



مدیرعامل جدید میزبان روسا، مدیران ستادی و روسا  
مناطق تهران، اهواز و بوشهر شد



دیدار مدیرعامل سازمان با مترون و پرستاران  
بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز

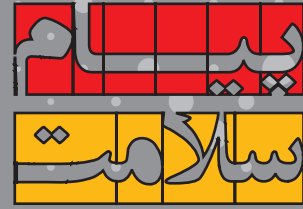


نشست صمیمانه سرپرستان بیمارستان نفت تهران با  
مدیرعامل





سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - آذرماه ۱۳۹۹



### کانال های ارتباطی ما

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

اینستاگرام

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

سروش

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

اینستگرام

[piho.channel](http://piho.channel)

### ارسال مطالب

بولتن پیام سلامت خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
چهاردهم شماره در سال ۱۳۹۹ به صورت هفتگانه در جهت تسهیل با خدمتگذاران  
شرح وظایف سازمان یا پیش از دهه اخبار به صورت گفت و گو، مصاحبه، گزارش  
تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است  
خوشبختانه تمایزات کامپیوتری در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت وجود دارد  
امید است که با درایت و نظارت شما عزیزان، گام های مؤثری در جهت بهبود کمالات  
گسترش این خبرنامه فوق برداشته شود

### همکاران این شماره

مدیرعامل سازمان: دکتر سید مهدی هاشمی

رئیس روابط عمومی سازمان: سیده فاطمه اولیایی

گرافیکست: شهناز امیرکیایی

همکاران این شماره: موسی اسدزاده، محمدنقی

جعفر صالحی، حشمت رحیمیان، سید محمد مهدی

اثنی عشری، زیبا رضایی، رضا نوروزی، سیدرضا

بنی هاشمی، زینب محمدی، منور میرشجاعان، فرزانه

اسماعیل زاده، الهه بهرامی راد، فاطمه مجتهدی،

مسعود ربیعی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی،

پوران بهزادی، امیر محمود عرفانی، شایسته رادفر،

نفیسه هوشیار و مهدی محمودزاده

### مقام معظم رهبری:

پرستار فرشته رحمت بیمار است؛ این یک تعبیر واقعی است، به هیچ وجه  
مبالغه آمیز نیست؛ هم با جسم بیمار سرو کار دارد، هم با روح بیمار.





## مدیرعامل جدید میزبان روسا، مدیران ستادی و روسا مناطق تهران، اهواز و بوشهر شد

دکتر مهدی هاشمی در اولین جلسه هفتگی با روسا و مدیران ستادی مباحث مدیریت کرونا در بهداشت و درمان صنعت نفت را مورد بحث و بررسی قرار داد.



در جهت شناسایی بیماران، کنترل و ابلاغ شیوه نامه‌ها برای ارائه خدمات مناسب به خانواده بزرگ صنعت نفت تاکید کرد.

در این جلسه مباحث مختلفی مطرح شد که هزینه‌های درمان و پیشگیری در اپیدمی کووید ۱۹، خرید تجهیزات مورد نیاز مناطق و تجهیز مراکز درمانی در بحران کرونا، ارائه دستورالعمل‌ها به شرکت‌های نفتی، خدمات درمان غیر مستقیم، غربالگری و آغاز معاینات دوره‌ای کارکنان و خانواده‌هایشان از مهمترین آن‌ها به شمار می‌رود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، این اولین جلسه از سلسله جلسات هفتگی مدیرعامل با روسا و مدیران ستادی بود که روسا مراکز بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، اهواز و بوشهر هم بصورت آنلاین در آن شرکت داشتند.

دکتر مهدی هاشمی در ابتدا جلسه از فعالیت صورت گرفته در مراکز برای مبارزه و کنترل بیماری کووید ۱۹ تقدیر و تشکر کرد و به تشکیل کمیته راهبردی مدیریت کرونا در سازمان با حضور صاحب نظران برای بررسی و ارائه راه کارهای مشترک



مشکلات در جهت ارائه خدمات با کیفیت و مناسب است و در این جهت باید مدیران و روسا با انسجام و همگام قدم بردارند.

### افزایش ظرفیت بخش ICU در همه گیری ویروس کرونا

دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز ضمن خیر مقدم و تبریک روز پرستار گفت: اولین ماموریت دکترهاشمی بلافاصله بعد از انتصاب به عنوان مدیرعامل سازمان سفر به اهواز بوده و این نشان از نگاه ویژه ایشان به این منطقه دارد. وی در ادامه ضمن تشکر از پرسنل شاغل در بیمارستان صنعت نفت اهواز افزود: همه ی پزشکان متخصص، پرستاران و کارکنان در این مدت ضمن رعایت پروتکل های بهداشتی و حفظ فاصله فیزیکی، تلاش کرده اند تا درمان هیچ بیماری به تعویق نیفتد.

## دیدار مدیرعامل سازمان با مترون و پرستاران بیمارستان بزرگ صنعت نفت اهواز

در ایام ولادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان در اولین ماموریت خود با مترون و پرستاران بخش کووید ۱۹ بیمارستان نفت بزرگ صنعت نفت اهواز دیدار و گفتگو کرد.

همه ایثار قاصر هستند، امیدواریم با ایجاد شرایط مناسب و رفع مشکلات خستگی را از شما عزیزان به دور کنیم. وی افزود: نگاه ویژه مدیران نفتی به بهداشت و درمان صنعت نفت قابل تقدیر است و باید ارتباط بین حوزه عملیات و بهداشت و درمان نزدیک تر از این باشد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: هدف ما رفع

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر سیدمهدی هاشمی مدیرعامل این مجموعه در ابتدا ضمن تبریک ایام ولادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار از زحمات همه کادر درمان تقدیر و تشکر کرد و گفت: همه گیری ویروس کرونا بار دیگر مجاهدت و از خودگذشتگی پرستاران را به تصویر کشید و زبان و کلمات از بیان این



رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز افزود: از اسفند ماه ۹۸ و با آغاز همه گیری ویروس کرونا در کشور، بر طبق پروتکل های ابلاغی و در جهت حفظ سلامت مراجعین و پیشگیری از تردد غیر ضروری در مراکز درمانی، فعالیت کلینیک های تخصصی بیمارستان بزرگ نفت اهواز محدود شد و دو مسیر کاملاً مجزا فراهم شد.

وی تصریح کرد: به منظور ارائه خدمات به مراجعین تخت های بخش ICU به ۳۰ تخت افزایش یافت و این نشان از همت و همکاری تیم بیمارستان نفت اهواز دارد که با رعایت پروتکل های بهداشتی و استفاده از امکانات و تجهیزات خدمات درمانی ارائه می کنند.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفت: در ۱۰ ماه گذشته ۳ هزار ۸۱۰ PCR در این مرکز انجام شده است که بیش از هزار و ۷۰۰ نفر آنان نیاز به بستری و مراقبت داشتند که ۶۵ درصد کل این رقم را جمعیت بازنشسته تحت پوشش تشکیل می دهد که به

و درمان بیماران مبتلا به کرونا قدردانی کرد و گفت: به نظر بنده پرستاران بعد از پدر و مادر دلسوزترین قشر جامعه هستند که در شرایط سخت در کنار بیماران با صبر و بردباری حضور دارند.

وی اظهار داشت: در اپیدمی کرونا کادر فداکار و زحمتکش بهداشت و درمان صنعت نفت از سلامت خود گذشتند تا جامعه سالم بماند و این بیماری کنترل گردد.

مهندس محمدی گفت: طیف وسیعی از کادر درمان اعم از مدیران، پزشکان متخصص، پرستاران و کارکنان بیمارستان های بهداشت و درمان صنعت نفت زحمات زیادی کشیده اند که تقدیر از آنها حداقل کاری است که می توان انجام داد تا بدانند که علیرغم کمبود امکانات در کنار آنها هستیم.

مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب تصریح کرد: خوشبختانه تعامل خوبی میان این شرکت و بهداشت و درمان صنعت نفت وجود دارد و این

بیماری های زمینه ای هم مبتلا بوده اند.

دکتر دهقان در ادامه از خدمات کادر درمان که در طی مدت همه گیری ویروس کرونا فعال بوده و با روحیه خستگی ناپذیر به ارائه خدمات به بیماران پرداختند تقدیر و تشکر کرد.

### پرستاران دلسوزترین قشر هستند

مهندس احمد محمدی مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب از زحمات و تلاش های شبانه روزی کادر درمان در پیشگیری، شناسایی



سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: نگاه ویژه مدیران نفتی به بهداشت و درمان صنعت نفت قابل تقدیر است و باید ارتباط بین حوزه عملیات و بهداشت و درمان نزدیک تر از این باشد. هدف مارت در مشکلات در جهت ارائه خدمات با کیفیت و مناسب است و در این جهت باید مدیران و روسا با انسجام و همکام قدم بردارند.



SHANA PHOTO  
Hassan Hoseini



- رئیس
- دانشگاه
- علوم پزشکی
- جندی شاپور
- اهواز تصویح
- کرد: مجموعه
- کادر درمان
- استان
- موفقیتهای
- قابل توجهی
- داشته اند و تنها
- راه عبور از این
- بحران همدلی
- و اتحاد و کمک
- به یکدیگر است
- و همکاری دو
- جانبه بین بخش
- دانشگاهی و
- حوزه بهداشت
- و درمان جنوب
- در طول بحران
- وجود داشته
- و در حال
- حاضر شرایط
- عمومی استان
- ثابت است.
- شیرین
- چنگیزی
- مدیر خدمات
- پرستاری
- و مامایی
- بیمارستان نفت
- اهواز گفت:
- همه تلاش ما
- این است که با
- توجه به اهمیت
- خدمات رسانی
- به بیماران کرونا،
- در کمترین
- زمان ممکن،
- کلیه تجهیزات
- و شرایط جهت
- خدمات رسانی
- به این بیماران
- آماده باشند.

مدیر خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان نفت اهواز با تاکید بر از خودگذشتگی و ایثار پرستاران در ارائه خدمات به بیماران مبتلا به کووید ۱۹ و روحیه خستگی ناپذیرشان افزود: در حال حاضر دو بخش عمومی کووید، یک بخش آی سی یو و یک بخش اورژانس تنفسی به طور کامل به بیماران کرونا اختصاص یافته است. چنگیزی اظهار داشت: به منظور ارتقاء دانش و مهارت و توانمند سازی پرستاران علاقه مند به کار در بخش آی سی یو اقدام به برگزاری دوره های تئوری و عملی در این زمینه کرده ایم. در پایان با حضور دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان، مهندس احمد محمدی مدیرعامل مناطق نفت خیز جنوب، دکتر فرهاد ابول نژادیان رییس دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز و دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز از مترو و پرستاران بخش کووید ۱۹ در گرامی داشت هفته پرستار تقدیر شد.

بحران همدلی و اتحاد و کمک به یکدیگر است و همکاری دو جانبه بین بخش دانشگاهی و حوزه بهداشت و درمان جنوب در طول بحران وجود داشته و در حال حاضر شرایط عمومی استان ثابت است.

### ● پرستاران تا آخرین لحظه در صحنه خدمت حضور دارند

شیرین چنگیزی مدیر خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان نفت اهواز در ادامه جلسه بعنوان نماینده پرستاران، حمایت های مدیران و روسا را دلگرم کننده عنوان کرد و گفت: همه تلاش ما این است که با توجه به اهمیت خدمات رسانی به بیماران کرونا، در کمترین زمان ممکن، کلیه تجهیزات و شرایط جهت خدمت رسانی به این بیماران آماده باشد. وی افزود: زنده ترین نیروهای پرستاری در این بخش ها مشغول به کار بوده و کلیه پروتکل های ابلاغی وزارت بهداشت نیز به طور کامل اجرایی می گردد.

دلگرمی برای کارکنان است که در شرایط سخت جغرافیایی مشغول به کار در بخش تولید و کشف فرآورده های نفتی هستند.

### ● تنها راه عبور از بحران کرونا همدلی و اتحاد است

دکتر فرهاد ابول نژادیان رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز از فداکاری و مجاهدت و تدبیر مدیران، پزشکان، پرستاران و همه کادر درمانی در زمینه مقابله با اپیدمی کرونا در استان قدردانی کرد و ادامه داد: قریب یکسال از شروع پاندمی کرونا گذشته است، تلاش کادر درمان کشور برای خدمت رسانی به بیماران کووید-۱۹ یادآور حماسه آفرینی های رزمندگان دوران دفاع مقدس است، این قشر تلاشگر با تمام توان در صحنه حاضر شده و از خودگذشتگی کردند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز تصریح کرد: مجموعه کادر درمان استان موفقیتهای قابل توجهی داشته اند و تنها راه عبور از این

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل مجموعه در ابتدا ضمن تبریک به مناسبت میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار، از زحمات و خدمات تمامی پرستاران در طی مدت شیوع ویروس کرونا تقدیر و تشکر کرد و گفت: پرستاری شغلی است سراسر عشق و علاقه و کسی که عاشق خدمت کردن به مردم نباشد به هیچ عنوان نمی تواند در این حرفه مقدس دوام بیاورد.

وی در ادامه از موافقت مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در خصوص اهدای هدیه به پرستاران به مناسبت گرامیداشت ولادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار خبر داد و افزود: شما پرستاران همیشه با صبوری در تمامی ساعات شبانه روز با مسئولیت پذیری در راه خدمت به بیماران از هیچ تلاشی دریغ نکردید. مدیرعامل سازمان نقش پرستاران را بسیار موثر و کارآمد در پیشبرد خدمات با کیفیت و سرعت بخشیدن به روند درمان عنوان کرد و گفت: کارکنان شریف صنعت نفت باید هرچه بیشتر از میزان خدمات ارائه شده مطلع باشند و این وظیفه روابط عمومی است تا زحمات و خدمات شما را به گوش همگان برساند.

دکتر قاسمی حسینی رییس بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران در ادامه گفت: زحمات کارکنان و کادر درمانی به ویژه پرستاران قابل جبران نخواهد بود و خوشبختانه تا امروز با همت این زحمتکشان توانسته ایم با بحران کرونا مقابله کنیم و کارنامه قابل قبولی داشته ایم.

رییس بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران پرستاران را مجری روند درمان عنوان کرد و از زحمات و خدمات آنان که در این مدت زمان بدون هیچ چشم داشتی فعالیت داشتند تقدیر و تشکر کرد. در ادامه این جلسه صمیمانه، مدیرعامل سازمان و مدیر منابع انسانی پاسخگو سوالات مطرح شده سرپرستاران در خصوص مشکلات و چالش های حوزه پرستاری بوده اند.

گفتنی است قبل از برگزاری جلسه مدیرعامل سازمان به همراه مدیران و روسا ستادی و بیمارستان و نماینده صندوق های بازنشستگی با حضور در بخش های مختلف، میلاد با سعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار را به گروه های پرستاری تبریک گفتند.



## نشست صمیمانه سرپرستاران بیمارستان نفت تهران با مدیرعامل

در روز میلاد حضرت زینب (س) و روز پرستار، دکتر مهدی هاشمی مدیرعامل، امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان، دکتر سید عباس قاسمی حسینی رییس بیمارستان صنعت نفت تهران، دکتر رضا شهرامی معاون درمان و دارو، زهرانوری رئیس امور پرستاری و مامایی بیمارستان نفت تهران با سرپرستاران دیدار کردند.



## دکتر هاشمی به مسجد سلیمان سفر کرد

مدیرعامل سازمان در دومین روز از سفر خود به استان خوزستان به شهر مسجد سلیمان سفر کرد و از نزدیک روند ارائه خدمات، چالش‌ها و مشکلات قدیمی‌ترین بیمارستان صنعت نفت را مورد بررسی قرار داد.



پشتیبانی از سلامتی و درمان کارکنان شریف صنعت نفت است. مدیرعامل سازمان بیان کرد: همگرایی و همکاری دانشگاه علوم پزشکی و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجد سلیمان با بهداشت و درمان می‌تواند منجر به افزایش میزان رضایت‌مندی و ارائه خدمات با کیفیت شود.

دکتر هاشمی اظهار داشت: تاکید ما تقویت نقاط قوت مراکز درمانی در مناطق عملیاتی است، با همکاری رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز بعنوان ناظر و هماهنگ کننده در استان خوزستان، مشکلات و چالش‌ها در اسرع وقت اطلاع رسانی و راه حل آن بررسی خواهد شد. قباد ناصری، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر مهدی هاشمی مدیرعامل این مجموعه ضمن بازدید از بیمارستان مسجد سلیمان در جلسه‌ای با حضور قباد ناصری، مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجد سلیمان، دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و فرحناز عزیزی دوست رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، مشکلات و چالش‌های این مرکز را مورد بحث و بررسی قرار داد.

وی با تاکید بر اهمیت نقش سازمان بهداشت و درمان بعنوان پشتیبان عملیات صنعت نفت گفت: باید مراکز درمانی در حوزه‌های عملیاتی قوی عمل کنند، وظیفه ذاتی سازمان





مسجدسلیمان با اشاره به اهمیت فعالیت این مجموعه در آن منطقه گفت: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان یکی از زیر مجموعه‌های شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و قدیمی‌ترین بشمار می‌رود و بعنوان شرکت برتر در حوزه تولید و رعایت الزامات HSE انتخاب شده است.

وی نیز با اشاره به نقش و تأثیر فعالیت بیمارستان به کارکنان صنعت نفت و خانواده‌های آنان افزود: توجه به نیروی انسانی و تلاش برای حفظ و انگیزه‌بخشی به این سرمایه واقعی و بی‌تکرار صنعت نفت از اهمیت زیادی برخوردار است.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان اظهار داشت: بیمارستان نفت مسجدسلیمان نیز از دیرباز تاکنون منشا خدمات مختلف پزشکی، بهداشتی و درمانی به جامعه کارکنان صنعت نفت و همچنین شهروندان بوده و به‌عنوان نماینده این جامعه از مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تقاضا داریم با توجه به بزرگی خانواده صنعت نفت، با جدیت به دنبال ایجاد فضای مناسب و تجهیزات کافی در جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمان در این منطقه باشند.

ناصری خاطر نشان کرد: به منظور کاهش دغدغه‌های کارکنان به‌عنوان سرمایه‌های بی‌بدیل برای دریافت خدمات با کیفیت پزشکی و درمانی، در کنار بهداشت و درمان صنعت نفت برای رفع مشکلات و چالش‌ها همگام هستیم.

فرحناز عزیزی دوست رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان با تقدیر از سفر مدیرعامل سازمان به منطقه گفت: با توجه به اینکه بیمارستان نفت از قدیمی‌ترین بیمارستان‌ها در این صنعت به شمار

می‌رود و همیشه خدمات با کیفیت ارائه می‌دهد توقع در این است که این راه ادامه داشته باشد.

وی افزود: همچنان علی‌رغم برخی کمبودها و مشکلات، کماکان انتخاب اول کارکنان و مردم بومی برای دریافت خدمات درمانی بیمارستان صنعت نفت مسجد سلیمان است، امیدواریم با حمایت‌های مدیرعامل سازمان و همراهی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجد سلیمان شرایط برای ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با کیفیت فراهم شود.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان تصریح کرد: در حال حاضر علاوه مشکلات فیزیکی ساختمان بیمارستان، کمبود تجهیزات و نیروی انسانی از دیگر عوامل تأثیرگذار بر روند ارائه خدمات درمانی است.

گفتنی است در پایان این جلسه بمناسبت گرامیداشت روز پرستار، از پرستاران داوطلب که به بیمارستان ۲۲ بهمن مسجد سلیمان منتقل و در بخش کووید ۱۹ ارائه خدمت کردند تقدیر شد و پرستاران در محیطی دوستانه مشکلات و چالش‌های خود را با مدیرعامل سازمان مطرح کردند.



● مدیرعامل سازمان بیان کرد: همگرایی و همکاری دانشگاه علوم پزشکی و شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مسجدسلیمان با بهداشت و درمان می‌تواند منجر به افزایش میزان رضایت‌مندی و ارائه خدمات با کیفیت شود.

● رییس بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان تصریح کرد: در حال حاضر علاوه مشکلات فیزیکی ساختمان بیمارستان، کمبود تجهیزات و نیروی انسانی از دیگر عوامل تأثیرگذار بر روند ارائه خدمات درمانی است.



## خبر خوش مدیرعامل هدیه روز پرستار اهدای می شود

دومین جلسه هفتگی مدیرعامل سازمان با روسا و مدیران ستادی با هدف بررسی روند پیگیری موضوعات جلسه اول و اهدای هدیه به پرستاران برگزار شد.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر مهدی هاشمی مدیرعامل مجموعه در ابتدا جلسه، خبر موافقت مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در خصوص اهدای هدیه به پرستاران در گرامیداشت ولادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار را داد. در ادامه روند پیگیری موضوعات جلسه گذشته بررسی شد و مدیرعامل سازمان بر تشکیل کارگروه ستادی جهت بررسی نقاط قوت و ضعف مناطق علی الخصوص ارائه خدمات در مناطق عملیاتی را تاکید کرد. دکتر بهرام دهقان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز که بصورت آنلاین در جلسه شرکت داشت، از سفر مدیرعامل به منطقه قدردانی کرد و حضور ایشان را مایع دلگرمی برای کارکنان و با اهمیت در جهت رفع مشکلات و چالش ها عنوان کرد.

دکتر وحید مالکی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر گزارشی از مشکلات و چالش های بازسازی بیمارستان توحید جم، کمبود آمبولانس و تهیه و توزیع دارو در منطقه را ارائه کرد، در ادامه مدیرعامل سازمان با تاکید بر اهمیت حوزه طب صنعتی در منطقه عسلویه، از مدیران و روسا ستادی خواست تا موضوع مطرح شده را پیگیری نمایند.

در این جلسه مباحث دیگری از جمله بررسی طرح طبقه بندی مشاغل کارکنان پیمانکاری، اثربخشی لحاظ نمودن طرح ارتقا نظام بهره وری، پیگیری روند پروژه های عمرانی در اهواز و بوشهر، طرح تبدیل وضعیت پزشکان عمومی پرکیس به پیمانکاری توسط مدیران و روسا مطرح و بررسی شد.

www.piho.ir

خدمات بپردازند، اولویت سازمان خدمات رسانی در مناطق عملیاتی است و واگذاری یا خصوصی سازی بیمارستان و سازمان صحت ندارد. مدیر منابع انسانی سازمان به سفر دکترهاشمی به استان خوزستان اشاره کرد و گفت: سیاست اصلی مدیرعامل سازمان ارتباط مستقیم تصمیم گیرنده با عملیات است و در این سفر، به اهواز و مسجد سلیمان جلسات مختلفی با ارکان بیمارستان با حضور مدیران ارشد برگزار کردند که بازخورد آن بسیار مناسب و خوب بوده است.

وی عنوان کرد: به منظور افزایش بهره‌وری و نیز استفاده از همفکری و خرد جمعی برای تبیین راهکار مناسب در حوزه‌های مختلف مدیریتی، برگزاری این جلسات ضروری است.

قائم پناه تصریح کرد: نزدیکی ارکان مختلف ستاد و مناطق در راستای رفع دغدغه‌ها و چالش‌ها و افزایش سرعت تصمیم‌گیری و ابلاغ از جمله مهمترین سیاست‌های اصلی مدیرعامل سازمان بشمار می‌رود که در این خصوص سه منطقه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، بوشهر و تهران را بعنوان سه منطقه علمی، تحقیقاتی و اجرایی در برنامه خود دارند.

وی با اشاره به سیاست‌های سازمان در خصوص ضرورت توجه به مدیریت هزینه‌ها گفت: تخصیص بودجه به مناطق، مبتنی بر ارائه گزارش عملکرد است و هدف این طرح ارائه راهکارهای عملیاتی در مدیریت هزینه‌ها و ارتقاء سطح سلامت کارکنان می‌باشد.

قائم پناه اظهار داشت: تاکید مدیرعامل سازمان بر شفاف سازی حوزه مالی است، اختصاص بودجه بر عملکرد شامل تولید خدمت (سلامت و بهداشت) ، طب صنعتی و طب خانواده می‌باشد. وی یادآور شد: افزایش کیفیت و شفافیت در عملکرد، مدیریت بهینه هزینه‌های درمان و اثربخشی بیش از پیش خدمات سازمان، از سیاست‌های اصلی بشمار می‌رود که منجر به افزایش رضایت کارکنان صنعت نفت و خانواده آنها می‌شود.

مدیر منابع انسانی اظهار کرد: نقش اصلی سازمان افزایش بهره‌وری و کیفیت درمان در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی و صنعتی سازمان است و تاکید ویژه ما در حوزه سلامت محور و پیشگیرانه می‌باشد.



مدیر منابع انسانی:

## سازمان قابل واگذاری یا انحلال نیست

قائم پناه گفت: واگذاری یا انحلال سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صحت ندارد و رسالت ارائه خدمات بهداشتی درمانی به کارکنان صنعت بعهده ماست.



امیرقائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان در گفتگو با خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، شایعات مربوط به واگذاری سازمان را تکذیب کرد و گفت: کماکان رسالت ارائه خدمات سلامت در صنعت نفت به عهده سازمان است.

وی افزود: مدیرعامل سازمان در جلسات مختلف تاکید داشتند نگاه مقام عالی وزارت به سازمان واگذاری یا انحلال نیست بلکه ایشان خواستار ارائه خدمات با کیفیت بهداشتی و درمانی است.

قائم پناه ادامه داد: انتظار ما از همکاران این است با قوت و تلاش قبل به ارائه

دریافت خدمات از مراکز مشابه درمانی ارزیابی کند.

دکترهاشمی بیان داشت: روابط عمومی در اطلاع رسانی شفاف و دقیق به جمعیت زیر پوشش، نقش موثری ایفا می‌کند و سیاست ما افزایش سطح دسترسی کارکنان و خانواده‌ها به اخبار و اطلاعات در خصوص خدمات ارائه شده در مراکز بهداشتی و درمانی سازمان است و برای این منظور باید از ظرفیت‌های درون سازمانی و برون سازمانی بهره گرفت.

در ادامه مجید بوجارزاده رییس روابط عمومی شرکت ملی نفت ایران، ضمن تقدیر از نگاه مثبت مدیرعامل سازمان بر نقش روابط عمومی‌ها در اطلاع رسانی و اثرگذاری، گفت: اینگونه نشست‌ها و تعامل‌های درون سازمانی بسیار مطلوب است و میتواند کمک شایانی به روابط عمومی شرکت ملی نفت برای درک بهتر از فعالیت‌ها، اقدام‌ها و چالش‌های موجود در سازمان و شرکت‌های تابعه کند.

وی اظهار کرد: این نشست‌ها می‌تواند در ارتباط فی مابین بسیار موثر باشد و روابط عمومی شرکت ملی نفت کانال ارتباطی بین کارکنان و سازمان باشد که موجب افزایش رضایتمندی خواهد شد.

بوجارزاده ضمن تقدیر از زحمات و خدمات کادر درمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از زمان شیوع ویروس کرونا گفت: روابط عمومی شرکت ملی نفت از همان روزهای ابتدایی شیوع ویروس کووید ۱۹ سعی بر انتشار اطلاعات و اخبار درست و دستورات عمل‌ها برای جمعیت تحت پوشش کرد.

رییس روابط عمومی شرکت ملی نفت ایران به دغدغه کارکنان در حوزه سلامت اشاره کرد و خواستار اهتمام ویژه در اطلاع رسانی اخبار و مطالب در این حوزه با همکاری ۴ شرکت اصلی وزارت نفت شد.



**دکترهاشمی:**

## واگذاری سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت ندارد

مدیرعامل سازمان در اولین نشست هم‌اندیشی با رییس روابط عمومی شرکت ملی نفت ایران تاکید کرد که نگاه مقام عالی وزارت به سازمان انحلال یا واگذاری نیست.



به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، در این نشست هم‌اندیشی که پیرامون رویکردها و برنامه‌های روابط عمومی شرکت ملی نفت و شرکت‌های تابعه در حوزه اطلاع رسانی برگزار شد، دکتر سید مهدی هاشمی مدیرعامل سازمان گفت: تاکید مقام عالی وزارت ارائه خدمات با کیفیت در حوزه سلامت و بهداشت به کارکنان و بازنشستگان است.

وی افزود: رسالت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خدمت رسانی به کارکنان شریف صنعت است و هدف اصلی ارتقا کیفیت خدمات درمانی و بهداشتی، مدیریت بهینه هزینه‌های درمان و اثربخشی بیش از پیش خدمات است.

مدیرعامل سازمان با اشاره به رضایت کارکنان و خانواده‌ها تصریح کرد: پذیرا هرگونه انتقاد و پیشنهاد سازنده هستیم، روابط عمومی علاوه بر این که پل ارتباطی بین سازمان و کارکنان است می‌تواند با اجرای نظر سنجی میزان رضایتمندی جمعیت تحت پوشش را از



## جلسه مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با روسای بخش‌های بیمارستان نفت تهران

اولین جلسه روسای بخش‌های بیمارستان نفت تهران، با حضور دکتر هاشمی مدیرعامل بهداشت و درمان صنعت نفت برگزار شد.



پزشکی می‌تواند خدمات جدیدی را به مراجعین ارائه کند که این خدمات کیفیت اقدامات بیمارستان نفت تهران را در رقابت با دیگر بیمارستان‌ها افزایش دهد.

شایان ذکر است در این جلسه، روسای بخش‌ها به کاهش عمل‌های الکتیو و مراجعات بیماران، پس از شیوع ویروس کرونا اشاره کردند.

همچنین اختصاص امکانات، فضا و جذب نیروی متخصص بیشتر به بخش روانشناسی و دستورالعمل‌های جدید وزارت بهداشت در خصوص زایمان‌های سزارین، از دیگر موارد مطرح شده در این نشست بود.

بر پایه این گزارش، تلاش کارکنان بخش اورژانس، «آی سی یو» داخلی و تصویر برداری در دوران پاندمی کرونا قابل توجه بوده است و گزارش‌های لازم در این خصوص ارائه شد. همچنین در این جلسه عنوان شد، دستگاه سی تی اسکن جدید بیمارستان نفت تهران، در هفته‌های آینده راه‌اندازی می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر هاشمی امروز سه شنبه دوم دی ماه در اولین جلسه مشترک با روسای بخش‌ها به لزوم افزایش بهره‌وری و اثربخشی خدمات بیمارستان نفت تهران اشاره کرد.

وی پس از شنیدن شرح روسای بخش‌های بیمارستان نفت تهران در مورد تعداد پزشکان رسمی، پرکیس، مقیم و آنکال و وضعیت تجهیزات این بیمارستان، بر لزوم بازنگری در برخی عملکردها و ارائه راهکارهای جدید تاکید کرد.

همچنین هاشمی با اشاره به اهمیت خدمات به مراجعین بیمارستان نفت تهران، افزود: به زودی جلسات اختصاصی با روسای هر یک از بخش‌های بیمارستان برگزار می‌شود تا راهکارهای مدیریتی برای استفاده از قابلیت‌های تخصصی، ارائه و به کار گرفته شود.

مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: برگسترش حوزه پزشکی غیرموظف تاکید کرد و گفت: فعالیت‌های غیرموظف از جمله در بخش پوست و چشم



## ترمیم وضعیت معشیت کارکنان پیمانکاری

کمک شایانی می‌کند بطور مثال اگر یک کارمند پیمانکار یک سال سابقه داشته باشد از حق سنوات امتیاز سابقه برخوردار می‌شود و دقیقاً کسی که ۵ سال سابقه قبلی داشته تمام آن به یک امتیاز تبدیل می‌شود و مبنای دریافتی آن با کسی که سابقه ندارد متفاوت خواهد بود.

قائم‌پناه اظهار داشت: یکی دیگر از مزیت‌های این سیستم یکپارچه در خصوص پرداخت فوق العاده یا حق انگیزشی است که در هر شرکت نسبت به هر رده شغلی متفاوت بوده اما با این سیستم پرداخت فوق العاده، یکپارچه خواهد شد، یعنی افراد بر حساب حضور در زنجیره تولید یا پشتیبان تولید از یک میزان درصد فوق العاده بهره‌مند خواهند شد.

وی ادامه داد: زنجیره تولید شامل تمامی نیروهایی است که در بستر اکتشاف، مطالعات، خطوط لوله حفاری، پالایشگاه‌ها و در واقع خروجی نفت، گاز و پتروشیمی هستند و خارج از این محدوده

تهیه بانک اطلاعاتی کارکنان پیمانکاری و تصویب و ابلاغ طرح طبقه‌بندی مشاغل از جمله برنامه‌های مدیریت توسعه منابع انسانی شرکت ملی نفت است.



«ساینا» اطلاعات تمامی کارکنان را ثبت می‌کند و کارکرد اصلی نوع آن در بخش مدیریت پیمانکاران حوزه منابع انسانی و یکپارچه سازی این سیستم با سایر زیر سیستم‌های مرتبط می‌باشد. مدیرمنابع انسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: این سیستم یکپارچه به پرداخت حقوق بر اساس مدرک تحصیلی و سابقه کار که جز دغدغه و چالش اصلی به شمار می‌رود

امیر قائم‌پناه با اشاره به برنامه‌های مدیریت توسعه منابع انسانی شرکت ملی نفت در جهت ترمیم وضعیت معشیت کارکنان پیمانکاری یا ارکان ثالث گفت: جلسات مختلفی با حضور مدیران منابع انسانی شرکت‌ها برگزار و منجر به تصمیمات مهمی از جمله تهیه بانک اطلاعاتی کارکنان پیمانکاری و تصویب و ابلاغ طرح طبقه‌بندی مشاغل شد. وی افزود: سامانه اطلاعات پیمانکار

## اعمال تغییرات مدیریتی حق و تکلیف مدیران ارشد در هر سازمانه است



طاهری رییس امور حقوقی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت: جابجایی مدیران هم حق و هم تکلیف مدیریت در هر سازمانی است.

طاهری رییس امور حقوقی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در گفتگو با خبرنگار این مجموعه عنوان کرد: مدیر عامل سازمان طبق قوانین و مقررات و در جایگاه بالاترین مقام سازمان، آن گونه که در سایر دستگاهها هم معمول است، بنابر ملاحظاتی موقتا اداره بهداشت و درمان تهران را به عهده گرفته است.

وی افزود: با توجه به اینکه بابت این جایگاه، حقوقی اضافه بر حقوق سابق به ایشان پرداخت نمی‌شود، بدون تردید ادعای تصدی همزمان دو شغل خلاف واقع و فاقد موضوعیت است.

رییس امور حقوقی سازمان تصریح کرد: ما اطمینان داریم دکترهاشمی بدون تاثیر پذیرفتن از این فضا سازی‌های غیرمسئولانه مطابق با رویه‌ی معمول خود، با سعه‌ی صدر و بردباری تمام نسبت به انتخاب رییس بهداشت و درمان تهران اقدام خواهند کرد.

وی خاطر نشان کرد: خوشبختانه بر اساس شناختی که ما از سازمان داریم این انتخاب به معنای نفی شایستگی‌های سایرین تلقی نخواهد شد و تاثیر سوئی نیز در تعلق خاطر سازمانی کارکنان و مدیران آن بر جای نخواهد گذاشت.

افراد در زنجیره پشتیبان به حساب می‌آیند.

مدیرمنابع انسانی سازمان بیان داشت: در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت برخی شغل‌ها در دسته مشاغل تخصصی به شمار می‌روند که ما ۵ گروه را شناسایی کردیم، که امیدواریم این گروه‌ها در زنجیره تخصصی مشاغل دیده شوند و ضریب دستمزد آنها متفاوت باشد، بطور مثال فردی که در دریا مشغول به خدمت است یا در واقع در حقوق خود امتیاز بدی آب و هوا را دریافت می‌نماید باید حقوق دریافتی متفاوتی هم داشته باشد.

قائم پناه افزود: با اجرای این طرح پرداخت حقوق‌ها بر اساس محاسبات جدید انجام می‌گیرد و در صورتی که مبلغ بدست آمده پایین تر از حقوق دریافتی کنونی باشد بصورت ترمیمی واریز می‌شود و در صورت بالاتر بودن از مبلغ محاسبه شده عددی کاهش نیابد و مزایای تطبیق دریافت می‌نمایند.

وی به برگزاری ویدیو کنفرانس با روسای خدمات پشتیبانی و امور پیمان‌های مناطق اشاره کرد و گفت: در این جلسه رفع سوال و ابهام با مناطق انجام و فایل‌ها آماده و در اختیار مناطق گذاشته شد، به نظر می‌رسد افرادی که دارای مدرک تحصیلی و سوابق بالاتر در مجموعه بهداشت و درمان هستند از پرداختی متفاوتی نسبت به افرادی که در این دو رده پایین تر هستند برخوردار خواهند بود.

مدیرمنابع انسانی سازمان با اشاره به بیمه تکمیلی بعنوان چتر حمایتی و امنیتی بیان کرد: بیمه تکمیلی برای کارکنان پیمانکاری اختیاری است اما بنده تاکید می‌کنم همکاران فرم الف و ب را در سطح مناطق تکمیل نمایند، با مصوبه مقام عالی وزارت طرح سهم پرداختی ۸۰ به ۲۰ در این شرایط سخت هزینه‌های درمانی می‌تواند کمک شایانی برای نیروهای پیمانکار باشد، همچنین با توجه به اینکه بیمه دانا موظف است با بهداشت و درمان صنعت نفت قرارداد امضا نماید تمامی کارکنان می‌توانند پس از انعقاد بیمه تکمیلی با مناطق درمانی از بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها خدمات دریافت نمایند.

قائم پناه در ادامه به طرح طبقه بندی مشاغل، تبدیل وضعیت پزشکان عمومی پرکیس به پیمانکاری گفت: از ابتدای امسال باتوجه به مشکلات قانونی برخی از همکاران پزشک پرکیس به دلیل نبود تسهیلاتی از جمله بیمه با حمایت هیئت مدیره سازمان برنامه تبدیل وضعیت کارکنان قرارداد پرکیس به پیمانکاری فراهم شد.

وی افزود: از همکاران حوزه پزشکان عمومی، داروسازان، دندان پزشکان می‌خواهم کمی با سعه صدر ما را همراهی نمایند ما به دنبال اصلاحات و ایجاد شرایط مناسب پرداخت حقوق و مزایا بر اساس شرایط و محیط جغرافیایی خدمت برای آنان هستیم و بدلیل اینکه این طرح نخستین بار است در سازمان انجام می‌گیرد کمی با تاخیر پیش می‌رود.

دستگاه به منطقه گچساران واگذار شد و با هماهنگی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه با مراجع ذی صلاح منطقه ایی مجوز تردد سالیانه نیز گرفته شد. مدیرمنابع انسانی سازمان اظهار داشت: به خاطر محدودیت‌ها تامین قطعات دو دستگاه دیگر در شهریور ماه تامین و تعمیرات آن آغاز شد، و تحویل بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان گردید، با توجه به اینکه این دو دستگاه هم پلاک گذاری نشده بود برای تردد مجوز از سوی منطقه گرفته شد.

قائم پناه ادامه داد: در حال حاضر ۱۵۰ دستگاه آمبولانس در ناوگان سازمان داریم که تمامی آنها عمر استفاده بیش از ۱۰ سال را دارند که شامل فولکس و بنز و ویتو هستند که این نیاز به جا به جایی و اسقاط و خرید مجدد دارند.

وی اظهار داشت: به دلیل محدودیت‌هایی که در کل کشور است حتی اگر تامین اعتبار برای خرید آمبولانس جدید فراهم باشد امکان خرید از یک شرکت‌ها و برند در جهت پشتیبانی میسر نیست، به همین دلیل سیاست‌های سازمان برای رفع این مشکل متفاوت است.

مدیر منابع انسانی سازمان افزود: خوشبختانه با حمایت خوب هیئت مدیره سازمان در سال ۹۷ مصوبه ای برای خرید ۲۰ دستگاه آمبولانس از مناطق آزاد تصویب شد و فرایند مناقصات بصورت عمومی با ارزیابی کیفی در کل کشور برای تجهیز کنندگان و فروشندگان آمبولانس فراخوان شد.

وی ادامه داد: اما با توجه به افزایش ناگهانی قیمت‌ها خصوصا در تجهیزات پزشکی و آمبولانس‌ها و همچنین نبود تعداد کافی از یک شرکت و برند به تهیه ۱۰ دستگاه آمبولانس اکتفا کردیم که برای اولین بار در سازمان آمبولانس تیپ B پس از اخذ موافقت‌های قانونی تهیه شد.

مدیر منابع انسانی سازمان با



## پلاک‌گذاری ۵ دستگاه آمبولانس تیپ B جهت استفاده در مناطق عملیاتی

با توجه به شرایط اپیدمی کرونا، خوشبختانه مجوز پلاک‌گذاری ۵ دستگاه آمبولانس تیپ B پس از طی نمودن مراحل قانونی برای مناطق عملیاتی صادر شده است.



شدیم که این آمبولانس‌ها بر اساس نیاز به ناوگان سازمان در مناطق عملیاتی باز گردانده شود.

قائم پناه به شرایط و محدودیت‌های کشوری به دلیل تحریم‌ها اشاره کرد و گفت: قطعات آمبولانس‌ها نایاب بود اما با همکاری چند کارشناس و تعمیرکار و بررسی مبالغ پیشنهادی تصمیم بر تعمیر و راه‌اندازی مجدد ۴ دستگاه شد.

وی تصریح کرد: با توجه به نیازسنجی مناطق و نوع آمبولانس‌ها که تیپ A بوده و قابلیت حمل و جابه جایی بیمار از منطقه تا مرکز یا درمانگاه را داشته، دو

امیر قائم پناه با اشاره به وظایف ذاتی حوزه پشتیبانی منابع انسانی گفت: حوزه خدمات عمومی در سال ۹۸ یک بازدید موشکافانه و کارشناسانه از انبار شادآباد بعمل آورد که ۶ دستگاه آمبولانس فرسوده از خریدهای قبلی با بیش از ده سال استفاده در آن مشاهده شد.

وی افزود: علت نگهداری این آمبولانس‌ها خرابی برخی از قطعات آن بوده، تا فرایند اسقاط و فروش انجام شود، اما با توجه به تصمیمات صورت گرفته و شرایط ناشی از تحریم‌ها بر آن



دارو در مناطق عملیاتی کاهش یافت که رقم قابل توجهه ایی تقریباً ماهانه حدوداً ۱۲ میلیون صرفه جویی شد. مدیرمنابع انسانی تصریح کرد: باتوجه به شرایط تحریم و اپیدمی کرونا ویروس توانستیم با کمی تغییرات و جابه جایی نیاز مناطق را تا حدودی در خصوص وسایل نقلیه رفع کنیم ، بطور مثال موتورسیکلت پلاک قرمز سازمان را مجدد با تعمیرات اساسی در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر قرار دادیم تا در صورت نیاز حضور پزشک آنکال در هر ساعتی از شبانه روز از پانسیون به مرکز درمانی مورد استفاده قرار بگیرد. وی اظهار داشت: رییس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر با اعلام اینکه برای جابه جایی پزشکان از پانسیون تا مرکز درمانی در مواقع اورژانس هزینه از سرویس ایاب و ذهاب سواری می شد استفاده از موتور سیکلت سازمان در منطقه را ارائه کرد ، این موضوع خود موجب کاهش زمان حضور پزشک و همچنین کاهش هزینه ها شد. قائم پناه خاطر نشان کرد: خوشبختانه عملکردی مناسبی در حوزه خدمات عمومی و نقلیه سازمان تا کنون داشته ایم، امیدواریم با تامین اعتبار و مصوبه هیئت مدیره بتوانیم دستگاه ۴۰ آمبولانس ناوگان سازمان اضافه نماییم، به دلیل محدودیتی هایی که در حال حاضر تجهیز کنندگان آمبولانس ها دارند و ما عمدتاً برای صنعت نفت خریدهای یک پارچه و یک دست انجام می دهیم فعلاً امکان پذیر نیست اما امیدواریم هرچه سریع تر شرایط مناسب برای تهیه این دستگاه ها فراهم شود.



قائم پناه اظهار داشت: به دلیل محدودیت هایی که در کل کشور است حتی اگر تامین اعتبار برای خرید آمبولانس جدید فراهم باشد امکان خرید از یک شرکت ها و برند در جهت پشتیبانی میسر نیست، به همین دلیل سیاست های سازمان برای رفع این مشکل متفاوت است. مدیر منابع انسانی سازمان افزود: خوشبختانه با حمایت خوب هیئت مدیره سازمان در سال ۹۷ مصوبه ای برای خرید ۲۰ دستگاه آمبولانس از مناطق آزاد تصویب شد و فرایند مناقصات بصورت عمومی با ارزیابی کیفی در کل کشور برای تجهیز کنندگان و فروشندگان آمبولانس فراخوان شد.

پلاک گذاری ۵ دستگاه انجام می شود تا به هر شکل در پاندمی ویروس کرونا برای نجات جان کارکنان شریف صنعت نفت و خانواده ایشان مورد استفاده قرار بگیرد.

وی با تاکید بر اینکه اولویت واگذاری با مناطق عملیاتی است گفت: مناطقی مثل گچساران، آبادان، مسجد سلیمان، بوشهر و جم بخاطر توسعه و حضور کارکنان جز اولویت های اصلی واگذاری این آمبولانس هستند، خصوصاً که برای نخستین بار است که آمبولانس ها دیزلی می باشند و چنانچه وارد پالایشگاه مجتمع گازی و نفتی بشوند بخاطر خطرات محیطی دچار مشکل نخواهند شد و می توانند بالای سر خود بیمارها حاضر و به مرکز درمانی یا بیمارستانی منتقل کنند.

مدیر منابع انسانی سازمان در ادامه به دیگر اموال در اختیار سازمان اشاره کرد و افزود: یک دستگاه پراید هم با پلاک قرمز در انبار شادآباد موجود بود که نیاز به تعمیرات داشت، پس از انجام تعمیرات و با توجه به نیاز منطقه بندرعباس، در اختیار بهداشت و درمان منطقه قرار گرفت.

قائم پناه اظهار داشت: همچنین یک سمند پلاک قرمز هم موجود بود که با توجه به اعلام نیاز بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور برای جابجایی پرسنل و دارو به آن منطقه واگذار شد و در مقابل دو دستگاه نیسان از آن منطقه گرفته شد

وی ادامه داد: با توجه به جابه جایی های صورت گرفته و ۲ دستگاه نیسان متعلق به سازمان، پیمان ایاب و ذهاب برای حمل

اشاره به تفاوت تیپ B با A گفت: تمام تجهیزات اورژانس پیش بیمارستانی در این نوع آمبولانس ها پیش بینی شده و همه آنها مجهز به سیستم مکانیزه راهوری و ناوبری بسیار جدید هستند که از زمان ورود بیمار و پیچ آمبولانس تا زمان مراجعه به یک مرکز درمانی تمام وضعیت علائم حیاتی بیمار به مراکز مبدا و مقصد گزارش می شود.

قائم پناه با اشاره به همکاری رییس تجهیزات پزشکی سازمان دکتر قانعیان در تهیه و خرید تجهیزات بیان کرد: ضمن اینکه بیمار با شرایط سخت هم قابل استیبل شدن در این آمبولانس های جدید را دارد، دستگاه های دی سی شوک هم خریداری شد.

وی ادامه داد: در واقع ده دستگاه آمبولانس جدید خریداری شده دو رویکرد دارد به رویکرد پشتیبانی لجستیکی و یک رویکرد تجهیزات پزشکی که براساس استانداردهای وزارت بهداشت هم می باشد و در حال حاضر به صورت تجمیعی در انبار شاد آباد داره نگهداری می شود خوشبختانه مجوز پلاک گذاری ۵ دستگاه صادر شده که برای مناطق عملیاتی است.

مدیر منابع انسانی سازمان بیان داشت: با توجه به شرایط اپیدمی کرونا، پلیس راهور ناجا با ما همکاری داشته و بازدید میدانی از دستگاه ها انجام شده تا مجوزهای اداره استاندارد محیط زیست، بهداشت و مدیریت اورژانس کل کشور هم به تناوب گرفته شود و کارت سبز این آمبولانس ها تهیه شود. قائم پناه افزود: در این هفته

امیر قائم پناه مدیر منابع انسانی سازمان با اشاره به سفر هفته گذشته مدیرعامل سازمان به خوزستان و بازدید از بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و مسجد سلیمان گفت: با توجه به اهمیت مناطق عملیاتی و تاکید مدیرعامل سازمان به ارائه خدمات با کیفیت در این مناطق، یک دستگاه از ۵ دستگاه آمبولانس پلاک گذاری سازمان در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان قرار می‌گیرد تا بتواند امنیت خاطری برای کارکنان شریف صنعت نفت شرکت بهره‌برداری نفت و گاز در آن منطقه باشد.

مدیر منابع انسانی سازمان با اشاره به تفاوت تیپ B با A گفت: تمام تجهیزات اورژانس پیش بیمارستانی در این نوع آمبولانس‌ها پیش بینی شده و همه آنها مجهز به سیستم مکانیزه راهوری و ناوبری بسیار جدید هستند که از زمان ورود بیمار و پیچ آمبولانس تا زمان مراجعه به یک مرکز درمانی تمام وضعیت علائم حیاتی بیمار به مراکز مبدا و مقصد گزارش می‌شود، ضمن اینکه بیمار با شرایط سخت هم قابل استیبل شدن در این آمبولانس‌های جدید را دارد. وی ادامه داد: این آمبولانس‌ها دیزلی می‌باشند و چنانچه وارد پالایشگاه مجتمع گازی و نفتی بشوند بخاطر خطرات محیطی دچار مشکل نخواهند شد و می‌توانند بالای سر خود بیمارها حاضر و به مرکز درمانی یا بیمارستانی منتقل کنند.

قائم پناه خاطر نشان کرد: این نوع آمبولانس برای نخستین بار است که در صنعت نفت مورد استفاده قرار می‌گیرد و در شرایط سخت آب و هوایی گرمسیری هم می‌تواند مورد استفاده قرار بگیرد.



## اختصاص یک دستگاه آمبولانس تیپ B به مسجد سلیمان

اولین دستاورد سفر مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به مسجد سلیمان، اختصاص یک دستگاه آمبولانس تیپ B به این مرکز می‌باشد.





## آزمایشگاه بهداشت حرفه ای بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در شمار آزمایشگاه های مرجع کشور

شیمیایی دستگاه های گازکروماتوگرافی و جذب اتمی موجود در آزمایشگاه جهت آنالیز نمونه های گازها و بخارات و فلزات مورد استفاده قرار می گیرد که از نقاط قوت آزمایشگاه می باشند.

وی افزود: یکی از آزمایشات مهمی که امکان انجام آن در این آزمایشگاه وجود دارد، انجام آزمایشات بیولوژیک در خصوص اندازه گیری فلزات مثل سرب یا جیوه، روی، کادنیوم و... در مایعات بیولوژیک بدن مثل خون و ادرار است.

در ادامه آزاده طالبان، مسئول بهداشت حرفه ای بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و مسئول فنی آزمایشگاه بهداشت حرفه ای با توضیح اینکه رسالت واحد بهداشت حرفه ای تأمین بالاترین حد سلامتی برای کارکنان از طریق ایجاد محیط کار سالم است، افزود: اولین مرحله در پیشبرد اهداف، شناسایی و ارزیابی و ارزشیابی عوامل زیان آور محیط کار است.

وی گفت: اگرچه در حال حاضر براساس استانداردهای وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، مجوز سطح دو آزمایشگاه بهداشت حرفه ای را دریافت کرده ایم اما با توجه به تجهیزات و امکانات موجود در این آزمایشگاه، از الزام های این سطح بالاتر هستیم و در صورت نیاز می توانیم برای کسب مجوز

معاون سلامت کار، خانواده و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، با اعلام دریافت مجوز سطح دو برای آزمایشگاه خدمات بهداشت حرفه ای بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، از جایگیری این آزمایشگاه در میان مجهزترین آزمایشگاه های کشور خبر داد و گفت: این آزمایشگاه در شمار آزمایشگاه های بهداشت حرفه ای مرجع در کشور است.

و حساسیت های صنعت نفت را می دانند. بلوری خاطرنشان کرد: با توجه به اینکه رابطه نزدیکی میان آسیب های محیط کار و سلامتی افراد وجود دارد، فعالیت بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در هر دو زمینه، سلامت کارکنان و ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار و شناسایی آسیب های ناشی از آن، بسیار کمک کننده است.

وی توضیح داد: از مزایای اجرای ارزیابی عوامل زیان آور محیط کار شرکت های نفتی می توان به وجود سوابق وضعیت سلامتی کارکنان اشاره کرد که استفاده از این اطلاعات، هم زمان با ارزیابی های آزمایشگاهی صحت و دقت را بالا می برد، همچنین شرکت ها می توانند مطمئن باشند اندازه گیری ها به صورت محرمانه است و اطلاعات با امانت داری کامل در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران حفظ می شود.

بلوری با اشاره به وجود تجهیزاتی از برندهای قابل اعتماد و دقیق اروپایی در این آزمایشگاه گفت: در بخش ارزیابی

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر افشین بلوری افزود: با تجهیز آزمایشگاه بهداشت حرفه ای، در سه بخش ارگونومی، فیزیکی و شیمیایی امکان ارائه خدمات نمونه برداری، ارزیابی و آنالیز در بهداشت و درمان صنعت نفت فراهم شده است تا از این پس شرکت های نفتی از دریافت خدمات خارج از مجموعه صنعت نفت در این زمینه بی نیاز شوند.

وی توضیح داد: با توجه به اینکه این آزمایشگاه وابسته به تشکیلات صنعت نفت است، نگاهی کاملاً کارشناسی و فنی را در ارزیابی دارد و صرف نظر از منافع اقتصادی از اهداف راه اندازی این آزمایشگاه، صحت و دقت آزمایشات مد نظر است.

وی با بیان اینکه مسئول فنی آزمایشگاه بهداشت حرفه ای و کارشناسان این مرکز علاوه بر اینکه دارای صلاحیت علمی، فنی و تجربی هستند، از شرایط کار و محیط صنعت نفت کاملاً شناخت دارند

## خدمات درمانی ارائه شده به بیماران مشکوک به کرونا در سه ماه گذشته در بیمارستان نفت آبادان



رئیس بیمارستان نفت آبادان از ارائه انواع خدمات درمانی به قریب به ۵۰۰۰ نفر از جمعیت تحت پوشش و بومی شهرستان مشکوک به کرونا خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - دکتر نسرين كهن رئیس بیمارستان نفت آبادان در گفتگو با روابط عمومی گفت: در ۳ ماه گذشته که بیماری کرونا مجدداً شیوع قابل ملاحظه‌ای در منطقه پیدا کرد، تعداد ۴۸۵۰ بیمار به اورژانس بیماری‌های تنفسی ما مراجعه کردند که از این تعداد ۵۹۰ نفر غیرشرکتی و بومی بوده‌اند. در این بین، تعداد ۲۱۷ بیمار شرکتی و ۷۵ بیمار غیرشرکتی در بخش کووید، بستری شدند و مراقبت‌های ویژه دریافت کردند. در این مدت همکاران کادر پرستاری و پزشکی ما نهایت تلاش خود را برای نجات و بهبود این بیماران انجام دادند، که قابل تقدیر است. ۳۰ مورد اعزام به بیمارستان طالقانی نیز داشتیم. در همین زمان در بخش اورژانس تنفسی بیمارستان نفت، تعداد ۳۳۸ بیمار شرکتی و ۴۳ بیمار غیرشرکتی مشکوک به بیماری کرونا، تحت نظر قرار گرفتند و اقدامات تشخیصی و معاینات لازم برای آنها انجام شد. وی افزود: ارائه خدمات درمانی به جمعیت بومی و غیرشرکتی در جهت انجام مسئولیت اجتماعی بهداشت و درمان صنعت نفت صورت گرفته است. رئیس بیمارستان نفت آبادان در ادامه اظهار داشت: با توجه به موقعیت بیمارستان نفت و تصمیم‌گیری انجام شده در شورای سلامت شهرستان، بیماران جراحی اورژانس و همچنین موارد زایمانی نیز در این مرکز پذیرفته شدند، که بر این اساس ۵۱۸ مورد عمل جراحی (کیس‌های مختلف) و تعداد ۹۸ زایمان طبیعی و ۴۵ سزارین در این مرکز انجام شده است. دکتر نسرين كهن همچنین به تعداد ۹ مورد مادر بارداری که مبتلا به کرونا بودند و در این مرکز زایمان کردند اشاره کرد و گفت: خوشبختانه همه این مادران و نوزادانشان با حال عمومی خوب مرخص شدند.

سطح ۳ اقدام کنیم. وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر آزمایشگاه بهداشت حرفه‌ای بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در شمار آزمایشگاه‌های مرجع و تخصصی بهداشت حرفه‌ای کشور است. وی با اشاره به اینکه بر اساس دستورالعمل‌ها در هر سه حوزه ارگونومیکی، شیمیایی و فیزیکی باید تجهیزات دقیق و کامل باشد. گفت: در حال حاضر تجهیزات این آزمایشگاه در بحث عوامل فیزیکی: شامل نورسنج، صدا سنج، سنجش پرتوهای غیر یونیزان و میادین الکترومغناطیس، شرایط جوی و تهویه، در عوامل شیمیایی ارزیابی گازها و بخارات، گردوغبارهای تنفسی و کلی، دمه‌های فلزی و... به صورت کوتاه مدت و بلند مدت و در بخش عوامل ارگونومیکی، تجهیزات آنتروپومتری و شیت‌های ارزیابی پوسچرها را در برمی‌گیرد.

وی توضیح داد: شرکت‌های نفتی در حوزه آلاینده سنجی و رعایت استانداردهای مرتبط و طبقه بندی مشاغل سخت و زیان آور کارکنان می‌توانند از خدمات آزمایشگاه ما بهره‌مند شوند که روش کار و آنالیز عوامل زیان آور بر اساس استانداردهای وزارت بهداشت صورت می‌پذیرد. وی توضیح داد: شرکت‌های نفتی، برای کسب استانداردهای سیستم‌های مدیریتی، باید نسبت به کاهش مخاطرات بهداشتی اقدام کنند و اقدامات کنترلی در این زمینه را ثبت کنند و بسته به فرآیندها، در مرحله اول، شناسایی مخاطرات و آنالیز آن‌ها را انجام دهند.

طالبان تصریح کرد: برای انجام پروژه‌های آلاینده سنجی، تعامل بیشتری را با کارشناسان HSE شرکت‌ها انجام می‌دهیم و نوع آلاینده‌ها و تعداد نمونه‌ها بسته به فرایندهای موجود در شرکت تعیین و بر مبنای روش‌های استاندارد بین‌المللی و کشوری صورت می‌پذیرد. همچنین به زودی لیست خدمات قابل ارائه به شرکت‌ها در ۲۶ عنوان ارائه می‌شود. لازم به یاد آوری است که دو کارشناس بهداشت حرفه‌ای و یک کارشناس متخصص شیمی کاربردی به همراه مسئول فنی در این آزمایشگاه مشغول به کار هستند که از فارغ التحصیلان دانشگاه‌های معتبر کشور هستند و مهارت‌های عملی در حوزه نمونه برداری و آنالیز عوامل زیان آور را در محیط کار دارند.

بیماری کووید ۱۹ به تیم دندانپزشکی، نصب و راه‌اندازی تهویه و ایجاد فشار منفی در کلینیک، استفاده از لامپ‌های تولیدکننده ماورای بنفش در فضای کلینیک به منظور گندزدایی محیط، تکمیل کمبود توربین، آنگل و هندپیس و اینسترومنتها به تعداد ست درمانی بیماران، استفاده از محلول‌های دهان شویه از بین برنده ویروس کووید ۱۹ (povidone iodine 2%) قبل و بعد از درمان، غربالگری و آموزش مراجعین دندانپزشکی با استفاده از فرم تریاژ بیماران و تب‌سنجی و پالس‌اکسی‌متری بیماران از نظر احتمال بیماری کووید ۱۹ در بین مراجعه‌کنندگان به کلینیک دندانپزشکی، استفاده از لوازم حفاظت فردی ماسک N95، گان حفاظتی، شیلد و کلاه حفاظتی و... برای تیم دندانپزشکی، استفاده از محلول‌های ضد عفونی و دستکش و محلول ضد عفونی برای بیماران مراجعه‌کننده از جمله اقدامات این حوزه برای کنترل انتقال بیماری کووید ۱۹ بوده است. وی خاطر نشان کرد: تهیه و نصب دستگاه واکيوم هوای خارج دهانی در مناطق مشهد مسجد سلیمان، کرمانشاه، بوشهر، عسلویه، گچساران، اصفهان، فارس و هرمزگان، شمال، تبریز، اراک از شرکت‌های دانش بنیان داخلی انجام و نصب گردید.

دکتر دقایقی با تقدیر از زحمات تیم بهداشت درمان صنعت نفت اهواز اظهار داشت: با ابتکار همکاران این مرکز دستگاه واکيوم هوای خارج دهانی طراحی و راه‌اندازی شده که قابلیت بسیار بالا برای واکيوم آئروسولها با ایجاد فشار منفی ۳۰۰ میلی بار دارد، بعد از پایان اپیدمی کرونا امکان تبدیل آن به کمپرسور و ساکشن جراحی نیز وجود دارد، همچنین قرارگرفتن موتور آن در خارج از کلینیک باعث کاهش ایجاد آلودگی صوتی بوده و در حال حاضر در سطح کشور انحصاری و از مشابه خریداری شده نیز کم هزینه تر شده است.



فعالیت بخش دندانپزشکی با اجرای پروتکل وزارت بهداشت و درمان

## خودکفایی در تهیه دستگاه واکيوم هوا

دکتر دقایقی رعایت کنترل عفونت در بخش دندانپزشکی با توجه به امکان انتقال بیماری کووید ۱۹ در حین انجام خدمات درمانی را از الزامات عنوان کرد.



کووید ۱۹ نسب به درمان بیماران دندانپزشکی اقدامات موثری از جمله تهیه و نصب دستگاه‌های واکيوم هوای خارج دهانی برای حذف آئروسولهای تولید شده در حین استفاده از توربین و استفاده از ساکشن جراحی فشار قوی در حین درمان بیماران انجام داده است. مسئول دندانپزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تصریح کرد: اجرای گام به گام پروتکل سازمان بهداشت جهانی و پروتکل وزارت بهداشت و درمان، اجرای برنامه‌های آموزشی

دکتر امیرهوشنگ دقایقی مسئول دندانپزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به پاندمی کرونا و کنترل عفونت در بخش دندانپزشکی بدلیل احتمال بالای انتقال بیماری گفت: رعایت کنترل عفونت در بخش دندانپزشکی با توجه به امکان انتقال بیماری کووید ۱۹ در حین انجام خدمات درمانی از الزامات می‌باشد. وی افزود: بهداشت درمان صنعت نفت با اجرای پروتکل وزارت بهداشت و درمان در جلوگیری از انتقال بیماری



در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان صورت گرفت:

## اجرای مدیریت بیماری‌ها در شرایط پاندمی کووید ۱۹ از طریق مراقبت غیر حضوری

بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان همزمان با سایر مناطق، طرح مدیریت بیماری‌ها در شرایط پاندمی کووید ۱۹ از طریق مراقبت غیر حضوری را



اجرای کرد.

مراقبت‌های سلامت که تحت فشار بوده و افزایش دسترسی به شرایطی با حداقل خطر انتقال؛ ارائه می‌شود.

همچنین؛ غربالگری سریع بیماران و مدیریت روانی جامعه بخصوص بیماران، معاینه موثر پزشک و بررسی علائم بیماری قبل از حضور در مرکز، پرسش و یا دریافت مشاوره از پزشکان، درمانگران و مراقبین سلامت بدون نیاز به حضور بیمار، پیگیری بیماران کووید ۹۱ و مراقبت‌های غیر حضوری، بهره‌مندی از خدمات کارکنان بهداشتی قرنطینه شده در منزل) به علت ابتلا یا در معرض COVID-19، اخذ مشاوره تخصصی و فوق تخصصی برای درمان بیماران) از طرف پزشکان عمومی، متخصص و ... از دیگر اقدامات مورد ارائه این دستورالعمل است. بر این اساس، برای انجام مراقبت‌های غیر حضوری با کیفیت، لازم است از سوی تیم مجری، به آماده‌سازی فضای تماس تلفنی و یا تصویری و اطلاعات قبلی بیمار توجه ویژه گردد.

گفتنی است؛ در حالی که انجام خدمات غیرحضوری از ابتدای شیوع کرونا در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان آغاز و انجام شد لذا، اجرای این دستورالعمل خاص از ابتدای آذر ماه اجرا و همچنان ادامه دارد.

پزشکی نمی‌گردد. در همین راستا، براساس دستورالعمل سازمان و به همت تیم ارائه دهنده خدمات مراقبت غیرحضوری متشکل از مدیران و کارشناسان واحد بهداشت خانواده و آمار و برنامه‌ریزی در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، خدماتی از قبیل انجام مراقبت‌های تسکینی به افراد آسیب‌پذیر که به علت محدودیت تردد، قرنطینه، افزایش مشکلات زندگی و اقتصادی، مستعد تشدید بیماری واگیر، غیر واگیر و مشکلات سلامت روان هستند، کاهش انتقال COVID-19 و شیوع آن در بین بیماران، خانواده‌ها و پزشکان و افراد در معرض خطر، کاهش تردد افراد در معرض خطر بالا ( افراد مسن و دارای بیماری‌های زمینه‌ای ) به بیمارستان و سایر مراکز، کاهش استفاده از منابع

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، از آنجا که ویروس کووید ۱۹ به سرعت در سرتاسر جهان در حال رواج بوده و چالش‌های عظیم بهداشتی، اقتصادی و اجتماعی را برای جوامع به وجود آورده است، علاوه بر افزایش مسئولیت و فعالیت ارائه‌دهندگان خدمات سلامت، هزینه‌های بهداشتی و درمانی را نیز افزایش داده است.

لذا در برنامه‌های مراقبتی، اجرای بهینه مراقبت غیرحضوری متناسب با شرایط و به‌عنوان جایگزین مراقبت‌های حضوری امکان دسترسی مناسب به مراقبت‌های بهداشتی درمانی بیماران را فراهم می‌نماید. به گونه‌ای که منجر به شیوع کووید ۹۱ و ایجاد اختلال سیستم‌های سلامت به دلیل کمبود کادر درمان و تجهیزات



## اولویت مدیر عامل سازمان، تقویت حوزه سلامت در جنوب و ارتقاء کیفی سلامت در مناطق عملیاتی است

در یکسال اخیر همه ی کادر درمانی و بویژه پرستاران در کنار هم تلاش کردند تا بحران کووید ۱۹ مدیریت شود، خوشبختانه نگاه مدیر عامل سازمان تقویت حوزه سلامت در جنوب و ارتقاء کیفی خدمات در مناطق عملیاتی نفت است.



کیفی را به مراجعین ارائه نمایند و این موضوع جای تقدیر و تشکر دارد.

وی با اشاره به پروژه های در حال انجام بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفت: ساخت و تکمیل مجتمع سلامت خانواده کوی جواهری ۸۵ درصد پیشرفت داشته و مدتی متوقف بوده است اما پیگیری ها برای از سرگیری کار و تکمیل قسمت های باقی مانده این مجتمع در حال انجام است و ان شاء الله ظرف چند ماه آینده فاز اول این مرکز به اتمام می رسد و مراکز سلامت خانواده و مراکز بهداشتی کوی ملت و زیتون در این مرکز ادغام خواهند شد.

وی همچنین با اشاره به فرسودگی ساختمانی برخی واحدها و بخش های پرتردد و پرمراجعه بیمارستان نفت نیز گفت: اورژانس، کلینیک های تخصصی و بخش دیالیز در اولویت بازسازی ها قرار

پرستاران در کنار هم تلاش کردند تا علاوه بر مدیریت بحران کووید ۱۹، بهترین خدمات را به جامعه بزرگ صنعت نفت و بویژه عملیات نفت ارائه کنند.

وی با اشاره به سفر اخیر مدیر عامل جدید سازمان بهداشت و درمان گفت: خوشبختانه حضور ایشان در اولین روزهای تصدی مسئولیت نشان داد که هدف ایشان تقویت حوزه سلامت در جنوب و ارتقاء کیفی خدمات در حوزه سلامت در مناطق عملیاتی نفت بوده و ستاد سازمان نیز پشتیبان و مدافع همکاران ما در مناطق عملیاتی است.

دکتر دهقان با اشاره به فرسودگی برخی درمانگاهها و شرایط نامناسب آنها گفت: کادر پرستاری ما در مراکز سلامت خانواده سالها تلاش کرده اند علی رغم مشکلات و کمبودها و فرسودگی ساختمانی، خدمات

در نشستی که به مناسبت گرامیداشت هفته پرستار در تالار اجتماعات ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد، دکتر بهرام دهقان، رئیس این مرکز به همراه دکتر سید حسن موسوی، معاون بهداشت و طب صنعتی، دکتر رضا بقایی، رئیس درمان غیر مستقیم و بیمه گری، دکتر نسرین مدرس موسوی، مسئول امور هماهنگی درمان و سلامت، مهندس ناصر بهره ور، معاون پشتیبانی و شیرین چنگیزی، مترون با سرپرستاران بخش های بستری بیمارستان بزرگ نفت و مسئولین پرستاری مراکز سلامت خانواده دیدار و گفتگو کردند.

در این نشست صمیمانه ابتدا دکتر دهقان ضمن تبریک ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار از همه همکاران شاغل در کادر پرستاری تشکر کرد و گفت: در یکسال اخیر همه کادر درمانی و بویژه



دارند که تاکنون فقط جهت بخش دیالیز تامین اعتبار شده و به زودی تعمیرات این بخش نیز آغاز خواهد شد و ظرف مدت کوتاهی یک بخش دیالیز با ظرفیت بیش از ۴۰ تخت را در بیمارستان بزرگ نفت اهواز خواهیم داشت.

دکتر دهقان با اشاره به اینکه در شهر اهواز مراکز درمانی تحت پوشش صنعت نفت بیشتر در شمال و شرق اهواز مستقر بوده اند و در منطقه گلستان و مناطق اطراف آن هیچ مرکز درمانی زیر مجموعه صنعت نفت وجود نداشته است گفت: نزدیکترین مرکز سلامت خانواده تحت پوشش صنعت نفت به این مناطق، درمانگاه لشکر بوده که شرایط مناسبی نداشته و پیگیری جهت رفع مشکلات این مرکز در حال انجام است. همچنین با عقد قراردادهای جدید با دو پلی کلینیک صنعت آب و برق و شهید حکیم، ساکنین مناطق مرکزی و جنوبی شهرستان اهواز از جمله امانیه، گلستان، پردیس، شهرک دانشگاه و... نیز می‌توانند به خدمات درمانی دسترسی داشته باشند.

وی گفت: بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز در حال حاضر در شهر اهواز با ۷ بیمارستان (از جمله امام خمینی(ره)، طالقانی، فاطمه الزهرا(س)، سینا، بقایی ۲، آریا و میلاد)، ۲ پلی کلینیک (صنعت آب و برق و شهید حکیم)، ۲ داروخانه (امام خمینی(ره) و هلال احمر)، یک آزمایشگاه و یک مرکز خدمات دندانپزشکی عقد قرارداد نموده است و مراجعین این مراکز می‌توانند با پرداخت فرانشیز خدمات را دریافت نمایند.

وی در ادامه تاکید کرد: همکاران ما در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز یاری گر و پشتیبان همکاران عملیات نفت و خانواده‌های ایشان هستند تا این عزیزان با همه ی توان و بدون دغدغه مشغول به خدمت بوده و تولید نفت به خطر نیفتد.

دکتر دهقان در ادامه با اشاره به تاکید مدیرعامل جدید سازمان بر بهبود شرایط و رضایتمندی همکاران شاغل در بهداشت و درمان گفت: در اولین روزهای تصدی مسئولیت ایشان، اهداء کارت هدیه به کلیه نیروهای کادر پرستاری در شرکت ملی نفت

ایران تصویب و تامین اعتبار شد. وی تاکید کرد: در یکسال اخیر در حوزه منابع انسانی و پشتیبانی اقدامات بسیار خوب و موثری در جهت ارتقاء رضایتمندی و بهبود شرایط معیشتی همکاران انجام شده از جمله تبدیل وضعیت کلیه پزشکان، دندانپزشکان و... از حالت پرکیس به حالت پیمانکاری و اختصاص مزایای قانون کار از جمله مرخصی، عیدی پایان سال، اضافه کار، پاداش و... به ایشان. اقدام بسیار موثر دیگر حوزه منابع انسانی اجرای طرح طبقه بندی مشاغل جهت نیروهای ارکان ثالث بوده که در حال انجام است. البته این طرح مسائل و مشکلاتی نیز دارد که با رایزنی‌های انجام شده تلاش میکنیم نیروهای ارکان ثالث شاغل در بهداشت و درمان نیز همچون نیروهای عملیاتی در نظر گرفته شوند و آیت‌های حقوقی ایشان نیز ترمیم گردد.

در پایان پرستاران بخش‌ها و واحدهای مختلف از دغدغه‌ها، چالش‌ها و مسائل و مشکلات تسغلی و صنفی خود صحبت کرده و با مدیران به بحث و تبادل نظر پرداختند.



#### ● دکتر دهقان:

نزدیک‌ترین مرکز سلامت خانواده تحت پوشش صنعت نفت به این مناطق، درمانگاه لشکر بوده که شرایط مناسبی نداشته و پیگیری جهت رفع مشکلات این مرکز در حال انجام است. همچنین با عقد قراردادهای جدید با دو پلی کلینیک صنعت آب و برق و شهید حکیم، ساکنین مناطق مرکزی و جنوبی شهرستان اهواز از جمله امانیه، گلستان، پردیس، شهرک دانشگاه و... نیز می‌توانند به خدمات درمانی دسترسی داشته باشند.

#### ● در پایان

پرستاران بخش‌ها و واحدهای مختلف از دغدغه‌ها، چالش‌ها و مسائل و مشکلات تسغلی و صنفی خود صحبت کرده و با مدیران به بحث و تبادل نظر پرداختند.





## از خودگذشتگی و حضور داوطلبانه یاری گر مادر مبارزه با کووید ۱۹ بود

داوطلبانه حضور داشته اند و همه ی تلاش خود را در خدمت رسانی به بیماران انجام داده اند گفت: از خودگذشتگی و حضور داوطلبانه جمعی از کادر درمان در بخش های کووید، امری عاشقانه و جهادی بوده است که ریشه در عشق و علاقه به این حرفه و توجه به معنویات دارد.

وی افزود: همکاری که تمایل بسیاری به حضور در بخش های کووید داشتند اما به علت معذورت طبی امکان حضور در این بخش ها را نداشتند، در سامانه nocorona.ir به عنوان مراقبین سلامت، پایش و غربالگری بیماران مشکوک و محتمل کرونا را برعهده داشتند و با تیم های سلامت خانواده همکاری می کردند. همچنین تعدادی از نیروهای پرستاری نیز در مرکز عملیات اضطراری یا واحد EOC مشارکت داشته اند.

چنگیزی با اشاره به نیاز به گسترش خدمات در اورژانس گفت: در خرداد ماه با افتتاح اورژانس حاد، اورژانس تنفسی از اورژانس حاد جدا گردید و هر دو بخش به صورت مستقل فعالیت خود را ادامه دادند که نیاز به مدیریت بیشتر نیروها و اختصاص دو

از خودگذشتگی و حضور داوطلبانه جمعی از کادر درمان در بخش های کووید، امری عاشقانه و جهادی بوده است و همچون مدال زرینی بر سینه جامعه پزشکی و سازمان بهداشت و درمان به یادگار خواهد ماند.

کارشناسی ارشد مدیریت اجرایی شده است.

چنگیزی که یکم بهمن ۹۸ به عنوان مدیر خدمات پرستاری و مامایی بیمارستان بزرگ نفت اهواز منصوب شده است، در ابتدا ارزیابی اعتبار بخشی سال ۹۸ و پس از آن با مواجهه با آغاز اپیدمی کووید ۱۹، همه ی تجربه خود در سالهای گذشته را بکار گرفته تا بتواند این بحران را در کادر پرستاری مدیریت کند. وی معتقد است همه گیری ویروس کرونا فرصتی شد تا برای ایستادگی در مقابل این بحران ابتکار عمل به خرج داده و استراتژی های جدید بکار گرفته شود.

چنگیزی با اشاره به اینکه در بحران کووید ۱۹ همه نفرات حاضر در بخش های کووید، بخش های مرتبط به صورت

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب کبری (س) بانوی قهرمان کربلا، اسوه صبر و مقاومت و روز بزرگداشت مقام پرستار، با شیرین چنگیزی مدیر خدمات پرستاری و مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز گفتگویی انجام دادیم که در زیر می خوانید:

شیرین چنگیزی فارغ التحصیل رشته پرستاری از دانشکده پرستاری صنعت نفت اهواز در سال ۱۳۷۴ بوده و سالیان متمادی در بخش های Icu ، post ccu ، اورژانس، سوپروایزری مشغول به خدمت بوده و ۷ سال نیز مسئول بخش Icu بیمارستان بزرگ نفت بوده است. وی در سال ۱۳۹۳ نیز موفق به اخذ مدرک



تیم کاملاً مجزا به این دو بخش وجود داشت که با همکاری ویژه پرستاران بخش‌های مختلف این مهم انجام شد.

وی افزود: تریاژ بیماران تنفسی و غیر تنفسی، ایجاد اتاق ایزوله تنفسی، پیگیری نصب دستگاه فشار منفی در سالن اورژانس تنفسی، ایجاد اتاق نمونه‌گیری PCR و تخصیص نیروی پرستار جهت انجام نمونه‌گیری برای آزمایش PCR با پوشش کامل و وسایل حفاظت فردی از دیگر اقدامات صورت گرفته جهت مدیریت بحران اپیدمی کووید ۱۹ بوده است.

وی همچنین به ایجاد بخش ICU و افزایش تخت‌های بخش ICU جنرال نیز اشاره کرد و گفت: با توجه به نیاز به جداسازی بیماران کووید مثبت نیازمند به مراقبت‌های ویژه و پیشگیری از آلودگی و انتقال بیماری به سایر بیماران بستری در ICU، بخش ICU ۲ را با ۱۲ تخت راه‌اندازی کردیم. همچنین در پیک بیماری و با توجه به نیاز ویژه بیماران مبتلا به کرونا به تخت ICU، تعداد تخت‌های این بخش را به ۱۸ تخت افزایش دادیم.

چنگیزی تأکید کرد: جهت ارتقاء کیفیت خدمات و افزایش ایمنی بیماران و پرسنل، برنامه‌ریزی برای برگزاری کلاسهای تئوری و عملی جهت پرسنل پرستاری بخشهای مختلف انجام و این کلاسهای آموزشی در محیطی وسیع و در گروه‌های ۵ یا ۶ نفره با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد. آموزش‌های مذکور توسط سوپروایزران و پرستاران باتجربه و تخصصی بخشهای ویژه انجام گرفت. در

ارائه خدمات تشخیصی، درمانی و پرستاری به بیماران حاد تنفسی، تیم تنفسی با حضور چند نفر از پرستاران با تجربه، یک نفر تکنسین بیهوشی، یک نفر مهندس پزشکی و یک نفر فیزیوتراپیست تشکیل شده است.

چنگیزی تصریح کرد: بی‌شک این جهاد و از خودگذشتگی مدافعان عرصه سلامت بیمارستان بزرگ نفت اهواز و تلاش شبانه‌روزی ایشان، همچون مدال زرینی بر سینه جامعه پزشکی و سازمان بهداشت و درمان به یادگار خواهد ماند و این ایثار بر ذهن بیدار و قاموس ماندگار تاریخ نگاشته خواهد شد.

وی در پایان از زحمات و تلاش‌های مستمر همه پرستاران در دفتر پرستاری، سوپروایزری، درمانگاهها، طب صنعتی و همچنین مسئولین بخشها و دیگر همکاران کادر خدماتی و درمانی تشکر و قدردانی کرد و گفت: امیدوارم همچون گذشته بتوانیم و با روحیه در مسیر ارتقاء سلامت جامعه بزرگ صنعت نفت کوشا باشیم.

این کلاس‌ها ۱۷۰۰ ساعت کلاس تئوری و عملی برای تربیت نیروی ICU کار انجام شده که این امر باعث آموزش ۶۶ نفر نیروی ویژه کار گردیده است. به علاوه ۸۵۰ ساعت کلاس آموزشی مخصوص نیروهای اورژانس کار نیز برگزار شده است. همچنین کارگاههای CPR نیز با بهره‌گیری از نیروهای هوشبری و پرستاری حادث، جهت افزایش مهارت عملی و مدیریت صحیح راه هوایی از سطوح مقدماتی تا پیشرفته انجام شده و همچنان ادامه دارد.

کلاسهای خودتوانمند سازی نیز جهت افزایش تاب‌آوری و خودباوری با بهره‌گیری از روان‌شناسان با تجربه بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز با رعایت پروتکل‌های بهداشتی تشکیل گردید. آموزش مستمر پروتکل‌های بهداشتی و دستورالعمل معاونت درمان و معاونت بهداشتی و فرایندهای ارائه خدمات بالینی در ارتباط با کنترل عفونت نیز از اقدامات انجام شده می‌باشد.

وی افزود: به منظور اطمینان از ایمنی بیماران و بهبود کیفیت

چنگیزی با  
اساره به اینکه  
در بحران  
کووید ۱۹ همه  
بفرات حاضر  
در بخش‌های  
کووید،  
بخش‌های  
مربوط به  
صورت  
داوطلبانه  
حضور داشته  
اند و همه  
تلاش خود  
را در خدمت  
رسانی به  
بیماران  
انجام داده  
اند. گفت: از  
خودکنسکی  
و حضور  
داوطلبانه  
جمعی از کادر  
درمان در  
بخش‌های  
کووید، امری  
عاسمانه  
و جهادی  
بوده است  
که ریشه  
در عشق و  
علاقه به این  
حرفه و توجه  
به معنویات  
دارد.

خودمان یا عزیزان و خانواده مان بیمار هستند.

سخت است؛ همه خیلی خوب میدانیم، مریضی آدم را ضعیف و بی حوصله می‌کند و مریضی اطرفیان، آدم را غصه دار و حساس و زودرنج می‌کند، اینطور می‌شود که ما فراموش می‌کنیم پرستاران هم آدمند، خسته می‌شوند، آنها هم مثل همه آدم‌های دیگر، هزار و یک مشکل کاری و خانوادگی دارند، بدهی و اجاره خانه دارند، شاید حتی خود آنها عضوی بیمار در خانواده داشته باشند، آنها هم مثل ما، مادر یا پدر یا خواهر و برادر هستند، آنها هم مثل ما گاهی خوشحالند گاهی ناراحت، گاهی مریضند گاهی کلافه و بی حوصله.

همه این‌ها در کنار شغل به شدت سخت و تخصصی پرستاری باعث می‌شود آنها گاهی کاری کنند که ما دوست نداریم، یا توقع بهتر و بیشتری از آنها داریم، یادمان نرود آن موقع خودمان را جای آنها بگذاریم شاید بتوانیم بهتر آنها را درک کنیم و قدر شناس زحماتشان در یکی از سخت‌ترین و صبورانه‌ترین شغل‌های عالم باشیم.

بر این اساس، همزمان با فرا رسیدن میلاد با سعادت حضرت زینب (س) و گرمی‌داشتن روز پرستار، تنی چند از پرستاران تلاشگر بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان دست به قلم شده و به چند سطر، مهمانان کردند.

### شهبین شیبانی؛ رییس خدمات پرستاری منطقه فارس و هرمزگان

پرستاران یکی از مهمترین گروه‌های ارائه دهنده خدمات درمانی و پیشگیرانه در نظام سلامت هستند و کارآمدی سیستم‌های سلامت بطور مستقیم متأثر از فعالیت آنها است. پرستاران در تمام حیطه‌های سلامت فعالیت دارند اعم از حوزه‌های بالینی، پرستاری خانواده، آموزش و پژوهش و مدیریتی، که جا دارد



به بهانه پاسداشت روز پرستار

## به قلم تلاشگران بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان

روز پرستار مصادف با سالروز میلاد اسوه صبر و ایثار حضرت زینب کبری (س) (فرستی برای یادآوری ارزش‌ها و آموزه‌های زینب گونه پرستاران است، همه پرستارانی که از پس ابر حیا و عفت، باران عاطفه باریدند و به نور ایمان درونشان گرمای زندگی در کالبد جامعه جاری نمودند.

نمی‌شود، روح و روان را خسته می‌کند، شغلی مثل پرستاری... شغلی که همه ما از دور آن را تحسین و تکریم می‌کنیم و هر کدامان وقتی در موقعیتی قرار می‌گیریم که سر و کارمان به این قشر زحمتش می‌افتد همه آن حرف‌ها و شعارها و تحسین‌ها را فراموش می‌کنیم، شاید دلیلش این است که ما در بدترین موقعیت‌های زندگی با پرستاران ارتباط برقرار می‌کنیم، وقت‌هایی که

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، همه شغل‌ها سخت هستند، هزار شغل در طول زندگی‌مان تجربه کرده ایم و متوجه شدیم راحت‌ترین کارها را که از دور نگاه میکردیم و گمان داشتیم به راحتی آب خوردن انجام می‌شوند هم، سختی‌های خودشان را دارند. اما حساب بعضی شغل‌ها از بقیه جداست، سختی بعضی شغل‌ها به دست درد و پا درد محدود

ما نیستن سرکار خانم منصوره افسر روحشون شاد و قرین رحمت الهی کرونا با همه بدی‌هایی که داشت چشم‌ها رو خیلی باز کرد. پرستار فداکار پرستار ایثارگر از کلیشه‌ها خارج شد و واقعا ثابت شد دل کندن از دنیا و هم دل بیمارانشن کار هرکسی نیست عشق می‌خواهد و آزادی و قلب صبور.

در آخر می‌بوسم دست همه عزیزانی که یک لحظه از کارشون معادل هفتاد سال عبادت است و سپاسگزار عزیزانی هستم که نهایت همکاری رو در یکسال با ما داشتن

الهام زاهدی؛ مسئول واحد اورژانس پلی کلینیک مرکزی منطقه فارس سلام. نمیدونم تا حالا ناچار شدین جگرگوشتون رو تنها بذارین و از بیماری دیگه پرستاری کنین یا نه... تا حالا براتون پیش اومده که خانوادتون به کمک شما احتیاج داشته باشن اما شما نتونین پیششون باشین؟ اگه به پرستار باشین حتما این حس رو بارها تجربه کردین.

اونقدر پیش اومده که غم و غصه دیگرون قلبشون رو منفجر کنه ولی مجبور بشن با لبخند کارشون رو ادامه بدن، به خصوص در این روزای طاقت فرسا که امیدی هستن برای ناامیدی بیمارا و همه جوهره از خودشون مایه میذارن تا مبادا شرمسار خانواده‌ای بشن که چشمششون به دست‌های اونهاست، دست‌هایی که شاید دردمندی به اونها دخیل بسته باشه...

### ❦ رحیم ربیعی؛ کارشناس پرستاری منطقه فارس

ی دوستی دارم قبل از کرونا لیوانش رو سالی یکبار هم نمی‌شست تو لیوانش غذای سال قبل هم بود ولی حالا بعد از هر بار نوشیدن لیوانش رو میشوره و ضدعفونی میکنه. کرونا مچکریم که بهداشت رو به بعضی‌ها یاد دادی از روزی که ماسک اومد، بازار چشم، رونق گرفته

عشق هست، از خودگذشتگی هست، جان بخشی و زندگی هست. آن گاه که چشمانت هر آن مراقب تن رنجور بیمار نیازمندی است سپاهیان خواب نومیدانه آرزومند درنگی پشت سرای پلک‌های تو اند. تو تندیس همه ی زیبایی‌های روح و روان آمیزاد هستی، تویی که سپیدی جامه ات که نشانه ی لطافت و مهربانی بی کران توست سبب رشک و حسرت فرشتگان آسمان است، گویی آسمان ارزانی داشتن مهربانی را از



تو آموخته است که با گشاده دستی باران رحمت فرو می‌ریزد. چه روز زیبایی را به نامت کرده اند، و چه مدال افتخاری از این بالاتر که زادروز زینت پدر، حضرت زینب س، را به نامت نهاده اند، گواری وجودت باد.

### ❦ مریم شجاعی؛ مسئول بخش جراحی پلی کلینیک مرکزی منطقه فارس

سلام و عرض ادب و احترام خدمت همکاران گرامی و پرتلاشم. تبریک و خسته نباشید ویژه میگم خدمت همکاران عزیزم که در یکسال گذشته خستگی رو خسته کردن. سال بسیار سختی رو پشت سر گذاشتیم، خیلی‌ها عزیز از دست دادن و در تنهایی رنج مصیبت به دوش کشیدن. جا داره یاد کنیم از همکاری که هرچند کوتاه در خدمتشون بودیم اما امروز در بین

از این فرصت استفاده کنم و از تمامی این همکاران که در همه عرصه‌های سلامت به ویژه در این ایام که بطور شبانه روزی جهت رفاه حال خانواده‌های صنعت نفت در جهت پیشگیری و کنترل بیماری کرونا با وجود شرایط سخت و تهدیدها تلاش کرده اند تشکر کنم چرا که حقیقتاً اگر امروز ما شاهد موفقیتی هستیم بخش بزرگی از آن نتیجه تلاش همکاران است. همچنین، خجسته میلاد با سعادت پرستار عاطفه‌ها زینب

کبری (س) و روز پرستار را به همه پرستاران و حافظان جان و تقویت روح بیمارانش تبریک و تهنیت عرض می‌نمایم و سلامتی بهروزی و توفیق روزافزون این عزیزان را از درگاه خداوند متعال مسئلت دارم.

### ❦ شیلا مرداسی؛ مسئول کلینیک‌های تخصصی منطقه فارس

ای پرستار... روزت که فرا می‌رسد می‌خواهم تمام قد به نکوداشت نام بلندت بایستم و ترا فریاد زخم، نام تو را ببرم که از بلندترین قله‌ها بالاتر است و از افتخار سر به آسمان می‌ساید. هرچه در قاموس واژگان دنبال واژه ای درخور می‌گردم تا توصیفت کنم کمتر می‌یابم هرچا دردمندی چشم یاری و مرهمی دارد تو آن جایی و هرچا چشمانی بی فروغ و نفس‌های به شماره افتاده ای هست تو بر بالینش حاضری و هرچا که تو هستی

هدیه بدهم ...

### ... آزاد عرب زاده؛ مسئول خدمات پرستاری منطقه هرمزگان

مطمئناً تمامی همکاران من که در این حرفه مشغول به خدمت هستن خاطرات تلخ و شیرین بسیاری دارند از آنجایی که همیشه یادآوری خاطرات تلخ آزار دهنده بوده ترجیح میدهم خاطره خوشایندی را یادآوری کنم که باعث نجات جان انسانی شدم و هر زمان که این خاطره در ذهن من مرور شود به حرفه ام افتخار میکنم. سال ۸۷ فوریت‌های پزشکی بندرعباس به صورت پالیوت اورژانس بانوان را در بخش عملیاتی افتتاح کرد از این موضوع خیلی سریع میگذرم که پذیرش و شروع به کار من کاملاً اتفاقی بود نفر دوم از ۸۰ شرکت کننده شدم ناگفته نماند این طرح مخالف‌های زیادی داشت ولی منتها با هر سختی بود در اذر ۸۷ این طرح عملی شد و افتتاح اورژانس بانوان با تشریفات انجام شد. تاریخ ۱۲/۸/۸۷ حدود ظهر ماموریت کد ۸۰۵ من و همکارم و راننده آمبولانس خیلی سریع خودمون را به آمبولانس رساندیم. عنوان ماموریت خانم بارداری در ساحل پارک دولتی زمانی که سوار آمبولانس شدیم چون اوایل کار بود و تجربه کار پیش بیمارستانی را نداشتیم اصلاً نمی‌دونستیم چه اتفاقی قراره بیفته فقط به همکارم گفتم بیمارستان خلیج فارس که نزدیک ترین بیمارستان هست بیمار رامیبریم. هنوز به پارک دولتی نرسیده بودیم که اقای غلامت میداد و می‌خواست مسیر راه را به ما نشان دهد و فوق العاده استرس داشت. وقتی مسیر را به راننده نشان داد گفتم این ساحله و ممکنه آمبولانس در ساحل گیر کنه و مجبور شدیم برانکاره به دست خودمون را به بیمار برسانیم. ناگفته نماند جمعیتی که دور بیمار جمع شده بود و جمعیتی که با ما میدوید همکارم به دلیل بارداریش برایش ممکن نبود بتواند جسم سنگین و یا بدود.

کردن است. برای من پرستار حال خوب، حس خوب یعنی دعا‌های صادقانه و ته دل پیرزنی که از او مراقبت کردم... اوج ذوق و خنده من پرستار زمانی ست که کودکی در اورژانس بهبود میابد و مادرش باشوق او را در آغوش میکشد. گرچه اکثر وقتا کودکم ب‌آغوشم نیاز داشته و نبودم... من با تمام وجود حس خوشحالی همراه بیمار احیا شده را درک میکنم و جان تازه میگیرم... من با انگیزه از تو مراقبت میکنم...

فرقی ندارد نوزادی یکروزه باشی یا پیری سالخورده من با تمام وجودم گوش جان میسپارم به دردها و ناله‌هایت... کیلومترها راه را طی میکنم تا لبخند و زندگی را ب‌تو هدیه بدهم... من یک پرستارم و یک مادر. مادری یعنی فداکاری مادری یعنی بودن بودن در کنار خانواده...

### ... ولی من یک پرستار مادرم

من برای اینکه تودر کنار فرزندت حال دلت خوب باشد ساعتها فرزندم را رها میکنم صبح اولین روز مدرسه فرزندم نبودم... اکثر وقتها نبودم تا ب‌پای درد دل و غم‌هایم بنشینم... یک پرستار مادر یعنی نبودن و این تفاوت پرستار مادر با تمام مادرهاست. از همه ی اینها بگذریم که سالهاست بخشی از زندگی ما شده است. از کرونا بگویم از خستگی‌های روحی اش... از ترس‌هایش... از اینکه هرروز سایه مرگ راروی همونعلمان می‌بینیم... از اینکه به تو میگویم در خانه بمان قرنطینه باش. اما خودم بخاطر تو باید شبیتهای بیشتر بدهم... بیشتر بیرون باشم.

پرستار مادر بودن سخت است. ترس از انتقال این بیماری به خانواده و عزیزان سخت تر... ماه‌هاست با هجوم فکرها و دغدغه‌های فراوان بخواب میروم. من یک پرستار اورژانس هستم این بزرگترین افتخار است که میتوانم زندگی

و بازار دماغ خراب شد / ایام نوروز ۹۹ که هیجان کرونا زیاد بود و همه مراقبت می‌کردند و دید و بازدید تعطیل شده بود، توی کوچ خلویت محله پدری ایستاده بودم که یک وانت پر از آدم اومدن جلو خونه همسایه پیاده شدن همه ماسک زده بودن، میومدن جلو و ماسکشون پایین می‌آوردند و با صابخونه روبوسی میکردن و بعد ماسکشون میزدند و وارد می‌شدند.

### ... محمد حسن رحیمی کیا؛ کارشناس پرستاری منطقه فارس

گویم به تو ای انسان نیازمند پرستار پس کیست پرستار دل بیمار پرستار؟ گویی که کووید بهانه ای شد ز پرستار تا رقص کند این تن بی نقص پرستار گویم که چه دانی ز دل غمناک پرستار این فرخه ۱ مرحمی ست بر زخم پرستار دانی که چیست پشت هر لبخند پرستار؟ استرس و مسئولیت شغلی ست ز پرستار او ست که دارد غم و اندوه فراوان در دل خستگی جنگ با کووید و فرسودن در دل تو ز جهل رقص و آواز پرستار را بینی من رد شیلد و ماسک، روی صورت و بینی باید دید پایداری و استقامت در چشمان او کاهش اکسیژن خون و عرق ریختن ز ماسک و گان او جانفشانی و ایثارگری همه نشأت گرفت ز جان تو کیست که بداند ارزش گوهر انسانیت ز روح تو جاودان و سلامت باد ای دل انگیز پرستار من سرافراز باد ای فرشته بی پروای من تقدیم به تمام پرستاران زحمتکش و با مهر و محبت کشور عزیزم.

### ... شهرزاد جشن ساز؛ کارشناس پرستاری منطقه فارس

هوای دونفره؟! روزهای قشنگ بارانی؟! روزمرگی‌های مادر و دختری؟! همه اینها برای منی که پرستارم معنایی ندارد... من یک پرستارم حس و حال خوب من کاملاً وصف نکردنی و غیر قابل درک کردن و حس



### ● سخت است؛

همه خیلی خوب  
میدانیم، مریضی  
ادم را ضعیف و بی  
حوصله می کند  
مریضی اطرفیان،  
ادم را غصه دار و  
حساس و زودرنج  
می کند، اینطور  
می شود که ما  
فراموش می کنیم  
پرستاران هم  
ادمند، خسته  
می شوند، آنها هم  
مثل همه آدم های  
دیگر، هزار و یک  
مشکل کاری و  
خانوادگی دارند،  
بدهی و اجاره خانه  
دارند، شاید حتی  
خود آن ها عضوی  
بیمار در خانواده  
داشته باشند، آنها  
هم مثل ما، مادر  
یا پدر یا خواهر و  
برادر هستند.

### ● شاید همیشه

تصور عموم  
از پرستار تنها  
خانمی مهربان  
با یک روپوش  
سفید و یک لبخند  
معصومانه باشد  
ولی ما هم هستیم؛  
پرستاران آقای  
که درست است  
لبخندان به  
خاطر شیفت های  
طاقة فرسا و  
دوری از خانواده  
بر روی لبهایمان  
می خشکد و  
الویتمان می شود  
بالین بیماری  
که تنها امیدش  
رسیدگی و توجه  
ماست و پشت  
گوش می اندازیم  
کنایه های  
همکارانی را که  
میگویند مرد  
است... مرد که  
خسته نمی شود...

پاس بدارم. من پاسدار راه زینبم و در مکتب بانوی ایثار، آموخته ام، مهربان باشم، حتی اگر انکارش کنند. خستگی فعلی است که با آن غریبم، من تا شکست کامل کرونا، مثل شمعی می سوزم تا روشنی بخش دل های مردم باشم. این روزها که به یکسالگی ورود این مهمان ناخوانده نزدیک می شویم، من همچنان، داوطلبانه و عاشقانه، سپری هستم تا غم از شهر رخت بریندد. من تن را، جان را، خود را و خانواده ام را به میدان خطر و در خط مقدم آورده ام تا انسانیت را و خدمتگزاری را، در دنیایی که داشت می رفت تا نامهربانی ها عادت روزمره انسانها شود، جانی دوباره ببخشم. رنج را آموختم، تا با تمام وجودم، درک کنم هر آنچه دیگران را در زندگی رنجور کرده است و همواره در مکتب بانوی بزرگ اسلام حضرت زینب کبری که سلام خداوند بر او باد، پایدار و مصمم می مانم. من پرستارم، پس من هستم.

### ❗ یوسف بالدور؛ کارشناس پرستاری مرکز سلامت کار پالایش نفت بندرعباس

شاید همیشه تصور عموم از پرستار تنها خانمی مهربان با یک روپوش سفید و یک لبخند معصومانه باشد ولی ما هم هستیم؛ پرستاران آقای که درست است لبخندان به خاطر شیفت های طاق فرسا و دوری از خانواده بر روی لبهایمان می خشکد و الویتمان می شود بالین بیماری که تنها امیدش رسیدگی و توجه ماست و پشت گوش می اندازیم کنایه های همکارانی را که میگویند مرد است... مرد که خسته نمی شود...

حالی که هنوز انگشتم در زیر بند ناف قرار داشت کمک به خروج نوزاد کردم و بلافاصله با تنها کلمپ بند ناف را کلمپ کردم و کات کردم همکارم در بالای سر بیمار بود و باهش صحبت میکرد و اما لحظه ای که نوزاد خارج شد و صدای گریه اش تمام کابین را گرفت و همراه بیمار چشمانش را باز کرد.

بله؛ نوزاد صحیح و سالم متولد شد و مادرش خوشحال و اشک شوق میریخت بعد از تولد نوزاد و نرمال شدن وضعیت به سمت بیمارستان شریعتی حرکت کردیم و بیمار را برای مراحل بعدی به بیمارستان تحویل دادیم و پرسنل شریعتی با صحبتشون کلی به من و همکارم انرژی دادند و این بود پایان ماموریت کد ۸۰۵ و اما داستان این خانم باردار به دلیل اینکه بهش گفته بودن شما به یک مرکز مجهز تر برای زایمان نیاز داری و همسرش وسیله انتقال پیدا نکرده بود که از هرمز به بندر بایند با قایق معمولی همسرش را به بندر آورده بود و چون گفته بود ساحل پارک دولت به بیمارستان خلیج فارس نزدیک تر است به این ساحل آمده بودن با این قایق و در اردیبهشت ماه زمانی که مدیریت وقت متوجه ماموریت سخت ما شدن لوح تقدیری دادن و ست مختصری برای زایمان تهیه شد و به آمبولانس ها دادن.

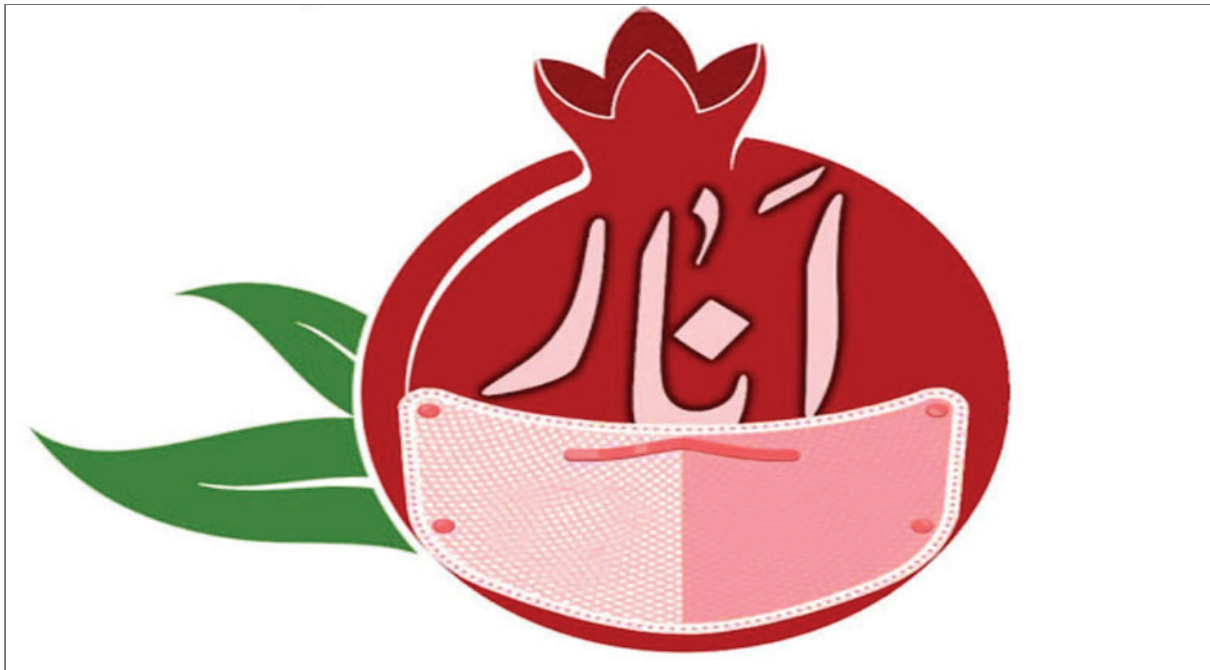
### ❗ محمد صادق حقدوست؛ مسئول اورژانس مرکز سلامت کار شرکت پالایش نفت بندرعباس

من هستم تا با تمام وجودم، مهر را، ایثار را و همه ی آنچه خدمت به خلق خدای مهربان است را

وقتی بالای سر بیمار رسیدم کاملا خیس شده بود و تمام لباسهایش گلی شده بود و بی رمق در ساحل افتاده بود بر روی پای همراهش. وقتی نگاهم بهش افتاد دستم را فشرد و گفت کمکم کن فکر کنم بچه ام مرده. به هر سختی که بود بیمار را بر روی برانکارد گذاشتیم و با همسر بیمار با تمام سرعت به طرف آمبولانس دویدیم، واقعا قدرت عجیبی خدا به من داده بود که در ساحل با اون برانکارد سنگین و دویدن تا آمبولانس ناگفته نماند که جمعیت همچنان ما را همراهی میکرد. در آمبولانس بعد از کنترل بیمار متوجه شدیم اصلا هیچ فرصتی نداریم و نوزاد در حال تولد است. آمبولانس را به جای خلوت تر برد راننده که حریم بیمار حفظ شود تا به حال انجام نداده بودم زایمان را فقط مشاهده کرده بودم خیلی استرس داشتم اونجایی که فقط میگفتم خدا خدا بند ناف کاملا دور گردن نوزاد بود، و ایا خدا چه اتفاقی نوزاد سیانوزه بود. از ترس داشتم سکنه میکردم، همراه بیمار فریاد میزد و همسر بیمار هم که در کنار راننده نشسته بود.

فقط میگفت تو را خدا کمکش کنی از اونجایی که ترس و استرس هم صورت منو همکارم را هم گرفته بود همراه اصرار داشت به بیمارستان برسیم فقط گفتم تا بیمارستان نمیرسه صدای فریادی بود که کابین عقب آمبولانس را گرفته بود.

تمام این اتفاقات برای چند لحظه کوتاه بود، بلافاصله دو انگشت دستم را زیر بند ناف گذاشتم و فشار را از روی گردن نوزاد برداشتم، وای نوزاد از اون حالت سیانوزه نجات پیدا کرد در



پیام‌های یلدایی پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

## یک شب با هم بودن یا یک عمر بی هم بودن؟

آنها فرشتگان خداوند بر روی زمین هستند، سفیدپوشانی که با ابزارهای عشق و مهارت پیام آور سلامت و شادی هستند و در یک کلام می‌توان گفت پرستاری هنر نقاشی لبخندهای جانبخش بر روی بوم دردهاست.

این روز که مصادف با بلندترین شب سال و آیین باستانی یلدای ایرانیان می‌باشد اجابت درخواست این قشر فداکار و پرهیز از برگزاری دورهمی و مهمانی‌های خانوادگی است تا بار دیگر شاهد شلوغی تخت‌های بیمارستانی و زحمت مضاعف پرستاران نباشیم.

به مناسبت روز پرستار و شب یلدا، پرستاران مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران پیام‌هایی برای خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ارسال کردند ضمن درخواست از مردم برای برگزاری مجازی آیین شب یلدا و پرهیز از دورهمی‌های خطرناک از همگان انتظار یاریگری دارند تا با عزم ملی از پیچ سخت کرونا عبور کنیم و سالهای آینده بار دیگر در یلدا همدیگر را در آغوش بکشیم.

### پرستاری و عشق به خدمت

«مژگان قیصری» مسئول درمانگاه مرکزی بیمارستان نفت با ۲۷ سال سابقه خدمت در این حرفه با بیان اینکه این شغل را با عشق انتخاب کرده ام، گفت: شرایط شغل پرستاران به گونه ای است که شب، روز، تعطیلی و استراحت

وقتی در ششم اسفند سال گذشته پرستار جوان بیمارستان لاهیجان به دلیل کرونا و در راستای سلامت بیماران جان خود را از دست داد تازه فهمیدیم که اگر روزگاری در هشت سال دوران دفاع مقدس رزمندگان جانفدا و بی ادعای ما مرزهای آبی و خاکی میهن را پاسداری کردند، اما اکنون در جبهه ای دیگر مدافعانی بی نام و نشان و خوش قلب با همه رنج‌ها ایستاده اند تا یک ایرانی داغ عزیزش را نبیند و دیدیم که چگونه صدها پرستار در این راه شهید شدند و با جان دادن شان، جانبخش شدند. فردا ۳۰ آذر مصادف با پنجم جمادی الاولی میلاد حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار است؛ شاید بهترین هدیه در

شاید بسیاری از ما نسبت به مشقت و سختی‌های شغل پرستاران شاغل در بیمارستان‌ها غافل باشیم اما شیوع ویروس کرونا و موج نگرانی‌های فزاینده نسبت به سلامت عزیزان مان از اسفند سال گذشته توجه همگان را به مراکز درمانی معطوف کرد و تازه دریافتیم که در ورای شب نخوابیدن‌ها و چشمان قرمز و خسته یک یک آنها چه رازهایی نهفته است.

پرستارانی که ماههاست دور از فرزندان و خانواده خود در سنگر حفظ سلامت ما جانانه در میدان هستند و همه دغدغه شان این است که خانواده ای داغدار عزیزش نشود و رخت سیاه را بر تن هموطنان خود نبینند؛

نمی‌شناسند.

وی گفت: همین که می‌توانم برای یک فرد بیمار کاری انجام دهم به خودم می‌بالم و هرگاه به واسطه خدمات خود و همکارانم، بیماری ترخیص و به دامن خانواده اش باز می‌گردد احساس بسیار خوشایندی دارم انگار خداوند بهترین هدیه اش را به من می‌دهد.

وی با اشاره به شب یلدا که مناسبت باستانی ایرانیان است، گفت: خواهشی که از مردم دارم این است که وضعیت کادر درمان و پرستاران بیمارستان‌ها را درک کنند زیرا ما هم مانند شما انسان هستیم و افزایش شمار مبتلایان متأثر از اینگونه دوره‌های ما را نیز در معرض خطر ابتلا به کرونا قرار می‌دهد.

وی گفت: هرگونه دوره‌های چه در خانه و برای یلدا و چه در باغ و سایر مکانها خطر ابتلا به همه اعضا به کرونا را تشدید می‌کند.

وی به مردم گچساران پیشنهاد کرد که شب یلدای امسال را به صورت مجازی برگزار کنند و موارد بهداشتی از قبیل ماسک زدن، شست و شوی دستها و فاصله گذاری را حتما رعایت کنند زیرا کرونا پیر، جوان و جنسیت نمی‌شناسد و از همه مهمتر اینکه باید مراقب افراد مسن باشیم زیرا حضور در خانه آنها به بهانه یلدا می‌تواند به آخرین دیدار این عزیزان منجر شود در حالیکه آنها واقعا گناهی ندارند.

حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار به همکارانش، سال ۹۹ را بسیار سخت و متفاوت برای جامعه پزشکی و پرستاران کشور عنوان کرد.

وی افزود: پرستاران در ۹ ماهی که شاهد شیوع ویروس کرونا در کشور هستیم برای حفظ جان و سلامت هموطنان از جان و دل مایه گذاشتند.

رضایی کیا گفت: با توجه به مناسبت شب یلدا و وضعیت خاص جامعه از حیث شیوع کرونا از مردم شهرستان گچساران خواهش می‌کنیم که از هرگونه دوره‌های بپرهیزند و به ما کمک کنند تا وضعیت ثبات کنونی حفظ شود.

سرپرستار بخش اورژانس بیمارستان نفت گچساران افزود: همه ما به عنوان ایرانیان علاقمند به سنت‌های آبا و اجدادی، آرزو می‌کنیم که با کمک خداوند و همراهی مردم و زحمات کادر درمان و پرستاران و شکست دادن کامل کرونا بتوانیم آیین شب یلدا را در سالهای آینده با شور و شفع در کنار خانواده برگزار کنیم و اینکه امسال هیچ عزیزی را به خاطر دوره‌های یلدایی از دست ندهیم.

وی گفت: رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی به خصوص در شب یلدا می‌تواند هدیه ای به جامعه پرستاری و قوت قلبی برای رفع خستگی آنها باشد.

**پرهیز از دوره‌های بهترین هدیه مردم به پرستاران است**

«رحمان رضایی کیا» سرپرستار بخش اورژانس بیمارستان نفت گچساران نیز با تبریک ولادت سرپرستار کلینیک دندانپزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: یلدای امسال با

نبودن در کنار عزیزانمان، آنان را برای آینده خودمان حفظ می‌کنیم؛ برای ۱۴۰۰ و برای این که زمانی طولانی‌تر کنار هم باشیم.

آرزو اسکندری عنوان کرد: بهترین و ارزشمندترین هدیه مردم به پرستاران عزیز و ارجمند، پرهیز از برپایی دوره‌های شب یلدا خواهد بود.

وی ادامه داد: سنت‌ها و آداب و رسوم آبا و اجدادی همیشه میراثی گرانبها برای ما ایرانیان محسوب می‌شود و حفظ و پاسداشت آنها به عنوان نمادی از تاریخ و باستان این سرزمین بسیار ارزشمند است اما اکنون در شرایطی قرار داریم که هر نفس که فرو می‌رود ممکن است مُمد حیات نباشد و بیشترین کانون‌های خطر و زمینه سرایت ویروس کرونا در جاهایی است که با بی‌مبالاتی دور هم می‌نشینیم و جان هم را به خطر می‌اندازیم از این رو باید دست به دست هم دهیم تا با نکوداشت مجازی، «یلدای متفاوتی» را امسال برگزار کنیم و با کمک به زحمات کادر درمان و پرستاران ضمن شکست این ویروس و قطع کامل زنجیره سرایت آن، بار دیگر به کانون خانه‌های مان گرما ببخشیم و یلداهای آینده را کنار هم جشن بگیریم.

در همین رابطه «نواب زراعت کیش» پرستار بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان نفت گچساران نیز با قدردانی از رسانه‌ها به خاطر همراهی و حمایت از کادر درمان و پرستاری و بازتاب خدمات و فداکاری‌های این قشر، گفت: امسال شب یلدا با روز پرستار همزمان شده است و از مردم انتظار داریم به



● به مناسبت

روز پرستار

و شب یلدا،

پرستاران مراکز

درمانی بهداشت

و درمان صنعت

نفت گچساران

پیام‌هایی

برای خبرنگار

پایگاه روابط

عمومی بهداشت

و درمان صنعت

نفت گچساران

ارسال کردند

ضمن درخواست

از مردم برای

برگزاری مجازی

آیین شب

یلدا و پرهیز از

دوره‌های

خطرناک از

همگان انتظار

یاریگری دارند

تا با عزم ملی

از بیخ سخت

کرونا عبور کنیم

و سالهای آینده

بار دیگر در یلدا

همدیگر را در

آغوش بکشیم.





● سنت‌ها و  
اداب و رسوم  
با و اجدادی  
همیشه میراثی  
گراتبها برای  
ما ایرانیان  
محسوب  
می‌شود و حفظ  
و پاسداشت  
انها به عنوان  
نمادی از تاریخ  
و باستان این  
سرزمین بسیار  
ارزشمند است  
اما اکنون در  
شرایطی قرار  
داریم که هر  
نفس که فرو  
می‌رود ممکن  
است ممد  
حیات نباشد  
و بیشترین  
کانون‌های خطر  
و زمینه سرایت  
ویروس کرونا  
در جاهایی  
است که با بی  
مبالاتی دور  
هم می‌نشینیم  
و جان هم را به  
خطر می‌اندازیم.

وی با تبریک روز پرستار و آیین باستانی شب یلدا، گفت: به عنوان یک پرستار که از روز نخست شیوع ویروس کرونا شاهد زحمات همکارانم بودم از مردم خواهش می‌کنم که امسال پاسداشت شب یلدا را نه به صورت دوره‌می و مهمانی بلکه به صورت مجازی برگزار کنند.

وی اظهار کرد: وقتی مساله جان و سلامت انسان‌ها در میان باشد باید اولویت را به این مساله داد و در حالی که در همه خانواده‌ها پدر و مادر بزرگ‌های آسیب پذیر در برابر ویروس کرونا داریم ممکن است خدای ناکرده برای یک شب با هم بودن، وداعی تلخ و همیشگی با این عزیزان نصیب مان شود. سلطانی ادامه داد: امسال در حالی که استقبال روز پرستار می‌رویم که جامعه پرستاری در اوج خستگی ناشی از افزایش حجم کاری دوران شیوع کرونا قرار دارد.

وی افزود: با همه خستگی‌ها، پرستاران مانند فرشتگان زمینی از هیچ تلاش و جانفشانی برای نجات جان مردم کوتاهی نمی‌کنند و همچنان فداکارانه در میدان مبارزه با کرونا حضور دارند.

محدودیت‌های اخیر سخن گفت و افزود: در ۲ هفته‌ای که اعمال محدودیت‌های تردد و فعالیت اصناف و گروه‌های شغلی اجرا شد آمار مبتلایان به ویروس کرونا در شهرستان گچساران کاهش چشمگیری داشت و ما انتظار داریم که روند تعامل و همکاری مردم برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی و فاصله گذاری اجتماعی همچنان ادامه یابد تا سال ۹۹ را با خیر و خوشی و با بیشترین ضریب سلامت برای شهروندان به پایان برسانیم.

وی تاکید کرد: مردم تردید نداشته باشند که اگر دست به دست هم دهیم خیلی زود شاهد شکست ویروس منحوس کرونا خواهیم بود.

یلدای متفاوت به سبک مجازی «افسانه سلطانی» پرستار شاغل در درمانگاه مرکزی بیمارستان نفت گچساران نوید روزهای خوش و بدون کرونا را به مردم می‌دهد اما تحقق این مساله را مشروط به رعایت موازین بهداشتی به خصوص پرهیز از برگزاری مهمانی‌های خانوادگی و دوره‌می در هر شرایطی چه یلدا و چه مناسبت‌های دیگر دانست.

حرمت زحمات و خستگی‌های پرستاران به خصوص شهدای مدافع سلامت، از برگزاری هرگونه دوره‌می خودداری کنند زیرا مهمانی‌های شب یلدا می‌تواند بار دیگر آمار مبتلایان به کرونا و میزان افراد بستری در بیمارستان را افزایش دهد.

وی گفت: من یک پرستار هستم که در میان خستگی‌های فراوان این روزهای بحرانی و کرونایی چند کلام با مردم و همشهریان سخن می‌گویم.

وی ادامه داد: نیک می‌دانم که همه ما دوست داریم مانند هر سال شب یلدا که مصادف با میلاد حضرت زینب (س) است را در کنار هم جشن بگیریم اما غفلت از کرونا که خطری بسیار جدی است و دور هم جمع شدن در این شرایط خطری بزرگ و جانکاه محسوب می‌شود.

وی گفت: ما پرستاران در ۹ ماه گذشته همه توان خود را برای نجات جان عزیزان و همشهریانمان بکار گرفتیم اما لازم است هشدار دهیم که زمانی زحمات ما نتیجه بخش و شادی آفرین است که همکاری شهروندان در زمینه رعایت پروتکل‌های بهداشتی را شاهد باشیم.

وی افزود: من بعنوان صدای صدها پرستار شهر گچساران از مردم عاجزانه خواهش می‌کنم که در این شب (یلدا) از مهمانی رفتن و مهمان دعوت کردن خودداری کنید زیرا این مساله تضمین سلامت و جان شماست.

این پرستار بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان نفت گچساران در ادامه از نتیجه بخش بودن رعایت مردم و اجرای





## حال و هوای پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در روزهای کرونایی

پرستاران بیمارستان توحید جم و دیگر مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر که در روزهای سخت بحران کرونا هستند، حالا از این ایام می گویند.



ایزوله تنفسی بیمارستان هستم دو قدم عقب تر می روند گفت: من واقعا شغلم را دوست دارم و از خدمت به مردم خوشحالم اما دوست دارم مردم هم با رعایت توصیه ها ما را دلگرم کنند.

آقای آذریار در پایان صحبت های خود گفت: با کمال فروتنی و احترام سر تعظیم در برابر ایثارگری همه همکاران محترم شاغل در بیمارستان توحید جم به خصوص همکاران خودم در بخش ایزوله تنفسی فرود آورده و با کمال افتخار این برهه از دوران خدمتم که با ایثارگری همکارانم گره خورده و لوح زرینی در زندگی کاری مان شده است را ارج می نهیم.

### روحیه همدلی در کادر پرستاری بخش ایزوله تنفسی بیمارستان توحید جم

مهسا هرمزی پرستار بخش ایزوله تنفسی بیمارستان توحید جم با اشاره به اتفاقاتی که

همان روحیه ی ایثارگری و پیوندی که بین همکاران به وجود آمده امکان پذیر شده است.

هر چند که پس از گذشت مدتی اکنون با بیشتر شدن آگاهی، استرس ناشی از بیماری کمتر شده است اما دوستان من در بخش ایزوله تنفسی همچنان نگران خانواده های خود هستند تا جایی که ملاقات با خانواده هایشان به حداقل ممکن رسیده است.

آقای آذریار در مورد انتظارش از مردم در بحران کرونا گفت: همچنان اصول اولیه مواجهه با بیماری رو رعایت کنید، از دید و بازدیدهای غیر ضروری خودداری نمایید، جشن عروسی و شادی در صورتی که اجبارا باید برگزار شود با کمترین تراکم افراد، ساده و به دور از تجملات باشد. ماسک زدن و شستشوی مرتب دستها نیز فراموش نشود. آقای آذریار با اشاره به اینکه وقتی با مردم مواجهه می شود تا می دانند پرستار بخش

### هیچ کدام از همکارانم در بخش ایزوله تنفسی نگران ابتلای خود نبودند

عبدالحسن آذریار مسئول بخش ایزوله تنفسی بیمارستان توحید جم گفت: هیچ کدام از همکارانم در بخش ایزوله تنفسی برای خود نگران نبودند بلکه نگرانی آنها به دلیل عزیزانی بود که در خانه داشتند. وی افزود: ترس و اضطراب وجود دارد ولی همکاران من اکثرا به صورت داوطلب برای خدمت به این بخش اومدن و ترس اونا فقط ناشی از درگیری احتمالی خانواده هاشون به واسطه حضورشان در این بخش هست. همکارانم در بخش ایزوله تنفسی بیمارستان توحید جم ایثارگرانه در حال خدمت به بیماران عزیز هستند و خوشبختانه طی گذشت نزدیک به ۱۱ ماه از راه اندازی این بخش هم اکنون ما یک خانواده ایم به گونه ای که واقعا هیچ کدام از همکاران راضی به ترک بخش و حضور در بخش دیگری نیستند. این بیشتر به واسطه

کمیاب نیروی پرستاری را جبران نمودند آقای جعفری در پایان گفت: آنگاه که درد مندی سلامت خود را باز یابد، آنگاه که دستی به نشانه شکر به آسمان بلند شود ملایک تو را می ستایند. به امید هرچه زودتر از بین رفتن کرونا....

### !!! مادر و پرستار بودن در شرایط کرونا کار سختی است

سمانه دهقان پور پرستار بخش سی سی یو بیمارستان توحید جم گفت: شرایط بسیار سختی میگذرونیم، مهد کودکها و مدارس تعطیل شدن، دوری از خانواده هامون شرایط رو سخت تر کرده، فرزندانمون تنها توی خونه، ما هم اینجا در خدمت بیماران هستیم، نگرانی فرزند یک طرف و آرزوی در آغوش گرفتنش یک طرف، اینکه بعد از اتمام شیفت کاری نتونی حتی کودکت رو بغل کنی تا خستگی بیرون بره واقعا درد آور، کودکی که کل روز رو منتظر آغوش گرم مادرش هست.

وی افزود: شرایط سخت جسمی و روحی ما تو این شرایط باعث نشده که حتی ذره ای از علاقه ما نسبت به کارمون کم بشه و هر روز مشتاق تر به محل کارمون میایم ایثارگری به معنای واقعی یعنی این.

### !!! پرستاری اوج ایثار و گذشت است

علی عباسی پرستار بخش بستری داخلی جراحی بیمارستان توحید جم با تبریک روز پرستار گفت: پرستاری شغل نیست هنر است عشق است محبت است ایثار است. وی گفت: توفیقی نصیب اینجانب گردیده که رشته پرستاری را انتخاب نمایم تا بتوانم خدمتی به همشهریان عزیزم انجام دهم.

آقای عباسی افزود: بخش بستری داخلی جراحی بیمارستان توحید جم دارای ۱۲ تخت بزرگسال و ۷ کات نوزاد است و بیماران جراحی، ارتوپدی، داخلی، اعصاب و روان، زنان، نوزادان و گوش و حلق و بینی را شامل میشوند که با مدیریت سرکار خانم اسدینیا و پیگیری های رئیس محترم

تب، درد، سرفه و برای یکی یادآور قرنطینه است. اما برای من یادآور دوری از خانواده است، خانواده ای که برحسب شرایط کاری مجبورم از آنها دور باشم و تنها دلخوشی ام سرزدن به آنها هر ۶ ماه یکبار بود، که حالا بخاطر کرونا همان دلخوشی را هم ندارم. حالا تنها آرزویم تمام شدن هرچه زودتر این بیماری است...

### ب.!!! خش سی سی یو بیمارستان توحید جم و نقش آن در مدیریت کرونا

امین اله جعفری مسئول بخش سی سی یو بیمارستان توحید جم با اشاره به اینکه بخش های ویژه از بخش های مهم و حیاتی هر بیمارستان است و در ایام پاندمی کووید ۱۹ این بخش ها خدمات ویژه ای به بیماران ارایه می نمایند گفت: بخش سی سی یو بیمارستان توحید جم در ایام پاندمی کووید ۱۹ در کنار سایر بخشها خدمات ویژه ای رابه بیماران ارایه نموده و با توجه به پر بودن بخشهای ای سی یو بیمارستانهای شهرهای همجوار و کمبود تخت ای سی سی یو، بیماران نیازمند به بخش ای سی سی یو را تحت پوشش قرار داد. و با گذشت حدود ۱۰ ماه از شیوع کرونا بخش سی سی یو بیمارستان توحید جم با تعداد ۹ نفر پرسنل پرستاری حدود ۴۵۰ بیمار را پذیرش و درمان نموده اند، که از این تعداد بیمار حدود ۲۰ بیمار نیازمند به ای سی سی یو را نیز پوشش داده است، که در این راستا با وجود تریاژ بیماران در بخش اورژانس متاسفانه حدود ۱۰ بیمار مشکوک به کووید در بخش سی سی یو بستری گردیدند که بعد از انجام تست پی سی آر، تست آنها مثبت شد.

در راستای ارایه خدمات به بیماران قلبی و بیماران آی سی یو در این بخش متاسفانه حدود ۵۰ درصد پرسنل پرستاری این بخش درگیر کووید شدند که این موضوع خانواده آنان را نیز تحت تاثیر قرار داد. اما این موضوع باعث کاهش ارایه خدمات پرستاری نگردید و سایر پرستاران با از خود گذشتگی و تحمل فشار کاری بیشتر، خلا

در این مدت در این بخش رخ داد، گفت: ما، پرستاران در شرایطی که همه از ابتلا به کرونا در منزل و قرنطینه به سر میبرند، دل به دریا زدیم و با روحیه همدلی، از همه تعلقات، وابستگی ها و خانواده دل کنديم، جانمان را کف دستمان گرفتیم و فداکارانه برای نجات جان دیگری مبارزه میکنیم...

ما مدافعان سلامت گرچه خسته و بی رمق باشیم باز هم از تزریق امید به بیماران کرونا دست نمیکشیم.

بر بالین بیماران مینشینیم، با آنها همدل میشویم، با آنها میخندیم و حتی گریه میکنیم، چرا که ملاقات بیماران کرونایی ممنوع است.

تاریخ این مرز و بوم نشان داده که هرگاه مردم با دل و جان پای کار آمده اند حماسه آفرینند...

اکنون هم حماسه ای تاریخی در حال رقم خوردن است...

### !!! عملکرد کادر پرستاری مصداق کامل خرج کردن بی مزد و منت جسم و جان

مریم زاده کفاش مسئول بخش بستری ۲ بیمارستان توحید جم با اشاره به رعایت پروتکل های بهداشتی به منظور پیشگیری از ابتلای بیماران این بخش گفت: کادر پرستاری در این روزهای سخت مصداق کامل خرج کردن بی مزد و منت جسم و جان خود در ازای سلامتی دیگران است. پرستاران این روزها ایثارگرند.

وی گفت: پرستار باید مانند کوه استوار و مانند گل لطیف باشد، در این روزهای سخت، عشق به مردم است که توان حرکت می دهد به مرد و زنی که لباس سپید پرستاری به تن کرده اند.

### !!! کرونا باعث دوری از خانواده هایمان شده است

کبری صادقی پرستار بخش بستری ۲ گفت: کرونا برای هر کسی معنا و مفهوم خاصی دارد. برای یکی یادآور

جدا از باقی بیماران انجام می‌شود که در بیمارستان کمترین برخورد بین بیماران درگیر با کووید و بیماران غیر کوویدی رخ دهد.

خانم عباسی با اشاره به اینکه اورژانس خط اول درمان تمام بیماران مراجعه کننده به بیمارستان می‌باشد گفت: شیفت‌های پرسترس، پرتنش و شلوغ، شیفت‌های طولانی و شبکاری، تعدد شیفت‌ها، استرس انتقال بیماری از بیمارستان توسط خود ما به منزل و درگیر کردن خانواده با بیماری و ندیدن طولانی مدت خانواده باعث فرسودگی زودرس ما پرستاران می‌شود.

عباسی افزود: ارائه درمان و خدمات اولیه و اورژانسی به بیماران نیازمند به عملیات احیا و بیماران قلبی، اعم از آریتمی‌های قلبی، سکتة حاد قلبی، تنفسی، کلیوی، ترومایی و... در کمترین زمان ممکن انجام می‌شود.

خانم عباسی در پایان صحبت‌های خود گفت: ما پرستاران اورژانس با تمام عشق و علاقه آماده‌ی ارائه خدمت به مردم نجیب سرزمینمان بدون خستگی و بدون تبعض بین بیماران، و براساس وخامت حال بیماران و اولویت بندی وضعیت سلامت عمومی آنها هستیم و تنها خواسته‌ی ما از هموطنان خوبمان این است که هرکدام از ما با همت خود به کاهش این پاندمی‌کشنده کمک کنیم تا خود ما و خانواده‌های عزیزمان در آرامش کنار هم به زندگی قبل برگردیم و ما درمان سریع‌ترین بیماری و سلامتی تمام بیماران را از خداوند خواستاریم.

### کنترل و مهار پاندمی کرونا با همت جمعی و همدلی همه مردم

میناروشنی پور مسئول بخش تشخیصی کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم با تبریک روز پرستار به همه همکاران گرمی‌در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و همه پرستاران عزیز در سراسر سرزمین ایران اسلامی و آرزوی سلامتی برای همگی گفت: امیدوارم در این شرایط سخت با همکاری و

بیمارستان توحید جم در گفتگو با روابط عمومی گفت: اینجا اورژانس قلب تپنده‌ی بیمارستان است با پرستارانی مهربان و دلسوز که با تمام توان و آخرین رمق در پاهایشان تمام قد در مقابل این ویروس یا غول به ظاهر کوچک ولی کشنده ایستادگی می‌کنند و از مردم مهربان شهر و سرزمینشان محافظت می‌کنند.

خانم عباسی با تبریک روز پرستار افزود: پرستاری یعنی عشق و علاقه به زنده ماندن و جنگیدن برای زنده نگه داشتن تن دردمند بیمارانی که چشم امید خود و خانواده‌هایشان به دستان پر مهر و پر توان پزشکی و پرستار دوخته شده است. پرستاری اورژانس در هر زمان و هر شرایطی پرخطر و پر استرس بوده است اما اکنون در این شرایط خاص بسیار سخت‌تر شده است.



وی گفت: در این زمان به علت همه گیری کرونا مراقبت از بیماران در اورژانس بسیار پرخطر بوده و کارکردن با ماسک و گان و کلاه و شیلد محافظ صورت بسیار نفس‌گیر و خسته کننده می‌باشد.

خانم عباسی در ادامه اظهار داشت: از زمان ورود بیماران به بیمارستان اولین برخورد بیمار با واحد تریاژ در بیمارستان می‌باشد، مکانی جهت محل ویزیت و ادامه‌ی کار درمان بیماران که پس از تریاژ توسط پرستاران با سابقه‌ی اورژانس به محل مورد نظر راهنمایی میشوند.

خانم عباسی در مورد جداسازی بیماران مشکوک و بیماران کووید مثبت در اورژانس گفت: این بیماران در اتاق ایزوله بصورت موقت بستری می‌شوند و درمان آنان

بهداشت و درمان، رئیس بیمارستان، مترون و مدیریت داخلی بیمارستان در شرایط بحرانی و با استاندارد کامل، محیطی امن برای بیماران فراهم شده است. با شیوع ویروس کرونا در این مدت پرسنل این بخش حتی به مرخصی نرفتند و با دل و جان زحمت کشیدند و بسیار خوشحالم که در این بخش خدمت میکنم.

وی گفت: در اینجا لازم می‌دانم از مدیریت با تجربه این بخش سرکار خانم اسدی نیا تشکر ویژه نمایم. این بخش تنها بخشی هست که همیشه بیمار دارد و شلوغ هست، خدا را شکر تا بحال هیچ کدام از پرسنل به بیماری کووید مبتلا نشدیم.

آقای عباسی اظهار داشت: از شروع بیماری کووید که بیان خاطراتش هم سخت است، باید پوشیدن لباسهایی کامل و ماسک و شیلد و گرمای تابستان جنوب که واقعا عشق پرستاری باعث می‌شود که یک نفر بتواند تحمل نماید. جایی که همراه بیمار هم حاضر نیست یک شیفت کامل پیش عزیزش بماند. بنده و همکاران عزیزم با تمام توان و عشق و علاقه خدماتی از قبیل لاین گیری و دادن دارو، تعویض پانسمان، اتل گیری، مشاوره، خدمات قبل از بستری نوزادان را انجام می‌دهیم که بیماران احساس آرامش و امنیت نمایند.

وی در پایان این گفتگو افزود: بنده حدود شش ماه در بخش کووید بیمارستان توحید جم بصورت پاره وقت شیفت دادم بسیار خوشحالم که توانستم خدماتی به همشهروانم ارائه نمایم و به عنوان یک شهروند جمعی دست تک تک پرستاران که در این شهر خدمت می‌نمایند و زحمت میکشند را می‌بوسم.

صدها فرشته بوسه بران دست میزنند کز کار خلق یک گره بسته وا کند

### اورژانس قلب تپنده‌ی بیمارستان / انتقال بیماران پرخطر به اتاق ایزوله / کارکردن با ماسک و گان و شیلد محافظ صورت بسیار نفس‌گیر

سعیده عباسی پرستار بخش اورژانس

خانم نعمت الهی با اشاره به اینکه حدود یازده ماه از بیماری کرونا در کشورمان میگذرد گفت: در پاندمی بیماری کووید ۱۹ مراکز سلامت خانواده بهداشت و درمان نفت بوشهر هم راستا با پروتکل های بهداشتی و درمانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت بطور همزمان علاوه بر خدمات حضوری، در ۲ حوزه پیشگیری از بیماریهای غیرواگیر (بیماریهای مزمن) و بیماریهای واگیر بویژه کووید ۱۹، خدمات غیر حضوری چشمگیر و ارزنده ای که شامل موارد زیر می باشد داشته است که کماکان هم ادامه دارد.

- تماس و پیگیری تلفنی بیماران درگیر با کرونا  
- پایش بیماران مزمن از طریق تماس تلفنی با آنها

- ارسال دارو به منزل بیماران مزمن  
- انجام دو نوبت نمونه گیری آزمایشات بیماران مزمن با رعایت فاصله گذاری اجتماعی در چندین روز

- ارسال وسایل حفاظت فردی و انجام مراقبت های Home care برای بیماران درگیر با بدخیمی ها

خانم نعمت الهی در پایان ضمن تبریک روز پرستار به همه همکاران پرستار، با بیان اینکه کرونا با وجود همه سختی ها و مشکلات، نکات مثبتی نیز داشت، به از خودگذشتگی های کادر پرستاری در این ایام اشاره کرد و افزود: فرصت خوبی فراهم شد که تیم درمانی و کادر پرستاری آن طور که باید دیده شوند و شاهد خلق صحنه های زیبایی از ایثار و از خودگذشتگی آنان باشیم

### با وجود داشتن بیماری زمینه ای میدان مبارزه با ویروس کرونا را خالی نکرد

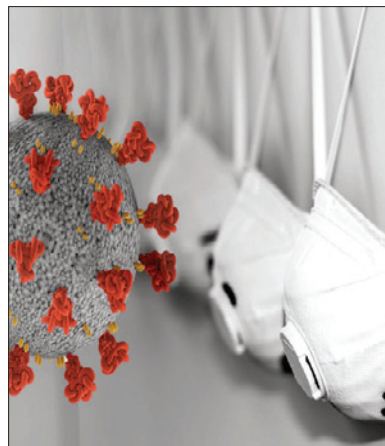
سعید رضانی کارشناس پرستاری با ۲۸ سال سابقه کار در بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر مرکز سلامت کار شرکت پالایش گاز فجر جم گفت: ضمن داشتن بیماری زمینه ای فشار خون بالا و طپش قلب و گرفتگی یکی از رگ های قلبم از ابتدای پاندمی کووید ۱۹ جزو تیم

از ماسک خوب است، اما این را بگویم که اگر مردم ماسک بزنند و بعد از رفت و آمد در محل های عمومی دست های خود را کامل نشویند، احتمال بروز بیماری در آن ها وجود دارد. وی گفت: مهمترین و ساده ترین راه پیشگیری از انتقال بیماریهای واگیر دار شست و شوی دست است. بنابراین شست و شوی مرتب دست ها و استفاده از ماسک دو راه مهم جلوگیری از بیماری کروناست.

خانم پورشمس با اشاره به نکته مهم در استفاده صحیح از ماسک گفت: فیکس بودن ماسک روی صورت بسیار مهم می باشد، یعنی از ماسکی استفاده کنیم که مناسب با سایز صورت باشد، حین صحبت کردن ماسک از روی بینی و دهان برداشته نشود، از دست زدن به ماسک و جا به جایی مداوم ماسک روی صورت خودداری کنید و اگر مجبور به دست زدن به ماسک شدید، شستن دست ها فراموش نشود.

### خلق صحنه های ایثار و فداکاری توسط پرستاران

فاطمه نعمت الهی کارشناس پرستار رابط تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر می گوید: این روزها که کادر درمانی بیمارستانها در خط مقدم جنگ با ویروس کرونا هستند، درمانگاه سلامت خانواده بهداشت و درمان، اولین و بزرگترین مرکز پذیرفته شده و قابل اعتماد برای دریافت بسته های مراقبتی خانواده (کودکان، سالمندان، زنان باردار و ...) می باشد.



همدلی مردم عزیز بتوانیم از این بحران به سلامت عبور کنیم.

وی گفت: امسال روز پرستار را در شرایط متفاوتی تجربه می کنیم. در این شرایط همه گیری کرونا که همگان را به ماندن در خانه تشویق می کنیم، برخی مشاغل به حالت تعطیل یا نیمه تعطیل در آمده اند و مدارس نیز به صورت غیر حضوری فعالیت می کنند؛ بسیاری از مشاغل حضورشان پر زنگ تر و جدی تر شده است.

در این میان کارکنان بخش بهداشت و درمان و بالطبع پرستاران گرانقدر که یکی از مهم ترین بخش های درمان و سلامت جامعه و مردم هستند بیش از پیش در میدان حضور دارند و عزم خود را جزم کرده اند تا از سلامت مردم که مهم ترین دغدغه هموطنان است مراقبت و پرستاری نمایند. ناگفته نماند که کنترل و مهار این همه گیری جز با همت جمعی و همدلی همه مردم امکان پذیر نخواهد بود.

خانم روشنی پور افزود: بخش تشخیصی کلینیک تخصصی بیمارستان توحید جم نیز همگام با سایر بخش های بهداشت و درمان از ابتدای همه گیری کرونا تا کنون بر اساس وظیفه ای که بردوش خود احساس نموده پیوسته و بدون وقفه با رعایت کامل پروتکل های تدوین شده خدماتی از قبیل سونوگرافی، ویزیت متخصص قلب و عروق، اکوکاردیوگرافی، نوار قلب، تست ورزش، هماهنگی و نوبت دهی کلینیک های قلب و عروق و سونوگرافی و ... را به همه مراجعین و برخی خدمات را بر اساس دستورالعمل وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی در شرایط اورژانسی ارائه می نماید.

در این راستا ارائه قریب به ۱۰ هزار خدمت از ابتدای سال تا کنون به همکاران و شهروندان گرمی نشان از زحمات پرسنل مجرب و متعهد بخش تشخیصی دارد.

### ماسک؛ خوب یا بد

آمنه پورشمس مسئول کنترل عفونت بیمارستان توحید جم می گوید: استفاده



## دوری دوستان و آشنایان از ما پرستاران در دوران بحران کرونا

صمد شجاعی مطلق پرستار درمانگاه فاز ۶ و ۷ و ۸ پارس جنوبی گفت: از اسفند سال گذشته که خبر ویروسی ناشناخته پخش شد و در کمین افراد با ضعف سیستم ایمنی، متأسفانه بسیاری از جوان‌ها آن را جدی نگرفتند تا رفته رفته خطر آن برای همه مردم محرز گردید. ضد عفونی کوچه‌ها، خیابان‌ها، مدارس، مراکز درمانی و مساجد شروع شد، و فروشگاه‌ها و مراکز دولتی و خصوصی که با مشتری در ارتباط بودند با نصب حائل‌هایی از جمله نایلون، از خود در برابر امکان انتقال ویروس محافظت می‌کردند. مراکز درمانی ما نیز بلافاصله وسایل حفاظتی جهت استفاده پرسنل خود محیا کرد. مواد ضد عفونی کننده جهت تمیزکردن سطوح درخواست نمود. وی گفت: پرستاران اولین افرادی بودند که با مراجعه کننده در ارتباط بودند و احساس خطر بیشتری می‌کردند. خطر این بود که خودشان مبتلا بشوند و در دوران کمون نیز باعث انتقال به مشتریان دیگری نیز باشند. دوستان و آشنایان به علت اینکه ما پرستار بودیم و در مراکز درمانی مشغول هستیم از ما دوری می‌کردند. وی گفت: پالایشگاه چهارم پارس جنوبی از بزرگترین پالایشگاه‌های منطقه عسلویه است که شامل سه فاز ۶، ۷، ۸ می‌باشد. ما در کلینیک پالایشگاه با همراهی ۲ پزشک، ۴ پرستار و ۶ راننده آمبولانس در حال خدمت رسانی هستیم. آقای شجاعی مطلق با اشاره به اینکه تا حالا بیماران زیادی با علائم کرونا توسط پزشکان و پرستاران این درمانگاه شناسایی شده اند گفت: این بیماران جهت تست به مراکز درمانی دیگر معرفی می‌شدند که متأسفانه به علت مواجهه مستقیم تعدادی از پرسنل بهداری به کووید ۱۹ مبتلا شدند. وی گفت: در مراقبت از خود در برابر کرونا و رعایت اصول بهداشتی بسیار حساس هستیم تا خدای نکرده باعث انتقال به مراجعینی که به درمانگاه مراجعه می‌نمایند نباشیم.



محمد پارسا مطلق کارشناس پرستاری مرکز سلامت ابن سینا پتروشیمی در گفتگو با روابط عمومی گفت: کم کم داره میشه به سال که این ویروس مزاحم، مهمان زندگی ما شده. سالی پر از سختی، محدودیت و ترس.

آقای پارسا با اشاره به اینکه بهار و تابستان خیلی سختی رو پشت سر گذاشتیم گفت: تا قبل از این بیماری، لحظه شماری می‌کردم شیفتهم تموم شه و برگردم پیش خانواده م. ولی حالا اتمام شیفت مصادف میشه با هجوم دلشوره و استرس و افکار منفی: اگه ناقل باشم چی میشه؟ همسر و فرزندم، پدر و مادرم...؟

وی افزود: درمانگاه ما خارج از فنس قرار داره و ما هر روز با خیل افرادی از شرکت‌های مختلف مواجه هستیم که از مرخصی برگشتن و برای شروع به کار نیاز به پایش دارن. بعضی روزا تعدادشون به ۲۰۰-۳۰۰ نفر می‌رسید. مجبور بودیم واسه تهویه هوا در و پنجره‌ها رو باز بذاریم.

آقای پارسا گفت: اما سخت تر از همه اینها مواجه با افراد کثیری بود که بدون ماسک به درمانگاه مراجعه می‌کردن و تقاضای دریافت خدمات داشتن.

وی در پایان صحبت‌های خود افزود: این روزا اخبار خوبی از واکسیناسیون از گوشه و کنار جهان به گوش میرسه و امید رهایی از شر این ویروس منحوس در دل همه زنده شده. امیدوارم خیلی زود بتونیم بدون ترس و نگرانی باز دور هم جمع بشیم و عزیزانمون رو در اغوش بگیریم...

ERT بهداشت درمان صنعت نفت بوشهر هستم که بیماران مشکوک و محتمل و قطعی کرونا از ابتدای شروع علائم بالینی تا بهبودی کامل و بازگشت به کار را پایش می‌کنم و این روند ادامه دارد و همزمان رابط آموزشی مراکز سلامت کار فجر جم و نار و کنگان و سیراف نیز می‌باشم. وی گفت: همچنین در طول هفته از مراجعین اقماری کار و بیماران مراجعه کننده به مرکز سلامت کار فجر تب سنجی کرده و با پالس اکسیمتر میزان درصد اشباع اکسیژن خون آنها را اندازه گیری می‌کنیم. شخصا با همکاری روزانه و مستمر با HSE شرکت پالایش گاز فجر، پیگیر بیماران کرونایی این شرکت نیز هستم و جهت آگاهی عموم نیز گروهی در فضای مجازی تشکیل داده ام با عنوان «پیشگیری از کرونا» و به اعضا علائم بیماری کرونا و راههای پیشگیری و اصول قرنطینه را آموزش میدهم.

## جدال با دشمن نامرئی

حسین حیدر نژاد پرستار درمانگاه منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس گفت: بشر در طول تاریخ حیات خود با بحران‌ها و مصایب متعدد و گوناگون مواجه شده است. از قبیل سیل، زلزله، بیماری و... اما این فاجعه اخیر ویروس کووید ۱۹ که جهان را در پشت سد خود متوقف کرده است، حدیث متفاوتی است. از صدمات و تلفات و عوارضی که برجای گذاشته است، عصری از اعصار تاریخ را به خود اختصاص داده است "عصر کرونا" و بالطبع ما مردم ایران زمین در بند عسلویه و کارکنان صنعت نفت را درگیر خود نموده است. ما بعلت استرس و خطر سرایت بیماری از نزدیکترین دوستان به خودمان و یا خانواده، تماس با آنها را به حداقل رسانده ایم. درمانگاه منطقه ویژه و کادر درمانی، با طاققت فرسای جدال با این دشمن نامرئی را به جان خریده است. تا سلامت هموطنان و رضایت وجدان خود را فراهم نماید. ماسک، لباس اضافه، گرما، شرجی بی‌امان و کولرهایی که یکی یکی از نفس می‌افتادند.



## نگاهی به تلاش پرستاران بیمارستان نفت تهران در ایام کرونا

❦ دل‌تنگ خانواده هستیم

الناز وکیلی یکی از پرستاران جوان بیمارستان نفت تهران است که ۹ سال سابقه کار دارد، می‌گوید، از روز اول داوطلبانه رفتم بخش کوید زیرا که وضعیت روحی و سلامتی برخی از همکاران مناسب نبود. همچنین یکی از همکاران باردار بود و دیگری بیماری زمینه‌ای داشت (البته نا گفته نماند هیچ اجباری برای آنها نبود که در بخش کرونا بمانند) دلم نمی‌خواست همکارانم با این خطر مواجه شوند. در همین شرایط با ایجاد بخش اورژانس خاکستری به آن بخش رفتم و در شیفت شب مشغول به کار شدم. نهایتاً تیرماه امسال خودم درگیر کرونا و بستری شدم. و بعد از درمان ۱۴ روز قرنطینه شدم و بعد از سلامتی دوباره به بخش کرونا برگشتم. وکیلی در تشریح شرایط روحی اش می‌گوید، از زمانی که کرونا شروع شد،

از زمستان سال گذشته که میهمان ناخوانده کرونا به خانه‌هایمان آمد، ترسی تلخ همراهمان شد، ترسی ناشی از بیماری که مصداق درد بی‌درمان بود، عده‌ای از ترسی پنهانش می‌کردند و عده‌ای دیگر کلی شاخ و برگش می‌دادند، در این میان عده‌ای دل به دریا زدند و تلاش کردند برای مهار دیو کرونا که خوشبختانه روسفید از آب درآمد و تلاشی کردند تا زمستان کرونا سپری شود. آنها کسانی نبودند جز کادر درمان بویژه پرستاران.

در آستانه روز پرستار، فرصتی پیش آمده است تا با چند تن از پرستاران بیمارستان نفت تهران که از ابتدای شیوع کرونا در بخش‌های مربوط به کرونا حضور داشتند و خود نیز از مبتلایان به کرونا بودند به نمایندگی از همه همکارانشان به گفتگو بنشینیم و از تجربه‌هایشان بشنویم. تجربه‌های آنهایی که مدافع سلامت شده‌اند.

زهرآ نوری مدیر امور پرستاری و مامایی بیمارستان نفت تهران، با تبریک روز پرستار به کادر زحمت‌کش این بیمارستان گفت: عبور از بحران کرونا بدون همدلی و همکاری جمعی پرستاران امکان‌پذیر نیست و من از تک‌تک پرستاران تشکر می‌کنم و امیدوارم مدیریت ارشد برای تقدیر و تشکر از پرستاران اقدامات شایسته‌ای انجام دهند. نوری با اشاره به زحمات کادر درمان گفت: اگرچه حمایت‌های مالی در حقوق و مزایا و پرداخت حق عفوئی به خصوص برای پرستارانی که دچار کرونا شدند، لحاظ شد، اما قطعاً کافی نیست و امیدواریم با رایزنی با مدیریت در این خصوص به نتیجه بهتری برسیم.

وی تصریح کرد: از زمانی که کرونا شروع شد، ابتدا نیروهای داوطلب در بخش کرونا مشغول شدند اما بعد از افزایش تعداد بیماران و استعلاجی کارکنان از پرستاران بخش‌های دیگر نیز کمک گرفتیم تا علاوه بر جلوگیری از خستگی کادر درمانی خدمات دهی به بیماران نیز کاهش نیابد.



برای کار در بخش کرونا نداشتیم، ولی باور کنید اثر مثبت دعای خیر بیماران را در زندگی موثر می دانم.

### در بخش کرونا ماندم

بیماران کرونایی که التهاب ریه شان شدید است، به بخش آی سی یو منتقل می شوند. با علائم سطح اکسیژن پایین خون، تنگی نفس و خفگی. ریه هایشان پر از ترشحات می شود. پرستاران با ماسک و عینک محافظ و شیلد و گان سرهمی می پوشند تا ترشحات ریه را تخلیه کنند تا التهاب ریه کم بشود. مریض به ونتیلاتور وصل می شود و تنفس مصنوعی به بیمار داده می شود اینها بخشی از کارهایی است که در بخش ICU برای بیماران کرونایی انجام می شود.

هدی عزت پناه یکی دیگر از پرستاران بیمارستان صنعت نفت تهران است که پیش از کرونا پرستار ICU داخلی بوده است و بعد از کرونا نیز در این بخش مشغول بوده است.

وی می گوید من در این بخش ماندم با اینکه می توانستم جابجا شوم. او از استعفای برخی

مثل بسیاری از همکارانش. او می گوید که رئیس بیمارستان هیچ پرستاری را مجبور به ماندن نکرد. یعقوب مرادی مسئول شیفت شب، تریاژ خاکستری است که در این بخش، اولین رویارویی با بیمار کرونایی در بدو ورود به بیمارستان انجام می شود. وی ترس بیمار و همراهان وی را از شایع ترین مشکل بیماران کرونایی مراجعه کننده در شیفت شب عنوان می کند. به گفته وی برخی آنقدر ترس دارند که ترجیح می دهند رضایت بدهند و بروند که برای همین منظور با این دسته از بیماران صحبت می کند و خطرهای بستری نشدن را به آنها گوشزد می کند تا بیمار در بیمارستان بماند و دارو بگیرد و درمان شود.

وی از پرستارانی است که خودش نیز دچار کرونا شده است و دو هفته قرنطینه را طی کرده است.

وی در پاسخ به این سوال که عده زیادی می گفتند پول زیادی به کادر درمان داده اند نظر شما چیست، می خندد و می گوید همه می دانند مزایای خاصی

فقط یکبار توانستم خانواده ام را که در شهرستان زندگی می کنند ببینم و شدیداً دلتنگشان هستم. وی توضیح می دهد: این مدت نیرو کم بود نتوانستم مرخصی بروم و این روزها خیلی دلتنگ خانواده ام.

وی می گوید: شرایط کاری اش به گونه ای است که مریض های قبل و بعد از «آی سی یو» را پرستاری می کند و این بیماران از نظر روحی تضعیف شده اند و علاوه بر درد جسمی، فکرشان نیز درگیر است.

می گوید: من سعی می کنم با بیماران با لطیفه و طنز صحبت کنم و همچنین از بیماری خودم و همکارانم برایشان می گویم که بهبود پیدا کردیم تا آنها نیز امیدوارانه تر دوره درمان را طی کنند.

وکیلی از مشکلات این روزها می گوید که دوباره مبتلایان به کرونا افزایش یافته است و کمبود نیرو به شدت حس می شود به نحوی که فشار بالایی به دوش کادر درمان است.

کرونا جدای از خستگی جسمی بار روحی زیادی بر کادر درمان به جای گذاشته و حتی در این میان خانواده کادر درمان را هم با خودش درگیر کرده است.

### دعای خیر مهمتر از مزایای مادی

یکی دیگر از پرستاران بیمارستان نفت تهران است که وقتی با حجم بالای مراجعات بیماران مبتلا به کووید ۱۹ در این بیمارستان روبرو شد، داوطلبانه انتخاب کرد که در اورژانس بیماران مبتلا به کرونا موسوم به اورژانس خاکستری بماند،



● کرونا جدای از خستگی جسمی بار روحی زیادی بر کادر درمان به جای گذاشته و حتی در این میان خانواده کادر درمان را هم با خودش درگیر کرده است.

● این مدت نیرو کم بود نتوانستم مرخصی بروم و این روزها خیلی دلتنگ خانواده ام.

● همه می دانند مزایای خاصی برای کار در بخش کرونا نداشتیم، ولی باور کنید اثر مثبت دعای خیر بیماران را در زندگی موثر می دانم.





### ●● طبق روال

در پایان، از

این ۵ مدافع

سلامت که به

نمایندگی از بقیه

همکاران در این

مصاحبه حضور

داشتند پرسیدم

موضوعی هست

که بخواهید

عنوان کنید،

گفتند: امیدواریم

باز عایت

پروتکل‌ها و

پیشرفت در

درمان بیماری،

زمستان

کرونا بی امسال

در شرایط

بهتری سپری

شود. ماهم

امیدواریم.

لطفی با اشاره به اینکه به خاطر سلامتی فرزند خردسالش، سه ماه منزل نرفته است گفت: بدترین بخش دوران کرونا دوری ام از خانواده بود.

وی درباره وضعیت این روزهای بخش کرونا می‌گوید که بیمارانی که در این بخش مستقر هستند همراه ندارند به هر کدام اکسیژن وصل است و هر کدام نیاز به نگهداری و رسیدگی و کنترل دارند، همین موضوع مسولیت پرستار و بهیار را سنگین تر کرده است.

برخی از بیماران از نظر روحی نیز به حمایت نیاز دارند. اومی‌گوید برای برخی از بیماران اجازه گرفتیم تا با خانواده‌هایشان تماس تصویری برقرار کنند تا شرایط روحی بهتری پیدا کنند. تقریباً تمام بیماران علاوه بر مشکل بیماری جسمی کرونا دچار اضطراب و افسردگی هستند.

او می‌گوید: کمک بهیارها داریم در حال انتقال بیماران برای انجام سی تی، ای ام جی، و سی ووی و نوار عصب و عضله و MRI و HRCT و CT آنژیو هستند.

طبق روال در پایان، از این ۵ مدافع سلامت که به نمایندگی از بقیه همکاران در این مصاحبه حضور داشتند پرسیدم موضوعی هست که بخواهید عنوان کنید، گفتند: امیدواریم با رعایت پروتکل‌ها و پیشرفت در درمان بیماری، زمستان کرونایی امسال در شرایط بهتری سپری شود. ماهم امیدواریم. شاید وقت آن است که بپذیریم پرستاران برگزیدگانی هستند که سال‌ها در قاب تابلوی " لطفاً سکوت را رعایت بفرمایید" با آنها آشنا شدیم!

نزدیک به یکسال گذشته است و کادر پرستاری درکنار پزشکان به تجربه و دانش خوبی رسیده است. در موج دوم فعالیت بیشتر شد و شرایط بیماران نیز در حال تغییر بود، استرس و سختی زیاد بوده است، اما درکل نگاه منفی ندارم و فکر می‌کنم به روش‌های روشنی برای درمان کرونا رسیدیم. وی توضیح می‌دهد: یکی از مشکلاتی که کادر درمان در مواجهه با کرونا داشت این بود که هر روز چهره جدیدی از بیماری دیده می‌شد. به همین دلیل آموزش و استفاده از تجربیات دارویی و درمانی بسیار سخت می‌شد. به عنوان مثال یک روز بیمار کرونایی با علائم ریوی می‌دیدیم. روز دیگر، بیمار با عوارض گوارشی، اسهال و تهوع شدید، مراجعه می‌کرد و همچنین به مرور بیماران کرونایی با مشکلات قلبی و درد قفسه سینه، علائم مغزی، سی وی آی و عوارض پوستی مواجه شده بودند و تظاهرات پوستی و زخم ترشح دار و آنسفالیت و مغز و اعصاب داشتند که بسیار گیج کننده شده بود.

### ●● سه ماه دوری از فرزند

مهدی لطفی کمک بهیار بخش کرونا است که با وجود بیماری زمینه ای همچنان در بخش کرونا مشغول به کار است. اومی‌گوید ابتدا که کرونا شیوع پیدا کرد: شرایط مبهم بود و ترس زیادی حاکم بود. حالت مریض‌ها غیرعادی بود، درخواست‌ها برایمان عجیب بود. اما وقتی، خودم کرونا گرفتم فهمیدم چقدر این بیماری سخت است و پس از آن، همدلی بیشتری را با بیماران پیدا کردم.

همکارانش به دنبال موج اول دوم کرونا می‌گوید و معتقد است هرکس بر حسب شرایط جسمی و روحی باید تصمیم بگیرد که در بخش کرونا بماند یا نه.

عزت پناه می‌گوید، کرونا بیماری نوظهوری است که هنوز روند درمان و عوارض و طول درمان مشخص نیست، هم خود بیماران هوشیار نگران است و هم همراهان بیمار دغدغه دارند. هنوز هم نگرانی‌ها کم نشده است، اگرچه تازگی‌ها بیشتر توانستیم به بیماران آموزش دهیم و به بیماران تفهیم کنیم که کرونا بیماری جدیدی است و سازمان بهداشت جهانی هنوز نتوانسته به راهکار اصولی برسد وی می‌گوید: مریض‌های بخش ICU نیاز به نظارت دائمی دارند. در آی سی یو هم بیمارانی که به دستگاه وصل‌شان کردیم، هوشیار نیستند. و همین موضوع حساسیت کار را بیشتر می‌کند.

### ●● کرونای پیش بینی ناپذیر

یکی از پرستارانی که آرامش در نگاهش موج می‌زند و ترجیح می‌دهد به جای گله و شکایت از تجربیات خوبی که در این دوره بدست آمده است بگوید افسانه سالارمنش است.

وی تأکید دارد: در این شرایط همه تبدیل به یک تیم کاری شده ایم به نحوی که همکاری مستمر و مسولانه پرستار، بهیار و کمک بهیاران در بخش‌های مختلف از جمله ICU بیمارستان موجب شد بتوانیم به خوبی وضعیت را مدیریت کنیم. وی گفت: در ابتدای شیوع کرونا، به علت ناشناخته بودن، تشخیص بیماری سخت بود. حالا که



## بیماری «سایبر کندریا» چیست؟

ارزیابی و مشاهده کرد که برخی از افراد وقتی جستجو می‌کنند میزان اضطرابشان بالاتر می‌رود. نتایج این تحقیق نشان داد که هرچه افراد تحمل کمتری در عدم قطعیت داشته باشند به احتمال زیاد ممکن است جستجوی اطلاعات پزشکی بر روی اینترنت هم باعث افزایش اضطرابشان شود.

فارگس می‌گوید که اگر من وب ساینی درباره آسیب‌های ناشی از ضربه مغزی ببینم و دچار تحمل پایین نسبت به عدم قطعیت باشم، ممکن است با وارد آمدن ضربه مختصری به سرم دچار نگرانی شوم.

این زجر و ناراحتی در مورد بیمار بودن تنها مشکل این افراد نیست. چون این افراد حتی در مورد مخارج پزشکی، معلولیت و از دست دادن کار هم نگران هستند. این نگرانی به جستجوی بیشتر در اینترنت و نیز مراجعه به پزشک و استرس بیشتر منجر می‌شود.

ما وقتی سر درد می‌شویم شاید با خوردن دارو و دمنوش خود درمانی

رایج شده که پزشکان آن را یک بیماری با عنوان «سایبر کندریا» می‌دانند.

«سایبر کندریا» گونه ای از بیماری «هیپوکندریا» (خود بیمارپنداری) است و یکی از بیماری‌های روانی محسوب می‌شود. به گفته توماس فارگس استادیار روانشناسی و علوم اعصاب دانشگاه گیلبرن، اگر شخصی از عدم قطعیت خودش نیاید ممکن است مضطرب تر شود. جستجو اینترنتی بیشتری انجام دهد، بدنش را بیشتر تحت نظر بگیرد بیشتر به نزد دکتر برود. اما هرچه بیشتر در اینترنت جستجو می‌کند احتمال‌های بیشتری به نظرش می‌آید. فارگس در تحقیقی بر روی ۵۱۲ فرد سالم میزان تحمل آنان را نسبت به عدم قطعیت یعنی چگونگی تاثیر جستجوی آنلاین اطلاعات پزشکی بر میزان اضطرابشان

بیماری «سایبر کندریا» بیماری در ارتباط با اینترنت و فضای مجازی است. درباره این بیماری علائم و درمان آن حسین وحدتی کارشناس ارشد مشاوره و روانشناس بالینی و رئیس مرکز خدمات مشاوره روانشناسی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق مطالبی را عنوان کرده که از نظر می‌گذرد:

اینترنت و فضای مجازی اطلاعات ناقص و گاهی نادرست در اختیار افراد می‌گذارد و آنان بدون داشتن تحصیلات تخصصی بیماری خود یا دیگران را تشخیص و به راحتی درباره اکثر بیماری‌ها نظر می‌دهند. که این حالات می‌تواند آثار بدی بر سلامت جسم و روان افراد بگذارد.

این مطالعات باعث افزایش استرس و نگرانی در افراد می‌شود و امروزه آن قدر

**اینترنت و فضای مجازی گرچه امکاناتی را برای دسترسی‌های آسان تر به اطلاعات فراهم می‌آورد، اما این حجم بالای اطلاعات درست و نادرست که به راحتی در اختیار همه قرار گرفته، می‌تواند مخاطراتی را با خود به همراه داشته باشد. در اینجا ما می‌خواهیم به موضوعی مرتبط با سلامت اشاره کنیم.**



- نشانه‌های «سایبر کندریا»:
- این افراد همیشه دچار افکار به سمت مزاحم و غیرمنطقی نسبت به بیمار بودن یا دچار بیماری شدن، هستند.
- فرد همیشه درباره سلامتی اس نگران است و به آسانی در این باره دچار نگرانی و اضطراب می‌شود.
- نگرانی و اضطراب فرد یا نشانه‌هایی که در خودش می‌بیند متناسب نیست و شدت نگرانی اس بسیار بالاست.
- فرد همیشه سایت‌های اینترنتی و شبکه‌های مجازی را دنبال می‌کند تا بیماری‌هایی را بر اساس نشانه‌هایی که در خودش می‌بیند، شناسایی کند.
- این نگرانی‌ها و رفتارهای غیر منطقی حداقل شش ماه همراه فرد است.

- پس اگر فردی این ویژگی‌ها را دارد، بهتر است هر چه زودتر آنها را کنار گذاشته و یاد صورت عدم توانایی به دکتر روانشناس و روانکاو مراجعه کند و نسبت به درمان خود اقدام کند.

با نگرانی خود را بیمار می‌پندارند و علاوه بر خود، دیگران را نیز در این نگرانی‌ها شریک می‌کنند. بیماری در این افراد وجود ندارد ولی آنان با تفکر به بیماری خود را زجر می‌دهند. حتی تندی و کندی ضربان قلب، تنفس، اجابت مزاج، سردرد و... را ممکن است علائم کرونا تشخیص دهند و حتی خود را قرنطینه کنند. عاقبت این افراد به افسردگی، اضطراب و وسواس‌های فکری و عملی منجر می‌شود.

### ■ درمان «سایبر کندریا»

«سایبر کندریا» روش‌های درمان یکسانی با اختلالات‌های اضطراب دارد. درمان روانشناختی با روان درمانی همراه است و بعضی مواقع هم برای کاهش شدت اضطراب دارو درمانی هم انجام می‌شود. اما نقش اصلی را روان درمان انجام می‌دهد.

پس اگر فردی این ویژگی‌ها را دارد، بهتر است هر چه زودتر آنها را کنار گذاشته و یا در صورت عدم توانایی به دکتر روانشناس و روانکاو مراجعه کند و نسبت به درمان خود اقدام کند.

منطقی حداقل شش ماه همراه فرد است.

بیماران «سایبر کندریا» ساعت‌ها در فضای مجازی اطلاعات پزشکی را جستجو می‌کنند و به دلیل اعتماد نکردن به مطالب این کار را بارها و بارها تکرار می‌کنند، به طوری که به حالت یک وسواس در می‌آید. با بیشتر خواندن بر اضطراب و ترسشان افزوده می‌شود و پس از مدتی این افراد به خودشان تلقین می‌کنند که قسمت زیادی از نشانه‌های تشخیصی بیماری را دارند و با نگرانی به پزشک مراجعه کرده و یا در پی خود درمانی بر می‌آیند.

«سایبر کندریا» و کرونا ویروس کرونا که این روزها خیلی بین مردم شایع است. الان بیشترین جستجوها را به خود اختصاص داده است و درباره آن مطالب زیادی در سایت‌ها و فضای مجازی منتشر می‌شود که بعضی از این مطالب توسط افراد غیر متخصص در وب سایت‌ها و فضای مجازی دست به دست می‌شود. در این میان بیماران «سایبر کندریا» هم طبق معمول با جستجو کردن در فضای مجازی

کنیم. اما بعضی از افراد در اینترنت به دنبال این می‌گردند که سردرد نشانه چه بیماری‌هایی می‌تواند باشد و بدترین بیماری‌هایی که در آن سردرد دیده می‌شود را به خودشان نسبت می‌دهند. ممکن است یک سردرد ساده را نشانه تومور مغزی بدانند که این افراد به بیماری «سایبر کندریا» مبتلا هستند.

### ■ نشانه‌های «سایبر کندریا»

- این افراد همیشه دچار افکار به شدت مزاحم و غیرمنطقی نسبت به بیمار بودن یا دچار بیماری شدن، هستند.

- فرد همیشه درباره سلامتی اش نگران است و به آسانی در این باره دچار نگرانی و اضطراب می‌شود.

- نگرانی و اضطراب فرد با نشانه‌هایی که در خودش می‌بیند متناسب نیست و شدت نگرانی اش بسیار بالاست.

- فرد همیشه سایت‌های اینترنتی و شبکه‌های مجازی را دنبال می‌کند تا بیماری‌هایی را بر اساس نشانه‌هایی که در خودش می‌بیند، شناسایی کند.

- این نگرانی‌ها و رفتارهای غیر



## بزرگداشت روز جهانی معلولان در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان



بانو حدیث پرنگ تنها بانوی معلول شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس است و معتقد است که معلولیت هیچگاه محدودیت و محرومیت از ادامه زندگی اجتماعی و دستیابی به افتخارات و سربلندی‌ها نیست بلکه می‌توان از آن به عنوان عامل شکوفایی استعدادها و توانایی‌های بالقوه یاد کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، ۱۳ آذر (سوم دسامبر)، تکریم و تجلیل از کسانی است که علی‌رغم داشتن محدودیت، با استعانت از قدرت الهی و عزمی راسخ، سرفرازانه با تلاش و جدیت در عرصه‌های گوناگون اجتماع ایفای نقش می‌کنند.

بانو حدیث پرنگ مدت ۱۱ سال است که در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس فعالیت دارد و ۹ سال در واحد مخابرات به ارائه خدمت پرداخته و هم‌اکنون نیز مدت دو سال است که در بخش اتاق عمل مشغول به کار است.

به همین بهانه و همزمان با بزرگداشت روز معلول، در دیداری صمیمی از بانوی معلول شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه فارس تجلیل به عمل آمد.

در این دیدار صمیمی که با

در گفتگو با خبرنگار واحد روابط عمومی از علت معلولیت خود گفت و عنوان کرد که در سن ۷ سالگی بر اثر ابتلا به تب شدیدی به این معلولیت دچار شده است.

وی در این گفتگو با تاکید بر توانمندی‌های افراد معلول ابراز کرد: افراد جامعه تصور اشتباهی نسبت به معلولان دارند و تنها با توجه به ظاهر این افراد و معلولیتشان، توانایی‌های شان را نادیده گرفته و آن‌ها را محدود می‌بینند.

این بانوی معلول افزود: گاهی در افراد معلول توانمندی‌های خاصی وجود دارد که در اکثر افراد با ذهن و جسم سالم وجود ندارد و به همین خاطر باید با نگاه ویژه‌ای به این قشر بسترهای لازم برای حضورشان در زمینه‌های مختلف علمی، اقتصادی و اجتماعی و... فراهم شود. گفتنی است؛ در پایان این مراسم از بانو حدیث پرنگ؛ تقدیر شد.

حضور رییس و مسئولان ارشد بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و با حضور بانو حدیث پرنگ؛ کارمند بخش در این مرکز برگزار شد، دکتر محسن تندر به ایراد سخن پرداخت.

رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان در سخنانی با بیان اینکه تعداد زیادی از افراد مشهور در طول تاریخ، با وجود معلولیت به درجات عالی در زمینه‌های مختلف رسیده اند، گفت: معلولیت، به معنای محدودیت نیست بلکه افراد معلول باید توانایی‌های دیگر خود را در طی زمان، با صبر و پشتکار تقویت کنند.

وی تاکید کرد: معلولین نیاز به ترحم ندارند، بلکه باید حقوقشان مانند سایر افراد عادی رعایت شود تا بتوانند با ایجاد فرصت‌های برابر، عادلانه در جامعه زندگی کنند.

پرنگ نیز در حاشیه این دیدار،



### حیطه‌های خود مراقبتی

وی ارتقای سلامت - اصلاح شیوه زندگی - پیشگیری از بیماری - حفظ سلامت - درمان بیماری را حیطه‌های خود مراقبتی معرفی کرد و گفت: خود مراقبتی بر کارایی و مهارت‌های فردی مردم می‌افزاید و نباید به عنوان بخشی از مداخلات بهداشتی مطرح شود. رفیعی پور اضافه کرد: خود مراقبتی جزئی از سطح‌های مراقبت بهداشت اولیه و تخصصی است که می‌تواند وضعیت بهداشتی و اقتصادی و اجتماعی کل جامعه را بهبود بخشد.

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان با بیان اینکه، ترویج و توسعه خود مراقبتی - رضایت بیماران از خدمات درمانی را ارتقاء می‌دهد؛ عنوان کرد: نقش مهم سلامت افزودن زندگی به روزهاست که این امر با ترویج خود مراقبتی انجام پذیر می‌باشد. وی افزود: تمام بیماران به ویژه بیماران مزمن نیازمند آموختن مهارت‌های خود مراقبتی هستند که باعث کاهش تعداد مراجعه بیماران به مراکز درمانی می‌شود.

رفیعی پور گفت: ایجاد رابطه خوب بین مراقبین سلامت و بیمار از مزایای خود مراقبتی بیماران می‌باشد و تیم سلامت خانواده با آموزش خود مراقبتی کیفیت زندگی بیماران مخصوصاً بیماران مزمن را افزایش می‌دهد.

این کارشناس مامایی اذعان داشت: با خود مراقبتی در طول زندگی کمتر بیمار می‌شویم و در صورت بیماری زودتر و با عارضه کمتری سالم می‌شویم.

به گفته وی، کیفیت زندگی سالم شامل تغذیه سالم - فعالیت ورزشی - مدیریت استرس - مسئولیت پذیری - افزایش کارایی و استقلال در تمام دوره‌های زندگی از بدو تولد تا سالمندی مورد تأیید است و ما برای برنامه خود مراقبتی فردی باید بر این باور باشیم که ما برای تغییر به این دنیا آمده‌ایم و باید به سبک زندگی خود توجه کافی کنیم.



## خودمراقبتی چاشنی پیشگیری از کروناست

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان معتقد است، خود مراقبتی اولین گام برای رسیدن به جامعه سالم است و ریشه و منشأ بسیاری از بیماری‌ها، نداشتن سبک زندگی سالم و عدم مراقبت از خود است در حالی که خود مراقبتی کم هزینه ترین و پرسودترین اقدام برای ارتقاء سلامت است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، کرونا مثل یک مهمان ناخوانده، چند ماهی است که همنشین زندگی مردم سراسر جهان شده و امان همه را بریده است.

در این میان اگر چه کرونا بخشی از واقعیت زندگی بشری شده اما نمی‌شود تمام فعالیت‌های انسانی را به طور کلی متوقف کرد، بنابراین ادامه فعالیت‌های روزانه در سایه کرونا با رعایت موازین بهداشتی گره خورده است. برای مبارزه با بحران کرونا، راهی جز اقدامات پیشگیرانه نیست که در این میان خودمراقبتی با چاشنی ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و شستشوی مرتب دست‌ها مهمترین راهکار مقابله با این ویروس خطرناک مورد توصیه اکید پزشکان و دست‌اندرکاران عرصه بهداشت و درمان در سطح جهان و ایران قرار گرفته است. گسترش آموزش‌های خودمراقبتی برای تمامی افراد جامعه، به زبان ساده موجب داشتن رفتار آگاهانه آنان در پیشگیری از کرونا با راه حل‌های آسان و همچنین انتقال پیام‌های آموزشی به سایر اعضای خانواده و اطرافیان می‌شود.

عاطفه رفیعی پور در این باره گفت: خود مراقبتی عملی است که در آن شخص از دانش، مهارت و توان خود به عنوان یک منبع استفاده می‌کند و بطور مستقل از سلامت خود مراقبت می‌کند.

کارشناس مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان افزود: خود مراقبتی قسمتی از زندگی روز مره مردم شامل فرزندان، خانواده دوستان و اجتماعات می‌باشد و اعمالی است که مردم انجام می‌دهند تا تندرست بمانند و سلامت ذهنی و جسمی خود را حفظ کنند و نیازهای اجتماعی و روانی خود را برآورده سازند، از بیماری‌ها و حوادث پیشگیری کنند ناخوشی‌ها و وضعیت‌های مزمن را بهبود بخشند و نیز از سلامتشان بعد از بیماری حاد حفاظت کنند.

معاینات دوره ای فعلا متوقف شده است.

وی گفت: نگرانی ناشی از این ذهنیت اشتباه وجود دارد که کارکنان بهداشت و درمان ناقل بیماری کرونا هستند و موجب ابتلای پرسنل این شرکت‌ها به کرونا می‌شوند، در صورتی که اینطور نیست.

وی تصریح کرد: درحال حاضر، مراجعات به پزشک عمومی، بینایی سنجی، داخلی، روانپزشکی، روانشناسی و زنان و دریافت خدمات پرستاری در جریان است، حتی پزشک‌های متخصص نیز در درمانگاه به ارائه خدمات می‌پردازند.

میرلوحی خاطر نشان کرد: در ماه حدود ۹۰۰ تا هزار مورد برای خدمات پرستاری تزریقات، کنترل فشارخون ۲۰۰ تا ۲۵۰ مورد به متخصص پوست مراجعه می‌کنند.

وی تصریح کرد: بخش داروخانه از بخش‌های مهم این درمانگاه است و هر ماه سه هزار و دویست تا سه هزار و ۵۰۰ نسخه پزشکی تحویل می‌شود.

رییس درمانگاه ساختمان مرکزی وزارت نفت گفت: این درمانگاه ۲۲ نفر نیرو دارد که تعدادی از آنها به دلیل شیوع کرونا در بیمارستان مشغول هستند و یکی از پزشکان نیز دو روز در هفته در بخش کرونای بیمارستان نفت مستقر است.

وی تاکید کرد: کادر درمان و دیگر کارکنان درمانگاه در این روزها در خط اول مبارزه با کرونا هستند بخصوص پرستارن و پزشکان و نیروی خدمات در ریسک بالایی قرار دارند و تعدادی از همکاران نیز درگیر کرونا شده اند و به حمایت و پشتیبانی نیاز دارند

میرلوحی اظهار امیدواری کرد: دستورالعمل‌هایی تدوین شود تا شرایط فعلی کادر درمان در نظر گرفته شود تا هم ریسک کار و هم کاهش درآمد و اضافه کاری جبران شود.



## صدور گواهی برگشت به کار در درمانگاه ساختمان مرکزی وزارت نفت

رئیس درمانگاه ساختمان مرکزی وزارت نفت از صدور گواهی برگشت به کار برای بیماران بهبود یافته از کرونا در این درمانگاه خبر داد.



و در صورت وجود علائم به قرنطینه فرستاده می‌شوند و در صورتی که علائم رفع شود، صدور گواهی برگشت به کار برای آنها صادر می‌شود.

وی تصریح کرد: این درمانگاه اگرچه در ساختمان وزارت نفت مستقر است، اما تنها به مدیران و کارمندان این ساختمان اختصاص ندارد و کارکنان رسمی، پیمانکاری و قراردادی شرکت‌های مختلف براساس مقررات از خدمات این درمانگاه بهره مند هستند. میرلوحی درباره اجرای معاینات دوره ای برای کارکنان شرکت‌های زیر مجموعه گفت: پس از شیوع کرونا همکاران ما در قالب تیم‌های سیار برای معاینات دوره ای مراجعه می‌کردند که در هفته اخیر با شدت یافتن کرونا، به درخواست مدیریت برخی شرکت‌ها،

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر سعید میرلوحی با بیان این مطلب گفت: حدود ۶ هزار نفر از کارکنان شرکت‌های مختلف وزارت نفت، تحت پوشش این درمانگاه هستند و پرونده پزشکی دارند که در صورت دارا بودن علائم کوید ۱۹ می‌توانند به این درمانگاه مراجعه کنند. به گفته وی، به طور متوسط هر ماه یک هزار و ۹۰۰ تا ۲ هزار و ۲۰۰ نفر به پزشک عمومی این درمانگاه مراجعه می‌کنند که از این تعداد، افراد مشکوک به کوید ۱۹ شناسایی و اقدامات لازم برای آنها انجام می‌شود.

میرلوحی افزود: در مراجعات سرپایی، افراد مشکوک به کرونا، تب سنجی می‌شوند و پس از اندازه گیری غلظت اکسیژن خون، شرح حال گرفته می‌شود



## تغذیه سالم راهی مهم برای مبارزه با بیماری‌ها

می‌شود، در حالی که محروم ماندن از مواد غذایی اساس تندرستی را سست می‌کند و حتی روی نسل‌های آینده انسان نیز تاثیر گذار است.

طبیعی نژاد با اشاره به اینکه محرومیت از مواد غذایی همیشه به معنای نخوردن یا کم خوردن نیست، گفت: ممکن است غذا از لحاظ حجم کافی باشد و حتی معده انسان را پر کند، اما کارآیی لازم را برای بدن در پی نداشته باشد یا اینکه رژیم غذایی نامتعادل باشد.

وی همچنین افزود: متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند که داشتن رژیم غذایی متعادل و متنوع از تمامی گروه‌های غذایی ضروری است و خانواده‌ها در برنامه غذایی باید از تمامی هرم غذایی بهره مند شوند و مقدار مصرف مواد غذایی نیز باید بر اساس سن افراد و فرزندان در نظر گرفته شود.

**کارشناس تغذیه و رژیم درمانی گفت: تغذیه سالم، یکی از مهم‌ترین راه‌هایی است که به سلامت هر فرد ختم می‌شود و این واقعیت ثابت شده از اصلی‌ترین قدم‌هایی است که ما باید برای سبک زندگی سالم برداریم.**



پی داشته است. طبیعی نژاد ادامه داد: تغذیه‌ای که بر اساس اصول علمی و با در نظر گرفتن تمامی احتیاجات بدن ما تنظیم شده باشد، سلامت انسان را تامین و قوای دفاعی بدن را به طور قابل ملاحظه افزایش می‌دهد.

وی افزود: در واقع تاثیر چگونگی تغذیه در سلامت و تندرستی انسان به گونه‌ای موثر است که هیچکس نمی‌تواند آن را انکار کند.

مسئول تغذیه و رژیم درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران تصریح کرد: به عقیده بسیاری از دانشمندان یک برنامه غذایی خوب و متعادل می‌تواند علاوه بر افزودن نشاط و طول عمر با تاثیر بر روی اعصاب و روان سبب رشد فکری و نمو نیروهای روانی نیز

سید غلامحسین طبیعی نژاد به مناسبت هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اظهار داشت: سلامت تغذیه راهکاری برای رفع نیازهای غذایی بدن در مراحل مختلف زندگی است و رعایت رمز و رازهای آن کمک می‌کند که در بهترین وضعیت سلامتی و تندرستی قرار داشته باشیم.

وی بیان کرد: متخصصان تغذیه سالم در تمامی سنین را شرط اساسی تندرستی جسم و روان می‌دانند، در حالی که یکی از مهمترین مشکلات جوامع بشری امروزی بی توجهی به سلامت تغذیه و مصرف نادرست مواد غذایی است که بروز بیماری‌ها را در

وی با بیان اینکه باید توجه داشته باشیم که سبد غذایی خانواده هر روز با چه موادی پر می‌شود، گفت: در این جا است که نقش خانواده در انتخاب این سبد پررنگ تر می‌شود.

ادامه افزود: شناساندن مفهوم دقیق تنوع و تعادل در تغذیه، استفاده از همه گروههای غذایی، توجه به کاهش مصرف نمک، چربیهای اشباع شده و اسیدهای چرب ترانس، محدود کردن مصرف قندها و مصرف بیشتر سبزیها، میوهها و حبوبات، استفاده از غلات کامل و نان کامل (سبوس دار) افزایش تعداد مواد غذایی مصرفی روزانه و تحرک و فعالیت‌های بدنی مناسب از جمله آموزشهایی است که هر چه برای جا انداختن آنها سرمایه گذاری شود، موجب توانمندی افراد، سلامت دوران‌های سالمندی، کاهش بار بیماریها و یا به عقب افتادن بیماری و در نهایت، به نفع اقتصاد کشور خواهد شد.

وی با بیان اینکه دانسته‌های افراد در زمینه‌های گوناگون از جمله تغذیه ریشه در فرهنگ خانوادگی دارد، افزود: برای تغییر شیوه

طیبی نژاد یادآور شد: البته نقش خانواده‌ها در انتخاب مواد غذایی به عواملی چون بودجه خانواده، سلیقه و ذائقه فردی که از انواع مواد غذایی موجود در بازار انتخاب می‌کند، بستگی دارد اما یکی از مهمترین و زیر بنایی ترین آنها فرهنگ و دانش تغذیه ای خانواده‌ها است. مسئول تغذیه و رژیم درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران با اعلام اینکه خانواده‌ها برای دستیابی به سلامت کامل به تمام گروه‌های غذایی نیاز دارد، گفت: غذاها به ۵ گروه اصلی شامل نان و غلات، سبزی‌ها، میوه‌ها، شیر و فرآورده‌های کم چرب آن، گوشت و جانشین‌های آن تقسیم می‌شوند.

طیبی نژاد در

زندگی نیاز به تغییر نگرش داریم و اولین قدم، دادن آگاهی است. وی ادامه داد: هر چه آگاهی‌ها ریشه‌های علمی داشته باشد موثرتر است.

طیبی نژاد گفت: در این میان اصلاح الگوی مصرف، اصول و روش‌های تغذیه سالم، شناختن مواد مغذی و ویتامین‌ها و مواد غذایی حاوی آنها و گنجاندن این مواد در سبد غذایی از اهمیت زیادی برخوردار است. وی یادآوری کرد: در شرایط فعلی که جامعه درگیر بیماری کووید ۱۹ می‌باشد توجه به نکات اساسی و کاربردی ذکر شده، همچنین رعایت نکات مهمی مانند کاهش مصرف غذاهای چرب و فرآوری شده و کاهش مصرف غذاهای قندی ایمنی بدن را در مقابل این ویروس بالا برده و درصد ابتلا به آن به شدت کاهش می‌دهد.



سید

علامت‌محسین

طیبی نژاد:

متخصصان

تعدیه سالم در

تمامی سنین را

سرطانی‌ها

تندرستی جسم

و روان می‌داند،

در حالی که یکی

از مهمترین

مشکلات جوامع

پنیری امروزی

بی توجهی به

سلامت تعدیه و

مصرف نادرست

مواد غذایی است

که بروز بیماری‌ها

را در پی داشته

است.







## به مناسبت هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح

با مصرف سبزیجات و میوه‌های تازه می‌توانید میزان این ترکیبات را در بدن افزایش دهید.

سیر: تقویت کننده بسیار قوی سیستم ایمنی بدن است. سیر به عنوان آنتی اکسیدان عمل کرده و رادیکال‌های آزاد موجود در خون را از بین می‌برد و بدن را در برابر سرطان و عفونتها مقاوم می‌کند. در افراد با مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل آسپیرین و وارفارین مصرف سیر باید با احتیاط باشد. لبنیات پروبیوتیک: مصرف روزانه ماست یا پنیر پروبیوتیک و دوغ کفیر به دلیل داشتن میکروبیهای مفید سبب بهبود ترکیب باکتریهای روده و در نهایت تقویت سیستم ایمنی بدن می‌شود.

چای سبز: حاوی سطح بالای آنتی اکسیدان قدرتمندی به نام اپی گالوکاتچین گالت (EGCG) است. این آنتی اکسیدان عملکرد سیستم ایمنی را بهبود می‌بخشد. برای تولید چای سیاه، فرآیند تخمیر روی آن صورت می‌گیرد، فرآیندی که باعث نابودی مقادیر زیادی از اپی گالوکاتچین گالت می‌شود. ولی در مورد چای سبز این طور نبوده و محتوای آن تغییری نمی‌کند.

زردچوبه باعث بهبود سیستم ایمنی بدن می‌شود. این مزیت به دلیل وجود کورکومین در زردچوبه است. کورکومین اثرات آنتی اکسیدان و ضد التهاب دارد.

تمرکز روی عادات خواب بهتر می‌تواند روش مناسبی برای تقویت سیستم ایمنی بدن باشد. میزان مناسب خواب در طول شب، شش تا هشت ساعت است. زمان رفتن به رختخواب و زمان بیدار شدن باید منظم باشد. برای خواب بهتر، از تماشای تلویزیون، کار با موبایل و خوردن غذا پیش از خواب اجتناب کنید.

استرس: بدن هنگامی که در معرض استرس نباشد، بهتر می‌تواند با بیماریها بجنگد. مسائل روانی، وضعیت عاطفی و ویژگی‌های شخصیتی موجب تفاوت‌هایی در عملکرد سیستم ایمنی بدن می‌گردد. استرس‌های متفاوت حتی اگر نسبتاً خفیف هم باشند می‌توانند عوامل سیستم ایمنی را تحت تأثیر خود قرار دهند. یادگیری تکنیک‌های مربوط به مدیریت استرس، مثل مدیتیشن، تنفس شکمی، صحبت کردن با مشاور روانشناس همگی روش‌هایی برای کمک به حفظ توانمندی سیستم ایمنی هستند.

ورزش: ورزش به شرطی که در حد متوسط باشد به افزایش عملکرد سیستم ایمنی کمک می‌کند. بهترین ورزش پیاده روی روزانه ۳۰-۴۵ دقیقه با سرعت متوسط و قدرتی تحمل کننده وزن هفته ای ۲ بار است.

مصرف قند ساده نوشابه، بیسکویت، کیک و روغن‌های جامد سیستم ایمنی را ضعیف می‌کند.

پیش از هر چیز برای تغذیه سالم، یک الگوی غذایی سالم، رعایت تنوع، تناسب و تعادل اهمیت دارد. این بدان معناست که از تمامی گروه‌های غذایی به اندازه و بصورت متنوع استفاده شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت کشور: ۱۱-۱۷ آذر ماه هفته اطلاع رسانی تغذیه صحیح می‌باشد. به همین مناسبت مریم سلیمی کارشناس ارشد تغذیه و رژیم درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور به بیان نکاتی پیرامون تغذیه ی سالم پرداخت.

برای تقویت سیستم ایمنی چکار کنیم؟

بررسی میزان ویتامین دی خون: در صورت کمبود و با تجویز پزشک مکمل به صورت تزریقی یا خوراکی باید استفاده شود. برای پیشگیری از کمبود ویتامین دی، مصرف روزانه مکمل ۱۰۰۰ واحد یا ماهانه ۵۰۰۰ واحد برای افراد بالای ۱۲ سال توصیه می‌شود. منابع خوراکی ویتامین دی، ماهی‌های چرب مثل سالمون و شیرهای غنی شده با ویتامین دی هستند. در معرض آفتاب قرار گرفتن نیز موجب ساخت ویتامین دی در پوست می‌شود.

مصرف روزانه زنجبیل. زنجبیل خاصیت ضد التهابی و آنتی اکسیدانی دارد. در افراد با مصرف داروهای رقیق کننده خون مثل آسپیرین و وارفارین مصرف زنجبیل باید کم باشد. ویتامین سی. ویتامین سی میزان تولید گلبولهای سفید و آنتی بادیها را افزایش می‌دهد. این ویتامین افزایش تولید سیتوکینها خصوصاً اینترفرون را سبب می‌شود و بدن را در برابر حمله ویروسها مقاوم می‌کند. بهترین منابع آن مرکبات (لیموترش، لیموشیرین، پرتقال، نارنگی)، کیوی، گوجه، فلفل دلمه ای خام است.

روی: این ماده معدنی مفید سبب افزایش تولید گلبولهای سفید می‌شود و قدرت مقابله بدن در برابر عفونتها را افزایش می‌دهد. بهترین منبع برای استفاده از این ماده معدنی مفید گوشت گاو، بوقلمون، حبوبات و آجیل است.

اسید چرب امگا ۳: پیش ساز ترکیباتی به نام ایکوزانوئیدها می‌باشد که نقش مهمی در پاسخ ایمنی دارد. ایکوزانوئیدها سبب کاهش التهاب می‌شوند. مصرف هفته ای دو بار ماهی چرب و روزانه ۳ عدد گردو می‌تواند تامین کننده امگا ۳ مورد نیاز بدن باشد. روغن زیتون و کلزا در میان روغن‌ها از جمله بهترین منابع امگا ۳ هستند.

بیوفالونوئیدها: بیوفالونوئیدها با محافظت از سلولهای بدن در برابر آلوده کننده‌های محیطی، سیستم ایمنی بدن را تقویت مینماید. این ترکیبات مانع از اتصال آلوده کننده‌ها به جدار سلولی شده و مقاومت بدن را افزایش میدهند.

# مقوله ترس در مواجهه با پاندمی کرونا افراد را دچار آشفتگی و انفعال می کند

روانشناس واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان بر این باور است که مقوله ترس، به تنهایی ما را دچار آشفتگی و انفعال می کند و داشتن آگاهی به تنهایی، هیچ کمکی به ایجاد انگیزه و انرژی در جهت انجام اقدامات مقابله ای نمی کند و اجازه ندهیم ترس که عملکرد ما را مختل کند به گونه ای مدیریت کنیم که ترس متناسب با آنچه هست در ما وجود داشته باشد.

حد میانه این است که به ترس خود رسمیت دهیم، با ترس خود نجنگیم، اجازه ندهیم با اخبار نامطمئن و با منابع مجهول ترس افزایش یابد و عملکرد ما را مختل کند.

وی در این باره افزود: در مواجهه با این بیماری ما با دو موضوع فکری شیوع و تلفات جانی مواجهه می شویم، اگر تمام تمرکز ما بر تلفات جانی باشد استرس بد و منفی بر ما حاکم خواهد شد و اگر تمرکز بر شیوع باشد در ما مقداری از استرس را ایجاد می کند که برای ما مفید خواهد بود.

این کارشناس در واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان نفت فارس و هرمزگان عنوان کرد: ما به ترکیبی از دو عنصر ترس و آگاهی نیاز داریم که بتوانیم با آسیب ها و شرایط بحرانی مقابله کنیم.

صحرائیان افزود: حد متناسبی از ترس را نیاز داریم که جامعه، واکنش ها و اقدامات لازم را انجام دهد.

وی اضافه کرد: ترس به تنهایی ما را دچار آشفتگی و انفعال می کند و داشتن آگاهی به تنهایی، هیچ کمکی به ایجاد انگیزه و انرژی در جهت انجام اقدامات مقابله ای نمی کند.

صحرائیان تاکید کرد: اجازه ندهیم ترس که عملکرد ما را مختل کند به گونه ای مدیریت کنیم که ترس متناسب با آنچه هست در ما وجود داشته باشد و اخبار را از منابع رسمی دنبال کنیم و اجازه دهید اطلاعات صحیح در ذهن شما پردازش و تحلیل شوند و ترس متناسبی را در درون شما ایجاد کنند.



روانشناس واحد سلامت کار و HSE بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان اضافه کرد: حد متناسبی از ترس کمک می کند سطح هشجاری خود را حفظ کنیم، دقت و تمرکز ما را بر موضوع افزایش می دهد، برانگیزان ماست که به توصیه های بهداشتی جدی تر از قبل عمل کنیم.

به گفته این کارشناس، زمانی که ما ترسی فراتر از انتظار را تجربه می کنیم ذهن به سختی می پذیرد که این ترس زاید است و در پی توجیه علت این ترس عوامل وحشت زا و منفی (درست یا نادرست) محیط را جستجو می کند.

به نظر می رسد سیستم ذهنی ما به شکل معیوبی می خواهد دلیل بیاورد که چرا من ترسیده ام پس در پی کسب اخبار منفی می رود و این ترس به شکل سیکل معیوب افزایش میابد و آن را به اطرافیان خود نیز منتقل می کنیم و منجر به تخریب عملکرد جنبه ی سازگارانه ترس می شود.

صحرائیان ادامه داد: در روی دیگر سکه اگر ذهن بگوید هیچ مشکلی نیست و نیاز به رعایت نیست بیانگر این است که شخص نمی خواهد واقعیت دردناک موجود را بپذیرد، پس دو حالت ترس افراطی و بیش از حد و جدی نگرفتن موضوع، وجود دارد،

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، با افزایش شمار تلفات کرونا در کشور، نگرانی از ابتلا به این ویروس نیز تشدید شده و استرس و هراس حاصل از این موضوع در جامعه عیان تر شده است.

با توجه به اینکه اکثریت مردم حضور کرونا را در سطح جامعه پذیرفته و سبک زندگی خود را با این ویروس تغییر داده اند، هستند افرادی که همچنان در مواجهه با آن دچار اختلالات روانی شده و از این رو برای کاهش ترس و وحشت و پیشگیری از ابتلا به کرونا و همچنین مدیریت استرس نیاز است که در شرایط کرونایی هر یک از افراد جامعه به اشکال متفاوتی به استرس و حوادث ناگوار واکنش نشان دهند.

زهره صحرائیان روانشناس واحد سلامت کار و HSE در این خصوص، گفت: همانگونه که افراد باید خودشان را از نظر جسمی در برابر مواجهه با ویروس کرونا ایمن کنند، این امر در زمینه مسائل روانی نیز صادق است و می بایست در برابر مشکلات روانی ناشی از این ویروس آمادگی لازم را کسب کنیم، هنگام مواجهه با بحران ها عموماً داشتن سطح متناسبی از استرس ضروری است. استرس به دو شکل خوب و بد در ما نمود پیدا می کند.

وی افزود: استرس خوب محرک است و انگیزه لازم را در راستای انجام اقدامات ضروری برای ما فراهم می کند.

# گرامیداشت روز پرستار در مناطق سازمان بهداشت و درمان











## انتصاب مدیرعامل جدید سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

می باشد:

فارغ التحصیل از دانشگاه علوم پزشکی تهران  
 بود تخصصی بیماری‌های داخلی از دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی  
 فوق تخصص قلب و عروق از دانشگاه علوم پزشکی ایران  
 معاون بیمارستان فوق تخصصی صنعت نفت تهران از سال ۱۳۸۸ تا ۱۳۹۰  
 معاون درمان و دارو بهداشت و درمان صنعت نفت تهران از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۳  
 عضو هیات تخلفات وزارت نفت از سال ۱۳۸۸ تا کنون  
 مدیر برنامه‌ریزی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از سال ۱۳۹۶ تا ۱۳۹۹  
 عضو هیات مدیره سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از سال ۱۳۹۷ تا کنون

مهندس بیژن زنگنه مقام عالی وزارت در طی حکمی ضمن تقدیر از زحمات و خدمات ارزنده دکتر حبیب اله سمیع در طول مدت فعالیتشان در سازمان، در حکمی جداگانه دکتر سید مهدی هاشمی را بعنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منصوب کرد.  
 به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت؛ با عنایت به اتمام ماموریت دکتر حبیب اله سمیع بعنوان مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، مهندس بیژن زنگنه مقام عالی وزارت ضمن تقدیر از زحمات و خدمات ارزنده ایشان در طول مدت فعالیتشان در سازمان، در طی حکمی جداگانه دکتر سید مهدی هاشمی را بعنوان عضو اصلی هیئت مدیره و مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت منصوب نمود.  
 سوابق تحصیلی و اجرایی دکتر سید مهدی هاشمی به شرح زیر

سلامت نظام اداری در نخستین بازدید دوره ای، در واحدهای مختلف مراکز درمانی منطقه هرمزگان حضور یافتند.

رییس بازرسی سازمان در نشستی که با مسئولین واحدهای مختلف منطقه داشت، گفت: این بازدید با هدف اصلاح فرآیندها و رفع ابهامات و شفاف سازی دستورات عملیاتی صورتی که همگان از حقوق خود باخبر باشند، صورت گرفته است.

دکتر امینی تاکید کرد: هر یک از کارکنان و مدیران در تمامی سطوح باید در مقابله با فساد خود را مسئول دانسته و منافع سازمان را بر منافع فردی برتری دهند.  
 وی از زحمات همکاران منطقه هرمزگان که در شرایط بد آب و هوایی منطقه به ارائه خدمات اثربخش می‌پردازند و در مواجهه با بحران کرونا با از خودگذشتگی به امر درمان مشغولند؛ تقدیر و تشکر کرد.

## دکتر جهانبخش امینی عنوان کرد: بازرسی چشم بینای سازمان است

رییس بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در بازدید از منطقه هرمزگان، بازرسی را چشم بینای سازمان دانست و شناسایی نقاط کور و گلوگاه‌های فساد را از ضروریات هر سازمان برشمرد.  
 به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، بر اساس گزارش ارسالی از روابط عمومی منطقه هرمزگان، دکتر جهانبخش امینی؛ رییس بازرسی و رسیدگی به شکایات سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به همراه آجیدیان؛ کارشناس قانون ارتقاء

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، با اعلام از برج مراقبت اسکله پارس مبنی بر آتش سوزی در موتورخانه کشتی، سریعا یک دستگاه آمبولانس درمانگاه منطقه ویژه به همراه پرستار به محل حادثه اعزام شدند که پس از خاموش شدن آتش توسط آتش نشانی و تخلیه دود ناشی از آتش، مصدوم به آمبولانس انتقال داده شد و بعد از انجام مراحل اولیه جهت ادامه درمان به درمانگاه منطقه ویژه انتقال داده شد.

## حضور بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر در مانور نجات مصدوم در کشتی اسکله پارس عسلویه

مانور امداد با سناریو «نجات مصدوم از کشتی» به همت آتش نشانان بندر خدماتی در اسکله پارس و بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر برگزار شد.



## ۶۱ درصد گروه پرستاری مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران زن هستند



پرستاران شاغل در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به کرونا و بیماری کووید ۱۹ مبتلا شدند، اکثر آنها درمان شدند.

مهری زاده، از حضور ۲۲ پرستار در شیفت‌های مختلف در بخش‌های ویژه کرونا در بیمارستان بعثت صنعت نفت گچساران خبر داد.

وی افزود: از ابتدای شیوع ویروس کرونا در کشور ارایه خدمات درمانی و تشخیصی در بیمارستان نفت گچساران آغاز شده و در حال انجام است.

وی اظهار داشت: با اختصاص بیمارستان نفت به درمان بیماران کرونایی پزشکان، پرستاران و کادر درمانی با از خودگذشتگی و ایثار به درمان بیماران می‌پردازند.

مدیر دفتر پرستاری و مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: ۶۱ درصد گروه پرستاری شاغل در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعم از پرستار، نیروهای اتاق عمل و هوشبری را بانوان و ۳۹ درصد آنان را مرد تشکیل می‌دهند.

۱۳۰ پرستار در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران فعالیت می‌کنند

زینب مهری زاده به مناسبت روز پرستار در گفتگو با خبرنگار پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ با اشاره به وجود ۹۱ تخت موجود در مراکز درمانی وابسته به بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران، گفت: اکنون ۱۳۰ پرستار در بخش‌های مختلف این مراکز مشغول ارایه خدمات پرستاری هستند.

مدیر دفتر پرستاری و مامایی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران اعلام کرد: این پرستاران در ۱۷ مرکز درمانی و یک بیمارستان ۶۴ تختخوابی بصورت شبانه روزی کار ارائه خدمات بهداشتی و درمانی را به کارکنان و خانواده‌های شرکت نفت و گاز گچساران بر عهده دارند.

وی یادآور شد: ۱۸ پرستار از مجموع پرستاران در درمانگاه‌های مناطق عملیاتی مشغول به ارائه خدمات هستند.

وی گفت: از زمان شروع اپیدمی کرونا در کشور ۲۷ نفر از

## برگزاری جلسه پیاده‌سازی و ارزیابی استانداردهای اعتباربخشی

جلسه پیاده‌سازی و ارزیابی استانداردهای اعتباربخشی درپاندمی کرونا، ازسوی معاونت دانشگاه شهید بهشتی هم‌زمان در بیمارستان نفت تهران و بیمارستان‌های تحت پوشش به صورت «وبینار» برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت، با توجه به اهمیت موضوع پیاده‌سازی و ارزیابی استانداردهای اعتباربخشی درپاندمی کرونا در این وبینار موضوعاتی چون وقایع ناخواسته، محورهای رهبری و مدیریت مراقبت و درمان حمایت از گیرنده خدمت و بخش سرپایی مطرح شد.

با توجه به استانداردهایی که در این وبینار عنوان شد بیمارستان‌ها باید امکانات و شرایطی فراهم کنند تا تطابق‌های لازم را در بحث اعتباربخشی درپاندمی کرونا داشته باشند.

شایان ذکر است، هرسال در ارزیابی درجه بندی بیمارستان‌ها براساس استانداردهای اعتباربخشی توسط وزارت بهداشت صورت می‌گیرد که بر این اساس، بیمارستان نفت تهران، در این ارزیابی درگروه بیمارستان‌های درجه یک قرار گرفته است و این درجه بندی تا خرداد سال ۱۴۰۰ تمدید شده است.

با توجه به بحران کوید ۱۹ استانداردهای خدمات دهی به بیماران در بیمارستان نفت تهران ارتقا داشت و خدمات به بیماران کرونایی و دیگر بیماران کاهش نیافته است.

## پیام تقدیر مدیر توسعه منابع انسانی شرکت گاز از کادر بهداشت و درمان

ولی اله دینی مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی گاز ایران در پیامی از دکتر سمیع مدیرعامل و کادر درمانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تقدیر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در پیام ایشان آمده است:

در این روزها که ویروس کرونا هر روز ابعادی از پیچیدگی‌های خود را نشان می‌دهد که کادر درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت در سطح کشور در خط مقدم جنگ با این ویروس می‌باشند و تعهد سنگینی در قبال سلامت کارکنان / خانواده‌های صنعت نفت بعهده دارند. سفید پوشانی که با ایثار و فداکاری همچون ایام هشت سال دفاع مقدس در مقابل کمبودها و کاستی‌ها صبر پیشه کرده و براساس وظیفه انسانی و اخلاقی خود به نجات جان بیماران اهتمام می‌ورزند و سلامتی خود را در کف اخلاص نهاده و در راستای وظایف محوله ایثار می‌نمایند.

لذا بدینوسیله به مثابه حدیث " لم یشکر المخلوق لم یشکر الخالق " به نیابت از کارکنان شرکت ملی گاز ایران مراتب قدردانی از همه دست اندرکاران آن سازمان محترم (اعم از کادر درمانی، بهداشتی، اجرایی و...) که در این روزهای سخت با مجاهدت و تلاش‌های شبانه روزی و با تحمل سختی‌ها و دوری از کانون خانواده به مبتلایان به این ویروس منحوس خدمت می‌نمایند تشکر و قدردانی نموده و ضمن آرزوی ریشه کن شدن هرچه زودتر این بیماری خطرناک از خداوند تبارک و تعالی سلامتی و عزت این عزیزان فداکار را مسئلت می‌نماید.



## اعلام جواب آزمایش به صورت پیامکی



اعلام جواب آزمایش در بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق پیامکی شد.

به گزارش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، اصغر اسدیان مسئول آزمایشگاه این مرکز گفت: به منظور تکریم ارباب رجوع از این پس جواب آزمایش‌ها به صورت پیامکی برای جمعیت طبی تحت پوشش ارسال می‌شود.

وی افزود: با استفاده از این سامانه پیامکی پزشک و بیمار می‌توانند به جواب‌های آزمایش دسترسی داشته باشند. بیماران می‌توانند جواب آزمایش را از طریق پیامک دریافت و یا از طریق لینک موجود در موبایل جستجو کنند.

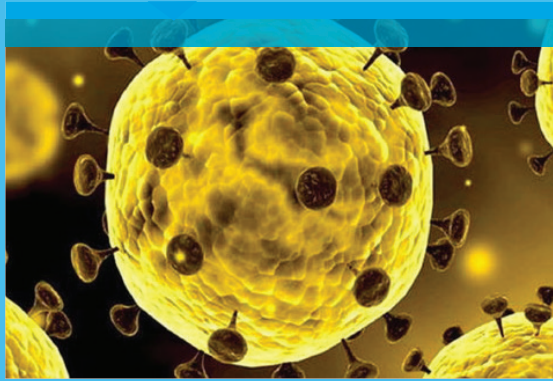
به گفته این مسئول، برای دریافت جواب از طریق پیامک حتما باید شماره تلفن همراه فرد در پذیرش آزمایشگاه ثبت شده باشد.

وی اظهار داشت: پیش از راه‌اندازی این سامانه جواب آزمایش‌های بیماران به صورت حضوری و چاپ به صورت نسخه کاغذی و یا از طریق مشاهده در سایت بهداشت و درمان

صنعت نفت شمال شرق انجام می‌شد.

اسدیان گفت: در حال حاضر نیز علاوه بر دریافت جواب آزمایش‌ها از طریق سایت و موبایل به صورت کاغذی و حضوری هم امکان پذیر است.

وی خاطرنشان کرد: از دیگر امکانات این سامانه دسترسی بیماران به سوابق گذشته است که را با دادن یک کد می‌توانند جواب آزمایش‌های قبلی خود را مشاهده کنند.



## کادر درمان بیمارستان نفت تهران منجی مبتلایان کرونا از مرگ

تلاش کادر درمان بیمارستان صنعت نفت تهران، نقش بسزایی در نجات بیماران مبتلا به کووید ۱۹ از مرگ دارد. یکی از کارکنان شرکت ملی نفت که در حال حاضر به دلیل ابتلا به کرونا در بیمارستان بستری است ضمن تشکر از تیم کادر درمان گفت: اپیدمی کرونا موجب شد زحمات و فداکاری‌های کادر بیمارستان نفت بیش از گذشته نمایان شود. وی با اشاره به اینکه پس از ابتلا به کرونا یک هفته بیهوش و اینتوبه بوده، گفت: با اقدامات درمانی موثر دکتر همتیان و همکارانش در بیمارستان نفت تهران، حال عمومی مساعدی دارم و در حال حاضر از «ICU» به بخش

منتقل و شده و امکان تنفس در شرایط عادی را به دست آورده ام. وی افزود: دیگر اعضای خانواده نیز دچار کرونا شده اند ولی درمان کرونا در بنده به دلیل بیماری دیابت سخت‌تر از بقیه بود و به چند هفته بستری در بیمارستان نفت تهران انجامید.

## راه‌اندازی دستگاه امحاء پسماند در بیمارستان نفت آبادان

دستگاه جدید با ظرفیت بیشتر و تکنولوژی جدیدتر پس از انجام تست‌های آزمایشی لازم وارد مدار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان آبادان - دستگاه جدید امحاء پسماند پس از نصب، انجام تست‌های آزمایشی لازم و آموزش به اپراتور، در بیمارستان نفت آبادان راه‌اندازی شد. دستگاه امحاء پسماند جدید با تکنولوژی بروزتر نسبت به دستگاه قبلی و با ظرفیت ۱۰۰۰ لیتر، نمایش لمسی و LCD، پرینتر حرارتی (مدل AWOS) می‌باشد. دستگاه خردکن ضمیمه آن از نوع اکسترنال بوده و ظرفیت آن ۲۵۰ لیتر می‌باشد. در هنگام راه‌اندازی دستگاه پسماند جدید سید کریم بزرگزاده مدیر داخلی بیمارستان و رییس کارپردازی حضور داشت. نصب این دستگاه در درجه بندی اعتبار بخشی بیمارستان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

## برگزاری کارگاه آموزشی آریتمی‌های قلبی در بیمارستان نفت مسجد سلیمان

کارگاه علمی آریتمی‌های شایع قلبی و تفسیر نوار قلب توسط پزشک متخصص قلب و عروق و با حضور پرسنل کادر درمان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی، در راستای ارتقاء و توانمندسازی کارکنان بالینی، کارگاه آموزشی آریتمی‌های قلبی (تشخیص و خواندن آن)، خواندن نوار قلب و تفسیر آن، داروهای مورد نیاز و مراقبت‌های پرستاری با حضور گروه‌های هدف: پرستار، ماما، بیهوشی و اتاق عمل و با تدریس دکتر صفارفر متخصص بیماری‌های قلبی، با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی (استفاده از ماسک - فاصله گذاری) در بیمارستان نفت مسجد سلیمان برگزار شد.

## تجهیز اتاق عمل بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر به دستگاه آرتروسکوپی

اتاق عمل بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر به دستگاه آرتروسکوپی مجهز شد.

عوامی رییس اتاق عمل بیمارستان در این خصوص بیان نمودند: دستگاه آرتروسکوپی با بهره گیری از پیشرفته ترین تکنولوژی روز دنیا، امکان انجام کلیه عمل‌های جراحی کم تهاجمی ارتوپدی را با کیفیت تصویر FULL HD میسازد. شیور این دستگاه، با ویژگی‌های منحصر به فرد خود اعم از قدرت تولید بالاترین دور موتور، امکان استفاده از چند هندپیس به طور همزمان و برای دیسپلین‌های مختلف، قابلیت برنامه‌ریزی دکمه‌های روی هندپیس‌ها، ایجاد پروفایل برای هر جراح، دارا بودن طیف وسیع تیغه‌های شیور و... منجر به سهولت کار جراح می‌شود. لازم به ذکر است که بزرگترین مشخصه ی سیستم‌های برند Stryker کیفیت، ماندگاری و طول عمر بالای آنها می باشد.

## برگزاری اردوی جهادی خدمات پزشکی در روستاهای محروم منطقه آغاچاری

این برنامه به مناسبت گرامیداشت سالگرد هفته بسیج و به منظور خدمت به مردم محروم منطقه اجرا شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناسبت گرامیداشت هفته بسیج و به همت پایگاه مقاومت بسیج قدر اردوی جهادی خدمات پزشکی، بهداشتی در روستاهای محروم بخش مرکزی امیدیه برگزار شد. تیم پزشکی شامل پزشک، پرستار، ماما و کارشناس بهداشت محیط با تجهیزات کامل پزشکی و داروهای مورد نیاز در روستاهای بخش مرکزی شهرستان امیدیه حضور یافته و خدمات پزشکی شامل ویزیت، معاینه، دارو، خدمات مامایی و آموزش‌های بهداشتی ارائه دادند. سعید افضلی فرمانده پایگاه مقاومت بسیج قدر، ضمن تشکر از همکاری مدیریت بهداشت و درمان گفت: هر ساله به مناسبت هفته بسیج اردوی جهادی برگزار می‌کنیم و امسال نیز با توجه به اهمیت هفته بسیج و مشکلات مردم در بحران کرونا، خدمات این اردو را گسترده تر کردیم. وی همچنین اظهار داشت: به امید خدا این اردوهای جهادی را به مناسبت‌های مختلف تکرار می‌کنیم تا سهمی در خدمت به مردم منطقه داشته باشیم.

## بررسی راهکارهای آموزش کارکنان در ایام کرونا

استفاده از امکانات و روش‌های جدید آموزش و برگزاری کارگاه‌ها و کنفرانس‌های آموزشی در ایام پاندمی کرونا، با حضور رئیس جدید آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر شبنم محمدی در نشست با رئیس امور پرستاری و مامایی، سرپرستاران و رابطین آموزشی بخش‌ها، بر لزوم آموزش مستمر در ایام کرونا تاکید کرد. وی با اشاره به شیوع بیماری کووید ۱۹ و توقف برگزاری کارگاه‌ها و کنفرانس‌های آموزشی در چند ماه اخیر، گفت: با اخذ مجوز از ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت تهران مقرر شده است تا کارگاه‌ها و کنفرانس‌ها بی که در اولویت هستند با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شود.

محمدی در رابطه با راه‌اندازی سامانه وینار آموزشی گفت: با بهره گیری از این روش، در شرایط بحرانی کوید، کادر درمان و غیر درمان می‌توانند از طریق موبایل و لپ تاپ در محل کار یا در منزل از کلاس‌های آموزشی استفاده کنند

رئیس آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران ادامه داد: با همکاری واحد انفورماتیک و روابط عمومی لینک واحد آموزش و پژوهش در پورتال داخلی و سایت بهداشت و درمان تهران نیز راه‌اندازی می‌شود تا کارکنان و مراجعین بتوانند از مطالب و فیلم‌های آموزشی استفاده کنند.

وی خاطر نشان کرد: مبحث آموزش به بیمار و آموزش به مادران باردار از مواردی است که دروب سایت بهداشت و درمان صنعت نفت تهران ارائه می‌شود.

محمدی با شنیدن صحبت‌های سرپرستاران و رابطین آموزشی بخش‌ها در مورد مسایل و مشکلات آموزشی در بخش‌های درمانی، به ارائه راه حل در خصوص حل مشکلات آموزشی پرداخت و گفت: آموزش‌ها باید به سمتی بروند که پرسنل با میل و رغبت در کلاس‌های آموزشی شرکت کنند و نتیجه آموزش در تغییر رفتارهای بهداشتی مراجعین و خدمات پرسنل درمان و غیر درمان مشاهده شود.

## برگزاری کمیته سلامت با حضور مسئولان پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد و طب صنعتی خانگیران

با توجه به افزایش شیوع کووید ۱۹ کمیته سلامت با حضور مسئولان پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد و طب صنعتی خانگیران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، مسئولان طب صنعتی خانگیران در این جلسه با مسئولان پالایشگاه درباره وضعیت موجود و حفظ سلامت کارکنان به بحث و تبادل نظر پرداختند. تمدید دورکاری افراد به مدت ۱۵ روز، کنترل و توجه بیشتر به وضعیت اتوبوسها در راستای فاصله گذاری اجتماعی، تاکید بر خود اظهاری در سامانه جدید کرونا و پیگیری افرادی که در سامانه ثبت نام نمی کنند از جمله تصمیمات این کمیته بود.

همچنین به دنبال اعلام کاهش دمای هوای منطقه در جلسه ای دیگر با حضور مدیران پالایشگاه گاز شهیدهاشمی نژاد، طب صنعتی خانگیران در ارتباط با سرمازدگی که ممکن است برای کارکنان در موقعیت های شغلی مختلف، بروز کند اعلام آمادگی کرد. در همین زمینه کلاس آموزشی در ارتباط با سرمازدگی و یخ زدگی برای کارکنان در مرکز اورژانس و طب صنعتی خانگیران برگزار شد.

## جلسه بررسی میزان آمادگی و افزایش سطح مراقبت ها با اوج گیری شیوع بیماری کووید ۱۹

در ابتدای این جلسه دکتر معصومی بر آمادگی کامل مراکز درمانی و استفاده از تمامی امکانات در جهت ارائه هرچه موثرتر اقدامات درمانی در خصوص مبانی کنترل و پیشگیری کرونا تاکید کردند و خواستار اقدامات پیشگیرانه بیشتر جهت حفظ سلامتی پرسنل و مراجعین در مراکز درمانی شدند.

وی در ادامه پیش بینی، برنامه ریزی و آمادگی بیشتر جهت افزایش فضای فیزیکی در راستای ظرفیت بیشتر پذیرش بیماران و همچنین تجهیز یکی از درمانگاه های شهر مهاجران را به صورت اختصاصی در شرایط اضطرار از اولویت های مدیریت دانستند.

در پایان جلسه کمبودها، مشکلات و همچنین نقطه نظرات توسط مدیران و مسئولین مطرح شد و در خصوص کمبودها و راه های موثرتر ارائه خدمات بحث و تبادل نظر صورت گرفت.

جلسه کمیته اضطرار جهت بررسی میزان آمادگی و افزایش سطح مراقبت ها با حضور دکتر معصومی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه در ستاد مهاجران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان: جلسه ای با حضور دکتر معصومی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه، دکتر هنردار معاونت دارو و درمان، علی حجازی رییس خدمات پشتیبانی و مدیران و مسئولین مراکز درمانی تحت پوشش در خصوص افزایش آمادگی بیشتر در مواجهه با اوج گیری شیوع بیماری کووید ۱۹ در ستاد مهاجران برگزار شد.



## برگزاری کلاس آموزشی «سرمازدگی و یخ زدگی» در مرکز اورژانس و طب صنعتی خانگیران

کلاس آموزشی «سرمازدگی و یخ زدگی» در مرکز اورژانس و طب صنعتی خانگیران برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر رضاهاشمی در این کلاس عنوان کرد: سرمازدگی صدمه ای است که در اثر انجماد پوست و بافت های زیرین ایجاد می شود. ابتدا پوست بسیار سرد و قرمز، سپس بی حس، سفید و رنک پریده می شود. سرما زدگی بیشتر در انگشتان دست، انگشتان پا، بینی، گوش، گونه و چانه شایع است.

وی افزود: در صورتی که دمای بدن به کم تر از ۳۵ درجه برسد، شخص دچار سرمازدگی شده و هر چقدر دما کمتر شود، بیماری شدیدتر و درمان دشوارتر خواهد شد. رئیس مرکز اورژانس و طب صنعتی خانگیران اظهار داشت: رنک پریدگی، افت دمای بدن، گیجی و منگی و افت تنفس از جمله علائم سرمازدگی است که اولین و مهمترین اقدام اطلاع و یا انتقال سریع به اورژانس است. به گفته وی، گرم کردن تدریجی بدن فرد مبتلا، آرامش و اطمینان خاطر، استفاده از پتو و نوشیدنی های گرم و مواد غذایی انرژی زا، انتقال به فضای بسته، تعویض لباس های خیس از دیگر اقداماتی است که برای این افراد می توان انجام داد.

دکتر هاشمی درباره عارضه یخ زدگی گفت: یخ زدگی معمولاً در انگشتان دست و پا به صورت رنک پریدگی یا کبودی و بی حسی رخ می دهد و نسبت به سرمازدگی کمتر شایع است.

وی، بی قراری، زودرنجی، تهوع، خواب آلودگی، گیجی، کاهش سطح هوشیاری و مشکلات تنفسی را از جمله علائم یخ زدگی عنوان کرد.

دکتر هاشمی خاطر نشان کرد: انتقال سریع به اورژانس، شستشوی دست و پا با آب گرم، خواباندن بیمار بر روی زمین، مراقبت از خونریزی احتمالی، محافظت از سرما و گرمای شدید و عدم تجویز نوشیدنی و خوراکی از اقداماتی است که می توان برای افرادی که دچار یخ زدگی شده اند، انجام داد.

## برگزاری پنجمین کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در منطقه آغا جاری



اندازه گیری عوامل زیان آور محیطی و نظارت دقیق بر انتقال کپسول های اکسیژن از مصوبات این جلسه بود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری پنجمین جلسه کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار در دفتر رئیس بهداشت و درمان برگزار شد. ابتدا زهرا آقا جاری دبیر کمیته گزارشی از پیگیری های مصوبات جلسات قبل ارائه داد و خواستار تسریع در اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار شد.

سپس دکتر فرید خدري رئیس بهداشت و درمان ضمن یادآوری اهمیت پیگیری مصوبات کمیته گفت: برای انجام کار و پیشبرد امور، الزامات ایمنی و حفاظتی محیط کار باید رعایت شود و کوچکترین غفلت باعث حوادث ناگوار و گاهی بحران شدید می شود. در ادامه مقرر شد از شرکت های خصوصی مجوزدار جهت اندازه گیری عوامل زیان آور محیطی از قبیل نور، صدا، ... استعلام و مناقصه برگزار گردد. همچنین فرآیند تحویل و تحول کپسول های اکسیژن بازمینی و اصلاح گردد. جابجایی کپسول اکسیژن بین بخش ها و واحدها همراه با کلاهک ایمنی و با رعایت اصول ایمنی و به صورت مکتوب از دیگر مصوبات این جلسه بود.

## تقدیر از مدافعان جبهه سلامت و رزمندگان دفاع مقدس منطقه آغاچاری



مدافعان جبهه سلامت است چون هر چه مردم بیشتر رعایت کنند تعداد بیماران کرونایی کمتر می شود و کادر درمان فرصت بازیابی و استراحت پیدا می کنند. در ادامه دکتر احمدی رئیس بیمارستان و وارسته رئیس خدمات پشتیبانی هر کدام به طور جداگانه هفته بسیج را به بسیجیان سراسر کشور تبریک گفته و از حضور فرمانده بسیج ادارات شهرستان امیدیه در جمع مدافعان سلامت تشکر کردند.

بهرام آقاچری فرمانده بسیج ادارات شهرستان امیدیه: مدافعان جبهه سلامت بهترین نام برای کادر درمان در شرایط کنونی است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری به مناسبت هفته بسیج فرمانده بسیج ادارات حوزه شهید آذری شهرستان امیدیه طی دو مراسم جداگانه و با رعایت پروتکل های بهداشتی از مدافعان جبهه سلامت و رزمندگان دفاع مقدس تجلیل به عمل آورد. بهرام آقاچری به همراه تعدادی از بسیجیان و با حضور در دفتر رئیس بیمارستان شهید ایرانیور نفت امیدیه از پزشکان و پرستارانی که مستقیماً به بیماران کرونایی خدمات ارائه می نمایند با اهدای دسته گل تقدیر و تشکر کرد. در این مراسم که دکتر کبری احمدی رئیس بیمارستان، افسانه وارسته رئیس خدمات پشتیبانی، سعید افضلی فرمانده پایگاه مقاومت بسیج قدر و تعدادی دیگر از بسیجیان حضور داشتند فرمانده حوزه شهید آذری با تبریک هفته بسیج، تلاش و مجاهدت کادر درمان را همانند جهاد رزمندگان در دفاع مقدس توصیف کرد و گفت: همانطور که مقام معظم رهبری نیز فرمودند عنوان مدافعان جبهه سلامت براننده کادر درمان کشور است. وی روحیه خوب کادر پزشکی بیمارستان نفت را ستود و اظهار داشت: رعایت پروتکل های بهداشتی بهترین هدیه به

## برگزاری کمیته ارتقاء سلامت اداری و مقابله با فساد در بهداشت و درمان نفت مسجد سلیمان

کمیته سلامت اداری و مقابله با فساد با حضور نماینده بازرسی سازمان در جنوب و سایر اعضا در دفتر رئیس بهداشتی برگزار شد.

به گزارش پگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، در این جلسه که با حضور دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان، دکتر طباطبایی نماینده بازرسی سازمان در جنوب و سایر اعضای کمیته سلامت اداری

(خانمها: فتحعلی پور-امامی-فرعباسی و آقایان: ناصری و جوهری) برگزار شد، ابتدا سنجه های محور شایسته سالاری مورد ارزیابی دقیق قرار گرفت و مقرر گردید در مورد سنجه برقراری عدالت استخدامی فرآیند مکتوب و مستند تهیه گردد.

در ادامه فرعباسی مسئول امور درمان غیرمستقیم در مورد اصلاح و بهسازی فرآیند اعزام بیمار به مراکز درمان شهری توضیحاتی ارائه داد که با بحث و بررسی همه جانبه مقرر گردید در خصوص فرآیند فوق اقدام اصلاحی صورت پذیرد. در پایان نیز دکتر عزیزی دوست رئیس بهداشت و درمان در مورد اهمیت اجرای سنجه های مختلف محورها و شاخص های ارتقاء سلامت اداری سخنانی ایراد نمود.

## برگزاری جلسه ستاد مقابله با ویروس کرونا در فرمانداری جم

جلسه ستاد کرونا و ویروس با حضور فرماندار، معاون سیاسی امنیتی فرماندار، امام جمعه، دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت و بوشهر و خارگ و دیگر مسئولین شهرستان در محل فرمانداری شهرستان جم برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر مالکی در جلسه ستاد کرونا شهرستان، بر رعایت پروتکل‌ها توسط مردم جهت کاهش ابتلا به کرونا تاکید کرد و گفت: متأسفانه دوره‌های خانوادگی علت ابتلا به کرونا به یک خطر اساسی تبدیل شده است که خانواده‌ها باید رعایت کنند.

وی اظهار داشت: علیرغم تاکید بر فاصله گذاری اجتماعی و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، برپایی دوره‌های مهمانی توسط برخی همچنان ادامه دارد که این مهم عاملی برای انتشار ویروس کرونا است.

وی گفت: رعایت پروتکل‌های بهداشتی بهترین راه

پیشگیری از کرونا است و هرگونه تجمع روند شیوع کرونا در سطح شهرستان را گسترش می‌دهد.

وی اظهار داشت: با توجه به وضعیت نگران کننده ای که نسبت به شیوع دوباره ویروس کرونا وجود دارد کارمندان دولتی با رعایت کامل پروتکل‌های بهداشتی باید الگویی مناسب برای دیگر شهروندان باشند و در ادارات تا جایی که ممکن است فعالیت به صورت دورکاری باشد.

دکتر مالکی رعایت بهداشت فردی، استفاده مداوم از ماسک و رعایت فاصله گذاری اجتماعی را مهمترین راهکار مقابله با کرونا دانست و افزود: رعایت این سه اصل ساده تا حدود زیادی از شیوع ویروس کرونا جلوگیری می‌کند.

دکتر مالکی در مورد آمادگی بیمارستان توحید جم در موج سوم کرونا گفت: بیمارستان توحید جم از نظر تجهیزات و نیروی انسانی آمادگی کامل برای مقابله با کرونا در موج سوم را دارد.

دکتر مالکی در پایان با تاکید بر پیشگیری و مقابله همگانی ویروس کرونا گفت: باید تلاش کرد با پیشگیری و مقابله همگانی و با کمک همه ی مردم جلوی شیوع ویروس را گرفت و زنجیره انتقال این ویروس را قطع کرد تا از این شرایط به سلامتی عبور کنیم.

## بازنگری فرآیند بازگشت به کار شاغلین مبتلا به کرونا در کمیته مدیریت اجرایی منطقه آغا جاری

ابلاغ فلوچارت روند سیر بیماری کرونا در شاغلین صنعت نفت و بازگشت به کار آنها از مهم ترین مصوبات این جلسه بود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغا جاری، جلسه هماهنگی تیم مدیریت اجرایی به ریاست دکتر فرید خدروی و به منظور اصلاح و بازنگری فرآیند بازگشت به کار شاغلین مبتلا به کرونا در دفتر رئیس بهداشت و درمان برگزار

شد.

ابتدا دکتر عیسی طاهری رئیس مرکز سلامت کار گزارشی از روند درمان و بازگشت به کار شاغلین رسمی و غیر رسمی ارائه داد. سپس بحث و تبادل نظر در مورد بازگشت به کار مبتلایان به کرونا بر اساس دستورالعمل‌های ابلاغی از ستاد سازمان صورت گرفت. در این جلسه مقرر گردید افراد مبتلا یا مشکوک به کرونا که به صورت سرپایی مراجعه و مداوا می‌شوند ابتدا با تشخیص پزشک مربوطه به مدت ۳ روز در منزل قرنطینه شوند و پس از این مدت به مرکز سلامت کار مراجعه تا در مورد ادامه قرنطینه یا بازگشت به کار آنها تصمیم گیری شود.





## بررسی چگونگی مراقبت‌های غیر حضوری در شرایط اضطرار کووید ۱۹

با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان جلسه مدیریت بحران و EOC با موضوع مراقبت‌های غیر حضوری در شرایط اضطرار کووید ۱۹ برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی خبر روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - کمیته مدیریت بحران مرکز با حضور دکتر نصراله حسونی بحرینی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، علیرضا دورقی رئیس خدمات پشتیبانی، دکتر محمدرضا بستانی معاونت درمان و دارو، دکتر نسرین کهن رئیس بیمارستان، دکتر حمید سلیمانی رئیس سلامت خانواده، دکتر گلبن صفوی رئیس امور دارویی، مهندس عارف عزیزاده مسئول انفورماتیک و رئیس روابط عمومی برگزار شد. در این جلسه که با موضوع مراقبت‌های غیر حضوری در شرایط اضطرار کووید ۱۹ و بررسی مراقبت غیر حضوری با هدف جایگزینی مراقبت‌های حضوری و افزایش دسترسی مناسب بیماران به مراقبت‌های بهداشتی و درمانی و استفاده ی بهینه از منابع انسانی مورد بحث و بررسی قرار گرفت. مقرر شد اقداماتی جهت اجرای بهینه این دستورالعمل صورت گیرد.

از جمله این اقدامات، تشکیل کمیته سلامت با حضور رئیس بهداشت و درمان و سایر مسئولین ذیربط، تعیین گروه‌های هدف (افراد با سابقه بیماری مزمن/ بیماری‌های زمینه‌ای پرخطر از نظر ابتلا به کووید ۱۹/ افراد مبتلا به کووید)، بررسی امکان نوبت دهی غیرحضوری (پاراکلینیک/ تخصصی/ مشاوره/...)، بررسی نحوه اطلاع‌رسانی به بیمار، تعیین زمان و مکان حضور در مرکز درمانی با رعایت نکات پیشگیری از گسترش بیماری کووید ۱۹، بررسی سیستم مراقبت‌های غیرحضوری کارکنان در مراکز سلامت کار و HSE و اطلاع‌رسانی به مدیران منابع انسانی شرکت‌های نفتی منطقه در خصوص ارائه مراقبت‌های غیرحضوری شاغلین از طریق روابط عمومی- بود. همچنین مصوب شد کلیه ی واحدهای مرتبط با اجرای این دستورالعمل در کمترین زمان ممکن راهکارهای اجرایی خود را ارائه نمایند.

## اعزام مصدومین آتش سوزی پتروشیمی خارگ از بیمارستان صنعت نفت خارگ به گناوه

۴ مصدوم حادثه آتش سوزی پتروشیمی خارگ به مرکز سوانح سوختگی گناوه اعزام شدند. به گزارش روابط عمومی بیمارستان صنعت نفت خارگ در ساعت ۱۷.۱۵ دقیقه مورخه ۲۹/۸/۹۹ در پی آتش سوزی پتروشیمی خارگ ۴ مجروح و یک نفر فوت شده به اورژانس بیمارستان منتقل گردید که توسط پرسنل اورژانس اقدامات درمانی لازم برای مصدومین انجام شد و پس از اقدامات اولیه و ویزیت توسط متخصصین جراحی داخلی و بیهوشی اقدامات تخصصی انجام و با مشخص شدن شرایط مجروحین و انجام هماهنگی‌های لازم و اخذ پذیرش از مرکز سوانح سوختگی گناوه بوسیله آمبولانس‌های بیمارستان و ۱۱۵ به اسکله مروارید جزیره خارگ منتقل و توسط کشتی ناجی به همراه ۴ نفر پرسنل پرستاری تکنسین بیهوشی و پرسنل خدماتی به گناوه اعزام شدند. روابط عمومی بیمارستان صنعت نفت خارگ از تلاش کلیه همکاران پزشک، پرستار، اتاق عمل، آزمایشگاه و همچنین پرسنل حراست و خدمات که با از خود گذشتگی در خدمت مجروحین بودند کمال تشکر را دارد.

## برنامه ریزی اعمال محدودیت‌های جدید در ستاد کرونا شرکت پالایش نفت بندرعباس

معاون بهداشتی درمانی منطقه هرمزگان و مسئولان مرکز سلامت کار در نشست ستاد کرونا شرکت پالایش نفت بندرعباس؛ شرکت کردند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، به منظور مدیریت محدودیت‌های جدید و اتخاذ تصمیمات جهت کنترل بیماری کووید ۱۹، ستاد کرونا در شرکت پالایش نفت بندرعباس تشکیل جلسه داد. این جلسه با حضور مدیرعامل و معاونین و مسئولان ارشد شرکت پالایش نفت و معاون بهداشتی درمانی منطقه هرمزگان و مسئولان ارشد این مرکز همراه بود و در آن مقرر شد؛ جهت واحد تریاژ درمانگاه امام رضا امکانات و تجهیزات لازم توسط پالایش نفت خریداری شود، اسامی بروز شده پرسنل شاغل دارای بیماری‌های مزمن به پالایشگاه اعلام تا جهت دورکاری ایشان اقدام مقتضی صورت گیرد. در این نشست، مجدداً بر همکاری پالایشگاه با بهداشت و درمان منطقه هرمزگان جهت افزایش مشارکت جمعیت تحت پوشش در روندهای پیگیری و مراقبت از بیماران و نیز رعایت پروتکل‌های بهداشتی تاکید شد.

## پنجمین کمیته علمی تخصصی کووید ۱۹ در بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد



در ابتدا دکتر دهقان ضمن تقدیر از همکاران پزشک و پرستار و مجموعه پشتیبانی بهداشت و درمان اهواز گفت: هدف از این کمیته نظارت و ارزیابی روند اجرای پروتکل های درمانی و مراقبتی بیماران مبتلا به کرونا و بررسی فرآیند تشخیص درمان و بستری این بیماران در بیمارستان نفت اهواز می باشد تا نسبت به یکسان سازی پروتکل های درمانی و بهبود کیفیت خدمات درمانی پیشنهادات مفیدی ارائه و اقدامات موثری صورت گیرد. سپس متخصصین بیماری های عفونی و ریه در خصوص آخرین یافته های علمی این بیماری نقطه نظرات خود را مطرح کرده و به تبادل نظر پرداختند. در ادامه دکتر سعیدی مهر، رئیس واحد آموزش، گزارشی از کلیه ی موارد بستری از اسفند ۹۸ تا کنون را در کمیته مطرح نمود. در این جلسه با نظر اعضاء کمیته مقرر شد جهت ارائه خدمات بهتر و با کیفیت تر به بیماران کووید ۱۹، جلسات کمیته علمی بصورت هر دو هفته یکبار برگزار گردد. همچنین مقرر شد فرآیند ویزیت بیماران در اورژانس تنفسی بازنگری و اندیکاسیون های بستری بیمار مورد بررسی مجدد قرار گیرد. به علاوه مقرر گردید اطلاعات پزشکان خط مقدم از جمله پزشکان عمومی اورژانس بیمارستان، مراکز سلامت خانواده و درمانگاه های عملیاتی به روز رسانی شده و با تشکیل کارگاه های علمی پروتکل های درمانی و فرآیندهای بستری بیمار یکسان سازی شود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، با توجه به ضرورت به روز رسانی اطلاعات علمی مدیران و متخصصین در زمینه بیماری کووید ۱۹، کمیته علمی تخصصی بیماری کرونا، با حضور دکتر دهقان، رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز و جمعی از مدیران و متخصصین گروه های مختلف در سالن جلسات شهداء برگزار شد.

## کسب مقام اول مسابقات قرآنی

سلمان محمدی کارشناس آزمایشگاه بیمارستان نفت منطقه آغاچاری مقام اول مسابقات ترتیل قرآن کریم شرکت ملی نفت را بدست آورد به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، نتایج مسابقات قرآنی کارکنان شرکت ملی نفت ایران اعلام و سلمان محمدی کارشناس آزمایشگاه بیمارستان نفت منطقه آغاچاری مقام اول این مسابقات را در رشته ترتیل بدست آورد این مسابقات ابتدا بین کارکنان بهداشت و درمان منطقه آغاچاری و در ادامه بین برندگان مناطق بهداشت و درمان صنعت نفت کشور برگزار شده بود که سلمان محمدی در هر دو مرحله مقام اول را کسب نمود و در مرحله نیمه نهایی که بین شرکت ها و سازمان های زیر مجموعه شرکت ملی نفت برگزار گردید نیز رتبه اول را بدست آورد. مسابقات نهایی بین برندگان نهایی و در سطح وزارت برگزار می شود.

کمیته کنترل عفونت با حضور دکتر عزیزی دوست (رئیس بهداشت و درمان)، ناصری (سرپرست پشتیبانی)، فتحعلی پور (رئیس روابط عمومی)، جوهری (رئیس بهبود کیفیت)، دکتر مدیح (رئیس واحد سلامت کار)، راهداری (کارشناس هماهنگ کننده ایمنی بیماران) و دبیران اجرائی کمیته های فوق (جهانگیری-منگشتی-کردیان) برگزار شد. در ابتدا مصوبات جلسات قبلی این چهار کمیته مورد پایش قرار گرفت و سپس دبیران اجرائی مسائل و مشکلات موجود را مطرح و مورد بحث و بررسی قرار دادند.

## برگزاری نهمین جلسه کمیته های بیمارستانی در بیمارستان امام خمینی (ره) نفت مسجد سلیمان

نهمین جلسه کمیته های بیمارستانی سال جاری با حضور اعضای کمیته ها در دفتر ریاست بهداشت و درمان برگزار گردید. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، در این جلسه، کمیته های بهداشت محیط، حفاظت فنی، مدیریت خطر، حوادث و بلایا و همچنین

## تداوم فعالیت اردوهای جهادی در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

با اعلام آمادگی فرمانده بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت کشور و فرمانده پایگاه‌های بسیج مستقر در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران و موافقت رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، فعالیت اردوهای جهادی از سر گرفته می‌شود.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، درنشستی که دکتر علی جزایری فرمانده بسیج

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با دکتر یاوری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران داشت، در مورد هرگونه همکاری واحد بسیج با بیمارستان نفت تهران بویژه در ایام کرونا اعلام آمادگی کرد.

همچنین آقای یعقوبی، فرمانده بسیج حمزه سید الشهداء(ع) و خانم مولایی فرمانده بسیج پایگاه حضرت زینب کبری(س) و آقای خیر اللهی معاون عقیدتی و نظارت حوزه بسیج سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت پیشنهاداتی برای تعامل بسیج با مجموعه ارایه دادند که با موافقت دکتر یاوری، مقرر شد اردوهای جهادی به صورت جدی در طول سال برای مناطق محروم مد نظر اجرا شود.

## همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان با پالایشگاه نفت بندرعباس

دستگاه آمبولانس در واحد ۷۱ جهت انجام خدمات درمانی اورژانس، انجام خدمات درمانی و اورژانسی به بیماران و مصدومین در درمانگاه مرکزی، استقرار واحد مجزا با پزشک و پرستار توسط پالایشگاه و با نظارت بهداشت و درمان جهت ویزیت و پیگیری بیماران مشکوک به کرونا، گزارش و ارزیابی روزانه حوادث در کارگروه تخصصی پالایشگاه و بهداشت و درمان با هدف پیشگیری از تکرار حوادث مشابه و ارائه خدمات ویژه به مصدومین و بیماران با همکاری مددکاری پالایشگاه را، اهم اقدامات بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه هرمزگان در همکاری با این پالایشگاه اعلام کرده است.

با شروع تعمیرات اساسی در واحد ۷۱ منطقه ۰۲ در شرکت پالایش نفت بندرعباس که با توجه به وجود شرایط بحران کرونا انجام گردید، بهداشت و درمان منطقه هرمزگان نیز متفاوت از سال‌های گذشته فعالیت‌های جامعی را برنامه‌ریزی و به انجام رسانید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، براین اساس، واحد روابط عمومی منطقه هرمزگان؛ برگزاری جلسات هماهنگی و اعلام برنامه‌ها در سطح مدیریتی از دو ماه قبل از شروع تعمیرات، انجام غربالگری و معاینات پرسنل موقت و صدور کارت سلامت شاغلین توسط مرکز سلامت کار، استقرار کانکس اورژانس با کادر مجرب پرستار در دو شیفت کاری و نیز استقرار یک



## برگزاری سومین جلسه کمیته سلامت در بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر طی سال ۹۹

• انجام تمامی کارهای کارکنان به صورت تیمی  
• مسئولین موظف شدند تمام دستورالعمل‌های ارسالی بیماری کووید ۱۹ را جهت اطلاع رسانی به پرسنل زیر مجموعه ارجاع دهند و رونوشت به واحد روابط عمومی داده شود.  
• ارزیابی عملکرد کارکنان بر اساس عملکرد آمار مطابق شرح وظایف و دستورالعمل‌های جدید انجام شود.  
• تهیه فلوچارت نحوه مراجعه به مراکز سلامت کار و درمانگاه‌های خانواده نیز در سطح شهرک و تمام شرکتهای نفتی منطقه اطلاع رسانی شود.  
• انجام معاینات طب صنعتی برای افراد آسیب پذیر طبق دستورالعمل سازمانی  
• اطلاع رسانی در خصوص برخورد با افراد مشکوک به کووید ۱۹ و تعیین مراجعات شرایط آن بیماران  
• تشکیل جلسه مسئولین واحدها (مراکز پزشکی خانواده و سلامت کار در خصوص مراجعات و هم پوشانی جلسات و تهیه صورت جلسه)  
• بررسی کارکرد کارانه پزشکان و کارکنان در شرایط کرونا ویروس  
• در هر واحد، فعالیت‌ها به صورت قائم به فرد نباشد و به صورت تیمی باشد و حداقل ۲ نفر از همکاران به عنوان جانشین تعیین شوند.  
• انجام فعالیت پزشک خانواده و سلامت کار طبق دستورالعمل سازمانی مبنی بر مراقبت‌های غیر حضوری.



سومین کمیته سلامت، با حضور دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ با موضوع «مراقبت‌های غیر حضوری در شرایط اضطرار کووید-۱۹» و سایر اعضا در سالن کنفرانس درمانگاه شهید تندگویان برگزار شد.  
به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، در این جلسه ابتدا دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر و خارگ گفت: همه ما الان در بحران کرونا هستیم و باید با کمک، همدلی و همفکری و با کار تیمی این بحران را پشت سر بگذاریم.  
وی گفت: فرآیند مدیریت بحران لحظه ای است و عمدتاً یک فعالیت پیشگیرانه است و با در نظر گرفتن خطر قابل انتظار، بیشتر فعالیت‌ها را باید صرف پیشگیری نمود.  
در ادامه موارد ذیل مطرح و تصویب شد:

## بازدید از مرکز بهداشت و درمان شمال صنعت نفت کشور

در این بازدید ضمن برگزاری جلسه نمایش عملکرد نرم افزار سخن و توانائی‌های آن و همچنین بازدید از سایت no.corona تصمیماتی در خصوص تفاهم نامه فی مابین اخذ شد، همچنین مقرر گردید پزشکان معتمد شهرستانهای تابعه در استان مازندران به عنوان طرح پزشک خانواده از نرم افزار پارسا برای پوشش جمعیت نفتی استفاده نمایند که گامی بلند در جمعیت تحت پوشش است. در جلسه امکان اتصال نرم افزار سخن با نرم افزار پارسا که در منطقه مورد استفاده قرار می‌گیرد فراهم شود و به عنوان پایلوت جمعیت شهرستان گلوگاه نرم افزار پارسا ثبت شوند. از دیگر تصمیمات این جلسه بحث مجوز مرکز جامع سلامت خانواده از طرف این امور از دانشگاه علوم پزشکی منطقه بود که قول مساعدت داده شد

مدیر شبکه و ارتقاء سلامت معاونت بهداشتی دانشگاه از بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور بازدید کرد.  
به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، پیرو جلسه برگزار شده در محل معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران در خصوص عقد قرار داد تفاهم نامه اجرائی صورت گرفته بین سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و معاونت بهداشتی وزارت بهداشت و درمان، دکتر علائی مدیر شبکه ارتقاء سلامت این معاونت به همراه کارشناسان گروه تخصصی سلامت خانواده و جمعیت استان مازندران از پلی کلینیک ساری بازدید کردند.

## برنامه‌های آموزشی غیر حضوری در منطقه آغاچاری گسترده تر می‌شود

تشکیل گروه‌های مجازی و تهیه محتوی آموزشی در دستور کار ستاد مقابله با کرونا، صنعت نفت منطقه قرار گرفت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری جلسه هماهنگی برنامه‌های آموزشی غیر حضوری در سالن جلسات اداره روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری برگزار شد.

در این جلسه که با حضور دکتر عیسی طاهری رئیس مرکز سلامت کار، علی شکیباکیا رئیس ایمنی و HSE، محمد پاکدل رئیس اداره آموزش و رضا نوروزی رئیس روابط عمومی بهداشت و درمان برگزار شده بود ابتدا مسعود زیدونی رئیس روابط عمومی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری طی سخنانی ضمن خوشامدگویی، به اهمیت آموزش‌های غیر حضوری پرداخت و گفت: حسن آموزش‌های غیر حضوری در این است که به راحتی در دسترس آحاد جامعه قرار می‌گیرند و امروزه تقریباً هیچ مطلب عمومی یا آموزشی نیست که در فضای مجازی دست به دست نشود.

زیدونی به امکانات و تجهیزات موجود در منطقه اشاره کرد و آمادگی خود را برای تولید محتوی آموزشی با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت اعلام نمود.

سپس رئیس مرکز سلامت کار به شرح نیازهای آموزشی در زمینه کرونا پرداخت و گفت: بعد از حدود ۹ ماه، تقریباً اکثر مردم با کرونا و راه‌های پیشگیری از آن آشنایی نسبی دارند و ما بایستی به سمت عمیق‌تر کردن آموزش‌ها برویم تا جامعه

درک بهتری از اهمیت کرونا پیدا کند.

دکتر عیسی طاهری به نقش موثر ماسک در پیشگیری از ابتلا به کرونا اشاره کرد و اظهار داشت: حتی کسانی که ماسک نمی‌زنند هم می‌دانند که ماسک یکی از راه‌های پیشگیری است اما اهمیت آن را نمی‌دانند و ما در این مرحله موظفیم نحوه آموزش را به سمتی ببریم که درک عمیق‌تری از موضوع پیدا شود.

در ادامه مهندس شکیباکیا آمادگی خود را برای همکاری بیشتر با واحدهای متولی آموزش اعلام کرد و تاکید نمود: هر برنامه آموزشی که به شناخت دقیق‌تر و عمیق‌تر بیماری کرونا و راه‌های پیشگیری از آن منجر شود مورد حمایت و تایید ستاد مبارزه با کروناست و از تهیه کنندگان آن تشکر می‌کنیم.

همچنین رئیس اداره آموزش شرکت نفت ضمن تشکر از تشکیل کارگروه آموزش گفت: نقش آموزش در مدیریت بحران کرونا یک نقش محوری و بی‌بدیل است و هم اکنون میزان دانش مردم بواسطه آموزش‌های مجازی و غیرحضوری به سطح نسبتاً قابل قبولی رسیده است اما از طرفی عوارض زیادی هم ایجاد شده است چون بعضی از این آموزش‌ها مرجع مشخصی ندارند و باعث سردرگمی مردم می‌شوند.

محمد پاکدل از تشکیل گروه‌های مجازی مخصوص خانواده‌های وابسته به صنعت نفت خبر داد و اظهار داشت: امیدواریم با همکاری روابط عمومی شرکت نفت و بهداشت و درمان منطقه بتوانیم محتوی آموزشی مناسبی برای این گروه‌ها تدارک ببینیم.

در پایان مقرر گردید با هماهنگی روابط عمومی بهداشت و درمان، مطالب آموزشی و کلیپ‌های کوتاه از پزشکان و کارشناسان بهداشت و درمان تهیه و در اختیار اداره آموزش شرکت نفت قرار گیرد.

## برگزاری نشست مشترک روسای بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و روابط عمومی شرکت پالایش نفت

این جلسه در جهت اجرای مسئولیت اجتماعی این شرکت و تقدیر از همکاران کادر درمان بیمارستان نفت آبادان صورت گرفت.

به گزارش پایگاه خبری روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - این نشست مشترک با توجه به دستورالعمل جدید مسئولیت اجتماعی در شرکت‌های زیرمجموعه وزارت نفت و قدردانی از پرستاران و سایر کارکنان درمانی شاغل در بیمارستان نفت آبادان برگزار شد. در این جلسه دکتر نصراله حسونی بحرینی با اشاره به گذشته

مشترک هر دو مرکز گفت: برگزاری این نشست را به فال نیک گرفته و امید است این ارتباطات بر پایه همکاری و مودت ادامه یافته و به شناسایی بیشتر عملکرد بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان و خدمات ارائه شده به خانواده بزرگ نفت در این خطه از خاک میهن اسلامی، بویژه در ایام شیوع بیماری کرونا کمک کند. در ادامه رییس روابط عمومی شرکت پالایش نفت آبادان با تقدیر از اقدامات صورت گرفته در جهت حفظ سلامت خانواده‌های تحت پوشش توسط کارکنان زحمتکش بیمارستان نفت آبادان، گفت امیدواریم بتوانیم با بزرگداشت روز پرستار ذره کوچکی از تلاش‌های این همکاران را جبران کنیم و بتوانیم از قابلیت‌های یکدیگر در انجام مسئولیت اجتماعی خویش بهره‌مند شویم.

## کمیته اضطراری ویروس کرونا در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان تشکیل شد

با گسترش پرشتاب ویروس کرونا و افزایش روند صعودی بیماران سرپایی و بستری، کمیته اضطراری ویروس کرونا در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان، هدف از برگزاری این نشست مقابله با گسترش چشمگیر ویروس کرونا، سنجش میزان آمادگی مراکز زیرمجموعه، بررسی آخرین اقدامات صورت گرفته در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و پیش بینی تمهیدات لازم در این مرکز درمانی، این کمیته اضطراری صورت پذیرفت. بر اساس این گزارش، در این نشست، در خصوص اجرای محدودیت‌های جدید اعمال شده از سوی ستاد کرونا جهت یک هفته، مواردی مطرح و مورد بحث، تبادل نظر و بررسی قرار گرفت. در این نشست مواردی نظیر کاهش تعداد کلینیک‌های تخصصی و تقلیل هر کلینیک به یک روز در هفته، برنامه‌ریزی جهت عدم همزمان شدن خدمات کلینیک‌ها در دو مرکز ارم و امام علی (ع)، برقرار بودن کلینیک‌های داخلی، عفونی و اطفال همه روز طبق روال قبل، ارسال دارو جهت بیماران مزمن طبق روال گذشته، خارج شدن کلینیک پی‌گیری از حالت فراخوان حضوری و تقلیل کارکنان بر اساس نظر مسئول بخش و...؛ مقرر شد. نشست کمیته اضطراری ویروس کرونا با حضور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت فارس و هرمزگان و جمعی از مسئولان ارشد و مدیران واحدها در پلی کلینیک مرکزی برگزار شد.

### RPC موفق در بیمارستان امام خمینی (ره) نفت مسجد سلیمان

بیمار ۷۰ ساله به دنبال ایست کامل قلبی-تنفسی، با عملیات احیای قلبی-ریوی موفق در بیمارستان صنعت نفت از مرگ حتمی نجات یافت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، بیمار آقای ۷۰ ساله در پی ایست قلبی-تنفسی و فقدان علائم حیاتی، ساعت ۱۷/۲۳ توسط همراهان و با آمبولانس ۱۱۵ وارد اورژانس این مرکز درمانی شد. بی‌درنگ کد ۹۹ فعال و در اقدامی سریع عملیات احیاء آغاز شد و خوشبختانه پس از ۱۰ دقیقه ماساژ قلبی و عملیات CPR، بیمار به کمک اعضای تیم احیاء علائم حیاتی خود را بازیافت و به حالت مطلوب بازگشت. سپس با دستور متخصص داخلی، جهت انجام مراقبت‌های بیشتر با آمبولانس و اسکورت طبی پرستار و بیهوشی به بیمارستان ۲۲ بهمن اعزام شد.

## راه‌اندازی اتاق «مهندسی پزشکی» در بیمارستان توحید جم

دکتر خواجه نصیری رئیس دارو و تجهیزات پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر از راه‌اندازی اتاق مجزا «مهندسی پزشکی» در بیمارستان توحید جم خبر داد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت بوشهر، دکتر خواجه نصیری گفت: واحد مهندسی پزشکی یکی از قسمت‌های مهم هر بیمارستان است و وظیفه نگهداری کلیه تجهیزات و امور مرتبط با آن را دارد تا باعث ارتقای کارایی، اثربخشی و رضایتمندی بیماران شود. وی افزود: واحد مهندسی پزشکی دارای ۵ هدف به شرح ذیل می‌باشد:

الف) استفاده موثر از تجهیزات و وسایل پزشکی و بهره‌گیری بهینه از تمامی قابلیت‌های آنها

ب) افزایش عمر مفید تجهیزات، تضمین صحت و دقت عملکرد آنها و جلوگیری از خرابی‌های زود هنگام و نابهنگام

ج) کاهش هزینه‌های نگهداری، تعمیر، و زمان از کار افتادگی دستگاهها

د) تامین ایمنی لازم برای پرسنل و بیماران در ارتباط با تجهیزات و وسایل پزشکی

ه) هدایت بیمارستان به استفاده از تکنیکها، تجهیزات و وسایل نوین متناسب با نیازهای واقعی و توانایی‌های مرکز درمانی

دکتر خواجه نصیری گفت: همانقدر که وجود تجهیزات و وسایل در صحت عملکرد و موفقیت مراکز درمانی موثر و مفید است، عملکرد نادرست و یا مختل شدن آن، در روند مراکز درمانی و فعالیت متخصصین اختلال و اشکال و بعضاً "صدمات جبران ناپذیر ایجاد می‌نماید. بنابراین وجود واحدی در مراکز درمانی که بطور تخصصی وظیفه مدیریت بر این سامانه‌ها را داشته و از طرفی از آخرین دست آوردها و پیشرفتهای تکنولوژیکی این عرصه مطلع و آنها را بدرستی در اختیار متخصصین امر قرار دهد لازم و ضروری دانست.

وی اظهار داشت: بهداشت درمان صنعت نفت بوشهر با حمایت‌های دکتر مالکی رئیس بهداشت و درمان و دکتر نصرآبادی معاون دارو درمان، همچنین با استفاده از مهندس و متخصص مجرب تجهیزات پزشکی، آقای دکتر آرمان زارعی مجهز به کارگاهی برای سرعت بخشیدن به امر تعمیر و نگهداری گردیده است.

دکتر خواجه نصیری در پایان افزود: امیدواریم در آینده با تکمیل کادر درمانی مورد نیاز این واحد شاهد ارائه خدمات بیشتری در این حوزه باشیم

## برگزاری نشست آشنایی با مفاهیم سلامت خانواده در صنعت نفت

و درمان صنعت نفت در ارتباط با بسته‌های خدمتی سلامت خانواده مطالبی گفت. همچنین دکتر قرشی مسئول تیم سلامت خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در مورد ارائه خدمات سلامت خانواده در مرکز آزادی تاکید کرد و درمورد نحوه پرداخت کارانه پزشکان خانواده مسائلی را عنوان کرد. در خاتمه دکتر سلاسل بر لزوم ارائه خدمات پرستاری خانواده در کنار پزشکی خانواده تاکید کرد و مقرر شد تمام پرستاران مرکز آزادی وظایف پرستاری خانواده را هم عهده در شوند به نحوی هر پزشک خانواده این مرکز با یک پرستار خانواده مشخص جهت انجام خدمات سلامت خانواده جمعیت تحت پوشش خود در ارتباط باشند.

نشست آشنایی با مفاهیم سلامت خانواده در صنعت نفت با حضور پزشکان و پرستاران مرکز بهداشتی درمانی آزادی در محل سالن اجتماعات این مرکز برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در این جلسه که به ریاست دکتر سلاسل رئیس مرکز بهداشتی و درمانی آزادی برگزار شد، دکترهاشمی متخصص پزشکی خانواده، تاریخچه اجرای این طرح در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را مرور کرد. سپس خانم مقدم مسئول پرستاران خانواده ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در ارتباط با فرم‌های ۱ تا ۵ پرونده‌های پزشکی خانواده توضیحاتی ارائه کرد و بدنبال آن خانم سجادی مسئول مامایی ستاد سامان بهداشت

### گرامیداشت روز جهانی معلولین در بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان

مددکار اجتماعی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان گفت این روز، روز تکریم از کسانی است که معلولیت، در استواری آنان در مقابله با مشکلات خللی ایجاد نکرده است. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان - بمناسبت گرامیداشت روز جهانی معلولین - فرمانده بسیج، رییس روابط عمومی و مسئول مددکاری بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان، از خانواده همکار با داشتن دو فرزند معلول بازدید کرده و از آنان دلجویی بعمل آوردند. سید مسعود سیاح پور فرمانده بسیج پایگاه مرکز گفت: معلولیت هیچگاه محدودیت و محرومیت، از ادامه زندگی اجتماعی نیست بلکه می‌توان از آن بعنوان عامل شکوفایی استعدادها و توانایی‌های بالقوه یاد کرد. در این دیدار زینب میرزایی دوستان مسئول مددکاری مرکز با اشاره به علت‌ها و منشا نامگذاری این روز، گفت: این روز، روز تکریم از کسانی است که علیرغم داشتن محدودیت، با تکیه بر ایمان به خدا و اراده ای راسخ و استوار، سرفرازانه با تلاش و جدیت، در عرصه‌های گوناگون اجتماع، ایفای نقش می‌کنند. ارتقا سطح توانمندی افراد دارای معلولیت، شناسایی افراد با مهارت بالا، افزایش مشارکت اجتماعی و اعتماد بنفس، آگاه سازی جامعه در خصوص توانمندی افراد با نیاز ویژه از جمله اهداف نامگذاری این روز است.

### افزایش آموزش‌های غیر حضوری از طریق وینار در ایام کرونا

با توجه به امکانات ارائه وینارهای آموزشی در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، این آمادگی وجود دارد تا کلاس‌های آموزشی مشترک غیر حضوری با سایر مناطق سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، برگزار شود. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر یآوری رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با اعلام این مطلب در نخستین جلسه آموزشی از طریق « وینار » توضیح داد: با تجهیز واحد آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، برگزاری کلاس‌های آنلاین برای درمانگاه‌های سطح شهر تهران و زیر مجموعه قم و کرج با سایر مناطق سازمان بهداشت و درمان و همچنین تبادل کلاس‌های آموزشی بصورت غیرحضوری افزایش می‌یابد. وی با بیان اینکه پیگیری‌های دکتر محمدی رئیس آموزش و پژوهش بهداشت و درمان تهران و همکاری واحد انفورماتیک در زمینه ارائه آموزش‌های غیر حضوری و از طریق وینار قطعاً دستاوردهای مناسبی در زمینه آموزش دارد. وی بر ضرورت تداوم آموزش با محوریت بیماری کرونا تاکید کرد و گفت: با توجه به محدودیت‌های ایجاد شده در برگزاری آموزش‌های حضوری، لزوم در دسترس بودن آموزش‌های آنلاین و غیرحضوری بسیار مشهود است که خوشبختانه این امکان در بیمارستان مرکزی نفت تهران امکان پذیر شد.

## برگزاری کلاس آموزشی اورژانس‌های قلبی در دی کلینیک غدیر صنعت نفت سرخس

کلاس آموزشی اورژانس‌های قلبی در دی کلینیک غدیر صنعت نفت سرخس برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، دکتر پیرازغندی در این جلسه آموزشی درباره زنجیره احیا داخل بیمارستان و تفاوت با فرایند و اولویت بندی اقدامات خارج بیمارستان مطالبی را به تفصیل بیان کرد.

وی به شرح و بسط الگوریتم احیای پیشرفته قلبی، شرح ملزومات احیای پیشرفته مانند تعداد عمق و زمانبندی فشردن قفسه سینه، تبیین موارد قابل اصلاح با اثر فاحش بر نتیجه نهایی اقدامات احیا پرداخت. دکتر پیرازغندی با تاکید بر زمانبندی و دوز مصرف داروها در زمان احیا، شرایط همزمان‌های ترمی و احیای قلبی را تشریح کرد. نکات مهم در اقدامات نگهدارنده پس از احیای موفق، تمرکز بر نکات احیای مادر باردار و مصرف کننده‌های مواد مخدر از دیگر مواردی بود که در این جلسه آموزشی عنوان شد.

## برگزاری کارگاه آموزشی دیابت ویژه پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق

را در همه جا از کار خواهد انداخت و دستاوردهای توسعه اقتصادی کشورها را از بین می‌برد. رضانی خاطر نشان کرد: تنها راه ممانعت از هدر رفتن منابع عظیم مالی در ارتباط با دیابت اجرای برنامه جامع آموزش است، چرا که آموزش از بالاترین درجه اهمیت در پیشگیری از عوارض دیابت برخوردار است و هر تلاشی برای پیشگیری از عوارض دیابت بدون آموزش کافی اثر بخش نخواهد بود. وی در این کارگاه آموزشی یک روزه به تشریح مبانی دیابت، خودپایشی قند خون، عوارض حاد دیابت، عوارض دیررس دیابت، نوروپاتی‌های دیابتی، اصول مراقبت از پای دیابتی، بهداشت دهان و دندان و دیابت، ورزش و دیابت و تغییر در شیوه غذایی با دیابت پرداخت و نحوه ی استفاده از انواع قلم‌های انسولین را به صورت عملی آموزش داد.

کارگاه آموزشی دیابت ویژه پرستاران بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق با رعایت پروتکل‌های بهداشتی برگزار شد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، موسی رضانی کارشناس پرستاری و آموزش دیابت در این جلسه گفت: وضعیت دیابت در دنیا بسیار نامطلوب است و به سمت بحرانی شدن در حال حرکت است، داشتن بیش از ۴۲۰ میلیون نفر مبتلا به دیابت در دنیا نشان دهنده اهمیت و حساسیت آن است. وی با تاکید بر اینکه دیابت به عنوان بزرگترین همه گیری خاموش قرن شناخته شده است و در حال حاضر سریع ترین رشد را در دنیا دارد، افزود: دیابت خانواده‌ها، دولت‌ها و کل جهان را تهدید می‌کند، انفجار دیابت نظام‌های بهداشتی





## برگزاری جلسه بررسی وضعیت تیم پزشکی خانواده سرخس به صورت ویدئو کنفرانس

وضعیت تیم پزشکی خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت سرخس به صورت ویدئو کنفرانس مورد بررسی قرار گرفت. به گزارش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، در این جلسه متخصصان پزشکی خانواده مشهد، به شرح نحوه انجام ویزیت‌های غیرحضوری در ایام همه‌گیری بیماری کووید ۱۹ پرداختند. در این جلسه عنوان شد با توجه به اینکه افراد دارای بیماری زمینه‌ای در معرض خطر ابتلا به نوع شدید بیماری کووید ۱۹ هستند، در صورت امکان باید خدمات غیر حضوری دریافت کنند. نحوه تعیین گروه هدف در مراقبت‌های غیر حضوری در ایام اضطراری کووید ۱۹، شرح نحوه صحیح پر کردن فرم‌های ویزیت‌های غیرحضوری به تفکیک فرم پزشکان، فرم پرستاران و فرم همکاران ماما و بیان سوالات کلیدی پرسشنامه‌ها از جمله مواردی بود که در این جلسه عنوان شد. همچنین متخصصان به تشریح موارد red flag بیماری‌های مزمن در فرم ویزیت غیر حضوری و افراد واجد شرایط دریافت خدمات غیر حضوری در این ایام پرداختند. در ادامه شرکت‌کنندگان در این جلسه ویدئو کنفرانسی فعالیت‌های انجام شده در این حیطة را عنوان و اشکالات پیش آمده را مطرح کردند.

## بازدید رئیس بهداشت و درمان آغاچاری از مناطق عملیاتی رگ سفید و NGL1000

دستگاه‌های حیاتی مثل دی سی شوک، ساکشن، نوار قلب و اطمینان از سالم بودن آنها و چگونگی چیدمان داروهای ترالی اورژانس، قفسه‌های دارویی و بهداشت محیط کار از جمله موضوعاتی بود که در این بازدید مورد توجه قرار گرفتند. همچنین از رستوران منطقه عملیاتی NGL1000 مورد بازدید بهداشتی به عمل آمد و نکات لازم در مورد نحوه نگهداری مواد غذایی، چگونگی سرو غذا در دوران شیوع بیماری کرونا و نحوه ورود و خروج به سردخانه‌های مواد غذایی و حفظ دمای مناسب تذکر داده شد.

در این بازدید روند فعالیت درمانگاه‌های عملیاتی و چگونگی ارائه خدمات پزشکی مورد ارزیابی قرار گرفت. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری دکتر فرید خدیری رئیس این مرکز به همراه دکتر عیسی طاهری رئیس مرکز سلامت کار و رضا نوروزی رئیس روابط عمومی از درمانگاه‌های عملیاتی رگ سفید و NGL1000 بازدید به عمل آورده و روند ارائه خدمات بهداشتی درمانی را مورد ارزیابی قرار دادند. نحوه ثبت مشخصات بیماران و مراجعین، کنترل

## تقدیر از پرستان جز بارعایت دستورالعمل‌های بهداشتی میسر نمی‌شود

مهندس تیموری مدیر عامل گاز مازندران با حضور در پلی کلینیک ساری از زحمات پرستاران و کادر درمان تقدیر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، مهندس تیموری مدیر عامل گاز مازندران بهمراه مسئولین شرکت با حضور در پلی کلینیک ساری، ضمن تبریک ولادت با سعادت حضرت زینب سلام الله علیها و روز پرستار در دیدار با دکتر نوریان اظهار نمود: کارکنان بهداشت و درمان در زمان شیوع کرونا زحمات زیادی را متحمل شدند

و ما تلاش خط مقدم حفظ سلامت را ارج می‌نهمیم و به آنها خداقوت می‌گوییم.

مهندس تیموری گفت: در طول این مدت تعداد زیادی از کارکنان دچار بیماری کرونا شدند که با تلاش و پیگیری‌های کارکنان در واحد COVID-19 سامانه پویا کرونا مجدداً سلامتی خود را به دست آوردند، که این موفقیت نشان از زحمات و تلاش کادر درمان و پرستاران می‌باشد. بهترین هدیه برای پرستاران و کادر درمان، همراهی مردم با این عزیزان، رعایت پروتکل‌های بهداشتی و نیز پرهیز از دورهمی‌های خانوادگی است. در پایان با اهدا گل از این عزیزان تقدیر شد.

## تقدیر مدیران صنایع از کادر درمان بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان

فعالیت‌های در حوزه‌های کاری خود را شاهد بودیم و فکر می‌کردیم کارهای مهمی انجام شده است. ولی در روزهای سخت کرونایی مجموعه سلامت کشور با ایثارگری همراه با صبوری و شکیبایی خدمات شایانی به بیماران ارائه کردند.

وی اظهار داشت: ما برای مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان به ویژه پزشکان و پرستاران که بخشی از جامعه سلامت کشور هستند احترام خاصی قائلیم و وظیفه خود می‌دانیم به خانم دکتر امامی و زیر مجموعه ایشان که انصافاً به درستی انجام وظیفه کردند، خسته نباشید بگوییم. دکتر امامی نیز ضمن تشکر از حضور مدیران ارشد صنایع نفت اصفهان اظهار داشت، من هم وظیفه خود می‌دانم از طرف خودم و همکارانم از حمایت‌های همه جانبه شما گرامیان تشکر کنم و بگویم حضور با کفایت مدیران شرکتهای نفتی مانند شما که همیشه لطف و محبت داشته اید باعث دلگرمی و قوت قلب برای همکاران بنده می‌باشد و بر خود میبایم که ارائه دهنده خدمات سلامت به کارکنان بزرگ صنعت نفت و خانواده ایشان هستیم. وی در پایان گفت این قدر دانی‌ها حس مسئولیت پذیری کارکنان سازمان ما را افزایش می‌دهد.

در پایان این جلسه لوح‌های تقدیری از طرف مدیران دو شرکت فوق‌الذکر به خانم دکتر امامی اهداء گردید و همچنین شاخه‌های گل و هدایایی از طرف دو شرکت برای پرستاران به نیابت به مسئولین پرستاری حاضر در جلسه اهداء گردید.

مدیران عامل شرکت گاز و شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی استان اصفهان با حضور در بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان از کادر درمان و پرستاران این مجموعه قدردانی کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منطقه اصفهان، مهندس علوی مدیر عامل شرکت گاز استان و مهندس صادقیان مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی استان اصفهان به همراه جمعی از روسای شرکتهای مذکور به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار با حضور در بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان با اهداء گل و لوح تقدیر از تلاشهای کادر درمان به ویژه قشر پرستاران تقدیر و تشکر کردند. مهندس علوی در ابتدای صحبت‌های خود ضمن تبریک ولادت با سعادت حضرت زینب(س) و روز پرستار گفت: قدردان زحمات کارکنان بهداشت و درمان در ارائه خدمات سلامت به خانواده صنعت نفت هستیم.

وی با ذکر تجربه ای از حضور خود در پلی کلینیک تخصصی توحید و مشاهده برخورد صبورانه و مهربانانه کادر پرستاری با یک بیمار نگران، بیان کرد: در زمان شیوع بیماری کرونا و شرایط سخت این بیماری انصافاً مراکز سلامت خانواده و سلامت کار خدمات شایانی داشته اند و همراهی و مساعدت‌های لازم را ارائه کردند.

در ادامه مهندس صادقیان بیان داشت: همگی ما تجربیات زیادی از ایثارگری‌های همکاران در جنگ تحمیلی و سایر



میلیون تومان) اقلام حفاظت فردی جهت استفاده پرسنل کادر درمان، به بیمارستان دولتی ۲۲ بهمن شهرستان مسجدسلیمان اهداء شد.

### اهداء لوازم حفاظت فردی بیمارستان نفت مسجدسلیمان به بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان

همزمان با ولادت با سعادت عقيله بنی‌هاشم حضرت زینب کبری(س) و روز پرستار مقداری لوازم حفاظت فردی به بیمارستان ۲۲ بهمن شهرستان اهداء شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، در ایام گرامیداشت میلاد خجسته ی حضرت زینب کبری(س) و مقام شامخ پرستار، طی مراسمی با حضور رئیس بهداشت و درمان و تعدادی از مسئولین این مرکز درمانی میزان قابل توجهی (به مبلغ بیش از یک صد

## دیدار فرمانده سپاه ناحیه شهرستان با پرستاران بیمارستان نفت مسجد سلیمان به مناسبت ولادت زینب کبری(س)

فرمانده سپاه منطقه، رئیس بسیج ادارات شهرستان و همراهان، بمناسبت میلاد خجسته ی حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار با پرستاران این مرکز درمانی دیدار کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، سرهنگ حسینی، فرمانده سپاه ناحیه به همراه سرهنگ مرادی رئیس بسیج ادارات شهرستان و هیئت همراه در ایام گرامیداشت میلاد با سعادت بانوی صبر و شکیبایی، حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار با حضور در این بیمارستان ضمن تبریک و تهنیت، با اهداء لوح و شاخه گل از پرستاران شاغل در این مرکز درمانی تجلیل کردند.



در این دیدار سرهنگ سید عبدالمطلب رحیمی حسینی فرمانده ناحیه مقاومت بسیج مسجد سلیمان طی سخنانی ضمن تبریک فرارسیدن ولادت حضرت زینب کبری(س) و بزرگداشت روز پرستار، از خدمات ارزنده قشر پرستار خصوصا در ایام بحرانی مبارزه با ویروس منحوس کرونا تقدیر نمود و اظهار داشت: سلامت مردم و جامعه مدیون خدمات شبانه روزی این عزیزان است. سرهنگ مرادی رئیس بسیج ادارات شهرستان مسجد سلیمان نیز ضمن تبریک و تهنیت میلاد اسوه اخلاق و شجاعت، حضرت زینب کبری(س) و روز پرستار، این مناسبت را فرصتی برای تجلیل از زحمات سخت کوشان مدافعان سلامت عنوان کرد. وی بر پیروزی جامعه در مقابل کووید ۱۹ با همراهی هم ابراز امیدواری نمود.

## کرونا به ما آموخت که پرستاری فقط شغل نیست بلکه مجاهدت است

به مناسبت ولادت با سعادت حضرت زینب (س) و روز پرستار و به منظور آشنایی بیشتر با زحمات و خدمات کارکنان بخش کرونای بیمارستان شهید ایرانیور امیدیه به گفتگو با سرپرستار این بخش پرداختیم. قاسم سروی سرپرستار بخش کووید ۱۹ از سال ۱۳۷۴ در بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری مشغول به کار می باشد. وی دلیل انتخاب این حرفه را عشق و علاقه عنوان کرد و گفت: علاقه ای که در دوران کودکی به حرفه های پزشکی و پیراپزشکی داشتم و جهت خدمت به هموعان و افراد نیازمند به خدمات درمانی، این حرفه را انتخاب کردم.

وی افزود: بخش اصلی کووید ۱۹ شانزده تا تخت دارد و البته بخش داخلی زنان هم بخش کمکی کووید ۱۹ می باشد که آن هم ۱۶ تخت دارد و در ایام اوج بیماری که ظرفیت بخش اصلی تکمیل می شود از بخش کمکی هم استفاده می کنیم.

سرپرستار بیمارستان شهید ایرانیور امیدیه ادامه داد: بیماران مشکوک به کووید ۱۹ پیش از بستری و یا بعد از آن، تست تخصصی و در بعضی از آنها سی تی اسکن ریه انجام می دهند و سپس بر حسب شدت و علائم بیماری با دستور متخصص مربوطه، درمان آنها طبق آخرین پروتکل های درمانی انجام می شود.

وی امکانات بیمارستان نفت و دارو و تجهیزات لازم برای درمان بیماری کووید ۱۹ را خوب اعلام کرد و افزود: امکانات کاملا خوب و رضایت بخش است و از نظر وجود متخصص داخلی و پرستاری در حد عالی است، از لحاظ دارویی نیز همه داروهای لازم در اختیارمان می باشد و هیچگونه کمبودی وجود ندارد.

سروی در پاسخ به سوال نقش پرستاران در درمان بیماران کرونایی را بیان کنید گفت: کووید ۱۹ به ما آموخت که پرستاری فقط شغل نیست بلکه مجاهدت است. در برهه ای از زمان که همه از بیمار کرونایی فرار می کردند پرستار بود که دست محبتش را به سوی بیمار درمانده کرونایی دراز کرد. پرستار به عنوان کادر درمان بیشترین زمان را در کنار بیمار می گذراند و در جریان دقیق مداوای بیماران می باشد پرستار نقش بسیار مهمی در درمان بیماران کرونایی دارد و با پیگیری دقیق و گزارش وضعیت بیمار به پزشک متخصص، در درمان بیماران و بهبودی آنها نقش اساسی دارد. آمار بالای شهدای پرستار در بحران کرونا نشان دهنده حضور بی نظیر این قشر در مبارزه با این بیماری است.

بسمه تعالی



پنجم جمادی الاول مصادف با ۳۰ آذرماه سالروز ولادت با سعادت بزرگ بانوی قهرمان کربلا، عقيله بنی هاشم، حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار است. به یقین نامگذاری این روز بزرگ به نام روز پرستار موقعیت مناسبی برای قدردانی از قهرمانان شجاع عرصه سلامت است.

نزدیک به یکسال است که هر روز شاهد اثبات ایثار و فداکاری کارکنان بخش مراقبت های بهداشتی به ویژه پرستاران هستیم. کسانی که با مهارت، شجاعت، احساس مسئولیت و عشق به هممنوع، با قبول خطر ابتلای به بیماری کووید ۱۹ به کمک بیماران می شتابند تا حدی که سلامت خود را به خطر می اندازند. اینجانب فرارسیدن ولادت بانوی فصاحت، مظهر مهربانی و عطوفت حضرت زینب (س) و روز پرستار را به جامعه پرستاران کشور به ویژه همکاران خدوم، توانمند و شایسته خود در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تبریک و تهنیت عرض نموده و از خداوند متعال سلامت و موفقیت روز افزونشان را مسئلت دارم.

دکتر سیدمهدی هاشمی  
مدیرعامل

بِسْمِ تَعَالَى



۲۶ آذرماه به عنوان روز حمل و نقل و رانندگان، نقطه عطفی برای توجه و اهتمام به این صنعت مهم و فرصتی برای قدردانی از تلاش‌ها و خدمات فعالان این عرصه است. اینجانب ضمن گرامیداشت این روز از زحمات تمامی دست‌اندرکاران صنعت حمل و نقل، به ویژه همکاران این مجموعه در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت قدردانی نموده و موفقیت و سربلندی‌شان را از خداوند منان خواستارم.

امیر قائم پناه

مدیر منابع انسانی