



## پیام روانشناس

اخلاق و انگ زدائی

در بیماریهای روانپزشکی

خانم دهقان: ارشد روانشناسی

۱۴۰۱/۰۶/۰۶ آس س /

گروه آموزشی "سواد سلامت"

شورای تخصصی سلامت روان

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت



۱۹- خودباوری، اعتماد به نفس و امید

۳ کلید درمان بیماریهای مزمن هستند.

۲۰- بیماران روانپزشکی نیازمند

حمایت و مراقبت از سوی خانواده هستند.

۲۱- داروهای روانپزشکی که با نظر

متخصص مربوطه تجویز می شود باعث

اعتیاد نمی گردد.



## اخلاق و انگ زدائی

### در بیماریهای روانپزشکی

- ۱- افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی را تنها نگذارید
- ۲- آنها را طرد نکنید
- ۳- آنها را مسخره نکنید
- ۴- در کنارشان باشید و از آنها حمایت کنید
- ۵- افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی نیازمند حمایت و مراقبت از سوی خانواده هستند.
- ۶- به افراد مبتلا به اختلالات روانپزشکی احترام بگذارید و حقوق انسانی آنها را رعایت کنید
- ۷- تلاش کنیم تا انگ بیمار روانی را در جامعه از بین ببریم.

۸- بیمار روانی قبل از اینکه یک بیمار باشد یک انسان است و از حقوق انسانی برابر با تمام افراد جامعه برخوردار است.

۹- به بیماران روان احترام بگذاریم و با آنها بدرفتاری نکنیم.

۱۰- ترس از شناخته شدن فرد به عنوان بیمار روانی مانع مراجعه به موقع فرد به پزشک شده و منجر به مزمن شدن بیماری، تأخیر در بهبود و عوارض جبران ناپذیر می شود.

۱۱- برچسب بیمار روانی باعث ایجاد تبعیض پیشداوری غیر موجه از سوی دیگران و نهایتاً انزوا و محرومیت از حقوق اجتماعی می شود.

۱۲- با بیمار مبتلا به اختلالات روانپزشکی و خانواده آنان مانند سایر بیماران همدلی کنیم.

۱۳- حمایت‌های خانوادگی و اجتماعی بیشتر باعث بهبود سریعتر بیماری روانپزشکی شده و عوارض ناشی از آن کاهش می یابد.

۱۴- افسردگی یک بیماری روانپزشکی است که با درمان بهبود می یابد.

۱۵- بیماری روانی را مانند بیماری جسم، جدی بگیریم.

۱۶- با هم برای زندگی بهتر بیماران اسکیزوفرنی تلاش کنیم.

۱۷- با شناخت بموقع بیماری

اسکیزوفرنی می توان از افت عملکرد و پیشرفت بیماری پیشگیری کرد.

۱۸- خانواده و مراقبین بیماران مبتلا به اسکیزوفرنیا را تنها نگذاریم.