



۱۴ نوامبر در تقویم پزشکی جهان به نام روز جهانی اتاق عمل نام گذاری شده است.

چه بسیار آدم های خستگی ناپذیری که با تلاش و کوشش بی وقفه شان در این محیط استریل، زندگی را به دیگران هدیه می دهند. این روز را صمیمانه به تمام همکاران زحمتکش اتاق عمل در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صمیمانه تبریک عرض نموده و از خداوند متعال موفقیت روزافزون شان را مسألت داریم.

### تاریخچه اتاق عمل

اتاق عمل مکانی استریل در بیمارستان که فقط جهت کارکنان بخش استریل و تیم جراحی طراحی شده است و در گذشته به سالن آمفی تئاتر، تماشاخانه و محیط غیر استریلی گفته می شد که در آن دانشجویان و بازدیدکنندگان اعمال جراحی را تماشا می کردند.

در گذشته در سالن آمفی تئاتر صندلی بزرگی را به عنوان تخت عمل جراحی قرار می‌دادند و بازدیدکنندگان روند انجام عمل را پیوسته دنبال می‌کردند. جراحان با لباس‌های معمولی و با دستان برهنه (بدون دستکش استریل) و ابزارآلات غیر استریل جراحی می‌کردند.

تنها در طول صد سال اخیر، اتاق عمل به عنوان یک مرکز اصلی جهت جراحی شناخته شده است. در اثر کوشش جراح انگلیسی، جوزف لیستر در سال ۱۸۶۷ میلادی، مرکز جراحی وجود آمد و اصطلاحاتی مانند عفونت زدایی، اتاق عمل و دفع عفونت مطرح گردید.

در سال ۱۸۸۴ جراح آلمانی، گوستاو نویر، مجموعه‌ای از قواعد لازم جهت استریلیزاسیون و شرایط آسپتیک از طریق استفاده از لباس، کلاه و پوشش کفش را ارائه کرد. وی در راستای ایجاد محیط عاری از میکروب، در داخل سالن‌های اتاق عمل از فیلتر به‌مراه جریان هوای گرم استفاده و بیماران سالم و آلوده را از یکدیگر مجزا نمود.

در سال ۱۸۹۰ میلادی، دستکش جراحی توسط ویلیام هالستد ارائه شد و اولین عمل جراحی استریل، در ایالات متحده آمریکا توسط چارلز مک‌برنی انجام شد.

این روز توسط انجمن تکنولوژیست‌های جراحی آمریکا در سال ۱۹۷۹ به ثبت رسید و اکنون به مدت یک هفته از ۸ تا ۱۴ نوامبر جشن آن برگزار می‌شود. یکی از اهداف این بزرگداشت آشنا کردن جامعه با گروهی به نام کارشناسان اتاق عمل است. این افراد از ارزش بسیار زیادی برخوردارند چرا که بخشی از کار تیم جراحی در اتاق عمل برعهده آنان است.

درباره اهمیت این رشته حساس، همین بس که شاغلان اتاق عمل در چرخه سلامت باید شناخته شوند، به دلیل ظرافت‌های خاص حرفه‌ای تقویت کار گروهی در رشته اتاق عمل بسیار اهمیت دارد. فعالیت‌های این افراد تسهیل‌کننده و تسریع‌کننده کار جراحان است این مناسبت بهانه‌ای شد تا توانمندی آنان را به جامعه عرضه کنیم تا این قشر بهتر دیده و شناخته شوند.

تکنسین اتاق عمل کمک‌های لازم را در اتاق عمل به جراحان کرده و دستیار جراحان در هنگام عمل جراحی است. او در اتاق عمل لباس‌های خاص و استریل شده پوشیده و ساعات زیادی را باید ایستاده و در کنار یک گروه پزشکی " که معمولاً شامل جراحان، پرستاران و متخصصان بیهوشی می‌شود " کار کند. وظیفه آماده کردن وسایل جراحی، استریل و اداره اتاق عمل بر عهده تکنسین اتاق عمل می‌باشد.

معمولاً تکنسین‌های اتاق عمل به عنوان سیرکولر (فرد غیر استریل می‌باشد و احتیاجات ضروری را

در حین جراحی فراهم می کند و حق نزدیکی به بیمار را ندارد) و اسکراب (فرد استریل می باشد که در یک محیط یک متری در کنار جراح و با همراهی جراح عمل را انجام می دهند) در اتاق عمل فعالیت می کنند.

تکنسین اتاق عمل گاهی در کارش در معرض بیماری ها واگیردار ، مناظر، بوها و مواد ناخوشایند قرار می گیرد که باید توان تحمل آنها را داشته باشد. او باید فردی صبور، دقیق و با توان بدنی مناسب باشد. همچنین داشتن آرامش و توان تصمیم گیری درست و سریع در شرایط بحرانی برای تکنسین های اتاق عمل ضروری است. تکنسین اتاق عمل چون مرتباً در کنار جراح است، چیزهای زیادی از او یاد می گیرد و به مرور توانایی های زیادی را کسب می کند.

بیشتر تکنسین های اتاق عمل در بیمارستان ها و برخی در مراکز عمل های سرپایی مشغول به کار هستند. کار آنها به صورت تمام وقت است و در شب و روزهای تعطیل به صورت شیفتی باید سرکار خود باشند.

### وظایف تکنسین اتاق عمل

- آماده کردن اتاق عمل برای جراحی و کنترل آن از نظر نور کافی، سیستم برق رسانی، درجه حرارت ، رطوبت، پاکیزگی، ایمنی و ....
- اطمینان یافتن از درستی دستگاه ها و تجهیزات لازم برای جراحی
- استریل کردن تجهیزات و لوازم و اطمینان یافتن از وجود لوازم و ابزار لازم برای جراحی
- کنترل پرونده بیمار قبل از جراحی برای اطمینان از کامل بودن مدارک پزشکی مورد نیاز مانند اجازه عمل و آمادگیهای عمل، داروهای قبل از عمل، عدم داشتن وسایل مصنوعی و زیور آلات و...
- آماده کردن بیماران برای جراحی مانند دادن آموزش ها و اطلاعات لازم به بیمار، شستن و ضدعفونی کردن محل های برش روی بدن بیمار و ...
- کمک کردن به پزشکان و پرستاران قبل و در حین جراحی
- مراقبت از نمونه های آزمایشگاهی برخی از جراحی ها و فرستادن آنها به آزمایشگاه
- کمک در استریل و پانسمان کردن نهایی بیمار

- انتقال بیماران به اتاق ریکاوری پس از عمل
- مرتب و استریل کردن اتاق های عمل پس از جراحی
- تهیه گزارش از فرآیند جراحی

### دانش و مهارت های مورد نیاز

- آرامش دادن به بیماران قبل و بعد از جراحی
- دقت و توجه زیاد به جزئیات
- چالاکی و تمرکز زیاد
- توان بدنی و استقامت زیاد
- حفظ آرامش و خونسردی در هر شرایطی
- توانایی کار تیمی
- مهارت های ارتباطی مناسب



۱۴ نوامبر

روز جهانی اتاق عمل مبارک