



- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادراری
- بالا رفتن دمای بدن

* چرا تشنج اتفاق می افتد؟ *

- عفونت
- تشنج ناشی از تب بعد از واکسیناسیون (واکسن ثلاث)

* در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه کنید؟ *

- اگر کودک شما بدنبال تب تشنج کرد.
- اگر بیماری زمینه ای که باعث تب شده در عرض ۳ روز بهبود نیابد.

* تشنج با چه عوارضی همراه است؟ *

شایعترین عارضه ، تکرار تشنج به هنگام تب است. که تنها ۲-۴٪ از کودکانی که دچار تب و تشنج شده اند مبتلا به صرع می شوند.

تشنج ناشی از تب در کودکان

بالا رفتن سریع دمای بدن در بچه ها می تواند منجر به بروز تشنج شود این حالت را تشنج ناشی از تب گویند. این بیماری معمولاً در سنین ۶ ماه تا ۵ سال رخ داده و چند دقیقه طول می کشد که اگر مدت زمان آن طولانی بوده یا کاهش سطح هوشیاری بیمار طولانی باشد هشداردهنده باشد.

* تشنج با چه علائم و نشانه هایی همراه

است؟

- حرکات انقباضی دست ها و پاها
- بالا رفتن چشمها
- مشکلات تنفسی

* برای پیشگیری از تشنج در کودکان تب

دار چه مواردی را باید رعایت کرد؟

- اگر کودک مستعد ابتلا به تشنج است در حین تب ، ابتدا تب را با استفاده از تب برها (استامینوفن و بروفن) و بدن شویه کنترل کنید.
- از داروهای ضد تشنج در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.
- طبق دستور پزشک معالج از دیازپام خوراکی یا مقعدی که در کودکان کمتر از ۱۵ کیلوگرم ، شیاف دیازپام ۵ میلی گرم و در کودکان بیشتر از ۱۵ کیلوگرم شیاف دیازپام ۱۰ میلی گرم استفاده کنید.

* در صورتی که تشنج در کودکان اتفاق

افتاد چه مواردی را باید رعایت کنیم؟

- جهت داشتن تمرکز در مراقبت از بیمار خونسردی خود را حفظ کنید و اضطراب نداشته باشید.

- از وجود تنفس و جریان هوای مناسب و مطلوب اطمینان حاصل نمایید.
- هرگز روی کودک خود فشار نیاورید و هرگز سعی نکنید که مانع حرکاتش شوید و چیزی در دهانش بگذارید.
- کودک را به پهلو بخوابانید تا محتویات دهانش خارج شود.
- هر وسیله تیزی را از کودک دور کنید.
- لباسهای تنگ را خارج کنید.
- مدت زمان تشنج را بخاطر بسپارید و اگر بیش از ۵ دقیقه طول کشید حتما پزشک را خبر کنید.
- سعی کنید جاهایی را به حرکت در می آید بخاطر بسپارید.



تشنج ناشی از تب در کودکان

تهیه کننده: پرستار زهرا شبانکاره

منبع: کتاب ویلی وونگ

تایید کننده: دکتر خالق جو متخصص اطفال

تاریخ تهیه: تیر ماه ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: تیر ماه ۱۴۰۵

بیمار گرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن میباشد



پیش آگهی:

- تب و تشنج خوش خیم بوده و عارضه ای برجای نمی گذارد مگر در مواردی که طول بکشد تکرار شود یا کودک معاینه عصبی غیرطبیعی داشته باشد.

سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت آبادان