

پیام سلامت



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
روابط عمومی

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت - نیمه اول آبان ۱۳۹۷

راه اندازی کلینیک‌های تخصصی در سرخس
اعزام‌ها را کاهش داده است



جلسه بررسی نحوه ارائه خدمات
در منطقه عسلویه و جم



رفع موانع معاینات دوره‌ای کارکنان پیمانکاری و
قراردادی صنعت نفت



پیام سلامت

ویژه نامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان
صنعت نفت - نیمه اول آبان ۱۳۹۷

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

مدیرعامل سازمان: دکتر حبیب اله سمیع

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیسٹ: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: سید محمدرضا طباطبایی، حشمت رحیمیان

منور میرشجاعان، زیبا رضایی، سیدرضا بنی هاشمی، سید مهدی

اثنی اعشری، الهه بهرامی راد، فرزانه اسماعیل زاده، محمدتقی

جعفر صالحی، محمدتقی رضایی، شایسته رادفر، محمود عرفانی

آمنه فتحعلی پور، نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده

کانال های ارتباطی ما:

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

PIHOCHANNEL@

ارائه پیشنهادات و انتقادات و ارتباط مستقیم بامدیریت ارشد سازمان

SETADPIHO@

سامانه پیامکی: ۵۰۰۰۵۸۳۹

سایت سازمان: piho.ir

شماره تماس روابط عمومی سازمان: ۸۸۸۹۲۱۵۶-۸۸۹۳۵۷۱۱

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت» که تاکنون ۵۰ شماره از آن به صورت ۲ هفته نامه در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش دهی اخبار بصورت گفتگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.

دری

که از زمین بامی دهم زنده نگهداشتم

یاد حقیقت و خاطر شهادت در مقابل طوفان تبلیغات

دشمن است



رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق: راه اندازی کلینیک های تخصصی در سرخس اعزام ها را کاهش داده است



عملکرد شش ماهه اول سال ۹۷ و برنامه های پیش روی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در گفت و گو با دکتر مالکی رئیس این مرکز تشریح شد.

گفت و گو: منور میرشجاعان

بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در سال های اخیر قابلیت ها و توانمندی های مجموعه گسترده خود را بارها ثابت کرده است. کسب مقام نخست در طرح پیشگیری از بیماری های دهان و دندان و پزشکی خانواده که هر دو از برنامه های کلان سازمان است، نمونه هایی از تلاش های خستگی ناپذیر این مجموعه در پهنه ۶ استان کشور است. پشت سر گذاشتن نیمی از سال بهانه ای شد که با دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق پیرامون ارزیابی عملکرد شش ماهه اول سال ۹۷ و برنامه های پیش رو گفت و گویی داشته باشیم که از نظر می گذرد:

■ منطقه شمال شرق از ابتدای سال فعالیت های زیادی انجام داده است، ابتدا درباره مهمترین اهداف و فعالیت های آن در این مدت توضیح بفرمایید.

با توجه به سیاست های کلان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت که از طرف مدیران ارشد سازمان ابلاغ می شود، در سال ۹۷ عمده هدف ما در منطقه مرزی و عملیاتی سرخس، مساله بهره برداری و راه اندازی بیمارستان غدیر بود.

■ چه خدمات تخصصی توسط بهداشت و درمان صنعت نفت در بیمارستان ارایه می‌شود؟

ما چند کلینیک تخصصی فعال داریم. با توجه به اینکه حضور متخصص زنان به شدت مورد تقاضا و نیاز نه تنها جمعیت طبی ما بلکه مردم بومی بود کلینیک زنان را راه‌اندازی کردیم که به صورت منظم ۲ روز در هفته تیم متخصص زنان در کلینیک حضور دارند. کلینیک اطفال نیز همه روزه فعال است. کلینیک داخلی در هفته سه نوبت و کلینیک قلب نیز فعال است. یکی از عمده‌ترین فعالیت‌هایی که در بیمارستان غدیر سرخس انجام دادیم، جذب نیروی متخصص طب اورژانس بود که توسط مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با مجوزهای لازم انجام شد. نیروی متخصص طب اورژانس در حال حاضر به صورت شبانه‌روزی در مجموعه حضور دارد و خدمات لازم را ارایه می‌دهد. از زمانی که این مجموعه تخصصی در سرخس مشغول به کار شده خیلی از اعزام‌های منطقه کاهش پیدا کرده و ضریب ایمنی بیماران اورژانس به شدت بالا رفته به طوری که دغدغه‌های که به دلیل کمبود متخصص در منطقه بود با حضور این گروه تخصص کاهش پیدا کرده است.

ملکی داریم سالی دوبار برای معاینات و اجرای طرح دهان و دندان مراجعه داشته باشند که اگر به درستی این طرح اجرا شود در هیچ استانی ما دچار بیماری‌های دندانی به صورت عمده نخواهیم بود و با طرح‌های پیشگیری جمعیت تحت پوشش را بر اساس سلامت محوری پایش خواهیم کرد.

■ آیا اجرای این طرح پیشگیری به مدت دو سال نتایج ملموسی هم داشته است؟

نتایج عملکردی این طرح را به وضوح شاهد هستیم. به طوری که درمان‌های ریشه ما به شدت کاهش پیدا کرده که این نشان‌دهنده موفقیت طرح‌های پیشگیری است که در طولانی مدت باعث می‌شود درمان‌های تخصصی کمتر شود. در حال حاضر ما نزدیک به ۱۰۰۰ کانال واحد کاهش درمان نسبت به آمارهای سالهای گذشته داشته‌ایم. و امیدواریم با پیگیری مستمر همکاران واحد دندانپزشکی این طرح همچنان ادامه داشته باشد چون اعتقاد ما بر این است که پیشگیری مقدم بر درمان است و ما هرچه بتوانیم کار بهداشتی بیشتری انجام دهیم طبیعتاً نیاز به درمان کمتر خواهد بود.



■ از دیگر فعالیت‌های شمال شرق که به انجام دقیق آن بسیار اهتمام دارد ارتقای سلامت شغلی است، درباره فعالیت‌هایی که در این زمینه انجام داده اید و برنامه‌هایتان توضیح بفرمایید.

یکی دیگر از اهداف مهمی که در سال ۹۷ با تکیه ویژه‌تری روی آن برنامه‌ریزی شد بحث طب صنعتی و معاینات کارکنان بود. در معاینات طب صنعتی اثر بخشی معاینات خیلی مهم است و اینکه به وضوح توسط مدیریت‌ها و کارکنان این اثر بخشی دیده شود. سال گذشته اقدام خوبی توسط طب صنعتی انجام شد به طوری که پس از پایان معاینات و ارزیابی نامه‌ای به مدیریت‌ها ارسال شد و وضعیت سلامت کارکنان را به صورت آنالیز شده تشریح و افراد در معرض خطر بیماری را معرفی کردند و مقرر شد اقدامات اثر بخش پیشگیرانه برای این افراد لحاظ شود و برنامه‌های تغذیه و ورزش با همکاری شرکتها انجام شود که این افراد دچار بیماری‌های مزمن ناتوان کننده نشوند.

به عنوان نمونه در پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد، تقریباً نزدیک به ۵۰ نفر بیمار «با ریسک بالا» داشتند که با برنامه‌ریزی که انجام شد، سطح بیماری افراد کاهش پیدا

■ در دو سال اخیر یکی دیگر از فعالیت‌های عمده تان طرح پیشگیری از بیماری‌های دهان و دندان بود، آیا این طرح به شدت قبل در حال پیگیری است؟

پیگیری و اجرای این طرح یکی از اهداف مهم ما در ۲ سال اخیر بوده و همچنان این طرح در حال پیگیری و پایش است. طبق آخرین آمار نزدیک به ۸۵ درصد جمعیت تحت پوشش مراکز کل منطقه را توانسته‌ایم در راستای اجرای این طرح معاینه کنیم. و در برخی از مراکزمان وارد فاز دوم طرح شده‌ایم. در راستای اجرای این طرح در نامه‌ای که به مدیریت شرکت‌های نفتی ۶ استان داده شده از همه مدیران خواسته شد که کارکنان خود را تشویق کنند تا انگیزه‌ای برای آنان ایجاد شود تا در مناطقی که ما دندانپزشکی

با مسوولان شرکتها برگزار شد، موفق شدیم درآمدزایی قابل توجهی در زمینه جذب معاینات دوره‌ای نیروهای پیمانکار با کیفیت بالا مشابه و در سطح کارکنان رسمی داشته باشیم. البته این مساله با توجه به ظرفیت‌های خالی مجموعه برنامه‌ریزی شده و اولویت اول ما کارکنان رسمی هستند، که موظفی سازمان است.

کرد و همچنان هم برنامه برای این افراد و سایر کارکنان ادامه دارد. در سال ۹۷ هم ادامه همان طرح به شدت درحال پیگیری است، به طوری که امسال در شروع معاینات طب صنعتی مسوول طب صنعتی شمال شرق در جلساتی با مسوولان HSE شرکت‌ها همکاری بیشتر برای اثر بخش بودن معاینات را خواستار شدند و مقرر شد همه شرکتها پس از آنالیز نتایج معاینات به صورت سه یا شش ماهه معرفی افراد مورد نظر را به طب صنعتی، ورزش، کلینیک تغذیه و کلینیک‌های تخصصی را در اولویت کارشان قرار بدهند. که این امر باز هم اهمیت مبحث سلامت محوری جمعیت تحت پوشش را نشان می‌دهد تا بتوانیم شاهد ارتقای سلامت شاغلین صنعت نفت باشیم.

اقدام دیگر در راستای طرح تکریم ارباب رجوع راه اندازی شیفت شب اورژانس در بخش پرستاری بانوان بود که با توجه به درخواست مکرر جمعیت تحت پوشش لازم بود برنامه‌ریزی در این زمینه انجام شود

■ چه اقدامات جدیدی در راستای طرح تکریم ارباب رجوع و مشتری مداری در درمانگاه شبانه‌روزی مشهد انجام شده است؟

■ جلساتی را در زمینه مداخله مشاوران در مراکز عملیاتی سرخس داشتید، در این زمینه چه اقداماتی صورت گرفته است؟

بر اساس اعلام نیاز شرکتهای مستقر در منطقه که شامل پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد و نفت گاز شرق بود جلسه‌ای را با همکاران مشاور داشتیم و اعلام نیاز مدیران شرکتها را برای ارایه خدمات بیشتر در داخل « فنس » به بحث گفت‌وگو گذاشتیم. با توجه به محرومیت‌های شدید منطقه و مشکلات خاص کارکنان و همچنین اجرای طرح‌های وزارت نفت مانند طرح اسکان و کاهش نیرو فشاری مضاعف بر روی کارکنان شرکتها داشته است. به همین جهت مدیران خواستار شدند که از طریق مداخله مشاوران اقدام پیشگیرانه انجام که به مراحل درمان منجر نشود. بر اساس این اعلام نیاز ما در جلسه‌ای با مشاوران خواستار شدیم با اجرای طرح‌های پژوهشی در این دو شرکت ارزیابی‌های اولیه انجام شود و بر اساس آن طی قرارداد که با شرکت‌های منطقه خواهیم بست خدمات مورد نیاز مدیران و کارکنان بر اساس طرح‌های ارزیابی شده پژوهشی ارایه شود، که این امر در نفت و گاز شرق شروع شده است.

یکی از اقداماتی که در راستای طرح تکریم ارباب رجوع همیشه مد نظر بوده نظم‌دهی به کلینیک‌های تخصص در موارد مختلفی مانند زمان حضور پزشک متخصص و فاصله نوبت دهی‌ها بوده است. با اقداماتی که همکارانم در واحدهای پلی کلینیکی تدارک دیدند، آمارها نشان می‌دهد که نسبت به ماه‌ها و سالهای گذشته نظم حضور متخصصان بسیار بهتر شده به طوری که الان میانگین تاخیر شروع کلینیک ۱۰ دقیقه است در حالی که قبلا ۴۵ دقیقه تا یک ساعت هم بود. اقدام دیگر در راستای طرح تکریم ارباب رجوع راه‌اندازی شیفت شب اورژانس در بخش پرستاری بانوان بود که با توجه به درخواست مکرر جمعیت تحت پوشش لازم بود برنامه‌ریزی در این زمینه انجام شود. با توجه به کمبود نیروی مورد نیاز به صورت شب کار و نوبت کار برنامه‌ریزی سخت بود اما با اقداماتی که در تجمیع نیروهای پرستاری صورت گرفت، این امر تحقق پیدا کرد و ما الان در شیفت شب پرستار خانم داریم. که با این عمل رضایت‌مندی مناسبی را از مراجعان شاهد بودیم.

■ قرارداد با تامین اجتماعی برای ارایه خدمات به همکاران غیرشرکتی به چه نتیجه‌ای رسیده است؟

■ وضعیت مراکز مشاوره بهداشت و درمان منطقه شمال شرق در حال حاضر به چه صورت است؟
بر اساس ابلاغیه‌های وزارت نفت که قرار دادهای مشاوره

در راستای درآمدزایی سازمان و همچنین ارایه خدماتی که بارها مطالبه مدیران مختلف شرکتهای نفتی برای کارکنان غیررسمی بود، طی بررسی‌های که انجام شد و جلساتی که

ممنوع است، یکی از اهدافی که برای سال ۹۷ گذاشته شده بود تعیین تکلیف کلینیک‌های مشاوره بود. در مکاتباتی با سازمان موفق شدیم مجوز برون سپاری کلینیک‌های مشاوره را اخذ کنیم و بعد از اخذ مجوز در حال برگزاری مناقصات لازم برای برون سپاری کلینیک‌های مشاوره در کل شمال شرق هستیم.

■ در راستای ایجاد نظم و انضباط مالی چه فعالیت‌هایی در شمال شرق انجام گرفته است؟

ما در سال ۹۶ نسبت به سالهای قبل در زمینه انحراف بودجه در وضعیت خوبی قرار داشتیم که این نشان‌دهنده عملکرد خوب مالی بود که باز هم نیاز به برنامه‌ریزی بیشتر داشت که بتواند روند رو به رشدی داشته باشد. در همین راستا در گزارشی که به سازمان و مدیریت سلامت در رابطه



با درمان غیر مستقیم در جلسه مدیران عنوان شد و عناصر هزینه‌ای به تفکیک مورد بررسی قرار گرفت شاهد کاهش هزینه‌ها در بخش درمان غیر مستقیم در بخش‌های مختلف مانند بستری، آزمایشگاه، رادیولوژی و برخی از خدمات سرپایی پارا کلینیکی بودیم. که این نشان‌دهنده داشتن برنامه لازم در این زمینه‌ها بوده است و همچنان پیگیر این مساله هستیم که با وجود سیستم‌های نظارتی دقیق‌تر با توجه به گستردگی منطقه که ۶ استان تحت پوشش دارد، بتوانیم کاهش هزینه‌های درمان غیر مستقیم را با تاکید بر افزایش کیفیت خدمات به جمعیت تحت پوشش انجام دهیم.

رسیدن به این هدف مهم در این پهنه گسترده و ارایه خدمت، سخت و مشکل به نظر می‌آید اما تیم نظارت بر درمان توانسته‌اند با مراجعه مکرر به مراکز درمانی طرف قرار داد و جلسات متعدد این قضیه را برنامه‌ریزی کنند که نتیجه نهایی منجر به عملکرد خوب و نظم و انضباط مالی

مناسب خواهد شد.

در بررسی نرم افزار لازم درمان غیر مستقیم و بیمه‌گری هم مرتباً همکاران بیمه‌گری با واحد آئی تی سازمان و مدیریت سلامت در جهت رفع نقایص این نرم‌افزار ارتباط دارند و انتظار این است که همکاران ستادی ما هم با توجه به این نقیصه مهم که گاهی در نرم‌افزار وجود دارد مساعدت و پشتیبانی لازم را به عمل بیاورند تا بتوانیم از این نرم‌افزار حداکثر استفاده لازم را داشته باشیم.

■ چند ماه قبل شاهد ابلاغیه وزیر نفت در راستای صرفه جویی و استفاده بهینه از منابع در وزارت نفت بودیم، بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق در راستای اجرای این ابلاغیه چه اقداماتی انجام داده است؟

با توجه به شرایط اقتصادی در کشور لازم بود که در ادارات بازنگری درباره فرآیندهای مالی انجام شود و کارکنان متوجه شرایط باشند. شمال شرق در اولین قدم در حوزه دارو درمان حساسیت نظارتی بیشتری لحاظ کرد. به طوری که تهیه و سفارش دارو از شرکت اصلی تولیدکننده دارو که طرف قرار داد سازمان هستند، انجام شد که این مقدار زیادی پرت منابع مالی را کمتر کرده است. از طرف در مراکز طرف قرار داد به شدت بحث نظارتی افزایش پیدا کرده که منابع مالی بیهوده صرف نشود اما آنچه هم که مورد نیاز بیماران بوده بر اساس رسالت سازمان همیشه در دسترس بیماران قرار گرفته است. در سایر بخش‌ها به جز دارو و درمان هم بحث صرفه جویی منابع مالی و بهینه استفاده کردن مدنظر قرار گرفته است. بازنگری در سیستم‌های تاسیساتی که منابع انرژی به درستی استفاده شود و کاهش مأموریت‌ها به طوری که وقفه‌ای در کارها ایجاد نشود، لازم است.

■ و در پایان بفرمایید که آمار مراجعان به مراکز درمانی شمال شرق، در شش ماهه ابتدای سال به چه صورت بوده است؟

طی بررسی‌هایی که انجام شد آمار مانند سالهای گذشته در ماههای مختلف تفاوت‌هایی دارد اما به صورت کلی و در مجموع آمار مراجعان شرکتی افزایش داشته به خصوص در قسمت بازنشسته‌ها و در قسمت بیماران غیر شرکتی هم به دلیل قرارداد تامین اجتماعی که بسته شد و فعال شدن ظرفیت‌های خالی در شیفت عصر و شب پذیرش بیماران افزایش پیدا کرده است.

بارویکرد پدافند غیرعامل در شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران برگزار شد مانور جامع تخصصی در شرایط اضطراری



بلايای طبیعی و نحوه امداد رسانی به مصدومین احتمالی در مراکز صنعتی گچساران عنوان کرد. وی افزود: این مانور باهدف افزایش میزان توانمندی و کارآمدی تیم مدیریت بحران و بلايای منطقه عملیاتی گچساران که در اتاق بیمارستان بعثت گزارش لحظه به لحظه مانور را از نیروهای عملیاتی دریافت می‌کردند انجام گرفت.

دکتر محمدی اظهار داشت: حضور به موقع و هماهنگی با سایر ادارات و نهادها در مواقع بحران مورد ارزیابی قرار گرفت تا در مواجهه با هرگونه خطر احتمالی آمادگی لازم را داشته باشیم. شرکت بهره برداری نفت و گاز گچساران یکی از شرکت‌های تابعه مناطق نفت خیز جنوب و حوزه فعالیت آن در استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، بوشهر و فارس است.

میدان نفتی گچساران دومین میدان بزرگ نفتی ایران است که در محدوده شهرستان گچساران در استان کهگیلویه و بویراحمد و در فاصله ۲۲۰ کیلومتری از جنوب شرقی اهواز قرار دارد.

به منظور هفته پدافند غیرعامل آمادگی و ارزیابی پرسنل درمانی و اداری بهداشت و درمان صنعت نفت، مانور حمله تروریستی به مرکز تلمبه‌خانه نفت گوره با مشارکت سازمان پدافند غیرعامل کشور و HSE مناطق نفت خیز جنوب و گچساران برگزار شد.

به گزارش پایگاه خبری روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ مانور حمله تروریستی به مرکز تلمبه‌خانه نفت گوره در استان بوشهر با فعال شدن سامانه مدیریت بحران و بلايای بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران و اعزام تیم‌های امداد و نجات به منطقه عملیاتی گوره انجام شد. با اعلام وضعیت نارنجی و سپس زرد توسط دکتر محمدی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به عنوان فرمانده مدیریت درمان در حادثه، خطر، حوادث و بلايا، مانور حملات تروریستی به منطقه عملیاتی گوره آغاز شد. رییس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، این مانور را نوعی آمادگی تیم مدیریت بحران بیمارستان در راستای مقابله با شرایط اضطراری و حوادث

به میزبانی شرکت ملی گاز برگزار شد

جلسه بررسی نحوه ارائه خدمات در منطقه عسلویه و جم



و ساختمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، احمد رحیمی مسئول پژوهش و توسعه نیروی انسانی شرکت ملی گاز و مهندس غلامرضا بهمن‌نیا مدیر نظارت بر تولید شرکت ملی گاز به میزبانی شرکت ملی گاز برگزار و تصمیمات لازم در رابطه با تجهیز مراکز درمانی مستقر در پالایشگاه‌ها، پروژه بازسازی بخش‌های مختلف بیمارستان توحید جم و همچنین چگونگی راهبری «مرکز مشاوره باران» برنامه‌ریزی شد.

جلسه مشترک مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با مدیران عامل پالایشگاه‌های گاز منطقه عسلویه و جم با هدف بررسی مسائل بهداشت و درمان کارکنان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، این جلسه با حضور دکتر مهرداد حسین‌زاده رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، احمد مدنی‌پور مدیر مالی، مهندس بهنام سمیع مدیر مهندسی

با حکم مدیرعامل سازمان صورت گرفت

انتصاب رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان



منصوب کرد. دکتر امامی فارغ‌التحصیل رشته پزشکی در سال ۷۵ از دانشگاه علوم پزشکی اصفهان می‌باشد و سال ۷۷ وارد مجموعه صنعت نفت شده و در این مدت مسئول آموزش بهداشت درمان، پزشک خانواده و مسئول پزشکی پلی‌کلینیک مرکزی اصفهان بوده و همچنین متولی راه‌اندازی طرح پزشکی خانواده در شاهین‌شهر اصفهان می‌باشد و دوره MPH پزشکی خانواده در دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال ۹۴ گذرانده است.

با صدور حکمی از سوی دکتر حبیب‌اله سمیع مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، «دکتر نومهر امامی» به سمت سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان انتصاب شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ مدیرعامل سازمان طی حکمی از زحمات و خدمات دکتر عباس اثنی‌عشری رییس پیشین بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان تقدیر و دکتر نومهر امامی را به‌عنوان سرپرست این منطقه

رفع موانع معاینات دوره ای کارکنان پیمانکاری و قراردادی صنعت نفت

معاونت طب صنعتی و بهداشت صنعت نفت تهران اعلام کرد: با اخذ مجوز از وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی و هماهنگی های لازم در نفت، موانع انجام معاینات استخدامی دوره ای طب کار برای کارکنان پیمانکاری و قراردادی موقت صنعت نفت رفع شد.

قراردادی به یک شکل انجام می شود. وی با بیان اینکه برای کارکنان نفت از بدو استخدام پرونده کاملی از وضعیت سلامتی افراد تشکیل و وضعیت سلامتی کارکنان همواره پیگیری می شود و در شورای عالی پزشکی موارد مورد خاص مورد بررسی قرار می گیرد ادامه داد: پایش سلامت کارکنان به صورت مستمر صورت می گیرد معاونت طب صنعتی و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران توضیح داد: در صنعت نفت، مشکلات درمانی

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان نفت تهران، دکتر افشین بلوری با اعلام این خبر افزود: اخذ این مجوز پنج ساله شرایط اجرای طب صنعتی و معاینات دوره ای را برای کارکنانی که جز کارکنان رسمی نفت نیستند و بیمه تامین اجتماعی دارند و تابع قوانین کار هستند تسهیل می کند.

بلوری تاکید کرد: با توجه به ساختار پرسنلی و استخدامی صنعت نفت که سالهای اخیر تغییر کرده کارکنان پیمانکاری و قراردادی نقش قابل ملاحظه ای را در نفت دارند، ضرورت تسهیل شرایط معاینات دوره ای این گروه از کارکنان اهمیت دارد. وی یادآور شد: براساس ضوابط وزارت بهداشت و درمان آموزش پزشکی، کلیه مراکز تخصصی که معاینات دوره ای انجام می شود باید مجوز معاونت درمان این وزارتخانه را دریافت کنند.

معاونت طب صنعتی و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با اشاره به ظرفیت بالای سازمان متبوعش گفت: براساس بررسی های صورت گرفته در این سازمان، هر پزشک به طور متوسط در هر سال، دو هزار معاینه انجام می دهد و در این بخش بیش از ۱۵ پزشک مشغول به کار هستند که با این حساب امکان معاینه بیش از ۳۰ هزار نفر در سال فراهم است که نشان دهنده ظرفیت و توانایی بالای مرکز طب صنعتی است. از این رو با وجودی که پیش بینی می شود تعداد مراجعین قراردادی و پیمانکاری برای معاینات دوره ای و طب صنعتی افزایش یابد، هیچ اختلالی در روند اجرا ایجاد نمی شود. دکتر بلوری تاکید کرد: روند انجام معاینات دوره ای و طب کار در بهداشت و درمان نفت نسبت به حداقل های تعیین شده در کشور موارد بیشتری را دربر می گیرد و معاینات دوره ای کارمندان رسمی و پیمانکاری و

کارکنان با اقدامات پاراکلینکی و غربالگری سلامتی افراد صورت می گیرد که به صورت دوره ای انجام می شوند و برای بررسی بیماری های شغلی فرآیندهایی تعریف شده است که گزارش های ارایه شده آنها پس از بررسی نهایی تایید می شوند.



اهمیت به سلامت روان در دستور بهداشت و درمان صنعت نفت

همه ساله با توجه به نزدیک شدن ۱۰ اکتبر- روز جهانی سلامت روان-، از سوی سازمان بهداشت جهانی، شعاری جهانی متناسب با مشکلات روز دنیا، به همین مناسبت نامگذاری می شود که امسال نیز به مناسبت ۱۰ اکتبر- روز جهانی سلامت روان- شعار جهانی « جوانان و سلامت روان در جهان در حال تغییر» نامگذاری شده است. سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با توجه به اهمیت به سلامت روانی افراد، انگیزایی از بیماران اعصاب و روان، قابل درمان بودن بیماری های حوزه اعصاب و روان، و اهمیت پیشگیری در ابتدای افراد به این بیماری ها به برگزاری برنامه های مختلف در این هفته می پردازد.

در نظر گرفته نشده و همچنین ۲۸ درصد از کارافتادگی و ناتوانی ها از جمله ناتوانی تحصیلی و شغلی و خانوادگی افراد مربوط به بیماری های روانی است، بدین ترتیب اختلالات روانی بارسنگینی بردوش خانواده و اجتماع تحمیل می کند. رییس بخش اعصاب و روان بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران، با اشاره به نامگذاری موضوع امسال گفت: جوانی مصادف با پایان دوره دبیرستان و ورود به بازار کار و یا تحصیل دانشگاهی است، این زمان برای بسیاری از جوانان هیجان انگیز و گاهی همراه با استرس می باشد و اگر مدیریت مناسبی نشود ممکن است منجر به اختلالات

دکتر عزت میرابزاده رییس بخش اعصاب و روان بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران، بهداشت روان را یکی از ارکان سلامت عمومی عنوان کرد و گفت: دانشی که به افراد کمک می کند تا با انجام روش هایی صحیح، از لحاظ روانی و عاطفی بتوانند با محیط خود سازگار شوند و راه حل مناسب برای حل مشکلاتشان انتخاب کنند.

وی افزود: با توجه به آمار جهانی، ۲۵ درصد مردم جهان دچار یکی از اختلالات روانی هستند، این در حالی است که وابستگی به سوء مصرف موادمخدر و الکل، در این آمار

روانی شود. اساسنامه خود سلامت را حالت رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی عنوان می‌کند. نه صرفاً فقدان بیماری. در همین راستا سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به عنوان متولی سلامت کارکنان این صنعت، از سالها پیش این ضرورت را حس کرده و با توجه به نوع و سختی کار کارکنان و نیز شرایط خانواده‌های تحت پوشش خود، هر دو بعد سلامت جسمی و سلامت روان آنان را در اولویت خود قرار داده است. وی افزود: خوشبختانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در کنار ارائه خدمات طبی در حوزه سلامت روانی-اجتماعی، سابقه طولانی دارد و توانسته با توجه به رسالت و چشم انداز در این حوزه گام‌های موثری بردارد.

دبیر کمیته سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت اظهار داشت: خدمات سلامت در سازمان زنجیره وار می‌باشد و خدمات سلامت روان که توسط روانپزشکان و روانشناسان ارائه می‌گردد، حلقه ایی از این زنجیره می‌باشد.

میثم سعیدیان تصریح کرد: ۳۵ کلینیک و مرکز مشاوره سلامت روان در تمامی مناطق تحت پوشش سازمان، خدمات پیشگیرانه در حوزه سلامت روان با توجه به سند چشم‌انداز و برنامه راهبردی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ارائه می‌دهند.

دبیر کمیته سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت افزود: در سال‌های اخیر میزان آگاهی مردم در مورد بهداشت روان افزایش یافته است ولی کافی نیست، باید فضایی ایجاد شود تا مردم به این باور برسند که برای تامین سلامت روان خود باید به راحتی به روانپزشک و روانشناس مراجعه کنند و بنا به توصیه سازمان بهداشت جهانی ضروری است کلینیک‌های مشاوره و سلامت روان در کنار دیگر کلینیک‌های درمانی قرار گیرد.

میثم سعیدیان با اشاره به دهم اکتبر «روز جهانی بهداشت روان» ابراز داشت: از سوی فدراسیون جهانی بهداشت روان (WFMH) این روز به‌عنوان «روز جهانی بهداشت روان» نام‌گذاری شده و هر سال، یک شعار خاص انتخاب می‌شود و عمده‌ترین هدف ارتقاء و افزایش آگاهی و تغییر و اصلاح نگرش مردم نسبت به مسائل بهداشت روان است.

وی خاطر نشان کرد: امیدوارم برگزاری هفته سلامت روان فرصتی برای شناخت ابعاد اجتماعی آن باشد.

وی بیان داشت: برای بهداشت روانی نیز همچون دیگر بیماری‌ها سه سطح در نظر گرفته می‌شود، پیشگیری سطح اول عبارت است از کلیه اقداماتی که منجر به جلوگیری از بروز اختلال می‌شود و هدف اصلی آن مقاوم کردن افراد جامعه از طریق کنترل ناهنجاری‌های وراثت، محیطی و خانوادگی است، پیشگیری سطح دوم، مرحله‌ای است که هدف جلوگیری از عوارض اختلالات روانی با تشخیص به موقع و درمان مناسب می‌باشد و در پیشگیری سوم، هدف جلوگیری از عوارض اختلالات مزمن و کاهش و ناتوانی‌های فردی، خانوادگی و اجتماعی می‌باشد.

رییس بخش اعصاب و روان بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران، با تاکید بر ارائه خدمات در سه سطح بیمارستان گفت: تمرکز اصلی با توجه به امکانات بر اجرای درمان بیماری‌ها در سطح دوم پیشگیری است که بیشترین تعداد مراجعین نیز در این گروه هم قرار دارند، مهمترین اقداماتی که برای پیشگیری از بیماری‌های اعصاب و روان صورت می‌گیرد این است که به افراد آگاهی داده می‌شود که افرادی که دارای زمینه بیماری را در خانواده و نزدیکان دارند، استعداد ابتلا به بیماری را دارند. همچنین تعدادی از بیماری‌ها زمینه مشترک برای بیماری دارند.

وی تصریح کرد: همچنین مشاوره‌های ژنتیک، بارداری، دوره بارداری و علایم شروع‌کننده برای پیشگیری از بیماری‌ها از دیگر اقداماتی است در بخش اعصاب و روان بیمارستان صنعت نفت انجام می‌شود.

دکتر میراب زاده به حضور ۵ روانپزشک در بیمارستان و ۲ روانپزشک در درمانگاه اظهار کرد: اقدام مثبت مدیریت بهداشت و درمان نفت تهران درخصوص انتقال بخش اعصاب و روان به بیمارستان مرکزی نفت تهران در چندسال گذشته، در جهت انگل‌زدایی از بیماران اعصاب و روان و تقویت این باور که بیماران روانی نیز مانند بیماری‌های جسمی قابل درمان هستند، موثر بوده است.

اولویت کمیته سلامت روان اهمیت و پیشگیری است

میثم سعیدیان دبیر کمیته سلامت روان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به تعریف سلامت توسط سازمان بهداشت جهانی (WHO) گفت: سازمان بهداشت جهانی در

جلسه مسئولین بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با مدیرعامل شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

داشتند، موضوع طرح توسعه و بازسازی بخش‌های مختلف بیمارستان توحیدجم و همچنین راه‌اندازی مراکز درمانی مورد نیاز پالایشگاه‌های جدیدالتاسیس پارس جنوبی، مورد بحث و بررسی قرار گرفت. در خاتمه این جلسه مقرر شد جهت تسریع در اجرایی شدن این تصمیمات، موضوع در جلسه‌ای هیات امنا شهرک‌های مسکونی گاز و باحضور مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و همچنین مدیران ستادی شرکت ملی گاز و مدیران عامل پالایشگاه‌های گازی منطقه جم و پارس جنوبی، مطرح گردد.

دکتر حسین زاده رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر به همراه دکتر باقری رئیس بیمارستان توحید جم و محمد عندلیب رئیس درمان غیرمستقیم و امور بیمه‌گری، در جلسه‌ای مشترک با مهندس فرهنگ مدیرعامل شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی، مسائل مرتبط با امور درمانی کارکنان شاغل در پارس جنوبی و همچنین خانواده‌های ساکن در شهرک‌های مسکونی جم را مورد بررسی قرار دادند. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این جلسه مشترک که آقای قره‌بیگلو مدیر اجرایی شهرک‌های مسکونی پارس جم نیز حضور

ویزیت رایگان «سلامت قلب» در مدرسه علم و دانش شهرک پردیس جم



همچنین توصیه‌های لازم در زمینه ورزش همگانی و تغذیه سخنرانی در زمینه ورزش همگانی و تغذیه صحیح نیز به دانش آموزان ارائه گردید.

رئیس مرکز پزشکی خانواده از انجام ویزیت قلب و عروق برای دانش آموزان مدرسه علم و دانش شهرک پردیس و به مناسبت هفته جهانی قلب با شعار «هم پیمان برای سلامت قلب» خبر داد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مرضیه میهن دوست گفت: طی مدت ۳ روز تعداد ۴۰۰ نفر از دانش آموزان مدرسه علم و دانش شهرک پردیس، توسط پزشکان عمومی درمانگاه خانواده شهرک پردیس تحت معاینه قلبی قرار گرفتند. وی با اعلام این مطلب گفت: به منظور افزایش دانش و بینش دانش آموزان و انتقال آن به خانواده‌ها و جامعه، علاوه بر انجام اقدامات پیشگیرانه در زمینه قلب و عروق،

نایب رئیس سازمان نظام روانشناسی خراسان رضوی: تاب‌آوری آموختنی است



در جهان امروز آسیب‌های روانی، اجتماعی، بیماری‌های عصبی، استرس‌ها، موقعیت‌های دشوار، خشونت، آزار دیگران، اعتیاد، طلاق و... افزایش یافته است.

محیط‌های اجتماعی مانند کار، سربازی، دانشگاه و... رخ می‌دهد که در بسیاری از موارد می‌تواند منجر به مشکلاتی می‌شود. استفاده روزافزون از فناوری‌های آنلاین و فضای مجازی و اینترنت می‌تواند کنار مزایا، آسیب‌هایی ایجاد کند.

نیمی از تمام بیماری‌های روانی از حدود ۱۴ سالگی شروع می‌شود. اما اغلب موارد ناشناخته و درمان نشده باقی می‌ماند. از نظر شیوع بیماری در میان نوجوانان و جوانان افسردگی سومین علت و خودکشی دومین علت مرگ در بین افراد ۱۵ تا ۲۹ ساله‌ها است.

برای پیشگیری از اختلالات روانی، بیماری‌ها و آسیب‌های این دوران، والدین، مدارس و جامعه باید مهارت‌های زندگی، مهارت‌های تاب‌آوری و خود مراقبتی را به آنان آموزش دهند.

در جهان امروز آسیب‌های روانی، اجتماعی، بیماری‌های عصبی، استرس‌ها، موقعیت‌های دشوار، خشونت، آزار دیگران، اعتیاد، طلاق و... افزایش یافته است. با همه مشکلات ذکر شده بسیاری از کودکان و نوجوانان ما که در شرایط سخت و پر فشار و در معرض خطر قرار دارند، دچار مشکل نشده و افرادی موفق، قوی و دارای شخصیت سالم می‌شوند. در اینجا مفهومی به نام «تاب‌آوری» مطرح می‌شود.

دکتر حمید اصغری پور نایب رئیس سازمان نظام روانشناسی خراسان و مدرس دانشگاه در جلسه ای آموزشی به تشریح مفهوم «تاب‌آوری و جایگاه آن در زندگی جوانان» پرداخت که گزیده‌ای از آن را با هم می‌خوانیم:

سن نوجوانی و جوانی مقطعی از زندگی است که تحولات زیادی همچون استقلال طلبی، ترک خانه‌پدیری، ورود به

تاب آوری

تاب آوری مجموعه‌ای از ظرفیت‌های فردی و روانی است که فرد به کمک آنها می‌تواند در شرایط دشوار مقاومت کند و دچار آسیب دیدگی نشود.

تاب آوری آموختنی است و از طریق تجربه، تمرین، و یادگیری و آموزش حاصل می‌شود. برای تاب آوردن باید فرد در موقعیت‌های دشوار قرار گیرد. هر چه فرد در شرایط دشوار قادر شود بر مشکلات غلبه کند و به رشد و موفقیت خود ادامه دهد، تاب آورتر خواهد شد.

برنامه آموزشی تاب آوری، باعث افزایش راهبردهای کنار آمدن موثر مانند خوش بینی، خود مراقبتی، افزایش افکار مثبت، اعتماد به نفس، انعطاف پذیری و کاهش استرس و افسردگی و در نهایت سلامت روان بیشتر می‌شود.

ویژگی‌های افراد تاب آور

انعطاف پذیری و سازگاری: افراد تاب آور به طور سریع خود را با شرایط جدید سازگار می‌کنند و اصرار ندارند که کارها به روال از پیش تعیین شده آنها پیش رود.

روابط دوستانه و مهرآمیز خوبی دارند: تحقیقات نشان می‌دهد که افراد در شرایط دشوار، اگر خانواده و روابط نزدیک دوست داشتنی داشته باشند، با استرس بهتر مقابله می‌کنند و کمتر بیمار می‌شوند و افراد منزوی و تنها مستعد آشفتگی و بحران هستند. احساسات خود را صادقانه بیان می‌کنند: افراد تاب آور می‌توانند خشم، عشق، تنفر، غم، افتخار و تحسین و سایر هیجانات خود را به شکل صادقانه و باز ابراز و در زمان لازم آنها را مهار کنند.

نسبت به آینده خوش بین هستند: افراد تاب آور انتظار دارند که کارها خوب پیش برود و با در نظر گرفتن جوانب مختلف، یک تصمیم را اخذ می‌کنند.

با دیگران همدلی می‌کنند: افراد تاب آور دنیا را از دید دیگران می‌بینند، حتی اگر مخالف نظر آنها باشد و درک خوبی از دیگران دارند.

تفکر نقاد دارند و از خود به خوبی دفاع می‌کنند: افراد تاب آور به راحتی فریب نمی‌خورند و در شکست دنبال جبران هستند. پیشنهادات را دریافت و بررسی و با مشاوره و دریافت حمایت از منابع لازم اقدام می‌کنند.

از تجربیات خود درس می‌گیرند و اشتباهات را تکرار نمی‌کنند: این افراد بد شانس را تبدیل به خوش شانس می‌کنند و توان مندی را از دل گرفتاری و سختی بدست

می‌آورند و از موقعیت‌های دشوار و بحران‌ها، درس می‌گیرند. با گذشت زندگی، بهتر و بهتر می‌شوند: افراد تاب آور به شکل روز افزونی در زندگی شایستگی، تاب آوری، ثبات، رشد، موفقیت، رضایت و لذت بیشتری را کسب می‌کنند و کیفیت زندگی آنها روند صعودی دارد و با مشکلات زندگی بهتر کنار می‌آیند. و در نهایت افراد تاب آور از اعتماد به نفس بالایی برخوردار هستند.

مهارت‌های تاب آوری

● آگاهی نسبت به توانمندی‌های خود (شناخت نقاط قوت و ضعف)

● تقویت عزت نفس و اعتماد به نفس

● مهارت برقراری ارتباط موثر

● دوست یابی و حمایت اجتماعی در شرایط دشوار

● مشخص کردن هدف در زندگی

● آموزش مهارت‌های تصمیم گیری صحیح و حل مساله در زندگی

● آموزش مسئولیت پذیری

● مهارت‌های مدیریت خشم

● مهارت مقابله با استرس و اضطراب

● مهارت‌های مقابله با خلق منفی (افسردگی)

● پرورش فضایل اخلاقی (صداقت، امیدواری و خوش بینی)

● پرورش حس معنویت و ایمان

خود مراقبتی

با یاد خدا زندگی کنید. خود را دوست داشته باشید و برای خود احترام قائل شوید. به آراستگی خود اهمیت دهید. از سلامتی خود مراقبت کنید. سرگرمی‌های مفید (ورزش، طبیعت گردی و...) ایجاد کنید، به مسافرت بروید و روابط اجتماعی خود را گسترش دهید.

خوشبین و مثبت نگر باشید و در حال زندگی کنید، استرس را از خود دور کنید. امید داشته باشید و امید بدهید. محبت خود را به اطرافیان خود ابراز کنید. یاد بگیرید که دیگران را ببخشید. با انسان‌های مثبت نگر دوستی کنید. هیجان‌های منفی و خشم خود را مدیریت کنید. چهره گشاده و خوشرو داشته باشید و لبخند بزنید. با دیگران روابط صمیمانه برقرار کنید و در حد متعادل مزاح کنید. دیگران را همان گونه که هستند، بپذیرید. رفتار جرات مندانه داشته باشید و با متخصص مشاوره کنید.

معاینات و تست‌های به موقع از سرطان زنان پیشگیری می‌کند



از سن ۴۰ سال به بعد ضروری است و در این دوره سنی، هم ماموگرافی و هم سونوگرافی هر دو باید انجام شود، اهمیت ماموگرافی هم در این است که انجام به موقع آن در مراحل اولیه که توده‌های زیر یک سانتی‌متری می‌توان تشخیص داد و بخش زیادی از بافت سینه در اعمال جراحی حفظ می‌شود و از بسیاری از مشکلاتی که زنان در مراحل پیشرفته سرطان سینه دچار آن می‌شوند جلوگیری می‌شود.

وی ادامه داد: پریودهای همراه با خونریزی شدید و نامنظم جدی باید گرفته شود و کارهای درمانی لازم پیگیری شود و بررسی‌های لازم از لحاظ سرطان رحم و تخمدان‌ها صورت گیرد.

این دکتر زنان تصریح کرد: فرایند پوکی استخوان در زنان سریع‌تر از مردها پیش می‌رود به نحوی که از ۲۵ سالگی کاهش تراکم استخوان در زنان آغاز می‌شود که با ورزش، نورخورشید یا قرص‌های ویتامین D و مواد غذایی کلسیم دار روند کاهش تراکم استخوان کاهش می‌یابد.

وی یادآور شد: میزان نیاز روزانه زنان قبل از یائسگی هزار میلی‌گرم در روز (سه واحد لبنیات) و بعد از یائسگی ۱۵۰۰ میلی‌گرم (۵ واحد لبنیات) است.

به گفته کهنسال، ویتامین D، کلسیم و قرص‌های استخوان‌ساز داروهایی هستند که به فراخور سن و نیاز افراد تعیین می‌شود، اما آنچه که باید بیماران رعایت کنند این است که دستور دارویی و غذایی که پزشک تعیین می‌کند را به خوبی اجرا کنند تا روند درمان به درستی پیش برود.

با انجام اقدامات پیشگیرانه و انجام تست‌های مربوطه، درصد قابل توجهی از سرطان‌های زنان کاهش می‌یابد و ادامه زندگی برای آنها همراه با سلامتی و به دور از بیماری‌های معمول زنان خواهد بود.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، ۲۸ مهر به مناسبت روز ملی سلامت زنان و روز پوکی استخوان، دکتر الهه کهنسال رییس بخش زنان و زایمان بیمارستان نفت تهران در گفت‌وگو با خبرنگار این پایگاه افزود: بیماری پوکی استخوان اگر قبل از سن یائسگی ایجاد شود، نشان از بیماری‌های زمینه‌ای است و حتما باید به متخصصین مربوطه ارجاع شوند. اما پوکی استخوان در میان زنان یائسه به دلیل عدم ترشح هورمون‌های پروژسترون و استروژن شیوع بیشتری دارد که برای پیشگیری و درمان آنها، اجرای اقدامات درمانی سلامت زنان در این سن بسیار موثر است.

به گفته وی براساس آمار، اجرای به موقع تست پاپ اسمیر نقش به‌سزایی در جلوگیری از ابتلا به سرطان رحم دارد که خوشبختانه اجرای آن در مراکز درمانی نفت به خوبی انجام می‌شود، اما برای افرادی که در مرکزی خارج از نفت قصد اجرای این تست را دارند توصیه می‌شود تست پاپ اسمیر معمولی را که قیمت بالایی ندارد انجام دهند، مگر اینکه پس از تست معمولی که انجام شد، متخصص زنان برای بررسی بیشتر و برای تست ویروسی این نوع تست پاپ اسمیر را درخواست کند.

دکتر کهنسال تاکید کرد: همچنین اجرای معاینات ماموگرافی

در هفته سلامت برگزار شد

کارگاه آموزشی تاب آوری در نوجوانان در ستاد سازمان

در ۲۴ مهرماه در محل سالن کنفرانس روابط سازمان با حضور دکتر شیما عطایی برگزار شد. در این جلسه درخصوص افراد تاب آور، موقعیت‌های پراسترس و آسیب‌زا، وضعیت تاب آوری در نوجوانان، راه‌حل‌های افزایش تاب آوری، مهارت‌های حل مسائله مباحث مختلفی ارائه شد.

به همت امور آموزش و واحد سلامت روان ستاد سازمان، در هفته سلامت روان، کارگاه یک‌روزه آموزشی تاب آوری در نوجوانان برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ کارگاه تخصصی تاب آوری با تاکید بر نوجوانان، به مناسبت گرامیداشت هفته سلامت روان

در پلی کلینیک تخصصی و فوق تخصصی آبادان راه‌اندازی شد

کلینیک تست ورزش و اکوویژه شاغلین

و یک کلینیک تست ورزش و اکو نیز در پلی کلینیک تخصصی و فوق تخصصی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، برای شاغلین، برقرار شد. بدین ترتیب فرآیند انجام معاینات دوره‌ای سریع‌تر و مدت زمان انتظار انجام مشاوره‌های پزشکی شاغلین که در هنگام معاینات دوره‌ای برای آنان درخواست می‌شود، کوتاهتر شده و همچنین تست‌های ورزش و اکوی آنان در کمترین زمان ممکن انجام می‌شود. این کلینیک مستقیماً زیر نظر طب صنعتی برگزار می‌شود.

به منظور ارتقاء سطح رضایتمندی کارکنان و تکمیل سریع‌تر پرونده و تسریع در روند انجام معاینات دوره‌ای کلینیک تست ورزش و اکوها به مجموع کلینیک‌های اضافه شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، در ادامه توسعه خدمات و ارتقاء سطح رضایتمندی شاغلین، باتلاش و پیگیری‌های مدیران این مرکز، ضمن جذب یک پزشک متخصص قلب و عروق، ۳ کلینیک قلب به مجموع کلینیک‌ها

بروز مشکلات تنفسی به دنبال بارش اولین باران پاییزی



به دنبال بارش اولین باران پاییزی بیش از ۸۰ نفر با مشکلات تنفسی به اورژانس بیمارستان بزرگ نفت اهواز مراجعه کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر، به دنبال اولین بارش باران پاییزی در ۳۰ مهرماه امسال بیش از ۸۰ نفر با علایم تنگی نفس به اورژانس بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز مراجعه و به صورت سرپایی درمان شدند.

حضور متخصص قلب، ارتوپدی و فوق تخصص گوارش در پلی کلینیک حضرت فاطمه (س) مسجد سلیمان



همچنین در اولین روز حضور، همزمان با معاینات دوره‌ای مدیران و کارکنان شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه مسجد سلیمان خدمات این تخصص‌ها ارائه و موجب افزایش رضایتمندی مراجعین به این مرکز درمانی شد.

با همکاری دکتر فرهاد کلانتری ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر، متخصص قلب، متخصص ارتوپدی و فوق تخصص گوارش در پلی کلینیک تخصصی نفت مسجد سلیمان حضور و بیماران را ویزیت کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، با هدف ارائه خدمات با کیفیت و افزایش میزان رضایتمندی مراجعین دکتر فرهاد کاشانی بیرگانی متخصص قلب، دکتر اکبر احمدی متخصص ارتوپدی و دکتر سام شاهین‌زاده فوق تخصص گوارش روزهای یکشنبه هر هفته در پلی کلینیک این مرکز درمانی بیماران را ویزیت کرده و خدمات ارائه می‌دهند.

با هدف ترویج زایمان طبیعی کلاس آموزش کاهش استرس در دوران بارداری برگزار شد



واحد بهداشت خانواده، سلامت خانواده و زایشگاه بیمارستان نفت اهواز کلاس آموزش کاهش استرس در دوران بارداری و زایمان برای این مادران برگزار شد که مدرس این دوره دکتر کلانتر هرمزی دکترای روانشناسی بالینی بود.



کلاس کاهش استرس مادران باردار با هدف ترویج زایمان طبیعی ویژه اولین بارداری برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر، با هدف ترویج زایمان طبیعی در مادران شکم اولی به همت

رئیس بخش اطفال بیمارستان نفت تهران:

پزشکی اطفال تلفیق عشق و تخصص است



۱۶ مهر روز جهانی کودک است، به همین بهانه به بخش اطفال بیمارستان نفت تهران سر زدیم، کتاب‌های تهیه‌شده در روابط عمومی را به امید بهبود هرچه سریعتر به کودکان بستری در این بخش تقدیم کردیم و با دکتر شهرزاد ریاضی رئیس بخش اطفال این بیمارستان که از بیمارستان‌های دوستدار کودک است، مصاحبه‌ای کوتاه داشتیم که در ادامه می‌خوانید.

■ درباره ویژگی‌ها و اهمیت پزشکی اطفال بفرمایید.

با توجه به اینکه کودکان سرمایه کشور هستند و قرار است آینده را به آنها بسپاریم، هرگونه سرمایه‌گذاری برای سلامت آنها را اهمیت بدهیم، از همین روی پزشکی اطفال هم به دلیل ارتباطی که با سرمایه‌های مملکت دارد از اهمیتی دوچندان برخوردار است. پزشکی کودکان از پیچیدگی‌های خاصی برخوردار است، با توجه به اینکه برای کودکان و خانواده‌های آنها پذیرش



■ غیر از امکانات پزشکی، آیا شرایط بیمارستان نفت برای اطفال مناسب است؟

محیط بخش اطفال باید تا حد ممکن از فضای شادی برخوردار باشد زیرا رنگ و فضای محیط تاثیر به سزایی در بهبود و سلامتی کودکان بیمار دارد. از این رو هرچه بیشتر به فضای فیزیکی اهمیت داده شود فضای درمانی مناسب تری ایجاد می شود. ریاضی تاکید کرد: بهبود فضای فیزیکی از جمله استفاده از کاغذدیواری کودکانه قابل شستشو، آکواریوم، اتاق بازی و افزایش کادوهای متنوع و مناسب کودکان از الزامات بخش اطفال و کلینیک اطفال است که درمان کودکان را تسهیل می کند و بخشی از آنها وجود دارد و بخشی نیز به زوی ایجاد می شود.

■ با توجه به شعار روز جهانی کودک، که تاکید بر سلامتی کودکان دارد چه توصیه ای برای سلامتی کودکان سرزمینمان به خصوص فرزندان کارکنان نفت دارید؟

از آنجا که پیشگیری همواره بهتر از درمان است رعایت بهداشت و اهمیت به نکات بهداشتی کوچک نقش به سزایی در سلامت کودکان دارد و از بسیاری از بیماری ها جلوگیری می کند، در بررسی که شده است، درشش ماهه اول سال بیماری های گوارشی مثل دیزانتری، اسهال و... ۶ ماهه دوم سال بیماری های تنفسی ویروسی و آسم، کروپ، ذات الریه بیشترین بیماری هایی هستند که کودکان را درگیر می کنند. همین امر نشان می دهد غیر از بیماری هایی که منسج ژنتیکی دارند، رعایت نکات ساده بهداشتی، کودکان را از ابتلا به بسیاری از بیماری ها حفظ می کند.

بیماری و درمان های مرتبط بسیار سخت است، به همین دلیل ابتدا و قبل از شروع کار درمانی، برقراری ارتباط و ایجاد آرامش برای کودک بی قرار از اهمیت ویژه ای برخوردار است. همچنین با توجه به افزایش حساسیت های پدر و مادرها و خانواده های مضطرب آنها امروزه پزشکی اطفال سخت تر شده است. لازم به ذکر است به دلیل کم حوصلگی و روحیه خاص کودکان، روند درمانی باید هرچه دقیق تر و سریعتر انجام شود تا مدت زمان بستری کودک بیمار به حداقل زمان برسد. با توجه به این شرایط، شغل پزشکی اطفال تلفیقی از عشق و تخصص است.

■ امکانات بخش اطفال بیمارستان نفت تهران در بخش اطفال چگونه است؟

بخش اطفال این بیمارستان، ۱۱ تخت و ۳ انکوباتور نوزادان دارد و کلیه بیماری های اطفال از جمله جراحی اطفال، ارتوپدی، گوش و حلق و بینی، ترمیم دندان و به طور مداوم انجام می شود. در این بیمارستان صبح ها سه پزشک متخصص اطفال و در شیفت های عصر و شب یک نفر مقیم اطفال حضور دارند که ۲۴ ساعته در بخش اطفال به ارائه خدمات مشغولند. همچنین متخصص اطفال بیماری هایی همچون گاسترو آنتریت، زردی، عفونت ادراری، کروپ، پونومونی و بیماران سرطانی را در بخش اطفال درمان می کنند. این بخش دارای دو اتاق ایزوله برای سرویس دهی برای بیماران بدخیمی و اقدامات شیمی درمانی در کودکان مبتلا به سرطان خون، لنفوم، مغز و... صورت می گیرد.

گرامیداشت روز جهانی «کاردرمانی» در بیمارستان توحید جم



روز به همکاران از زحمات و خدمات ارزشمند پرسنل این واحد تشکر و قدردانی کرد و آرزوی سلامتی و موفقیت روز افزون برای این عزیزان نمود.

به مناسبت گرامیداشت روز جهانی کاردرمانی (۵ آبان - ۲۷ اکتبر)، رئیس بیمارستان توحید جم و دیگر مسئولین از واحد گفتار درمانی و کاردرمانی بیمارستان توحید جم بازدید به عمل آوردند.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر؛ در این بازدید دکتر فرهاد باقری رئیس بیمارستان توحید جم، محمد عندلیب رئیس درمان غیرمستقیم و امور بیمه گری و مجید نیکخواه رئیس خدمات پشتیبانی و ... با حضور در واحد کاردرمانی و گفتار درمانی ضمن تبریک این

آموزش بهداشت اینبار بر روی دکل های نفتی

و نحوه پیشگیری از آن یک دوره شش جلسه ای کلاس آموزشی توسط کارشناسان بهداشت محیط و آموزش سلامت در محل کار آنان برگزار شد. در این دوره آموزشی ۱۵ نفر از کارکنان خدماتی حضور داشتند که با اصول بهداشت فردی و ارتباط آن با مواد غذایی و بیماری های گوارشی آشنا شدند.

کلاس آموزشی بهداشت ویژه کارکنان شاغل در واحد تهیه مواد غذایی بر روی دکل نفتی برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و ماهشهر، به منظور آشنایی کارکنانی که به نحوی با مواد غذایی ارتباط دارند (تهیه و توزیع مواد غذایی) با بیماری های رودهای

با هدف رعایت حقوق مراجعین

کنفرانس آموزش به بیماران در بیمارستان نفت تهران برگزار شد

از بیماری عامل مهمی در پیش بینی توانمندی افراد برای انجام رفتارهای سازگاران محسوب می شود و بیمارانی که درک واضحی از وضعیت بیماری خود ندارند یا آموزش بعد ترخیص آنها مؤثر نباشد، ممکن است مکرراً بستری شوند. هدف از آموزش به بیمار کمک به فرد جهت بهبود زندگی، رسیدن به حداکثر رشد جسمی - روانی و تقویت اعتماد به نفس می باشد و پزشکان و پرستاران نسبت به سایر کارکنان کادر درمان بیشتر در تماس مداوم با بیمار و خانواده وی هستند و بنابراین بهتر می توانند نیازهای آموزشی بیمار را شناسایی و در جهت رفع آن بکوشند.

این کنفرانس آموزشی با همکاری واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و انجمن علمی آموزش پزشکی ایران با عنوان «آموزش به بیمار با رویکرد ارتباط پزشک و بیمار» برگزار شد.

کنفرانس آموزش به بیماران باهدف افزایش آگاهی بیماران بیمارستان نفت تهران با حضور جمعی از پزشکان و کارشناسان پرستاری و مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان نفت تهران، نصیردیوانی کارشناس ارشد دفتر اعتبار بخشی وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی و مسئول آموزش بیمارستان شهید هاشمی نژاد در این کنفرانس گفت: با توجه به اینکه آموزش به بیمار جزو نیازهای اساسی بیماران و داشتن اطلاعات کامل از سیر بیماری و درمان، جزو مهم ترین حقوق آنها است، آموزش به بیماران ضرورت دارد. وی تصریح کرد: امروزه آموزش به مددجو از مهم ترین نقش ها و مسئولیت های مراقبتی پزشکان و پرستاران است که در جهت ارتقاء و بازگرداندن سلامتی و سازگاری با اثرات بیماری عمل می کند. به گفته نصیردیوانی، درک

گزارش تصویری

ارائه خدمات پزشکی به زائرین اربعین حسینی در نجف

این درمانگاه با همکاری بسیج سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و هلال احمر در نجف جنب حرم امام علی (ع) در صحن حضرت زهرا (س) برپاشده و ریاست آن به عهده دکتر جزایری فرمانده حوزه بسیج سازمان میباشد. در این درمانگاه تعدادی از همکاران به عنوان پزشک عمومی و متخصص، پرستار، فوریت‌های پزشکی، امدادگر، تکنسین دارویی، پذیرش، خدمات در سه شیفت مشغول فعالیت شبانه‌روزی هستند. ارائه خدمات مذکور به زائران رایگان می‌باشد.



تغییر شماره سامانه پیامک سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

به اطلاع میرساند شماره سامانه پیامکی این سازمان از ابتدای آبان ماه سال جاری از شماره های ۳۰۰۰۳۹۹۲ و ۵۰۰۰۴۱۸۲۰ تغییر یافته و از این پس جهت ارسال پیشنهادات، انتقادات و شکایات می توانید با شماره پیامکی ۵۰۰۰۵۸۳۹ با ما در ارتباط باشید.

