



﴿پیامبر اکرم صلی الله علیه و آله﴾

رَجَبٌ شَهْرٌ الْأَسْتِغْفَارِ لِأُمَّتِي أَكْثَرُوا فِيهِ الْأَسْتِغْفَارَ فَإِنَّهُ عَفُورٌ رَحِيمٌ

ماه رجب برای اُمت من ماه استغفار است. در این ماه زیاد  
استغفار کنید که خداوند بخشنده و مهربان است

﴿بحار الأنوار ج ۹۴ ص ۳۸﴾



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت  
روابط عمومی

## پیام سلامت

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان  
صنعت نفت - در ماه ۱۴۰۲

مدیر عامل سازمان: دکتر سیدعلی جزایری  
رئیس روابط عمومی سازمان: مهدی محمودزاده  
گرافیکست: شهناز کیانی

### همکاران این شماره

حشمت رحیمیان، سید مهدی محمد اثنی عشری، سیدرضا بنی‌هاشمی، فاطمه مجتهدی، آمنه فتحعلی پور، فاطمه وزارتی، اقبال کاوه کیانی، شایسته رادفر، علی اشرفی، مهدی اکبری، سعید افضلی، محمد عبدالمهی، الهه بهرامی‌راد، محمد نقی رضایی، سارا ترویجی، زینب محمدی، مهدی صلاحی‌نژاد، شهر بانو محبی، مجتبی طلاوری و نفیسه هوشیار

### کانال‌ها و وبسایتها

روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

[eitaa.com/pihochannel](http://eitaa.com/pihochannel)

[sapp.ir/pihochannel](http://sapp.ir/pihochannel)

[pihochannel](http://pihochannel)

ایستا

سروش

اینستاگرام

### در سال مطالب

بولتن پیام سلامت «خبرنامه الکترونیکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت شماره دهم در سال ۱۴۰۲ در جهت آشنایی با خدمات و شرح وظایف سازمان با پوشش‌دهی اخبار به صورت گفت‌وگو، مصاحبه، گزارش تصویری و خبری، مقاله تهیه و در اختیار کارکنان صنعت نفت قرار گرفته است؛ خوشبختانه توانسته گامی مثبت در ارتباط با کارکنان شریف صنعت نفت بردارد امید است که با دریافت نقطه نظرات شما عزیزان گام‌های موثری در جهت بهبود کمی و کیفی این خبرنامه فوق برداشته شود.



مقام معظم رهبری: ماه رجب فرصت خوبی است؛ ماه دعاست، ماه توسل است، ماه توجواست، ماه استغفار است. دایم هم باید استغفار کنیم.





## افتتاح بخش «آندوسکوپی و کولونوسکوپی» مرکز پزشکی شهدای نفت اصفهان

بخش آندوسکوپی و کولونوسکوپی مرکز پزشکی درمانی شهدای نفت با حضور دکتر شیرانی رئیس بهداشت و درمان منطقه اصفهان در راستای خدمات رسانی به بیماران افتتاح شد.

Olympus می باشد که شامل دو پروپ آندوسکوپ و یک پروپ کولونوسکوپی به همراه یک دستگاه منبع نور است و تصویربرداری و مشاهده تمامی قسمت های اندام گوارش به صورت تصاویر با کیفیت و رزولوشن HD را ممکن می سازد. وی گفت: همچنین در کنار آن یک نرم افزار گزارش گیری که کار ثبت و تهیه گزارش بیمار را به عهده دارد نیز وجود دارد.

ایشان ادامه داد: دستگاه فوق الذکر نسبت به نسل های گذشته خود از لامپ های LED بهره مند می باشد و با ارتقاء سیستم لنزهای خود توانسته تصاویر با کیفیت HD تولید و در تشخیص بهتر پزشک کمک شایانی نماید. زعفران زاده در پایان افزود: در این بخش سعی شده استانداردهای مورد نیاز در شست و شو، مراحل گندزدایی و ضد عفونی رعایت گردد و پروپ ها نیز در بهترین وضعیت ممکن نگهداری شوند. شایان ذکر است در این مراسم دکتر جوادى معاونت درمان، دکتر مجید مهسا فوق تخصص گوارش، بنی هاشمی رئیس روابط عمومی و جمعی از مسئولین مرکز پزشکی شهدای نفت حضور داشتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت اصفهان دکتر حاج سلیمی در مراسم افتتاح ضمن خوش آمدگویی به مدعوین و ابراز خرسندی از افتتاح این بخش اظهار داشت: امروز به یکی از اهداف مهم بهداشت و درمان که سهولت دسترسی به خدمات است رسیدیم و بسیار خوشحال هستیم که با یک کار تیمی و پشتیبانی مسئولین سازمان و منطقه موفق شدیم سطح خدمات را ارتقاء داده و این بخش را با حضور شما همکاران با انجام دو مورد آندوسکوپی افتتاح کنیم.

نامبرده اظهار داشت امیدوارم با حمایت مدیران و روسای مربوطه در آینده نزدیک بتوانیم به اهداف بلندی که برای خانواده بزرگ صنعت نفت در نظر گرفته شده است دست پیدا کنیم و خدمات متنوع و بیشتری برای پیشگیری از بیماری های خاص و بعضاً خطرناک را به بهترین شکل ممکن ارائه دهیم.

مهندس زعفران زاده مسئول تجهیزات پزشکی نیز در این مراسم بیان کرد: دستگاه "ویدئو آندوسکوپ مدل Q70" مورد بهره برداری گرفته شده در این بخش از برند مطرح

## بازدید سرپرست مدیریت امور درمان و رئیس پزشک خانواده سازمان، از مراکز بهداشتی و درمانی بوشهر

سرپرست مدیریت امور درمان و رئیس پزشکی خانواده سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت از مراکز پزشکی خانواده شهید تندگویان، پردیس و بیمارستان توحید جم بازدید کردند. توسعه خدمات و ارائه خدمات فوق تخصصی با رویکردی توازن یافته با نیازهای جامعه و ارتقاء زیرساخت‌ها از مسائل مطرح شده در این بازدید بود.

به گزارش روابط عمومی؛ دکتر روشنک مرادی، سرپرست مدیریت امور درمان سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، به همراه دکتر کوروش هاشمی، رئیس پزشکی خانواده سازمان، از مراکز پزشکی خانواده شهید تندگویان، پردیس و بیمارستان توحید جم بازدید کردند و زیرساخت‌ها و خدمات ارائه شده در این مراکز را مورد بررسی قرار دادند. در این بازدید، توسعه خدمات بهداشتی و درمانی به شکلی که با نیازهای منطقه سازگار باشد، مورد تأکید قرار گرفت. دکتر مرادی و دکتر هاشمی به تلاش مستمر برای تقویت زیرساخت‌های بهداشتی و افزایش امکانات پرسنلی در این مراکز پرداختند. یکی از موارد مورد تأکید در این بازدید، ارتقاء خدمات بهداشتی و درمانی با تأکید بر توسعه خدمات فوق تخصصی جهت پاسخگویی به نیازهای روزافزون در منطقه بود.





## پشتیبانی بهداشت و درمان از حوزه ورزش

## صدور کارت سلامت الزامی است

رئیس بهداشت و درمان شمال کشور با تاکید بر اهمیت حضور تیم اسکورت درمان و خدمات درمانگاه ابن سینا در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد از اهمیت صدور کارت سلامت برای شرکت کنندگان در مسابقات ورزشی گفت.



خوشبختانه در این دوره از مسابقات ورزشی سراسری بانوان بالای ۲۶ سال شرکت ملی نفت هم اقدامات موثر تیم درمان از بروز حوادث ناگوار جلوگیری کرده است.

رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور تصریح کرد: با توجه به اینکه مسابقات ورزشی در تمامی رده‌ها و گروه‌ها برگزار می‌شود و تمامی افراد بصورت حرفه‌ای ورزشکار نیستند لذا صدور کارت سلامت قبل از حضور در مسابقات الزامی است و نقش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در صدور این کارت‌ها بسیار پررنگ و مهم است و تمامی شرکت‌ها باید افراد را برای دریافت این کارت به مجموعه بهداشت و درمان منطقه خود معرفی نمایند تا معاینات لازم صورت بگیرد، متأسفانه موارد بسیاری بوده که افراد علی‌رغم بیماری زمینه‌ای در مسابقات ورزشی شرکت کردند و با توجه به فعالیت شدید در رشته‌های مختلف دچار آسیب‌های شدید شدند.

وی ادامه داد: ارتباط تنگاتنگ مقوله ورزش و سلامت ارتباطی دو سویه است و خوشبختانه در طی سال‌های اخیر مورد تاکید مدیرعامل سازمان و مسئولین ورزش وزارت نفت بوده، خوشبختانه تاکنون نقش بهداشت و درمان صنعت نفت به‌عنوان پشتیبان بسیار پررنگ بوده و امیدواریم این هماهنگی بین سازمانی مستدام باشد تا شاهد برگزاری مسابقات ورزشی متنوعی در این مجتمع باشیم.

دکتر بهزاد نوریان در حاشیه برگزاری مسابقات ورزشی سراسری بانوان بالای ۲۶ سال شرکت ملی نفت ایران با گفتگو با خبرنگار این مجموعه به اهمیت حضور تیم بهداشت و درمان به‌عنوان پشتیبان این دوره از مسابقات اشاره کرد و گفت: در طی سال‌های اخیر همواره در مجتمع ورزشی و آموزشی نفت محمودآباد مسابقات ورزشی در سطح شرکت‌های زیر مجموعه وزارت نفت برگزار شده که بهداشت و درمان به‌عنوان پشتیبان حوزه درمان نقش موثری در آن داشته است و خوشبختانه اقدامات موثری برای بازیکنان آسیب دیده انجام شده است. وی افزود: در بحث برگزاری مسابقات، اسکورت ورزشی تمامی تیم‌ها به‌عهده بهداشت و درمان بوده و با تمامی تجهیزات لازم و پزشک و پرستار در سالن ورزشی حضور داشته است به نحوی که اگر افرادی در داخل زمین مسابقه دچار آسیب دیدگی یا تروما شوند به سرعت کمک‌های اولیه انجام و در صورت نیاز فرد به مرکز درمانی منتقل می‌شود.

دکتر نوریان با تاکید بر اهمیت حضور تیم اسکورت درمان در مسابقات گفت: حضور این تیم درمان بسیار مهم و قانونی است و اگر در زمان مسابقه حضور نداشته باشد امکان برگزاری مسابقات نیست، گاهی آسیب‌دیدگی‌ها بسیار مهم بوده و باعث بروز صدماتی از جمله شکستگی، تروما و یا ایست قلبی شده است که در هنگام ورزش اجتناب‌ناپذیر بوده اما عملکرد و سرعت عمل تیم درمان نقش بسزایی در کنترل آن دارد که

# کلنگ زنی احداث کلینیک تنفسی بیمارستان نفت اهواز توسط شرکت نفت و گاز کارون

مراسم کلنگ زنی احداث کلینیک تنفسی بیمارستان نفت اهواز که ساخت آن توسط شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون انجام خواهد شد، برگزار گردید.



ضمن تقدیر از مساعدت مناطق نفت خیز جنوب و شرکت نفت و گاز کارون در احداث کلینیک تنفسی گفت: تجربه دوران کرونا باعث شد که احداث بخشی تحت عنوان کلینیک تنفسی بصورت مجزا از سایر بخش‌ها در دستور کار قرار گیرد که در شرایط احتمالی بحران، آمادگی لازم برای خدمات‌رسانی مناسب با رعایت کامل اصول بهداشتی و پزشکی به جامعه هدف صورت پذیرد و در همین راستا از شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون جهت احداث این کلینیک درخواست همکاری گردید.

مهندس حسن شهروئی مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون نیز افزود: با توجه به اعلام نیاز بهداشت و درمان جهت احداث کلینیک تنفسی و تاکید مدیرعامل مناطق نفتخیز جنوب بر خدمات دهی شایسته به کارکنان و خانواده‌ها و در راستای عمل به مسئولیت‌های اجتماعی، برنامه‌ریزی لازم جهت احداث کلینیک تنفسی در بیمارستان بزرگ نفت توسط شرکت نفت و گاز کارون با ابعاد ۲۴۰ متر و اعتبار حدود ۳۰ میلیارد ریال صورت پذیرفت که بزودی عملیات احداث و اجرای آن آغاز می‌گردد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، آیین کلنگ زنی احداث کلینیک تنفسی بیمارستان بزرگ نفت اهواز در آستانه ولادت حضرت فاطمه زهرا(ع) و با حضور رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب و مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون و جمعی از مدیران دو مجموعه مناطق نفتخیز جنوب و بهداشت و درمان برگزار شد.

مهندس علیرضا دانشی مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفتخیز جنوب با تاکید بر لزوم پیگیری مسایل درمانی و بهداشتی کارکنان اظهار داشت: پیگیری مسایل درمانی را از وظایف خود می‌دانیم و در راستای اهداف عالی بهداشت و درمان و در جهت کمک به ارائه خدمات دهی بهتر سازمان بهداشت و درمان به کارکنان و پیرو نیاز بیمارستان بزرگ نفت به کلینیک تنفسی، احداث این کلینیک در جهت ارتقاء سطح کیفی و کمی خدمات درمانی به کارکنان احداث خواهد شد.

دکتر بهرام دهقان رئیس بهداشت و درمان اهواز نیز





## انجام عمل جراحی چشمی پیشرفته برای اولین بار در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری

با مجهز شدن اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت آغاچاری به دستگاه فیکو و ویتروکتومی (phaco vitrectomy) عمل جراحی همزمان آب مروارید (cataract) بسیار پیشرفته دو چشم و کارگذاری لنز درون چشمی دو کانونه جهت اصلاح دید دور و نزدیک، برای اولین بار در بیمارستان صنعت نفت آغاچاری راه اندازی شد.

سختی نوع آب مروارید از کاهش بسیار شدید بینایی رنج می‌برده که با تلاش همکاران در اتاق عمل ابتدا عمل جراحی آب مروارید دو چشم (cataract) انجام و در ادامه لنزهای مصنوعی با موفقیت کارگذاری شد. وی عنوان داشت؛ این عمل جراحی بیشتر در افرادی با سن بالای ۴۵ سال بعلت کاهش بینایی افراد صورت می‌پذیرد، جراحی آب مروارید چشم (cataract) همراه با بی‌حسی موضعی یا بیهوشی کامل در این مرکز قابل انجام است. دکتر محمد علی مقیمی در پایان عنوان کرد؛ من و همکارانم در اتاق عمل بیمارستان صنعت نفت آغاچاری در تلاش هستیم خدمات مطلوبی را کارکنان صنعت نفت، خانواده محترمشان و مردم منطقه ارائه نمایم.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری، دکتر محمدعلی مقیمی متخصص بیماری‌های چشم اظهار داشت؛ با حمایت‌های مدیریت بهداشت و درمان صنعت نفت آغاچاری با تجهیز شدن اتاق عمل این مرکز به دستگاه پیشرفته فیکو و ویتروکتومی (phaco\_vitrectomy) عمل جراحی همزمان آب مروارید (cataract) بسیار پیشرفته دو چشم و کارگذاری لنز درون چشمی دو کانونه جهت اصلاح دید دور و نزدیک، برای اولین بار در بیمارستان صنعت نفت با موفقیت انجام شد.

دکتر مقیمی در مورد جزئیات این عمل جراحی پیشرفته افزود؛ بیمار خانم ۵۸ ساله که مدت‌ها به علت

برای اولین بار در شهرستان جم:

## نخستین عمل جراحی به روش لاپاراسکوپی در بیمارستان توحید جم انجام شد



برای نخستین بار در این بیمارستان دو عمل موفقیت آمیز به روش لاپاراسکوپی (جراحی درون بین) توسط دکتر عاقبتی جراح عمومی و دکتر فروزنده فرمتخصص بیهوشی انجام شد.



حفره شکم کرده و تحت دید دوربین لاپاراسکوپی، عمل انجام می‌شود.

جراحی لاپاراسکوپی به روشی گفته می‌شود که جراح با برش‌های ریز با استفاده از دوربین به شکم بیمار وارد می‌شود و عمل جراحی را انجام می‌دهد و دستگاہی که با آن این عمل انجام می‌شود لاپاراسکوپی نام دارد. این عمل برای اولین بار در سال ۱۹۸۵ در آمریکا انجام شد و حدود ۱۶ سال است که وارد ایران شده و در مراکز استان‌ها و شهرهای بزرگ انجام می‌شود. لاپاراسکوپی (Laparoscopy) نوعی جراحی درون بین است که در این روش بدون باز کردن شکم، حفره داخل شکم و لگن کاملاً روشن و نمایان می‌شود.

به گزارش روابط عمومی؛ دکتر محمد عاقبتی اظهار داشت: دو عمل جراحی در بیمارستان توحید جم برای اولین بار به روش لاپاراسکوپی (جراحی درون بین) با موفقیت انجام شد. این متخصص جراحی عمومی اضافه کرد: در این روش برای بیماران، یک روز بعد از عمل رژیم مایعات خوراکی شروع شده و روز بعد از بیمارستان ترخیص می‌شوند. وی یادآور شد: درد و عوارض بعد از عمل نسبت به روش باز بسیار کمتر و بازگشت به کار و زندگی زودتر انجام می‌شود.

وی اظهار داشت: این عمل با دستگاه لاپاراسکوپی و با ایجاد چهار سوراخ کوچک در جدار شکم می‌شود به این ترتیب که از طریق ابزارهای جراحی لاپاراسکوپی را وارد





## برگزاری اولین همایش هم اندیشی حفظ و ارتقاء شاخص های سلامت کارکنان صنعت نفت منطقه ماهشهر

اولین همایش هم اندیشی حفظ و ارتقاء شاخص های سلامت کارکنان صنعت نفت ماهشهر امروز سه شنبه ۲۱ آذرماه سال جاری در تالار آفرینش منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی با حضور کارشناسان شرکت های منطقه و جناب آقای دکتر فرید نیا رییس محترم سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان نفت توسط بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار شد.

نیسی افزود: با توجه به اینکه از راهبردهای اساسی ارتقاء سلامت حمایت همه جانبه، توانمندسازی متناسب با نیاز و مداخله کردن یکپارچه و جامع می باشد در گام بعدی همایش نظرات کارشناسان شرکت ها جهت ارائه به مدیریت های ارشد شرکت های منطقه جمع بندی شده تا ضمن مشارکت در تدوین اهداف کلان حمایت، همه جانبه مدیران نیز موتور محرکه برنامه های مداخله ای قرار گرفته و شاهد ایجاد یک محیط کار ارتقاء دهنده سلامت در شرکت ها و به تبع آن اقدامات موثر در کنترل عوامل خطر تهدید کننده سلامت کارکنان باشیم. در ادامه: ایشان ضمن تشکر ویژه از همکاران سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی و شرکت پتروشیمی بندر امام جهت همکاری در برگزاری همایش، از حضور و مشارکت کلیه کارشناسان حاضر و مدیریت و همکاران بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر قدردانی نموده و ابراز امیدواری کرد تا با راه اندازی دبیرخانه ثابت همایش در منطقه شاهد تداوم پیگیری های اهداف همایش و اجرای برنامه های تصویب شده در سطح عملیاتی باشیم. در پایان این همایش نشست صمیمانه و جلسه پرسش و پاسخ با رییس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان برگزار گردید و دکتر فرید نیا و دکتر ماکینی معاونت سلامت و متخصصین حاضر پاسخگوی سئوالات کارشناسان بودند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر حسن نیسی رییس سلامت کار ضمن اعلام این خبر گفت: در راستای رسالت و مأموریت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در خصوص حفظ و ارتقاء شاخص های سلامت جمعیت تحت پوشش در منطقه و با هدف ایجاد همراستایی برنامه های مداخله ای جهت کنترل شاخص های سلامت عمومی بخصوص عوامل خطر بیماری های قلبی و عروقی مانند: اختلالات وزن، اختلالات چربی، فشار خون و دیابت، این همایش با همکاری سازمان منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی و پتروشیمی بندر امام و مشارکت کارشناسان شرکت های منطقه برگزار گردید.

وی بیان کرد: در این همایش پس از ارائه شاخص های سلامت عمومی کارکنان در سال ۱۴۰۱ و مقایسه آنها با سال های قبل و نیز متوسط کشوری و جهانی جهت هم اندیشی و بررسی چالش ها، راهکارهای موجود، تبادل تجارب موفق و شناسایی ظرفیت های موجود منطقه، ۶ کارگروه: بهداشت، تغذیه، آموزش، ورزش، روانشناسی، روابط کار و روابط عمومی تشکیل و کارشناسان این حوزه ها ضمن ملاقات با یکدیگر اهداف همایش را به بحث و گفتگو قرار دادند و نتایج هر کارگروه در انتها در اختیار بهداشت و درمان صنعت نفت قرار گرفت.

# نقش موثر بانوان در پیشبرد اهداف بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

بانوان شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با میانگین تحصیلات بالای دانشگاهی نقشی بسیار موثر در پیشبرد اهداف سازمان دارند.

وی با اشاره به ولادت پربرکت حضرت فاطمه زهرا گفت: از مدیریت بهداشت و درمان محترم بهداشت و درمان درخواست پیگیری مسائل و مشکلات بانوان که البته در سطح وزارت نفت قابل حل می‌باشند را دارم. دکتر امامی افزود: برقراری عدالت جنسیتی در خصوص نفت کارت‌ها، مرخصی استعلاجی بانوان مدت موقت که با توجه به مسئولیت زنان در خانه و محل کار در شرایط بیماری، شایسته نیست نگران مرخصی خود نیز باشند. مشاوران امور بانوان و خانواده بهداشت و درمان صنعت نفت خواهان حمایت بیشتر از بانوان سرپرست خانوار و همچنین اصلاح و تعدیل سمت‌های سازمانی همکاران رسمی شد که سالهاست منتظر «گرید» بالاتر هستند. امامی خاطرنشان کرد: طی جلساتی که با دکتر کیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران داشتیم، خوشبختانه دیدگاه مثبتی برای رفع مشکلات بانوان، دارند که امید است در آینده این مسائل حل شود و بانوان همکار ما در بیمارستان نفت تهران و دیگر بخش‌های زیرمجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت تهران سلامت و سربلند باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، دکتر نومهر امامی مشاور امور بانوان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران به مناسبت ولادت حضرت فاطمه و روز زن و مادر گفت: حدود هزار نفر از پرسنل شاغل خانم با میانگین تحصیلات بالای دانشگاهی دارد که از این تعداد، بالغ برصد نفر جزو بانوان توانمند و تاثیرگذار هستند. وی تاکید کرد: درصدی از گروه بانوان شاغل در صنعت نفت تهران جزو نخبگان صنعت نفت محسوب می‌شوند. امامی گفت: این باعث افتخار است که در سازمان ما ریاست تعدادی از بخش‌های درمانی بیمارستان از جمله آزمایشگاه، مدیریت پرستاری، امور دارویی، مالی، آموزش، کنترل عفوت، بهداشت حرفه‌ای، حساب داری درمان و کال سنتر به عهده بانوان گذاشته شده است. وی تاکید کرد: در حال حاضر بانوان در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در سطوح مختلف خدمات درمانی و اداری از کارشناسی گرفته تا ارائه خدمات، همگام و همراه با اهداف تعریف شده سازمان به خانواده بزرگ صنعت نفت خدمت‌رسانی می‌کنند.







## بالا ترین ایمنی بیمار و استانداردهای اعتبار بخشی در "pccu"

بر اساس استانداردهای اعتبار بخشی و شاخص ایمنی بیمار، واحد "pccu" بیمارستان نفت تهران واحد برگزیده این بیمارستان شد.

درمان و غیر درمانی بیمارستان است که بر اساس ارزیابی تیم‌های اعتبار بخشی وزارت بهداشت، هر ساله مورد پایش قرار می‌گیرد و درجه استاندارد سازی هر بخش بیمارستان مشخص و در نهایت یک درجه مشخص به مدت یکسال به بیمارستان اعطا می‌شود.

رعایت اصول اعتبار بخشی بیمارستان نفت هم جنبه داخلی دارد و هم نمود بیرونی که با ارائه خدمات درمانی ایمن و کارآمد در مرکز درمانی و جلوگیری از خطاهای پزشکی برای بیماران اعتماد سازی می‌شود.

نظام اعتبار بخشی آموزشی بیمارستان‌ها یکی از مهمترین الگوهای رصد فعالیت‌های بیمارستان و ارزیابی عملکرد آنها است، در این الگو ابعاد مختلف عملکرد یک بیمارستان از سوی کارشناسان خبره مورد بررسی قرار می‌گیرد و انطباق آنها با استانداردهای تعریف شده ارزیابی می‌شود که معمولاً دو مرحله دارد که در مرحله اول کارشناسان و مسئولین بیمارستان ارزیابی می‌کنند و در مرحله دوم کارشناسان وزارت بهداشت و درمان پزشکی بر اساس استانداردهای کشوری بخش‌های بیمارستان را مورد بررسی قرار می‌دهند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران زهره عسگرپور سرپرستار بخش "pccu" که در کمیته اخلاق بالینی و پزشکی از وی تقدیر شد گفت: با توجه به اینکه بیمارستان نفت تهران یک بیمارستان بیمار محور است، ایمنی بیماران و رضایت آنها از خدمات پرسنل این بخش دریافت لوح اعتبار بخشی داخلی مدیریت را به همراه داشت.

وی توضیح داد: کلیه موارد کنترل عفونت، ایمنی بیمار، نگهداری و کنترل داروهای بخش، رعایت اصول دارو دهی به بیمار، آموزش بیماران و تکمیل فرم‌های مربوطه از جمله موارد مورد بررسی در «راند» بود که خوشبختانه مورد تایید کارشناسان و مسئولان مربوطه قرار گرفت. وی تاکید کرد: در بخش "pccu"، حدود ۱۰ پرستار، ۴ کمک بهیار و یک همکار خدماتی داریم که تک تک آنها در جلب رضایت بیمار و رعایت اصول اعتبار بخشی تاثیر گذار هستند.

بر پایه این گزارش، اعتبار بخشی مجموعه‌ای از فرآیندهای منظم و هدفمند، برنامه استراتژیک، برنامه عملیاتی، خط‌مشی‌ها و شاخص‌های مختلف در بخش

## نشست هم‌اندیشی مسئولان امور کارکنان و HSE جهت ارتقاء سطح سلامت شاغلین

دومین جلسه مشترک هماهنگی و هم‌اندیشی روسای امور کارکنان و HSE شرکت‌های صنعت نفت و گاز منطقه غرب کشور جهت ارتقاء سطح سلامت شاغلین در ششم دیماه سالجاری در سالن کنفرانس پلی کلینیک ۱۲ فروردین بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد.



دکتر جهانبخش کیانی در شروع جلسه ضمن خیر مقدم هدف از برگزاری این نشست هم‌اندیشی را ارتقاء هرچه بیشتر سطح سلامت شاغلین در سال ۱۴۰۳ دانستند. و بیان کردند ایجاد برنامه‌های دقیق در جهت سلامت کارمندان می‌تواند برای کمک به افزایش سطح سلامت آنان مفید باشید.

ترویج تغییراتی در سبک زندگی می‌تواند به ایجاد حس سلامتی و رضایت در کارمندان منجر شود. اجرا و به‌کارگیری این برنامه‌ها به معنای کاهش هزینه‌های مراقبت‌های بهداشتی، افزایش بهره‌وری برای شرکت‌ها و افزایش رضایت برای کارمندان است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، این نشست که با حضور مهندس بیگدلی مدیر منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، دکتر فریدنی رئیس سلامت کار و HSE سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، روسای امور کارکنان و HSE مناطق و جمعی از مسئولان به میزبانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار گردید.

جلسه با تلاوت آیاتی چند از کلام‌الله مجید و پخش سرود ملی جمهوری اسلامی آغاز گردید



## غربالگری دندان کودکان مهد کودک بیمارستان نفت تهران برای نخستین بار



با همکاری واحد پیشگیری دندانپزشکی و مدیریت مهدکودک بیمارستان نفت تهران، غربالگری دندان کودکان مقطع پیش دبستانی و کودکستان این مهدکودک برای نخستین بار انجام شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، به منظور پیشگیری از پوسیدگی دندان و رفع مشکلات دندان شیری کودکان مهدکودک بیمارستان نفت تهران، با موافقت مدیریت بیمارستان نفت تهران، ۱۸ نفر از کودکان مهد کودک در واحد پیشگیری، مورد معاینه دهان و دندان قرار گرفتند.

بر پایه این گزارش، اجرای این طرح فراتر از استانداردهای وزارت بهداشت است و بدون اینکه برای خانواده‌ها هزینه ای داشته باشد در بیمارستان نفت تهران اجرا می‌شود.

در مرحله اول فلوراید تراپی، آموزش صحیح مسواک زدن، جرمگیری و رفع مشکلات جزئی دندان را در برمی‌گیرد و در مرحله دوم، درمان مشکلات دندان کودکان را با هماهنگی خانواده‌ها در پی دارد.

شایان ذکر است در مرحله اول، کودکان ۵ تا ۶ ساله مورد معاینه و اجرای طرح پیشگیری از پوسیدگی دندان قرار گرفتند و ۶ ماه آینده ارزیابی و بررسی دندان‌ها دوباره تکرار می‌شود و در صورت نیاز و استقبال خانواده‌ها برای سنین پایین تر نیز اجرا می‌شود.

سپس دکتر امین عسگری ریاست طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور ضمن ارائه گزارش فعالیت‌های انجام شده در سال ۱۴۰۲ و برنامه‌های پیشرو و اهداف مورد انتظار این مرکز، نقش اقدامات کنترلی را در کاهش مشاغل سخت و زیان آور و ارتقاء سطح ایمنی و بهداشت حرفه‌ای بسیار مهم توصیف نمود و راهکارهای مناسب در جهت بهبود فرایند معاینات طب صنعتی را بیان کردند.

در ادامه نشست هر یک از کارشناسان ضمن ارائه گزارشات واحدهای مربوطه به بررسی مشکلات و ارائه راهکارهای مناسب پرداختند.

مهندس بیگدلی مدیر منابع انسانی سازمان بهداشت و درمان بیان کرد: حفظ و ارتقای سلامت نیروی انسانی شاغل در محیط‌های کاری به ویژه در مناطق عملیاتی به‌عنوان یکی از ارزشمندترین سرمایه‌های جامعه از مهمترین اهداف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشد.

### در ادامه مهندس بیگدلی پاسخگوی سوالات حاضرین جلسه بودند

در پایان دکتر پیمان فریدنیا پس از استماع دیدگاه‌ها و گزارش‌ها با اشاره به گستردگی تاسیسات و مراکز صنعتی شرکت‌های صنعت نفت و گاز منطقه غرب کشور گفت: اهمیت درمانگاه‌های عملیاتی در مراکز عملیاتی بسیار قابل توجه است و نیازمند راه اندازی مراکز درمانی جدید می‌باشد.

لازم به ذکر است در این نشست روسا امور کارکنان و HSE از شرکت بهره‌برداری نفت و گاز غرب، شرکت پالایش نفت کرمانشاه، شرکت خطوط لوله و مخابرات منطقه غرب، شرکت پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی کرمانشاه، ایلام، همدان و کردستان، شرکت گاز استان کرمانشاه، کردستان، ایلام و همدان، شرکت انتقال گاز منطقه ۷ همدان، پالایشگاه گاز ایلام و پتروشیمی بیستون حضور داشتند.

## احداث کلینیک سلامت بارویکرد مسؤولیت اجتماعی

بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در حوزه عملیاتی خود، کلینیک‌ها و درمانگاه‌های متعددی را زیر پوشش دارد و به کارکنان و خانواده آنها خدمات درمانی ارائه می‌دهد که کلینیک نفت قم در این استان، یکی از آنهاست. این کلینیک در سال ۱۳۸۳ و در زمینی به مساحت ۲۰۰ مترمربع بنا شد و به دلیل ارائه بهتر خدمات درمانی به مراجعان، با آماده شدن ساختمان جدید در سال ۱۳۹۵ به آنجا انتقال یافت. کلینیک نفت قم که بالاترین استانداردهای درمانی را از نظر سیستم‌های نظارتی و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی کسب کرده، به صورت مستقیم و غیرمستقیم خدمات ارائه می‌کند. برای جویا شدن از روند ارائه خدمات این کلینیک، خبرنگار «مشعل» با حضور در کلینیک این استان، به گفت‌وگو با سیدعلی عظیمی، رئیس کلینیک نفت قم نشست است که در ادامه می‌خوانید.



### ■ لطفا در ابتدا خودتان را معرفی کنید و بفرمایید که چگونه وارد صنعت نفت شدید؟

سال ۱۳۷۲ در رشته پزشکی عمومی فارغ التحصیل شدم و سال ۱۳۷۴ در پالایشگاه فجر جم به عنوان پزشک شروع به کار کردم. در آن زمان، این پالایشگاه، یکی از بزرگ ترین پالایشگاه‌های گازی کشور در استان بوشهر به شمار می‌رفت؛ زیرا هنوز فازهای پارس جنوبی که امروزه پالایشگاه‌های عسلویه را تشکیل می‌دهند، شکل نگرفته بودند.

با بهره‌برداری تدریجی از پالایشگاه‌های گاز پارس جنوبی و ایجاد بیمارستان شهرک جم، من نیز از سال ۱۳۷۴ تا ۱۳۸۷ در درمان صنعت نفت بوشهر کار خود را شروع کردم؛ اما از آنجا که محل زندگی ام در استان قم بود، برای ادامه فعالیت به بهداشت و درمان صنعت نفت این استان منتقل شدم و از آن زمان تاکنون در کلینیک نفت قم فعالیت دارم.

### ■ با توجه به جمعیت تحت پوشش کارکنان استان قم، وجود یک کلینیک تخصصی، بسیار اهمیت دارد. لطفا بفرمایید که این کلینیک از چه سالی شروع به فعالیت کرده و چه خدماتی در آن ارائه می‌شود؟

این کلینیک در سال ۱۳۸۳ و در زمینی به مساحت ۲۰۰ مترمربع در سه طبقه ایجاد شد و عنوان درمانگاه را داشت. از آنجا که این ساختمان، کاربری مناسبی برای درمانگاه نداشت، به منظور گسترش فعالیت‌ها با ایجاد فضایی مناسب تر و بزرگ تر، در سال ۱۳۹۵ به ساختمان جدید نقل مکان کردیم.

اکنون این کلینیک، بالاترین استانداردهای درمانی از نظر سیستم‌های نظارتی و اعتباربخشی دانشگاه علوم پزشکی را دریافت کرده است؛ اما به دلیل سیاست‌های انقباضی در زمینه جذب نیرو، برخی خدمات درمانی به صورت غیرمستقیم و در قالب قرارداد با مراکز درمانی

## این کلینیک افزون بر کارکنان ساکن در استان قم، به نیروهای مناطق عملیاتی نیز خدمات درمانی ارائه می‌دهد. لطفاً در این زمینه بفرمایید که ارائه خدمات درمانی در این مناطق چگونه صورت می‌گیرد؟

جمعیت شاغل در شرکت‌های صنعت نفت موجود در استان قم، شامل شرکت ملی گاز، شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران و... می‌شود، ضمن آنکه در سایر استان‌ها نیز جمعیت شاغل داریم که محل کار آنها عسلویه، خارک و... و محل سکونتشان قم است و خانواده‌های آنها از خدمات درمانی کلینیک صنعت نفت قم استفاده می‌کنند. همچنین در تقسیم بندی‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، وسعت ارائه خدمات این کلینیک، شرکت‌های داخل شهر، مناطق عملیاتی و شهرستان‌های اطراف مانند دلیجان و ساوه را در بر می‌گیرد. ارائه خدمات درمانی به مناطق عملیاتی مانند چشمه شور، پالایشگاه ذخیره سازی، نفت مناطق مرکزی، منطقه عملیاتی دلیجان و منطقه عملیاتی ساوه نیز به شکل پزشکیاری انجام می‌شود. در جلسه ای با مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و روسای شرکت‌ها، در نظر گرفتن پزشک به جای پزشک‌یار مورد تایید قرار گرفت و از دی ماه امسال، پزشک در پالایشگاه ذخیره سازی شهید فهمیده و نفت مناطق مرکزی، به صورت دوره ای خدمت رسانی می‌کند. در بخش درمان غیرمستقیم، سعی بر اصلاح فرایندها داریم، به گونه ای که روی مطالبات مراکز طرف قرارداد، طی دو سه سال اخیر اصلاحاتی صورت گرفته است.

## برنامه‌ای برای توسعه خدمات در این کلینیک دارید؟

جمعیت، سیاست توسعه خدمات را توجیه می‌کند. باید گفت که تعداد جمعیت تحت پوشش کلینیک صنعت نفت قم، به لحاظ اقتصاد سلامت در حدی نیست که ایجاد یک بیمارستان را توجیه کند. جمعیت تحت پوشش درمانی بهداری صنعت نفت اصفهان، بیشتر از ماست؛ اما

دیگر ارائه می‌شود. در خدمات غیر مستقیم و مراکز طرف قرارداد این کلینیک به منظور ایجاد دسترسی بهتر به ارائه خدمات درمانی کارکنان و خانواده‌های آنها قراردادهایی با داروخانه، درمانگاه‌های تخصصی، آزمایشگاه، رادیولوژی، فیزیوتراپی و... بسته شده است. با این روند شاهد افزایش رضایتمندی کارکنان و خانواده‌های آنها بوده ایم. به طور قطع باید رابطه ای قوی بین ما و مراکز درمانی برقرار شود تا در صورت ایجاد مشکل در قرارداد، آن را در کوتاه ترین زمان برطرف کنیم. اکنون با ۱۰ بیمارستان در استان قم قرارداد داریم، ضمن آنکه از برخی درمانگاه‌های دولتی و خصوصی، خدمات دریافت می‌کنیم. زمانی که می‌توان با جمعیت صنعت نفت محدود در استان قم، به صورت غیرمستقیم با تمام بیمارستان‌های شهر قرارداد بست، دیگر نیازی به ایجاد یک بیمارستان تخصصی نیست؛ زیرا هر یک از بیمارستان‌های این شهر در بخش خاصی فعالیت دارند، مانند سوختگی، قلب و عروق، اطفال، تخصصی و...

این نکته را هم بگویم که زمانی می‌توان یک بیمارستان تخصصی ساخت که کلینیک نفت قم به عنوان معین برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تهران در چارچوب مدیریت بحران و حوادث احتمالی در نظر گرفته شود.

## در صحبت‌های خود به برون سپاری اشاره داشتید. بفرمایید که این کلینیک، شامل چه بخش‌هایی است و چه خدماتی در آن ارائه می‌شود؟

مجموع خدمات متمرکز سلامت کار، سلامت خانواده، داروخانه، پرستاری (اورژانس، پانسمان و تزریق)، کلینیک‌های تخصصی (قلب و عروق، داخلی، مغز و اعصاب، طب فیزیکی، کارشناس تغذیه، کارشناس روانشناسی) که به تجهیزات خاص نیاز نداشته باشد، در این کلینیک ارائه می‌شود.

خدمات پاراکلینیک نداریم و امیدواریم با روش‌های برون سپاری یا ایجاد فرایندهای جدیدی مانند تشکیل کلینیک طب کار، بتوانیم این خدمات را متناسب با جمعیت تحت پوشش گسترش دهیم.



بخواهیم مرکز سلامت کار داشته باشیم، باید متخصص ادیولوژیست (شنوایی سنجی) داشته باشیم تا بتواند در چرخه سلامت کار کمک کننده باشد؛ اما جدا از این مبحث، باید گفت که به صورت بهینه از توان نیروهای خود استفاده می‌کنیم و برخی قسمت‌ها به دلیل تعداد جمعیت تحت پوشش، می‌تواند دو تا سه کار را همزمان انجام دهند، از این رو کارکنان این مجموعه، وقت کمی برای استراحت دارند. جالب است بدانید که کارکنان از تصمیم اتخاذ شده بسیار راضی هستند و معتقدند که این روند، باعث افزایش مهارت آنها به صورت همزمان در چند حرفه می‌شود.

### ■ گاهی اوقات کارکنان با شرایط خاصی روبه رو هستند و درخواست انتقال به استان قم یا شهر دیگر را دارند. در این زمینه چه مساعدت‌هایی می‌شود؟

برخی نیروها به این دلیل که همسرشان در استان تهران کار می‌کند، درخواست انتقالی از دیگر مناطق تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت را دارند. در این میان قم و کرج به دلیل نزدیکی به استان تهران، یکی از گزینه‌های انتخابی شان است و فرد می‌تواند از مقررات انتقال به تبعیت از همسر استفاده کند که این روند، باعث ایجاد نیروی مازاد در برخی قسمت‌ها شده است.

### ■ یکی از برنامه‌های بسیار مهم در بهداشت و درمان صنعت نفت، انجام معاینات دوره‌ای کارکنان است تا از این طریق سلامت آنها مورد تایید قرار گیرد. به منظور تسریع در این کار، فراخوان آنها به چه شکل است؟

یکی از شاخص‌های مهمی که در واحد سلامت کار داریم، به درصد پوشش معاینات صنعتی بازمی‌گردد. این کار باید سالی یک بار انجام شود و متقاضی آن اچ‌اس‌ای و مدیران شرکت‌ها هستند؛ زیرا برای معاینات طب صنعتی دو نکته مورد توجه است؛ نخست اینکه آیا فرد برای شغل در نظر گرفته شده مناسب است؟ دوم اینکه آیا سیستم

بیمارستان ندارند؛ چون توجه اقتصادی و سلامت برای آن نیست. با ایجاد کلینیک طب کار و شبانه روزی بودن کلینیک، می‌توان توسعه خدمات درمانی را توجیه کرد.

### ■ اکنون مسؤلیت اجتماعی، یکی از محورهای مورد توجه و تاکید وزارت نفت است. برای همسو شدن با آن، کلینیک صنعت نفت چه برنامه‌هایی دارد؟

چشمه شور، یکی از مناطق عملیاتی سخت گذر است و این موقعیت جغرافیایی، دسترسی به مراکز درمانی را برای آنها سخت می‌کند، از این رو برای رفاه حال ساکنان این منطقه، آنها نیز می‌توانند از خدمات درمانی بهداشتی نفت این منطقه (چشمه شور) استفاده کنند. برای توسعه خدمات به دیگر بومیان مناطق، می‌توان با احداث کلینیک سلامت کار، خدمات بیشتری به بومیان منطقه داد و به منظور ارائه خدمات پاراکلینیکی نیز در صورت آسیب نرساندن به رسالت ارائه خدمات درمانی به جمعیت صنعت نفت و در قالب مسؤلیت اجتماعی، بومیان منطقه نیز از این خدمات بهره مند خواهند شد.



### ■ با توجه به تعداد جمعیت تحت پوشش کلینیک نفت قم، امکان استفاده بهینه از وقت کارکنان در یک یا دو بخش دیگر مهیاست. آیا در این زمینه اقداماتی صورت گرفته است؟

در حوزه خدمات رایج، کمبود نیرو نداریم و تنها در برخی خدمات خاص، این کمبود احساس می‌شود. اگر



از آن شخص آسیب می‌بیند یا خیر؟ و به عکس به عبارت دیگر، اگر شخصی برای سمتی معرفی شده؛ اما مشکل روحی و جسمی داشته باشد، به مجموعه آسیب می‌رساند. به همین دلیل از پذیرش آن صرف نظر می‌شود، ضمن آنکه اگر فردی در کارش دچار آسیب شنوایی، اسکلتی و... شود، در محیط کارش تغییر ایجاد کرده و او را جابه‌جا خواهیم کرد تا بیماری اش تشدید نشود.

### ■ چند درصد از جمعیت تحت پوشش کلینیک صنعت نفت قم، برای معاینات طب صنعتی مراجعه می‌کنند؟

پوشش ۹۵ تا ۱۰۰ درصدی، یکی از نکات مثبت در بهداشت و درمان نفت قم به شمار می‌رود. دلیل این استقبال نیز اطلاع‌رسانی معاینات طب صنعتی به دوروش است. به‌گونه‌ای که اطلاع‌رسانی شرکت‌های مستقر در استان قم، به صورت فراخوان است و زمان بندی مراجعه هر شرکتی مشخص و به آنها اطلاع داده شده است، همچنین برای آنکه کارکنان مناطق عملیاتی از محیط کارشان جدا نشوند، گروه طب کار به آن مناطق می‌روند. بنابراین حدود ۵۰ درصد از معایناتی که انجام می‌دهیم، به اعزام گروه طب کار به مناطق عملیاتی بازمی‌گردد و دیگر منتظر این افراد برای مراجعه به طب صنعتی نمی‌مانیم. اکنون سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با هدف دسترسی راحت پزشکان به اطلاعات بیماران، استفاده از سامانه سینا و سلامت نگار را در دستور کار دارند.

زمینه سلامت خانواده نیز نرم افزار سینا را که مورد تایید دانشگاه علوم پزشکی است، به صورت بومی شده در اختیار گرفته ایم، به گونه‌ای که برخی موارد مختص به صنعت نفت را که مهم و ضروری است، در این نرم افزار به نام سلامت نگار آورده ایم. از سال‌های گذشته به دنبال الکترونیکی کردن نسخه‌های درمانی هستیم؛ اما بنا به دلایلی تاکنون این کار انجام نشده است. اکنون مدیرعامل جدید سازمان بهداشت و درمان صنعت، به طور جدی این موضوع را دنبال می‌کنند. فاز نخست استفاده از سامانه سلامت نگار برای ارائه نسخه الکترونیک با موفقیت انجام شده و در فاز دوم به صورت مکتوب گزارش‌هایی آماده و به تهران ارائه داده ایم تا برای افراد تازه استخدام شده و احراز هویت آنها، دفترچه درمانی صادر شود. امیدواریم که این فاز، با استفاده از سامانه سلامت نگار محقق شود.

### ■ در پایان اگر صحبتی باقی مانده، بفرمایید؟

زمان آن رسیده که کلینیک قم به صورت جداگانه در قالب بهداشت و درمان صنعت نفت قم خدمات ارائه دهد. به این طریق می‌توان از محدودیت‌ها و ایاب و ذهاب و وقت‌هایی که صرف مدیریت مضاعف می‌شود، جلوگیری کرد و میزان رضایتمندی را افزایش داد. اکنون بهداشت و درمان صنعت نفت استان قم، ظرفیت بالایی دارد؛ اما برخی از آن معطل سیاست‌گذاری‌های بالادستی مانده که براساس نیازهای جمعیتی، باید تصمیم‌هایی گرفته شود. در استان قم، یکسری از کارها مانند اخذ مجوز آزمایشگاه و رادیولوژی از دانشگاه علوم پزشکی، خاص است و این روش، اقتصاد سلامت را توسعه می‌دهد.

### ■ آیا این سامانه‌ها در زمینه نرم‌افزاری کمک‌کننده و تسهیل‌کننده هستند؟

یکی از پایه‌های اصلی خدمات در بخش سلامت کار و خانواده، استفاده از نرم افزار است. به این طریق شرح حال بیمار وارد پرونده الکترونیک می‌شود و می‌توان به شرح حال افراد تحت پوشش دسترسی پیدا کرد. این روش رویکرد مثبتی در گزارش‌گیری و لینک به تمامی شرکت‌های نفتی و اچ‌اس‌ای آنهاست و می‌تواند در جریان جواب معاینات طب صنعتی قرار گیرند. در

## خدمات سلامت محور در ۹ شرکت نفتی ارائه می شود

خدمات سلامت محور برای اصلاح سبک زندگی و دستیابی به سلامت هرچه بیشتر کارکنان ۹ شرکت، با همکاری امور ورزش وزارت نفت و مدیریت منابع انسانی شرکت ملی نفت اجرا می شود.



در این نشست آقای علی نژاد معاون مدیر منابع انسانی شرکت ملی نفت با بیان اینکه مداخلات غیر دارویی و سبک زندگی سالم و پیشگیری در حوزه ستادی صنعت نفت قابل پیگیری است گفت: همکاری امور ورزش در مدیریت منابع انسانی و بهداشت و درمان صنعت نفت به نفع پرسنل و خانواده های آنها می شود. در این نشست که آقای بزمی معاون امور ورزش و تربیت بدنی و رئیس طب صنعتی حضور داشتند بر لزوم فرهنگ سازی برای سبک زندگی سالم، پایش های بیشتر بعد از معاینات طب صنعتی، تداوم برنامه های ورزشی و تغذیه ای تاکید شد. بر پایه این گزارش، بر اساس طرحی که در مورد سبک زندگی سالم در شرکت پتروپارس انجام شده است شاخص سلامتی تعداد قابل توجهی از کارکنان این شرکت بهبود یافته است که بنا به گفته مجری این طرح که دکتر مرتضوی از پزشکان طب صنعتی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران است با اجرای این طرح، در دیگر شرکت های زیر مجموعه صنعت نفت، وضعیت سلامتی کارکنان در زمینه کاهش سندروم متابولیک بهبود می یابد. شایان ذکر است بیماری های مزمن غیر واگیر، چاقی، فشارخون بالا و دیابت بیماری هایی هستند که با اصلاح سبک زندگی با ورزش، تغذیه سالم و کنترل استرس به طور چشمگیری از بین می روند و فرد زندگی سالمی را تجربه می کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در نشست مشترک مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با معاون امور ورزش وزارت نفت و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برای اجرای طرح های سلامت محور و پیشگیری از بیماری کارکنان صنعت نفت اقدامات اصولی انجام می شود.

در این نشست، دکتر محمد جواد کیان رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت تهران تاکید کرد: دوا بخش امور ورزش و بهداشت و درمان باید با همکاری یکدیگر نقشی موثر در سلامت کارکنان ایفا کنند.

وی با اشاره به رویکرد جدید در بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: اطلاعات دقیق و قابل اتکایی درباره وضعیت سلامتی کارکنان صنعت نفت در بهداشت و درمان وجود دارد که با استفاده از آنها می توان برای پیشگیری و کمک به کاهش بیماری کارکنان و جمعیت تحت پوشش صنعت نفت برنامه ریزی و فرهنگ سازی کرد.

در ادامه دکتر جزایری مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با اشاره به یک تحقیق دانشگاهی گفت: در حال حاضر کمتر از ۲۳ درصد از کارکنان صنعت نفت دارای «بی ام آی» نرمال هستند که همکاری پزشک خانواده، طب صنعتی و پزشک امور ورزش می تواند در رفع این مشکل سلامتی کارکنان موثر باشد.





## توجه سازمان در ایجاد بستر مناسب برای توسعه ورزش بانوان

مسئول امور ورزش بانوان سازمان گفت: تحرک و فعالیت‌های جسمی و فیزیکی با توجه به تغییر شرایط زندگی کاهش پیدا کرده است و این امر موجب ایجاد بیماری‌ها و در نتیجه تهدید سلامت جسمی و روحی در جامعه می‌شود در حالی که توجه به ورزش مانع اصلی این اتفاق خواهد بود و توجه به ورزش بانوان یکی از اقدامات سازمان برای رفع این موضوع است.

ورزش بانوان جریان داشته که با استقبال خوبی هم مواجه شده است، اما این حوزه با چالش‌هایی از جمله نبود سالن‌های ورزشی و فضاهای مناسب و کمبود امکانات مواجهه است که امیدوارم رفع شود تا شاهد حضور پر رنگ ورزشکاران خانم در تمامی المپیادهای ورزشی و مسابقات باشیم.

حیدرزاده با اشاره به نقش موثر زنان در جامعه تصریح کرد: ورزش برای تمامی افراد جامعه مهم است، این مسئله بارها و بارها توسط علوم مختلف از جمله پزشکی و روانشناسی و... ثابت شده است، زنان از لحاظ موقعیتی که در جامعه در جایگاه همسر، مادر و نیرو شاغل دارند ورزش آنها را برای انجام وظایف آماده تر میکند. مسئول امور ورزش سازمان بیان کرد: امروزه زنان همپای مردان در جامعه نقش موثر و سازنده ای را ایفا می‌کنند پس باید سالم و نیرومند و با طراوت باشند. چرا که در کنار کارهای خارج از خانه، همچنان مسئولیتهای سنگین خانه داری، بچه داری و تربیت کودک و دوران سختی چون بارداری و زایمان را بر دوش دارند که همگی این وظایف عضلات قوی و بنیه سالم و نیرومند را می‌طلبد و زنان رنجور، افسرده و ناتوان هرگز قادر به انجام این وظایف مهم و سنگین نخواهند بود. پس تمرین‌های منظم ورزشی بعنوان بخش مهمی از وظایف روزانه زن می‌تواند در سلامت و بهداشت نسل و جامعه و بهتر انجام دادن وظایف او نقش بسزایی داشته باشد.

شهره حیدرزاده در گفتگو با خبرنگار پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت در حاشیه برگزاری مسابقات سراسری بانوان بالای ۲۶ سال شرکت ملی نفت ایران گفت: برای انتخاب نفرات برتر در قالب تیم منتخب سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در شش رشته شنا، شطرنج، تنیس روی میز، دارت، تیراندازی و آمادگی جسمانی مسابقاتی در آذرماه سال جاری برگزار شد و افراد منتخب از مناطق برای حضور در این المپیاد ورزشی معرفی شدند.

حیدرزاده اظهار داشت: بعد از وقفه چند ساله به دلیل پاندمی کرونا این مسابقات با شرایط مطلوب در حال برگزاری است و خوشبختانه تمامی تیم‌های شرکت کننده خوش درخشیده اند، تیم منتخب بهداشت و درمان صنعت نفت هم در رشته‌های شنا، شطرنج، تنیس روی میز، دارت، آمادگی جسمانی، بدمینتون و والیبال مسابقات خود را انجام دادند که خوشبختانه در رشته تیراندازی مقام دوم تیمی و انفرادی دو طلا و یک نقره، در رشته دارت مقام سوم تیمی و انفرادی یک طلا، در رشته آمادگی جسمانی مقام دوم تیمی و در انفرادی ۳ طلا، ۳ نقره و یک برنز و در شنا انفرادی ۹ مدال طلا، ۲ نقره و ۲ برنز را کسب کردیم.

وی افزود: خوشبختانه در طی این چند سال اخیر با حمایت‌های مدیرعامل و مدیر منابع انسانی، فعالیت‌هایی مستمری در حوزه

## طرح «قیمت تمام شده» خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت آغاز می شود

پایلوٹ طرح «قیمت تمام شده» خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت، در بیمارستان مرکزی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران آغاز می شود که قابلیت تعمیم به دیگر مناطق را دارد.



بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: حضور مدیران خارج از بهداشت و درمان بسیار کمک کننده است تا شرایط سخت و مشکلات بهداشت و درمان صنعت نفت بهتر شناسایی و پیگیری شود.

در ادامه مراسم تودیع و معارفه، غلامرضا ملکی مدیر امور مالی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان اینکه بهداشت و درمان تهران از اهمیت ویژه ای برخوردار است، اظهار امیدواری کرد شرایط خدمات دهی در بیمارستان نفت تهران بهتر شود و حرکت رو به جلوداشته باشد.

وی با اشاره به نگاه مثبت وزیر نفت در مورد بهداشت و درمان صنعت نفت گفت: باید رضایتمندی شرکت های تابعه از خدمات بهداشت و درمان بخصوص بیمارستان تهران افزایش و عملکرد بهبود یابد زیرا که انتظارات نیز از بهداشت و درمان صنعت نفت افزایش یافته است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، در مراسم تودیع و معارفه سیروس ماچینی معاون جدید و مهدی مودت معاون سابق پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با اعلام این مطلب افزود: اجرای طرح «قیمت تمام شده» و رفع مشکلات کارکنان و سمت های سازمانی و همکاری کامل با کادر درمان در دستور کار است که معاونت پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران باید در نظر داشته باشد.

وی با تاکید بر اینکه بدون همکاری مستمراحد «پشتیبانی» کاربخش درمان پیش نمی رود گفت: سرعت عمل و انجام درست وظایف در بازسازی و ارائه خدمات مورد نیاز از نظر پیمانها و تشکیلات و ساختار سازمانی پایه سمت از اهمیت ویژه ای برخوردار است. دکتر کیان با اشاره به اتمام ماموریت آقای مودت در



مودت خاطر نشان کرد: نگاه صنعت نفت باید بیش از پیش به خدمات بیمارستان نفت تهران جلب شود تا نسل جدید کارکنان صنعت نفت به بهداشت و درمان صنعت نفت اعتماد کنند. در پایان، آقای ماچیان معاون پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران با اشاره به سوابق کاری خود که در بخش‌های مالی، پشتیبانی و حسابرسی بوده است گفت: تلاش می‌شود با همکاری تیمی و در راستای اهداف سازمان و خدمات دهی به همکاران موفق عمل کنیم.

در ادامه مودت معاون سابق پشتیبانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، کار در بیمارستان را توفیقی از سوی پروردگار دانست و گفت: در تمام رخدادها و حوادث صنعت چشم امید به بیمارستان نفت تهران است. وی با اشاره به مشکلات بهداشت و درمان صنعت نفت تهران گفت: کمبود نیرو در بخش درمان بسیار سخت است و مشکلات مجوز نیرو، فرسودگی بیمارستان، پروانه بیمارستان نیز از جمله مشکلاتی است که امیدوارم به زودی رفع شود.







## «ایدز» مسافری ناخوانده از سیاره ویروس‌ها

از کار افتادن دستگاه ایمنی شاید یک سال طول بکشد یا بیش از بیست سال؛ اما مهم نیست چقدر طول بکشد، نتیجه همیشه یکی است و فرد مبتلانی تواند از خود در برابر بیماری دفاع کند.

از دست دادند. در این کتاب عنوان شده است؛ در ابتدای قرن بیستم افریقا به تدریج دچار تغییرات چشمگیری شد که فرصت‌های تازه‌ای برای انتشار ویروس بیماری در میان انسان‌ها در اختیار گذاشت!

گسترش بازرگانی در امتداد رودخانه‌ها به مردم امکان داد که از دهکده‌ها به شهرها بیایند و ویروس‌هایشان را نیز با خود بیاورند. به این ترتیب ویروس SIV که نوع اولیه و پیش از جهش ویروس ایدز بود فرصت‌های بیشتری برای انتقال یافت.

یک سویه از SIV شامپانزه در این جمعیت به طور روزافزون نفوذ کرد و به HIV-1 از گروه M تکامل یافت و از یک گوریل سویه دیگری به نام HIV-1 از نوع O به انسان سازش یافت و ویروس ناقل بیماری ایدز متولد شد. برپایه اطلاعات این کتاب، وقتی HIV وارد بدن کسی می‌شود با جسارت به خود دستگاه ایمنی حمله می‌کند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، وحید افشاری کارشناس HSE درمانگاه سلامت کار و خانواده قم، از بخش ویروس ایدز در کتاب «سیاره ویروس‌ها» نوشته «کارل زیمر» خلاصه‌ای ارائه کرده است که در ادامه می‌خوانید.

یکی از ویرانگرترین پیامدهای بیماری «ایدز» در آفریقای جنوبی بود. به این شکل که در سال ۲۰۰۰ میلادی، رئیس‌جمهور وقت این کشور، اعتقادی به بیماری ایدز نداشت و مانع اجرای برنامه‌های کنترل و پیشگیری این بیماری در آفریقای جنوبی شد.

وی با درمان زنان باردار آلوده به ویروس HIV با داروهای ضد ویروس مخالفت کرد و با اجرای سیاست‌های بهداشتی اشتباه دولت آفریقای جنوبی که براساس نوشته‌ها و توصیه‌های (دانشمند منکر بیماری ایدز به نام دوسبرگ) تدوین شده بودند سیصد هزار نفر در این کشور جانشان را



به نوع خاصی از سلول‌های ایمنی به نام لنفوسیت‌های T چنگ می‌زند و غشاهایشان را همچون یک جفت حباب صابون که به هم برمی‌خورند می‌کند، با هم یکی می‌کند.

ماده ژنتیکی خود را وارد ژنوم خود سلول می‌کنند. ژن‌ها و پروتئین‌هایش سلول را ابتدا دستکاری و سرانجام به کلی تصرف می‌کنند، سبب می‌شود نسخه‌های جدیدی از HIV بسازد که از آن سلول می‌گریزند و می‌توانند سلول‌های دیگر را آلوده کنند.

کارل زیمر در این کتاب توضیح داده است: در ابتدا جمعیت HIV در بدن یک شخص با سرعتی انفجاری افزایش می‌یابد. هنگامی که دستگاه ایمنی سلول‌های آلوده را تشخیص داد آن‌ها را می‌کشد و جمعیت ویروس را کم می‌کند. شخص مبتلا نبرد را همچون آنفولانزایی خفیف حس می‌کند. دستگاه ایمنی می‌تواند بیشتر ویروس‌ها را از بین ببرد اما کسر کوچکی از آنها با پنهان شدن و عدم جلب توجه دستگاه ایمنی زنده می‌مانند.

در ادامه این کتاب عنوان شده است: سلول‌های T یاریگری که ویروس در آنها پنهان شده بود به رشد و تقسیم خود ادامه می‌دهند. هر از گاهی، یک سلول T یاریگر آلوده بیدار می‌شود و انبوهی از ویروس‌ها را شلیک می‌کند که سلول‌های جدیدی را آلوده می‌کنند.

دستگاه ایمنی به این موج‌های ویروسی جدید نیز حمله می‌کند، اما با گذشت زمان از پا در می‌آید و در هم می‌شکند. از کار افتادن دستگاه ایمنی ممکن است فقط یک سال طول بکشد یا بیش از بیست سال اما مهم نیست چقدر طول بکشد، نتیجه همیشه یکی است و فرد مبتلا نمی‌تواند از خود در برابر بیماری‌هایی دفاع کند که هرگز قادر نیستند به فردی با دستگاه ایمنی سالم آسیب بزنند.

توضیح اینکه بیشتر DNA ویروسی ما متعلق به یک گروه خاص است به نام رتروویروس‌ها. گروهی از ویروس‌ها که HIV نیز در میان آنهاست. رترو ویروس به سلول میزبان حمله می‌کند و ژنهایش را وارد DNA آن ویروس می‌کند.

این ژن‌های ویروسی ماشین سلول را به خدمت می‌گیرند و از آن برای ساخت ویروس‌های جدیدی استفاده می‌کنند که سپس از آن می‌گریزند تا سلول‌های دیگر را عفونی کنند. اگر رتروویروسی اتفاقاً سلول تخمک یا اسپرم را عفونی کند DNA آن بالقوه به نسل‌های بعد منتقل می‌شود.

اقیانوس‌ها اسرار بسیاری در دل خود دارند، اما هیچکدام از آنها به بزرگی ویروس‌ها نیستند. دانشمندان برآورد می‌کنند که در تمام دریاهای جهان ۱۰ به توان ۲۹ ذره ویروسی وجود داشته باشد (۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) تعدادشان دست کم ۱۰ برابر تمام اشکال حیات سلولی است.

دانشمندان از اواخر دهه ۱۹۸۰ به طور مبهمی از ابعاد سرگیجه آور ویروس سپهر اقیانوس آگاه بودند، اما بسیاری از ساده‌ترین پرسش‌ها درباره آن تا سال‌ها بی پاسخ مانده بودند! دانشمندان حتی نمی‌توانستند بگویند که چند گونه ویروس در اقیانوس‌ها هست. براساس یک برآورد هر بار در دریا ناخواسته جرعه‌ای آب نوشیده باشید، به اندازه ۵/۱ برابر کل جمعیت خاورمیانه ویروس بلعیده‌اید.

اما درباره تنوع این ویروس‌ها که نقش تاثیرگذاری در فرآیندهای جهانی همچون چرخه کربن دارند، اطلاعات دانشمندان تا همین اواخر نسبتاً ناچیز بود. در یک پژوهش در سال ۲۰۱۹ که در ژورنال سل به چاپ رسید عدد به ۱۹۵,۷۲۸ جمعیت ویروسی رسیده است.

## اردوی جهادی درمانی به مناسبت هفته مقاومت و چهارمین سالگرد شهادت سردار سلیمانی

به مناسبت هفته مقاومت اردوی جهادی درمانی با هدف ارائه خدمات رایگان پزشکی و بهداشتی در یکی از مناطق محروم شهر کرمانشاه به همت واحد بسیج بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، بهمن امیری مسئول بسیج این بهداشت و درمان بیان کرد: به مناسبت هفته مقاومت، بسیجیان بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور اکپ پزشکی شامل پزشک، پرستار، پزشکیار و یک دستگاه آمبولانس در مسجد امیرالمومنین (ع) منطقه محروم دولت آباد از توابع شهر کرمانشاه در قالب اردوی جهادی درمانی روز جمعه مورخ ۱۵ دی ماه ۱۴۰۲ حضور یافتند و بیماران را بصورت رایگان ویزیت نمودند.

در این اردوی جهادی به تعداد ۲۵۰ نفر از مراجعین خدمات رایگان شامل: ویزیت، دارو و اندازه گیری قند خون و فشار خون ارائه گردید. گفتنی است در این برنامه دکتر جهانبخش امینی مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات پزشکی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز در کنار بسیجیان این پایگاه حضور داشتند.







## باید و نبایدهای تغذیه

مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، معتقد است؛ مصرف فست فودها و غذاهای صنعتی، مواد غذایی حاوی نگهدارنده و اسیدچرب ترانس موجود در روغن‌های نباتی جامد، کره، خامه، سرشیر، روغن‌های سرخ‌کردنی و... را باید به حداقل ممکن روزانه رساند.

### ❖ تغذیه و آلودگی هوا:

- طبق اعلام سازمان جهانی بهداشت آلودگی هوا از بزرگ‌ترین تهدیدهای زیست محیطی ناشی از صنعتی شدن به شمار می‌رود و در کنار استعمال دخانیات و تغذیه ناسالم موجب مرگ زودرس سالانه هفت میلیون انسان می‌شود.

- استرس اکسیداتیو.

برخی عوامل مخرب محیطی مثل اشعه ماوراء بنفش، آلودگی‌های زیست محیطی، آلودگی با فلزات سنگین یا حتی برخی مواد تولید شده در طی متابولیسم داخلی بدن، ترکیبات مضر بنام رادیکال‌های آزاد تولید می‌کنند که حاوی اکسیژن آزاد یا فعال بوده و بسیار واکنشگر هستند به طوری که این مواد با تاثیر بر چربی و پروتئین‌های سلولی، ساختار و عملکرد آنها را مختل و فعالیت طبیعی بدن نیز کم‌کم متوقف و منجر به ایجاد بیماری‌های التهابی، بیماری‌های قلبی عروقی و آسم آلرژیک و... می‌شود.

- در حالت عادی سیستم دفاعی بدن به کمک برخی مواد مغذی مفید که از طریق غذاها بدست می‌آورد این

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، هرساله با شروع فصل سرما با معضل آلودگی هوا به دلیل پدیده وارونگی هوا مواجه هستیم. در پدیده وارونگی هوا در صبح اول وقت فصل‌های سرد میزان آلودگی به حداکثر می‌رسد و با گرمتر شدن هوا در طول روز تا حدی از وخامت اوضاع کاسته می‌شود.

یافته‌های جدید نشان می‌دهد قرار گرفتن در معرض آلودگی هوا با طیف وسیعی از اثرات مخرب بر سیستم تنفسی و قلبی عروقی و افزایش مرگ‌ومیر همراه است. هر چند لازم است در تمام روزهای سال با تغذیه درست سلامت سلولی را تضمین نمود اما در روزهای آلوده، تاکید بر تغذیه صحیح بیش از همیشه مورد توجه است چراکه تغذیه مناسب می‌تواند عوارض ناشی از آلودگی هوا را به حداقل برساند.

مهردخت حاج حسینی، مشاور تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس که مسئولیت دبیری شورای بهبود تغذیه ستاد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را نیز به عهده دارد، در گزارشی به این موضوع پرداخته است که در ادامه می‌خوانید:

## ❖ تاثیرات آلودگی هوا بر کبد چرب و تاثیر تغذیه نامناسب در پرسنل اقماری

مطالعه کوهورت آینده‌نگر که در سال ۲۰۱۸-۲۹۰۱۹ روی بیش از ۹۰ هزار نفر انجام شده نشان داد: مواجهه طولانی مدت با آلودگی هوای محیط (براساس اندازه ذرات معلق و دی اکسید نیتروژن) احتمال ایجاد کبد چرب را افزایش می‌دهد. عادات و سبک زندگی ناسالم ممکن است ارتباط بین آلاینده‌های هوا و خطر کبد چرب را بدتر کند. این خطر به ویژه در مردان، افراد دچار چاقی مرکزی، سیگاری‌ها، مصرف‌کنندگان الکل و مصرف‌کنندگان رژیم‌های غذایی پرچرب، بالا بود. از آنجا که در کارکنان اقماری هم بدلیل شرایط ویژه کاری، اهمیت تغذیه صحیح و فعالیت بدنی ممکن است مورد غفلت قرار بگیرد این موضوع در کنار آلاینده‌های محیطی و شیوع چاقی شکمی ممکن است بر ایجاد کبد چرب هم تاثیر بگذارد. بطور کلی فرآیند سم‌زدایی در کبد و در طی دو مرحله (در دو فاز ۱ و ۲) انجام می‌گیرد.

در فاز یک ترکیبات مختلف خارجی به مواد کم‌خطر تبدیل شده و در فاز ۲ به فرآورده‌های قابل دفع از بدن تبدیل می‌شوند. بنابراین سلامت کبد در همه افراد بسیار مهم هست و بخصوص فرآیند سم‌زدایی در چند گروه هم اهمیت ویژه‌تری دارد:

۱. کارکنان شاغل در کارخانه‌ها یا محیط‌های کاری آلوده

۲. افراد با کبد چرب

۳. افراد ساکن کلانشهرهای با آلودگی هوا

۴. ورزشکارانی که در هوای آلوده ورزش و فعالیت می‌کنند و...

جهت پیشگیری و تقویت سم‌زدایی کبدی، فیتوکمیکال‌ها و بعضی ترکیبات غذایی نقش مهمی دارند:

بطور مثال ایزوتیوسیانات‌های موجود در خانواده کلم، شاهی، خردل و همچنین ترکیبات ارگانوسولفور موجود در پیاز، تره‌فرنگی، سیر، موسیر و تخم‌مرغ و همچنین مصرف لبنیات پروبیوتیک و کورکومین موجود در زردچوبه با خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی می‌تواند فرآیند سم‌زدایی کبدی را تقویت نماید.

- همچنین برخی سبزیجات تازه از جمله گشنیز، چغندر،

رادیکال‌های آزاد را خنثی و بی‌ضرر می‌کند اما در مواردی که تولید این مولکول‌های واکنشگر افزایش یابد سیستم دفاع آنتی‌اکسیدانی بدن به تنهایی قادر به خنثی‌سازی این تاثیرات نخواهد بود.

- آلودگی هوا عوارض حاد (کوتاه مدت) و عوارض مزمن (طولانی مدت) خواهد داشت.

مهمترین عوارض کوتاه مدت آلودگی هوا، شامل استرس اکسیداتیو و کاهش یا برهم خوردن فعالیت سیستم ایمنی و تاثیر بر بافت‌های بدن از جمله دستگاه تنفسی است.

- عوارض بلند مدت آلودگی هوای شامل تاثیر بر ژنوم یا DNA سلول بوده که عوارض جدی و شدیدتری است و در نهایت می‌تواند به انواع سرطان‌ها منجر شود. نقش آلودگی هوا در ابتلا به دیابت:



هرچند در ایجاد دیابت علاوه بر ژنتیک، سایر عوامل محیطی از قبیل رژیم غذایی ناسالم، سبک زندگی غیرفعال و چاقی موثره‌ست اما نتایج پژوهش‌های جدید نشان می‌دهد که آلودگی هوا و سایر آلودگی‌های محیطی هم، خطر اختلالات متابولیک مانند مقاومت به انسولین، سندرم متابولیک، دیابت نوع ۲ و اختلالات چربی خون را افزایش می‌دهد به طوری که پژوهش‌ها ارتباط معنی‌داری میان آلودگی هوا (یعنی ذرات معلق، ذرات میکروسکوپی گردوغبار در هوا، دود، دوده و قطرات مایع و...) با دیابت نشان داده است. بنابراین احتمال دارد که کاهش آلودگی نیز منجر به کاهش موارد دیابت گردد.

آلودگی هوا حتی در بیماران دیابتی هم تولید انسولین را کاهش داده و التهابات را تحریک می‌کند.



کدو تنیبل، هویج، فلفل، اسفناج، کلم بنفش، کدو حلویایی و...

۴- سلنیوم موجود در ماهی و سایر غذاهای دریایی، آجیل، مغزها و غلات سبوس دار نیز آنتی اکسیدان بسیار قوی در مواجهه با آلودگی هاست.

۵- ویتامین D: آلودگی هوا، مانع از سنتز طبیعی ویتامین D از طریق تابش آفتاب میشود؛ بنابراین کمبود باید از طریق مصرف مواد غذایی مناسب تامین شود. منابع ویتامین D، شیر و محصولات غذایی غنی شده، کره و زرده تخم مرغ و مواد غذایی دریایی به ویژه ماهی‌های چرب است و از آنجا که کمبود ویتامین D در تمام کشورها دیده شده است، استفاده از مکمل این ویتامین ضروری است.

- در زمان آلودگی هوا مصرف میوه‌ها؛ سبزی‌ها، مغزها و غلات کامل باعث خنثی‌سازی اکسیدان‌ها و عوامل آسیب‌رسان می‌شوند.

۶- نوشیدن آب و مایعات نیز تاثیر به‌سزایی در دفع سموم از بدن دارد. ممکن است در فصول سرد سال احساس تشنگی کمتر باشد. اما باید توجه نمود که نوشیدن مایعات و چای کمرنگ برای ترغیب بدن به دفع سموم و آلودگی‌ها ضروری است. یعنی حتی بدون احساس تشنگی باید طی برنامه منظم زمان‌بندی، آب و مایعات نوشید.

۷- استفاده از پروبیوتیک‌ها شامل: دوغ یا ماست و حتی در مواردی استفاده از مکمل پروبیوتیک‌ها نیز توصیه می‌شود.

۸- ایزوفلاونوئیدهای موجود در چای سبز (کاتچین) و

جعفری، زنجبیل، هویج و کرفس در فرآیند سم‌زدایی کبدی موثر می‌باشند.

- برخی ترکیبات موجود در انگور؛ توت و مرکبات باعث تحریک آنزیم‌های فعال در مسیر سم‌زدایی کبدی می‌شوند.

و همین‌طور برخی چای‌های گیاهی (دارچین، دانه هل، شیرین بیان و زنجبیل).

به‌طور کلی چندین ریزمغذی که می‌توانند رادیکال‌های آزاد را خنثی و در برابر آلودگی هوا نقش حفاظتی داشته باشند شامل:

۱- ویتامین C: که ویتامین محلول در آب و قوی‌ترین آنتی اکسیدان شناخته شده است.

لیمو ترش؛ انار کرفس، کلم بروکلی، اسفناج، گوجه فرنگی، لیمو شیرین، نارنگی، پرتقال و برگ سبز کاهو منابع غنی از ویتامین C هستند.

۲- ویتامین E: ویتامین محلول در چربی است و در منابع غذایی مانند: جوانه گندم، روغن‌های گیاهی، گردو، بادام، زیتون، جگر و سبزیجات دارای برگ سبز و انواع ماهی‌ها مانند سالمون یافت می‌شود.

۳- بتاکاروتن و سایر رنگدانه موجود در سبزیجات و میوه‌ها:

مصرف میوه‌ها و سبزیجات با رنگ قرمز، نارنجی، بنفش و سبز تیره (حاوی ایزوفلاونوئیدها و آنتوسیانین‌ها) به دلیل فعالیت آنتی‌اکسیدانی نقش بسیار مهمی در کنترل التهابات ناشی از آلودگی هوا ایفا می‌کنند.

به‌طور مثال رنگدانه موجود در: هویج، لپو، طالبی، انبه،





## برگزاری کلاس آموزشی و مانور عملی اطفاء حریق در بیمارستان نفت مسجد سلیمان

بازآموزی سالانه مانور اطفاء حریق با حضور جمعی از همکاران این مجموعه درمانی در سالن کنفرانس دکتر نهاوندی برگزار گردید.



ایشان ادامه داد: خاموش کننده‌های دستی برای اطفاء حریق در لحظات اولیه مناسب می‌باشد و اگر حجم حریق بالا باشد باید به روشهای دیگری مثل اطلاع به سازمان آتش نشانی اقدام به مهار آتش نمود.

مهندس رضایی ادامه داد: در فضاهای بسته اگر مجبور به استفاده از خاموش کننده‌های پودری شویم، نباید حجم زیادی از پودر را آزاد کنیم، در مورد خاموش کننده‌های گازی در فضاهای بسته نیز همین احتیاط الزامی است.

وی گفت: جهت خاموش کردن حریق در زمان وزش باد، همیشه باید رو به حریق و پشت به باد اقدام به اطفاء حریق کرد.

کارشناس ایمنی شرکت بهره‌برداری منطقه ابراز کرد: قبل از استفاده از کپسول‌های پودری، باید ابتدا آن را برای چند لحظه سروته نگه داریم تا پودر از حالت چسبندگی خارج شود و سپس استفاده کنیم. همچنین در زمان استفاده از کپسول‌های گازی فقط دسته کپسول را بگیریم زیرا لمس سایر قسمت‌های کپسول یا خروجی آن به علت سرمای زیاد می‌تواند باعث آسیب به پوست دست گردد. در پایان کلاس تئوری، مانور عملی اطفاء حریق در فضای باز بیمارستان برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی، به منظور افزایش آگاهی و عکس‌العمل مناسب در شرایط اضطراری، کلاس آموزشی و مانور عملی اطفاء حریق با حضور اعضای تیم حریق بیمارستان نفت برگزار شد. در این آموزش، مهندس رضایی کارشناس ایمنی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز منطقه، مطالب علمی مربوطه را ارائه داد و سپس با مشارکت اعضای تیم مانور عملی نیز صورت پذیرفت.

در ابتدا مهندس رضایی به مثلث شروع حریق اشاره نمود و گفت: قبلاً برای شروع حریق سه ضلع منبع حرارت، مواد سوختنی و اکسیژن ذکر می‌شد، اما اکنون ضلع چهارمی نیز به آنها اضافه شده و آن زنجیره واکنش‌های شیمیایی است، که منجر به بروز حریق می‌گردد.

وی افزود: انواع خاموش کننده‌های دستی ۵ نوع می‌باشد که عبارتند از: نوع A برای خاموش کردن جامدات مثل چوب و کاغذ، نوع B برای خاموش کردن مایعات، نوع C برای تجهیزات الکترونیکی، نوع D برای فلزات قابل اشتعال و نوع K برای حریق آشپزخانه.

رضایی گفت: نمادهای فوق بر روی کلیه کپسول‌های آتش نشانی ثبت می‌باشند.

## برگزاری کنفرانس آموزشی با عنوان «پاسخ به سوالات خاص کودکان و نوجوانان» در بهداشت و درمان نفت مسجد سلیمان

تحقیق و تلاش برای خاموش سازی سوالات کودک بود دور شده و به تعامل مثبت با کودک برسند.

برای پاسخ به اینگونه سوالات کودکان باید ابتدا،

✓ خونسردی خود را حفظ کنید و از کودک استقبال کنید.

✓ به هیچ عنوان کودک را تنبیه نکرده و وی را شرمندانه نکنید

✓ سریعاً به این فکر نکنید که چرا آنها چنین سوال می کنند و این چه چیزی است که می پرسند؟

والدین بدانند، اگر شما یا فرزندتان خجالت بکشید طبیعی است، سعی کنید روی حس خجالت خود کار کنید، زیرا هرچه تمرین بیشتری برای پاسخ به سوالات سخت داشته باشید، هنگام پاسخ دادن آسان تر و طبیعی تر برخورد می کنید.

باید مشخص شود کودک شما در خصوص سوالاتش چقدر اطلاعات دارد و چه چیزهایی شنیده و از کجا شنیده است.

در قدم بعدی از کودک بپرسید: نظر خودت چیه؟ توجی فکر می کنی؟ باید دید درک کودک چقدره؟

جعفری گفت: اگر والدین به سوالات بچه ها به روشی متناسب با سن پاسخ دهند، می توانند در تقویت احساسات سالم و صحیح نسبت به مسائل جنسی در فرزندان خود کمک کنند و هویت جنسی نرمالی را در کودکان شکل دهند.

وی اذعان داشت: آموزش های جنسی باید از همان کودکی و به محض شنیدن اولین سوالات کنجکاوانه کودکان شروع شده و البته متناسب با سن، ضریب هوشی، فرهنگ، محیط و نوع سوالی که کودک می پرسد، پاسخ های کوتاه، ساده و قابل فهم به ایشان دهیم. ماهدخت جعفری سپس به تفاوت بیداری جنسی، بلوغ جنسی و آگاهی جنسی اشاره کرد و گفت: بیداری جنسی زمانی است که رفتار و گفتار کودک متناسب با سنش نباشد که ناشی از تربیت غلط، الگوهای غلط و منابع اطلاعاتی غلط می باشد. ایشان گفت: بلوغ جنسی زمانی است که تغییرات هورمونی در بدن کودک اتفاق می افتد و اندام های جنسی چه در پسر چه در دختر شروع به رشد می کنند، که تحت تاثیر وراثت، هورمون و ژنتیک است.

وی افزود: آگاهی جنسی به کنجکاوی ها، رفتار و گفتاری که کودک متناسب با سنش در مورد مسائل جنسی می کند، اطلاق می گردد.

کنفرانس آموزشی با عنوان «پاسخ به سوالات خاص کودکان و نوجوانان» توسط ماهدخت جعفری، در سالن کنفرانس دکتر نهانودی برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، ماهدخت جعفری دانشجوی دوره دکترای روانشناسی بالینی و از کارکنان این مرکز درمانی سخنران این کنفرانس بود. ایشان در ابتدای سخنان خود گفت: پاسخ به سوالات جنسیتی کودکان مسئولیتی است که بسیاری از والدین از آن وحشت دارند و گاهی نگران شده و دست و پای خود را گم می کنند. جعفری ادامه داد: شیوه صحیح آموزش جنسی به کودکان و نوجوانان در خانواده باعث پیشگیری از بروز آزار جنسی نسبت به آنها خواهد شد، این آموزش ها بسیار ضروری است و نباید از آن اجتناب کرد. آزار جنسی کودکان و نوجوانان بعلت ناآگاهی آنها صورت می گیرد و بطور متوسط از هر ۶ پسر یک نفر و از هر ۴ دختر یک نفر در جامعه مورد آزار جنسی قرار می گیرد. وی گفت: کودکان از حدود ۳ سالگی درگیر کنجکاوی جنسی می شوند و این پرسش ها در ۴ تا ۵ سالگی به اوج خود می رسد. این بخشی از روند طبیعی رشد آنهاست. پاسخ به سوالات جنسی کودک یکی از مراحل چالش برانگیز تربیت جنسی کودک است. بنابراین ابتدا باید والدین را نسبت به این امر مهم آموزش داد تا باورهای غلطی که نسبت به آموزش جنسی در میان برخی از بزرگسالان و والدین رایج می باشد، تصحیح گردند. ایشان ادامه داد: مغز کودکان اینگونه است که تا به جواب سوالشان درباره ی هر موضوعی نرسند، دست از کاوش برنمی دارند. پس بهتر است جواب سوالات جنسی کودک پیش والدین و افراد ایمن داده شود تا اینکه کودک به دنبال جواب سوالش در اینترنت (در سنین دبستان) و یا از طریق پرسش از افراد نامطمئن باشد.

وی افزود: والدین باید سعی کنند فرزندی سالم به لحاظ روانی، اجتماعی و عاطفی تربیت کنند، باید از اصول تربیتی

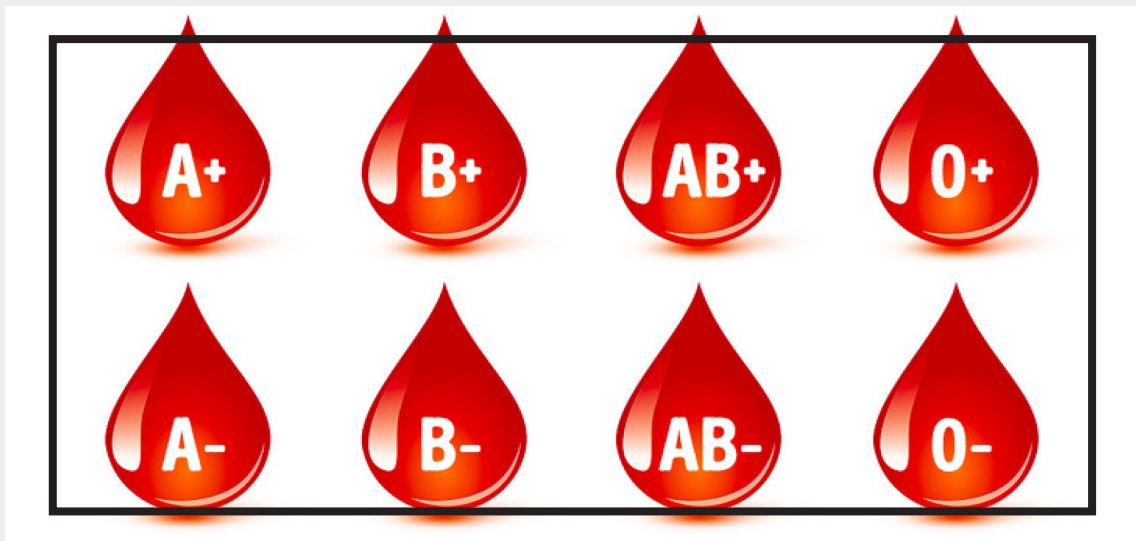
گذشته که شامل تنبیه،





## گروه خونی خود را بدانید؛ شاید شما دارای خون نادر باشید

نامگذاری هر روز در تقویم رسمی کشور دارای فلسفه و رویدادی مختص به خود است که در این میان ۲۱ دی ماه روز خون‌های نادر هم حکایتی شنیدنی دارد.



خون مایع حیات بخش است و به همین دلیل لازم است افراد پیش از ابتلا به بیماری از گروه خونی خود مطلع شوند تا پزشکان و واحدهای درمانی به سرعت معالجه فرد بیمار را آغاز کنند.

لزوم آگاهی از گروه خونی خود هنگامی دو چندان ضرورت می‌یابد که فرد بیمار دارای خون نادر باشد که در این صورت بخاطر کمیاب بودن آن، ممکن است با مشکلات زیادی هنگام درمان و معالجه روبرو شود.

به عقیده پزشکان، شناسایی گروه‌های نادر خونی پیش از بروز مشکل می‌تواند جان بیمار را از مشکلات احتمالی در مواقع بحرانی نجات دهد.

برای آگاهی از گروه خونی خود کافی است به یکی از پایگاه‌های انتقال خون مراجعه کنید تا پس از اهدای مقداری خون، از گروه خونی خود آگاه شوید.

خون مایعی است که کار اصلی آن رساندن اکسیژن و مواد تغذیه کننده مانند گلوکز و سازنده به بافت‌ها و کمک به

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در ۲۱ دی ماه سال ۱۳۹۲، کودکی با گروه خونی نادر در کشور شناسایی شد که برای ادامه حیات خود نیازمند خون از گروه خونی ویژه بود.

این کودک به دلیل نبود گروه خونی مختص خود با خطر مرگ مواجه شد که خوشبختانه سازمان انتقال خون ضمن تشخیص گروه خون وی، خون مناسب را برای این کودک تهیه کرد.

شناسایی این گروه خونی نادر سبب شد تا روز ۲۱ دی ماه به نام روز خون‌های نادر نامگذاری شود.

براساس گزارش‌ها ایران در سال‌های اخیر توانسته با شناسایی افرادی که در سراسر کشور دارای گروه‌های خونی نادر هستند، شرایطی را ایجاد کند که با ذخایر خون‌های اهدایی این افراد در سردخانه‌های پشتیبان کننده به بیماران با گروه‌های خونی در صورت نیاز کمک کند.

## گفتنی است ۲۳ کشور عضو

رسمی کارگروه بین‌المللی انجمن  
خون‌های نادر هستند و جمهوری

اسلامی ایران از سال ۱۳۸۹ به عضویت انجمن بین‌المللی خون‌های نادر دنیا درآمده، ایران به عنوان تنها کشور اسلامی عضو این انجمن است که دارای برنامه خون‌های نادر است. همچنین در قاره آسیا، ایران، چین و ژاپن اعضاء این انجمن بوده و دارای برنامه خون‌های نادر هستند.

اهمیت گروه‌های خونی زمانی مشخص می‌شود که فرد نیاز به تزریق خون پیدا می‌کند و مجبور می‌شویم که به وی خون تزریق کنیم و در این زمان حتما باید به وی خون سازگار تزریق شود و به همین دلیل کمیاب بودن افراد با گروه خونی نادر، سازمان انتقال خون برای ارائه خدمت بهتر به کسانی که دارای خون نادر هستند با همکاری سازمان بهداشت جهانی استقرار برنامه ملی خون‌های نادر را در نظر گرفت و از اردیبهشت سال ۱۳۸۷ به عنوان مرکز آموزش فنی و علمی نگهداری و مدیریت برنامه خون‌های نادر سازمان بهداشت جهانی در سطح بین‌الملل فعالیت می‌کند.

گفتنی است ۲۳ کشور عضو رسمی کارگروه بین‌المللی انجمن خون‌های نادر هستند و جمهوری اسلامی ایران از سال ۱۳۸۹ به عضویت انجمن بین‌المللی خون‌های نادر دنیا درآمده، ایران به عنوان تنها کشور اسلامی عضو این انجمن است که دارای برنامه خون‌های نادر است. همچنین در قاره آسیا، ایران، چین و ژاپن اعضاء این انجمن بوده و دارای برنامه خون‌های نادر هستند.

در جهان تاکنون ۳۳۴ گروه خونی نادر شناسایی شده است، در دنیا حدود ۸۰ گروه خونی بسیار نادر و در ایران نیز ۱۸ گروه خونی بسیار نادر شناسایی شده است. میزان فراوانی گروه‌های خونی در یک کشور بستگی به نوع گروه خونی نادر و جمعیت هر کشور دارد به عنوان مثال گروه خونی بمبی از جمله گروه‌های خونی بسیار نادر شناخته شده در ایران است.

دفع مواد زائد (همچون دی‌اکسید کربن و اسید لاکتیک) از بافت‌های بدن و دفاع در برابر میکروارگانیسم‌ها است. در حدود هفت تا هشت درصد وزن بدن انسان را خون تشکیل می‌دهد و در انسان بالغ این رقم به طور متوسط به پنج لیتر می‌رسد. گروه خونی شماری از افراد با ملیت‌های مختلف در دنیا، به گروه خونی نادر مشهور است. این افراد فقط می‌توانند خون خود را در اختیار فرد مشابه خود قرار دهند و نمی‌توانند خونشان را به گروه‌های خونی شناخته شده اهدا کنند هر چند در ایران شمار افرادی که گروه‌های خونی نادر دارند در صدشان بسیار اندک است اما باید بدانند که در صورت نیاز به خون، تنها می‌توانند از خون خود استفاده کنند.

## ❖ گروه‌های خونی نادر

افرادی که حداقل در گروه خونی اصلی (O.A.B.AB) قرار نداشته باشند در رده‌بندی گروه‌های خونی نادر قرار می‌گیرند. اهداکنندگان گروه‌های خونی نادر به دو گروه تقسیم می‌شوند، گروه اول (اهداکنندگان نادر) افرادی هستند که در خون آنها چند آنتی ژن منفی وجود دارد و گروه دوم (اهداکنندگان بسیار نادر) که از افرادی تشکیل شده است که یک آنتی ژن با شیوع بالا در خون آنها منفی است، افراد دارای گروه خون‌های نادر، افرادی هستند که مشابه خون آنها فقط در هر پنج تا ۱۰ هزار نفر جمعیت جغرافیایی جامعه موجود است.

گروه‌های خونی نادر گاهی به صورت تصادفی در بین اهداکنندگان خون شناسایی می‌شوند، عده‌ای از افرادی که دارای گروه‌های خونی نادر هستند نیز در بیمارستان‌ها به علت بیماری، سقط جنین، عمل جراحی یا برخی حوادث که نیاز به خون دارند اما برای تامین خون به اشکال بر می‌خورند، شناسایی می‌شوند. پس از شناسایی افراد دارای گروه خونی نادر تشکیل پرونده می‌شود، بعد از انجام تست‌های تکمیلی، این خون‌های اهدایی در بانک خون ذخیره تا در مواقع لازم برای بیماران و متقاضیان این گروه‌های خونی استفاده شود.

گروه خون‌های نادر، افرادی هستند که مشابه خون آنها فقط در هر ۵ تا ۱۰ هزار نفر جمعیت جغرافیایی جامعه موجود است.

## گفتگو با کارمند نمونه درون

### دستگاهی صنعت نفت در سال ۱۴۰۱

عاطفه بنیادی از بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان به عنوان کارمند نمونه شرکت ملی نفت ایران انتخاب شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان در پی انتخاب عاطفه بنیادی به عنوان کارمند نمونه شرکت ملی نفت ایران مصاحبه ای با ایشان صورت پذیرفت.

نامش عاطفه بنیادی است و در حال حاضر به عنوان مسئول نظارت بر درمان و اعتباربخشی، مسئول اجرایی برنامه ریزی منطقه مشغول به خدمت می‌باشد. او کارشناس پرستاری و کارشناس ارشد مدیریت فارغ التحصیل از دانشگاه نفت می‌باشد که با بیش از ۲۲ سال سابقه کار در مناطق جنوب مشغول به خدمت است. از سوابق کاری وی می‌توان به پرستاری، سرپرستار، سوپروایزر بالینی، مسئول اجرایی کمیته‌های بیمارستانی و اعتباربخشی را نام برد. باسلام و عرض ادب و تبریک بخاطر کسب عنوان کارمند نمونه شرکت ملی نفت ایران، لطفاً بگویید.

#### ■ چه اهدافی را برای کارتان دنبال می‌کنید؟

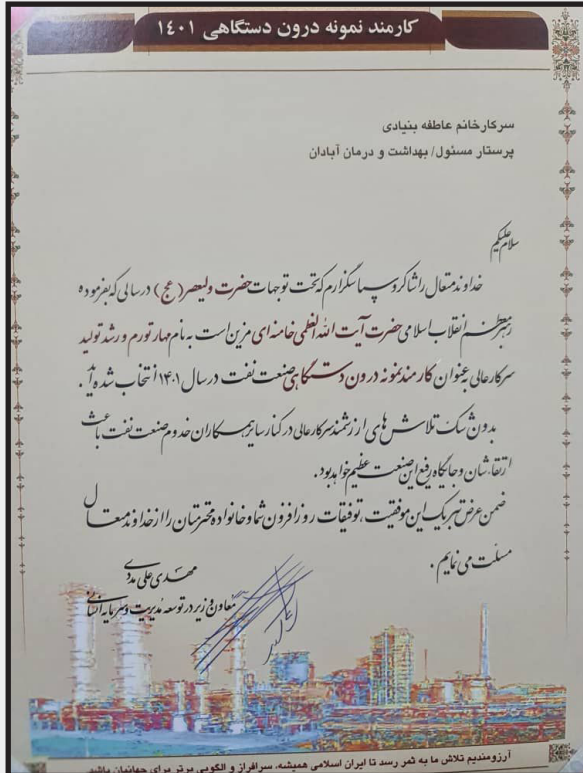
تعالی بخشیدن به خدمات سازمان و تلاش در دستیابی به اهداف کلان مجموعه در مسیر توسعه پایدار بر پایه شرح وظایفی که سازمان در سمت‌های مختلف به اینجانب ابلاغ نموده را می‌توان به عنوان اصلی ترین هدف نام برد و رسیدن به این هدف محقق نخواهد گردید مگر در گرو کار تیمی و ارتباط موثر اعضای سازمان در کنار یکدیگر.

این مسئله مهمترین کاری بوده که بنده در طول سال‌های کاری خود الگو و سرلوحه برنامه کاری خود قرار داده و تمام تلاشم در طی این دوران کسب دانش و ارتقاء مهارت‌های لازم روز برای ارائه خدماتی متناسب با انتظارات و در شان مشتریان این مجموعه که جمعیت شریف صنعت نفت و همچنین مراجعین بومی منطقه بوده، می‌باشد.

#### ■ فکرمی‌کنید دلیل این انتخاب بر چه اساس بوده

است؟

دلیل این انتخاب با توجه به شاخص‌های تعریف شده و کسب امتیازات لازم است و گر نه از دید من تمام کسانی که با تعهد و اخلاق حرفه‌ای با وجود محدودیت‌های موجود در سازمان‌ها مشغول به خدمت هستند، نمونه‌اند. من همیشه تمام فکر و



تلاشم این بود که به گونه ای کار کنم که مجموعه‌ای که من در آن جا مشغول به کار هستم دارای مزیت رقابتی نسبت به سایر مراکز مشابه در منطقه بوده و جمعیت تحت پوشش با فراغ بال و با اعتماد کامل به این مجموعه، این مرکز را به عنوان اولین انتخاب خود در زمینه دریافت خدمات سلامت در نظر داشته باشند. مهم‌ترین رکن برای کارمند خوب بودن، داشتن تخصص همراه با تعهد است.

#### ■ به عنوان کلام آخر اگر صحبتی دارید بفرمایید؟

از کلیه مدیران، مسئولین و کلیه همکارانی که بنده را در طول دوران کاری در مسیر یادگیری و ارتقاء همواره یاری نموده و همچنین به من اعتماد داشته‌اند بسیار سپاسگزارم.

توجه به تلاش و کوشش منابع انسانی سازمان و برنامه ریزی در زمینه ارتقای کیفیت کاری آن‌ها مزیت رقابتی هر سازمان بوده و توجه به تربیت نیروهای انسانی توانمند، متخصص و متعهد در سازمان‌ها می‌تواند منجر به ایجاد یک سازمان پیشرو گردد. توصیه بنده به سازمان‌ها این است که برای سرمایه‌های انسانی خود تجربیات خوب خلق نمایند، چرا که با این کار آن‌ها برای ایجاد یک تجربه خوب برای مشتریان کسب و کار خواهند جنگید و خلاقیت و نوآوری خواهند نمود. آن‌گاه سازمان به یکی از کلیدهای مهم موفقیت خود دست خواهد یافت.

با تشکر توفیقات روز افزون شما و خانواده محترمتان

را از خداوند متعال مسئلت می‌نمایم.



## مراحل پایانی طرح توسعه مرکز بهداشتی درمانی فجر



سرخون و قشم ضمن تشکر از تلاشهای انجام شده در این پروژه، طی سخنانی آمادگی شرکت خود را برای تکمیل مراحل نهایی ساختمان اعلام نمود. در انتها رضای فرعی سرپرست منطقه ۶ شرکت عملیات انتقال گاز نیز با قدردانی از زحمات و پیگیریهای صورت گرفته خواهان همکاری سه شرکت برای تجهیز ساختمان و راهاندازی آن گردید. این نشست با بازدید مدیران و معاونان آنان از ساختمان جدید و تاکید بر رفع ایرادات و مشکلات آن و برنامه ریزی جهت مراحل تکمیلی در اسرع وقت پایان پذیرفت.

در نشستی که به میزبانی شرکت گاز استان و با حضور شرکتهای گاز منطقه هرمزگان و بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان برگزار شد، نحوه تغییر و تحول و برنامه ریزی جهت مراحل تکمیلی تا بهره برداری ساختمان جدید مرکز بهداشتی درمانی فجر مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، در ابتدای جلسه علی ذاکری مدیرعامل گاز استان ضمن تشریح اقدامات انجام شده در طی یکسال اخیر برای تکمیل ساختمان، لزوم همکاری سایر شرکتهای را برای تکمیل مراحل پایانی، خواستار شد.

دکتر کرباسچی نیز با بیان مشکلات درمان در منطقه، توسعه فضای فیزیکی مراکز و زیرساختها را پیش نیاز افزایش سطح خدمات دانست و ابراز امیدواری کرد با فعال شدن این ساختمان خدمات قابل توجهی به جمعیت تحت پوشش ارائه گردد. سپس مهندس پارسا پروین سرپرست پالایشگاه گاز

## تقدیر شرکت پتروشیمی کارون از عملکرد بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

شایسته و لاترین تحسینها و تقدیرهاست. بدون شک تلاشها و اقدامات ارزشمند جنابعالی و همکاران ارجمندتان در سالهای اخیر و شرایط سخت همه گیری بیماری کرونا با تجهیز بخشهای مختلف بیمارستان و ارائه خدمات به خانوادههای صنعت نفت و عموم مردم، برهیچکس پوشیده نیست. اینجانب بر خود لازم می دانم با هدای این لوح سپاس از تلاشهای شبانه روزی جنابعالی، پزشکان، پرستاران و کارکنان بیمارستان صنعت نفت ماهشهر قدردانی و تشکر نموده و از خداوند متعال توفیق خدمت، سلامتی و سعادت برای شما مسئلت می نمایم.

علیرضا صدیقی زاده مدیرعامل شرکت پتروشیمی کارون با اهداء لوح سپاس از دکتر امیرپور ریسی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و کارکنان این مجموعه تقدیر کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، در متن لوح سپاس مدیرعامل پتروشیمی کارون آمده است:

ایثار و از خودگذشتگی گوهری است ارزنده و گرانبها که از گنجینه معرفت الهی در قلب آدمی به ودیعه قرار داده شده است. آن کس که به ندای این گوهر الهی جامعه ایثار به تن می پوشد و برای حفظ جان هموع خود، از جان خود گذشته به مصاف خطر می رود،

## با حضور مدیران شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب؛ آخرین وضعیت بیمارستان شهدای نفت گچساران بررسی شد



وی با اعلام اینکه در حال حاضر بیش از ۱۶ هزار نفر تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران قرار دارند گفت: این مجموعه همگام با شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران در چهار استان کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، فارس و بوشهر خدمات ارائه می‌دهد. مجری طرح‌های اداری، رفاهی و درمانی مناطق نفت‌خیز جنوب در این بازدید از نگاه مثبت معاون مدیریت مهندسی و ساختمان شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران به این پروژه تقدیر کرد. شهرام ذوالفقاری از مجموعه پیمانکاری این پروژه خواست جهت تحویل موقت این مرکز درمانی تمام تلاش خود را بکار گیرد و گفت: به تحقق این مهم در آینده نزدیک خوش بین هستیم. گفتنی است عملیات اجرایی بیمارستان شهدای نفت گچساران در سال ۱۳۸۷ در قالب سه طبقه و پنج بخش اصلی شامل کلینیک‌های تخصصی، بخش‌های بستری، اورژانس و آزمایشگاه، خدماتی و اداری آغاز و کلنگ احداث این طرح بیمارستانی در زمینی به وسعت ۱۱ هزار مترمربع بر زمین زده شد. عملیات تکمیل بیمارستان در حال ساخت ۶۴ تخت‌خوابی نفت گچساران بعد از چندین سال وقفه مردادماه سال جاری از سر گرفته شد.

حمید بذرکار معاون مدیریت مهندسی و ساختمان و شهرام ذوالفقاری مجری طرح‌های اداری، رفاهی و درمانی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در سفری یک روزه به گچساران، از بیمارستان در حال ساخت شهدای نفت (بعثت) بازدید و از نزدیک در جریان پیشرفت این طرح قرار گرفتند.

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در این بازدید مراحل تکمیل و پیشرفت این طرح نیمه‌تمام مورد بحث و بررسی قرار گرفت. معاون مدیریت مهندسی و ساختمان شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در این بازدید بیان کرد: همه اجزا مرتبط با این طرح جهت راه‌اندازی این مرکز درمانی که نیاز منطقه است تلاش حداکثری خود را به کار بسته‌ایم. حمید بذرکار عنوان کرد: این ظرفیت وجود دارد که تا قبل از پایان سال بخش‌های از مرکز درمانی تحویل مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گردد. وی تصریح کرد: تلاش داریم مشکلات و ابهامات این طرح با هماهنگی‌ها در اسرع وقت مرتفع گردد. بذرکار با تأکید بر اینکه سعی نمایم هیچ تغییر غیر ضروری به پروژه تحمیل نکنیم تصریح کرد: این طرح باید بر اساس مستندات نهایی شود. در ادامه رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران گفت: با توجه به مشکلات فضای فیزیکی و محدودیت‌های بیمارستان فعلی تلاش حداکثری خود را جهت راه‌اندازی این مرکز درمانی بکار بسته‌ایم. دکتر رضابقائی عنوان کرد: با توجه به افزایش جمعیت سرویس گیرنده بهداشت و درمان صنعت نفت و برای رفع مشکل مراجعه‌کنندگان در تلاشیم با راه‌اندازی بیمارستان شهدای نفت گچساران مشکل‌های فعلی مرتفع گردد.

## سلسله آموزش‌های پزشکی خانواده و برگزاری آزمون پزشک خانواده در مراکز درمانی

خانواده ارائه گردید، که در این راستا ضمن ارائه و معرفی کتاب پزشکی خانواده به پزشکان خانواده، از فصل اول این کتاب آزمون به عمل آورده شد. پزشکان خانواده در سه مرکز پلی‌کلینیک اراک، درمانگاه حضرت فاطمه (س) و درمانگاه لرستان در آزمون مذکور شرکت کردند که بعد از تصحیح توسط واحد آموزش نتایج آزمون به واحد سلامت خانواده گزارش داده می‌شود.

با همکاری واحد آموزش و پژوهش اولین آزمون پزشک خانواده مراکز درمانی در پلی‌کلینیک اراک، درمانگاه حضرت فاطمه (س) و منطقه لرستان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، پیرو نشست با واحد سلامت خانواده سلسله آموزش‌هایی در حوزه سلامت خانواده جهت پزشکان سلامت

## مشارکت بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در طرح‌های پژوهشی

سلامت پرسنل و خانواده‌های آنان است، مشارکت و حضور بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در طرح‌های پژوهشی مربوط به این حوزه، این هدف را حمایت کرده و نیروی محرکه برنامه‌های سلامت محور سازمان خواهد بود. وی ضمن ارزشمند خواندن تجارب این مجموعه در غربالگری و پیگیری بیماری‌های مزمن، ایجاد شبکه ای گسترده برای توسعه پژوهش در آموزش را ضروری قلمداد کرد. دکتر کرباسچی هم‌اندیشی و تبادل نظر در خصوص مفاد تفاهم نامه و چگونگی اجرای آنرا به برگزاری جلسه سه جانبه کمیته سلامت در محل پالایشگاه گاز سرخون و قشم، موکول نمود. در پایان سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان از موافقت دکتر جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برای برخورداری از توانمندی‌های پزشکان متخصص دانشگاه در مراکز سلامت خانواده صنعت نفت در استان خبر داد.

دکتر کرباسچی از مشارکت بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان در طرح‌های پژوهشی مربوط به سلامت شاغلین خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان، دکتر کرباسچی در جلسه‌ای که به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و با حضور مهندس پروین سرپرست پالایشگاه گاز سرخون و قشم برگزار شد، حضور یافت. در این نشست که به امضاء تفاهم نامه همکاری فی مابین دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان و پالایشگاه گاز سرخون و قشم انجامید، بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان به عنوان مشارکت کننده و ناظر در طرح‌های پژوهشی مربوط به سلامت کارکنان اعلام گردید.

سرپرست بهداشت و درمان صنعت نفت هرمزگان ضمن اعلام این خبر گفت: از آنجا که یکی از رسالت‌های بهداشت و درمان صنعت نفت، ارتقاء شاخص‌های

## برگزاری مسابقات شطرنج، آمادگی جسمانی، فوتبال دستی و تنیس روی میز شرکت‌های نفتی مشهد



بیشتری برگزار شد. دکتر مالکی ریاست بهداشت و درمان شمال شرق نیز از نزدیک شاهد برگزاری مسابقات بودند و با حضور خود باعث دلگرمی همکاران بهداری شدند. مسابقات توسط داوران بین‌المللی تنیس روی میز آقایان داور امین‌زاده و شطرنج آقایان و خانمها، گل‌مکانی از هیئت‌های مربوطه خراسان رضوی برگزار گردید.

مسابقات شطرنج، آمادگی جسمانی، فوتبال دستی و تنیس روی میز شرکت‌های نفتی مشهد به میزبانی بهداشت و درمان شمال شرق برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال شرق، مسابقات شطرنج، آمادگی جسمانی، فوتبال دستی و تنیس روی میز شرکت‌های نفتی مشهد به میزبانی بهداشت و درمان شمال شرق برگزار شد.

همه ساله مسابقات شرکت‌های نفتی مشهد شامل گاز خراسان رضوی، پخش منطقه مشهد، شرکت نفت و گاز شرق، منطقه ۴ انتقال گاز، زائر سرای بازنشستگی مشهد و باشگاه فرهنگی ورزشی کوهسنگی و بهداشت و درمان شمال شرق در چند رشته ورزشی برگزار میشود. بهداشت و درمان شمال شرق میزبان رشته‌های شطرنج، تنیس روی میز، فوتبال دستی و آمادگی جسمانی در این مسابقات میباشد. امسال با اطلاع رسانی به موقع میزان مشارکت همکاران بسیار خوب و مسابقات باشور و حال



## برگزاری نشست روشنگری و بصیرت دینی به مناسبت ۹ دی و شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی



نشست روشنگری و بصیرت دینی به مناسبت ۹ دی و شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی با حضور مدیران و کارکنان صنعت نفت و گاز برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال کشور، به مناسبت سالروز حماسه ۹ دی و شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی، نشست روشنگری و بصیرت دینی با حضور مدیران بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه شمال و خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال، مسئول بسیج ادارات و کارمندان سپاه کربلا استان مازندران و حضور پر شور کارکنان در سالن اجتماعات خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال برگزار شد.

دکتر نوریان رییس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه شمال در این نشست ضمن تبریک ولادت امام محمدباقر (ع) و گرامیداشت یاد و خاطره سردار شهید سلیمانی اظهار کرد: هفته بصیرت و سالروز ۹ دی ایام الله انقلاب اسلامی محسوب می‌شوند چراکه مردم بعد از فتنه‌ها و دسیسه‌های دشمن در سال ۸۸ در روز نهم دی ماه با اجتماع میلیونی و پر شور خود در تهران و سایر شهرستان‌ها نشان دادند که حق و باطل را از هم تشخیص می‌دهند و نقش عظیمی در از بین بردن فتنه داشته‌اند. وی در ادامه به ویژگی‌های شخصیتی سردار شهید حاج قاسم سلیمانی اشاره کرد و افزود: مردانگی، غیرت، ایثار و از خود گذشتگی و شجاعت از صفات بارز ایشان بود و امید است که ما نیز پیروان ایده‌های این شهید بزرگ و بی تکرار

زمان باشیم.

در ادامه این نشست سرهنگ شعبانی مسئول بسیج ادارات و کارمندان سپاه کربلا استان مازندران، ضمن گرامیداشت سالروز حماسه ۹ دی و شهادت سردار شهید حاج قاسم سلیمانی و تبریک ولادت حضرت امام محمدباقر (ع)، چهار بعد تربیتی، معرفتی، بصیرتی و مهارتی را در زندگی مهم دانست و خاطر نشان کرد: هرچه شناخت نسبت به موضوعات بیشتر باشد به اهداف نزدیک تر خواهیم بود.

وی اولین مولفه بصیرت را صبوری عنوان کرد و با تاکید بر تقویت این ۴ بعد در زندگی، افزود: در بعد مهارتی باید تکنیک‌ها را بدانیم تا در مواجهه با موضوعات بهتر عمل کنیم. سرهنگ شعبانی، سردار شهید حاج قاسم سلیمانی را پرورش یافته مکتب امام خمینی (ره) دانست و یادآور شد: ایشان علاوه بر دارا بودن بعد تربیتی، معرفتی و بصیرتی در میدان داری نیز مهارت داشت.

مسئول بسیج ادارات و کارمندان سپاه کربلا استان مازندران در بخش دیگری از سخنان خود، به انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرنگاران رهبری اشاره و تصریح کرد: مشارکت گسترده، رقابت واقعی، امنیت و سلامت انتخابات از مولفه‌هایی پیشنهادی مقام معظم رهبری برای انتخابات پیش رو است که باید مورد توجه قرار گیرد. سرهنگ شعبانی ضمناً از اقدامات تخصصی، عملیاتی و جهادی مدیران و کارکنان صنعت نفت و گاز در شمال کشور جهت رفع مشکل جایگاه‌های سوخت نیز تشکر و قدردانی نمود.

## به مناسبت دهه بصیرت و مقاومت؛

## اردوی جهادی درمانی به مناسبت دهه مقاومت در مناطق محروم شهرستان مسجدسلیمان

### برگزار شد



جمعیت و اطلاع رسانی طرح ملی سنجش سلامت فشارخون و قند خون ارائه گردید. در این اردوی جهادی، سرگرد جمالپور جانشین فرماندهی سپاه ناحیه ضمن دیدار و گفتگو با جهادگران، به ایشان خدا قوت و خسته نباشید گفت. قابل ذکر است: اردوهای جهادی نه تنها باعث رضایتمندی افراد مناطق محروم و کم برخوردار می‌گردد، بلکه همواره رضایت و خشنودی خداوند متعال را نیز به دنبال خواهد داشت.

گروه‌های جهادی پزشکی در راستای رفع محرومیت در عرصه‌های مختلف درمانی توانسته اند با حضور به موقع خود نشان دهند که همیشه و در همه صحنه‌ها التیام بخش آلام محرومان باشند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان، بمنظور گرامیداشت دهه مقاومت، سالروز شهادت سردار سلیمانی و ولادت با سعادت ام‌ایبها حضرت فاطمه زهرا(س)، جهادگران عرصه سلامت بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجدسلیمان با هماهنگی و همکاری کانون بسیج جامعه پزشکی سپاه شهرستان، اردوی جهادی درمانی در منطقه کم برخوردار مالک‌کریم و در محل مسجد امام حسن مجتبی(ع) این منطقه برگزار گردید. این اردوی جهادی شامل: پزشک عمومی، متخصص داخلی، متخصص مغز و اعصاب، کارشناسان پرستاری، مشاوره روانشناسی و مشاوره مامایی بود و حدود ۵۷ نفر ویزیت و معاینه شدند. همچنین در این برنامه، آموزش در راستای جوانی

## جلسه کمیته سیاستگذاری حوزه سلامت با محوریت پتروشیمی سازند

اهم موارد مطرح شده به شرح ذیل می‌باشد: ارسال نظرات پزشک متخصص طب کار درباره پرونده‌های عدم صلاحیت و مشروط کارکنان به حوزه مدیریت پتروشیمی سازند جهت تکمیل معاینات بدو استخدام علاوه بر ادامه روش استاندارد و عملی کنونی مقرر شد در صورت امکان از پرونده‌های پزشکی افراد در سیستم جامع سازمان تامین اجتماعی و بیمه سلامت نیز استعلامات لازم انجام پذیرد. بازسازی مرکز سلامت کار پتروشیمی سازند و تامین تجهیزات و دستگاه‌های مورد نیاز همچنین مقرر شد نتایج و تحلیل معاینات طب کار سالیانه کارکنان تا قبل از پایان سال ۱۴۰۲ از طرف سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به شرکت پتروشیمی سازند تحویل داده شود.

اولین جلسه سیاستگذاری حوزه سلامت با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه و مدیران شرکت پتروشیمی سازند به میزبانی آن شرکت برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، اولین جلسه سیاستگذاری حوزه سلامت با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه و مدیران پتروشیمی سازند، مهندس فرج اله پور، دکتر موسوی، گنجی پور، عارف نژاد، مویدی، همتیان و عزیززی به میزبانی شرکت پتروشیمی سازند برگزار شد.

در ابتدای جلسه نظرات مدیریت پتروشیمی سازند در خصوص اهمیت حوزه سلامت و ارتقاء سطح خدمات در این حوزه مطرح و مورد تاکید قرار گرفت.

## بهبود و ارتقاء سطح خدمات بهداشت و درمان در شهرستان سرخس



بود. دکتر هرمز حسن زاده که اخیراً به عنوان مسئول واحد سلامت روان شمال شرق معرفی شده است خواستار بهبود فضای فیزیکی این مرکز شد به نحوی که آرامش خاطر کافی برای مراجعین و مشاورین فراهم گردد و مقرر گردید که این موضوع از طریق اداره مستغلات شهرک گاز پیگیری گردد. بازدید از واحدهای مختلف مرکز درمانی غدیر و ارزیابی پیشرفت فعالیتها و بررسی مشکلات موجود و پیش رو و همچنین برگزاری نشست صمیمانه با همکاران بهداشت و درمان شاغل در سرخس هم در این روز انجام پذیرفت.

با هدف بهبود و ارتقاء سطح خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت تیم مدیریتی منطقه شمال شرق در شهرستان سرخس حضور یافت.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، دکتر وحید مالکی رئیس بهداشت و درمان منطقه شمال شرق با همراهی امید امدادی فر، رئیس خدمات پشتیبانی و دکتر هرمز حسن زاده رئیس سلامت کار این مجموعه در تاریخ ۱۸ دیماه در شهرستان سرخس حضور یافت.

برگزاری جلسه مشترک با مسئولین ارشد شهرستان و قائم مقام دانشگاه علوم پزشکی مشهد در فرمانداری این شهر و امضاء تفاهم سه جانبه مابین مجموعههای بهداشت و درمان، دانشگاه علوم پزشکی و شرکتهای صنعت نفت جهت تسریع راه اندازی بیمارستان غدیر، مهمترین برنامه اجرا شده در این سفر بود و مقرر گردید با تلاش همه جانبه کلیه ارگانها و سازمانهای ذیربط، در اسرع وقت راه اندازی بخشهای بیمارستانی در دستور کار قرار گیرد. بازدید از مرکز مشاوره و بررسی اقدامات انجام شده در این مرکز نیز از دیگر برنامههای این سفر

## برگزاری دوره آموزشی سناریو نویسی و ارزیابی مانورها

ماهشهر و کلیه معاونین و مسئولین واحدها و اعضای کمیته بحران بهداشت و درمان برگزار شد و سناریو مراجعه تعداد زیاد بیماران همزمان و نیز آتش سوزی همزمان در بیمارستان و تخلیه اضطراری بیمارستان مورد بحث و گفتگو قرار گرفت.

ایشان افزود: در نهایت مانور دور میزی از سناریوی تهیه شده برگزار گردید و اطلاعات جمع آوری شده در اختیار دبیرخانه مدیریت بحران بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر جهت جمع بندی و استفاده قرار گرفت. نیسی در پایان ابراز امیدواری کرد که با تدوین سناریوهای مختلف محتمل در حوزه پیش بیمارستانی و بیمارستانی و تمرین و برگزاری مانورهای مختلف، میزان آمادگی و تاب آوری بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر را در مقابل با پیامدها و مخاطرات موجود افزایش یافته تا آسیب به افراد، اموال و محیط زیست را به حداقل ممکن برسانیم.

دوره آموزشی سناریو نویسی و ارزیابی مانورها ۱۶ و ۱۷ دیماه سال جاری در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، دکتر حسن نیسی رییس سلامت کار گفت: این دوره با هدف توانمندسازی اعضای کمیته بحران بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و در راستای ایجاد یک فرآیند مشخص جهت شناسایی شرایط اضطراری و حوادث بالقوه به منظور آمادگی، پیشگیری و کاهش پیامدهای بحرانها، با حضور اساتید مجرب برگزار گردید.

نیسی در ادامه بیان کرد: در روز اول مباحث تئوری و اصول برنامه ریزی مدیریت بحران بیمارستان (HDP) توسط دکتر حسینی جناب و دکتر لشکری یادآوری گردید و در روز دوم کارگاه سناریو نویسی با حضور دکتر امیرپور رییس بهداشت و درمان صنعت نفت



## گزارش بازدید از مرکز انتقال گازشاهرود

تیم سلامت درمانگاه شاهرود جهت بازدید و پاسخ به سوالات همکاران مرکز انتقال گاز منطقه ۴ در این مرکز حضور داشته و در پایان توسط مشاور تغذیه ویزیت شدند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالشرق، طبق هماهنگی انجام شده تیم سلامت درمانگاه شاهرود ( دکتر زهرا امینیان سرپرست درمانگاه صنعت نفت شاهرود، مریم مزینانیان مشاوره تغذیه و فاطمه علیمحمدی پرستار صنعتی ) جهت بازدید و پاسخ به برخی سوالات همکاران مرکز انتقال گاز منطقه ۴ در این مرکز حضور داشته اند. در این دیدار در مورد شرایط کاری و سختی کار آنها گفتگو شد و همکاران سوالات و مشکلات خود را مطرح کردند و در پایان توسط مشاور تغذیه ویزیت شدند.

## برگزاری کارگاه آموزشی «سلسله مباحث حقوق زن در اسلام»

دومین کارگاه «سلسله مباحث حقوق زن در اسلام» امروز دوشنبه ۱۸ دی ماه برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، حجت الاسلام آهنگری در دومین کارگاه آموزشی «سلسله مباحث حقوق زن در اسلام» به مباحث مربوط به حقوق زن و مرد و تفاوت فرزند دختر و پسر اشاره کرد.

در این نشست که با حضور جمعی از بانوان شاغل در بیمارستان نفت و بهداشت و درمان صنعت نفت تهران برگزار شده بود، بر لزوم توجه و قرائت سوره «نور» توسط بانوان تاکید شد.

شایان ذکر است، در ادامه این نشست بر تفاوت‌های زنان و مردان از دیدگاه اسلام خاطر نشان شد و در این زمینه میان حاضرین پرسش و پاسخ‌هایی صورت گرفت.

## برگزاری جشن ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن و بزرگداشت مقام مادر در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور

بنیانگذار کبیر انقلاب اسلامی حضرت امام خمینی (ره) و گرامیداشت چهارمین سال شهادت سردار حاج قاسم سلیمانی سخنان خود را با اشاره به حدیث سَيِّدَةُ نِسَاءِ الْعَالَمِينَ به معنای سرور زنان جهان از القاب و فضایل حضرت فاطمه (س) آغاز نمود و گفت: این لقب از سوی پیامبر اکرم (ص) به حضرت زهرا (س) عطا گردیده و این بانو در دو عالم افتخار ما مسلمانان و شیعیان شده است. وی در ادامه افزود: حضرت زهرا باید الگوی ما باشد.

در ادامه دکتر جهانبخش کیانی این روز را فرصت ارزشمند برای تکریم مقام زن و مادر و نقش والای او در جامعه و تجلیل از منزلت و رسالت همه زنان و مادران دانست و گفت: بانوان جامعه اسلامی باید حضرت زهرا (س) را الگو و اسوه عفت، تقوای الهی، بصیرت، آگاهی، علم و دانایی خود قرار دهند.

به مناسبت خجسته میلاد سرور بانوان عالم حضرت زهرا (س) و گرامیداشت مقام مادر و زن، مراسم جشنی روز چهارشنبه ۱۳ دیماه در سالن کنفرانس پلی کلینیک ۱۲ فروردین برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: مراسم میلاد با سعادت حضرت زهرا (س) و بزرگداشت روز زن و مادر به همت روابط عمومی و امور بانوان با حضور دکتر جهانبخش امینی مدیریت تدارکات کالا و تجهیزات پزشکی سازمان، دکتر جهانبخش کیانی ریاست بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور، دکتر رضا آقایانی معاونت دارو و درمان و جمعی از بانوان شاغل در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور برگزار شد.

دکتر جهانبخش امینی در این مراسم با تبریک میلاد باسعادت حضرت فاطمه زهرا (س)، سالروز ولادت

## کارگاه آموزشی ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در بیمارستان نفت برگزار شد

کارگاه آموزش ارتقا ایمنی و بهداشت حرفه‌ای در سالن کنفرانس بیمارستان بعثت نفت گچساران برگزار شد. به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ در این کارگاه مطالبی با محوریت و تحلیل مسایلی چون استانداردهای حفاظتی و بهداشتی در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی، عوامل زیان‌آور شیمیایی و فیزیکی، مکانیکی، روانی و بیولوژی و ارگونومی در بیمارستان و بهداشت محیطی بخش‌های مختلف مراکز درمانی، طبقه بندی بیماری‌ها در محیط کار، بیماری‌های ناشی از کار، راهکارهای مواجهه با برخی از آلاینده‌های تنفسی، کنترل مواجهه، الزامات ایمنی هنگام حمل و نقل، انواع ماسک‌های تنفسی، مثلث حریق، برچسب‌گذاری و لوزی شناسایی خطر مواد شیمیایی طرح و بررسی شد.

گفتنی است «ایمنی» با تدریس کریم رحمانی و «بهداشت حرفه‌ای بیمارستانی» با تدریس زینب حاجی‌زاده در این دوره آموزشی به کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران ارائه شد.

## برگزاری دوره آموزشی «آزمی فقر آهن» در سالن کنفرانس شاهین شهر

آهن، آزمی فقر آهن با MCV نرمال و همچنین افتراق functional iron deficiency از Absolute iron deficiency را برای همکاران پزشک ارائه نمود.

دکتر احمد پور در جلسه دوم این دوره آموزشی علاوه بر توضیح در ارتباط با روش‌های درمان و معیارهای انتخاب روش درمان، مطالب مهم دیگری را با استفاده از case study شامل: اندیکاسیون بررسی GI، تزریق خون، میزان تأثیر تزریق خون در اصلاح کم خونی، درمان این کم خونی در سالمندان و روشهای درمان کم خونی فقر آهن با ترکیبات خوراکی آهن بیان نمود.

دوره آموزشی با عنوان «آزمی فقر آهن» جهت پزشکان پلی کلینیک تخصصی شاهین شهر برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی؛ دو دوره آموزشی با عنوان «آزمی فقر آهن» در روزهای ۲۲ و ۲۹ آذر ماه سال جاری برای پزشکان پلی کلینیک تخصصی شاهین شهر توسط دکتر امین احمدپور متخصص داخلی برگزار گردید.

این متخصص در اولین دوره آموزشی ضمن تعریف، علل ایجادکننده و علائم آزمی فقر آهن، مطالب مهم دیگر مانند مقادیر فیزیولوژیک محتوای آهن بدن، یافته‌های آزمایشگاهی و تشخیص آزمایشگاهی آزمی فقر

## اجرای طرح پوش ملی سلامت در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس

طرح پوش ملی سلامت با موضوع غربالگری دیابت و فشارخون در بهداشت و درمان صنعت نفت فارس به همت واحد سلامت خانواده این مرکز، اجرا شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت فارس، این طرح برای غربالگری قند خون و دیابت و همچنین اندازه گیری فشار خون از کارکنان و مراجعان در پلی کلینیک مرکزی شیراز، صورت پذیرفت و فراخوان این مهم نیز در حال انجام است. پوش ملی سلامت که با هدف شناسایی بیماران مبتلا به دیابت و فشارخون بالا، از آذر امسال در سراسر کشور آغاز شده، در سه مرکز درمانی مجموعه بهداشت و درمان صنعت نفت فارس (پلی کلینیک مرکزی، درمانگاه شماره ۲ و درمانگاه مرودشت) نیز با اقدامات گسترده ای همراه بوده است.

## بازدید بازرسین آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی اراک از کلاس آموزشی سل در پلی کلینیک تخصصی اراک

معمول «مایکوباکتریوم توبرکلوزیس» ایجاد می‌شود. انتقال باکتری توسط قطره‌های تنفسی از فرد بیمار می‌باشد. سل به‌طور معمول به شش‌ها حمله می‌کند اما بر قسمت‌های دیگر بدن نیز می‌تواند تأثیرگذار باشد.

در ادامه روش‌های تشخیص بیماری سل و علائم بیماری و روش‌های درمان آن را به‌طور مفصل شرح دادند و در پایان دکتر صوفیان به سوالات شرکت‌کنندگان پاسخ دادند.

لازم به ذکر است نحوه و چگونگی برگزاری و محل اجرا توسط بازرسین آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی اراک مورد بازدید قرار گرفت.

دوره آموزشی بیماری سل با حضور دکتر صوفیان متخصص عفونی جهت پزشکان و پرستاران در پلی کلینیک تخصصی اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دوره آموزشی بیماری سل با امتیاز باز آموزی از دانشگاه علوم پزشکی اراک با حضور دکتر صوفیان متخصص عفونی جهت پزشکان و پرستاران در پلی کلینیک اراک برگزار شد. دکتر صوفیان مدرس دوره در ابتدا توضیحاتی در مورد بیماری سل ارائه کردند و گفتند، سل یک بیماری عفونی شایع و در بسیاری از موارد مرگ‌بار و کشنده است. این بیماری توسط گونه‌های مختلف مایکوباکتریا، به‌طور

## ذره‌بین واحد کنترل اموال بر کلینیک تخصصی اراک



فرد حاضر و مدیریت آن مرکز می‌باشد که بصورت کاملا عینی مشاهده و مورد ارزیابی قرار گرفت، اموال و تجهیزات قابل استفاده و مازاد (قابل استفاده و غیر قابل استفاده) بطور کامل لیست گردید، لیست تکمیلی با حضور مدیر داخلی مرکز کامل و فرآیند مدیریت جابجایی اموال در مراکز استقرار در بین مدیران و تحویل گیرندگان انجام و بررسی گردید.

اموال کلینیک تخصصی صنعت نفت اراک با حضور بازرسین واحد مالی و همراهی مدیر داخلی درمانگاه و همکاران حراست مورد بازدید و کنترل قرار گرفت.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، اموال کلینیک تخصصی صنعت نفت اراک با حضور بازرسین واحد مالی و نظارت و همراهی مدیر داخلی درمانگاه و همکاران حراست مورد بازدید و کنترل قرار گرفت.

با توجه به اهمیت موضوع کنترل اموال و حساسیت آن طی هماهنگی انجام شده، آقای رحیمی کارشناس امور مالی جهت بررسی و عملیات بازرسی عینی و ثبت وضعیت دارایی‌های در اختیار در غالب لیست‌های موجود هراتاق به واحدهای مختلف مراجعه و بازدید بعمل آورده شد.

مسئولیت نگهداری اموال مستقر در اتاق برعهده



## اجرای پویش ملی سلامت در بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران

به گزارش پایگاه روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران؛ اجرای پویش ملی سلامت با شعار «آگاهی زودتر، مراقبت موثرتر» از ۲۰ آبان سال جاری آغاز و تا ۱۵ دی سال جاری ادامه دارد، هدف از این طرح شناسایی موارد در معرض خطر بوده تا طبق فرآیند نسبت به درمان‌های لازم اقدام شود.

این طرح همزمان با سراسر کشور در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران شامل درمانگاه مرکزی بیمارستان نفت، کلینیک تخصصی و مرکز سلامت و طب کار در حال اجراست. گروه هدف این پویش، شهروندان ۱۸ سال به بالا هستند.



طرح ملی غربالگری و فشارخون همزمان با سراسر کشور در مراکز درمانی بهداشت و درمان صنعت نفت گچساران در حال اجراست.

## برگزاری کارگاه آموزشی احیاء قلبی و ریوی در منطقه لرستان

اهمیت کار تیمی، آریتمی‌های خطرناک قلبی، زنجیره بقا، تمرین عملیاتی ماساژ قلبی، تمرین عملی کار با مانیتورینگ، الکتروشوک، سنجش تسلط به داروهای حیات بخش ترالی احیاء، مانورهای مدیریت راه هوایی، مانورهای گرفتن آمبوبگ، آموزش اینتوباسیون، ساپورت بعد از احیاء قلبی، ریوی بوده است. در پایان کلاس آموزشی مذکور هریک از شرکت کنندگان بطور جداگانه به تمرین عملی ماساژ قلبی و مانیتورینگ الکتروشوک پرداختند.

کارگاه آموزشی احیاء قلبی و ریوی در درمانگاه چنار منطقه لرستان با حضور پزشکان و پرستاران برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان؛ کارگاه آموزشی احیاء قلبی و ریوی در درمانگاه چنار منطقه لرستان با حضور پزشکان و پرستاران برگزار شد. از محورهای مهم این کارگاه، آموزش ضروریات احیاء،

## پایش نوجوانان دختر و پسر زیر ۱۸ سال در پلی کلینیک تخصصی نفت اراک

خانواده‌های محترم به برگزاری خدمات تجمیعی معاینات به نوجوانان عزیز در روزهای تعطیلی ایام پائیز و زمستان اقدام کرد که با حضور ۲۲ نوجوان (با فراخوان قبلی) جهت غربالگری‌های بینایی سنجی، شنوایی سنجی، روانشناسی، تغذیه و BMI و همچنین فشار خون صورت گرفت. و در نهایت با بررسی‌های نهایی، مراقب و پزشک خانواده در صورت نیاز آزمایشات و ارجاعات تکمیلی جهت نوجوانان درخواست میدهند. لازم به ذکر است به یاری خداوند متعال جلسات آتی با هماهنگی و فرخوان قبلی در فصل زمستان مجدداً انجام خواهد گردید.

نوجوانان از رده‌های سنی بسیار حساس و مهم تحت پوشش سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت می‌باشند که نیازمند انجام غربالگری سالیانه می‌باشند. به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، اولین نوبت معاینات و پایش نوجوانان با حضور واحدهای سلامت خانواده، واکسیناسیون و ادیومتری با فراخوان قبلی انجام گردید. با توجه به شروع فصل مدارس و عدم امکان مراجعه این افراد جهت انجام و تکمیل معاینات و غربالگری‌های سالیانه، کلینیک تخصصی صنعت نفت اراک جهت رفاه

## بازسازی و استاندارد سازی بخش داخلی مردان بیمارستان نفت تهران



بیمارستانی است و از ترمیم پذیری بالایی برخوردار است. وی خاطر نشان کرد: اجرای اعلان حریق و تعویض کمد های فرسوده ایستگاه اتاق «تریتمنت» و کمد «استاک» ها نیز انجام شد.

رئیس خدمات اداری و اجتماعی بیمارستان نفت تهران، اصلاح روشنایی بخش داخلی مردان را که با تایید کارشناسان «HSE» انجام شده است را از اقدامات دیگر برای اصلاح و نوسازی این بخش عنوان کرد.

بخش داخلی مردان بیمارستان نفت تهران با یک و نیم میلیارد ریال صرفه جویی و مطابق با استانداردهای نوین بیمارستانی بازسازی شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، حسین نعیمی پور رئیس خدمات اداری و اجتماعی بیمارستان نفت تهران افزود: با تلاش ۱۵ نفر از همکاران واحد فنی مهندسی بیمارستان، در مدت ۱۰ روز و با کار شبانه روزی، کارهای لوله کشی، سیم کشی، برق کاری و نصب «فن کوئل» جدید انجام شد.

وی توضیح داد: با رفع مشکلات و تعمیرات مربوط به «فن کوئل» و اجرای لوله کشی اصولی و جدید و بهبود سرمایش، گرمایش و تهویه بخش هفت، رضایت بیماران و مراجعین بخش داخلی مردان، بیش از پیش جلب می شود. نعیمی پور توضیح داد: در راستای نوسازی بخش هفت (بخش داخلی مردان) کف پوش ها و دیوارپوش های فرسوده قبلی با کفپوش ها و دیوارپوش هایی جدید آنتی باکتریال تعویض شد که مطابق با استانداردهای نوین

## غربالگری فشارخون و دیابت با اجرای «پوش ملی سلامت» در بهداشت و درمان نفت

### مسجد سلیمان

و بیماریهای مزمن تنفسی محسوب می شوند به همین دلیل سازمان بهداشت جهانی کنترل این بیماریها و عوامل زمینه ساز آنها را به عنوان هدف اصلی برای کاهش ۳۳ درصدی مرگ و میر ناشی از بیماریهای غیرواگیر تا سال ۱۴۰۹ تعیین کرده است. این بیماریها را می توان با آگاهی، تشخیص، درمان و پیگیری فعال که برنامه سلامت خانواده آن را دنبال می کند، به طور کامل کنترل کرد.

پوش ملی سلامت در ابتدا با هدف آموزش بیشتر و ارتقای سطح سواد سلامت مردم و سپس شناسایی کامل افراد و بیماران دیابتی و با فشار خون بالا و همچنین کنترل بیشتر این دسته از بیماران در حال برگزاری است.

این طرح برای غربالگری قند خون و دیابت و همچنین اندازه گیری فشار خون پرسنل این مجموعه درمانی، مراجعین به درمانگاه های تابعه و جمعیت تحت پوشش نیز در حال انجام می باشد.



پوش ملی سلامت به منظور غربالگری دیابت و فشارخون بالا برای جمعیت هدف بالای ۱۸ سال از آبان ماه امسال در سراسر کشور آغاز شده و تا ۱۵ دی ماه ادامه دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، چهارعامل کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و دخانیات مهمترین عوامل خطر برای ابتلا به بیماریهای دیابت، پرفشاری خون، برخی سرطانها

## برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه بیماران همودیالیز در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

غذایی مطلوب و سالم و کاهش عوارض ناشی از عدم رعایت رژیم غذایی و افزایش پتاسیم و بیش بار مایعات در بیماران دیالیزی و کاهش دوره‌های بستری در بیمارستان می‌باشد.

مدرس این کارگاه درباره شناخت گروه‌ها و واحدهای غذایی مربوط به بیماران دیالیزی شامل گروه میوه و سبزیجات، پروتئین‌ها و کربوهیدرات، محدودیت مصرف میوه‌ها و سبزیجات پتاسیم و منابع غذایی با فسفر بالا و همچنین راهکارهایی جهت کاهش آب و مایعات مصرفی، ارائه نمود. در پایان به سوات شرکت‌کنندگان پاسخ داده شد.

کارگاه آموزشی تغذیه بیماران کلیوی در بخش دیالیز بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، مریم ابوعلی مسئول بخش دیالیز بیمارستان صنایع پتروشیمی ضمن اعلام این خبر گفت: به دلیل اهمیت تغذیه در ارتقای سلامت و کیفیت زندگی بیماران دیالیزی، کارگاه آموزشی تغذیه بیماران همودیالیزی، ۵ دی ماه سال جاری توسط سحر مرادیانی کارشناس تغذیه مدرس این کارگاه در بخش دیالیز بیمارستان صنایع پتروشیمی برگزار گردید. ابوعلی افزود: هدف از برگزاری این کارگاه ارتقاء آگاهی بیماران از رژیم

## برگزاری دوره آموزشی احیاء اطفال در بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان

در این کارگاه مباحثی از قبیل تعریف احیای پایه و اهمیت آن، الگوریتم احیای پایه ۲۰۲۳، نحوه صحیح ماساژ قلبی، نحوه صحیح باز کردن راه هوایی و تنفس مصنوعی، مدیریت کودکان و شیرخواران دچار ایست قلبی و تنفسی، مدیریت کودکان و شیرخواران دچار انسداد راه هوایی به پزشکان و پرستاران آموزش داده شد. این کارگاه به همت واحد آموزش و پژوهش منطقه و در قالب برنامه پیشگیری از مرگ کودکان یک تا ۵۹ ماهه برگزار شد و شرکت‌کنندگان پس از پایان مباحث تئوری و عملی، در تمرین گروهی احیاء براساس سناریوهای تعریف شده نیز مشارکت کردند.

دوره آموزشی احیاء اطفال با حضور دکتر صباغ فوق تخصص اطفال و سرپرست آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه جهت گروه پزشکی و پرستار در پلی کلینیک تخصصی اراک برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دوره آموزشی احیاء اطفال با حضور دکتر صباغ فوق تخصص اطفال و سرپرست آموزش و پژوهش بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان جهت گروه پزشکی و پرستار در پلی کلینیک تخصصی اراک برگزار شد.

## پویش ملی غربالگری دیابت و پرفشاری خون برای ارتقای برنامه سلامت خانواده سال ۱۴۰۲

سراسر کشور شروع شده و تا ۱۵ دیماه ادامه می‌یابد، بهداشت و درمان شمال شرق نیز با دعوت از مراقبین سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد و با همکاری واحد پزشکی خانواده پلی کلینیک مشهد، طرح غربالگری کارکنان صنعت نفت را به انجام رسانید و در این جهت نسبت به تکمیل پرسشنامه‌های مورد نیاز و ورود اطلاعات به سامانه‌های کشوری اقدامات لازم به عمل آمد.

یکی از مهمترین نمادهای پیشرفت هر کشوری بهبود شاخص‌های مربوط به سلامت است. از بهترین و منطقی‌ترین راه‌های ارتقاء سطح سلامت پیشگیری از بیماری (دیابت و فشارخون) است.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان شمال شرق، در راستای اجرای پویش ملی غربالگری بیماریابی دیابت و افزایش فشارخون که از آبان ماه سال جاری در



## برگزاری مانور زلزله در ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز



حفظ آرامش و کنترل احساسات و نیز ارائه راهکارها و راهبردهای عملی مقابله با بلایای طبیعی است که اجرای مانور می‌تواند در افزایش سطح مهارت مؤثر بوده و موجب افزایش سرعت عمل نیروهای درگیر در مانور شود.

در آغاز هفته ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی تمرین اطفاء و خروج اضطراری با سناریوی زلزله در محل ستاد بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت اهواز، در این تمرین که در روز شنبه دوم دی ماه بدون اطلاع قبلی و صرفاً برای سنجش عملکرد کارکنان در هنگام وقوع شرایط ناگوار طبیعی و انسان ساخت برگزار شد، اهداف مانور از جمله حضور به موقع و سریع تیم اطفاء در محل، حضور ماشین‌های آتش نشانی شهرک نفت و همچنین خروج به موقع و کامل کارکنان از ساختمان ستاد محقق شد.

لازم به ذکر است بهترین راه مقابله با بحران‌های طبیعی آموزش‌های ضروری از پیش تعیین شده برای

## غربالگری دندان کودکان مهد کودک بیمارستان نفت تهران برای نخستین بار

نفت تهران، ۱۸ نفر از کودکان مهد کودک در واحد پیشگیری، مورد معاینه دهان و دندان قرار گرفتند. برپایه این گزارش، اجرای این طرح فراتر از استانداردهای وزارت بهداشت است و بدون اینکه برای خانواده‌ها هزینه‌ای داشته باشد در بیمارستان نفت تهران اجرا می‌شود. در مرحله اول فلوراید تراپی، آموزش صحیح مسواک زدن، جرم‌گیری و رفع مشکلات جزئی دندان را در برمی‌گیرد و در مرحله دوم، درمان مشکلات دندان کودکان را با هماهنگی خانواده‌ها در پی دارد.

شایان ذکر است در مرحله اول، کودکان ۵ تا ۶ ساله مورد معاینه و اجرای طرح پیشگیری از پوسیدگی دندان قرار گرفتند و ۶ ماه آینده ارزیابی و بررسی دندان‌ها دوباره تکرار می‌شود و در صورت نیاز و استقبال خانواده‌ها برای سنین پایین‌تر نیز اجرا می‌شود.



با همکاری واحد پیشگیری دندانپزشکی و مدیریت مهدکودک بیمارستان نفت تهران، غربالگری دندان کودکان مقطع پیش دبستانی و کودکان این مهدکودک برای نخستین بار انجام شد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت تهران، به منظور پیشگیری از پوسیدگی دندان و رفع مشکلات دندان شیری کودکان مهدکودک بیمارستان نفت تهران، با موافقت مدیریت بیمارستان

## پویش ملی غربالگری پرفشاری خون و دیابت در بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور

پویش ملی سلامت که با هدف شناسایی بیماران مبتلا به دیابت و فشارخون بالا، از بیستم آبان در سراسر کشور آغاز شد تا ۵ دی ماه ادامه دارد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور: همزمان با سراسر کشور به اهتمام واحد اورژانس بهداشت و درمان صنعت نفت غرب کشور و با همکاری مراقبین سلامت دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، یونس عباسی کارشناس پرستاری این بهداشت و درمان با حضور در شرکت‌های صنعت نفت و گاز غرب کشور کارکنان این مراکز را تحت غربالگری فشار خون و دیابت قرار دادند. در این طرح علاوه بر انجام تست فشار خون و دیابت روزانه پمفلت‌های آموزشی راه‌های پیشگیری و مقابله با فشار خون و دیابت جهت آشنایی بیماران در بین مراجعین توزیع گردید.

## برگزاری مانور عملیاتی گروه کد احیاء دوم در بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر

منصوری بیان کرد: آبان‌ماه سناریوی مانور با همکاری سوپروایزر آموزشی بیمارستان تدوین و پس از تمرین دور میزی، در ۶ دیماه سال جاری به تمرین عملی گزارده شد. وی در پایان افزود: واحدهای مخابرات، حراست، خدمات عمومی، پرسنل پلی‌کلینیک بیمارستان و اعضای گروه کد احیاء دوم، مترون و سوپروایزر بیمارستان صنایع پتروشیمی در مانور مذکور همکاری داشتند که زحمات ایشان قابل تقدیر است.

مانور عملیاتی گروه کد احیاء دوم در بیمارستان صنایع پتروشیمی ماهشهر برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر، محدثه منصوری دبیر کمیته مدیریت خطر حوادث و بلایا ضمن اعلام این خبر گفت: این مانور با هدف ارزیابی عملکرد گروه کد احیاء دوم و همچنین واحدهای پشتیبان در کلینیک داخلی بیمارستان صنایع پتروشیمی برگزار گردید.

## بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر میزبان اکیپ سیار انتقال خون استان خوزستان



اکیپ سیار انتقال خون استان خوزستان به مدت دو روز در پلی کلینیک چمران (درمانگاه نفت شهرک بعثت) جهت دریافت خون اهدا کنندگان ساکنین شهر چمران مستقر شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، با همکاری بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر گروه سیار انتقال خون استان خوزستان به مدت روز در تاریخ ۱۲ و ۱۳ دی ماه در پلی کلینیک شهید چمران مستقر شد. نیاز به خون و فرآورده‌های خونی به صورت مداوم وجود دارد و اهدای خون امری خداپسندانه است که ضامن سلامتی فرد اهدا کننده و دریافت کننده خون است.

مدیریت، مسئولان، کارکنان بهداشت و درمان صنعت نفت ماهشهر و ساکنین شهر چمران با استقبال از این اقدام با حضور پرشور و اهدا داوطلبانه خون خود به کمک هموطنان نیازمند خون شتافتند.

## امداد رسانی به مصدومان حادثه واژگونی اتوبوس در مسیر سیراف به عسلویه



احمر، اورژانس ۱۱۵ و مرکز سلامت کار و اورژانس منطقه ویژه پارس مصدومان حادثه به مراکز درمانی منتقل شدند.

وی افزود: ۲ نفر از مصدومان به بیمارستان نبی اکرم (ص) عسلویه، ۱۱ نفر به بیمارستان امام خمینی کنگان و ۲ نفر هم به بیمارستان توحید جم منتقل شدند.

محسن شمس، رئیس مرکز سلامت کار و اورژانس منطقه ویژه پارس از امداد رسانی این مرکز به مصدومان حادثه واژگونی اتوبوس در مسیر سیراف به عسلویه خبر داد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی منطقه ویژه پارس- رئیس مرکز سلامت کار و اورژانس منطقه ویژه پارس با اعلام این خبر افزود: صبح امروز چهارشنبه ۱۳ دی ماه پس از دریافت گزارش حادثه واژگونی اتوبوس مسافری در مسیر سیراف به عسلویه توسط اورژانس ۱۱۵ به این مرکز بلافاصله ۴ دستگاه آمبولانس و یک دستگاه اتوبوس آمبولانس از مرکز سلامت کار سازمان منطقه ویژه پارس به محل حادثه اعزام شدند.

شمس افزود: با هماهنگی به عمل آمده ما بین هلال

## برگزاری دوره آموزشی آریتمی‌ها با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان منطقه

رئیس بهداشت و درمان منطقه و دکتر صباغ سرپرست آموزش و پژوهش در ستاد بهداشت و درمان برگزار شد. در ابتدای جلسه آقای زندیفر مدرس دوره به توضیح مختصری در مورد آریتمی‌ها قلبی و ضربان قلب نرمال پرداختند، سپس انواع آریتمی‌های قلبی را اعم از آریتمی دهلیزی، آریتمی بطنی تاکی کاردی و اختلال در انتقال سیگنال بین دهلیزها و بطن‌ها را با استفاده از نوار قلب بطور کاربردی توضیح دادند و به سوالات شرکت کنندگان پاسخ دادند.

در ادامه دکتر معصومی ضمن تقدیر از برگزاری کلاس‌های آموزشی پر کاربرد توسط واحد آموزش، این گونه آموزش‌ها را بستری مناسب جهت ارتقاء کیفی کلیه همکاران پزشک و پرستار دانستند و متذکر شدند دانش هر چه بیشتر کادر درمان به رضایتمندی هرچه بیشتر مراجعین منجر خواهد شد. لازم به ذکر است دوره آموزشی مذکور در هفته‌های آتی جهت بقیه پزشکان و پرستاران برگزار می‌شود.



دوره آموزشی آریتمی‌ها با حضور دکتر معصومی رئیس بهداشت و درمان صنعت نفت منطقه جهت پزشکان و پرستاران در روابط عمومی ستاد با سطح رضایت مندی بالا برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، دوره آموزشی آریتمی‌ها جهت پزشکان و پرستاران با حضور دکتر معصومی



## برگزاری دومین اجلاس شورای تخصصی سلامت روان صنعت نفت

و درمان صنعت نفت برگزار می‌گردد. دکتر گران‌پی افزود؛ بحث و تبادل نظر در خصوص ارائه خدمات سلامت روان به جمعیت پیرامونی در راستای تحقق مسئولیت‌های اجتماعی سازمان به عمل خواهد آمد.

### محورهای اجلاس:

- ✓ ارتقای سلامت روان در گستره پزشکی خانواده
- ✓ راهکارهای ارتقای سواد سلامت روان در صنعت نفت
- ✓ راهکارهای بهبود سلامت روان گروه هدف معاینات طب کار
- ✓ چالش‌های آرایه خدمات سلامت روان در مجموعه صنعت نفت

دکتر سعید گران‌پی رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر و رییس شورای تخصصی سلامت روان از برگزاری دومین اجلاس شورای تخصصی به میزبانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس خبر داد.

به گزارش روابط عمومی؛ رییس بهداشت و درمان صنعت نفت استان بوشهر اظهار داشت؛ این اجلاس با هدف بحث و بررسی مسائل مهم و راهکارهای بهبود سلامت روان در کارکنان و بازنشستگان صنعت نفت، گاز و پتروشیمی و خانواده‌های آنها و همچنین تدوین برنامه عملیاتی سال ۱۴۰۳ با حضور افراد صاحب نظر، معاونان ستادی و اعضای شورای تخصصی سلامت روان و رابطین از اقصی نقاط کشور مناطق ۱۸ گانه بهداشت

## بازآموزی سالانه کمک‌های اولیه مقدماتی جهت رانندگان آمبولانس در بهداری مسجد سلیمان

نہاوندی برگزار شد. مدملی در ابتدای صحبت به شیوه انجام تریاژ در صحنه تصادف پرداخت و گفت: در صحنه‌های تصادف اولویت تریاژ با بیماری است که در حال خونریزی است. خونریزی‌ها عامل ناتوان‌کننده بدن مصدوم بوده و از میان کلیه مصدومین اولویت تریاژ با مصدوم خونریزی دهنده است.

ایشان سپس به شیوه‌های مختلف کنترل خونریزی اشاره کرد و گفت: خونریزی‌ها را با دست می‌توان کنترل کرد اما اگر خونریزی شریانی باشد، فشار دست به تنهایی باعث قطع خونریزی نمی‌گردد و باید از تورنیکه جهت قطع خونریزی استفاده کرد، وی سپس به شیوه عملی استفاده از تورنیکه جهت قطع خونریزی شریانی را توضیح داد.

مدملی در ادامه به مباحث مهمی همچون تشنج، غش، خفگی یا آسپیراسیون جسم خارجی و سکتة مغزی اشاره نمود و مباحث مهم اورژانس پیش بیمارستانی در مواجهه با این بیماران را توضیح داد.



بازآموزی سالانه کمک‌های اولیه جهت رانندگان آمبولانس توسط کارشناس ارشد پرستاری برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان، در ادامه کلاس‌های بازآموزی کمک‌های اولیه جهت رانندگان آمبولانس امسال نیز این دوره بازآموزی نیز با سخنرانی یعقوب مدملی، کارشناس ارشد پرستاری این مرکز درمانی و با حضور رانندگان آمبولانس در سالن کنفرانس دکتر

## برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی ویژه شاغلین پرخطر

هدف ایجاد انگیزه مناسب جهت تغییر در سبک زندگی و پاسخگویی به سوالات مرتبط با موضوع اعصاب و روان و نیز علیرضا محمودی، کارشناس ارشد تغذیه با هدف آشنایی با اصول تغذیه علمی در بیماران مبتلا به ریسک فاکتورهای قلبی، سخنرانان این دوره آموزشی بودند. دکتر هرمز حسن‌زاده رئیس سلامت کار شمال شرق، ضمن بیان مطالب فوق‌افزود پیگیری کنترل‌های دارویی این افراد در این شرکت و نیز سایر شرکت‌های این منطقه در دستور کار تیم پزشکی خانواده قرار گرفته است تا بتوان با اقدامات پیشگیرانه موثر ضمن توقف روند بیماری و کنترل اثرات مضر و عوارض آنها بر افراد، ضمن کاهش هزینه‌های درمانی سرسام آور این بیماری‌ها، امکان استفاده بهینه از زحمات و خدمات پرسنل صنعت نفت را پدید آورد.

دوره‌های آموزشی تخصصی ویژه شاغلین پرخطر شرکت منطقه چهار عملیات انتقال گاز برگزار گردید.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمال‌شرق، واحد سلامت کار بهداشت و درمان شمال شرق برای نخستین بار، گزارش معاینات سلامت شغلی پرسنل شرکت‌ها را در نیمه اول سال به مدیران عامل هر شرکت ارائه نمود. در این گزارش، افراد «بسیار پرخطر» از نظر ریسک فاکتورهای قلبی عروقی شناسایی و معرفی شدند تا اقدامات مداخله‌ای لازم برای ایشان برنامه‌ریزی و اجرایی گردد. شرکت منطقه چهار عملیات انتقال گاز در همین راستا و با دعوت از مدرسین بهداشت و درمان اقدام به برگزاری دوره آموزشی تخصصی ویژه برای این گروه نمود. دکتر علی اصغر سربابی، روانشناس بالینی با

## مانور آموزشی ارزیابی عملکرد تیم بحران در بروز حادثه

مهاجران نمود. این مانور که از طریق مرکز کنترل GPS، و بی‌سیم، نظارت و کنترل می‌گردید، وقوع حادثه در یک منطقه صنعتی را به کلیه مراکز درمانی اعلام نمود و مراکز فوق‌کلیه اقدامات لازم را در اسرع وقت در این خصوص انجام دادند. در این مانور که بدون اطلاع قبلی به مراکز آغاز گردید، اقدامات مراکز درمانی اعم از زمان حرکت آمبولانس‌ها با پرستار و مسیر حرکت آمبولانس‌ها توسط حاضرین در جلسه رصد و نقاط قوت و ضعف مراکز ثبت و مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت.

مدیریت بحران به منظور ارزیابی و سنجش نقاط قوت و ضعف در حوادث، اقدام به برگزاری مانور با حضور دکتر معصومی و روسای مراکز درمانی و سلامت کار به صورت آنلاین در روابط عمومی ستاد مهاجران نمود.

به گزارش روابط عمومی بهداشت و درمان صنعت نفت استان مرکزی و لرستان، به منظور ارزیابی و سنجش نقاط قوت و ضعف در حوادث، مدیریت بحران اقدام به برگزاری مانور با حضور دکتر معصومی و روسای مراکز درمانی و سلامت کار به صورت آنلاین در روابط عمومی ستاد

## انجام ویزیت رایگان نمازگزاران شهرستان ممقان توسط جهادگران بسیجی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب

سپهبد حاج قاسم سلیمانی، جهادگران بسیجی کانون بسیج جامعه پزشکی این بهداشت و درمان، با حضور در مصلی شهرستان ممقان، اقدام به ویزیت رایگان، تحویل دارو، کنترل قند و فشار خون نمازگزاران نمودند. در این طرح دکتر شیرزاد (پزشک عمومی)، رضوانخواه (پرستار)، احمدی (نیروی امدادی) اقدام به ارائه خدمات درمانی به نمازگزاران نمودند.

جهادگران بسیجی کانون بسیج جامعه پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب در طرح رهنمون بمناسبت هفته مقاومت اقدام به ویزیت رایگان نمازگزاران در روز جمعه نمودند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بهداشت و درمان صنعت نفت شمالغرب کشور، بمناسبت هفته مقاومت و گرامی‌داشت یاد و خاطره سردار دلها، شهید سردار



## روز میلاد حضرت عیسیٰ مسیح (ع) کرامی باد.

میلاد مسیح، دیباچه زرین کتاب حقیقت و بهار تجلی انوار زیبای خداوند در زمین است. مسیح آمد تا در کالبد بیجان بشر، روح ایمان، برادری، صفا و صمیمیت بدمد و نوبدبخش "حیات طیبه" در پرتو مهر الهی باشد.

سلام بر عیسی (ع) روح خدا، او که ترنم نزول باران رحمت و تکمیل دین الهی توسط پیامبر ختمی مرتبت حضرت محمد (ص) را به نسل ها و عصرهای آینده مژده داد.

اینجانب ضمن تبریک فرا رسیدن سالروز ولادت پیامبر اولوالعزم حضرت عیسی بن مریم (ع) و آغاز سال نو میلادی، از درگاه خداوند متعال برای همه مسیحیان، علی الخصوص هموطنان عزیز مسیحی سلامتی، سربلندی و سالی سرشار از نشاط و بهروزی را مسالت نموده و امیدوارم در سال نو میلادی شاهد ایامی سرشار از نوع دوستی و خدمت بی شائبه به بندگان خدا باشیم.



دکتر سیدعلی جزایری  
مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت



## ولادت حضرت زهرا (سلام الله علیها) کرامی باد.

درد بر سرور بانوان جهان، عطا خداوند سبحان، کوثر قرآن، گوئی بی بدیل جهانیان و فخر همه کائنات. بیستم جمادی الثانی، سالروز ولادت باسعادت سرور بانوان جهان، آموزگار خوب شهادت، اسوه تقوی و معنویت، حضرت فاطمه زهرا (سلام الله علیها) یاد آور جایگاه رفیع و مرتبت والای زن و مادر در فرهنگ اسلامی است.

توجه به شخصیت نورانی حضرت فاطمه (سلام الله علیها) که حجت خدا بر ائمه معصومین (علیه السلام) بوده نه فقط برای زنان، که برای همه آحاد مرد و زن مسلمان و بلکه هر انسان جوای حقیقت، سرمایه ارزشمندی است که قادر است انسان را از غبار اوهام و انحرافات رهایی بخشد و او را به سر منزل مقصود رهنمون گردد.

در آستانه این مناسبت بزرگ، فرصت را مغتنم شمرده و قدردان تلاش همکاران گرانقدری هستیم که در نقش مادر، همسر و همکار در کمال نجابت، درایت و توانمندی به ایفای مسئولیت‌های خانوادگی و اجتماعی خود می‌پردازند.

اینجانب ضمن تبریک میلاد فرخنده در دانه آفرینش و فرزند برومندش، احیاگر اسلام ناب محمدی امام خمینی (ره)، تقارن این روز با سالروز شهادت مجاهد فی سبیل الله، سرباز پرافتخار اسلام و وطن، جهادگر خستگی ناپذیر جبهه مقاومت، پاسدار حریم عزت و مدافع سرفراز مظلومان عالم، سردار سپهبد حاج قاسم سلیمانی را کرامی می‌دارم و از درگاه ایزد متنان برای سادگان عزیز و بانوان سرزمینم به ویژه همکاران ارجمند در سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، تندرستی، شادکامی و توفیق خدمت بیشتر را مسئلت دارم.



دکتر سیدعلی جزایری  
مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت