



فلج مغزی (cp) چیست؟

فلج مغزی شامل هر اختلالی با زمینه سیستم عصبی مرکزی در کنترل عضلات ، وضعیت قرار گرفتن و یا حرکت است. این اختلال ناشی از صدمه مغزی در دوران رشد می باشد. فلج مغزی تنها یک بیماری نبوده بلکه با مجموعه ای از اختلالات ، همراه است که علایم آن از خفیف تا شدید متفاوت می باشد. از علل مهم و مشخص برای بوز این عارضه می توان به کاهش اکسیژن بافتی و کاهش اکسیژن مغز نوزاد ، ضربه ها خونریزی و ناهنجاری های مادرزادی اشاره کرد.

نکاتی که والدین کودک سی پی لازم است بدانند :

در این بیماری مشارکت کاملاً نزدیک والدین کودک و اعضای گروه بهداشت امری اساسی محسوب می شود.

لازم است که کودک مبتلا به cp حتماً به حفظ سلامتی تشویق شود. ضروری است که کودک از نظر جسمی و همچنین تزریق واکسن تحت نظر باشد.

به بهداشت دهان و دندان بایستی توجه لازم مبذول شود.

کنترل نیازهای تغذیه ای کودک امری بسیار مهم است. داشتن رژیم غذایی مطابق سن کودک و میزان فعالیت او بسیار مهم است.

کمک گرفتن از متخصص تغذیه و روشهای تغذیه ای راه حل مناسب جهت کودکان CP می باشند.

جهن تغذیه می بایست کودک را در حالت نشسته کامل قرار داد.

لازم است که وزن کودک مرتباً کنترل شود.

اگر کودک در راه رفتن مشکل دارد لازم است وسایل محافظتی نظیر روکش مبلمان ، نرده کنار تخت و محافظ صندلی کودک استفاده شود. علاوه بر آن ترجیحاً از کف پوشهایی که امکان لغزیدن دارند کمتر استفاده شود.

گفتار درمانی می تواند به اصلاح اختلالات گفتاری در کودک کمک کند.

کار درمانی و درمان فیزیکی نقش مهمی را در کاهش عوارض بیماران CP دارند. اهداف کار درمانی عبارتند از : بهبود وضعیت قرار گرفتن ، پیشگیری از انقباضات غیرطبیعی عضلانی و عیوب اسکلتی و ارتقاء توانایی حرکتی که همگی زمینه ساز استقلال کودک می باشند.

ممکن است برای کودک مبتلا به فلج مغزی بدلی شرایط خاصی نظیر ابتلا به تشنج یا سفتی های دردناک در نتیجه اسپاسم های شدید از داروهای خاصی استفاده شود.

ممکن است بمنظور کاهش اثر سفتی عضلانی برای ستون فقرات ، لگن و پاهای کودک مبتلا به فلج مغزی یک سری جراحی های ارتوپدی و بافت نرم برای او انجام شود.



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
آبادان

فلج مغزی در نوزادان

تهیه کننده: پرستار زهرا شبانکاره

منبع: پرستاری / NICU نویسنده عفت شیخ بهالدین زاده

تایید کننده: دکتر خالق جو متخصص اطفال

تاریخ تهیه: تیر ماه ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: تیر ماه ۱۴۰۵

بیمار گرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع

کمال تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص

بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن میباشد



سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
آبادان

از آنجایی که معلولیت کودک کاملاً مشخص است و میزان درمان آن نیز تا حد زیادی قابل پیش بینی است، رسیدگی به سایر توانمندی ها و استعدادها و از طرفی توجه به سلامت روحی کودک از اهمیت بالایی برخوردار باشد.

توصیه می شود کودک توسط یک روانشناس بمنظور بررسی برخی اختلالات یادگیری و انجام آزمایشهای خاص به منظور جبران به موقع مشکلات ارزیابی شود.

برنامه منظمی برای خواب درنظر گرفته شود زیرا خستگی موجب افزایش شدت علائم فلج مغزی می شود.