان استاندارد مستقلی تحت عنوان ایزوی ۴۵۰۰۳ مطرح شده است.

در این نشست دکتر حاجبی استاد روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی ایران به‌عنوان سخنران جلسه، مباحثی پیرامون وضعیت اختلالات روانپزشکی در ایران و جهان ارائه نمود. سپس وی اهمیت سواد سلامت روان، خودمراقبتی و دیگر مراقبتی را با تاکید بر مسئولیت اجتماعی در محیط‌های کاری تشریح کرد.

در پایان شرکت‌کنندگان در جلسه ضمن طرح پرسش‌های خود، خواستار استمرار جلسات آموزشی در ابعاد مختلف سلامت روان در مجتمع‌های صنعتی منطقه شدند.



## سفر یک روزه مدیر عامل سازمان به اصفهان

دکتر سید مهدی هاشمی مدیر عامل سازمان صبح چهارشنبه ۱۴ مهرماه در سفر یک روزه خود به اصفهان، مشکلات و معضلات پروژه بیمارستان هزار جریب و چگونگی راه اندازی بیمارستان شاهین شهر را با حضور مهندس سمیع و مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان بررسی شد.

دکتر هاشمی با اشاره به اینکه ما هیچ گونه کمک دولتی دریافت نمی‌کنیم گفت: برای ارائه خدمت بیمارستانی باید بیمارستان به صورتی تعریف شود که با سایر مراکز و بیمه‌ها به خصوص بیمه‌های تکمیلی با تعرفه خصوصی قرارداد منعقد گردد.

وی با تأکید بر اینکه به سرعت راه اندازی بیمارستان را در دستور کار قرار می‌دهیم، گفت: به دنبال رفع پیگیری موانع و مشکلات هستیم.

حاجی دلپگانی نماینده مردم شریف منطقه شاهین شهر، میمه و برخوار نیز ضمن قدردانی از مدیریت سازمان در ساخت و راه اندازی این پلی کلینیک از ضرورت وجود بیمارستان در شهرستان شاهین شهر گفت و اظهار امیدواری کرد با تبدیل این مرکز به بیمارستان بخشی از مردم این شهر نیز بتوانند از خدمات آن بهره مند گردند. در پایان حاجی دلپگانی قول همه گونه همکاری و مساعدت برای پیگیری مشکلات برای راه اندازی این بیمارستان را دادند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان، در این دیدار دکتر هاشمی در ابتدا از همکاری و مساعدت‌های حسین علی حاجی دلپگانی نماینده مجلس شورای اسلامی در رفع مشکلات پروژه پلی کلینیک تخصصی شاهین شهر از ابتدا تاکنون تشکر کرد و گفت: با توجه به اینکه صنایع نفت اصفهان در همجواری شهرستان شاهین شهر قرار گرفتند و تراکم جمعیت تحت پوشش در این شهر زیاد می‌باشد، ضروری است این پلی کلینیک به بیمارستان تبدیل شود.

مدیر عامل سازمان اظهار داشت: از ابتدا مصوبه مجمع نفت برای شاهین شهر دی کلینیک یا جراحی محدود بوده و برای راه اندازی این بیمارستان ابتدا بایستی مصوبه مجمع نفت و نقشه آن اصلاح شود.

وی ادامه داد: برای مدیریت این بیمارستان مهمترین مسئله منابع آن است که باید در این راستا گام‌های مهمی برداشته شود.



## تزریق واکسن کرونا در پارس جنوبی از ۲۰ مرداد ۷۰ هزار دوز گذشت

در مراکز صنعتی منطقه پارس جنوبی جمعاً تعداد ۷۰۵۶۸ دوز واکسن برای کارکنان شاغل تزریق شده که از این تعداد ۵۰۴۱۳ دوز نوبت اول و ۲۰۱۵۵ دوز مربوط به نوبت دوم بوده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر منصور میرزا کوچکی، نماینده مدیر عامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در امور واکسیناسیون و پیشگیری از کرونا اعلام کرد: تا تاریخ ۲۷ مهر امسال جمعاً تعداد ۷۰۵۶۸ دوز واکسن برای کارکنان شاغل در مراکز صنعتی منطقه پارس جنوبی تزریق شده که از این تعداد ۵۰۴۱۳ دوز مربوط به نوبت اول و ۲۰۱۵۵ دوز مربوط به نوبت دوم بوده است.

وی افزود: بیشترین فعالیت و همکاری در منطقه پارس جنوبی به ترتیب از سوی شورای راهبردی پتروشیمی های منطقه پارس (با مجموع ۳۲۷۶۲ دوز تزریق واکسن) و سپس شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی (با مجموع ۱۶۲۲۷ دوز تزریق واکسن) صورت گرفته که جای تقدیر و تشکر از مدیران و مسئولین HSE این شرکت ها را دارد.

دکتر میرزا کوچکی تصریح کرد: البته با احتساب تعداد واکسن های تزریق شده در شهرک های مسکونی جم و جزیره خارک و پالایشگاه فجر جم و مناطق عملیاتی نار و کنگان و ... تعداد واکسن های تزریق شده به بیش از ۱۰۰ هزار دوز بالغ می رسد که تامین این میزان از واکسن بدون همکاری صمیمانه دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، به ویژه رئیس و معاون بهداشتی این دانشگاه امکان پذیر نبود.

دکتر میرزا کوچکی خاطر نشان کرد: با توجه به دستورالعمل جدید صادره از سوی وزارت بهداشت مبنی بر لزوم تزریق دوز سوم واکسن کرونا برای همه گروهها (به فاصله ۶ ماه بعد از تزریق نوبت دوم)، فعالیت مراکز تجمیعی تزریق واکسن در مناطق عملیاتی صنعت نفت با بازنگری جدید، همچنان ادامه خواهد یافت.





## کارگروه بررسی مسائل بهداشتی و درمانی صنعت نفت فارس و هرمزگان تشکیل شد

با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و نمایندگان شرکت‌های نفتی منطقه فارس، کارگروه این مرکز و شورای فرهنگی، تشکیل جلسه داد.

خدمات رسانی بهتر و مناسب تر بود چرا که این مدیران معتقدند با توجه به وسعت و گستردگی صنایع نفت و گاز در جنوب کشور و تعداد جمعیت تحت پوشش در استان فارس، ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به قدر کافی رشد نداشته و این مشکل به دلیل محدودیت‌های اجرایی و سختگیری‌های قوانین بر سر راه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت است و نیاز به حمایت‌های همه جانبه دارد.

به گفته این مدیران نفتی، با توجه به وضعیت کنونی و مواجهه با بحران کرونا، شرایط خرید خدمت درمانی تغییر کرده و برای انجام این مهم با مسائل مختلفی روبرویم و با احداث بیمارستان می‌توان مشکلات پیش رو را مرتفع نمود. در ادامه این نشست، رییس و مدیران ارشد بهداشت و درمان

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بر اساس این گزارش، در این نشست از سوی نمایندگان شرکت‌های نفتی منطقه فارس مطرح شد؛ با توجه به اینکه بهداشت و درمان پشتیبان موثری جهت خدمات رسانی به کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت است و این استان، معین در بحث بلايا و حوادث می‌باشد و مرتفع نمودن مشکلات درمانی جنوب کشور را بر عهده دارد، این نیاز احساس می‌شود تا امکانات درمانی این مرکز افزایش یافته و در این راستا احداث بیمارستان می‌تواند گشا باشد.

بر این اساس، گفتگوی نمایندگان این شرکت‌ها با رییس و مدیران ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان حول محور توسعه مکانی درمانگاه‌های این مرکز جهت انجام



تاکید کردند تا در اسرع وقت و با اخذ مجوزهای لازم از ارگان‌های مربوطه شرایط لازم جهت احداث بیمارستانی براساس مقررات و استانداردهای روز دنیا، در شیراز فراهم شود و شرایط درمان مناسب‌تر و در دسترس‌تر برای کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت فراهم گردد. گفتنی است؛ رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، رییس پلی‌کلینیک، رییس روابط عمومی، متخصص پزشکی خانواده، مسئول و کارشناس آمار و برنامه ریزی و نمایندگانی از شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه فارس، شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه فارس و شرکت گاز استان فارس در این نشست مشترک حضور داشتند.

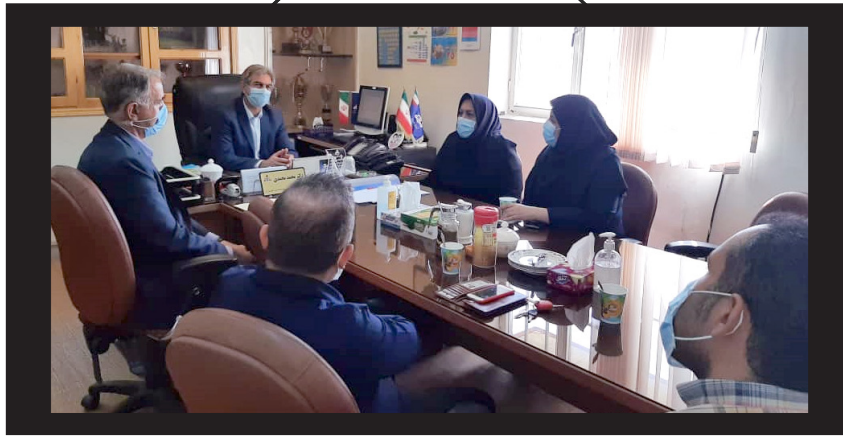


“ با توجه به وضعیت کنونی و مواجهه با بحران کرونا، شرایط خرید خدمت درمانی تغییر کرده و برای انجام این مهم با مسائل مختلفی روبرویم و با احداث بیمارستان می‌توان مشکلات پیش‌رو را مرتفع نمود. ”

صنعت نفت فارس و هرمزگان نیز ضمن تایید سخنان مطرح شده از سوی نمایندگان شرکت‌های نفتی منطقه فارس، مطالبه‌گری در این راستا را در جهت ارتقاء کیفیت خدمت‌رسانی به خانواده بزرگ صنعت نفت جنوب کشور را ضروری دانستند و حمایت، همدلی و همگامی شرکت‌های نفتی را خواستار شدند.

به گفته این مدیران، شیراز از جهت مقوله بهداشت و درمان و پزشکی، شهر برخورداری است اما شرایط خرید خدمت و ارائه خدمت تغییر کرده و نیاز به توسعه مراکز درمانی مشهود است و در کشوری که اقتصاد آن بر پایه صنعت نفت جاری است باید به این نکته، توجه ویژه شود. این مدیران با اتفاق نظر حضار





## نهادینه کردن سلامت فردی و عمومی با فرهنگ سازی سلامت روان مهم ترین مقوله حوزه بهداشت

مدیر منابع انسانی شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران گفت: باید با فرهنگ سازی، سلامت فردی و عمومی را در سازمان بیش از پیش نهادینه کنیم.

خدمت می‌کنند کادر درمان هم با تلاش شبانه‌روزی برای حفظ و ارتقاء سلامت نیروها از هیچ کوششی دریغ نمی‌کنند. سیده زهرا فاطمی‌افزود: کارکنان حوزه سلامت روان بهداشت و درمان با همه توان برای مبارزه با بیماری در حوزه سلامت جسم و روان خدمت رسانی کنند. وی در ارتباط با فعالیت مرکز مشاوره سلامت روان در بحران کرونا گفت: این مرکز در کنترل استرس و اضطراب‌های ناشی از بیماری کووید ۱۹ فعالیت چشمگیری داشته و در مواقع ضروری در خدمت به بیماران بستری یا حتی قرنطینه در منزل حضور پیدا می‌کردند. فاطمی‌آرام سازی و مشاوره بالینی در جهت رفع اضطراب و استرس ناشی از پاندمی کووید ۱۹ را از جمله فعالیت‌هایی مرکز سلامت روان عنوان کرد. مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: سال گذشته همکاری‌های مناسبی در راه‌اندازی سیستم سامانه صدای مشاوره، تبلیغات محیطی و تهیه بروشورهای علمی و تحقیقاتی میان بهداشت و درمان و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز صورت پذیرفت. فاطمی‌آرام سازی عنوان کرد: در حال حاضر مرکز مشاوره در بخش‌های روانپزشکی، روانشناسی، توانبخشی، کاردرمانی و گفتاردرمانی فعالیت و به طور میانگین ماهانه ۸۰ نفر پذیرش می‌شوند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ به مناسبت هفته سلامت روان نشست مشترک کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت با مدیریت منابع انسانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز برگزار شد. در این نشست سیدحمیدرضا حسینی مدیر منابع انسانی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران به اهمیت و جایگاه بهداشت و درمان در حوزه سلامت روان اشاره و عنوان کرد: فعالیت کارکنان پرتلاش بهداشت و درمان نفت به ویژه در حوزه سلامت روان بر هیچ کس پوشیده نیست. وی افزود: تلاش در راستای سلامت کارکنان باعث حفظ سرمایه انسانی و محقق شدن اهداف سازمان در صیانت از تولید پایدار می‌گردد. حسینی با بیان اینکه هماهنگی‌های لازم و تعامل مابین دو مجموعه نفت و گاز و بهداشت درمان باید با نگاه راهبردی و آینده‌نگری به مقوله سلامت روان باشد، گفت: باید با فرهنگ‌سازی، سلامت فردی و عمومی را در سازمان بیش از پیش نهادینه کنیم. در ادامه مسئول مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت گچساران تعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران با بهداشت و درمان صنعت را مثبت ارزیابی نمود و گفت: همانگونه که کارکنان عملیاتی و ستادی در خط مقدم تولید

## نشست صمیمی اعضای نظام پرستاری امیدیه با مدیریت بهداشت و درمان آغاچاری



دکتر رضا آموزش: حمایت از پرستاران یکی از اولویت‌های کاری است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، این دیدار با حضور عادل علی نشان رئیس هیئت مدیره نظام پرستاری شهرستان‌های امیدیه و رامشیر و عضو شورای عالی نظام پرستاری کشور در دفتر رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری برگزار شد.

دکتر رضا آموزش ضمن خوش آمدگویی بر اهمیت خدمات و وظایف کادر درمان بخصوص پرستاران اشاره و گفت: حمایت از پرستاران یکی از اولویت‌های کاری اینجانب می‌باشد.

وی بر ارتباط تنگاتنگ با نظام پرستاری شهرستان تاکید کرد و اظهار داشت: همانگونه که پرستاران از زمان شیوع کرونا دشواری‌های بسیاری را پشت سر گذاشته و می‌گذارند پس لازم است در جهت پیشبرد اهداف پرستاران و برگزاری آموزش‌های حرفه‌ای در جهت ارتقای سطح علمی و احقاق حقوق آنان تمام تلاش خود را بکار گیریم.

در ادامه عادل علی نشان ضمن تشکر از حسن توجه رئیس بهداشت و درمان آغاچاری گفت: پرستاران همواره به وظایف خود به نحو احسن عمل می‌کنند اما کرونا باعث شد فعالیت پرستاران چشمگیرتر دیده شود.

وی در ادامه افزود: امیدواریم جلسات مستمری برای رفع مشکلات پرستاران برگزار و راهکارهای لازم در نظر گرفته شود.

در پایان این نشست مجموعه منابع انسانی شرکت بهره برداری نفت و گاز و بهداشت و درمان صنعت نفت درخصوص چالش‌های کارکنان در محیط کار، سلامت روحی و جسمی به جهت پیشگیری و ایجاد انگیزه و استرس‌های ناشی از کار به بحث و تبادل نظر پرداختند.

### سلامت روان مهم‌ترین مقوله حوزه بهداشت

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: سلامت روان از مهم‌ترین مقوله‌های حوزه بهداشت به شمار می‌رود.

دکتر محمدمحمدی در نشست با کارکنان مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت نفت ضمن تبریک هفته سلامت روان به عموم مشاوران با اشاره به اهمیت سلامت روان در جامعه گفت: جمعیت تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت بیش از ۱۲ هزار نفر است که از ابتدای سال جاری تا پایان مهرماه ۸۵۰ نفر در قالب یک‌هزار و ۷۱۰ جلسه به مرکز مشاوره برای دریافت خدمات سلامت روان مراجعه کرده‌اند.

وی اظهار کرد: مرکز مشاوره و بهداشت روان صنعت



نفت در راستای کاهش آسیب‌های اجتماعی، افزایش سطح رضایتمندی از زندگی و گسترش فرهنگ مشاوره در زمینه‌های مختلف مشاوره خانواده، کودک، پیش از ازدواج، زوج درمانی، فردی و روان درمانی، شغلی و تحصیلی به جمعیت تحت پوشش ارایه خدمت می‌کند.

دکتر محمدی به فعال بودن خدمات مشاوره تلفنی ۲۱۰۰۰ در این مرکز اشاره کرد و گفت: این خط برای ارائه مشاوره به افرادی که امکان حضور در مرکز مشاوره را ندارند در نظر گرفته شده است تا به صورت تلفنی از خدمات مشاوره بهره‌مند شوند.



## بازدید سرپرست مدیریت عملیات سازمان از مراکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز

دکتر محمدرضا موالی زاده، سرپرست مدیریت عملیات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در روز دوشنبه سوم آبان ماه امسال، از مراکز سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بازدید کرد.

خانواده، داروخانه، دندانپزشکی، کلینیک‌های تخصصی، پذیرش و... بازدید بعمل آورده و در جریان روند کار واحدهای مختلف این مراکز قرار گرفتند.

دکتر موالی زاده همچنین ضمن تقدیر و تشکر از همکاران شاغل در مراکز سلامت خانواده، با صحبت با همکاران خواستار بیان نقطه نظرات و مشکلات و مسائل این عزیزان نیز شد. وی در خصوص رفع مشکلات و معطلات زیر بنایی مرکز سلامت خانواده شهیدهاشمی گفت: پیگیری‌های زیادی جهت رفع مشکلات این مرکز صورت گرفته و ان‌شاءالله به زودی شاهد برطرف شدن مشکلات و مسائل این مرکز و افزایش رضایتمندی مراجعین خواهیم بود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، این بازدیدها از ۳ مرکز سلامت خانواده از جمله مجتمع تخصصی سلامت خانواده شهیدای نفت، مرکز سلامت خانواده شهیدهاشمی (لشکر) و مرکز سلامت خانواده کوت عبدالله صورت گرفت و دکتر مریم جنابی رئیس خدمات دارویی سازمان، دکتر سیدکمال مرعشی معاون دارو و درمان بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و دکتر نسرين مدرس موسوی مسئول امور هماهنگی درمان و سلامت خانواده حضور داشتند.

سرپرست مدیریت عملیات سازمان از بخش‌های مختلف هر مرکز از جمله واحدهای پزشکی خانواده، بهداشت





## پوکی استخوان، بیماری خاموش کاهش توده استخوانی از دلایل ابتلا به پوکی استخوان است

پوکی استخوان، یک «بیماری خاموش است» و تا زمان بروز شکستگی، به طور معمول هیچ علائم و نشانه ای ندارد. شکستگی مهم ترین و جدی ترین عواقب پدیده پوکی استخوان است. شکستگی ناشی از پوکی استخوان می تواند باعث ناتوانی و معلولیت قابل توجه و از دست دادن کیفیت زندگی افراد شود.

و ورزش می باشد.  
وی با اشاره به آمار وزارت بهداشت در خصوص میزان مبتلایان به بیماری پوکی استخوان گفت: حدود ۵۰ درصد خانم ها و ۲۰ درصد آقایان ایرانی بیماری پوکی استخوان دارند و متأسفانه رنج سن بیماری کاهش پیدا کرده و فرد ممکن است بدون آن که خود متوجه شود به پوکی استخوان مبتلا شده باشد  
دکتر بیرجندی با تاکید بر اینکه پیشگیری مقدم بر درمان است در بیماری پوکی استخوان افزود: از بدو تولد تا ۳۰ سالگی توده های استخوانی تشکیل میشود و این بازه زمانی بهترین فرصت برای افزایش این توده ها است .  
رئیس بخش توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان نفت تهران اظهار داشت: در واقع بعد از ۳۰ سالگی به ازای هر ۱۰ سال بتدریج علایم کاهش توده استخوانی افزایش می یابد، جنس، یائسگی، سابقه فامیلی، وزن و اندازه استخوان، بیماری ها، مصرف داروها، بی تحرکی، سیگار کشیدن و کمبود کلسیم و ویتامین در مواد غذایی از دیگر دلایل ابتلا به پوکی استخوان است .  
دکتر بیرجندی خاطر نشان کرد: در حال حاضر بهترین روش برای تشخیص پوکی استخوان، سنجش تراکم استخوان یا دانسیتومتری است، تشخیص زودرس این عارضه در پیشگیری از ضایعات، کمک شایانی می کند و بدین مناسبت، شعار هفته سلامت استخوان سال ۱۴۰۰ «مهار پوکی استخوان با تشخیص به موقع» اختصاص یافته است.

اهمیت پوکی استخوان به حدی است که سازمان بهداشت جهانی WHO روز ۲۰ اکتبر (۲۸ مهرماه) را به عنوان روز جهانی پوکی استخوان یا همان استئوپوروز نامگذاری کرده است. دکتر مجیب بیرجندی رئیس بخش توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان نفت تهران به مناسبت این روز در گفتگو با خبرنگار روابط عمومی سازمان، ضمن تاکید بر نقش و اهمیت این بیماری بر کیفیت زندگی انسان، آن را بیماری خاموشی عنوان کرد و گفت: تا بروز شکستگی به طور معمول هیچ علائم و نشانه ای از این بیماری بروز نمی دهد، شکستگی ناشی از پوکی استخوان می تواند باعث ناتوانی و معلولیت قابل توجه و از دست دادن کیفیت زندگی افراد شود. وی افزود: پوکی استخوان باعث ضعف و شکنندگی استخوان ها می شود، در موارد شدید به قدری شکننده، که حتی با یک زمین خوردن ساده یا فشارهای کوچکی مثل خم شدن استخوان ها ترک می خورند. دکتر بیرجندی ادامه داد: رژیم غذایی سالم و ورزش می توانند به جلوگیری از تحلیل رفتن استخوان یا تقویت استخوان های ضعیف بدن کمک کنند، مصرف بی رویه نمک، پروتئین و نوشیدنی الکلی و کاهش کلسیم از جمله عوامل در افزایش پوکی استخوان بشمار میرود.  
رئیس بخش توان بخشی و طب فیزیکی بیمارستان نفت تهران تصریح کرد: عدم تحرک، تغذیه نامناسب و کمبود ویتامین D از علل مهم پوکی استخوان بشمار می رود که بهترین راه پیشگیری از پوکی استخوان، افزایش استحکام استخوان ها از طریق تغذیه صحیح و



## برگزاری کلاس آموزشی سلامت روان در زاهدان

کلاس آموزشی سلامت روان در بهداشت و درمان صنعت نفت زاهدان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، فاطمه هاشمی کارشناس ارشد مشاوره، مرکز مشاوره زاهدان در این کلاس آموزشی عنوان کرد: شعار امسال روز جهانی سلامت روان (سلامت روان در جهان نابرابر است)؛ سلامت روانی تنها به معنای نداشتن بیماری روانی نیست بلکه تطابق انسان با شرایط محیطی و خانوادگی و همچنین نشان دادن عکس العمل مناسب در برابر مسائل و مشکلات، قدرت تصمیم گیری مناسب، مهارت حل مسئله و مدیریت بحران اهمیت زیادی دارد.

وی افزود: از آنجایی که انسان موجودی چند بعدی است و سلامت جسمی و روانی با همدیگر ارتباط تنگاتنگی دارند، چه بسا آسیبهای روانی، جسم افراد را هم تحت تاثیر قرار داده و باعث ایجاد بیماریهای روان تنی (سایکوسوماتیک) در انسان می شوند.

هاشمی اظهار داشت: زنان نیز بدلیل حساسیتهای جسمی و روحی، بیشتر از مردان در معرض آسیبهای روحی روانی قرار دارند. لذا سلامت و نشاط مادران در خانواده منوط به شادابی و سرزندگی سایر اعضای خانواده می باشد که در اینجا نیز اهمیت سلامت روان زنان بسیار محسوس می باشد.

مشاوره، مرکز مشاوره زاهدان تصریح کرد: در دو سال اخیر که کل جهان توسط ویروس کوید ۱۹ (که حتی با چشم مسلح نیز قابل رویت نبود) مورد حمله قرار گرفت، شاهد تغییر و تحولات زیادی در زندگی انسانها بودیم. کرونا به ما مطالب زیادی را یادآوری نمود از

جمله اینکه: حتی با پیشرفت چشمگیر علم و دانش بشری، هنوز هم قدرتی مافوق همه چیز وجود دارد که قادر به تغییر همه امور است و این مهم باید باعث افزایش آگاهی و توکل انسان نسبت به خالق خود شود. وی بیان داشت: در دوران همه گیری ویروس کرونا افراد بسیاری دچار آسیب شدند. سوگ، تعارضات خانوادگی بین زوجین، فرزندان و والدین، افکار نشخوار کننده منفی، ترس و دلهره، انزوای اجتماعی، اضطراب و استرس، افسردگی، وسواس و... را از جمله پیامدهای آن دانست.

هاشمی افزود: قرنطینه و محدود شدن روابط اجتماعی و بسته شدن مدارس و مراکز آموزشی نیز باعث کاهش مهارتهای ارتباطی بین افراد و مخصوصا کودکان و نوجوانان شد که هم اکنون نیز نتایج منفی آن قابل رویت می باشد. لذا با توجه به موارد فوق اهمیت سلامت روان و پرداختن به آن بسیار ملموس می باشد. خوشبختانه علم روانشناسی در جهت ارتقای کیفیت زندگی و افزایش اعتماد بنفس و عزت نفس در انسانها گامهای مهمی برداشته است که می توان با مراجعه به مراکز مشاوره و استفاده از کلاسها و کارگاههای آموزشی از این امکانات و اطلاعات استفاده نمود.

مشاوره، مرکز مشاوره زاهدان خاطر نشان کرد: امید است با افزایش آگاهی و پذیرش واقعیت، مدیریت هیجانهای منفی مانند: اضطراب و استرس، دوری از پیگیری اخبار و حوادث ناگوار، داشتن تغذیه و استراحت کافی و مناسب، انجام حرکات ورزشی، یوگا و مدیتیشن، از سرگیری روابط اجتماعی با اجرای پروتکل های بهداشتی، بهره گیری از تفریحات سالم و شوخی و سرگرمی و... گامهای بلندی در جهت بالا بردن سلامت روانی خود و خانواده مان برداریم.



## مهم ترین مراقبت های بهداشتی در دوران سالمندی

روز جهانی سالمندان یک اکتبر ۲۰۲۱ برابر با ۹ مهرماه است، این روز و هفته سالمند با هدف آگاه سازی از شرایط و نیازهای سالخوردگی و تکریم افراد سالمند گرامی داشته می شود.

### چاقی

با افزایش سن و کم شدن تحرک، کاهش توده بدنی و کند شدن سیر متابولیسم پایه، نیاز به انرژی کاهش می یابد. در صورتی که رژیم غذایی با کالری بالایی تامین شده باشد، چاقی ایجاد می شود. بنابراین در این سنین انتخاب غذاهای کم حجم و غنی از مواد مغذی، کاهش مصرف مواد شیرین و چربی ها توصیه می شود.

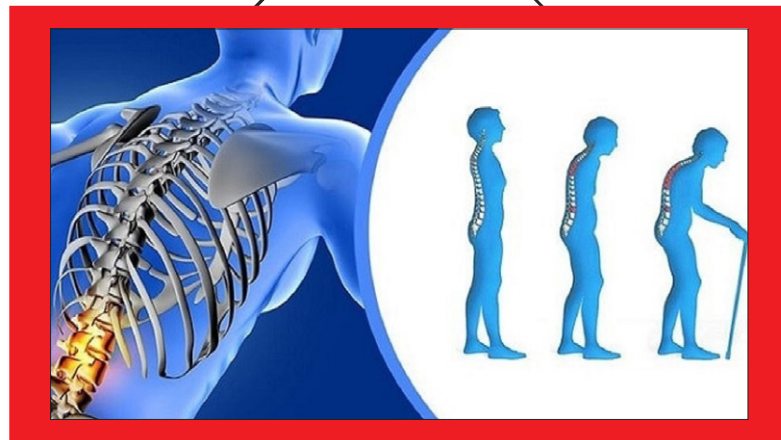
### سوء تغذیه و کاهش وزن

در سالمندان مبتلا به سوء تغذیه و کاهش وزن، رژیم غذایی

### مهم ترین مراقبت های بهداشتی در دوران سالمندی چیست؟

سالمندی پدیده ای طبیعی است که با تغییرات فیزیولوژیک همراه است. روند این تغییرات در افراد مختلف یکسان است، اما سرعت ایجاد آن متفاوت است. از سالمندی نمی توان پیشگیری کرد، اما می توان با رعایت اصول تغذیه صحیح در تمام دوران زندگی، سلامت جسمی و روحی خود را برای سالمندی حفظ کرد. اضافه وزن، کاهش وزن، فشارخون بالا، چربی خون بالا و دیابت اصلی ترین مشکلات در سالمندی است و عمده ترین راه کنترل آنها، تغذیه مناسب و پیروی از یک الگوی تغذیه ای صحیح است.





### ❖ پوکی استخوان

برای پیشگیری و کنترل روند پوکی استخوان، مصرف منابع غنی کلسیم و قرار گرفتن به مدت طولانی در معرض نور مستقیم خورشید توصیه می‌شود. پرهیز از مصرف زیاد پروتئین، سدیم، کافئین و مواد غذایی حاوی فسفر مانند نوشابه‌های گازدار. فعالیت بدنی سبک و منظم نیز برای جلوگیری از پوکی استخوان ضروری است.

### ❖ بیوست

در افراد سالمند احتمال ابتلا به بیوست زیاد است، توصیه می‌شود مصرف مواد فیبردار مانند میوه‌ها و سبزی‌های تازه به صورت پخته یا خام، غلات سبوس دار و میوه‌های خشک مانند برگه زردآلو، آلو و انجیر افزایش یافته و مایعات نیز به مقدار زیاد مصرف شود.

### ❖ دیابت

برای پیشگیری و کنترل دیابت رعایت نکات تغذیه‌ای زیر لازم است:  
استفاده از سالاد یا مواد غذایی کم کالری مانند کاهو، کرفس و سوپ‌های ساده قبل از صرف غذا، نوشیدن روزانه هشت لیوان آب، استفاده از نوشیدنی‌ها و دسرهای بدون قند و خودداری از مصرف روغن ماهی و مکمل نیاسین، به دلیل افزایش قند خون.

پرکاری و پر پروتئین توصیه می‌شود. این افراد بایستی از وعده‌های غذایی بیشتر (پرانرژی مثل عسل، مربا و کره در صبحانه) استفاده کرده و انواع طعم دهنده‌ها مثل ادویه‌ها، چاشنی‌ها و آب لیمو برای خوش طعم کردن غذا و تحریک اشتها را در برنامه غذایی خود بگنجانند. رعایت تنوع غذایی، مانند استفاده از نان و غلات، سبزی‌ها و میوه‌ها، شیر و لبنیات، گوشت، حبوبات و تخم مرغ در برنامه غذایی روزانه توصیه می‌شود.

### ❖ افزایش کلسترول

برای پیشگیری از افزایش کلسترول خون، باید چربی‌های قابل رؤیت گوشت قبل از پخت تا حد ممکن جدا شود. همچنین از مصرف کله پاچه، مغز، دل و قلوه که حاوی مقادیر بالایی کلسترول هستند، خودداری شود.  
بایستی مواد غذایی پرفیبر مصرف شود. زیرا فیبر موجود در غذاهایی مانند حبوبات و غلاتی که سبوس آنها جدا نشده به کنترل سطح کلسترول خون کمک می‌کند.  
مصرف سوسیس، کالباس و همبرگر به کمترین میزان رسیده و قبل از طبخ مرغ، پوست آن به صورت کامل جدا شود. مصرف ماهی به علت داشتن چربی مفید امگا ۳، سبب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی می‌شود. بنابراین مصرف دست کم دو بار ماهی در هفته توصیه می‌شود. بهتر است بیشتر از چهار تا پنج تخم مرغ در هفته مصرف نشود.



- سالمندی
- پدیده‌ای طبیعی
- است که با تغییرات
- فیزیولوژیک همراه
- است.
- روند این تغییرات
- در افراد مختلف
- یکسان است، اما
- سرعت ایجاد آن
- متفاوت است.
- از سالمندی
- نمی‌توان پیشگیری
- کرد، اما می‌توان
- با رعایت اصول
- تغذیه صحیح در
- تمام دوران زندگی،
- سالمندی جسمی و
- روحي خود را برای
- سالمندی حفظ
- کرد.
- اضافه وزن، کاهش
- وزن، فشار خون
- بالا، چربی خون
- بالا و دیابت اصلی
- ترین مشکلات در
- سالمندی است
- و عمده ترین راه
- کنترل آنها، تغذیه
- مناسب و بیرونی از
- یک الگوی تغذیه
- ای صحیح است.



## حضور مدیران عامل پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی و شرکت عملیات غیرصنعتی در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

امروز سه شنبه ۲۰/۷/۱۴۰۰ مدیران عامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی و شرکت عملیات غیرصنعتی جهت بازدید از پیشرفت پروژه استقرار مخزن اکسیژن و دستگاه جدید سی تی اسکن در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر حضور یافتند.

مجوزهای مربوطه این دستگاه را نصب و راه اندازی نماید. پس از ارائه گزارش اقدامات توسط ریاست بیمارستان و انجام مذاکرات فی مابین، مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی و شرکت عملیات غیرصنعتی به همراه دکتر امیریور و جمعی از معاونین بیمارستان با حضور در بخش کرونا ضمن دیدار و گفتگو با پرسنل، از زحمات مدافعین سلامت با اهداء هدایا قدردانی نمودند. در این دیدار دکتر امیریور نیز از حسن نیت و حمایت‌های بی دریغ مدیران شرکتهای پتروشیمی منطقه در تجهیز بیمارستان تشکر نمود.

در پایان، مهندس شهیدی نیا و آتش زمزم با همراهی ریاست و مسئولین بیمارستان از محل نصب مخزن اکسیژن در محوطه بیمارستان و همچنین وضعیت محل استقرار دستگاه سی تی اسکن بازدید کردند و ضمن ابراز خرسندی از روند پیشرفت تجهیز، بیمارستان را ترک نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، مهندس شهیدی نیا مدیرعامل سازمان منطقه ویژه و مهندس آتش زمزم مدیرعامل شرکت عملیات غیرصنعتی جهت بررسی روند پیشرفت فیزیکی پروژه نصب مخزن اکسیژن ۳۰ تنی و دستگاه سی تی اسکن جدید بیمارستان صنایع پتروشیمی در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت حضور یافتند.

در ابتدا دکتر امیریور ضمن خوشامدگویی به میهمانان گفت: ساخت فونداسیون محل نصب مخزن اکسیژن رو به اتمام است و روند پیشرفت پروژه مطلوب می باشد. وی افزود: دستگاه سی تی اسکن پیشرفته شرکت زمینس نیز به بیمارستان تحویل گردید که پس از طی مراحل قانونی جایگزین دستگاه مستهلک قدیمی می گردد. ایشان ادامه داد: با پیگیری‌های بعمل آمده، شرکت زمینس متعهد گردید تا اواسط ماه آینده پس از کسب

## جواب آزمایش از طریق سایت بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، جهت کاهش مراجعات ارباب رجوع و خانواده شریف صنعت نفت شمالغرب کشور بدلیل شرایط کنونی شیوع کرونا واحد انفورماتیک این بهداشت و درمان خدمتی جدید را ارائه کرد. در این خصوص فرزاد ایمانی مسئول انفورماتیک این بهداشت و درمان گفت: در راستای تکریم ارباب رجوع بعد از پیاده سازی پروژه نوبت دهی مکانیزه توسط واحد ای تی این مرکز، رویت جواب آزمایشات نیز از طریق اینترنت فراهم گردید. لازم به ذکر است با توجه اینکه سرورهای این بهداشت و درمان بر روی شبکه داخلی می باشند و دستورالعمل های سازمان مبنی بر عدم ارتباط شبکه داخلی با شبکه اینترنت ترتیبی اتخاذ گردید تا بدون ارتباط دادن سرورهای داخلی با شبکه اینترنت امکان رویت جواب آزمایش نیز از طریق بستر اینترنت فراهم گردد.



خدمتی دیگر از بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور؛ در راستای تکریم ارباب رجوع امکان رویت جواب آزمایش از طریق اینترنت امکان پذیر شد.

## برگزاری رزمایش تاب آوری کارکنان در بروز حوادث غیر مترقبه ایستگاه تقویت فشار گاز هشتروند

دبیرپدافند غیرعامل و مدیریت بحران گفت: سناریوی این رزمایش توسط این واحد تنظیم گردیده بود و با هماهنگی مسئولین منطقه، نیروهای امدادی هلال احمر، اورژانس ۱۱۵، منطقه توزیع برق، آب و فاضلاب و معاونت فرمانداری شهرستان شبستر در این رزمایش حضور داشتند. وی ضمن ارزیابی مطلوب عملکرد کادر درمان در این رزمایش گفت: عملکرد کادر درمان در این رزمایش تقریباً مطلوب ارزیابی شد که نیاز به تمرینات مداوم در جهت ورزیدگی و سرعت عمل کادر درمان، رانندگان آمبولانس و نیروهای امدادی مشهود بود. ایشان ادامه داد: بعد از رزمایش موارد مربوط به SWOT رزمایش تجزیه و تحلیل گردید و نکته مهم و قابل توجه در این رزمایش محل نامناسب درمانگاه بوده است که به تغییر محل درمانگاه برای مسئولین حاضر در منطقه تاکید شد.

رزمایشی با عنوان ارزیابی تاب آوری کارکنان ایستگاه تقویت فشار گاز هشتروند در صورت قطعی گاز و بروز حوادث غیر مترقبه با محوریت نشستی گاز، آتش سوزی یا صاعقه برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، در جهت بررسی و ارزیابی عملکرد کادر درمان مستقر در ایستگاه تقویت فشار گاز هشتروند بخصوص در صورت بروز حوادث غیر مترقبه و نیز آمادگی این عزیزان در شرایط مختلف، مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور اقدام به برگزاری رزمایشی نمود.

این رزمایش که در مورخ ۲۴ مهرماه در ایستگاه تقویت فشار گاز هشتروند برگزار شد، دکتر مقدم دبیرپدافند غیرعامل و مدیریت بحران، حسام زاده رئیس خدمات پرستاری و حصار کارشناس HSE در منطقه حاضر شدند. دکتر مقدم



## تزریق دوز دوم واکسن کرونا برای کارکنان و خانواده‌های صنعت نفت شمالغرب

بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور گفت: در مدت یک هفته ۲۴۴۴ دوز واکسن از نوع سینوفارم و برکت به کلیه کارکنان و خانواده‌ها اعم از رسمی، قراردادی و پیمانکاری تزریق شد. وی همچنین با اشاره به برنامه ریزی‌های انجام یافته در خصوص تزریق واکسن به کارکنان، از تلاش خوب همکاران پزشکی و پرستار در تزریق دوز دوم واکسن کرونا به کلیه کارکنان و خانواده‌های بالای ۱۸ سال کارکنان شرکت‌های صنعت نفت شمالغرب کشور قدردانی نموده و گفت: واکسیناسیون کارکنان شرکت‌های پالایشگاه، پتروشیمی تبریز، گاز استان آذربایجان شرقی، منطقه هشت عملیات انتقال گاز، شرکت پخش فرآورده‌های نفتی استان آذربایجان شرقی، خطوط لوله نفت و مخابرات شمالغرب و انبار پخش به اتمام رسید. شایان ذکر است در مرحله دوم انجام واکسیناسیون توسط ۳ نفر پرستار خانم و ۹ نفر پرستار آقا در محل مراکز سلامت کار شرکت‌های صنعتی به اتمام رسید.



جهت پوشش کامل واکسیناسیون کارکنان و خانواده‌های شرکت‌های صنعتی شمالغرب کشور، این بهداشت و درمان، با برنامه ریزی‌های کامل، طی یک هفته اقدام به واکسیناسیون دوز دوم کارکنان و خانواده‌ها نمود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، با برنامه ریزی‌های بعمل آمده و با تلاش‌های کادر درمانی واکسیناسیون دوز دوم کلیه کارکنان و خانواده‌های بالای ۱۸ سال شرکت‌های صنعتی انجام شد. در این خصوص دکتر حسینعلی زاده رئیس

## بزرگداشت روز جهانی بیهوشی در منطقه آغاچاری

قوت بیمارستان اعلام کرد و گفت: همکاران بیهوشی و تکنسین‌های اتاق عمل در کنار متخصصان جراحی و بیهوشی تیمی قوی و کارشناسی تشکیل می‌دهند و روند اعمال جراحی را تسهیل می‌نمایند.

سپس رضا نوروزی رئیس خدمات پشتیبانی ضمن تبریک روز بیهوشی به پزشکان و تکنسین‌های بیهوشی گفت: تیم اتاق عمل در بحران کرونا با خدمات ارزنده‌ای که به بیماران داشتند مانند سایر کادر درمان جهادگران سبزپوش در عرصه سلامت بوده اند که در صورت لزوم تمام همکاری‌های لازم را با پزشکان و پرستاران واحدها انجام داده و لازم است از تمام تلاش‌های آنان قدردانی و تشکر نمود.

همزمان با فرا رسیدن ۲۴ مهر ماه مصادف با ۱۶ اکتبر روز جهانی بیهوشی رئیس بهداشت و درمان با حضور در اتاق عمل از خدمات متخصصان و کارشناسان بیهوشی قدردانی کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر رضا آموزش رئیس بهداشت و درمان به همراه دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان، رضا نوروزی رئیس خدمات پشتیبانی و تعدادی دیگر از مسئولین این مرکز با حضور در اتاق عمل، ضمن گرامیداشت روز بیهوشی از زحمات ارزنده تلاشگران این عرصه تشکر کردند.

رئیس بهداشت و درمان ضمن تبریک این روز به کارکنان مجموعه اتاق عمل، این واحد را یکی از نقاط

## آغاز تزریق دوز دوم واکسن کرونای شاغلان صنعت نفت پالایشگاه امام خمینی (ره) شازند در مرکز سلامت و طب کار

آغاز تزریق دور دوم واکسیناسیون شاغلان صنعت نفت پالایشگاه امام خمینی (ره) شازند، با همکاری دانشگاه علوم پزشکی استان مرکزی به همت بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی ولرستان در مرکز سلامت و طب کار آغاز شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی ولرستان، با همکاری دانشگاه علوم پزشکی استان مرکزی به همت بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه با هماهنگی صورت گرفته با کارشناسان HSE، امور کارکنان و روابط عمومی، دور دوم واکسیناسیون تمامی نیروهای رسمی، قراردادی و پیمانکاری شرکت پالایش امام خمینی (ره) شازند از یکشنبه مورخ ۱۱ ام مهرماه آغاز گردید. این طرح در مرکز سلامت و طب کار پالایشگاه تا آخر هفته جاری به منظور تکمیل واکسیناسیون تمامی همکاران عملیاتی ادامه خواهد داشت.

## راه اندازی مرکز جامع تخصصی طب صنعتی منطقه پارس جنوبی در عسلویه



سختاوت اسدی مدیر عامل منطقه ویژه پارس جنوبی انرژری پارس به همراه دکتر سعید گران پی رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر از مرکز PCR بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر بازدید کردند.

در این بازدید دکتر سعید گران پی با تشریح وضعیت مرکز PCR اظهار داشت: این مرکز با کمک مالی صنایع نفت منطقه و با هدف شناسایی و تشخیص بیماری کووید ۱۹ از اردیبهشت ماه سال جاری آغاز بکار کرد.

دکتر گران پی اضافه کرد: تاکنون ۲ هزار و ۷۰۰ مورد تست تشخیصی کووید ۱۹ در این مرکز انجام شده که نقش مهمی در مقابله و کنترل اپیدمی کرونا ایفا کرده است.

گران پی بر لزوم تغییر کاربری این مرکز به مرکز جامع تخصصی طب صنعتی منطقه پارس تاکید کرد و گفت: با راه اندازی این مرکز پایش سلامت کارکنان صنعت با سهولت و بستر تخصصی انجام می شود.

مدیر عامل منطقه ویژه پارس نیز در این بازدید با تقدیر از تلاش های مجموعه مدیریتی و پرسنل بهداشت و درمان نفت گفت: باید نظام متمرکز پایش سلامت کارکنان صنعت نفت در منطقه پارس جنوبی استقرار یابد و در این راستا از هیچ کمکی دریغ نخواهیم کرد.

سختاوت اسدی افزود: در راستای تامین اعتبار تغییر کاربری و تامین مالی و خرید تجهیزات این مرکز از ظرفیت جلب مشارکت شرکت های مستقر در منطقه بهره خواهیم گرفت.

## سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری معرفی شد

دکتر سید مهدی هاشمی طی حکمی دکتر رضا آموزش را به عنوان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری منصوب کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، طی حکمی از سوی دکتر هاشمی مدیرعامل و رئیس هیئت مدیره سازمان، ضمن تشکر از خدمات و زحمات دکتر فرید خدزی، سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری را به دکتر رضا آموزش واگذار کرد.

دکتر آموزش به عنوان پزشک عمومی در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری استخدام گردید و در درمانگاههای خانواده و میانکوه به عنوان پزشک عمومی ارائه خدمت نموده است سپس از سال ۱۳۹۵ در رشته تخصصی پاتولوژی وارد دانشگاه جندی شاپور اهواز شده و با مدرک دکترای پاتولوژی و علوم آزمایشگاهی تحصیلات خود را به پایان رساند.

## پیگیری راه اندازی کلینیک و درمانگاه ویژه شاغلین نفت مرکز استان

### مذاکره با مراکز درمانی بوشهر برای عقد قرارداد



رئیس ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر در سفر به مرکز استان، موضوع راه اندازی کلینیک و درمانگاه ویژه شاغلین نفت مرکز استان را مورد پیگیری قرار داد. به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر سعید گران پی همچنین با برخی مراکز درمانی مرکز استان بوشهر برای عقد قرارداد همکاری در راستای خدمات دهی مطلوب تر به کارکنان صنعت نفت، مذاکره و گفتگو کرد. گفتنی است ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر در جنوب استان بوشهر و شهرستان جم قرار دارد.

## پزشکان صنعت نفت، پاداش روز پزشک را به خیریه و کمیته بیماری های خاص اهدا کردند

پزشکان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، پاداش اهدایی روز پزشک از سوی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس را به امور خیریه و کمیته بیماری های خاص اختصاص دادند.

به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر منصور میرزا کوچکی بروجنی نماینده تام الاختیار مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در امور واکسیناسیون کرونا در نامه ای به مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس با تقدیر از نظر مساعد سخاوت اسدی در تخصیص پاداش روز پزشک به پزشکان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، از تصمیم پزشکان سازمان برای اختصاص این پاداش به امور خیریه و کمیته بیماری های خاص سازمان خبر داد.

## دیدار رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان با کارکنان مرکز مشاوره سلامت روان بیمارستان

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در هفته سلامت روان ضمن دیدار کارکنان مرکز مشاوره سلامت روان از زحمات و خدمات آنان تقدیر و تشکر کرد.

دکتر بحرینی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان از مرکز مشاوره و سلامت روان بیمارستان امام خمینی بازدید کرد. بنا بر این گزارش بعد از تقدیر از زحمات کارکنان و تبریک هفته سلامت و روان، مسئول مرکز مشاوره و کارکنان توضیحاتی در ارتباط با سلامت روان و امور انجام شده در طول این چند سال و پیشنهادهای جهت ارتقا و پیشرفت کارها در مرکز مشاوره ارائه کردند که با استقبال خوب حاضرین مواجه شد.

## دیدار اعضای شورای اسلامی شهر امیدیه با رئیس بهداشت و درمان آغاچاری



**دکتر رضا آموزش:** شورای اسلامی شهر به عنوان منتخبان مردم می‌توانند یاریگر کادر درمان در دوران کرونا باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری اعضای شورای اسلامی شهر امیدیه با حضور در دفتر رئیس جدید این مرکز انتخاب وی را تبریک گفتند.

طالب دیلمی رئیس شورای اسلامی شهر امیدیه طی سخنانی ضمن تبریک انتصاب دکتر رضا آموزش به عنوان رئیس بهداری نفت گفت: خوشحال هستیم که فردی از مجموعه بهداشت و درمان همین منطقه انتخاب شده است و ما با تمام وجود از برنامه‌های بهداشت و درمان حمایت می‌کنیم.

سپس رئیس بهداشت و درمان ضمن تقدیر از حضور اعضای شورای شهر و سرپرست شهرداری در بهداشت و درمان گفت: شورای اسلامی منتخب مردم هستند و می‌توانند نقش موثری در افزایش روحیه کادر درمان داشته باشند. دکتر رضا آموزش به برنامه‌های کاری خود

اشاره کرد و اظهار داشت: ارتقا خدمات سلامت، ارتقا کلینیک‌های تخصصی و ایجاد رضایت مندی عمومی در رأس برنامه‌های کاری اینجانب می‌باشد.

در ادامه محمد افضلی سرپرست شهرداری امیدیه ضمن ابراز خوشحالی از انتصاب دکتر آموزش آمادگی شهرداری را برای حل و فصل پرونده عوارض ساختمان بیمارستان نفت اعلام کرد. در این جلسه رضا نوروزی رئیس خدمات پشتیبانی، دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان، دکتر خسرو مرویان و حافظ تمیمی از اعضای شورا شهر نیز حضور داشتند.



## راه اندازی دستگاه اکسیژن ساز در آبادان

دستگاه اکسیژن ساز بهداشتی و درمان صنعت نفت آبادان نصب و راه اندازی و در مدار قرار گرفت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، با همت و پیگیری‌های همه جانبه و تلاش‌های وصف ناپذیر تیم بهداشت و درمان در روز یکشنبه ۱۱ مهرماه با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، حجت الاسلام و المسلمین موسوی، رییس پشتیبانی، رییس روابط عمومی، رییس بیمارستان، رییس بسیج و مسولین بخش‌های درمانی و کارکنان بیمارستان اولین دستگاه اکسیژن ساز راه اندازی و بهره برداری شد.

## رئیس مرکز سلامت کار شرکت فجر جم: ۹۰ درصد کارکنان فجر جم واکسینه شدند

### تجهیز آمبولانس‌ها و تخت‌های مرکز سلامت کار فجر جم به دستگاه‌های مانیتورینگ

رئیس مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم گفت: ۹۰ درصد کارکنان شرکت پالایش گاز فجر جم یک نوبت واکسن کرونا و ۷۰ درصد کارکنان این شرکت نیز دو نوبت واکسن کرونا را دریافت کردند. به گزارش روابط عمومی ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ دکتر محمد کریم نجفی با اعلام این خبر افزود: خوشبختانه نوبت دوم واکسیناسیون کرونا در مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم پایان یافت که درصد بالایی از جمعیت شرکت علیه کرونا واکسینه شدند.

دکتر نجفی از تجهیز تمام آمبولانس‌ها و تخت‌های مرکز سلامت کار فجر جم به دستگاه‌های مانیتورینگ بیمار خبر داد و گفت: با توجه به متوسط سن بالای کارکنان و همچنین شیوع نسبتاً بالای بیماری‌های مزمن در بین جمعیت طبی مرکز سلامت کار پالایشگاه فجر جم، در راستای افزایش و بهبود کیفیت خدمات درمانی با همکاری و مساعدت مدیر عامل شرکت، ۲ دستگاه مانیتورینگ ثابت و ۴ دستگاه مانیتورینگ پورتابل خریداری و در اختیار مرکز سلامت کار قرار گرفت تا بتوان خدمات بهتری را به کارکنان ارائه کرد.

## انجام احیاء قلبی-ریوی موفق در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

پرستار ایستگاه پرستاری بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس با عملیات احیای قلبی - ریوی موفق در واحد اورژانس این مرکز، از مرگ نجات یافت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، منصور خونکاری؛ ۵۹ ساله، پرستار ایستگاه پرستاری پلی کلینیک مرکزی منطقه فارس، به دنبال شکایت از درد ناحیه شانه و دست چپ، با سابقه بیماری قلبی، به اورژانس مراجعه کرده که اقدامات اولیه صورت گرفت و سپس، بیمار در حین انتقال به بیمارستان در آمبولانس، دچار ایست قلبی شده که بلافاصله عملیات قلبی - ریوی انجام شد و خوشبختانه بیمار با کمک تیم احیا به زندگی بازگشت و پس از اخذ پذیرش از پزشک متخصص، جهت انجام مراقبت‌های بیشتر با آمبولانس و همراه با تیم پشتیبان طبی، به بخش آی سی یو بیمارستان کوثر شیراز، اعزام شد.

## بیمارستان نفت آبادان اولین بیمارستان دریافت کننده دوز سوم واکسن کرونا (بوستر)

به گزارش روابط عمومی بهداشت درمان صنعت نفت آبادان، پس از مکاتبات و پیگیری‌های دکتر حسونی بحرینی رییس این مرکز، ۲۹۰ دوز واکسن آسترانکا در اختیار کادر درمان قرار گرفت. از روز شنبه مورخ ۲۴ مهرماه تزریق دوز سوم (بوستر) کادر بهداشت و درمان آغاز و کسانی که ۱۸۰ روز از دوز دوم آنها گذشته باشد مشمول دریافت دوز سوم می‌شوند. آخرین وضعیت واکسن‌های تزریق شده در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در نوبت اول ۳۱۳۵ و در نوبت دوم ۲۹۹۵ دوز و در مجموع ۶۴۸۸ دوز واکسن کرونا تزریق شده است. امید است شاهد طلوع روزهای بدون کرونا باشیم.



تزریق دوز سوم واکسن کرونا (بوستر) در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان آغاز شد.

## دیدار رئیس بهداشت و درمان منطقه آغاچاری با امام جمعه شهرستان امیدیه

در ادامه این نشست دکتر رضا آموزش ضمن تبریک میلاد رسول اکرم (ص) و امام جعفرصادق (ع) و هفته وحدت خطاب به حجت الاسلام و المسلمین حسینی منش گفت: به یاری خدا و همکاری ادارات و نهادهای مختلف در تلاش هستیم که کیفیت خدمات سلامت را در منطقه بالا برده و با جذب پزشکان متخصص و مجرب شاهد ارائه خدمات مطلوب درمانی به کارکنان و خانواده نفت و مردم عزیز منطقه باشیم.

وی در ادامه گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری آمادگی کامل دارد تا با تعامل و همکاری متقابل، خدمات سلامت مطلوب را ارائه نماید و به یاری پروردگار شاهد روند رو به رشد این مجموعه همراه با رضایت پرسنل و خانواده‌های نفت و مردم منطقه باشیم.

روز دوشنبه سوم آبان ماه دکتر رضا آموزش سرپرست جدید بهداشت و درمان منطقه آغاچاری با حضور در دفتر امام جمعه شهرستان امیدیه با وی دیدار کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، در این دیدار حجت الاسلام و المسلمین حسینی منش ضمن نكوداشت ولادت با سعادت پیامبر عظیم‌الشان اسلام حضرت محمد مصطفی (ص) و امام جعفر صادق علیه السلام و هفته وحدت، انتصاب دکتر رضا آموزش را به ریاست بهداشت و درمان منطقه آغاچاری تبریک گفت. وی با تقدیر و تشکر از زحمات شجاعانه کادر درمان در بحران کرونا، فعالیت درمانی را جز موارد مهم و نیازهای اولیه و مهم جامعه امروز قلمداد کرده و از مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت خواست تا تلاش بیشتری برای پیشبرد و رضایت‌مندی مردم منطقه انجام دهند.



بسمه تعالی



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

۱۴۰۰/۷/۲۱

شیوع گسترده بیماری کووید ۱۹ در جهان بر سلامت روان میلیون ها انسان تاثیر گذار بود و به دنبال این بیماری و عوارض ناشی از آن و سوگ از دست دادن نزدیکان، سطح اضطراب، ترس، انزوا، فاصله، محدودیت های اجتماعی و پریشانی عاطفی، گسترده تر از قبل شد و به ما ثابت کرد که سلامت روان بیش از هر زمان دیگری در اولویت است و شعار جهانی سلامت روان برای همه به ویژه در صنعت نفت به واسطه جایگاه و نوع خدمتی که ارائه می دهد مبین دسترسی و ارائه خدمات سلامت روان برای کلیه کارکنان می باشد.

نامگذاری هفته ای بنام سلامت روان، اهمیت دادن به این حوزه را متذکر می شود و به این بهانه فرصت را مغتنم دانسته و از زحمات و خدمات ارزشمند و دلسوزانه متخصصین و کارشناسان سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تشکر می نمایم.

انتظار داریم با سیاست گذاری های تخصصی و جامع محور و استفاده از توانمندی های حوزه های مختلف منابع انسانی، مددکاری اجتماعی، مدیریت های HSE و آموزش و همچنین حمایت مدیران ارشد صنعت نفت، موضوع ارتقا سلامت روان کارکنان با رویه اعتمادسازی و عدالت محوری و استفاده از پتانسیل گروه های مختلف مدنظر قرار گیرد تا به جایگاه عالی سلامت روان در صنعت نفت دست یابیم.

توفیق روز افزونتان را از درگاه ایزد متعال خواستارم.

دکتر سیدمهدی هاشمی  
رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل