

# زردی نوزاد



## مراقبت‌های لازم در طی درمان فتوتراپی (نور درمانی):

- ۱- بدلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی نوزاد باید این مناطق در طی نور درمانی پوشیده باشد.
- ۲- نوزاد هر ۲ ساعت از یک پهلو به پهلو دیگر چرخانده شود تا سطح بیشتری از بدن با نور در تماس باشد.
- ۳- در طی درمان مرتباً از نوزاد آزمایش خون به عمل می‌آید اگر چه خوشایند نیست ولی ضروری می‌باشد، تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید.
- ۴- ممکن است بعضی از نوزادان در طی درمان به سرم و داروهای خاص و آنتی بیوتیک نیاز پیدا کنند.
- ۵- از دادن موادی مانند ترنجبین، شیر خشک و نظایر آن به نوزاد خودداری کنید.
- ۶- رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تأثیری ندارد.
- ۷- در طی فتوتراپی مدفوع نوزاد شل خواهد شد، رعایت بهداشت ناحیه توصیه می‌شود.
- ۸- طی درمان با فتوتراپی از چرب نمودن بدن کودک خودداری شود چرا که ممکن است باعث سوختگی پوست نوزاد شود.
- ۹- در صورت عدم موفقیت نور درمانی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد که لزوم آن را پزشک تعیین می‌کند.



تلفن: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۲۱۵۶  
شماره: ۰۲۱ - ۸۸۸۹۳۵۷۱۱  
سامانه پیامکی: ۳۰۰۰۳۹۹۲  
ایمیل: info@piho.ir

WWW.PIHO.IR

## زردی نوزاد

زردی نوزادی بیماری شایع و اکثراً خوش خیم دوران نوزادی است. علت آن وجود رنگدانه‌ای به نام بیلی روبین در خون و بافتهای نوزاد است. این بیماری واگیردار نیست و ارتباطی با رژیم غذایی و عفونت هپاتیت ندارد.

### چرا نوزادان زردی می‌گیرند؟

معمولاً به علت تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری نوزاد با زندگی خارج رحمی اتفاق می‌افتد. دلیل عدم کامل بودن عملکرد کبد نوزاد قادر به دفع کامل بیلی روبین ناشی از تجزیه هموگلوبین نبوده و تجمع آن در خون سبب زرد شدن نوزاد می‌گردد.

زردی در نوزادان کامل معمولاً ۲ تا ۵ روز پس از تولد ظاهر می‌شود. هدف از درمان در هر نوزاد متفاوت است و به عواملی مانند سن، وزن نوزاد، سن بارداری مادر، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن و نارس بودن نوزاد بستگی دارد.

در درمان زردی از نور درمانی استفاده می‌شود. لامپهای مورد استفاده در این درمان با لامپهای مهتابی معمولی تفاوت دارد.

