

**هدف:** پیشگیری از انتقال عفونت و حفظ سلامت کارکنان و خدمات گیرندگان

**دامنه کاربرد:**

کلیه سازمان ها ، شرکتها واحدهای ستادی و اداری ( شامل اماکن عمومی ،سالن کنفرانس و اجتماعات ، نمازخانه، آشپزخانه ، رستوران ، سالن های ورزشی و باشگاه ، آسانسور ،آبدارخانه ، راهرو ، پاگرد ، سرویس های بهداشتی ، روشویی و حمام و ... ) .

**مسئول اجرایی:** مسئول واحد خدمات ، نگهداشت ساختمانها - ناظر HSE نیروی های خدمات

**مواد و لوازم مورد نیاز :**

پمپ جهت پمپاژ ماده ضد عفونی - وایتکس (آب ژاول ، هیپوکلرید سدیم ) - الکل ۷۰ درصد - مواد شوینده و جرم گیر - سطل پلاستیکی جهت رقیق کردن محلول گندزدا - مپ یا همان تی زمین شور - فرچه یا برس کف شوی - دستمال تمظیف .

**توصیه های بهداشتی (رعایت بهداشت فردی توسط پرسنل ادارات و نیروی های خدمات) :**

- شستشوی مرتب دستها با آب و صابون

- استفاده از ضد عفونی کننده ها با پایه الکلی در صورت عدم دسترسی به آب و صابون

- پرهیز از دست دادن و روبوسی و بغل کردن

- پرهیز از شرکت در هرگونه اجتماعات

- پرهیز از تماس دست ها با سطوح مختلف در صورت عدم نیاز .

- استفاده از دستمال کاغذی در هنگام عطسه و سرفه و در صورت نبودن دستمال استفاده

از قسمت داخلی آرنج دست

- در صورت بروز هر گونه علائم شبیه سرماخوردگی های فصلی در پرسنل و کارکنان و تب

بالای ۳۸ درجه ، سرفه و گلو درد و سایر علائم تنفسی و تنگی نفس بلافاصله از ادامه کار

خودداری و به پزشک مراجعه نماید، لازم به ذکر است شروع به کار این افراد پس از تایید پزشک می باشد.

#### شرح فعالیت:

- فرد مسئول نظافت می بایست آموزش بهداشت فردی و محیط را دیده و از آگاهی لازم با نحوه کار با مواد گندزدا برخوردار باشد.
- فرد مسئول نظافت در هنگام نظافت باید از ماسک جراحی ( ماسک معمولی ) - دستکش - عینک محافظ - لباس کار مقاوم در برابر خوردگی وایتکس استفاده نمایند.
- در حین کار با وایتکس لازم است از جریان مناسب هوا استفاده نمود تا انتشار ترکیبات کلر در فضای بسته باعث مسمومیت نگردد. ( تا حدامکان درب و پنجره ها باز باشد و تهویه و هواکش ها روشن باشند).
- ماده گندزدای وایتکس هرگز با هیچ ماده شیمیایی دیگر مثل جرم گیر یا دترجنت مخلوط نگردد.
- در هنگام نظافت و گندزدایی با وایتکس به پرسنل اطلاع رسانی شود تا در صورت امکان محل را ترک نمایند (مخصوصا پرسنلی که دارای مشکلات قلبی عروقی و یا تنفسی هستند).

#### زمان انجام کار:

- ۳۰ دقیقه قبل از ساعت رسمی شروع به کار پرسنل ( این زمان جهت حداکثر تاثیر گذاری ماده گندزدا توصیه میگردد )
- دور دوم گندزدایی در اواسط ساعات کاری انجام گردد. ( با توجه به ساعات کاری هر شرکت می تواند متغیر باشد)

## روش کار:

دو مرحله نظافت و گندزدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچگونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا انجام گردد.

- جهت زدودن کثیفی، جرم و بار آلودگی سطوح، ابتدا سطوح با محلول آب و مواد شوینده و یا جرم گیر شستشو و نظافت کامل گردد.
- در گندزدایی تمامی سطوح کف، دیوارها، روشویی ها و سایر سطوح سنگی و مقاوم نسبت به کلر با محلول رقیق سازی شده به وسیله پمپاژ یا شستشو با فرچه یا تی های زمین شور به صورت کامل آغشته و گندزدایی گردند.
- ماده مناسب جهت گندزدایی، محلول وایتکس رقیق شده با غلظت ۰/۵ الی ۱ درصد می باشد که به صورت تفکیک شده و برحسب میزان آلودگی و محیط کار درجدول پایانی درج شده است.
- محلول فوق در ظرفی دربدار و ترجیحا پلاستیکی آماده و نگهداری شود. حداکثر زمان ماندگاری و قابل استفاده بودن برای عملیات گندزدایی ۲۴ ساعت می باشد و توصیه می گردد در همان روز استفاده شود.
- از الکل ۷۰ درصد جهت گند زدایی سطوح میزها - کازیه - صندلی ها - کیبورد و موس کامپیوتر - دستگیره درب ها - تلفن ها و سایر لوازم اداری و ... می توان استفاده کرد.
- لازم است رطوبت ناشی از آغشته شدن سطوح به مواد گندزدا بصورت خودبخودی خشک شده و از خشک کردن سطوح با وسایل و یا دستمال دیگر ممانعت بعمل آید.
- مدت زمان حدود ۱۰ الی ۳۰ دقیقه ماندگاری برای اثر بخشی مواد گندزدا بر روی سطوح پیش بینی می شود.

- لازم است نظافت را از یک نقطه آغاز و در طرف یا نقطه دیگر به پایان رساند.
- تی زمین شور، دستمال و وسایلی که برای نظافت رستوران و یا راهرو به کار برده می شود در هیچ شرایطی با وسایل شستشو و نظافت سرویسهای بهداشتی بصورت مشترک استفاده نشود.
- پس از هر بار نظافت، تی ها و دستمالها حتما شسته، گندزدایی و خشک شوند تا برای نوبت بعدی آماده باشد.
- مواد شوینده و گندزدا، لباس و وسایل حفاظتی (ماسک و دستکش) و محل نگهداری آنها در شرکت مربوطه تامین گردد.
- تا بر طرف شدن شرایط اضطرار بمنظور کاهش بار آلودگی کرونا ویروس در ورودی و خروجی درب ساختمانها و مجاور درب آسانسورها برای پرسنل و مراجعین، محلول ضد عفونی کننده دست و راهنمای استفاده از هندراب نصب گردد.

#### راهنمای استفاده از گندزدا جهت استفاده نیروهای خدمات در ادارات :

نحوه تهیه محلول کلر با غلظت مورد نیاز از وایتکس ۵ درصد کلر فعال			
کاربرد	درصد رقیق سازی	نحوه رقیق سازی	زمان انجام کار
سطوح محیطی با آلودگی کم ( واحدهای ستادی و اداری شرکتها )	۰/۵ در ۱۰۰	۰/۵ لیتر وایتکس ۹۹/۵ لیتر آب	یک نوبت : در پایان وقت اداری
سطوح محیطی با آلودگی متوسط ( واحدهای درمانی و بخشهای بیمارستانی )	۱ در ۱۰۰	۱ لیتر وایتکس ۹۹ آب	دو نوبت : در اواسط و پایان شیفت کاری (در صورت نیاز تکرار شود)
سطوح محیطی با آلودگی زیاد ( سطوح آغشته به خون و ترشحات بیمار )	۲/۵ در ۱۰۰	۲/۵ لیتر وایتکس ۹۷/۵ لیتر آب	یک نوبت : در هنگام ایجاد آلودگی