

شرایط انجام آزمایش پرولاکتین PROLACTIN

- ۱۲ ساعت قبل از نمونه‌گیری مولتی ویتامین و مکمل‌های غذایی مصرف نشود.
- ۳ ساعت قبل از نمونه‌گیری از خواب بیدار شده باشید.
- ۳۰ دقیقه قبل از انجام آزمایش در آزمایشگاه نشسته باشید.
- استرس نداشته باشید.
- شب قبل از آزمایش به مقدار کافی خوابیده باشید.
- روز قبل از آزمایش از داروی کلرپرومازین و متیل دوباواستروزن استفاده نکنید.
- شب قبل از آزمایش تحریک سینه نداشته باشید.
- از پوشیدن لباس‌های تنگ و سوتین در شب قبل از آزمایش خودداری شود.
- از نزدیکی و تماس جنسی در شب قبل از آزمایش خودداری کنید.
- طی ۱۲ ساعت قبل از آزمایش از ورزش و فعالیت بدنی خودداری شود.
- ترس از سوزن هنگام نمونه‌گیری باعث افزایش کاذب هورمون می‌گردد.